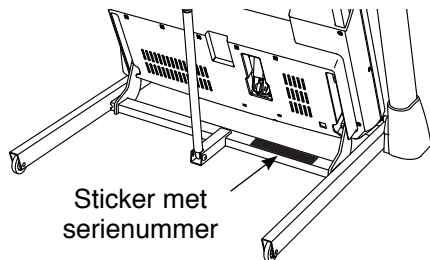


NordicTrack[®] C 320i

Modelnr. NETL12915.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



KLANTENDIENST

Neem contact op met de
Klantendienst (zie informatie
hieronder) of neem contact op met
de winkel waar u dit product gekocht
heeft wanneer u nog vragen heeft of
wanneer er onderdelen ontbreken of
beschadigd zijn.

4021 529 7186

**Maandag-Vrijdag 08:00-20:00
GMT; Zaterdag 09:00-13:00 GMT**

Website:

www.iconsupport.eu

Email:

csuk@iconeurope.com

OPGELET

Lees voor gebruik van dit
apparaat alle instructies en
voorzorgsmaatregelen in deze
handleiding. Bewaar deze hand-
leiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



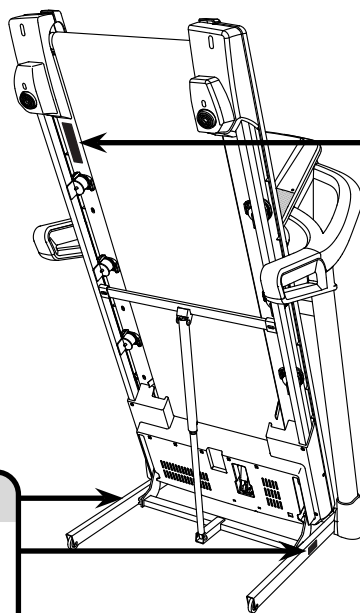
www.iconeurope.com

INHOUD

DE STICKERS MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	5
ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA	6
MONTAGE	7
HOE DE LOOPBAND TE GEBRUIKEN	18
HOE DE LOOPBAND IN TE KLAPPEN EN TE VERPLAATSEN	28
ONDERHOUD EN PROBLEEMEN OPLOSSEN	29
RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN	32
LIJST MET ONDERDELEN	34
GEDETAILLEERDE TEKENING	36
HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN	Laatste pagina
RECYCLING INFORMATIE	Laatste pagina

DE STICKERS MET WAARSCHUWING

De hier afgebeelde waarschuwingsstickers worden meegeleverd bij dit product. Bevestig de waarschuwingsstickers bovenop de Engelse waarschuwingen op de aangegeven locatie. De stickers met waarschuwing hier getoond zijn op de aangegeven plaatsen geplakt. **Bel, wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is, het nummer op de voorkant van deze handleiding en vraag om een gratis vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de stickers worden mogelijk niet op ware grootte weergegeven.



⚠ OPGELET

Houdt Uw Handen en Voeten tijdens het gebruik van de loopband van deze plaatsen weg.

⚠ WAARSCHUWING

Bescherm uzelf en andere gebruikers tegen het risico van ernstig letsel. Lees deze handleiding en!



*Ga altijd op de zijrails staan bij het starten en stoppen van de loopband.

*Stel de snelheid geleidelijk bij.

*Houdt U tijdens het gebruik van de loopband vast aan de handleidingen om te voorkomen dat U valt draag ook altijd de veiligheidsclip.

*Stop wanneer u zich niet goed voelt, duizelig of kortademig wordt.

*Sluit de sluitclip goed voordat u de loopband verplaatst of opbergt.

*Helling moet in nulstand gezet worden voordat de loopband opgeborgen kan worden.

*Laat kinderen niet in de buurt van of op de loopband spelen.

*Haal de sleutel uit het apparaat wanneer U deze niet gebruikt.



*Blijf met uw kleding, uw vingers en hoofdhaar uit de buurt van de lopende band.

*Probeer nooit tijdens het gebruik de loopband te repareren of bij te stellen.



*Draag altijd sport schoenen wanneer U op de loopband oefent.

Het merk BLUETOOTH® en zijn logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en worden gebruikt onder licentie. IFIT is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc. NORDICTRACK is een geregistreerd handelsmerk van ICON Health & Fitness, Inc..

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees om het risico op brandwonden, brand, elektrische shok, of persoonlijk letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw loopband voordat u de loopband gebruikt. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit produkt.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van deze loopband voldoende op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en alle voorzorgsmatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen van boven de 35 jaar, of voor personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen.
3. Gebruik de loopband alleen zoals in deze handleiding beschreven.
4. Deze loopband is alleen voor gebruik thuis bedoeld. Gebruik de loopband nooit commercieel, nooit voor verhuur of in een instelling.
5. Gebruik de loopband binnenshuis weg van vocht en stof. Plaats de loopband niet in een garage, niet op een overdekt terras of bij water.
6. Plaats de loopband op een vlakke ondergrond met minstens 2,4 m ruimte achter de loopband en 0,6 m ruimte aan iedere kant van de loopband. Zorg ervoor dat de loopband geen enkele luchtopening blokkeert. Leg een matje onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen.
7. Gebruik de loopband niet daar waar spuitbussen gebruikt worden of waar zuurstof beheerd wordt.
8. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de loopband vandaan.
9. De loopband mag alleen gebruikt worden door mensen die minder dan 150 kg wegen.
10. Laat nooit meer dan één persoon tegelijkertijd op de loopband.
11. Draag geschikte kleding bij gebruik van de loopband. Draag geen losse kleding die in de loopband verstrikt kan raken. Suspensoirs worden zowel voor mannen als voor vrouwen aangeraden. *Draag altijd sportschoenen. Gebruik de loopband nooit op blote voeten, nooit op sokken, of met sandalen.*
12. Steek het stroomsnoer alleen in een geaard stopcontact (zie bladzijde 18). Geen enkel ander apparaat mag op dezelfde groep aangesloten worden.
13. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (1 mm²) van 1,5 m of korter.
14. Houd het stroomsnoer bij hete oppervlaktes vandaan.
15. Loop nooit op de loopband wanneer deze uitstaat. Gebruik de loopband niet wanneer het stroomsnoer of de stekker beschadigd is of wanneer de loopband niet juist werkt. (Zie ONDERHOUD EN PROBLEMEN OPLOSSEN op bladzijde 29 als de loopband niet juist werkt.)
16. Lees de noodstop procedure grondig door en test de procedure uit voordat u de loopband gaat gebruiken (zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 20). Draag altijd de klip tijdens gebruik van de loopband.
17. Ga altijd op de voetrails staan wanneer de band gestart of gestopt wordt. Houd altijd de handleidingen vast bij gebruik van de loopband.
18. Wanneer een persoon op de loopband loopt zal het geluidsniveau van de loopband gaan toenemen.
19. Houd vingers, haar en kleding weg van de bewegende band.
20. De loopband kan hoge snelheden bereiken. Stel de snelheid geleidelijk bij om plotselinge schokken in de versnellingen te voorkomen.

21. De hartslagmonitor is geen medisch instrument. Verschillende factoren, waaronder bewegingen van de gebruiker, kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagmetingen beïnvloeden. De hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij het oefenen.
22. Laat de loopband nooit onbeheerd achter als die draait. Verwijder altijd de sleutel, druk de schakelaar in de off-stand (uit) (zie de tekening op bladzijde 5 voor de plaats van de schakelaar) en trek het stroomsnoer uit wanneer de loopband niet gebruikt wordt.
23. Voltooi eerst de montage van de loopband voordat u hem verplaatst. (Zie MONTAGE op bladzijde 7 en HOE DE LOOPBAND IN TE KLAPPEN EN TE VERPLAATSEN op bladzijde 28.) U moet in staat zijn om veilig 20 kilo op te kunnen tillen om de loopband in te klappen, te laten zakken of te verplaatsen.
24. Zorg ervoor dat de opbergvergrendeling het onderstel stevig in de opbergstand houdt tijdens het inklappen of het verplaatsen van de loopband.
25. Steek geen enkel onderwerp in welke opening van de loopband dan ook.
26. Controleer regelmatig alle onderdelen en draai ze dan goed vast.
27. **GEVAAR:** trek het stroomsnoer altijd direct na gebruik uit. Doe dit ook voor het schoonmaken van de loopband, voor het plegen van onderhoud en voor het bijstellen zoals in deze handleiding beschreven. Verwijder de motorkap nooit tenzij een erkende onderhoudsmonteur dat aangeeft. Onderhoud, anders dan de procedures in deze handleiding, dient uitsluitend door een erkende onderhoudsmonteur uitgevoerd te worden.
28. Teveel oefenen kan tot ernstig letsel of tot de dood leiden. Stop onmiddellijk en begin met af te koelen als u tijdens het oefenen uitgeput raakt, kortademig wordt of pijn voelt.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

