

FREEMOTION[®] E P I C[™] TRICEP

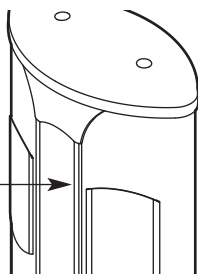
MANUALE D'ISTRUZIONI

Modello N° GZFI8113.7

N° di Serie _____

Scrivere il numero di serie nello spazio soprastante per referenza futura.

Etichetta
del Numero
di Serie
(all'interno
del torre)

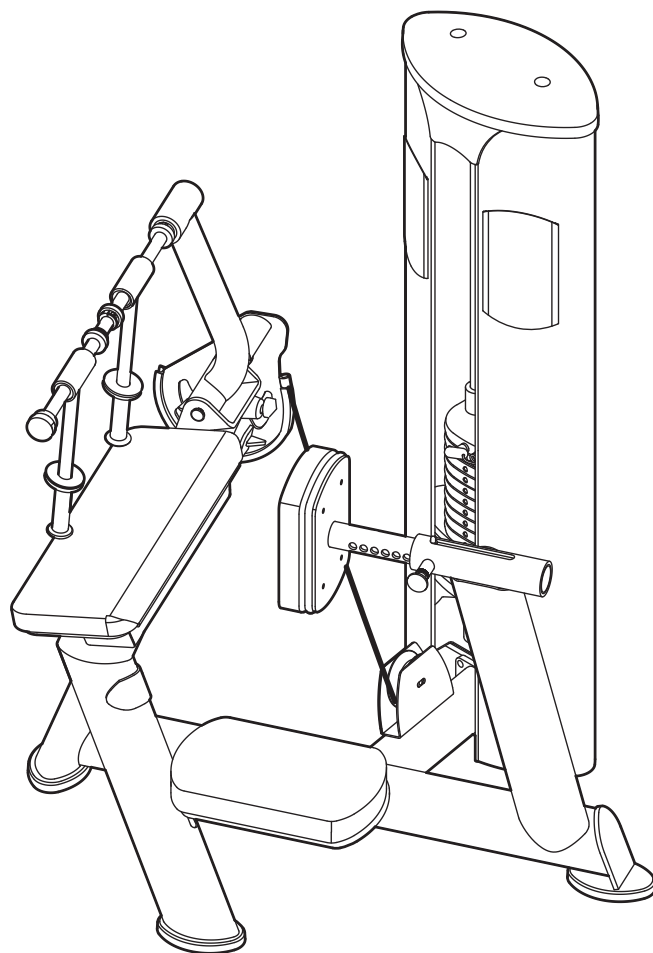


DOMANDE?

En FreeMotion Fitness, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione del cliente. Se avete domande, vedere **COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** a copertina retro di questo manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per future referenze.



Nostro website

www.freemotionfitness.com

INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI	3
APPLICAZIONE DELL'ETICHETTA AVVERTENZA	4
PRIMA DI INIZIARE	5
REGOLAZIONE	6
MANUTENZIONE E RICERCA GUASTI	7
DIAGRAMMA TRAIETTORIA CAVO	11
LISTA DEI PEZZI	14
DISEGNO ESPLOSO	15
COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Copertina Retro

PRECAUZIONI IMPORTANTI



AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti seri, leggere attentamente le seguenti precauzioni prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento.

1. Leggere attentamente tutte le istruzioni contenute nel presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento.
2. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
3. È a carico del cliente assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura per il potenziamento conoscano tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano come utilizzare correttamente l'attrezzatura per il potenziamento.
4. Tenere l'attrezzatura per il potenziamento all'interno, lontano da polvere e umidità. Non posizionare l'attrezzatura per il potenziamento in garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
5. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo su una superficie regolare. Coprire il pavimento sottostante l'attrezzatura per il potenziamento per proteggerlo.
6. È a carico del cliente assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura per il potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato. Utilizzata l'attrezzatura per il potenziamento solo in una zona sgombra.
7. Utilizzare il sostegno di ancoraggio per dare massima stabilità; fissare l'attrezzatura per il potenziamento al pavimento dove richiesto o quando possibile.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura per il potenziamento i bambini inferiori ai 12 anni e gli animali.
9. L'attrezzatura per il potenziamento è stata progettata per sostenere un peso massimo di 159 kg.
10. Indossare sempre le scarpe da ginnastica per proteggere il piede quando ci si sta allenando.
11. Tenere i piedi e le mani lontano da parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura per il potenziamento quando è in funzione.
12. Controllare tutti i cavi, le connessioni dei cavi e le pulegge prima di usare l'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.
13. Tutti coloro che utilizzano l'attrezzatura per il potenziamento dovranno comunicare immediatamente qualsiasi incidente o anomalia dell'attrezzatura al personale della palestra.
14. Assicurarsi che il perno del peso sia completamente inserito in una delle piastre del peso.
15. Assicurarsi che il cavo rimanga sempre sulle pulegge. Se il cavo si avvolge mentre ci si sta allenando fermarsi immediatamente e assicurarsi che il cavo scorra sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge. Sostituire tutti i cavi almeno ogni due anni.
16. In caso di giramenti di testa o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento; fermarsi immediatamente e incominciare il raffreddamento.



