

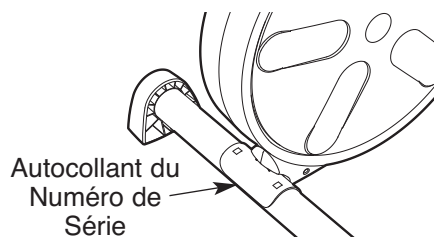
GOLD'S GYM®

STRIDE TRAINER 500

N°. du Modèle GGEL64907.0

N°. de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour références ultérieures.



QUESTIONS ?

Si vous avez des questions ou si des pièces sont endommagées ou manquantes, **VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU SERVICE À LA CLIENTÈLE DIRECTEMENT.**

APPUYEZ SANS FRAIS :

1-888-936-4266

du lundi au vendredi de 7h30 à 16h30, heure de l'est (exceptés les jours fériés)

OU PAR COURRIEL :

customerservice@iconcanada.ca

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

MANUEL DE L'UTILISATEUR

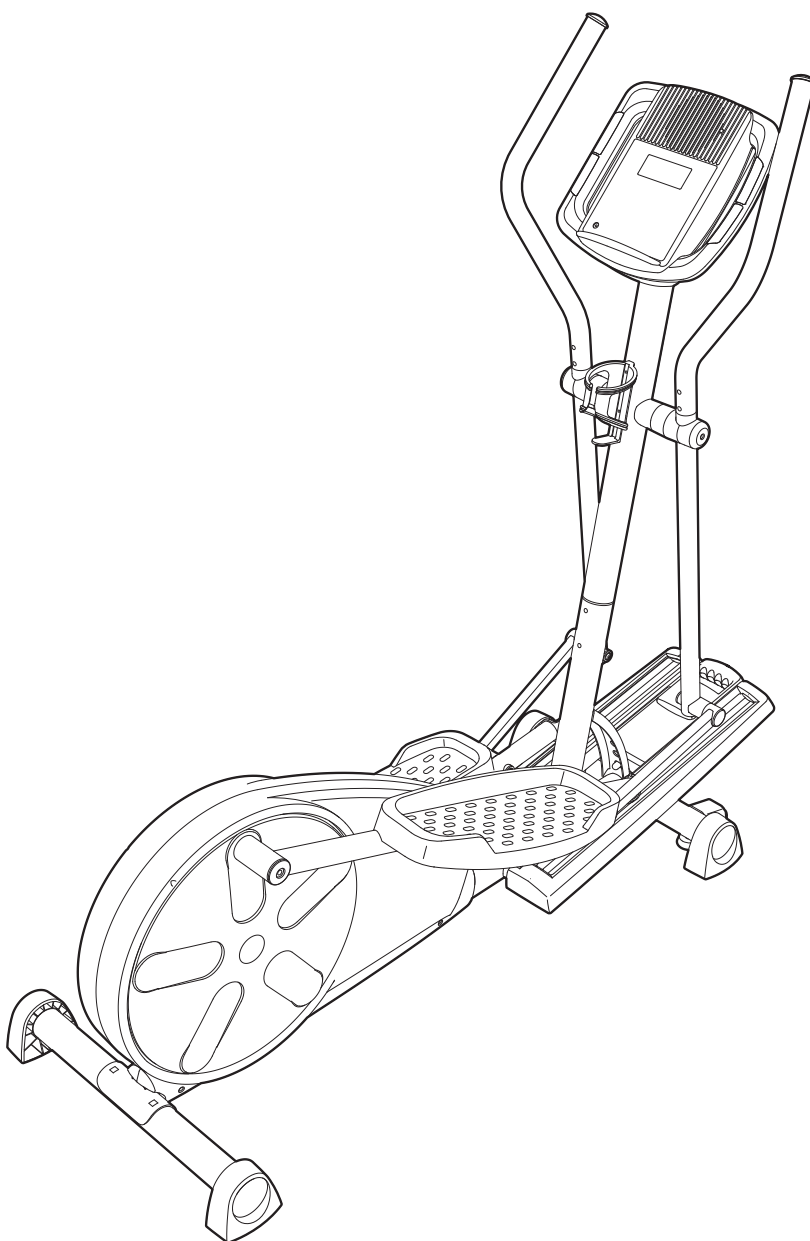
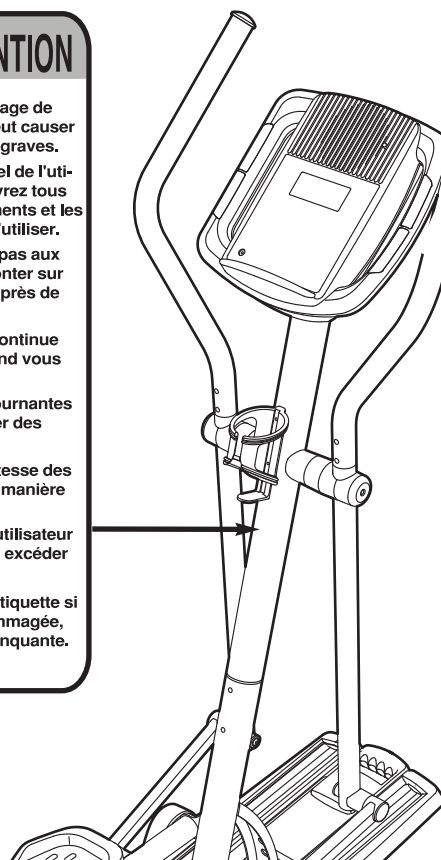
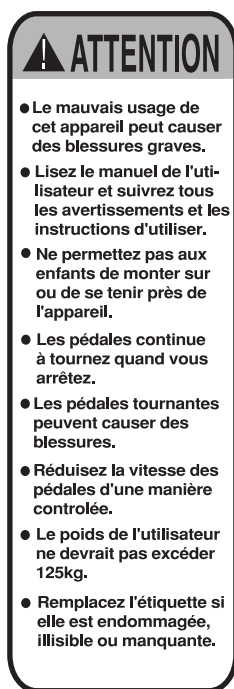


TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT	2
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
AVANT DE COMMENCER	4
ASSEMBLAGE	5
COMMENT UTILISER L'APPAREIL ELLIPTIQUE	12
ENTRETIEN ET PROBLÈMES	19
CONSEILS POUR L'EXERCICE	20
LISTE DES PIÈCES	21
SCHÉMA DÉTAILLÉ	22
POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE	Dernière Page
GARANTIE LIMITÉE	Dernière Page

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ci-contre sont inclus avec cet appareil. Collez les autocollants d'avertissement sur les avertissements en anglais aux endroits indiqués. Ce schéma indique l'emplacement des autocollants d'avertissement. **Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.



PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : pour réduire les risques de blessures graves, lisez toutes les précautions importantes et les instructions contenues dans ce manuel, ainsi que les avertissements se trouvant sur l'appareil, avant d'utiliser votre appareil elliptique. ICON ne peut être tenu responsable de toute blessure ou tout dégât matériel résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil.

1. Consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercice. Ceci s'adresse tout particulièrement aux personnes de plus de 35 ans et aux personnes ayant des problèmes de santé.
2. Il est de la responsabilité du propriétaire d'assurer que tous les utilisateurs de l'appareil elliptique sont correctement informés de toutes les précautions.
3. Votre appareil elliptique est destiné à l'utilisation à domicile seulement. N'utilisez pas l'appareil elliptique à des fins commerciales, locatives ou institutionnelles.
4. Utilisez et gardez votre appareil elliptique à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Placez l'appareil elliptique sur une surface plane et un petit tapis pour protéger le revêtement de sol. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace autour de l'appareil elliptique pour permettre d'y monter, d'en descendre et de l'utiliser.
5. Inspectez régulièrement et serrez correctement toutes les pièces. Remplacez immédiatement toute pièce usée.
6. Gardez toujours les enfants de moins de 12 ans et les animaux de compagnie à l'écart de votre appareil elliptique.
7. L'appareil elliptique ne devrait pas être utilisé par une personne dont le poids excède 124 kg (275 lb).
8. Portez des vêtements appropriés lors de l'exercice; ne portez pas de vêtements trop amples qui pourraient se coincer dans votre appareil elliptique. Portez toujours des chaussures de sport pour protéger vos pieds.
9. Tenez le détecteur cardiaque manuel ou les guidons pour monter sur l'appareil elliptique, en descendre ou l'utiliser.
10. Gardez toujours votre dos bien droit quand vous utilisez votre appareil elliptique; n'arquez pas le dos.
11. Le détecteur cardiaque n'est pas un dispositif médical. Divers facteurs, dont les mouvements de l'utilisateur, peuvent avoir un impact quant à l'exactitude des lectures de la fréquence cardiaque. Le détecteur ne sert qu'à donner une approximation des fluctuations de la fréquence cardiaque lors de l'exercice.
12. Lorsque vous cessez de vous exercer, laissez les pédales ralentir jusqu'à s'immobiliser.
13. Si vous ressentez de la douleur ou des étourdissements, cessez immédiatement l'exercice et retournez à la normale.
14. N'utilisez votre appareil elliptique que de la manière décrite dans ce manuel.

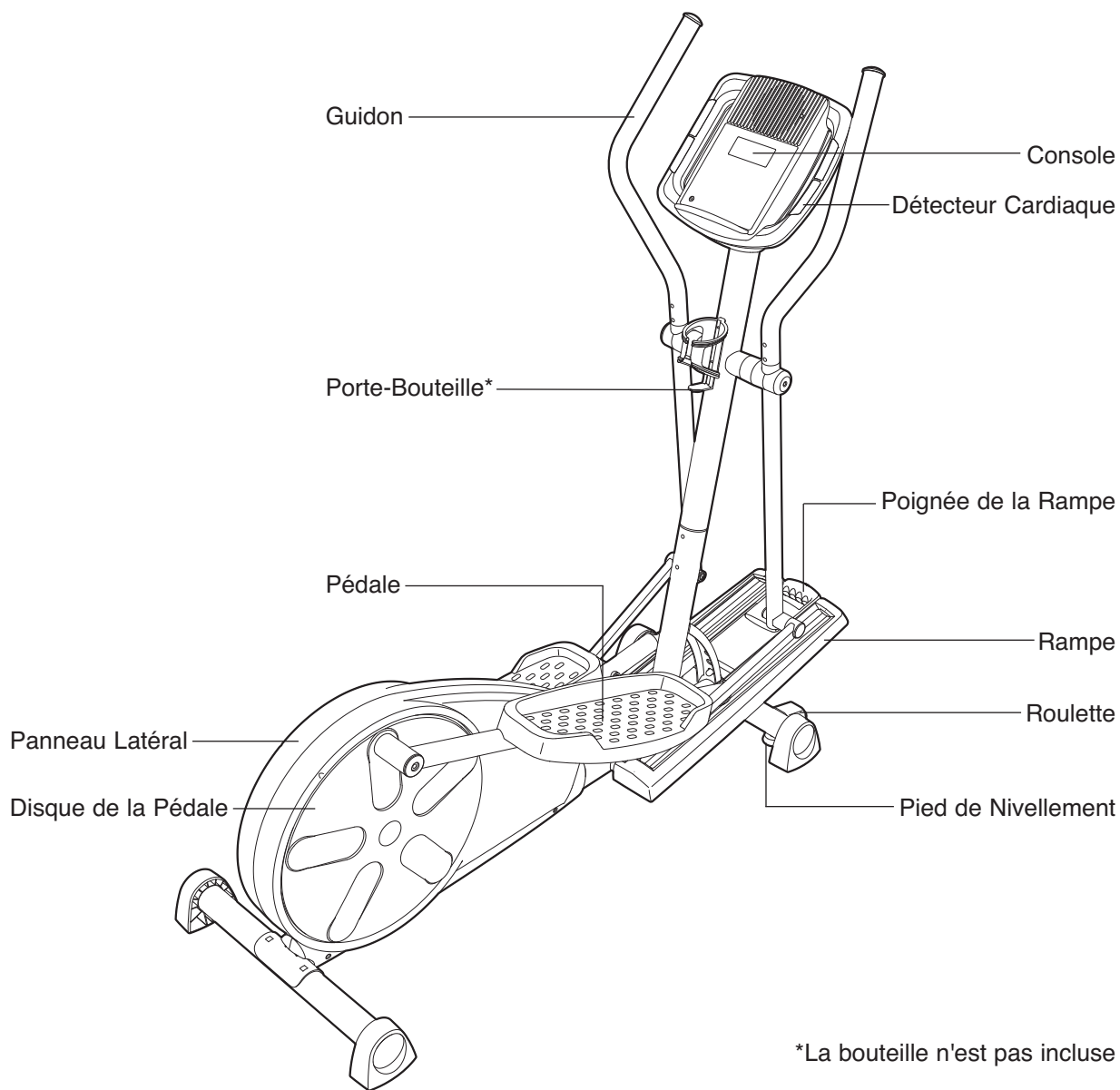
AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le nouvel appareil elliptique GOLD'S GYM® STRIDE TRAINER 500. L'appareil elliptique GOLD'S GYM STRIDE TRAINER 500 est équipé d'un choix de fonctionnalités conçues pour rendre vos entraînements chez vous plus efficaces et plus agréables.

