

FREEMOTION[®] E P I C[™] SEATED ROW

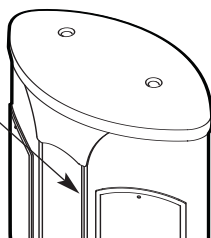
MANUAL DEL USUARIO

Nº de Modelo GZFI8176.1

Nº de Serie _____

Anote el número de serie en el espacio de arriba para referencia en el futuro.

Calcomanía
con el Número
de Serie
(dentro de la
torre)

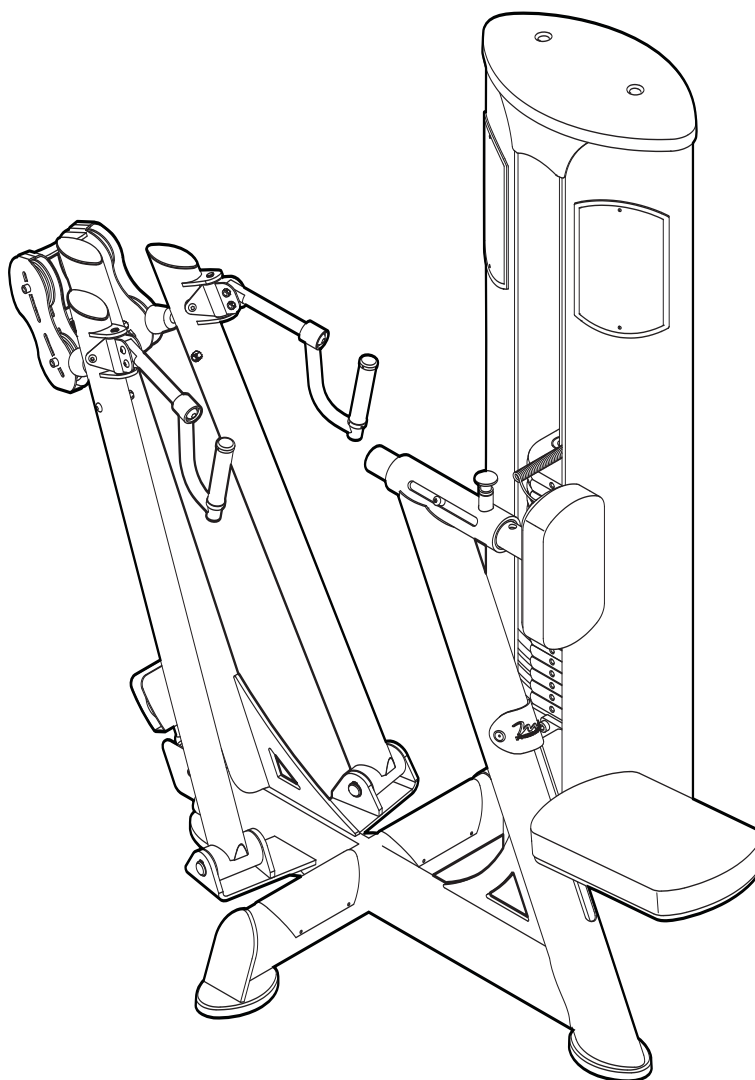


¿PREGUNTAS?

En FreeMotion Fitness, nosotros estamos cometidos a proveer satisfacción completa al cliente. Si tiene alguna pregunta, vea **COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual.

PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.



Página de internet

www.freemotionfitness.com

CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES	3
COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA	4
ANTES DE COMENZAR	5
AJUSTES	6
MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS	7
DIAGRAMA DE LOS CABLES	11
LISTA DE LAS PIEZAS	13
DIBUJO DE LAS PIEZAS	14
COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE	Contraportada

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de heridas graves, lea las siguientes precauciones importantes antes de usar la máquina de musculación. FreeMotion Fitness no asume responsabilidad por lesiones personales o daño a propiedades sufrido por o a causa del uso de este producto.

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. Lea todas las instrucciones antes de usar la máquina de musculación.
2. Mantenga la máquina de musculación adentro, alejada de la humedad y del polvo. No coloque la máquina de musculación en un garage o patio cubierto o cerca de agua.
3. Use la máquina de musculación solamente en una superficie nivelada. Cubra el piso debajo de la máquina de musculación para proteger el piso.
4. Es la responsabilidad del propietario de que haya suficiente espacio alrededor de la máquina de musculación para hacer los ejercicios que desea. No coloque otras cosas alrededor de la máquina de musculación.
5. Usando el tirante sujetador para proveer la estabilidad máxima, sujete la máquina de musculación al suelo donde se requiera o cuando sea necesario.
6. Es la responsabilidad del dueño el asegurarse de que todos los usuarios de la máquina de musculación sean adecuadamente informados de todas las precauciones, que hayan leído y comprendido todas las calcomanías de precaución y cuidado, y que hayan sido informados de cómo usar la máquina de musculación en forma adecuada.
7. Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos alejados de la máquina de musculación a todo tiempo.
8. La máquina de musculación ha sido diseñada para sostener un peso máximo del usuario de 159 kg.
9. Siempre use calzado de atletismo para la protección de sus pies.
10. Mantenga las manos y los pies retirados de las piezas en movimiento. No apoye ni ponga las manos en la máquina de musculación cuando está en uso.
11. Todos los usuarios de la máquina de musculación deben ser instruidos de reportar cualquier herida o irregularidad al personal del centro de ejercicios inmediatamente.
12. Asegúrese que los pasadores de pesas estén completamente insertados dentro de las placas de pesas antes de hacer ejercicios.
13. Inspeccione todo los cables, conexiones de cables y poleas antes de cada uso de la máquina de musculación. Asegúrese que todas las piezas estén apretadas en forma adecuada. Reemplace cualquier pieza gastada o deteriorada inmediatamente.
14. Asegúrese que el cable permanezca dentro de las poleas en todo momento. Si es que el cable se enreda o trava cuando esté haciendo ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese que el cable esté en las poleas y que nada interfiera con el cable o las poleas.
15. Si durante el ejercicio usted siente algún dolor o se marea, deténgase inmediatamente y descanse.
16. Use la máquina de musculación sólo como se describe en este manual.

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Las calcomanías que se muestran abajo han sido ubicadas en la máquina de musculación en la ubicación indicada. **Si es que le falta una calcomanía o no se puede leer, vea COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.** Aplique la calcomanía en la ubicación que se muestra. Nota: Las calcomanías no se mostrarán en su tamaño actual.

