

FREEMOTION[®]

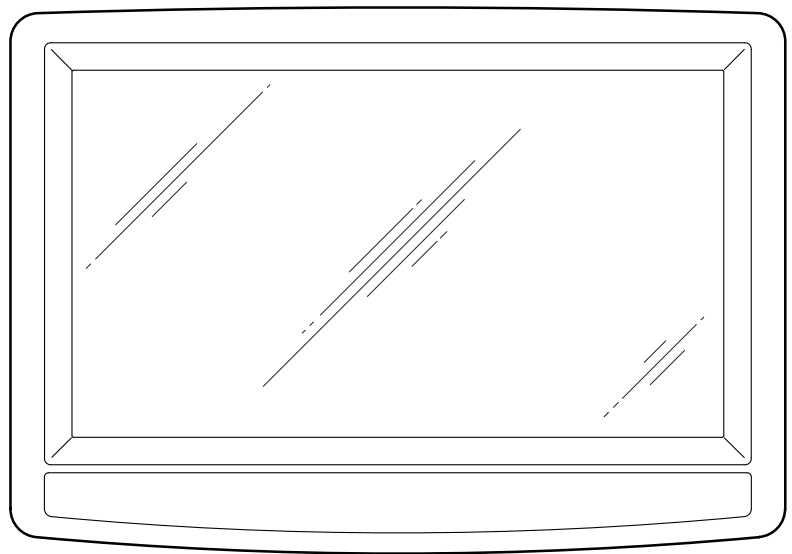
PERSONAL TV

Modèle N° FMTV74817-16.0

QUESTIONS ?

Si vous avez des questions, ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez vous référer à **COMMENT COMMUNIQUER AVEC LE SOUTIEN À LA CLIENTÈLE** sur la couverture arrière de ce manuel.

MANUEL DE L'UTILISATEUR



ATTENTION

Lisez toutes les précautions et directives de ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Conservez ce manuel pour consultation future.

freemotionfitness.com

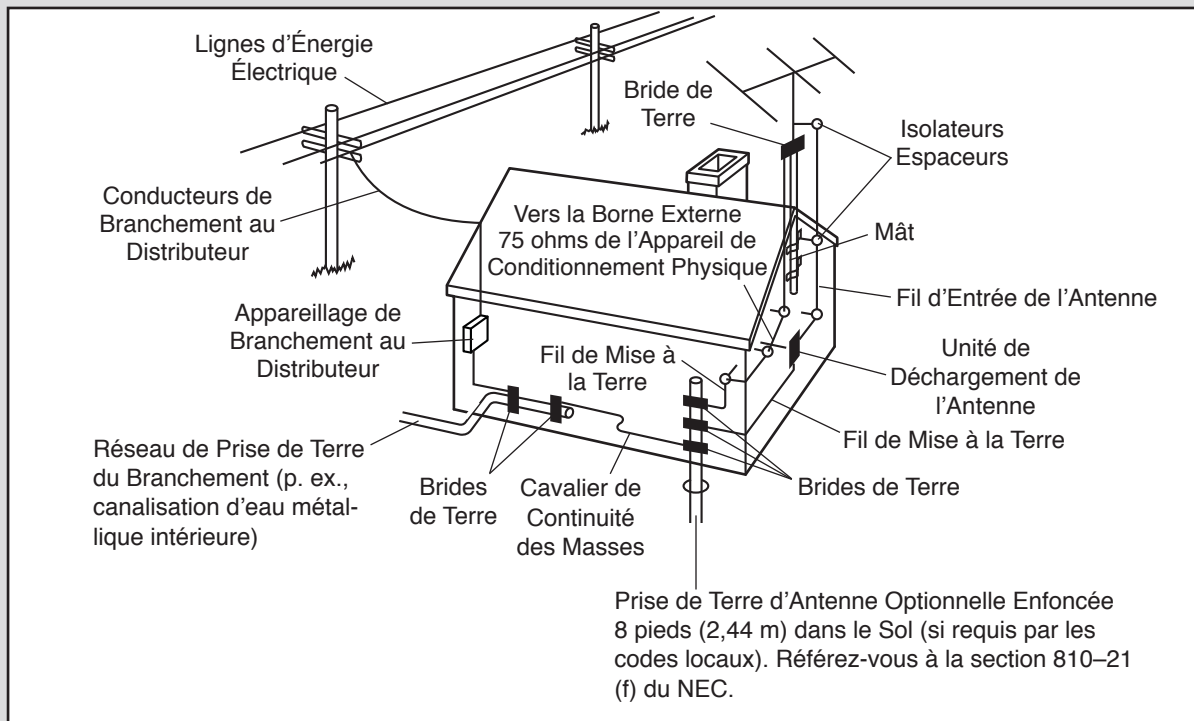
TABLE DES MATIÈRES

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
ASSEMBLAGE	4
COMMENT BRANCHER VOTRE APPAREIL DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	7
COMMENT BRANCHER LE TÉLÉVISEUR PERSONNEL	8
COMMENT UTILISER LE TÉLÉVISEUR PERSONNEL	9
ENTRETIEN ET DÉPANNAGE	14
COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE	Dernière Page

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠️ AVERTISSEMENT : pour réduire le risque de blessures graves, lisez toutes les précautions et directives de ce manuel avant d'utiliser le téléviseur personnel. FreeMotion Fitness se dégage de toute responsabilité à l'égard des blessures ou dommages matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