AVVERTENZA: consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questo è raccomandabile soprattutto per le persone oltre i 35 anni di età o persone con problemi fisici preesistenti. La FreeMotion Fitness non si assume nessuna responsabilità per lesioni personali, o danni alla proprietà dovuti o causati dall'uso di questo prodotto.

APPLICAZIONE DELL'ETICHETTA AVVERTENZA

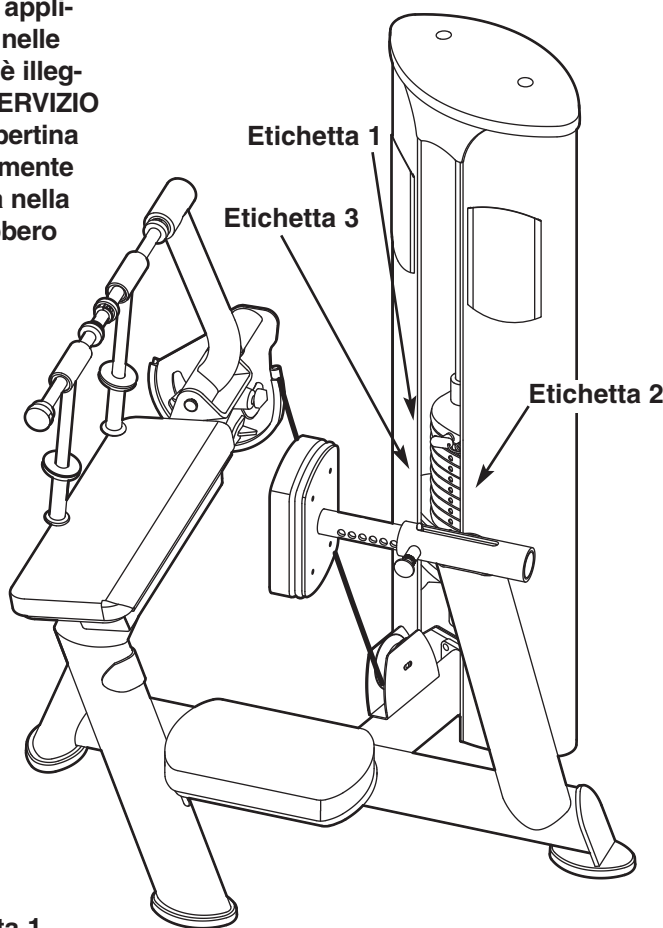
Le etichette raffigurate qui sotto sono state applicate sulla attrezzatura per il potenziamento nelle posizioni indicate. Se manca un'etichetta o è illeggibile, consultare **COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** presente sul retrocopertina del presente manuale, per ordinare gratuitamente un'etichetta sostitutiva. Applicare l'etichetta nella posizione mostrata. Nota: gli adesivi potrebbero non essere mostrati nelle misure effettive.

 **AVVERTENZA**

- Prima di iniziare un programma di esercizi effettuare opportune analisi mediche.
- Controllare la macchina prima dell'uso. Non utilizzare qualora la macchina appaia danneggiata o non funzionante.
- Mantenere il corpo e gli indumenti lontano dalle parti in movimento.
- Accertare che il perno pesi sia completamente inserito.
- **NON** bloccare mai la pila di pesi in posizione elevata. **NON** usare la macchina in queste condizioni.
- **CONTROLLARE** tutti i cavi, le fascette e le relative connessioni. Non utilizzare se uno dei componenti è usurato o danneggiato.
- Non utilizzare i manubri o altri mezzi per incrementare gradualmente la resistenza dei pesi diversi da quelli forniti dal fabbricante.
- Non consentire l'uso della macchina ai bambini. L'uso della macchina da parte di adolescenti dovrà essere supervisionato da un adulto preparato.
- Queste apparecchiature dovranno essere utilizzate esclusivamente sotto la supervisione di personale qualificato.
- Non rimuovere questo adesivo. **SOSTITUIRE SE DANNEGGIATO.**

GZ7003IT

Etichetta 1
GZ7003



 **ATTENZIONE**



Il perno selettore pesi dovrà essere completamente inserito nella piastra peso.

GZ7026IT

Etichetta 2
GZ7026

Etichetta 3
GZ7005

 **ATTENZIONE**

MANTENERSI LONTANI DALLE PARTI IN MOVIMENTO. IN CASO CONTRARIO SI POTRÀ INCORRERE IN LESIONI PERSONALI.

