

Modell-Nr. FMPW11.0/FMRPM11.0

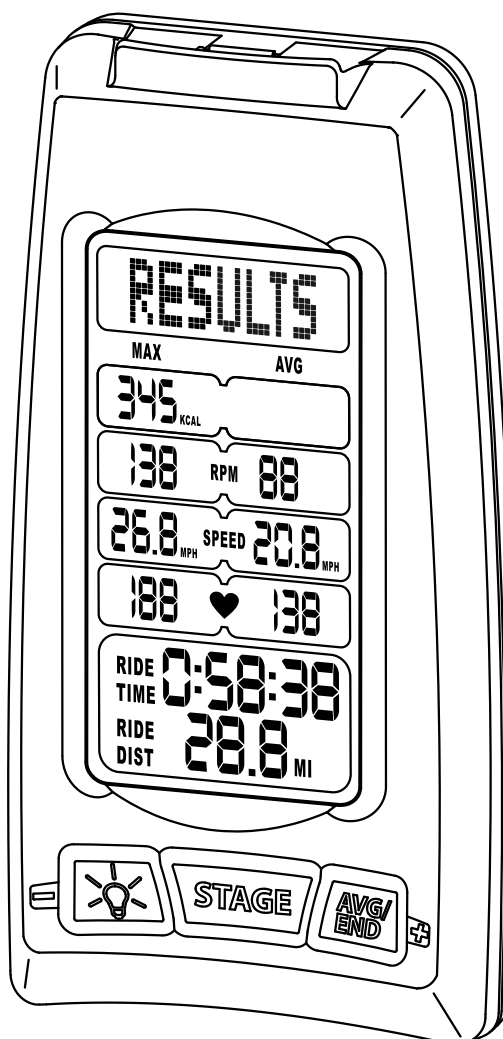
FRAGEN?

Wenn Sie Fragen haben oder wenn Teile beschädigt sind oder fehlen, sehen Sie bitte auf der hinteren Einbandseite dieses Handbuchs nach, SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN.

VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

BEDIENUNGSANLEITUNG



INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
COMPUTER FUNKTIONEN	4
ANGABEN	4
COMPUTERDIAGRAMM	5
LEISTUNGSSENSOR DIAGRAMM	6
DISPLAY-DIAGRAMM	7
DISPLAY-DEFINITIONEN	8
BENUTZEN DES COMPUTERS	11
ANT+ KOMPATIBLE GERÄTE VERBINDEN	18
DEN COMPUTER KONFIGURIEREN	20
WARTUNG	28
FEHLERBEHEBUNG	29
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠️ WARNUNG: Um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie bitte alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung und alle Warnungen, die auf dem Computer angebracht wurden, bevor Sie diesen Computer benutzen. Der Hersteller (FreeMotion Fitness) übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder seine Benutzung entstanden sind.

1. Bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Hausarzt. Dies ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten.
2. Falls Sie ein eingepflanztes medizinisches Gerät haben, wie zum Beispiel einen Herzschrittmacher, konsultieren Sie Ihren Arzt bevor Sie einen Herzfrequenzmonitor benutzen.
3. Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, konsultieren Sie Ihren Arzt, um herauszufinden ob die Medikamente Ihre Trainings-Herzfrequenz beeinflussen werden.
4. Verwenden Sie Ihr Computer nur so, wie es in dieser Anleitung beschrieben wird.
5. Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Trimmfahrrads hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
6. Bewahren Sie das Trimmfahrrad im Haus und halten Sie es von Feuchtigkeit und Staub fern. Stellen Sie das Trimmfahrrad auf keinen Fall in eine Garage, auf einer überdachten Terrasse oder in die Nähe von Wasser.
7. Inspizieren Sie regelmäßig alle Teile und ziehen Sie sie, wenn notwendig, nach. Abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden.
8. Kinder unter 12 Jahre und Haustiere müssen immer vom Trimmfahrrad ferngehalten werden.
9. Um den Computer nicht zu beschädigen, halten Sie alle Flüssigkeiten von ihm fern und halten Sie ihn weiters der Sonne fern.
10. Reinigen Sie den Computer nur mit einem weichen, feuchten Tuch. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel um den Computer zu reinigen.
11. Bei Lagerung des Computers und/oder Sensors, entfernen Sie die Batterien. Lagern Sie den Computer und/oder den Sensor an einer sauberen, trockenen Stelle, fern von Feuchtigkeit und Staub.
12. Überanstrengung beim Sport kann zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Sollte Ihnen schwindelig werden oder sollten Sie plötzlich Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf und kühlen Sie ab.

COMPUTER FUNKTIONEN

ÜBERSPRITZTE COMPUTER-ABDECKUNG

Um zu verhindern, dass Feuchtigkeit in den Computer eintritt, ist die gesamte obere Fläche des Computers, inklusive Tasten, mit einer dünnen Gummifolie überspritzt. Diese Oberfläche kann leicht mit einem weichen, feuchten, mildem Tuch gereinigt werden.

HINTERGRUNDBELEUCHTETES LCD DISPLAY

Der Computer hat ein LCD Display, welches ein hintergrundbeleuchtetes, fixes Display hat, dass Fahrtdaten und ein aktives Punktematrix-Nachrichtenbanner zur Verfügung stellt. Während der Fahrt zeigt das Nachrichtenbanner wertvolle Textnachrichten bezüglich der anderen Fahrtdaten an. Das Nachrichtenbanner funktioniert auch als ein Menü im *SETTINGS* (Einstellungs)-Modus.

HERZFREQUENZ-MONITOR KOMPATIBEL

Der Computer ist mit den beliebten Herzfrequenz-Monitor Telemetric Brustgurten, inklusive ANT+ Sport (2.4 GHz) Modellen und die Polar®-kompatiblen 5kHz Modelle kompatibel. Der Computer wird sich am stärksten Herzfrequenz-Monitor Signal in einem Bereich von ungefähr 2 bis 3 Metern anschließen. Anmerkung: Ein Herzfrequenz-Monitor ist mit dem Computer nicht mitgeliefert.

USB DATENSPEICHERUNG

Der Computer hat einen USB-Port, welches mit handelsüblichen USB-Sticks benutzt werden kann. Die Fahrtdaten für jeden *STAGE* (abschnitt) und die gesamten *RESULTS* (resultate) können auf einem USB-Stick in einem .csv File-Format gespeichert werden, welches dem Benutzer erlaubt ihre Fahrtdaten zu verfolgen und zu analysieren. Dieses File-Format kommt in Standard-Spreadsheet Softwareprogrammen vor, und kann auch in vielen Training-Websites hochgeladen werden.

ANGABEN

COMPUTER

Dimensionen

Höhe: 80 mm
Länge: 175 mm
Breite: 85 mm

Gewicht mit Batterien

2,2 kg

Benötigte Batterien

Drei (3) Batterien vom Typ C (LR14)

DREHZAHLGEBER

Dimensionen

Höhe: 29 mm
Länge: 35 mm
Breite: 11,7 mm

Gewicht mit Batterien

0,5 kg

Benötigte Batterien

Eine (1) CR2032 Batterie

LEISTUNGSSENSOR

Dimensionen

Höhe: 44 mm
Länge: 214 mm
Breite: 44,5 mm

Gewicht mit Batterien

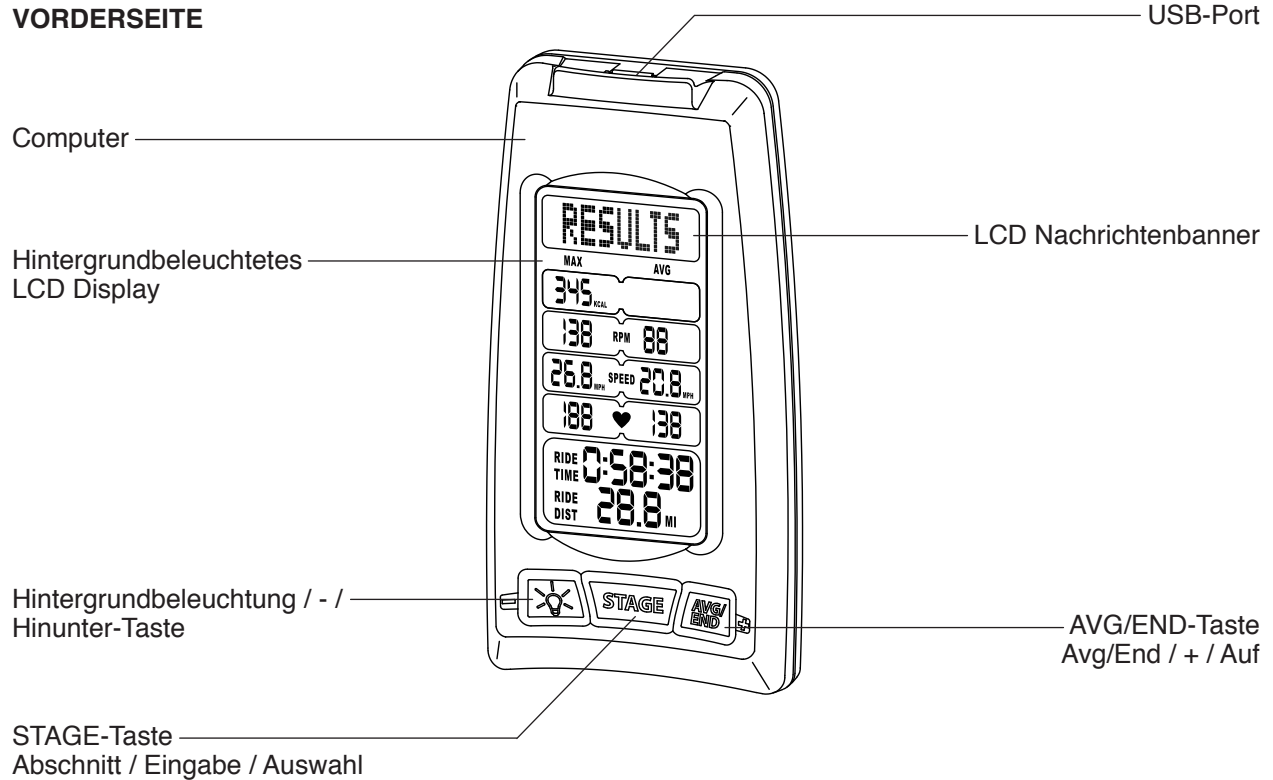
4,8 kg

Benötigte Batterien

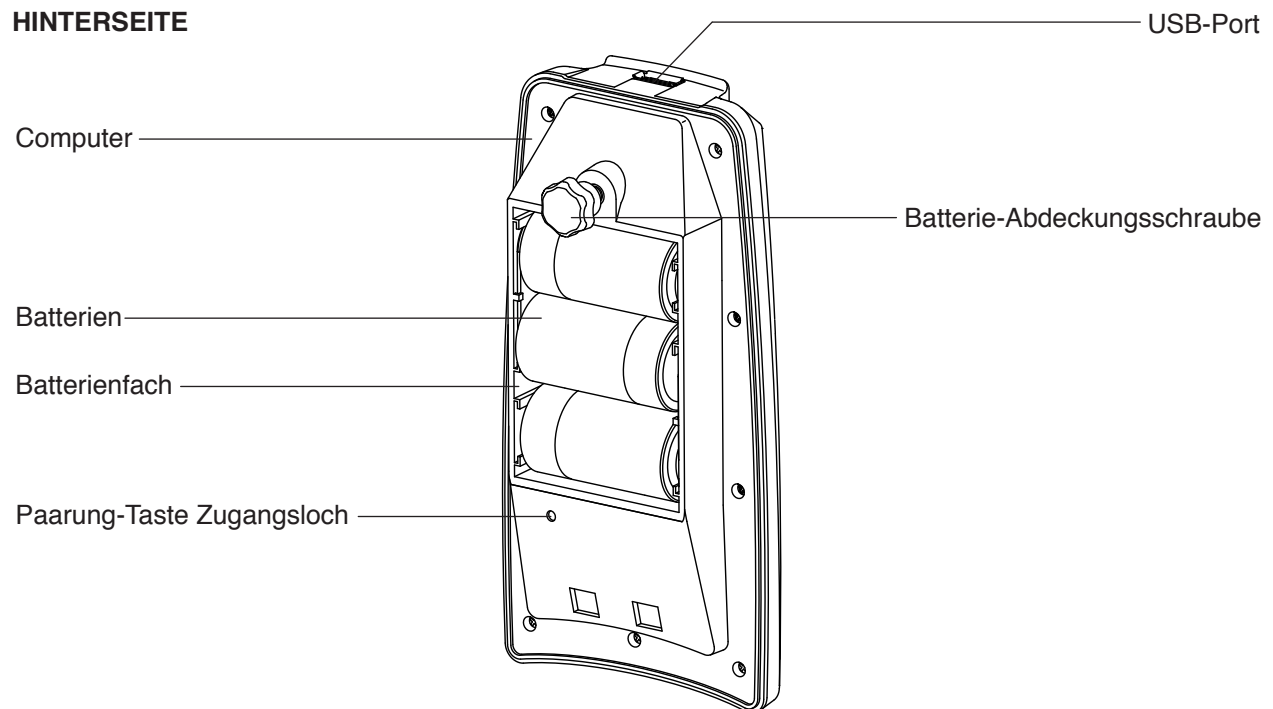
Zwei (2) Batterien vom Typ AA (LR6)

