

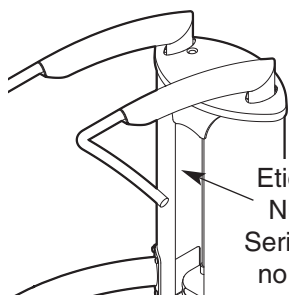
# FREEMOTION E P I C WEIGHT ASSISTED DIP/CHIN

## MANUALE D'ISTRUZIONI

Modello N° GZFI8125.0

N° di Serie. \_\_\_\_\_

Scrivere il numero di serie nello spazio soprastante per referenza futura.



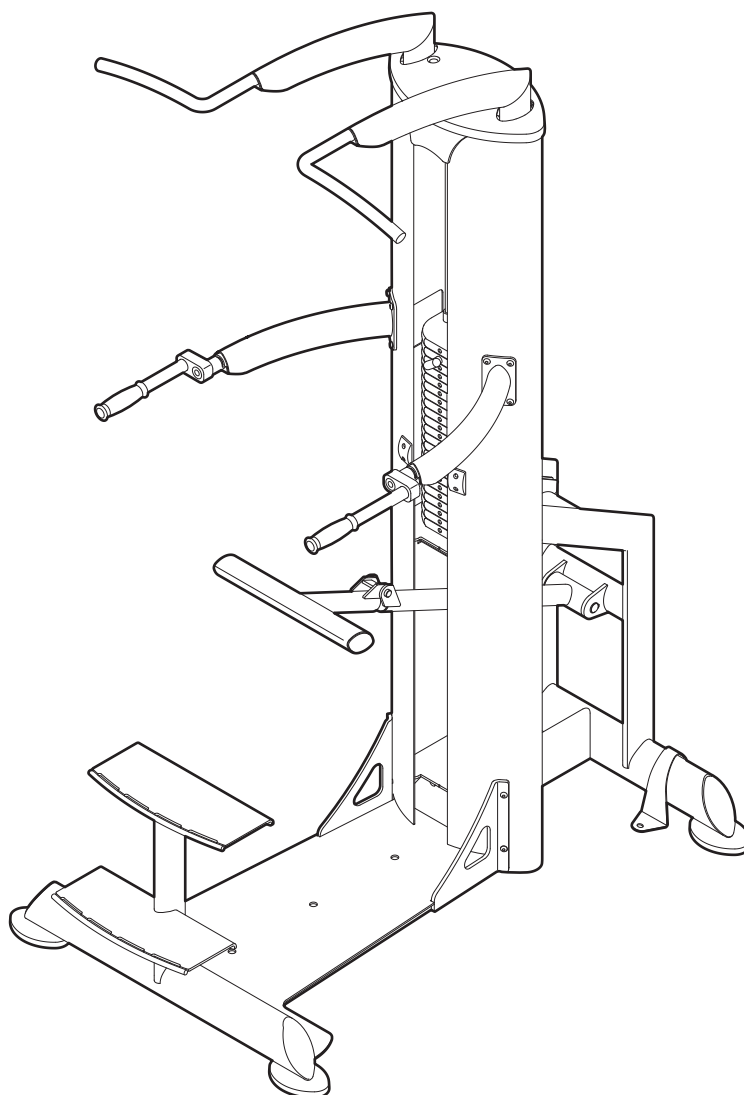
Etichetta del  
Numero di  
Serie (all'interno del torre)

## DOMANDE?

En FreeMotion Fitness, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione del cliente. Se avete domande, vedere **COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** a copertina retro di questo manuale.

## AVVERTENZA

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per future referenze.



Nostro website

[www.freemotionfitness.com](http://www.freemotionfitness.com)

---

# INDICE

|                                                      |                 |
|------------------------------------------------------|-----------------|
| PRECAUZIONI IMPORTANTI .....                         | 3               |
| APPLICAZIONE DELL'ETICHETTA AVVERTENZA .....         | 4               |
| PRIMA DI INIZIARE .....                              | 5               |
| REGOLAZIONE .....                                    | 6               |
| MANUTENZIONE .....                                   | 7               |
| DIAGRAMMA TRAIETTORIA CAVO .....                     | 12              |
| LISTA DEI PEZZI .....                                | 14              |
| DISEGNO ESPLOSO .....                                | 15              |
| COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI ..... | Copertina Retro |

# PRECAUZIONI IMPORTANTI

**⚠ AVVERTENZA:** Per ridurre il rischio di incidenti seri, leggere attentamente le seguenti precauzioni prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento.

1. Leggere attentamente tutte le istruzioni contenute nel presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
2. È a carico del cliente assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno all'attrezzatura per il potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo in una zona sgombra.
3. Utilizzare il sostegno di ancoraggio per dare massima stabilità; fissare l'attrezzatura per il potenziamento al pavimento dove richiesto o quando possibile.
4. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo su una superficie piana. Coprire il pavimento sottostante l'attrezzatura per il potenziamento per proteggere il pavimento.
5. È a carico del cliente assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura per il potenziamento conoscano tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano come utilizzare correttamente l'attrezzatura per il potenziamento.
6. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura per il potenziamento i bambini inferiori ai 12 anni e gli animali.
7. Indossare sempre le scarpe da ginnastica per proteggere i piedi quando ci si sta allenando.
8. Tenere i piedi e le mani lontano da parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura per il potenziamento quando è in funzione.
9. Tutti coloro che utilizzano l'attrezzatura per il potenziamento dovranno comunicare immediatamente qualsiasi incidente o anomalia dell'attrezzatura al personale della palestra.
10. Assicurarsi che il perno del peso sia completamente inserito in una delle piastre del peso.
11. Controllare il cavi, le connessioni dei cavi e le pulegge prima di usare l'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.
12. Assicurarsi che il cavo rimanga sempre sulle pulegge. Se il cavo si avvolge mentre ci si sta allenando, fermarsi immediatamente e assicurarsi che il cavo scorra sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge. Sostituire il cavo almeno ogni due anni.
13. L'attrezzatura per il potenziamento è stata progettata per sostenere un peso massimo di 160 kg.
14. Tenere l'attrezzatura per il potenziamento all'interno, lontano da polvere e umidità. Non posizionare l'attrezzatura per il potenziamento in garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
15. In caso di giramenti di testa o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e incominciare il raffreddamento.