GZ7005IT

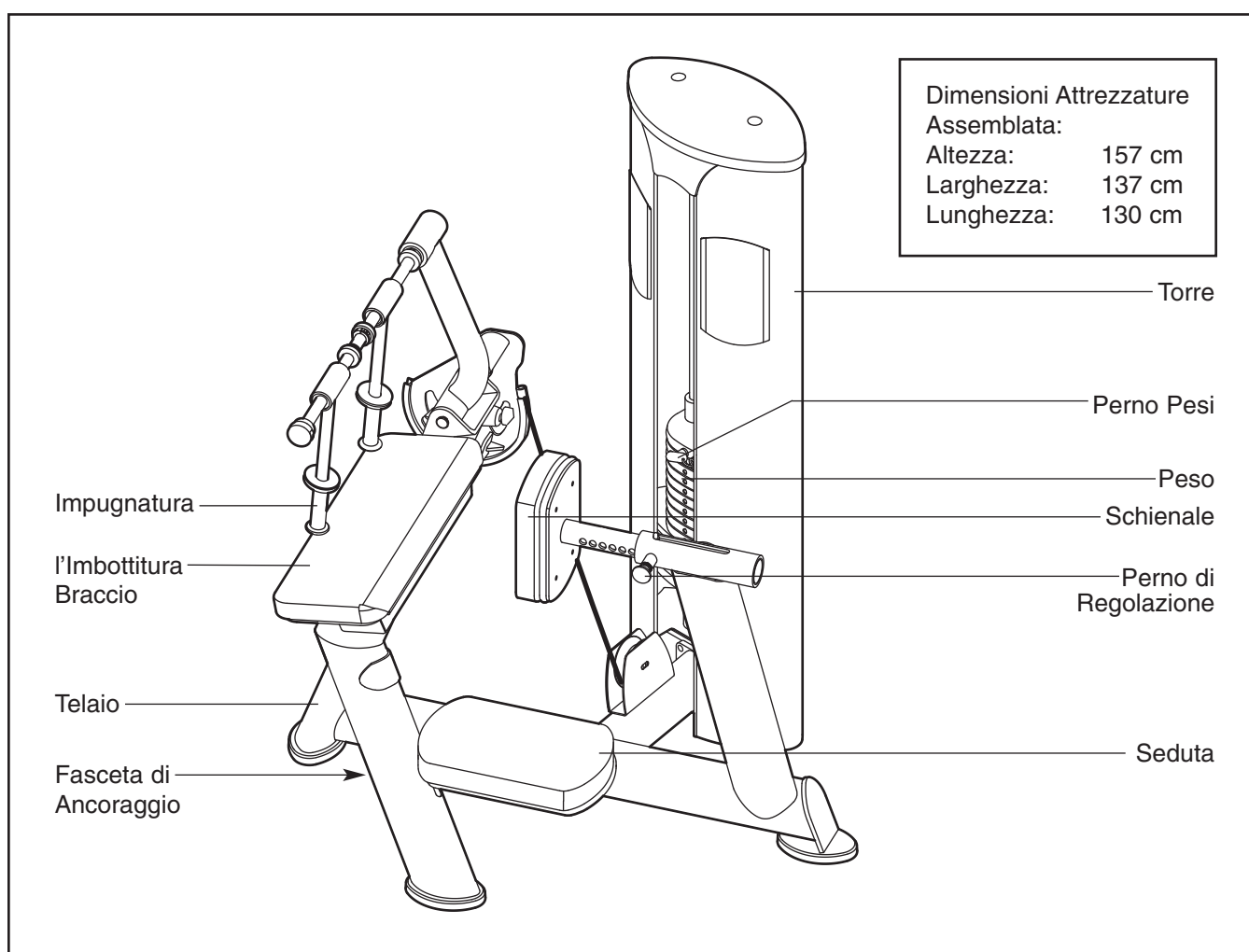
PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION® EPIC™ TRICEP (addominali). Il design ergonomico dell'attrezzatura per il potenziamento e le caratteristiche innovatrici contribuiscono a migliorare il tradizionale lavoro di potenziamento. Le caratteristiche innovatrici insieme ad una struttura qualitativamente superiore ne fanno un prodotto affidabile per la vostra palestra. Inoltre, le moderne soluzioni adottate per suddividere i vari gruppi muscolari fanno dell'attrezzatura per TRICEP uno strumento essenziale per l'utente che potrà così raggiungere i propri obiettivi.

Per la vostra incolumità leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura per il

potenziamento. In caso di quesiti dopo la lettura del presente manuale, vedere COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI a copertina retro di questo manuale. Al fine di poter soddisfare rapidamente la vostra richiesta vi preghiamo di munirvi del numero di modello del prodotto e del numero di serie prima di effettuare la chiamata. Il numero del modello è GZFI8113.7. Il numero di serie si trova sull'etichetta collocata sull'attrezzatura per il potenziamento (si veda la copertina iniziale del presente manuale).

Prima di proseguire ulteriormente con la lettura si prega di controllare il disegno sottostante e familiarizzare con le parti contrassegnate nel disegno sottostante.

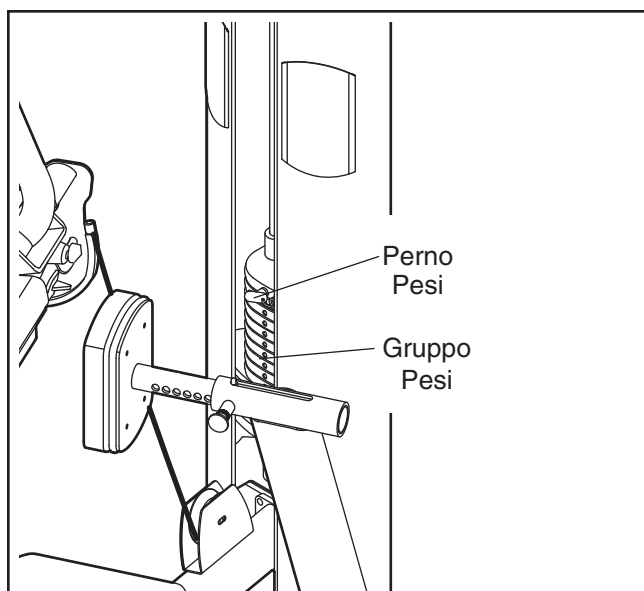


REGOLAZIONE

Questo capitolo descrive la regolazione dell'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati tutte le volte che si utilizza l'attrezzatura per il potenziamento. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.

