

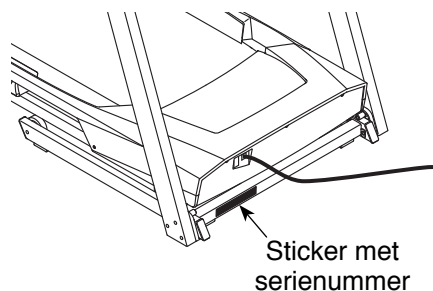
GOLD'S GYM[®]

TRAINER 525

Modelnr. GETL60714.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



KLANTENDIENST

Neem contact op met de
Klantendienst (zie informatie
hieronder) of neem contact op met
de winkel waar u dit product gekocht
heeft wanneer u nog vragen heeft of
wanneer er onderdelen ontbreken of
beschadigd zijn.

4021 529 7186

**Maandag-Vrijdag 08:00-20:00
GMT; Zaterdag 09:00-13:00 GMT**

Website:

www.iconsupport.eu

Email:

csuk@iconeurope.com

⚠ OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



www.iconeurope.com

INHOUD

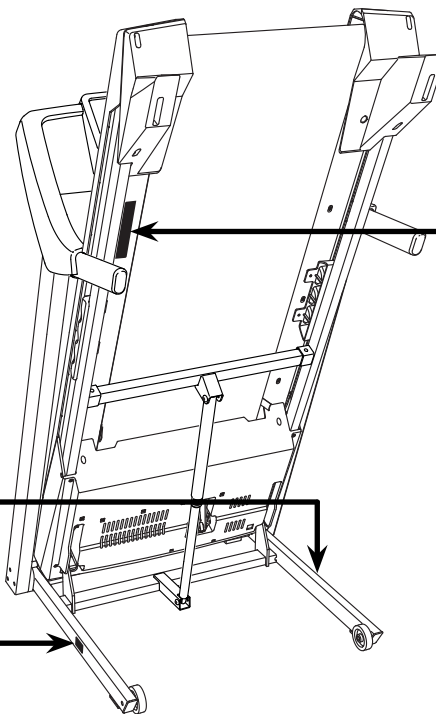
DE STICKERS MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	5
ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA	6
MONTAGE	7
HOE DE LOOPBAND TE GEBRUIKEN	14
HOE DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN	20
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	21
RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN	23
LIJST MET ONDERDELEN	24
GEDETAILLEERDE TEKENING	25
HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN	Laatste pagina
RECYCLING INFORMATIE	Laatste pagina

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De waarschuwingsticker hier afgebeeld is met uw dit product inbegrepen. Plak de sticker op de aangegeven plaats over de Engelse waarschuwing heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/ zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.

⚠ OPGELET

Houdt Uw Handen en Voeten tijdens het gebruik van de loopband van deze plaatsen weg.



⚠ WAARSCHUWING

Bescherm uzelf en andere gebruikers tegen het risico van ernstig letsel. Lees deze handleiding en!



• Ga altijd op de zijrails staan bij het starten en stoppen van de loopband.

• Stel de snelheid geleidelijk bij.

• Houdt U tijdens het gebruik van de loopband vast aan de handreuningen om te voorkomen dat U valt; draag ook altijd de veiligheidsslip.

• Stop wanneer u zich niet goed voelt, duizelig of kortademig wordt.

• Sluit de sluitlip goed voordat u de loopband verplaatst of opbergt.

• Helling moet in ruststand gezet worden voordat de loopband opgeborgen kan worden.



• Laat kinderen niet in de buurt van of op de loopband spelen.



• Haal de sleutel uit het apparaat wanneer U deze niet gebruikt.



• Blijf met uw kleding, uw vingers en hoofdhaar uit de buurt van de lopende band.



• Probeer nooit tijdens het gebruik de loopband te repareren of bij te stellen.



• Draag altijd sportschoenen wanneer U op de loopband oefent.

BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees om het risico op brandwonden, brand, elektrische shok, of persoonlijk letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw loopband voordat u de loopband gebruikt. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit produkt.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van de loopband voldoende op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en alle voorzorgsmaatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met enig oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen van boven de 35 jaar, of voor personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen.
3. Gebruik de loopband alleen zoals in deze handleiding beschreven.
4. Deze loopband is alleen voor gebruik in huis bedoeld. Gebruik de loopband niet commercieel, niet voor verhuur of in een instelling.
5. Gebruik de loopband binnenshuis weg van vocht en stof. Plaats de loopband niet in een garage, op een overdekt terras, of bij water.
6. Plaats de loopband op een vlakke ondergrond met minstens 2,4 m ruimte achter de loopband en 0,6 m ruimte aan iedere kant van de loopband. Zorg ervoor dat de loopband geen enkele luchtopening blokkeert. Leg een matje onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen.
7. Gebruik de loopband niet daar waar spuitbussen gebruikt worden of waar zuurstof beheerd wordt.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de loopband vandaan.
9. De loopband mag alleen door personen die minder dan 136 kg wegen gebruikt worden.
10. Laat nooit meer dan één persoon tegelijkertijd op de loopband.
11. Draag juiste kleding bij gebruik van de loopband. Draag geen losse kleding die in de loopband verstrikt kan raken. Suspensoirs worden zowel voor mannen als voor vrouwen aanbevolen. *Draag altijd gym schoenen. Gebruik de loopband nooit op blote voeten, met alleen sokken aan of met sandalen.*
12. Steek de stroomkabel, bij het aansluiten (zie bladzijde 14), alleen in een geaard stopcontact. Geen enkel ander apparaat mag op dezelfde groep aangesloten zijn.
13. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (1 mm²) van 1,5 m of korter.
14. Houd het stroomsnoer bij hete oppervlaktes vandaan.
15. Loop nooit op de loopband wanneer het apparaat uitgeschakeld is. Gebruik de loopband niet wanneer het elektrische snoer of de stekker beschadigd is. Gebruik de loopband niet wanneer deze niet goed werkt. (Zie ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN op bladzijde 21 als de loopband niet goed werkt.)
16. Lees de noodstop procedure grondig door en test de procedure voordat u de loopband gebruikt (raadpleeg HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 16).
17. Start de loopband nooit wanneer u op het loopvlak staat. Houd u altijd aan de handleidingen vast wanneer u de loopband gebruikt.
18. De loopband kan hoge snelheden bereiken. Stel de snelheid geleidelijk bij om plotselinge schokkende versnellingen te voorkomen.
19. De hartslagmonitor is geen medisch instrument. Verschillende factoren, waaronder de beweging van de gebruiker, kunnen invloed hebben op de nauwkeurigheid van de metingen. De hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij het oefenen.

20. Laat de loopband nooit zonder toezicht ronddraaien. Verwijder altijd de sleutel, druk de schakelaar in de Off (uit)-stand (zie de tekening op bladzijde 5 voor de plaats van de schakelaar) en trek de stroomkabel uit wanneer de loopband niet gebruikt wordt.
21. Verplaats de loopband niet totdat deze correct gemonteerd is. (Zie MONTAGE op bladzijde 7 en HOE DE LOOPBAND IN TE KLAPPEN EN TE VERPLAATSEN op bladzijde 20.) U moet in staat zijn om veilig 20 kg op te kunnen tillen om de loopband te verplaatsen.
22. Overtuig u ervan dat bij het inklappen of het verplaatsen van de loopband de opbergvergrendeling het onderstel stevig in de opbergstand houdt.
23. Verander de helling van de loopband niet door voorwerpen onder de loopband te plaatsen.
24. Steek geen enkel onderwerp in welke opening dan ook van de loopband.
25. Controleer regelmatig alle onderdelen en draai ze dan goed vast.
26. **GEVAAR:** trek de stroomkabel altijd direct na gebruik van de loopband uit. Doe dit ook voor het schoonmaken van de loopband, voor het plegen van onderhoud en voor het bijstellen zoals in deze handleiding beschreven. Verwijder de motorkap nooit tenzij een erkende onderhoudsmonteur dat aangeeft. Onderhoud, anders dan de procedures in deze handleiding, dient uitsluitend door een erkende onderhoudsmonteur uitgevoerd te worden.
27. Te veel oefenen kan tot ernstig letsel of de dood leiden. Stop onmiddellijk en begin met af te koelen als u tijdens het oefenen uitgeput raakt of pijn voelt.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

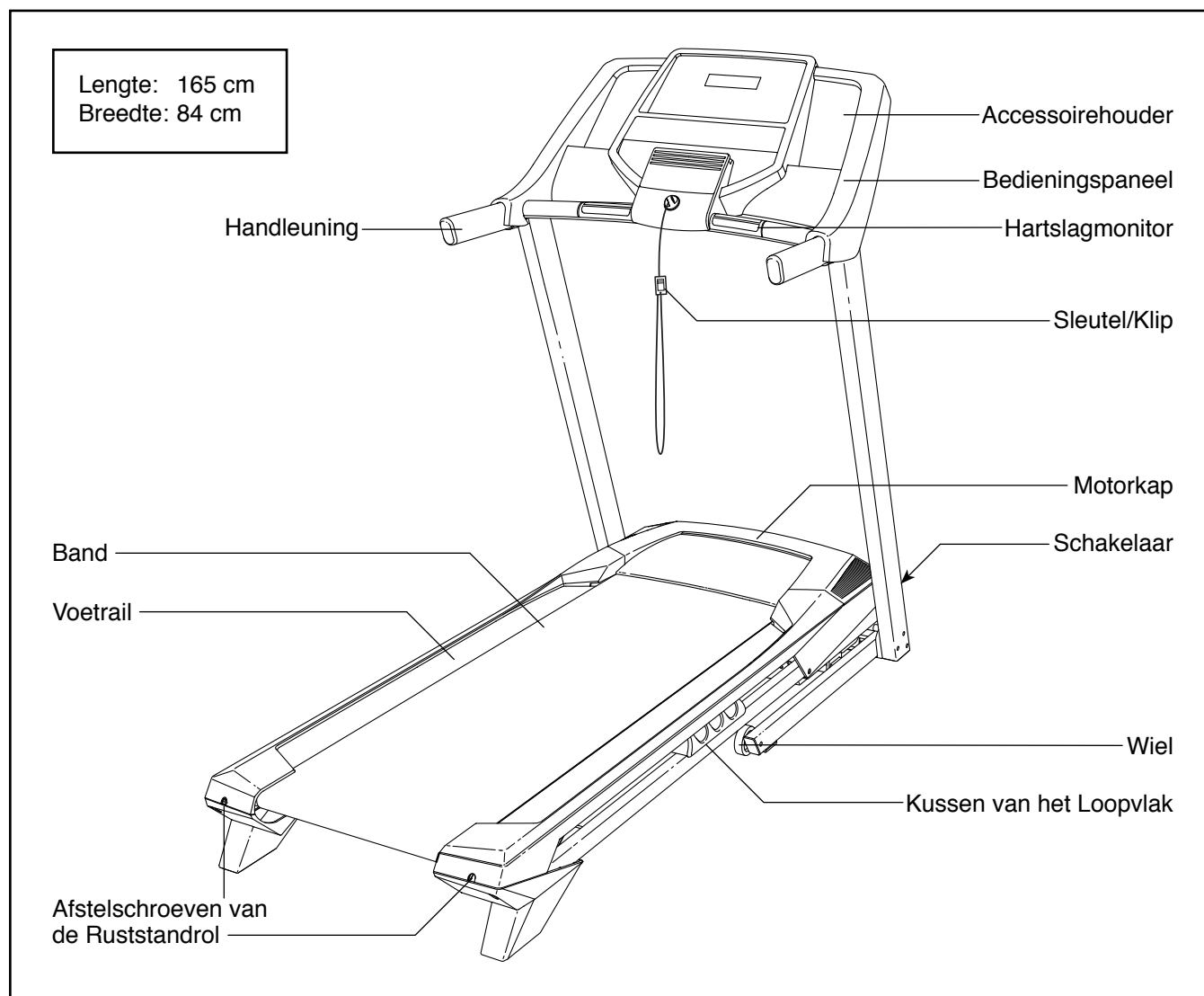
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor de nieuwe GOLD'S GYM® TRAINER 525 loopband gekozen heeft. De TRAINER 525 loopband kent een indrukwekkende reeks mogelijkheden die ontwikkeld zijn om uw workouts thuis effectiever en leuker te maken.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de loopband. Raadpleeg de omslag van deze handleiding als u nog vragen hebt.

Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

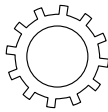


ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA

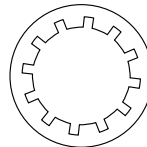
Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**



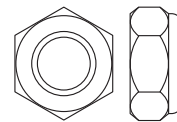
#10 Sterring
(23)—4



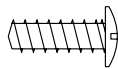
5/16" Sterring
(6)—4



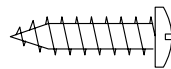
3/8" Sterring
(3)—6



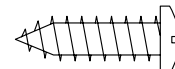
5/16" Moer
(80)—2



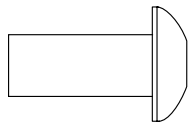
#8 x 1/2"
Aardingsschroef
(1)—1



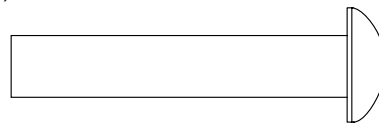
#8 x 3/4" Schroef
(4)—10



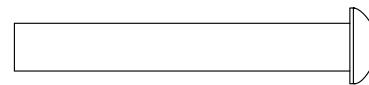
#10 x 3/4" Schroef
(8)—4



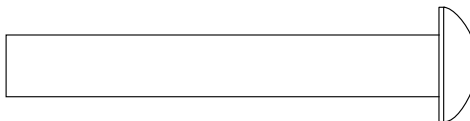
5/16" x 3/4"
Schroef (5)—2



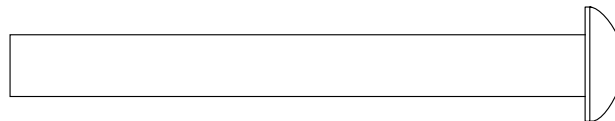
5/16" x 1 3/4" Bout
(78)—1



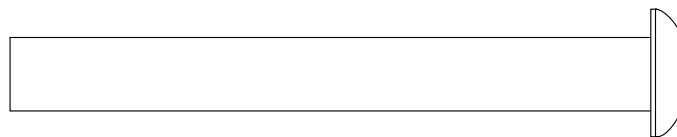
1/4" x 1 3/4" Schroef
(77)—2



5/16" x 2 1/4" Bout (79)—1



5/16" x 3" Schroef (7)—2



3/8" x 3 1/4" Schroef (2)—6

MONTAGE

- De montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
- Leg alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
- Er kan zich een vette substantie op de buitenkant van de loopband bevinden na verzending. Dit is normaal. Mocht er wat vet op de bovenkant van de loopband bevinden, veeg dit dan weg met een zachte doek en een mild, niet-schurend reinigingsmiddel.
- De linkeronderdelen staan aangegeven met “L” of “Left” en de rechteronderdelen staan aangegeven met “R” of “Right.”
- Zie bladzijde 6 om kleine onderdelen te kunnen herkennen.
- Voor de montage heeft u het volgende gereedschap nodig:
 - de meegeleverde inbussleutel
 - een kruiskopschroevendraaier

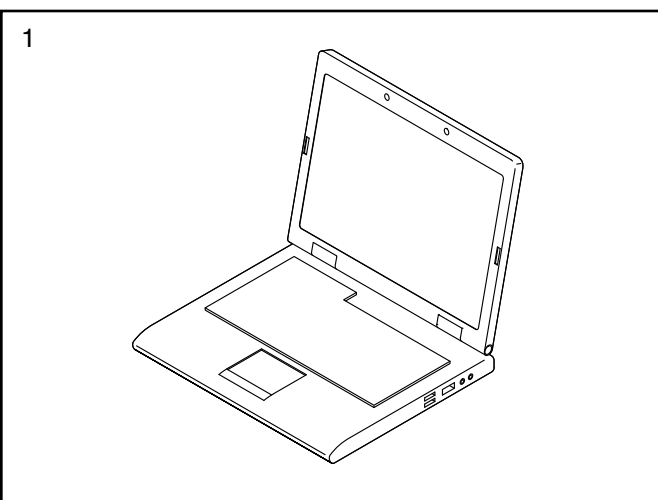


Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. Ga naar www.iconsupport.eu op uw computer en registreer uw product.

- activeert uw garantie
- bespaart u tijd als u ooit contact moet opnemen met de Klantendienst
- hiermee kunnen wij u op de hoogte stellen van upgrades en aanbiedingen

Aandacht: indien u geen internettoegang heeft, belt u met de Klantendienst (zie de voorkant van deze handleiding) om uw product te registreren.

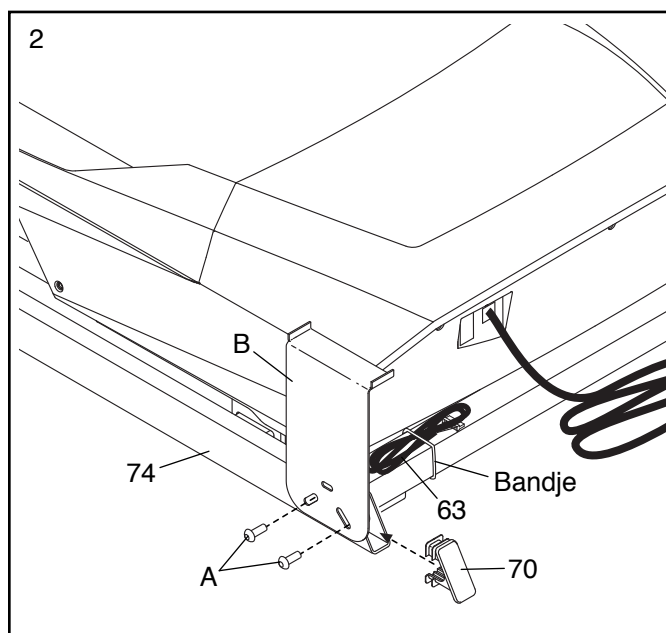


2. Zorg ervoor dat de stroomkabel uit getrokken is.

Verwijder de twee schroeven (A) en de beugel voor het verzenden (B) aan de rechterkant van de Basis (74) en gooi ze weg. **Verwijder daarna de schroeven en de verzendbeugel (niet afgebeeld) aan de linkerkant van de Basis en gooi ze weg.**

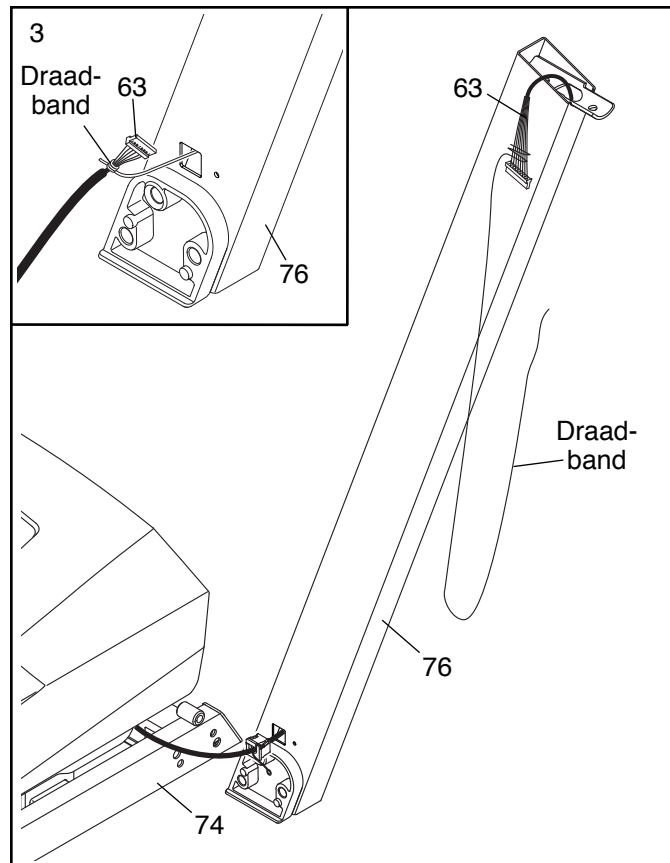
Verwijder de bandje uit de Draad van de Staander (63).

Druk een Basiskapje (70) in elke kant van het Basis (74).



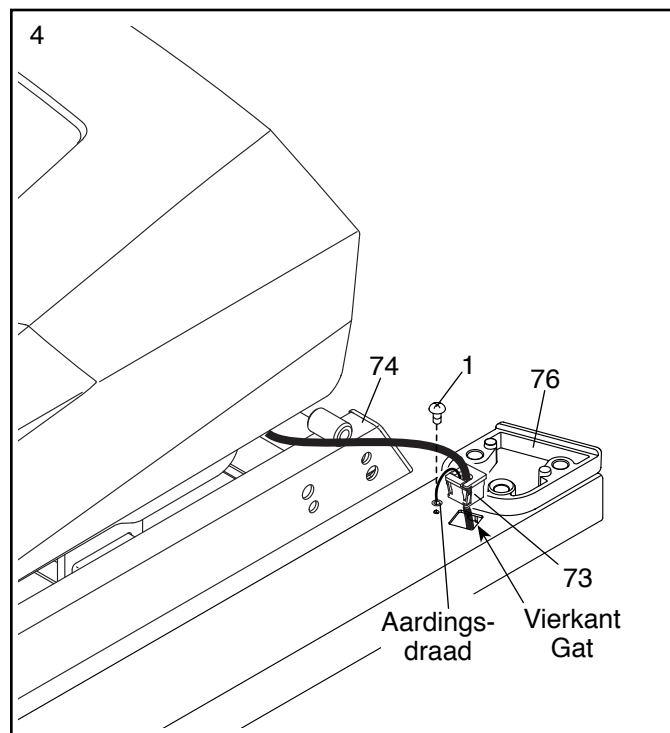
3. Zoek naar de Rechter Staander (76). Laat een tweede persoon de Rechter Staander naast de Basis (74) vasthouden.

Raadpleeg de inzet-tekening. Maak de draadband in de Rechter Staander (76) goed rond het uiteinde van de Draad van de Staander (63) vast. Steek dan de Draad van de Staander in het onderste uiteinde van de Rechter Staander terwijl u het andere uiteinde van het draadband uit de Rechter Staander trekt.



4. Leg de Rechter Staander (76) bij de Basis (74). Bevestig de aardingsdraad vast aan de Basis met een #8 x 1/2" Aardingsschroef (1).

Plaats de Doorvoerhuls van de Staander (73) in het vierkante gat in de Rechter Staander (76).

