

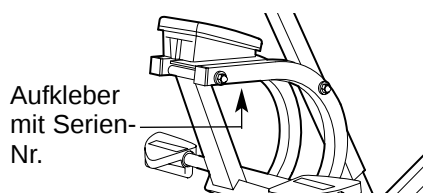
HEALTHRIDER[®]

THE TOTAL BODY FITNESS MACHINE

Modell-Nr. HREVCR91082

Serien-Nr. _____

Schreiben Sie die Serien-Nr. oben auf, falls Sie sie einmal brauchen sollten.



HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Als Hersteller verpflichten wir uns zur kompletten Zufriedenstellung unserer Kunden. Falls Sie irgendwelche Fragen haben oder falls Teile fehlen, rufen Sie bitte an:

01805 231 244

Unser Service-Team steht Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Unsere Bürozeiten sind von 10.00 bis 15.00 Uhr.

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands:

00 49-(0) 2233 613 250

Fax: 49-(0) 2233 613 255

⚠ ACHTUNG

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Hinweise und Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Heben Sie diese Anleitung für eventuellen späteren Gebrauch auf.

BEDIENUNGSANLEITUNG

HC-Klasse-Fitnessprodukt



Unsere Website:

www.healthrider.com

INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE HINWEISE	2
BEVOR SIE ANFANGEN	3
MONTAGE	4
EINSTELLUNG UND FUNKTIONIERUNG	5
WARTUNG UND AUFBEWAHRUNG	8
TRAININGSRICHTLINIEN	8
TEILELISTE	10
DETAILZEICHNUNG	11
ERSATZTEILE BESTELLEN	Rückseite
GARANTIEBESTIMMUNG	Rückseite

WICHTIGE HINWEISE

⚠️ WARNUNG: Um ernstliche Unfälle zu vermeiden, lesen Sie bitte die folgenden wichtigen Hinweise bevor Sie das HEALTHRIDER® in Benutzung nehmen.

1. Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie das HEALTHRIDER® in Betrieb nehmen.
2. Der Eigentümer dieses Gerätes ist dafür verantwortlich, dass alle Benützer des HEALTHRIDER® hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
3. Das HEALTHRIDER® ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen. Verwenden Sie es nicht in kommerziellem, verpachtetem oder institutionellem Rahmen.
4. Stellen Sie das HEALTHRIDER® auf eine ebene Fläche. Stellen Sie eine unterlage unter das Gerät, um den Boden oder den Teppich zu schützen.
5. Das HEALTHRIDER® sollte nur von Personen unter 115 kg Körpergewicht benutzt werden .
6. Das gesamte Gewicht des Benutzers und der zusätzliche Gewichte sollen 136 kg nicht überschreiten.
7. Kinder unter 12 Jahren und Haustiere müssen jederzeit entfernt gehalten werden.
8. Wenn Sie trainieren, tragen Sie keine lose Kleidung, die im HEALTHRIDER® gefangen könnte. Tragen Sie immer Sportschuhe.
9. Überprüfen Sie regelmäßig alle Einzelteile und ziehen Sie Teile nach, die sich eventuell gelöst haben.
10. Benutzen Sie das HEALTHRIDER® nur wie es in dieser Anleitung beschrieben wird.

⚠️ ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für diejenigen Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten. Lesen Sie alle Hinweise bevor Sie Ihr neues Gerät benutzen. AICON übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch die Benutzung dieses Gerätes entstehen könnten.

