

FREEMOTION[®] E P I C[™]

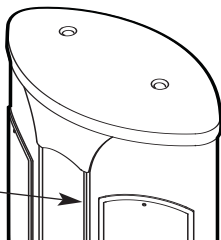
MANUALE D'ISTRUZIONI

Modello N° GZFI8176.0

N° di Serie _____

Scrivere il numero di serie nello spazio soprastante per referenza futura.

Etichetta del
Numero di
Serie(all'inter-
no del torre)



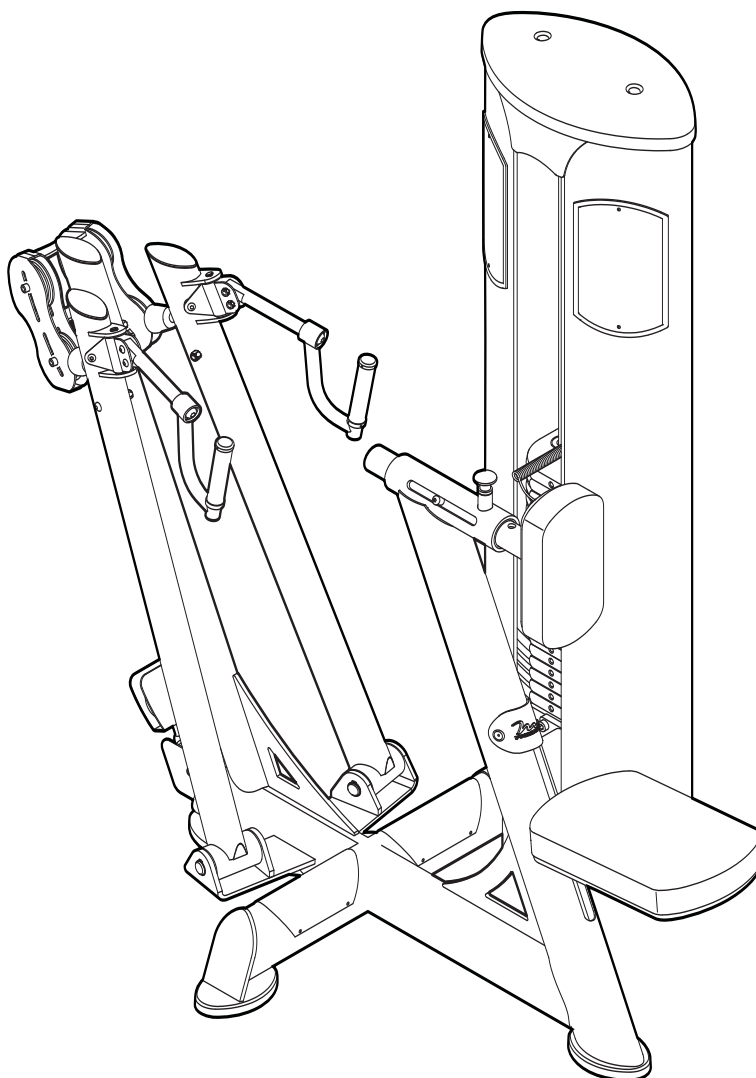
DOMANDE?

En FreeMotion Fitness, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione del cliente. Se avete domande, vedere **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** a retrocopertina di questo manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per future referenze.

SEATED ROW



Nostro website

www.freemotionfitness.com

INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA	4
PRIMA DI INIZIARE	5
REGOLAZIONI	6
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	7
DIAGRAMMA CAVI	11
LISTA DEI PEZZI	13
DISEGNO ESPLOSO	14
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Copertina Retro

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: Per ridurre il rischio di incidenti seri, leggere attentamente le seguenti precauzioni prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento.

1. Leggere attentamente tutte le istruzioni contenute nel presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
2. Tenere l'attrezzatura per il potenziamento all'interno, lontano da polvere e umidità. Non posizionare l'attrezzatura per il potenziamento in garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
3. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo su una superficie regolare. Coprire il pavimento sottostante l'attrezzatura per il potenziamento per proteggerlo.
4. È a responsabilità del cliente assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno alla attrezzatura per il potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato. Utilizzata l'attrezzatura per il potenziamento solo in una zona sgombra.
5. Utilizzare la staffa di ancoraggio per dare massima stabilità; fissare l'attrezzatura per il potenziamento al pavimento dove richiesto o quando possibile.
6. È a carico del cliente assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura per il potenziamento conoscano tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano come utilizzare correttamente l'attrezzatura per il potenziamento.
7. Tenere lontano dalla portata di bambini minori di 12 anni e da animali domestici.
8. L'attrezzatura per il potenziamento è stata progettata per sostenere un peso massimo di 159 kg.
9. Calzare sempre scarpe da ginnastica durante l'uso.
10. Tenere i piedi e le mani lontano da parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura per il potenziamento quando è in funzione.
11. Tutti gli utenti dell'attrezzatura per il potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura tutti gli incidenti o le irregolarità dell'attrezzatura per il potenziamento.
12. Assicurarsi sempre che il perno peso sia completamente inserito nel gruppo pesi prima di esercitarsi.
13. Controllare tutti i cavi, le connessioni dei cavi e le pulegge prima di usare l'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.
14. Assicurarsi che il cavo rimanga sempre sulle pulegge. Se il cavo si avvolge mentre ci si sta allenando fermarsi immediatamente e assicurarsi che il cavo scorra sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
15. In caso di giramenti di testa o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento; fermarsi immediatamente e incominciare il raffreddamento.

⚠ AVVERTENZA: Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questo è raccomandabile soprattutto per le persone oltre i 35 anni di età o persone con problemi fisici preesistenti. La FreeMotion Fitness non si assume nessuna responsabilità per lesioni personali, o danni alla proprietà dovuti o causati dall'uso di questo prodotto.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette raffigurate qui sotto sono state applicate sulla attrezzatura per il potenziamento nelle posizioni indicate. Se manca un'etichetta o è illeggibile, consultare **CONTATTORE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** presente sul retrocopertina del presente manuale, per ordinare gratuitamente un'etichetta sostitutiva. Applicare l'etichetta nella posizione mostrata. Nota: Gli adesivi potrebbero non essere mostrati nelle misure effettive.

