

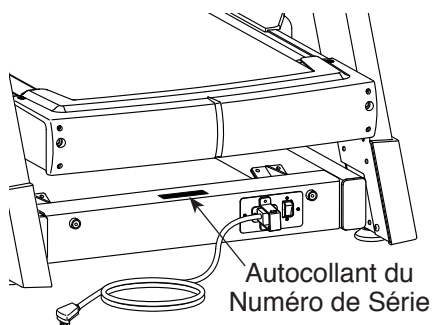
FREEMOTION®

i11.9 INCLINE TRAINER

N° du Modèle FMTK74817.1

N° de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour référence.

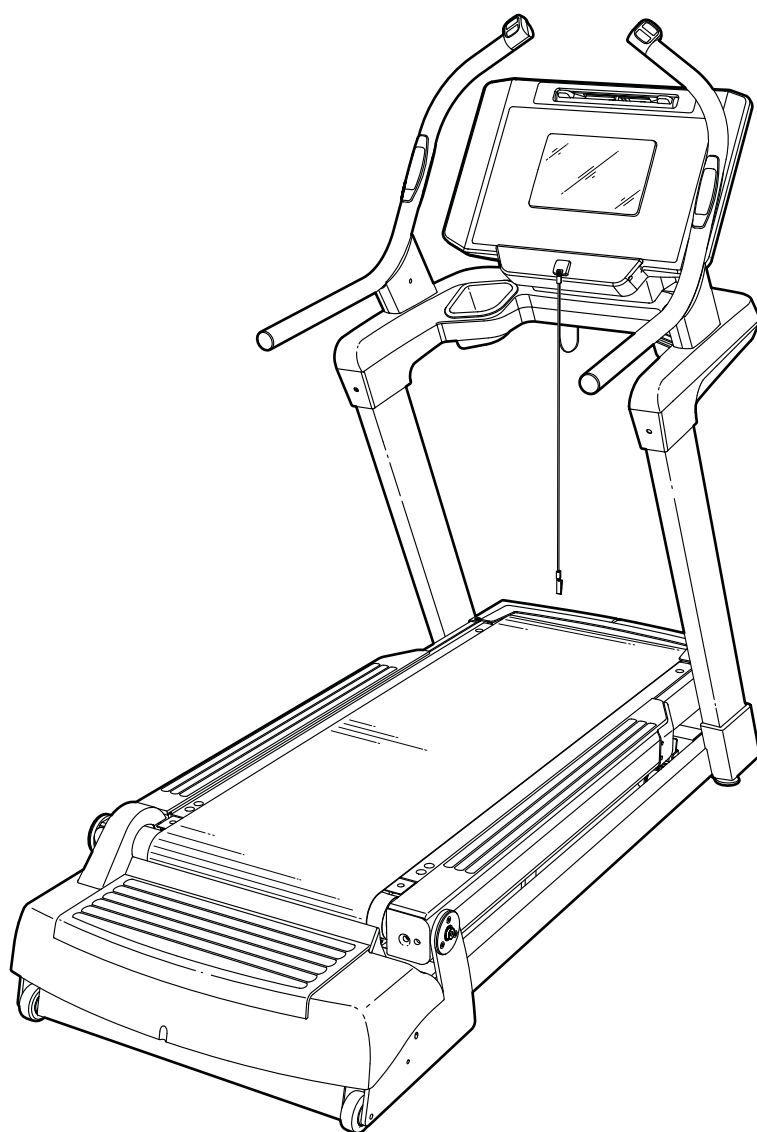


QUESTIONS ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez vous reporter à la section **COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE** au dos du manuel.

⚠ ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.



freemotionfitness.com

TABLE DES MATIÈRES

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
EMPLACEMENT D'AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT	5
AVANT DE COMMENCER	6
TABEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES	7
ASSEMBLAGE	8
COMMENT DÉPLACER L'EXERCISEUR INCLINABLE	16
COMMENT BRANCHER L'EXERCISEUR INCLINABLE	17
COMMENT METTRE À NIVEAU LA CONSOLE	18
COMMENT UTILISER LA CONSOLE	19
ENTRETIEN PRÉVENTIF	32
REGISTRE D'ENTRETIEN PRÉVENTIF	36
DÉPANNAGE	37
CONSEILS POUR L'EXERCICE	39
LISTE DES PIÈCES	41
SCHÉMA DÉTAILLÉ	43
COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE	Dernière Page
GARANTIE LIMITÉE	Dernière Page

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠️ AVERTISSEMENT : pour diminuer les risques de brûlure, d'incendie de choc électrique et de blessures corporelles, lisez toutes les précautions et directives de ce manuel, ainsi que tous les avertissements indiqués sur l'exerciseur inclinable avant d'utiliser ce dernier. FreeMotion Fitness se dégage de toute responsabilité à l'égard des blessures ou dommages matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

1. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs de l'exerciseur inclinable soient correctement informés de tous les avertissements et toutes les précautions.
2. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.
3. Cet exerciseur inclinable n'est pas destiné à une utilisation par des personnes affichant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou dont l'expérience ou les connaissances sont lacunaires, à moins qu'elles aient reçu de la part d'une personne responsable de leur sécurité une supervision ou une orientation à l'égard de l'utilisation de l'appareil.
4. N'utilisez l'exerciseur inclinable que de la manière décrite dans ce manuel.
5. Gardez l'exerciseur inclinable à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas l'exerciseur inclinable dans un garage ou sur une terrasse couverte, ni près de l'eau.
6. Posez l'exerciseur inclinable sur une surface nivelée, avec au moins 8' (2,4 m) d'espace-ment à l'arrière et 2' (0,6 m) de chaque côté de l'appareil. N'installez pas l'exerciseur inclinable sur une surface qui obstrue l'une ou l'autre des ouvertures. Placez un petit tapis sous l'exerciseur inclinable pour protéger le revêtement du sol.
7. Ne faites pas fonctionner l'exerciseur inclinable là où des produits aérosol sont utilisés ou de l'oxygène est administré.
8. Ne faites pas fonctionner l'exerciseur inclinable avant qu'il ait été correctement et complètement assemblé (voir ASSEMBLAGE à la page 8).
9. Inspectez et resserrez toutes les pièces de l'exerciseur inclinable chaque fois que l'appareil est utilisé.
10. Gardez les enfants de moins 13 ans et les animaux de compagnie à l'écart de l'exerciseur inclinable en tout temps.
11. L'exerciseur inclinable ne devrait pas être utilisé par des personnes dont le poids excède 400 lb (181 kg).
12. Ne laissez jamais plus d'une personne à la fois utiliser l'exerciseur inclinable.
13. Portez des vêtements sport appropriés lors de l'utilisation de l'exerciseur inclinable. Ne portez pas des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'exerciseur inclinable. Des vêtements de soutien athlétique sont recommandés à la fois pour les hommes et pour les femmes. *Portez toujours des chaus-sures sport. N'utilisez jamais l'exerciseur inclinable en ayant les pieds nus ou en ne portant que des chaussettes seules ou des sandales.*
14. Pour brancher le cordon d'alimentation, suivez les directives à la page 17. Aucun autre gros appareil ne devrait être branché sur le même circuit que celui de l'exerciseur inclinable. N'utilisez aucun cordon prolongateur.
15. Gardez le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chauffantes.
16. Ne faites jamais tourner la courroie mobile lorsque l'appareil est hors fonction. Ne faites pas fonctionner l'exerciseur inclinable si le cordon d'alimentation ou la prise sont endommagés, ou si l'appareil ne fonctionne pas correctement. (Référez-vous à la section DÉPANNAGE page 37 si l'exerciseur inclinable ne fonctionne pas correctement).

17. Veuillez lire et comprendre les procédures d'arrêt d'urgence et en faire l'essai avant d'utiliser l'exerciseur inclinable (voir COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL à la page 20). Portez toujours la pince lors de l'utilisation de l'exerciseur inclinable.
18. Tenez-vous toujours debout sur les repose-pieds pour démarrer et arrêter la courroie mobile. Tenez toujours les rampes lors de l'utilisation de l'exerciseur inclinable.
19. Lorsqu'une personne marche sur l'exerciseur inclinable, l'intensité sonore de l'appareil s'accroît.
20. Gardez doigts, cheveux et vêtements à l'écart de la courroie mobile.
21. L'exerciseur inclinable peut atteindre des vitesses élevées. Changez progressivement la vitesse pour éviter les changements de vitesse soudains.
22. Le détecteur cardiaque n'est pas un dispositif médical. Divers facteurs, tels que le mouvement de l'utilisateur, peuvent avoir un impact quant à l'exactitude des lectures du rythme cardiaque. Le détecteur cardiaque n'est destiné qu'à donner une approximation des tendances du rythme cardiaque lors de l'exercice.
23. Ne laissez jamais l'exerciseur inclinable en marche sans surveillance.
24. Ne changez pas l'inclinaison de l'exerciseur inclinable en glissant des objets sous l'appareil.
25. Ne jamais introduire ou laisser chuter un objet dans les ouvertures de l'exerciseur inclinable.
26. Veuillez à effectuer toutes les tâches d'entretien décrites dans ce manuel. L'omission de ces tâches annulera la garantie et pourrait endommager l'exerciseur inclinable.
27. **DANGER :** débranchez toujours le cordon d'alimentation immédiatement avant de nettoyer l'exerciseur inclinable et avant d'effectuer les tâches d'entretien et de réglage décrites dans ce manuel. Les réglages autres que ceux décrits dans ce manuel ne doivent être effectués que par un représentant technique autorisé.
28. L'exercice surmené peut entraîner de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez mal, si vous manquez de souffle ou si vous éprouvez de la douleur durant l'exercice, cessez immédiatement l'exercice et détendez-vous.

CONSERVEZ CES DIRECTIVES

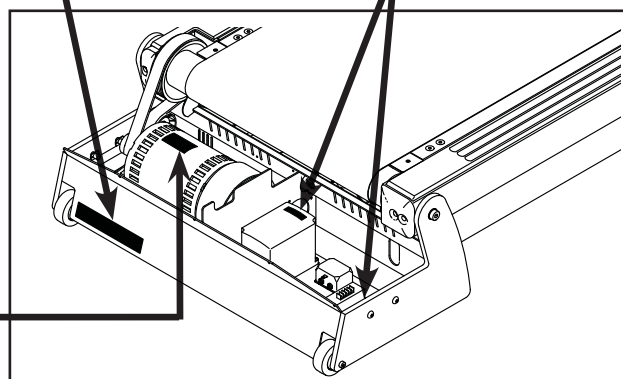
EMPLACEMENT D'AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ci-contre sont inclus avec cet appareil. Collez les autocollants d'avertissement sur les avertissements en anglais aux endroits indiqués. Ce schéma indique l'emplacement des autocollants d'avertissement. **Si un autocollant est manquant ou illisible, voir la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.

⚠ ATTENTION: Protégez-vous et toutes autres personnes des risques de blessures graves. Lisez manuel de l'utilisateur pour obtenir des instructions appropriés avant d'utiliser le tapis de course.		
 • Tenez-vous seulement sur les appui-pieds lorsque vous commencez ou arrêtez le tapis de course. • Tenez-vous toujours aux rampes afin d'éviter de tomber et portez toujours l'attache lorsque vous utilisez le tapis de course. • Changez la vitesse progressivement.	 • Arrêtez tout exercice si vous vous sentez défaillant, si vous avez le vertige ou le souffle coupé. • Ne laissez jamais aucun enfant sur ou autour du tapis de course. • Retirez la clé lorsque vous n'utilisez pas le tapis de course.	 • Gardez vos habits, vos doigts et vos cheveux loin de la courroie. • Ne réglez ou ne réparez jamais la courroie lorsque celle-ci est en mouvement. • Portez toujours des chaussures de sport lorsque vous utilisez le tapis de course.

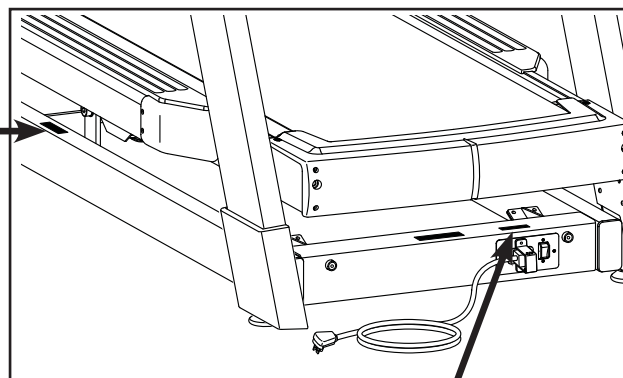
	⚠ WARNING • Hazardous Voltage • Risk of Electric Shock • Unplug Treadmill before Assembly/ Disassembly
	⚠ ATTENTION • Tension Dangereuse • Risque de Choc Électrique • Débranchez le tapis roulant Avant l'Assemblage/Désassemblage

⚠ ATTENTION: HAUTE TENSION
Débranchez le cordon d'alimentation de la prise de courant avant d'entretenir.



⚠ CAUTION	⚠ ATTENTION
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA WHILE THE TREADMILL IS IN OPERATION.	GARDEZ VOS PIEDS ET VOS MAINS ÉLOIGNÉS DE CET ENDROIT QUAND LE TAPIS ROULANT EST EN MARCHÉ.

Remarque : un autocollant se retrouve de chaque côté.



⚠ ATTENTION: HAUTE TENSION
Débranchez le cordon d'alimentation de la prise de courant avant d'entretenir.

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le révolutionnaire FREEMOTION® i11.9 INCLINE TRAINER. Le i11.9 INCLINE TRAINER comporte une gamme de caractéristiques destinées à rendre vos exercices à domicile plus agréables et plus efficaces.

Pour votre bénéfice, veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'exerciseur inclinable.

Si vous avez des questions après la lecture de ce manuel, veuillez vous référer à la couverture arrière

du manuel. Pour nous permettre de mieux vous aider, notez le numéro de modèle et le numéro de série du produit avant de communiquer avec nous. Le numéro de modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la couverture avant du manuel.

Familiarisez-vous avec les pièces du schéma ci-dessous avant de continuer la lecture de ce manuel.

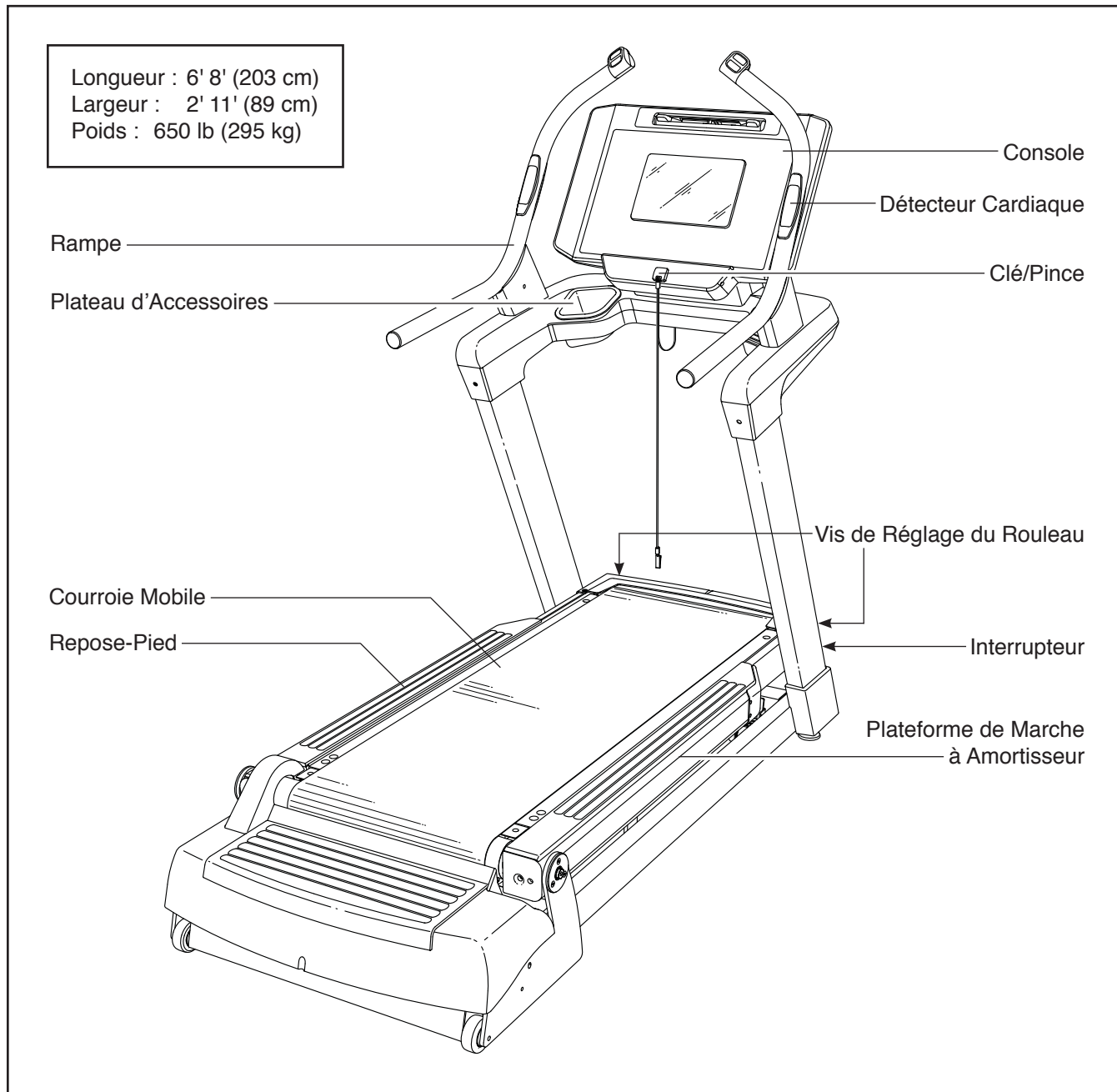
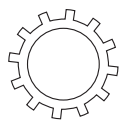


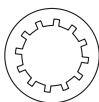
TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES

Utilisez le schéma des pièces ci-dessous pour localiser les petites pièces destinées à l'assemblage. Le nombre entre parenthèses sous chaque illustration renvoie au numéro-clé de la pièce dans la LISTE DES PIÈCES présentée vers la fin de ce manuel. Le nombre qui suit le numéro-clé indique la quantité destinée à l'assemblage.

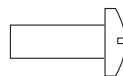
Remarque : si vous ne trouvez pas une pièce dans la trousse de visserie, vérifiez qu'elle pourrait être déjà assemblée. Il pourrait y avoir des pièces de visserie excédentaires.



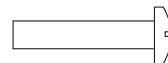
Rondelle Étoilée
de 3/8" (14)–4



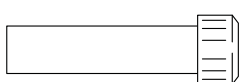
Rondelle Étoilée
de 5/16" (61)–14



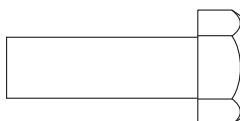
Vis #10 x 1/2"
(35)–2



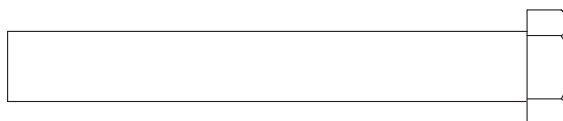
Vis #8 x 3/4"
(16)–30



Vis de 1/4" x 1" (8)–2



Vis de 5/16" x 1"
(51) –16



Vis de 3/8" x 2 3/4" (50)–4

ASSEMBLAGE

- L'assemblage requiert la participation de deux personnes.
- Disposez toutes les pièces dans un espace dégagé et retirez tout le matériel d'emballage. Ne jetez pas le matériel d'emballage avant d'avoir terminé toutes les étapes d'assemblage.
- Pour l'illustration des petites pièces, référez-vous à la page 7.