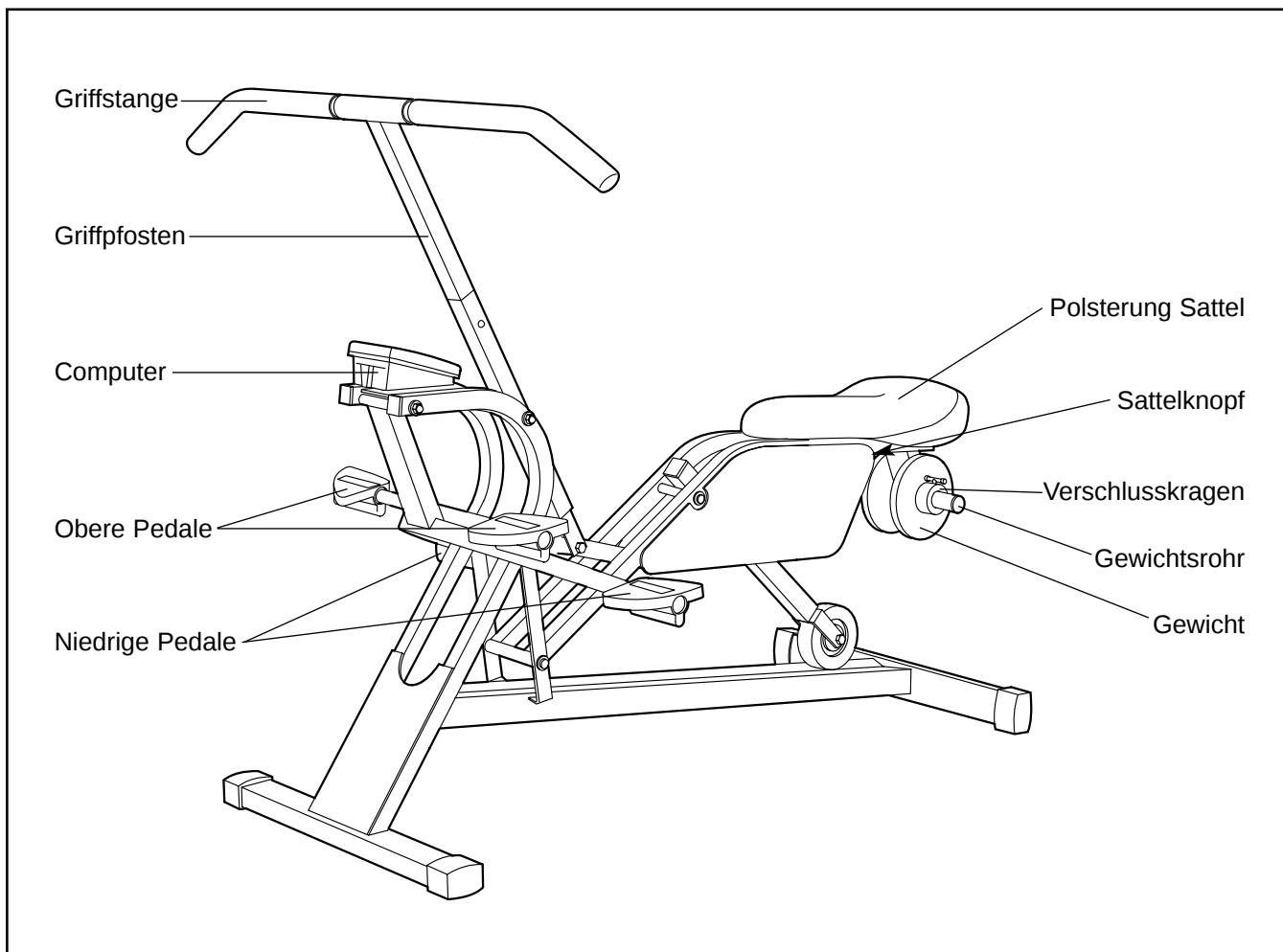
BEVOR SIE ANFANGEN

Danke, dass Sie das neue HEALTHRIDER gewählt haben. Das HEALTHRIDER bietet eine einmalige Form von einer Minder-Auswirkungstraining, die den Oberkörper und den Unterkörper trainiert, um eine vorteilhafte Herz-Kreislauf-Verstärkung und ein erhöhtes Muskelstraßen zu verursachen.

Zu Ihrem eigenen Vorteil, lesen Sie bitte dieses Handbuch sorgfältig durch bevor Sie (Ihre) HEALTHRIDER® in Verwendung nehmen. Sollten Sie noch irgendwelche Fragen oder Probleme haben, bitte setzen Sie sich in Verbindung mit unserem Kundendienst unter der Service-Telefon-Nr.: 0180-523 1243.

Unsere Bürozeiten sind von 10.00 bis 15.00 Uhr. Halten Sie bitte vor Ihrem Anruf die Modell- und die Serien-Nummer Ihres Gerätes bereit. Die Modell-Nummer ist HREVCR91082. Die Serien-Nummer können Sie auf einem Aufkleber am HEALTHRIDER® finden (die genaue Stelle des Aufklebers ersehen Sie aus der Vorderseite dieses Handbuches).

Bevor Sie nun weiterlesen, werfen Sie bitte zunächst einen Blick auf die untenstehende Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



MONTAGE

Bevor sie mit der Montage anfangen, lesen Sie vorsichtig die folgende Information und Anweisungen:

- Legen Sie alle Teile des HEALTHRIDER® auf eine freie Fläche aus und entfernen Sie alle Verpackungsmaterialien. Werfen Sie diese jedoch erst weg, wenn Sie mit der Montage fertig sind.

- Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen bevor Sie mit der Montage anfangen.

- Während die Montage, machen Sie sicher, dass alle Teile Zeichnungsgemäß orientiert sind.

