

IFIT[®] VUE

Aktivitätstracker



2. Version
Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Wichtige Vorsichtsmaßnahmen	1
Fragen?	2
In der Schachtel	2
Anfangen	3
Die iFit Coach App installieren und den Tracker einstellen	4
Den Tracker aufladen	6
Den Tracker tragen	7
Das Armband säubern	7
Den Tracker benutzen	8
Den Brustgurt-Pulsmesser benutzen	17
Fehlersuche und Lagerung	19
Compliance-Information	23
Information zum Produktrecycling	24
Information zum Akku	24
Beschränkte Garantie	25
Beschränkte Garantie in Europa	25

Wichtige Vorsichtsmaßnahmen

⚠️ WARNUNG: Um gefährliche Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung, bevor Sie dieses Produkt benutzen. ICON übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder seine Benutzung entstehen.

1. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, alle Benutzer des Geräts hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen zu informieren.
2. Bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders für Personen über 35 Jahre oder für Personen mit bereits vorhandenen Gesundheitsproblemen wichtig.
3. Verwenden Sie dieses Gerät nur so, wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.
4. Dieses Produkt muss jederzeit von Kindern unter 13 Jahren und von Haustieren ferngehalten werden.
5. Verwenden Sie nur das beigegefügte Ladegerät zusammen mit einem zertifizierten Computer, einem zertifizierten aktiven Hub oder einer zertifizierten Stromzufuhr, um den Akku des Trackers aufzuladen.
6. Versuchen Sie nicht, den Tracker zu öffnen oder auseinanderzunehmen. Der Akku kann nicht ersetzt werden und ist nicht reparierbar.
7. Verwenden Sie dieses Produkt nicht in einer Sauna, einem Dampfbad oder beim Duschen oder Schwimmen. Tauchen Sie dieses Produkt nicht in Wasser. Stecken Sie dieses Produkt nicht in eine Waschmaschine oder einen Wäschetrockner.
8. Sollte durch Benutzen dieses Produkts eine Hautreizung auftreten, siehe DEN TRACKER TRAGEN auf Seite 7.
9. Überanstrengung beim Sport kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, in Atemnot geraten oder während des Trainings Schmerzen verspüren, beenden Sie das Training sofort und ruhen Sie sich aus.
10. Verwenden Sie zur Reinigung dieses Produkts keine Scheuermittel.
11. Setzen Sie den Tracker keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus. Setzen Sie ihn auch auf längere Zeitdauer nicht dem direkten Sonnenlicht aus und halten Sie ihn von offenen Flammen fern.
12. Bei manchen Modellen ist ein Brustgurt-Pulsmesser beigegefügt. Der Brustgurt-Pulsmesser ist kein medizinisches Instrument. Verschiedene Faktoren können die Genauigkeit von Herzfrequenzablesungen beeinflussen. Der Brustgurt-Pulsmesser ist nur als Trainingshilfe gedacht, um Herzfrequenz-Tendenzen im Allgemeinen zu beobachten.
13. Wenn Sie an Herzproblemen leiden oder über 60 Jahre alt sind und bisher nicht sehr aktiv waren, verwenden Sie den Pulsmesser nicht zur Ausführung von Herzfrequenz-Workouts. Konsultieren Sie Ihren Arzt, falls Sie ein implantiertes medizinisches Gerät, wie einen Herzschrittmacher, verwenden oder wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen.

Fragen?

Sollten Sie noch Fragen haben, nachdem Sie den Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung gefolgt sind, **KONTAKTIEREN SIE NICHT DAS GESCHÄFT, VON DEM SIE DIESES PRODUKT GEKAUFT HABEN**. Besuchen Sie bitte unsere Internetseite für Kundenbetreuung auf support.iFit.com oder senden Sie eine E-Mail an support@iFit.com.

In der Schachtel



Tracker, Armbänder, Ladegerät

(Bei manchen Modellen werden mehrere Armbänder beigelegt)

Anfangen

1. [Installieren Sie die iFit Coach App auf Ihrem iOS® oder Android™ Gerät und richten Sie den Tracker ein.](#)

Erstellen Sie mithilfe der iFit Coach App ein iFit-Konto, koppeln Sie den Tracker mit Ihrem Gerät und stellen Sie ihn ein. Sie können die Einstellungen auf Wunsch verändern, Ziele setzen und Informationen eingeben und verfolgen. Siehe DIE IFIT COACH APP INSTALLIEREN UND DEN TRACKER EINSTELLEN auf Seite 4.

2. [Wie man den Tracker auflädt.](#)

Laden Sie den Tracker mit dem beigefügten Ladegerät auf. Siehe DEN TRACKER AUFLADEN auf Seite 6.

3. [Wie man den Tracker trägt.](#)

Tragen Sie den Tracker im beigefügten Armband oder ohne Armband. Siehe DEN TRACKER TRAGEN auf Seite 7.

4. [Wie man den Tracker verwendet.](#)

Verwenden Sie den Tracker, um Kalorieninformationen, Schritte, Distanz, Schlaf und sportliche Aktivitäten zu verfolgen und mit der iFit Coach App zu synchronisieren. Siehe DEN TRACKER BENUTZEN auf Seite 8.

Die iFit Coach App installieren und den Tracker einstellen

Den Tracker aktivieren

Bevor man den Tracker das erste Mal benutzt, muss man ihn wahrscheinlich erst aktivieren. Dazu tippen Sie einmal auf die Taste am Tracker. Erscheint am Display eine anweisende Nachricht, dann halten Sie die Taste 5 Sekunden lang gedrückt, bis der Kopplungsbildschirm erscheint. Dadurch wird der Tracker aktiviert und steigt aus dem Versandmodus aus.

Die iFit Coach App installieren

Koppeln Sie den Tracker, stellen Sie ihn ein und synchronisieren Sie ihn mit Ihrem **iOS-Gerät (iPhone® 4s oder später)** oder Ihrem **Android-Gerät (Android 4.3 oder später)**, welches die drahtlose BLUETOOTH® 4.0 Technologie unterstützt.

Öffnen Sie auf Ihrem iOS-Gerät oder Android-Gerät den App Store™ oder den Google Play™ Laden, suchen Sie dort nach der kostenlosen iFit Coach App und installieren Sie dann diese App auf Ihrem Gerät. **Achten Sie darauf, dass die BLUETOOTH-Option auf Ihrem Gerät aktiviert ist.**

Den Tracker koppeln, einstellen und synchronisieren

Öffnen Sie die iFit Coach App und folgen Sie den Anleitungen, um ein iFit-Konto anzulegen und den Tracker mit der iFit Coach App auf Ihrem Gerät zu koppeln.

Um den Tracker mit Ihrem Gerät zu koppeln, folgen Sie den nachstehenden Schritten:

1. Der Tracker muss sich in der Nähe Ihres Geräts befinden.
2. Tippen Sie auf die Taste. Das Wort VUE und eine Kennnummer erscheinen am Display.

VUE 1234

3. Wählen Sie dann den Tracker in der iFit Coach App aus der Liste erkennbarer Geräte aus. Dann beginnt der Kopplungsprozess.
4. Wird die Kopplung erfolgreich durchgeführt, erscheint der Zeit-und-Datum-Bildschirm.

