

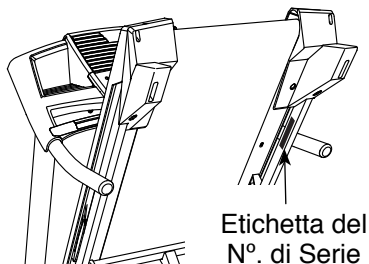
GOLD'S GYM[®]

TRAINER 515

N° del Modello GETL60713.0

N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per domande, pezzi mancanti o danneggiati, contattare il Servizio Assistenza Clienti (consultare le informazioni sottostanti) o contattare il rivenditore dove è stato acquistato il prodotto.

848 35 00 28

**Lunedì–Venerdì, 8.00–20.00 CET e
il Sabato 9.00–13.00 CET**

Fax: 02 95 44 10 08

Sito Internet:

www.iconsupport.eu

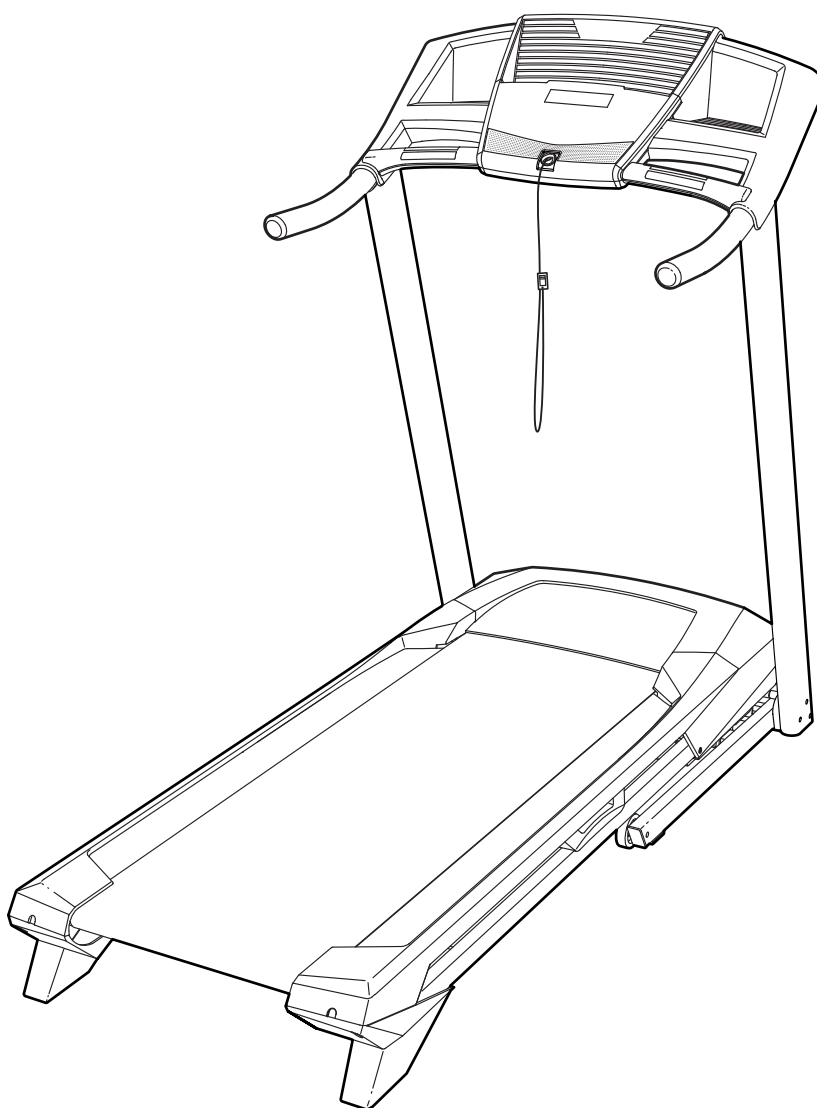
E-mail:

csitaly@iconeurope.com

⚠ ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



www.iconeurope.com

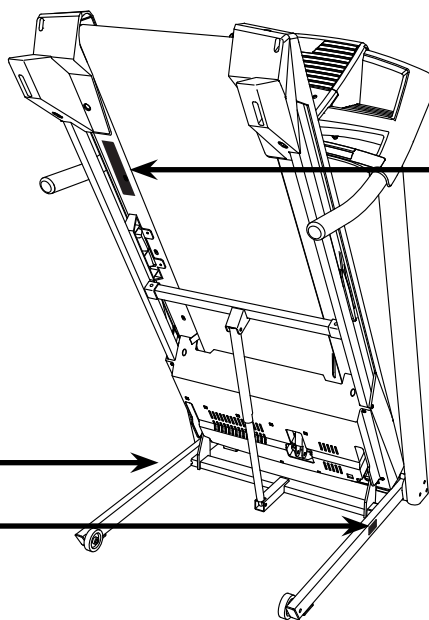
INDICE

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	2
PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
PRIMA DI INIZIARE.....	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI.....	6
MONTAGGIO.....	7
FUNZIONAMENTO E REGOLAZIONI.....	14
CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT.....	20
LOCALIZZAZIONE GUASTI.....	21
GUIDA AGLI ESERCIZI.....	23
ELENCO PEZZI.....	24
DISEGNO ESPLOSO.....	25
ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO.....	Retrocopertina
INFORMAZIONI PER IL RICICLO.....	Retrocopertina

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

L'etichetta di avvertenza raffigurata è inclusa con l'attrezzo. Applicare l'etichetta di avvertenza sopra a quella in inglese nella posizione indicata. Il disegno mostra la posizione dell'etichetta di avvertenza.

Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la copertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata. Nota: l'etichetta potrebbe non essere raffigurata nelle dimensioni reali.



⚠ ATTENZIONE

Proteggete voi stessi e gli altri dal rischio di lesioni gravi. Leggere il manuale d'istruzioni e:

- Rimanere solamente sui poggia piedi quando si mett in movimento o si ferma il treadmill.
- Variare la velocità gradatamente.
- Tenersi ai corrimano per prevenire cadute, e indossare sempre il fermaglio durante l'uso del treadmill.
- Fermarsi in caso di sintomi di svenimento vertigini o mancanza di fiato.
- Innestare completamente la chiusura a scatto prima di muovere o immagazzinare il treadmill.
- Prima di richiudere il tapis roulant posizionare l'inclinazione su zero.
- Tenere i bambini lontano dal treadmill.
- Rimuovere la chiave quando non in uso.
- Tenere indumenti diti, e capelli lontano dalla cinghia in movimento.
- Non tentare di regolare o aggiustare la cinghia quando è in movimento.
- Indossare sempre scarpe da ginnastica durante l'uso del treadmill.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni a persone, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sul tapis roulant prima di utilizzarlo. ICON declina ogni responsabilità per lesioni personali o danni a beni subiti a causa o mediante l'uso di questo prodotto.

1. Sarà responsabilità del proprietario del proprietario del tapis roulant accertare che tutti gli utenti del tapis roulant siano opportunamente informati circa tutte le avvertenze e precauzioni.
2. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
3. Utilizzare il tapis roulant esclusivamente attenendosi alle istruzioni.
4. Questo tapis roulant è indicato esclusivamente per l'uso domestico. Non usare questo tapis roulant per scopi commerciali, noleggio o in ambienti pubblici.
5. Tenere il tapis roulant al coperto, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non posizionare il tapis roulant in un garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
6. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana con almeno 2,4 m di zona sgombra dietro e 0,6 m su ogni lato. Non posizionare il tapis roulant sopra superfici che ostruiscano le prese d'aria. Per proteggere il pavimento o la moquette, posizionare un tappetino sotto il tapis roulant.
7. Non utilizzare il tapis roulant in luoghi dove vengono utilizzati prodotti per inalazione o per la somministrazione di ossigeno.
8. Tenere sempre il tapis roulant lontano dalla portata di bambini di età inferiore ai 12 anni e di animali domestici.
9. Il tapis roulant deve essere utilizzato esclusivamente da persone di peso non superiore a 136 kg.
10. Non consentire a più di una persona alla volta di usare il tapis roulant.
11. Durante l'uso del tapis roulant indossare un abbigliamento adeguato. Non indossare abiti troppo larghi, tali da poter rimanere impigliati nel tapis roulant. Si consiglia l'uso di un abbigliamento sportivo sia per gli uomini che per le donne. *Calzare sempre scarpe da ginnastica. Non utilizzare mai il tapis roulant a piedi scalzi, indossando solo calze o sandali.*
12. Il cavo di alimentazione (vedere pagina 14) deve essere inserito in una presa dotata di messa a terra. Evitare di collegare altre apparecchiature allo stesso circuito. Qualora fosse necessario procedere alla sostituzione del fusibile presente nell'adattatore del cavo di alimentazione utilizzare il tipo BS1362 (da 13 amp.) conforme alle norme ASTA.
13. Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 1mm² e di lunghezza non superiore a 1,5 m.
14. Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici riscaldate.
15. Evitare di spostare il nastro scorrevole quando l'attrezzo è spento. Non azionare il tapis roulant se il cavo di alimentazione o la spina della corrente sono danneggiati o se il tapis roulant non funziona correttamente. (Qualora il tapis roulant non funzionasse adeguatamente, vedere la sezione LOCALIZZAZIONE GUASTI a pagina 21 del presente manuale).
16. Prima di utilizzare il tapis roulant, leggere, comprendere e collaudare la procedura di arresto di emergenza (vedere la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 16).
17. Salire sul nastro scorrevole solo dopo aver azionato il tapis roulant. Durante l'uso del tapis roulant tenersi sempre ai corrimano.
18. Il tapis roulant può funzionare a velocità elevate. Regolare la velocità in piccoli incrementi per evitare sbalzi improvvisi.

19. Il cardiofrequenzimetro non è un dispositivo medico. Vari fattori, compresi i movimenti dell'utente, possono inficiare la precisione della rilevazione della frequenza cardiaca. Il cardiofrequenzimetro è da intendersi esclusivamente quale strumento di supporto per determinare la tendenza della frequenza cardiaca in generale.
20. Non lasciare mai incustodito il tapis roulant mentre è in funzione. Rimuovere sempre la chiave, portare l'interruttore di accensione in posizione spenta (vedere il disegno a pagina 5 per l'ubicazione dell'interruttore) e disinserire il cavo di alimentazione quando il tapis roulant non è in uso.
21. Non tentare di spostare il tapis roulant sino a montaggio ultimato. (Vedere le sezioni MONTAGGIO a pagina 7, e CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT a pagina 20). È necessario essere in grado di sollevare in sicurezza 20 kg per spostare il tapis roulant.
22. Quando si richiude o si sposta il tapis roulant, accertare che la chiusura a scatto immagazzinaggio fissi saldamente il telaio in posizione di immagazzinaggio.
23. Non modificare l'inclinazione del tapis roulant posizionando oggetti al di sotto del tapis roulant stesso.
24. Evitare che oggetti penetrino nelle aperture presenti sul tapis roulant.
25. Controllare e serrare opportunamente tutti i componenti del tapis roulant con regolarità.
26. **PERICOLO:** disinserire sempre il cavo di alimentazione immediatamente dopo l'uso, prima di pulire il tapis roulant e prima di eseguire le procedure di manutenzione e regolazione descritte nel presente manuale. Non rimuovere la calotta motore salvo su specifiche istruzioni del personale di assistenza autorizzato. Qualsiasi altro tipo di manutenzione non prevista nel presente manuale è di esclusiva competenza dei tecnici autorizzati.
27. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o morte. Qualora si manifestino vertigini o dolori durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