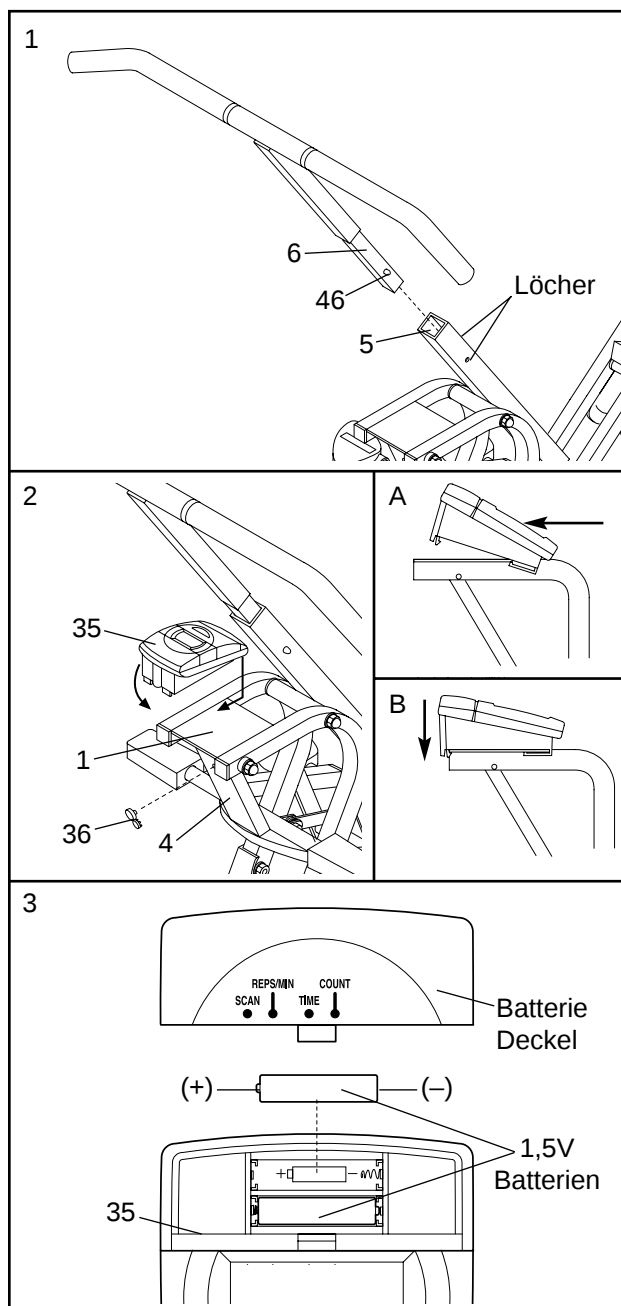
Sollten Sie Fragen haben, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundendienst unter der Service-Telefon-Nr. 01805 231 244 in Verbindung.

1. Um die Lenkstange-Montage (6) zu dem Lenkstange-Schwungarm (5) zu befestigen, drücken Sie den doppelten Enddruckknopf (46) und setzen Sie die Lenkstange in dem Lenkstange-Schwungarm ein. Machen Sie sicher daß den Doppelt Enddruckknopf ganz in den angezeigten Löcher der Lenkstange-Schwungarm eingesetzt sind.

2. Drücken Sie den Magnet mit Klammer (36) auf den Pedal-Rahmen (4), wie gezeigt.

Schieben Sie den Monitor (35) ganz auf den Haupt-Rahmen (1), wie es in Zeichnung A gezeigt wird. Drücken Sie auf den Monitor nieder, wie es in Zeichnung B gezeigt wird, bis es in der Stelle zuschnappt.

3. Nehmen Sie den Batteriedeckel von dem Monitor (35) ab. Setzen Sie zwei neue 1,5V Batterien im Monitor ein. Identifizieren Sie die Negative (-) und Positive (+) Enden der Batterien. Die Federn in der Batterienanteileung sollen die negativen Enden der Batterien berühren.

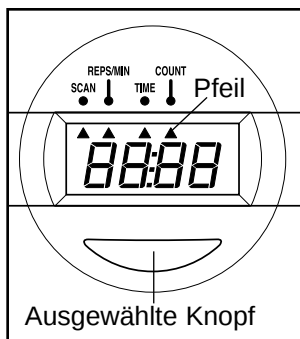


EINSTELLUNG UND FUNKTIONIERUNG

BESCHREIBUNG DES COMPUTERS

Der Computer bietet vier Modi die Ihnen mit unmittelbar Trainingsfeedback besorgen:

- **Wiederholung/Minute-Modus (REPS/MIN)**—Dieser Modus zeigt Ihr laufendes Tempo, in Wiederholungen pro Minute.
- **Zeit-Modus (TIME)**—Dieser Modus zeigt wie lange Sie trainiert haben. Anmerkung: Sollten Sie für zehn Sekunden oder länger anhalten, wird der Zeit-Modus anhalten bis Sie wieder anfangen.
- **Zahl-Modus (COUNT)**—Dieser Modus zeigt die Gesamtanzahl von Wiederholungen die Sie zurückgelegt haben.
- **Abtastungs-Modus (SCAN)**—Dieser Modus zeigt die Informationen des Wiederholung/Minute-, des Zeit-, und des Zahl-Modus, je sechs Sekunden, in einer wiederholenden Kreis.



FUNKTIONIERUNG DES MONITORS

1. Um den Strom anzuschalten, drücken Sie den Auswahl-Knopf oder fangen Sie einfach Ihr Training an.
2. Wählen Sie einen Modus aus:

Um den Wiederholung/Minute-, Zeit-, oder Zahl-Modus zu wählen, drücken Sie immer wieder den Auswahl-Knopf bis einen Pfeil auf die gewünschte Position gerichtet ist. Achten Sie darauf, daß kein Pfeil auf das Wort "SCAN" deutet.

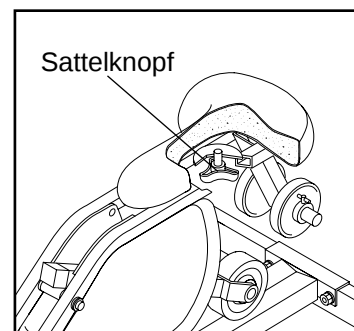
Um den Abtastungs-Modus zu wählen, drücken Sie den Auswahl-Knopf immer wieder, bis einen Pfeil auf das Wort "SCAN" gerichtet ist. Ein zweiter Pfeil wird den aktuellen Modus zeigen.