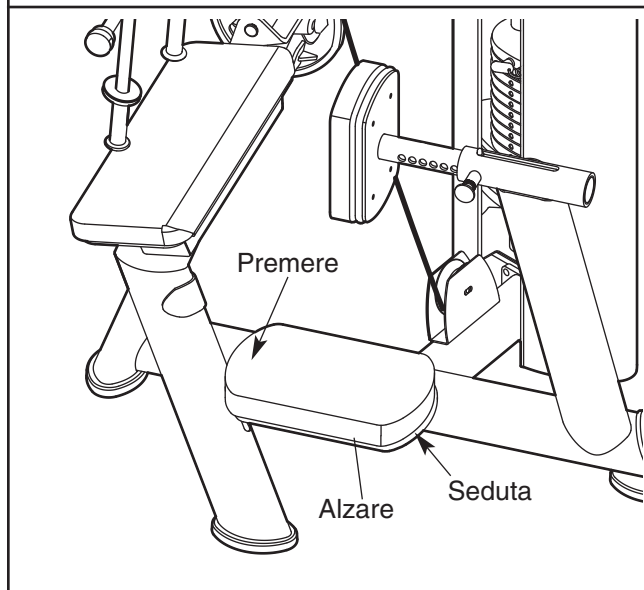
REGOLAZIONE DEL CARICO

Per cambiare il carico del vostro esercizio inserire il perno del peso nel punto desiderato. Assicuratevi che il perno del peso sia completamente inserito nel gruppo pesi.



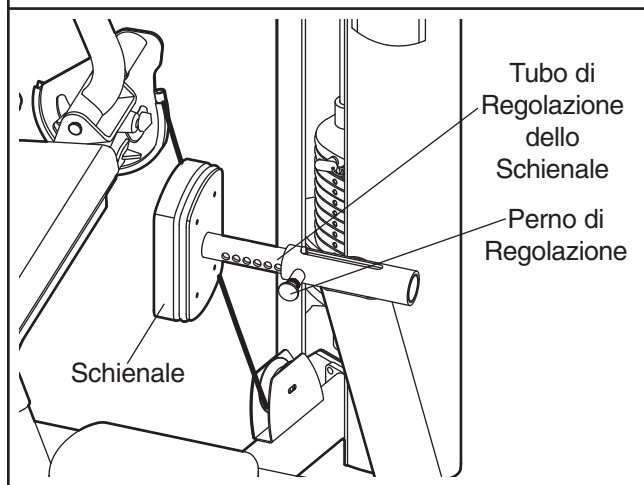
REGOLAZIONE SEDUTA

Per alzare la seduta, alzare l'estremità della seduta e spostarla nella posizione desiderata. Per abbassare la seduta, alzare l'estremità della seduta e premere verso il basso lo schienale della seduta finché avrà raggiunto la posizione desiderata.



REGOLAZIONE DELLO SCHIENALE

Per spostare lo schienale, reggerlo con una mano ed estrarre il perno di regolazione. Portare lo schienale nella posizione desiderata e reinserire il perno di regolazione nel tubo di regolazione dello schienale.



MANUTENZIONE E RICERCA GUASTI

Affinché la macchina per il potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per fare in modo che la garanzia della macchina per il potenziamento sia valida, per la riparazione o la sostituzione usare solo pezzi FREEMOTION EPIC. Per eventuali domande o dubbi, si veda il paragrafo COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI sulla retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Rivestimento e Telaio—Pulizia Generale

1. Pulire la macchina per il potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione leggera di sapone e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con il detersivo.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Rivestimento—Macchie Difficili

1. Pulire la macchia con un detersivo non abrasivo. Pulire delicatamente la zona macchiata e lasciare agire il detersivo per alcuni minuti.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.
3. Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Modalità Alternative per le Macchie Difficili

1. Pulire la zona delicatamente utilizzando un panno morbido leggermente inumidito d'alcol.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: quando si usa del detersivo, provarlo prima in un angolo nascosto per assicurarsi che non danneggi il materiale. Attenersi alle indicazioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del detersivo utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non potranno essere ritenuti responsabili per danni o incidenti causati dall'uso o dall'uso improprio dei detersivi.

Importante: non usare prodotti abrasivi che possono graffiare la macchina per il potenziamento. I prodotti forti e abrasivi danneggeranno le etichette; prestare attenzione attorno alle etichette. Non usare solventi come diluente per lacca, cherosene, benzina o simili.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

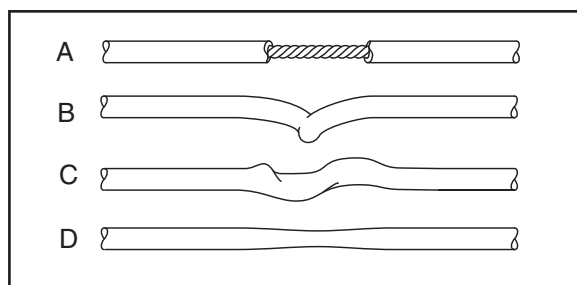
Componenti di Macchina

Controllare tutti i dadi e i bulloni e serrarli come richiesto.

Importante: tutte i cuscini FREEMOTION EPIC hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini alla macchina per il potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i bulloni e i dadi standard. Quando si serrano i bulloni che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e fino a che il cuscino non si muove o risulti allentato. Un eccessivo serraggio potrebbe spanare i dadi a T dal compensato e rendere impossibile in futuro la rimozione del cuscino.