CUSTODIRE QUESTE ISTRUZIONI

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto il nuovo tapis roulant GOLD'S GYM® TRAINER 515. Il tapis roulant TRAINER 515 offre una vasta gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi a casa più piacevoli ed efficaci.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare il tapis roulant. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la copertina del manuale. Per poter soddisfare

rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

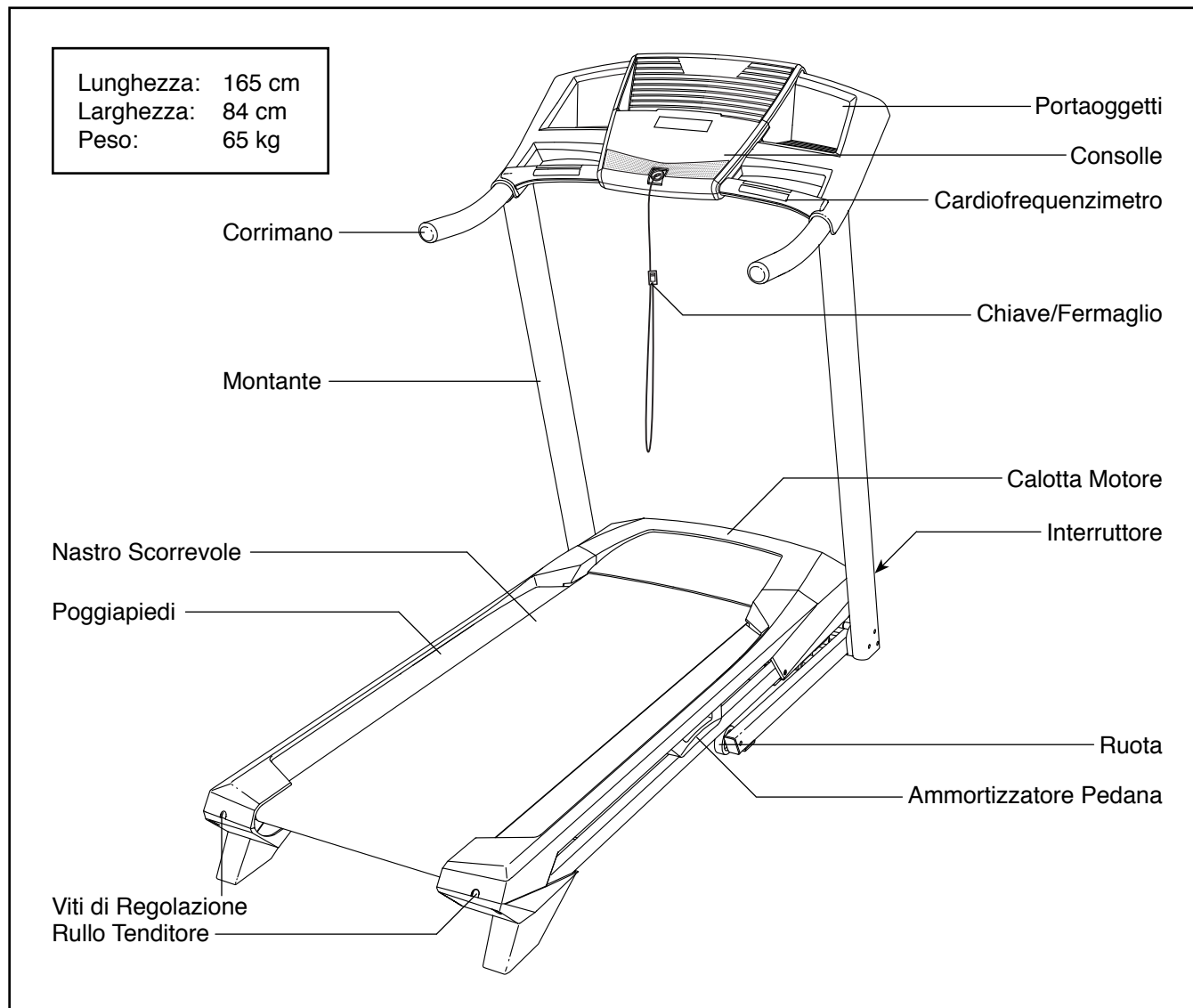
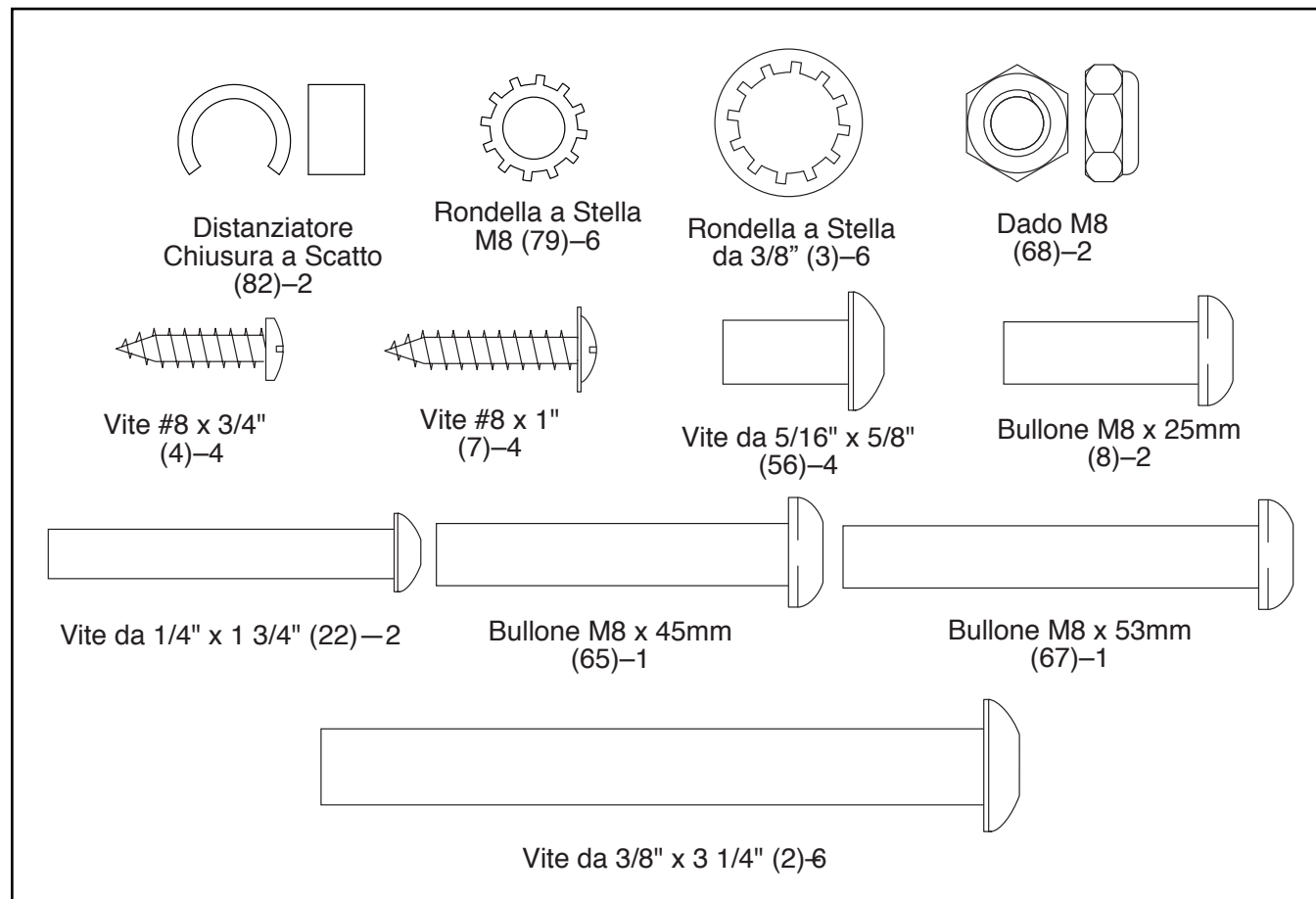
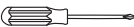


TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

Fare riferimento ai disegni sottostanti per identificare i pezzi utilizzati durante il montaggio. Il numero tra parentesi indicato in ogni disegno rappresenta il numero pezzo, evinto dall'ELENCO PEZZI al termine del presente manuale. Il numero dopo le parentesi è la quantità necessaria per il montaggio. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit hardware, verificare se sia stato preassemblato. Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.**



MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di due persone.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento delle fasi di montaggio.
- A seguito della spedizione sulla superficie del tapis roulant potrebbe essere presente una sostanza oleosa. Ciò non deve destare preoccupazione. Qualora sul tapis roulant fosse presente una sostanza oleosa, pulire con un panno morbido e un detergente delicato e non abrasivo.
- I pezzi di sinistra sono contrassegnati con "L" o "Left" e quelli di destra con "R" o "Right".
- Per identificare i pezzi piccoli, vedere pagina 6.
- Per il montaggio sono necessari i seguenti attrezzi:
 - le chiavi esagonali in dotazione 
 - un cacciavite Phillips 
 - forbici 
- Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

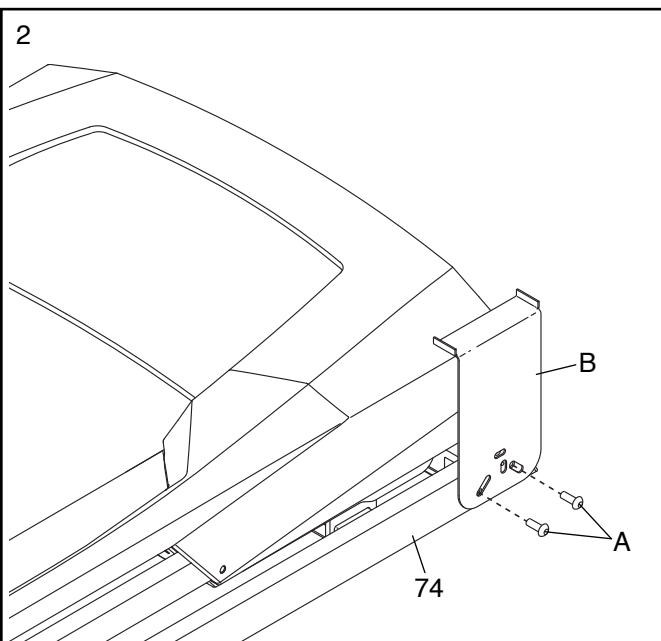
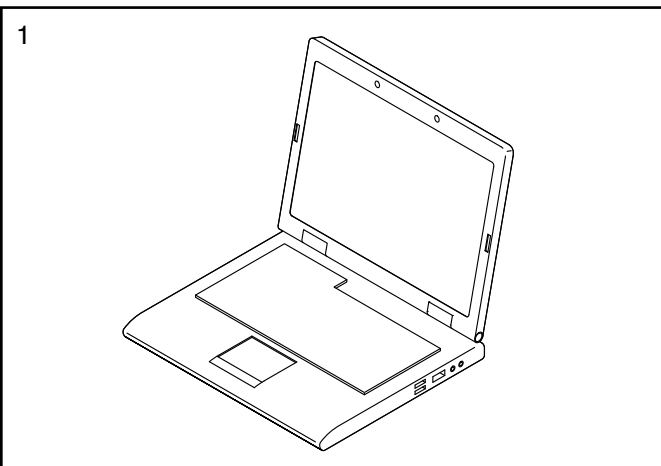
1. Collegarsi al sito www.iconsupport.eu e registrare il prodotto.

- attiva la garanzia
- si risparmia tempo se si necessita di contattare il Servizio Assistenza Clienti
- ci consente di avvisarti in merito agli aggiornamenti e alle offerte

Nota: se non possiedi una connessione Internet, contatta il Servizio Assistenza Clienti (consultare la copertina del presente manuale) per registrare il prodotto.

2. Accertare che il cavo di alimentazione sia scollegato.

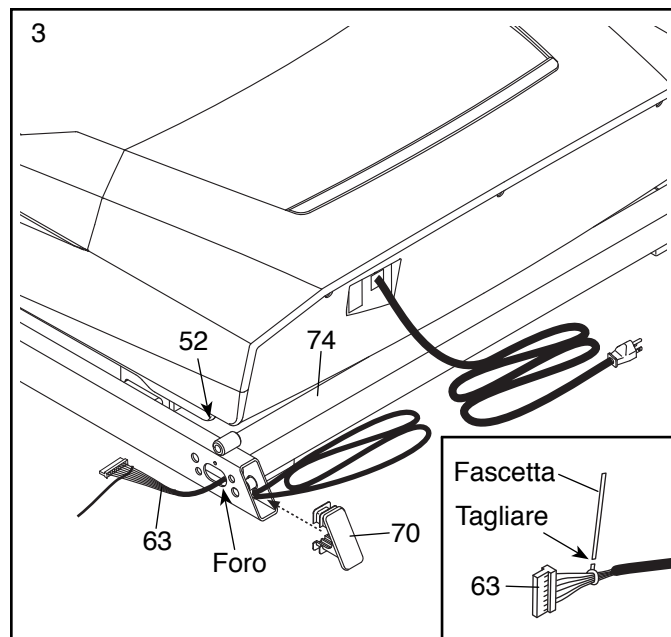
Rimuovere ed eliminare le due viti (A) e la staffa di spedizione (B) dal lato destro della Base (74).
Quindi, rimuovere ed eliminare le viti e la staffa di spedizione (non raffigurare) dal lato sinistro della Base.



3. Individuare il Cavo Montante (63) situato tra la Base (74) e il Pannello Bombato (52). Dirigere il Cavo Montante nella Base e farlo fuoriuscire dal foro indicato.