**ADVERTENCIA**

- Obtenga un examen médico antes de comenzar un programa de ejercicios.
- Inspeccione la máquina antes de usarla. No la use si la máquina parece estar dañada o inoperable.
- Mantenga el cuerpo y la ropa libre y aclarada de todas las piezas móviles.
- Asegúrese que el pasador para pesas esté completamente insertado.
- NUNCA meta el pasador en la pila de pesas en una posición elevada. NUNCA use la máquina si se encuentra en esta condición.
- INSPECCIONE todos los cables, tirantes, y sus conexiones. No use si cualquier componente se encuentra gastado o dañado.
- No use halteras u otros medios para aumentar la resistencia de peso en incrementos, de otra manera de la que se provee por el fabricante.
- No permita a niños en las máquinas. El uso de la máquina por adolescents se debe supervisar por un adulto conciente de los riesgos.
- Este equipaje será utilizado solo bajo supervisión calificada.
- No quite esta etiqueta. REEMPLACE SI DAÑADA.

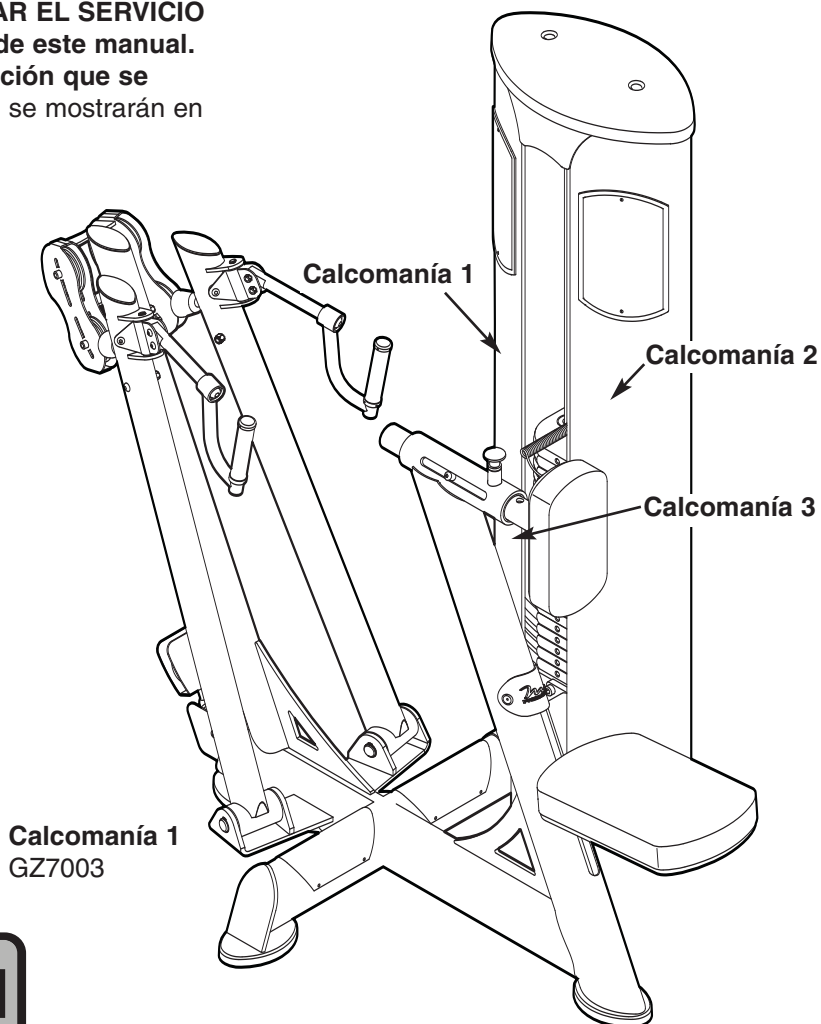
GZ7003SP

**PRECAUCIÓN**



El pasador para seleccionar pesas debe estar completamente insertado dentro de la placa de pesas.

GZ7026SP



Calcomanía 1
GZ7003

Calcomanía 2
GZ7026

Calcomanía 3
GZ7005

**PRECAUCIÓN**

MANTÉNGASE RETIRADO DE PIEZAS MÓVILES. EL NO HACERLO PUEDE RESULTAR EN LESIONES A LA PERSONA.