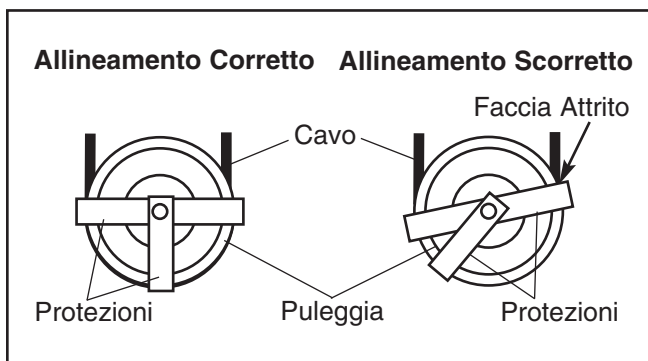
Cavi

1. Controllare che ogni cavo sia tensionato correttamente (si veda REGOLAZIONE DEI CAVI a pagina 8).
2. Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo una ripetizione sulle attrezzature giniche e controllando il cavo esposto all'esterno delle attrezzature di potenziamento e il cavo all'interno della torre. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni che indicherebbero un cavo usurato e che deve essere sostituito:
 - A. guaina del cavo lacerata o spaccata che scopre il cavo
 - B. cavo ritorto o seriamente piegato
 - C. guaina arrotondata o intrecciata
 - D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione sottile del cavo



Protezioni Del Cavo

Controllare le protezioni del cavo per assicurarsi che non facciano attrito sui cavi e che mantengano i cavi nelle scanalature delle pulegge. Se la protezione del cavo non è allineata correttamente, allentare leggermente il bullone, regolare la protezione del cavo e riserrare il bullone.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

LUBRIFICAZIONE DELL'ASTA GUIDA

Pulire e lubrificare le aste guida utilizzando un panno morbido inumidito di olio con viscosità 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza dell'asta guida. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON® o Silicone.**

REGOLAZIONE DEI CAVI

Affinché la macchina per il potenziamento funzioni correttamente, i cavi devono essere tensionati correttamente. Per controllare il tensionamento dei cavi inserire il perno peso nella piastra peso superiore. Quindi, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione. Una volta completata la ripetizione, il peso superiore dovrebbe appoggiarsi sulla parte superiore del secondo peso.

Se i cavi sono tensionati eccessivamente, il peso superiore non si arresterà sul secondo peso e quindi potrebbe risultare difficile inserire il perno peso nelle piastre peso. Qualora i cavi non siano sufficientemente tesi, il peso superiore non verrà sollevato immediatamente quando ha inizio la ripetizione. In

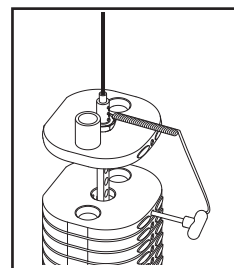
teoria la maniglia/cavo non dovrebbe muoversi per più di 1/2 pol. (1,5 cm) dalla posizione di riposo prima che il peso superiore venga sollevato.

Se invece la tensione sul cavo è troppa o insufficiente, regolare il cavo come descritto nelle seguenti fasi.

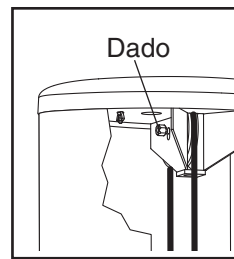
Regolazione Puleggia Torre

Attrezzi necessari: chiave esagonale da 5/16", chiave a forcilla da 9/16"

1. Sollevare il peso superiore ed estrarlo dal blocchetto pesi; inserire il perno del peso nel secondo peso e nel sesto foro, a partire dall'alto, dell'asta del peso.



2. Allentare il dado autobloccante che fissa la puleggia alla staffa presente nella parte superiore della torre.

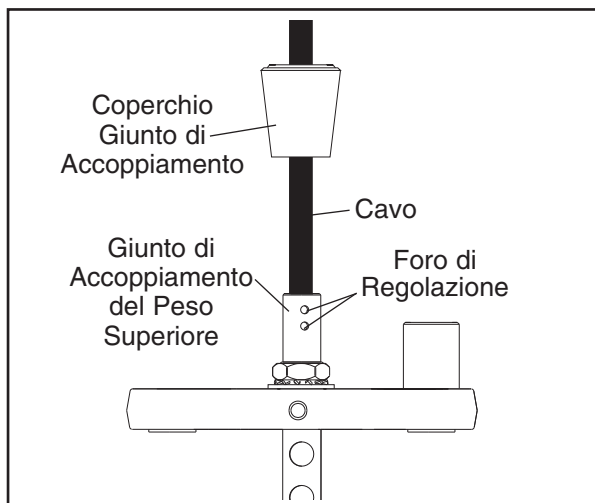


3. Spostare la puleggia nella sede adeguata della staffa. Se il cavo deve avere più gioco, spostare la puleggia in basso. Se il cavo deve avere meno gioco, spostare la puleggia in alto.
4. Verificare che la protezione del cavo sia orientata correttamente (consultare PROTEZIONI DEL CAVO a pagina 8) e serrare nuovamente il dado autobloccante fissando la puleggia alla staffa.
5. Sollevare il peso superiore e rimuovere il perno del peso. Abbassare il peso superiore sul secondo peso.
6. Procedere alla regolazione.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregghi contro una protezione cavo.