Nous vous conseillons de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil elliptique. Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, veuillez

vous référer à la page de couverture de ce manuel pour nous contacter. Pour nous permettre de mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro du modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la page de couverture de ce manuel.

Familiarisez-vous avec les pièces sur le schéma ci-dessous avant de continuer la lecture de ce manuel.

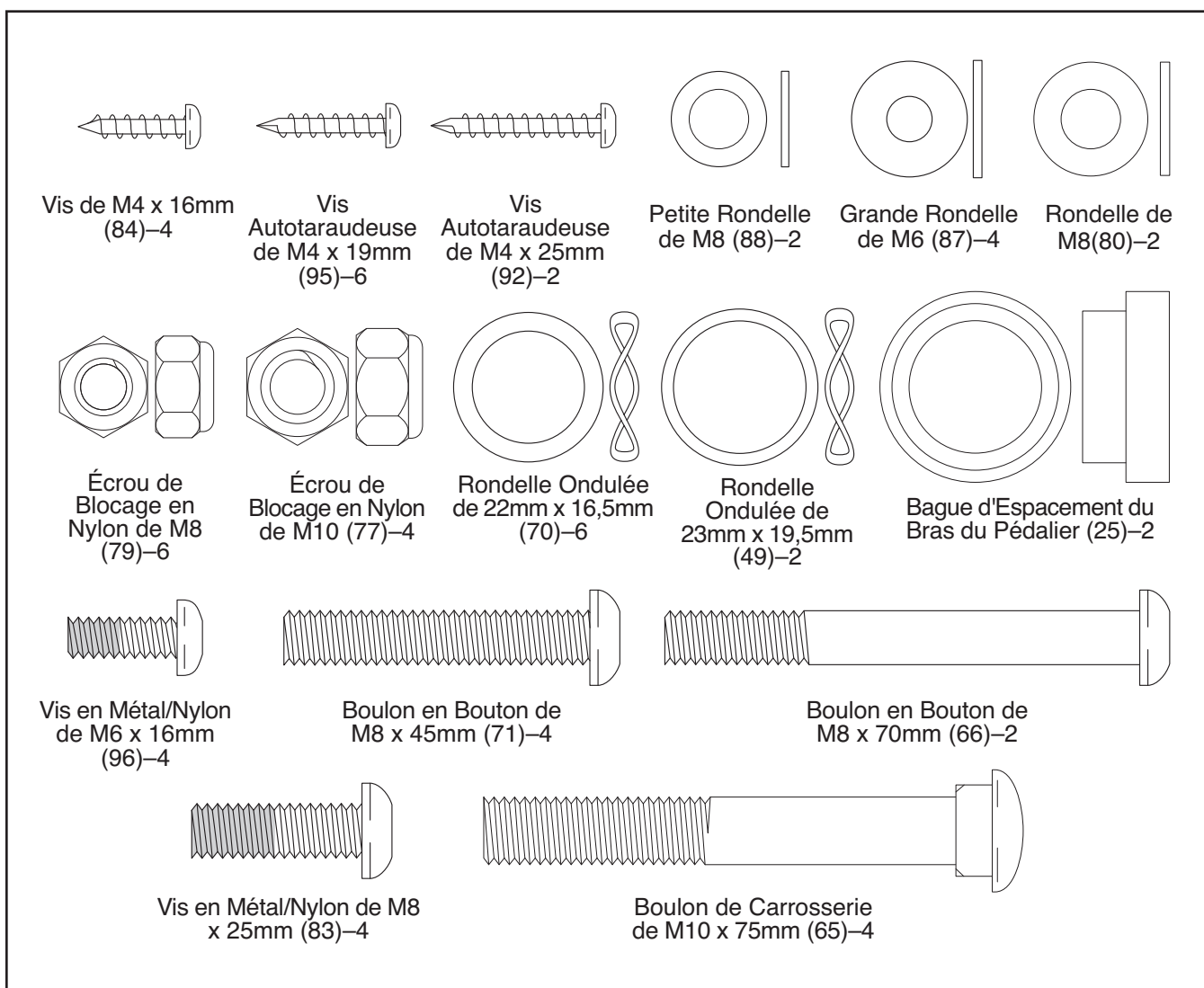


ASSEMBLAGE

L'assemblage requiert deux personnes. Placez toutes les pièces de l'appareil elliptique sur une surface dégagée et retirez tous les emballages. Ne jetez pas les emballages avant la fin de l'assemblage. **En plus des clés hexagonales incluses, l'assemblage requiert un tournevis cruciforme** , **une clé à molette**  **et un maillet en caoutchouc** .

Alors que vous assemblez l'appareil elliptique, utilisez les schémas ci-dessous pour identifier les pièces de l'assemblage. Le nombre entre parenthèses sous chaque schéma est le numéro de la pièce sur la LISTE DES PIÈCES vers la fin du manuel. Le nombre après les parenthèses est la quantité nécessaire à l'assemblage.

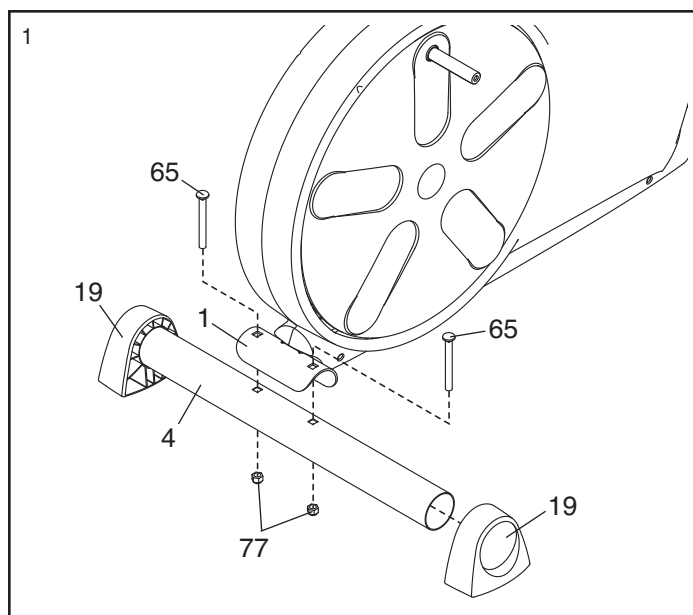
Remarque : certaines petites pièces ont peut-être été assemblées. Si une pièce n'est pas dans le sac des pièces, vérifiez qu'elle n'est pas pré-assemblée.



1. **Pour faciliter l'assemblage, lisez les informations de la page 5 avant de commencer l'assemblage de l'appareil elliptique.**

Enfoncez un Embout du Stabilisateur (19) sur chaque extrémité du Stabilisateur Arrière (4).

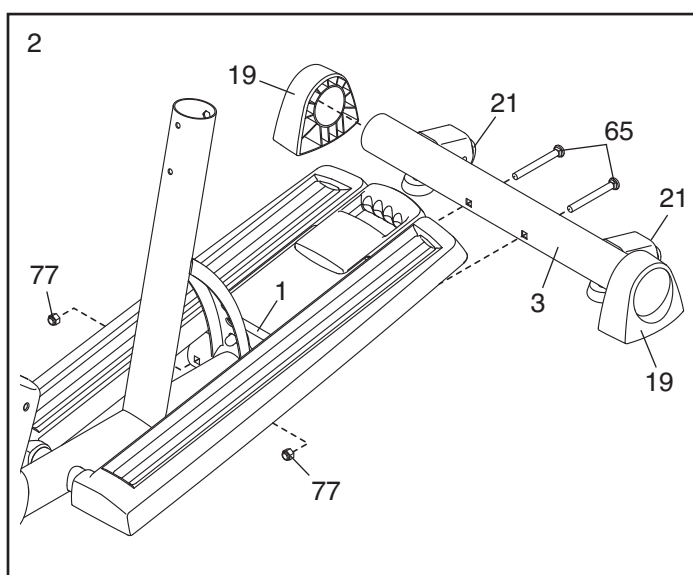
Attachez le Stabilisateur Arrière (4) au Cadre (1) à l'aide de deux Boulons de Carrosserie de M10 x 75mm (65) et deux Écrous de Blocage en Nylon de M10 (77).



2. Orientez le Stabilisateur Avant (3) de sorte à situer les Roues (21) dans la position indiquée.

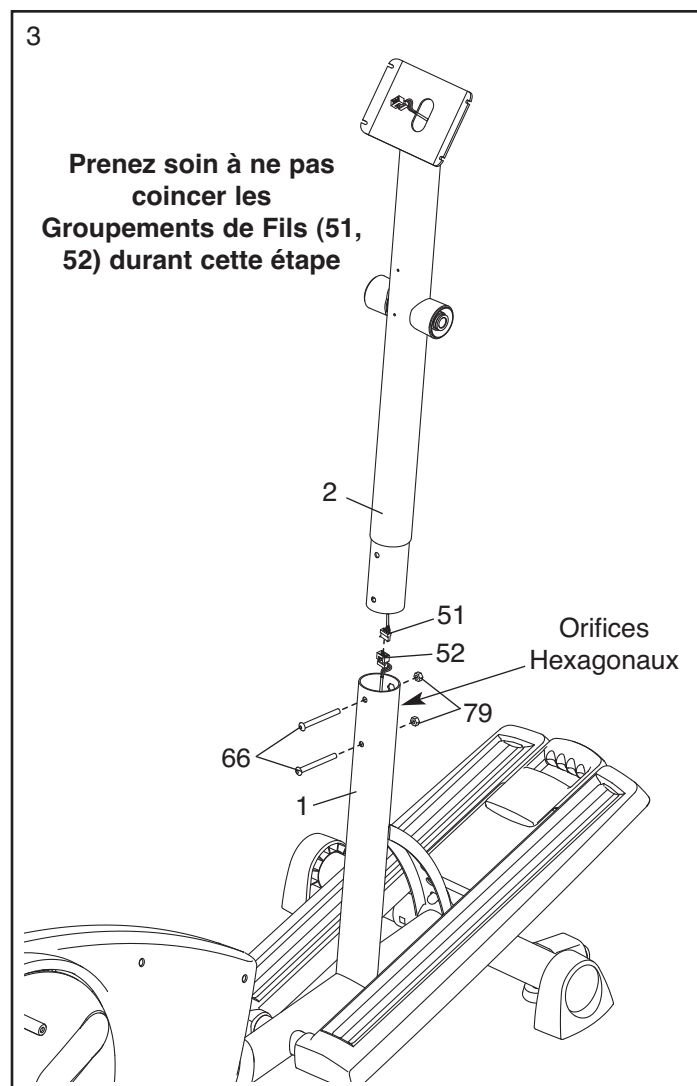
Enfoncez un Embout du Stabilisateur (19) sur chaque extrémité du Stabilisateur Avant (3).

Attachez le Stabilisateur Avant (3) au Cadre (1) à l'aide de deux Boulons de Carrosserie de M10 x 75mm (65) et deux Écrous de Blocage en Nylon de M10 (77).

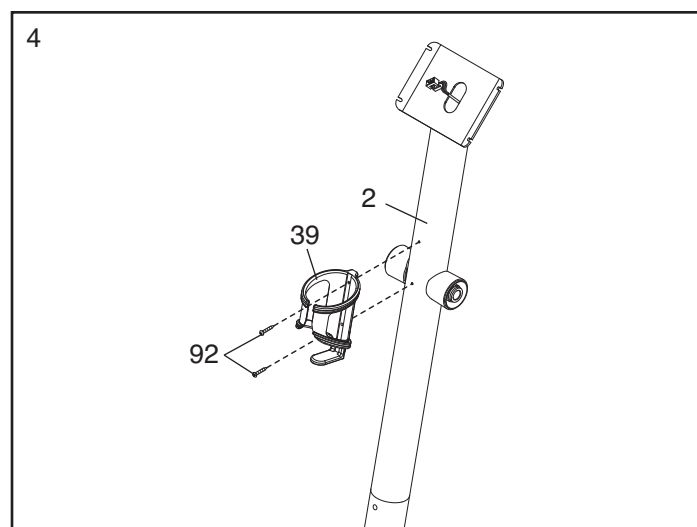


3. Pendant qu'une autre personne tient le Montant (2) près du Cadre (1) tel qu'il est indiqué, reliez le Groupement de Fils Supérieur (51) au Groupement de Fils Inférieur (52).