**4:26 P
m 1/13**

5. Nachdem man den Tracker gekoppelt hat, muss man ihn möglicherweise aktualisieren. Erscheint in der iFit Coach App eine Aktualisierungsbenachrichtigung, folgen Sie den nachstehenden Anleitungen:
- Wählen Sie die Aktualisierungsoption in der iFit Coach App. Geben Sie den Tracker während der Aktualisierung in die Nähe Ihres Geräts. Dieser Vorgang kann mehr als 5 Minuten dauern. Ist die Aktualisierung erfolgreich abgeschlossen, dann erscheint eine Erfolgsbenachrichtigung in der iFit Coach App. Schlägt die Aktualisierung fehl, dann erscheint in der iFit Coach App eine Fehlerbenachrichtigung. **Dauert die Aktualisierung mehr als 10 Minuten oder schlägt sie fehl, dann soll man ein Beenden der iFit Coach App erzwingen. Dann öffnet man die iFit Coach App erneut und versucht es noch einmal, den Tracker zu aktualisieren.**
 - Wenn die Aktualisierung beendet ist, synchronisiert man den Tracker mit der iFit Coach App manuell, indem man den Finger von oben nach unten am Display entlang zieht. Wiederholen Sie nun die Schritte 2 bis 4 und koppeln Sie den Tracker an Ihr Gerät. Wird die Kopplung erfolgreich durchgeführt, erscheint der Zeit-und-Datum-Bildschirm.

4:26 ^P_m 1/13

Nach der Kopplung wird der Tracker immer automatisch synchronisieren, wenn die iFit Coach App offen ist und die BLUETOOTH-Option auf Ihrem Gerät aktiviert ist. Man kann den Tracker auch manuell in der iFit Coach App synchronisieren.

Folgen Sie den Anleitungen in der iFit Coach App, um Einstellungen am Tracker kundenspezifisch einzustellen, Informationen einzugeben und abzurufen und Ziele zu setzen.

Den Tracker aufladen

Akkubetriebsdauer

Im Tracker befindet sich eine aufladbare Lithiumbatterie. Bei normaler Benutzung kann der vollständig geladene Akku des Trackers ungefähr 7 Tage lang betrieben werden, bevor man ihn wieder aufladen muss. Man kann den Akku-Ladezustand überprüfen, indem man zuerst die Taste am Tracker mehrmals berührt, bis der Zeit- und Datum-Bildschirm erscheint. Tippen Sie dann zweimal auf die Taste. Ein Batteriesymbol und der Akku-Ladezustand werden erscheinen.



Wenn der Akku-Ladezustand auf 20, 10 und 5 Prozent heruntersinkt, dann erscheint jedes Mal am Display des Trackers eine Warnung über die Entladung des Akkus, um Sie darauf aufmerksam zu machen, dass der Akku geladen werden muss. Beim Akku-Ladezustand von 1 Prozent schaltet sich der Tracker von selbst ab. **WICHTIG: Achten Sie darauf, den Tracker mit der iFit**

Coach App zu synchronisieren, wenn der Akku-Ladezustand niedrig ist; denn sollte der Akku-Ladezustand auf null herabsinken, dann werden alle Daten, die im Tracker gespeichert wurden, gelöscht.

Anmerkung: Der Akku wird schneller entladen, wenn viele der Funktionen im Product Settings (Produkteinstellungen) -Menü in der iFit Coach App offen sind.

Den Tracker aufladen

Zum Aufladen des Trackers muss man ihn zuerst aus dem Armband herausnehmen. Befestigen Sie nun das Ladegerät am Tracker, indem Sie die Haltenase und die Kontakte am Tracker mit dem Schlitz und den Kontakten des Ladegeräts aufeinander abstimmen und dann den Tracker in das Ladegerät hineinschieben.



Anmerkung: Man kann das Ladegerät am Tracker nicht anschließen solange er sich im Armband befindet.

Stecken Sie das Ladegerät dann in einen USB-Anschluss an Ihrem Computer. Der Akku-Ladezustand wird als 100 Prozent erscheinen, wenn der Tracker vollständig aufgeladen ist.

Anmerkung: Um den Tracker schneller aufzuladen, stecken Sie das Ladegerät in einen USB-Wandstecker (nicht beigelegt) oder in einen USB-Autoanschluss (ebenfalls nicht beigelegt).



Wenn der Tracker vollständig aufgeladen ist, dann erscheint der Akku-Ladezustand als 100 Prozent bis man das Aufladegerät vom Tracker separiert.

Wenn Sie ein neues Aufladegerät brauchen, besuchen Sie unsere Internetseite für Kundenbetreuung auf support.iFit.com oder senden Sie uns eine E-Mail an support@iFit.com. **WICHTIG: Um Schäden am Tracker zu vermeiden, verwenden Sie nur ein vom Hersteller angebotenes Ladegerät.**

Den Tracker tragen



Mit dem Armband

Den Tracker in das Armband einlegen

Biegen Sie das Armband und drücken Sie den Tracker in die Öffnung auf der Innenseite des Armbands. Vergewissern Sie sich, dass das Display des Trackers von außen sichtbar ist. Um den Tracker aus dem Armband herauszunehmen, folgt man diesen Anleitungen in umgekehrter Reihenfolge.

Das Armband festmachen

Wickeln Sie das Armband um Ihr Handgelenk, schieben Sie das Ende des Armbands durch die Schnalle und stecken Sie den Dorn in das gewünschte Loch. Stecken Sie dann das Ende des Armbands durch den Riemen. **Achten Sie darauf, dass das Armband nicht zu eng anliegt.** Um das Armband abzunehmen, folgt man diesen Anleitungen in umgekehrter Reihenfolge.

Um das Display richtig auszurichten, stellt man die Tragestelle des Trackers in der iFit Coach App ein. Wählen Sie in der iFit Coach App den Hauptmenü-Bildschirm, berühren Sie das Uhrensymbol, dann Pod Location (Tragestelle) und dann Select Wrist (Handgelenk wählen), um das linke oder das rechte Handgelenk als Stelle, wo der Tracker getragen wird, anzugeben.

Anmerkung: Man kann zu dieser Einstellung auch auf folgendem Weg gelangen: das Zahnradsymbol berühren, dann Product Settings (Produkteinstellungen) berühren, dann Pod Location berühren und schließlich Select Wrist berühren.

Anmerkung: Wie beim Tragen jeglicher Uhr oder irgendeines Schmucks kann auch beim Tragen dieses Armbands ein ganz kleiner Prozentsatz von Benutzern eine Hautreizung davontragen. Sollten Sie eine Hautreizung bekommen, dann hören Sie auf, das Armband auf der Haut zu tragen, und tragen Sie den Tracker allein in einer Kleidertasche. Sollten Sie noch Fragen haben, senden Sie eine E-Mail an support@iFit.com.



