

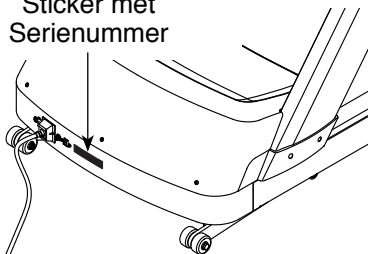
FREEMOTION **t10.8**

Modelnr. FMTL70714-INT.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.

Sticker met
Serienummer



VRAGEN?

Indien u vragen hebt of
onderdelen beschadigd zijn of
ontbreken, raadpleeg dan **HOE
CONTACT OPNEMEN MET DE
KLANTENDIENST** aan de achter-
zijde van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



INHOUD

BELANGRIJKE VOORZORGSMaatregelen	3
VOORDAT U BEGINT	5
ONDERDEEL IDENTIFICATIESchema	6
MONTAGE	7
HOE DE LOOPBAND AANSLUITEN	13
HET Bedieningspaneel Upgraden	14
HOE HET Bedieningspaneel te Gebruiken	15
HOE DE LOOPBAND te Verplaatsen	24
Preventief Onderhoud	25
Zes-Maanden Preventief Onderhoudsrapport	29
Problemen Oplossen	30
Richtlijnen voor het Oefenen	31
Lijst met Onderdelen	34
Geetailleerde Tekening	36
HOE CONTACT Opnemen met de Klantendienst	Achterzijde
Beperkte Garantie	Achterzijde

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees om het risico op brandwonden, brand, elektrische shok, of persoonlijk letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw loopband voordat u de loopband gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit produkt.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
2. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van deze loopband voldoende op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en alle voorzorgsmatregelen.
3. Gebruik de loopband alleen zoals beschreven.
4. Gebruik de loopband binnenshuis weg van vocht en stof. Plaats de loopband niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
5. Plaats de loopband op een vlakke ondergrond met minstens 2,4 m ruimte achter de loopband en 0,6 m ruimte aan iedere kant van de loopband. Zorg ervoor dat de loopband geen enkele luchtopening blokkeert. Leg een matje onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen.
6. Gebruik de loopband niet daar waar spuitbussen gebruikt worden of waar zuurstof beheerd wordt.
7. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de loopband vandaan.
8. De loopband kan alleen door mensen die niet meer dan 181 kg wegen gebruikt worden.
9. Laat nooit meer dan één persoon tegelijkertijd op de loopband.
10. Draag geschikte kleding bij gebruik van de loopband. Draag geen losse kleding die in de loopband verstrikt kan raken. Atletische ondersteunende kleding wordt zowel voor mannen als voor vrouwen aanbevolen. *Draag altijd sportschoenen. Gebruik de loopband nooit op blote voeten, nooit op sokken, of met sandalen*
11. Volg de instructies op bladzijde 13 voor het aansluiten van de stroomkabel. Geen enkel ander apparaat mag op dezelfde groep, als die van de loopband, aangesloten zijn. Gebruik geen verlengsnoer.
12. Houd het stroomsnoer bij hete oppervlaktes vandaan.
13. Loop nooit op de loopband wanneer het apparaat uitgeschakeld is. Gebruik de loopband niet wanneer het elektrische snoer of de stekker beschadigd is. Gebruik de loopband niet wanneer deze niet goed werkt. (Zie **PROBLEMEN OPLOSSEN** op bladzijde 30 als de loopband niet goed werkt.)
14. Lees de noodstop procedure grondig door voordat u de loopband gaat gebruiken (zie **HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN** op bladzijde 16). Draag altijd de clip als u de loopband gebruikt.
15. Sta altijd op de voetleuningen wanneer de loopband wordt gestart of gestopt. Houd bij gebruik van de loopband de handleidingen altijd vast.
16. Als een persoon op de loopband loopt, zal het geluidsniveau van de loopband toenemen.
17. Houd vingers, haar en kleding weg van de bewegende band.
18. De loopband kan hoge snelheden bereiken. Stel de snelheid geleidelijk af om schokkende versnellingen te voorkomen.

19. De hartslagmonitor is geen medisch instrument. Verschillende factoren, waaronder bewegingen van de gebruiker, kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagmetingen beïnvloeden. De hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij het oefenen.
20. Laat de loopband nooit zonder toezicht ronddraaien. Verwijder altijd de sleutel, zet de schakelaar in de uitstand (zie tekening op bladzijde 5 voor de locatie van de schakelaar), en haal het stroomsnoer uit het stopcontact als de loopband niet wordt gebruikt.
21. Voltooi eerst de montage van de loopband voordat u hem verplaatst. (Zie MONTAGE op bladzijde 7 en HOE DE LOOPBAND TE VERPLAATSEN op bladzijde 24.) U moet in staat zijn om 20 kg veilig op te kunnen tillen om de loopband te verplaatsen.
22. Verander de helling van de loopband niet door voorwerpen onder de loopband te plaatsen.
23. Controleer regelmatig alle onderdelen en draai ze dan goed vast.
24. Steek nooit een voorwerp in welke opening dan ook of laat niets vallen in welke opening van de loopband dan ook.
25. **GEVAAR:** trek de stekker altijd direct na gebruik van de loopband uit het stopcontact. Doe dit ook bij het schoonmaken van de loopband, voor het plegen van onderhoud en voor het afstellen zoals staat beschreven in deze handleiding. Verwijder nooit de motorkap tenzij een technicus dat aangeeft. Onderhoud, anders dan de procedures in deze handleiding, dient uitsluitend door een erkende onderhoudsmonteur uitgevoerd te worden.
26. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop onmiddellijk en begin met af te koelen als u tijdens het oefenen uitgeput raakt, kortademig wordt of pijn voelt.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

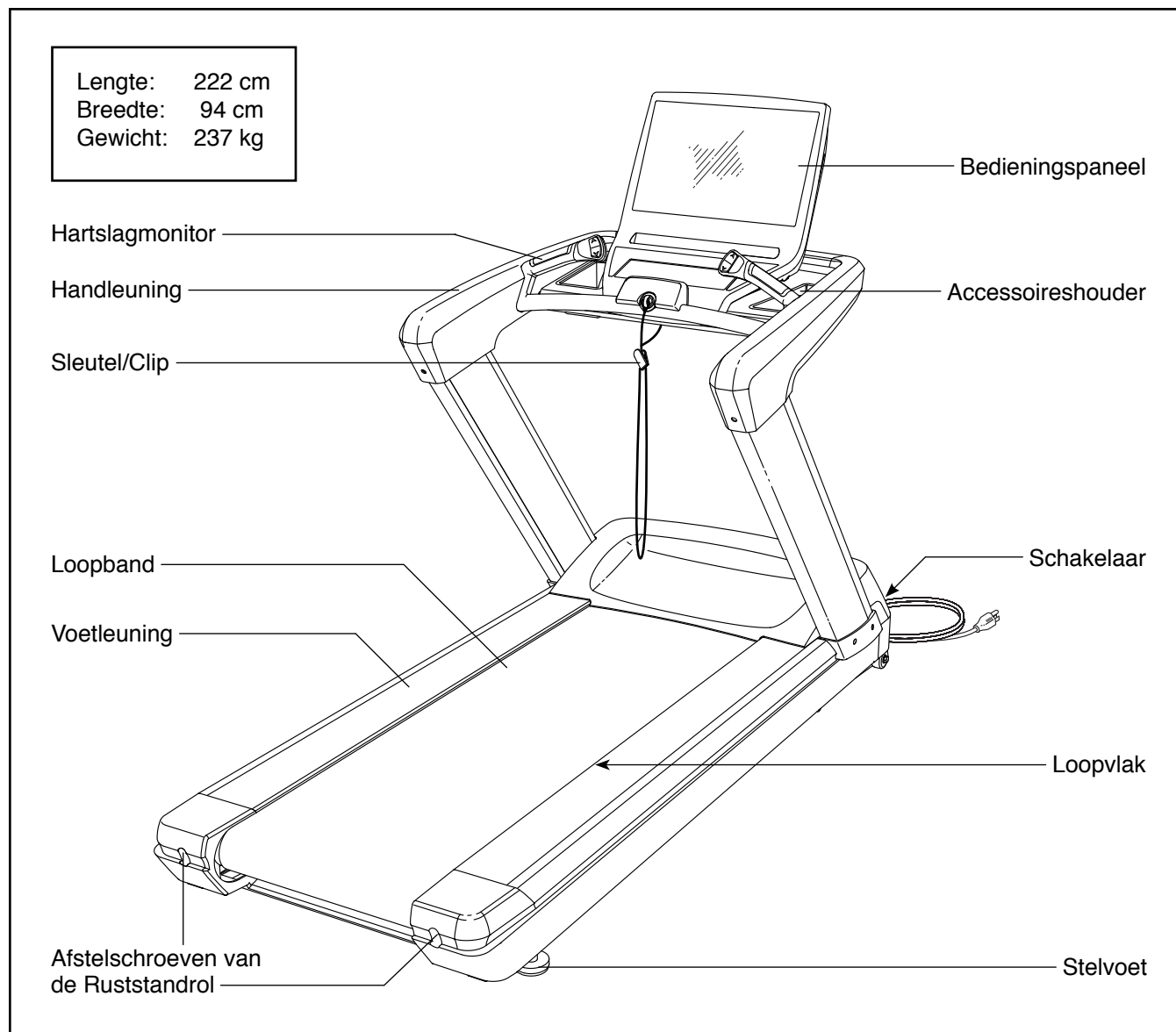
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor de nieuwe FREEMOTION® T10.8 loopband gekozen heeft. De T10.8 loopband kent een indrukwekkende reeks mogelijkheden die ontwikkeld zijn om uw oefeningen effectiever en leuker te maken.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de loopband. Raadpleeg de achterzijde van deze handleiding als u nog vragen

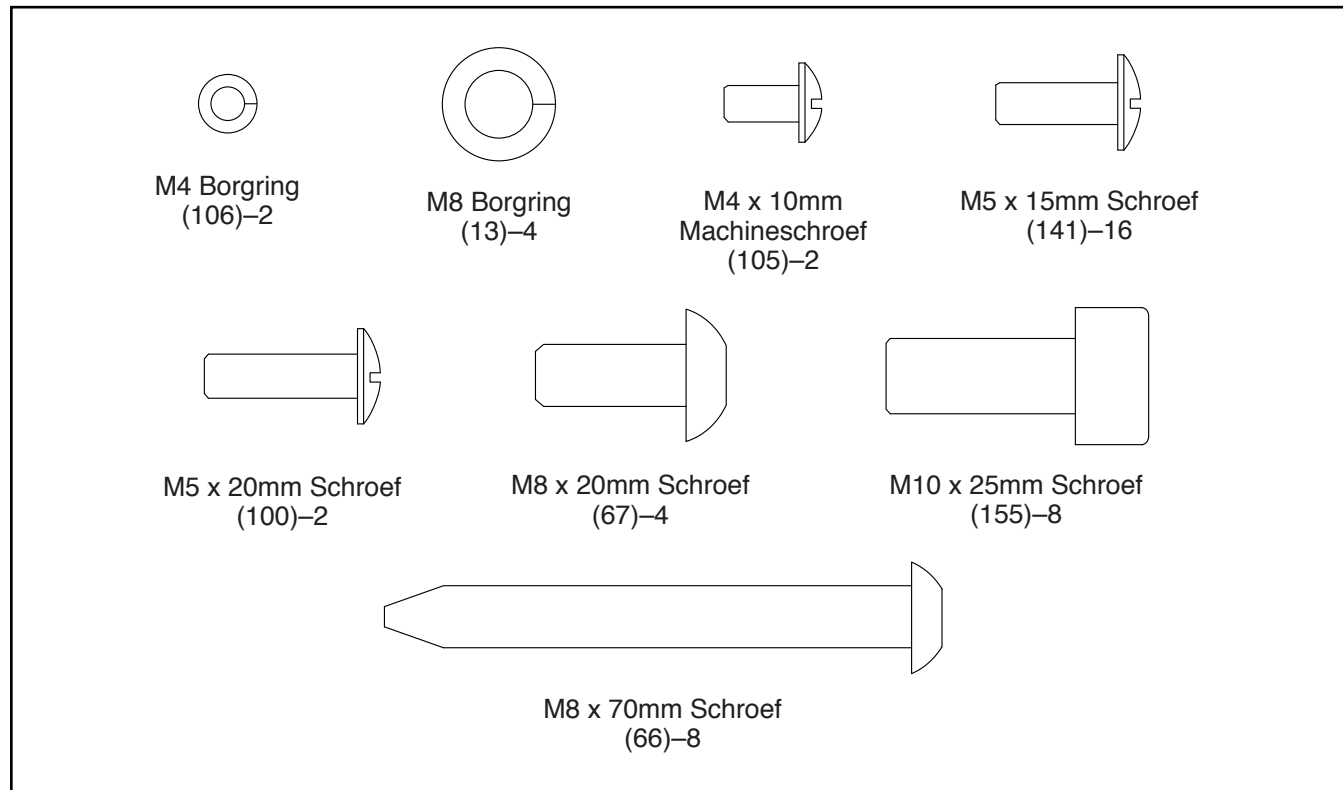
hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA

Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**



MONTAGE

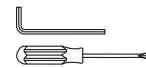
- De montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
- Leg alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
- Zie bladzijde 6 om kleine onderdelen te kunnen herkennen.
- Er kan na verzending een vette substantie op de buitenkant van de loopband zitten. Dit is normaal. Mocht er wat vet op de bovenkant van

de loopband bevinden, veeg dit dan weg met een zachte doek en een mild, niet-schurend reinigingsmiddel.

- Voor de montage heeft u het volgende gereedschap nodig:

de meegeleverde inbussleutels

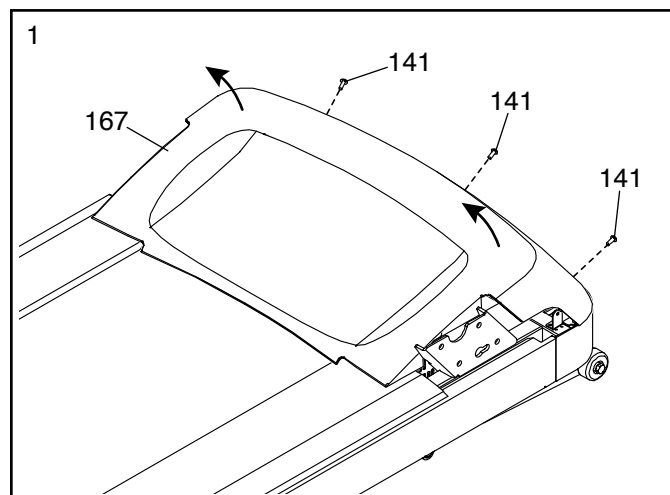
een kruiskopschroevendraaier



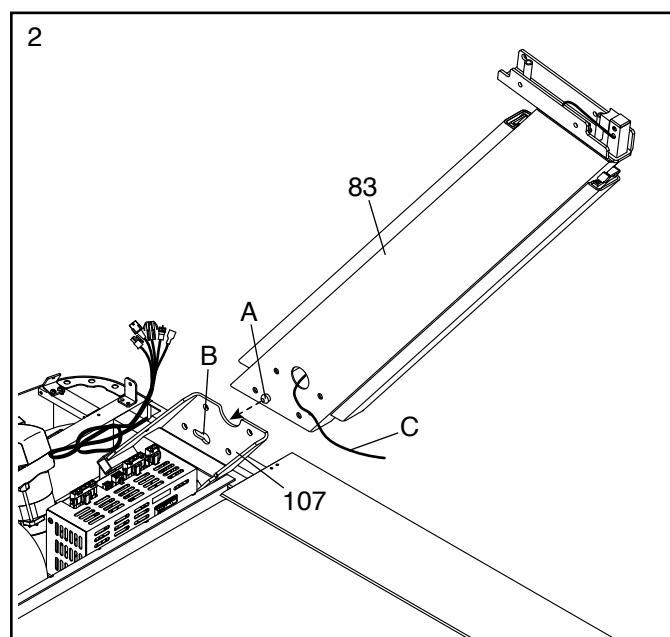
Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. **Zorg ervoor dat het snoer uit het stopcontact getrokken is.**

Verwijder de drie aangegeven M5 x 15mm Schroeven (141) en bewaar ze. Verwijder dan de Motorkap (167). **Tip: u moet de Motorkap mogelijk draaien als u deze van de loopband aftilt.**



