

iFIT[®] VUE

アクティビティトラッカー



第2版
ユーザーマニュアル



目次

重要な注意事項.....	1
お問い合わせ先.....	2
同梱物.....	2
はじめに.....	3
iFit Coach アプリのインストールとトラッカーポッドの設定.....	4
トラッカーポッドの充電.....	6
トラッカーポッドの着用.....	7
バンドの掃除.....	7
トラッカーポッドの使用.....	8
チェスト心拍数モニターの使用.....	17
トラブルシューティングおよび保管.....	19
コンプライアンス情報.....	23
リサイクル情報.....	24
バッテリー情報.....	24
限定保証.....	25
ヨーロッパ向け限定保証.....	25

重要な注意事項

▲警告: 重傷を負う危険性を減らすため、本製品を使用する前に、本マニュアルに記載の重要な注意事項と指示をすべてお読みください。ICON は、本製品の使用を通して被られた身体傷害または物的損害に対する責任を一切負いません。

1. 本製品のすべてのユーザーに注意事項をすべて知らせることは、所有者の責任です。
2. 運動プログラムを始める前に、医師に相談してください。これは特に 35 歳以上の人、または既往症のある人にとって特に重要です。
3. 本製品は必ず本マニュアルの説明に従って使用してください。
4. 本製品は常に 13 歳以下のお子様とペットの手が届かない場所でご使用・保管してください。
5. 必ず付属の充電器を認定されたコンピュータ、電源供給用ハブ、または電源に繋げて、トラッカーポッドのバッテリーを充電してください。
6. トラッカーポッドを開けたり、分解したりしないでください。バッテリーの交換や修理はできない仕組みになっています。
7. 本製品をサウナやスチームルーム内で、あるいはシャワーを浴びたり泳いだりしているときに使用したりしないでください。本製品を水に浸したり、洗濯機や乾燥機に入れたりしないでください。
8. 本製品の使用中に皮膚に異常を感じた場合は、7 ページのトラッカーポッドの着用を参照してください。
9. 過度の運動は、重大な負傷または死亡に至ることがあります。運動をしているときに、目まい、息切れ、あるいは痛みを感じた場合は、直ちに運動を中止して体を落ち着かせてください。
10. 本製品の掃除に研磨剤入りの洗剤を使用しないでください。
11. トラッカーポッドは、極度な高温や低温、長時間にわたる直射日光、または火気にさらさないでください。
12. 一部のモデルには、チェスト心拍数モニターが含まれていません。チェスト心拍数モニターは医療機器ではありません。さまざまな要因が心拍数の測定値に影響を及ぼす場合があります。チェスト心拍数モニターは、通常の心拍数の傾向を決定する際の、運動補助具としてのみ設計されています。
13. 心臓に問題があるか、または 60 歳を超えていて、活動的でない場合は、心拍数が高くなる運動に心拍数モニターを使用しないでください。ペースメーカーなどの埋め込まれた医療機器を使用している場合、または定期的に薬物を服用している場合は、医師の診断を受けてください。

お問い合わせ先

本マニュアルの指示に従っても、疑問点がある場合は、店舗にお問い合わせしないでください。当社のカスタマー・ケアのウェブサイト (support.iFit.com) にアクセスするか、support@iFit.com まで電子メールでお問い合わせください。

同梱物



トラッカーポッド、バンド、充電器
(一部のモデルには複数のバンドが含まれています)

はじめに

1. [iOS® または Android™ 機器に iFit Coach アプリをインストールして、トラッカーポッドを設定します。](#)
iFit Coach アプリを使用して、iFit アカウントを設定し、トラッカーポッドをペアリングして設定し、トラッカーポッドの設定をカスタマイズし、目標を設定し、情報を入力および追跡します。4 ページの IFIT COACH アプリのインストールとトラッカーポッドの設定を参照してください。
2. [トラッカーポッドの充電方法を学びます。](#)
同梱の充電器でトラッカーポッドを充電します。6 ページのトラッカーポッドの充電を参照してください。
3. [トラッカーポッドの装着方法を学びます。](#)
同梱のバンドでトラッカーポッドを装着するか、または単独で携帯します。7 ページのトラッカーポッドの着用を参照してください。
4. [トラッカーポッドの使用方法を学びます。](#)
トラッカーポッドを使用して、カロリー情報、歩数、距離、睡眠時間、および運動を追跡し、iFit Coach アプリに同期します。8 ページのトラッカーポッドの使用を参照してください。

iFit Coach アプリのインストールとトラッカーポッドの設定

トラッカーポッドの有効化

トラッカーポッドを初めて使用するときに、アクティブ化することが必要になる場合があります。これを行うには、トラッカーポッド上のボタンを1回タップします。画面上に指示メッセージが表示されたら、ペアリング画面が表示されるまで、5秒間ボタンを長押しします。トラッカーポッドはその後アクティブ化され、出荷モードを終了します。

iFit Coach アプリのインストール

BLUETOOTH® 4.0 無線技術をサポートしている **iOS 機器 (iPhone® 4s 以降)** または **Android 機器 (Android 4.3 以降)** でトラッカーポッドをペアリング、設定、および同期します。

iOS または Android 機器で、App StoreSM または Google PlayTM ストアにアクセスし、無料の iFit Coach アプリを検索して、ご使用の機器にアプリをインストールします。**BLUETOOTH のオプションが、ご使用の機器で有効になっていることを確認してください。**

