

GOLD'S GYM[®]

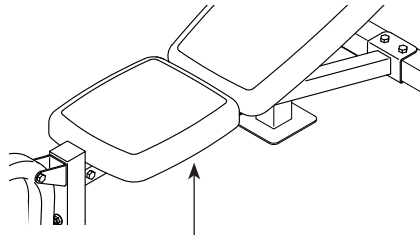
XR 6.1

getgoldsgym.com

N° du Modèle GGBE60610C.0

N° de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour référence.



Autocollant du Numéro de Série
(sous le siège)

ACTIVEZ VOTRE GARANTIE

Pour enregistrer votre appareil et activer votre garantie aujourd'hui, allez sur le site iconservice.ca.

SERVICE À LA CLIENTÈLE

Appelez gratuitement le
1-888-936-4266
du lundi au vendredi de 7h30 à
16h30 HNE (sauf jours fériés)

ou par courriel
servicealaclientele@iconcanada.ca

Merci de ne pas contacter le magasin.

⚠ ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

MANUEL DE L'UTILISATEUR

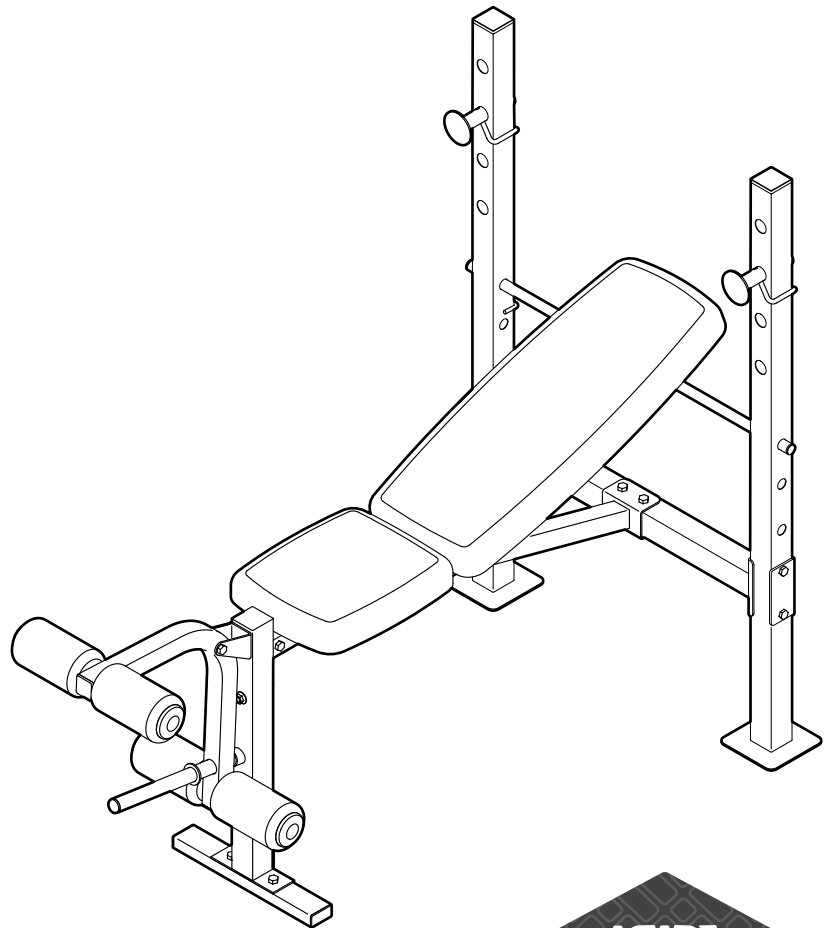
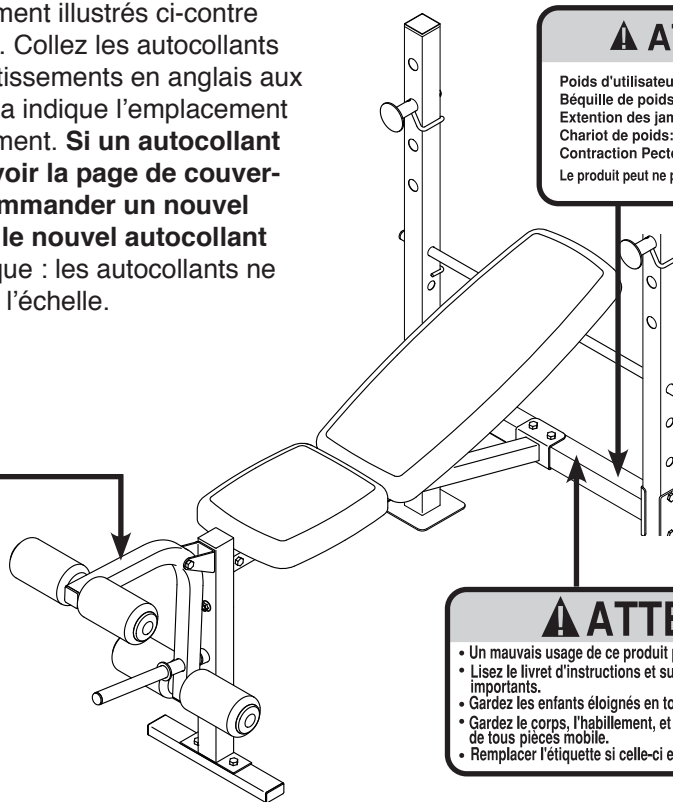


TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT.....	2
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
AVANT DE COMMENCER	5
TABEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES.....	6
ASSEMBLAGE	7
RÉGLAGE	13
DIRECTIVES D'EXERCICE	15
LISTE DES PIÈCES	18
SCHÉMA DÉTAILLÉ	19
POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE	Dernière Page
GARANTIE LIMITÉE	Dernière Page

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ci-contre sont inclus avec cet appareil. Collez les autocollants d'avertissement sur les avertissements en anglais aux endroits indiqués. Ce schéma indique l'emplacement des autocollants d'avertissement. **Si un autocollant est manquant ou illisible, voir la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.



PRÉCAUTIONS IMPORTANTES



AVERTISSEMENT : pour réduire le risque de blessures graves, lisez toutes les précautions et directives de ce manuel ainsi que tous les avertissements indiqués sur votre banc de musculation avant d'utiliser ce dernier. ICON n'assume aucune responsabilité quant aux blessures ou aux dommages matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

1. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs du banc de musculation soient suffisamment informés de toutes les précautions.
2. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.
3. Ce banc de musculation n'est pas destiné à une utilisation par des personnes affichant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou dont l'expérience ou les connaissances sont lacunaires, à moins qu'elles reçoivent de la part d'une personne responsable de leur sécurité une supervision ou une orientation concernant l'utilisation de l'appareil.
4. Veuillez lire toutes les instructions de ce manuel ainsi que tous les avertissements affichés sur le banc de musculation avant d'utiliser ce dernier.
5. Le banc de musculation est destiné à l'utilisation à domicile seulement. N'utilisez pas le banc de musculation à des fins commerciales, locatives ou institutionnelles.
6. Gardez le banc de musculation à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas le banc de musculation dans un garage ou sur une terrasse couverte, ni près de l'eau.
7. Placez le banc de musculation sur un petit tapis posé sur une surface plane pour protéger le revêtement du sol. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace autour du banc de musculation pour vous permettre d'y accéder, d'en descendre et de l'utiliser.
8. Gardez les enfants de moins de 13 ans et les animaux de compagnie à l'écart du banc de musculation en tout temps.
9. Inspectez et serrez toutes les pièces chaque fois que vous utilisez le banc de musculation. Remplacez immédiatement toute pièce usée.
10. N'approchez ni vos mains ni vos pieds des pièces en mouvement.
11. Portez toujours des chaussures sport pour protéger vos pieds lors de l'utilisation du banc de musculation.
12. N'utilisez aucune barre d'haltère d'une longueur supérieure à 6' (1,8 m) avec le banc de musculation. Remarque : le banc de musculation ne comporte ni barre d'haltère ni de poids.
13. Le banc de musculation est conçu pour soutenir un utilisateur d'un poids maximum de 300 lb (136 kg) et un poids total maximum de 410 lb (186 kg). Ne déposez pas plus de 110 lb (50 kg), y compris une barre d'haltère et les poids, sur les appuie-poids. Ne déposez pas plus de 50 lb (23 kg) sur le levier pour jambes.
14. Déposez toujours une même quantité de poids sur chacune des extrémités de votre barre d'haltère pour l'utiliser. Maintenez toujours une part de poids sur chacune des extrémités de la barre d'haltère lors de l'ajout ou du retrait de poids pour prévenir le basculement de la barre.
15. Pour utiliser le levier pour jambes, déposez une barre d'haltère portant le même poids sur les appuie-poids afin d'équilibrer le banc.
16. Faites toujours de l'exercice avec un partenaire. Lorsque vous effectuez des exercices sur le banc de musculation, votre partenaire doit se tenir derrière vous prêt à saisir la barre d'haltère au cas où vous ne pourriez pas achever un mouvement.
17. Pour utiliser le dossier en position horizontale ou inclinée, assurez-vous que la ferrure du dossier est complètement introduite dans les deux montants et qu'elle est tournée en position de blocage.
18. L'exercice surmené peut entraîner de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez mal, si vous manquez de souffle ou si vous éprouvez de la douleur durant l'exercice, cessez immédiatement l'exercice et détendez-vous.

PROTÉGEZ

VOTRE ÉQUIPEMENT DE FITNESS
AVEC UNE EXTENSION DE SERVICE



Votre nouvel équipement de fitness représente un investissement important pour votre santé. Protégez maintenant cet investissement contre les soucis mécaniques et électriques imprévisibles jusqu'à cinq ans.

CARACTÉRISTIQUES DE L'EXTENSION

- Une protection de un à cinq ans
- Un réseau de plus de 100 centres de réparations
- Des techniciens hautement qualifiés
- Une ligne d'appel nationale gratuite
- Une procédure simple pour les réparations
- Pas de déclaration à remplir
- Une inscription facile
- Des réparations rapides et efficaces partout au Canada
- Frais de réparation à domicile couverts
- Pièces et la main-d'œuvre incluses
- Pannes mécaniques et électriques incluses

Pour protéger votre équipement aujourd'hui,
appelez le Service à la Clientèle au

1-888-936-4266

Ou envoyez-nous un courriel au
customerservice@iconcanada.ca

 **ICON**TM
du/of Canada Inc.

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le nouveau banc de musculation GOLD'S GYM® XR 6.1. Le banc de musculation XR 6.1 permet d'effectuer plusieurs exercices qui visent le développement des principaux groupes musculaires du corps. Que vous ayez comme but de raffermir votre corps, d'accroître considérablement votre masse musculaire ou votre force, ou simplement d'améliorer votre appareil cardiovasculaire, le banc de musculation vous aidera à atteindre vos objectifs.

On gagnera à lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le banc de musculation. Si vous avez des

questions après avoir lu ce manuel, veuillez vous référer à la couverture avant du manuel. Pour nous permettre de mieux vous aider, notez le numéro de modèle et le numéro de série du produit avant de communiquer avec nous. Le numéro de modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la couverture avant du manuel.

Nous vous suggérons de vous reporter au schéma ci-dessous et de vous familiariser avec les pièces étiquetées avant de continuer la lecture.

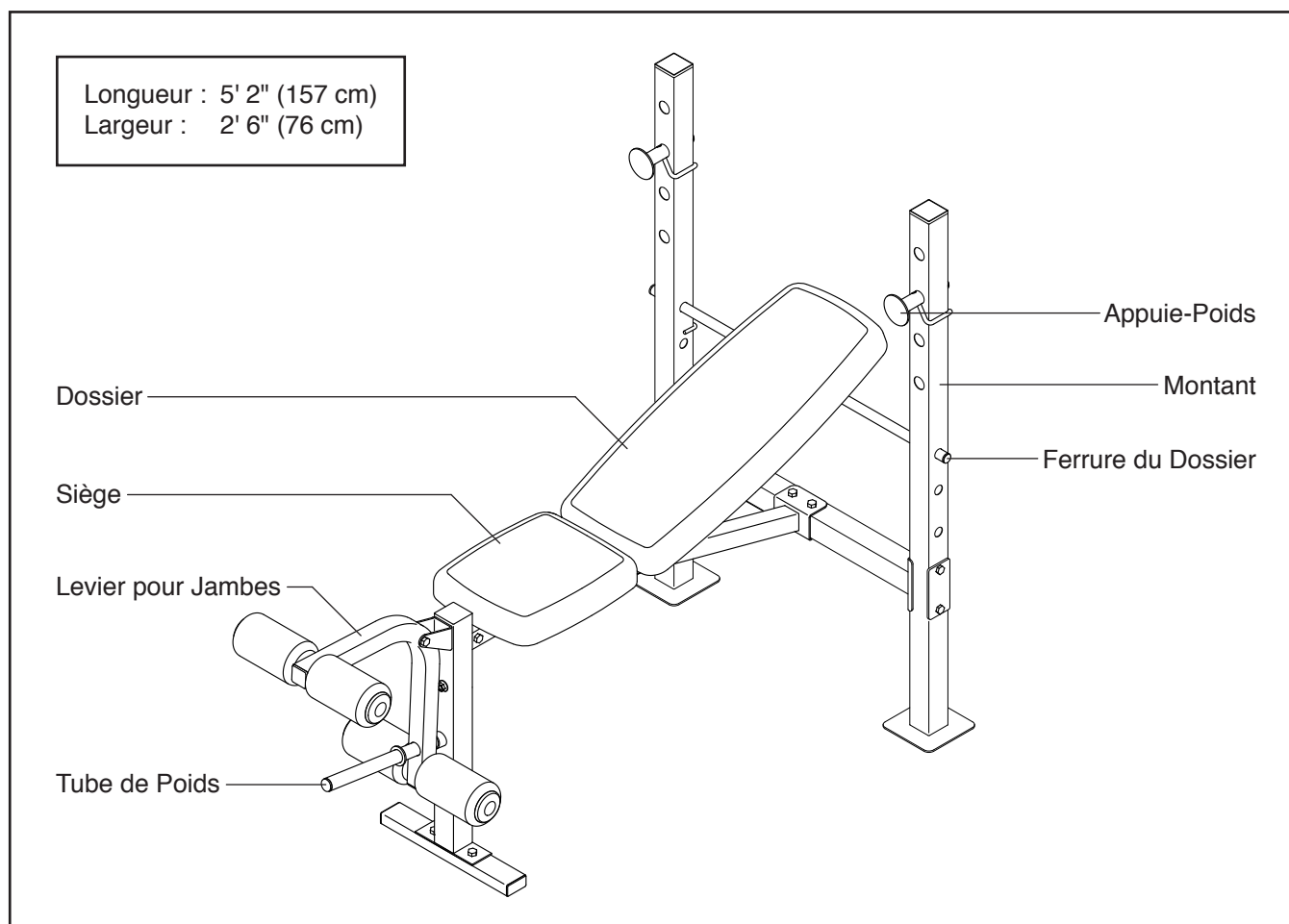
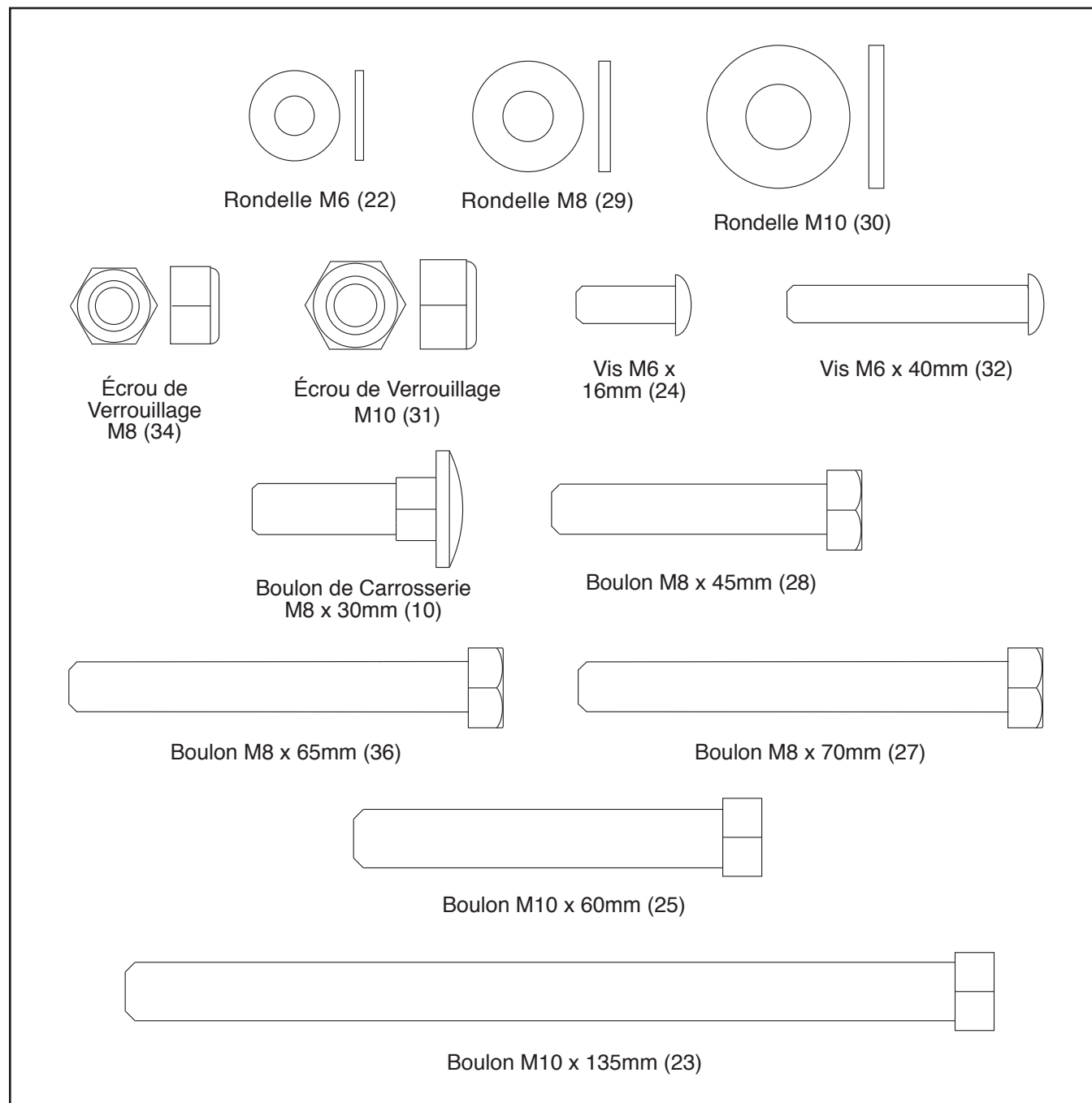


TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES

Utilisez le schéma des pièces ci-dessous pour localiser les petites pièces destinées à l'assemblage. Les nombres entre parenthèses à côté de chaque illustration renvoient aux numéros-clés de la pièce dans la LISTE DES PIÈCES présentée vers la fin de ce manuel. **IMPORTANT : si vous ne trouvez pas une pièce dans la trousse de visserie, vérifiez si elle n'est pas déjà assemblée. il pourrait y avoir des pièces de visserie excédentaires.**



ASSEMBLAGE

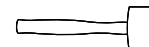
- L'assemblage requiert la participation de deux personnes.
- En raison de sa taille et son poids, assemblez le banc de musculation là où il doit être utilisé. Veillez à ce qu'il y ait un espace suffisant pour accéder autour du banc de musculation lors de l'assemblage.
- Disposez toutes les pièces dans un espace dégagé et retirez tout le matériel d'emballage. Ne jetez pas le matériel d'emballage avant que soient achevées toutes les étapes d'assemblage.
- Pour l'illustration des petites pièces, référez-vous à la page 6.

- Les outils suivants (non compris) peuvent être nécessaires à l'assemblage :

deux clés à molette



un maillet en caoutchouc



un tournevis plat



un tournevis à pointe cruciforme



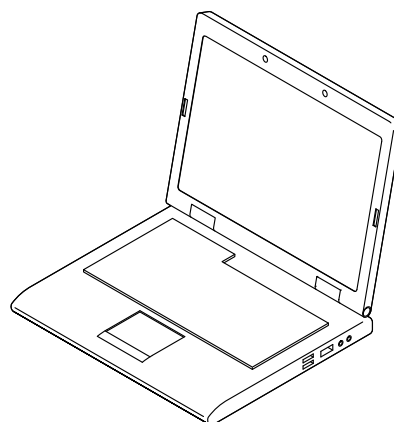
L'assemblage peut être facilité par l'utilisation d'un jeu de douilles, d'un jeu de clés à fourche ou fermées, ou d'un jeu de clés à cliquet. Pour éviter d'abîmer les pièces, n'utilisez aucun outil à commande électrique.

1. Allez sur le site iconservice.ca/CustomerService/registration pour enregistrer votre appareil.

- activez votre garantie
- gagnez du temps si vous avez besoin de contacter le Service à la Clientèle plus tard
- pour nous permettre de vous informer des mises à jours et des offres

Remarque : si vous n'avez pas accès à l'Internet, appelez le Service à la Clientèle (voir la couverture avant du manuel) pour enregistrer votre produit.

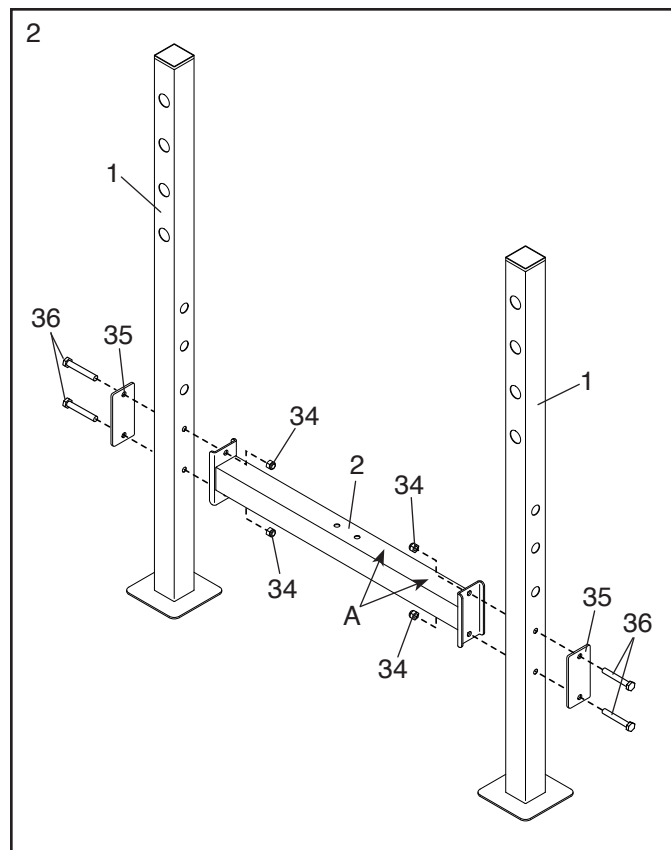
1



2. Orientez les Montants (1) tel qu'illustré.

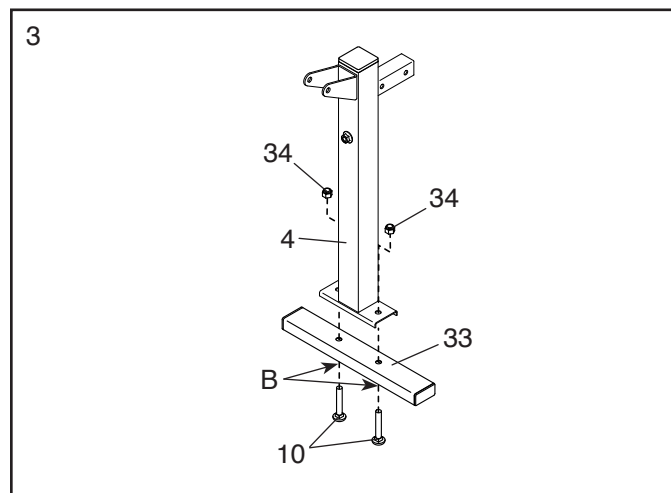
Orientez la Barre Transversale (2) de sorte à situer les autocollants (A) dans la position illustrée.

