

IFIT[®] VUE

Activiteitentracker



Versie 2
Gebruikershandleiding



Inhoudsopgave

Belangrijke Voorzorgsmaatregelen	1
Nog Vragen?	2
Wat zit er in de Doos	2
Aan de Slag	3
De iFit Coach-app Installeren en de Tracker Pod Instellen	4
De Tracker Pod Opladen	6
De Tracker Pod Dragen	7
De Band Reinigen	7
De Tracker Pod Gebruiken	8
De Borstkas Hartslagmonitor Gebruiken	17
Problemen Oplossen en Opslag	19
Informatie over Naleving	23
Informatie over Recycling	24
Informatie over de Batterij	24
Beperkte Garantie	25
Beperkte Garantie voor Europa	25

Belangrijke Voorzorgsmaatregelen

⚠ WAARSCHUWING: Om het risico op ernstig letsel te verminderen, dient u alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding te lezen voordat u de dit product gaat gebruiken. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van dit product voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
3. Gebruik dit product alleen zoals beschreven in deze handleiding.
4. Houd dit product te allen tijde uit de buurt van kinderen onder de leeftijd van 13 jaar en huisdieren.
5. Alleen de meegeleverde oplader gebruiken met een goedgekeurde computer, aangesloten hub of stroomvoorziening voor het opladen van de batterij in de tracker pod.
6. Probeer de tracker pod niet te openen of uit elkaar te halen; de batterij kan niet worden vervangen of gerepareerd.
7. Gebruik dit product niet in een sauna of stoomruimte of tijdens het douchen of zwemmen; dompel dit product niet onder en plaats dit product niet in een wasmachine of droger.
8. Indien u tijdens het gebruik van dit product huidirritatie ervaart, kijk dan bij DE TRACKER POD DRAGEN op bladzijde 7.
9. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn voelt, kortademig of duizelig wordt tijdens het oefenen, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.
10. Gebruik geen schuurreinigers voor het schoonmaken van dit product.
11. Stel de tracker pod niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen, niet lange tijd aan direct zonlicht, of aan open vuur.
12. Sommige modellen bevatten een borstkas hartslagmonitor. De borstkas hartslagmonitor is geen medisch apparaat. Verschillende factoren kunnen invloed hebben op de nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De borstkas hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij uw oefeningen.
13. Indien u hartproblemen heeft, ouder bent dan 60 jaar en inactief bent geweest, gebruik dan niet de hartslagmonitor voor hartslagoefeningen. Raadpleeg uw arts als u een medisch implantaat draagt zoals een pacemaker, of als u onder regelmatig medisch toezicht staat.

Nog Vragen?

Als na het volgen van de instructies in deze handleiding u nog vragen heeft, **NEEM DAN GEEN CONTACT MET WINKEL OP.** Bezoek onze klantenservicewebsite op support.iFit.com of stuur een e-mail naar support@iFit.com.

Wat zit er in de Doos



Tracker Pod, Band(en), Lader

(Bij sommige modellen wordt meer dan één band geleverd)

Aan de Slag

1. [Installeer de iFit Coach-app op uw iOS® of Android™ apparaat en stel de tracker pod in.](#)
Gebruik de iFit Coach-app voor het instellen van een iFit-account, koppel de tracker pod en stel hem in en, maak de gewenste instellingen voor de tracker pod, stel doelen in en bekijk en volg informatie. Zie DE IFIT COACH-APP INSTALLEREN EN DE TRACKER POD INSTELLEN op bladzijde 4.
2. [Vind uit hoe de tracker pod op te laden.](#)
Laad de tracker pod met de meegeleverde oplader. Zie DE TRACKER POD OPLADEN op bladzijde 6.
3. [Vind uit hoe de tracker pod te dragen.](#)
Draag de tracker pod in de meegeleverde band of draag hem los. Zie DE TRACKER POD DRAGEN op bladzijde 7.
4. [Vind uit hoe de tracker pod te gebruiken.](#)
Gebruik de tracker pod om calorie-informatie, stappen, afstand, slaap en oefeningactiviteit te volgen en synchroniseren met de iFit Coach-app. Zie DE TRACKER POD GEBRUIKEN op bladzijde 8.

De iFit Coach-app Installeren en de Tracker Pod Instellen

De Tracker Pod Activeren

De eerste keer dat u de tracker pod draagt dient u hem mogelijk te activeren. Druk hiervoor één keer op de toets op de tracker pod. Als er een instructiebericht op het scherm verschijnt, drukt u de toets 5 seconden in tot het koppelingsscherm verschijnt. De tracker pod wordt vervolgens geactiveerd en verlaat de verzendmodus.

De iFit Coach-app Installeren

Koppel de tracker pod aan uw **iOS-apparaat (iPhone® 4s en hoger)** of uw **Android-apparaat (Android 4.3 en hoger)** die de BLUETOOTH® 4.0 draadloze technologie ondersteunt, stel hem in en synchroniseer hem.

Open de App Store™ of de Google Play™ winkel op uw iOS- of Android-apparaat, voer een zoekopdracht uit naar de gratis iFit Coach-app en installeer dan de app op uw apparaat. **Zorg ervoor dat de optie BLUETOOTH op uw apparaat is ingeschakeld.**

De Tracker Pod Koppelen, Instellen en Synchroniseren

Open de iFit Coach-app en volg de instructies voor het instellen van een iFit-account en koppel de tracker pod aan de iFit Coach-app op uw apparaat.

Volg onderstaande stappen om de tracker pod te koppelen aan uw apparaat:

1. Plaats de tracker pod vlak bij uw apparaat.
2. Druk op de toets. Het woord VUE en een identificatienummer zullen verschijnen.

VUE 1234

3. Selecteer in de iFit Coach-app, de tracker pod in de lijst met herkenbare apparaten. Het koppelingsproces zal vervolgens beginnen.
4. Als de koppeling succesvol is verlopen, zal het scherm met tijd en datum verschijnen.