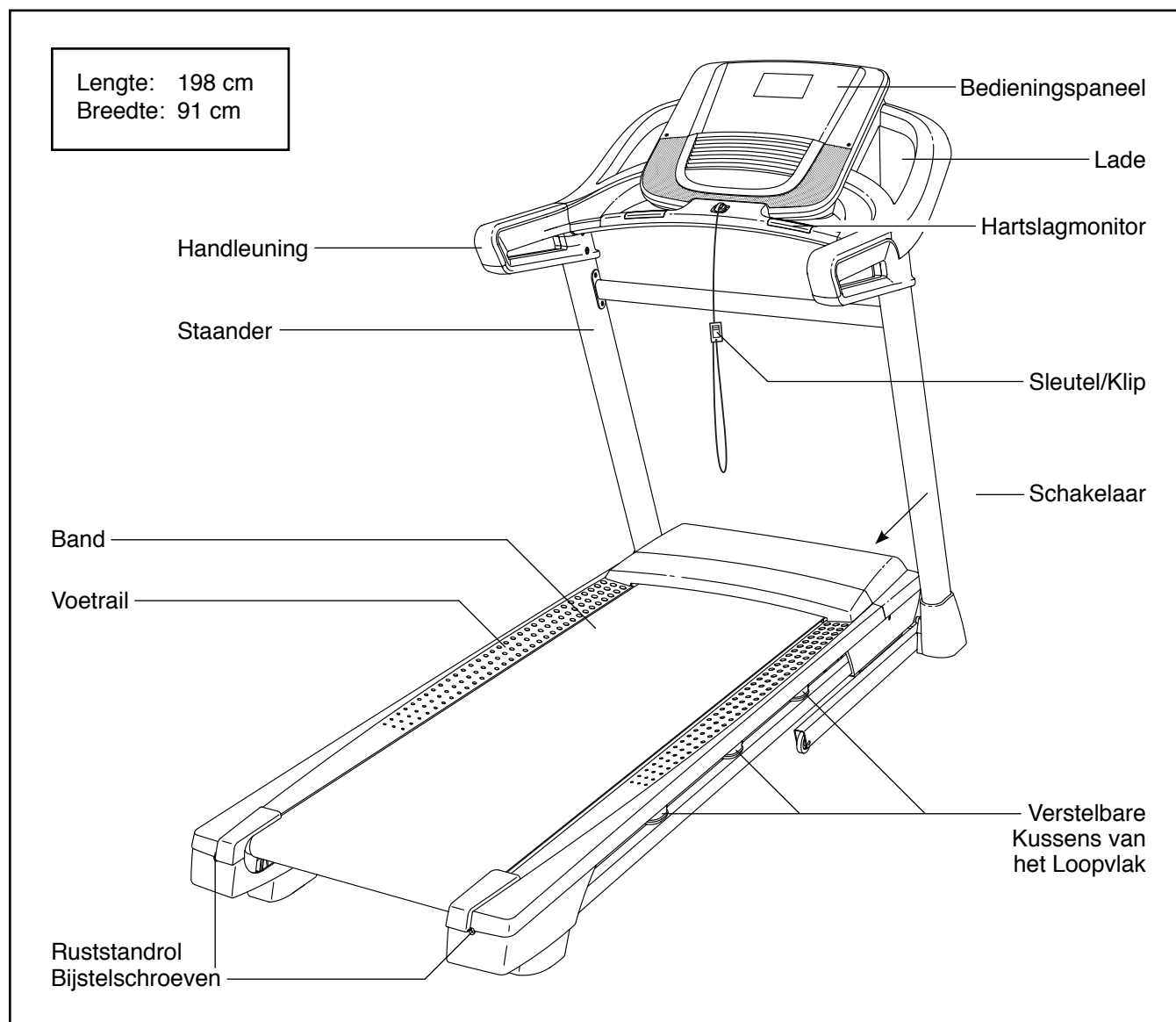
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor de revolutionaire NORDICTRACK® C 320I loopband heeft gekozen. De C 320I loopband kent een indrukwekkende reeks mogelijkheden die ontwikkeld zijn om uw workouts thuis effectiever en leuker te maken. De unieke loopband kan, wanneer u de loopband niet gebruikt, ingeklapt worden waardoor deze minder dan de helft van de ruimte inneemt die andere loopbanden nodig hebben.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de loopband. Raadpleeg de

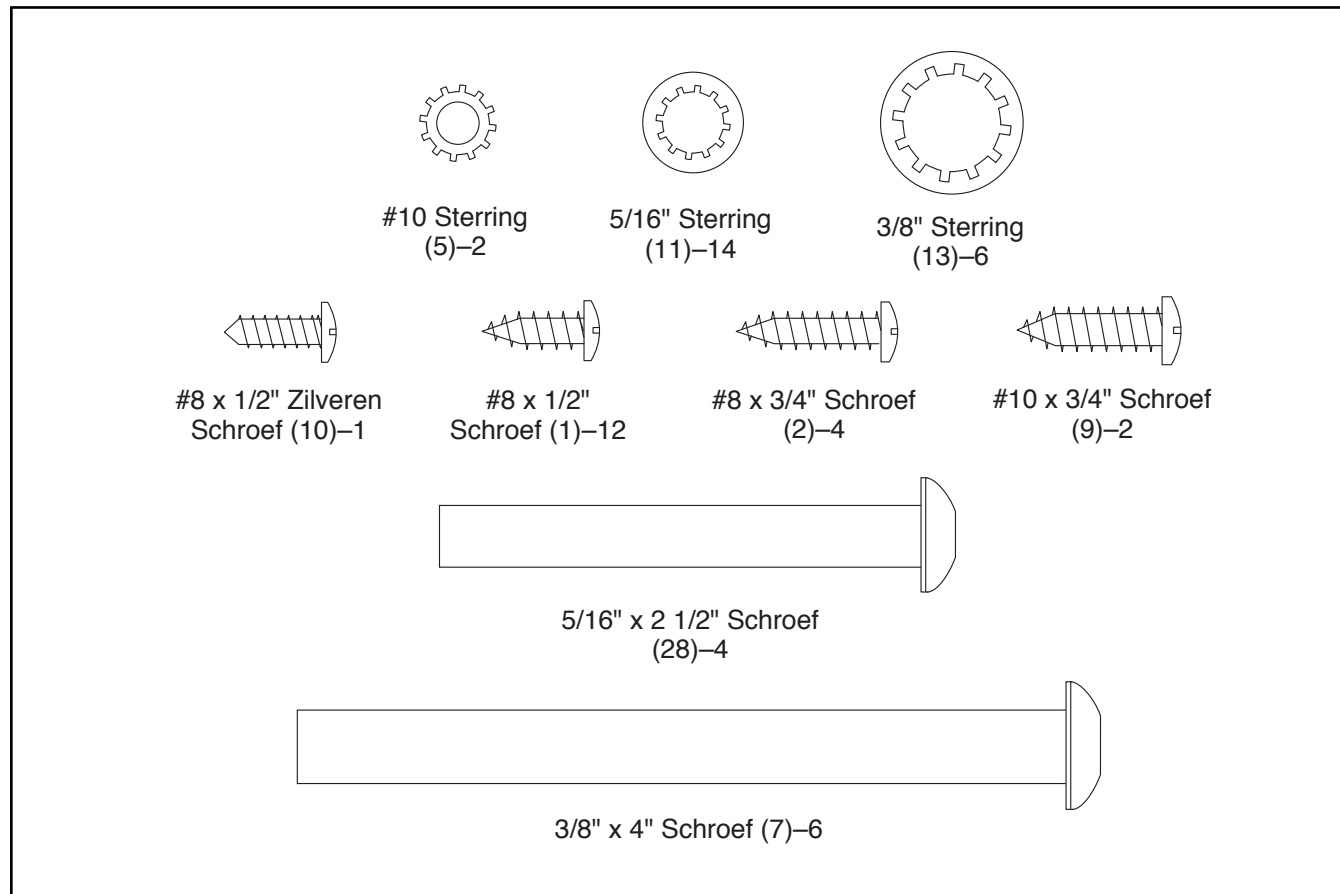
omslag van deze handleiding als u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA

Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**



MONTAGE

- Montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
- Leg alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg als u volledig met de montage klaar bent.
- Na het verzenden, kan er zich een vette substantie op de buitenkant van de loopband bevinden. Dit is normaal. Mocht er zich een vette substantie op de bovenkant van de loopband bevinden, veeg die dan met een zachte doek en een zacht, niet-schurend reinigingsmiddel weg.
- De linker onderdelen worden aangegeven met “L” of “Left” en de rechter onderdelen worden aangegeven met “R” of “Right”.

- Zie bladzijde 6 om kleine onderdelen te herkennen.

- Voor de montage heeft u het volgende gereedschap nodig:

De meegeleverde inbussleutel 

een instelbare sleutel 

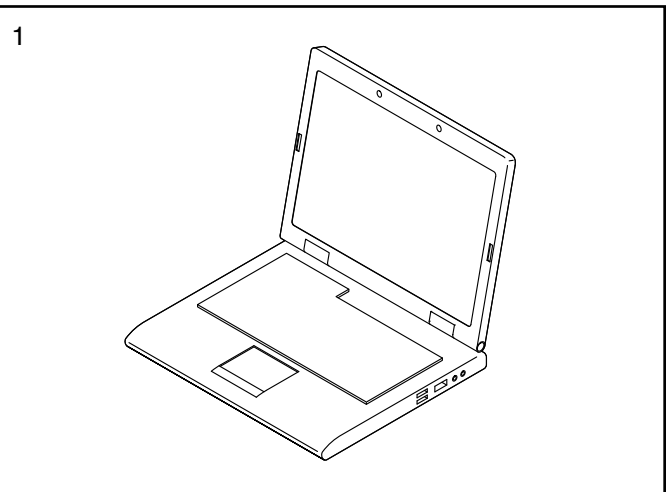
een kruiskopschroevendraaier 

Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. Ga naar www.iconsupport.eu op uw computer en registreer uw product.

- activeert uw garantie
- bespaart u tijd als u ooit contact moet opnemen met de Klantendienst
- hiermee kunnen wij u op de hoogte stellen van upgrades en aanbiedingen

Aandacht: indien u geen internettoegang heeft, belt u met de Klantendienst (zie de voorkant van deze handleiding) om uw product te registreren.



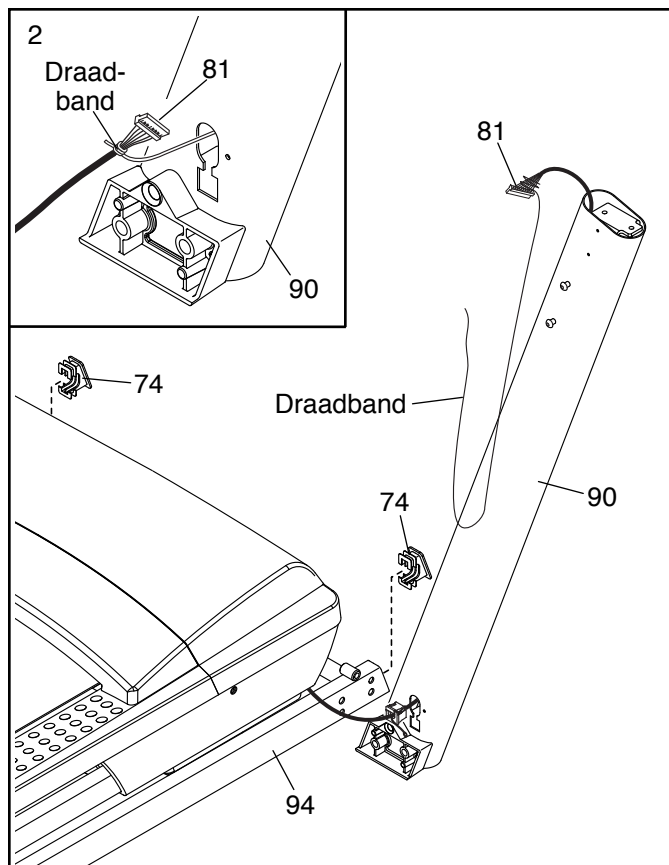
2. **Zorg ervoor dat het stroomsnoer uitgetrokken is.**

Druk een Kap van de Basis (74) in elke kant van de Basis (94).

