

FREEMOTION[®] E P I C[™] LEG CURL

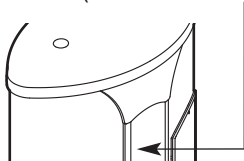
MANUEL DE L'UTILISATEUR

N°. du Modèle GZFI8033.6

N°. de Série _____

Notez le numéro de série sur la ligne ci-dessus comme référence.

Autocollant du N°. de Série
(à l'intérieur du tour)

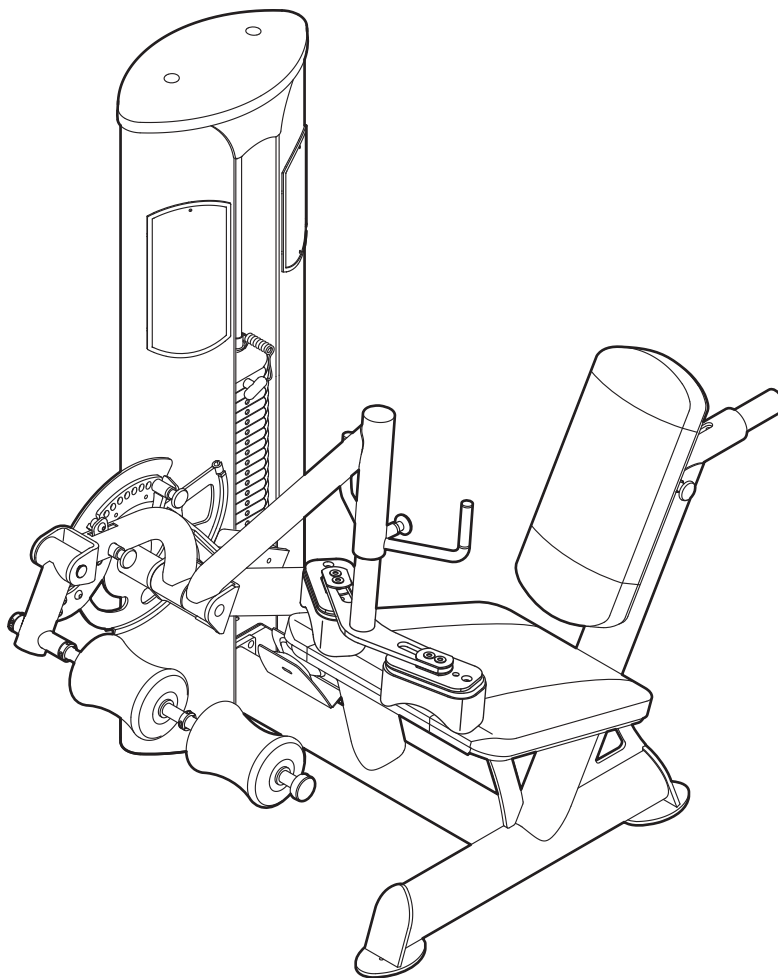


QUESTIONS?

Chez FreeMotion Fitness nous nous engageons à satisfaire notre clientèle entièrement. Si vous avez des questions, référez-vous à **COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE** à la dernière page de ce manuel.

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.



Notre site Internet

www.freemotionfitness.com

TABLE DES MATIÈRES

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT	4
AVANT DE COMMENCER	5
RÉGLAGES	6
ENTRETIEN ET PROBLÈMES	8
DIAGRAMME DU CÂBLE	12
LISTE DES PIÈCES	14
SCHÉMA DÉTAILLÉ	15
COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE	Dernière Page

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : pour réduire les risques de blessures graves, lisez les précautions importantes suivantes avant d'utiliser l'appareil de musculation.

1. Lisez toutes les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil de musculation. N'utilisez l'appareil de musculation que de la manière décrite dans ce manuel.
2. Gardez l'appareil de musculation à l'intérieur, éloigné de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas l'appareil de musculation dans un garage, sur une terrasse couverte ou près d'une source d'eau.
3. N'utilisez l'appareil de musculation que sur une surface plane. Couvrez le sol sous l'appareil de musculation pour le protéger.
4. L'acquéreur de l'appareil de musculation est responsable de s'assurer qu'il y a assez d'espace autour de l'appareil pour effectuer les exercices prévus. Ne placez pas l'appareil dans un endroit encombré.
5. À l'aide de la sangle d'ancrage, ancrez l'appareil de musculation sur le sol quand cela est nécessaire ou possible, pour une plus grande stabilité.
6. Le propriétaire est responsable de s'assurer que tous les utilisateurs de l'appareil de musculation sont convenablement informés de toutes les précautions, qu'ils ont lus et compris les autocollants d'avertissement et de danger et qu'ils savent utiliser l'appareil de musculation correctement.
7. Gardez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés du banc d'exercice à tout moment.
8. L'appareil de musculation est conçu pour soutenir un utilisateur dont le poids ne dépasse pas 159 kg (350 lbs.).
9. Portez toujours des chaussures de sport pour protéger vos pieds.
10. N'approchez pas vos mains et pieds des pièces mobiles. Ne vous penchez pas sur l'appareil de musculation et ne posez pas vos mains dessus quand l'appareil est utilisé.
11. Tous les utilisateurs de l'appareil de musculation doivent être informés qu'il faut prévenir immédiatement le responsable concerné en cas de blessures ou d'irrégularités de l'appareil.
12. Assurez-vous toujours que la goupille de poids est entièrement insérée dans l'étagère de poids avant de démarrer vos exercices.
13. Vérifiez tous les câbles, connexions de câble et les poulies avant chaque utilisation de l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées. Remplacez immédiatement toute pièce usée.
14. Assurez-vous que les câbles soient bien enroulés dans la gorge des poulies tout moment. Si les câbles ont du mal à coulisser quand vous vous servez de l'appareil, arrêtez immédiatement et vérifiez que les câbles soient enroulés dans les poulies.
15. Cessez immédiatement vos exercices si vous ressentez une douleur ou des étourdissements et commencez des exercices de retour à la normale.

