

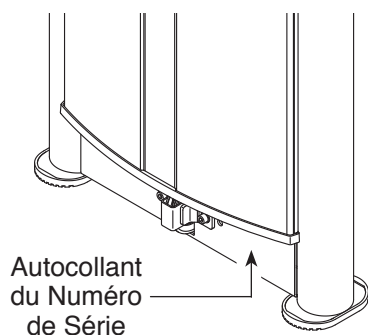
FREEMOTION®

Glute

N°. du Modèle F820.0

N°. de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour référence.



QUESTIONS ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez vous reporter à la section **COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE** en dernière page de ce manuel.

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

MANUEL DE L'UTILISATEUR

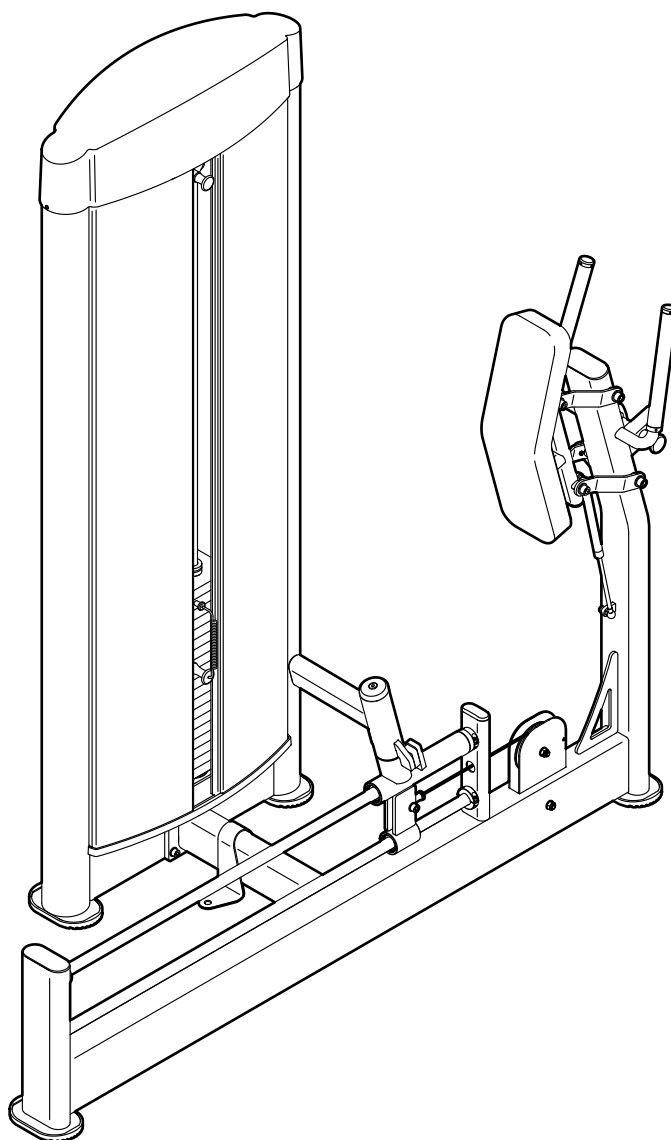


TABLE DES MATIÈRES

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT	4
AVANT DE COMMENCER	5
TABEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES	6
ASSEMBLAGE	7
RÉGLAGES	16
ENTRETIEN ET PROBLÈMES	17
DIAGRAMME DU CÂBLE	19
LISTE DES PIÈCES	21
SCHÉMA DÉTAILLÉ	22
COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE	Dernière Page

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : pour réduire les risques de blessures graves, lisez toutes les précautions importantes et les instructions contenues dans ce manuel, ainsi que les avertissements se trouvant sur l'appareil, avant d'utiliser votre appareil de musculation. ICON ne peut être tenu responsable de toute blessure ou tout dégât matériel résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil.

1. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans et les personnes ayant eu des problèmes de santé.
2. Utilisez l'appareil de musculation uniquement comme décrit dans ce manuel.
3. Le propriétaire est responsable de s'assurer qu'il y a suffisamment d'espace autour de l'appareil de musculation pour les exercices prévus.
4. Utilisez uniquement l'appareil de musculation sur une surface plane. Couvrez le sol sous l'appareil de musculation afin de le protéger.
5. Ancrez l'appareil de musculation au sol à l'aide de la sangle d'ancrage quand cela est requis, ou quand cela est possible, pour assurer une stabilité optimale.
6. Le propriétaire est responsable de s'assurer que tous les utilisateurs de l'appareil de musculation sont correctement informés de toutes les précautions, ont lu et compris tous les autocollants d'avertissement et de mise en garde, et sont informés de la façon d'utiliser correctement l'appareil de musculation.
7. Il est important de demander à tous les utilisateurs de l'appareil de musculation de signaler immédiatement au personnel de l'établissement toute blessure ou tout mauvais fonctionnement de l'appareil de musculation.
8. Maintenez toujours les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés de l'appareil de musculation.
9. L'appareil de musculation est conçu pour porter un utilisateur dont le poids ne dépasse pas 159 kg.
10. Portez toujours des chaussures de sport pour protéger vos pieds quand vous faites des exercices.
11. Gardez les mains et les pieds éloignés des pièces mobiles. Ne vous penchez pas sur l'appareil de musculation et ne posez pas les mains dessus quand l'appareil est utilisé.
12. Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée dans une des plaques de poids.
13. Assurez-vous que les poignées sont correctement attachées avant chaque utilisation de l'appareil de musculation.
14. Vérifiez chaque câble, chaque raccordement de câble et de poulie avant chaque utilisation de l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont convenablement serrées. Remplacez immédiatement toutes les pièces usées.
15. Assurez-vous que chaque câble est toujours bien enroulé dans les poulies. Si un câble se coince pendant vos exercices, arrêtez immédiatement et assurez-vous que le câble se trouve bien autour des poulies et que rien n'interfère avec le câble ou les poulies.
16. Un excès d'exercices peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous ressentez et étourdissement ou une douleur, arrêtez immédiatement vos exercices et revenez à la normale.

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ci-contre sont inclus avec cet appareil. Collez les autocollants d'avertissement sur les avertissements en anglais aux endroits indiqués. Ce schéma indique l'emplacement des autocollants d'avertissement. **Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.

**AVERTISSEMENT**

- Lisez et suivez tous les avertissements et les instructions, et obtenez la formation nécessaire avant utilisation.
- Passez un examen médical avant de commencer un programme d'exercice.
- Inspectez la machine avant utilisation. Ne pas l'utiliser si la machine semble endommagée.
- Éloignez votre corps et vos vêtements de toutes les pièces mobiles.
- Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée.
- N'enfoncez JAMAIS la goupille quand la pile de poids est élevée.
- N'utilisez JAMAIS la machine si vous la trouvez dans cet état.
- INSPECTEZ tous les câbles, sangles et leurs attaches. N'utilisez pas si un élément est usé ou endommagé.
- N'utilisez pas des haltères ou d'autres objets pour augmenter la résistance, autre que ceux fournis par le fabricant.
- Ne permettez pas aux enfants de monter sur la machine. L'utilisation par des adolescents doit être sous la surveillance d'un adulte compétent.
- Cet équipement doit être utilisé uniquement sous la surveillance de personnel qualifié.
- Ne retirez pas cet autocollant. REMPLACEZ SI ENDOMMAGÉ.
- Poids maximal de l'utilisateur : 159 kg (350 livres)

**ATTENTION**



La goupille de sélection du poids doit être complètement enfoncée dans la plaque de poids.

Restez éloigné des pièces mobiles. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures.

**AVERTISSEMENT**



LE PANNEAU ARRIÈRE DOIT ÊTRE EN PLACE AVANT L'UTILISATION DE LA MACHINE.

INSPECTEZ TOUS LES CÂBLES, SANGLES, PIÈCES MOBILES ET ATTACHES CHAQUE SEMAINE. RÉFÉREZ-VOUS AU MANUEL D'ENTRETIEN.

GARDEZ LES MAINS ÉLOIGNÉES DES PIÈCES MOBILES. NE PAS RESPECTER CETTE CONSIGNE PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES.

**ATTENTION**

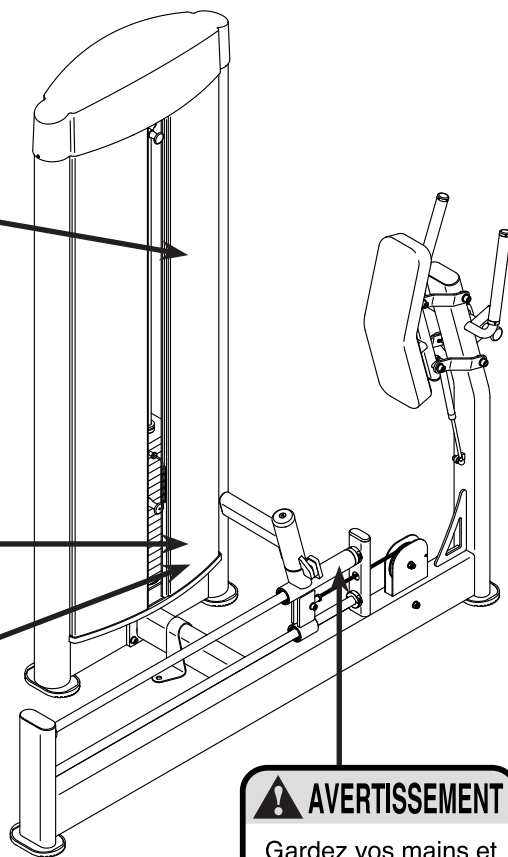


La goupille de sélection du poids doit être complètement enfoncée dans la plaque de poids.

FR

**AVERTISSEMENT**

Gardez vos mains et doigts éloignés de cet endroit.



AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi l'appareil de musculation pour les fessiers FREEMOTION® GLUTE. Grâce à la possibilité de bouger sans restriction, vous pouvez faire travailler les groupes musculaires de votre corps comme vous le faites naturellement, pour un entraînement plus efficace et plus performant.

Nous vous conseillons de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil de musculation. Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel,

veuillez vous référer à la dernière page de ce manuel pour nous contacter. Pour nous permettre de mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro du modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la page de couverture de ce manuel.

Familiarisez-vous avec les pièces sur le schéma ci-dessous avant de continuer la lecture de ce manuel.

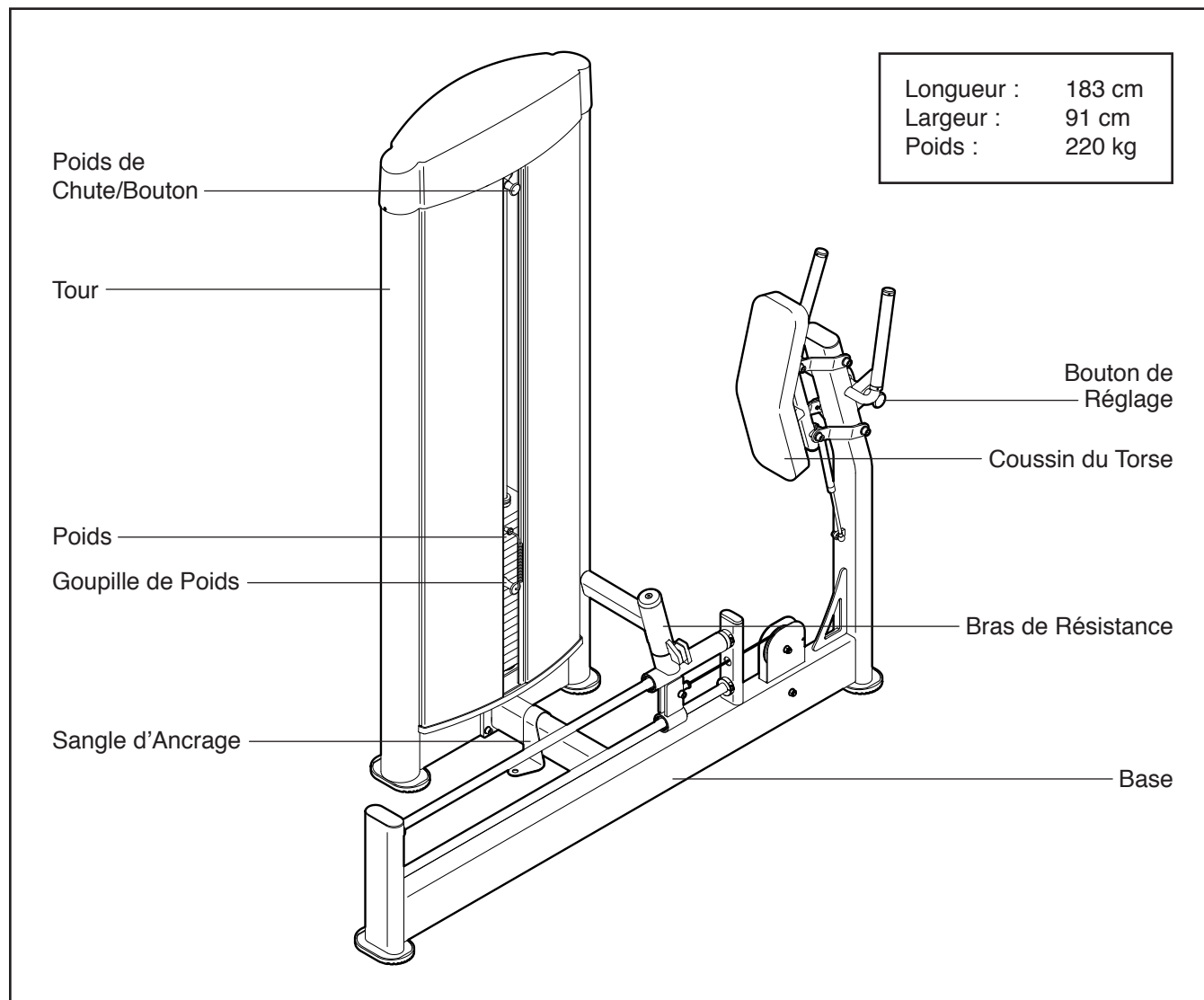
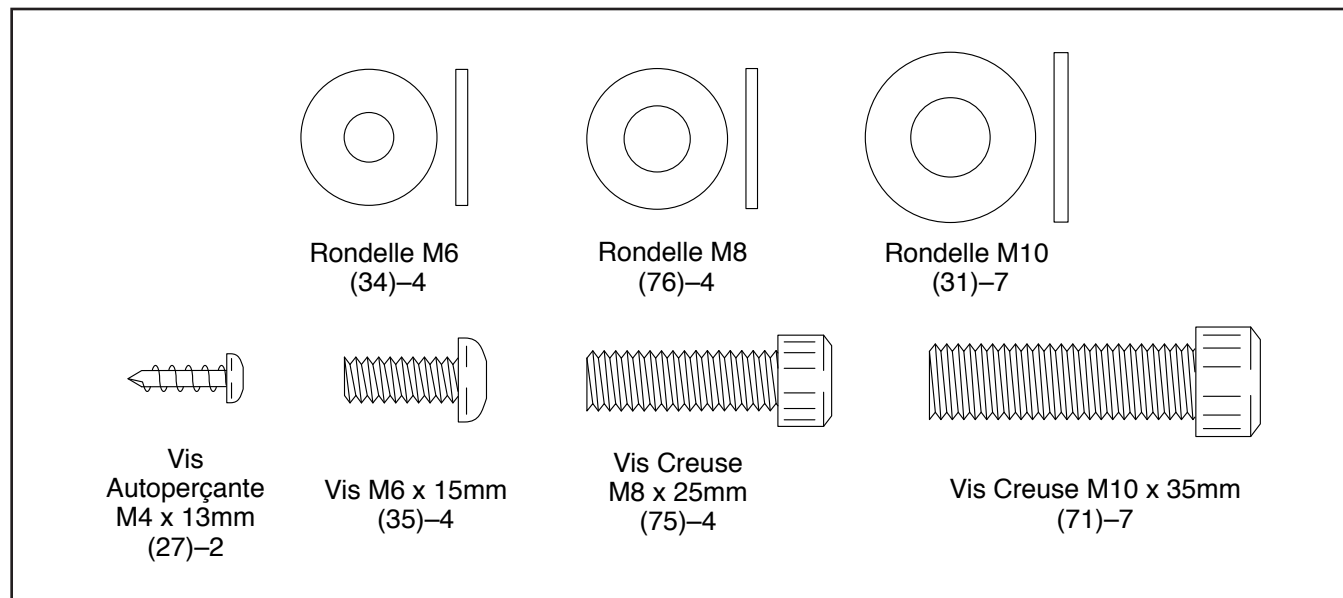


TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES

Référez-vous aux schémas ci-dessous pour identifier les petites pièces utilisées lors de l'assemblage. Le nombre entre parenthèses à côté de chaque schéma fait référence au numéro de la pièce sur la LISTE DES PIÈCES, vers la fin de ce manuel. Le nombre après les parenthèses est la quantité nécessaire à l'assemblage. **Remarque : si une pièce n'est pas dans le sac des pièces, vérifiez qu'elle n'est pas pré-assemblée.**



ASSEMBLAGE

- L'assemblage requiert deux personnes.
- De par son poids et sa taille, l'appareil de musculation doit être assemblé à l'endroit où il sera utilisé. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace pour pouvoir vous déplacer autour de l'appareil de musculation quand vous l'assemblez.
- Placez toutes les pièces sur une aire dégagée et enlevez tous les emballages. Ne jetez pas les emballages avant la fin de l'assemblage.
- Pour vous aider à identifier les petites pièces, référez-vous à la page 6.

- Les outils suivants (non-inclus) seront peut-être nécessaires pour l'assemblage :

une clé à molette



un tournevis cruciforme



un jeu de clés hexagonales



une paire de pinces coupantes



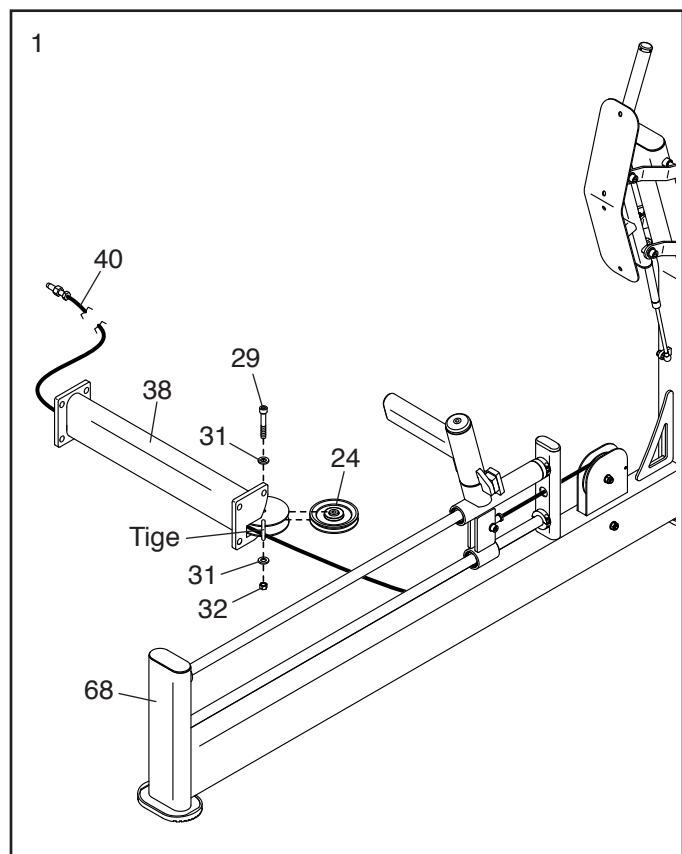
L'assemblage peut être plus facile si vous avez un jeu de douilles, un jeu de clés à fourche, ou un jeu de clés à cliquet.

