

GOLD'S GYM®

CYCLE TRAINER 400 Ri

getgoldsgym.com

Modelo Nº GGEX61715.1

Nº de Série _____

Escreva o número de série no espaço acima para referência.



ATIVE SUA GARANTIA

Para registrar seu produto e ativar sua garantia ainda hoje, mande um email a suportetecnico@iconfitness.com.

ATENDIMENTO AO CLIENTE

Em caso de dúvidas, peças em falta ou peças danificadas, contate o Atendimento ao Cliente (consulte os dados abaixo) ou a loja em que adquiriu este produto.

011 3628-8881

Seg.–Sex., 09:00–17:00 BRT

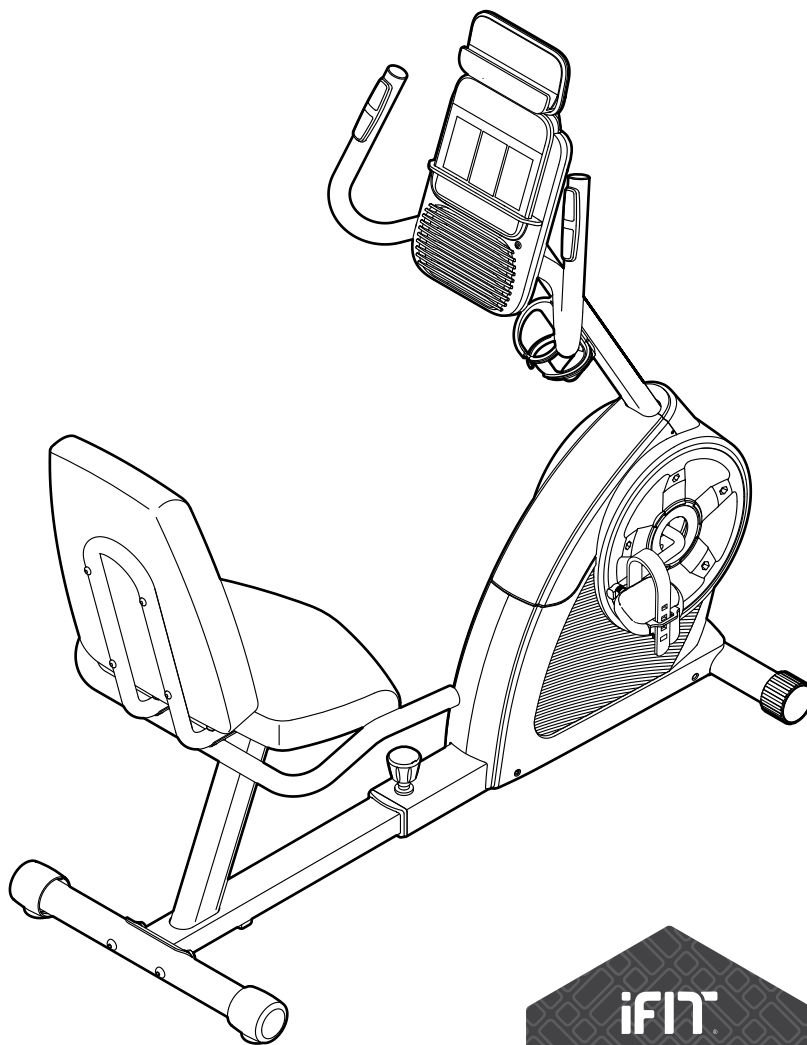
Endereço eletrônico:

suportetecnico@iconfitness.com

⚠️ ATENÇÃO

Leia todas as precauções e instruções deste manual antes de utilizar o equipamento. Guarde este manual para consulta futura.

MANUAL DO USUÁRIO



ÍNDICE

PRECAUÇÕES IMPORTANTES.	3
LOCALIZAÇÃO DOS ADESIVOS DE ADVERTÊNCIA.	4
ANTES DE COMEÇAR.	5
QUADRO DE IDENTIFICAÇÃO DE PEÇAS.	6
MONTAGEM.	7
COMO UTILIZAR A BICICLETA ERGOMÉTRICA.	15
MANUTENÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS.	23
ORIENTAÇÕES PARA EXERCÍCIOS.	25
LISTA DE PEÇAS.	26
DIAGRAMA EXPLODIDO.	27
GARANTIA LIMITADA.	Contracapa

GOLD'S GYM é marca registrada da Gold's Gym International Inc. Este produto é fabricado e distribuído mediante licença da Gold's Gym Merchandising, Inc. IFIT é marca registrada da ICON Health & Fitness, Inc. App Store é marca registrada da Apple Inc., credenciada nos EUA e em outros países. Android e Google Play são marcas registradas da Google Inc. A logomarca BLUETOOTH® é marca registrada da Bluetooth SIG, Inc. e é usada mediante licença. IOS é marca registrada da Cisco nos EUA e outros países e é usada mediante licença.

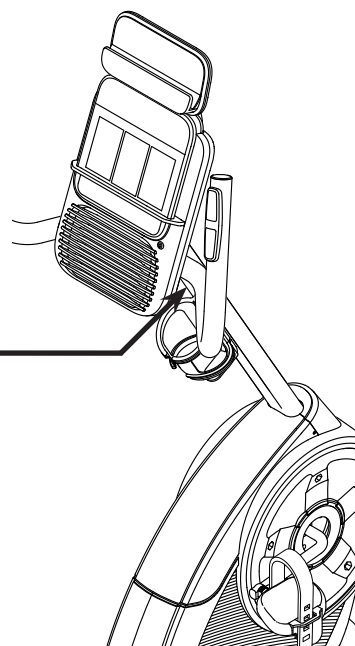
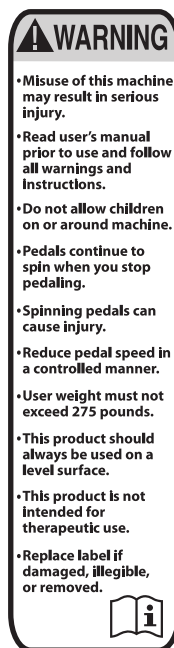
PRECAUÇÕES IMPORTANTES

⚠️ AVISO: Para reduzir o risco de ferimentos graves, leia todas as instruções e precauções importantes deste manual e todos os avisos na bicicleta ergométrica antes de utilizá-la. A ICON não assume qualquer responsabilidade por lesões pessoais ou danos materiais decorrentes do uso deste produto.

1. É da responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários da bicicleta ergométrica estejam adequadamente informados acerca de todas as precauções.
2. Consulte seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercício. Isto se aplica principalmente a pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde preexistentes.
3. A bicicleta ergométrica não é destinada a uso por pessoas com capacidade física, sensorial ou mental reduzida ou falta de experiência e conhecimento, a menos que recebam supervisão ou instrução sobre o uso da bicicleta ergométrica por alguém responsável por sua segurança.
4. Utilize a bicicleta ergométrica apenas da forma descrita neste manual.
5. A bicicleta ergométrica destina-se apenas a utilização doméstica. Não utilize a bicicleta ergométrica em um ambiente comercial, institucional ou de aluguel.
6. Mantenha a bicicleta ergométrica dentro de casa, longe de umidade e poeira. Não ponha a bicicleta ergométrica em uma garagem ou pátio coberto, nem perto de água.
7. Ponha a bicicleta ergométrica em uma superfície nivelada, com pelo menos 0,6 m de espaço em volta. Para proteger o chão ou o carpete, ponha um tapete embaixo da bicicleta ergométrica.
8. Inspeção e aperte adequadamente todas as peças sempre que a bicicleta ergométrica for usada. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas.
9. Mantenha sempre as crianças com idade inferior a 13 anos e os animais de estimação afastados da bicicleta ergométrica.
10. Use roupa adequada durante o exercício; não use roupas folgadas que possam ficar presas na bicicleta ergométrica. Utilize sempre calçados esportivos para proteger os pés.
11. A bicicleta ergométrica não deve ser usada por pessoas de peso superior a 125 kg.
12. Tenha cuidado ao subir e descer da bicicleta ergométrica.
13. O monitor de frequência cardíaca não é um dispositivo médico. Vários fatores, incluindo os movimentos do usuário, podem afetar a exatidão das leituras de frequência cardíaca. O monitor de frequência cardíaca destina-se apenas a auxiliar a determinar as tendências gerais de sua frequência cardíaca.
14. Mantenha sempre as costas retas enquanto utiliza a bicicleta ergométrica; não curve as costas.
15. O excesso de exercício pode provocar lesões graves ou a morte. Se sentir fraqueza, falta de ar ou dores ao fazer exercícios, pare imediatamente e deixe o corpo esfriar.

LOCALIZAÇÃO DO ADESIVO DE ADVERTÊNCIA

Esta ilustração indica a localização do adesivo de advertência. **Se um adesivo estiver faltando ou estiver ilegível, veja a capa deste manual e peça um adesivo de substituição gratuito. Aplique o adesivo na localização apresentada.** Nota: O adesivo pode não estar representado em seu tamanho real.



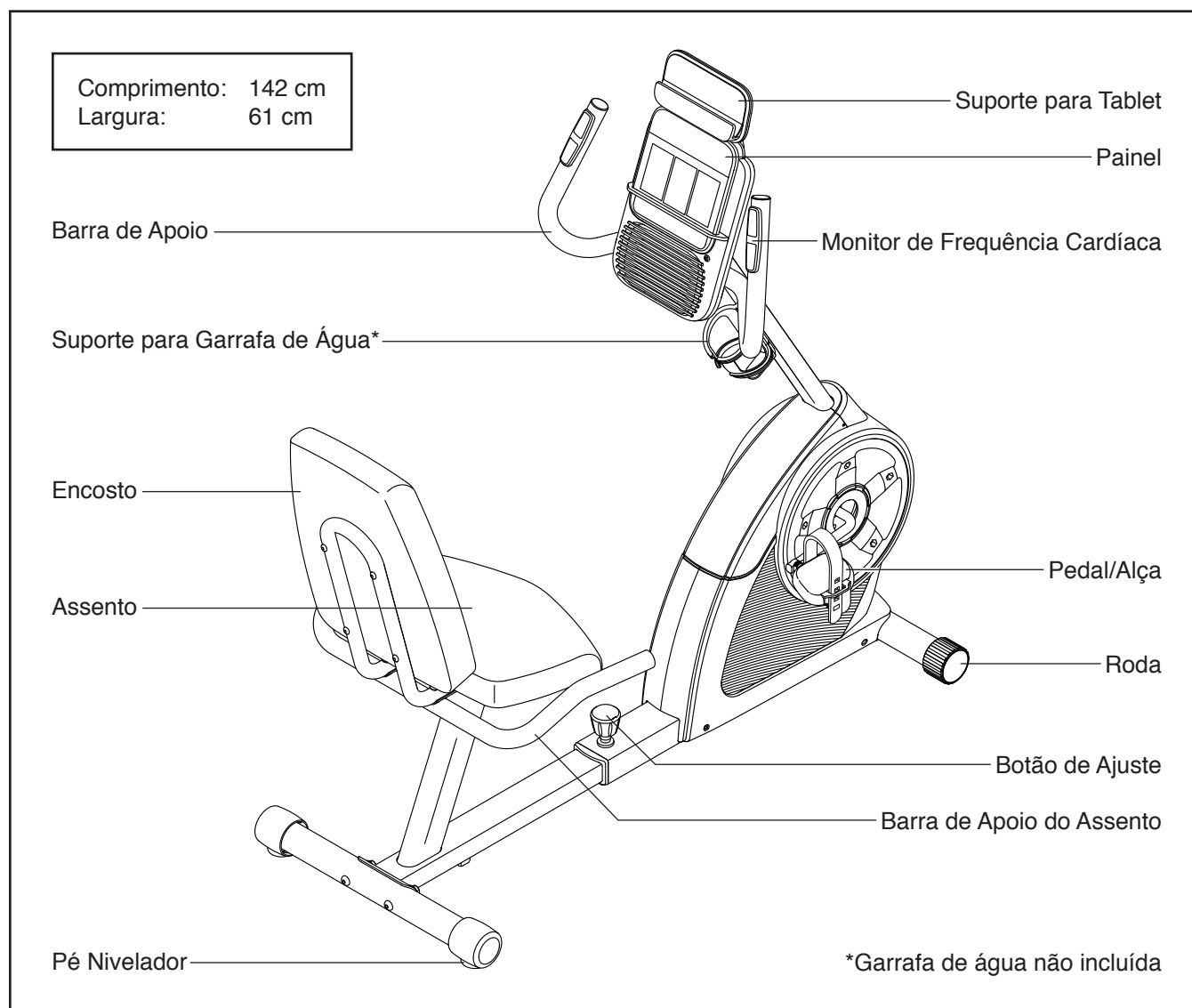
ANTES DE COMEÇAR

Obrigado por escolher a nova bicicleta ergométrica GOLD'S GYM® CYCLE TRAINER 400 RI. Andar de bicicleta é um exercício eficaz para melhorar a condição cardiovascular, desenvolver a resistência e tonificar o corpo. A bicicleta ergométrica CYCLE TRAINER 400 RI oferece uma seleção impressionante de funcionalidades concebidas para tornar o seu exercício em casa mais eficaz e divertido.

