

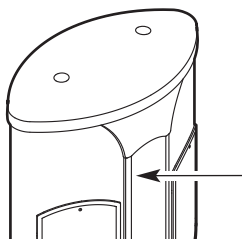
# FREEMOTION<sup>®</sup> E P I C<sup>™</sup> LEG CURL

## MANUEL DE L'UTILISATEUR

N°. du Modèle GZFI8038.0

N°. de Série \_\_\_\_\_

Notez le numéro de série sur la  
ligne ci-dessus comme référence.



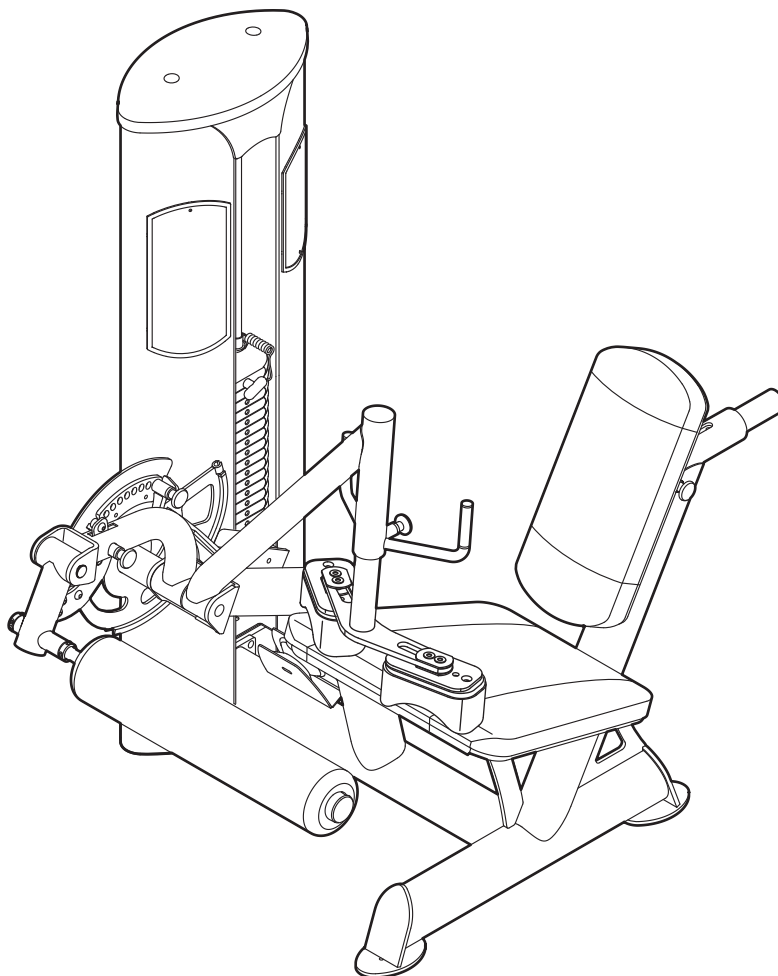
Autocollant du N°. de Série  
(à l'intérieur du tour)

## QUESTIONS ?

Chez FreeMotion Fitness nous nous engageons à satisfaire notre clientèle entièrement. Si vous avez des questions, référez-vous à **COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE** à la dernière page de ce manuel.

## ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.



Notre site Internet

[www.freemotionfitness.com](http://www.freemotionfitness.com)

---

# TABLE DES MATIÈRES

|                                                    |               |
|----------------------------------------------------|---------------|
| PRÉCAUTIONS IMPORTANTES .....                      | 3             |
| EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT ..... | 4             |
| AVANT DE COMMENCER .....                           | 5             |
| RÉGLAGES .....                                     | 6             |
| ENTRETIEN ET PROBLÈMES .....                       | 8             |
| DIAGRAMME DU CÂBLE .....                           | 12            |
| LISTE DES PIÈCES .....                             | 14            |
| SCHÉMA DÉTAILLÉ .....                              | 15            |
| COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE .....  | Dernière Page |

# PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

**⚠ AVERTISSEMENT :** pour réduire les risques de blessures graves, lisez les précautions importantes suivantes avant d'utiliser l'appareil de musculation. FreeMotion Fitness ne se tient aucunement responsable des blessures ou des dégâts matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

1. Consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercices. Ceci s'adresse tout particulièrement aux personnes âgées de plus de 35 ans ou aux personnes ayant déjà eu des problèmes de santé.
2. Lisez toutes les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil de musculation. N'utilisez l'appareil de musculation que de la manière décrite dans ce manuel.
3. Gardez l'appareil de musculation à l'intérieur, éloigné de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas l'appareil de musculation dans un garage, sur une terrasse couverte ou près d'une source d'eau.
4. N'utilisez l'appareil de musculation que sur une surface plane. Couvrez le sol sous l'appareil de musculation pour le protéger.
5. L'acquéreur de l'appareil de musculation est responsable de s'assurer qu'il y a assez d'espace autour de l'appareil pour effectuer les exercices prévus. Ne placez pas l'appareil dans un endroit encombré.
6. À l'aide de la sangle d'ancrage, ancrez l'appareil de musculation sur le sol quand cela est nécessaire ou possible, pour une plus grande stabilité.
7. Le propriétaire est responsable de s'assurer que tous les utilisateurs de l'appareil de musculation sont convenablement informés de toutes les précautions, qu'ils ont lus et compris les autocollants d'avertissement et de danger et qu'ils savent utiliser l'appareil de musculation correctement.
8. Gardez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés du banc d'exercice à tout moment.
9. L'appareil de musculation est conçu pour soutenir un utilisateur dont le poids ne dépasse pas 159 kg (350 lbs.).
10. Portez toujours des chaussures de sport pour protéger vos pieds.
11. N'approchez pas vos mains et pieds des pièces mobiles. Ne vous penchez pas sur l'appareil de musculation et ne posez pas vos mains dessus quand l'appareil est utilisé.
12. Tous les utilisateurs de l'appareil de musculation doivent être informés qu'il faut prévenir immédiatement le responsable concerné en cas de blessures ou d'irrégularités de l'appareil.
13. Assurez-vous toujours que la goupille de poids est entièrement insérée dans l'étagère de poids avant de démarrer vos exercices.
14. Vérifiez tous les câbles, connexions de câble et les poulies avant chaque utilisation de l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées. Remplacez immédiatement toute pièce usée.
15. Assurez-vous que les câbles soient bien enroulés dans la gorge des poulies tout moment. Si les câbles ont du mal à coulisser quand vous vous servez de l'appareil, arrêtez immédiatement et vérifiez que les câbles soient enroulés dans les poulies.
16. Cessez immédiatement vos exercices si vous ressentez une douleur ou des étourdissements et commencez des exercices de retour à la normale.