⚠ AVERTISSEMENT : consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercices. Ceci s'adresse tout particulièrement aux personnes âgées de plus de 35 ans ou aux personnes ayant déjà eu des problèmes de santé. Lisez toutes les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil de musculation. FreeMotion Fitness ne se tient aucunement responsable des blessures ou des dégâts matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

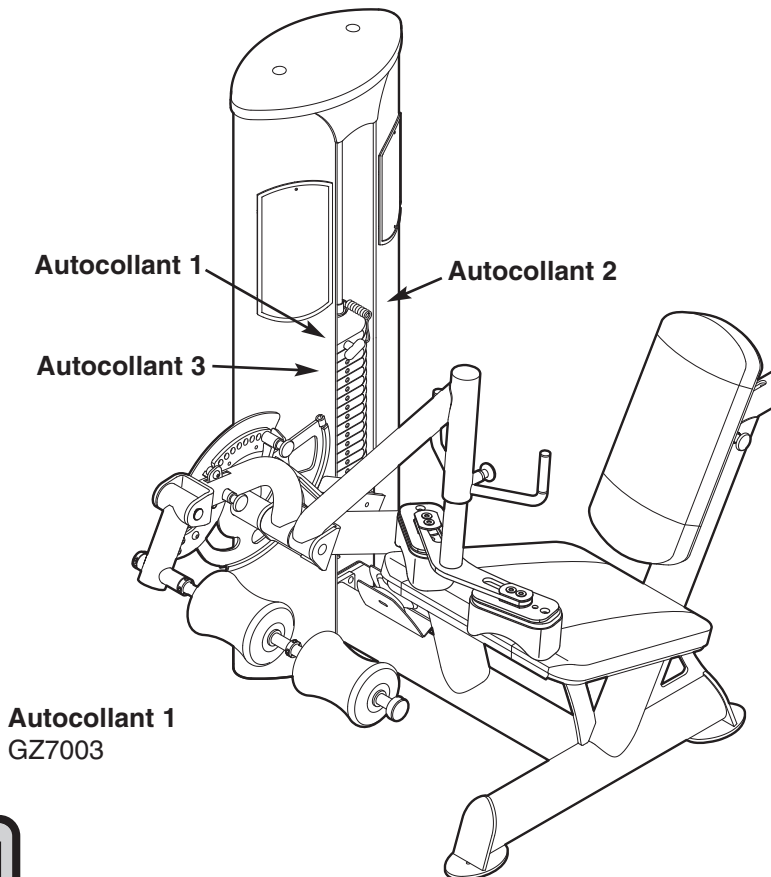
EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants illustrés ci-dessous ont été placés sur l'appareil de musculation aux endroits indiqués. Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos de ce manuel pour commander un nouvel autocollant. Collez l'autocollant à l'endroit indiqué. Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.

AVERTISSEMENT

- Effectuez un examen médical avant de commencer un programme d'exercice.
- Inspectez la machine avant utilisation. N'utilisez pas la machine si elle paraît endommagée ou inutilisable.
- Gardez le corps et les vêtements éloignés de toutes les pièces mobiles.
- Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée.
- Ne verrouillez JAMAIS la pile de poids dans une position élevée. N'utilisez JAMAIS la machine si une des composantes est usée ou endommagée.
- INSPECTEZ tous les câbles, sangles et leurs points d'attache. N'utilisez pas la machine si une des composantes est usée ou endommagée.
- N'utilisez pas des haltères ou d'autres moyens pour augmenter la résistance de la machine autres que ceux fournis par le fabricant.
- Ne permettez pas aux enfants de monter sur la machine. Les adolescents doivent utiliser la machine sous la supervision d'un adulte informé.
- Cet équipement doit être utilisé sous la supervision d'une personne qualifiée.
- Ne retirez pas cet autocollant. REMPLACEZ SI ENDOMMAGÉ.

GZ7003FR



Autocollant 1
GZ7003

ATTENTION



La goupille de sélection du poids doit être complètement enfoncée dans la plaque de poids.

GZ7026FR

Autocollant 2 **Autocollant 3**
GZ7026 GZ7005

ATTENTION

RESTEZ ÉLOIGNÉ DES PIÈCES MOBILES. NE PAS RESPECTER CETTE CONSIGNE PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES.

