

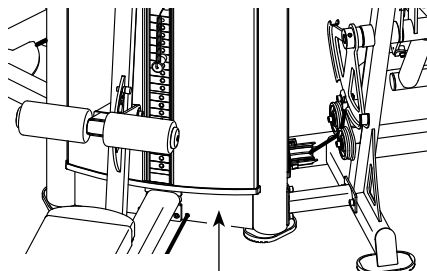
# FREEMOTION<sup>®</sup>

## 3-STATION MULTI-GYM

Modelnr. F821.0

Serienr. \_\_\_\_\_

Schrijf het serienummer hierboven  
voor verdere raadpleging.



Sticker met serienummer

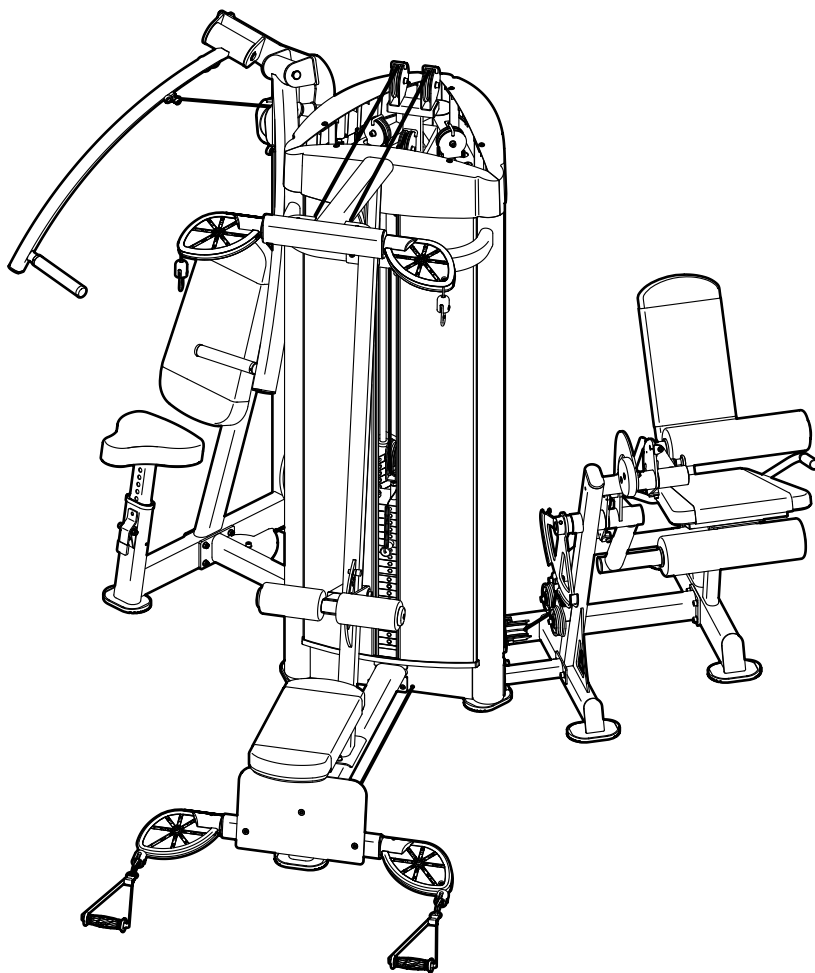
### VRAGEN?

Indien u vragen hebt of  
onderdelen beschadigd zijn of  
ontbreken, raadpleeg dan HOE  
CONTACT OPNEMEN MET DE  
KLANTENDIENST aan de achter-  
kant van deze handleiding.

### OPGELET

Lees voor gebruik van dit  
apparaat alle instructies en  
voorzorgsmaatregelen in deze  
handleiding. Bewaar deze hand-  
leiding voor verdere raadpleging.

## GEBRUIKERSHANDLEIDING



---

# INHOUD

|                                                |                |
|------------------------------------------------|----------------|
| BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN .....          | 3              |
| DE STICKERS MET WAARSCHUWING .....             | 4              |
| VOORDAT U BEGINT .....                         | 5              |
| ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA .....            | 6              |
| MONTAGE .....                                  | 7              |
| AFSTELLINGEN .....                             | 35             |
| ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN .....      | 37             |
| KABELDIAGRAMMEN .....                          | 39             |
| LIJST MET ONDERDELEN .....                     | 41             |
| GEDETAILLEERDE TEKENING .....                  | 43             |
| HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST ..... | Laatste pagina |
| BEPERKTE GARANTIE .....                        | Laatste pagina |

# BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

**⚠ WAARSCHUWING:** lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw krachtapparaat voordat u deze gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar, of voor personen met al reeds bestaande gezondheidsproblemen.
2. Gebruik het krachtapparaat alleen zoals in deze handleiding beschreven.
3. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om er zich van te vergewissen dat er, voor de voorgenomen oefening, voldoende ruimte rondom het krachtapparaat is.
4. Gebruik het krachtapparaat alleen op een vlakke ondergrond. Bedek de vloer onder het krachtapparaat om de vloer te beschermen.
5. Veranker het krachtapparaat met de ankerriem aan de vloer daar waar dat nodig, of mogelijk is om voor maximale stabiliteit te zorgen.
6. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van het krachtapparaat goed over alle voorzorgsmaatregelen geïnformeerd zijn, alle waarschuwingsstickers gelezen en begrepen hebben en op de hoogte zijn hoe het krachtapparaat te gebruiken.
7. Alle gebruikers van het krachtapparaat moeten weten dat zij letsel door, of onregelmatigheden aan het krachtapparaat direct aan personeel van de faciliteit moeten melden.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij het krachtapparaat vandaan.
9. Het krachtapparaat is ontworpen om een gebruiker van maximaal 159 kg te ondersteunen.
10. Draag altijd gym schoenen om uw voeten tijdens het trainen te beschermen.
11. Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen. Leun niet op het krachtapparaat of laat uw handen er niet op rusten wanneer deze gebruikt wordt.
12. Zorg ervoor dat de gewichtspen volledig in een van de gewichtsplaten ingestoken is.
13. Zorg ervoor dat de handvaten goed bevestigd zijn wanneer het krachtapparaat gebruikt wordt.
14. Controleer telkens voor gebruik iedere kabel, kabelaan sluiting en katrol. Zorg dat alle onderdelen goed vastgedraaid zijn. Vervang versleten onderdelen meteen.
15. Zorg ervoor dat alle kabels te allen tijde op de katrollen liggen. Als een kabel, tijdens de oefening, vast komt te zitten dient u onmiddellijk te stoppen en ervoor te zorgen dat de kabel op de katrol ligt en niets tussen de kabels of op de katrollen komt.
16. Te veel oefenen kan tot ernstig letsel of tot de dood leiden. Als u tijdens het oefenen pijn voelt of duizelig wordt, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.

# DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De waarschuwingstickers hier afgebeeld zijn met dit product inbegrepen. Plak de stickers op de aangegeven plaatsen over de Engelse waarschuwingen heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.

**WARNING**

- Read and follow all warnings and instructions and obtain proper instruction prior to use.
- Obtain a medical exam before beginning an exercise program.
- Inspect the machine before use. Do not use if machine appears damaged.
- Keep body and clothing free and clear of all moving parts.
- Be certain that the weight pin is completely inserted.
- NEVER pin the weight stack in an elevated position.
- NEVER use the machine if found in this condition.
- INSPECT all cables, straps and their connections. Do not use if any component is found to be worn or damaged.
- Do not use dumbbells or other means to incrementally increase the weight resistance, other than those provided by the manufacturer.
- Do not allow children on machines. Machine use by teenagers must be supervised by a knowledgeable adult.
- This equipment to be used only under qualified supervision.
- Do not remove this label, REPLACE IF DAMAGED.
- Max user weight: 350 lbs.

**CAUTION**



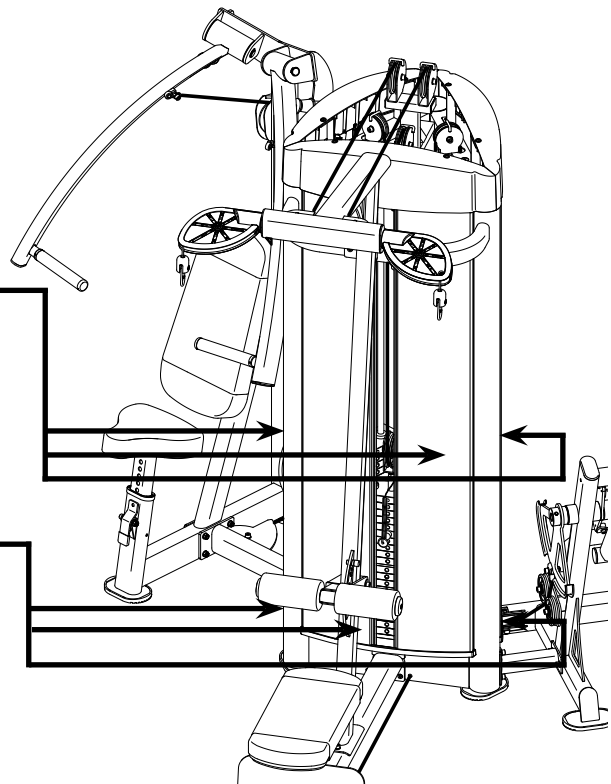
**WEIGHT SELECTOR PIN MUST BE FULLY INSERTED INTO THE WEIGHT PLATE.**

**KEEP AWAY FROM MOVING PARTS. FAILURE TO DO SO COULD RESULT IN PERSONAL INJURY.**

**CAUTION**



**Weight selector pin must be fully inserted into the weight plate.**



# VOORDAT U BEGINT

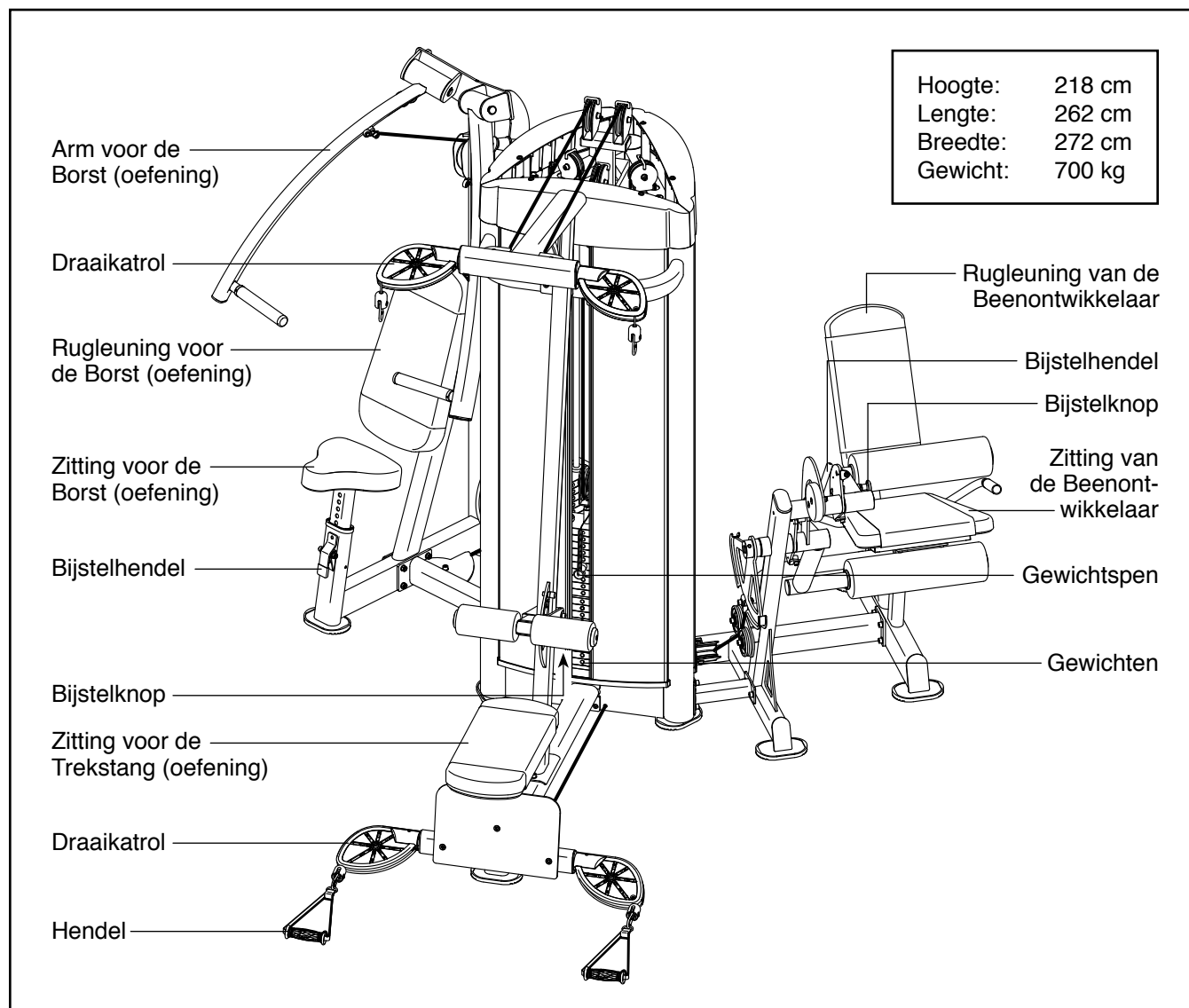
Fijn dat u voor het FREEMOTION® 3-STATION MULTI-GYM krachttapparaat gekozen heeft. U kunt effectiever en efficiënter trainen door de spiergroepen van uw lichaam, zonder beperking, op natuurlijke wijze te laten werken.

**Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de krachttapparaat.**

Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding als

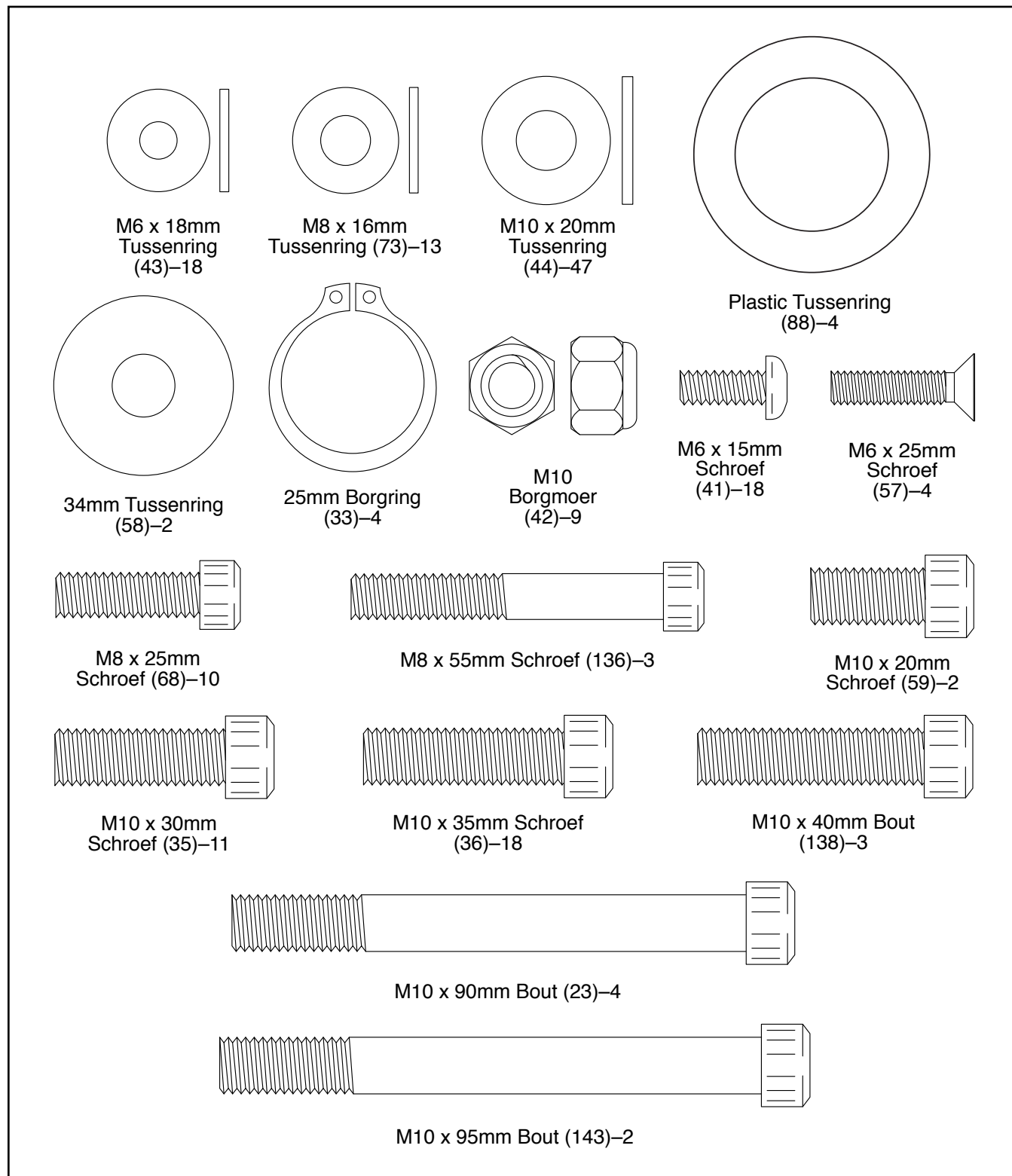
u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



# ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA

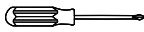
Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd.**



# MONTAGE

- Montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
- Monteer het krachtapparaat, vanwege zijn grootte en gewicht, op de plek waar deze gebruikt zal worden. Zorg dat er voldoende ruimte rondom het krachtapparaat is.
- Plaats alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg als u helemaal met de montage klaar bent.
- Raadpleeg pagina 6 voor het herkennen van de kleine onderdelen.

- Het volgende gereedschap (niet meegeleverd) is voor montage nodig:

- één verstelbare sleutel 
- één kruiskopschroevendraaier 
- een set metrische inbussleutels 
- rondbektang 

Met een set sleutels is montage makkelijker. Gebruik nooit elektrisch gereedschap om schade aan de onderdelen te vermijden.

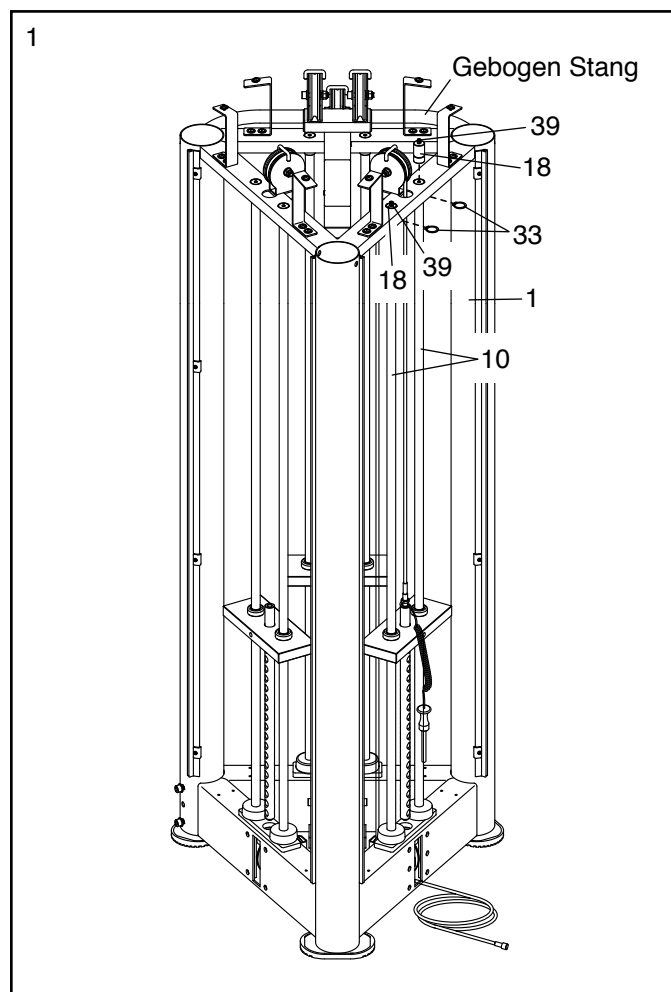
## 1. **Anmerkung: Sommige onderdelen zijn, voor de helderheid, niet in de montage tekeningen afgebeeld.**

Plaats uzelf zodanig dat de gebogen stang zich in de afgebeelde stand op het Onderstel van de Toren (1) bevindt.

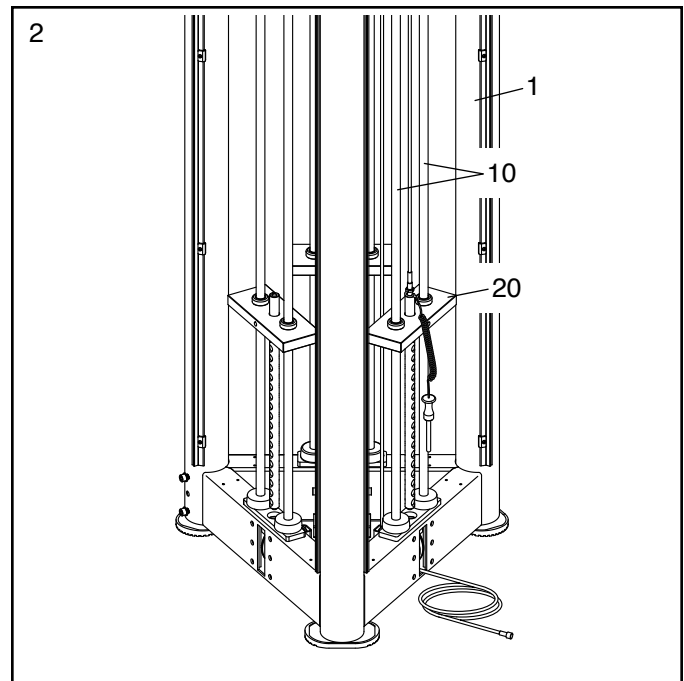
Draai de twee aangegeven M8 x 35mm Stelschroeven (39) een paar slagen los; **het is niet nodig om de Stelschroeven eraf te halen.**

Verwijder vervolgens de twee 25mm Borgringen (33) van de twee Hulzen van de Gewichtsgleider (18).

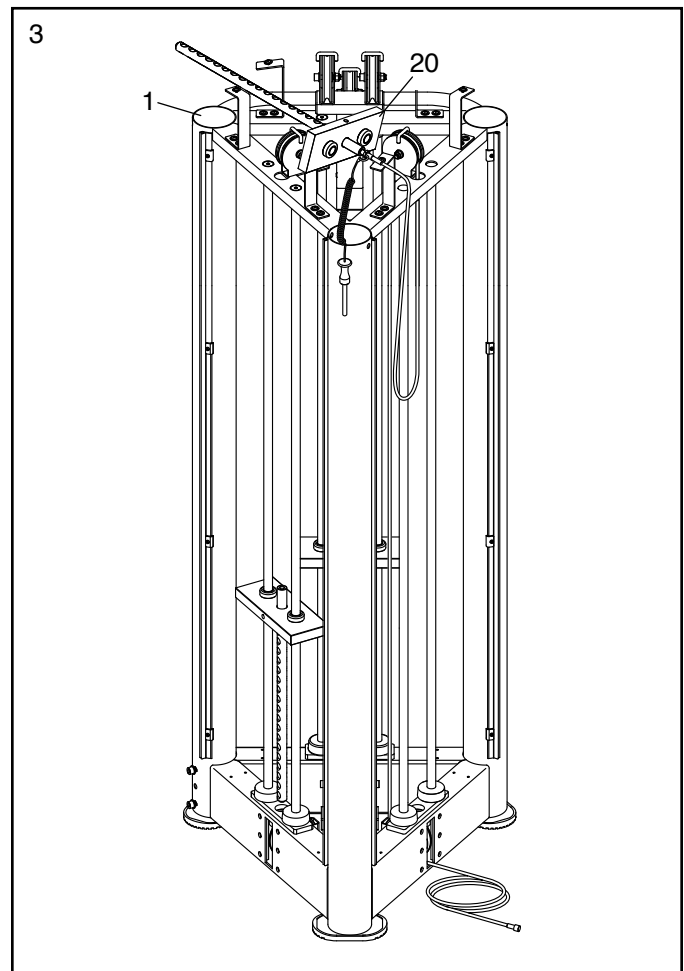
Zorg dat een tweede persoon de Gewichtsgleiders (10) vasthoudt. Til de Hulzen van de Gewichtsgleider (18) uit het Onderstel van de Toren (1).



