

iFIT[®] VUE

Aktivitetmåler



Version 2
Brugermanual



Indholdsfortegnelse

Vigtige forholdsregler	1
Spørgsmål?	2
Hvad indeholder æsken	2
Kom godt i gang	3
Installer iFit Coach appen og opsæt måleren	4
Sådan oplades måleren	6
Sådan bruges måleren	7
Rengøring af armbåndet	7
Brug måleren	8
Sådan bruger du brystpulsmåleren	17
Fejlfinding og opbevaring	19
Information om opfyldelse af krav	23
Information om genbrug	24
Information om batteri	24
Begrænset garanti	25
Begrænset garanti for Europa	25

Vigtige forholdsregler

⚠ ADVARSEL: For at reducere risikoen for alvorlig personskade bedes du læse alle vigtige forholdsregler i denne manual inden du tager produktet i brug. ICON påtager sig intet ansvar for personskade eller beskadigelse af ejendom opstået pga. eller under brugen af dette produkt.

1. Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er informeret om alle forholdsregler.
2. Inden du begynder på et motionsprogram, bedes du konsultere din læge. Dette er især vigtigt for personer over 35 år eller personer med kendte helbredsproblemer.
3. Brug kun dette produkt som beskrevet i denne manual.
4. Opbevar altid produktet utilgængeligt for børn under 13 år og kæledyr.
5. Anvend kun den medfølgende oplader med en godkendt computer eller strømforsyning til at oplade batteriet i måleren.
6. Du må ikke forsøge at åbne eller adskille måleren; batteriet må ikke udskiftes og kræver ingen vedligeholdelse.
7. Du må ikke bruge produktet i en sauna eller dampbad eller mens du bader eller svømmer; du må ikke nedsænke det i vand; og du må ikke komme det i en vaskemaskine eller tørretumbler.
8. Hvis du oplever hudirritation under brugen af dette produkt, se venligst **SÅDAN BRUGES MÅLEREN** på side 7.
9. Overtræning kan resultere i alvorlig personskade eller død. Hvis du føler dig svækket, bliver stakåndet eller får ondt noget sted, mens du træner, skal du omgående stoppe og slappe af.
10. Du må ikke anvende skuremidler til rengøring af dette produkt.
11. Du må ikke udsætte måleren for ekstreme temperaturer, direkte sollys i lange tidsrum eller for åben ild.
12. Nogle modeller indeholder en brystpulsmåler. Brystpulsmåleren er ikke en medicinsk anordning. Forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af måling af pulsen. Brystpulsmåleren er kun beregnet som et træningshjælpemiddel til at bestemme generelle tendenser om pulsen.
13. Hvis du har hjerteproblemer, eller hvis du er over 60 år og ikke tidligere har været aktiv, må du ikke bruge pulsmåleren til træning, der styres af pulsen. Rådfør dig med din læge, hvis du har et implanteret medicinsk udstyr som f.eks. en pacemaker, eller hvis du tager medicin regelmæssigt.

Spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål efter du har læst vejledningen i denne manual, **SKAL DU IKKE KONTAKTE FORHANDLEREN.** Kontakt vores kundeservice på support.iFit.com, eller send en e-mail til support@iFit.com.

Hvad indeholder æsken



Måler, armbånd, oplader

(Nogle modeller indeholder mere end ét armbånd)

Kom godt i gang

1. [Installer iFit Coach appen på din iOS® eller Android™ enhed og opsæt måleren.](#)

Brug iFit Coach appen til at oprette en iFit-konto, parre og opsætte måleren, tilpasse indstillingerne for måleren, sætte mål og indtaste samt spore informationer. Se [INSTALLER IFIT COACH APPEN OG OPSÆT MÅLEREN](#) på side 4.

2. [Sådan oplader du måleren.](#)

Oplad måleren med den medfølgende oplader. Se [SÅDAN OPLADES MÅLEREN](#) på side 6.

3. [Sådan bruger du måleren.](#)

Brug måleren med eller uden det medfølgende armbånd. Se [SÅDAN BRUGES MÅLEREN](#) på side 7.

4. [Sådan bruger du måleren.](#)

Brug måleren til at spore og synkronisere kalorieoplysninger, skridt, distance, søvn og motionsaktivitet med iFit Coach appen. Se [BRUG MÅLEREN](#) på side 8.

Installer iFit Coach appen og opsæt måleren

Sådan aktiveres måleren

Første gang du skal bruge måleren, er det måske nødvendigt at aktivere den først. For at gøre dette skal du trykke på knappen på måleren én gang. Hvis en instruktionsbesked vises på skærmen, skal du holde knappen nede i 5 sekunder, indtil skærmen parring vises. Måleren vil derefter aktivere og forlade forsendelsestilstanden.

Installer iFit Coach appen

Par, opsæt og synkroniser måleren med din **iOS-enhed (iPhone® 4s og senere)** eller din **Android-enhed (Android 4.3 og senere)**, som understøtter BLUETOOTH® 4.0 trådløs teknologi.

Åbn App Store™ eller Google Play™ på din iOS eller Android enhed, og søg efter den gratis iFit Coach app, hvorefter du kan installere den på din enhed. **Sørg for, at BLUETOOTH er aktiveret på din enhed.**

Par, opsæt og synkroniser måleren

Åbn iFit Coach appen, og følg vejledningen for opsætning af en iFit-konto, og par måleren med iFit Coach appen på din enhed.

Følg nedenstående trin for at parre måleren med din enhed:

1. Placér måleren tæt på din enhed.
2. Tryk på knappen. Ordet VUE og et identifikationsnummer vil komme frem.

VUE 1234

3. Vælg måleren fra listen over fundne enheder på iFit Coach appen. Derefter starter parringsprocessen.
4. Hvis parringen er vellykket, vil skærmen klokkeslæt og dato komme frem.

