

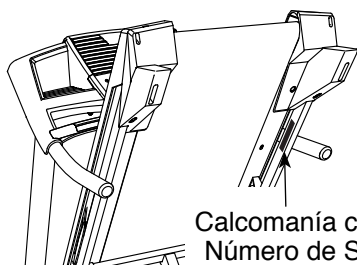
GOLD'S GYM®

TRAINER 515

Nº de Modelo GETL60713.0

Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



Calcomanía con el
Número de Serie

SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene preguntas, si faltan piezas, o están dañadas, por favor comuníquese con el Servicio al Cliente (vea la información abajo) o comuníquese con la tienda donde compró este producto.

901 900 131

Lunes-Viernes 9:00-21:00 CET

Fax: 912 726 261

Página de Internet:

www.iconsupport.eu

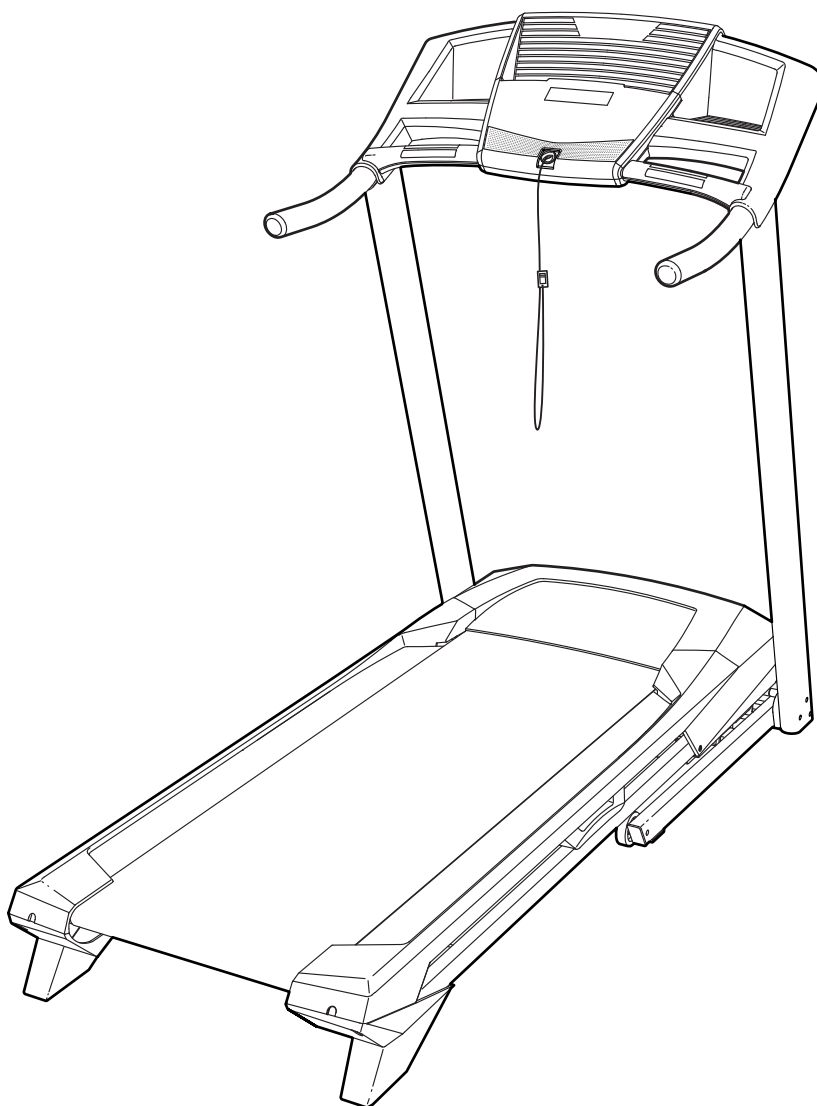
Correo Electrónico:

cspi@iconeurope.com

⚠ PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



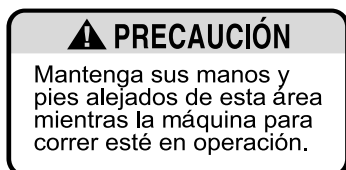
www.iconeurope.com

CONTENIDO

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA.....	2
PRECAUCIONES IMPORTANTES.....	3
ANTES DE COMENZAR.....	5
TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS.....	6
MONTAJE.....	7
FUNCIONAMIENTO Y AJUSTES.....	14
CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER.....	20
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS.....	21
GUÍA DE EJERCICIOS.....	23
LISTA DE LAS PIEZAS.....	24
DIBUJO DE LAS PIEZAS.....	25
CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO.....	Contraportada
INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE.....	Contraportada

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías de advertencia que se muestran aquí están incluidas con este producto. Aplique las calcomanías de advertencia sobre las advertencias en Inglés en los lugares que se muestran. Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.



ADVERTENCIA

Protéjase y proteja a otros de riesgo de lesiones serias. Lea el manual del usuario y:

- Párese solo en los rieles de soporte para los pies al comenzar o parar la cinta de correr.
- Cambie la velocidad en aumentos pequeños.
- Sostenga las barandas para prevenir caerse y siempre porte el sujetador mientras opera la cinta de correr.
- Pare si se siente débil, mareado o corto de aire.
- Enganche el seguro de almacenamiento completamente antes que la cinta de correr se mueva o se guarde.
- Antes de doblar la máquina para correr a la posición de inclinación, debe ajustar la inclinación a cero.
- Nunca permita a los niños en o alrededor de la cinta de correr.
- Quite la llave cuando no esté en uso.
- Mantenga rope, dedos, y cabello lejos de la banda en movimiento.
- Nunca trate de ajustar o arreglar la banda mientras que se esté moviendo.
- Siempre use zapatos atléticos mientras opere la cinta de correr.

PRECAUCIONES IMPORTANTES



ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones, quemaduras, incendio o descarga eléctrica lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su máquina para correr, antes de utilizarla. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la máquina para correr estén adecuadamente informados sobre todos los avisos y precauciones.
2. Antes de comenzar éste o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.
3. Use la máquina para correr solamente como se describe en este manual.
4. La máquina para correr está diseñada únicamente para uso dentro del hogar. No use esta máquina para correr en ningún lugar comercial, de alquiler o institucional.
5. Guarde la máquina para correr en un lugar cerrado, lejos del polvo y la humedad. No guarde la máquina para correr en el garaje o en un patio cubierto o cerca de agua.
6. Coloque la máquina para correr en una superficie plana, con al menos 2,4 m de espacio libre en la parte trasera y 0,6 m de espacio libre en cada lado. No coloque la máquina para correr sobre una superficie que pueda bloquear cualquier entrada de aire. Para proteger el suelo o la alfombra de algún daño, coloque un tapete debajo de la máquina para correr.
7. No utilice la máquina para correr en lugares donde se usen aerosoles o donde se administre oxígeno.
8. Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos alejados de la máquina para correr en todo momento.
9. La máquina para correr sólo deben utilizarla personas que pesen 136 kg o menos.
10. Nunca permita que más de una persona use la máquina para correr al mismo tiempo.
11. Vista ropa deportiva apropiada cuando use la máquina para correr. No use ropa suelta que pueda engancharse en la máquina para correr. Se recomienda ropa deportiva ajustada para hombres y mujeres. *Utilice siempre calzado deportivo. Nunca use la máquina para correr descalzo, en calcetines o sandalias.*
12. Cuando conecte el cable eléctrico (vea la página 14), enchúfelo en un circuito conectado a tierra. No conecte ningún otro aparato eléctrico en el mismo circuito.
13. Si necesita un cable de extensión, use un cable de solamente tres conductores, 14 calibres (1 mm²) que no sea más largo que 1.5 m.
14. Mantenga el cable eléctrico alejado de superficies calientes.
15. Nunca mueva la banda para caminar mientras el aparato esté apagado. No ponga a funcionar su máquina para correr si el cable eléctrico o el enchufe están dañados o si la máquina para correr no está funcionando correctamente. (Vea la sección RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS en la página 21 si la máquina para correr no está funcionando correctamente.)
16. Lea, entienda y pruebe el procedimiento de parada de emergencia antes de usar la máquina para correr (vea CÓMO ENCENDER EL EQUIPO en la página 16).
17. Nunca ponga en funcionamiento la máquina para correr mientras esté parado en la banda para caminar. Sujete siempre las barandas cuando haga ejercicios en la máquina para correr.

18. La máquina para correr es capaz de alcanzar altas velocidades. Ajuste la velocidad gradualmente para evitar cambios repentinos de velocidad.
19. El monitor de ritmo cardíaco no es un dispositivo médico. Existen varios factores, incluido el propio movimiento de la persona al hacer ejercicio, que pueden afectar la precisión de las lecturas del ritmo cardíaco. El monitor de ritmo cardíaco está diseñado únicamente como ayuda para el ejercicio, determinando las tendencias del ritmo cardíaco en general.
20. Nunca deje la máquina para correr desatendida mientras esté en funcionamiento. Siempre retire la llave, coloque el interruptor en la posición de apagado (ver el dibujo de la página 5 para la ubicación del interruptor) y desenchufe el cable eléctrico cuando la máquina para correr no esté en uso.
21. No intente mover la máquina para correr hasta que no esté ensamblada correctamente. (Vea MONTAJE en la página 7, y COMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER en la página 20.) Usted debe poder levantar cómodamente 20 kg para mover la máquina para correr.
22. Cuando pliegue o mueva la máquina para correr, asegúrese de que el pasador de almacenamiento esté sosteniendo la armadura con seguridad en la posición de almacenamiento.
23. No cambie la inclinación de la máquina para correr colocando objetos debajo de ésta.
24. Nunca deje caer objetos dentro de ninguna abertura en la máquina para correr.
25. Inspeccione y apriete bien todas las piezas de la máquina para correr regularmente.
26. **PELIGRO:** Desconecte siempre el cable eléctrico después de usar la máquina para correr, antes de limpiarla, y antes de realizar las operaciones de mantenimiento y de ajuste descritos en este manual. Nunca retire la cubierta del motor a menos que sea bajo la dirección de un representante de servicio autorizado. Otros servicios, que no estén incluidos en los procedimientos de este manual, se deben llevar a cabo solamente por un representante de servicio autorizado.
27. El ejercitar de más puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si experimenta mareos o siente dolor mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la nueva máquina para correr GOLD'S GYM® TRAINER 515. La máquina para correr TRAINER 515 ofrece una variedad impresionante de funciones diseñadas para hacer sus entrenamientos en casa más agradables y eficaces.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina para correr. Si tiene preguntas después de leer este manual, por favor vea la

portada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.

