

# iFIT<sup>®</sup> VUE

Tracker Attività



Versione 2  
Manuale d'Istruzioni



# Indice

Precauzioni Importanti .....	1
Domande? .....	2
Contenuto della Confezione .....	2
Guida Introduttiva .....	3
Installazione dell'App iFit Coach e Impostazione del Tracker Pod .....	4
Ricarica del Tracker Pod .....	6
Indossare il Tracker Pod .....	7
Pulizia del Cinturino .....	7
Uso del Tracker Pod .....	8
Utilizzo del Cardiofrequenzimetro a Torace .....	17
Localizzazione Guasti e Conservazione .....	19
Informazioni di Conformità .....	23
Informazioni per il Riciclaggio .....	24
Informazioni sulla Batteria .....	24
Garanzia Limitata .....	25
Garanzia Limitata per l'Europa .....	25

# Precauzioni Importanti

**⚠ AVVERTENZA:** per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale prima di utilizzare il prodotto. ICON declina ogni responsabilità per lesioni personali o danni a beni subiti a causa o mediante l'uso di questo prodotto.

1. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ogni utente di questo prodotto sia opportunamente informato di tutte le precauzioni.
2. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
3. Utilizzare questo prodotto esclusivamente attenendosi alle istruzioni contenute nel presente manuale.
4. Tenere sempre questo prodotto lontano dalla portata di bambini di età inferiore ai 13 anni e di animali domestici.
5. Per caricare la batteria del tracker pod, utilizzare esclusivamente il caricabatteria in dotazione con un PC, un hub alimentato oppure un alimentatore certificati.
6. Non cercare di aprire o smontare il tracker pod; la batteria non è né sostituibile né riparabile.
7. Non utilizzare questo prodotto in una sauna o in un bagno turco oppure durante la doccia o mentre si nuota; non immergere il prodotto e non posizionarlo in una lavatrice o in un'asciugatrice.
8. In caso di irritazioni alla pelle durante l'uso di questo prodotto, consultare la sezione **INDOSSARE IL TRACKER POD** a pagina 7.
9. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.
10. Non utilizzare detergenti abrasivi per pulire questo prodotto.
11. Evitare di esporre il tracker pod a temperature troppo elevate o troppo basse, alla luce solare diretta per un lasso di tempo prolungato o in presenza di fiamme libere.
12. Alcuni modelli includono un cardiofrequenzimetro a torace. Il cardiofrequenzimetro a torace non è un dispositivo medico. Esistono vari fattori che possono inficiare la precisione della rilevazione della frequenza cardiaca. Il cardiofrequenzimetro a torace è da intendersi esclusivamente quale strumento di supporto per determinare l'andamento generale della frequenza cardiaca.
13. Se si hanno problemi cardiaci o un'età superiore ai 60 anni e non si è più praticato esercizio fisico, non utilizzare il cardiofrequenzimetro per effettuare allenamenti cardio. Qualora l'utente sia portatore di dispositivi medici impiantati, quali pacemaker, o se assume farmaci regolarmente, dovrà consultare il medico curante.

## Domande?

Per ulteriori informazioni relative alle istruzioni riportate nel presente manuale, **NON CONTATTARE IL RIVENDITORE.** Visitare il sito internet del nostro Servizio Assistenza Clienti [support.iFit.com](http://support.iFit.com) oppure inviare un'e-mail all'indirizzo [support@iFit.com](mailto:support@iFit.com).

## Contenuto della Confezione



**Tracker Pod, bracciale/i, caricabatteria**

*(Alcuni modelli hanno in dotazione più di un bracciale)*

# Guida Introduttiva

- 1. [Installare l'app iFit Coach sul proprio dispositivo iOS® o Android™ e impostare il tracker pod.](#)**  
Usare l'app iFit Coach per impostare un account iFit, per accoppiare e impostare il tracker pod, per personalizzare le impostazioni del tracker pod, per impostare gli obiettivi e per inserire e controllare le informazioni del percorso. Consultare la sezione **INSTALLAZIONE DELL'APP IFIT COACH E IMPOSTAZIONE DEL TRACKER POD** a pagina 4.
- 2. [Ricarica del tracker pod.](#)**  
Ricaricare il tracker pod con il caricabatteria in dotazione. Consultare la sezione **RICARICA DEL TRACKER POD** a pagina 6.
- 3. [Come indossare il tracker pod.](#)**  
Indossare il tracker pod con il bracciale in dotazione, oppure senza alcun supporto. Consultare la sezione **INDOSSARE IL TRACKER POD** a pagina 7.
- 4. [Uso del tracker pod.](#)**  
Utilizzare il tracker pod per tenere traccia e sincronizzare le informazioni relative a calorie, passi, distanza, tempi di riposo e tempi di allenamento sull'app iFit Coach. Consultare la sezione **USO DEL TRACKER POD** a pagina 8.

# Installazione dell'App iFit Coach e Impostazione del Tracker Pod

## Attivazione del Tracker Pod

La prima volta che si utilizza il tracker pod potrebbe essere necessario attivarlo. Per farlo toccare il pulsante sul tracker pod una volta. Se sul display compare un messaggio di istruzioni, premere e mantenere premuto il pulsante per 5 secondi fino a quando compare la schermata di accoppiamento. Il tracker pod si attiverà e uscirà dalla modalità spedizione.

## Installazione dell'App iFit Coach

Accoppiare, impostare e sincronizzare il tracker pod con il proprio **dispositivo iOS (iPhone® 4s e successivi)** o **Android (Android 4.3 e successivi)** che supporta la tecnologia wireless BLUETOOTH® 4.0

Eeguire la ricerca dell'app gratuita iFit Coach dal proprio dispositivo iOS o Android aprendo l'App Store™ o il Google Play™ store e successivamente installare l'app sul proprio dispositivo. **Assicurarsi di avere attivato sul proprio dispositivo l'opzione BLUETOOTH.**

## Accoppiamento, Impostazione e Sincronizzazione del Tracker Pod

Aprire l'app iFit Coach e attenersi alle istruzioni per impostare un account iFit e accoppiare il tracker pod con l'app iFit Coach sul proprio dispositivo.

Per accoppiare il tracker pod al proprio dispositivo, seguire le istruzioni riportate di seguito:

1. Collocare il tracker pod vicino al proprio dispositivo.
2. Toccare il pulsante. Compariranno la parola VUE e un numero identificativo.