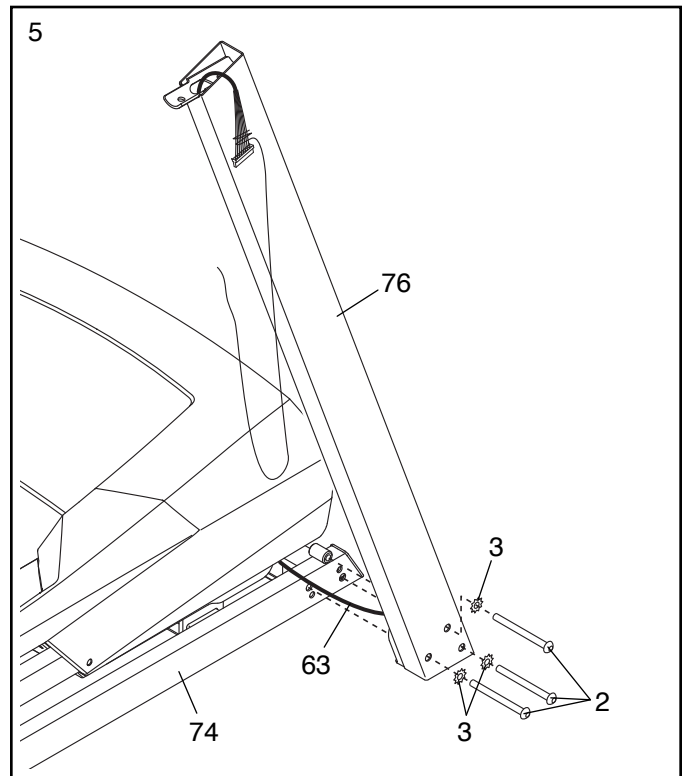


5. Houd de Rechter Staander (76) tegen de Basis (74). **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (63) niet bekneeld raakt.**

Steek een 3/8" x 3 1/4" Schroef (2) met een 3/8" Sterring (3) in het bovenste gat van de Rechter Staander (76). Draai de Schroef gedeeltelijk in de Basis (74) vast.

Draai nog eens twee 3/8" x 3 1/4" Schroeven (2) gedeeltelijk met twee 3/8" Sterringen (3) in de Rechter Staander (76) en de Basis (74). **Draai de Schroeven nog niet te vast.**

Maak de Linker Staander (niet afgebeeld) op dezelfde manier vast. Aandacht: er zijn geen draden aan de linkerkant.

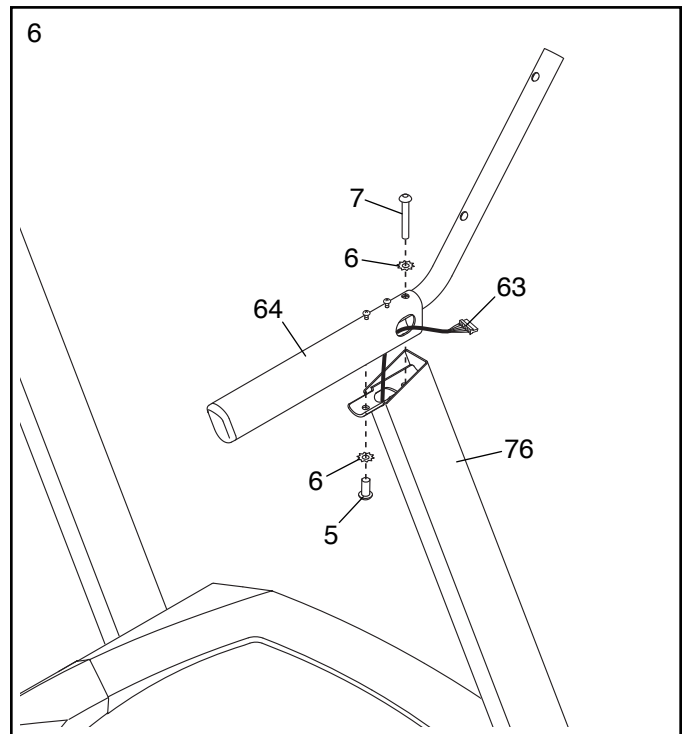


6. Zoek de Rechter Handleuning (64). Laat een tweede persoon de Rechter Handleuning naast de Rechter Staander (76) houden.

Leid de Draad van de Staander (63) in de onderkant van de Rechter Handleuning (64) en uit het gat aan de bovenkant van de Rechter Handleuning.

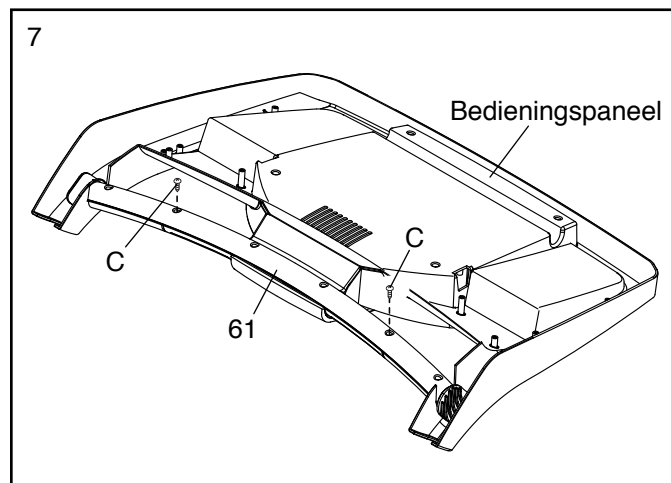
Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (63) niet bekneeld raakt. Plaats een 5/16" x 3/4" Schroef (5) gedeeltelijk vast met een 5/16" Sterring (6) in de Rechter Staander (76) en de Rechter Handleuning (64). Plaats een 5/16" x 3" Schroef (7) en draai deze gedeeltelijk vast met een 5/16" Sterring (6) in de Rechter Handleuning en de Rechter Staander. **Draai de Schroeven nog niet te vast.**

Maak de Linker Handleuning (niet getoond) op dezelfde manier vast. Aandacht: er zijn geen draden aan de linkerkant.

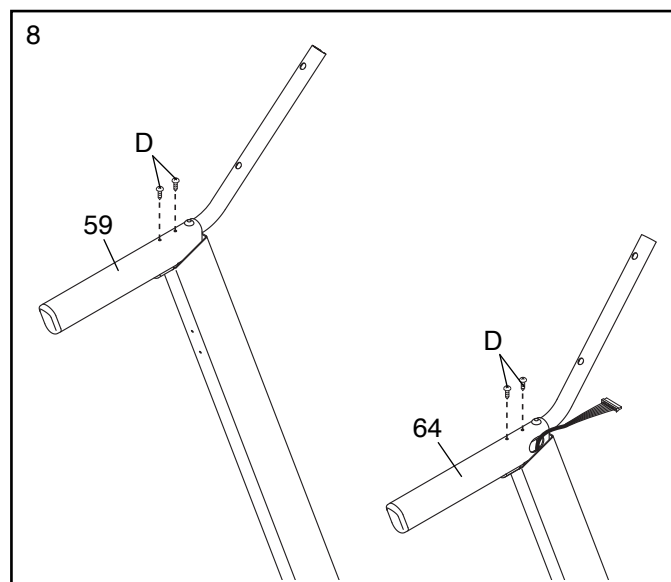


7. Plaats het bedieningspaneel met de bovenkant op een zachte oppervlakte zodat het bedieningspaneel niet bekrast wordt.

Verwijder de twee schroeven (C) uit de Dwarsstang van het Bedieningspaneel (61). Verwijder de Dwarsstang van het Bedieningspaneel.

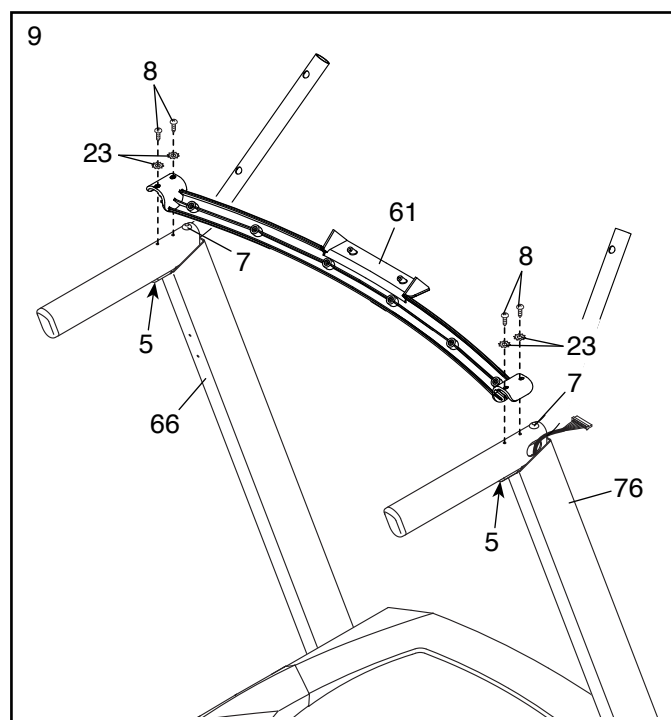


8. Verwijder de vier schroeven (D) uit de Linker en Rechter Handleuning (59, 64).



9. Bevestig de Dwarsstang van het Bedieningspaneel (61) op de Linker en Rechter Staander (66, 76) met vier #10 x 3/4" Schroeven (8) en vier #10 Sterringen (23). **Begin alle vier de Schroeven aan te draaien en draai ze daarna vast.**

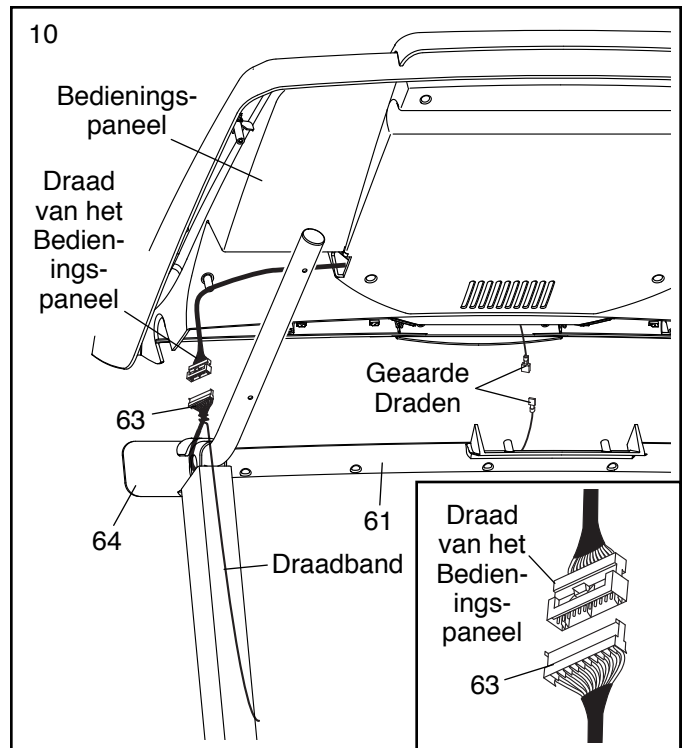
Draai de twee 5/16" x 3/4" Schroeven (5) en de twee 5/16" x 3" Schroeven (7) stevig vast.



10. Houd, met hulp van een tweede persoon, het bedieningspaneel bij de Rechter Handleuning (64).

Raadpleeg de inzet-tekening. Sluit de Draad van de Staander (63) aan op de draad van het bedieningspaneel. **De connectoren moeten makkelijk samen moeten glijden en op hun plaats moeten klikken.** Draai aan een van de connectoren en probeer het opnieuw als dit niet gebeurt. **ALS U DE VERBINDINGSSTUKKEN NIET GOED VERBINDT, KAN HET BEDIENINGSPANEEL BESCHADIGD RAKEN ALS DE STROOM WORDT AANGEZET.** Verwijder de binddraad uit de Draad van de Staander.

