

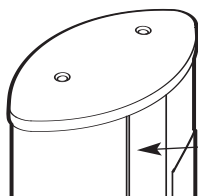
FREEMOTION[®] E P I C[™] BICEP

MANUEL DE L'UTILISATEUR

N°. du Modèle GZF18108.0

N°. de Série _____

Notez le numéro de série sur la
ligne ci-dessus comme référence.



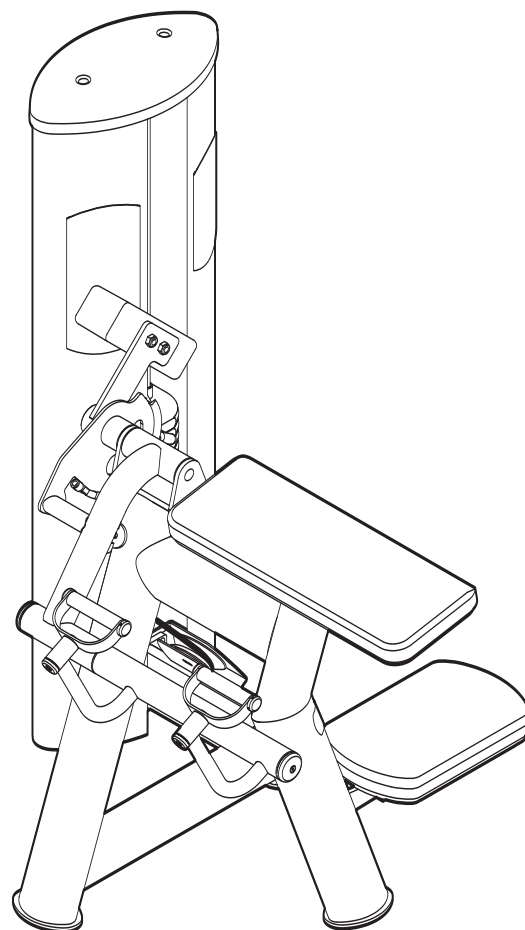
Autocollant du
N°. de Série
(à l'intérieur du
tour)

QUESTIONS ?

Chez FreeMotion Fitness nous
nous engageons à satisfaire
notre clientèle entièrement. Si
vous avez des questions, réfé-
rez-vous à COMMENT
CONTACTER LE SERVICE À LA
CLIENTÈLE à la dernière page
de ce manuel.

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et
les instructions contenues dans
ce manuel avant d'utiliser cet
appareil. Gardez ce manuel pour
vous y référer ultérieurement.



Notre site Internet

www.iconeurope.com

TABLE DES MATIÈRES

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT	4
AVANT DE COMMENCER	5
RÉGLAGES	6
ENTRETIEN ET PROBLÈMES	7
DIAGRAMME DU CÂBLES	11
LISTE DES PIÈCES	14
SCHÉMA DÉTAILLÉ	15
COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE	Dernière Page

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : pour réduire les risques de blessures graves, lisez les précautions importantes suivantes avant d'utiliser l'appareil de musculation. FreeMotion Fitness ne se tient aucunement responsable des blessures ou des dégâts matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

1. Consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercices. Ceci s'adresse tout particulièrement aux personnes âgées de plus de 35 ans ou aux personnes ayant déjà eu des problèmes de santé.
2. N'utilisez l'appareil de musculation que de la manière décrite dans ce manuel.
3. Gardez l'appareil de musculation à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas l'appareil de musculation dans un garage ou sous un porche couvert ou près d'une source d'eau.
4. N'utilisez l'appareil de musculation que sur une surface plane. Couvrez le sol sous l'appareil de musculation pour le protéger.
5. Le propriétaire de l'appareil de musculation est responsable de s'assurer qu'il y a assez d'espace autour de l'appareil pour effectuer les exercices prévus. Ne placez pas l'appareil dans un endroit encombré.
6. À l'aide de la arceau d'ancrage, ancrez l'appareil de musculation sur le sol quand cela est nécessaire ou possible, pour une plus grande stabilité.
7. Le propriétaire est responsable de s'assurer que tous les utilisateurs de l'appareil de musculation sont convenablement informés de toutes les précautions, qu'ils ont lus et compris les autocollants d'avertissement et de danger et qu'ils savent utiliser l'appareil de musculation correctement.
8. Tenez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés de l'appareil de musculation à tous moments.
9. L'appareil de musculation est conçu pour soutenir un utilisateur dont le poids ne dépasse pas 159 kg (350 livres).
10. Portez toujours des chaussures de sports pour protéger vos pieds lors de vos exercices.
11. N'approchez pas vos mains et pieds des pièces mobiles. Ne vous penchez pas sur l'appareil de musculation et ne posez pas vos mains dessus quand l'appareil est utilisé.
12. On devrait indiquer à tous les utilisateurs de l'appareil de musculation de rapporter immédiatement au personnel de l'établissement toute blessure ou dérèglement de l'appareil.
13. Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée dans une des plaques de poids.
14. Vérifiez tous les câble, connexions de câble et les poulies avant chaque utilisation de l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées. Remplacez immédiatement toute pièce usée.
15. Assurez-vous que le câble reste continuellement sur les poulies. Si le câble s'accroche pendant que vous vous entraînez, arrêtez-vous immédiatement et assurez-vous que le câble est sur les poulies et que rien n'interfère avec le câble et les poulies. Remplacez tous les câbles au moins tous les deux ans.
16. Cessez immédiatement vos exercices si vous ressentez une douleur ou des étourdissements et commencez des exercices de retour à la normale.

