

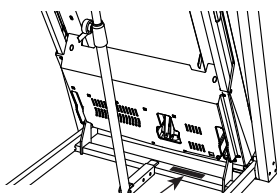
GOLD'S GYM®

TRAINER 510

Nº de Modelo GETL60711.0

Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



Calcomanía con el
Número de Serie

¿PREGUNTAS?

Si tiene alguna pregunta, o si faltan piezas o alguna pieza ha resultado dañada, **por favor comuníquese con el establecimiento donde compró este producto.**

⚠ PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO

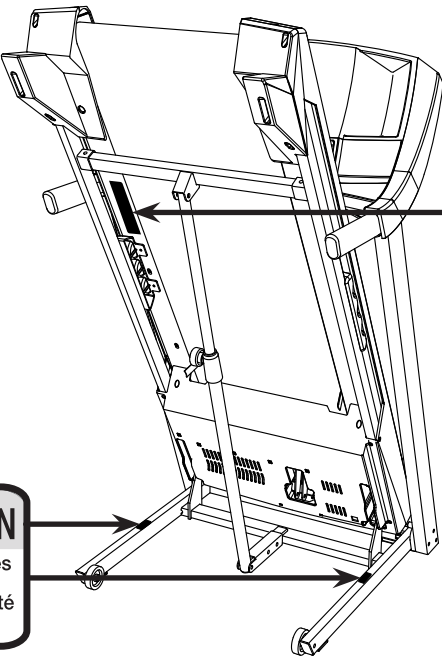


CONTENIDO

COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA	2
PRECAUCIONES IMPORTANTES	3
ANTES DE COMENZAR	5
TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS	6
MONTAJE	7
FUNCIONAMIENTO Y AJUSTES	13
CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER	19
PROBLEMAS	20
GUÍA DE EJERCICIOS	23
LISTA DE LAS PIEZAS	24
DIBUJO DE LAS PIEZAS	25
CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO	Contraportada
INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE	Contraportada

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías de advertencia que se muestran aquí están incluidas con este producto. Aplique las calcomanías de advertencia sobre las advertencias en Inglés en los lugares que se muestran. Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.



CAUTION

PRECAUCIÓN

KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA WHILE THE TREADMILL IS IN OPERATION.

Mantenga sus manos y pies alejados de esta área mientras la caminadora esté en operación.

WARNING:

Protect yourself and others from risk of serious injury. Read the user's manual and:

- Stand only on the side rails when starting or stopping treadmill.
- Change speed in small increments.
- Hold handrails to prevent falling, and always wear the safety key while operating treadmill.
- Stop if you feel lightheaded, dizzy or short of breath.
- Fully engage storage lock before treadmill is moved or stored.
- Reduce incline to its lowest level before folding treadmill into storage position.
- Never allow children on or around treadmill.
- Remove key when not in use.
- Keep clothing, fingers, and hair away from moving belt.
- Never try to adjust or fix the belt while it is moving.
- Always wear athletic shoes while operating treadmill.

ADVERTENCIA:

Protégase y proteja a otros de riesgo de lesiones serias. Lea el manual del usuario y:

- Párese sólo en las barras de soporte para los pies al comenzar o para la cinta de correr.
- Cambie la velocidad en aumentos pequeños.
- Sostenga las barandas para prevenir caídas y siempre porte el interruptor mientras opera la cinta de correr.
- Pare si se siente mareado o corto de aliento.
- Reduzca el ángulo de inclinamiento con la llave antes que la cinta de correr se mueva o se gire.
- Reduzca la inclinación al nivel más bajo antes de doblar la cinta de correr a posición de almacenamiento.
- Nunca permita a los niños estar alrededor de la cinta de correr.
- Quite la llave cuando no está en uso.
- Mantenga ropa, dedos, y cabello lejos de la banda en movimiento.
- Nunca trate de ajustar o arreglar la banda mientras que se está moviendo.
- Siempre use zapatos deportivos mientras opera la cinta de correr.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su máquina para correr, antes de utilizarla. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con condiciones de salud preexistentes.
2. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la máquina para correr estén adecuadamente informados sobre todos los avisos y precauciones.
3. Use la máquina para correr solamente como se describe.
4. Guarde la máquina para correr en un lugar cerrado, lejos del polvo y la humedad. No guarde la máquina para correr en un garaje o en un patio cubierto o cerca de agua.
5. Coloque la máquina para correr en una superficie plana, con al menos 2,4 m de espacio libre en la parte trasera y 0,6 m de espacio libre en cada lado. No coloque la máquina para correr sobre una superficie que pueda bloquear cualquier entrada de aire. Para proteger el suelo o la alfombra de algún daño, coloque un tapete debajo de la máquina para correr.
6. No utilice la máquina para correr en lugares donde se usen aerosoles o donde se administre oxígeno.
7. Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos alejados de la máquina para correr a todo momento.
8. Sólo personas que pesen 136 kg o menos deben utilizar la máquina para correr.
9. Nunca permita que más de una persona use la máquina para correr al mismo tiempo.
10. Vista ropa deportiva apropiada mientras use la máquina para correr. No use ropa suelta que pueda engancharse en la máquina para correr. Se recomienda ropa deportiva ajustada para hombres y mujeres. *Utilice siempre calzado deportivo. Nunca use la máquina para correr descalzo, en calcetines o sandalias.*
11. Cuando conecte el cable eléctrico (vea página 13), enchúfelo en un circuito conectado a tierra. No conecte ningún otro aparato eléctrico en el mismo circuito.
12. Si necesita un cable de extensión, use solo un cable de 1,5 m o menos de largo.
13. Mantenga el cable eléctrico y el protector contra sobretensiones alejado de las superficies calientes.
14. Nunca ponga en movimiento la banda para caminar mientras el aparato esté apagado. No ponga a funcionar su máquina para correr si el cable eléctrico o el enchufe está dañado, o si la máquina para correr no está funcionando correctamente. (Vea la sección RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS en la página 20 si la máquina para correr no está funcionando correctamente).
15. Lea, entienda y pruebe el procedimiento de parada de emergencia antes de usar la máquina para correr (vea CÓMO ENCENDER LA CORRIENTE en la página 15).
16. Nunca ponga en funcionamiento la máquina para correr mientras esté parado en la banda para caminar. Siempre sostenga las barandas cuando haga ejercicios en la máquina para correr.
17. La máquina para correr es capaz de alcanzar altas velocidades. Ajuste la velocidad

gradualmente para evitar cambios repentinos de velocidad.

18. El monitor de ritmo cardíaco no es un dispositivo médico. Varios factores, incluyendo el mismo movimiento del usuario, pueden afectar la precisión de las lecturas del ritmo cardíaco. El monitor de ritmo cardíaco está diseñado únicamente como ayuda para el ejercicio, determinando las tendencias del ritmo cardíaco en general.

19. Nunca deje la máquina para correr desatendida mientras esté en funcionamiento. Siempre retire la llave, presione el interruptor a la posición apagada [OFF] cuando la máquina para correr no está en uso (vea el dibujo en la página 5 para ubicar el interruptor) y desenchufe el cable eléctrico.

20. No trate de levantar, bajar, o mover la máquina para correr hasta que no esté ensamblada correctamente. (Vea Montaje en la página 7 y CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER en la página 19.) Usted debe poder levantar cómodamente 20 kg para elevar, bajar o mover la máquina para correr.

21. Cuando pliegue o mueva la máquina para correr, asegúrese de que el pasador de almacenamiento esté sosteniendo la armadura con seguridad en la posición de almacenamiento.

22. Nunca deje caer objetos dentro de ninguna abertura en la máquina para correr.

23. Inspeccione y apriete bien todas las piezas de la máquina para correr regularmente.

24. **PELIGRO:** Desconecte siempre el cable eléctrico después de usar, antes de limpiar la máquina para correr, y antes de realizar las operaciones de mantenimiento y de ajuste descritos en este manual. Nunca retire la cubierta del motor a menos que sea bajo la dirección de un representante de servicio autorizado. Las reparaciones que no estén incluidas en los procedimientos de este manual deberán ser llevadas a cabo por un representante de servicio autorizado.

25. Esta máquina para correr está diseñada únicamente para uso dentro del hogar. No use esta máquina para correr en un entorno comercial, de alquiler o institucional.

26. El ejercitar de más puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si siente dolor o experimenta mareos mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

27. Siempre retire las pesas halteras antes de mover la máquina para correr

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la nueva máquina para correr GOLD'S GYM® TRAINER 510. La máquina para correr TRAINER 510 cuenta con un grupo de características diseñadas para realizar un entrenamiento más efectivo en su casa.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina para correr. Si tiene preguntas después de leer este manual, por favor vea la

portada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

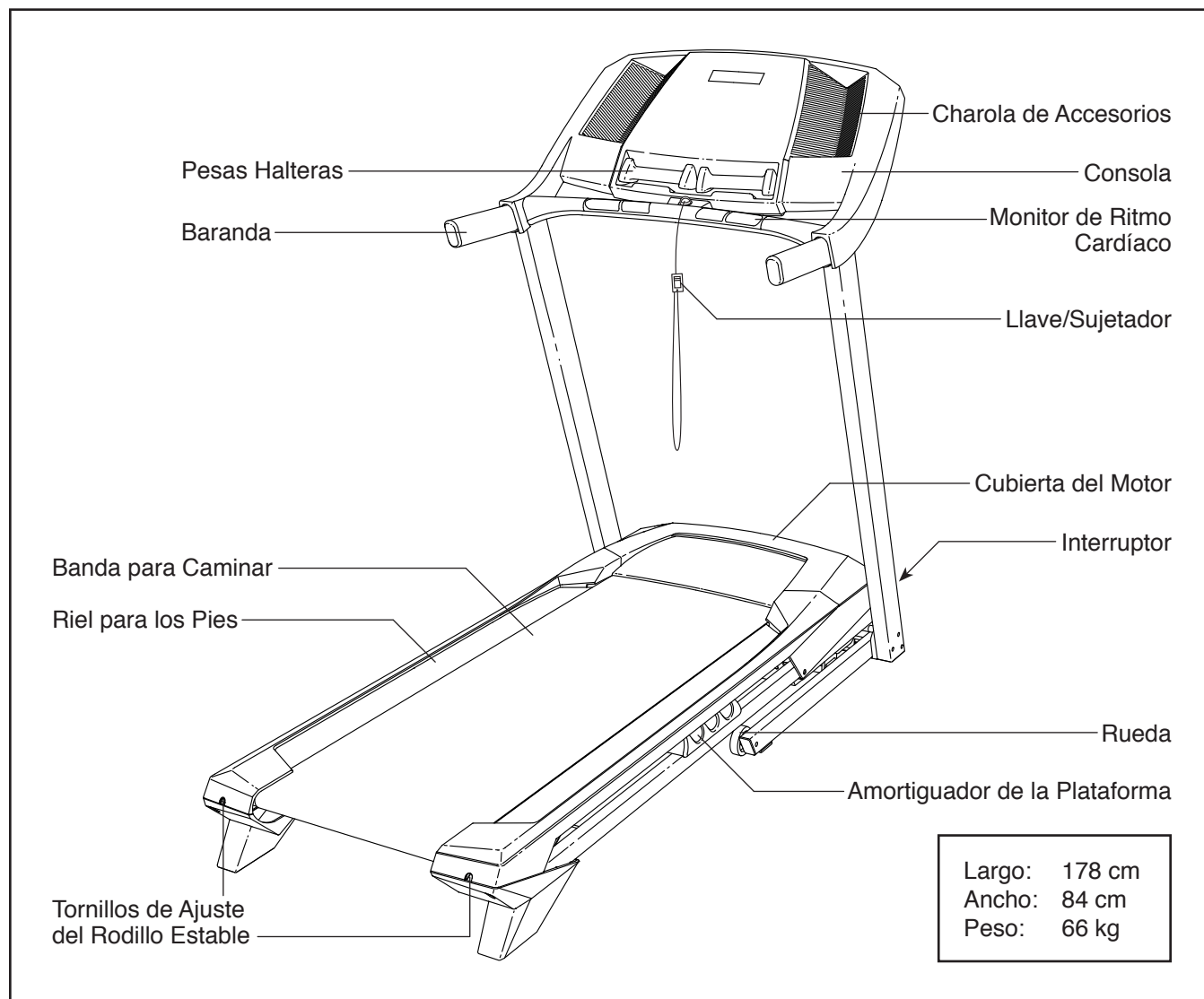
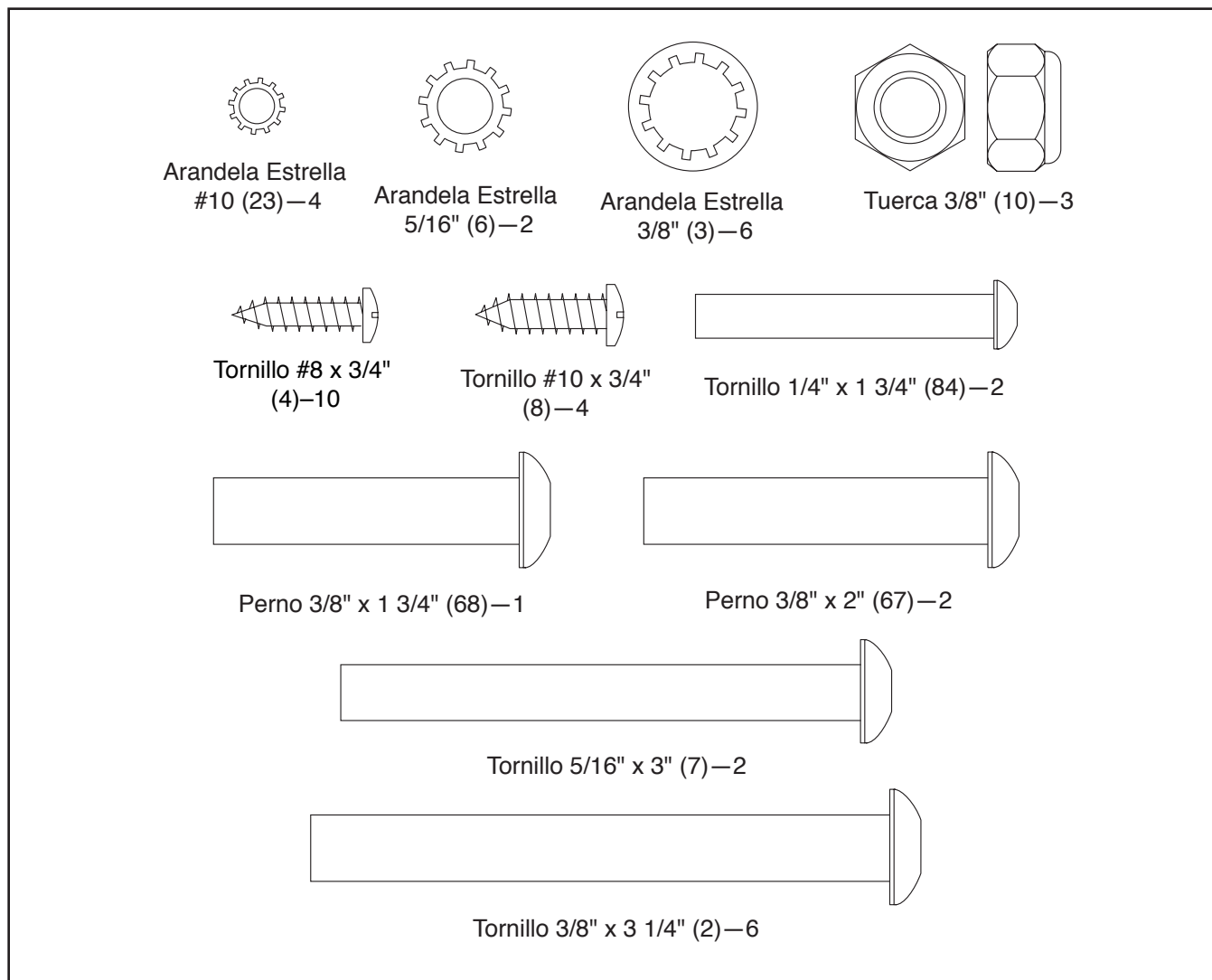


TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Consulte los dibujos que aparecen abajo para identificar las piezas pequeñas en el montaje. El número entre paréntesis que hay cerca de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual. El número que aparece después del paréntesis es la cantidad necesaria para el montaje. **Nota: Si no encuentra alguna de las piezas en la bolsa de piezas, compruebe si ha sido previamente conectada. Pueden incluirse piezas adicionales.**

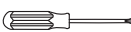


MONTAJE

- El montaje requiere dos personas.
- Coloque todas las piezas en el área destinada para la estación y retire el material de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.
- Tras el envío, podría haber una sustancia aceitosa en el exterior de la máquina para correr. Se trata de algo normal. Si observa una sustancia aceitosa en la máquina para correr, límpiela con un paño suave y un limpiador leve no abrasivo.

- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 6.
- El montaje requiere las siguientes herramientas:

llaves hexagonales incluidas 

un destornillador estrella 

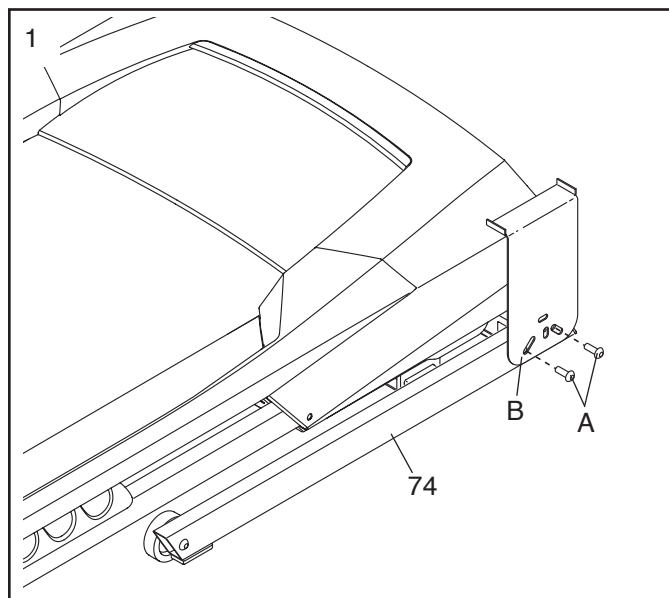
una llave ajustable 

Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

1. Asegúrese de que el cable eléctrico esté desenchufado.

Retire y deseche los dos tornillos (A) y el soporte para transporte (B) del lado derecho de la Base (74).

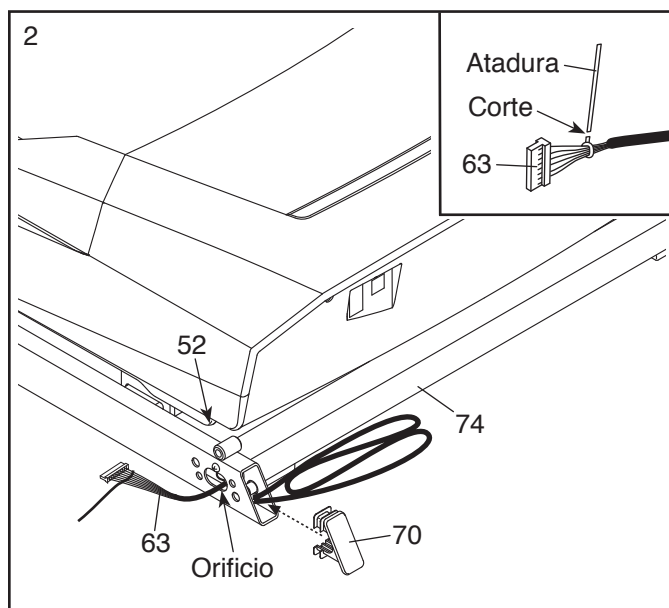
Luego, retire y desheche los tornillos y el soporte de envío (que no se muestra) del lado izquierdo de la Base (74).



2. Localice el Cable del Montante Vertical (63) que viene atado entre la Base (74) y la Charola Ventral (52). Pase el Cable del Montante Vertical hacia el interior de la Base, sacándolo por el orificio indicado.

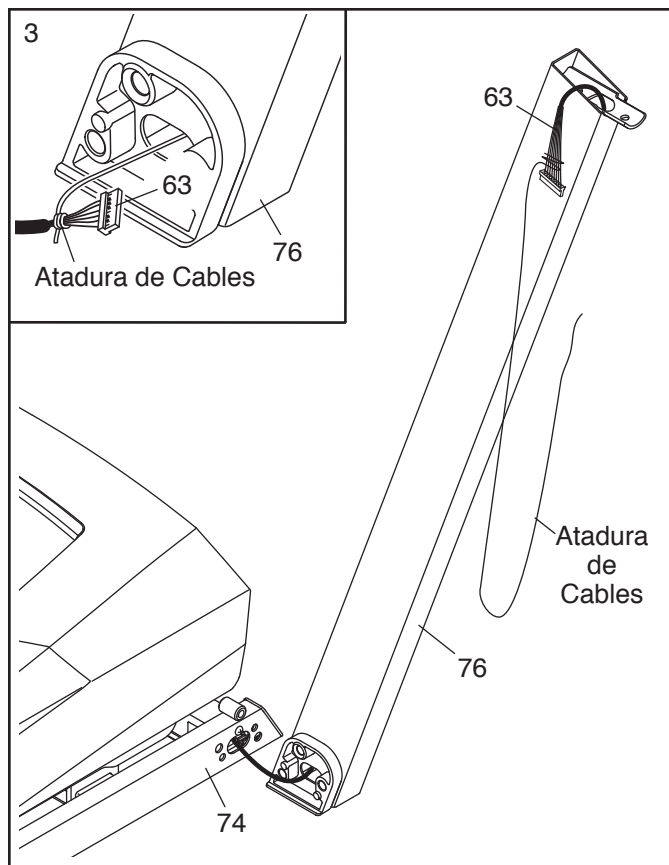
Presione una Tapa de la Base (70) dentro de cada lado de la Base (74).

Vea el diagrama incluido. Corte la atadura plástica cerca del Cable del Montante Vertical (63). Tenga cuidado de no dañar el Cable del Montante Vertical.



3. Identifique el Montante Vertical Derecho (76), el cual está marcado "Right" (*L* o *Left* indica izquierda; *R* o *Right* indica derecha). Pídale a otra persona que sostenga el Montante Vertical Derecho cerca de la Base (74).

Vea el diagrama incluido. Amarre con seguridad la atadura de cables en el Montante Vertical Derecho (76) alrededor del extremo del Cable del Montante Vertical (63). Luego, inserte el Cable del Montante Vertical en el extremo inferior del Montante Vertical Derecho mientras tira del otro extremo de la atadura de cables a través del Montante Vertical Derecho.

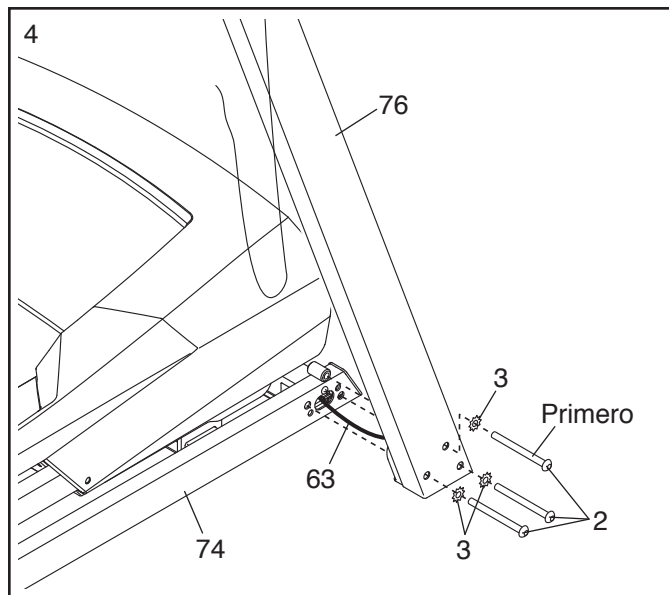


4. Sostenga el Montante Vertical Derecho (76) apoyado contra la Base (74). **Tenga cuidado de no pellizcar el Montante Vertical (63).**

Inserte un Tornillo 3/8" x 3 1/4" (2) con una Arandela Estrella 3/8" (3) dentro del orificio superior del Montante Vertical Derecho (76). Luego, apriete parcialmente el Tornillo en la Base (74).

Apriete parcialmente dos o más Tornillos 3/8" x 3 1/4" (2) con dos Arandelas Estrella 3/8" (3) dentro del Montante Vertical Derecho (76) y la Base (74); **no apriete los Tornillos completamente.**

Conecte el Montante Vertical Izquierdo (no se muestra aquí) de la misma manera. Note: No hay cables en el lado izquierdo.



5. Identifique la Baranda Derecha (64), la cual está marcada "Right" (L o *Left* indica izquierda; R o *Right* indica derecha).

Retire el Tornillo 5/16" x 3/4" (5) y la Arandela Estrella 5/16" (6) de la Baranda Derecha (64).
Nota: El Tornillo y la Arandela Estrella se usarán en el paso 6.

Repita este paso con la Baranda Izquierda (que no se muestra).

6. Pídale a otra persona que sostenga la Baranda Derecha (64) cerca del Montante Vertical Derecho (76).

Pase el Cable del Montante Vertical (63) dentro de la parte inferior de la Baranda Derecha (64) y sáquelo por el orificio de la Baranda Derecha.