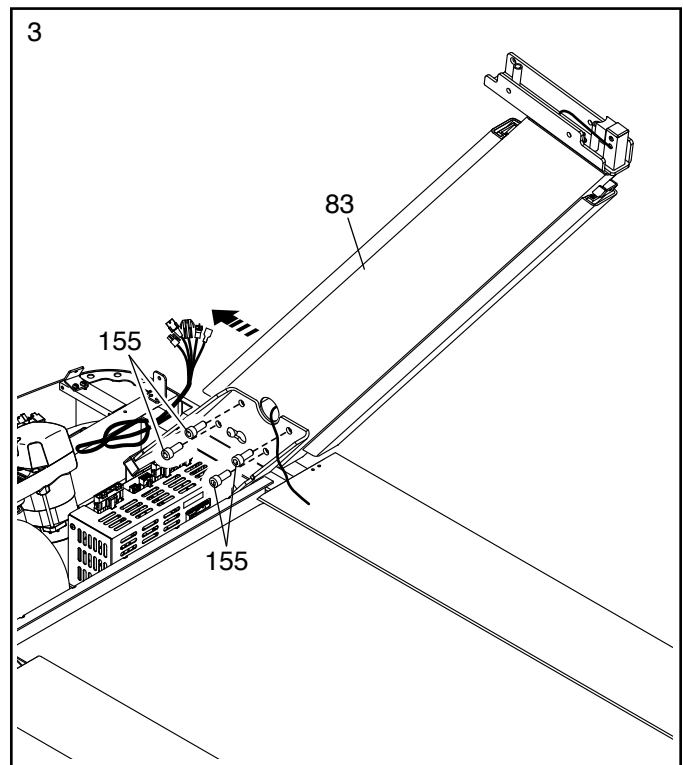
2. Zoek naar de Rechter Staander (83). Houd de Rechter Staander tegen het Onderstel (107) zodat de kop van de aangegeven bout (A) in de Rechter Staander is ingestoken in de aangegeven opening (B). **Zorg dat het binddraad (C) niet bekneld raakt.**



3. Schuif de Rechter Staander (83) in de richting die staat aangegeven met de pijl.

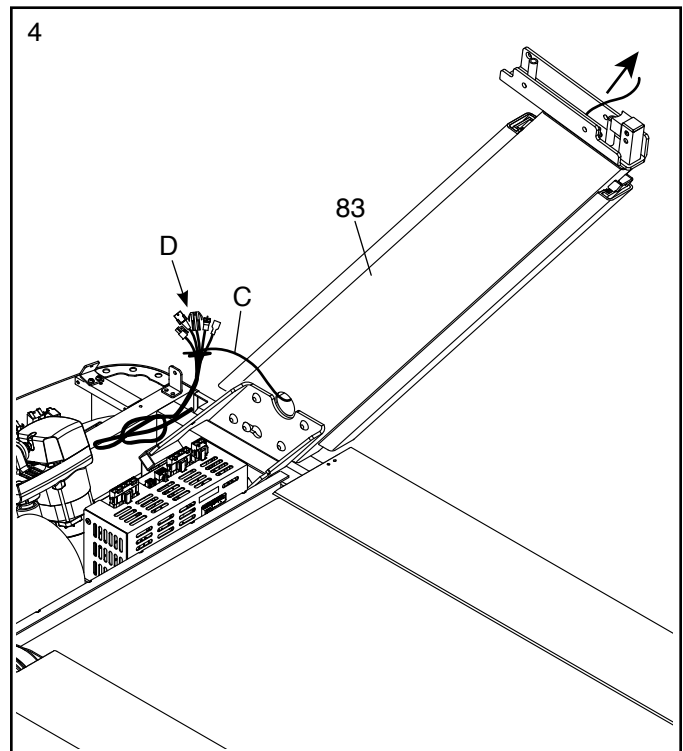
Bevestig de Rechter Staander (83) met vier M10 x 25mm Schroeven (155); **draai de Schroeven nog niet vast.**

Maak de Linker Staander (niet afgebeeld) op dezelfde manier vast.



4. Bind het onderste uiteinde van het binddraad (C) stevig rond de draden (D). Steek dan de draden in het onderste uiteinde van de Rechter Staander (83) terwijl u het andere uiteinde van het binddraad omhoog door de Rechter Staander trekt.

Verwijder dan het binddraad (C) van de draden (D).



5. Houd de handleuning (E) met de hulp van een tweede persoon dichtbij de Linker en Rechter Staander (82, 83). Steek de draden (D) van de Rechter Staander omhoog door het aangegeven gat in de handleuning.

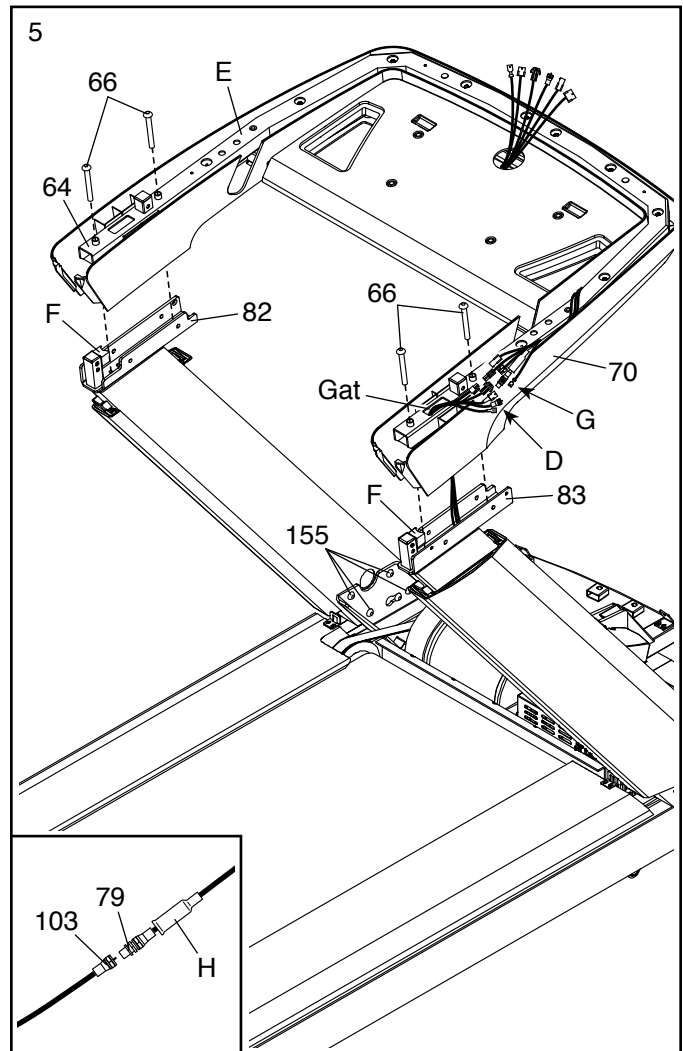
Plaats de handleuning (E) vervolgens op de Staanders (82, 83). **Zorg dat u de uiteinden van het Onderstel van de Handleuning (64) onder de kleine beugels (F) schuift.**

Bevestig de handleuning (E) met vier M8 x 70mm Schroeven (66); **draai alle vier Schroeven vast. Zorg ervoor dat de draden niet bekneeld raken.**

Verbind vervolgens de draden (D) van de Rechter Staander (83) in de bijbehorende draden (G) van de handleuning (E). **Raadpleeg de inzet-tekening.** Na het aansluiten van de TV-Kabels (103, 79) schuift u de kap (H) over de aansluiting.

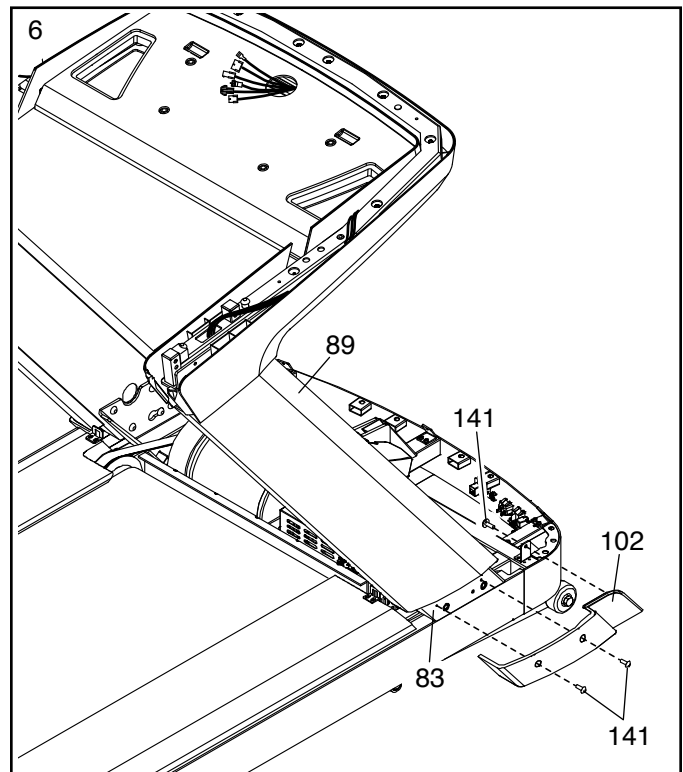
Steek vervolgens de draden (D, G) in de zijkant van de Onderste Kap van de Handleuning (70).

Maak dan alle acht M10 x 25mm Schroeven (155) vast (slechts vier zijn er afgebeeld).



6. Zoek naar de Onderkap van de Rechter Staander (102). Bevestig de Onderkap van de Rechter Staander met drie M5 x 15mm Schroeven (141). **Aandacht: het kan nodig zijn om de Kap van de Rechter Staander (89) omhoog te brengen om bij de gaten op de Rechter Staander (83) te kunnen.**

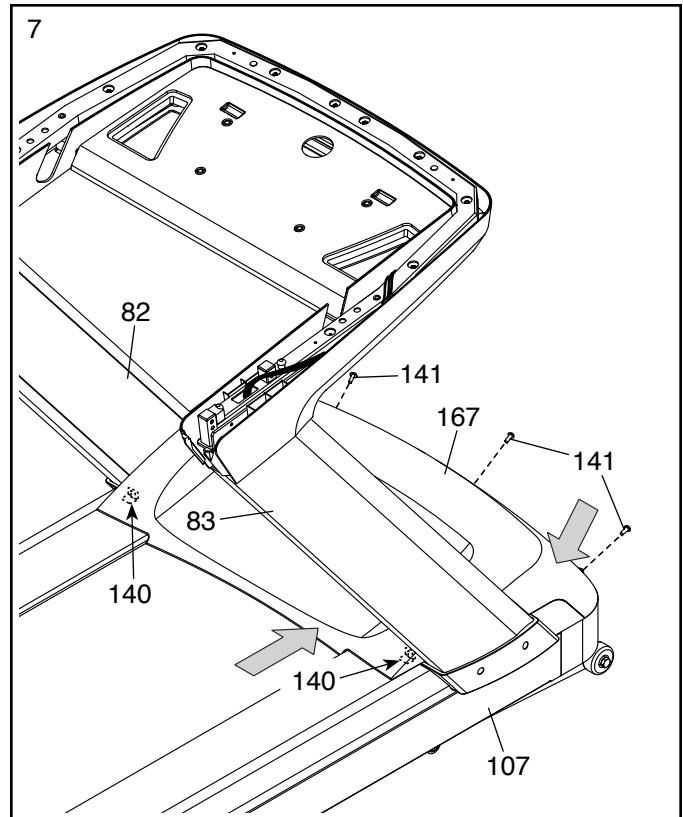
Maak de Onderkap van de Linker Staander (niet getoond) op dezelfde manier vast.



7. Plaats de Motorkap (167) op het Onderstel (107). **Tip: u moet de Motorkap mogelijk naar de zijkant kantelen om hem te kunnen centreren tussen de Linker en de Rechter Staander (82, 83).**

Duw op de Motorkap (167) met één hand in de richting die wordt weergegeven door de bovenste pijl. Duw vervolgens met de andere hand op de Motorkap in de richting die wordt weergegeven door de onderste pijl tot de Motorkap in de beide achterste Kapmontageplaten (140) klikt.

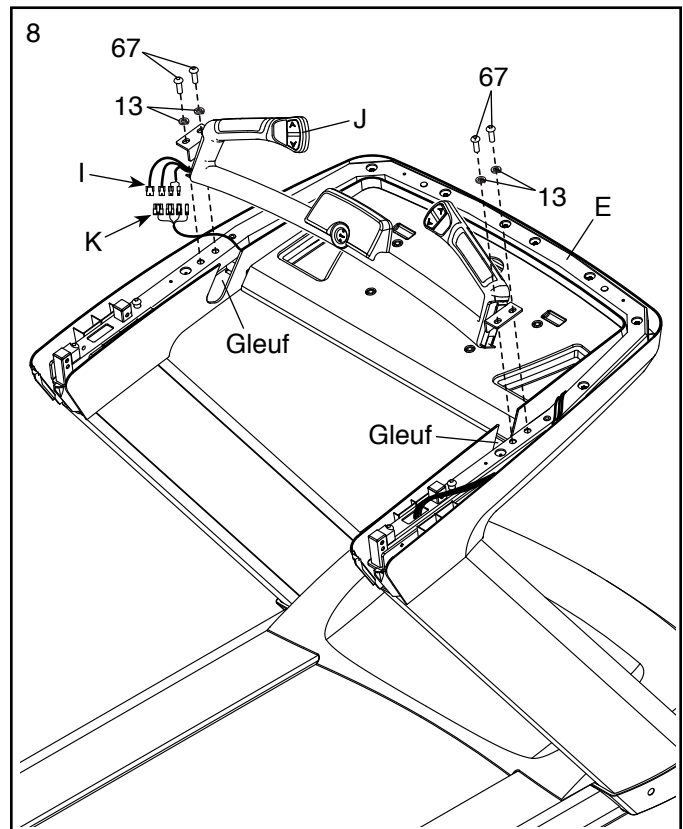
Bevestig de Motorkap (167) met de drie M5 x 15mm Schroeven (141) die u heeft verwijderd in stap 1.



8. Verbind vervolgens de draden (I) van de handsensormodule (J) met de bijbehorende draden (K) van de handleuning (E).

Steek de draden (I, K) in de handleuning (E) terwijl u de handsensormodule (J) centreert in de aangegeven sleuven.

Bevestig de handsensormodule (J) met vier M8 x 20mm Schroeven (67) en vier M8 Borgring (13); **draai alle vier Schroeven aan en vervolgens vast. Zorg ervoor dat de draden niet bekneld raken.**

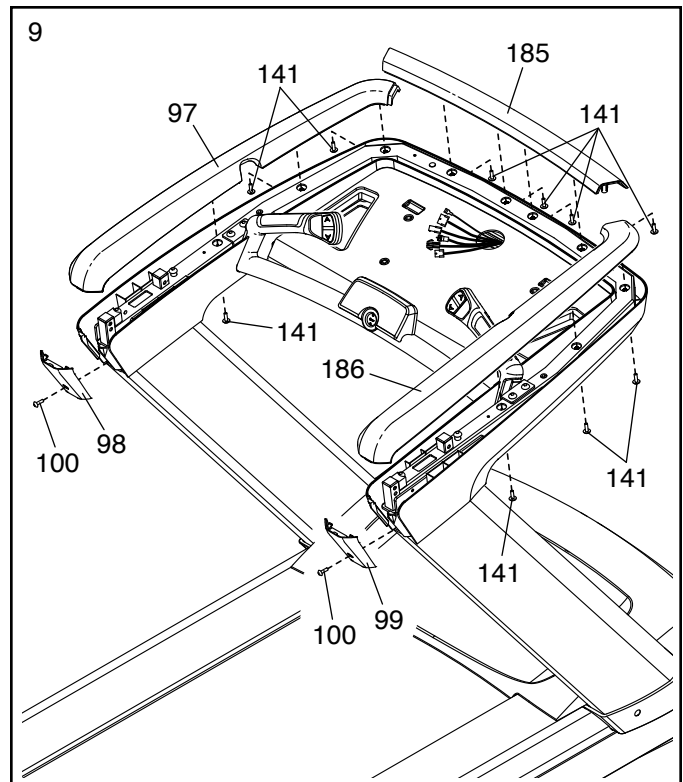


9. Zoek naar de Kleine Kap van de Linker-handleuning (98). Bevestig de Kleine Kap van de Linkerhandleuning met een M5 x 20mm Schroef (100).

Maak de Kleine Kap van de Rechter-handleuning (99) op dezelfde manier vast.

Bevestig vervolgens de Kap van de Linkerhandleuning (97) en de Kap van de Rechterhandleuning (186) met zes M5 x 15mm Schroeven (141).