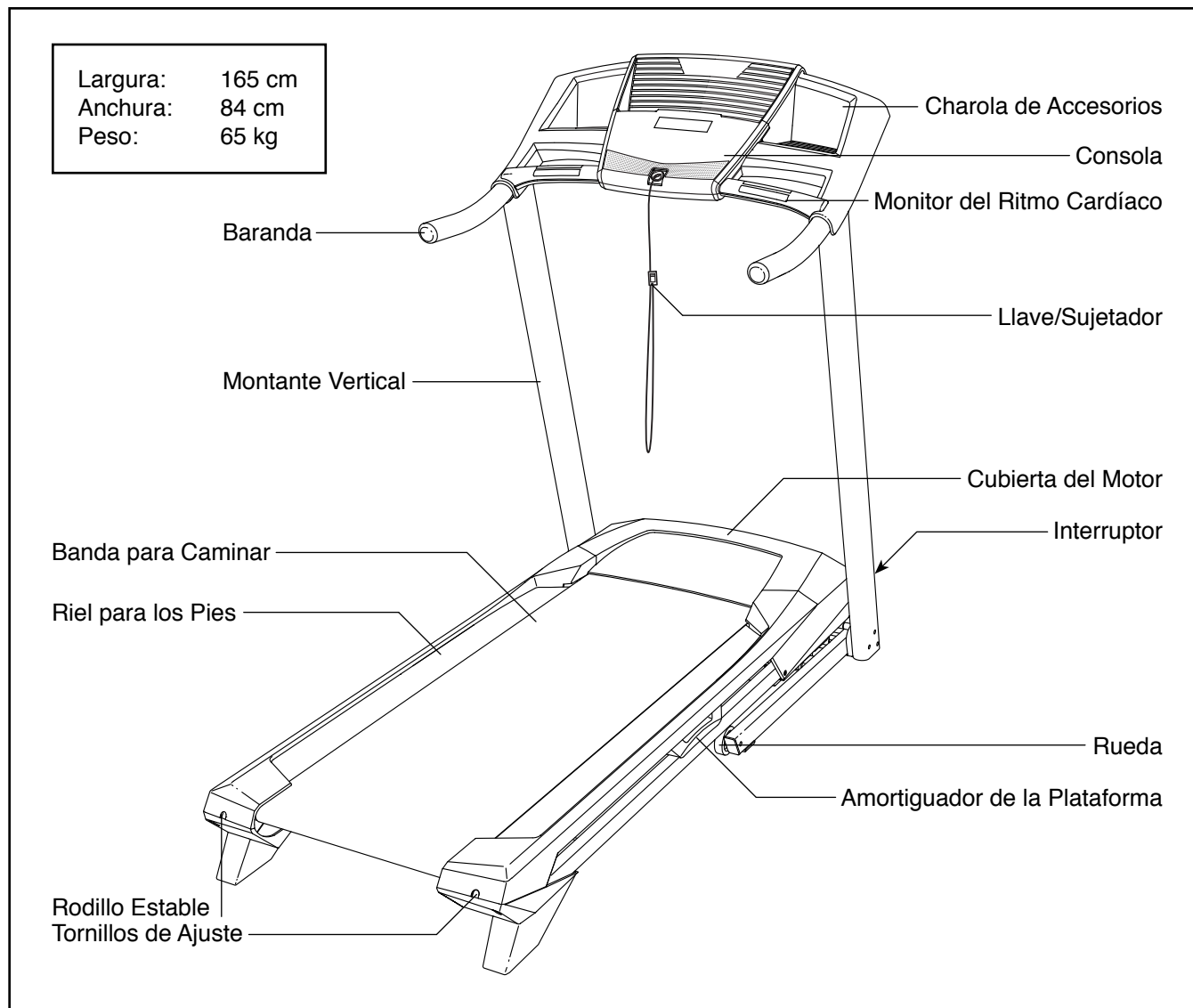
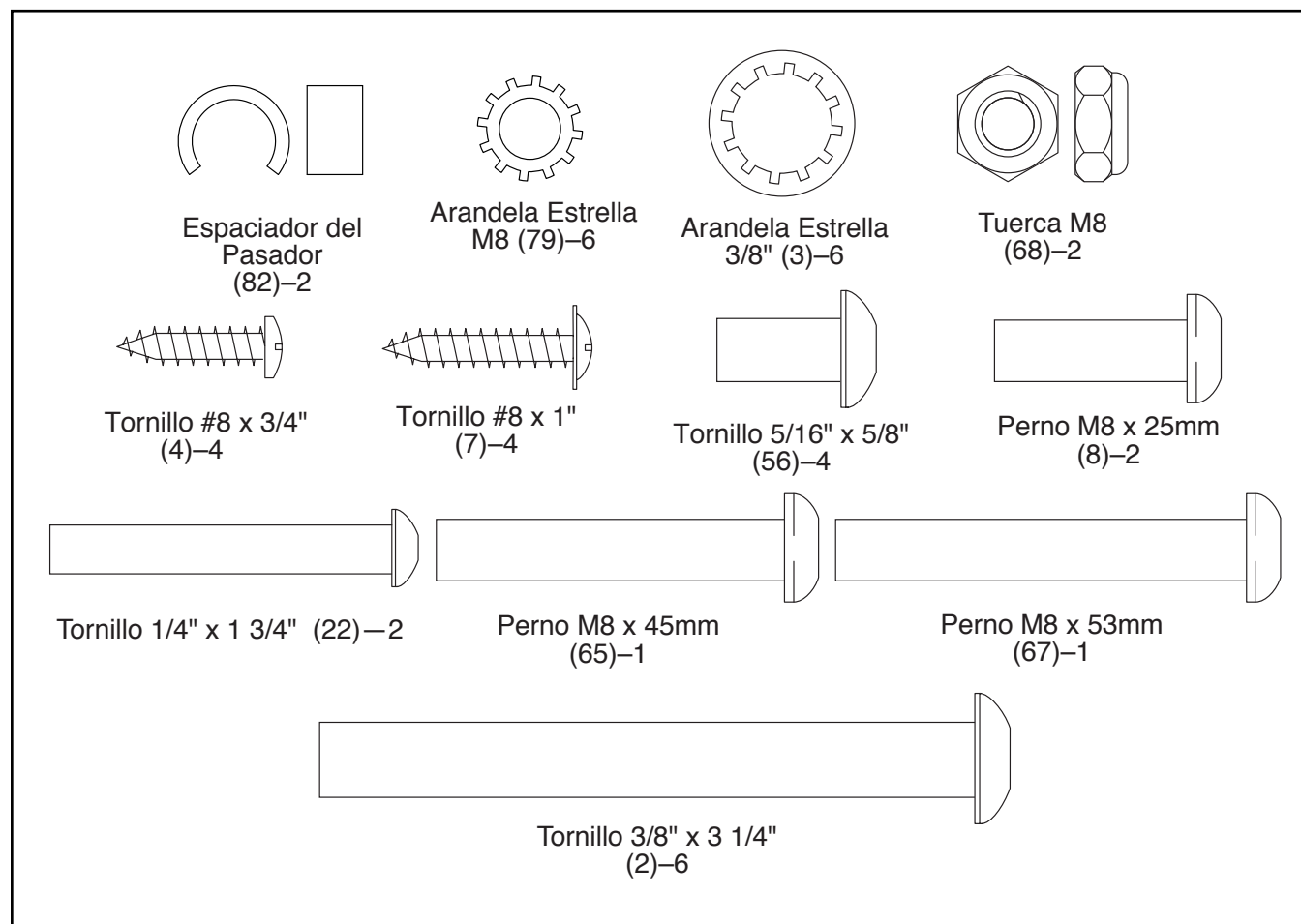


TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

Consulte los dibujos que aparecen abajo para identificar las piezas pequeñas en el montaje. El número entre paréntesis que hay cerca de cada dibujo es el número de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual. El número que aparece después del paréntesis es la cantidad necesaria para el montaje. **Nota: Si no encuentra alguna de las piezas en la bolsa de piezas, compruebe si ha sido previamente conectada. Pueden incluirse piezas adicionales.**



MONTAJE

- El montaje requiere dos personas.
- Coloque todas las piezas en un área despejada y quite el material de empaque. No se deshaga de los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.
- Tras el envío, podría haber una sustancia aceitosa en el exterior de la máquina para correr. Se trata de algo normal. Si observa una sustancia aceitosa en la máquina para correr, límpiela con un paño suave y un limpiador leve no abrasivo.
- Las partes del lado izquierdo están marcadas con "L" o "Left" y las partes del lado derecho están marcadas con "R" o "Right."

- Para identificar las piezas pequeñas, vea la página 6.
- El montaje requerirá las siguientes herramientas:

las llaves hexagonales incluidas



un destornillador estrella



tijeras

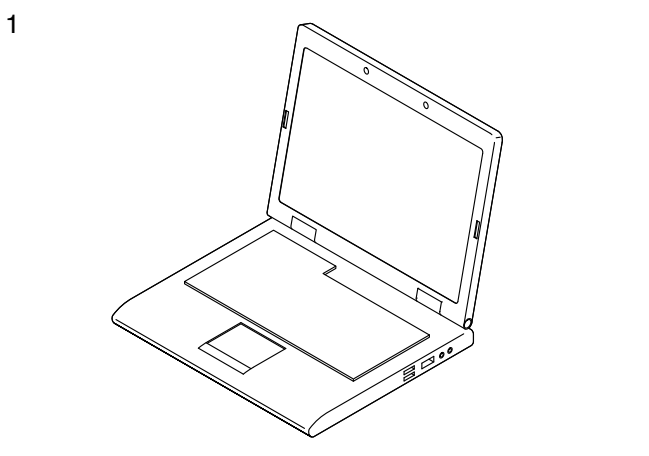


Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

1. Visite la web www.iconsupport.eu en su ordenador y registre su producto.

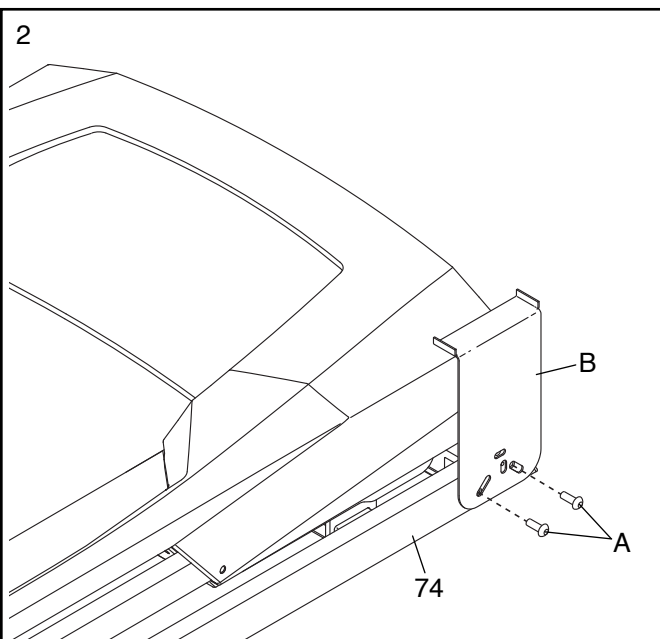
- activa su garantía
- le ahorra tiempo si alguna vez necesita contactar al Servicio al Cliente
- nos permiten avisarle si hay nuevas actualizaciones y ofertas

Nota: Si no dispone de acceso a Internet, llame al Servicio al Cliente (vea la portada de este manual) para registrar su producto.



2. Asegúrese de que el cable eléctrico esté desenchufado.

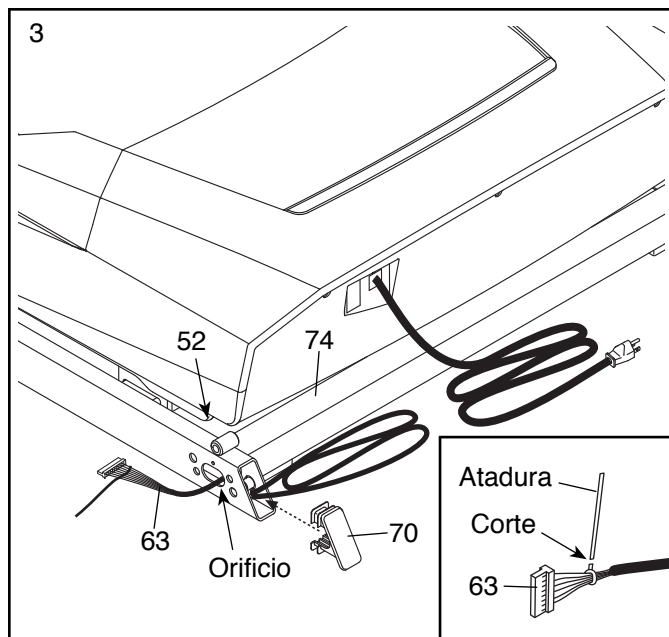
Retire y deseche los dos tornillos (A) y el soporte para transporte (B) del lado derecho de la Base (74). **Luego retire y deseche los tornillos y el soporte para transporte (no se muestra) del lado izquierdo de la Base.**



3. Localice el Cable del Montante Vertical (63) que viene enrollado entre la Base (74) y la Charola Ventral (52). Guíe el Cable del Montante Vertical dentro de la Base, sacándolo por el orificio indicado.

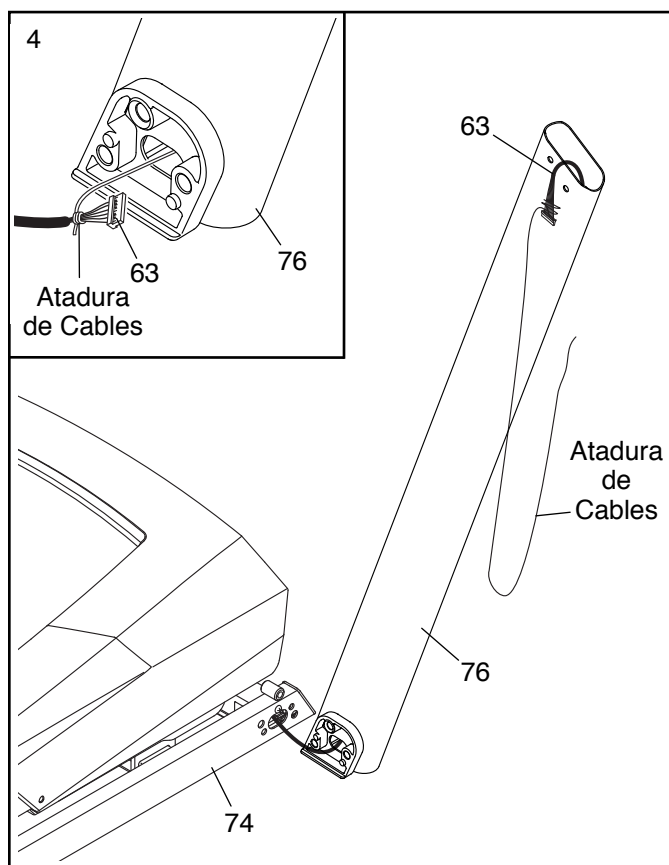
Presione la Tapa de la Base (70) dentro de cada lado de la Base (74).