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants illustrés ci-dessous ont été placés sur l'appareil de musculation aux endroits indiqués. Si un autocollant est manquant ou illisible, référez-vous à la section **COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE** au dernier page de ce manuel pour commander un nouvel autocollant. Collez l'autocollant à l'endroit indiqué. Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.

AVERTISSEMENT

- Effectuez un examen médical avant de commencer un programme d'exercice.
- Inspectez la machine avant utilisation. N'utilisez pas la machine si elle paraît endommagée ou inutilisable.
- Gardez le corps et les vêtements éloignés de toutes les pièces mobiles.
- Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée.
- Ne verrouillez JAMAIS la pile de poids dans une position élevée. N'utilisez JAMAIS la machine si trouvée dans cette position.
- INSPECTEZ tous les câbles, sangles et leurs points d'attache. N'utilisez pas la machine si une des composantes est usée ou endommagée.
- N'utilisez pas des haltères ou d'autres moyens pour augmenter la résistance de la machine autres que ceux fournis par le fabricant.
- Ne permettez pas aux enfants de monter sur la machine. Les adolescents doivent utiliser la machine sous la supervision d'un adulte informé.
- Cet équipement doit être utilisé sous la supervision d'une personne qualifiée.
- Ne retirez pas cet autocollant, REMPLACEZ SI ENDOMMAGÉ.

GZ7003FR

Autocollant 1
GZ7003

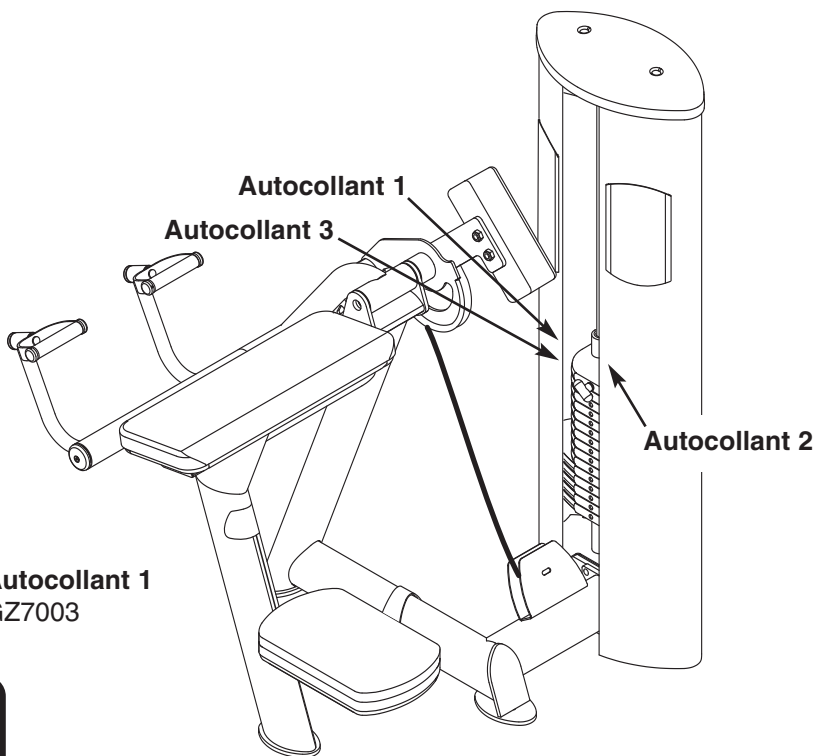
ATTENTION



La goupille de sélection du poids doit être complètement enfoncée dans la plaque de poids.

GZ7026FR

Autocollant 2 **Autocollant 3**
GZ7026 GZ7005



ATTENTION

RESTEZ ÉLOIGNÉ DES PIÈCES MOBILES. NE PAS RESPECTER CETTE CONSIGNE PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES.

