

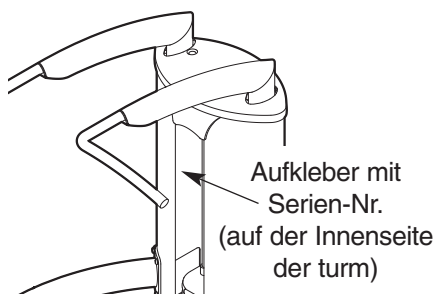
FREEMOTION E P I C WEIGHT ASSISTED DIP/CHIN

BEDIENUNGS- ANLEITUNG

Modell-Nr. GZFI8125.0

Serien-Nr. _____

Tragen Sie für spätere Referenz
hier die Serien-Nummer ein.

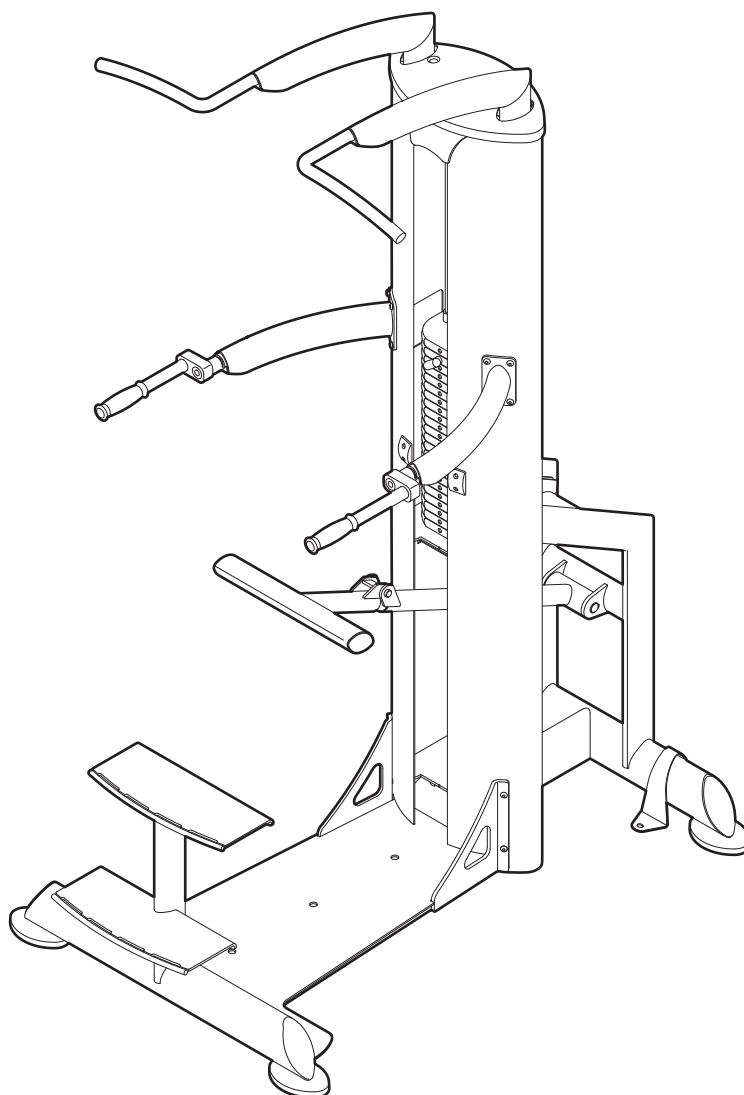


FRAGEN?

Für FreeMotion Fitness steht
die vollkommene Kundenzu-
friedenheit an erster Stelle.
Falls Sie Fragen haben, bezie-
hen Sie sich auf den Abschnitt
**SICH MIT DEM KUNDEN-
DIENST IN VERBINDUNG SET-
ZEN** auf der Rückseite dieser
Bedienungsanleitung.

ACHTUNG

Lesen Sie bitte aufmerksam alle
Hinweise und Anleitungen,
bevor Sie dieses Gerät in
Betrieb nehmen. Heben Sie
diese Anleitung für eventuellen
späteren Gebrauch auf.



Unsere Website:

www.freemotionfitness.com

INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN	3
DIE WARNUNGSaufkleber ANBRINGEN	4
BEVOR SIE ANFANGEN	5
EINSTELLUNG	6
WARTUNG	7
KABELDIAGRAMME	12
TEILELISTE	14
DETAILZEICHNUNG	15
SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN	Rückseite

WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

⚠ ACHTUNG: Lesen Sie vor Inbetriebnahme der Kraftstation unbedingt die folgenden wichtigen Vorsichtsmaßnahmen zur Verringerung der Verletzungsgefahr.

1. Lesen Sie vor Inbetriebnahme der Kraftstation die gesamte Bedienungsanleitung. Benutzen Sie die Kraftstation nur den Anweisungen in der Betriebsanleitung entsprechend.
2. Der Besitzer trägt die Verantwortung sicherzustellen, dass um die Kraftstation herum ausreichend Platz für alle Trainingsübungen vorhanden ist. Bei Platzmangel sollte die Kraftstation nicht aufgestellt werden.
3. Wenn vorgeschrieben oder wannimmer möglich sollte man für maximale Stabilität die Kraftstation mit der Verankerungsklammer am Boden befestigen.
4. Die Kraftstation muss auf ebenem Untergrund stehen. Schützen Sie den Boden unter der Kraftstation mithilfe einer Abdeckung.
5. Der Besitzer trägt die Verantwortung sicherzustellen, dass alle Benutzer der Kraftstation über sämtliche Vorsichtsmaßnahmen ausreichend informiert sind, alle Warnungs- und Vorsichtsaufkleber gelesen und verstanden haben und wissen, wie die Kraftstation richtig benutzt wird.
6. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere von der Kraftstation fern.
7. Tragen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit während des Trainings stets Sportschuhe.
8. Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern. Wenn die Kraftstation benutzt wird, lehnen Sie sich nicht dagegen und legen Sie sich nicht Ihre Hände darauf.
9. Alle Benutzer der Kraftstation sollten angewiesen werden, Verletzungen an der Kraftstation oder Unregelmäßigkeiten im Betrieb sofort dem Personal der entsprechenden Einrichtung mitzuteilen.
10. Achten Sie darauf, dass der Gewichts Schlüssel immer komplett in einem der Gewichte steckt.
11. Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch der Kraftstation alle Kabel, Kabelverbindungen und Rollen. Achten Sie darauf, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Ersetzen Sie verschlissene Teile umgehend.
12. Achten Sie darauf, dass sich das Kabel immer auf den Rollen befindet. Wenn sich das Kabel während des Trainings verdreht, halten Sie sofort an und achten Sie darauf, dass es sich auf den Rollen befindet und dass weder Kabel noch Rollen in irgendeiner Form behindert werden. Ersetzen Sie mindestens alle zwei Jahre alle Kabel.
13. Die Kraftstation ist für Benutzer mit einem Gewicht bis maximal 160 kg geeignet.
14. Die Kraftstation soll im Haus aufbewahrt werden. Halten Sie sie fern von Feuchtigkeit und Staub. Bewahren Sie die Kraftstation niemals in einer Garage oder auf einer überdachten Terrasse oder in der Nähe von Wasser auf.
15. Sollten Sie während des Trainings Schmerzen oder Schwindel empfinden, brechen Sie das Training bitte sofort ab und machen Sie Abkühlübungen.