4:26 ^p_m 1/13

5. Nadat de tracker pod is gekoppeld, moet hij mogelijk worden bijgewerkt. Als er een updatemelding in de iFit Coach-app verschijnt, volgt u onderstaande instructies:
- Selecteer de update-optie in de iFit Coach-app. Plaats de tracker pod dicht bij uw apparaat tijdens de update; het kan meer dan vijf minuten duren voordat de tracker pod is bijgewerkt. Indien de update succesvol verloopt, verschijnt een succesmelding in de iFit Coach-app. Indien de update niet succesvol verloopt, verschijnt een foutmelding in de iFit Coach-app. **Indien de update na tien minuten nog niet is afgerond, of als de update mislukt, sluit de iFit Coach-app dan op uw apparaat, open de iFit Coach-app weer en probeer opnieuw om de tracker pod bij te werken.**
 - Wanneer de update is afgerond dient u de tracker pod handmatig te synchroniseren met de iFit Coach-app door te trekken aan het scherm op uw apparaat. Herhaal vervolgens stappen 2–4 en koppel de tracker pod met uw apparaat. Als de koppeling succesvol is verlopen, zal het scherm met tijd en datum verschijnen.

4:26 ^P_m 1/13

Als de tracker pod gekoppeld is, zal deze automatisch gesynchroniseerd worden wanneer de iFit Coach-app open is en de optie BLUETOOTH op uw apparaat ingeschakeld is. U kunt de tracker pod ook handmatig in de iFit Coach-app synchroniseren.

Volg de instructies in de iFit Coach-app om de instellingen voor de tracker pod aan te passen, informatie in te voeren en te volgen en om doelen in te stellen.

De Tracker Pod Opladen

Levensduur van de Batterij

De tracker pod heeft een oplaadbare lithium batterij. Bij normaal gebruik zal een volledig opgeladen tracker pod 7 dagen gebruikt kunnen worden voordat deze opgeladen moet worden. Controleer het niveau van de batterij van de tracker pod door herhaaldelijk op de toets te drukken totdat het tijd/datum-scherm verschijnt. Druk dan nogmaals op de toets; het batterijpictogram en het batterijniveau zullen verschijnen.



20% BATTERY LOW

Wanneer het niveau van de batterij 20 procent, 10 procent en op 5 procent is, verschijnt een waarschuwing voor laag batterijniveau om aan te geven dat de batterij opgeladen moet worden. De tracker pod zal uitgaan als het batterijniveau op 1 procent is. **BELANGRIJK: Zorg ervoor dat de tracker pod met de iFit Coach-app gesynchroniseerd wordt wanneer de batterij bijna leeg is; de opgenomen gegevens op de tracker pod zullen uitgewist worden zodra het niveau van de batterij leeg is.**

Let op: De batterij zal sneller leeg gaan als veel van de functies in de Product Settings (productinstellingen) in de iFit Coach-app aan staan.

De Tracker Pod Opladen

Verwijder eerst de band als u de tracker pod wilt opladen. Laad de tracker pod vervolgens op door het lipje en de contactpunten op de tracker pod uit te lijnen met de sleuf en de contactpunten op de lader. Steek de tracker pod vervolgens in de lader.

Let op: U kunt de tracker pod niet opladen als deze is bevestigd aan de band.

Steek vervolgens de lader in een USB-poort van uw computer. Het batterijniveau staat op 100 procent als de tracker pod volledig is opgeladen.

Let op: Steek de lader in een USB-wandadapter (niet meegeleverd) of in een USB-autolader (niet meegeleverd) om de tracker pod sneller op te laden.



Battery icon showing 100% charge level.

Als de tracker pod volledig is opgeladen, geeft het batterijniveauscherm 100 procent aan tot de lader wordt losgekoppeld.

Indien u een vervangende lader nodig heeft, gaat u naar de klantenservicewebsite op support.iFit.com of stuurt u een e-mail naar support@iFit.com. **BELANGRIJK: Om schade aan de tracker pod te voorkomen dient u alleen een door de fabrikant geleverde lader te gebruiken.**

De Tracker Pod Dragen



In de Band

De Tracker Pod in de Band te Steken

Rek de band iets uit en druk de tracker pod in de opening aan de binnenkant van de band. Zorg ervoor dat het scherm op de tracker pod naar voren is gericht. Voer deze acties in omgekeerd volgorde uit om de tracker pod uit de band te verwijderen.

De Band Vastmaken

Wikkel de band om uw pols, steek het uiteinde van de band door de gesp en steek de bevestiging in het gewenste gaatje. Steek vervolgens het uiteinde van de band door de houder. **Zorg ervoor dat de band wat losjes om uw pols zit.** Voer deze acties in omgekeerde volgorde uit om de band los te maken.

Om het scherm op de juiste wijze te richten, stelt u de locatie van de tracker pod in op de iFit Coach-app. Selecteer in de iFit Coach-app het hoofdmenuscherm, druk op het horloge-pictogram en raak Pod Location (podlocatie) aan, druk vervolgens herhaaldelijk op Select Wrist (pols selecteren) om uw linker- of rechterpols te selecteren als de locatie waar de tracker pod wordt gedragen.

Let op: U kunt ook drukken op het tandwiel-pictogram, drukken op Product Settings (productinstellingen), Pod Location en vervolgens op Select Wrist om naar deze instelling te navigeren.

Let op: Zoals bij het dragen van horloges of sieraden, kan een erg klein percentage van gebruikers huidirritatie ondervinden bij het dragen van de band. Stop met het dragen van de band en houd de tracker pod los in uw zak als u enige huidirritatie ondervindt. Stuur in geval van vragen, een e-mail naar support@iFit.com.