Ohne Armband

Um den Tracker ohne Armband zu verwenden, stecken Sie ihn einfach in eine Kleidertasche. **Vergewissern Sie sich, dass der Tracker beim Bewegen nicht aus Ihrer Tasche herausfallen kann.**

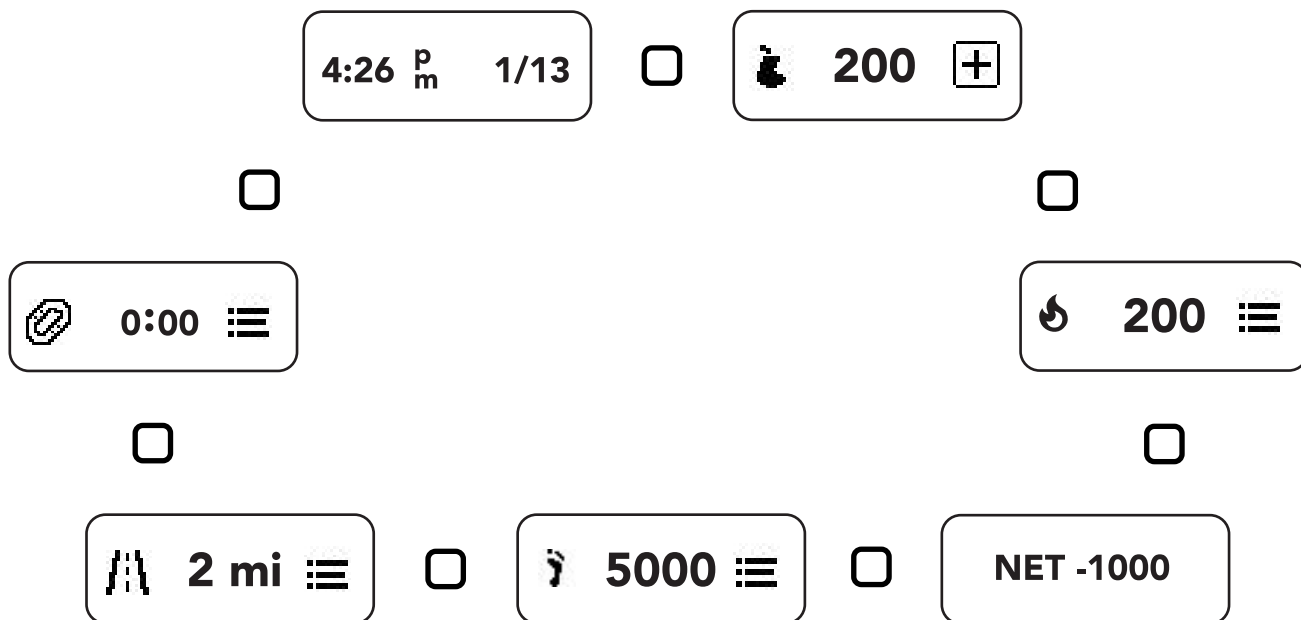
Das Armband säubern

Tragen Sie den Tracker am Armband, dann sollten Sie den Tracker regelmäßig aus dem Armband herausnehmen und das Armband mit Wasser und ein paar Tropfen milder Flüssigseife reinigen. **Geben Sie das Armband und den Tracker niemals in eine Geschirrspülmaschine, eine Waschmaschine oder einen Wäschetrockner.** Lassen Sie das Armband gründlich trocknen, bevor Sie es wieder anziehen.

Den Tracker benutzen

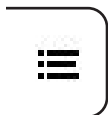
Den Tracker benutzen und Informationen abrufen

Tippen Sie mehrmals auf die Taste, um die Hauptbildschirme zu sehen. Die Hauptbildschirme werden im Einzelnen auf den folgenden Seiten beschrieben.



Schlüssel

Menü-Symbol—Tippen Sie zweimal auf die Taste, wenn ein Menü-Symbol unter einem Hauptbildschirm erscheint, um mehr Informationen und weitere Optionen zu sehen.



Einzelstipp-Symbol—Tippen Sie einmal auf die Taste.

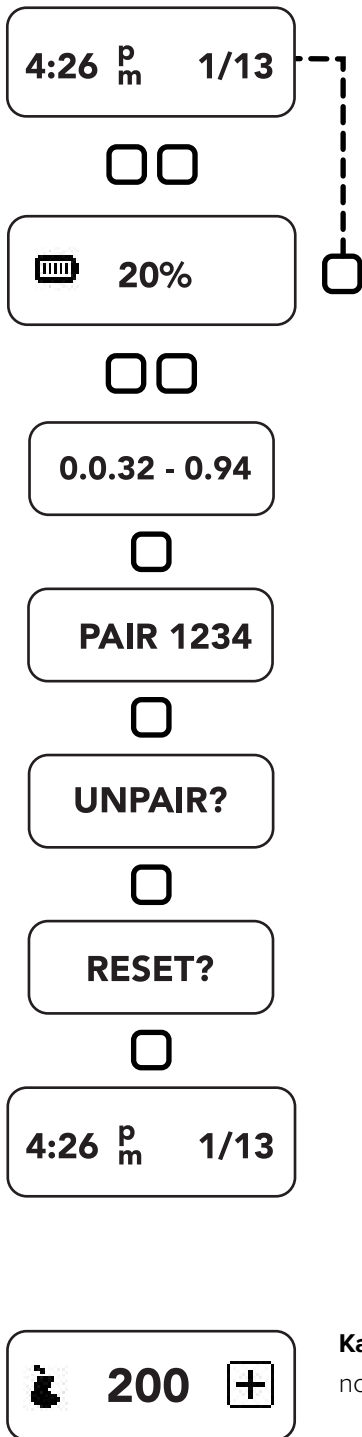


Doppeltipp-Symbol—Tippen Sie zweimal auf die Taste.



Dauertastendruck-Symbol—Halten Sie die Taste so viele Sekunden lang gedrückt, wie es in den Anleitungen angegeben wird.



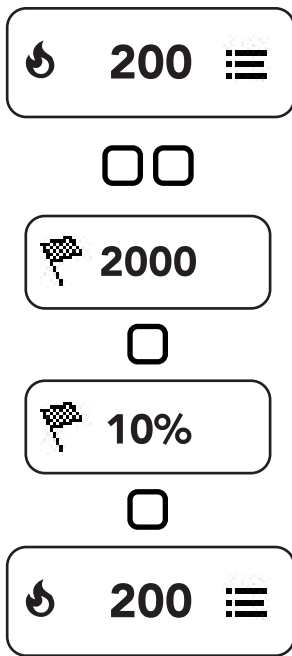


Zeit und Datum—Dieser Bildschirm gibt die Zeit und das Datum an. Tippen Sie zweimal auf die Taste, um den Akku-Ladezustand zu sehen.

Akku-Ladezustand—Dieser Bildschirm gibt den aktuellen Akku-Ladezustand an. Tippen Sie nochmals auf die Taste oder warten Sie einfach ein paar Sekunden, um zum Zeit-und-Datum-Bildschirm zurückzukehren. Tippen Sie zweimal auf die Taste, um die Informationen- und Einstellungen-Bildschirme zu sehen.