⚠ ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für alle Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben bzw. hatten. Lesen Sie alle Hinweise bevor Sie Ihr neues Gerät benutzen. ICON übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden, die durch die Benutzung dieses Gerätes entstehen könnten.

DIE WARNUNGS-AUFKLEBER ANBRINGEN

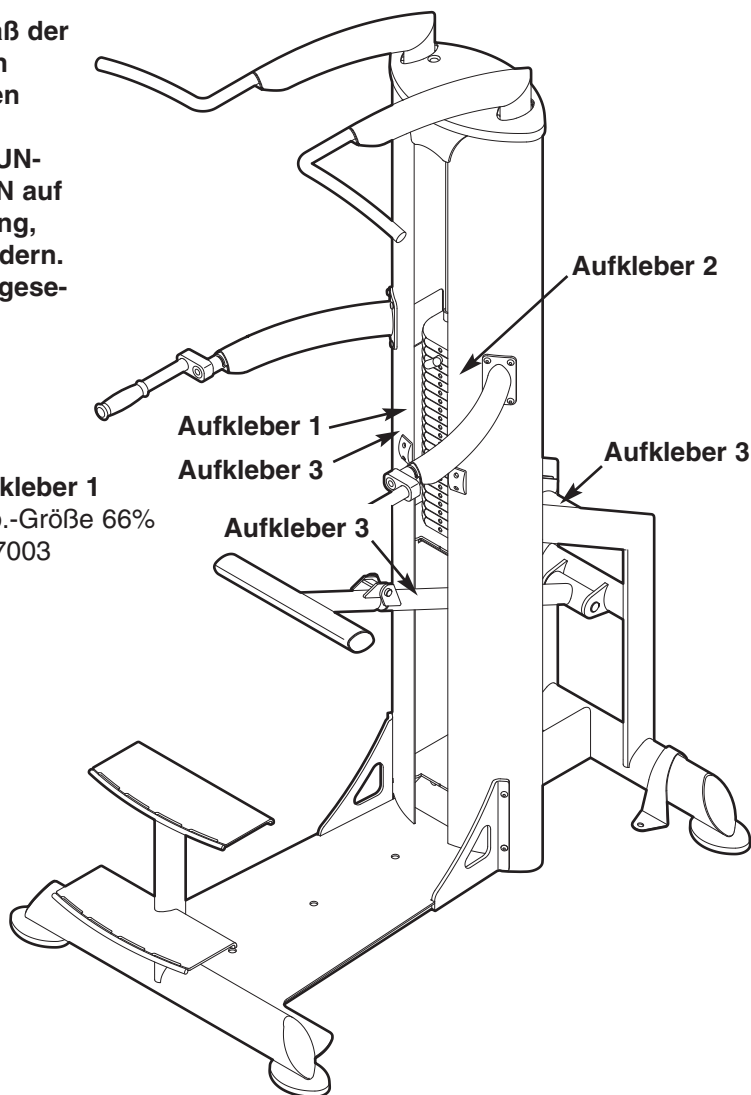
Die Warnungsaufkleber wurden gemäß der unteren Abbildung an der Kraftstation angebracht. Sollte ein Aufkleber fehlen oder unlesbar sein, folgen Sie den Anweisungen unter **SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN** auf der Rückseite der Bedienungsanleitung, um einen kostenlosen Ersatz anzufordern. Bringen Sie den Aufkleber an der vorgesehenen Stelle an.

! WARNUNG

- Unterziehen Sie sich einer medizinischen Untersuchung bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen.
- Inspizieren Sie das Gerät, bevor Sie es in Betrieb nehmen. Verwenden Sie das Gerät nicht, sollte es auf irgendeine Weise beschädigt oder nicht betriebsfähig erscheinen.
- Körper und Kleidung von allen beweglichen Teilen fernhalten!
- Achten Sie darauf, dass der Gewichtsstift völlig eingeschoben ist.
- Stecken Sie den Gewichtsstift **NIE** so ein, dass die Gewichte in angehobenem Zustand verbleiben. Verwenden Sie das Gerät auf **KEINEN** Fall, sollten Sie es in einem solchen Zustand anfinden.
- **INSPIZIEREN** Sie alle Kabel, Riemen und deren Verbindungen. Verwenden Sie sie nicht, sollten irgendwelche Teile abgenutzt oder beschädigt sein.
- Verwenden Sie zur Erhöhung des Widerstands weder Hanteln noch anderweitige Hilfsmittel, die vom Hersteller nicht speziell für diesen Zweck bestimmt sind.
- Halten Sie Kinder vom Gerät fern. Die Benutzung des Gerätes von Jugendlichen muss von einem erfahrenen Erwachsenen übersehen werden.
- Dieses Produkt soll nur unter Aufsicht qualifizierter Personen verwendet werden.
- Aufkleber nicht entfernen, **ERSETZEN SIE IHN BEI BESCHÄDIGUNG.**

GZ7003G

Aufkleber 1
Abb.-Größe 66%
GZ7003



! VORSICHT!

Der Gewichtsstift muss ganz in die Gewichtsplatte eingeschoben werden.

GZ7026G

Aufkleber 1
Abb.-Größe 70%
GZ7026

Aufkleber 3
Abb.-Größe 85%
GZ7005

! VORSICHT!

HALTEN SIE SICH VON BEWEGLICHEN TEILEN FERN! NICHTBEFOLGEN DIESER WARNUNG KANN PERSONENSCHÄDEN VON SICH TRAGEN.

