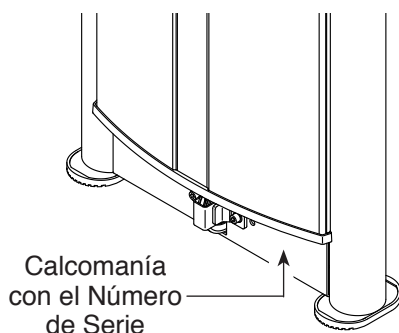


FREEMOTION® Rotary Torso

Nº de Modelo F818.0

Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



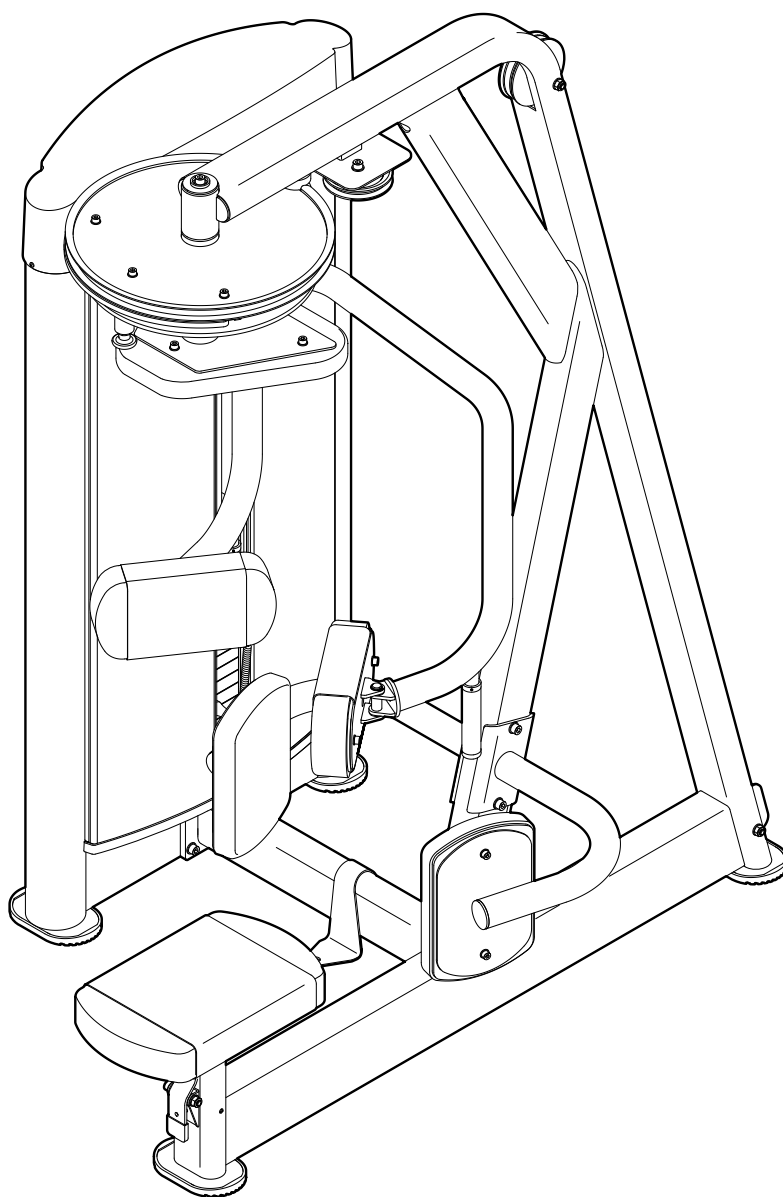
¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna duda, le falta alguna pieza o alguna parte ha resultado dañada, consulte la sección **CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES.....3

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA.....4

ANTES DE COMENZAR.....5

TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS.....6

MONTAJE.....7

AJUSTES.....17

DIAGRAMA DEL CABLE.....19

MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS.....20

LISTA DE LAS PIEZAS.....25

DIBUJO DE LAS PIEZAS.....26

CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE..... Contraportada

PRECAUCIONES IMPORTANTES



ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su máquina de musculación, antes de utilizarla. FreeMotion Fitness no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con condiciones de salud preexistentes.
2. Use la máquina de musculación solamente como lo describe este manual.
3. Es responsabilidad del propietario el asegurar que haya suficiente espacio alrededor de la máquina de musculación para el ejercicio deseado.
4. Use la máquina de musculación solamente en una superficie nivelada. Cubra el piso debajo de la máquina de musculación para protegerla.
5. Ancle la máquina de musculación al suelo con la correa de anclaje cuando sea necesario o cuando sea posible, para proporcionar la máxima estabilidad.
6. Es responsabilidad del propietario asegurar que todos los usuarios de la máquina de musculación estén adecuadamente informados acerca de todas las precauciones, que hayan leído y entendido todas las precauciones y calcomanías de advertencia y que estén informados acerca de cómo usar adecuadamente la máquina de musculación.
7. A todos los usuarios se les debe indicar que informen al personal del gimnasio sobre cualquier tipo de lesión o irregularidad en la máquina de musculación.
8. Mantenga a los niños menores de 12 años y a las mascotas alejados de la máquina de musculación en todo momento.
9. La máquina de musculación ha sido diseñada para soportar un peso máximo del usuario de 159 kg.
10. Siempre lleve puesto calzado atlético para proteger los pies cuando ejecute.
11. Mantenga las manos y pies lejos de las piezas móviles. No se apoye ni coloque sus manos sobre la máquina de musculación cuando esté en uso.
12. Asegúrese de que el pasador de pesas esté completamente introducido en uno de los discos de pesas.
13. Asegúrese de que todos los manubrios estén correctamente fijados antes de utilizar la máquina de musculación.
14. Verifique cada cable, sus conexiones y las poleas antes de cada uso de la máquina de musculación. Asegúrese de que todos los componentes estén apretados apropiadamente. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.
15. Asegúrese de que cada cable permanezca en las poleas en todo momento. Si el cable se atora mientras realiza los ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese de que el cable esté en las poleas y de que no haya nada que interfiera con el cable o las poleas.
16. El ejercitar de más puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si siente dolor o experimenta mareos mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías de advertencia que se muestran aquí están incluidas con este producto. Aplique las calcomanías de advertencia sobre las advertencias en Inglés en los lugares que se muestran. Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.

ADVERTENCIA

- Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y obtenga instrucciones apropiadas antes del uso.
- Obtenga un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
- Inspeccione la máquina antes de usarla. No la use si la máquina parece estar dañada.
- Mantenga el cuerpo y la ropa libre y aclarada de todas las piezas móviles.
- Asegúrese que el pasador para pesas esté completamente insertado.
- NUNCA meta el pasador en la pila de pesas en una posición elevada.
- NUNCA use la máquina si se encuentra en esta condición.
- INSPECCIONE todos los cables, tirantes, y sus conexiones. No use si cualquier pieza se encuentra gastada o dañada.
- No use halteras u otros medios para aumentar la resistencia de peso en incrementos, de otra manera de la que se provee por el fabricante.
- No permite a niños en las máquinas. El uso de la máquina por adolescentes se debe supervisar por un adulto conciente de los riesgos.
- Este equipaje será utilizado solo bajo supervisión calificada.
- No quite esta calcomanía. REEMPLACE SI DAÑADA.
- Peso máximo del usuario: 159 kg (350 libras)

PRECAUCIÓN



El pasador para seleccionar pesas debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

Manténgase retirado de piezas móviles. El no hacerlo puede resultar en lesiones a la persona.

ADVERTENCIA



EL PANEL DE ATRÁS DEBE ESTAR EN SU LUGAR ANTES QUE SE USE LA MÁQUINA.

INSPECCIONE TODOS LOS CABLES, TIRANTES, PIEZAS MÓVILES Y AJUSTADORES SEMANALMENTE. REFIERESE AL MANUAL DE MANTENIMIENTO.

MANTENGA LAS MANOS LIBRES DE PIEZAS MÓVILES, EL NO HACERLO PUEDE RESULTAR EN LESIONES A LA PERSONA.

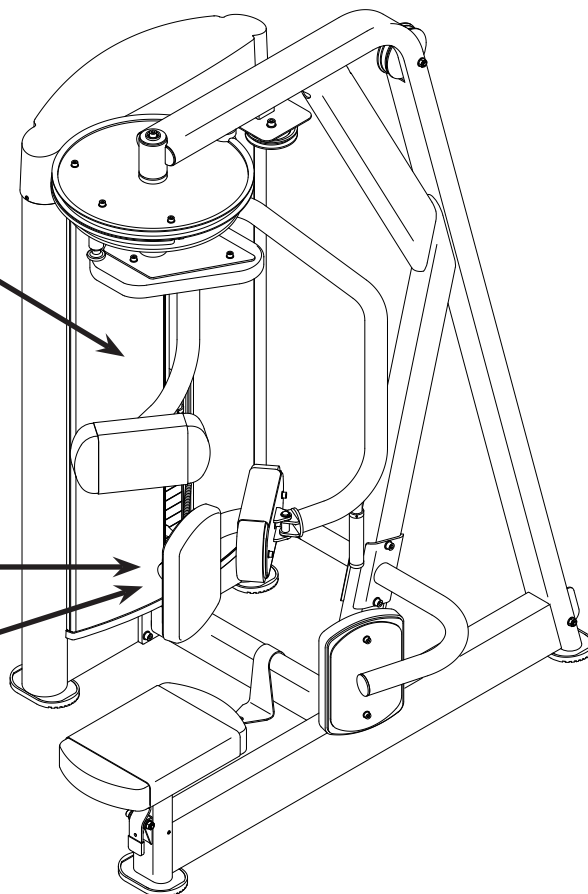
GE7004SP

PRECAUCIÓN



El pasador para seleccionar el peso debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

SP



ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la máquina de musculación FREEMOTION® EPIC™ ROTARY TORSO (Torso Rotatorio). Gracias a su rango de movimiento no restringido, ahora puede trabajar los grupos musculares de la misma manera que lo hace naturalmente y entrenar de forma más efectiva y eficiente.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina de musculación. Si tiene

preguntas después de leer este manual, por favor vea la contraportada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