Bevestig vervolgens de Kapje van de Middelste Handleuning (185) met vier M5 x 15mm Schroeven (141); **draai alle vier de Schroeven aan en draai ze vast.**

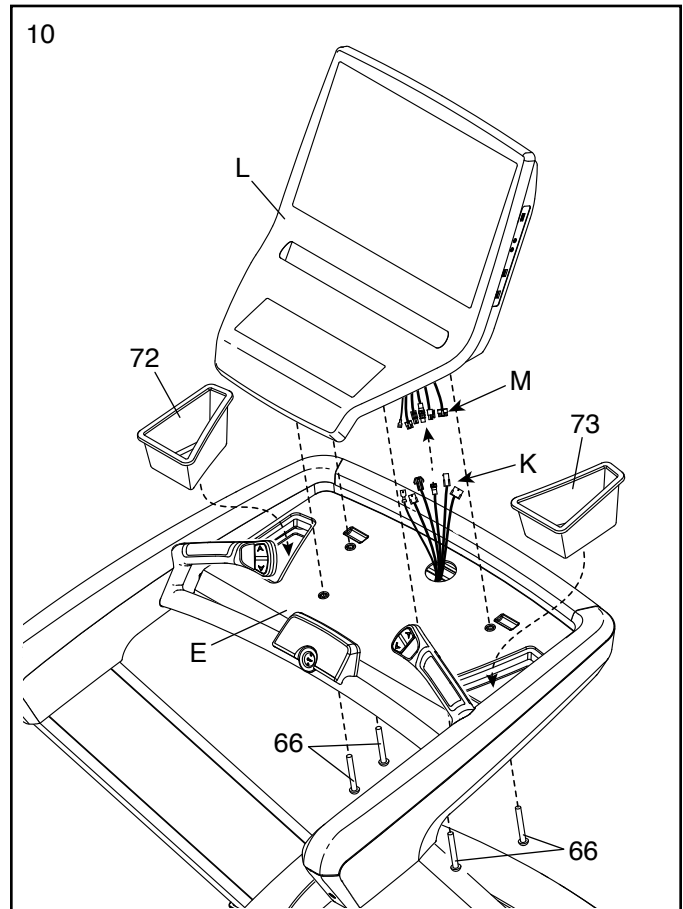


10. Druk de Linker en Rechter Houders (72, 73) op de handleuning (E) tot ze op hun plaats klikken.

Laat de tweede persoon het bedieningspaneel (L) bij de handleuning (E) vasthouden. Sluit de draden (K) van de handleuning aan op de draden (M) van het bedieningspaneel.

Steek de draden (K, M) in het gat van de handleuning (E) als u het bedieningspaneel (L) op de handleuning plaatst. **Zorg ervoor dat de draden niet bekneld raken.**

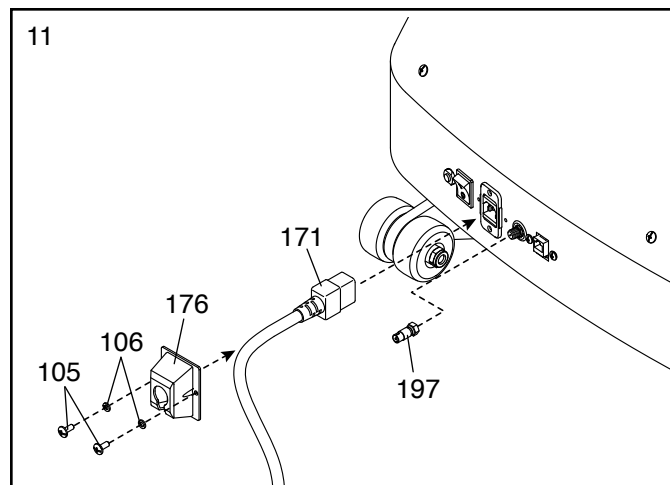
Bevestig het bedieningspaneel (L) met vier M8 x 70mm Schroeven (66); **draai alle vier de Schroeven vast.**



11. Steek het Stroomsnoer (171) in de loopband.

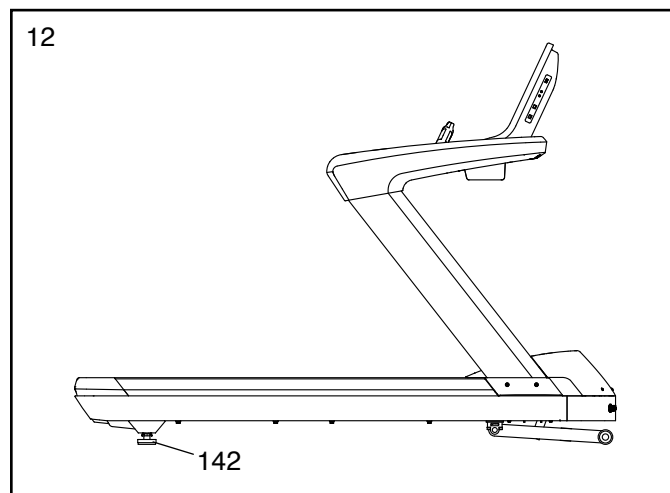
Schuif vervolgens de Kap van het Stroomsnoer (176) op het Stroomsnoer (171) en bevestig de Kap van het Stroomsnoer aan de loopband met twee M4 x 10mm Machineschroeven (105) en twee M4 Borgringen (106).

Aandacht: indien u van plan bent om een optionele televisie met een PAL-systeem te gebruiken, sluit dan de Coaxadapter (197) aan.



12. Verplaats, indien nodig, de loopband naar de gewenste plek (zie HOE DE LOOPBAND TE VERPLAATSEN op bladzijde 24).

Nadat de loopband verplaatst is naar de locatie waar deze zal worden gebruikt, dient u ervoor te zorgen dat de Stelvoeten (142) stevig op de vloer staan. Draai de moer van een van de stelvoeten naar links of naar rechts, als de loopband maar iets wiebelt totdat de loopband niet meer wiebelt.



13. **Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vast gedraaid zijn voordat u de loopband gaat gebruiken.** Als er velletjes plastic op de stickers van de loopband zitten, verwijder die dan. Leeg een matje onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht om schade aan de loopband te voorkomen. Bewaar de meegeleverde inbussleutels op een veilige plaats. De inbussleutel is voor het bijstellen van de band (zie bladzijde 30). Aandacht: er kunnen kan extra hardware meegeleverd zijn.

HOE DE LOOPBAND AANSLUITEN

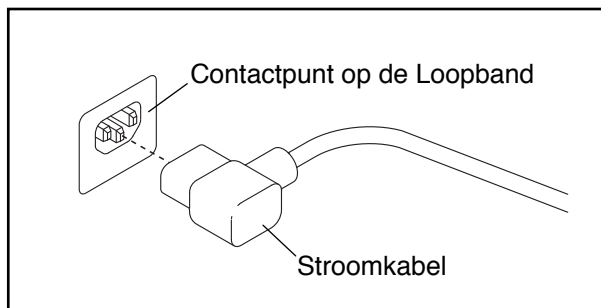
HET STROOMSNOER INSTEKEN

Dit apparaat moet goed geaard zijn. Mocht het niet goed functioneren of breken dan geeft de aarding, voor de stroom, de weg van minste weerstand om zodoende het risico op een elektrische schok te verminderen. De stroomkabel van het apparaat heeft een aardgeleider en een aardstekker. **BELANGRIJK: als het stroomsnoer beschadigd is moet u het vervangen met een door de fabrikant aanbevolen stroomsnoer.**

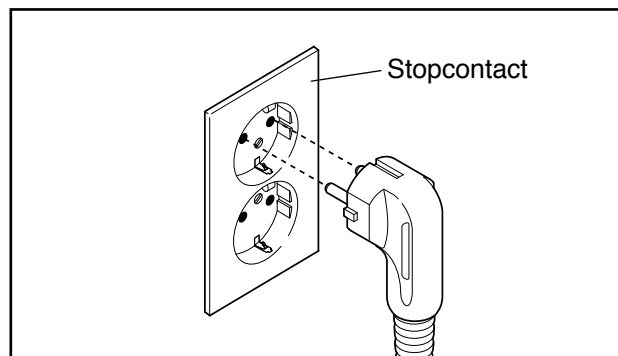
⚠ GEVAAR: een verkeerd stopcontact (zonder aarde) kan tot een elektrische schok leiden. Laat een elektriciën de aarding nakijken als u niet zeker weet of het stopcontact goed geaard is. Breng geen wijzigingen aan de stekker van het apparaat aan. Laat een elektriciën een nieuwe stekker monteren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg de stappen hieronder om de stroomkabel in te steken.

1. Steek het aangegeven uiteinde van de stroomkabel in het contactpunt op de loopband.



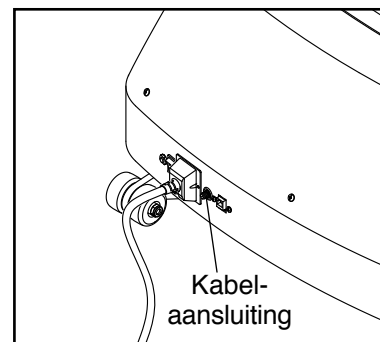
2. Steek het snoer in een goed geïnstalleerd en geaard stopcontact die overeenkomt met alle plaatselijke regelingen.



HOE EEN CATV-KABEL AAN TE SLUITEN

Indien uw loopband een optionele 19" Digitale TV heeft, dient er een CATV-kabel te worden aangesloten op de loopband om kabeltv-stations te kunnen zien.

Zoek naar de kabelaansluiting aan de voorkant van de loopband. Sluit de CATV-kabel aan op de kabelaansluiting. Leid de kabel zodanig dat deze niet bekneld raakt of geplet wordt door het liftmechanisme of het onderstel.



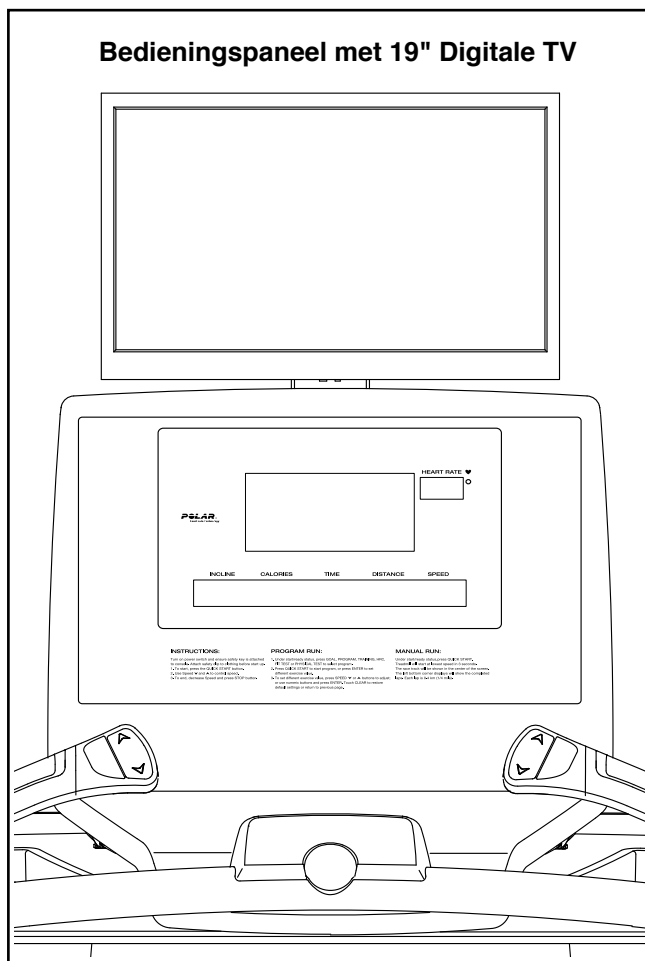
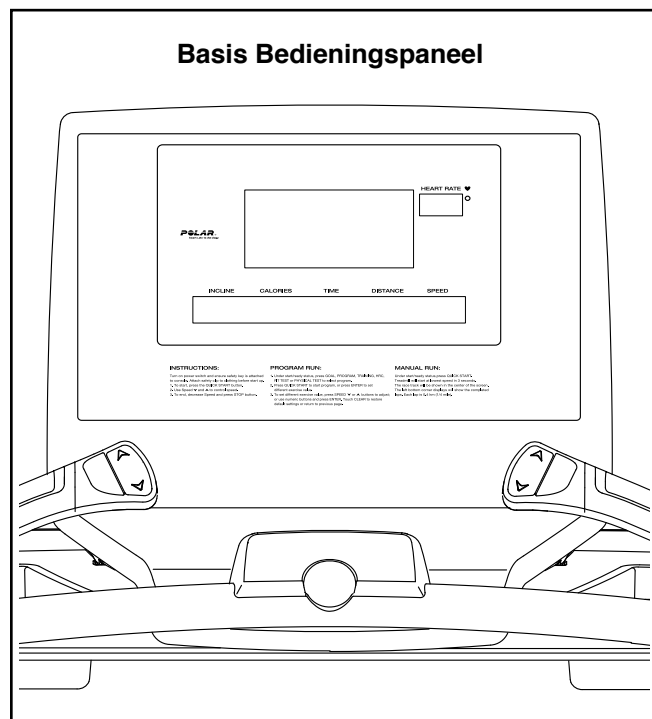
U kunt ook een satelietontvanger, videorecorder of DVD-speler op de loopband aansluiten. Sluit een CATV-kabel vanaf de coaxiale uitgang op uw apparaat (gewoonlijk aangegeven met TV OUT of RF OUT) aan op de kabelaansluiting aan de voorkant van de loopband.

Aandacht: u kunt audio/video-apparatuur zonder coax-uitvoer mogelijk direct aansluiten op de optionele digitale televisie; de optionele digitale televisie heeft verschillende invoeraansluitingen.

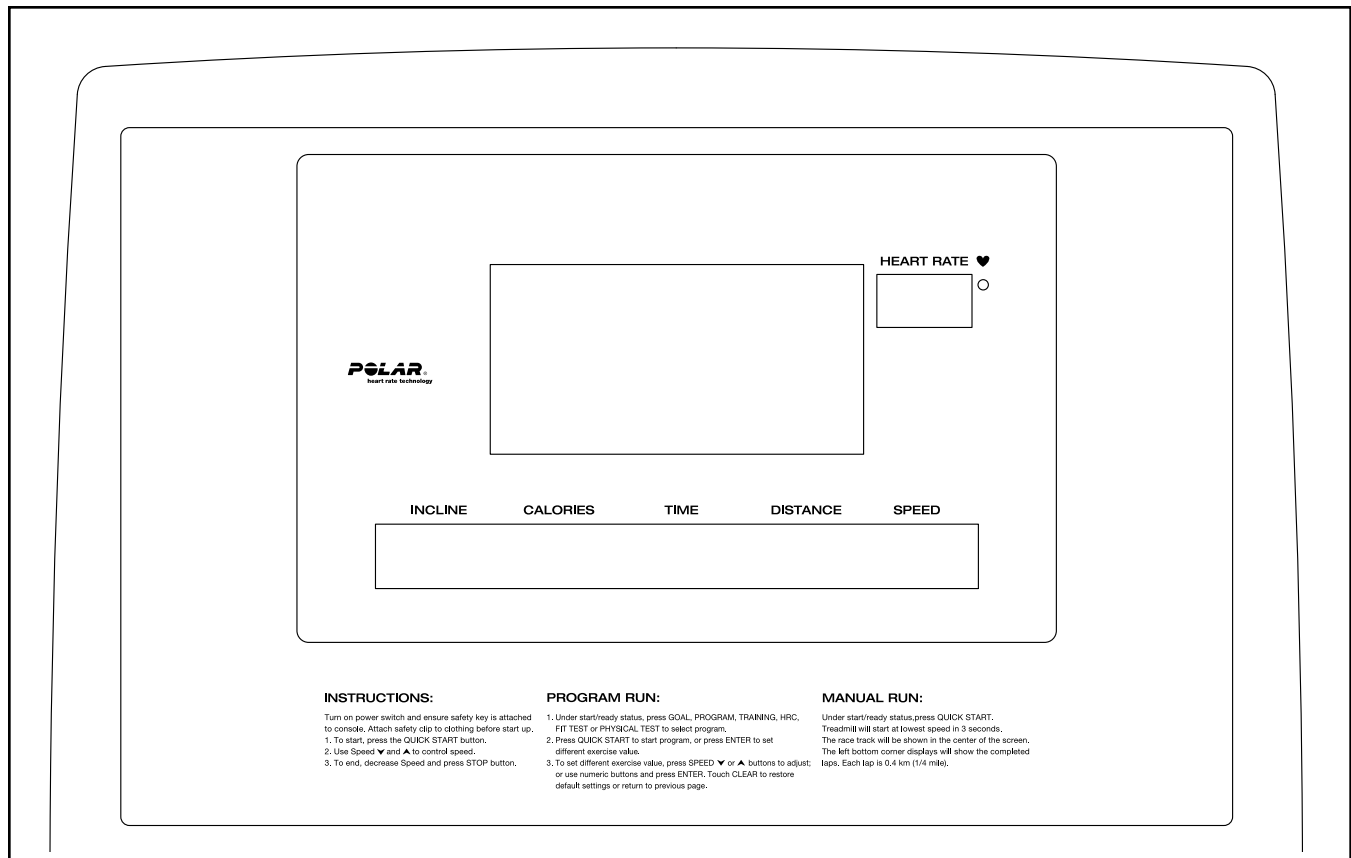
HET BEDIENINGSPANEEL UPGRADEN

Het bedieningspaneel van de loopband is vooraf geconfigureerd om te werken met een optionele 19" Digitale TV (zie onderstaande tekeningen). Zie bladzijde 15, voor meer informatie over de mogelijkheden van het basisbedieningspaneel. Zie de gebruikershandleiding die met de digitale TV is meegeleverd voor meer informatie over de mogelijkheden van de digitale TV. Het basisbedieningspaneel heeft geen televisie mogelijkheden.