GZ7005FR

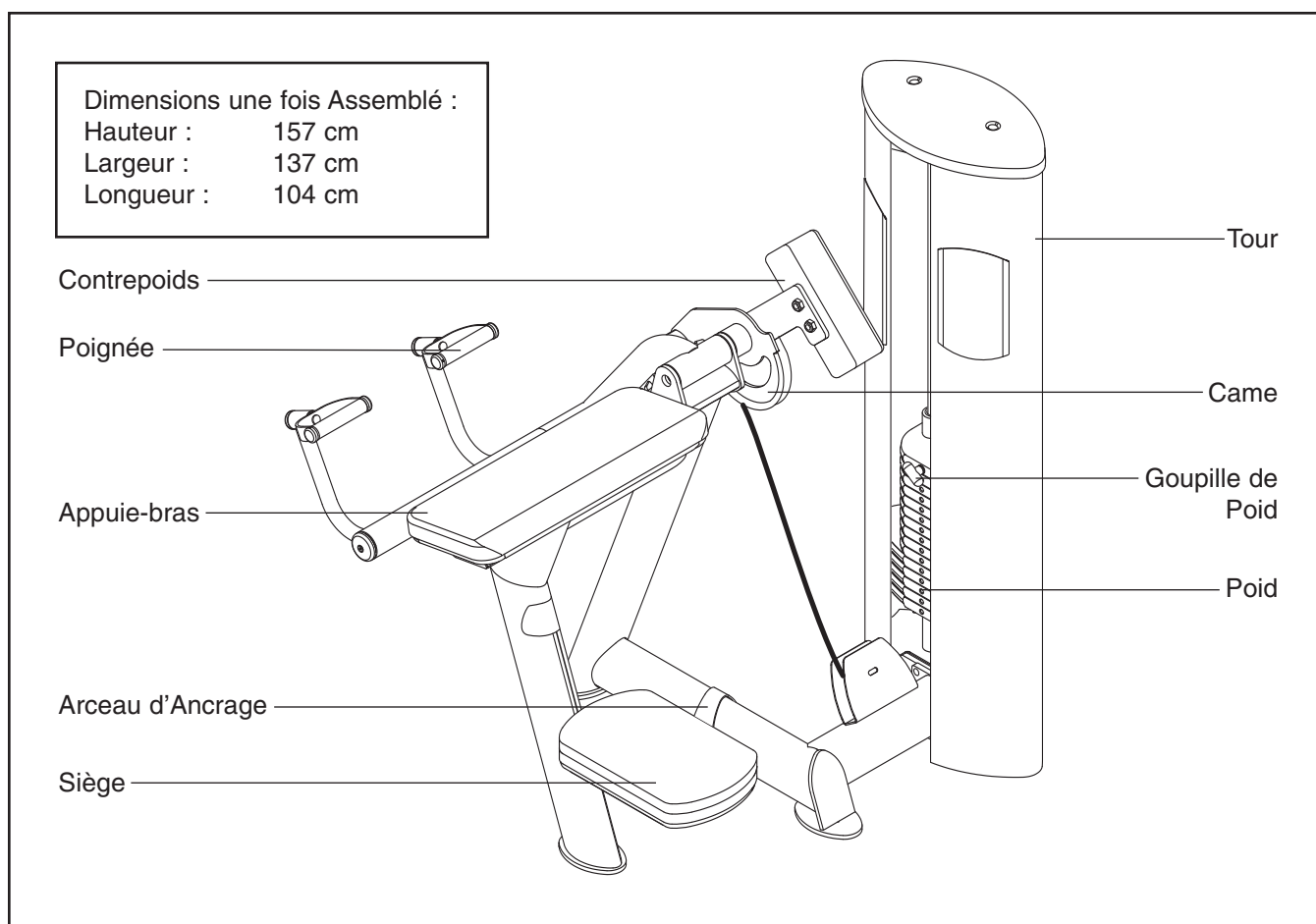
AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi l'appareil de musculation FREEMOTION® EPIC™ BICEP. L'appareil de musculation BICEP est le résultat d'une fabrication de qualité et d'un design de pointe et permettra aux membres de votre club d'isoler les groupes de muscles et d'atteindre leurs objectifs de musculation.

Veuillez lire ce manuel avec attention avant d'utiliser l'appareil de musculation. Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, référez-vous à la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA

CLIENTÈLE au dos de ce manuel. Pour mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro de modèle ainsi que l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la première page de couverture de ce manuel.

Nous vous recommandons d'étudier le schéma ci-dessous et de vous familiariser avec les pièces avant de lire le manuel de l'utilisateur.

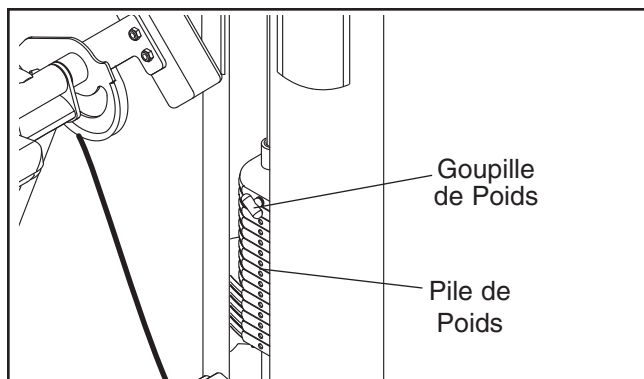


RÉGLAGES

Cette section décrit comment régler l'appareil de musculation. Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées chaque fois que l'appareil de musculation est utilisé. Remplacez immédiatement toute pièce usée.

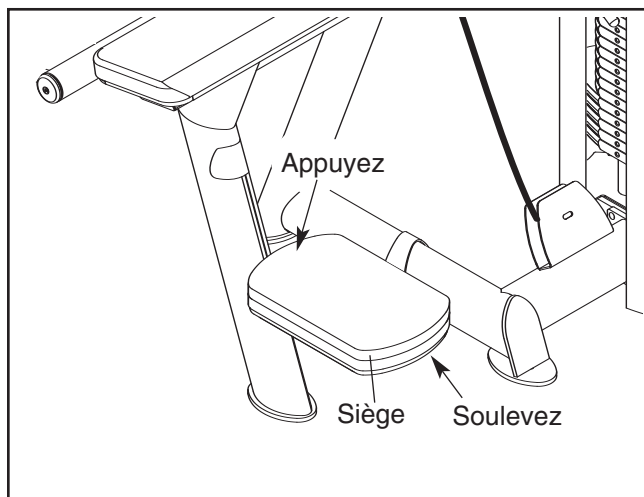
RÉGLER LA RÉSISTANCE

Pour changer le niveau de résistance de votre entraînement, enfoncez la goupille de poids dans le poids désiré. Assurez-vous que la goupille de poids est complètement enfoncée dans la pile de poids.