GZ7005FR

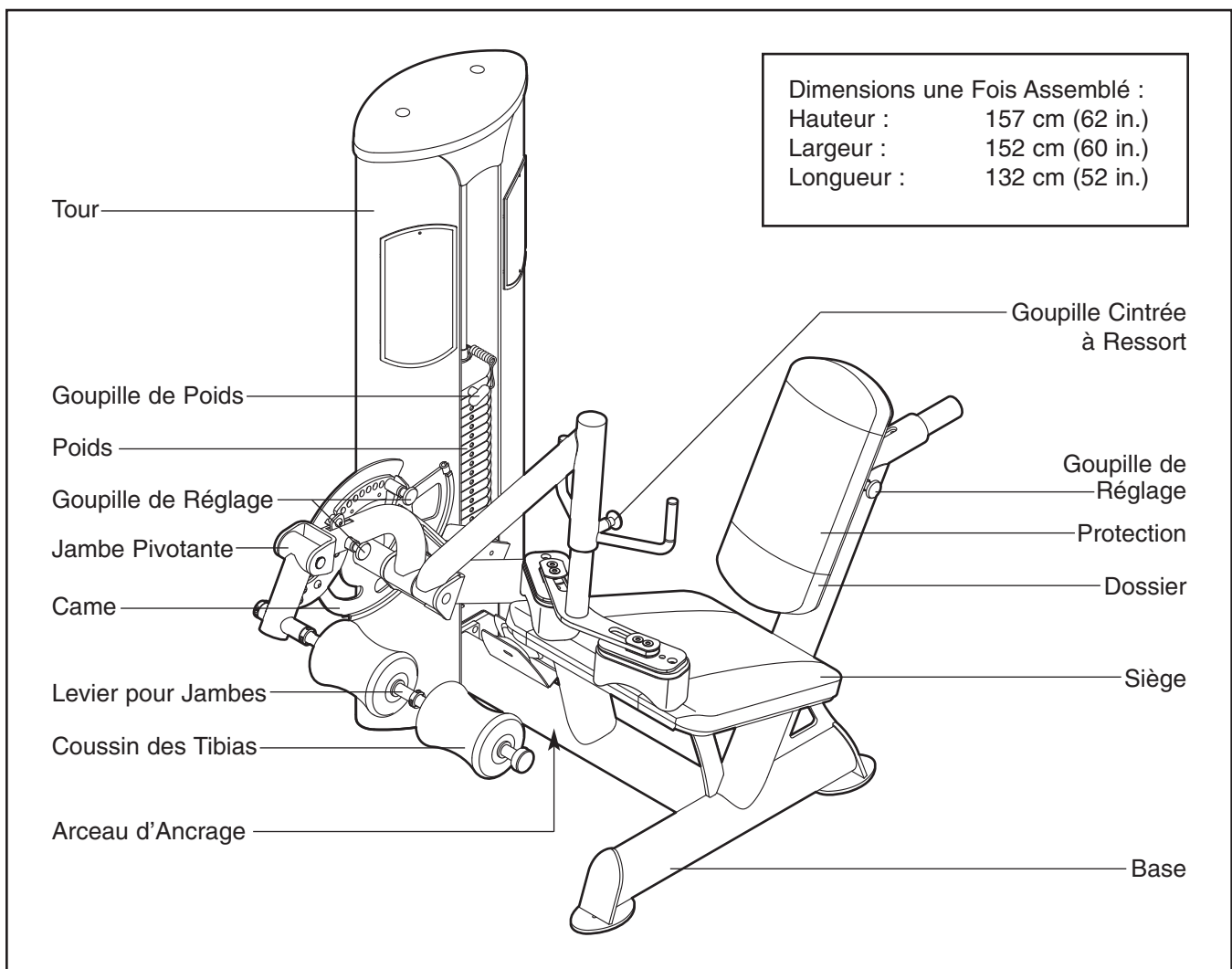
AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir sélectionné l'appareil de musculation FREEMOTION® EPIC™ LEG CURL [flexion des jambes]. Le design ergonomique de l'appareil de musculation ainsi que ses fonctionnalités, uniques dans leur catégorie, améliorent l'entraînement de musculation traditionnel. Les fonctionnalités innovatrices et la qualité de l'appareil seront des atouts pour votre club. De plus, les solutions avancées pour isoler les groupes de muscles font du LEG CURL un outil clé pour que chaque utilisateur atteigne ses objectifs.

Pour votre bénéfice, nous vous conseillons de lire ce manuel attentivement avant d'utiliser l'appareil de musculation. Si vous avez des questions après

avoir lu ce manuel, référez-vous à COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE à la dernière page de ce manuel. Pour nous permettre de mieux vous assister, notez le numéro du modèle de l'appareil ainsi que son numéro de série avant d'appeler. Le numéro du modèle est le GZFI8033.6. Le numéro de série se trouve sur un autocollant placé sur l'appareil de musculation (référez-vous à la page de couverture de ce manuel).

Nous vous suggérons d'étudier le schéma ci-dessous et de vous familiariser avec les pièces avant de continuer à lire le manuel de l'utilisateur.

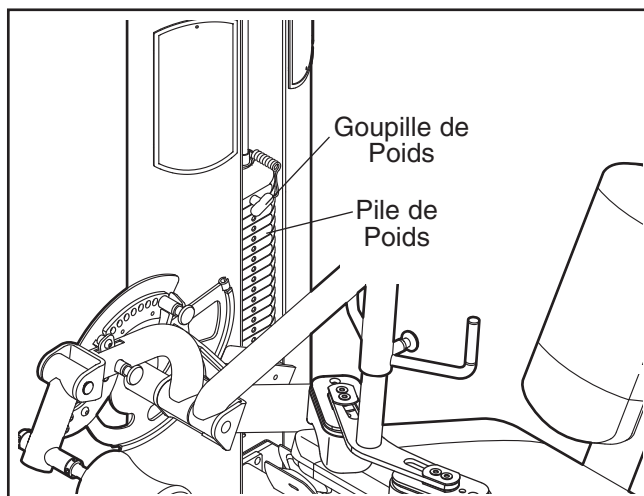


RÉGLAGES

Cette section décrit comment régler l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées chaque fois que l'appareil de musculation est utilisé. Remplacez immédiatement toute pièce usée.

RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

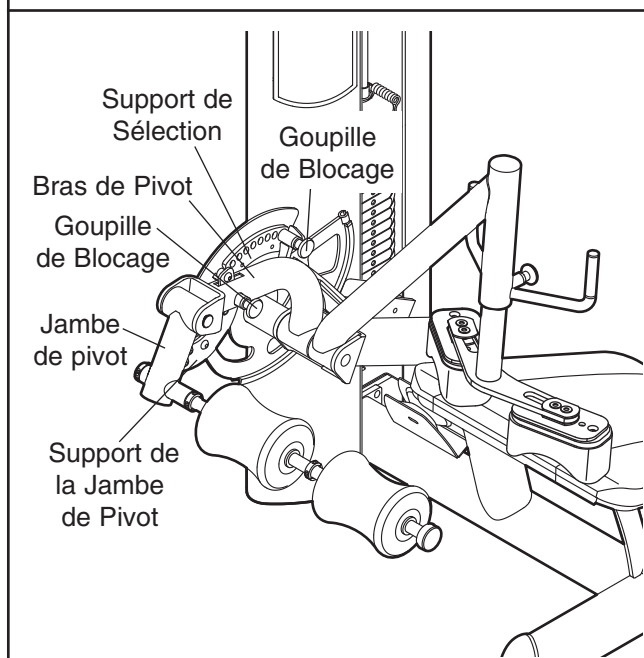
Pour changer le niveau de résistance de votre entraînement, enfoncez la goupille de poids dans le poids désiré. Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée dans la pile de poids.



RÉGLAGE DU LEVIER POUR JAMBES

Pour changer la position du bras de pivot, tenez-le d'une main tout en tirant la goupille de blocage hors du support de sélection. Placez le bras de pivot dans la position désirée puis, remplacez la goupille de blocage dans le support de sélection.