Conseil : prenez soin à ne pas coincer les Groupements de Fils (51, 52) durant cette étape. Enfoncez le Montant (2) dans le Cadre (1). Attachez le Montant à l'aide de deux Boulons en Bouton de M8 x 70mm (66) et deux Écrous de Blocage en Nylon de M8 (79). **Ne serrez pas les Boulons en Bouton à ce moment. Assurez-vous que les Écrous de Blocage en Nylon sont dans les orifices hexagonaux indiqués.**

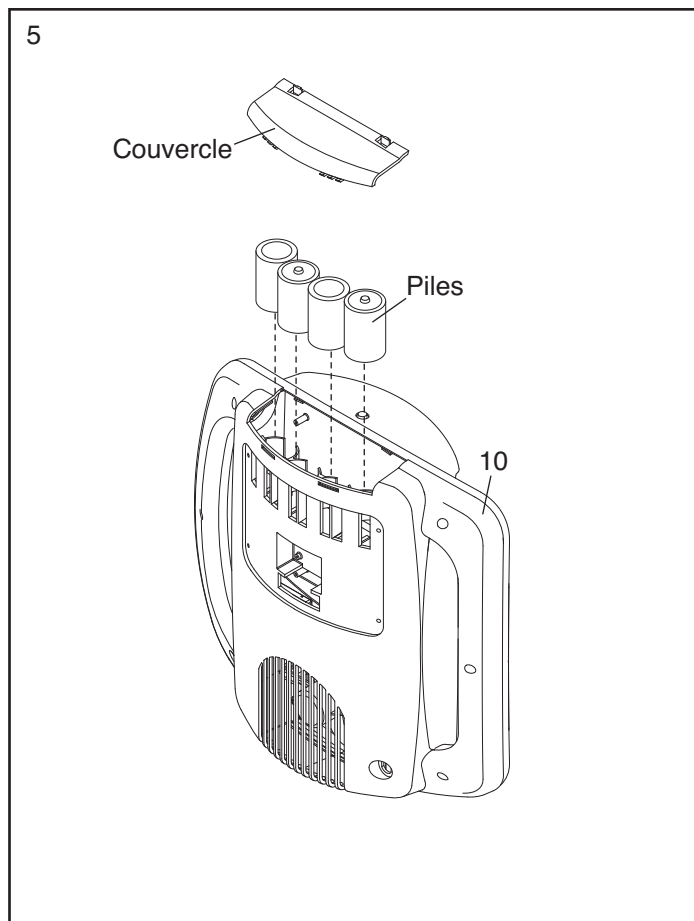


4. Fixez le Porte-Bouteille (39) au Montant (2) à l'aide de deux Vis Autotaraudeuses de M4 x 25mm (92).



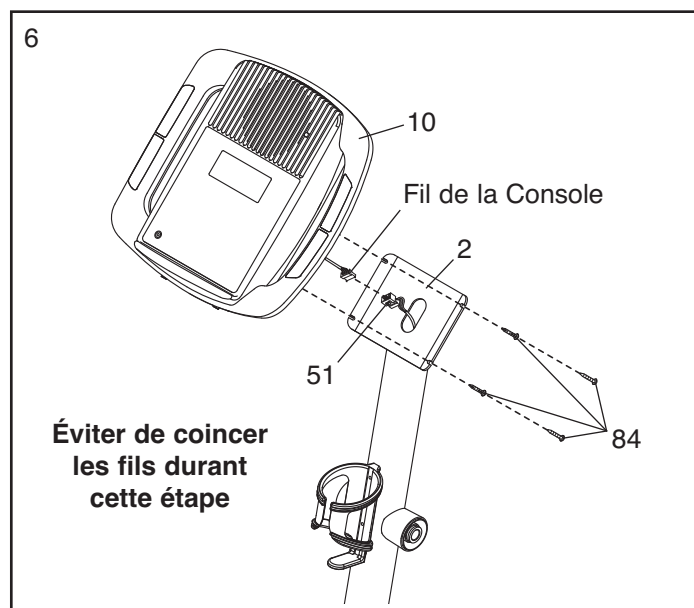
5. La Console (10) peut fonctionner à l'aide de quatre piles « D » de 1,5 V (non comprises); les piles alcalines sont recommandées. **IMPORTANT : si l'appareil elliptique a été exposé à de basses températures, prévoyez une période de réchauffement de l'appareil à température ambiante avant d'installer des piles dans la Console. Si vous ne suivez pas cette consigne, les écrans de la console et autres composants électriques peuvent être endommagés.** Appuyez sur la languette du couvercle des piles et retirez le couvercle. Ensuite, installez quatre piles dans la Console; **assurez-vous d'orienter les piles selon le schéma à l'intérieur du compartiment des piles.** Ensuite, réinstallez le couvercle des piles.

La Console (10) peut également fonctionner à l'aide d'un bloc d'alimentation optionnel (non compris). **Pour acheter un bloc d'alimentation, composez le numéro indiqué sur la couverture avant de ce manuel. Pour éviter d'endommager la console, n'utilisez qu'un bloc d'alimentation provenant du fabricant.** Branchez l'une des extrémités du bloc d'alimentation dans la prise de la Console; branchez l'autre extrémité dans une prise murale conforme aux codes et règlements locaux.



6. Pendant qu'une autre personne tient la Console (10) près du Montant (2), reliez le groupement de fils de la console au Groupement de Fils Supérieur (51).

Conseil : éviter de coincer les fils durant cette étape. Attachez la Console (10) au Montant (2) à l'aide de quatre Vis de M4 x 16mm (84).

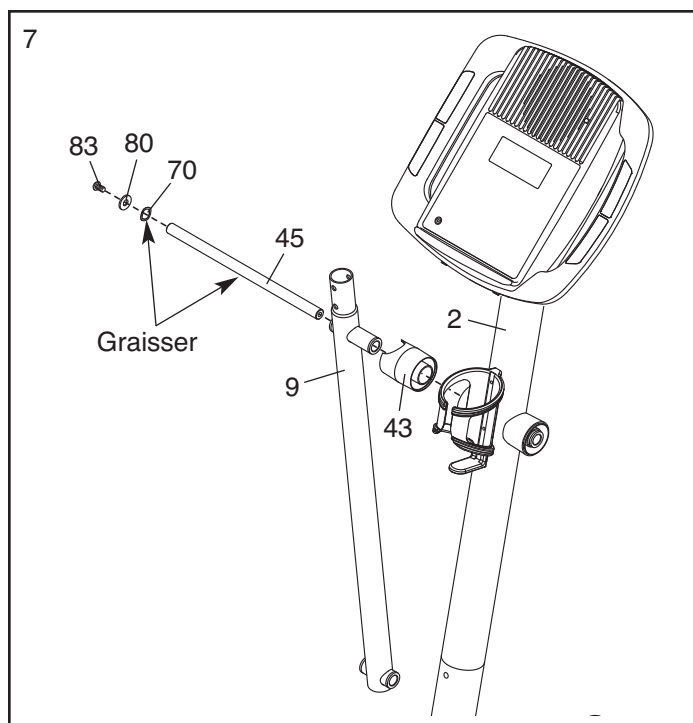


7. Appliquez une bonne quantité de la graisse incluse sur l'Axe de Pivot (45). Puis, appliquez une petite quantité de graisse sur deux Rondelles Ondulées de 22mm x 16,5mm (70).

Glissez l'Axe de Pivot (45) à travers le Montant (2). Ensuite, orientez une Bague d'Espacement de la Jambe PSC (43) et une Jambe PSC (9) tel qu'il est indiqué, et glissez-les sur le côté gauche de l'Axe du Pivot.

Attachez la Jambe PSC (9) gauche à l'aide d'une Vis en Métal/Nylon de M8 x 25mm (83), d'une Rondelle de M8 (80) et de l'une des Rondelles Ondulées de 22mm x 16,5mm (70).

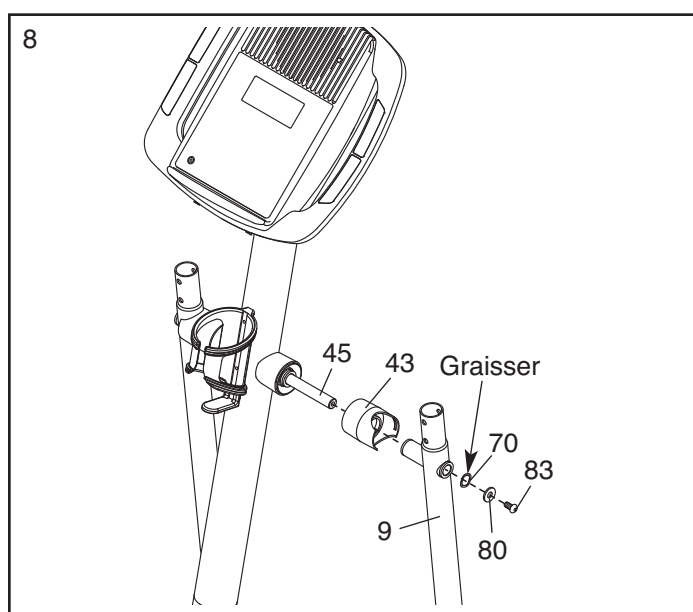
Ne serrez pas la Vis en Métal/Nylon à ce moment.



8. Orientez une Bague d'Espacement de la Jambe PSC (43) et une Jambe PSC (9) tel qu'il est indiqué, et glissez-les sur le côté droit de l'Axe du Pivot (45).

Attachez la Jambe PSC (9) droite à l'aide d'une Vis en Métal/Nylon de M8 x 25mm (83), d'une Rondelle de M8 (80) et de l'autre Rondelle Ondulée de 22mm x 16,5mm (70).

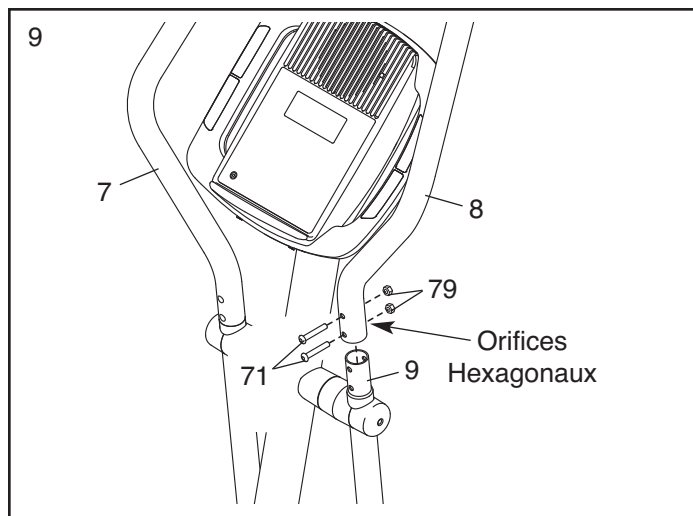
Ne serrez pas la Vis en Métal/Nylon à ce moment.



9. Identifiez le Guidon Droit (8), sur lequel se trouve un autocollant affichant la lettre « R » (*L* ou *Left* indique gauche ; *R* ou *Right* indique droite). Orientez le Guidon Droit de façon à situer les orifices hexagonaux à l'endroit indiqué.