トラッカーポッドのペアリング、設定、および同期

iFit Coach アプリを開始し、指示に従って、iFit アカウントを設定し、ご使用の機器でトラッカーポッドを iFit Coach アプリにペアリングします。

トラッカーポッドをご使用の機器にペアリングするには、以下の手順に従います。

1. トラッカーポッドをご使用の機器の近くに置きます。
2. ボタンをタップします。「VUE」の文字と識別番号が表示されます。

VUE 1234

3. iFit Coach アプリで、発見可能な機器のリストからトラッカーポッドを選択します。その後ペアリングプロセスが始まります。
4. ペアリングが成功したら、時間と日付の画面が表示されます。

4:26 P_m 1/13

5. トラッカーポッドがペアリングされた後、更新する必要がある場合があります。iFit Coach で更新通知が表示された場合、以下の指示に従ってください。
- iFit Coach アプリで更新オプションを選択してください。更新中はトラッカーポッドをご使用の機器の近くに置いてください。トラッカーポッドが更新されるまで 5 分以上かかる場合があります。更新が成功した場合、iFit Coach アプリで成功の通知が表示されます。更新が失敗した場合、iFit Coach アプリで失敗の通知が表示されます。**更新が 10 分たっても終了しないか、または更新が失敗した場合、ご使用の機器上で iFit Coach アプリを強制終了して、iFit Coach アプリを再度開いて、トラッカーポッドの更新を再度お試しください。**
 - 更新が終了したら、ご使用の機器で画面を引くことにより、トラッカーポッドを iFit Coach アプリに手動で同期させます。次に、2~4 の手順を繰り返して、トラッカーポッドをご使用の機器にペアリングします。ペアリングが成功したら、時間と日付の画面が表示されます。

4:26 ^P_m 1/13

トラッカーポッドがペアリングされた後、トラッカーポッドは、iFit Coach アプリを立ち上げ、BLUETOOTH オプションをご使用の機器で有効になっている場合、常に自動的に同期されます。また、iFit Coach アプリでトラッカーポッドを手動で同期することもできます。

iFit Coach アプリの指示に従って、トラッカーポッドの設定をカスタマイズし、情報を入力および追跡し、目標を設定します。

トラッカーポッドの充電

バッテリーの寿命

トラッカーポッドには充電式リチウム電池が含まれています。通常の使用では、完全に充電されたトラッカーポッドは、充電切れまで最大7日間動作します。トラッカーポッドのバッテリーレベルを確認するには、まず時間と日付画面が表示されるまで、ボタンを繰り返しタップします。次に、ボタンをダブルタップすると、バッテリーアイコンとバッテリーレベルが表示されます。



20%

20% BATTERY LOW

バッテリーレベルが20パーセント、10パーセント、および5パーセントになったら、バッテリー残量低下の警告が表示され、ユーザーにバッテリーを充電する必要があることを通知します。トラッカーポッドは、バッテリーレベルが1パーセントになるとシャットダウンします。**重要: バッテリーレベルが低い場合、トラッカーポッドが iFit Coach アプリに同期していることを確認してください。バ**

ッテリーレベルがゼロパーセントになると、トラッカーポッドに記録されたデータは削除されます。

注意: iFit Coach アプリ内の Product Settings (製品設定) メニューで多数の機能がオンになっているとき、バッテリーはより早く消費されるようになります。

トラッカーポッドの充電

トラッカーポッドを充電するには、まずバンドからトラッカーポッドを取り外します。次に、トラッカーポッドのタブおよび接点を充電器のスロットおよび接点と揃えてから、トラッカーポッドを充電器に挿入することにより、トラッカーポッドに充電器を取り付けます。

注意: 充電器がバンドに挿入されている間は、充電器をトラッカーポッドに取り付けることはできません。

次に、充電器をコンピュータの USB ポートに差し込みます。トラッカーポッドが完全に充電されると、バッテリーレベルの表示が 100% になります。

注意: トラッカーポッドの充電を早めるには、充電器を USB 電源アダプター (付属されていません) または USB カーチャージャー (付属されていません) に差し込んでください。



 **100%**

トラッカーポッドが完全に充電されたら、充電器を抜くまで、バッテリーレベルは、100パーセントの表示になります。

交換用充電器が必要な場合は、当社のカスタマー・ケアのウェブサイト (support.iFit.com) にアクセスするか、または support@iFit.com まで電子メールでご連絡ください。**重要: トラッカーポッドの破損を避けるために、メーカーが提供した充電器のみを使用してください。**

トラッカーポッドの着用



バンドを使用

トラッカーポッドをバンドに挿入する方法

バンドを曲げ、バンドの内側の開口部にトラッカーポッドを押し込みます。トラッカーポッドの画面が外側を向いていることを確認してください。バンドからトラッカーポッドを取り外すには、これらの手順を逆行してください。

バンドを固定する方法

手首にバンドを巻きつけ、バンドの端部をバックルに挿入し、ご希望の穴に突起を挿入します。次に、バンドの端部を留め具に挿入します。**バンドが手首に若干ゆるく締まるようにします。**バンドを取り外すには、これらの手順を逆行してください。