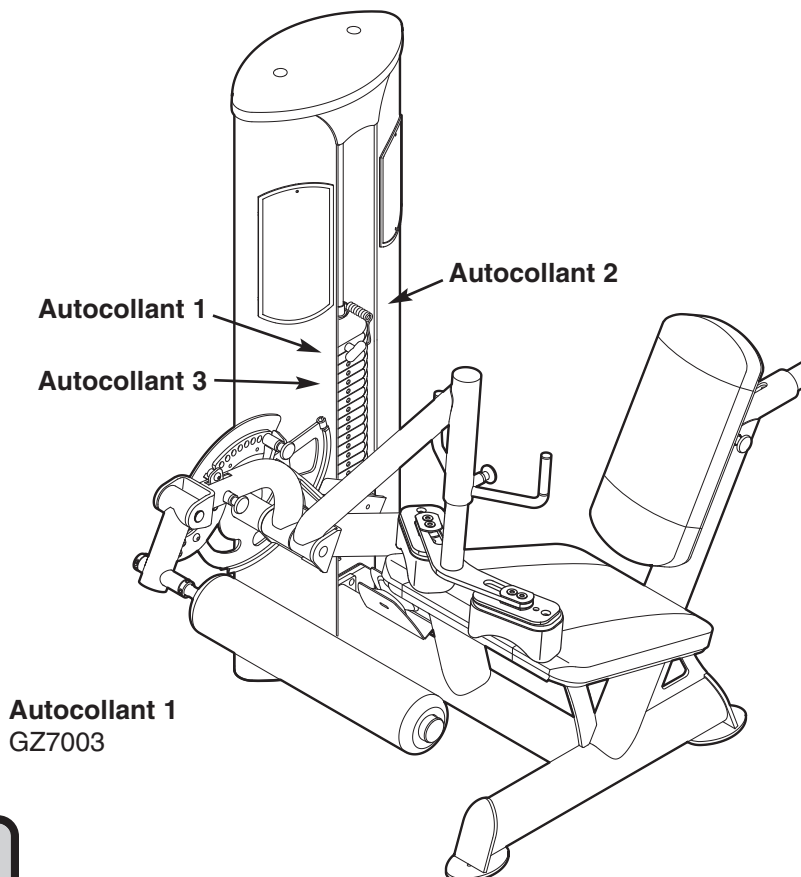
# EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants illustrés ci-dessous ont été placés sur l'appareil de musculation aux endroits indiqués. **Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE à la dernière page de ce manuel. Collez l'autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.

## AVERTISSEMENT

- Effectuez un examen médical avant de commencer un programme d'exercice.
- Inspectez la machine avant utilisation. N'utilisez pas la machine si elle paraît endommagée ou inutilisable.
- Gardez le corps et les vêtements éloignés de toutes les pièces mobiles.
- Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée.
- Ne verrouillez JAMAIS la pile de poids dans une position élevée. N'utilisez JAMAIS la machine si trouvée dans cette position.
- INSPECTEZ tous les câbles, sangles et leurs points d'attache. N'utilisez pas la machine si une des composantes est usée ou endommagée.
- N'utilisez pas des haltères ou d'autres moyens pour augmenter la résistance de la machine autres que ceux fournis par le fabricant.
- Ne permettez pas aux enfants de monter sur la machine. Les adolescents doivent utiliser la machine sous la supervision d'un adulte informé.
- Cet équipement doit être utilisé sous la supervision d'une personne qualifiée.
- Ne retirez pas cet autocollant. REMPLACEZ SI ENDOMMAGÉ.

GZ7003FR



**Autocollant 1**  
GZ7003

## ATTENTION

La goupille de sélection du poids doit être complètement enfoncée dans la plaque de poids.

GZ7026FR

**Autocollant 2**  
GZ7026

**Autocollant 3**  
GZ7005

## ATTENTION

**RESTEZ ÉLOIGNÉ DES PIÈCES MOBILES. NE PAS RESPECTER CETTE CONSIGNE PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES.**

GZ7005FR

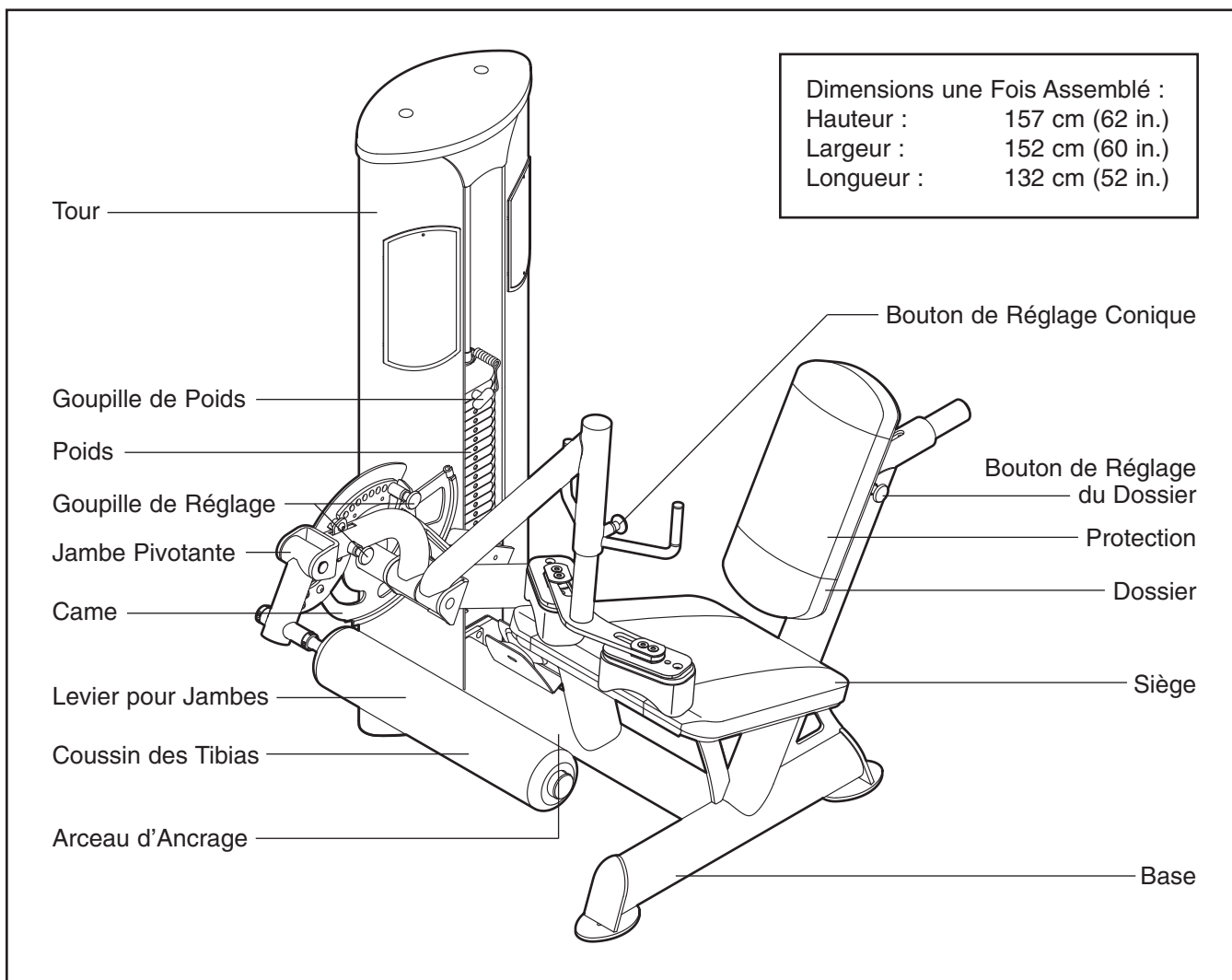
# AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi l'appareil de musculation FREEMOTION® EPIC™ LEG CURL (extension des jambes). Le design ergonomique de l'appareil de musculation ainsi que ses fonctionnalités, uniques dans leur catégorie, améliorent l'entraînement de musculation traditionnel. Votre club bénéficiera des caractéristiques novatrices et de la fabrication de qualité de cet appareil fiable. De plus, les solutions avancées pour isoler les groupes de muscles font du LEG CURL un outil clé pour que chaque utilisateur atteigne ses objectifs.

