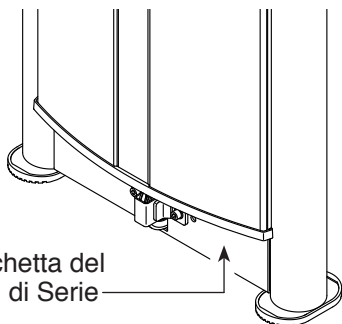


FREEMOTION® Rotary Torso

N° del Modello F818.0

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



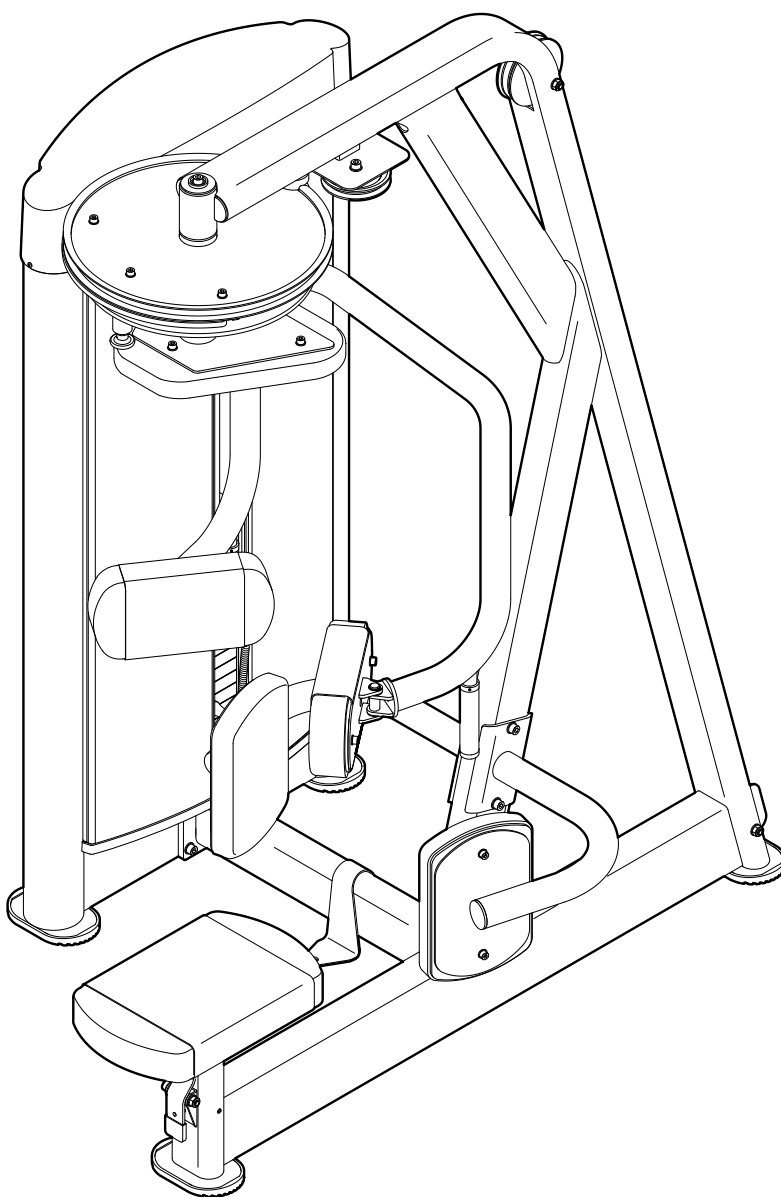
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	4
PRIMA DI INIZIARE.....	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI	6
MONTAGGIO	7
REGOLAZIONI	17
DIAGRAMMA CAVO	19
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	20
ELENCO PEZZI.....	25
DISEGNO ESPLOSO	26
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retrocopertina

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sull'attrezzatura di potenziamento prima di iniziare a utilizzarla. FreeMotion Fitness non si assume alcuna responsabilità in caso di lesioni personali o danni causati o dovuti all'utilizzo dell'attrezzo.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente nel modo descritto nel presente manuale.
3. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura di potenziamento per eseguire l'esercizio specifico.
4. Utilizzare l'attrezzatura di potenziamento esclusivamente sopra una superficie piana. Coprire il pavimento sotto l'attrezzatura di potenziamento per proteggerlo.
5. Fissare l'attrezzatura di potenziamento al pavimento con la staffa di ancoraggio, ove necessario o possibile, per assicurare la massima stabilità.
6. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento siano opportunamente informati di tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette di avvertenza e attenzione e sappiano utilizzare correttamente l'attrezzatura di potenziamento.
7. Tutti gli utenti dell'attrezzatura di potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura eventuali incidenti o irregolarità dell'attrezzatura di potenziamento.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura di potenziamento i bambini di età inferiore ai 12 anni e gli animali domestici.
9. L'attrezzatura di potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
10. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
11. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento. Non appoggiare il corpo o le mani sull'attrezzatura di potenziamento mentre è in uso.
12. Assicurarsi che il perno peso sia completamente inserito in una delle piastre peso.
13. Assicurarsi che le maniglie siano fissate saldamente prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento.
14. Controllare ogni cavo, le connessioni del cavo e le pulegge prima di usare l'attrezzatura di potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
15. Verificare che ogni cavo scorra sempre sulle pulegge. Qualora durante l'allenamento un cavo si pieghi, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo si trovi sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
16. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o morte. Qualora si manifestino vertigini o dolori durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette di avvertenza raffigurate sono incluse con l'attrezzo. Applicare le etichette di avvertenza sopra a quelle in inglese nelle posizioni indicate. Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. **Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la copertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.

⚠ AVVERTENZA

- Leggere e attenersi a tutte le avvertenze e istruzioni e procurarsi il manuale prima dell'uso.
- Prima di iniziare un programma di esercizio effettuare un'analisi medica.
- Controllare l'attrezzo prima dell'uso. Non utilizzare l'attrezzo se risulta danneggiato.
- Tenere lontano dalle parti in movimento gli indumenti e tutte le parti del corpo.
- Assicurarsi che il perno pesi sia completamente inserito.
- **NON BLOCCARE MAI** la piastra di pesi in una posizione elevata.
- **NON UTILIZZARE MAI** l'attrezzo se lo si trova in questa condizione.
- **CONTROLLARE** tutti i cavi, le fascette e i collegamenti. Non utilizzare l'attrezzo se si riscontrano parti usurati o danneggiati.
- Non utilizzare i manufatti o altri mezzi per incrementare gradualmente la resistenza dei pesi diversi da quelli forniti dal fabbricante.
- Non consentire l'uso della macchina ai bambini. L'uso della macchina da parte di adolescenti deve essere consentito solo se vi è la supervisione di un adulto preparato.
- L'attrezzo può essere utilizzato solo se vi è la supervisione di personale qualificato.
- Non rimuovere la presente etichetta. SE DANNEGGIATA SOSTITUIRLA.
- Peso massimo utente: 159 kg (350 libbre)

⚠ ATTENZIONE



IL PERNO SELETTORE PESI DOVRÀ ESSERE COMPLETAMENTE INSERITO NELLA PIASTRA PESO.

TENERSI LONTANO DALLE PARTI IN MOVIMENTO. LA MANCATA OSSERVANZA DI TALE AVVERTENZA POTREBBE PROVOCARE LESIONI PERSONALI.

⚠ AVVERTENZA




IL PANNELLO POSTERIORE DOVRÀ ESSERE IN POSIZIONE PRIMA DI UTILIZZARE LA MACCHINA.

CONTROLLARE TUTTI I CAVI, LE FASCETTE, LE PARTI IN MOVIMENTO E I FERMAGLI CON CADENZA SETTIMANALE, FARE RIFERIMENTO AL MANUALE DI MANUTENZIONE.

MANTENERE LE MANI LONTANE DALLE PARTI IN MOVIMENTO. IN CASO CONTRARIO SI POTRÀ INCORRERE IN LESIONI PERSONALI.

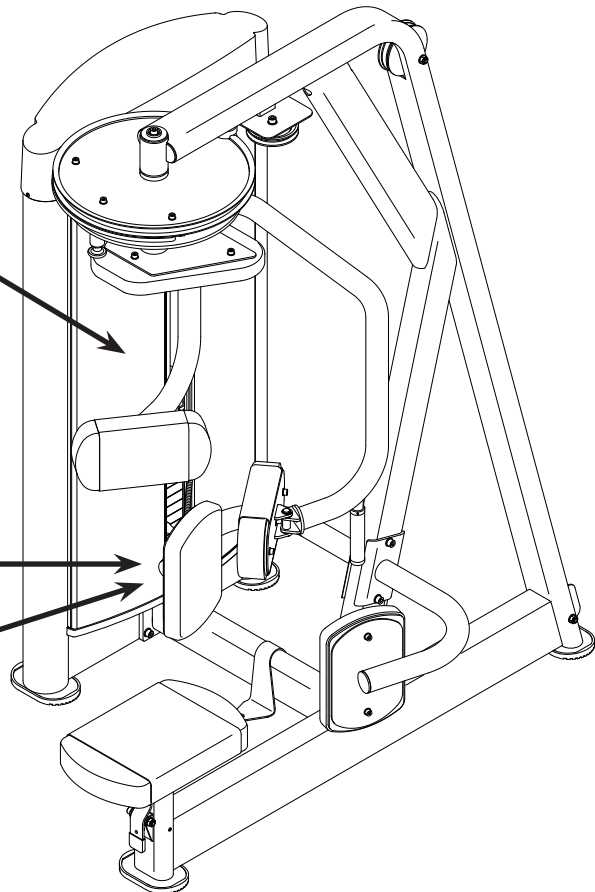
02700411

⚠ ATTENZIONE



Il perno selettore peso deve essere completamente inserito nella piastra peso.

IT



PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura di potenziamento FREEMOTION® EPIC™ ROTARY TORSO. Grazie al movimento libero è possibile lavorare i gruppi muscolari in modo naturale e allenarsi con maggiore precisione ed efficienza.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura di potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la retrocopertina del manuale.

Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

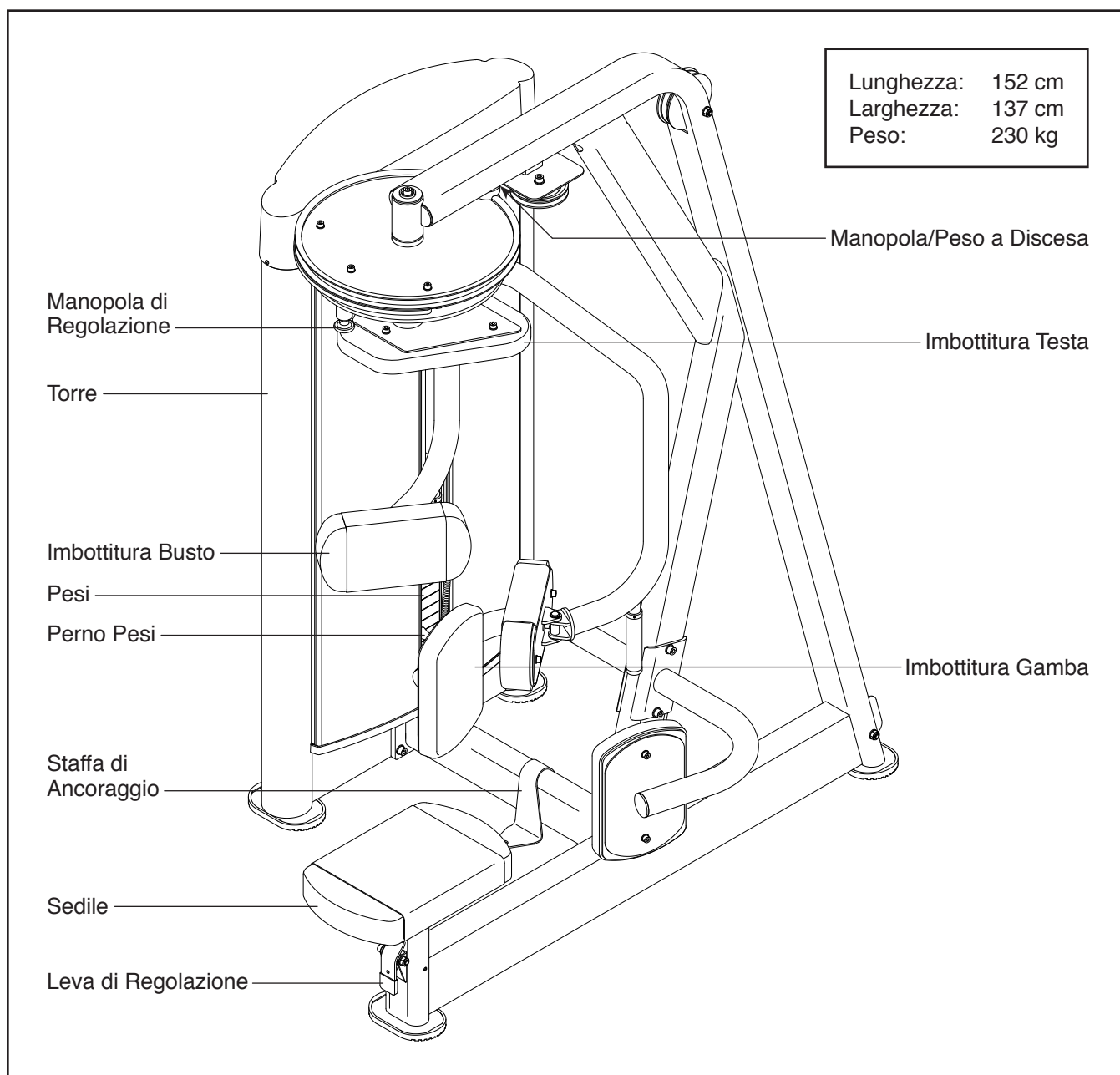
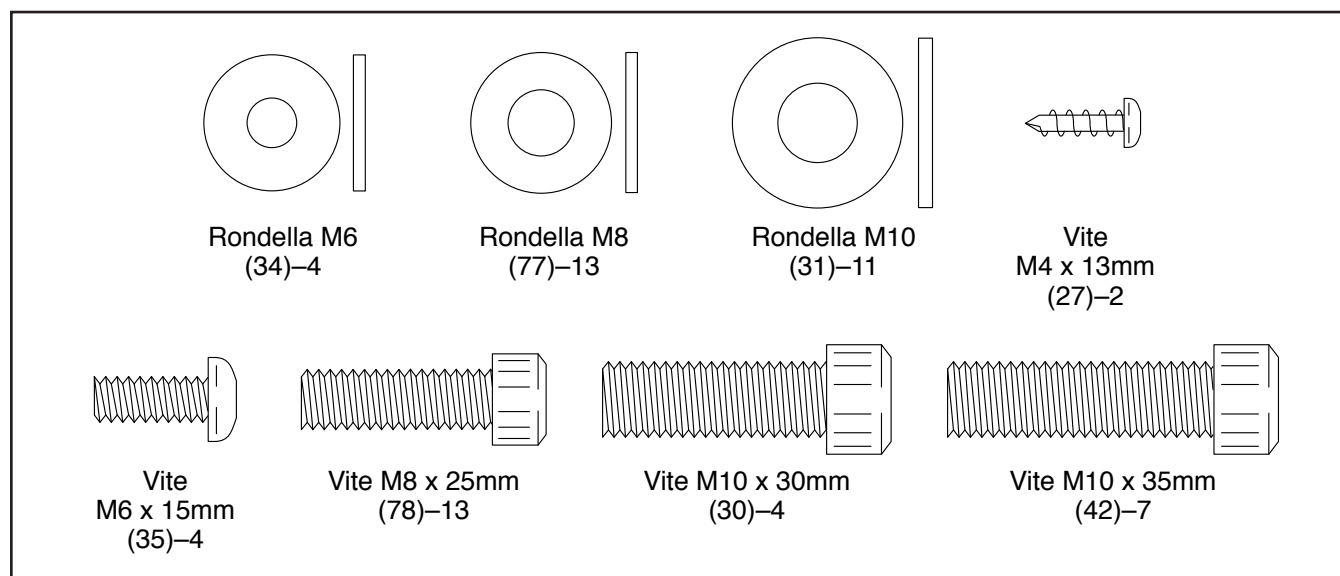


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il secondo numero fa riferimento alla quantità necessaria per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato.**



MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di due persone.
- A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura di potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura di potenziamento.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento del montaggio.
- Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.

- Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti utensili (non in dotazione):

una chiave inglese



un cacciavite Phillips



un set di chiavi esagonali metriche



pinze con anello di sicurezza



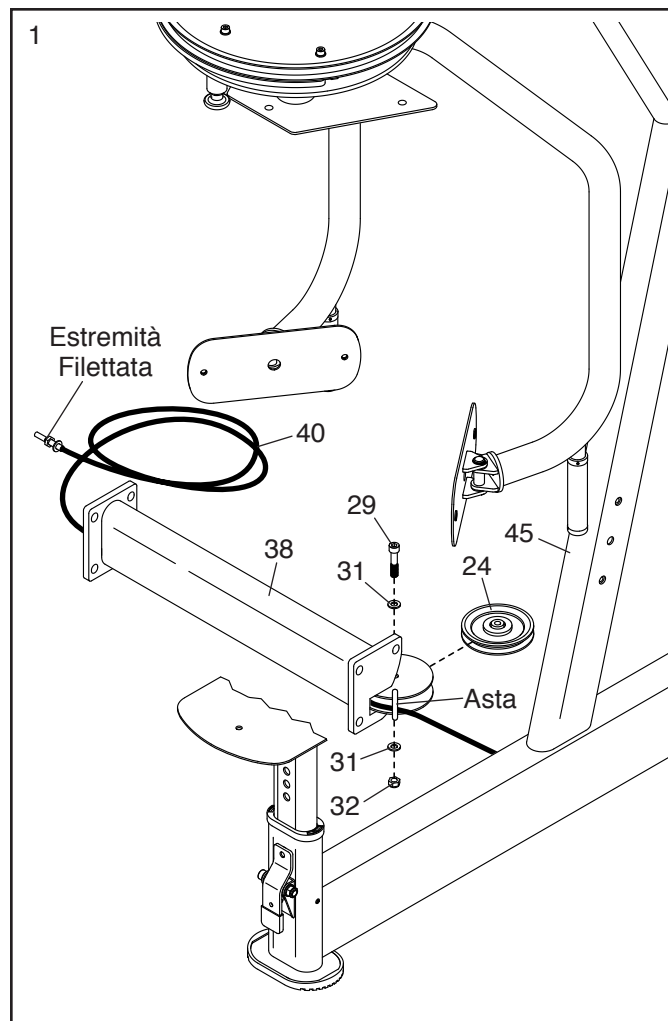
Il montaggio risulterà più semplice se si dispone di un set di chiavi. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

1. Dirigere il Telaio di Collegamento (38) come indicato vicino alla Base (45).

Rimuovere tutti i pezzi (24, 29, 31 e 32) dal Telaio di Collegamento (38).

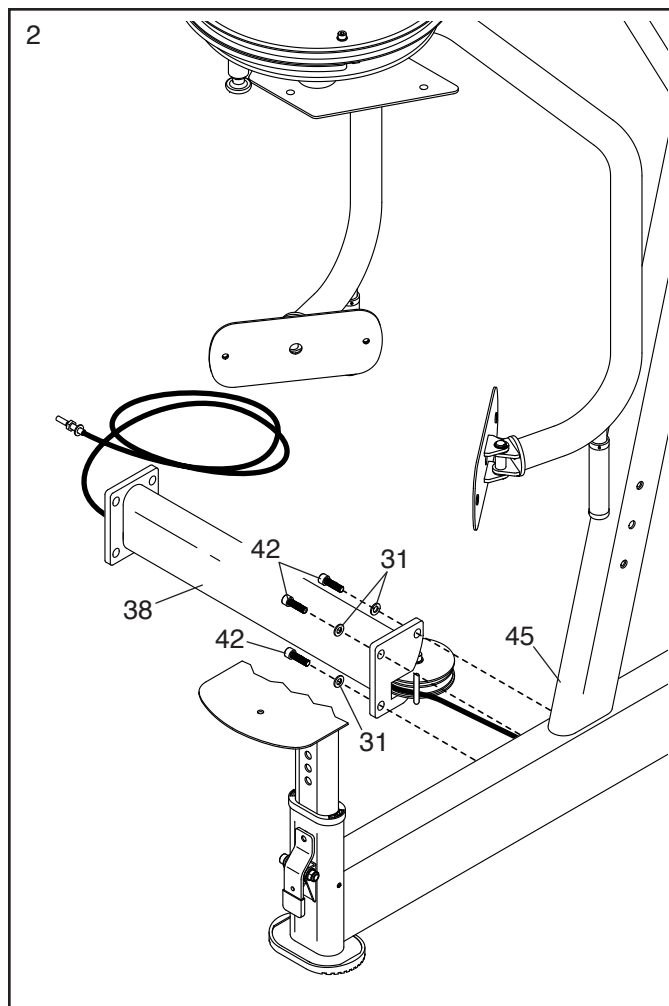
Inserire il Cavo (40) nel Telaio di Collegamento (38). **Verificare che il Cavo si trovi sul lato indicato dell'asta.**

Fissare la Puleggia Grande (24) al Telaio di Collegamento (38) con il Bullone M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimossi.