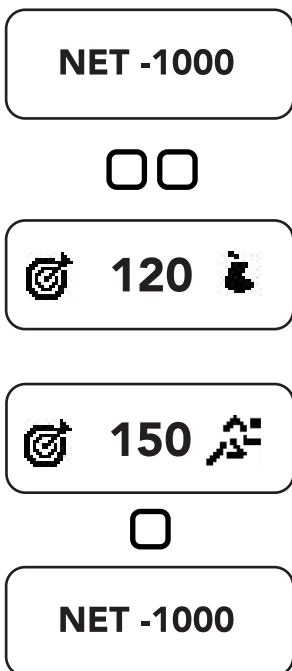
Informationen und Einstellungen—Tippen Sie mehrmals auf die Taste, um die Versionsnummer des Trackers, die Kopplungskennnummer und die Zurücksetzen- und die Entkoppeln-Option zu sehen. Um den Tracker zu entkoppeln oder zurückzusetzen, siehe FEHLERSUCHE UND LAGERUNG auf Seite 19. Tippen Sie nochmals auf die Taste, um wieder zum Zeit-und-Datum-Bildschirm zu gelangen.

Kalorieneinnahme—Dieser Bildschirm gibt die ungefähre Anzahl von Kalorien an, die Sie eingenommen haben. Zur Eingabe von Kalorien, siehe KALORIEN EINGEBEN auf Seite 13.



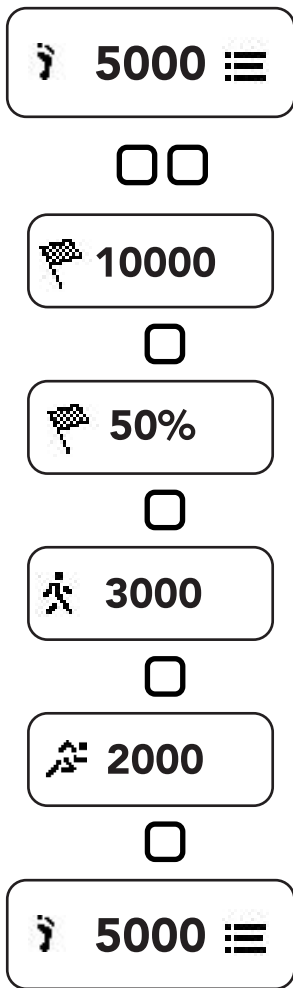
Verbrannte Kalorien—Dieser Bildschirm gibt die ungefähre Anzahl verbrannter Kalorien an.

Tippen Sie zweimal auf die Taste, um den Status Ihres Kalorienverbrennungsziels sowie den erreichten Prozentsatz Ihres Kalorienverbrennungsziels zu sehen. Alle paar Minuten werden die Bildschirme automatisch von einem auf den nächsten umspringen. Um die Bildschirme schneller zu verändern, tippen Sie einfach mehrmals auf die Taste.



Kalorienziel—Dieser Bildschirm gibt den Status Ihres Kalorienziels an. Tippen Sie zweimal auf die Taste, um Ihren aktuellen Kalorienstatus abzurufen. Sollten Sie noch Kalorien zur Verfügung haben, bevor Sie Ihr Kalorienziel erreichen, dann erscheint eine Birne und die Anzahl von noch erlaubten Kalorien. Sollten Sie mehr Kalorien verbrennen müssen, dann erscheint ein Läufer und die Anzahl von noch zu verbrennenden Kalorien.

Anmerkung: Um diese Funktion zu benutzen, muss man eingenommene Kalorien in den Tracker oder in die iFit Coach App eingeben. Siehe KALORIEN EINGEBEN auf Seite 13.



Schritte—Dieser Bildschirm gibt die Anzahl der Schritte an, die Sie gemacht haben. Tippen Sie zweimal auf die Taste, um den Status Ihres Schrittziels, den Prozentsatz Ihres Schrittziels, die Anzahl gegangener Schritte und die Anzahl gelaufener Schritte zu sehen. Alle paar Minuten werden die Bildschirme automatisch von einem auf den nächsten umspringen. Um die Bildschirme schneller zu verändern, tippen Sie einfach mehrmals auf die Taste.

Anmerkung: Bei Aktivitäten, bei denen man die Hände nicht bewegt, wie z.B. beim Rasenmähen oder beim Schieben eines Kinder- oder Einkaufswagens, kann es sein, dass der Tracker die Schritte nicht so genau zählt.



Distanz—Dieser Bildschirm gibt an, wie viele Meilen oder Kilometer Sie sich bewegt haben. Tippen Sie zweimal auf die Taste, um den Status Ihres Distanzziels, den Prozentsatz Ihres Distanzziels, sowie die Distanz, die Sie gehend oder laufend hinter sich gelegt haben, zu sehen. Alle paar Minuten werden die Bildschirme automatisch von einem auf den nächsten umspringen. Um die Bildschirme schneller zu verändern, tippen Sie einfach mehrmals auf die Taste.

Anmerkung: Man kann die Maßeinheit in der iFit Coach App verändern. Wählen Sie in der iFit Coach App den Hauptmenü-Bildschirm, tippen Sie auf das Zahnrad-Symbol, dann auf Account Settings (Kontoeinstellungen), dann auf Unit of Measurement (Maßeinheit) und schließlich wählen Sie entweder amerikanische oder metrische Maßeinheiten.



Workout—Dieser Bildschirm gibt die vergangene Zeit eines Workouts an. Um mit einem Workout zu beginnen, siehe EIN WORKOUT MANUELL BEGINNEN UND BEENDEN auf Seite 14.



Herzfrequenz—Wenn Sie während des Workouts einen kompatiblen Pulsmesser tragen, gibt dieser Bildschirm Ihre Herzfrequenz an. Siehe IHRE HERZFREQUENZ MESSEN auf Seite 15.

Aktivität entdecken

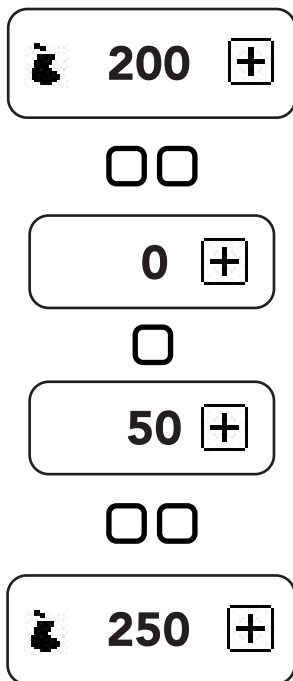
Der Tracker erkennt automatisch, welche Aktivität Sie gerade durchführen, wie Gehen, Laufen, Schlafen usw. Der Tracker braucht ein paar Sekunden, um die Art der Aktivität zu erkennen.

Der Tracker begibt sich automatisch in den Workout-Modus, wenn 5 Minuten lang rege Aktivität entdeckt wird. Der Tracker steigt nach 3 Minuten ohne Aktivität aus dem Workout-Modus aus. Wenn das Stopp-Symbol am Display erscheint, können Sie durch Tippen auf die Taste manuell aus dem Workout-Modus aussteigen.

Um manuell ein Workout zu beginnen oder zu beenden, siehe EIN WORKOUT MANUELL BEGINNEN UND BEENDEN auf Seite 14.

Kalorien eingeben

Zur Eingabe eingenommener Kalorien folgen Sie den nachstehenden Schritten.