COMPUTERDIAGRAMM

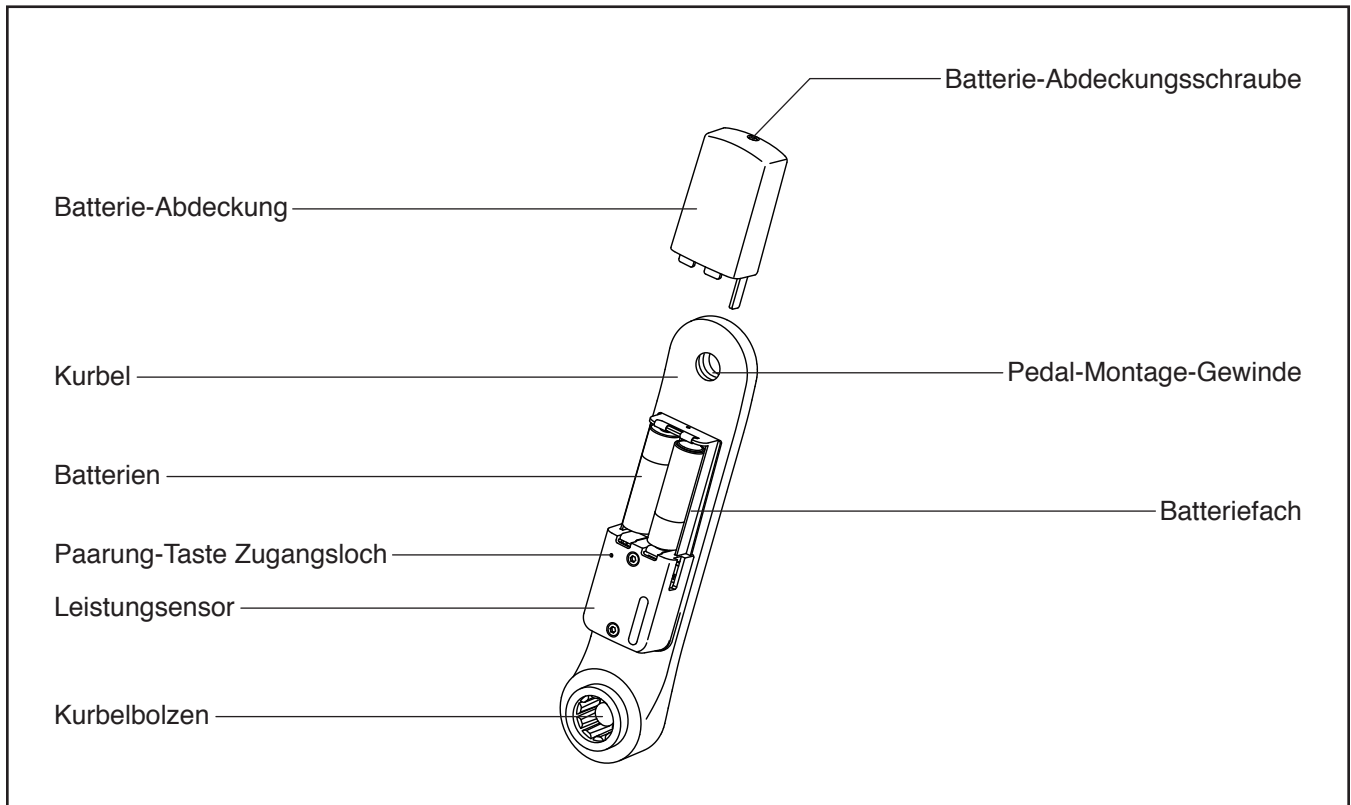
VORDERSEITE



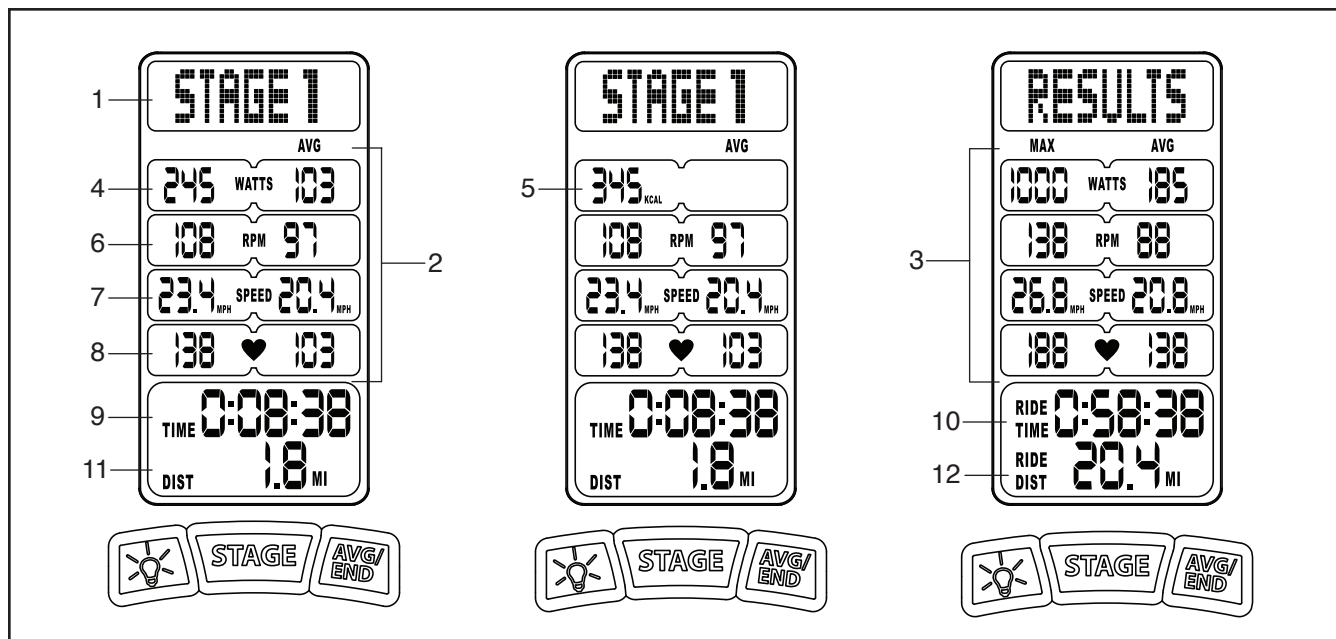
HINTERSEITE



LEISTUNGSSENSOR DIAGRAMM



DISPLAY-DIAGRAMM



Nummer	Display	Beschreibung
1	Nachrichten-banner	Zeigt Text-Meldungen mit der derzeitigen Modus- oder Menü-Option. Beispiele: <i>WARM UP</i> , <i>STAGE #</i> , <i>RESULTS</i> , <i>RIDE</i> (Aufwärmen, Abschnitt #, Ergebnisse, Fahrt).
2	AVG	Zeigt die durchschnittlichen Werte für den derzeitigen Abschnitt oder die gesamte Fahrt an.
3	MAX	Im <i>RESULTS</i> (Ergebnis)-Modus und dem <i>RIDE</i> (Fahrt)-Modus, zeigt die maximalen Werte an.
4	WATTS*	Zeigt den Leistungs-Output in Watt an—unmittelbar, durchschnittlich, und maximal. *Dieses Display ist nur auf Computern aktiv, die den Leistungssensor haben.
5	KCAL**	Zeigt den zunehmenden Kilokalorien-Wert (KCAL) während der Fahrt an. **Dieses Display ist nur auf Computern aktiv, die einen Drehzahlgeber haben.
6	RPM	Zeigt den Pedal-Rhythmus in Umdrehungen pro Minute (U/min) an—unmittelbar, durchschnittlich, und maximal.
7	SPEED	Zeigt die Pedalgeschwindigkeit in Meilen pro Stunde (MPH) oder Kilometer pro Stunde (KMH) an—unmittelbar, durchschnittlich, maximal.
8	Herzfrequenz (Herzsymbol)	Wenn der Benutzer einen kompatiblen Herzfrequenz-Monitor (nicht mitgeliefert) trägt, zeigt die Herzfrequenz an—unmittelbar, durchschnittlich, maximal.
9	TIME	Zeigt die vergangene Zeit für diesen Abschnitt an.
10	RIDE TIME	Zeigt die vergangene Zeit für die gesamte Fahrt an.
11	DIST	Zeigt die Distanz in Meilen (MI) oder Kilometer (KM) an, die Sie in diesem Abschnitt zurückgelegt haben.
12	RIDE DIST	Zeigt die Distanz in Meilen (MI) oder Kilometer (KM) an, die Sie während der gesamten Fahrt zurückgelegt haben.

DISPLAY-DEFINITIONEN

AUFWÄRMEN

Der Computer hat einen *WARM UP* (Aufwärm)-Modus, dafür bestimmt um einen Benutzer zu erlauben das Trimmfahrrad einzustellen, sich aufzuwärmen, und sich für die eigentliche Fahrt vorzubereiten. In einem Studio Cycling-Kurs können Benutzer diesen Modus zum Aufwärmen benutzen bevor die Klasse beginnt.

Während der Aufwärm-Modus ausgewählt ist, bietet der Computer unmittelbare Daten in den linken Displays um den Benutzer auf etwas hinzuweisen. Aber, der Computer wird nicht die vergangene Zeit aufzeichnen, und wird nicht die durchschnittlichen Werte anzeigen, und wird die Fahrtdaten nicht auf einem USB-Stick abspeichern.

Um vom Aufwärm-Modus auszusteigen, drückt ein Benutzer die Abschnitt [STAGE]-Taste um den *STAGE* (Abschnitt)-Modus einzugeben, und beginnt zu fahren.

ABSCHNITT

Während der Fahrt befindet sich der Computer im *STAGE* (Abschnitt)-Modus.

Der Abschnitt-Modus kann 1 bis 99 nummerierte Abschnitte haben. Um einen neuen Abschnitt einzugeben, drückt ein Benutzer die Abschnitt [STAGE]-Taste. Das Nachrichtenbanner wird die Abschnitt-Nummer anzeigen.

Für jeden Abschnitt erfasst der Computer die vergangene Zeit und Distanz, zeigt unmittelbare Daten in den linken Displays, und zeigt durchschnittliche Werte in den rechten Displays.

Fahrtdaten für jeden Abschnitt werden auch im Speicher des Computers für den *RESULTS* (Ergebnis)-Modus gespeichert. Wenn ein Benutzer einen USB-Stick in ein USB-Port einfügt bevor er den Abschnitt-Modus eingegeben hat, werden die Fahrtdaten auch am USB-Stick im Ergebnis-Modus gespeichert werden.

FAHRT

Während der Fahrt kann ein Benutzer die Avg/End [AVG/END] Taste drücken um den *RIDE* (Fahrt)-Modus auszuwählen, und Daten für die gesamte Fahrt ansehen.

Während der FAHRT-Modus ausgewählt ist, zeigt der Computer die Zeit und die Distanz für die gesamte Fahrt an. Die linken Displays zeigen die maximalen Werte die bis jetzt für diese Fahrt erreicht wurden an, und die rechten Displays zeigen die durchschnittlichen Werte für die Fahrt an.

WATT

Wichtig: Der Computer wird in Watt messen wenn er mit dem Leistungssensor benutzt wird. Wenn der Computer mit dem Drehzahlgeber benutzt wird, wird der Computer nicht in Watt messen.

Der Computer misst und zeigt ein Leistungs-Output eines Benutzers in *WATTS* (watt) an. Ein Watt ist eine unmittelbare Messung von Leistung und ist ein Produkt von zwei Faktoren: Kraft und Bewegung.

Wenn ein Benutzer auf einem Trimmfahrrad fährt, entspricht die Kraft wie stark der Benutzer in die Pedale tritt. Bewegung entspricht dem Pedalrhythmus – in Umdrehungen pro Minute (U/min) gemessen.

Ein Watt ist die internationale Standardeinheit für Leistung. Aber, Leistungs-Output wird auch oft in Pferdestärke ausgedrückt. Zum Hinweis, 746 Watt sind gleich 1 Pferdestärke.

KJ (KILOJOULES)

WICHTIG: Der Computer wird in Kilojoules gemessen wenn es mit dem Leistungssensor benutzt wird. Wenn der Computer mit dem Drehzahlgeber benutzt wird, wird der Computer nicht in Kilojoules gemessen.

Der Computer wird die Menge an Arbeit messen und zeigen, die ein Benutzer während einer Fahrt in Kilojoules (KJ) vollbracht hat. Der Computer zeigt den Kilojoules-Wert nur im *RESULTS* (Ergebnis)-Modus.