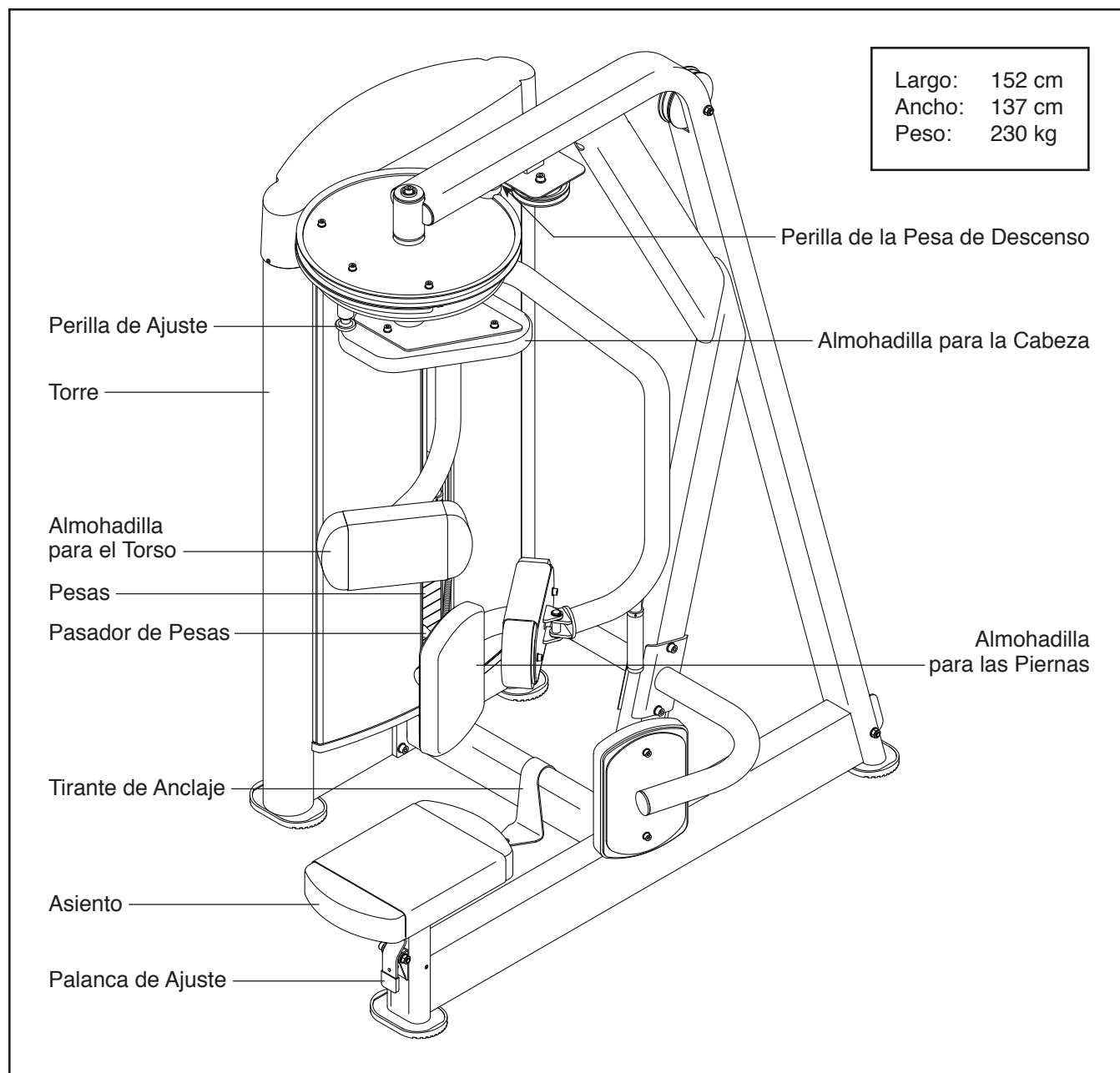
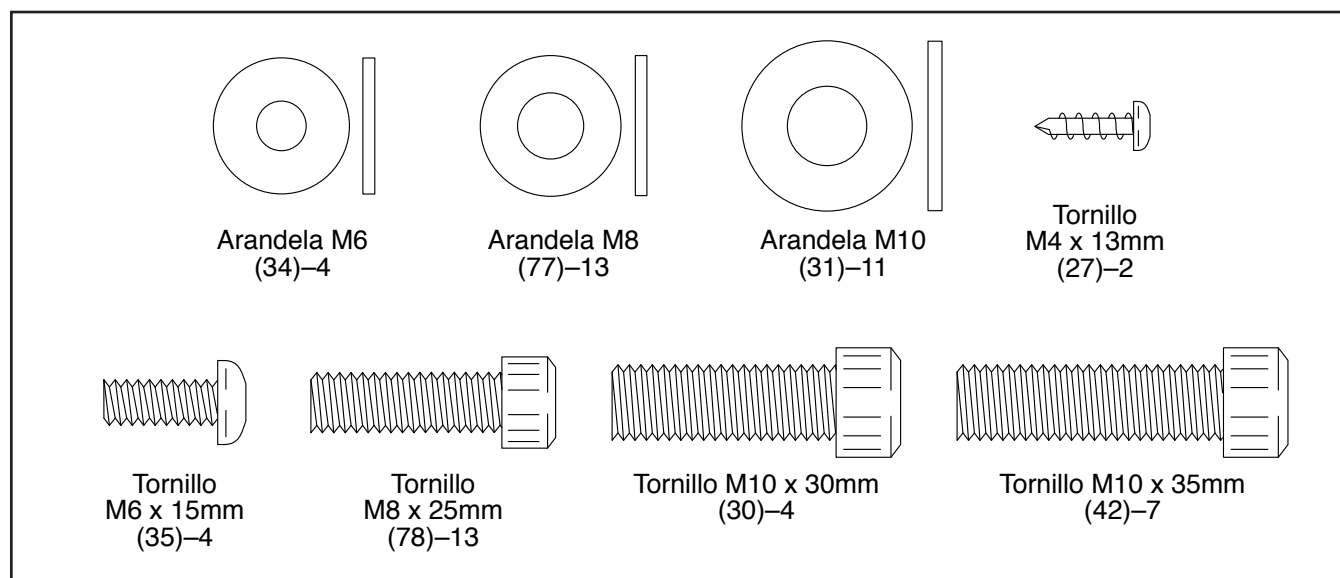


TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Consulte los dibujos que aparecen abajo para identificar las piezas pequeñas en el montaje. El número entre paréntesis que hay cerca de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual. El número ubicado después de los paréntesis representa la cantidad de piezas necesarias para el montaje. **Nota: Si no encuentra alguna de las piezas en la bolsa de piezas, compruebe si ha sido previamente conectada.**



MONTAJE

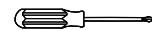
- Se necesitan dos personas para el montaje.
- Debido a su peso y tamaño, la máquina de musculación debe montarse en el sitio donde se va a utilizar. Asegúrese de que haya suficiente espacio libre para caminar alrededor de la máquina de musculación.
- Coloque todas las piezas en una área despejada y retire los materiales de embalaje. No se deshaga de los materiales de embalaje hasta haber terminado el montaje.
- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 6.

- Las siguientes herramientas (no incluidas) pueden ser requeridas para el montaje:

una llave ajustable



un destornillador Phillips



un juego de llaves hexagonales métricas



una pinza para anillo



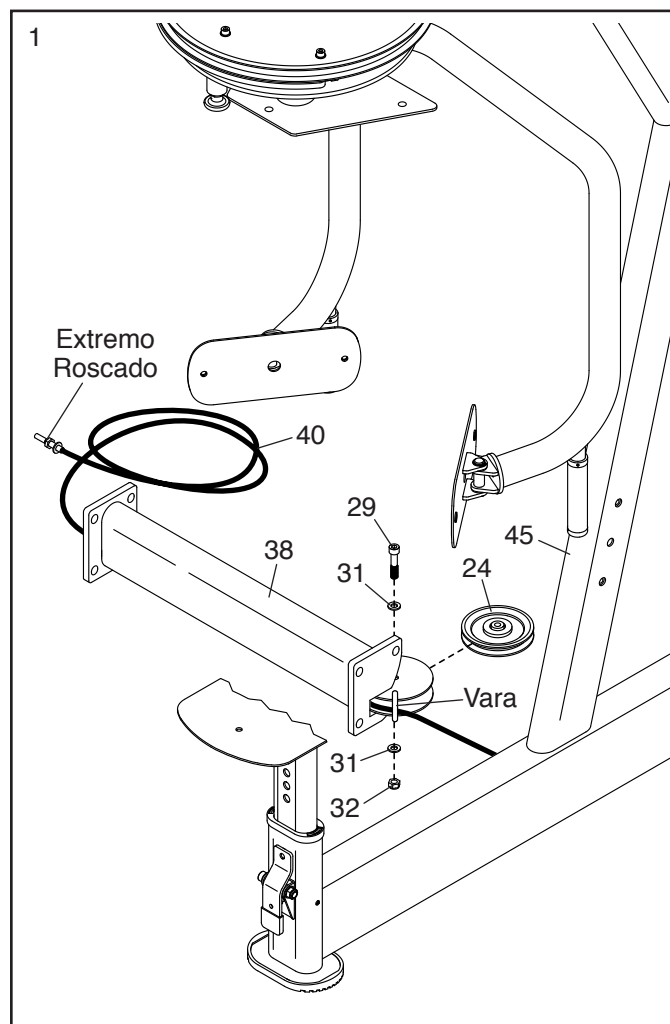
El montaje puede ser más cómodo si tiene un juego de llaves. Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

1. Oriente la Armadura de Conexión (38), como se muestra, cerca de la Base (45).

Retire todas las piezas (24, 29, 31 y 32) de la Armadura de Conexión (38).

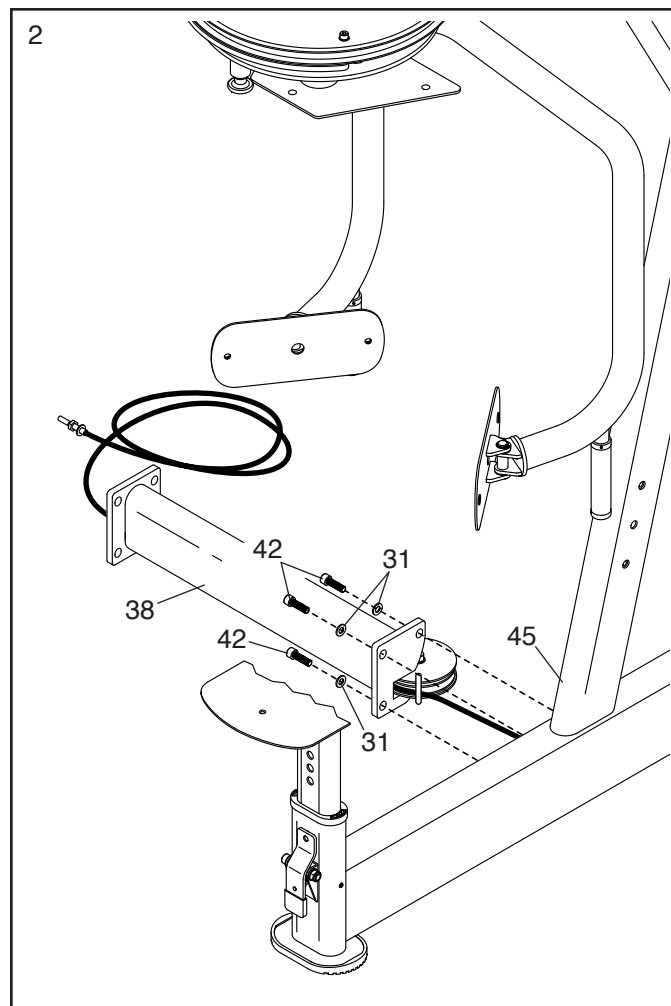
Introduzca el Cable (40) a través de la Armadura de Conexión (38). **Asegúrese de que el Cable se encuentre en el lado indicado de la vara.**

Fije la Polea Grande (24) a la Armadura de Conexión (38) con el Perno M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar.