Verwijder vervolgens de band die de Draad van de Staander (81) aan de voorkant van de Basis (94) beveiligd.

Zoek naar de Rechter Staander (90). Laat een tweede persoon de Rechter Staander bij de Basis (94) houden.

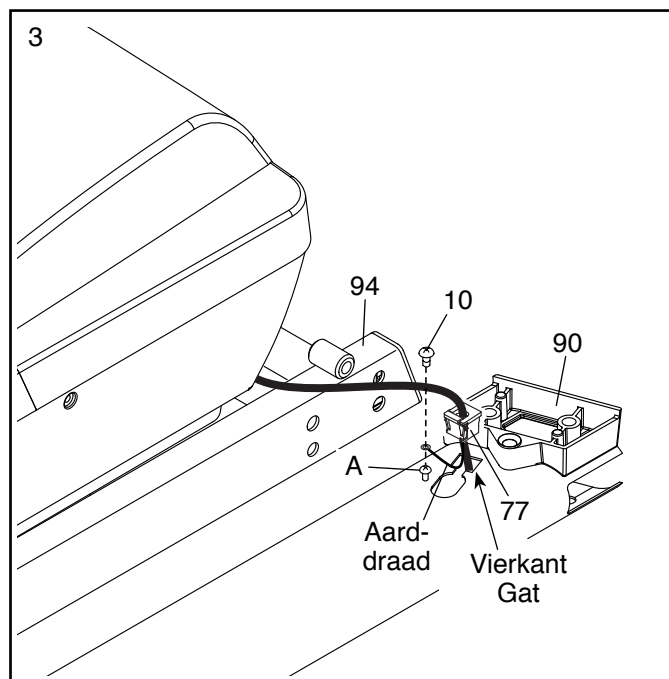
Zie de inzet-tekening. Maak de draadband in de Rechter Staander (90) veilig vast rond het uiteinde van de Draad van de Staander (81). Steek dan de Draad van de Staander in het onderste uiteinde van de Rechter Staander terwijl u het andere uiteinde van het draadband door de Rechter Staander trekt.



3. Leg de Rechter Staander (90) bij de Basis (94). Druk de Borgring (77) in het vierkante gat in de Rechter Staander. **Zorg ervoor dat de aard-draad niet bekneld raakt.**

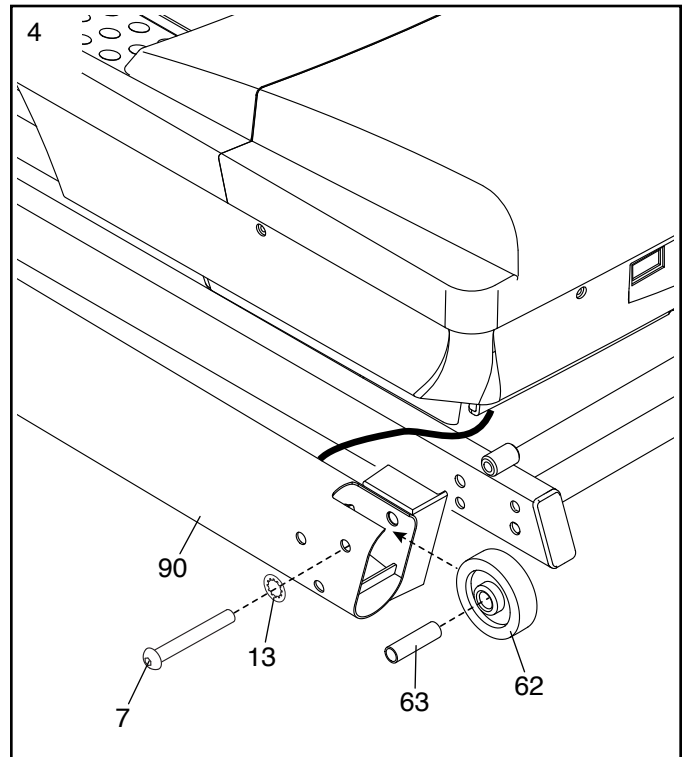
Mocht er al een schroef (A) op de Rechter Staander (90) gemonteerd zijn, verwijder die dan en gooi hem weg.

Maak vervolgens de aarddraad aan de Rechter Staander (90) vast met een #8 x 1/2" Zilveren Schroef (10).



4. Steek een Tussenstuk van het Wiel (63) in een Voorwiel (62). Houd het Voorwiel aan de binnenkant van de onderkant van de Rechter Staander (90), en steek een 3/8" x 4" Schroef (7) met een 3/8" Sterring (13) in de Rechter Staander en in het Voorwiel.

Herhaal deze stap voor de linkerkant van de loopband (niet afgebeeld).



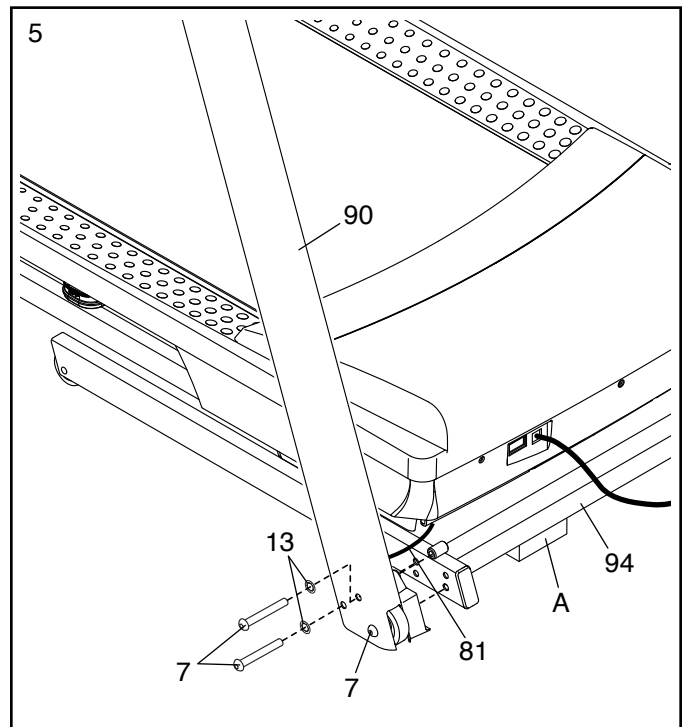
5. Leg een stuk van het verpakkingsmateriaal (A) onder de rechterkant van de Basis (94). Houd de Rechter Staander (90) tegen de Basis. **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (81) niet bekneld raakt.**

Steek twee 3/8" x 4" Schroeven (7) met twee 3/8" Sterringen (13) in de Rechter Staander (90) en draai alle drie de Schroeven gedeeltelijk vast in de Basis (94). Draai de Schroeven nog niet helemaal vast.

Leg het verpakkingsmateriaal (A) links van de Basis (94) weg en maak de Linker Staander (niet afgebeeld) op dezelfde manier vast.

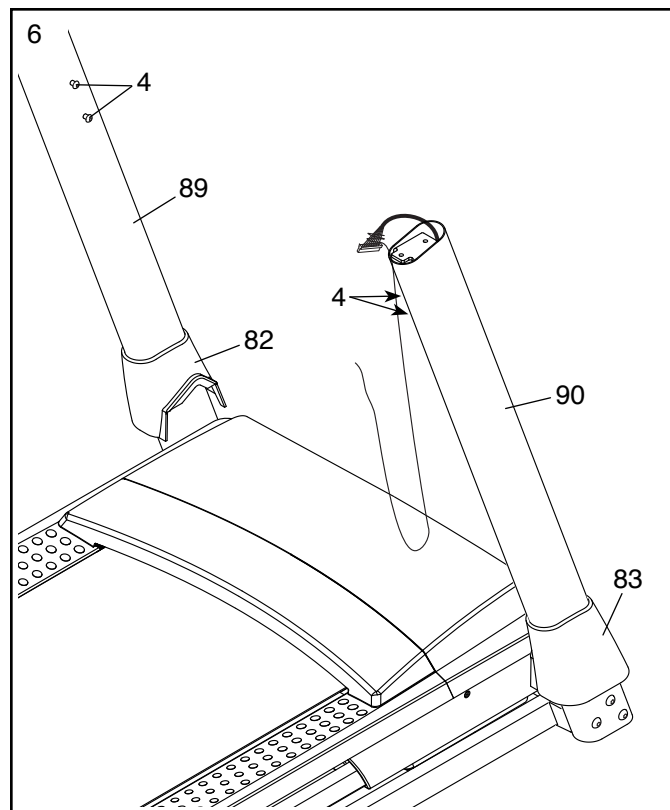
Aandacht: er bevinden zich geen draden aan de linkerkant.

Verwijder dan het verpakkingsmateriaal (A) van onder de Basis (94).