Der Kilojoule-Wert ist eine direkte Maßeinheit welches in einen Nahrungsenergie-Gegenwert (Kilokalorien) umgewandelt werden kann. Aber, die Formel für diese Umwandlung erstellt Vermutungen über die mechanische Effizienz des menschlichen Körpers.

Ein Kilojoule entspricht 1000 Joules. 1 Joule wiederum entspricht 1 Watt für eine Sekunde angewandt.

KCAL (KILOKALORIEN)

Der Computer misst und zeigt die ungefähre Menge an Nahrungsenergie in Kilokalorien (KCAL) an die von einem Körper eines Benutzers verbraucht werden. Hinweis: Kilokalorien sind auch als große Kalorien oder Kalorien ein Begriff. Im Kontext der Ernährung sind Kilokalorien als Kalorien ein Begriff.

Eine Kilokalorie entspricht 1000 kleine Kalorien. Hinweis: Kleine Kalorien sind auch als Gramm-Kalorien (Kalorien) ein Begriff. Kleine Kalorien sind sehr kleine Einheiten und werden nicht im Kontext der Ernährung verwendet.

Wenn der Computer mit dem Leistungssensor benutzt wird, misst der Computer die Kilokalorien wie unten beschrieben:

Der Computer benutzt die folgende Formel um den Kilojoules-Wert in einen Kilokalorien-Wert umzuwandeln:

Zuerst wird der Kilojoules-Wert in ein Kilokalorien-Equivalent umgewandelt (4,186 Kilojoules = 1 Kilokalorie). Anschließend, wird dieser Wert durch die Standard-Vermutung von menschlicher mechanischer Effizienz (22 Prozent) geteilt. Das Ergebnis ist die ungefähre Menge an verbrauchter Nahrungsenergie.

Wenn der Computer mit dem Drehzahlgeber benutzt wird, wird der Computer Kilokalorien wie unten beschrieben messen:

Der Computer wird einen Kilokalorien-Wert mit Hilfe von Formularen und Vermutungen, die auf dem Gewicht und Herzfrequenz des Benutzers basierend sind, anzeigen. Das Gewicht des Benutzers kann im Benutzer-Konfigurationsmodus im Computer eingegeben werden. Die Herzfrequenz des Benutzers wird dann gegeben, wenn der Benutzer einen kompatiblen Herzfrequenz-Monitor (nicht mitgeliefert) trägt.

U/min UMDREHUNGEN PRO MINUTE [RPM]

Der Computer misst und zeigt den Pedalrhythmus in Umdrehungen pro Minute (U/min) an.

Der Pedalrhythmus eines Benutzers ist die Anzahl wie oft der Fuß des Benutzers einen kompletten Pedaldurchzug (360-Grad Kreis oder Umdrehung) in einer Minute zurücklegen kann.

HERZFREQUENZ

Wenn ein Benutzer einen kompatiblen Herzfrequenz-Monitor (nicht mitgeliefert) trägt, wird der Computer die Herzfrequenz des Benutzers in Schläge pro Minute messen und anzeigen.

Wenn der Computer ein Signal vom Herzfrequenz-Monitor des Benutzers entdeckt, wird das Herzsymbol im Display zu blinken beginnen und die Herzfrequenz des Benutzers wird angezeigt.

GESCHWINDIGKEIT

Der Computer wird die Pedalgeschwindigkeit des Benutzers in Meilen pro Stunde (MPH) oder Kilometer pro Stunde (KMH) messen und anzeigen. Hinweis: Die Maßeinheit kann im *SETTINGS* (Einstell)-Modus geändert werden.

Wenn der Computer mit dem Leistungssensor benutzt wird, wird der Computer die Geschwindigkeit wie unten beschrieben messen:

Der Computer wird die Pedalgeschwindigkeit anhand einer Formel basierend auf die Menge der Leistung kalkulieren, welches von einem Radfahrer von durchschnittlicher Größe erbracht werden muss, um die Pedalgeschwindigkeit zu erhöhen, während er auf einer flachen Oberfläche in Windstille fährt.

Wenn ein Radfahrer mit einem Rennrad fährt, erhöht sich der Windwiderstand dem der Radfahrer ausgesetzt ist, exponentiell. Dadurch benötigt ein Radfahrer mehr Leistungs-Output (Watt) um die Pedalgeschwindigkeit von 20 Meilen pro Stunde auf 30 Meilen pro Stunde zu erhöhen, als die Pedalgeschwindigkeit von 10 Meilen pro Stunde auf 20 Meilen pro Stunde zu erhöhen.

Der Geschwindigkeitswert der vom Computer berechnet wird, beruht direkt auf die Menge an Leistung die vom Benutzer erbracht wird. Dieser Geschwindigkeitswert ist realistischer und einheitlicher als der Geschwindigkeitswert die von anderen Computern erstellt werden. Andere Computer berechnen die Pedalgeschwindigkeit eines Benutzers einfach ausgehend von der Drehgeschwindigkeit des Schwungrads auf dem Trimmfahrrad.

Wenn der Computer mit dem Drehzahlgeber benutzt wird, wird der Computer die Geschwindigkeit wie unten beschrieben messen:

Der Computer wird die Pedalgeschwindigkeit eines Benutzers ausgehend von der Drehgeschwindigkeit des Schwungrads am Trimmfahrrad berechnen.

DISTANZ

Der Computer wird die Distanz die zurückgelegt wurde in Meilen (MI) oder Kilometer (KM) messen und anzeigen. Anmerkung: Die Maßeinheit kann im *SETTINGS* (Einstell)-Modus geändert werden.

Wenn der Computer mit dem Leistungssensor benutzt wird, wird der Computer die Distanz wie unten beschrieben messen:

Der Computer wird die Distanz die zurückgelegt wurde basierend auf die durchschnittliche Geschwindigkeit für einen gegebenen Zeitraum berechnen.

Der Geschwindigkeitswert der verwendet wird um den Distanzwert zu produzieren, hängt direkt von der Menge an Leistung ab die von einem Benutzer produziert wird (siehe GESCHWINDIGKEIT links). Folglich, produziert der Computer einen realistischen Distanzwert der dem Benutzer erlaubt, die Distanzen auf Fahrten von ähnlicher Dauer zu vergleichen.

Wenn der Computer mit dem Drehzahlgeber benutzt wird, wird der Computer die Distanz wie unten beschrieben messen:

Der Computer wird die Distanz die zurückgelegt wurde basierend auf die Pedalgeschwindigkeit des Benutzers berechnen, welches auf die Drehgeschwindigkeit des Schwungrads auf dem Trimmfahrrad beruht.

BENUTZEN DES COMPUTERS

Um den Computer zu aktivieren, siehe diese Seite. Um den Computer auszuschalten, siehe diese Seite. Um die Hintergrundbeleuchtung zu benutzen, siehe diese Seite. Um den Computer aufzubauen, siehe Seite 12. Um den **WARM UP** (Aufwärm)-Modus zu benutzen, siehe Seite 13. Um den **STAGE** (Abschnitt)-Modus zu benutzen, siehe Seite 14. Um den **RIDE** (Fahrt)-Modus zu benutzen, siehe Seite 15. Um den **AUTO PAUSE** (Auto-Pause) Modus zu benutzen, siehe Seite 16. Um den **AUTO PAUSE OFF** (Auto-Pause-Aus) Modus zu benutzen, siehe Seite 16. Um das **RESULTS** (Ergebnis)-Modus zu benutzen, siehe Seite 17.

DEN COMPUTER AKTIVIEREN

WICHTIG: Falls der Computer kalten Temperaturen ausgesetzt wurde, lassen Sie diesen zuerst auf Zimmertemperatur erwärmen bevor Sie die Batterien einlegen und den Computer aktivieren. Sonst kann der Computer oder andere elektronische Teile beschädigt werden.

Drücken Sie irgendeine Taste auf dem Computer um den Computer zu aktivieren. Die Displaybeleuchtung schaltet sich ein und der Computer ist startbereit.

DEN COMPUTER AUSSCHALTEN

Um Batteriekraft zu sparen, schaltet sich der Computer automatisch in den Schlafmodus unter den folgenden Bedingungen:

Wenn der Benutzer-Konfigurations-Modus ausgewählt ist—Der Computer wird nach 45 Sekunden in den Schlafmodus versetzt wenn die Pedale sich nicht in einem Pedalrhythmus von mindestens 10 U/min [RPM] bewegen, oder wenn keine Tasten gedrückt werden.

Wenn der WARM UP (Aufwärm)-Modus oder der AUTO PAUSE (Auto-Pause)-Modus ausgewählt ist—Der Computer wird nach 3 Minuten in den Schlafmodus versetzt wenn die Pedale sich nicht in einem Pedalrhythmus von mindestens 5 U/min bewegen.

Wenn der RESULTS (Ergebnis)-Modus ausgewählt ist—Der Computer wird nach 3 Minuten in den Schlafmodus versetzt.

Wenn sich der Computer im Schlafmodus befindet, werden keine Daten in den Displays erscheinen.

BENUTZUNG DER HINTERGRUNDBELEUCHTUNG

Drücken Sie die Hintergrundbeleuchtungstaste mehrmals um die Hintergrundbeleuchtung einzuschalten. Um die Dauer der Hintergrundbeleuchtung zu ändern, siehe Schritt 3 auf Seite 23.

DEN COMPUTER EINRICHTEN

1. Aktivieren Sie den Computer.

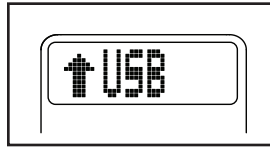
Siehe DEN COMPUTER AKTIVIEREN auf Seite 11.

2. Wählen Sie den Benutzer-Konfigurations-Modus.

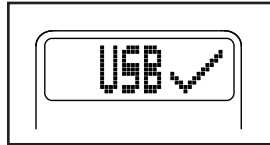
Wenn Sie den Computer aktivieren, ist der Benutzer-Konfigurations-Modus automatisch ausgewählt.

3. Falls erwünscht, fügen Sie einen USB-Stick in den USB-Port ein.

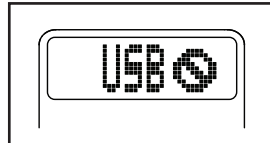
Das Display wird Sie dazu auffordern, ein USB-Stick in einen USB-Port auf dem Computer einzufügen. Wenn Sie ein USB-Stick in einen USB-Port einfügen, werden Ihre Fahrtdaten auf dem USB-Stick im *RESULTS* (Ergebnis)-Modus gespeichert.



Wenn der Computer einen USB-Stick findet, erscheint ein Häkchen im Display



Wenn der Computer kein USB-Stick findet, erscheint ein Durchstreich-Symbol im Display.

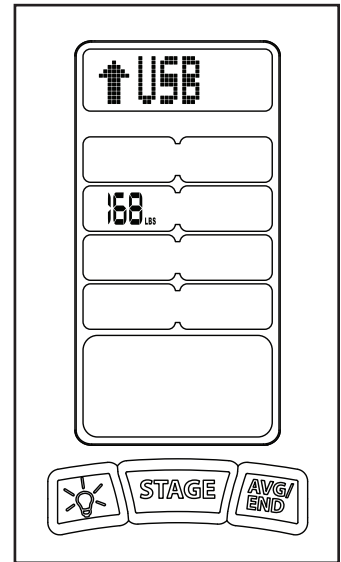


Anmerkung: Falls erwünscht, können Sie den USB-Port deaktivieren. Beziehen Sie sich auf Schritt 3 auf Seite 24.

4. Falls erforderlich, geben Sie Ihr Gewicht ein.

Falls der Computer mit einem Drehzahlgeber benutzt wird, fordert Sie der Computer auf, Ihr Gewicht einzugeben. Anmerkung: Ihr Gewicht wird dazu benutzt, um die KCAL-Werte zu berechnen.

Drücken Sie die Avg/End [AVG/END] oder Hintergrundbeleuchtungs-Taste um den Gewicht-Wert zu erhöhen oder zu vermindern. Anmerkung: Wenn Sie kein Gewicht-Wert eingeben, verwendet der Computer den Standard-Gewicht-Wert um die KCAL Werte zu berechnen.



5. Verlassen Sie den Benutzer-Konfigurations-Modus.

Drücken Sie die Abschnitt [STAGE]-Taste um den Benutzer-Konfigurations-Modus zu verlassen, und in den *WARM UP* (Aufwärm)-Modus einzusteigen.

Der Computer wird den Benutzer-Konfigurations-Modus automatisch verlassen, und in den Aufwärm-Modus unter den folgenden Konditionen einsteigen:

Der Computer wird nach 10 Sekunden in den AUFWÄRM-Modus einsteigen wenn keine Tasten gedrückt werden, und sich die Pedale nicht mehr als 15 U/min [RPM] in einem Pedalrhythmus bewegen.

Der Computer wird sofort in den Aufwärm-Modus einsteigen, wenn sich die Pedale nicht mehr als 60 U/min in einem Pedalrhythmus bewegen.

DEN AUFWÄRM-MODUS BENUTZEN

1. Aktivieren Sie den Computer.

Siehe DEN COMPUTER AKTIVIEREN auf Seite 11.