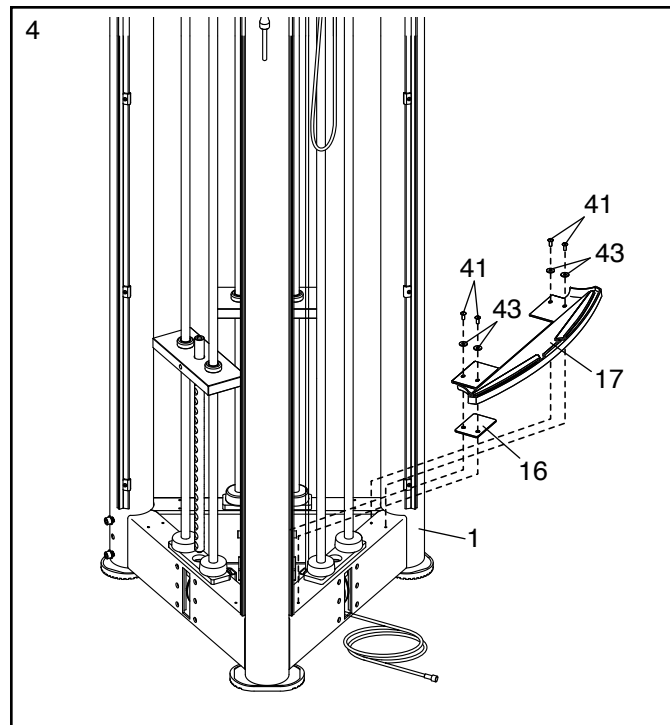
2. Kantel de bovenste uiteinden van de Gewichtsgleiders (10) naar u toe, en schuif het Bovenste Gewicht (20) naar boven en van de Gewichtsgleiders af.



3. Plaats het Bovenste Gewicht (20) boven op het Onderstel van de Toren (1).



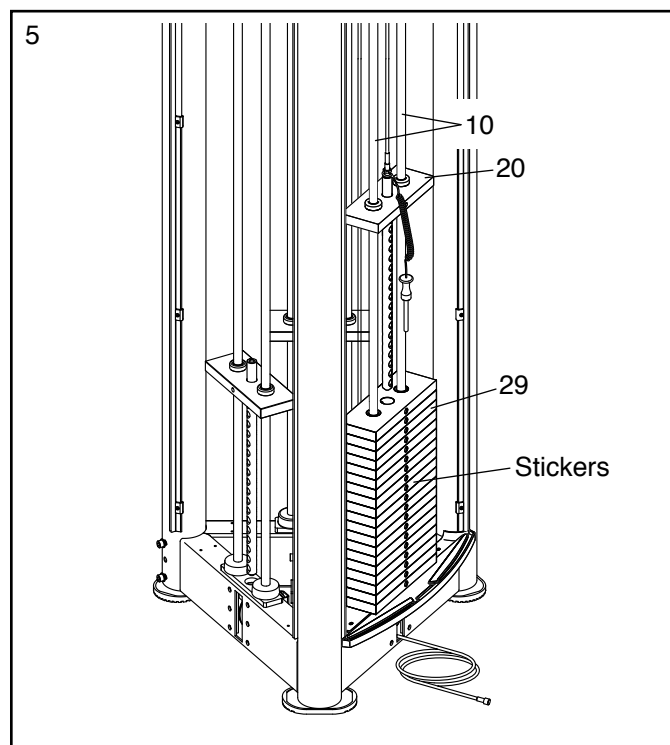
4. Maak een Basis van het Scherm (17) en een Tussenstuk van de Basis van het Scherm (16) aan het Onderstel van de Toren (1) vast met vier M6 x 15mm Schroeven (41) en vier M6 x 18mm Tussenringen (43).



5. Bekijk de stickers van de negentien Gewichten van 10 pond (29). Zoek naar de sticker met het **hoogste** cijfer. Draai dat Gewicht zodanig dat de sticker naar buiten wijst, en schuif het Gewicht op de Gewichtsgeluiders (10).

**Herhaal deze stap tot dat alle negentien de Gewichten van 10 pond (29) op de Gewichtsgeluiders (10) geplaatst zijn.**

Schuif dan het Bovenste Gewicht (20) op de Gewichtsgeluiders (10).

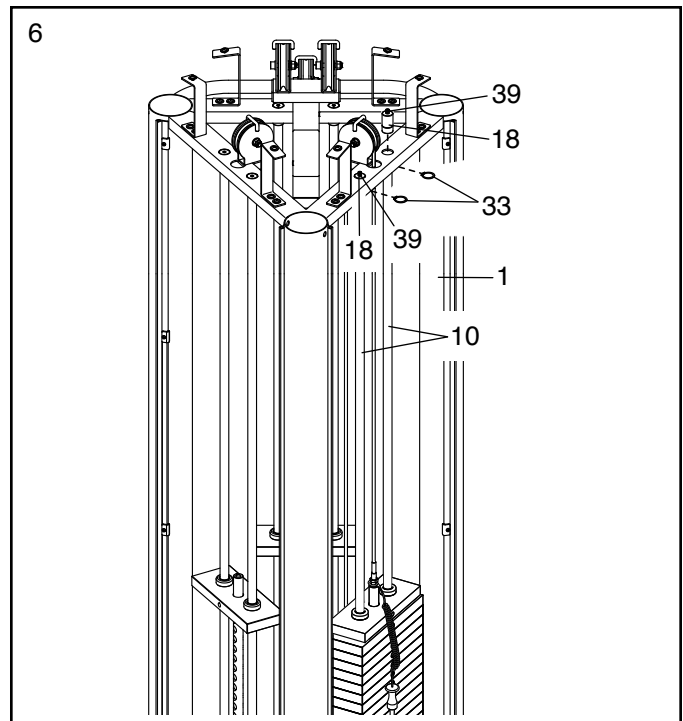


6. Schuif de twee 25mm Borgringen (33) op de Gewichtsgeluiders (10).

Schuif vervolgens de twee Hulzen van de Gewichtsgeluiders (18) in het Onderstel van de Toren (1) en schuif deze op de bovenste uiteinden van de Gewichtsgeluiders (10).

Maak de twee 25mm Borgringen (33) vast op de Hulzen van de Gewichtsgeluiders (18).

Draai vervolgens de twee M8 x 35mm Stelschroeven (39) in de Hulzen van de Gewichtsgeluiders (18).

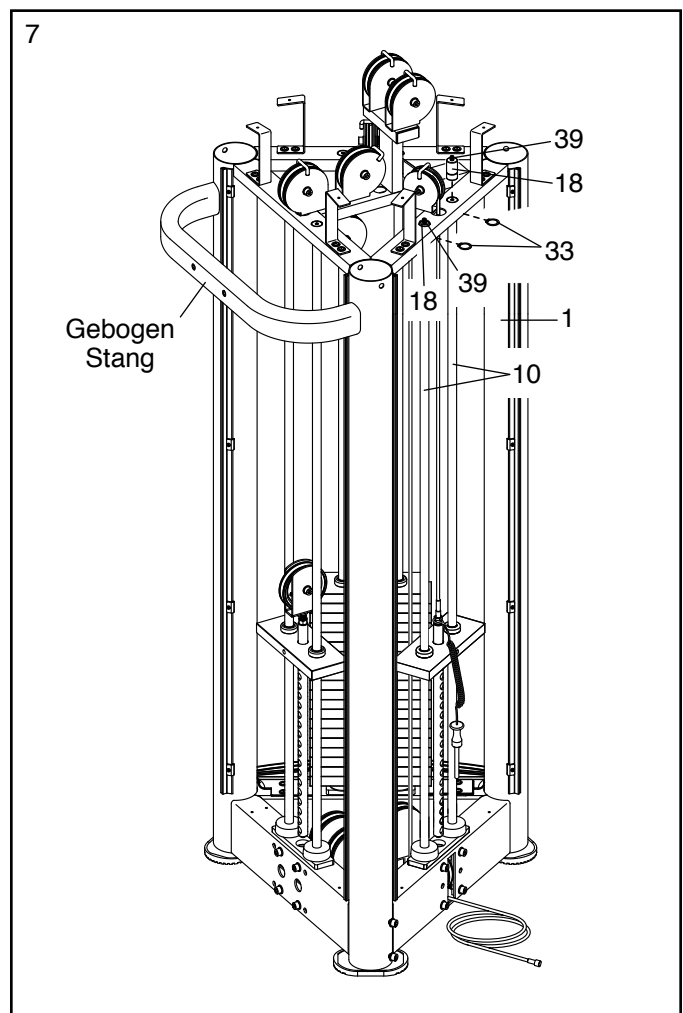


7. Plaats uzelf zodanig dat de gebogen stang zich in de afgebeelde stand op het Onderstel van de Toren (1) bevindt.

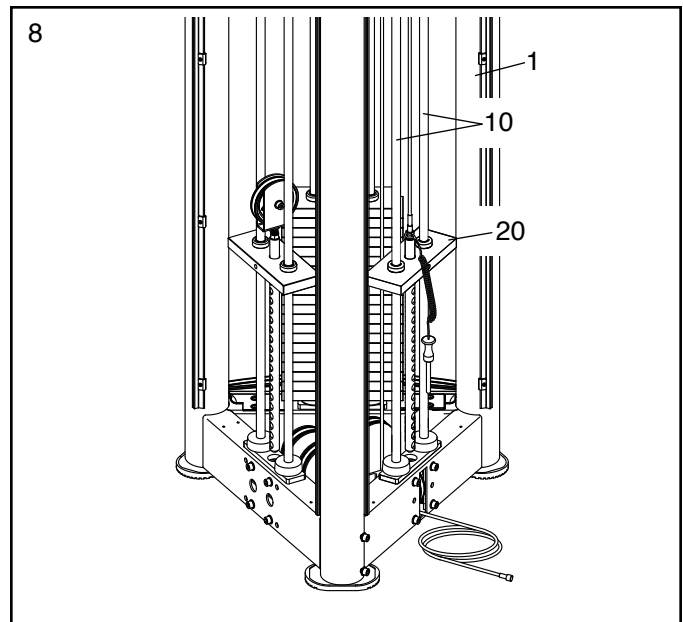
Draai de twee aangegeven M8 x 35mm Stelschroeven (39) een paar slagen los; **het is niet nodig om de Stelschroeven eraf te halen.**

Verwijder vervolgens de twee 25mm Borgringen (33) van de twee Hulzen van de Gewichtsgeluiders (18).

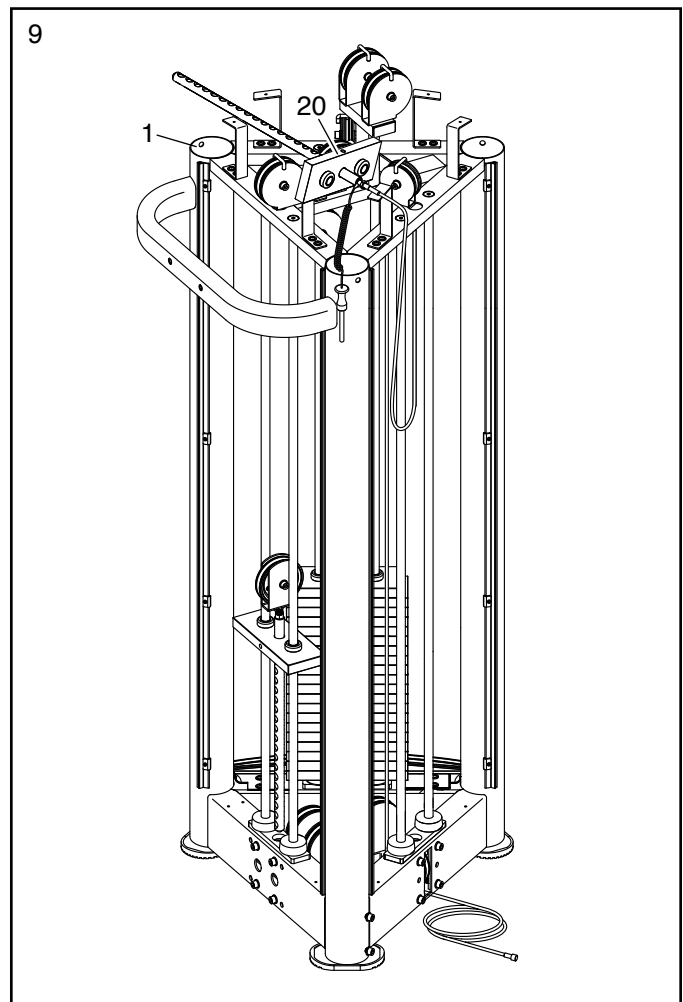
Zorg dat een tweede persoon de Gewichtsgeluiders (10) vasthoudt. Til de Hulzen van de Gewichtsgeluiders (18) uit het Onderstel van de Toren (1).



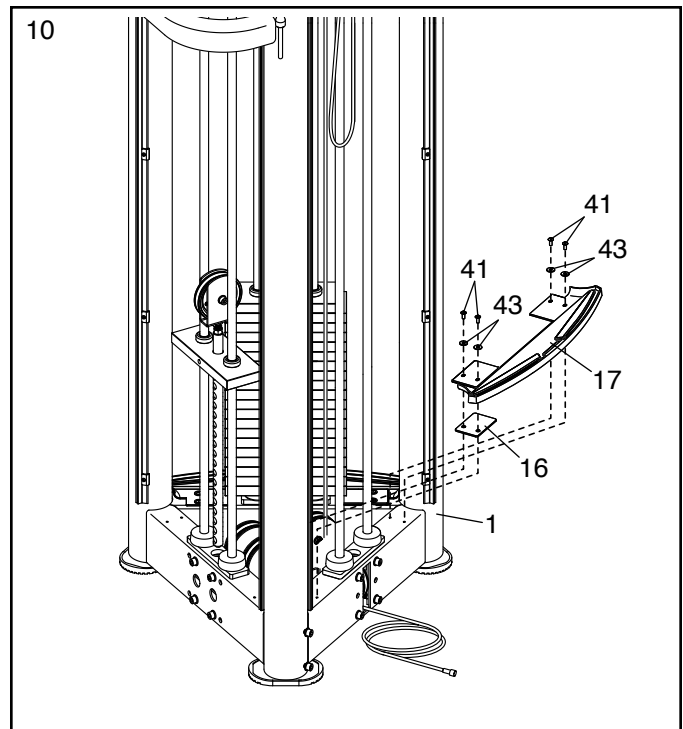
8. Kantel de bovenste uiteinden van de Gewichtsgeliders (10) naar u toe, en schuif het Bovenste Gewicht (20) naar boven en van de Gewichtsgeliders af.



9. Plaats het Bovenste Gewicht (20) boven op het Onderstel van de Toren (1).



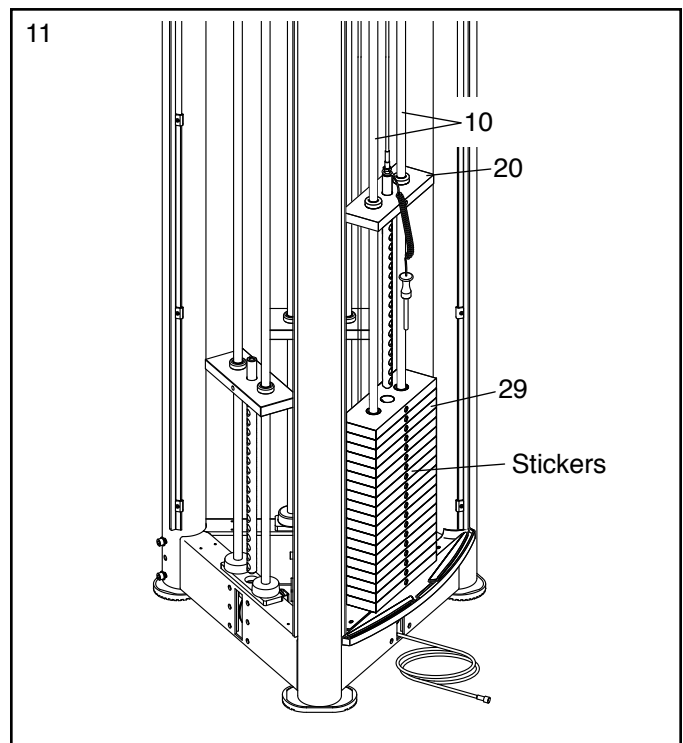
10. Maak een Basis van het Scherm (17) en een Tussenstuk van de Basis van het Scherm (16) aan het Onderstel van de Toren (1) vast met vier M6 x 15mm Schroeven (41) en vier M6 x 18mm Tussenringen (43).



11. Bekijk de stickers van de negentien Gewichten van 10 pond (29). Zoek naar de sticker met het **hoogste** cijfer. Draai dat Gewicht zodanig dat de sticker naar buiten wijst, en schuif het Gewicht op de Gewichtsgeluiders (10).

**Herhaal deze stap tot dat alle negentien de Gewichten van 10 pond (29) op de Gewichtsgeluiders (10) geplaatst zijn.**

Schuif dan het Bovenste Gewicht (20) op de Gewichtsgeluiders (10).

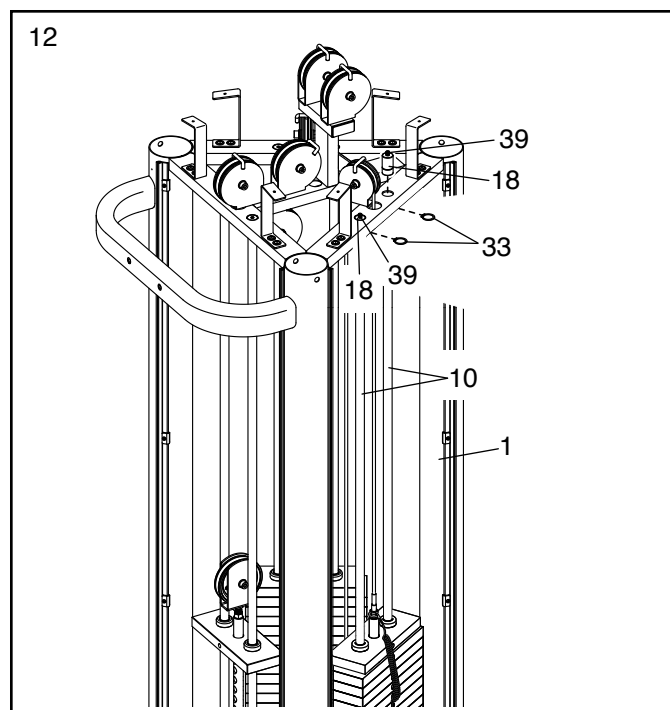


12. Schuif de twee 25mm Borgringen (33) op de Gewichtsgeliders (10).

Schuif vervolgens de twee Hulzen van de Gewichtsgelider (18) in het Onderstel van de Toren (10) en schuif deze op de bovenste uiteinden van de Gewichtsgeliders (10).

Maak de twee 25mm Borgringen (33) vast op de Hulzen van de Gewichtsgelider (18).

Draai vervolgens de twee M8 x 35mm Stelschroeven (39) vast in de Hulzen van de Gewichtsgelider (18).

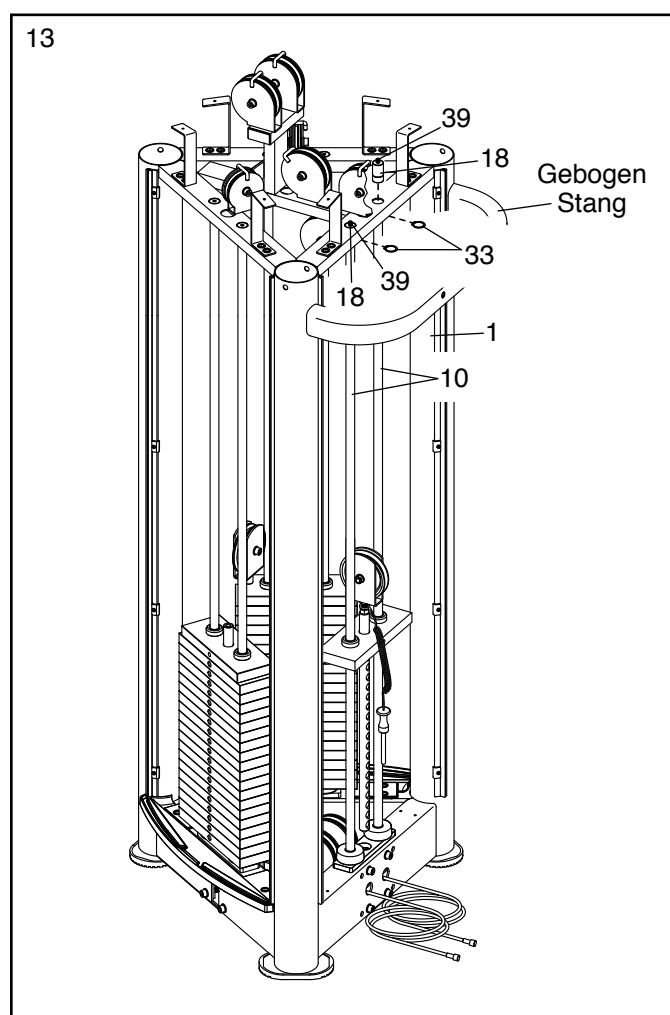


13. Plaats uzelf zodanig dat de gebogen stang zich in de afgebeelde stand op het Onderstel van de Toren (1) bevindt.

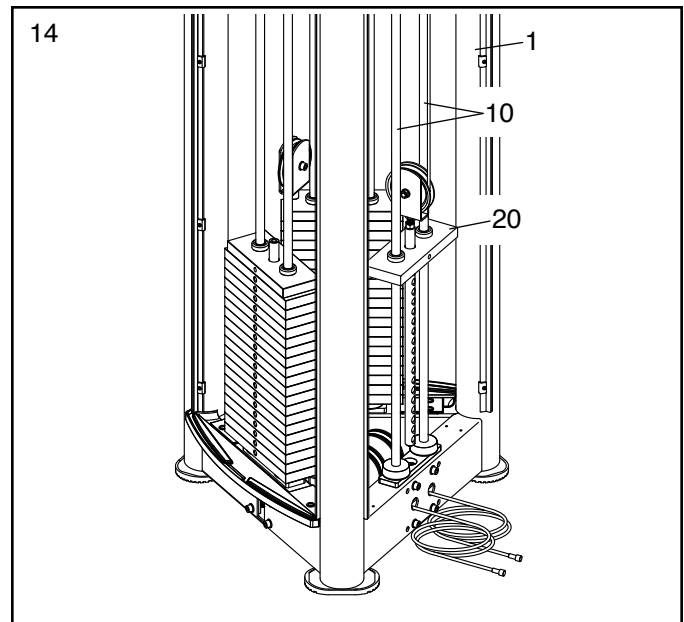
Draai de twee aangegeven M8 x 35mm Stelschroeven (39) een paar slagen los; **het is niet nodig om de Stelschroeven eraf te halen.**

Verwijder vervolgens de twee 25mm Borgringen (33) van de twee Hulzen van de Gewichtsgelider (18).