**VUE 1234**

3. Nell'app iFit Coach, selezionare il tracker pod dall'elenco dei dispositivi disponibili. Il processo di accoppiamento inizierà.
4. Se l'accoppiamento è riuscito, comparirà la schermata ora e data.

**4:26 P<sub>m</sub> 1/13**

5. Dopo l'accoppiamento, potrebbe essere necessario aggiornare il tracker pod. Se nell'app iFit Coach appare una notifica di aggiornamento, seguire le istruzioni riportate di seguito:
- Selezionare l'opzione aggiornamento nell'app iFit Coach. Collocare il tracker pod vicino al proprio dispositivo durante l'aggiornamento; l'aggiornamento del tracker pod potrebbe richiedere più di 5 minuti. Se l'aggiornamento è riuscito, nell'app iFit Coach verrà visualizzata una notifica di operazione riuscita. Se l'aggiornamento non è riuscito, nell'app iFit Coach verrà visualizzata una notifica di operazione non riuscita. **Se l'aggiornamento non si conclude dopo 10 minuti o se l'operazione non riesce, forzare la chiusura dell'app iFit Coach sul proprio dispositivo, riaprire l'app iFit Coach e riprovare ad aggiornare il tracker pod.**
  - Una volta concluso l'aggiornamento, sincronizzare manualmente il tracker pod con l'app iFit Coach facendo scorrere la schermata del dispositivo verso il basso. Ripetere quindi le fasi da 2 a 4 e accoppiare il tracker pod al proprio dispositivo. Se l'accoppiamento è riuscito, comparirà la schermata ora e data.

4:26 <sup>P</sup><sub>m</sub> 1/13

Dopo l'accoppiamento, il tracker pod si sincronizzerà automaticamente ogni volta che si apre l'app iFit Coach e che l'opzione BLUETOOTH è attiva sul proprio dispositivo. È inoltre possibile sincronizzare il tracker pod manualmente nell'app iFit Coach.

**Attenersi alle istruzioni presenti nell'app iFit Coach per personalizzare le impostazioni del tracker pod, inserire e tenere traccia delle informazioni del percorso e impostare gli obiettivi.**

# Ricarica del Tracker Pod

## Durata della Batteria

Il tracker pod contiene una batteria ricaricabile al litio. Usato normalmente, un tracker pod con ricarica completa ha un'autonomia massima di 7 giorni prima che sia necessario ricaricarlo. Controllare il livello della batteria sul tracker pod toccando ripetutamente il pulsante sul tracker pod fino a quando compare la schermata ora e data. Quindi fare un doppio tocco sul pulsante; compariranno l'icona della batteria e il livello di quest'ultima.



Quando il livello della batteria è al 20%, al 10% e al 5%, comparirà un avviso di batteria quasi scarica per avvisare che la batteria deve essere ricaricata. Il tracker pod si spegne quando il livello della batteria è al 1%. **IMPORTANTE: accertarsi di sincronizzare il tracker pod all'app iFit Coach quando la batteria sta per scaricarsi. I dati registrati sul tracker pod saranno cancellati quando la batteria sarà completamente scarica.**

*Nota: la batteria si esaurisce più velocemente quando molte delle funzioni del menu Product Settings (impostazioni prodotto) dell'app iFit Coach sono attivate.*

## Ricarica del Tracker Pod

Per caricare il tracker pod, rimuoverlo dal bracciale. Quindi collegare il caricabatteria al tracker pod allineando la linguetta e i contatti presenti sul tracker pod con la sede e i contatti sul caricabatteria e poi inserire il tracker pod nel caricabatteria.



*Nota: non è possibile collegare il caricabatteria al tracker pod mentre è inserito nel bracciale.*

Quindi inserire il caricabatteria nella porta USB del proprio PC. Il livello della batteria risulterà al 100% quando il tracker pod sarà completamente carico.

*Nota: per ricaricare il tracker pod più velocemente, inserire il caricabatteria in un adattatore USB a muro (non incluso) oppure in un caricatore da auto USB (non incluso).*



Quando il tracker pod è completamente carico, il livello della batteria visualizzerà il 100% fino a quando il caricabatteria non viene disinserito.

Qualora fosse necessario sostituire il caricabatteria, visitare il sito Internet del nostro Servizio Assistenza Clienti [support.iFit.com](https://support.iFit.com) oppure inviare un'e-mail all'indirizzo [support@iFit.com](mailto:support@iFit.com). **IMPORTANTE: per evitare di danneggiare il tracker pod, utilizzare esclusivamente un caricabatteria fornito dal fabbricante.**

# Indossare il Tracker Pod



## Con il Bracciale

### Inserimento del Tracker Pod nel Bracciale

Piegare il bracciale e premere il tracker pod nell'apertura presente nel lato interno del bracciale. Verificare che lo schermo del tracker pod sia rivolto verso l'esterno. Per rimuovere il tracker pod dal bracciale eseguire l'operazione sopra descritta al contrario.

### Fissaggio del Bracciale

Avvolgere il cinturino attorno al polso, inserirlo nella fibbia e poi inserire l'ardiglione nel foro desiderato. Successivamente inserire l'estremità del cinturino nell'anello. **Assicurarsi che il bracciale non stringa eccessivamente il polso.** Per riaprire il bracciale ripetere la procedura al contrario.

Per orientare correttamente lo schermo, impostare la posizione del tracker pod nell'app iFit Coach. Nell'app iFit Coach, selezionare la schermata del menu principale, sfiorare l'icona orologio, sfiorare Pod Location (posizione pod) e infine sfiorare Select Wrist (seleziona polso) per selezionare il polso sinistro o il polso destro, a seconda della posizione in cui sarà indossato il tracker pod.