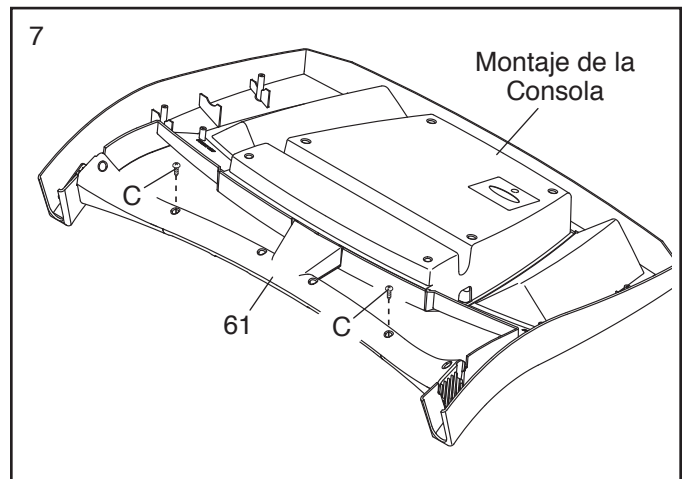
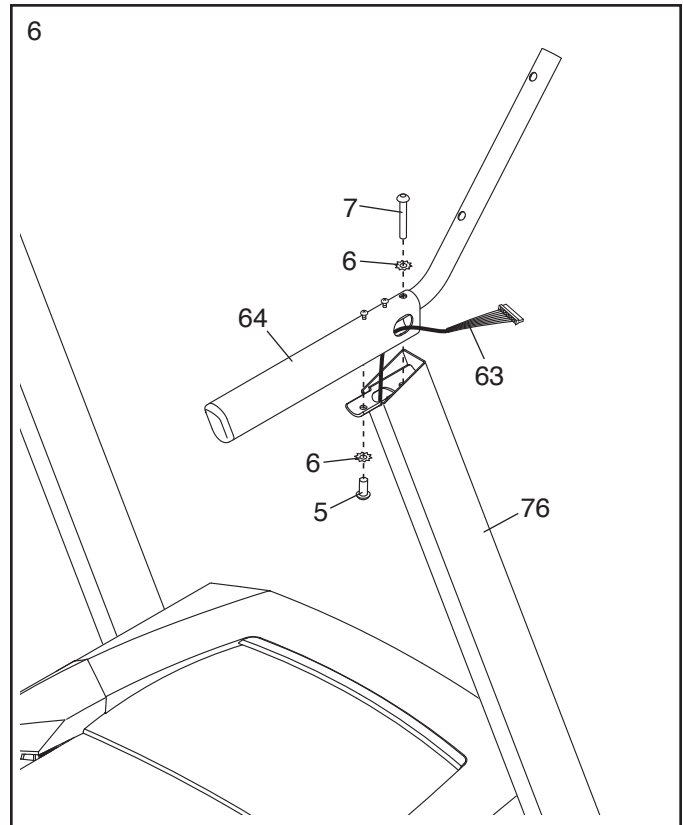
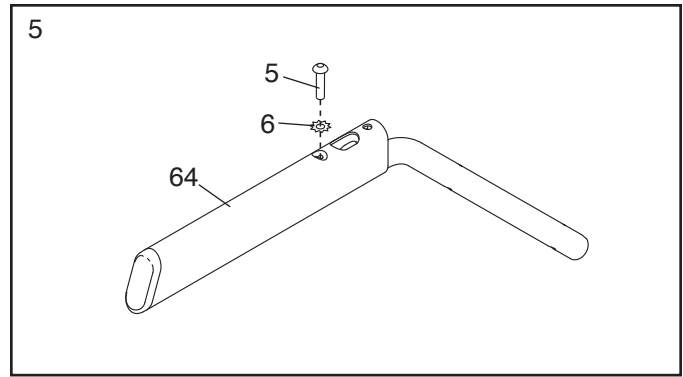
Tenga cuidado de no pellizcar el Cable del Montante Vertical (63). Inserte y apriete parcialmente un Tornillo 5/16" x 3/4" (5) con una Arandela Estrella 5/16" (6) dentro del Montante Vertical Derecho (76) y la Baranda Derecha (64). **Todavía no apriete completamente el Tornillo.**

Luego apriete parcialmente un Tornillo 5/16" x 3" (7) con una Arandela Estrella 5/16" (6) dentro de la Baranda Derecha (64) y el Montante Vertical Derecho (76). **Todavía no apriete completamente el Tornillo.**

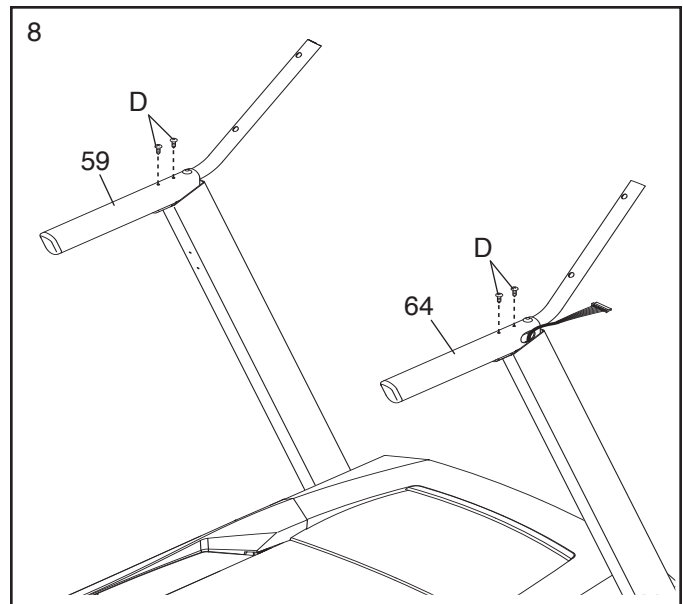
Conecte la Baranda Izquierda (no se muestra aquí) de la misma manera. Nota: No hay cables en el lado izquierdo.

7. Coloque el montaje de la consola mirando hacia abajo sobre una superficie suave para evitar que se raye.

Retire los dos Tornillos (C) de la Barra Cruzada de la Consola (61). Retire la Barra Cruzada de la Consola. Deshágase de los Tornillos.

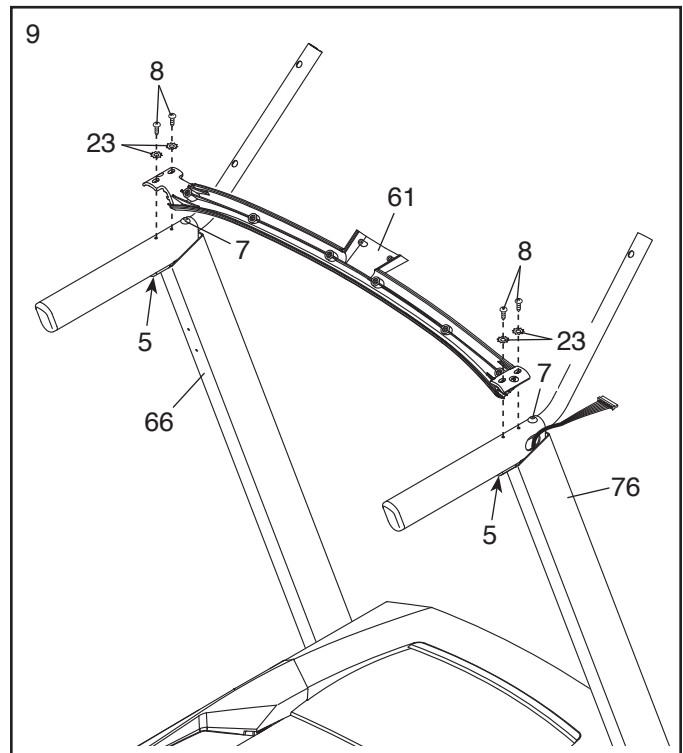


8. Retire los cuatro Tornillos (D) de las Barandas Izquierda y Derecha (59, 64). Deshágase de los Tornillos.



9. Conecte la Barra Cruzada de la Consola (61) a los Montantes Verticales Izquierdo y Derecho (66, 76) con cuatro Tornillos #10 x 3/4" (8) y cuatro Arandelas Estrella #10 (23). **Apriete parcialmente los cuatro Tornillos y luego apriete completamente cada uno de ellos.**

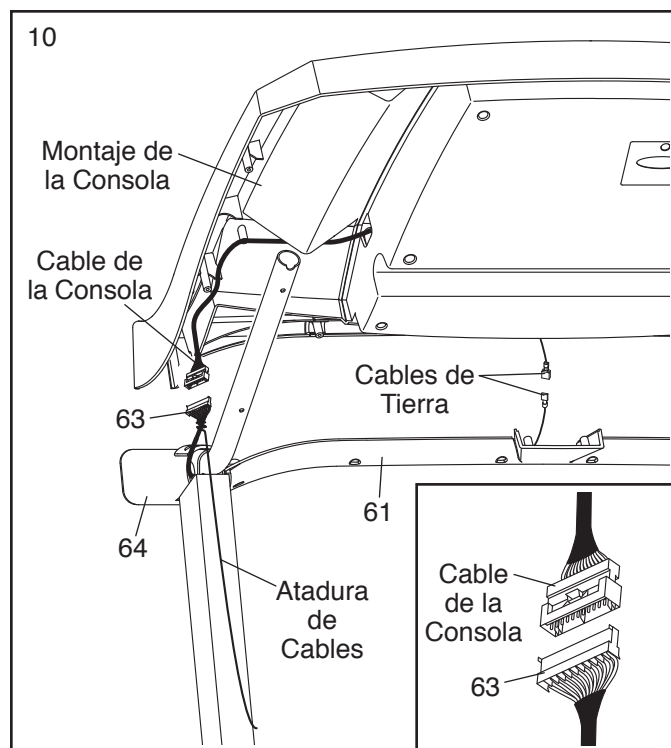
Apriete firmemente los dos Tornillos 5/16" x 3/4" (5) y los dos Tornillos 16" x 3" (7).



10. Con la ayuda de otra persona, sostenga el montaje de la consola cerca de la Baranda Derecha (64).

Conecte el Cable del Montante Vertical (63) al cable de la consola. **Vea el diagrama incluido.** Los conectores deben deslizarse juntos fácilmente y encajar en su lugar. Si no lo hacen, gire un conector y vuelva a intentarlo. **SI NO CONECTA LOS CONECTORES ADECUADAMENTE, LA CONSOLA PUEDE RESULTAR DAÑADA CUANDO LA ENCIENDA.** Luego, retire la atadura de cables del Cable del Montante Vertical.

Conecte el cable de tierra de la consola al cable de tierra de la Barra Cruzada de la Consola (61).



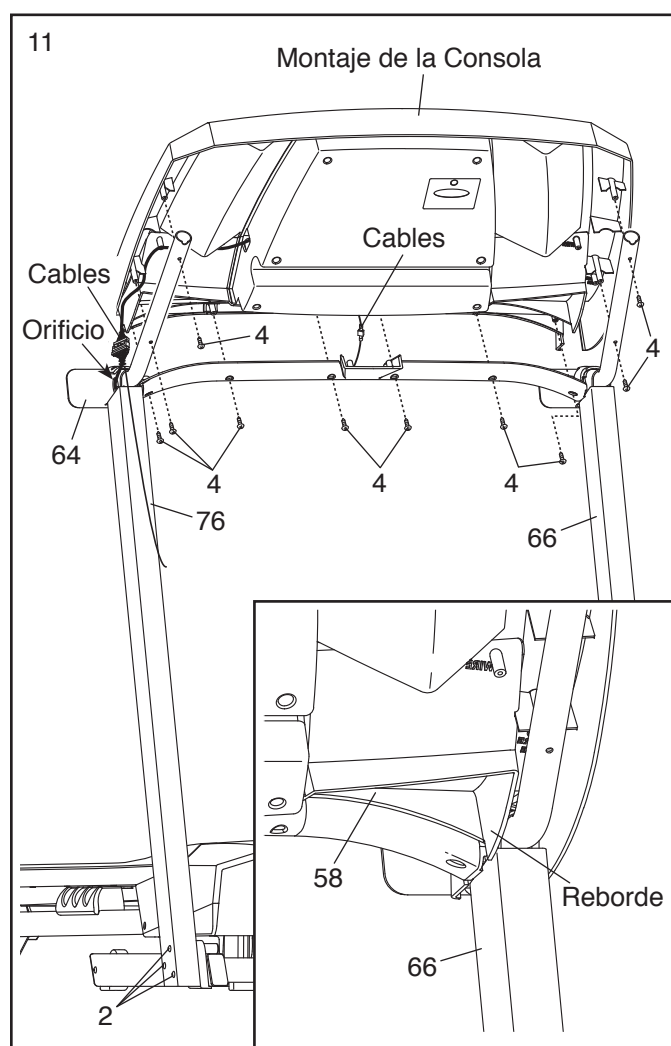
11. Inserte los cables dentro de la Baranda Derecha (64) por el orificio indicado, mientras coloca el montaje de la consola en los Montantes Verticales Izquierdo y Derecho (66, 76).

Asegúrese de no pellizcar los cables.

Vea el diagrama del recuadro. Cuando coloque el montaje de la consola sobre los Montantes Vertical Derecho e Izquierdo (66, 76), asegúrese que los rebordes indicados (solo se muestra un lado) en la Base de la Consola (58) **no se apoyen en la parte superior** del Montante Vertical Izquierdo y Derecho. Éstas deben quedar apoyadas en los laterales de los Montantes Verticales, como se muestra.