GZ7005SP

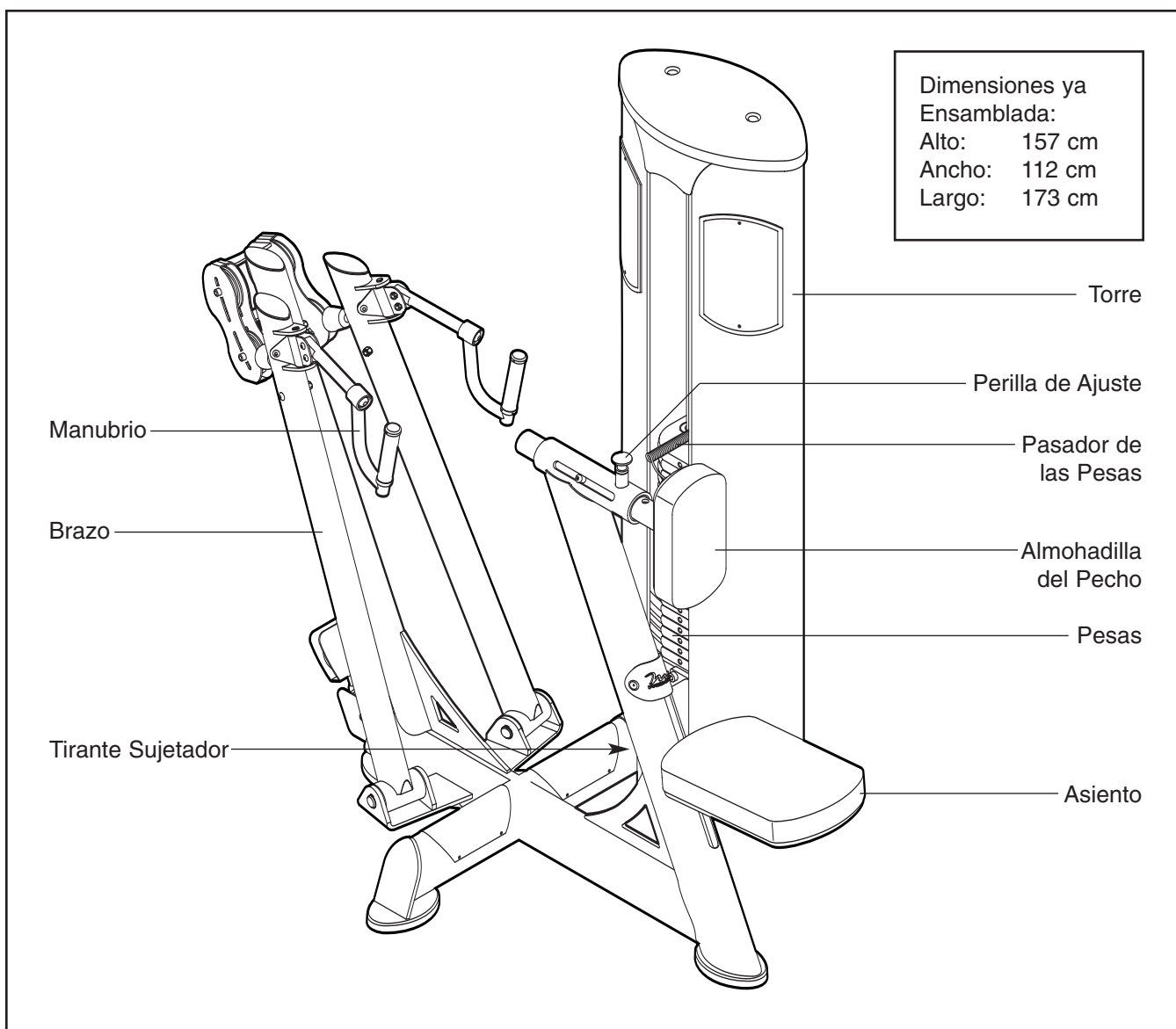
ANTES DE COMENZAR

Gracias por escoger la máquina de musculación de FREEMOTION® EPIC™ SEATED ROW. El diseño ergonómico con estilo, de la máquina de musculación y sus características nunca antes vistas ofrecen un mejor entrenamiento de fuerza tradicional. Las características innovadoras y calidad de construcción proveen un producto fiable para su club. Y las soluciones avanzadas para aislar grupos musculares individuales hacen de esta máquina de musculación una herramienta clave para que los miembros alcansen sus metas.

Para su beneficio, lea este manual cuidadosamente antes de usar la máquina de musculación. Si

tiene preguntas después de leer este manual por favor vea **COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE** en la contraportada de este manual. Para ayudarnos a proporcionarle asistencia, note el número de modelo del producto y el número de serie antes de contactarnos. El número de modelo y el lugar donde se coloca la calcomanía con el número de serie se muestran en la portada de este manual.

Antes de seguir leyendo, por favor familiarícese con las piezas marcadas y sus nombres en el dibujo abajo.

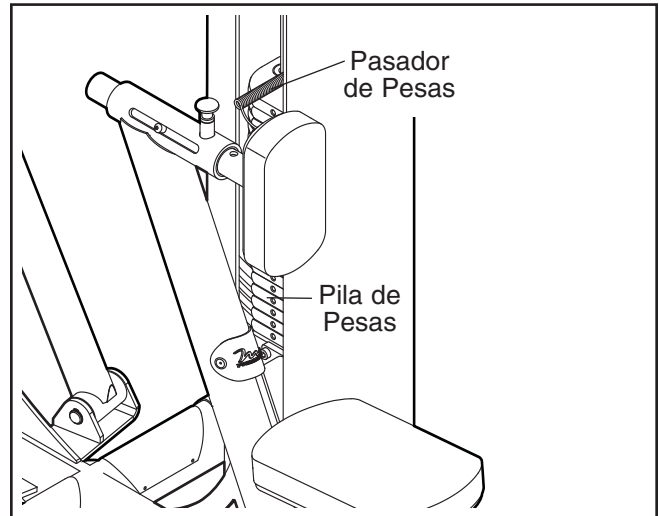


AJUSTES

Esta sección explica como ajustar la máquina de musculación. Asegúrese que todas las piezas estén apretadas cada vez antes de usar la máquina de musculación. Reemplace cualquier pieza gastada inmediatamente.

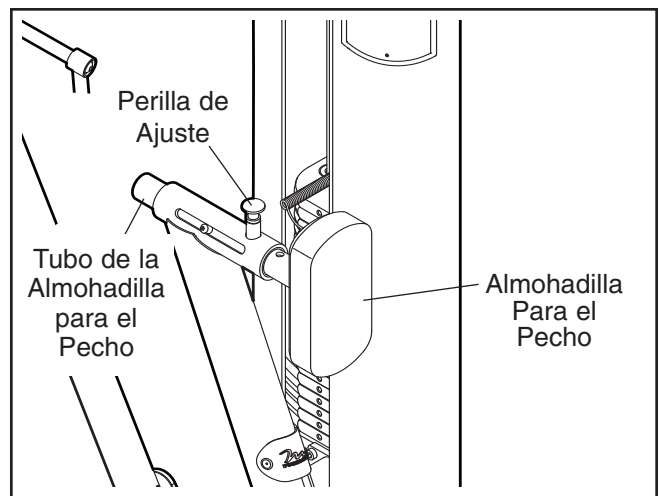
AJUSTANDO LA RESISTENCIA

Para cambiar la cantidad de resistencia para su sesión de ejercicios, inserte el pasador de pesas en la pesa que desea. **Asegúrese que el pasador de pesas esté completamente insertado en la pila de pesas.**



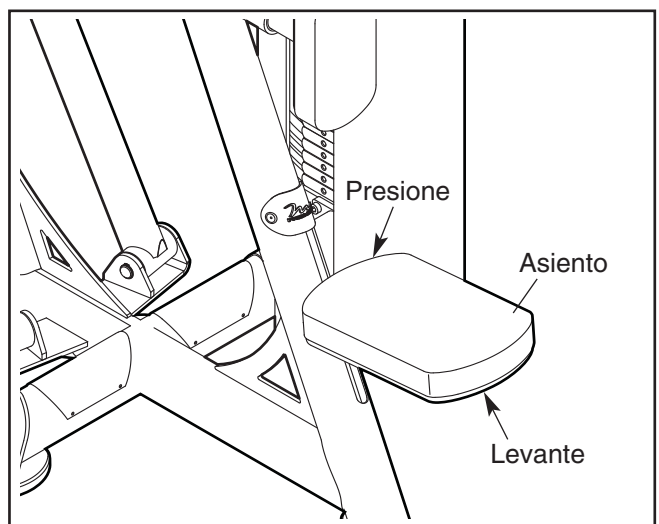
AJUSTANDO LA ALMOHADILLA PARA EL PECHO

Para mover la almohadilla para el pecho hacia adelante, jale la almohadilla para el pecho a la posición deseada. Para mover la almohadilla para el pecho hacia atrás, jale la perilla de ajuste, deslice la almohadilla a la posición deseada, y reinserte la perilla de ajuste. **Asegúrese que la perilla de ajuste esté insertada en uno de los orificios de ajuste en el tubo de la almohadilla de ajuste.**



AJUSTANDO EL ASIENTO

Para levantar el asiento, levante el extremo del asiento y mueva el asiento a la posición deseada. Para bajar el asiento, levante el extremo del asiento y presione la parte trasera del asiento hacia abajo hasta que el asiento esté a la altura deseada.