**Pour votre bénéfice, veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil de musculation.**

Si vous avez des questions, référez-vous à la page de couverture de ce manuel. Pour mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro de modèle ainsi que l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la page de couverture de ce manuel.

Nous vous recommandons d'étudier le schéma ci-dessous et de vous familiariser avec les pièces avant de lire le manuel de l'utilisateur.

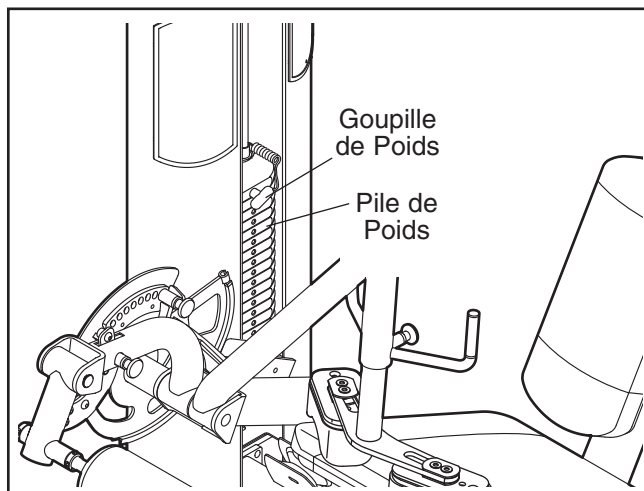


# RÉGLAGES

Cette section décrit comment régler l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées chaque fois que l'appareil de musculation est utilisé. Remplacez immédiatement toute pièce usée.

## RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

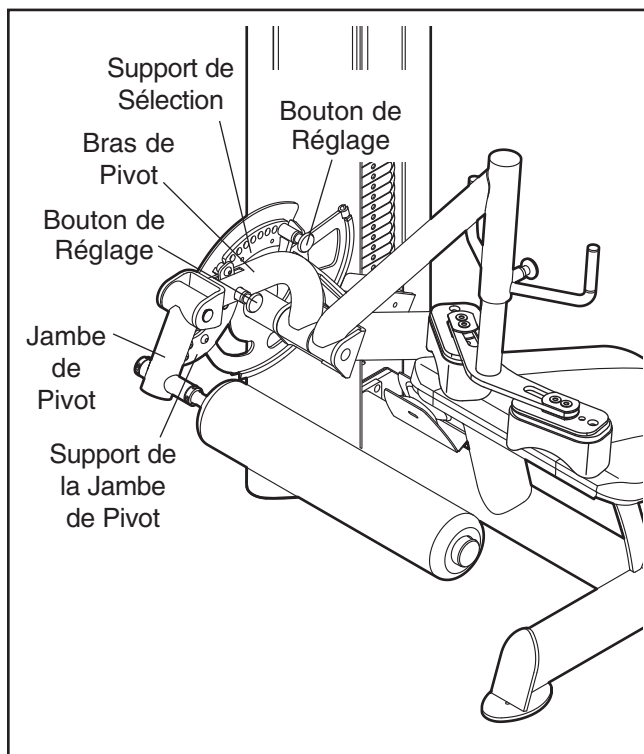
Pour changer le niveau de résistance de votre entraînement, enfoncez la goupille de poids dans le poids désiré. Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée dans la pile de poids.



## COMMENT RÉGLER LE LEVIER POUR JAMBES

Pour changer la position de la jambe de pivot, tenez-la d'une main tout en tirant la bouton de réglage hors du support de la jambe de pivot. Placez la jambe de pivot dans la position désirée puis, enfoncez de nouveau la bouton de réglage dans le support de la jambe de pivot.

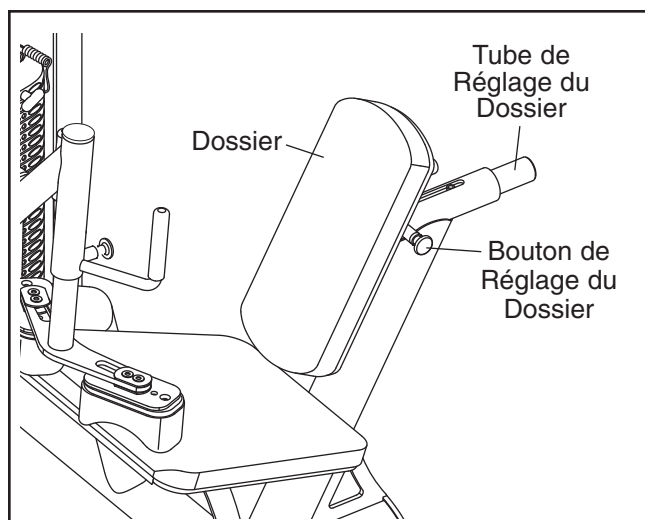
Pour changer la position du bras de pivot, tenez-la d'une main tout en tirant la bouton de réglage hors du support de sélection. Placez le bras de pivot dans la position désirée puis, enfoncez de nouveau la bouton de réglage dans le support de sélection.