**⚠ AVVERTENZA:** Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questo è raccomandabile soprattutto per le persone oltre i 35 anni di età o persone con problemi fisici preesistenti. La ICON non si assume nessuna responsabilità per lesioni personali, o danni alla proprietà dovuti o causati dall'uso di questo prodotto.

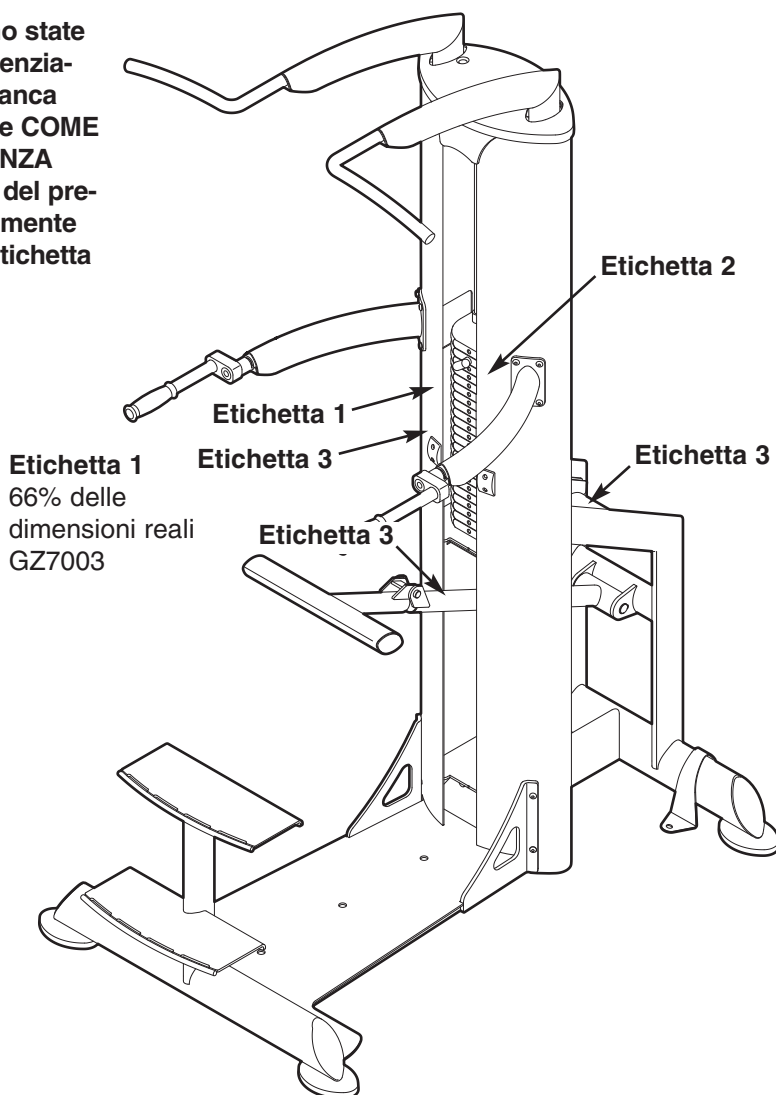
# APPLICAZIONE DELL'ETICHETTA AVVERTENZA

Le etichette raffigurate qui sotto sono state applicate sulla attrezzatura per il potenziamento nelle posizioni indicate. Se manca un'etichetta o è illeggibile, consultare **COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** presente sul retrocopertina del presente manuale, per ordinare gratuitamente un'etichetta sostitutiva. Applicare l'etichetta nella posizione mostrata.

 **AVVERTENZA**

- Prima di iniziare un programma di esercizi effettuare opportune analisi mediche.
- Controllare la macchina prima dell'uso. Non utilizzare qualora la macchina appaia danneggiata o non funzionante.
- Mantenere il corpo e gli indumenti lontano dalle parti in movimento.
- Accertare che il perno pesi sia completamente inserito.
- **NON** bloccare mai la pila di pesi in posizione elevata. **NON** usare la macchina in queste condizioni.
- **CONTROLLARE** tutti i cavi, le fascette e le relative connessioni. Non utilizzare se uno dei componenti è usurato o danneggiato.
- Non utilizzare i manubri o altri mezzi per incrementare gradualmente la resistenza dei pesi diversi da quelli forniti dal fabbricante.
- Non consentire l'uso della macchina ai bambini. L'uso della macchina da parte di adolescenti dovrà essere supervisionato da un adulto preparato.
- Queste apparecchiature dovranno essere utilizzate esclusivamente sotto la supervisione di personale qualificato.
- Non rimuovere questo adesivo. **SOSTITUIRE SE DANNEGGIATO.**

