

# FREEMOTION<sup>®</sup> E P I C<sup>™</sup> TRICEP

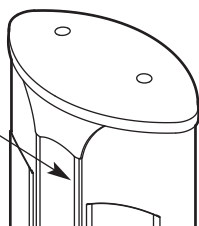
## MANUALE D'ISTRUZIONI

N° del Modello GZFI8113.8

N° di Serie \_\_\_\_\_

Scrivere il numero di serie nello spazio soprastante per referenza futura.

Etichetta del  
Numero di  
Serie  
(all'interno del  
torre)

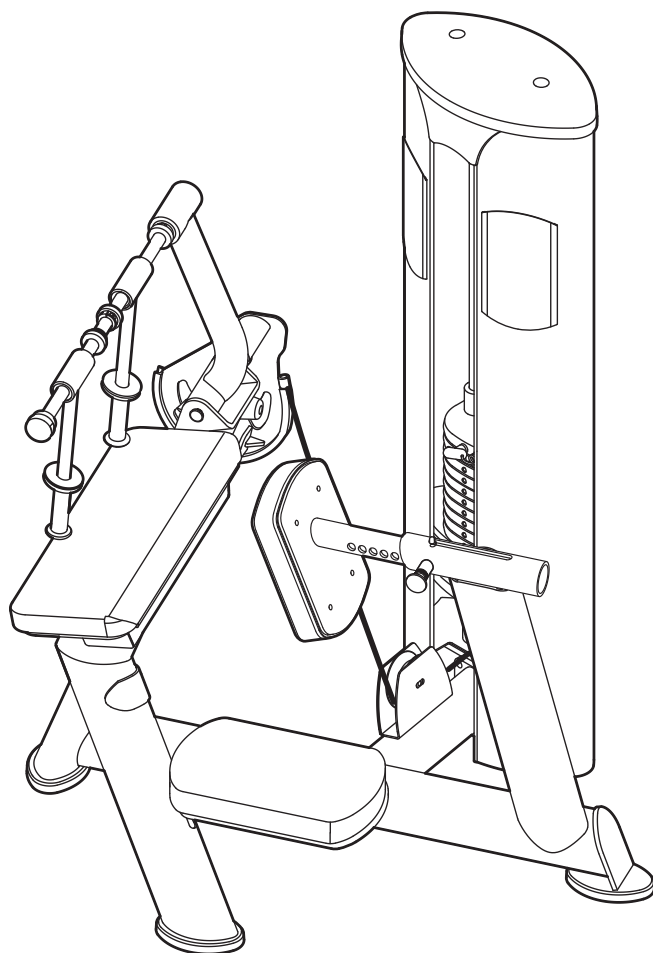


## DOMANDE?

En FreeMotion Fitness, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione del cliente. Se avete domande, vedere **CONTATTARE AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** a copertina retro di questo manuale.

## ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per future referenze.



Nostro website

[www.freemotionfitness.com](http://www.freemotionfitness.com)

---

# INDICE

|                                                 |                 |
|-------------------------------------------------|-----------------|
| PRECAUZIONI IMPORTANTI .....                    | 3               |
| POSIZIONE DELLE ETICHETTE AVVERTENZA .....      | 4               |
| PRIMA DI INIZIARE .....                         | 5               |
| REGOLAZIONI .....                               | 6               |
| MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI .....      | 7               |
| DIAGRAMMA CAVO .....                            | 11              |
| ELENCO PEZZI .....                              | 14              |
| DISEGNO ESPLOSO .....                           | 15              |
| CONTATTARE AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI ..... | Copertina Retro |

# PRECAUZIONI IMPORTANTI

**⚠ AVVERTENZA:** per ridurre il rischio di incidenti seri, leggere attentamente le seguenti precauzioni prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento. La FreeMotion Fitness non si assume nessuna responsabilità per lesioni personali, o danni alla proprietà dovuti o causati dall'uso di questo prodotto.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questo è raccomandabile soprattutto per le persone oltre i 35 anni di età o persone con problemi fisici preesistenti.
2. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
3. Tenere l'attrezzatura per il potenziamento all'interno, lontano da polvere e umidità. Non posizionare l'attrezzatura per il potenziamento in garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
4. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo su una superficie regolare. Coprire il pavimento sottostante l'attrezzatura per il potenziamento per proteggerlo.
5. È a carico del cliente assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura per il potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato. Utilizzata l'attrezzatura per il potenziamento solo in una zona sgombra.
6. Utilizzare il sostegno di ancoraggio per dare massima stabilità; fissare l'attrezzatura per il potenziamento al pavimento dove richiesto o quando possibile.
7. È a carico del cliente assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura per il potenziamento conoscano tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano come utilizzare correttamente l'attrezzatura per il potenziamento.
8. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura per il potenziamento i bambini inferiori ai 12 anni e gli animali.
9. L'attrezzatura per il potenziamento è stata progettata per sostenere un peso massimo di 159 kg.
10. Indossare sempre le scarpe da ginnastica per proteggere il piede quando ci si sta allenando.
11. Tenere i piedi e le mani lontano da parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura per il potenziamento quando è in funzione.
12. Tutti coloro che utilizzano l'attrezzatura per il potenziamento dovranno comunicare immediatamente qualsiasi incidente o anomalia dell'attrezzatura al personale della palestra.
13. Assicurarsi che il perno del peso sia completamente inserito in una delle piastre del peso.
14. Controllare tutti i cavi, le connessioni dei cavi e le pulegge prima di usare l'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.
15. Assicurarsi che il cavo rimanga sempre sulle pulegge. Se il cavo si avvolge mentre ci si sta allenando fermarsi immediatamente e assicurarsi che il cavo scorra sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge. Sostituire tutti i cavi almeno ogni due anni.
16. In caso di giramenti di testa o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento; fermarsi immediatamente e incominciare il raffreddamento.