**AVVERTENZA**

- Prima di iniziare un programma di esercizi effettuare opportune analisi mediche.
- Controllare la macchina prima dell'uso. Non utilizzare qualora la macchina appaia danneggiata o non funzionante.
- Mantenere il corpo e gli indumenti lontani dalle parti in movimento.
- Accertare che il perno pesi sia completamente inserito.
- **NON** bloccare mai la pila di pesi in posizione elevata. **NON** usare la macchina in queste condizioni.
- **CONTROLLARE** tutti i cavi, le fascette e le relative connessioni. Non utilizzare se uno dei componenti è usurato o danneggiato.
- Non utilizzare i manubri o altri mezzi per incrementare gradualmente la resistenza dei pesi diversi da quelli forniti dal fabbricante.
- Non consentire l'uso della macchina ai bambini. L'uso della macchina da parte di adolescenti dovrà essere supervisionato da un adulto preparato.
- Queste apparecchiature dovranno essere utilizzate esclusivamente sotto la supervisione di personale qualificato.
- Non rimuovere questo adesivo. **SOSTITUIRE SE DANNEGGIATO.**

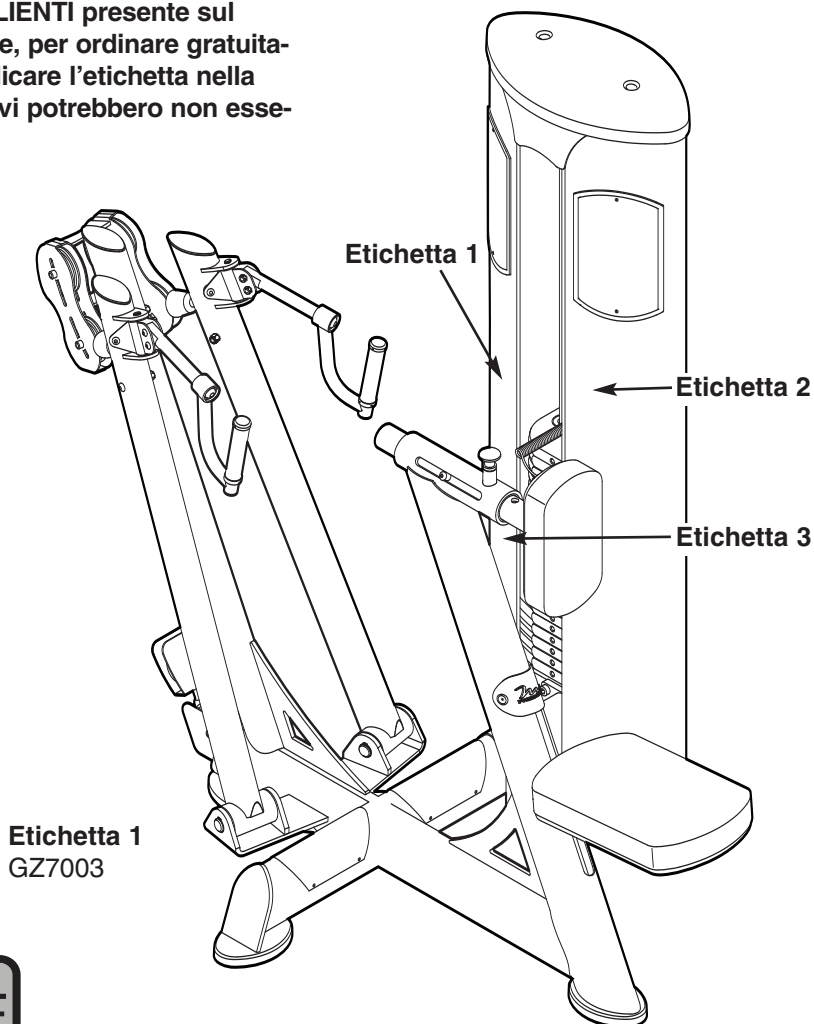
GZ7003IT

**ATTENZIONE**



Il perno selettore pesi dovrà essere completamente inserito nella piastra peso.

GZ7026IT



Etichetta 1
GZ7003

Etichetta 2
GZ7026

Etichetta 3
GZ7005

**ATTENZIONE**

MANTENERSI LONTANI DALLE PARTI IN MOVIMENTO. IN CASO CONTRARIO SI POTRÀ INCORRERE IN LESIONI PERSONALI.

