

# FREEMOTION<sup>®</sup> E P I C<sup>™</sup>

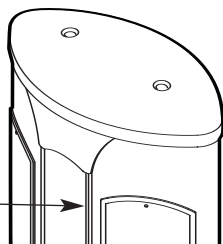
## MANUAL DEL USUARIO

Nº de Modelo GZFI8176.0

Nº de Serie \_\_\_\_\_

Anote el número de serie en el espacio de arriba para referencia en el futuro.

Calcomanía con el Número de Serie (dentro de la torre)



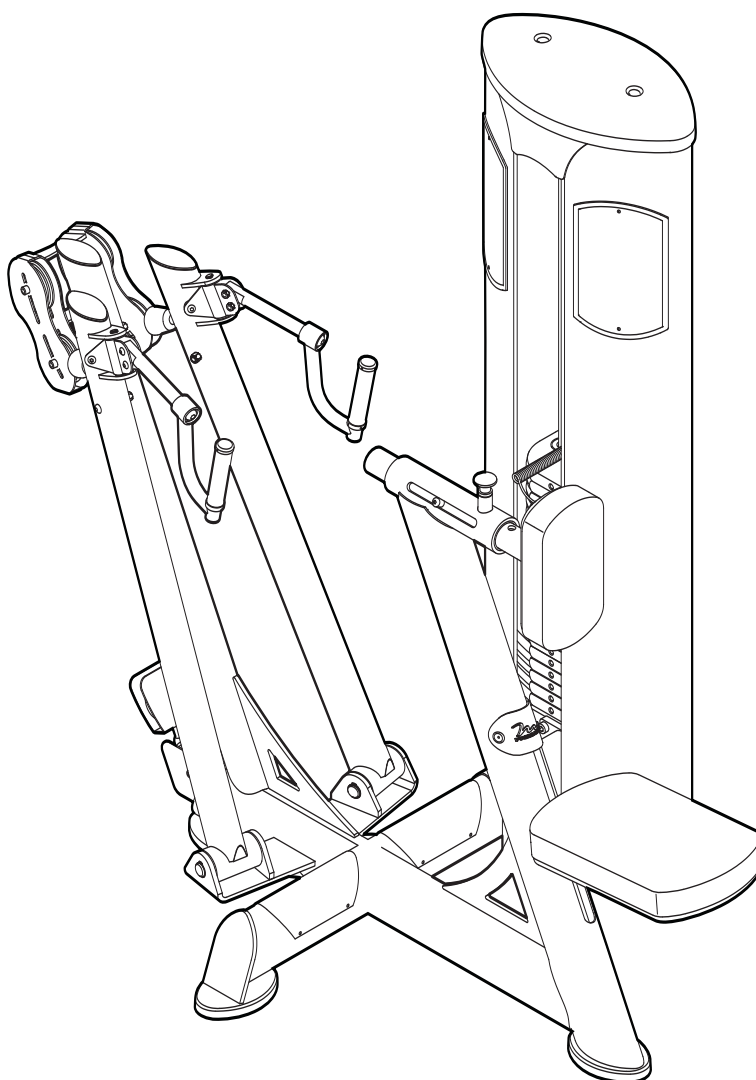
## ¿PREGUNTAS?

En FreeMotion Fitness, nosotros estamos cometidos a proveer satisfacción completa al cliente. Si tiene alguna pregunta, vea **COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

## PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

## SEATED ROW



Página de internet

[www.freemotionfitness.com](http://www.freemotionfitness.com)

---

# CONTENIDO

|                                                    |               |
|----------------------------------------------------|---------------|
| PRECAUCIONES IMPORTANTES .....                     | 3             |
| COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA ..... | 4             |
| ANTES DE COMENZAR .....                            | 5             |
| AJUSTES .....                                      | 6             |
| MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS .....                    | 7             |
| DIAGRAMA DE LOS CABLES .....                       | 11            |
| LISTA DE LAS PIEZAS .....                          | 13            |
| DIBUJO DE LAS PIEZAS .....                         | 14            |
| COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE .....        | Contraportada |

# PRECAUCIONES IMPORTANTES



**ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de heridas graves, lea las siguientes precauciones importantes antes de usar la máquina de musculación.

1. Lea todas las instrucciones en este manual antes de usar la máquina de fuerza. Use la máquina de fuerza sólo como se describe en este manual.
2. Mantenga la máquina de fuerza adentro, alejada de la humedad y del polvo. No coloque la máquina de fuerza en un garage o patio cubierto o cerca de agua.
3. Use la máquina de fuerza solamente en una superficie nivelada. Cubra el piso debajo de la máquina de fuerza para proteger el piso.
4. Es la responsabilidad del propietario de que haya suficiente espacio alrededor de la máquina de fuerza para hacer los ejercicios que desea. No coloque otras cosas alrededor de la máquina de fuerza.
5. Usando el tirante sujetador para proveer la estabilidad máxima, sujete la máquina de fuerza al suelo donde se requiera o cuando sea necesario.
6. Es la responsabilidad del dueño el asegurarse de que todos los usuarios de la máquina de fuerza sean adecuadamente informados de todas las precauciones, que hayan leído y comprendido todas las calcomanías de precaución y cuidado, y que hayan sido informados de cómo usar la máquina de fuerza en forma adecuada.
7. Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos alejados de la máquina de musculación a todo tiempo.
8. La máquina de fuerza ha sido diseñada para sostener un peso máximo del usuario de 159 kg.
9. Siempre use calzado de atletismo para la protección de sus pies.
10. Mantenga las manos y los pies retirados de las piezas en movimiento. No apoye ni ponga las manos en la máquina de fuerza cuando está en uso.
11. Todos los usuarios de la máquina de fuerza deben ser instruidos de reportar cualquier herida o irregularidad al personal del centro de ejercicios inmediatamente.
12. Asegúrese que los pasadores de pesas estén completamente insertados dentro de las placas de pesas antes de hacer ejercicios.
13. Inspeccione todo los cables, conexiones de cables y poleas antes de cada uso de la máquina de fuerza. Asegúrese que todas las piezas estén apretadas en forma adecuada. Reemplace cualquier pieza gastada o deteriorada inmediatamente.
14. Asegúrese que el cable permanezca dentro de las poleas en todo momento. Si es que el cable se enreda o traba cuando esté haciendo ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese que el cable esté en las poleas y que nada interfiera con el cable o las poleas.
15. Si durante el ejercicio usted siente algún dolor o se marea, deténgase inmediatamente y descanse.



**AVISO:** Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. Lea todas las instrucciones antes de usar el equipo de musculación. FreeMotion Fitness no asume responsabilidad por lesiones personales o daño a propiedades sufrido por o a causa del uso de este producto.

# COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías que se muestran abajo han sido ubicadas en la máquina de musculación en el lugar indicado. Si una calcomanía falta o está ilegible, vea **COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual para ordenar una calcomanía de reemplazo gratis. Aplique la calcomanía en el lugar que se muestra. Nota: Las calcomanías no se mostrarán en su tamaño actual.