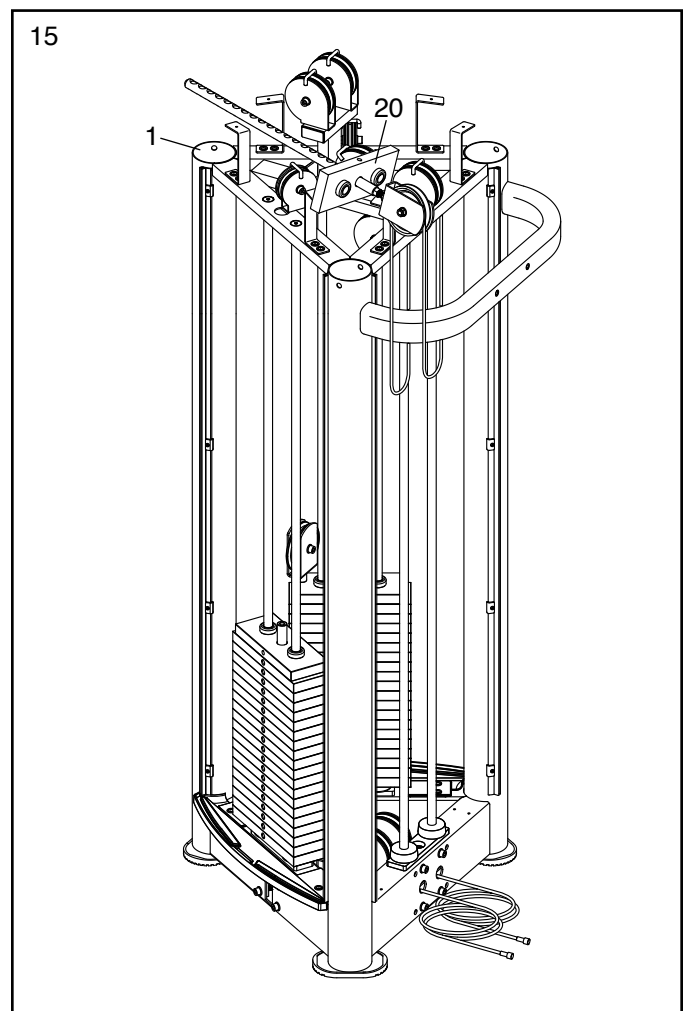
Zorg dat een tweede persoon de Gewichtsgeliders (10) vasthoudt. Til de Hulzen van de Gewichtsgelider (18) uit het Onderstel van de Toren (1).



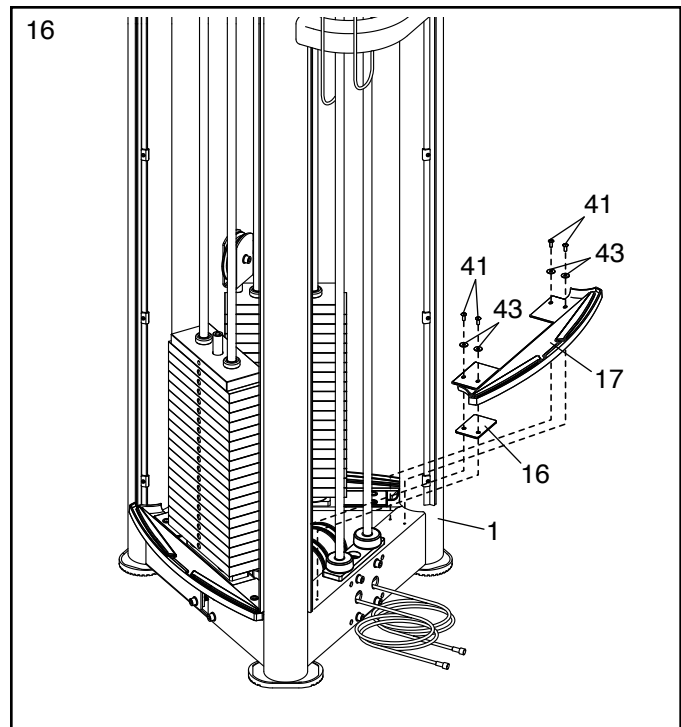
14. Kantel de bovenste uiteinden van de Gewichtsgleiders (10) naar u toe, en schuif het Bovenste Gewicht (20) naar boven en van de Gewichtsgleiders af.



15. Plaats het Bovenste Gewicht (20) boven op het Onderstel van de Toren (1).

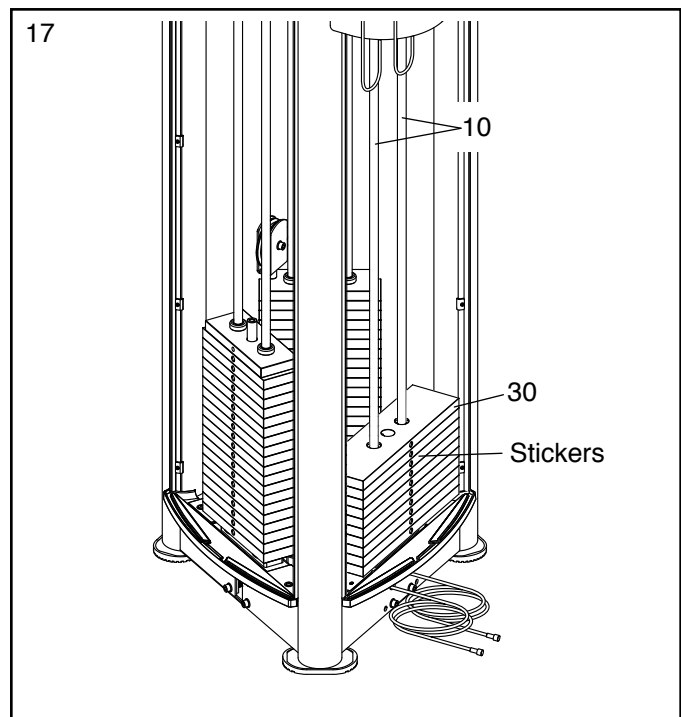


16. Maak een Basis van het Scherm (17) en een Tussenstuk van de Basis van het Scherm (16) aan het Onderstel van de Toren (1) vast met vier M6 x 15mm Schroeven (41) en vier M6 x 18mm Tussenringen (43).



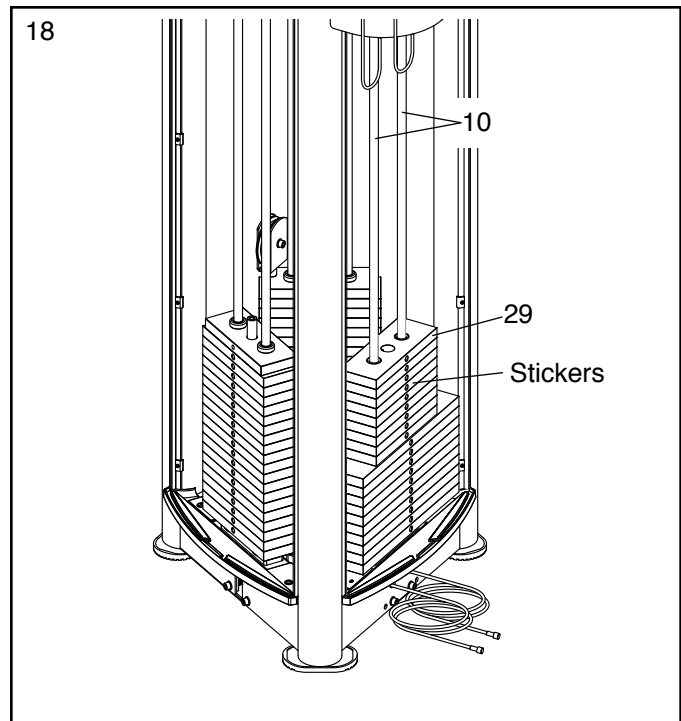
17. Bekijk de stickers op de tien Gewichten van 20 pond (30). Zoek naar de sticker met het **hoogste** cijfer. Draai dat Gewicht zodanig dat de sticker naar buiten wijst, en schuif het Gewicht op de Gewichtsgeluiders (10).

**Herhaal deze stap tot dat alle tien de Gewichten van 20 pond (30) op de Gewichtsgeluiders (10) geplaatst zijn.**

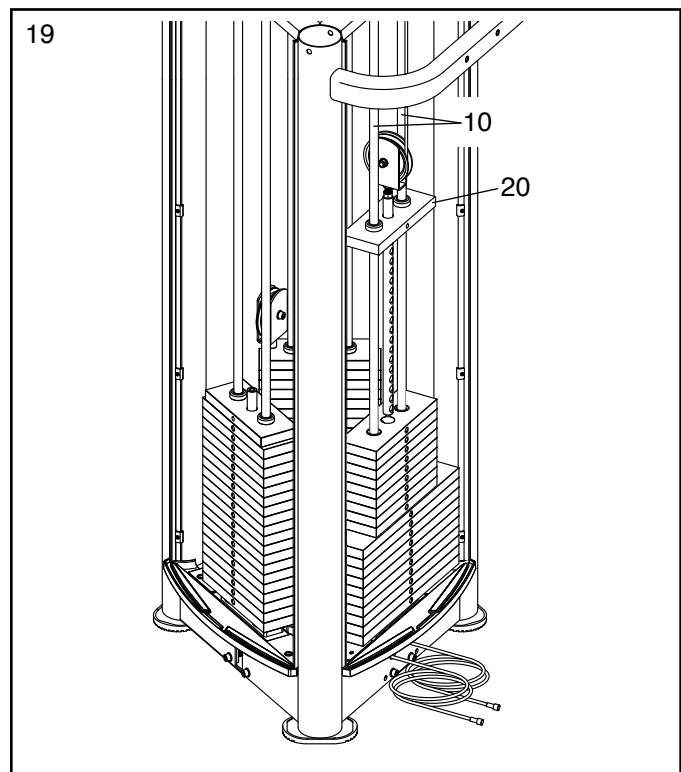


18. Bekijk de stickers op de negen Gewichten van 10 pond (29). Zoek naar de sticker met het **hoogste** cijfer. Draai dat Gewicht zodanig dat de sticker naar buiten wijst, en schuif het Gewicht op de Gewichtsgeluiders (10).

**Herhaal deze stap totdat alle negen de Gewichten van 10 pond (29) op de Gewichtsgeluiders (10) geplaatst zijn.**



19. Schuif het Bovenste Gewicht (20) op de Gewichtsgeluiders (10).



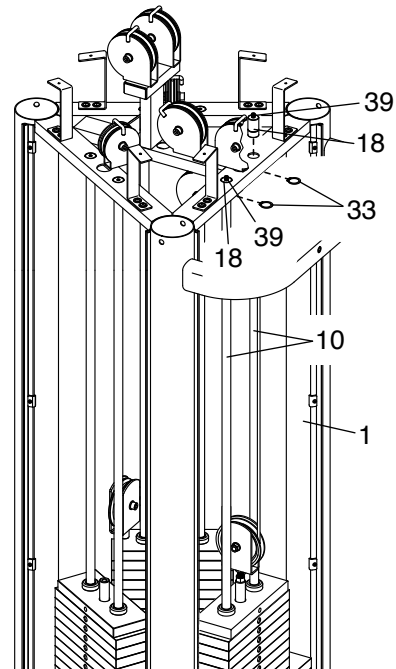
20. Schuif de twee 25mm Borgringen (33) op de Gewichtsgleiders (10).

Schuif vervolgens de twee Hulzen van de Gewichtsgleider (18) in het Onderstel van de Toren (10) en schuif deze op de bovenste uiteinden van de Gewichtsgleiders (10).

Maak de twee 25mm Borgringen (33) vast op de Hulzen van de Gewichtsgleider (18).

Draai vervolgens de twee M8 x 35mm Stelschroeven (39) vast in de Hulzen van de Gewichtsgleider (18).

20



21. Zoek naar de zijkant van het Onderstel van de Toren (1), die van een groene sticker is voorzien. Plaats het Aansluitende Onderstel voor de Borst (oefening) (75) aan die kant van het Onderstel van de Toren.

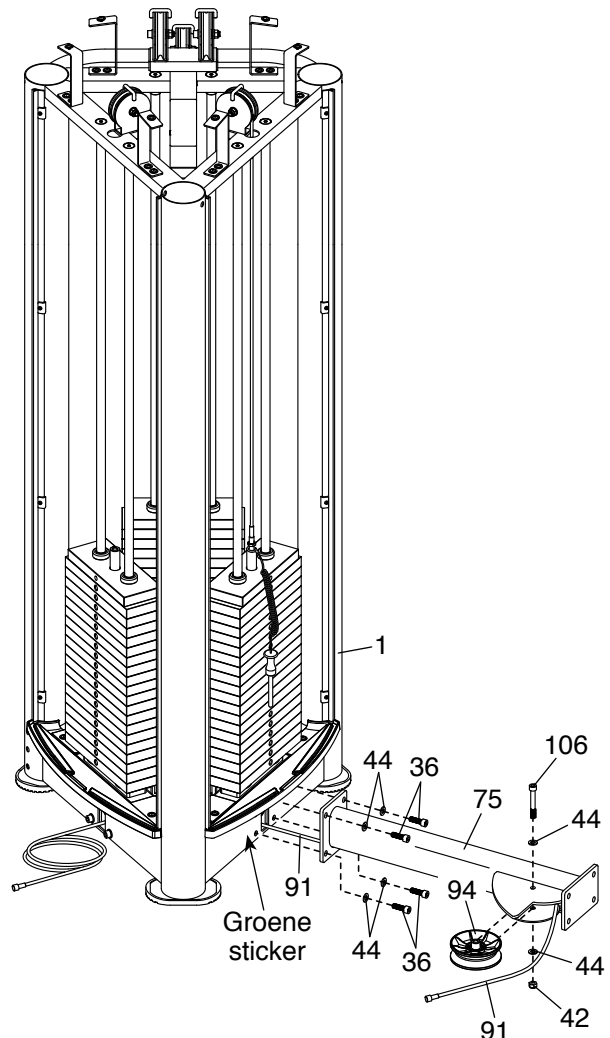
Verwijder alle onderdelen (42, 44, 94, en 106) uit de katrolhouder op het Aansluitende Onderstel voor de Borst (oefening) (75).

Leg de Lange Kabel voor de Borst (oefening) (91) door het Aansluitende Onderstel voor de Borst (oefening) (75).

Maak het Aansluitende Onderstel voor de Borst (oefening) (75) aan het Onderstel van de Toren (1) vast met vier M10 x 35mm Schroeven (36) en vier M10 x 20mm Tussenringen (44).

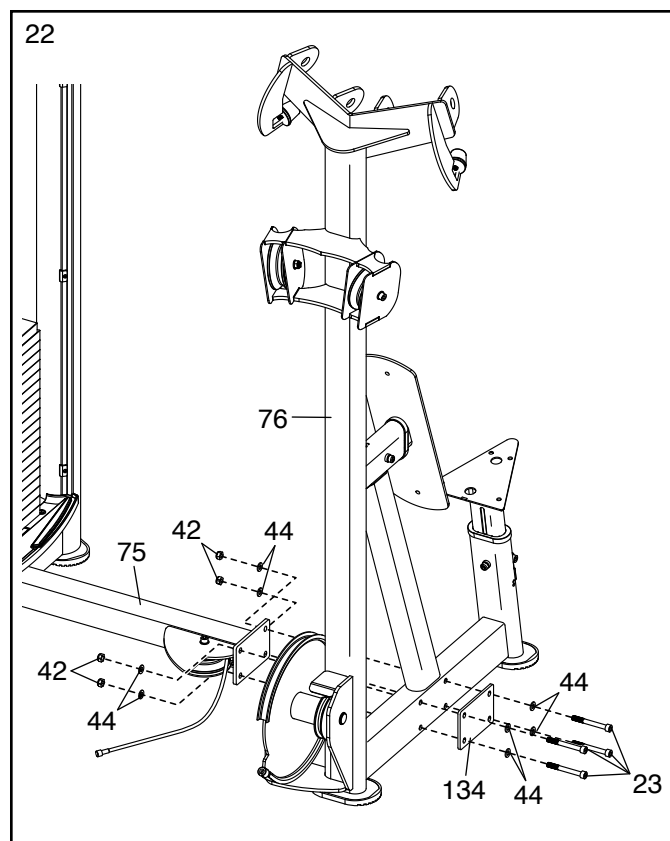
Steek de V-Katrol (94) over de Lange Kabel voor de Borst (oefening) (91). Maak de V-Katrol aan het Aansluitende Onderstel voor de Borst (oefening) (75) vast met de M10 x 75mm Bout (106), de twee M10 x 20mm Tussenringen (44), en de M10 Borgmoer (42) die u net verwijderd heeft.

21



22. Draai het Onderstel van de Staander voor de Borst (oefening) (76) zoals afgebeeld.

Maak het Onderstel van de Staander voor de Borst (oefening) (76) aan het Aansluitende Onderstel voor de Borst (oefening) (75) vast met een Beenplaat (134), vier M10 x 90mm Bouten (23), acht M10 x 20mm Tussenringen (44), en vier M10 Borgmoeren (42).



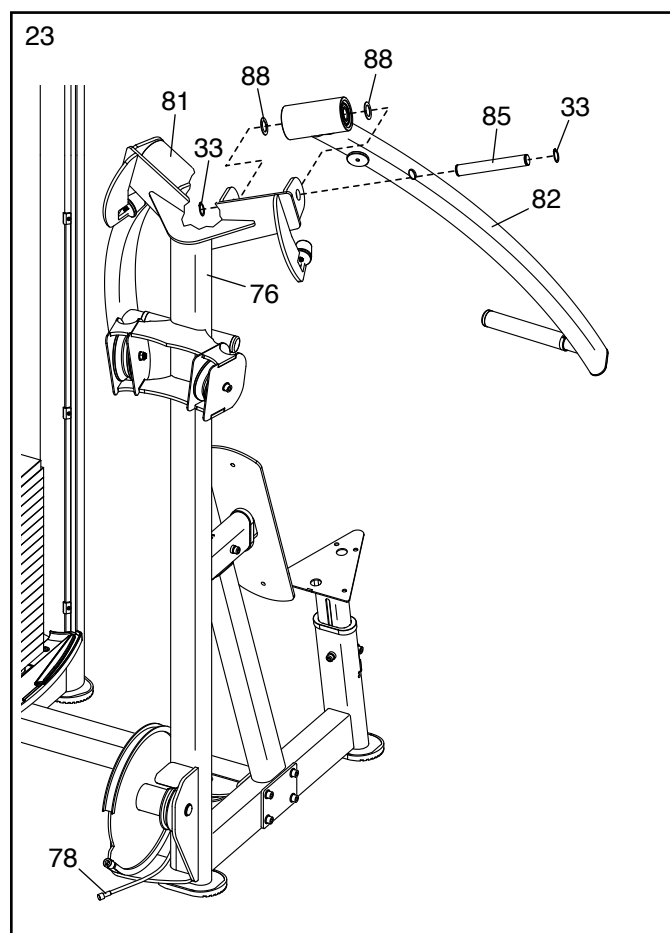
23. Draai de Rechter Arm (82) zoals afgebeeld.

Laat een tweede persoon de Rechter Arm (82) en twee Plastic Tussenringen (88) aan de binnenkant van de rechter houder op het Onderstel van de Staander voor de Borst (oefening) (76) vasthouden.

Steek de Armas (85) door de Plastic Tussenringen (88) en de Rechter Arm (82).

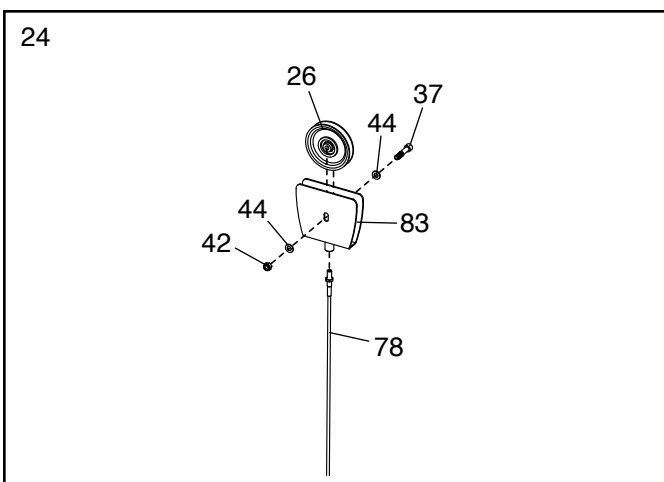
Maak een 25mm Borgring (33) op ieder uiteinde van de Armas (85) vast.

**Herhaal deze stap voor de Linker Arm (81).**



24. Verwijder alle onderdelen (26, 37, 42, en 44) van de U-Houder (83).

Maak de U-Houder (83) vast op de Korte Kabel voor de Borst (oefening) (78) (zie de tekening in stap 23 om de Korte Kabel te vinden).



25. Zoek naar de Middelgrote Kabel voor de Borst (oefening) (92).

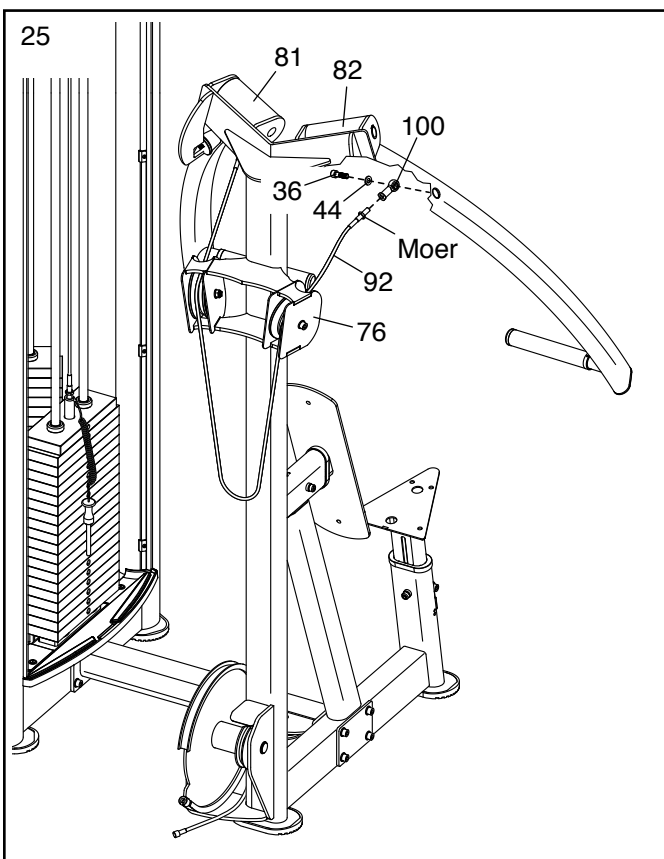
Verwijder het Kogelgewricht (100) van een uiteinde van de Middelgrote Kabel voor de Borst (oefening) (92).

Leg de Middelgrote Kabel voor de Borst (oefening) (92) door het Onderstel van de Staander voor de Borst (oefening) (76) zoals afgebeeld.

Draai het Kogelgewricht (100) zover mogelijk op het uiteinde van de Middelgrote Kabel voor de Borst (oefening) (92). Draai dan de aangegeven moer tegen het Kogelgewricht vast.

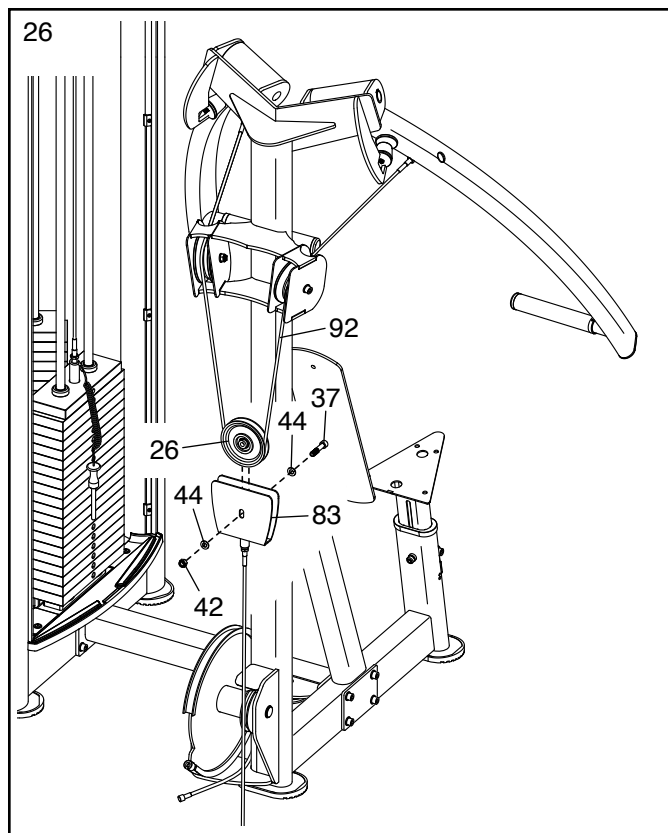
Maak het Kogelgewricht (100) aan de Rechter Arm (82) vast met een M10 x 35mm Schroef (36) en een M10 x 20mm Tussenring (44).