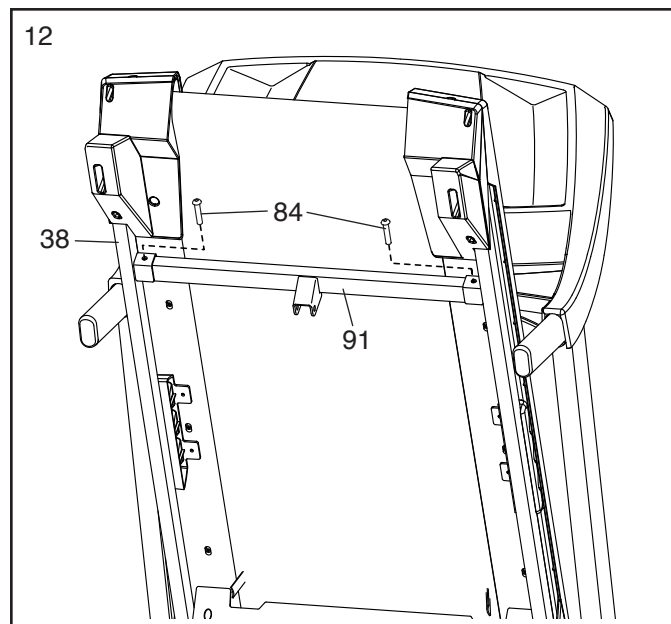
Conecte el montaje de la consola con diez tornillos # 8 x 3/4" (4). **Apriete parcialmente los diez Tornillos y luego apriételos completamente. No apriete demasiado los Tornillos.**

Apriete firmemente los seis Tornillos 3/8" x 3 1/4" (2) en los extremos inferiores de los Montantes Verticales Izquierdo y Derecho (66, 76) (solo se muestra un lado).

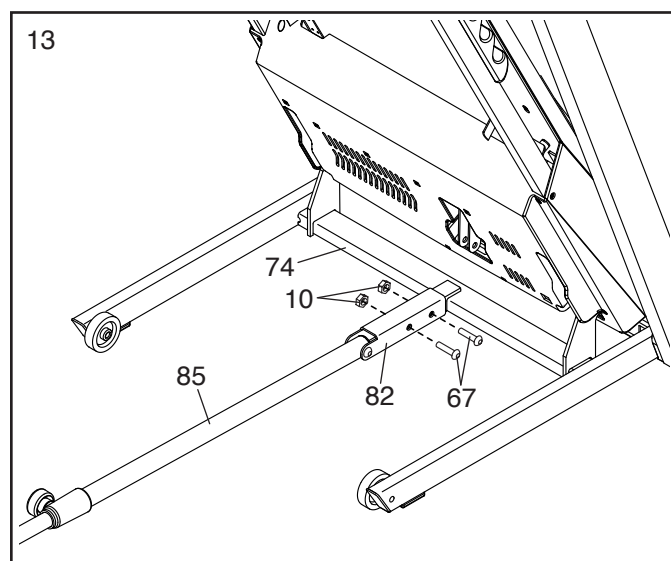


12. Pídale a otra persona que sostenga la Armadura (38) durante los siguientes tres pasos del montaje.

Conecte la Barra Cruzada Lateral (91) a la Armadura (38) con dos Tornillos 1/4" x 1 3/4" (84).

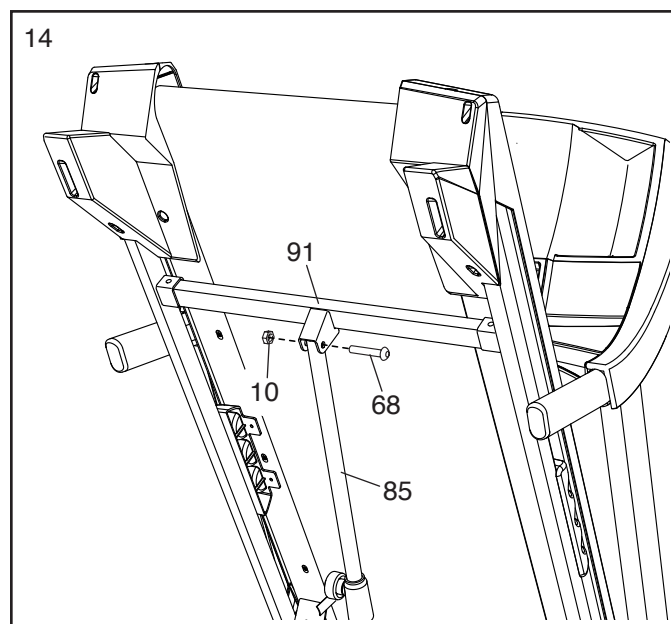


13. Conecte el Soporte del Pasador (82) en el extremo del Pasador (85) a la Base (74) con dos Pernos 3/8" x 2" (67) y dos Tuercas 3/8" (10).



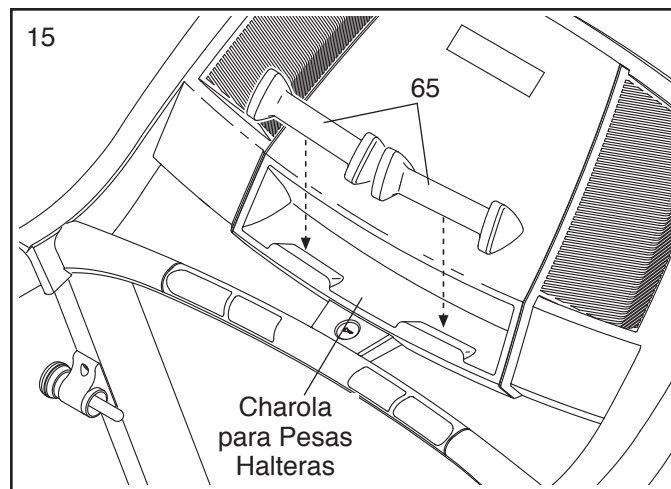
14. Conecte el extremo superior del Pasador de Almacenamiento (85) a la Barra Cruzada (91) con un Perno 3/8" x 1 3/4" (68) y una Tuerca 3/8" (10).

Mueva la máquina para correr al lugar deseado para uso si no lo ha hecho (vea CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER en la página 19).



15. Baje la Armadura (que no se muestra) (vea **CÓMO BAJAR LA MÁQUINA PARA CORRER PARA EL USO** en la página 19).

Coloque las Pesas Halteras (65) en la charola de pesas halteras. **PRECAUCIÓN: No pliegue ni mueva la máquina para correr con las Pesas Halteras colocadas en la charola. Siempre retire las pesas halteras antes de mover la máquina para correr.**



16. **Asegúrese de que todas las piezas estén correctamente ajustadas antes de usar la máquina para correr.** Si las hay hojas de plástico sobre las calcomanías de la máquina para correr, retire el plástico. Para proteger el piso o alfombra, coloque un tapete debajo de la máquina para correr. Nota: Puede que se incluyan piezas pequeñas adicionales. Guarde las llaves hexagonales en un lugar seguro; una de las llaves hexagonales se utiliza para ajustar la banda para caminar (vea las páginas 21 y 22).

FUNCIONAMIENTO Y AJUSTES

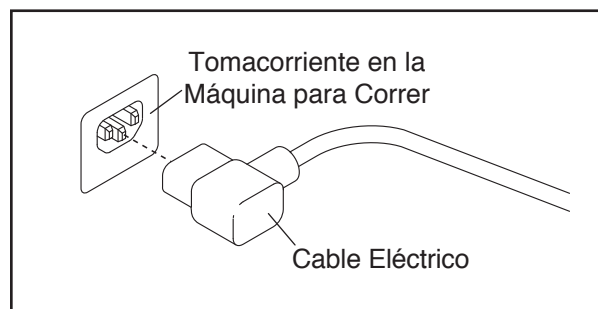
INSTRUCCIONES PARA CONECTAR EL CABLE ELÉCTRICO

Este aparato debe estar conectado a un polo de tierra. Si llegara a fallar o estropearse, la salida a tierra ofrece un camino de menor resistencia a la corriente eléctrica reduciendo el riesgo de una descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de tierra y un enchufe de tierra. **IMPORTANTE: Si el cable eléctrico está dañado, se debe reemplazar con un cable eléctrico recomendado por el fabricante.**

⚠ PELIGRO: La conexión inadecuada del conductor a tierra puede resultar en alto riesgo de descarga eléctrica. Verifique con un electricista o técnico calificado si tiene dudas acerca de si el producto se encuentra adecuadamente conectado a tierra. No modifique el enchufe suministrado con el producto—si es que no encaja en el tomacorriente, haga instalar un nuevo tomacorriente por un electricista calificado.

Siga los pasos que se indican abajo para enchufar el cable eléctrico.

1. Enchufe el extremo indicado del cable eléctrico dentro de la tomacorriente en la máquina para correr.



2. Conecte el cable eléctrico en el tomacorriente apropiado que esté adecuadamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con los códigos y ordenanzas locales.

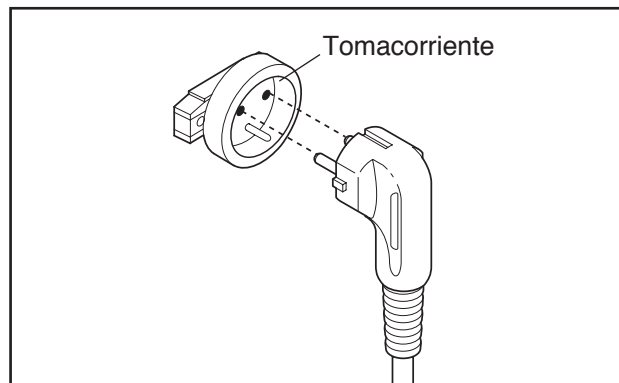
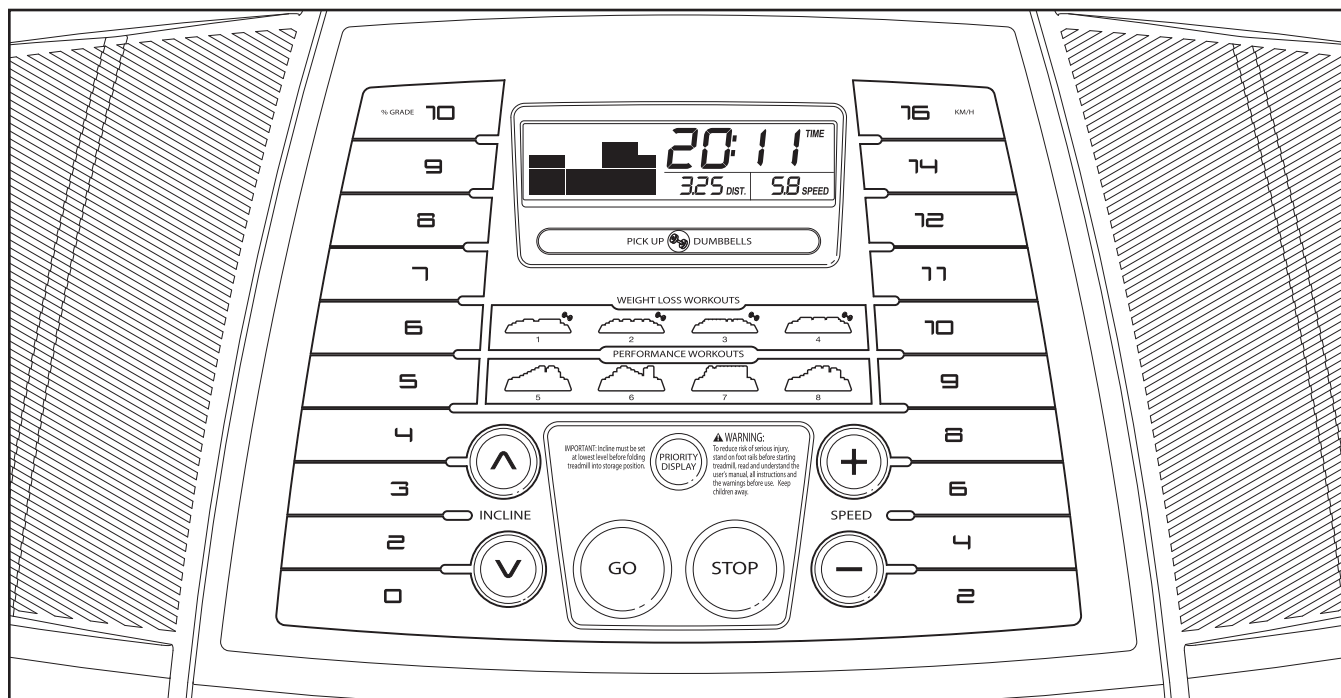


DIAGRAMA DE LA CONSOLA



COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA

Ubique las advertencias de la consola que están en inglés. Las mismas advertencias en otros idiomas pueden encontrarse en la hoja de calcomanías incluida. Coloque la calcomanía de advertencia en español en la consola.

CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

La máquina para correr ofrece una selección de funciones diseñadas para hacer de sus entrenamientos experiencias más efectivas. Cuando selecciona la función manual de la consola, usted puede cambiar la velocidad e inclinación de la máquina al solo tocar un botón. Mientras hace ejercicios, la consola mostrará información sobre el ejercicio. Hasta puede medir su ritmo cardíaco usando el monitor de ritmo cardíaco del mango impotrado.

La máquina para correr también ofrece cuatro entrenamientos preajustados para perder peso diseñados para ayudarlo a quemar calorías y mejorar su sistema cardiovascular mientras entona y fortalece sus músculos. Nota: Los entrenamientos para perder peso requieren el uso de las pesas halteras incluidas.

Para comprar pesas halteras adicionales, llame al número de teléfono que está en la portada de este manual.

Además, la consola ofrece cuatro entrenamientos preajustados de desempeño. Cada entrenamiento controla la velocidad y la inclinación de la máquina para correr a medida que lo guía por una sesión de entrenamiento efectivo.

Para encender la corriente, vea la página 15. Para usar la función manual, vea la página 15. Para usar un entrenamiento preajustado, vea la página 17. Para usar la función información, vea la página 18. Para usar las halteras, vea la página 18.

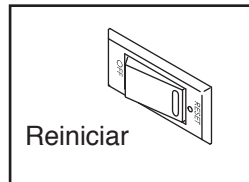
IMPORTANTE: Si hay ojas de plástico en la carátula de la consola, retire el plástico. Para evitar daños a la plataforma para caminar, póngase calzado deportivo limpio al usar la máquina para correr. La primera vez que use la máquina para correr, observe la alineación de la banda para caminar, y centre la banda para caminar si es necesario (vea la página 22).

Nota: La consola puede mostrar velocidad y distancia en millas o kilómetros. Para encontrar cual unidad de medidas se ha seleccionado, vea LA FUNCIÓN INFORMACIÓN en la página 18. Para sencillez, todas las instrucciones en esta sección se refieren a millas.

CÓMO ENCENDER LA CORRIENTE

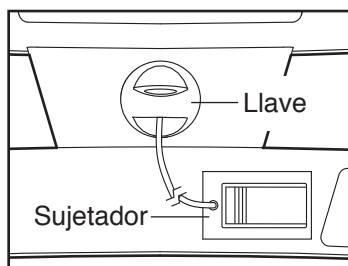
IMPORTANTE: Si la máquina para correr se ha expuesto a temperaturas frías, permita que caliente a temperaturas ambientales antes de encender la corriente. Si no lo hace, puede dañar las pantallas de la consola u otros componentes eléctricos.

Enchufe el cable eléctrico (vea la página 13). Luego localice el interruptor de la máquina para correr, cerca del cable eléctrico. Asegúrese que el interruptor esté en la posición Reiniciar [RESET].



IMPORTANTE: La consola presenta una función de demostración en pantalla diseñada para usarse si la máquina para correr se está exhibiendo en algún establecimiento comercial. Si los monitores se iluminan cuando usted enchufa el cable eléctrico y coloca el interruptor a la posición reiniciar, se activa la función de demostración. Para apagar la función de demostración, mantenga pulsado el botón Parar [STOP] durante algunos segundos. Si los monitores permanecen encendidos, vea LA FUNCIÓN DE INFORMACIÓN en la página 18 para desactivar la función de demostración.

Luego, párese en los rieles de la máquina para correr. Encuentre el sujetador conectado a la llave y deslice el sujetador en la cintura de su ropa. Luego, inserte la llave dentro de la consola.



Después de un momento, las pantallas se encenderán. **IMPORTANTE:** En caso de emergencia, es posible sacar la llave de la consola, lo que provoca que la banda para caminar disminuya la velocidad hasta detenerse. Pruebe el sujetador cuidadosamente dando unos pasos hacia atrás. Si la llave no sale de la consola, ajuste la posición del sujetador

CÓMO USAR LA FUNCIÓN MANUAL

1. Inserte la llave dentro de la consola.

Vea CÓMO ENCENDER LA CORRIENTE a la izquierda.

2. Seleccione la función manual.

Una vez que se inserte la llave, se seleccionará la función manual. Si ha seleccionado un entrenamiento, retire la llave de la consola y vuelva a introducirla. Solo deben aparecer ceros en las pantallas.



3. Inicie la banda para caminar.

Para iniciar la banda para caminar, presione el botón Andar [GO], el botón para aumentar la Velocidad [SPEED], o uno de los diez botones numerados Km/H.

Si presiona el botón Andar o uno de los botones para aumentar la Velocidad, la banda para caminar comenzará a moverse a 2 Km/H. Mientras hace ejercicios, cambia la velocidad de la banda para caminar como le desee, presionando los botones para aumentar o disminuir Velocidad. Cada vez que presiona uno de estos botones, la velocidad cambiará en 0,1 Km/H; si mantiene pulsado el botón, la velocidad cambiará en incrementos de 0,5 Km/H.

Para detener la banda para caminar, presione el botón Parar [STOP]. La hora comenzará a destellar intermitentemente en la pantalla. Para volver a comenzar la banda para caminar, presione el botón Andar, el botón para aumentar la Velocidad, o uno de los diez botones de Km/H.

4. Cambie la inclinación de la máquina para correr como lo desee.

Para cambiar la inclinación de la máquina para correr, presione los botones para aumentar y disminuir la inclinación [INCLINE], o uno de los botones enumerados del grado de inclinación [% Grade]. Cada vez que presione uno de los botones para aumentar y disminuir la inclinación, ésta cambiará en un 0,5%. Si pulsa uno de los botones enumerados del grado de inclinación [% Grade], la inclinación gradualmente cambiará hasta que alcance la inclinación seleccionada.

5. Siga su progreso en las pantallas.

Cuando seleccione la función manual, una pista que representa 400 m aparecerá en la matriz. Al caminar o correr en la máquina para correr, unos indicadores aparecerán sucesivamente alrededor de la pista hasta que aparezca la pista entera. A continuación, la pista desaparecerá y los indicadores comenzarán nuevamente a aparecer sucesivamente.



La pantalla inferior izquierda puede mostrar el tiempo transcurrido y la distancia que ha caminado o corrido durante su entrenamiento. Cada vez que cambie la inclinación, la pantalla mostrará la inclinación durante unos segundos. Note: Cuando se seleccione un entrenamiento, la pantalla mostrará el tiempo restante del entrenamiento en vez del tiempo transcurrido.



La pantalla inferior derecha puede mostrar la velocidad de la banda para caminar y el número aproximado de calorías quemadas durante su entrenamiento. La pantalla también mostrará su ritmo cardíaco cuando usted use el monitor de pulso del mango (vea la paso 6).



La pantalla superior puede mostrar el tiempo transcurrido, la distancia caminada o

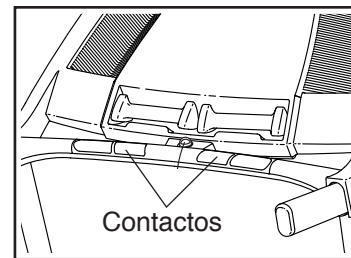


corrida, el número aproximado de calorías quemadas o la velocidad de la banda para caminar. Presione el botón Pantalla Prioritaria [PRIORITY DISPLAY] repetidamente hasta que la pantalla superior muestre la información que usted tiene más interés en ver. Nota: Mientras que se muestra la información en la pantalla superior, se muestra la misma información en la parte inferior izquierda derecha de la pantalla.

Para reiniciar las pantallas, presione el botón Parar [STOP], retire la llave y vuelva a introducirla.

6. Si lo desea, mida su ritmo cardíaco.

Antes de usar el monitor de ritmo cardíaco del mango, retire las láminas de plástico transparente de los contactos metálicos. Además, asegúrese que sus manos estén limpias.



Para medir su ritmo cardíaco, **párese en los rieles para los pies** y coloque sus manos en los contactos metales—**evite mover sus manos**. Cuando se detecta el pulso, su ritmo cardíaco aparecerá en la pantalla. **Para lograr una lectura de su ritmo cardíaco lo más precisa posible, continúe sujetando los contactos durante unos 15 segundos.**

7. Cuando termine de ejercitar, retire la llave de la consola.

Párese en los rieles para los pies, presione el botón de parar [STOP] y **ajuste la inclinación de la máquina para correr a la posición más baja. La inclinación debe estar en la posición más baja cuando la máquina para correr se pliega en su posición para guardarla, de lo contrario se puede dañar la máquina para correr.** A continuación, retire la llave de la consola y guarde la llave en un lugar seguro.

Cuando termine de utilizar la máquina para correr, presione el interruptor a la posición apagado [OFF] y desenchufe el cable eléctrico. **IMPORTANTE: Si no lo hace, se pueden desgastar los componentes eléctricos de la máquina para correr prematuramente.**

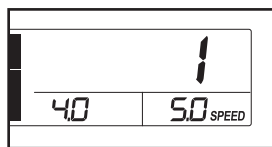
CÓMO USAR UN ENTRENAMIENTO PREAJUSTADO

1. Inserte la llave dentro de la consola.

Vea CÓMO ENCENDER LA CORRIENTE en la página 15.

2. Seleccione un entrenamiento preajustado.

Para seleccionar un entrenamiento preajustado, presione uno de los botones de Entrenamientos para Perder Peso [WEIGHT LOSS WORKOUTS] o de Entrenamientos de Desempeño [PERFORMANCE WORKOUTS]. Cuando selecciona un entrenamiento, la velocidad e inclinación máxima destellarán en las pantalla durante unos segundos, luego la pantalla mostrará cuánto durará el entrenamiento. Un perfil de velocidad del entrenamiento se desplazará por la matriz.

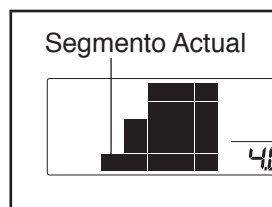


3. Inicie la banda para caminar.

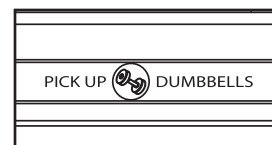
Para iniciar el entrenamiento, presione el botón de Andar [GO] o el botón de aumento de velocidad [VELOCIDAD]. Un momento después de pulsar el botón, la máquina para correr automáticamente se ajustará a los primeros valores de velocidad e inclinación del entrenamiento. Sosténgase de las barandas y comience a caminar.

Cada entrenamiento está dividido en 30 segmentos de un minuto. Cada segmento viene programado con un ajuste de velocidad y un ajuste de inclinación. Note: Para segmentos consecutivos se podrá programar la misma velocidad y de inclinación.

Durante el entrenamiento, el perfil mostrará su progreso. Un segmento intermitente del perfil representa el segmento actual del entrenamiento. La altura del segmento indica la velocidad del segmento actual. Al final de cada segmento, una serie de tonos sonarán y el siguiente segmento del perfil comenzará a destellar. Si se ha programado una velocidad o inclinación diferente para el próximo segmento, la velocidad o la inclinación se iluminarán intermitentemente en la pantalla para alertarle. A continuación, la máquina para correr se ajustará automáticamente con la velocidad e/o inclinación del siguiente segmento.



Cuando use un entrenamiento para perder peso la consola le indicará que use las pesas halteras para un entrenamiento con variedad para todo el cuerpo. Cuando el indicador de pesa haltera de la consola se ilumine, tome las pesas halteras y sujételas mientras continúa caminando o corriendo. Cuando se apague el indicador, coloque la pesas halteras en la charola y continúe su entrenamiento. **Se recomienda que solo usuarios experimentados deden realizar los ejercicios con pesas halteras.**



El entrenamiento continuará de esta manera hasta que el último segmento del perfil se ilumine intermitentemente en la pantalla y el último segmento finalice. La banda para caminar se detendrá hasta parar.

If the speed or incline setting for the current segment is too high or too low, you can manually override the setting by pressing the Speed and Incline buttons; **however, when the current segment of the workout ends, the treadmill will automatically adjust to the speed and incline settings for the next segment.**

Para detener el entrenamiento en cualquier momento, presione el botón de parar [STOP]. Para reiniciar el entrenamiento, presione el botón de Andar [GO] o el botón de aumento de Velocidad. La banda para caminar empezará a moverse a 2 Km/h. Cuando el siguiente segmento del entrenamiento comience, la máquina para correr ajustará automáticamente a la velocidad y la inclinación programada para el siguiente segmento.

4. Siga su progreso con las pantallas.

Vea el paso 5 en la página 16.

5. Si lo desea, mida su ritmo cardíaco

Vea el paso 6 en la página 16.

6. Cuando termine de ejercitar, retire la llave de la consola.

Vea el paso 7 en la página 16.

LA FUNCIÓN DE INFORMACIÓN

La consola presenta una función de información que le permite hacer un seguimiento de la información de uso de la máquina para correr y seleccionar la unidad de medida para la consola. También puede activar y desactivar la función de demostración de pantalla.