画面を正しい向きにするために、iFit Coach アプリでトラッカーポッドの場所を設定してください。iFit Coach アプリでメインメニュー画面を選択して、ウォッチアイコンにタッチし、Pod Location (ポッドの場所) にタッチし、次に Select Wrist (手首を選択) をタッチして、トラッカーポッドを装着している場所として左手首または右手首を選択します。

注意: ギアアイコン、Product Settings (製品設定)、Pod Location、次に Select Wrist の順にタッチして、この設定に移動することもできます。

注意: 腕時計や宝飾品にもあるように、ごくわずかな割合のユーザーがバンドの装着によって肌荒れを感じる場合があります。肌荒れを感じた場合、バンドの装着を中止して、トラッカーポッドを単独でポケットに入れて携帯してください。ご質問がありましたら、support@iFit.com まで電子メールでお問い合わせください。



単独で使用

トラッカーポッドを単独で携帯するには、トラッカーポッドをポケットに入れるだけです。**動いたときに、トラッカーポッドがポケットから落ちることのないようにしてください。**

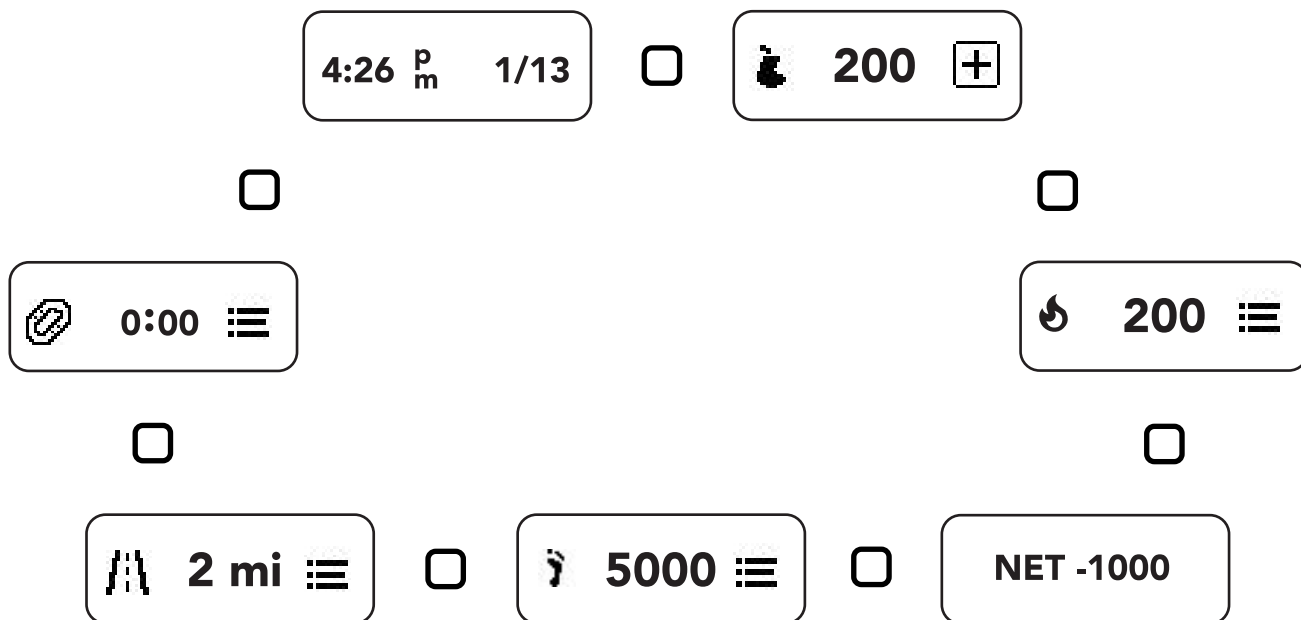
バンドの掃除

バンドを使用してトラッカーポッドを装着している場合、定期的にバンドを取り外して、水と数滴の低刺激性液体石鹸でバンドを掃除してください。**バンドやトラッカーポッドを食器洗い機、洗濯機、または乾燥機に入れしないでください。**バンドを完全に乾かしてから手首に装着してください。

トラッカーポッドの使用

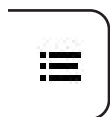
トラッカーポッドでの移動と情報の表示

ボタンを繰り返しタップして、メニューの見出し画面を表示します。メニューの見出し画面については、この後のページで詳しく説明します。



キー

メニューアイコン: メニューアイコンがメニューの見出し画面に表示されたら、ボタンをダブルタップして、詳細情報とオプションを表示します。



シングルタップの記号: ボタンをタップします。



ダブルタップの記号: ボタンをダブルタップします。



ボタン長押し: 説明で指定された秒間、ボタンを長押しします。



4:26 P_m 1/13



 20%



0.0.32 - 0.94



PAIR 1234



UNPAIR?



RESET?