Para seu próprio bem, leia atentamente este manual antes de usar a bicicleta ergométrica. Se

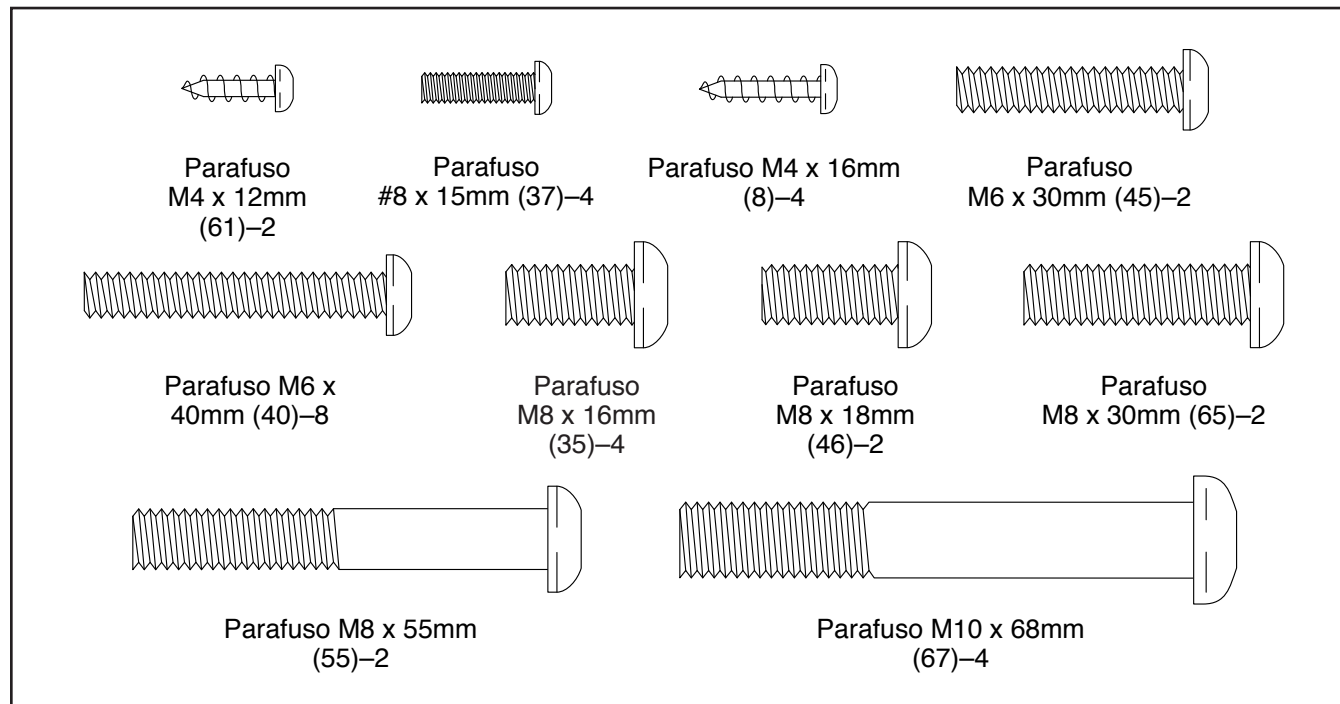
tiver dúvidas após a leitura do manual, consulte a folha de rosto do mesmo. Para nos ajudar a prestar-lhe assistência, tenha em mãos o número do modelo e o número de série do produto antes de entrar em contato conosco. O número do modelo e a localização do adesivo com o número de série estão indicados na folha de rosto deste manual.

Antes de prosseguir com a leitura, familiarize-se com as peças referenciadas no desenho abaixo.



QUADRO DE IDENTIFICAÇÃO DE PEÇAS

Utilize as ilustrações abaixo para identificar as peças pequenas utilizadas na montagem. O número entre parêntesis por baixo de cada desenho é o número da peça, de acordo com a LISTA DE PEÇAS incluída na parte final deste manual. O número após os parêntesis é a quantidade necessária para a montagem. **Nota: Se não encontrar uma determinada peça no saco de peças, verifique se ela foi pré-montada. Podem estar incluídas peças adicionais.**

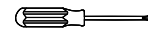


MONTAGEM

- Para a montagem são necessárias duas pessoas.
- Ponha todas as peças em uma área livre e retire os materiais de embalagem. Não elimine os materiais de embalagem até concluir a montagem.
- As peças esquerdas estão marcadas com “L” ou “Left” e as peças direitas com “R” ou “Right”.
- Para identificar peças pequenas, consulte a página 6.

Além da(s) ferramenta(s) incluída(s), a montagem requer as seguintes ferramentas:

uma chave Phillips



uma chave inglesa



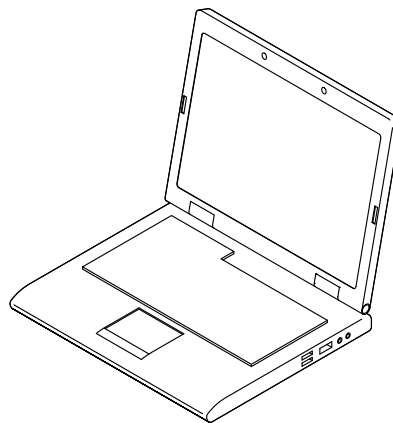
A montagem pode ser mais fácil se você tiver um jogo de chaves. Para evitar danos às peças, não utilize ferramentas elétricas.

1. **Para registrar o seu produto, mande um email a suportetecnico@iconfitness.com. Assim você:**

- ativa a garantia
- poupa tempo se precisar chamar o Atendimento ao Cliente
- permite-nos notificá-lo(a) sobre atualizações e ofertas

Nota: Se não tiver acesso à internet, fale com o Atendimento ao Cliente (consulte a capa frontal deste manual) e registre o produto.

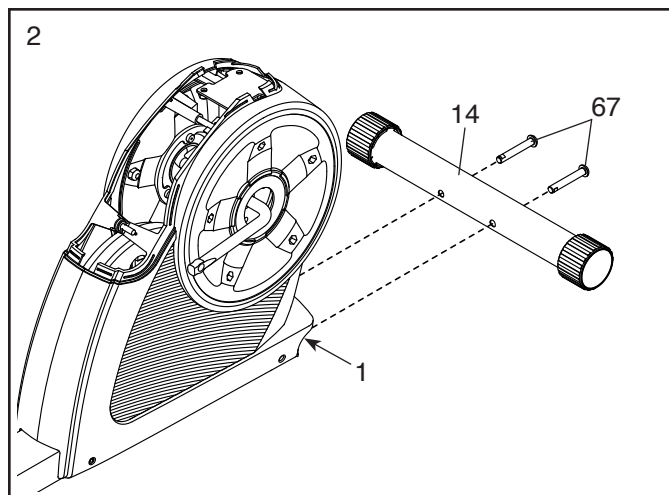
1



2. Ponha um pedaço resistente de material de embalagem por baixo da Estrutura Dianteira (1).

Posicione o Estabilizador Dianteiro (14) conforme indicado pelo adesivo. Fixe o Estabilizador Dianteiro à Estrutura Dianteira (1) com dois Parafusos M10 x 68mm (67).

Em seguida, remova o material de embalagem.



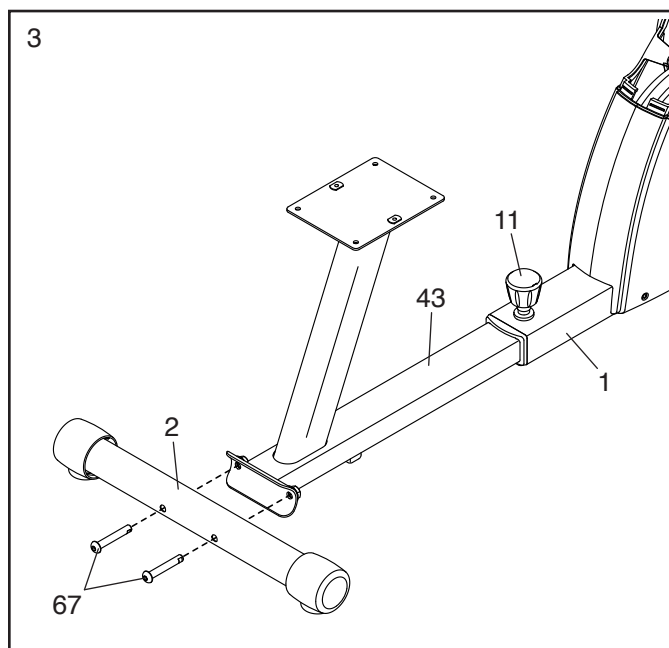
3. Solte o Botão de Ajuste (11), deslize a Estrutura Traseira (43) para fora da Estrutura Dianteira (1) e em seguida aperte o Botão de Ajuste.

Nota: Após montada a bicicleta ergométrica, consulte a seção COMO AJUSTAR A ESTRUTURA DO ASSENTO na página 15 e ajuste a Estrutura Traseira (43).

Ponha um pedaço resistente de material de embalagem por baixo da Estrutura Traseira (43).

Fixe o Estabilizador Traseiro (2) à Estrutura Traseira (43) com dois Parafusos M10 x 68mm (67).

Em seguida, remova o material de embalagem.



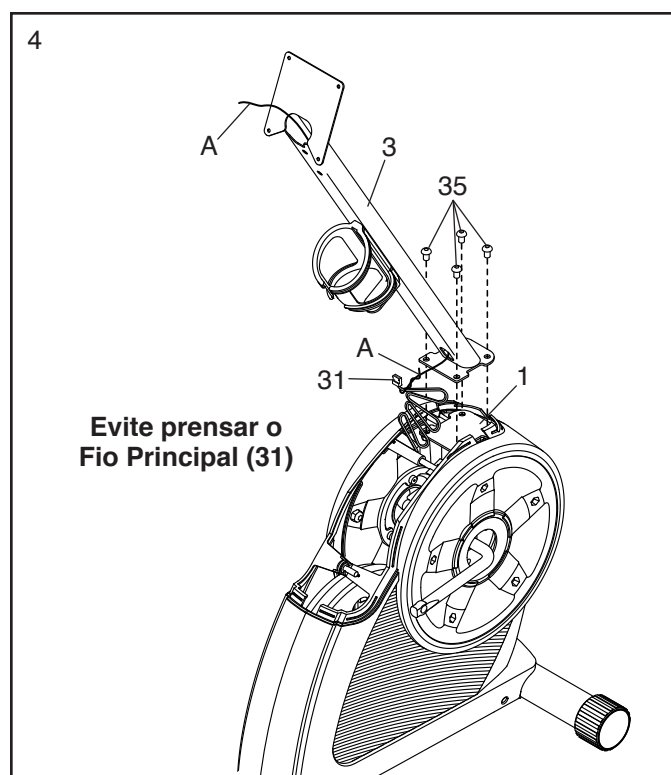
4. Posicione a Barra Vertical (3) conforme mostrado.