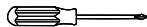
1. Avant de commencer celui-ci ou tout autre programme d'exercices, consultez votre médecin. Cela est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.
2. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs du téléviseur personnel soient correctement informés de tous les avertissements et toutes les précautions.
3. N'utilisez le téléviseur personnel que de la manière décrite dans ce manuel et le manuel de votre appareil de conditionnement physique.
4. Gardez le téléviseur personnel à l'intérieur et à l'abri de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas le téléviseur personnel dans un garage ou sur une terrasse couverte, ni près de l'eau.
5. Gardez les enfants de moins de 13 ans et les animaux de compagnie à l'écart du téléviseur personnel en tout temps.
6. N'introduisez jamais un objet dans les ouvertures du téléviseur personnel et n'y laissez jamais chuter un objet.
7. Pour diminuer les risques de choc électrique, ne retirez pas le boîtier ni le panneau arrière du téléviseur personnel. Aucune pièce à l'intérieur n'est destinée à l'entretien par l'utilisateur. Confiez toute réparation à un technicien compétent.
8. Après toute tâche d'entretien ou de réparation du téléviseur personnel, demandez au technicien d'effectuer des essais de sûreté pour vérifier que l'appareil fonctionne de façon appropriée.
9. Remarque destinée à l'installateur de câblodistribution : ce rappel est destiné à porter à l'attention de l'installateur de câblodistribution les lignes directrices concernant la mise à la terre conformément à l'article 820-40 du NEC, qui indique que le câble doit être branché sur le réseau de mise à la terre du bâtiment le plus près possible du point d'entrée du câble.



ASSEMBLAGE

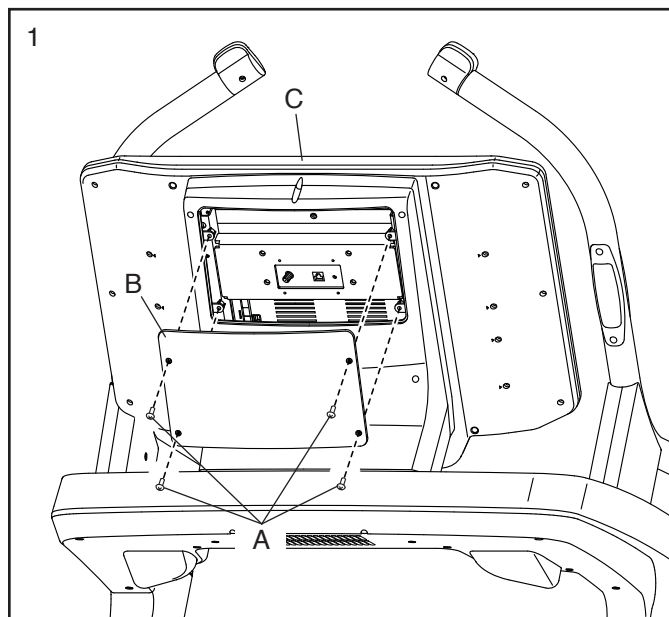
- L'assemblage requiert la participation de deux personnes.
- Disposez toutes les pièces dans un espace dégagé et retirez tout le matériel d'emballage. Ne jetez pas le matériel d'emballage avant d'avoir terminé toutes les étapes d'assemblage.

- Il pourrait y avoir des pièces de visserie excédentaires.
- L'assemblage requiert les outils suivants :

un tournevis à pointe cruciforme 

Pour éviter d'abîmer les pièces, n'utilisez aucun outil à commande électrique.

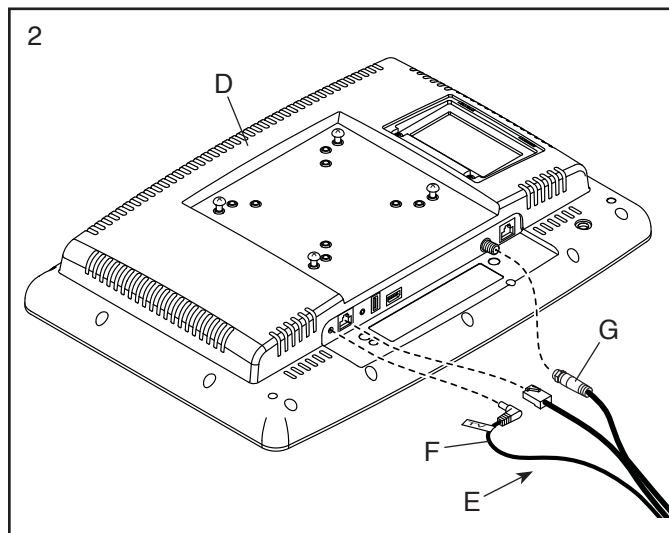
1. Retirez les quatre Vis (A) du Boîtier Arrière de la Console (B), puis retirez le Boîtier de la Console (C).



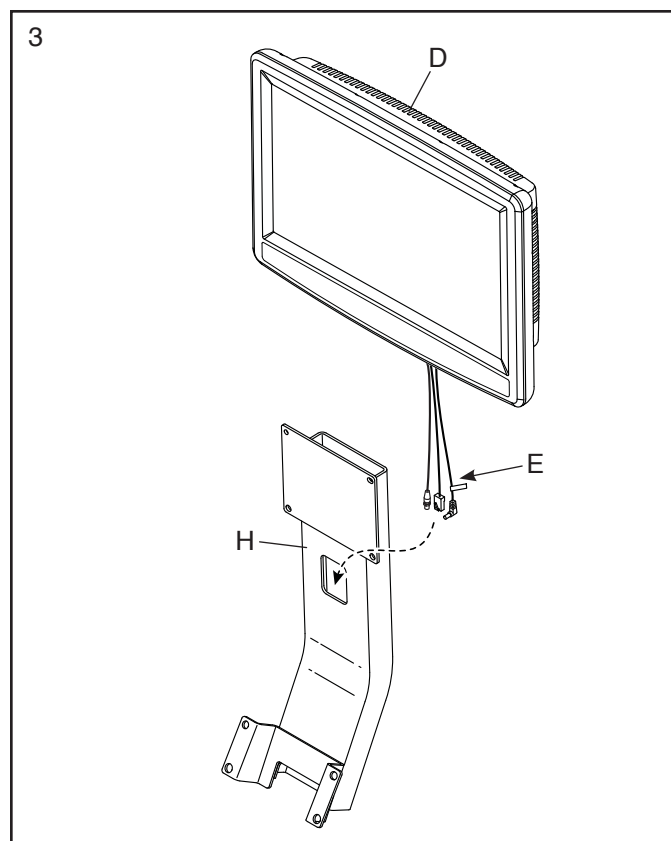
2. Placez le Téléviseur (D) face contre terre sur une surface douce qui ne risque pas de rayer l'appareil.