## ADVERTENCIA

- Obtenga un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
- Inspeccione la máquina antes de usarla. No la use si la máquina parece estar dañada o inoperable.
- Mantenga el cuerpo y la ropa libre y aclarada de todas las piezas móviles.
- Asegúrese que el pasador para pesas esté completamente insertado.
- **NUNCA** meta el pasador en la pila de pesas en una posición elevada. **NUNCA** use la máquina si se encuentra en esta condición.
- **INSPECCIONE** todos los cables, tirantes, y sus conexiones. No use si cualquier componente se encuentra gastado o dañado.
- No use halteras u otros medios para aumentar la resistencia de peso en incrementos, de otra manera de la que se provee por el fabricante.
- No permita a niños en las máquinas. El uso de la máquina por adolescentes se debe supervisar por un adulto conciente de los riesgos.
- Este equipaje será utilizado solo bajo supervisión calificada.
- No quite esta etiqueta. REEMPLACE SI DAÑADA.

GZ7003SP



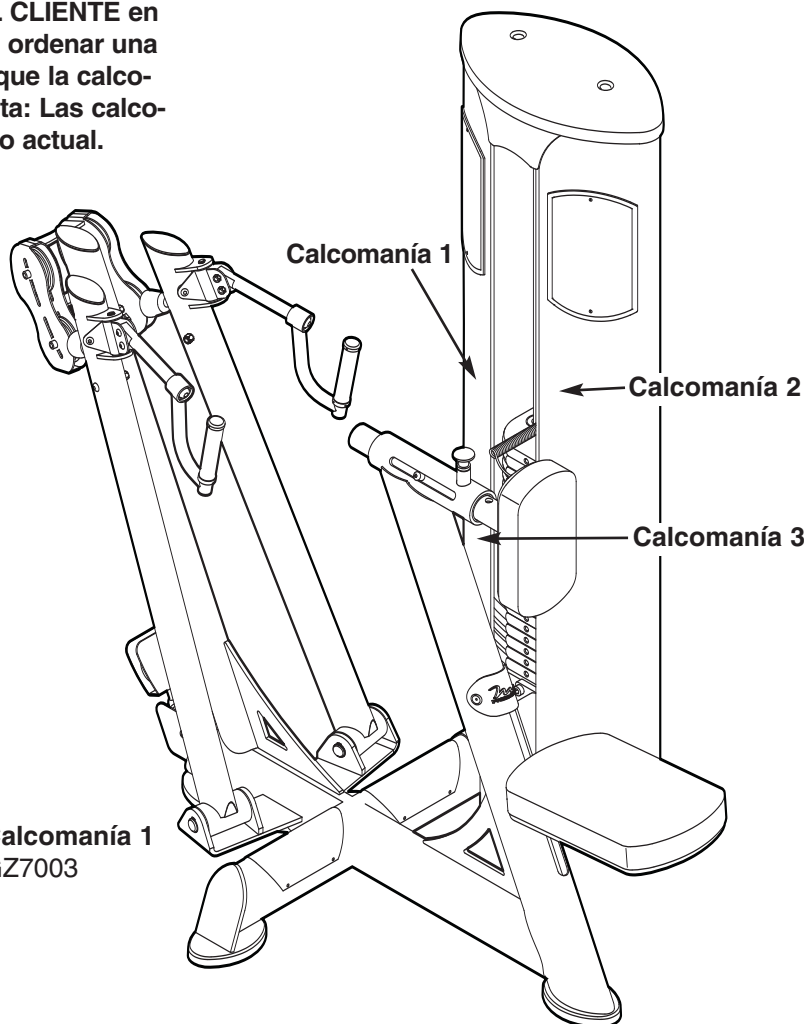
## PRECAUCIÓN



El pasador para seleccionar pesas debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

GZ7026SP

Calcomanía 1  
GZ7003



Calcomanía 2  
GZ7026

Calcomanía 3  
GZ7005



## PRECAUCIÓN

MANTÉNGASE RETIRADO DE PIEZAS MÓVILES. EL NO HACERLO PUEDE RESULTAR EN LESIONES A LA PERSONA.