4:26 P_m 1/13

時間と日付: 現在の時間と日付を表示します。ボタンをダブルタップすると、バッテリーレベルが表示されます。

バッテリーレベル: 現在のバッテリーレベルを表示します。ボタンをタップするか、または数秒間待つと、時間と日付画面に戻ります。ボタンをダブルタップすると、情報と設定画面が表示されます。

情報と設定: ボタンを繰り返しタップして、トラッカーポッドのバージョン番号、ペアリング識別番号、オプションのペアリング解除およびリセットを表示します。トラッカーポッドをペアリング解除またはリセットするには、19 ページのトラブルシューティングおよび保管を参照してください。ボタンを再度タップすると、時間と日付画面に戻ります。

 200 

摂取カロリー: これまで摂取したおおよそのカロリー数を表示します。カロリーを入力するには、13 ページのカロリーの入力を参照してください。



燃焼カロリー: これまで燃焼したおおよそのカロリー数を表示します。ボタンをダブルタップして、カロリー燃焼目標のステータスとカロリー燃焼目標のパーセンテージを表示します。画面は自動的に数秒毎に進みます。より迅速に画面を表示するには、ボタンを繰り返しタップします。



ターゲットカロリー目標: ターゲットカロリー目標のステータスを表示します。ボタンをダブルタップすると、現在のカロリーステータスが表示されます。より多くのカロリーを摂取しても、目標を満たすことができる場合、洋梨のアイコンと摂取できるカロリー数が表示されます。より多くのカロリーを燃焼する必要がある場合は、ランナーのアイコンと燃焼すべきカロリー数が表示されます。

注意: この機能を有効にするには、トラッカーポッドまたは iFit Coach アプリに摂取したカロリー数を入力する必要があります。13 ページのカロリーの入力を参照してください。





歩数:これまでの合計歩数を表示します。ボタンをダブルタップして、歩数目標のステータス、歩数目標のパーセンテージ、これまで歩いた歩数、これまで走った歩数を表示します。画面は自動的に数秒毎に進みます。より迅速に画面を表示するには、ボタンを繰り返しタップします。

注意: 両手が動いていないため、トラッカーポッドは、芝刈り機、ベビーカー、またはショッピングカートを押しているときに歩数を正確にカウントしない場合があります。



距離: これまで移動した距離をマイルまたはキロメートルで表示します。ボタンをダブルタップして、距離目標のステータス、距離目標のパーセンテージ、これまで歩いた距離、これまで走った距離を表示します。画面は自動的に数秒毎に進みます。より迅速に画面を表示するには、ボタンを繰り返しタップします。

注意: iFit Coach アプリの測定値の単位を変更することができます。iFit Coach アプリでメインメニュー画面を選択して、ギアアイコンにタッチし、Account Settings (アカウント設定) にタッチし、Unit of Measurement (単位) にタッチして、次に測定値の単位としてインチまたはメートルを選択します。



運動: 運動中に経過した時間を表示します。運動を開始するには、14 ページの手動での運動の開始および終了を参照してください。



心拍数: 互換性のある心拍数モニターを装着している場合、心拍数を表示します。15 ページの心拍数の測定を参照してください。

アクティビティの検出

トラッカーポッドは、ユーザーが行っているアクティビティのタイプ (歩行、走行、睡眠など) を自動的に検出します。ユーザーが実行しているアクティビティのタイプをトラッカーポッドが検出するのに、数秒間かかります。

トラッカーポッドは、5 分間の激しいアクティビティを検出した後、自動的に運動モードに入ります。トラッカーポッドは、3 分間活動がない状態を検出した後、自動的に運動モードを終了します。画面の停止アイコンが表示されたら、ボタンをタップすることにより、運動モードを手動で終了することもできます。

手動で運動を開始および終了するには、14 ページの手動での運動の開始および終了を参照してください。

カロリーの入力

摂取したカロリーを入力するには、以下の手順に従います。



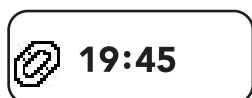
1. カロリー摂取画面に進み、ボタンをダブルタップします。
2. ユーザーはトラッカーポッドに 50 単位でカロリーを入力することができます。ボタンをタップして、カロリー数を増やします。
3. 入力を保存するには、ボタンをダブルタップするか、またはボタンを 3 秒以上タッチしないでください。入力をキャンセルするには、3 秒間ボタンを長押しします。

注意: また iFit Coach アプリで摂取したカロリーを入力することもできます。

手動での運動の開始および終了

トラッカーポッドは、ユーザーの運動を自動的に検出します。また、トラッカーポッドで運動を手動で開始および終了することもできます。

手動で運動を開始および終了するには、以下の手順に従います。



1. 運動画面に進み、ボタンをダブルタップします。
2. 運動を開始するには、ボタンをタップします。

運動中、経過時間が表示されます。互換性のある心拍数モニターを装着している場合、一定の時間において、心拍数の読み取り値も取得されます。トラッカーポッドは、ユーザーが運動を終了するまで、運動モードのままになります。運動中に記録された情報は、iFit Coach アプリのプロフィールに表示されます。

運動中に、ボタンをタップして、その他のメニューの見出しおよびメニュー画面に移動することができます。

3. 運動を終了するには、まず運動画面に進み、ボタンをダブルタップします。次に、画面上に停止アイコンが表示されたら、ボタンをタップします。

注意: ランニングなどの活動的な運動を継続して行っている場合は、トラッカーポッドが運動を自動的に検出できるようにすることを推奨します (13 ページのアクティビティの検出を参照してください)。ヨガなどの断続的に活発な運動を行っている場合は、上記の通り、手動で運動を開始および終了することを推奨します。