MANTENIMIENTO Y PROBLEMAS

Para lograr un funcionamiento óptimo de la máquina de musculación y para reducir las posibilidades de lesiones a los usuarios, usted debe hacer un mantenimiento preventivo en forma regular. Instruya a todo su personal en hacer los procedimientos que se describen en esta sección. Además, el Personal debe tomar nota e informar de cualquier accidente. Para mantener la garantía de la máquina de musculación, use solamente piezas FREEMOTION EPIC para reparaciones o reemplazos. Si es que existen preguntas o preocupaciones, vea la sección COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

MANTENIMIENTO DIARIO

Tapicería y Armadura—Limpieza General

1. Limpie la maquina de musculación con un paño suave húmedo con una solución suave de detergente suave y agua tibia. Si es que es necesario, use un cepillo de cerdas suaves con la solución de limpieza.
2. Enjuague el área completamente con un paño suave húmedo con agua limpia y séquela completamente.

Tapicería—Manchas Difíciles

1. Puede rociar la mancha con limpiadores caseros no abrasivos tales como el limpiador FORMULA 409®, SIMPLE GREEN®, u otros productos similares. Frote el área manchada con cuidado y deje que la solución de limpieza permanezca por algunos minutos.
2. Enjuague el área completamente con un paño suave húmedo con agua limpia y séquela completamente.
3. Repita estos pasos si es necesario usando un cepillo de cerdas suaves.

Método Opcional para Manchas Difíciles

1. Frote el área manchada con cuidado usando un paño suave húmedo con alcohol para frotarse y séquela completamente.
2. Enjuague el área completamente con un paño suave húmedo con agua limpia y séquela completamente.

PRECAUCIÓN: Al usar cualquier producto de limpieza, pruebe primero en un lugar que no se note mucho para verificar que no se produce daño al material. Siga las instrucciones y las precauciones de seguridad del fabricante de cada producto de limpieza que se esté usando. FreeMotion Fitness y sus proveedores no se pueden hacer responsables por daño o lesiones que ocurran como resultado del uso o uso incorrecto de productos de limpieza. **Importante:** No use limpiadores abrasivos, los cuales pueden crear rayas en la maquina de musculación. Limpiadores fuertes y abrasivos dañarán las calcomanías; use precaución alrededor de las calcomanías. No use productos solventes tales como disolventes para laca, kerosén, gasolina o líquidos similares.

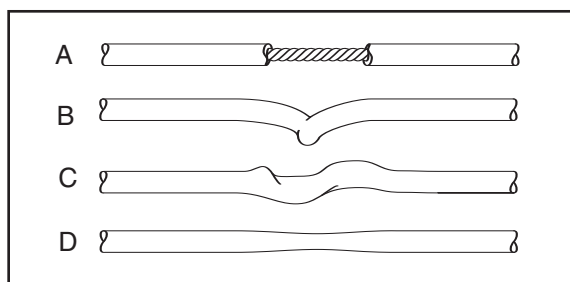
MANTENIMIENTO SEMANAL

Piezas Pequeñas

Inspeccione todas las tuercas y pernos y apriételos como se requiera. **Importante:** Todas las almohadillas FREEMOTION EPIC tienen soportes densos de contrachapado con tuercas en T que se usan para apernar las almohadillas la maquina de musculación. Debido a que las tuercas en T quedan sostenidas por el contrachapado, no aguantan la fuerza de torsión que los pernos y tuercas estándares aguantan. Al apretar los pernos que sostienen la almohadilla, gírelos solamente hasta que queden ajustados cómodamente y la almohadilla no se mueva o se sienta suelta. El apretar demasiado puede arruinar los hilos de las tuercas en T del contrachapado y hacer que sea imposible el sacar la almohadilla en el futuro.

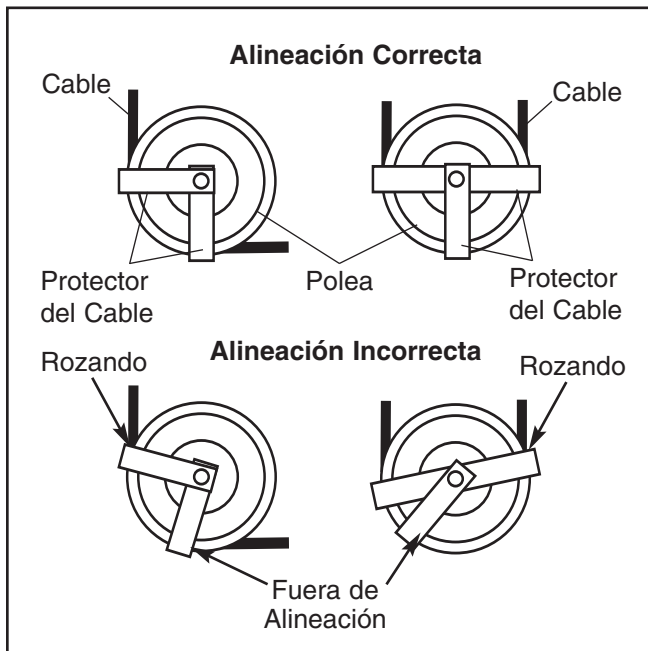
Cables

1. Inspeccione cada cable para ver que tengan la tensión apropiada (vea AJUSTES DE LOS CABLES en la página 8).
2. Inspeccione el largo completo de cada cable al ejecutar lentamente una repetición en la máquina de musculación y al inspeccionar el cable que queda expuesto en el exterior de la máquina de musculación y el cable dentro de la torre. Pase los dedos a lo largo del cable, poniendo mucha atención a los dobleces y puntos de conexión. Busque por las siguientes condiciones, las cuales pueden indicar un cable deteriorado con necesidad de ser reemplazado:
 - A. una cubierta de cable desgarrada o partida que expone el cable
 - B. un cable doblado o torcido en forma severa
 - C. una cubierta doblada o torcida
 - D. una cubierta de cable estirada, que expone una sección delgada



Protectores del Cables

Inspeccione los protectores del cables para asegurarse que no estén friccionando los cables y que estén sosteniendo los cables en las ranuras de las poleas. Si es que un protector del cable no está correctamente en línea, afloje el perno en forma leve, reajuste el protector del cable como sea necesario, y apriete el perno de nuevo.



MANTENIMIENTO MENSUAL

Mangos

Inspeccione los mangos y reemplácelos si es que es necesario.