4:26 ^p_m 1/13

5. Når måleren er blevet parret, kan det være nødvendigt at opdatere den. Hvis der vises en meddelelse om opdatering i iFit Coach appen, skal du følge nedenstående anvisninger:
- Vælg opdateringsmuligheden i iFit Coach appen. Placér måleren tæt på din enhed under opdateringen. Det kan tage mere end 5 minutter for måleren at blive opdateret. Hvis opdateringen er vellykket, vil en meddelelse om vellykket opdatering komme frem i iFit Coach appen. Hvis opdateringen mislykkes, vil en meddelelse om mislykket opdatering komme frem i iFit Coach appen. **Hvis opdateringen ikke gennemføres efter mere end 10 minutter, eller hvis opdateringen mislykkes, skal du lukke ned for iFit Coach appen på din enhed, åbne iFit Coach appen igen og prøve at opdatere måleren igen.**
 - Når opdateringen er gennemført, skal du synkronisere måleren manuelt med iFit Coach appen ved at trække skærmen på din enhed. Gentag derefter trin 2-4 for at parre måleren med din enhed. Hvis parringen er vellykket, vil skærmen klokkeslæt og dato komme frem.

4:26 ^P_m 1/13

Når måleren er parret, vil den automatisk blive synkroniseret, så snart iFit Coach appen er åben, og BLUETOOTH er aktiveret på din enhed. Du kan også manuelt synkronisere måleren med iFit Coach appen.

Følg vejledningen til iFit Coach appen til at tilpasse indstillingerne for måleren, indtaste og spore informationer samt sætte mål.

Sådan oplades måleren

Batterilevetid

Måleren indeholder et genopladeligt litium batteri. Under almindelig betjening vil et fuldt opladet batteri vare i ca. 7 dage, inden det skal oplades igen. For at tjekke batteriniveauet på måleren skal du trykke på knappen flere gange, indtil klokkeslæt og dato skærmen vises. Derefter skal du dobbelttrykke på knappen, og batteriikonet og batteriniveauet vises.

 **20%****20% BATTERY LOW**

Når batteriniveauet er på 20 procent, 10 procent og 5 procent, vil en advarsel om lavt batteri komme frem for at advare dig om, at batteriet skal oplades. Måleren vil slukke, når batteriniveauet er på 1 procent. **VIGTIGT: Sørg for, at måleren synkroniserer med iFit Coach appen, når batteriniveauet er lavt – data på måleren bliver slettet, når batteriet er dødt.**

Bemærk: Batteriet drænes hurtigere, når mange af funktionerne i Product Settings (produktindstillinger) -menuen i iFit Coach appen er aktiveret.

Sådan oplades måleren

For at oplade måleren skal du først tage den ud af armbåndet. Derefter skal du fastgøre opladeren til måleren ved at justere fligene og kontakterne på måleren med åbningerne og kontakterne på opladeren og derpå sætte måleren i opladeren.

Bemærk: Du kan ikke tilslutte opladeren til måleren, når den sidder i armbåndet.

Tilslut derefter opladeren til en USB-port på din computer. Batteriniveauet vil blive vist på 100 procent, når måleren er helt opladet.

Bemærk: Hvis du ønsker at oplade måleren hurtigere, kan du tilslutte opladeren til en USB-vægdapter (medfølger ikke) eller en USB-biloplader (medfølger ikke).

 **100%**

Når måleren er helt opladet, vil batteriniveauet blive vist som 100 procent, indtil opladeren frakobles.

Hvis du har brug for en erstatningsoplader, kan du kontakte vores kundeservice på support.iFit.com eller sende en mail til support@iFit.com. **VIGTIGT: For at undgå at skade måleren må du kun anvende den oplader, der medfølger fra producenten.**



Sådan bruges måleren



I armbåndet

Sådan sætter du måleren i armbåndet

Bøj armbåndet og skub måleren ind i åbningen på den indvendige side af armbåndet. Sørg for, at skærmen på måleren vender udad. Udfør disse trin i omvendt rækkefølge for at fjerne måleren fra armbåndet.

Sådan fastgøres armbåndet

Sæt armbåndet rundt omkring dit håndled, før enden af remmen igennem spændet, og før stiften ind i det ønskede hul. Før derefter enden på remmen igennem remholderen. **Sørg for at armbåndet sidder en smule løst om dit håndled.** Udfør disse trin i omvendt rækkefølge for at løsne armbåndet.

For at vende skærmen korrekt skal du indstille målerens lokalitet i iFit Coach appen. I iFit appen skal du vælge hovedmenuen, trykke på urikonet, trykke på Pod Location (målerens lokalitet) og derefter trykke på Select Wrist (vælg håndled) for at vælge dit venstre håndled eller dit højre håndled som det sted, hvor måleren bæres.

Bemærk: Du kan også trykke på gearikonet, trykke på Product Settings (produktindstillinger), trykke på Pod Location og så trykke på Select Wrist for at gå til denne indstilling.

Bemærk: Ligesom med ure og smykker kan der i sjældne tilfælde opstå hudirritation under brug af armbåndet. Hvis du oplever hudirritation, bør du stoppe med at bruge armbåndet og i stedet opbevare måleren i din lomme. Hvis du har nogen spørgsmål, så send en e-mail til support@iFit.com.