Branchez les Fils (E) dans les réceptacles correspondants au dos du Téléviseur (D).

Remarque : veillez à brancher sur le téléviseur l'extrémité du Fil d'Alimentation (F) étiqueté « TV ». Ne serrez pas à l'excès le Câble Coaxial (G).



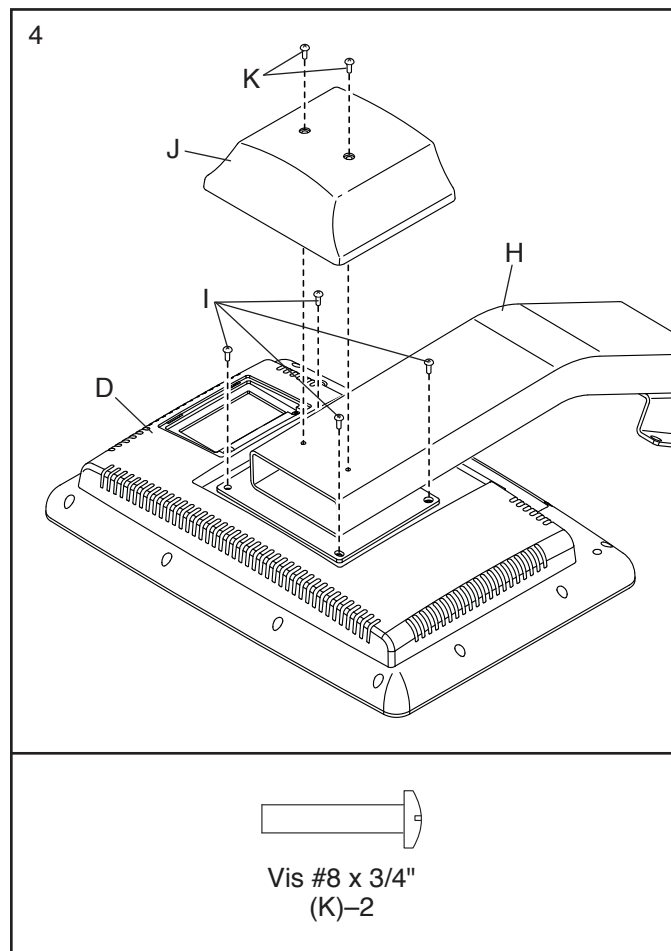
3. Introduisez les Fils (E) issus du Téléviseur (D) vers le bas à travers l'orifice dans le Support du Téléviseur (H) tel qu'illustré.



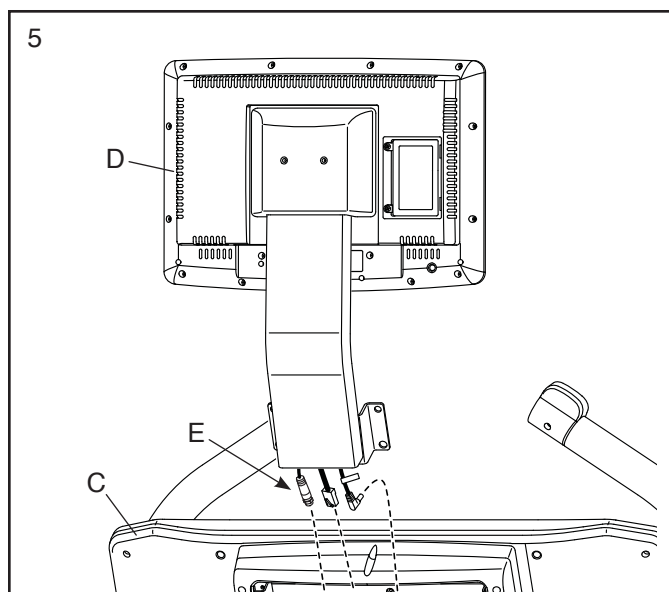
4. Placez le Téléviseur (D) face contre terre sur une surface douce qui ne risque pas de rayer l'appareil. Retirez les quatre Vis M5 (I) au dos du téléviseur.

Attachez ensuite le haut du Support du Téléviseur (H) au dos du Téléviseur (D) à l'aide des quatre Vis M5 (I) tout juste retirées.

Attachez ensuite le Boîtier Supérieur du Support du Téléviseur (J) à l'aide de deux Vis #8 x 3/4" (K) ; **engagez d'abord toutes les deux Vis, et serrez-les ensuite. Prenez soin de ne pas serrer les Vis à l'excès.**