*Nota: è anche possibile sfiorare l'icona ingranaggio, sfiorare Product Settings (impostazioni prodotto), sfiorare Pod Location e infine sfiorare Select Wrist per entrare in questa impostazione.*

*Nota: come con qualsiasi orologio o bracciale, ad alcuni utenti il cinturino potrebbe causare irritazioni alla pelle. In caso di irritazione alla pelle, togliere il bracciale e mettere il tracker pod in tasca. Per qualsiasi domanda, inviare un'e-mail a [support@iFit.com](mailto:support@iFit.com).*



## Senza Supporto

Posizionare il tracker pod nella tasca per trasportarlo senza alcun supporto. **Assicurarsi che il tracker pod non cada dalla tasca mentre ci si muove.**

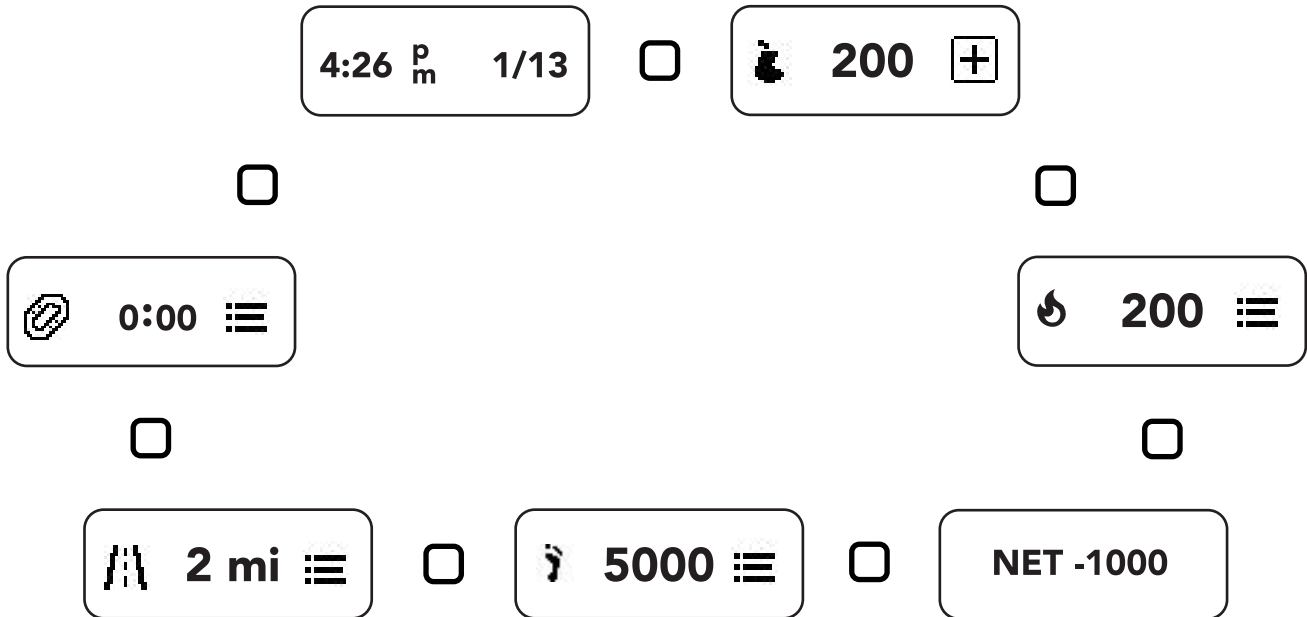
# Pulizia del Cinturino

Qualora si utilizzi il tracker pod con il bracciale, rimuovere regolarmente il bracciale e pulirlo con acqua e alcune gocce di sapone liquido delicato. **Non mettere il bracciale o il tracker pod in lavastoviglie, in lavatrice o nell'asciugatrice.** Far asciugare bene il bracciale prima di indossarlo nuovamente.

# Uso del Tracker Pod

## Esplorazione del Tracker Pod e Visualizzazione delle Informazioni

**Toccare ripetutamente il pulsante per visualizzare le schermate delle voci di menu.** Le schermate delle voci di menu sono descritte nel dettaglio nelle pagine seguenti.



### Chiave

**Icona menu:** quando l'icona del menu compare sullo schermo fare un doppio tocco sul pulsante per visualizzare ulteriori informazioni e opzioni.



**Simbolo tocco singolo:** toccare il pulsante.



**Simbolo doppio tocco:** fare un doppio tocco sul pulsante.



**Simbolo tenere premuto il pulsante:** tenere premuto il pulsante per il numero di secondi specificato nelle istruzioni.



4:26 P<sub>m</sub> 1/13



 20%



0.0.32 - 0.94



PAIR 1234



UNPAIR?



RESET?



4:26 P<sub>m</sub> 1/13

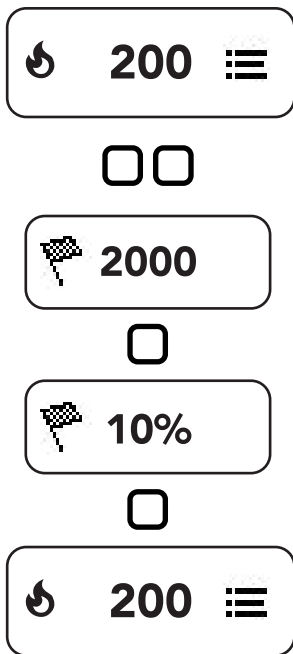
 200 

**Ora e data:** questa schermata mostra l'ora e la data correnti. Fare un doppio tocco sul pulsante per visualizzare il livello della batteria.

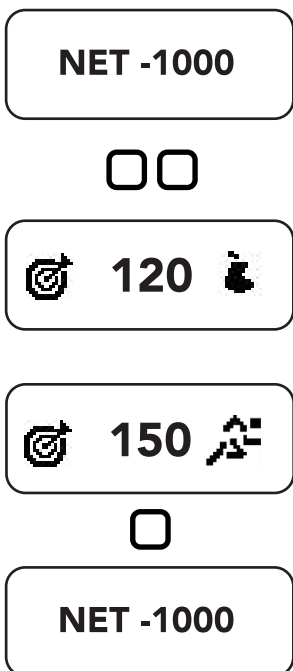
**Livello della batteria:** questa schermata visualizza l'attuale livello della batteria. Toccare il pulsante o attendere alcuni secondi per ritornare alla schermata ora e data. Fare un doppio tocco sul pulsante per visualizzare le schermate informazioni e impostazioni.

**Informazioni e impostazioni:** toccare ripetutamente il pulsante per visualizzare il numero della versione del tracker pod, il numero di identificazione accoppiamento e l'opzione di eliminazione accoppiamento e ripristino. Per eliminare un accoppiamento o eseguire il ripristino del tracker pod, consultare la sezione LOCALIZZAZIONE GUASTI E CONSERVAZIONE a pagina 19. Toccare di nuovo il pulsante o attendere alcuni secondi per ritornare alla schermata ora e data.