GZ7003IT



 **ATTENZIONE**



**Il perno selettore pesi dovrà essere completamente inserito nella piastra peso.**

GZ7026IT

**Etichetta 3**  
85% delle  
dimensioni  
reali GZ7005

**Etichetta 2**  
75% delle dimen-  
sioni reali  
GZ7026

 **ATTENZIONE**

**MANTENERSI LONTANI DALLE PARTI IN MOVIMENTO. IN CASO CONTRARIO SI POTRÀ INCORRERE IN LESIONI PERSONALI.**

GZ7005IT

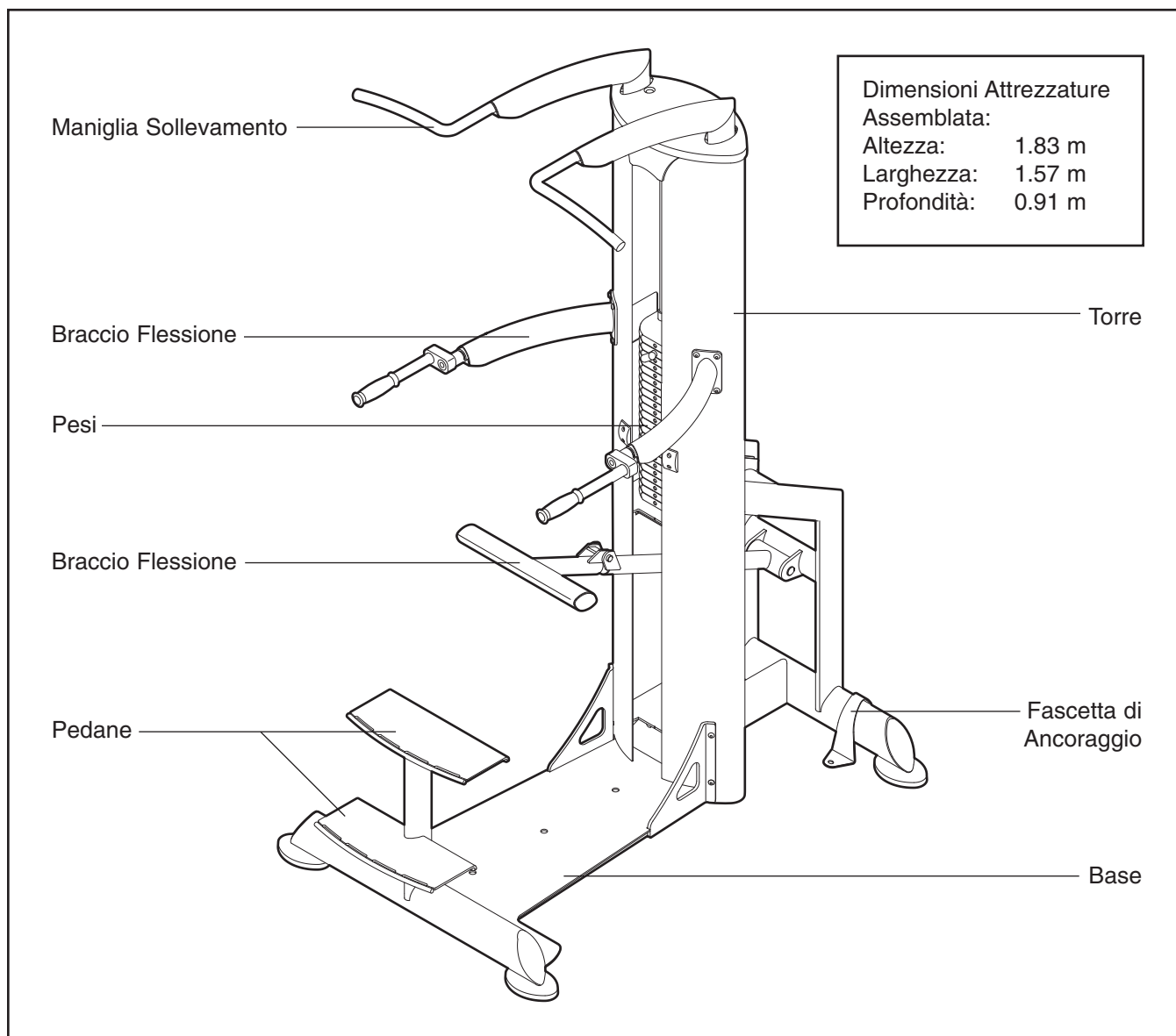
# PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION EPIC™ WEIGHT ASSISTED DIP/CHIN [pettorali]. Il disegno ergonomico e moderno dell'attrezzatura per il potenziamento nonché le nuovissime caratteristiche migliorano il tradizionale esercizio per il potenziamento. Le caratteristiche innovatrici insieme ad una struttura qualitativamente superiore ne fanno un prodotto affidabile per la vostra palestra. Inoltre, le moderne soluzioni adottate per suddividere i vari gruppi muscolari fanno dell'attrezzatura per il potenziamento uno strumento essenziale per l'utente che potrà così raggiungere i propri obiettivi.

**Per la vostra incolumità leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura per il**

**potenziamento.** In caso di quesiti dopo la lettura del presente manuale, vedere COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI a copertina retro di questo manuale. Al fine di poter soddisfare rapidamente la vostra richiesta vi preghiamo di munirvi del numero di modello del prodotto e del numero di serie prima di effettuare la chiamata. Il numero del modello è GZFI8125.0. Il numero di serie si trova sull'etichetta collocata sull'attrezzatura per il potenziamento (si veda la copertina iniziale del presente manuale).

Prima di proseguire ulteriormente con la lettura, si prega di controllare il disegno sottostante e familiarizzare con le parti contrassegnate nel disegno sottostante.

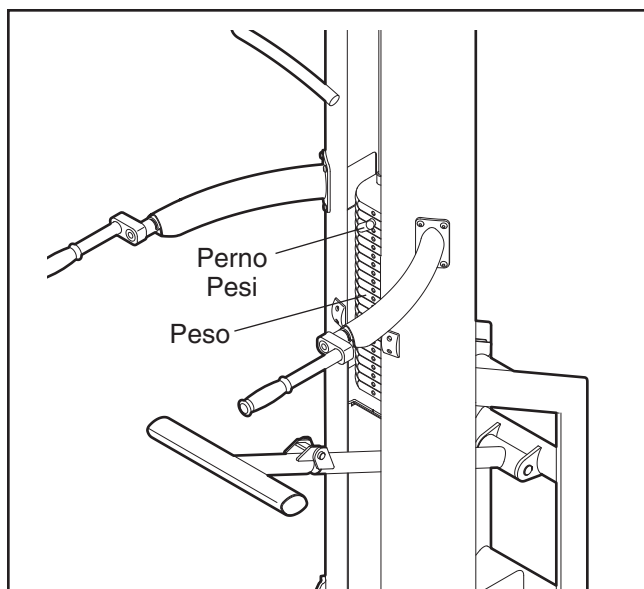


# REGOLAZIONE

Questa sezione descrive la regolazione dell'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati tutte le volte che si utilizza l'attrezzatura per il potenziamento. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.