- L'assemblage requiert les outils suivants :

une clé hexagonale de 3/8"



une clé hexagonale de 7/32"

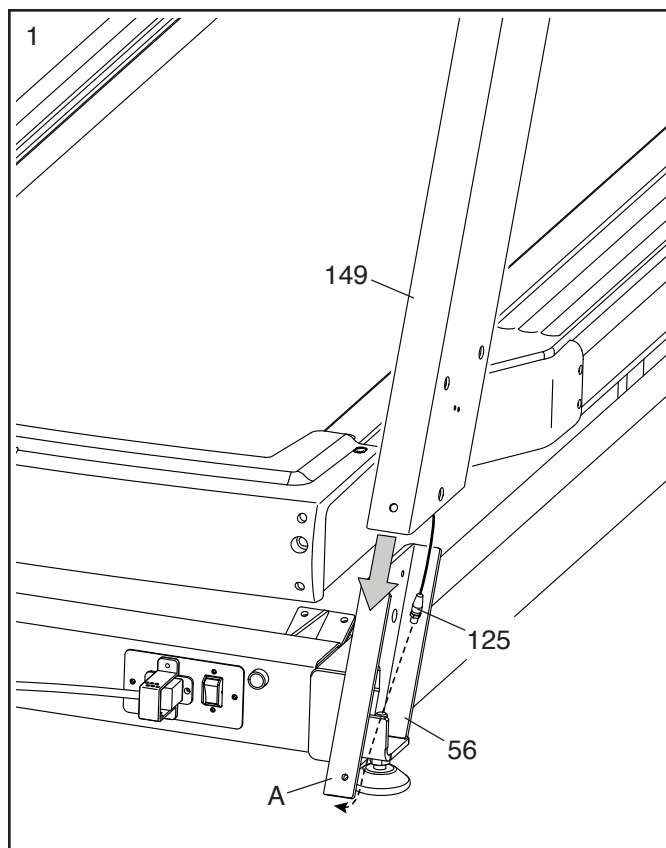


un tournevis à pointe cruciforme



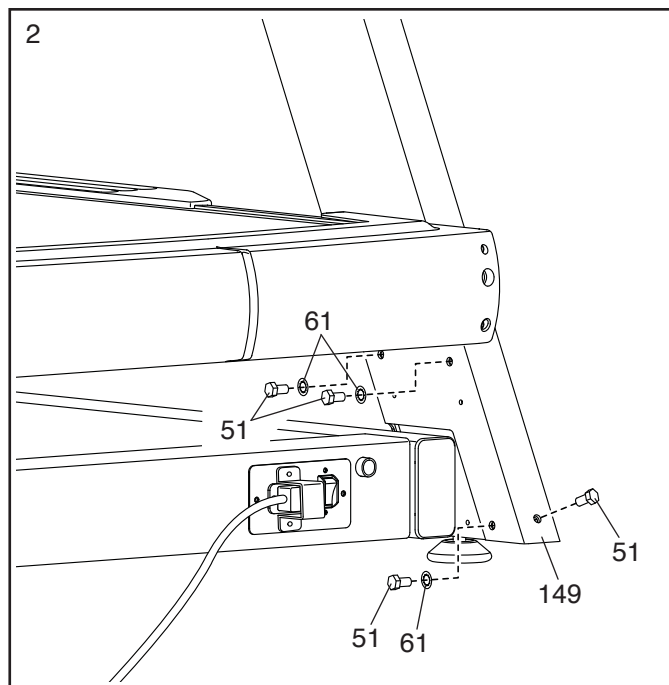
Pour éviter d'abîmer les pièces, n'utilisez aucun outil à commande électrique.

1. Avec l'aide d'une autre personne, enfoncez le Montant Gauche (149) sur le Cadre de la Base (56), en veillant à ce que le Câble Coaxial du Montant (125) sorte du dessous du support (A) du Cadre de la Base. **Ne coincez pas le Câble Coaxial du Montant.**



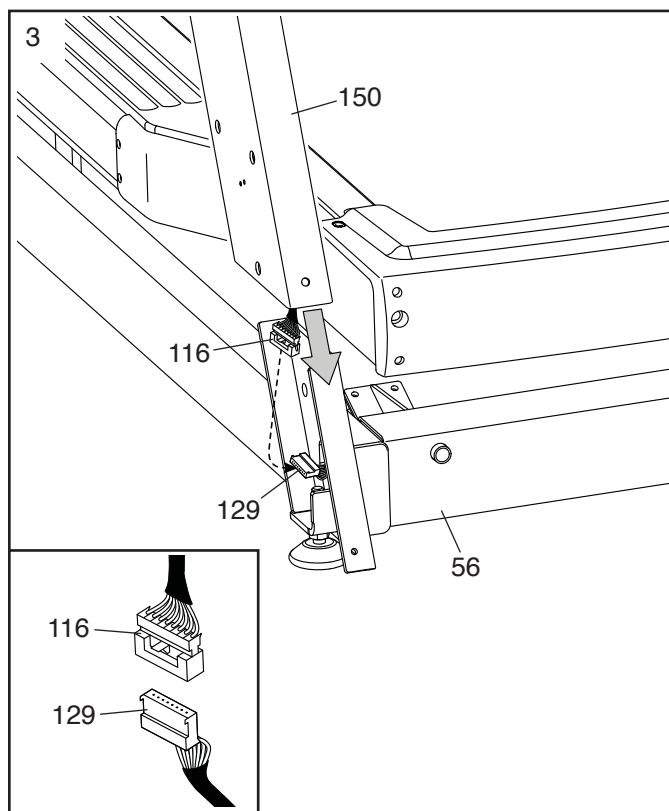
2. Vissez partiellement deux Vis de 5/16" x 3/4" (51) avec deux Rondelles Étoilées de 5/16" (61) dans le Montant Gauche (149). **Ne serrez pas complètement les Vis à ce moment.**

Ensuite, vissez partiellement deux Vis de 5/16" x 3/4" (51) avec une Rondelle Étoilée de 5/16" (61) dans le Montant Gauche (149). **Ne serrez pas complètement les Vis à ce moment.**



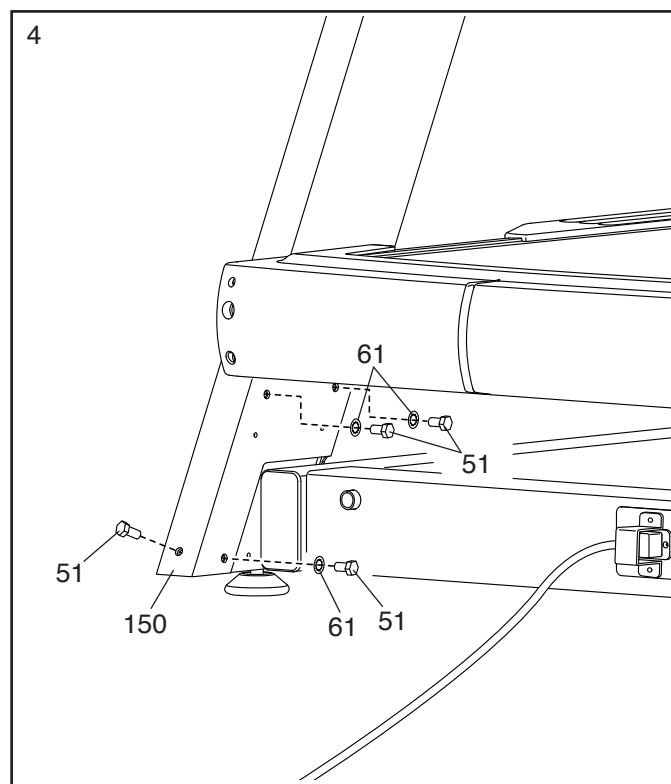
3. Demandez à une autre personne de glisse le Montant Droit (150) sur le Cadre de la Base (56). Demandez à l'autre personne de tenir le Montant Droit à mesure que vous reliez le Groupement de Fils du Montant (116) au Groupement de Fils du Cadre (129). **Référez-vous au schéma encadré. Les connecteurs devraient glisser aisément l'un dans l'autre de façon à s'emboîter.** Si tel n'est pas le cas, retournez l'un des connecteurs, puis essayez. **SI LES CONNECTEURS NE SONT PAS BRANCHÉS CORRECTEMENT, LA CONSOLE POURRAIT ÊTRE ENDOMMAGÉE LORS DE LA MISE EN MARCHÉ.**

Introduisez le Groupement de Fils (116, 129) dans le Cadre de la Base (56) tout en enfonçant le Montant Droit. **Ne coincez ni le Groupement de Fils du Montant (116) ni le Groupement de Fils du Cadre (129).**



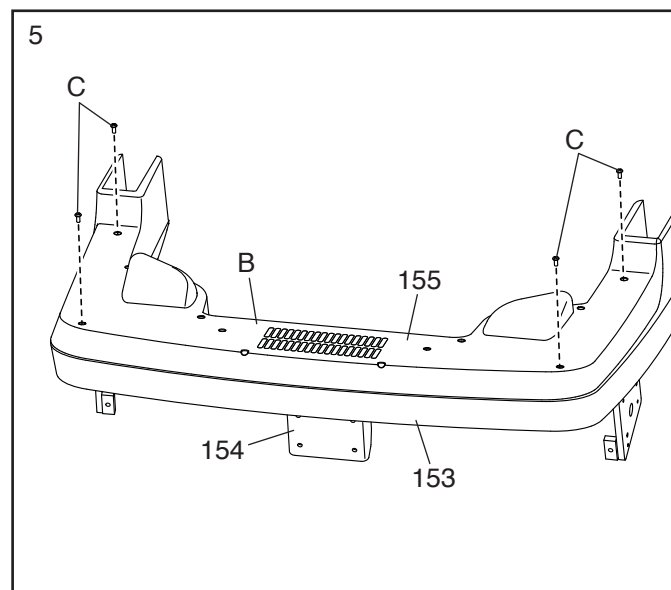
4. Vissez partiellement deux Vis de 5/16" x 3/4" (51) avec deux Rondelles Étoilées de 5/16" (61) dans le Montant Droit (150). **Ne serrez pas complètement les Vis à ce moment.**

Ensuite, vissez partiellement deux Vis de 5/16" x 3/4" (51) avec une Rondelle Étoilée de 5/16" (61) dans le Montant Droit (150) tel qu'illustré.



5. Retournez l'assemblage de la rampe (B) tête en bas. Retirez et jetez les quatre vis (C) indiquées.

Séparez ensuite le Boîtier Supérieur de la Base de la Rampe (153) et le Boîtier Inférieur de la Base de la Rampe (155), puis retirez la Base de la Rampe (154).

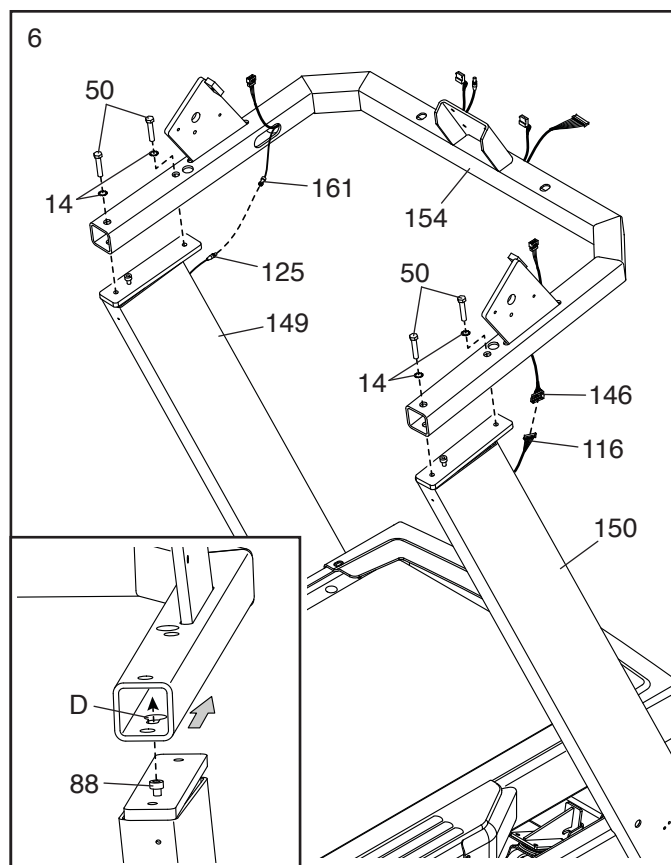


6. Avec l'aide d'une autre personne, posez la Base de la Rampe (154) sur les Montants (149, 150). **Référez-vous au schéma encadré.** Les Vis de 5/16" x 3/4" (88) doit pénétrer dans les orifices (D) du dessous de la Base de la Rampe. Faites ensuite glisser la Base de la Rampe vers l'avant. Les Vis de 5/16" x 3/4" immobiliseront la Base de la Rampe.

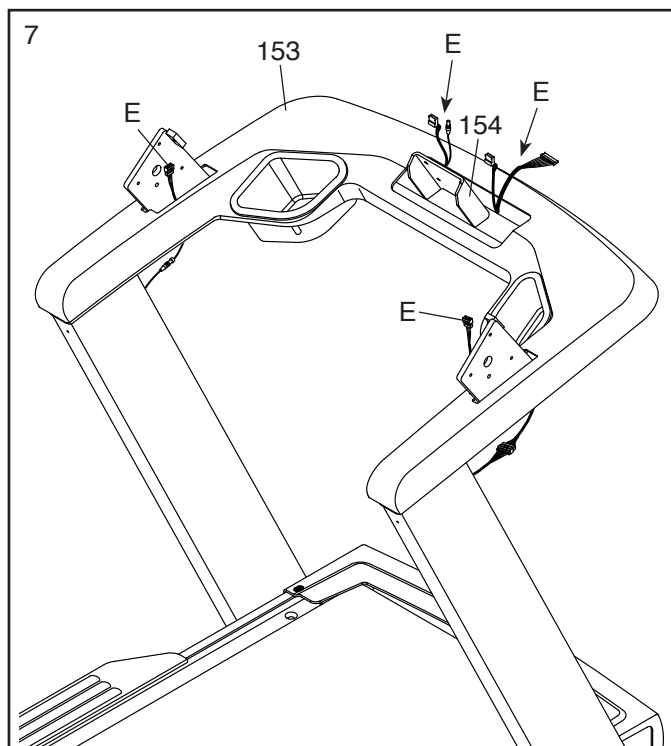
Attachez la Base de la Rampe (154) à l'aide de quatre Vis de 3/8" x 2 3/4" (50) et quatre Rondelles Étoilées de 3/8" (14) ; **engagez d'abord toutes les quatre Vis, et serrez-les ensuite au couple de 31 livres-pieds (42 newtons-mètres).**

Reliez ensuite le Fil du Montant (116) au Fil de la Rampe (146), et le Câble Coaxial du Montant (125) au Câble Prolongateur Coaxial (161).

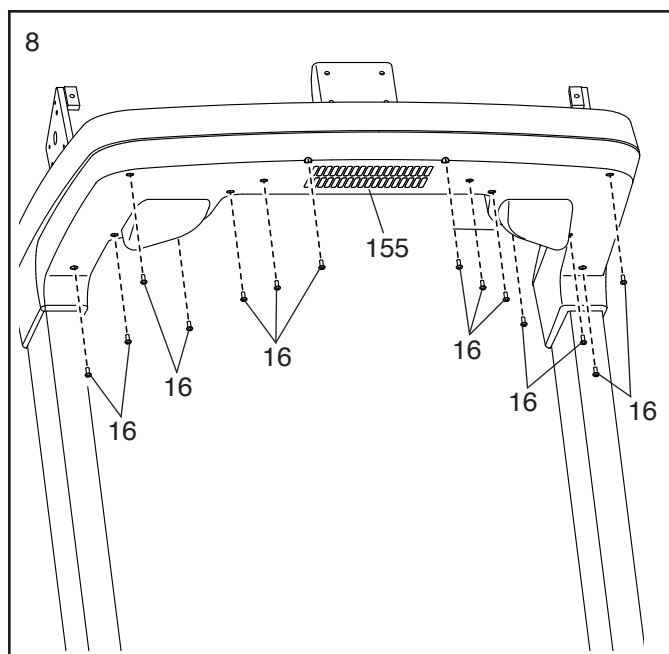
IMPORTANT : référez-vous aux étapes 2 et 4. Serrez les Vis de 5/16" x 3/4" (51) au couple de 17 livres-pieds (23 newtons-mètres).



7. Posez le Boîtier Supérieur de la Base de la Rampe (153) sur la Base de la Rampe (154). **Veillez à ce qu'aucun fil ni câble (E) ne se trouve à l'intérieur du Boîtier Supérieur de la Base de la Rampe.**



8. Attachez le Boîtier Inférieur de la Base de la Rampe (155) à l'aide de quatorze Vis #8 x 3/4" (16) ; **engagez d'abord toutes les quatorze Vis, et serrez-les ensuite. Ne serrez pas les Vis à l'excès.**



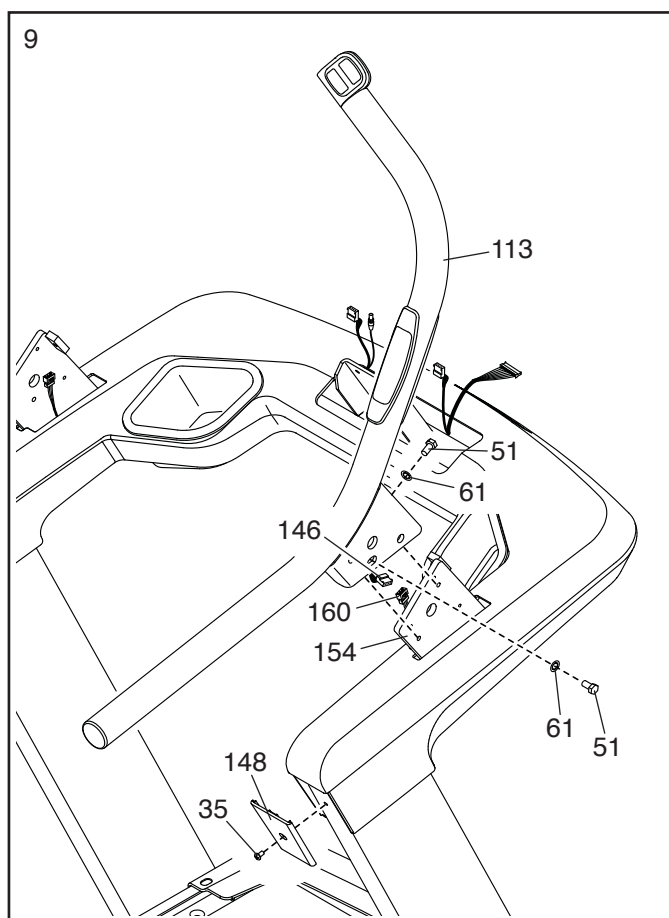
9. Posez l'Assemblage de la Rampe Droite (113) au côté droit de la Base de la Rampe (154). Attachez l'Assemblage de la Rampe Droite à l'aide de deux Vis de 5/16" x 3/4" (51) et deux Rondelle Étoilée de 5/16" (61).

Serrez les Vis de 5/16" x 3/4" (51) au couple de 17 livres-pieds (23 newtons-mètres).

Reliez ensuite le Fil de la Rampe (146) au Fil Prolongateur de la Rampe (160).

Attachez ensuite un Embout du Montant (148) à l'aide d'une Vis #10 x 1/2" (35).

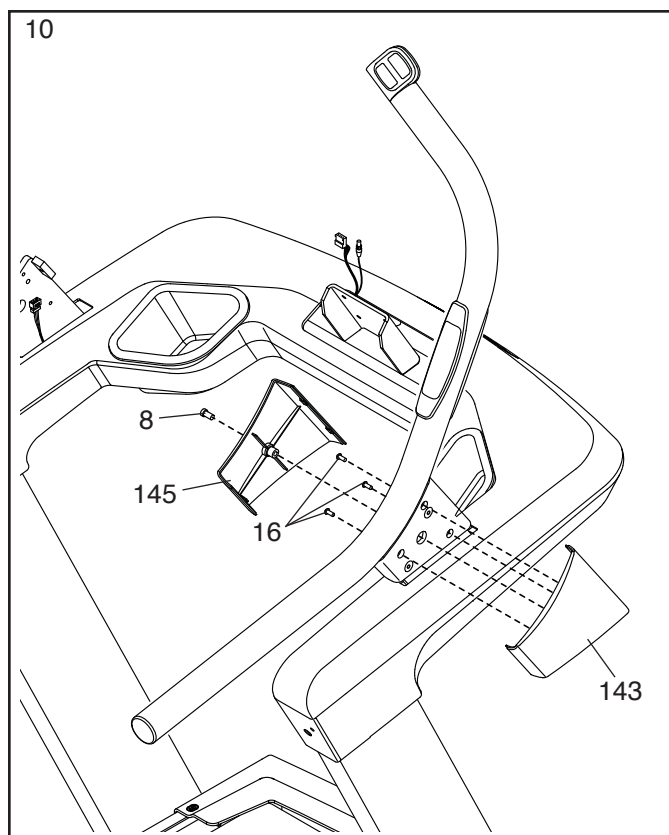
Attachez la Rampe Gauche (non illustrée) et l'autre Embout du Montant (non illustré) comme décrit ci-dessus.