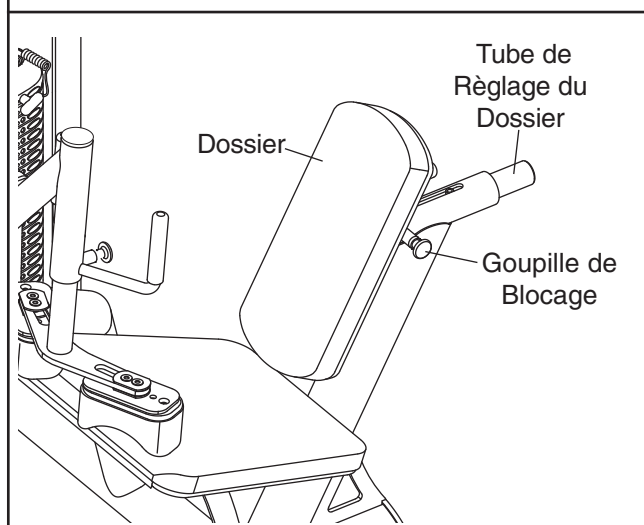
Pour changer la position de la jambe de pivot, tenez-la d'une main tout en tirant la goupille de blocage hors du support de la jambe de pivot de l'autre main. Placez la jambe de pivot dans la position désirée puis, remplacez la goupille de blocage dans le support de la jambe de pivot.



⚠ ATTENTION : assurez-vous que le bouton est toujours complètement enfoncé dans le support du sélecteur avant d'utiliser le levier pour jambes.

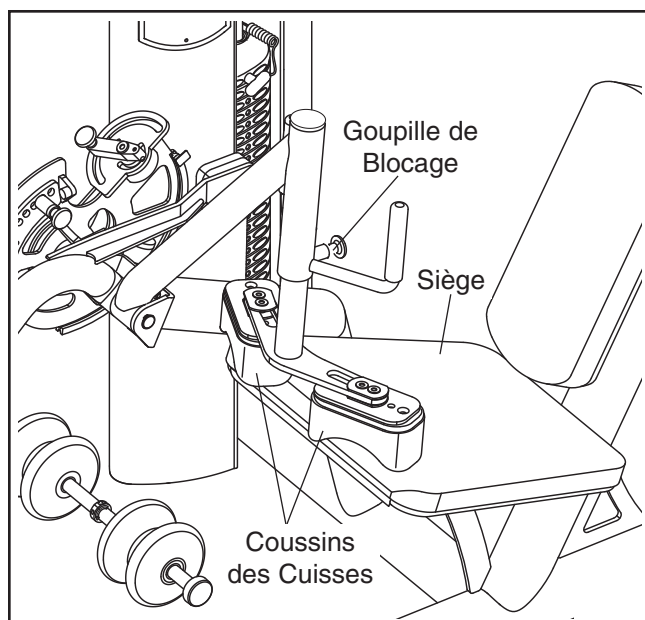
RÉGLAGE DU DOSSIER

Pour déplacer le dossier, tenez-le d'une main tout en tirant la goupille de blocage de l'autre main. Placez le dossier dans la position désirée puis, remplacez la goupille de blocage dans le tube de réglage du dossier.



RÉGLER LES COUSSINS DES CUISSES

Asseyez-vous sur le siège, les jambes sous les coussins des cuisses. Tirez la goupille de blocage en fuseau puis, placez les coussins des cuisses de manière à ce qu'ils soient appuyés contre le bas de vos cuisses. Remplacez la goupille de blocage.



ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Pour une performance optimale de l'équipement de musculation, et pour réduire les risques de blessures, vous devez effectuer un entretien de prévention régulier sur l'appareil. Apprenez à tout le personnel à effectuer l'inspection et l'entretien nécessaires de l'appareil, ainsi que de prendre note et de rapporter tout incident. Pour que la garantie de l'équipement de musculation reste valide, utilisez uniquement des pièces FREEMOTION EPIC pour les réparations ou les remplacements. Si vous avez des questions, référez-vous à COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos de ce manuel.

ENTRETIEN JOURNALIER

Revêtements et cadre—Nettoyage Général

1. Nettoyez l'équipement de musculation à l'aide d'un chiffon doux et d'une solution d'eau tiède et de savon doux. Si nécessaire, utilisez une brosse à poils doux pour le nettoyage.
2. Rincez minutieusement la partie nettoyée à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre puis, séchez complètement.

Revêtements—Taches Difficiles

1. Pulvérisez la tache avec un produit d'entretien ménager non-abrasif. Frottez la tache doucement et laissez le produit agir pendant quelques minutes.
2. Rincez minutieusement la partie nettoyée à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre puis, séchez complètement.
3. Répétez ces étapes, si nécessaire, avec une brosse à poils doux.

Méthodes Optionnelles pour Taches Difficiles

1. Frottez doucement la tache à l'aide d'un chiffon doux et de l'alcool.
2. Rincez minutieusement la partie nettoyée à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre puis, séchez complètement.

ATTENTION : quand vous utilisez un produit nettoyant, essayez-le d'abord sur une partie non visible de l'appareil pour vous assurer qu'il n'endommage pas le matériau. Suivez les instructions et respectez les précautions de sécurité du fabricant de chaque produit nettoyant utilisé. FreeMotion Fitness et ces revendeurs ne peuvent pas être tenus responsables des dommages ou blessures résultants de l'utilisation ou la mauvaise utilisation de produits nettoyants. **Important :** n'utilisez pas de produits abrasifs qui pourraient rayer l'équipement de musculation. Les produits nettoyants puissants et abrasifs endommagent les autocollants ; faites attention aux autocollants. N'utilisez pas de dissolvant comme du White spirit, du kérosène, de l'essence ou des produits similaires.