Los Dragen

Houd de tracker pod gewoon in uw zak om de tracker pod los te dragen. **Zorg ervoor dat de tracker pod tijdens het bewegen niet uit uw zak valt.**

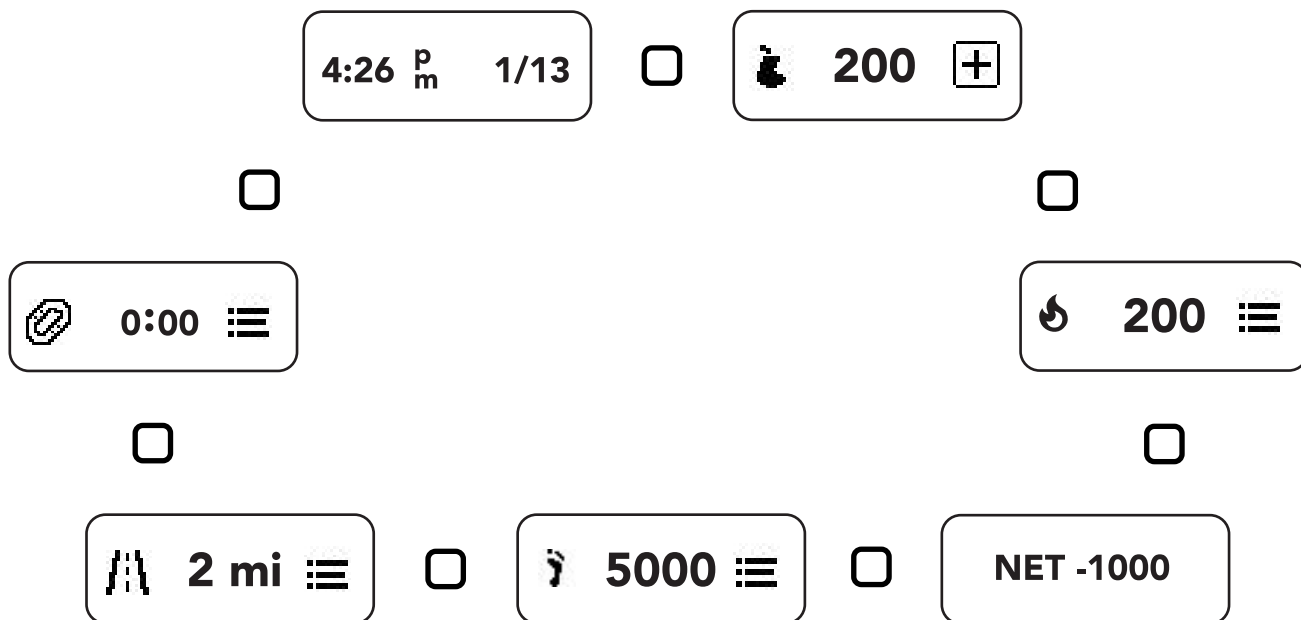
De Band Reinigen

Verwijder regelmatig de band en maak deze met water en een paar druppels zachte vloeibare zeep schoon als u de tracker pod in de band draagt. **Plaats de band of de tracker pod niet in de wasmachine, afwasmachine of droger.** Laat de band goed drogen voordat u deze weer om uw pols doet.

De Tracker Pod Gebruiken

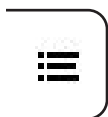
De Tracker Pod Navigeren en Informatie Bekijken

Druk herhaaldelijk op de toets om het scherm met de menutitels te zien. Het scherm met de menutitels wordt uitgebreid beschreven op de bladzijden die volgen.



Sleutel

Menupictogram: Druk twee keer op de toets als een menupictogram verschijnt op een scherm met menutitels om meer informatie en opties te zien.



Symbol voor 1 keer drukken: Druk op de toets.

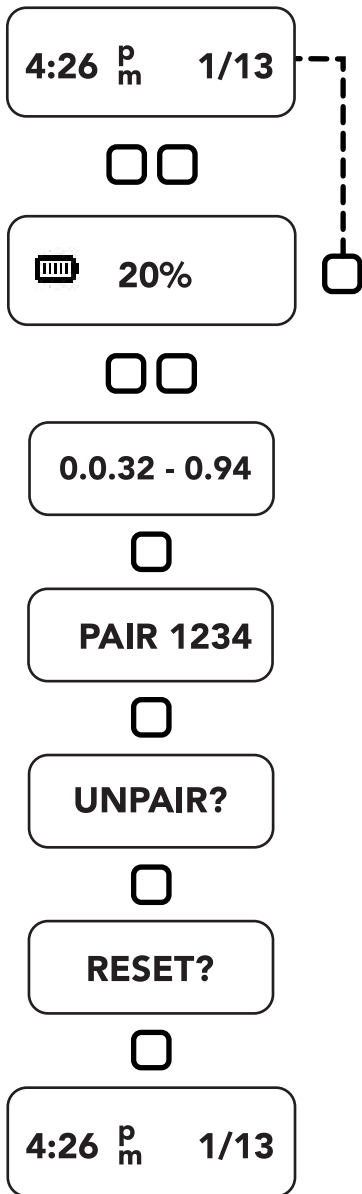


Symbol voor 2 keer drukken: Druk twee keer op de toets.



Symbol toets ingedrukt houden: Houd de toets ingedrukt gedurende het aantal seconden dat staat aangegeven in de instructies.





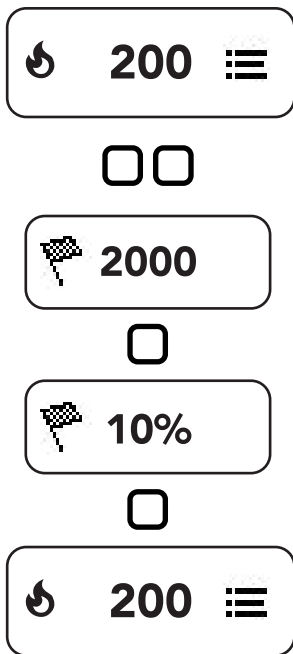
Tijd en datum: Dit scherm toont de huidige tijd en datum. Druk twee keer op de toets om het batterijniveau te kunnen zien.

Batterijniveau: Dit scherm toont het huidige batterijniveau. Druk op de toets of wacht enkele seconden om terug te keren naar het scherm voor tijd en datum. Druk twee keer op de toets om de schermen voor informatie en instellingen te zien.