Om uw bedieningspaneel wanneer u dat wenst te upgraden, zie dan de achterzijde van deze handleiding.



HOE HET BEDIENINGSPANEEL TE GEBRUIKEN



DE WAARSCHUWINGSTICKER OPPLAKKEN

Zoek de Engelse waarschuwingen op het bedieningspaneel. U vindt dezelfde waarschuwingen in andere talen op het meegeleverde stickervel. Plak de Nederlandse waarschuwingsticker op het bedieningspaneel.

MOGELIJKHEDEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Het bedieningspaneel van de loopband biedt een indrukwekkende reeks mogelijkheden die ontwikkeld zijn om uw oefeningen effectiever en leuker te maken. U kunt wanneer u de handmatige instelling gebruikt de snelheid en de hellingstand van de loopband veranderen door een druk op een toets. Het bedieningspaneel zal tijdens het oefenen direct feedback over de oefening geven. U kunt zelfs uw hartslag meten door gebruik te maken van de hartslagmonitor met handgreep of van een Polar® compatibele borstkas hartslagmonitor.

Daarnaast biedt het bedieningspaneel een grote keuze aan vooraf ingestelde oefeningen. Iedere oefening regelt automatisch de snelheid en de helling van de loopband terwijl u door een effectieve oefensessie geleid wordt. Met andere modellen kunt u aangepaste

oefeningdoelen instellen, trainen voor een race of uw fitnessniveau testen.

Om het apparaat aan te zetten, zie bladzijde 16. **Voor gebruik van de handmatige modus**, zie bladzijde 16. **Voor gebruik van een vooraf ingestelde oefening**, kijkt u op bladzijde 17. **Voor gebruik van een oefening met een vooraf ingesteld doel**, zie bladzijde 18. **Voor gebruik van een trainingsoefening**, zie bladzijde 19. **Voor gebruik van een hartslagoefening**, zie bladzijde 20. **Voor gebruik van de fitnessstest**, zie bladzijde 21. **Voor gebruik van een lichamelijke test**, zie bladzijde 23. **Voor gebruik van de instellingenmodus**, zie bladzijde 23.

BELANGRIJK: als er een stuk plastic op het bedieningspaneel ligt, verwijder dan het plastic. Draag alleen schone trainingsschoenen wanneer u de loopband gebruikt om beschadiging aan het loopvlak te voorkomen. Bekijk bij de eerste keer dat u de loopband gebruikt, de uitlijning van de band en leg, indien nodig, de band in het midden (zie bladzijde 30).

Aandacht: het bedieningspaneel kan de snelheid en de afstand in kilometers of mijlen weergeven. Om te zien welk meetsysteem is gekozen, kijkt u op bladzijde 23. Om het eenvoudig te houden, verwijzen alle instructies in dit gedeelte van de handleiding naar kilometers.

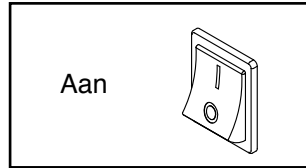
HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN

1. Steek het stroomsnoer weer in het stopcontact.

Zie HOE DE STROOMKABEL IN TE STEKEN op bladzijde 13.

2. Druk de schakelaar in de stand on (aan).

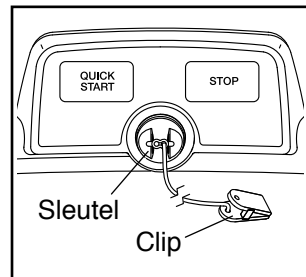
Zoek vervolgens naar de schakelaar bij het stroomsnoer op het onderstel van de loopband. Druk de schakelaar in de stand On (aan).



3. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zoek naar de sleutel en de clip op het bedieningspaneel en schuif de clip op de tailleband van uw kleding. Steek de sleutel vervolgens in het bedieningspaneel.

BELANGRIJK: bij een noodsituatie kunt u aan de sleutel van het bedieningspaneel trekken, zodat de loopband vertraagt en tot stilstand komt. Test de clip door voorzichtig een paar stappen achteruit te zetten. Stel de lengte van de clip bij als de sleutel niet uit het bedieningspaneel komt.



DE HANDMATIGE INSTELLING GEBRUIKEN

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN aan de linkerkant. **Aandacht: het kan eventjes duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.**

2. Kies het hoofdmenu.

Indien het hoofdmenu niet automatisch wordt geselecteerd, drukt u herhaaldelijk op de toets Stop. Aandacht: als het bedieningspaneel in de slaapmodus is, dient u mogelijk te drukken op de toets Wake (wekken).

3. Start de band en stel de snelheid bij.

Druk op de toets Quick Start (snelstart). Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, begint de loopband af te tellen en te bewegen. Houd de handleuningen vast en begin te lopen.

U kunt tijdens de oefening de snelheid van de loopband naar wens veranderen door te drukken op de toetsen Speed (snelheid) verhogen en verlagen op de rechter handleuning.

Om de snelheid sneller te wijzigen, drukt u op de toets Instant Speed (directe snelheid), vervolgens op de genummerde toetsen voor het kiezen van een waarde tussen 0 en 24 en vervolgens op de toets Enter. De loopband zal geleidelijk van snelheid wisselen tot hij de geselecteerde snelheidsinstelling bereikt.

Om de loopband te stoppen, drukt u op de toets Stop. Druk op de toets Quick Start om de band opnieuw te starten.

4. Verander desgewenst de helling van de loopband.

Om de helling van de loopband aan te passen, drukt u op de toetsen Incline (helling) verhogen en verlagen op de linkerhandleuning.

Om de snelheid sneller te wijzigen, drukt u op de toets Instant Incline (directe helling), vervolgens op de genummerde toetsen voor het kiezen van een waarde tussen 0 en 20 en vervolgens op de toets Enter.

5. Controleer uw vordering.

De displays zullen de volgende oefeninginformatie tonen als u op de loopband loopt of rent:

- De hellingstand van de loopband
- Het geschatte aantal calorieën dat u verbrand heeft
- De verstreken tijd
- De afstand die u gelopen of gerend heeft
- De snelheid van de band
- Een route die de afstand die u heeft afgelegd weergeeft
- Het aantal rondes dat u heeft voltooid
- Uw hartslag (zie stap 6)

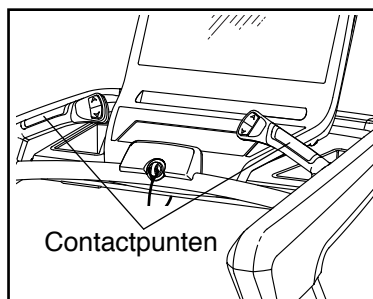
Druk op de toets Stop om de oefening te pauzeren. Druk op de toets Quick Start om de oefening te hervatten. Om de oefeningssessie te beëindigen, drukt herhaaldelijk op de toets Stop tot de displays terugkeren naar het hoofdmenu.

6. Meet desgewenst uw hartslag.

U kunt een Polar-compatibele borstkashartslagmeter (niet meegeleverd) dragen of u kunt de handgreep hartslagmonitor dragen om uw hartslag te meten.

Aandacht: als u de borstkas hartslagmonitor draagt en tegelijkertijd een hartslagsensor van de handgreep gebruikt, geeft het bedieningspaneel uw hartslag niet nauwkeurig weer.

Verwijder de plastic velletjes van de metalen contactpunten voordat u de handgreep met hartslagmonitor gaat gebruiken. Zorg er ook voor dat uw handen schoon zijn.



Ga op de voetrails staan en houd de contactpunten met uw handpalmen ongeveer tien seconden lang vast om uw hartslag te meten; **beweeg uw handen niet**. Uw hartslag zal worden weergegeven wanneer uw pols gemeten kan worden. **Houd de contactpunten ongeveer 15 seconden lang vast voor de meest nauwkeurige hartslagwaarde.**

7. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Stap op de voetrails en druk herhaaldelijk op de toets Stop tot het bedieningspaneel terugkeert naar het hoofdmenu. Haal vervolgens de sleutel uit het bedieningspaneel en bewaar deze op een veilige plek.

Aandacht: als de loopband niet beweegt en er geen toetsen worden ingedrukt gedurende vijf minuten, zal het bedieningspaneel overgaan in de slaapmodus. Druk op de toets Wake om het bedieningspaneel weer te laten functioneren.

Wanneer u klaar bent met de loopband te gebruiken, zet u de schakelaar in de off (uit)-stand en neemt u het snoer uit het stopcontact. **BELANGRIJK: als u dit niet doet, kunnen de elektrische onderdelen van de loopband voortijdig slijten.**

EEN VOORAF INGESTELDE OEFENING GEBRUIKEN

1. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 16.

2. Kies een vooraf ingestelde oefening.

Voor het selecteren van een vooraf ingestelde oefening drukt u op de toets Program (programma). Er zullen zes genummerde oefeningsopties over de displays rollen. Druk op het nummer van de gewenste oefening en druk op de toets Enter.

De displays kunnen u vragen om uw leeftijd, gewicht, geslacht, of andere instellingen in te vullen voordat de loopband begint met bewegen. Druk op de toetsen Speed (snelheid) verhogen en verlagen en de toets Enter om naar de gewenste informatie te gaan. Aandacht: u kunt ook op de genummerde toetsen drukken om informatie in te voeren.

3. Begin met de oefening.

Druk op de toets Quick Start (snelstart) om de oefening te laten beginnen. Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, begint de loopband af te tellen en te bewegen. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

Tijdens de oefening zal de loopband automatisch de snelheid en helling regelen om basis van de oefening die u heeft gekozen. De displays geven uw vorderingen weer.

Als de snelheid of de hellingsinstelling te hoog of te laag is kunt u mogelijk de instelling overschrijven via de toetsen Speed of Incline (helling).

Druk op de toets Stop op het bedieningspaneel om de oefening te pauzeren. Druk op de toets Quick Start om de oefening te hervatten. Om de oefening te beëindigen, drukt herhaaldelijk op de toets Stop tot het bedieningspaneel terugkeert naar het hoofdmenu.

Wanneer u het einde van uw oefening bereikt, zal het bedieningspaneel automatisch beginnen met aftellen voor een afkoelperiode. Als de afkoelperiode is beëindigd, dan zal de loopband vertragen en stoppen en zal een oefeningoverzicht op het scherm verschijnen. Druk herhaaldelijk op de toets Stop om terug te keren naar het hoofdscherm als u het oefeningoverzicht hebt bekeken.

Aandacht: de calorieëndisplay is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de oefening zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt hangt af van verschillende factoren zoals uw gewicht. Daarnaast heeft een handmatige wijziging van de snelheid of de helling van de loopband tijdens de oefening effect op het aantal calorieën dat u zult verbranden.

4. Controleer uw vordering.

Zie stap 5 op bladzijde 17.

5. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 17.

6. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen

Zie stap 7 op bladzijde 17.

EEN OEFENING MET EEN INGESTELD DOEL GEBRUIKEN

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 16.

2. Selecteer een stel-een-doel-in oefening.

Druk op de toets Goal (doel) om een stel-een-doel-in oefening te kiezen.

Er zullen drie genummerde doeloptyes over de displays rollen. Druk op het nummer van het gewenste doel en druk op de toets Enter.

De displays kunnen u vragen om uw leeftijd, gewicht, geslacht, of andere instellingen in te vullen voordat de loopband begint met bewegen. Druk op de toetsen Speed (snelheid) verhogen en verlagen en de toets Enter om naar de gewenste informatie te gaan. Aandacht: u kunt ook op de genummerde toetsen drukken om informatie in te voeren.

3. Start de oefening.

Druk op de toets Quick Start (snelstart) om de oefening te laten beginnen. Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, begint de loopband af te tellen en te bewegen. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

De oefening werkt op dezelfde wijze als de handmatige modus (zie bladzijden 16 en 17).

De oefening zal doorgaan totdat u het ingestelde doel bereikt. Het bedieningspaneel zal dan automatisch beginnen met aftellen van een afkoelperiode. Als de afkoelperiode is beëindigd, dan zal de loopband vertragen en stoppen en zal een oefeningoverzicht op het scherm verschijnen. Druk herhaaldelijk op de toets Stop om terug te keren naar het hoofdscherm als u het oefeningoverzicht hebt bekeken.

Aandacht: het na te streven calorieën doel is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de oefening zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt hangt af van verschillende factoren zoals uw gewicht.

4. Controleer uw vordering.

Zie stap 5 op bladzijde 17.

5. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 17.

6. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 7 op bladzijde 17.

EEN TRAININGSOEFENING GEBRUIKEN

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 16.

2. Selecteer een trainingsoefening.

Voor het selecteren van een trainingsoefening drukt u herhaaldelijk op de toets Training.

Er zullen twee genummerde trainingsopties over de displays rollen. Druk op het nummer van de gewenste oefening en druk op de toets Enter.

De displays kunnen u vragen om uw leeftijd, gewicht, geslacht, of andere instellingen in te vullen voordat de loopband begint met bewegen. Druk op de toetsen Speed (snelheid) verhogen en verlagen en de toets Enter om naar de gewenste informatie te gaan. Aandacht: u kunt ook op de genummerde toetsen drukken om informatie in te voeren.

3. Start de oefening.

Druk op de toets Quick Start (snelstart) om de oefening te laten beginnen. Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, begint de loopband af te tellen en te bewegen. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

De oefening werkt op dezelfde wijze als de handmatige modus (zie bladzijden 16 en 17).

De oefening zal doorgaan totdat het door u ingestelde trainingsdoel is bereikt. Het bedieningspaneel zal dan automatisch beginnen met aftellen van een afkoelperiode. Als de afkoelperiode is beëindigd, dan zal de loopband vertragen en stoppen en zal een oefeningoverzicht op het scherm verschijnen. Druk herhaaldelijk op de toets Stop om terug te keren naar het hoofdscherm als u het oefeningoverzicht hebt bekeken.

Aandacht: de calorieëndisplay is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de oefening zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt hangt af van verschillende factoren zoals uw gewicht.

4. Controleer uw vordering.

Zie stap 5 op bladzijde 17.

5. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 17.

6. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 7 op bladzijde 17.

EEN HARTSLAGOEFENING GEBRUIKEN

Hartslagoefeningen werken op een automatisch gecontroleerde snelheid en helling van de loopband om uw hartslag in de buurt van het doelniveau te houden terwijl u traint. Aandacht: u moet de hartslagmonitor met handgreep gebruiken of een borstkaarthartslagmonitor dragen om een hartslagoefening te kunnen gebruiken.

1. Een Polar-geschikte borstkaarthartslagmonitor dragen.

Voor de meest nauwkeurige hartslagwaarden wordt het aanbevolen om een Polar-geschikte borstkaarthartslagmonitor te dragen bij gebruik van een hartslagoefening.

U kunt ook de hartslagmonitor met handgreep vasthouden tijdens een hartslagoefening.

2. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 16.

3. Selecteer een hartslagoefening en voer uw instellingen in.

Om een hartslagoefening te selecteren, drukt u eerst op de toets Heart Rate (hartslag).

Er zullen drie genummerde hartslagoefeningen over de displays rollen. Druk op het nummer van de gewenste oefening en druk op de toets Enter.

De displays kunnen u vragen om uw leeftijd, gewicht, geslacht, doelhartslag of andere instellingen in te vullen voordat de loopband begint met bewegen. Gebruik de toetsen Speed (snelheid) verhogen en verlagen en de toets Enter om naar de gewenste informatie te gaan. Aandacht: u kunt ook op de genummerde toetsen drukken om informatie in te voeren.

Aandacht: voor het bepalen van uw doelhartslag, dient u uw arts of een door de arts aanbevolen bron te raadplegen.

