

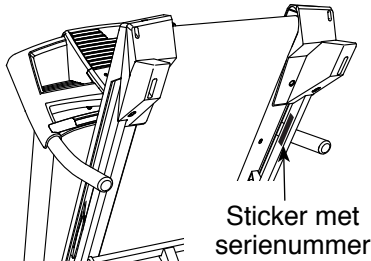
GOLD'S GYM[®]

TRAINER 515

Modelnr. GETL60713.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



Sticker met
serienummer

KLANTENDIENST

Neem contact op met de Klantendienst (zie informatie hieronder) of neem contact op met de winkel waar u dit product gekocht heeft wanneer u nog vragen heeft of wanneer er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.

4021 529 7186

Maandag-Vrijdag 08:00-20:00

GMT; Zaterdag 09:00-13:00 GMT

Website:

www.iconsupport.eu

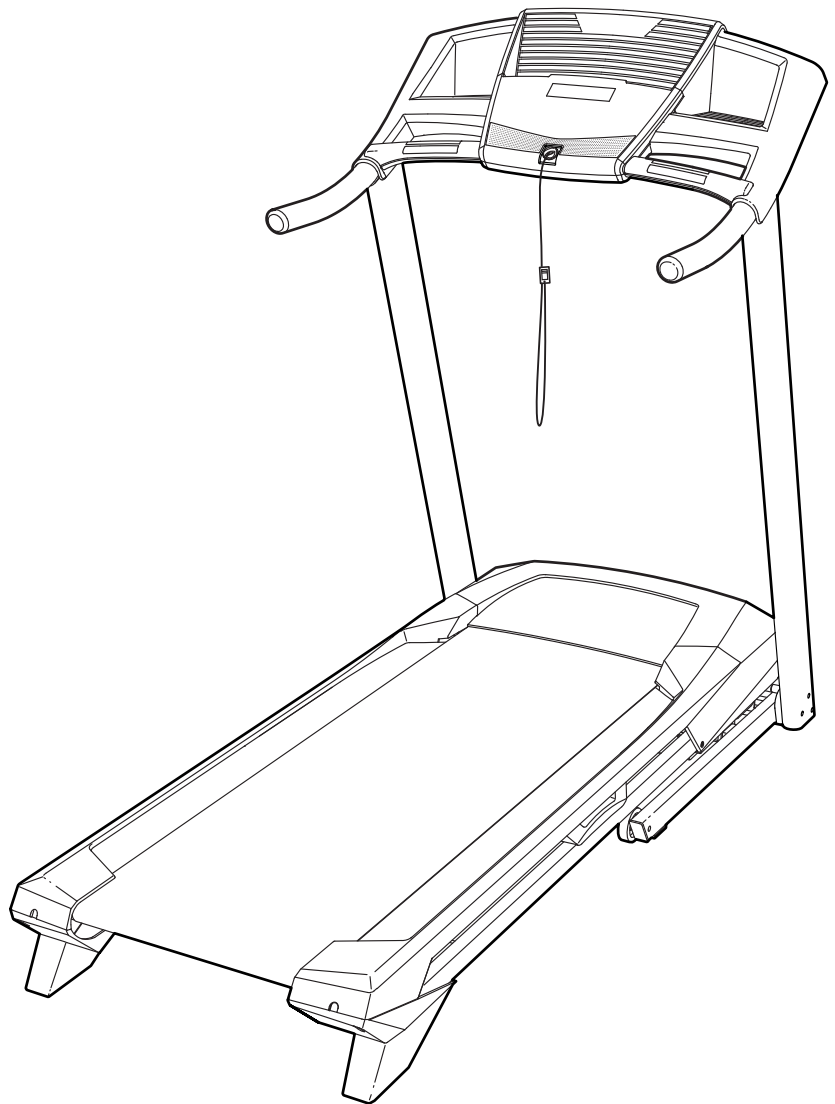
Email:

csuk@iconeurope.com

⚠ OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



www.iconeurope.com

INHOUD

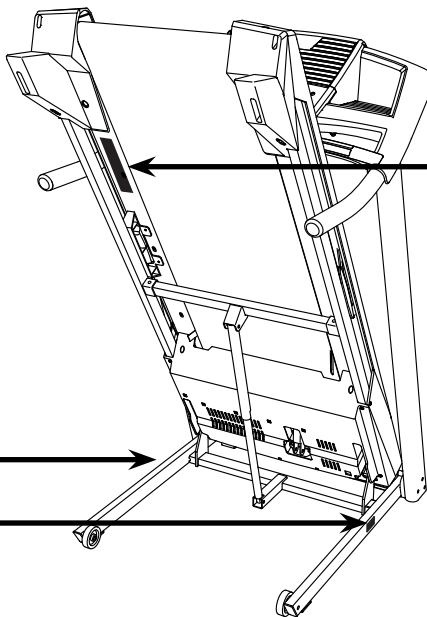
DE STICKERS MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMaatregelen	3
VOORDAT U BEGINT	5
ONDERDEEL IDENTIFICATIESchema	6
MONTAGE	7
GEbruik EN BIJStellen	14
HOE DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN	20
PROBLEMen OPLOsSEN	21
RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN	23
LIJST MET ONDERDELEN	24
GEDETAILLEERDE TEKENING	25
HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN	Laatste pagina
RECYCLING INFORMATIE	Laatste pagina

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De waarschuwingstickers hier afgebeeld zijn met dit product inbegrepen. Plak de stickers op de aangegeven plaatsen over de Engelse waarschuwingen heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.

⚠ OPGELET

Houdt Uw Handen en Voeten tijdens het gebruik van de loopband van deze plaatsen weg.



⚠ WAARSCHUWING

Bescherm uzelf en andere gebruikers tegen het risico van ernstig letsel. Lees deze handleiding en!

 • Ga altijd op de zijrails staan bij het starten en stoppen van de loopband.

• Stel de snelheid geleidelijk bij.

• Houdt U tijdens het gebruik van de loopband vast aan de handleuningen om te voorkomen dat U valt draag ook altijd de veiligheidsskip.

• Stop wanneer u zich niet goed voelt, duizelig of kortademig wordt.

• Sluit de sluitlip goed voordat u de loopband verplaatst of opbergt.

• Helling moet in nulstand gezet worden voordat de loopband opgeborgen kan worden.

 • Laat kinderen niet in de buurt van of op de loopband spelen.

• Haal de sleutel uit het apparaat wanneer U deze niet gebruikt.

 • Blijf met uw kleding, uw vingers en hoofdhaar uit de buurt van de lopende band.

• Probeer nooit tijdens het gebruik de loopband te repareren of bij te stellen.

 • Draag altijd sportschoenen wanneer U op de loopband oefent.

BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees om het risico op brandwonden, brand, elektrische shok, of persoonlijk letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw loopband voordat u de loopband gebruikt. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit produkt.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van de loopband voldoende op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en alle voorzorgsmaatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen van boven de 35 jaar, of voor personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen.
3. Gebruik de loopband alleen zoals in deze handleiding beschreven.
4. Deze loopband is alleen voor gebruik in huis bedoeld. Gebruik de loopband niet commercieel, niet voor verhuur of in een instelling.
5. Gebruik de loopband uitsluitend binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de loopband niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
6. Plaats de loopband op een vlakke ondergrond met minstens 2,4 m ruimte achter de loopband en 0,6 m ruimte aan iedere kant van de loopband. Zorg ervoor dat de loopband geen enkele luchtopening blokkeert. Leg een matje onder de loopband om uw vloer of de vloerbedekking te beschermen.
7. Gebruik de loopband niet waar spuitbussen gebruikt worden of waar zuurstof beheerd wordt.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de loopband vandaan.
9. De loopband mag alleen door personen die minder dan 136 kg wegen gebruikt worden.
10. Laat nooit meer dan één persoon tegelijkertijd op de loopband.
11. Draag juiste kleding bij gebruik van de loopband. Draag geen losse kleding die in de loopband verstrikt kan raken. Suspensoirs worden zowel voor mannen als voor vrouwen aanbevolen. *Draag altijd gym schoenen. Gebruik de loopband nooit op blote voeten, met alleen sokken aan of met sandalen.*
12. Steek, wanneer u een stroomsnoer gebruikt, het stroomsnoer alleen in een geaard stopcontact (zie bladzijde 14). Geen enkel ander apparaat mag op dezelfde groep aangesloten zijn.
13. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (1 mm²) van 1,5 m of korter.
14. Houd het stroomsnoer bij hete oppervlaktes vandaan.
15. Loop de loopband nooit draaien wanneer de elektriciteit uitgeschakeld is. Gebruik de loopband niet wanneer het stroomsnoer of de stekker beschadigd is. Gebruik de loopband niet wanneer deze niet goed werkt. (Zie PROBLEMEN OPLOSSEN op bladzijde 21 als de loopband niet goed werkt.)
16. Lees de noodstop procedure grondig door en test de procedure voordat u de loopband gebruikt (raadpleeg HOE DE STROOM IN TE SCHAKELEN op bladzijde 16).
17. Start de loopband nooit wanneer u op het loopvlak staat. Houd de handleidingen altijd vast terwijl u de loopband gebruikt.
18. De loopband kan hoge snelheden bereiken. Stel de snelheid geleidelijk bij om plotselinge versnellingschokken te voorkomen.
19. De hartslagmonitor is geen medisch instrument. Verschillende factoren, waaronder de beweging van de gebruiker, kunnen invloed hebben op de nauwkeurigheid van de metingen. De hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij het oefenen.

20. Laat de loopband nooit onbeheerd draaien. Verwijder altijd de sleutel, druk de schakelaar in de uit-stand (zie de tekening op bladzijde 5 voor de plaats van de stroomschakelaar) en trek het stroomsnoer uit wanneer de loopband niet gebruikt wordt.
21. Voltooi eerst de montage van de loopband voordat u hem verplaatst. (Zie MONTAGE op bladzijde 7 en HOE DE LOOPBAND IN TE KLAPPEN EN TE VERPLAATSEN op bladzijde 20.) U moet in staat zijn om veilig 20 kg op te kunnen tillen om de loopband te verplaatsen.
22. Overtuig u ervan dat bij het inklappen of het verplaatsen van de loopband de opbergvergrendeling het onderstel stevig in de opbergstand houdt.
23. Verander de helling van de loopband niet door voorwerpen onder de loopband te plaatsen.
24. Steek geen enkel onderwerp in welke opening dan ook van de loopband.
25. Controleer regelmatig alle (onder)delen en draai ze dan goed vast.
26. **GEVAAR:** trek het stroomsnoer altijd direct na gebruik van de loopband uit. Doe dit ook voor het schoonmaken van de loopband, voor het plegen van onderhoud en voor het bijstellen zoals in deze handleiding beschreven. Verwijder de motorkap nooit tenzij een erkende onderhoudsmonteur dat aangeeft. Onderhoud, anders dan de procedures in deze handleiding, dient uitsluitend door een erkende onderhoudsmonteur uitgevoerd te worden.
27. Te veel oefenen kan tot ernstig letsel of de dood leiden. Stop onmiddellijk en begin met af te koelen als u tijdens het oefenen uitgeput raakt of pijn voelt.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