**⚠ AVERTISSEMENT :** assurez-vous que les goupilles de verrouillage sont toujours complètement enfoncées dans les supports avant d'utiliser le levier pour jambes.

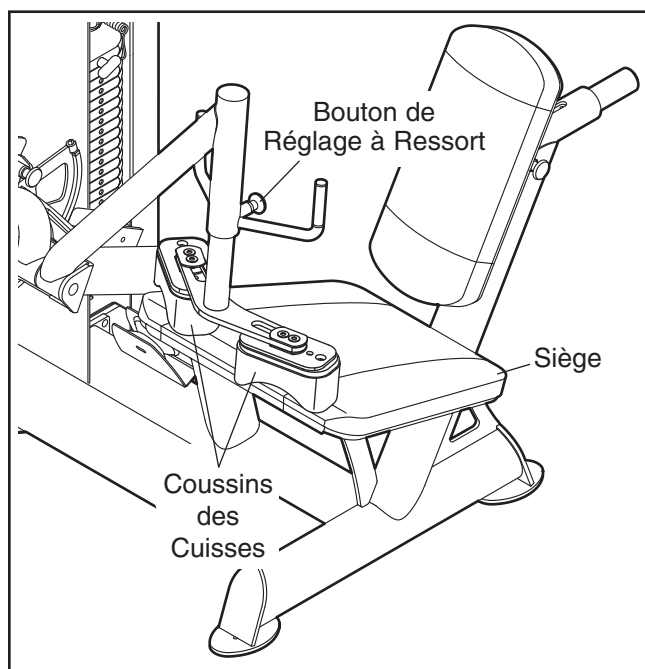
## RÉGLAGE DU DOSSIER

Pour déplacer le dossier vers l'avant, tirez-le jusqu'à la position souhaitée. Pour déplacer le dossier vers l'arrière, tirez le bouton de réglage du dossier, faites glisser le tube de réglage du dossier jusqu'à la position souhaitée, puis réengagez le bouton de réglage du dossier. **Assurez-vous que le bouton de réglage du dossier est bien engagé dans l'un des trous de réglage du support du dossier.**



## RÉGLER LES COUSSINS DES CUISSES

Asseyez-vous sur le siège, les jambes sous les coussins des cuisses. Tirez la goupille de blocage en fuseau puis, placez les coussins des cuisses de manière à ce qu'ils soient appuyés contre le bas de vos cuisses. Remplacez la goupille de blocage.



# ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Pour une performance optimale de l'équipement de musculation, et pour réduire les risques de blessures, vous devez effectuer un entretien de prévention régulier sur l'appareil. Apprenez à tout le personnel à effectuer l'inspection et l'entretien nécessaires de l'appareil, ainsi que de prendre note et de rapporter tout incident. Pour que la garantie de l'équipement de musculation reste valide, utilisez uniquement des pièces FREEMOTION EPIC pour les réparations ou les remplacements. Si vous avez des questions, référez-vous à COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos de ce manuel.

## ENTRETIEN QUOTIDIEN

### Revêtements et cadre—Nettoyage Général

1. Nettoyez l'équipement de musculation à l'aide d'un chiffon doux et d'une solution d'eau tiède et de savon doux. Si nécessaire, utilisez une brosse à poils doux pour le nettoyage.
2. Rincez minutieusement la partie nettoyée à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre puis, séchez complètement.

### Revêtements—Taches Difficiles

1. Pulvérisez la tache avec un produit d'entretien ménager non-abrasif. Frottez la tache doucement et laissez le produit agir pendant quelques minutes.
2. Rincez minutieusement la partie nettoyée à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre puis, séchez complètement.
3. Répétez ces étapes, si nécessaire, avec une brosse à poils doux.

### Méthodes Optionnelles pour Taches Difficiles

1. Frottez doucement la tache à l'aide d'un chiffon doux et de l'alcool.
2. Rincez minutieusement la partie nettoyée à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre puis, séchez complètement.

**ATTENTION :** quand vous utilisez un produit nettoyant, essayez-le d'abord sur une partie non visible de l'appareil pour vous assurer qu'il n'endommage pas le matériau. Suivez les instructions et respectez les précautions de sécurité du fabricant de chaque produit nettoyant utilisé. FreeMotion Fitness et ces revendeurs ne peuvent pas être tenus responsables des dommages ou blessures résultants de l'utilisation ou la mauvaise utilisation de produits nettoyants. **Important :** n'utilisez pas de produits abrasifs qui pourraient rayer l'équipement de musculation. Les produits nettoyants puissants et abrasifs endommagent les autocollants ; faites attention aux autocollants. N'utilisez pas de dissolvant comme du White spirit, du kérosène, de l'essence ou des produits similaires.

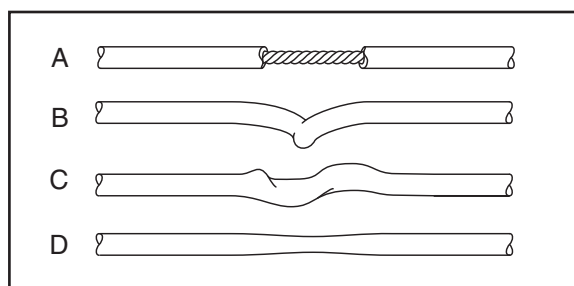
## ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

### Pièces

Inspectez tous les écrous et boulons et serrez-les comme requis. **Important :** tous les coussins FREEMOTION EPIC sont fabriqués à l'aide de bois aggloméré dense et d'écrous spécialisés pour maintenir la structure de l'appareil. Comme ces écrous sont maintenus par le bois aggloméré, ils ne supportent pas la force de torsion des écrous et boulons standards. De ce fait, quand vous vissez les boulons du coussin, tournez-les seulement jusqu'à ce qu'ils soient serrés et que le coussin ne bouge plus. Trop les visser peut dégager les écrous spécialisés du bois aggloméré et vous ne pourrez alors plus retirer le coussin.

