

FREEMOTION[®] E P I C[™] SEATED ROW

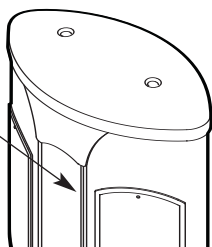
MANUALE D'ISTRUZIONI

N° del Modello GZFI8176.1

N° di Serie _____

Scrivere il numero di serie nello spazio soprastante per referenza futura.

Etichetta del
Numero di
Serie (all'interno del torre)

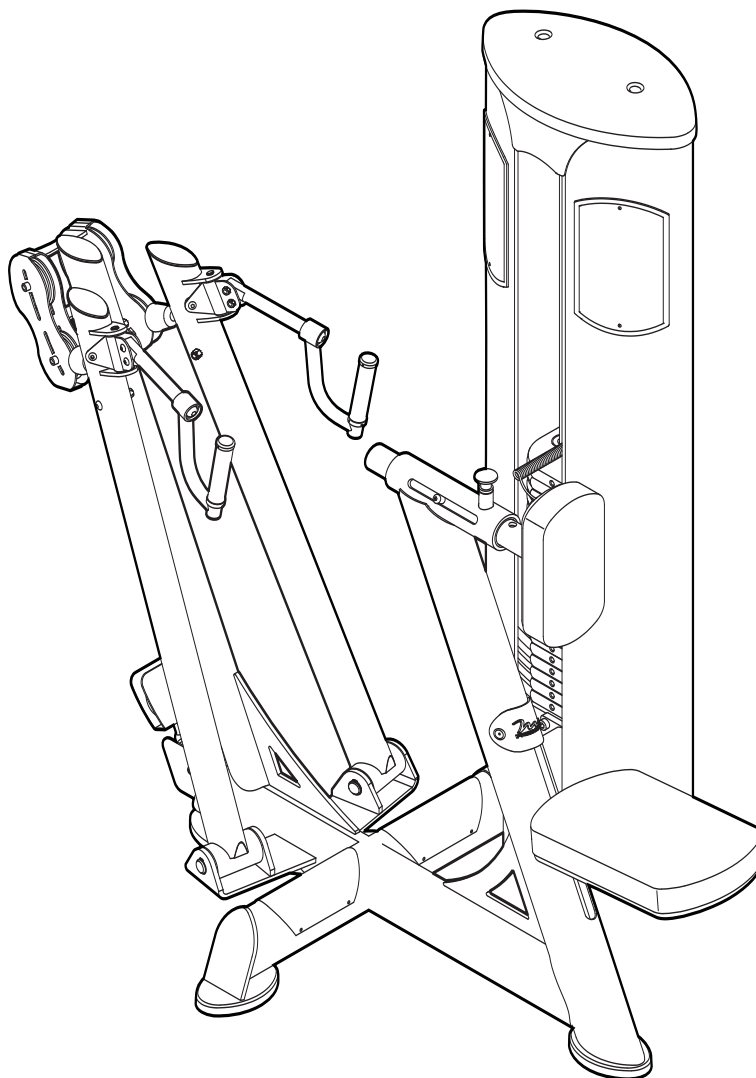


DOMANDE?

En FreeMotion Fitness, ci siamo imposti di provvedere alla completa soddisfazione del cliente. Se avete domande, vedere **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** a retrocopertina di questo manuale.

ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per future referenze.



Nostro website

www.freemotionfitness.com

INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI	3
POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA	4
PRIMA DI INIZIARE	5
REGOLAZIONI	6
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI	7
DIAGRAMMA CAVI	11
ELENCO PEZZI	13
DISEGNO ESPLOSO	14
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retro Copertina

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti seri, leggere attentamente le seguenti precauzioni prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento. La FreeMotion Fitness non si assume nessuna responsabilità per lesioni personali, o danni alla proprietà dovuti o causati dall'uso di questo prodotto.

1. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questo è raccomandabile soprattutto per le persone oltre i 35 anni di età o persone con problemi fisici preesistenti.
2. Tenere l'attrezzatura per il potenziamento all'interno, lontano da polvere e umidità. Non posizionare l'attrezzatura per il potenziamento in garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
3. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo su una superficie regolare. Coprire il pavimento sottostante l'attrezzatura per il potenziamento per proteggerlo.
4. È a responsabilità del cliente assicurarsi che ci sia spazio sufficiente attorno alla attrezzatura per il potenziamento per eseguire l'esercizio desiderato. Utilizzata l'attrezzatura per il potenziamento solo in una zona sgombra.
5. Utilizzare la staffa di ancoraggio per dare massima stabilità; fissare l'attrezzatura per il potenziamento al pavimento dove richiesto o quando possibile.
6. È a carico del cliente assicurarsi che tutti gli utenti dell'attrezzatura per il potenziamento conoscano tutte le precauzioni, abbiano letto e compreso tutte le etichette riportanti le avvertenze e sappiano come utilizzare correttamente l'attrezzatura per il potenziamento.
7. Tenere lontano dalla portata di bambini minori di 12 anni e da animali domestici.
8. L'attrezzatura per il potenziamento è stata progettata per sostenere un peso massimo di 159 kg.
9. Calzare sempre scarpe da ginnastica durante l'uso.
10. Tenere i piedi e le mani lontano da parti in movimento. Non appoggiare le mani sull'attrezzatura per il potenziamento quando è in funzione.
11. Tutti gli utenti dell'attrezzatura per il potenziamento devono essere in grado di comunicare immediatamente ai responsabili della struttura tutti gli incidenti o le irregolarità dell'attrezzatura per il potenziamento.
12. Assicurarsi sempre che il perno peso sia completamente inserito nel gruppo pesi prima di esercitarsi.
13. Controllare tutti i cavi, le connessioni dei cavi e le pulegge prima di usare l'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.
14. Assicurarsi che il cavo rimanga sempre sulle pulegge. Se il cavo si avvolge mentre ci si sta allenando fermarsi immediatamente e assicurarsi che il cavo scorra sulle pulegge e che nulla intralci il cavo o le pulegge.
15. In caso di giramenti di testa o dolori di qualsiasi tipo durante l'allenamento; fermarsi immediatamente e incominciare il raffreddamento.
16. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo come descritto nel presente manuale.

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Le etichette raffigurate qui sotto sono state applicate sull'attrezzatura per il potenziamento nelle posizioni indicate. **Se un'etichetta manca o è illeggibile, vedere CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI a retro copertina di questo manuale. Applicare l'etichetta nella posizione mostrata.** Nota: gli adesivi potrebbero non essere mostrati nelle misure effettive.