Para seleccionar la función de información, mantenga pulsado el botón parar [STOP] mientras introduce la llave en la consola. Luego suelte el botón Parar. Cuando se selecciona la función de información, se mostrará la información siguiente:

La pantalla superior mostrará el número total de Horas [TIME] que la máquina para correr ha estado en uso.



La pantalla inferior izquierda muestra el número total de kilómetros que la banda para caminar ha recorrido.

Una “E” para millas (Inglesas) o una “M” para kilómetros (métricos), aparecerá en la pantalla inferior derecha. Presione el botón de aumento de Velocidad [SPEED] para cambiar el sistema de medidas, si lo desea.

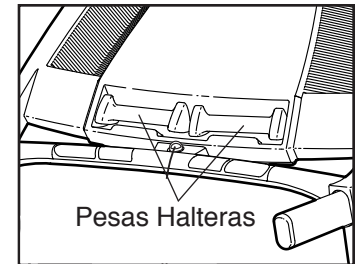
La consola presenta una función de demostración en pantalla diseñada para usarse si la máquina para correr se está exhibiendo en algún establecimiento comercial. Mientras la función de demostración esté activada, la consola funcionará normalmente cuando

se enchufe el cable de alimentación; presione el interruptor a la posición de reiniciar e inserte la llave en la consola. Sin embargo, cuando retire la llave, las pantallas permanecerán encendidas aunque los botones no funcionen. Si la función demostración está encendida, una “d” aparecerá en la pantalla inferior derecha mientras que selecciona la función información. Para activar o desactivar la función de demostración, presione el botón para disminuir la Velocidad.

Para salir de la función de información, retire la llave de la consola.

CÓMO USAR LAS HALTERAS

Para ejercitar la parte superior de su cuerpo mientras camina en la máquina para correr, sostenga las pesas halteras de dos libras a los lados de su cuerpo o levántelas por encima de su cabeza.



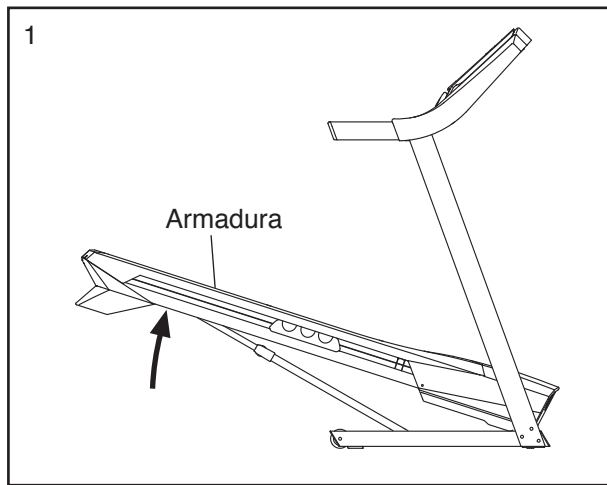
ADVERTENCIA: No use las pesas halteras a velocidades mayores que la velocidad de marcha. El uso de pesas halteras sin sujetar las barandas puede comprometer su capacidad para mantener el equilibrio. Se recomienda que solo usuarios experimentados deben realizar los ejercicios con pesas halteras.

CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER

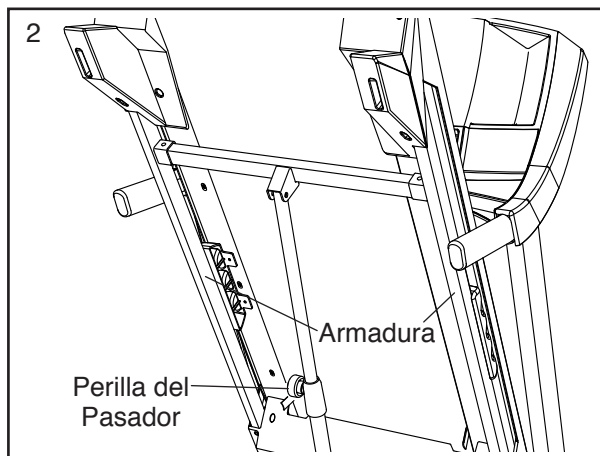
CÓMO PLEGAR LA MÁQUINA PARA CORRER

Antes de plegar la máquina para correr, ajuste la inclinación a la posición más baja. Si no lo hace, puede dañar la máquina cuando la pliega. Retire la llave y desenchufe el cable eléctrico. **PRECAUCIÓN:** Usted debe poder levantar cómodamente 20 kg para elevar, bajar o mover la máquina para correr.

1. Sostenga la armadura de metal firmemente en el sitio que se muestra con la flecha hacia abajo. **PRECAUCIÓN:** No sostenga la armadura por los rieles plásticos para los pies. Doble las rodillas y mantenga derecha la espalda.



2. Levante la armadura hasta que la perilla del pasador quede bloqueada en la posición de almacenamiento. **PRECAUCIÓN:** Asegúrese de que la perilla del pasador quede bloqueada.

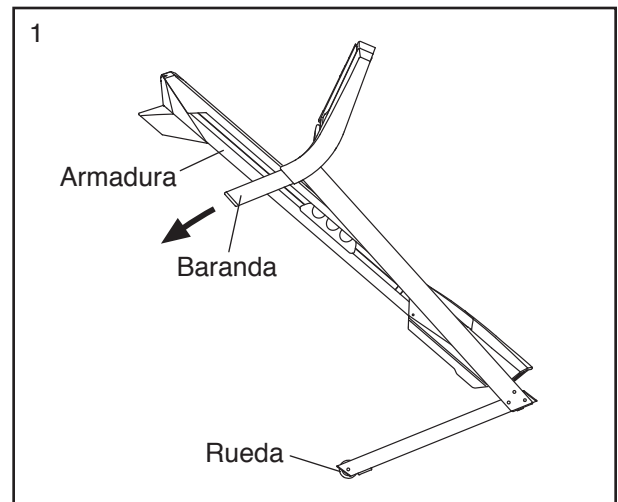


Para proteger el piso o alfombra, coloque un tapete debajo de la máquina para correr. Mantenga su máquina para correr lejos de la luz directa del sol. No deje su máquina para correr en la posición de almacenamiento a temperaturas de más de 30° C.

CÓMO MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER

Antes de mover la máquina para correr, pliéguela como se describe a la izquierda. **PRECAUCIÓN:** Asegúrese de que el pasador esté completamente insertado en el amortiguador de la plataforma. Retire las pesas halteras. Para mover la máquina para correr puede que se necesiten dos personas.

1. Sujete la armadura y una de las barandas y coloque un pie contra una de las ruedas.



2. Tire de la baranda para atrás hasta que la máquina para correr rueda en las ruedas, y cuidadosamente muévela al lugar deseado. **PRECAUCIÓN:** No mueva la máquina para correr sin inclinarla hacia atrás, no tire de la armadura, no mueva la máquina para correr en una superficie desnivelada.

3. Coloque un pie contra una de las ruedas y baje la máquina para correr cuidadosamente.

CÓMO BAJAR LA MÁQUINA PARA CORRER PARA EL USO

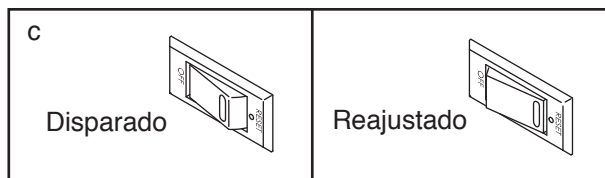
1. **Vea el dibujo 2.** Sostenga el extremo superior de la armadura de la máquina para correr con su mano derecha. Luego, tire de la perilla del pasador hacia la izquierda. **IMPORTANTE:** No gire la perilla del pasador. De ser necesario, empuje la armadura hacia delante levemente. Incline la armadura unas pulgadas hacia abajo y suelte la perilla del pasador.
2. **Vea el dibujo 1 a la izquierda.** Sostenga la armadura de metal firmemente con las dos manos y bájela hacia el piso. **PRECAUCIÓN:** No sujete la armadura por los rieles plásticos para los pies y no la deje caer. Doble las rodillas y mantenga su espalda derecha.

PROBLEMAS

Se pueden solucionar la mayoría de los problemas siguiendo los siguientes pasos de abajo. Encuentre el síntoma correspondiente y siga los pasos que se indican. Si necesita ayuda adicional, vea la portada de este manual.

SÍNTOMA: La corriente no se enciende

- Asegúrese de que el cable eléctrico esté enchufado a una toma debidamente conectada a tierra (vea la página 13). Si es necesario utilizar un cable de extensión, use sólo un cable de 3 hilos de 1 mm², no mayor de 1,5 m.
- Después de enchufar el cable eléctrico, asegúrese de que la llave esté insertada en la consola.
- Verifique el interruptor en la máquina para correr, cerca del cable eléctrico. Si el interruptor está fuera de su lugar como se muestra, el interruptor se ha saltado. Para reajustar el interruptor, espere cinco minutos y luego vuelva a presionar el interruptor hacia adentro.



SÍNTOMA: La máquina se apaga durante el uso

- Verifique el interruptor (vea el diagrama de arriba). Si el interruptor se ha disparado, espere cinco minutos y luego vuelva a presionar el interruptor hacia adentro.
- Asegúrese de que el cable eléctrico esté conectado. Si el cable eléctrico está enchufado, desconéctelo, espere cinco minutos y vuelva a conectarlo.
- Retire la llave de la consola. Vuelva a insertar la llave en la consola.

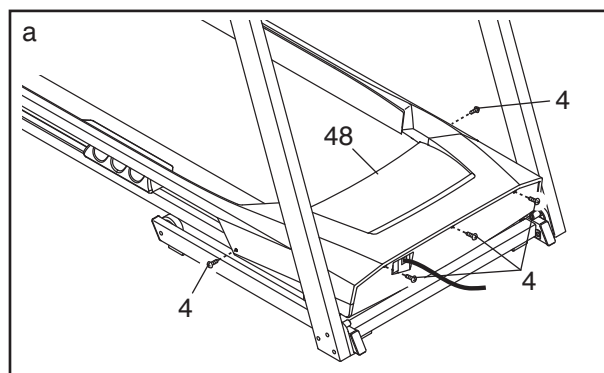
- Si la máquina para correr todavía no funciona, por favor vea la portada de este manual.

SÍNTOMA: Las pantallas de la consola se mantiene encendidas cuando usted retira la llave

- La consola presenta una función de demostración en pantalla diseñada para ser usada si la máquina para correr está siendo exhibida en algún establecimiento comercial. Si las pantallas permanecen encendidas cuando usted retira la llave, la función de demostración está activada. Para apagar la función de demostración, mantenga pulsado el botón Parar [STOP] durante algunos segundos. Si las pantallas todavía permanecen encendidas, vea LA FUNCIÓN DE INFORMACIÓN en la página 18 para apagar la función de demostración.

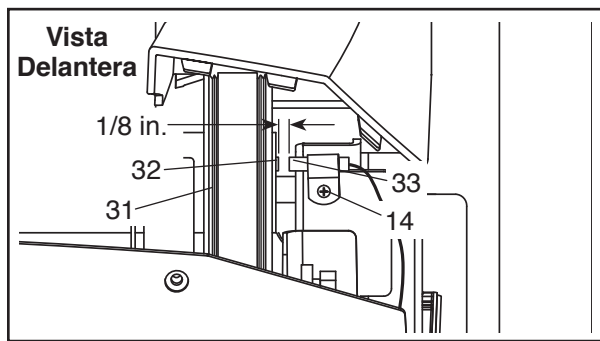
SÍNTOMA: Las pantallas de la consola no funcionan apropiadamente

- Retire la llave de la consola y DESENCHUFE EL CABLE ELÉCTRICO. A continuación, retire los dos Tornillos # 8 x 3/4" (4) que se indican.



Levante con cuidado la Cubierta del Motor (48) y luego deslícela hacia delante y retírela. Asegúrese de que la Cubierta del Motor no quede atrapada por las lengüetas situadas a los lados de la Cubierta del Motor.

Localice el Interruptor de Lengüeta (33) y el Imán (32) ubicados a la derecha de la Polea (31). Voltee la Polea hasta que el Imán quede alineado con el Interruptor de Lengüeta. **Asegúrese que el espacio entre el Imán y el Interruptor de Lengüeta sea de aproximadamente 3 mm.** En caso necesario, afloje el Tornillo de Cabeza Segmentada #8 x 3/4" (14), mueva levemente el Interruptor de Lengüeta y, a continuación, vuelva a apretar el Tornillo. Vuelva a deslizar con cuidado la Cubierta del Motor (no se muestra) hasta su sitio, alineando las guías. Coloque de nuevo la Cubierta del Motor con los cinco Tornillos #8 x 3/4" (que no se muestran). Luego enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y ponga en funcionamiento la máquina para correr durante algunos minutos, para comprobar que la lectura de velocidad sea la correcta.