Attachez le Guidon Droit (8) à la Jambe PSC (9) droite à l'aide de deux Boulons en Bouton de M8 x 45mm (71) et deux Écrous de Blocage en Nylon de M8 (79). **Assurez-vous que les Écrous de Blocage en Nylon sont à l'intérieur des orifices hexagonaux.**

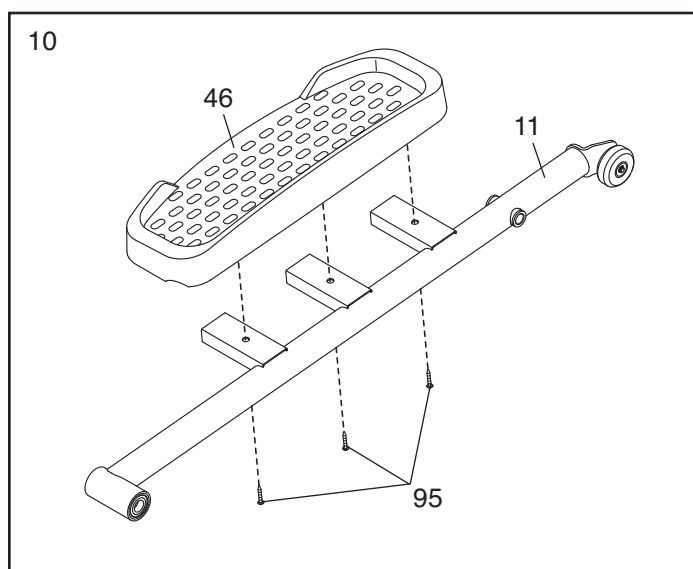
Attachez le Guidon Gauche (7) de la même manière.



10. Identifiez la Jambe de la Pédale Gauche (11), qui porte un autocollant affichant un « L » (*L* ou *Left* indique gauche ; *R* ou *Right* indique droite). Orientez la Jambe de la Pédale Gauche et une Pédale (46) comme il est indiqué.

Attachez la Pédale (46) à la Jambe de la Pédale Gauche (11) à l'aide de trois Vis Autotaraudeuses de M4 x 19mm (95).

Répétez cette étape avec la Jambe de la Pédale Droite (non illustrée).



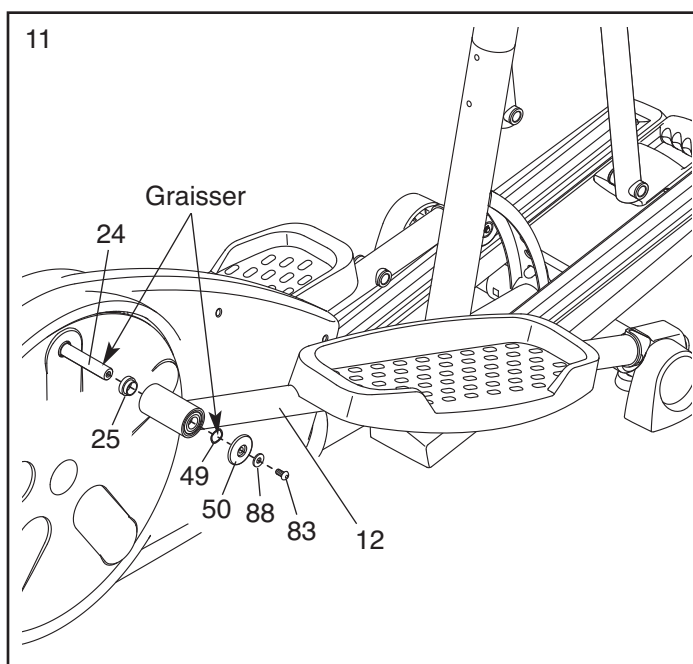
11. Appliquez une bonne quantité de graisse sur l'axe du Bras du Pédaalier Droit (24). Puis, appliquez une petite quantité de graisse sur deux Rondelles Ondulées de 23mm x 19,5mm (49).

Glissez une Bague d'Espaceur du Bras du Pédaalier (25) et la Jambe de la Pédale Droite (12) sur l'axe du Bras du Pédaalier Droit (24).

Assurez-vous que le côté plat de la Bague d'Espaceur du Bras du Pédaalier est du côté opposé au Bras du Pédaalier Droit.

Attachez la Jambe de la Pédale Droite (12) à l'aide d'une Vis en Métal/Nylon de M8 x 25mm (83), d'une Petite Rondelle de M8 (88), d'un Couvercle de la Jambe de la Pédale (50) et de l'une des Rondelles Ondulées de 23mm x 19,5mm (49). **Ne serrez pas la Vis en Métal/Nylon à ce moment.**

Attachez la Jambe de la Pédale Gauche (non illustrée) de la même manière.



12. Orientez le Bras de Jonction (13) comme il est indiqué. Appliquez une petite quantité de graisse sur les axes du Bras de Jonction et sur deux Rondelles Ondulées de 22 mm x 16,5 mm (70). Ensuite, glissez une Rondelle Ondulée sur chaque axe.

Identifiez une Bague d'Espacement du Bras de Jonction (48) et une Bague d'Espacement Arrière du Bras de Jonction (38); la Bague d'Espacement du Bras de Jonction est plus longue que la Bague d'Espacement Arrière du Bras de Jonction. Orientez la Bague d'Espacement du Bras de Jonction et la Bague d'Espacement Arrière du Bras de Jonction tel qu'il est indiqué.

Glissez la Bague d'Espacement du Bras de Jonction (48) sur l'axe avant du Bras de Jonction (13); glissez la Bague d'Espacement Arrière du Bras de Jonction (38) sur l'axe arrière.

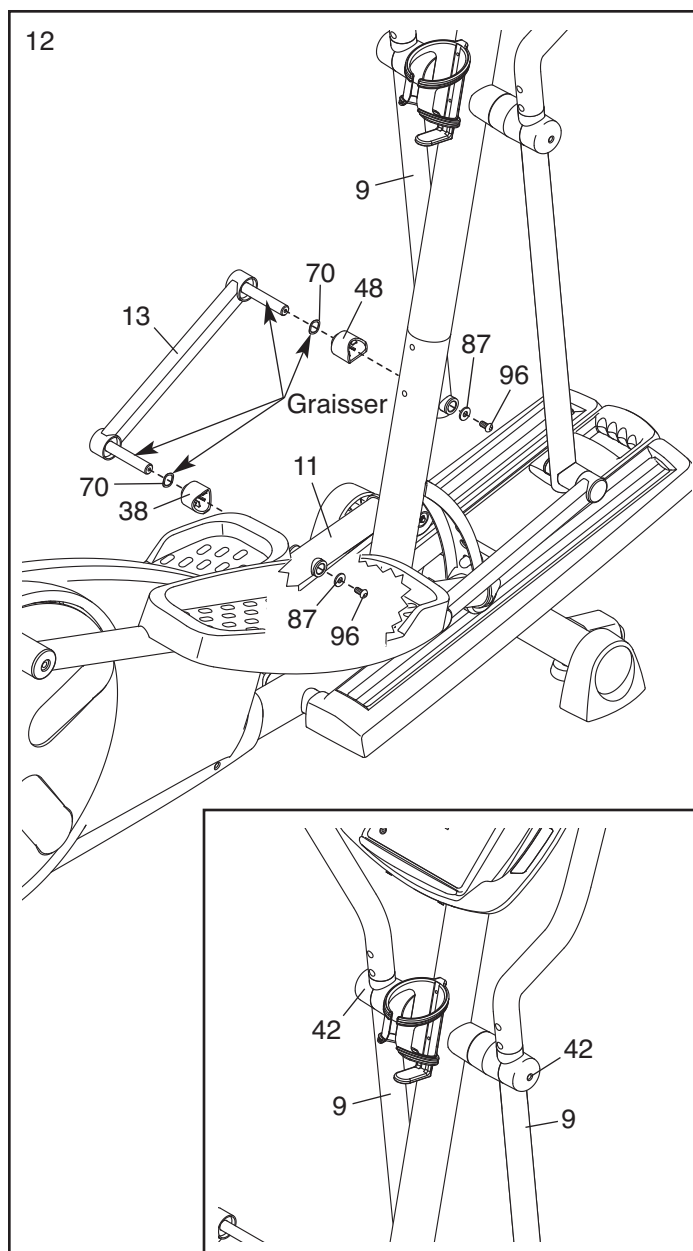
En même temps, glissez le Bras de Jonction (13) dans la Jambe PSC (9) gauche et à l'intérieur de la Jambe de la Pédale Gauche (11). Attachez le Bras de Jonction à l'aide de deux Vis en Métal/Nylon de M6 x 16 mm (96) et deux Grandes Rondelles de M6 (87).

Répétez cette étape du côté droit de l'appareil elliptique.

Reportez-vous à l'étape 3. Serrez les Boulons en Bouton de M8 x 70mm (66).

Reportez-vous aux étapes 7, 8 et 11. Serrez les Vis en Métal/Nylon de M8 x 25mm (83).

Enfoncez un Couvercle de la Jambe PSC (42) sur chacune des Jambes PSC (9).

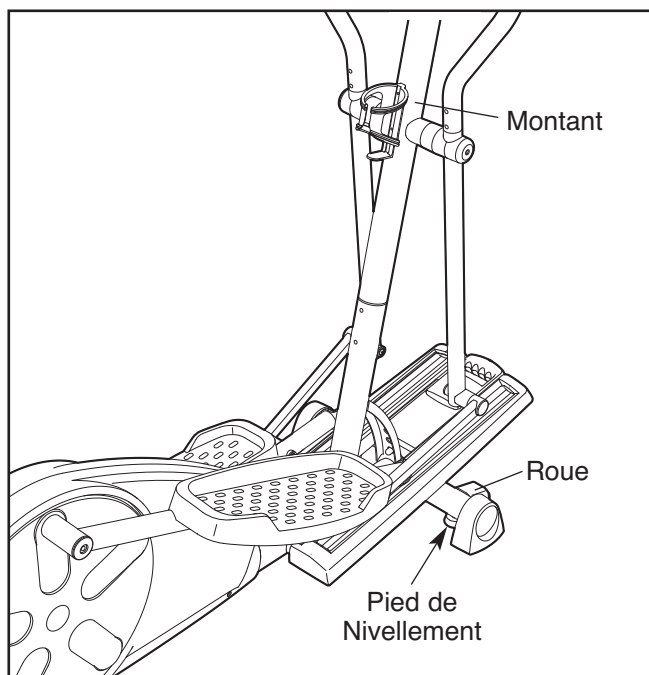


13. **Assurez-vous que toutes les pièces de l'appareil elliptique sont serrées correctement.** Remarque : il est possible qu'il reste des pièces excédentaires une fois l'assemblage terminé. Pour protéger le revêtement de sol, placez un petit tapis sous l'appareil elliptique.

COMMENT UTILISER L'APPAREIL ELLIPTIQUE

COMMENT DÉPLACER ET STABILISER L'APPAREIL ELLIPTIQUE

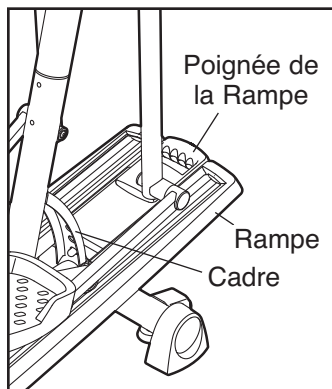
Pour déplacer l'appareil elliptique, tenez-vous devant l'appareil, placez un pied contre l'une des roues et maintenez fermement l'extrémité supérieure du montant. Tirez la poignée de transport jusqu'à ce que l'appareil elliptique commence à rouler sur les roues avant. Déplacez avec précaution l'appareil elliptique vers l'endroit voulu, puis abaissez-le. **Pour réduire les risques de blessures, évitez de déplacer l'appareil elliptique sur une surface irrégulière.**



Si l'appareil elliptique oscille légèrement durant l'utilisation, tournez l'un des, ou les deux, pieds de nivellement sous le stabilisateur avant jusqu'à éliminer le mouvement.

COMMENT RÉGLER L'INCLINAISON DE LA RAMPE

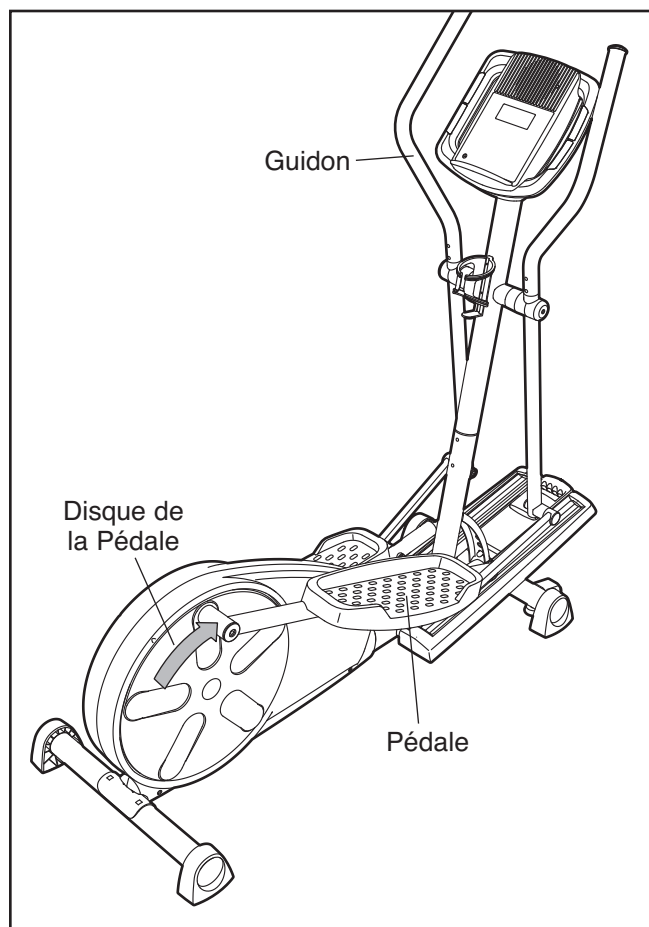
Pour régler le degré d'inclinaison de la rampe, tirez la poignée de la rampe, inclinez la rampe à l'angle voulu et introduisez la goupille de la rampe dans l'un des orifices du cadre.