# POSIZIONE DELLE ETICHETTE AVVERTENZA

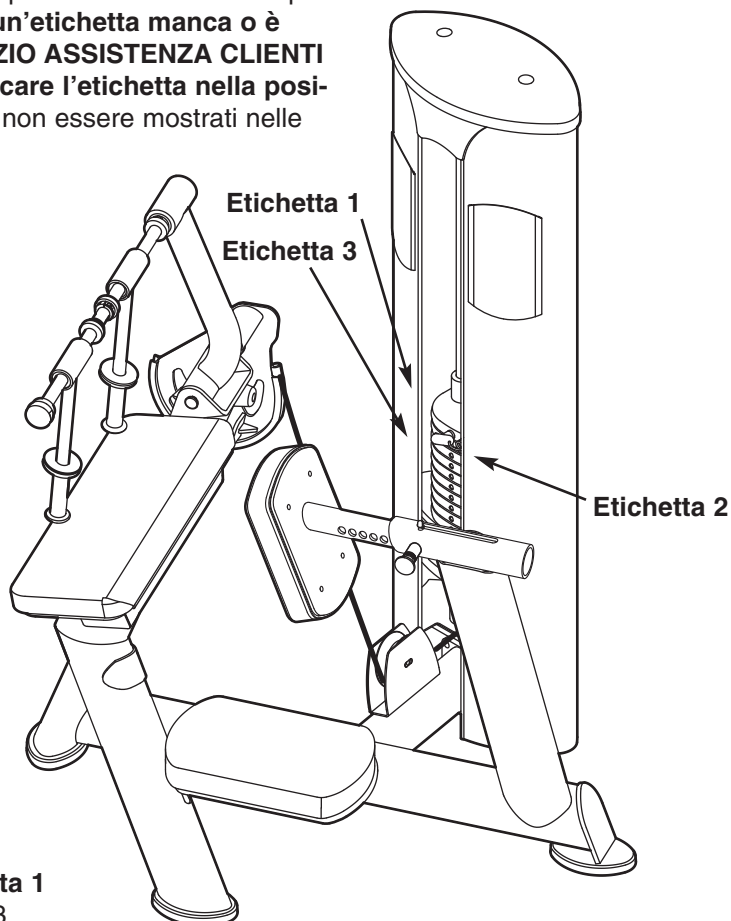
Le etichette raffigurate qui sotto sono state applicate sull'attrezzatura per il potenziamento nelle posizioni indicate. **Se un'etichetta manca o è illeggibile, vedere CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI a copertina retro di questo manuale. Applicare l'etichetta nella posizione mostrata.** Nota: gli adesivi potrebbero non essere mostrati nelle misure effettive.

**⚠ AVVERTENZA**

- Prima di iniziare un programma di esercizi effettuare opportune analisi mediche.
- Controllare la macchina prima dell'uso. Non utilizzare qualora la macchina appaia danneggiata o non funzionante.
- Mantenere il corpo e gli indumenti lontani dalle parti in movimento.
- Accertare che il perno pesi sia completamente inserito.
- NON bloccare mai la pila di pesi in posizione elevata. NON usare la macchina in queste condizioni.
- CONTROLLARE tutti i cavi, le fascette e le relative connessioni. Non utilizzare se uno dei componenti è usurato o danneggiato.
- Non utilizzare i manubri o altri mezzi per incrementare gradualmente la resistenza dei pesi diversi da quelli forniti dal fabbricante.
- Non consentire l'uso della macchina ai bambini. L'uso della macchina da parte di adolescenti dovrà essere supervisionato da un adulto preparato.
- Queste apparecchiature dovranno essere utilizzate esclusivamente sotto la supervisione di personale qualificato.
- Non rimuovere questo adesivo. SOSTITUIRE SE DANNEGGIATO.