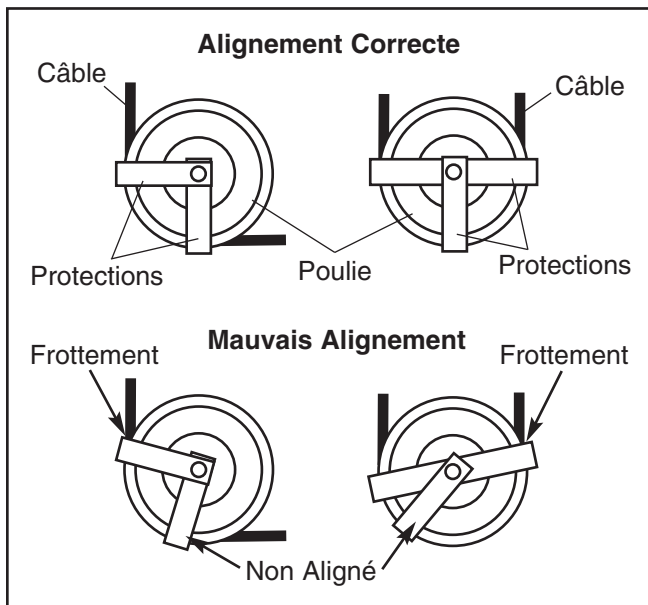
### Câbles

1. Inspectez la tension de chaque câble (voir REGLAGE DU CÂBLE à la page 9).
2. Vérifiez toute la longueur de chaque câble, en effectuant une répétition sur l'appareil de musculation, et en inspectant le câble exposé à l'extérieur de l'appareil de musculation, ainsi que le câble à l'intérieur de la tour. Glissez les doigts le long du câble, en faisant particulièrement attention aux parties pliées et aux jointures. Vérifiez que les conditions suivantes ne se produisent pas, ce qui pourrait indiquer qu'un câble est usé et a besoin d'être remplacé :
  - A. Une gaine de câble déchirée ou fendue qui expose le câble
  - B. Un pli dans câble ou un câble sévèrement tordu
  - C. Une gaine de câble enroulée sur elle-même
  - D. Une gaine de câble étirée qui se fragilise



## Protections des Câbles

Inspectez les protections des câbles pour vous assurer qu'elles ne se frottent pas contre les câbles et qu'elles maintiennent correctement les câbles dans la rainure des poulies. Si une protection du câble n'est pas alignée correctement, desserrez légèrement le boulon, réajustez la protection du câble selon le besoin puis, resserrez le boulon.



## ENTRETIEN MENSUEL

### Poignées

Inspectez les poignées et remplacez-les si nécessaire.

## LUBRIFICATION DES BARRES DE GUIDAGE

Nettoyez et lubrifiez toute la longueur de chaque barre de guidage en l'essuyant avec un chiffon doux et une huile de moteur légère (10W-40 ou 10W-30). N'appliquez qu'une couche légère sur la longueur de la barre de guidage. **N'utilisez pas de lubrifiant TEFLON®.**

## RÉGLAGE DU CÂBLE

Pour que l'appareil de musculation fonctionne correctement, les câbles doivent être correctement tendus. Pour vérifier la tension des câbles, enfoncez la goupille de poids dans la plaque du poids supérieur. Ensuite, soulevez et baissez doucement le poids supérieur en effectuant une répétition. Le poids supérieur doit se poser sur le prochain poids quand la répétition est complétée.

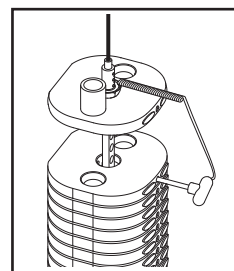
Si les câbles sont trop tendus, le poids supérieur ne touche pas le prochain poids, et il est peut-être difficile d'enfoncer la goupille de poids dans les plaques de poids. Si les câbles ne sont pas assez tendus, le poids supérieur ne se soulève pas immédiatement quand vous commencez une répétition. Dans une situation idéale, la poignée et le câble ne doivent pas bouger plus de 1,5 cm de la position de départ avant que le poids supérieur ne se soulève.

Si un câble est trop ou pas assez tendu, réglez-le comme décrit dans les étapes suivantes.

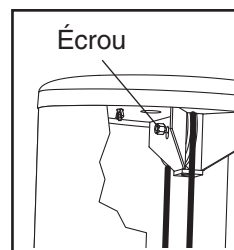
### Réglage de la Poulie de la Tour

Outils requis : une clé hexagonale de 5/16", une clé à ouverture variable de 9/16"

1. Soulevez le poids supérieur de la pile de poids puis, enfoncez la goupille de poids dans le prochain poids et le sixième trou en partant du haut de la sélection de poids.



2. Desserrez l'écrou de verrouillage qui maintient la poulie sur le support en haut de la tour.

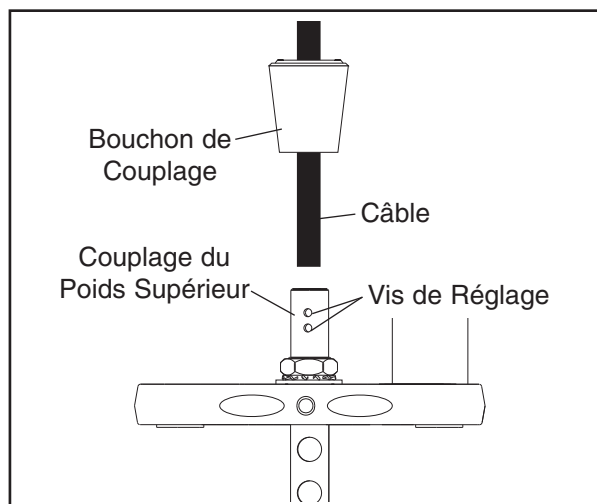


3. Déplacez la poulie sur la position appropriée sur le support. Pour détendre le câble, déplacez la poulie vers le bas. Pour tendre le câble, déplacez la poulie vers le haut.
4. Assurez-vous que la protection du câble est correctement orientée (voir PROTECTIONS DES CÂBLES à gauche) puis, revissez l'écrou qui attache la poulie au support.
5. Soulevez le poids supérieur et retirez la goupille de poids. Baissez le poids supérieur sur le prochain poids.
6. Réajustez si nécessaire.
7. Faites une répétition lentement avec un poids léger, et demandez à une deuxième personne de s'assurer que le câble n'est pas sorti d'une poulie, ou qu'il ne frotte pas contre une protection du câble.