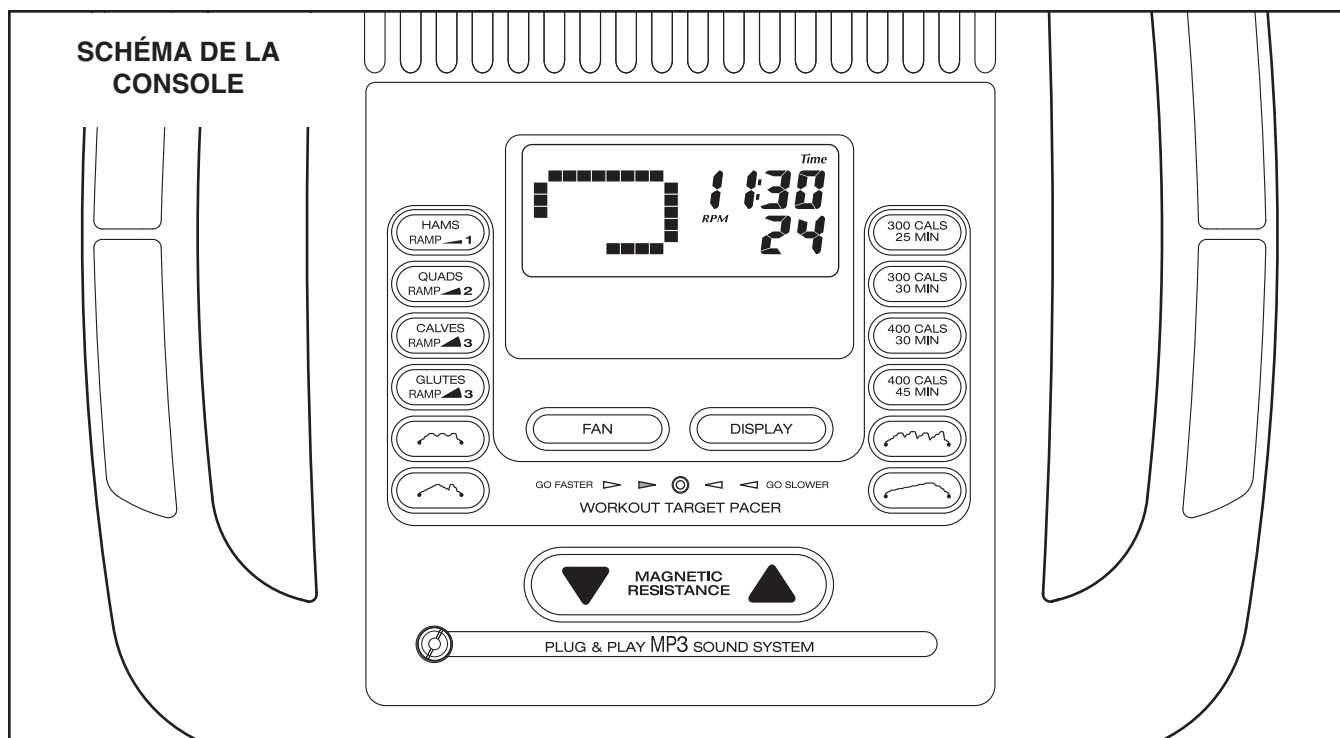
COMMENT S'EXERCER AVEC L'APPAREIL ELLIPTIQUE

Pour monter sur l'appareil elliptique, tenez les bras PSC fermement et posez avec précaution un pied sur la pédale située le plus bas. Ensuite, posez l'autre pied sur l'autre pédale. Appuyez sur les pédales jusqu'à ce qu'elles s'articulent en un mouvement continu.

Remarque : les disques des pédales peuvent tourner dans les deux sens. Il est recommandé de tourner les disques des pédales dans la direction indiquée ci-dessous; cependant, pour varier l'entraînement, vous pouvez tourner les disques des pédales dans la direction opposée.



Pour descendre de l'appareil elliptique, attendez que les pédales s'immobilisent complètement. **L'appareil elliptique ne comporte pas de roue libre; les pédales continueront à s'articuler jusqu'à l'immobilisation du volant.** Lorsque les pédales sont immobilisées, retirez d'abord le pied de la pédale située le plus haut. Quittez ensuite la pédale située le plus bas.



CARACTÉRISTIQUES DE LA CONSOLE

Cette console de pointe offre une gamme de fonctions conçues pour rendre vos entraînements plus agréables et plus efficaces.

Lorsque vous utilisez le mode manuel de la console, vous pouvez changer la résistance des pédales en appuyant sur une touche. Pendant que vous vous entraînez, la console affiche en continu des données sur l'entraînement. Vous pouvez aussi mesurer votre rythme cardiaque à l'aide du détecteur cardiaque manuel.

La console comporte également des entraînements de raffermissement ciblé conçus de façon à solliciter des régions particulières du corps. La console vous guide au long de chaque entraînement en indiquant diverses instructions et en changeant automatiquement la résistance des pédales.

De plus, elle offre quatre entraînements d'objectif calorique qui vous aideront à brûler 300 ou 400 calories

en une séance d'entraînement de 30 ou de 45 minutes. Les entraînements d'objectif calorique commandent automatiquement la résistance des pédales et vous invitent à modifier votre cadence tout en comptant les calories que vous brûlez.

La console propose également quatre entraînements prédéfinis qui changent automatiquement la résistance des pédales et vous invitent à modifier votre cadence en vous guidant au long d'un entraînement efficace.

Vous pouvez aussi brancher votre lecteur MP3 ou CD sur la chaîne audio de la console et écouter vos musiques préférées ou des livres audio pendant que vous vous entraînez.

Pour utiliser le mode manuel de la console, suivez les étapes commençant à la page 14. **Pour effectuer un entraînement de raffermissement ciblé**, voir la page 16. **Pour effectuer un entraînement d'objectif calorique**, voir la page 17. **Pour effectuer un entraînement prédéfini**, voir la page 18. **Pour utiliser la chaîne audio**, voir la page 18.

COMMENT UTILISER LE MODE MANUEL

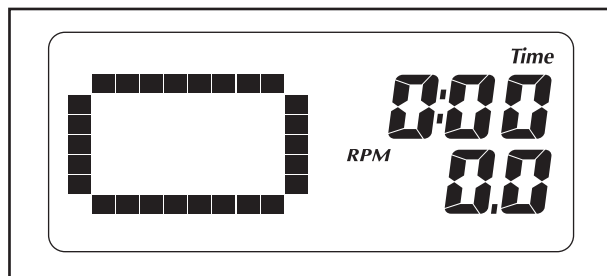
Remarque : si la console est recouverte d'une pellicule en plastique transparent, retirez la pellicule.

1. **Appuyez sur n'importe quelle touche de la console ou commencez à pédaler pour activer la console.**

À la mise en marche de la console, les écrans et le podomètre s'illuminent. Une tonalité retentira indiquant que la console est prête à utiliser.

2. **Sélectionnez le mode manuel.**

L'activation de la console sélectionne automatiquement le mode manuel. Si un entraînement a été sélectionné, sélectionnez de nouveau le mode manuel en appuyant à répétition sur l'une ou l'autre des six touches à gauche ou à droite de la console jusqu'à ce qu'une piste apparaisse à l'écran gauche.



3. **Commencez à pédaler et, au besoin, changez la résistance des pédales.**

Pendant que vous pédalez, changez la résistance des pédales en appuyant à répétition sur la touche d'augmentation ou de diminution de Résistance Magnétique [MAGNETIC RESISTANCE]. Remarque : après l'appui sur l'une des touches, les pédales pourront mettre quelques instants à atteindre la résistance du degré sélectionné.



4. **Suivez vos progrès aux écrans.**

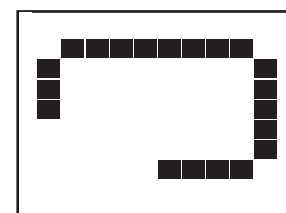
L'écran supérieur droit peut afficher le temps [TIME] écoulé, le nombre approximatif des CALORIES que vous avez brûlées et la DISTANCE (nombre total des tours) parcourue en pédalant. L'écran passe d'un mode à l'autre toutes les quelques secondes.



L'écran inférieur droit peut afficher votre cadence de pédalage en tours par minute [RPM] et le degré de résistance des pédales. L'écran passe d'un mode à l'autre toutes les quelques secondes. L'écran affichera aussi votre rythme cardiaque lorsque vous utilisez le détecteur cardiaque manuel (voir l'étape 5 à la page 15).



L'écran gauche affiche une piste représentant 640 tours. Pendant l'entraînement, des indicateurs apparaissent successivement autour de la piste jusqu'à l'affichage complet de la piste. La piste disparaîtra à ce moment et les indicateurs recommenceront à s'afficher un à un.



Pour changer de mode d'affichage, appuyez sur la touche Affichage [DISPLAY] jusqu'à ce que l'information voulue s'affiche à l'écran supérieur ou inférieur droit. Après quelques secondes, les écrans passeront automatiquement d'un mode à l'autre comme auparavant.

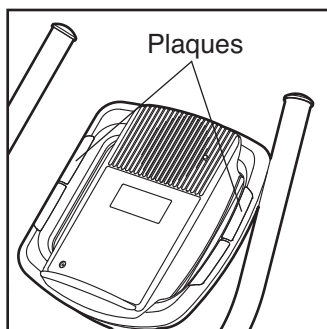
Remarque : les intensités sonores des tonalités [VOL] et de la voix de l'entraîneur personnel sont réglables. Appuyez d'abord sur la touche Affichage en la maintenant enfoncée pendant quelques secondes jusqu'à ce que l'écran paraisse vide, puis relâchez la touche Affichage. Ensuite, appuyez sur les touches Résistance Magnétique d'augmentation et de diminution pour choisir une intensité sonore de 1 à 5. Lorsque l'intensité sonore voulue est établie, appuyez à nouveau sur la touche Affichage.



5. Mesurez votre rythme cardiaque, au besoin.

Si des pellicules en plastique transparent recouvrent les plaques métalliques du capteur cardiaque manuel, retirez les pellicules. De plus, assurez-vous que vos mains sont

propres. Pour mesurer votre rythme cardiaque, tenez le rythme cardiaque manuel en appuyant vos paumes contre les plaques métalliques. **Évitez de déplacer vos mains ou de trop serrer les plaques.**



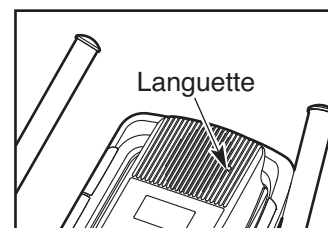
Lorsque votre rythme cardiaque est détectée, un symbole en forme de cœur clignote à l'écran inférieur droit lors de chacun des battements de cœur, un ou deux tirets apparaissent et votre rythme s'affiche. Pour une lecture plus précise de votre rythme cardiaque, tenez les plaques pendant au moins 15 secondes.

Si votre rythme cardiaque ne s'affiche pas, assurez-vous que vos mains sont placées comme il est décrit. Prenez soin à ne pas déplacer vos mains et à ne pas trop serrer les plaques métalliques. Pour obtenir les meilleurs résultats, nettoyez les plaques métalliques à l'aide d'un chiffon doux; **ne nettoyez jamais les plaques à l'aide d'alcool, d'abrasifs ou de produits chimiques.**

6. Au besoin, activez le ventilateur.

Le ventilateur fonctionne à régime haut, bas ou automatique; sur sélection du mode automatique, le régime du ventilateur augmentera ou diminuera selon que vous augmentez ou diminuez votre régime de pédalage. Appuyez à répétition sur la touche Ventilateur [FAN] pour choisir un régime du ventilateur ou désactiver ce dernier. Remarque : lorsque les pédales demeurent immobiles pendant environ trente secondes, le ventilateur se désactive automatiquement.