心拍数の測定

トラッカーポッドは、すべての **BLUETOOTH Smart 対応の心拍数モニターと互換性があります**。運動の間、互換性のある心拍数モニターを装着している場合、トラッカーポッドに心拍数が表示されます。

一部のモデルには、 Chest 心拍数モニターが含まれています。**同梱の Chest 心拍数モニターを使用するには**、17 ページの Chest 心拍数モニターの使用を参照してください。



トラッカーポッドが心拍数モニターを検出した場合、心拍数が表示されます。



トラッカーポッドが心拍数モニターに接続または再接続を試みている時、HRM の文字または 3 本のダッシュが表示されます。



互換性のある心拍数モニターを装着しても心拍数が表示されない場合、心拍数モニターに同梱のユーザーマニュアルにあるトラブルシューティングの説明を参照してください。

同梱の心拍数モニターを装着した時、心拍数が表示されない場合、17 ページの心拍数モニターの装着と 18 ページの心拍数モニターのトラブルシューティングを参照してください。

まだ心拍数が表示されない場合、support@iFit.com に電子メールを送信してください。

移動時間のアラートを使用

移動時間のアラートを設定するには、iFit Coach アプリでまずこの機能をオンにする必要があります。iFit Coach アプリでウォッチアイコンをタッチし、次に希望の設定を入力します。たとえば、Idle Before Alert (アイドル状態になってからのアラート) 時間を 45 分と入力した場合、トラッカーポッドは、45 分間アイドル状態が続いたら必ず立ち上がり、移動するようユーザーを促します。

TIME TO MOVE!

毎日のカロリー、距離、および歩数の目標に到達

iFit Coach アプリで毎日の目標を設定するには、メインメニュー画面を選択してギアアイコンにタッチし、Goals Settings (目標設定) にタッチし、次に希望の目標を設定します。目標に到達したらトラッカーポッドが振動し、CALORIE GOAL ACHIEVED (カロリー目標達成)、DISTANCE GOAL ACHIEVED (距離目標達成)、または STEP GOAL ACHIEVED (歩数目標達成) などのメッセージが表示されます。

GOAL ACHIEVED!

自動スリープモードで睡眠の追跡をする

トラッカーポッドは、ユーザーが睡眠しているときを自動的に検出し、スリープモードに入ります。

また、iFit Coach アプリで通常の睡眠の睡眠時間枠を設定することもできます。設定した睡眠時間枠の間は、Move Time Alert (移動時間のアラート) や Caller ID & Text (コーラー ID & テキスト) などの機能は無効になります。睡眠時間枠を設定するには、ウォッチアイコンをタッチし、Sleep (睡眠) 機能を有効にして、次に In Bed Time (就寝時間) と Wake Up Time (起床時間) を設定します。

注意: またメインメニュー画面を選択し、ギアアイコンにタッチし、次に *Product Settings* (製品設定) にタッチして、この機能のための設定に移動することもできます。

コーラー ID & テキスト機能の使用

この機能は、Android 機器でのみ有効になります。 コールとメッセージの通知を受けるには、iFit Coach アプリでまずこの機能をオンにする必要があります。iFit Coach アプリでウォッチアイコンをタッチし、次に Caller ID & Text (コーラー ID & テキスト) 機能と Show Messages on Device (機器でメッセージの表示) をオンにします。

注意: またメインメニュー画面を選択し、ギアアイコンにタッチし、次に *Product Settings* (製品設定) にタッチして、この機能のための設定に移動することもできます。

この機能をオンにすると、トラッカーポッドのバッテリーはより早く消費されるようになります。トラッカーポッドの画面に表示される情報は、使用している機器により異なります。トラッカーポッドの画面は、通知から最大 32 文字を表示することができます。

ご使用の機器に電話があったら、トラッカーポッドは振動し、コールの通知が画面上でスクロールします。

ご使用の機器がメッセージを受信した場合、トラッカーポッドは振動し、メッセージの通知が画面上でスクロールします。メッセージがスクリーン上でスクロールしているときに、2 番目のメッセージを受信した場合、2 番目のメッセージは無視されます。

画面上でスクロールしている間に、電話の通知またはメッセージの通知を停止するには、ボタンをタップします。

チェスト心拍数モニターの使用

一部のモデルには、チェスト心拍数モニターが含まれています。ご使用のモデルにチェスト心拍数モニターが含まれていない場合、ユーザーは、[iFit.com/shop](https://www.ifit.com/shop) にアクセスして、**BLUETOOTH Smart** チェスト心拍数モニターを購入することができます。

注意:トラッカーポッドは、すべての **BLUETOOTH Smart** 対応の心拍数モニターと互換性があります。



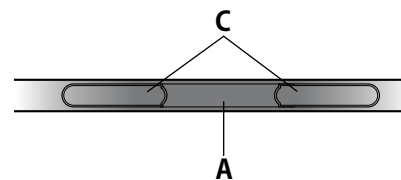
心拍数モニターの装着

心拍数モニターは、チェストストラップ (A) とセンサー (B) から構成されています。チェストストラップのスナップの留め具にセンサーのポストを押し付けることにより、センサーをチェストストラップに取り付けます。