## Réglage du Poids Supérieur

Outils requis : une clé hexagonale de 5/32"

1. Si le câble a besoin d'être raccourci de 2 cm ou plus, suivez les instructions aux étapes 1 et 2 à la page 9 ; puis, allez à l'étape 2 ci-dessous.
2. Soulevez le bouchon de couplage de la bague de couplage du poids supérieur. Dévissez mais ne retirez pas les deux vis de réglage de chaque côté de la bague de couplage du poids.

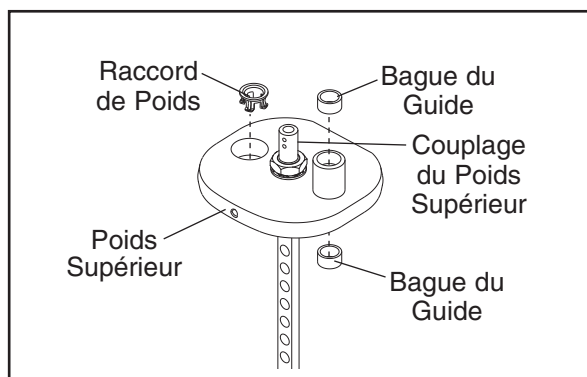


3. Tirez le câble hors de la bague de couplage du poids supérieur. Déterminez la longueur du câble qui doit être coupée puis, coupez cette longueur sur l'extrémité du câble. **Le câble doit être assez long pour être maintenu par les vis de réglage sans soulever le poids supérieur.**
4. Coupez le câble de la longueur désirée puis coupez 2,5 cm de la gaine en vinyle de la partie coupée du câble.
5. Enfilez le câble dans la bague de couplage du poids supérieur jusqu'à ce que les quatre vis de réglage puissent être serrées contre le câble. Vissez chaque vis de réglage à tours de rôle d'un quart de tours jusqu'à ce qu'elles soient à 9,6 Newton-mètres (85 Pouce/livres).
6. Baissez le bouchon de couplage sur la bague de couplage du poids supérieur.
7. Faites une répétition lentement avec un poids léger, et demandez à une deuxième personne de s'assurer que le câble n'est pas sorti d'une poulie, ou qu'il ne frotte pas contre une protection du câble.

## ENTRETIEN DE LA PILE DE POIDS

L'entretien de la pile de poids requiert le remplacement des deux bagues de guidage et de la pièce de poids sur le poids supérieur. Pour commander ces pièces, referez-vous à COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dos de ce manuel.

1. Retirez les écrous à oreilles sous l'embout de la tour puis, retirez l'embout de la tour de la tour.
2. Retirez les écrous de la barre de guidage et les rondelles du haut de chaque barre de guidage.
3. Soulevez le bouchon de couplage et dévissez les quatre vis de maintien—le câble sera alors libéré.
4. Soulevez les guidage de poids hors du haut de la tour.
5. Retirez l'écrou de la barre, la rondelle étoilée de la barre et la rondelle de la barre du haut de la barre de poids. Soulevez et tournez le poids supérieur puis, retirez-le de l'ouverture avant de la tour.
6. Utilisez un poinçon pour sortir les deux bagues de guidage et la pièce de poids existantes hors du poids supérieur.



7. Placez une des nouvelles bague de guide carrées devant un des trous sur le poids supérieur, placez un morceau de bois sur la bague de guide puis, tapez doucement sur la bague de guide jusqu'à ce qu'elle soit alignée avec la surface. **Enfoncez l'autre bague de guide et la pièce de poids de la même manière.**
8. Mettez le poids supérieur à sa place. Ensuite, serrez l'écrou de la barre, la rondelle étoilée de la barre et la rondelle de la barre dans la barre de poids.

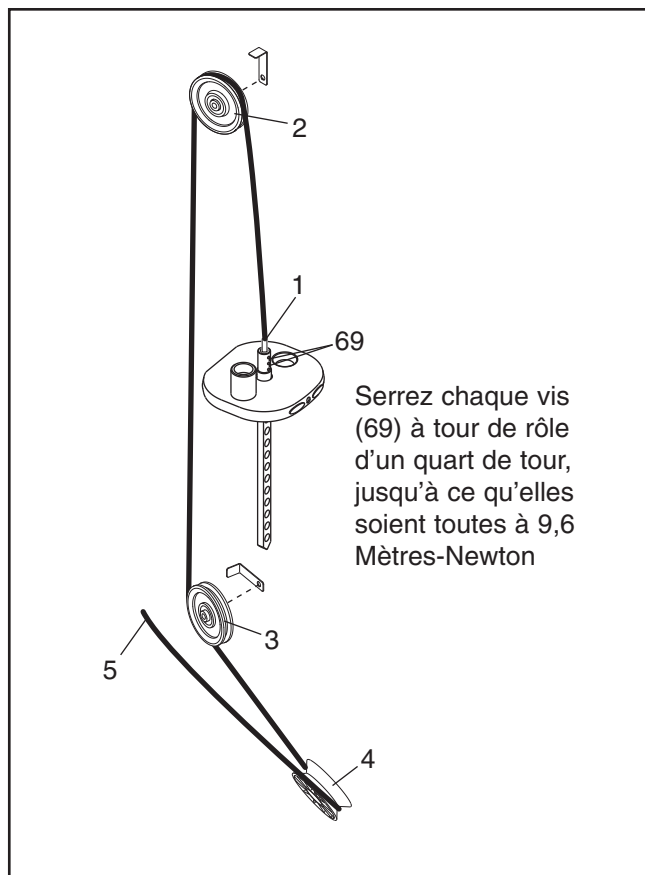
9. Réattachez le câble sur la bague de couplage du poids supérieur. Vissez les quatre vis de réglage dans les trous. Serrez les vis de réglage de la même manière jusqu'à ce qu'elles touchent le câble. Ensuite, serrez chaque vis à tours de role d'un quart de tour jusqu'à ce qu'elles soient à 9,6 Newton-mètres.
10. Nettoyez et lubrifiez les guidage de poids en les essuyant avec un chiffon doux et une huile de moteur légère (10W-40 ou 10W-30). N'appliquez qu'une couche légère sur la longueur de la barre de guidage. **N'utilisez pas de lubrifiant TEFLON®.**
11. Remplacez les guidage de poids dans la partie supérieure de la tour et dans la pile de poids. Remarque : si la pile de poids s'est déplacée, utilisez une barre courte pour réaligner les trous dans les plaques de poids. Tenez les plaques de poids tout en insérant les barres de guidage.