GZ7005SP

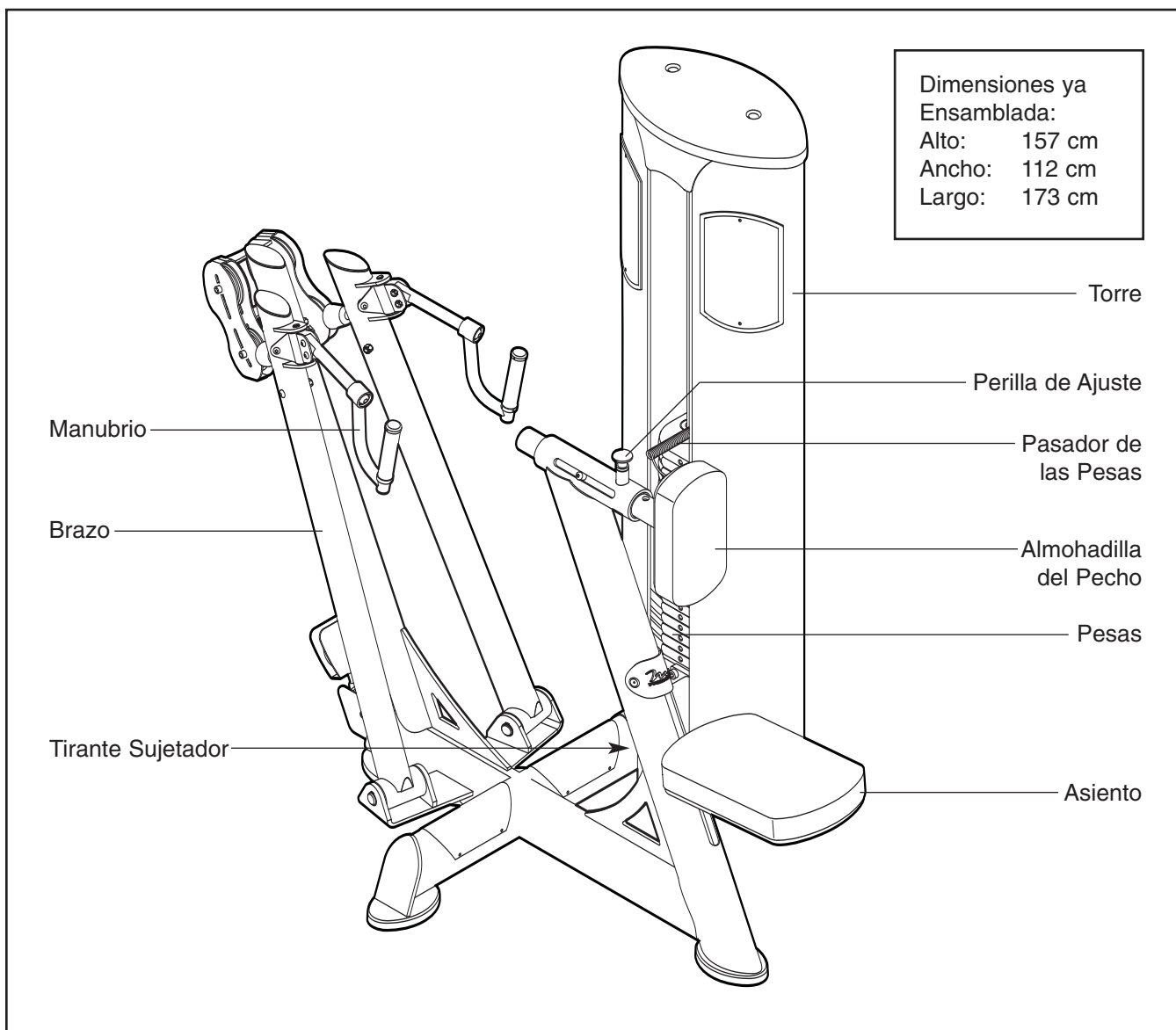
## ANTES DE COMENZAR

Gracias por escoger la máquina de musculación de FREEMOTION® EPIC™ SEATED ROW. El diseño ergonómico con estilo, de la máquina de musculación y sus características nunca antes vistas ofrecen un mejor entrenamiento de fuerza tradicional. Las características innovadoras y calidad de construcción proveen un producto fiable para su club. Y las soluciones avanzadas para aislar grupos musculares individuales hacen de esta máquina de musculación una herramienta clave para que los miembros alcansen sus metas.

**Para su beneficio, lea este manual cuidadosamente antes de usar la maquina de musculacion. Si**

tiene más preguntas despues de leer este manual, vea COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual. Para ayudarnos a asistirle, tenga una nota con el número de modelo y serie antes de llamar. El número de modelo es GZFI8176.0. El número de serie se puede encontrar en la calcomanía que está pegada en la máquina de musculación (vea la portada de este manual).

Antes de seguir adelante, por favor revise el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas que están identificadas.

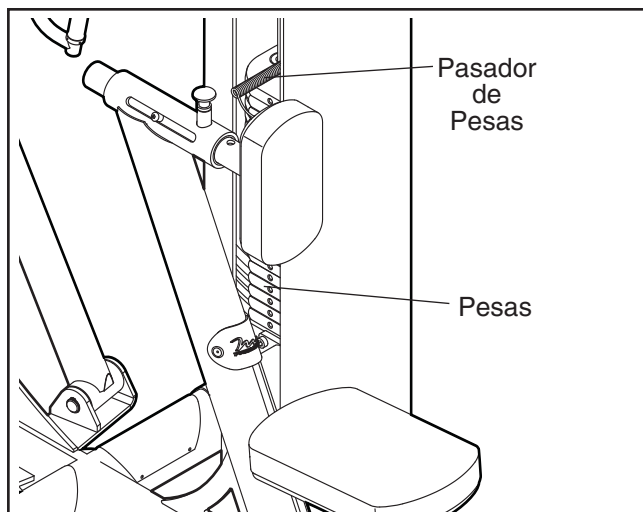


# AJUSTES

Esta sección explica como ajustar la máquina de musculación. Asegúrese que todas las piezas estén apretadas cada vez antes de usar la máquina de musculación. Reemplace cualquier pieza gastada inmediatamente.

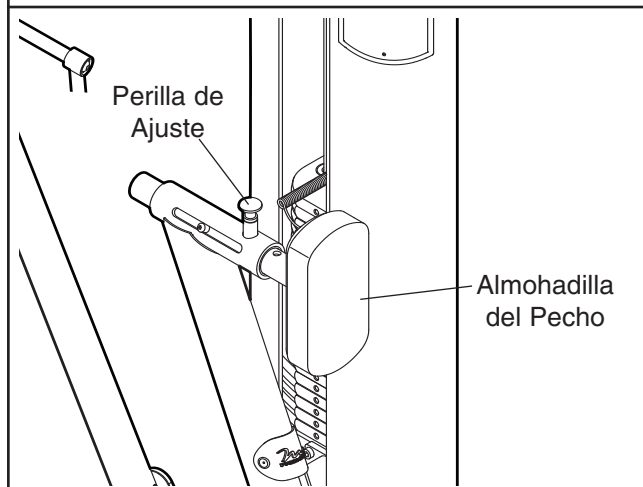
## AJUSTANDO LA RESISTENCIA

Para cambiar la cantidad de resistencia para su sesión de ejercicios, inserte el pasador de pesas en la pesa que desea. **Asegúrese que el pasador de pesas esté completamente insertado en la pesa.**



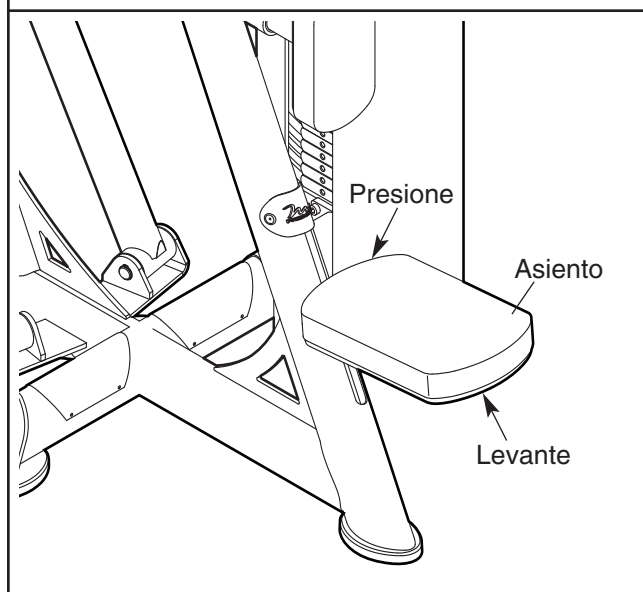
## COMO AJUSTAR LA ALMOHADILLA DEL PECHO

Para ajustar la almohadilla del pecho, levante la perilla de ajuste, mueva la almohadilla del pecho hacia la posición deseada, y después suelte la perilla de ajuste.



## AJUSTANDO EL ASIENTO

Para levantar el asiento, levante el extremo del asiento y mueva el asiento a la posición deseada. Para bajar el asiento, levante el extremo del asiento y presione la parte trasera del asiento hacia abajo hasta que el asiento esté a la altura deseada.



# MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para lograr un funcionamiento óptimo de la máquina de musculación y para reducir las posibilidades de lesiones a los usuarios, usted debe hacer un mantenimiento preventivo en forma regular. Instruya a todo su personal en hacer los procedimientos que se describen en esta sección. Además, el Personal debe tomar nota e informar de cualquier accidente. Para mantener la garantía de la máquina de musculación, use solamente piezas FREEMOTION EPIC para reparaciones o reemplazos. Si es que existen preguntas o preocupaciones, vea la sección COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

## MANTENIMIENTO DIARIO

### Tapicería y Armadura – Limpieza General

1. Limpie el equipo de fuerza con un paño suave húmedo con una solución suave de detergente suave y agua tibia. Si es que es necesario, use un cepillo de cerdas suaves con la solución de limpieza.
2. Enjuague el área completamente con un paño suave húmedo con agua limpia y séquela completamente.