1. Navigieren Sie zum Kalorieneinnahme-Bildschirm und tippen Sie zweimal auf die Taste.
2. Geben Sie die Anzahl eingenommener Kalorien als ein Vielfaches von 50 in den Tracker ein. Tippen Sie auf die Taste, um die Anzahl der Kalorien zu vergrößern.
3. Die Eingabe wird gespeichert, indem man die Taste zweimal antippt oder indem man die Taste 3 Sekunden lang nicht berührt. Um die Eingabe zu stornieren hält man die Taste 3 Sekunden lang gedrückt.

Anmerkung: Man kann eingenommene Kalorien auch an der iFit Coach App eingeben.

Ein Workout manuell beginnen und beenden

Der Tracker wird Ihre Workouts automatisch erkennen. Man kann ein Workout aber auch manuell am Tracker starten oder beenden.

Zum manuellen Beginnen oder Beenden eines Workouts folgen Sie den nachstehenden Schritten.



1. Navigieren Sie zum Workout-Bildschirm und tippen Sie zweimal auf die Taste.
2. Um mit dem Workout zu beginnen, tippen Sie auf die Taste.

Während des Workouts erscheint am Display die vergangene Zeit. Wenn man einen kompatiblen Pulsmesser trägt, dann wird in regelmäßigen Abständen die Herzfrequenz gemessen. Der Tracker verbleibt so lange im Workout-Modus bis Sie das Workout beendet haben. Die Informationen, die während des Workouts aufgenommen wurden, erscheinen dann unter Ihrem Profil in der iFit Coach App.

Während des Workouts kann man durch Antippen der Taste zu anderen Haupt- und Menü-Bildschirmen navigieren.

3. Um das Workout zu beenden, navigieren Sie zuerst zum Workout-Bildschirm und tippen Sie zweimal auf die Taste. Dann tippen Sie auf die Taste, wenn das Stopp-Symbol am Display erscheint.

Anmerkung: Wenn Sie einen Sport ausüben, wobei Sie dauernd aktiv sind, wie zum Beispiel beim Laufen, dann wird empfohlen, dem Tracker zu erlauben, die Aktivität selbst zu entdecken (siehe AKTIVITÄT ENTDECKEN auf Seite 13). Wenn Sie einen Sport ausüben, bei dem Sie nur zeitweise in Bewegung sind, wie z.B. bei Yoga, dann wird empfohlen, das Workout manuell zu starten und zu beenden, wie oben beschrieben.

Ihre Herzfrequenz messen

Der Tracker ist mit allen BLUETOOTH Smart Pulsmessern kompatibel. Tragen Sie während des Workouts einen kompatiblen Pulsmesser, dann zeigt der Tracker auch Ihre Herzfrequenz an.

Bei manchen Modellen ist ein Brustgurt-Pulsmesser beigelegt. **Um einen beigelegten Brustgurt-Pulsmesser zu verwenden,** siehe DEN BRUSTGURT-PULSMESSER BENUTZEN auf Seite 17.



Sobald der Tracker Ihren Pulsmesser entdeckt, wird Ihre Herzfrequenz am Display aufleuchten.



Wenn der Tracker versucht, sich mit Ihrem Pulsmesser zu verbinden oder wiederzuverbinden, dann erscheinen entweder die Buchstaben HRM oder 3 Querstriche.



Sollte Ihre Herzfrequenz nicht am Display erscheinen, obwohl Sie einen kompatiblen Pulsmesser tragen, konsultieren Sie zur Fehlersuche bitte die Bedienungsanleitung, welche mit Ihrem Pulsmesser beigelegt wurde.

Sollte Ihre Herzfrequenz nicht am Display erscheinen, obwohl Sie einen beigelegten Pulsmesser tragen, siehe DEN PULSMESSER ANLEGEN auf Seite 17 und FEHLERSUCHE AM PULSMESSER auf Seite 18.

Wenn Ihre Herzfrequenz immer noch nicht erscheint, senden Sie eine E-Mail an support@iFit.com.

Die Bewegungsaufforderung verwenden

Um eine Bewegungsaufforderung festzulegen, müssen Sie zuerst diese Funktion in der iFit Coach App aktivieren. Berühren Sie in der iFit Coach App das Uhrensymbol und geben Sie dann die gewünschte Einstellung ein. Wenn Sie z.B. 45 Minuten als Idle Before Alert (bewegungslos bevor Warnung) -Zeit eingeben, dann wird der Tracker Sie alle 45 Minuten, die Sie bewegungslos verbringen, dazu auffordern, aufzustehen und sich zu bewegen.

TIME TO MOVE!

Ihre täglichen Kalorien-, Distanz- und Schrittziele erreichen

Um in der iFit Coach App täglich zu erreichende Ziele zu setzen, wählen Sie den Hauptmenü-Bildschirm, berühren Sie das Zahnrad-Symbol, dann Goals Settings (Zieleinstellungen). Setzen Sie nun die gewünschten Ziele. Wenn Sie ein Ziel erreicht haben, vibriert der Tracker und eine Nachricht, wie CALORIE GOAL ACHIEVED (Kalorienziel erreicht), DISTANCE GOAL ACHIEVED (Distanzziel erreicht) oder STEP GOAL ACHIEVED (Schrittziel erreicht) erscheint am Display.

GOAL ACHIEVED!

Mit dem automatischen Schlafmodus Ihren Schlaf verfolgen

Der Tracker entdeckt von selbst, wenn Sie schlafen und geht dann in den Schlafmodus über.

Sie können in der iFit Coach App auch einen Schlafzeitraum eingeben, in dem Sie normalerweise schlafen. Funktionen wie Move Time Alert (Bewegungsaufforderung) und Caller ID & Text (Anruferkennung und SMS) werden dann während des Schlafzeitraums deaktiviert. Um einen Schlafzeitraum einzugeben, berühren Sie zuerst das Uhrensymbol, aktivieren Sie die Sleep (Schlaf) -Funktion und geben dann die In Bed Time (Zeit ins Bett zu gehen) und die Wake Up Time (Zeit aufzuwachen) ein.

Anmerkung: Man kann zu den Einstellungen dieser Funktion auch auf folgendem Weg gelangen: den Hauptmenü-Bildschirm wählen, das Zahnrad-Symbol berühren und dann Product Settings (Produkteinstellungen) berühren.

Die Funktion für Anruferkennung und SMS verwenden

Diese Option funktioniert nur bei Android-Geräten. Um Benachrichtigungen von Anrufen und Nachrichten erhalten zu können, müssen Sie diese Funktion zuerst in der iFit Coach App aktivieren. Berühren Sie in der iFit Coach App das Uhrensymbol und aktivieren Sie dann Caller ID & Text (Anruferkennung und SMS) und Show Messages on Device (Nachrichten am Gerät anzeigen).

Anmerkung: Man kann zu den Einstellungen dieser Funktion auch auf folgendem Weg gelangen: den Hauptmenü-Bildschirm wählen, das Zahnrad-Symbol berühren und dann Product Settings (Produkteinstellungen) berühren.

Durch Einschalten dieser Funktion wird die Akku-Ladetätigkeit am Tracker verkürzt. Die Informationen, die am Display des Trackers erscheinen, sind unterschiedlich, je nachdem, welches Gerät Sie verwenden. Das Display des Trackers kann bis zu 32 Schriftzeichen einer Nachricht anzeigen.