LUBRICACIÓN DE LA VARA DE GUÍA

Limpie y lubrique el largo completo de cada vara de guía al frotarla con un paño suave que contenga un aceite de motor liviano, 10W-40 ó 10W-30 de peso. Aplique sólo una capa delgada sobre el largo completo de la vara guía. **No use lubricantes TEFLON®.**

AJUSTES DE LOS CABLES

Para que la máquina de musculación funcione correctamente, los cables deben tener la tensión correcta. Para inspeccionar la tensión de los cables, inserte el pasador de las pesas en la placa de pesas superior. Luego, levante lentamente y baje la pesa superior al ejecutar una repetición. La pesa superior debe quedar descansando sobre la parte superior de la próxima pesa cuando el manubrio se devuelva a la posición de descanso.

Si hay demasiada tensión en los cables, la pesa superior no descansará en la próxima pesa, y puede ser que

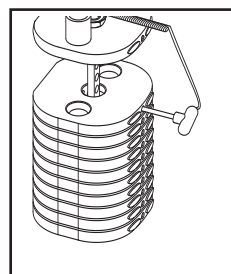
sea difícil el insertar el pasador de la pesa en las placas de las pesas. Si es que no hay suficiente tensión en los cables, la pesa superior no se levanta inmediatamente se comience la repetición. Idealmente, el cable no debería moverse más de 1,5 cm de la posición de descanso antes de que la pesa superior sea levantada.

Si es que hay demasiada tensión o no suficiente tensión sobre el cable, ajuste el cable como se describe en los pasos siguientes.

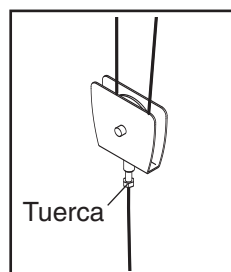
Ajuste de la Polea Flotante

Herramientas requeridas: Llave inglesa ajustable

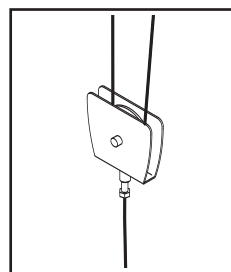
1. Levante la pesa superior de la pila de pesas e inserte el pasador de pesas en la próxima pesa y el sexto orificio de la parte superior de la selección de pesas.



2. Afloje la tuerca en la torre del cable alejándola del soporte en "U".



3. Para deshacerse de la comba en los cables, gire el cable de la leva en la dirección de las agujas del reloj en el soporte en "U".



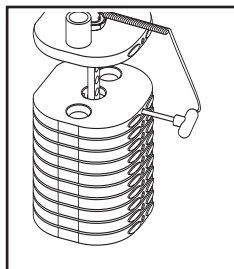
Para agregar una comba en los cables, gire el cable de la leva en la dirección opuesta de las agujas del reloj para sacarla del soporte en "U".

4. Apriete la tuerca de nuevo contra el soporte en "U".
5. Levante la pesa superior y saque el pasador de las pesas. Baje la pesa superior sobre la próxima pesa.
6. Reajuste como sea necesario.
7. Lentamente ejecute una repetición usando un peso liviano y pida que alguien verifique que el cable no se haya descarrilado de una polea o que esté haciendo fricción en un protector del cable.

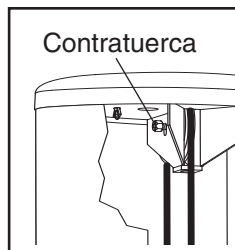
Ajuste de la Polea de la Torre

Herramientas requeridas: Llave hexagonal de 5/16", llave inglesa de extremo abierto de 9/16"

1. Levante la pesa superior de la pila de pesas e inserte el pasador de las pesas en la próxima pesa y el sexto orificio de la parte superior del selección de pesas.



2. Afloje la contratuercas que une la polea con el soporte en la parte superior de la torre.

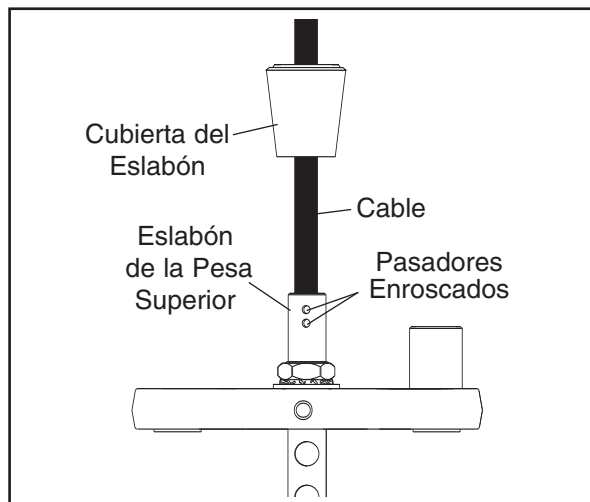


3. Mueva la polea a la posición apropiada en el soporte. Si es que necesita más comba en el cable, mueva la polea hacia abajo. Si es que necesita menos comba en el cable, mueva la polea hacia arriba.
4. Verifique que el guarda cable quede orientado apropiadamente (vea PROTECTORES DEL CABLES en la página 8) y apriete de nuevo la contratuercas que une la polea con el soporte.
5. Levante la pesa superior y saque el pasador de las pesas. Baje la pesa superior sobre la próxima pesa.
6. Reajuste como sea necesario.
7. Lentamente ejecute una repetición usando un peso liviano y pida que alguien verifique que el cable no se haya descarrilado de una polea o que esté haciendo fricción en un protector del cable.

Ajuste de la Pesa Superior

Herramientas requeridas: Llave hexagonal de 5/32"

1. Si es que el cable necesita ser recortado 2 cm o más, siga las instrucciones en los pasos 1 y 2 en la izquierda; luego, vaya al paso 2 debajo.
2. Levante la cubierta del eslabón de la pesa superior. Afloje pero no saque los dos pasadores enroscados en cada costado del eslabón de la pesa.