Um den Zeit- und Zahl-Modus auf null wiederzusetzen, drücken Sie den Auswahl-Knopf für zwei Sekunden nieder.

3. **Der Monitor wird sich automatisch ausstellen.** Wenn vier Minute lang weder die Pedale bewegt sind noch den Auswahl-Knopf gedrückt ist, wird den Strom automatisch ausschalten, um die Batterien zu konservieren.

EINSTELLUNG DES SATTELS

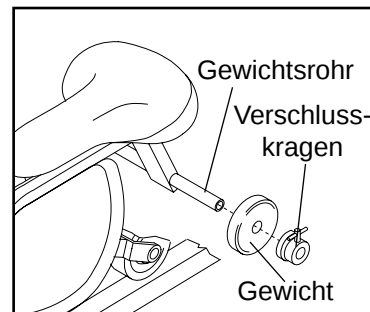
Die Position des Sattels kann eingestellt sein, um verschiedene Benutzers anzupassen. Um den Sattel einzustellen, lockern Sie den Knopf unter den Sattel, bewegen Sie den Sattel zu der gewünschte Position, und befestigen Sie wieder den Knopf. Um herauszufinden ob den Sattel richtig eingestellt ist, setzen Sie sich auf den Sattel und ziehen Sie die Lenkstange so nah wie möglich zu Ihrem Bauch. Ihre Beine sollen fast gerade sein, aber Ihre Knie sollen nicht zu fest gebeugt sein.



DIE GEWICHTE VON DEM GEWICHTSROHR VERMEHREN UND ABNEHMEN

Das HEALTHRIDER® bietet eine Gewichtsstange an, damit Sie Ihr Training, wenn Sie die Gewichte vermehren, verstärken können. Um die Gewichte zu vermehren, schieben Sie die gewünschte Anzahl an Gewichten auf die Gewichtsstange.

Befestigen Sie die Gewichte mit dem Verschlusskragen. **Anmerkung: Stellen Sie die gleiche Menge von Gewicht auf jeder Seite der Gewichtsstange. Das gesamte Gewicht des Benutzers und die zusätzliche Gewichte sollen 136 kg nicht überschreiten.**



RICHTIGE TRAININGSFORM

Es ist notwendig zu lernen, wie man das HEALTHRIDER® benutzt, um aus Ihrem Trainingsprogramm Erfolg zu erzielen. Auf den folgenden Seiten sind Photographien von den Übungspositionen, die Sie benutzen können, um die maximalen Vorteilen des HEALTHRIDER® zu genießen.

Zusätzlich, bieten wir die folgenden Hinweise um Ihnen zu helfen, eine erfolgreiche Trainingsroutine aufzubauen:

- Um aufzuwärmen, fangen Sie jede Trainingzeit immer in die normale Übungsposition an.

- Sie sollten sich von den Hüften aus drehen oder biegen—anstatt des Rückens. Halten Sie Ihren Rücken immer Gerade während die Stange vorwärts bewegt.
- Stellen sie immer den Ball jedes Fußes auf der Mitte jedes Pedals.
- Bringen Sie immer die Lenkstange so nah wie möglich an Ihrem Bauch oder an Ihrem Brustkorb. Wenn Sie sich nicht regelmäßig in körperliche Bewegung gesetzt haben, sollten Sie, während der ersten Wochen ihres Trainingsprogrammes, die Lenkstange nicht zu weit vorwärts bewegen. Als

Ihr Rücken stärker und mehr flexibel wird, erlauben Sie die Lenkstange weiter vorwärts zu bewegen, um die Bewegungsspielraum zu erhöhen.

- Wechseln Sie oft die Griff- und Zehepositionen um Abwechslung und Harmonie zu jeder Training hinzufügen.
- Ihre Daumen können neben den ersten Finger gestellt sein, oder um die Lenkstange greifen. Benutzen Sie abwechselnd diese Daumenpositionen, um während jeder Trainingszeit größere Unterarm-Ausdauer zu erzielen.

1 NORMALE ÜBUNGSPPOSITION

Wir empfohlen dringend, dass Sie jede Trainingszeit in dieser Position anfangen. Als eine Aufwärmung, besorgt es Sie eine gleichgewichtige Training, weil es die Betonung zwischen den oberen und niedrigen Körper austeilt. Sie können die Betonung variieren indem Sie Ihre Ärm mehr ziehen und Ihre Beine mehr drücken. Halten Sie Ihr Rücken vertikal und Aufrecht jederzeit. Sie sollen Ihre Handgrippe auch variieren, um bestimmte Muskelgruppen zu betonen. Zum Beispiel, eine weit überhand Grippe wird Ihre Schultern betonen, eine nah überhand Grippe (gezeigt) wird Ihr Trizeps betonen, und eine nah überhand Grippe wird Ihr Bizeps betonen.