2. **Pida a otra persona que sujete la Base (45) para evitar que ésta caiga mientras completa este paso.**

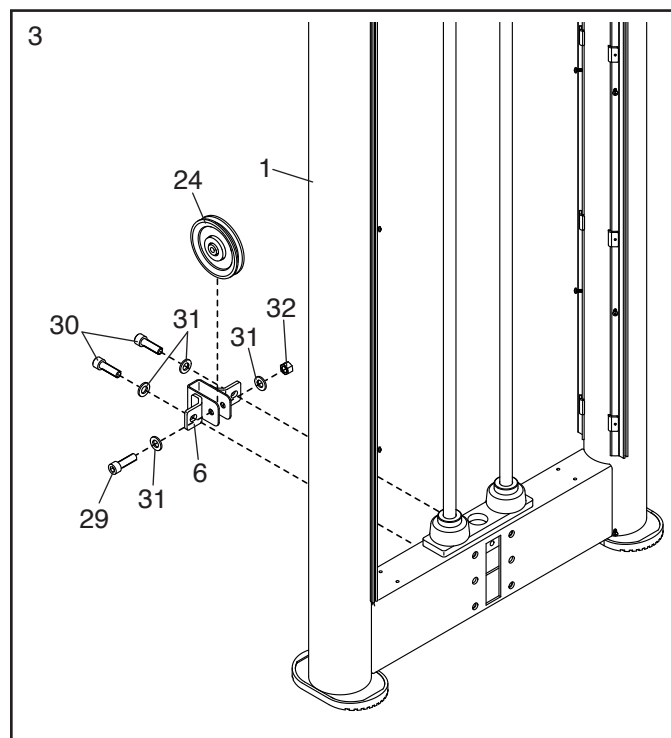
Fije la Armadura de Conexión (38) a la Base (45) con tres Tornillos M10 x 35mm (42) y tres Arandelas M10 (31). **Todavía no apriete los Tornillos.**



3. **Orienta la Armadura de la Torre (1) como se indica. Pida a otra persona que sujete la Armadura de la Torre para evitar que ésta caiga mientras completa el paso 4.**

Retire los dos Tornillos M10 x 30mm (30), las dos Arandelas M10 (31) y el Soporte de la Polea (6) de la parte trasera de la Armadura de la Torre (1).

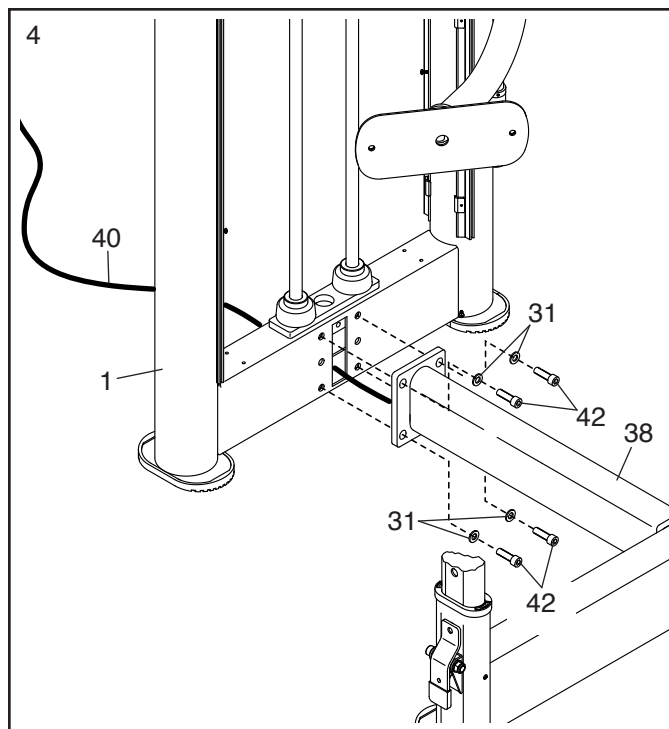
Luego retire la Contratuerca M10 (32), el Perno M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Polea Grande (24) del Soporte de la Polea (6).



4. Introduzca el Cable (40) a través de la Armadura de la Torre (1) como se muestra.

Fije la Armadura de Conexión (38) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos M10 x 35mm (42) y cuatro Arandelas M10 (31).

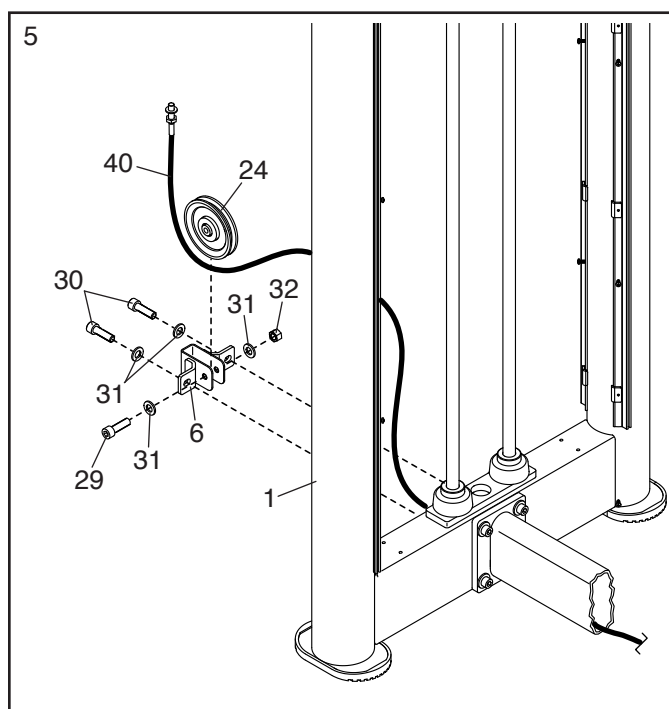
Vea el paso 2. Apriete los tres Tornillos M10 x 35mm (42).



5. Haga pasar el Cable (40) hacia arriba a través del Soporte de la Polea (6).

Fije la Polea Grande (24) en el interior del Soporte de la Polea (6) con el Perno M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuercas M10 (32) que retiró en el paso 3.

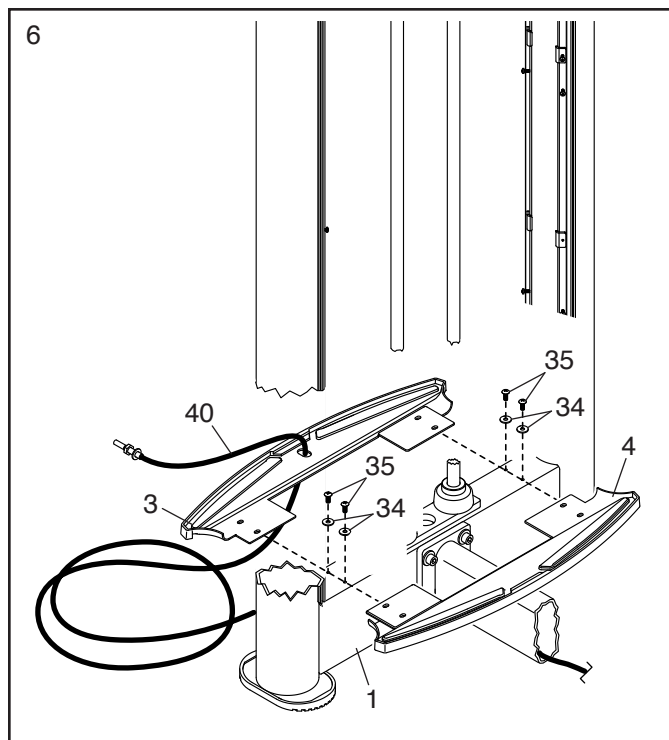
Seguidamente, fije el Soporte de la Polea (6) a la Armadura de la Torre (1) con los dos Tornillos M10 x 30mm (30) y las dos Arandelas M10 (31) que retiró en el paso 3.



6. Identifique la Base de la Cubierta Trasera (3), que tiene un orificio en el centro, y la Base de la Cubierta Delantera (4). Oriente las Bases de la Cubierta como se muestra.

Introduzca el extremo del Cable (40) hacia arriba a través de la Base de la Cubierta Trasera (3).

Conecte las Bases de la Cubierta (3, 4) a la Armadura de la Torre (1) con cuatro Tornillos M6 x 15mm (35) y cuatro Arandelas M6 (34).



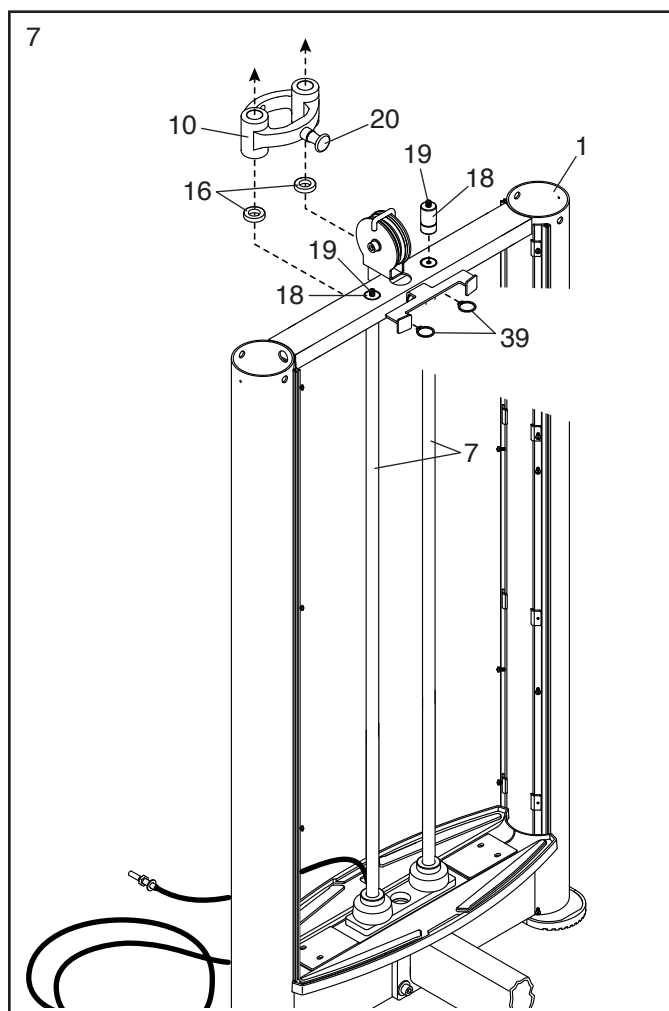
7. Tire de la Perilla de la Pesa de Descenso (20) y deslice la Pesa de Descenso (10) hacia abajo sobre las Guías de Pesas (7).