2. **Chiedere a un'altra persona di reggere la Base (45) per evitare che cada mentre si completa questa fase.**

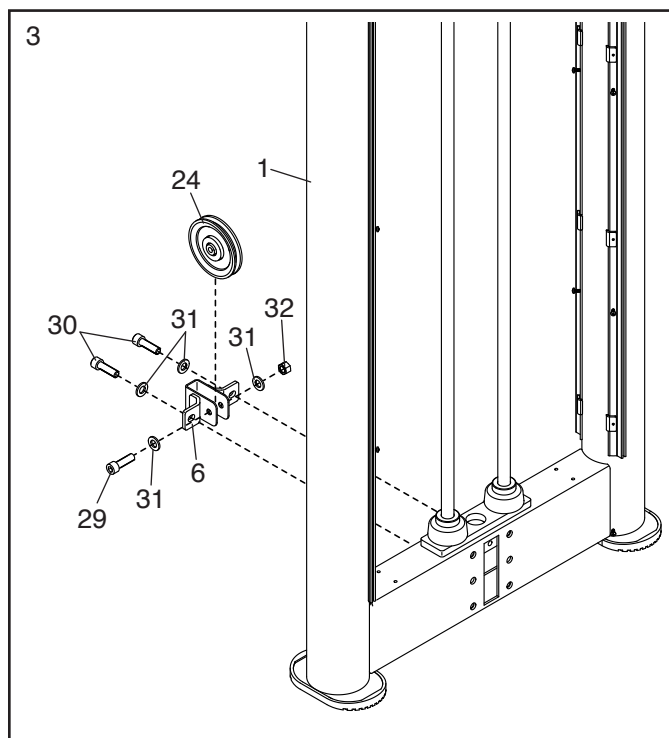
Fissare il Telaio di Collegamento (38) alla Base (45) con tre Viti M10 x 35mm (42) e tre Rondelle M10 (31). **Non serrare le Viti in questa fase.**



3. Orientare il Telaio Torre (1) nel modo indicato. **Chiedere a un'altra persona di reggere il Telaio Torre per evitare che cada, fino al completamento della fase 4.**

Rimuovere le due Viti M10 x 30mm (30), le due Rondelle M10 (31) e la Staffa Puleggia (6) dalla parte posteriore del Telaio Torre (1).

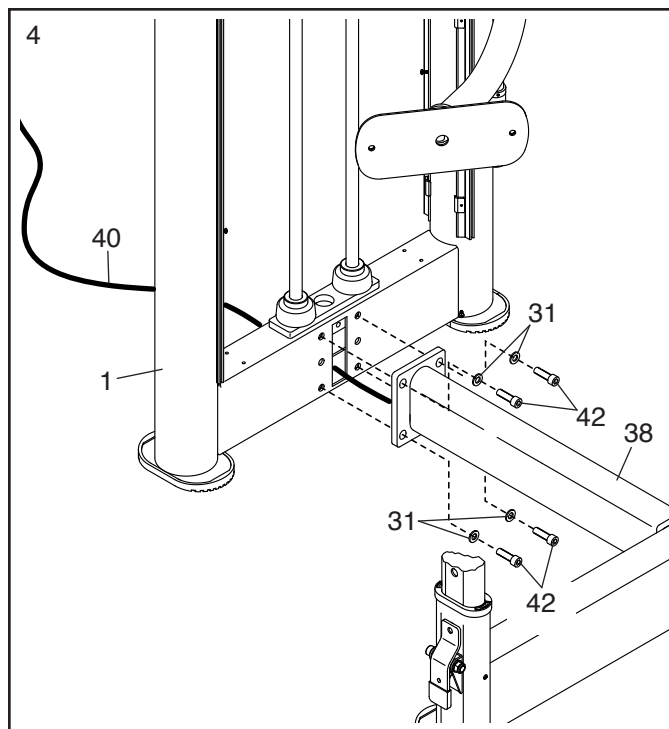
Quindi, rimuovere il Dado Autobloccante M10 (32), il Bullone M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e la Puleggia Grande (24) dalla Staffa Puleggia (6).



4. Inserire il Cavo (40) nel Telaio Torre (1) nel modo indicato.

Fissare il Telaio di Collegamento (38) al Telaio Torre (1) con quattro Viti M10 x 35mm (42) e quattro Rondelle M10 (31).

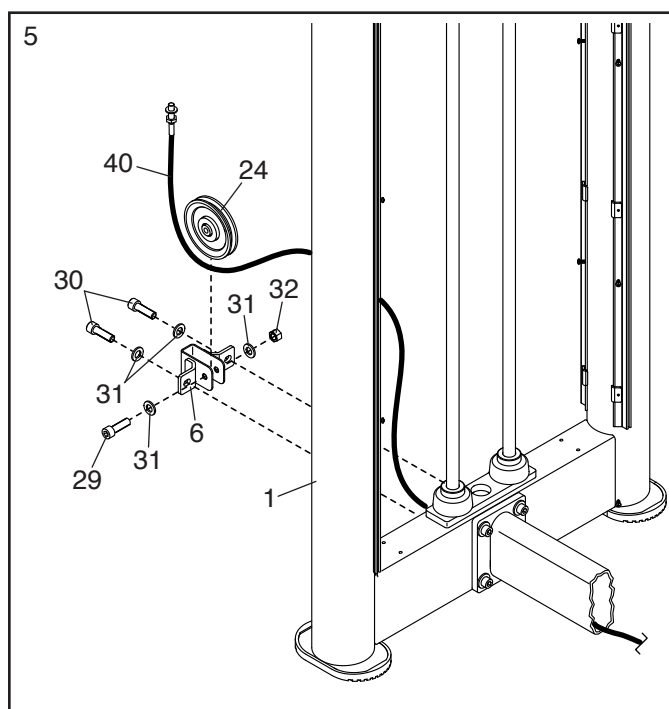
Vedere la fase 2. Serrare le tre Viti M10 x 35mm (42).



5. Dirigere il Cavo (40) verso l'alto nella Staffa Puleggia (6).

Fissare la Puleggia Grande (24) all'interno della Staffa Puleggia (6) con il Bullone M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) rimosso nella fase 3.

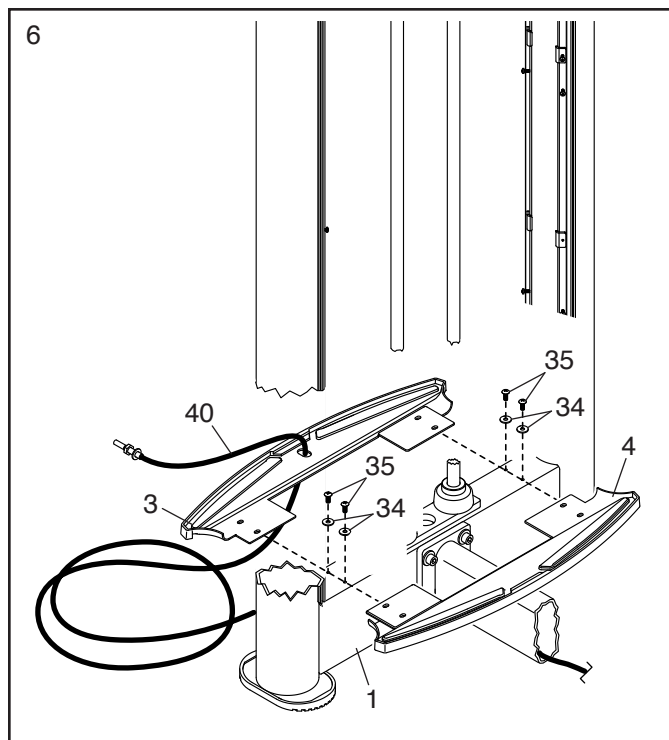
Quindi, fissare la Staffa Puleggia (6) al Telaio Torre (1) con le due Viti M10 x 30mm (30) e le due Rondelle M10 (31) rimosse nella fase 3.



6. Identificare la Base Pannello Laterale Posteriore (3), che presenta un foro al centro, e la Base Pannello Laterale Anteriore (4). Orientare le Basi Pannello Laterale nel modo indicato.

Inserire l'estremità del Cavo (40) verso l'alto nella Base Pannello Laterale Posteriore (3).

Fissare le Basi Pannello Laterale (3, 4) al Telaio Torre (1) con quattro Viti M6 x 15mm (35) e quattro Rondelle M6 (34).



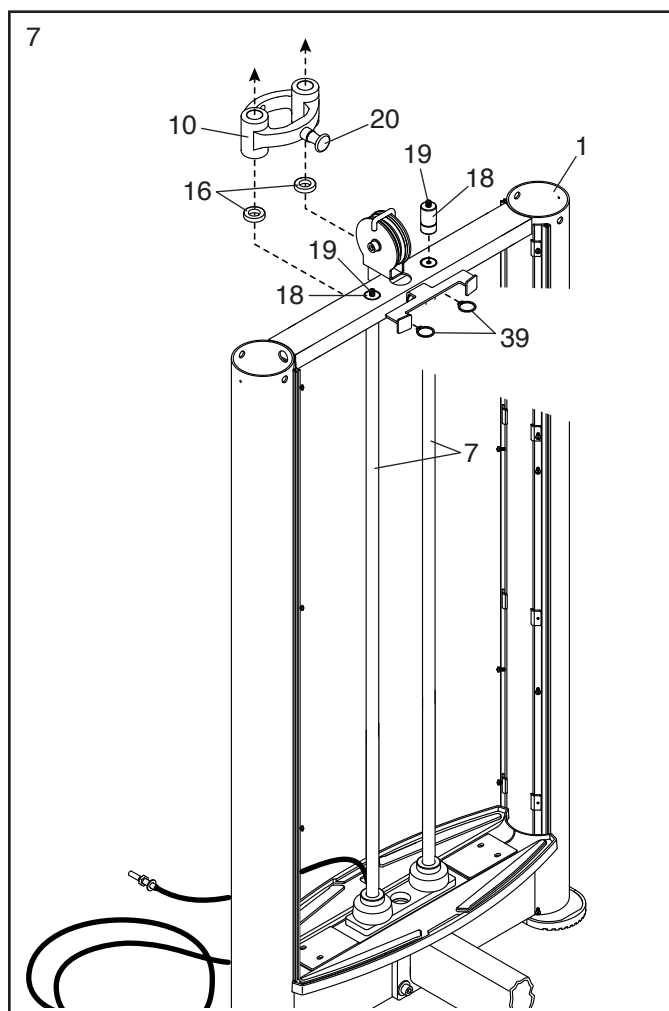
7. Tirare la Manopola Peso a Discesa (20) e infilare il Peso a Discesa (10) verso il basso sulle Guide Pesi (7).