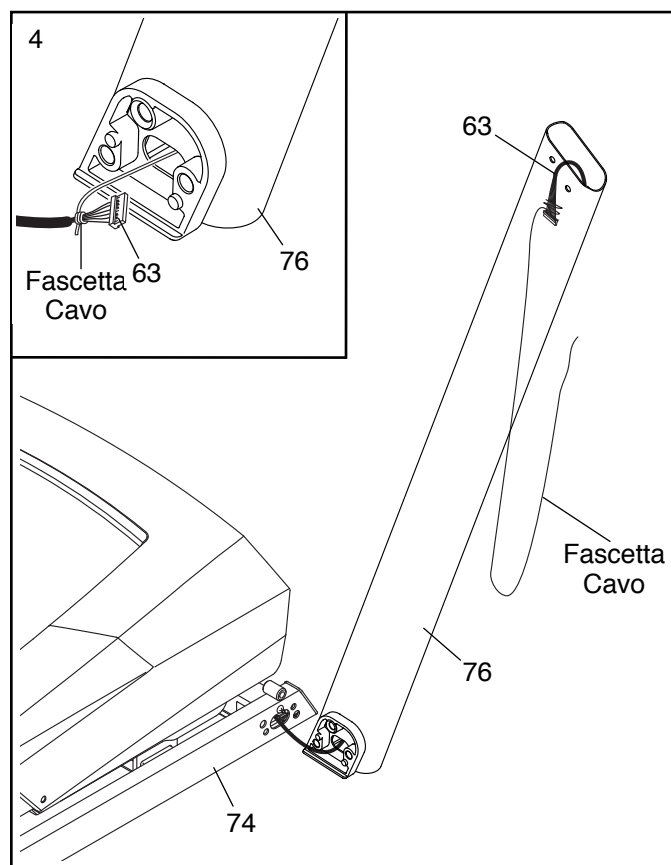
Inserire a pressione un Cappuccio Base (70) su ogni lato della Base (74).

Si veda il disegno nel riquadro. Tagliare la fascetta in plastica vicino al Cavo Montante (63). **Attenzione a non danneggiare il Cavo Montante.**



4. Individuare il Montante Destro (76). Con l'aiuto di un'altra persona reggere il Montante Destro vicino alla Base (74).

Si veda il disegno nel riquadro. Fissare bene la fascetta cavo nel Montante Destro (76) attorno all'estremità del Cavo Montante (63). Quindi, inserire il Cavo Montante nell'estremità inferiore del Montante Destro tirando l'estremità opposta della fascetta attraverso il Montante Destro.

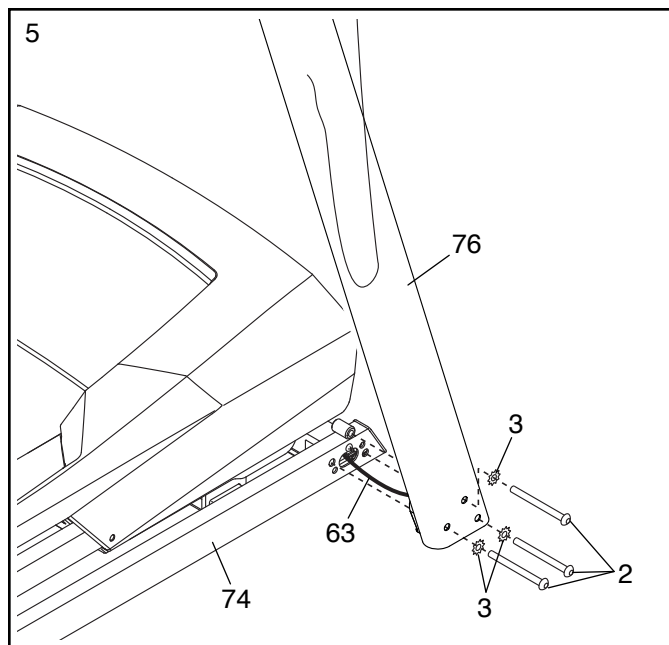


5. Reggere il Montante Destro (76) contro la Base (74). **Attenzione a non pizzicare il Cavo Montante (63).**

Inserire una Vite $3/8" \times 3 \frac{1}{4}"$ (2) con una Rondella a Stella $3/8"$ (3) nel foro superiore del Montante Destro (76). Infine serrare parzialmente la Vite nella Base (74).

Serrare parzialmente altre due Viti $3/8" \times 3 \frac{1}{4}"$ (2) con due Rondelle a Stella $3/8"$ (3) nel Montante Destro (76) e nella Base (74); **non serrare completamente le Viti in questa fase.**

Fissare il Montante Sinistro (non raffigurato) nel medesimo modo. Nota: non sono presenti cavi sul lato sinistro.

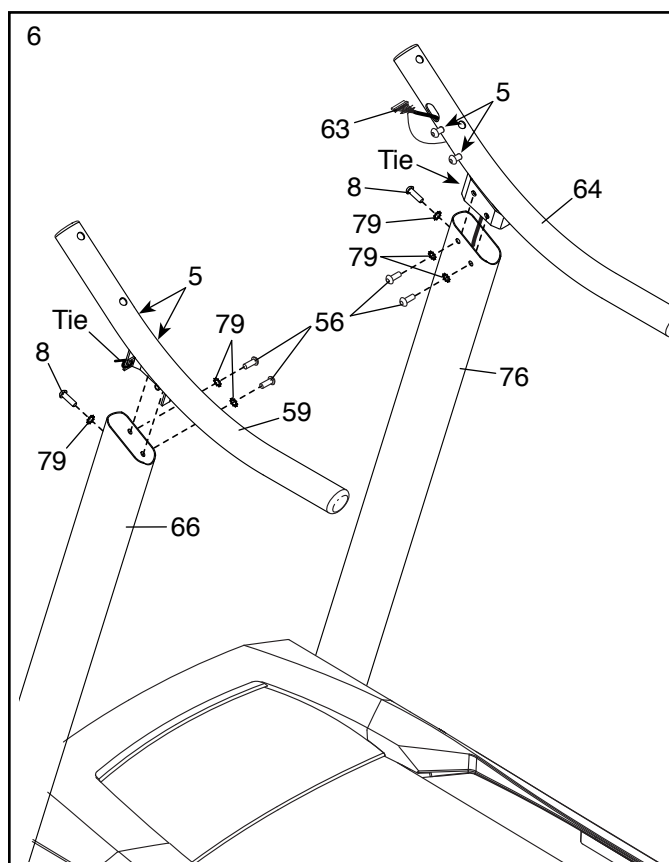


6. Individuare i Corrimano Sinistro e Destro (59, 64). Rimuovere e conservare le due Viti da $5/16" \times 3/4"$ (5) dai lati di ciascun Corrimano. Le Viti verranno utilizzate nella fase 7. Se fossero presenti fascette nelle posizioni indicate, rimuoverle.

Reggere il Corrimano Destro (64) vicino al Montante Destro (76). Inserire la fascetta cavo sul Cavo Montante (63) dal foro sul fondo ed estrarla dal foro laterale del Corrimano destro nel modo indicato. Quindi, fare scorrere il Cavo Montante attraverso il Corrimano Destro.

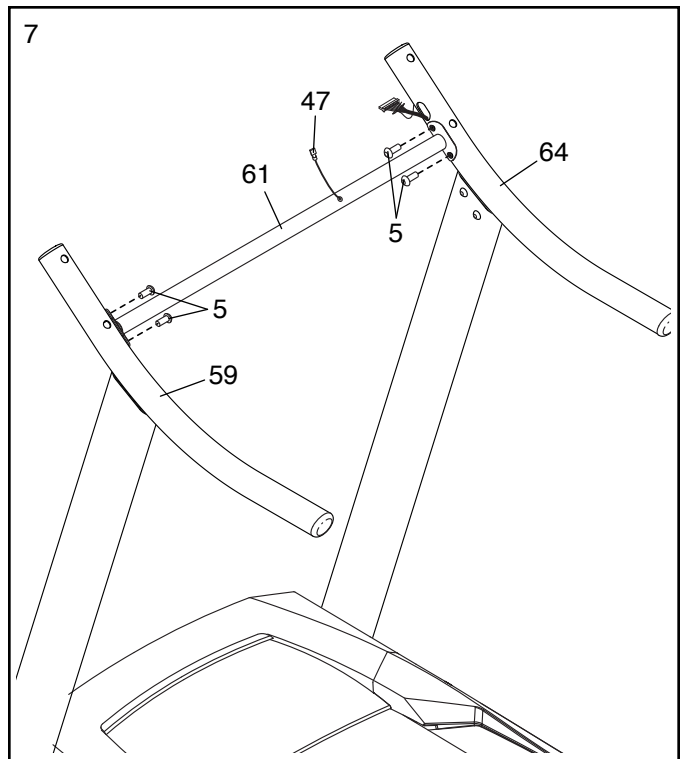
Fissare il Corrimano Destro (64) al Montante Destro (76) con una Vite M8 x 25mm (8), tre Rondelle a Stella M8 (79) e due Viti $5/16" \times 5/8"$ (56) nel modo indicato. **Prestare attenzione a non pizzicare il Cavo Montante (63). Inserire manualmente tutte e tre le Viti e serrarle.**

Fissare il Corrimano Sinistro (59) al Montante Sinistro (66) come descritto in precedenza. Nota: non sono presenti cavi sul lato sinistro.

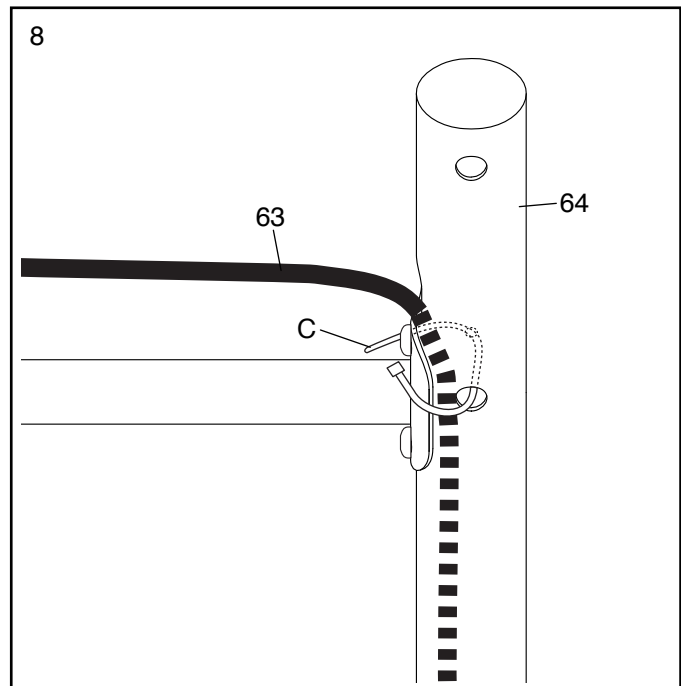


7. Collocare la Barra Trasversale Consolle (61) tra i Corrimano Sinistro e Destro (59, 64) con il Cavo di Messa a Terra Consolle (47) posizionato nel modo indicato.

Fissare la Barra Trasversale Consolle (61) ai Corrimano Sinistro e Destro (59, 64) con le quattro Viti 5/16" x 3/4" (5) rimosse nella fase precedente 6. **Inserire manualmente tutte e quattro le Viti, quindi serrarle.**



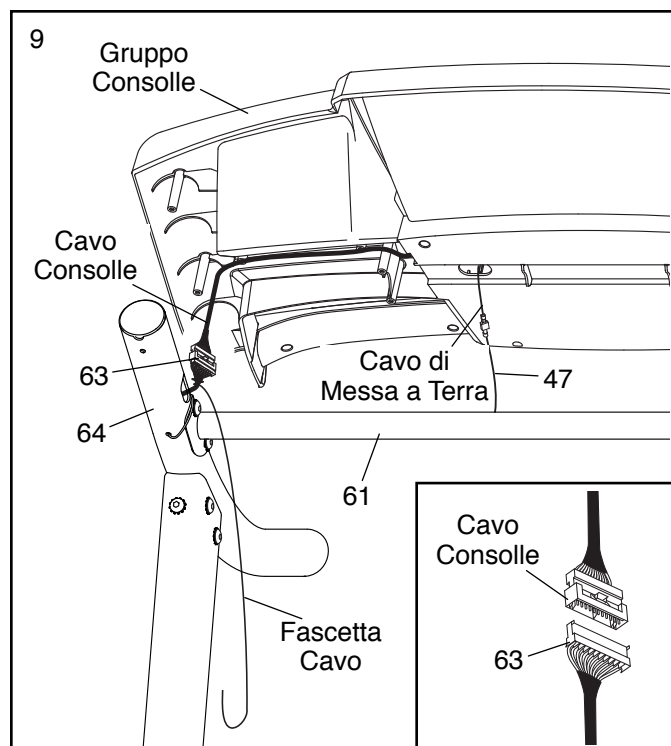
8. Inserire la fascetta in dotazione (C) nei fori indicati nella parte superiore e inferiore del Corrimano Destro (64) nel modo indicato. **Accertare che il Cavo Montante (63) sia stato fissato al lato indicato** e quindi stringere la fascetta cavo.