Tournez la languette sur le côté droit du ventilateur pour régler l'angle du ventilateur.



Pour fermer le ventilateur, appuyez de nouveau sur la touche Ventilateur. Remarque : lorsque les pédales demeurent immobiles pendant environ trente secondes, le ventilateur se désactive automatiquement pour épargner les piles.

7. Lorsque vous mettez fin à l'exercice, la console s'éteint d'elle-même.

Si les pédales demeurent immobiles pendant plusieurs secondes, une suite de tonalités se fait entendre et la console passe en mode de pause.

Si les pédales demeurent immobiles pendant environ cinq minutes, la console s'éteint et les écrans se réinitialisent.

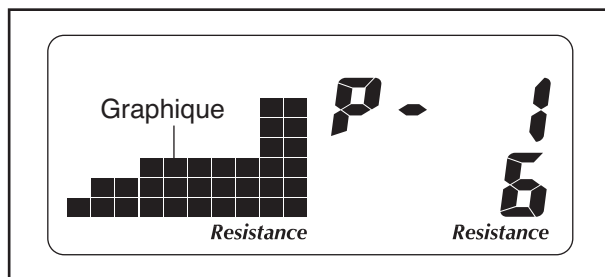
COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT DE RAFFERMISSEMENT CIBLÉ

1. **Appuyez sur n'importe quelle touche de la console ou commencez à pédaler pour activer la console.**

À la mise en marche de la console, les écrans et le podomètre s'illuminent. Une tonalité retentira indiquant que la console est prête à utiliser.

2. **Sélectionnez un entraînement de raffermissement ciblé.**

Pour sélectionner un entraînement de raffermissement ciblé, appuyez sur la touche Cuisses [HAMS], Quadriceps [QUADS], Mollets [CALVES] ou Fessiers [GLUTES]. Lorsqu'un entraînement de raffermissement ciblé est sélectionné, le nom de l'entraînement et le degré de résistance maximum apparaissent à l'écran pendant quelques secondes. Un graphique des degrés de résistance de l'entraînement défilera également au côté gauche de l'écran.



Remarque : un degré d'inclinaison de la rampe recommandé est indiqué pour chacun des entraînements de raffermissement ciblé sur chaque touche correspondante. Pour régler le degré d'inclinaison de la rampe pour l'entraînement, reportez-vous à COMMENT RÉGLER L'INCLINAISON DE LA RAMPE à la page 12.

3. **Commencez à pédaler pour lancer l'entraînement.**

Chaque entraînement est divisé en 30 segments d'une minute chacun. Une résistance et une cadence sont programmées pour chaque segment. Remarque : un même degré de résistance et (ou) un même réglage de cadence cible peuvent être programmés pour des segments consécutifs.

Pendant l'entraînement, le graphique de l'entraînement affichera vos progrès (reportez-vous au schéma ci-dessus). Le segment de graphique clignotant correspond au segment en cours de l'entraînement. La hauteur du segment clignotant indique le degré de résistance du segment en

cours. À la fin de chaque segment de l'entraînement, une suite de tonalités retentira et le segment suivant du graphique commencera à clignoter. Si le segment suivant comporte un degré de résistance différent, ce dernier apparaît à l'écran pendant quelques secondes pour vous en avertir. La résistance offerte par les pédales changera à ce moment.

Pendant l'entraînement, le podomètre vous invitera à pédaler en conservant une cadence située près de celle du réglage de la cadence cible du segment en cours. Lorsqu'un indicateur s'illumine à gauche, augmentez votre cadence; lorsqu'un indicateur s'illumine à droite, diminuez votre cadence. Lorsque l'indicateur central s'illumine, maintenez votre cadence actuelle. **IMPORTANT : le podomètre régulateur n'est destiné qu'à fixer un objectif. Assurez-vous de vous entraîner à une cadence qui vous est confortable.**



Si le degré de résistance du segment en cours est trop élevé ou trop abaissé, vous pouvez le changer manuellement en appuyant sur les touches Résistance Magnétique [MAGNETIC RESISTANCE]. Cependant à la fin du segment en cours, les pédales s'adapteront automatiquement au degré de résistance programmé pour le segment suivant.

Si vous cessez de pédaler pendant plusieurs secondes, une suite de tonalités retentira pour signaler l'entrée en pause d'entraînement. Pour relancer l'entraînement, recommencez tout simplement à pédaler. L'entraînement reprendra pour durer jusqu'à la fin du dernier segment du graphique.

4. **Suivez vos progrès aux écrans.**

Voir l'étape 4 à la page 14.

5. **Mesurez votre rythme cardiaque, si désiré.**

Voir l'étape 5 à la page 15.

6. **Activez le ventilateur, si désiré.**

Voir l'étape 6 à la page 15.

7. **Lorsque vous mettez fin à l'exercice, la console s'éteint d'elle-même.**

Voir l'étape 7 à la page 15.

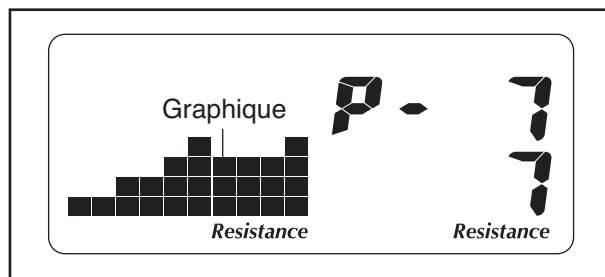
COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT D'OBJECTIF CALORIQUE

1. Appuyez sur n'importe quelle touche de la console ou commencez à pédaler pour activer la console.

À la mise en marche de la console, les écrans et le podomètre s'illuminent. Une tonalité retentira indiquant que la console est prête à utiliser.

2. Sélectionnez un entraînement d'objectif calorique.

Pour sélectionner un entraînement d'objectif calorique, appuyez sur la touche 300 CALS 25 MIN, 300 CALS 30 MIN, 400 CALS 30 MIN ou 400 CALS 45 MIN. Lorsqu'un entraînement de raffermissement ciblé est sélectionné, le nom de l'entraînement et le degré de résistance maximum apparaissent à l'écran pendant quelques secondes. Un graphique des degrés de résistance de l'entraînement défilera également au côté gauche de l'écran.



3. Commencez à pédaler pour lancer l'entraînement.

Chaque programme est divisé en 25, 30 ou 45 segments d'une minute. Une résistance et une cadence sont programmées pour chaque segment. Remarque : un même degré de résistance et (ou) un même réglage de cadence cible peuvent être programmés pour des segments consécutifs.

Pendant l'entraînement, le graphique de l'entraînement affichera vos progrès (reportez-vous au schéma ci-dessus). Le segment de graphique clignotant correspond au segment en cours de l'entraînement. La hauteur du segment clignotant indique le degré de résistance du segment en cours. À la fin de chaque segment de l'entraînement, une suite de tonalités retentira et le segment suivant du graphique commencera à clignoter. Si le segment suivant comporte un degré de résis-

tance différent, ce dernier apparaît à l'écran pendant quelques secondes pour vous en avertir. La résistance offerte par les pédales changera à ce moment.

Pendant l'entraînement, le podomètre vous invitera à pédaler en conservant une cadence située près de celle du réglage de la cadence cible du segment en cours. Lorsqu'un indicateur s'illumine à gauche, augmentez votre cadence; lorsqu'un indicateur s'illumine à droite, diminuez votre cadence. Lorsque l'indicateur central s'illumine, maintenez votre cadence actuelle. **IMPORTANT : le podomètre régulateur n'est destiné qu'à fixer un objectif. Assurez-vous de vous entraîner à une cadence qui vous est confortable.**



Si le degré de résistance du segment en cours est trop élevé ou trop abaissé, vous pouvez le changer manuellement en appuyant sur les touches Résistance Magnétique [MAGNETIC RESISTANCE]. Cependant à la fin du segment en cours, les pédales s'adapteront automatiquement au degré de résistance programmé pour le segment suivant.

Si vous cessez de pédaler pendant plusieurs secondes, une suite de tonalités retentira pour signaler l'entrée en pause d'entraînement. Pour relancer l'entraînement, recommencez tout simplement à pédaler. L'entraînement reprendra pour durer jusqu'à la fin du dernier segment du graphique.

4. Suivez vos progrès aux écrans.

Voir l'étape 4 à la page 14.

5. Mesurez votre rythme cardiaque, si désiré.

Voir l'étape 5 à la page 15.

6. Activez le ventilateur, si désiré.

Voir l'étape 6 à la page 15.

7. Lorsque vous mettez fin à l'exercice, la console s'éteint d'elle-même.

Voir l'étape 7 à la page 15.

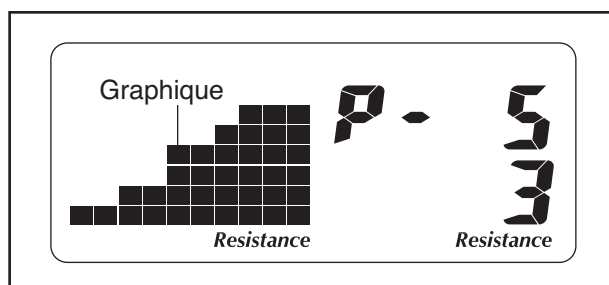
COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT PRÉDÉFINI

1. **Appuyez sur n'importe quelle touche de la console ou commencez à pédaler pour activer la console.**

À la mise en marche de la console, les écrans et le podomètre s'illuminent. Une tonalité retentira indiquant que la console est prête à utiliser.

2. **Sélectionnez un entraînement prédéfini.**

Pour sélectionner l'un des quatre entraînements prédéfinis, appuyez sur l'une des quatre touches représentant les graphiques d'entraînement. Lorsqu'un entraînement prédéfini est sélectionné, le nom de l'entraînement et le degré de résistance maximum apparaissent à l'écran pendant quelques secondes. Un graphique des degrés de résistance de l'entraînement défilera également au côté gauche de l'écran.



3. **Commencez à pédaler pour lancer l'entraînement.**

Chaque entraînement est divisé en 30 ou en 45 segments d'une minute chacun. Une résistance et une cadence sont programmées pour chaque segment. Remarque : un même degré de résistance et (ou) un même réglage de cadence cible peuvent être programmés pour des segments consécutifs.

Pendant l'entraînement, le graphique de l'entraînement affichera vos progrès (reportez-vous au schéma ci-dessus). Le segment de graphique clignotant correspond au segment en cours de l'entraînement. La hauteur du segment clignotant indique le degré de résistance du segment en cours. À la fin de chaque segment de l'entraînement, une suite de tonalités retentira et le segment suivant du graphique commencera à clignoter. Si le segment suivant comporte un degré de résistance différent, ce dernier apparaît à l'écran pendant quelques secondes pour vous en avertir. La résistance offerte par les pédales changera à ce moment.

Pendant l'entraînement, le podomètre vous invitera à pédaler en conservant une cadence située près de celle du réglage de la cadence cible du segment en cours. Lorsqu'un indicateur s'illumine à

gauche, augmentez votre cadence; lorsqu'un indicateur s'illumine à droite, diminuez votre cadence. Lorsque l'indicateur central s'illumine, maintenez votre cadence actuelle. **IMPORTANT : le podomètre régulateur n'est destiné qu'à fixer un objectif. Assurez-vous de vous entraîner à une cadence qui vous est confortable.**



Si le degré du segment en cours est trop élevé ou trop abaissé, vous pouvez annuler le degré de résistance manuellement en appuyant sur la touche d'augmentation ou de diminution de Résistance Magnétique [MAGNETIC RESISTANCE]. Cependant à la fin du segment en cours, les pédales s'adapteront automatiquement au degré de résistance programmé pour le segment suivant.

Si vous cessez de pédaler pendant plusieurs secondes, une suite de tonalités retentira pour signaler l'entrée en pause d'entraînement. Pour relancer l'entraînement, recommencez tout simplement à pédaler. L'entraînement reprendra pour durer jusqu'à la fin du dernier segment du graphique.

4. **Suivez vos progrès aux écrans.**

Voir l'étape 4 à la page 14.