WARNUNG

- Unterziehen Sie sich einer medizinischen Untersuchung bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen.
- Inspizieren Sie das Gerät, bevor Sie es in Betrieb nehmen. Verwenden Sie das Gerät nicht, sollte es auf irgendeine Weise beschädigt oder nicht betriebsfähig erscheinen.
- Körper und Kleidung von allen beweglichen Teilen fernhalten!
- Achten Sie darauf, dass der Gewichtsstift völlig eingeschoben ist.
- Stecken Sie den Gewichtsstift NIE so ein, dass die Gewichte in angehobenem Zustand verbleiben. Verwenden Sie das Gerät auf KEINEN Fall, sollten Sie es in einem solchen Zustand anfinden.
- INSPIZIEREN Sie alle Kabel, Riemen und deren Verbindungen. Verwenden Sie sie nicht, sollten irgendwelche Teile abgenutzt oder beschädigt sein.
- Verwenden Sie zur Erhöhung des Widerstands weder Hanteln noch anderweitige Hilfsmittel, die vom Hersteller nicht speziell für diesen Zweck bestimmt sind.
- Halten Sie Kinder vom Gerät fern. Die Benutzung des Gerätes von Jugendlichen muss von einem erfahrenen Erwachsenen übersehen werden.
- Dieses Produkt soll nur unter Aufsicht qualifizierter Personen verwendet werden.
- Aufkleber nicht entfernen. ERSETZEN SIE IHN BEI BESCHÄDIGUNG.

GZ7003G

Etichetta 1
GZ7003

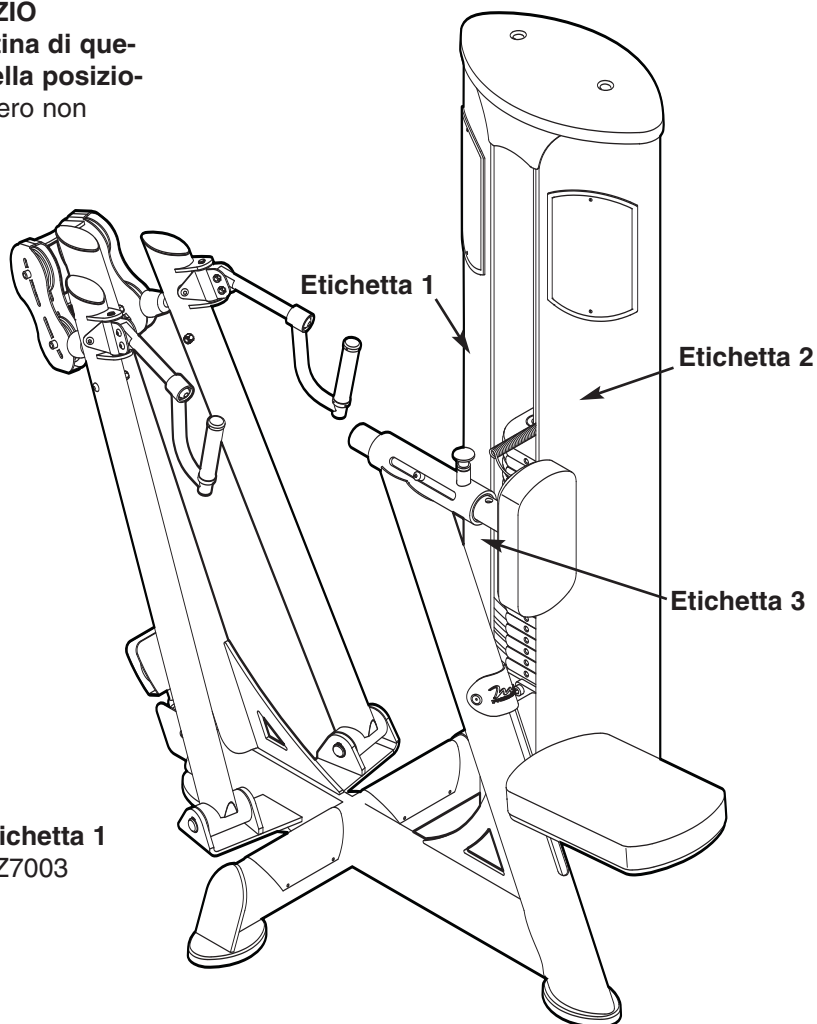

VORSICHT!



Der Gewichtsstift muss ganz in die Gewichtsplatte eingeschoben werden.

GZ7026G

Etichetta 2
GZ7026



Etichetta 3
GZ7005


VORSICHT!

HALTEN SIE SICH VON BEWEGLICHEN TEILEN FERN! NICHTBEFOLGEN DIESER WARNUNG KANN PERSONENSCHÄDEN VON SICH TRAGEN.