A continuación, afloje con unas vueltas completas los dos Pasadores Enroscados M8 x 35mm (19); **no es necesario retirarlos**.

Mire debajo de la parte superior de la Armadura de la Torre (1) y retire los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) de los dos Parachoques de la Guía de Pesas (18).

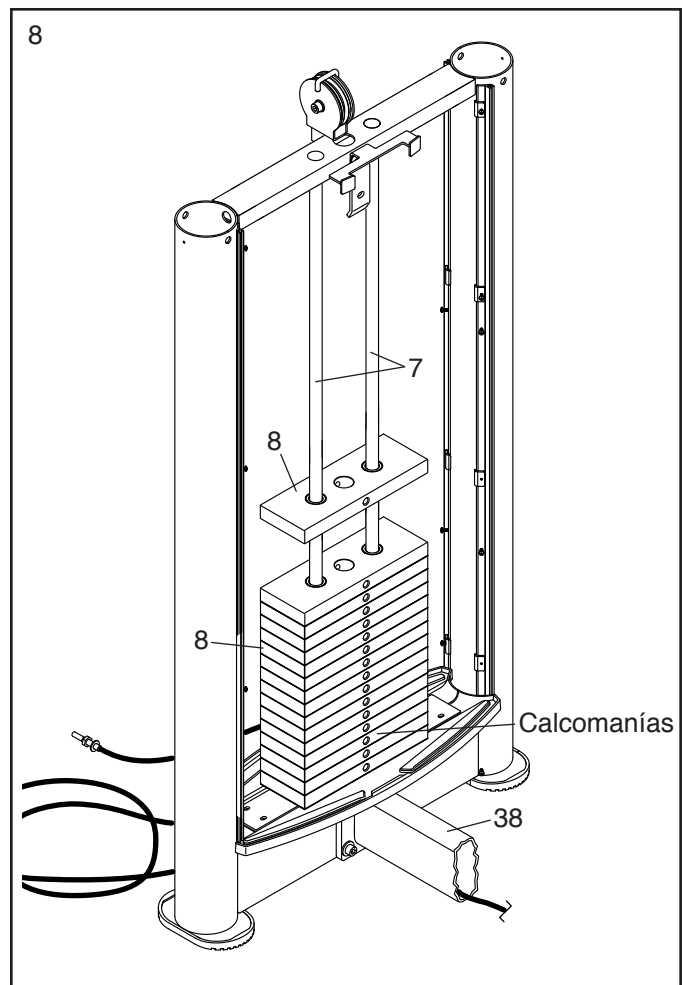
Pida a otra persona que sujete las Guías de Pesas (7). Levante los Bujes de las Guías de Pesas (18) para sacarlos de la Armadura de la Torre (1).

Seguidamente, incline los extremos superiores de las Guías de Pesas (7) hacia delante o hacia atrás, y deslice la Pesa de Descenso (10) y los dos Parachoques de Pesas Superiores (16) separándolos de las Guías de Pesas.



8. Observe las calcomanías en las dieciséis Pesas de 10 libras (8). Localice la calcomanía con el número **más grande**. Oriente esa Pesa de 10 libras de manera que la calcomanía quede frente a la Armadura de Conexión (38) y deslícela por las Guías de Pesas (7).

Repita este paso hasta que las dieciséis Pesas de 10 libras (8) se encuentren en las Guías de Pesas (7).



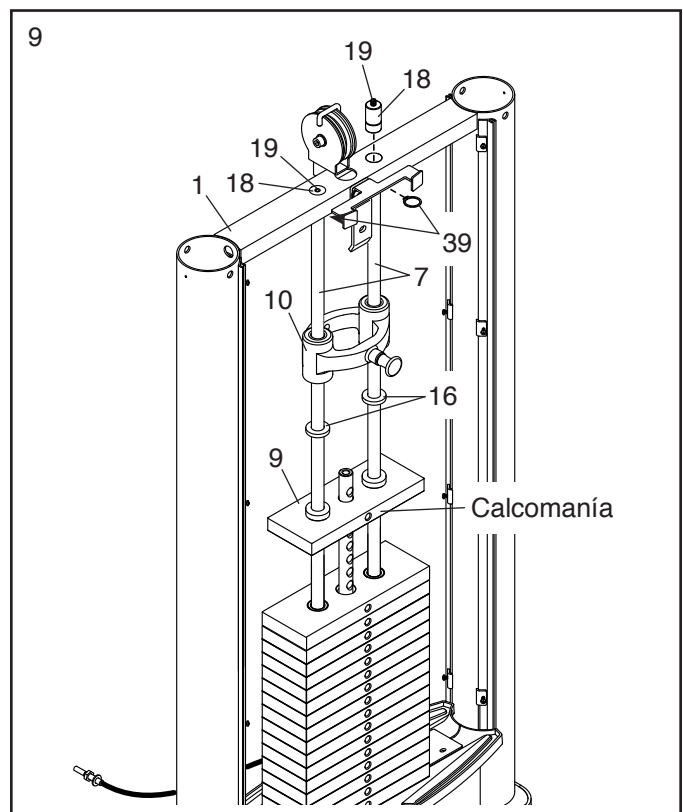
9. Oriente la Pesa Superior (9) y la Pesa de Descenso (10) como se indica.

Deslice la Pesa Superior (9), los dos Parachoques de Pesas Superiores (16), la Pesa de Descenso (10) y los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) por las Guías de Pesas (7).

A continuación, introduzca los dos Bujes de la Guía de Pesas (18) en la Armadura de la Torre (1) y deslícelos por los extremos superiores de las Guías de Pesas (7).

Fije los dos Anillos de Seguridad 25mm (39) a los Bujes de las Guías de Pesas (18).

Seguidamente, apriete los dos Pasadores Enroscados M8 x 35mm (19) en los Bujes de las Guías de Pesas (18).



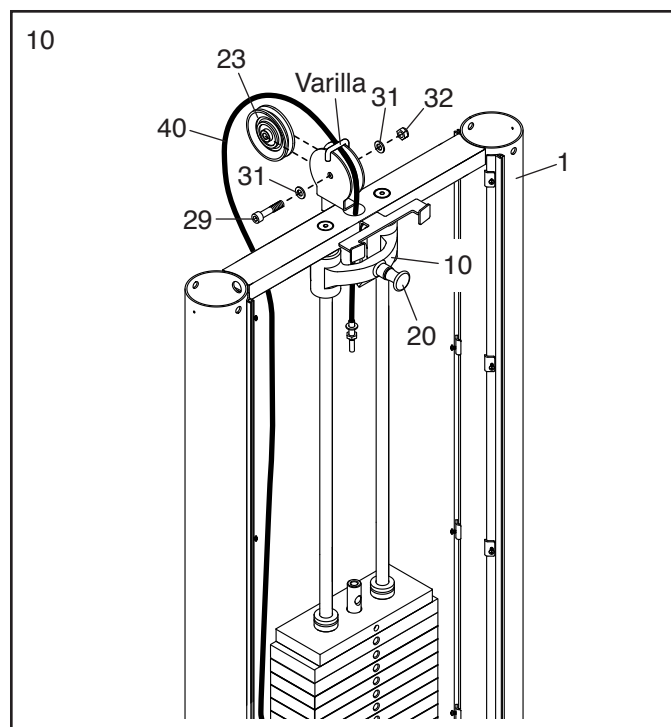
10. Retire todas las piezas (23, 29, 31 y 32) del soporte de la polea en la Armadura de la Torre (1).

Pase el Cable (40) a través del soporte de la polea y hacia abajo a través del orificio del centro de la Armadura de la Torre (1).

Fije la Polea Pequeña (23) en el interior del soporte de polea con el Perno M10 x 50mm (29), las dos Arandelas M10 (31) y la Contratuerca M10 (32) que acaba de retirar. **Asegúrese de que el Cable (40) se encuentre entre la Polea Pequeña y la varilla del soporte de la polea.**

Seguidamente, deslice la Pesa de Descenso (10) hacia arriba hasta que la Perilla de la Pesa de Descenso (20) encaje en el orificio del Soporte del Pasador (no se muestra).

Asegúrese de que la Perilla de la Pesa de Descenso esté introducida en el orificio.

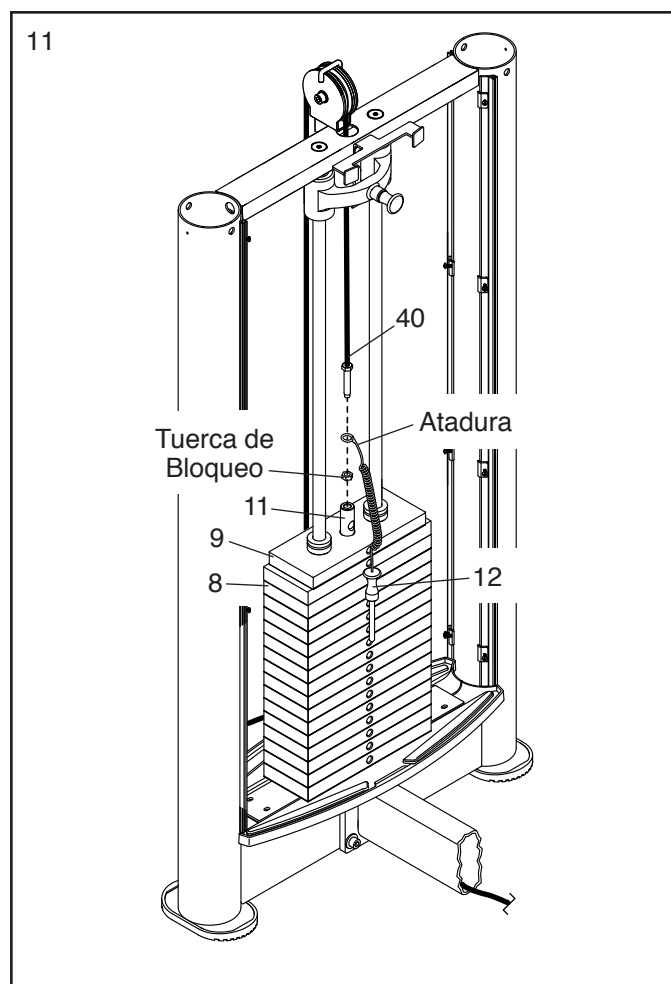


11. Quite la tuerca de bloqueo del extremo del Cable (40). Luego deslice la atadura del Pasador de Pesas (12) por el extremo del Cable. A continuación, apriete con las manos la tuerca de bloqueo en el extremo del Cable.