GZ7003IT

**Etichetta 1**  
GZ7003



**⚠ ATTENZIONE**

**Il perno selettore pesi dovrà essere completamente inserito nella piastra peso.**

GZ7026IT

**Etichetta 2**  
GZ7026

**Etichetta 3**  
GZ7005

**⚠ ATTENZIONE**

**MANTENERSI LONTANI DALLE PARTI IN MOVIMENTO. IN CASO CONTRARIO SI POTRÀ INCORRERE IN LESIONI PERSONALI.**

GZ7005IT

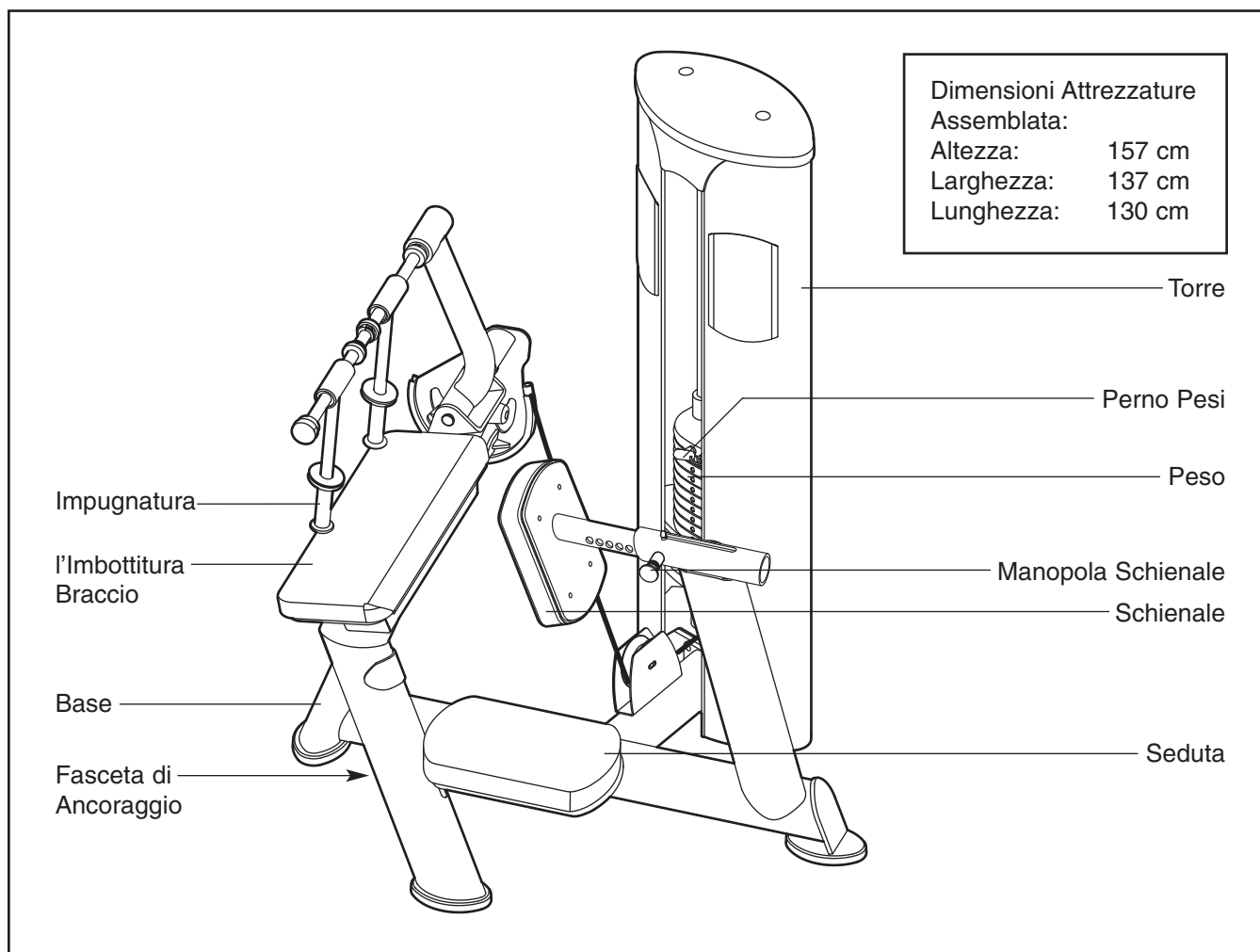
# PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzo per il potenziamento TRICEP FREEMOTION® EPIC™. L'attrezzo per il potenziamento TRICEP è caratterizzato da un'elevata qualità e un design innovativo che aiuterà gli utenti della palestra a isolare i vari gruppi muscolari e raggiungere i propri obiettivi fitness.

**Per la vostra incolumità leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzo per**

**il potenziamento.** Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sulla retrocopertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura di questo manuale, si prega di osservare il grafico sottostante per familiarizzare con le parti contrassegnate.

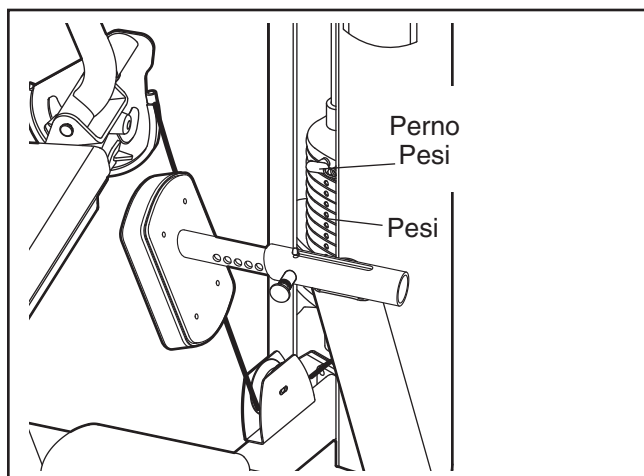


# REGOLAZIONI

Questo capitolo descrive la regolazione dell'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati tutte le volte che si utilizza l'attrezzatura per il potenziamento. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.

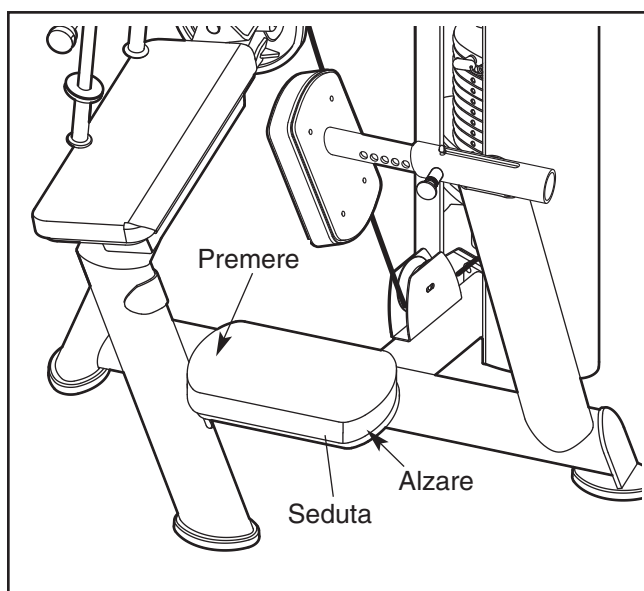
## REGOLAZIONE DEL CARICO

Per cambiare il carico del vostro esercizio inserire il perno del peso nel punto desiderato. Assicuratevi che il perno del peso sia completamente inserito nel gruppo pesi.