心拍数モニターは、衣服の下に肌に押し付けるように装着する必要があります。心拍数モニターを装着するには、チェストストラップ (A) を胸に巻き、チェストストラップの端の輪を、チェストストラップのもう一方の端のクリップにスライドさせます。センサー (B) のロゴが表であることを確認します。その後、必要に応じて、チェストストラップの長さを調整し、図の通り、チェストストラップの位置を調整します。

次に、チェストストラップ (A) を体から数インチ引き離して、2つの電極エリア (C) を見つけます。唾液やコンタクトレンズ溶液などの食塩水を使用して、電極エリアを湿らせます。次に、チェストストラップを胸にぴったりの位置に戻します。



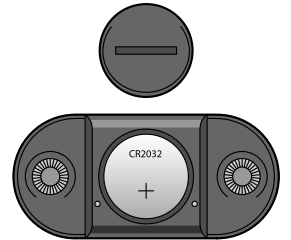
心拍数モニターのお手入れ方法

- 使用ごとに柔らかいタオルでチェストストラップの電極エリアをしっかりと乾かします。湿気により、心拍数モニターが作動した状態が続き、バッテリーの寿命が短くなる可能性があります。
- 心拍数モニターを温かく、乾燥した場所に保管してください。心拍数モニターを湿気がたまる恐れのあるプラスチックのバッグまたはその他の容器に保管しないでください。
- 長時間心拍数モニターを直射日光に晒さないでください。また、50°C 以上または -10°C 以下に晒さないでください。
- センサーを洗浄するには、湿った布と少量の低刺激石鹼を使用してください。次に、センサーを湿った布で拭き、柔らかいタオルで完全に乾かします。**アルコール、研磨剤、または化学薬品を使用してセンサーを洗浄するのは絶対にお止めください。**チェストストラップを手洗いし、空気乾燥させてください。

心拍数モニターのトラブルシューティング

心拍数モニターが適切に機能しない場合、以下の手順を試してください。

- 17 ページの心拍数モニターの装着で説明されている通り、心拍数モニターを装着していることを確認してください。説明通りの位置に装着しても、心拍数モニターが機能しない場合、胸の上の心拍数モニターを軽く上下に移動させます。
- 発汗が始まるまで、心拍数の読み取り値が表示されない場合、電極エリアをもう一度湿らせてください。
- 心拍数モニターは、通常の心拍リズムのある人で機能するように設計されています。心拍数読み取りの問題は、心室期外収縮 (pvc)、頻脈の突発、および不整脈などの健康状態により引き起こされる場合があります。
- 心拍数モニターがまだ適切に機能していない場合、チェストストラップからセンサーを取り外して、センサーの背面の電池カバーを見つけてください。電池カバーのスロットにコインの縁を挿入して、電池カバーを反時計回りに回転させ、取り外します。次に、古い電池を取り外し、新しい CR 2032 電池を挿入します。**テキストがセンサーに背を向けるような電池の向きになっていることを確認してください。**その後、電池カバーを元に戻し、時計回りに回します。
- 心拍数モニターはまた、トレッドミルやエリプティカルなどの対応する BLUETOOTH Smart フィットネス機器にも伝送されます。心拍数モニターをその他のフィットネス機器とともに使用するには、BLUETOOTH Smart レシーバーがフィットネス機器に同梱されていることを確認します。
- 心拍数の読み取り値を表示するためのその他のフィットネス機器のコンソールの場合、ユーザーは、コンソールのアームの長さよりも近い距離にいる必要があります。
- 心拍数モニターの動作は、高電圧送電線またはその他の原因による磁石の干渉の影響を受ける恐れがあります。磁石の干渉が原因で問題が発生していると疑っている場合は、フィットネス機器の場所を変えてみてください。