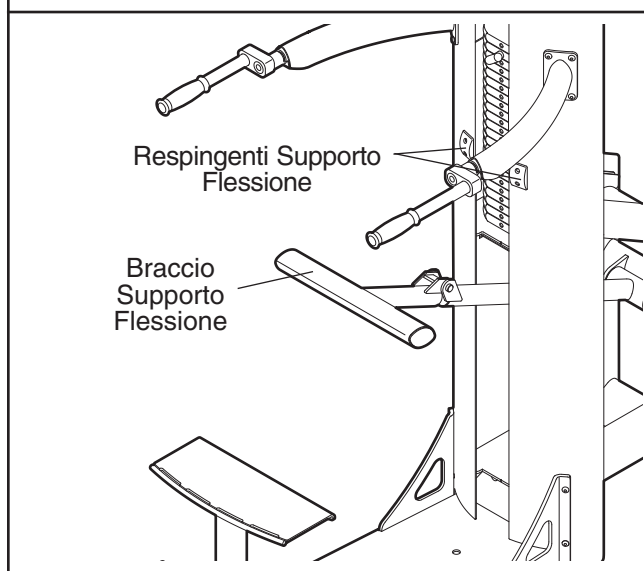
## REGOLAZIONE DEL CARICO

Per cambiare il carico del vostro esercizio, inserire il perno del peso nel punto desiderato. Assicurarsi che il perno del peso sia completamente inserito nel gruppo pesi.



## REGOLAZIONE DEL BRACCIO SUPPORTO FLESSIONE

Per utilizzare il braccio supporto flessione, abbassare il braccio supporto alla posizione indicata. Qualora il braccio supporto non sia necessario, sollevare il braccio supporto in modo da appoggiarlo sul relativo respingente.



# MANUTENZIONE

Per il funzionamento sicuro e senza problemi delle attrezzature di potenziamento FREEMOTION EPIC è importante eseguire regolari operazioni di manutenzione preventiva di routine. Istruire tutto il personale per l'esecuzione dei controlli e delle operazioni di manutenzione sulle attrezzature. Il personale deve registrare e riferire eventuali incidenti. Per preservare la garanzia relativa alle attrezzature di potenziamento, utilizzare esclusivamente pezzi FREEMOTION EPIC per riparazioni o sostituzioni. In caso di quesiti o chiarimenti, consultare la sezione COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENT SUL RETRO COPERTINA del presente manuale.

## MANUTENZIONE PROGRAMMATA

### GIORNALIERA

#### 1. Rivestimenti—Pulizia generale:

- Pulire con un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tiepida.
- Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con la soluzione.
- Risciacquare abbondantemente utilizzando un panno morbido inumidito con acqua pulita e asciugare bene.

#### 2. Rivestimenti—Macchie difficili:

- Spruzzare sulla macchia un detergente casalingo non abrasivo come il FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, o un prodotto simile.
- Pulire la zona delicatamente e lasciare agire per alcuni minuti.
- Risciacquare abbondantemente utilizzando un panno morbido inumidito con acqua pulita e asciugare bene.
- Se necessario, ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Modalità alternative per le macchie difficili:

- Strofinare la zona delicatamente utilizzando un panno morbido inumidito con alcol.
- Risciacquare abbondantemente utilizzando un panno morbido inumidito con acqua pulita e asciugare bene.

**ATTENZIONE:** Quando si utilizzano dei detergenti, provarli prima in una zona nascosta per assicurarsi che non venga danneggiato il materiale. Attenersi alle istruzioni e alle precauzioni di sicurezza del produttore dei detergenti utilizzati. La FreeMotion Fitness e gli agenti di vendita non saranno ritenuti responsabili per danni o incidenti derivanti dall'uso o dall'uso improprio dei detergenti.

#### 3. Telai:

- Pulire con un panno morbido inumidito con una soluzione diluita di sapone delicato e acqua tie-

pida. Risciacquare abbondantemente utilizzando un panno morbido inumidito con acqua pulita e asciugare bene.

**Importante:** Non utilizzare detergenti abrasivi in quanto possono graffiare l'attrezzatura. I detergenti forti e abrasivi danneggeranno le etichette. Fare attenzione attorno alle etichette. Non usare solventi come diluente per lacca, cherosene, benzina o simili.

### SETTIMANALE

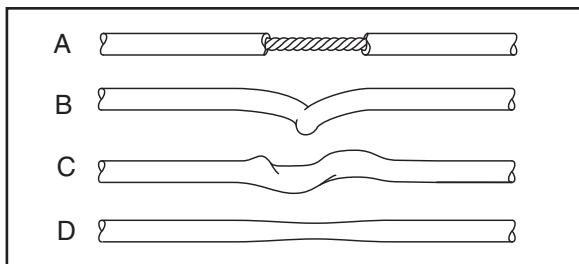
#### 1. Pezzi:

- Controllare tutti dadi e i bulloni. Serrarli come necessario. **Importante:** Tutti i cuscini FREEMOTION EPIC sono realizzati utilizzando compensato pressato e dadi a T per il fissaggio al telaio della macchina. Poiché i dadi a T sono trattenuti dal compensato, non sopportano il momento torcente gestito da altri dadi e bulloni. Pertanto, durante il serraggio dei bulloni dei cuscini, ruotarli solo fino a quando risultino saldi e i cuscini non si muovano o sembrino allentati. Un serraggio eccessivo potrebbe sfilare i dadi a T dal compensato rendendo impossibile la rimozione dei cuscini in futuro.

#### 2. Cavi:

- Controllare che tutti i cavi siano correttamente tensionati.
- Controllare tutto il cavo tirando ognuna delle maniglie verso la posizione di massima estensione e controllando il cavo esterno alla attrezzatura, lo stesso vale per il cavo all'interno della torre del gruppo pesi.
- Passare le dita lungo il cavo, facendo particolare attenzione alle pieghe e ai punti di collegamento.