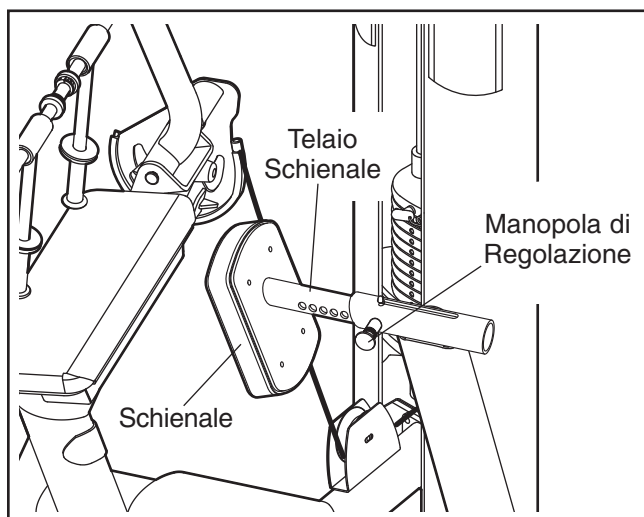
## REGOLAZIONE SEDUTA

Per alzare la seduta, alzare l'estremità della seduta e spostarla nella posizione desiderata. Per abbassare la seduta, alzare l'estremità della seduta e premere verso il basso lo schienale della seduta finché avrà raggiunto la posizione desiderata.



## REGOLAZIONE DELLO SCHIENALE

Per regolare lo schienale in avanti, tirare lo schienale nella posizione desiderata. Per spostare lo schienale indietro, tirare la manopola di regolazione, spostare lo schienale nella posizione desiderata e poi ribloccare la manopola di regolazione. **Verificare che la manopola di regolazione sia bloccata in uno dei fori di regolazione presenti sul telaio schienale.**



# MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura per il potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per fare in modo che la garanzia della macchina per il potenziamento sia valida, per la riparazione o la sostituzione usare solo pezzi FREEMOTION EPIC. Per eventuali domande o dubbi, si veda il paragrafo CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI sulla retrocopertina del presente manuale.

## MANUTENZIONE GIORNALIERA

### Rivestimento e Telaio—Pulizia Generale

1. Pulire l'attrezzatura per il potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione leggera di sapone e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con il detersivo.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

### Rivestimento—Macchie Difficili

1. Pulire la macchia con un detersivo non abrasivo. Pulire delicatamente la zona macchiata e lasciare agire il detersivo per alcuni minuti.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.
3. Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

### Modalità Alternative per le Macchie Difficili

1. Pulire la zona delicatamente utilizzando un panno morbido leggermente inumidito d'alcol.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

**ATTENZIONE:** Quando si usa del detersivo, provarlo prima in un angolo nascosto per assicurarsi che non danneggi il materiale. Attenersi alle indicazioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del detersivo utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non potranno essere ritenuti responsabili per danni o incidenti causati dall'uso o dall'uso improprio dei detersivi.

**Importante:** non usare prodotti abrasivi che possono graffiare la macchina per il potenziamento. I prodotti forti e abrasivi danneggeranno le etichette; prestare attenzione attorno alle etichette. Non usare solventi come diluente per lacca, cherosene, benzina o simili.

## MANUTENZIONE SETTIMANALE

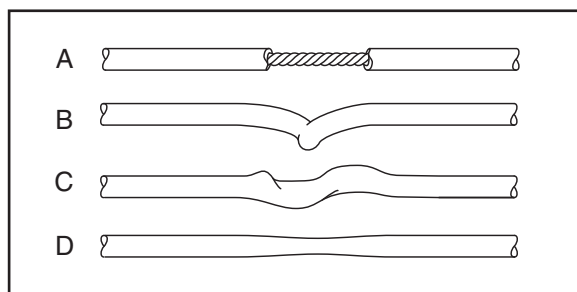
### Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi e i bulloni e serrarli come richiesto.

**Importante:** tutte i cuscini FREEMOTION EPIC hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini all'attrezzatura per il potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i bulloni e i dadi standard. Quando si serrano i bulloni che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e fino a che il cuscino non si muove o risulti allentato. Un eccessivo serraggio potrebbe spanare i dadi a T dal compensato e rendere impossibile in futuro la rimozione del cuscino.

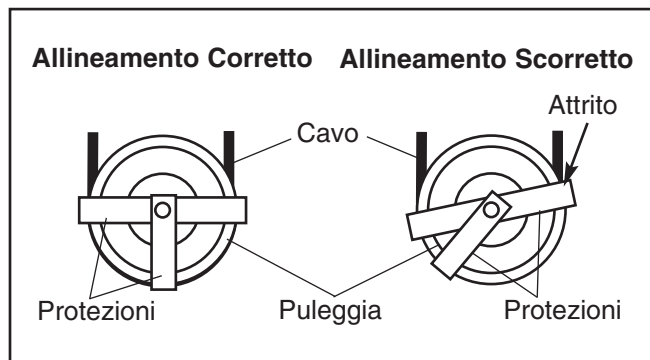
### Cavi

1. Controllare che ogni cavo sia tensionato correttamente (si veda REGOLAZIONE DEL CAVO a pagina 8).
2. Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo una ripetizione sulle attrezzature ginniche e controllando il cavo esposto all'esterno delle attrezzature di potenziamento e il cavo all'interno della torre. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni che indicherebbero un cavo usurato e che deve essere sostituito:
  - A. guaina del cavo lacerata o spaccata che scopre il cavo
  - B. cavo ritorto o seriamente piegato
  - C. guaina arrotolata o intrecciata
  - D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione sottile del cavo



## Protezioni Del Cavo

Controllare le protezioni del cavo per assicurarsi che non facciano attrito su cavo e che mantengano i cavo nelle scanalature delle pulegge. Se la protezione del cavo non è allineata correttamente, allentare leggermente il bullone, regolare la protezione del cavo e riserrare il bullone.