### La Tapicería – Manchas Difíciles

1. Puede rociar la mancha con limpiadores caseros no abrasivos tales como el limpiador FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, u otros productos similares. Frote el área manchada con cuidado y deje que la solución de limpieza permanezca por algunos minutos.
2. Enjuague el área completamente con un paño suave húmedo con agua limpia y séquela completamente.
3. Repita estos pasos si es necesario usando un cepillo de cerdas suaves.

### Método Opcional para Manchas Difíciles

1. Frote el área manchada con cuidado usando un paño suave húmedo con alcohol para frotarse y séquela completamente.
2. Enjuague el área completamente con un paño suave húmedo con agua limpia y séquela completamente.

**PRECAUCIÓN:** Al usar cualquier producto de limpieza, pruebe primero en un lugar que no se note mucho para verificar que no se produce daño al material. Siga las instrucciones y las precauciones de seguridad del fabricante de cada producto de limpieza que se esté usando. FreeMotion Fitness y sus proveedores no se pueden hacer responsables por daño o lesiones que ocurran como resultado del uso o uso incorrecto de productos de limpieza. **Importante:** No use limpiadores abrasivos, los cuales pueden crear rayas en el equipo de fuerza. Limpiadores fuertes y abrasivos dañarán las calcomanías; use precaución alrededor de las calcomanías. No use productos solventes tales como disolventes para laca, kerosén, gasolina o líquidos similares.

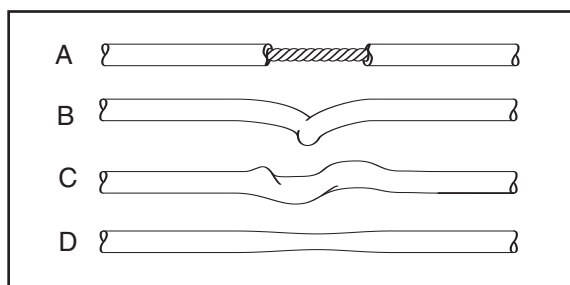
## MANTENIMIENTO SEMANAL

### Ferretería

Inspeccione todas las tuercas y pernos y apriételos como se requiera. **Importante:** Todas las almohadillas FREEMOTION EPIC tienen soportes densos de contrachapado con tuercas en T que se usan para apernar las almohadillas al equipo de fuerza. Debido a que las tuercas en T quedan sostenidas por el contrachapado, no aguantan la fuerza de torsión que los pernos y tuercas estándares aguantan. Al apretar los pernos que sostienen la almohadilla, gírelos solamente hasta que queden ajustados cómodamente y la almohadilla no se mueva o se sienta suelta. El apretar demasiado puede arruinar los hilos de las tuercas en T del contrachapado y hacer que sea imposible el sacar la almohadilla en el futuro.

### Cables

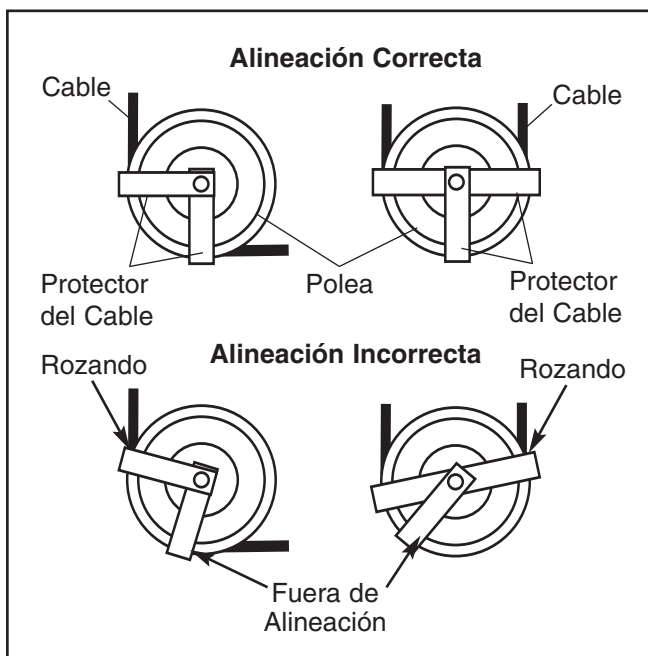
1. Inspeccione cada cable para ver que tengan la tensión apropiada (Vea COMO AJUSTAR LOS CABLES en la página 8).
2. Inspeccione el largo completo de cada cable al ejecutar lentamente una repetición en la máquina de musculación y al inspeccionar el cable que queda expuesto en el exterior de la máquina de musculación y el cable dentro de la torre. Pase los dedos a lo largo del cable, poniendo mucha atención a los dobleces y puntos de conexión. Busque por las siguientes condiciones, las cuales pueden indicar un cable deteriorado con necesidad de ser reemplazado:
  - A. una cubierta de cable desgarrada o partida que expone el cable
  - B. un cable doblado o torcido en forma severa
  - C. una cubierta doblada o torcida
  - D. una cubierta de cable estirada, que expone una sección delgada





## Guarda Cables

Inspeccione los guarda cables para asegurarse que no estén friccionando los cables y que estén sosteniendo los cables en las ranuras de las poleas. Si es que un guarda cable no está correctamente en línea, afloje el perno en forma leve, reajuste el guarda cable como sea necesario, y apriete el perno de nuevo.



## MANTENIMIENTO MENSUAL

### Mangos

Inspeccione los mangos y reemplácelos si es que es necesario.

### LUBRICACIÓN DE LA VARA DE GUÍA

Limpie y lubrique el largo completo de cada vara de guía al frotarla con un paño suave que contenga un aceite de motor liviano, 10W-40 ó 10W-30 de peso. Aplique sólo una capa delgada sobre el largo completo de la vara guía. **No use lubricantes TEFLON® o con base de silicona.**

### COMO AJUSTAR LOS CABLES

Para que el equipo de fuerza funcione correctamente, los cables deben tener la tensión correcta. Para inspeccionar la tensión de los cables, inserte el pasador de las pesas en la placa de pesas superior. Luego, levante lentamente y baje la pesa superior al ejecutar una repetición. La pesa superior debe quedar descansando sobre la parte superior de la próxima pesa cuando el manubrio se devuelva a la posición de descanso.

Si hay demasiada tensión en los cables, la pesa superior no descansará en la próxima pesa, y puede ser que sea difícil el insertar el pasador de la pesa en las placas

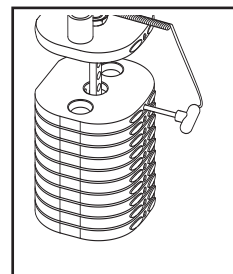
de las pesas. Si es que no hay suficiente tensión en los cables, la pesa superior no se levanta inmediatamente se comience la repetición. Idealmente, el cable no debería moverse más de 1/2 pulgada (1.5 centímetros) de la posición de descanso antes de que la pesa superior sea levantada.