**Calorie assunte:** questa schermata mostra il numero approssimativo di calorie assunte. Per inserire le calorie, consultare la sezione INSERIMENTO DELLE CALORIE a pagina 13.

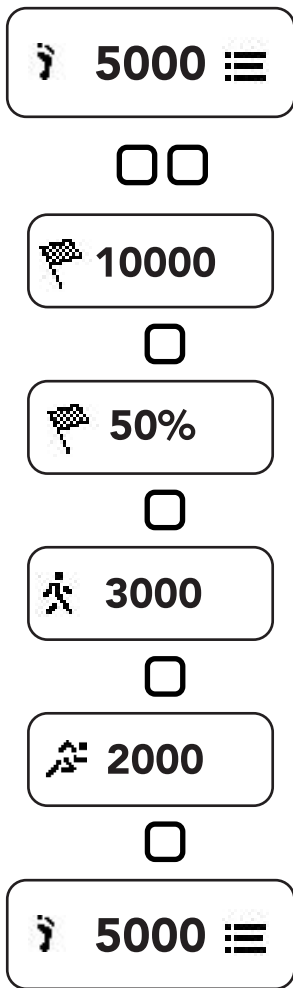


**Calorie consumate:** questa schermata mostra il numero approssimativo di calorie consumate. Fare un doppio tocco sul pulsante per visualizzare lo stato del target calorie consumate e la percentuale del target calorie consumate. La schermata avanzerà automaticamente ogni pochi secondi; toccare ripetutamente il pulsante per visualizzare le schermate più velocemente.



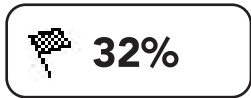
**Target calorie:** questa schermata mostra lo stato del target calorie. Fare un doppio tocco sul pulsante per visualizzare lo stato calorie attuale. Se è possibile assumere altre calorie e raggiungere comunque il proprio target, compariranno l'icona di una pera e il numero di calorie che restano da assumere. Se è necessario consumare più calorie, compariranno l'icona di un corridore e il numero di calorie che devono ancora essere consumate.

*Nota: per attivare questa funzione è necessario inserire le calorie assunte nel tracker pod o nell'app iFit Coach. Vedere INSERIMENTO DELLE CALORIE a pagina 13.*



**Passi:** questa schermata mostra il numero totale di passi effettuati. Fare un doppio tocco sul pulsante per visualizzare lo stato del target passi, la percentuale del target passi, il numero di passi effettuati e il numero di passi corsi. La schermata avanzerà automaticamente ogni pochi secondi; toccare ripetutamente il pulsante per visualizzare le schermate più velocemente.

*Nota: se le mani non si muovono, il tracker pod non conta i passi in modo preciso: ciò avviene, ad esempio, quando si svolgono attività quali spingere un taglia erba, un passeggino o un carrello della spesa.*



**Distanza:** questa schermata mostra la distanza percorsa in miglia o chilometri. Fare un doppio tocco sul pulsante per visualizzare lo stato del target distanza, la percentuale del target distanza, la distanza camminata e la distanza corsa. La schermata avanzerà automaticamente ogni pochi secondi; toccare ripetutamente il pulsante per visualizzare le schermate più velocemente.

*Nota: nell'app iFit Coach è anche possibile cambiare l'unità di misura. Nell'app iFit Coach, selezionare la schermata del menu principale, sfiorare l'icona ingranaggio, sfiorare Account Settings (impostazioni account), sfiorare Unit of Measurement (unità di misura) e quindi selezionare l'unità di misura standard o metrica.*



**Allenamento:** questa schermata mostra il tempo trascorso durante un allenamento. Per avviare un allenamento, consultare la sezione AVVIO E INTERRUZIONE MANUALI DI UN ALLENAMENTO a pagina 14.



**Frequenza cardiaca:** questa schermata mostra la frequenza cardiaca quando s'indossa un cardiofrequenzimetro compatibile. Consultare la sezione MISURAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA a pagina 15.

## Rilevamento dell'Attività

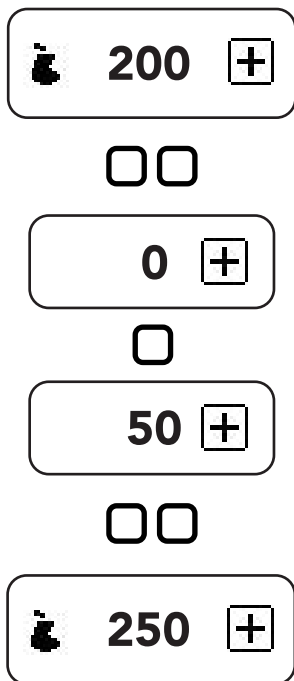
Il tracker pod individuerà automaticamente il tipo di attività che si sta svolgendo (camminare, correre, dormire, ecc.). Ci vorranno pochi secondi prima che il tracker pod rilevi il tipo di attività che si sta svolgendo.

Il tracker pod entra automaticamente in modalità allenamento dopo avere rilevato 5 minuti di attività energica. Esce automaticamente dalla modalità allenamento dopo avere rilevato 3 minuti di inattività. È anche possibile uscire dalla modalità allenamento manualmente, toccando il pulsante quando l'icona stop compare sullo schermo.

Per avviare e interrompere un allenamento manualmente, consultare la sezione AVVIO E INTERRUZIONE MANUALI DI UN ALLENAMENTO a pagina 14.

## Inserimento delle Calorie

Per inserire le calorie assunte, seguire le istruzioni riportate di seguito.



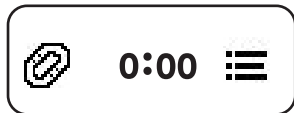
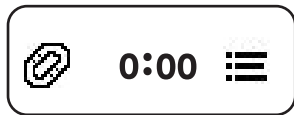
1. Entrare nella schermata calorie assunte e fare un doppio tocco sul pulsante.
2. Inserire il numero di calorie assunte nel tracker pod in incrementi di 50. Toccare il pulsante per aumentare il numero di calorie.
3. Per salvare i dati inseriti, fare un doppio tocco sul pulsante o non sfiorare lo schermo per 3 secondi. Per annullare l'inserimento, premere e tenere premuto il pulsante per 3 secondi.