Vea el dibujo interior. Corte la atadura plástica cerca del Cable del Montante Vertical (63). **Tenga cuidado de no dañar el Cable del Montante Vertical.**



4. Identifique el Montante Vertical Derecho (76). Pídale a otra persona que sostenga el Montante Vertical Derecho cerca de la Base (74).

Vea el diagrama incluido. Amarre con seguridad la atadura de cables en el Montante Vertical Derecho (76) alrededor del extremo del Cable del Montante Vertical (63). Luego inserte el Cable del Montante Vertical en el extremo inferior del Montante Vertical Derecho mientras tira del otro extremo de la atadura de cables a través del Montante Vertical Derecho.

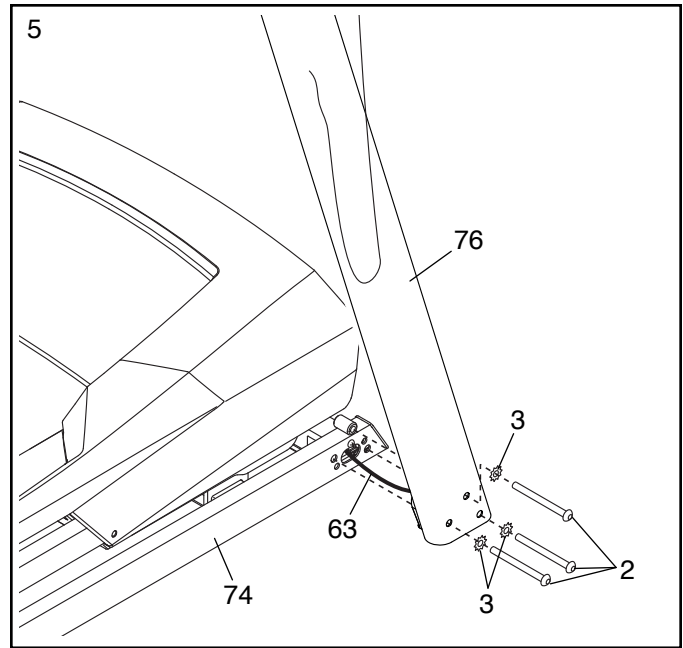


5. Sostenga el Montante Vertical Derecho (76) apoyado contra la Base (74). **Tenga cuidado de no pellizcar el Cable del Montante Vertical (63).**

Inserte un Tornillo 3/8" x 3 1/4" (2) con una Arandela Estrella 3/8" (3) dentro del orificio superior del Montante Vertical Derecho (76). Luego apriete parcialmente el Tornillo en la Base (74).

Apriete parcialmente otros dos Tornillos 3/8" x 3 1/4" (2) con dos Arandelas Estrella 3/8" (3) dentro del Montante Vertical Derecho (76) y la Base (74); **todavía no apriete completamente los Tornillos.**

Conecte el Montante Vertical Izquierdo (no se muestra aquí) de la misma manera. Nota: No hay cables en el lado izquierdo.



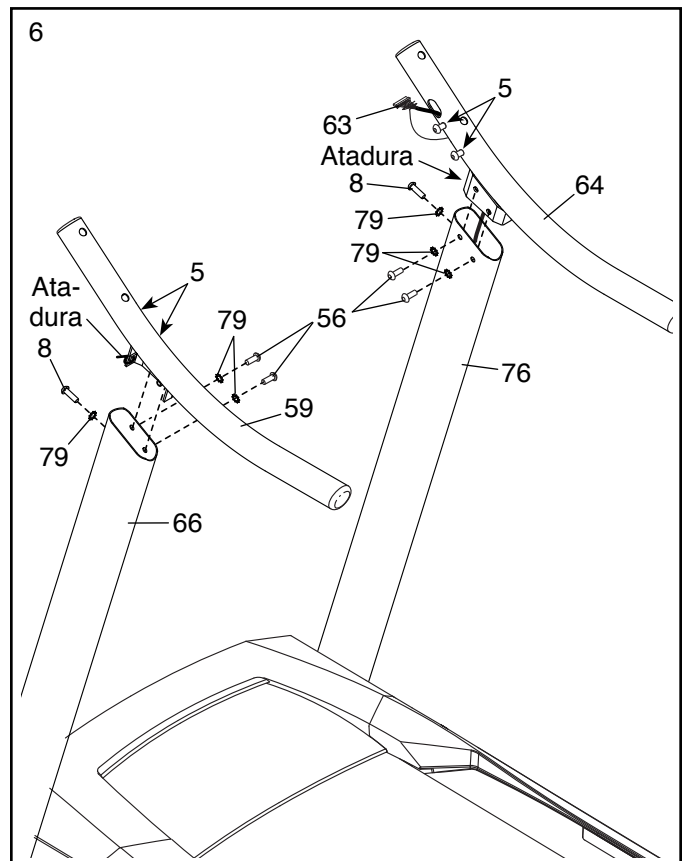
6. Identifique las Barandas Izquierda y Derecha (59, 64). Retire y guarde los dos Tornillos 5/16" x 3/4" (5) de ambos lados de cada Baranda. Los Tornillos se utilizarán en el paso 7. Si hay ataduras en los lugares indicados, retírelos.

Sostenga la Baranda Derecha (64) cerca del Montante Vertical Derecho (76). Inserte la atadura de cables en el Cable del Montante Vertical (63) a través del orificio de la parte inferior y sáquelo por el orificio lateral de la Baranda Derecha, como se muestra. Luego tire del Cable del Montante Vertical a través de la Baranda Derecha.

Conecte la Baranda Derecha (64) al Montante Vertical Derecho (76) con un Tornillo 8 x 25mm (8), tres Arandelas Estrellas M8 (79), y dos Tornillos 5/16" x 5/8" (56) como se muestra.

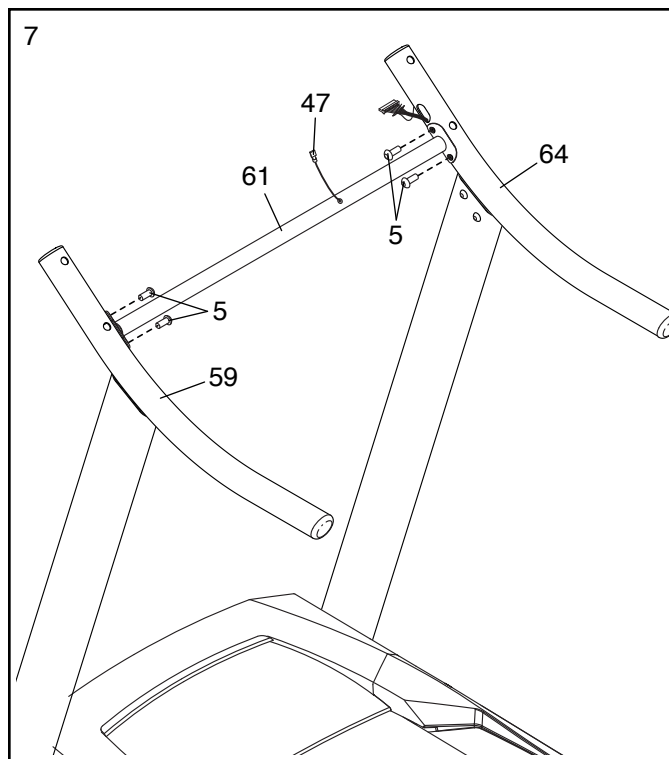
Asegúrese de no pellizcar el Cable del Montante Vertical (63). Apriete parcialmente los tres Tornillos y luego apriete completamente cada uno de ellos.

Conecte la Baranda Izquierda (59) al Montante Vertical Izquierdo (66) como se describió arriba. Nota: No hay cables en el lado izquierdo.

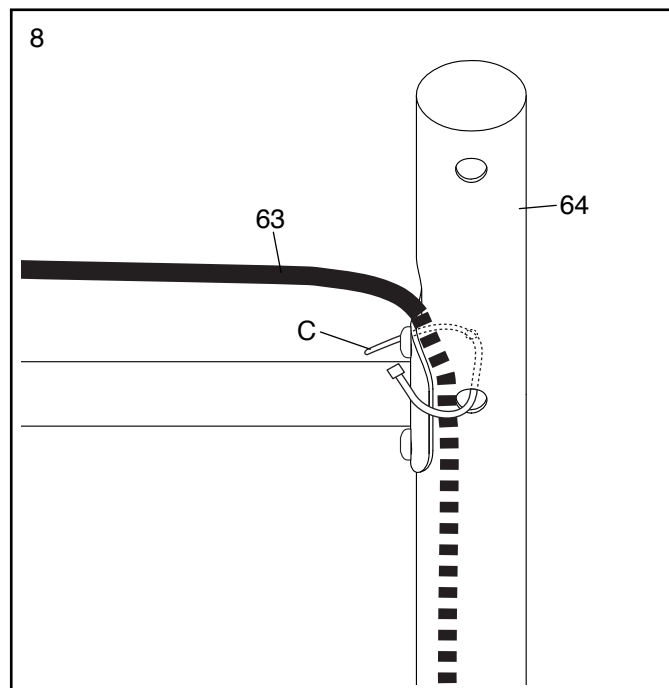


7. Coloque la Barra Cruzada de la Consola (61) entre las Barandas Izquierda y Derecha (59, 64), con el Cable de Tierra de la Consola (47) colocado como se muestra.

Conecte la Barra Cruzada de la Consola (61) a las Barandas Izquierda y Derecha (59, 64) con los cuatro Tornillos 5/16" x 3/4" (5) que retiró en el paso 6. **Apriete parcialmente los cuatro Tornillos y luego apriete completamente cada uno de ellos.**



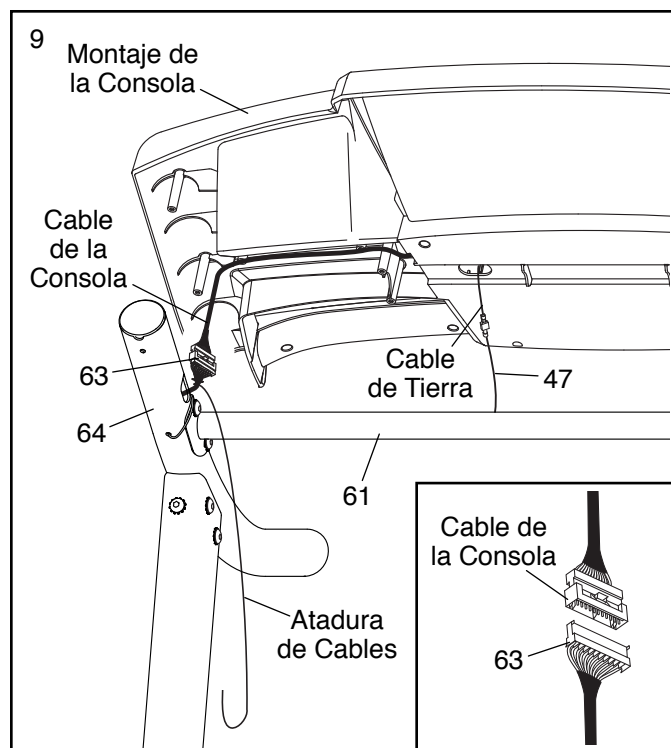
8. Inserte la atadura incluida (C) por los orificios indicados en la parte superior e inferior de la Baranda Derecha (64) como se muestra. **Asegúrese de que el Cable del Montante Vertical (63) haya sido fijado al lado que se muestra, y luego apriete la atadura de cables.**



9. Con la ayuda de otra persona, sostenga el montaje de la consola cerca de la Baranda Derecha (64).

Vea el diagrama incluido. Conecte el Cable del Montante Vertical (63) al cable de la consola. **Los conectores deben deslizarse juntos fácilmente y encajar en su lugar.** Si no lo hacen, gire un conector y vuelva a intentarlo. **SI NO CONECTA LOS CONECTORES ADECUADAMENTE, LA CONSOLA PUEDE DAÑARSE CUANDO ENCIENDA EL EQUIPO.** Luego, retire la atadura de cables del Cable del Montante Vertical.

Conecte el Cable de Tierra de la Consola (47) situado en la Barra Cruzada de la Consola (61) al cable de tierra de la consola.