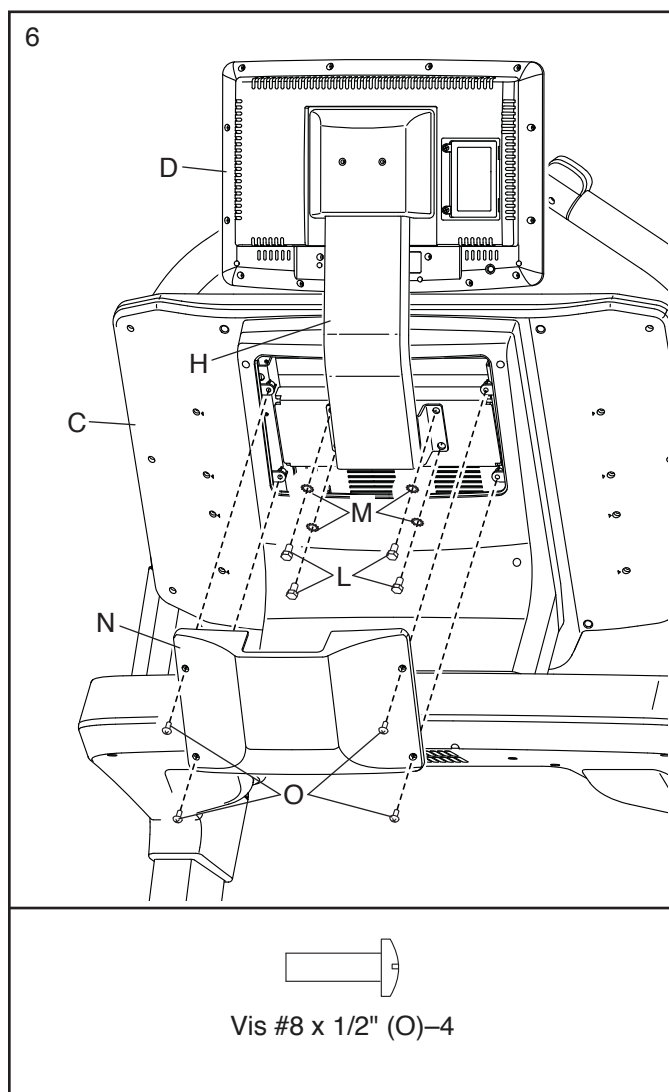


5. Tenez le Téléviseur (D) près de la Console (C). Branchez les Fils (E) dans les réceptacles correspondants au dos de la Console.



6. Attachez l'assemblage du Téléviseur (D) à la Console (C) à l'aide de quatre Vis de 5/16" x 1" (L) et quatre Rondelles Étoilées de 5/16" (M) ; **engagez d'abord toutes les quatre Vis, et serrez-les ensuite. Ne coincez pas les fils.** Introduisez l'excédent du fil dans le Support du Téléviseur (H).

Attachez ensuite le Boîtier Inférieur du Support du Téléviseur (N) à l'aide de quatre Vis #8 x 1/2" (O) ; **engagez d'abord toutes les quatre Vis, et serrez-les ensuite. Ne serrez pas les Vis à l'excès.**



7. **Assurez-vous que toutes les pièces sont bien serrées avant d'utiliser le téléviseur personnel.** Si une pellicule en plastique recouvre le téléviseur personnel, retirez-la. Remarque : il pourrait y avoir des pièces de visserie excédentaires.

COMMENT BRANCHER VOTRE APPAREIL DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

BRANCHER LE CORDON D'ALIMENTATION

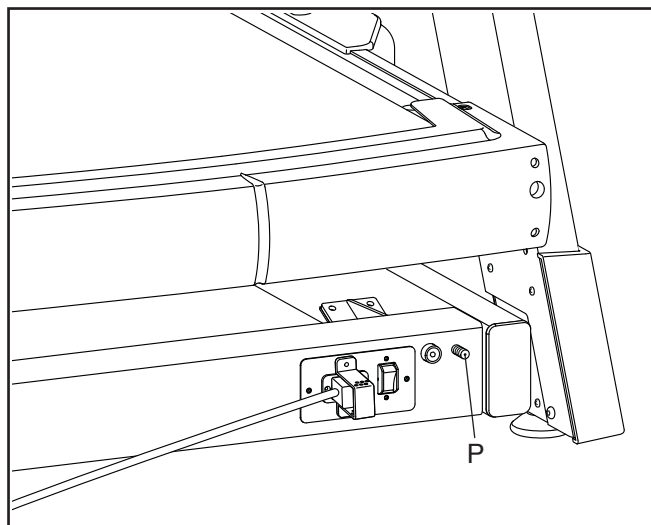
Avant d'utiliser votre appareil de conditionnement physique avec le téléviseur personnel, veillez à ce que le cordon d'alimentation soit correctement branché selon les directives du manuel de l'appareil de conditionnement physique.

COMMENT BRANCHER UN CÂBLE COAXIAL À L'APPAREIL DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Un câble coaxial doit être branché sur l'appareil de conditionnement physique pour la réception des stations de télévision de câblodistribution ou généralistes hertziennes.

Localisez la borne de câble coaxial (P) à l'avant de l'appareil de conditionnement physique. Branchez le câble coaxial sur la borne de câble coaxial.

Acheminez le câble coaxial de sorte qu'il ne puisse pas être coincé ni écrasé par l'appareil de conditionnement physique.



Un récepteur satellitaire, magnétoscope ou lecteur DVD peut également être raccordé à l'appareil de conditionnement physique. Raccordez un câble coaxial entre la sortie coaxiale de votre appareil de conditionnement physique (habituellement indiquée par TV OUT ou RF OUT) et la borne de câble coaxial (P) du cadre de l'appareil de conditionnement physique.

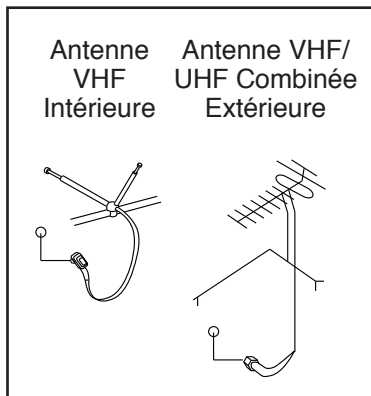
Remarque : il pourrait être possible de brancher directement sur le téléviseur personnel optionnel des appareils audio/vidéo dépourvus de sorties coaxiales ; le téléviseur personnel comporte plusieurs réceptacles d'entrée.