Dica: Evite prensar o Fio Principal (31). Fixe a Barra Vertical (3) à Estrutura Dianteira (1) com quatro Parafusos M8 x 16mm (35); **insira todos os Parafusos e depois aperte-os.**

Depois, localize os laço para fio (A) na Barra Vertical (3). Prenda a extremidade inferior do laço para fio ao Fio Principal (31). Em seguida, puxe a extremidade superior do laço para fio até o Fio Principal passar completamente pela Barra Vertical.

Dica: Para impedir que o Fio Principal (31) caia pelo interior da Barra Vertical (3), segure o Fio Principal com o laço para fio (A).

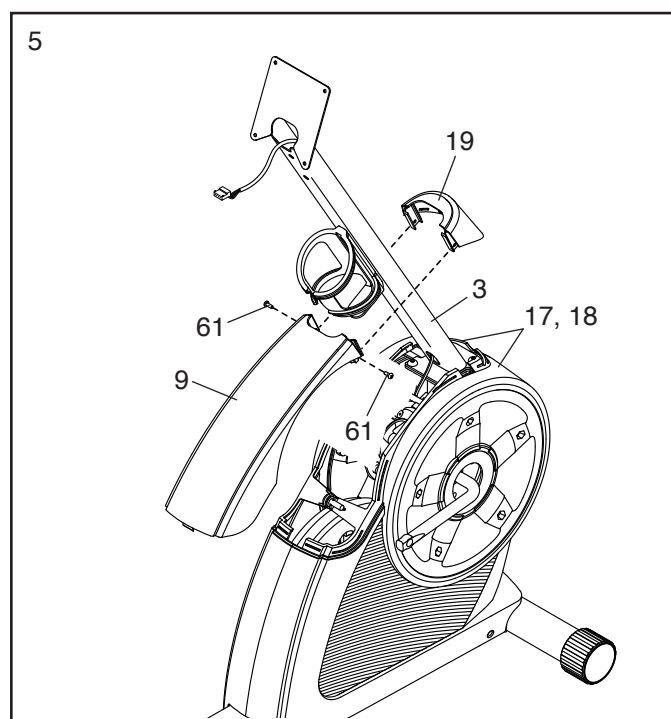
Em seguida, insira o excesso do Fio Principal (31) na Barra Vertical (3).



5. Oriente as Coberturas da Proteção Dianteira e Traseira (9, 19) conforme indicado.

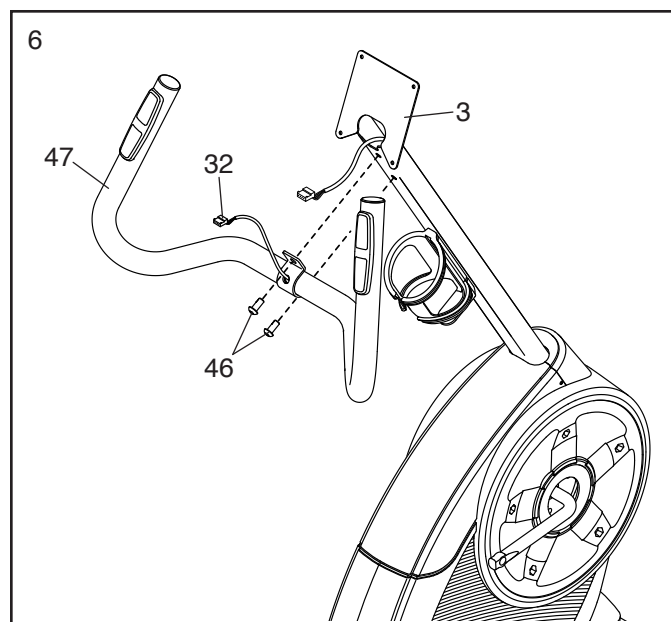
Pressione as Coberturas da Proteção Dianteira e Traseira (9, 19), unindo-as ao redor da Barra Vertical (3) e fixe-as com dois Parafusos M4 x 12mm (61).

Em seguida, pressione as Coberturas da Proteção Dianteira e Traseira (9, 19) de cima para baixo sobre as Proteções Esquerda e Direita (17, 18).



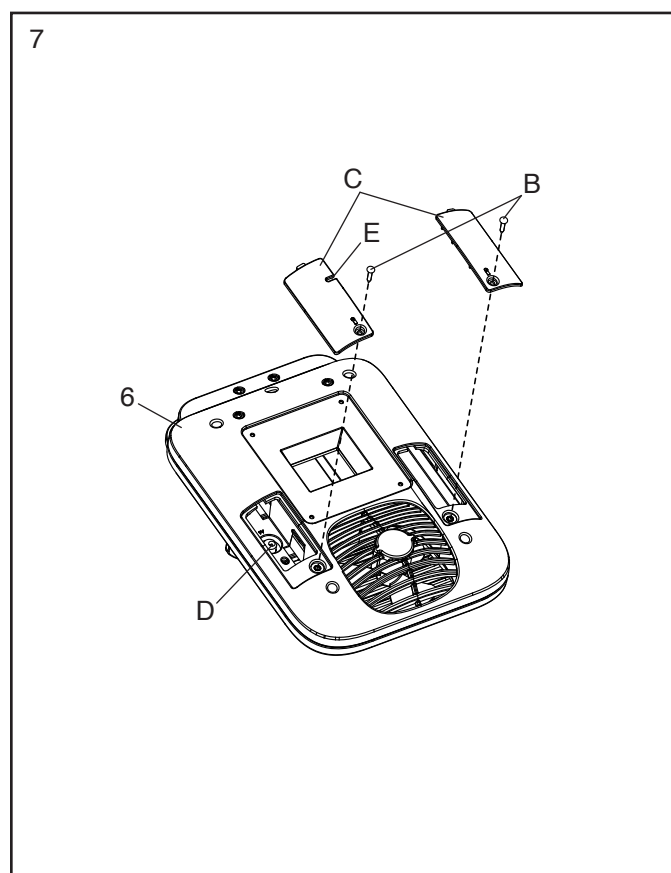
6. Posicione a Barra de Apoio (47) conforme indicado.

Dica: Evite prensar o Fio de Pulsação (32).
Fixe a Barra de Apoio (47) à Barra Vertical (3) com dois Parafusos M8 x 18mm (46).



7. O Painel (6) pode usar quatro pilhas tipo “D” (não incluídas); são recomendadas pilhas alcalinas. Não misture pilhas velhas e novas ou pilhas alcalinas e baterias recarregáveis. **IMPORTANTE: Se o Painel tiver sido exposto a temperaturas frias, deixe-o aquecer até a temperatura ambiente antes de inserir as pilhas. De outra forma, você poderá danificar as telas do painel ou outros componentes eletrônicos.** Remova os parafusos (B) e as tampas dos compartimentos de pilhas (C), insira as pilhas nos compartimentos e então recoloque as tampas dos compartimentos. **Certifique-se de posicionar as pilhas conforme mostrado pelos diagramas dentro dos compartimentos de pilhas.**

Para adquirir um adaptador de energia opcional, ligue para o número de telefone indicado na capa deste manual. Para evitar danificar o Painel (6), utilize apenas um adaptador de energia regulado fornecido pelo fabricante. Conecte uma das extremidades do adaptador de energia na tomada (D) dentro do compartimento de bateria indicado e encaminhe o adaptador de energia através da fenda (E) na tampa do compartimento. Em seguida, ligue a outra extremidade do adaptador a uma tomada instalada de acordo com todos os regulamentos e leis locais.

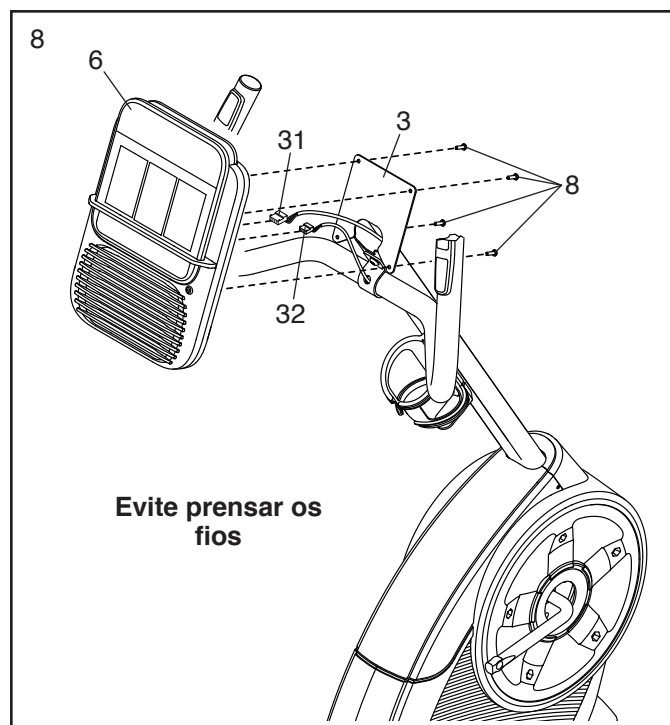


8. Desamarre o laço para fio do Fio Principal (31) e descarte-o.

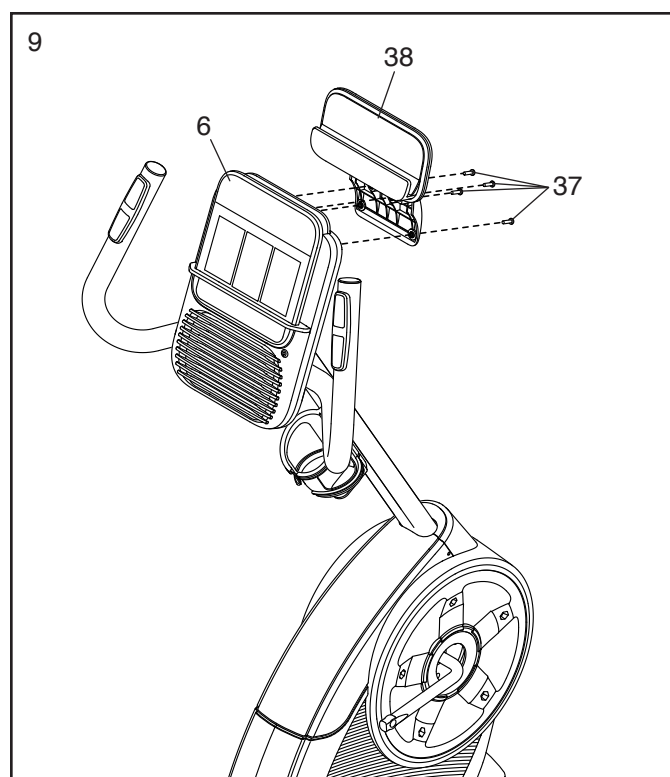
Enquanto outra pessoa segura o Painel (6) junto à Barra Vertical (3), conecte o Fio Principal (31) e o Fio de Pulsação (32) às tomadas do Painel.

Os conectores dos Fios (31, 32) devem entrar facilmente nas tomadas e encaixar-se na devida posição. Se um conector não entrar facilmente em uma tomada, rode-o e volte a tentar. Se você não ligar devidamente os conectores, o painel pode ser danificado ao utilizar a bicicleta ergométrica.