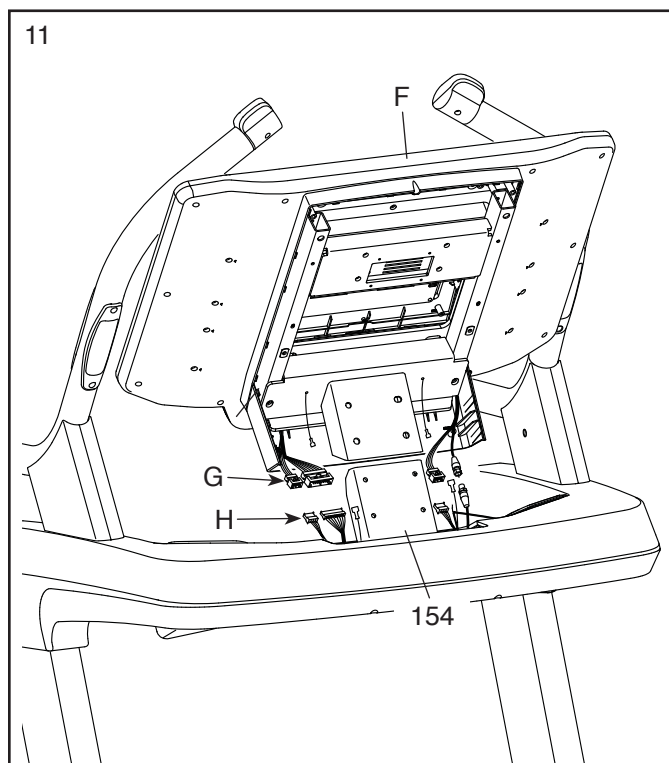
10. Attachez le Boîtier Externe Droit (143) à l'aide de trois Vis #8 x 3/4" (16) ; **ne serrez pas les Vis à l'excès.**

Attachez ensuite le Boîtier Interne Droit (145) à l'aide d'une Vis de 1/4" x 1" (8) ; **ne serrez pas la Vis à l'excès.**

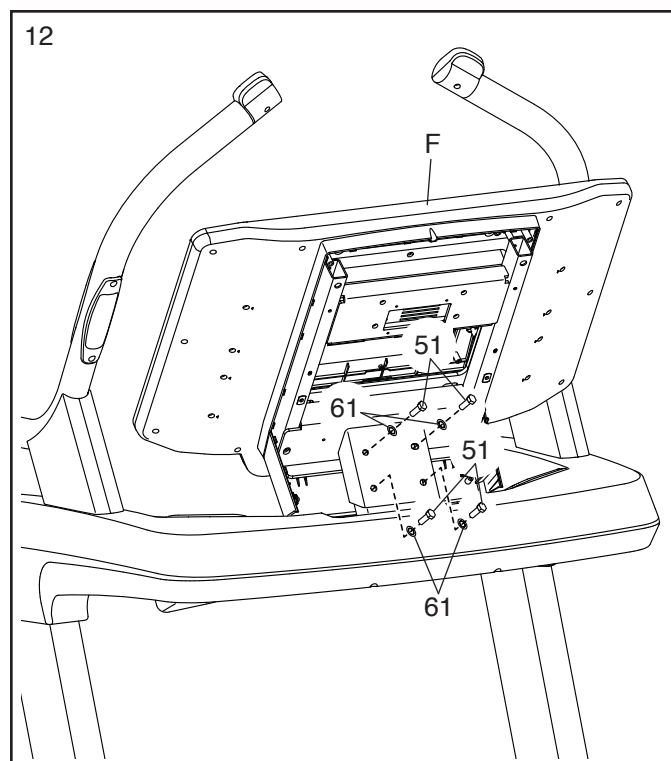
Attachez le Boîtier Externe Gauche (non illustré) et le Boîtier Interne Gauche (non illustré) comme décrit ci-dessus.



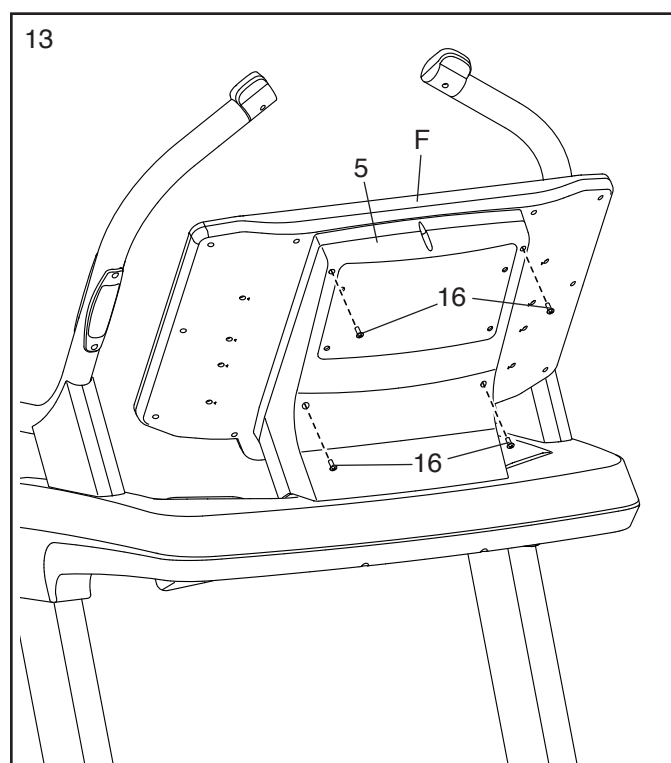
11. Posez l'assemblage de la console (F) sur la Base de la Rampe (154). Reliez les fils (G) issus de l'assemblage de la console aux fils (H) correspondants issus de la Base de la Rampe.



12. Attachez l'assemblage de la console (F) à l'aide de quatre Vis de 5/16" x 3/4" (51) et quatre Rondelles Étoilées de 5/16" (61).
Serrez les Vis au couple de 17 livres-pieds (23 newtons-mètres).



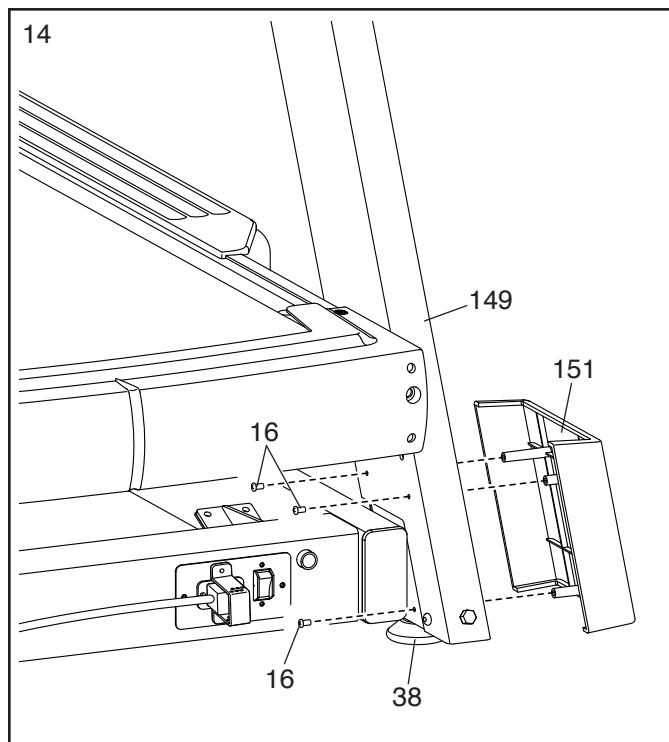
13. Attachez le Dos de la Console (5) à l'assemblage de la console (F) à l'aide de quatre Vis #8 x 3/4" (16) ; **engagez d'abord toutes les quatre Vis, et serrez-les ensuite. Ne serrez pas les Vis à l'excès.**



14. Attachez le Boîtier Gauche du Montant (151) au Montant Gauche (149) à l'aide de trois Vis #8 x 3/4" (16) ; **engagez d'abord toutes les trois Vis, et serrez-les ensuite. Ne serrez pas les Vis à l'excès.**

Fixez le Boîtier Droit du Montant (non illustré) au Montant Droit (non illustré) comme décrit ci-dessus.

Une fois l'exerciseur inclinable installé à l'endroit où il sera utilisé (voir COMMENT DÉPLACER L'EXERCISEUR INCLINABLE à la page 16), veillez à ce que les deux Pieds de Nivellement (38) s'appuient fermement au sol. Si l'exerciseur inclinable est bancal, même légèrement, tournez l'un des Pieds de Nivellement dans le sens horaire ou antihoraire jusqu'à supprimer le balancement.



15. **Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées avant d'utiliser le tapis de course inclinable.** Pour protéger votre sol ou votre moquette, placez un tapis sous l'appareil.

Si vous avez acheté le récepteur MYE en option pour installer un mur d'écrans de téléviseurs, suivez les étapes ci-dessous pour installer le récepteur. Pour commander le récepteur MYE en option, voir le dos de ce manuel pour contacter notre Service à la Clientèle.

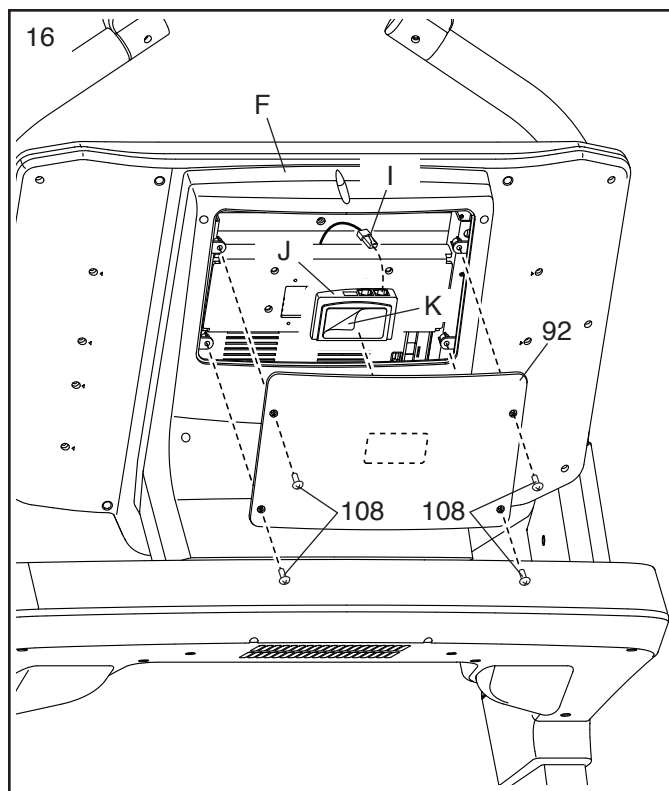
16. Enlevez les quatre Vis du Couvercle #8 x 1/2" (108) et ensuite le Couvercle d'Accès de la Console (92).

Puis, branchez le câble (I) de l'assemblage de la console (F) dans le port « In » (entrée) du récepteur (J).

Retirez ensuite le support (K) du récepteur (J) et appuyez le récepteur contre le Couvercle d'Accès de la Console (92) à l'endroit indiqué par la ligne pointillée.

Puis, fixez le Couvercle d'Accès de la Console (92) à l'aide de quatre Vis du Couvercle #8 x 1/2" (108).

Suivez les directives incluses avec le programmeur MYE pour programmer le récepteur (J). **IMPORTANT : une fois le récepteur programmé, vous aurez besoin d'éteindre le exerciseur inclinable puis de le rallumer.** Référez-vous à la page 17 pour brancher le cordon d'alimentation. Référez-vous à la page 20 pour allumer l'appareil.

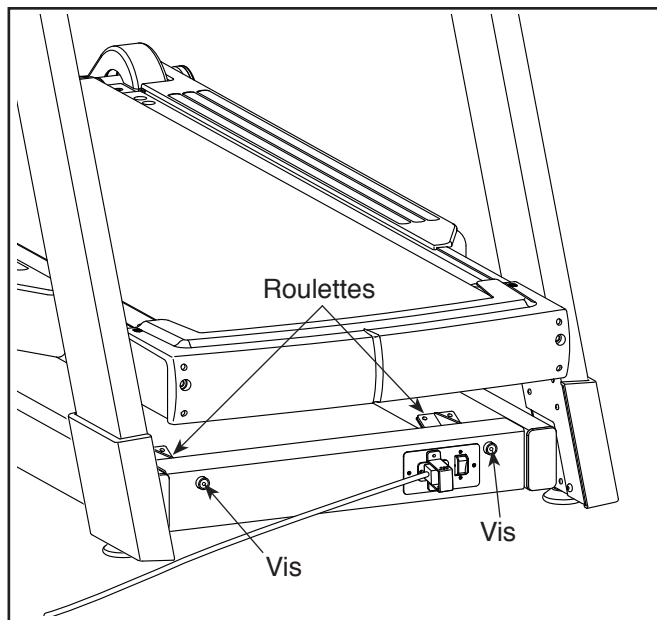


COMMENT DÉPLACER L'EXERCISEUR INCLINABLE

Avant de déplacer l'exerciseur inclinable, débranchez le cordon d'alimentation. Remarque : il pourrait s'avérer nécessaire de débrancher un câble de câblodistribution et un fil de réseau de l'exerciseur inclinable, selon la distance sur laquelle l'appareil sera déplacé.

Étant donné la taille et le poids de l'exerciseur inclinable, son déplacement pourrait exiger la participation de deux ou trois personnes. Pour abaisser les roulettes, utilisez une clé hexagonale pour tourner chacune des vis indiquées dans le sens horaire jusqu'à ce que les roulettes haussent l'exerciseur inclinable. Faites rouler ensuite l'exerciseur inclinable vers l'endroit voulu. **ATTENTION : pour réduire le risque de blessure, déplacez l'exerciseur inclinable avec très grande prudence. Ne tentez pas de déplacer l'exerciseur inclinable sur des surfaces irrégulières.**

Une fois l'exerciseur inclinable rendu à l'endroit voulu, tournez les vis dans le sens antihoraire jusqu'à appuyer l'exerciseur uniformément sur les pieds de nivellement.



COMMENT BRANCHER L'EXERCISEUR INCLINABLE

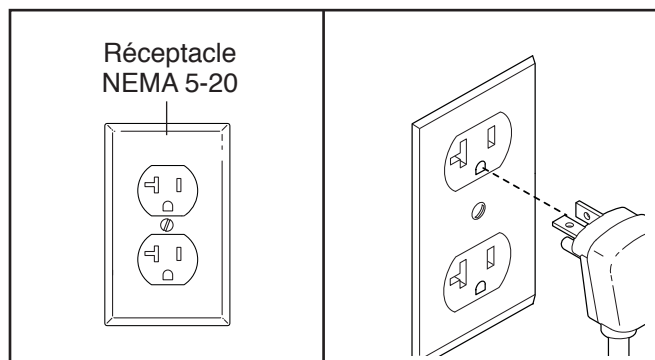
⚠ DANGER : une connexion inappropriée du conducteur de mise à la terre d'appareillage augmente le risque de choc électrique. Consultez un électricien ou technicien compétent si vous avez des doutes quant à la conformité de la mise à la terre de l'appareil. Ne modifiez pas la fiche de l'appareil ; si elle n'est pas adaptée à la prise de courant, faites installer une prise appropriée par un électricien compétent. N'utilisez aucun adaptateur pour brancher la fiche sur un réceptacle inapproprié.

COMMENT BRANCHER LE CORDON D'ALIMENTATION

Cet appareil doit être mis à la terre. En cas de panne ou de fonctionnement inapproprié, la mise à la terre réduit les risques de choc électrique en offrant une voie de fuite au courant électrique.

Cet appareil est conçu pour être branché sur un circuit indépendant de 20 ampères sous 120 volts. Aucun autre appareil ne devrait être branché sur le même circuit. Cet appareil comporte un cordon d'alimentation à conducteur de mise à la terre d'appareillage et une fiche de mise à la terre.

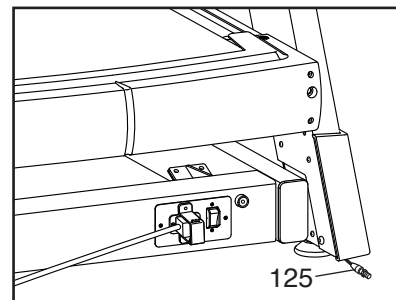
Branchez la fiche de mise à la terre sur un réceptacle à la norme NEMA 5-20. Ne modifiez ni la fiche ni le réceptacle. N'utilisez aucun adaptateur, limiteur de surtension ou cordon prolongateur. Le réceptacle doit être mis à la terre.



COMMENT RELIER UN CÂBLE DE CÂBLODISTRIBUTION

Si votre exerciceur inclinable est doté du téléviseur numérique, un câble de câblodistribution doit être relié à l'exerciceur pour l'accès aux chaînes télé.

Localisez le Câble Coaxial du Montant (125) à l'avant de l'exerciceur inclinable. Reliez le câble de câblodistribution au Câble Coaxial du Montant.



Acheminez le câble de manière que l'exerciceur inclinable ne puisse pas le coincer ou l'écraser.

Un récepteur satellitaire, magnétoscope ou lecteur DVD peut également être raccordé à l'exerciceur inclinable. Reliez le câble de câblodistribution issu de la sortie coaxiale de votre appareil (habituellement indiquée par TV OUT ou RF OUT) à la prise pour câble à l'avant de l'exerciceur inclinable.

Remarque : un modulateur RF devra être utilisé pour le fonctionnement approprié des appareils dépourvus de sorties audio/vidéo coaxiales (certains récepteurs satellitaires et lecteurs DVD). FreeMotion Fitness n'offre pas de modulateurs RF, mais ceux-ci sont disponibles chez les marchands de matériel électronique. Référez-vous au manuel de l'utilisateur de l'appareil à relier pour déterminer si un modulateur RF est requis, ou communiquez avec votre fournisseur local de services audiovisuels.

RENSEIGNEMENTS SUR LA GARANTIE

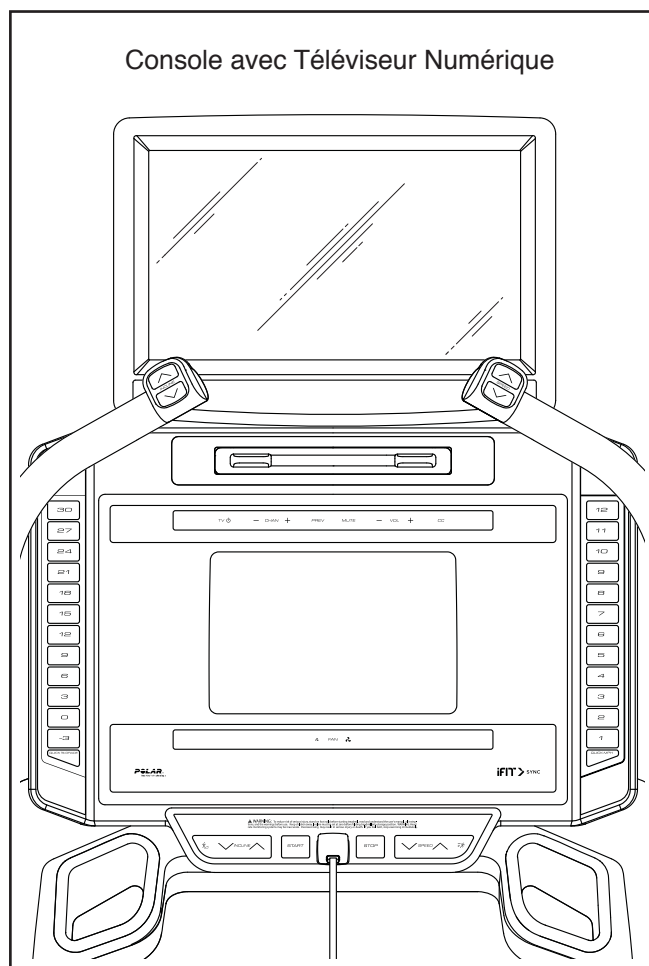
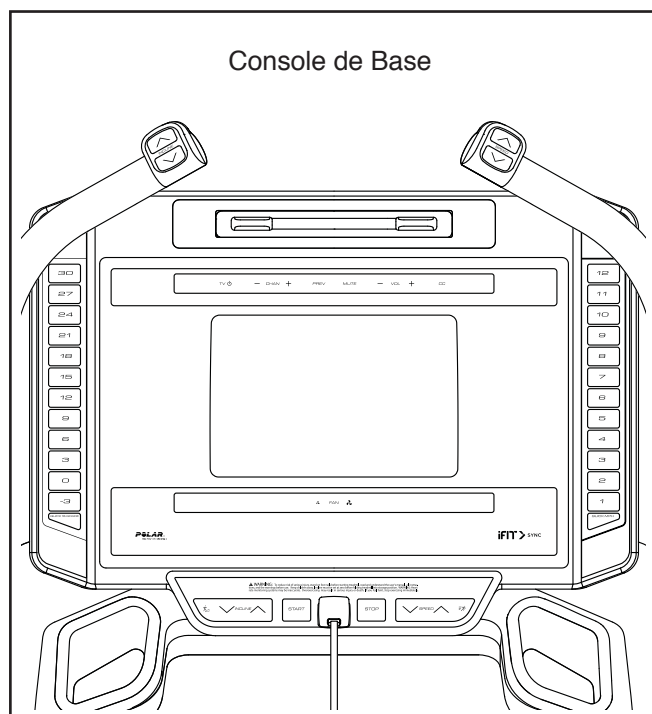
La garantie de ce produit ne s'applique ni aux dommages ni aux défaillances matérielles attribuables à un câblage électrique non conforme aux codes d'électricité ou aux caractéristiques techniques de ce manuel, ni dans le cas d'une omission d'effectuer l'entretien raisonnable et requis comme indiqué dans le manuel. Cette garantie est annulée par toute défaillance ou tout dommage résultant d'une tâche d'entretien/réparation non autorisée ou par un usage inapproprié, un accident, une négligence, un assemblage ou une installation inappropriés, par des débris causés par toute action destructrice aux environs du produit, par la rouille ou la corrosion attribuables à l'emplacement du produit, par des altérations ou modifications sans autorisation écrite, ou par l'omission de votre part d'utiliser, d'actionner et d'entretenir le produit conformément au présent manuel.

Toutes les modalités de cette garantie sont annulées lorsque ce produit se retrouve hors des frontières continentales des États-Unis d'Amérique (à l'exclusion de l'Alaska, d'Hawaï et du Canada) et sont dans cette éventualité remplacées par les modalités fixées par la partie représentante autorisée de FreeMotion Fitness, Inc.