GZ7005IT

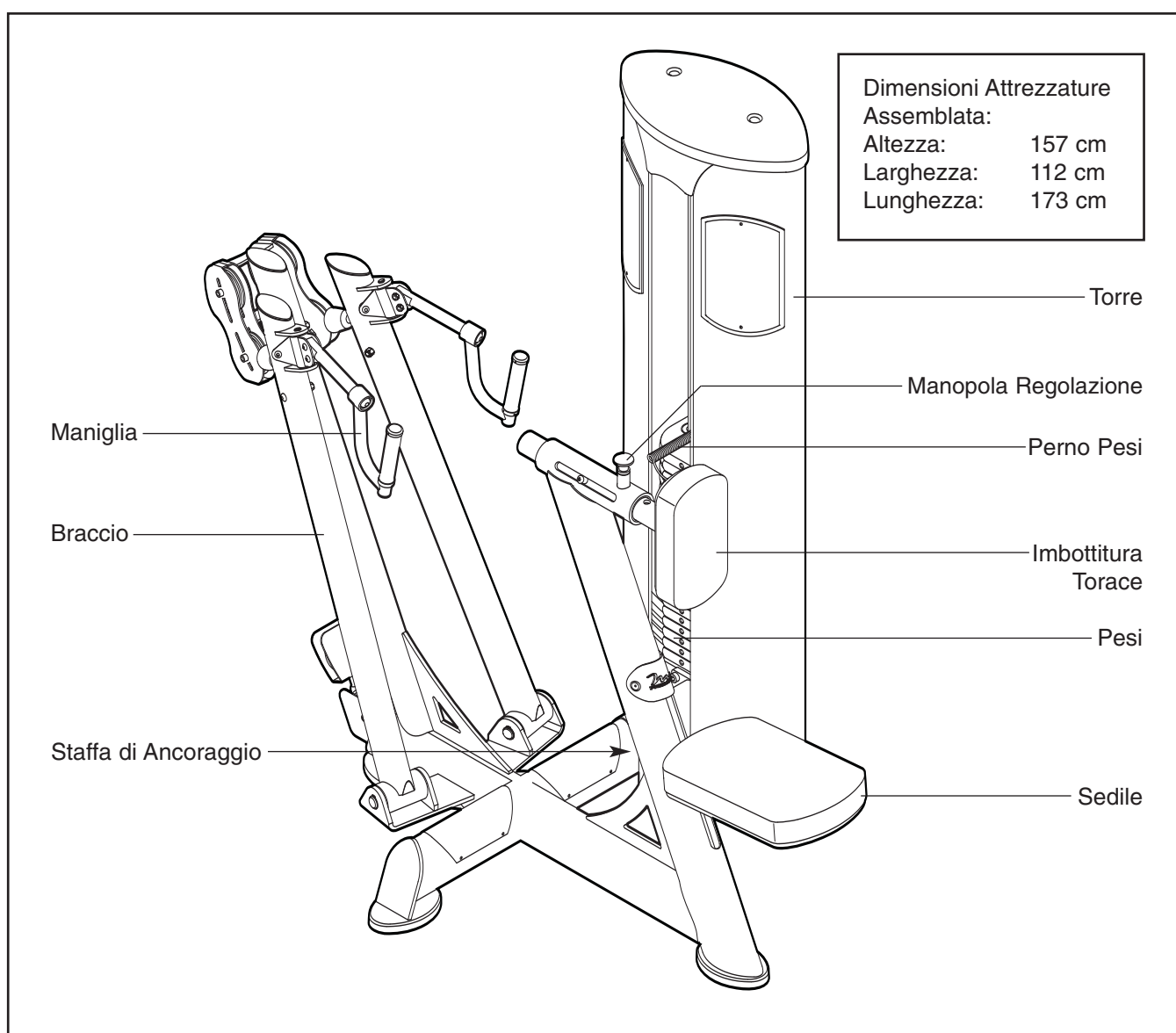
PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION® EPIC™ SEATED ROW. Il design ergonomico e moderno dell'attrezzatura per il potenziamento nonché le nuovissime caratteristiche migliorano il tradizionale esercizio per il potenziamento. Le caratteristiche innovatrici insieme ad una struttura qualitativamente superiore ne fanno un prodotto affidabile per la vostra palestra. Inoltre, le moderne soluzioni adottate per suddividere i vari gruppi muscolari fanno dell'attrezzatura per il potenziamento uno strumento essenziale per l'utente che potrà così raggiungere i propri obiettivi.

Per la vostra incolumità leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura per il

potenziamento. In caso di quesiti dopo la lettura del presente manuale, vedere **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** a copertina retro del questo manuale. Al fine di poter soddisfare rapidamente la vostra richiesta vi preghiamo di munirvi del numero di modello del prodotto e del numero di serie prima di effettuare la chiamata. Il numero del modello è GZF18176.0. Il numero di serie si trova sull'etichetta collocata sull'attrezzatura per il potenziamento (si veda la copertina iniziale del presente manuale).

Prima di proseguire ulteriormente con la lettura si prega di controllare il disegno sottostante e familiarizzare con le parti contrassegnate nel disegno sottostante.

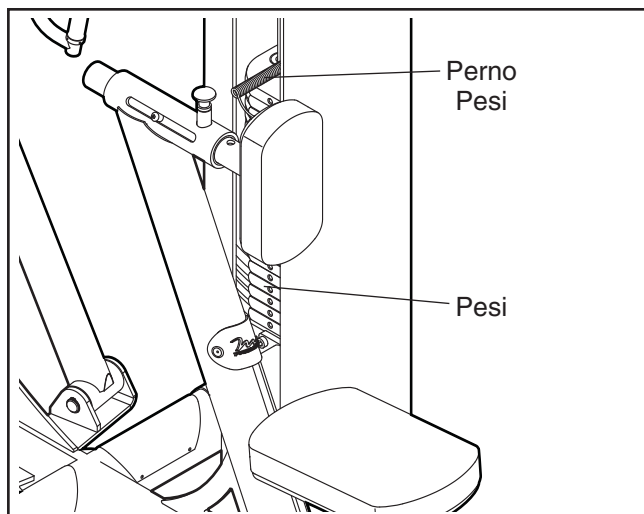


REGOLAZIONI

Questo capitolo descrive la regolazione dell'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati tutte le volte che si utilizza l'attrezzatura per il potenziamento. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.

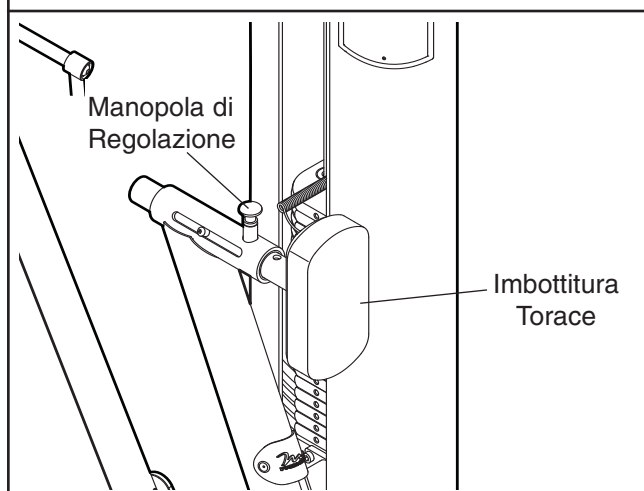
REGOLAZIONE DEL CARICO

Per cambiare il carico del vostro esercizio inserire il perno del peso nel punto desiderato. **Assicuratevi che il perno del peso sia completamente inserito nei pesi.**



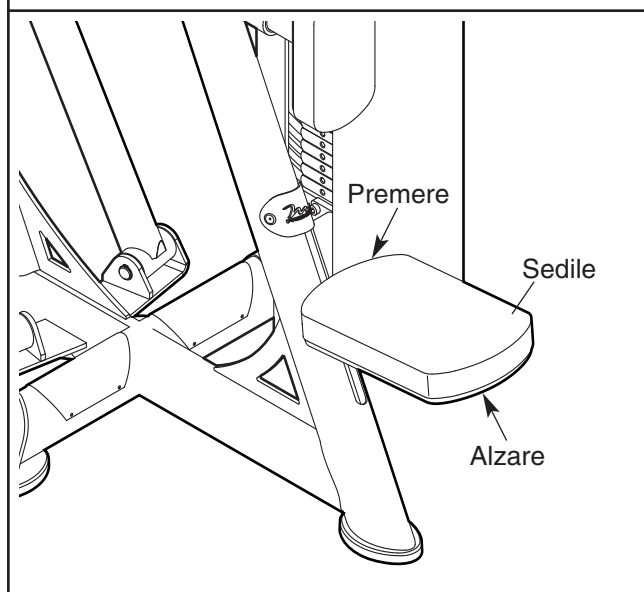
REGOLAZIONE DELL'IMBOTTITURA TORACE

Per regolare l'imbottitura torace, sollevare la manopola di regolazione, spostare l'imbottitura torace nella posizione desiderata, e poi rilasciare la manopola di regolazione.