RÉGLER LE SIÈGE

Pour monter le siège, soulevez l'extrémité du siège et placez le siège à la hauteur désirée. Pour baisser le siège, soulevez l'extrémité du siège et appuyez sur l'arrière du siège jusqu'à ce que le siège soit à la hauteur désirée.



ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Pour un fonctionnement sûr et sans problème de votre appareil de musculation, il est nécessaire d'effectuer régulièrement les opérations de maintenance préventive. Indiquer à tout votre personnel la façon d'accomplir l'inspection et la maintenance préconisées pour l'appareil. Le personnel doit noter et rapporter tout accident. Pour pouvoir continuer à bénéficier de la garantie de l'appareil de musculation, n'utiliser que des pièces FREEMOTION EPIC pour la réparation et le remplacement. Pour toute question ou problème, voir la section COMMENT CONTACTER LE SERVICE ASSISTANCE À LA CLIENTÈLE au verso de ce manuel.

ENTRETIEN JOURNALIER

Revêtements et Cadre—Nettoyage Général

1. Nettoyez l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon doux et d'une solution d'eau tiède et de savon doux. Si nécessaire, utilisez une brosse à poils doux pour le nettoyage.
2. Rincez minutieusement la partie nettoyée à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre puis, séchez complètement.

Revêtements—Taches Difficiles

1. Pulvérisez la tache avec un produit d'entretien ménager non-abrasif. Frottez la tache doucement et laissez le produit agir pendant quelques minutes.
2. Rincez minutieusement la partie nettoyée à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre puis, séchez complètement.
3. Répétez ces étapes, si nécessaire, avec une brosse à poils doux.

Méthodes Optionnelles pour Taches Difficiles

1. Frottez doucement la tache à l'aide d'un chiffon doux et de l'alcool.
2. Rincez minutieusement la partie nettoyée à l'aide d'un chiffon doux et de l'eau propre puis, séchez complètement.

ATTENTION : quand vous utilisez un produit nettoyant, essayez-le d'abord sur une partie non visible de l'appareil pour vous assurer qu'il n'endommage pas le matériau. Suivez les instructions et respectez les précautions de sécurité du fabricant de chaque produit nettoyant utilisé. FreeMotion Fitness et ces revendeurs ne peuvent pas être tenus responsables des dommages ou blessures résultants de l'utilisation ou la mauvaise utilisation de produits nettoyants. **Important :** n'utilisez pas de produits abrasifs qui pourraient rayer l'appareil de musculation. Les produits nettoyants puissants et abrasifs endommagent les autocollants ; faites attention aux autocollants. N'utilisez pas de dissolvant comme du White spirit, du kérosène, de l'essence ou des produits similaires.

ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

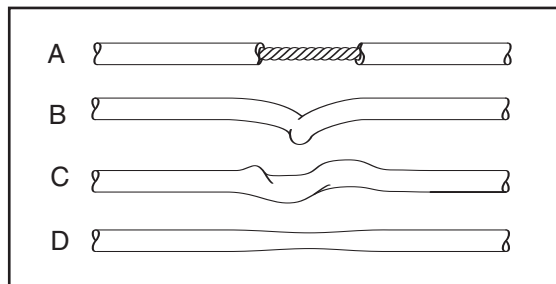
Petites Pièces

Inspectez tous les écrous et boulons et serrez-les comme requis.

Important : tous les coussins FREEMOTION EPIC sont fabriqués à l'aide de bois aggloméré dense et d'écrous spécialisés pour maintenir la structure de l'appareil de musculation. Comme ces écrous sont maintenus par le bois aggloméré, ils ne supportent pas la force de torsion des écrous et boulons standards. De ce fait, quand vous vissez les boulons du coussin, tournez-les seulement jusqu'à ce qu'ils soient serrés et que le coussin ne bouge plus. Trop les visser peut dégager les écrous spécialisés du bois aggloméré et vous ne pourrez alors plus retirer le coussin.

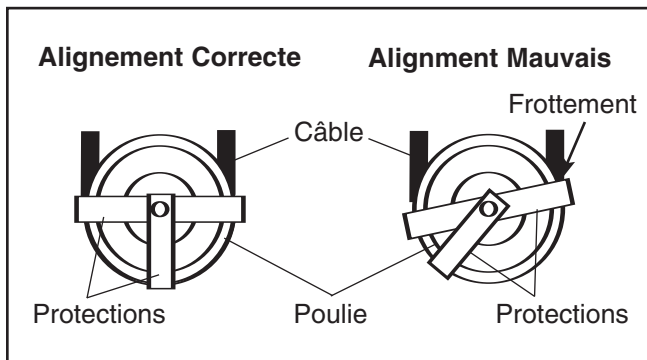
Câbles

1. Inspectez la tension de chaque câble (voir RÉGLAGE DU CÂBLE à la page 8).
2. Vérifiez toute la longueur de chaque câble, en effectuant une répétition sur l'appareil de musculation, et en inspectant le câble exposé à l'extérieur de l'appareil de musculation, ainsi que le câble à l'intérieur de la tour. Glissez les doigts le long du câble, en faisant particulièrement attention aux parties pliées et aux jointures. Vérifiez que les conditions suivantes ne se produisent pas, ce qui pourrait indiquer qu'un câble est usé et a besoin d'être remplacé :
 - A. une gaine de câble déchirée ou fendue qui expose le câble
 - B. un pli dans câble ou un câble sévèrement tordu
 - C. une gaine de câble enroulée sur elle-même
 - D. une gaine de câble étirée qui se fragilise