COMMENT BRANCHER LE TÉLÉVISEUR PERSONNEL

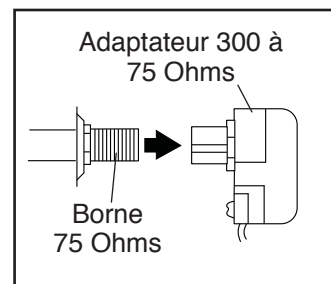
Avant de faire fonctionner le téléviseur personnel, vous devez relier une antenne ou un câble coaxial 75 ohms à la borne de câble coaxial 75 ohms, un câble AV aux réceptacles d'entrée audio/vidéo ou un câble HDMI au réceptacle d'entrée HDMI. Remarque : utilisez un câble coaxial pour le branchement d'une source externe, telle qu'un boîtier décodeur, un récepteur satellitaire, un magnétoscope ou une câblodistribution analogique. Câble coaxial, antenne, adaptateur, câble AV ou câble HDMI ne sont pas inclus.

COMMENT RACCORDER UNE ANTENNE

Installez une antenne VHF intérieure ou une antenne VHF/UHF combinée extérieure à l'endroit voulu. Remarque : les antennes extérieures sont soumises à des intempéries qui peuvent diminuer la qualité du signal. Inspectez votre antenne extérieure et les fils d'entrée avant de raccorder l'antenne.



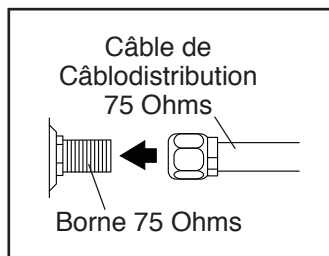
2. Enfoncez l'adaptateur 300 ohms à 75 ohms sur la borne 75 ohms du cadre de l'appareil de conditionnement physique près du cordon d'alimentation.



Remarque : en raison d'une exigence de la FCC, les signaux analogiques ne sont plus diffusés sur les ondes aux États-Unis depuis le 12 juin 2009. Si vous souhaitez recevoir des signaux télé par l'entremise d'une antenne, vous devez posséder une antenne pouvant capter les signaux numériques. La télévision par câblodistribution demeure inchangée.

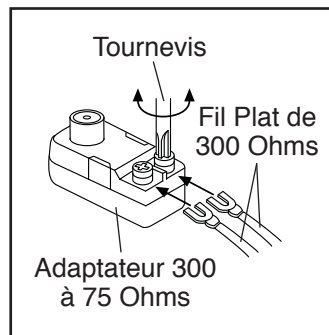
Câble Coaxial 75 Ohms

1. Raccordez le câble coaxial 75 ohms de l'antenne à la borne 75 ohms du cadre de l'appareil de conditionnement physique près du bloc d'alimentation.



Fil Plat de 300 Ohms

1. Raccordez le fil plat de 300 ohms de l'antenne à un adaptateur 300 ohms à 75 ohms.

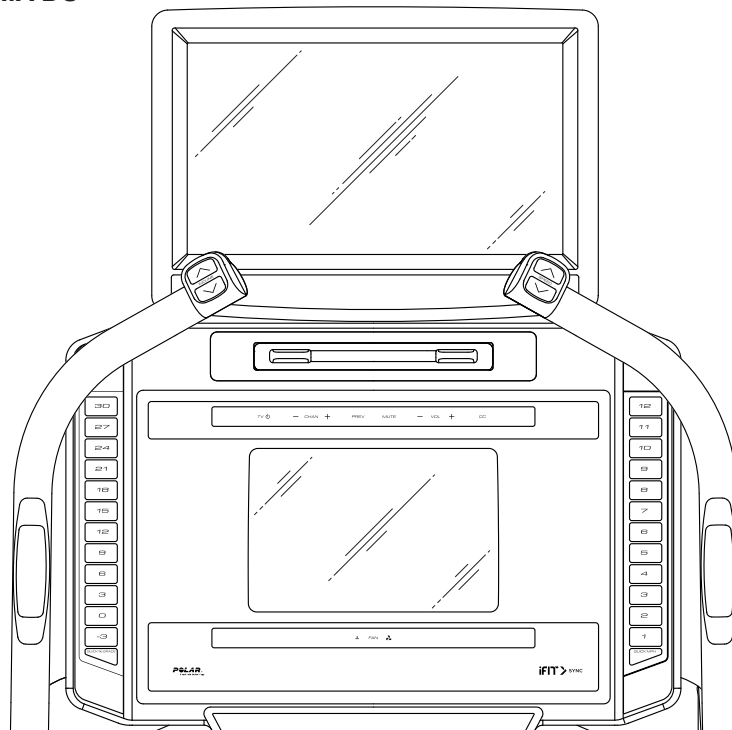


COMMENT BRANCHER UNE SOURCE EXTERNE À L'AIDE D'UN CÂBLE COAXIAL

1. Branchez l'une des extrémités d'un câble coaxial 75 ohms dans le réceptacle de sortie 75 ohms de votre source externe.
2. Branchez le cordon d'alimentation de votre source externe. Référez-vous au manuel de l'utilisateur de votre source externe pour obtenir des directives quant à la mise à la terre appropriée.
3. Raccordez le câble coaxial 75 ohms à la borne 75 ohms du cadre de l'appareil de conditionnement physique près du cordon d'alimentation. Référez-vous au schéma à gauche.

COMMENT UTILISER LE TÉLÉVISEUR PERSONNEL

CONSOLE ET SCHÉMA DU TÉLÉVISEUR



CARACTÉRISTIQUES DU TÉLÉVISEUR PERSONNEL

Le téléviseur personnel vous permet de visionner vos émissions de télé ou films préférés pendant vos exercices de mise en forme. La commande du téléviseur s'effectue au moyen de la console de votre appareil de conditionnement physique. Pour en savoir plus sur les caractéristiques de la console, référez-vous au manuel de l'utilisateur accompagnant votre appareil de conditionnement physique. **Remarque : les touches au haut de la console sont destinées à l'utilisation avec le téléviseur ou un téléviseur à distance.**

IMPORTANT : votre console et les composantes pourraient sembler différentes de celles illustrées dans les schémas.