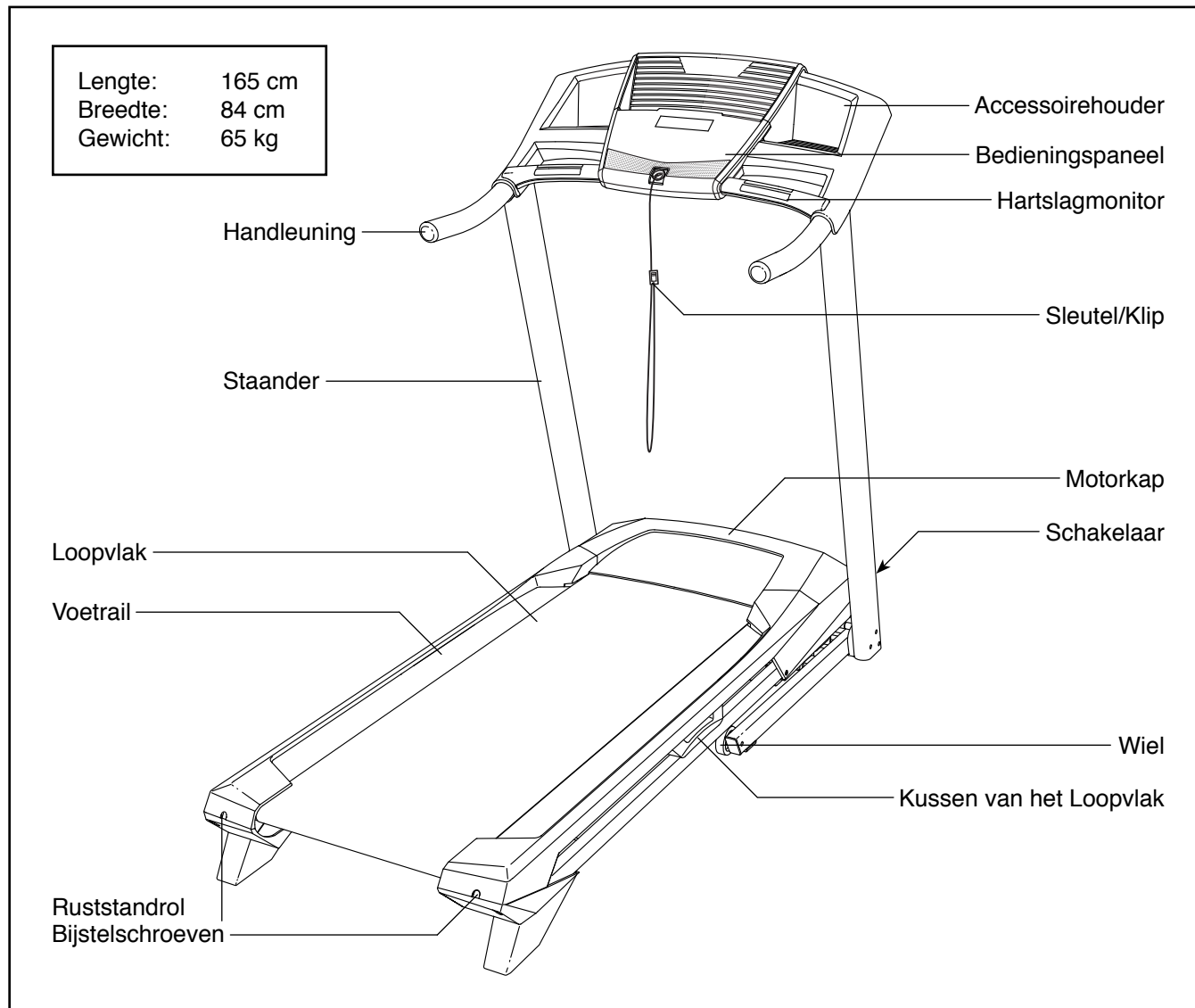
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor de nieuwe GOLD'S GYM® TRAINER 515 loopband gekozen heeft. De TRAINER 515 loopband kent een indrukwekkende reeks mogelijkheden die ontwikkeld zijn om uw workouts thuis effectiever en leuker te maken.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de loopband. Raadpleeg de omslag van deze handleiding als u nog vragen hebt.

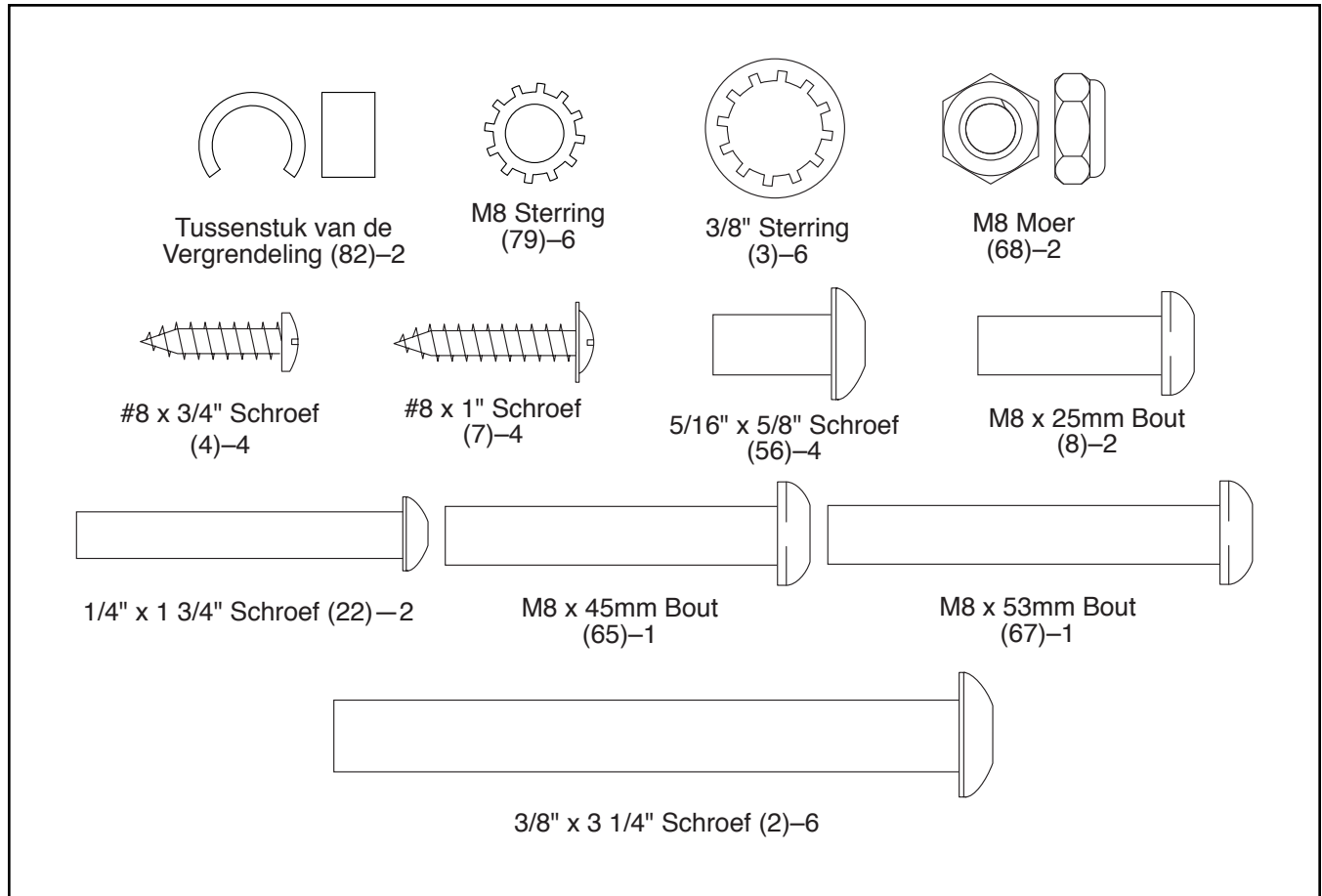
Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

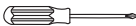


ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA

Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**



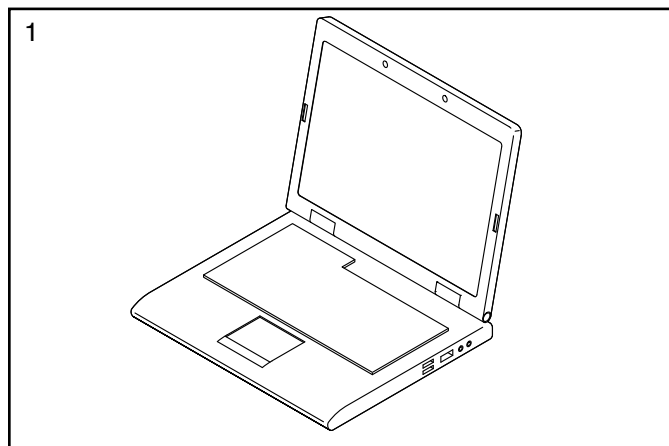
MONTAGE

- De montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
 - Leg alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig met alle montage stappen klaar bent.
 - Na het verzenden, kan er een vettige substantie op de buitenkant van de loopband zitten. Dit is normaal. Mocht er een vettige substantie op de loopband zitten, veeg dit dan weg met een zachte doek en een mild niet-schurend schoonmaakmiddel.
 - Linker onderdelen zijn met een "L" of "Left" aangegeven en rechter onderdelen zijn met een "R" of "Right" aangegeven.
 - Zie bladzijde 6 om kleine onderdelen te kunnen herkennen.
 - Voor de montage heeft u het volgende gereedschap nodig:
 - de meegeleverde inbussleutels 
 - een kruiskopschroevendraaier 
 - schaar 
- Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. Ga naar www.iconsupport.eu op uw computer en registreer uw product.

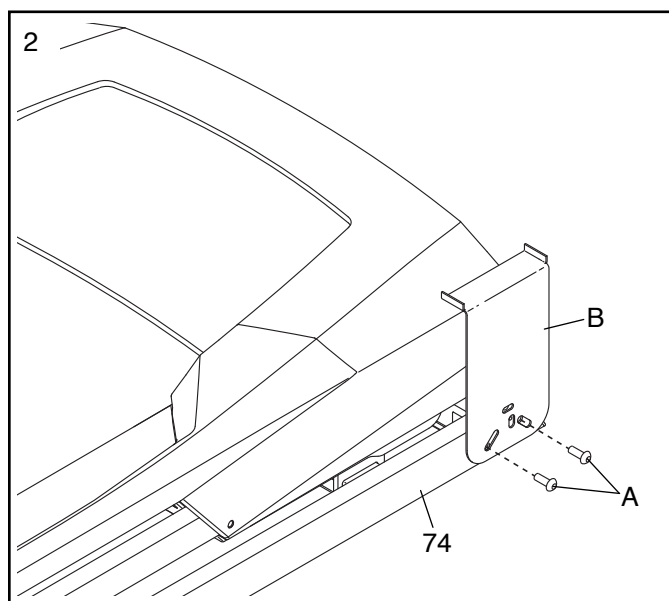
- activeert uw garantie
- bespaart u tijd als u ooit contact moet opnemen met de Klantendienst
- hiermee kunnen wij u informeren over upgrades en aanbiedingen

Aandacht: indien u geen toegang tot internet heeft, bel dan met de Klantendienst (zie de kapt van deze handleiding) en registreer uw product.



2. Zorg dat het stroomsnoer uit getrokken is.

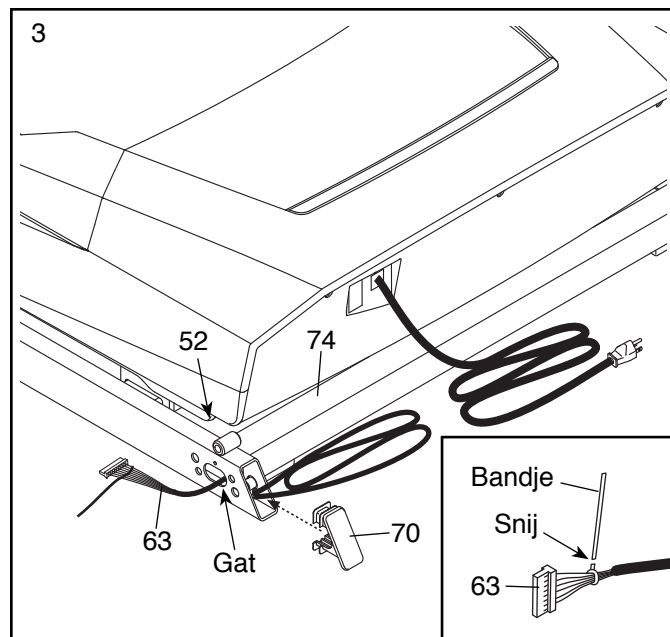
Verwijder de twee schroeven (A) en de beugel voor het verzenden (B) aan de rechterkant van de Basis (74) en gooi ze weg. **Verwijder daarna de schroeven en de beugel voor het verzenden (niet afgebeeld) aan de linkerkant van de Basis en gooi ze weg.**



3. Zoek naar de Draad van de Staander (63) die tussen de Basis (74) en de Onderste Kap (52) gedraaid is. Steek de Draad van de Staander in de Basis en trek deze uit het aangegeven gat.