2. Falls erwünscht, stellen Sie den Computer ein.

Wenn Sie den Computer aktivieren, wird der Benutzer-Konfigurations-Modus automatisch ausgewählt. Siehe Schritte 2 bis 4 auf Seite 12 um den Computer einzustellen.

3. Wählen Sie den Aufwärm-Modus.

Drücken Sie die Abschnitt [STAGE]-Taste um den Benutzer-Konfigurations-Modus zu verlassen, und in den *WARM UP* (Aufwärm)-Modus einzusteigen.

Der Computer wird den Benutzer-Konfigurations-Modus verlassen, und nach 10 Sekunden in den Aufwärm-Modus einsteigen, wenn Sie keine Tasten drücken und Ihr Pedalrhythmus nicht größer als 15 U/min ist.

Der Computer wird auch den Benutzer-Konfigurations-Modus verlassen, und sofort in den Aufwärm-Modus einsteigen, wenn Ihr Pedalrhythmus nicht höher als 60 U/min ist.

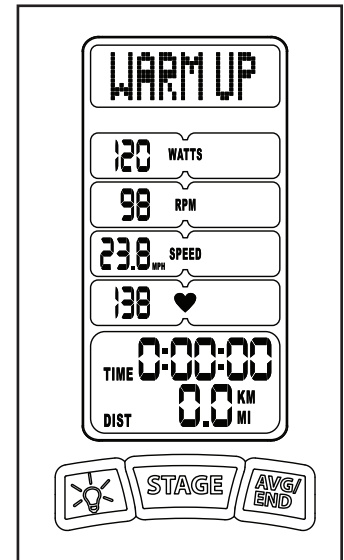
Wenn der Aufwärm-Modus ausgewählt ist, erscheint das Wort *WARM UP* (aufwärmen) im Nachrichtenbanner.

Der Aufwärm-Modus ist so konstruiert, um ein Einstellen des Trimmfahrrads, Aufwärmen, und sich auf die eigentliche Fahrt vorzubereiten, zu ermöglichen. In einer Cycling-Klasse können Sie diesen Modus zum Aufwärmen benutzen bevor die Klasse beginnt.

4. Verfolgen Sie Ihren Fortschritt mit Hilfe der Anzeige.

Siehe das DISPLAY DIAGRAMM auf Seite 7.

Wenn der Aufwärm-Modus ausgewählt ist, zeigt der Computer unmittelbare Daten in den linken Displays. Aber, der Computer zeigt nicht die vergangene Zeit, nicht die durchschnittlichen Werte, und speichert keine Fahrtdaten auf dem USB-Stick.



5. Steigen Sie vom Aufwärm-Modus aus.

Um vom Aufwärm-Modus auszusteigen, drücken Sie die Abschnitt-Taste. Der Computer steigt dann in den *STAGE* (Abschnitt)-Modus ein, und beginnt die Fahrt.

DEN ABSCHNITT-MODUS BENUTZEN

1. Aktivieren Sie den Computer.

Siehe DEN COMPUTER AKTIVIEREN auf Seite 11.

2. Falls erwünscht, stellen Sie den Computer ein.

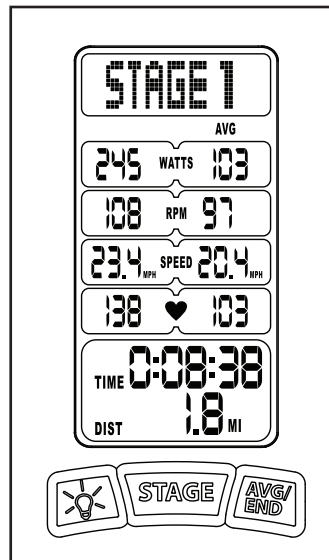
Wenn Sie den Computer aktivieren, wird der Benutzer-Konfigurations-Modus automatisch ausgewählt. Siehe DEN COMPUTER EINRICHTEN auf Seite 12.

3. Beginnen Sie in die Pedale zu treten, und wärmen Sie sich auf, falls erwünscht.

Wenn Sie die Abschnitt [STAGE]-Taste drücken oder anfangen in die Pedale zu treten, steigt der Computer in den *WARM UP* (Aufwärm)-Modus ein. Siehe DEN AUFWÄRM-MODUS BENUTZEN auf Seite 13.

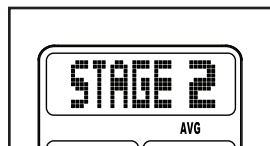
4. Wählen Sie den Abschnitt-Modus.

Um vom Aufwärm-Modus auszusteigen, und in den *STAGE* (Abschnitt)-Modus einzusteigen, drücken Sie die Abschnitt-Taste. Die Abschnitt-Nummer erscheint im Nachrichtenbanner.



5. Falls erwünscht, teilen Sie Ihre Fahrt in Abschnitte ein.

Der Abschnitt-Modus kann 1 bis 99 nummerierte Abschnitte haben. Um einen neuen Abschnitt einzugeben, drücken Sie die Abschnitt-Taste. Das Nachrichtenbanner wird die derzeitige ABSCHNITT-Nummer anzeigen.

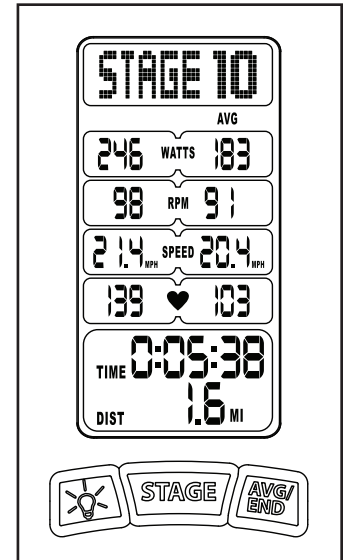


Der Abschnitt-Modus ist so konstruiert, um es Ihnen zu ermöglichen, Ihre Fahrt in spezifische Elemente einzuteilen, die nachverfolgt und analysiert werden können. Zum Beispiel, Sie können die Hoch-Intensität und Niedrig-Intensität Anteile einer Intervall-Fahrt in separate Abschnitte einteilen. Sie können auch die Daten für jeden Abschnitt am USB-Stick abspeichern (siehe Schritt 3 auf Seite 12).

6. Verfolgen Sie Ihren Fortschritt mit Hilfe der Anzeige.

Siehe das DISPLAY DIAGRAMM auf Seite 7.

Während jedem Abschnitt zeigt der Computer die vergangene Zeit und Distanz an. Die linken Displays zeigen die unmittelbaren Daten an, und die rechten Displays zeigen die durchschnittlichen Werte an.



Wenn Sie einen neuen Abschnitt auswählen, stellt der Computer die Zeit, Distanz, und die durchschnittlichen Werte auf Null zurück.

7. Falls erwünscht, halten Sie den Computer an.

Siehe DEN AUTO-PAUSE-MODUS BENUTZEN auf Seite 16.

8. Falls erwünscht, sehen Sie sich den FAHRT-Modus an.

Siehe DEN FAHRT-MODUS BENUTZEN auf Seite 15.

9. Beenden Sie die Fahrt.

Um die Fahrt zu beenden, drücken und halten Sie die Avg/End [AVG/END] Taste für 3 Sekunden. Der Computer wird dann in den *RESULTS* (Ergebnis)-Modus eisteigen.

DEN FAHRT-MODUS BENUTZEN

1. Wählen Sie den Abschnitt-Modus.

Siehe Schritte 1 bis 4 auf Seite 14 und wählen Sie den *STAGE* (Abschnitt)-Modus.

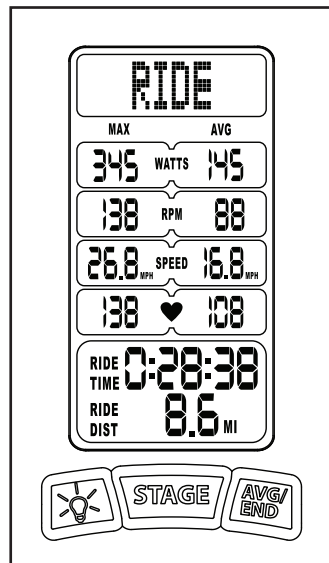
2. Wählen Sie den Fahrt-Modus.

Um den *RIDE* (Fahrt)-Modus jederzeit während jeden Abschnitt zu sehen, drücken Sie die Avg/End [AVG/END] Taste. Das Wort *RIDE* (fahrt) wird im Nachrichtenbanner erscheinen.

3. Sehen Sie Daten der gesamten Fahrt.

Wenn der Fahrt-Modus ausgewählt ist, zeigt der Computer bisherige Daten für die gesamte Fahrt.

Siehe das
DISPLAY
DIAGRAMM auf
Seite 7.



Die Zeit- und Distanz-Displays zeigen Ihnen die vergangene Zeit für die gesamte Fahrt und die Distanz für die gesamte Fahrt an. Die linken Displays zeigen die maximalen Werte die Sie während der Fahrt erreicht haben an, und die rechten Displays zeigen die durchschnittlichen Werte der Fahrt an.

Hinweis: Wenn der Fahrt-Modus ausgewählt ist, können Sie noch immer die Abschnitt [STAGE]-Taste drücken um einen neuen Abschnitt einzugeben.

4. Verlassen Sie den Fahrt-Modus.

Um den Fahrt-Modus zu verlassen und den derzeitigen Abschnitt-Modus zu sehen, drücken Sie die Avg/End Taste.

Der Computer wird auch den Fahrt-Modus automatisch nach 6 Sekunden verlassen.

DEN AUTO-PAUSE-MODUS BENUTZEN

Der Computer hat einen Auto-Pause-Modus der Ihnen erlaubt Ihre Fahrt vorläufig anzuhalten, und Ihre Fahrt dann wieder fortzusetzen ohne dass die durchschnittlichen Wertdaten beeinflusst werden die gezeigt und vom Computer gespeichert werden.

Der Computer wird in den Auto-Pause-Modus einsteigen wenn Ihr Pedalrhythmus weniger als 5 U/min [RPM] für 3 oder mehrere Sekunden beträgt.

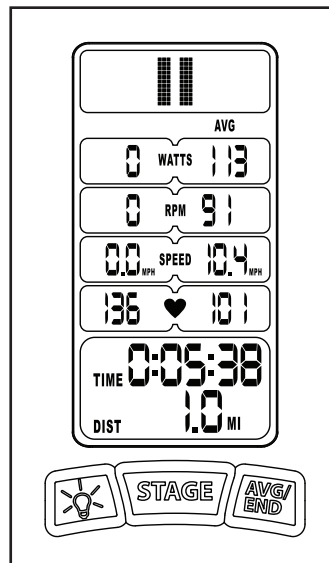
Anmerkung: Der Computer wird nicht in den Auto-Pause-Modus einsteigen, wenn der *WARM UP* (Aufwärm)-Modus ausgewählt ist.

Wenn der Computer in den Auto-Pause-Modus einsteigt, erscheint ein Pause-Symbol im Nachrichtenbanner. Das Zeit-Display wird anhalten, und die linken Displays werden keine unmittelbaren Daten anzeigen.

Der Computer wird den Auto-Pause-Modus verlassen, und zum derzeitigen Abschnitt zurückkehren wenn der Computer einen Pedalrhythmus von mehr als 5 U/min während der ersten 3 Minuten des Auto-Pause-Modus entdeckt.

Der Computer wird den Auto-Pause-Modus verlassen, und in den Schlaf-Modus einsteigen wenn kein Pedalrhythmus höher als 5 U/min (RPM) nach 3 Minuten entdeckt wird.

Hinweis: Falls erwünscht, können Sie den Auto-Pause-Modus ausschalten. Siehe DEN AUTO-PAUSE-OFF-MODUS BENUTZEN rechts.



DEN AUTO-PAUSE-OFF-MODUS BENUTZEN

Der Computer hat einen Auto-Pause-Off-Modus der so konstruiert ist, um vom Studio Cycling-Klassen Lehrer benutzt werden zu können.

Da die meisten Studio Cycling-Klassen in einem festgelegten Zeitrahmen abgeschlossen werden müssen, könnte es sein, dass die Lehrer es nicht wollen dass der Computer die Zeit anhält wenn Sie aufhören in die Pedale zu treten, oder wenn Sie vom Fahrrad für eine kurze Zeit absteigen.

Wenn der Auto-Pause-Off-Modus ausgewählt ist, erscheint ein Pause-Symbol im Nachrichtenbanner wenn der Computer einen Pedalrhythmus von weniger als 5 U/min [RPM] für 3 oder mehr Sekunden entdeckt; **aber, das Zeit-Display wird nicht anhalten.**

Der Computer wird vom Auto-Pause-Off-Modus aussteigen und zum derzeitigen Abschnitt zurückkehren wenn der Computer einen Pedalrhythmus größer als 5 U/min während der ersten 3 Minuten des Auto-Pause-Off-Modus entdeckt.

Der Computer wird vom Auto-Pause-Off-Modus aussteigen und in den Schlaf-Modus einsteigen wenn kein Pedalrhythmus größer als 5 U/min nach 5 Minuten entdeckt wird.