GZ7005G

PRIMA DI INIZIARE

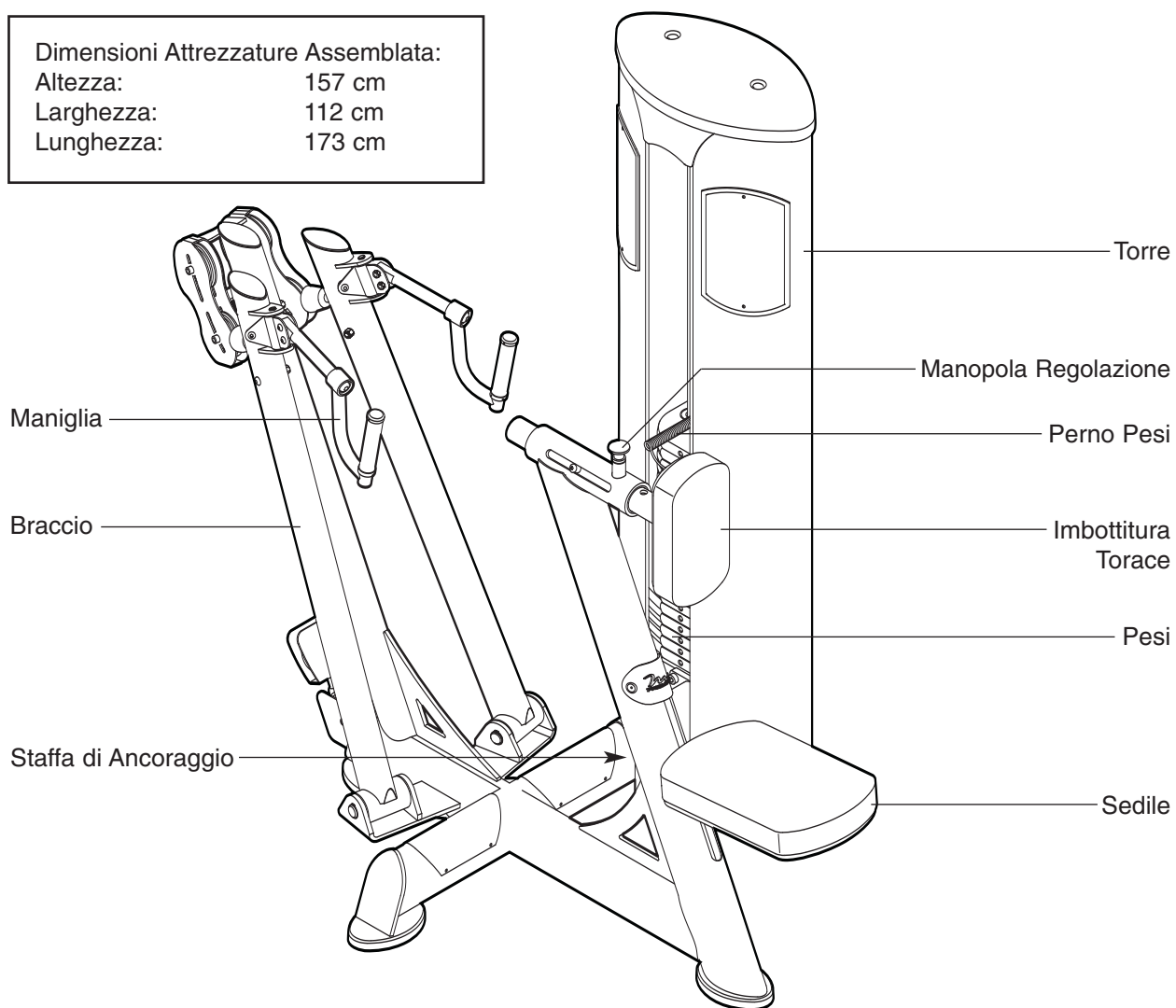
Grazie per aver scelto l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION® EPIC™ SEATED ROW. Il design ergonomico e moderno dell'attrezzatura per il potenziamento nonché le nuovissime caratteristiche migliorano il tradizionale esercizio per il potenziamento. Le caratteristiche innovatrici insieme ad una struttura qualitativamente superiore ne fanno un prodotto affidabile per la vostra palestra. Inoltre, le moderne soluzioni adottate per suddividere i vari gruppi muscolari fanno dell'attrezzatura per il potenziamento uno strumento essenziale per l'utente che potrà così raggiungere i propri obiettivi.

Per la vostra incolumità leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzo per il potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la sezione CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI sulla retrocopertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura di questo manuale, si prega di osservare il grafico sottostante per familiarizzare con le parti contrassegnate.

Dimensioni Attrezzature Assemblata:

Altezza:	157 cm
Larghezza:	112 cm
Lunghezza:	173 cm

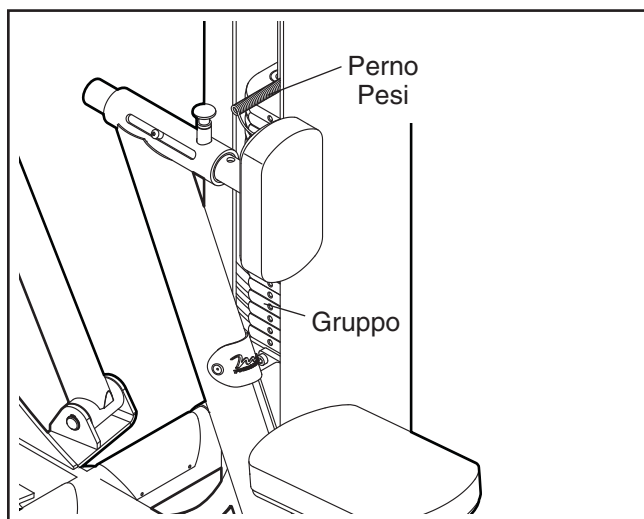


REGOLAZIONI

Questo capitolo descrive la regolazione dell'attrezzatura per il potenziamento. Assicurarsi che tutti i pezzi siano correttamente fissati tutte le volte che si utilizza l'attrezzatura per il potenziamento. Sostituire tutti i pezzi usurati immediatamente.

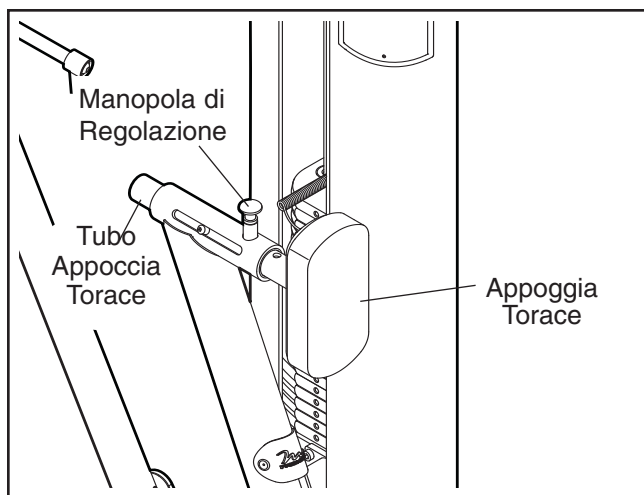
REGOLAZIONE DEL CARICO

Per cambiare il carico del vostro esercizio inserire il perno del peso nel punto desiderato. **Assicuratevi che il perno del peso sia completamente inserito nel gruppo pesi.**



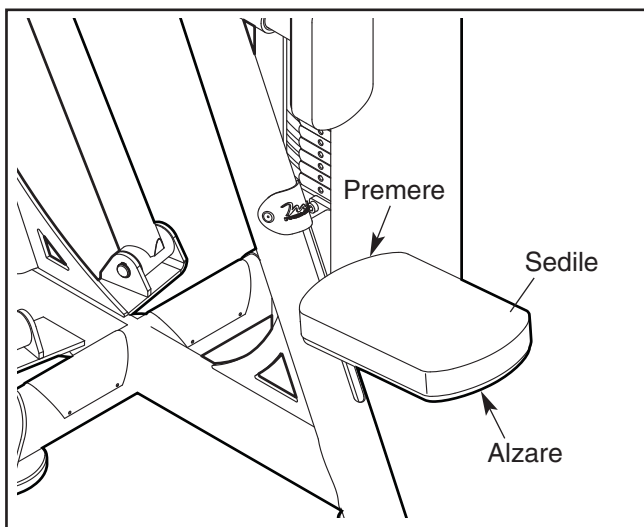
REGOLAZIONE APPOGGIA TORACE

Per spostare l'appoggia torace in avanti, tirare l'appoggia torace nella posizione desiderata. Per riportare indietro l'appoggia torace, tirare la manopola di regolazione e posizionare l'appoggia torace dove si desidera; ribloccare la manopola di regolazione. **Assicurarsi che la manopola di regolazione sia bloccata in uno dei fori presenti sul tubo appoggia torace.**



REGOLAZIONE DEL SEDILE

Per alzare il sedile, alzare l'estremità del sedile e spostarla nella posizione desiderata. Per abbassare il sedile, alzare l'estremità del sedile e premere verso il basso lo schienale del sedile finché avrà raggiunto la posizione desiderata.



MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

Affinché l'attrezzatura per il potenziamento abbia un funzionamento ottimale e per ridurre il rischio di danni agli utenti, è necessario effettuare la manutenzione regolarmente. Insegnare al personale ad effettuare le procedure descritte nella presente sezione. Il personale è tenuto a registrare e riportare gli incidenti occorsi. Per fare in modo che la garanzia della attrezzatura per il potenziamento sia valida, per la riparazione o la sostituzione usare solo pezzi FREEMOTION EPIC. Per eventuali domande o dubbi, si veda il paragrafo **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sulla retrocopertina del presente manuale.

MANUTENZIONE GIORNALIERA

Rivestimento e Telaio—Pulizia Generale

1. Pulire l'attrezzatura per il potenziamento usando un panno morbido inumidito con una soluzione leggera di sapone e acqua tiepida. Se necessario, utilizzare una spazzola morbida con il detersivo.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

Rivestimento—Macchie Difficili

1. Pulire la macchia con un detersivo non abrasivo. Pulire delicatamente la zona macchiata e lasciare agire il detersivo per alcuni minuti.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.
3. Se necessario ripetere l'operazione utilizzando una spazzola morbida.

Modalità Alternative per le Macchie Difficili

1. Pulire la zona delicatamente utilizzando un panno morbido leggermente inumidito d'alcol.
2. Sciacquare bene la zona usando un panno inumidito d'acqua e asciugare accuratamente.

ATTENZIONE: quando si usa del detersivo, provarlo prima in un angolo nascosto per assicurarsi che non danneggi il materiale. Attenersi alle indicazioni e alle precauzioni di sicurezza del fabbricante del detersivo utilizzato. FreeMotion Fitness e i suoi rivenditori non potranno essere ritenuti responsabili per danni o incidenti causati dall'uso o dall'uso improprio dei detersivi.

Importante: non usare prodotti abrasivi che possono graffiare l'attrezzatura per il potenziamento. I prodotti forti e abrasivi danneggeranno le etichette; prestare attenzione attorno alle etichette. Non usare solventi come diluente per lacca, cherosene, benzina o simili.

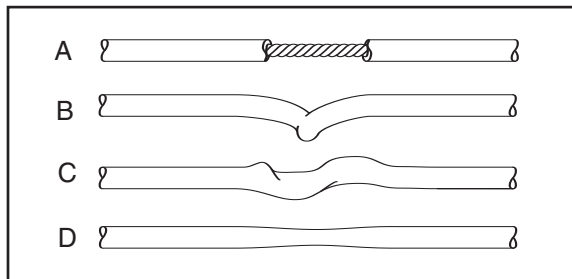
MANUTENZIONE SETTIMANALE

Pezzi Piccoli

Controllare tutti i dadi e i bulloni e serrarli come richiesto. **Importante:** tutte i cuscini FREEMOTION EPIC hanno supporti in compensato con dadi a T che vengono usati per fissare i cuscini alla attrezzatura per il potenziamento. Dato che i dadi a T sono avvitati nel compensato, non potranno essere serrati quanto i bulloni e i dadi standard. Quando si serrano i bulloni che fissano il cuscino, avvitarli sufficientemente per stringerli e fino a che il cuscino non si muove o risulti allentato. Un eccessivo serraggio potrebbe spanare i dadi a T dal compensato e rendere impossibile in futuro la rimozione del cuscino.

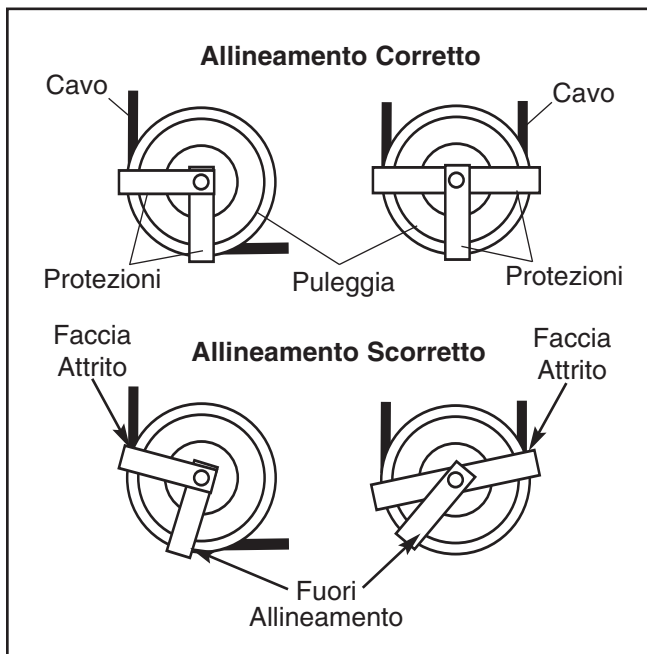
Cavi

1. Controllare che ogni cavo sia tensionato correttamente (si veda **REGOLAZIONE DEI CAVI** a pagina 8).
2. Verificare ogni cavo per l'intera lunghezza eseguendo una ripetizione sulle attrezzature ginniche e controllando il cavo esposto all'esterno delle attrezzature per il potenziamento e il cavo all'interno della torre. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le seguenti condizioni che indicherebbero un cavo usurato e che deve essere sostituito:
 - A. guaina del cavo lacerata o spaccata che scopre il cavo
 - B. cavo ritorto o seriamente piegato
 - C. guaina arrotolata o intrecciata
 - D. guaina del cavo usurata che mostra una sezione sottile del cavo



Protezioni Del Cavo

Controllare le protezioni del cavo per assicurarsi che non facciano attrito sui cavi e che mantengano i cavi nelle scanalature delle pulegge. Se la protezione del cavo non è allineata correttamente, allentare leggermente il bullone, regolare la protezione del cavo e riserrare il bullone.



MANUTENZIONE MENSILE

Impugnature

Controllare le impugnature e se necessario sostituirle.