Uden armbånd

Placer blot måleren i lommen for at opbevare måleren uden noget. **Sørg for at måleren ikke kan falde ud af lommen, når du bevæger dig.**

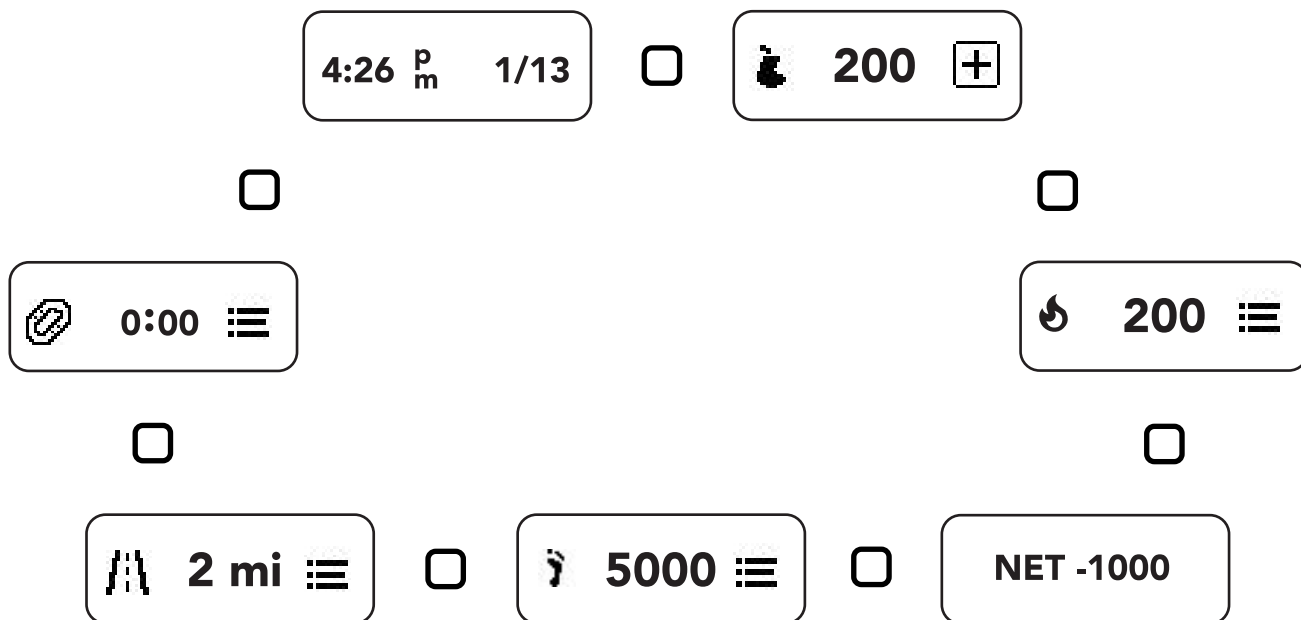
Rengøring af armbåndet

Hvis du bruger måleren i armbåndet, bør du rengøre det jævnligt med vand og mild sæbe. **Du må ikke anbringe armbåndet eller måleren i en opvaskemaskine, vaskemaskine eller tørretumbler.** Lad armbåndet tørre omhyggeligt, inden du tager det på igen.

Brug måleren

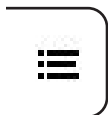
Sådan finder du rundt i måleren og ser oplysninger

Tryk på knappen flere gange for at se hovedmenuen. Hovedmenuen beskrives i detaljer på de følgende sider.



Knap

Menuikon: Dobbelttryk på knappen, når et menuikon vises i en hovedmenu for at se flere oplysninger og muligheder.



Enkelt tryk-symbol: Tryk på knappen.



Dobbelt tryk-symbol: Dobbelttryk på knappen.



Hold knap-symbol: Hold knappen nede i det antal sekunder, der er angivet i vejledningen.



4:26 P_m 1/13



 20%



0.0.32 - 0.94



PAIR 1234



UNPAIR?



RESET?



4:26 P_m 1/13

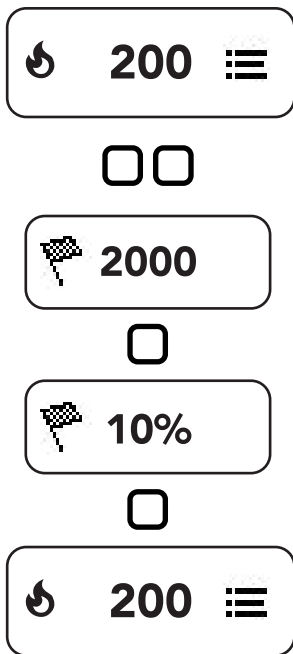
 200 

Klokkeslæt og dato: Denne skærm viser det aktuelle klokkeslæt og dato. Dobbelttryk på knappen for at se batteriniveauet.

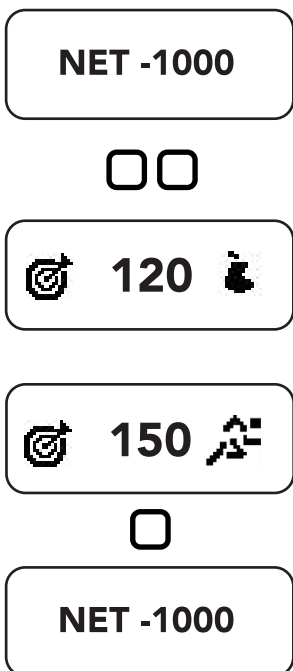
Batteriniveau: Denne skærm viser det aktuelle batteriniveau. Tryk på knappen eller vent nogle sekunder for at vende tilbage til skærmen klokkeslæt og dato. Dobbelttryk på knappen for at se information og indstillinger-skærmene.

Information og indstillinger: Tryk på knappen gentagne gange for at se målerens versionsnummer, parringsidentifikationsnummeret og mulighederne for parringsafbrydelse og nulstilling. For at afbryde parring eller nulstille måleren – se FEJLFINDING OG OPBEVARING på side 19. Tryk på knappen igen for at vende tilbage til skærmen klokkeslæt og dato.