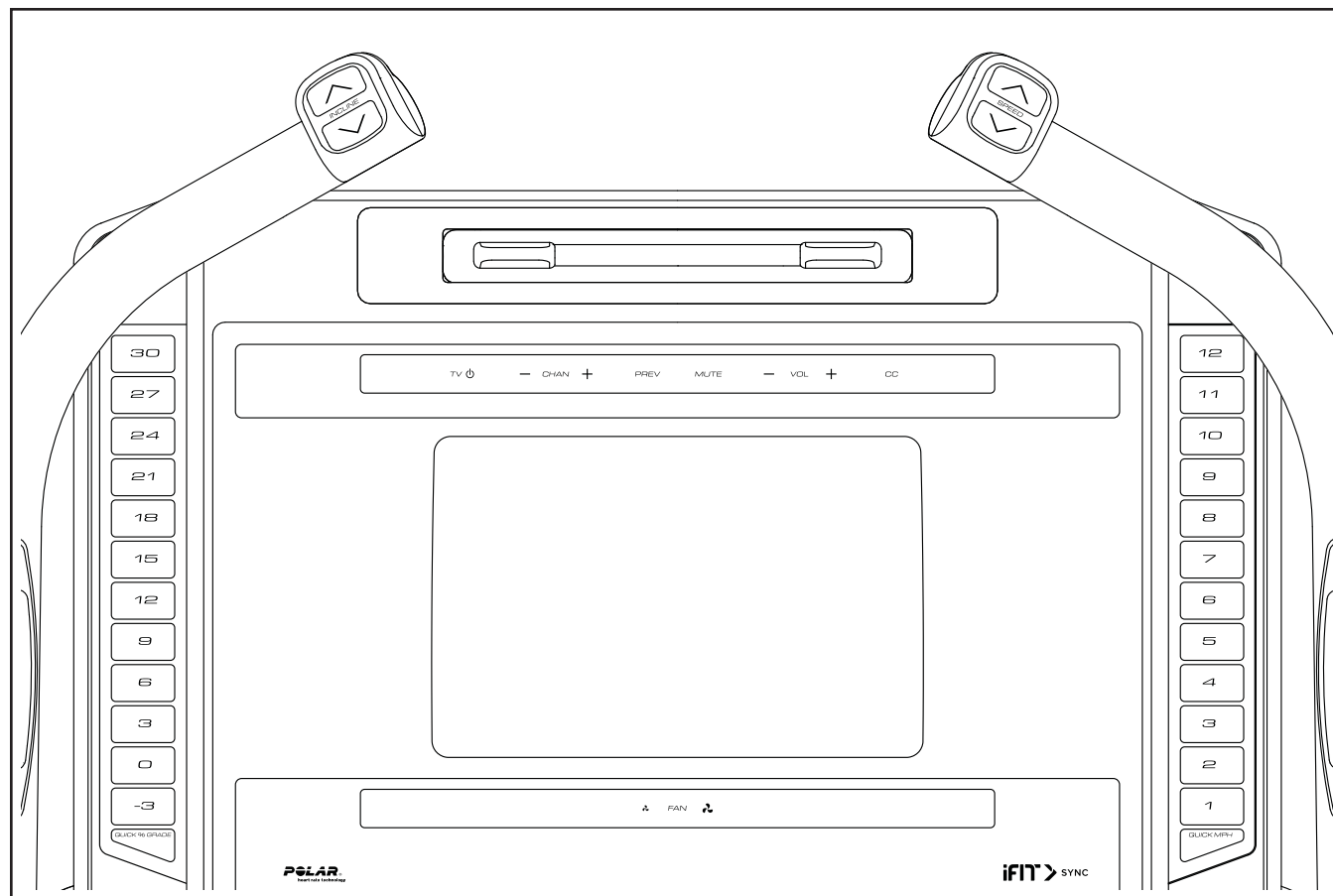
COMMENT METTRE À NIVEAU LA CONSOLE

La console de votre exerciceur inclinable a été préconfigurée de sorte à fonctionner avec un téléviseur numérique (voir les schémas ci-dessous). Pour en savoir plus sur les caractéristiques de la console, référez-vous à la page 19. Pour en savoir plus sur les caractéristiques du téléviseur numérique, référez-vous au manuel de l'utilisateur accompagnant le téléviseur. **Remarque : les touches au haut de la console ne fonctionnent qu'avec le téléviseur numérique.** La console de base n'est pas dotée d'un téléviseur.

Pour effectuer une mise à niveau facultative de la console, veuillez vous référer à la couverture arrière du manuel.



COMMENT UTILISER LA CONSOLE



COLLER L'AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT

Localisez les messages d'avertissement en anglais sur la console. Les mêmes avertissements en d'autres langues se trouvent sur la feuille des autocollants incluse. Collez l'autocollant d'avertissement en français sur la console.

CARACTÉRISTIQUES DE LA CONSOLE

La console de l'exerciseur inclinable comporte une gamme de caractéristiques conçues pour rendre vos entraînements plus efficaces et agréables. Elle bénéficie de la technologie d'avant-garde iFit qui permet à l'exerciseur inclinable de communiquer sur votre réseau sans fil. Grâce à la technologie iFit, vous pouvez télécharger des entraînements personnalisés, créer vos propres entraînements, consulter les résultats de vos entraînements et accéder à de nombreuses autres fonctionnalités. **Visitez le iFit.com pour toutes les informations.**

De plus, la console comporte une sélection d'entraînements intégrés. Chaque entraînement commande automatiquement la vitesse et l'inclinaison de

l'exerciseur inclinable en vous guidant au long d'une séance d'entraînement efficace. Il est possible en outre d'établir un objectif de temps, de distance, de calories ou de cadence.

En mode manuel, il est possible de changer la vitesse et l'inclinaison de l'exerciseur inclinable par simple appui sur une touche.

Pendant que vous vous exercez, la console affiche des données instantanées sur l'exercice. Vous pouvez également mesurer votre rythme cardiaque à l'aide du détecteur cardiaque de la poignée ou d'une ceinture cardiaque compatible Polar®.

Pour mettre en marche l'appareil, référez-vous à la page 20. **Pour des directives d'utilisation de l'écran tactile**, référez-vous à la page 20. **Pour configurer la console**, référez-vous à la page 21.

Remarque : la console peut afficher la vitesse et la distance en milles ou en kilomètres. Pour savoir quelle unité de mesure est sélectionnée, référez-vous à l'étape 4 page 27. Par souci de clarté, toutes les instructions dans ce manuel renvoient aux milles.

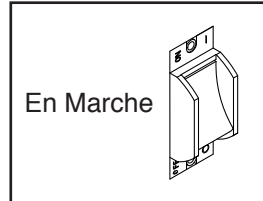
COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL

1. Branchez le cordon d'alimentation.

Référez-vous à la section COMMENT BRANCHER LE CORDON D'ALIMENTATION page 17.

2. Poussez l'interrupteur à la position de marche.

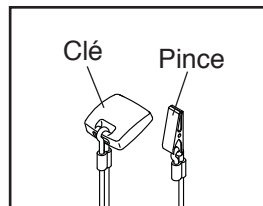
Localisez l'interrupteur de l'exerciseur inclinable situé près du cordon d'alimentation. Poussez l'interrupteur à la position On (marche).



3. Introduisez la clé dans la console.

Remarque : la console peut être configurée de sorte à fonctionner avec ou sans la clé. Référez-vous à l'étape 8 page 27 pour des directives. Cette étape ne s'applique pas si la console a été configurée de sorte à fonctionner sans la clé.

Trouvez la clé et la pince de la console, puis attachez la pince à la taille de votre vêtement. Ensuite, introduisez la clé dans la console.



IMPORTANT : en cas d'urgence, la clé pourrait se retirer de la console, ce qui forcera la courroie mobile à ralentir jusqu'à l'arrêt. Effectuez un essai à l'aide de la pince en reculant de quelques pas avec précaution ; si la clé ne quitte pas la console, réglez la position de la pince.

COMMENT UTILISER L'ÉCRAN TACTILE

La console comporte une tablette dotée d'un écran tactile polychrome. Les informations suivantes vous aideront à vous familiariser avec la technologie de pointe de la tablette.

- La console fonctionne de façon similaire aux autres tablettes. Faites glisser votre doigt sur l'écran ou effleurez ce dernier pour y déplacer des images, comme les affichages d'un entraînement (voir l'étape 5 à la page 22). Cependant, il n'est pas possible d'agrandir ou de rétrécir à l'aide des doigts les éléments qu'affiche l'écran.
- L'écran n'est pas sensible à la pression. Il est donc inutile de presser fortement sa surface.
- Pour saisir des données dans une boîte textuelle, touchez la boîte pour afficher un clavier. Pour utiliser des chiffres ou d'autres caractères sur le clavier, touchez le bouton ?123. Pour afficher plus de caractères, touchez le bouton Alt. Touchez de nouveau le bouton Alt pour revenir au clavier numérique. Pour revenir au clavier alphabétique, touchez le bouton ABC. Pour afficher une majuscule, touchez le bouton affichant une flèche dirigée vers le haut. Pour entrer une suite de caractères majuscules, touchez de nouveau le bouton fléché. Pour revenir au clavier des minuscules, touchez une troisième fois le bouton fléché. Pour effacer le dernier caractère, touchez le bouton portant une flèche pointant vers l'arrière et un X.

COMMENT CONFIGURER LA CONSOLE

Avant d'utiliser pour une première fois l'exerciseur inclinable, configurez la console.

1. Établissez une connexion sur votre réseau sans fil.

Pour accéder à Internet, télécharger des entraînements iFit et utiliser certaines autres fonctions de la console, une connexion sur un réseau sans fil doit être établie. Référez-vous à la section COMMENT UTILISER LE MODE DE RÉSEAU SANS FIL page 30 pour connecter la console sur votre réseau sans fil.

2. Vérifiez la disponibilité de mises à jour du micrologiciel.

Référez-vous d'abord à l'étape 1 page 27 et à l'étape 2 page 29, puis visitez le mode de maintenance. Ensuite, référez-vous à l'étape 3 page 29 et vérifiez la disponibilité de mises à jour du micrologiciel.

3. Étalonnez le mécanisme d'inclinaison.

Ensuite, référez-vous à l'étape 4 page 29 et étalonnez le mécanisme d'inclinaison de l'exerciseur inclinable.

4. Créez un compte iFit.

Touchez le bouton du globe situé près du coin inférieur gauche de l'écran et touchez le bouton iFit.

Pour des détails concernant le déplacement dans le navigateur, référez-vous à la page 31. Le navigateur affichera la page d'accueil du iFit.com. Touchez le bouton Register (s'inscrire) au coin supérieur droit de l'écran.

Le navigateur ouvrira la page d'inscription du iFit.com. Suivez les indications à l'écran pour créer votre compte iFit.

Pour utiliser le mode manuel, référez-vous à la page 22. **Pour effectuer un entraînement intégré**, référez-vous à la page 24. **Pour effectuer un entraînement à objectif personnalisable**, référez-vous à la page 25. **Pour effectuer un entraînement iFit**, référez-vous à la page 26.

Pour utiliser le mode des réglages du matériel, référez-vous à la page 27. **Pour utiliser le mode de divertissement**, référez-vous à la page 28. **Pour utiliser le mode de maintenance**, référez-vous à la page 29. **Pour utiliser le mode de réseau sans fil**, référez-vous à la page 30. **Pour utiliser le navigateur Internet**, référez-vous à la page 31.

IMPORTANT : si des pellicules en plastique recouvrent la console, retirez-les. Afin d'éviter d'abîmer la plateforme de marche, portez des chaussures sport propres pour utiliser l'exerciseur inclinable. Lors de l'utilisation initiale de l'exerciseur inclinable, observez la courroie mobile afin d'en vérifier l'alignement, et centrez-la au besoin (voir les pages 37 et 38).

COMMENT UTILISER LE MODE MANUEL

1. Introduisez la clé dans la console.

Référez-vous à la section COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL page 20. **Remarque :** il pourrait s'écouler une minute avant que la console soit prête à utiliser.

2. Sélectionnez le menu principal.

Lors de la mise en marche, le menu principal s'affiche suivant le démarrage de la console. Touchez le bouton d'accueil au coin inférieur gauche de l'écran pour revenir en tout temps au menu principal.

3. Démarrez la courroie mobile et réglez la vitesse.

Touchez le bouton Start (démarrer) ou appuyez sur la touche Start de la console pour démarrer la courroie mobile. La courroie mobile s'engagera à raison de 1 mi/h. Pendant l'exercice, appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution Speed (vitesse) pour changer la vitesse de la courroie selon le besoin. Chaque fois qu'une touche est pressée, la vitesse varie de l'ordre de 0,1 mi/h.

Après l'appui sur l'une des touches Speed numérotées, la vitesse de la courroie mobile variera graduellement jusqu'à atteindre la vitesse du réglage sélectionné. Pour sélectionner un réglage de vitesse comportant une décimale – tel que 3,5 mi/h – appuyez successivement sur deux touches numérotées. Par exemple, pour sélectionner une vitesse de 3,5 mi/h, appuyez sur la touche 3, puis immédiatement sur la touche 5.

Pour immobiliser la courroie mobile, appuyez sur la touche Stop (arrêter). Pour redémarrer la courroie mobile, appuyez sur la touche Start.

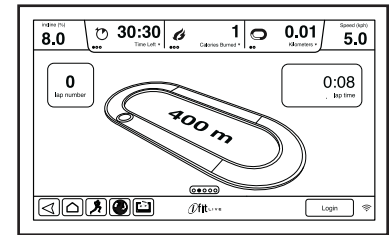
4. Changez l'inclinaison de l'exerciseur inclinable au le besoin.

Pour changer l'inclinaison de l'exerciseur inclinable, appuyez sur la touche d'augmentation ou de diminution Incline (inclinaison) ou l'une des touches Quick % Grade (% pente une touche) numérotées. Chaque fois que vous appuyez sur l'une des touches, l'inclinaison varie graduellement jusqu'à atteindre l'inclinaison du réglage sélectionné.

Remarque : lors du réglage initial de l'inclinaison, le mécanisme d'inclinaison doit d'abord être étalonné (voir l'étape 4 à la page 29).

5. Suivez votre progression.

La console permet de choisir entre plusieurs modes d'affichage. Le mode d'affichage choisi détermine la nature des données d'entraînement affichées. Pour sélectionner le mode d'affichage voulu, effleurez ou faites défiler l'écran. Il est également possible d'afficher d'autres informations en touchant les boîtes rouges à l'écran.



À mesure que vous marchez ou courez sur l'exerciseur inclinable, l'écran peut afficher les données suivantes sur l'entraînement :

- Le degré d'inclinaison de l'exerciseur inclinable
- Le temps écoulé
- Le temps restant (le mode manuel ne comporte pas le compte à rebours du temps restant)
- Le nombre approximatif des calories que vous avez brûlées
- Le nombre approximatif des calories que vous dépensez à l'heure
- La distance parcourue en marchant ou en courant
- Le nombre de mètres parcourus à la verticale
- La vitesse de la courroie mobile
- Une piste représentant 1/4 de mille (400 m)
- Votre cadence en minutes par kilomètre
- Le numéro du tour en cours
- Votre rythme cardiaque (voir l'étape 6)

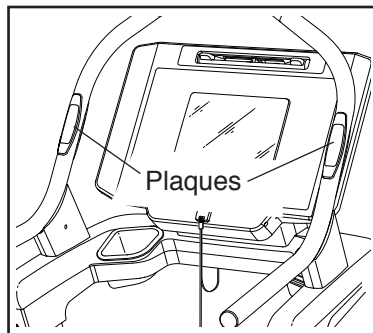
Au besoin, réglez l'intensité sonore en appuyant sur les touches d'augmentation et de diminution Vol de la console.

Pour interrompre l'entraînement, touchez l'un des boutons du menu ou appuyez sur la touche Stop de la console. Pour reprendre l'entraînement, touchez le bouton Resume (reprendre) ou Start. Pour mettre fin à la séance d'entraînement, touchez le bouton End Workout (cesser l'entraînement).

6. Mesurez votre rythme cardiaque au besoin.

Remarque : lorsque vous utilisez simultanément le détecteur cardiaque de la poignée et une ceinture cardiaque, la console n'affichera pas avec exactitude le rythme cardiaque. Pour voir comment commander une ceinture cardiaque optionnelle, référez-vous à la couverture arrière du manuel.

Avant d'utiliser le détecteur cardiaque de la poignée, retirez les pellicules en plastique des plaques métalliques. De plus, assurez-vous que vos mains sont propres.



Pour mesurer votre rythme cardiaque, **tenez-vous debout sur les repose-pieds** et tenez les plaques métalliques pendant environ dix secondes ; **évit**ez de déplacer vos mains. Une fois votre pouls détecté, le rythme cardiaque s'affiche. **Pour une lecture plus précise du rythme cardiaque, continuez à tenir les plaques pendant 15 secondes environ.**

7. Mettez en marche le ventilateur au besoin.

Le ventilateur comporte différents réglages du régime. Appuyez à répétition sur la touche du ventilateur pour choisir un régime du ventilateur ou activer et désactiver ce dernier.

8. Une fois votre exercice terminé, retirez la clé de la console.

Montez sur la plateforme de marche et touchez le bouton d'accueil à l'écran ou appuyez sur la touche Stop de la console. Un bilan de l'entraînement apparaîtra à l'écran. Après avoir consulté le bilan de l'entraînement, touchez le bouton Finish (terminer) pour revenir au menu principal. Vous pourrez possiblement enregistrer ou publier vos résultats à l'aide de l'une des options à l'écran. Ensuite, retirez la clé de la console et rangez-la dans un endroit sûr.

Lorsque vous cessez d'utiliser l'exerciseur inclinable, poussez l'interrupteur à la position Off (éteint) et débranchez le cordon d'alimentation.

IMPORTANT : sans cette précaution, les composants électriques de l'exerciseur inclinable risquent de s'user prématurément.

COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT INTÉGRÉ

1. Introduisez la clé dans la console.

Référez-vous à la section COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL page 20.

2. Sélectionnez un entraînement intégré.

Pour sélectionner un entraînement intégré, touchez le bouton du coureur au coin inférieur gauche de l'écran.

Dans le menu Workouts (entraînements), touchez le bouton Calorie Burn (dépense de calories), High Intensity (intensité élevée), Speed (vitesse) ou Incline (inclinaison). Sélectionnez ensuite l'entraînement voulu. L'écran affichera le nom, la durée et la distance de l'entraînement. L'écran affichera également le nombre approximatif des calories que vous aurez brûlées durant l'entraînement et un graphique des réglages d'inclinaison de l'entraînement.

3. Commencez l'entraînement.

Touchez le bouton Start Workout (démarrer l'entraînement) pour commencer l'entraînement. Peu de temps après le toucher du bouton, la courroie mobile se mettra en mouvement. Tenez les rampes et commencez à marcher.

Chaque entraînement est divisé en plusieurs segments. Un réglage de vitesse et un réglage d'inclinaison sont programmés pour chaque segment. Remarque : un même réglage de vitesse et/ou d'inclinaison peut être programmé pour des segments consécutifs.

Durant l'entraînement, le graphique représentera votre progression. Pour afficher le graphique, effleurez ou faites défiler l'écran. Le trait vertical coloré indiquera le segment en cours de l'entraînement. Le graphique inférieur représente le réglage d'inclinaison du segment en cours. Le graphique supérieur représente le réglage de vitesse du segment en cours.

À la fin du premier segment de l'entraînement, l'exerciseur inclinable adoptera automatiquement les réglages de vitesse et/ou d'inclinaison du segment suivant.

L'entraînement continuera ainsi jusqu'à la fin du dernier segment. La courroie mobile ralentira à ce moment jusqu'à l'arrêt, et une description de l'entraînement s'affichera à l'écran. Après avoir

consulté le bilan de l'entraînement, touchez le bouton Finish (terminer) pour revenir au menu principal. Vous pourrez possiblement enregistrer ou publier vos résultats à l'aide de l'une des options à l'écran.

Si en tout temps durant l'entraînement le réglage de la vitesse et/ou de l'inclinaison sont trop élevés ou trop bas, vous pouvez les annuler manuellement en appuyant sur les touches Speed ou Incline. **Si vous appuyez sur une touche Speed**, vous pouvez ensuite régler manuellement la vitesse (voir l'étape 3 à la page 22). **Si vous appuyez sur une touche Incline**, vous pouvez ensuite régler manuellement le degré d'inclinaison (voir l'étape 4 à la page 22). **Pour revenir aux réglages de vitesse et/ou d'inclinaison programmés du programme**, affichez d'abord le graphique. Touchez ensuite le bouton Follow Workout (suivre l'entraînement).

Pour interrompre l'entraînement, touchez le bouton de retour ou le bouton d'accueil au coin inférieur gauche de l'écran, ou appuyez sur la touche Stop (arrêter) de la console. Pour reprendre l'entraînement, touchez le bouton Resume (reprendre) ou appuyez sur la touche Start (démarrer) de la console. Pour mettre fin à l'entraînement, touchez le bouton End Workout (cesser l'entraînement).

Remarque : l'objectif de calories est une estimation du nombre des calories que vous aurez dépensées durant l'entraînement. Le nombre réel de calories que vous dépenserez dépendra de divers facteurs, dont votre poids. De plus, le réglage manuel de la vitesse ou de l'inclinaison de l'exerciseur inclinable durant l'entraînement aura un impact sur le nombre des calories brûlées.