トラブルシューティングおよび保管

トラックカーポッドのトラブルシューティング

トラックカーポッドがクラッシュしたか、応答しない場合、以下に記載された手順に順番に従います。

iFit Coach アプリを閉じて、再度開きます。

1. iFit Coach アプリを閉じて、再度開きます。

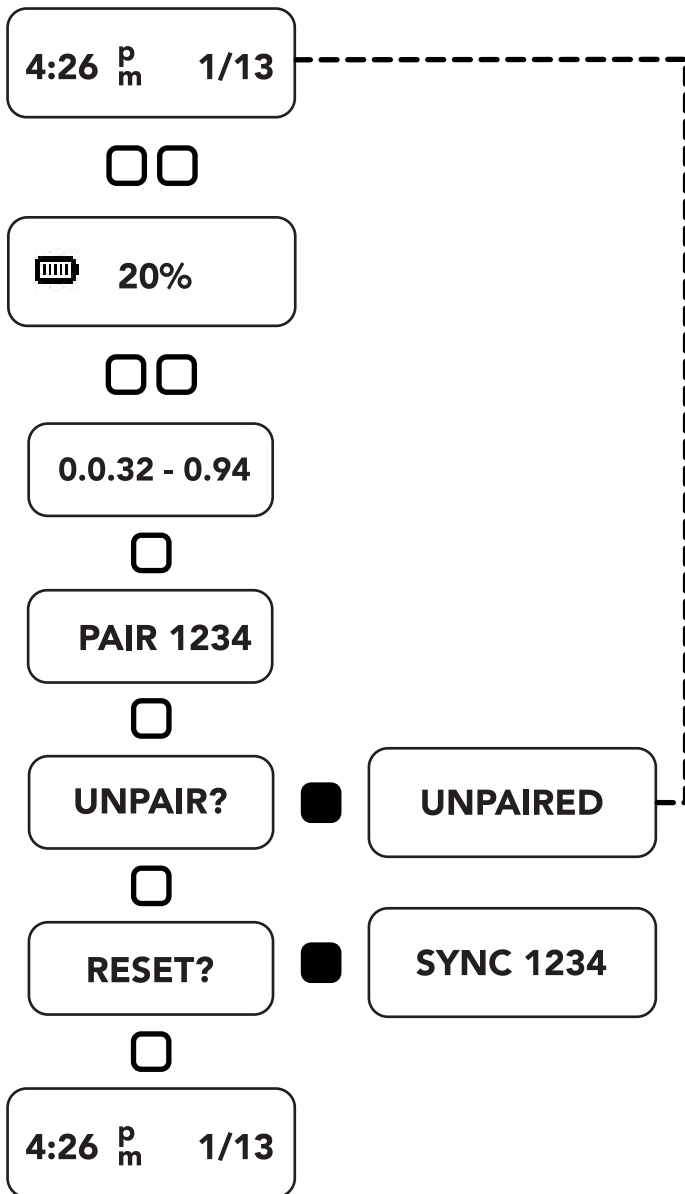
トラックカーポッドがまだ適切に動作しない場合は、以下のトラックカーポッドのリセットを参照してください。

トラックカーポッドのリセット

1. トラックカーポッドをリセットします。20 ページのトラックカーポッドのペアリング解除またはリセットを参照してください。

トラッカーポッドのペアリング解除またはリセット

トラッカーポッドをペアリング解除またはリセットするには、以下の手順に従います。



1. 時間と日付画面に進み、ボタンをダブルタップします。バッテリーレベル画面が表示されます。次に、再度ボタンをダブルタップします。設定画面が表示されます。
2. ペアリング解除オプションまたはリセットオプションが表示されるまで、ボタンを繰り返しタップします。
3. **トラッカーポッドをペアリング解除するには、ペアリング解除が再び表示されるまで、ボタンを 15 秒間長押しします。**

トラッカーポッドをペアリング解除すると、トラッカーポッドはご使用の機器に接続されず、ご使用の機器の iFit Coach アプリに情報が同期しなくなります。ご希望の場合、今すぐトラッカーポッドを別の機器にペアリングできます。

4. **トラッカーポッドをペアリング解除するには、リセットオプションが再び表示されるまで、ボタンを 15 秒間長押しします。**

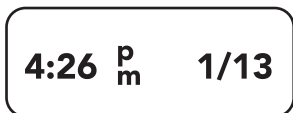
トラッカーポッドが適切に動作しない場合は、トラッカーポッドをリセットしてください。**重要: トラッカーポッドをリセットすると、トラッカーポッドに記録されたデータは削除されます。トラッカーポッドをリセットする前に、必ずトラッカーポッドを iFit Coach アプリと同期させてください。**

トラッカーポッドをリセットした後、ご使用の機器でトラッカーポッドを iFit Coach アプリに同期させます。

トラッカーポッドのペアリング

トラッカーポッドをご使用の機器にペアリングするには、以下の手順に従います。

1. トラッカーポッドをご使用の機器の近くに置きます。
2. 時間と日付画面に進みます。



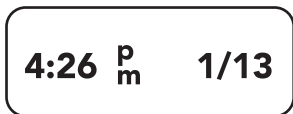
3. ボタンをダブルタップします。バッテリーレベル画面が表示されます。



4. ボタンをダブルタップします。トラッカーポッドのバージョン番号が表示されます。
5. ボタンをタップします。ペアリング画面が表示されます。

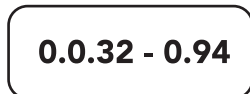
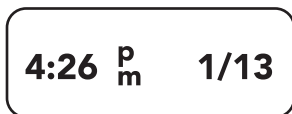


6. iFit Coach アプリで、発見可能な機器のリストからトラッカーポッドを選択します。その後ペアリングプロセスが始まります。
7. ペアリングが成功したら、時間と日付の画面が表示されます。



トラッカーポッドの保管

トラッカーポッドを非アクティブ化し、長期的な保管のために出荷モードにして、以下の手順に従います。



1. 時間と日付画面に進み、ボタンをダブルタップします。バッテリーレベル画面が表示されます。次に、再度ボタンをダブルタップします。設定画面が表示されます。
2. ペアリング識別番号が表示されるまで、ボタンを繰り返しタップします。
3. ペアリング識別番号画面からボタンを 10 秒間長押しし、トラッカーポッドを非アクティブ化して、出荷モードにします。

トラッカーポッドをアクティブ化して、出荷モードを終了するには、トラッカーポッドのボタンを 1 回タップします。画面上に指示メッセージが表示されます。トラッカーポッドがアクティブ化されるまで、ボタンを 5 秒間長押しします。次に、トラッカーポッドをご使用の機器と同期します。4 ページのトラッカーポッドのペアリング、設定、および同期を参照してください。