Si es que hay demasiada tensión o no suficiente tensión sobre el cable, ajuste el cable como se describe en los pasos siguientes.

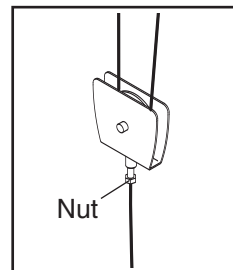
### Ajuste de la Polea Flotante

Herramientas requeridas: Llave inglesa ajustable

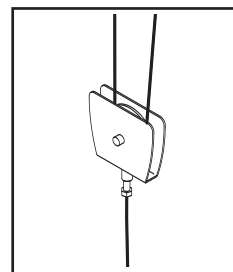
1. Levante la pesa superior de la pila de pesas e inserte el pasador de pesas en la próxima pesa y el sexto orificio de la parte superior de la vara de guía.



2. Afloje la tuerca en la torre del cable alejándola del soporte en "U".



3. Para deshacerse de la comba en los cables, gire el cable de la leva en la dirección de las agujas del reloj en el soporte en "U".



Para agregar una comba en los cables, gire el cable de la leva en la dirección opuesta de las agujas del reloj para sacarla del soporte en "U".

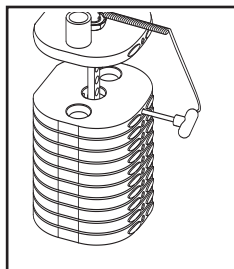
4. Apriete la tuerca de nuevo contra el soporte en "U".
5. Levante la pesa superior y saque el pasador de las pesas. Baje la pesa superior sobre la próxima pesa.
6. Reajuste como sea necesario.
7. Lentamente ejecute una repetición usando un peso liviano y pida que alguien verifique que el cable no se haya descarrilado de una polea o que esté haciendo fricción en una guarda cable.



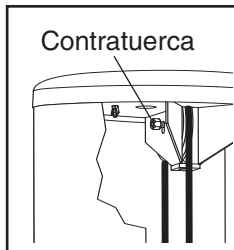
### Como Ajustar la Polea de la Torre

Herramientas requeridas: Llave hexagonal de 5/16", llave inglesa de extremo abierto de 9/16"

1. Levante la pesa superior de la pila de pesas e inserte el pasador de las pesas en la próxima pesa y el sexto orificio de la parte superior de la vara de guía.



2. Afloje la contratuerca que une la polea con el soporte en la parte superior de la torre.

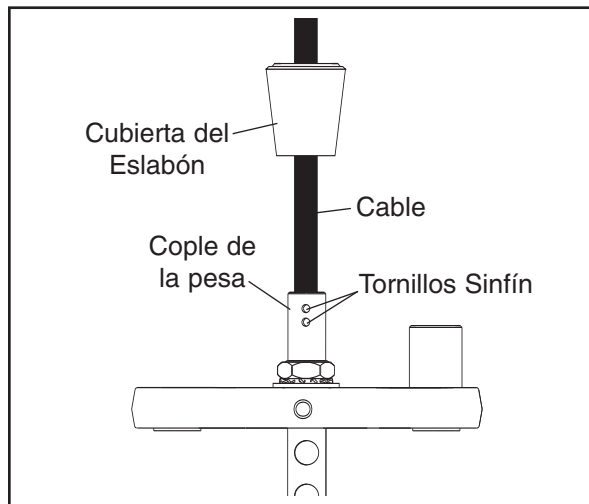


3. Mueva la polea a la posición apropiada en el soporte. Si es que necesita más comba en el cable, mueva la polea hacia abajo. Si es que necesita menos comba en el cable, mueva la polea hacia arriba.
4. Verifique que el guarda cable quede orientado apropiadamente (Vea GUARDA CABLES en la página 8) y apriete de nuevo la contratuerca que une la polea con el soporte.
5. Levante la pesa superior y saque el pasador de las pesas. Baje la pesa superior sobre la segunda pesa.
6. Reajuste como sea necesario.
7. Lentamente ejecute una repetición usando un peso liviano y pida que alguien verifique que el cable no se haya descarrilado de una polea o que esté haciendo fricción en una guarda cable.

### Como Ajustar la Pesa Superior

Herramientas requeridas: Llave hexagonal de 5/32"

1. Si es que el cable necesita ser recortado 3/4 pulgadas (2 cm) o más, siga las instrucciones en los pasos 1 y 2 en la izquierda; luego, vaya al paso 2 debajo.
2. Levante la cubierta del cople de la pesa superior. Afloje pero no saque los dos tornillos sinfín en cada costado del cople de la pesa.

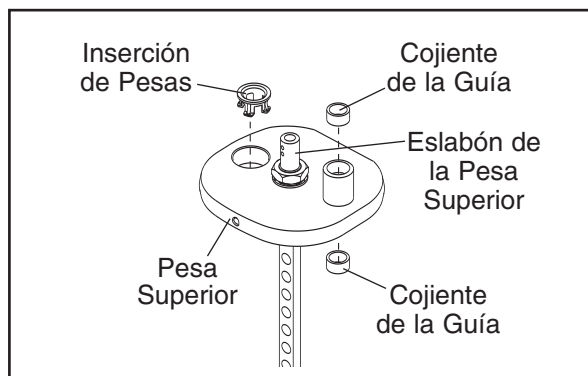


3. Tire el cable hacia fuera del cople de la pesa superior. Determine la cantidad que el cable necesita ser recortado, y recorte esa medida del extremo del cable. **El cable debe ser lo suficientemente largo como para ser sostenido por los tornillos sinfín sin levantar la pesa superior.**
4. Corte el cable al largo que desea y saque un pedazo de 1 pulgada (2,5 cm) de la cubierta de vinilo del extremo recortado del cable.
5. Inserte el cable en el cople de la pesa superior hasta que los cuatro tornillos sinfín puedan ser apretados en contra del cable. Apriete cada tornillo sinfín alternando por 1/4 de vuelta, hasta que todos queden puestos a 85 pulgadas/libras (9,6 metros -newton).
6. Baje la cubierta del cople sobre el cople de la pesa superior.
7. Lentamente ejecute una repetición usando un peso liviano y pida que alguien verifique que el cable no se haya descarrilado de una polea o que esté haciendo fricción en una guarda cable.

## MANTENIMIENTO DE LA PILA DE PESAS

El dar mantenimiento a la pila de pesas involucra el reemplazo de los dos bujes de la guía y la inserción de las pesas en la pesa superior. Para ordenar estas piezas, vea la sección de COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

1. Remueva las tuercas de orejas debajo de la tapa de la torre y saque la tapa de la torre.
2. Remueva las tuercas de la vara de guía y arandelas de la parte superior de cada vara de guía.
3. Levante la cubierta del cople y afloje los cuatro tornillos sinfín – esto liberará el cable.
4. Levante las varas de guías y remuévalas de la parte superior de la torre.
5. Remueva la tuerca de la vara, arandela estrella de la vara y arandela de la vara de la parte superior de la vara de las pesas. Levante y rote la pesa superior, y remuévala a través de la apertura del frente de la torre.
6. Use un punzón para sacar los dos cojinetes de la guía existentes y la inserción de las pesas de la pesa superior.