**Maak het Kogelgewricht (100) op dezelfde manier aan de Linker Arm (81) vast.**



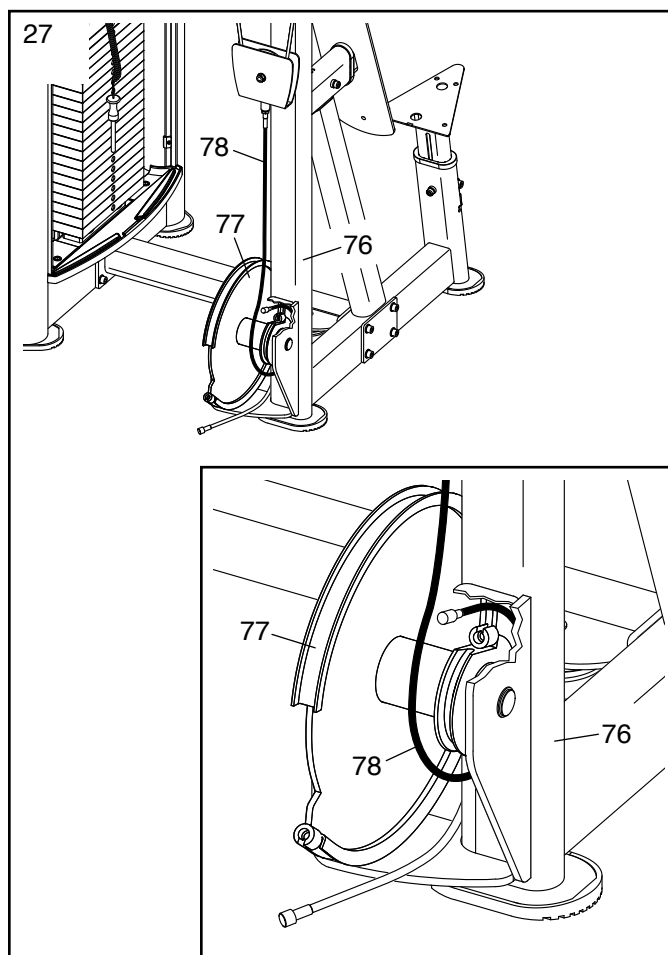
26. Houd de 4 1/2" Katrol (26) die u in stap 24 verwijderd heeft op de Middelgrote Kabel voor de Borst (oefening) (92).

Maak de 4 1/2" Katrol (26) aan de U-Houder (83) vast met de M10 x 50mm Schroef (37), de twee M10 x 20mm Tussenringen (44), en de M10 Borgmoer (42) die u in stap 24 verwijderd heeft.

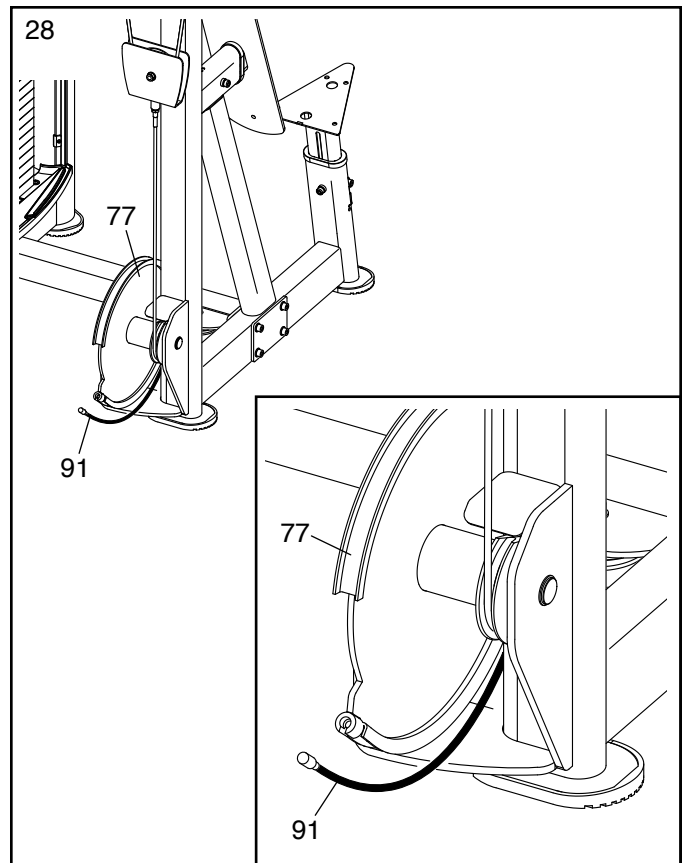


27. Leg de Korte Kabel voor de Borst (oefening) (78), in de aangegeven richting, rond de kleine katrol op de Nok (77).

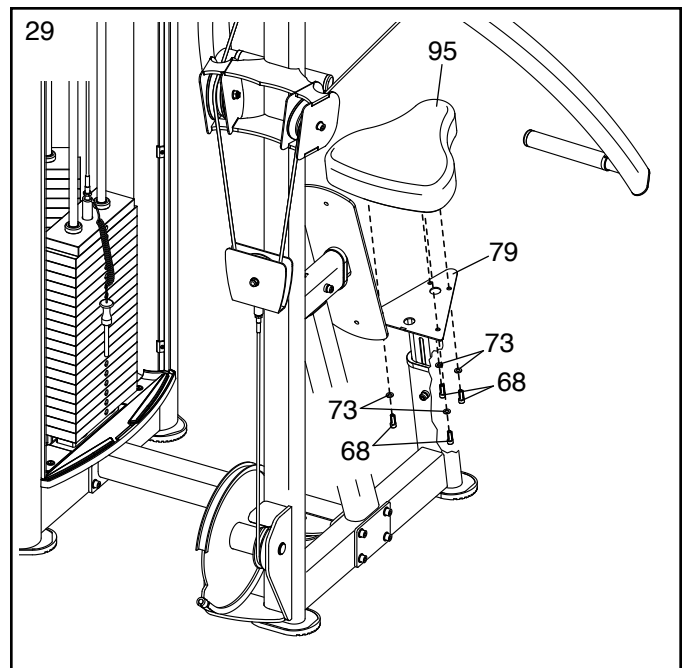
Druk dan het uiteinde van de Korte Kabel voor de Borst (oefening) (78) zover mogelijk in het gat op de Nok (77).



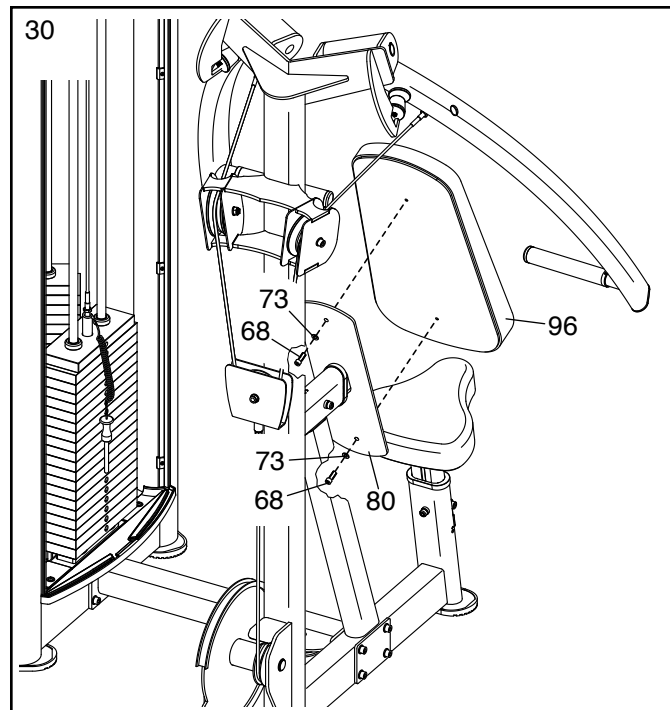
28. Leg de Lange Kabel voor de Borst (oefening) (91) onder de Nok (77). Druk dan het uiteinde van de Lange Kabel voor de Borst (oefening) zover mogelijk in het gat op de Nok.



29. Maak de Zitting voor de Borst (oefening) (95) aan de Houder van de Zitting (79) vast met vier M8 x 25mm Schroeven (68) en vier M8 x 16mm Tussenringen (73).



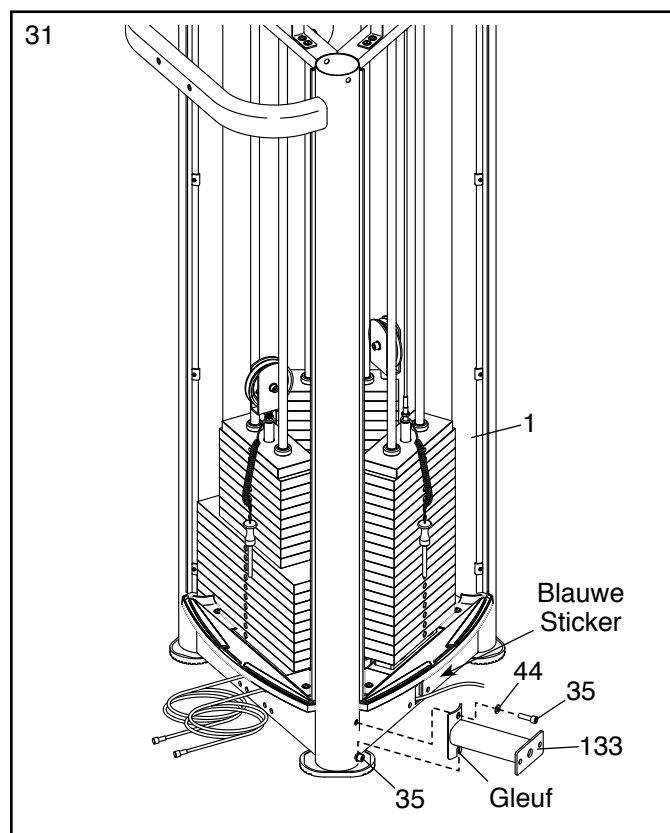
30. Maak de Rugleuning voor de Borst (oefening) (96) aan de Houder van de Rugleuning (80) vast met twee M8 x 25mm Schroeven (68) en twee M8 x 16mm Tussenringen (73).



31. Zoek naar de zijkant van het Onderstel van de Toren (1), die van een blauwe sticker is voorzien. Plaats een Aansluitingshouder (133) op die zijkant van het Onderstel van de Toren.

Schuif de aangegeven gleuf in de Aansluitingshouder (133) op de M10 x 30mm Schroef (35) in het Onderstel van de Toren (1).

Maak de Aansluitingshouder (133) aan het Onderstel van de Toren (1) vast met een M10 x 30mm Schroef (35) en een M10 x 20mm Tussenring (44).

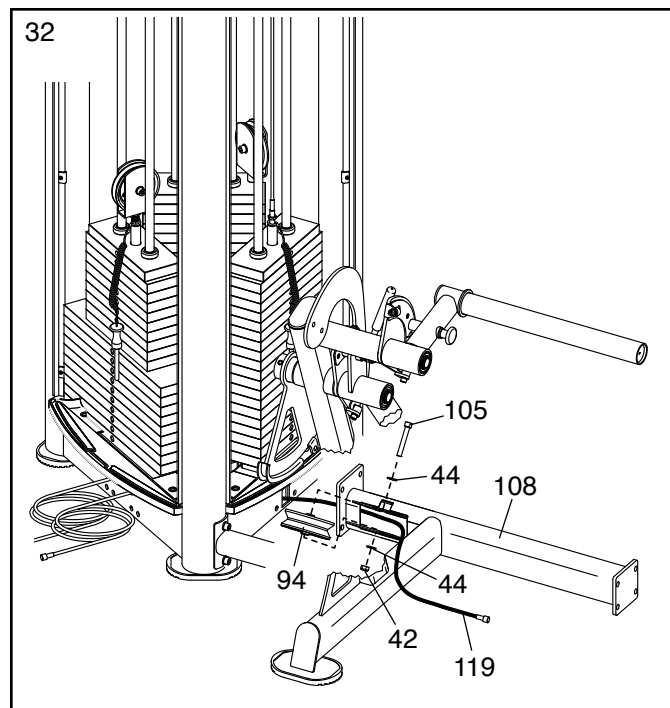


32. Draai het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108) zoals afgebeeld.

Verwijder alle onderdelen (42, 44, 94, en 105) van het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108).

Leg de Kabel van de Beenontwikkelaar (119) door het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108).

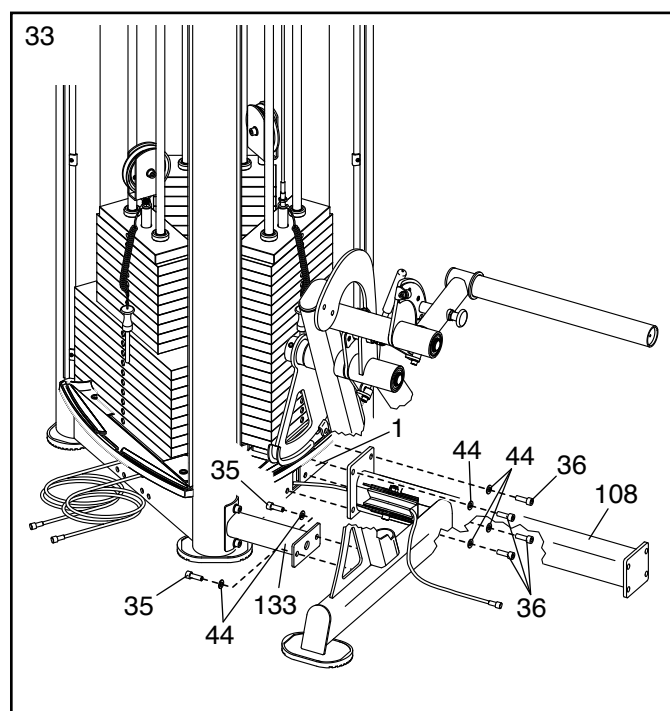
Steek de V-Katrol (94) over de Kabel van de Beenontwikkelaar (119). Maak de V-Katrol aan het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108) vast met de M10 x 70mm Bout (105), de twee M10 x 20mm Tussenringen (44), en de M10 Borgmoer (42) die u net verwijderd heeft.



33. **Anmerkung: Draai de Schroeven (35, 36) eerst aan voordat u ze vastdraait.**

Maak het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108) aan het Onderstel van de Toren (1) vast met vier M10 x 35mm Schroeven (36) en vier M10 x 20mm Tussenringen (44).

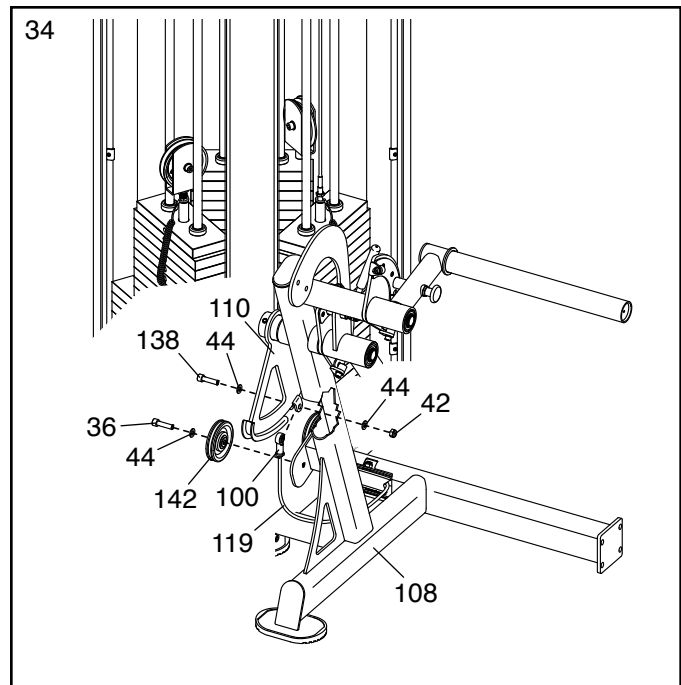
Maak dan het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108) aan de Aansluitingshouder (133) vast met twee M10 x 30mm Schroeven (35) en twee M10 x 20mm Tussenringen (44).



34. Verwijder de aangegeven onderdelen (36, 44, en 142) uit het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108).

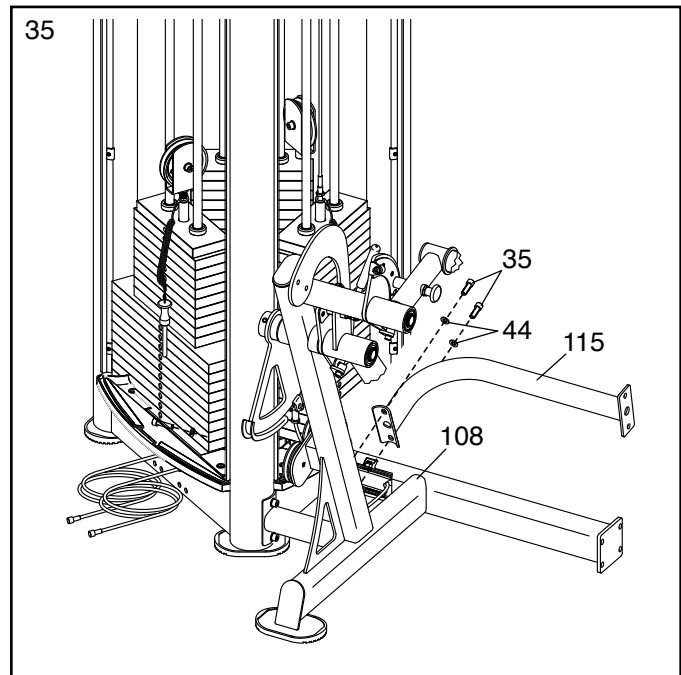
Maak het Kogelgewricht (100) op de Kabel van de Beenontwikkelaar (119) aan de Kabelhouder (110) vast met een M10 x 40mm Bout (138), twee M10 x 20mm Tussenringen (44), en een M10 Borgmoer (42).

Maak de 4" Katrol (142) aan het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108) vast met de M10 x 35mm Schroef (36) en de M10 x 20mm Tussenring (44) die u net verwijderd heeft. **Zorg ervoor dat de Kabel van de Beenontwikkelaar (119) tussen de twee Katrollen ligt.**



35. Draai het Onderstel van de Steun (115) zoals afgebeeld.

Maak het Onderstel van de Steun (115) aan het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108) vast met twee M10 x 30mm Schroeven (35) en twee M10 x 20mm Tussenringen (44).

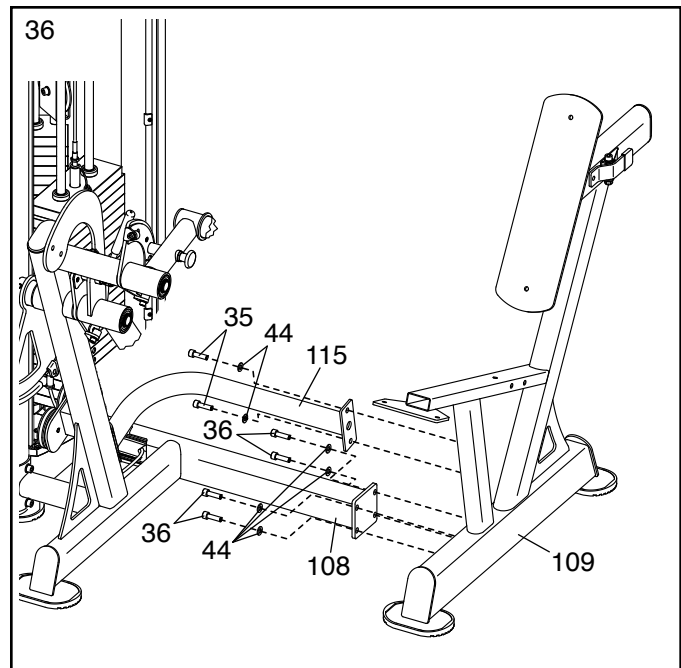


36. Draai het Onderstel van de Beenontwikkelaar (109) zoals afgebeeld.

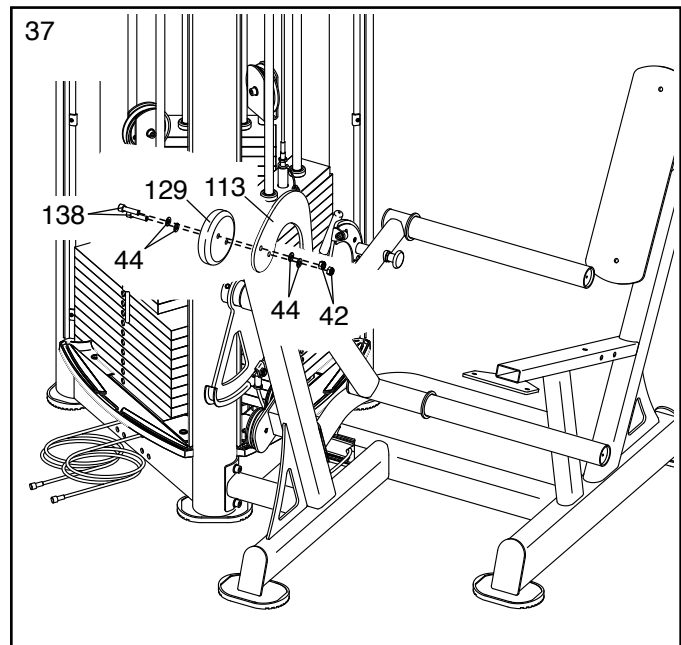
**Anmerkung: Draai de Schroeven (35, 36) eerst aan voordat u ze vastdraait.**

Maak het Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar (108) aan het Onderstel van de Beenontwikkelaar (109) vast met vier M10 x 35mm Schroeven (36) en vier M10 x 20mm Tussenringen (44).

Maak dan het Onderstel van de Steun (115) aan het Onderstel van de Beenontwikkelaar (109) vast met twee M10 x 30mm Schroeven (35) en twee M10 x 20mm Tussenringen (44).

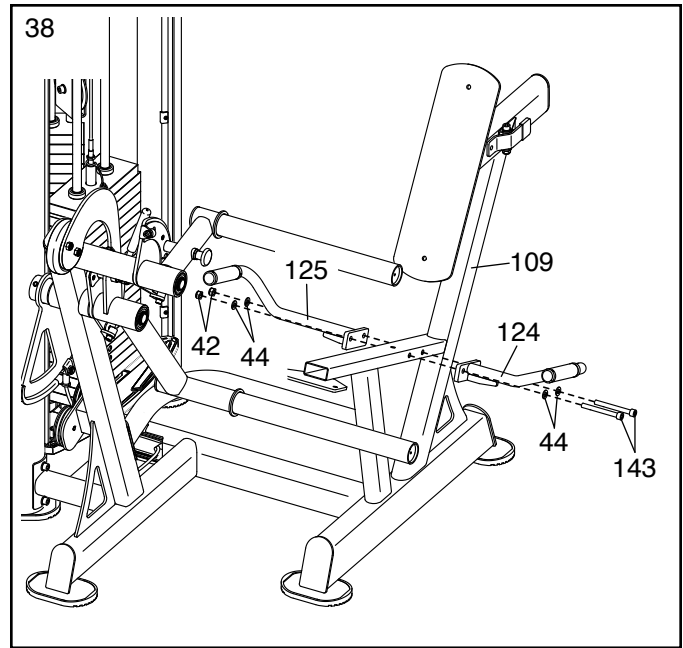


37. Maak het Contragewicht (129) aan de Stang van de Beenontwikkelaar (113) vast met twee M10 x 40mm Bouten (138), vier M10 x 20mm Tussenringen (44), en twee M10 Borgmoeren (42).