4. Suivez votre progression.

Référez-vous à l'étape 5 page 22. L'écran peut également afficher un graphique des réglages de vitesse et d'inclinaison de l'entraînement.

5. Mesurez votre rythme cardiaque au besoin.

Référez-vous à l'étape 6 page 23.

6. Mettez en marche le ventilateur au besoin.

Référez-vous à l'étape 7 page 23.

7. Une fois votre exercice terminé, retirez la clé de la console.

Référez-vous à l'étape 8 page 23.

COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT À OBJECTIF PERSONNALISABLE

1. Introduisez la clé dans la console.

Référez-vous à la section COMMENT METTRE EN MARCHE L'APPAREIL page 20.

2. Sélectionnez le menu principal.

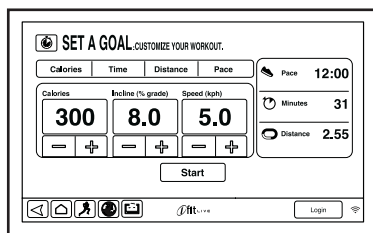
Référez-vous à l'étape 2 page 22.

3. Sélectionnez un entraînement à objectif personnalisable.

Pour sélectionner un entraînement à objectif personnalisable, touchez le bouton Set A Goal (établir un objectif) à l'écran ou appuyez sur la touche Set A Goal de la console.

Pour établir un objectif de temps, de distance, de calories ou de cadence, touchez le bouton Calories, Time (temps),

Distance ou Pace (cadence). Puis, touchez les boutons d'augmentation et de diminution à l'écran pour sélectionner un objectif de temps, de distance, de calories ou de cadence et pour choisir la vitesse et l'inclinaison de l'entraînement. L'écran affichera la durée et la distance de l'entraînement, ainsi que le nombre approximatif de calories que vous brûlerez durant l'entraînement.



4. Commencez l'entraînement.

Touchez le bouton Start (démarrer) pour commencer l'entraînement. Peu de temps après le toucher du bouton, la courroie mobile se mettra en mouvement. Tenez les rampes et commencez à marcher.

L'entraînement se déroulera comme dans le mode manuel (voir les pages 22 et 23).

L'entraînement continuera jusqu'à ce que vous atteigniez l'objectif établi. La courroie mobile ralentira à ce moment jusqu'à l'arrêt, et un bilan de l'entraînement s'affichera à l'écran. Après avoir consulté le bilan de l'entraînement, touchez le bouton Finish (terminer) pour revenir au menu principal. Vous pourrez possiblement enregistrer ou publier vos résultats à l'aide de l'une des options à l'écran.

Remarque : l'objectif de calories est une estimation du nombre des calories que vous aurez dépensées durant l'entraînement. Le nombre réel de calories que vous dépenserez dépendra de divers facteurs, dont votre poids.

5. Suivez votre progression.

Référez-vous à l'étape 5 page 22.

6. Mesurez votre rythme cardiaque au besoin.

Référez-vous à l'étape 6 page 23.

7. Mettez en marche le ventilateur au besoin.

Référez-vous à l'étape 7 page 23.

8. Une fois votre exercice terminé, retirez la clé de la console.

Référez-vous à l'étape 8 page 23.

COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT iFIT

Remarque : pour effectuer un entraînement iFit, vous devez avoir accès à un réseau sans fil (voir COMMENT UTILISER LE MODE DE RÉSEAU SANS FIL à la page 30). Un compte iFit est également requis.

1. Introduisez la clé dans la console.

Référez-vous à la section COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL page 20.

2. Sélectionnez le menu principal.

Référez-vous à l'étape 2 page 22.

3. Ouvrez une session sur votre compte iFit.

Si ce n'est déjà fait, touchez le bouton Login (ouvrir une session) pour accéder à votre compte iFit. L'écran demandera l'entrée de vos nom d'utilisateur et mot de passe iFit.com. Entrez-les et touchez le bouton Login. Touchez le bouton Cancel (annuler) pour quitter l'écran d'ouverture de session.

4. Sélectionnez un entraînement iFit.

Pour télécharger un entraînement iFit de votre programme, touchez le bouton Map (plan), Train (s'entraîner), Video (vidéo) ou Lose Weight (perdre du poids) pour télécharger l'entraînement suivant du programme correspondant. Remarque : il est possible que vous puissiez accéder à des entraînements de démonstration grâce à ces options, même si vous n'êtes pas connecté sur un compte iFit.

Pour compétitionner dans une course que vous avez planifiée, touchez le bouton Compete (compétitionner). Pour afficher votre Workout History (historique d'entraînement), touchez le bouton Track (suivre). Pour sélectionner un entraînement à objectif personnalisable, touchez le bouton Set a Goal (établir un objectif) (voir la page 25). Remarque : vous pouvez également appuyer sur l'une des touches iFit de la console.

Pour changer d'utilisateur sur le même compte, touchez le bouton Login près du coin inférieur droit de l'écran.

Pour être en mesure de télécharger certains entraînements, vous devez les ajouter à votre programme sur iFit.com.

Pour plus d'informations concernant les entraînements iFit, veuillez visiter le iFit.com.

Lorsqu'un entraînement iFit est sélectionné, l'écran affiche le nom, la durée et la distance de l'entraînement. L'écran affichera également le nombre approximatif de calories que vous brûlerez durant l'entraînement. Si vous choisissez un entraînement de compétition, l'écran effectuera un décompte de départ de la course.

5. Commencez l'entraînement.

Référez-vous à l'étape 3 page 24.

Pendant certains entraînements, il est possible qu'un guide audio vous accompagne durant l'entraînement.

6. Suivez votre progression.

Référez-vous à l'étape 5 aux pages 22 et 23. L'écran pourra également afficher un plan du sentier sur lequel vous marchez ou courez.

Durant un entraînement de compétition, l'écran affiche les vitesses des coureurs et les distances qu'ils ont parcourues. L'écran affiche également le nombre de secondes d'avance ou de retard qu'ils ont par rapport à vous.

7. Mesurez votre rythme cardiaque au besoin.

Référez-vous à l'étape 6 page 23.

8. Mettez en marche le ventilateur au besoin.

Référez-vous à l'étape 7 page 23.

9. Une fois votre exercice terminé, retirez la clé de la console.

Référez-vous à l'étape 8 page 23.

Pour plus d'informations sur le mode iFit, visitez le iFit.com.

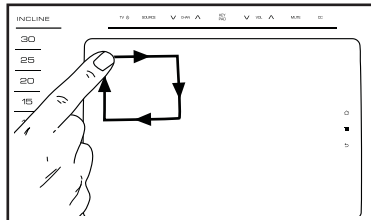
COMMENT UTILISER LE MODE DES RÉGLAGES DU MATÉRIEL

La console comporte un mode de réglages du matériel qui permet de sélectionner une langue et l'unité de mesure, d'activer ou de désactiver l'affichage du mode démo, d'établir un délai de réinitialisation et d'activer ou de désactiver la clé et/ou un code d'accès.

1. Accédez au menu principal des réglages.

Introduisez la clé dans la console (voir COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL à la page 20). Ensuite,

sélectionnez le menu principal (voir l'étape 2 à la page 22). Puis, tracez sur l'écran un carré dans le sens horaire pour accéder aux réglages du menu principal (voir le schéma ci-dessus).



2. Sélectionnez le mode des réglages du matériel.

Dans le menu principal des réglages, touchez le bouton Equipment Settings (réglages du matériel).

3. Sélectionnez une langue.

Pour sélectionner une langue, touchez le bouton Language (langue) et sélectionnez la langue voulue. Ensuite, touchez le bouton de retour à l'écran pour revenir au mode des réglages du matériel. Remarque : il est possible que cette fonctionnalité ne soit pas activée.

4. Sélectionnez l'unité de mesure.

Touchez le bouton US/Metric pour afficher l'unité de mesure sélectionnée. Changez d'unité de mesure selon le besoin. Touchez ensuite le bouton de retour à l'écran.

5. Sélectionnez un fuseau horaire.

Touchez le bouton Timezone (fuseau horaire). Sélectionnez votre fuseau horaire pour synchroniser la console sur l'heure locale. Touchez ensuite le bouton du retour.

6. Sélectionnez une heure de mise à jour automatique.

Vous pouvez choisir l'heure à laquelle la console recherchera automatiquement des mises à jour du micrologiciel. Il vous est toujours possible d'annuler ces mises à jour du micrologiciel en touchant le bouton Cancel (annuler). Cependant, il est fortement recommandé de permettre à la console de s'actualiser fréquemment.

Touchez le bouton Update Time (heure de mise à jour). Sélectionnez l'heure à laquelle la console recherchera automatiquement une mise à jour. Touchez ensuite le bouton du retour.

7. Mettez en fonction ou hors fonction le mode d'affichage démo.

La console comporte un mode d'affichage démo destiné à l'exposition en magasin de l'exerciseur inclinable. Pendant que le mode démo est activé, la console fonctionnera normalement lorsque le cordon d'alimentation est branché, l'interrupteur, placé à la position On (marche) et la clé, introduite dans la console. Cependant, si la clé est retirée, l'écran affichera une présentation de démonstration.

Pour activer ou désactiver le mode d'affichage démo, touchez d'abord le bouton Demo Mode (mode démo). Puis, touchez la case à cocher On (en fonction) ou Off (hors fonction). Touchez ensuite le bouton de retour à l'écran.

8. Activez ou désactivez la clé.

Vous pouvez désactiver la clé de sorte à permettre l'utilisation de l'exerciseur inclinable sans clé. Touchez le bouton Safety Key (clé de sûreté). Pour désactiver la clé, touchez la case à cocher Disable (désactiver). **ATTENTION : lisez l'avertissement de sécurité affiché à l'écran avant de désactiver la clé.** Pour réactiver la clé, touchez la case à cocher Enable (activer).

9. Activez ou désactivez le navigateur Web.

Il est possible de désactiver le navigateur Web de la console, ce qui aide à restreindre la largeur de bande de votre réseau sans fil.

Touchez le bouton Browser (navigateur). Pour désactiver le navigateur, touchez la case à cocher Disable. La console redémarrera automatiquement et le navigateur Web sera désactivé. Pour réactiver le navigateur, revenez à l'option Browser, puis touchez la case à cocher Enable. La console redémarrera automatiquement et le navigateur Web sera réactivé.

10. Activez ou désactivez la vue urbaine.

Vous pouvez désactiver la vue urbaine des entraînements avec plans, ce qui aidera à restreindre la largeur de bande de votre réseau sans fil.

Touchez le bouton Street View (vue urbaine). Pour désactiver la vue urbaine, touchez la case à cocher Disable. Pour activer la vue urbaine, touchez la case à cocher Enable.

11. Fixez un délai de réinitialisation.

La console comporte un délai d'autoréinitialisation : si aucun bouton n'est touché et aucune touche n'est pressée, et que la courroie mobile demeure immobilisée durant une période établie, la console se réinitialise d'elle-même.

Pour fixer le délai d'autoréinitialisation de la console, touchez le bouton Reset Timeout (réinitialiser le délai) pour afficher une liste de périodes. Ensuite, sélectionnez le délai voulu. Touchez le bouton de retour à l'écran.

12. Fixez une période maximale d'entraînement.

Vous pouvez fixer une période maximale applicable aux entraînements pour limiter l'utilisation de l'exerciceur inclinable de chaque utilisateur.

Touchez le bouton Workout Time Limit (période maximale d'entraînement). Pour activer la période maximale d'entraînement, touchez la case à cocher Enable. Ensuite, touchez les boutons d'augmentation et de diminution pour sélectionner la période accordée à chaque utilisateur. Touchez ensuite le bouton de retour à l'écran.

Durant tout entraînement, l'écran vous prévient quand il ne reste plus que dix secondes à la période maximale. Une fois la période terminée, l'entraînement cessera automatiquement.

13. Quittez le mode des réglages du matériel.

Pour quitter le mode des réglages du matériel, touchez le bouton de retour à l'écran.

COMMENT UTILISER LE MODE DE DIVERTISSEMENT

La console comporte un mode de divertissement qui lui permet de se connecter sur un téléviseur distant. Si vous vous êtes procuré le téléviseur numérique, veuillez consulter le manuel accompagnant l'appareil pour des directives sur la façon d'utiliser le mode de divertissement en vue de configurer votre téléviseur numérique personnel.

1. Accédez au menu principal des réglages.

Référez-vous à l'étape 1 page 27.

2. Sélectionnez le mode de divertissement.

Dans le menu principal des réglages, touchez le bouton Entertainment (divertissement) pour passer au mode de divertissement.

3. Réglez le volume et les autres paramètres du téléviseur.

Remarque : les commandes à l'écran ne s'appliquent qu'au réglage du téléviseur. Elles n'ont aucun effet sur les réglages de la console.

4. Quittez le mode de divertissement.

Pour quitter le mode de divertissement, touchez le bouton Close (fermer) à l'écran.

COMMENT UTILISER LE MODE DE MAINTENANCE

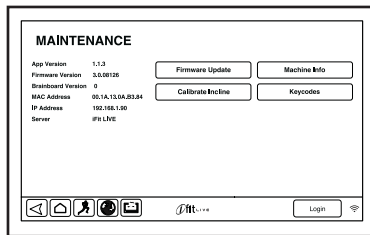
La console comporte un mode de maintenance qui permet d'actualiser le micrologiciel de la console, d'étalonner l'inclinaison de l'exerciseur inclinable, d'étalonner l'écran, d'afficher des données techniques et d'afficher le code d'identification d'une touche donnée.

1. Accédez au menu principal des réglages.

Référez-vous à l'étape 1 page 27.

2. Sélectionnez le mode de maintenance.

Dans le menu principal des réglages, touchez le bouton Maintenance pour passer au mode de maintenance.



L'écran principal du mode de maintenance affichera des informations sur le modèle et la version de l'exerciseur inclinable.

3. Mettez à jour le micrologiciel de la console.

Pour obtenir les meilleurs résultats, vérifiez régulièrement la disponibilité de mises à jour du micrologiciel.

Touchez le bouton Firmware Update (mise à jour du micrologiciel) pour vérifier la disponibilité de mises à jour du micrologiciel sur votre réseau sans fil. La mise à jour débutera automatiquement.

Pour éviter d'endommager l'exerciseur inclinable, ne mettez pas l'appareil hors fonction et ne retirez pas la clé durant la mise à jour du micrologiciel.

L'écran affichera la progression de la mise à jour. Une fois la mise à jour terminée, l'exerciseur inclinable se mettra hors fonction, puis de nouveau en fonction. Si tel n'est pas le cas, poussez l'interrupteur à la position Off (éteint). Attendez plusieurs secondes et poussez ensuite l'interrupteur à la position On (marche). Remarque : il pourrait s'écouler quelques minutes avant que la console soit prête à utiliser.

Remarque : une mise à jour du micrologiciel pourrait parfois modifier légèrement le fonctionnement de la console. Ces mises à jour sont toujours conçues pour améliorer le déroulement des exercices.

4. Étalonnez le mécanisme d'inclinaison de l'exerciseur inclinable.

Touchez le bouton Calibrate Incline (étalonner l'inclinaison). Ensuite, touchez le bouton Begin (commencer) pour étalonner le mécanisme d'inclinaison. L'exerciseur inclinable s'élèvera automatiquement jusqu'au niveau d'inclinaison maximum avant de s'abaisser au niveau minimum, puis il reviendra à la position de départ. Ce processus permettra d'étalonner le mécanisme d'inclinaison. Appuyez sur la touche Cancel (annuler) pour revenir au mode de maintenance. Une fois le mécanisme d'inclinaison étalonné, touchez le bouton Finish (terminer).

IMPORTANT : gardez les pieds et les objets à l'écart de l'exerciseur inclinable lors de l'étalonnage du mécanisme d'inclinaison. En cas d'urgence, retirez la clé hors de la console pour interrompre l'étalonnage du mécanisme d'inclinaison.

5. Affichez des données sur l'appareil.

Touchez le bouton Machine Info (info sur l'appareil) pour afficher des informations sur votre exerciseur inclinable. Après avoir consulté les informations, touchez le bouton de retour à l'écran.

6. Localisez les codes d'identification.

Le bouton Keycodes (codes d'identification) est destiné aux techniciens souhaitant vérifier qu'un bouton donné fonctionne correctement.

7. Enregistrez l'exerciseur inclinable sur iFit.com.

Cette option est destinée aux propriétaires d'établissement de conditionnement physique souhaitant afficher et enregistrer l'historique d'utilisation de l'exerciseur inclinable sur iFit.com.

Touchez le bouton Register Equipment (enregistrer l'appareil), entrez l'identifiant de votre établissement, puis touchez le bouton Submit (soumettre).

8. Quittez le mode de maintenance.

Pour quitter le mode de maintenance, appuyez sur la touche de retour de la console.

COMMENT UTILISER LE MODE DE RÉSEAU SANS FIL

La console comporte un mode de réseau sans fil qui permet d'établir une connexion sur un réseau de ce type.

1. Accédez au menu principal des réglages.

Référez-vous à l'étape 1 page 27.

2. Sélectionnez le mode de réseau sans fil.

Dans le menu principal des réglages, touchez le bouton Network Setup (configuration réseau) pour passer en mode de réseau sans fil.

3. Mettez en marche le sans-fil (Wi-Fi).

Veillez à ce que la case à cocher Wi-Fi affiche une coche verte. Si tel n'est pas le cas, touchez l'option de menu Wi-Fi une fois et attendez quelques secondes. La console cherchera les réseaux sans fil à sa portée.

4. Réglez et gérez une connexion réseau sans fil.

Lorsque le Wi-Fi® est activé, l'écran affichera une liste des réseaux disponibles. Remarque : il pourrait s'écouler plusieurs secondes avant qu'apparaisse la liste des réseaux sans fil.

Veillez à ce que la case à cocher de l'option du menu de notification Network (réseau) affiche une coche verte afin que la console puisse vous indiquer qu'un réseau sans fil est à portée et disponible.

Remarque : vous devez posséder votre propre réseau sans fil et un routeur 802.11b/g/n compatible avec la diffusion SSID (les réseaux masqués ne sont pas pris en charge).

Lorsqu'une liste de réseaux apparaît, touchez le réseau voulu. Remarque : vous devrez connaître l'identifiant du réseau (SSID). Si votre réseau exige un mot de passe, vous devrez également connaître ce dernier.

Une boîte d'information demandera si vous souhaitez établir une connexion sur le réseau sans fil. Touchez le bouton Connect to Wi-Fi (connecter sur Wi-Fi) pour établir la connexion ou Cancel (annuler) pour revenir à la liste des réseaux. Si le réseau exige un mot de passe, touchez le bouton d'entrée du mot de passe. Un clavier apparaîtra à l'écran. Pour afficher le mot de passe à mesure qu'il est entré, touchez la case à cocher Show Password (afficher le mot de passe).

Pour utiliser le clavier, référez-vous à la section COMMENT UTILISER L'ÉCRAN TACTILE page 20.

Lorsque la console est connectée sur votre réseau sans fil, l'option de menu Wi-Fi au haut de l'écran affiche l'indication CONNECTED. Ensuite, appuyez sur la touche de retour de la console pour revenir au mode de réseau sans fil.

Pour rompre une connexion sur un réseau sans fil, sélectionnez ce réseau et touchez ensuite le bouton Forget (ignorer).

Si vous éprouvez des problèmes à établir une connexion sur un réseau crypté, assurez-vous de l'exactitude de votre mot de passe. Remarque : les mots de passe sont sensibles à la casse.

Remarque : le mode iFit prend en charge le cryptage sécurisé et non sécurisé (WEP, WPA^{MC} et WPA2^{MC}). Une connexion à bande large est recommandée ; le rendement dépend de la vitesse de la connexion.

Remarque : si vous avez des questions après avoir suivi ces directives, visitez le support.iFit.com pour de l'assistance.

5. Quittez le mode de réseau sans fil.

Pour quitter le mode de réseau sans fil, appuyez sur la touche de retour de la console.

COMMENT UTILISER LE NAVIGATEUR INTERNET

Remarque : pour utiliser le navigateur, vous devez avoir accès à un réseau sans fil comprenant un routeur 802.11b/g/n compatible avec la diffusion SSID (les réseaux masqués ne sont pas pris en charge).

Pour lancer le navigateur, touchez le bouton du globe situé près du coin inférieur gauche de l'écran. Ensuite, sélectionnez un site Web.

Pour revenir à la page Web précédente, touchez le bouton Browser Back (retour navigateur). Pour quitter le navigateur, touchez le bouton Return (retour).

Pour utiliser le clavier, référez-vous à la section COMMENT UTILISER L'ÉCRAN TACTILE page 20.

Pour entrer une autre adresse dans la barre URL, faites d'abord glisser votre doigt vers le bas sur l'écran pour afficher la barre URL selon le besoin. Ensuite, touchez la barre URL, entrez l'adresse à l'aide du clavier et touchez le bouton Go (aller).

Remarque : pendant que vous utilisez le navigateur, les touches de vitesse, d'inclinaison, du ventilateur et de l'intensité sonore fonctionneront toujours, mais non les touches des entraînements.