REGOLAZIONE DEL SEDILE

Per alzare il sedile, alzare l'estremità del sedile e spostarla nella posizione desiderata. Per abbassare il sedile, alzare l'estremità del sedile e premere verso il basso lo schienale del sedile finché avrà raggiunto la posizione desiderata.



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura per il potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per fare in modo che la garanzia della attrezzatura per il potenziamento sia valida, per la riparazione o la sostituzione usare solo pezzi FREEMOTION EPIC. Per eventuali domande o dubbi, si veda il paragrafo **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sulla retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Rivestimento e Telaio—Pulizia Generale

1. Pulire l'attrezzatura per il potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione leggera di sapone e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con il detersivo.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Rivestimento—Macchie Difficili:

1. Pulire la macchia con un detersivo non abrasivo. Pulire delicatamente la zona macchiata e lasciare agire il detersivo per alcuni minuti.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.
3. Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Modalità Alternative per le Macchie Difficili

1. Pulire la zona delicatamente utilizzando un panno morbido leggermente inumidito d'alcol.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: quando si usa del detersivo, provarlo prima in un angolo nascosto per assicurarsi che non danneggi il materiale. Attenersi alle indicazioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del detersivo utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non potranno essere ritenuti responsabili per danni o incidenti causati dall'uso o dall'uso improprio dei detersivi.

Importante: non usare prodotti abrasivi che possono graffiare la macchina per il potenziamento. I prodotti forti e abrasivi danneggeranno le etichette; prestare attenzione attorno alle etichette. Non usare solventi come diluente per lacca, cherosene, benzina o simili.

MANUTENZIONE SETTIMANALE

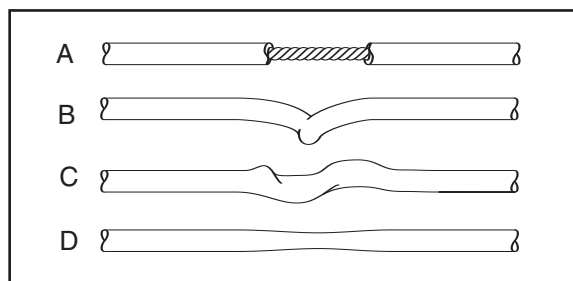
Hardware

Controllare tutti i dadi e i bulloni e serrarli come richiesto.

Importante: tutte i cuscini FREEMOTION EPIC hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini alla macchina per il potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i bulloni e i dadi standard. Quando si serrano i bulloni che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e fino a che il cuscino non si muove o risulti allentato. Un eccessivo serraggio potrebbe spanare i dadi a T dal compensato e rendere impossibile in futuro la rimozione del cuscino.

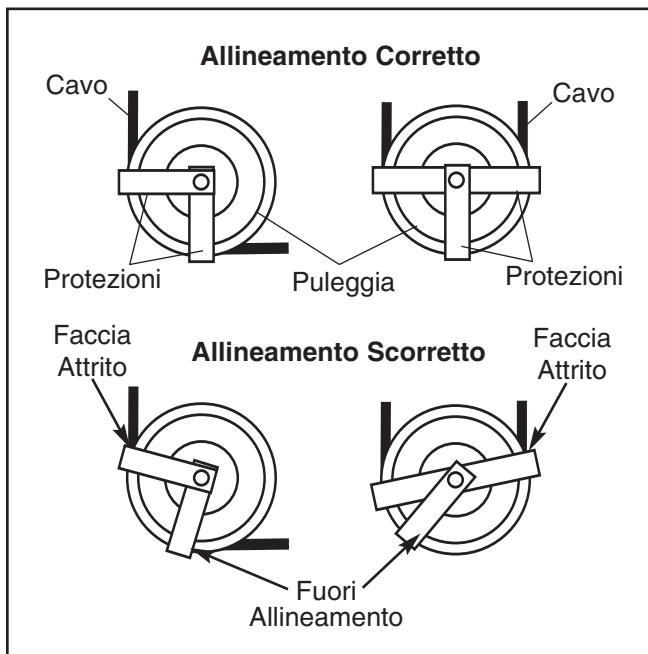
Cavi

1. Controllare che ogni cavo sia tensionato correttamente (si veda **REGOLAZIONE DEI CAVI** a pagina 8).
2. Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo una ripetizione sulle attrezzature ginniche e controllando il cavo esposto all'esterno delle attrezzature di potenziamento e il cavo all'interno della torre. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni che indicherebbero un cavo usurato e che deve essere sostituito:
 - A. guaina del cavo lacerata o spaccata che scopre il cavo
 - B. cavo ritorto o seriamente piegato
 - C. guaina arrotolata o intrecciata
 - D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione sottile del cavo



Protezioni Del Cavo

Controllare le protezioni del cavo per assicurarsi che non facciano attrito sui cavi e che mantengano i cavi nelle scanalature delle pulegge. Se la protezione del cavo non è allineata correttamente, allentare leggermente il bullone, regolare la protezione del cavo e riserrare il bullone.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

LUBRIFICAZIONE DELL'ASTA GUIDA

Pulire e lubrificare le aste guida utilizzando un panno morbido inumidito di olio con viscosità 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza dell'asta guida. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON® o Silicone.**

REGOLAZIONE DEI CAVI

Affinché l'attrezzatura per il potenziamento funzioni correttamente, i cavi devono essere tensionati correttamente. Per controllare il tensionamento dei cavi inserire il perno peso nella piastra peso superiore. Quindi, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione. Una volta completata la ripetizione, il peso superiore dovrebbe appoggiarsi sulla parte superiore del seguito peso.