1. Orientez le Cadre de Liaison (38) et le Cadre Principal (68) comme sur le schéma. **Demandez à une deuxième personne de tenir le Cadre Principal pour l'empêcher de tomber jusqu'à la fin de l'étape 2.**

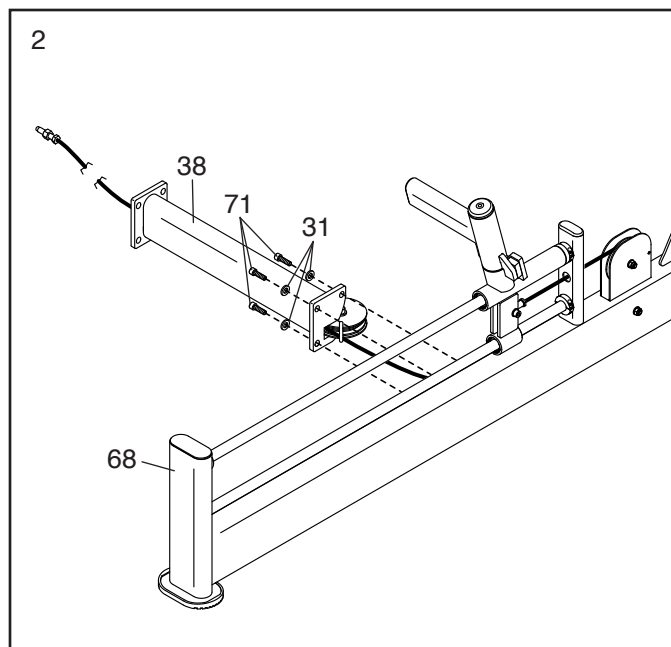
Retirez l'Écrou de Verrouillage M10 (32), le Boulon à Douille M10 x 50mm (29), les deux Rondelles M10 (31) et la Grande Poulie (24) du Cadre de Liaison (38).

Faites passer le Câble (40) dans le Cadre de Liaison (38) comme sur le schéma.

Attachez la Grande Poulie (24) à l'intérieur du Cadre de Liaison (38) à l'aide du Boulon à Douille M10 x 50mm (29), les deux Rondelles M10 (31) et l'Écrou de Verrouillage M10 (32) que vous venez de retirer. **Assurez-vous que le Câble (40) se trouve entre la Grande Poulie et la tige sur le Cadre de Liaison.**



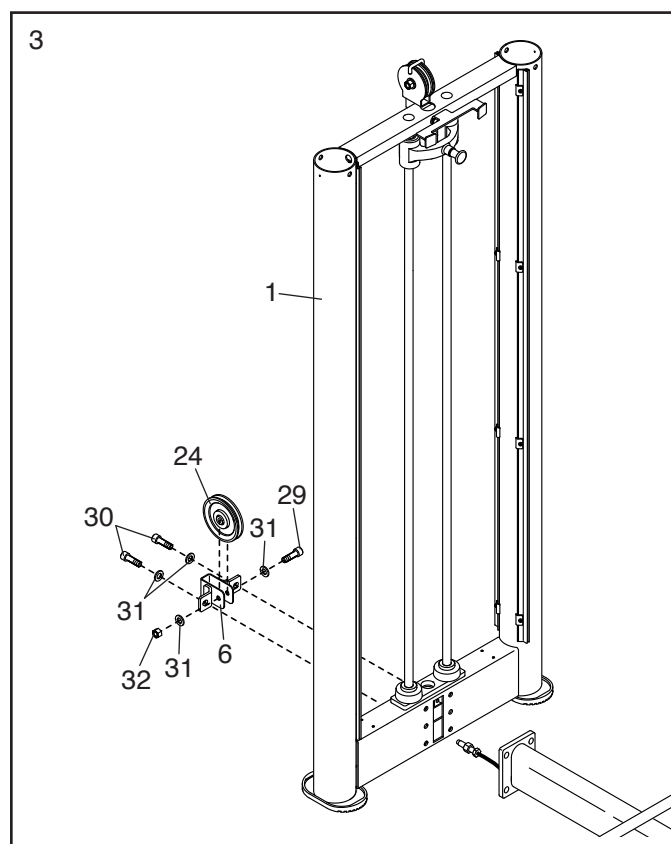
2. Attachez le Cadre de Liaison (38) sur le Cadre Principal (68) à l'aide de trois Vis Creuses M10 x 35mm (71) et trois Rondelles M10 (31).



3. Orientez le Cadre de la Tour (1) comme sur le schéma. **Demandez à une deuxième personne de tenir le Cadre de la Tour pour l'empêcher de tomber jusqu'à la fin de l'étape 4.**

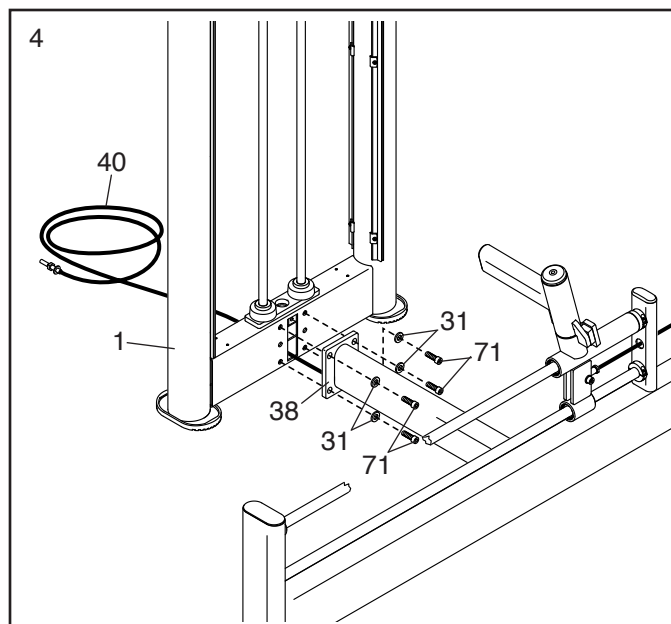
Enlevez les deux Vis Creuses M10 x 30mm (30), les deux Rondelles M10 (31) et le Support de la Poulie (6) de l'arrière du Cadre de la Tour (1).

Ensuite, retirez l'Écrou de Verrouillage M10 (32), le Boulon à Douille M10 x 50mm (29), les deux Rondelles M10 (31) et la Grande Poulie (24) du Support de la Poulie (6).



4. Faites passer le Câble (40) dans le Cadre de la Tour (1) comme sur le schéma.

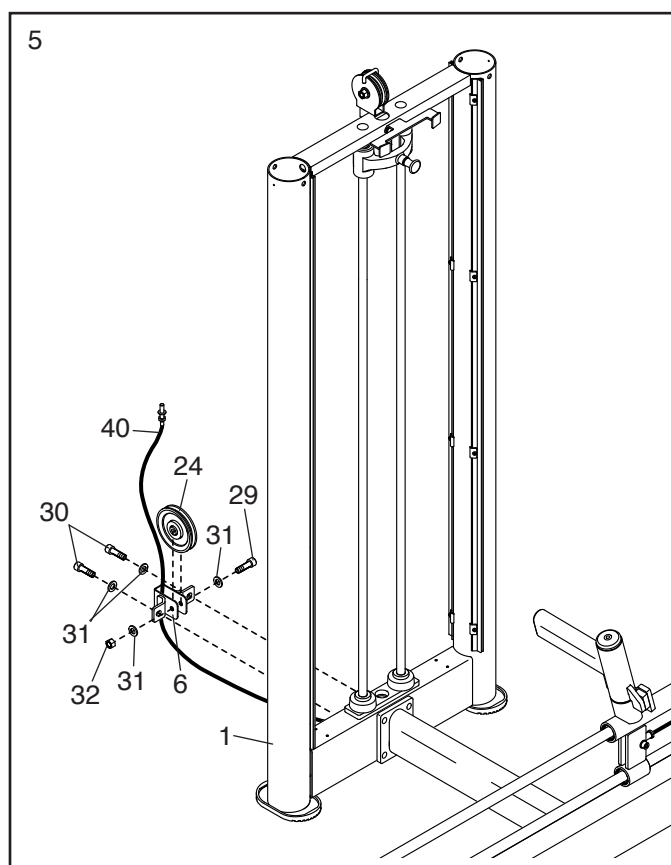
Attachez le Cadre de la Tour (1) sur le Cadre de Liaison (38) à l'aide de quatre Vis Creuses M10 x 35mm (71) et quatre Rondelles M10 (31).



5. Faites passer le Câble (40) vers le haut dans le Support de la Poulie (6).

Attachez la Grande Poulie (24) à l'intérieur du Support de la Poulie (6) à l'aide du Boulon à Douille M10 x 50mm (29), les deux Rondelles M10 (31), et l'Écrou de Verrouillage M10 (32) que vous aviez enlevés à l'étape 3.

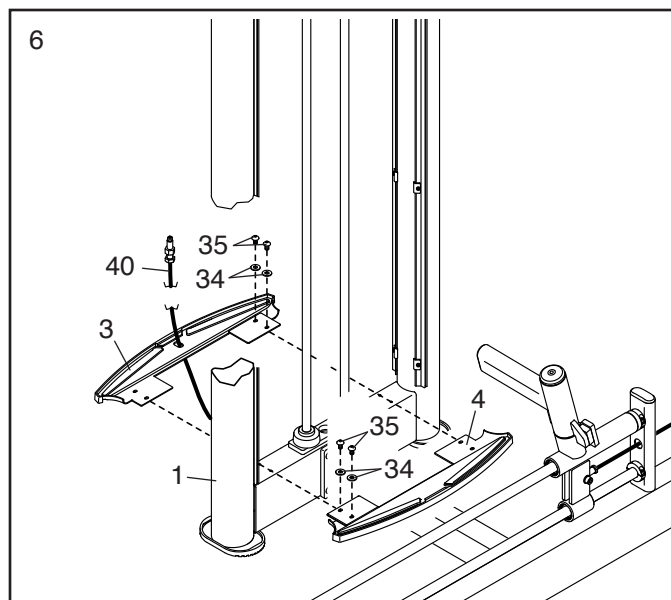
Ensuite, attachez le Support de la Poulie (6) sur le Cadre de la Tour (1) à l'aide des deux Vis Creuses M10 x 30mm (30) et les deux Rondelles M10 (31) que vous aviez enlevées à l'étape 3.