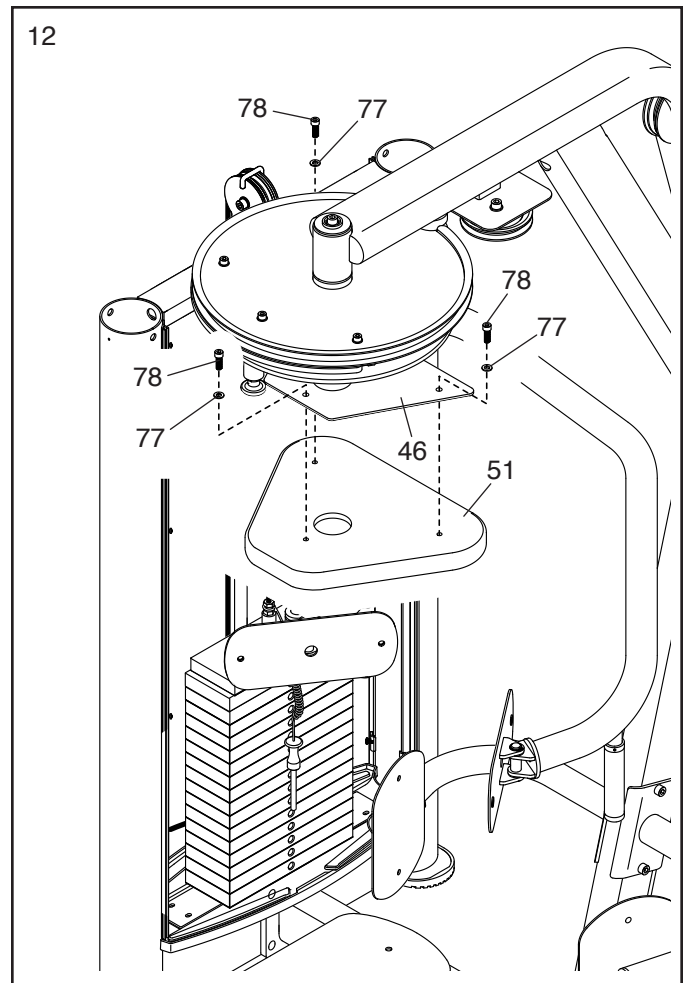
Apriete el extremo del Cable (40) en el Selector de Peso (11) hasta que la Pesa Superior (9) se separe de las Pesas de 10 libras (8).

Luego afloje el extremo del Cable (40) hasta que la Pesa Superior (9) se apoye sobre las Pesas de 10 libras (8).

Seguidamente, apriete la tuerca de bloqueo contra el Selector de Peso (11).



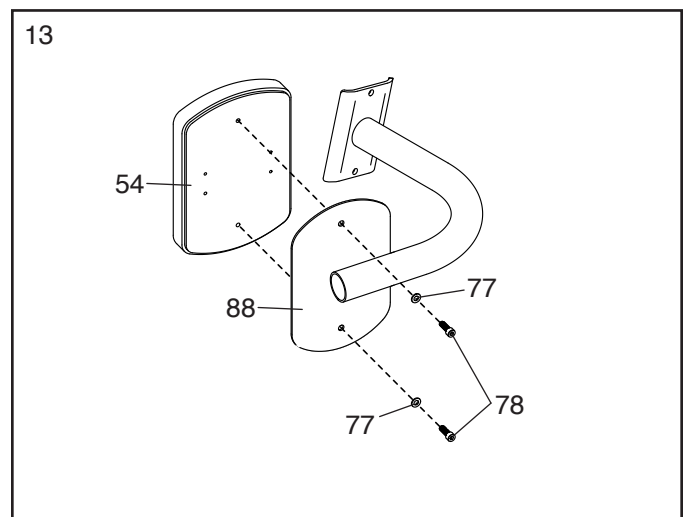
12. Conecte la Almohadilla para la Cabeza (51) a la Armadura para el Torso (46) con tres Tornillos M8 x 25mm (78) y tres Arandelas M8 (77).



13. Identifique y oriente el Brazo Derecho (88) como se muestra.

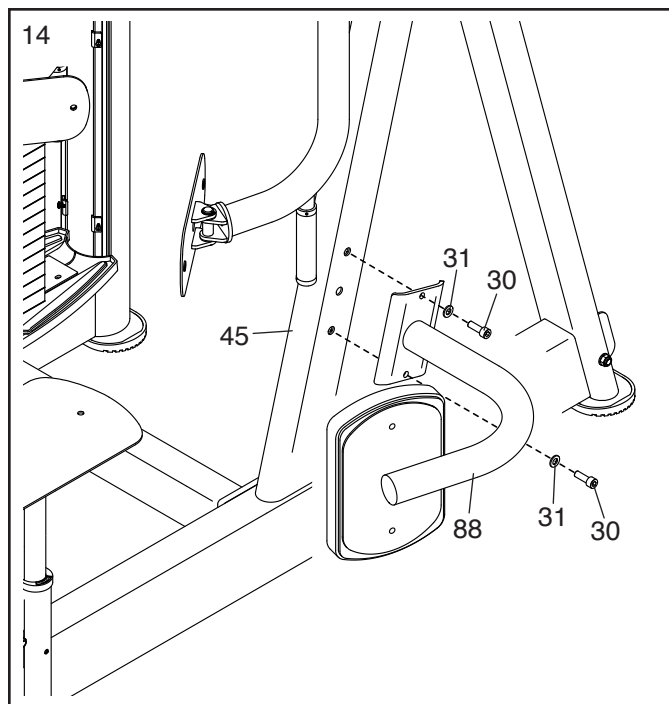
Fije una Almohadilla para las Piernas (54) al Brazo Derecho (88) con dos Tornillos M8 x 25mm (78) y dos Arandelas M8 (77).

Repita este paso para el Brazo Izquierdo (no se muestra) y para la otra Almohadilla de la Pata (no se muestra).

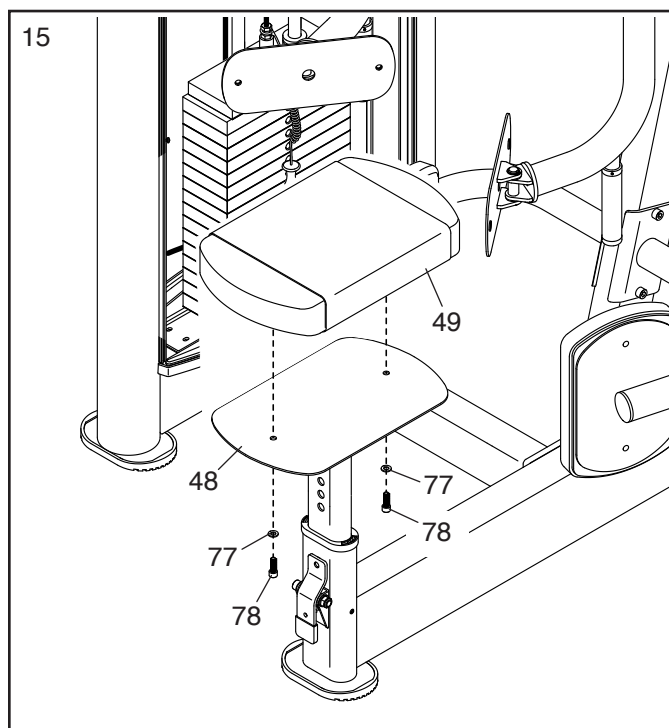


14. Conecte el Brazo Derecho (88) al lado derecho de la Base (45) con dos Tornillos M10 x 30mm (30) y dos Arandelas M10 (31).

Conecte el Brazo Izquierdo (no se muestra) de la misma manera.

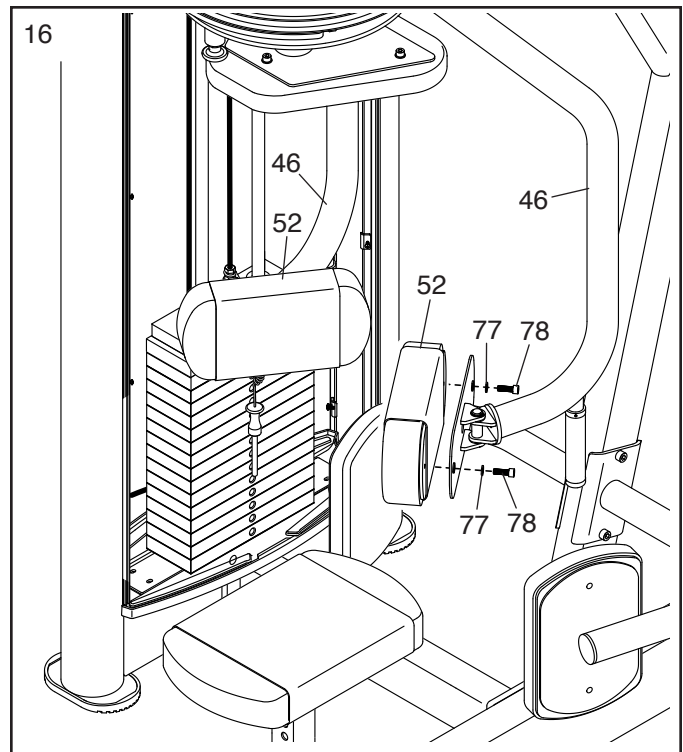


15. Fije el Asiento (49) a la Armadura del Asiento (48) con dos Tornillos M8 x 25mm (78) y dos Arandelas M8 (77).

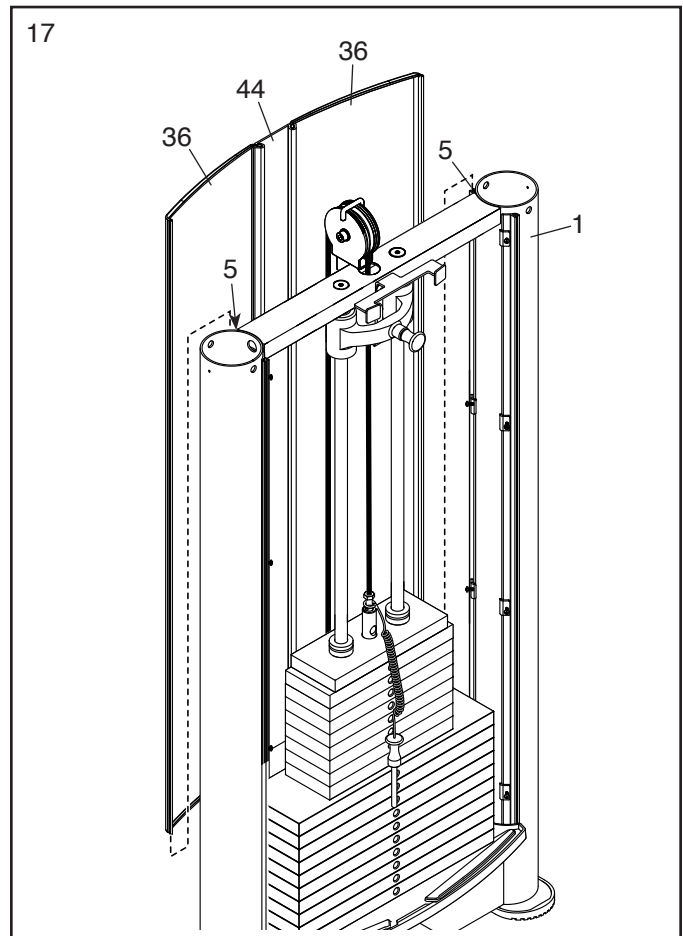


16. Fije una Almohadilla para el Torso (52) al lado derecho de la Armadura para el Torso (46) con dos Tornillos M8 x 25mm (78) y dos Arandelas M8 (77).