4. Start de oefening.

Druk op de toets Quick Start (snelstart) om de oefening te laten beginnen. Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, begint de loopband af te tellen en te bewegen. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

De oefening werkt op dezelfde wijze als de handmatige modus (zie bladzijden 16 en 17).

De oefening zal doorgaan tot uw hartslagoefening is voltooid. Het bedieningspaneel zal dan automatisch beginnen met aftellen van een afkoelperiode. Als de afkoelperiode is beëindigd, dan zal de loopband vertragen en stoppen en zal een oefeningsoverzicht op het scherm verschijnen. Druk herhaaldelijk op de toets Stop om terug te keren naar het hoofdscherm als u het oefeningsoverzicht hebt bekeken.

Aandacht: de calorieëndisplay is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de oefening zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt hangt af van verschillende factoren zoals uw gewicht.

5. Controleer uw vordering.

Zie stap 5 op bladzijde 17.

Tijdens een hartslagoefening zullen de displays uw hartslag met de doelhartslaginstelling vergelijken.

Om uw feitelijke hartslag in de buurt te houden van de doelhartslag, zal het bedieningspaneel automatisch de weerstand en de helling van de oefening aanpassen.

BELANGRIJK: het hartslagdoel is uitsluitend bedoeld om u te motiveren. Zorg dat u oefeningen doet met een intensiteit die comfortabel voor u is. Als u zich niet prettig voelt, druk dan op de toets Stop of verwijder de sleutel om te pauzeren of de oefening te beëindigen.

6. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 7 op bladzijde 17.

DE FITNESSTEST GEBRUIKEN

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 16.

2. Een Polar-geschikte borstkashartslagmonitor dragen.

Voor de meest nauwkeurige hartslagwaarden wordt het aanbevolen om een Polar-geschikte borstkashartslagmonitor te dragen bij gebruik van de fitnessstest.

U kunt ook de hartslagmonitor met handgreep vasthouden tijdens de fitnessstest.

3. Selecteer de fitnessstest.

Voor het selecteren van de fitnessstest, drukt u op de toets Fit Test. Druk dan op de toets Enter.

De displays kunnen u vragen om uw leeftijd, gewicht, geslacht, of andere instellingen in te vullen voordat de loopband begint met bewegen. Druk op de toetsen Speed (snelheid) verhogen en verlagen en de toets Enter om naar de gewenste informatie te gaan. Aandacht: u kunt ook op de genummerde toetsen drukken om informatie in te voeren.

4. Met de oefening beginnen.

De fitnessstest is in segmenten ingedeeld. Tijdens de fitnessstest, zal het profiel in de display uw vooruitgang laten zien.

Tijdens de fitnessstest, zal het bedieningspaneel zich automatisch aanpassen aan de snelheid en de helling van loopband.

BELANGRIJK: u kunt de helling- en snelheidsinstellingen niet handmatig afstellen tijdens de fitnessstest. Als u zich niet prettig voelt, druk dan op de toets Stop of verwijder de sleutel om de fitnessstest te beëindigen.

De fitnessstest zal zo doorgaan totdat het laatste segment voltooid is.

5. Controleer uw vordering.

Zie stap 5 op bladzijde 17.

6. Uw resultaten bekijken.

Het bedieningspaneel zal uw fitnessresultaten weergeven. Zie het overzicht op bladzijde 22 voor meer informatie.

Aandacht: voor een nauwkeuriger resultaat kunt u de fitnessstest op drie achtereenvolgende dagen houden onder dezelfde omstandigheden en het gemiddelde van de drie scores berekenen.

7. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 7 op bladzijde 17.

FITNESSTESTRESULTATENOVERZICHT

Test Vrouwen

Leeftijd	Zwaar onvol- doende	Onvoldoende	Voldoende	Goed	Uitstekend	Superieur
13-19	<25,0	25,0-30,9	31,0-34,9	35,0-38,9	39,0-41,9	>41,9
20-29	<23,6	23,6-28,9	29,0-32,9	33,0-36,9	37,0-41,0	>41,0
30-39	<22,8	22,8-26,9	27,0-31,4	31,5-35,6	35,7-40,0	>40,0
40-49	<21,0	21,0-24,4	24,5-28,9	29,0-32,8	32,9-36,9	>36,9
50-59	<20,2	20,2-22,7	22,8-26,9	27,0-31,4	31,5-35,7	>35,7
60+	<17,5	17,5-20,1	20,2-24,4	24,5-30,2	30,3-31,4	>31,4

Test Mannen

Leeftijd	Zwaar onvol- doende	Onvoldoende	Voldoende	Goed	Uitstekend	Superieur
13-19	<35,0	35,0-38,3	38,4-45,1	45,2-50,9	51,0-55,9	>55,9
20-29	<33,0	33,0-36,4	36,5-42,4	42,5-46,4	46,5-52,4	>52,4
30-39	<31,5	31,5-35,4	35,5-40,9	41,0-44,9	45,0-49,4	>49,4
40-49	<30,2	30,2-33,5	33,6-38,9	39,0-43,7	43,8-48,0	>48,0
50-59	<26,1	26,1-30,9	31,0-35,7	35,8-40,9	41,0-45,3	>45,3
60+	<20,5	20,5-26,0	26,1-32,2	32,3-36,4	36,5-44,2	>44,2

DE LICHAAMELIJKE TEST GEBRUIKEN

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 16.

2. Selecteer een lichamelijke test.

Voor het selecteren van een lichamelijke test drukt u op de toets Physical Test (lichamelijke test).

Er zullen vijf genummerde lichamelijke testen over de displays rollen. Druk op het nummer van de gewenste lichamelijke test en druk op de toets Enter.

De displays kunnen u vragen om uw leeftijd, gewicht, geslacht, of andere instellingen in te vullen voordat de loopband begint met bewegen. Druk op de toetsen Speed (snelheid) verhogen en verlagen en de toets Enter om naar de gewenste informatie te gaan. Aandacht: u kunt ook op de genummerde toetsen drukken om informatie in te voeren.

3. Met de oefening beginnen.

Zie stap 4 op bladzijde 21.

Het bedieningspaneel zal automatisch beginnen met aftellen van een afkoelperiode, als de lichamelijke test is afgelopen. Als de afkoelperiode is afgelopen zal de loopband vertragen tot deze halt houdt.

4. Controleer uw vordering.

Zie stap 5 op bladzijde 17.

5. Uw resultaten bekijken.

Het bedieningspaneel zal de resultaten van uw lichamelijke test weergeven. Zie het overzicht op bladzijde 22 voor meer informatie.

Aandacht: voor een nauwkeuriger resultaat kunt u de lichamelijke test op drie achtereenvolgende dagen houden onder dezelfde omstandigheden en het gemiddelde van de drie scores berekenen.

6. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 7 op bladzijde 17.

DE INSTELLINGENMODUS

Het bedieningspaneel heeft instellingen die de informatie van de loopband bijhouden en u uw eigen instellingen voor het bedieningspaneel laat invoeren.

1. Kies de instellingenmodus.

Om de instellingenmodus te selecteren, houd u de toetsen Stop en Enter 8 seconden ingedrukt. Druk op de toets Enter om de instellingen te wijzigen.

Aandacht: als u bezig bent geweest met een vooraf ingestelde oefening of test, moet u mogelijk op de toets Stop drukken om terug te keren naar het hoofdmenu voordat u de instellingenmodus selecteert.

2. Bekijk en wijzig desgewenst instellingen.

Wanneer de instellingenmodus is geselecteerd, drukt u herhaaldelijk op de toets Enter om de volgende informatie te zien:

SOFTWARE VERSION (softwareversie): deze display toont de huidige versie van de bedieningspaneelsoftware.

VERSION DATE (versiedatum): deze display toont de datum van de huidige versie van de bedieningspaneelsoftware.

DISTANCE UNIT (afstandseenheid): deze display toont of het bedieningspaneel is ingesteld op het weergeven van snelheid en afstand in mijlen of kilometers. Druk op de toets Speed (snelheid) verhogen en verlagen om de meeteenheid te wijzigen.

LANGUAGE (taal): deze display toont de taal van de bedieningspaneeldisplay. Om de taal van de display aan te passen, drukt u op de toetsen Speed verhogen en verlagen.

DISTANCE (afstand): deze display toont het totaal aantal kilometers of mijlen waarop de loopband heeft bewogen.

HOURS (uren): deze display toont het totaal aantal uren dat de loopband gebruikt is.

3. Verlaat de instellingenmodus.

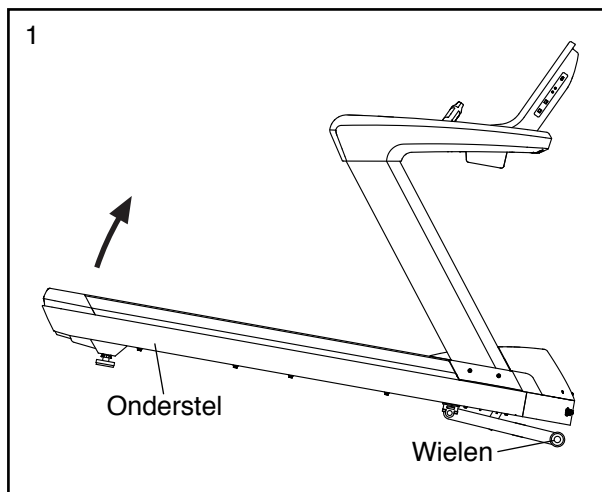
Om de instellingenmodus te verlaten, drukt u herhaaldelijk op de toets Enter tot het bedieningspaneel terugkeert naar het hoofdmenu.

HOE DE LOOPBAND TE VERPLAATSEN

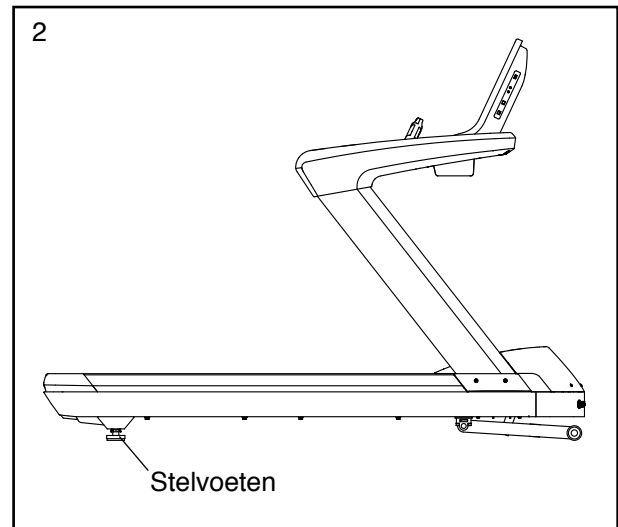
Gezien de afmeting en het gewicht van de loopband, moet deze door twee of drie personen verplaatst worden.

Steek de stroomkabel in en steek de sleutel in het bedieningspaneel (zie HOE HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 16) voordat u de loopband gaat verplaatsen. Til de helling naar de hoogste stand. **Verwijder dan de sleutel en trek de stroomkabel uit.**

1. **Houd het onderstel stevig vast op de plaats die hieronder is aangegeven. OPGELET: til de loopband niet bij de handleuning op, om de kans op schade aan de loopband of persoonlijk letsel te verminderen.** Til de achterkant van het onderstel omhoog tot de loopband vrij op de wielen kan rollen. Rol de loopband voorzichtig naar de gewenste plek en laat hem dan horizontaal zakken. **OPGELET: wees tijdens het verplaatsen van de loopband heel voorzichtig om het risico op persoonlijk letsel te verminderen. Verplaats de loopband niet over ongelijke oppervlakken.**



2. Nadat de loopband verplaatst is naar de locatie waar deze zal worden gebruikt, dient u ervoor te zorgen dat de stelvoeten stevig op de vloer staan. Draai de moer van een van de stelvoeten naar links of naar rechts, als de loopband maar iets wiebelt totdat de loopband niet meer wiebelt.



PREVENTIEF ONDERHOUD

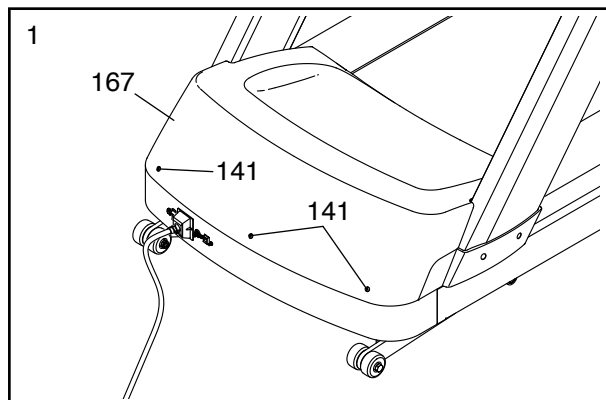
Regelmatig onderhoud is nodig voor optimale werking en een lange levensduur van de loopband. Lees alle instructies hieronder door en volg ze. **Als de loopband niet wordt onderhouden zoals beschreven, kunnen onderdelen overmatig slijten waardoor de loopband beschadigd kan raken en de garantie zal komen te vervallen.** Zie de achterzijde van deze handleiding als u vragen over onderhoud heeft. **OPGELET: zorg ervoor dat de sleutel verwijderd is en de stroomkabel uitgetrokken is voordat u enige onderhoudsprocedure gaat uitvoeren.**

WEKELIJKS ONDERHOUD

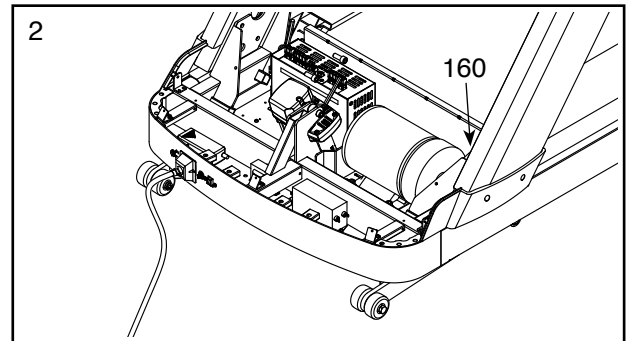
1. **Trek de stroomkabel uit.** Controleer alle externe onderdelen van de loopband en draai ze goed vast.
2. Breng wat zachte allesreiniger aan op een 100% katoenen doek en veeg al het stof en vuil van de handleuning, de staander, de voetleuning, het onderstel en de motorkap. Veeg daarnaast het loopvlak aan de zijkanten van de loopband af. **Veeg niet langs de onderkant van de loopband.** Breng een klein beetje multireiniger aan op een 100% katoenen doek en veeg het bedieningspaneel schoon. **Spuut geen schoonmaakmiddel rechtstreeks op de loopband of gebruik geen ammoniak of zuurhoudende schoonmaakmiddelen.**
3. Zorg ervoor dat de band goed in het midden ligt en dat deze goed vast is gedraaid. Stel niets bij wanneer de band in het midden ligt en soepel loopt. Zie bladzijde 27 en 30 als de loopband bijgesteld moet worden.

MAANDELIJKS ONDERHOUD

1. **Trek de stroomkabel uit.** Verwijder de drie M5 x 15mm Schroeven (141) en til de Motorkap (167) eraf.



2. Gebruik een draagbare stofzuiger en maak het gebied onder de Motorkap (niet afgebeeld) schoon. **Zorg ervoor dat u geen onderdelen aanraakt.** Controleer vervolgens de Aandrijfriem (160) op slijtage en scheuren. Zie de achterzijde van deze handleiding als de Aandrijfriem vervangen moet worden.



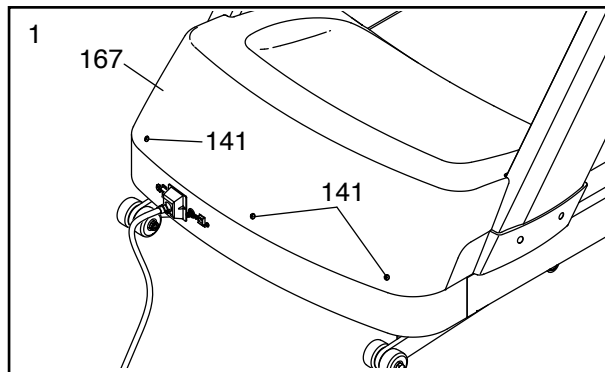
3. Steek de stroomkabel in en steek de sleutel in het bedieningspaneel. Druk op de toets Quick Start (snelstart). **Wees voorzichtig om letsel te voorkomen; houd uw handen weg van bewegende onderdelen en zorg ervoor dat uw kleding niet in bewegende onderdelen verstrikt kan raken.** Controleer de loopband op ongewone geluiden of geuren terwijl de band ronddraait. Zie de achterzijde van deze handleiding als dit soort problemen zich voordoen.