**⚠ AVERTISSEMENT :** ne forcez pas les guidage de poids sur les poids; cela pourrait endommager les bagues et les anneaux du poids.

12. Réattachez les guidage de poids sur la partie supérieure du cadre à l'aide de deux écrous et des rondelles de la barre de guidage.
13. Enfoncez la goupille de poids dans le poids supérieur. Faites une répétition lentement, en soulevant le poids supérieur aussi haut que possible. Baissez doucement la poignée jusqu'à sa position de départ. Si le poids supérieur colle, dévissez une de l'écrou de la barre de poids. Faites une nouvelle répétition lentement. Revissez l'écrou de la barre. Recommencez le mouvement une fois de plus et ajustez les vis de guidage selon le besoin.
14. Faites une répétition lentement avec un poids léger, et demandez à une deuxième personne de s'assurer que le câble n'est pas sorti d'une poulie, ou qu'il ne frotte pas contre une protection du câble.
15. Remplacez l'embout de la tour et serrez les écrous à oreilles sur les boulons.

## DIAGRAMME DU CÂBLE

Le diagramme du câble indique le circuit correct du câble. Utilisez le diagramme pour vous assurer que le câble et les protections du câble ont été assemblés correctement. Si le câble n'est pas placé au bon endroit, l'appareil de musculation ne fonctionnera pas correctement et peut être endommagé. Les chiffres indiquent l'ordre des points par lesquels le câble doit passer. **Assurez-vous que les protections du câble ne touche pas et n'accroche pas le câble.**