Kalorier ind: Denne skærm viser det omtrentlige antal kalorier, som du har spist. For at indtaste kalorier – se INDTAST KALORIER på side 13.

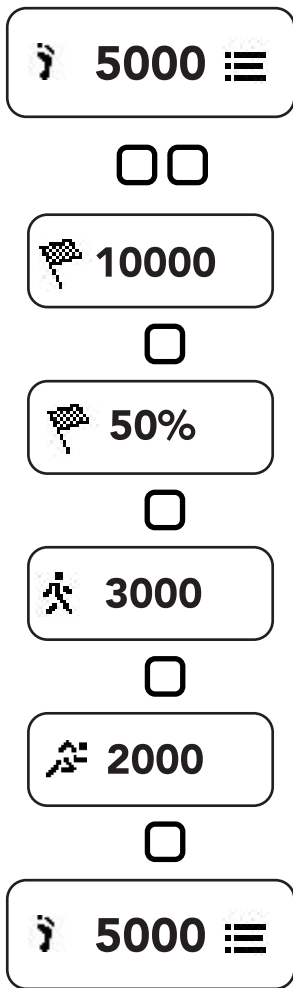


Forbrændte kalorier: Denne skærm viser det omtrentlige antal kalorier, som du har forbrændt. Dobbelttryk på denne knap for at se status for dit mål for forbrændte kalorier og procenten af dine forbrændte kalorier i forhold til dit mål. Skærmen går automatisk videre med nogle sekunders mellemrum. Tryk på knappen flere gange for at se skærmene hurtigere.



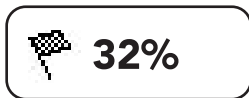
Kaloriemål: Denne skærm viser status for dit kaloriemål. Dobbelttryk på knappen for at se din nuværende status over kalorier. Hvis du kan spise flere kalorier og stadig overholde dit mål, vil et pæreikon og antallet af resterende kalorier, som du kan spise, blive vist. Hvis du har brug for at forbrænde flere kalorier, vil løberikonet og antallet af kalorier, som du mangler at forbrænde, blive vist.

Bemærk: For at få denne funktion til at virke skal du indtaste kalorier, du har spist, i måleren eller i iFit Coach appen. Se INDTAST KALORIER på side 13.



Skridt: Denne skærm viser det samlede antal skridt, som du har gået. Dobbelttryk på knappen for at se status for dit skridtmål, procenten af skridt i forhold til dit mål, antallet af skridt du har gået og antallet af skridt du har løbet. Skærmen går automatisk videre med nogle sekunders mellemrum. Tryk på knappen flere gange for at se skærmene hurtigere.

Bemærk: Da dine hænder ikke bevæges, vil måleren muligvis ikke tælle dine skridt så nøjagtigt, som når du udfører aktiviteter såsom at skubbe en plæneklipper, klapvogn eller indkøbsvogn.



Distance: Denne skærm viser, hvor stor en distance du har tilbagelagt i mil eller kilometer. Dobbelttryk på knappen for at se status for dit distancemål, procenten af distancen i forhold til dit mål, distancen du har gået og distancen, du har løbet. Skærmen går automatisk videre med nogle sekunders mellemrum. Tryk på knappen flere gange for at se skærmene hurtigere.

Bemærk: Du kan ændre måleenheden i iFit Coach appen. I iFit Coach appen skal du vælge hovedmenuen, trykke på gearikonet, trykke på ikonet Account Settings (kontoindstillinger), trykke på Unit of Measurement (måleenhed) og så vælge standard eller metrisk som måleenhed.



Træning: Denne skærm viser tilbagelagt tid under træning. For at starte en træning – se START OG AFSLUT EN TRÆNING MANUELT på side 14.



Puls: Denne skærm viser din puls, når du bærer en kompatibel pulsmåler. Se SÅDAN MÅLER DU DIN PULS på side 15.

Detektér aktivitet

Måleren vil automatisk registrere hvilken type aktivitet du udfører, som for eksempel gang, løb, søvn osv. Det tager nogle sekunder, inden måleren registrerer, hvilken type aktivitet du er i gang med at udføre.

Måleren vil automatisk gå over til træningstilstand, når den har detekteret 5 minutters intens aktivitet. Den vil automatisk forlade træningstilstand, når den har detekteret 3 minutters inaktivitet. Du kan også forlade træningstilstanden manuelt ved at trykke på knappen når stopikonet vises på skærmen.

For manuel start og afslutning af en træning henvises der til START OG AFSLUT EN TRÆNING MANUELT på side 14.

Indtast kalorier

Følg nedenstående skridt for at indtaste kalorier, som du har spist.



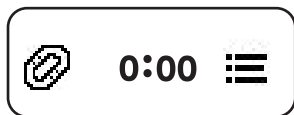
1. Gå til skærmen kalorier ind, og dobbelttryk på knappen.
2. Indtast antallet af kalorier, som du har spist, i måleren i trin på 50. Tryk på knappen for at øge antallet af kalorier.
3. For at gemme din indtastning skal du dobbelttrykke på knappen eller lade være med at røre knappen i 3 sekunder. For at annullere indtastningen skal du holde knappen inde i 3 sekunder.

Bemærk: Du kan også indtaste kalorier, som du har spist, i iFit Coach appen.

Start og afslut en træning manuelt

Måleren vil automatisk registrere dine træninger. Du kan også starte og afslutte en træning manuelt på måleren.

Følg nedenstående trin for at starte og afslutte en træning manuelt.