7. Sostenga uno de los cojinetes de la guía nuevos de frente a la superficie de uno de los orificios en la pesa superior, ponga un pedazo de madera para proteger sobre el cojinete de la guía, y golpee leveemente el buje de guía hasta que quede a nivel con la superficie. **Inserte el otro cojinete de la guía y la inserción de las pesas de la misma manera.**
8. Reponga la pesa superior. Luego, apriete la tuerca de la vara, arandela estrella de la vara, y la arandela de la vara sobre la vara de las pesas.

9. Reconecte el cable con el cople de la pesa superior. Apriete de nuevo los cuatro tornillos sinfín en los orificios con hilos. Apriete los tornillos sinfín en forma igual hasta que hagan contacto con el cable. Luego, apriete cada tornillo en forma alternada por un 1/4 de vuelta, hasta que todos estén puestos a 85 pulgadas/libras (9,6 metros-Newton).
10. Limpie y lubrique las varas de guías al limpiarlas con un paño suave que tenga un aceite de motor liviano, de peso 10W-40 ó 10W-30. Aplique solo una capa delgada sobre el largo completo. **No use lubricantes de TEFLON® o a base de silicona.**
11. Reinserte las varas de guías a través de la parte superior de la torre y en la pila de pesas. Nota: Si la pila de las pesas ha cambiado de sitio, use una barra corta para realinear los orificios en las placas de las pesas. Sostenga las placas de las pesas al insertar las varas de guía.

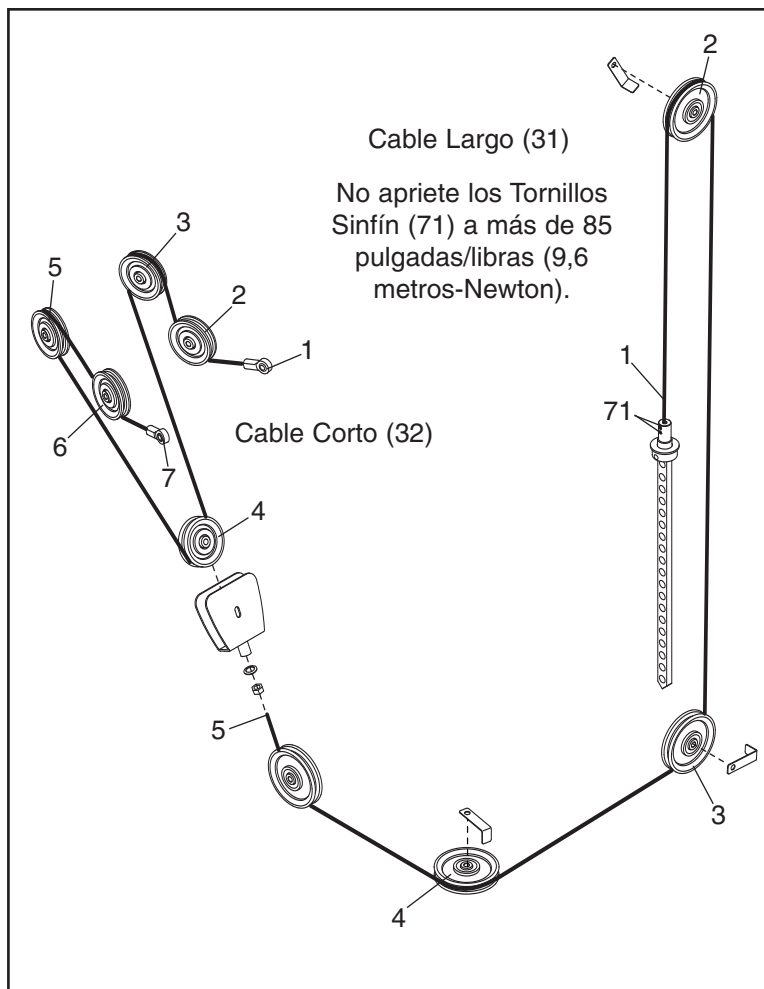
**⚠ ADVERTENCIA:** No fuerce las varas de las guías dentro de las pesas; el hacerlo dañará los cojinetes e inserciones de pesas.

12. Reconecte las varas de guía con la parte superior de la armadura con las dos tuercas de la vara de guía y las arandelas.
13. Inserte el pasador de las pesas en la pesa superior. Lentamente ejecute una repetición, levantando la pesa superior completamente hasta la cúspide. Lentamente devuelva la pesa a la posición de descanso. Si es que la pesa superior se adhiere, afloje uno de los tornillos de la vara de guía. Lentamente ejecute otra repetición. Apriete de nuevo la tuerca de la vara de guía. Inspeccione el viaje completo de nuevo y reajuste los tornillos de guía como sea necesario.
14. Lentamente ejecute una repetición usando un peso liviano y pida que alguien verifique que el cable no se haya descarrilado de la polea o esté haciendo fricción en un guarda cable.
15. Reponga la tapa de la torre y apriete de nuevo las tuercas de orejas sobre los pernos.

## DIAGRAMA DE LOS CABLES

El diagrama de los cables a la derecha muestra la guía correcta del cables. Use el diagrama para asegurarse que los cables y los protectores de cables hayan sido armados correctamente. Si los cables no se han guiado correctamente, la máquina de musculación no funcionará apropiadamente y podrán ocurrir daños. Los números muestran la guía correcta de los cables.