6. Identifiez la Base du Hauban Arrière (3) sur le centre de laquelle se trouve un trou, et la Base du Hauban Avant (4). Orientez les Bases du Hauban comme sur le schéma.

Faites passer l'extrémité du Câble (40) vers le haut dans la Base du Hauban Arrière (3).

Attachez les Bases du Hauban (3, 4) sur le Cadre de la Tour (1) à l'aide de quatre Vis M6 x 15mm (35) et quatre Rondelles M6 (34).



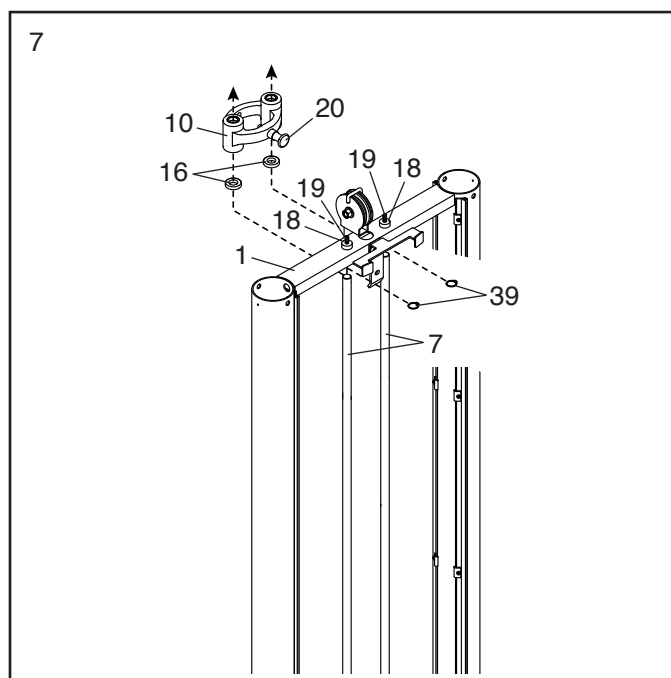
7. Tirez le Bouton du Poids de Chute (20) et glissez le Poids de Chute (10) vers le bas sur les Guides de Poids (7).

Desserrez les deux Vis de Blocage M8 x 35mm (19) de quelques tours ; **il n'est pas nécessaire d'enlever les Vis de Blocage.**

Regardez sous la partie supérieure du Cadre de la Tour (1) et enlevez les deux Anneaux Élastiques de 25mm (39) des deux Bagues du Guide de Poids (18).

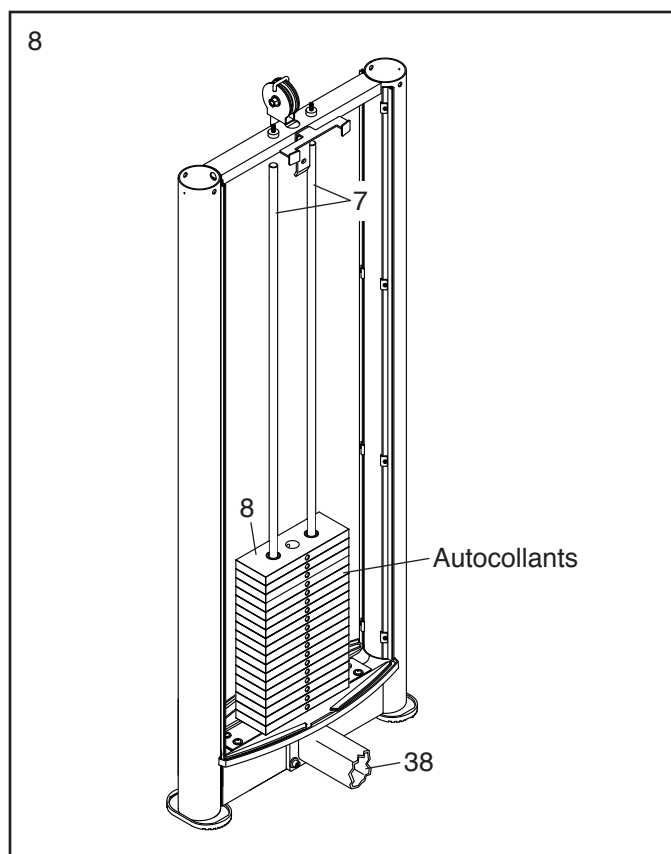
Demandez à une deuxième personne de tenir les Guides de Poids (7). Soulevez les Bagues du Guide de Poids (18) hors du Cadre de la Tour (1).

Ensuite, penchez les extrémités supérieures des Guides de Poids (7) vers l'avant ou vers l'arrière, puis glissez le Poids de Chute (10) et les deux Amortisseurs du Poids Supérieur (16) vers le haut, hors des Guides de Poids.



8. Regardez les autocollants sur les dix-huit Poids de 10 livres (8). Localisez l'autocollant avec le nombre le plus **élevé**. Orientez ce Poids de manière à ce que l'autocollant soit face au Cadre de Liaison (38), puis faites glisser le Poids sur les Guides de Poids (7).

Répétez cette étape jusqu'à ce que les dix-huit Poids (8) soient sur les Guides de Poids (7).



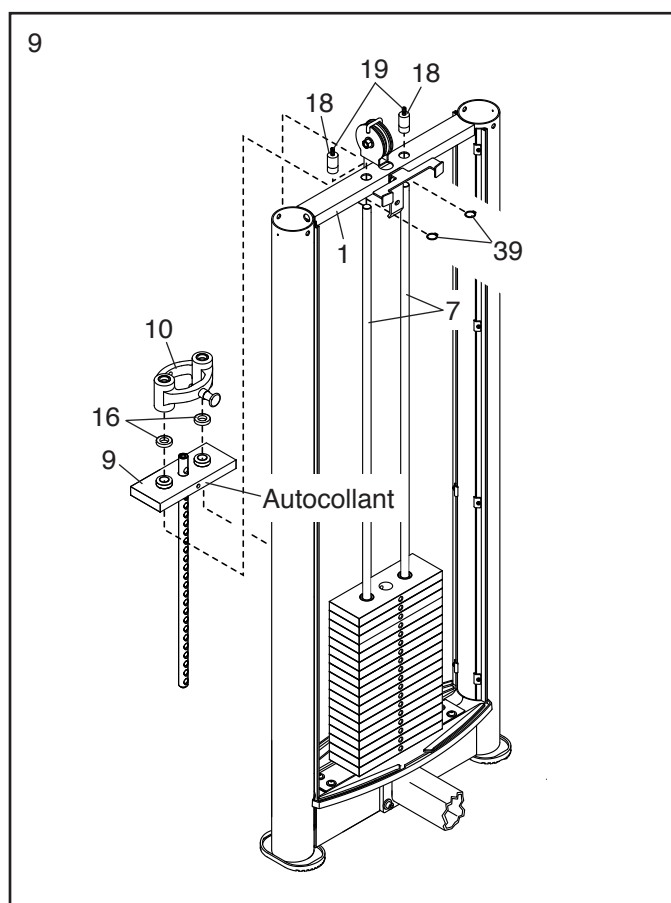
9. Orientez le Poids Supérieur (9) et le Poids de Chute (10) comme sur le schéma.

Faites glisser le Poids Supérieur (9), les deux Amortisseurs du Poids Supérieur (16), le Poids de Chute (10), et les deux Anneaux Élastiques de 25mm (39) sur les Guides de Poids (7).

Ensuite, faites glisser les deux Bagues du Guide de Poids (18) dans le Cadre de la Tour (1).

Attachez les deux Anneaux Élastiques de 25mm (39) sur les Bagues du Guide de Poids (18).

Ensuite, serrez les deux Vis de Blocage M8 x 35mm (19) dans les Bagues du Guide de Poids (18).

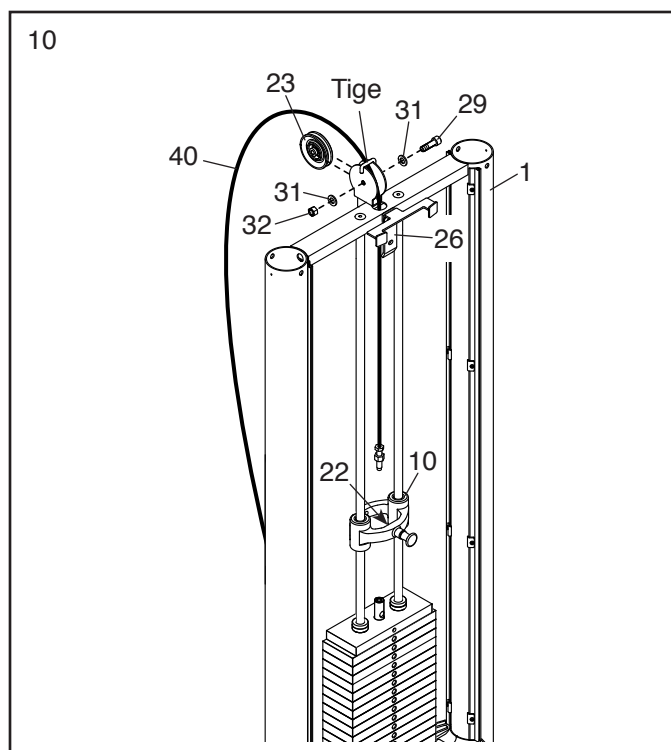


10. Enlevez toutes les pièces (23, 29, 31, et 32) du support de la poulie située sur le Cadre de la Tour (1).

Faites passer le Câble (40) dans le support de la poulie et vers le bas dans le trou situé au centre du Cadre de la Tour (1).