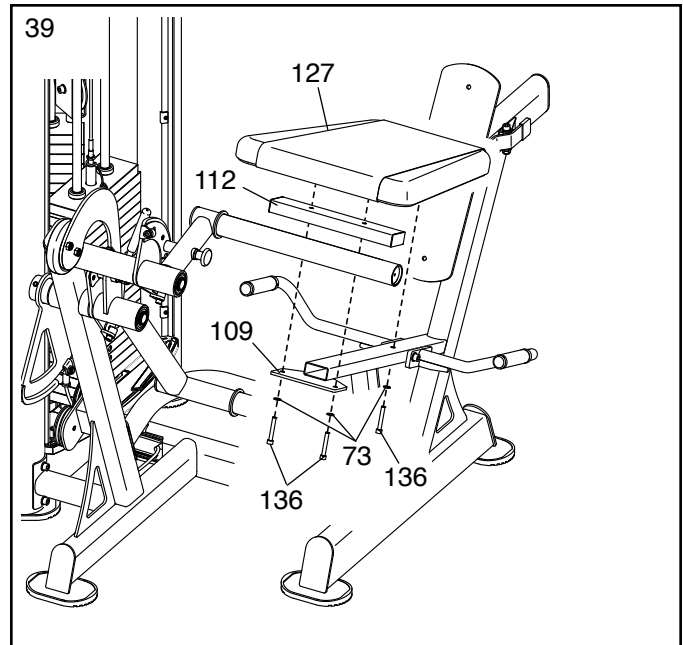


38. Draai de Linker en de Rechter Armhendels (124, 125) zoals afgebeeld.

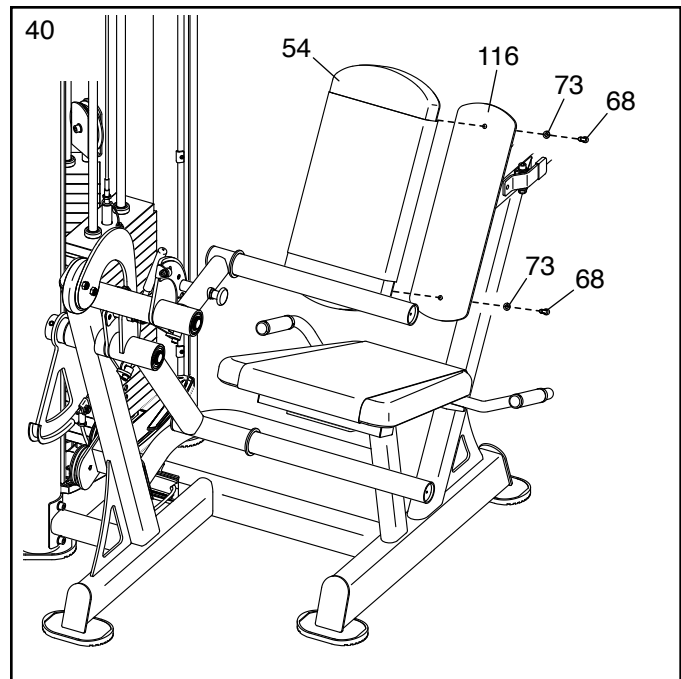
Maak de Linker en de Rechter Armhendels (124, 125) aan het Onderstel van de Beenontwikkelaar (109) vast met twee M10 x 95mm Bouten (143), vier M10 x 20mm Tussenringen (44), en twee M10 Borgmoeren (42).



39. Maak de Zitting van de Beenontwikkelaar (127) en de Steun van de Zitting van de Beenontwikkelaar (112) aan het Onderstel van de Beenontwikkelaar (109) vast met drie M8 x 55mm Schroeven (136) en drie M8 x 16mm Tussenringen (73).

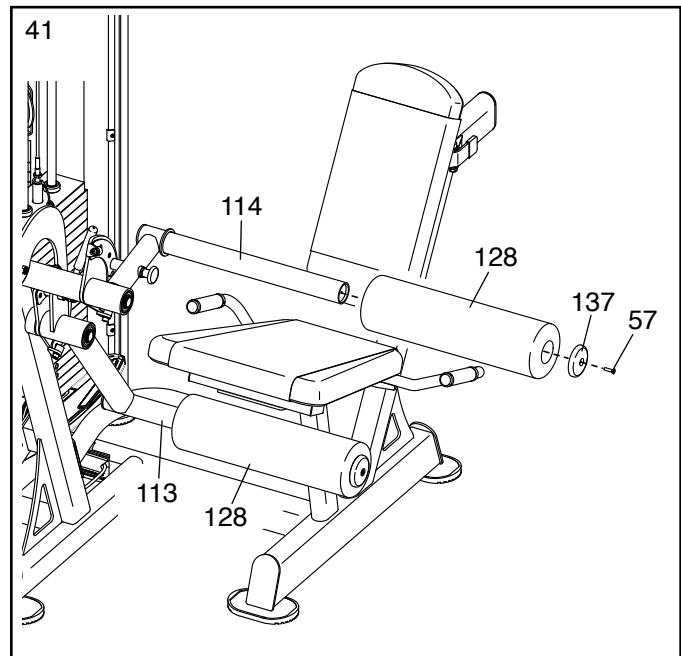


40. Maak de Rugleuning van de Beenontwikkelaar (54) aan de Houder van de Rugleuning van de Beenontwikkelaar (116) vast met twee M8 x 25mm Schroeven (68) en twee M8 x 16mm Tussenringen (73).



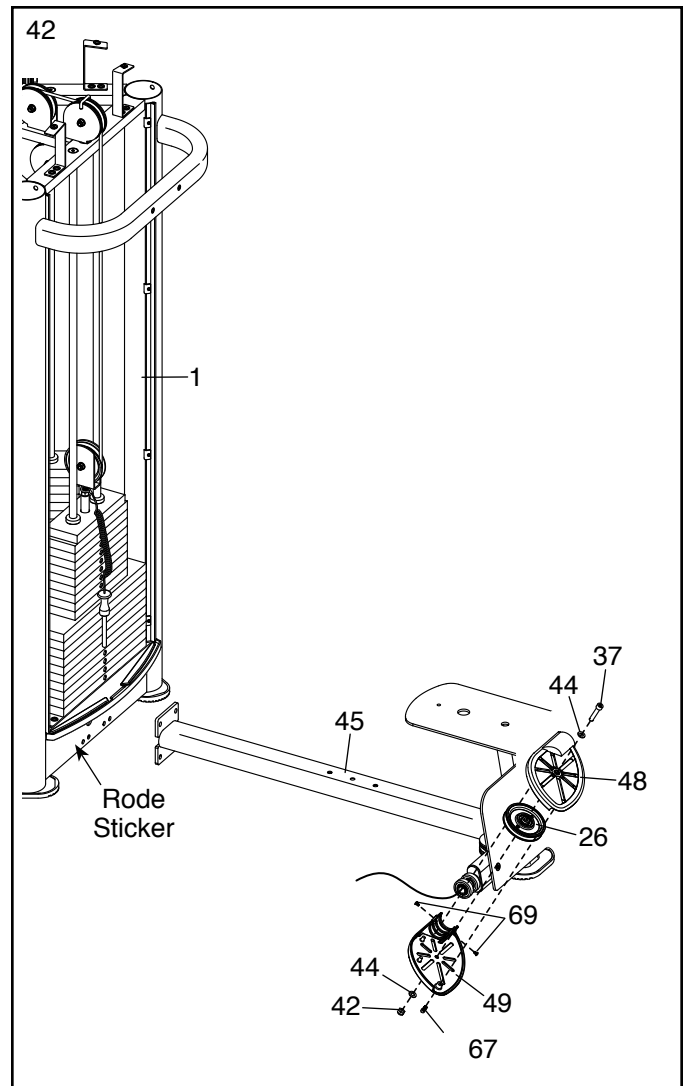
41. Schuif een Schuimrubberen Kussen (128) op de Dijbeenstang (114). Maak een Kap van de Stang (137) aan de Dijbeenstang vast met een M6 x 25mm Schroef (57).

**Maak een Schuimrubberen Kussen (128) op dezelfde manier vast aan de Stang van de Beenontwikkelaar (113).**



42. Zoek naar de zijkant van het Onderstel van de Toren (1), die van een rode sticker is voorzien. Plaats het Onderstel van de Trekstang (45) op die zijkant van het Onderstel van de Toren.

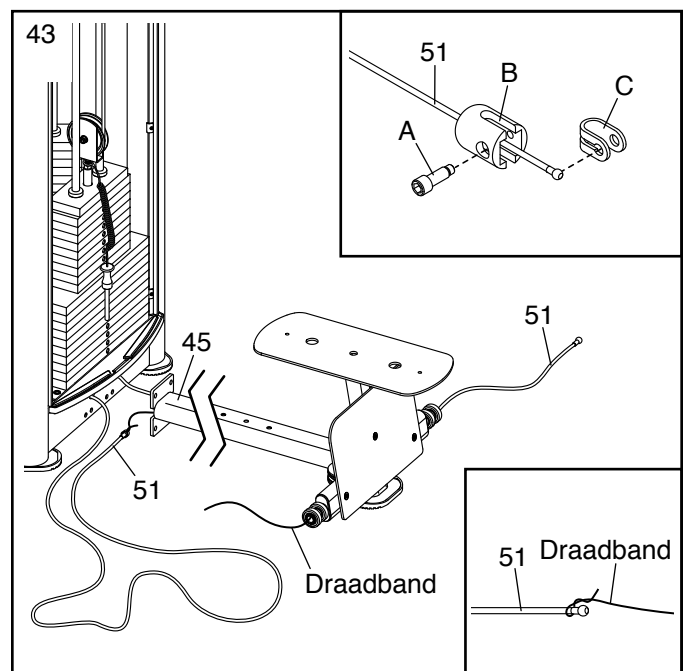
Verwijder de aangegeven onderdelen (26, 37, 42, 44, 48, 49, 67, en 69) uit het Onderstel van de Trekstang (45).



43. **Zie de bovenste inzet-tekening.** Verwijder de schroef (A) uit de kap van de kabel (B) op één uiteinde van de aangegeven Lange Kabel van de Trekstang (51). Verwijder dan de klip (C) en de kap van de kabel uit de Lange Kabel van de Trekstang.

Zoek naar de aangegeven draadband in het Onderstel van de Trekstang (45). Maak de draadband vast aan het uiteinde van de Lange Kabel van de Trekstang (51) (**zie de onderste inzet-tekening**). Trek vervolgens aan het andere uiteinde van de draadband totdat de Lange Kabel van de Trekstang rond het Onderstel van de Trekstang ligt.

**Herhaal deze stap voor het andere uiteinde van de Lange Kabel van de Trekstang (51).**

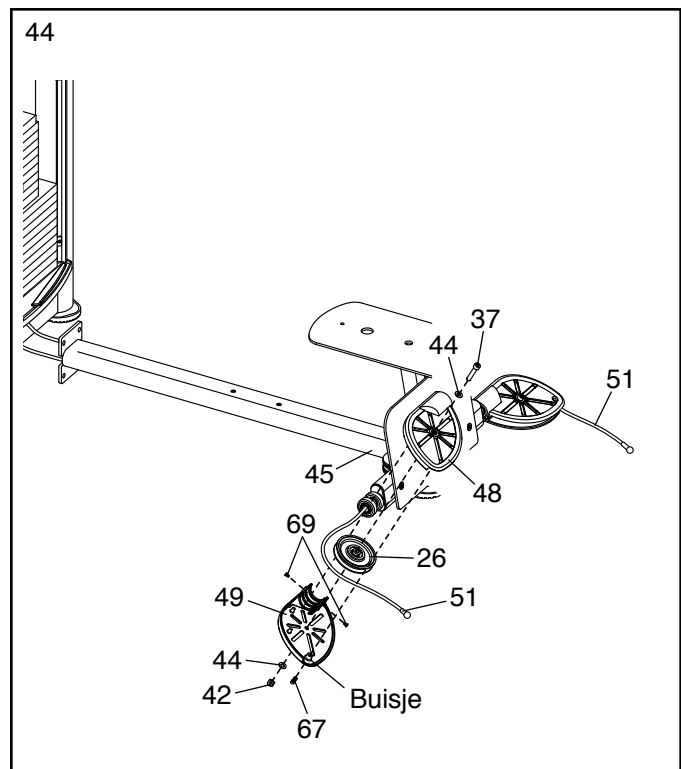


44. Leg één uiteinde van de aangegeven Lange Kabel van de Trekstang (51) over de 4 1/2" Katrol (26) die u in stap 42 verwijderd heeft.

Maak vervolgens twee Kappen A en B van de Draaikatrol (48, 49) en de 4 1/2" Katrol (26) aan het Onderstel van de Trekstang (45) vast met de M10 x 50mm Schroef (37), de twee M10 x 20mm Tussenringen (44), en de M10 Borgmoer (42) die u net in stap 42 verwijderd heeft. **Zorg ervoor dat de Lange Kabel van de Trekstang (51) tussen de Katrol en het aangegeven buisje zit.**

Draai dan de M6 x 15mm Schroef (67) en de twee M5 x 10mm Schroeven (69) die u in stap 42 verwijderd heeft vast in de Kappen A en B van de Draaikatrol (48, 49).

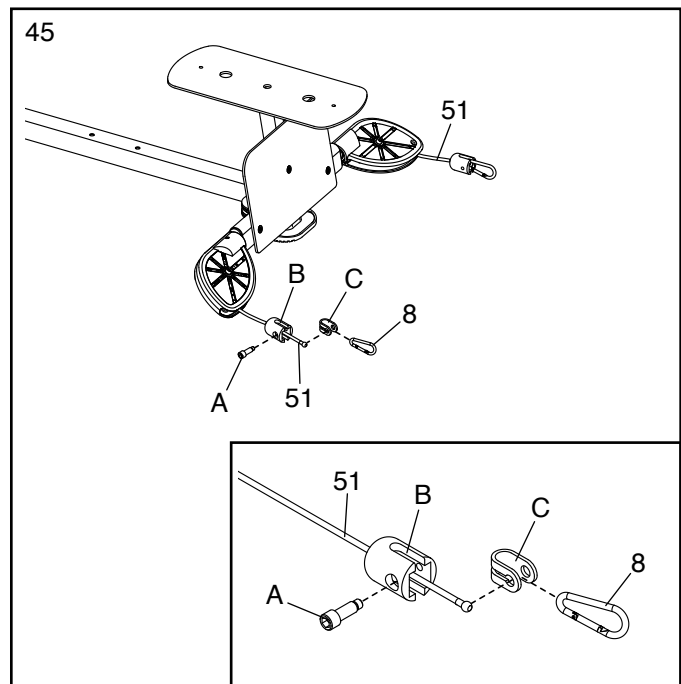
**Herhaal deze stap voor het andere uiteinde van de Lange Kabel van de Trekstang (51).**



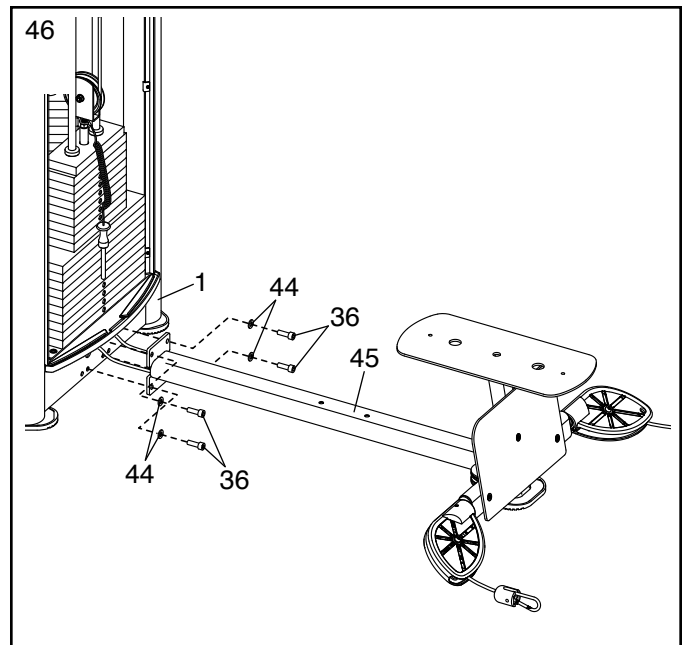
45. **Zie de inzet-tekening.** Schuif een kap van de kabel (B) op één uiteinde van een Lange Kabel van de Trekstang (51). Steek vervolgens het uiteinde van de Lange Kabel van de Trekstang in een klip (C). Steek dan een Kabelklip (8) in de klip en houd deze op zijn plaats.

Schuif de kap van de kabel (B) over de klip (C). Maak de kap van de kabel en de klip vast met de schroef (A). **Zorg ervoor dat de schroef (A) door de Kabelklip (8) heengestoken is.**

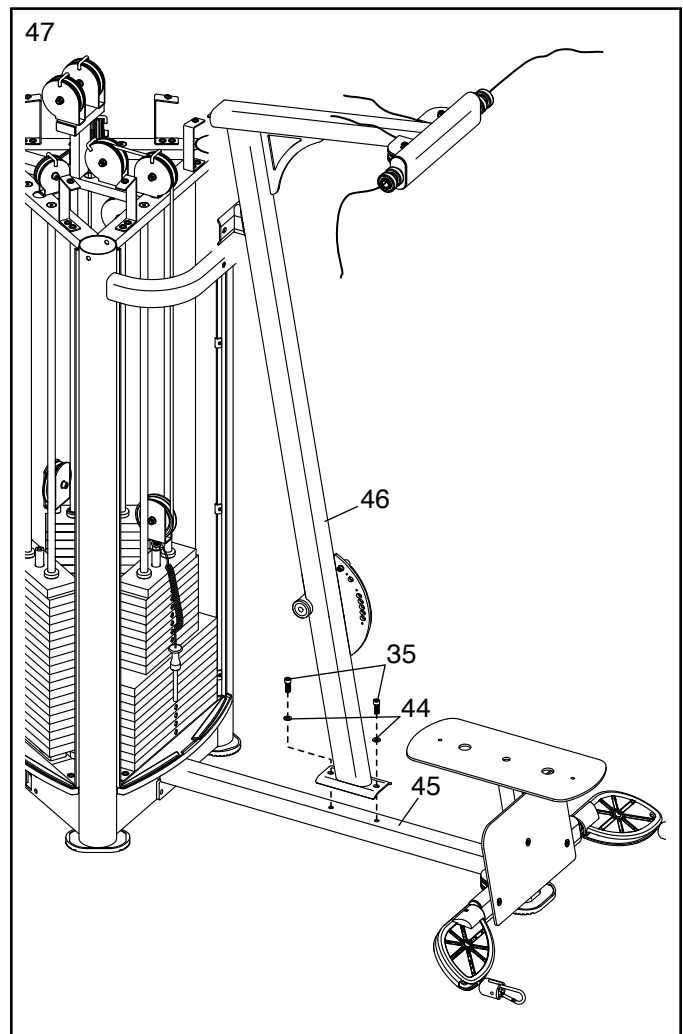
**Herhaal deze stap voor het andere uiteinde van de Lange Kabel van de Trekstang (51).**



46. Maak het Onderstel van de Trekstang (45) aan het Onderstel van de Toren (1) vast met vier M10 x 35mm Schroeven (36) en vier M10 x 20mm Tussenringen (44).



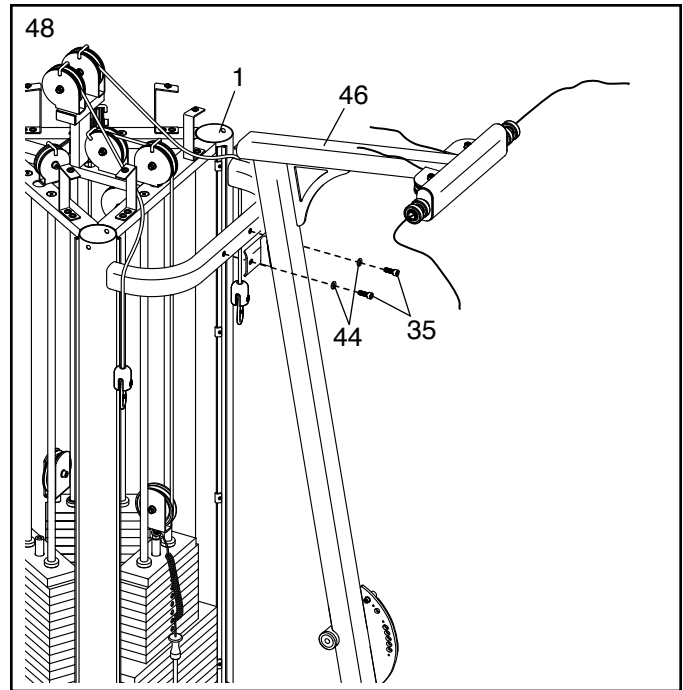
47. Maak het onderste uiteinde van het Onderstel van de Staander van de Trekstang (46) aan het Onderstel van de Trekstang (45) vast met twee M10 x 30mm Schroeven (35) en twee M10 x 20mm Tussenringen (44); **draai de Schroeven nog niet helemaal vast.**



48. Maak het bovenste uiteinde van het Onderstel van de Staander van de Trekstang (46) aan het Onderstel van de Toren (1) vast met twee M10 x 30mm Schroeven (35) en twee M10 x 20mm Tussenringen (44).

**Zie stap 47.** Draai de twee M10 x 30mm Schroeven (35) vast.

**Zie stap 42.** Verwijder dezelfde onderdelen die in stap 42 (26, 37, 42, 44, 48, 49, 67, en 69) afgebeeld zijn uit beide kanten van het Onderstel van de Staander van de Trekstang (46).

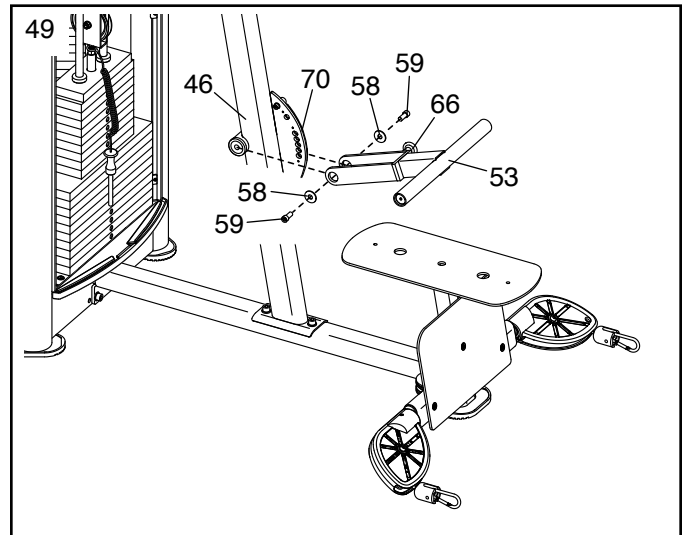


49. Draai de Kniestang (53) zodanig dat de Bijstelknop (66) aan de aangegeven kant zit.

Trek aan de Bijstelknop (66), schuif de Kniestang (53) op het Onderstel van de Staander van de Trekstang (46), en laat de Bijstelknop los in een bijstelgat in de Bijstelplaat van die Knie (70).

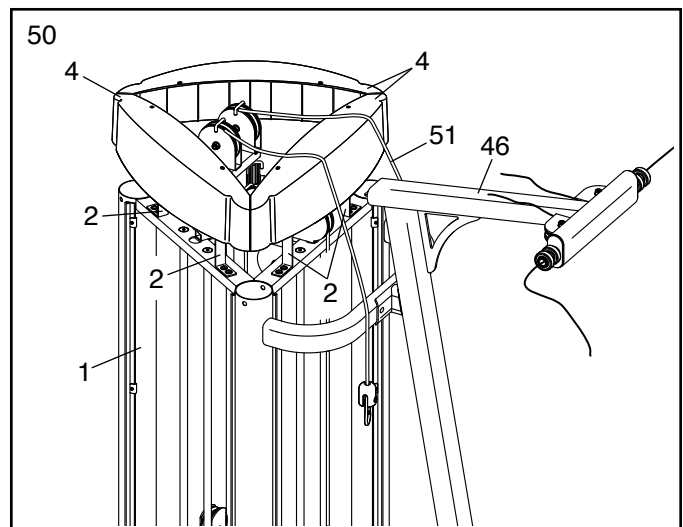
**Zorg ervoor dat de Bijstelknop goed in een bijstelgat zit.**

Maak de Kniestang (53) aan het Onderstel van de Staander van de Trekstang (46) vast met twee M10 x 20mm Schroeven (59) en twee 34mm Tussenringen (58).