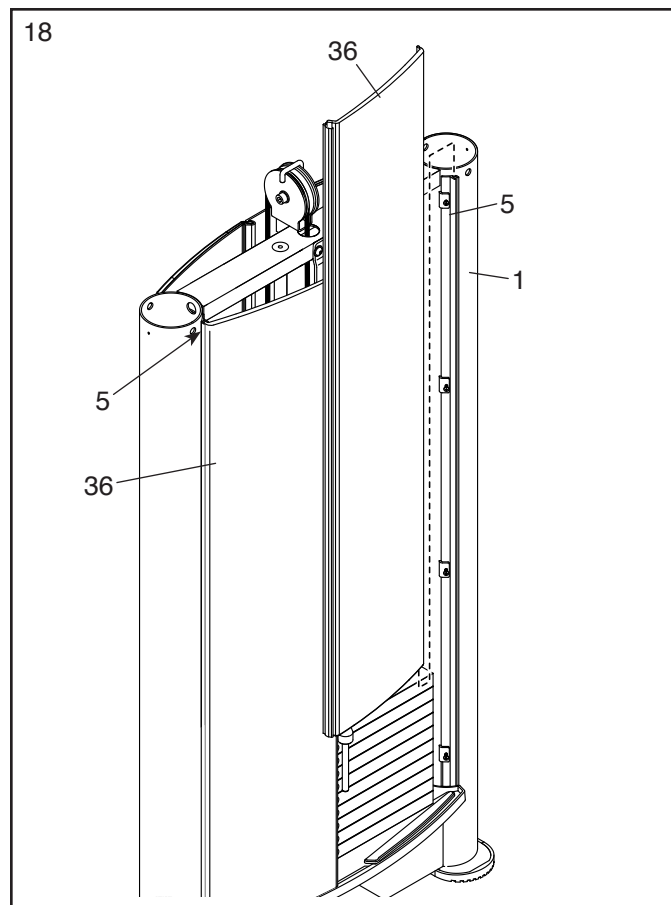
Fije la otra Almohadilla para el Torso (52) de la misma manera.



17. Deslice las dos Cubiertas (36) con el Panel de la Cubierta (44) hacia abajo al interior de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte trasera de la Armadura de la Torre (1).

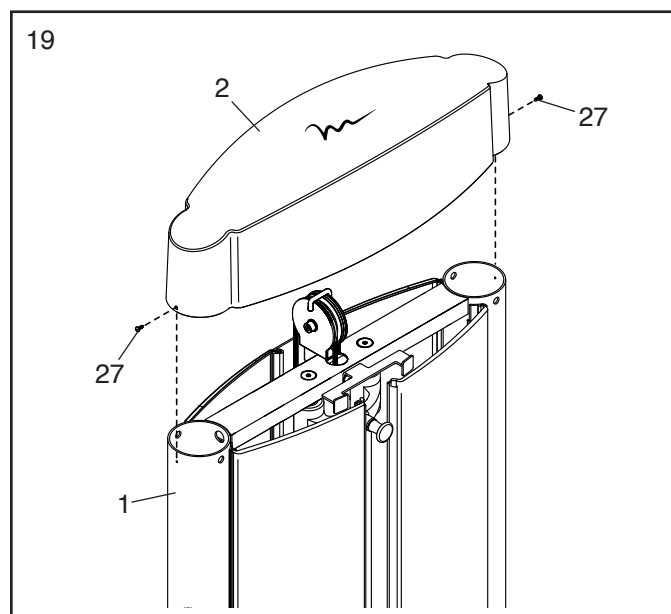


18. Deslice las dos Cubiertas restantes (36) hacia abajo al interior de las dos tiras de Reborde Externo (5) en la parte delantera de la Armadura de la Torre (1).



19. Oriente la Tapa de la Torre (2) como se indica.

Deslice la Tapa de la Torre (2) hacia abajo por la Armadura de la Torre (1). Conecte la Tapa de la Torre con dos Tornillos M4 x 13mm (27).



20. **Asegúrese de que todos los componentes de la máquina de musculación estén ajustados apropiadamente.** Para proteger el suelo o la alfombra de algún daño, coloque un tapete debajo de la máquina de musculación.

AJUSTES

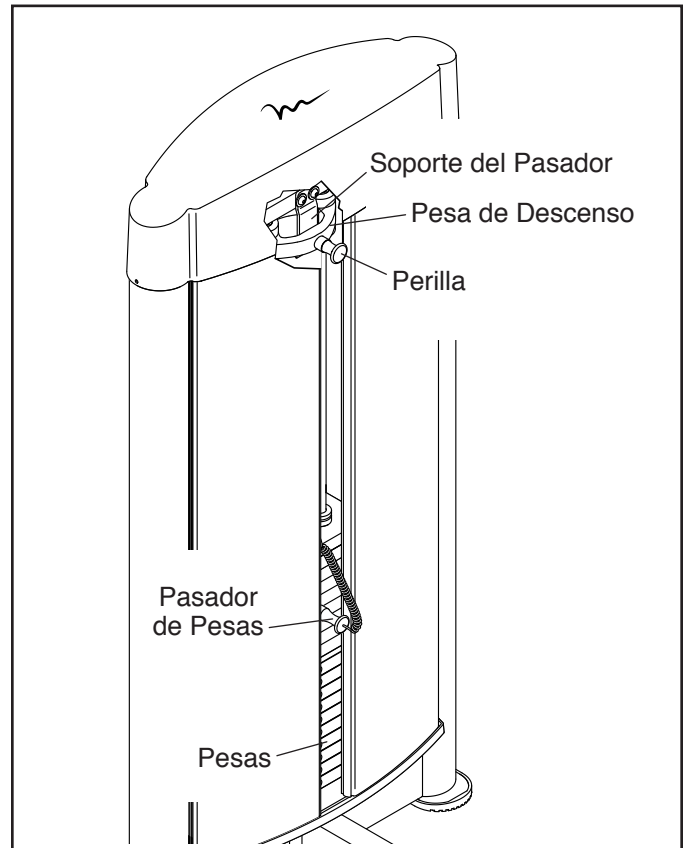
Esta sección explica cómo ajustar la máquina de musculación. Asegúrese de que todas las piezas estén adecuadamente ajustadas cada vez que utiliza la máquina de musculación. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.

AJUSTE DE LA RESISTENCIA

Inserte el pasador de pesas en la pesa deseada para variar el nivel de resistencia. **Asegúrese de que el pasador de pesas esté completamente introducido. Nota: Para usar solo la pesa superior, introduzca el pasador de pesas en el orificio del selector de pesas, encima de la pesa superior.**

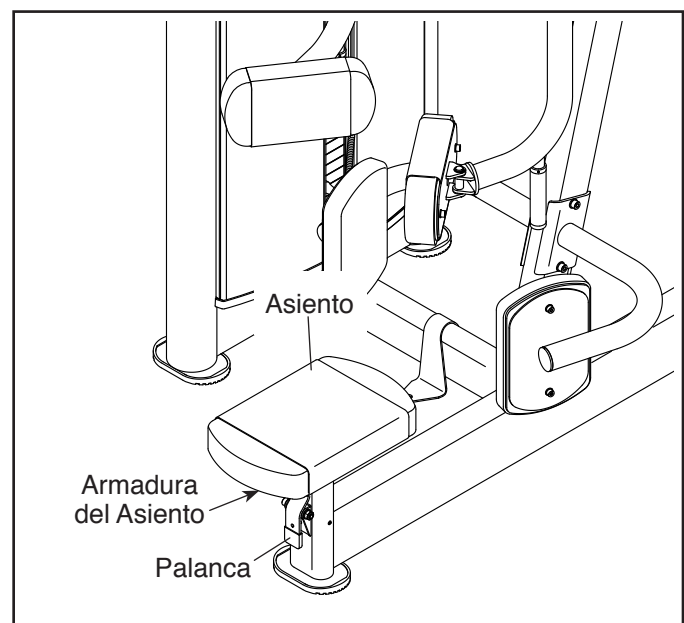
Para añadir 5 libras de resistencia, tire de la perilla indicada y baje la pesa de descenso por la pila de pesas.

Cuando no use la pesa de descenso, deslícela hacia arriba e introduzca la perilla en el soporte del pasador. **Mueva la pesa de descenso hacia arriba y hacia abajo ligeramente para asegurarse de que la perilla esté introducida firmemente en el soporte del pasador.**



AJUSTE DEL ASIENTO

Para ajustar el asiento, presione la palanca de ajuste indicada, mueva la armadura del asiento hacia arriba o hacia abajo a la posición indicada y luego libere la palanca de ajuste en un orificio de ajuste de la armadura del asiento. **Asegúrese de que la palanca de ajuste esté bien introducida en el orificio de ajuste.**



AJUSTE DE LA ARMADURA PARA EL TORSO

Para ajustar la posición de la armadura para el torso, tire de la perilla de ajuste indicada, mueva la armadura para el torso hasta la posición deseada y luego libere la perilla de ajuste en el orificio de ajuste de la placa del selector. **Asegúrese de que la palanca de ajuste este bien introducida en un orificio de ajuste.**