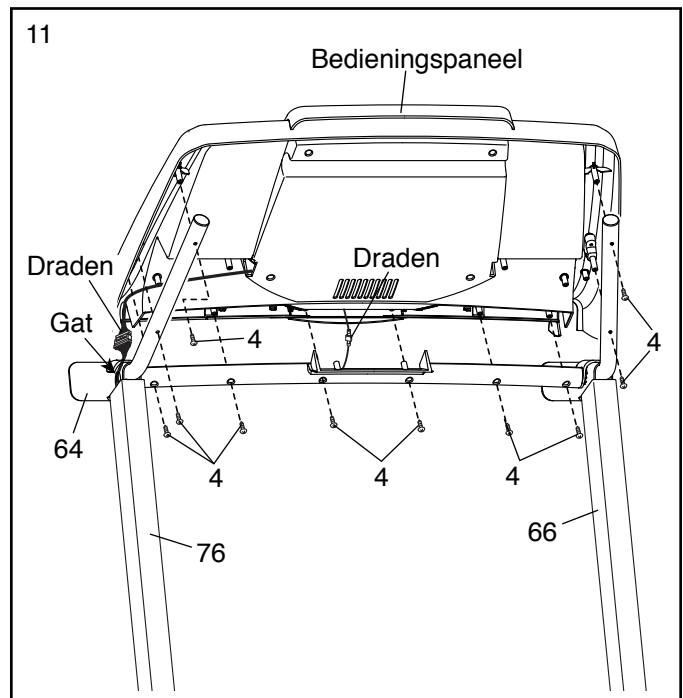
Sluit dan de aardingsdraad aan van het bedieningspaneel aan op de aardingsdraad van de Dwarsstang van het Bedieningspaneel (61).



11. Steek de draden door de aangegeven gaten in de Rechter Handleuning (64) terwijl u het Bedieningspaneel op de Staanders (66, 76) instelt. **Zorg dat de draden niet bekneld raken.**

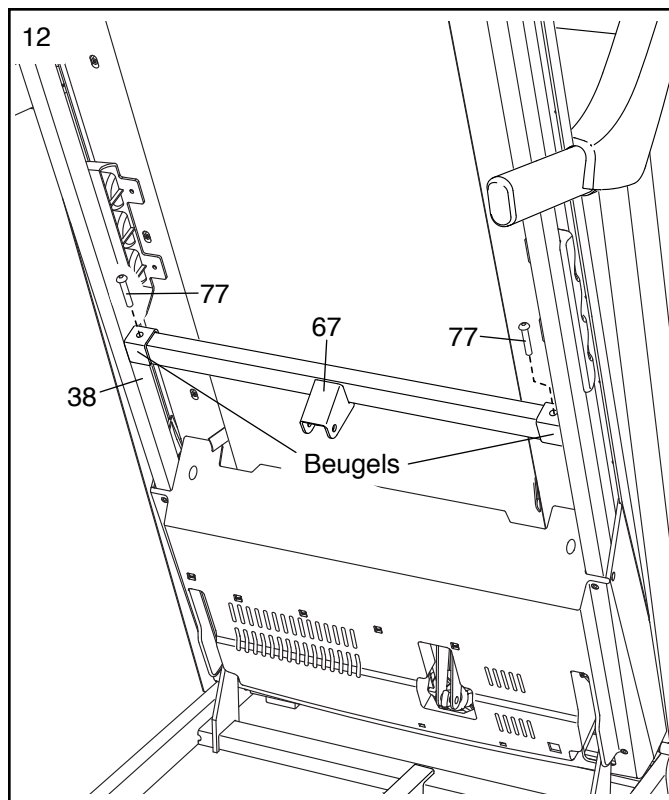
Bevestig de bedieningspaneelmodule met tien #8 x 3/4" Schroeven (4). **Draai alle tien de schroeven en draai ze vast. Draai de Schroeven niet te vast.**

Zie stap 5. Draai de zes 3/8" x 3 1/4" Schroeven (2) goed vast.



12. Til het Onderstel (38) naar een verticale stand.
Laat een tweede persoon het Onderstel vasthouden totdat stap 14 voltooid is.

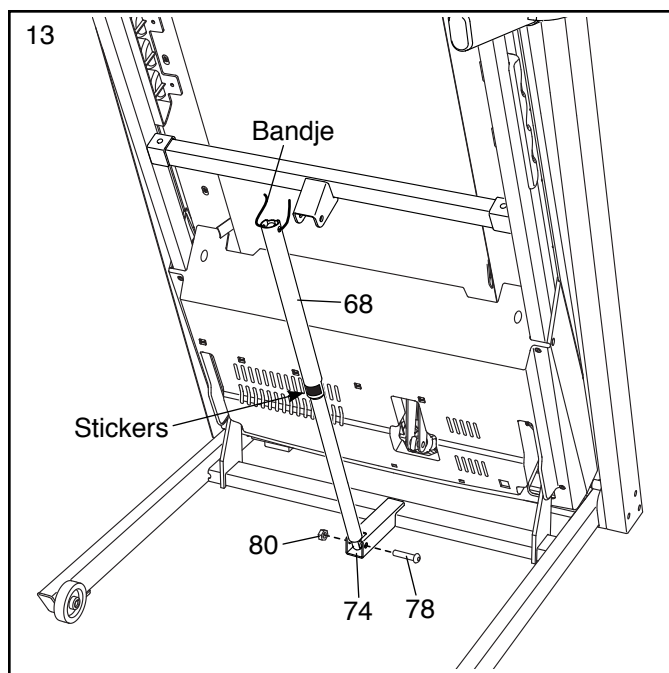
Draai de Dwarsstang van de Vergrendeling (67) zoals afgebeeld. Maak de Dwarsstang van de Vergrendeling aan de beugels op het Onderstel (38) vast met twee 1/4" x 1 3/4" Schroeven (77).



13. Draai de Opbergvergrendeling (68) zodanig dat de stickers weg van de loopband wijzen zoals afgebeeld.

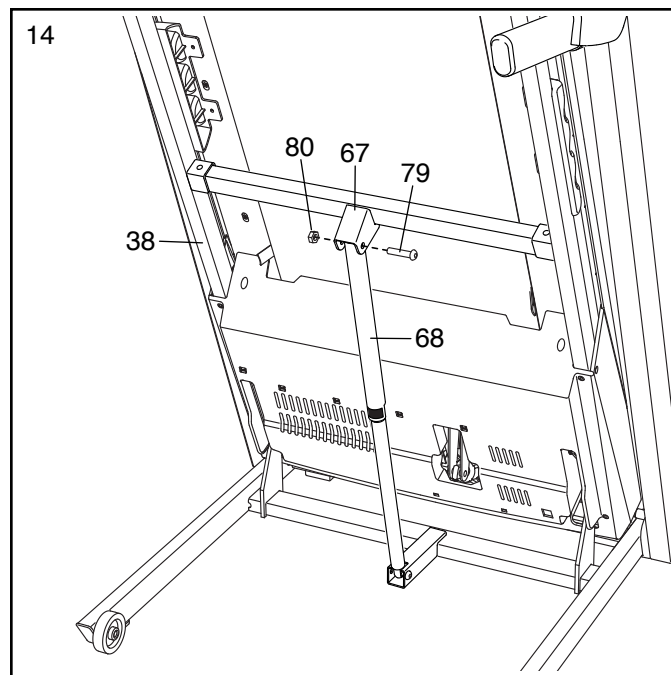
Maak het onderste uiteinde van de Opbergvergrendeling (68) aan de beugel op de Basis (74) vast met een 5/16" x 1 3/4" Bout (78) en een 5/16" Moer (80).

Til de Opbergvergrendeling (68) naar een verticale stand. Verwijder dan de draadband van de bovenkant van de Opbergvergrendeling.



14. Maak het bovenste uiteinde van de Opbergvergrendeling (68) aan de beugel op de Dwarsstang van de Vergrendeling (67) vast met een 5/16" x 2 1/4" Bout (79) en een 5/16" Moer (80).

Laat het Onderstel (38) zakken (zie DE LOOPBAND OMLAAG BRENGEN VOOR GEBRUIK op bladzijde 20).



15. **Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vast gedraaid zijn voordat u de loopband gebruikt.** Als er velletjes plastic op de stickers van de loopband zitten, verwijder die dan. Plaats een matje onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht om schade aan de loopband te voorkomen. Berg de meegeleverde inbussleutels goed op; een van de inbussleutels wordt gebruikt om de loopband mee bij te stellen (zie bladzijde 22). Aandacht: er kunnen extra onderdelen meegeleverd zijn.

HOE DE LOOPBAND TE GEBRUIKEN

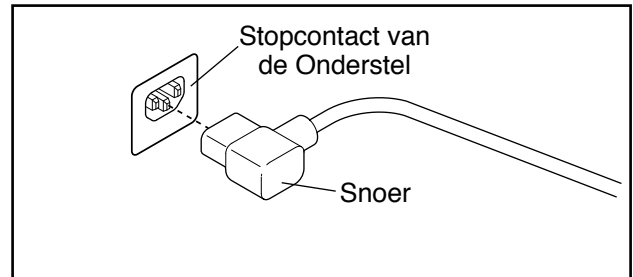
HOE DE SNOER IN STOPCONTACT TE STEKEN

De snoer moet geaard zijn. Als het niet goed functioneert geeft de aarding de laagste weerstandspad voor de elektriciteit om zodoende het risico van elektrische schok te verminderen. Een snoer en een geaarde stekker zijn bijgeleverd. **BELANGRIJK: als het snoer beschadigd is moet u het vervangen voor een door de fabrikant aanbevolen snoer.**

⚠ GEVAAR: een verkeerd stopcontact (zonder aarde) kan tot een elektrische schok leiden. Laat een elektriciën de aarding nakijken als u niet zeker weet of het stopcontact goed geaard is. Breng geen wijzigingen aan de stekker van het apparaat aan. Laat een elektriciën een nieuwe stekker monteren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg deze stappen om de snoer in stopcontact te steken.