LUBRIFICAZIONE DELL'ASTA GUIDA

Pulire e lubrificare le aste guida utilizzando un panno morbido inumidito di olio con viscosità 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza dell'asta guida. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

REGOLAZIONE DEI CAVI

Affinché l'attrezzatura per il potenziamento funzioni correttamente, i cavi devono essere tensionati correttamente. Per controllare il tensionamento dei cavi inserire il perno peso nella piastra peso superiore. Quindi, sollevare e abbassare lentamente il peso superiore eseguendo una ripetizione. Una volta completata la ripetizione, il peso superiore dovrebbe appoggiarsi sulla parte superiore del seguito peso.

Se i cavi sono tensionati eccessivamente, il peso superiore non si arresterà sul seguito peso e quindi potrebbe risultare difficile inserire il perno peso nelle

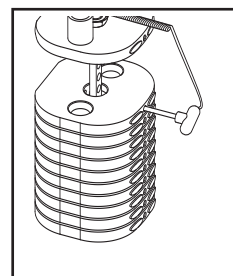
piastre peso. Qualora i cavi non siano sufficientemente tesi, il peso superiore non verrà sollevato immediatamente quando ha inizio la ripetizione. In teoria la maniglia/cavo non dovrebbe muoversi per più di 1,3 cm dalla posizione di riposo prima che il peso superiore venga sollevato.

Se invece la tensione sul cavo è troppa o insufficiente, regolare il cavo come descritto nelle seguenti fasi.

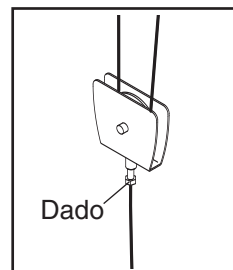
Regolazione della Puleggia Mobile

Attrezzi necessari: chiave Inglese

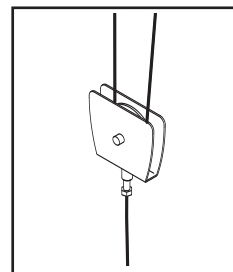
1. Sollevare il peso superiore ed estrarlo dal gruppo peso; inserire il perno peso nel seguito peso e nel sesto foro, a partire dall'alto, della selettore peso.



2. Allentare il dado sul cavo torre allontanandolo dalla staffa a « U ».



3. Per eliminare il gioco dai cavi, ruotare il cavo camma in senso orario nella staffa a « U ».



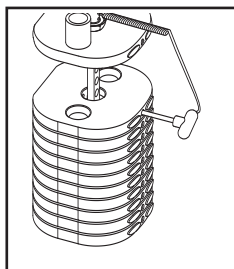
Per dare maggiore gioco ai cavi, ruotare il cavo camma in senso antiorario nella staffa a « U ».

4. Riserrare il bullone della staffa a « U » e ribloccare il cavo camma nella camma piccola.
5. Sollevare il peso superiore e rimuovere il perno del peso. Abbassare il peso superiore sul seguito peso.
6. Procedere alla regolazione.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfreggi contro una protezione cavo.

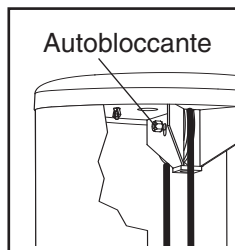
Regolazione Puleggia Torre

Attrezzi necessari: Chiave esagonale da 5/16", chiave a forcilla da 9/16"

1. Sollevare il peso superiore ed estrarlo dal gruppo pesi; inserire il perno del peso nel seguido peso e nel sesto foro, a partire dall'alto, della selettore peso.



2. Allentare il dado autobloccante che fissa la puleggia alla staffa presente nella parte superiore della torre.

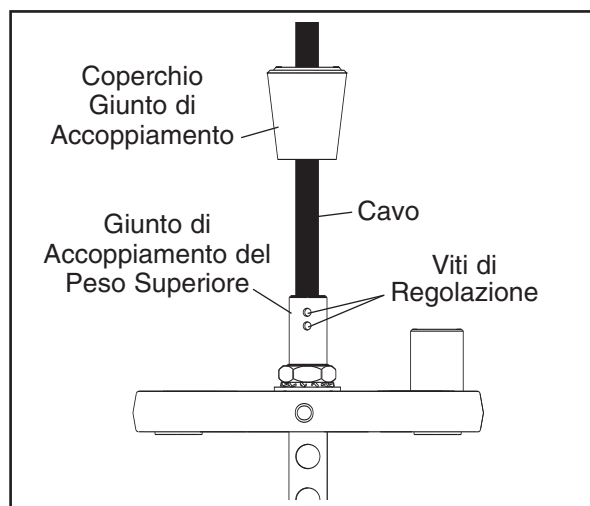


3. Spostare la puleggia nella sede adeguata della staffa. Se il cavo deve avere più gioco, spostare la puleggia in basso. Se il cavo deve avere meno gioco, spostare la puleggia in alto.
4. Verificare che la protezione del cavo sia orientata correttamente (consultare PROTEZIONI DEL CAVO a pagina 8) e serrare nuovamente il dado autobloccante fissando la puleggia alla staffa.
5. Sollevare il peso superiore e rimuovere il perno del peso. Abbassare il peso superiore sul seguido peso.
6. Procedere alla regolazione.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregghi contro una protezione cavo.

Regolazione Peso Superiore

Attrezzi necessari: chiave esagonale da 5/32"

1. Se è necessario accorciare il cavo di 2 cm o più, seguire le istruzioni contenute nei punti 1 e 2 qui a sinistra e poi passare alla fase 2 descritta sottostante.
2. Sollevare il coperchio del giunto di accoppiamento presente sul peso superiore. Allentare ma non togliere le due viti di regolazione da entrambe i lati del giunto di accoppiamento.

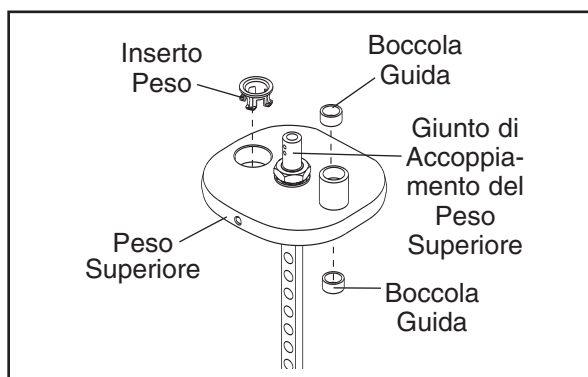


3. Tirare fuori il cavo dal giunto di accoppiamento del Peso superiore. Determinare il numero di cavi che devono essere accorciati e tagliarli dalla parte finale. **Il cavo deve avere una lunghezza sufficiente da poter essere bloccato dalle viti di regolazione dover sollevare il peso superiore.**
4. Tagliare il cavo alla lunghezza desiderata e togliere 2,5 cm di guaina dalla parte finale del cavo.
5. Inserire il cavo sguainato nel giunto di accoppiamento del peso superiore finché tutte e quattro le viti di regolazione saranno strette al cavo. Serrare ogni vite di regolazione in modo alternato di 1/4 di giro, finché si attestano sugli 9,6 Newton-metri.
6. Abbassare il coperchio del giunto di accoppiamento sopra quello del peso superiore.
7. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfregghi contro una protezione cavo.