IMPORTANT : le téléviseur personnel est compatible avec les consoles à écran tactile et DEL. Dans certaines sections, les directives pour les deux types de consoles diffèrent et figurent distinctement selon le besoin.

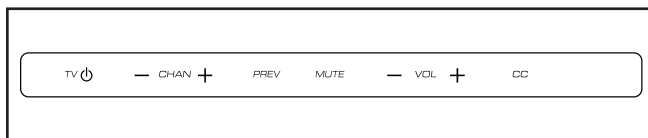
Pour en savoir plus sur le fonctionnement du téléviseur personnel, référez-vous à la page 10. **Pour utiliser le mode de divertissement,** référez-vous à la page 11. **Pour changer les réglages du téléviseur personnel,** référez-vous à la page 11.

Si une pellicule en plastique recouvre l'écran du téléviseur personnel, retirez-la.

IMPORTANT : avant de pouvoir sélectionner des chaînes au téléviseur personnel, vous devez effectuer Auto Scan (autobalayage) (voir l'étape 2 aux pages 11 et 12).

COMMENT COMMANDER LE TÉLÉVISEUR PERSONNEL

La commande du téléviseur personnel peut s'effectuer à l'aide des touches de la console de votre appareil de conditionnement physique.



1. Allumez le téléviseur personnel.

Pour allumer le téléviseur personnel, appuyez sur la touche de mise en marche du téléviseur, qui est située à l'extrême gauche des touches de commande.

2. Sélectionnez la chaîne voulue.

Remarque : le téléviseur personnel peut détecter et mémoriser toutes les chaînes de câblodistribution valides dans votre région (voir l'étape 2 aux pages 11 et 12). Les touches d'augmentation et de diminution Chan (chaîne) ne sélectionnent que les chaînes mémorisées. Si un récepteur de télévision satellitaire, magnétoscope ou lecteur DVD est branché, la chaîne doit être changée sur le récepteur de télévision satellitaire, magnétoscope ou lecteur DVD.

Pour sélectionner la chaîne de câblodistribution voulue, appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution Chan. Un graphique s'affichera pour indiquer la chaîne sélectionnée après l'appui sur l'une des touches.

3. Réglez l'intensité sonore selon le besoin.

Appuyez sur les touches d'augmentation ou de diminution Vol pour régler l'intensité sonore. Un graphique s'affichera pour indiquer le réglage de l'intensité sonore sélectionné après l'appui sur l'une des touches.

4. Coupez le son du téléviseur personnel selon le besoin.

Appuyez sur la touche Mute (sourdine) pour couper la sortie audio du téléviseur personnel. Appuyez de nouveau sur la touche ou réglez l'intensité sonore pour rétablir la sortie audio du téléviseur personnel.

5. Accédez au sous-titrage.

Si l'émission télé ou le film visionné comporte un sous-titrage, cette fonction peut être utilisée pour afficher un texte en complément à la sortie audio. Pour afficher les sous-titres à l'écran du téléviseur personnel, appuyez à répétition sur la touche CC (sous-titrage) (voir l'étape 6 à la page 12 pour changer les réglages de sous-titrage).

6. Si vous avez fini d'utiliser le téléviseur personnel, éteignez l'appareil.

Pour éteindre le téléviseur personnel, appuyez sur la touche d'alimentation de l'appareil.

COMMENT UTILISER LE MODE DE DIVERTISSEMENT

La console de votre appareil de conditionnement physique comporte un mode de divertissement qui permet de personnaliser les réglages du téléviseur personnel.

1. Introduisez la clé dans la console et sélectionnez le menu principal.

Introduisez la clé dans la console (voir COMMENT METTRE EN MARCHÉ L'APPAREIL dans les directives se rapportant à la console du manuel de votre appareil de conditionnement physique). Sélectionnez ensuite le menu principal (voir votre manuel de l'utilisateur).

2. Sélectionnez le mode de divertissement.

Console à Écran Tactile : touchez le bouton Entertainment (divertissement) au coin inférieur gauche de l'écran de la console pour sélectionner le mode de divertissement et accéder au pavé de touches à l'écran.



Console DEL : plutôt que le mode de divertissement et le pavé de touche à l'écran, votre console comporte trois touches Mode programmées permettant d'accéder à divers menus du téléviseur personnel. Référez-vous aux pages 11 à 13 pour en savoir plus sur le fonctionnement des touches Mode.

3. Quittez le mode de divertissement.

Console à Écran Tactile : pour quitter le mode de divertissement, touchez le bouton Close (fermer) à l'écran.

Console DEL : pour quitter les sous-menus du téléviseur, appuyez sur la touche Prev (précédent) au haut de la console.

RÉGLAGES DE CONNEXION DU TÉLÉVISEUR

Remarque : le téléviseur personnel a été préconfiguré de manière à fonctionner avec les formats de diffusion ATSC, QAM, NTSC ou PAL SECAM. La compatibilité pourrait différer d'un pays à l'autre.

COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DU TÉLÉVISEUR PERSONNEL

Le téléviseur personnel comporte un menu qui permet de changer et personnaliser les réglages de l'appareil.

1. Accédez au menu principal du téléviseur et parcourez les sous-menus.

Console à Écran Tactile : IMPORTANT : vous devez utiliser le pavé de touches à l'écran pour changer les réglages du téléviseur (voir COMMENT UTILISER LE MODE DE DIVERTISSEMENT à gauche). Touchez 0002, puis touchez Enter (entrer) au pavé de touches pour accéder au menu principal du téléviseur. Utilisez les boutons fléchés CH et Vol pour naviguer vers la droite, la gauche, le haut ou le bas dans un menu. Touchez le bouton Enter pour effectuer une sélection.