Um den Auto-Pause-Modus aus- oder einzuschalten, siehe Schritt 2 auf Seite 24.

DEN ERGEBNIS-MODUS BENUTZEN

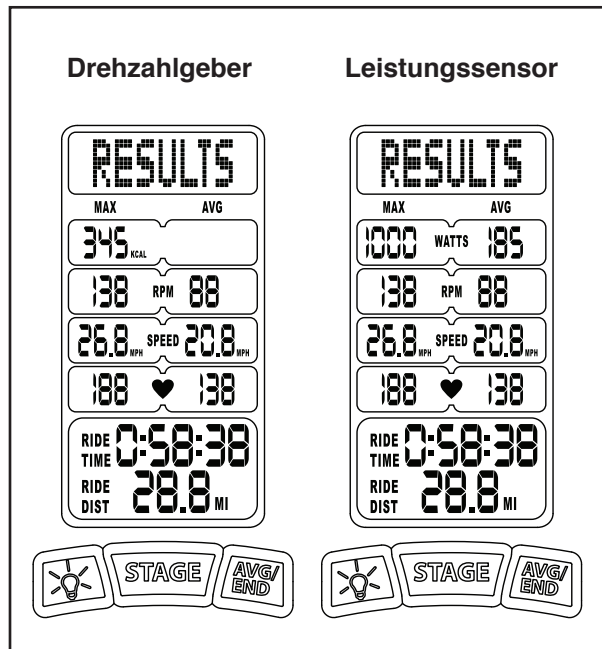
1. Wählen Sie den Ergebnis-Modus aus.

Um eine Fahrt zu beenden und den *RESULTS* (Ergebnis)-Modus auszuwählen, drücken und halten Sie die Avg/End [AVG/END] Taste für 3 Sekunden (siehe Schritte 1 bis 9 auf Seite 14).

Das Wort *RESULTS* (ergebnis) wird im Nachrichtenbanner erscheinen.

2. Sehen und speichern Sie Daten für die Fahrt.

Wenn das Ergebnis-Modus ausgewählt ist, zeigt der Computer die Daten für die Fahrt an.

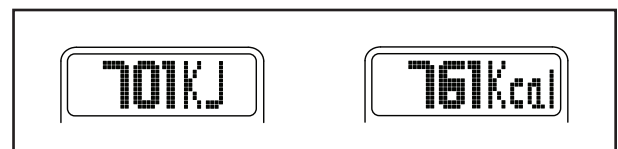


Falls ein USB-Stick im USB-Port eingefügt ist (siehe Schritt 3 auf Seite 12), werden die Daten für die Fahrt auch am USB-Stick gespeichert werden.

Siehe das DISPLAY-DIAGRAMM auf Seite 7.

Die Zeit- und Distanz-Displays zeigen die Zeit für die gesamte Fahrt und die Distanz für die gesamte Fahrt. Die linken Displays zeigen die maximalen Werte die Sie für die Fahrt erreicht haben, und die rechten Displays zeigen die durchschnittlichen Werte für die Fahrt an.

Wenn der Computer mit dem Leistungssensor benutzt wird, zeigt das Nachrichtenbanner auch die KJ (Kilojoules) und die KCAL (Kilokalorien) Werte in einem wiederholenden Zyklus an.



3. Schalten Sie den Computer aus.

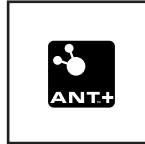
Siehe DEN COMPUTER AUSSCHALTEN auf Seite 11.

ANT+ KOMPATIBLE GERÄTE VERBINDEN

DAS ANT+ MODUL UND KOMPATIBLE GERÄTE

Der Computer hat ein sicheres, digitales ANT+ Modul, das dem Computer erlaubt mit den ANT+ kompatiblen Herzfrequenz-Monitoren, Fitness-Uhren, und Mobilien Geräten zu kommunizieren.

Es stehen viele Marken von ANT+ kompatiblen Herzfrequenz-Monitor Telemetric Brustgurte zur Verfügung. Das Symbol das hier gezeigt wird, zeigt das ein Herzfrequenz-Monitor mit einem ANT+ Modul im Computer kompatibel ist.



Es stehen auch viele Marken von ANT+ kompatiblen Fitness-Uhren und Mobilien Geräten zur Verfügung. Diese Geräte können Ihre Fahrtdaten drahtlos aufnehmen, sodass Sie kein USB-Stick in das USB-Port auf dem Computer einstecken müssen um Ihre Fahrtdaten zu speichern. Viele von diesen Geräten können auch Ihre Fahrtdaten drahtlos auf Trainingsprogramme auf Computern, Mobile Geräte, und Websites übertragen.

Das Symbol das hier gezeigt wird, zeigt dass eine Fitness-Uhr oder ein Mobiles Gerät mit dem ANT+ Modul im Computer kompatibel ist, und dass Sie drahtlos mit anderen Geräten kommunizieren können.



Bevor Sie das ANT+ Modul mit einem kompatiblen Gerät benutzen können, müssen Sie das Gerät an ein ANT+ Modul verbinden (paaren).

Siehe DEN HERZFREQUENZ-MONITOR VERBINDEN rechts um Ihren ANT+ kompatiblen Herzfrequenz-Monitor an das ANT+ Modul zu verbinden.

Siehe EINE FITNESS-UHR ODER MOBILES GERÄT VERBINDEN auf Seite 19 um Ihre ANT+ kompatible Fitness-Uhr oder Mobiles Gerät mit dem ANT+ Modul zu verbinden.

EINEN HERZFREQUENZ-MONITOR VERBINDEN

Folgen Sie den Anweisungen des Herstellers um Ihren ANT+ kompatiblen Herzfrequenz-Monitor zu benutzen.

1. Legen Sie Ihren Herzfrequenz-Monitor an, und positionieren Sie sich nahe des Computers.

Sie müssen sich innerhalb 30 Zentimeter des Computers befinden um den Herzfrequenz-Monitor an das ANT+ Modul im Computer anzuschließen.

2. Aktivieren Sie den Computer und wählen Sie den Aufwärm-Modus.

Siehe DEN COMPUTER AKTIVIEREN auf Seite 11. Dann drücken Sie die Abschnitt [STAGE]-Taste um in den *WARM UP* (Aufwärm)-Modus einzusteigen.

Anmerkung: Der Computer muss sich im Aufwärm-Modus befinden um es an einem ANT+ kompatiblen Herzfrequenz-Monitor verbinden zu können. Der Herzfrequenz-Monitor kann nicht an ein ANT+ Modul verbunden werden wenn der Computer sich im *STAGE* (Abschnitt)-Modus befindet.

3. Verbinden Sie den Herzfrequenz-Monitor an das ANT+ Modul im Computer. Link the heart rate monitor to the ANT+ module in the console.

Wenn der Aufwärm-Modus ausgewählt ist, verbindet sich das ANT+ Module mit dem Herzfrequenz-Monitor.

Das Herzsymbol wird im Herzfrequenz-Display aufblinken, und der Computer wird die Herzfrequenzdaten anzeigen.

Anmerkung: Nachdem der Herzfrequenz-Monitor an das ANT+ Modul im Computer verbunden ist, wird das ANT+ Modul die Herzfrequenzsignale innerhalb aller Bereiche der Fahrpositionen des Trimmfahrrads empfangen können.

EINE FITNESS-UHR ODER EIN MOBILES GERÄT VERBINDEN

Folgen Sie den Anweisungen des Herstellers um Ihre ANT+ kompatible Fitness-Uhr oder Ihr Mobiles Gerät benutzen zu können.

- 1. Sorgen Sie dafür, dass Ihr Gerät sich im Verbindungsmodus befindet, und positionieren Sie Ihr Gerät in der Nähe des Computers.**

Siehe die Anweisungen des Herstellers von Ihrer Fitness-Uhr oder Ihr Mobiles Gerät um den Verbindungsmodus auszuwählen.

Die Fitness-Uhr oder das Mobile Gerät muss sich innerhalb 15 Zentimeter des Computers befinden.

- 2. Aktivieren Sie den Computer und wählen Sie den Aufwärm-Modus.**

Siehe DEN COMPUTER AKTIVIEREN auf Seite 11. Dann, drücken Sie die Abschnitt [STAGE]-Taste um in den *WARM UP* (Aufwärm)-Modus einzusteigen.

Anmerkung: Der Computer muss sich im Aufwärm-Modus befinden, um an eine ANT+ kompatible Fitness-Uhr oder an ein Mobiles Gerät verbunden zu werden. Die Fitness-Uhr oder das Mobile Gerät kann nicht an ein ANT+ Modul verbunden werden wenn der Computer sich im *STAGE* (Abschnitt)-Modus befindet.

- 3. Verbinden Sie die Fitness-Uhr oder das Mobile Gerät an das ANT+ Modul im Computer.**

Wenn der Aufwärm-Modus ausgewählt ist, verbindet sich das ANT+ Modul mit der Fitness-Uhr oder dem Mobilen Gerät.

Die Fitness-Uhr oder das Mobile Gerät wird eine erfolgreiche Verbindung an das ANT+ Modul im Computer andeuten.

Anmerkung: Nachdem die Fitness-Uhr oder das Mobile Gerät an das ANT+ Modul im Computer verbunden wurde, kann das ANT+ Modul Signale innerhalb eines Bereiches aller Fahrpositionen des Trimmfahrrads empfangen.

DEN COMPUTER KONFIGURIEREN

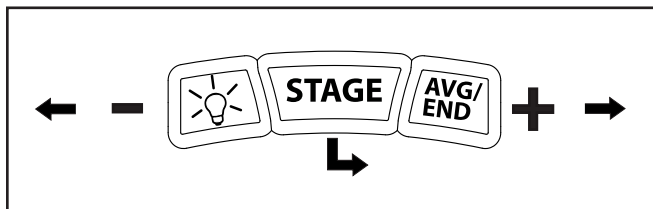
Um den **Einstellmodus** auszuwählen, siehe diese Seite. Um den **Computer zu paaren**, siehe Seite 21. Um die **Display-Einstellungen zu ändern**, siehe Seite 23. Um **Systemeinstellungen zu ändern**, siehe Seite 24. Um **Computer-Firmware zu verwalten**, siehe Seite 25. Um eine **Fahrradnummer zu benutzen**, siehe Seite 27.

DEN EINSTELLMODUS BENUTZEN

Um den **SETTINGS** (Einstell)-Modus zu benutzen, drücken und halten Sie die Hintergrundbeleuchtung- und Avg/End [AVG/END] Tasten für 5 Sekunden. Das Einstellmenü wird im Nachrichtenbanner erscheinen.

Um den **Einstell-Modus zu verlassen**, drücken Sie die Avg/End Taste. Das Wort **BACK** (zurück) wird im Nachrichtenbanner erscheinen. Dann, drücken Sie die Abschnitt [STAGE]-Taste. Der Computer wird den Einstell-Modus verlassen.

Sie können die Computertasten für die Navigation durch die Menüs und die Änderung der Computereinstellungen benutzen.



Die Menü-Optionen erscheinen im Nachrichtenbanner. Drücken Sie die Abschnitt-Taste um eine Menü-Option auszuwählen oder eine Einstellung einzugeben. Drücken Sie die Hintergrundbeleuchtungstaste um zu der vorherigen Menü-Option zurückzukehren. Drücken Sie die Avg/End Taste um zu der nächsten Menü-Option zu gelangen.

Das Einstellungs-Menü enthält die folgenden Menü-Optionen:

PAIRING (Paarung)—Wählen Sie diese Menü-Option um den Computer an einen Leistungssensor oder einen Drehzahlgeber zu paaren.

DISPLAY (Display)—Wählen Sie diese Menü-Option um eine Maßeinheit für den Computer zu wählen, die Dauer der Hintergrundbeleuchtung zu ändern, und die Kontraststufe der Displays zu ändern.

SYSTEM (System)—Wählen Sie diese Menü-Option um den Auto-Pause-Modus ein- oder auszuschalten, den USB-Stick ein- oder auszuschalten, Informationen über den Computergebrauch zu sehen, und die Computer-Firmware zu verwalten.

BIKE # (Fahrrad #)—Wählen Sie diese Menü-Option um dem Computer eine Identifikationsnummer zuzuweisen. Hinweis: Dies gewährleistet, dass der Computer am richtigen Trimmfahrrad und gepaarter Leistung oder RPM-Sensor befestigt bleibt.

BACK (Zurück)—Wählen Sie diese Menü-Option um aus dem Einstell-Menü auszusteigen.

Um von einem Menü oder dem Einstell-Modus auszustei- gen, wählen Sie die Zurück Menü-Option mehrmals.

DEN COMPUTER PAAREN

WICHTIG: Der Computer muss an einem Leistungssensor oder einen Drehzahlgeber gepaart werden. Der Computer kann nicht an mehr als einem Sensor gleichzeitig gepaart werden.