Affektierte Muskeln: Alle Haupt Muskelgruppen



2 HANDGELENK ROLLE

Als Ihr Stärkung erhöht, werden Sie den Wunsch haben sich selbst aufzufordern, die Unterärme eben mehr zu stärken. Benutzen Sie die Handgelenk Rolle entweder mit der nah oder weit überhand Grippe. Als Sie die Handgelenk zu Ihrem Bauch ziehen, rollen Sie Ihre Knöchel vorwärts in einer glatten Bewegung.

Affektierte Muskeln: Unterarm, Beugemuskel



3 MITTE PFOSTEN GRIPPE

Greifen Sie die Mitte Pfosten hoch mit einem Hand über den anderen. Verrichten Sie zehn Wiederholungen. Wechseln Sie Ihre Handpositionen und verrichten Sie die selbe Nummer Wiederholungen. Für größere Betonung, versuchen Sie es nur mit einem Hand auf einmal.

Affektierte Muskeln: Bizeps und Brust



4 DIE ZEHE GERADE

Stellen Sie jeden Fußballen in der Mitte von jedem Pedal. Drücken Sie vorwärts mit Ihrer Zehe, die aufgedeutet sind, dann ziehen Sie Ihre Füße zurück mit den Zehe oben und die Fersen unten. Dieses wird Ihre niedrigen Beine stärken. Fangen Sie nur mit ein paar Minuten pro Trainingszeit an, und allmählich erhöhen Sie die Zeit mit jeder Training.

Affektierte Muskeln: Schien und Niedrigebeine Muskeln



5 DIE ZEHE GEDREHT

Die Richtung, die Ihre Zehe gedreht sind, wird den Effekt Ihrer Training variieren. Wenn Ihre Zehe ein bißchen eingebiegt sind weil Sie die aufdeuten und biegen, wird es Ihre äußere Niedrigebeine Muskeln betonen. Wenn Ihre Zehe ein bißchen nach außen kehren weil Sie die aufdeuten und biegen, wird es Ihre innere Niedrigebeine Muskeln betonen. Sie können auch Ihre Zehe nach außen kehren, und Ihre Knien öffnen um Ihre innere Oberschenkels zu stärken. Es ist egal welche Zehe Position Sie wählen, aber halten Sie immer Ihre Kniescheibe gerade mit Ihren Zehe.

Affektierte Muskeln: Niedrigebeine Muskeln und Oberschenkel



6 OBERKÖRPER BETONUNG

Stellen Sie Ihre Füße auf die obere Pedals und wählen Sie irgendeine Grippe.

Affektierte Muskeln: Ärmel, Oberer Rücken, und Brust



7 OBERKÖRPER BETONUNG

Greifen Sie die Mitte Pfosten niedrig und stellen sie Ihre Füße auf die niedrigen Pedale. Um mehr Betonung auf den Bauch zu haben, ziehen Sie Ihre Abdominalmuskeln an und ziehen Sie sie ein.

Affektierte Muskeln: Bauch, Beine, und niedriger Rücken



WARTUNG UND AUFBEWAHRUNG

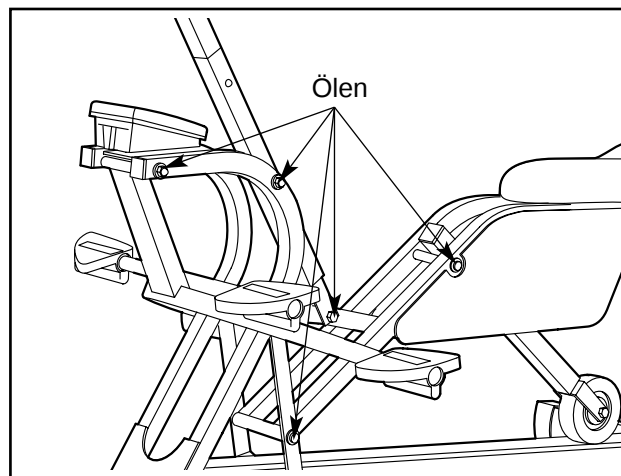
Sie sollen regelmäßig alle Teilen des HEALTHRIDER® überprüfen und nachziehen. Halten Sie den Monitor von der direkten Sonne fern oder die Anzeige kann beschädigt werden. Das HEALTHRIDER® kann mit einem weichen, feuchten Tuch geputzt werden. Benutzen Sie keine Lösungsmittels. Halten Sie Flüssigkeit von dem Monitor fern. Wenn Sie das HEALTHRIDER® einlagern, nehmen Sie die Batterien von dem Monitor ab.

DAS HEALTHRIDER® EINÖLEN

Jede drei Monate, sollen Sie eine kleine Menge von leichtem Mehrzweck Öl auf dem HEALTHRIDER® verwenden. Verwenden Sie einige Tropfen Öl zwischen die Achsekappen und die Hutmutter und den Rahmen, in die Stellen, die Rechts angezeigt sind. Achten Sie darauf, dass Sie Öl auf beiden Seiten des HEATLHRIDER® verwenden.

DIE BATTERIEN AUSTAUSCHEN

Wenn das Computerdisplay schwach wird, sollen Sie die 1,5V Batterien austauschen. Sehen Sie Schritt 3 auf Seite 4 dieser Anleitung.