50. Plaats de drie Bovenste Kappen (4) op de zes Houders voor de Bovenste Kap (2) op het Onderstel van de Toren (1) (slechts vier van de Houders van de Bovenste Kap zijn afgebeeld).

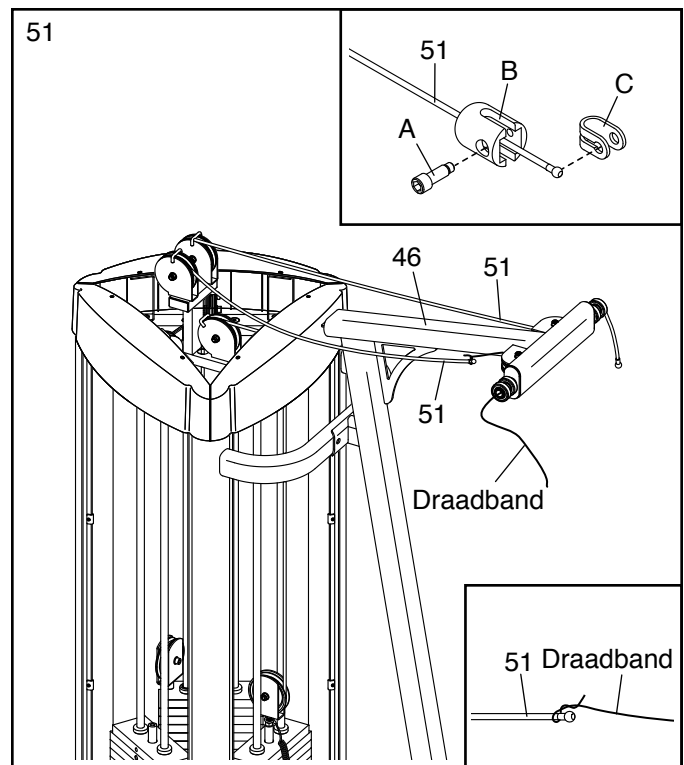
Leg de uiteinden van de aangegeven Lange Kabel van de Trekstang (51) boven de Bovenste Kap (4) die het dichtst bij het Onderstel van de Staander van de Trekstang (46) zit.



51. **Zie de bovenste inzet-tekening.** Verwijder de schroef (A) van de kabelkap (B) op één uiteinde van de aangegeven Lange Kabel van de Trekstang (51). Verwijder dan de Klip (C) en de kabelkap van de Lange Kabel van de Trekstang.

Zoek naar de aangegeven draadband in het Onderstel van de Staander van de Trekstang (46). Maak de draadband vast aan het uiteinde van de Lange Kabel van de Trekstang (51) (**zie de onderste inzet-tekening**). Trek dan aan het andere uiteinde van de draadband totdat de Lange Kabel van de Trekstang door het Onderstel van de Staander van de Trekstang ligt.

**Herhaal deze stap voor het andere uiteinde van de Lange Kabel van de Trekstang (51).**



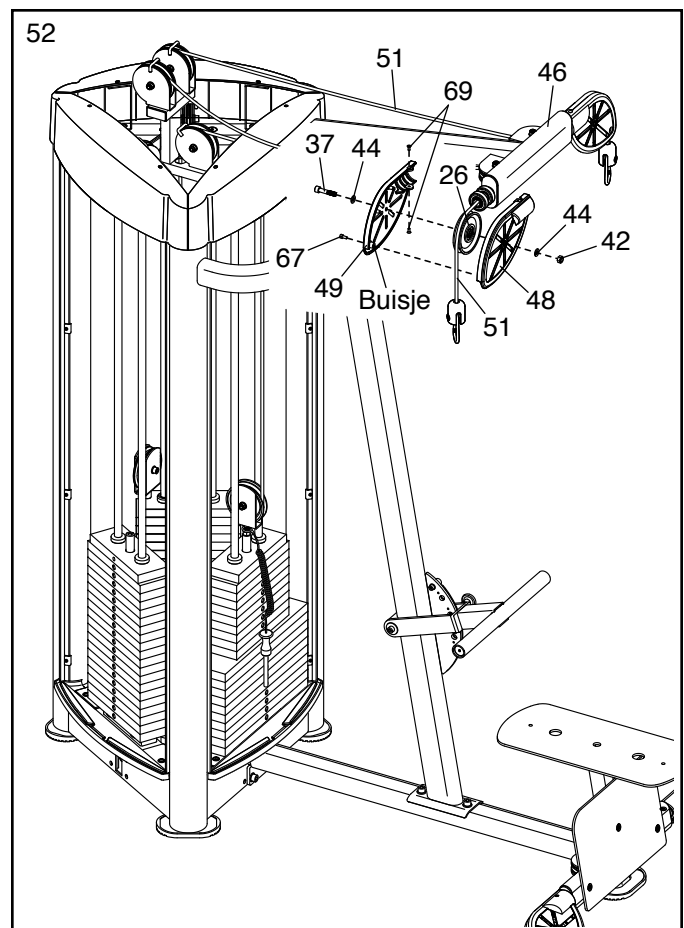
52. Leg één uiteinde van de aangegeven Lange Kabel van de Trekstang (51) over één van de 4 1/2" Katrollen (26) die u in stap 48 verwijderd heeft.

Maak vervolgens twee Kappen A en B van de Draaikatrol (48, 49) en de 4 1/2" Katrol (26) aan het Onderstel van de Staander van de Trekstang (46) vast met een van de M10 x 50mm Schroeven (37), twee M10 x 20mm Tussenringen (44), en een M10 Borgmoer (42) die u in stap 48 verwijderd heeft. **Zorg ervoor dat de Lange Kabel van de Trekstang (51) tussen de Katrol en het aangegeven buisje ligt.**

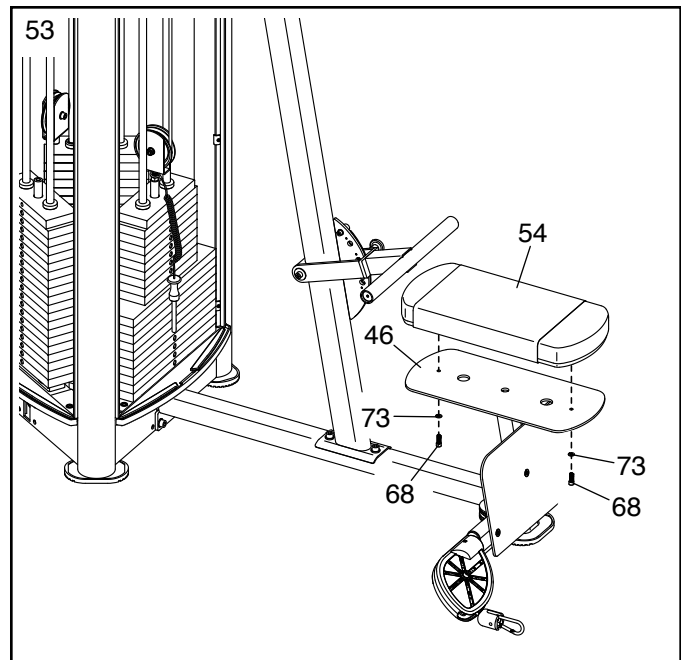
Draai dan een van de M6 x 15mm Schroeven (67) en twee M5 x 10mm Schroeven (69) die u in stap 48 verwijderd heeft in de Kappen A en B van de Draaikatrol (48, 49).

**Zie de bovenste inzet-tekening in stap 51.** Maak de schroef (A), de kabelkap (B), en de klip (C) weer vast aan het uiteinde van de Lange Kabel van de Trekstang (51).

**Herhaal deze stap voor het andere uiteinde van de Lange Kabel van de Trekstang (51).**



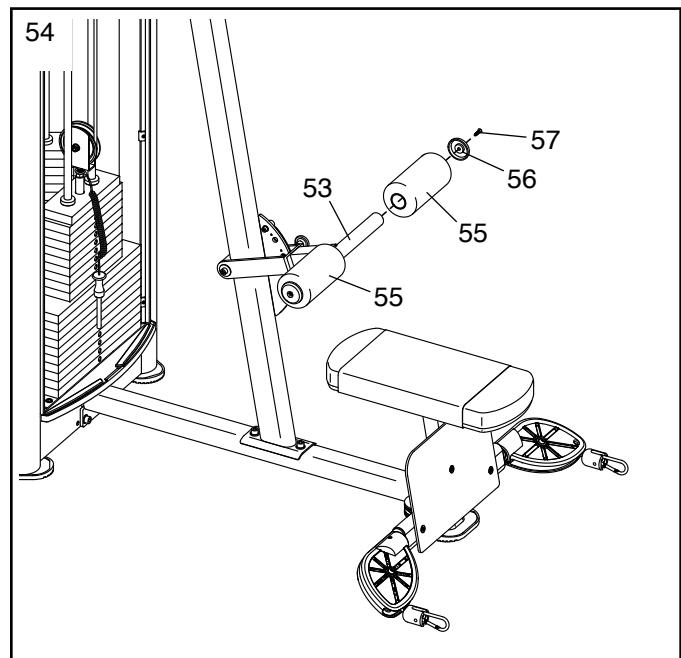
53. Maak de Zitting van de Trekstang (54) aan het Onderstel van de Trekstang (45) vast met twee M8 x 25mm Schroeven (68) en twee M8 x 16mm Tussenringen (73).



54. Schuif een Kniekussen (55) op één kant van de Kniestang (53). Maak een Kap van het Kniestang (56) vast aan de Kniestang met een M6 x 25mm Schroef (57).

**Maak het andere Kniekussen (55) op dezelfde manier vast.**

**De kabels moeten bijgesteld worden voordat u met stap 55 begint. Zie pagina 39 en stel de kabels bij.**

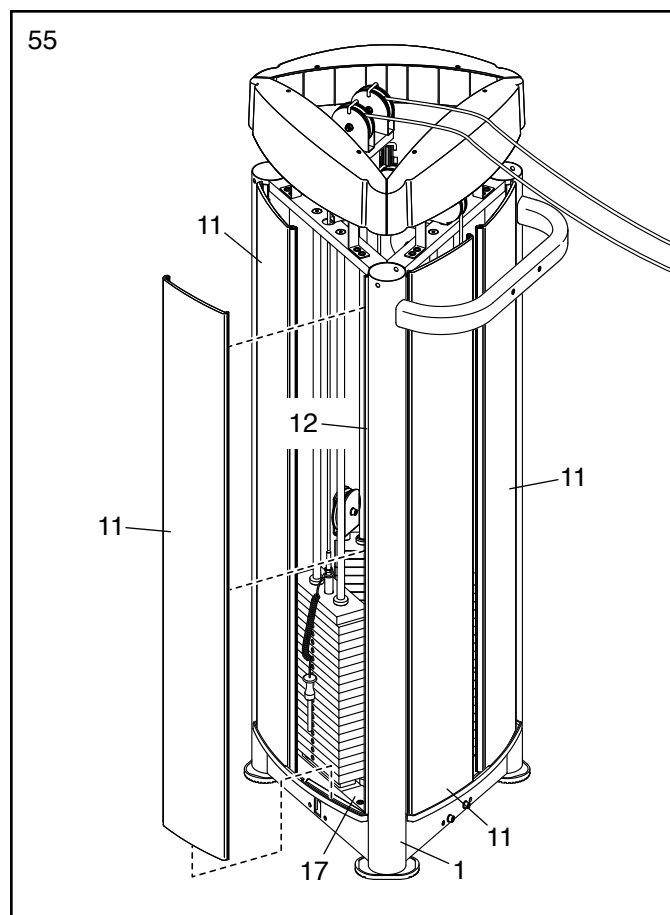


**55. Anmerkung: Sommige onderdelen zijn, voor de helderheid, in deze stap niet afgebeeld.**

Zoek naar de zes Schermen (11) (slechts vier schermen zijn afgebeeld). Anmerkung dat er oefengrafieken en waarschuwingsstickers op de Schermen zitten. Zoek welke Schermen aan welke kant van het Onderstel van de Toren (1) moeten zitten.

Druk een van de Schermen (11) in de Afwerkingslijst van de Toren (12) op het Onderstel van de Toren (1). Schuif het onderste uiteinde van het Scherm in de Basis van het Scherm (17) eronder.

**Maak de andere vijf Schermen (11) op dezelfde manier vast.**

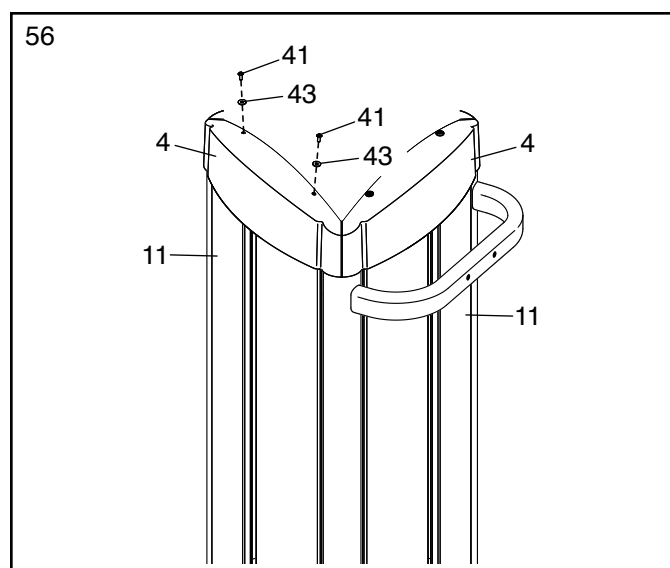


**56. Anmerkung: Sommige onderdelen in deze stap zijn voor de helderheid niet afgebeeld.**

Schuif de drie Bovenste Kappen (4) naar beneden op de Schermen (11) (slechts twee Bovenste Kappen zijn afgebeeld).

Maak een van de Bovenste Kappen (4) vast met twee M6 x 15mm Schroeven (41) en twee M6 x 18mm Tussenringen (43); **draai de schroeven nog niet helemaal vast.**

**Maak de andere twee Bovenste Kappen (4) op dezelfde manier vast. Draai alle zes de M6 x 15mm Schroeven (41) vast.**



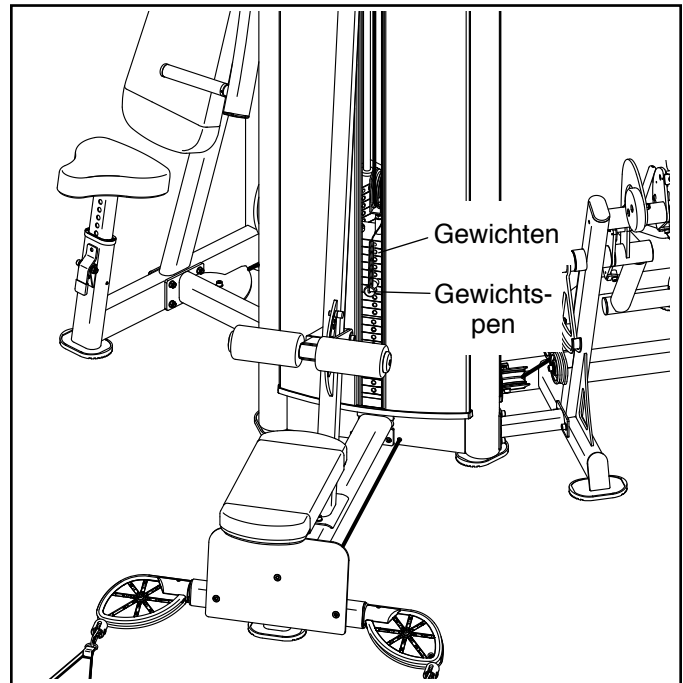
**57. Zorg ervoor dat alle onderdelen van het krachtapparaat goed vastgedraaid worden. Leg een matje onder het apparaat om uw vloer of vloerbedekking niet te beschadigen.**

# AFSTELLINGEN

Dit hoofdstuk beschrijft hoe u het krachtapparaat kunt bijstellen. Zorg dat voor ieder gebruik van het apparaat, alle (onder)delen goed vastzitten. Vervang versleten onderdelen meteen.

## DE WEERSTAND BIJSTELLEN

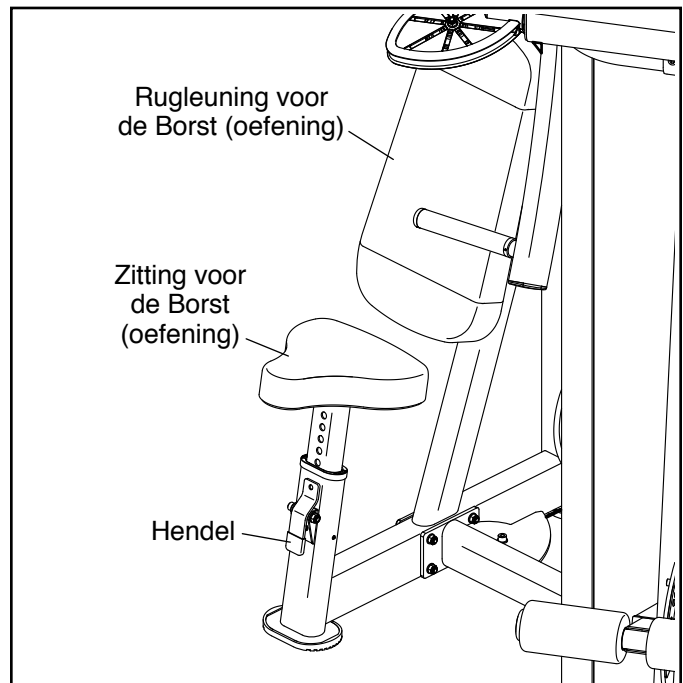
Steek de gewichtspen in het gewenste gewicht om de weerstand van welke stapel gewichten dan ook te veranderen. **Zorg ervoor om de gewichtspen volledig in te steken.** Anmerkung: Steek, om alleen het bovenste gewicht te gebruiken, de gewichtspen in de gewichtskeuze schakelaar boven het bovenste gewicht.



## DE ZITTING VOOR DE BORST (oefening) EN DE RUGLEUNING VOOR DE BORST (oefening) BIJSTELLEN

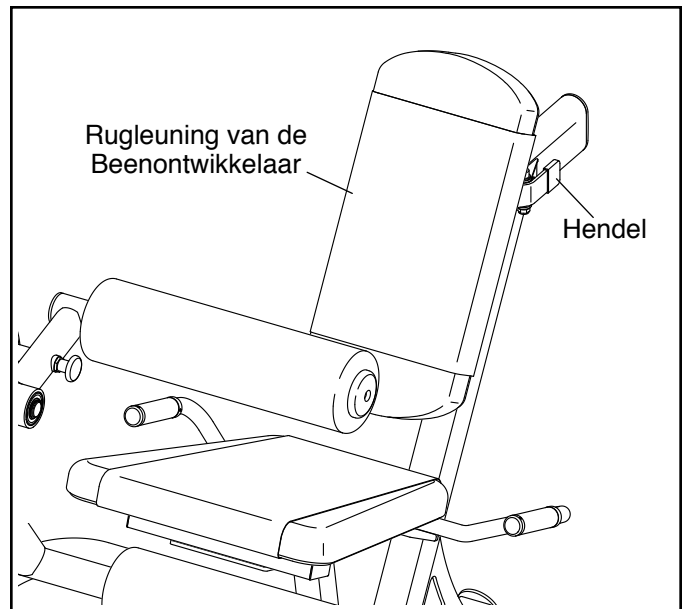
Houd met één hand de zitting voor de borst (oefening) vast en druk op de aangegeven bijstelhendel om de zitting voor de borst (oefening) bij te stellen. Schuif de zitting voor de borst (oefening) in de gewenste stand, en laat dan de bijstelhendel in een bijstelgat los. **Zorg ervoor dat de bijstelhendel in een bijstelgat zit.**

**Stel de rugleuning voor de borst (oefening) op dezelfde manier bij.**



## DE RUGLEUNING VAN DE BEENONTWIKKELAAR BIJSTELLEN

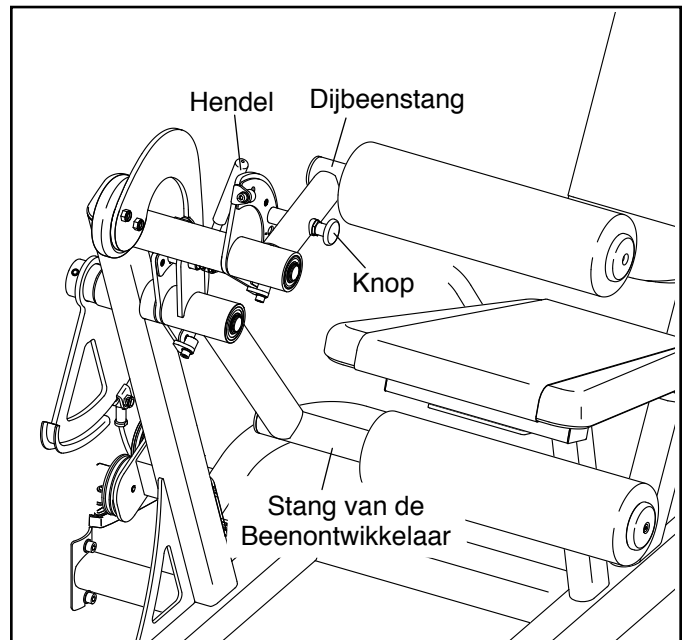
Druk op de aangegeven bijstelhendel, schuif de rugleuning van de beenontwikkelaar in de gewenste stand en laat dan de bijstelhendel in een bijstelgat los om de rugleuning van de beenontwikkelaar bij te stellen. **Zorg ervoor dat de bijstelhendel in een bijstelgat zit.**



## DE DIJBEENSTANG EN DE STANG VAN DE BEENONTWIKKELAAR BIJSTELLEN

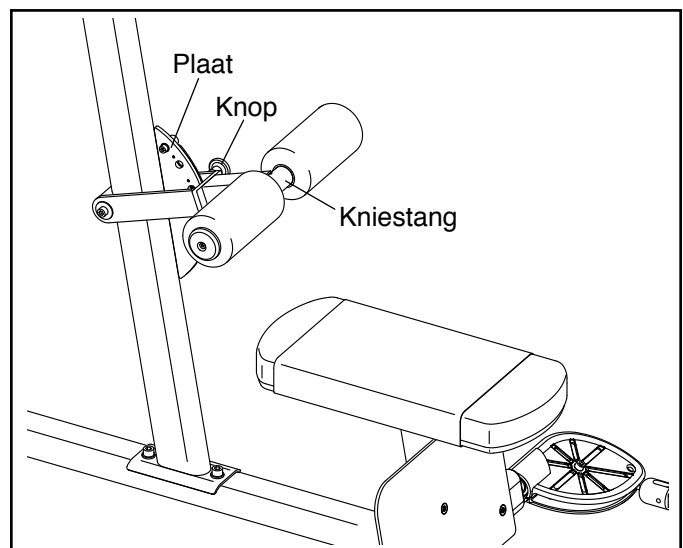
Houd de dijbeenstang met één hand vast en trek aan de aangegeven bijstelknop om de dijbeenstang bij te stellen. Schuif de dijbeenstang in de gewenste stand, en laat dan de bijstelknop in een bijstelgat los. **Zorg ervoor dat de bijstelknop in een bijstelgat zit.**

Houd de stang van de beenontwikkelaar vast en druk op de bijstelhendel om de stang van de beenontwikkelaar bij te stellen. Schuif de stang van de beenontwikkelaar in de gewenste stand en laat dan de bijstelhendel in een bijstelgat in de bijstelplaat van de beenontwikkelaar los. **Zorg ervoor dat de bijstelhendel in een bijstelgat zit.**



## DE KNIESTANG BIJSTELLEN

Houd de kniestang met één hand vast en trek aan de aangegeven bijstelknop om de kniestang bij te stellen. Schuif de kniestang in de gewenste stand en laat dan de bijstelknop in een bijstelgat los. **Zorg ervoor dat de bijstelknop in een bijstelgat zit.**



# ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Voor een optimale werking van de krachtmachine en om de kans op letsel voor gebruikers te verminderen dient u regelmatig preventief onderhoud uit te voeren. Geef het personeel de instructies om alle procedures uit te voeren die in dit hoofdstuk beschreven staan. Personeel moet ook alle incidenten noteren en rapporteren. Om de garantie van de krachtmachine te behouden, dient u uitsluitend onderdelen van FREEMOTION te gebruiken voor reparatie of vervanging. Indien u vragen of problemen hebt, kijk dan bij HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST aan de achterkant van deze handleiding.