Paarung erlaubt dem Computer mit einem Leistungssensor oder einem RPM-Sensor der auf einem Trimmfahrrad montiert ist, zu kommunizieren. Der Paarungsprozess benutzt ANT+ digitale drahtlose Technologie um den Computer an den Sensor zu verbinden.

Der gepaarte Computer und Sensor haben ein sicheres Verhältnis; sie werden nur miteinander kommunizieren, und werden nicht von anderen Geräten in demselben Bereich beeinflusst.

Es wird sehr empfohlen, jedes Trimmfahrrad in einem Fitness Club zur Identifizierung zu nummerieren. Um richtig kommunizieren zu können, muss ein gepaarter Computer und Sensor auf dem gleichen Trimmfahrrad montiert werden. Um sicherzustellen, dass der richtige Computer mit dem richtigen Sensor und das richtige Trimmfahrrad bleibt, können Sie eine Identifikationsnummer dem Computer zuweisen (siehe EINE FAHRRAD-NUMMER BENUTZEN auf Seite 27).

WICHTIG: Nur ein Computer und ein Sensor sollte gleichzeitig gepaart werden. Während des Paarungsprozesses sollten andere Computer und Sensoren in der Nähe nicht in Gebrauch sein. Dies wird sicherstellen, dass der Computer an den gewünschten Sensor ohne Störung von anderen Geräten gepaart wird.

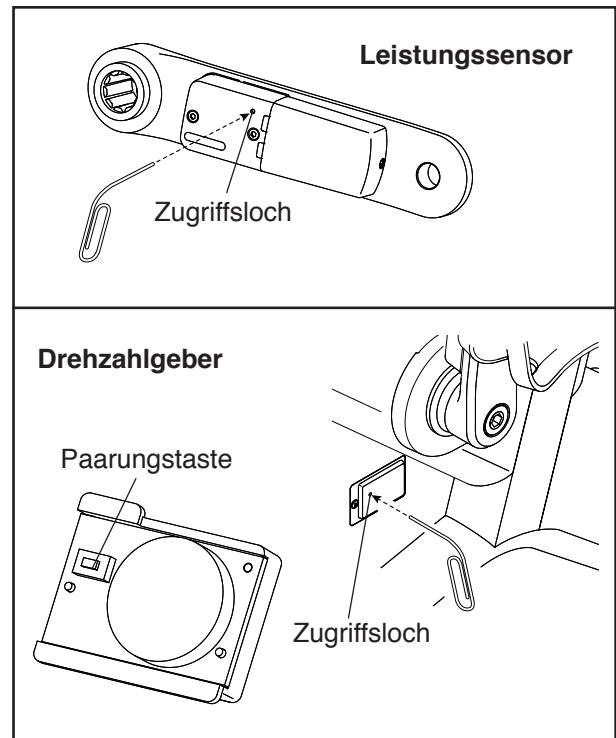
Tipp: Es ist einfacher und angenehmer den Computer an den Sensor zu paaren bevor Sie den Sensor an das Trimmfahrrad montieren.

1. Sorgen Sie dafür, dass neue Batterien in den Computer und den Sensor eingelegt werden.

Siehe DIE BATTERIEN ERSETZEN auf Seite 28.

2. Finden Sie die Paarungstaste auf dem Leistungssensor oder dem Drehzahlgeber.

Achten Sie darauf, wo die Paarungstaste oder das Zugangsloch der Paarungstaste auf dem Leistungssensor oder dem Drehzahlgeber zu finden ist. Diese Taste wird später im Paarungsprozess gebraucht.



Sie benötigen eine Büroklammer zum Drücken der Paarungstaste auf dem Leistungssensor. Sie benötigen auch eine Büroklammer um die Paarungstaste auf dem Drehzahlgeber zu drücken, falls der Drehzahlgeber an das Trimmfahrrad montiert wurde.

3. Aktivieren Sie den Computer und wählen Sie die **PAIRING** (Paarungs)-Menü Option.

Siehe DEN COMPUTER AKTIVIEREN auf Seite 11.

Anschließend, siehe DEN EINSTELL-MODUS BENUTZEN auf Seite 20.

Das Paarungs-Menü wird im Nachrichtenbanner erscheinen.

4. Wählen Sie den Sensortyp der gepaart werden muss.

Wählen Sie den *RPM SENSOR* (Drehzahlgeber) oder die *POWER SENSOR* (Leistung Sensor)-Menü Option.

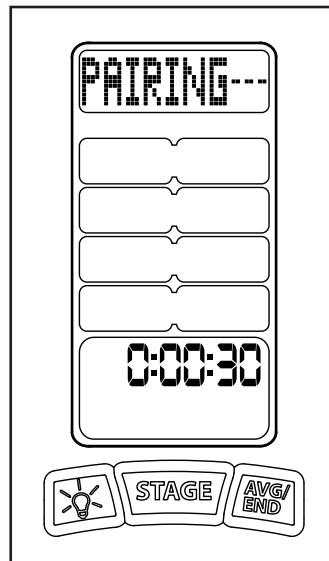
Sorgen Sie dafür, dass die Menü-Option die Sie gewählt haben, dem Sensortyp gleicht den Sie am Trimmfahrrad montieren.

WICHTIG: Falls Sie die korrekte Menü-Option für den Sensortyp nicht auswählen, wird der Computer die Paarung an den Sensor verweigern, oder der Computer wird keine korrekten Daten in den Displays anzeigen.

5. Beginnen Sie den Paarungsprozess und drücken Sie die Paarungstaste auf dem Sensor.

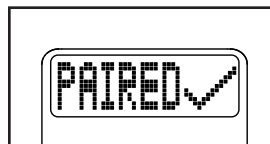
Während des Paarungsprozesses, wird der Computer versuchen sich mit dem vorgesehenen Sensor zu verbinden. Der Computer zeigt ein 30-Sekunden Countdown.

Während des 30-Sekunden Countdown, drücken Sie die Paarungstaste auf dem Sensor.

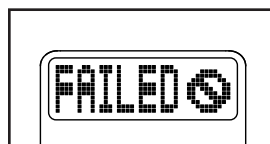


6. Stellen Sie den Paarungsprozess fertig.

Wenn der Paarungsprozess erfolgreich ist, erscheint das Wort *PAIRED* (gepaart) im Nachrichtenbanner.



Wenn der Paarungsprozess misslingt, erscheint das Wort *FAILED* (misslungen) im Nachrichtenbanner. **Gehen Sie zu Schritt 7.**



7. Falls notwendig, suchen Sie den Fehler.

Wenn der Paarungsprozess misslingt, folgen Sie diesen Schritten:

- Sorgen Sie dafür, dass neue Batterien im Sensor installiert sind.
- Legen Sie den Sensor neben dem Computer, sodass sie nebeneinander liegen.
- Sorgen Sie dafür, dass keine anderen ANT+ Geräte im selben Bereich aktiv sind. Paaren Sie nur einen Computer und einen Sensor zur gleichen Zeit.
- Siehe Schritte 3 bis 6, ab Seite 21 und wiederholen Sie den Paarungsprozess.

8. Falls erwünscht, benützen Sie den abgekürzten Paarungsprozess.

Dieser Paarungsprozess kann benutzt werden, wenn der Computer nicht am Trimmfahrrad befestigt ist. Sie benötigen eine Büroklammer um die Paarungstaste auf der Rückseite des Computers zu drücken.

- Finden Sie das Paarungstasten-Zugriffsloch auf der Rückseite des Computers nahe des Batteriefachs.
- Mit Hilfe einer Büroklammer, drücken Sie die Paarungstaste. Der Computer wird automatisch in das Paarungsmenü einsteigen.
- Siehe Schritte 3 bis 6, ab Seite 21 und stellen Sie den Paarungsprozess fertig.

9. Verlassen Sie das Paarungsmenü.

Siehe DEN EINSTELL-MODUS BENUTZEN auf Seite 20.

DIE DISPLAY-EINSTELLUNGEN ÄNDERN

1. Aktivieren Sie den Computer und wählen Sie die **DISPLAY-Menü Option**.

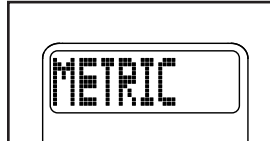
Siehe DEN COMPUTER AKTIVIEREN auf Seite 11.

Anschließend, siehe DEN EINSTELL-MODUS BENUTZEN auf Seite 20.

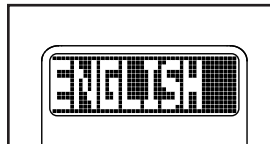
Das Display-Menü erscheint im Nachrichtenbanner.

2. Wählen Sie die **UNITS (Einheiten)-Menü Option** und ändern Sie die Maßeinheit, falls erwünscht.

Der Computer kann die Geschwindigkeit und Distanz in Meilen (ENGLISH) oder Kilometern (METRIC) zeigen.



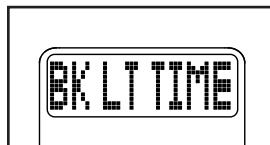
Die derzeit ausgewählte Maßeinheit wird mit dem dunklen Hintergrund gezeigt werden.



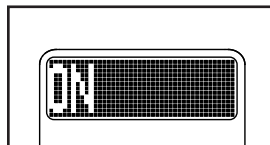
Wählen Sie die gewünschte ENGLISH oder METRIC Maßeinheit. Dann, kehren Sie zum Display-Menü zurück.

3. Wählen Sie die **Hintergrundbeleuchtungs-Menü Option** und wechseln Sie die Dauer der Hintergrundbeleuchtung, falls erwünscht.

Sie können die Zeitdauer wählen, in der die Hintergrundbeleuchtung erleuchtet bleiben soll, nachdem Sie die Hintergrundbeleuchtungstaste gedrückt haben. Der Computer hat eine *ON* (ein), *OFF* (aus), und *BK LT TIME* (Hintergrundbeleuchtungszeit) Hintergrundbeleuchtungsdauer.



Die derzeit ausgewählte Hintergrundbeleuchtungsdauer wird mit einem schwarzen Hintergrund gezeigt.



Anmerkung: Die Dauer der Hintergrundbeleuchtung die Sie wählen wird die Dauer der Batterie beeinflussen. Um die Dauer der Batterie zu verlängern, ist es empfehlenswert, dass Sie eine kurze Hintergrundbeleuchtungsdauer wählen.

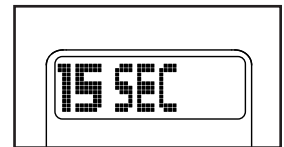
Wenn die *ON*-Hintergrundbeleuchtungsdauer ausgewählt ist, wird die Hintergrundbeleuchtung die gesamte Zeit in der der Computer aktiviert ist, leuchten. Anmerkung: Diese

Hintergrundbeleuchtungsdauer ist nicht empfehlenswert für hohe Gebrauchsumgebungen wie zum Beispiel Fitness Clubs.

Wenn die *OFF*-Hintergrundbeleuchtungsdauer ausgewählt ist, erleuchtet die Hintergrundbeleuchtung nicht.



Wenn Sie die *BK LT TIME* Menü-Option wählen, können Sie eine Hintergrundbeleuchtungsdauer von dem Hintergrundbeleuchtungszeitmenü wählen. Anmerkung: Die Standard-Hintergrundbeleuchtungsdauer ist 5 Sekunden lang.

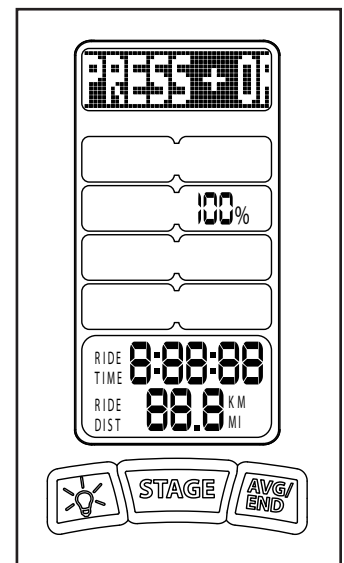


Wählen Sie die gewünschte Hintergrundbeleuchtungsdauer. Dann, kehren Sie zum Display-Menü zurück.

4. Wählen Sie die **KONTRAST-Menü Option** und ändern Sie die Kontraststufe des LCD-Displays, falls erwünscht.

Sie können die Kontraststufe des LCD-Displays von 0 bis 100 Prozent einstellen. Anmerkung: Die Standard-Kontraststufe ist 100 Prozent.

Die derzeit gewählte Kontraststufe wird in einer der rechten Displays gezeigt.



Typ: Es wird empfohlen, den Computer auf eine hohe Kontraststufe in hellen oder gemischten Lichtverhältnissen einzustellen. Aber, den Computer auf eine niedrigere Kontraststufe einzustellen kann die Batteriedauer verlängern.

Drücken Sie die Avg/End [AVG/END] oder Hintergrundbeleuchtungstaste um die Kontraststufe zu erhöhen oder zu vermindern. Dann, drücken Sie die Abschnitt [STAGE]-Taste um Ihre Auswahl zu bestätigen.

5. Verlassen Sie das Display-Menü.

Siehe DEN EINSTELL-MODUS VERWENDEN auf Seite 20.