Quindi, allentare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) di alcuni giri completi; **non occorre rimuovere le Viti senza Testa.**

Guardare sotto la parte superiore del Telaio Torre (1) e rimuovere i due Anelli di Sicurezza da 25mm (39) dalle due Boccole Guida Pesi (18).

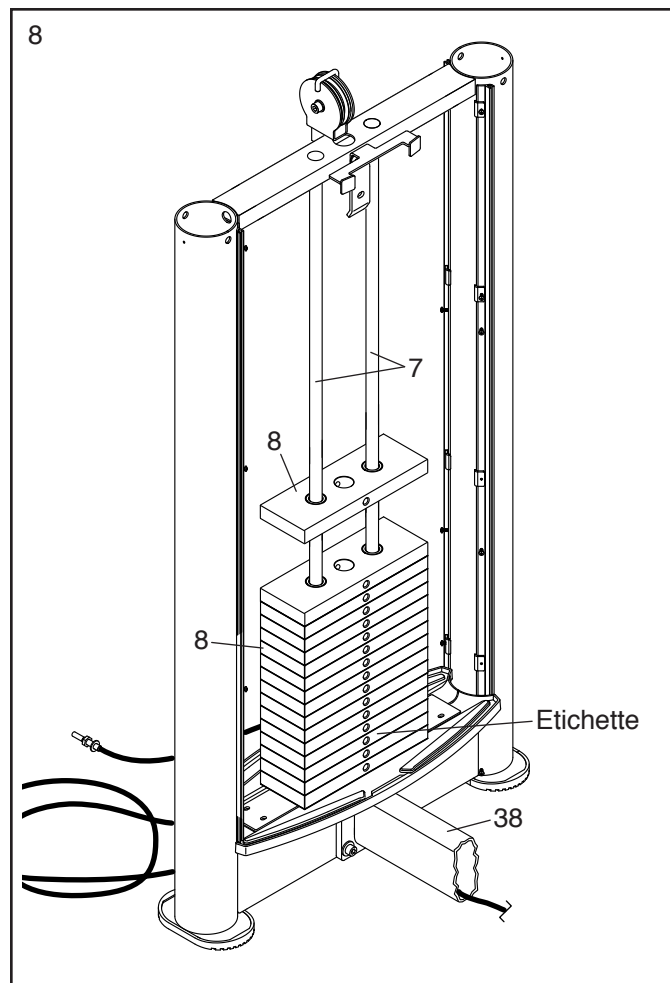
Chiedere a un'altra persona di sorreggere le Guide Pesi (7). Sollevare le Boccole Guida Pesi (18) dal Telaio Torre (1).

Quindi, inclinare le estremità superiori delle Guide Pesi (7) in avanti o indietro e sfilare dall'alto il Peso a Discesa (10) e i due Respingenti Peso Superiori (16) dalle Guide Pesi.



8. Osservare le etichette sui sedici Pesì da 10 libbre. (8). Localizzare l'etichetta con il numero **più alto**. Orientare il Peso da 10 libbre in modo tale che l'etichetta sia rivolta verso il Telaio di Collegamento (38) e inserire il Peso da 10 libbre sulle Guide Peso (7).

Ripetere questa operazione finché tutti e sedici i Pesì da 10 libbre (8) sono inseriti sulle Guide Peso (7).



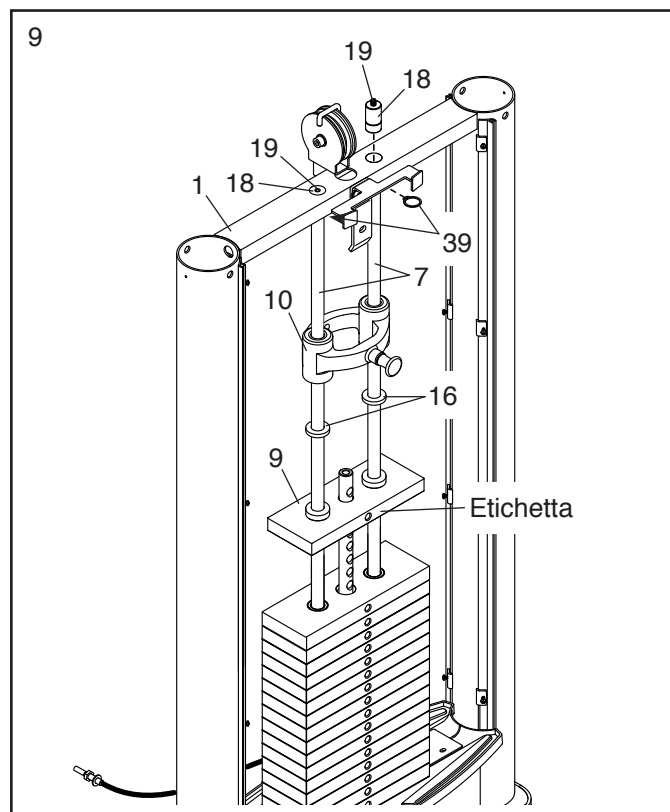
9. Orientare il Peso Superiore (9) e il Peso a Discesa (10) nel modo indicato.

Inserire il Peso Superiore (9), i due Respingenti Peso Superiori (16), il Peso a Discesa (10) e i due Anelli di Sicurezza da 25mm (39) sulle Guide Pesì (7).

Quindi, inserire le due Boccole Guida Pesì (18) nel Telaio Torre (1) e inserirle sulle estremità superiori delle Guide Peso (7).

Fissare i due Anelli di Sicurezza da 25mm (39) alle Boccole Guida Pesì (18).

Quindi, serrare le due Viti senza Testa M8 x 35mm (19) nelle Boccole Guida Pesì (18).

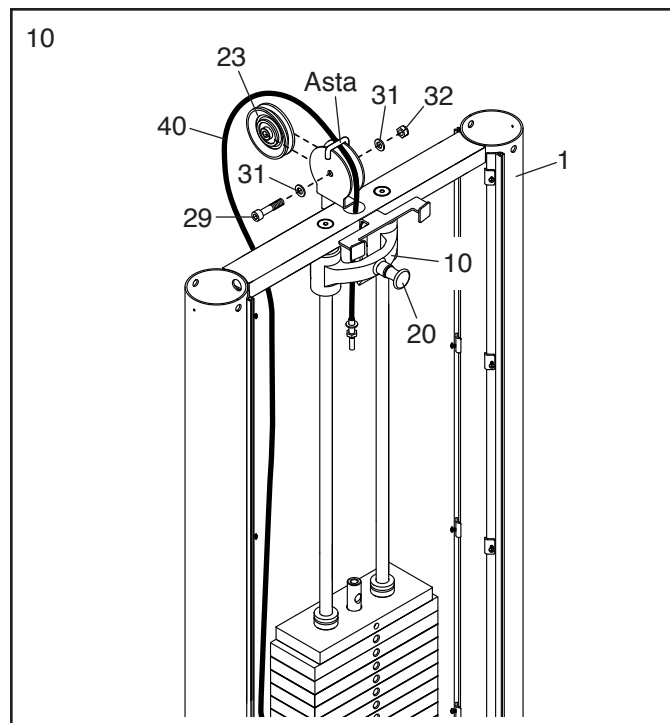


10. Rimuovere tutti i pezzi (23, 29, 31 e 32) dalla staffa puleggia sul Telaio Torre (1).

Dirigere il Cavo (40) nella staffa puleggia e verso il basso attraverso il foro al centro del Telaio Torre (1).

Fissare la Puleggia Piccola (23) all'interno della staffa puleggia con il Bullone M10 x 50mm (29), le due Rondelle M10 (31) e il Dado Autobloccante M10 (32) appena rimossi. **Verificare che il Cavo (40) si trovi tra la Puleggia Piccola e l'asta sulla staffa puleggia.**

Quindi inserire il Peso a Discesa (10) verso l'alto fino a quanto la Manopola Peso a Discesa (20) scatta nel foro della Staffa Chiusura a Scatto (non raffigurata). **Accertare che la Manopola Peso a Discesa sia fissata nel foro.**

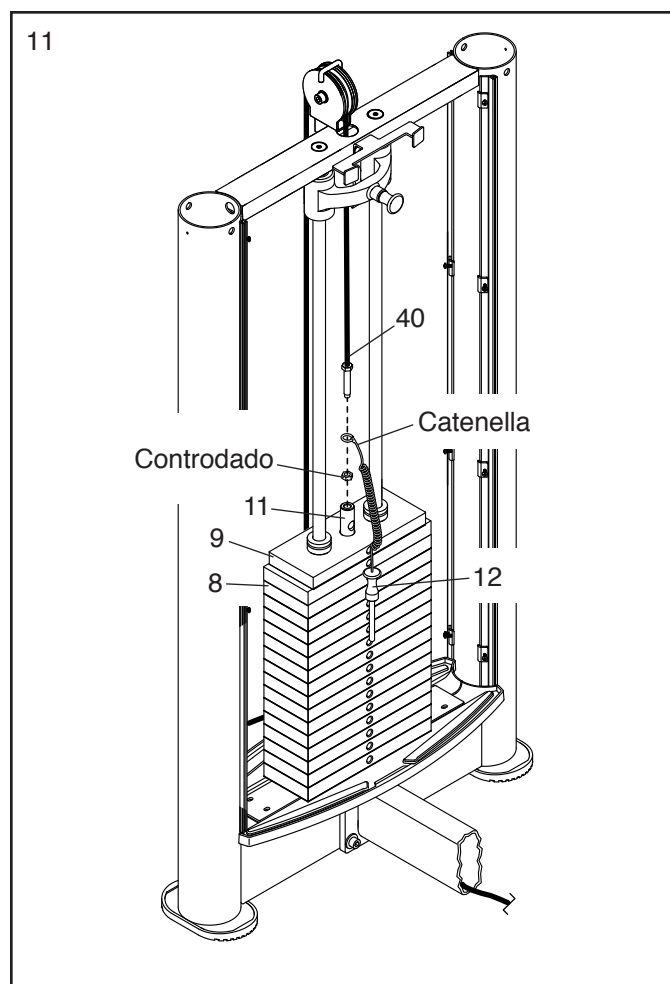


11. Rimuovere il controdado dall'estremità del Cavo (40). Quindi inserire la catenella sul Perno Peso (12) all'estremità del Cavo. Quindi avvitare manualmente il controdado sull'estremità del Cavo.