1. Gå til skærmen træning, og dobbelttryk på knappen.

2. Tryk på knappen for at starte træningen.

Under træningen vil den forløbne tid vises. Pulsmålinger vil også blive taget med jævne mellemrum, når du bærer en kompatibel pulsmåler. Måleren forbliver i træningstilstand, indtil du stopper træningen. Oplysninger registreret i løbet af træningen vil blive vist i din profil i iFit Coach appen.

Under træningen kan du trykke på knappen for at gå til de andre hovedmenuer og menuskærme.

3. For at afslutte træningen skal du først gå til skærmen træning og dobbelttrykke på knappen. Derefter skal du trykke på knappen, når stopikonet vises på skærmen.

Bemærk: Hvis du udfører en træning, hvor du er aktiv hele tiden som f.eks. løb, anbefales det, at du lader måleren detektere din træning automatisk (se DETEKTÉR AKTIVITET på side 13).

Hvis du udfører træning, hvor du er aktiv med afbrydelser som f.eks. yoga, anbefales det, at du starter og afslutter din træning manuelt som beskrevet ovenfor.

Sådan måler du din puls

Måleren er kompatibel med BLUETOOTH Smart pulsmålere. Under din træning vil måleren vise din puls, når du bærer en kompatibel pulsmåler.

Nogle modeller indeholder en brystpulsmåler. **For at bruge en inkluderet brystpulsmåler;** se SÅDAN BRUGER DU BRYSTPULSMÅLEREN på side 17.



Når måleren registrerer din pulsmåler, vil din puls blive vist.



Når måleren forsøger at tilslutte sig eller genoprette forbindelsen til din pulsmåler, vil bogstaverne HRM eller tre streger vises.



Hvis din puls ikke vises, når du bærer en kompatibel pulsmåler, skal du se brugervejledningen, der følger med pulsmåler, for instruktioner til fejlfinding.

Hvis din puls ikke vises, når du bærer en inkluderet brystpulsmåler, skal du se SÅDAN SÆTTER DU PULSMÅLEREN PÅ på side 17 og FEJLFINDING AF PULSMÅLEREN på side 18.

Hvis din puls stadig ikke kommer frem, skal du sende en e-mail til support@iFit.com.

Sådan bruger du bevægelsestidsalarmen

For at indstille bevægelsestidsalarmen skal du først slå denne funktion til i iFit Coach appen. I iFit Coach appen skal du trykke på urikonet og derefter indtaste den ønskede indstilling. Hvis du f.eks. indtaster en Idle Before Alert (alarm for inaktivitet) -tid på 45 minutter, vil måleren fortælle dig, at du skal rejse dig og bevæge dig, når du har været inaktiv i 45 minutter.

TIME TO MOVE!

Opnå dine daglige kalorie-, distance- og skridtmål

For at indstille daglige mål i iFit Coach appen skal du vælge hovedmenuen, trykke på gearikonet, trykke på Goal Settings (målingstillinger) og derefter indtaste de ønskede mål. Når du opnår et mål, vil måleren vibrere og en meddelelse som f.eks. CALORIE GOAL ACHIEVED (kaloriemål opnået), DISTANCE GOAL ACHIEVED (distancemål opnået) eller STEP GOAL ACHIEVED (skridtmål opnået) vil komme frem.

GOAL ACHIEVED!

Lad Automatisk søvnindstilling overvåge din søvn

Måleren vil automatisk detektere, når du sover, og slå over i søvnindstillingen.

Du kan også foretage en søvnindstilling for de tidspunkter, hvor du som regel sover, i iFit Coach appen. Funktioner som f.eks. Move Time Alert (bevægelsestidsalarm) og Caller ID & Text (identifikation af kaldende numre og tekst) vil blive deaktiveret under den søvnindstilling, du har sat. For søvnindstilling skal du trykke på uret, aktivere funktionen Sleep (sove), og derefter indstille In Bed Time (gå i seng-tid) og Wake Up Time (stå op-tid).

Bemærk: Du kan også vælge hovedmenuen, trykke på gearikonet og derefter trykke på Product Settings (produktindstillinger) for at gå til indstillingerne for denne funktion.

Brug Identifikation af kaldende nummer og tekstfunktion

Denne funktion er kun aktiveret til Android-enheder. For at modtage meddelelser om opkald og tekstbeskeder skal du først slå denne funktion til i iFit Coach appen. I iFit Coach appen skal du trykke på ur og derefter tænde for Caller ID & Text (identifikation af kaldende numre og tekst) og Show Messages On Device (vis meddelelser på enhed).

Bemærk: Du kan også vælge hovedmenuen, trykke på gearikonet og derefter trykke på Product Settings (produktindstillinger) for at gå til indstillingerne for denne funktion.

Når du anvender denne funktion, falder målerens batteriniveau hurtigere. De oplysninger der vises på skærmen på måleren, vil være forskellige afhængigt af den enhed, du bruger. Skærmen på måleren kan vise maksimalt 32 tegn fra en meddelelse.

Hvis din enhed modtager en telefonopringning, vil måleren vibrere, og meddelelsen om opringningen vil fremkomme på skærmen.

Hvis din enhed modtager en tekstbesked, vil måleren vibrere, og meddelelsen om tekstbeskeden vil fremkomme på skærmen. Hvis en besked fremkommer på skærmen, og der bliver modtaget endnu en besked, vil den nye besked blive ignoreret.

For at stoppe en meddelelse om en telefonopringning eller tekstbesked mens den bliver vist på skærmen, skal du trykke på knappen.

Sådan bruger du brystpulsmåleren

Nogle modeller indeholder en brystpulsmåler.