Protections du Câble

Vérifiez l'alignement régulièrement pour vous assurer que les protections des câbles ne frottent pas les câbles et qu'ils remplissent leur fonction. Si l'alignement n'est pas correct, devissez légèrement le boulon, réglez la protection du câble comme nécessaire puis revissez le boulon.



ENTRETIEN MENSUEL

Poignées

Inspectez les poignées et remplacez-les si nécessaire.

LUBRIFICATION DES BARRES DE GUIDAGE

Nettoyez et lubrifiez toute la longueur de chaque barre de guidage en l'essuyant avec un chiffon doux et une huile de moteur légère (10W-40 ou 10W-30). N'appliquez qu'une couche légère sur la longueur de la barre de guidage. **N'utilisez pas de lubrifiant TEFLON® ou de lubrifiant à base de silicone.**

RÉGLAGE DU CÂBLE

Pour que l'appareil de musculation fonctionne correctement, les câbles doivent être correctement tendus. Pour vérifier la tension des câbles, enfoncez la goupille de poids dans la plaque du poids supérieur. Ensuite, soulevez et baissez doucement le poids supérieur en effectuant une répétition. Le poids supérieur doit se poser sur le prochain poids quand la répétition est complétée.

Si les câbles sont trop tendus, le poids supérieur ne touche pas le prochain poids, et il est peut-être difficile d'enfoncer la goupille de poids dans les plaques de poids. Si le câble ne sont pas assez tendus, le poids supérieur ne se soulève pas immédiatement quand

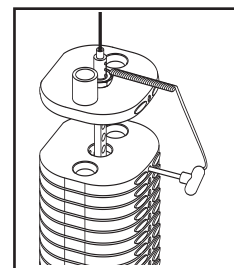
vous commencez une répétition. Dans une situation idéale, la poignée et le câble ne doivent pas bouger plus de 1,3 cm (1/2 pouce) de la position de départ avant que le poids supérieur ne se soulève.

Si un câble est trop ou pas assez tendu, réglez-le comme décrit dans les étapes suivantes.

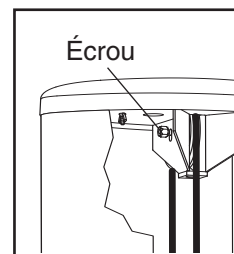
Réglage de la Poulie de la Tour

Outils requis : une clé hexagonale de 5/16", une clé à ouverture variable de 9/16"

1. Soulevez le poids supérieur de la pile de poids puis, enfoncez la goupille de poids dans le prochain poids et le sixième trou en partant du haut de la sélection de poids.



2. Desserrez l'écrou de verrouillage qui maintient la poulie sur le support en haut de la tour.

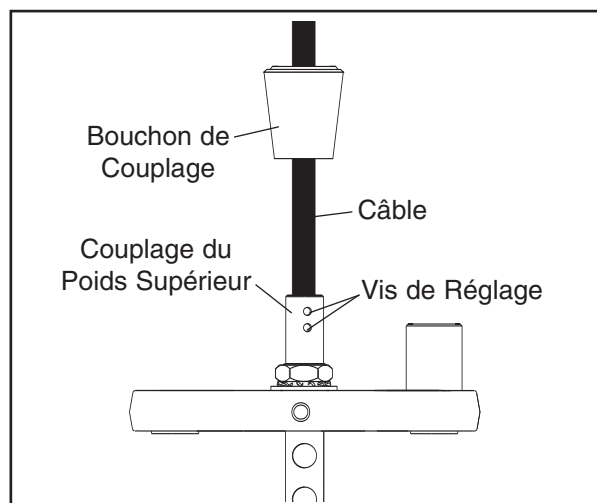


3. Déplacez la poulie sur la position appropriée sur le support. Pour détendre le câble, déplacez la poulie vers le bas. Pour tendre le câble, déplacez la poulie vers le haut.
4. Assurez-vous que la protection du câble est correctement orientée (voir PROTECTIONS DES CÂBLES à gauche) puis, revissez l'écrou de verrouillage qui attache la poulie au support.
5. Soulevez le poids supérieur et retirez la goupille de poids. Baissez le poids supérieur sur le pile de poids.
6. Réajustez si nécessaire.
7. Faites une répétition lentement avec un poids léger, et demandez à une deuxième personne de s'assurer que le câble n'est pas sorti d'une poulie, ou qu'il ne frotte pas contre une protection du câble.

Réglage du poids supérieur

Outils requis : une clé hexagonale de 5/32"

1. Si le câble a besoin d'être raccourci de 2 cm (3/4 pouce) ou plus, suivez les instructions aux étapes 1 et 2 à la page 8 ; puis, allez à l'étape 2 ci-dessous.
2. Soulevez le bouchon de couplage du couplage du poids supérieur. Dévissez mais ne retirez pas les deux vis de réglage de chaque côté du couplage du poids.