GZ7005G

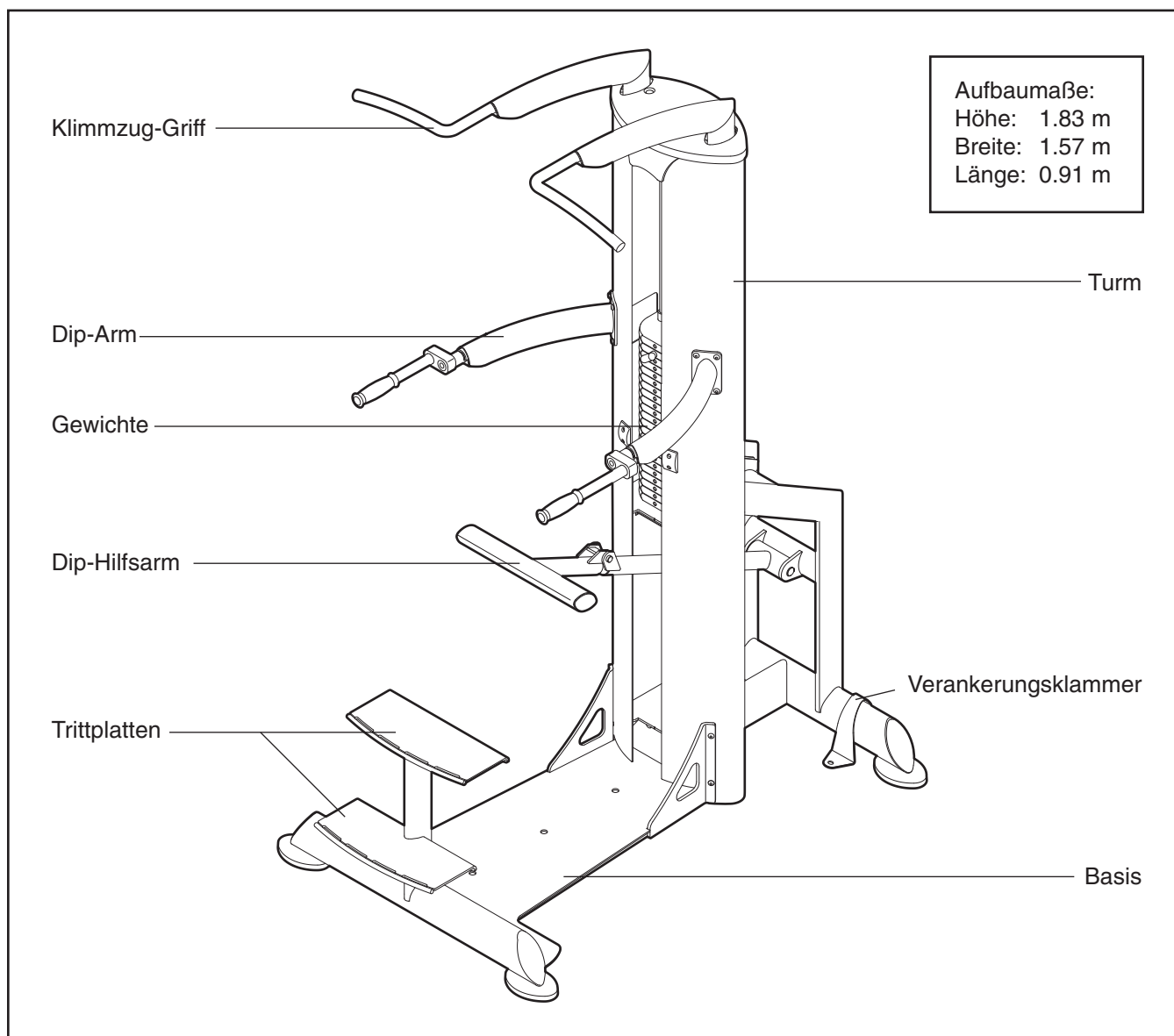
BEVOR SIE ANFANGEN

Vielen Dank, dass Sie sich für die FREEMOTION EPIC WEIGHT ASSISTED DIP/CHIN Kraftstation [Dip-/Klimmzugtrainer] entschieden haben. Das modische und ergonomische Design und die allerneuesten Merkmale dieser Kraftstation verbessern das traditionelle Krafttraining. Die neuartigen Besonderheiten und die Qualitätsbauweise statten Ihren Club mit einem verlässlichen Produkt aus. Und die fortgeschrittenen Lösungen zur Isolation einzelner Muskelgruppen machen diese Kraftstation für Ihre Club-Mitglieder zu einem Schlüsselgerät im Erreichen ihrer Ziele.

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor Inbetriebnahme des Geräts zu Ihrer eigenen Sicherheit sorgfältig. Wenn Sie noch Fragen haben,

nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, folgen Sie bitte den Schritten unter **SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN** auf Rückseite dieser Bedienungsanleitung. Damit wir Ihnen schnell weiterhelfen können, halten Sie bitte die Modell-Nummer und die Serien-Nummer des Geräts bereit. Die Modell-Nummer lautet GZFI8125.0. Die Serien-Nummer finden Sie auf einem Aufkleber an der Kraftstation (siehe Vorderseite dieser Anleitung).

Bevor Sie nun weiterlesen, werfen Sie bitte zunächst einen Blick auf die unten stehende Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.

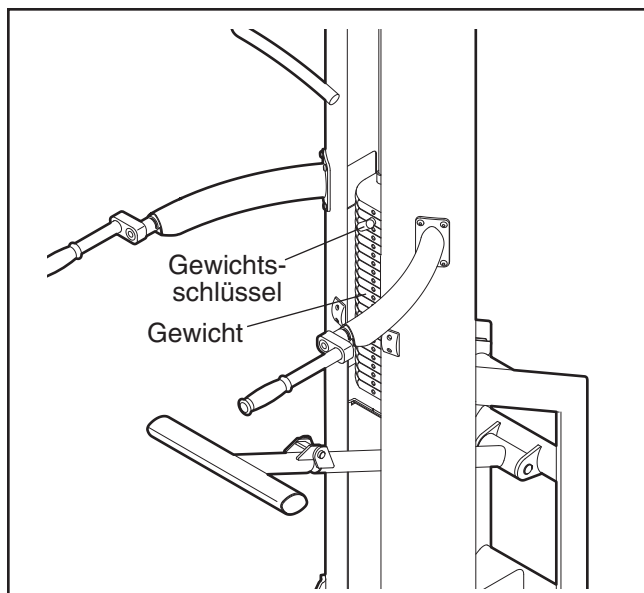


EINSTELLUNG

Dieser Abschnitt erklärt die Einstellung der Kraftstation. Stellen Sie vor jeder Benutzung der Kraftstation sicher, dass alle Teile richtig festgezogen sind. Ersetzen Sie verschlissene Teile umgehend.