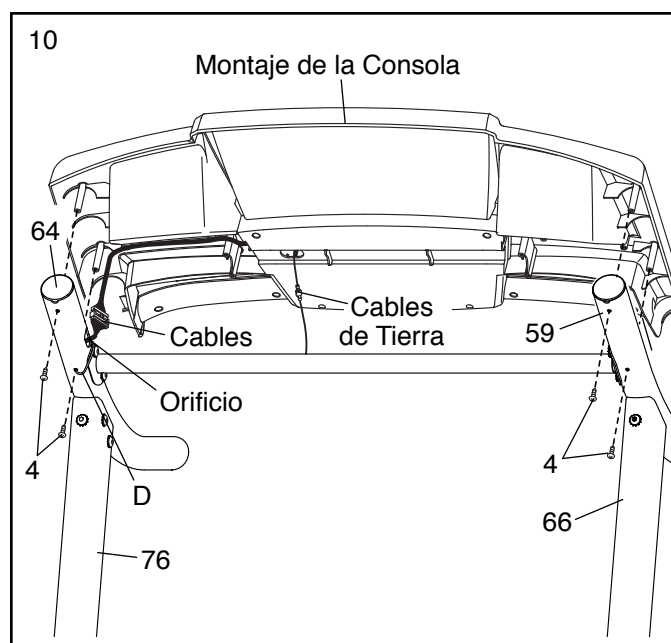


10. Coloque el montaje de la consola en las Barandas Izquierda y Derecha (59; 64). **Asegúrese de que no queden cables pellizcados.** Corte y retire la atadura (D).

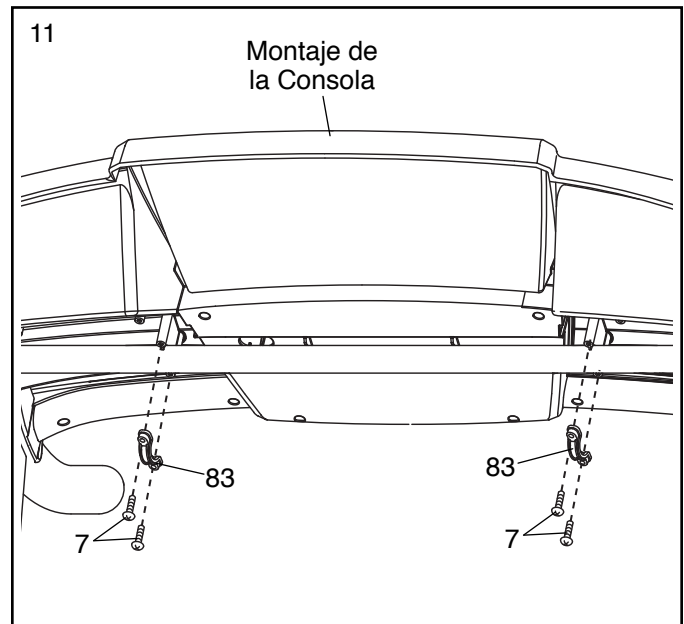
Conecte el montaje de la consola con cuatro Tornillos #8 x 3/4" (4). **Apriete parcialmente los cuatro Tornillos y luego apriételes completamente cada uno de ellos. No apriete demasiado los Tornillos.**

Inserte los cables dentro de la Baranda Derecha (64) por el orificio indicado.

Vea el paso 5 del montaje. Apriete firmemente los seis Tornillos 3/8" x 3 1/4" (2) de los extremos inferiores de los Montantes Verticales Izquierdo y Derecho (66, 76) (sólo se muestra un lado).

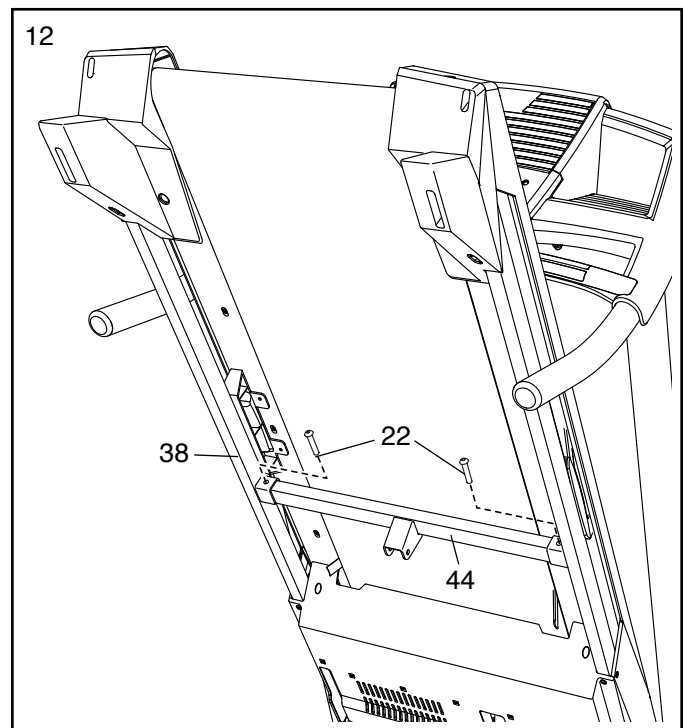


11. Conecte las dos Abrazaderas de la Consola (83) al montaje de la consola con cuatro Tornillos #8 x 1" (7).



12. Levante la Armadura (38) a la posición que se muestra. **Pídale a otra persona que sostenga la Armadura durante los siguientes dos pasos del montaje.**

Conecte la Barra Cruzada del Pasador (44) a la Armadura (38) con dos Tornillos 1/4" x 1 3/4" (22).

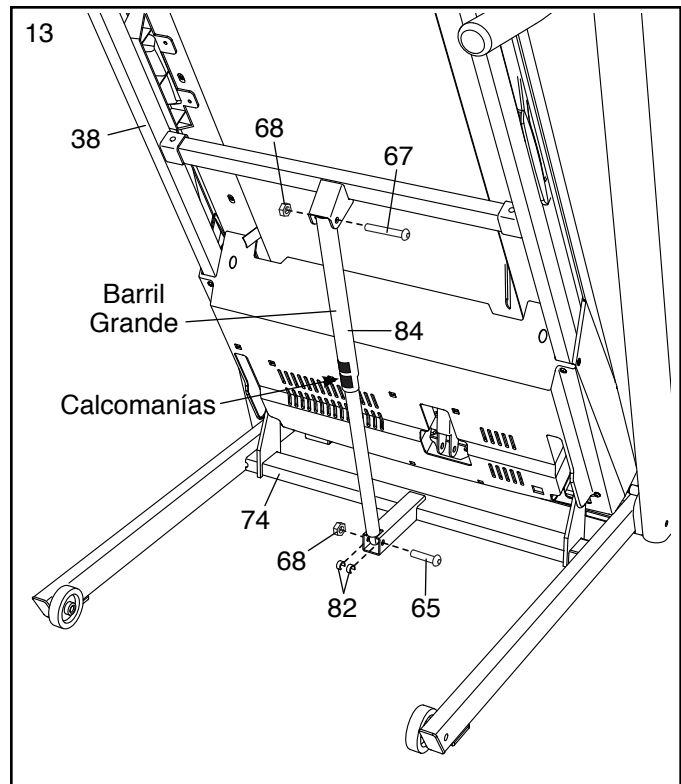


13. Oriente el Pasador de Almacenamiento (84) de manera que las calcomanías queden en dirección opuesta a la Máquina para Correr, como se indica.

Conecte el extremo inferior del Pasador de Almacenamiento (84) a la Base (74) con dos Espaciadores del Pasador (82), un Perno M8 x 45mm (65) y una Tuerca M8 (68).

Conecte el extremo superior del Pasador de Almacenamiento (84) con un Perno M8 x 53mm (67) y una Tuerca M8 (68).

Baje la Armadura (38) (vea CÓMO BAJAR LA MÁQUINA PARA CORRER PARA UTILIZARLA en la página 20).



14. **Asegúrese que todas las piezas estén apropiadamente apretadas antes de utilizar la máquina para correr.** Si quedan láminas de plástico sobre las calcomanías de la máquina para correr, retire el plástico. Para proteger el piso o alfombra, coloque un tapete debajo de la máquina para correr. Nota: Puede que se incluya componentes adicionales. Mantenga las llaves hexagonales incluidas en un lugar seguro. La llave hexagonal grande se usa para ajustar la banda para caminar (vea la página 22).

FUNCIONAMIENTO Y AJUSTES

INSTRUCCIONES PARA CONECTAR EL CABLE ELÉCTRICO

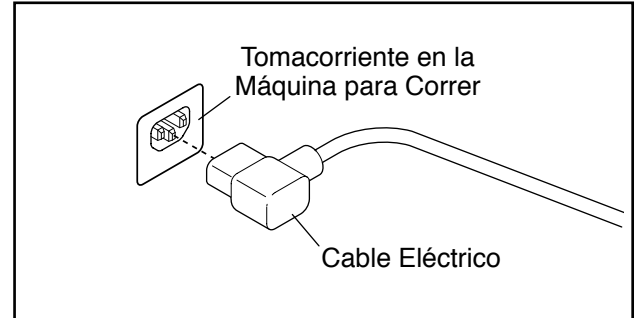
Este aparato debe estar conectado a un polo de tierra. Si llegara a fallar o estropearse, la salida a tierra ofrece un camino de menor resistencia a la corriente eléctrica reduciendo el riesgo de una descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de tierra y un enchufe de tierra. **IMPORTANTE: Si el cable eléctrico está dañado, se debe reemplazar con un cable eléctrico recomendado por el fabricante.**



PELIGRO: La conexión inadecuada del conductor a tierra puede resultar en alto riesgo de descarga eléctrica. Verifique con un electricista o técnico calificado si tiene dudas acerca de si el producto se encuentra adecuadamente conectado a tierra. No modifique el enchufe suministrado con el producto—si es que no encaja en el tomacorriente, haga instalar un nuevo tomacorriente por un electricista calificado.

Siga los pasos que se indican abajo para enchufar el cable eléctrico.

1. Enchufe el extremo indicado del cable eléctrico dentro de la tomacorriente en la máquina para correr.



2. Conecte el cable eléctrico en el tomacorriente apropiado que esté adecuadamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con los códigos y ordenanzas locales.

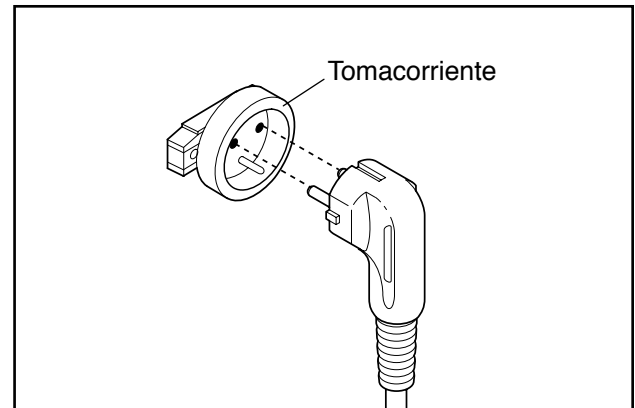
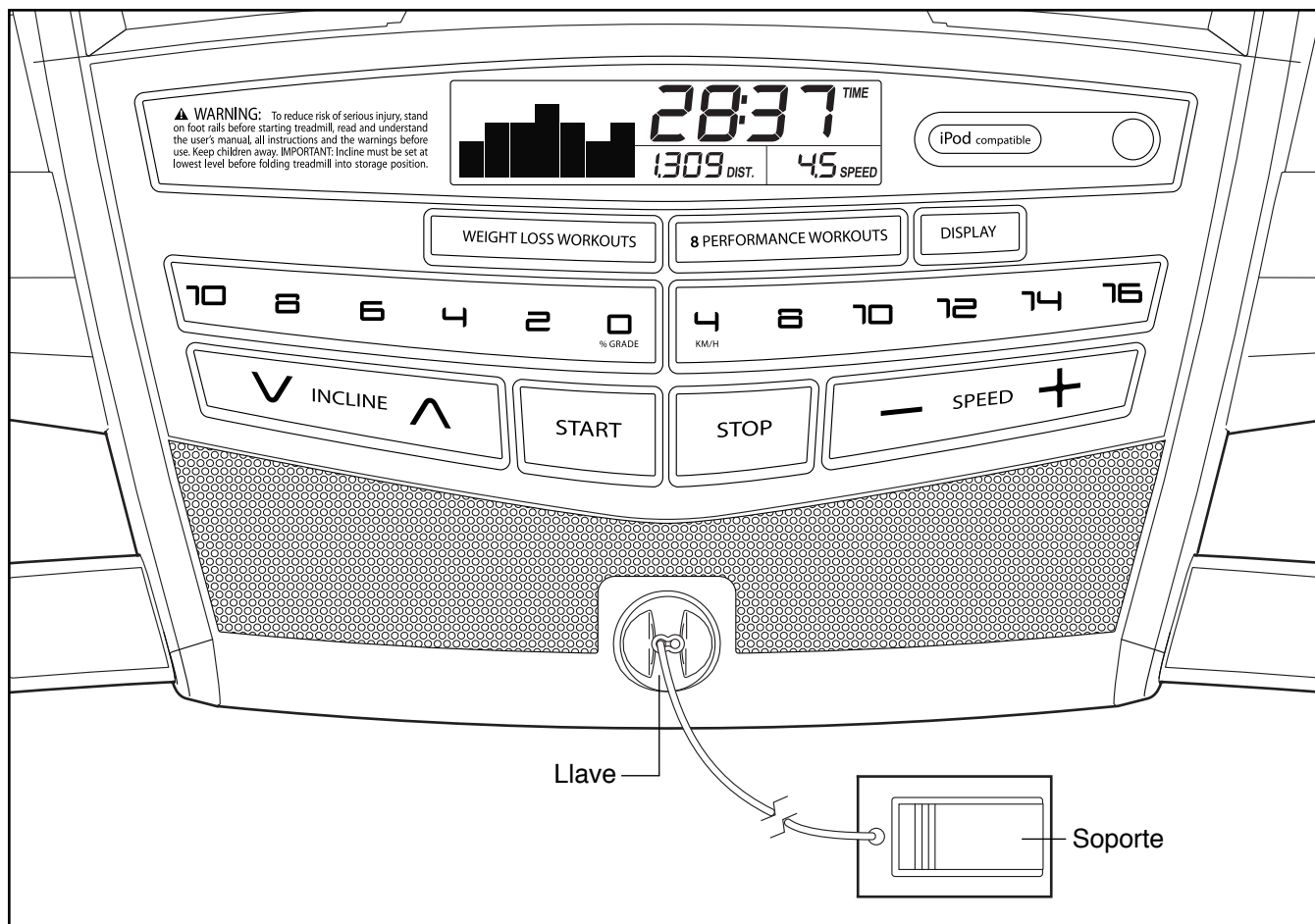