Se i cavi sono tensionati eccessivamente, il peso superiore non si arresterà sul seguito peso e quindi potrebbe risultare difficile inserire il perno peso nelle piastre peso. Qualora i cavi non siano sufficiente-

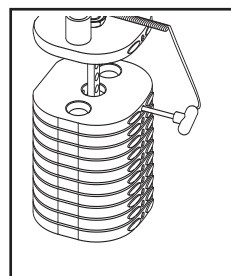
mente tesi, il peso superiore non verrà sollevato immediatamente quando ha inizio la ripetizione. In teoria la maniglia/cavo non dovrebbe muoversi per più di 1/2 in. (1,5 cm) dalla posizione di riposo prima che il peso superiore venga sollevato.

Se invece la tensione sul cavo è troppa o insufficiente, regolare il cavo come descritto nelle seguenti fasi.

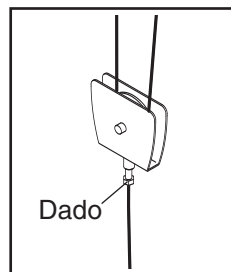
Regolazione della Puleggia Mobile

Attrezzi necessari: Chiave Inglese

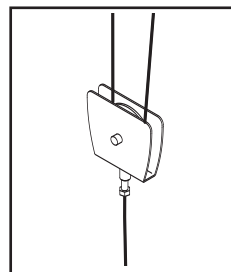
1. Sollevare il peso superiore ed estrarlo dal blocchetto peso; inserire il perno peso nel seguito peso e nel sesto foro, a partire dall'alto, dell'asta peso.



2. Allentare il dado sul cavo torre allontanandolo dalla staffa a « U ».



3. Per eliminare il gioco dai cavi, ruotare il cavo camma in senso orario nella staffa a « U ».



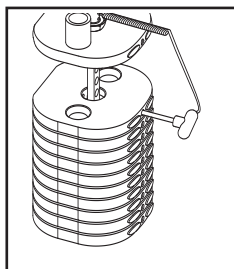
Per dare maggiore gioco ai cavi, ruotare il cavo camma in senso antiorario nella staffa a « U ».

4. Riserrare il bullone della staffa a « U » e ribloccare il cavo camma nella camma piccola.
5. Sollevare il peso superiore e rimuovere il perno del peso. Abbassare il peso superiore sul seguito peso.
6. Procedere alla regolazione.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregi contro una protezione cavo.

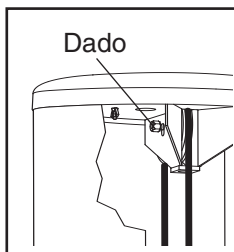
Regolazione Puleggia Torre

Attrezzi necessari: Chiave esagonale da 5/16", chiave a forcilla da 9/16"

1. Sollevare il peso superiore ed estrarlo dal blocchetto pesi; inserire il perno del peso nel seguito peso e nel sesto foro, a partire dall'alto, dell'asta del peso.



2. Allentare il dado autobloccante che fissa la puleggia alla staffa presente nella parte superiore della torre.

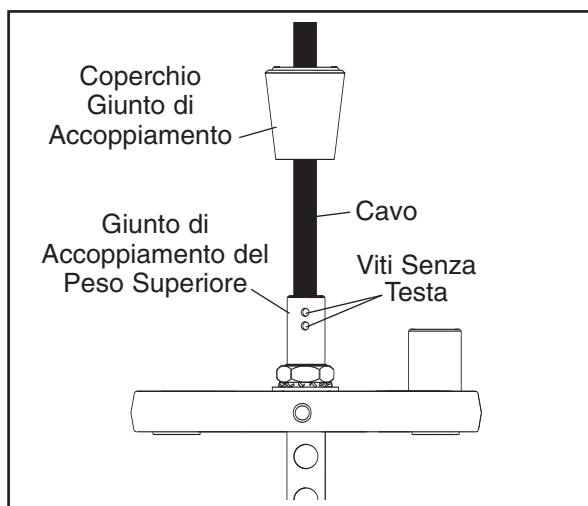


3. Spostare la puleggia nella sede adeguata della staffa. Se il cavo deve avere più gioco, spostare la puleggia in basso. Se il cavo deve avere meno gioco, spostare la puleggia in alto.
4. Verificare che la protezione del cavo sia orientata correttamente (consultare PROTEZIONI DEL CAVO a pagina 8) e serrare nuovamente il dado autobloccante fissando la puleggia alla staffa.
5. Sollevare il peso superiore e rimuovere il perno del peso. Abbassare il peso superiore sul seguito peso.
6. Procedere alla regolazione.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregghi contro una protezione cavo.

Regolazione Peso Superiore

Attrezzi necessari: Chiave esagonale da 5/32"

1. Se è necessario accorciare il cavo di 3/4 in. (2 cm) o più, seguire le istruzioni contenute nei punti 1 e 2 qui a sinistra e poi passare alla fase 2 descritta sottostante.
2. Sollevare il coperchio del giunto di accoppiamento presente sul peso superiore. Allentare ma non togliere le due viti senza testa da entrambe i lati del giunto di accoppiamento.

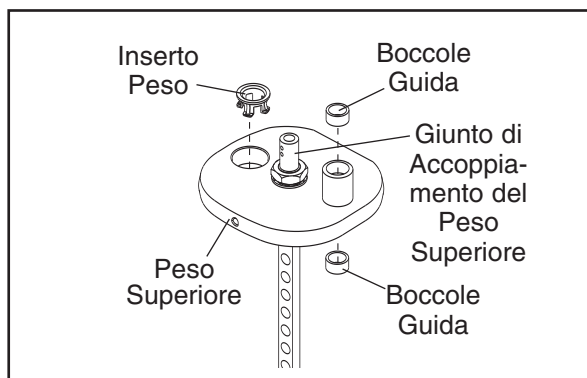


3. Tirare fuori il cavo dal giunto di accoppiamento. Determinare il numero di cavi che devono essere accorciati e tagliarli dalla parte finale. **Il cavo deve avere una lunghezza sufficiente da poter essere bloccato dalle viti senza testa senza dover sollevare il peso superiore.**
4. Tagliare il cavo alla lunghezza desiderata e togliere 1 in. (2,5 cm) di guaina dalla parte finale del cavo.
5. Inserire il cavo sguainato nel giunto di accoppiamento del peso superiore finché tutte e quattro le viti senza testa saranno strette al cavo. Serrare ogni vite senza testa in modo alternato di 1/4 di giro, finché si attestano sugli 85 in./lib. (9,6 Newton-metri).
6. Abbassare il coperchio del giunto di accoppiamento sopra quello del peso superiore.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregghi contro una protezione cavo.