Hvis din model ikke indeholder en brystpulsmåler, kan du besøge [iFit.com/shop](https://www.ifit.com/shop) for at købe en BLUETOOTH Smart brystpulsmåler.

Bemærk: Måleren er kompatibel med BLUETOOTH Smart pulsmålere.



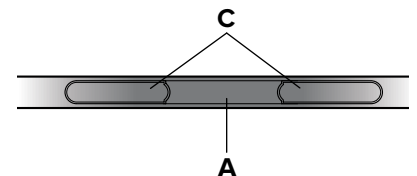
Sådan sætter du pulsmåleren på

Pulsmåleren består af et brystbælte (A) og en sensor (B). Fastgør sensoren til brystbæltet ved at presse sensorens ender ind i tryklåsen på brystbæltet.



Pulsmåleren skal bæres under tøjet, tæt mod din hud. For at sætte pulsmåleren på skal du føre brystbæltet (A) omkring brystet, og skubbe løkken i den ene ende af brystbæltet hen på klipsen i den anden ende af brystbæltet. Sørg for, at logoet på sensoren (B) har højre side opad. Derefter skal du justere brystbæltets længde, hvis det er nødvendigt, og placere brystbæltet som vist.

Dernæst skal du trække brystbæltet (A) et par tommer væk fra kroppen og finde de to elektrodeområder (C). Ved hjælp af en saltopløsning, såsom spyt eller kontaktlinsevæske, skal du befugte elektrodeområderne. Sæt derefter brystremmen tilbage i en position mod brystet.



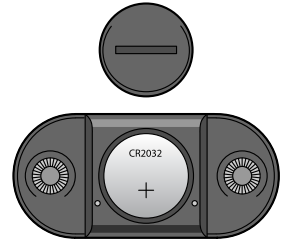
Vedligehold pulsmåleren

- Tør omhyggeligt elektrodeområderne på brystbæltet med et blødt håndklæde efter hver brug. Fugt kan holde pulsmåleren aktiveret og hermed forkorte batteriets levetid.
- Opbevar pulsmåleren et varmt, tørt sted. Opbevar ikke pulsmåleren i en plastikpose eller anden beholder, der kan lukke fugt inde.
- Udsæt ikke pulsmåleren for direkte sollys i længere tid; udsæt den ikke for temperaturer over 50°C eller under -10°C.
- For at rengøre sensoren skal du bruge en fugtig klud og en lille mængde mild sæbe. Derefter skal du tørre sensoren af med en fugtig klud og derefter tørre den grundigt med et blødt håndklæde. **Du må aldrig bruge sprit, slibemidler eller kemikalier til at rense sensoren.** Brystbæltet skal håndvaskes og lufttørres.

Fejlfinding af pulsmåleren

Hvis pulsmåleren ikke fungerer korrekt, kan du prøve nedenstående trin.

- Sørg for, at du bærer pulsmåleren som beskrevet i SÅDAN SÆTTER DU PULSMÅLEREN PÅ på side 17. Hvis pulsmåleren ikke fungerer, når den er anbragt som beskrevet, så flyt den lidt lavere ned eller højere op på brystet.
- Hvis pulsmålingerne ikke vises, indtil du begynder at svede, skal du genfugte elektrodeområderne.
- Pulsmåleren er designet til at arbejde med mennesker, der har normal hjerterytme. Pulsmålingsproblemer kan være forårsaget af medicinske tilstande såsom præmature ventrikulære kontraktioner (PVC'er), takykardi brister og arytmi.
- Hvis pulsmåleren stadig ikke fungerer korrekt, skal du fjerne sensoren fra brystbæltet og finde batteridækslet på bagsiden af sensoren. Sæt kanten af en mønt i sprækken i batteridækslet, drej batteridækslet mod uret, og fjern batteridækslet. Dernæst skal du fjerne det gamle batteri og indsætte et nyt CR 2032 batteri; **sørg for, at batteriet er sat i således, at teksten vender væk fra sensoren.** Derefter skal du genmontere batteridækslet og dreje det med uret.
- Pulsmåleren kan også sende til kompatibelt Bluetooth Smart-fitnessudstyr såsom løbebånd og elliptiske træningsmaskiner. For at bruge pulsmåleren med andet fitnessudstyr, skal du sørge for, at en BLUETOOTH Smart-modtager er inkluderet i fitnessudstyret.
- For at konsollen på det andet fitnessudstyr viser pulsmålinger skal du være inden for arms længde af konsollen.
- Driften af pulsmåleren kan påvirkes af magnetisk interferens fra høje el-ledninger eller andre kilder. Hvis du har mistanke om, at magnetiske forstyrrelser forårsager et problem, så prøv at flytte fitnessudstyret.



Fejlfinding og opbevaring

Fejlfinding af måleren

Hvis måleren lukker ned eller stopper med at reagere, skal du følge procedurene beskrevet i rækkefølge nedenfor.

Luk og genåbn iFit Coach appen.