## MANUTENZIONE MENSILE

### Impugnature

Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

### LUBRIFICAZIONE DELL'ASTA GUIDA

Pulire e lubrificare le aste guida utilizzando un panno morbido inumidito di olio con viscosità 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza dell'asta guida. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

## REGOLAZIONE DEL CAVO

Affinché l'attrezzatura per il potenziamento funzioni correttamente, il cavo devono essere tensionati correttamente. Per controllare il tensionamento del cavo inserire il perno peso nella piastra peso superiore. Quindi, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione. Una volta completata la ripetizione, il peso superiore dovrebbe appoggiarsi sulla parte superiore del prossimo peso.

Se il cavo sono tensionati eccessivamente, il peso superiore non si arresterà sul prossimo peso e quindi potrebbe risultare difficile inserire il perno peso nelle piastre peso. Qualora i cavi non siano sufficientemente tesi, il peso superiore non verrà sollevato immediatamente quando ha inizio la ripetizione. In teoria la

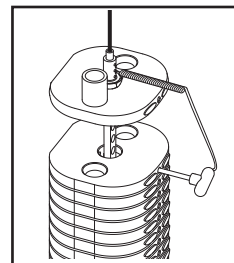
maniglia/cavo non dovrebbe muoversi per più di 1,3 cm dalla posizione di riposo prima che il peso superiore venga sollevato.

Se invece la tensione sul cavo è troppa o insufficiente, regolare il cavo come descritto nelle seguenti fasi.

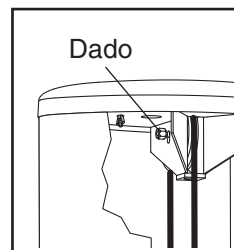
### Regolazione Puleggia Torre

Attrezzi necessari: chiave esagonale da 5/16", chiave a forcina da 9/16"

1. Sollevare il peso superiore ed estrarlo dal bloccetto pesi; inserire il perno del peso nel prossimo peso e nel sesto foro, a partire dall'alto, selettore peso.



2. Allentare il dado autobloccante che fissa la puleggia alla staffa presente nella parte superiore della torre.

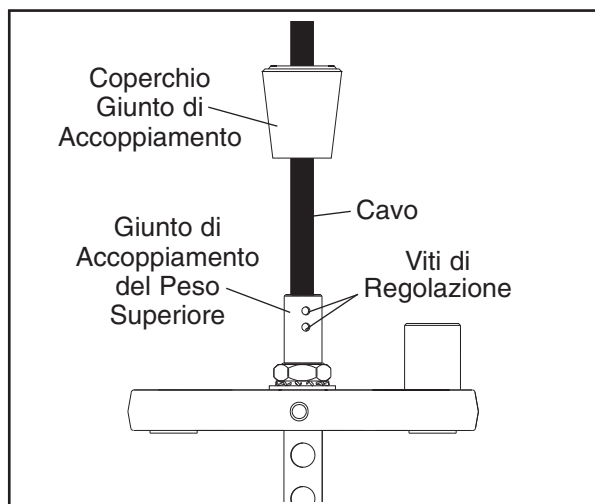


3. Spostare la puleggia nella sede adeguata della staffa. Se il cavo deve avere più gioco, spostare la puleggia in basso. Se il cavo deve avere meno gioco, spostare la puleggia in alto.
4. Verificare che la protezione del cavo sia orientata correttamente (consultare PROTEZIONI DEL CAVO qui a sinistra) e serrare nuovamente il dado autobloccante fissando la puleggia alla staffa.
5. Sollevare il peso superiore e rimuovere il perno del peso. Abbassare il peso superiore sul bloccetto pesi.
6. Procedere alla regolazione.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregi contro una protezione cavo.

## Regolazione Peso Superiore

Attrezzi necessari: chiave esagonale da 5/32"

1. Se è necessario accorciare il cavo di 2 cm o più, seguire le istruzioni contenute nei punti 1 e 2 qui a página 8 e poi passare alla 2 fase descritta a margine.
2. Sollevare il coperchio del giunto di accoppiamento presente sul peso superiore. Allentare ma non togliere le due viti di regolazione da entrambe i lati del giunto di accoppiamento.

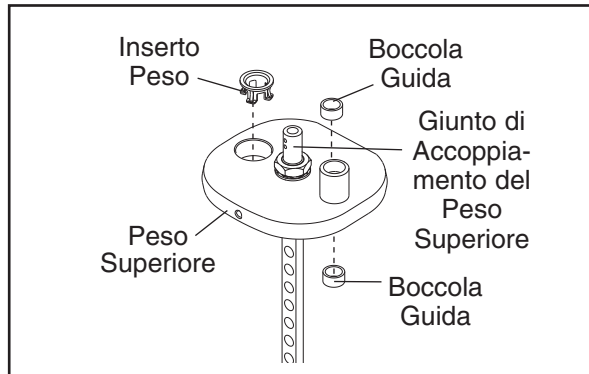


3. Tirare fuori il cavo dal giunto di accoppiamento del peso superiore. Determinare il numero di cavi che devono essere accorciati e tagliarli dalla parte finale. **Il cavo deve avere una lunghezza sufficiente da poter essere bloccato dalle viti di regolazione senza dover sollevare il peso superiore.**
4. Tagliare il cavo alla lunghezza desiderata e togliere 2,5 cm di guaina dalla parte finale del cavo.
5. Inserire il cavo sguainato nel giunto di accoppiamento del peso superiore finché tutte e quattro le viti di regolazione saranno strette al cavo. Serrare ogni vite di regolazione in modo alternato di 1/4 di giro, finché si attestano sugli 9,6 Newton-metri.
6. Abbassare il coperchio giunto di accoppiamento sopra quello del peso superiore.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregghi contro una protezione cavo.