TRAININGSRICHTLINIEN

Die folgenden Trainings- und Konditionsrichtlinien werden Ihnen bei der Ausarbeitung Ihres persönlichen Trainingsprogrammes helfen. Bitte vergessen Sie nicht, dass auch eine gute Ernährung und angemessene Ruhe unerlässlich sind, um erfolgreiche Resultate zu erzielen.

⚠️ WARNUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie einen Arzt konsultieren. Das ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder die Gesundheitliche probleme haben oder gehabt haben.

TRAININGSINTENSITÄT

Ob es Ihr Ziel ist Fett zu verbrennen oder das Herz-Kreislauf-System zu verbessern, ist die richtige Trainingsintensität der Schlüssel zum Erfolg. Die angemessene Trainingsintensität ist jene, die in der richtigen Pulsfrequenz liegt. Die Tabelle rechts gibt empfehlende Pulsfrequenzen zur Fettverbrennung ("Fat Burn"), zur maximalen Fettverbrennung ("Max Fat Burn") und zu aerobem Training ("Aerobic") an.

Um die für Sie richtige Pulsfrequenz daraus zu ersehen, finden Sie zuerst Ihr Alter auf dem unteren Teil des Diagramms. (Das Alter wird dabei auf die nächste Dekade auf oder abgerundet.) Nächst, betrachten Sie die drei Zahlen die über Ihr Alter in dem grauen Feld sind. Diese drei Zahlen stellen Ihre "Trainingszone" dar. Die niedrigste Zahl ist die empfohlene Pulsfrequenz zur Fettverbrennung; die mittlere Zahl ist die empfohlene Pulsfrequenz zur maximalen Fettverbrennung, und die höchste Zahl ist die empfohlene Pulsfrequenz für aerobes Training.

BPM	HEART RATE TRAINING ZONES						
♥ 165							Aerobic
145	155						Max Fat Burn
125	138	145					Fat Burn
	120	130	140				
		115	125	130			
			110	118	125		
				105	110	115	
					95	103	
♥							90
Age	20	30	40	50	60	70	80

Fettverbrennung

Um Fett effizient zu verbrennen, müssen Sie Fitness in einem relativ niedrigen Intensitätsbereich betreiben, aber über eine ausgedehnte Zeitspanne hinweg. Während der ersten paar Minuten Ihres Trainings greift der Körper auf leicht angreifbare *Kohlehydratkalorien* zur Energiegewinnung zurück. Erst nach diesen anfänglichen Minuten Ihres Trainings beginnt Ihr Körper, angelagerte *Fettkalorien* als Energie zu verwenden. Sollte es Ihr Ziel sein, Fett zu verbrennen, üben Sie Ihr Training gerade so intensiv aus, dass sich Ihre Pulsfrequenz nahe des unteren Endes Ihrer Trainingszone befindet.

Maximale Fettverbrennung

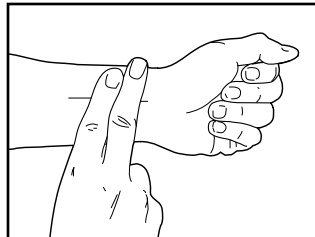
Für größere Fettverbrennung, stellen Sie Ihr Tempo ein, bis Ihre Pulsfrequenz während Ihrer Training neben die mittlere Zahl in Ihrer Trainingszone ist.

Aerobes Training

Wenn es Ihr Ziel ist, das Herz-Kreislauf-System zu stärken, dann muss Ihr Fitnessstraining "aerob" sein. Aerob ist jede Aktivität, die über einen längeren Zeitraum große Mengen von Sauerstoff verlangt. Das vergrößert die Anforderung an das Herz, Blut in die Muskeln zu pumpen, und an die Lungen, das Blut mit Sauerstoff zu versorgen. Für aerobes Training verwenden Sie jene Trainingsintensität, die es Ihnen erlaubt, in die höchste Höhe Ihrer Trainingszone zu verbleiben.

ANLEITUNG ZUR PULSMESSUNG

Um Ihren Puls zu messen, sollten Sie zuerst mindestens vier Minuten trainieren. Dann sollten Sie aufhören und zwei Finger auf das Handgelenk legen wie es im Diagramm gezeigt wird. Zählen Sie Ihren Pulsschlag für sechs Sekunden. Multiplizieren Sie dann diese Zahl mit 10, um Ihre Pulsfrequenz zu fin-



den. (Man zählt nur sechs Sekunden lang, weil die Pulsfrequenz sehr schnell sinkt, sobald man eine Trainingspause einlegt). Sollte Ihre Pulsfrequenz zu hoch sein, vermindern Sie die Intensität Ihres Trainings. Sollte Ihre Pulsfrequenz zu niedrig sein, erhöhen Sie die Intensität Ihres Trainings.

Stellen Sie Ihr Tempo ein, bis Ihre Pulsfrequenz auf die gewünschte Ebene ist.

TRAININGSABLAUF

Ein gut abgerundetes Fitnessstraining beinhaltet die folgenden drei Phasen:

Aufwärmen, besteht aus 5 bis 10 Minuten Dehnen und leichten Übungen. Fangen Sie mit langsam, kontrollierte Dehnung an, und folgen Sie danach, für Vorbereitung Ihrer Training, mit rhythmisch Dehnung um den Körpertemperatur, Pulsfrequenz, und Herz Kreislauf zu erhöhen.