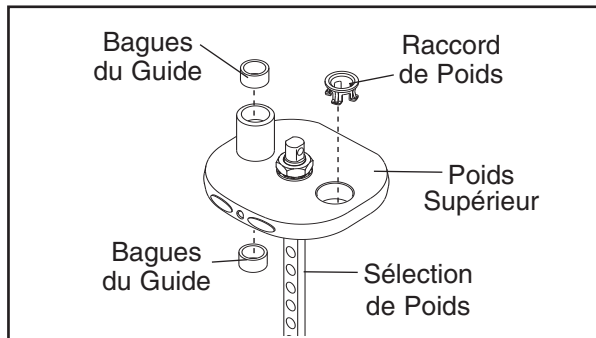


3. Tirez le câble hors du couplage du poids supérieur. Déterminez la longueur du câble qui doit être coupée puis, coupez cette longueur sur l'extrémité du câble. **Le câble doit être assez long pour être maintenu par les vis de réglage sans soulever le poids supérieur.**
4. Coupez le câble de la longueur désirée puis coupez 2,5 cm (1 pouce) de la gaine en vinyle de la partie coupée du câble
5. Enfillez le câble dans le couplage du poids supérieur jusqu'à ce que les quatre vis de réglage puissent être serrées contre le câble. Vissez chaque vis de réglage à tours de rôle d'un quart de tours jusqu'à ce qu'elles soient à 9,6 Newtons-mètres (8.5 pouce/livres).
6. Baissez le bouchon de couplage sur la bague de couplage du poids supérieur.
7. Faites une répétition lentement avec un poids léger, et demandez à une deuxième personne de s'assurer que le câble n'est pas sorti d'une poulie, ou qu'il ne frotte pas contre une protection du câble.

ENTRETIEN DE LA PILE DE POIDS

L'entretien de la pile de poids requiert le remplacement des deux bagues de guide et de la pièce de poids sur le poids supérieur. Pour commander ces pièces, referez-vous à COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE au dernier page de ce manuel.

1. Retirez les écrous à oreilles sous l'embout de la tour puis, retirez l'embout de la tour de la tour.
2. Retirez les écrous et les rondelles du haut de chaque barre de guidage.
3. Soulevez le bouchon de couplage et dévissez les quatre vis de réglage—le câble sera alors libéré.
4. Soulevez les barres de guidage hors du haut de la tour.
5. Retirez l'écrou, la rondelle étoilée et la rondelle du haut de la sélection de poids. Soulevez et tournez le poids supérieur puis, retirez-le de l'ouverture avant de la tour.
6. Utilisez un poinçon pour sortir les deux bagues de guide et le raccord de poids existantes hors du poids supérieur.



7. Placez une des nouvelles bagues de guide carrées devant un des trous sur le poids supérieur, placez un morceau de bois sur la bague de guide puis, tapez doucement sur la bague de guide jusqu'à ce qu'elle soit alignée avec la surface.
Enfoncez l'autre bague de guide et le raccord de poids de la même manière.
8. Mettez le poids supérieur à sa place. Ensuite, serrez l'écrou de guide, la rondelle étoilée et la rondelle dans la sélection de poids.

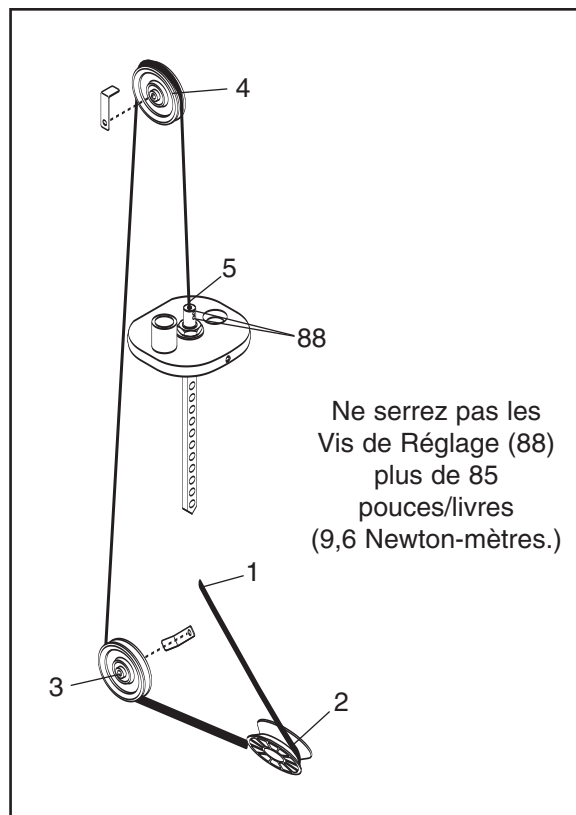
9. Réattachez le câble sur la couplage du poids supérieur. Vissez les quatre vis de réglage dans les trous. Serrez les vis de réglage de la même manière jusqu'à ce qu'elles touchent le câble. Ensuite, serrez chaque vis à tours de role d'un quart de tour jusqu'à ce qu'elles soient à 85 pouce/livres (9,6 Newtons-mètres).
10. Nettoyez et lubrifiez les barres de guidage en les essuyant avec un chiffon doux et une huile de moteur légère (10W-40 ou 10W-30). N'appliquez qu'une couche légère sur la longueur de la barre de guidage. **N'utilisez pas de lubrifiant TEFLON®.**
11. Remplacez les barres de guidage dans la partie supérieure de la tour et dans la pile de poids. Remarque : si la pile de poids s'est déplacée, utilisez une barre courte pour réaligner les trous dans les plaques de poids. Tenez les plaques de poids tout en insérant les barres de guidage.