6. **Verwijder de vier aangegeven 5/16" x 3/4" Schroeven (4) en bewaar ze.**

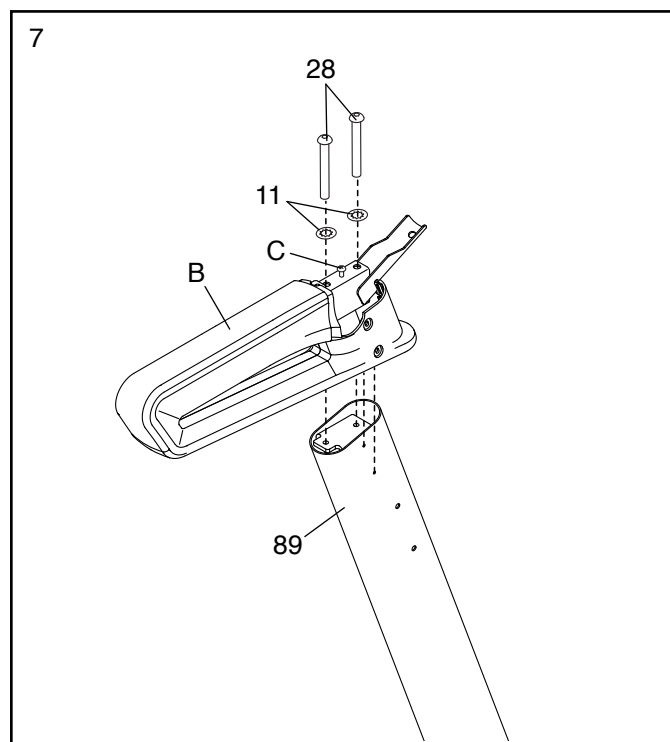
Zoek naar de Linker en naar de Rechter Kap van de Basis (82, 83). Schuif de Linker Kap van de Basis op de Linker Staander (89) en schuif de Rechter Kap van de Basis op de Rechter Staander (90). **Druk de Kapjes van de Basis nog niet op hun plaats.**



7. Zoek naar de linker handleuning (B).

Maak de linker handleuning (B) aan de Linker Staander (89) vast met twee 5/16" x 2 1/2" Schroeven (28) en twee 5/16" Sterringen (11); **draai de Schroeven nog niet helemaal vast.**

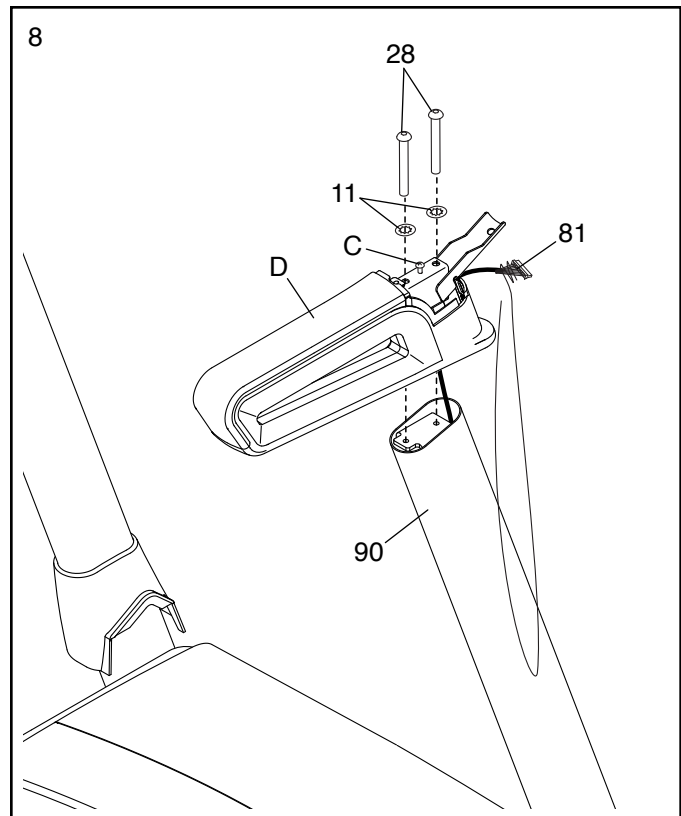
Verwijder dan de aangegeven schroeven (C) en gooi ze weg.



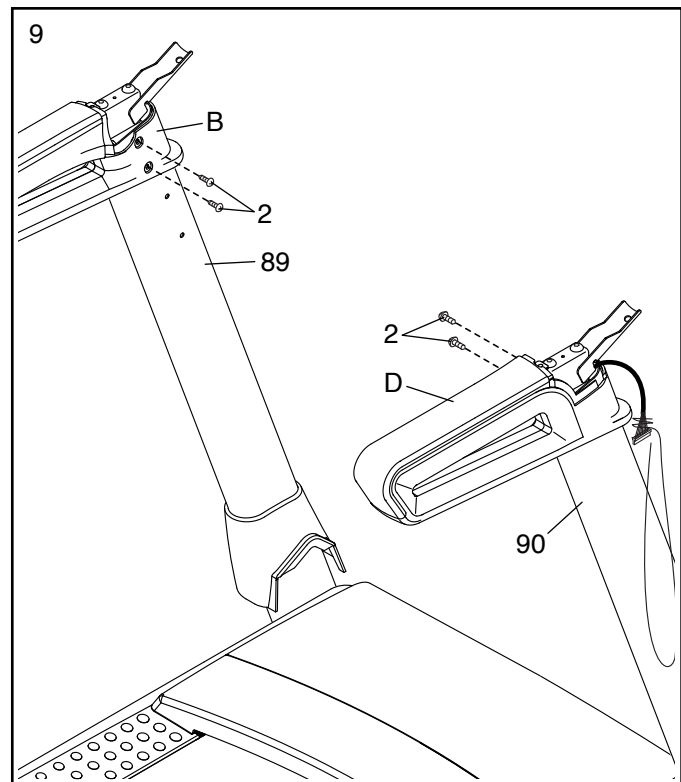
8. Steek de Draad van de Staander (81) in de onderkant van de rechter handleuning (D) en laat deze uit de voorkant steken zoals afgebeeld.

Maak de rechter handleuning (D) aan de Rechter Staander (90) vast met twee 5/16" x 2 1/2" Schroeven (28) en twee 5/16" Sterringen (11); **draai de Schroeven nog niet helemaal vast. Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (81) niet bekneld raakt.**

Verwijder dan de aangegeven schroeven (C) en gooi ze weg.



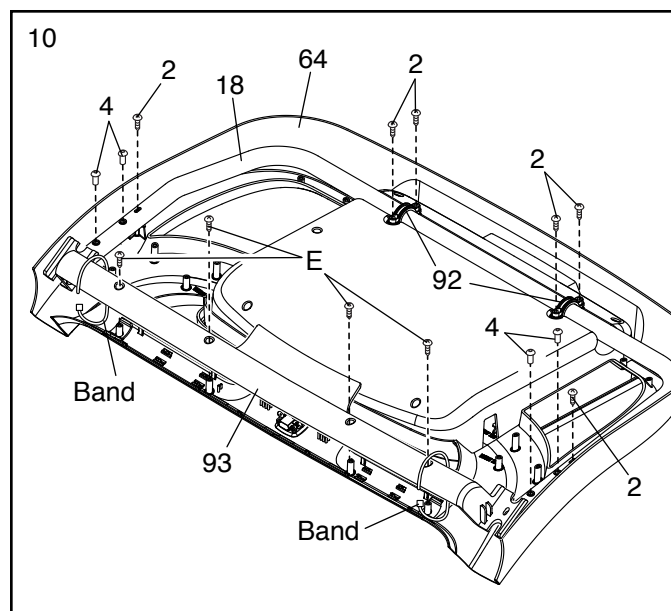
9. Draai vier #8 x 3/4" Schroeven (2) vast in de linker en in de rechter handleuning (B, D) en in de Linker en in de Rechter Staander (89, 90).



10. Plaats de Basis van het Bedieningspaneel (64) naar beneden gericht op een zachte ondergrond om krassen op de Basis van het Bedieningspaneel te voorkomen. Als er draadbanden zijn die de Dwarsstang voor de Hartslag (93) aan de Basis van het Bedieningspaneel bevestigen, verwijder die dan.

Verwijder de vier aangegeven schroeven (E) en gooi ze weg. Verwijder dan de Dwarsstang voor de Hartslag (93).

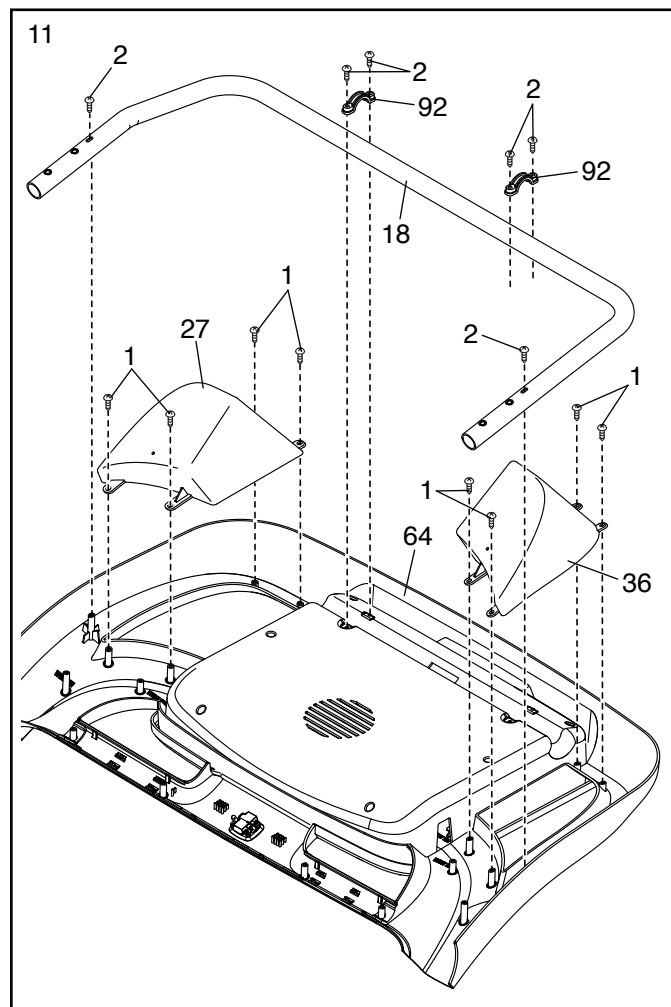
Verwijder de vier 5/16" x 3/4" Schroeven (4) en de zes #8 x 3/4" Schroeven (2) en bewaar ze. Til vervolgens de twee Klemmen van het Bedieningspaneel (92) en van het Onderstel van het Bedieningspaneel (18) af.