## MANUTENZIONE DEL BLOCCHETTO PESI

La manutenzione del blocchetto pesi implica la sostituzione delle due boccole guida e l'inserto peso nel peso superiore. Per ordine queste parti, consultare il capitolo **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sulla retrocopertina del presente manuale.

1. Rimuovere i dadi ad aletta che si trovano sotto il copertura torre e rimuovere il copertura torre.
2. Togliere i dadi e le rondelle dalla parte superiore di pesa di guida.
3. Sollevare il coperchio del giunto di accoppiamento e allentare le quattro viti di regolazione—quest'operazione allenterà il cavo (si veda disegno a pagina 9).
4. Sollevare le pesa di guida dalla parte superiore della torre.
5. Rimuovere il dado, la rondella a stella e la rondella dalla parte superiore dell'asta del peso. Sollevare e ruotare il peso superiore e rimuoverlo dall'apertura frontale della torre.
6. Usare una pinza per togliere le due boccole guida e l'inserto peso dal peso superiore.



7. Reggere una delle nuove boccole guida parallela a uno dei fori del peso superiore, collocare un pezzo di legno come protezione sulla parte superiore della boccola guida e battere leggermente sulla boccola guida finché si allinea con la superficie. **Inserire l'altra boccola guida e l'inserto peso nello stesso modo.**
8. Sostituire il peso superiore. Successivamente, serrare il dado, la rondella a stella e la rondella sull'asta peso.

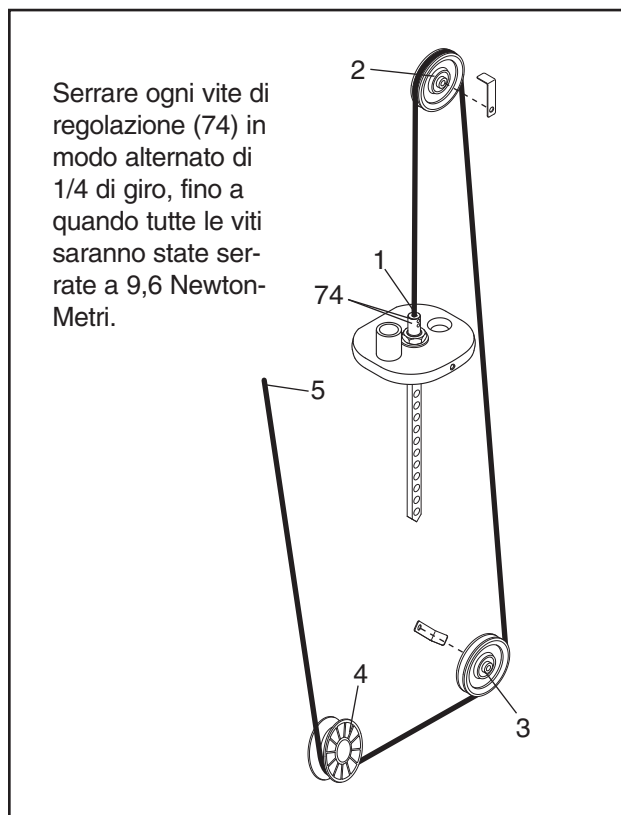
9. Riposizionare il cavo al giunto di accoppiamento del peso superiore. Riserrare le quattro viti di regolazione nei fori filettati. Serrare le viti di regolazione in eguale misura finché toccano il cavo. Successivamente, serrare ogni vite in modo alternato di 1/4 di giro, finché si attestano sugli 9,6 Newton-metri.
10. Pulire e lubrificare le pesa di guida utilizzando un panno morbido inumidito di olio con viscosità 10W-40 or 10W-30. Applicare solamente un sottile strato su tutta la lunghezza. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**
11. Reinserire le pesa di guida utilizzando parte superiore della torre e direttamente nel blocchetto peso. Nota: se il blocchetto peso si è spostato, usare la barra corta per riallineare i fori nei dischi del peso. Reggere i dischi del peso mentre si inseriscono le aste guida.

**⚠ AVVERTENZA:** non introdurre forzatamente le pesa di guida nei pesi; questa operazione danneggerà le boccole e gli inserti peso.

12. Rifissare le pesa di guida sulla parte superiore del telaio con due dadi e due rondelle.
13. Inserire il perno del peso nel peso superiore. Eseguire lentamente una ripetizione, sollevando il peso superiore il più possibile. Riportare lentamente la maniglia alla posizione di riposo. Se il peso superiore si blocca, allentare il dado alla parte superiore di una delle aste guida. Eseguire lentamente un'altra ripetizione. Riserrare il bullone dell'asta guida. Controllare ancora una volta l'intero percorso e regolare nuovamente le viti guida se necessario.
14. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregghi contro una protezione cavo.
15. Sostituire il cappuccio della torre e riserrare i dadi ad aletta sui bulloni.