Attachez la Petite Poulie (23) à l'intérieur du support de la poulie à l'aide du Boulon à Douille M10 x 50mm (29), les deux Rondelles M10 (31), et l'Écrou de Verrouillage M10 (32) que vous venez d'enlever. **Assurez-vous que le Câble (40) se trouve entre la Petite Poulie et la tige du support de la poulie.**

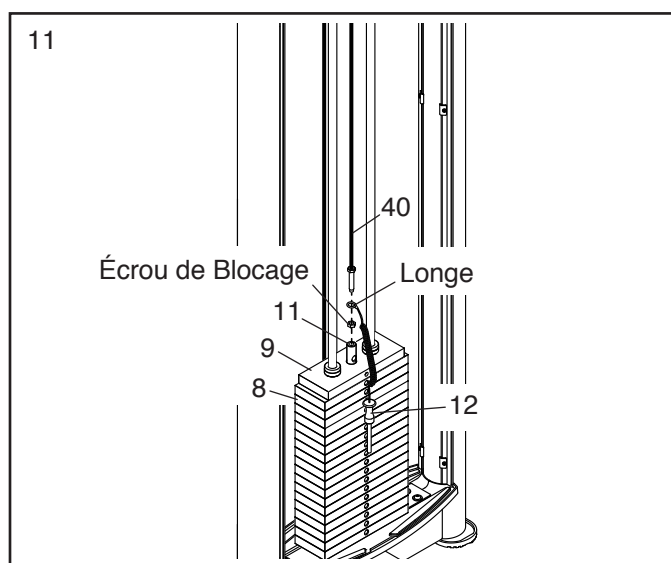
Ensuite, glissez le Poids de Chute (10) vers le haut jusqu'à ce que la Goupille du Poids de Chute (22) s'enclenche dans le trou sur le Support du Loquet (26). **Assurez-vous que la Goupille du Poids de Chute est bien enfoncée dans le trou.**



11. Retirez l'écrou de blocage du bout du Câble (40). Ensuite, glissez la longe qui se trouve sur la Goupille de Poids (12) dans le bout du Câble. Ensuite, vissez à la main l'écrou de blocage sur le bout du Câble.

Vissez le bout du Câble (40) dans le Sélectionneur de Poids (11) jusqu'à ce que le Poids Supérieur (9) se soulève de la pile de Poids (8). Ensuite, dévissez le bout du Câble jusqu'à ce que le Poids Supérieur soit posé sur les Poids.

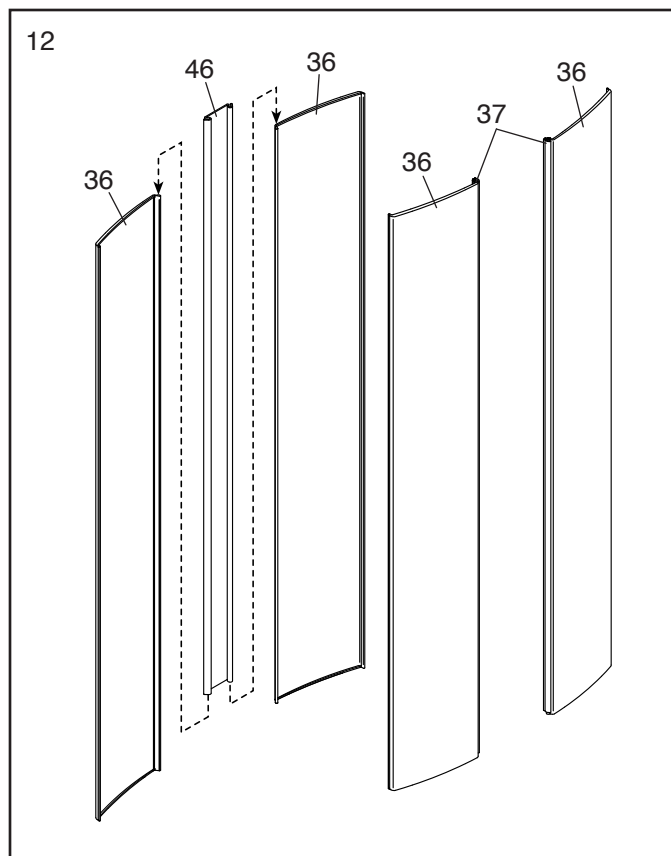
Serrez ensuite l'écrou de blocage contre le Sélectionneur de Poids (11).



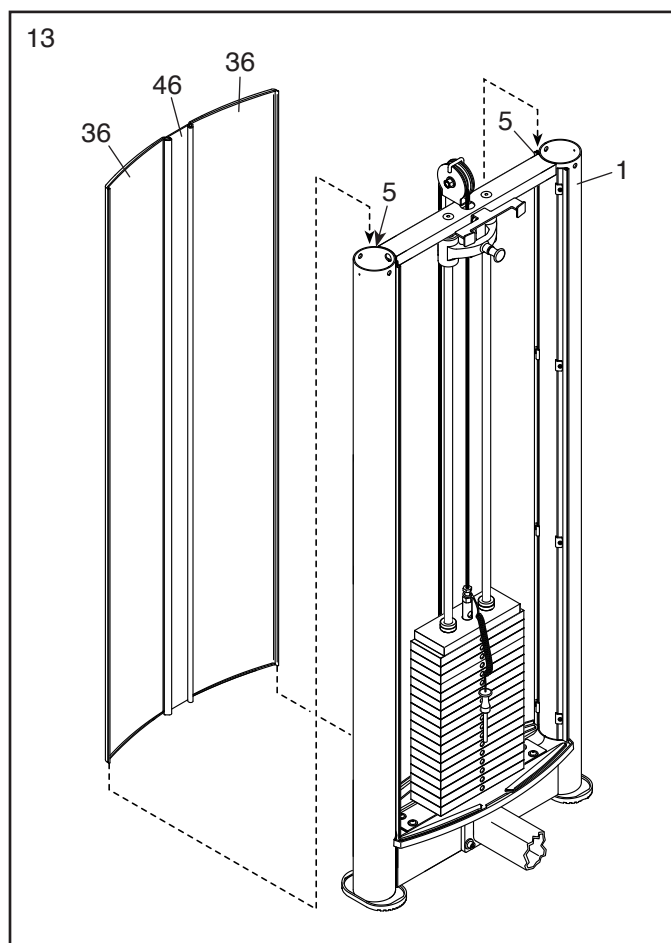
12. Remarque : les pièces illustrées dans cette étape sont peut-être pré-assemblées.

Regardez les quatre Haubans (36) et identifiez les deux Haubans avec des bandes de Garniture Intérieure (37) et les deux Haubans qui n'en ont pas.

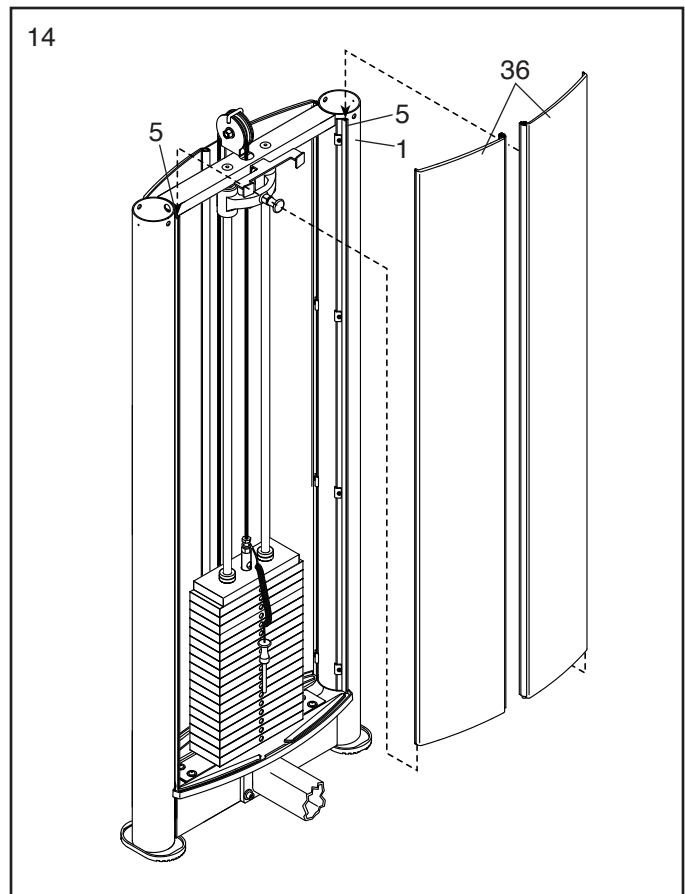
Glissez la Latte du Hauban (46) vers le bas sur les deux Haubans (36) qui **n'ont** pas de bandes de Garniture Interne (37).



13. Faites glisser les deux Haubans (36) avec la Latte du Hauban (46) vers le bas à l'intérieur des deux bandes de Garniture Extérieure (5) situées à l'arrière du Cadre de la Tour (1).