*Nota: è inoltre possibile inserire le calorie assunte nell'app iFit Coach.*

## Avvio e Interruzione Manuali di un Allenamento

Il tracker pod individuerà il tipo di allenamento automaticamente. Sul tracker pod è inoltre possibile avviare e interrompere un allenamento manualmente.

Per avviare o interrompere un allenamento manualmente, seguire le istruzioni riportate di seguito.



1. Entrare nella schermata allenamento e fare un doppio tocco sul pulsante.
2. Per avviare l'allenamento, toccare il pulsante.

Durante l'allenamento verrà visualizzato il tempo trascorso. Quando si indossa un cardiofrequenzimetro compatibile, saranno effettuate a intervalli regolari anche le letture della frequenza cardiaca. Il tracker pod resta in modalità allenamento fino al termine dell'allenamento dell'utente. Le informazioni registrate durante l'allenamento vengono visualizzate nel profilo utente dell'app iFit Coach.

Durante l'allenamento è possibile toccare il pulsante per entrare nelle schermate delle altre voci di menu e negli altri menu.

3. Per interrompere l'allenamento, entrare innanzitutto nella schermata allenamento e fare un doppio tocco sul pulsante. Quindi toccare il pulsante quando l'icona stop compare sullo schermo.

*Nota: se si sta effettuando un allenamento in cui si è costantemente attivi, come la corsa, si consiglia di permettere al tracker pod di rilevare l'allenamento automaticamente (consultare la sezione RILEVAMENTO DELL'ATTIVITÀ a pagina 13). Se si sta effettuando un allenamento con attività intermittente, come lo yoga, si consiglia di avviare e interrompere l'allenamento manualmente come descritto sopra.*

## Misurazione della Frequenza Cardiaca

**Il tracker pod è compatibile con i cardiofrequenzimetri BLUETOOTH Smart.** Durante gli allenamenti il tracker pod visualizzerà la frequenza cardiaca quando s'indossa un cardiofrequenzimetro compatibile.

Alcuni modelli includono un cardiofrequenzimetro a torace. **Per utilizzare un cardiofrequenzimetro a torace in dotazione,** vedere la sezione UTILIZZO DEL CARDIOFREQUENZIMETRO A TORACE a pagina 17.



Quando il tracker pod rileva un cardiofrequenzimetro, viene visualizzata la frequenza cardiaca.



Quando il tracker pod sta cercando di connettersi o riconnettersi al cardiofrequenzimetro, compaiono le lettere HRM o tre linette.



**Se la frequenza cardiaca non viene visualizzata quando si indossa un cardiofrequenzimetro compatibile,** consultare le istruzioni relative alla risoluzione dei guasti nel manuale d'istruzioni del cardiofrequenzimetro.

**Se la frequenza cardiaca non viene visualizzata quando si indossa un cardiofrequenzimetro in dotazione,** consultare la sezione COME INDOSSARE IL CARDIOFREQUENZIMETRO a pagina 17 e la sezione LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI DEL CARDIOFREQUENZIMETRO a pagina 18.

Se anche in questo caso la frequenza cardiaca non compare, inviare un'e-mail all'indirizzo [support@iFit.com](mailto:support@iFit.com).

## Uso dell'Avviso Periodo di Inattività

Per impostare un avviso periodo di inattività, attivare innanzitutto tale funzione nell'app iFit Coach. Nell'app iFit Coach, sfiorare l'icona orologio e quindi inserire l'impostazione desiderata. Ad esempio, se si imposta un periodo di Idle Before Alert (avviso prima dell'inattività) di 45 minuti, il tracker pod suggerirà di alzarsi e muoversi dopo un'inattività di 45 minuti.

**TIME TO MOVE!**

## Raggiungimento dei Target Giornalieri di Calorie, Distanza e Passi

Per impostare target giornalieri nell'app iFit Coach, selezionare la schermata del menu principale, sfiorare l'icona ingranaggio, sfiorare l'icona Goals Settings (impostazioni target) e infine impostare i target desiderati. Quando si raggiunge un target, il tracker pod vibra e compare un messaggio come CALORIE GOAL ACHIEVED (target calorie raggiunto), DISTANCE GOAL ACHIEVED (target distanza raggiunto) o STEP GOAL ACHIEVED (target passi raggiunto).

**GOAL ACHIEVED!**

## Lasciare che la Modalità Tempo di Riposo Automatica tenga traccia del Proprio Tempo di Riposo

Il tracker pod rileva automaticamente quando l'utente dorme, ed entra in modalità tempo di riposo.

È anche possibile impostare nell'app iFit Coach una finestra temporale per il riposo, per gli orari in cui solitamente si dorme. Funzioni quali Move Time Alert (avviso periodo di inattività), Caller ID & Text (ID chiamante e testo) saranno disattivate durante la finestra temporale per il riposo impostata. Per impostare una finestra temporale per il riposo sfiorare l'icona orologio, attivare la funzionalità Sleep (riposo) e infine impostare In Bed Time (orario di riposo) e Wake Up Time (orario di risveglio).

*Nota: è anche possibile selezionare la schermata del menu principale, sfiorare l'icona ingranaggio e infine sfiorare Product Settings (impostazioni prodotto) per entrare nelle impostazioni di questa funzione.*

## Uso della Funzione ID Chiamante e Testo

**Questa funzione è attivata solo per i dispositivi Android.** Per ricevere le notifiche delle telefonate e dei messaggi, attivare innanzitutto tale funzione nell'app iFit Coach. Nell'app iFit Coach, sfiorare l'icona orologio e quindi attivare Caller ID & Text (ID chiamante e testo) e Show Messages On Device (mostra messaggi sul dispositivo).

*Nota: è anche possibile selezionare la schermata del menu principale, sfiorare l'icona ingranaggio e infine sfiorare Product Settings (impostazioni prodotto) per entrare nelle impostazioni di questa funzione.*

L'attivazione di questa funzione consumerà più velocemente la batteria del tracker pod. Le informazioni visualizzare sullo schermo del tracker pod variano in base al tipo di dispositivo utilizzato. Lo schermo del tracker pod può visualizzare un massimo di 32 caratteri di una notifica.

Se il dispositivo riceve una telefonata, il tracker pod vibra e la notifica della telefonata scorre sullo schermo.

Se il dispositivo riceve un messaggio, il tracker pod vibra e la notifica del messaggio scorre sullo schermo. Se un messaggio sta scorrendo sullo schermo e si riceve un secondo messaggio, il secondo messaggio sarà ignorato.