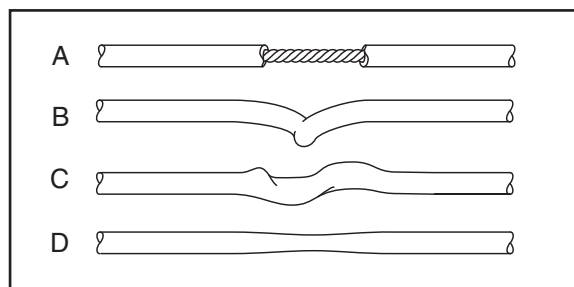
ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

Pièces

Inspectez tous les écrous et boulons et serrez-les comme requis. **Important :** tous les coussins FREEMOTION EPIC sont fabriqués à l'aide de bois aggloméré dense et d'écrous spécialisés pour maintenir la structure de l'appareil. Comme ces écrous sont maintenus par le bois aggloméré, ils ne supportent pas la force de torsion des écrous et boulons standards. De ce fait, quand vous vissez les boulons du coussin, tournez-les seulement jusqu'à ce qu'ils soient serrés et que le coussin ne bouge plus. Trop les visser peut dégager les écrous spécialisés du bois aggloméré et vous ne pourrez alors plus retirer le coussin.

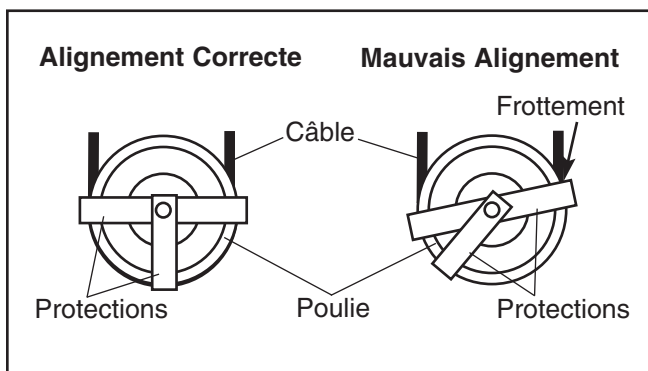
Câbles

1. Inspectez la tension de chaque câble (voir REGLAGE DU CÂBLE à la page 9).
2. Vérifiez toute la longueur de chaque câble, en effectuant une répétition sur l'appareil de musculation, et en inspectant le câble exposé à l'extérieur de l'appareil de musculation, ainsi que le câble à l'intérieur de la tour. Glissez les doigts le long du câble, en faisant particulièrement attention aux parties pliées et aux jointures. Vérifiez que les conditions suivantes ne se produisent pas, ce qui pourrait indiquer qu'un câble est usé et a besoin d'être remplacé :
 - A. Une gaine de câble déchirée ou fendue qui expose le câble
 - B. Un pli dans câble ou un câble sévèrement tordu
 - C. Une gaine de câble enroulée sur elle-même
 - D. Une gaine de câble étirée qui se fragilise



Protections des Câbles

Inspectez les protections des câbles pour vous assurer qu'elles ne se frottent pas contre les câbles et qu'elles maintiennent correctement les câbles dans la rainure des poulies. Si une protection du câble n'est pas alignée correctement, desserrez légèrement le boulon, réajustez la protection du câble selon le besoin puis, resserrez le boulon.



ENTRETIEN MENSUEL

Poignées

Inspectez les poignées et remplacez-les si nécessaire.

LUBRIFICATION DES BARRES DE GUIDAGE

Nettoyez et lubrifiez toute la longueur de chaque barre de guidage en l'essuyant avec un chiffon doux et une huile de moteur légère (10W-40 ou 10W-30). N'appliquez qu'une couche légère sur la longueur de la barre de guidage. **N'utilisez pas de lubrifiant TEFLON® ou de lubrifiant à base de silicone.**

RÉGLAGE DU CÂBLE

Pour que l'équipement de musculation fonctionne correctement, les câbles doivent être correctement tendus. Pour vérifier la tension des câbles, enfoncez la goupille de poids dans la plaque du poids supérieur. Ensuite, soulevez et baissez doucement le poids supérieur en effectuant une répétition. Le poids supérieur doit se poser sur le deuxième poids quand la répétition est complétée.

Si les câbles sont trop tendus, le poids supérieur ne touche pas le deuxième poids, et il est peut-être difficile d'enfoncer la goupille de poids dans les plaques de poids. Si les câbles ne sont pas assez tendus, le poids supérieur ne se soulève pas immédiatement

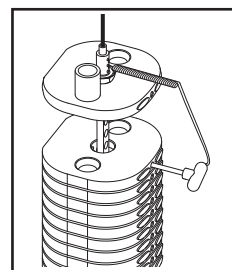
quand vous commencez une répétition. Dans une situation idéale, la poignée et le câble ne doivent pas bouger plus de 1,5 cm de la position de départ avant que le poids supérieur ne se soulève.

Si un câble est trop ou pas assez tendu, réglez-le comme décrit dans les étapes suivantes.

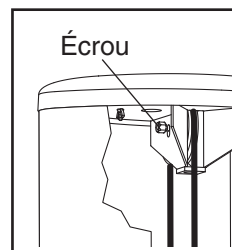
Réglage de la Poulie de la Tour

Outils requis : une clé hexagonale de 5/16", une clé à ouverture variable de 9/16"

1. Soulevez le poids supérieur de la pile de poids puis, enfoncez la goupille de poids dans le deuxième poids et le sixième trou en partant du haut de la barre de poids.