**Asegúrese que los protectores de cables no toquen ni enreden los cables.**



---

## NOTAS

# LISTA DE LAS PIEZAS—Nº de Modelo GZFI8176.0

R0207A

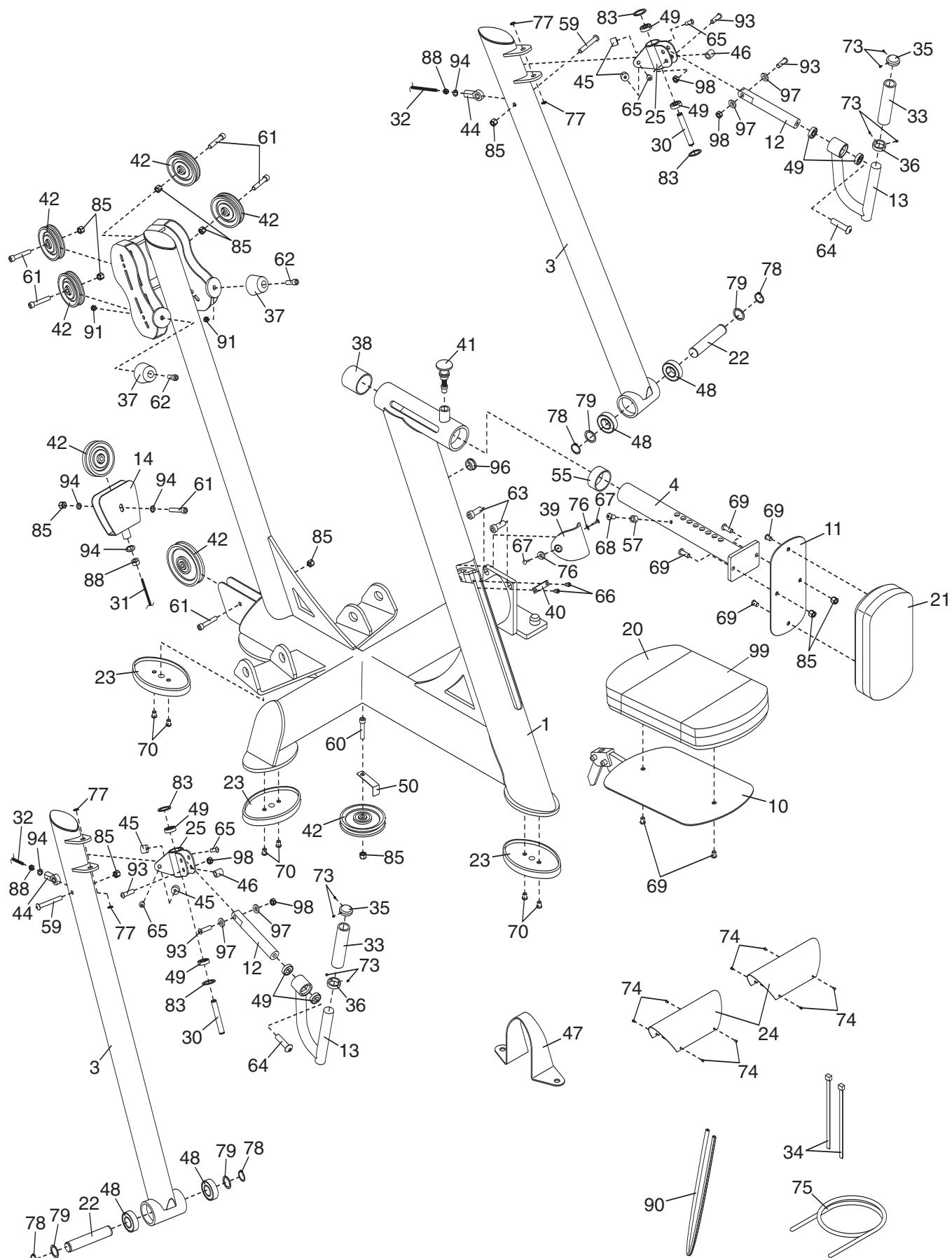
Si se necesitan piezas de repuesto, o si faltan piezas o existen piezas dañadas, vea COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

| Clave |      |                                       |    |    |                                     |  |
|-------|------|---------------------------------------|----|----|-------------------------------------|--|
| Nº    | Ctd. | Descripción                           |    |    |                                     |  |
| 1     | 1    | Armadura                              | 50 | 3  | Trampa del Cable                    |  |
| 2     | 1    | Torre                                 | 51 | 1  | Pasador de Pesas                    |  |
| 3     | 2    | Brazo                                 | 52 | 2  | Parachosques de Pesas               |  |
| 4     | 1    | Tubo de la Almohadilla del Pecho      | 53 | 39 | Inserción de Pesas                  |  |
| 5     | 2    | Vara de Guía                          | 54 | 2  | Cojiente de Guía                    |  |
| 6     | 1    | Vara de Pesas                         | 55 | 1  | Inserción de Pesas                  |  |
| 7     | 1    | Pesa Superior                         | 56 | 4  | Pata de la Torre                    |  |
| 8     | 14   | Pesa de 10 Libras                     | 57 | 1  | Buje de 5/8"                        |  |
| 9     | 5    | Pesa de 20 Libras                     | 58 | 1  | Cubierta de Cables                  |  |
| 10    | 1    | Armadura del Asiento                  | 59 | 2  | Perno Botón de 3/8" x 2 3/4"        |  |
| 11    | 1    | Armadura de la Almohadilla del Pecho  | 60 | 3  | Perno de 3/8" x 2"                  |  |
| 12    | 2    | Tubo del Manubrio                     | 61 | 6  | Perno de 3/8" x 1 3/4"              |  |
| 13    | 2    | Manubrio                              | 62 | 2  | Perno de 3/8" x 1"                  |  |
| 14    | 1    | Soporte en "U"                        | 63 | 2  | Perno de 1/2" x 1 1/4"              |  |
| 15    | 1    | Empacadura del Panel de Acceso        | 64 | 2  | Perno Botón de 1/2" x 2"            |  |
| 16    | 1    | Panel de Acceso                       | 65 | 4  | Perno Botón de 5/16" x 5/8"         |  |
| 17    | 1    | Cubierta de la Torre                  | 66 | 2  | Perno de 1/4" x 3/8"                |  |
| 18    | 1    | Tapa de la Torre                      | 67 | 2  | Tornillo Taladro de #8 x 3/4"       |  |
| 19    | 2    | Recorte del Torre                     | 68 | 1  | Perno Botón Amarillo de 3/8" x 3/4" |  |
| 20    | 1    | Asiento                               | 69 | 6  | Perno Botón de 3/8" x 1"            |  |
| 21    | 1    | Almohadilla del Pecho                 | 70 | 14 | Perno Botón de 3/8" x 1/2"          |  |
| 22    | 2    | Eje para el Brazo                     | 71 | 4  | Tornillo Sinfín de 5/16"            |  |
| 23    | 3    | Pata de la Armadura                   | 72 | 6  | Perno de 1/4" x 3/4"                |  |
| 24    | 2    | Cubierta de Desgaste                  | 73 | 8  | Pasador Enroscado de #10            |  |
| 25    | 2    | Soporte del Manubrio                  | 74 | 12 | Remache                             |  |
| 26    | 1    | Armadura de la Placa Larga            | 75 | 1  | Bungee                              |  |
| 27    | 1    | Placa de la Torre Larga               | 76 | 2  | Arandela de 1/4"                    |  |
| 28    | 1    | Armadura de la Placa Corta            | 77 | 4  | Anillo de 1/2"                      |  |
| 29    | 1    | Placa de la Torre Corta               | 78 | 4  | Anillo de 1"                        |  |
| 30    | 2    | Eje del Manubrio                      | 79 | 4  | Arandela de Nylon de 1"             |  |
| 31    | 1    | Cable Largo                           | 80 | 4  | Arandela de Seguridad de 5/8"       |  |
| 32    | 1    | Cable Corto                           | 81 | 1  | Arandela Estrella de 1"             |  |
| 33    | 2    | Mango                                 | 82 | 1  | Arandela de 1"                      |  |
| 34    | 2    | Atadura tipo Bungee                   | 83 | 4  | Arandela de Nylon de 1/2"           |  |
| 35    | 2    | Tapa del Manubrio                     | 84 | 6  | Tuerca Jaula de 1/4"                |  |
| 36    | 2    | Collar del Manubrio                   | 85 | 13 | Tuerca de 3/8"                      |  |
| 37    | 2    | Parachosques del Brazo                | 86 | 2  | Tuerca Mariposa de 1/4"             |  |
| 38    | 1    | Buje del Soporte Largo                | 87 | 1  | Tuerca de 1"                        |  |
| 39    | 1    | Cubierta de la Armadura               | 88 | 3  | Tuerca de Roscado Fino de 3/8"      |  |
| 40    | 1    | Placa de Detención                    | 89 | 4  | Tuerca de 5/8"                      |  |
| 41    | 1    | Perilla de Ajuste                     | 90 | 1  | Recorte de la Armadura              |  |
| 42    | 9    | Polea                                 | 91 | 2  | Tuerca de Seguridad de 3/8"         |  |
| 43    | 2    | Enchufe Pequeño                       | 92 | 2  | Tornillo Botón de 1/4" x 1"         |  |
| 44    | 2    | Extremo del Cable                     | 93 | 4  | Perno de Hombro de 3/8"             |  |
| 45    | 4    | Amortiguador del Soporte del Manubrio | 94 | 7  | Arandela Dentellada de 3/8"         |  |
| 46    | 2    | Atajador de Goma                      | 95 | 1  | Vara de 5/16"                       |  |
| 47    | 1    | Tirante Sujetador                     | 96 | 1  | Enchufe Grande                      |  |
| 48    | 4    | Buje de 1"                            | 97 | 4  | Arandela de Nylon de 3/8"           |  |
| 49    | 8    | Buje de 1/2"                          | 98 | 4  | Tuerca de 5/16"                     |  |
|       |      |                                       | 99 | 1  | Cubierta del Asiento                |  |
|       |      |                                       | #  | -  | Manual del Usuario                  |  |
|       |      |                                       | #  | -  | Hoja Técnica                        |  |