MANUTENZIONE DEL BLOCCHETTO PESI

La manutenzione del blocchetto pesi implica la sostituzione delle due boccole guida e l'inserito peso nel peso superiore. Per ordine queste parti, consultare il capitolo **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sulla retrocopertina del presente manuale.

1. Rimuovere i dadi ad aletta che si trovano sotto il cappuccio della torre e rimuovere il cappuccio dalla torre.
2. Togliere i dadi e le rondelle dell'asta guida dalla parte superiore di ogni asta guida.
3. Sollevare il coperchio del giunto di accoppiamento e allentare le quattro viti senza testa—quest'operazione allenterà il cavo.
4. Sollevare le aste di guida dalla parte superiore della torre.
5. Rimuovere il dado, il dado rondella a stella e il dado rondella dalla parte superiore dell'asta del peso. Sollevare e ruotare il peso superiore e rimuoverlo dall'apertura frontale della torre.
6. Usare una pinza per togliere le due boccole guida e l'inserito peso dal peso superiore.



7. Reggere una delle nuove boccole guida parallela a uno dei fori del peso superiore, collocare un pezzo di legno come protezione sulla parte superiore della boccola guida e battere leggermente sulla boccola guida finché si allinea con la superficie. **Inserire l'altra boccola guida e l'inserito peso nello stesso modo.**
8. Sostituire il peso superiore. Successivamente, serrare il dado, il dado rondella a stella e il dado rondella sull'asta peso.

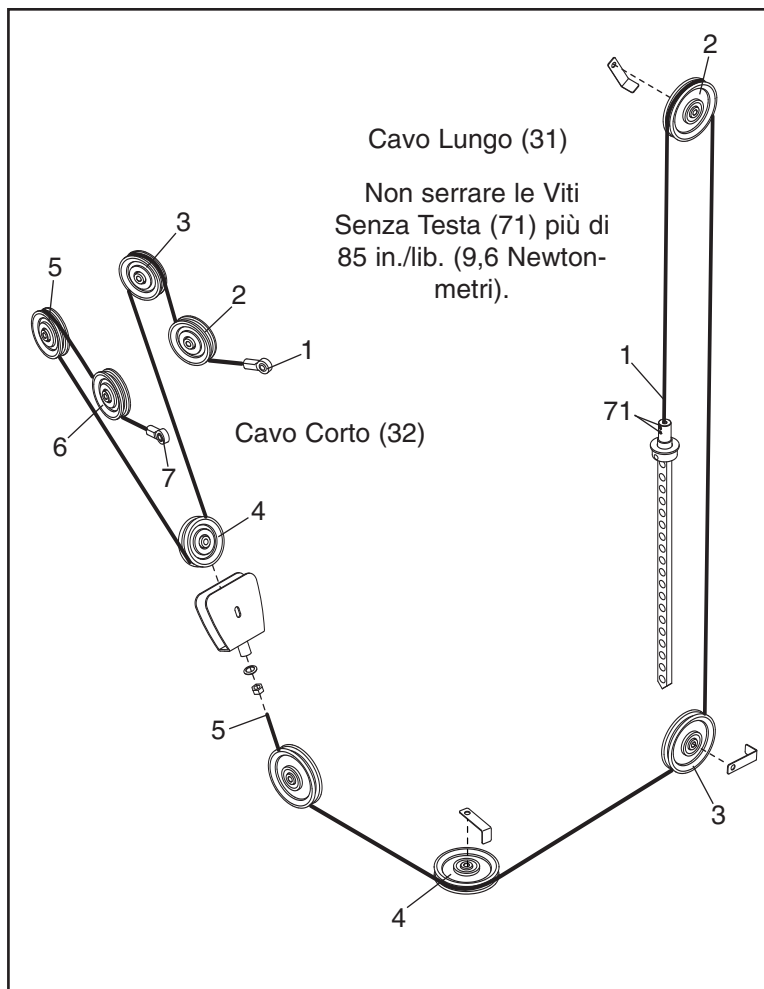
9. Riposizionare il cavo al giunto di accoppiamento del peso superiore. Riserrare le quattro viti senza testa nei fori filettati. Serrare le viti in eguale misura finché toccano il cavo. Successivamente, serrare ogni vite in modo alternato di 1/4 di giro, finché si attestano sugli 85 in./lib. (9,6 Newton-metri).
10. Pulire e lubrificare le aste guida utilizzando un panno morbido inumidito di olio con viscosità 10W-40 or 10W-30. Applicare solamente un sottile strato su tutta la lunghezza. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON® o Silicone.**
11. Reinserire le aste guida utilizzando parte superiore della torre e direttamente nel blocchetto peso. Nota: se il blocchetto peso si è spostato, usare la barra corta per riallineare i fori nei dischi del peso. Reggere i dischi del peso mentre si inseriscono le aste guida.

⚠ AVVERTENZA: non introdurre forzatamente le aste guida nei pesi; questa operazione danneggerà le boccole e gli inserti peso.

12. Rifissare le aste guida sulla parte superiore del telaio con due dadi e due rondelle.
13. Inserire il perno del peso nel peso superiore. Eseguire lentamente una ripetizione, sollevando il peso superiore il più possibile. Riportare lentamente la maniglia alla posizione di riposo. Se il peso superiore si blocca, allentare una delle viti dell'asta guida. Eseguire lentamente un'altra ripetizione. Riserrare il bullone dell'asta guida. Controllare ancora una volta l'intero percorso e regolare nuovamente le viti guida se necessario.
14. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregghi contro una protezione cavo.
15. Sostituire il cappuccio della torre e riserrare i dadi ad aletta sui bulloni.