---

## REMARQUES

# LISTE DES PIÈCES—N°. du Modèle GZFI8038.0

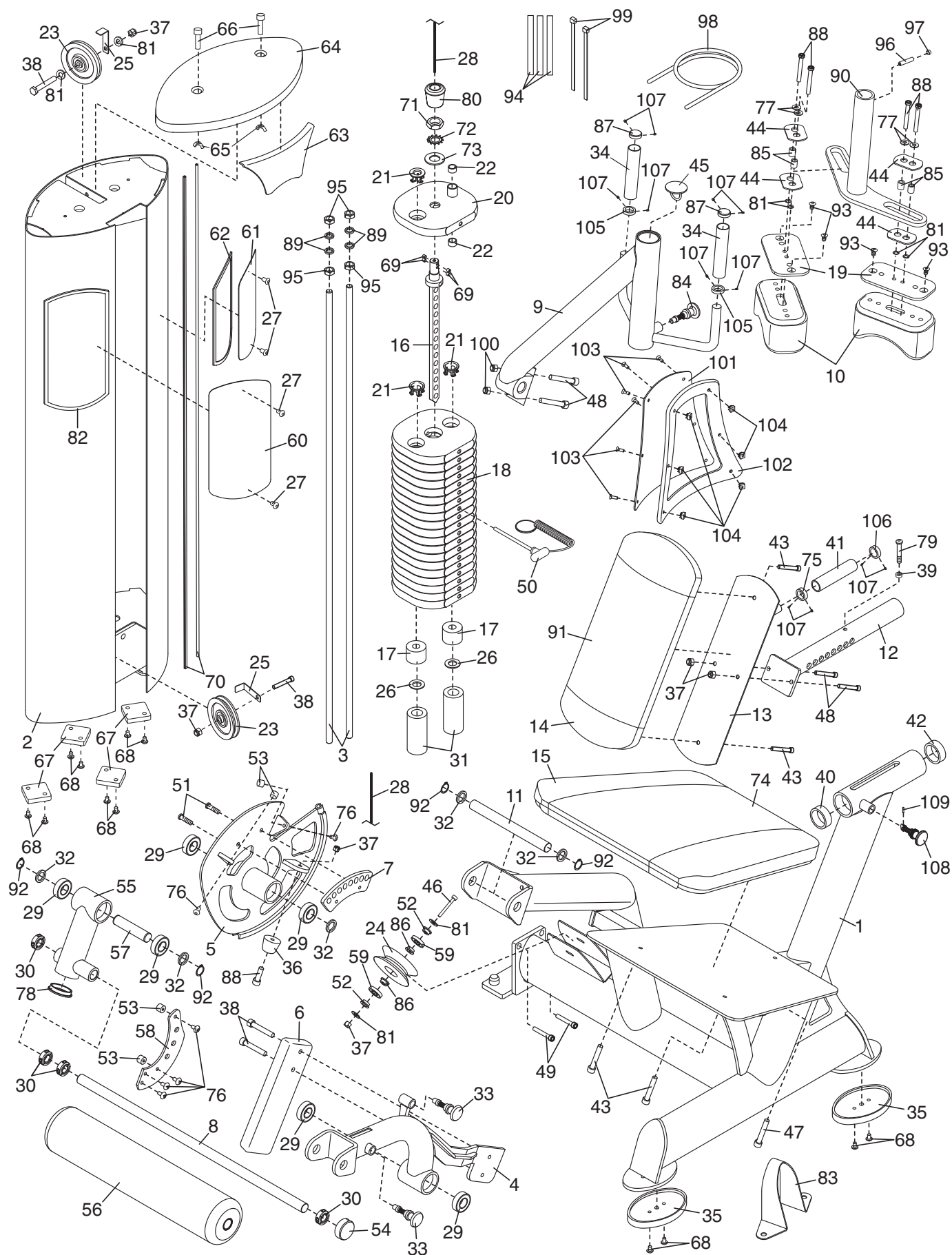
R0208A

| N° | Qtè. | Description                            | N°  | Qtè. | Description                              |
|----|------|----------------------------------------|-----|------|------------------------------------------|
| 1  | 1    | Base                                   | 57  | 1    | Petite Barre de Pivot                    |
| 2  | 1    | Tour                                   | 58  | 1    | Supporte de Jame de la Pivot             |
| 3  | 2    | Guide de Poids                         | 59  | 2    | Roulement à Billes de la Poulie en « V » |
| 4  | 1    | Bras Pivotant                          | 60  | 1    | Panneau Long                             |
| 5  | 1    | Came                                   | 61  | 1    | Panneau Court                            |
| 6  | 1    | Contrepoids                            | 62  | 1    | Cadre de la Petite Plaque                |
| 7  | 1    | Support de Sélection                   | 63  | 1    | Couvercle                                |
| 8  | 1    | Tube de Coussin                        | 64  | 1    | Embout du Tour                           |
| 9  | 1    | Poignée                                | 65  | 2    | Écrou Ailé                               |
| 10 | 2    | Coussin des Cuisses                    | 66  | 2    | Boulon en Bouton de 1/4" x 1"            |
| 11 | 1    | Grande Barre de Pivot                  | 67  | 4    | Pied de la Tour                          |
| 12 | 1    | Tube de Réglage du Dossier             | 68  | 12   | Vis en Bouton de 3/8" x 1/2"             |
| 13 | 1    | Cadre du Dossier                       | 69  | 4    | Serie de Vis                             |
| 14 | 1    | Dossier                                | 70  | 2    | Finition                                 |
| 15 | 1    | Siège                                  | 71  | 1    | Ecrou du Sélecteur                       |
| 16 | 1    | Sélecteur de Poids                     | 72  | 1    | Rondelle Étoilée                         |
| 17 | 2    | Petit Coussin de Poids                 | 73  | 1    | Rondelle du Sélecteur                    |
| 18 | 19   | Poids de 10 Livres                     | 74  | 1    | Protection du Siège                      |
| 19 | 2    | Support des Cuisses                    | 75  | 1    | Col Jaune de la Poignée                  |
| 20 | 1    | Poids Supérieur                        | 76  | 6    | Vis en Bouton de 5/16" x 5/8"            |
| 21 | 39   | Insertion de Poids                     | 77  | 4    | Rondelle de 5/16"                        |
| 22 | 2    | Bague du Guide                         | 78  | 1    | Embout de Jambe Pivotante                |
| 23 | 2    | Poulie                                 | 79  | 1    | Boulon Jaune en Bouton de 3/8" x 3/4"    |
| 24 | 1    | Poulie en « V »                        | 80  | 1    | Bouchon de Couplage                      |
| 25 | 2    | Arrêt de Câble                         | 81  | 8    | Rondelle Dentée de 3/8"                  |
| 26 | 2    | Rondelle de 3/4"                       | 82  | 1    | Cadre de la Grande Plaque                |
| 27 | 4    | Rivet                                  | 83  | 1    | Sangle d'Ancrage                         |
| 28 | 1    | Câble                                  | 84  | 1    | Bouton de Réglage à Ressort              |
| 29 | 6    | Roulement à Billes de 1"               | 85  | 4    | Bague en Aluminium                       |
| 30 | 4    | Arrêt de Pivot                         | 86  | 2    | Bague                                    |
| 31 | 2    | Bague d'Espacement                     | 87  | 2    | Embout de la Poignée                     |
| 32 | 4    | Rondelle en Nylon de 1"                | 88  | 5    | Boulon de 3/8" x 1 1/4"                  |
| 33 | 3    | Bouton de Réglage                      | 89  | 4    | Rondelle de la Barre du Guide            |
| 34 | 2    | Poignée en Mousse                      | 90  | 1    | Portant des Cuisses                      |
| 35 | 2    | Pied de la Base                        | 91  | 1    | Protection du Dossier                    |
| 36 | 1    | Grand Amortisseur                      | 92  | 4    | Bague-Attache de 1"                      |
| 37 | 6    | Écrou de Verrouillage en Nylon de 3/8" | 93  | 4    | Vis à Tête Plate de 3/8" x 1"            |
| 38 | 4    | Boulon de 3/8" x 2"                    | 94  | 3    | Ruban en Téflon                          |
| 39 | 1    | Bague de la Goupille                   | 95  | 4    | Écrou de la Barre du Guide               |
| 40 | 1    | Anneau du Petit Tube                   | 96  | 1    | Goupille Élastique de 1/4" x 1 1/4"      |
| 41 | 1    | Poignée du Dossier                     | 97  | 1    | Petit Couvercle de la Goupille Élastique |
| 42 | 1    | Anneau du Grand Tube                   | 98  | 1    | Elastique                                |
| 43 | 4    | Boulon sans Nylon de 3/8" x 1"         | 99  | 2    | Attache de l'Elastique                   |
| 44 | 4    | Plaque de Glisse                       | 100 | 2    | Écrou de Blocage de 3/8"                 |
| 45 | 1    | Embout de la Poignée                   | 101 | 1    | Panneau d'Accès                          |
| 46 | 1    | Boulon de 3/8" x 2 1/2"                | 102 | 1    | Cadre de la Panneau                      |
| 47 | 1    | Boulon sans Nylon de 3/8" x 2 1/4"     | 103 | 6    | Boulon de 1/4" x 3/4"                    |
| 48 | 4    | Boulon de 3/8" x 1/2"                  | 104 | 6    | Écrou à Cage de 1/4"                     |
| 49 | 2    | Boulon de 1/2" x 1 1/4"                | 105 | 2    | Bague de la Poignée                      |
| 50 | 1    | Goupille du Poids                      | 106 | 1    | Embout Jaun de la Poignée                |
| 51 | 2    | Boulon en Bouton de 3/8" x 5/8"        | 107 | 12   | Vis de Réglage de #10 x 1/8"             |
| 52 | 2    | Bague de Pivot                         | 108 | 1    | Bouton de Réglage du Dossier             |
| 53 | 4    | Amortisseur                            | 109 | 1    | Goupille Élastique                       |
| 54 | 1    | Embout Femelle Rond                    | *   | —    | Fiche Technique / Manchon                |
| 55 | 1    | Jambe Pivotante                        | *   | —    | Manuel de l'Utilisateur                  |
| 56 | 2    | Coussin des Tibias                     |     |      |                                          |

Remarque : les spécifications peuvent être modifiées sans notification. Pour obtenir des informations sur la façon de commander des pièces de rechange, reportez-vous au verso de ce manuel. \*Indique une pièce non-dessinée.

# SCHÉMA DÉTAILLÉ—N°. du Modèle GZFI8038.0

R0208A



---

## COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions, ou si vous avez besoin d'assistance, veuillez contacter le Service à la Clientèle à l'adresse ou au numéro ci-dessous. Merci de préparer l'information suivante :

- Le NUMÉRO DU MODÈLE de cet appareil (GZFI8038.0).
- Le NOM de cet appareil (l'appareil de musculation FREEMOTION EPIC LEG CURL).
- Le NUMÉRO DE SÉRIE de cet appareil (référez-vous à la couverture de ce manuel).

Quand vous commandez des pièces de rechange, merci de nous fournir le NUMÉRO DE LA PIÈCE et la DESCRIPTION de la pièce ou des pièces (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ à la pages 14 à 15 de ce manuel).