⚠ AVERTISSEMENT : ne forcez pas les barres du guide sur les poids ; cela pourrait endommager les bagues et les anneaux du poids.

12. Réattachez les barres de guidage sur la partie supérieure du cadre à l'aide de deux écrous et des rondelles de la barre de guidage.
13. Enfoncez la goupille de poids dans le poids supérieur. Faites une répétition lentement, en soulevant le poids supérieur aussi haut que possible. Ensuite, baissez doucement le poids supérieur. Si le poids supérieur colle, dévissez une des écrous au dessous d'une sélection de poids. Faites une nouvelle répétition lentement. Revissez l'écrou. Vérifiez le mouvement une fois de plus et ajustez les vis de guidage selon le besoin.
14. Faites une répétition lentement avec un poids léger, et demandez à une deuxième personne de s'assurer que le câble n'est pas sorti d'une poulie, ou qu'il ne frotte pas contre une protection du câble.
15. Remplacez l'embout de la tour et serrez les écrous à oreilles sur les boulons.

DIAGRAMME DU CÂBLE

Le diagramme du câble ci-dessous indique la position correcte du câble. Utilisez le diagramme pour vous assurer que le câble et les protections du câble ont été assemblés correctement. Si le câble n'est pas assemblé correctement, l'appareil de musculation ne pourra pas fonctionner normalement, ce qui peut entraîner des dommages. Les chiffres indiquent la position correcte des câbles **Assurez-vous que les protections du câble ne touchent et ne plient pas le câble.**