# DIAGRAMMA CAVO

Il diagramma traiettoria cavo sottostante mostra il corretto percorso del cavo. Servirsi del diagramma per verificare che il cavo e le protezioni del cavo siano state montate correttamente. Se il cavo non sono stati posizionati correttamente, l'attrezzatura per il potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. I numeri mostrano il percorso corretto di ogni cavo. **Verificare che le protezioni dei cavo non tocchino o pieghino il cavo.**



---

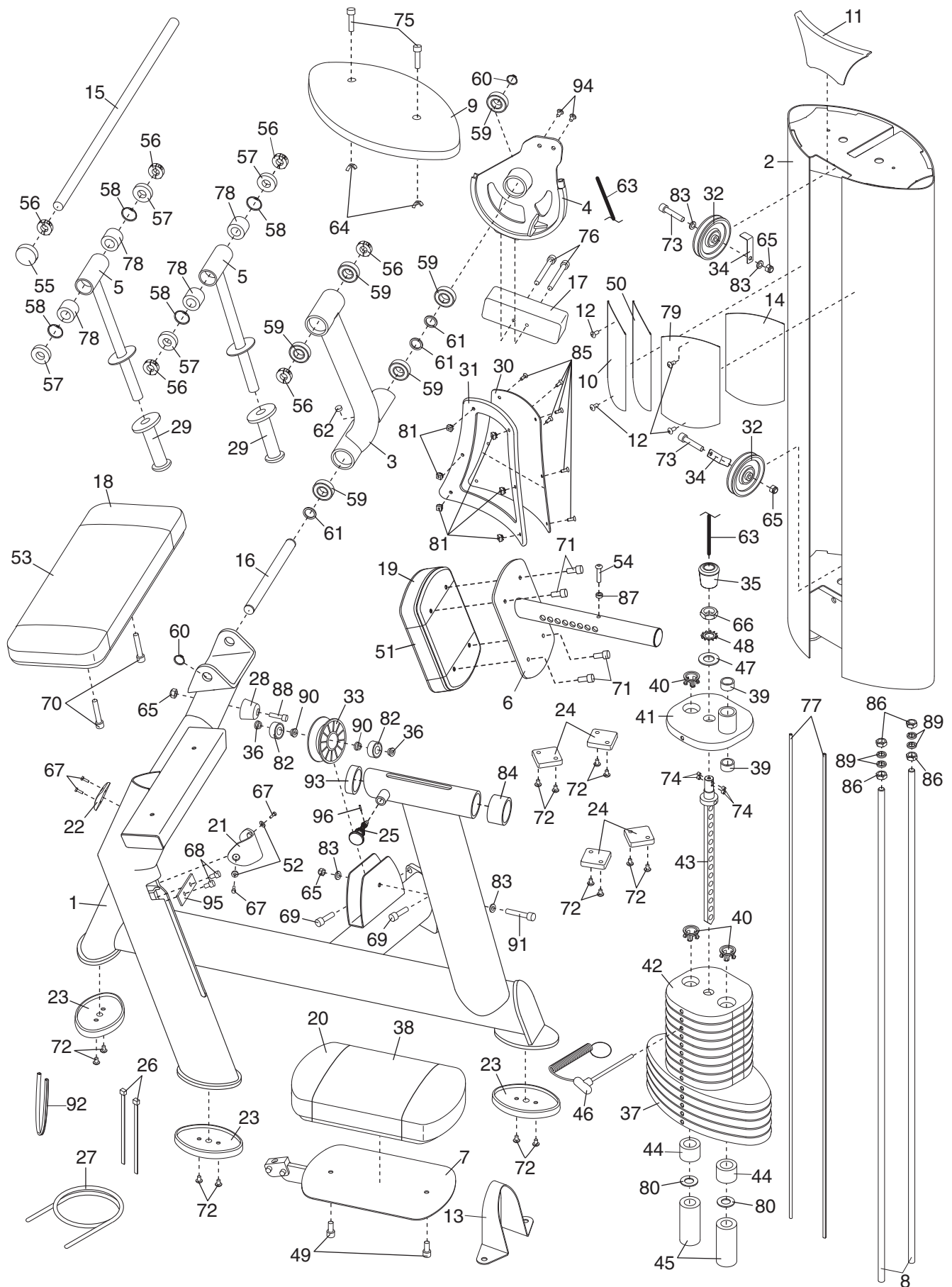
## NOTE

---

## NOTE

| N° | Qtà. | Descrizione                         | N° | Qtà. | Descrizione                                         |
|----|------|-------------------------------------|----|------|-----------------------------------------------------|
| 1  | 1    | Telaio                              | 52 | 2    | Rondella 1/4"                                       |
| 2  | 1    | Torre                               | 53 | 1    | Copri l'imbottitura Braccio Antiusura               |
| 3  | 1    | Braccio                             | 54 | 1    | Bullone Giallo a Testa Bomata da 3/8" x 3/4"        |
| 4  | 1    | Camma                               | 55 | 1    | Cappuccio a Perno                                   |
| 5  | 2    | Maniglia                            | 56 | 6    | Fermo del Perno                                     |
| 6  | 1    | Telaio Schienale                    | 57 | 4    | Respingente del Perno                               |
| 7  | 1    | Telaio Sedile                       | 58 | 4    | Anello a Scatto Grande                              |
| 8  | 2    | Asta di Guida                       | 59 | 6    | Cuscinetto del Perno                                |
| 9  | 1    | Cappuccio Torre                     | 60 | 2    | Anello a Scatto Piccola                             |
| 10 | 1    | Pannello Lungo                      | 61 | 3    | Rondella Perno                                      |
| 11 | 1    | Copri                               | 62 | 1    | Copri Respingente                                   |
| 12 | 4    | Rivetto                             | 63 | 1    | Cavo                                                |
| 13 | 1    | Staffa di Ancoraggio                | 64 | 2    | Dado ad Aletta                                      |
| 14 | 1    | Telaio Pannello Corto               | 65 | 4    | Dado Autobloccante 3/8"                             |
| 15 | 1    | Perno Cilindrico Lungo              | 66 | 1    | Dado Ghiera del Peso                                |
| 16 | 1    | Perno Cilindrico Corto              | 67 | 4    | Vite da #8                                          |
| 17 | 1    | Contrappeso                         | 68 | 2    | Bullone da 1/4" x 3/8"                              |
| 18 | 1    | l'imbottitura Braccio               | 69 | 2    | Bullone da 1/2" x 1 1/4"                            |
| 19 | 1    | Schienale                           | 70 | 2    | Bullone Senza Tassello da 3/8" x 3"                 |
| 20 | 1    | Sedile                              | 71 | 4    | Bullone a Testa Bombata Senza Tassello da 3/8" x 1" |
| 21 | 1    | Coprisedile                         | 72 | 14   | Vite a Testa Bombata 3/8" x 1/2"                    |
| 22 | 1    | Respingente Braccio                 | 73 | 2    | Bullone da 3/8" x 2"                                |
| 23 | 3    | Piedini del Telaio                  | 74 | 4    | Vite di Regolazione 5/16" x 5/16"                   |
| 24 | 4    | Piedini della Base                  | 75 | 2    | Bullone a Testa Bombata da 1/4" x 1"                |
| 25 | 1    | Perno di Regolazione                | 76 | 2    | Bullone da 3/8" x 4"                                |
| 26 | 2    | Filo Metallico di Fissaggio         | 77 | 2    | Rifinitura                                          |
| 27 | 1    | Cavo Elastico                       | 78 | 4    | Cuscinetto da Maniglia                              |