Wenn Ihr Gerät einen Telefonanruf empfängt, wird der Tracker vibrieren. Außerdem wird eine Benachrichtigung davon am Display scrollen.

Wenn Ihr Gerät eine Nachricht empfängt, wird der Tracker vibrieren. Außerdem wird eine Benachrichtigung davon am Display scrollen. Solange eine Nachricht am Display scrollt, wird eine mögliche, zweite Nachricht, die zur selben Zeit empfangen wird, ignoriert.

Um eine Benachrichtigung von einem Telefonanruf oder einer Nachricht abzubrechen, während sie am Display scrollt, tippen Sie einfach auf die Taste.

Den Brustgurt-Pulsmesser benutzen

Bei manchen Modellen ist ein Brustgurt-Pulsmesser beigelegt. **Wenn kein Brustgurt-Pulsmesser Ihrem Modell beigelegt ist, können Sie auf [iFit.com/shop](https://www.ifit.com/shop) einen BLUETOOTH Smart Brustgurt-Pulsmesser kaufen.**

Anmerkung: Der Tracker ist mit allen BLUETOOTH Smart Pulsmessern kompatibel.



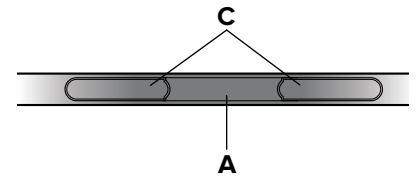
Den Pulsmesser anlegen

Der Pulsmesser besteht aus einem Brustgurt (A) und einer Sonde (B). Befestigen Sie die Sonde am Brustgurt, indem Sie die Stifte an der Sonde in die Druckbefestigung am Brustgurt hineindrücken.



Man muss den Pulsmesser unter der Kleidung tragen, sodass er eng an der Haut aufliegt. Um den Pulsmesser anzulegen, legen Sie den Brustgurt (A) um Ihren Oberkörper und schieben die Öse am einen Ende des Brustgurts auf den Klipp am anderen Ende des Brustgurts. Die Sonde (B) muss dabei so ausgerichtet sein, dass das Logo aufrecht erscheint. Stellen Sie, wenn notwendig, die Länge des Brustgurts passend ein und richten Sie den Brustgurt so aus wie abgebildet.

Ziehen Sie als Nächstes den Brustgurt (A) ein paar Zentimeter vom Körper weg und finden Sie die beiden Elektroden (C). Benetzen Sie die Elektroden mit einer Salzlösung wie Speichel oder Kontaktlinsenflüssigkeit. Lassen Sie den Brustgurt dann wieder auf der Haut aufliegen.



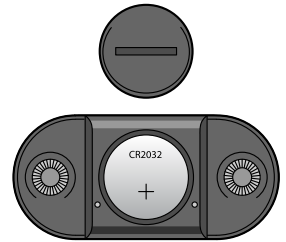
Den Pulsmesser pflegen

- Nach jeder Benutzung trocknet man die Elektroden am Brustgurt mit einem weichen Tuch ab. Feuchtigkeit trägt dazu bei, dass der Pulsmesser eingeschaltet bleibt, was die Batterie-Lebensdauer verkürzt.
- Man muss den Pulsmesser an einem warmen, trockenen Ort aufbewahren. Verwahren Sie den Pulsmesser nicht in einer Plastiktüte oder in einem Behälter, welcher Feuchtigkeit speichert.
- Setzen Sie den Pulsmesser nicht auf längere Dauer direktem Sonnenlicht aus. Der Pulsmesser soll sich nie in Temperaturen über 50°C oder unter -10°C befinden.
- Um die Sonde zu reinigen, verwenden Sie ein feuchtes Tuch und eine kleine Menge milder Seife. Danach wischt man die Sonde mit einem feuchten Tuch nach und hinterher trocknet man die Sonde mit einem weichen Tuch ab. **Verwenden Sie zur Reinigung der Sonde niemals Alkohol, Scheuermittel oder Chemikalien.** Den Brustgurt soll man von Hand waschen und dann an der Luft trocknen lassen.

Fehlersuche am Pulsmesser

Sollte der Pulsmesser nicht richtig funktionieren, probieren Sie die Schritte unten aus.

- Vergewissern Sie sich, dass Sie den Pulsmesser so angelegt haben wie es im Abschnitt DEN PULSMESSER ANLEGEN auf Seite 17 beschrieben ist. Wenn der Pulsmesser nicht funktioniert, obwohl er so angelegt wurde wie beschrieben, dann schieben Sie den Brustgurt an Ihrem Oberkörper ein wenig höher hinauf oder ein wenig weiter nach unten.
- Sollten die Herzfrequenzablesungen erst dann aufleuchten, wenn Sie anfangen zu schwitzen, dann müssen Sie die Elektroden erneut benetzen.
- Der Pulsmesser ist für Leute mit normalen Herzrhythmen vorgesehen. Probleme beim Erfassen der Herzfrequenz könnten durch medizinische Umstände wie ventrikuläre Extrasystolen (VES), Tachycardien oder Herzrhythmusstörungen hervorgerufen werden.
- Sollte der Pulsmesser dann immer noch nicht richtig funktionieren, entfernen Sie die Sonde vom Brustgurt und finden Sie den Batteriefachdeckel auf der Rückseite der Sonde. Schieben Sie die Kante einer Münze in den Schlitz am Batteriefachdeckel, drehen Sie den Deckel gegen den Uhrzeigersinn und heben Sie den Deckel ab. Entfernen Sie nun die alte Batterie und legen Sie eine neue CR 2032 Batterie in das Batteriefach ein. **Achten Sie darauf, dass die Batterie so ausgerichtet ist, dass der Text auf der Batterie von der Sonde wegschaut.** Befestigen Sie den Batteriefachdeckel wieder, indem Sie ihn im Uhrzeigersinn hineindrehen.
- Der Pulsmesser kann auch an kompatible BLUETOOTH Smart Fitnessgeräte wie Lauftrainer und Ellipsentrainer übertragen. Um den Pulsmesser mit anderen Fitnessgeräten verwenden zu können, muss man überprüfen, ob das jeweilige Fitnessgerät mit einem BLUETOOTH Smart Empfänger ausgestattet ist.
- Um Herzfrequenzwerte am Trainingscomputer eines anderen Fitnessgeräts abfragen zu können, darf man sich nicht mehr als eine Armlänge vom Trainingscomputer entfernt befinden.
- Magnetische Störungen von Hochspannungsleitungen oder anderen Quellen können sich auf die Funktion des Pulsmessers auswirken. Wenn Sie vermuten, dass magnetische Störungen ein Problem verursachen, stellen Sie das Fitnessgerät an einer anderen Stelle auf.



Fehlersuche und Lagerung

Fehlersuche am Tracker

Sollte der Tracker abstürzen oder nicht mehr reagieren, beachten Sie der Reihe nach die unten beschriebenen Vorgehensweisen.

Schließen Sie die iFit Coach App und öffnen Sie diese dann wieder.