9. Con l'aiuto di un'altra persona, reggere il gruppo consolle vicino al Corrimano Destro (64).

Si veda il disegno nel riquadro. Collegare il Cavo Montante (63) al cavo consolle. **I connettori dovrebbero inserirsi agevolmente uno nell'altro e scattare in posizione.** In caso contrario, ruotare un connettore e riprovare. **QUALORA I CONNETTORI NON VENGANO COLLEGATI CORRETTAMENTE, LA CONSOLLE POTREBBE RISULTARNE DANNEGGIATA AL MOMENTO DELL'ACCENSIONE.** Quindi rimuovere la fascetta cavo dal Cavo Montante.

Collegare il Cavo di Messa a Terra Consolle (47) sulla Barra Trasversale Consolle (61) al cavo di messa a terra sulla consolle.

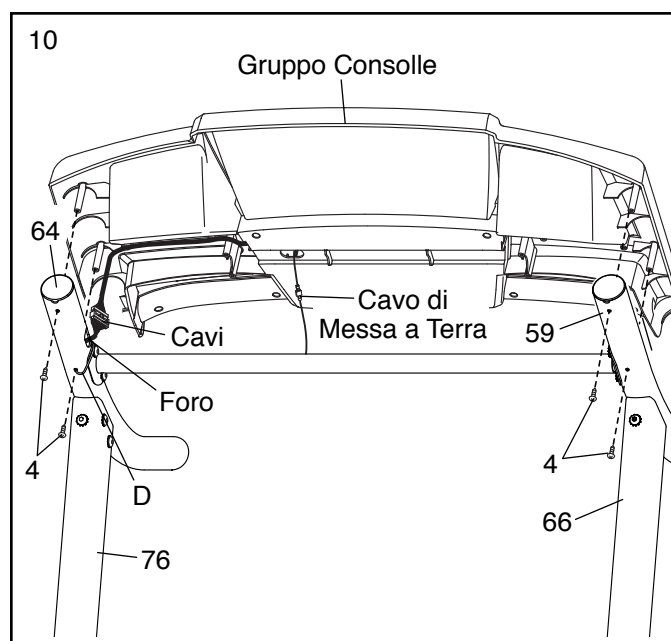


10. Posizionare il gruppo consolle sui Corrimano Sinistro e Destro (59, 64). **Prestare attenzione a non pizzicare i cavi.** Tagliare e rimuovere la fascetta (D).

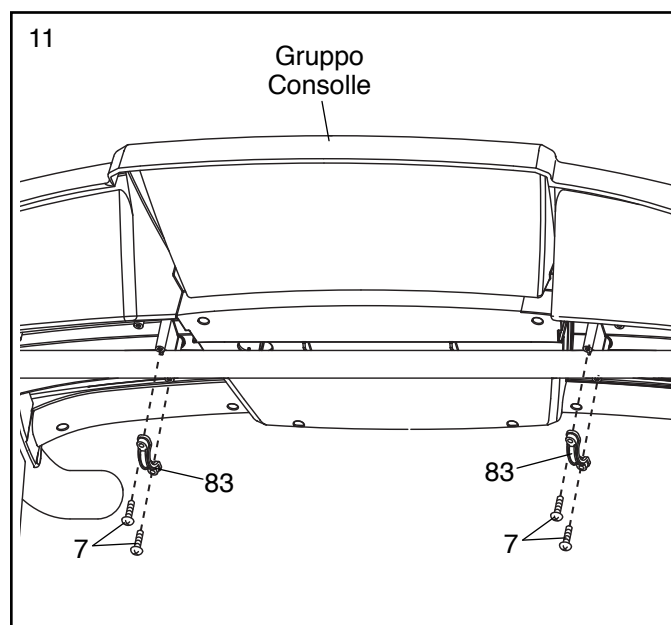
Fissare il gruppo consolle con quattro Viti #8 x 3/4" (4). **Inserire manualmente tutte e quattro le Viti e serrarle. Non serrare eccessivamente le Viti.**

Inserire i cavi nel Corrimano Destro (64) nel foro indicato.

Vedere la fase di montaggio 5. Serrare saldamente le sei Viti 3/8" x 3 1/4" (2) sulle estremità inferiori dei Montanti Sinistro e Destro (66, 76) (solo un lato è raffigurato).

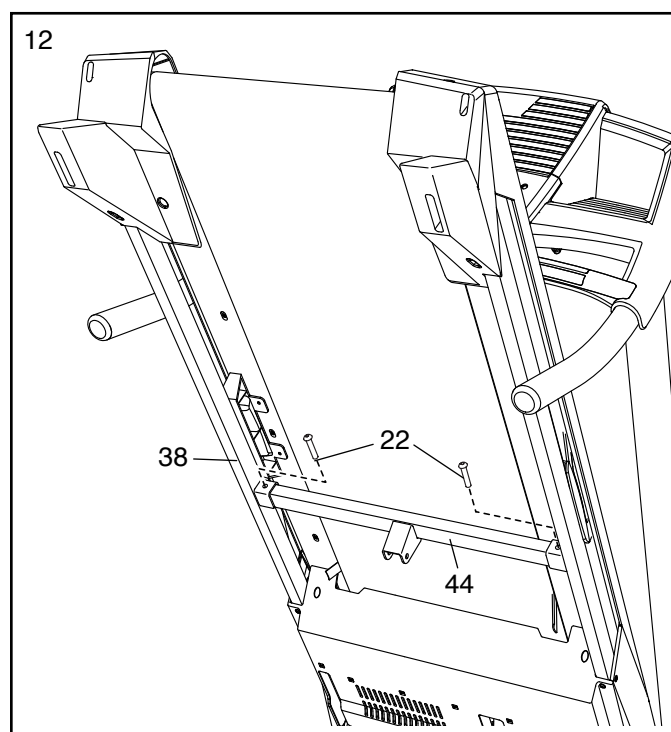


11. Fissare i due Morsetti Consolle (83) al gruppo consolle con quattro Viti #8 x 1" (7).



12. Sollevare il Telaio (38) nella posizione indicata. **Ricorrere all'aiuto di un'altra persona per sorreggere il Telaio nelle prossime due fasi di montaggio.**

Fissare la Barra Trasversale Chiusura a Scatto (44) al Telaio (38) con due Viti 1/4" x 1 3/4" (22).

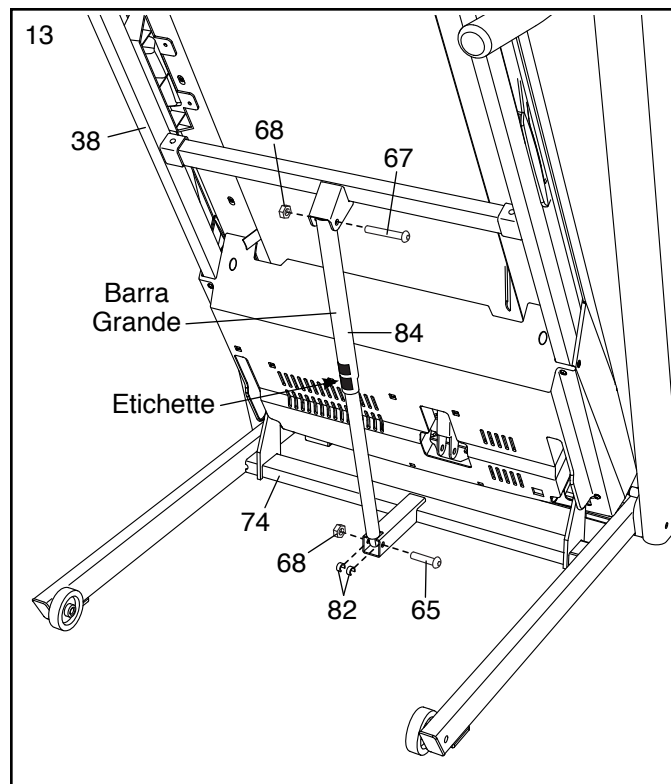


13. Orientare la Chiusura a Scatto (84) in modo tale che le etichette non siano orientate verso il tapis roulant, come indicato.

Fissare l'estremità inferiore della Chiusura a Scatto (84) alla Base (74) con due Distanziatori Chiusura a Scatto (82), un Bullone M8 x 45mm (65) e un Dado M8 (68).

Fissare l'estremità superiore della Chiusura a Scatto (84) con un Bullone M8 x 53mm (67) e un Dado M8 (68).

Aprire il Telaio (38) (vedere la sezione APERTURA DEL TAPIS ROULANT PER L'USO a pagina 20).



14. **Accertare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati prima di utilizzare il tapis roulant.** Qualora sulle etichette del tapis roulant fossero presenti delle pellicole in plastica, rimuoverle. Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant al fine di proteggere il pavimento o la moquette. Nota: nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta. Conservare le chiavi esagonali in dotazione in un luogo sicuro; una delle chiavi esagonali viene utilizzata per regolare il nastro scorrevole (vedere pagina 22).

FUNZIONAMENTO E REGOLAZIONI

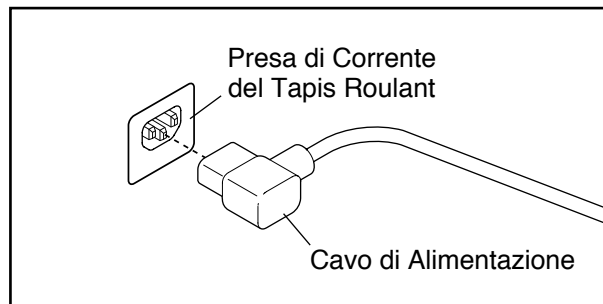
INSERIMENTO DEL CAVO DI ALIMENTAZIONE

Questo prodotto deve essere collegato a messa a terra. In caso di malfunzionamento o guasto, la messa a terra offre un percorso di resistenza minima per la corrente elettrica al fine di ridurre il rischio di scossa elettrica. Questo prodotto è dotato di un cavo con conduttore di messa a terra e di una spina di messa a terra. **IMPORTANTE: se il cavo di alimentazione è danneggiato deve essere sostituito con uno consigliato dal produttore.**

⚠ PERICOLO: un collegamento errato del conduttore di messa a terra può determinare un aumentato rischio di scosse elettriche. Verificare con un elettricista o tecnico qualificato in caso di dubbi relativamente al collegamento del prodotto a massa. Non modificare la spina in dotazione con il prodotto; qualora non si inserisca nella presa a parete, fare installare un'opportuna presa a parete da un elettricista qualificato.

Attenersi a quanto segue quando si procede al collegamento del cavo di alimentazione.

1. Inserire l'estremità indicata del cavo di alimentazione nella presa di corrente del tapis roulant.



2. Inserire il cavo di alimentazione in una presa adeguata, installata correttamente e con massa a terra in conformità con le leggi vigenti. Nota: in Italia, deve essere utilizzato un adattatore (non incluso) tra il cavo di alimentazione e la presa.