Übung in der Trainingszone, Übung in der Trainingszone, besteht aus 20 bis 30 Minuten Training mit Ihrer Pulsfrequenz innerhalb Ihrer Trainingszone. (Sehen Sie die Tabelle auf Seite 8 um Ihre Trainingszone auszusuchen.)

Abkühlen, besteht wieder aus 5 bis 10 Minuten Dehnen. Vollständig Dehnen versetzt Muskel Verengungen und andere Probleme, die passieren, wenn Sie plötzlich mit Training aufhören. Dehnen für erhöhende Flexibilität ist auch am meisten Effektiv nachdem Sie trainiert haben. Richtig abkühlen soll Ihnen entspannend und komfortabel müde verlassen.

TRAININGSHÄUFIGKEIT

Um Ihre Kondition zu erhalten oder zu verbessern, planen Sie am besten drei Trainingseinheiten pro Woche, mit mindestens einem Tag Rast dazwischen. Nach einigen Monaten regelmäßigen Trainings können Sie bis zu fünf Trainingseinheiten pro Woche ausführen, wenn Sie wollen. Der Schlüssel zum Erfolg ist, Fitnessstraining zum regelmäßigen und angenehmen Teil Ihres Lebens zu machen.

ERSATZTEILELISTE— Modell-Nr. HREVC R91082

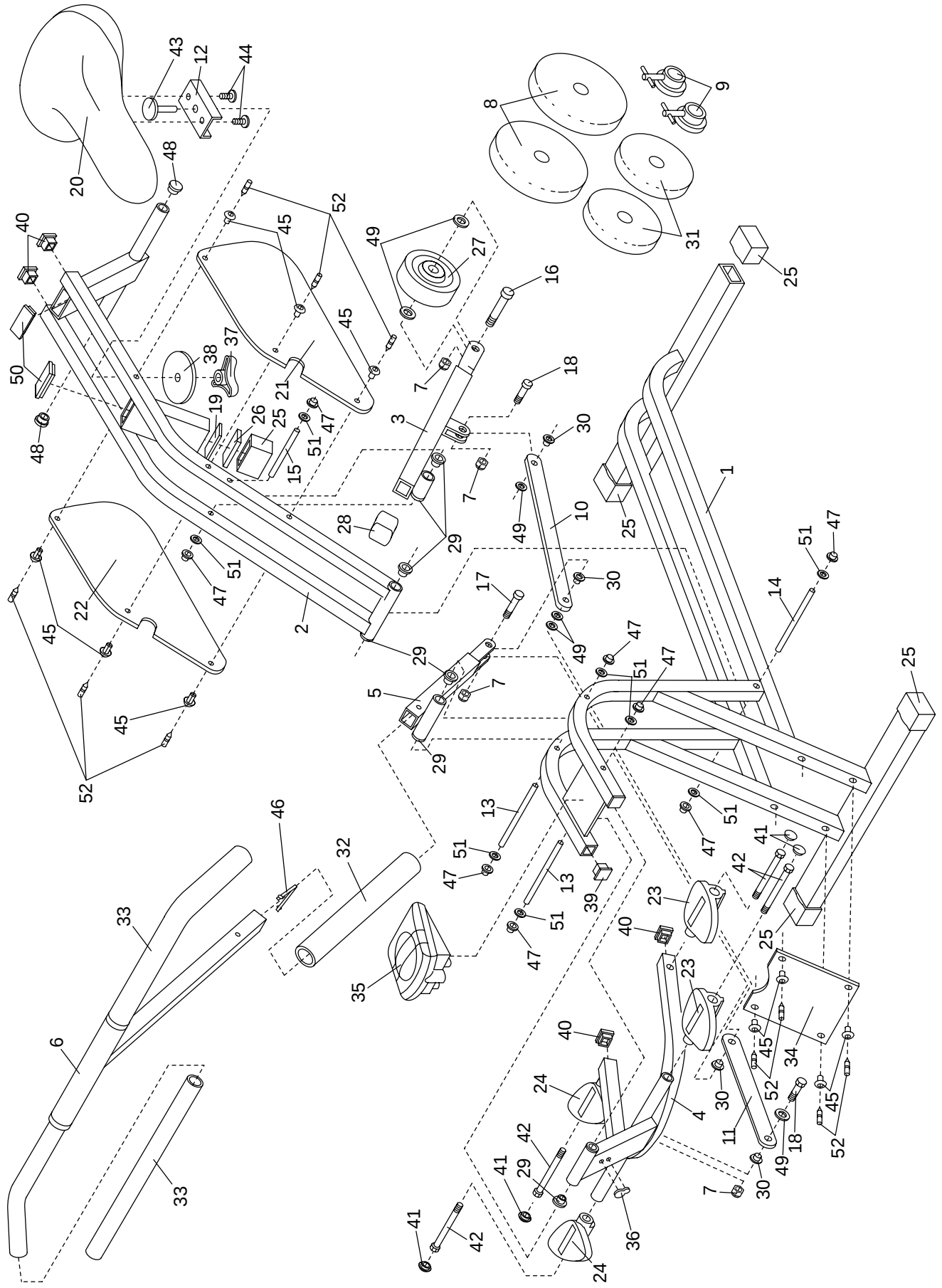
R0701A

Bestell- Nr.	Stück- zahl	Bezeichnung	Bestell- Nr.	Stück- zahl	Bezeichnung
1	1	Haupt-Rahmen	28	1	Schwung-Arm-Endkappe
2	1	Sattel-Rahmen	29	8	Mittlere Lagerbuchse
3	1	Rad-Rahmen Arm	30	4	Kurze Lagerbuchse
4	1	Pedal-Rahmen	31	2	1-kg-Gewicht
5	1	Lenkstange-Schwungarm	32	1	Mittlerer Schaumstoffgriff
6	1	Lenkstange-Montage mit Schaumstoffgriff	33	2	Schaumstoffgriff
7	4	M8 Nylon-Kontermutter	34	1	Vordere Plattedeckel
8	2	2-kg-Gewicht	35	1	Monitor
9	2	Verschlusskragen	36	1	Magnet mit Klammer
10	1	Langer Verbindungsarm	37	1	Sattelknopf
11	1	Kurzer Verbindungsarm	38	1	Sattelunterlegscheibe
12	1	Sattel-Klammer	39	2	32mm viereckige Endkappe
13	2	Pedal/Lenkstift	40	4	25.4mm viereckige Endkappe
14	1	Sattel-Achse	41	4	Pedal Stöpsel
15	1	Rad-Achsen-Montage	42	4	M12 x 125mm Sattel-Bolzen
16	1	M8 x 60mm Rad-Bolzen	43	1	Sattelknopf Bolzen
17	1	M8 x 36mm Bolzen	44	2	M8 x 16mm Sattel-Bolzen
18	2	M8 x 25mm Bolzen	45	10	Befestigungsbasis
19	1	Stoßstangeplatte	46	1	Doppelter Enddruckknopf
20	1	Sattel	47	8	3/8" Hutkappe
21	1	Linke Seitenschutzplatte	48	2	25.4mm runde Endkappe
22	1	Rechte Seitenschutzplatte	49	6	Plastikunterlegscheibe
23	2	Linke Pedal	50	2	25 x 50mm Endkappe