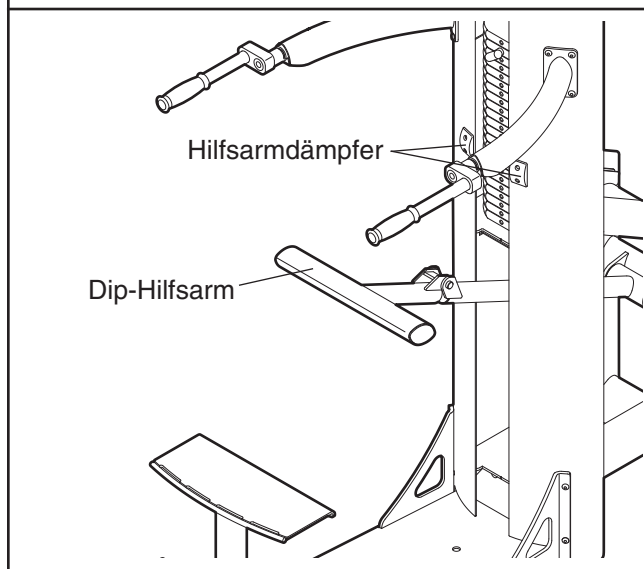
EINSTELLUNG DES WIDERSTANDS

Um den Widerstand für Ihr Training einzustellen, stecken Sie den Gewichtsschlüssel in das gewünschte Gewicht. Achten Sie darauf, dass der Gewichtsschlüssel komplett im Gewichtsstapel steckt.



EINSTELLUNG DES DIP-HILFSARMS

Um den Dip-Hilfsarm zu verwenden, senken Sie ihn auf die gezeigte Position. Wenn der Hilfsarm nicht benötigt wird, führen Sie ihn nach oben, so dass er an den Hilfsarmdämpfern anliegt.



WARTUNG

Damit sicheres und störungsfreies Training mit der FREEMOTION EPIC Kraftstation gewährleistet ist, sind regelmäßige, vorsorgliche Wartungsmaßnahmen erforderlich. Schulen Sie Ihr Personal entsprechend und weisen Sie es an, die erforderlichen Inspektionen und Wartungsmaßnahmen durchzuführen. Das Personal muss jeden Unfall dokumentieren und melden. Verwenden Sie zur Reparatur oder zum Austausch einzelner Teile ausschließlich FREEMOTION EPIC Ersatzteile, da ansonsten die Garantie für Ihre Kraftstation verfällt. Wenn Sie Fragen haben, beziehen Sie sich auf den Abschnitt SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

WARTUNGSPLAN

TÄGLICH

1. Bezüge—allgemeine Reinigung:

- Mit einem weichen Lappen, der mit einer dünnen Lösung aus milder Seife und warmem Wasser befeuchtet ist, reinigen.
- Verwenden Sie bei Bedarf eine weiche Bürste und die Reinigungslösung.
- Mit einem weichen Lappen, der mit klarem Wasser befeuchtet ist, gründlich abwaschen und danach gründlich abtrocknen.

2. Bezüge—schwierige Flecken:

- Besprühen Sie den Fleck mit einem haushaltsüblichen scheuermittelfreien Reinigungsmittel, z.B. FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, oder einem ähnlichen Produkt.
- Verreiben Sie das Mittel vorsichtig im betroffenen Bereich und lassen Sie es einige Minuten einwirken.
- Mit einem weichen Lappen, der mit klarem Wasser befeuchtet ist, gründlich abwaschen und danach gründlich abtrocknen.
- Wiederholen Sie den Vorgang bei Bedarf.

Optionale Methode bei schwierigen Flecken:

- Reinigungsalkohol auf ein weiches, feuchtes Tuch geben und vorsichtig im betroffenen Bereich verreiben.
- Mit einem weichen Lappen, der mit klarem Wasser befeuchtet ist, gründlich abwaschen und danach gründlich abtrocknen.

ACHTUNG: Probieren Sie jedes Reinigungsmittel vor Gebrauch erst an einer unauffälligen Stelle aus, um sicherzustellen, dass es materialverträglich ist. Folgen Sie bei allen Reinigungsmitteln, die Sie verwenden, den Gebrauchs- und Sicherheitsanweisungen des Herstellers. FreeMotion Fitness und seine Lieferanten können für Schäden oder Verletzungen, die durch den Gebrauch bzw. falschen Gebrauch von Reinigungsmitteln hervorgerufen werden, nicht haftbar gemacht werden.

3. Rahmen:

- Mit einem weichen Lappen, der mit einer dünnen Lösung aus milder Seife und warmem Wasser befeuchtet ist, reinigen. Mit einem weichen Lappen, der mit klarem Wasser befeuchtet ist, gründlich abwaschen und danach gründlich abtrocknen.

Wichtig: Verwenden Sie keine scheuermittelfreien Reinigungsmittel, da diese das Gerät verkratzen könnten. Durch starke sowie abreibende Reinigungsmittel werden die Warnungsaufkleber beschädigt. Reinigen Sie die Bereiche, welche die Warnungsaufkleber umgeben, besonders vorsichtig. Verwenden Sie keine Lösungsmittel, z.B. Lackverdünner, Waschpetroleum, Benzin oder ähnliche Flüssigkeiten.