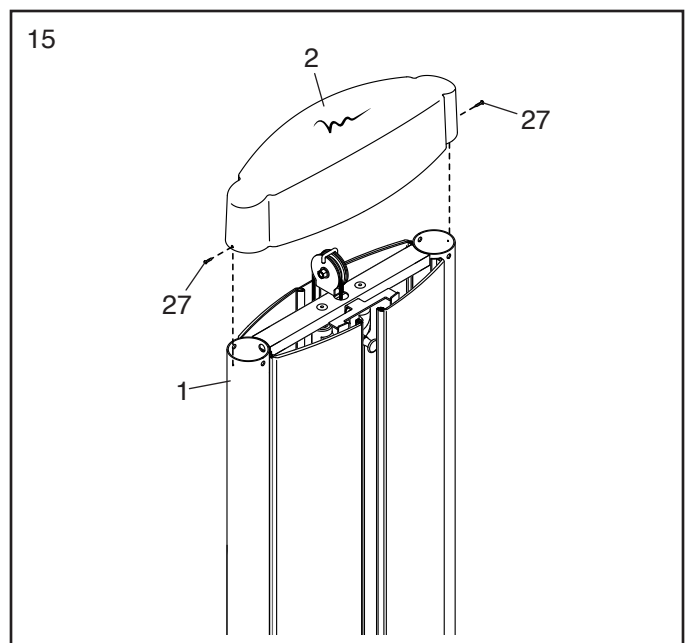


14. Faites glisser les deux Haubans (36) restants vers le bas à l'intérieur des deux bandes de Garniture Extérieure (5) situées à l'avant du Cadre de la Tour (1).

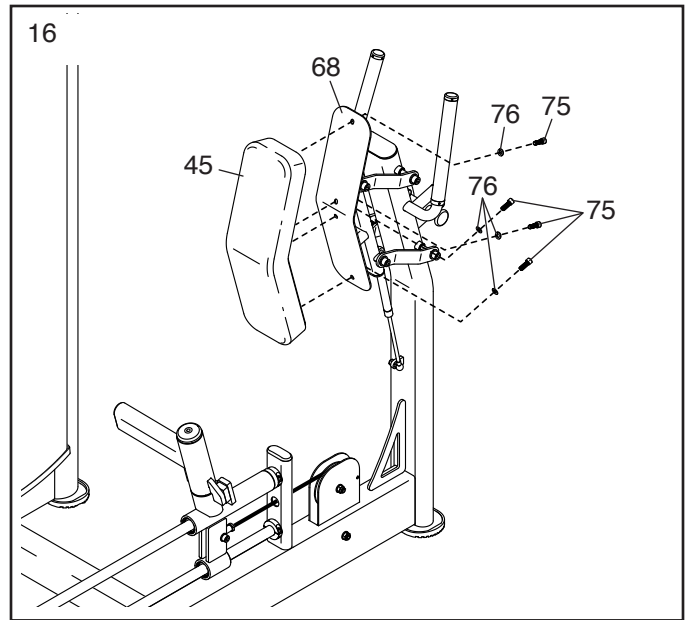


15. Orientez le Boîtier de la Tour (2) comme sur le schéma.

Glissez le Boîtier de la Tour (2) vers le bas sur le Cadre de la Tour (1). Attachez le Boîtier de la Tour à l'aide de deux Vis Autoperçantes M4 x 13mm (27).



16. Attachez le Coussin du Torse (45) sur le Cadre Principal (68) à l'aide de quatre Vis à Douille M8 x 25mm (75) et quatre Rondelles M8 (76).



17. **Assurez-vous que toutes les pièces de l'appareil de musculation sont correctement serrées.** Pour protéger votre sol ou votre moquette, placez un tapis sous l'appareil de musculation.

RÉGLAGES

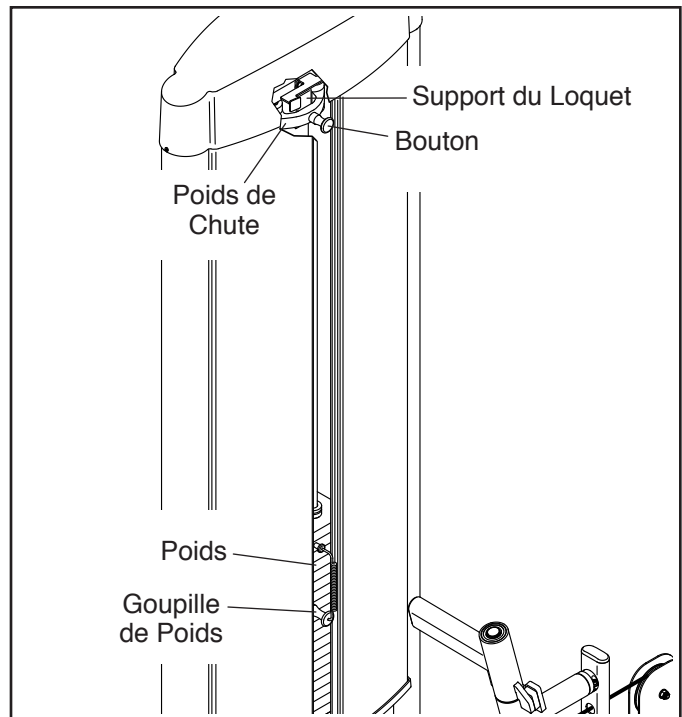
Cette section explique comment régler l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées chaque fois que vous utilisez l'appareil de musculation. Remplacez immédiatement toutes les pièces usées.

RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

Pour modifier la résistance, insérez la goupille de poids dans le poids de votre choix. **Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée.** Remarque : pour utiliser uniquement le poids supérieur, enfoncez la goupille de poids dans le trou sur le sélectionneur de poids (non illustré) au-dessus du poids supérieur.

Pour ajouter 5 livres de résistance, tirez le bouton indiqué et placez le poids de chute sur la pile de poids.

Quand vous n'utilisez pas le poids de chute, faites-le glisser vers le haut et enfoncez le bouton dans le support du loquet. **Bougez légèrement le poids de chute vers le haut et vers le bas afin de vous assurer que le bouton est bien enfoncé dans le support du loquet.**

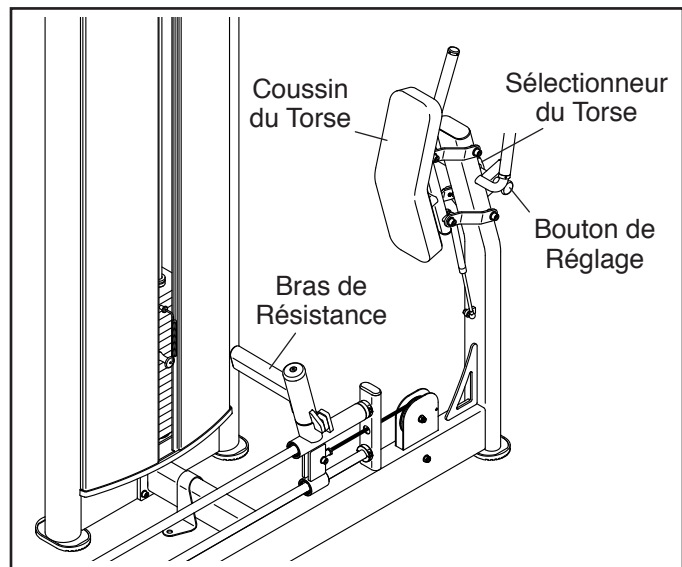


COMMENT RÉGLER LE BRAS DE RÉSISTANCE

Pour régler le bras de résistance, faites pivoter le bras de résistance jusqu'à la position désirée.

COMMENT RÉGLER LE COUSSIN DU TORS

Pour régler la hauteur du coussin du torse, tirez le bouton de réglage, déplacez le coussin du torse jusqu'à la position désirée, puis lachez le bouton de réglage dans le sélectionneur du torse. **Déplacez légèrement le bouton de réglage vers le haut et vers le bas pour vous assurer que le bouton est complètement enfoncé dans le sélectionneur du torse.**



ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Pour des performances optimales de l'appareil de musculation et pour réduire des risques de blessures, vous devez effectuer régulièrement un entretien préventif. Informez tout le personnel des procédures d'entretien décrites dans cette section. Le personnel doit aussi tenir un journal d'entretien et faire rapport de tout accident. Pour que la garantie de l'appareil de musculation soit maintenue, utilisez uniquement des pièces FREEMOTION pour les réparations et les remplacements. Si vous avez des questions, référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos de ce manuel.

ENTRETIEN QUOTIDIEN

Nettoyage Général

Nettoyez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et humide avec du savon doux et de l'eau tiède. Si nécessaire, utilisez une brosse à poils doux avec un produit nettoyant.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

Tâches Difficiles

Utilisez un produit ménager en spray sur la tache. Frottez la tache doucement puis laissez le produit agir pendant quelques minutes.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

Si nécessaire, répétez ces étapes à l'aide d'une brosse à poils doux.

Méthode Optionnelle pour les Tâches Difficiles

Frottez doucement la tache à l'aide d'un chiffon doux avec de l'alcool.

Ensuite, rincez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre. Séchez complètement.

ATTENTION : suivez les instructions et les précautions de sécurité du fabricant de chaque produit utilisé. FreeMotion Fitness et ses revendeurs ne peuvent pas être tenus responsables des blessures ou des dégâts encourus suite à l'utilisation ou la mauvaise utilisation de produits nettoyants. **IMPORTANT** : quand vous utilisez un produit quelconque, essayez-le d'abord sur un endroit non-visible de l'appareil pour vous assurer que le tissu n'est pas endommagé. N'utilisez pas de produits abrasifs, des nettoyants puissants ou des dissolvants comme le white spirit, le kérosène, l'essence ou des produits similaires. De telles substances peuvent rayer l'appareil de musculation, endommager les pièces en plastique et les autocollants ou causer d'autres dommages.

ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

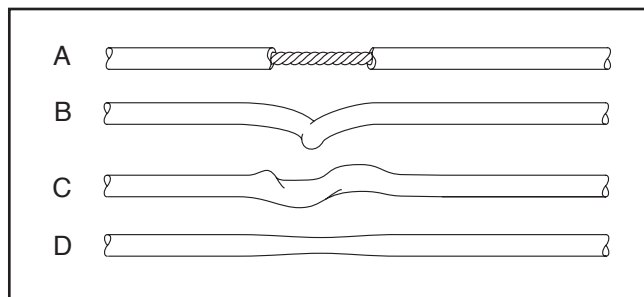
Petites Pièces

Vérifiez tous les écrous, boulons et vis et serrez-les si nécessaires. **IMPORTANT** : tous les coussins sont fabriqués avec une base en bois aggloméré et des écrous encastrés pour attacher les coussins sur l'appareil de musculation. Comme les écrous encastrés sont maintenus par le bois aggloméré, ils ne tolèrent pas la même torque que les écrous standards. Quand vous serrez les boulons ou les vis qui attachent un coussin, tournez-les uniquement jusqu'à ce que le coussin ne bouge plus. Un serrage excessif peut endommager les écrous encastrés et le bois aggloméré, ce qui vous empêcherait de retirer les coussins plus tard.