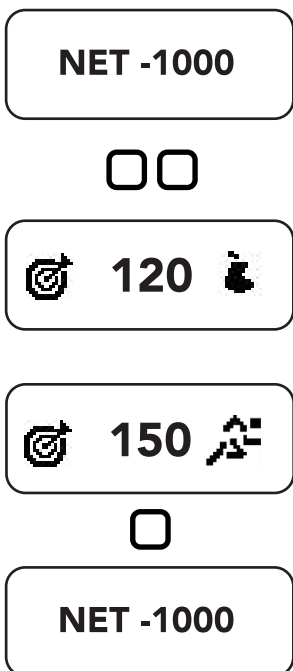
Informatie en instellingen: Druk herhaaldelijk op de toets om het versienummer van de tracker pod, het koppelingsidentificatienummer en de opties voor ontkoppelen en resetten te zien. Zie **PROBLEMEN OPLOSSEN EN OPSLAG** op bladzijde 19 voor het ontkoppelen of resetten van de tracker pod. Druk opnieuw op de toets om terug te keren naar het scherm voor tijd en datum.



Calorieën in: Dit scherm toont het geschatte aantal calorieën dat u heeft gegeten. Voor het invoeren van calorieën, zie **CALORIEËN INVOEREN** op bladzijde 13.

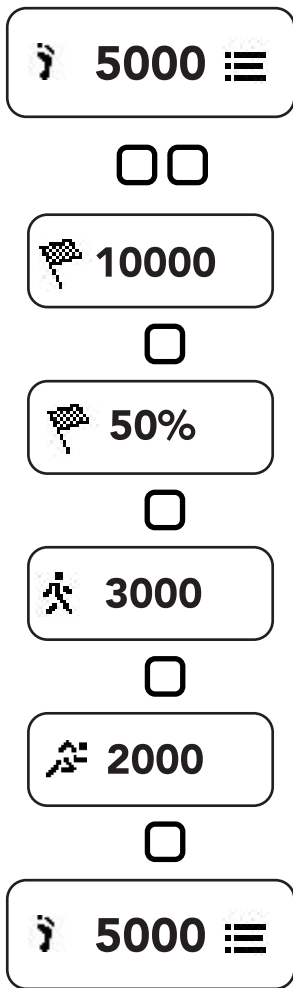


Calorieën: Dit scherm toont het geschatte aantal calorieën dat u heeft verbrand. Druk twee keer op de toets om uw status te zien van het verbrande calorieëndoel en het percentage van uw verbrande calorieëndoel. Het scherm gaat automatisch om de paar seconden verder; druk herhaaldelijk op de toets om de schermen sneller te kunnen zien.



Calorieëndoel: Dit scherm toont de status van uw calorieëndoel. Druk twee keer op de toets om uw huidige calorieënstatus te kunnen zien. Indien u meer calorieën kunt eten en nog steeds aan uw doel voldoet, zal er een peerpictogram en het aantal calorieën dat u nog kunt eten verschijnen. Indien u meer calorieën moet verbranden, zal een pictogram van een hardloper en het aantal calorieën dat u nog moet verbranden verschijnen.

Let op: Om deze functie te laten werken moet u de calorieën invoeren die u heeft gegeten in de tracker pod of de iFit Coach-app. Zie CALORIEËN INVOEREN op bladzijde 13.



Stappen: Dit scherm toont het totaal aantal stappen dat u heeft genomen. Druk twee keer op de toets om de status te zien van uw stappendoel, het percentage van uw stappendoel, het aantal stappen dat u heeft afgelegd en het aantal stappen dat u heeft gerend. Het scherm gaat automatisch om de paar seconden verder; druk herhaaldelijk op de toets om de schermen sneller te kunnen zien.

Let op: Omdat uw handen niet bewegen kan de tracker pod uw stappen niet zo nauwkeurig tellen bij het uitvoeren van activiteiten zoals het duwen van een grasmaaier, kinderwagen of winkelwagentje.



Afstand: Dit scherm toont de afstand die u heeft afgelegd in mijlen of kilometers. Druk twee keer op de toets om de status te zien van uw afstandsdoel, het percentage van uw afstandsdoel, de afstand die u heeft afgelegd en de afstand die u heeft gerend. Het scherm gaat automatisch om de paar seconden verder; druk herhaaldelijk op de toets om de schermen sneller te kunnen zien.

Let op: U kunt de meeteenheid in de iFit Coach-app wijzigen. Selecteer in de iFit Coach-app het hoofdmenuscherm, druk op het tandwiel-pictogram en druk op Account Settings (accountinstellingen), druk vervolgens op Unit of Measurement (meeteenheid) om standaard of metrisch te selecteren als meeteenheid.



Oefeningen: Dit scherm vertoont de verstreken tijd tijdens een oefening. Voor het starten van een oefening, zie EEN OEFENING HANDMATIG STARTEN EN STOPPEN op bladzijde 14.



Hartslag: Dit scherm toont uw hartslag wanneer u de compatibele hartslagmonitor draagt. Zie UW HARTSLAG METEN op bladzijde 15.

Activiteit Detecteren

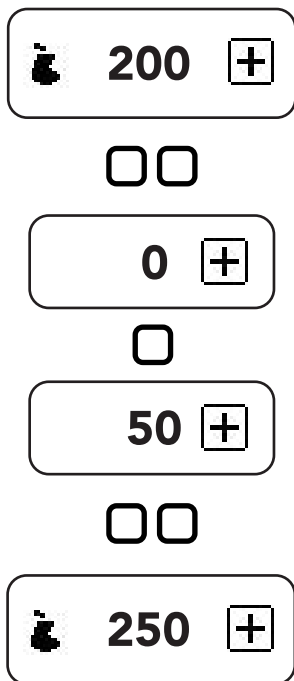
De tracker pod detecteert automatisch het type activiteit dat u uitvoert, zoals lopen, hardlopen, slapen enzovoorts. Laat de tracker pod een paar seconden het type activiteit dat u uitvoert detecteren.

De tracker pod zal automatisch de oefeningmodus invoeren nadat het 5 minuten krachtige activiteit detecteert. Het zal automatisch de oefeningmodus verlaten nadat het 3 minuten inactiviteit detecteert. U kunt de oefeningmodus ook handmatig verlaten door te drukken op de knp als het stoppictogram op het scherm verschijnt.

Voor het handmatig starten en stoppen van een oefening, zie EEN OEFENING HANDMATIG STARTEN EN STOPPEN op bladzijde 14.

Calorieën Invoeren

Om de calorieën die u heeft gegeten, in te voeren, volgt u onderstaande stappen.