WÖCHENTLICH

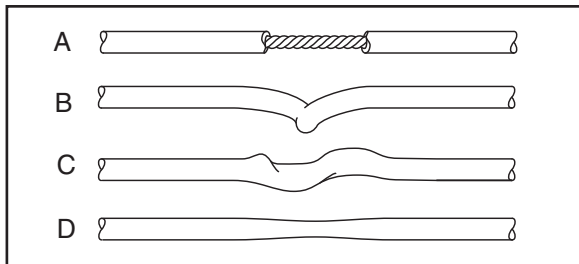
1. Metallteile:

- Überprüfen Sie alle Schrauben und Muttern. Ziehen Sie diese je nach Bedarf an. **Wichtig:** Zur Herstellung aller Polster von FREEMOTION EPIC werden hartes Sperrholz und Einschlagmuttern verwendet, mit denen die Polster am Rahmen des Geräts befestigt werden. Da diese Einschlagmuttern von Sperrholz gehalten werden, halten Sie nicht dieselbe Drehkraft wie Standardmuttern und -schrauben aus. Aus diesem Grund sollten die Schrauben des Polsters nur so fest angezogen werden, bis sich das Polster nicht mehr bewegen kann oder lose anfühlt. Wenn die Einschlagmuttern zu fest angezogen werden, können Sie sich aus dem Sperrholz lösen und so ein späteres Abnehmen des Polsters unmöglich machen.

2. Kabel:

- Überprüfen Sie die richtige Spannung an allen Kabeln.
- Überprüfen Sie das Kabel auf der gesamten Länge indem Sie jeden Griff einzeln maximal ausziehen und das Kabel, das außen an der Kraftstation sowie das Kabel innerhalb des Turms, untersuchen.

- Fahren Sie mit Ihren Fingern am Kabel entlang und überprüfen Sie die Biegungen und Übergangspunkte besonders sorgfältig.
- Achten Sie auf folgende Zustände, die auf ein verschlissenes Kabel, das ersetzt werden muss, hinweisen können:
 - A. gerissener oder gespaltener Kabelmantel, wodurch das Kabel frei liegt
 - B. verdrehtes oder stark gebogenes Kabel
 - C. sich wellender oder krümmender Kabelmantel
 - D. gedehnter Kabelmantel und dünneres Querprofil



MONATLICH

1. Griffe:

- Überprüfen und ersetzen Sie diese wenn nötig.

JÄHRLICH ODER NACH BEDARF

1. Führungstangen des Gewichtsstapels:

- Reinigen und schmieren Sie die Führungsstan-

gen indem Sie diese mit einem weichen Tuch, auf das Sie vorher Maschinenöl geben abwischen. Tragen Sie rundum nur eine dünne Ölschicht auf. **Anmerkung: Verwenden Sie keine Schmiermittel, die TEFLON® oder Silikon enthalten.**

ÜBERPRÜFUNG DER KABELSPANNUNG

1. Stecken Sie den Gewichtsschlüssel in die oberste Gewichtsplatte.
2. Heben und senken Sie das oberste Gewicht langsam, indem Sie die Kraftstation normal benutzen. Das oberste Gewicht sollte auf dem dritten Gewicht ruhen, wenn der Griff wieder in die Ruheposition gebracht wird.
 - Wenn das Kabel zu viel Spannung hat, ruht das oberste Gewicht nicht auf dem dritten Gewicht und es kann schwierig sein, den Gewichtsschlüssel in den Gewichtsstapel zu stecken.
 - Wenn das Kabel zu wenig Spannung hat, wird das oberste Gewicht beim Ziehen am Griff nicht sofort angehoben. Idealerweise kann der Griff/das Kabel nicht mehr als ca. 1,27 cm von der Ruheposition weggezogen werden, bevor das oberste Gewicht angehoben wird.
3. Wenn das Kabel zu viel oder zu wenig Spannung hat, stellen Sie es gemäß der Anleitung zu den KABELEINSTELLUNGEN ein.

KABELEINSTELLUNGEN

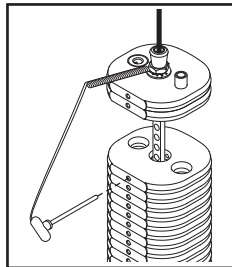
ACHTUNG: Ziehen Sie den Griff nach jeder Kabeleinstellung unter Verwendung von nur wenig Gewicht und lassen Sie jemanden sicherstellen, dass das Kabel nicht von einer Rolle springt oder an einer Kabelschutzvorrichtung reibt (siehe KABELSCHUTZVORRICHTUNGEN auf Seite 10).

GRUNDEINSTELLUNG

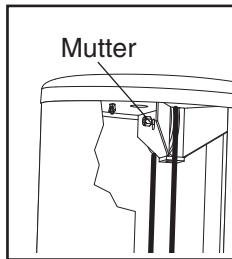
Einstellung des obersten Gewichts—

Erforderliche Werkzeuge: 5/16" Innensechskant-schlüssel, 9/16" Gabelschlüssel

1. Heben Sie das oberste Gewicht des Gewichtssta-pels hoch und schieben Sie den Gewichtsschlüssel durch das zweite Gewicht und durch das sechste Loch von oben an der Gewichthalterung.



2. Lösen Sie die Mutter mit Klemmteil, die die Rolle an der Klammer am oberen Ende des Turms festhält.



3. Bringen Sie die Rolle an die angemessene Stelle an der Klammer:

- Wenn man mehr Kabel-länge braucht, bewegt man die Rolle nach unten.
- Wenn man weniger Kabellänge braucht, bewegt man die Rolle nach oben.

4. Achten Sie darauf, dass die Kabelschutzvorrichtungen richtig ausgerichtet sind (siehe KABELSCHUTZVORRICHTUNGEN auf Seite 10) und ziehen Sie die Mutter mit Klemmteil dann wieder fest, um die Rolle an der Klammer zu befestigen.

5. Heben Sie das oberste Gewicht hoch und entfernen Sie den Gewichtsschlüssel. Legen Sie nun das oberste Gewicht auf das zweite Gewicht auf.

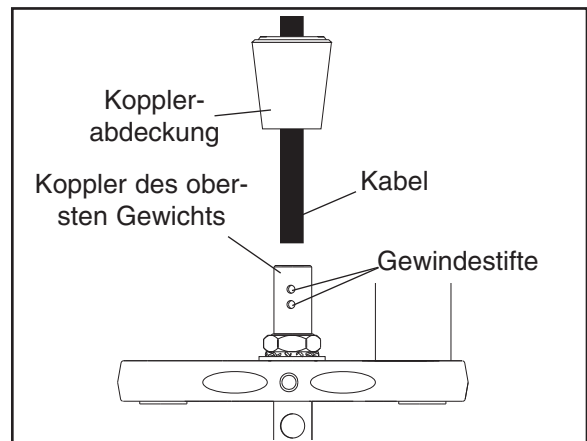
6. Machen Sie die notwendigen Veränderungen.