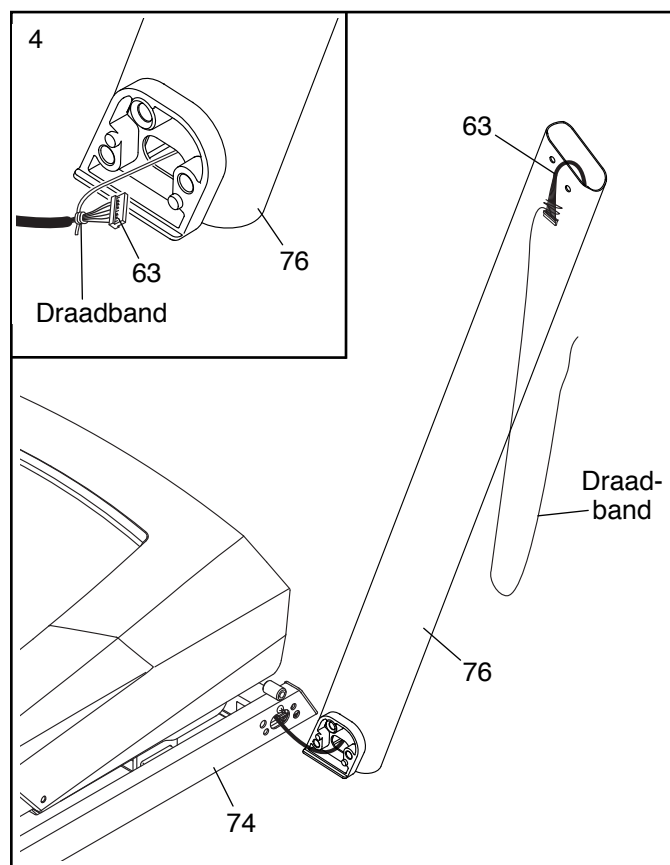
Druk een Basiskapje (70) in elke kant van het Basis (74).

Raadpleeg de inzet-tekening. Snij de plastic draadband van de Draad van de Staander (63) los. **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander niet beschadigd raakt.**



4. Zoek naar de Rechter Staander (76). Laat een tweede persoon de Rechter Staander bij de Basis (74) houden.

Raadpleeg de inzet-tekening. Maak de draadband in de Rechter Staander (76) goed rond het uiteinde van de Draad van de Staander (63) vast. Steek dan de Draad van de Staander in het onderste uiteinde van de Rechter Staander terwijl u het andere uiteinde van het draadband door de Rechter Staander trekt.

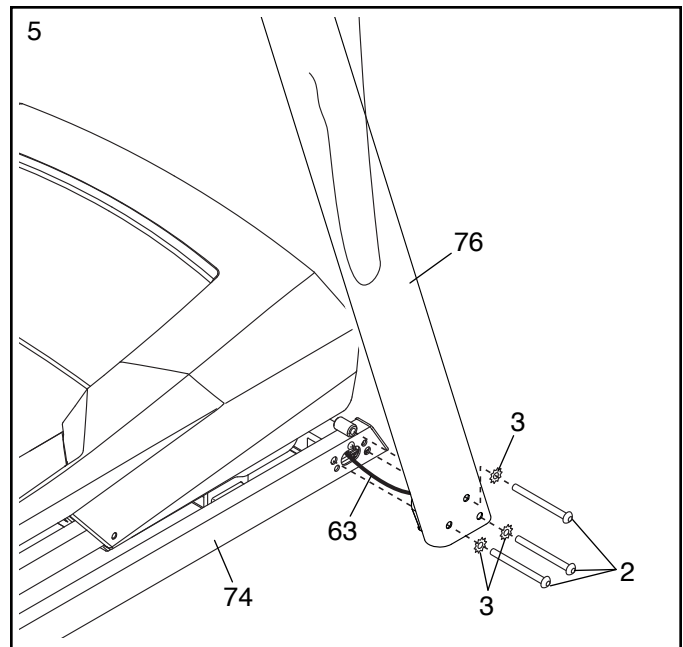


5. Houd de Rechter Staander (76) tegen de Basis (74). **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (63) niet bekneeld raakt.**

Steek een 3/8" x 3 1/4" Schroef (2) met een 3/8" Sterring (3) in het bovenste gat van de Rechter Staander (76). Draai de Schroef gedeeltelijk in de Basis (74) vast.

Draai nog eens twee 3/8" x 3 1/4" Schroeven (2) met twee 3/8" Sterringen (3) gedeeltelijk in de Rechter Staander (76) en de Basis (74) vast; **draai de Schroeven nog niet helemaal vast.**

Maak de Linker Handleuning (niet afgebeeld) op dezelfde manier vast. Aandacht: er zijn geen draden aan de linkerkant.

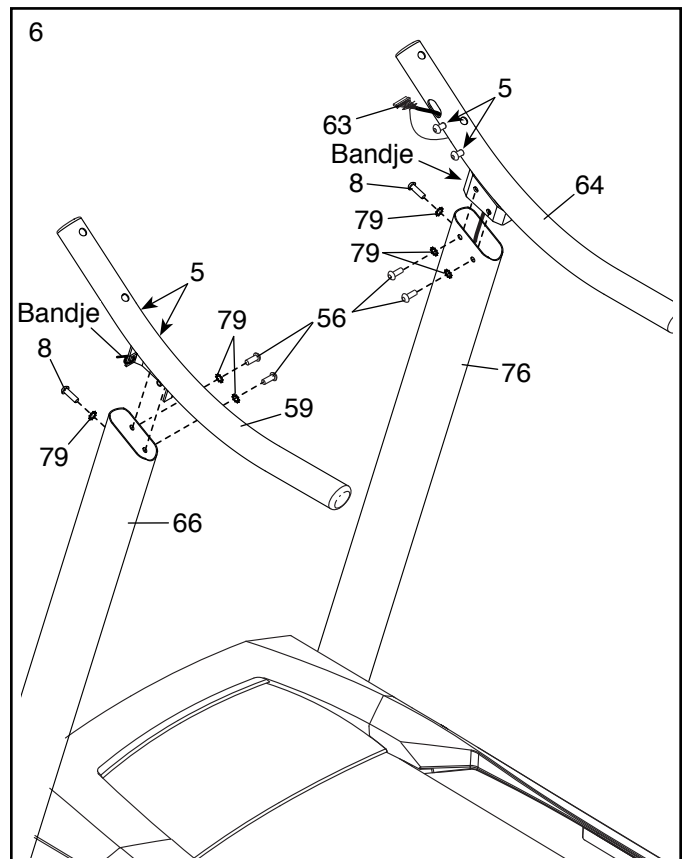


6. Zoek de Linker en de Rechter Handleuning (59, 64). Verwijder en bewaar de twee 5/16" x 3/4" Schroeven (5) uit de zijkanten van elke Handleuning. De Schroeven worden in stap 7 gebruikt. Als er bandjes in de afgebeelde plaatsen zitten, verwijder die dan.

Houd de Rechter Handleuning (64) bij de Rechter Staander (76). Steek de draadband aan de Draad van de Staander (63) door het gat aan de onderkant en trek deze uit het gat aan de zijkant van de Rechter Handleuning zoals afgebeeld. Steek dan het Draad van de Staander door de Rechter Handleuning.

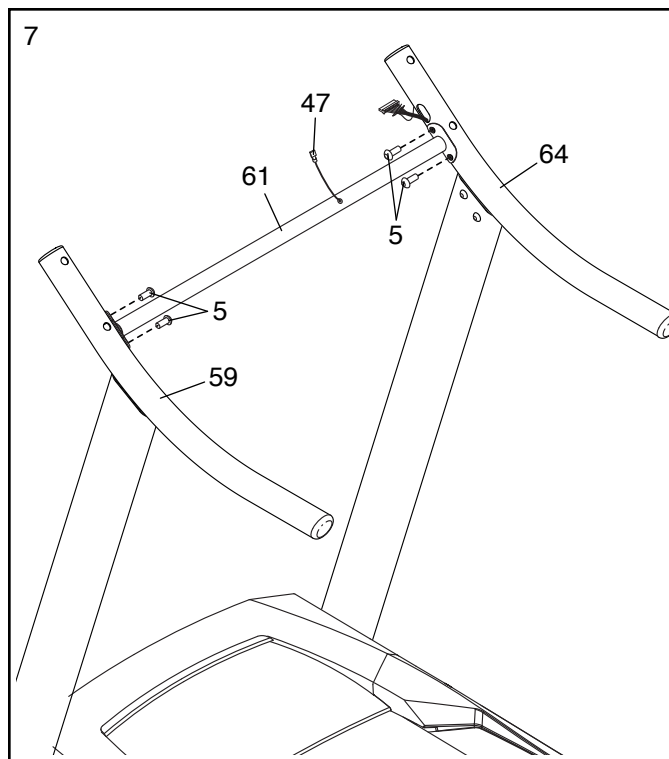
Maak de Rechter Handleuning (64) aan de Rechter Staander (76) vast met een M8 x 25mm Bout (8), drie M8 Sterringen (79), en twee 5/16" x 5/8" Schroeven (56) zoals afgebeeld. **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (63) niet bekneeld raakt. Begin alle drie de Schroeven aan te draaien en draai ze daarna vast.**

Maak de Linker Handleuning (59) aan de Linker Staander (66) zoals hierboven beschreven vast. Aandacht: Er zijn geen draden aan de linkerkant.

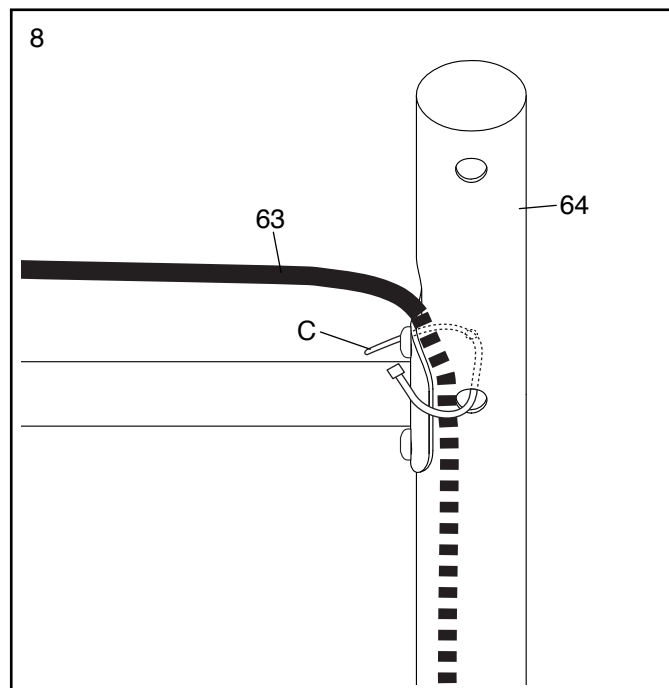


7. Plaats de Dwarsstang van het Bedieningspaneel (61) tussen de Linker en de Rechter Handleuning (59, 64) met de Geaarde Draad van het Bedieningspaneel (47) gedraaid zoals afgebeeld.

Maak de Dwarsstang van het Bedieningspaneel (61) op de Linker en de Rechter Handleuning (59, 64) vast met de vier 5/16" x 3/4" Schroeven (5) die u in stap 6 verwijderd heeft. **Begin alle vier de Schroeven aan te draaien en draai ze daarna vast.**



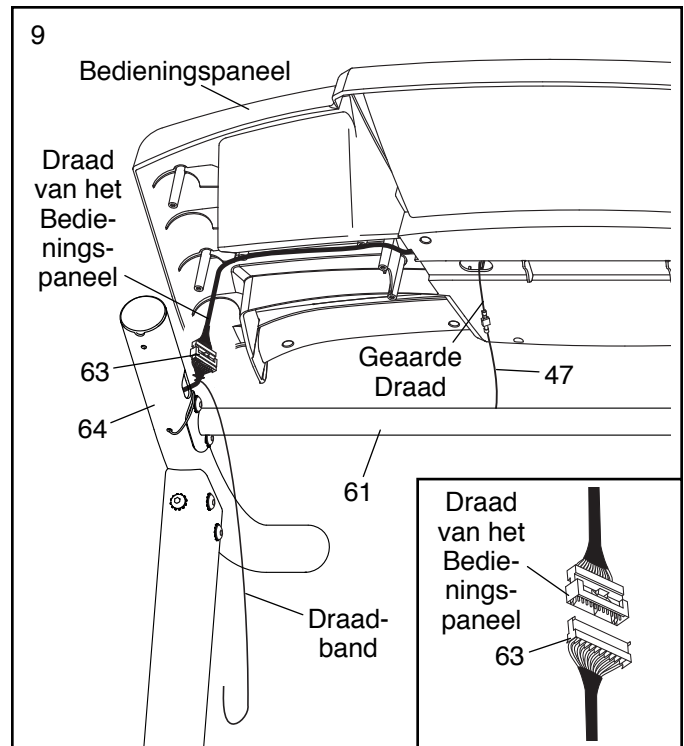
8. Steek het meegeleverde bandje (C) door de aangegeven gaten in de bovenkant en de onderkant van de Rechter Handleuning (64) zoals afgebeeld. **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (63) goed aan de aangeven kant vastgemaakt is** en maak dan de draadband vast.