DIAGRAMA DE LA CONSOLA



COLOCACIÓN DE LA CALCOMANÍA DE ADVERTENCIA

Ubique las advertencias de la consola que están en inglés. Las mismas advertencias en otros idiomas pueden encontrarse en la hoja de calcomanías incluida. Coloque la calcomanía de advertencia en español en la consola.

CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

La consola de la máquina para correr ofrece un conjunto de características diseñadas para hacer sus entrenamientos más efectivos y agradables.

Cuando se utilice la función manual se podrá cambiar la velocidad y la inclinación de la máquina para correr al sólo tocar un botón. A medida que ejercita, la consola proveerá información continua del ejercicio. Usted también puede medir su ritmo cardíaco usando el monitor del ritmo cardíaco del mango.

Además, la consola exhibe una selección de entrenamientos incluidos. Cada entrenamiento controla automáticamente la velocidad y la inclinación de la máquina para correr a medida que le guía a través de una efectiva sesión de ejercicios.

Usted puede incluso escuchar su música favorita de entrenamiento o audiolibros con el sistema de sonido estereofónico de la consola, mientras realiza los ejercicios.

Para encender el equipo, vea la página 16. **Para usar la función manual,** vea la página 16. **Para utilizar un entrenamiento preseleccionado,** vea la página 18. **Para usar el sistema de sonido,** vea la página 19. **Para usar la función de información,** vea la página 19.

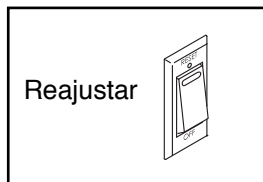
IMPORTANTE: Si hay una lámina de plástico sobre la consola, retire el plástico. Para evitar que se produzcan daños en la plataforma para caminar, póngase calzado deportivo limpio al usar la máquina para correr. La primera vez que use la máquina para correr, observe la alineación de la banda para caminar y céntrela en caso necesario (vea la página 22).

Nota: La consola puede mostrar la velocidad y la distancia en kilómetros o millas. Para averiguar qué unidad de medida está seleccionada o para cambiar la unidad de medida, consulte LA FUNCIÓN DE INFORMACIÓN en la página 19. Nota: Para simplificar, todas las instrucciones de esta sección se indican en kilómetros.

CÓMO ENCENDER EL EQUIPO

IMPORTANTE: Si la máquina para correr ha sido expuesta a bajas temperaturas, deje que alcance la temperatura ambiente antes de encenderla. De lo contrario las pantallas de la consola u otros componentes eléctricos pueden resultar dañados.

Enchufe el cable eléctrico (vea la página 14). A continuación, localice el interruptor en la máquina para correr, cerca del cable eléctrico. Pulse el interruptor para colocarlo en la posición Reset (reajustar).



IMPORTANTE: La consola presenta una función de demostración en pantalla diseñada para ser usada si la máquina para correr está siendo exhibida en algún establecimiento comercial. Si los monitores se iluminan cuando usted enchufa el cable eléctrico y coloca el interruptor en la posición de reinicio, se activa la función de demostración. Para apagar la función de demostración, mantenga pulsado el botón Stop (parar) durante algunos segundos. Si los monitores permanecen encendidos, vea LA FUNCIÓN DE INFORMACIÓN en la página 19 para desactivar la función de demostración.

Luego párese en los rieles para los pies de la máquina para correr. Encuentre el gancho conectado a la llave (véase el diagrama de la página 15) y deslícelo sobre la cintura de su ropa. Luego, inserte la llave en la consola. Tras unos instantes, las pantallas se encenderán. **IMPORTANTE:** En una situación de emergencia, es posible sacar la llave de la consola, lo cual hace que disminuya la velocidad de la banda para caminar hasta detenerse. Pruebe el gancho cuidadosamente dando unos pasos hacia atrás; si la llave no sale de la consola, ajuste la posición del gancho.

CÓMO USAR LA FUNCIÓN MANUAL

1. Inserte la llave en la consola.

Vea CÓMO ENCENDER LA CORRIENTE, a la izquierda.

2. Seleccione la función manual.

Cada vez que inserte la llave, la función manual es seleccionada. Si se ha seleccionado un entrenamiento preajustado, retire la llave y vuelva a insertarla.

3. Inicie la banda para caminar.

Para comenzar la banda para caminar, presione el botón Start (comenzar), el botón para aumentar la Speed (velocidad), o uno de los botones de velocidad numerados del 4 al 16.

Si pulsa el botón Start o el botón Speed para aumentar la velocidad, la banda para caminar comenzará a moverse a 2 Km/H. A medida que realiza el ejercicio, cambie la velocidad de la banda para caminar, según lo desee, pulsando los botones Speed para aumentar o disminuir la velocidad. Cada vez que presione un botón, el nivel de velocidad cambiará en 0,1 Km/H por hora; Si sostiene el botón presionado, el nivel de velocidad cambiará en incrementos de 0,5 Km/H por hora. Nota: Tras pulsar un botón podría tardar unos instantes para que la banda para caminar alcance la velocidad seleccionada.

Si pulsa uno de los botones numerados, la banda para caminar cambiará gradualmente su velocidad hasta alcanzar la velocidad seleccionada.

Para detener la banda para caminar, pulse el botón Stop (parar). La hora comenzará a destellar intermitentemente en la pantalla. Para reiniciar la banda para caminar, pulse el botón Start o el botón para aumentar Speed.

4. Cambie la inclinación de la máquina para correr como lo desee.

Para cambiar la inclinación de la máquina para correr, pulse los botones para aumentar y disminuir Incline (inclinación) o uno de los botones de

Incline numerados del 0 al 10. Cada vez que pulse uno de los botones de aumento o disminución de la inclinación, ésta cambiará en un 0,5%. Nota: Después de pulsar un botón, puede ser que la máquina para correr tarde un momento en alcanzar el ajuste de inclinación seleccionado.



5. Siga su progreso en las pantallas.

Pantalla del extremo izquierdo:

Cuando seleccione la función manual, la matriz mostrará una pista de 400 m (1/4 de milla). Mientras hace ejercicios, los indicadores alrededor de la pista aparecerán en sucesión hasta que aparezca la pista completa. A continuación, la pista desaparecerá y los indicadores comenzarán nuevamente a aparecer sucesivamente.



Pantalla inferior izquierda:

A medida que ejercita, la pantalla inferior izquierda puede mostrar el tiempo transcurrido y la distancia que ha caminado o corrido. La pantalla inferior izquierda también mostrará la inclinación de la máquina para correr cada vez que cambia el nivel de inclinación.



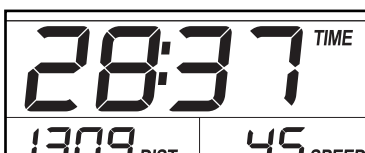
Pantalla inferior derecha:

La pantalla inferior derecha puede mostrar el número aproximado de calorías que ha quemado y la velocidad de la banda para caminar. La pantalla también muestra su ritmo cardíaco cuando usted usa el sensor de pulso del mango (vea la paso 6).



Pantalla superior:

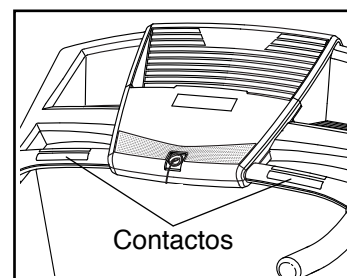
la pantalla superior puede mostrar el tiempo transcurrido, la distancia que ha caminado o corrido, el número aproximado de calorías que ha quemado o la velocidad de la banda para caminar. Pulse repetidamente el botón Display (pantalla) hasta que en la parte superior de la pantalla aparezca la información que más le interesa ver. Nota: Mientras que se muestre información en la pantalla superior, la misma información no se mostrará en las pantallas inferiores.



Para ajustar las pantallas, pulse el botón Stop (parar), retire la llave y vuelva a introducirla.

6. Si lo desea, mida su ritmo cardíaco.

Antes de usar el monitor de ritmo cardíaco del mango, saque las láminas de plástico transparente de los contactos metálicos en la consola. Además, asegúrese de que sus manos estén limpias.



Para medir su ritmo cardíaco, **párese sobre los rieles para los pies** y sujete los contactos metálicos de la baranda. **Evite mover las manos.** Cuando se detecte el pulso, un indicador con forma de corazón se iluminará intermitentemente en la pantalla inferior derecha cada vez que su corazón lata. Aparecerán uno o dos guiones y luego se mostrará su ritmo cardíaco. Para lograr una lectura de su ritmo cardíaco lo más precisa posible, continúe sujetando los contactos durante unos 15 segundos.

7. Cuando usted termine de hacer ejercicios, retire la llave de la consola.

Párese en los rieles para los pies, pulse el botón de Stop (parar) y **ajuste la inclinación de la máquina para correr a la posición más baja. El nivel de inclinación deberá estar en el mínimo ajuste para evitar que la máquina para correr sufra daños cuando se pliegue en la posición de almacenamiento.** A continuación, extraiga la llave de la consola y guarde la llave en un lugar seguro.

Cuando termine de utilizar la máquina para correr, coloque el interruptor en posición Off (de apagado) y desenchufe el cable eléctrico. **IMPORTANTE: Si no lo hace, los componentes eléctricos de la máquina pueden desgastarse antes de tiempo.**

CÓMO UTILIZAR UN ENTRENAMIENTO PREAJUSTADO

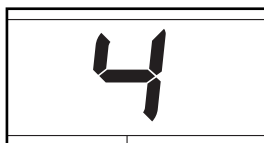
1. Inserte la llave en la consola.

Vea CÓMO ENCENDER EL EQUIPO en la página 16.

2. Seleccione un entrenamiento preajustado.

Para seleccionar un entrenamiento, oprima el botón Weight Loss Workouts (entrenamientos para perder peso) o el botón de Performance

Workouts (entrenamientos de Intensidad) de manera repetida hasta que el número del entrenamiento deseado aparezca en la pantalla.



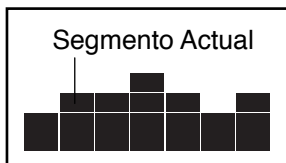
Cuando seleccione un entrenamiento preajustado, el nivel de inclinación del entrenamiento destallará intermitentemente en la pantalla inferior izquierda, la velocidad destallará intermitentemente en la pantalla inferior derecha y luego se mostrará la duración del entrenamiento en la pantalla inferior izquierda. Además, el perfil de la velocidad del entrenamiento aparecerá en la pantalla del extremo izquierdo.

3. Para comenzar el entrenamiento, pulse el botón Start (comenzar) o el botón Speed (velocidad) para comenzar el entrenamiento.

Un momento después que presione el botón, la máquina para correr automáticamente se ajustará a los ajustes de la primera velocidad e inclinación del entrenamiento. Sosténgase de las barandas y comience a caminar.