Attachez la Barre Transversale (2) aux Montants (1) à l'aide de quatre Boulons M8 x 65mm (36), des deux Plaques du Montant (35) et de quatre Écrous de Verrouillage M8 (34). **Ne serrez pas les Écrous de Verrouillage à ce moment.**

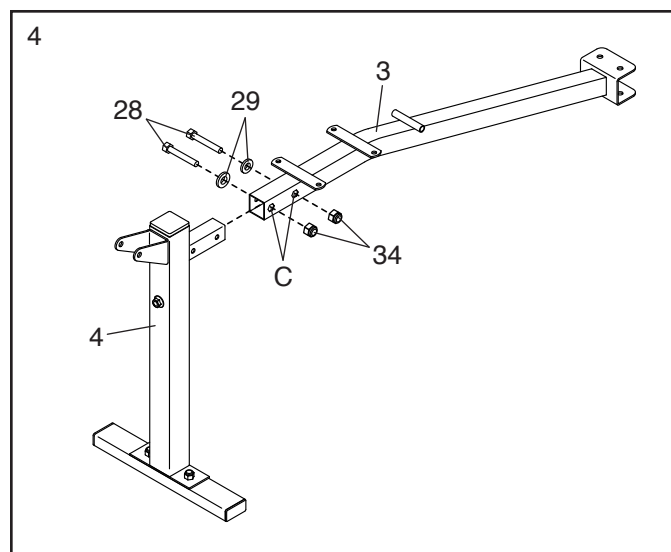


3. Orientez la Base (33) de sorte que les orifices carrés (B) font face au sol.

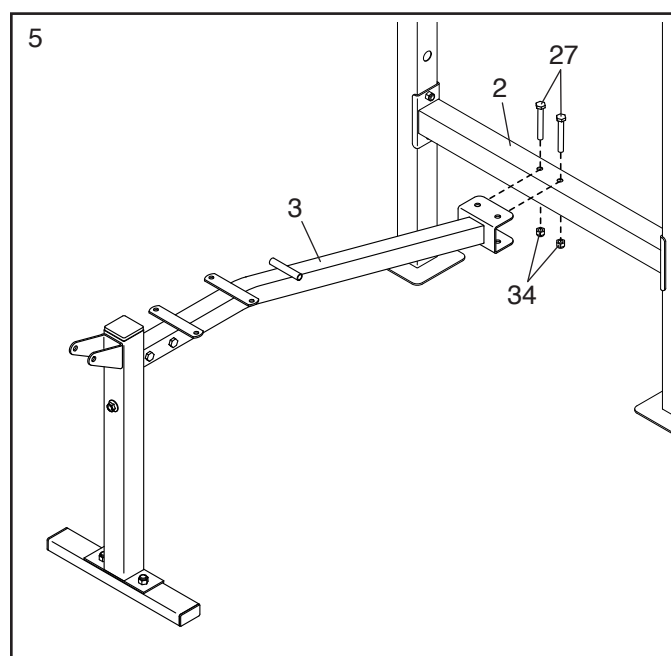
Attachez la Base (33) à la Jambe Avant (4) à l'aide de deux Boulons de Carrosserie M8 x 30mm (10) et deux Écrous de Verrouillage M8 (34). **Ne serrez pas les Écrous de Verrouillage à ce moment.**



4. Attachez la Jambe Avant (4) au Cadre (3) à l'aide de deux Boulons M8 x 45mm (28), deux Rondelles M8 (29) et deux Écrous de Verrouillage M8 (34). **Veillez à ce que les Écrous de Verrouillage se situent dans les orifices hexagonaux indiqués (C). Ne serrez pas les Boulons à ce moment.**

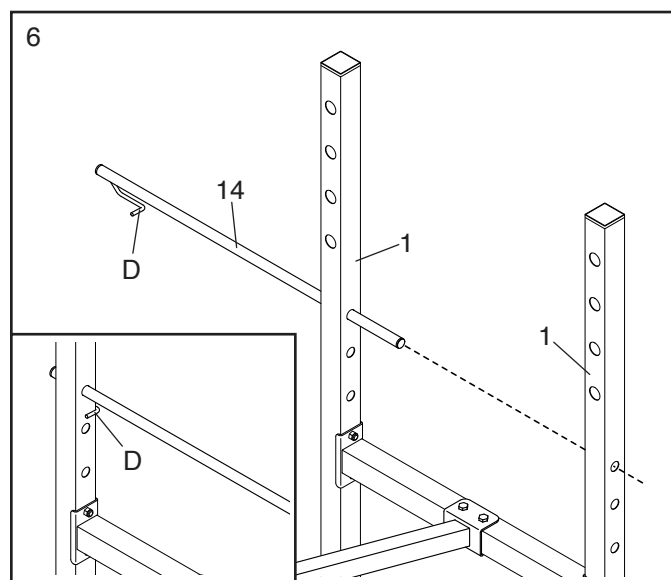


5. Attachez le Cadre (3) à la Barre Transversale (2) à l'aide de deux Boulons M8 x 70mm (27) et deux Écrous de Verrouillage M8 (34). **Ne serrez pas les Écrous de Verrouillage à ce moment.**



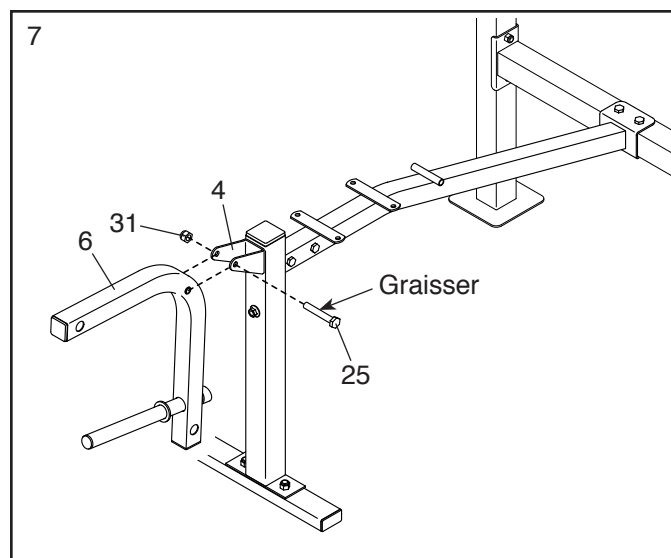
6. Introduisez la Ferrure du Dossier (14) dans l'une des trois paires d'orifices des Montants (1). **Tournez la Ferrure du Dossier de manière que la goupille de blocage (D) s'accroche autour du Montant (voir le schéma encadré).**

Référez-vous aux étapes 2, 3, 4 et 5. Serrez les Écrous de Verrouillage M8 (34) utilisés dans ces étapes.