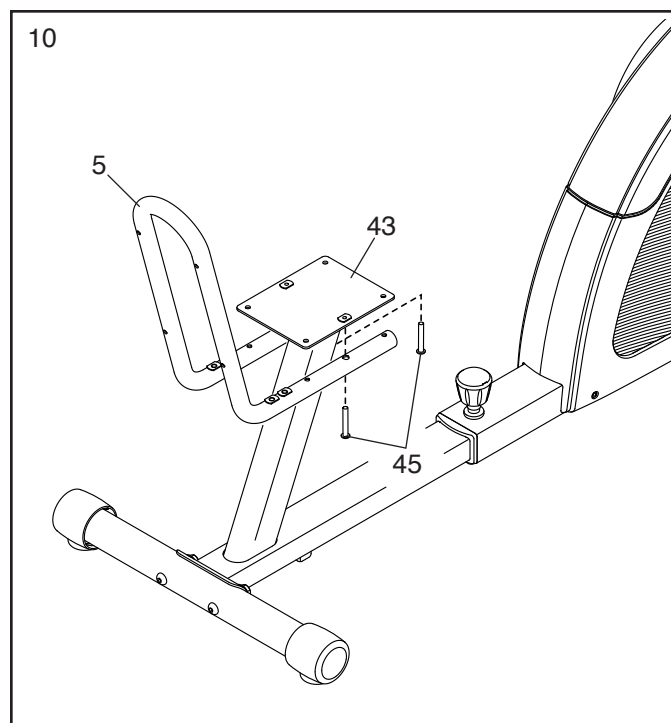
Introduza o excesso de fio na Barra Vertical (3). **Dica: Evite prensar os fios.** Fixe o Painel (6) à Barra Vertical com quatro Parafusos M4 x 16mm (8); **insira todos os Parafusos e depois aperte-os.**



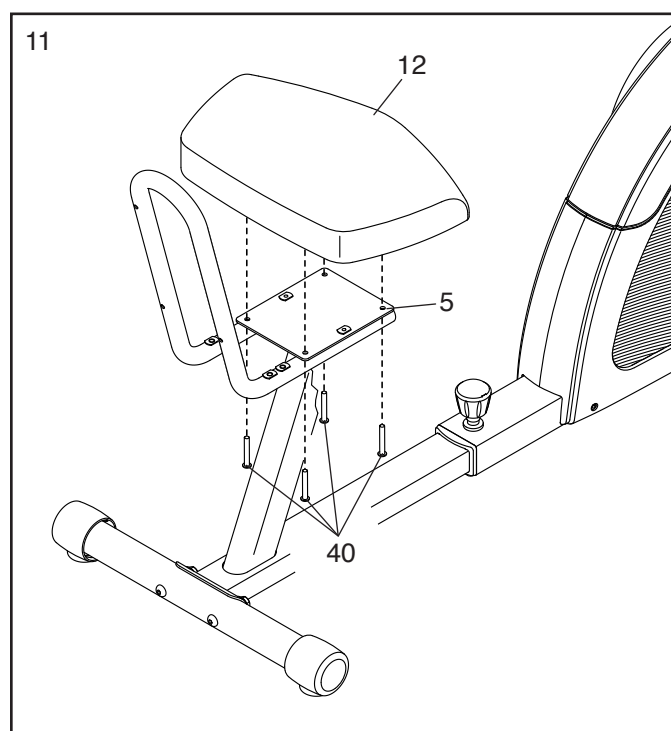
9. Fixe o Suporte para Tablet (38) à traseira do Painel (6) com quatro Parafusos #8 x 15mm (37); **insira todos os Parafusos e depois aperte-os.**



10. Fixe a Estrutura do Assento (5) à Estrutura Traseira (43) com dois Parafusos M6 x 30mm (45).

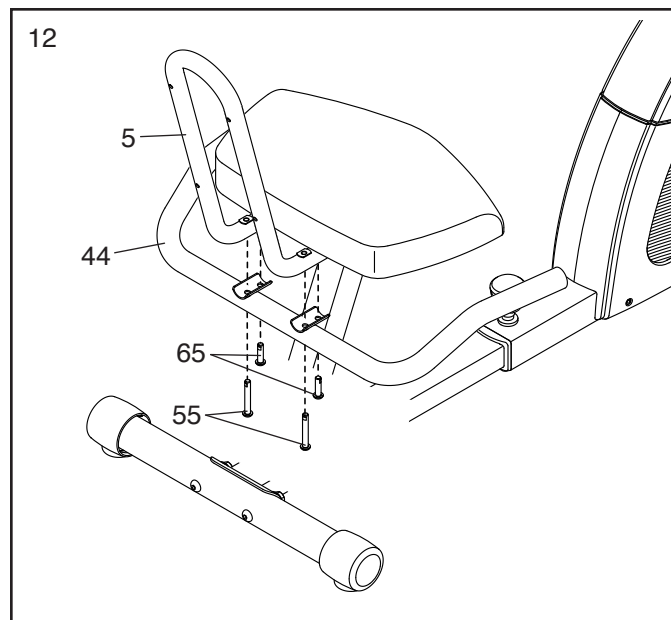


11. Fixe o Assento (12) à Estrutura do Assento (5) com quatro Parafusos M6 x 40mm (40); **insira todos os Parafusos e depois aperte-os.**

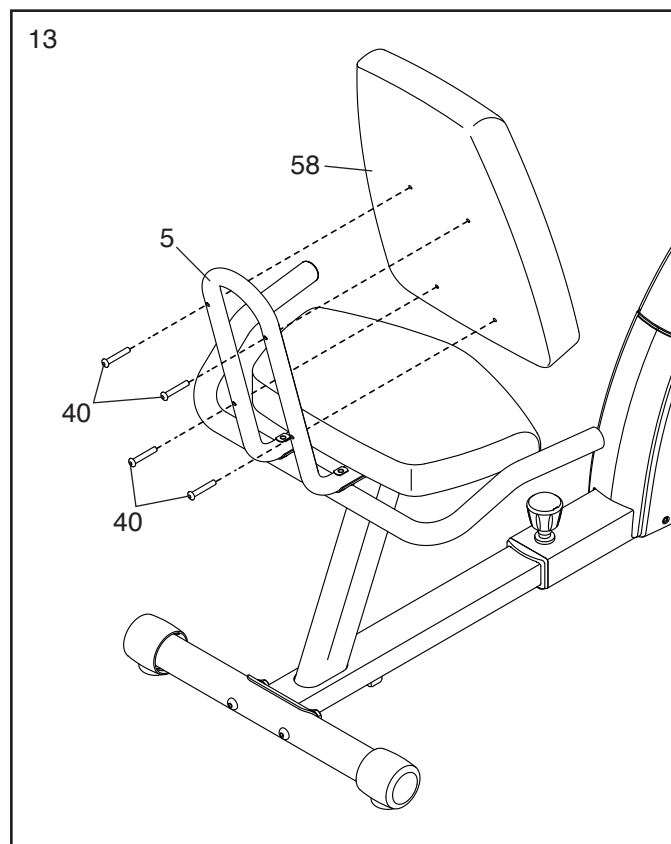


12. Posicione a Barra de Apoio do Assento (44) conforme indicado pelo adesivo.

Fixe a Barra de Apoio do Assento (44) à Estrutura do Assento (5) com dois Parafusos M8 x 55mm (55) e dois Parafusos M8 x 30mm (65).



13. Fixe o Encosto (58) à Estrutura do Assento (5) com quatro Parafusos M6 x 40mm (40); **insira todos os Parafusos e depois aperte-os.**

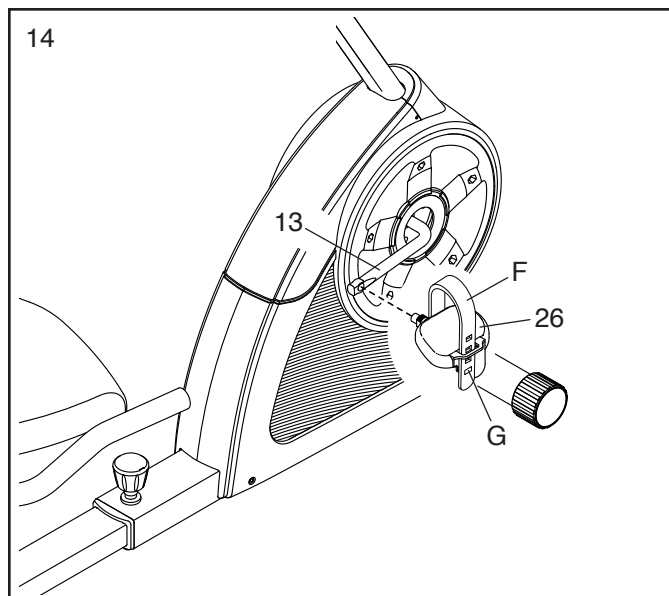


14. Identifique o Pedal Direito (26).

Com uma chave-inglesa, **aperte firmemente o Pedal Direito (26), no sentido horário**, no Braço Direito do Pedaleiro (13).

Aperte firmemente o Pedal Esquerdo (não mostrado) no braço esquerdo do Pedaleiro (não mostrado) no sentido anti-horário. IMPORTANTE: Você deve girar o Pedal Esquerdo no sentido anti-horário para fixá-lo.

Em seguida, ajuste a alça (F) do Pedal Direito (26) para a posição pretendida e pressione a extremidade da alça contra a aba (G) do Pedal Direito. **Ajuste a alça do Pedal Esquerdo (não mostrada) da mesma forma.**

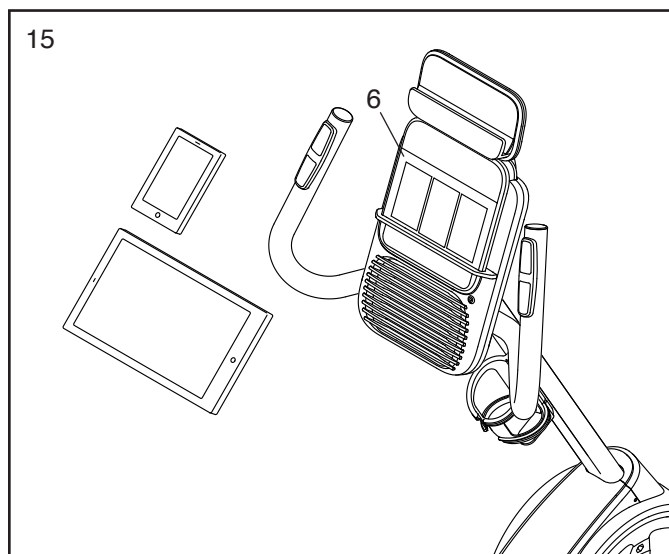


15. **IMPORTANTE: Você deve ativar seu Painel (6) para começar a usar seus recursos exclusivos.**

Primeiro, pressione qualquer botão do Painel (6) para ligá-lo.

Em seguida, usando seu smartphone ou tablet, entre em **iFit.com/activate** e siga as instruções para ativar o Painel (6).

Nota: Se você não tiver um smartphone ou tablet, use seu computador para entrar em **iFit.com/activate** para um modo alternativo de ativar o Painel (6). Se você não tiver computador, ligue para o Atendimento ao Cliente (consulte a folha de rosto deste manual).



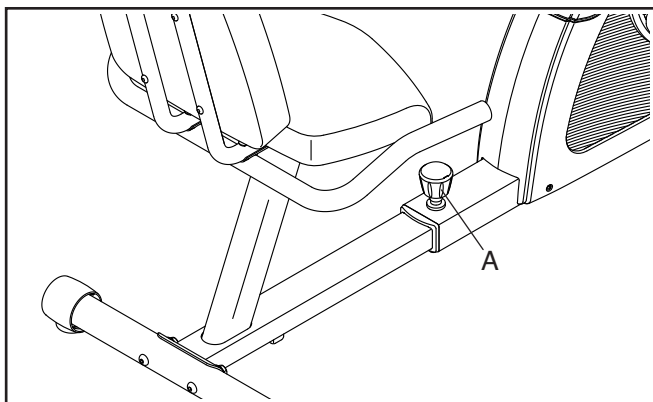
16. **Após montada a bicicleta ergométrica, examine-a para se certificar de que esteja corretamente montada e funcionando apropriadamente. Certifique-se de que todas as peças estejam devidamente apertadas antes de utilizar a bicicleta ergométrica.** Podem estar incluídas peças adicionais. Coloque um tapete por baixo da bicicleta ergométrica para proteger o chão.