1. Schließen Sie die iFit Coach App und öffnen Sie diese dann wieder.

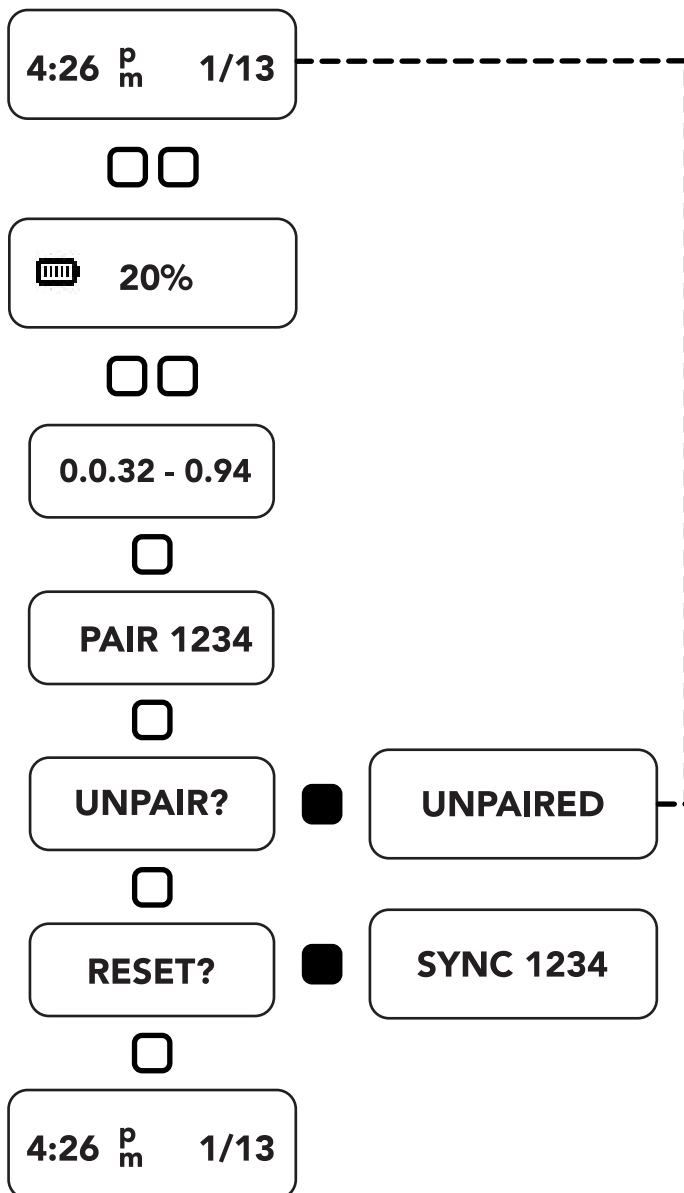
Funktioniert der Tracker immer noch nicht richtig, siehe DEN TRACKER ZURÜCKSETZEN unten.

Den Tracker zurücksetzen

1. Den Tracker zurücksetzen. Siehe DEN TRACKER ENTKOPPELN ODER ZURÜCKSETZEN auf Seite 20.

Den Tracker entkoppeln oder zurücksetzen

Um den Tracker zu entkoppeln oder zurückzusetzen, folgen Sie den nachstehenden Schritten.



1. Navigieren Sie zum Zeit-und-Datum-Bildschirm und tippen Sie zweimal auf die Taste. Der Akku-Ladezustand-Bildschirm wird erscheinen. Tippen Sie nun zweimal auf die Taste. Nun erscheinen die Einstellungen-Bildschirme.

2. Tippen Sie mehrmals auf die Taste bis die Entkoppeln- oder Zurücksetzen-Option erscheint.

3. **Um den Tracker zu entkoppeln**, halten Sie die Taste 15 Sekunden lang gedrückt, wenn die Entkoppeln-Option erscheint.

Wenn Sie den Tracker entkoppeln, dann ist dieser nicht mehr mit Ihrem Gerät verbunden und wird daher keine Informationen mit der iFit Coach App auf Ihrem Gerät synchronisieren können. Auf Wunsch kann man den Tracker nun mit einem anderen Gerät koppeln.

4. **Um den Tracker zurückzusetzen**, halten Sie die Taste 15 Sekunden lang gedrückt, wenn die Zurücksetzen-Option erscheint.

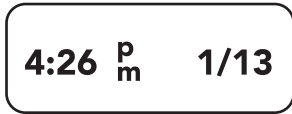
Funktioniert der Tracker nicht richtig, setzen Sie ihn zurück. **WICHTIG: Wenn Sie den Tracker zurücksetzen, werden alle Daten, die bisher im Tracker gespeichert wurden, gelöscht. Deshalb sollen Sie den Tracker mit der iFit Coach App synchronisieren, bevor Sie den Tracker zurücksetzen.**

Nachdem Sie den Tracker zurückgesetzt haben, synchronisieren Sie ihn wieder mit der iFit Coach App auf Ihrem Gerät.

Den Tracker koppeln

Um den Tracker mit Ihrem Gerät zu koppeln, folgen Sie den nachstehenden Schritten:

1. Der Tracker muss sich in der Nähe Ihres Geräts befinden.
2. Navigieren Sie zum Zeit-und-Datum-Bildschirm.



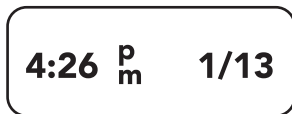
3. Tippen Sie zweimal auf die Taste. Der Akku-Ladezustand-Bildschirm wird erscheinen.



4. Tippen Sie zweimal auf die Taste. Die Versionsnummer des Trackers erscheint am Display.
5. Tippen Sie auf die Taste. Nun erscheint der Kopplungsbildschirm.

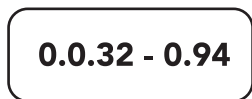
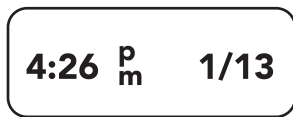


6. Wählen Sie dann den Tracker in der iFit Coach App aus der Liste erkennbarer Geräte aus. Dann beginnt der Kopplungsprozess.
7. Wird die Kopplung erfolgreich durchgeführt, erscheint der Zeit-und-Datum-Bildschirm.



Den Tracker lagern

Zur längeren Lagerung soll man den Tracker deaktivieren und den Versandmodus einstellen. Dazu folgen Sie den nachstehenden Schritten.



1. Navigieren Sie zum Zeit-und-Datum-Bildschirm und tippen Sie zweimal auf die Taste. Der Akku-Ladezustand-Bildschirm wird erscheinen. Tippen Sie dann wieder zweimal auf die Taste. Nun erscheinen die Einstellungen-Bildschirme.
2. Tippen Sie mehrmals auf die Taste, bis der Bildschirm mit der Kopplungskennnummer erscheint.
3. Wenn Sie sich beim Bildschirm mit der Kopplungskennnummer befinden, halten Sie die Taste 10 Sekunden lang gedrückt, um den Tracker zu deaktivieren und in den Versandmodus zu versetzen.

Um den Tracker zu aktivieren und aus dem Versandmodus auszusteigen, tippen Sie einmal auf die Taste am Tracker. Als Nächstes erscheint eine anweisende Nachricht am Display. Halten Sie die Taste 5 Sekunden lang gedrückt, bis der Tracker aktiviert ist. Synchronisieren Sie den Tracker dann mit Ihrem Gerät. Siehe DEN TRACKER KOPPELN, EINSTELLEN UND SYNCHRONISIEREN auf Seite 4.