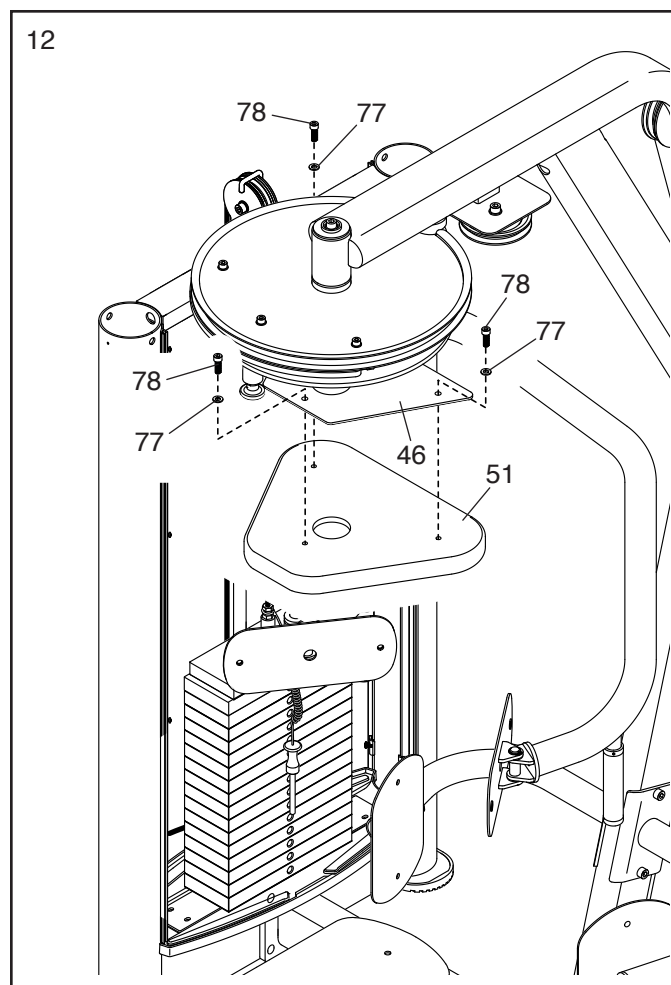
Serrare l'estremità del Cavo (40) nel Selettore Peso (11) fino a quando il Peso Superiore (9) si solleva dai Pesi da 10 libbre. (8).

Quindi, allentare l'estremità del Cavo (40) fino a quando il Peso Superiore (9) appoggia sui Pesi da 10 libbre (8).

Infine, serrare il controdado sul Selettore Peso (11).



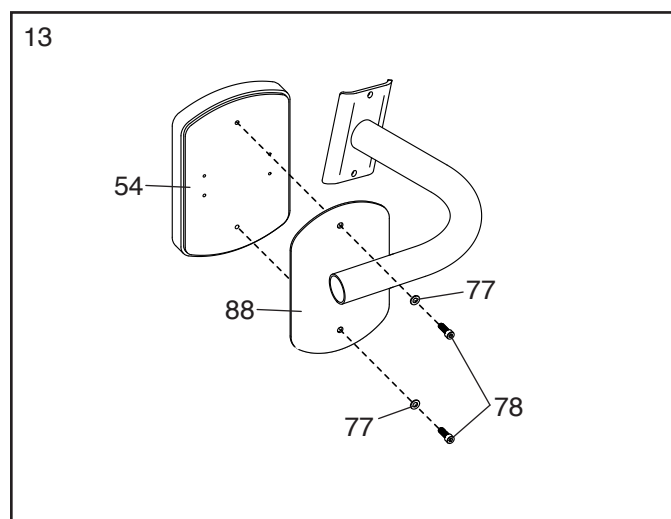
12. Fissare l'Imbottitura Testa (51) al Telaio Busto (46) con tre Viti M8 x 25mm (78) e tre Rondelle M8 (77).



13. Individuare e orientare il Braccio Destro (88) come indicato.

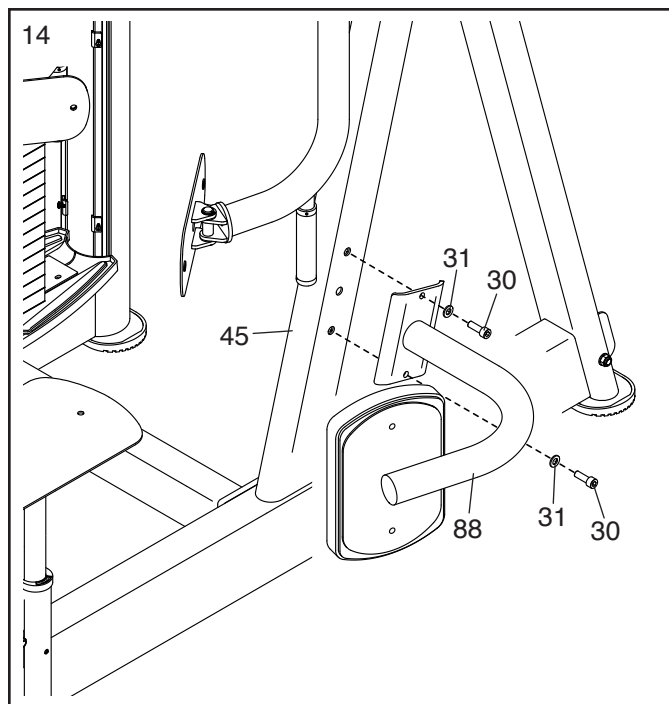
Montare l'Imbottitura Gamba (54) al Braccio Destro (88) con due Viti M8 x 25mm (78) e due Rondelle M8 (77).

Ripetere questa operazione per il Braccio Sinistro (non raffigurato) e l'altra Imbottitura Gamba (non raffigurata).

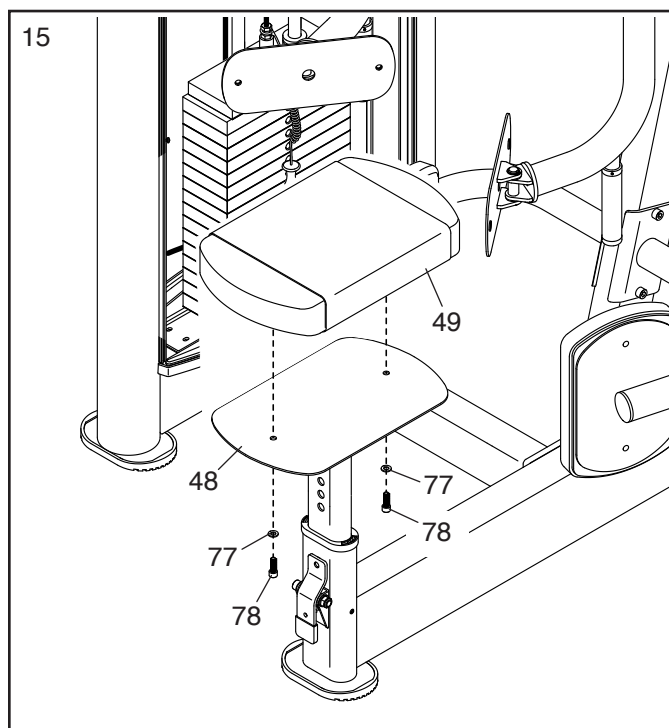


14. Montare il Braccio Destro (88) al lato destro della Base (45) con due Viti M10 x 30mm (30) e due Rondelle M10 (31).

Montare il Braccio Sinistro (non raffigurato) nel medesimo modo.

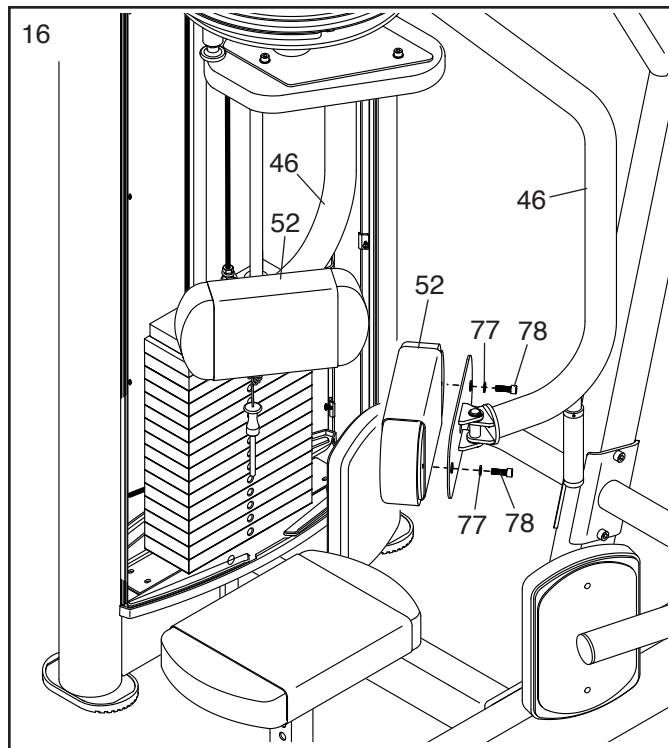


15. Fissare il Sedile (49) al Telaio Sedile (48) con due Viti M8 x 25mm (78) e due Rondelle M8 (77).

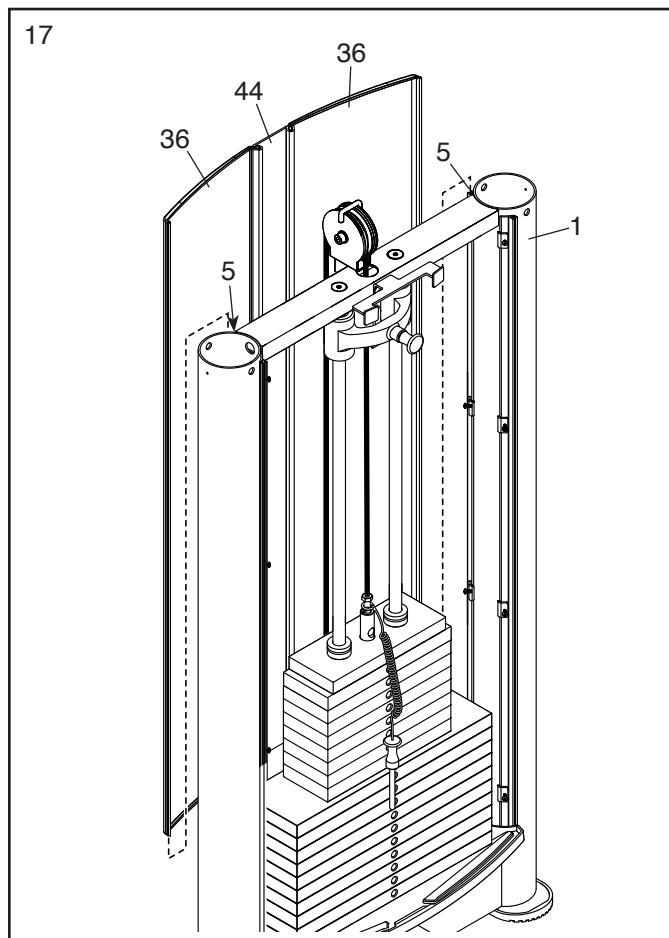


16. Montare l'Imbottitura Busto (52) al lato destro del Telaio Busto (46) con due Viti M8 x 25mm (78) e due Rondelle M8 (77).