Per arrestare la notifica di una chiamata o di un messaggio prima che scorra sullo schermo, toccare il pulsante.

# Utilizzo del Cardiofrequenzimetro a Torace

Alcuni modelli includono un cardiofrequenzimetro a torace. **Se il proprio modello non include un cardiofrequenzimetro a torace, visitare il sito Web [iFit.com/shop](https://www.ifit.com/shop) per l'eventuale acquisto di un cardiofrequenzimetro a torace BLUETOOTH Smart.**

*Nota: il tracker pod è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri BLUETOOTH Smart.*



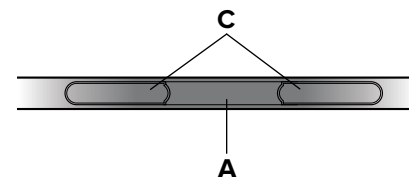
## Come Indossare il Cardiofrequenzimetro

Il cardiofrequenzimetro è composto da una fascia toracica (A) e da un sensore (B). Fissare il sensore alla fascia toracica premendo i supporti sul sensore nei dispositivi di fissaggio a scatto presenti nella fascia toracica.



Il cardiofrequenzimetro deve essere indossato sotto gli indumenti, direttamente a contatto con la pelle. Per indossare il cardiofrequenzimetro, avvolgere la fascia toracica (A) attorno al petto e inserire il gancio su un'estremità della fascia nel fermaglio sull'altra estremità della fascia. Verificare che il logo sul sensore (B) non sia capovolto. Se necessario, regolare la lunghezza della fascia toracica e posizionare la fascia come raffigurato.

Quindi allontanare di alcuni centimetri la fascia toracica (A) dal corpo e individuare i due elettrodi (C). Usando una soluzione salina, come la saliva o il liquido per lenti a contatto, inumidire entrambi gli elettrodi. Infine riposizionare la fascia toracica a contatto con il torace.



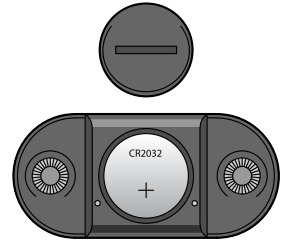
## Cura del Cardiofrequenzimetro

- Dopo ogni uso asciugare accuratamente gli elettrodi presenti sulla fascia toracica con un panno morbido. L'umidità potrebbe impedire lo spegnimento del cardiofrequenzimetro, consumando prematuramente le batterie.
- Conservare il cardiofrequenzimetro in un luogo caldo e asciutto. Non conservare il cardiofrequenzimetro in una borsa di plastica o in altro contenitore che potrebbe provocare umidità.
- Non esporre il cardiofrequenzimetro alla luce diretta del sole per un lungo periodo di tempo; non esporlo a temperature superiori ai 50°C o inferiori ai -10°C.
- Per pulire il sensore utilizzare un panno umido e una piccola quantità di sapone neutro. Quindi rimuovere il sensore con un panno umido e asciugarlo accuratamente con un panno morbido. **Non utilizzare mai alcol, sostanze abrasive o prodotti chimici per pulire il sensore.** La fascia toracica può essere lavata a mano e asciugata all'aria aperta.

## Localizzazione dei Guasti del Cardiofrequenzimetro

Se il cardiofrequenzimetro non funziona correttamente, provare le procedure di seguito descritte.

- Assicurarsi che il cardiofrequenzimetro venga indossato come descritto nella sezione COME INDOSSARE IL CARDIOFREQUENZIMETRO a pagina 17. Se il cardiofrequenzimetro non funziona dopo averlo posizionato come descritto, spostarlo leggermente verso il basso o verso l'alto sul torace.
- Se le letture della frequenza cardiaca si visualizzano solo quando si inizia a sudare, inumidire di nuovo gli elettrodi.
- Il cardiofrequenzimetro è stato progettato per funzionare con persone che hanno una frequenza cardiaca nella norma. Eventuali problemi di lettura della frequenza cardiaca potrebbero essere causati da condizioni mediche quali contrazioni ventricolari premature (pvcs), attacchi di tachicardia oppure aritmia.
- Se il cardiofrequenzimetro continua a non funzionare correttamente, togliere il sensore dalla fascia toracica e individuare il copri pila sul retro del sensore. Inserire il bordo di una moneta nella fessura presente sul copri pila, ruotare il copri pila in senso antiorario e rimuovere il copri pila. Quindi, rimuovere la vecchia pila e inserire una nuova pila CR 2032; **accertarsi che la pila sia orientata in modo che il testo non sia rivolto verso il sensore.** Infine, rimontare il copri pila e ruotarlo in senso orario.
- Il cardiofrequenzimetro può trasmettere anche ad attrezzature fitness compatibili con BLUETOOTH Smart, come tapis roulant e attrezzi ellittici. Per utilizzare il cardiofrequenzimetro con altre attrezzature fitness, assicurarsi che l'attrezzatura in questione abbia in dotazione un ricevitore BLUETOOTH Smart.
- Affinché la consolle dell'attrezzatura fitness visualizzi le letture della frequenza cardiaca è necessario mantenere una distanza dalla consolle non superiore alla lunghezza delle proprie braccia.
- Il funzionamento del cardiofrequenzimetro a torace può essere influenzato da interferenze magnetiche causate da linee di alta tensione o altre sorgenti. Qualora si sospetti un'interferenza magnetica, provare a riposizionare l'attrezzatura fitness.



# Localizzazione Guasti e Conservazione

## Localizzazione Guasti del Tracker Pod

Se il tracker pod si blocca o non risponde, seguire le procedure descritte di seguito nell'ordine indicato.