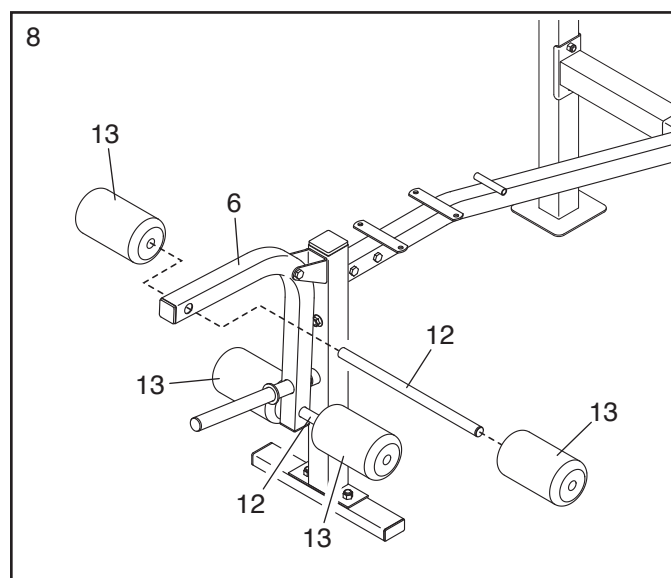
7. À l'aide d'un petit sac en plastique pour éviter de salir vos doigts, appliquez une partie de la graisse incluse sur un Boulon M10 x 60mm (25).

Attachez le Levier pour Jambes (6) à la Jambe Avant (4) à l'aide du Boulon M10 x 60mm (25) et d'un Écrou de Verrouillage M10 (31). **Ne serrez pas à l'excès l'Écrou de Verrouillage ; le Levier pour Jambes doit pivoter aisément.**



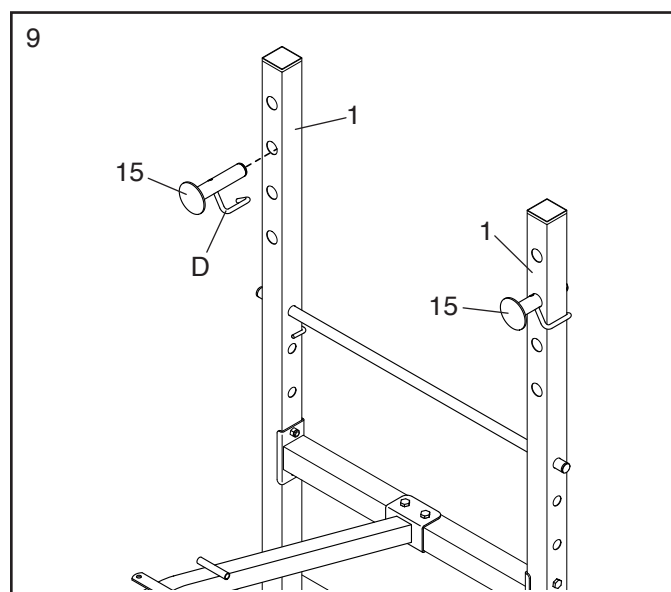
8. Introduisez un Tube de Coussin (12) à travers le Levier pour Jambes (6). Enfoncez un Coussin en Mousse (13) sur chacune des extrémités du Tube de Coussin.

Répétez cette étape avec l'autre Tube de Coussin (12) et les autres Coussins en Mousse (13).



9. Introduisez un Appuie-Poids (15) dans un Montant (1). **Tournez l'Appuie-Poids de manière que la goupille de blocage (D) s'accroche autour du Montant.**

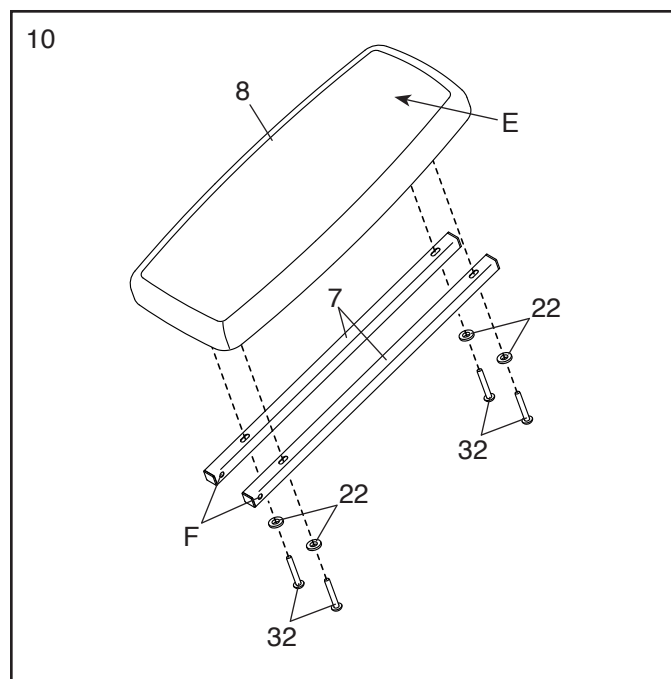
Répétez cette étape pour l'autre Appuie-Poids (15). Assurez-vous que les Appuie-Poids sont à la même hauteur.



10. Orientez le Dossier (8) de sorte à situer le logo (E) à l'endroit illustré.

Orientez les Tubes du Dossier (7) de sorte à situer les orifices indiqués (F) dans la position illustrée.

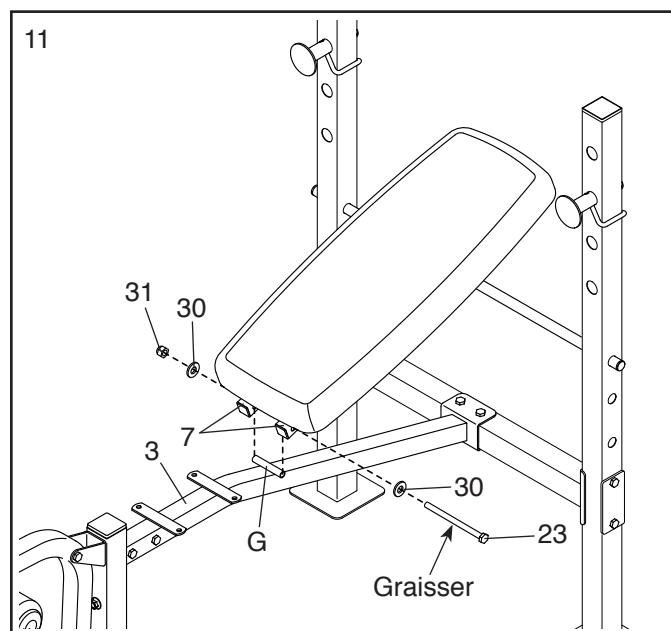
Attachez les Tubes du Dossier (7) au Dossier (8) à l'aide de quatre Vis M6 x 40mm (32) et quatre Rondelles M6 (22). **Ne serrez pas les Vis à ce moment.**



11. Graissez un Boulon M10 x 135mm (23).

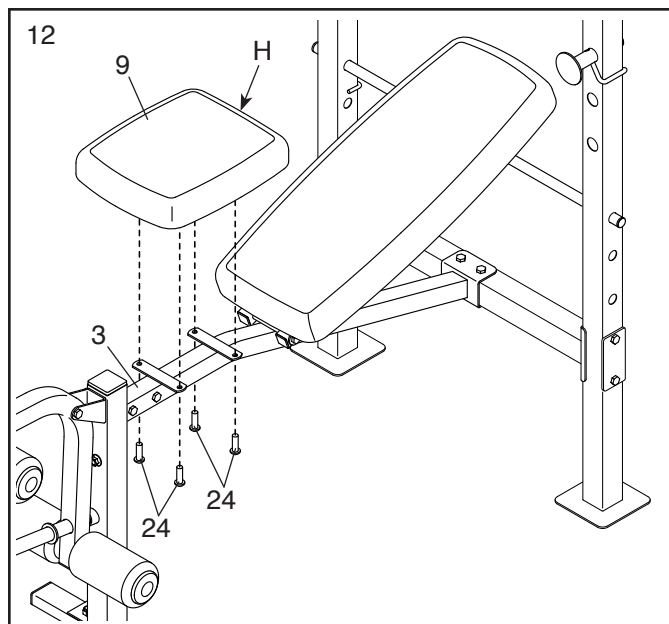
Attachez les Tubes du Dossier (7) au tube soudé (G) du Cadre (3) à l'aide du Boulon M10 x 135mm (23), de deux Rondelles M10 (30) et d'un Écrou de Verrouillage M10 (31). **Ne serrez pas à l'excès l'Écrou de Verrouillage ; les Tubes du Dossier doivent pivoter aisément.**

Référez-vous à l'étape 10. Serrez les Vis M6 x 40mm (32).