- Controllare le condizioni seguenti che potrebbero indicare un cavo usurato che necessita di essere sostituito (vedere i disegni al di sotto):
  - A. guaina del cavo lacerata o spaccata che scopre il Cavo
  - B. cavo ritorto o seriamente piegato
  - C. guaina arrotondata o intrecciata
  - D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione sottile del cavo



## MENSILE

### 1. Impugnature:

- Controllarle e sostituirle dove necessario.

## ANNUALMENTE O COME RICHIESTO

### 1. Aste di Guida del GRUPPO Pesì:

- Pulirle e lubrificarle completamente utilizzando un panno morbido contenente olio motore leggero; peso 10W-40 o 10W-30. È necessario solo un sottile strato su tutta la superficie.

**Nota: Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON® o silicone.**

## CONTROLLO TENSIONAMENTO CAVI

1. Inserire il perno del peso nella piastra del peso superiore.
2. Sollevare lentamente e abbassare il peso superiore per l'uso normale dell'attrezzatura. Il peso superiore dovrebbe ritornare alla posizione di riposo semplicemente sopra al terzo peso quando la maniglia viene riposizionata nella posizione di riposo.
  - Se il cavo è eccessivamente tensionato, il peso superiore non si fermerà sopra al terzo peso rendendo difficile l'inserimento del perno del peso nelle piastre dello stesso.
  - Se il cavo non è sufficientemente tensionato, il peso superiore non si solleverà immediatamente quando una delle maniglie viene tirata. Idealmente, la maniglia/il cavo non dovrebbe muoversi più di 1,2 cm dalla posizione di riposo prima che il peso superiore inizi ad essere sollevato.
3. Se il tensionamento del cavo è eccessivo o insufficiente, regolare il cavo come descritto nel paragrafo REGOLAZIONE CAVI.



## REGOLAZIONE CAVI

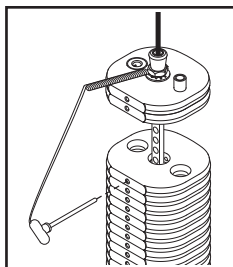
**ATTENZIONE:** Dopo aver effettuato tutte le regolazioni del cavo, tirare la maniglia utilizzando un carico leggero ed avere qualcuno assicurarsi che il cavo sia nella guida della puleggia o non faccia attrito contro una delle protezioni (si veda **PROTEZIONI CAVI** a pagina 10).

### REGOLAZIONI INIZIALI

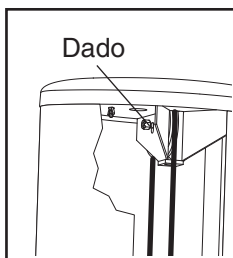
#### Regolazione Puleggia Torre–

Strumenti necessari: chiave di esagonale da 5/16", chiave fissa doppia/chave per ghiera da 9/16"

1. Sollevare il peso superiore ed estrarlo dal gruppo peso; inserire il perno del terzo peso nel terzo e nel sesto foro, a partire dall'alto, dell'asta del peso.



2. Allentare il dado autobloccante che fissa la puleggia al sostegno presente nella parte superiore della torre.



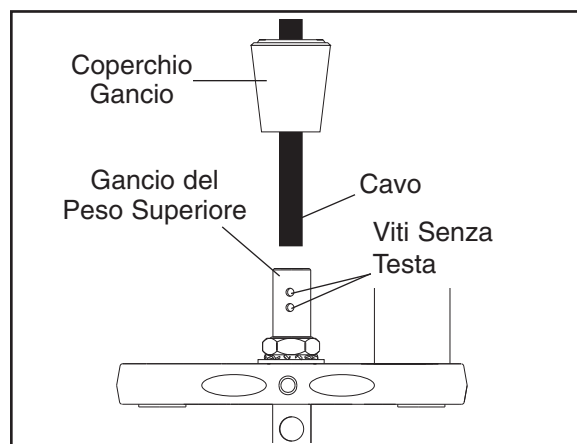
3. Spostare la puleggia nella sede adeguata del sostegno:
  - Se il cavo deve avere più gioco, spostare la puleggia in basso.
  - Se il cavo deve avere meno gioco, spostare la puleggia in alto.
4. Verificare che la protezione della puleggia sia orientata correttamente (consultare **PROTEZIONI CAVI** a pagina 10) e serrare nuovamente il dado autobloccante fissando la puleggia al sostegno.
5. Sollevare il peso superiore e rimuovere il perno del peso. Abbassare il peso superiore sul terzo peso.
6. Procedere alla regolazione se necessario.

### REGOLAZIONI SUPPLEMENTARI

#### Regolazione Peso Superiore–

Strumenti necessari: chiave di esagonale da 5/32"

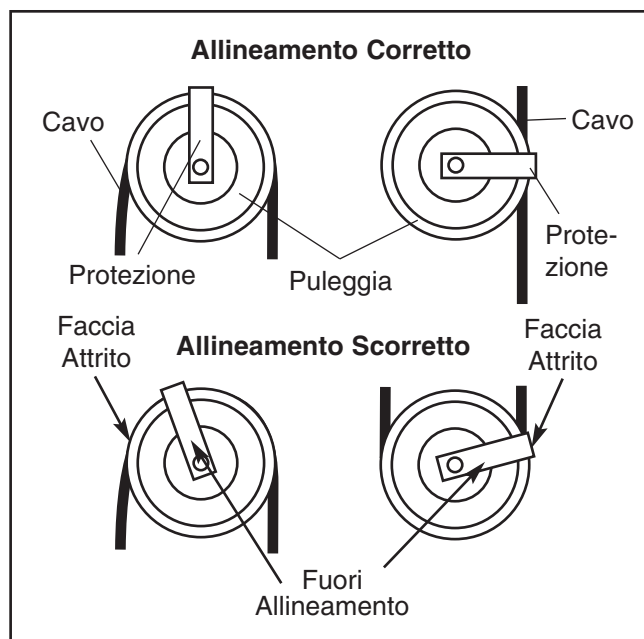
1. Qualora il cavo debba essere accorciato di 2 cm o più, seguire le istruzioni nella fase 1 a sinistra. Quindi, passare alla fase 2 di seguito.
2. Vedere il disegno nella fase 2 a sinistra. Allentare il dado autobloccante e spostare la puleggia sul fondo della fessura.
3. Sollevare il coperchio del giunto di accoppiamento presente sul peso superiore. Allentare le due viti senza testa da ogni lato del gancio pesi senza rimuoverle.