2. Desserrez l'écrou qui maintient la poulie sur le support en haut de la tour.

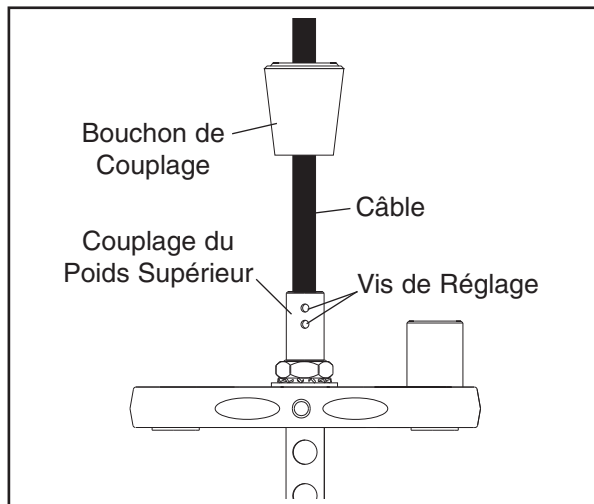


3. Déplacez la poulie sur la position appropriée sur le support. Pour détendre le câble, déplacez la poulie vers le bas. Pour tendre le câble, déplacez la poulie vers le haut.
4. Assurez-vous que la protection du câble est correctement orientée (voir PROTECTIONS DES CÂBLES à gauche) puis, revissez l'écrou qui attache la poulie au support.
5. Soulevez le poids supérieur et retirez la goupille de poids. Baissez le poids supérieur sur le deuxième poids.
6. Réajustez si nécessaire.
7. Faites une répétition lentement avec un poids léger, et demandez à une deuxième personne de s'assurer que le câble n'est pas sorti d'une poulie, ou qu'il ne frotte pas contre une protection du câble.

Réglage du Poids Supérieur

Outils requis : une clé hexagonale de 5/32"

1. Si le câble a besoin d'être raccourci de 2 cm ou plus, suivez les instructions aux étapes 1 et 2 à la page 9; puis, allez à l'étape 2 ci-dessous.
2. Soulevez le bouchon de couplage de la bague de couplage du poids supérieur. Dévissez mais ne retirez pas les deux vis de maintien de chaque côté de la bague de couplage du poids.

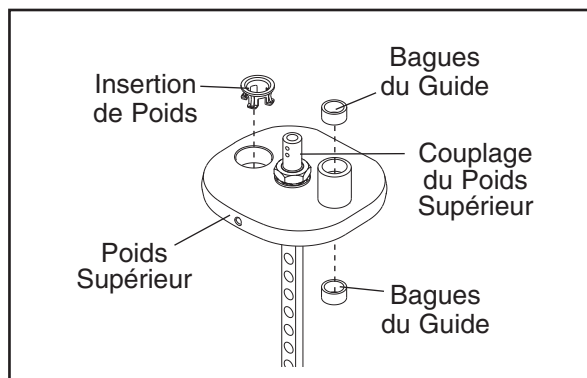


3. Tirez le câble hors de la bague de couplage du poids supérieur. Déterminez la longueur du câble qui doit être coupée puis, coupez cette longueur sur l'extrémité du câble. **Le câble doit être assez long pour être maintenu par les vis de maintien sans soulever le poids supérieur.**
4. Coupez le câble de la longueur désirée puis coupez 2,5 cm de la gaine en vinyle de la partie coupée du câble.
5. Enfilez le câble dans la bague de couplage du poids supérieur jusqu'à ce que les quatre vis de maintien puissent être serrées contre le câble. Vissez chaque vis de maintien à tours de rôle d'un quart de tours jusqu'à ce qu'elles soient à 9,6 Newtons-mètres.
6. Baissez le bouchon de couplage sur la bague de couplage du poids supérieur.
7. Faites une répétition lentement avec un poids léger, et demandez à une deuxième personne de s'assurer que le câble n'est pas sorti d'une poulie, ou qu'il ne frotte pas contre une protection du câble.

ENTRETIEN DE LA PILE DE POIDS

L'entretien de la pile de poids requiert le remplacement des deux bagues de guidage et de la pièce de poids sur le poids supérieur. Pour commander ces pièces, referez-vous à COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos de ce manuel.

1. Retirez les écrous à oreilles sous le capuchon de la tour puis, retirez le capuchon de la tour de la tour.
2. Retirez les écrous de la barre de guidage et les rondelles du haut de chaque barre de guidage.
3. Soulevez le bouchon de couplage et dévissez les quatre vis de maintien—le câble sera alors libéré.
4. Soulevez les barres de guidage hors du haut de la tour.
5. Retirez l'écrou de la barre, la rondelle étoilée de la barre et la rondelle de la barre du haut de la barre de poids. Soulevez et tournez le poids supérieur puis, retirez-le de l'ouverture avant de la tour.
6. Utilisez un poinçon pour sortir les deux bagues de guidage et la pièce de poids existantes hors du poids supérieur.



7. Placez une des nouvelles bagues de guidage carrées devant un des trous sur le poids supérieur, placez un morceau de bois sur la bague de guidage puis, tapez doucement sur la bague de guidage jusqu'à ce qu'elle soit alignée avec la surface.
Enfoncez l'autre bague de guidage et la pièce de poids de la même manière.
8. Mettez le poids supérieur à sa place. Ensuite, serrez l'écrou de guidage, la rondelle étoilée de la barre et la rondelle de la barre dans la barre de poids.

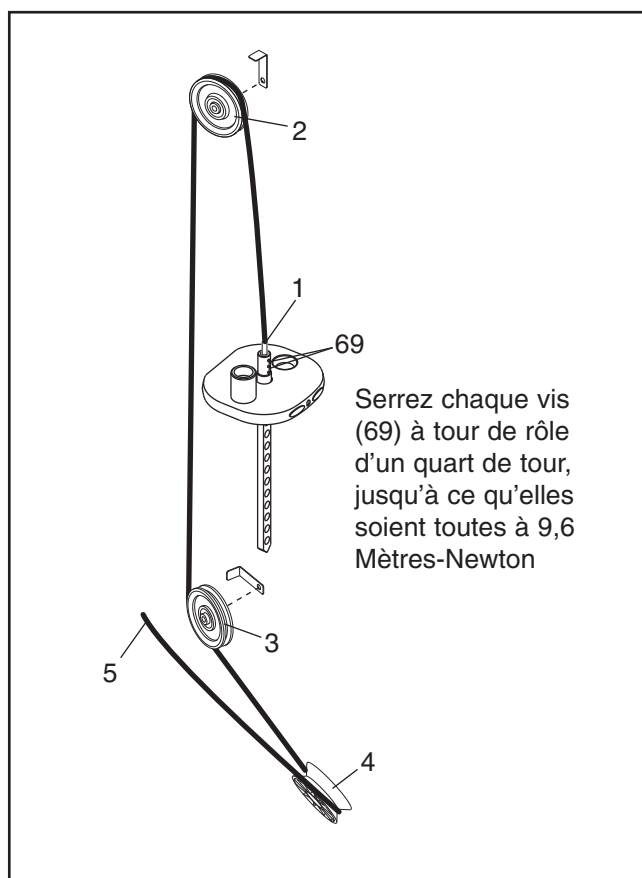
9. Réattachez le câble sur la bague de couplage du poids supérieur. Vissez les quatre vis de maintien dans les trous. Serrez les vis de maintien de la même manière jusqu'à ce qu'elles touchent le câble. Ensuite, serrez chaque vis à tours de role d'un quart de tour jusqu'à ce qu'elles soient à 9,6 Newtons-meters.
10. Nettoyez et lubrifiez les barres de guidage en les essuyant avec un chiffon doux et une huile de moteur légère (10W-40 ou 10W-30). N'appliquez qu'une couche légère sur la longueur de la barre de guidage. **N'utilisez pas de lubrifiant TEFLON® ou de lubrifiant à base de silicone.**
11. Remplacez les barres de guidage dans la partie supérieure de la tour et dans la pile de poids. Remarque : si la pile de poids s'est déplacée, utilisez une barre courte pour réaligner les trous dans les plaques de poids. Tenez les plaques de poids tout en insérant les barres de guidage.