COMO UTILIZAR A BICICLETA ERGOMÉTRICA

COMO AJUSTAR A ESTRUTURA DO ASSENTO

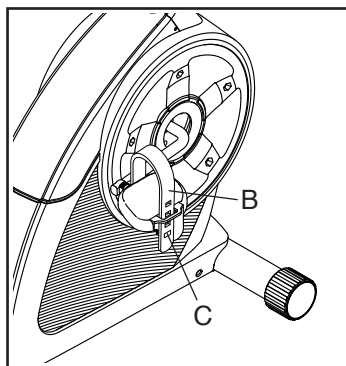
Para um exercício eficaz, o assento deve estar na posição adequada. Ao pedalar, os joelhos devem ficar ligeiramente flexionados quando os pedais estiverem na posição mais à frente.

Para ajustar a estrutura do assento, primeiro solte o botão de ajuste (A) na estrutura dianteira. Depois, deslize a estrutura do assento para frente ou para trás até a posição desejada. Em seguida, reaperte o botão de ajuste.



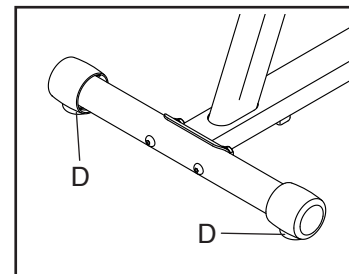
COMO AJUSTAR AS ALÇAS DOS PEDAIS

Para ajustar as alças dos pedais (B), comece puxando as extremidades das alças para fora das abas (C) dos pedais. Ajuste as alças para a posição desejada e pressione as extremidades das alças contra as abas.



COMO NIVELAR A BICICLETA ERGOMÉTRICA

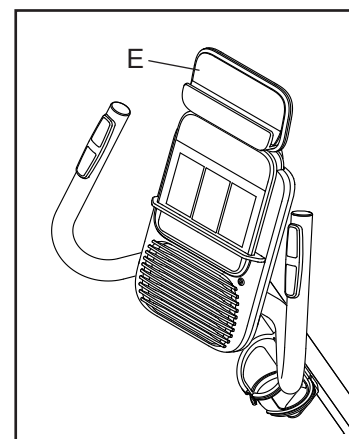
Se a bicicleta ergométrica balançar ligeiramente durante a utilização, rode um ou ambos os pés niveladores (D) embaixo do estabilizador traseiro até eliminar o movimento de balanço.

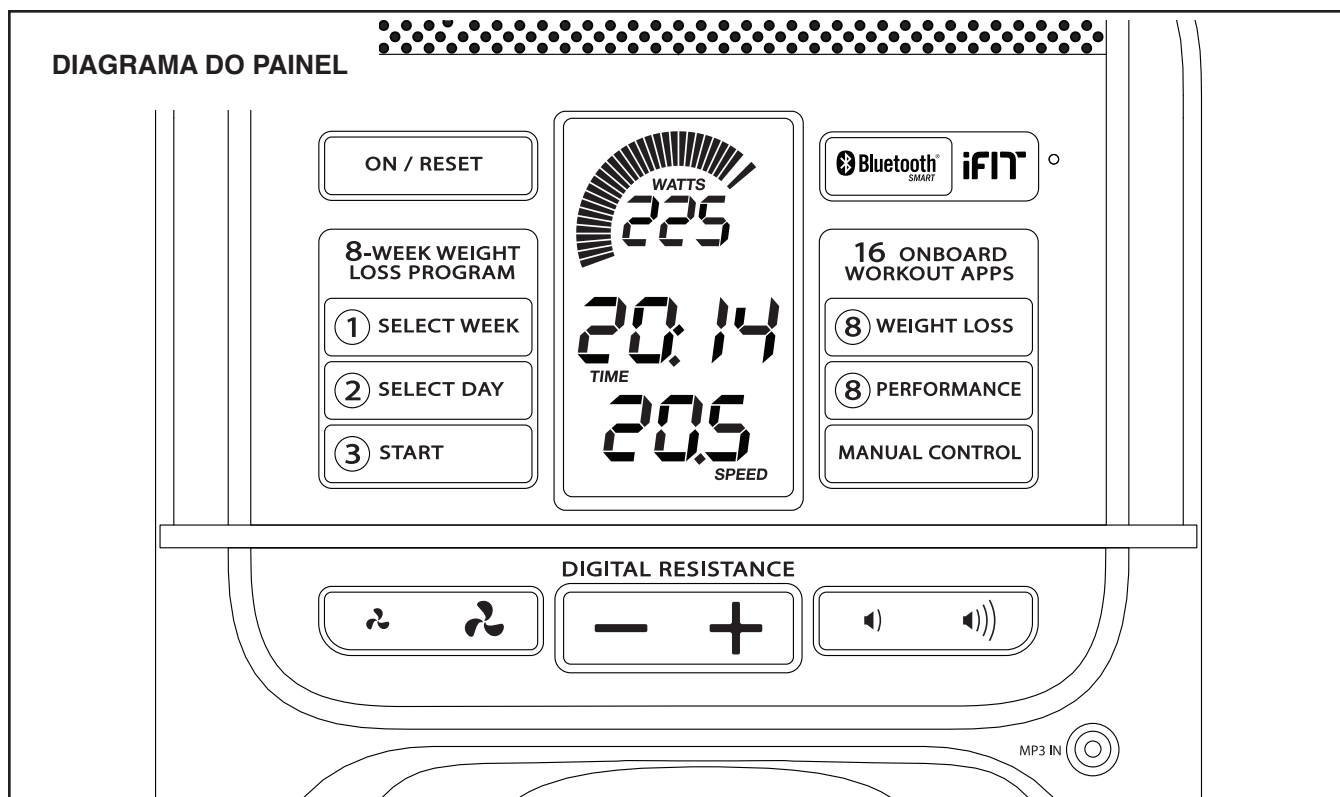


COMO UTILIZAR O SUPORTE PARA TABLET

IMPORTANTE: O suporte para tablet (E) foi projetado para uso com a maioria dos tablets de tamanho grande. Não coloque outros dispositivos eletrônicos ou objetos no Suporte para Tablet.

Para inserir um tablet no suporte (E), coloque a borda inferior do tablet na bandeja. **Certifique-se de que o tablet esteja firmemente preso ao suporte.** Faça estas ações na ordem inversa para remover o tablet do suporte.





CARACTERÍSTICAS DO PAINEL

IMPORTANTE: Para ativar seu painel e começar a usar seus recursos exclusivos, consulte o passo de montagem 15 na página 14.

O painel avançado oferece uma gama de funcionalidades concebidas para tornar suas sessões de exercício mais eficazes e divertidas.

Ao utilizar o modo manual do painel, você poderá alterar a resistência dos pedais, bastando tocar em um botão. À medida que você se exercita, o painel apresenta continuamente informações sobre o exercício. Você pode até medir sua frequência cardíaca utilizando o monitor de frequência cardíaca de pulso ou um monitor de frequência cardíaca compatível. **Para informações sobre como adquirir um monitor de frequência cardíaca para o peito opcional, consulte a página 21.**

Você também pode conectar seu tablet ao painel e usar o aplicativo iFit®—Smart Cardio Equipment para registrar e acompanhar as informações de seu exercício.

Perca quilos indesejados com o programa progressivo de perda de peso em 8 semanas. Cada sessão de exercício do programa controla a resistência dos pedais enquanto o orienta ao longo de um exercício eficaz.

O painel também oferece uma seleção de sessões de exercício predefinidas. Cada sessão de exercício predefinida altera automaticamente a resistência dos pedais e incentiva-o a manter uma velocidade alvo à medida que você é orientado através de exercícios eficazes.

Você pode até ligar seu dispositivo de som pessoal ao sistema de som do painel e ouvir as músicas ou os audiobooks de sua preferência durante o exercício.

Para utilizar o modo manual, consulte a página 17. **Para utilizar uma sessão de exercício de perda de peso em 8 semanas,** consulte a página 19. **Para utilizar uma sessão de exercício predefinida,** consulte a página 20.

Para utilizar o sistema de som, consulte a página 21. **Para conectar seu tablet ao painel,** consulte a página 21. **Para conectar seu monitor de frequência cardíaca ao painel,** consulte a página 22. **Para utilizar o modo de configuração,** consulte a página 22.

Nota: Antes de usar o painel, certifique-se de que as pilhas estejam instaladas (veja a montagem no passo 7 na página 10). Se houver uma película de plástico sobre a tela, retire-a.

COMO UTILIZAR O MODO MANUAL

1. Ligue o painel.

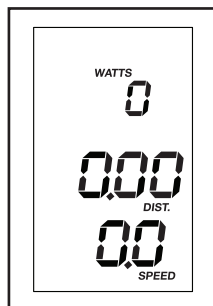
Comece a pedalar ou pressione qualquer botão para ligar o painel.

Quando você liga o painel, as telas acendem, é emitido um som e o painel estará pronto para uso.

2. Selecione o modo manual.

Quando você liga o painel, é automaticamente selecionado o modo manual.

Se você selecionou uma sessão predefinida, volte a selecionar o modo manual, pressionando o botão Manual Control (controle manual).



3. Comece a pedalar e altere a resistência dos pedais conforme desejado.

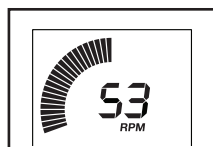
À medida que você pedala, altere a resistência dos pedais pressionando os botões de aumentar e diminuir Digital Resistance (resistência digital).



Nota: Após pressionar os botões, demora alguns segundos até os pedais atingirem o nível de resistência selecionado.

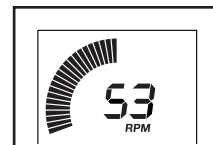
4. Acompanhe seu progresso com as telas.

O velocímetro – Esta tela fornecerá uma representação visual de sua velocidade de pedalada. Conforme você aumenta ou diminui sua velocidade, as barras aparecem ou desaparecem no velocímetro.



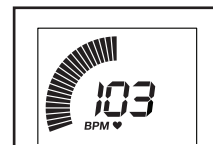
Nota: Durante uma sessão de exercício predefinida, este modo mostra a zona de velocidade alvo de cada segmento da sessão.

A tela superior – Esta tela apresenta sua velocidade de pedalada em rotações por minuto (RPM) e sua potência em watts. A tela mudará a cada poucos segundos.



Esta tela apresenta o nível de resistência dos pedais durante alguns segundos cada vez que o nível de resistência for alterado.

Este modo também indica a sua frequência cardíaca (BPM) quando você utiliza o monitor de pulso ou um monitor de frequência cardíaca para o peito compatível (consulte o passo 5).

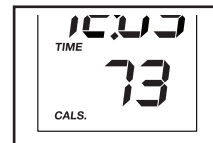


A tela central – Esta tela apresenta a distância (Dist.) que você pedalou em milhas ou quilômetros e o tempo decorrido. A tela mudará a cada poucos segundos.



Nota: Quando for selecionada uma sessão de exercício predefinida, a tela apresentará o tempo restante da sessão, em vez do tempo decorrido.

A tela inferior – Esta tela apresenta sua velocidade de pedalada em milhas ou quilômetros por hora e o número aproximado de calorias (Cals.) queimadas. A tela mudará a cada poucos segundos.



Altere o nível de volume do painel pressionando os botões de aumentar ou diminuir o volume.



Para fazer uma pausa no painel, pare de pedalar. Quando o painel for pausado, as telas pausarão. Para continuar a sessão de exercício, basta recomeçar a pedalar.

Para zerar as telas, pressione o botão On/Reset (ligar/redefinir).