## DAGELIJKS ONDERHOUD

### Algemeen Reiniging

Reinig de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met een milde zeep en warm water. Gebruik indien nodig een zachte borstel met de reinigungsoplossing.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

### Moeilijke Vlekken

Besproei de vlek met een niet schurende huishoudelijke reiniger zoals FORMULA 409® reinigungs-middel, SIMPLE GREEN®, of een vergelijkbaar product. Wrijf zachtjes over de vlek en laat de reinigungsoplossing een paar minuten intrekken.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

Herhaal deze stappen indien nodig en gebruik een zachte borstel.

### Optionele Methode voor Moeilijke Vlekken

Reinig het vlekkengebied grondig met een zachte, vochtige doek met alcohol.

Spoel vervolgens de krachtmachine met een zachte doek die is bevochtigd met schoon water en droog grondig.

**OPGELET:** volg de richtlijnen en veiligheidsvoorzorgsmaatregelen van de producent bij elk reinigungsproduct dat u gebruikt. FreeMotion Fitness en haar verkooppunten zijn niet verantwoordelijk voor schade of letsel voortkomend uit gebruik of foutief gebruik van reinigungsproducten. **BELANGRIJK:** bij het gebruik van een reinigungsproduct dient u deze eerst toe te passen op een onzichtbare plek om er zeker van te zijn dat het materiaal er niet door beschadigt. Gebruik geen schurende reinigers; sterke reinigers of oplosmiddelen zoals lakverdunner, kerosine, benzine of vergelijkbare vloeistoffen. Dergelijke substanties kunnen krassen maken op de krachtmachine, plastic onderdelen en stickers beschadigen of leiden tot schade.

## WEKELIJKS ONDERHOUD

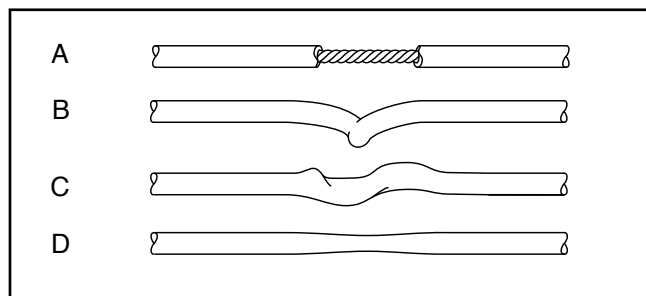
### Hardware

Controleer alle moeren, bouten en schroeven en draai ze goed vast. **BELANGRIJK:** alle kussens hebben een ondersteuning van geperst triplex met T-moeren die worden gebruikt om de kussens te bevestigen aan de krachtmachine. Omdat de T-moeren worden bevestigd via triplex, zijn ze niet bestand tegen de draaikoppel die normale moeren hebben. Bij het vastdraaien van bouten of schroeven voor het bevestigen van een kussen, dient u deze alleen aan te draaien tot het punt dat het kussen niet meer beweegt of los voelt. Het te strak aandraaien kan de T-moeren afscheuren van het triplex waardoor het in de toekomst onmogelijk wordt om het kussen te verwijderen.

### Kabelinspectie

Controleer de volledige lengte van iedere kabel door langzaam een repetitie op het krachtmachine uit te voeren. Controleer de kabel aan de buitenkant van het krachtmachine en de kabel aan de binnenkant. Laat uw vingers langs de kabel glijden en let goed op de bochten en de verbindingpunten. Anmerkung de volgende omstandigheden die aan kunnen geven dat de kabel versleten is of vervangen dient te worden:

- A. een scheur of breuk in de huls die de kabel blootlegt
- B. een knik of grote vouw in de kabel
- C. een gekrulde of gedraaide huls
- D. een uitgerekte huls met een verdund gedeelte



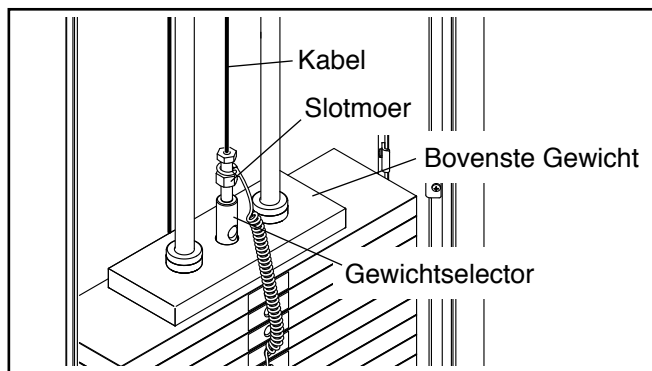
### Kabel Bijstellen

Om te bepalen of iekere kabel goed is bijgesteld, dient u het bovenste gewicht langzaam omhoog te trekken en laten zakken door één repetitie uit te voeren.

Als de kabel los staan, dan wordt het bovenste gewicht niet van de gewichtstapel afgetild wanneer u een repetitie begint.

Als de kabel te strak staat, dan zal het bovenste gewicht niet op het onderliggende gewicht rusten wanneer u de repetitie voltooid heeft. Het kan moeilijk zijn om de gewichtspen in de gewichten te steken.

Als de kabels te los of te strak staan, draai dan de klemmoer aan het uiteinde van de kabel los. Maak vervolgens het uiteinde van de kabel in de gewichtselector tot het bovenste gewicht van de andere gewichten wordt afgetild. Maak dan het uiteinde van de kabel los tot het bovenste gewicht net op het onderliggende gewicht rust. Draai dan de klemmoer weer vast tegen de gewichtselector.



### MAANDELIJKS ONDERHOUD

#### Grepen

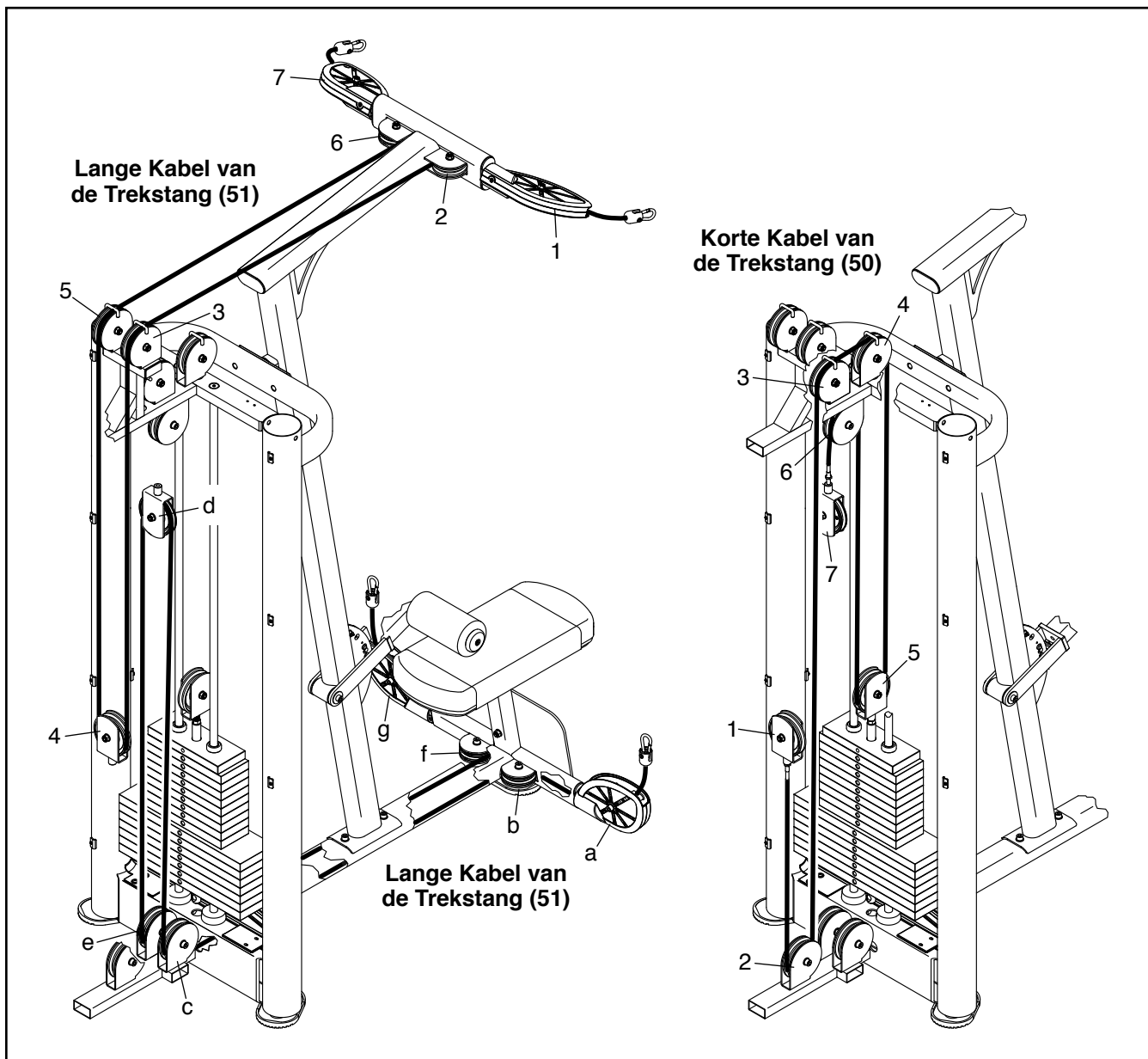
Controleer de grepen en vervang ze indien nodig.

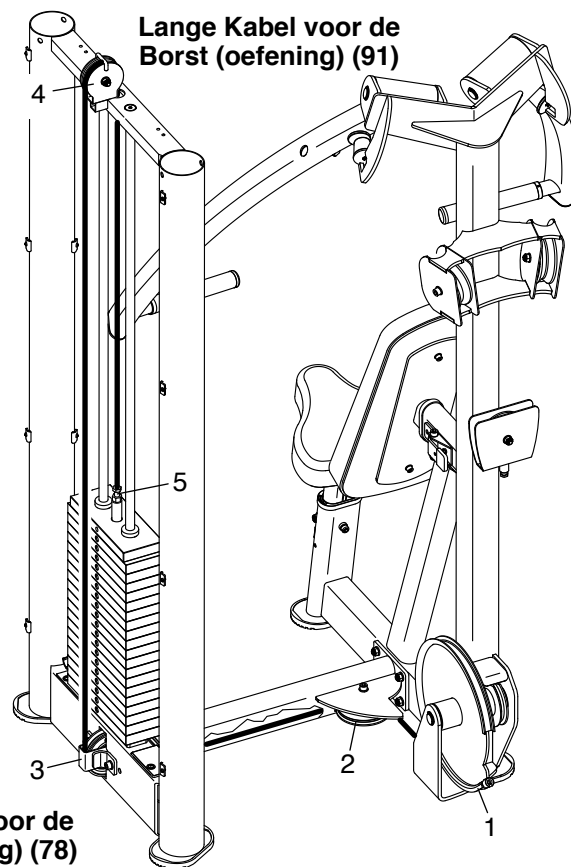
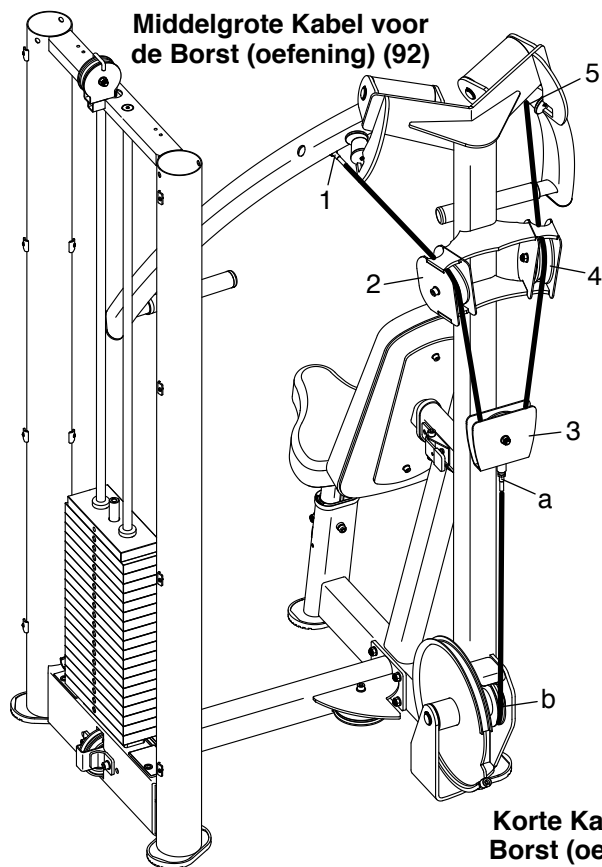
#### Gewichtgeleidersmering

Reinig en smeer elke gewichtsg geleider door deze af te vegen met een zachte doek met een lichtgewicht motorolie, 10W-40 of 10W-30. Breng alleen een dun laagje coating over de gehele lengte van de gewichtsg geleider aan. **Gebruik geen smeermiddelen op basis van TEFLON®.**

# KABELDIAGRAMMEN

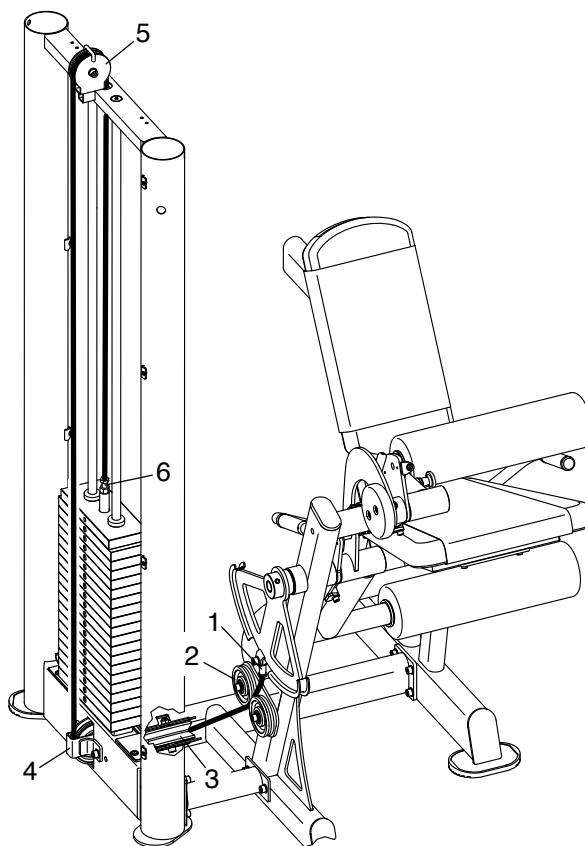
De schema's in dit hoofdstuk geven de juiste ligging van iedere kabel aan. De cijfers of letters in iedere schema geven de juiste ligging van die bepaalde kabel aan. Gebruik het schema om ervoor te zorgen dat de kabels goed liggen. **Indien een kabel niet op de juiste wijze gemonteerd is, zal het krachtapparaat niet goed functioneren en kan er schade optreden.**





**Korte Kabel voor de Borst (oefening) (78)**

**Kabel van de Beenontwikkelaar (119)**



# LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. F821.0 R0214A

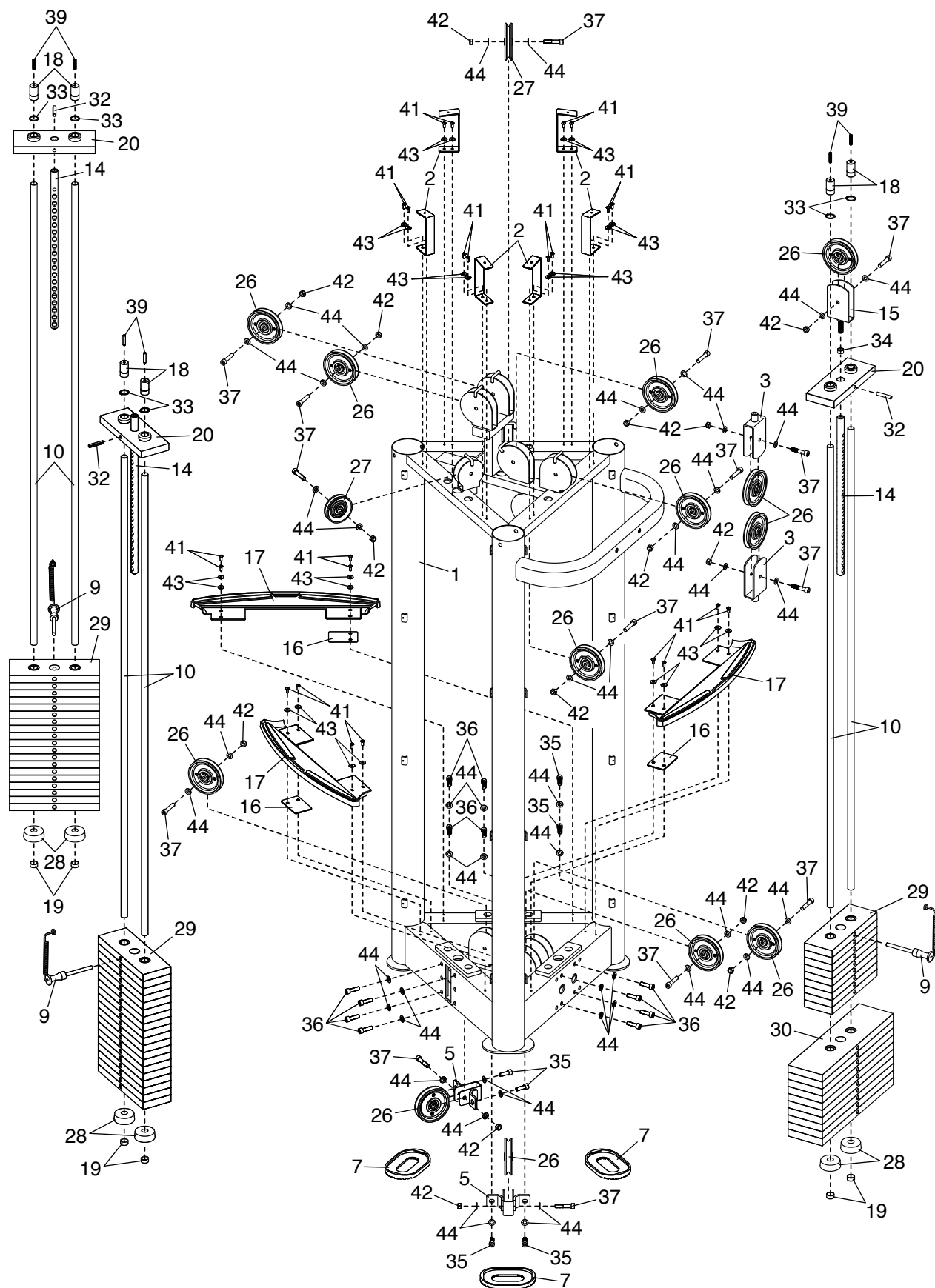
| Nr. | Aant. | Beschrijving                               | Nr. | Aant. | Beschrijving                                                |
|-----|-------|--------------------------------------------|-----|-------|-------------------------------------------------------------|
| 1   | 1     | Onderstel van de Toren                     | 48  | 4     | Kap A van de Draaikatrol                                    |
| 2   | 6     | Houder van de Bovesnte Kap                 | 49  | 4     | Kap B van de Draaikatrol                                    |
| 3   | 2     | Verplaatsbare Houder van de Katrol         | 50  | 1     | Korte Kabel van de Trekstang                                |
| 4   | 3     | Bovenste Kap                               | 51  | 2     | Lange Kabel van de Trekstang                                |
| 5   | 2     | Onderste Houder van de Katrol              | 52  | 2     | Hendel                                                      |
| 6   | 3     | Rubberen Stop                              | 53  | 1     | Kniestang                                                   |
| 7   | 9     | Voet                                       | 54  | 2     | Zitting van de Trekstang/Rugleuning van de Beenontwikkelaar |
| 8   | 4     | Kabelklip                                  | 55  | 2     | Kniekussen                                                  |
| 9   | 3     | Gewichtspen                                | 56  | 2     | Kap van het Kniekussen                                      |
| 10  | 6     | Gewichtsgelider                            | 57  | 4     | M6 x 25mm Schroef                                           |
| 11  | 6     | Scherf                                     | 58  | 2     | 34mm Tussenring                                             |
| 12  | 6     | Afwerkingslijst van de Toren               | 59  | 2     | M10 x 20mm Schroef                                          |
| 13  | 6     | Middelste Afwerkingslijst                  | 60  | 1     | As van de Kniestang                                         |
| 14  | 3     | Gewichtskeuze Schakelaar                   | 61  | 1     | 18mm Huls                                                   |
| 15  | 1     | Schakelaar van de Houder van de Katrol     | 62  | 16    | 52mm Pakking                                                |
| 16  | 3     | Tussenstuk van de Basis van het Scherm     | 63  | 1     | 73mm Bijstelpen                                             |
| 17  | 3     | Basis van het Scherm                       | 64  | 3     | Moer van de Huls                                            |
| 18  | 6     | Huls van de Gewichtsgelider                | 65  | 3     | Veer                                                        |
| 19  | 6     | Dop van de Gewichtsgelider                 | 66  | 2     | Bijstelknop                                                 |
| 20  | 3     | Bovenste Gewicht                           | 67  | 4     | M6 x 15mm Schroef                                           |
| 21  | 3     | Mouw van het Onderstel                     | 68  | 11    | M8 x 25mm Schroef                                           |
| 22  | 4     | Elliptische Kap                            | 69  | 17    | M5 x 10mm Schroef                                           |
| 23  | 4     | M10 x 90mm Bout                            | 70  | 1     | Bijstelplaat van de Knie                                    |
| 24  | 1     | Grote Fixeerpen                            | 71  | 2     | M10 x 25mm Schroef                                          |
| 25  | 3     | As                                         | 72  | 1     | M10 x 60mm Schroef                                          |
| 26  | 18    | 4 1/2" Katrol                              | 73  | 17    | M8 x 16mm Tussenring                                        |
| 27  | 6     | 3 1/2" Katrol                              | 74  | 2     | Huls van de Kniestang                                       |
| 28  | 6     | Bumpertje                                  | 75  | 1     | Aansluitende Onderstel voor de Borst (oefening)             |
| 29  | 47    | Gewicht van 5 kg                           | 76  | 1     | Onderstel van de Staander voor de Borst (oefening)          |
| 30  | 10    | Gewicht van 10 kg                          | 77  | 1     | Nok                                                         |
| 31  | 6     | 5mm Borgring                               | 78  | 1     | Korte Kabel voor de Borst (oefening)                        |
| 32  | 3     | Fixeerpen                                  | 79  | 1     | Houder van de Zitting                                       |
| 33  | 18    | 25mm Borgring                              | 80  | 1     | Houder van de Rugleuning                                    |
| 34  | 1     | M12 Moer                                   | 81  | 1     | Linker Arm                                                  |
| 35  | 16    | M10 x 30mm Schroef                         | 82  | 1     | Rechter Arm                                                 |
| 36  | 20    | M10 x 35mm Schroef                         | 83  | 1     | U-Houder                                                    |
| 37  | 24    | M10 x 50mm Schroef                         | 84  | 1     | Nokkenas                                                    |
| 38  | 2     | Armkap                                     | 85  | 2     | Armas                                                       |
| 39  | 6     | M8 x 35mm Stelschroef                      | 86  | 2     | Kraag van de Greep voor de Borst (oefening)                 |
| 40  | 24    | M4 x 10mm Schroef                          | 87  | 2     | Kap van de Greep voor de Borst (oefening)                   |
| 41  | 30    | M6 x 15mm Schroef                          | 88  | 10    | Plastic Tussenring                                          |
| 42  | 41    | M10 Borgmoer                               | 89  | 2     | Handgreep voor de Borst (oefening)                          |
| 43  | 48    | M6 x 18mm Tussenring                       | 90  | 1     | Kap van de Rugleuning voor de Borst (oefening)              |
| 44  | 117   | M10 x 20mm Tussenring                      |     |       |                                                             |
| 45  | 1     | Onderstel van de Trekstang                 |     |       |                                                             |
| 46  | 1     | Onderstel van de Staander van de Trekstang |     |       |                                                             |
| 47  | 1     | Blokkeeringsplaat                          |     |       |                                                             |