11. Zoek naar de Rechter en de Linker Lade (27, 36).

Maak de Lades (27, 36) aan de Basis van het Bedieningspaneel (64) vast met acht #8 x 1/2" Schroeven (1); **draai de Schroeven nog niet te vast.**

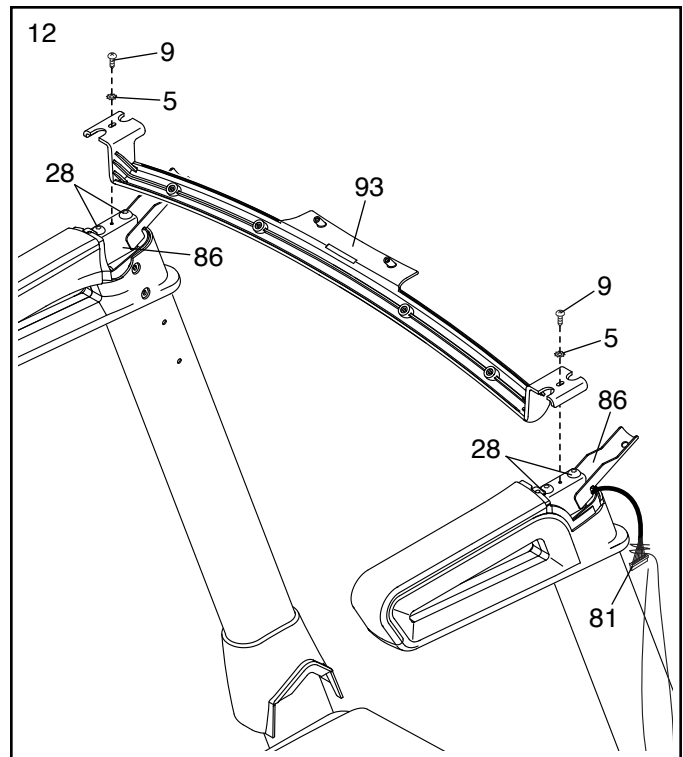
Maak het Onderstel van het Bedieningspaneel (18) met de zes #8 x 3/4" Schroeven (2) en twee Klemmen van het Bedieningspaneel (92) de u in stap 10 verwijderd heeft vast; **draai de Schroeven niet te vast.**



12. **BELANGRIJK: gebruik geen elektrisch gereedschap en draai de #10 x 3/4" Schroeven (9) niet te vast, om beschadiging aan de Dwarsstang voor de Hartslag (93) te voorkomen.**

Draai de Dwarsstang voor de Hartslag (93) zoals afgebeeld. Maak de Dwarsstang voor de Hartslag aan de Handleuning (86) vast met twee #10 x 3/4" Schroeven (9) en twee #10 Sterringen (5); draai beide Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.

Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (81) niet bekneld raakt. Draai de vier 5/16" x 2 1/2" Schroeven (28) stevig vast.

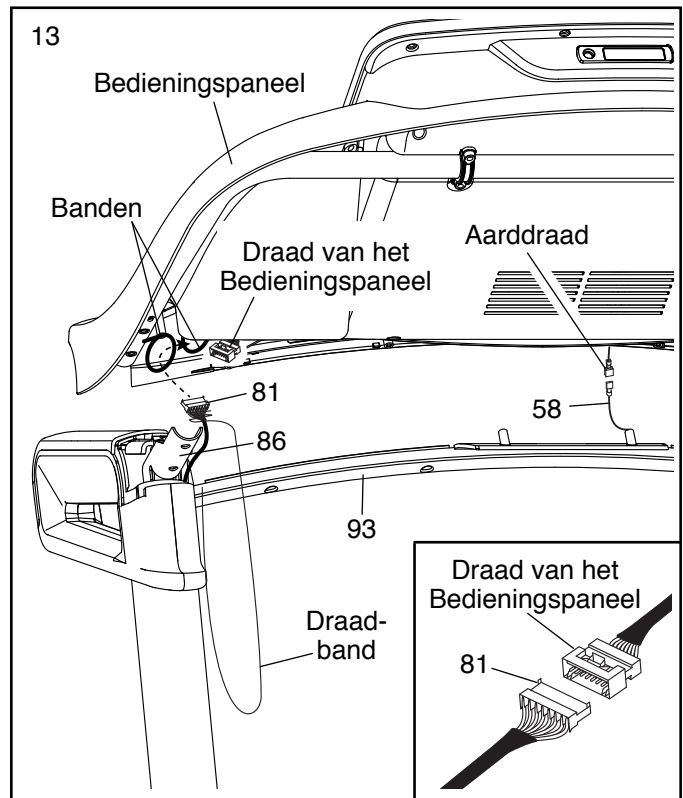


13. Houd, met hulp van een tweede persoon, het bedieningspaneel bij de Handleuning (86) (slechts een kant is afgebeeld).

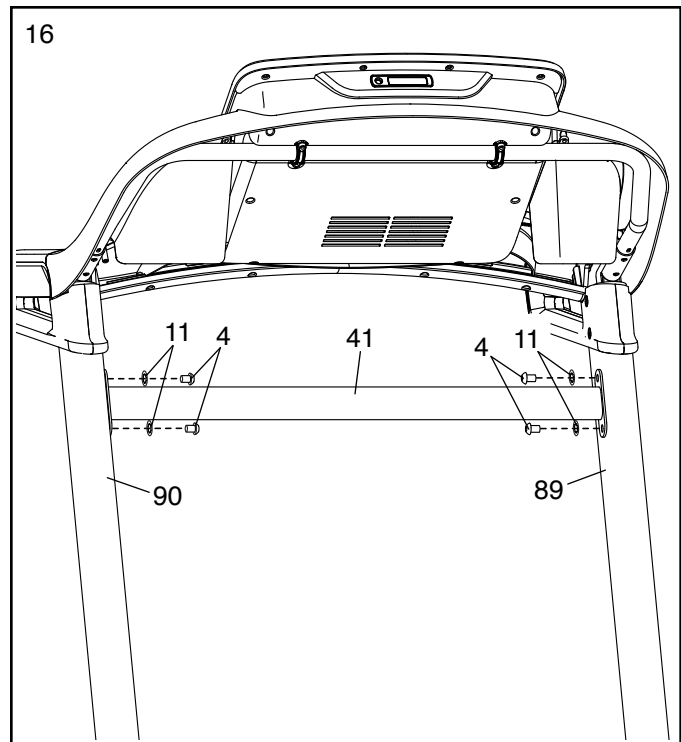
Sluit de aarddraad van het bedieningspaneel aan op de Aarddraad van het Bedieningspaneel (58) die op de Dwarsstang voor de Hartslag (93) ligt.

Steek dan de Draad van de Staander (81) door de twee aangegeven banden met lus op het bedieningspaneel.

Zie de inzet-tekening. Sluit de Draad van de Staander (81) aan op de draad van het bedieningspaneel. **De connectoren moeten makkelijk in elkaar schuiven en op hun plaats klikken.** Draai aan een van de connectoren en probeer het opnieuw als dit niet gebeurt. **ALS U DE CONNECTOREN NIET GOED AANSLUIT, KAN HET BEDIENINGSPANEEL BESCHADIGD RAKEN ALS DE STROOM WORDT AANGEZET.** Verwijder dan de draadband van de Draad van de Staander.

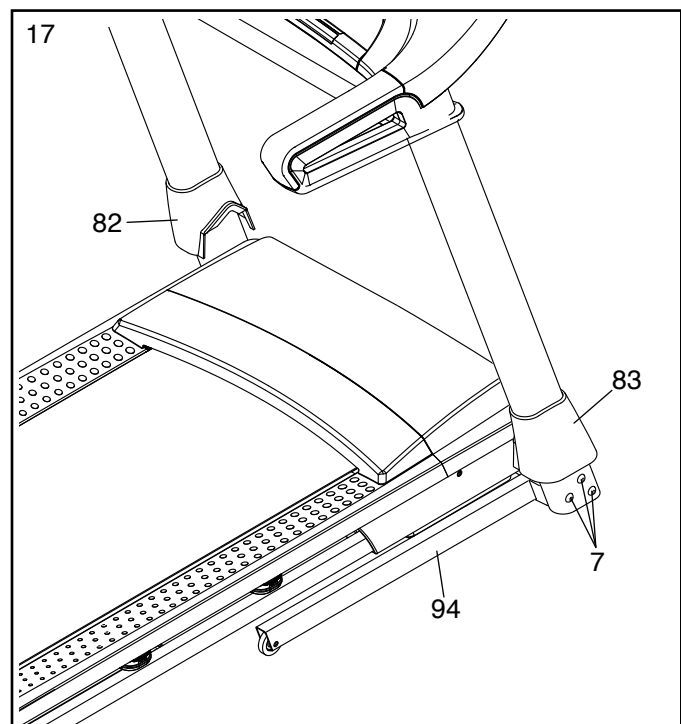


16. Schuif de Dwarsstang van de Staander (41) voorzichtig tussen de Staanders (89, 90). Maak de Dwarsstang van de Staander vast met de vier 5/16" x 3/4" Schroeven (4) die u in stap 6 heeft verwijderd en vier 5/16" Sterringen (11); **draai alle vier de Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**



17. **Draai de zes 3/8" x 4" Schroeven (7) stevig vast (slechts een kant is afgebeeld).**

Druk vervolgens de Linker en de Rechter Kap van de Basis (82, 83) op de Basis (94).

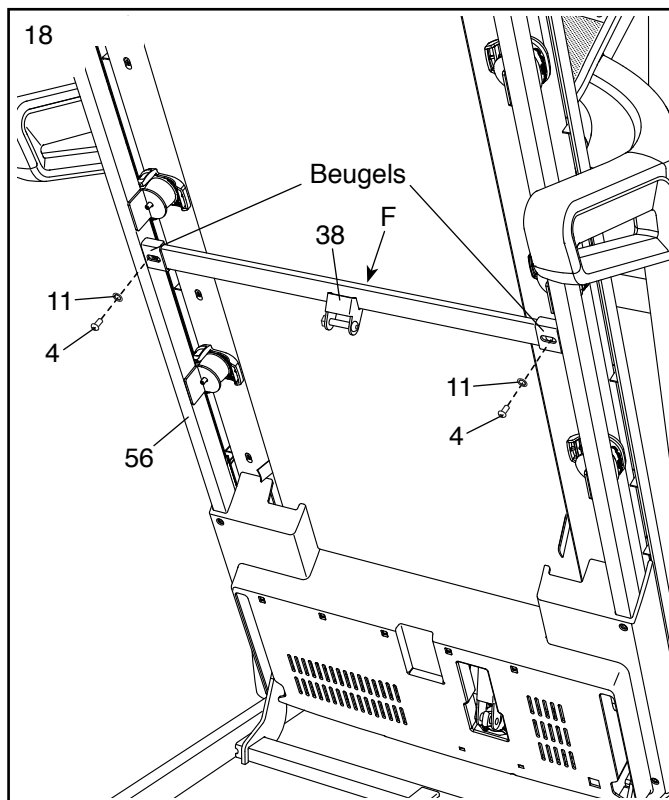


18. **Aandacht:** indien de loopband op een vlakke ondergrond gemonteerd is, kan de loopband tijdens deze stap naar voren rollen.