9. Houd, met hulp van een tweede persoon, het bedieningspaneel bij de Rechter Handleuning (64).

Raadpleeg de inzet-tekening. Sluit de Draad van de Staander (63) aan op de draad van het bedieningspaneel. **De connectoren moeten makkelijk samen moeten glijden en op hun plaats moeten klikken.** Draai aan een van de connectoren en probeer het opnieuw als dit niet gebeurt. **ALS U DE CONNECTOREN NIET GOED AANSLUIT KAN HET BEDIENINGSPANEEL, ALS DE STROOM INGESCHAKELD WORDT, BESCHADIGD RAKEN.** Verwijder de draadband van de Draad van de Staander.

Sluit de Gearde Draad van het Bedieningspaneel (47) aan de Dwarsstang van het Bedieningspaneel (61) op de gearde draad op het bedieningspaneel.

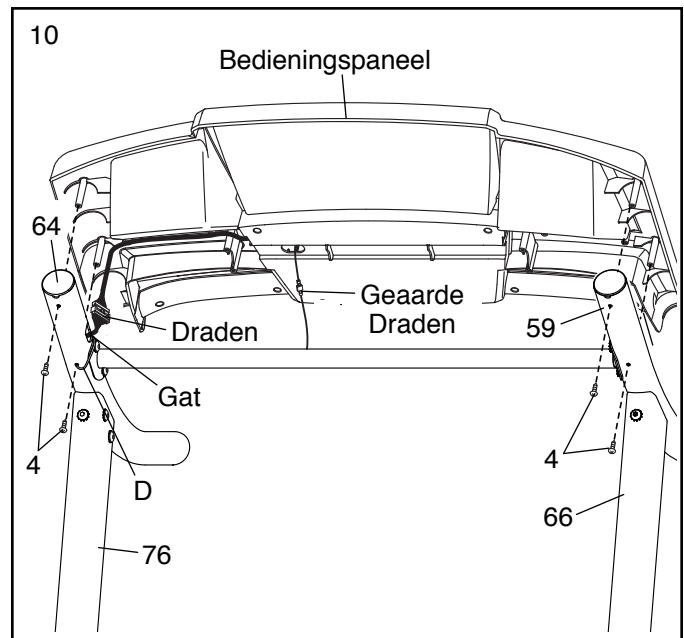


10. Zet het bedieningspaneel op de Linker en op de Rechter Handleuning (59, 64). **Zorg dat de draden niet bekneld raken.** Snij het bandje (D) door en gooi hem weg.

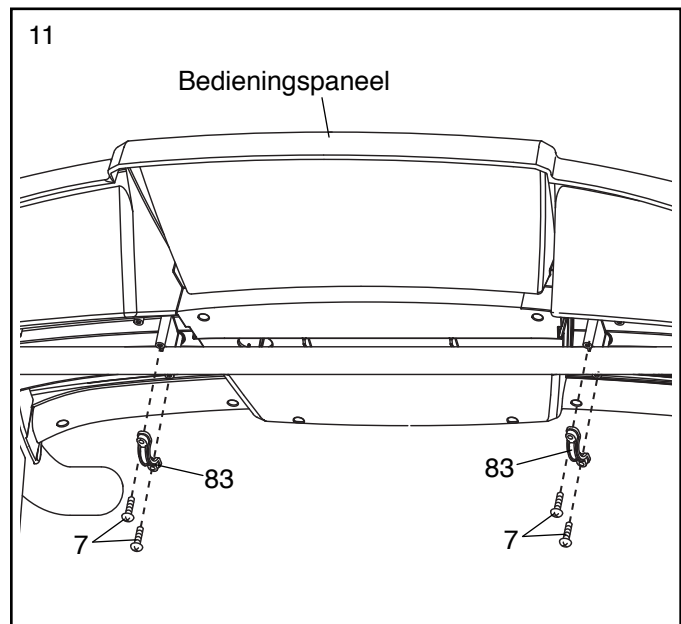
Maak het bedieningspaneel met vier #8 x 3/4" Schroeven (4) vast. **Begin alle vier de Schroeven aan te draaien en draai ze daarna vast. Draai de schroeven niet te vast.**

Steek de draden door het aangegeven gat in de Rechter Handleuning (64).

Zie montage stap 5. Draai de zes 3/8" x 3 1/4" Schroeven (2) goed vast op de Linker en op de Rechter Staander (66, 76) (alleen één kant is afgebeeld).

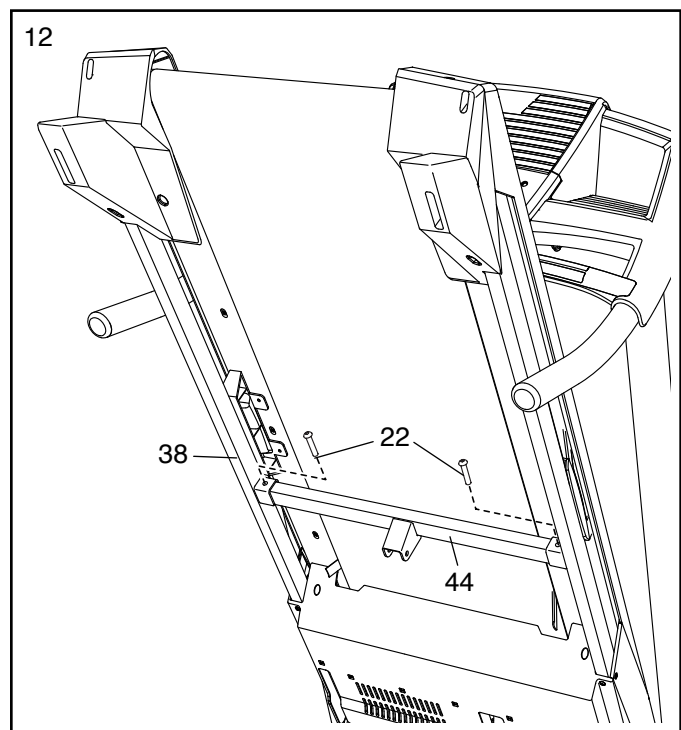


11. Maak de twee Klemmen van het Bedieningspaneel (83) aan het Bedieningspaneel vast met vier #8 x 1" Schroeven (7).



12. Til het Onderstel (38) op, tot de afgebeelde stand. **Laat een tweede persoon het Onderstel (38) tijdens de volgende drie montage stappen vasthouden.**

Maak de Dwarsstang van de Vergrendeling (44) aan het Onderstel (38) vast met twee 1/4" x 1 3/4" Schroeven (22).

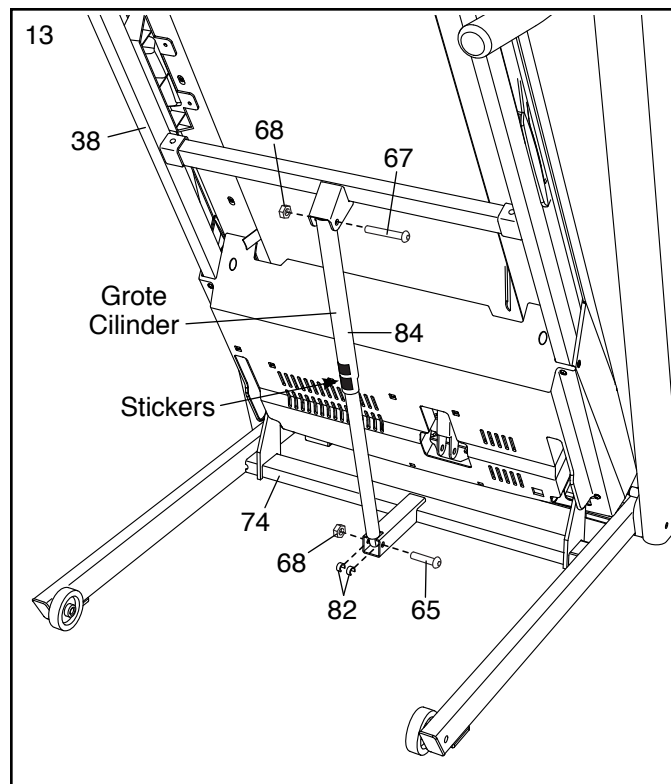


13. Draai de Opbergvergrendeling (84) zodanig dat de stickers weg van de loopband wijzen zoals afgebeeld.

Maak het onderste uiteinde van de Opbergvergrendeling (84) aan de Basis (74) vast met twee Tussenstukken van de Vergrendeling (82), een M8 x 45mm Bout (65) en een M8 Moer (68).

Maak het bovenste uiteinde van de Opbergvergrendeling (84) met een M8 x 53mm Bout (67) en een M8 Moer (68) vast.

Laat het Onderstel (38) zakken (zie HOE DE LOOPBAND TE LATEN ZAKKEN VOOR GEBRUIK op bladzijde 20).



14. **Zorg dat alle (onder)delen goed vastgedraaid zijn voordat u de loopband gebruikt.** Als er velletjes plastic op de stickers van de loopband zitten, verwijder die dan. Plaats een matje onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen. Aandacht: er kunnen extra onderdelen meegeleverd zijn. Berg de meegeleverde inbussleutels goed op; een van de inbussleutels wordt gebruikt om de loopband mee bij te stellen (zie bladzijde 21 en 22).

GEBRUIK EN BIJSTELLEN

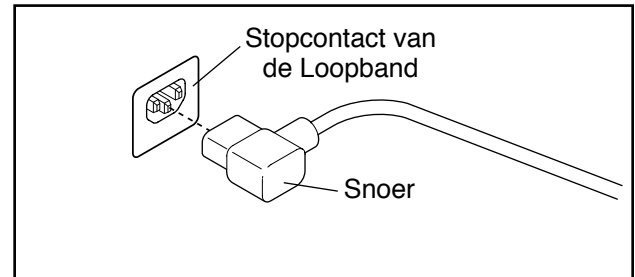
HOE DE SNOER IN STOPCONTACT TE STEKEN

De snoer moet geaard zijn. Als het niet goed functioneert geeft de aarding de laagste weerstandspad voor de elektriciteit om zodoende het risico van elektrische schok te verminderen. Een snoer en een geaarde stekker zijn bijgeleverd. **BELANGRIJK: als het snoer beschadigd is moet u het vervangen voor een door de fabrikant aanbevolen snoer.**

⚠ GEVAAR: een verkeerd stopcontact (zonder aarde) kan tot een elektrische schok leiden. Laat een elektriciën de aarding nakijken als u niet zeker weet of het stopcontact goed geaard is. Breng geen wijzigingen aan de stekker van het apparaat aan. Laat een elektriciën een nieuwe stekker monteren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg deze stappen om de snoer in stopcontact te steken.