Nota: O painel pode apresentar a velocidade e a distância em quilômetros ou em milhas. Para alterar a unidade de medida, consulte O MODO DE CONFIGURAÇÃO na página 22.

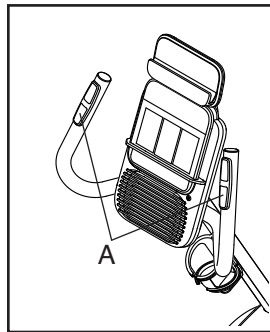
5. Meça sua frequência cardíaca se desejar.

Você pode até medir sua frequência cardíaca utilizando o monitor de frequência cardíaca de punho ou um monitor de frequência cardíaca compatível. Para informações sobre como adquirir um monitor de frequência cardíaca para o peito opcional, consulte a página 21.

O painel é compatível com todos os monitores de frequência cardíaca BLUETOOTH® Smart. Para conectar seu monitor de frequência cardíaca ao painel, consulte a página 22.

Nota: Se você utilizar ambos os monitores de frequência cardíaca ao mesmo tempo, o monitor de frequência cardíaca BLUETOOTH Smart terá prioridade.

Se houver folhas de plástico sobre os contatos metálicos (A) do monitor de frequência cardíaca do punho, retire-as. Além disso, certifique-se de que está com as mãos limpas. Para medir a frequência cardíaca, segure o monitor de frequência cardíaca de punho com as palmas sobre os contatos. **Evite mover as mãos ou segurar os contatos com muita força.**



Quando sua pulsação for detectada, um símbolo de coração piscará na tela superior e depois será apresentada sua frequência cardíaca. **Para maior precisão na leitura de frequência cardíaca, segure os contatos durante pelo menos 15 segundos.**

Se sua frequência cardíaca não for apresentada, certifique-se de que suas mãos estejam posicionadas da seguinte forma. Tenha o cuidado de não mover excessivamente as mãos nem apertar os contatos metálicos com muita força. Para um melhor desempenho, limpe os contatos metálicos com um pano macio; **nunca utilize álcool, abrasivos ou produtos químicos para limpar os contatos.**

6. Ligue o ventilador, se desejar.

O ventilador pode ser configurado para velocidade alta ou baixa. Pressione repetidamente os botões de aumentar e diminuir do ventilador para selecionar uma velocidade ou para desligá-lo.



Nota: Se os pedais não se moverem durante cerca de trinta segundos, o ventilador desligar-se-á automaticamente.

7. Quando terminar o exercício, o painel desligar-se-á automaticamente.

Se os pedais não se moverem durante alguns segundos, soará uma série de toques, o painel pausará e o tempo piscará na tela.

Se os pedais não se moverem por alguns minutos, o painel desligar-se-á e a tela será reiniciada.

COMO UTILIZAR UMA SESSÃO DE EXERCÍCIO DE PERDA DE PESO EM 8 SEMANAS

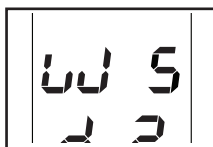
1. Ligue o painel.

Comece a pedalar ou pressione qualquer botão para ligar o painel.

Quando você liga o painel, as telas acendem, é emitido um som e o painel estará pronto para uso.

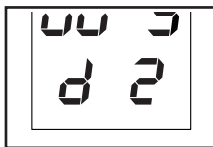
2. Selecione a semana desejada do programa.

Para selecionar a semana desejada do programa, pressione repetidamente o botão Select Week (selecionar semana) até surgir na tela o número da semana desejada.



3. Selecione o dia desejado do programa.

Existem três dias de exercícios por cada semana do programa. Para selecionar o dia desejado do programa, pressione repetidamente o botão Select Day (selecionar dia) até surgir na tela inferior o número do dia desejado. A duração da sessão aparecerá na tela central.



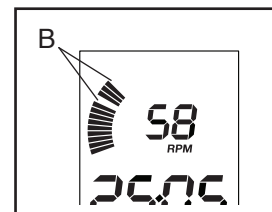
4. Inicie a sessão de exercício.

Pressione o botão Start (iniciar) e comece a pedalar para iniciar a sessão de exercício.

Cada sessão de exercício está dividida em segmentos de um minuto. Para cada segmento estão programados um nível de resistência e uma velocidade alvo. Nota: Podem estar programados para segmentos consecutivos os mesmos níveis de resistência e/ou velocidade alvo.

No final de cada segmento da sessão de exercício, será emitida uma série de sons. O nível de resistência do próximo segmento aparecerá na tela superior por alguns segundos para alertá-lo. A resistência dos pedais será então alterada.

O velocímetro mostrará duas barras piscando que representam a zona de velocidade alvo do segmento; a zona de velocidade alvo inclui uma faixa de velocidades que estão a algumas RPMs da velocidade alvo do segmento. As barras acesas representam sua velocidade de pedalada real.



À medida que você se exercita, mantenha sua velocidade de pedalada dentro da zona de velocidade alvo do segmento atual, aumentando ou diminuindo sua velocidade de pedalada ou aumentando ou diminuindo a resistência dos pedais.

IMPORTANTE: a velocidade-alvo destina-se apenas a proporcionar motivação. Pedale apenas em uma velocidade e nível de resistência confortáveis para você.

Se o nível de resistência para o segmento em curso for alto demais ou baixo demais, você pode suprimir manualmente a definição pressionando os botões Digital Resistance (resistência digital).

IMPORTANTE: Quando terminar o segmento em curso da sessão de exercício, os pedais ajustar-se-ão automaticamente ao nível de resistência programado para o segmento seguinte.

Se você parar de pedalar por alguns segundos, será emitida uma série de tons e o exercício entrará em pausa.

Para retomar a sessão de exercício, basta recomeçar a pedalar. O exercício continuará até terminar o último segmento da sessão.

5. Acompanhe seu progresso com as telas.

Consulte o passo 4 na página 17.

6. Meça sua frequência cardíaca se desejar.

Consulte o passo 5 na página 18.

7. Ligue o ventilador, se desejar.

Consulte o passo 6 na página 18.

8. Quando terminar o exercício, o painel desligar-se-á automaticamente.

Consulte o passo 7 na página 18.

COMO USAR UMA SESSÃO DE EXERCÍCIO PREDEFINIDA

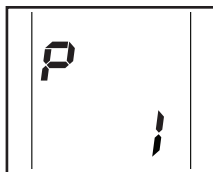
1. Ligue o painel.

Comece a pedalar ou pressione qualquer botão para ligar o painel.

Quando você liga o painel, as telas acendem, é emitido um som e o painel estará pronto para uso.

2. Selecione um exercício predefinido.

Para selecionar uma sessão de exercício predefinida, pressione repetidamente o botão Weight Loss (perda de peso) ou Performance (desempenho) até que surja na tela inferior o número da sessão de exercício desejada. A duração da sessão aparecerá na tela central.



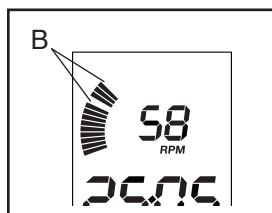
3. Inicie a sessão de exercício.

Comece a pedalar para iniciar a sessão de exercício.

Cada sessão de exercício está dividida em segmentos de um minuto. Para cada segmento estão programados um nível de resistência e uma velocidade alvo. Nota: Podem estar programados para segmentos consecutivos os mesmos níveis de resistência e/ou velocidade alvo.

No final de cada segmento da sessão de exercício, será emitida uma série de sons. O nível de resistência do próximo segmento aparecerá na tela superior por alguns segundos para alertá-lo. A resistência dos pedais será então alterada.

O velocímetro mostrará duas barras piscando que representam a zona de velocidade alvo do segmento; a zona de velocidade alvo inclui uma faixa de velocidades que estão a algumas RPMs da velocidade alvo do segmento. As barras acesas representam sua velocidade de pedalada real.



À medida que você se exercita, mantenha sua velocidade de pedalada dentro da zona de velocidade alvo do segmento atual, aumentando ou diminuindo sua velocidade de pedalada ou aumentando ou diminuindo a resistência dos pedais.

IMPORTANTE: a velocidade-alvo destina-se apenas a proporcionar motivação. Pedale apenas em uma velocidade e nível de resistência confortáveis para você.

Se o nível de resistência para o segmento em curso for alto demais ou baixo demais, você pode suprimir manualmente a definição pressionando os botões Digital Resistance (resistência digital).

IMPORTANTE: Quando terminar o segmento em curso da sessão de exercício, os pedais ajustar-se-ão automaticamente ao nível de resistência programado para o segmento seguinte.

Se você parar de pedalar por alguns segundos, será emitida uma série de tons e o exercício entrará em pausa.

Para retomar a sessão de exercício, basta recomeçar a pedalar. O exercício continuará até terminar o último segmento da sessão.

4. Acompanhe seu progresso com as telas.

Consulte o passo 4 na página 17.

5. Meça sua frequência cardíaca se desejar.

Consulte o passo 5 na página 18.

6. Ligue o ventilador, se desejar.

Consulte o passo 6 na página 18.

7. Quando terminar o exercício, o painel desligar-se-á automaticamente.

Consulte o passo 7 na página 18.

COMO UTILIZAR O SISTEMA DE SOM

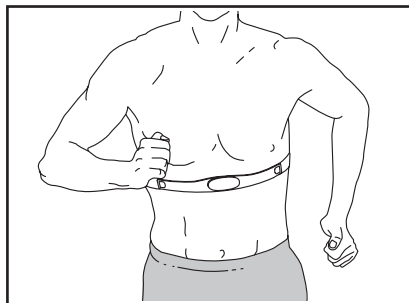
Para reproduzir música ou audiobooks através do sistema de som do painel durante o exercício, ligue um cabo de áudio com dois plugues de 3,5 mm (não incluído) à tomada do painel e a uma tomada de seu leitor de áudio pessoal; **certifique-se de que o cabo de áudio esteja bem conectado. Nota: Para adquirir um cabo de áudio, dirija-se a uma loja de eletrônica local.**

Em seguida, pressione o botão de reprodução em seu leitor de áudio pessoal. Ajuste o nível do volume com os botões de aumentar e diminuir o volume no painel ou no controle de volume em seu leitor de áudio pessoal.



O MONITOR DE FREQUÊNCIA CARDÍACA PARA O PEITO OPCIONAL

Quer seu objetivo seja queimar gordura ou fortalecer o sistema cardiovascular, a chave para obter os melhores resultados é manter a frequência cardíaca adequada durante as sessões de exercício. O monitor de frequência cardíaca para o peito opcional permite-lhe monitorar continuamente a frequência cardíaca enquanto você se exercita, ajudando-o a atingir suas metas pessoais de aptidão física. **Para adquirir um monitor de frequência cardíaca para o peito, consulte a capa deste manual.**



Nota: O painel é compatível com todos os monitores de frequência cardíaca BLUETOOTH Smart.

COMO CONECTAR SEU TABLET AO PAINEL

O painel é compatível com conexões BLUETOOTH de tablets através do aplicativo iFit–Smart Cardio Equipment e com monitores de frequência cardíaca compatíveis. Nota: Outras conexões BLUETOOTH não são compatíveis.

1. Baixe e instale o aplicativo iFit–Smart Cardio Equipment em seu tablet.

Em seu tablet iOS® ou Android™, abra a App Store™ ou a loja Google Play™, procure o aplicativo gratuito iFit – Smart Cardio Equipment e então instale o aplicativo em seu tablet. **Certifique-se de que a opção BLUETOOTH esteja ativada em seu tablet.**

Em seguida, abra o aplicativo iFit–Smart Cardio Equipment e siga as instruções de como configurar uma conta iFit e de personalização.

2. Conecte seu monitor de frequência cardíaca ao painel, se desejar.

Se você estiver conectando seu monitor de frequência cardíaca e seu tablet ao painel, **você deve conectar o monitor de frequência cardíaca antes de conectar o tablet.** Veja COMO CONECTAR SEU MONITOR DE FREQUÊNCIA CARDÍACA AO PAINEL à direita.