Regolazione Peso Superiore

Attrezzi necessari: chiave esagonale da 5/32"

1. Se è necessario accorciare il cavo di 3/4 pol. (2 cm) o più, seguire le istruzioni contenute nei punti 1 e 2 qui a sinistra e poi passare alla 2a fase descritta a margine.
2. Sollevare il coperchio del giunto di accoppiamento presente sul peso superiore. Allentare ma non togliere le due viti senza testa da entrambe i lati del giunto di accoppiamento.

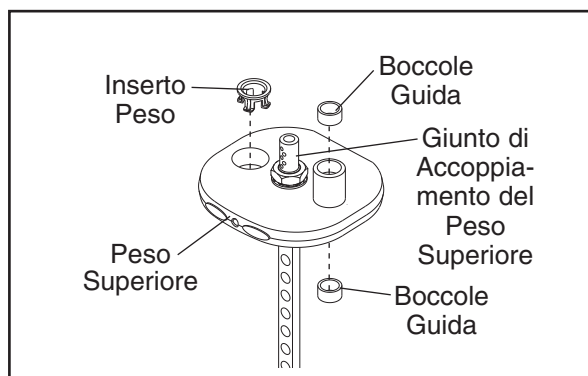


3. Tirare fuori il cavo dal giunto di accoppiamento. Determinare il numero di cavi che devono essere accorciati e tagliarli dalla parte finale. **Il cavo deve avere una lunghezza sufficiente da poter essere bloccato dalle viti senza testa senza dover sollevare il peso superiore.**
4. Tagliare il cavo alla lunghezza desiderata e togliere 1 pol. (2,5 cm) di guaina dalla parte finale del cavo.
5. Inserire il cavo sguainato nel giunto di accoppiamento del peso superiore finché tutte e quattro le viti senza testa saranno strette al cavo. Serrare ogni vite senza testa in modo alternato di 1/4 di giro, finché si attestano sugli 85 in.lb. (9,6 Newton-metri).
6. Abbassare il coperchio del giunto di accoppiamento sopra quello del peso superiore.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfreggi contro una protezione cavo.

MANUTENZIONE DEL BLOCCHETTO PESI

La manutenzione del blocchetto pesi implica la sostituzione delle due boccole guida e l'inserito peso nel peso superiore. Per ordine queste parti, consultare il capitolo COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI sulla retrocopertina del presente manuale.

1. Rimuovere i dadi ad aletta che si trovano sotto il cappuccio della torre e rimuovere il cappuccio dalla torre.
2. Togliere i dadi e le rondelle dell'asta guida dalla parte superiore di ogni asta guida.
3. Sollevare il coperchio del giunto di accoppiamento e allentare le quattro viti senza testa—quest'operazione allenterà il cavo.
4. Sollevare le aste di guida dalla parte superiore della torre.
5. Rimuovere il dado, il dado rondella a stella e il dado rondella dalla parte superiore dell'asta del peso. Sollevare e ruotare il peso superiore e rimuoverlo dall'apertura frontale della torre.
6. Usare una pinza per togliere le due boccole guida e l'inserito peso dal peso superiore.



7. Reggere una delle nuove boccole guida parallela a uno dei fori del peso superiore, collocare un pezzo di legno come protezione sulla parte superiore della boccola guida e battere leggermente sulla boccola guida finché si allinea con la superficie. **Inserire l'altra boccola guida e l'inserto peso nello stesso modo.**
8. Sostituire il peso superiore. Successivamente, serrare il dado, il dado rondella a stella e il dado rondella sull'asta peso.

9. Riposizionare il cavo al giunto di accoppiamento del peso superiore. Riserrare le quattro viti senza testa nei fori filettati. Serrare le viti in eguale misura finché toccano il cavo. Successivamente, serrare ogni vite in modo alternato di 1/4 di giro, finché si attestano sugli 150 in.lb. (17 Newton-metri).
10. Pulire e lubrificare le aste guida utilizzando un panno morbido inumidito di olio con viscosità 10W-40 or 10W-30. Applicare solamente un sottile strato su tutta la lunghezza. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON® o Silicone.**
11. Reinserire le aste guida utilizzando parte superiore della torre e direttamente nel blocchetto peso. Nota: Se il blocchetto peso si è spostato, usare la barra corta per riallineare i fori nei dischi del peso. Reggere i dischi del peso mentre si inseriscono le aste guida.

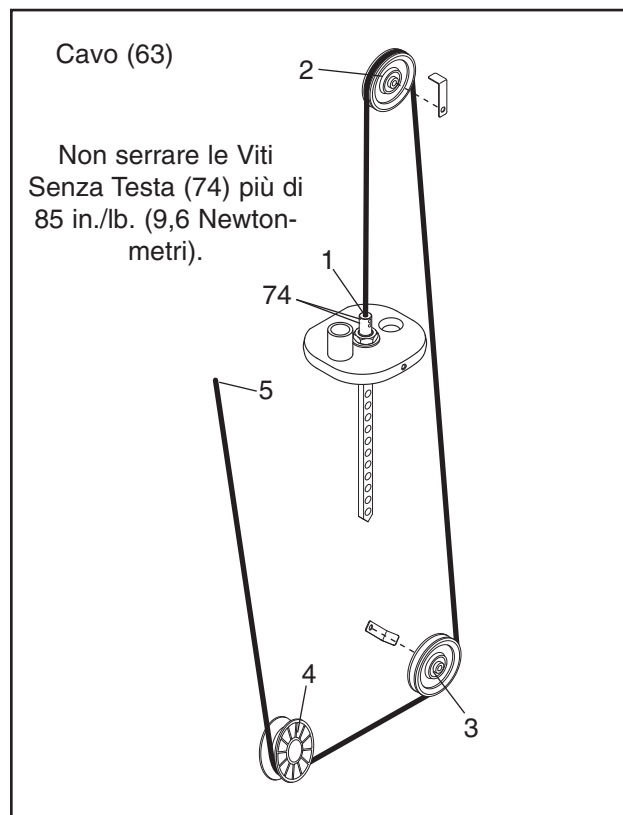
AVVERTENZA: Non introdurre forzatamente le asti guida nei pesi; questa operazione danneggerà le boccole e gli inserti peso.