Remarque : si vous avez des questions après avoir suivi ces directives, visitez le support.iFit.com pour de l'assistance.

ENTRETIEN PRÉVENTIF

L'entretien régulier est nécessaire pour optimiser le rendement et assurer la longévité de l'exerciseur inclinable. Veuillez lire et suivre toutes les directives ci-dessous. Si vous avez des questions, référez-vous à la couverture arrière du manuel.



AVERTISSEMENT :
omettre d'effectuer toutes les tâches d'entretien comme décrites risque d'entraîner l'usure excessive des composantes de l'exerciseur inclinable et d'occasionner une blessure ou un incendie, et annulera par ailleurs la garantie.

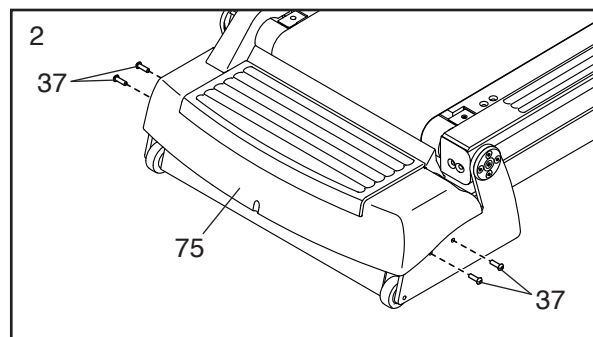
ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

1. **Débranchez le cordon d'alimentation.** Inspectez et serrez correctement toutes les pièces externes de l'exerciseur inclinable.
2. Imbibez un linge 100 % coton d'un nettoyant tout usage doux et délogez la poussière et la saleté des rampes, des montants, des repose-pieds, du cadre et du capot du moteur. De plus, essuyez la plateforme de marche le long des côtés de la courroie mobile. **N'appliquez aucun nettoyant sur le revers de la courroie mobile.** Imbibez ensuite un autre linge d'une petite quantité du nettoyant, puis essuyez la console et l'écran ou les écrans. **Évitez de vaporiser un nettoyant directement sur l'exerciseur inclinable ou d'utiliser des nettoyants à base d'ammoniaque ou d'acide.**
3. Nettoyez à l'aspirateur la zone entourant l'exerciseur inclinable.
4. Veillez à ce que la courroie mobile soit centrée et correctement tendue (voir les pages 37 et 38). Si elle est centrée et qu'elle fonctionne bien, n'y effectuez aucun réglage. Si la courroie mobile doit être réglée, référez-vous aux pages 33 et 34.

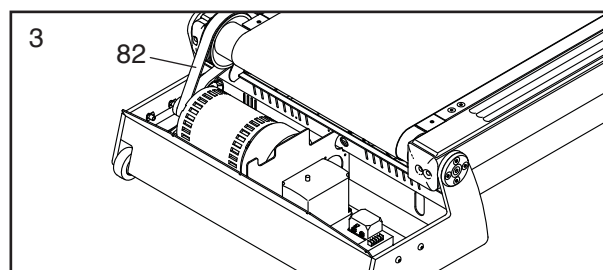
ENTRETIEN MENSUEL

1. Mettez l'exerciseur inclinable en marche, puis réglez l'inclinaison à 30 %.

2. **Débranchez le cordon d'alimentation.** Ensuite, retirez les Vis de 3/8" x 1 1/4" (37) et enlevez le Capot du Moteur (75).



3. À l'aide d'un aspirateur de table, nettoyez la zone qu'abritait le capot du moteur. **Prenez soin de ne toucher aucun des composants.** Ensuite, vérifiez la Courroie du Moteur d'Entraînement (82) pour veiller à la bonne tension et déceler toute trace d'usure, de fissure ou d'accumulation de poussière. Si la Courroie du Moteur d'Entraînement doit être remplacée, veuillez vous référer à la couverture arrière du manuel.

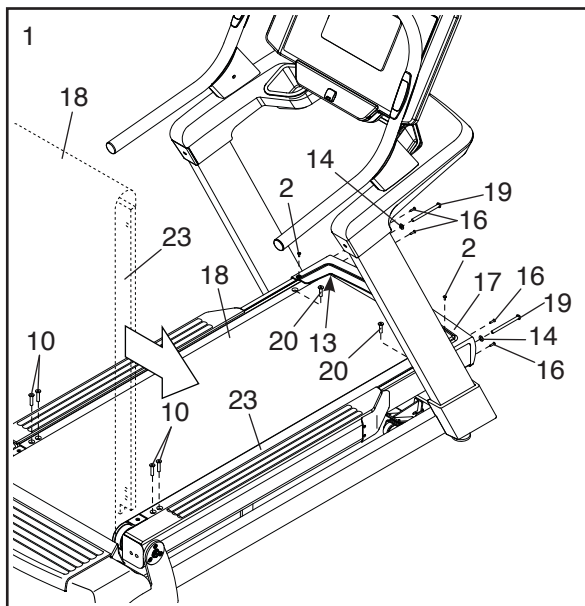


4. Soulevez le bord de la courroie mobile et glissez votre main entre la courroie et le panneau de marche. Si le revers de la courroie mobile est sec, vous pourriez devoir appliquer plus de lubrifiant (voir la couverture arrière du manuel).
5. Branchez le cordon d'alimentation et introduisez la clé dans la console. Appuyez sur la touche Start (démarrer). **Prenez soin d'éviter les blessures ; tenez vos mains à l'écart des pièces mobiles et veillez à ce que vos vêtements ne puissent pas se coincer dans ces pièces.** Pendant que la courroie mobile est en marche, vérifiez l'exerciseur inclinable pour déceler toute odeur ou tout bruit étrange. Si l'un ou l'autre de ces problèmes est décelé, veuillez vous référer à la couverture arrière du manuel. **Retirez la clé de la console et débranchez le cordon d'alimentation. Référez-vous au schéma 2 ci-dessus.** Réinstallez le Capot du Moteur (75) à l'aide des Vis de 3/8" x 1 1/4" (37).

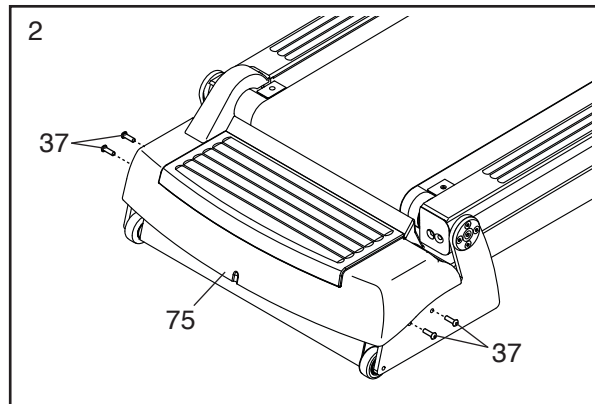
REPLACEMENT DE LA PLATEFORME DE MARCHE ET DE LA COURROIE MOBILE

Inspectez périodiquement la plateforme de marche pour déceler les signes d'usure. Si le bois devient apparent à travers le revêtement phénolique ou si la surface est abîmée, la plateforme de marche doit être retournée ou remplacée. De plus, inspectez la courroie mobile pour déceler tout signe d'usure. Si la courroie mobile est fendue, déchirée ou plissée, elle devrait être remplacée. Suivez les directives ci-dessous pour retourner ou remplacer la plateforme de marche et/ ou remplacer la courroie mobile. **En retirant les vis, veuillez à noter quelle vis appartient à quelle pièce.**

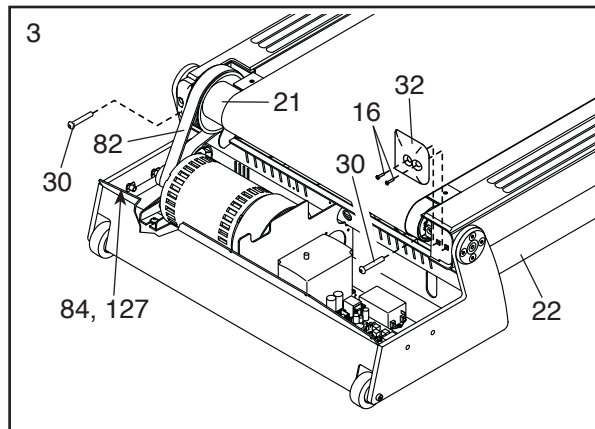
1. Réglez le degré d'inclinaison à 0 %. **Retirez la clé de la console et débranchez le cordon d'alimentation.** Retirez les quatre Vis #8 x 3/4" (16), les deux Vis à Métaux #8 x 1/2" (2) et le Boîtier Avant (17). Retirez ensuite les deux Vis de 3/8" x 5 1/2" (19) et les deux Rondelles Étoilées de 3/8" (14) du Rouleau Avant (13). Ensuite, soulevez le Rouleau Avant et faites-le glisser hors de la Courroie Mobile (18).



2. Ensuite, retirez les Vis de 3/8" x 1 1/4" (37) et enlevez le Capot du Moteur (75).



3. Retirez les deux Vis #8 x 3/4" (16) indiquées, l'Embout Arrière Droit (32), les deux Vis de 3/8" x 3" (30), la Vis de 3/8" x 2" (84) et la Rondelle Noire de 3/8" (127). Dégagez ensuite la Courroie du Moteur d'Entraînement (82). Ensuite, tirez le côté gauche de l'Assemblage du Rouleau d'Entraînement (21) hors du Cadre (22).



4. **Référez-vous au schéma 1 à gauche.** Retirez les quatre Vis de 3/8" x 1 3/4" (10) et les deux Vis de 3/8" x 1 1/2" (20). **Remarque : prenez grand soin de ne pas abraser ni endommager le revêtement phénolique de la Plateforme de Marche (23).** Ensuite, élevez la Plateforme de Marche et la Courroie Mobile (18) à la position indiquée par les traits pointillés.

Si vous retournez ou remplacez la Plateforme de Marche (23), reportez-vous à l'étape 5.

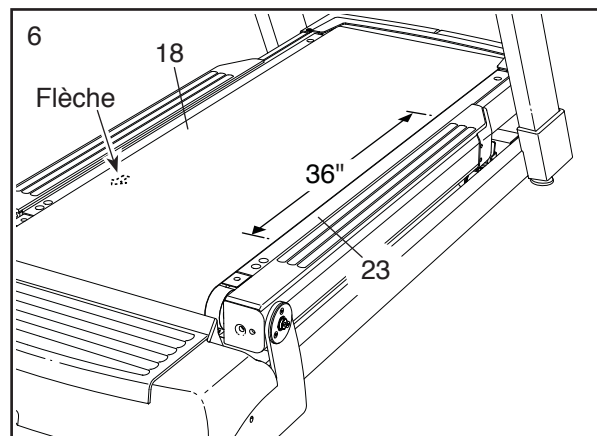
Si vous remplacez la Courroie Mobile (18), retirez et jetez l'ancienne Courroie Mobile. Enfoncez ensuite la nouvelle Courroie Mobile sur la Plateforme de Marche (23). Puis, effectuez avec précaution les étapes 1 à 4 en ordre inverse. Tournez les deux Vis de 3/8" x 3" (30) dans le sens horaire **de quatre tours seulement**. Veillez à bien aligner la Courroie du Moteur d'Entraînement (82) sur les deux poulies. **Passez ensuite à l'étape 6.**

5. **Référez-vous au schéma 1 page 33.** Retirez la Courroie Mobile (18) et la Plateforme de Marche (23) de l'exerciseur inclinable.

Vérifiez si les deux côtés de la Plateforme de Marche (23) sont usés. Si le revers n'a jamais été utilisé auparavant, retournez la Plateforme de Marche et continuez à l'utiliser. Si la Plateforme de Marche a déjà été retournée auparavant, jetez l'ancienne Plateforme. **Conservez toutes les autres pièces.**

Ayant en main une nouvelle Plateforme de Marche (23) ou l'ancienne Plateforme de Marche avec le côté non usé dirigé vers le haut, suivez l'ordre inverse des étapes 1 à 5 avec précaution. S'il s'agit aussi du remplacement de la Courroie Mobile (18), utilisez la nouvelle Courroie. Tournez les deux Vis de 3/8" x 3" (30) dans le sens horaire **de quatre tours seulement**. Veillez à bien aligner la Courroie du Moteur d'Entraînement (82) sur les deux poulies.

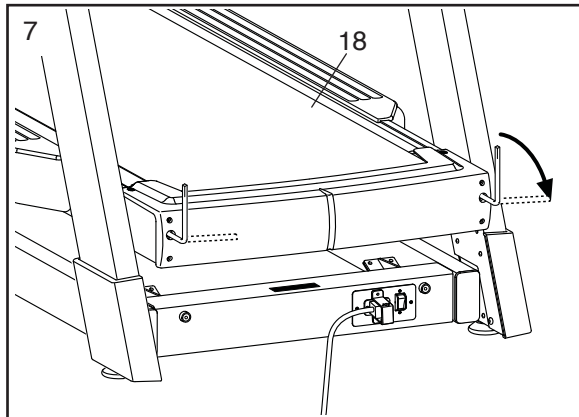
6. Soulevez le bord droit ou gauche de la Courroie Mobile (18) pour repérer une petite flèche qui est imprimée sur le revers de la Courroie ; déplacez la Courroie selon le besoin, jusqu'à ce que vous repériez la flèche. **Si vous voyez une flèche, veillez à ce qu'elle pointe vers l'arrière de l'exerciseur inclinable tel qu'illustré.** Si tel n'est pas le cas, retirez la Courroie Mobile, retournez-la et enfoncez-la de nouveau sur la Plateforme de Marche (23) en la faisant glisser. Remarque : votre courroie mobile pourrait ne pas comporter une flèche. Si elle ne porte pas de flèche, elle peut être retournée dans les deux sens.



Déplacez ensuite la Courroie Mobile (18) selon le besoin jusqu'à situer la couture transversale de la Courroie sous la Plateforme de Marche (23).

Puis, localisez les repères indiqués aux côtés gauche et droit de la Courroie Mobile (18). Les repères doivent être exactement à 36" (91,4 cm) l'un de l'autre. **Référez-vous au schéma 3 page 33.** Au besoin, tournez les deux Vis de 3/8" x 3" (30) dans le sens horaire ou antihoraire jusqu'à situer les repères exactement à 36" (91,4 cm) l'un de l'autre.

7. Centrez la Courroie Mobile (18) au besoin (voir les pages 37 et 38). Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, montez sur les repose-pieds, introduisez la clé dans la console et appuyez sur la touche Start. Tenez les rampes et appuyez doucement un pied sur la courroie mobile en mouvement. Si la Courroie Mobile s'arrête de tourner, **retirez la clé de la console et débranchez le cordon d'alimentation**, puis tournez les deux vis de réglage du rouleau d'un tour dans le sens horaire. Continuez de vérifier la tension de la courroie mobile jusqu'à ce qu'elle ne dérape plus. Veillez à garder la courroie mobile bien centrée.



LUBRIFICATION DE LA COURROIE MOBILE

Votre exerciceur inclinable comporte une courroie mobile enduite d'un lubrifiant haute performance.

IMPORTANT : ne vaporisez jamais de silicone ou d'autres substances sur la courroie mobile ou sur la plateforme de marche autrement qu'à la demande d'un représentant technique autorisé.

REGISTRE D'ENTRETIEN PRÉVENTIF

Photocopiez ce formulaire pour enregistrer les tâches d'entretien préventif effectuées sur l'exerciseur inclinable. Chaque copie du formulaire peut être utilisée pendant 6 mois (26 semaines). Inscrivez dans les espaces correspondants la date à laquelle s'effectue l'entretien. **IMPORTANT : effectuez toutes les tâches d'entretien comme décrites aux pages 32 à 35. Omettre d'effectuer toutes les tâches comme décrites risque d'entraîner l'usure excessive des composantes de l'exerciseur inclinable et d'occasionner une blessure ou un incendie, et annulera par ailleurs la garantie.**

	Entretien Hebdomadaire			Entretien Mensuel		
	Inspectez et serrez toutes les pièces externes de l'exerciseur inclinable.	Nettoyez l'exerciseur inclinable et passez l'aspirateur autour de l'appareil.	Vérifiez que la courroie mobile est bien tendue et bien alignée.	Retirez le capot du moteur et passez l'aspirateur dans le compartiment du moteur.	Vérifiez la courroie du moteur pour déceler tout signe d'usure et vérifiez si la courroie mobile a besoin de lubrifiant.	Vérifiez que le moteur ne produit pas d'arcs, et qu'il n'est pas bruyant ou n'émet pas d'odeur inhabituelle.
Semaine 1	/ /	/ /	/ /			
Semaine 2	/ /	/ /	/ /			
Semaine 3	/ /	/ /	/ /			
Semaine 4	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Semaine 5	/ /	/ /	/ /			
Semaine 6	/ /	/ /	/ /			
Semaine 7	/ /	/ /	/ /			
Semaine 8	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Semaine 9	/ /	/ /	/ /			
Semaine 10	/ /	/ /	/ /			
Semaine 11	/ /	/ /	/ /			
Semaine 12	/ /	/ /	/ /			
Semaine 13	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Semaine 14	/ /	/ /	/ /			
Semaine 15	/ /	/ /	/ /			
Semaine 16	/ /	/ /	/ /			
Semaine 17	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Semaine 18	/ /	/ /	/ /			
Semaine 19	/ /	/ /	/ /			
Semaine 20	/ /	/ /	/ /			
Semaine 21	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Semaine 22	/ /	/ /	/ /			
Semaine 23	/ /	/ /	/ /			
Semaine 24	/ /	/ /	/ /			
Semaine 25	/ /	/ /	/ /			
Semaine 26	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Courroie Mobile Remplacée	/ /	Plateforme de Marche Retournée/Remplacée		/ /		

DÉPANNAGE

ENTRETIEN

L'entretien régulier est important pour obtenir un rendement optimal et réduire l'usure. Inspectez et serrez toutes les pièces chaque fois que vous utilisez l'exerciseur inclinable. Remplacez immédiatement toute pièce usée.

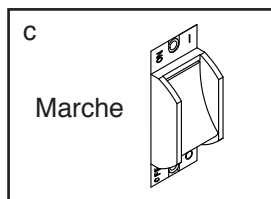
Nettoyez régulièrement l'exerciseur inclinable et maintenez la courroie mobile propre et sèche. Enfoncez **d'abord l'interrupteur à la position Off (éteint) et débranchez le cordon d'alimentation.** Essuyez les pièces externes de l'exerciseur inclinable à l'aide d'un linge humide et d'un peu de savon doux. **IMPORTANT : ne vaporisez aucun liquide directement sur l'exerciseur inclinable. Pour éviter d'endommager la console, gardez-la à l'écart des liquides.** Ensuite, asséchez soigneusement l'exerciseur inclinable à l'aide d'une serviette.

DÉPANNAGE

La plupart des problèmes d'exerciseur inclinable peuvent être résolus en suivant les étapes ci-dessous. Identifiez le symptôme manifesté et suivez les étapes indiquées. Pour obtenir de l'aide supplémentaire, veuillez vous référer à la couverture arrière du manuel.

SYMPTÔME : l'appareil ne se met pas en marche

- Assurez-vous que le cordon d'alimentation est branché sur une prise adéquatement mise à la terre (voir la page 17).
- Veillez à ce que la clé soit introduite dans la console.
- Vérifiez l'interrupteur de l'exerciseur inclinable situé près du cordon d'alimentation. Veillez à ce que l'interrupteur soit enfoncé à la position On (marche).

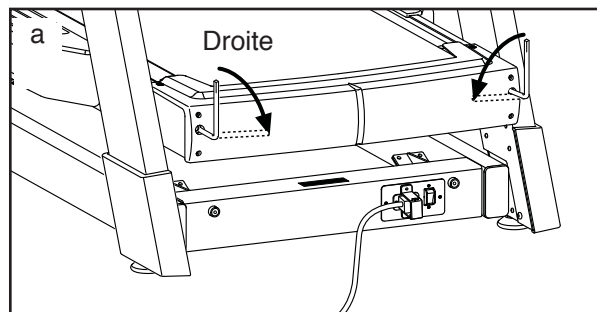


SYMPTÔME : l'appareil se met hors fonction pendant l'utilisation

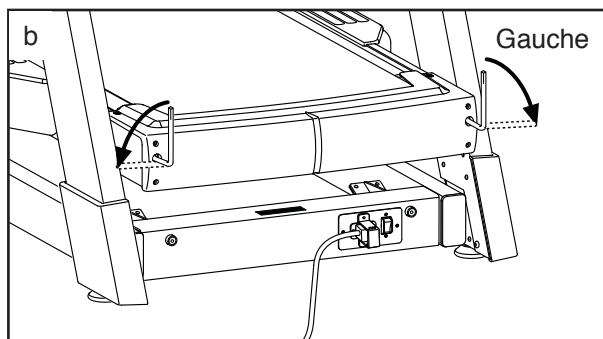
- Vérifiez l'interrupteur de l'exerciseur inclinable situé près du cordon d'alimentation (voir le schéma c à gauche). Veillez à ce que l'interrupteur soit enfoncé à la position On.
- Veillez à ce que le cordon d'alimentation soit branché.
- Retirez la clé de la console, puis réintroduisez-la.
- Vérifiez la courroie mobile et la plateforme de marche pour déceler tout signe d'usure excessive. Remplacez la courroie mobile ou la plateforme de marche au besoin (voir les pages 33 à 35).
- Cela pourrait être le signe d'une demande élevée de courant. Lubrifiez la courroie mobile selon le besoin (voir la page 35).
- Si l'appareil se met encore hors fonction durant l'utilisation, référez-vous à la couverture arrière du manuel.