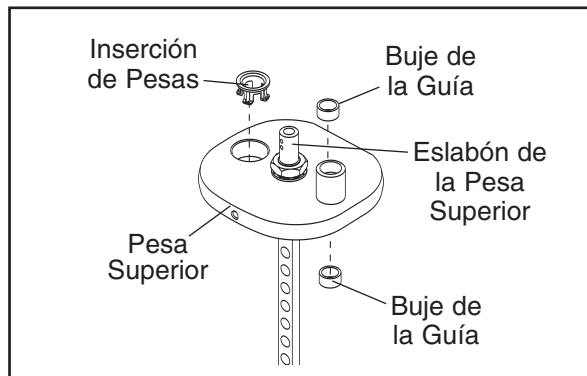


3. Tire el cable hacia fuera del eslabón de la pesa superior. Determine la cantidad que el cable necesita ser recortado, y recorte esa medida del extremo del cable. **El cable debe ser lo suficientemente largo como para ser sostenido por los pasadores enroscados sin levantar la pesa superior.**
4. Corte el cable al largo que desea y saque un pedazo de 2,5 cm de la cubierta de vinilo del extremo recortado del cable.
5. Inserte el cable en el eslabón de la pesa superior hasta que los cuatro pasadores enroscados puedan ser apretados en contra del cable. Apriete cada pasadores enroscados alternando por 1/4 de vuelta, hasta que todos queden puestos a 9,6 metros -Newton.
6. Baje la cubierta del eslabón sobre el eslabón de la pesa superior.
7. Lentamente ejecute una repetición usando un peso liviano y pida que alguien verifique que el cable no se haya descarrilado de una polea o que esté haciendo fricción en una protector del cable.

SERVICIO A LA PILA DE PESAS

El dar servicio a la pila de pesas involucra el reemplazar los dos bujes de la guía y la inserción de las pesas en la pesa superior. Para ordenar estas piezas, vea la sección de COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE en la contraportada de este manual.

1. Saque las tuercas mariposa debajo de la tapa de la torre y saque la tapa de la torre de la torre.
2. Saque las tuercas y arandelas de la parte superior de cada vara de guía.
3. Levante la cubierta del eslabón y afloje los cuatro pasadores enroscados—esto liberará el cable.
4. Levante las varas de guías y remuévalas de la parte superior de la torre.
5. Remueva la tuerca, la arandela estrella y la arandela de la parte superior de la selección de pesas. Levante y rote la pesa superior, y remuévala a través de la apertura del frente de la torre.
6. Use un punzón para sacar los dos bujes de la guía existentes y la inserción de pesas de la pesa superior.
7. Sostenga uno de los bujes de la guía nuevos de



frente a la superficie de unos de los orificios en la pesa superior, ponga un pedazo de madera para proteger sobre el buje de la guía, y golpetee levemente el buje de la guía hasta que quede a nivel con la superficie. **Inserte el otro buje de la guía y la inserción de las pesas de la misma manera.**

8. Reemplace la pesa superior. Luego, apriete la tuerca, la arandela estrella, y la arandela sobre la selección de pesas.

9. Reponga el cable con el eslabón de la pesa superior. Apriete de nuevo los cuatro pasadores en los orificios con hilos. Apriete los pasadores enroscados en forma igual hasta que hagan contacto con el cable. Luego, apriete cada pasador en forma alternada por un 1/4 de vuelta, hasta que todos estén puestos a 9,6 metros-Newton.
10. Limpie y lubrique las varas de guías al limpiarlas con un paño suave que tenga un aceite de motor liviano, de peso 10W-40 o 10W-30. Aplique solo una capa delgada sobre el largo completo. **No use lubricantes de TEFLON®.**
11. Reinserte las varas de guías a través de la parte superior de la torre y en la pila de pesas. Nota: Si es que la pila de las pesas ha cambiado de sitio, use una barra corta para realinear los orificios en las placas de las pesas. Sostenga las placas de las pesas al insertar las varas de guía.

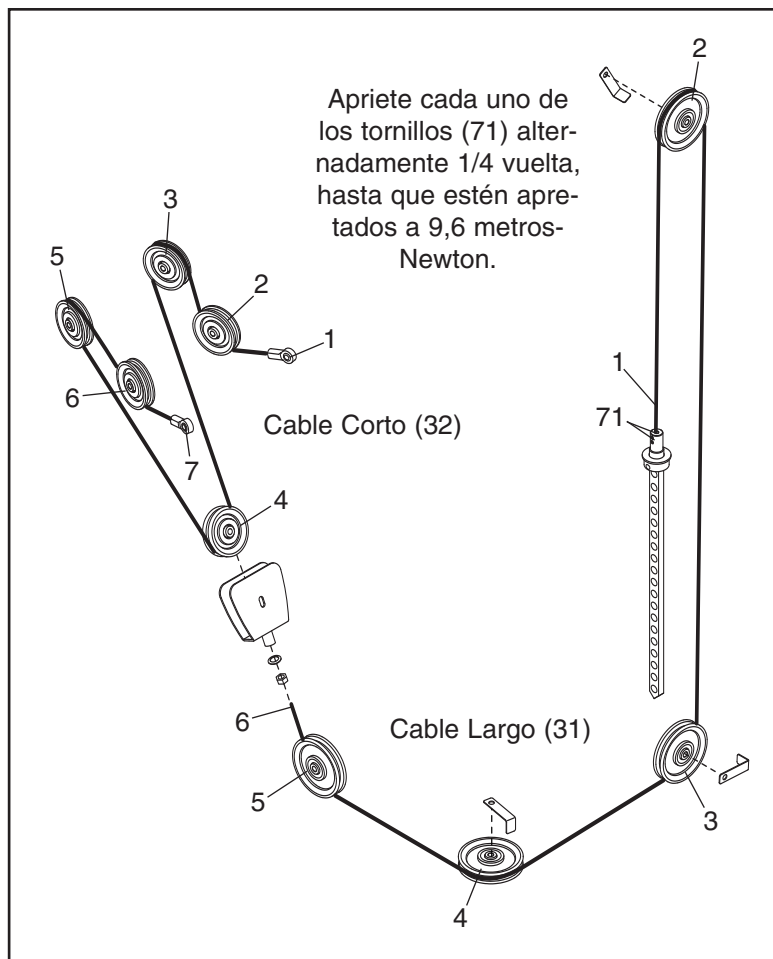
⚠ ADVERTENCIA: No fuerce las varas de las guías dentro de las pesas; el hacerlo dañará los bujes e inserciones de pesas.

12. Reponga las varas de guía con la parte superior de la armadura con las dos tuercas y las arandelas.
13. Inserte el pasador de las pesas en la pesa superior. Lentamente ejecute una repetición, levantando la pesa superior completamente hasta la cúspide. Lentamente devuelva la pesa superior a la posición de descanso. Si es que la pesa superior se adhiere, afloje la tuerca. Lentamente ejecute otra repetición. Apriete de nuevo la tuerca. Inspeccione el viaje completo de nuevo y reajústelo como sea necesario.
14. Lentamente ejecute una repetición usando un peso liviano y pida que alguien verifique que el cable no se haya descarrilado de la polea o esté haciendo fricción en un protector del cable.
15. Reponga la tapa de la torre y apriete de nuevo las tuercas mariposa sobre los pernos.