12. Rifissare le aste guida sulla parte superiore del telaio con due dadi e due rondelle.
13. Inserire il perno del contrappeso nel contrappeso superiore. Eseguire lentamente una ripetizione, sollevando il peso superiore il più possibile. Riportare lentamente la maniglia alla posizione di riposo. Se il peso superiore si blocca, allentare una delle viti dell'asta guida. Eseguire lentamente un'altra ripetizione. Riserrare il bullone dell'asta guida. Controllare ancora una volta l'intero percorso e regolare nuovamente le viti guida se necessario.
14. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregghi contro una protezione cavo.
15. Sostituire il cappuccio della torre e riserrare i dadi ad aletta sui bulloni.

DIAGRAMMA TRAIETTORIA CAVO

Il diagramma cavi a destra mostra la corretta traiettoria dei cavi. Utilizzare il diagramma per assicurarsi che i cavi e le protezioni del cavo siano state montate correttamente. Se i cavi non sono stati posizionati correttamente, l'attrezzatura per il potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. I numeri mostrano il percorso corretto di ogni cavo.

Assicurarsi che le protezioni del cavo non tocchino o pieghino i cavi.



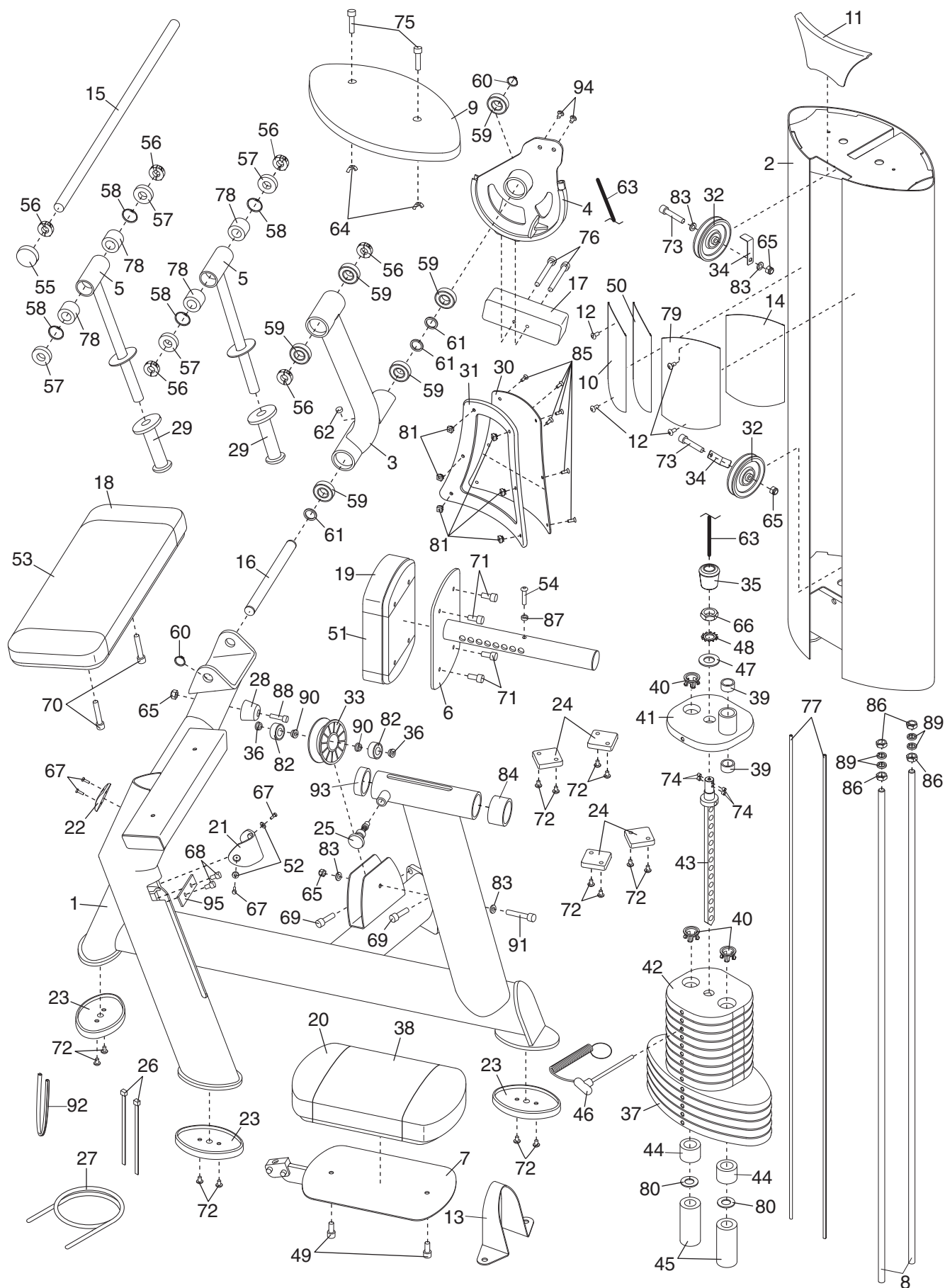
LISTA DEI PEZZI—Modello N° GZFI8113.7

R0507A

Se si necessita di pezzi di ricambio o qualora ci fossero pezzi mancanti o danneggiati, vedere COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI a copertina retro di questo manuale.

N°. del Disegno	Qtà.	Descrizione	N°. del Disegno	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio	51	1	Copri Schienale Antiusura
2	1	Torre	52	2	Rondella 1/4"
3	1	Braccio	53	1	Copri l'Imbottitura Braccio Antiusura
4	1	Camma	54	1	Bullone Giallo a Testa Bomata da 3/8" x 3/4"
5	2	Maniglia	55	1	Cappuccio a Perno
6	1	Telaio Schienale	56	6	Fermo del Perno
7	1	Telaio Sedile	57	4	Respingente del Perno
8	2	Asta di Guida	58	4	Anello a Scatto Grande
9	1	Cappuccio Torre	59	6	Cuscinetto del Perno
10	1	Pannello Lungo	60	2	Anello a Scatto Piccola
11	1	Copri	61	3	Rondella Perno
12	4	Rivetto	62	1	Copri Respingente
13	1	Staffa di Ancoraggio	63	1	Cavo
14	1	Telaio Pannello Corto	64	2	Dado ad Aletta
15	1	Perno Cilindrico Lungo	65	4	Dado Autobloccante 3/8"
16	1	Perno Cilindrico Corto	66	1	Dado Ghiera del Peso
17	1	Contrappeso	67	4	Vite da #8
18	1	l'Imbottitura Braccio	68	2	Bullone da 1/4" x 3/8"