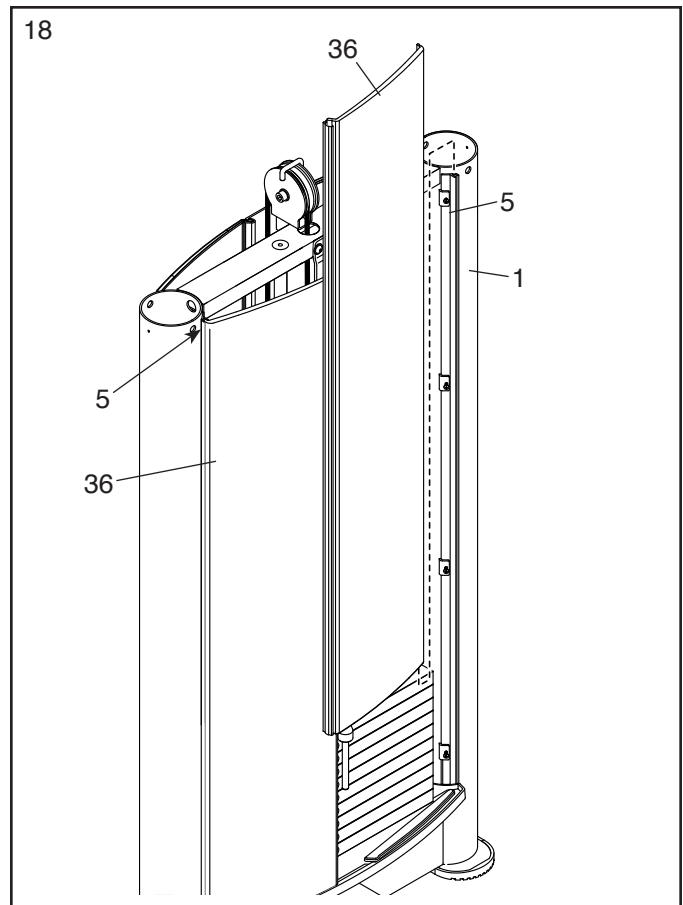
Fissare l'altra Imbottitura Busto (52) nel medesimo modo.



17. Inserire i due Pannelli Laterali (36) insieme al Pannello (44) verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte posteriore del Telaio Torre (1).

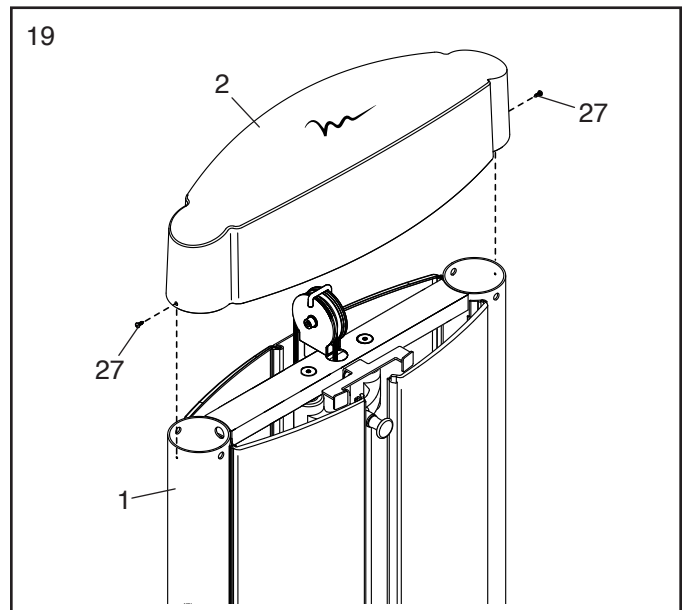


18. Infilare i due Pannelli Laterali (36) rimanenti verso il basso nelle due strisce di Rifinitura Esterna (5) sulla parte anteriore del Telaio Torre (1).



19. Orientare il Cappuccio Torre (2) nel modo indicato.

Inserire il Cappuccio Torre (2) verso il basso sul Telaio Torre (1). Fissare il Cappuccio Torre con due Viti M4 x 13mm (27).



20. **Assicurarsi che tutti i pezzi dell'attrezzatura di potenziamento siano stati serrati correttamente.**
Per evitare che il pavimento o il tappeto si danneggino, posizionare un tappetino sotto l'attrezzatura di potenziamento.

REGOLAZIONI

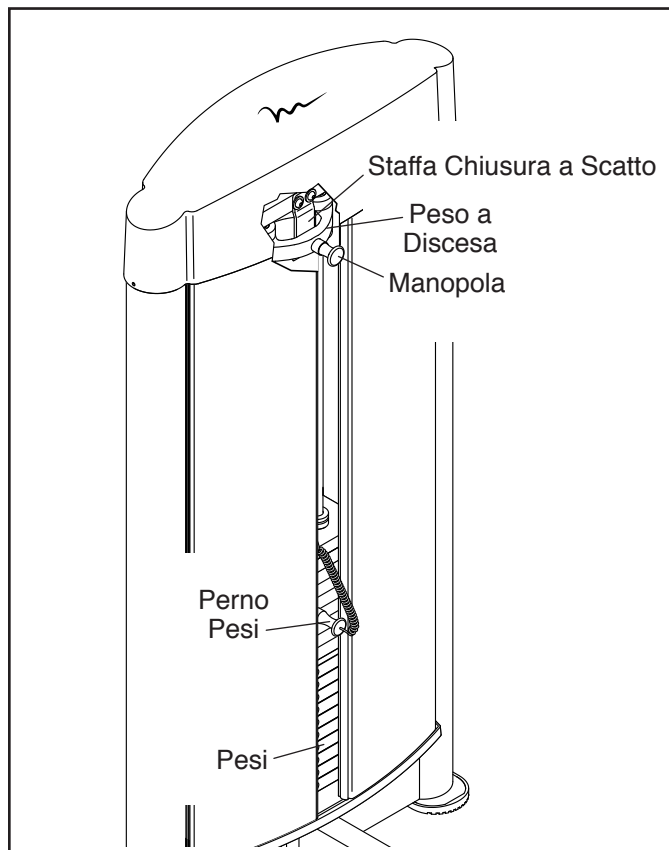
Questa sezione illustra la regolazione dell'attrezzatura di potenziamento. Verificare che tutti i pezzi siano correttamente serrati prima di ogni utilizzo dell'attrezzatura di potenziamento. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.

REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per modificare la resistenza, inserire il perno nel peso desiderato. **Accertare che il perno peso sia completamente inserito. Nota: per utilizzare solamente il peso superiore, inserire il perno peso nel selettore peso posto sopra al peso superiore.**

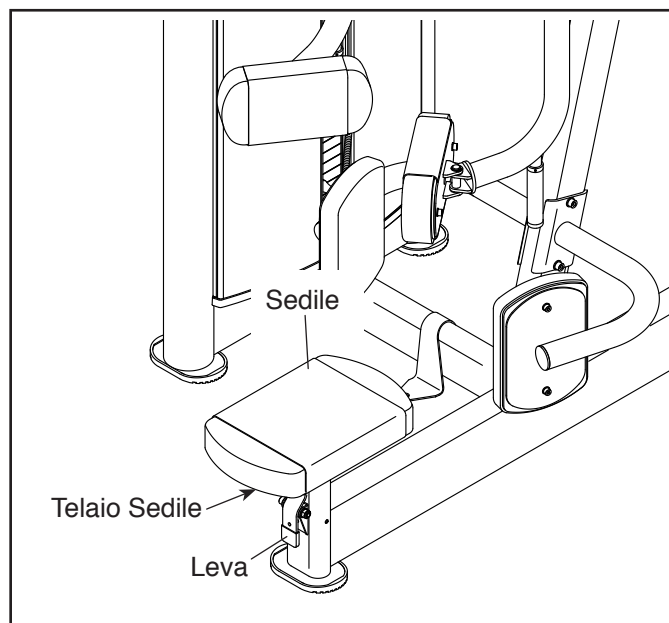
Per aggiungere 5 libbre di resistenza, tirare la manopola indicata e abbassare il peso a discesa sul gruppo pesi.