### **Chiudere e riaprire l'app iFit Coach.**

1. Chiudere e riaprire l'app iFit Coach.

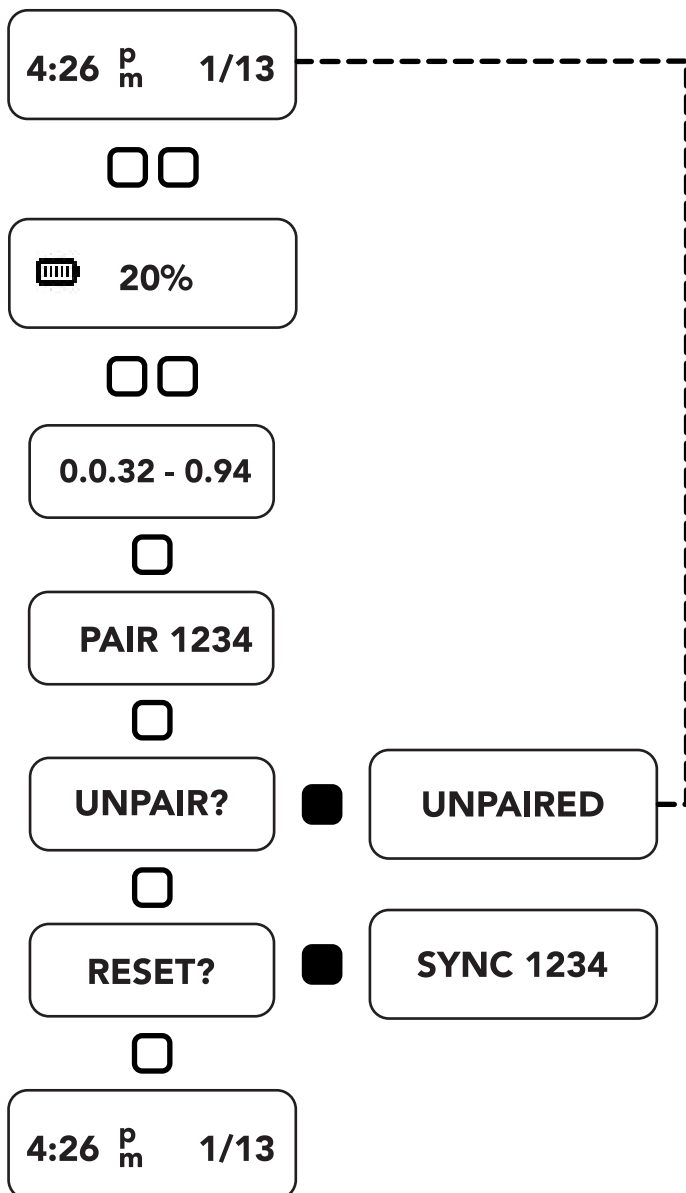
Se il tracker pod non funziona ancora correttamente, consultare la sezione RIPRISTINO DEL TRACKER POD di seguito.

### **Ripristino del tracker pod**

1. Ripristinare il tracker pod. Consultare la sezione ELIMINAZIONE DI UN ACCOPPIAMENTO O RIPRISTINO DEL TRACKER POD a pagina 20.

## Eliminazione di un Accoppiamento o Ripristino del Tracker Pod

Per eliminare un accoppiamento o eseguire il ripristino del tracker pod, seguire le istruzioni riportate di seguito.



1. Entrare nella schermata ora e data e fare un doppio tocco sul pulsante. Comparirà la schermata del livello batteria. Quindi fare ancora una volta un doppio tocco sul pulsante. Comparirà la schermata impostazioni.
2. Toccare ripetutamente il pulsante fino a quando compare l'opzione di eliminazione accoppiamento o di ripristino.

3. **Per eliminare l'accoppiamento di un tracker pod**, premere e tenere premuto il pulsante per 15 secondi quando compare l'opzione di eliminazione accoppiamento.

Quando si elimina l'accoppiamento del tracker pod, il tracker non è più connesso al proprio dispositivo e non sincronizza più le informazioni con l'app iFit Coach presente sul dispositivo. Se si desidera, ora è possibile accoppiare il tracker pod a un altro dispositivo.

4. **Per effettuare il ripristino del tracker pod**, premere e tenere premuto il pulsante per 15 secondi quando compare l'opzione di ripristino.

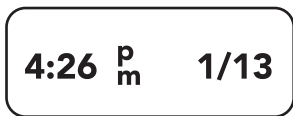
Se il tracker pod non funziona ancora correttamente, effettuare il ripristino del tracker. **IMPORTANTE: quando si esegue il ripristino del tracker pod, i dati registrati nel tracker vengono cancellati. Assicurarsi di sincronizzare il tracker pod con l'app iFit Coach prima di eseguire il ripristino del tracker.**

Dopo il ripristino del tracker pod, sincronizzarlo con l'app iFit Coach sul proprio dispositivo.

## Accoppiamento del Tracker Pod

Per accoppiare il tracker pod al proprio dispositivo, seguire le istruzioni riportate di seguito:

1. Collocare il tracker pod vicino al proprio dispositivo.
2. Entrare nella schermata ora e data.



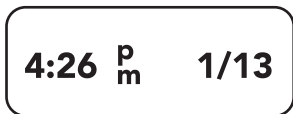
3. Fare un doppio tocco sul pulsante. Comparirà la schermata del livello batteria.



4. Fare un doppio tocco sul pulsante. Comparirà il numero della versione del tracker pod.
5. Toccare il pulsante. Comparirà la schermata accoppiamento.

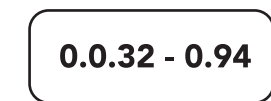
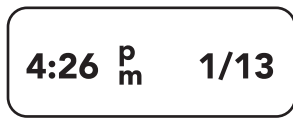


6. Nell'app iFit Coach, selezionare il tracker pod dall'elenco dei dispositivi disponibili. Il processo di accoppiamento inizierà.
7. Se l'accoppiamento è riuscito, comparirà la schermata ora e data.



## Riporre il Tracker Pod

Per disattivare il tracker pod e farlo entrare in modalità spedizione al fine di riporlo per un lungo periodo, seguire le istruzioni riportate di seguito.



1. Entrare nella schermata ora e data e fare un doppio tocco sul pulsante. Comparirà la schermata del livello batteria. Quindi fare ancora una volta un doppio tocco sul pulsante. Comparirà la schermata impostazioni.
2. Toccare ripetutamente il pulsante fino a quando compare la schermata del numero di identificazione accoppiamento.
3. Dalla schermata del numero di identificazione accoppiamento, premere e tenere premuto il pulsante per 10 secondi per disattivare il tracker pod ed entrare in modalità spedizione.

**Per attivare il tracker pod e uscire dalla modalità spedizione,** toccare una volta il pulsante sul tracker pod. Un messaggio di istruzioni sarà visualizzato sullo schermo. Tenere premuto il pulsante per 5 secondi fino a quando il tracker pod si attiva. Sincronizzare poi il tracker pod con il proprio dispositivo. Consultare la sezione ACCOPPIAMENTO, IMPOSTAZIONE E SINCRONIZZAZIONE DEL TRACKER POD a pagina 4.