19	1	Schienale	69	2	Bullone da 1/2" x 1 1/4"
20	1	Sedile	70	2	Bullone Senza Tassello da 3/8"x 3"
21	1	Coprisedile	71	4	Bullone a Testa Bombata Senza Tassello da 3/8" x 1"
22	1	Respingente Braccio	72	14	Vite a Testa Bombata 3/8" x 1/2"
23	3	Piedini del Telaio	73	2	Bullone da 3/8" x 2"
24	4	Piedini della Base	74	4	Vite Senza Testa 5/16" x 5/16"
25	1	Perno di Regolazione	75	2	Bullone a Testa Bombata da 1/4" x 1"
26	2	Filo Metallico di Fissaggio	76	2	Bullone da 3/8" x 4"
27	1	Cavo Elastico	77	2	Rifinitura
28	1	Paraurti Grande	78	4	Cuscinetto da Maniglia
29	2	Impugnatura	79	1	Pannello Corto
30	1	Pannello di Accesso	80	2	Rondella 3/4"
31	1	Guarnizione del Pannello	81	6	Dado a Gabbia da 1/4"
32	2	Puleggia	82	2	Cuscinetto Puleggia a « V »
33	1	Puleggia a « V »	83	4	Rondella Zigrinate da 3/8"
34	2	Protezione Cavo	84	1	Boccola Tubo Lungo
35	1	Copricavo	85	6	Bullone da 1/4" x 1"
36	2	Boccola a Perno	86	4	Controdado da 5/8"
37	5	Pesi da 20 libbra	87	1	Boccola Coppiglia Elastica
38	1	Copertura Antiusura	88	1	Bullone da 3/8" x 1 1/4"
39	2	Boccola Guida	89	4	Rondella Elastica da 5/8"
40	29	Inserto Peso	90	2	Boccola a Perno
41	1	Peso Superiore	91	1	Bullone da 3/8" x 2 1/2"
42	9	Pesi da 10 libbra	92	1	Rifinitura Corta
43	1	Ghiera del Peso	93	1	Boccola Tubo Corto
44	2	Respingente Pesi	94	2	Bullone a Testa Bombata Piana da 3/8" x 3/4"
45	2	Spaziatore	95	1	Blocco Sedile
46	1	Perno Pesi	#	—	Manuale D'Istruzioni
47	1	Rondella dell'Asta			
48	1	Rondella a Stella			
49	2	Bullone Senza Tassello da 3/8" x 1"			
50	1	Telaio Pannello Lungo			

Nota: " # " indica una parte priva di illustrazione. Le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso.



COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Qualora dopo la lettura del presente manuale sorgessero dei dubbi, o si rendesse necessaria assistenza, rivolgersi al Servizio Assistenza Clienti all'indirizzo e numero di telefono indicati di seguito. Si prega di avere disponibili le seguenti informazioni:

- il NUMERO MODELLO del prodotto (GZF18113.7)
- il NOME del prodotto (l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION EPIC TRICEP)
- il NUMERO DI SERIE del prodotto (vedere la copertina di questo manuale)

In caso di ordine di pezzi di ricambio, si prega di fornire inoltre la DESCRIZIONE della/e parte/i (vedere la LISTA DEI PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO a pagine 14 e 15).