5. **Mesurez votre rythme cardiaque, si désiré.**

Voir l'étape 5 à la page 15.

6. **Activez le ventilateur, si désiré.**

Voir l'étape 6 à la page 15.

7. **Lorsque vous mettez fin à l'exercice, la console s'éteint d'elle-même.**

Voir l'étape 7 à la page 15.

COMMENT UTILISER LA CHAÎNE AUDIO

Pour vous exercer en écoutant de la musique ou des livres sonores par l'entremise de la chaîne audio stéréophonique de la console, reliez à l'aide d'un câble audio (non inclus) la prise de la console à une prise de votre lecteur MP3 ou lecteur CD; **assurez-vous que le câble audio est introduit à fond.**

Ensuite, appuyez sur la touche de lecture de votre lecteur MP3 ou lecteur CD. Réglez l'intensité sonore des haut-parleurs à l'aide de la commande d'intensité de votre lecteur MP3 ou lecteur CD.

ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Vérifiez et serrez toutes les pièces de l'appareil elliptique régulièrement. Remplacez immédiatement toute pièce usée. L'appareil elliptique peut être nettoyé à l'aide d'un linge doux et d'un détergent doux.

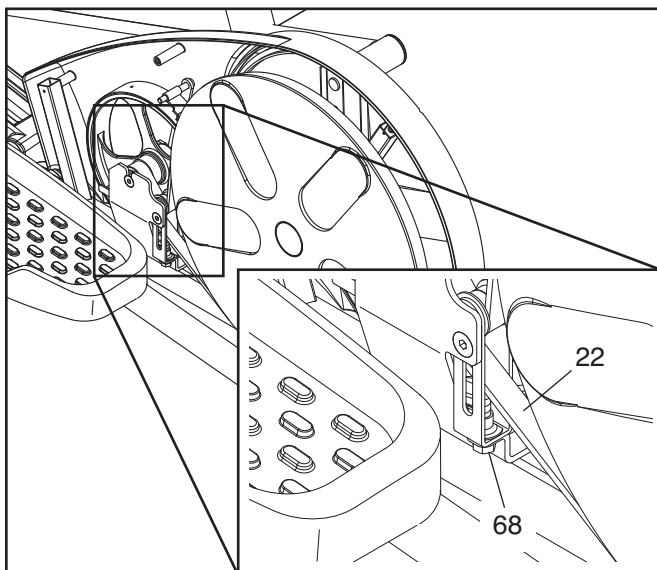
N'utilisez aucun abrasif ni solvant pour nettoyer l'appareil elliptique. Pour éviter d'endommager la console, tenez-la à l'écart de tout liquide et des rayons directs du soleil.

Lors de l'entreposage de l'appareil elliptique, retirez les piles de la console. Rangez l'appareil elliptique dans un endroit propre, sec et à l'abri de l'humidité et de la poussière.

COMMENT RÉGLER LA COURROIE

Si vous sentez les pédales déraiper en pédalant, même si la résistance des pédales est réglée au plus haut degré, il est possible que la courroie doive être réglée. Retirez d'abord toutes les vis des panneaux latéraux; **ces derniers sont fixés à l'aide de vis de deux tailles différentes — notez le type de vis correspondant à chaque orifice lorsque vous les retirez.**

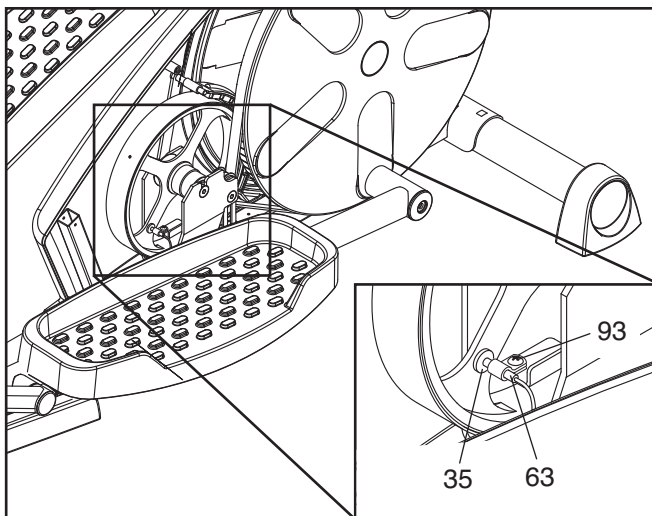
Ensuite, serrez le Boulon en Bouton de M10 x 45 mm (68) jusqu'à bien tendre la Courroie (22). Lorsque la Courroie est bien tendue, serrez le Boulon Hexagonal. Réinstallez ensuite les panneaux latéraux. Remarque : si vous avez des doutes à savoir quelle vis correspond à quel orifice, consultez le Schéma Détaillé B à la page 23 et la LISTE DES PIÈCES à la page 21.



COMMENT RÉGLER LE CAPTEUR MAGNÉTIQUE

Si les données qu'affiche la console semblent inexactes, le capteur magnétique doit être réglé. Retirez d'abord toutes les vis des panneaux latéraux; **ces derniers sont fixés à l'aide de vis de deux tailles différentes — notez le type de vis correspondant à chaque orifice lorsque vous les retirez.**

Ensuite, localisez le Capteur Magnétique (63). Tournez le Volant (28) jusqu'à aligner l'Aimant (35) sur le Capteur Magnétique. Desserrez la Vis Autotaraudeuse de M4 x 12 mm (93) indiquée, sans la retirer. Glissez le Capteur Magnétique afin de le rapprocher ou l'éloigner légèrement de l'Aimant et resserrez ensuite la Vis. Faites balancer le Volant vers l'avant et l'arrière tout juste à faire défiler l'Aimant plusieurs fois devant le Capteur Magnétique. Répétez le processus jusqu'à ce que la console affiche des données exactes. Lorsque le Capteur Magnétique est correctement réglé, réinstallez les panneaux latéraux. Remarque : si vous avez des doutes à savoir quelle vis correspond à quel orifice, consultez le SCHÉMA DÉTAILLÉ B à la page 23 et la LISTE DES PIÈCES à la page 21.



LOCALISATION D'UN PROBLÈME DE CONSOLE

Si la console ne fonctionne pas correctement, les piles doivent être remplacées. Pour changer les piles, reportez-vous à l'étape 5 de la page 8.

Si le capteur cardiaque manuel ne fonctionne pas correctement, veuillez à placer vos mains dans la position décrite à l'étape 5 de la page 15. Veuillez à ne pas trop déplacer vos mains et à ne pas serrer à l'excès les plaques métalliques. Pour obtenir les meilleurs résultats, nettoyez les plaques métalliques à l'aide d'un chiffon doux; **ne nettoyez jamais les plaques à l'aide d'alcool, d'abrasifs ou de produits chimiques.**

CONSEILS POUR L'EXERCICE

⚠️ AVERTISSEMENT : avant de commencer ce programme d'exercice ou tout autre programme, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé.

Le détecteur cardiaque n'est pas un appareil médical. De nombreux facteurs peuvent affecter la lecture du rythme cardiaque. Le détecteur cardiaque est uniquement un outil pour l'exercice pour déterminer les fluctuations générales du rythme cardiaque.

Ces conseils pour l'exercice vous aideront à planifier votre programme d'exercice. Pour plus de détails sur l'exercice, procurez-vous un livre réputé sur le sujet ou consultez votre médecin. Gardez en tête qu'une alimentation équilibrée et un repos adéquat sont essentiels pour de bons résultats.

INTENSITÉ DE L'EXERCICE

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de fortifier votre système cardio-vasculaire, la clé pour obtenir des résultats est de s'entraîner à la bonne intensité. Vous pouvez utiliser votre rythme cardiaque comme repère pour trouver le niveau d'intensité adapté à vos objectifs. Le tableau ci-dessous indique les rythmes cardiaques recommandés pour brûler de la graisse et pour des exercices aérobics.

165	155	145	140	130	125	115	❤️
145	138	130	125	118	110	103	❤️
125	120	115	110	105	95	90	❤️
20	30	40	50	60	70	80	

Pour trouver le niveau d'intensité correct, trouvez votre âge en bas du tableau (les âges sont arrondis à la dizaine). Les trois nombres listés au-dessus de votre âge définissent votre « zone d'entraînement ». Le nombre le plus bas est le rythme cardiaque pour brûler de la graisse, le nombre du milieu est le rythme cardiaque pour brûler un maximum de graisse, et le nombre le plus haut est le rythme cardiaque pour des exercices aérobics.

Brûler de la Graisse—Pour brûler efficacement de la graisse, vous devez vous entraîner à une intensité faible pendant une longue période de temps. Durant les premières minutes d'exercice, votre corps utilise des *calories de glucide* comme carburant. Votre corps ne commence à puiser dans ses *réserves de graisse* qu'après plusieurs minutes d'effort. Si votre but est de brûler de la graisse, réglez l'intensité de votre exercice jusqu'à ce que votre rythme cardiaque soit proche du nombre le plus bas de votre zone d'entraînement. Pour brûler un maximum de graisse, entraînez-vous avec votre rythme cardiaque proche du nombre du milieu de votre zone d'entraînement.

Exercices Aérobics—Si votre but est de renforcer votre système cardio-vasculaire, vous devez faire des exercices aérobics, ce qui veut dire de l'exercice qui requiert de grandes quantités d'oxygène pendant une période de temps prolongée. Pour des exercices aérobics, réglez votre intensité jusqu'à ce que votre rythme cardiaque soit proche du nombre le plus haut dans votre zone d'entraînement.

CONSEILS POUR L'ENTRAÎNEMENT

Échauffement—Commencez avec 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices légers. L'échauffement fait monter la température de votre corps, augmente les battements de votre cœur, et accélère votre circulation pour vous préparer à l'effort.

Exercices dans la Zone d'Entraînement—Entraînez-vous pendant 20 à 30 minutes avec votre rythme cardiaque dans votre zone d'entraînement. (Durant les premières semaines de votre programme d'exercice, ne maintenez pas votre rythme cardiaque dans votre zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes.) Respirez profondément et de manière régulière quand vous vous entraînez—ne retenez jamais votre souffle.

Retour à la Normale—Finissez avec 5 à 10 minutes d'étirements. Les étirements rendent vos muscles plus flexibles et aident à prévenir les problèmes qui surviennent après l'entraînement.

FRÉQUENCE DE L'EXERCICE

Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, effectuez trois entraînements par semaine, avec au moins un jour de repos entre chaque entraînement. Après quelques mois d'exercice régulier, vous pouvez effectuer jusqu'à cinq entraînements par semaine, si désiré. Gardez à l'esprit que la clé du succès est de faire de vos entraînements un élément agréable et régulier de votre vie de tous les jours.