Til het Onderstel (56) naar een verticale stand. **Laat een tweede persoon het Onderstel vasthouden totdat stap 20 voltooid is.**

Verwijder de twee 5/16" x 3/4" Schroeven (4) uit de Dwarsstang van de Vergrendeling (38).

Draai de Dwarsstang van de Vergrendeling (38) zoals afgebeeld. **Zorg ervoor dat de sticker "This side toward belt" (deze kant naar de band) (F) naar de loopband toe wijst.** Maak de Dwarsstang van de Vergrendeling aan de beugels op het Onderstel (56) vast met de twee 5/16" x 3/4" Schroeven (4) die u zojuist verwijderd heeft en met twee 5/16" Sterringen (11).

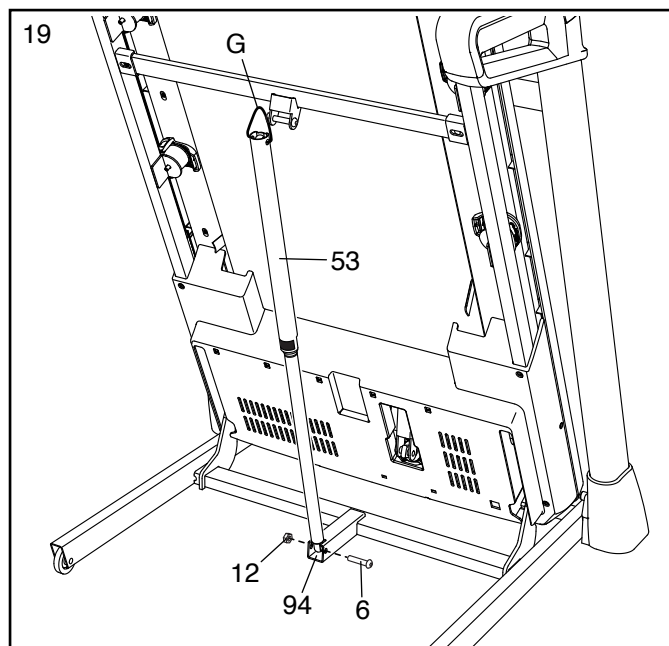


19. Verwijder de 5/16" Moer (12) en de 5/16" x 1 3/4" Bout (6) uit de beugel van de Basis (94).

Draai vervolgens de Opbergvergrendeling (53) zoals afgebeeld.

Maak het onderste uiteinde van de Opbergvergrendeling (53) aan de beugel op de Basis (94) vast met de 5/16" x 1 3/4" Bout (6) en een 5/16" Moer (12).

Til dan de Opbergvergrendeling (53) naar een verticale stand en verwijder de band (G).



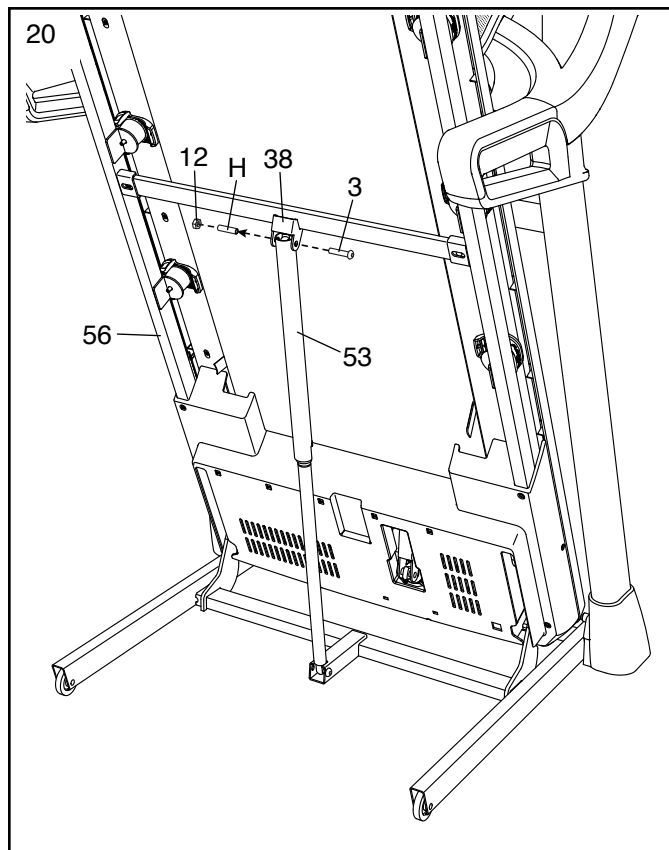
20. Verwijder de 5/16" Moer (12) en de 5/16" x 2 1/4" Bout (3) uit de beugel van de Dwarsstang van de Vergrendeling (38).

Leg het bovenste uiteinde van de Opbergvergrendeling (53) op gelijke lijn met de beugel op de Dwarsstang van de Vergrendeling (38) en steek de 5/16" x 2 1/4" Bout (3) door de beugel en door de Opbergvergrendeling.

Hierdoor zal een tussenstuk (H) uit de Opbergvergrendeling worden geduwd: gooi het tussenstuk weg.

Maak vervolgens de 5/16" Moer (12) op de 5/16" x 2 1/4" Bout (3) vast. **Draai de Moer niet te vast; de Opbergvergrendeling (53) moet vrij kunnen draaien.**

Laat dan het Onderstel (56) zakken (zie HOE DE LOOPBAND NEER TE LATEN VOOR GEBRUIK op bladzijde 28).



21. **Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vast gedraaid zijn voordat u de loopband gaat gebruiken.** Als er velletjes plastic op de stickers van de loopband zitten, verwijder die dan. Leg een matje onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht om schade aan de loopband te voorkomen. Berg de meegeleverde inbussleutels veilig op; een van de inbussleutels wordt gebruikt om de band bij te stellen (zie bladzijde 30 en 31). Aandacht: er kunnen extra onderdelen meegeleverd zijn.

HOE DE LOOPBAND TE GEBRUIKEN

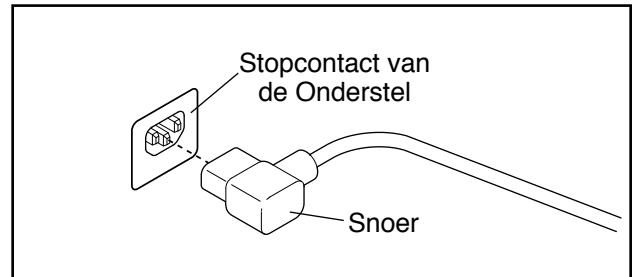
HOE DE SNOER IN STOPCONTACT TE STEKEN

De snoer moet geaard zijn. Als het niet goed functioneert geeft de aarding de laagste weerstandspad voor de elektriciteit om zodoende het risico van elektrische schok te verminderen. Een snoer en een geaarde stekker zijn bijgeleverd. **BELANGRIJK: als het snoer beschadigd is moet u het vervangen voor een door de fabrikant aanbevolen snoer.**

⚠ GEVAAR: een verkeerd stopcontact (zonder aarde) kan tot een elektrische schok leiden. Laat een elektriciën de aarding nakijken als u niet zeker weet of het stopcontact goed geaard is. Breng geen wijzigingen aan de stekker van het apparaat aan. Laat een elektriciën een nieuwe stekker monteren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg deze stappen om de snoer in stopcontact te steken.

1. Steek het aangegeven uiteinde van het snoer in het stopcontact van de onderstel.



2. Steek het snoer in een goed geïnstalleerd en geaard stopcontact die overeenkomt met alle plaatselijke regelingen.

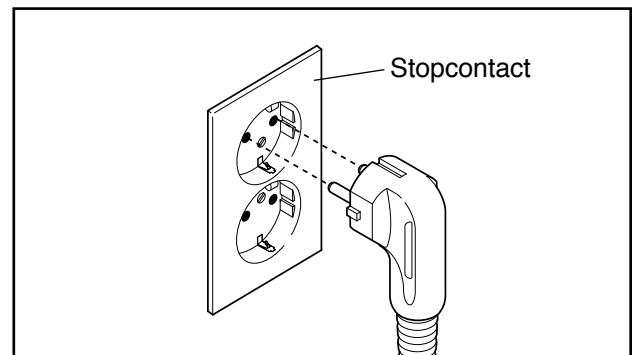
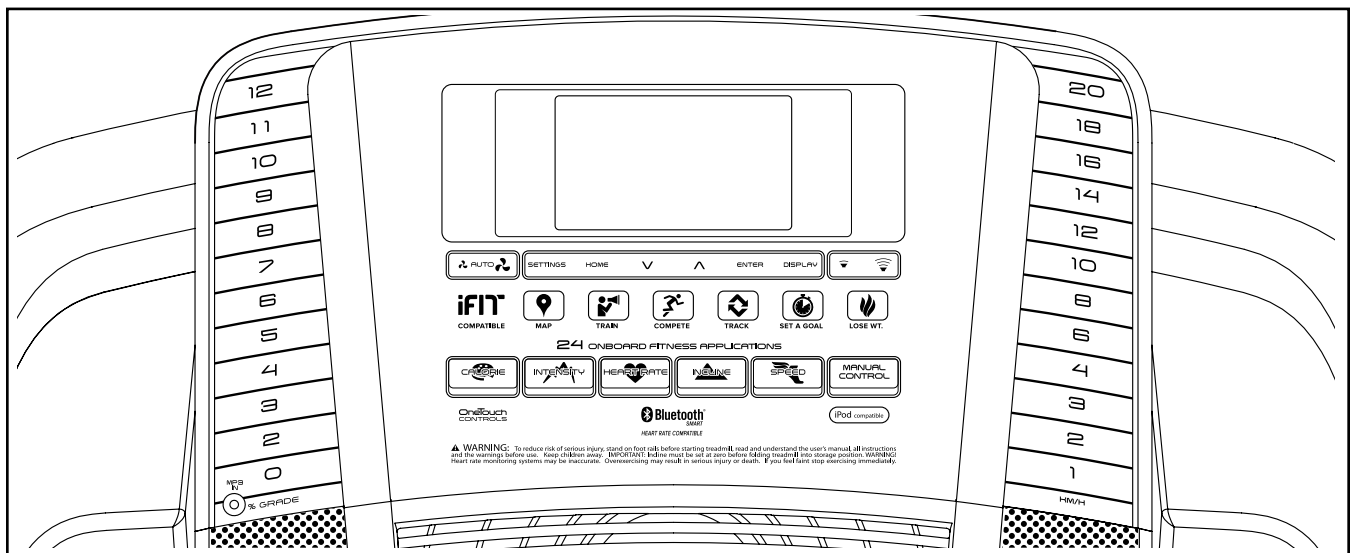


DIAGRAM VAN HET BEDIENINGSPANEEL



DE WAARSCHUWINGSSTICKER OPPLAKKEN

Zoek de Engelse waarschuwingen op het bedieningspaneel. U vindt dezelfde waarschuwingen in andere talen op het meegeleverde stickervel. Plak de Nederlandse waarschuwingssticker op het bedieningspaneel.

MOGELIJKHEDEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Het bedieningspaneel van de loopband biedt een indrukwekkende reeks mogelijkheden die ontwikkeld zijn om uw workouts effectiever en leuker te maken. Wanneer u de handmatige instelling gebruikt kunt u de snelheid en de hellingstand van de loopband veranderen door de druk op een toets. Het bedieningspaneel zal tijdens het oefenen onmiddellijke feedback weergeven. U kunt zelfs uw hartslag meten door gebruik te maken van de handgreep met hartslagmonitor of van de optionele borstkas hartslagmonitor.

Daarnaast biedt het bedieningspaneel een keuze aan vooraf ingestelde workouts. Elke workout regelt automatisch de snelheid en de helling van de loopband terwijl u door een effectieve oefensessie wordt geleid.

Het bedieningspaneel heeft ook een iFit® instelling die het mogelijk maakt om de loopband, door middel van een optionele iFit-module, met uw draadloze netwerk te laten communiceren. Met de iFit instelling, kunt u uw eigen workouts downloaden, uw eigen workouts samenstellen, de resultaten van uw workouts bijhouden, tegen andere iFit gebruikers racen en vele andere

mogelijkheden benutten. Ga naar www.iFit.com of bel met het telefoonnummer vermeld op de kaft van deze handleiding om een iFit-module wanneer dan ook aan te schaffen.

U kunt zelfs, terwijl u oefent, via het geluidssysteem van het bedieningspaneel naar uw favoriete workout-muziek of audioboeken luisteren.

Zie bladzijde 20 om het apparaat aan te zetten. Zie bladzijde 20 om de handmatige instelling te gebruiken. Zie bladzijde 22 om een vooraf ingestelde workout te gebruiken. Zie bladzijde 23 om een steven-doel-in te gebruiken. Zie bladzijde 24 om een hartslag workout te gebruiken. Zie bladzijde 25 om een iFit workout te gebruiken. Zie bladzijde 26 om het geluidssysteem te gebruiken. Zie bladzijde 26 om de instellingen te gebruiken.

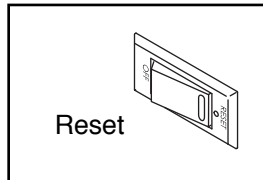
Aandacht: het bedieningspaneel kan snelheid en afstand óf in kilometers óf in mijlen weergeven. Zie DE INSTELLINGEN op bladzijde 26 om te weten te komen welke meeteenheid gekozen is. Om het eenvoudig te houden, verwijzen alle instructies in dit gedeelte naar kilometers.

BELANGRIJK: als er velletjes plastic op het bedieningspaneel zitten, verwijder die dan. Draag, bij gebruik van de loopband, schone sportschoenen om beschadiging aan het loopvlak te voorkomen. Bekijk bij de eerste keer dat u de loopband gaat gebruiken, de uitlijning van de band en leg, indien nodig, de band in het midden (zie bladzijde 31).

HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN

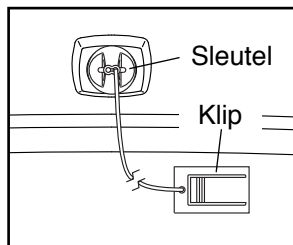
BELANGRIJK: laat de loopband, wanneer deze aan koude temperaturen blootgesteld is geweest, op kamertemperatuur komen voordat u de stroom inschakelt. Als u dit niet doet, kunt u de displays van het bedieningspaneel of andere elektrische onderdelen beschadigen.

Steek het stroomsnoer in (zie bladzijde 18). Zoek vervolgens naar de schakelaar bij het stroomsnoer op het onderstel van de loopband. Druk de schakelaar in de Reset stand.



BELANGRIJK: het bedieningspaneel kent een demo instelling voor de display, die ontwikkeld is voor gebruik als de loopband in een winkel geëtaleerd wordt. De demo instelling staat aan als de displays gaan branden zodra u het stroomsnoer insteekt en de schakelaar in de reset-stand drukt. Houd de toets Stop enkele lang seconden ingedrukt om de demo instelling uit te schakelen. Zie DE INSTELLINGEN op bladzijde 26 om de demo instelling uit te schakelen wanneer de displays blijven branden.

Ga vervolgens op de voetrails van de loopband staan. Zoek naar de klip die aan de sleutel vastzit en schuif de klip op de tailleband van uw kleding. Steek dan de sleutel in het bedieningspaneel.



De displays zullen even nadien gaan branden. **BELANGRIJK:** in geval van nood kan de sleutel uit het bedieningspaneel getrokken worden, waardoor de band langzaam tot stilstand komt. Test de klip door voorzichtig een paar stappen achteruit te zetten. Stel de lengte van de klip bij als de sleutel niet uit het bedieningspaneel wordt getrokken.

BELANGRIJK: volg voordat u de loopband gaat gebruiken, de volgende stappen om er voor te zorgen dat het bedieningspaneel het juiste hellingsniveau van de loopband aangeeft: Druk eerst eenmaal op de toename-toets Incline (helling). Druk dan op de afname-toets Incline of op de hellingtoets met het kleinste cijfer om de loopband in de laagste instelling in te stellen. Wanneer het onderstel niet meer beweegt is de loopband klaar voor gebruik.

HOE DE HANDMATIGE INSTELLING TE GEBRUIKEN

1. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie links HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN.

2. Kies de handmatige instelling.

Druk op de toets Home (thuis) of druk op de toets Manual Control (handmatige bediening) om de handmatige instelling te kiezen.

De handmatige instelling zal automatisch gekozen worden als een draadloze iFit-module niet in het bedieningspaneel is gestoken en niet is aangesloten op iFit.

3. Start de loopband.

Druk op de toets Start, op de toename-toets Speed (snelheid), of op een van de toetsen Quick Speed (directe snelheid), met de nummers 2 tot 20 om de loopband te starten.

Als u op de toets Start of op de toename-toets Speed drukt zal de loopband met een snelheid van 2 Km/U beginnen te draaien. U kunt tijdens het oefenen de snelheid van de band naar wens veranderen door op de toename- en afname-toets Speed te drukken. Telkens als u op een van de toetsen drukt zal de snelheidsinstelling met 0,1 Km/U veranderen; als u de toets ingedrukt houdt zal de snelheidsinstelling met stapjes van 0,5 Km/U veranderen. Aandacht: nadat u op de toets heeft gedrukt kan het eventjes duren voordat de band de gekozen snelheidsinstelling bereikt.

Druk op de toets Stop om de band te laten stoppen. De tijd zal op de display beginnen op te flikkeren. Druk op de toets Start of op de toename-toets Speed om de loopband opnieuw te starten.

4. Verander desgewenst de helling van de loopband.

Druk op de toename- en afname-toets Incline (helling) of op een van de genummerde toetsen Incline om de helling van de loopband te veranderen. Telkens wanneer u op een van de toetsen drukt, zal de loopband geleidelijk bijgesteld worden tot aan de gekozen hellinginstelling.

5. Volg uw vordering met de displays.

De display kan de volgende workout informatie aangeven wanneer u op de loopband loopt of rent:

- De verstreken tijd
- De afstand die u gelopen of gerend heeft
- De intensiteitsbalk van de workout
- Het geschatte aantal calorieën dat u heeft verbrand
- De hellingstand van de loopband
- Het aantal verticale meters dat u geklommen heeft
- De snelheid van de band
- Uw hartslag (zie stap 6)
- De matrix

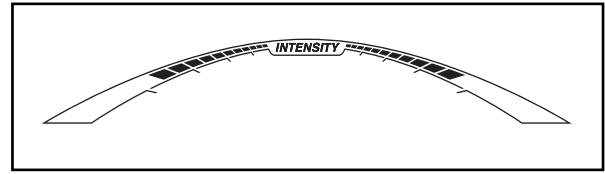
De matrix kent verschillende display tabbladen. Druk op de toename- en afname toetsen naast de toets Enter of druk op de Display toets totdat het gewenste tabblad wordt aangegeven.

Het tabblad Incline zal een profiel van de hellinginstellingen van de workout aangeven. Een nieuw segment zal aan het einde van ieder minuut verschijnen. Het tabblad Speed zal een profiel van de snelheidsinstellingen van de workout aangeven.

Het tabblad My Trail (mijn pad) zal een piste van 400 meter (1/4 mijl) aangeven. De opflikkerende rechthoek zal uw vordering tijdens uw workout aangeven. Het tabblad My Trail zal ook het aantal rondjes dat u voltooit aangeven.

Het tabblad Calorie (calorieën) zal het geschatte aantal calorieën dat u verbrand heeft aangeven. De hoogte van ieder segment geeft het aantal verbrande calorieën tijdens dat segment aan. Wanneer het tabblad Calorie gekozen wordt zal de calorie display het geschatte aantal calorieën dat u per uur verbrandt aangeven.

De intensiteitsbalk van de workout zal tijdens het oefenen het geschatte intensiteitsniveau van uw workout aangeven.



Druk op de toets Home om naar het standaardmenu terug te keren (zie DE INSTELLINGEN op bladzijde 26 om het standaardmenu in te stellen). Druk, indien nodig, nogmaals op de toets Home.