| 28 | 1    | Paraurti Grande                     | 79 | 1    | Pannello Corto                                      |
| 29 | 2    | Impugnatura                         | 80 | 2    | Rondella 3/4"                                       |
| 30 | 1    | Pannello di Accesso                 | 81 | 6    | Dado a Gabbia da 1/4"                               |
| 31 | 1    | Guarnizione del Pannello            | 82 | 2    | Cuscinetto Puleggia a « V »                         |
| 32 | 2    | Puleggia                            | 83 | 4    | Rondella Zigrinate da 3/8"                          |
| 33 | 1    | Puleggia a « V »                    | 84 | 1    | Boccola Tubo Lungo                                  |
| 34 | 2    | Protezione Cavo                     | 85 | 6    | Bullone da 1/4" x 1"                                |
| 35 | 1    | Copricavo                           | 86 | 4    | Controdado da 5/8"                                  |
| 36 | 2    | Boccola a Perno                     | 87 | 1    | Boccola Coppiglia Elastica                          |
| 37 | 5    | Pesi da 20 libbra                   | 88 | 1    | Bullone da 3/8" x 1 1/4"                            |
| 38 | 1    | Copertura Antiusura                 | 89 | 4    | Rondella Elastica da 5/8"                           |
| 39 | 2    | Boccola Guida                       | 90 | 2    | Boccola a Perno                                     |
| 40 | 29   | Inserto Peso                        | 91 | 1    | Bullone da 3/8" x 2 1/2"                            |
| 41 | 1    | Peso Superiore                      | 92 | 1    | Rifinitura Corta                                    |
| 42 | 9    | Pesi da 10 libbra                   | 93 | 1    | Boccola Tubo Corto                                  |
| 43 | 1    | Ghiera del Peso                     | 94 | 2    | Bullone a Testa Bombata Piana da 3/8" x 3/4"        |
| 44 | 2    | Respingente Pesi                    | 95 | 1    | Blocco Sedile                                       |
| 45 | 2    | Spaziatore                          | 96 | 1    | Viti Molla                                          |
| 46 | 1    | Perno Pesi                          | *  | —    | Scheda Tecnica/Custodia                             |
| 47 | 1    | Rondella dell'Asta                  | *  | —    | Manuale d'Istruzioni                                |
| 48 | 1    | Rondella a Stella                   |    |      |                                                     |
| 49 | 2    | Bullone Senza Tassello da 3/8" x 1" |    |      |                                                     |
| 50 | 1    | Telaio Pannello Lungo               |    |      |                                                     |
| 51 | 1    | Copri Schienale Antiusura           |    |      |                                                     |

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. \*Indica una parte priva di illustrazione.



---

## CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Qualora dopo la lettura del presente manuale sorgessero dei dubbi, o si rendesse necessaria assistenza, rivolgersi al Servizio Assistenza Clienti all'indirizzo e numero di telefono indicati di seguito. Si prega di avere disponibili le seguenti informazioni:

- il NUMERO MODELLO del prodotto (GZF18113.8)
- il NOME del prodotto (l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION EPIC TRICEP)
- il NUMERO DI SERIE del prodotto (vedere la copertina di questo manuale)

In caso di ordine di pezzi di ricambio, si prega di fornire inoltre il NUMERO PEZZO/la DESCRIZIONE della/e parte/i (vedere el ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO a pagine 14 e 15).

**TELEFONO: + 39 075 5910180**  
**dal lunedì al venerdì ore 09,00 – 18,00 esclusi i giorni festivi**  
**FAX: + 39 075 5910105    E-MAIL: [cscommercial@iconeurope.com](mailto:cscommercial@iconeurope.com)**