4. Tirare il cavo dal gancio peso superiore. Determinare la quantità di cavo da accorciare e tagliarla dall'estremità del cavo. **Il cavo dovrà essere sufficientemente lungo da essere trattenuto dalle viti senza testa senza sollevare i due pesi superiori dal terzo peso.**
5. Tagliare il cavo alla lunghezza desiderata e rimuovere 2,5 cm della guaina in vinile dall'estremità tagliata del cavo.
6. Inserire il cavo nel gancio peso superiore fino a quando le quattro viti senza testa possano essere serrate contro il cavo. Serrare ogni vite senza testa in modo alternato fino a quando tutte e quattro le viti saranno state serrate a 9,6 N/m.
7. Abbassare il coperchio del gancio sopra quello del peso superiore.

## PROTEZIONI CAVI

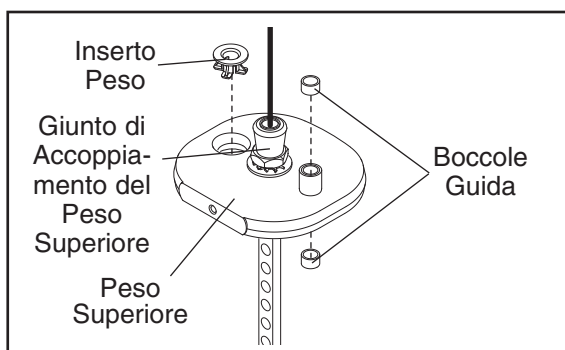
Controllare l'allineamento periodicamente per assicurarsi che le protezioni del cavo non facciano attrito sul cavo e che stiano svolgendo correttamente il loro compito. Se l'allineamento non è corretto, allentare leggermente il bullone, se necessario risistemare la protezione del cavo e riserrare il bullone.



## MANUTENZIONE DEL GRUPPO PESI

La manutenzione al gruppo peso implica la sostituzione delle boccole guida e l'inserito peso nel peso superiore. Per i pezzi necessari, consultare la sezione COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENT nel retro copertina del presente manuale.

1. Rimuovere i tre dadi e bulloni da uno dei bracci di sollevamento. Rimuovere i dadi ad aletta sotto il cappuccio torre e rimuovere il cappuccio torre e il braccio di sollevamento dalla torre.
2. Rimuovere i dadi e le rondelle dell'asta guida dalla parte superiore di ogni asta guida.
3. Sollevare il copri gancio e allentare le quattro viti senza testa (per rilasciare il cavo).
4. Sollevare le aste di guida dalla parte superiore della torre.
5. Rimuovere il dado asta, la rondella a stella dell'asta e la rondella asta dalla parte superiore del tubo pesi. Sollevare e ruotare il peso superiore e rimuoverlo attraverso l'apertura anteriore della torre.



6. Usare una pinza per togliere le due boccole guida e l'inserito peso dal peso superiore.
7. Per inserire le nuove boccole e l'inserito peso, posizionare una boccia perpendicolarmente a uno dei fori del peso superiore, posizionare un pezzo di legno protettivo sulla parte superiore della boccia e battere leggermente sulla boccia per inserirla nella sede. Le boccole devono essere livellate con la superficie. Ripetere la stessa operazione con le altre boccole e inserti peso.

8. Sostituire il peso superiore. Quindi serrare il dado asta, la rondella a stella dell'asta e la rondella asta sul tubo pesi.
9. Riposizionare il cavo al giunto di accoppiamento del peso superiore. Serrare nuovamente le quattro viti senza testa nei fori filettati. Serrare le viti senza testa in modo equivalente fino a quando entrano in contatto con il cavo. Quindi, serrare ogni vite in modo alternato di 1/4 di giro, fino a quando tutte le viti saranno state serrate a 9,6 N/m.
10. Pulire e lubrificare le aste guida utilizzando un panno morbido contenente olio motore leggero; peso 10W-40 o 10W-30. È necessario solo un sottile strato su tutta la superficie. **Nota: Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON® o Silicone.**
11. Reinscrivere le aste di guida utilizzando parte superiore della torre e direttamente nel gruppo peso.

**Nota: Se il gruppo peso si è spostato, usare la barra corta per riallineare i fori nei dischi del peso. Reggere i dischi del peso mentre si inseriscono le aste guida.**

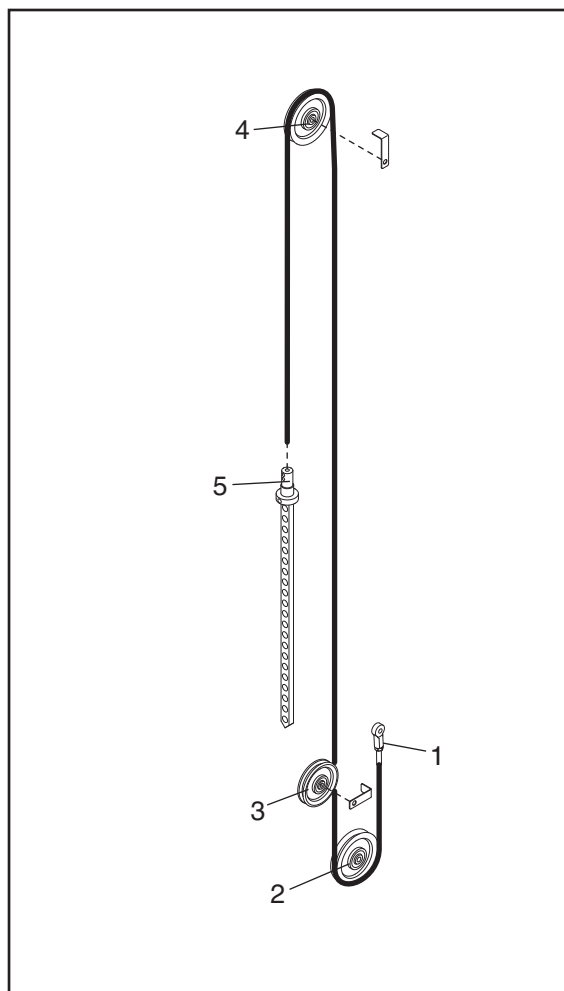
**AVVERTENZA:** Non introdurre forzatamente le aste guida nei pesi; questa operazione danneggerà le boccole e gli inserti peso.