12. Orientez le Siège (9) de sorte à situer le bord droit (H) à l'endroit illustré.

Attachez le Siège (9) au Cadre (3) à l'aide de quatre Vis M6 x 16mm (24) ; **engagez d'abord toutes les Vis, et serrez-les ensuite.**



13. **Veillez à ce que toutes les pièces soient correctement serrées avant d'utiliser le banc de musculation.**
Il sera traité de l'utilisation de toutes pièces restantes à la rubrique RÉGLAGES débutant à la page 13.

RÉGLAGE

Le banc de musculation est conçu de façon à être utilisé avec votre propre jeu de poids (non compris). Les étapes suivantes expliquent comment régler le banc de musculation. Référez-vous à la section DIRECTIVES D'EXERCICE page 15 pour d'importantes informations, ainsi qu'au guide d'exercices accompagnateur pour voir les postures appropriées à divers exercices. Référez-vous également aux informations sur l'exercice qui accompagnent votre ensemble de poids pour d'autres exercices.

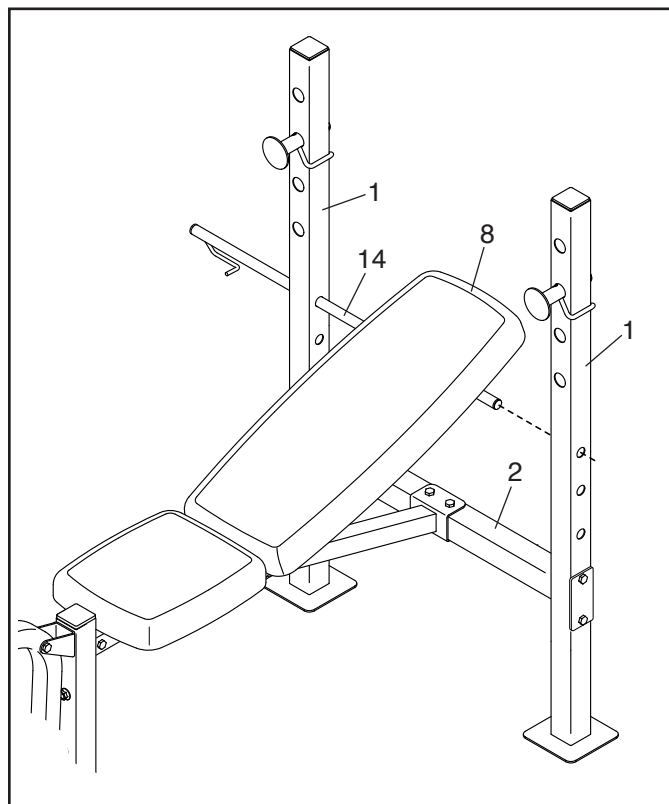
Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées chaque fois que le banc de musculation est utilisé. Remplacez immédiatement toute pièce usée. Vous pouvez nettoyer le banc de musculation à l'aide d'un linge humide et d'un détergent doux non abrasif ; **n'utilisez aucun solvant pour nettoyer le banc d'exercice.**

RÉGLAGE DU DOSSIER

Le Dossier (8) peut être utilisé en contrebas, à l'horizontale ou à l'une ou l'autre de deux positions inclinées. Pour utiliser le Dossier en contrebas, retirez la Ferrure du Dossier (14) et faites reposer le Dossier sur la Barre Transversale (2).

Pour utiliser le Dossier (8) en position horizontale ou position inclinée, soulevez le Dossier et introduisez la Ferrure du Dossier (14) dans l'une des paires d'orifices des Montants (1). **Tournez la Ferrure du Dossier de manière que la goupille de verrouillage s'accroche autour du Montant droit.**

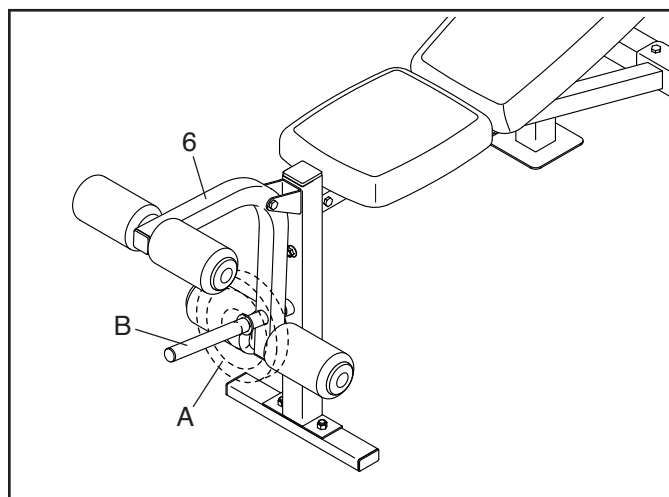
⚠ AVERTISSEMENT :
pour utiliser le Dossier (8) en position horizontale ou position inclinée, introduisez complètement la Ferrure du Dossier (14) dans les deux Montants (1) et tournez-la à la position de blocage.



FIXATION DE POIDS AU LEVIER POUR JAMBES

Pour utiliser le Levier pour Jambes (6), enfoncez le nombre de poids (A) (non inclus) voulu sur le tube de poids.

⚠ AVERTISSEMENT : ne déposez pas plus de 50 lb (23 kg) sur le Levier pour Jambes (6). Lors de l'utilisation du Levier pour Jambes, déposez une barre d'haltère portant le même poids sur les Appuie-Poids (non illustrés) afin d'équilibrer le banc.



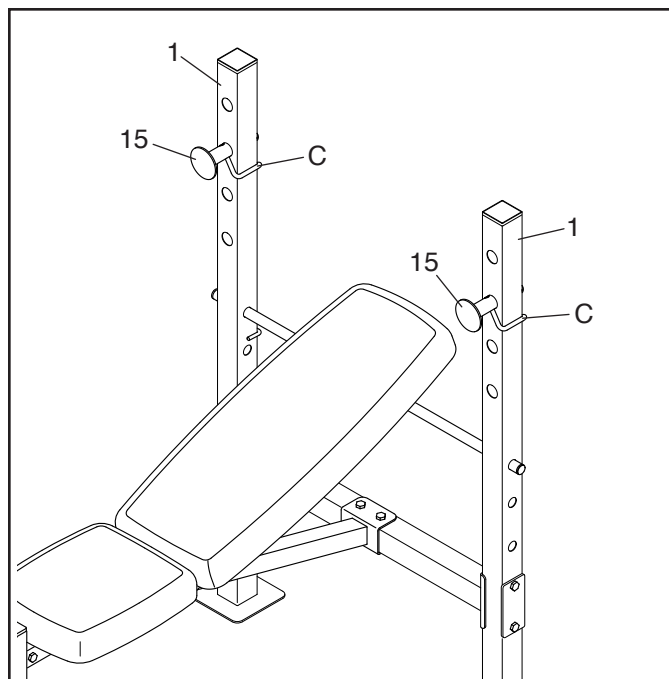
RÉGLAGE DES APPUIE-POIDS

Pour changer la hauteur des Appuie-Poids (15), retirez-les des Montants (1) et introduisez-les dans une autre paire d'orifices des Montants. **Tournez les Appuie-Poids de manière que les goupilles de blocage (C) s'accrochent autour des Montants (1).**