MANUTENZIONE DEL GRUPPO PESI

La manutenzione del gruppo pesi implica la sostituzione delle due boccole guida e l'inserimento peso nel peso superiore. Per ordine queste parti, consultare il capitolo **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sulla retrocopertina del presente manuale.

1. Rimuovere i dadi ad aletta che si trovano sotto il coperchio torre e rimuovere il coperchio torre.
2. Togliere i dadi e le rondelle dalla parte superiore di pesa di guida.
3. Sollevare il coperchio del giunto di accoppiamento e allentare le quattro viti di regolazione—quest'operazione allenterà il cavo.
4. Sollevare le pesa di guida dalla parte superiore della torre.
5. Rimuovere il dado, la rondella a stella e la rondella dalla parte superiore dell'asta del peso. Sollevare e ruotare il peso superiore e rimuoverlo dall'elettore frontale della torre.
6. Usare una pinza per togliere le due boccole guida e l'inserimento peso dal peso superiore.



7. Reggere una delle nuove boccole guida parallela a uno dei fori del peso superiore, collocare un pezzo di legno come protezione sulla parte superiore della boccola guida e battere leggermente sulla boccola guida finché si allinea con la superficie. **Inserire l'altra boccola guida e l'inserimento peso nello stesso modo.**
8. Sostituire il peso superiore. Successivamente, serrare il dado, la rondella a stella e la rondella sulla selettore peso.

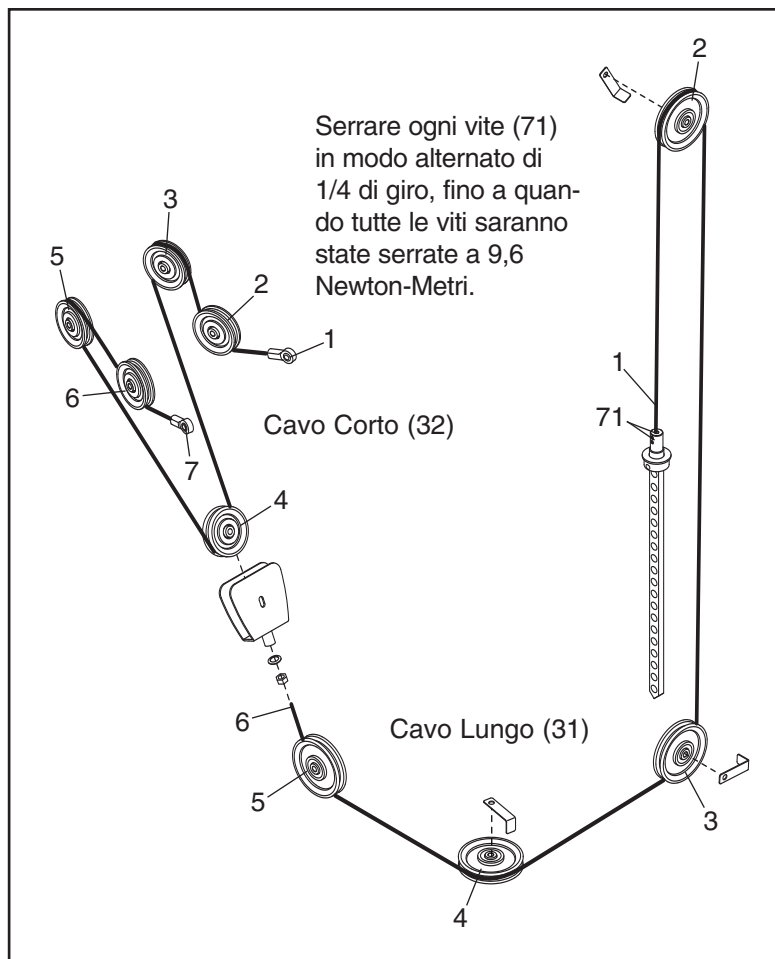
9. Riposizionare il cavo al giunto di accoppiamento del peso superiore. Riserrare le quattro viti di regolazione nei fori filettati. Serrare le viti di regolazione in eguale misura finché toccano il cavo. Successivamente, serrare ogni vite in modo alternato di 1/4 di giro, finché si attestano sugli 9,6 Newton-metri.
10. Pulire e lubrificare le pesa di guida utilizzando un panno morbido inumidito di olio con viscosità 10W-40 or 10W-30. Applicare solamente un sottile strato su tutta la lunghezza. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**
11. Reinserire le pesa di guida utilizzando parte superiore della torre e direttamente nel gruppo peso. Nota: se il gruppo peso si è spostato, usare la barra corta per riallineare i fori nei dischi del peso. Reggere i dischi del peso mentre si inseriscono le aste guida.

⚠ AVVERTENZA: non introdurre forzatamente le pesa di guida nei pesi; questa operazione danneggerà le boccole e gli inserti peso.

12. Rifissare le pesa di guida sulla parte superiore del telaio con due dadi e due rondelle.
13. Inserire il perno del peso nel peso superiore. Eseguire lentamente una ripetizione, sollevando il peso superiore il più possibile. Riportare lentamente il peso superiore alla posizione di riposo. Se il peso superiore si blocca, allentare una delle viti pesa di guida. Eseguire lentamente un'altra ripetizione. Riserrare il dado dell'asta guida. Controllare ancora una volta l'intero percorso e regolare nuovamente se necessario.
14. Eseguire lentamente una ripetizione con carico leggero e fare accertare da una seconda persona che il cavo non sia fuoriuscito dalla puleggia o sfreggi contro una protezione cavo.
15. Sostituire il cappuccio della torre e riserrare i dadi ad aletta sui bulloni.