12. Rimontare le aste guida sulla parte superiore del telaio con due dadi e due rondelle asta guida.
13. Inserire il perno del peso nel peso superiore. Tirare la maniglia alzando il peso superiore fino in alto. Riportare lentamente la maniglia alla posizione di riposo. Se il peso superiore si blocca, allentare una delle viti dell'asta guida. Riportare il peso superiore in alto. Riserrare il dado dell'asta di guida. Controllare ancora una volta l'intero percorso e regolare nuovamente le viti guida se necessario.
14. Mentre si tira lentamente la maniglia, controllare la protezione del cavo del peso superiore per assicurarsi che non slitti o non faccia attrito sul cavo.
15. Sostituire il cappuccio della torre e riserrare i dadi ad aletta sui bulloni.

# DIAGRAMMA TRAIETTORIA CAVO

Il disegno mostra il percorso corretto della cinghia e del cavo. Servirsi del disegno per assicurarsi che la cinghia, il cavo e le protezioni del cavo siano state montate correttamente. Se la cinghia o il cavo non sono stati posizionati correttamente, l'attrezzatura per il potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. I numeri mostrano il percorso corretto della cinghia e del cavo.

**Assicurarsi che le protezioni del cavo non tocchino o pieghino il cavo.**



---

## NOTE

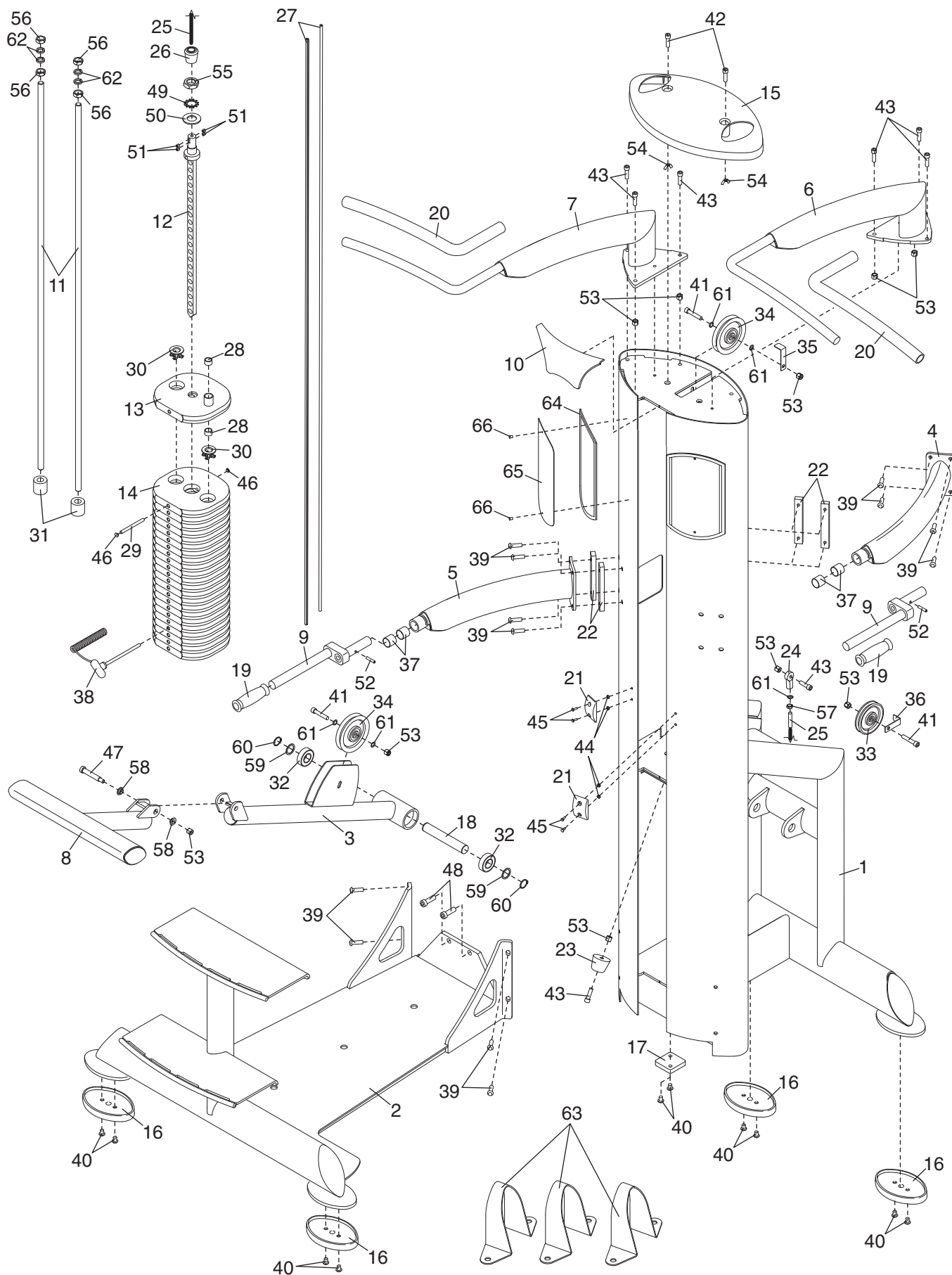
# LISTA DEI PEZZI—Modello N° GZFI8125.0

R0306A

Se si necessita di pezzi di ricambio o qualora ci fossero pezzi mancanti o danneggiati, vedere COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI a copertina retro di questo manuale.