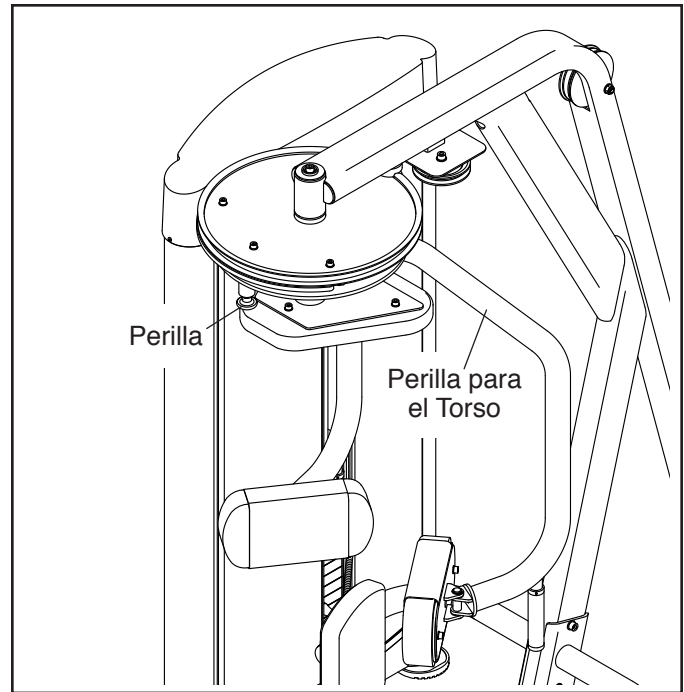
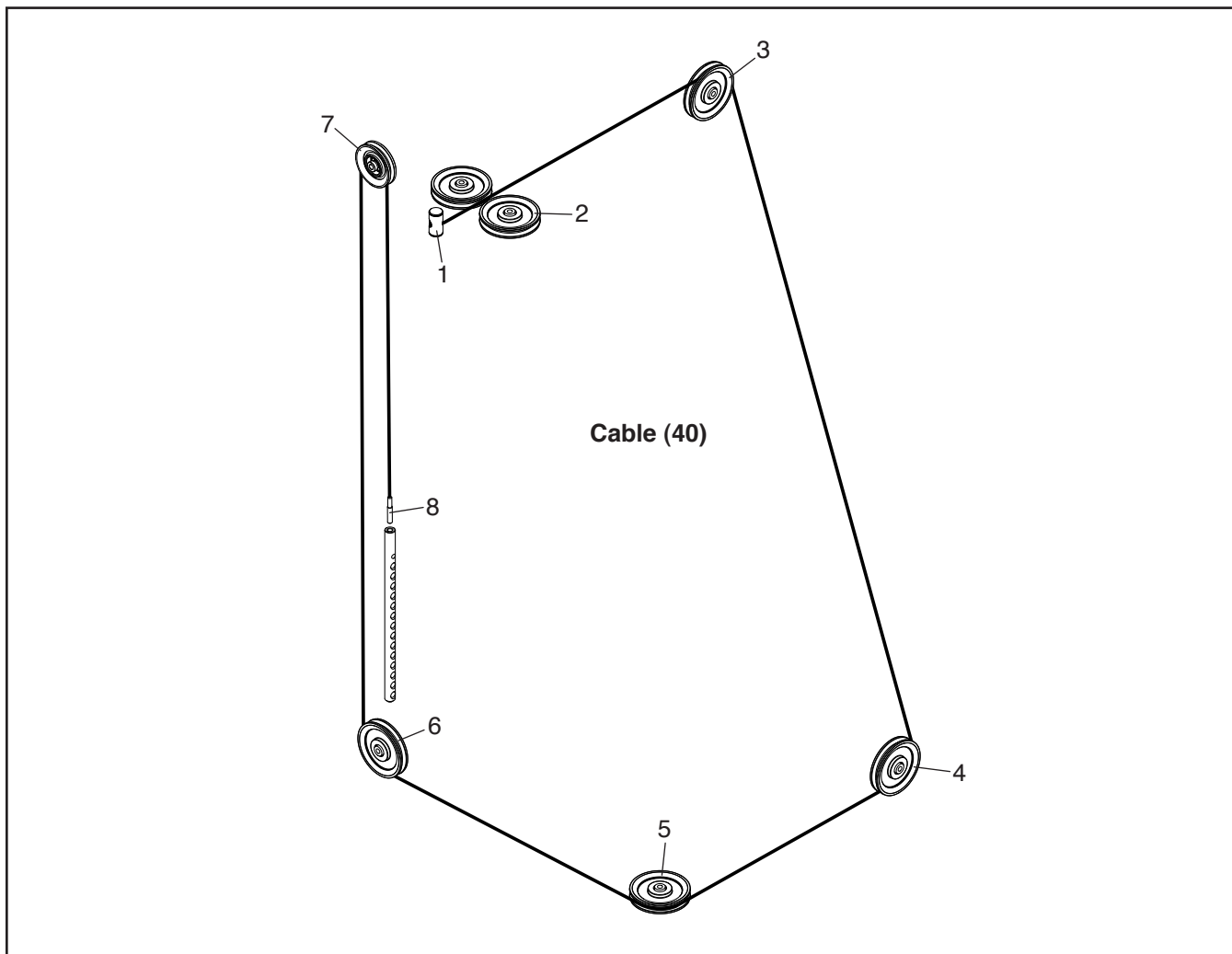


DIAGRAMA DEL CABLE

El diagrama que aparece más abajo muestra el cableado correcto. Si no se ha pasado correctamente un cable, la máquina de musculación no funcionará adecuadamente y puede sufrir daños. Si la máquina de musculación tiene una o más trampas de cable, asegúrese de que ninguna de ellas esté en contacto con un cable o unida a éste.



MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para un rendimiento óptimo de la máquina de musculación y para reducir las posibilidades de lesión de los usuarios, debe realizar un mantenimiento preventivo con una frecuencia regular. Indique a todo el personal que realice los procedimientos descritos en esta sección. El personal debe también registrar e informar cualquier accidente. Para mantener la garantía de la máquina de musculación, use sólo piezas FREEMOTION para reparar o cambiar. Si tiene alguna duda o preocupación, consulte CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

MANTENIMIENTO DIARIO

Limpieza General

Limpie la máquina de musculación usando un paño humedecido con jabón suave y agua tibia. Si es necesario use un cepillo de cerdas suaves con la solución de limpieza.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Manchas Difíciles

Rocíe la mancha con un limpiador doméstico no abrasivo como FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, o un producto similar. Frote el área manchada suavemente y luego deje que la solución de limpieza actúe durante unos minutos.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

Si es necesario, repita estos pasos usando un cepillo de cerdas suaves.

Método Opcional para Manchas Difíciles

Frote el área manchada suavemente con un paño suave humedecido con alcohol tópico.

Seguidamente, enjuague la máquina de musculación con un paño humedecido con agua limpia, y séquelo bien.

PRECAUCIÓN: Siga las indicaciones y las precauciones de seguridad del fabricante de cada producto de limpieza utilizado. FreeMotion Fitness y sus vendedores no serán responsables de las lesiones ni los daños que resulten del uso o mal uso de los productos de limpieza. **IMPORTANTE:** Cuando use algún producto de limpieza, realice una prueba primero en un lugar no apreciable para asegurarse de no causar daño al material. No use limpiadores abrasivos, limpiadores fuertes ni disolventes tales como el diluyente de laca, queroseno, gasolina o líquidos similares. Tales sustancias pueden dañar la máquina de musculación, dañar las piezas de plástico y las calcomanías, o causar otros daños.

MANTENIMIENTO SEMANAL

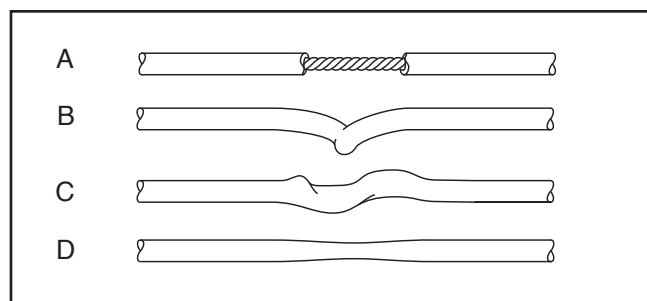
Piezas Pequeñas

Compruebe las tuercas, los pernos y los tornillos, y apriételos si es necesario. **IMPORTANTE:** Todos los cojines tienen soportes de contrachapado denso con tuercas T que se utilizan para fijar los cojines a la máquina de musculación. Como las tuercas T son sujetadas por el contrachapado, ellas no resistirán el par de torsión que resisten las tuercas convencionales. Cuando apriete los pernos o los tornillos que fijan un cojín, gírelos sólo hasta que estén cómodamente ajustados y el cojín no se mueva ni se sienta suelto. Si los aprieta demasiado podría sacar el contrachapado de las tuercas T y hacer que sea imposible retirar el cojín en el futuro.

Inspección del Cable

Compruebe la totalidad de cada cable realizando lentamente una repetición en la máquina de musculación. Inspeccione el cable que queda fuera de la máquina de musculación y el cable que hay dentro de la torre. Pase sus dedos por el cable, prestando mucha atención a los recodos y a los puntos de unión. Compruebe el estado de los siguientes elementos, que pueden indicar que el cable está gastado y debe ser reemplazado:

- A. una funda del cable que deja el cable expuesto
- B. un cable torcido o gravemente doblado
- C. una funda del cable rizada o torcida
- D. una funda del cable estirada, que muestra una sección delgada



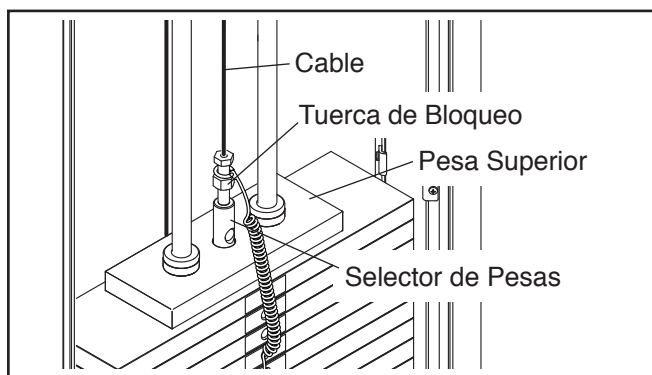
Ajuste del Cable

Para determinar si cada cable está correctamente ajustado, levante y baje lentamente la pesa superior realizando una repetición.

Si el cable está flojo, la pesa superior no será levantada inmediatamente cuando comience la repetición.

Si el cable está demasiado apretado, la pesa superior no se apoyará en la pesa siguiente cuando complete la repetición. Podría también dificultarse la introducción del pasador de pesas en las pesas.

Si el cable está demasiado flojo o demasiado apretado, afloje la tuerca de bloqueo en el extremo del cable. Luego apriete el extremo del cable en el selector de peso hasta que la pesa superior se separe de la pesa siguiente. A continuación, afloje el extremo del cable hasta que la pesa superior quede apoyada sobre la pesa siguiente. Luego apriete la tuerca de bloqueo contra el selector de peso.



MANTENIMIENTO MENSUAL

Mangos

Revise los mangos y cámbielos si es necesario.