Quando il peso a discesa non è in uso, farlo scorrere verso l'alto e bloccare la manopola nella staffa chiusura a scatto. **Spostare il peso a discesa leggermente verso l'alto e verso il basso per verificare che la manopola sia saldamente bloccata nella staffa chiusura a scatto.**



REGOLAZIONE SEDILE

Per regolare il sedile, premere la leva di regolazione indicata, spostare il telaio sedile verso l'alto o verso il basso nella posizione desiderata e quindi rilasciare la leva di regolazione in un foro di regolazione del telaio sedile. **Verificare che la leva di regolazione sia saldamente bloccata in un foro di regolazione.**



REGOLAZIONE TELAIO BUSTO

Per regolare l'altezza del telaio busto, tirare la manopola di regolazione indicata, spostare il telaio busto nella posizione desiderata e poi rilasciare la manopola di regolazione in un foro presente nella piastra selettore. **Verificare che la manopola di regolazione sia saldamente bloccata in un foro di regolazione.**

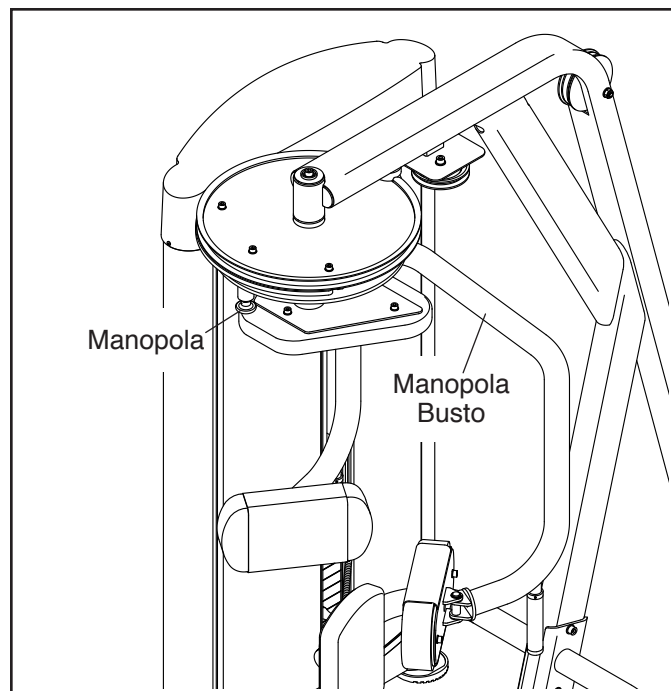
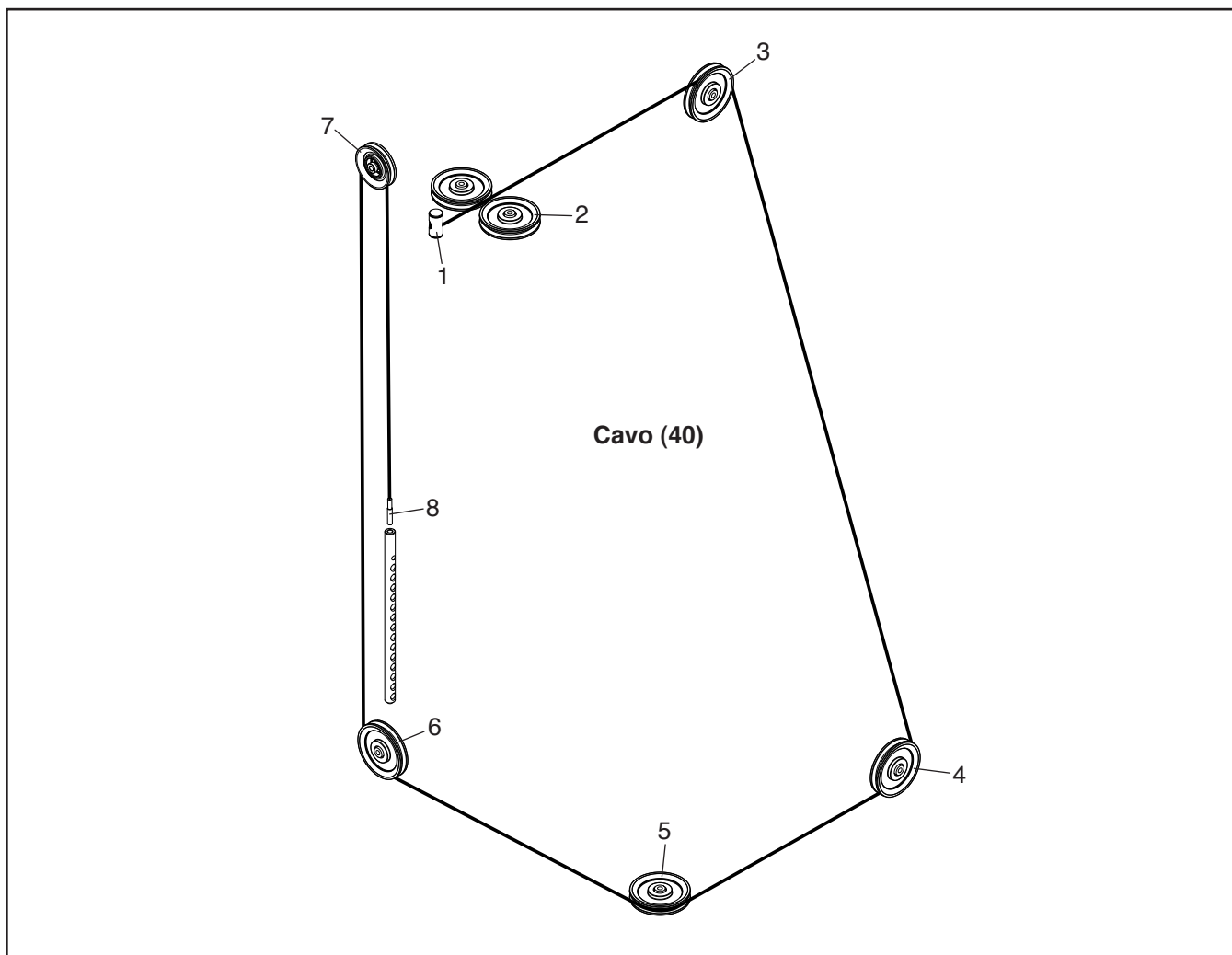


DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma sottostante illustra la corretta disposizione del cavo. **Se un cavo non è stato montato correttamente, l'attrezzatura di potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. Qualora l'attrezzatura di potenziamento abbia uno o più fermacavi, accertarsi che nessuno di essi tocchi o intralci un cavo.**



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura di potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per mantenere la garanzia relativa all'attrezzatura di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI in retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Pulizia Generale

Pulire l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione detergente.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Macchie Difficili

Spruzzare sulla macchia un detergente comune non abrasivo come FORMULA 409®, SIMPLE GREEN® o altro prodotto simile. Strofinare delicatamente la zona e lasciare agire per qualche minuto.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Metodo Opzionale per le Macchie Difficili

Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.

Quindi, sciacquare l'attrezzatura di potenziamento usando un panno morbido inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del prodotto detergente utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non sono responsabili per danni o infortuni derivanti dall'uso o abuso di prodotti detergenti. **IMPORTANTE:** quando si utilizza un prodotto di pulizia, provarlo prima su una parte nascosta per verificare che non vengano danneggiati i materiali. Non utilizzare prodotti pulenti abrasivi o aggressivi, oppure solventi come acquaragia, cherosene, benzina o prodotti simili. Sostanze di questo tipo possono graffiare l'attrezzatura di potenziamento, danneggiare le parti in plastica e le etichette o provocare altri danni.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

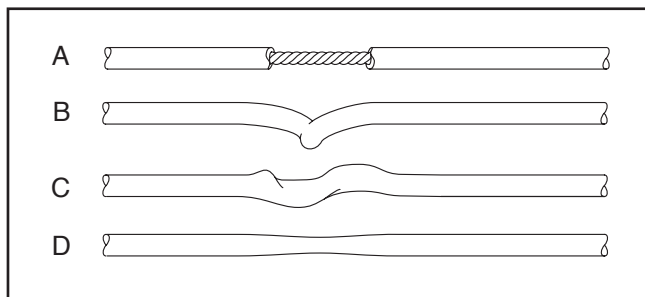
Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi, i bulloni e le viti e serrarli se necessario. **IMPORTANTE:** tutti i cuscini hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura di potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i dadi standard. Quando si serrano i bulloni o le viti che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e per far sì che il cuscino resti ben fermo. Un serraggio eccessivo potrebbe spanare i dadi a T nel compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

Controllo di Cavo

Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura di potenziamento. Ispezionare il cavo all'esterno dell'attrezzatura di potenziamento e il cavo all'interno. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni, indicative di un cavo usurato da sostituire:

- A. guaina del cavo lacerata o aperta che scopre il cavo
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione assottigliata del cavo



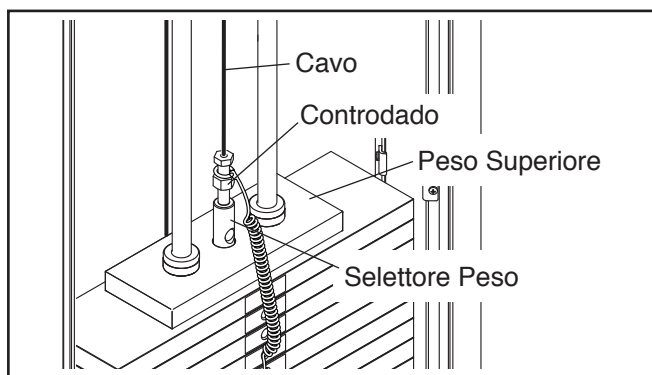
Regolazione di Cavo

Per verificare la corretta regolazione di ogni cavo, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione.

Se il cavo è allentato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando si inizia la ripetizione.

Se il cavo è troppo teso, il peso superiore non si appoggerà al peso sottostante una volta completata la ripetizione, rendendo difficoltoso anche l'inserimento del perno nei pesi.