SYSTEMEINSTELLUNGEN ÄNDERN

1. Aktivieren Sie den Computer und wählen Sie die **SYSTEM-Menü Option**.

Siehe DEN COMPUTER AKTIVIEREN auf Seite 11.

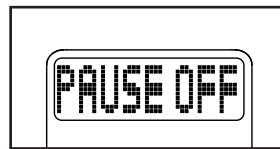
Anschließend, siehe DEN EINSTELL-MODUS BENUTZEN auf Seite 20.

Das System-Menü wird im Nachrichtenbanner erscheinen.

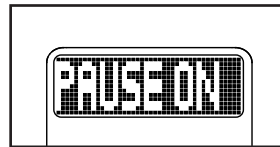
2. Wählen Sie die **AUTO PAUSE (Auto-Pause) Menü Option** und schalten Sie den Auto-Pause-Modus ein oder aus, falls erwünscht.

Sie können den Auto-Pause-Modus ein- **PAUSE ON** (pause ein) oder ausschalten **PAUSE OFF** (pause aus).

Siehe DEN AUTO-PAUSE-MODUS BENUTZEN auf Seite 16 für mehr Informationen über den Auto-Pause-Modus.



Die derzeit gewählte Option wird mit einem dunklen Hintergrund gezeigt.

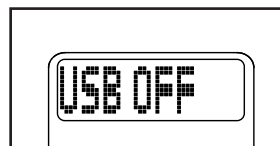


Hinweis: Es wird empfohlen, dass Studio Cycling Lehrer, die ihre eigenen Klassen gemäß Zeitdauer verwalten, die **PAUSE OFF** Option für die Computer auf Ihren Trimmfahrrädern wählen.

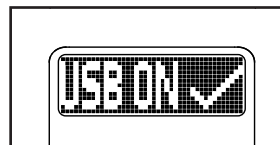
Wählen Sie die gewünschte **PAUSE ON** oder **PAUSE OFF** Option. Anschließend, kehren Sie zum System-Menü zurück.

3. Wählen Sie die **USB-Menü Option** und aktivieren oder deaktivieren Sie den USB-Port, falls erwünscht.

Sie können den USB-Port auf dem Computer aktivieren **USB ON** (usb ein) oder deaktivieren **USB OFF** (usb aus). Hinweis: Die Standard-Option ist USB-EIN.



Die derzeit ausgewählte USB-Option wird mit einem dunklen Hintergrund gezeigt.



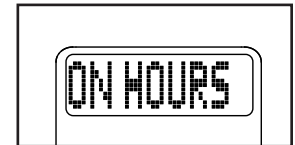
Wenn die **USB OFF** Option gewählt ist, kann der USB-Port nicht benutzt werden um Fahrtdaten zu speichern (siehe Schritt 3 auf Seite 12) und kann nicht gebraucht werden um spezifische Computereinstellungen zu speichern oder zu importieren (siehe Seite 26).

Wählen Sie die gewünschte **USB ON** oder **USB OFF** Option. Dann, kehren Sie zum System-Menü zurück.

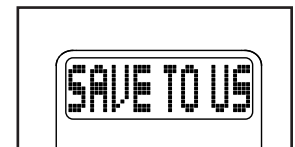
4. Wählen Sie die **Gebrauchsinformation [STATS] Menü Option** und sehen Sie die **Computer-Gebrauchsinformation**, falls erwünscht.

Der Computer beobachtet die Gebrauchsinformation welches auf einem USB-Stick gesehen und gespeichert werden kann. Hinweis: Der USB-Port muss aktiviert sein um die Computer-Gebrauchsinformation auf einem USB-Stick zu speichern (siehe Schritt 3 auf dieser Seite).

Das Status-Menü wird im Nachrichtenbanner erscheinen. Sehen Sie die gewünschte Computer-Gebrauchsinformation.



Um die Computer-Gebrauchsinformation auf einem USB-Stick zu speichern, wählen Sie die **SAVE TO USB** (auf usb speichern) Option. Der Computer wird dann die Information in einem .csv File-Format speichern.



Kehren Sie zum System-Menü zurück.

5. Wählen Sie die **FIRMWARE (Firmware) Menü Option** und verwalten Sie die **Computer-Firmware**, falls erwünscht.

Das Firmware-Menü wird im Nachrichtenbanner erscheinen.

Siehe DIE COMPUTER-FIRMWARE VERWALTEN auf Seite 25.

6. Verlassen Sie das System-Menü.

Siehe DEN EINSTELL-MODUS BENUTZEN auf Seite 20.

DIE COMPUTER-FIRMWARE VERWALTEN

Firmware ist die Programmierung, die dem Computer und den Sensor erlaubt zu funktionieren. Mit Hilfe des Firmware-Menüs können Sie folgendes durchführen:

- Information über die Computer-Firmware und die Leistungssensor-Firmware sehen.
- Verbesserte Firmware importieren
- Spezifische Computereinstellungen speichern und importieren
- Computereinstellungen auf die Standard-Einstellungen des Herstellers wiederherstellen

Das Firmware-Menü enthält die folgenden Menü-Optionen:

CNSL V.X (Computerversion Nummer)—Wählen Sie diese Menü-Option um die derzeitige Firmware-Versionnummer für den Computer zu sehen.

PWR V.X (Leistungssensor-Versionsnummer)—Wählen Sie diese Menü-Option um die derzeitige Firmware-Versionnummer für einen Leistungssensor, die an einem Computer gepaart wurde, zu sehen.

UPGRD FIRMWARE—Wählen Sie diese Menü-Option um die derzeitige Firmware mit der verbesserten Firmware zu ersetzen. Siehe **DIE FIRMWARE AKTUALISIEREN** rechts.

SAVE CONFIG—Wählen Sie diese Menü-Option um Ihre spezifischen Computereinstellungen auf einem USB-Stick zu speichern. Ihre spezifischen Computereinstellungen können dann auf anderen Computern verwendet werden. Siehe **SPEZIFISCHE COMPUTEREINSTELLUNGEN SPEICHERN** auf Seite 26.

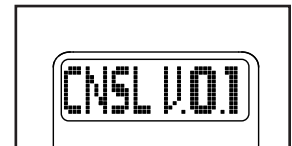
IMPRT CONFIG—Wählen Sie diese Menü-Option um gespeicherte spezifische Computereinstellungen von einem USB-Stick auf einem Computer zu importieren. Siehe **SPEZIFISCHE COMPUTEREINSTELLUNGEN IMPORTIEREN** auf Seite 26.

RESET TO DEFAULT—Wählen Sie diese Menü-Option um Ihre spezifischen Computereinstellungen auf die Standardeinstellungen des Herstellers zurückzusetzen. Siehe **DIE STANDARDEINSTELLUNGEN WIEDERHERSTELLEN** auf Seite 27.

Die Firmware Aktualisieren

WICHTIG: Die Firmware zu verbessern ist eine fortgeschrittene Prozedur. Achten Sie darauf, alle Anweisungen zu lesen bevor Sie die Firmware verbessern.

1. Der Hersteller wird das verbesserte Firmware-File in einem spezifischen xxxx.HEX File-Format zur Verfügung stellen.
2. Sie müssen das File auf einem USB-Stick speichern. Das File muss im obersten Level des Laufwerk-Directory sein. Das File darf nicht innerhalb eines anderen Folder sein. Sie können nur eine Firmware-File gleichzeitig auf einen USB-Stick speichern.
3. Sorgen Sie dafür, dass der USB-Port auf dem Computer aktualisiert ist (siehe Schritt 3 auf Seite 24).
4. Wählen Sie die **CNSL V.X** Menü-Option im Firmware-Menü. Sehen Sie sich die derzeitige Computer-Versionnummer an, und notieren Sie sich diese.
5. Fügen Sie den USB-Stick, der die verbesserte Firmware-File enthält, in den USB-Port auf dem Computer ein.
6. Wählen Sie die **UPGRD FIRMWARE** Menü-Option im Firmware-Menü aus. Der Computer wird das Firmware-Upgrade beginnen.
7. Während des Firmware-Upgrade wird sich das LCD-Display für ungefähr 10 Sekunden fixieren, und alle Displays werden für einen Moment aufleuchten. Nachdem dies geschehen ist, verwendet der Computer die verbesserte Firmware.
8. Wählen Sie die **CNSL V.X** Menü-Option im Firmware-Menü. Sehen Sie sich die verbesserte Computer-Versionsnummer an, und notieren Sie diese.
9. Falls erwünscht, stellen Sie Ihre spezifischen Computereinstellungen wieder ein. Während des Firmware-Upgrade werden die Computereinstellungen auf die Standardeinstellungen des Herstellers wieder hergestellt.



Anmerkung: Wenn der Computer an einen Sensor gepaart wurde, müssen Sie den Computer nicht wieder an den Sensor paaren; das gepaarte Verhältnis wird die Firmware-Upgrade überstehen.

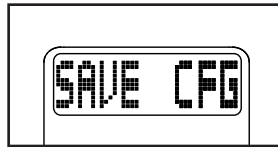
Spezifische Computereinstellungen speichern

Die folgenden spezifischen Computereinstellungen können auf einem USB-Stick gespeichert werden.

- Maßeinheit
- Hintergrundbeleuchtungsdauer
- Kontraststufe
- Auto-Pause-Einstellung
- USB-Port-Einstellung

Die spezifischen Computereinstellungen werden in einem import.cfg File-Format gespeichert.

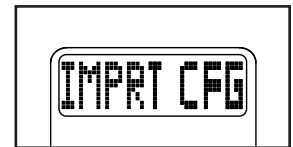
1. Sorgen Sie dafür, dass der USB-Port auf dem Computer aktualisiert ist (siehe Schritt 3 auf Seite 24).
2. Fügen Sie Ihren USB-Stick in den USB-Port auf dem Computer ein.
3. Wählen Sie die **SAVE CFG** Menü-Option im Firmware-Menü aus. Der Computer wird die spezifischen Computereinstellungen auf dem USB-Stick speichern, und das Wort **SAVE---** (speichern) wird im Nachrichtenbanner erscheinen.
4. Wenn die spezifischen Computereinstellungen erfolgreich am USB-Stick gespeichert sind, erscheint das Wort **DONE** (fertig) im Nachrichtenbanner.
5. Wenn die spezifischen Computereinstellungen nicht auf dem USB-Stick gespeichert sind, erscheint das Wort **FAILED** (mislungen) im Nachrichtenbanner. **Sehen Sie unter FEHLERBEHEBUNG auf Seite 29 nach.**



Spezifische Computereinstellungen Importieren

Sie können gespeicherte spezifische Computereinstellungen von einem USB-Stick auf einen Computer importieren.

1. Sorgen Sie dafür, dass der USB-Port auf dem Computer aktualisiert ist (siehe Schritt 3 auf Seite 24).
2. Sorgen Sie dafür, dass das gewünschte spezifische Computereinstellungs-File (import.cfg) auf Ihren USB-Stick gespeichert ist (siehe **SPEZIFISCHE COMPUTEREINSTELLUNGEN SPEICHERN** links).
3. Fügen Sie den USB-Stick in den USB-Port auf dem Computer ein.
4. Wählen Sie die **IMPRT CFG** Menü-Option im Firmware-Menü. Der Computer wird die spezifischen Computereinstellungen auf dem Computer importieren, und das Wort **IMPRT---** wird am Nachrichtenbanner erscheinen.



Tipp: Sie können auch diese Abkürzung benutzen, um die *IMPORT CFG* Menü-Option auszuwählen: Drücken und halten Sie die Hintergrundbeleuchtung- und ABSCHNITT-Tasten für 3 Sekunden.

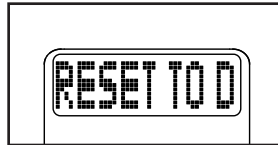
5. Wenn die spezifischen Computereinstellungen erfolgreich auf den Computer importiert werden, erscheint das Wort **DONE** (fertig) im Nachrichtenbanner.
6. Wenn die spezifischen Computereinstellungen nicht auf den Computer importiert werden, erscheint das Wort **FAILED** (mislungen) im Nachrichtenbanner. **Sehen Sie unter FEHLERBEHEBUNG auf Seite 29 nach.**

Standardeinstellungen Wiederherstellen

Sie können die folgenden Computereinstellungen zu den Standardeinstellungen des Herstellers wiederherstellen. Die Standardeinstellungen sind in Klammern angezeigt.

- Maßeinheit (ENGLISH)
- Hintergrundbeleuchtungsdauer (5 SEC)
- Kontraststufe (100 %)
- Auto-Pause-Einstellung (PAUSE ON)
- USB-Port-Einstellung (ON)

Wählen Sie die **RESET TO DEFAULT** (auf standard wieder einstellen) Menü-Option im Firmware-Menü. Das Wort **DONE** (fertig) wird im Nachrichtenbanner erscheinen um anzuzeigen, dass der Computer auf die Standardeinstellungen wiederhergestellt ist.



EINE FAHRRAD-NUMMER BENUTZEN

Tipp: Es wird sehr empfohlen, dass jedes Trimmfahrrad in einem Fitness Club zur einfachen Identifizierung nummeriert wird.