3. Conecte seu tablet ao painel.

Pressione o botão Bluetooth Smart no painel; o número de emparelhamento do painel aparecerá na tela. Em seguida, siga as instruções no aplicativo iFit–Smart Cardio Equipment para conectar seu tablet ao painel.

Quando uma conexão for estabelecida, a LED no painel acenderá na cor azul.

4. Registre e acompanhe as informações de seu exercício.

Siga as instruções no aplicativo iFit–Smart Cardio Equipment e registre e acompanhe as informações de seu exercício.

5. Desconecte seu tablet do painel, se desejar.

Para desconectar seu tablet do painel, primeiro selecione a opção desconectar no aplicativo iFit–Smart Cardio Equipment. Em seguida, mantenha pressionado o botão Bluetooth Smart no painel até que a LED no painel acenda na cor verde.

Nota: Todas as conexões BLUETOOTH entre o painel e outros dispositivos (incluindo quaisquer tablets, monitores de frequência cardíaca e outros) serão desfeitas.

COMO CONECTAR SEU MONITOR DE FREQUÊNCIA CARDÍACA AO PAINEL

O painel é compatível com todos os monitores de frequência cardíaca BLUETOOTH Smart.

Para conectar seu monitor de frequência cardíaca BLUETOOTH Smart ao painel, pressione o botão Bluetooth no painel; o número de emparelhamento do painel aparecerá na tela. Quando uma conexão for estabelecida, a LED no painel piscará duas vezes em vermelho.

Nota: Se houver mais de um monitor de frequência cardíaca compatível perto do painel, este se conectará ao monitor com o sinal mais forte.

Para desconectar seu monitor de frequência cardíaca do painel, mantenha pressionado o botão Bluetooth Smart no painel até que a LED no painel acenda na cor verde.

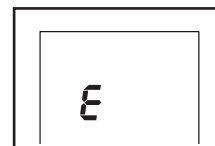
Nota: Todas as conexões BLUETOOTH entre o painel e outros dispositivos (incluindo quaisquer tablets, monitores de frequência cardíaca e outros) serão desfeitas.

O MODO DE CONFIGURAÇÃO

O painel tem um modo de configuração que permite que você selecione uma unidade de medição para o painel e visualize as informações de utilização do painel.

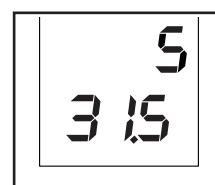
Para selecionar o modo de configuração, mantenha pressionado o botão On/Reset (ligar/redefinir) até surgirem na tela as informações do modo de configuração.

O painel pode apresentar a velocidade e a distância em quilômetros ou em milhas. A tela superior mostrará a unidade de medida selecionada. Na tela surgirá um E para milhas inglesas ou um M para quilômetros métricos. Para alterar a unidade de medida, pressione repetidamente o botão Performance (desempenho).



Nota: Ao trocar as pilhas, pode ser necessário selecionar novamente a unidade de medida.

Pressione o botão Weight Loss (perda de peso) para ver a distância e o tempo total. A tela central mostra o tempo total (em horas) que o painel foi usado desde que a bicicleta ergométrica foi comprada. A tela inferior mostrará a distância total (em milhas ou quilômetros) que a bicicleta ergométrica foi pedalada.



Para sair do modo de configuração, pressione o botão Weight Loss repetidamente.

MANUTENÇÃO E RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

MANUTENÇÃO

A manutenção regular é importante para o desempenho ideal e para reduzir o desgaste. Inspecione e aperte adequadamente todas as peças sempre que a bicicleta ergométrica for usada. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas.

Para limpar a bicicleta ergométrica, utilize um pano umedecido e uma pequena quantidade de detergente suave. **IMPORTANTE: Para evitar danificar o painel, mantenha-o afastado de líquidos e não o exponha à luz solar direta.**

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS COM O PAINEL

O painel requer ativação. Se você não tiver ativado o painel, consulte o passo de montagem 15 na página 14.

A maioria dos problemas com o painel são em decorrência de pilhas descarregadas. Para substituir as pilhas, consulte o passo de montagem 7 na página 10.

Se o monitor de frequência cardíaca do punho não funcionar devidamente, consulte o passo 5 na página 18.

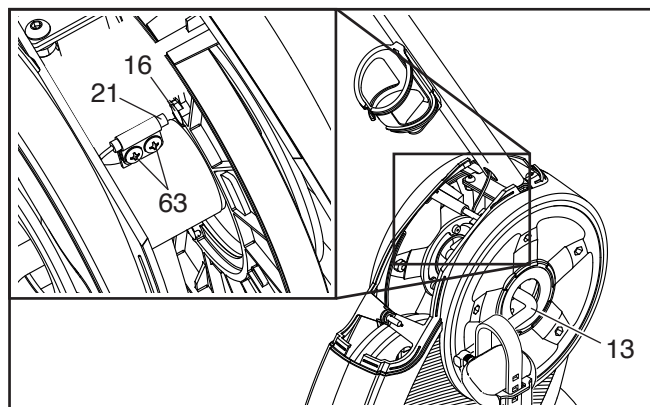
COMO AJUSTAR O INTERRUPTOR DE LÂMINAS

Se o painel não apresentar informações corretas, o interruptor de lâminas deve ser ajustado.

Para ajustar o interruptor de lâminas, você deve remover as coberturas da proteção dianteira e traseira, conforme descrito abaixo.

Consulte o passo de montagem 5 na página 9. Com uma chave de fenda padrão, solte as abas ao longo das bordas inferiores das Coberturas da Proteção Dianteira e Traseira (9, 19), remova os dois Parafusos M4 x 12mm (61) e em seguida remova as Coberturas da Proteção Dianteira e Traseira.

Em seguida, localize o Interruptor de Lâminas (21). Rode a Polia (13) até que um dos Ímãs da Polia (16) esteja alinhado com o Interruptor de Lâminas.



Depois, solte levemente os dois Parafusos Flangeados M4,5 x 12mm (63). Aproxime ou afaste ligeiramente o Interruptor de Lâminas (21) do Ímã da Polia (16) e volte a apertar os Parafusos Flangeados. Em seguida, gire a Polia (13) por um momento. Repita estes procedimentos até o painel apresentar as informações corretas.

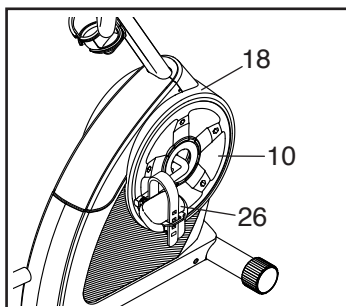
Quando o interruptor de lâmina ficar corretamente ajustado, reinstale as coberturas da proteção dianteira e traseira.

COMO AJUSTAR A CORREIA DE TRANSMISSÃO

Se sentir que os pedais escorregam ao pedalar, mesmo com a resistência ajustada para o nível mais elevado, pode ser necessário ajustar a correia de transmissão.

Para ajustar a correia de transmissão, você deve remover o pedal direito, o disco de acesso direito e a proteção direita conforme descrito abaixo.

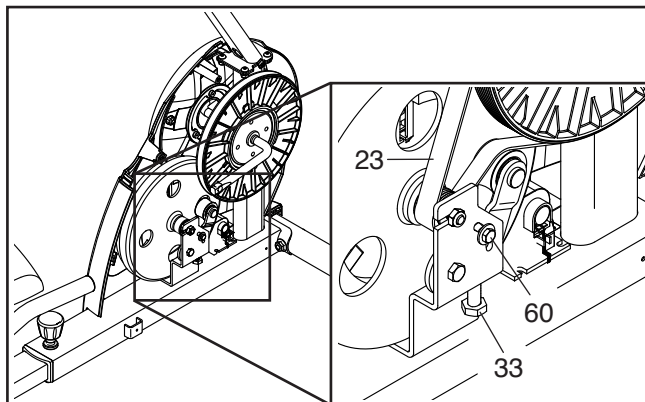
Com uma chave-inglesa, vire o Pedal Direito (26) no sentido anti-horário e remova-o. Em seguida, com uma chave de fenda padrão, solte as abas ao redor da borda do Disco de Acesso (10) direito e então remova-o da Proteção Direita (18).



Consulte o passo de montagem 5 na página 9. Com uma chave de fenda padrão, solte as abas ao longo das bordas inferiores das Coberturas da Proteção Dianteira e Traseira (9, 19), remova os dois Parafusos M4 x 12mm (61) e em seguida remova as Coberturas da Proteção Dianteira e Traseira.

Consulte o DESENHO EXPLODIDO na página 27. Identifique as Proteções Esquerda e Direita (17, 18). Remova todos os parafusos das Proteções Esquerda e Direita; **há dois tamanhos de parafusos nas proteções – observe o tamanho de cada parafuso que você retira de cada orifício.** Em seguida, remova cuidadosamente a Proteção Direita.

Depois, desaperte o Parafuso Sextavado M6 x 20mm (60). Em seguida, aperte o Parafuso Sextavado M10 x 50mm (33) até que a Correia de Transmissão (23) fique esticada. Quando a Correia de Transmissão estiver tensionada, aperte o Parafuso Sextavado.



Em seguida, reinstale as proteções esquerda e direita, o disco de acesso direito e o pedal direito.

ORIENTAÇÕES PARA EXERCÍCIOS

⚠️ AVISO: Antes de iniciar este ou qualquer programa de exercício, consulte o seu médico. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde preexistentes.

O monitor de frequência cardíaca não é um dispositivo médico. Há diversos fatores que podem afetar a precisão das leituras da frequência cardíaca. O monitor de frequência cardíaca destina-se apenas a auxiliar a determinar as tendências gerais de sua frequência cardíaca.

Estas orientações irão ajudá-lo a planejar o programa de exercícios. Para obter informações detalhadas sobre os exercícios, adquira um livro de renome ou consulte o médico. Lembre-se de que uma nutrição e descanso adequados são essenciais para obter bons resultados.

INTENSIDADE DO EXERCÍCIO

Seja o seu objetivo queimar gorduras ou fortalecer o sistema cardiovascular, a intensidade adequada dos exercícios é a chave para obter resultados. Você pode utilizar a frequência cardíaca como guia para encontrar o nível de intensidade adequado. A tabela abaixo apresenta a frequência cardíaca recomendada para queimar gorduras e para o exercício aeróbico.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Para encontrar o nível de intensidade adequado, encontre a sua idade na parte de baixo da tabela (as idades estão arredondadas para os dez anos mais próximos). Os três números indicados acima da idade definem a “zona de exercício”. O número mais baixo representa a frequência cardíaca para queimar gorduras, o número do meio representa a frequência cardíaca para queimar gorduras ao máximo e o número mais elevado representa a frequência cardíaca para o exercício aeróbico.

Queimar Gorduras – Para queimar gorduras de maneira eficaz, você deve se exercitar com um nível de intensidade baixo durante algum tempo. Durante os primeiros minutos de exercício o corpo utiliza carboidratos como fonte de energia. Só depois dos primeiros minutos de exercício é que o corpo começa a utilizar as calorias de gordura armazenada como energia. Se o objetivo for queimar gordura, ajuste a intensidade do exercício até a frequência cardíaca estar próxima do número mais baixo da sua zona de exercício. Para queimar gorduras ao máximo, faça o exercício com a frequência cardíaca perto do número do meio na zona de exercício.

Exercício Aeróbico – Se o objetivo for fortalecer o sistema cardiovascular, você deverá fazer exercícios aeróbicos, ou seja, atividades que requeiram uma grande quantidade de oxigênio durante períodos prolongados de tempo. Para exercícios aeróbicos, ajuste a intensidade do exercício até a frequência cardíaca estar próxima do número mais alto da sua zona de exercício.

ORIENTAÇÕES PARA EXERCÍCIOS

Aquecimento – Comece com 5 a 10 minutos de exercícios leves e de alongamento. O aquecimento aumenta a temperatura corporal, o ritmo cardíaco e a circulação, preparando-o para o exercício.