24	2	Rechte Pedal	51	8	Gummiunterlegscheibe
25	5	Rahmen Endkappe	52	10	Befestigungsstift
26	1	Stoßstangeabstandstück	#	1	Bedienungsanleitung
27	1	Gummi Rad			

Hinweis: “#” Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin. Veränderungen zu den Angaben sind dem Hersteller, ohne Benachrichtigung, vorbehalten. Mehr Information über die Bestellung von Ersatzteilen finden Sie auf der Rückseite.

DETAILZEICHNUNG—Modell-Nr. HREVCR91082

R0701A



BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Unter der nachfolgenden Adresse und Telefonnummer können Sie Ersatzteile bestellen:

AICON Health & Fitness, GmbH
Service-Abteilung
Kalscheurenstr. 172
D-50354 Hürth

01805 231 244

Fax: 01805 231 243

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands:

Tel.: 00 49-(0) 2233-613 250

Fax: 00 49-(0) 2233-613 255

Wenn Sie eine Ersatzteilbestellung vornehmen wollen, benötigen wir die folgenden Angaben:

- Die MODELL-NUMMER des Produktes (HREVCR91082)
- Den NAMEN des Produktes (HEALTHRIDER®)
- Die SERIEN-NUMMER (finden Sie auf der ersten Seite dieser Bedienungsanleitung)
- Die BESTELL-NUMMER und BEZEICHNUNG des Ersatzteiles (siehe TEILELISTE auf Seite 10 und 11 dieser Anleitung).

GARANTIEBESTIMMUNG

Als Hersteller übernehmen wir für dieses Gerät eine Garantie von 6 Monaten ab dem Versanddatum.

Innerhalb dieser Garantiezeit beseitigen wir nach unserer Wahl, durch Reparatur oder Austausch des Gerätes, unentgeltlich alle Mängel, die auf Material- oder Herstellungsfehlern beruhen.

Von der Garantie sind ausgenommen: Schäden, die auf unsachgemäßen Gebrauch und Lagerung zurückzuführen sind, normaler Verschleiß und Mängel, die den Wert oder die Gebrauchstauglichkeit des Gerätes nur unerheblich beeinflussen.

Bei Eingriffen durch nicht von uns autorisierte Stellen oder bei Verwendung anderer als Original AICON Ersatzteile erlischt die Garantie.

Mängel müssen innerhalb 8 Tagen nach dem Aufbau des Gerätes oder unverzüglich nach Bekanntwerden des Mangels reklamiert werden, da sonst die Garantie erlischt.

Benutzen Sie das Gerät nur so wie es in dieser Anleitung beschrieben wird. Dieses Fitneßgerät ist ausschließlich für den Privatgebrauch konzipiert. Bei Benutzung für kommerzielle Zwecke erlischt automatisch die von uns gewährte Garantie.