Se un cavo è eccessivamente allentato o teso, allentare il controdamo sull'estremità del cavo lungo fissato al selettore peso. Quindi, serrare l'estremità del cavo nel selettore peso fino a quando il peso superiore viene sollevato dal peso sottostante. Quindi, allentare l'estremità del cavo finché il peso superiore appoggia sul peso sottostante. Infine, serrare il controdamo sul selettore peso.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

Lubrificazione delle Guide Pesi

Pulire e ingrassare ciascuna guida peso con un panno morbido intriso di olio da motore leggero, 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

NOTE

NOTE

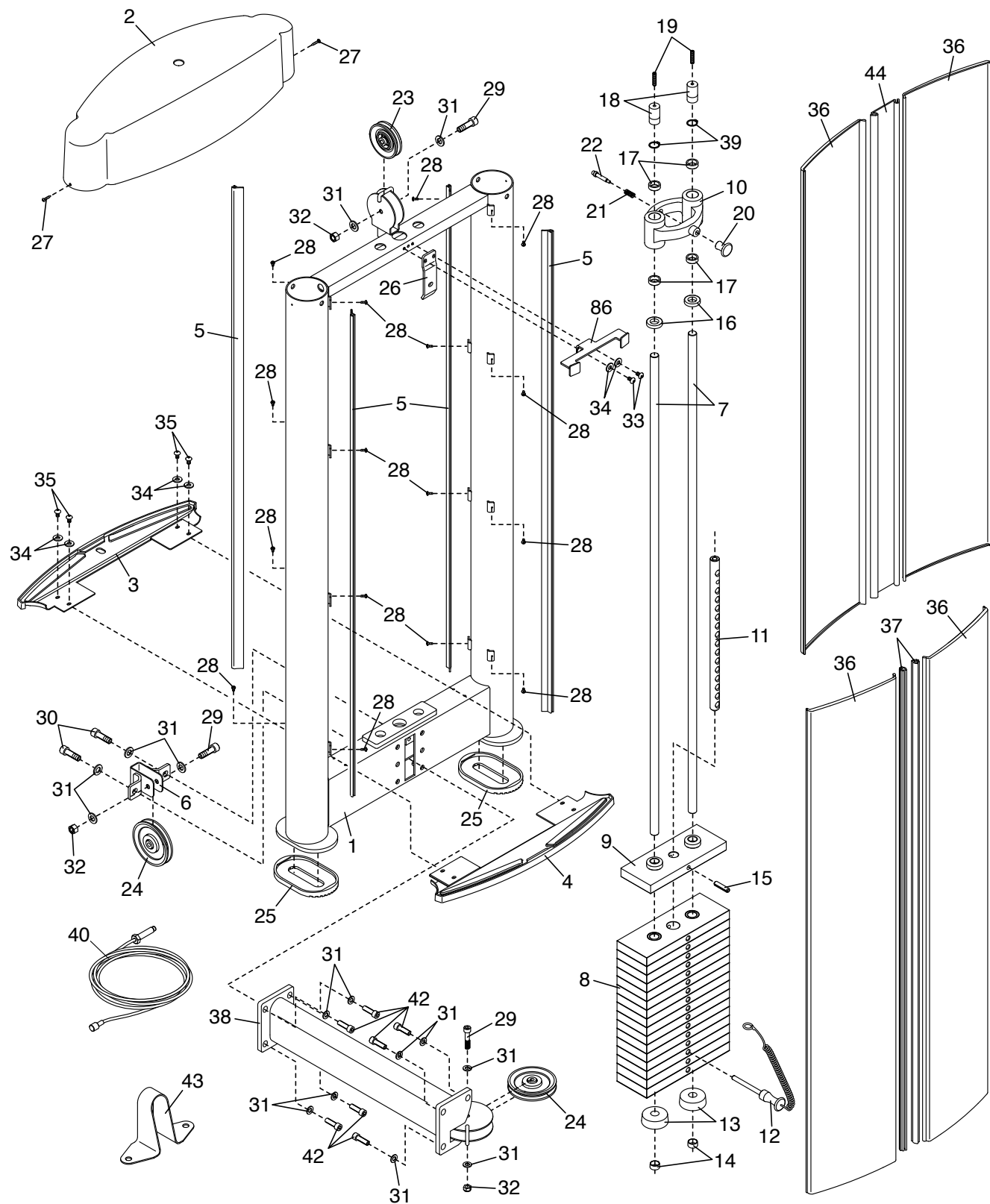
NOTE

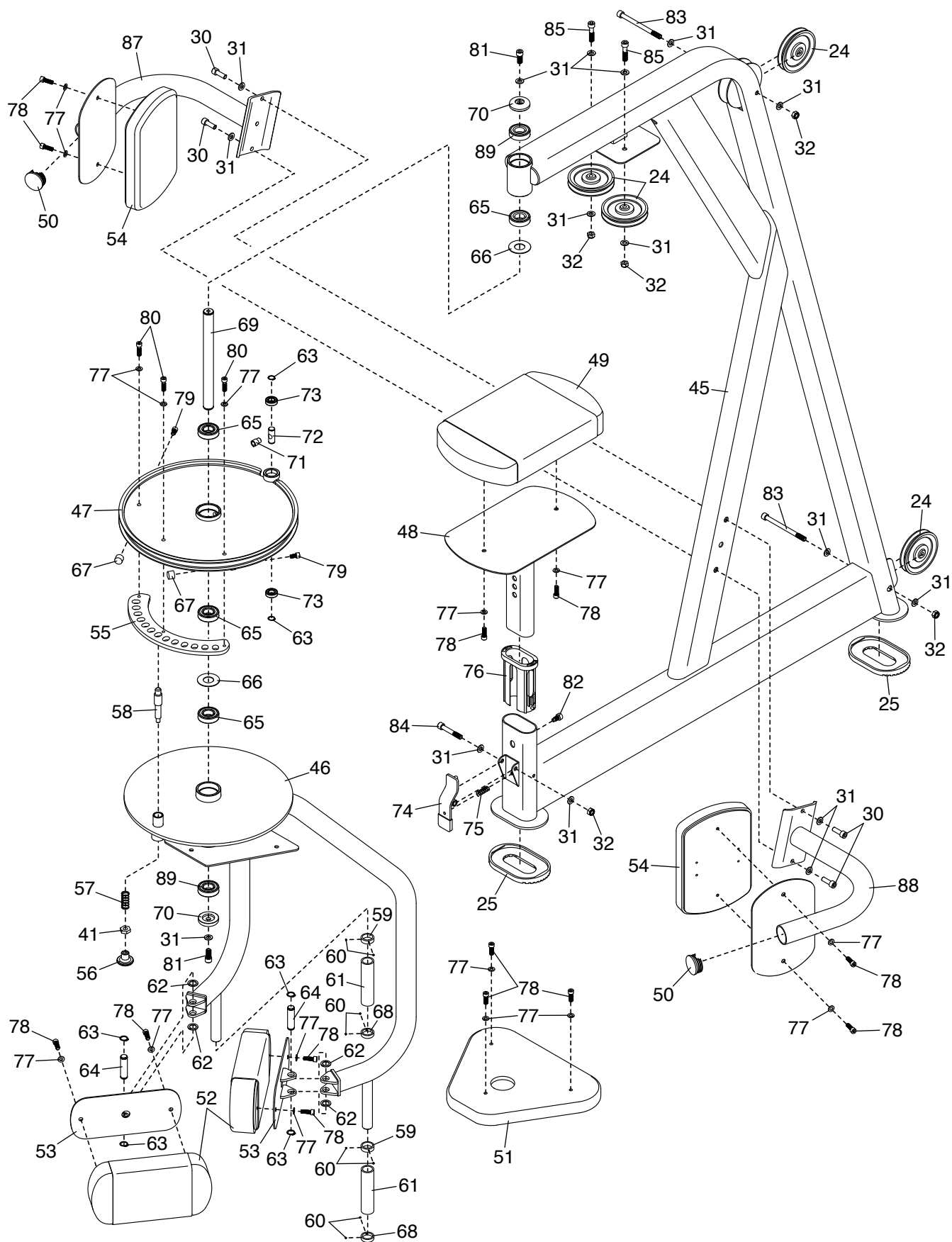
ELENCO PEZZI

N° del Modello F818.0 R0612A

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio Torre	46	1	Telaio Busto
2	1	Cappuccio Torre	47	1	Camma
3	1	Base Pannello Laterale Posteriore	48	1	Telaio Sedile
4	1	Base Pannello Laterale Anteriore	49	1	Sedile
5	4	Rifinitura Esterna	50	2	Cappuccio Telaio Busto
6	1	Staffa Puleggia	51	1	Imbottitura Testa
7	2	Guida Pesì	52	2	Imbottitura Busto
8	16	Peso da 10 libbre	53	2	Staffa Imbottitura Busto
9	1	Peso Superiore	54	2	Imbottitura Gamba
10	1	Peso a Discesa	55	1	Piastra Selettore
11	1	Selettore Pesì	56	1	Manopola Selettore
12	1	Perno Pesì	57	1	Molla Selettore
13	2	Respingente Peso Inferiore	58	1	Perno Selettore
14	2	Cappuccio Guida Pesì	59	2	Anello Maniglia
15	1	Coppiglia Elastica	60	8	Vite senza Testa
16	2	Respingente Peso Superiore	61	2	Impugnatura Maniglia
17	4	Boccola Rame	62	4	Rondella in Nylon
18	2	Boccola Guida Pesì	63	6	Anello di Sicurezza Busto
19	2	Vite senza Testa M8 x 35mm	64	2	Perno Busto
20	1	Manopola Peso a Discesa	65	4	Cuscinetto Cilindrico
21	1	Molla Perno	66	2	Rondella di Plastica Grande
22	1	Perno Peso a Discesa	67	2	Respingente Camma
23	1	Puleggia Piccola	68	2	Cappuccio Maniglia
24	6	Puleggia Grande	69	1	Asse Busto
25	4	Piedino	70	2	Copri Cuscinetto
26	1	Staffa Chiusura a Scatto	71	1	Inserto Anello Cavo
27	2	Vite M4 x 13mm	72	1	Asse Cavo
28	16	Vite M4 x 10mm	73	2	Cuscinetto Asse Cavo
29	3	Bullone M10 x 50mm	74	1	Chiusura a Scatto
30	6	Vite M10 x 30mm	75	1	Molla a Scatto
31	31	Rondella M10	76	1	Boccola Telaio Sedile
32	8	Dado Autobloccante M10	77	16	Rondella M8
33	2	Vite M6 x 20mm	78	13	Vite M8 x 25mm
34	6	Rondella M6	79	2	Vite M8 x 15mm
35	4	Vite M6 x 15mm	80	3	Vite M8 x 30mm
36	4	Pannello Laterale	81	2	Vite M10 x 25mm
37	2	Rifinitura Interna	82	1	Vite M10 x 8mm
38	1	Telaio di Collegamento	83	2	Bullone M10 x 135mm
39	2	Anello di Sicurezza da 25mm	84	1	Bullone M10 x 65mm
40	1	Cavo	85	2	Vite M10 x 45mm
41	1	Dado M20	86	1	Staffa Cappa
42	7	Vite M10 x 35mm	87	1	Braccio Sinistro
43	1	Staffa di Ancoraggio	88	1	Braccio Destro
44	1	Pannello Laterale	89	2	Cuscinetto
45	1	Base	*	—	Manuale d'Istruzioni

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il Servizio Assistenza Clienti agli indirizzi o numeri di telefono sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero pezzo e la relativa descrizione (vedere l'ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Negli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 1-800-201-2109, Lun.–Ven. dalle 8.00 alle 17.00 GMT -7 (GMT -6 ora legale)

Scrivere a:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Stati Uniti

Fuori degli Stati Uniti e Canada

Chiamare: 001-435-786-3521

Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com