ZUSÄTZLICHE EINSTELLUNGEN

Einstellen des gleitenden Flaschenzugs—

Notwendiges Werkzeug: 5/32" Innensechskant-schlüssel

1. Wenn das Kabel um 2 cm oder mehr gekürzt werden muss, folgen Sie der Anleitung, die links in Schritt 1 gegeben wird. Fahren Sie anschließend mit Schritt 2 fort.
2. Beziehen Sie sich auf die Zeichnung, die zu schritt 2 der Grundeinstellungen links gehört. Lockern Sie die Mutter mit Klemmteil und bewegen Sie die Rolle bis zum unteren Ende des Schlitzes.
3. Kopplerabdeckung vom Koppler des obersten Gewichts hochheben. Lockern Sie die beiden Gewindestifte von den Seiten des Gewichtskopplers, aber entfernen Sie sie nicht.

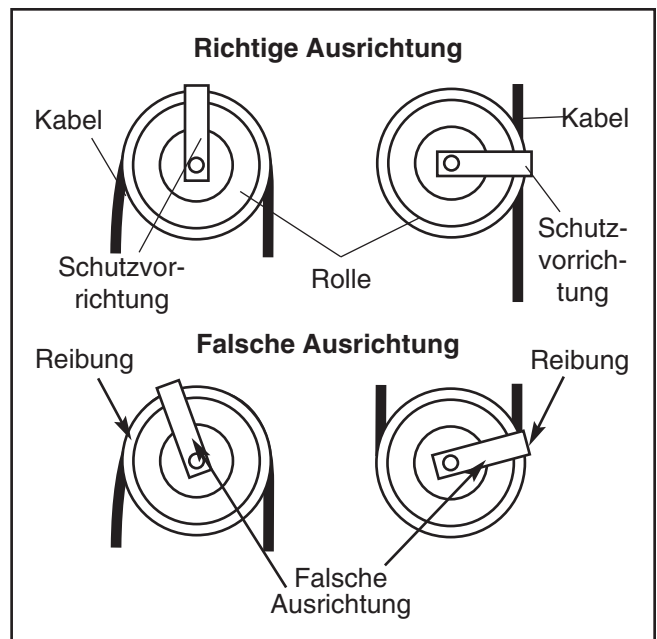


4. Ziehen Sie das Kabel vom Koppler des obersten Gewichts ab. Bestimmen Sie, um wie viel das Kabel gekürzt werden muss und kürzen Sie das Kabelende entsprechend. **Das Kabel muss so lang sein, dass es von den Gewindestiften gehalten wird, ohne dass die beiden obersten Gewichte vom dritten Gewicht abgehoben werden.**

5. Nachdem Sie das Kabel auf die gewünschte Länge geschnitten haben, entfernen Sie 2,5 cm der Vinyl-Umhüllung am Kabelende.
6. Führen Sie das Kabel in den Koppler des obersten Gewichts ein, bis alle vier Gewindestifte gegen das Kabel gezogen werden können. Ziehen Sie die vier Gewindestifte abwechselnd fest, bis alle auf 9,6 Newton-Meter angezogen sind.
7. Schieben Sie die Kopplerabdeckung dann wieder auf den Koppler des obersten Gewichts.

KABELSCHUTZVORRICHTUNGEN

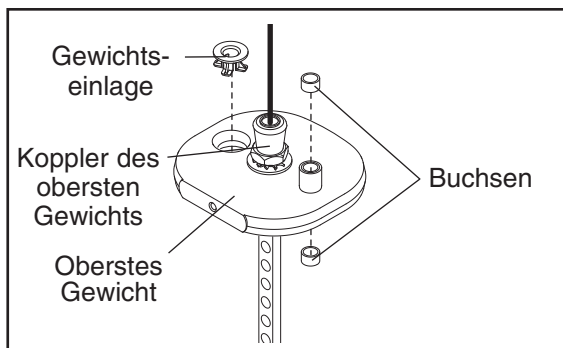
Überprüfen Sie hin und wieder die Ausrichtung der Kabelschutzvorrichtungen, um sicher zu gehen, dass sie nicht an den Kabeln reiben und ihren vorgesehenen Dienst leisten. Wenn sie nicht richtig ausgerichtet sind, lockern Sie die Schraube ein wenig, verstellen Sie die Kabelschutzvorrichtung nach Bedarf und ziehen Sie die Schraube wieder an.



INSTANDHALTUNG DES GEWICHTSSTAPELS

Anmerkung: Die Instandhaltung des Gewichtstapels erfordert ein Ersetzen der zwei Führungsbuchsen und der Gewichtseinlage des obersten Gewichts. Um diese Teile zu bestellen, siehe **SICH MIT DEM KUNDEN-DIENST IN VERBINDUNG SETZEN** auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

1. Entfernen Sie die drei Muttern und Schrauben von einem der Klimmzug-Arme. Entfernen Sie die Flügelmuttern unter der Turm-Abdeckung und entfernen Sie diese und den Klimmzug-Arm vom Turm.
2. Entfernen Sie die Muttern und Scheiben der Führungsstangen vom oberen Ende der beiden Führungsstangen.
3. Heben Sie die Kopplerabdeckung ab und lockern Sie die vier Gewindestifte; dadurch wird das Kabel gelöst.
4. Heben Sie die Führungsstangen aus dem oberen Teil des Turms heraus.
5. Entfernen Sie die Mutter der Gewichtsstange, die Zahnscheibe und die Scheibe der Gewichtsstange vom oberen Ende der Gewichtsstange. Heben Sie das oberste Gewicht an, drehen Sie es und entfernen Sie es durch die Öffnung an der Vorderseite des Turms.
6. Verwenden Sie eine Stanze, um die zwei Führungsbuchsen und die Gewichtseinlage zu entfernen.



7. Um die neuen Buchsen und die neue Gewichtseinlage einzusetzen, halten Sie eine Buchse parallel zu einem Loch des obersten Gewichts. Geben Sie zum Schutz ein Stück Holz auf die Buchse und klopfen Sie die Buchse leicht ein. Der Rand der Buchse soll mit der Oberfläche des Lochs bündig abschließen. Wiederholen Sie diesen Vorgang mit der anderen Buchse und mit der Gewichtseinlage.
8. Legen Sie das oberste Gewicht wieder auf. Ziehen Sie dann die Mutter der Gewichtsstange, die Zahnscheibe und die Scheibe der Gewichtsstange wieder auf der Gewichtsstange fest.