Console DEL : maintenez enfoncée la touche Stop (arrêter) en introduisant la clé dans la console, et relâchez ensuite la touche pour sélectionner le mode de maintenance de votre console. Votre console comporte trois touches Mode. Une fois le mode de maintenance sélectionné, appuyez au centre de la touche Mode pour accéder au menu principal du téléviseur. Utilisez les boutons fléchés CH et Vol pour naviguer vers la droite, la gauche, le haut ou le bas dans un menu. Appuyez sur la touche CC pour effectuer une sélection.

2. Changez les réglages de chaînes.

Le sous-menu des chaînes permet de sélectionner l'entrée d'antenne ou de câblodistribution, d'enregistrer des chaînes dans la mémoire du téléviseur personnel et de sélectionner les réglages de chaînes.

Sélectionnez Show/Hide (afficher/masquer) pour afficher une liste des chaînes mémorisées par le téléviseur. **Console à Écran Tactile :** surlignez une chaîne et touchez Enter pour empêcher le téléviseur d'afficher cette chaîne. **Console DEL :** surlignez une chaîne et appuyez sur CC pour empêcher le téléviseur d'afficher cette chaîne.

Exécutez le processus Auto Scan (autobalayage) pour faire défiler les chaînes disponibles.

- a. Surligner Air/Cable (ondes/câble)
- b. Sélectionner Cable (câble)
- c. Surligner et sélectionner Auto Scan
- d. Sélectionner Yes (oui)

Le téléviseur personnel commencera à balayer les chaînes localement disponibles. Lorsqu'aucun signal n'est capté sur une chaîne, la chaîne est sautée. Lorsqu'un signal est capté, la chaîne est mise en mémoire et la chaîne suivante est sélectionnée. Ce processus continue jusqu'à l'atteinte du numéro de chaîne le plus élevé. Le téléviseur renumérottera les chaînes selon l'ordre dans lequel elles auront été repérées. Remarque : le processus d'autobalayage dure quelques minutes. **Ne fermez pas l'appareil pendant que le téléviseur effectue le balayage des chaînes.** Remarque : si une chaîne de télévision disparaît, lancez de nouveau le balayage des chaînes.

3. Changez les réglages d'image.

Le sous-menu Picture (image) permet de changer les réglages Picture Mode (mode image), Contrast (contraste), Brightness (luminosité), Sharpness (netteté), Tint (teinte), Color (couleur), Color Mode (mode couleur) et Aspect Ratio (rapport hauteur-largeur) de l'écran du téléviseur personnel.

4. Changez les réglages audio.

Le sous-menu Audio permet de changer les réglages Equalizer (égalisateur), MTS, Audio Language (langue audio), Surround Sound (son d'ambiance) et AVC de la sortie audio du téléviseur personnel.

5. Changez les réglages horaires.

Le sous-menu Time (heure) permet de changer les réglages Sleep Timer (minuterie de mise en veille), Time Zone (fuseau horaire), Time Format (format de l'heure), Auto Sync (autosynchronisation), Daylight Saving Time (heure avancée) ou Clock (horloge).

6. Changez les réglages des menus.

Le sous-menu Setup (paramétrage) permet de changer les réglages de la langue d'affichage des menus, Transparency (transparence) et Closed Caption (sous-titrage) ainsi que de rétablir les réglages par défaut d'usine du téléviseur.

Dans le sous-menu de Closed Caption, vous pouvez activer ou désactiver CC Mode (mode sous-titrage) et changer le réglage Basic Selection (sélection de base) et/ou Advanced Selection (sélection avancée).

Vous pouvez également rétablir les réglages par défaut d'usine du téléviseur. **IMPORTANT : tous vos réglages personnels seront effacés.**

7. Verrouillez ou déverrouillez divers réglages.

IMPORTANT : les changements au sous-menu Lock (verrouiller) ne sont possibles qu'avec les consoles à écran tactile.

Le sous-menu Lock permet bloquer ou débloquer divers réglages du téléviseur personnel.

Entrez d'abord Password (mot de passe), qui est un NIP à quatre chiffres. Remarque : le mot de passe par défaut est 0000. Une fois le mot de passe entré, il est possible d'accéder au sous-menu Lock.

Sélectionnez Change Password (changer le mot de passe) pour changer le mot de passe du menu Lock. Entrez deux fois le nouveau mot de passe le cas échéant. Le nouveau mot de passe devra dorénavant être entré pour accéder au menu Lock. **IMPORTANT : veillez à conserver le mot de passe. Si vous oubliez le mot de passe, vous ne pourrez plus accéder aux émissions ou menus verrouillés.** Pour réinitialiser le mot de passe ou rétablir les réglages par défaut, référez-vous à l'étape 6 ci-dessus.

Sélectionnez System Lock (verrouillage système) et mettez-le en fonction pour changer les réglages de verrouillage.

Sélectionnez Input Block (blocage d'entrée) pour bloquer l'entrée de diverses sources médiatiques.

Sélectionnez US ou Canada pour déterminer quels classements d'émission et de film sont bloqués et débloqués. Remarque : l'icône de verrou indiquera si un classement a ou non été bloqué ou permis. Vous devrez entrer le mot de passe pour visionner les émissions bloquées.

8. Réglez d'autres caractéristiques et affichez le numéro de la version logicielle du téléviseur personnel.

Console à Écran Tactile : touchez 0003, puis touchez Enter pour accéder au sous-menu Custom Features (caractéristiques personnalisables).

Console DEL : maintenez enfoncée la touche Stop en introduisant la clé dans la console, et relâchez ensuite la touche pour sélectionner le mode de maintenance de votre console. Une fois le mode de maintenance sélectionné, appuyez au côté droit de la touche Mode pour accéder au menu Custom Features.

Detect Vibration (détecter les vibrations) : établissez un délai de contrôle des vibrations. Si l'appareil de conditionnement physique ne détecte aucune vibration après un certain temps (en minutes), le téléviseur s'éteindra automatiquement.

Channel Default Time (délai de chaîne par défaut) : établissez un délai pendant lequel le téléviseur demeurera sur la chaîne par défaut avant que l'utilisateur puisse changer de chaîne.