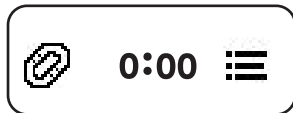
1. Navigeer naar het scherm calorieën in, en druk twee keer op de toets.
2. Voer het aantal calorieën dat u heeft gegeten in de tracker pod in met stapjes van 50. Druk op de toets om het aantal calorieën te verhogen.
3. Om de invoerwaarde op te slaan, moet u twee keer op de toets drukken of de toets gedurende 3 seconden niet aanraken. Houd de toets 3 seconden ingedrukt om uw invoerwaarde te annuleren.

Let op: U kunt de gegeven calorieën invoeren in de iFit Coach-app.

Een Oefening Handmatig Starten en Stoppen

De tracker pod detecteert uw oefeningen automatisch. U kunt de oefening ook handmatig starten en stoppen op de tracker pod.

Om een oefening handmatig te starten en stoppen, volgt u onderstaande stappen.



1. Navigeer naar het scherm oefeningen, en druk twee keer op de toets.

2. Druk op de toets om met de oefening te starten.

Tijdens de oefening zal de verstreken tijd verschijnen. Er zullen ook met regelmatige intervallen hartslagwaardes worden opgenomen wanneer u een compatibele hartslagmonitor draagt. De tracker pod blijft in de oefeningmodus tot het einde van de oefening. Informatie opgenomen tijdens de oefening wordt in uw profiel weergegeven in de iFit Coach-app.

U kunt tijdens de oefening op de toets drukken om naar de andere menutitel en menuschermen te navigeren.

3. Om de oefening te beëindigen, navigeert u eerst naar het scherm oefening en drukt u twee keer op de toets. Druk vervolgens op de toets als het stoppictogram op het scherm verschijnt.

Let op: Indien u een oefening uitvoert waarin u doorlopend actief bent, zoals rennen, wordt aanbevolen dat u de tracker pod uw oefening automatisch laat detecteren (zie ACTIVITEIT DETECTEREN op bladzijde 13). Indien u een oefening uitvoert waarin u actief bent met onderbrekingen, zoals yoga, wordt aanbevolen dat u de oefening handmatig start en stopt zoals hierboven beschreven.

Uw Hartslag Meten

De tracker pod is geschikt voor alle BLUETOOTH Smart hartslagmonitoren. De tracker pod zal uw hartslag tijdens oefeningen weergeven op de display als u een geschikte hartslagmonitor draagt.

Sommige modellen bevatten een borstkas hartslagmonitor. **Voor het gebruiken van een meegeleverde borstkas hartslagmonitor,** zie DE BORSTKAS HARTSLAGMONITOR GEBRUIKEN op bladzijde 17.



Als de tracker pod uw een hartslag detecteert, wordt uw hartslag weergegeven.



Wanneer de tracker pod probeert om verbinding te maken of opnieuw verbinding te maken met uw hartslagmonitor, verschijnen de letters HRM of drie streepjes.



Indien uw hartslag niet verschijnt als u een compatibele hartslagmonitor draagt, kijk dan in de gebruikershandleiding die bij uw hartslagmonitor is geleverd bij problemen oplossen.

Indien uw hartslag niet verschijnt wanneer u een bijgeleverde borstkas hartslagmonitor draagt, zie DE HARTSLAGMONITOR PLAATSEN op bladzijde 17 en PROBLEMEN MET DE HARTSLAGMONITOR OPLOSSEN op bladzijde 18.

Indien uw hartslag nog steeds niet verschijnt, stuur dan een e-mail naar support@iFit.com.

De Bewegingstijdmelder Gebruiken

Om een bewegingstijdmelding in te stellen, moet u eerst deze functie aanzetten in de iFit Coach-app. Druk in de iFit Coach-app, op het horlogepictogram en voer de gewenste instelling in. Als u bijvoorbeeld een Idle Before Alert (ruststand voor meldingstijd) instelt van 45 minuten, zal de tracker pod u aangeven dat u moet opstaan en bewegen wanneer u 45 minuten in ruststand bent geweest.

TIME TO MOVE!

Bereik Uw Dagelijkse Doelen voor Calorieën, Afstand en Stappen

Om dagelijkse doelen in te stellen op de iFit Coach-app, selecteert u het hoofdmenuscherf, drukt u op het tandwiel-pictogram, drukt u op het pictogram Goals Settings (doelinstellingen) en stelt u de gewenste doelen in. Wanneer u een doel heeft bereikt, zal de tracker pod beginnen te trillen en zal een bericht zoals CALORIE GOAL ACHIEVED (caloriedoel bereikt), DISTANCE GOAL ACHIEVED (afstandsdoel bereikt), of STEP GOAL ACHIEVED (stapdoel bereikt) verschijnen.

GOAL ACHIEVED!

Laat de Automatische Slaapmodus Uw Slaap Volgen

De tracker pod zal automatisch detecteren wanneer u slaapt en in de slaapmodus gaan.

U kunt ook een slaapvenster instellen voor de keren dat u gewoonlijk slaapt in de iFit Coach-app. Functies zoals een Move Time Alert (bewegingstijdmelder) en een Caller ID & Text (caller ID & tekst) worden uitgeschakeld tijdens het slaapvenster dat u instelt. Om een slaapvenster in te stellen, drukt u op het horlogepictogram, schakelt u de Sleep (slaap) functie in en vervolgens de In Bed Time (in bedtijd) en de Wake Up Time (ontwaaktijd).

Let op: U kunt ook het hoofdmenuscherf selecteren, drukken op het tandwiel-pictogram en vervolgens drukken op de Product Settings (productinstellingen) om naar de instellingen voor deze functie te navigeren.

De Caller ID & Tekst Functie Gebruiken

Deze functie is alleen ingeschakeld voor Android-apparaten. Om telefoontjes en berichten te ontvangen, moet u eerst deze functie aanzetten in de iFit Coach-app. Druk in de iFit Coach-app op het horlogepictogram, en zet vervolgens de Caller ID & Text (caller ID & tekst) en Show Messages On Device (toon berichten op apparaat aan).

Let op: U kunt ook het hoofdmenuscherf selecteren, drukken op het tandwiel-pictogram en vervolgens drukken op de Product Settings (productinstellingen) om naar de instellingen voor deze functie te navigeren.