DIAGRAMA DE LOS CABLES

El diagrama de los cables muestra la ruta correcta de los cables. Use el diagrama para asegurarse que los cables y los protectores del cable han sido armados correctamente. Si los cables no están en la ruta correcta, la máquina de musculación no funcionará en forma correcta y puede producir daño. Los números muestran la ruta correcta de los cable.

Asegúrese que los protectores del cable no toquen ni enreden los cables.



NOTAS

LISTA DE LAS PIEZAS—Nº del Model GZFI8176.1

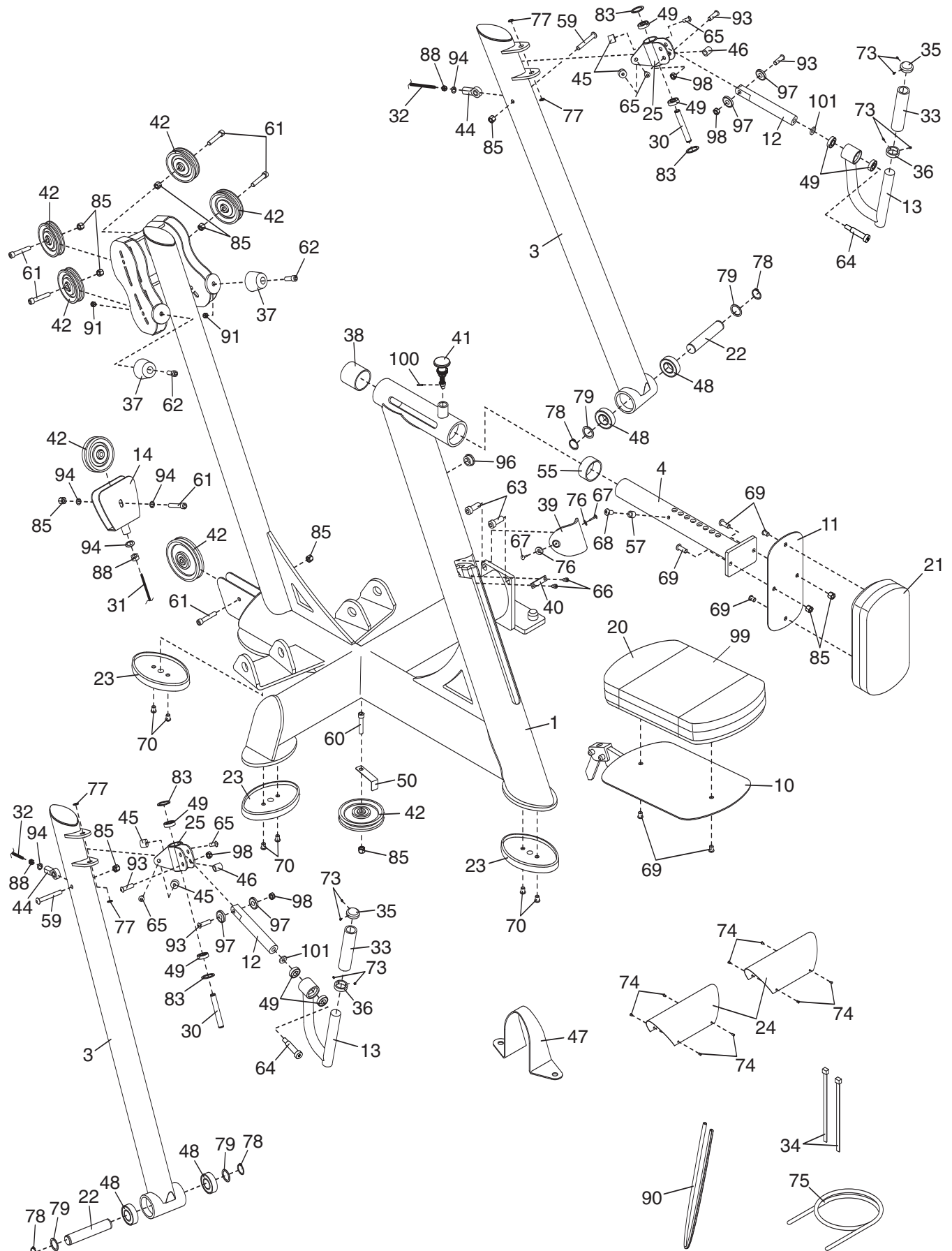
R0408A

Nº	Ctd.	Descripción	Nº	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura	52	2	Parachosques de Pesas
2	1	Torre	53	39	Inserción de Pesas
3	2	Brazo	54	2	Buje de la Guía
4	1	Tubo de la Almohadilla del Pecho	55	1	Inserción de Pesas
5	2	Vara de Guía	56	4	Pata de la Torre
6	1	Selección de Pesas	57	1	Buje de 5/8"
7	1	Pesa Superior	58	1	Cubierta de Cables
8	14	Pesa de 10 Libras	59	2	Perno Botón de 3/8" x 2 3/4"
9	5	Pesa de 20 Libras	60	3	Perno de 3/8" x 2"
10	1	Armadura del Asiento	61	6	Perno de 3/8" x 1 3/4"
11	1	Armadura de la Almohadilla del Pecho	62	2	Perno de 3/8" x 1"
12	2	Tubo del Manubrio	63	2	Perno de 1/2" x 1 1/4"
13	2	Manubrio	64	2	Perno con Collar de 1/2" x 11/4"
14	1	Soporte en "U"	65	4	Perno Botón de 5/16" x 5/8"
15	1	Empacadura del Panel de Acceso	66	2	Perno de 1/4" x 3/8"
16	1	Panel de Acceso	67	2	Tornillo Taladro de #8 x 3/4"
17	1	Cubierta de la Torre	68	1	Perno Botón Amarillo de 3/8" x 3/4"
18	1	Tapa de la Torre	69	6	Perno Botón de 3/8" x 1"
19	2	Recorte del Torre	70	14	Perno Botón de 3/8" x 1/2"
20	1	Asiento	71	4	Pasador Enroscado de 5/16"
21	1	Almohadilla del Pecho	72	6	Perno de 1/4" x 3/4"
22	2	Eje para el Brazo	73	8	Pasador Enroscado de #10
23	3	Pata de la Armadura	74	12	Remache
24	2	Cubierta de Desgaste	75	1	Bungee
25	2	Soporte del Manubrio	76	2	Arandela de 1/4"
26	1	Armadura de la Placa Larga	77	4	Anillo de 1/2"
27	1	Placa de la Torre Larga	78	4	Anillo de 1"
28	1	Armadura de la Placa Corta	79	4	Arandela de Nylon de 1"
29	1	Placa de la Torre Corta	80	4	Arandela de Seguridad de 5/8"
30	2	Eje del Manubrio	81	1	Arandela Estrella de 1"
31	1	Cable Largo	82	1	Arandela de 1"
32	1	Cable Corto	83	4	Arandela de Nylon de 1/2"
33	2	Mango	84	6	Tuerca Jaula de 1/4"
34	2	Atadura tipo Bungee	85	13	Tuerca de 3/8"
35	2	Tapa del Manubrio	86	2	Tuerca Mariposa de 1/4"
36	2	Collar del Manubrio	87	1	Tuerca de 1"
37	2	Parachosques del Brazo	88	3	Tuerca de Roscado Fino de 3/8"
38	1	Buje del Soporte Largo	89	4	Tuerca de 5/8"
39	1	Cubierta de la Armadura	90	1	Recorte de la Armadura
40	1	Placa de Detención	91	2	Tuerca de Seguridad de 3/8"
41	1	Perilla de Ajuste	92	2	Tornillo Botón de 1/4" x 1"
42	9	Polea	93	4	Perno de Hombro de 3/8"
43	2	Enchufe Pequeño	94	7	Arandela Dentellada de 3/8"
44	2	Extremo del Cable	95	1	Vara de 5/16"
45	4	Amortiguador del Soporte del Manubrio	96	1	Enchufe Grande
46	2	Atajador de Goma	97	4	Buje de 3/8"
47	1	Tirante Sujetador	98	4	Tuerca de 5/16"
48	4	Buje de 1"	99	1	Cubierta del Asiento
49	8	Buje de 1/2"	100	1	Clavije con Gancho
50	3	Protector del Cable	101	2	Arandela de Nylon de 1/2"
51	1	Pasador de Pesas	*	—	Manual del Usuario
			*	—	Hoja Técnica/Manga