Inspection du Câble

Vérifiez chacun des câbles sur toute sa longueur et effectuant lentement une répétition sur l'appareil de musculation. Inspectez le câble à l'extérieur de l'appareil de musculation et le câble à l'intérieur. Passez vos doigts le long du câble, en portant une attention particulière aux plis et points de fixation. Les situations suivantes peuvent indiquer qu'un câble usé doit être remplacé :

- A. une gaine déchirée ou fendue qui expose le câble
- B. un câble tordu ou fortement plié
- C. une gaine tordue ou enroulée sur elle-même
- D. une gaine étirée et s'affinant en épaisseur



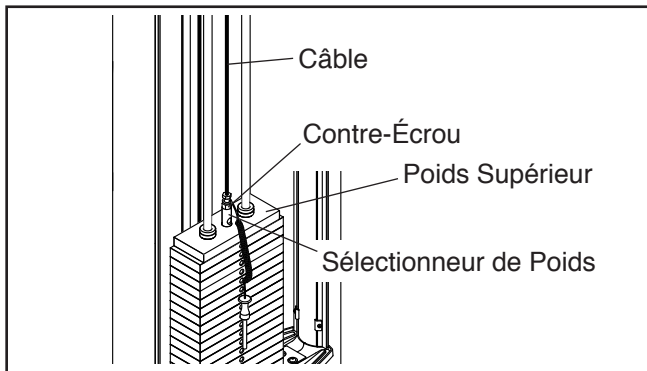
Réglage du Câble

Pour déterminer que chaque câble soit correctement réglé, élevez et abaissez lentement le poids supérieur en effectuant une répétition.

Si le câble est lâche, le poids supérieur ne se soulèvera pas immédiatement au début de la répétition.

Si le câble est trop tendu, le poids supérieur ne reposera pas sur le poids à la fin de la répétition. Il sera peut-être difficile d'introduire la goupille de poids dans les poids.

Si un câble est trop lâche ou trop tendu, desserrez le contre-écrou à l'extrémité du câble. Ensuite, serrez l'extrémité du câble dans le sélecteur de poids jusqu'à ce que le poids supérieur s'écarte du poids suivant. Ensuite, desserrez l'extrémité du câble jusqu'à ce que le poids supérieur repose tout juste sur le poids suivant. Enfin, serrez le contre-écrou contre le sélecteur de poids.



ENTRETIEN MENSUEL

Poignées

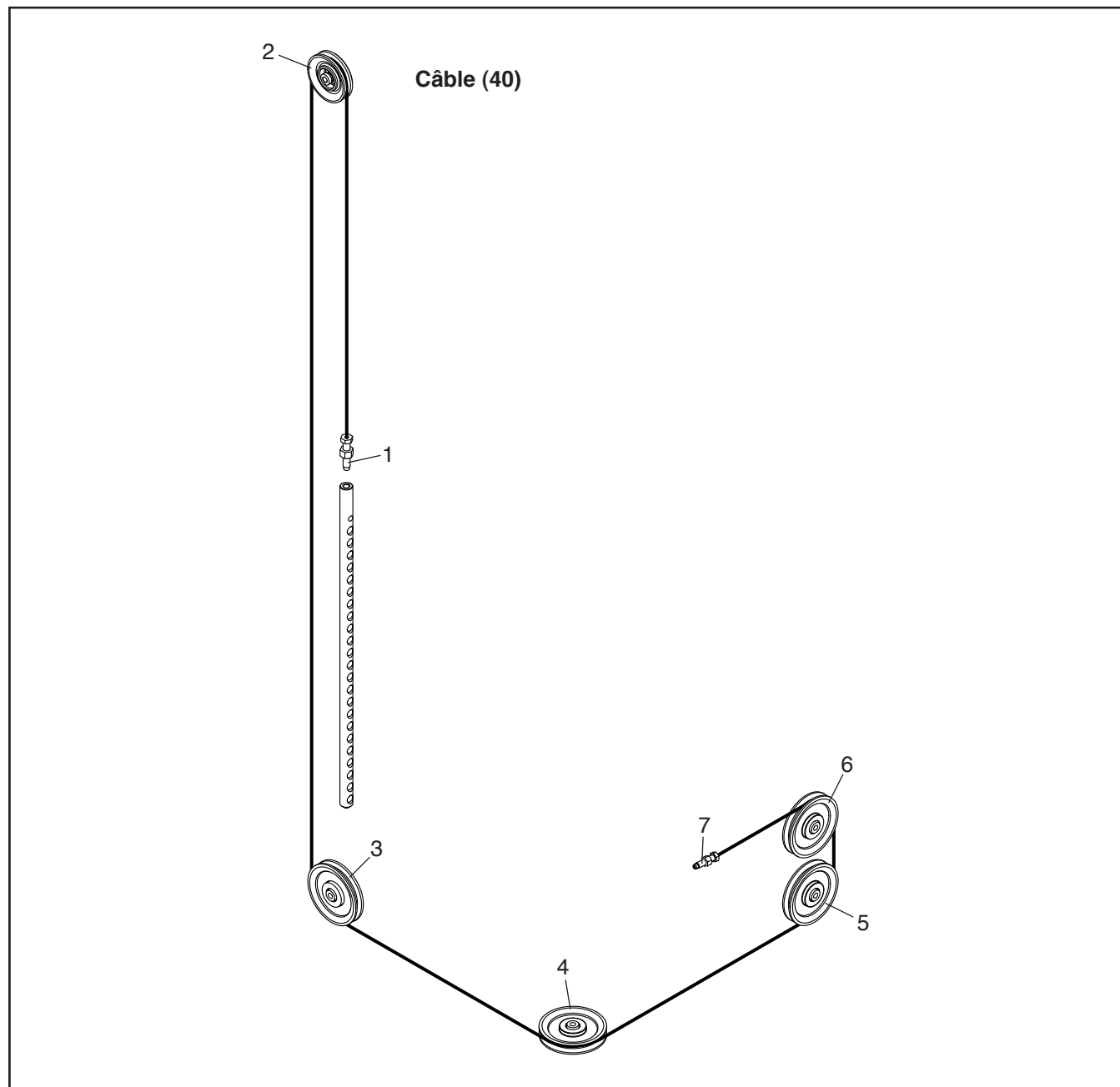
Vérifiez les poignées et remplacez-les si nécessaire.

Lubrification du Guide de Poids

Nettoyez et lubrifiez chaque guide de poids en l'essuyant avec un chiffon doux sur lequel vous aurez mis de l'huile de moteur de type 10W-40 ou 10W-30. Appliquez une fine couche sur toute la longueur du guide de poids. **N'utilisez pas de lubrifiants à base de TEFLON®.**

DIAGRAMME DU CÂBLE

Le diagramme du câble ci-dessous indique la position correcte de chaque câble. Consultez le diagramme pour assurer que les câbles sont correctement assemblés. **Si un câble n'est pas assemblé correctement, l'appareil de musculation ne fonctionnera pas adéquatement et pourrait subir des dommages.** Si l'appareil de musculation a une protection du câble ou plus, assurez-vous que la protection du câble ne touche ou coince un câble.



REMARQUES

LISTE DES PIÈCES

N°. du Modèle F820.0 R0312A

N°.	Qté.	Description	N°.	Qté.	Description
1	1	Cadre de la Tour	45	1	Coussin du Torse
2	1	Boîtier de la Tour	46	1	Latte du Hauban
3	1	Base du Hauban Arrière	47	1	Cadre du Torse
4	1	Base du Hauban Avant	48	1	Grand Ressort
5	4	Garniture Extérieure	49	2	Col de la Poignée
6	1	Support de la Poulie	50	2	Embout de la Poignée
7	2	Guide de Poids	51	1	Sélectionneur du Torse
8	18	Poids de 10 livres	52	3	Support du Torse
9	1	Poids Supérieur	53	1	Cylindre de Résistance
10	1	Poids de Chute	54	1	Rondelle en Plastique
11	1	Sélectionneur de Poids	55	1	Support du Torse à Filet
12	1	Goupille de Poids	56	3	Bague du Chariot
13	2	Amortisseur du Poids Inférieur	57	8	Vis à Douille M6 x 15mm
14	2	Embout du Guide de Poids	58	4	Collier de l'Essieu
15	1	Goupille de Sécurité	59	2	Rail
16	2	Amortisseur du Poids Supérieur	60	2	Amortisseur du Chariot
17	4	Bague du Poids de Chute	61	2	Roulement à Billes
18	2	Bague du Guide de Poids	62	3	Anneau Élastique de 25mm
19	2	Vis de Blocage M8 x 35mm	63	2	Poignée
20	1	Bouton du Poids de Chute	64	1	Joint Sphérique
21	1	Petit Ressort	65	2	Amortisseur du Bras
22	1	Goupille du Poids de Chute	66	8	Vis de Blocage M4 x 3mm
23	1	Petite Poulie	67	2	Boulon à Douille M12 x 175mm
24	4	Grande Poulie	68	1	Cadre Principal
25	4	Pied	69	2	Boulon à Douille de M12 x 125mm
26	1	Support du Loquet	70	1	Goupille de Réglage
27	2	Vis Autoperçante M4 x 13mm	71	7	Vis Creuse M10 x 35mm
28	16	Vis M4 x 10mm	72	1	Bouton de Réglage
29	5	Boulon à Douille M10 x 50mm	73	8	Bague du Cadre
30	3	Vis Creuse M10 x 30mm	74	2	Amortisseur du Support
31	21	Rondelle M10	75	4	Vis Creuse M8 x 25mm
32	6	Écrou de Verrouillage M10	76	13	Rondelle M8
33	2	Vis M6 x 20mm	77	2	Vis M8 x 15mm
34	6	Rondelle M6	78	1	Essieu
35	4	Vis M6 x 15mm	79	5	Vis Creuse M8 x 20mm
36	4	Hauban	80	1	Écrou à Cylindre M20
37	2	Garniture Intérieure	81	2	Écrou de Blocage M8
38	1	Cadre de Liaison	82	1	Boulon à Douille M10 x 85mm
39	3	Anneau Élastique de 25mm	83	7	Rondelle M12
40	1	Câble	84	3	Écrou de Verrouillage M12
41	1	Chariot de Résistance	85	1	Boîtier du Roulement à Billes
42	1	Bras de Résistance	86	1	Vis à Tête Plate M6 x 15mm
43	1	Sangle d'Ancrage	87	1	Support du Hauban
44	3	Embout du Cadre	*	—	Manuel de l'Utilisateur