Cada entrenamiento está dividido en 30 segmentos de un minuto. Cada segmento viene programado con un ajuste de velocidad y de inclinación. Nota: Para segmentos consecutivos se podrá programar el mismo ajuste de velocidad y/o inclinación.

Durante el entrenamiento, el perfil mostrará su progreso. El segmento del perfil que se ilumina intermitentemente corres-



ponde al segmento actual del entrenamiento. La altura del segmento intermitente indica la velocidad para dicho segmento. Al final de cada segmento se escuchará un tono y el próximo segmento del perfil comenzará a destellar intermitentemente. Si se programó una nueva velocidad y/o de inclinación para el siguiente segmento, la nueva velocidad y/o inclinación se mostrará en las pantallas. La máquina para correr se ajustará entonces automáticamente a la nueva velocidad e/o inclinación.

El entrenamiento continuará de esta manera hasta que el último segmento del perfil se ilumine intermitentemente en la pantalla y el último segmento finalice. La banda para caminar comenzará a detenerse poco a poco.

Si la velocidad o inclinación es demasiado alta o demasiado baja en algún momento del entrenamiento, usted puede anularla manualmente pulsando los botones Speed o Incline (inclinación); **sin embargo, cuando se inicie el siguiente segmento del entrenamiento, la máquina para correr se ajustará automáticamente a la velocidad e inclinación para el próximo segmento.**

Para parar el entrenamiento en cualquier momento, oprima el botón Stop (parar). Para volver a comenzar el entrenamiento, pulse el botón Start. La banda para caminar comenzará a moverse a 2 Km/H. Al comenzar el siguiente segmento del entrenamiento, la máquina para correr se ajustará automáticamente a la velocidad e inclinación del próximo segmento.

4. Siga su progreso en las pantallas.

Vea el paso 5 en el página 17.

5. Si lo desea, mida su ritmo cardíaco.

Vea el paso 6 en la página 17.

6. Cuando usted termine de hacer ejercicios, retire la llave de la consola.

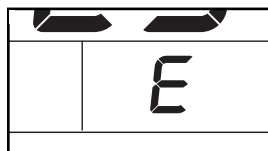
Vea el paso 7 en el página 17.

LA FUNCIÓN DE INFORMACIÓN

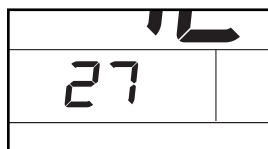
La consola presenta una función de información que hace un seguimiento de la distancia total que la banda para caminar se ha deslizado y el número total de horas que la máquina para correr se ha utilizado. La función de información le permite también seleccionar un sistema de medidas de millas o kilómetros, así como activar o desactivar la función demo.

Para seleccionar la función de información, mantenga pulsado el botón Stop (parar) mientras introduce la llave en la consola y luego suelte el botón Stop. Cuando se selecciona la función de información, se mostrará la información siguiente:

Una "E" para millas inglesas o una "M" para kilómetros métricos, aparecerá en la pantalla inferior derecha. Si desea cambiar la unidad de medida, pulse el botón para aumentar Speed (velocidad).



La pantalla inferior izquierda mostrará el número total de kilómetros (o millas) que la banda para caminar ha recorrido.



La pantalla superior mostrará el número total de horas que la máquina para correr ha estado en uso.



La consola presenta una función de demostración en pantalla diseñada para ser usada si la máquina para correr está siendo exhibida en algún establecimiento comercial. Mientras la función de demostración esté activada, la consola funcionará normalmente cuando se enchufe el cable de alimentación; coloque el interruptor en la posición de reiniciar e inserte la llave en la consola. Sin embargo, al extraer la llave, las pantallas permanecerán encendidas aunque los botones no funcionen. Si la función de demostración está activada, una "d" aparecerá en la pantalla inferior derecha mientras la función de información esté seleccionada. Para encender o apagar la función de demostración, oprima el botón de disminuir la Velocidad.

Para salir de la función de información, extraiga la llave de la consola.

CÓMO USAR EL SISTEMA DE SONIDO

Para reproducir música o audiolibros a través del sistema de sonido de la consola, mientras realiza los ejercicios, conecte un cable de audio con ambos extremos machos de 3,5 mm (no incluido), en la toma de la consola y en una toma de su reproductor MP3, reproductor de CD u otro reproductor personal de audio; **asegúrese de que el cable de audio esté bien conectado. Nota: Para comprar un cable de audio visite la tienda de electrónica de su localidad.**

A continuación, pulse el botón Reproducir de su reproductor personal de audio. Ajuste el volumen usando el control del volumen en su reproductor personal de audio.

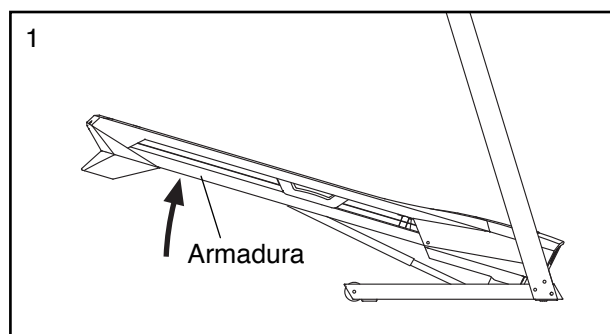
Si está usando un lector personal de CD y el CD se salta, ponga el lector de CD en el piso u otra superficie plana en lugar de en la consola.

CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER

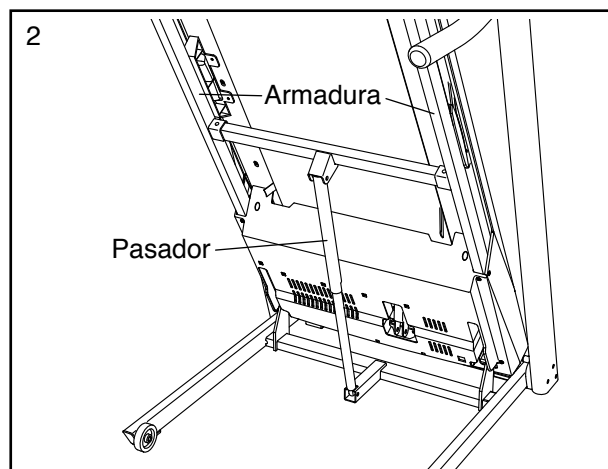
CÓMO PLEGAR LA MÁQUINA PARA CORRER

Para evitar que se dañe la máquina para correr, ajuste la inclinación a cero antes de plegarla. A continuación, extraiga la llave y desenchufe el cable eléctrico. **PRECAUCIÓN:** Usted debe poder levantar cómodamente 20 kg para elevar, bajar o mover la máquina para correr.

1. Sostenga la armadura de metal firmemente en el sitio que se muestra con la flecha hacia abajo. **PRECAUCIÓN:** No sujete la armadura por los rieles plásticos para los pies. Doble las rodillas y mantenga derecha la espalda.



2. Levante la armadura hasta que el pasador de almacenamiento quede bloqueado en la posición de almacenamiento. **PRECAUCIÓN:** Asegúrese de que el pasador de almacenamiento quede bloqueado.

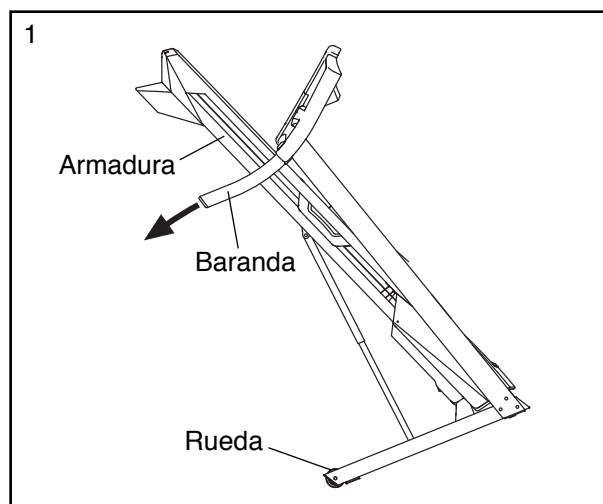


Para proteger el piso o alfombra, coloque un tapete debajo de la máquina para correr. Guarde su máquina para correr lejos de la luz directa del sol. No deje su máquina para correr en la posición de almacenamiento a temperaturas de más de 30° C.

CÓMO MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER

Antes de mover la máquina para correr, pléguela como se describe a la izquierda. **PRECAUCIÓN:** Asegúrese de que el perno del pasador esté completamente insertado en el amortiguador de la plataforma. Para mover la máquina para correr puede que se necesiten dos personas.

1. Sujete la armadura y una de las barandas y coloque un pie contra una de las ruedas.

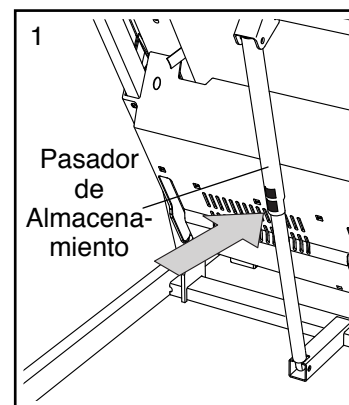


2. Tire de la baranda hacia atrás hasta que la máquina para correr se deslice sobre las ruedas y muévela con cuidado a la ubicación deseada. **PRECAUCIÓN:** No mueva la máquina para correr sin inclinarla hacia atrás, no tire de la armadura y no mueva la máquina para correr sobre una superficie irregular.

3. Coloque un pie contra una de las ruedas y baje con cuidado la máquina para correr.

CÓMO BAJAR LA MÁQUINA PARA CORRER PARA EL USO

1. Presione la parte superior de la máquina para correr y presione el pasador de almacenamiento con su pie en la ubicación que se muestra. Luego deje que la armadura baje hasta el suelo.

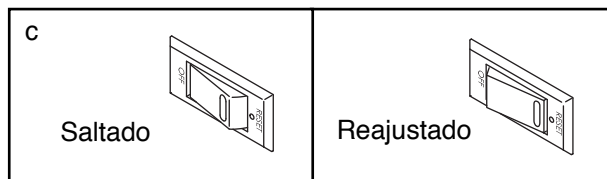


SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

La mayoría de los problemas con su máquina para correr se pueden solucionar siguiendo estos pasos de abajo. Busque el síntoma correspondiente y siga los pasos que se listan. Si necesita asistencia adicional, véase la portada de este manual.

SÍNTOMA: La máquina no se enciende

- Asegúrese de que el cable eléctrico está enchufado a una toma debidamente conectada a tierra (vea la página 14). Si es necesario utilizar un cable alargador, use sólo un cable de 3 conductores de 1 mm² (calibre 14), no mayor de 1,5 m.
- Después de enchufar el cable eléctrico, asegúrese de que la llave está introducida en la consola.
- Verifique el interruptor en la máquina para correr, cerca del cable eléctrico. Si el interruptor está hacia fuera como se indica, el interruptor ha saltado. Para reactivar el interruptor, espere unos cinco minutos y luego pulse el interruptor hacia adentro.



SÍNTOMA: La máquina se apaga mientras está en uso

- Verifique el interruptor (vea el diagrama de arriba). Si el interruptor saltó, espere cinco minutos y a continuación pulse el interruptor nuevamente.
- Asegúrese de que el cable eléctrico esté conectado. Si el cable eléctrico está enchufado, desconéctelo, espere cinco minutos y vuelva a conectarlo.

- Extraiga la llave de la consola y luego vuelva a insertarla.
- Si la máquina para correr todavía no funciona, vea la portada de este manual.

SÍNTOMA: Las pantallas de la consola se mantienen todavía encendidas cuando usted retira la llave de la consola

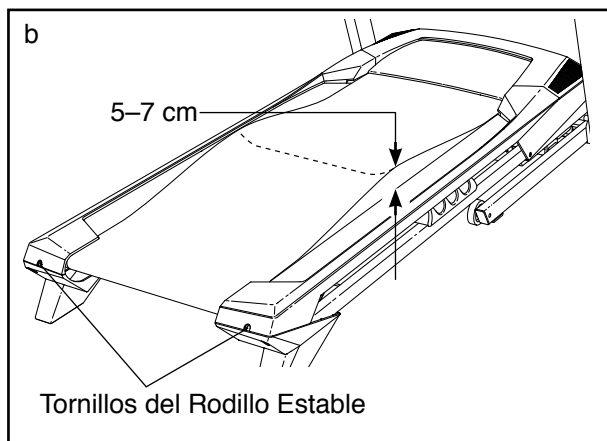
- La consola ofrece una función demo en pantalla, diseñada para utilizar si la máquina para correr se exhibe en una tienda. Si las pantallas permanecen encendidas cuando usted retira la llave, la función de demostración está activada. Para apagar la función de demostración, mantenga pulsado el botón Stop (parar) durante algunos segundos. Si las pantallas todavía permanecen encendidas, vea LA FUNCIÓN DE INFORMACIÓN en la página 19 para apagar la función de demostración.