Verwijder de sleutel en trek de stroomkabel uit. **Zie stap 1.** Plaats de Motorkap (167) weer terug met de drie M5 x 15mm Schroeven (141) (zie montagestap 7 op bladzijde 10).

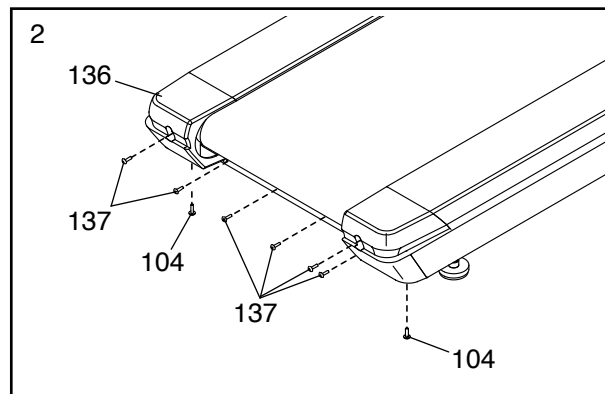
HET LOOPVLAK EN DE BAND VERVANGEN

Controleer het loopvlak regelmatig op slijtage. Als u door de fenolcoating maar iets van hout kunt zien, of als de oppervlakte is beschadigd, moet het loopvlak vervangen worden. De band moet vervangen worden wanneer de loopband begint te slijten. Het loopvlak en de band moeten elke 16.000 tot 24.000 km vervangen worden. Volg de instructies hieronder voor het vervangen van het loopvlak en/of de band.

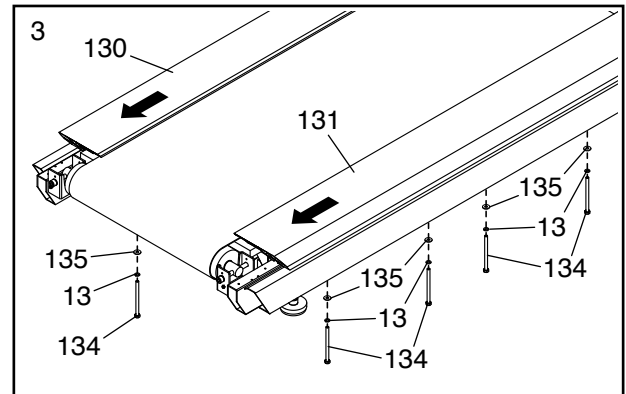
1. **Trek de stroomkabel uit.** Verwijder de drie M5 x 15mm Schroeven (141) en til de Motorkap (167) eraf.



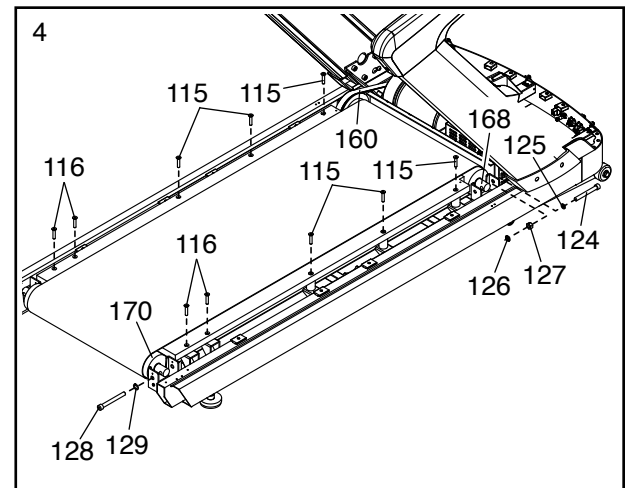
2. Verwijder de zes M5 x 12mm Schroeven met Ronde Kop (137) en de twee M5 x 20mm Schroeven van de Achterkap (104). Verwijder dan de Achterkap (136).



3. Verwijder de acht M8 x 115mm Schroeven (134), de M8 Borgringen (13), en de M8 Tussenringen (135) (niet alle hardware is weergegeven). Schuif vervolgens de Linker en de Rechter Voetleuning (130, 131) eraf.

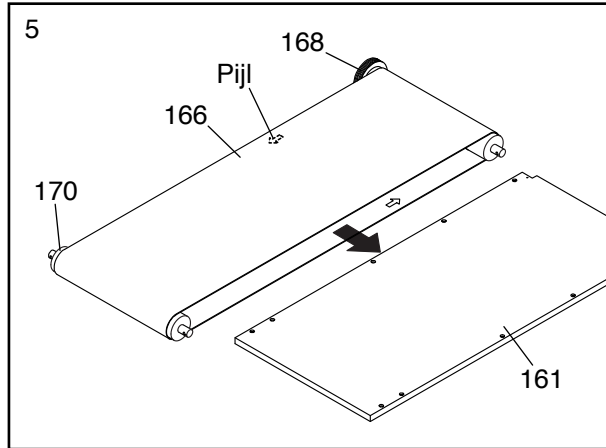


4. Verwijder de vier M8 x 40mm Schroeven (116) en de zes M8 x 35mm Schroeven (115). Verwijder vervolgens de M12 x 100mm Bout (124), de M12 Tussenring (125), de M12 Moer (127), en de M12 Interne Sterring (126) uit de Aandrijfrol (168).



Verwijder vervolgens de Aandrijfriem (160) van de Aandrijfrol (168). Verwijder vervolgens de twee M12 x 110mm Schroeven (128) en M12 Borgringen (129) van elke kant van de Ruststandrol (170) (slechts één kant is afgebeeld).

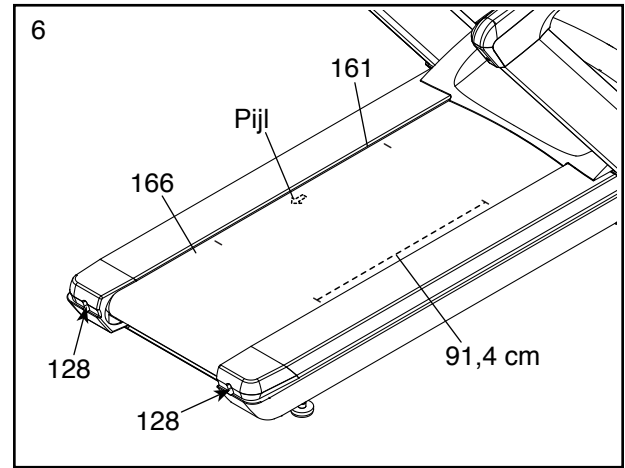
5. Verwijder de Ruststandrol (170), de Aandrijfrol (168), het Loopvlak (161) en de Loopband (166).



Indien u het Loopvlak (161) vervangt, schuift u het oude Loopvlak eruit en schuift u het nieuwe Loopvlak erin.

Als u alleen de Loopband (166) gaat vervangen, verwijder dan de Loopband en schuif de nieuwe Loopband op het Loopvlak (161). **Zorg ervoor dat het pijltje op de onderkant van de loopband naar de achterkant van de loopband wijst, zoals afgebeeld.** Volg dan stap 1-5 in omgekeerde volgorde. Raadpleeg stap 7 op bladzijde 10 om de Motorkap terug te plaatsen.

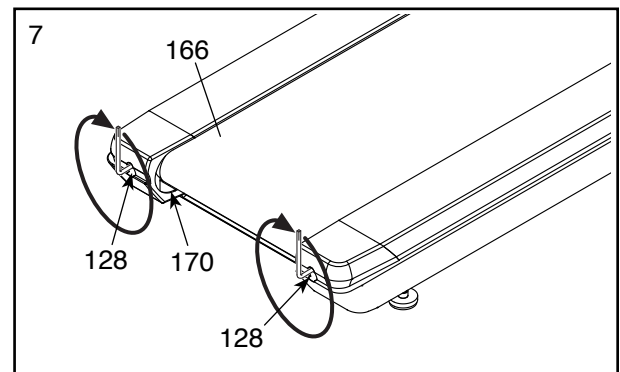
6. De spanning van de Loopband (166) moet nu bijgesteld worden. Kijk onder de rechter en de linker rand van de Loopband en zoek naar het kleine pijltje dat op de Loopband is geprint; beweeg, indien nodig, de Loopband totdat u het pijltje vindt. **Zorg ervoor dat het pijltje naar de achterkant van de loopband wijst, zoals afgebeeld.** Verwijder de Loopband, draai deze om, en schuif deze terug op het Loopvlak (161) als dit niet het geval is. **Draai de Loopband nog niet vast.**



Beweeg, indien nodig, de Loopband (166) totdat de naad van de Loopband zich onder het Loopvlak (161) bevindt.

Plaats twee markeringen aan weerszijden van de Loopband (166) 90,7 cm uit elkaar. Draai beide M12 x 110mm Schroeven (128) met de inbussleutel een kwartslag naar links. Draai de Loopband vast totdat de markeringen aan beide kanten van de Loopband precies 91,4 cm van elkaar staan.

7. Centreer de Loopband (166) indien nodig (zie bladzijde 30). Steek dan de stroomkabel in, stap op de voetleuningen, steek de sleutel in het bedieningspaneel en druk op de toets Quick Start (snelstart). Houd de handleuning vast en druk voorzichtig met één voet tegen de bewegende Loopband. Als de Loopband stopt met bewegen, **haal dan de sleutel uit het bedieningspaneel, haal de stekker uit het stopcontact** en draai de twee M12 x 110mm Schroeven (128) één keer naar rechts. Blijf de spanning van de Loopband testen tot deze niet langer meer slipt. Zorg ervoor dat de Band in het midden blijft liggen. **Als de Ruststandrol (170) stopt met bewegen, draai de Schroeven dan niet verder aan; zie de achterzijde van deze handleiding.**

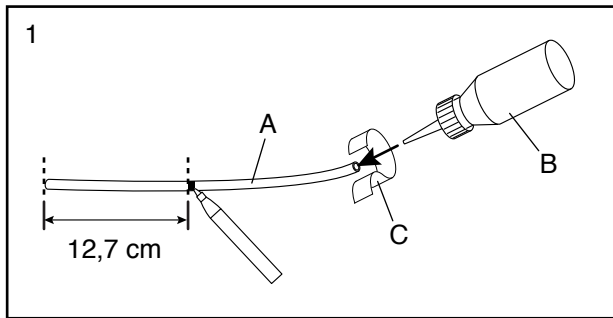


DE BAND SMEREN

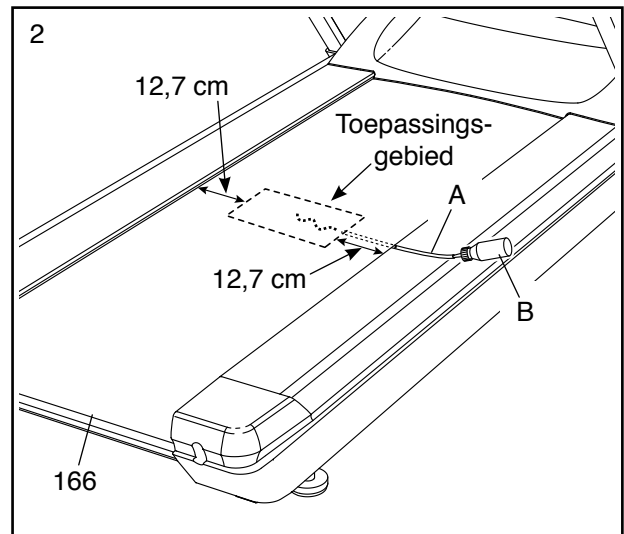
Als de loopband regelmatig wordt gebruikt, smeer hem dan ongeveer elke 200 uur. Volg de onderstaande stappen voor het aanbrengen van smeermiddel.

Zie de achterzijde van deze handleiding voor het bestellen van aanvullend smeermiddel.

1. Markeer de buis (A) 12,7 cm vanaf één kant. Steek de siliconen fles (B) in het andere uiteinde van de buis en maak vast met tape (C).



2. Steek het uiteinde van de buis onder het midden van de Loopband (166). Knijp vervolgens in de siliconen fles (B) terwijl u de buis van onder de Loopband trekt tot u de markering op de buis ziet. Verwijder dan de buis van onder de Loopband. **Herhaal deze stap aan de andere kant van de Loopband.**



3. Start de loopband en loop op de Loopband (166) gedurende 3–5 minuten.

ZES-MAANDEN PREVENTIEF ONDERHOUDSRAPPORT

Maak een kopie van dit formulier en gebruik het om preventief onderhoud aan de loopband te noteren. Elke kopie van het formulier kan zes maanden (26 weken) worden gebruikt. Als onderhoud is uitgevoerd, dient u de datum in de daarvoor geschikte ruimte in te vullen. **Zorg dat elke onderhoudsprocedure wordt uitgevoerd zoals beschreven op pagina's 25 tot 28. Als de procedures niet worden uitgevoerd zoals beschreven, kunnen de onderdelen overmatig slijten, de loopband beschadigd raken en de garantie ongeldig verklaard.**

	Wekelijks onderhoud			Maandelijks onderhoud		
	Controleer alle externe onderdelen van de loopband en draai ze goed vast.	Maak de loopband schoon.	Controleer of de loopband de juiste spanning en uitlijning heeft.	Verwijder de motorkap en stofzuig het motorcompartiment.	Controleer de motorriem op slijtage en scheuren.	Controleer de motor op vonkoverslag; controleer op geluiden en geuren.
Week 1	/ /	/ /	/ /			
Week 2	/ /	/ /	/ /			
Week 3	/ /	/ /	/ /			
Week 4	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Week 5	/ /	/ /	/ /			
Week 6	/ /	/ /	/ /			
Week 7	/ /	/ /	/ /			
Week 8	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Week 9	/ /	/ /	/ /			
Week 10	/ /	/ /	/ /			
Week 11	/ /	/ /	/ /			
Week 12	/ /	/ /	/ /			
Week 13	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Week 14	/ /	/ /	/ /			
Week 15	/ /	/ /	/ /			
Week 16	/ /	/ /	/ /			
Week 17	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Week 18	/ /	/ /	/ /			
Week 19	/ /	/ /	/ /			
Week 20	/ /	/ /	/ /			
Week 21	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Week 22	/ /	/ /	/ /			
Week 23	/ /	/ /	/ /			
Week 24	/ /	/ /	/ /			
Week 25	/ /	/ /	/ /			
Week 26	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /

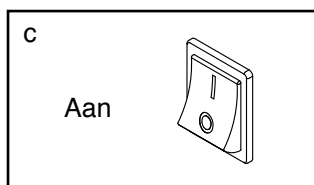
Loopvlak vervangen	/ /	/ /	Loopband vervangen	/ /
--------------------	-----	-----	--------------------	-----

PROBLEMEN OPLOSSEN

De meeste problemen met de loopband kunnen met de onderstaande eenvoudig stappen worden opgelost. Zoek het symptoom dat van toepassing is en volg de vermelde stappen. Zie de achterzijde van deze handleiding als u verdere hulp nodig heeft.

SYMPTOOM: het apparaat gaat niet aan

- Zorg ervoor dat de stekker goed is aangesloten in een geaard stopcontact (zie bladzijde 13). Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (1 mm²) van 1,5 m of korter.
- Steek de sleutel in het bedieningspaneel nadat u het snoer in het stopcontact heeft gestoken.
- Controleer de schakelaar bij de stroomkabel op het onderstel van de loopband. Zorg ervoor dat de schakelaar in de on-stand (aan) wordt gedrukt.

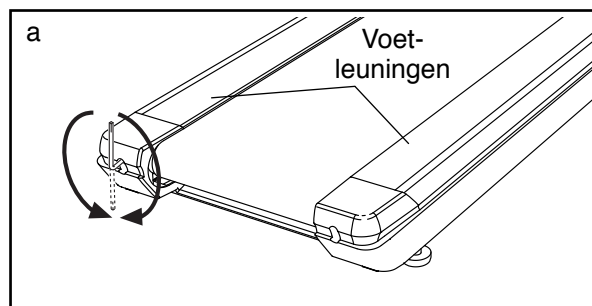


SYMPTOOM: het apparaat gaat tijdens het gebruik uit

- Controleer de schakelaar (zie de tekening hierboven). Als de schakelaar doorgeslagen is, wacht dan vijf minuten en druk de schakelaar weer in de on-stand (aan).
- Zorg ervoor dat de stroomkabel is ingestoken. Als de stroomkabel is ingestoken, trek deze dan uit, wacht vijf minuten en steek hem weer in.
- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en plaats hem weer terug.
- Zie de achterzijde van deze handleiding als de loopband nog steeds niet werkt.