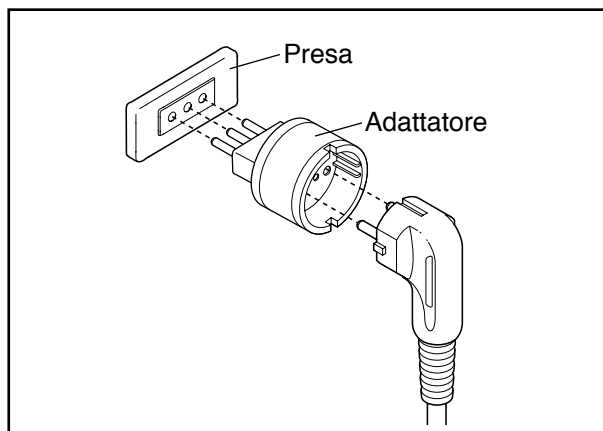
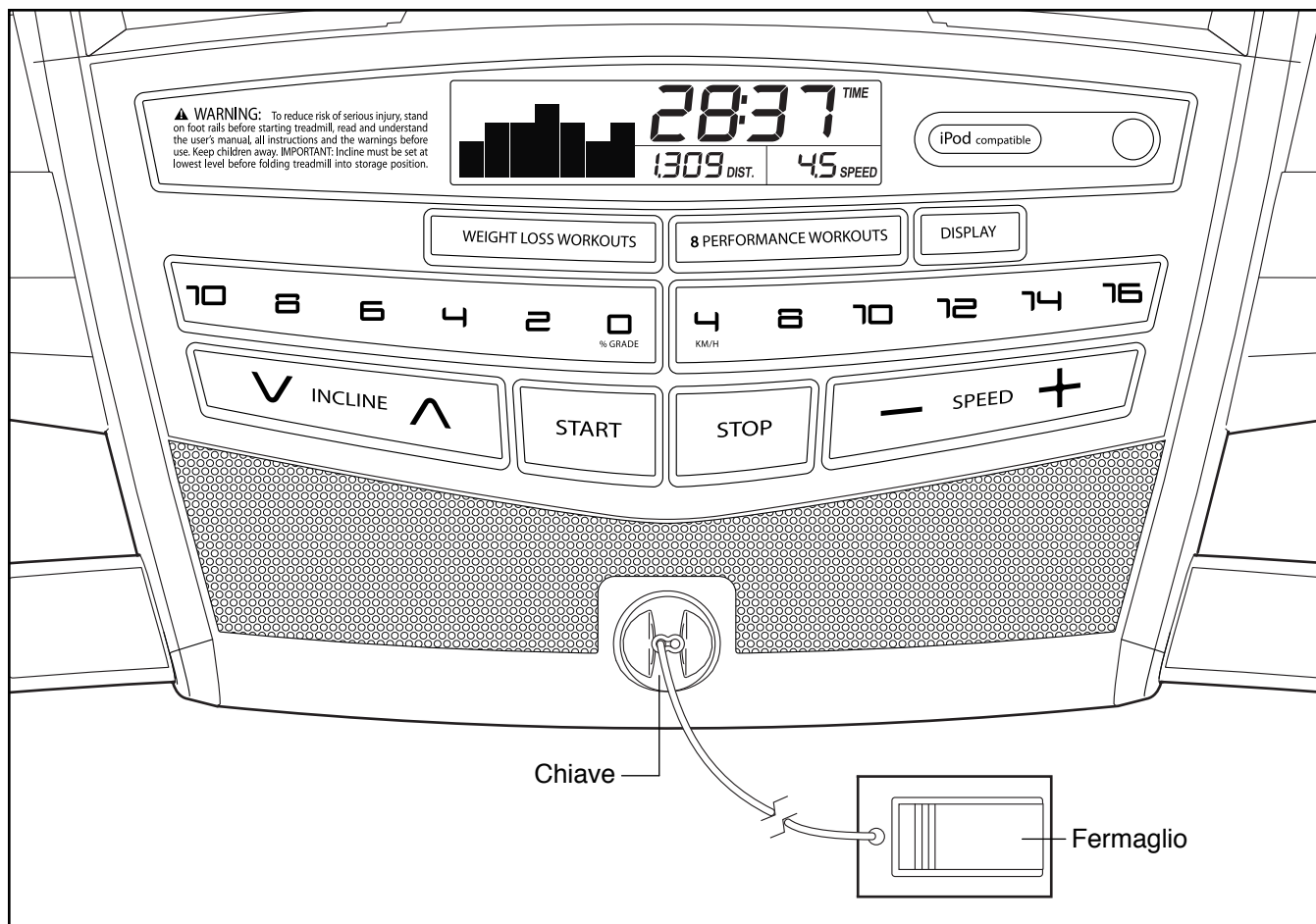


DIAGRAMMA CONSOLLE



APPLICAZIONE DELL'ETICHETTA DI AVVERTENZA

Individuare le avvertenze in Inglese sulla consolle. Le stesse avvertenze in altre lingue si trovano nel foglio etichette incluso. Applicare l'etichetta di avvertenza in Italiano sulla consolle.

CARATTERISTICHE DELLA CONSOLLE

La consolle del tapis roulant offre una vasta gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi più efficaci e piacevoli.

In modalità manuale, è possibile modificare la velocità e l'inclinazione del tapis roulant semplicemente premendo un pulsante. Durante l'allenamento, la consolle mostrerà un continuo aggiornamento di ciascun esercizio. È inoltre possibile misurare la frequenza cardiaca tramite il cardiofrequenzimetro a impugnatura.

Inoltre, la consolle offre una gamma di programmi di allenamento predefiniti. Ogni allenamento controlla automaticamente velocità e inclinazione del tapis roulant per consentire una sessione di allenamento efficace.

Mentre ci si allena è anche possibile ascoltare la musica o gli audio libri preferiti con l'impianto stereo della consolle.

Per l'accensione vedere pagina 16. **Per usare la modalità manuale** vedere pagina 16. **Per usare un programma di allenamento predefinito** vedere pagina 18. **Per usare il sistema stereo** vedere pagina 19. **Per usare la modalità informazioni** vedere pagina 19.

IMPORTANTE: qualora sulla consolle fosse presente una pellicola di plastica trasparente, rimuoverla. Al fine di evitare danni alla piattaforma nastro, indossare scarpe da ginnastica pulite durante l'uso del tapis roulant. La prima volta che si usa il tapis roulant, controllare l'allineamento del nastro scorrevole e, se necessario, centrarlo (vedere pagina 22).

Nota: la consolle può visualizzare velocità e distanza in miglia o chilometri. Per determinare quale unità di misura è stata selezionata o per modificare l'unità di misura consultare la sezione MODALITÀ INFORMAZIONI a pagina 19. Nota: per semplicità tutte le informazioni presenti in questa sezione sono in chilometri.

ACCENSIONE DELL'ATTREZZO

IMPORTANTE: qualora il tapis roulant sia rimasto esposto a basse temperature, riportarlo a temperatura ambiente prima di attivare l'alimentazione. In caso contrario, i display o altri componenti elettrici della consolle potranno risultarne danneggiati.

Collegare il cavo di alimentazione (vedere pagina 14). Localizzare quindi l'interruttore presente sul telaio del tapis roulant vicino al cavo di alimentazione. Portare l'interruttore in posizione di Reset (ripristino).



IMPORTANTE: la consolle è dotata di modalità demo, da utilizzare se il tapis roulant viene esposto in un negozio. Qualora i display si accendano al collegamento del cavo di alimentazione e ponendo l'interruttore in posizione di ripristino, è attiva la modalità demo. Per uscire dalla modalità demo, mantenere premuto il pulsante Stop per qualche secondo. Qualora i display rimangano accesi, consultare la sezione MODALITÀ INFORMAZIONI a pagina 19 per disattivare la modalità demo.

Successivamente, salire sui poggiatesta del tapis roulant. Individuare il fermaglio collegato alla chiave (vedere disegno a pagina 15) e inserire il fermaglio nella cintura dei propri indumenti. Quindi, inserire la chiave nella consolle. Dopo alcuni istanti, il display si illuminerà. **IMPORTANTE:** in caso di emergenza, la chiave può essere rimossa dalla consolle, per il rallentamento e conseguente arresto del tapis roulant. Controllare il fermaglio facendo con attenzione alcuni passi all'indietro; se la chiave non si estrae dalla consolle, regolare la posizione del fermaglio conseguentemente.

USO DELLA MODALITÀ MANUALE

1. Inserire la chiave nella consolle.

Consultare la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a sinistra.

2. Selezione della modalità manuale.

Ogni volta che si inserisce la chiave verrà selezionata la modalità manuale. Qualora sia stato selezionato un programma di allenamento predefinito, rimuovere la chiave e reinserirla.

3. Avvio del nastro scorrevole.

Per avviare il nastro scorrevole, premere il pulsante Start (avvio), il pulsante di aumento Speed (velocità) oppure uno dei pulsanti velocità numerati da 4 a 16.

Qualora venga premuto il tasto Start (avvio) o il tasto di aumento Speed (velocità), il nastro scorrevole inizierà a muoversi a 2 Km/H (km/ora). Durante l'allenamento, modificare la velocità del nastro scorrevole nel modo desiderato premendo i pulsanti di aumento o diminuzione Speed. Ogni volta che si preme un pulsante, l'impostazione di velocità verrà modificata di 0,1 Km/H; qualora si tenga premuto un pulsante, l'impostazione di velocità verrà modificata in incrementi di 0,5 Km/H. Nota: dopo aver premuto i pulsanti, ci vorrà qualche minuto prima che il tapis roulant raggiunga la velocità selezionata.

Qualora venga premuto uno dei pulsanti velocità numerati, il nastro scorrevole aumenterà progressivamente la velocità fino a raggiungere quella impostata.

Per fermare il nastro scorrevole, premere il pulsante Stop. Il tempo comincerà a lampeggiare sul display. Per riavviare il nastro scorrevole, premere il pulsante Start o il pulsante di aumento Speed.

4. Modifica dell'inclinazione del tapis roulant nel modo desiderato.

Per modificare l'inclinazione del tapis roulant, premere il pulsante aumenta o diminuisci Incline (inclinazione) o uno dei pulsanti Incline numerati da 0 a 10. Ogni volta che si preme il pulsante aumenta o diminuisci Incline, l'impostazione di inclinazione varierà dello 0,5%.

Nota: dopo aver premuto il pulsante, trascorreranno alcuni istanti prima che il tapis roulant raggiunga l'inclinazione impostata.



5. Seguire la progressione sui display.

Il display all'estremità

sinistra: quando si seleziona la modalità manuale, la matrice visualizzerà una pista che rappresenta i 400 metri (1/4 di miglio). Durante l'allenamento, compariranno degli indicatori in successione attorno alla pista, fino al completamento dell'intera pista. La pista a questo punto scomparirà e gli indicatori ricominceranno a comparire in successione.



Il display inferiore

sinistro: durante l'allenamento, il display inferiore sinistro mostra il tempo trascorso e la distanza percorsa (correndo o camminando). Il display inferiore sinistro indicherà anche l'inclinazione del tapis roulant ogniquale volta il livello d'inclinazione viene modificato.



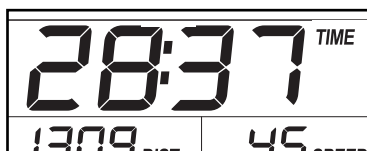
Il display inferiore

destro: il display inferiore destro può mostrare la quantità approssimativa di calorie bruciate e la velocità del nastro scorrevole. Il display visualizza inoltre la frequenza cardiaca quando si utilizza il cardiofrequenzimetro a impugnatura (vedere la fase 6).



Il display superiore

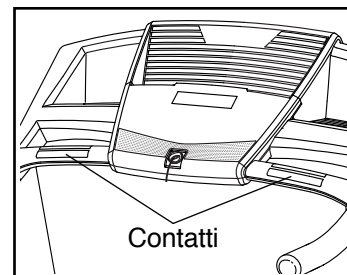
riore: questo display può visualizzare il tempo trascorso, la distanza percorsa (correndo o camminando), il numero approssimativo di calorie bruciate o la velocità del tapis roulant. Premere ripetutamente il pulsante Display finché il display superiore visualizza le informazioni desiderate. Nota: quando le informazioni compaiono sul display superiore, non verranno visualizzate nel display inferiore destro o sinistro.



Per resettare i display premere il pulsante Stop (arresto), rimuovere la chiave e successivamente reinserirla.

6. Se lo si desidera, misurare la frequenza cardiaca.

Prima di utilizzare il cardiofrequenzimetro a impugnatura, rimuovere la pellicola trasparente dai contatti in metallo sulla consolle. Assicurarsi inoltre di avere le mani pulite.



Per misurare la frequenza cardiaca, **posizionarsi sui poggiatesta** e impugnare i contatti in metallo sulla consolle. **Evitare di muovere le mani.** Una volta rilevate le pulsazioni, nel display inferiore destro un cuore lampeggerà in corrispondenza di ogni battito, appariranno uno o due trattini e poi comparirà il valore della frequenza cardiaca. **Per una rilevazione più precisa della frequenza cardiaca, impugnare i contatti per 15 secondi circa.**

7. Una volta terminato l'esercizio, rimuovere la chiave dalla consolle.

Salire sui poggiatesta, premere il pulsante Stop (arresto) e **regolare l'inclinazione del tapis roulant al livello minimo. L'inclinazione deve essere al livello minimo, in caso contrario alla chiusura il tapis roulant potrebbe danneggiarsi.** Quindi, togliere la chiave dalla consolle e riporla in un luogo sicuro.

Terminato l'uso del tapis roulant, portare l'interruttore in posizione Off (Spenta) e disinserire il cavo di alimentazione. **IMPORTANTE: la mancata osservanza di questa precauzione può determinare un'usura prematura dei componenti elettrici del tapis roulant.**

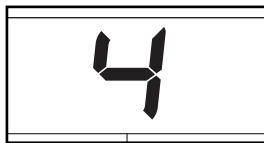
USO DI UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO PREDEFINITO

1. Inserire la chiave nella consolle.

Consultare la sezione ACCENSIONE DELL'ATTREZZO a pagina 16.

2. Selezionare un allenamento predefinito.

Per selezionare un programma di allenamento predefinito, premere ripetutamente il pulsante Weight Loss Workouts (allenamenti dimagrimento) o Performance Workouts (allenamenti potenziamento) fino a quando il nome dell'allenamento desiderato appare sul display superiore.