Remarque : les spécifications sont sujettes à des changements sans notification. Réferez-vous au dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange. *Indique qu'une pièce n'est pas illustrée.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A

N°. du Modèle F820.0 R0312A

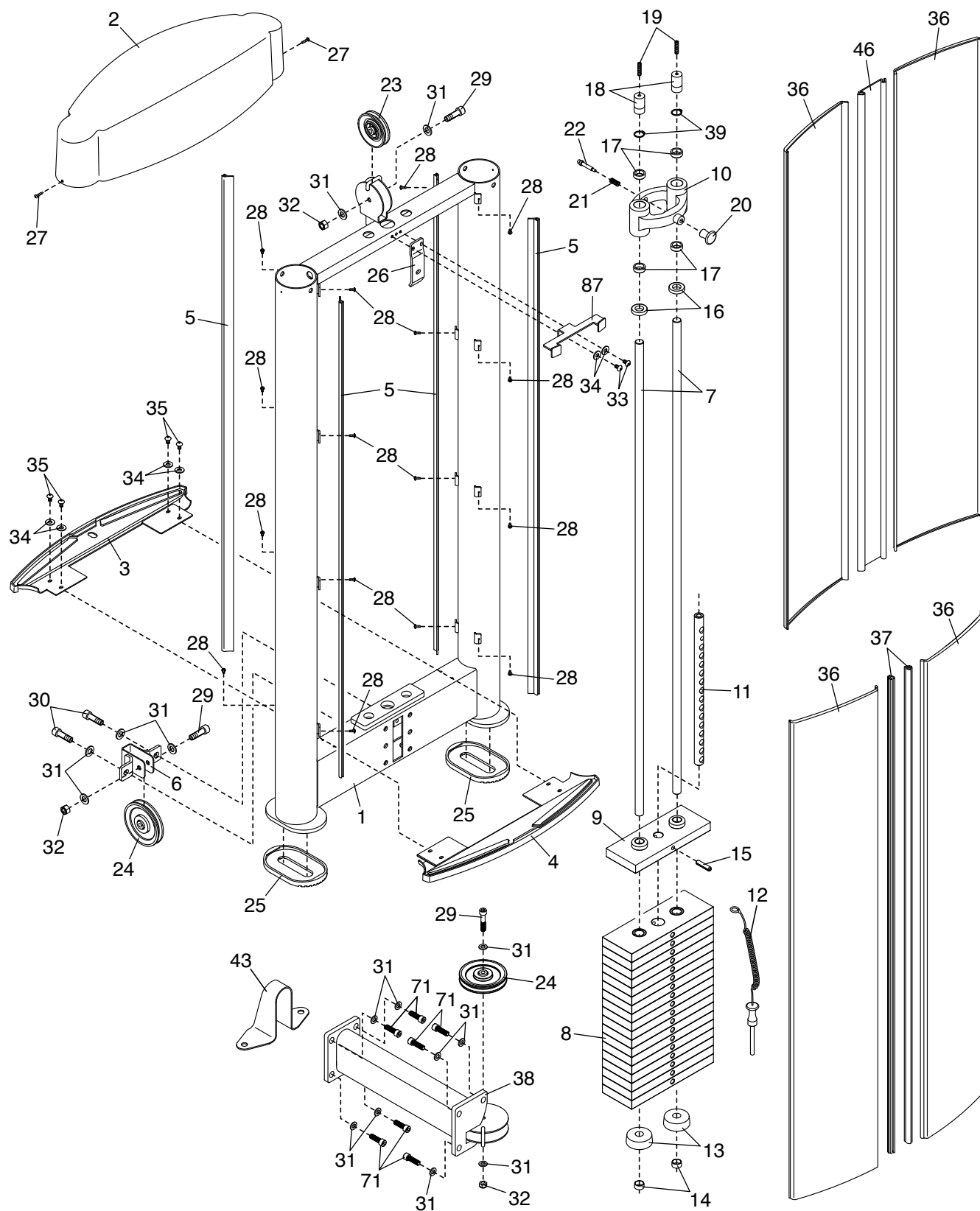
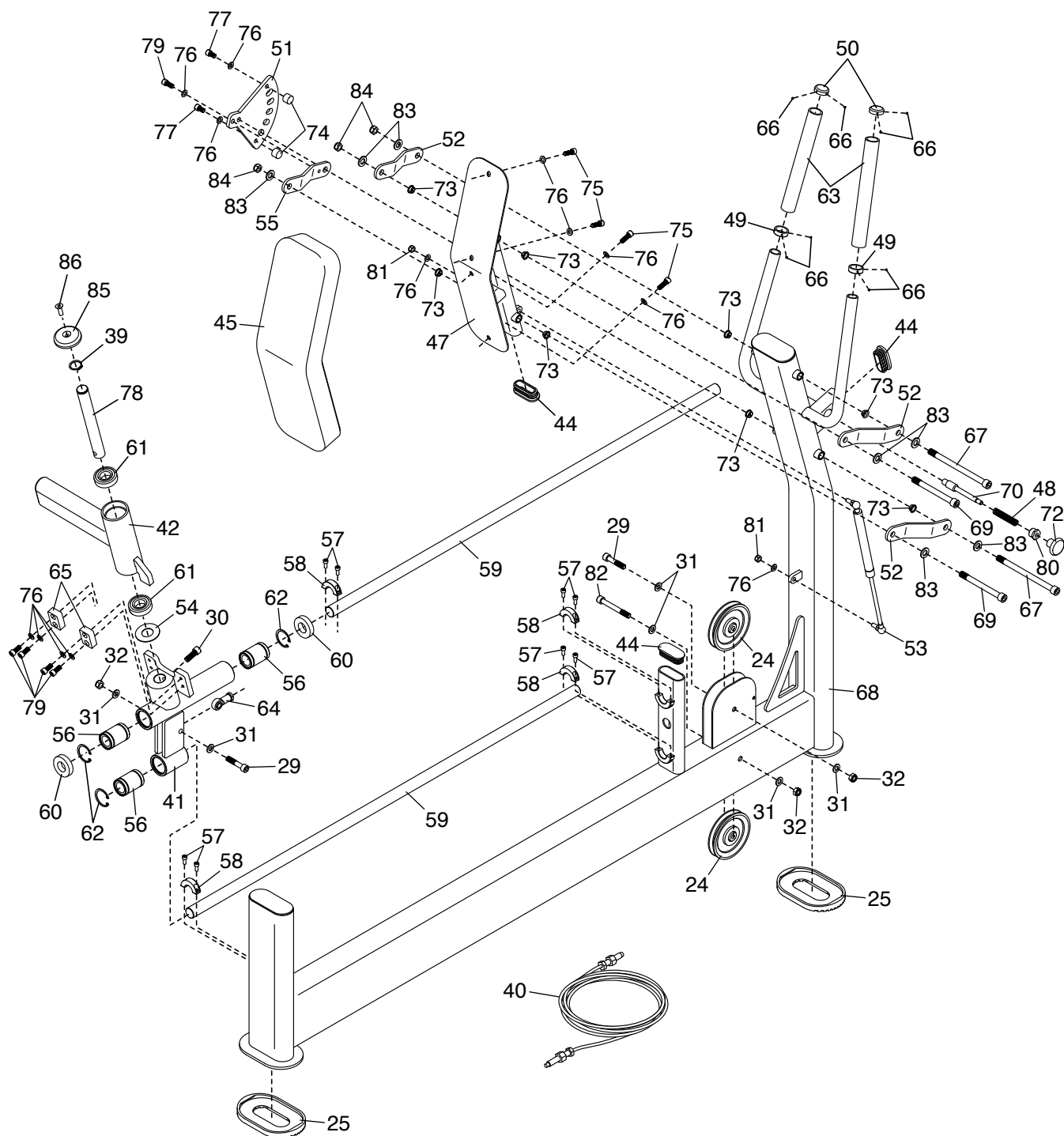


SCHÉMA DÉTAILLÉ B

N°. du Modèle F820.0 R0312A



COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez contactez le Service à la Clientèle aux numéros de téléphone ou adresses ci-dessous. **Veuillez noter le numéro du modèle, le numéro de série et le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel) avant de contacter le Service à la Clientèle. Si vous commandez des pièces de rechange, veuillez noter le numéro de la pièce et la description de chaque pièce (référez-vous à la LISTE DES PIÈCES et au SCHÉMA DÉTAILLÉ à la fin de ce manuel).**

Dans les Etats-Unis et Canada

Appelez : 1-800-201-2109, Lun.–Ven. 8 a.m.–5 p.m. TM

Écrivez :

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Etats-Unis

Hors des Etats-Unis et Canada

Appelez : 001-435-786-3521

Courriel : intlcustomercare@freemotionfitness.com