9. Befestigen Sie das Kabel wieder am Koppler des obersten Gewichts. Ziehen Sie die vier Gewindestifte in den Gewindelöchern wieder an. Ziehen Sie die Gewindestifte gleichmäßig an bis sie Kontakt zum Kabel haben. Ziehen Sie jede Schraube dann im Wechsel um eine 1/4-Drehung bis 9,6 Newton-Meter an.
10. Reinigen Sie die Führungsstangen mit einem weichen Tuch und schmieren Sie sie mit einem leichten Motorenöl ein. Tragen Sie rundum nur eine dünne Ölschicht auf. **Anmerkung: Verwenden Sie keinesfalls Schmiermittel, die aus TEFLON® oder Silikon hergestellt sind.**
11. Führen Sie die Führungsstangen wieder durch das obere Ende des Turms und durch den Gewichtsstapel ein.

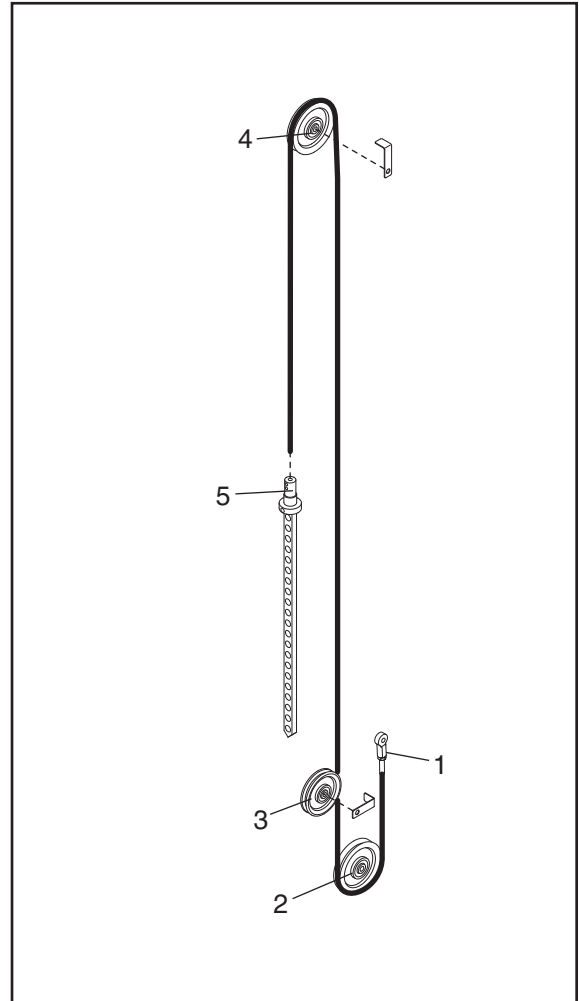
Anmerkung: Sollte der Gewichtsstapel verschoben worden sein, verwenden Sie eine kurze Stange, um die Löcher in den Gewichtsplatten wieder aufeinander abzustimmen. Halten Sie die Gewichtsplatten dann fest während Sie die Führungsstangen wieder einführen.

⚠ ACHTUNG: Verwenden Sie niemals zu viel Kraft beim Einführen der Führungsstangen in die Gewichte. Wenn man sie aufzwingt, werden die Buchsen und die Gewichtseinlagen beschädigt.

12. Befestigen Sie die Führungsstangen mit den beiden Muttern und Scheiben der Führungsstange wieder oben am Rahmen.
13. Stecken Sie den Gewichtsschlüssel in das oberste Gewicht. Heben Sie den Hebel hoch, sodass sich das oberste Gewicht ganz nach oben begibt. Lassen Sie den Hebel dann langsam in die Ausgangsposition zurück. Sollte das oberste Gewicht dabei steckenbleiben, lösen Sie eine der Schrauben der Führungsstange. Heben Sie das oberste Gewicht wieder bis ganz nach oben an. Ziehen Sie die Schraube der Führungsstange wieder fest. Überprüfen Sie den Ablauf erneut und, wenn nötig, stellen Sie die Schrauben der Führungsstange nach.
14. Während Sie den Hebel langsam hochheben, sollte eine zweite Person die Kabelschutzvorrichtung des obersten Gewichts überprüfen, damit sie nicht am Kabel reibt.
15. Geben Sie die Turmkappe und den Klimmzug-Arm wieder auf den Turm und ziehen Sie die Flügelmuttern wieder auf den Bolzen fest.

KABELDIAGRAMME

Das Kabeldiagramm zeigt die richtige Kabelführung. Stellen Sie anhand des Diagramms sicher, dass das Kabel und die Kabelschutzvorrichtungen richtig montiert sind. Bei falscher Kabelführung funktioniert die Kraftstation nicht ordnungsgemäß, wodurch Schäden hervorgerufen werden können. Die Nummerierung zeigt die richtige Kabelführung. **Stellen Sie sicher, dass die Kabelschutzvorrichtungen das Kabel nicht berühren oder behindern.**