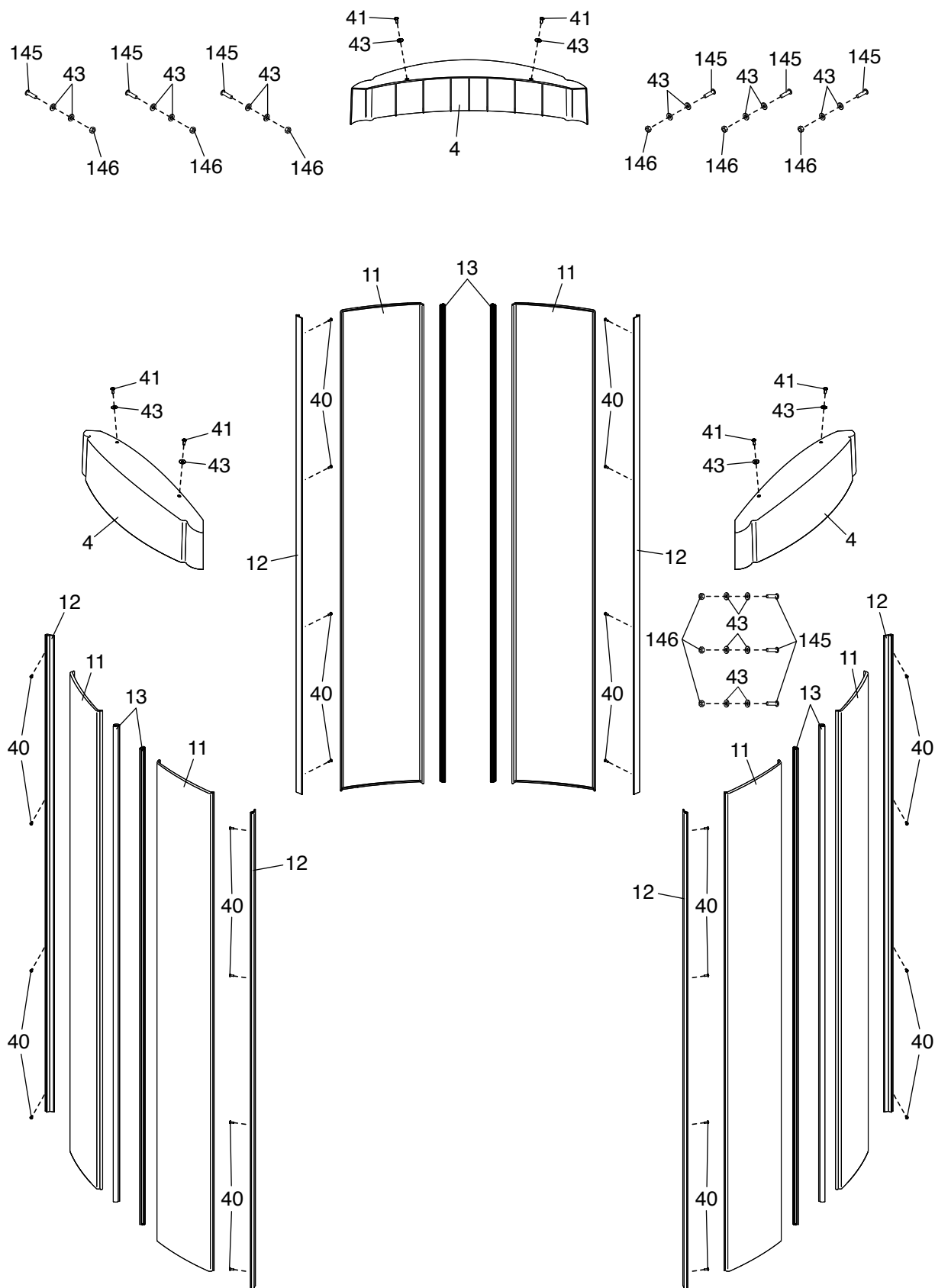
| <b>Nr.</b> | <b>Aant.</b> | <b>Beschrijving</b>                                      | <b>Nr.</b> | <b>Aant.</b> | <b>Beschrijving</b>                        |
|------------|--------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------------------------------------|
| 91         | 1            | Lange Kabel voor de Borst (oefening)                     | 120        | 1            | Bijstelplaat van de Beenontwikkelaar       |
| 92         | 1            | Middelgrote Kabel voor de Borst (oefening)               | 121        | 1            | Bijstelpen van het Dijbeen                 |
| 93         | 3            | Bijstelhendel                                            | 122        | 1            | Bijstelplaat van het Dijbeen               |
| 94         | 4            | V-Katrol                                                 | 123        | 2            | Rechthoekige Kap                           |
| 95         | 1            | Zitting voor de Borst (oefening)                         | 124        | 1            | Linker Armhendel                           |
| 96         | 1            | Rugleuning voor de Borst (oefening)                      | 125        | 1            | Rechter Armhendel                          |
| 97         | 4            | Lager van de Arm                                         | 126        | 3            | M8 x 15mm Schroef                          |
| 98         | 2            | Veer van de Hendel                                       | 127        | 1            | Zitting van de Beenontwikkelaar            |
| 99         | 3            | Schroef van de Stophendel                                | 128        | 2            | Schuimrubberen Kussen                      |
| 100        | 3            | Kogelgewricht                                            | 129        | 1            | Contragewicht                              |
| 101        | 2            | Bumper van de Arm                                        | 130        | 2            | Kraag van het Handvat                      |
| 102        | 16           | M4 x 3mm Stelschroef                                     | 131        | 2            | kap van het Handvat                        |
| 103        | 2            | M6 x 30mm Schroef                                        | 132        | 1            | Bumper van de Stang                        |
| 104        | 3            | M10 x 65mm Bout                                          | 133        | 1            | Aansluitingshouder                         |
| 105        | 3            | M10 x 70mm Bout                                          | 134        | 2            | Beenplaat                                  |
| 106        | 1            | M10 x 75mm Bout                                          | 135        | 2            | Beugel van de Hendel                       |
| 107        | 2            | M6 x 12mm Tussenring                                     | 136        | 3            | M8 x 55mm Schroef                          |
| 108        | 1            | Aansluitende Onderstel van de Beenontwikkelaar           | 137        | 2            | Kap van de Stang                           |
| 109        | 1            | Onderstel van de Beenontwikkelaar                        | 138        | 3            | M10 x 40mm Bout                            |
| 110        | 1            | Kabelhouder                                              | 139        | 2            | Handgreep van de Beenontwikkelaar          |
| 111        | 1            | Bijstelas                                                | 140        | 1            | Veer van het Dijbeen                       |
| 112        | 1            | Steun van de Zitting van de Beenontwikkelaar             | 141        | 2            | Elliptische Kap van de Beenontwikkelaar    |
| 113        | 1            | Stang van de Beenontwikkelaar                            | 142        | 2            | 4" Katrol                                  |
| 114        | 1            | Dijbeenstang                                             | 143        | 2            | M10 x 95mm Bout                            |
| 115        | 1            | Onderstel van de Steun                                   | 144        | 1            | Bijstel Handgreep                          |
| 116        | 1            | Houder van de Rugleuning van de Beenontwikkelaar Bracket | 145        | 9            | M6 x 20mm Bout                             |
| 117        | 1            | Bijstelhandvat                                           | 146        | 9            | M6 Slotmoer                                |
| 118        | 1            | Bijstelpen van de Beenontwikkelaar                       | 147        | 1            | Kap van de Zitting van de Beenontwikkelaar |
| 119        | 1            | Kabel van de Beenontwikkelaar                            | 148        | 1            | Beenplaat                                  |
|            |              |                                                          | *          | –            | Gebruikershandleiding                      |

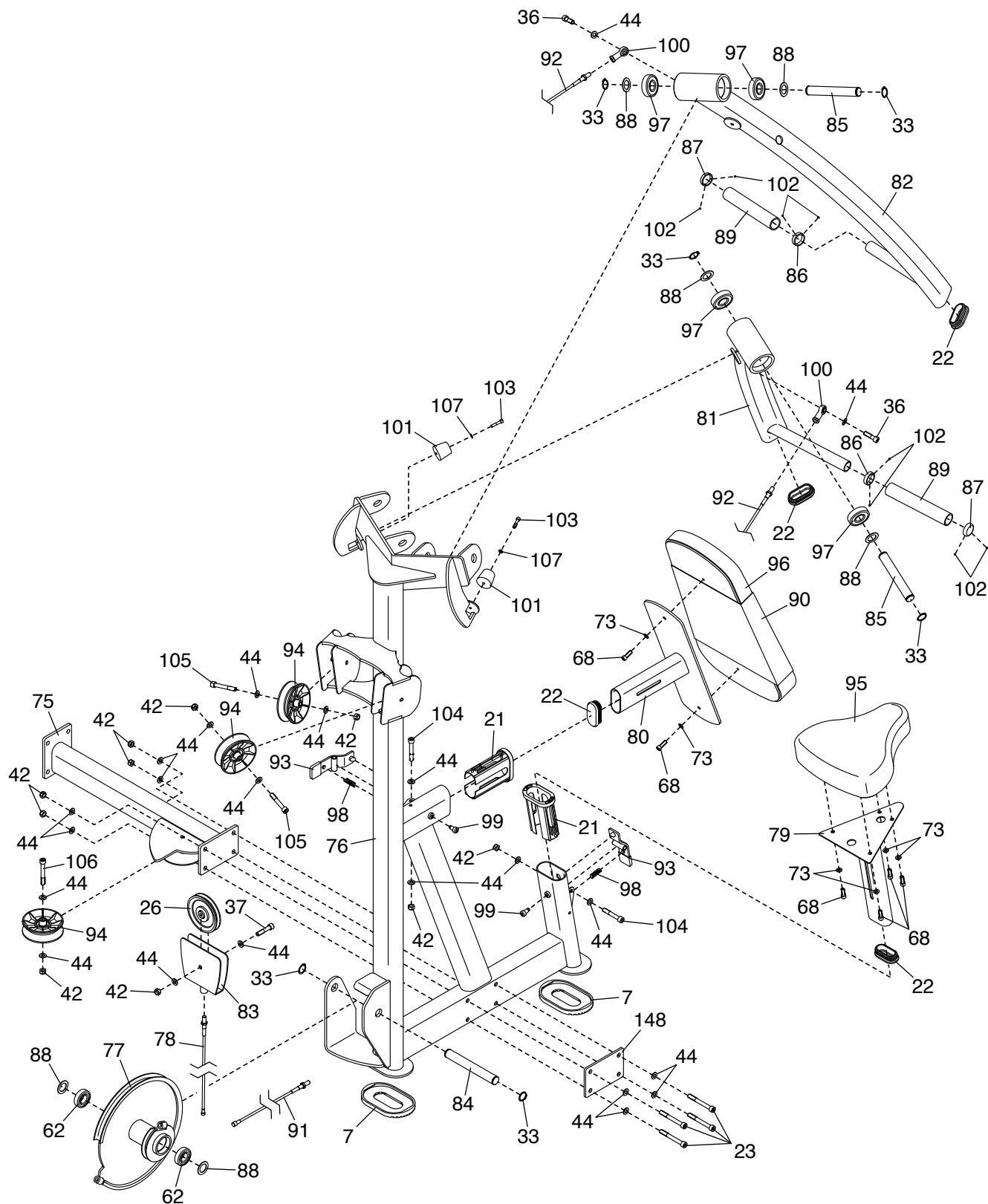
Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. \*Deze onderdelen worden niet getoond.

## GEDETAILEERDE TEKENING A

Modelnr. F821.0 R0214A

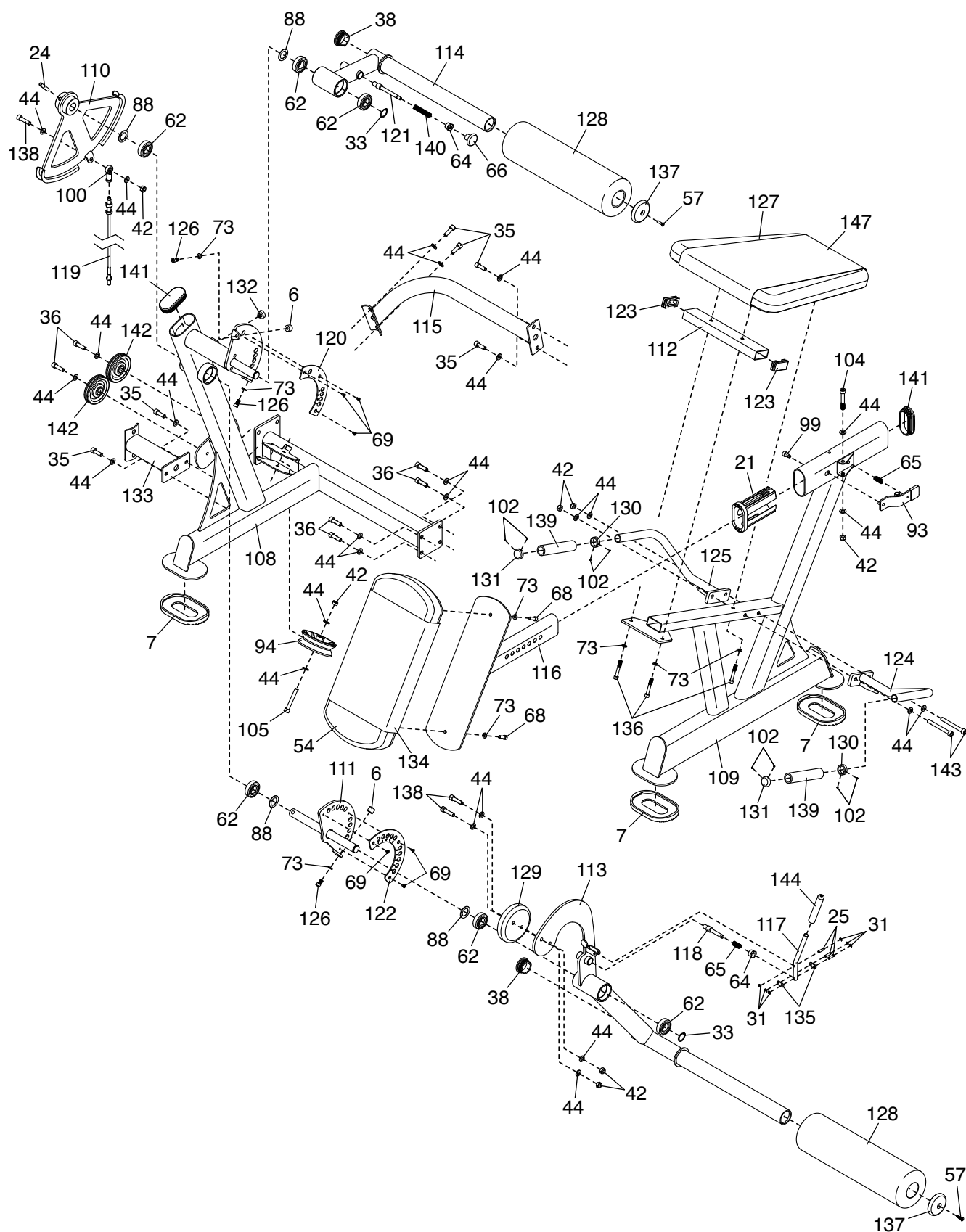


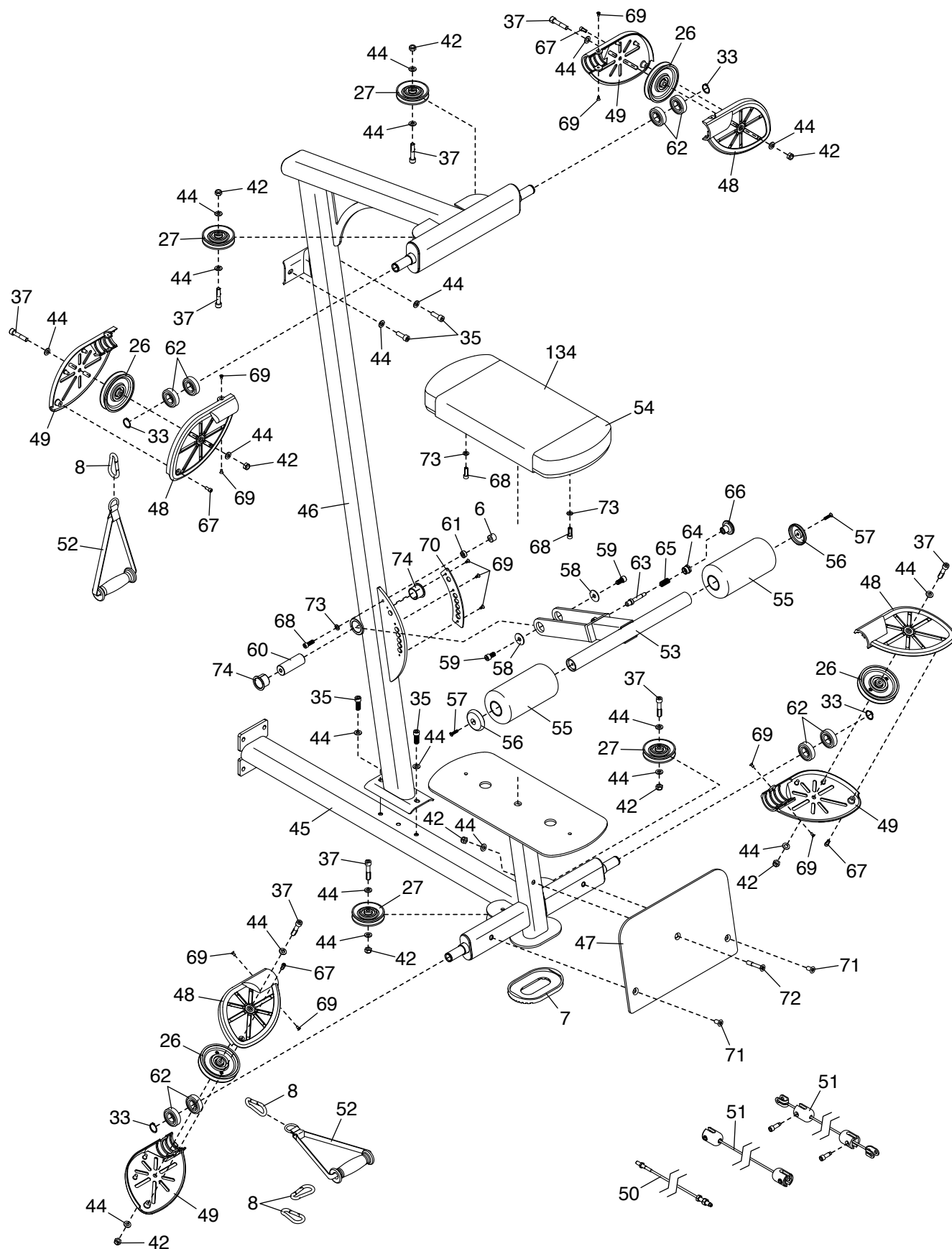




## GEDETAILEERDE TEKENING D

Modelnr. F821.0 R0214A





# HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST

Indien u vragen heeft na het lezen van deze handleiding, of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem dan contact op met de Klantenservice via de telefoonnummers of adressen die hieronder staan vermeld. **Let op het model- en serienummer van het apparaat en de naam van het product (raadpleeg de kft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met de Klantenservice. Indien u vervangende onderdelen bestelt, let dan op het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding).**

## in de Verenigde Staten

Bel: 1-800-201-2109, Ma-Vrij. 06.00 uur-18.00 uur MT  
E-mail: [customercare@freemotionfitness.com](mailto:customercare@freemotionfitness.com)

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness  
1500 South 1000 West  
Logan, UT 84321-9813  
Verenigde Staten

## Buiten de Verenigde Staten

Bel: 001-800-527-5417 of 001-435-786-3521,  
Ma - Vrij. 08.00 uur - 18.00 uur VS Mountain Time  
E-mail: [intlcustomercare@freemotionfitness.com](mailto:intlcustomercare@freemotionfitness.com)

## BEPERKTE GARANTIE

### GARANTIEPERIODES EN DEKKING

FreeMotion Fitness garandeert dat dit apparaat bij normaal gebruik en bij normaal gepleegd onderhoud geen werkingsfouten en fouten in het materiaal kent. Er is garantie op onderdelen en werking voor één (1) jaar, tenzij anders staat vermeld op de factuur.

De garantieperiode gaat in op de datum van de aankoopbon. Onderdelen die tijdens deze garantieperiode worden gerepareerd of vervangen vallen onder de resterende lopende garantie.

### VOORWAARDEN EN BEPERKINGEN

Garantie op het apparaat komt te vervallen in de volgende gevallen:

1. Deze garantie is alleen geldig voor de eerste eigenaar en is niet overdraagbaar.
2. De gebruiksgarantie is alleen geldig op apparaten die in de VS en Canada verkocht zijn. Neem contact op met uw erkende FreeMotion Fitness dealer voor details over de gebruiksgarantie in uw eigen land.
3. Ieder vorm van verkeerd gebruik, misbruik, of onjuist onderhoud.
4. Gebruikers met een hoger gewicht dan het gewicht dat staat vermeld in deze handleiding. Let op: Dit product heeft mogelijk geen maximum gebruikersgewicht.
5. Beschadiging veroorzaakt door het verplaatsen van het apparaat of het onjuist op zijn zijkant verplaatsen of opslaan van het apparaat.
6. Het gebruik of het opslaan van het apparaat buitenshuis of in heel vochtige omgevingen zoals whirlpools en zwembaden.
7. Schade veroorzaakt door verkeerde bedrading of verkeerd elektrische voltage. Let op: Dit product heeft mogelijk geen bedrading.

Deze garantie geldt niet voor het volgende:

1. Sieronderdelen zoals grepen, zittingen, en stickers en labels.
2. Ophaal-, aflever-, of verzendkosten i.v.m. een reparatie.
3. Ieder probleem veroorzaakt door onjuiste montage of aflevering.

### WAT TE DOEN WANNEER SERVICE NODIG IS

FreeMotion Fitness garantie service kan worden aangevraagd door contact op te nemen met de erkende dealer bij wie u dit apparaat gekocht hebt. Zorg ervoor dat u de originele factuur en de informatie m.b.t. het serienummer bewaart. FreeMotion Fitness zal, wanneer dit apparaat een probleem heeft welke onder deze garantie valt, naar keuze repareren, vervangen of de aankoop prijs terugbetalen. FreeMotion vergoedt de servicemonteurs die service verlenen voor het werk wat onder de garantie valt, uitgevoerd binnen het servicegebied. Het kan zijn dat u extra kosten moet betalen voor gevraagde service buiten het servicegebied.

FreeMotion Fitness is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor directe, speciale of voortvloeiende schade resulterend uit of verband houdend met het gebruik of de werking van het product; schade betreffende economisch verlies, verlies van eigendom, verlies van omzet of winst, verlies van gebruiksplezier of kosten voor verwijdering of installatie; of voortvloeiende schades. In sommige regio's is het uitsluiten of beperken van voortvloeiende schades niet toegestaan. Derhalve is de bovenstaande beperking mogelijk niet op u van toepassing. Deze garantie geeft u specifieke rechten en u heeft mogelijk andere rechten die van regio tot regio verschillen.

### CONTACT OPNEMEN MET FREEMOTION FITNESS

Zie CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENSERVICE hierboven.