Um richtig zu kommunizieren, muss ein gepaarter Computer und Sensor auf dem gleichen Trimmfahrrad montiert sein.

Um sicherzustellen, dass der korrekte Computer mit dem korrekten Sensor und Trimmfahrrad zusammenbleibt, können Sie eine Identifikationsnummer dem Computer zuordnen, der mit der Identifikationsnummer auf dem Trimmfahrrad übereinstimmt.

Falls es ein Kommunikationsproblem zwischen dem Computer und dem Sensor gibt, können Sie die Fahrradnummer sehen, und sicherstellen, dass der Computer am richtigen Trimmfahrrad angebracht ist.

Um eine Fahrradnummer zu bestimmen, siehe EINE FAHRRADNUMMER BESTIMMEN rechts.

Um die Fahrradnummer zu sehen, siehe DIE FAHRRADNUMMER SEHEN rechts.

Eine Fahrradnummer Bestimmen

1. Aktivieren Sie den Computer und wählen Sie die **BIKE #** (Fahrrad #) Menü-Option.

Siehe DEN COMPUTER AKTIVIEREN auf Seite 11.

Anschließend, siehe DEN EINSTELLMODUS BENUTZEN auf Seite 20.

Die Fahrradnummer wird im Nachrichtenbanner erscheinen.



2. Bestimmen Sie eine Fahrradnummer für den Computer

Sie können eine Fahrradnummer von 1 bis 99 bestimmen.

Drücken Sie die Avg/End [AVG/END]- und Hintergrundbeleuchtungstasten um die gewünschte Fahrradnummer zu bestimmen. Anschließend, drücken Sie die Abschnitt [STAGE]-Taste um Ihre Auswahl zu bestätigen.

3. Verlassen Sie das Fahrradnummer-Menü.

Siehe DEN EINSTELLMODUS BENUTZEN auf Seite 20.

Die Fahrradnummer Sehen

Wenn sich der Computer im Benutzer-Modus befindet, drücken und halten Sie die Abschnitt- und Avg/End-Tasten. Die Fahrradnummer die für den Computer bestimmt wurde, wird im Nachrichtenbanner erscheinen solange die Tasten heruntergedrückt sind.

WARTUNG

DEN COMPUTER REINIGEN

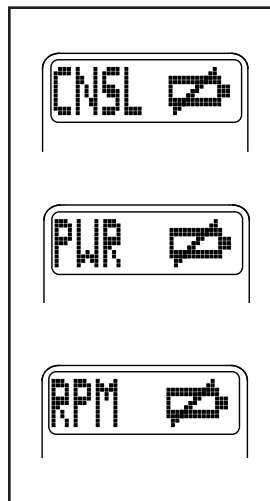
Um den Computer zu reinigen, benutzen Sie ein weiches, feuchtes, nicht zu grobes Tuch. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel um den Computer zu reinigen. **WICHTIG: Um den Computer nicht zu beschädigen, halten Sie alle Flüssigkeiten von ihm fern und halten Sie ihn weiters der Sonne fern.**

BATTERIEN ERSETZEN

Wenn die Batterien für den Computer, Leistungssensor, oder den Drehzahlgeber ersetzt oder wieder aufgeladen werden sollen, erscheint einer der Niedrige Batterie Warnungen im Nachrichtenbanner.

WICHTIG: Ersetzen Sie oder laden Sie die Batterien erneut auf, sobald wie möglich nachdem die Niedrige Batterie Warnung erscheint. Wenn Sie die Batterien nicht ersetzen oder erneut aufladen, könnte sich der Computer abschalten, oder der Sensor könnte keine Daten an den Computer mehr senden.

Der Computer braucht Standard Alkali-Batterien vom Typ C. Der Leistungssensor braucht zwei Standard Alkali-Batterien vom Typ AA. Standard Alkali-Batterien haben eine längere Lebensdauer (niedrige Entladestromstärke) und bieten eine gute Batterie-Haltbarkeit wenn sie gebraucht werden.



Der Computer und der Leistungssensor kann auch aufladbare Batterien vom Typ C und Typ AA NiMH (Nickel-Metall Hydride) benutzen. Diese Batterien haben eine längere Batterie-Lebensdauer für jede Aufladung im Gegensatz zu den Standard Alkali-Batterien und können bis zu fünfhundert Mal aufgeladen werden. Diese aufladbaren Batterien sind eine gute Option in stark beanspruchten Gebieten, wie zum Beispiel Fitness Clubs. Sorgen Sie dafür, dass Sie niedrige Entladung aufladbare Batterien benutzen, die mindestens eine 2500mAh Kapazität haben.

Um die Batterien des Computers zu ersetzen, entfernen Sie den Computer von der Batterie-Abdeckung und fügen Sie die Batterien in das Batteriefach ein. **Achten Sie darauf, die Batterien so auszurichten, wie auf dem Diagramm innerhalb des Batteriefachs angegeben.** Anschließend, befestigen Sie wieder den Computer an die Batterie-Abdeckung.

Um die Leistungssensor-Batterien zu ersetzen, entfernen Sie die Batterie-Abdeckung vom Leistungssensor und fügen Sie die Batterien in das Batteriefach ein. **Achten Sie darauf, die Batterien so auszurichten, wie auf dem Diagramm innerhalb des Batteriefachs angegeben.** Bringen Sie den Batterie-Abdeckung wieder an.

Der Drehzahlgeber benötigt eine CR2032 Lithium-Batterie. Dies ist die einzige Batterie die mit dem Drehzahlgeber benutzt werden kann.

Um die Drehzahlgeber-Batterie zu ersetzen, entfernen Sie die Abdeckung und den Drehzahlgeber vom Schutzschild auf dem Trimmfahrrad, und fügen Sie die Batterie in den Klip auf dem Drehzahlgeber ein. Anschließend, befestigen Sie wieder den Drehzahlgeber und die Abdeckung zum Trimmfahrrad.

FEHLERBEHEBUNG

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Computer aktiviert nicht	Computer Batterien sind leer oder nicht richtig	Sorgen Sie dafür, dass neue Batterien richtig im Computer installiert sind.
Computer zeigt keine Daten	Computer ist nicht richtig an einem gepaarten Sensor und Trimmfahrrad befestigt	Drücken und halten Sie Abschnitt [STAGE] und Avg/End [AVG/END] Tasten um die Fahrradnummer zu sehen. Befestigen Sie den Computer am richtigen gepaarten Sensor und Trimmfahrrad.
	Sensor-Magnet für den Leistungssensor ist nicht am Trimmfahrrad befestigt	Siehe Leistungssensor-Installationshandbuch und befestigen Sie den Sensor-Magnet an das Trimmfahrrad.
	Computer ist nicht an den Sensor gepaart	Sorgen Sie dafür, dass der Computer an den Leistungssensor oder den Drehzahlgeber [RPM] am Trimmfahrrad gepaart ist.
	Sensor-Batterien sind leer	Sorgen Sie dafür, dass neue Batterien richtig im Sensor installiert sind.
Der Computer empfängt Daten von einem anderen Trimmfahrrad	Der Computer ist nicht am richtigen gepaarten Sensor und Trimmfahrrad befestigt.	Drücken und halten Sie die Abschnitt [STAGE] und Avg/End [AVG/END] Tasten um die Fahrradnummer zu sehen. Befestigen Sie den Computer an den richtigen gepaarten Sensor und Trimmfahrrad.
Computer am Leistungssensor gepaart zeigt U/min aber keine WATTS in den Displays	Leistungssensor fälschlicherweise als Drehzahlgeber gepaart	Paaren Sie den Computer und den Leistungssensor erneut. Sorgen Sie dafür, dass Sie die <i>PWR SENSOR</i> Menü-Option wählen.
Sensor paart sich nicht an den Computer	Batterien sind leer oder nicht richtig installiert	Sorgen Sie dafür, dass neue Batterien im Computer und im Sensor installiert sind.
	Computer und Sensor sind zu weit entfernt	Setzen Sie den Computer und den Sensor Seite an Seite und versuchen Sie zu paaren.
	Störungen im Bereich	Paaren Sie nur einen Computer und Sensor gleichzeitig. Sorgen Sie dafür, dass keine anderen ANT+ Geräte in diesem Bereich benutzt werden.
Computer zeigt keine Herzfrequenz im Display an	Herzfrequenz-Monitor ist nicht in Kontakt mit der Haut	Befeuchten Sie die Kontakte am Herzfrequenz-Monitor und sorgen Sie dafür, dass der Herzfrequenz-Monitor mit der Haut in Kontakt ist.
	Herzfrequenz-Monitor funktioniert nicht	Sorgen Sie dafür, dass der Herzfrequenz-Monitor funktioniert. Testen Sie den Herzfrequenz-Monitor an anderen Geräten. Sorgen Sie dafür, dass neue Batterien richtig im Herzfrequenz-Monitor installiert sind.
	Computer empfängt kein ANT+ Signal	Falls Sie den ANT+ Herzfrequenz-Monitor benutzen, stehen Sie innerhalb 30 Zentimeter des Computers während des Aufwärm [WARM UP]-Modus, und erlauben Sie den Computer sich mit dem Herzfrequenz-Monitor zu verbinden.
	Computer empfängt kein 5,3kHz Signal	Elektromagnetische Störungen im Bereich könnten das Signal unterbrechen. Sorgen Sie dafür, dass keine anderen Geräte im Bereich Störungen verursachen.
Computer mit dem Drehzahlgeber gepaart, zeigt kein KCAL-Wert an	Benutzer trägt den Herzfrequenz-Monitor nicht	KCAL-Berechnungen verlangen vom Benutzer, den Herzfrequenz-Monitor zu tragen wenn der Computer mit dem Drehzahlgeber [RPM] gepaart ist.
Hintergrundbeleuchtung schaltet sich nicht ein	Hintergrundbeleuchtungsdauer ist auf <i>OFF</i> gestellt	Wählen Sie den <i>SETTINGS</i> (einstell)-Modus, wählen Sie die <i>BK LT TIME</i> (Hintergrundbeleuchtungszeit), und stellen Sie die Hintergrundbeleuchtungsdauer ein.
Hintergrundbeleuchtung bleibt ein	Hintergrundbeleuchtungsdauer ist auf <i>ON</i> gestellt	Wählen Sie den <i>SETTINGS</i> (einstell)-Modus, wählen Sie die <i>BK LT TIME</i> (Hintergrundbeleuchtungszeit), und stellen Sie die Hintergrundbeleuchtungsdauer ein.
USB-Stick kann nicht mit dem Computer verbunden werden	USB-Port ist auf <i>OFF</i> gestellt.	Wählen Sie den <i>SETTINGS</i> (einstell)-Modus, wählen Sie USB, und stellen Sie den USB-Port auf <i>ON</i> .
Sie können keine Einstellungen speichern oder importieren	USB-Port ist auf <i>OFF</i> gestellt.	Wählen Sie den <i>SETTINGS</i> (einstell)-Modus, wählen Sie USB, und stellen Sie den USB-Port auf <i>ON</i> .
Firmware kann nicht erneuert werden.	USB-Port ist auf <i>OFF</i> gestellt.	Wählen Sie den <i>SETTINGS</i> (einstell)-Modus, wählen Sie USB, und stellen Sie den USB-Port auf <i>ON</i> .
	Firmware File-Fehler	Sorgen Sie dafür, dass nur ein Firmware-Upgrade File sich auf dem USB-Stick befindet. File muss im oberen Laufwerk Verzeichnis sein, und darf nicht in einem Folder sein.
Das Zeit-Display läuft wenn der Computer pausiert ist	Auto-Pause ist auf <i>OFF</i> gestellt	Wählen Sie den <i>SETTINGS</i> (einstell)-Modus, wählen Sie <i>AUTO PAUSE</i> (auto-pause), und setzen Sie Auto-Pause auf <i>ON</i> .
Link zwischen Sensor und Computer wurde unterbrochen	Elektromagnetische Störung	Drücken Sie die Avg/End [AVG/END] Taste und dann drücken Sie die Abschnitt [STAGE]-Taste um den Sensor wieder mit dem Computer zu verbinden.

SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Sollten Sie nach der Lektüre dieser Bedienungsanleitung noch Fragen haben, setzen Sie sich mit unserem Kundendienst unter einer der unten angeführten Telefonnummern oder Adressen in Verbindung. **Halten Sie bitte die Modellnummer, die Seriennummer und den Namen des Produktes (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung) bereit. Sollten Sie Ersatzteile bestellen, halten Sie bitte auch die Bestellnummer und die Beschreibung (siehe TEILELISTE und DETAILZEICHNUNG am Ende dieser Bedienungsanleitung) bereit.**

Innerhalb den Vereinigten Staaten und Kanada

Rufen Sie: 1-800-201-2109, Montag–Freitag 8:00–17:00 MT

Postanschrift:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Vereinigten Staaten

Außerhalb der Vereinigten Staaten und Kanada

Rufen Sie: 001-435-786-3521

E-Mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com