AVERTISSEMENT :

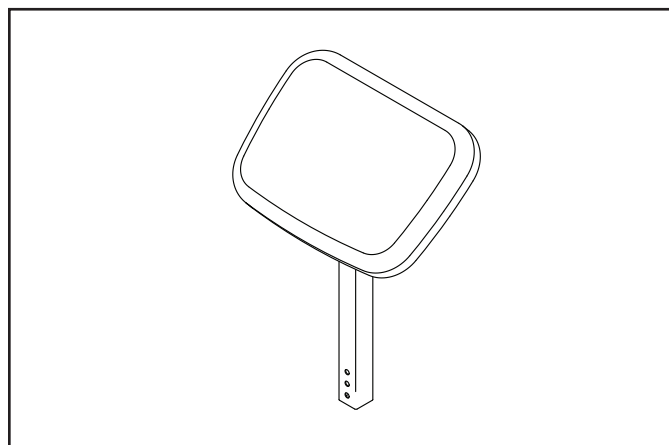
tournez toujours les Appuie-Poids (15) de manière que les goupilles de blocage (C) s'accrochent autour des Montants (1). Réglez toujours les deux Appuie-Poids à la même hauteur.



LE COUSSIN DE FLEXION OPTIONNEL

Le coussin de flexion optionnel vous permet d'effectuer d'autres exercices avec le banc de musculation.

Pour acheter le coussin de flexion optionnel, référez-vous à la page couverture avant du manuel.



DIRECTIVES D'EXERCICE

QUATRE TYPES D'ENTRAÎNEMENTS DE MUSCULATION

Remarque : une « répétition » est le cycle complet d'un exercice. Une « série » est un nombre de répétitions effectuées l'une après l'autre.

Accroître la Masse Musculaire — Faites travailler vos muscles proche de leur capacité maximale, puis augmentez progressivement l'intensité de votre entraînement. Réglez le niveau d'intensité d'un exercice comme suit :

- Changez la résistance (nombre de poids).
- Changez le nombre de répétitions ou séries effectuées.

Utilisez votre propre jugement pour déterminer le niveau de résistance qui vous convient. Commencez avec 3 séries de 8 répétitions pour chaque exercice effectué. Reposez-vous pendant 3 minutes après chaque série. Quand vous pouvez effectuer 3 séries de 12 répétitions sans difficulté, augmentez le nombre de poids.

Tonifier — Tonifiez vos muscles en les faisant travailler à un pourcentage modéré de leur capacité. Choisissez un nombre de poids modéré et augmentez le nombre de répétitions dans chaque série. Effectuez autant de répétitions que possible sans gêne (15 à 20 répétitions). Reposez-vous pendant 1 minute après chaque série. Travaillez vos muscles en effectuant plusieurs séries l'une après l'autre plutôt que d'utiliser un grand nombre de poids.

Perte de Poids — Pour perdre du poids, utilisez un niveau faible de résistance et augmentez le nombre de répétitions dans chaque série. Entraînez-vous pendant 20 à 30 minutes, en ne vous reposant pas plus de 30 secondes entre chaque série.

Cross Training — Alliez des exercices de musculation et des exercices aérobics en suivant ce type de programme :

- Exercices de musculation le lundi, mercredi et vendredi.
- 20 à 30 minutes d'exercices aérobics le mardi et jeudi.
- Un jour complet de repos chaque semaine pour permettre à votre corps de se régénérer.

GUIDE POUR L'EXERCICE

Familiarisez-vous avec l'équipement et apprenez la position correcte de chaque exercice. Utilisez votre

propre jugement pour déterminer la durée de chaque entraînement et le nombre de répétitions et de séries à effectuer. Progressez à votre rythme et soyez à l'écoute de votre corps. Chaque entraînement doit être suivi d'un jour de repos, au moins.

Échauffement — Commencez par 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices légers. L'échauffement augmente la température de votre corps, accélère votre rythme cardiaque et votre circulation pour vous préparer à l'exercice.

Exercices — Composez un entraînement avec 6 à 10 exercices différents. Sélectionnez des exercices pour chaque groupe principal de muscles, en mettant l'accent sur les zones que vous voulez développer. Pour un programme équilibré, variez les exercices d'un entraînement à l'autre.

Retour à la Normale — Finissez par 5 à 10 minutes d'étirements. Les étirements augmentent la flexibilité de vos muscles et vous aident à éviter les problèmes qui surviennent après l'exercice.

POSITION DES EXERCICES

Effectuez chaque exercice en faisant le mouvement complet et utilisez uniquement les parties de votre corps concernées. Faites les répétitions de chaque série sans à-coup et sans vous arrêter. Il est aussi très important de respirer correctement. Soufflez durant la phase d'effort de chaque répétition et aspirez durant la phase de retour à la normale. Ne retenez jamais votre souffle.

Reposez-vous pendant un petit moment après chaque série.

- Accroître la masse musculaire — Reposez-vous pendant trois minutes après chaque série.
- Tonifier — Reposez-vous pendant une minute après chaque exercice.
- Perte de Poids — Reposez-vous pendant 30 secondes après chaque série.

RESTER MOTIVÉ(E)

Pour vous motiver, gardez un journal de chaque entraînement. Écrivez la date, les exercices effectués, la résistance sélectionnée, et le nombre de répétitions et de séries effectuées. Notez votre poids et les mensurations clés de votre corps une fois par mois. Pour obtenir de bons résultats, faites de vos exercices un élément régulier et agréable de votre vie.

JOURNAL D'EXERCICES

Faites des copies de cette page, et utilisez les copies pour programmer et enregistrer vos entraînements aérobiques et de musculation. La programmation et l'enregistrement de vos entraînements vous aideront à faire de vos entraînements une partie intégrante et agréable de votre vie quotidienne.

Musculation

Date :

____ / ____ / ____

Exercice	Kilos	Séries	Réps.	Exercice	Kilos	Séries	Réps.
1.				6.			
2.				7.			
3.				8.			
4.				9.			
5.				10.			

Aérobic

Date :

____ / ____ / ____

Exercice	Temps	Distance	Vitesse

Musculation

Date :

____ / ____ / ____

Exercice	Kilos	Séries	Réps.	Exercice	Kilos	Séries	Réps.
1.				6.			
2.				7.			
3.				8.			
4.				9.			
5.				10.			

Aérobic

Date :

____ / ____ / ____

Exercice	Temps	Distance	Vitesse

Musculation

Date :

____ / ____ / ____

Exercice	Kilos	Séries	Réps.	Exercice	Kilos	Séries	Réps.
1.				6.			
2.				7.			
3.				8.			
4.				9.			
5.				10.			