1. Steek het aangegeven uiteinde van het snoer in het stopcontact van de loopband.



2. Steek het snoer in een goed geïnstalleerd en geaard stopcontact die overeenkomt met alle plaatselijke regelingen.

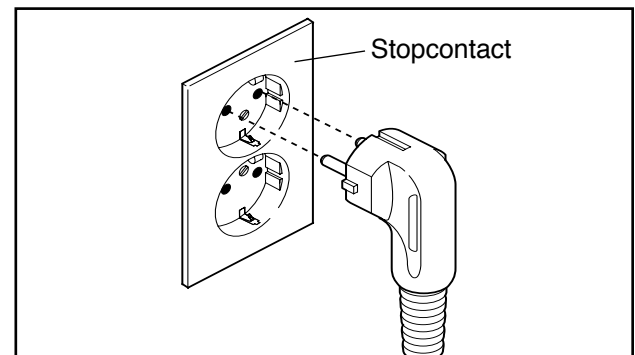
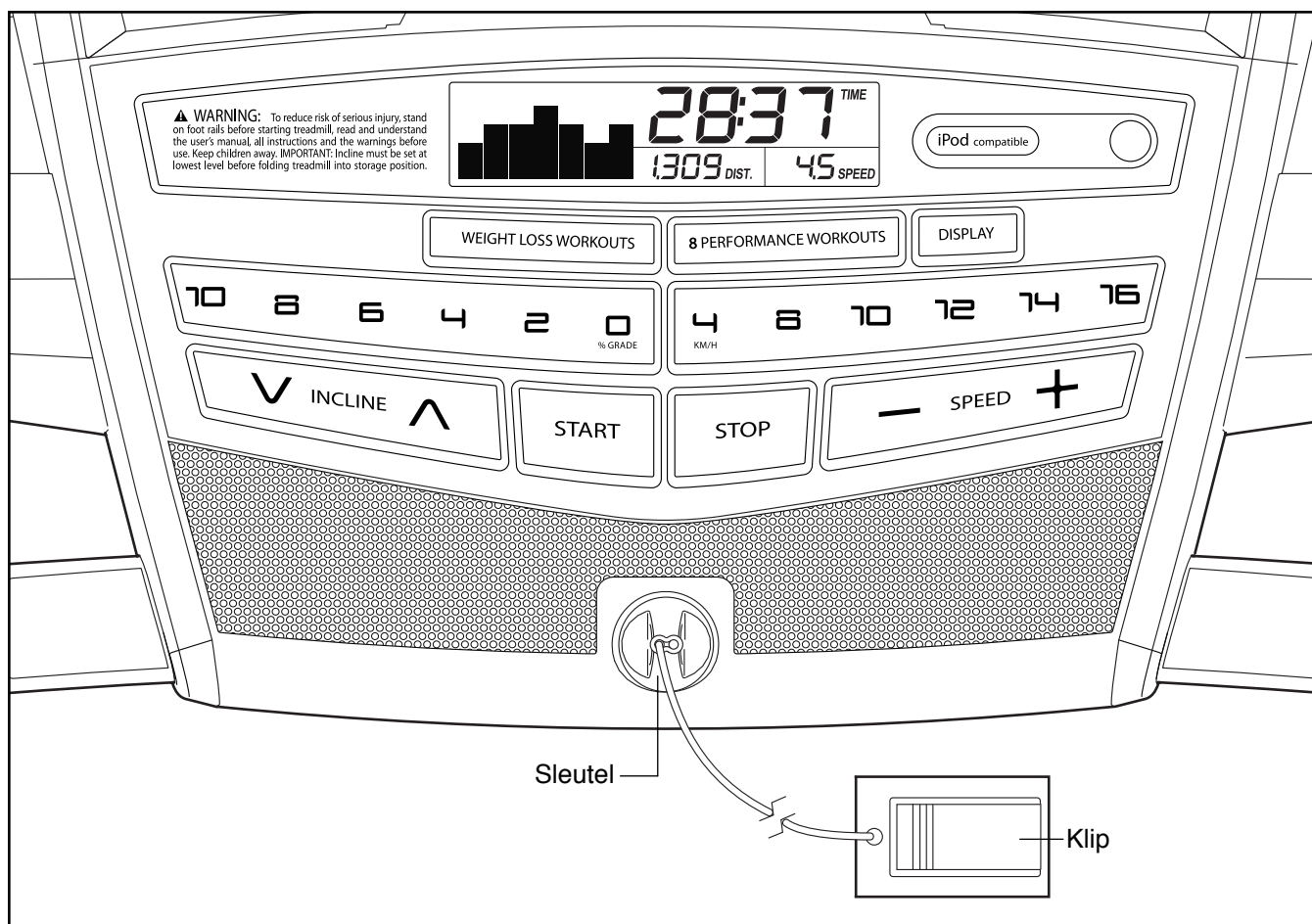


DIAGRAM VAN HET BEDIENINGSPANEEL



DE WAARSCHUWINGSTICKER OPPLAKKEN

Zoek de Engelse waarschuwingen op het bedieningspaneel. U vindt dezelfde waarschuwingen in andere talen op het meegeleverde stickervel. Plak de Nederlandse waarschuwingsticker op het bedieningspaneel.

FUNCTIES VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Het bedieningspaneel van de loopband biedt een indrukwekkende reeks mogelijkheden ontworpen om uw workouts effectiever en leuker te maken.

U kunt de snelheid en de helling van de loopband door de druk op een toets veranderen wanneer u de handmatige instelling gebruikt. Het bedieningspaneel zal tijdens het oefenen meteen feedback aangeven. U kunt zelfs uw hartslag meten wanneer u de hartslagmonitor met handgreep gebruikt.

Het bedieningspaneel biedt tevens een selectie van vooraf ingestelde workouts (aan). Iedere workout regelt automatisch de snelheid en de helling van de loopband terwijl u door een effectieve oefensessie geleid wordt.

U kunt zelfs, terwijl u oefent, via het geluidssysteem van het bedieningspaneel naar uw favoriete workout muziek of audioboek luisteren.

Zie bladzijde 16, **om de stroom in te schakelen**. Zie bladzijde 16, **om de handmatige instelling te gebruiken**. Zie bladzijde 18 **om een vooraf ingestelde workout te gebruiken**. Zie bladzijde 19 **om het geluidssysteem te gebruiken**. Zie bladzijde 19 **om de informatie instelling te gebruiken**.

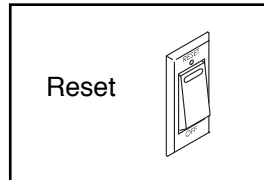
BELANGRIJK: als er een velletje plastic op het bedieningspaneel zit, verwijder dat dan. Draag **schone gym schoenen om beschadiging aan het loopvlak te voorkomen wanneer u de loopband gebruikt**. **Bekijk de eerste keer dat u de loopband gebruikt, de uitlijning van de band en leg, indien nodig, de band in het midden (zie bladzijde 22).**

Aandacht: het bedieningspaneel kan snelheid en afstand in kilometers of mijlen weergeven. Raadpleeg **DE INFORMATIE INSTELLING** op bladzijde 19 om erachter te komen welke meeteenheid gekozen is, of om van meeteenheid te veranderen. Aandacht: om het eenvoudig te houden, verwijzen alle instructies in dit gedeelte van de handleiding naar kilometers.

HOE DE STROOM IN TE SCHAKELEN

BELANGRIJK: laat de loopband, wanneer deze aan koude temperaturen blootgesteld is geweest, tot kamertemperatuur komen voordat u de elektriciteit inschakelt. Als u dit niet doet, kunt u de displays van het bedieningspaneel of andere elektrische componenten beschadigen.

Steek het stroomsnoer in (zie bladzijde 14). Zoek vervolgens naar de stroomschakelaar bij het stroomsnoer op het onderstel van de loopband. Druk de stroomschakelaar in de reset-stand.



BELANGRIJK: het bedieningspaneel kent een demo instelling, ontworpen voor gebruik als de loopband in een winkel geïnstalleerd wordt. De demo instelling staat aan wanneer de displays oplichten zodra u het stroomsnoer insteekt en de stroomschakelaar in de reset-stand drukt. Houd de Stoptoets enkele seconden lang ingedrukt om de demo instelling uit te schakelen. Zie DE INFORMATIE INSTELLING op bladzijde 19 om de demo instelling uit te schakelen wanneer de displays blijven branden.

Ga op de voetrails van de loopband staan. Zoek naar de klip die aan de sleutel vastzit (zie tekening op bladzijde 15) en schuif de klip op de tailleband van uw kleding. Steek dan de sleutel in het bedieningspaneel. De displays zullen even nadien oplichten.

BELANGRIJK: in geval van nood kan de sleutel van het bedieningspaneel uitgetrokken worden, waardoor de loopband langzaam tot stilstand komt. Test de klip door voorzichtig een paar stappen achteruit te zetten. Stel de lengte van de klip bij als de sleutel niet uit het bedieningspaneel komt.

HOE DE HANDMATIGE INSTELLING TE GEBRUIKEN

1. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE DE STROOM IN TE SCHAKELEN aan de linkerkant.

2. Kies de handmatige instelling.

De handmatige instelling zal gekozen worden wanneer de sleutel ingestoken is. Trek de sleutel uit en steek het opnieuw weer in als een vooraf ingestelde workout gekozen is.

3. Start de loopband.

Druk op de Starttoets, op de Speed- (Snelheids) toenametoets, of op een van de snelheidstoetsen met de nummers 4 tot en met 16 om de loopband te starten.

Wanneer de Starttoets of Speed- toenametoets wordt ingedrukt dan zal de loopband met een snelheid van 2 km/u beginnen te draaien. U kunt de snelheid van de loopband tijdens het oefenen naar wens veranderen door op de Speed- toename en -afnametoetsen te drukken. De snelheidsinstelling zal met iedere druk op een toets met 0,1 km/u veranderen; als u een toets ingedrukt houdt zal de snelheidsinstelling met stappen van 0,5 km/u veranderen. Aandacht: Na het drukken op een toets kan het even duren voordat de loopband de gekozen snelheidsinstelling bereikt.

De loopband zal, wanneer u op een van de genummerde snelheidstoetsen drukt, geleidelijk van snelheid veranderen totdat de gekozen snelheidsinstelling bereikt is.

Druk op de Stoptoets om de loopband te stoppen. De tijd zal op de display opflikkeren. Druk op de Starttoets of op de Speed- toenametoets om de loopband opnieuw te starten,

4. Verander desgewenst de helling van de loopband

Druk op de Incline- (Helling) toename- of -afnametoetsen of op een van de hellingtoetsen met de nummers 0 tot en met 10 om de

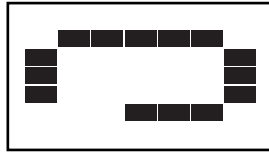
helling van de loopband te veranderen. De helling zal met 0,5 procent veranderen elke keer u op de Incline- toename- of -afnametoets drukt. Aandacht: Het kan even duren nadat u op een toets drukt voordat de loopband de gekozen hellinginstelling bereikt.



5. Volg uw voortgang op de displays.

De meest linkse

display: het scherm zal een piste die een afstand van 400 m (1/4 mijl) voorstelt aangegeven. De indicators rond de piste zullen, tijdens het oefenen, na elkaar verschijnen tot de gehele piste verschijnt. De piste zal dan verdwijnen en de indicators zullen weer opnieuw na elkaar verschijnen.



De onderste display

links: tijdens het oefenen kan de onderste display links de verstreken tijd tonen en de afstand die u gelopen of gerend heeft aangeven. De onderste display links zal ook iedere keer dat het hellingniveau veranderd de helling van de loopband aangeven.



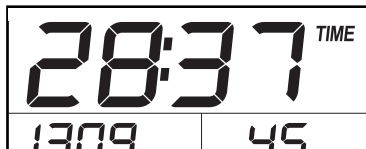
De onderste display

rechts: de onderste display rechts kan bij benadering het aantal calorieën dat u verbrand heeft en de snelheid van de loopband aangeven. De display geeft ook uw hartslag aan wanneer u de hartslagmonitor met handgreep gebruikt (zie stap 6).



De bovenste

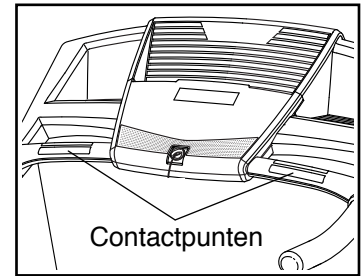
display: de bovenste display kan de verstreken tijd, de afstand die u gelopen of gerend heeft, het bij benadering aantal calorieën dat u verbrand heeft, of de snelheid van de loopband laten zien. Druk herhaaldelijk op de Display toets totdat de bovenste display de informatie waar u het meest geïnteresseerd in bent, weergeeft. Aandacht: Dezelfde informatie zal, terwijl informatie in de bovenste display aangegeven is, niet in de onderste displays aangegeven worden.



Druk op de Stoptoets, trek de sleutel uit, en steek de sleutel weer in om de displays te resetten.