LISTE DES PIÈCES

N°. du Modèle GGEL64907.0 R0211A

1	1	Cadre	50	2	Couvercle de la Jambe de la Pédale
2	1	Montant	51	1	Goupement de Fils Supérieur
3	1	Stabilisateur Avant	52	1	Goupement de Fils Inférieur
4	1	Stabilisateur Arrière	53	1	Goupille de la Rampe
5	1	Rampe	54	1	Ressort de la Rampe
6	1	Couvercle de la Rampe	55	1	Bague de la Rampe
7	1	Guidon Gauche	56	1	Tige de la Rampe
8	1	Guidon Droit	57	1	Poignée Supérieure de la Rampe
9	2	Jambe PSC	58	1	Poignée Inférieure de la Rampe
10	1	Console	59	2	Pied de la Rampe
11	1	Jambe de la Pédale Gauche	60	1	Axe de la Rampe
12	1	Jambe de la Pédale Droite	61	6	Bague de l'Axe de la Rampe
13	2	Bras de Liaison	62	1	Bride
14	1	Panneau Latéral Gauche	63	1	Capteur Magnétique/Fil
15	1	Panneau Latéral Droit	64	6	Rondelle Protectrice
16	1	Disque Gauche	65	4	Boulon de Carrosserie de M10 x 75mm
17	1	Disque Droit	66	2	Boulon en Bouton de M8 x 70mm
18	2	Couvercle du Disque	67	2	Bague à Ressort du Pédalier
19	4	Embout du Stabilisateur	68	1	Boulon en Bouton de M10 x 45mm
20	2	Pied	69	2	Agrafe en C
21	2	Roue	70	6	Rondelle Ondulée de 22mm x 16,5mm
22	1	Courroie	71	4	Boulon en Bouton de M8 x 45mm
23	1	Bras du Pédalier Gauche	72	2	Boulon en Bouton de M10 x 64mm
24	1	Bras du Pédalier Droit	73	2	Vis à Colerette de M10 x 16mm
25	2	Bague d'Espacement du Bras du Pédalier	74	1	Boulon de M6 x 18mm
26	1	Pédalier	75	1	Boulon à Tête Plate de M8 x 19mm
27	6	Palier du Pédalier	76	1	Boulon en Bouton de M6 x 38mm
28	1	Volant	77	7	Écrou de Blocage en Nylon de M10
29	1	Axe du Volant	78	2	Bague d'Espacement du Volant
30	2	Palier du Volant	79	8	Écrou de Blocage en Nylon de M8
31	1	Support du Volant	80	2	Rondelle de M8
32	1	Aimant en « C »	81	2	Grande Rondelle de M10
33	1	Câble de Résistance	82	2	Vis en Métal/Nylon de M10 x 20mm
34	1	Moteur de Résistance	83	4	Vis en Métal/Nylon de M8 x 25mm
35	1	Aimant	84	28	Vis de M4 x 16mm
36	1	Ressort	85	1	Écrou de Blocage en Nylon de M6
37	1	Tendeur	86	1	Écrou de M6
38	2	Bague d'Espacement Arrière du Bras de Liaison	87	4	Grande Rondelle de M6
39	1	Porte-Bouteille	88	2	Petite Rondelle de M8
40	6	Embout	89	2	Vis de M6 x 30mm
41	14	Bague du Pivot	90	4	Vis à Colerette de M4 x 12mm
42	2	Couvercle de la Jambe PSC	91	12	Vis Autoperçante M5 x 25mm
43	2	Bague d'Espacement de la Jambe PSC	92	4	Vis Autotaraudeuse de M4 x 25mm
44	2	Bague d'Espacement du Montant	93	2	Vis Autotaraudeuse de M4 x 12mm
45	1	Axe du Pivot	94	2	Vis Autotaraudeuse de M3 x 16mm
46	2	Pédale	95	6	Vis Autotaraudeuse de M4 x 19mm
47	2	Roue	96	4	Vis en Métal/Nylon de M6 x 16mm
48	2	Bague d'Espacement du Bras de Liaison	97	12	Rondelle Étoilée de M5
49	2	Rondelle Ondulée de 23mm x 19,5mm	*	—	Clé Hexagonale
			*	—	Sachet de Graisse
			*	—	Manuel de l'Utilisateur

Remarque : les spécifications sont sujettes à des changements sans notification. Référez-vous au dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange. *Indique qu'une pièce n'est pas illustrée.

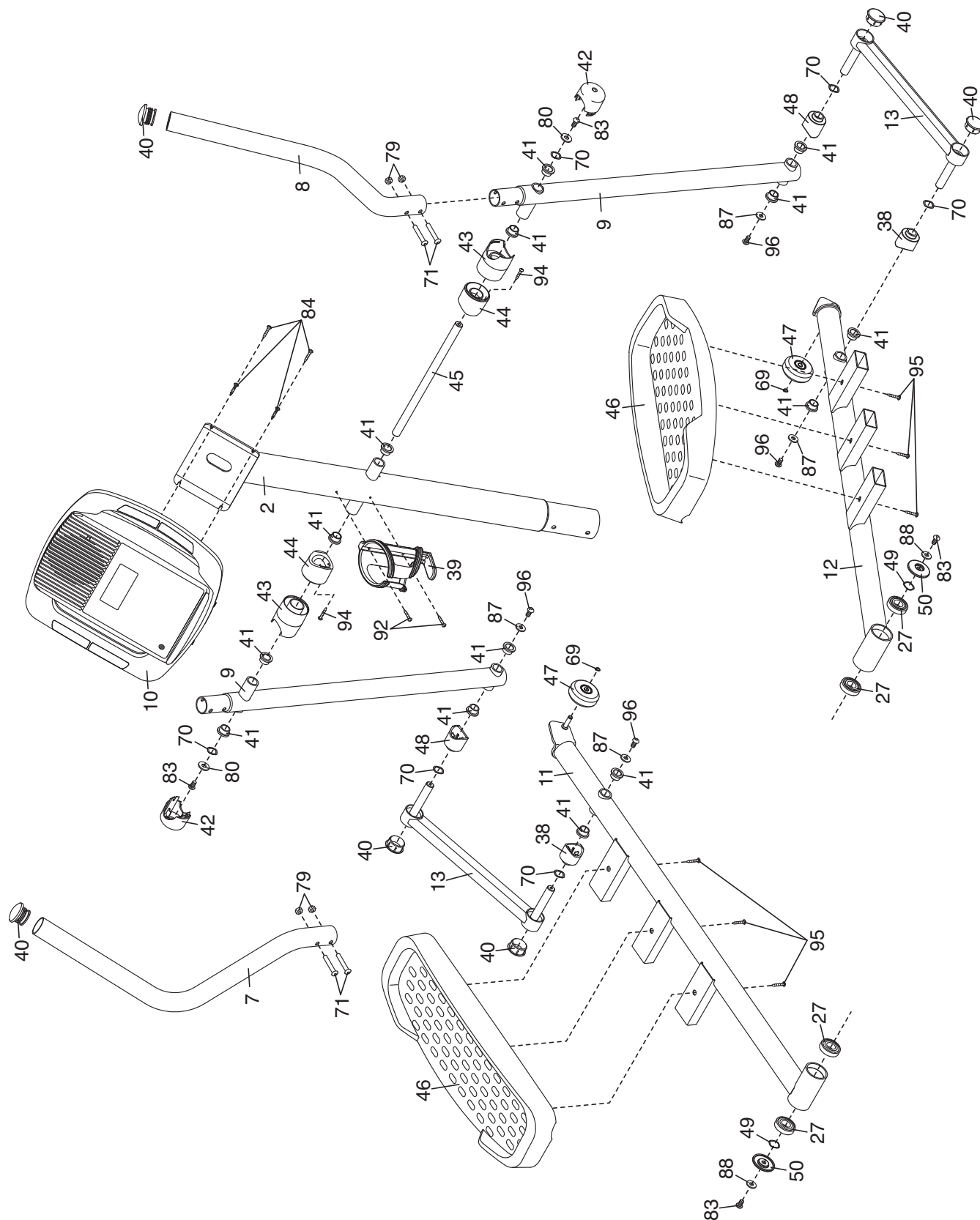
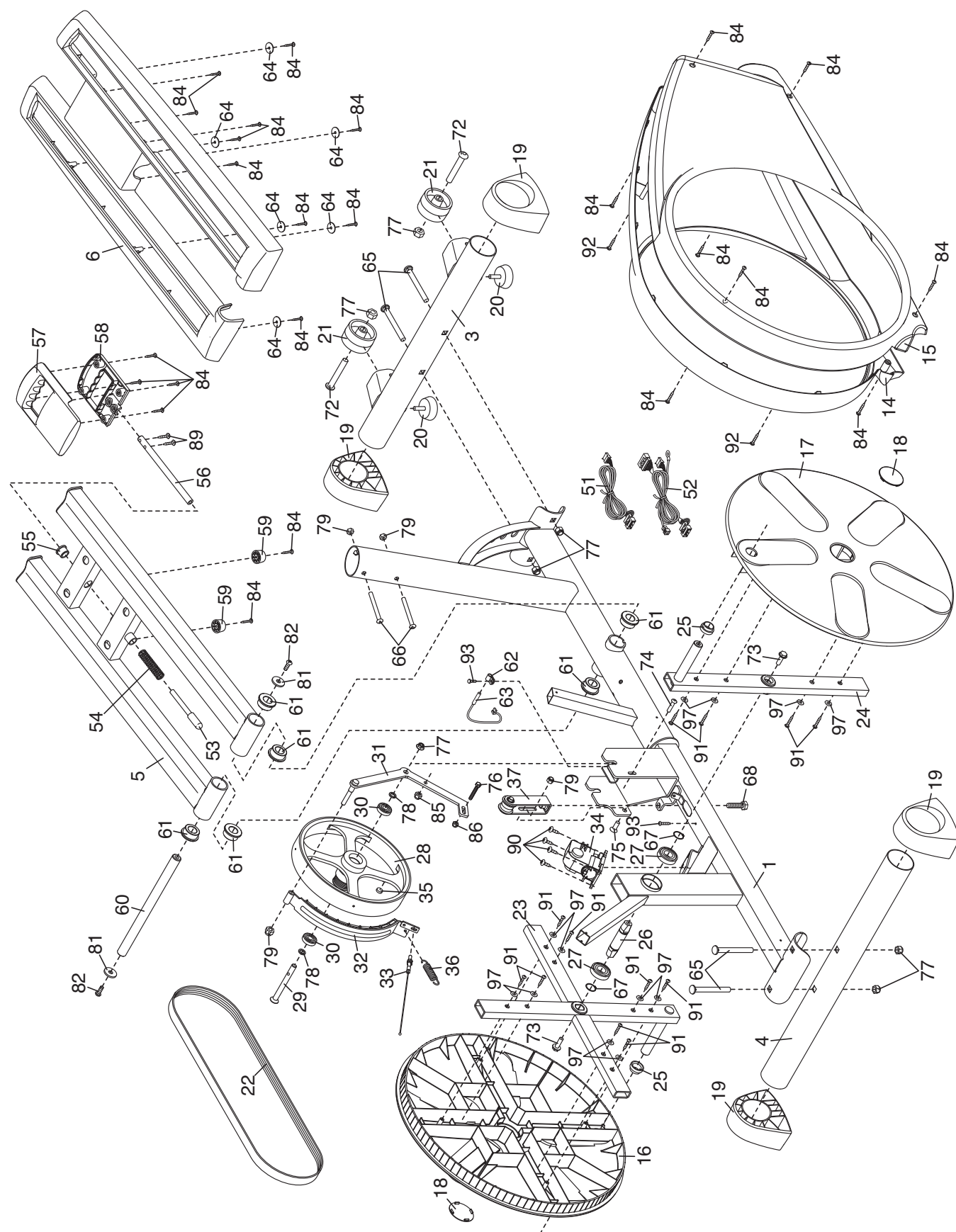


SCHÉMA DÉTAILLÉ B

N°. du Modèle GGEL64907.0 R0211A



POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, référez-vous à la page de couverture de ce manuel. Pour que nous puissions mieux vous assister, merci de préparer les informations suivantes avant de nous appeler :

- le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel)
- le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel)
- le numéro de la pièce et la description de la/des pièce(s) de remplacement (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ vers la fin de ce manuel)

GARANTIE LIMITÉE

ICON of Canada, Inc. (ICON) garantit que cet équipement est exempt de tout vice de matériau et de fabrication dans les conditions normales d'utilisation et d'entretien. Les pièces et la main d'œuvre sont garanties pendant quatre-vingt-dix (90) jours à compter de la date d'achat. La présente garantie est accordée uniquement à l'acquéreur initial. L'obligation d'ICON, en vertu des clauses de la présente garantie, est limitée, à sa discrétion, au remplacement ou à la réparation de l'équipement dans l'un de ses centres de réparation agréés. Toutes les réparations, pour lesquelles sont présentées des réclamations au titre de la garantie, doivent préalablement être autorisées par ICON. La présente garantie ne couvre pas les équipements dans le cas de dommages subis durant le transport, de dommages causés suite à un emploi abusif ou inapproprié ou dans le cas de réparations non effectuées par un centre de réparation agréé ICON ; les équipements utilisés à des fins commerciales ou de location ; ou les équipements qui servent de modèle de démonstration. ICON n'autorise aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus.

ICON n'est pas responsable et ne peut être tenu responsable des dommages indirects, particuliers ou consécutifs survenant ou en relation avec l'utilisation ou le fonctionnement de l'équipement ; ou des dommages résultant de pertes économiques, de pertes de propriétés, de pertes de revenus ou de profits, de perte de jouissance ou d'utilisation ou de coûts de retrait, d'installation ; ou de tout autre dommage indirect de quelque nature que ce soit. Certains provinces n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou indirects. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner.

La garantie fournie à la présente remplace toute autre garantie, et toute garantie implicite de commercialité ou de qualité pour un usage particulier est limitée dans sa portée et sa durée aux conditions énoncées dans le présent document. Certains provinces n'autorisent pas de limitations sur la durée d'une garantie implicite. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner.

La présente garantie vous accorde des droits spécifiques reconnus par la loi. Vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'une province à l'autre.

ICON of Canada, Inc., 900 de l'Industrie, St. Jérôme, QC J7Y 4B8