Exercício da Zona de Treinamento – Faça 20 a 30 minutos de exercício com a frequência cardíaca dentro da sua zona de exercício. (Durante as primeiras semanas do programa de exercício, não mantenha a frequência cardíaca dentro da zona de exercício durante mais de 20 minutos.) Respire normal e profundamente durante o exercício; nunca prenda a respiração.

Resfriamento do Corpo – Termine com 5 a 10 minutos de alongamentos. Os alongamentos aumentam a flexibilidade dos músculos e ajudam-no a evitar os problemas pós-exercício.

FREQUÊNCIA DE EXERCÍCIO

Para manter ou melhorar a sua condição, faça três exercícios por semana, com um intervalo mínimo de um dia entre exercícios. Após alguns meses de exercícios regulares, você pode chegar aos cinco exercícios por semana, se assim desejar. Lembre-se de que a chave para atingir o sucesso é fazer do exercício uma parte regular e agradável do cotidiano.

LISTA DE PEÇAS

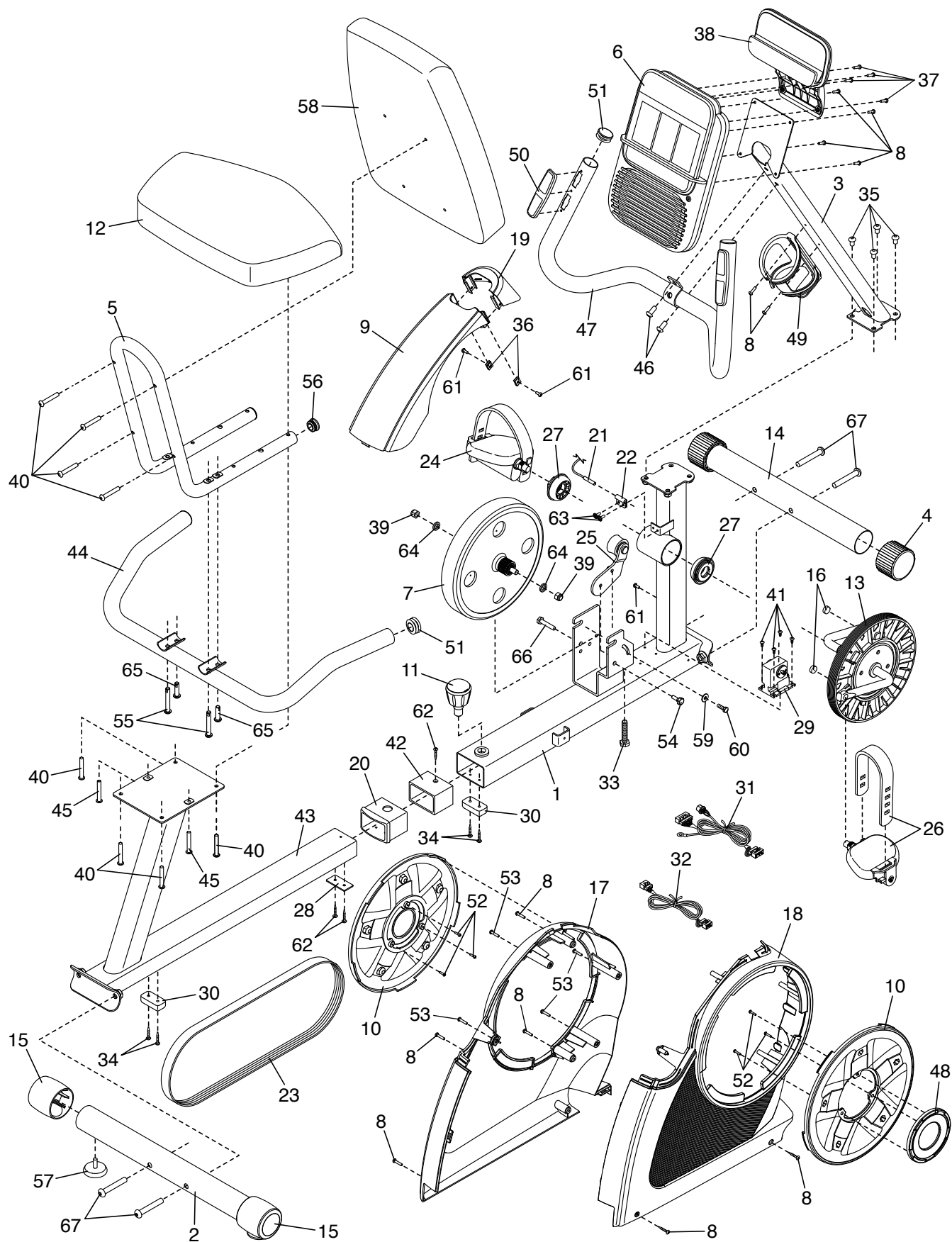
Modelo N° GGEX61715.1 R0518A

N°	Qde.	Descrição	N°	Qde.	Descrição
1	1	Estrutura Dianteira	35	4	Parafuso M8 x 16mm
2	1	Estabilizador Traseiro	36	2	Porca do Clipe
3	1	Barra Vertical	37	4	Parafuso #8 x 15mm
4	2	Tampa do Estabilizador Dianteiro	38	1	Suporte para Tablet
5	1	Estrutura do Assento	39	2	Porca de Travamento M10
6	1	Painel	40	8	Parafuso M6 x 40mm
7	1	Mecanismo de Resistência	41	4	Parafuso M4 x 7mm
8	12	Parafuso M4 x 16mm	42	1	Bucha da Estrutura Traseira
9	1	Cobertura da Proteção Traseira	43	1	Estrutura Traseira
10	2	Disco de Acesso	44	1	Barra de Apoio do Assento
11	1	Botão de Ajuste	45	2	Parafuso M6 x 30mm
12	1	Assento	46	2	Parafuso M8 x 18mm
13	1	Polia/Pedaleiro	47	1	Barra de Apoio
14	1	Estabilizador Dianteiro	48	2	Cobertura do Pedaleiro
15	2	Tampa do Estabilizador Traseiro	49	1	Suporte para Garrafa de Água
16	2	Ímã da Polia	50	2	Contato
17	1	Proteção Esquerda	51	4	Tampa da Barra de Apoio
18	1	Proteção Direita	52	6	Parafuso M3 x 12mm
19	1	Cobertura da Proteção Dianteira	53	4	Parafuso M4 x 25mm
20	1	Bucha da Estrutura Dianteira	54	1	Parafuso com Ressalto M6 x 20mm
21	1	Interruptor de Lâminas/Fio do	55	2	Parafuso M8 x 55mm
		Interruptor de Lâminas	56	2	Tampa da Estrutura do Assento
22	1	Prendedor	57	2	Pé Nivelador
23	1	Correia de Transmissão	58	1	Encosto
24	1	Pedal Esquerdo/Alça	59	1	Arruela M6 x 25mm
25	1	Tensor	60	1	Parafuso Sextavado M6 x 20mm
26	1	Pedal Direito/Alça	61	3	Parafuso M4 x 12mm
27	1	Conjunto de Rolamento do	62	3	Parafuso de Cabeça Chata M4 x
		Pedaleiro			12mm
28	1	Batente da Estrutura	63	2	Parafuso Flangeado M4,5 x 12mm
29	1	Motor de Resistência	64	2	Arruela M10
30	2	Pé da Estrutura	65	2	Parafuso M8 x 30mm
31	1	Fio Principal	66	1	Parafuso M8 x 32mm
32	1	Fio de Pulsações	67	4	Parafuso M10 x 68mm
33	1	Parafuso Sextavado M10 x 50mm	*	—	Manual do Usuário
34	4	Parafuso M4 x 18mm	*	—	Ferramenta de Montagem

Nota: As especificações estão sujeitas a alteração sem aviso prévio. Consulte a contracapa deste manual para informações sobre encomendas de peças de reposição. *Estas peças não se encontram ilustradas.

DIAGRAMA EXPLODIDO

Modelo N° GGEX61715.1 R0518A



GARANTIA LIMITADA

Condições Gerais da Garantia

O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da Nota/Cupom Fiscal Original de Venda e nos limites fixados por este termo. Todos os componentes dos equipamentos estão cobertos pela Garantia Icon contra defeitos de fabricação pelo período de 1 (um) ano contado a partir da data de emissão da Nota/Cupom Fiscal de Venda, excetuando-se os componentes de desgaste descritos no item C deste termo, no caso de uso residencial. Componentes que se desgastam naturalmente com o uso regular do equipamento, tais como escovas do motor, correias, lonas, cintas de freio, correntes e cabos de aço, têm garantia legal contra defeito de fabricação por um período de 90 (noventa) dias, contados a partir da data de emissão da Nota/Cupom Fiscal de Venda. Após este período e até completar 1 (um) ano, são de responsabilidade da ICON as despesas relativas aos serviços (peças e mão de obra) que envolvam os componentes acima citados, somente nos casos em que a Assistência Técnica Autorizada ICON constatar defeito de fabricação. A Garantia ICON será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada ICON. No caso de equipamentos que apresentem problemas de funcionamento, o cliente ICON deverá entrar em contato com telefone e/ou email descritos no item 1. mais abaixo, para orientações. A garantia não abrangerá os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto, bem como os danos que este venha a sofrer em decorrência de mau uso, oxidação oriunda de agentes externos, intempéries, negligência, modificações, uso de acessórios impróprios, mau dimensionamento para a aplicação a que se destina, quedas, perfurações, utilização e instalação em desacordo com o manual do usuário, ligações elétricas em tensões impróprias ou em redes elétricas sujeitas a flutuações excessivas ou sobrecargas. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto de cliente para encaminhá-lo à Assistência Técnica Autorizada ICON, ou desta retirá-lo para devolução ao mesmo e a fornecer informações em nome da ICON sobre o andamento do serviço. A ICON ou a Assistência Técnica Autorizada ICON não se responsabilizarão por eventuais danos ou demora em decorrência dessa não observância. A ICON manterá disponíveis as peças de reposição enquanto não cessar a fabricação ou importação do produto. Caso cessada a produção ou importação do produto, a ICON manterá a oferta de reposição da sua linha de produtos por um período de tempo, nas formas da lei. As condições estabelecidas neste Termo estão asseguradas ao primeiro comprador usuário deste produto, pelo período de 1 (um) ano (já incluso o período de garantia legal – primeiros 90 dias), contado a partir da data de emissão da Nota/Cupom Fiscal de venda, em caso de uso exclusivamente residencial.

Extinção da Garantia

Esta Garantia será considerada sem efeito quando: Do decurso de prazo de sua validade. O produto for entregue para o conserto a pessoas não autorizadas pela ICON, forem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do padrão de fábrica. O produto for utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas, submerso em água ou qualquer modo de uso que a este se assemelhe que não para o fim residencial. Se o produto for usado como um modelo de exposição em lojas, se todas as instruções contidas no manual não forem seguidas, se o produto for usado indevidamente de forma anormal, ou se usado para fins comerciais ou de aluguel. Esta garantia não se estende a danos durante o transporte do produto.

Observações

São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes. Nenhum revendedor ou Assistência Técnica Autorizada tem autorização para alterar este Termo ou assumir compromissos em nome da ICON. A ICON não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos. É muito importante que você leia o manual do usuário antes de operar o produto. Lembre-se de realizar manutenção periódica como especificado neste manual, para assegurar condições de operação e uma satisfação garantida. A ICON não é responsável ou está sujeita direta ou indiretamente, especialmente por danos causados pela performance do produto, como danos financeiros, danos à propriedade e outros.

EM Gestão de Negócios Ltda
CNPJ: 07859600 / 0001-59
Contato: 011 3628-8881
suportetecnico@iconfitness.com

Correspondências para:
Rua Dr Wladimir dos Santos Mello, 83
Brooklin Paulista – SP
CEP 04623-130