Wanneer u deze functie inschakelt gaat de batterij van de tracker pod eerder leeg. De informatie die op het scherm van de tracker pod verschijnt, verschilt afhankelijk van het apparaat dat u gebruikt. Het scherm van de tracker pod kan maximaal 32 tekens van een melding weergeven.

Indien uw apparaat een telefonische oproep ontvangt, zal de tracker pod gaan trillen en de melding van de telefonische oproep over het scherm rollen.

Indien uw apparaat een bericht ontvangt, zal de tracker pod gaan trillen en de melding van het bericht over het scherm rollen. Indien een bericht over het scherm rolt en er een tweede bericht wordt ontvangen, zal het tweede bericht worden genegeerd.

Om een telefoonmelding of een berichtenmelding te stoppen als deze over het scherm rolt, drukt u op de toets.

De Borstkas Hartslagmonitor Gebruiken

Sommige modellen bevatten een borstkas hartslagmonitor. **Indien er bij uw model geen borstkas hartslagmonitor is bijgeleverd, kunt u naar [iFit.com/shop](https://www.ifit.com/shop) gaan voor het kopen van een BLUETOOTH Smart borstkas hartslagmonitor.**

Let op: De tracker pod is geschikt voor alle BLUETOOTH Smart hartslagmonitoren.



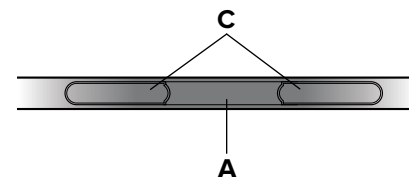
De Hartslagmonitor Plaatsen

De hartslagmonitor bestaat uit een borstriem (A) en een sensor (B). Bevestig de sensor aan de borstriem door de stangetjes op de sensor in de bevestiging te drukken op de borstriem.



De hartslagmonitor moet zo dicht mogelijk op de huid, onder uw kleding worden gedragen. Wikkel de borstriem (A) rond uw borst om de hartslagmonitor te dragen, schuif de lus aan de ene kant van de borstriem op de clip aan de andere kant van de borstriem. Zorg dat het logo op de sensor (B) rechtup staat afgebeeld. Pas vervolgens de lengte van de borstriem indien nodig aan en plaats de borstriem zoals afgebeeld.

Trek vervolgens de borstriem (A) een paar centimeters van uw lichaam en zoek de twee elektrodegebieden (C). Gebruik een zoutoplossing zoals speeksel of contactlensvloeistof om de elektrodegebieden te bevochtigen. Plaats de borstriem vervolgens terug tegen uw borstkas.



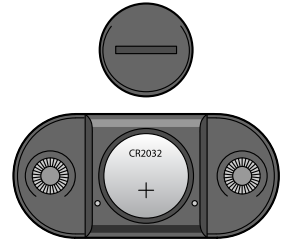
De Hartslagmonitor Onderhouden

- Droog de elektrodegebieden op de borstriem grondig met een zachte doek na elk gebruik. Vocht houdt de hartslagmonitor geactiveerd, maar verkort de levensduur van de batterij.
- Bewaar de hartslagmonitor op een warme, droge plaats. Bewaar de hartslagmonitor niet in een plastic zak of enig andere verpakking die vocht kan vasthouden.
- Stel de hartslagmonitor niet langere tijd bloot aan direct zonlicht of aan temperaturen boven de 50°C of onder de -10°C.
- Gebruik een vochtige doek en een klein beetje milde zeep om de sensor te reinigen. Veeg de sensor af met een vochtige doek en droog hem daarna grondig met een zachte doek. **Gebruik nooit alcohol, schuurmiddelen of chemische middelen om de sensor te reinigen.** Was de borstriem op de hand en droog deze aan de lucht.

Problemen met de Hartslagmonitor Oplossen

Loop de hieronder genoemde procedures door wanneer de hartslagmonitor niet goed werkt.

- Zorg ervoor dat u de hartslagmonitor draagt zoals beschreven in DE HARTSLAGMONITOR PLAATSEN op bladzijde 17. Als de hartslagmonitor niet functioneert als u deze zoals hierboven beschreven plaatst, dient u het iets lager of hoger op de borstkas te plaatsen.
- Maak de elektrodes opnieuw nat wanneer de hartslagmetingen pas verschijnen, nadat u begint te transpireren.
- De hartslagmonitor is ontwikkeld voor mensen met een normale hartslag. Problemen met de hartslagmeting kunnen een medische oorzaak hebben zoals vroegtijdige ventriculaire samentrekking, hartkloppingen, of aritmie.
- Als de hartslagmonitor nog steeds niet goed functioneert, verwijder dan de sensor van de borstriem en ga naar de batterijklep aan de achterkant van de sensor. Steek de rand van een munt in de sleuf van de batterijklep, draai de batterijklep naar links en haal de batterijklep eraf. Verwijder vervolgens de oude batterij en plaats een nieuwe CR 2032-batterij; **zorg ervoor dat de batterij zo geplaatst wordt dat de tekst niet naar de sensor is gericht.** Maak vervolgens de batterijklep weer vast en draai deze naar rechts.
- De hartslagmonitor kan ook verzenden via geschikte BLUETOOTH Smart fitnessapparatuur zoals loopbanden en elliptische trainers. Zorg ervoor dat u een BLUETOOTH Smart ontvanger bij de fitnessapparatuur heeft om de hartslagmonitor te kunnen gebruiken met andere fitnessapparatuur.
- Voor de goede weergave van de hartslagmetingen moet de gebruiker zich op minder dan een armslengte van het bedieningspaneel op andere fitnessapparatuur bevinden.
- De werking van de hartslagmonitor kan worden beïnvloed door magnetische storing veroorzaakt door elektriciteitsleidingen of andere bronnen. Indien u veronderstelt dat magnetische storing een probleem veroorzaakt, probeer de fitnessapparatuur dan op een andere locatie uit.



Problemen Oplossen en Opslag

Problemen met de Tracker Pod Oplossen

Als de tracker pod crasht of het niet meer doet, volg dan de onderstaande procedures in de aangegeven volgorde op.

Sluit en heropen de iFit Coach-app.