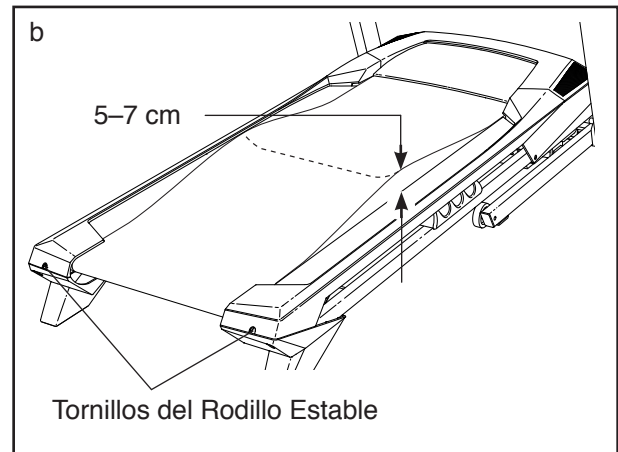
SÍNTOMA: La inclinación de la máquina para correr no cambia correctamente.

- Presione el botón de Parar [STOP] y el botón para aumentar la Velocidad [SPEED], inserte la llave en la consola, y luego suelte el botón de Parar y el botón para aumentar la Velocidad. Presione el botón Parar y luego el botón para aumentar o disminuir la Inclinación [INCLINE]. La máquina para correr se elevará al nivel de inclinación máximo y luego regresará al nivel mínimo. Esto calibrará el sistema de inclinación. Si la inclinación no se calibra, presione el botón de parar y luego vuelva a presionar el botón para aumentar o disminuir la Inclinación. Cuando se calibre la inclinación, retire la llave de la consola.

SÍNTOMA: La banda para caminar se detiene cuando camina sobre ella

- Si se necesita un cable de extensión, use sólo un cable de 3 hilos de 1 mm², no mayor de 1,5 m.
- Si la banda para caminar se aprieta demasiado,

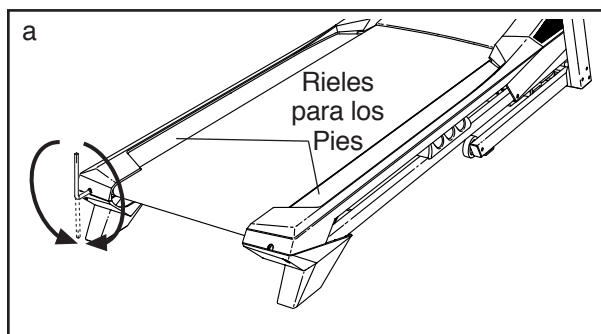
el funcionamiento de la máquina para correr podría verse afectado y se podrían producir daños en la banda para caminar. Retire la llave y **DESCONECTE EL CABLE ELÉCTRICO.** Usando la llave hexagonal, gire los dos tornillos de ajuste del rodillo estable en sentido contrario a las agujas del reloj, dando 1/4 de vuelta. Cuando esté apropiadamente apretada la banda para caminar, usted debe poder levantar cada orilla de la banda para caminar de 5 a 7 cm de la plataforma para caminar. Tenga cuidado de siempre mantener la banda para caminar centrada. A continuación, enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y ponga en funcionamiento la máquina para correr durante algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté debidamente tensionada.



- Su máquina para correr ofrece una banda para caminar cubierta con lubricante de alto rendimiento. **IMPORTANTE: Nunca aplique aerosol de siliconas u otras sustancias a la banda para caminar o a la plataforma para caminar a menos que un representante de servicio autorizado le indique hacerlo. Esto puede deteriorar la banda para caminar y causar desgaste excesivo.** Si se supone que la banda para caminar necesita más lubricante, vea la portada de este manual.
- Si la banda para caminar continúa perdiendo velocidad cuando se camina sobre ella, por favor vea la portada de este manual.

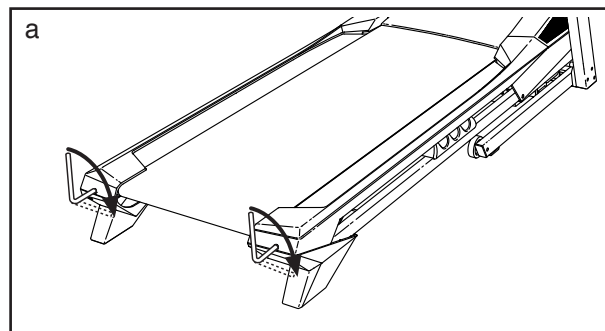
SÍNTOMA: La banda para caminar no está centrada entre los rieles para los pies. **IMPORTANTE:** Si la banda para caminar rosa contra los rieles para los pies, se podrá dañar.

- a. Primero, retire la llave y **DESENCHUFE EL CABLE ELÉCTRICO**. Si la banda para caminar se ha movido a la izquierda, use la llave hexagonal para girar el tornillo izquierdo del rodillo estable 1/2 vuelta en sentido horario. Si la banda para caminar se ha movido a la derecha, gire el tornillo del rodillo estable izquierdo en sentido antihorario 1/2 vuelta. Tenga cuidado de no ajustar de más la banda para caminar. A continuación, enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y ponga en funcionamiento la máquina para correr durante algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté centrada.



SÍNTOMA: La banda para caminar se resbala cuando se camina sobre ella

- a. Primero, retire la llave y **DESENCHUFE EL CABLE ELÉCTRICO**. Usando la llave hexagonal, gire 1/4 de vuelta ambos tornillos del rodillo estable en sentido horario. Cuando se ajuste correctamente la banda para caminar, usted debe podrá levantar cada orilla de la correa 5 a 7 cm de la plataforma para caminar. Mantenga siempre centrada la banda para caminar. A continuación, enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y camine con cuidado sobre la máquina para correr durante algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté debidamente tensionada.



GUÍA DE EJERCICIOS

⚠ PRECAUCIÓN: Antes de iniciar éste o cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años, o para aquellos que hayan presentado problemas de salud.

El sensor de pulso no es un dispositivo médico. Varios factores pueden afectar la precisión de las lecturas del ritmo cardíaco. El sensor de pulso está previsto sólo como ayuda para los ejercicios, determinando las tendencias generales de su ritmo cardíaco.

Estas indicaciones le ayudarán a planificar su programa de ejercicios. Para información detallada sobre los ejercicios consiga un libro acreditado o consulte con su médico. Recuerde que una nutrición y un descanso adecuados son esenciales para obtener resultados satisfactorios.

INTENSIDAD DE LOS EJERCICIOS

Lo mismo si su objetivo es quemar grasa que si lo es fortalecer su sistema cardiovascular, la clave para alcanzar los resultados es hacer ejercicios con la intensidad adecuada. Usted puede basarse en su ritmo cardíaco para encontrar el nivel de intensidad adecuado. El esquema que se presenta más abajo muestra los ritmos cardíacos recomendados para quemar grasa y hacer ejercicios aeróbicos.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Para encontrar el nivel de intensidad adecuado, busque su edad en la parte inferior del esquema (las edades se redondean al múltiplo de 10 más cercano). Los tres números que se listan encima de su edad definen su “zona de entrenamiento.” El número más pequeño es el ritmo cardíaco cuando se quema grasa, el número intermedio es el ritmo cardíaco cuando se quema la máxima cantidad de grasa y el número más grande es el ritmo cardíaco cuando se realizan ejercicios aeróbicos.

Quemar Grasa—Para quemar grasa eficientemente, debe hacer ejercicios a un nivel de intensidad bajo durante un periodo de tiempo mantenido. Durante los primeros minutos de ejercicio su cuerpo utiliza las *calorías de los carbohidratos* para obtener energía. Sólo tras los primeros minutos de ejercicio su cuerpo comienza a utilizar las *calorías de grasa* almacenada para obtener energía. Si su objetivo es quemar grasa, ajuste la intensidad de sus ejercicios hasta que el ritmo cardíaco esté próximo al número más bajo de su zona de entrenamiento. Para quemar la máxima cantidad de grasa, realice los ejercicios con su ritmo cardíaco cerca del número intermedio de su zona de entrenamiento.

Ejercicios Aeróbicos—Si su objetivo es fortalecer su sistema cardiovascular, debe realizar ejercicios aeróbicos, una actividad que requiere grandes cantidades de oxígeno durante periodos de tiempo prolongados. Para realizar ejercicios aeróbicos ajuste la intensidad de sus ejercicios hasta que su ritmo cardíaco esté próximo al número más alto de su zona de entrenamiento.

GUÍAS DE ENTRENAMIENTO

Calentamiento—Comience estirando y ejercitando ligeramente los músculos entre 5 y 10 minutos. El calentamiento aumenta su temperatura corporal, su frecuencia cardíaca y su circulación, preparándole para los ejercicios.

Ejercicio en la Zona de Entrenamiento—Realice ejercicios durante 20 a 30 minutos con su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios no mantenga su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire regularmente y profundamente mientras hace ejercicios—nunca contenga la respiración.

Relajación—Termine con estiramientos entre 5 y 10 minutos. El estiramiento aumenta la flexibilidad de sus músculos y le ayuda a evitar problemas posteriores al ejercicio.

FRECUENCIA DE EJERCICIOS

Para mantener o mejorar su forma física, complete tres sesiones de entrenamiento cada semana, con al menos un día de descanso entre sesiones. Tras algunos meses de ejercicio regular, puede completar hasta cinco sesiones de entrenamiento cada semana si lo desea. Recuerde, la clave para el éxito es hacer de los ejercicios una parte regular y agradable de su vida diaria.