DIAGRAMMA CAVI

Il diagramma cavi a destra mostra la corretta traiettoria dei cavi. Utilizzare il diagramma per assicurarsi che i cavi e le protezioni del cavo siano state montate correttamente. Se i cavi non sono stati posizionati correttamente, l'attrezzatura per il potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. I numeri mostrano il percorso corretto di ogni cavo. **Assicurarsi che le protezioni del cavo non tocchino o pieghino i cavi.**



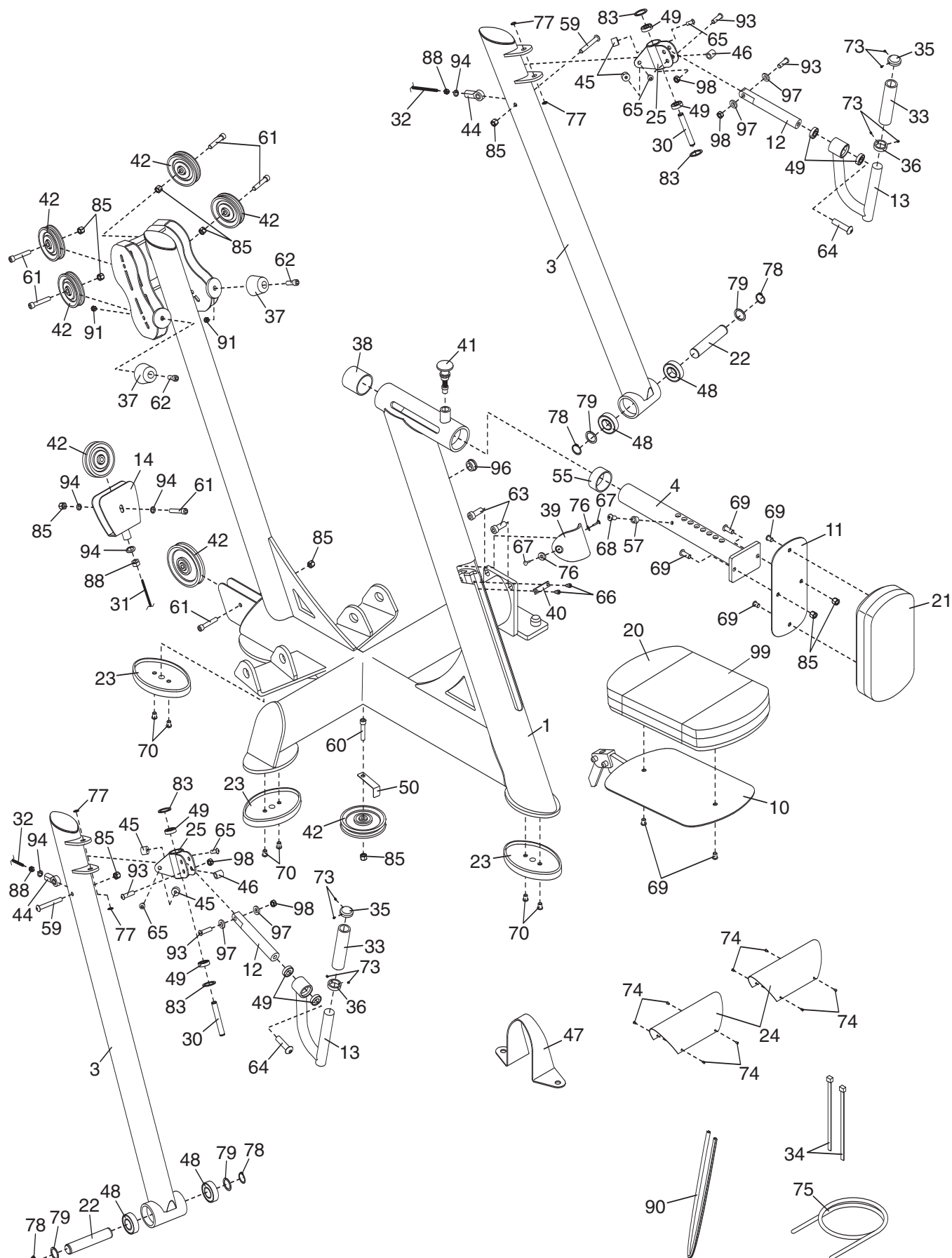
LISTA DEI PEZZI—Modello N° GZFI8176.0

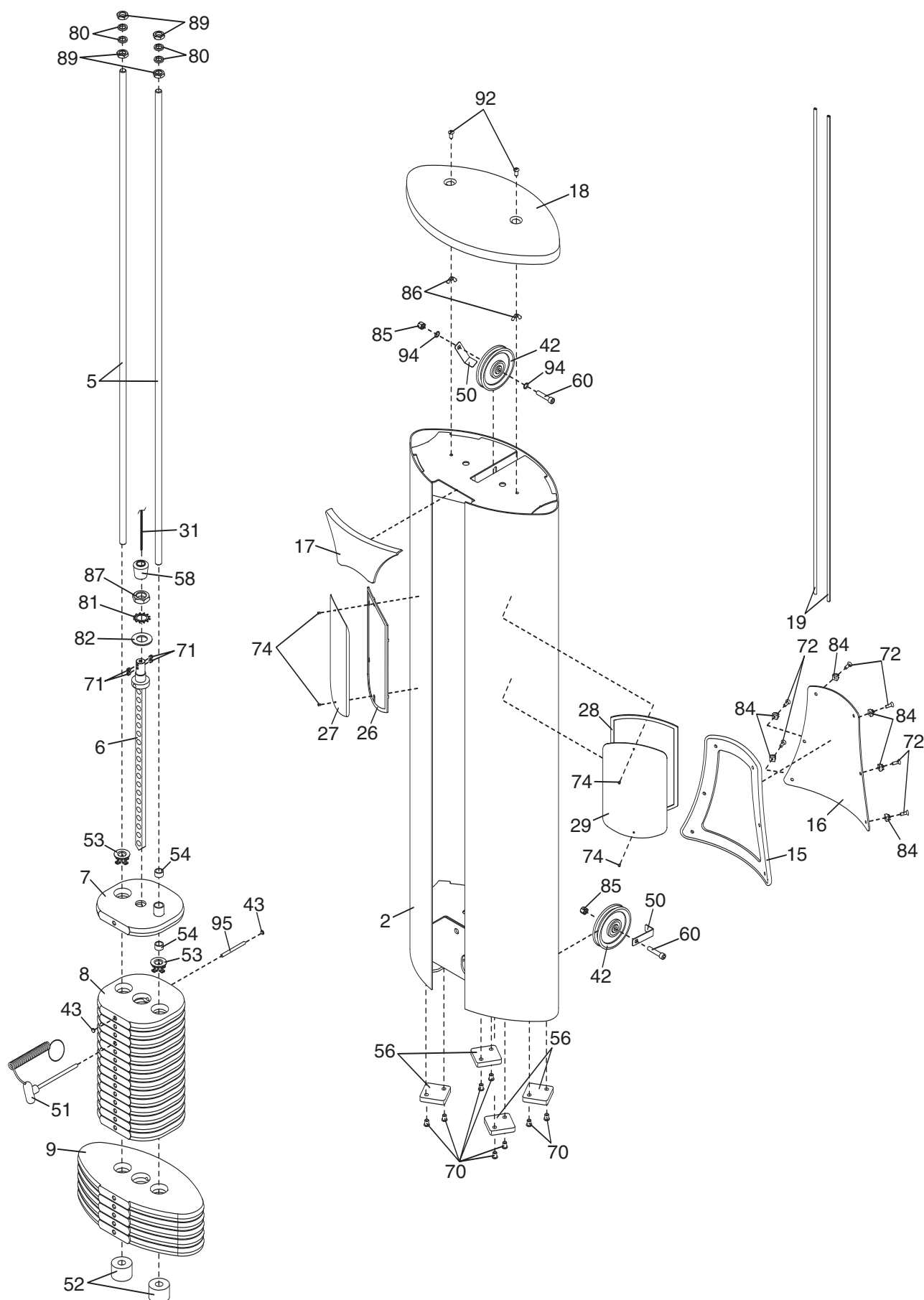
R0207A

Se si necessita di pezzi di ricambio o qualora ci fossero pezzi mancanti o danneggiati, vedere CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI a copertinaretro di questo manuale.

N°.	Qtà.	Descrizione	N°.	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio	52	2	Respingente Pesi
2	1	Torre	53	39	Inserto Peso
3	2	Braccio	54	2	Boccola Guida
4	1	Tubo Imbottitura Torace	55	1	Boccola Staffa Corta
5	2	Asta di Guida	56	4	Piedini della Base
6	1	Ghiera del Peso	57	1	Boccola da 5/8"
7	1	Peso Superiore	58	1	Copricavo
8	14	Peso da 5 Kg	59	2	Bullone a Testa Bombata da 3/8" x 2 3/4"
9	5	Peso da 10 Kg	60	3	Bullone da 3/8" x 2"
10	1	Telaio Sedile	61	6	Bullone da 3/8" x 1 3/4"
11	1	Telaio Imbottitura Torace	62	2	Bullone da 3/8" x 1"
12	2	Tubo Maniglia	63	2	Bullone da 1/2" x 1 1/4"
13	2	Maniglia	64	2	Bullone a Testa Bombata da 1/2" x 2"
14	1	Staffa ad « U »	65	4	Bullone a Testa Bombata da 5/16" x 5/8"
15	1	Pannello di Accesso del Telaio	66	2	Bullone da 1/4" x 3/8"
16	1	Pannello di Accesso	67	2	Vite Autofilettante da #8 x 3/4"
17	1	Coperchio Torre	68	1	Bullone a Testa Bombata Giallo da 3/8" x 3/4"
18	1	Cappuccio Torre	69	6	Bullone a Testa Bombata da 3/8" x 1"
19	2	Rifinitura Torre	70	14	Bullone a Testa Bombata da 3/8" x 1/2"
20	1	Sedile	71	4	Vite Senza Testa da 5/16"
21	1	Imbottitura Torace	72	6	Bullone da 1/4" x 3/4"
22	2	Asse Braccio	73	8	Vite Senza Testa #10
23	3	Piedini del Telaio	74	12	Rivetto
24	2	Rivestimento Protettivo	75	1	Elastico