1. Sluit en heropen de iFit Coach-app.

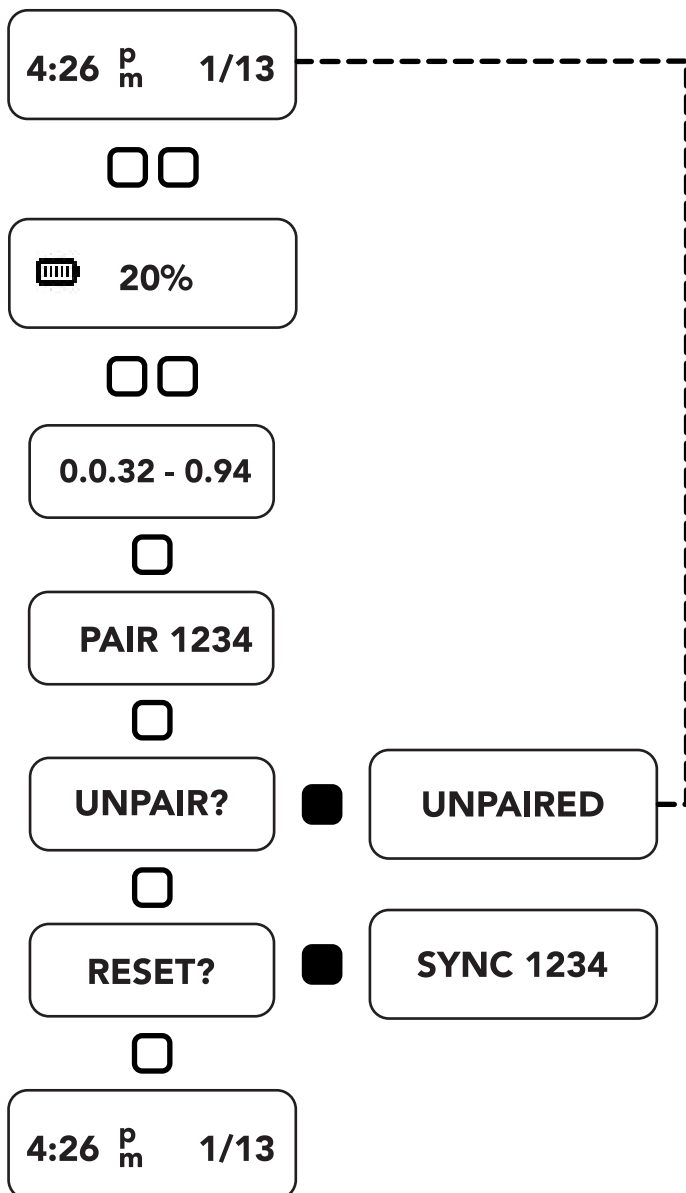
Als de tracker pod nog steeds niet goed werkt, kijkt u bij DE TRACKER POD RESETTEN hieronder.

De tracker pod resetten

1. De tracker pod resetten. Zie DE TRACKER POD ONTKOPPELEN OF RESETTEN op bladzijde 20.

De Tracker Pod Ontkoppelen of Resetten

Volg onderstaande stappen voor het ontkoppelen of resetten van de tracker pod.



1. Navigeer naar het scherm tijd en datum en druk twee keer op de toets. Het scherm batterijniveau zal verschijnen. Druk dan weer twee keer op de toets. Het scherm Instellingen zal verschijnen.
2. Druk herhaaldelijk op de toets tot de optie ontkoppelen of resetten verschijnt.
3. **Voor het ontkoppelen van de tracker pod**, houdt u de toets 15 seconden ingedrukt wanneer de optie ontkoppelen verschijnt.

Wanneer u de tracker pod ontkoppelt, is deze niet langer verbonden met uw apparaat en zal deze niet langer informatie synchroniseren naar de iFit Coach-app of uw apparaat. U kunt desgewenst de tracker pod met een ander apparaat koppelen.

4. **Voor het resetten van de tracker pod**, houdt u de toets 15 seconden ingedrukt wanneer de optie resetten verschijnt.

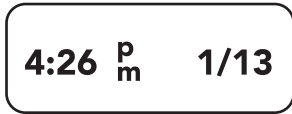
Indien de tracker pod niet goed werkt, dient u de tracker pod te resetten. **BELANGRIJK: Wanneer u de tracker pod reset, worden de gegevens die op de tracker pod zijn opgenomen, gewist. Zorg dat u de tracker pod synchroniseert met de iFit Coach-app voordat u de tracker pod reset.**

Nadat de tracker pod is gereset, synchroniseert u de tracker pod met de iFit Coach-app op uw apparaat.

De Tracker Pod Koppelen

Volg onderstaande stappen om de tracker pod te koppelen aan uw apparaat:

1. Plaats de tracker pod vlak bij uw apparaat.
2. Navigeer naar het scherm tijd en datum.



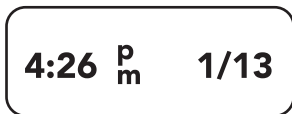
3. Druk twee keer op de toets. Het scherm batterijniveau zal verschijnen.



4. Druk twee keer op de toets. Het versienummer van de tracker pod zal verschijnen.
5. Druk op de toets. Het scherm koppelen zal verschijnen.

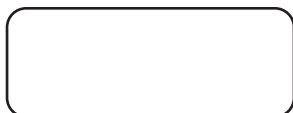
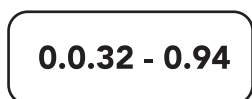
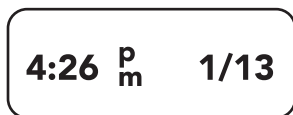


6. Selecteer in de iFit Coach-app, de tracker pod in de lijst met herkenbare apparaten. Het koppelingsproces zal vervolgens beginnen.
7. Als de koppeling succesvol is verlopen, zal het scherm met tijd en datum verschijnen.



De Tracker Pod Bewaren

Om de tracker pod te deactiveren en deze in de verzendmodus te zetten voor langdurige opslag, volgt u onderstaande stappen.