SÍNTOMA: La inclinación de la máquina para correr no cambia correctamente

- Pulse el botón Stop y el botón para aumentar Speed (velocidad), inserte la llave en la consola, y luego suelte ambos botones. Luego, pulse el botón Stop y luego el botón para aumentar o disminuir Incline (inclinación). La máquina para correr automáticamente subirá al nivel de inclinación máximo y luego regresará al nivel mínimo. Esto calibrará el sistema de inclinación. Si la inclinación no se calibra, pulse el botón Stop y luego vuelva a pulsar el botón para aumentar o disminuir Incline. Cuando se calibre el sistema de inclinación, retire la llave de la consola.

SÍNTOMA: La banda para caminar disminuye de velocidad cuando se camina sobre ella

- a. Si necesita un cable de extensión, use un cable de solamente tres conductores, 14 calibres (1 mm² que no sea más largo que 1,5 m.
- b. Si la banda para caminar se aprieta demasiado, el buen funcionamiento de su máquina para correr puede disminuir y la banda para caminar puede quedar dañada. Extraiga la llave y **DESCONECTE EL CABLE ELÉCTRICO**. Usando la llave hexagonal, gire los dos tornillos de ajuste del rodillo estable en sentido contrario a las agujas del reloj, dando 1/4 de vuelta. Cuando la banda para caminar esté tensionada correctamente, deberá poder levantar cada lado de ésta entre 5 y 7 cm de la plataforma para caminar. Mantenga siempre la banda para caminar centrada. Luego enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y ponga en funcionamiento la máquina para correr durante algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté debidamente tensionada.

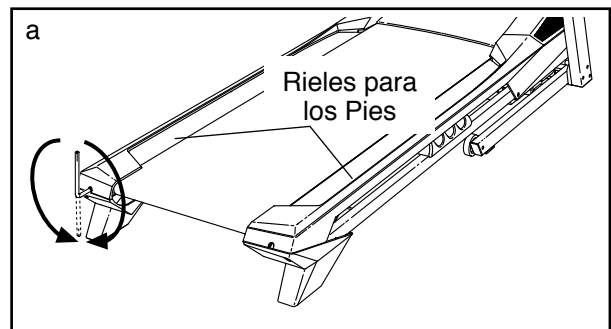


- c. Su máquina para correr presenta una banda para caminar cubierta con lubricante de alto rendimiento. **IMPORTANTE: Nunca aplique aerosol de silicona ni otras sustancias a la banda para caminar ni a la plataforma para caminar a menos que un representante de servicio autorizado se lo indique. Esto puede deteriorar la banda para caminar y causar desgaste excesivo.** Si sospecha que la banda para caminar necesita más lubricante, consulte la portada de este manual.
- d. Si la banda para caminar continúa perdiendo velocidad cuando se camina sobre ella, por favor vea la portada de este manual.

SÍNTOMA: La banda para caminar no está centrada entre los rieles para los pies

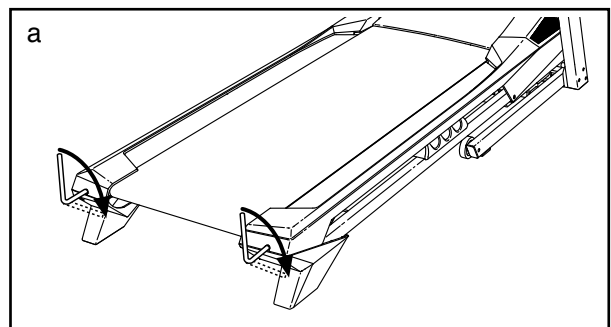
IMPORTANTE: Si la banda para caminar fricciona contra los rieles para los pies, ésta puede quedar dañada.

- a. Primero, extraiga la llave y **DESCONECTE EL CABLE ELÉCTRICO**. Si la banda para caminar se ha movido a la izquierda, use la llave hexagonal para girar el tornillo izquierdo del rodillo estable 1/2 vuelta en sentido horario. Si la banda para caminar se ha movido a la derecha, gire el tornillo del rodillo estable izquierdo en sentido antihorario 1/2 vuelta. Tenga cuidado de no ajustar de más la banda para caminar. Luego, enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y ponga en funcionamiento la máquina para correr durante algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté centrada.



SÍNTOMA: La banda para caminar resbala cuando se camina sobre ella

- a. Primero, extraiga la llave y **DESCONECTE EL CABLE ELÉCTRICO**. Usando la llave hexagonal, gire 1/4 de vuelta ambos tornillos del rodillo estable en sentido horario. Cuando la banda para caminar esté apretada correctamente, usted debe poder levantar cada lado de la banda para caminar de 5 a 7 cm de la plataforma para caminar. Tenga cuidado de mantener siempre la banda para caminar centrada. A continuación, enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y camine con cuidado sobre la máquina para correr durante algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté debidamente tensionada.



GUÍA DE EJERCICIOS

⚠ PRECAUCIÓN: Antes de iniciar éste o cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años, o para aquellos que hayan presentado problemas de salud.

El sensor de pulso no es un dispositivo médico. Varios factores pueden afectar la precisión de las lecturas del ritmo cardíaco. El sensor de pulso está previsto sólo como ayuda para los ejercicios, determinando las tendencias generales de su ritmo cardíaco.

Estas indicaciones le ayudarán a planificar su programa de ejercicios. Para información detallada sobre los ejercicios consiga un libro acreditado o consulte con su médico. Recuerde que una nutrición y un descanso adecuados son esenciales para obtener resultados satisfactorios.

INTENSIDAD DE LOS EJERCICIOS

Lo mismo si su objetivo es quemar grasa que si lo es fortalecer su sistema cardiovascular, la clave para alcanzar los resultados es hacer ejercicios con la intensidad adecuada. Usted puede basarse en su ritmo cardíaco para encontrar el nivel de intensidad adecuado. El esquema que se presenta más abajo muestra los ritmos cardíacos recomendados para quemar grasa y hacer ejercicios aeróbicos.

165	155	145	140	130	125	115	❤
145	138	130	125	118	110	103	❤
125	120	115	110	105	95	90	❤
20	30	40	50	60	70	80	

Para encontrar el nivel de intensidad adecuado, busque su edad en la parte inferior del esquema (las edades se redondean al múltiplo de 10 más cercano). Los tres números que se listan encima de su edad definen su “zona de entrenamiento.” El número más pequeño es el ritmo cardíaco cuando se quema grasa, el número intermedio es el ritmo cardíaco cuando se quema la máxima cantidad de grasa y el número más grande es el ritmo cardíaco cuando se realizan ejercicios aeróbicos.

Quemar Grasa—Para quemar grasa eficientemente, debe hacer ejercicios a un nivel de intensidad bajo durante un periodo de tiempo mantenido. Durante los primeros minutos de ejercicio su cuerpo utiliza las *calorías de los carbohidratos* para obtener energía. Sólo tras los primeros minutos de ejercicio su cuerpo comienza a utilizar las *calorías de grasa* almacenada para obtener energía. Si su objetivo es quemar grasa, ajuste la intensidad de sus ejercicios hasta que el ritmo cardíaco esté próximo al número más bajo de su zona de entrenamiento. Para quemar la máxima cantidad de grasa, realice los ejercicios con su ritmo cardíaco cerca del número intermedio de su zona de entrenamiento.

Ejercicios Aeróbicos—Si su objetivo es fortalecer su sistema cardiovascular, debe realizar ejercicios aeróbicos, una actividad que requiere grandes cantidades de oxígeno durante periodos de tiempo prolongados. Para realizar ejercicios aeróbicos ajuste la intensidad de sus ejercicios hasta que su ritmo cardíaco esté próximo al número más alto de su zona de entrenamiento.

GUÍAS DE ENTRENAMIENTO

Calentamiento—Comience estirando y ejercitando ligeramente los músculos entre 5 y 10 minutos. El calentamiento aumenta su temperatura corporal, su frecuencia cardíaca y su circulación, preparándole para los ejercicios.

Ejercicio en la Zona de Entrenamiento—Realice ejercicios durante 20 a 30 minutos con su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios no mantenga su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire regularmente y profundamente mientras hace ejercicios; nunca contenga la respiración.

Relajación—Termine con estiramientos entre 5 y 10 minutos. El estiramiento aumenta la flexibilidad de sus músculos y le ayuda a evitar problemas posteriores al ejercicio.

FRECUENCIA DE EJERCICIOS

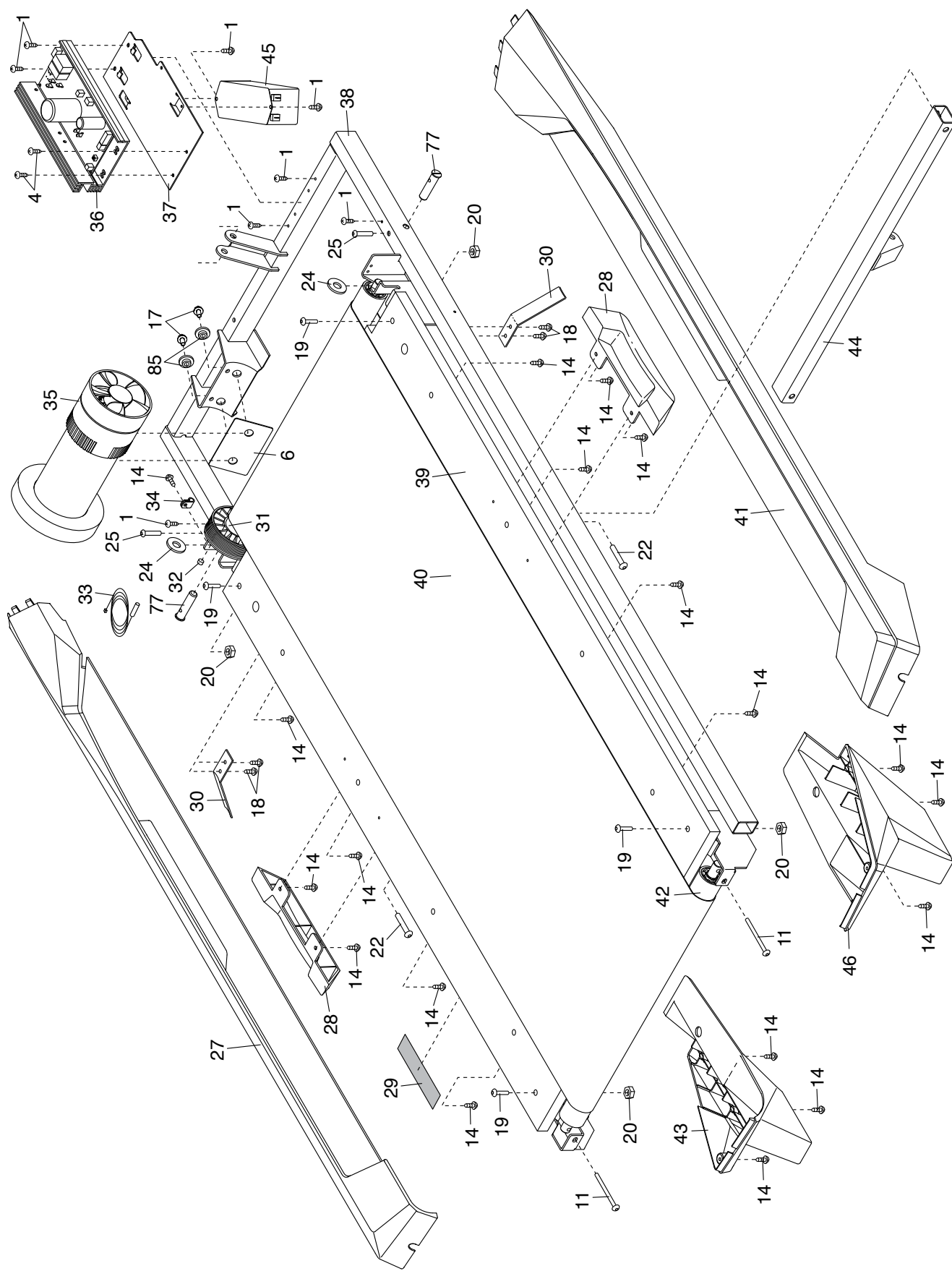
Para mantener o mejorar su forma física, complete tres sesiones de entrenamiento cada semana, con al menos un día de descanso entre sesiones. Tras algunos meses de ejercicio regular, puede completar hasta cinco sesiones de entrenamiento cada semana si lo desea. Recuerde, la clave para el éxito es hacer de los ejercicios una parte regular y agradable de su vida diaria.