Nota: “#” indica una pieza o parte que no ha sido ilustrada. Las especificaciones están sujetas a cambios sin aviso previo.

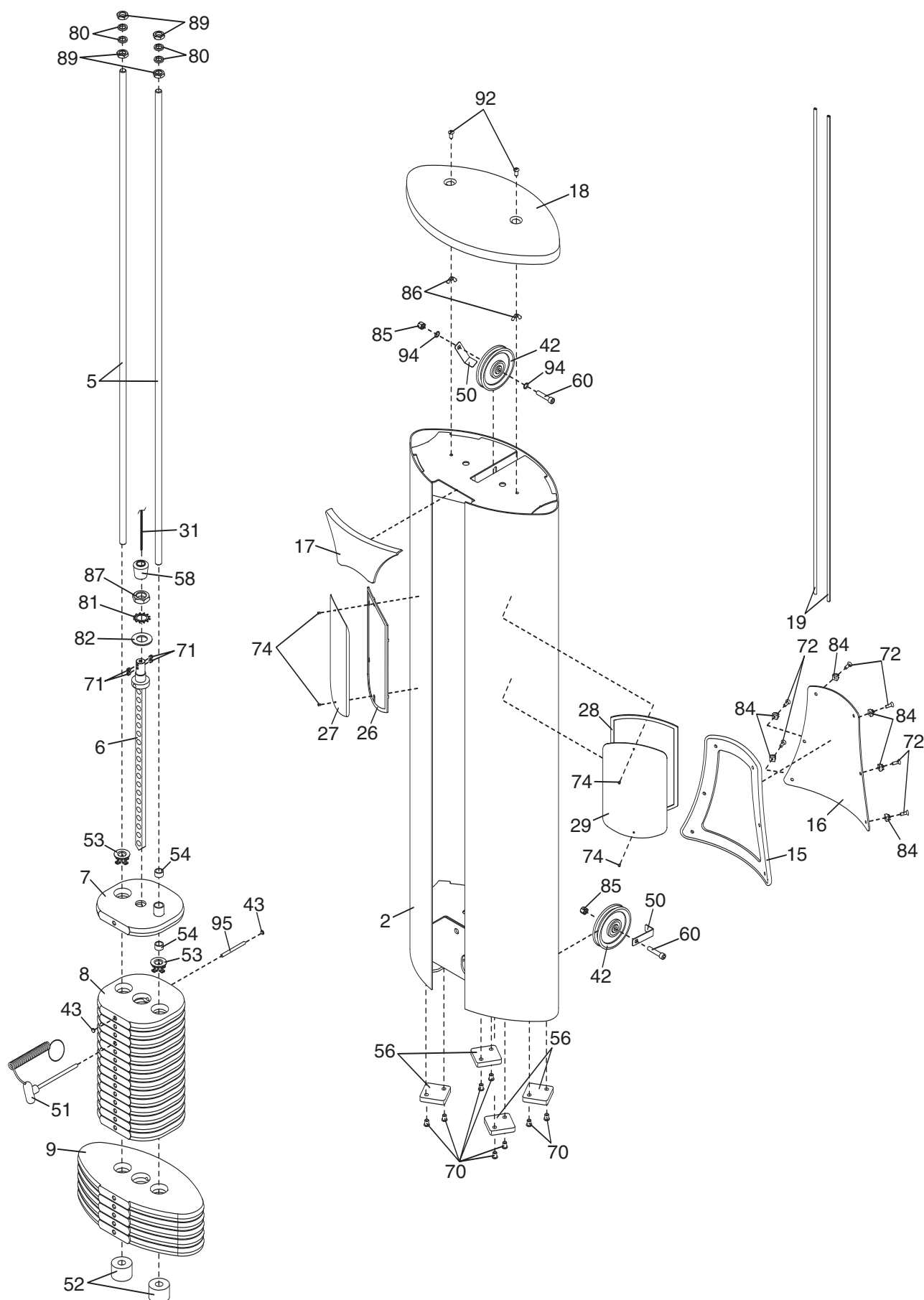
# DIBUJO DE LAS PIEZAS A—Nº de Modelo GZFI8176.0

R0207A



**DIBUJO DE LAS PIEZAS B—Nº de Modelo GZFI8176.0** R0207A

R0207A





---

## COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene más preguntas después de leer este manual, o si requiere ayuda, por favor póngase en contacto con el Servicio al cliente con la dirección y número de teléfono que aparece abajo. Por favor, tenga presente la siguiente información:

- el NÚMERO DE MODELO del producto (GZFI8176.0)
- el NOMBRE del producto (la máquina de musculación de FREEMOTION EPIC SEATED ROW)
- el NÚMERO DE SERIE del producto (vea la portada de este manual)

Al solicitar piezas de repuesto, también necesita el NÚMERO DE LA PIEZA y la DESCRIPCIÓN de la(s) pieza(s) (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS en las páginas 13, 14 y 15 de este manual).