6. Meet desgewenst uw hartslag.

Verwijder de velletjes plastic van de metalen contactpunten op het bedieningspaneel voordat u de hartslagmonitor met handgreep gebruikt. Zorg er ook voor dat uw handen schoon zijn.



Ga op de voetrails staan en houd de metalen contactpunten op het bedieningspaneel vast om uw hartslag te meten. **Beweeg uw handen niet.** Als uw pols gemeten kan worden zal een hartsymbool-tje bij elke hartslag op de onderste display rechts opflikkeren, zullen één of twee streepjes verschijnen, en dan zal uw hartslag aangegeven worden. **Houd de contactpunten ongeveer 15 seconden lang vast voor de meest nauwkeurige hartslagwaarde.**

7. Trek de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u met oefenen klaar bent.

Ga op de voetrails staan, druk op de Stoptoets en **stel de helling van de loopband in de laagste stand. De helling van de loopband moet in de laagste stand staan wanneer u de loopband in de opbergstand inklapt, anders kan de loopband beschadigd raken.** Trek vervolgens de sleutel uit het bedieningspaneel en berg deze veilig op.

Druk de stroomschakelaar in de uit-stand en trek het snoer uit als u klaar bent met de loopband. **BELANGRIJK: als u dit niet doet, kunnen de elektrische onderdelen van de loopband voortijdig slijten.**

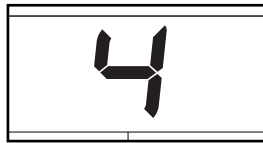
HOE EEN VOORAF INGESTELDE WORKOUT TE GEBRUIKEN

1. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE DE STROOM IN TE SCHAKELEN op bladzijde 16.

2. Kies een vooraf ingestelde workout.

Druk herhaaldelijk op Weight Loss Workouts (Afslanken Workouts) toets of de Performance Workouts (Prestatie Workouts) toets totdat de gewenste workout in de bovenste display verschijnt om een vooraf ingestelde workout te kiezen.



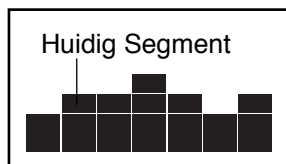
Het hellingniveau van de workout zal in de onderste display links opflikkeren, de snelheidsinstelling zal in de onderste display rechts opflikkeren, en de tijdsduur van de workout zal dan in de onderste display links verschijnen wanneer u een vooraf ingestelde workout kiest. Bovendien zal een profiel van de snelheidsinstellingen van de workout in de meest linkse display verschijnen.

3. Druk op de Starttoets of op de Snelheids- (speed) toenametoets om met de workout te beginnen.

Even nadat u op de toets heeft gedrukt, zal de loopband zich automatisch aan de eerste snelheids- en hellinginstelling van de workout aanpassen. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

Elke workout is in 30 segmenten van 1-minuut gedeeld. Er is één snelheids- en één hellinginstelling voor elk segment geprogrammeerd. Aandacht: dezelfde snelheids- en/of hellinginstelling kan voor opeenvolgende segmenten geprogrammeerd worden.

Het profiel zal tijdens de workout uw vordering tonen. Het opflinkerende segment van het profiel stelt het



huidige segment van de workout voor. De hoogte van het opflinkerende segment geeft de snelheidsinstelling voor het huidige segment weer. Aan het einde van elk segment zal een serie tonen te horen zijn en begint het volgende segment van het profiel op te knippen. Als een nieuwe snelheids- of hellinginstelling voor het volgende segment geprogrammeerd is, dan zal de nieuwe snelheids- en/ of hellinginstelling in de display verschijnen. De loopband zal zich dan automatisch aan de nieuwe snelheids- en/of hellinginstelling aanpassen.

De workout gaat zo door tot het laatste segment van het profiel in de display opflinkt en het laatste segment eindigt. De loopband zal dan langzaam tot stilstand komen.

Indien de snelheids- of hellinginstelling wanneer dan ook tijdens de workout te hoog of te laag staat, dan kunt u de instelling handmatig aanpassen door op de snelheids- of de hellingtoetsen te drukken. **Echter, als het volgende segment van de workout begint, zal de loopband zich automatisch aan de snelheids- en hellinginstelling voor het volgende segment aanpassen.**

Druk op de Stoptoets om de workout wanneer dan ook te stoppen. Druk op de Start toets om de workout te hervatten. De loopband zal met een snelheid van 2 km/u beginnen te draaien. Wanneer het volgende segment van de workout begint, zal de loopband zich automatisch aan de snelheids- en hellinginstellingen voor het volgende segment aanpassen.

4. Volg uw vordering op de displays.

Zie stap 5 op bladzijde 17.

5. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 17.

6. Trek de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u met oefenen klaar bent.

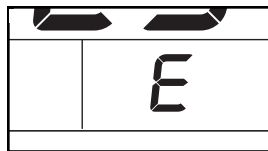
Zie stap 7 op bladzijde 17.

DE INFORMATIE INSTELLING

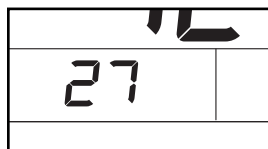
Het bedieningspaneel heeft een informatie instelling die de totale afstand die de loopband afgelegd heeft en het totaal aantal uren dat de loopband is gebruikt, bijhoudt. De informatie instelling laat u tussen de kilometers eenheid of mijlen eenheid kiezen en om de display demo instelling aan of uit te doen.

Houd de Stoptoets ingedrukt terwijl u de sleutel in het bedieningspaneel steekt en laat dan de Stoptoets los om de informatie instelling te kiezen. De volgende informatie zal weergegeven worden wanneer de informatie instelling gekozen is:

Een "E" voor Engelse mijlen of een "M" voor metrische kilometers zal op de onderste display rechts verschijnen. Druk op de Snelheids- (speed) toena-
metoets om naar wens de meeteenheid te veranderen.



De onderste display links zal het totaal aantal kilometers (of mijlen) dat loopband gedraaid heeft aangeven.



De bovenste display zal het totaal aantal uren dat de loopband gebruikt is aangeven.



Het bedieningspaneel kent een demo instelling, die ontworpen is voor als de loopband in een winkel geëta-
leerd wordt. Het bedieningspaneel zal normaal werken wanneer de demo instelling aan gaat, het stroomsnoer ingestoken is, de stroomschakelaar in de reset-stand gedrukt is, en de sleutel in het bedieningspaneel ge-
stoken is. Wanneer u echter de sleutel uittrekt zullen de displays blijven branden, al hoewel de toetsen niet werken. Een "d" zal op de onderste display rechts
verschijnen als de demo instelling aan is terwijl de in-
formatie instelling gekozen is. Druk op de Speed- afna-
metoets om de demo instelling in of uit te schakelen.

Trek de sleutel uit het bedieningspaneel om de infor-
matie instelling te verlaten.

HOE HET GELUIDSSYSTEEM TE GEBRUIKEN

Steek een 3,5 mm mannelijk tot 3,5 mm mannelijk audiokabel (niet meegeleverd) in het contact op zowel het bedieningspaneel als in uw MP3-speler, CD-speler of andere eigen audio-speler om via het geluidssys-
teem van het bedieningspaneel muziek of audioboeken af te spelen; **zorg ervoor dat de audiokabel volledig ingestoken is. Aandacht: ga naar uw plaatse-
lijke elektronicawinkel om een audiokabel aan te schaffen.**

Druk dan op de play-toets van uw eigen audio-speler. Pas het volumeniveau aan met de volume regelaar van uw eigen audio-speler.

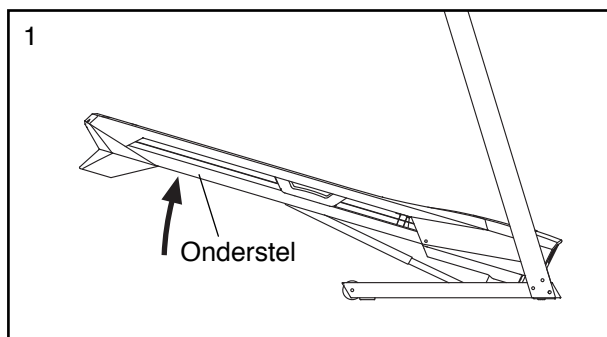
Leg de CD-speler op de vloer of op een ander effen oppervlak in plaats van het bedieningspaneel als u uw eigen CD-speler gebruikt en de CD slaat over.

HOE DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN

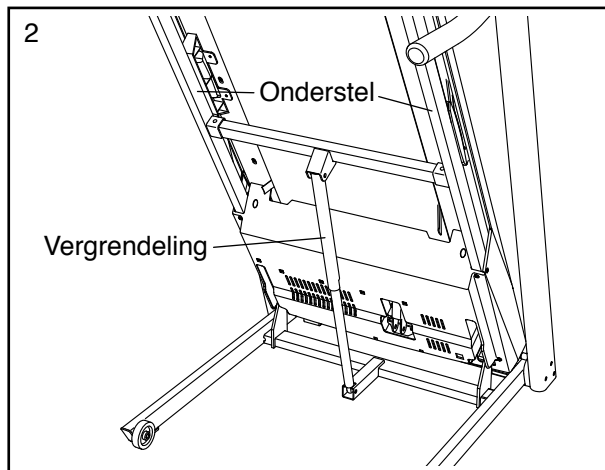
HOE DE LOOPBAND IN TE KLAPPEN

Stel de helling op nul voordat u de loopband inklaapt om te voorkomen dat de loopband beschadigd raakt. Verwijder dan de sleutel en trek het stroomsnoer uit. **OPGELET:** u moet in staat zijn om veilig 20 kg op te kunnen optillen, om de loopband omhoog te tillen, neer te laten of te verplaatsen.

1. Houd het metalen onderstel stevig vast op de plaats die door de pijl onder aangegeven wordt. **OPGELET:** houd het onderstel niet bij de plastic voetrails vast. Buig uw knieën en houd uw rug recht.



2. Til het onderstel omhoog op tot de vergrendelingsknop in de opbergstand vastklikt. **OPGELET:** zorg ervoor dat de vergrendelingsknop vastklikt.

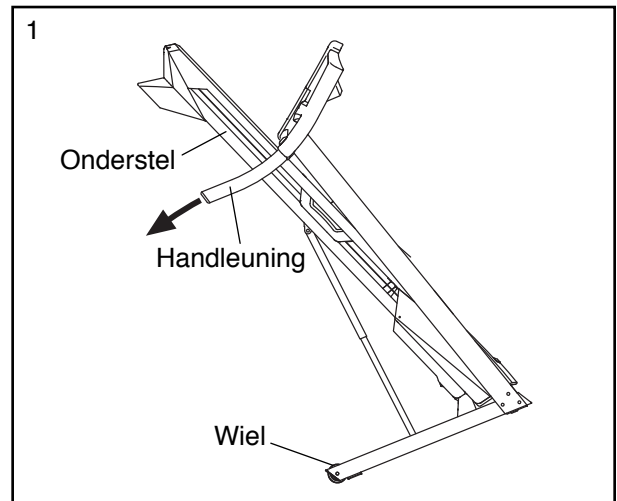


Leg een matje onder de loopband om uw vloer of de vloerbedekking te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht. Berg de loopband nooit op in een omgeving waar de temperatuur meer dan 30° C is.

HOE DE LOOPBAND TE VERPLAATSEN

Klap de loopband eerst in zoals links beschreven voordat u deze verplaatst. **OPGELET:** zorg dat de vergrendelingspen volledig in het kussen van het loopvlak gestoken is. Er kunnen twee mensen nodig zijn om de loopband te verplaatsen.

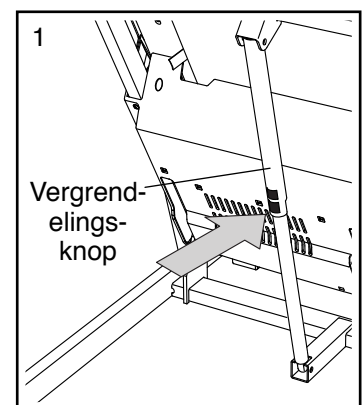
1. Houd het onderstel en een van de handleuningen vast en zet een voet tegen een wiel.