Lubricación de la Guía de Pesas

Limpie y lubrique cada guía de pesas pasando un paño suave con aceite de motor ligero 10W-40 o 10W-30. Aplique sólo una capa delgada a todo el largo de la guía de pesas. **No use lubricantes a base de TEFLON®.**

NOTAS

NOTAS

NOTAS

LISTA DE LAS PIEZAS

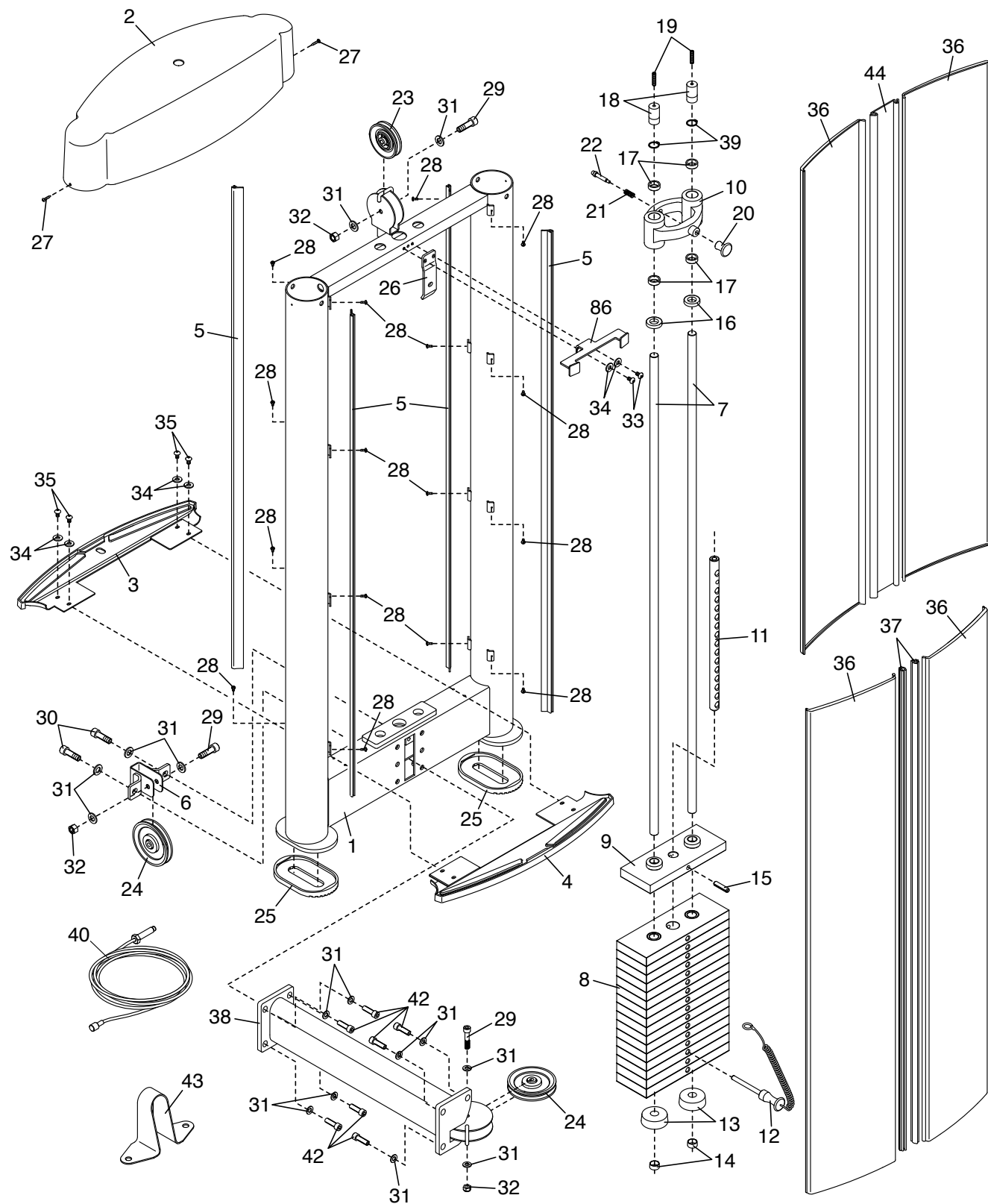
Nº de Modelo F818.0 R0612A

Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura de la Torre	47	1	Leva
2	1	Tapa de la Torre	48	1	Armadura del Asiento
3	1	Base de la Cubierta Trasera	49	1	Asiento
4	1	Base de la Cubierta Delantera	50	2	Tapa de la Armadura de Entrenamiento
5	4	Reborde Externo	51	1	Almohadilla para la Cabeza
6	1	Soporte de la Polea	52	2	Almohadilla para el Torso
7	2	Guía de Pesas	53	2	Soporte de la Almohadilla para el Torso
8	16	Pesa de 10 libras	54	2	Almohadilla para las Piernas
9	1	Pesa Superior	55	1	Placa del Selector
10	1	Pesa de Descenso	56	1	Perilla del Selector
11	1	Selector de Peso	57	1	Resorte del Selector
12	1	Pasador de Pesas	58	1	Pasador del Selector
13	2	Parachoques de Pesa Inferior	59	2	Collar del Manubrio
14	2	Tapa de la Guía de Pesas	60	8	Pasador Enroscado
15	1	Pasador de Rodillo	61	2	Mango del Manubrio
16	2	Parachoques de Pesa Superior	62	4	Arandela de Nylon
17	4	Buje de Cobre	63	6	Anillo para el Torso
18	2	Buje de la Guía de Pesas	64	2	Pasador para el Torso
19	2	Pasador Enroscado M8 x 35mm	65	4	Cojinete del Rodillo
20	1	Perilla de la Pesa de Descenso	66	2	Arandela Plástica Grande
21	1	Resorte del Pasador	67	2	Parachoques de la Leva
22	1	Pasador de la Pesa de Descenso	68	2	Tapa del Manubrio
23	1	Polea Pequeña	69	1	Eje para el Torso
24	6	Polea Grande	70	2	Cubierta del Cojinete
25	4	Pie	71	1	Inserto del Anillo del Cable
26	1	Soporte del Pasador	72	1	Eje del Cable
27	2	Tornillo M4 x 13mm	73	2	Cojinete del Eje del Cable
28	16	Tornillo M4 x 10mm	74	1	Pasador
29	3	Perno M10 x 50mm	75	1	Resorte del Pasador
30	6	Tornillo M10 x 30mm	76	1	Buje de la Armadura del Asiento
31	31	Arandela M10	77	16	Arandela M8
32	8	Contratuerca M10	78	13	Tornillo M8 x 25mm
33	2	Tornillo M6 x 20mm	79	2	Tornillo M8 x 15mm
34	6	Arandela M6	80	3	Tornillo M8 x 30mm
35	4	Tornillo M6 x 15mm	81	2	Tornillo M10 x 25mm
36	4	Cubierta	82	1	Tornillo M10 x 8mm
37	2	Reborde Interno	83	2	Perno M10 x 135mm
38	1	Armadura de Conexión	84	1	Perno M10 x 65mm
39	2	Anillo de Seguridad 25mm	85	2	Tornillo M10 x 45mm
40	1	Cable	86	1	Soporte de la Cubierta
41	1	Tuerca M20	87	1	Brazo Izquierdo
42	7	Tornillo M10 x 35mm	88	1	Brazo Derecho
43	1	Tirante de Anclaje	89	2	Cojinete
44	1	Panel de la Cubierta	*	—	Manual del Usuario
45	1	Base			
46	1	Armadura para el Torso			

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no están ilustradas.

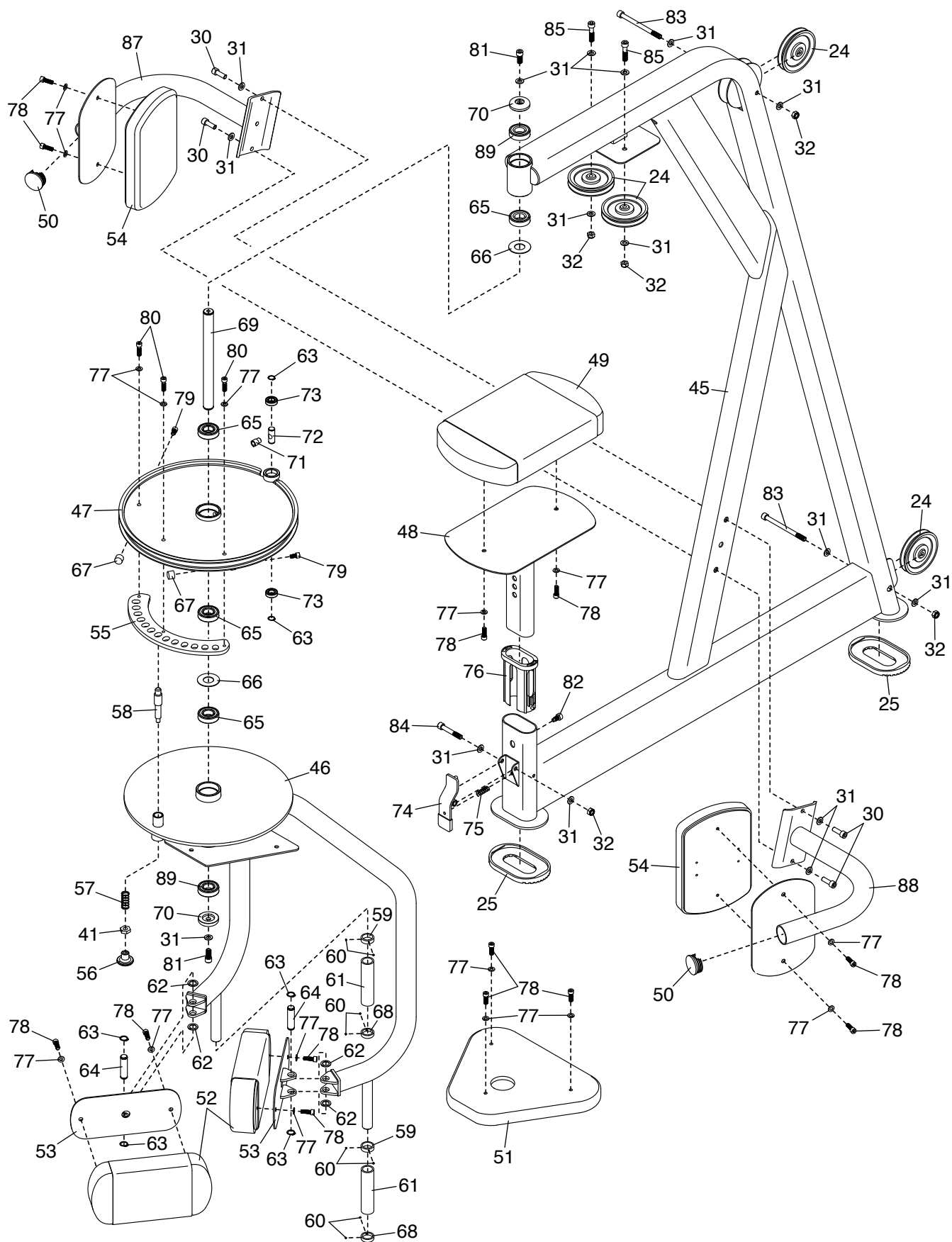
DIBUJO DE LAS PIEZAS A

Nº de Modelo F818.0 R0612A



DIBUJO DE LAS PIEZAS B

Nº de Modelo F818.0 R0612A



CÓMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene preguntas después de leer este manual, o si faltan piezas o hay piezas dañadas, por favor contacte el Servicio al Cliente con alguno de los números de teléfono o direcciones que se muestran abajo. **Por favor anote el número de modelo, el número de serie, y el nombre del producto (vea la portada de este manual) antes de comunicarse con el Servicio al Cliente. Si está ordenando las piezas de reemplazo, por favor anote el número de la pieza y la descripción de cada pieza (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual).**

Adentro de los Estados Unidos y Canada

Llame: 1-800-201-2109, Lunes–Viernes 8 a.m.–5 p.m. MT

Escriba:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos

Afuera de los Estados Unidos y Canada

Llame: 001-435-786-3521

Correo electrónico: intlcustomercare@freemotionfitness.com