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin aviso previo. Ver la contraportada de este manual para obtener información sobre el pedido de piezas de repuesto*Indica una pieza o parte que no ha sido ilustrada.

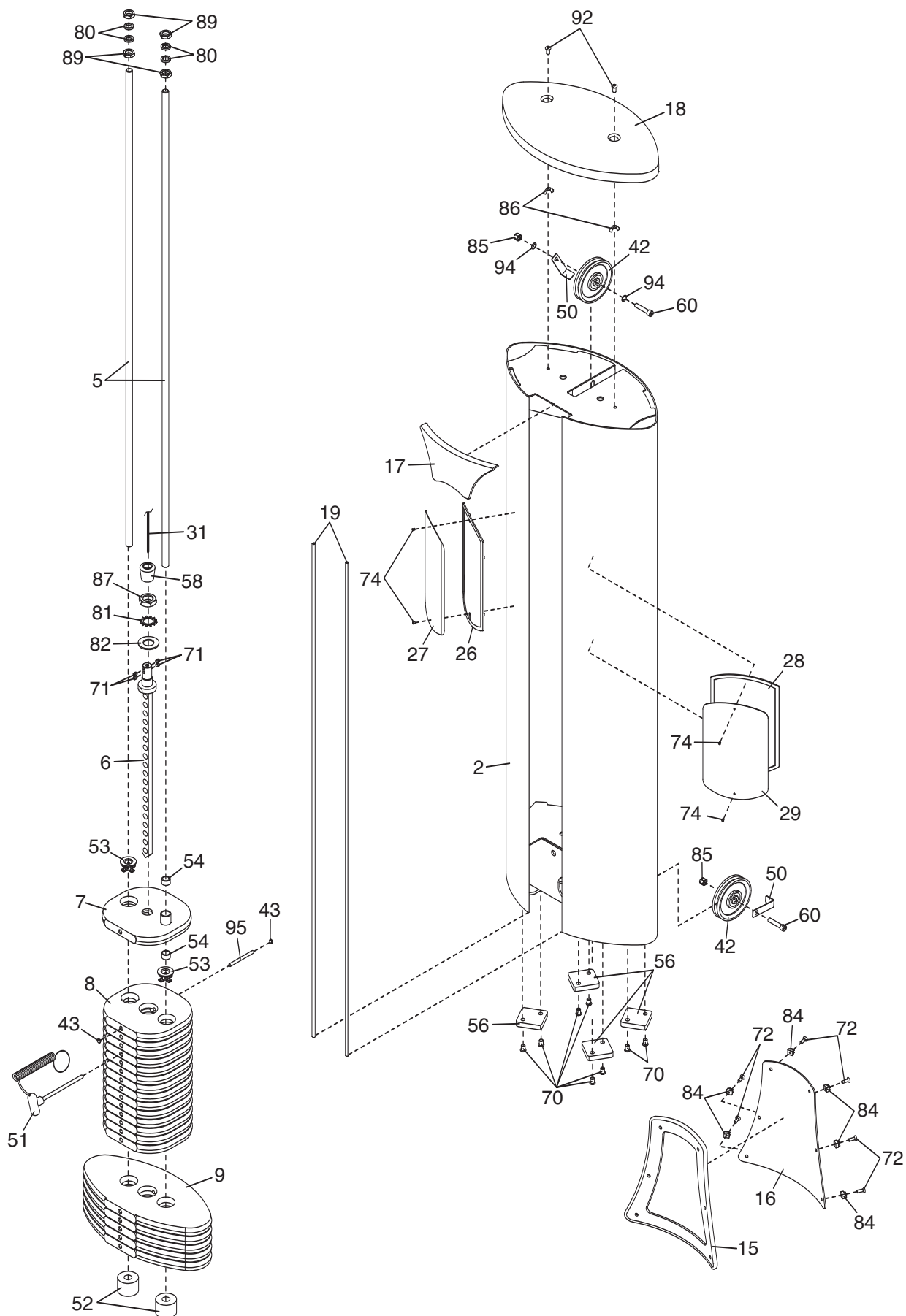
DIBUJO DE LAS PIEZAS A—Nº de Modelo GZFI8176.1

R0408A



DIBUJO DE LAS PIEZAS B—Nº de Modelo GZFI8176.1

R0408A



COMO CONTACTAR EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene más preguntas después de leer este manual, o si requiere ayuda, por favor póngase en contacto con el Servicio al Cliente con la dirección y número de teléfono que aparece abajo. Por favor, tenga presente la siguiente información:

- el NÚMERO DE MODELO del producto (GZFI8176.1)
- el NOMBRE del producto (la máquina de musculación de FREEMOTION EPIC SEATED ROW)
- el NÚMERO DE SERIE del producto (vea la portada de este manual)

Al solicitar piezas de repuesto, también necesita el NÚMERO DE LA PIEZA y la DESCRIPCIÓN de la(s) pieza(s) (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS en las páginas 13, 14 y 15 de este manual).