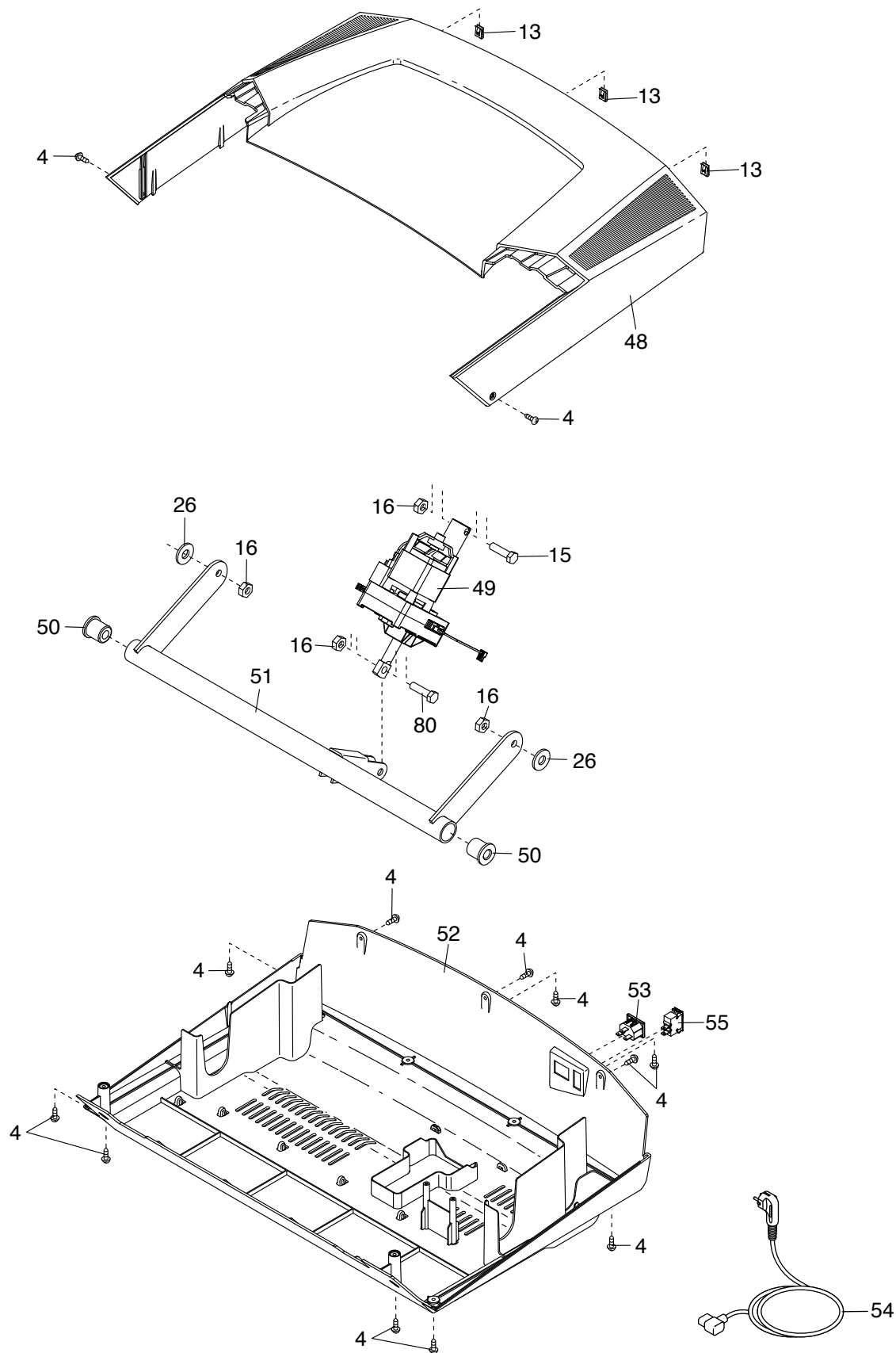
LISTA DE LAS PIEZAS

Nº de Modelo GETL60713.0 R0613A

Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	10	Tornillo de Tierra #8 x 1/2"	43	1	Pata Trasera Izquierda
2	6	Tornillo 3/8" x 3 1/4"	44	1	Barra Cruzada del Pasador
3	6	Arandela Estrella 3/8"	45	1	Filtro
4	23	Tornillo #8 x 3/4"	46	1	Pata Trasera Derecha
5	4	Tornillo 5/16" x 3/4"	47	1	Cable de Tierra de la Consola
6	1	Asilador de la Correa de Manejo	48	1	Cubierta del Motor
7	4	Tornillo #8 x 1"	49	1	Motor de Inclinación
8	2	Perno M8 x 25mm	50	2	Buje de la Armadura de Levante
9	2	Perno 3/8" x 2 1/2"	51	1	Armadura de Levante
10	8	Tornillo #8 x 1/2"	52	1	Charola Ventral
11	2	Tornillo M6 x 55mm	53	1	Receptáculo
12	2	Perno 3/8" x 1"	54	1	Cable Eléctrico
13	3	Gancho de la Cubierta	55	1	Interruptor
14	19	Tornillo de Cabeza Segmentada #8 x 3/4"	56	4	Tornillo 5/16" x 5/8"
15	1	Perno 3/8" x 1 3/4"	57	1	Consola
16	6	Tuerca de Bloqueo 3/8"	58	1	Base de la Consola
17	2	Tornillo 1/4" x 3/8"	59	1	Baranda Izquierda
18	4	Tornillo #8 x 1/2"	60	2	Tapa de la Baranda Inferior
19	4	Perno 5/16" x 1 1/2"	61	1	Barra Cruzada de la Consola
20	4	Tuerca 5/16"	62	1	Llave/Gancho
21	2	Tapa de la Baranda Superior	63	1	Cable del Montante Vertical
22	2	Tornillo 1/4" x 1 3/4"	64	1	Baranda Derecha
23	2	Tuerca Jaula	65	1	Perno M8 x 45mm
24	2	Arandela del Rodillo de Manejo	66	1	Montante Vertical Izquierdo
25	2	Tornillo 1/4" x 1 1/4"	67	1	Perno M8 x 53mm
26	2	Arandela de la Armadura de Inclinación	68	2	Tuerca M8
27	1	Riel de la Pata Izquierda	69	2	Calcomanía de Advertencia
28	2	Amortiguador de la Plataforma	70	4	Tapa de la Base
29	1	Calcomanía de Precaución	71	2	Almohadilla Gruesa de la Base
30	2	Guía de la Banda	72	2	Almohadilla Fina de la Base
31	1	Rodillo de Manejo/Polea	73	1	Ojal Reforzado del Montante Vertical
32	1	Imán	74	1	Base
33	1	Interruptor de Lengüeta	75	2	Rueda
34	1	Abrazadera del Interruptor de Lengüeta	76	1	Montante Vertical Derecho
35	1	Motor de Manejo	77	2	Pasador de la Armadura de Levante
36	1	Controlador	78	8	Tornillo Punta Broca #8 x 3/4"
37	1	Placa del Controlador	79	6	Arandela Estrella M8
38	1	Armadura	80	1	Perno 3/8" x 1 1/2"
39	1	Plataforma para Caminar	81	2	Atadura de Cables
40	1	Banda para Caminar	82	2	Espaciador del Pasador
41	1	Riel de la Pata Derecha	83	2	Abrazadera de la Consola
42	1	Rodillo del Brazo Estable	84	1	Pasador de Almacenamiento
			85	2	Correa del Motor de Manejo
			*	—	Manual del Usuario

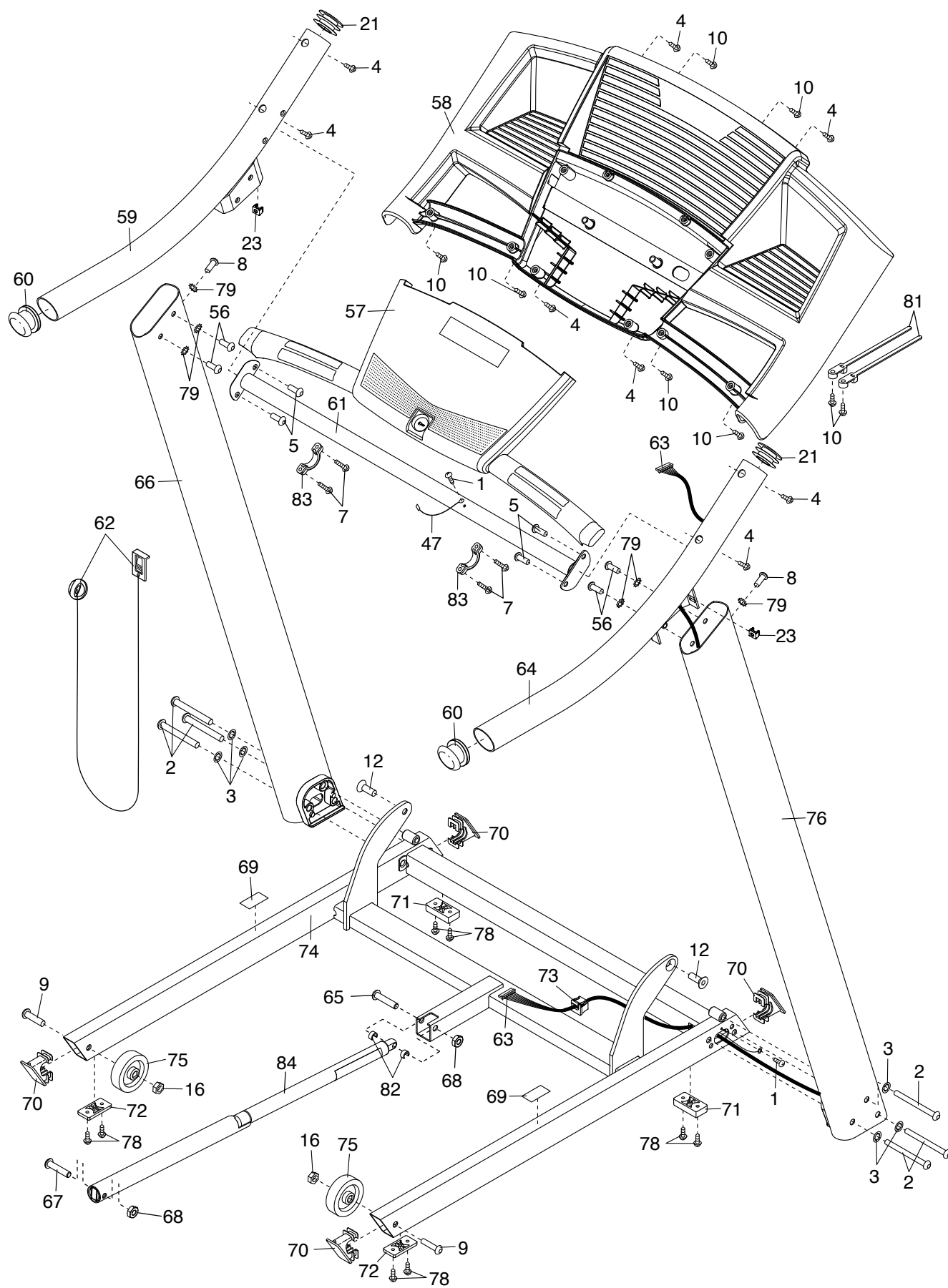
Nota: Las especificaciones de este equipo están sujetas a cambios sin previo aviso. Vea la contraportada de este manual para información acerca de cómo solicitar piezas de repuesto. *Estas piezas no están ilustradas.





DIBUJO DE LAS PIEZAS C

Nº de Modelo GETL60713.0 R0613A



CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO

Para ordenar piezas de repuesto, por favor vea la portada de este manual. Para ayudarnos a proporcionarle asistencia, por favor esté listo para proporcionar la siguiente información cuando nos contacte:

- el número de modelo y el número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- el nombre del producto (vea la portada de este manual)
- el número de la pieza y descripción de la (de las) pieza(s) de reemplazo (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual)

INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE

Este producto electrónico no deberá arrojarse en ningún caso a los cubos de basura municipales. Con el fin de preservar el medio ambiente, este producto deberá reciclarse, una vez concluida su vida útil, según lo estipulado en la legislación vigente.

Por favor utilice las instalaciones de reciclaje autorizadas para recopilar este tipo de residuos en su zona. Al hacerlo, estará ayudando a conservar los recursos naturales y a mejorar los estándares europeos de protección medioambiental. Si desea obtener más información sobre métodos seguros y correctos para deshacerse de este tipo de productos, póngase en contacto con la oficina municipal o con el establecimiento en el que adquirió este producto.