25	2	Sostegno Maniglia	76	2	Rondella da 1/4"
26	1	Telaio Piastra Lungo	77	4	Anello a Scatto da 1/2"
27	1	Piastra Torre Lunga	78	4	Anello a Scatto da 1"
28	1	Telaio Piastra Corto	79	4	Rondella in Nylon da 1"
29	1	Piastra Torre Corta	80	4	Rondella Elastica da 5/8"
30	2	Asse Maniglia	81	1	Rondella a Stella da 1"
31	1	Cavo Lungo	82	1	Rondella da 1"
32	1	Cavo Corto	83	4	Rondella in Nylon da 1/2"
33	2	Impugnatura	84	6	Dado a Gabbia da 1/4"
34	2	Tirante Elastico	85	13	Dado da 3/8"
35	2	Cappuccio della Maniglia	86	2	Dado ad Aletta da 1/4"
36	2	Anello Maniglia	87	1	Dado da 1"
37	2	Respingente Braccio	88	3	Dado Filettato Sottile da 3/8"
38	1	Boccola Staffa Lunga	89	4	Dado da 5/8"
39	1	Coperchio Telaio	90	1	Rifinitura Telaio
40	1	Piastra di Bloccaggio	91	2	Controdado da 3/8"
41	1	Manopola Regolazione	92	2	Vite a Testa Bombata da 1/4" x 1"
42	9	Puleggia	93	4	Bullone con Collare da 3/8"
43	2	Presa Piccola	94	7	Rondella Zigrinate da 3/8"
44	2	Estremità del Cavo	95	1	Asta da 5/16"
45	4	Respingente Staffa Maniglia	96	1	Presa Grande
46	2	Fermo in Gomma	97	4	Rondella in Nylon da 3/8"
47	1	Staffa di Ancoraggio	98	4	Dado 5/16"
48	4	Boccola da 1"	99	1	Coprisedile
49	8	Boccola da 1/2"	*	-	Manuale D'Istruzioni
50	3	Fermacavo Grande	*	-	Custodia Dati Tecnici
51	1	Perno Pesi			

Nota: « # » indica una parte priva di illustrazione. Le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Qualora dopo la lettura del presente manuale sorgessero dei dubbi, o si rendesse necessaria assistenza, rivolgersi al Servizio Assistenza Clienti all'indirizzo e numero di telefono indicati di seguito. Si prega di avere disponibili le seguenti informazioni:

- il NUMERO DEL MODELLO del prodotto (GZFI8176.0)
- il NOME del prodotto (l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION EPIC SEATED ROW)
- il NUMERO DI SERIE del prodotto (vedere la copertina di questo manuale)

In caso di ordine di pezzi di ricambio, si prega di fornire il NUMERO CHIAVE e la DESCRIZIONE della/e pezzo/i (vedere la LISTA DEI PEZZI e il DISEGNO PEZZI a pagine 13, 14 e 15 del presente manuale).