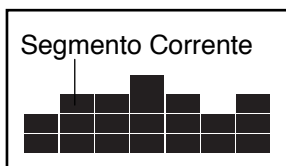
Quando si seleziona un allenamento predefinito, il livello di inclinazione dell'allenamento lampeggia nel display inferiore sinistro, l'impostazione di velocità lampeggia nel display inferiore destro e, quindi, appare la durata dell'allenamento nel display inferiore sinistro. Inoltre, sul display all'estremità sinistra comparirà un profilo delle impostazioni di velocità per l'allenamento.

3. Premere il pulsante Start (avvio) o il pulsante di aumento Speed (velocità) per iniziare l'allenamento.

Appena premuto il pulsante, il tapis roulant si regolerà automaticamente alla prima impostazione di velocità e inclinazione dell'allenamento. Afferrare i corrimano e iniziare a camminare.

Ogni allenamento è suddiviso in 30 segmenti da un minuto. Per ogni segmento sono programmate una velocità e un'inclinazione predefinite. Nota: è possibile programmare la medesima velocità e/o inclinazione per più segmenti consecutivi.

Nel corso dell'allenamento il profilo mostrerà l'avanzamento. Il segmento lampeggiante del profilo rappresenta il segmento corrente dell'allenamento. L'altezza del segmento lampeggiante indica la velocità impostata per il segmento



corrente. Alla fine di ogni segmento verrà emesso un segnale acustico e inizierà a lampeggiare il segmento successivo del profilo. Se per il segmento successivo sono stati programmati una velocità e/o un'inclinazione diversi, questi due valori lampeggeranno sui display. Il tapis roulant regolerà quindi automaticamente la nuova velocità e/o inclinazione.

L'allenamento continuerà in questo modo fino a quando lampeggerà e si concluderà l'ultimo segmento del profilo nel display. Il nastro scorrevole quindi rallenterà e si fermerà.

Qualora, in qualsiasi momento dell'allenamento, l'impostazione di velocità o inclinazione sia eccessiva o insufficiente, è possibile escluderla manualmente premendo i pulsanti Speed o Incline (inclinazione); **tuttavia, all'inizio del segmento successivo dell'allenamento, il tapis roulant si regolerà automaticamente in base alla velocità e inclinazione impostate per il segmento successivo.**

Per terminare l'allenamento in qualsiasi momento, premere il pulsante Stop (arresto). Per riavviare l'allenamento, premere il pulsante Start. Il nastro scorrevole inizierà a muoversi alla velocità di 2 Km/H (km/ora). All'inizio del segmento successivo dell'allenamento, il tapis roulant si regolerà automaticamente in base alla velocità e inclinazione impostate per il segmento successivo.

4. Seguire la progressione sui display.

Vedere la fase 5 a pagina 17.

5. Se lo si desidera, misurare la frequenza cardiaca.

Vedere la fase 6 a pagina 17.

6. Una volta terminato l'esercizio, rimuovere la chiave dalla consolle.

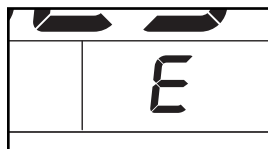
Vedere la fase 7 a pagina 17.

MODALITÀ INFORMAZIONI

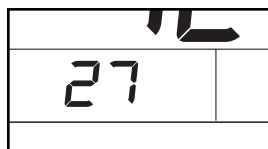
La consolle è dotata di una modalità informazioni che registra la distanza complessiva percorsa dal nastro scorrevole e il numero complessivo di ore d'uso del tapis roulant. Inoltre, la modalità informazioni consente di selezionare le miglia o i chilometri come unità di misura e di attivare o disattivare la modalità demo.

Per selezionare la modalità informazioni, mantenere premuto il pulsante Stop, inserire la chiave nella consolle e poi rilasciare il pulsante Stop. Selezionando la modalità informazioni verranno visualizzate le seguenti informazioni:

Sul display inferiore destro comparirà una E per il sistema inglese in miglia o una M per il sistema metrico in chilometri. Se si desidera modificare l'unità di misura premere il pulsante di aumento Speed (velocità).



Il display inferiore sinistro mostrerà il numero complessivo di chilometri (o miglia) che il nastro scorrevole ha effettuato.



Il display superiore mostrerà il numero totale di ore di utilizzo del tapis roulant.



La consolle è dotata di modalità demo, da utilizzare se il tapis roulant viene esposto in un negozio. Quando è attiva la modalità demo, la consolle funzionerà normalmente all'inserimento del cavo di alimentazione; spostare l'interruttore in posizione Reset (ripristino) e inserire la chiave nella consolle. Tuttavia, togliendo la chiave, i display resteranno accesi, ma i pulsanti non funzioneranno. In modalità demo, quando viene selezionata la modalità informazioni, sul display inferiore destro comparirà una "d". Per attivare/disattivare la modalità demo, premere il pulsante di diminuzione Speed (velocità).

Per uscire dalla modalità informazioni, rimuovere la chiave dalla consolle.

USO DELL'IMPIANTO STEREO

Per riprodurre musica o audio libri con l'impianto stereo della consolle mentre ci si allena, inserire un cavo audio con jack maschio da 3,5mm (non incluso) nella presa della consolle e nella presa del lettore MP3, lettore CD o altro lettore audio personale; **verificare che il cavo audio sia completamente inserito. Nota: per acquistare un cavo audio, rivolgersi al proprio fornitore di componenti elettronici locale.**

Successivamente premere il pulsante Play (riproduci) sul proprio lettore audio. Regolare il livello del volume utilizzando il comando del volume sul lettore audio.

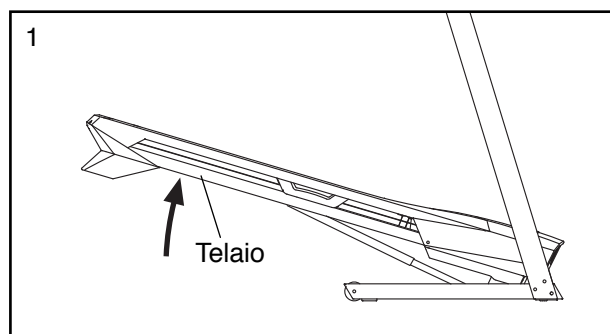
Qualora si utilizzi un lettore CD personale e il CD salti, posizionarlo sul pavimento o su altra superficie piana invece che sulla consolle.

CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

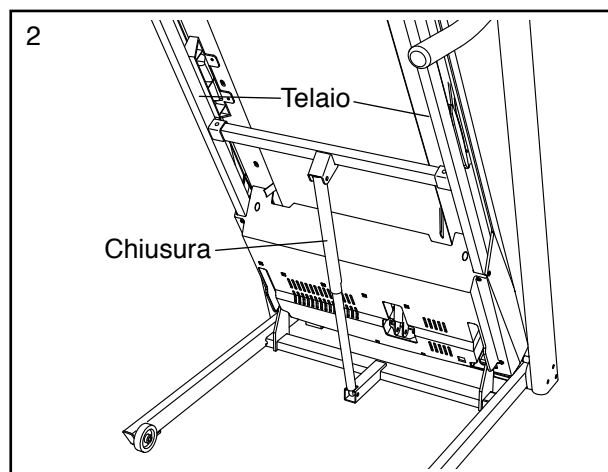
CHIUSURA DEL TAPIS ROULANT

Per non danneggiare il tapis roulant, regolare l'inclinazione nella posizione zero prima di chiuderlo. Rimuovere la chiave e disinserire il cavo di alimentazione. **ATTENZIONE:** è necessario essere in grado di sollevare in sicurezza 20 kg per chiudere, aprire o spostare il tapis roulant.

1. Mantenere saldamente il telaio metallico nella posizione mostrata dalla freccia sottostante. **ATTENZIONE:** non reggere il telaio dai poggiapiedi in plastica. Piegare le gambe e mantenere la schiena dritta.



2. Sollevare il telaio fino a bloccare la chiusura a scatto nella posizione di immagazzinaggio. **ATTENZIONE:** verificare che la chiusura a scatto si blocchi.

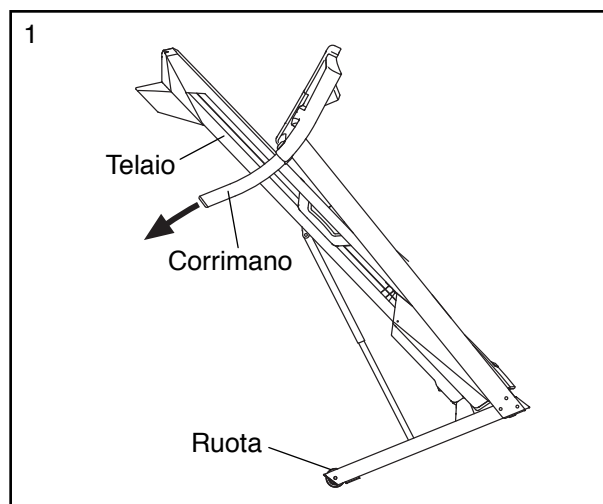


Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant al fine di proteggere il pavimento o la moquette. Proteggere il tapis roulant dalla luce solare diretta. Evitare di lasciare il tapis roulant in posizione di immagazzinaggio a temperature superiori a 30° C.

SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

Per spostare il tapis roulant, prima chiuderlo nel modo indicato a sinistra. **ATTENZIONE:** accertare che il perno della chiusura a scatto venga completamente inserito nell'ammortizzatore della pedana. Lo spostamento del tapis roulant potrebbe richiedere due persone.

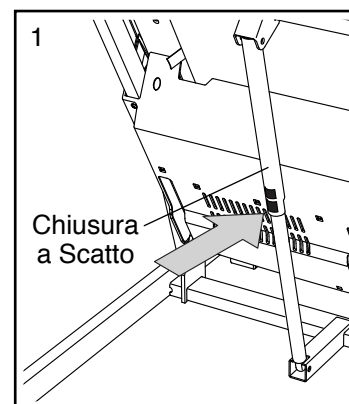
1. Afferrare il telaio e uno dei corrimano e collocare un piede contro una delle ruote.



2. Tirare a sé il corrimano fino a fare scorrere il tapis roulant sulle ruote e spostarlo delicatamente nella posizione desiderata. **ATTENZIONE:** non spostare il tapis roulant senza averlo inclinato, non tirare il telaio e non spostare il tapis roulant su una superficie irregolare.
3. Appoggiare un piede contro una delle ruote e abbassare delicatamente il tapis roulant.

APERTURA DEL TAPIS ROULANT PER L'USO

1. Premere sull'estremità superiore del tapis roulant e quindi premere la chiusura a scatto con un piede nella posizione indicata. Abbassare poi il telaio sul pavimento.

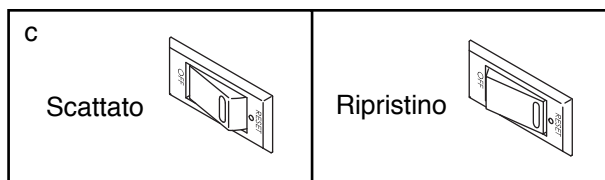


LOCALIZZAZIONE GUASTI

La maggior parte dei problemi relativi al tapis roulant possono essere risolti attenendosi alle seguenti istruzioni. Individuare il problema riscontrato e seguire le procedure elencate. Per ulteriori informazioni consultare la copertina del presente manuale.

SINTOMO: L'attrezzo non si accende

- Verificare che il cavo alimentazione sia inserito in una presa con opportuna messa a terra (vedere a pagina 14). Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 1 mm² e di lunghezza non superiore a 1,5 m.
- Dopo aver collegato il cavo di alimentazione, verificare che la chiave sia inserita nella consolle.
- Controllare l'interruttore presente sul telaio del tapis roulant vicino al cavo di alimentazione. Se l'interruttore sporge nel modo indicato significa che è scattato. Per ripristinare l'interruttore, attendere cinque minuti e poi ripremere.



SINTOMO: L'attrezzo si spegne durante l'uso

- Controllare l'interruttore (vedere il disegno sopra-stante). Qualora l'interruttore sia scattato, attendere cinque minuti e quindi ripremere.
- Verificare che il cavo di alimentazione sia collegato. Se il cavo di alimentazione è inserito nella presa, disinserirlo e attendere cinque minuti prima di reinserirlo.
- Rimuovere la chiave dalla consolle e poi reinserirla.
- Se il tapis roulant non dovesse ancora funzionare, consultare la copertina del presente manuale.