コンプライアンス情報

米国コンプライアンス情報

米国連邦通信委員会 (FCC) 声明。本デバイスは FCC 規則パート 15 に準拠しています。次の 2 つの条件に従い操作してください。(1) 本デバイスにより有害な干渉を引き起こさないこと、そして (2) 本デバイスでは、望ましくない結果を引き起こす可能性のある干渉を含む、すべての干渉を受信しなければならないこと。

FCC の警告: この規則を遵守することに責任を持つ当事者による、明示的に承認されていない変更または修正は、ユーザーが本機器を操作する権限を無効にする場合があります。

注意: 本機器はテスト済みであり、FCC 規則パート 15 に準ずるクラス B デジタルデバイスの制限に準拠しています。これらの制限は、住宅に設置した場合に有害な干渉に対して妥当な保護を提供することを目的としています。本機器は、無線周波エネルギーを生成・使用し、また放射する可能性があります。指示に従った設置および使用を怠った場合、無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。ただし、特定の設置を行っても、干渉が起これないという保証はありません。本機器がラジオやテレビの受信に有害な干渉を引き起こしているかどうかは、機器の電源のオン・オフを切り替えることで判定できます。干渉が確認された場合は、次のいずれかの方法で干渉の修正を試みてください。

- 受信アンテナの方向や位置を変える
- 機器と受信機との距離を広げる
- 受信機が接続されている回路と異なる回路のコンセントに機器を接続する
- 販売店、またはラジオ・テレビの熟練技術者に相談する

本デバイスは、公共または制御下の環境における RF 曝露に対応する FCC および IC 要件を満たしています。

カナダコンプライアンス情報

カナダ政府産業省 (IC) 声明。本デバイスは、カナダ政府産業省のライセンス適用免除 RSS 標準に準拠しています。次の 2 つの条件に従い操作してください。(1) 本デバイスにより有害な干渉を引き起こさないこと、そして (2) 本デバイスでは、望ましくない結果を引き起こす可能性のある干渉を含む、すべての干渉を受信しなければならないこと。

このクラス B デジタル装置はカナダの ICES-003 を遵守しています。

リサイクル情報

本電子製品を都市ゴミとして処分しないでください。環境を保護するため、本製品の耐用年数後に、法律の定めるところに従ってリサイクルする必要があります。

お住まいの地域でこのタイプの廃棄物を収集することが認可されているリサイクル施設を利用してください。こうすることで、天然資源を保護し、環境保護の基準の向上に貢献することになります。安全で正しい処分方法の情報に関しては、地元の行政機関、ゴミ処理機関、あるいは本製品を購入された場所にお問い合わせください。



バッテリー情報

本電子製品には充電式バッテリーが含まれています。充電式バッテリーは適切に扱うことで寿命を長く保つことができます。バッテリーを極端な温度にさらさないでください。最大のバッテリー容量を得るため、室温でバッテリーを使用してください。バッテリーを低温で使用するとバッテリー容量が減少します。

限定保証

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) は、本製品について、通常の使用と動作環境の下で、仕上がりおよび材料に欠陥がないことを保証します。部品は購入日から1年間保証されます。

本保証は当初の購入者(お客様)だけに適用されます。本保証におけるICONの義務は、本製品を取り替えることに制限されるものとします。製品の保証期間中に交換用の製品が出荷された場合、お客様は最小限の取扱い手数料を負担する責任を負うことになります。ICONは、上記に明確に定められた保証以外のその他の保証は認めません。

ICONは、製品の使用または性能から生じた、あるいはそれに関連して生じた間接的、特殊的、または結果的損害に責任または責務を負いません。また、経済的損失、物的損失、収益または利益の損失、利用または使用の損失、撤去または設置のコストに関する損害、あるいはその他のあらゆる種類の結果的損害に責任または責務を負いません。一部の地域では、偶発的あるいは結果的な損害についてその賠償請求を行うことに除外や制限を設けることを許可していません。したがって、上記の制限がお客様に適用されないことがあります。

ここに述べられた保証は他のすべての保証の代わりになるもので、市場性または特定目的への適合性に関するいかなる黙示的な保証も、本書に定められている範囲および期間内に制限されるものとします。一部の地域では、黙示的な保証の持続期間に関して制限を設けることを許可していません。したがって、上記の制限がお客様に適用されないことがあります。

本保証は特定の法的権利を定めるものであり、お客様は地域によって異なるその他の権利をお持ちになっている可能性があります。

クレームに関しては、当社のカスタマー・ケアのウェブサイト support.iFit.com にアクセスするか、または support@iFit.com まで電子メールでお問い合わせください。

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

ヨーロッパ向け限定保証

上記の保証条件はお客様に適用されないことがあります。保証に関する情報を得るには、support@iFit.com まで電子メールでお問い合わせください。

iFit は ICON Health & Fitness, Inc. の登録商標です。App Store および iPhone は、米国およびその他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。Android と Google Play は、Google Inc. の商標です。Bluetooth® ワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、許可を得て使用されています。IOS は米国およびその他の国々における Cisco の商標または登録商標で、ライセンスを受けて使用されています。オプティカル心拍数モニタリング技術は、CSEM Switzerland が所有する特許および PulseOn Oy が申請した特許に基づき、使用許諾されています。