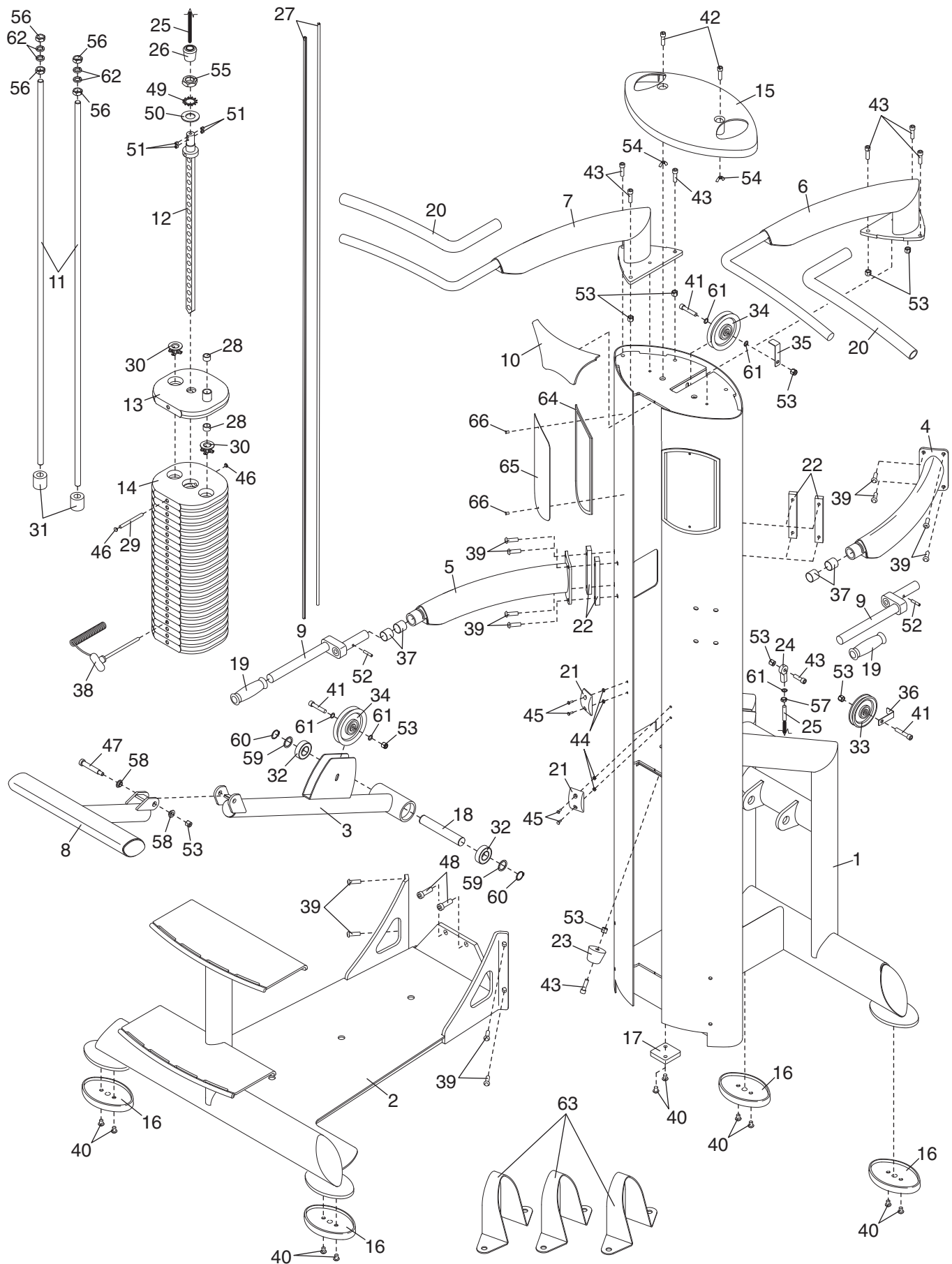


ANMERKUNGEN

Wenn Sie Ersatzteile brauchen, oder falls irgendwelche Teile fehlen oder beschädigt sind, folgen Sie bitte den Schritten unter SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN auf Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

Bestell-Nr.	Stückzahl	Bezeichnung	Bestell-Nr.	Stückzahl	Bezeichnung
1	1	Rahmen	35	1	Große Kabelschutzvorrichtung
2	1	Basis	36	1	Kleine Kabelschutzvorrichtung
3	1	Dip-Hilfsarm	37	4	Dip-Arm-Buchse
4	1	Rechter Dip-Arm	38	1	Gewichtsschlüssel
5	1	Linker Dip-Arm	39	12	3/8" x 1 1/2" Linsenschraube
6	1	Rechter Klimmzug-Arm	40	10	3/8" x 1/2" Linsenschraube
7	1	Linker Klimmzug-Arm	41	3	3/8" x 2" Zylinderschraube
8	1	Dip-Hilfsstange	42	2	1/4" x 1" Linsenschraube
9	2	Dip-Griffstange	43	8	3/8" x 1 1/4" Zylinderschraube
10	1	Vordere Turm-Abdeckung	44	4	#8 Sechskantmutter
11	2	Führungsstange	45	4	#8 x 3/4" Schraube
12	1	Gewichtsstange	46	2	Stiftkappe
13	1	Oberste Platte	47	1	1/2" x 2 1/2" Schraube mit Ansatzchaft
14	21	10-Pfund Platte			
15	1	Turm-Abdeckung	48	2	1/2" x 1 1/2" Zylinderschraube
16	4	Basisfuß	49	1	Zahnscheibe
17	1	Rahmenfuß	50	1	Scheibe der Gewichtsstange
18	1	Hilfsarmachse	51	4	Gewindestift
19	2	Dip-Handgriff	52	2	Zylinderrolle
20	2	Klimmzug-Handgriff	53	10	3/8" Sechskantmutter
21	2	Hilfsarmdämpfer	54	2	Flügelmutter
22	4	Stützteil mit Gewindelöchern	55	1	Mutter der Gewichtsstange
23	1	Stoßdämpfer	56	4	Mutter der Führungsstange
24	1	Kabelende	57	1	Kabelmutter
25	1	Turmkabel	58	2	Hilfsarm-Buchse
26	1	Kopplerabdeckung	59	2	Rollenbuchse
27	2	Leiste	60	2	Sicherungsring
28	2	Kleine Buchse der Führungsstange	61	5	Fächerscheibe
29	1	Stift der Gewichtsstange	62	4	Scheibe der Führungsstange
30	43	Gewichtseinlage	63	3	Verankerungsklammer
31	2	Gewichtsstoßdämpfer	64	2	Schildhalterung
32	2	Hilfsarmlager	65	2	Schild
33	1	Kleine Rolle	66	4	Niete
34	2	Große Rolle	#	1	Bedienungsanleitung

Anmerkung : “#” weist auf ein Teil ohne Illustration hin. Änderungen vorbehalten.



SICH MIT DEM KUNDENDIENST IN VERBINDUNG SETZEN

Wenn Sie noch Fragen haben, nachdem Sie diese Bedienungsanleitung gelesen haben, oder falls Sie Hilfe brauchen, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundendienst bei der unten angeführten Adresse oder Telefonnummer in Verbindung. Bitte halten Sie die folgenden Informationen bereit:

- die MODELL-NUMMER des Produktes (GZFI8125.0)
- den NAMEN des Produktes (FREEMOTION EPIC WEIGHT ASSISTED DIP/CHIN Kraftstation)
- die SERIEN-NUMMER des Produktes (Sie finden diese auf der ersten Seite dieser Bedienungsanleitung)
- Wenn Sie Ersatzteile bestellen, geben Sie bitte die Teile-Nummer und die Beschreibung des Teiles/der Teile an (sehen Sie sich die TEILELISTE und die DETAILZEICHNUNG auf den Seiten 14 und 15 an).