1. Luk og genåbn iFit Coach appen.

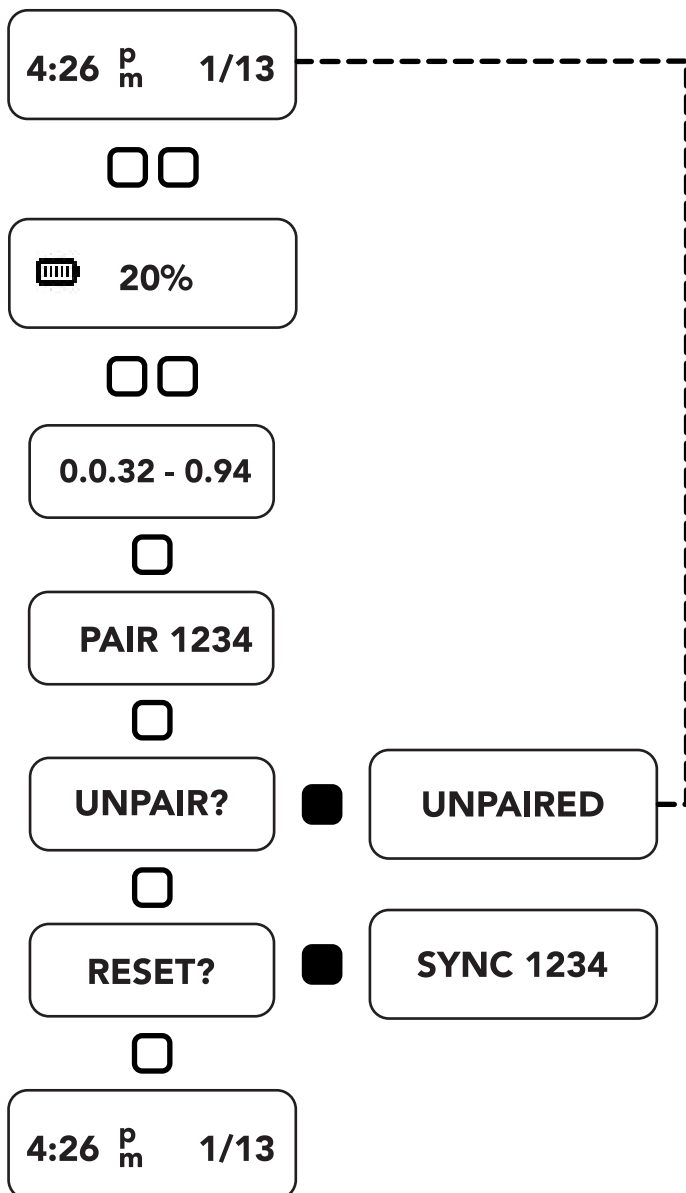
Hvis måleren stadig ikke fungerer korrekt, henvises der til SÅDAN NULSTILLES MÅLEREN nedenfor.

Sådan nulstilles måleren

1. Sådan nulstilles måleren. Se AFBRYDELSE AF PARRING ELLER NULSTILLING AF MÅLEREN på side 20.

Afbrydelse af parring eller nulstilling af måleren

Følg nedenstående trin for at afbryde parring eller nulstille måleren.



1. Gå til skærmen klokkeslæt og dato, og dobbelttryk på knappen. Skærmen batteriniveau vises. Dobbelttryk derefter på knappen igen. Skærmen indstillinger vises.
2. Tryk på knappen flere gange, indtil afbryd parring-muligheden eller nulstillingsmuligheden vises.
3. **Du afbryder parringen af måleren** ved at holde knappen nede i 15 sekunder, når afbryd parring-muligheden vises.

Når du afbryder parring af måleren, vil den ikke længere være forbundet med din enhed og vil ikke længere synkronisere med iFit Coach appen på din enhed. Hvis du ønsker det, kan du nu parre måleren med en anden enhed.

4. **Du nulstiller måleren** ved at holde knappen nede i 15 sekunder, når nulstillingsmuligheden vises.

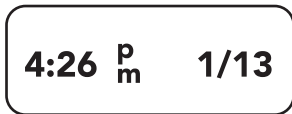
Hvis måleren ikke fungerer korrekt, skal du nulstille måleren. **VIGTIGT: Når du nulstiller måleren, vil data registreret i måleren blive slettet. Sørg for at synkronisere måleren med iFit Coach appen, inden du nulstiller måleren.**

Når måleren er nulstillet, skal du synkronisere måleren med iFit Coach appen på din enhed.

Sådan parres måleren

Følg nedenstående trin for at parre måleren med din enhed:

1. Placér måleren tæt på din enhed.
2. Gå til skærmen klokkeslæt og dato.



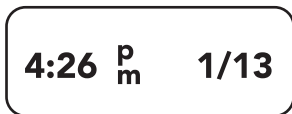
3. Dobbelttryk på knappen. Skærmen batteriniveau vises.



4. Dobbelttryk på knappen. Målerens versionsnummer vises.
5. Tryk på knappen. Skærmen parring vises.



6. Vælg måleren fra listen over fundne enheder på iFit Coach appen. Derefter starter parringsprocessen.
7. Hvis parringen er vellykket, vil skærmen klokkeslæt og dato komme frem.



Sådan opbevares måleren

For at deaktivere måleren og sætte den i forsendelsestilstand for langtidsopbevaring skal du følge nedenstående trin.



1. Gå til skærmen klokkeslæt og dato, og dobbelttryk på knappen. Skærmen batteriniveau vises. Dobbelttryk derefter på knappen igen. Skærmen indstillinger vises.
2. Tryk på knappen flere gange, indtil skærmen parringsidentifikationsnummer vises.
3. Fra skærmen Parringsidentifikationsnummer skal du holde knappen nede i 10 sekunder for at deaktivere måleren og sætte den i forsendelsestilstand.

For at aktivere måleren og afslutte forsendelsestilstand skal du trykke på knappen på måleren én gang. En instruktionsmeddelelse vises på skærmen. Hold knappen nede i 5 sekunder, indtil måleren aktiveres. Derefter skal du synkronisere måleren med din enhed. Se PAR, OPSÆT OG SYNKRONISER MÅLEREN på side 4.