DIAGRAMMA CAVI

Il diagramma cavo mostra il corretto percorso dei cavi. Servirsi del diagramma per verificare che il cavo e le protezioni cavi siano state montate correttamente. Se il cavo non sono stati posizionati correttamente, l'attrezzatura per il potenziamento funzionerà in modo scorretto e potrebbe danneggiarsi. I numeri mostrano il percorso corretto di ogni cavo. **Verificare che le protezioni dei cavo non tocchino o pieghino il cavo.**



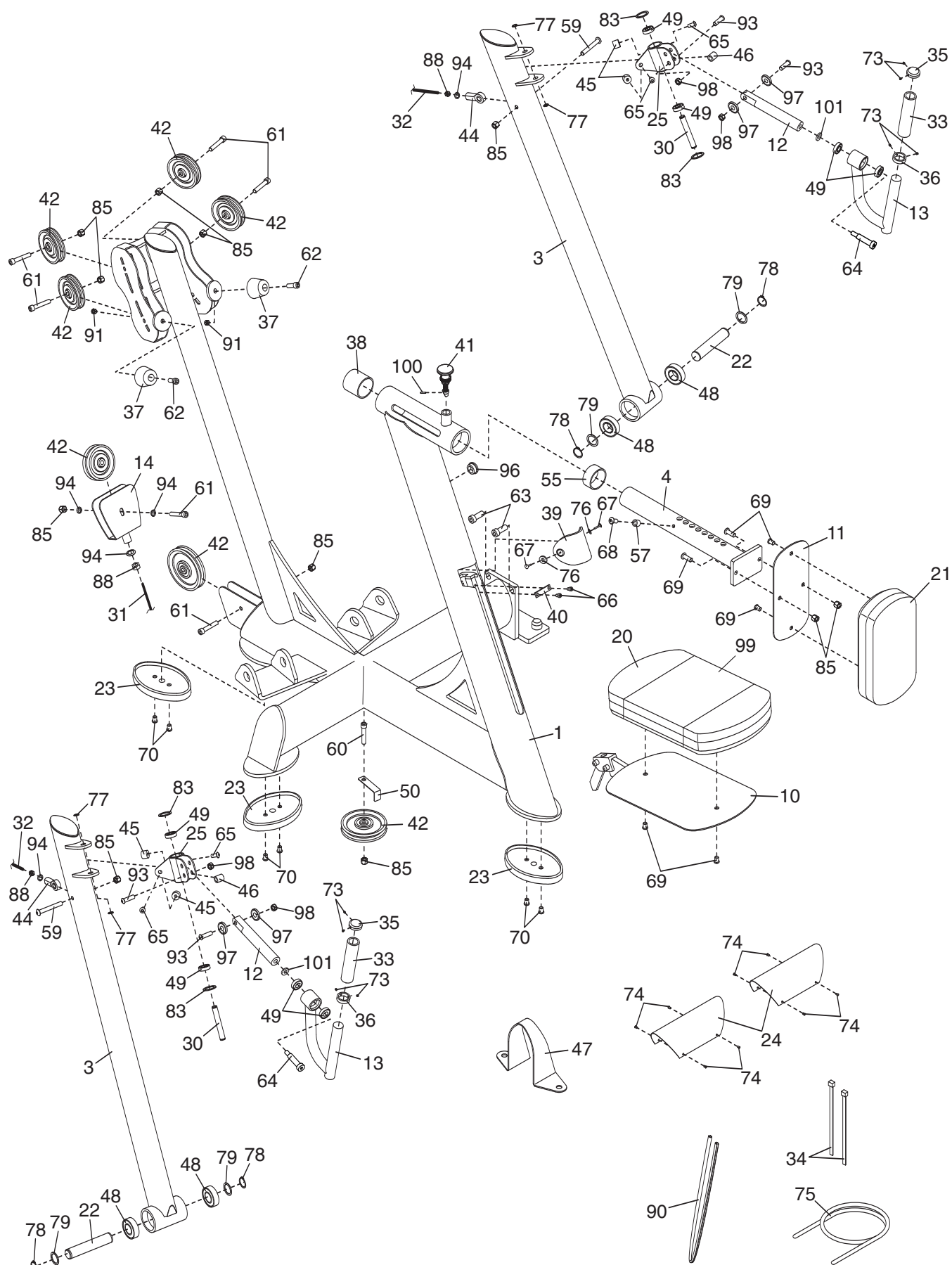
NOTE

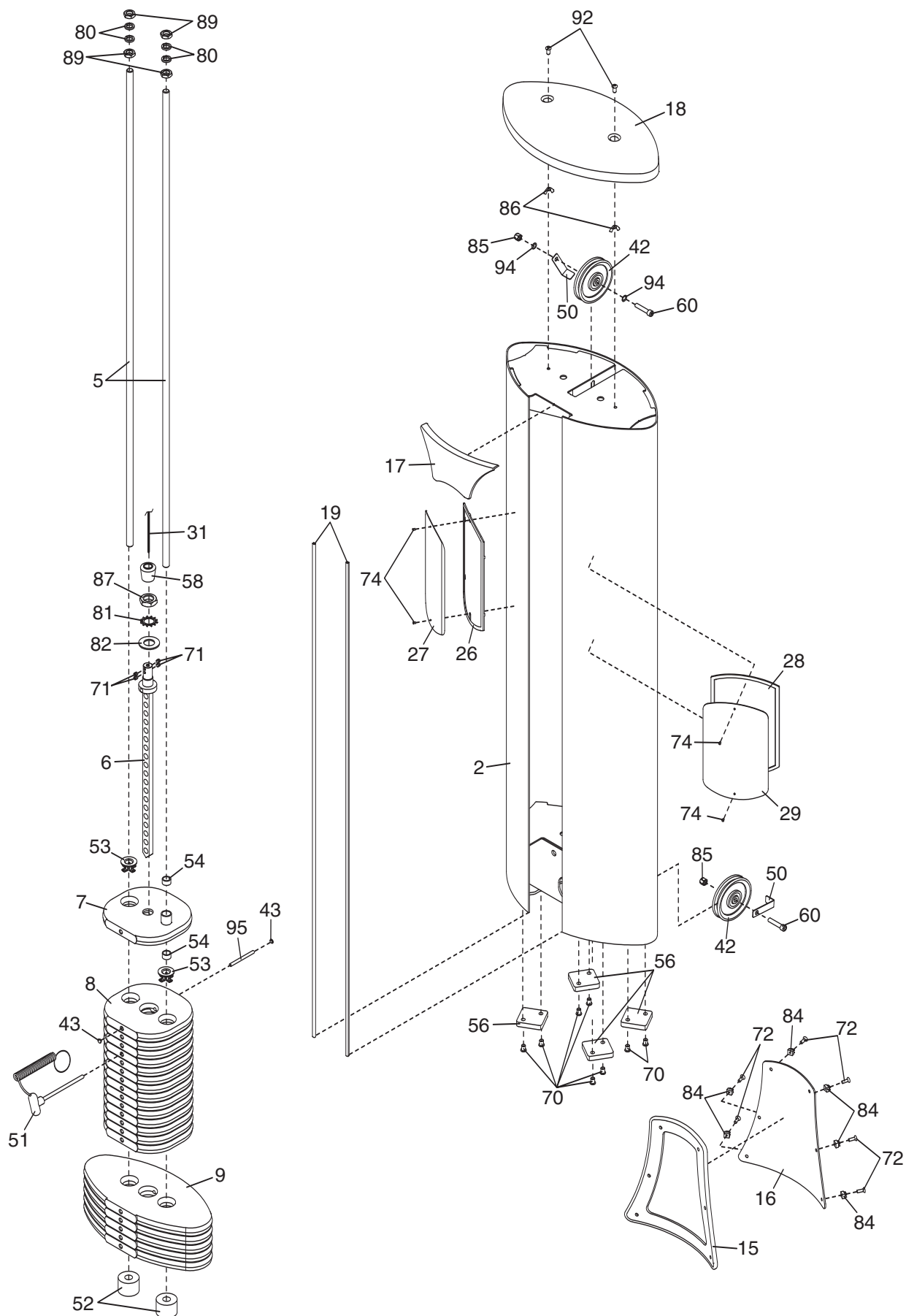
ELENCO PEZZI—N° del Modello GZFI8176.1

R0408A

N°.	Qtà.	Descrizione	N°.	Qtà.	Descrizione
1	1	Telaio	53	39	Inserto Peso
2	1	Torre	54	2	Boccola Guida
3	2	Braccio	55	1	Boccola Staffa Corta
4	1	Tubo Imbottitura Torace	56	4	Piedini della Base
5	2	Asta di Guida	57	1	Boccola da 5/8"
6	1	Selettore Peso	58	1	Copricavo
7	1	Peso Superiore	59	2	Bullone a Testa Bombata da 3/8" x 2 3/4"
8	14	Peso da 5 Libbre	60	3	Bullone da 3/8" x 2"
9	5	Peso da 10 Libbre	61	6	Bullone da 3/8" x 1 3/4"
10	1	Telaio Sedile	62	2	Bullone da 3/8" x 1"
11	1	Telaio Imbottitura Torace	63	2	Bullone da 1/2" x 1 1/4"
12	2	Tubo Maniglia	64	2	Bullone con Collare da 1/2" x 1 1/4"
13	2	Maniglia	65	4	Bullone a Testa Bombata da 5/16" x 5/8"
14	1	Staffa ad « U »	66	2	Bullone da 1/4" x 3/8"
15	1	Pannello di Accesso del Telaio	67	2	Vite Autofilettante da #8 x 3/4"
16	1	Pannello di Accesso	68	1	Bullone a Testa Bombata Giallo da 3/8" x 3/4"
17	1	Coperchio Torre	69	6	Bullone a Testa Bombata da 3/8" x 1"
18	1	Cappuccio Torre	70	14	Bullone a Testa Bombata da 3/8" x 1/2"
19	2	Rifinitura Torre	71	4	Vite di Regolazione da 5/16"
20	1	Sedile	72	6	Bullone da 1/4" x 3/4"
21	1	Imbottitura Torace	73	8	Vite di Regolazione #10
22	2	Asse Braccio	74	12	Rivetto
23	3	Piedini del Telaio	75	1	Elastico
24	2	Rivestimento Protettivo	76	2	Rondella da 1/4"
25	2	Sostegno Maniglia	77	4	Anello a Scatto da 1/2"
26	1	Telaio Piastra Lungo	78	4	Anello a Scatto da 1"
27	1	Piastra Torre Lunga	79	4	Rondella in Nylon da 1"
28	1	Telaio Piastra Corto	80	4	Rondella Elastica da 5/8"