⚠ AVERTISSEMENT : ne forcez pas les barres du guide sur les poids; cela pourrait endommager les bagues et les anneaux du poids.

12. Réattachez les barres de guidage sur la partie supérieure du cadre à l'aide de deux écrous et des rondelles de la barre de guidage.
13. Enfoncez la goupille de poids dans le poids supérieur. Faites une répétition lentement, en soulevant le poids supérieur aussi haut que possible. Baissez doucement la poignée jusqu'à sa position de départ. Si le poids supérieur colle, dévissez une des vis de la barre de guidage. Faites une nouvelle répétition lentement. Revissez l'écrou de la barre de guidage. Recommencez le mouvement une fois de plus et ajustez les vis de guidage selon le besoin.
14. Faites une répétition lentement avec un poids léger, et demandez à une deuxième personne de s'assurer que le câble n'est pas sorti d'une poulie, ou qu'il ne frotte pas contre une protection du câble.
15. Remplacez le capuchon de la tour et serrez les écrous à oreilles sur les boulons.

DIAGRAMME DU CÂBLE

Le diagramme du câble indique le circuit correct du câble. Utilisez le diagramme pour vous assurer que le câble et les protections du câble ont été assemblés correctement. Si le câble n'est pas placé au bon endroit, l'appareil de musculation ne fonctionnera pas correctement et peut être endommagé. Les chiffres indiquent l'ordre des points par lesquels le câble doit passer. **Assurez-vous que les protections du câble ne touche pas et n'accroche pas le câble.**



REMARQUES

LISTE DES PIÈCES—N°. du Modèle GZFI8033.6

R1206A

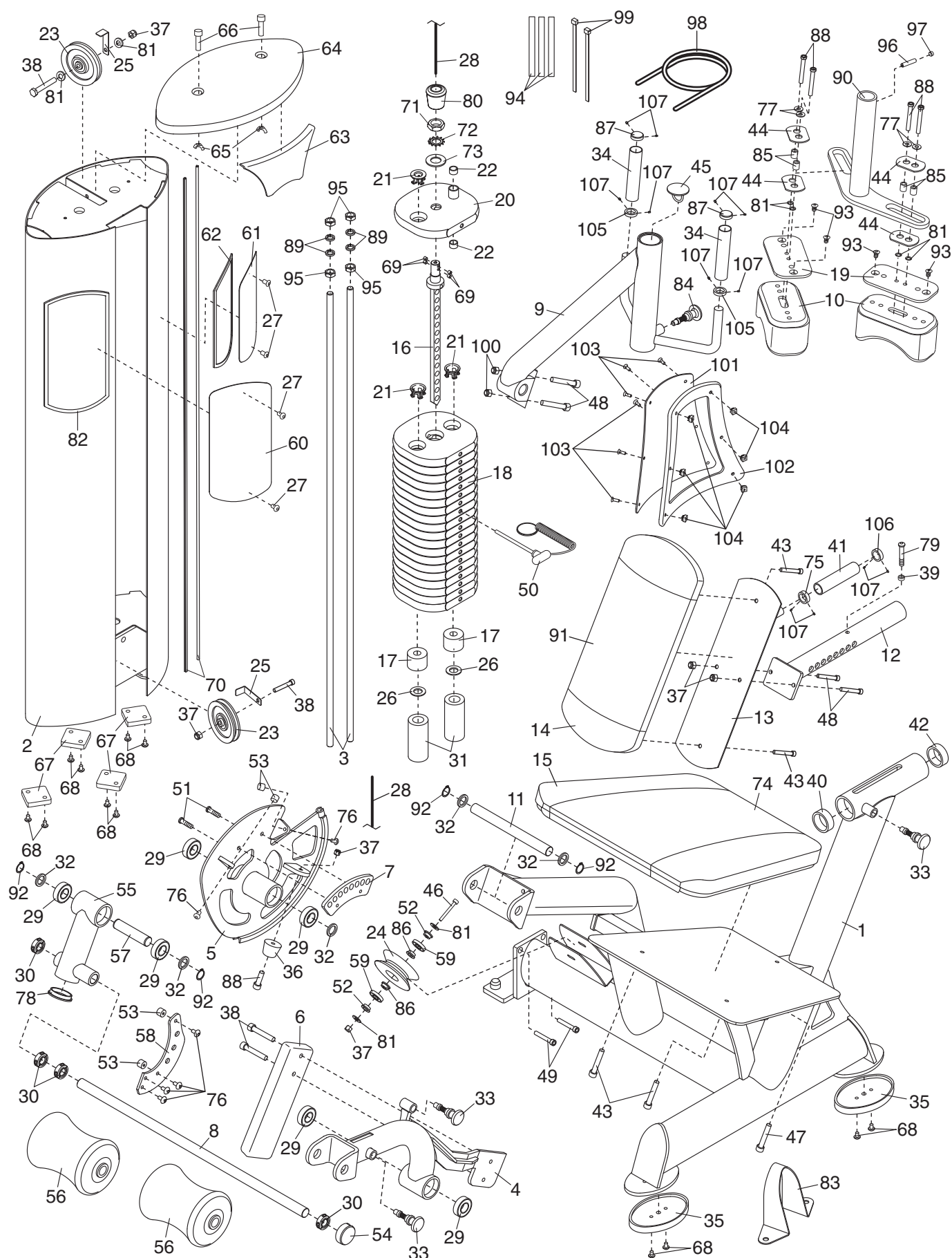
Si des pièces de rechange sont nécessaires, ou si des pièces sont manquantes ou endommagées, référez-vous à COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE à la dernière page de ce manuel.