Aérobic

Date :

____ / ____ / ____

Exercice	Temps	Distance	Vitesse

REMARQUES

LISTE DES PIÈCES

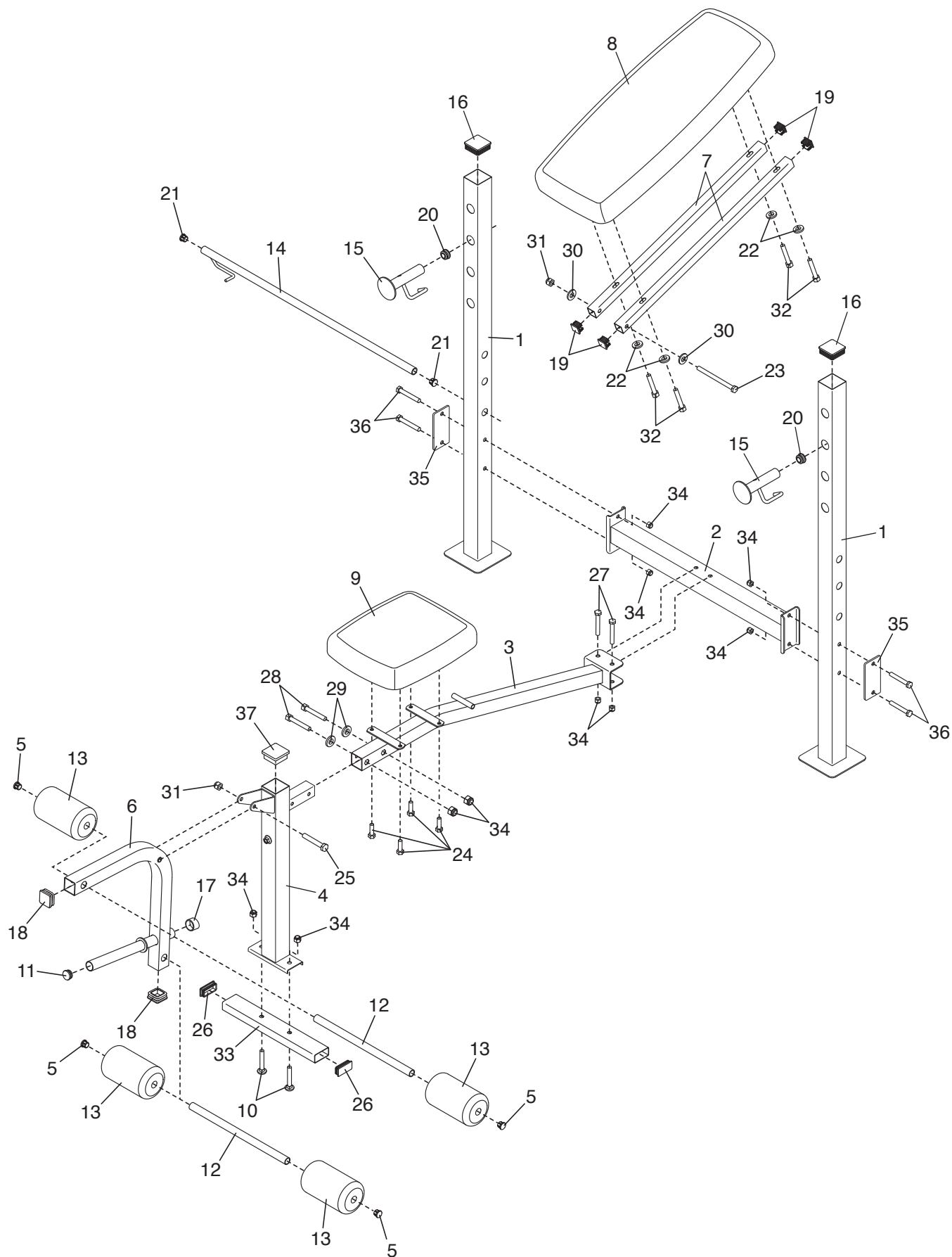
N° du Modèle GGBE60610C.0 R1017A

N°	Qté.	Description	N°	Qté.	Description
1	2	Montant	21	2	Embout Femelle Rond de 19mm x 2mm
2	1	Barre Transversale	22	4	Rondelle M6
3	1	Cadre	23	1	Boulon M10 x 135mm
4	1	Jambe Avant	24	4	Vis M6 x 16mm
5	4	Embout Femelle Rond de 19mm x 1,5mm	25	1	Boulon M10 x 60mm
6	1	Levier pour Jambes	26	2	Embout Femelle de 25mm x 50mm
7	2	Tube du Dossier	27	2	Boulon M8 x 70mm
8	1	Dossier	28	2	Boulon M8 x 45mm
9	1	Siège	29	2	Rondelle M8
10	2	Boulon de Carrosserie M8 x 30mm	30	2	Rondelle M10
11	1	Embout Femelle Rond de 25mm x 1,5mm	31	2	Écrou de Verrouillage M10
12	2	Tube de Coussin	32	4	Vis M6 x 40mm
13	4	Coussin en Mousse	33	1	Base
14	1	Ferrure du Dossier	34	10	Écrou de Verrouillage M8
15	2	Appuie-Poids	35	2	Plaque du Montant
16	2	Embout Femelle Carré de 50mm x 1,2mm	36	4	Boulon M8 x 65mm
17	1	Embout Oblique Rond de 25mm	37	1	Embout Femelle Carré de 50mm x 1,4mm
18	2	Embout Femelle Carré de 38mm	*	—	Manuel de l'Utilisateur
19	4	Embout Femelle Carré de 25mm	*	—	Guide d'Exercice
20	2	Embout Femelle Rond de 25mm x 2mm	*	—	Sachet de Graisse

Remarque : les caractéristiques sont indiquées sous réserve de modifications sans préavis. Pour commander des pièces de rechange, référez-vous à la couverture arrière du manuel. *Ces pièces ne sont pas illustrées.

SCHÉMA DÉTAILLÉ

N° du Modèle GGBE60610C.0 R1017A



POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, voir la page de couverture de ce manuel. Pour que nous puissions mieux vous assister, merci de préparer les informations suivantes avant de nous appeler :

- le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel)
- le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel)
- le numéro de la pièce et la description de la/des pièce(s) de remplacement (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ vers la fin de ce manuel)

GARANTIE LIMITÉE

IMPORTANT : pour protéger votre équipement de fitness avec une extension de garantie, voir la page 4.

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantit ce produit contre tout défaut de fabrication et de matériau lors de conditions d'utilisation normales. Les pièces et la main d'œuvre sont garanties pendant quatre-vingt-dix (90) jours à compter de la date d'achat.

Cette garantie s'applique uniquement à l'acheteur d'origine (le client) et n'est pas transférable. L'obligation d'ICON en vertu de cette garantie se limite au remplacement ou à la réparation, à la discrétion d'ICON, du produit par l'entremise de l'un de ses fournisseurs de service autorisés. Toute réparation faisant l'objet d'une réclamation en vertu de la garantie doit être préalablement autorisée par ICON. Si des pièces de rechange sont expédiées durant la période de garantie du produit, le client devra assumer des frais minimums de manutention. Pour le service à domicile, le client pourrait devoir assumer des frais minimums de déplacement. Cette garantie ne couvre pas les dommages subis durant le transport du produit. Les éventualités suivantes annuleront automatiquement cette garantie : (1) si le produit est utilisé comme modèle de présentation en magasin, (2) si le produit est acheté ou transporté hors des É.-U., (3) si toutes les directives et tous les avertissements de ce manuel ne sont pas respectés, (4) si le produit est utilisé de façon abusive, incorrecte ou anormale ou (5) si le produit est utilisé à des fins commerciales ou locatives. ICON n'autorise aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus.

ICON n'assume aucune responsabilité ni obligation à l'égard des dommages suivants : (1) les dommages indirects, particuliers ou consécutifs résultant de ou en rapport avec l'utilisation ou le fonctionnement du produit, (2) les dommages à l'égard d'une perte financière, ou perte de biens, de revenus, de profits, de jouissance ou d'usage ou des frais de retrait ou d'installation ou (3) tout autre dommage consécutif. Certains états ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects ou consécutifs. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer au client.

Cette garantie remplace toute autre garantie, et toute garantie implicite de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier est limitée à la portée et à la durée des conditions énoncées dans le présent document. Certains états ne permettent pas la limitation de la durée d'une garantie implicite. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer au client. Cette garantie confère des droits juridiques particuliers ; le client pourrait bénéficier d'autres droits qui varient d'un état à l'autre.

Pour le service en vertu de la garantie, veuillez appeler au numéro de téléphone indiqué sur la couverture avant du manuel. Veuillez vous préparer à communiquer le numéro de modèle et le numéro de série de l'appareil (voir la couverture avant du manuel).

ICON of Canada, Inc., 900 de l'Industrie, St. Jérôme, QC J7Y 4B8