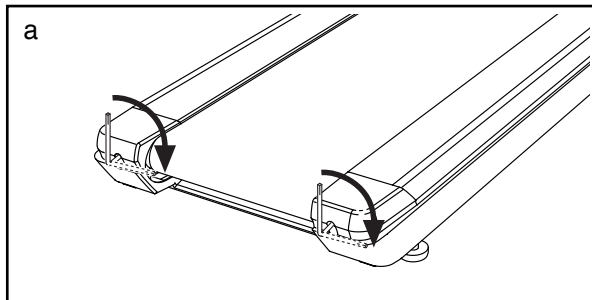
SYMPTOOM: de loopband bevindt zich niet in het midden tussen de voetleuningen. BELANGRIJK: als de loopband tegen de voetleuningen schuurt, kan de loopband beschadigd raken.

- Als eerste, verwijder de sleutel en **TREK DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT. Als de loopband naar links is verschoven**, kunt u de inbussleutel gebruiken om de linker Schroef van de ruststandrol een halve slag met de klok mee te draaien; **als de loopband naar rechts is verschoven** kunt u de linkerschroef van de ruststandrol een halve slag tegen de klok in draaien. Zorg dat u de loopband niet te strak draait. Steek dan de stroomkabel in, steek de sleutel in en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal deze procedure tot de band goed in het midden ligt.



SYMPTOOM: de loopband slipt wanneer er op gelopen wordt

- Haal eerst de sleutel uit het bedieningspaneel en **HAAL HET SNOER UIT HET STOPCONTACT** wanneer de loopband slipt. Draai beide bijstelschroeven van de ruststandrol met de inbussleutel een 1/4 slag met de klok mee. Zie stap 6 op bladzijde 27 om de loopband goed vast te draaien. Zorg ervoor dat de loopband in het midden blijft liggen. Steek dan de stroomkabel in. Steek de sleutel in en loop een paar minuten voorzichtig op de loopband. Herhaal deze procedure tot de band goed vastligt.



RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

⚠ WAARSCHUWING:

voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De polssensor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De polssensor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobische oefening.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone." Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobische oefening.

Vet verbranden—Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam *koolhydraatcalorieën* voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen *vetcalorieën* voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

Aerobische oefening—Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobische oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobische oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Warming up—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoorstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

Trainingszone-oefening—Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening; houd uw adem niet in.

Afkoelen—Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

AANBEVOLEN STREKOEFFENINGEN

De juiste manier voor verschillende basisstrekoefeningen wordt rechts getoond. Beweeg langzaam bij het strekken–spring nooit op.

1. Teen Aanraken Strekoefening

Sta met lichtgebogen knieën en buig langzaam vanuit uw heupen naar voren. Houd uw rug en schouders ontspannen als u zover mogelijk naar beneden reikt, richting uw tenen. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer. Strekken: achillespees, achterkant van de knieën en rug.

2. Strekken van de Achillespees

Ga zitten met één uitgestrekt been. Breng de zool van de andere voet naar u toe en laat deze rusten tegen de binnenkant van de dij van uw uitgestrekte been. Probeer zover mogelijk naar uw teen te reiken. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Strekken: achillespees, onderrug en liezen.

3. Strekken van Kuiten/Achillespees

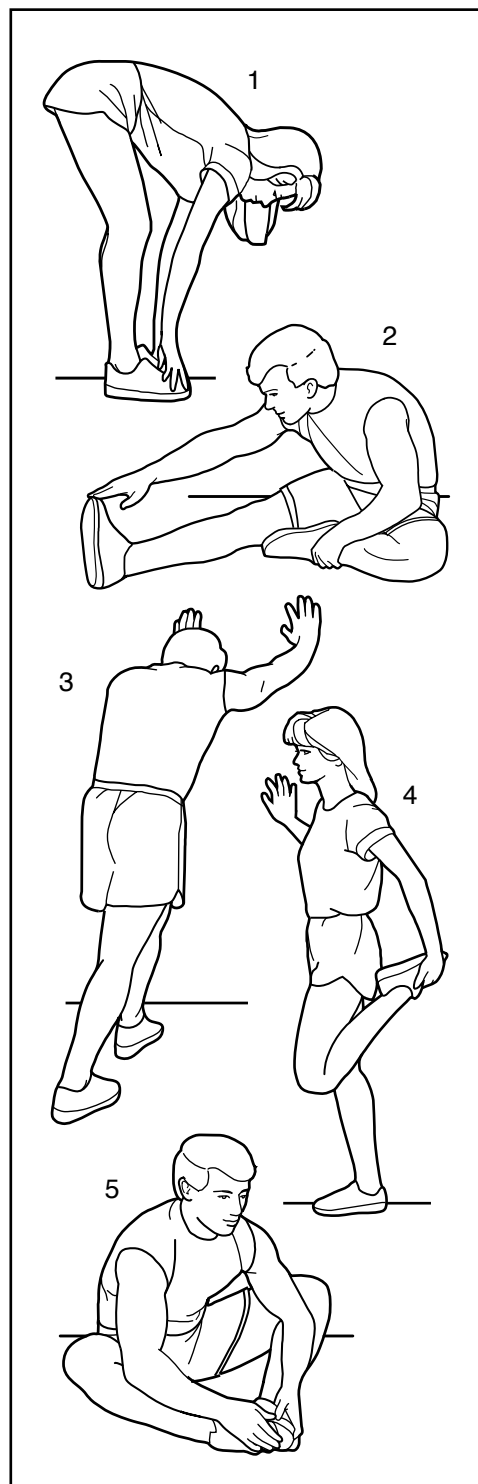
Reik naar voren met het ene been voor de ander en plaats uw handen tegen een muur. Houd uw achterbeen gestrekt en uw achtervoet plat op de vloer. Buig uw voorbeen, leun naar voren en beweeg uw heupen in de richting van de muur. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Voor het nog verder strekken van de achillespees, kunt u ook uw achterbeen buigen. Strekken: kuiten, achillespees en enkels.

4. Strekken van de Dijbeenspier

Leun met een hand tegen de muur voor balans en reik met de andere hand naar achteren en grijp uw voet. Breng uw hiel zo dicht mogelijk bij uw billen. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Strekken: dijbeenspier en heupspieren.

5. Strekken Binnenkant Dijbeen

Zit met de zolen van uw voeten tegen elkaar aan en uw knieën naar buiten gericht. Trek uw voeten zover mogelijk naar uw liezen. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer. Strekken: dijbeenspier en heupspieren.



AANTEKENINGEN

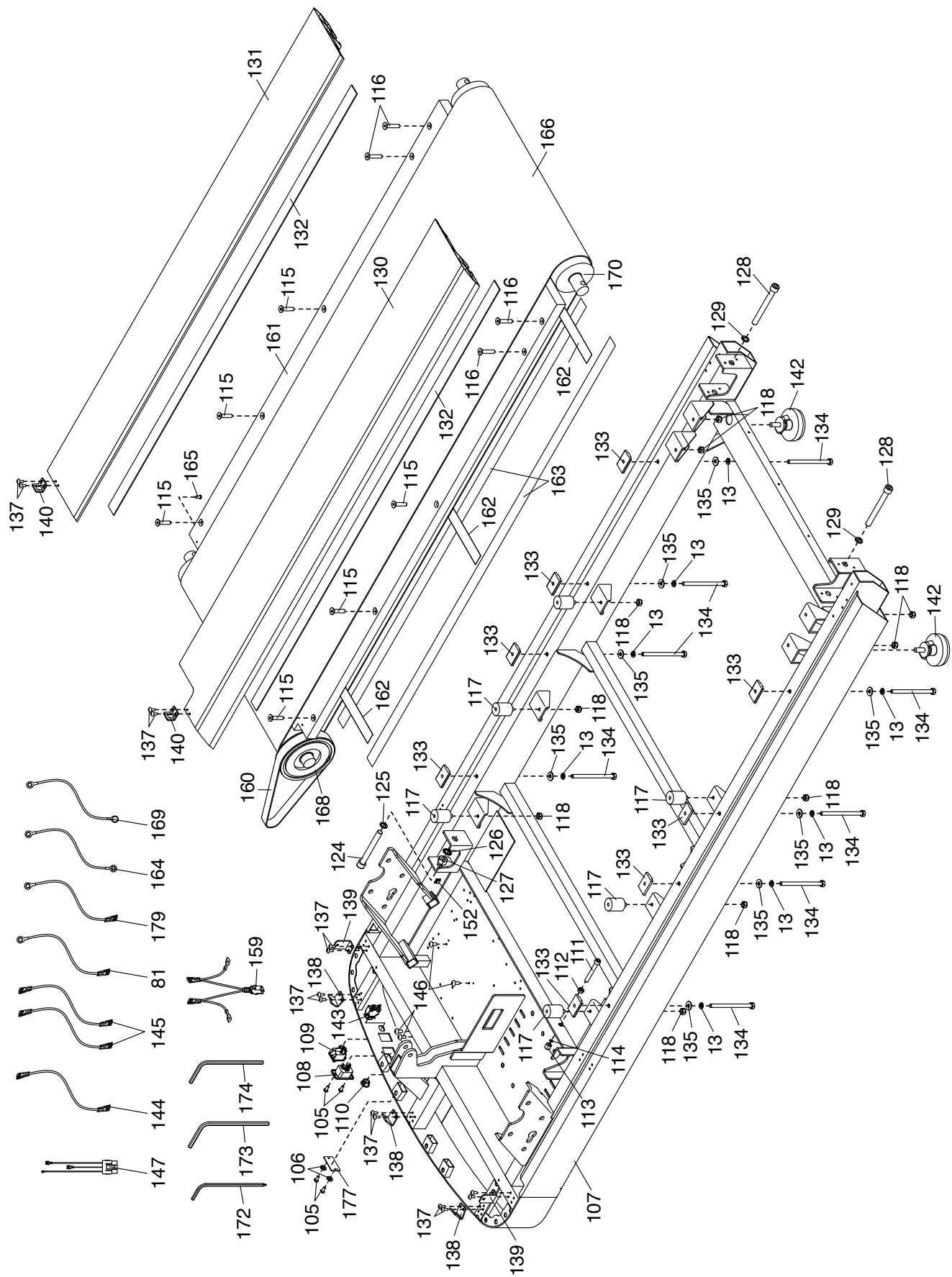
LIJST MET ONDERDELEN

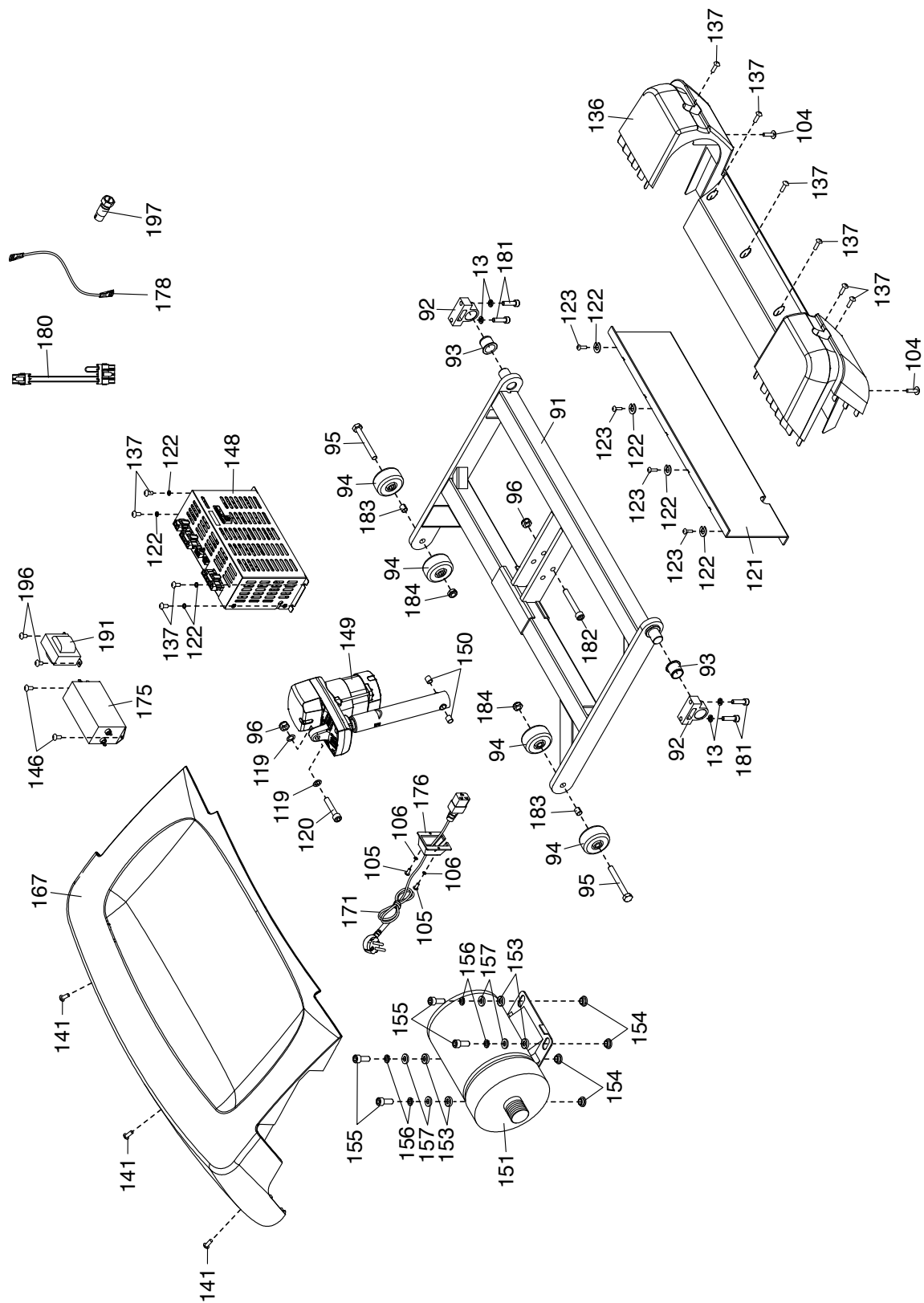
Modelnr. FMTL70714-INT.0 R0315A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Bedieningspaneel	49	1	Kapje van de Linkersneltoets
2	1	Onderstel van het Bedieningspaneel	50	1	Kapje van de Rechtersneltoets
3	1	Bovenste Behuizing van het Bedieningspaneel	51	1	Linkersneltoets
4	27	M4 x 16mm Schroef	52	1	Rechtersneltoets
5	1	Tablethouder	53	4	Compressieveer
6	8	M4 x 10mm Schroef	54	1	Schakelaar van de Linkerhandleuning
7	1	LED Displayplank	55	1	Schakelaar van de Rechterhandleuning
8	10	M3 x 12mm Schroef	56	5	M4 x 10mm Schroef met Ronde Kop
9	1	Bedieningspaneel	57	1	Bovenste Kap van de Schakelkast
10	22	M3 x 8mm Schroef	58	1	Membraan van de Schakelkast
11	2	CSAFE-Plaat	59	1	Draad van het Bedieningspaneel
12	1	CSAFE-Plaatbedrading	60	1	Sensor van de Sleutelschakelaar
13	16	M8 Borgring	61	1	Onderste kap van de Schakelkast
14	1	Aansluitdraad	62	1	Sleutel/Klem
15	1	Klein USB-Bord	63	1	M5 Platte Tussenring
16	1	Beugel van het USB-Bord	64	1	Onderstel van de Handleuning
17	6	M3 x 5mm Schroef	65	1	Ondersteuningsonderstel
18	1	USB-Draad	66	8	M8 x 70mm Schroef
19	1	USB-Oplaadbord	67	6	M8 x 20mm Schroef
20	1	Bovenste Televisiestroomdraad	68	2	M8 x 60mm Schroef
21	1	Bovenste Televisiekabel	69	2	M4 Tussenring
22	1	Lijnplaat	70	1	Onderkap van de Handleuning
23	1	350mm Verlengsnoer	71	1	Kap van het Ondersteuningsonderstel
24	1	Polsslagbord	72	1	Linkerhouder
25	1	Hartslagsensorontvanger	73	1	Rechterhouder
26	1	Hartslagsensor Ontvangerdraad	74	1	Onderkap van het Ondersteuningsonderstel
27	1	20mm Dubbelzijdig Tape	75	7	M4 x 12mm Schroef met Ronde Kop
28	1	Membraanpaneel	76	1	Onderste Handsensordraad
29	1	13-pin-Membraandraad	77	1	Middelste Verbindingsdraad
30	1	20-pin-Membraandraad	78	1	Middelste Computerstroomsnoer
31	1	Bovenste Handbedieningsdraad	79	1	Middelste Televisiekabel
32	1	Lijnplaatdraad	80	1	Middelste Televisiestroomsnoer
33	1	Bovenste Stroomdraad van het Bedieningspaneel	81	1	150mm Verlengsnoer
34	1	Bovenste Besturingsdraad	82	1	Linker Staander
35	1	Onderkap van het Bedieningspaneel	83	1	Rechter Staander
36	8	M4 x 16mm Schroef met Ronde Kop	84	2	Tussenstuk van de Staander
37	1	USB-Stofkap	85	2	M8 x 20mm Schroef
38	2	RJ45-Stofkap	86	12	Plastic Tussenstuk
39	1	481mm Dubbelzijdig Tape	87	12	M4 x 15mm Schroef
40	1	Laag van het Bedieningspaneel	88	1	Kap van de Linker Staander
41	1	Toegangsklep	89	1	Kap van de Rechter Staander
42	1	Handsensormodule	90	1	Haak/Lusbinding
43	1	Module voor de Greep van de Handsensor	91	1	Hellingbeen
44	1	Linkerbovenste Sensorplaat	92	2	Beugel van het Hellingbeen
45	1	Rechterbovenste Sensorplaat	93	2	Bus van het Hellingbeen
46	1	Linkeronderste Sensorplaat	94	4	Voorwiel
47	1	Rechteronderste Sensorplaat	95	2	M10 x 85mm Bout
48	4	M3 x 25mm Schroef	96	2	M10 Moer