SINTOMO: i display della consolle rimangono accesi una volta tolta la chiave dalla consolle

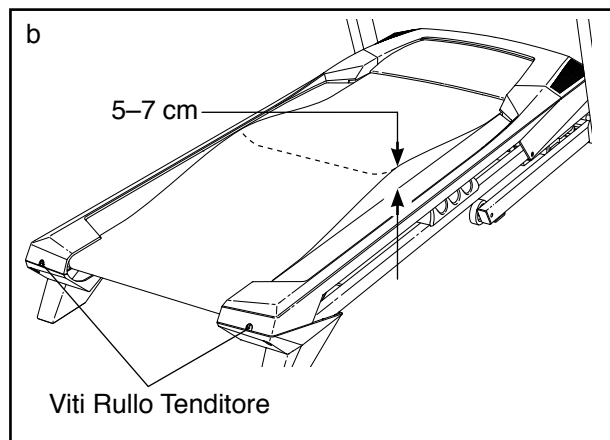
- La consolle è dotata di modalità demo, da utilizzare se il tapis roulant viene esposto in un negozio. Se il display rimane acceso quando si toglie la chiave, significa che è attivata la modalità demo. Per uscire dalla modalità demo, mantenere premuto il pulsante Stop per qualche secondo. Se i display rimangono ancora accesi, consultare la sezione MODALITÀ INFORMAZIONI a pagina 19 per disattivare la modalità demo.

SINTOMO: l'inclinazione del tapis roulant non si modifica correttamente

- Tenere premuto il pulsante Stop e il pulsante di aumento Speed (velocità), inserire la chiave nella consolle e poi rilasciare il pulsante Stop e il pulsante di aumento Speed. Premere il pulsante Stop, quindi il pulsante di aumento o diminuzione Incline (inclinazione). Il tapis roulant si solleverà automaticamente al massimo livello d'inclinazione e poi ritornerà al livello minimo. Questa operazione serve per calibrare nuovamente il sistema di inclinazione. Se il sistema di inclinazione non inizia la calibrazione, premere nuovamente il pulsante Stop, quindi premere nuovamente il pulsante di aumento o diminuzione Incline. Una volta calibrato il sistema di inclinazione, rimuovere la chiave dalla consolle.

SINTOMO: il nastro scorrevole rallenta durante l'esercizio

- a. Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 1mm² e di lunghezza non superiore a 1,5 m.
- b. Qualora il nastro scorrevole sia eccessivamente teso, le prestazioni del tapis roulant potrebbero risultare compromesse e il nastro danneggiato. Rimuovere la chiave e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE**. Utilizzando la chiave esagonale, ruotare entrambe le viti del rullo tenditore in senso antiorario di 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è tensionato opportunamente, dovrebbe essere possibile sollevare ogni lato del nastro scorrevole di 5–7 cm dalla piattaforma nastro. Prestare attenzione a mantenere centrato il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e far funzionare il tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è opportunamente tensionato.

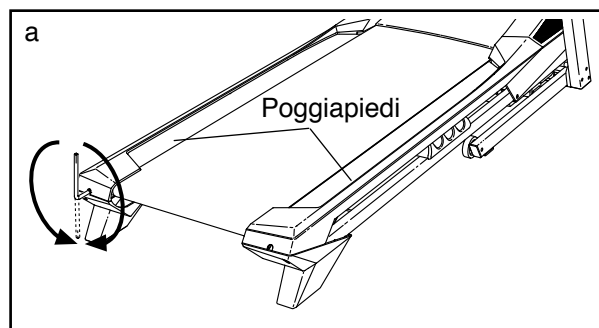


- c. Il tapis roulant è dotato di un nastro scorrevole rivestito con lubrificante ad alte prestazioni. **IMPORTANTE: non applicare mai spray al silicone o altre sostanze lubrificanti sul nastro scorrevole o sulla piattaforma nastro, salvo diversamente indicato da un incaricato della manutenzione autorizzato. Tali sostanze possono deteriorare il nastro scorrevole e provocare un'usura eccessiva.** Se si ritiene che al nastro scorrevole occorra altro lubrificante, consultare la retrocopertina del presente manuale.
- d. Qualora il nastro scorrevole continui a rallentare mentre si cammina, consultare la retrocopertina del presente manuale.

SINTOMO: il nastro scorrevole non è centrato tra i poggipiedi

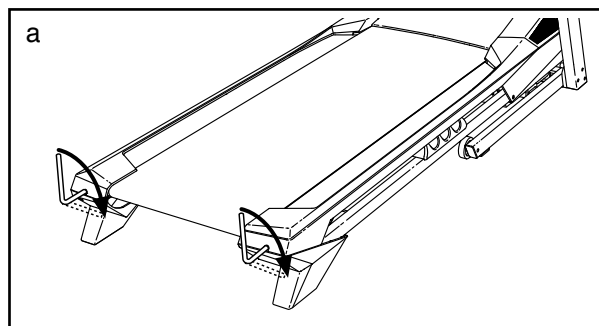
IMPORTANTE: lo sfregamento del nastro scorrevole contro i poggipiedi potrebbe danneggiare il nastro.

- a. Innanzitutto rimuovere la chiave e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE**. Qualora il nastro scorrevole si sia spostato a sinistra, utilizzare la chiave esagonale per ruotare la vite sinistra del rullo tenditore in senso orario di mezzo giro; **qualora il nastro scorrevole si sia spostato a destra**, ruotare la vite sinistra del rullo tenditore in senso antiorario di mezzo giro. Prestare attenzione a non tendere eccessivamente il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e far funzionare il tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è centrato.



SINTOMO: il nastro scorrevole slitta durante l'uso

- a. Innanzitutto rimuovere la chiave e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE**. Utilizzando la chiave esagonale, ruotare entrambe le viti del rullo tenditore in senso orario di 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è tensionato correttamente, dovrebbe essere possibile sollevare ogni lato del nastro scorrevole di 5–7 cm dalla piattaforma nastro. Prestare attenzione a mantenere centrato il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e camminare con cautela sul tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è opportunamente tensionato.



GUIDA AGLI ESERCIZI

⚠️ AVVERTENZA: prima di iniziare questo programma di esercizi o altri, consultare il medico. In particolare coloro che hanno un'età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.

Il cardiofrequenzimetro non è uno strumento medico. Esistono vari fattori che possono inficiare la precisione della rilevazione della frequenza cardiaca. Il cardiofrequenzimetro è solo uno strumento di supporto per l'allenamento che serve a determinare la tendenza della frequenza cardiaca in generale.

I consigli che seguono sono un supporto per pianificare il programma di esercizi. Per informazioni più dettagliate relative agli esercizi, si consiglia di acquistare un libro specializzato o di consultare il proprio medico. Si ricorda che una corretta alimentazione e un riposo adeguato sono essenziali per ottenere dei risultati positivi.

INTENSITÀ ESERCIZIO

Qualunque sia l'obiettivo, bruciare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. Per trovare il corretto livello di intensità è possibile prendere come riferimento la propria frequenza cardiaca. La tabella sottostante mostra le frequenze cardiache consigliate per bruciare i grassi o per un allenamento aerobico.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Per determinare la frequenza cardiaca più adatta al proprio fisico, individuare la propria età in fondo alla tabella (le età sono arrotondate alla decina più prossima). I tre numeri riportati sopra alla propria età determinano la vostra "zona di allenamento." Il numero inferiore rappresenta la frequenza cardiaca raccomandata per bruciare i grassi; il numero medio rappresenta la frequenza cardiaca raccomandata per bruciare i grassi al massimo livello; il numero superiore rappresenta la frequenza cardiaca raccomandata per un esercizio aerobico.

Bruciare i Grassi—Per bruciare i grassi in modo efficace, è necessario eseguire un allenamento a un livello di intensità relativamente basso per parecchi minuti. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo brucia i *carboidrati semplici*. Solo dopo i primi minuti il corpo brucia *grassi accumulati*. Se l'obiettivo è bruciare grassi, regolare l'intensità dell'esercizio fino a quando la frequenza cardiaca è prossima al numero più basso della propria zona di allenamento. Per bruciare il massimo dei grassi, allenarsi con la frequenza cardiaca prossima al numero medio della propria zona di allenamento.

Esercizio Aerobico—Se l'obiettivo è il potenziamento del sistema cardiovascolare si deve eseguire un allenamento aerobico la cui attività richiede un apporto di ossigeno elevato per periodi prolungati. Per l'esercizio aerobico, regolare l'intensità dell'esercizio fino a quando la propria frequenza cardiaca è prossima al numero più alto della propria zona di allenamento.

CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO

Riscaldamento—Iniziare con 5/10 minuti di stretching ed esercizi leggeri. Un riscaldamento corretto aumenta la temperatura del corpo, la frequenza cardiaca e la circolazione in preparazione all'esercizio.

Esercizi nella Zona di Allenamento—Allenarsi per 20/30 minuti mantenendo la propria frequenza cardiaca entro i limiti della propria zona di allenamento. (Durante le prime settimane del programma di esercizi, mantenere la propria frequenza cardiaca nella zona di allenamento per massimo 20 minuti.) Durante l'esercizio respirare regolarmente e profondamente senza mai trattenere il respiro.

Defaticamento—Terminare con 5/10 minuti di stretching. Lo stretching aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta a prevenire i problemi dopo gli esercizi.

FREQUENZA ESERCIZI

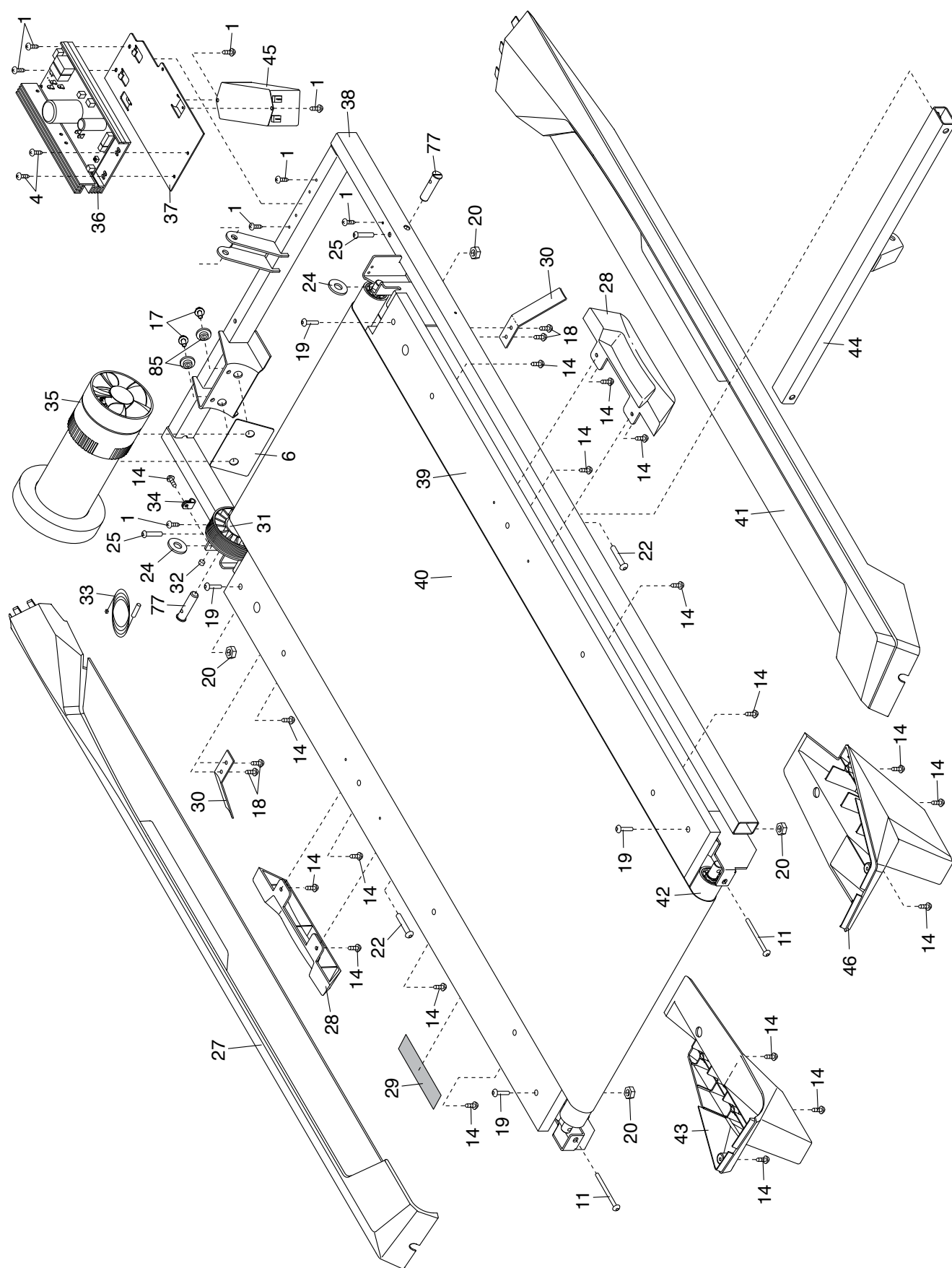
Per mantenere o migliorare la propria condizione, eseguire tre allenamenti alla settimana, rispettando almeno un giorno di riposo tra ogni sessione. Dopo alcuni mesi di esercizio costante, sarà possibile anche eseguire cinque allenamenti alla settimana. Ricordatevi che la chiave del successo è rendere l'esercizio una parte costante e divertente della vita di tutti i giorni.