1. Steek het aangegeven uiteinde van het snoer in het stopcontact van de onderstel.



2. Steek het snoer in een goed geïnstalleerd en geaard stopcontact die overeenkomt met alle plaatselijke regelingen.

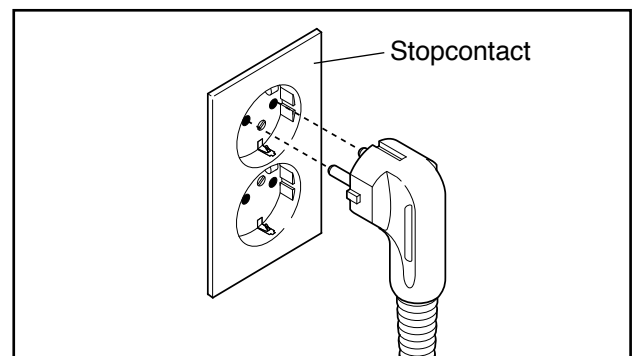
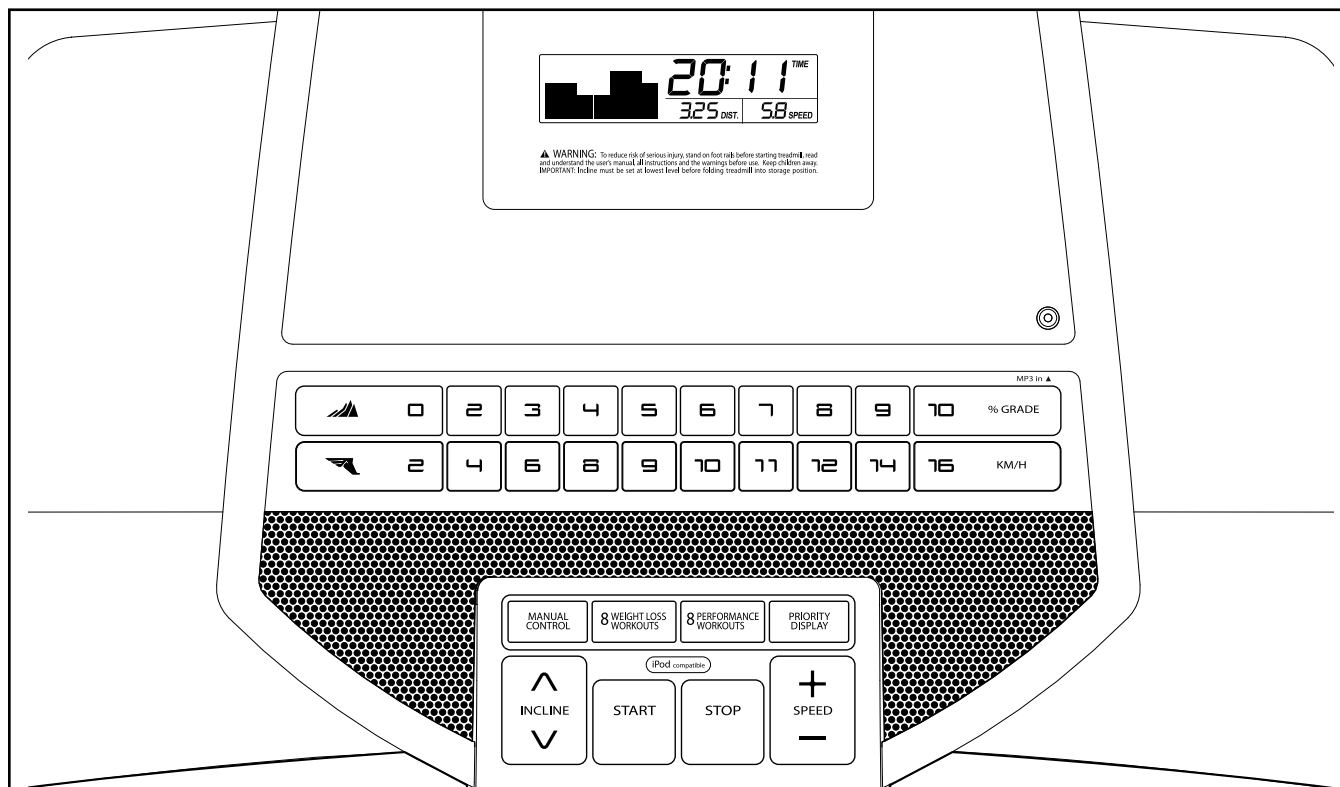


DIAGRAM VAN HET BEDIENINGSPANEEL



DE WAARSCHUWINGSTICKER OPPLAKKEN

Zoek de Engelse waarschuwingen op het bedieningspaneel. U vindt dezelfde waarschuwingen in andere talen op het meegeleverde stickervel. Plak de Nederlandse waarschuwingsticker op het bedieningspaneel.

MOGELIJKHEDEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL

De loopband biedt een reeks functies die zijn ontwikkeld om uw oefeningen effectiever te maken. U kunt wanneer u de handmatige instelling kiest de snelheid en de hellingstand van de loopband veranderen door een druk op een toets. Tijdens de oefening zal het bedieningspaneel doorlopende feedback over uw oefening geven. U kunt zelfs uw hartslag meten door de ingebouwde handgreep met hartslagmonitor te gebruiken.

Het bedieningspaneel biedt ook vooraf ingestelde oefeningen die zijn ontwikkeld om u te helpen bij het verbranden van calorieën en het verbeteren van uw cardiovasculaire systeem terwijl u ook beter in vorm komt en sterkere spieren krijgt. Elke oefening regelt de snelheid en de helling van de loopband als het u door een effectieve oefeningssessie begeleidt.

U kunt zelfs, terwijl u oefent, via het geluidssysteem van het bedieningspaneel naar uw favoriete workout-muziek of audioboek luisteren.

Om de stroom in te schakelen, zie bladzijde 16. **Hoe de handmatige instelling te gebruiken**, zie bladzijde 16. Zie bladzijde 18 om een vooraf ingestelde workout te gebruiken. Voor gebruik van de informatie-modus kijkt u op bladzijde 19. Zie bladzijde 19 om het geluidssysteem te gebruiken.

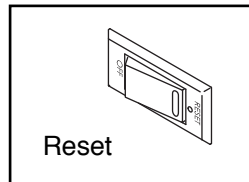
BELANGRIJK: als er een stuk plastic op het bedieningspaneel ligt, verwijder dan het plastic. Draag schone gym schoenen om beschadiging aan het loopvlak te voorkomen wanneer u de loopband gebruikt. Bekijk de eerste keer dat u de loopband gebruikt, de uitlijning van de band en leg, indien nodig, de band in het midden (zie bladzijde 22).

Aandacht: het bedieningspaneel kan snelheid en afstand in kilometers of mijlen aangeven. Om te zien welk meetsysteem is gekozen, zie DE INFORMATIE MODUS op bladzijde 19. Om het eenvoudig te houden, verwijzen alle instructies in dit gedeelte van de handleiding naar kilometers.

HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN

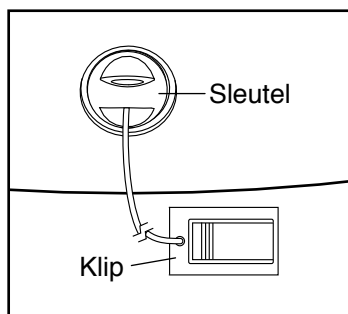
BELANGRIJK: laat de loopband, wanneer deze aan koude temperaturen blootgesteld is geweest, op kamertemperatuur komen voordat u het apparaat aanzet. Als u dit niet doet, kunt u de displays van het bedieningspaneel of andere elektrische onderdelen beschadigen.

Steek de stroomkabel in (zie bladzijde 14). Zoek vervolgens naar de schakelaar bij de stroomkabel op het onderstel van de loopband. Zorg dat de schakelaar in de Reset (resetstand) staat.



BELANGRIJK: het bedieningspaneel kent een demo instelling voor de display, die ontwikkeld is voor gebruik als de loopband in een winkel geëtaleerd wordt. De demo instelling staat aan als de displays gaan branden zodra u de stroomkabel insteekt en de schakelaar in de reset-stand drukt. Houd de Stoptoets enkele lang seconden ingedrukt om de demo instelling uit te schakelen. Zie DE INFORMATIE INSTELLING op bladzijde 19 om de demo instelling uit te schakelen wanneer de displays blijven branden.

Ga op de voetrails van de loopband staan. Zoek naar de klip die aan de sleutel vast zit (zie tekening rechts) en maak de klip aan de tailleband van uw kleding vast. Steek dan de sleutel in het bedieningspaneel.



De displays zullen even nadien gaan branden. **BELANGRIJK:** bij een noodsituatie kunt u aan de sleutel van het bedieningspaneel trekken, zodat de loopband vertraagt en tot stilstand komt. Test de klip door voorzichtig een paar stappen achteruit te zetten. Stel de lengte van de klip bij als de sleutel niet uit het bedieningspaneel komt.

HOE DE HANDMATIGE INSTELLING TE GEBRUIKEN

1. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN links.

2. Kies de handmatige instelling.

Als u de sleutel invoert, wordt de handmatige modus geselecteerd. Indien u een oefening heeft geselecteerd, drukt u op de toets Manual



Control (handmatig) op het bedieningspaneel. Er moeten alleen nullen verschijnen op het display.

3. Start de loopband.

Om de loopband te starten, druk op de Starttoets, de toenametoets Speed (snelheid) of een van de genummerde Km/H (Km/U)-toetsen.

Wanneer de toets Start of de toenametoets Speed wordt ingedrukt zal de band met een snelheid van 2 km/u beginnen te draaien. U kunt tijdens de oefening de snelheid van de loopband naar wens veranderen door te drukken op de toetsen Speed verhogen en verlagen. Steeds als u een van de toetsen indrukt zal de snelheidsinstelling met 0,1 km/u veranderen; als u een toets ingedrukt houdt dan verandert de snelheid met stapjes van 0,5 km/u.

Indien u drukt op een van de genummerde toetsen Km/H, zal de snelheid van de loopband geleidelijk aangepast worden tot het de gewenste snelheidsinstelling bereikt.

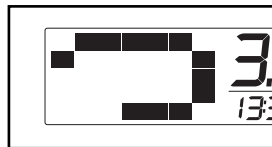
Om de loopband te stoppen, druk op de toets Stop. De tijd zal op de display opflikkeren. Om de loopband opnieuw te starten, drukt u op de toets Start of op de toenametoets Speed of een van de genummerde Km/H-toetsen.

4. Verander desgewenst de helling van de loopband.

Druk om de helling van de loopband te veranderen, op de toets Incline increase/decrease (helling verhogen/verlagen) of op een van de genummerde toetsen % Grade (hellingsgraad). Elke keer als u op de toets Incline (Helling) verhogen of verlagen drukt, verandert de helling met 0,5%. Als u op een van de genummerde toetsen % Grade drukt zal de helling geleidelijk veranderen tot het de geselecteerde hellinginstelling bereikt.

5. Volg uw voortgang op de displays.

Een piste van 400 m (1/4 mijl) zal op de matrix verschijnen wanneer u de handmatige instelling kiest. Wanneer u op de loopband loopt of rent, zullen de indicatoren rond de piste na elkaar verschijnen tot de hele piste verschijnt. De piste zal dan verdwijnen en de indicatoren zullen weer opnieuw na elkaar verschijnen.



De onderste display links kan de verstreken tijd en de afstand die u tijdens de workout gelopen of gerend heeft aangegeven. Elke keer als u de helling veranderd zal de display de hellinginstelling een paar seconden lang aangeven. Aandacht: wanneer een workout gekozen wordt zal de display de resterende tijd in de workout in plaats van de verlopen tijd aangeven.



De onderste display rechts kan de snelheid van de loopband en het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de workout heeft verbrand aangegeven. De display zal ook uw hartslag aangeven wanneer u de handgreep met hartslag monitor gebruikt (zie stap 6).



De bovenste display kan de verstreken tijd, de afstand die u gelopen of gerend heeft, het geschatte aantal

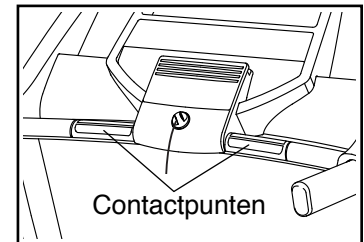


calorieën dat u heeft verbrand, of de snelheid van de loopband aangeven. Druk herhaaldelijk op de Priority Display (Prioriteit Display) toets totdat de bovenste display de informatie waar u het meest in geïnteresseerd bent aangeeft. Aandacht: terwijl de informatie in de bovenste display aangegeven wordt zal dezelfde informatie niet in de onderste display links of rechts aangegeven worden.

Druk op de toets Stop, verwijder de sleutel en steek de sleutel weer in om de displays te resetten.

6. Meet desgewenst uw hartslag.

Verwijder de plastic velletjes van de metalen contactpunten voordat u de handgreep met hartslagmonitor gaat gebruiken. Zorg er ook voor dat uw handen schoon zijn.



Ga, om uw hartslag te meten, **op de voetrails staan** en plaats uw handen op de metalen contactpunten—**beweeg uw handen niet**. Uw hartslag zal aangegeven worden wanneer uw pols gemeten kan worden. **Houd de contactpunten ongeveer 15 seconden lang vast voor de meest nauwkeurige hartslagwaarde.**

7. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Ga op de voetrails staan, druk op de Stoptoets en **stel de helling van de loopband in op nul. De helling moet op nul staan als u de loopband in de opbergstand inklapt, anders kunt u de loopband beschadigen.** Verwijder vervolgens de sleutel uit het bedieningspaneel en berg deze veilig op.