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
97	1	Kapje van de Linkerhandleuning	147	1	Omvormer Stroomsnoer
98	1	Kleine Kap van de Linkerhandleuning	148	1	Omvormer
99	1	Kleine Kap van de Rechterhandleuning	149	1	Hellingmotor
100	2	M5 x 20mm Schroef	150	2	Bus van de Hellingmotor
101	1	Onderkap van de Linker Staander	151	1	Aandrijfmotor
102	1	Onderkap van de Rechter Staander	152	1	Draadhouder
103	1	Onderste Coax-Kabel van de Televisie	153	4	Bovenste Motorinzetstuk
104	2	M5 x 20mm Schroef van de Achterkap	154	4	Onderste Motorinzetstuk
105	6	M4 x 10mm Machineschroef	155	12	M10 x 25mm Schroef
106	4	M4 Borgring	156	4	M10 Borgring
107	1	Onderstel	157	4	M10 Platte Tussenring
108	1	Stroomaansluiting	158	1	Schroefkap
109	1	Schakelaar	159	1	Stroomvoorzieningsdraad
110	1	Kabelbus	160	1	Aandrijfriem
111	1	M8 x 60mm Bout	161	1	Loopvlak
112	1	M8 Moer	162	3	Kleine Aardingsticker
113	1	Schroefhuls	163	2	Grote Aardingsticker
114	1	M3 Platte Tussenring	164	1	500mm Verlengsnoer
115	6	M8 x 35mm Schroef	165	1	M4 x 12mm Schroef
116	4	M8 x 40mm Schroef	166	1	Loopband
117	6	Kussen van het Loopvlak	167	1	Motorkap
118	10	M8 Slotmoer	168	1	Aandrijfroller
119	2	Plastic Tussenring	169	1	450mm Verlengsnoer
120	1	M10 x 50mm Schroef	170	1	Ruststandrol
121	1	Baffle	171	1	Stroomsnoer
122	8	M5 Borgring	172	1	5mm Inbussleutel
123	4	M5 x 12mm Schroef	173	1	10mm Inbussleutel
124	1	M12 x 100mm Bout	174	1	8mm Inbussleutel
125	1	M12 Tussenring	175	1	Filter
126	1	M12 Interne Sterring	176	1	Kap van het Stroomkabel
127	1	M12 Moer	177	1	Kleine Plaat
128	2	M12 x 110mm Schroef	178	1	300mm Wit Verlengsnoer
129	2	M12 Borgring	179	1	130mm Verlengsnoer
130	1	Linker Voetleuning	180	1	Filterdraad
131	1	Rechter Voetleuning	181	4	M8 x 30mm Bout
132	2	Schuimtape	182	1	M10 x 70mm Bout
133	8	Voetleuningplaat	183	2	Tussenstuk van het Wiel
134	8	M8 x 115mm Schroef	184	2	M10 Wielmoer
135	8	M8 Tussenring	185	1	Kapje van de Middelste Handleuning
136	1	Achterkap	186	1	Kapje van de Rechterhandleuning
137	24	M5 x 12mm Schroef met Ronde Kop	187	1	Onderste Computerstroomsnoer
138	3	Voorkap Montageplaat	188	1	Onderste Besturingsdraad
139	2	Zijkap Montageplaat	189	4	M3 x 6mm Schroef
140	2	Achterkap Montageplaat	190	1	Onderste Televisiestroomsnoer
141	19	M5 x 15mm Schroef	191	1	Choke
142	2	Stelvoet	192	1	450mm Draad
143	1	Veiligheidsschakelaar	193	1	1000mm Draad
144	1	90mm Wit Verlengsnoer	194	1	1700mm Draad
145	2	90mm Zwart Verlengsnoer	195	1	300mm Groen/Geel Draad
146	6	M5 x 10mm Schroef	196	2	M5 x 8mm Schroef
			197	1	Coaxadapter
			*	—	Snelbinderset/Montagehulpstuk
			*	—	Gebruikershandleiding

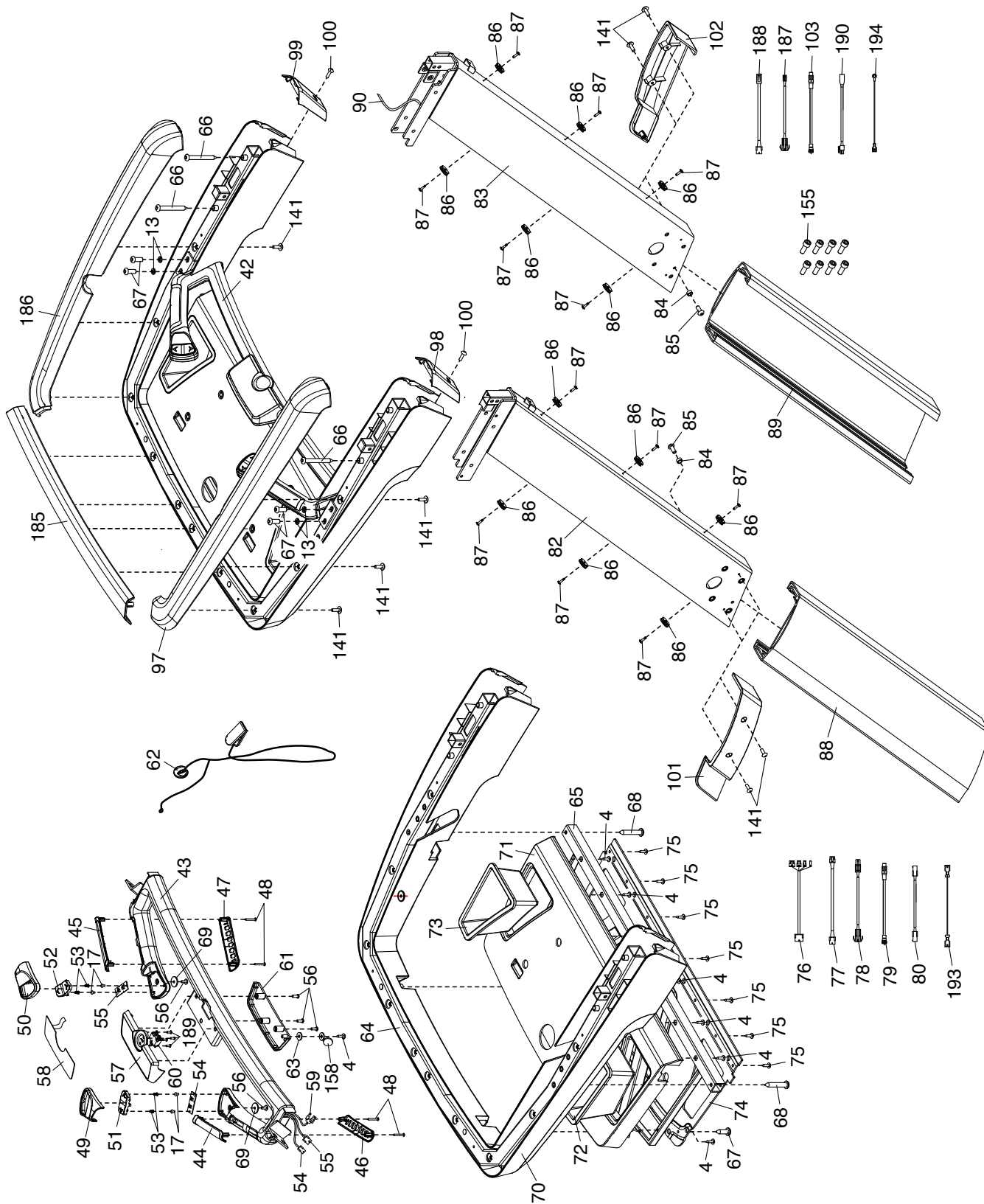
Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterzijde van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

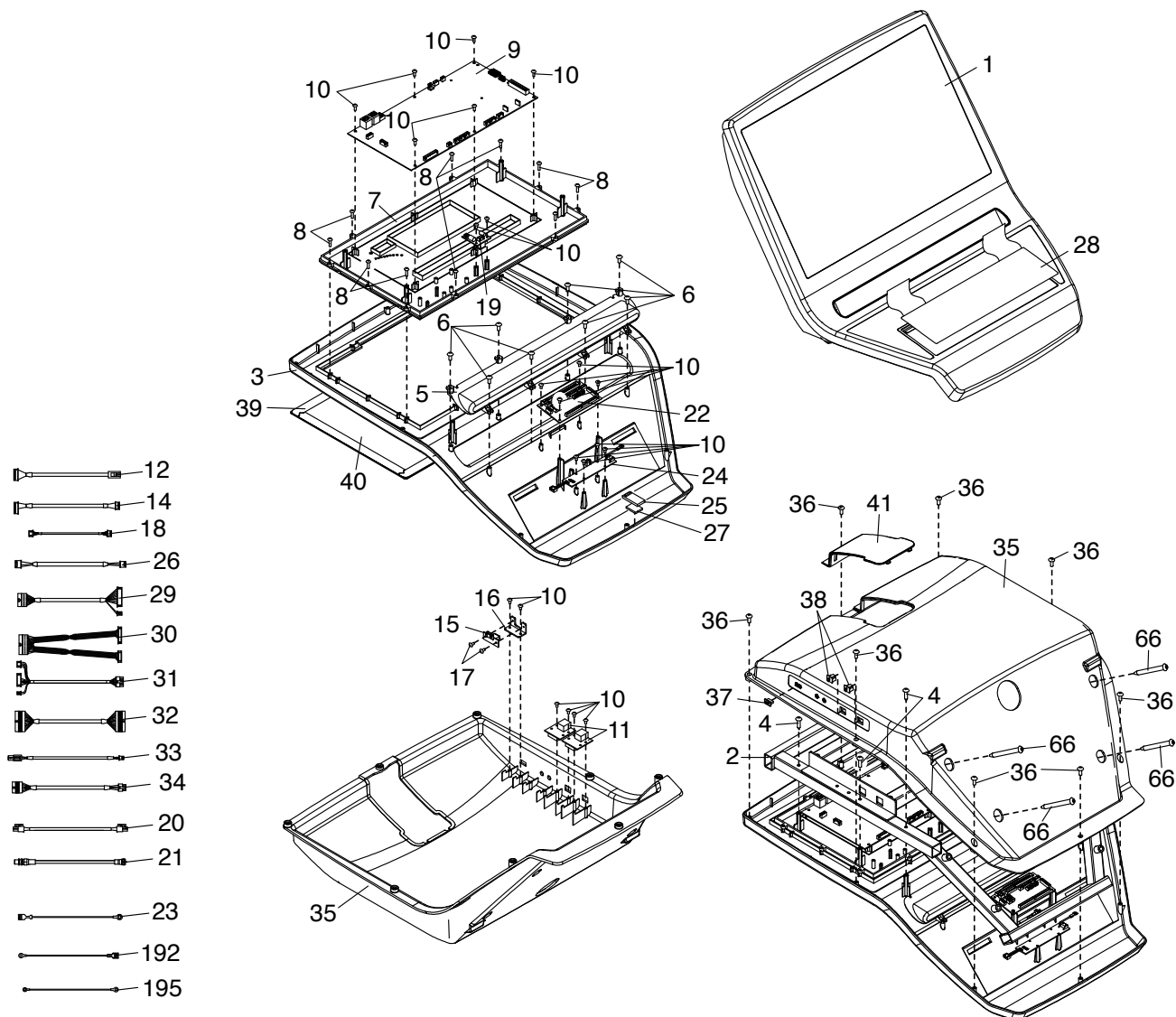




GEDETAILEERDE TEKENING C

Modelnr. FMTL70714-INT.0 R0315A





HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST

Indien u vragen heeft na het lezen van deze handleiding, of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem dan contact op met de Klantendienst via de telefoonnummers of adressen die hieronder staan vermeld. **Let op het model- en serienummer van het apparaat en de naam van het product (raadpleeg de kapt van deze handleiding) voordat u contact opneemt met de Klantendienst. Indien u vervangende onderdelen bestelt, let dan op het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding).**

In de Verenigde Staten

Bel: 1-800-201-2109, Ma-Vrij. 06.00 uur-18.00 uur MT
Email: customercare@freemotionfitness.com

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten

Bel: 001-800-527-5417 of 001-435-786-3521,
Ma - Vrij. 06.00 uur - 15.00 uur VS Mountain Time
Email: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BEPERKTE GARANTIE

GARANTIEPERIODES EN DEKKING

FreeMotion Fitness garandeert dat dit apparaat bij normaal gebruik en bij normaal gepleegd onderhoud geen werkingsfouten en fouten in het materiaal kent. Er is garantie op onderdelen en werking voor één (1) jaar, tenzij anders staat vermeld op de factuur.

De garantieperiode gaat in op de datum van de aankoopbon. Onderdelen die tijdens deze garantieperiode worden gerepareerd of vervangen vallen onder de resterende lopende garantie.

VOORWAARDEN EN BEPERKINGEN

Garantie op het apparaat komt te vervallen in de volgende gevallen:

1. Deze garantie is alleen geldig voor de eerste eigenaar en is niet overdraagbaar.
2. De gebruiksgarantie is alleen geldig op apparaten die in de VS en Canada verkocht zijn. Neem contact op met uw erkende FreeMotion Fitness dealer voor details over de gebruiksgarantie in uw eigen land.
3. Ieder vorm van verkeerd gebruik, misbruik, of onjuist onderhoud.
4. Gebruikers met een hoger gewicht dan het gewicht dat staat vermeld in deze handleiding.
5. Beschadiging veroorzaakt door het verplaatsen van het apparaat of het onjuist op zijn zijkant verplaatsen of opslaan van het apparaat.
6. Het gebruik of het opslaan van het apparaat buitenshuis of in heel vochtige omgevingen zoals whirlpools en zwembaden.
7. Schade veroorzaakt door verkeerde bedrading of verkeerd elektrische voltage. Aandacht: dit product heeft mogelijk geen bedrading.

Deze garantie geldt niet voor het volgende:

1. Sieronderdelen zoals grepen, zittingen, en stickers en labels.
2. Ophaal-, aflever-, of verzendkosten i.v.m. een reparatie.
3. Ieder probleem veroorzaakt door onjuiste montage of aflevering.

WAT TE DOEN WANNEER SERVICE NODIG IS

FreeMotion Fitness garantie service kan worden aangevraagd door contact op te nemen met de erkende dealer bij wie u dit apparaat gekocht hebt. Zorg ervoor dat u de originele factuur en de informatie m.b.t. het serienummer bewaart. FreeMotion Fitness zal, wanneer dit apparaat een probleem heeft welke onder deze garantie valt, naar keuze repareren, vervangen of de aankoopprijs terugbetalen. FreeMotion vergoedt de servicemonteurs die service verlenen voor het werk wat onder de garantie valt, uitgevoerd binnen het servicegebied. Het kan zijn dat u extra kosten moet betalen voor gevraagde service buiten het servicegebied.

FreeMotion Fitness is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor directe, speciale of voortvloeiende schade resulterend uit of verband houdend met het gebruik of de werking van het product; schade betreffende economisch verlies, verlies van eigendom, verlies van omzet of winst, verlies van gebruiksplezier of kosten voor verwijdering of installatie; of voortvloeiende schades. In sommige regio's is het uitsluiten of beperken van voortvloeiende schades niet toegestaan. Derhalve is de bovenstaande beperking mogelijk niet op u van toepassing. Deze garantie geeft u specifieke rechten en u heeft mogelijk andere rechten die van regio tot regio verschillen.

CONTACT OPNEMEN MET FREEMOTION FITNESS

Zie HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST hierboven.