# Informazioni di Conformità

## Informazioni di Conformità per gli Stati Uniti

Dichiarazione FCC. Questo dispositivo è conforme a quanto riportato nella Sezione 15 delle Norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non deve provocare interferenze dannose e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che possono provocare un funzionamento non desiderato.

**Avvertenza FCC: qualsiasi cambiamento o modifica non espressamente approvata dai responsabili della conformità potrebbe far decadere il diritto dell'utente all'utilizzo dell'attrezzatura.**

Nota: il dispositivo è stato testato e dichiarato conforme ai limiti stabiliti per i dispositivi digitali di Classe B, in conformità con la Sezione 15 delle Norme FCC. Questi limiti sono stati stabiliti per fornire livelli di protezione accettabili contro interferenze nocive in installazioni residenziali. Questo dispositivo genera, utilizza e può emettere energia di radiofrequenza e, se non installato e utilizzato in conformità con le istruzioni fornite dal produttore, può provocare interferenze dannose alle comunicazioni via radio. Non esiste tuttavia garanzia che tali interferenze non possano verificarsi in un particolare impianto. Qualora questo dispositivo provochi interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, verificabili spegnendo e riaccendendo il dispositivo, si consiglia all'utente di cercare di correggere il problema con una delle seguenti procedure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra il dispositivo e il ricevitore.
- Collegare il dispositivo a una presa avente un circuito diverso da quello a cui è connesso il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV qualificato per ricevere assistenza.

Questo dispositivo è conforme alle disposizioni della FCC e dell'IC in merito all'esposizione a campi a radiofrequenza in ambienti pubblici o controllati.

## Informazioni di Conformità per il Canada

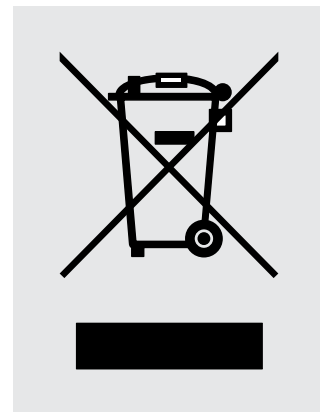
Dichiarazione IC. Questo dispositivo è conforme agli standard Industry Canada RSS per le apparecchiature esenti da licenza. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non deve provocare interferenze dannose e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che possono provocare un funzionamento non desiderato.

Questo dispositivo di Classe B è conforme alla norma canadese ICES-003.

## Informazioni per il Riciclaggio

**Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito con i rifiuti urbani. Al fine della conservazione dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo come previsto dalla legge.**

Rivolgersi alle strutture locali di riciclaggio autorizzate al ritiro di questo tipo di rifiuti. In questo modo, si contribuisce alla preservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard di protezione ambientale. Per ulteriori informazioni sui metodi sicuri e corretti per lo smaltimento, rivolgersi all'ufficio locale preposto o all'azienda da cui è stato acquistato questo prodotto.



## Informazioni sulla Batteria

Questo prodotto elettronico contiene una batteria ricaricabile. Se utilizzate correttamente, le batterie ricaricabili durano a lungo. Non esporre la batteria a temperature estreme. Per sfruttare al massimo la capacità della batteria, utilizzarla a temperatura ambiente. Se la batteria è utilizzata a temperature molto basse, la sua capacità viene ridotta.

# Garanzia Limitata

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantisce che, in condizioni normali d'uso e manutenzione, questo prodotto è esente da difetti di fabbricazione e nei materiali. I pezzi sono garantiti per un (1) anno dalla data di acquisto.

La presente garanzia è valida solo per l'acquirente originario (cliente). Gli obblighi di ICON relativamente alla presente garanzia si limitano alla sostituzione del prodotto. Se vengono spediti dei pezzi di ricambio quando il prodotto è ancora in garanzia, al cliente sarà addebitato il costo minimo delle spese di spedizione. ICON non autorizza alcuna altra garanzia oltre a quella sopra espressamente specificata.

ICON non è responsabile per danni indiretti, speciali o conseguenti derivanti da o correlati all'uso o alle prestazioni del prodotto o danni per eventuali perdite economiche, perdite di beni, perdite di utili o profitti, perdite di sfruttamento o uso, costi di rimozione, installazione o altri danni conseguenti. Alcune regioni non consentono esclusioni o limitazioni di danni incidentali o indiretti. Pertanto la limitazione di cui sopra potrebbe non applicarsi al cliente.

La garanzia qui di seguito offerta sostituisce tutte le altre garanzie, e qualsiasi garanzia implicita di commerciabilità o idoneità a un particolare scopo è limitata, nell'ambito di applicazione e nella durata, ai termini stabiliti di seguito. Alcune regioni non consentono limitazioni relativamente alla durata di una garanzia implicita. Pertanto la limitazione di cui sopra potrebbe non applicarsi al cliente.

La presente garanzia accorda diritti legali specifici; è possibile che sussistano per il cliente altri diritti che variano da stato a stato.

In caso di reclami visitare il sito internet del nostro Servizio Assistenza Clienti [support.iFit.com](http://support.iFit.com) oppure inviare un'e-mail all'indirizzo [support@iFit.com](mailto:support@iFit.com).

ICON Health & Fitness, Inc.  
1500 S. 1000 W.  
Logan, UT 84321-9813, USA

## Garanzia Limitata per l'Europa

I termini della garanzia di cui sopra potrebbero non applicarsi all'utente. Per ricevere informazioni relativamente alla garanzia, inviare un'e-mail a [support@iFit.com](mailto:support@iFit.com).

IFIT è un marchio registrato di ICON Health & Fitness, Inc. App Store e iPhone sono marchi registrati di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri paesi. Android e Google Play sono marchi registrati di Google Inc. Il marchio denominativo e i loghi BLUETOOTH® sono marchi registrati di proprietà della Bluetooth SIG, Inc. e ogni uso è soggetto a licenza. IOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco negli Stati Uniti e in altri paesi e ogni uso è soggetto a licenza. La tecnologia di monitoraggio ottico della frequenza cardiaca è concessa in licenza ai sensi dei brevetti di proprietà di CSEM Switzerland e ai sensi dei brevetti richiesti da PulseOn Oy.