29	1	Piastra Torre Corta	81	1	Rondella a Stella da 1"
30	2	Asse Maniglia	82	1	Rondella da 1"
31	1	Cavo Lungo	83	4	Rondella in Nylon da 1/2"
32	1	Cavo Corto	84	6	Dado a Gabbia da 1/4"
33	2	Impugnatura	85	13	Dado da 3/8"
34	2	Tirante Elastico	86	2	Dado ad Aletta da 1/4"
35	2	Cappuccio della Maniglia	87	1	Dado da 1"
36	2	Anello Maniglia	88	3	Dado Filettato Sottile da 3/8"
37	2	Respingente Braccio	89	4	Dado da 5/8"
38	1	Boccola Staffa Lunga	90	1	Rifinitura Telaio
39	1	Coperchio Telaio	91	2	Controdado da 3/8"
40	1	Piastra di Bloccaggio	92	2	Vite a Testa Bombata da 1/4" x 1"
41	1	Manopola Regolazione	93	4	Bullone con Collare da 3/8"
42	9	Puleggia	94	7	Rondella Zigrinate da 3/8"
43	2	Pres a Piccola	95	1	Asta da 5/16"
44	2	Estremità del Cavo	96	1	Pres a Grande
45	4	Respingente Staffa Maniglia	97	4	Boccola da 3/8"
46	2	Fermo in Gomma	98	4	Dado 5/16"
47	1	Staffa di Ancoraggio	99	1	Coprisedile
48	4	Boccola da 1"	100	1	Coppiglia Elastica
49	8	Boccola da 1/2"	101	2	Rondella in Nylon da 1/2"
50	3	Protezione del Cavo	*	—	Manuale D'Istruzioni
51	1	Perno Pes i	*	—	Custodia Dati Tecnici
52	2	Respingente Pes i			

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Indica una parte priva di illustrazione.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Qualora dopo la lettura del presente manuale sorgessero dei dubbi, o si rendesse necessaria assistenza, contattare il Servizio Assistenza Clienti all'indirizzo e numero di telefono indicati di seguito. Si prega di avere disponibili le seguenti informazioni:

- il NUMERO DEL MODELLO del prodotto (GZFI8176.1)
- il NOME del prodotto (l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION EPIC SEATED ROW)
- il NUMERO DI SERIE del prodotto (vedere la copertina di questo manuale)

In caso di ordine di pezzi di ricambio, si prega di fornire il NUMERO PEZZO e la DESCRIZIONE della/e pezzo/i (vedere el ELENCO PEZZI e il DISEGNO PEZZI a pagine 13, 14 e 15 del presente manuale).

TELEFONO: + 39 075 5910180
dal lunedì al venerdì ore 09,00 – 18,00 esclusi i giorni festivi
FAX: + 39 075 5910105 E-MAIL: cscommercial@iconeurope.com