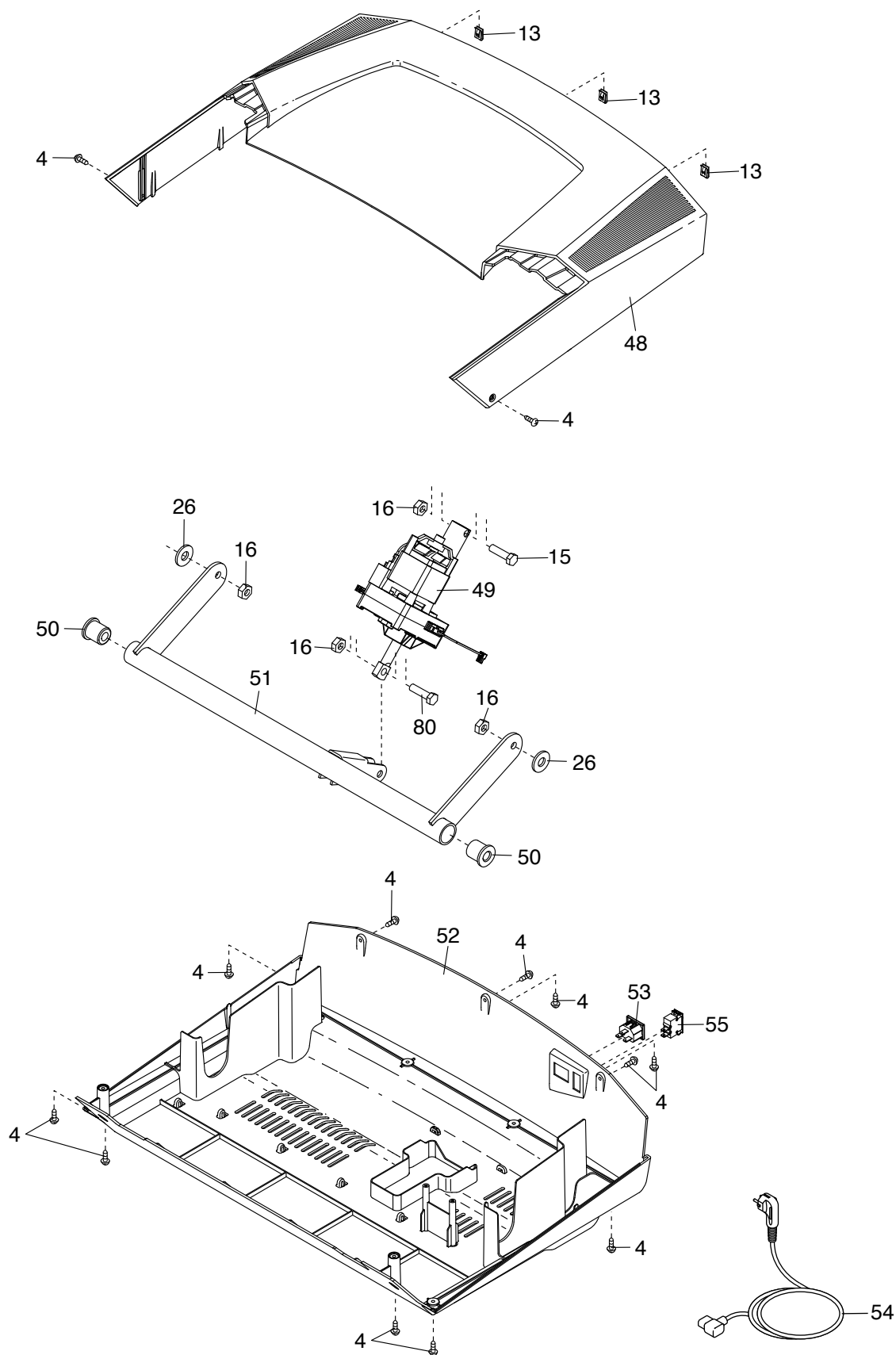
ELENCO PEZZI

N° del Modello GETL60713.0 R0613A

N°	Qtà.	Descrizione	N°	Qtà.	Descrizione
1	10	Vite Messa a Terra #8 x 1/2"	44	1	Barra Trasversale Chiusura a Scatto
2	6	Vite 3/8" x 3 1/4"	45	1	Filtro
3	6	Rondella a Stella 3/8"	46	1	Piedino Posteriore Destro
4	23	Vite #8 x 3/4"	47	1	Cavo di Messa a Terra Consolle
5	4	Vite 5/16" x 3/4"	48	1	Calotta Motore
6	1	Isolatore Motore Trasmissione	49	1	Motore Inclinazione
7	4	Vite #8 x 1"	50	2	Boccola Telaio di Sollevamento
8	2	Bullone M8 x 25mm	51	1	Telaio di Sollevamento
9	2	Bullone 3/8" x 2 1/2"	52	1	Pannello Bombato
10	8	Vite #8 x 1/2"	53	1	Presa
11	2	Vite M6 x 55mm	54	1	Cavo di Alimentazione
12	2	Bullone 3/8" x 1"	55	1	Interruttore
13	3	Fermaglio Calotta	56	4	Vite 5/16" x 5/8"
14	19	Vite con Taglio a Croce #8 x 3/4"	57	1	Consolle
15	1	Bullone 3/8" x 1 3/4"	58	1	Base Consolle
16	6	Controdado 3/8"	59	1	Corrimano Sinistro
17	2	Vite 1/4" x 3/8"	60	2	Cappuccio Corrimano Inferiore
18	4	Vite #8 x 1/2"	61	1	Barra Trasversale Consolle
19	4	Bullone 5/16" x 1 1/2"	62	1	Chiave/Fermaglio
20	4	Dado da 5/16"	63	1	Cavo Montante
21	2	Cappuccio Corrimano Superiore	64	1	Corrimano Destro
22	2	Vite 1/4" x 1 3/4"	65	1	Bullone M8 x 45mm
23	2	Dado a Gabbia	66	1	Montante Sinistro
24	2	Rondella Rullo Trasmissione	67	1	Bullone M8 x 53mm
25	2	Vite 1/4" x 1 1/4"	68	2	Dado M8
26	2	Rondella Telaio Inclinazione	69	2	Etichetta di Avvertenza
27	1	Poggiapiedi Sinistro	70	4	Cappuccio Base
28	2	Ammortizzatore Pedana	71	2	Gommio Base Spesso
29	1	Etichetta di Avvertenza	72	2	Gommio Base Sottile
30	2	Guida Nastro	73	1	Gommio di Protezione Montante
31	1	Rullo/Puleggia Trasmissione	74	1	Base
32	1	Magnete	75	2	Ruota
33	1	Commutatore	76	1	Montante Destro
34	1	Morsetto Commutatore	77	2	Perno Telaio di Sollevamento
35	1	Motore Trasmissione	78	8	Vite Autofilettante #8 x 3/4"
36	1	Unità di Controllo	79	6	Rondella a Stella M8
37	1	Piastra Unità di Controllo	80	1	Bullone 3/8" x 1 1/2"
38	1	Telaio	81	2	Fascetta Cavo
39	1	Piattaforma Nastro	82	2	Distanziatore Chiusura a Scatto
40	1	Nastro Scorrevole	83	2	Morsetto Consolle
41	1	Poggiapiedi Destro	84	1	Chiusura a Scatto
42	1	Rullo Tenditore	85	2	Boccola Motore Trasmissione
43	1	Piedino Posteriore Sinistro	*	—	Manuale d'Istruzioni

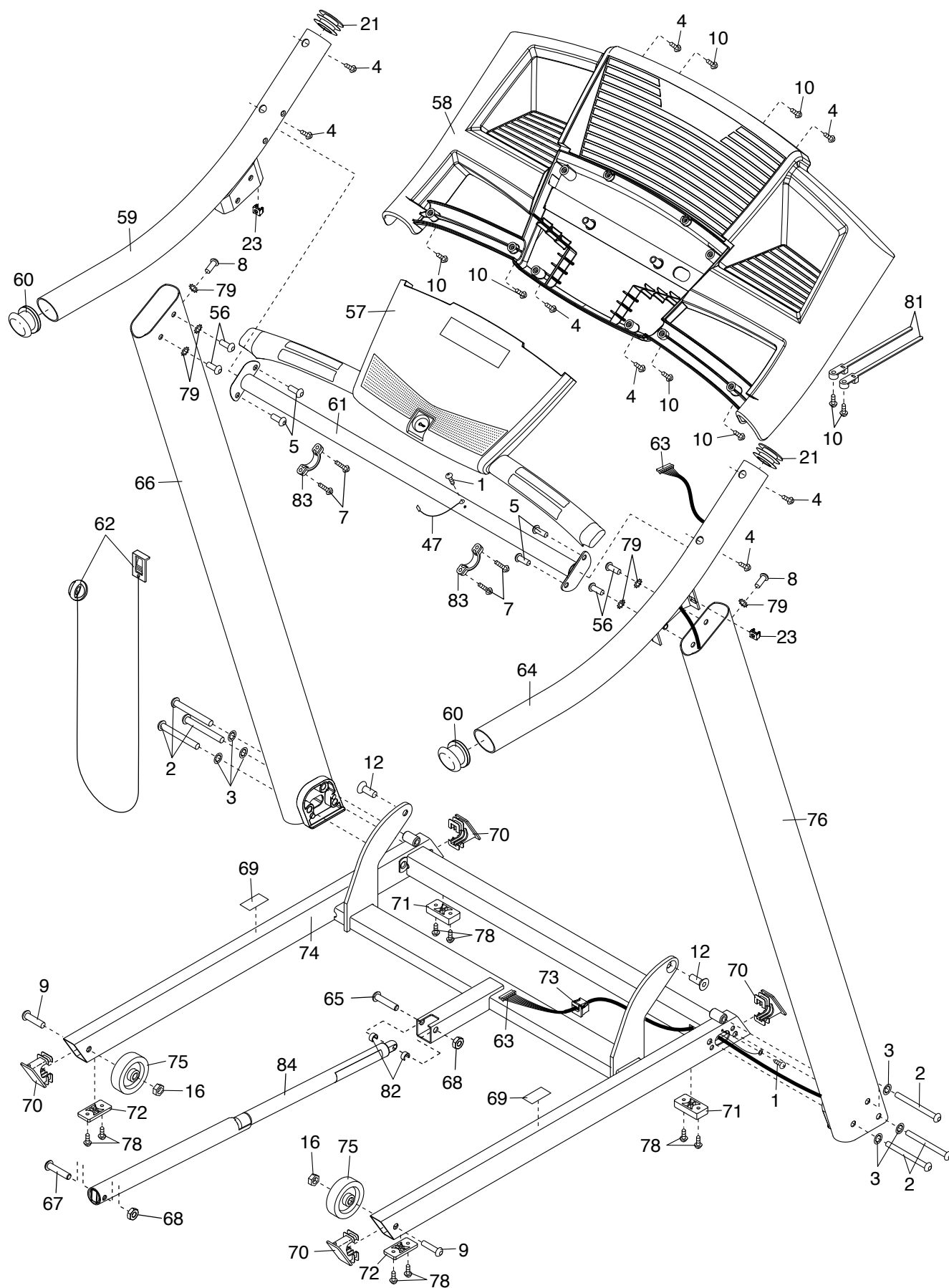
Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





DISEGNO ESPLOSO C

N° del Modello GETL60713.0 R0613A



ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO

Per ordinare i pezzi di ricambio, si veda la copertina del presente manuale. Per poter soddisfare rapidamente la vostra richiesta, prima di contattarci vi preghiamo di munirvi:

- del numero del modello e del numero di serie del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- del nome del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- del numero pezzo e della descrizione del/dei pezzo/i di ricambio (consultare il capitolo ELENCO PEZZI e DISEGNO ESPLOSO alla fine del presente manuale)

INFORMAZIONI PER IL RICICLO

Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito unitamente ai rifiuti urbani. Per non nuocere dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo secondo le modalità previste dalla legge.

Rivolgersi alle opportune strutture locali di riciclaggio autorizzate al ritiro di questo tipo di rifiuti. In questo modo, si contribuisce alla preservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard europei di tutela ambientale. Qualora si necessiti di ulteriori informazioni sui metodi sicuri e corretti per lo smaltimento, rivolgersi all'ufficio locale preposto o all'azienda da cui è stato acquistato questo prodotto.