SYMPTÔME : la courroie mobile n'est pas centrée entre les repose-pieds

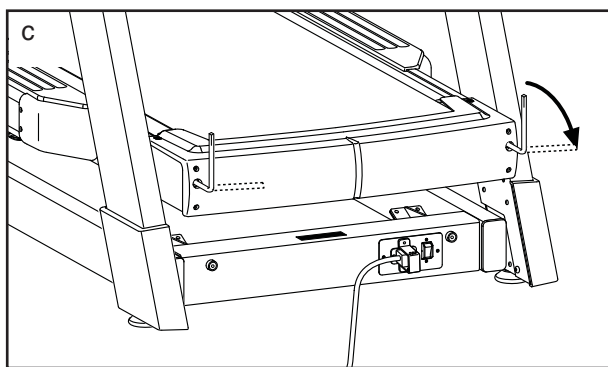
- IMPORTANT : si la courroie mobile frotte contre les repose-pieds, elle risque d'être endommagée. Si la courroie mobile est décentrée sur la droite : retirez la clé de la console et débranchez le cordon d'alimentation.** À l'aide d'une clé hexagonale de 7/32", tournez les vis de réglage dans les directions indiquées de 1/4 de tour chacune. Prenez soin de ne pas tendre la courroie mobile à l'excès. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, introduisez la clé et marchez sur l'exerciseur inclinable pendant quelques minutes. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie mobile soit centrée entre les repose-pieds.



- b. **Si la courroie mobile est décentrée sur la gauche : retirez la clé de la console et débranchez le cordon d'alimentation.** À l'aide d'une clé hexagonale de 7/32", tournez les vis de réglage dans les directions indiquées de 1/4 de tour chacune. Prenez soin de ne pas tendre la courroie mobile à l'excès. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, introduisez la clé et marchez sur l'exerciseur inclinable pendant quelques minutes. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie mobile soit centrée entre les repose-pieds.



- c. **Si la courroie mobile dérape lorsque l'on marche dessus, retirez d'abord la clé et DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION.** À l'aide d'une clé hexagonale de 7/32", tournez les deux vis de réglage du rouleau dans le sens horaire de 1/4 de tour. Pour tendre correctement la courroie mobile, référez-vous à l'étape 7 page 35. Prenez soin de garder la courroie bien centrée. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, introduisez la clé et marchez sur l'exerciseur inclinable pendant quelques minutes. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie soit correctement tendue.



SYMPTÔME : la courroie mobile s'immobilise ou il est impossible de régler l'inclinaison, même lorsque la console demeure en fonction.

- Cela indique qu'une erreur a pu se produire au contrôleur. Pour corriger le problème, éteignez l'interrupteur, attendez 5 secondes, et rallumez ensuite l'interrupteur.
- Cela pourrait être le signe d'une demande élevée de courant. Lubrifiez la courroie mobile selon le besoin (voir la page 35).

SYMPTÔME : le mécanisme d'inclinaison ne fonctionne pas correctement ou ne semble pas correspondre au degré d'inclinaison affiché à l'écran

- Étalonnez le mécanisme d'inclinaison de l'exerciseur inclinable (voir l'étape 4 à la page 29).
- Si le mécanisme d'inclinaison ne fonctionne toujours pas correctement, veuillez vous référer à la page couverture arrière du manuel.

CONSEILS POUR L'EXERCICE

⚠️ AVERTISSEMENT : avant de commencer ce programme d'exercice ou tout autre programme, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé.

Le détecteur cardiaque n'est pas un appareil médical. De nombreux facteurs peuvent affecter la lecture du rythme cardiaque. Le détecteur cardiaque est uniquement un outil pour l'exercice pour déterminer les fluctuations générales du rythme cardiaque.

Ces conseils pour l'exercice vous aideront à planifier votre programme d'exercice. Pour plus de détails sur l'exercice, procurez-vous un livre réputé sur le sujet ou consultez votre médecin. Gardez en tête qu'une alimentation équilibrée et un repos adéquat sont essentiels pour de bons résultats.

INTENSITÉ DE L'EXERCICE

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de fortifier votre système cardio-vasculaire, la clé pour obtenir des résultats est de s'entraîner à la bonne intensité. Vous pouvez utiliser votre rythme cardiaque comme repère pour trouver le niveau d'intensité adapté à vos objectifs. Le tableau ci-dessous indique les rythmes cardiaques recommandés pour brûler de la graisse et pour des exercices aérobics.

165	155	145	140	130	125	115	❤️
145	138	130	125	118	110	103	❤️
125	120	115	110	105	95	90	❤️
20	30	40	50	60	70	80	

Pour trouver le niveau d'intensité correct, trouvez votre âge en bas du tableau (les âges sont arrondis à la dizaine). Les trois nombres listés au-dessus de votre âge définissent votre « zone d'entraînement ». Le nombre le plus bas est le rythme cardiaque pour brûler de la graisse, le nombre du milieu est le rythme cardiaque pour brûler un maximum de graisse, et le nombre le plus haut est le rythme cardiaque pour des exercices aérobics.

Brûler de la Graisse — pour brûler efficacement de la graisse, vous devez vous entraîner à une intensité faible pendant une longue période de temps. Durant les premières minutes d'exercice, votre corps utilise des calories de glucide comme carburant. Votre corps ne commence à puiser dans ses réserves de graisse qu'après plusieurs minutes d'effort. Si votre but est de brûler de la graisse, réglez l'intensité de votre exercice jusqu'à ce que votre rythme cardiaque soit proche du nombre le plus bas de votre zone d'entraînement. Pour brûler un maximum de graisse, entraînez-vous avec votre rythme cardiaque proche du nombre du milieu de votre zone d'entraînement.

Exercices Aérobics — si votre but est de renforcer votre système cardio-vasculaire, vous devez faire des exercices aérobics, ce qui veut dire de l'exercice qui requiert de grandes quantités d'oxygène pendant une période de temps prolongée. Pour des exercices aérobics, réglez votre intensité jusqu'à ce que votre rythme cardiaque soit proche du nombre le plus haut dans votre zone d'entraînement.

CONSEILS POUR L'ENTRAÎNEMENT

Échauffement — commencez avec 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices légers. L'échauffement fait monter la température de votre corps, augmente les battements de votre cœur, et accélère votre circulation pour vous préparer à l'effort.

Exercices dans la Zone d'Entraînement — entraînez-vous pendant 20 à 30 minutes avec votre rythme cardiaque dans votre zone d'entraînement. (Durant les premières semaines de votre programme d'exercice, ne maintenez pas votre rythme cardiaque dans votre zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes.) Respirez profondément et de manière régulière quand vous vous entraînez ; ne retenez jamais votre souffle.

Retour à la Normale — finissez avec 5 à 10 minutes d'étirements. Les étirements rendent vos muscles plus flexibles et aident à prévenir les problèmes qui surviennent après l'entraînement.

FRÉQUENCE DE L'EXERCICE

Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, effectuez trois entraînements par semaine, avec au moins un jour de repos entre chaque entraînement. Après quelques mois d'exercice régulier, vous pouvez effectuer jusqu'à cinq entraînements par semaine, si désiré. Gardez à l'esprit que la clé du succès est de faire de vos entraînements un élément agréable et régulier de votre vie de tous les jours.

SUGGESTION D'ÉTIREMENTS

La position correcte pour plusieurs étirements de base est illustrée à droite. Bougez doucement quand vous vous étirez—ne faites pas de rebonds.

1. Étirement vers les Orteils

Debout, les genoux légèrement pliés, penchez-vous vers l'avant au niveau des hanches. Laissez votre dos et vos épaules se détendre alors que vous allongez les mains vers vos orteils, aussi loin que possible. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois. Zones ciblées : cuisses, arrière des genoux, dos.

2. Étirement des Cuisses

Asseyez-vous sur le sol avec une jambe tendue. Ramenez la plante du pied opposé vers vous et placez-la contre l'intérieure de la cuisse de la jambe tendue. Essayez de toucher vos orteils autant que possible. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois pour chaque jambe. Zones ciblées : cuisses, bas du dos et aine.

3. Étirement des Mollets et Tendons d'Achille

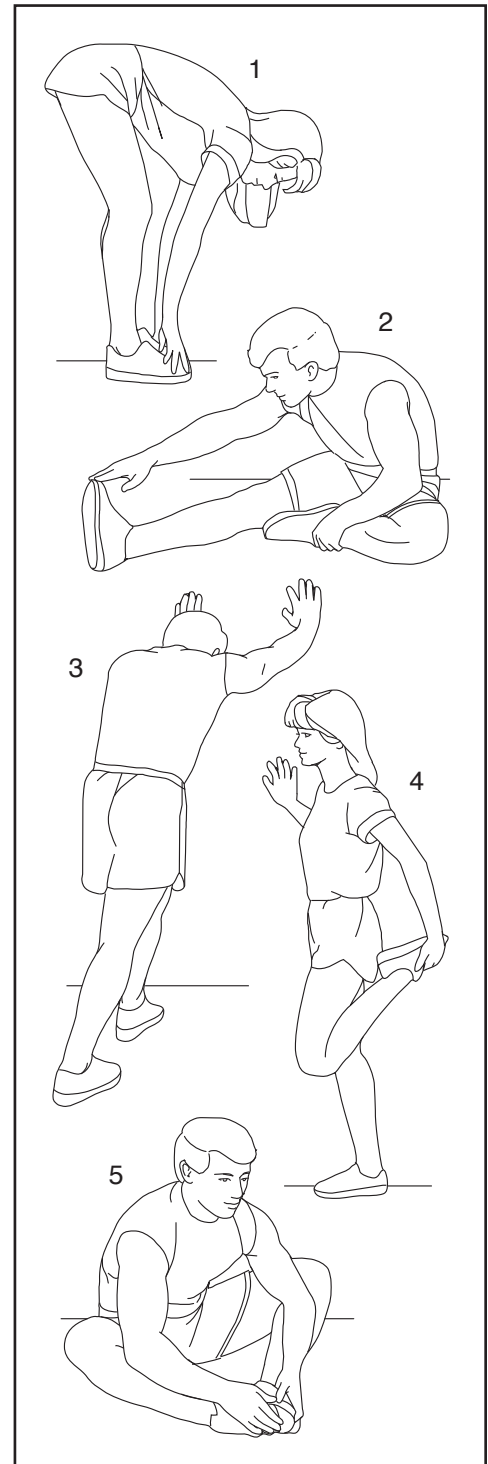
Une jambe devant l'autre, tendez les mains vers l'avant et placez-les contre un mur. Gardez la jambe arrière bien droite et le pied arrière à plat sur le sol. Pliez la jambe avant, penchez-vous vers l'avant et poussez les hanches vers le mur. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois pour chaque jambe. Pour un étirement supplémentaire des tendons d'Achille, pliez aussi la jambe arrière. Zones ciblées : mollets, tendons d'Achille et chevilles.

4. Étirement des Quadriceps

Avec une main contre un mur pour garder votre équilibre, attrapez un de vos pieds derrière vous avec l'autre main. Tirez votre pied aussi proche que possible de vos fessiers. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois pour chaque jambe. Zones ciblées : quadriceps et muscles des hanches.

5. Étirement de la Cuisse Intérieure

Asseyez-vous par terre, les pieds joints par la plante, les genoux vers l'extérieur. Tirez vos pieds vers l'aine, autant que possible. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois. Zones ciblées : quadriceps et muscles des hanches.



LISTE DES PIÈCES

Modèle n° FMTK74817.1 R0518A

N°	Qté	Description	N°	Qté	Description
1	2	Boîtier Latéral	51	16	Vis de 5/16" x 3/4"
2	6	Vis à Métaux #8 x 1/2"	52	1	Moteur d'Entraînement
3	4	Isolateur Central	53	1	Isolateur du Moteur d'Entraînement
4	9	Contre-Écrou de 3/8"	54	2	Vis de 3/4" x 1/2"
5	1	Dos de la Console	55	2	Bague de la Barre de Torsion
6	4	Vis de 1/4" x 1/2"	56	1	Cadre de la Base
7	1	Poulie du Rouleau d'Entraînement	57	4	Vis M4 x 16mm
8	2	Vis de 1/4" x 1"	58	1	Panneau TV
9	2	Isolateur Avant	59	4	Bague de la Tige d'Inclinaison
10	4	Vis de 3/8" x 1 3/4"	60	2	Boulon à Épaulement de 3/8" x 2 1/2"
11	1	Semelle de la Pédale Gauche	61	14	Rondelle Étoilée de 5/16"
12	1	Semelle de la Pédale Droite	62	1	Barre de Torsion
13	1	Rouleau Avant	63	1	Interrupteur
14	6	Rondelle Étoilée de 3/8"	64	2	Vis de 3/8" x 3"
15	1	Boîtier du Contrôleur	65	1	Réceptacle
16	38	Vis #8 x 3/4"	66	2	Vis #8 x 1/2"
17	1	Boîtier Avant	67	4	Vis #4 x 1/2"
18	1	Courroie Mobile	68	1	Support des Composants Électroniques
19	2	Vis de 3/8" x 5 1/2"	69	1	Petit Boîtier de la Console
20	2	Vis de 3/8" x 1 1/2"	70	1	Barre de Tige d'Inclinaison
21	1	Rouleau d'Entraînement	71	1	Boulon Fendu de 2 3/8"
22	1	Cadre	72	4	Bague du Moteur d'Inclinaison
23	1	Plateforme de Marche	73	1	Moteur d'Inclinaison
24	2	Bague d'Espaceement en Plastique de la Plateforme	74	1	Boulon Fendu de 1 3/4"
25	2	Boulon à Tête à Plate de 1/4" x 3/4"	75	1	Capot du Moteur
26	2	Pare-Rouleau Arrière	76	1	Support du Porte-Capot
27	2	Écrou à Cage	77	1	Boîtier du Capot Droit
28	1	Embout Arrière Gauche	78	8	Boulon de 1/4" x 1/2"
29	12	Vis #6 x 1/4"	79	2	Boulon de 3/8" x 2 1/2"
30	3	Vis de 3/8" x 3"	80	4	Écrou de 5/16"
31	2	Bague d'Espaceement de la Barre de Torsion	81	2	Roue
32	1	Embout Arrière Droit	82	1	Courroie du Moteur d'Entraînement
33	1	Boulon de 3/8" x 2 1/2"	83	2	Vis #10 x 1/2"
34	7	Vis à Tête Cylindrique #8 x 3/4"	84	1	Vis de 3/8" x 2"
35	2	Vis #10 x 1/2"	85	8	Vis de 1/4" x 3/4"
36	1	Résistance	86	1	Boulon #8 x 1 5/8"
37	4	Vis de 3/8" x 1 1/4"	87	8	Vis de 1/4" x 1/2"
38	2	Pied de Nivellement	88	2	Vis de 5/16" x 3/4"
39	1	Commande de Débit d'Air du Ventilateur	89	3	Autocollant Tension Élevée
40	2	Boulon de 1/4" x 3/4"	90	2	Bague d'Espaceement du Moteur d'Inclinaison
41	1	Boulon à Épaulement de 5/8" x 1"	91	2	Boulon de 1/4" x 2 3/8"
42	6	Vis de 1/4" x 5/8"	92	1	Couvercle d'Accès de la Console
43	4	Rondelle Plate de 5/16"	93	2	Boulon de 5/16" x 2 1/2"
44	4	Vis de 5/16" x 1"	94	8	Écrou de Verrouillage de 1/4"
45	1	Poulie du Tendeur	95	3	Écrou #8
46	2	Moyeu	96	2	Rondelle Étoilée #8
47	2	Roulement du Pivot du Cadre	97	2	Autocollant d'Entretien du Tablier
48	2	Bague à Ressort	98	4	Vis à Métaux #8 x 3/4"
49	1	Roue de Tension	99	16	Vis #4 x 5/16"
50	4	Vis de 3/8" x 2 3/4"	100	1	Panneau d'Alimentation

N°	Qté	Description	N°	Qté	Description
101	1	Filtre			Cadre
102	2	Vis #6 x 1/2"	137	1	Boulon M3 x 8mm
103	2	Contre-Écrou de 1/2"	138	1	Thermocontacteur 98°C
104	2	Écrou #10	139	1	Écrou M3
105	1	Clé/Pince	140	1	Support de l'Interrupteur
106	2	Goupille Fendue	141	1	Ventilateur
107	27	Vis de la Console #8 x 3/4"	142	1	Boîtier Externe Gauche
108	4	Vis du Couvercle #8 x 1/2"	143	1	Boîtier Externe Droit
109	1	Support du Moteur d'Inclinaison	144	1	Boîtier Interne Gauche
110	2	Roulette	145	1	Boîtier Interne Droit
111	2	Support de Roulette	146	2	Fil de la Rampe
112	1	Assemblage de la Rampe Gauche	147	2	Embout de la Rampe
113	1	Assemblage de la Rampe Droite	148	2	Embout du Montant
114	1	Thermocontacteur 104°C	149	1	Montant Gauche
115	2	Embout de la Base	150	1	Montant Droit
116	1	Groupement de Fils du Montant	151	1	Boîtier Gauche du Montant
117	1	Bride de Ferrite	152	1	Boîtier Droit du Montant
118	1	Support du Cordon d'Alimentation	153	1	Boîtier Supérieur de la Base de la Rampe
119	2	Bague d'Espacement Métallique			
120	2	Contre-Écrou de 1/2"	154	1	Base de la Rampe
121	2	Autocollant de Mise en Garde	155	1	Boîtier Inférieur de la Base de la Rampe
122	1	Autocollant d'Avertissement de Danger	156	1	Plateau Gauche
123	1	Autocollant d'Avertissement	157	1	Plateau Droit
124	4	Bague de Montage du Moteur	158	1	Fil de Mise à la Terre de 12"
125	1	Câble Coaxial du Montant	159	1	Fil de Mise à la Terre de 14"
126	1	Boulon à Épaulement de 1/2" x 3 1/2"	160	2	Fil Prolongateur de la Rampe
127	2	Rondelle Noire de 3/8"	161	1	Câble Prolongateur Coaxial
128	1	Contrôleur Gauche	162	1	Fil Prolongateur du Montant
129	1	Groupement de Fils du Cadre	163	1	Base de la Console
130	1	Contrôleur Droit	164	1	Console
131	9	Espaceur	165	1	Petit Boîtier de la Console
132	2	Dessus du Détecteur Cardiaque	166	1	Boîtier de la Console
133	1	Plaque de la Prise	167	1	Cadre de la Console
134	2	Dessous du Détecteur Cardiaque	168	2	Vis de Terre de la Console #8 x 3/4"
135	9	Vis à Métaux #8 x 1/2"	169	1	Cordon d'Alimentation
136	2	Embout de la Barre Transversale du	*	—	Manuel de l'Utilisateur

Remarque : les caractéristiques sont indiquées sous réserve de modifications sans préavis. Veuillez vous référer à la couverture arrière du manuel pour des renseignements sur la commande de pièces de rechange. *Ces pièces ne sont pas illustrées.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A