| N°. del<br>Disegno | Qtà. | Descrizione                    | N°. del<br>Disegno | Qtà. | Descrizione                                    |
|--------------------|------|--------------------------------|--------------------|------|------------------------------------------------|
| 1                  | 1    | Telaio                         | 38                 | 1    | Perno Pesi                                     |
| 2                  | 1    | Base                           | 39                 | 12   | Vite a Testa Bombata<br>da 3/8" x 1 1/2"       |
| 3                  | 1    | Braccio Supporto Flessione     | 40                 | 10   | Bullone a Testa Bombata da 3/8" x<br>1/2"      |
| 4                  | 1    | Braccio Flessione Destro       | 41                 | 3    | Bullone a Testa Cilindrica<br>da 3/8" x 2"     |
| 5                  | 1    | Braccio Flessione Sinistro     | 42                 | 2    | Bullone a Testa Bombata<br>da 1/4" x 1"        |
| 6                  | 1    | Braccio Sollevamento Destro    | 43                 | 8    | Bullone a Testa Cilindrica da 3/8" x<br>1 1/4" |
| 7                  | 1    | Braccio Sollevamento Sinistro  | 44                 | 4    | Dado Esagonale da #8                           |
| 8                  | 1    | Supporto Flessione             | 45                 | 4    | Bullone da #8 x 3/4"                           |
| 9                  | 2    | Maniglia Flessione             | 46                 | 2    | Cappuccio Perno Tubo                           |
| 10                 | 1    | Coperchio Anteriore Torre      | 47                 | 1    | Bullone con Collare                            |
| 11                 | 2    | Asta Guida                     | 48                 | 2    | Vite a Testa Cilindrica<br>da 1/2" x 1 1/2"    |
| 12                 | 1    | Tubo Pesi                      | 49                 | 1    | Rondella a Stella                              |
| 13                 | 1    | Piastra Superiore              | 50                 | 1    | Rondella Asta                                  |
| 14                 | 21   | Piastra da 4,5 kg              | 51                 | 4    | Vite Senza Testa                               |
| 15                 | 1    | Cappuccio Torre                | 52                 | 2    | Coppiglia Elastica                             |
| 16                 | 4    | Piede Base                     | 53                 | 10   | Dado Esagonale 3/8"                            |
| 17                 | 1    | Piedino Telaio                 | 54                 | 2    | Galletti                                       |
| 18                 | 1    | Asse Supporto Flessione        | 55                 | 1    | Dado Asta                                      |
| 19                 | 2    | Impugnatura Flessione          | 56                 | 4    | Dado Asta Guida                                |
| 20                 | 2    | Impugnatura Sollevamento       | 57                 | 1    | Dado Cavo                                      |
| 21                 | 2    | Respingente Supporto Flessione | 58                 | 2    | Boccola Supporto Flessione                     |
| 22                 | 4    | Blocco Supporto Filettato      | 59                 | 2    | Boccola Puleggia                               |
| 23                 | 1    | Respingente                    | 60                 | 2    | Anello a Scatto                                |
| 24                 | 1    | Estremità Cavo                 | 61                 | 5    | Rondella Blocca Dentellata                     |
| 25                 | 1    | Cavo Torre                     | 62                 | 4    | Rondella Asta Guida                            |
| 26                 | 1    | Coperchio Gancio               | 63                 | 3    | Fascetta di Ancoraggio                         |
| 27                 | 2    | Rifinitura                     | 64                 | 2    | Sostegno Plackard                              |
| 28                 | 2    | Boccola Piccola Guida          | 65                 | 2    | Plackard                                       |
| 29                 | 1    | Inserto Tubo Pesi              | 66                 | 4    | Rivetto                                        |
| 30                 | 43   | Inserto Peso                   | #                  | 1    | Manuale d'Istruzioni                           |
| 31                 | 2    | Respingente Pesi               |                    |      |                                                |
| 32                 | 2    | Cuscinetto Supporto Flessione  |                    |      |                                                |
| 33                 | 1    | Puleggia Piccola               |                    |      |                                                |
| 34                 | 2    | Puleggia Grande                |                    |      |                                                |
| 35                 | 1    | Blocca Cavo Grande             |                    |      |                                                |
| 36                 | 1    | Blocca Cavo Piccola            |                    |      |                                                |
| 37                 | 4    | Boccola Braccio Flessione      |                    |      |                                                |

Nota: « # » indica una parte priva di illustrazione. Le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso.



---

# COME RIVOLGERSI AL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Qualora dopo la lettura del presente manuale sorgessero dei dubbi, o si rendesse necessaria assistenza, rivolgersi al Servizio Assistenza Clienti all'indirizzo e numero di telefono indicati di seguito. Si prega di avere disponibili le seguenti informazioni:

- Il NUMERO MODELLO del prodotto (GZFI8125.0).
- Il NOME del prodotto (l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION EPIC WEIGHT ASSISTED DIP/CHIN).
- Il NUMERO DI SERIE del prodotto (vedere la copertina di questo manuale).
- In caso di ordine di pezzi di ricambio, si prega di fornire inoltre il NUMERO del disegno e la DESCRIZIONE della/e parte/i (vedere la LISTA DEI PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO a pagine 14 a 15 del presente manuale).

**TELEFONO: + 39 075 5910180**  
**dal lunedì al venerdì ore 09,00 – 18,00 esclusi i giorni festivi**  
**FAX: + 39 075 5910105    E-MAIL: [cscommercial@iconeurope.com](mailto:cscommercial@iconeurope.com)**