Information om opfyldelse af krav

Oplysninger om opfyldelse af krav i USA

FCC-erklæring Denne enhed er i overensstemmelse med punkt 15 i FCC-vedtægterne. Betjening er underlagt følgende to omstændigheder: (1) Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) denne enhed skal acceptere enhver form for modtaget interferens herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

FCC-advarsel: Alle ændringer eller modifikationer af enheden, som ikke er udtrykkeligt godkendt af tredjeparten, som er ansvarlig for overholdelsen, kan betyde, at brugerens tilladelse til at betjene dette udstyr bortfalder.

Bemærk: Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for en Klasse B digital enhed i henhold til punkt 15 i FCC-vedtægterne. Disse grænser er udformet til at yde en rimelig beskyttelse mod skadelig interferens på en installation i hjemmet. Dette udstyr generer, anvender og kan udsende radiofrekvensenergi, og såfremt det ikke bliver installeret og anvendt i overensstemmelse med vejledningen, kan det forårsage skadelig interferens på radiokommunikationsudstyr. Der er imidlertid ingen garanti for, at interferens ikke vil forekomme på en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens for radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan afgøres ved at tænde og slukke for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at korrigere interferensen ved hjælp af én af følgende metoder:

- Omplacer eller flyt modtagerantennen.
- Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt på et andet kredsløb end det, som modtageren er tilsluttet.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio/tv-tekniker, hvis du har brug for hjælp.

Denne enhed opfylder FCC- og IC-kravene for RF-eksponering i offentlige eller kontrollerede omgivelser.

Oplysninger om opfyldelse af krav i Canada

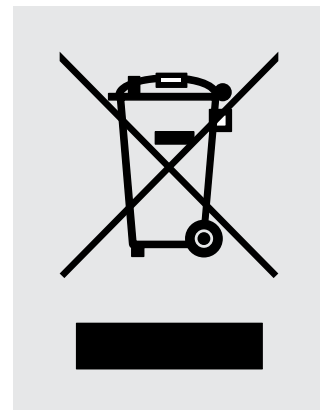
IC-erklæring Denne enhed overholder Industry Canada license fritaget RSS standard(er). Betjening er underlagt følgende to omstændigheder: (1) Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) denne enhed skal acceptere enhver form for modtaget interferens herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

Dette Klasse B digitale apparat er i overensstemmelse med Canadian ICES-003.

Information om genbrug

Dette elektroniske produkt må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald. For at beskytte miljøet, skal dette produkt genbruges efter endt brug i henhold til gældende lov.

Brug de genbrugsfaciliteter som er godkendt til indsamling af denne type affald i dit lokalområde. Hvis du gør dette, hjælper du med at beskytte naturen og forbedre miljøbeskyttelsesstandarderne. For oplysninger om sikre og korrekte bortskaffelsesmetoder bedes du kontakte kommunekontoret eller renovationselskabet i dit område eller forhandleren af dette produkt.



Information om batteri

Dette elektroniske produkt indeholder et genopladeligt batteri. Et genopladeligt batteri har lang holdbarhed, hvis det bliver håndteret korrekt. Udsæt ikke batteriet for ekstreme temperaturer. For optimal ydelse skal du bruge batteriet ved stuetemperatur. Hvis batteriet anvendes ved lave temperaturer, bliver batterikapaciteten reduceret.

Begrænset garanti

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garanterer, at dette produkt ikke er behæftet med fabrikations- og/eller materialefejl under almindelige brug- og serviceforhold. Dele er omfattet af en etårig (1) garanti fra købsdatoen.

Denne garanti gælder udelukkende for den oprindelige køber. ICONs forpligtelse ifølge denne garanti er begrænset til erstatning af produktet. Hvis et erstatningsprodukt bliver sendt under garantiperioden, vil kunden skulle betale et minimalt håndteringsgebyr. ICON udsteder ingen andre garantier end hvad der er angivet ovenover.

ICON er ikke ansvarlig for og hæfter ikke for indirekte, specielle eller følgeskader, der måtte opstå i forbindelse med brugen af eller ydelsen af produktet; skader med hensyn til økonomisk tab, tab af ejendom, tab af fortjenester eller profitter, mistet glæde eller brug, eller omkostninger til fjernelse eller installation eller andre følgeskader af nogen art. Visse steder er undtagelser eller begrænsninger af tilfældige eller følgeskader ikke tilladt i henhold til loven. Følgelig er det ikke sikkert, at ovenstående begrænsninger er gældende for kunden.

Garantien herunder træder i stedet for alle andre garantier og alle underforståede garantier i forbindelse med salgbarheden eller egnetheden til et bestemt formål er begrænset, både når det gælder omfang og varighed af de førnævnte betingelser. Visse steder er begrænsninger om, hvor lang tid en anvendt garanti er gældende, ikke tilladt i henhold til loven. Følgelig er det ikke sikkert, at ovenstående begrænsninger er gældende for kunden.

Denne garanti giver specifikke juridiske rettigheder; kunden kan have andre rettigheder, som kan variere fra land til land.

Hvis du ønsker at gøre krav gældende, bedes du kontakte vores kundeservice på support.iFit.com eller sende en e-mail support@iFit.com.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

Begrænset garanti for Europa

Ovenstående garantibetingelser er muligvis ikke gældende for dig. Hvis du ønsker at modtage information om din garanti, bedes du sende en e-mail til support.iFit.com.

IFIT er et registreret varemærke, som tilhører ICON Health & Fitness, Inc. App Store og iPhone er varemærker tilhørende Apple Inc., som er registreret i USA og andre lande. Android og Google Play er varemærker tilhørende Google Inc. BLUETOOTH® mærket og logoet er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc. og anvendes under licens. IOS er et varemærke eller registreret varemærke tilhørende Cisco i USA og andre lande og anvendelse sker under licens. Optisk pulsmålingsteknologi er licenseret under patenter ejet af CSEM Schweiz og under patenter ansøgt om af PulseOn Oy.