2. Trek de handleuning naar achteren totdat de loopband op de wielen rijdt; verplaats de loopband voorzichtig naar de gewenste plaats. **OPGELET:** verplaats de loopband niet zonder deze naar achter te laten leunen, trek niet aan het onderstel en verplaats de loopband niet over een oneffen ondergrond.
3. Plaats een voet tegen een van de wielen en laat de loopband voorzichtig zakken.

HOE DE LOOPBAND TE LATEN ZAKKEN VOOR GEBRUIK

1. Druk op het bovenste uiteinde van de loopband en druk op de vergrendelingsknop plaats met uw voet op de aangegeven plaats. Laat dan het onderstel op de vloer zakken.

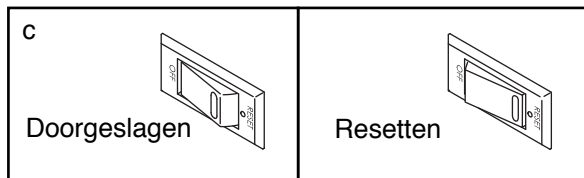


PROBLEMEN OPLOSSEN

De meeste problemen met de loopband kunnen met de onderstaande eenvoudige stappen worden opgelost. Zoek het symptoom dat van toepassing is en volg de vermelde stappen. Als u verdere hulp nodig heeft, raadpleegt u de omslag van deze handleiding.

SYMPTOOM: het apparaat gaat niet aan

- Zorg ervoor dat het snoer in een goed geaard stopcontact is gestoken (zie pagina 14). Als u een verlengsnoer nodig hebt, gebruik dan alleen een 3-aansluiting, 1 mm² snoer dat niet langer is dan 1,5 meter.
- Steek de sleutel in het bedieningspaneel nadat u het snoer in het stopcontact heeft gestoken.
- Controleer de schakelaar op het onderstel van de loopband bij het stroomsnoer. Als de schakelaar zoals afgebeeld, uitsteekt, dan is de schakelaar afgeslagen. Om de schakelaar opnieuw in te stellen, wacht u vijf minuten en drukt u de schakelaar weer in.



SYMPTOOM: stroomuitval tijdens gebruik

- Controleer de schakelaar (zie de tekening hierboven). Als de schakelaar is uitgeschakeld, wacht u vijf minuten en drukt u de schakelaar weer in.
- Zorg dat het snoer is aangesloten op het stopcontact. Als het is aangesloten op het stopcontact, haal het snoer er dan uit, wacht vijf minuten en steek het weer in het stopcontact.

- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en steek hem er weer in.
- Raadpleeg de kft van de gebruiksaanwijzing wanneer de loopband nog steeds niet werkt.

SYMPTOOM: De displays van het bedieningspaneel blijft branden wanneer u de sleutel uit het bedieningspaneel trekt

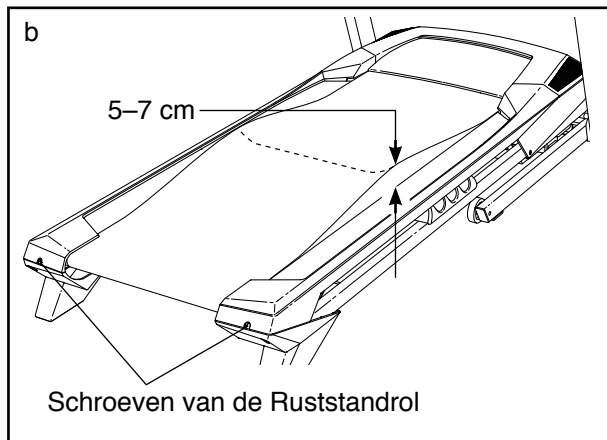
- Het bedieningspaneel kent een demo instelling, die ontworpen is voor gebruik als de loopband in een winkel geïnstalleerd wordt. De demo instelling staat aan als de display blijven branden wanneer u de sleutel uittrekt. Houd de Stoptoets enkele lang seconden ingedrukt om de demo instelling uit te schakelen. Zie DE INFORMATIE INSTELLING op bladzijde 19 om de demo instelling uit te schakelen als de displays nog steeds branden.

SYMPTOOM: de helling van de loopband verandert niet goed

- Druk de Stoptoets en de Speed- (Snelheids) toename-toets, steek de sleutel in het bedieningspaneel en laat dan de Stoptoets en de Speed- toename-toets los. Druk vervolgens op de Stoptoets en druk dan op de Incline- (Helling) toename- of -afname-toets. De loopband zal automatisch naar het maximum hellingniveau stijgen en dan naar het minimumniveau terugkeren. Hierdoor wordt het hellingsysteem opnieuw geïjkt. Druk week op de Stoptoets en daarna op de Incline- toename- of -afname-toets als de helling niet met iken begint. Trek de sleutel uit het bedieningspaneel als de helling geïjkt is.

SYMPTOOM: De loopband vertraagt wanneer er op gelopen wordt

- a. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (1 mm²) van 1,5 m of korter.
- b. Als de loopband te strak staat, draait de loopband langzamer en kan zelfs beschadigd worden. Verwijder de sleutel en **TREK DE STEKKER UIT**. Draai beide bijstelschroeven van de ruststandrol met de inbussleutel een kwartslag tegen de klok in. Als de loopband goed vastligt moet u elke rand van de loopband 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de loopband in het midden blijft liggen. Steek dan het stroomsnoer in, steek de sleutel in en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal deze procedure tot de loopband goed vastligt.

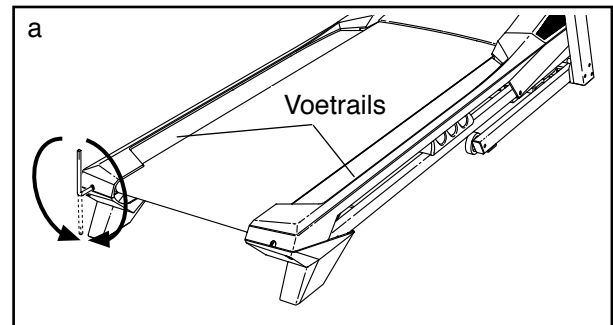


- c. Uw loopband is voorzien van een band die al met een hoogwaardig smeermiddel behandeld is. **BELANGRIJK: behandel de band of het loopvlak nooit met siliconenspray of enig ander middel tenzij dit door een erkende onderhoudsmonteur aangegeven wordt. Dergelijke substanties kunnen de kwaliteit van de loopband verslechteren en leiden tot overmatige slijtage leiden.** Raadpleeg de kft van deze handleiding als u vermoedt dat de loopband aanvullende smering nodig heeft.
- d. Raadpleeg de kft van deze handleiding als de loopband nog steeds vertraagt als erop gelopen wordt.

SYMPTOOM: de loopband ligt niet in het midden tussen de voetrails

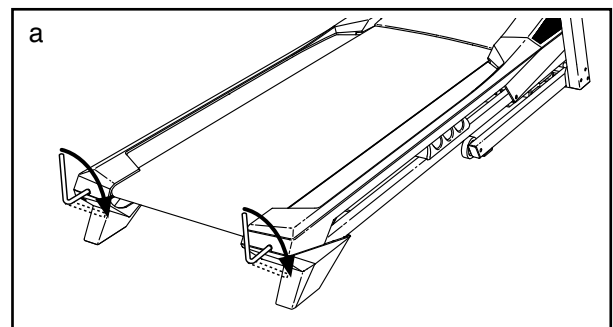
BELANGRIJK: de loopband kan beschadigd raken wanneer de band tegen de voetrails schuurt.

- a. Verwijder als eerste de sleutel en **TREK HET STROOMSNOER UIT**. Gebruik de inbussleutel om de linker schroef van de ruststandrol een halve slag met de klok mee te draaien **als de loopband naar links verschoven is**. Draai de linker schroef van de ruststandrol een halve slag tegen de klok in **als de loopband naar rechts verschoven is**. Zorg dat u de loopband niet te vast draait. Steek dan het stroomsnoer in, steek de sleutel in en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal deze procedure tot de loopband goed in het midden ligt.



SYMPTOOM: de loopband slijpt wanneer er op gelopen wordt

- a. Verwijder als eerste de sleutel en **TREK HET STROOMSNOER UIT**. Draai met de inbussleutel beide bijstelschroeven van de ruststandrol een kwartslag met de klok mee. Als de loopband goed vastligt moet u elke rand van de loopband 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de loopband in het midden blijft liggen. Steek dan de stekker in, steek de sleutel in en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal deze procedure tot de loopband goed vastligt.



RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

⚠️ WAARSCHUWING:

voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De polssensor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De polssensor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobische oefening.

165	155	145	140	130	125	115	❤️
145	138	130	125	118	110	103	❤️
125	120	115	110	105	95	90	❤️
20	30	40	50	60	70	80	

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone." Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobische oefening.

Vet verbranden—Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam *koolhydraatcalorieën* voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen *vetcalorieën* voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

Aerobische oefening—Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobische oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobische oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Warming up—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoorstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

Trainingszone-oefening—Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening; houd uw adem niet in.

Afkoelen—Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

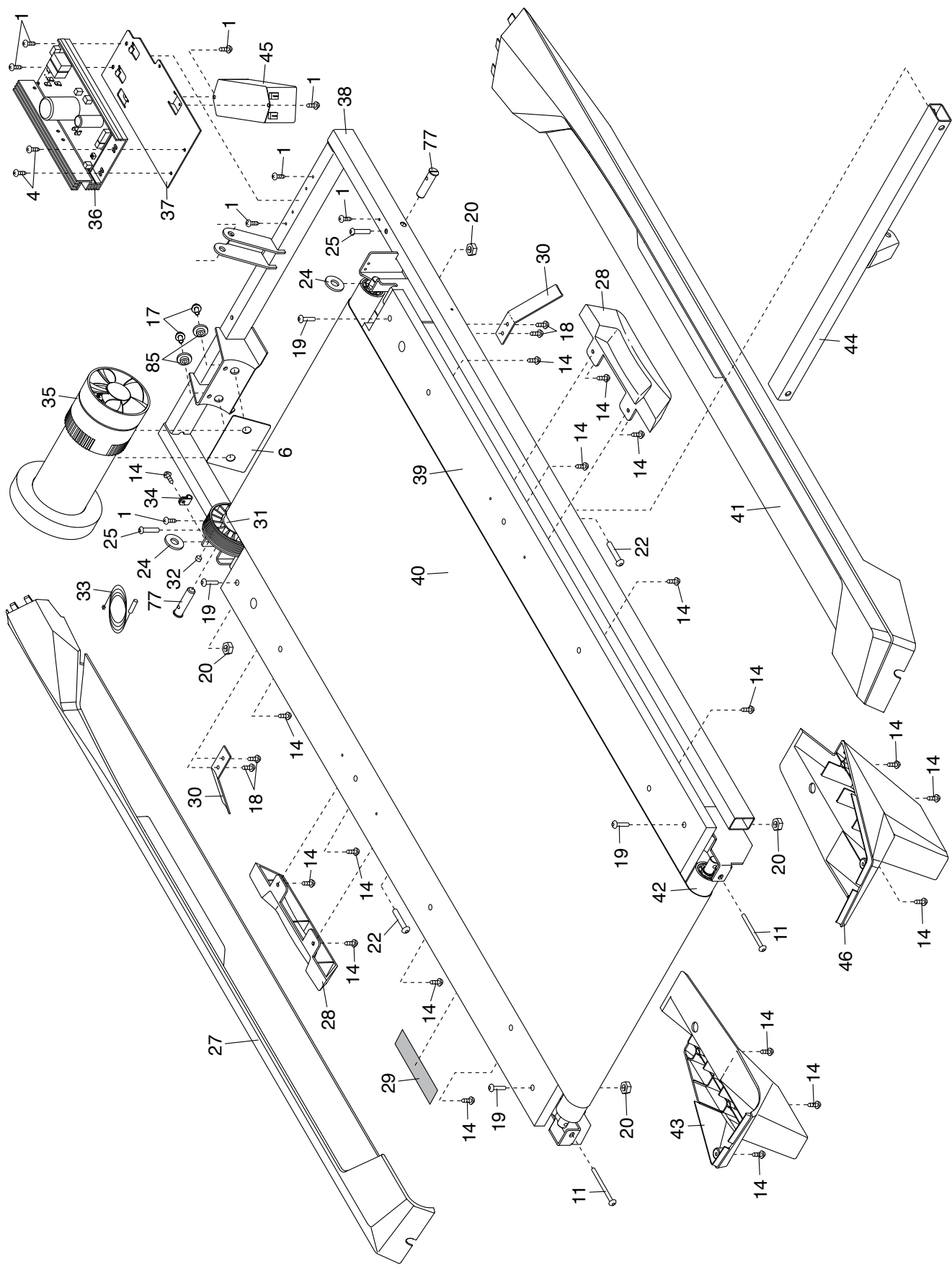
Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