Compliance-Information

Compliance-Information für die USA

FCC-Stellungnahme. Dieses Gerät entspricht den Richtlinien von Teil 15 der FCC-Vorschriften. Die Inbetriebnahme dieses Geräts unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss empfangene Störungen annehmen, inklusive Störungen, die am Gerät einen unerwünschten Betrieb zur Folge haben.

Warnung der FCC: Jegliche Änderungen oder Modifizierungen, die nicht ausdrücklich von der Stelle, die für Compliance zuständig ist, zugelassen werden, können dazu führen, dass der Benutzer das Recht, das Gerät zu benutzen, verliert.

Anmerkung: Dieses Gerät wurde getestet und unterliegt den gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften für digitale Geräte der Klasse B festgelegten Beschränkungen. Diese Einschränkungen sollen gegen schädliche Störungen in Wohnbereichen absichern. Dieses Gerät produziert und verwendet Hochfrequenzwellen und kann diese ausstrahlen, und wenn es nicht richtig installiert wurde und man es nicht den Anweisungen folgend verwendet, dann kann es schädliche Störungen im Radioverkehr verursachen. Es wird jedoch keine Garantie geliefert, dass aufgrund einer bestimmten Installation keine solche Störungen auftreten werden. Sollte dieses Gerät technische Störungen beim Radio- oder TV-Empfang hervorrufen—was man leicht durch Ein- und Ausschalten des Geräts feststellen kann—dann empfehlen wir dem Benutzer, diese Störungen durch die folgenden Maßnahmen zu beseitigen:

- Richten Sie die Empfangsantenne anders aus oder stellen Sie diese an einen anderen Ort.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Stecken Sie das Gerät in eine Steckdose, die sich an einem anderen Stromkreis befindet als dem, mit dem der Empfänger verbunden ist.
- Fragen Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio/TV-Techniker um Hilfe.

Dieses Gerät entspricht den Bestimmungen der FCC und der IC in Bezug auf Hochfrequenz-Strahlenbelastung in öffentlichen oder kontrollierten Bereichen.

Compliance-Information für Kanada

IC-Stellungnahme. Dieses Gerät entspricht den Richtlinien von Industry Canada, die von RSS-Standards befreit sind. Die Inbetriebnahme dieses Geräts unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss empfangene Störungen annehmen, inklusive Störungen, die am Gerät einen unerwünschten Betrieb zur Folge haben.

Dieses Digitalgerät der Klasse B entspricht den kanadischen ICES-003-Regelungen.

Information zum Produktrecycling

Dieses elektronische Produkt darf nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Gemäß gesetzlicher Bestimmung muss dieses Produkt zur Erhaltung der Umwelt nach seiner Nutzungsdauer recycelt werden.

Nutzen Sie die zur Sammlung dieser Art von Müll befugten Recyclinganlagen in Ihrer Gegend. Dadurch tragen Sie zur Bewahrung natürlicher Ressourcen und zur Verbesserung von Umweltschutzstandards bei. Wenn Sie mehr Informationen zu sicheren und korrekten Entsorgungsmethoden benötigen, wenden Sie sich bitte an die lokal zuständigen Umweltschutzbehörden oder an den Händler, von dem Sie das Produkt erworben haben.



Information zum Akku

Dieses elektronische Gerät enthält einen aufladbaren Akku. Ein aufladbarer Akku hat eine lange Lebensspanne, wenn man ihn richtig bedient. Setzen Sie den Akku nicht extremen Temperaturen aus. Der Akku funktioniert am besten, wenn man ihn bei Zimmertemperatur verwendet. Verwendet man den Akku bei kaltem Wetter, dann wird die Länge der Betriebsdauer verringert.

Beschränkte Garantie

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantiert, dass dieses Produkt bei normaler Benutzung und unter normalen Betriebsbedingungen frei von Herstellungs- und Materialfehlern ist. Die Garantie für Teile erstreckt sich auf ein (1) Jahr ab dem Kaufdatum.

Diese Garantie gilt ausschließlich für den ursprünglichen Käufer (Kunden). Zusage dieser Garantie beschränkt sich die Obligation von ICON auf den Ersatz dieses Produkts. Wird während der Garantieperiode ein Ersatzprodukt geliefert, dann ist der Kunde verpflichtet, eine minimale Bearbeitungsgebühr zu übernehmen. ICON übernimmt ausschließlich die oben angeführte Garantie und keine weiteren.

ICON ist nicht verantwortlich oder haftbar für indirekte oder spezielle Schäden oder Folgeschäden, welche durch die Benutzung oder die Leistung des Produkts entstanden sind, sowie Schäden, die mit wirtschaftlichem Verlust, Verlust von Eigentum, Gewinnausfall, verlorener Freude am Produkt, Nutzungsausfall, Kosten von Abtransport oder Installation zusammenhängen, oder andere Folgeschäden jeglicher Art. In verschiedenen Ländern ist eine Ausnahme oder Einschränkung von Neben- oder Folgeschäden nicht erlaubt.

In diesen Regionen treffen die oben angeführten Einschränkungen nicht auf den Kunden zu.

Diese Garantie ersetzt alle anderen Gewährleistungen. Weiters sind alle impliziten Zusicherungen allgemeiner Gebrauchstauglichkeit oder der Eignung für einen bestimmten Zweck im Umfang und in der Dauer auf die hier festgelegten Bestimmungen beschränkt. In manchen Ländern sind Beschränkungen auf den Zeitraum einer impliziten Garantie nicht zugelassen. In diesen Regionen treffen die oben angeführten Einschränkungen nicht auf den Kunden zu.

Diese Garantie verleiht dem Kunden bestimmte Rechte. In verschiedenen Ländern und Regionen stehen dem Kunden unter Umständen weitere Rechte zu.

Um Ansprüche zu erheben, besuchen Sie unsere Internetseite für Kundenbetreuung auf support.iFit.com oder senden Sie uns eine E-Mail an support@iFit.com.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

Beschränkte Garantie in Europa

Die oben angeführte Garantie trifft auf Sie unter Umständen nicht zu. Um Informationen über die Garantie in Ihrem Land zu erhalten, senden Sie eine E-Mail an support@iFit.com.

IFIT ist ein eingetragenes Warenzeichen der Firma ICON Health & Fitness, Inc. App Store und iPhone sind Warenzeichen der Firma Apple Inc., welche in den USA und in anderen Ländern eingetragen sind. Android und Google Play sind Warenzeichen der Firma Google Inc. Die BLUETOOTH® Wortmarke und seine Logos sind eingetragene Warenzeichen der Firma Bluetooth SIG, Inc. und werden unter Lizenz verwendet. IOS ist in den USA und in anderen Ländern ein Warenzeichen oder ein eingetragenes Warenzeichen der Firma Cisco und wird unter Lizenz verwendet. Optische Herzfrequenzüberwachungstechnologie ist unter den Patenten im Besitz von CSEM Switzerland und unter angemeldeten Patenten von PulseOn Oy lizenziert.