Druk de schakelaar in de uitstand en trek het snoer uit als u klaar bent met de loopband. **BELANGRIJK: als u dit niet doet, kunnen de elektrische onderdelen van de loopband voortijdig slijten.**

EEN VOORAF INGESTELDE OEFENING GEBRUIKEN

1. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Raadpleeg HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 16.

2. Selecteer een van de acht vooraf ingestelde oefeningen.

Druk herhaaldelijk op de toets Weight Loss Workouts (afvaloefeningen), of Performance Workouts (prestatie-oefening) tot de gewenste oefening op het scherm verschijnt.



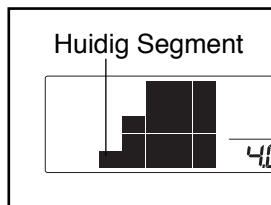
Als u een afvaloefening selecteert, knipperen de maximale snelheid en helling een paar seconden in de display; daarna toont de display hoelang de oefening zal duren. Een profiel van de snelheidsinstellingen van de oefening verschijnt in de matrix.

3. Start de band.

Druk op de Start-toets of op de Speed (snelheidstoename)-toets om met de workout te beginnen. Even nadat u op de toets heeft gedrukt, zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de eerste snelheid en hellingsinstelling van de oefening. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

Elk oefenprogramma is onderverdeeld in 30 segmenten van 1 minuut. Er is één snelheids- en één hellingsinstelling voor elk segment geprogrammeerd. Aandacht: dezelfde snelheid en hellingsinstelling kan worden geprogrammeerd voor opeenvolgende onderdelen.

Tijdens de oefening, wordt uw profiel weergegeven zodat u uw vorderingen kunt volgen. Het knipperend segment van het profiel stelt het huidige segment van



de oefening voor. De hoogte van het knipperende segment geeft de snelheidsinstelling voor het huidige segment weer. Aan het einde van elk segment, is een serie geluiden te horen en begint het volgende segment van het profiel te knipperen. Als een andere snelheids- of hellingsinstelling is geprogrammeerd voor het volgende segment, dan zal de snelheids- of hellingsinstelling in het display knipperen om u te waarschuwen. De loopband zal dan automatisch de nieuwe snelheids- of hellingsinstelling van het volgende segment instellen.

De oefening gaat op deze wijze door tot het laatste segment van het profiel knippert in de display en het laatste onderdeel stopt. De band zal dan langzaam tot stilstand komen.

Indien de snelheids- of hellingsinstelling voor het huidige onderdeel te hoog of te laag staat, dan kunt u de instelling handmatig overschrijven door te drukken op de toetsen Speed en Incline (helling), **als het huidige segment van de oefening eindigt, dan zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de Snelheid- en Hellinginstellingen voor het volgende onderdeel.**

Druk op de toets Stop om de workout wanneer dan ook te stoppen. Druk op de Starttoets of op de Speed (snelheidstoename)-toets om de workout opnieuw te starten. De band zal met een snelheid van 2 km/u beginnen te draaien. Wanneer het volgende segment van de workout begint, zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de snelheids- en hellingsinstelling voor het volgende segment.

4. Volg uw voortgang op de displays.

Zie stap 5 op bladzijde 17.

5. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 17.

6. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 7 op bladzijde 17.

DE INFORMATIE MODUS

Het bedieningspaneel heeft een informatie instelling die de informatie van de loopband bijhoudt en laat u een meeteenheid voor het bedieningspaneel kiezen. U kunt de display demo instelling in- of uitschakelen.

Steek de sleutel in het bedieningspaneel terwijl u de Stoptoets ingedrukt houdt om de informatie instelling te kiezen. Laat dan de Stoptoets los. De volgende informatie zal weergegeven worden wanneer de informatie instelling gekozen is:

De bovenste display zal het totaal aantal uren aangeven dat de loopband gebruikt is.



De onderste display links zal het totaal aantal kilometers of mijlen aangeven dat loopband gedraaid heeft.

Een „E“ voor Engelse mijlen of een „M“ voor metrische kilometers zal op de onderste display rechts verschijnen. Druk op de Speed (snelheidstoename)-Toets om naar wens de meeteenheid te veranderen.

Het bedieningspaneel kent een display demo instelling, die ontwikkeld is voor gebruik als de loopband in een winkel geïnstalleerd wordt. Terwijl de demo instelling aan is, zal het bedieningspaneel normaal werken als de stroomkabel ingestoken is, de schakelaar in de reset-stand gedrukt is, en de sleutel in het bedie-

ningspaneel gestoken is. Wanneer u echter de sleutel verwijdert zullen de displays blijven branden, al hoewel de toetsen niet werken. Een „d“ zal op de onderste display rechts verschijnen als de demo instelling aan is terwijl de informatie instelling gekozen is. Druk, om de demo instelling aan en uit te zetten, op de Speed-verlagen-toets.

Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel om de informatie instelling te verlaten.

HOE HET GELUIDSSYSTEEM TE GEBRUIKEN

Steek een audiokabel met 3,5 mm mannelijke uiteinden (niet meegeleverd) in de audioaansluiting op het bedieningspaneel en in de audioaansluiting van uw MP3-speler, CD-speler, of andere eigen audio-speler om via het geluidssysteem van het bedieningspaneel muziek of audioboeken af te spelen. **Zorg ervoor dat de audiokabel volledig ingestoken is. Aandacht: ga naar uw plaatselijke elektronicawinkel om een audiokabel aan te schaffen.**

Druk dan op de toets play van uw eigen audio-speler. Pas het volumeniveau aan met de volume regelaar van uw eigen audio-speler.

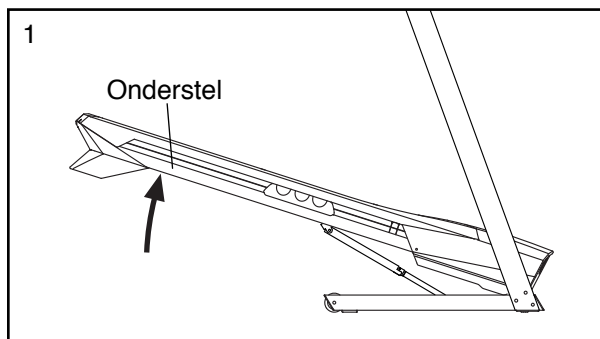
Leg de CD-speler op de vloer of op een ander effen oppervlak in plaats van het bedieningspaneel als u uw eigen CD-speler gebruikt en de CD slaat over.

HOE DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN

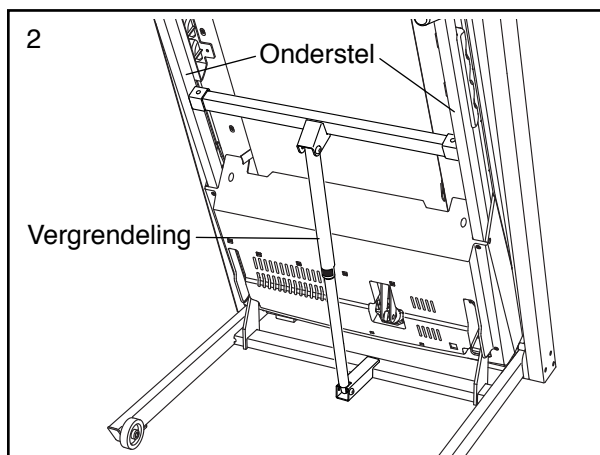
DE LOOPBAND INKLAPPEN

Stel de helling op nul voordat u de loopband inklapt om te voorkomen dat de loopband beschadigd raakt. Verwijder dan de sleutel en trek het stroomsnoer uit het stopcontact. **OPGELET:** u moet in staat zijn om veilig 20 kg te kunnen optillen, om de loopband op te tillen, neer te laten of te verplaatsen.

1. Houd het metalen onderstel stevig vast op de plaats die door de pijl hieronder aangegeven wordt. **OPGELET:** houd het onderstel niet bij de plastic voetrails vast. Buig uw benen en houd uw rug recht als u het onderstel omhoog houdt, halverwege tot de verticale stand.



2. Til het onderstel omhoog tot de opbergvergrendeling in de opbergstand vastklikt. **OPGELET:** zorg ervoor dat de vergrendelingsknop vastklikt.

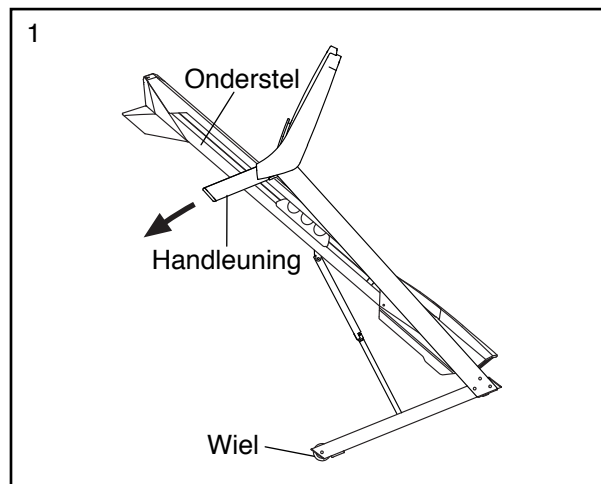


Plaats een mat onder de loopband om de vloer of het vloerkleed te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht. Berg de loopband nooit op in een omgeving waar de temperatuur meer dan 30° C is.

HOE DE LOOPBAND TE VERPLAATSEN

Klap de loopband eerst in zoals links beschreven voordat u deze verplaatst. **OPGELET:** zorg dat de vergrendelknop in de opslagpositie is vergrendeld. Er kunnen twee mensen voor nodig zijn om de loopband te verplaatsen.

1. Houd een van de handleuningen en het onderstel vast en zet een voet tegen een wiel.

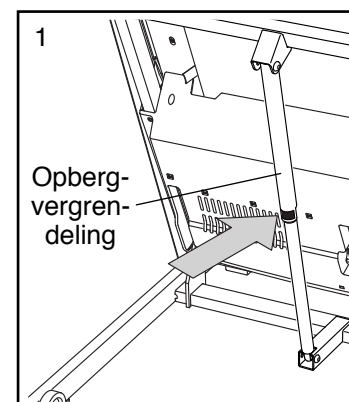


2. Trek de handleuning naar achteren totdat de loopband op de wielen rijdt; verplaats de loopband voorzichtig naar de gewenste plaats. **OPGELET:** verplaats de loopband niet zonder deze naar achter te laten leunen, trek niet aan het onderstel en verplaats de loopband niet over een oneffen ondergrond.

3. Plaats een voet tegen een van de wielen en laat de loopband voorzichtig zakken.

DE LOOPBAND OMLAAG BRENGEN VOOR GEBRUIK

1. Druk op het bovenste uiteinde van het onderstel van de loopband met uw handen, druk op de opbergvergrendeling met uw voet in de aangegeven locatie en laat het onderstel zakken op de vloer.



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

ONDERHOUD

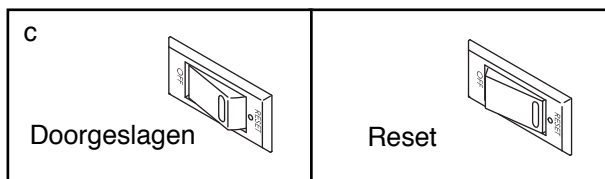
Reinig de loopband regelmatig en houd het loopoppervlak schoon en droog. Druk eerst **de schakelaar in de off-stand (uit) en trek de stroomkabel uit**. Gebruik een vochtige doek en een klein beetje zachte zeep om de onderdelen aan de buitenkant van de loopband schoon te maken. **BELANGRIJK: spuit geen vloeistoffen rechtstreeks op de loopband. Houd vloeistoffen weg uit de buurt van het bedieningspaneel om schade aan het bedieningspaneel te voorkomen.** Maak de loopband vervolgens met een zachte doek goed droog.

OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

De meeste problemen met de loopband kunnen met de onderstaande eenvoudige stappen opgelost worden. Zoek naar het symptoom dat van toepassing is en volg de vermelde stappen. Zie de kft van deze handleiding als u verdere hulp nodig heeft.

SYMPTOOM: het apparaat gaat niet aan

- Zorg ervoor dat de stekker goed is aangesloten in een geaard stopcontact (zie bladzijde 14). Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (1 mm²) van 1,5 m of korter.
- Steek de sleutel in het bedieningspaneel nadat de stroomkabel is ingestoken.
- Controleer de schakelaar bij de stroomkabel op het onderstel van de loopband. De schakelaar is doorgeslagen als de schakelaar uitsteekt zoals afgebeeld. Om de schakelaar opnieuw in te stellen, wacht u vijf minuten en drukt u de schakelaar weer in.



SYMPTOOM: het apparaat gaat tijdens het gebruik uit

- Controleer de schakelaar (zie tekening c links). Wacht vijf minuten als de schakelaar doorgeslagen is en druk de schakelaar dan weer in.
- Zorg ervoor dat de stroomkabel ingestoken is. Als de stroomkabel ingestoken is, trek deze dan uit, wacht vijf minuten en steek hem dan weer in.
- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en steek hem er weer in.
- Raadpleeg de kft van de gebruiksaanwijzing wanneer de loopband nog steeds niet werkt.

SYMPTOOM: de displays van het bedieningspaneel blijven branden wanneer u de sleutel uit het bedieningspaneel verwijdt.

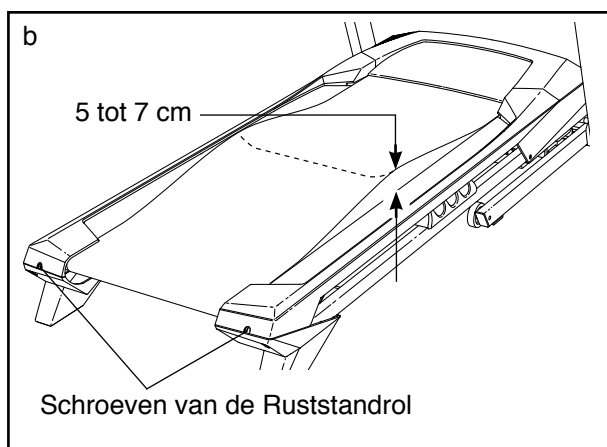
- Het bedieningspaneel kent een demo instelling, die ontworpen is voor gebruik als de loopband in een winkel geïnstalleerd wordt. De demo instelling staat aan als de display blijven branden wanneer u de sleutel uittrekt. Houd de toets Stop enkele lang seconden ingedrukt om de demo instelling uit te schakelen. Zie DE INFORMATIE INSTELLING op bladzijde 19 om de demo instelling uit te schakelen als de displays nog steeds branden.

SYMPTOOM: de helling van de loopband verandert niet goed

- Druk de toets Stop en de toenametoets Speed (snelheid), steek de sleutel in het bedieningspaneel en laat dan de toets Stop en de toenametoets Speed los. Druk vervolgens op de toets Stop en druk dan op de toename- of afnametoets Incline (helling). De loopband zal automatisch naar het maximale hellingsniveau stijgen om dan naar het minimumniveau terug te keren. Hierdoor wordt het hellingsysteem opnieuw geïjkt. Druk weer op de toets Stop en daarna opnieuw op de toename- of afnametoets Incline als het hellingsysteem niet met ijken begint. Trek de sleutel uit het bedieningspaneel als de helling geïjkt is.

SYMPTOOM: de band vertraagt wanneer er op gelopen wordt

- a. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (1 mm²) van 1,5 m of korter.
- b. Als de band te strak staat draait de band langzamer en kan zelfs beschadigd worden. Verwijder de sleutel en **TREK DE STROOMKABEL UIT**. Draai beide bijstelschroeven van de ruststandrol met de inbussleutel een kwartslag tegen de klok in. Als de loopband goed vastligt moet u elke rand van de band 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de band in het midden blijft liggen. Steek dan de stroomkabel in, steek de sleutel in en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal deze procedure tot de band goed vastligt.

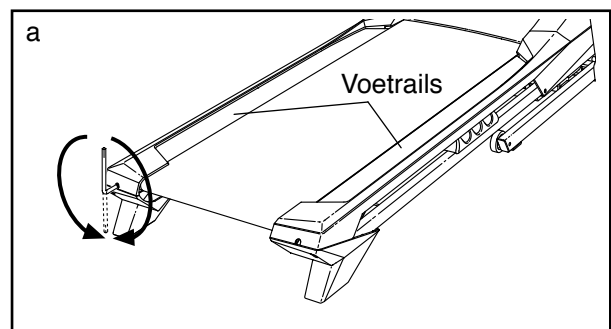


- c. Uw loopband is voorzien van een band die al met een hoogwaardig smeermiddel behandeld is. **BELANGRIJK: behandel de band of het loopvlak nooit met siliconenspray of enig andere substantie tenzij dit door een erkende onderhoudsmonteur aangegeven wordt. Dergelijke substanties kunnen de kwaliteit van de band verslechteren en tot overmatige slijtage leiden.** Zie de kapt van deze handleiding als u vermoedt dat de band aanvullende smering nodig heeft.
- d. Raadpleeg de kapt van deze handleiding als de band nog steeds vertraagt als erop gelopen wordt.

SYMPTOOM: de band ligt niet in het midden tussen de voetrails

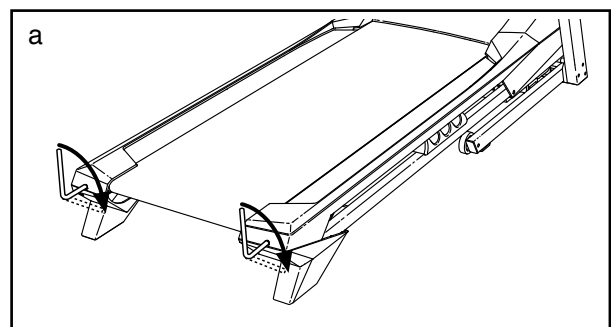
BELANGRIJK: als de band langs de voetrails schuurt kan de band beschadigd raken.

- a. Verwijder als eerste de sleutel en **TREK DE STROOMKABEL UIT**. Draai de linker schroef van de spanrol met de inbussleutel een halve slag met de klok mee **als de band naar links verschoven is**; draai de linker schroef van de spanrol een halve slag tegen de klok in **als de band naar rechts verschoven is**. Zorg dat u de band niet te strak draait. Steek dan de stroomkabel in, steek de sleutel in en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal deze procedure tot de band goed in het midden ligt.



SYMPTOOM: de band slijpt wanneer er op gelopen wordt

- a. Verwijder als eerste de sleutel en **TREK DE STROOMKABEL UIT**. Draai beide bijstelschroeven van de spanrol met de inbussleutel een kwartslag met de klok mee. Als de band goed vastligt moet u elke rand van de band 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de band in het midden blijft liggen. Steek dan de stroomkabel in. Steek de sleutel in en loop een paar minuten voorzichtig op de loopband. Herhaal deze procedure tot de band goed vastligt.



RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

⚠️ WAARSCHUWING:

voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De polssensor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De polssensor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobische oefening.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone." Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobische oefening.

Vet verbranden—Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam *koolhydraatcalorieën* voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen *vetcalorieën* voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

Aerobische oefening—Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobische oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobische oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Warming up—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoorstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

Trainingszone-oefening—Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening; houd uw adem niet in.

Afkoelen—Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

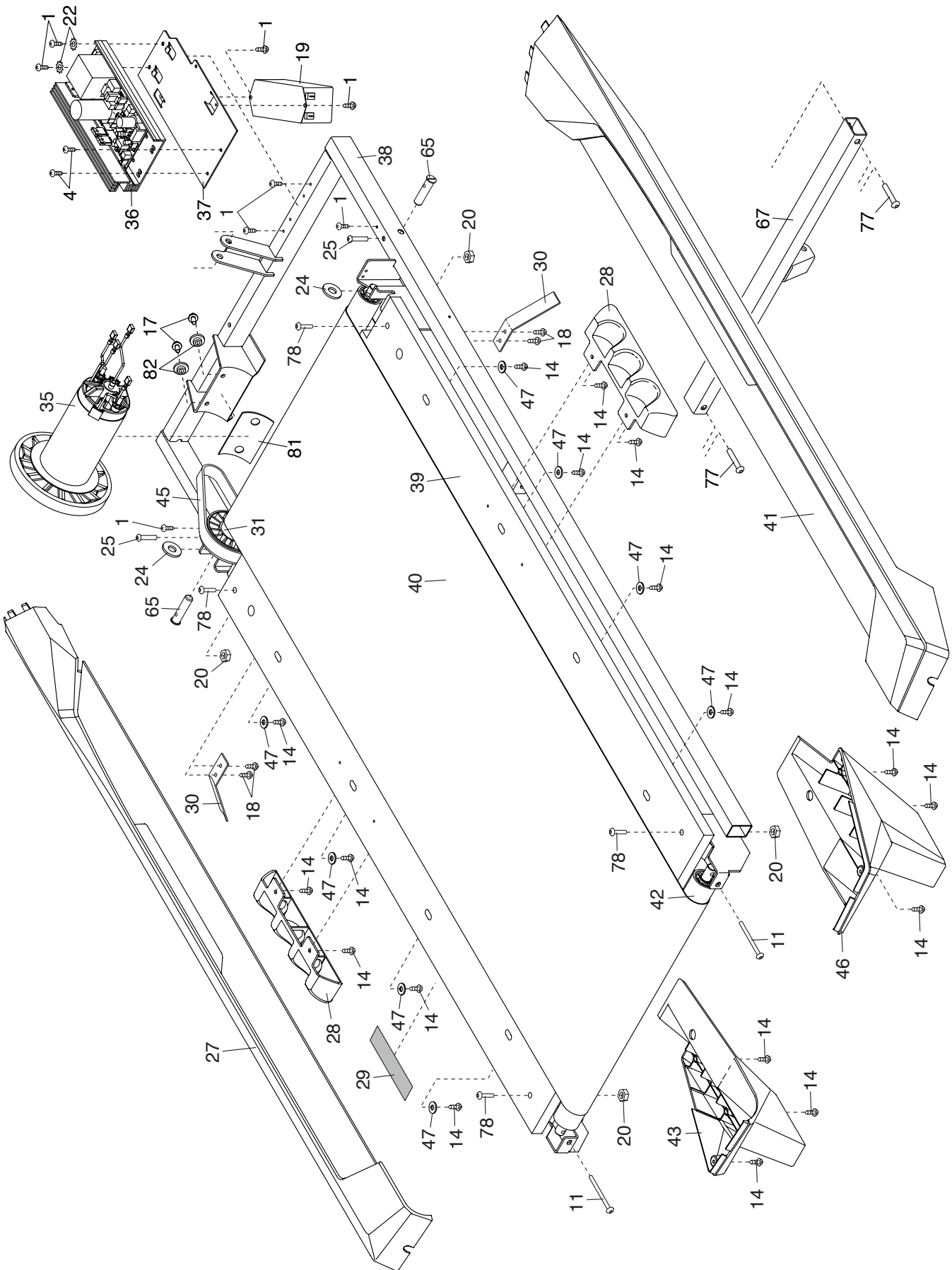
Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