LISTA DE LAS PIEZAS

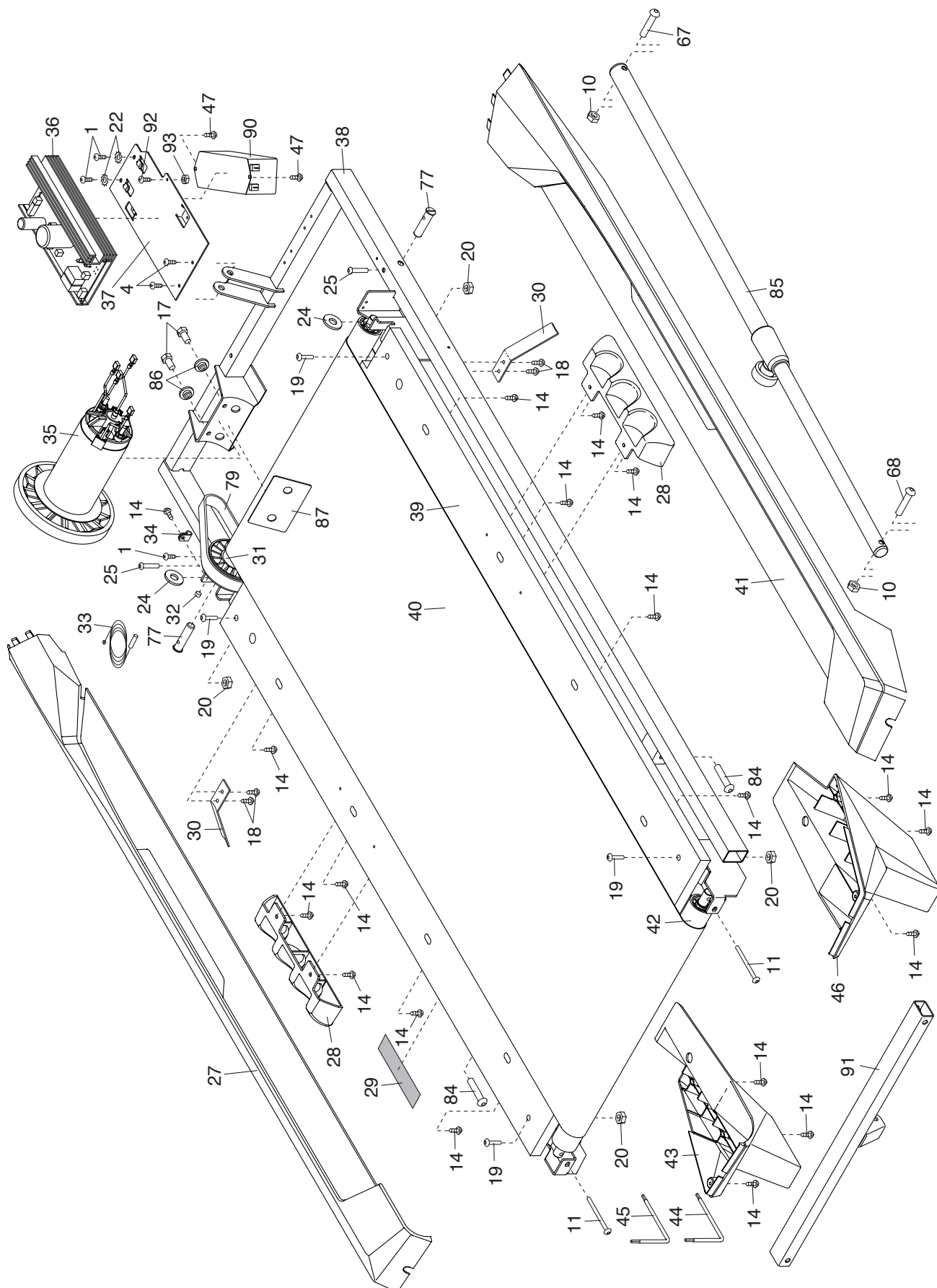
Nº de Modelo GETL60711.0 R0312B

Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	5	Tornillo de Tierra #8 x 1/2"	47	2	Tornillo #8 x 1/3"
2	6	Tornillo 3/8" x 3 1/4"	48	1	Cubierta del Motor
3	6	Arandela Estrella 3/8"	49	1	Motor de Inclinación
4	32	Tornillo #8 x 3/4"	50	2	Buje de la Armadura de Levante
5	2	Tornillo 5/16" x 3/4"	51	1	Armadura de Levante
6	4	Arandela Estrella 5/16"	52	1	Charola Ventral
7	2	Tornillo 5/16" x 3"	53	1	Cable Eléctrico (Reino Unido)
8	4	Tornillo #10 x 3/4"	54	1	Cable Eléctrico
9	2	Perno 3/8" x 2 1/2"	55	1	Interruptor
10	8	Tuerca 3/8"	56	1	Puerta de Acceso
11	2	Tornillo M6 x 55mm	57	1	Consola
12	2	Perno 3/8" x 1"	58	1	Base de la Consola
13	3	Sujetador de la Cubierta	59	1	Baranda Izquierda
14	19	Tornillo de Cabeza Segmentada #8 x 3/4"	60	2	Tapa de la Baranda Inferior
15	1	Perno 3/8" x 1 3/4"	61	1	Barra Cruzada de la Consola
16	2	Tuerca de Bloqueo 3/8"	62	1	Llave/Sujetador
17	2	Tornillo 1/4" x 3/8"	63	1	Cable del Montante Vertical
18	4	Tornillo #8 x 1/2"	64	1	Baranda Derecha
19	4	Perno 5/16" x 1 1/2"	65	2	Haltera
20	4	Tuerca 5/16"	66	1	Montante Vertical Izquierdo
21	2	Tornillo de Cabeza Truncocónica #8 x 1/2"	67	3	Perno 3/8" x 2"
22	2	Arandela Estrella #8	68	1	Perno 3/8" x 1 3/4"
23	4	Arandela Estrella #10	69	2	Calcomanía de Advertencia
24	2	Arandela del Rodillo de Manejo	70	4	Tapa de la Base
25	2	Tornillo 1/4" x 1 1/4"	71	2	Almohadilla Gruesa de la Base
26	2	Arandela de la Armadura de Inclinación	72	2	Almohadilla Fina de la Base
27	1	Riel para los Pies Izquierdo	73	1	Ojal Reforzado del Montante Vertical
28	2	Amortiguador de la Plataforma	74	1	Base
29	1	Calcomanía de Precaución	75	2	Rueda
30	2	Guía de la Banda	76	1	Montante Vertical Derecho
31	1	Polea/Rodillo de Manejo	77	2	Pasador de la Armadura de Levante
32	1	Imán	78	8	Tornillo Punta Broca #8 x 3/4"
33	1	Interruptor de Lengüeta	79	1	Correa del Motor de Manejo
34	1	Abrazadera del Interruptor de Lengüeta	80	1	Perno 3/8" x 1 1/2"
35	1	Motor de Manejo	81	2	Atadura de Cables
36	1	Controlador	82	1	Soporte del Pasador
37	1	Placa de los Controles Electrónicos	83	2	Tapa de la Baranda Superior
38	1	Armadura	84	2	Tornillo 1/4" x 1 3/4"
39	1	Plataforma para Caminar	85	1	Pasador de Almacenamiento
40	1	Banda para Caminar	86	2	Buje del Motor
41	1	Riel para los Pies Derecho	87	1	Aislador del Motor
42	1	Rodillo Estable	88	1	Ferrite
43	1	Pata Trasera Izquierda	89	1	Receptáculo
44	1	Llave Hexagonal	90	1	Filtro
45	1	Llave Hexagonal 5/32"	91	1	Barra Cruzada del Pasador
46	1	Pata Trasera Derecha	92	1	Perno #8 x 3/4"
			93	1	Tuerca #8
			94	1	Accento de la Cubierta del Motor
			*	—	Manual del Usuario

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no están ilustradas.

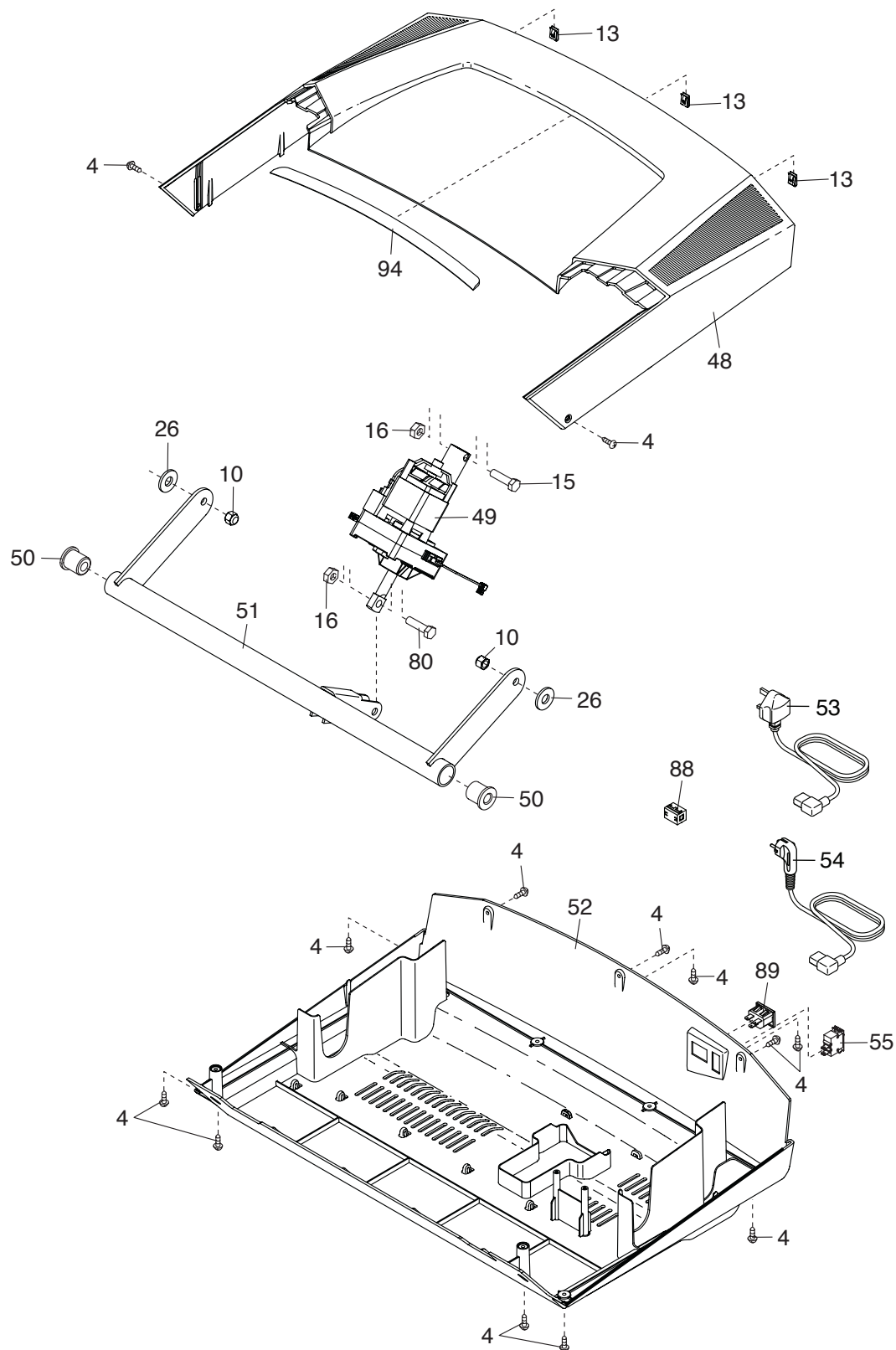
DIBUJO DE LAS PIEZAS A

Nº de Modelo GETL60711.0 R0312B



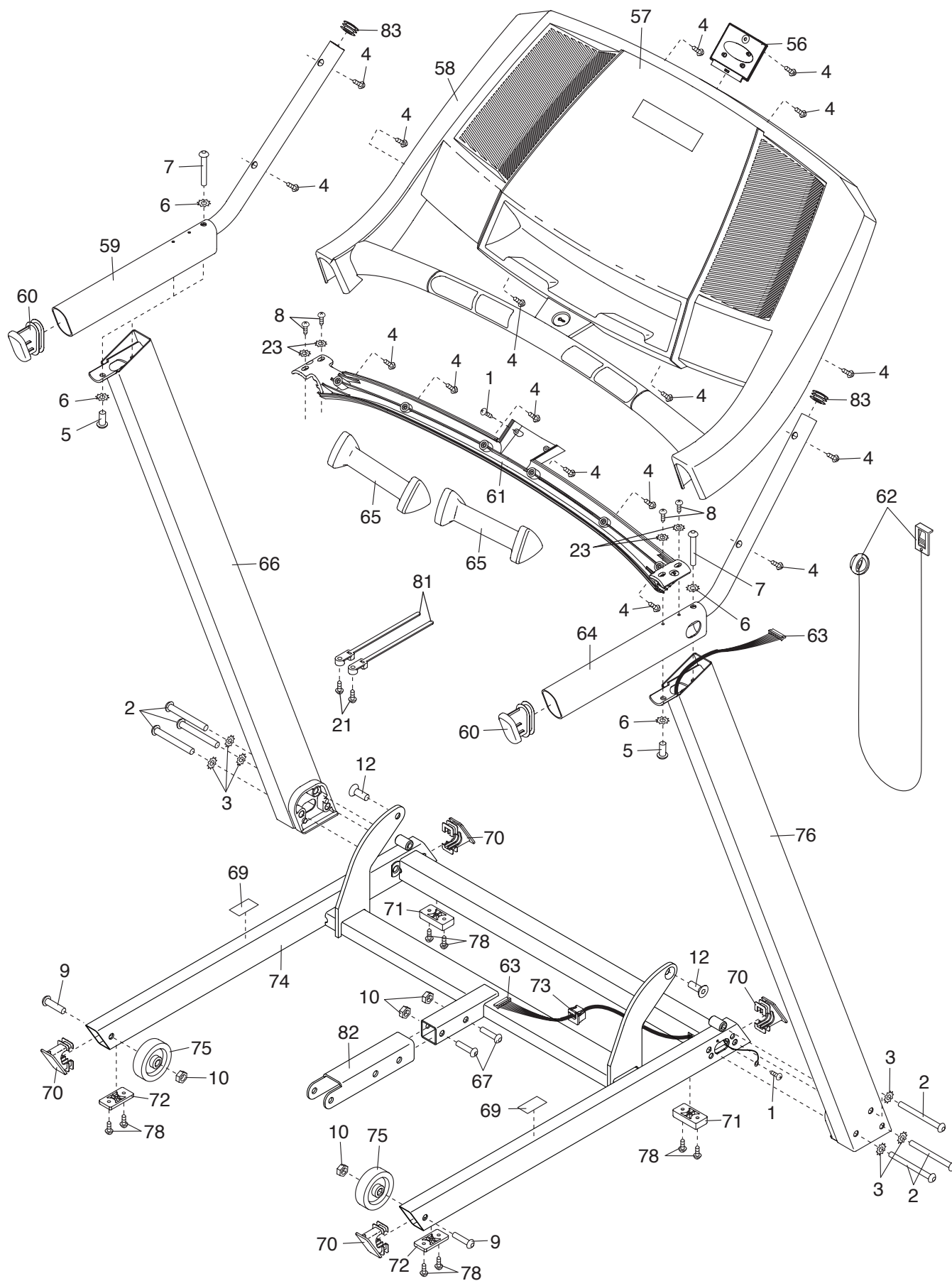
DIBUJO DE LAS PIEZAS B

Nº de Modelo GETL60711.0 R0312B



DIBUJO DE LAS PIEZAS C

Nº de Modelo GETL60711.0 R0312B



CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO

Para ordenar piezas de repuesto, por favor vea la portada de este manual. Para ayudarnos a proporcionarle asistencia, por favor esté listo para proporcionar la siguiente información cuando nos contacte:

- el número de modelo y el número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- el nombre del producto (vea la portada de este manual)
- el número de la pieza y descripción de la (de las) pieza(s) de reemplazo (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual)

INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE

Este producto electrónico no deberá arrojarse en ningún caso a los cubos de basura municipales. Con el fin de preservar el medio ambiente, este producto deberá reciclarse, una vez concluida su vida útil, según lo estipulado en la legislación vigente.

Por favor utilice las instalaciones de reciclaje autorizadas para recopilar este tipo de residuos en su zona. Al hacerlo, estará ayudando a conservar los recursos naturales y a mejorar los estándares europeos de protección medioambiental. Si desea obtener más información sobre métodos seguros y correctos para deshacerse de este tipo de productos, póngase en contacto con la oficina municipal o con el establecimiento en el que adquirió este producto.