Channel Default (chaîne par défaut) : Appliquez une chaîne par défaut au téléviseur.

Auto Default (par défaut automatique) : imposez la programmation promotionnelle de l'établissement en tant que chaîne par défaut du téléviseur. Remarque : lorsque la fonction Auto Default est activée, l'utilisateur ne pourra pas changer de chaîne avant la fin Channel Default Time.

Auto Power On (mise en marche automatique) : réglez le téléviseur de sorte qu'il s'allume automatiquement au moment de la mise en marche de l'appareil de conditionnement physique.

Manual CH Setting (réglage manuel de chaîne) : sélectionnez une chaîne en tant que chaîne par défaut du téléviseur.

Set Factory Default (réglages par défaut d'usine) : appliquez les réglages d'usine au sous-menu Custom Features.

Le menu Custom Features affiche également le numéro de version logicielle de votre téléviseur personnel.

9. Quittez le menu.

Console à Écran Tactile : une fois les réglages effectués, touchez le bouton Close (fermer).

Console DEL : une fois les réglages effectués, appuyez sur la touche Prev (précédent).

ENTRETIEN ET DÉPANNAGE

La plupart des problèmes du téléviseur personnel peuvent être résolus en suivant les simples étapes ci-dessous. Identifiez le symptôme manifesté et suivez les étapes indiquées. Pour obtenir de l'aide supplémentaire, référez-vous à la couverture arrière du manuel.

SYMPTÔME : le téléviseur personnel ne reçoit aucun signal

- Veillez à ce que le câble coaxial soit bien relié à votre appareil de conditionnement physique. Référez-vous à la page 8 pour brancher un câble coaxial sur votre appareil de conditionnement physique.
- Recherchez les signaux de câblodistribution ou d'ondes hertziennes. Référez-vous à l'étape 2 aux pages 11 et 12 pour rechercher les signaux.
- En raison d'une exigence de la FCC, les signaux analogiques ne sont plus diffusés sur les ondes aux États-Unis depuis le 12 juin 2009. Si vous souhaitez recevoir des signaux télé par l'entremise d'une antenne, vous devez posséder une antenne pouvant capter les signaux numériques. La télévision par câblodistribution demeure inchangée.

SYMPTÔME : impossible de hausser l'intensité sonore

- Remarque : le téléviseur personnel et la console de votre appareil de conditionnement physique ne comportent aucun haut-parleur. Vous devez utiliser un casque d'écoute pour entendre la sortie audio du téléviseur ou de la console.
- Si aucun son ne s'achemine du téléviseur personnel au casque d'écoute, veillez à ce que la sortie audio du téléviseur ne soit pas mise en sourdine.

SYMPTÔME : la réception du téléviseur personnel est faible

- Veillez à ce que les réglages du téléviseur personnel soient correctement établis. Référez-vous à la section COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DU TÉLÉVISEUR PERSONNEL page 11.
- Une bonne réception est requise afin que le téléviseur personnel fonctionne de façon appropriée. Si vous utilisez une antenne extérieure, assurez-vous que celle-ci est correctement branchée et située en vue de la réception optimale. Référez-vous à la section COMMENT RACCORDER UNE ANTENNE page 8.

- Vérifiez les problèmes possibles ci-dessous et suivez les directives qui s'appliquent :

- Allumage (apparition de points noirs ou bandes horizontales, ou vacillement et dérive de l'image) — Cela est habituellement dû à l'interférence des systèmes d'allumage des voitures, à l'éclairage au néon, aux dérives électriques ou aux autres appareils électriques. Essayez de changer la position de votre appareil de conditionnement physique ou des autres appareils électriques pour résoudre le problème.
- Images fantômes — Elles sont provoquées par le dédoublement du parcours du signal télé : un signal direct combiné avec un autre signal réfléchi par les grands édifices, les collines ou d'autres objets. Réorientez ou repositionnez l'antenne pour améliorer la réception.
- Écran bleu — Si votre appareil de conditionnement physique se situe en périphérie de la zone de diffusion télé, là où le signal est plus faible, la qualité de l'image peut souffrir ou l'écran apparaît en bleu. Si le signal est faible, l'installation d'une antenne externe peut être nécessaire pour améliorer l'image.
- Estompement — Des parcelles d'image manquantes ou une image se déplaçant sur l'écran ou disparaissant sont des signes de faiblesse du signal. Réorientez ou repositionnez l'antenne pour améliorer la réception. Veillez à ce que les réglages de télévision soient correctement établis (voir COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DU TÉLÉVISEUR PERSONNEL page 11). N'utilisez aucune boîte de répartition.

Remarque : si l'un de ces problèmes survient lorsqu'un câble d'un câblodistributeur est branché, il est possible que le problème soit attribuable au réseau de diffusion du câblodistributeur.

SYMPTÔME : le téléviseur personnel doit être nettoyé

- DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION.** Pour nettoyer le téléviseur personnel, essuyez le boîtier et l'écran de l'appareil à l'aide d'un linge doux et d'un peu de détergent doux. N'utilisez aucun linge à lustrer, solvant, ni type d'agents propulseurs ou de détergents chimiques, tels que l'alcool ou le benzène.

REMARQUES

COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, veuillez contacter notre Service à la Clientèle à l'adresse ou au numéro de téléphone ci-dessous. **Veillez noter le numéro du modèle, le numéro de série et le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel) avant de contacter le Service à la Clientèle.**

Dans les États-Unis et Canada

Appelez : 1-800-201-2109, Lun.–Ven. 6 a.m.–6 p.m. TM

Courriel : customercare@freemotionfitness.com

Écrivez :

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

États-Unis

Hors des États-Unis et Canada

Appelez : 001-800-527-5417 ou 001-435-786-3521

Lun.–Ven. 6 a.m.–3 p.m. TM

Courriel : intlcustomercare@freemotionfitness.com