Modèle n° FMTK74817.1 R0518A

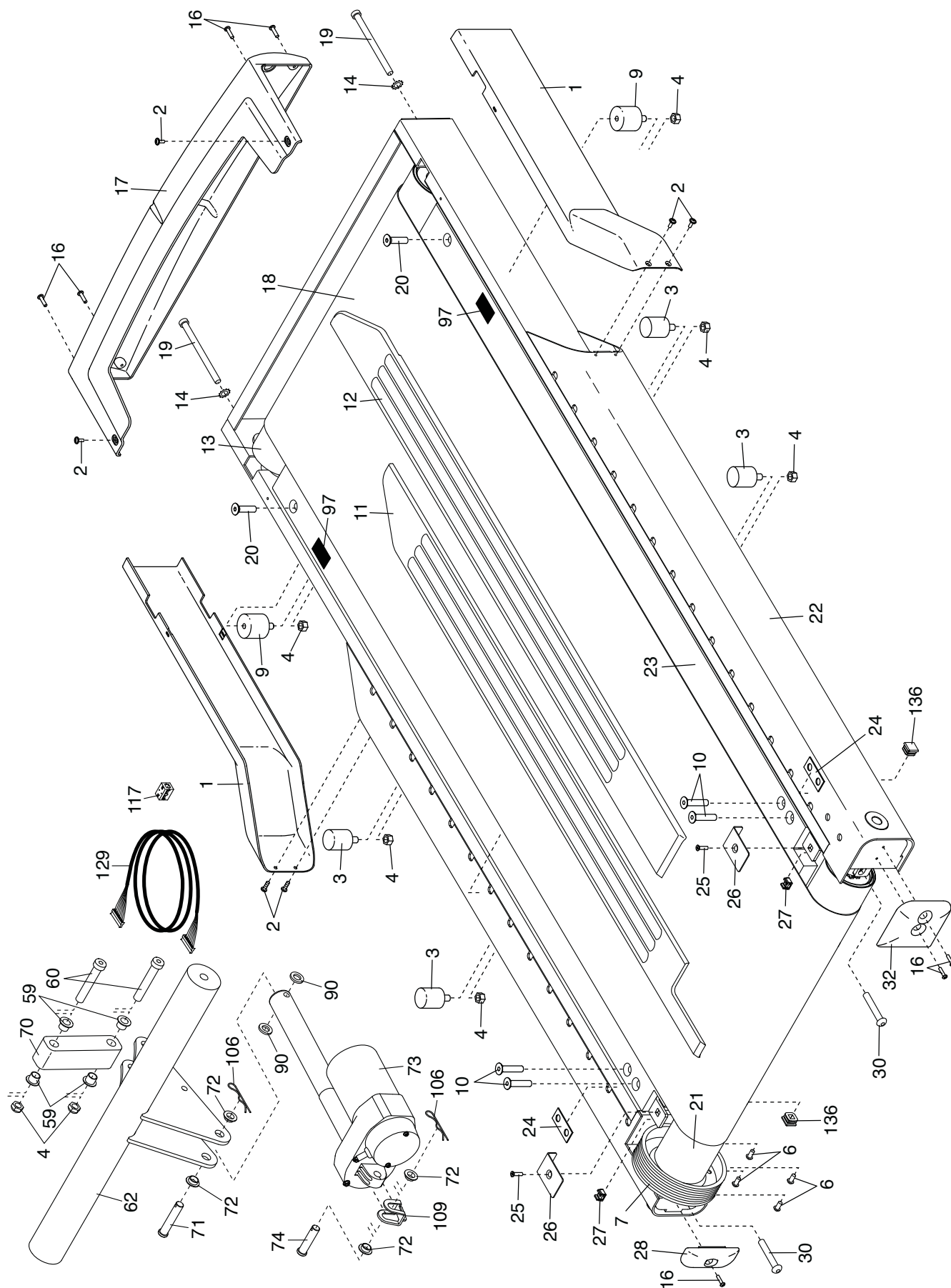


SCHÉMA DÉTAILLÉ B

Modèle n° FMTK74817.1 R0518A

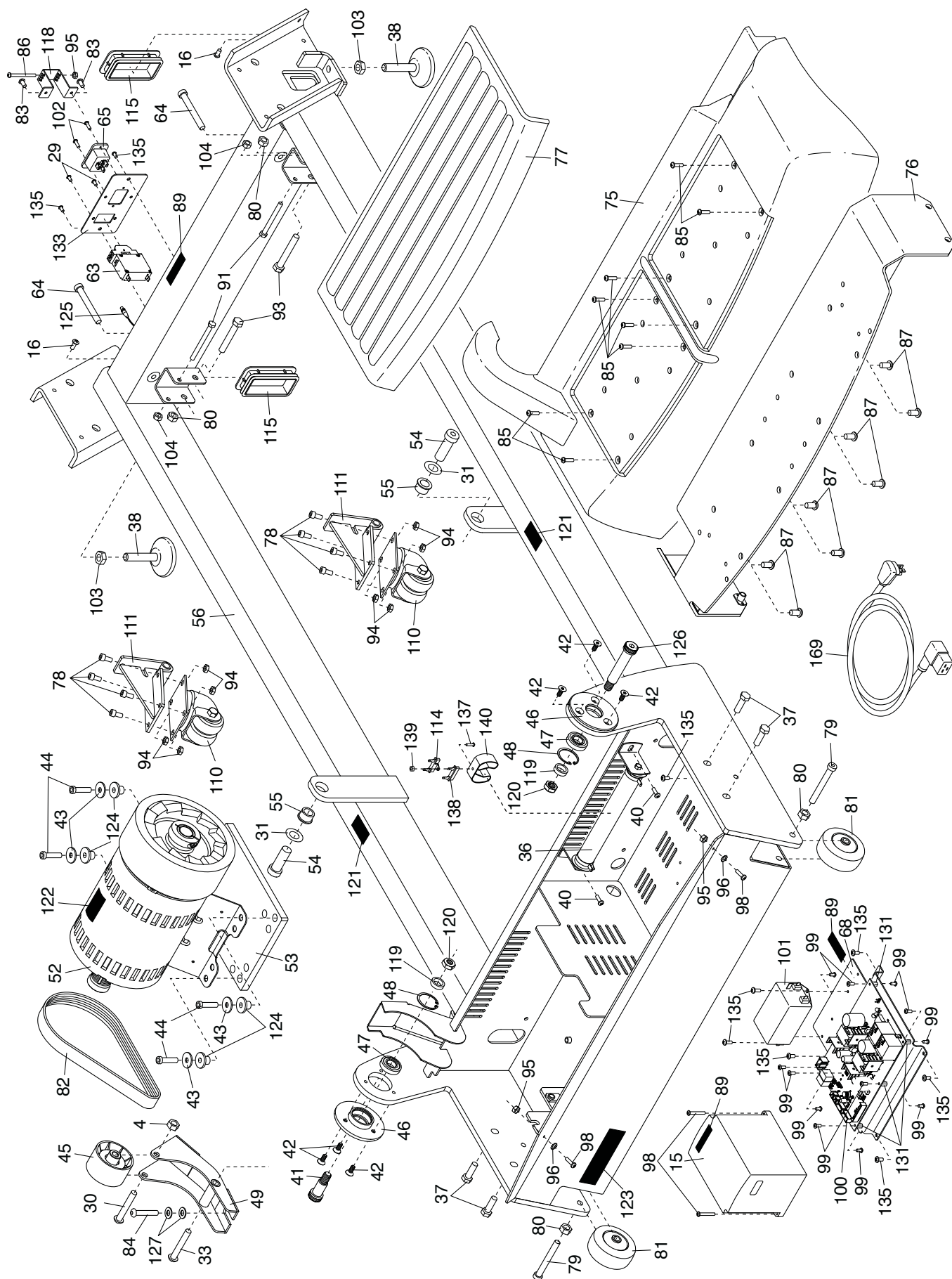
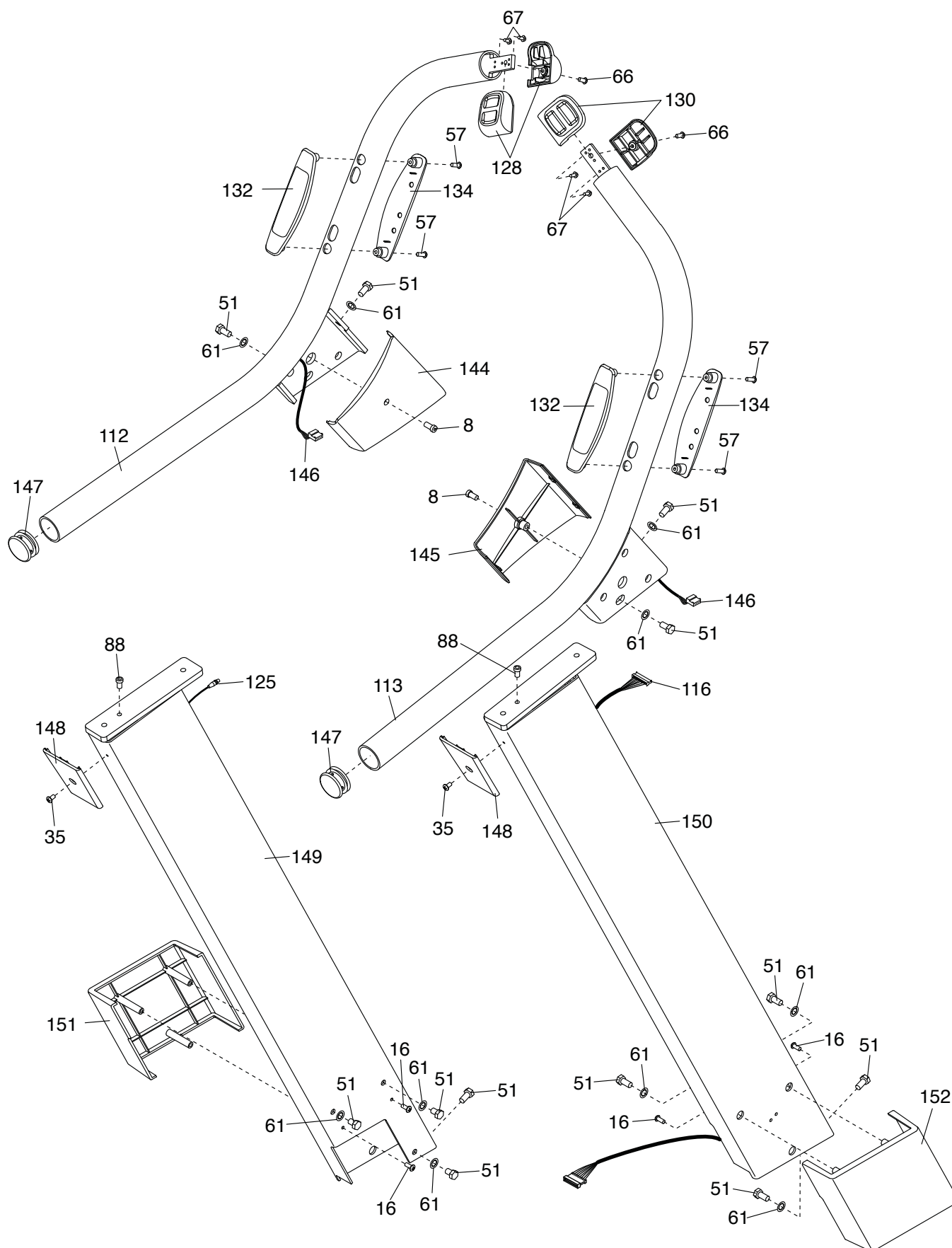


SCHÉMA DÉTAILLÉ C

Modèle n° FMTK74817.1 R0518A



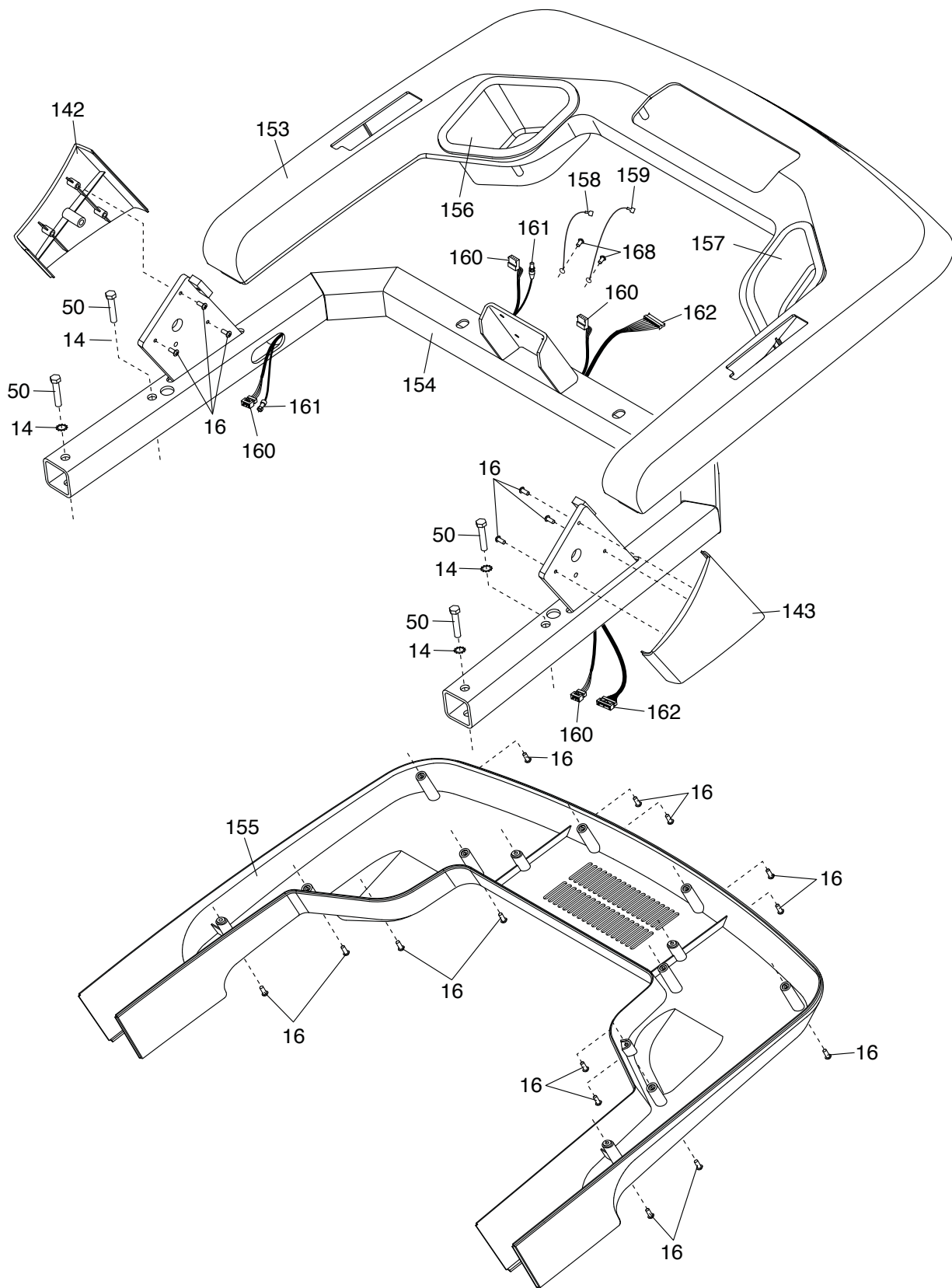
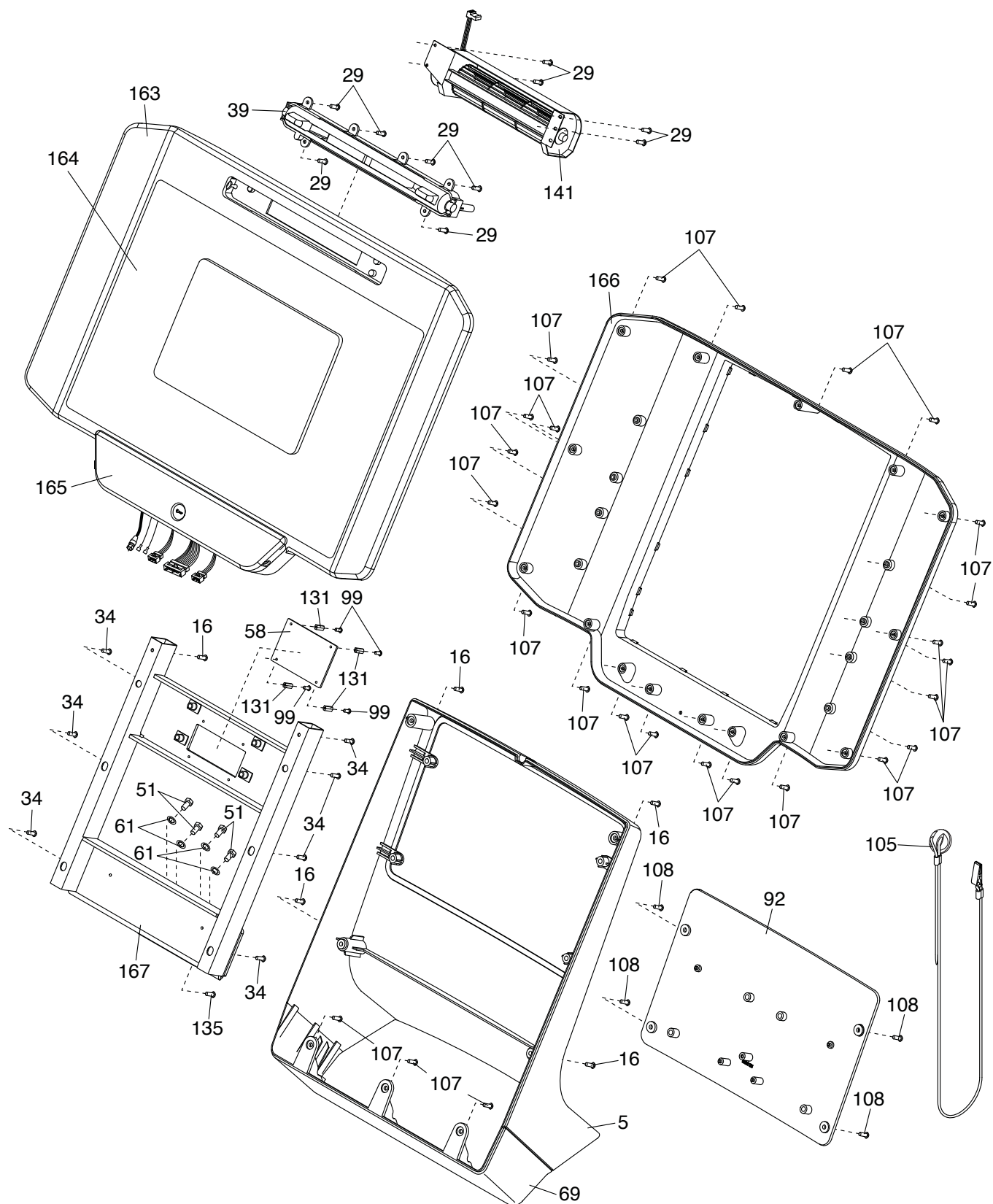


SCHÉMA DÉTAILLÉ E

Modèle n° FMTK74817.1 R0518A



COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez contacter notre Service à la Clientèle à l'adresse ou au numéro de téléphone ci-dessous. **Veillez noter le numéro du modèle, le numéro de série et le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel) avant de contacter le Service à la Clientèle. Si vous commandez des pièces de rechange, veuillez noter le numéro de la pièce et la description de chaque pièce (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ à la fin de ce manuel).**

Dans les États-Unis et Canada

Appelez : 1-800-201-2109, Lun.–Ven. 6 a.m.–6 p.m. TM
Courriel : customercare@freemotionfitness.com

Écrivez :

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
États-Unis

Hors des États-Unis et Canada

Appelez : 001-800-527-5417 ou 001-435-786-3521
Lun.–Ven. 6 a.m.–3 p.m. TM

Courriel : intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTIE LIMITÉE

ÉTENDUE ET DURÉE DE LA GARANTIE

FreeMotion Fitness garantit cet appareil contre tout défaut de fabrication et de matériaux sous des conditions normales d'utilisation. Les pièces et la main d'œuvre sont garanties pendant un (1) an, sauf mention différente sur la facture.

La garantie commence à la date d'achat de l'appareil, justifiée par un ticket de caisse. Toutes les pièces réparées ou remplacées durant la période de garantie seront garanties pour la durée de la garantie d'origine.

CONDITIONS ET LIMITATIONS

La garantie sera annulée dans les cas suivants :

1. La garantie est valable uniquement lors du premier achat et n'est pas transférable aux propriétaires suivants.
2. La garantie sur la main d'œuvre s'applique uniquement aux appareils vendus aux États-Unis et au Canada. Contactez votre vendeur autorisé FreeMotion Fitness pour obtenir des détails sur la garantie sur la main d'œuvre applicable dans votre pays.
3. Toute mauvaise utilisation, abus ou réparation non-autorisée.
4. Les utilisateurs dont le poids est supérieur au poids maximal indiqué dans le manuel.
5. Tout dommage causé par le déplacement ou un mauvais entreposage de l'appareil, ce qui comprend déplacer ou entreposer l'appareil sur son côté.
6. L'utilisation ou l'entreposage de l'appareil à l'extérieur ou dans un environnement humide, dont tout emplacement à proximité d'un spa ou d'une piscine.
7. Tout dommage causé par une mauvaise installation électrique ou un courant électrique insuffisant. Remarque : cet appareil n'est peut-être pas électrique.

Cette garantie ne couvre pas les cas suivants :

1. Les pièces cosmétiques comme les poignées, autocollants ou étiquettes.

2. La prise en charge et la livraison, ou les frais de transport, en rapport avec une réparation.
3. Tout problème résultant d'un mauvais assemblage ou livraison.

QUE FAIRE SI UNE RÉPARATION EST NÉCESSAIRE

FreeMotion Fitness garantit que les réparations seront obtenues en contactant le vendeur autorisé qui vous a vendu l'appareil. Assurez-vous de garder votre ticket de caisse et les informations du numéro de série. Si cet appareil nécessite une réparation couverte par les termes de la présente garantie, FreeMotion Fitness s'engage à fournir, à sa discrétion, un service de réparation, un remplacement ou un remboursement du montant de l'achat. FreeMotion Fitness rembourse les fournisseurs de service pour les frais de déplacement dans leur zone de service. Vous pourriez être facturé pour les déplacements en dehors de cette zone de service.

FreeMotion Fitness n'est pas responsable des dommages indirects résultants de ou en rapport avec l'utilisation de l'appareil ; ou des dommages résultants d'une perte financière, perte de bien, perte de revenus ou de profits, perte de jouissance ou d'utilisation ; ou des frais d'enlèvement ou d'installation ; ou tout autre dommage indirect. Certaines régions ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner. Cette garantie vous donne des droits spécifiques et vous pouvez avoir d'autres droits qui varient d'une région à l'autre.

POUR CONTACTER FREEMOTION FITNESS

Voir la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE ci-dessus.