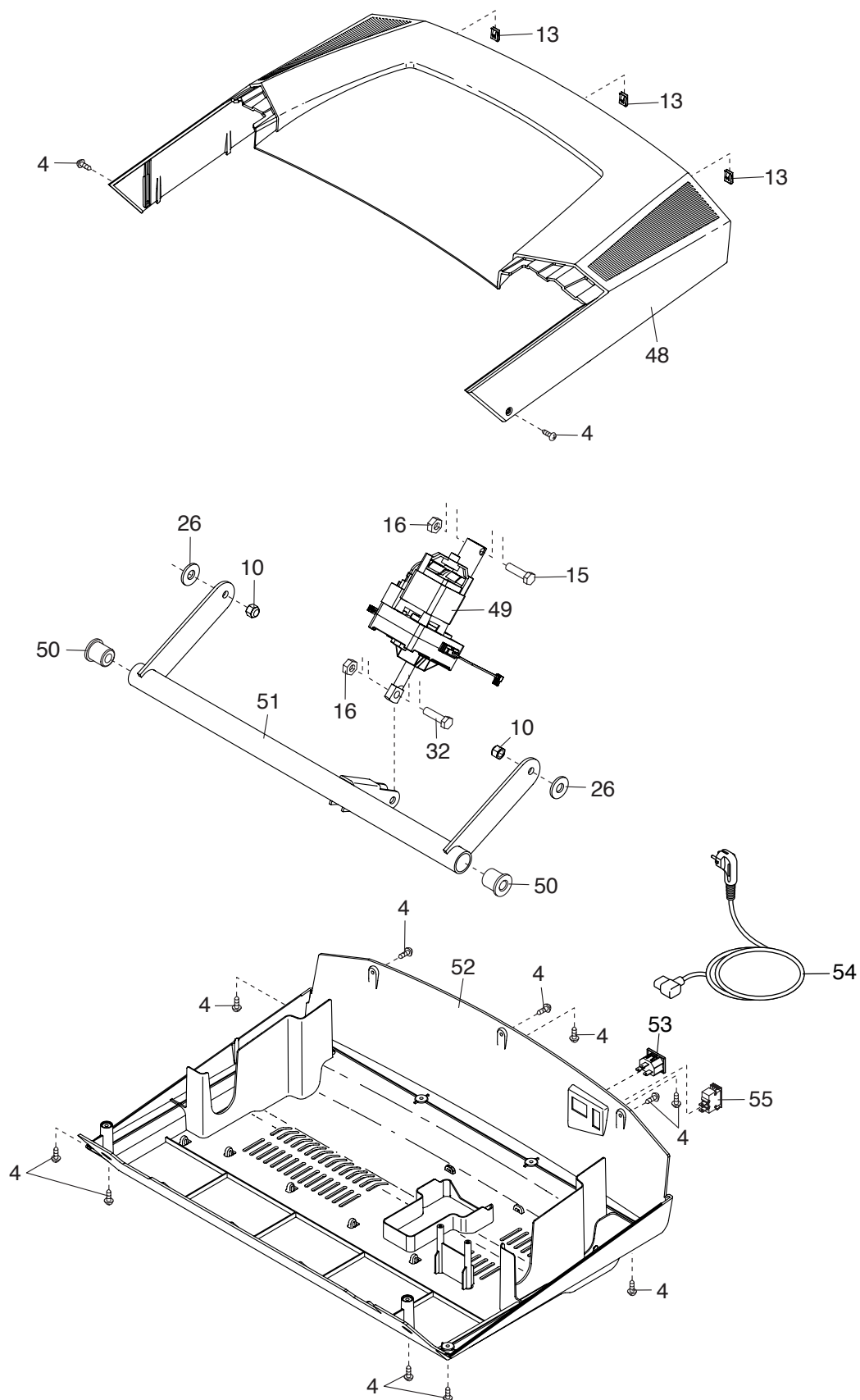
LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. GETL60714.0 R0314A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	10	#8 x 1/2" Aardingsschroef	43	1	Linker Achterste Poot
2	6	3/8" x 3 1/4" Schroef	44	4	Draadband
3	6	3/8" Sterring	45	1	Bout van de Drijfmotor
4	35	#8 x 3/4" Schroef	46	1	Rechter Achterste Poot
5	2	5/16" x 3/4" Schroef	47	8	#10 Platte Tussenring
6	4	5/16" Sterring	48	1	Motorkap
7	2	5/16" x 3" Schroef	49	1	Hellingmotor
8	4	#10 x 3/4" Schroef	50	2	Huls van het Liftonderstel
9	2	3/8" x 2 1/2" Bout	51	1	Liftonderstel
10	4	3/8" Moer	52	1	Onderste Kap
11	2	M6 x 55mm Schroef	53	1	Contactdoos
12	2	3/8" x 1" Bout	54	1	Stroomsnoer
13	3	Klem van de Kap	55	1	Schakelaar
14	18	#8 x 3/4" Truss Kopschroef	56	2	Tussenstuk van het
15	1	3/8" x 1 3/4" Bout			Bedieningspaneel
16	2	3/8" Klemmoer	57	1	Bedieningspaneel
17	2	1/4" x 3/8" Schroef	58	1	Basis van het Bedieningspaneel
18	4	#8 x 1/2" Schroef	59	1	Linker Handleuning
19	1	Filter	60	2	Kapje van de Handleuning
20	4	5/16" Klemmoer	61	1	Dwarsstang van het
21	2	#8 x 1/2" Schroef met Pankop			Bedieningspaneel
22	2	#8 Sterring	62	1	Sleutel/Klem
23	4	#10 Sterring	63	1	Draad van de Staander
24	2	Tussenring van de Aandrijfroller	64	1	Rechter Handleuning
25	2	1/4" x 1 1/4" Schroef	65	2	Pen van het Liftonderstel
26	2	Tussenring van het Hellingonderstel	66	1	Linker Staander
27	1	Linker Voetrail	67	1	Dwarsstang van de Vergrendeling
28	2	Kussen van het Loopvlak	68	1	Opbergvergrendeling
29	1	Waarschuingssticker	69	2	Waarschuingssticker
30	2	Bandgeleider	70	4	Basiskapje
31	1	Aandrijfroller/Katrol	71	2	Dik Kussen van de Basis
32	1	3/8" x 1 1/2" Bout	72	2	Dun Kussen van de Basis
33	2	Bovenste Kapje van de Handleuning	73	2	Doorvoerhuls van de Staander
		Ronde	74	1	Basis
34	8	#8 x 3/4" Tekschroef	75	2	Wiel
35	1	Aandrijfmotor	76	1	Rechter Staander
36	1	Regulateur	77	2	1/4" x 1 3/4" Schroef
37	1	Plaat van de Regulateur	78	5	5/16" x 1 3/4" Bout
38	1	Onderstel	79	1	5/16" x 2 1/4" Bout
39	1	Loopvlak	80	2	5/16" Moer
40	1	Loopband	81	1	Motor-isolator
41	1	Rechter Voetrail	82	2	Motorbus
42	1	Ruststandrol	*	—	Gebruikershandleiding

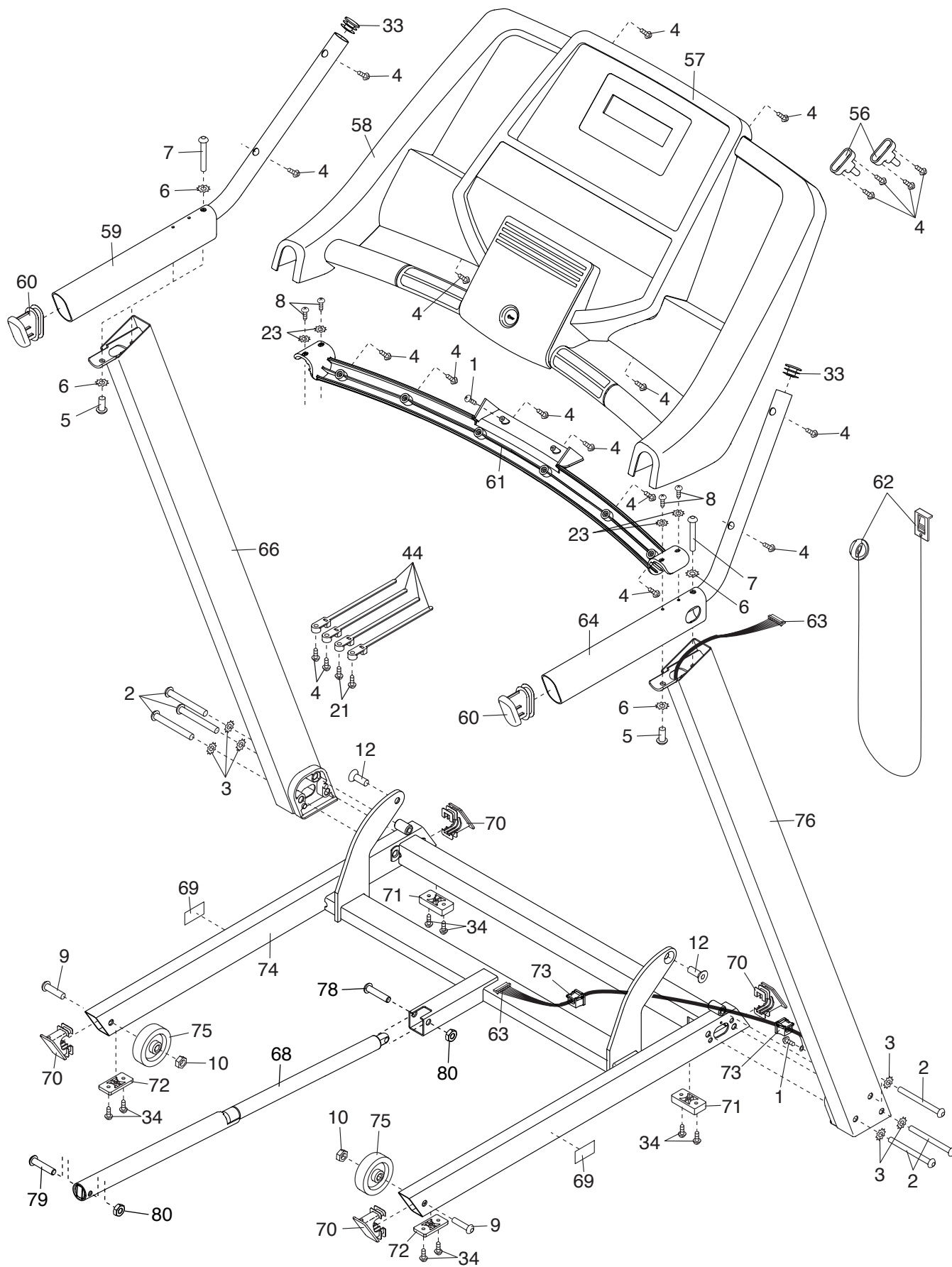
Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.





GEDETAILEERDE TEKENING C

Modelnr. GETL60714.0 R0314A



HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Bekijk de omslag van deze handleiding voor het bestellen van vervangende onderdelen. Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en het serienummer van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- de naam van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

RECYCLING INFORMATIE

Dit elektronische product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycleerd aan het einde van de levenscyclus.

Maak gebruik van installaties voor hergebruik die bevoegd zijn voor het verwerken van dit soort afval in uw streek. Zo helpt u het milieu te beschermen en de Europese normen voor milieubescherming te verbeteren. Als u meer informatie nodig hebt over veilige en correcte afvalverwijdering, neem dan contact op met uw plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product hebt gekocht.