1. Navigeer naar het scherm tijd en datum en druk twee keer op de toets. Het scherm batterijniveau zal verschijnen. Druk dan weer twee keer op de toets. Het scherm Instellingen zal verschijnen.
2. Druk herhaaldelijk op de toets tot het koppelingsidentificatienummer op het scherm verschijnt.
3. Houd op het scherm koppelingsidentificatienummer de toets 10 seconden ingedrukt om de tracker pod te deactiveren en deze in de verzendmodus te zetten.

Om de tracker pod te activeren en de verzendmodus te verlaten, drukt u één keer op de toets op de tracker pod. Er zal een instructiebericht op het scherm verschijnen. Houd de toets 5 seconden ingedrukt tot de tracker pod wordt geactiveerd. Synchroniseer de tracker pod vervolgens met uw apparaat. Zie DE TRACKER POD KOPPELEN, INSTELLEN EN SYNCHRONISEREN op bladzijde 4.

Informatie over Naleving

Informatie over Naleving in de Verenigde Staten

FCC-verklaring. Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. Werking is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) Dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle storing van buitenaf accepteren, inclusief storing die een ongewenste werking kan veroorzaken.

FCC-waarschuwing: Alle wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die voor de naleving verantwoordelijk is, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om deze apparatuur teniet doen.

Let op: Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een digitaal apparaat van Klasse B, conform tot Deel 15 van de FCC-regels. Deze beperkingen zijn ontworpen om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke storing in een woonomgeving. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt overeenkomstig de instructies, schadelijke storing in radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er geen storing zal optreden in een specifieke installatie. Als deze apparatuur schadelijke storing in radio-of televisieontvangst veroorzaakt, wat bepaald kan worden door het apparaat uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangespoord te proberen de storing te verhelpen door een van de volgende maatregelen:

- Richt de ontvangstantenne anders of verplaats hem.
- Verhoog de scheiding tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact van een andere groep dan die waarop de ontvanger is aangesloten.
- Neem contact op met de dealer of een vakkundige radio/TV-technicus voor hulp.

Dit apparaat voldoet aan de FCC- en IC-vereisten voor blootstelling aan radiosignalen in publieke of gecontroleerde omgevingen.

Informatie over Naleving in Canada

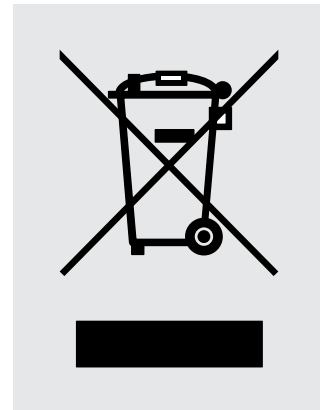
IC-verklaring. Dit apparaat voldoet aan de Industry Canada licentie vrijgestelde RSS-standaard(en). Werking is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) Dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle storing van buitenaf accepteren, inclusief storing die een ongewenste werking kan veroorzaken.

Dit digitale apparaat van Klasse B voldoet aan de Canadese ICES-003.

Informatie over Recycling

Dit elektronisch product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycled aan het einde van de levenscyclus.

Gebruik recycling installaties die bevoegd zijn voor het verwerken van dit soort afval in uw streek. Zo helpt u het milieu beschermen en de normen voor milieubescherming te verbeteren. Voor informatie over veilige en correcte afvalverwijdering, neemt u contact op met uw plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product hebt gekocht.



Informatie over de Batterij

Dit elektronische product bevat een oplaadbare batterij. Een oplaadbare batterij heeft een lange levensduur als deze op de juiste manier wordt behandeld. Stel de batterij niet bloot aan extreme temperaturen. Gebruik de batterij bij kamertemperatuur voor een maximale capaciteit van de batterij. Als de batterij wordt gebruikt bij lage temperaturen zal de batterij een lagere capaciteit hebben.

Beperkte Garantie

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garandeert dat die product, bij normaal gebruik en service voorwaarden geen fabricage en materiaal fouten kent. Onderdelen hebben een garantie van één (1) jaar vanaf de datum van aankoop.

Deze garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke aankoper (klant). De verplichting van ICON onder deze garantie is beperkt tot het vervangen van dit product. Als een vervangend product afgeleverd wordt terwijl het product onder de garantie valt, dan zal de klant verantwoordelijk zijn voor minimale administratiekosten. Geen andere garantie dan die specifiek hierboven uiteengezet is wordt door ICON toegestaan.

ICON is niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor indirecte, specifieke of gevolgschade die voortvloeit uit of verband houdt met het gebruik of de prestaties van het product; schadevergoeding met betrekking tot economisch verlies, verlies van eigendommen, verlies van inkomsten of winst, verlies van genot of gebruik, of kosten voor het verwijderen of het installeren; of andere gevolgschade van welke aard dan ook. Sommige regio's staan de uitsluiting of de beperking van incidentele of gevolgschade niet toe.

Beperkte Garantie voor Europa

De bovenstaande garantievoorwaarden kunnen mogelijk voor u niet van toepassing zijn. Stuur een e-mail naar support@iFit.com om informatie over uw garantie te ontvangen.

Bijgevolg, kan de bovenstaande beperking niet op de klant van toepassing zijn.

De hieronder verlengde garantie is in plaats van enige en alle andere garanties, en alle impliciete garanties van verkoopbaarheid of geschiktheid voor een bepaald doel zijn beperkt in hun omvang en duur van de hierin vermelde voorwaarden. Sommige regio's staan geen beperkingen toe op hoe lang een impliciete garantie duurt. Bijgevolg, kan de bovenstaande beperking niet op de klant van toepassing zijn.

Deze garantie biedt specifieke wettelijke rechten; de klant kan ook andere rechten hebben die van regio tot regio variëren.

Ga voor claims naar de website van de klantenservice op support.iFit.com of stuur een e-mail naar support@iFit.com.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, VS

IFIT is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc. App Store en iPhone zijn handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de VS en in andere landen. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google Inc. Het woordmerk BLUETOOTH® en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en in licentie worden gebruikt. IOS is een handelsmerk of geregistreerd handelsmerk van Cisco in de VS en in andere landen en worden in licentie gebruikt. Optische hartslagmonitortecnologie valt onder licentie onder patenten die eigendom zijn van CSEM Switzerland en onder patenten die worden toegepast voor PulseOn Oy.