N°. de Pièce	Qtè.	Description	N°. de Pièce	Qtè.	Description
1	1	Base	55	1	Jambe Pivotante
2	1	Tour	56	2	Coussin des Tibias
3	2	Guide de Poids	57	1	Petite Barre de Pivot
4	1	Bras Pivotant	58	1	Supporte de Jame de la Pivot
5	1	Came	59	2	Roulement à Billes de la Poulie en « V »
6	1	Contrepoids	60	1	Panneau Long
7	1	Support de Sélection	61	1	Panneau Court
8	1	Tube de Coussin	62	1	Cadre de la Petite Plaque
9	1	Poignée	63	1	Couvercle
10	2	Coussin des Cuisses	64	1	Embout du Tour
11	1	Grande Barre de Pivot	65	2	Écrou Ailé
12	1	Tube de Réglage du Dossier	66	2	Boulon en Bouton de 1/4"x 1"
13	1	Cadre du Dossier	67	4	Pied de la Tour
14	1	Dossier	68	12	Vis en Bouton de 3/8" x 1/2"
15	1	Siège	69	4	Serie de Vis
16	1	Barre de Poids	70	2	Finition
17	2	Petit Coussin de Poids	71	1	Écrou de la Barre
18	19	Poids de 10 Livres	72	1	Rondelle Étoilée
19	2	Support des Cuisses	73	1	Rondelle de la Barre
20	1	Poids Supérieur	74	1	Protection du Siège
21	39	Insertion de Poids	75	1	Col Jaune de la Poignée
22	2	Bague du Guide	76	6	Vis en Bouton de 5/16" x 5/8"
23	2	Poulie	77	4	Rondelle de 5/16"
24	1	Poulie en « V »	78	1	Embout de Jambe Pivotante
25	2	Arrêt de Câble	79	1	Boulon Jaune en Bouton de 3/8" x 3/4"
26	2	Rondelle de 3/4"	80	1	Bouchon de Couplage
27	4	Rivet	81	8	Rondelle Dentée de 3/8"
28	1	Câble	82	1	Cadre de la Grande Plaque
29	6	Roulement à Billes de 1"	83	1	Sangle d'Ancrage
30	4	Arrêt de Pivot	84	1	Goupille Cintrée à Ressort
31	2	Bague d'Espace	85	4	Bague en Aluminium
32	4	Rondelle en Nylon de 1"	86	2	Bague
33	3	Goupille de Réglage	87	2	Embout de la Poignée
34	2	Poignée en Mousse	88	5	Boulon de 3/8" x 1 1/4"
35	2	Pied de la Base	89	4	Rondelle de Barre du Guide
36	1	Grand Amortisseur	90	1	Portant des Cuisses
37	6	Écrou de Verrouillage en Nylon de 3/8"	91	1	Protection du Dossier
38	4	Boulon de 3/8" x 2"	92	4	Bague-Attache de 1"
39	1	Bague de la Goupille	93	4	Vis à Tête Plate de 3/8" x 1"
40	1	Anneau du Petit Tube	94	3	Ruban en Téflon
41	1	Poignée du Dossier	95	4	Écrou de Barre du Guide
42	1	Anneau du Grand Tube	96	1	Goupille Élastique de 1/4" x 1 1/4"
43	4	Boulon sans Nylon de 3/8" x 1"	97	1	Petit Couvercle de la Goupille Élastique
44	4	Plaque de Glisse	98	1	Elastique
45	1	Embout de la Poignée	99	2	Attache de l'Elastique
46	1	Boulon de 3/8" x 2 1/2"	100	2	Écrou de Blocage de 3/8"
47	1	Boulon sans Nylon de 3/8" x 2 1/4"	101	1	Panneau d'Accès
48	4	Boulon de 3/8" x 1/2"	102	1	Cadre de la Panneau
49	2	Boulon de 1/2" x 1 1/4"	103	6	Boulon de 1/4" x 3/4"
50	1	Goupille du Poids	104	6	Écrou à Cage de 1/4"
51	2	Boulon en Bouton de 3/8" x 5/8"	105	2	Bague de la Poignée
52	2	Bague de Pivot	106	1	Embout Jaun de la Poignée
53	4	Amortisseur	107	12	Serie de Vis de #10 x 1/8"
54	1	Embout Femelle Rond	#	1	Manuel de l'Utilisateur

Note: “#” indicates a non-illustrated part. Specifications are subject to change without notice.

SCHÉMA DÉTAILLÉ—N°. du Modèle GZFI8033.6

R1206A



COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions, ou si vous avez besoin d'assistance, veuillez contacter le Service à la Clientèle à l'adresse ou au numéro ci-dessous. Merci de préparer l'information suivante :

- Le NUMÉRO DU MODÈLE de cet appareil (GZFI8033.6).
- Le NOM de cet appareil (l'appareil de musculation FREEMOTION EPIC LEG CURL).
- Le NUMÉRO DE SÉRIE de cet appareil (référez-vous à la couverture de ce manuel).

Quand vous commandez des pièces de rechange, merci de nous fournir le NUMÉRO DE RÉFÉRENCE et la DESCRIPTION de la pièce ou des pièces (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ à la pages 14 à 15 de ce manuel).