REMARQUES

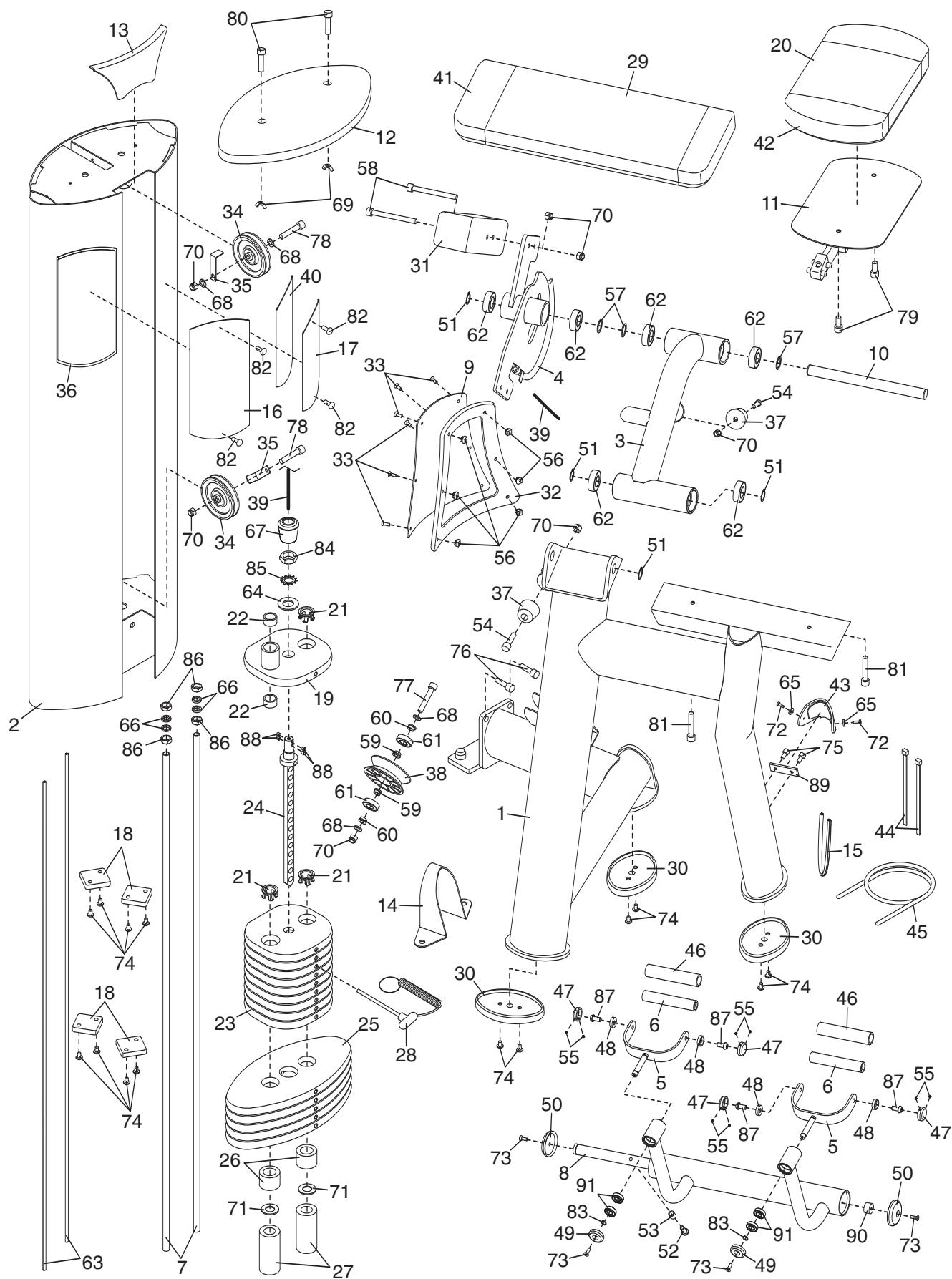
REMARQUES

LISTE DES PIÈCES—N°. du Modèle GZFI8108.0

R0408A

N°	Qtè.	Description	N°	Qtè.	Description
1	1	Cadre	48	4	Anneau du Poignée
2	1	Tour	49	2	Embout de Pivot Arrière
3	1	Bras	50	2	Grande Embout de Pivot
4	1	Came	51	4	Bague-Attache
5	2	Manche	52	1	Vis de 3/8" x 1 1/4"
6	2	Poignée	53	1	Couvercle d'Arrêt
7	2	Sélection du Guide	54	2	Boulon de 3/8" x 1 1/4"
8	1	Grande Barre de Pivot	55	8	Vis de Réglage #10 x 1/8"
9	1	Panneau d'Accès	56	6	Écrou à Cage de 1/4"
10	1	Petite Barre de Pivot	57	3	Rondelle de Pivot
11	1	Cadre du Siège	58	2	Boulon de 3/8" x 4 1/2"
12	1	Embout du Tour	59	2	Bague de Pivot
13	1	Couvercle	60	2	Bague de Poulie
14	1	Arceau d'Ancrage	61	2	V-Roulement à Billes de la Poulie
15	1	Petite Finition	62	6	Roulement à Billes de Pivot Grande
16	1	Grande Plaque de la Tour	63	2	Finition
17	1	Petite Plaque de la Tour	64	1	Rondelle de Sélection
18	4	Pied de la Tour	65	2	Rondelle de 1/4"
19	1	Poids Supérieur	66	4	Rondelle de Verrouillage de 5/8"
20	1	Protection du Siège	67	1	Bouchon de Couplage
21	29	Bague du Poids	68	4	Rondelle Dentée de 3/8"
22	2	Bague du Guide	69	2	Écrou Ailé
23	9	Poids de 10 Livres	70	7	Écrou de Verrouillage en Nylon de 3/8"
24	1	Sélection de Poids	71	2	Rondelle de 3/4"
25	5	Poids de 20 Livres	72	2	Vis de #8
26	2	Amortisseur de Poids	73	4	Vis de 1/4" x 3/4"
27	2	Bague d'Espacement	74	14	Vis en Bouton de 3/8" x 1/2"
28	1	Goupille de Poids	75	2	Boulon de 1/4" x 3/8"
29	1	Protection du Coussin de Flexion	76	2	Boulon de 1/2" x 1 1/4"
30	3	Pied du Cadre	77	1	Boulon de 3/8" x 2 1/2"
31	1	Contrepoids	78	2	Boulon de 3/8" x 2"
32	1	Cadre de la Panneau	79	2	Boulon sans Nylon de 3/8" x 1"
33	6	Boulon de 1/4" x 1"	80	2	Boulon en Bouton de 1/4" x 1"
34	2	Poulie	81	2	Boulon sans Nylon de 3/8" x 3"
35	2	Protection du Câble	82	4	Rivet
36	1	Cadre de la Panneau Long	83	2	Grande Bague-Attache
37	2	Amortisseur de Camme	84	1	Écrou de Sélection
38	1	V-Poulie	85	1	Rondelle Étoilée
39	1	Câble	86	4	Écrou de Blocage de 5/8"
40	1	Cadre de la Panneau Court	87	4	Vis de 3/8" x 3/4"
41	1	Coussin de Flexion	88	4	Vis de Réglage 5/16" x 5/16"
42	1	Siège	89	1	Arrêt du Siège
43	1	Couvercle de Siège	90	1	Pivot d'Arrêt Grande
44	2	Attache de Fil	91	4	Petit Roulement à Billes du Pivot
45	1	Elastique	*	—	Fiche Technique / Manchon
46	2	Couvercle de la Poignée	•	—	Manuel de l'Utilisateur
47	4	Embout de la Poignée			

Remarque : les spécifications peuvent être modifiées sans notification. Pour obtenir des informations sur la façon de commander des pièces de rechange, reportez-vous au verso de ce manuel. *Indique une pièce non-dessinée.



COMMENT CONTACTER LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions, ou si vous avez besoin d'assistance, veuillez contacter le Service à la Clientèle à l'adresse ou au numéro ci-dessous. Merci de préparer l'information suivante :

- le NUMÉRO DU MODÈLE de cet appareil (GZFI8108.0)
- le NOM de cet appareil (l'appareil de musculation FREEMOTION EPIC BICEP)
- le NUMÉRO DE SÉRIE de cet appareil (référez-vous à la couverture de ce manuel)

Quand vous commandez des pièces de rechange, merci de nous fournir le NUMÉRO DE LA PIÈCE et la DESCRIPTION de la pièce ou des pièces (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ à la pages 14 et 15).