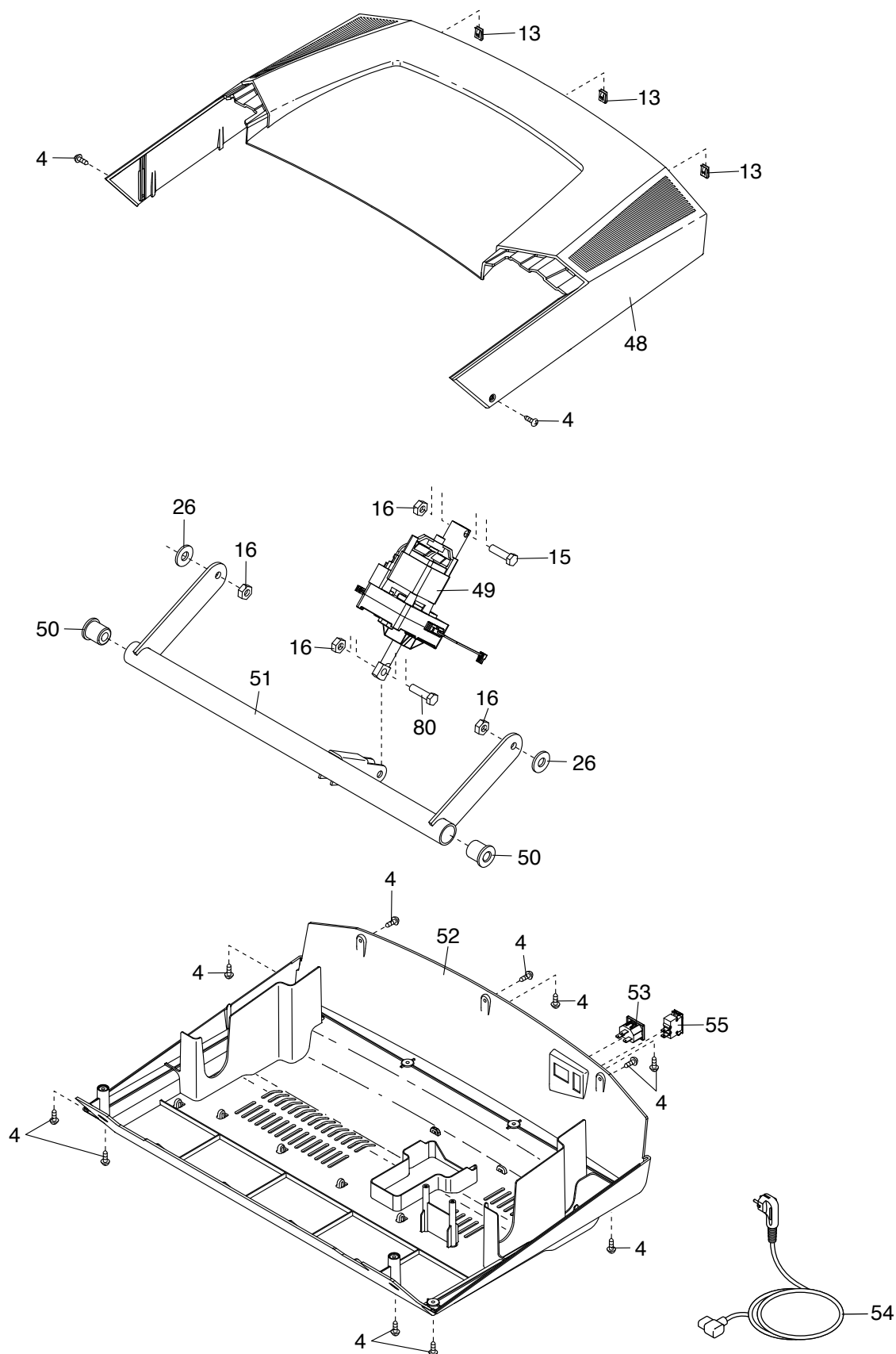
LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. GETL60713.0 R0613A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	10	#8 x 1/2" Aardingsschroef	45	1	Filter
2	6	3/8" x 3 1/4" Schroef	46	1	Rechter Achterste Poot
3	6	3/8" Sterring	47	1	Geaarde Draad van het Bedieningspaneel
4	23	#8 x 3/4" Schroef	48	1	Motorkap
5	4	5/16" x 3/4" Schroef	49	1	Hellingmotor
6	1	Isolator van de Aandrijfmotor	50	2	Huls van het Liftonderstel
7	4	#8 x 1" Schroef	51	1	Liftonderstel
8	2	M8 x 25mm Bout	52	1	Onderste Kap
9	2	3/8" x 2 1/2" Bout	53	1	Contactdoos
10	8	#8 x 1/2" Schroef	54	1	Stroomsnoer
11	2	M6 x 55mm Schroef	55	1	Schakelaar
12	2	3/8" x 1" Bout	56	4	5/16" x 5/8" Schroef
13	3	Klem van de Kap	57	1	Bedieningspaneel
14	19	#8" x 3/4" Kopschroef	58	1	Basis van het Bedieningspaneel
15	1	3/8" x 1 3/4" Bout	59	1	Linker Handleuning
16	6	3/8" Klemmoer	60	2	Onderste Kapje van de Handleuning
17	2	1/4" x 3/8" Schroef	61	1	Dwarsstang van het Bedieningspaneel
18	4	#8 x 1/2" Schroef	62	1	Sleutel/klem
19	4	5/16" x 1 1/2" Bout	63	1	Draad van de Staander
20	4	5/16" Moer	64	1	Rechter Handleuning
21	2	Bovenste Kapje van de Handleuning	65	1	M8 x 45mm Bout
22	2	1/4" x 1 3/4" Schroef	66	1	Linker Staander
23	2	Kooimoer	67	1	M8 x 53mm Bout
24	2	Tussenring van de Aandrijfroller	68	2	M8 Moer
25	2	1/4" x 1 1/4" Schroef	69	2	Waarschuingssticker
26	2	Tussenring van het Hellingonderstel	70	4	Kap van de Basis
27	1	Linker Voetrail	71	2	Dik Kussen van de Basis
28	2	Kussen van het Loopvlak	72	2	Dun Kussen van de Basis
29	1	Waarschuingssticker	73	1	Borgring van de Staander
30	2	Bandgeleider	74	1	Basis
31	1	Aandrijfroller/Katrol	75	2	Wiel
32	1	Magneet	76	1	Rechter Staander
33	1	Bladveerschakelaar	77	2	Pen van het Liftonderstel
34	1	Klem van de Bladveerschakelaar	78	8	#8 x 3/4" Tekschroef
35	1	Aandrijfmotor	79	6	M8 Sterring
36	1	Regulateur	80	1	3/8" x 1 1/2" Bout
37	1	Plaat van de Regulateur	81	2	Draadband
38	1	Onderstel	82	2	Tussenstuk van de Vergrendeling
39	1	Loopvlak	83	2	Klem van het Bedieningspaneel
40	1	Loopband	84	1	Opbergvergrendeling
41	1	Rechter Voetrail	85	2	Huls van de Aandrijfmotor
42	1	Ruststandrol	*	—	Gebruikershandleiding
43	1	Linker Achterste Poot			
44	1	Dwarsstang van de Vergrendeling			

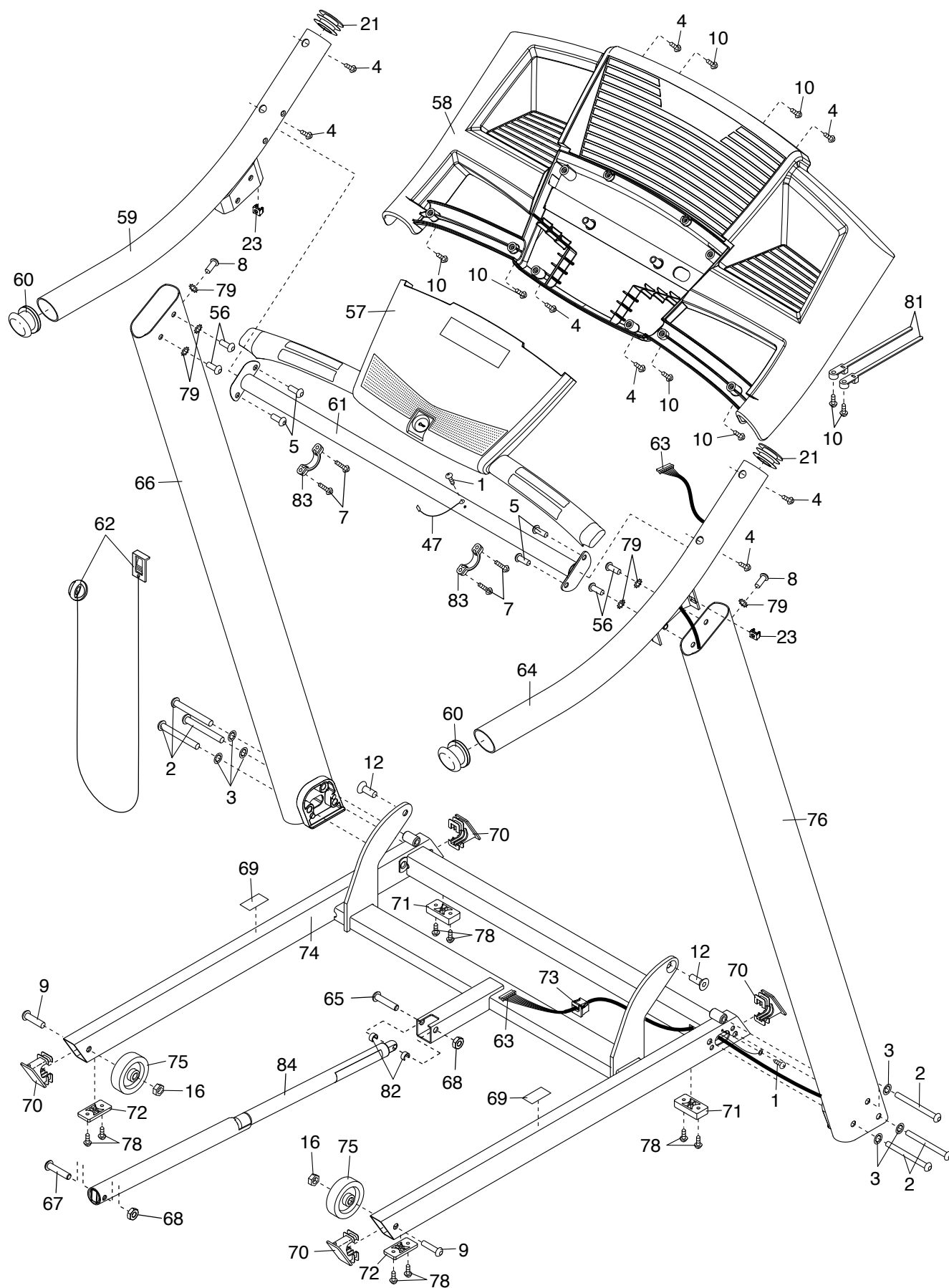
Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving gewijzigd worden. Zie de achterkant van deze handleiding voor informatie over het bestellen van vervang onderdelen. *Deze onderdelen worden niet afgebeeld.





GEDETAILEERDE TEKENING C

Modelnr. GETL60713.0 R0613A



HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Bekijk de omslag van deze handleiding voor het bestellen van vervangende onderdelen. Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en het serienummer van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- de naam van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

RECYCLING INFORMATIE

Dit elektronische product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycleerd aan het einde van de levenscyclus.

Maak gebruik van installaties voor hergebruik die bevoegd zijn voor het verwerken van dit soort afval in uw streek. Zo helpt u het milieu te beschermen en de Europese normen voor milieubescherming te verbeteren. Als u meer informatie nodig hebt over veilige en correcte afvalverwijdering, neem dan contact op met uw plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product hebt gekocht.