Het draadloos symbool aan de bovenkant van de display zal de sterkte van het draadloze signaal aangeven wanneer een draadloze iFit module is aangesloten. Vier staafjes geven volle sterkte aan.



Druk op de toets Stop, verwijder de sleutel en steek de sleutel weer in om de displays te resetten.

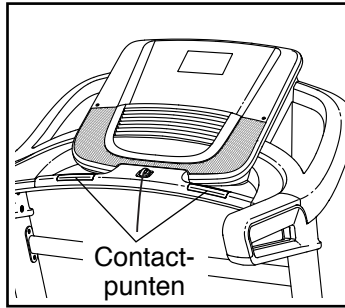
6. Meet desgewenst uw hartslag.

U kunt uw hartslag meten door gebruik te maken van of de handgreep met de hartslagmonitor of door gebruik te maken van de optionele borstkas hartslagmonitor (**zie bladzijde 26 voor informatie over de optionele borstkas hartslagmonitor**). Aandacht: het bedieningspaneel is compatibel met BLUETOOTH® Smart hartslagmonitoren.

Aandacht: het bedieningspaneel zal uw hartslag niet nauwkeuring aangeven wanneer u beide hartslagmonitoren tegelijkertijd gebruikt.

Verwijder de velletjes plastic van de metalen contactpunten van de dwarsstang voor de hartslag voordat u de handgreep met hartslagmonitor gaat gebruiken. Zorg er ook voor dat uw handen schoon zijn.

Ga op de voetrails staan en houd de dwarsstang voor de hartslag vast met uw handpalmen op de metalen contactpunten om uw hartslag te meten;



beweeg uw handen niet. Wanneer uw hartslag gemeten kan worden zal er bij elke hartslag een hartsymbooltje in de calorie display opflikkeren, zullen een of twee streepjes verschijnen en zal uw hartslag aangegeven worden. **Houd voor de meest nauwkeurige hartslagwaarde de contactpunten ongeveer 15 seconden lang vast.**

7. Zet desgewenst de ventilator aan.

De ventilator kent meerdere snelheidsinstellingen en een automatische instelling. Als de auto-instelling gekozen wordt zal de snelheid van de ventilator automatisch toenemen of afnemen naarmate u uw trapsnelheid verhoogt of verlaagt.

Druk herhaaldelijk op de ventilator-toetsen om een ventilatorsnelheid of de automatische instelling te kiezen of om de ventilator uit te zetten.



8. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met oefenen.

Ga op de voetrails staan, druk op de toets Stop en **stel de helling van de loopband in op nul. De helling van de loopband moet op nul staan wanneer u de loopband in de opbergstand inklapt anders kunt u de loopband beschadigen.** Trek vervolgens de sleutel uit het bedieningspaneel en berg deze veilig op.

Druk de schakelaar in de off-stand (uit) en trek het stroomsnoer uit wanneer u met de loopband klaar bent. **BELANGRIJK: als u dit niet doet, kunnen de elektrische onderdelen van de loopband voortijdig slijten.**

HOE EEN VOORAF INGESTELDE WORKOUT TE GEBRUIKEN

1. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 20.

2. Kies een vooraf ingestelde workout.

Druk, om een vooraf ingestelde workout te kiezen, herhaaldelijk op de toets Calorie (calorieën), op de toets Intensity (intensiteit), op de toets Incline (helling) of op de toets Speed (snelheid) totdat de gewenste workout in de display verschijnt.

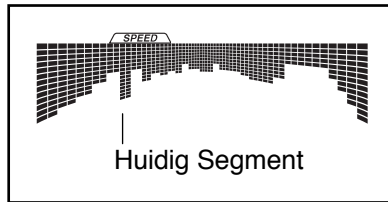
Wanneer u een vooraf ingestelde workout kiest zal de display de tijdsduur van de workout en de naam van de workout aangeven. Bovendien zal er een profiel van de snelheidsinstellingen van de workout op de matrix verschijnen. Wanneer u voor een calorie workout kiest zal het geschatte aantal calorieën dat u zult verbranden in de naam van de workout verschijnen.

3. Start de workout.

Druk op de toets Start of op de toenametoets Speed om de workout te starten. Eventjes nadat u op de toets heeft gedrukt, zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de eerste snelheids- en hellinginstelling van de workout. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

Iedere workout is in segmenten ingedeeld. Er is één snelheids- en één hellinginstelling voor elk segment geprogrammeerd. Aandacht: dezelfde snelheids- en/of hellinginstelling kan voor opeenvolgende segmenten geprogrammeerd worden.

De profielen op het tabblad snelheid en op het tabblad helling zullen uw vordering tijdens de workout



aangeven. Het opflinkerende segment van het profiel stelt het huidige segment van de workout voor. De hoogte van het opflinkerende segment geeft de snelheids- of hellinginstelling voor het huidige segment aan. Aan het einde van elk segment, zal een serie tonen te horen zijn en zal het volgende segment van het profiel beginnen op te flikkeren. Als er een andere snelheids- en/of hellinginstelling voor het volgende segment geprogrammeerd is, dan zal de snelheids- en/of hellinginstelling een paar seconden lang in de display opflikkeren om u te waarschuwen en zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de nieuwe snelheids- en hellinginstelling.

De workout zal zo doorgaan tot het laatste segment van het profiel in de display opflinkt en het laatste segment eindigt. De band zal dan langzaam tot stilstand komen.

Aandacht: het na te streven calorieën doel is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de workout zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt zal van verschillende factoren, zoals uw gewicht, afhangen. Daarnaast, zal een handmatige wijziging van de snelheid of de helling van de loopband tijdens de workout invloed hebben op het aantal calorieën dat u zult verbranden.

Indien de snelheids- of hellinginstelling tijdens de workout te hoog of te laag staat, dan kunt u de instelling handmatig overschrijven door te drukken op de toetsen Speed en Incline, echter **als het volgende segment van de workout begint, dan zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de snelheids- en hellinginstellingen voor het volgende segment.**

Druk op de toets Stop om de workout wanneer dan ook te stoppen. De tijd zal op de display opflikkeren. Druk op de toets Start of op de toename-toets Speed om de workout te hervatten. De loopband zal met een snelheid van 2 Km/U beginnen te draaien. Als het volgende segment van de workout begint, zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de snelheids- en hellinginstelling voor het volgende segment.

4. Volg uw vordering met de displays.

Zie stap 5 op bladzijde 21. Wanneer u een vooraf ingestelde workout kiest, zal de display de resterende tijd in plaats van de verlopen tijd aangeven.

5. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 21.

6. Zet desgewenst de ventilator aan.

Zie stap 7 op bladzijde 22.

7. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met oefenen.

Zie stap 8 op bladzijde 22.

HOE EEN STEL-EEN-DOEL-IN WORKOUT TE GEBRUIKEN

1. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 20.

2. Stel een calorieën-, een afstands- of een tijdsdoel in.

Druk eerst op de toets Set A Goal (stel een doel in). Druk vervolgens op de toename- en afname-toetsen naast de toets Enter totdat de naam van de gewenste doel in de display verschijnt. Druk op Enter.

Druk dan op de toename- en afname-toetsen naast de toets Enter om het gewenste doel in te stellen.

3. Start de workout.

Druk op de toets Start om de workout te starten. Eventjes nadat u op de toets gedrukt heeft, zal de band beginnen te draaien. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

De workout zal op dezelfde wijze als de handmatige instelling werken (zie bladzijde 21 en 22).

De workout zal zo doorgaan totdat u het ingestelde doel bereikt. De band zal dan langzaam tot stilstand komen.

Aandacht: het na te streven calorieën doel is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de workout zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt zal van verschillende factoren, zoals uw gewicht, afhangen.

4. Volg uw vordering met de displays.

Zie stap 5 op bladzijde 21.

5. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 21.

6. Zet desgewenst de ventilator aan.

Zie stap 7 op bladzijde 22.

7. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met oefenen.

Zie stap 8 op bladzijde 22.

HOE EEN WORKOUT VOOR DE HARTSLAG TE GEBRUIKEN

Hartslag workouts zullen automatisch de snelheid en de helling van de loopband regelen om tijdens het oefenen uw hartslag bij een na te streven doel te houden. Aandacht: u moet een borstkas hartslagmonitor dragen om een hartslag workout te kunnen gebruiken.

1. Doe de optionele borstkas hartslagmonitor om.

Zie bladzijde 26 voor meer informatie over de optionele borstkas hartslagmonitor.

2. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 20.

3. Kies een workout voor de hartslag.

Druk, om een workout voor de hartslag te kiezen, herhaaldelijk op de toets Heart Rate (hartslag) totdat de gewenste workout type op de display verschijnt. Druk dan op de toets Enter.

4. Kies de duur van de workout.

Druk op de toename- en afnametoetsen naast de toets Enter om de gewenste duur te kiezen. Druk dan op de toets Enter.

5. Voer uw maximum hartslag in.

Druk op de toename- en afnametoetsen naast de toets Enter om uw maximum hartslag in te voeren. Druk dan op de toets Enter. Druk dan op de toets Start. Aandacht: raadpleeg uw huisarts of een door een arts aanbevolen bron om uw maximum hartslag vast te stellen.

6. Voer een warm-up snelheid in.

De workout zal met een warm-up periode van twee minuten beginnen. Druk op de toename- en afnametoetsen snelheid of druk op een van de genummerde toetsen Speed (snelheid) om een snelheid voor de warm-up periode in te voeren. Aandacht: de snelheid van de workout zal toenemen naarmate de snelheid voor de warm-up die u gekozen heeft.

7. Start de workout.

De loopband zal met de warm-up snelheid die u heeft ingevoerd beginnen te draaien. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

8. Volg uw vordering met de displays.

Zie stap 5 op bladzijde 21.

9. Zet de gewenste ventilator aan.

Zie stap 7 op pagina 22.

10. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met oefenen.

Zie stap 8 op bladzijde 22.

HOE EEN iFIT WORKOUT TE GEBRUIKEN

Aandacht: u heeft een optionele iFit module nodig om een iFit workout te kunnen gebruiken. **Ga naar www.iFit.com of bel met het telefoonnummer vermeld op de kapt van deze handleiding om een iFit module wanneer dan ook aan te schaffen.** U heeft ook toegang nodig tot een computer met een USB-poort en een internetverbinding. Daarnaast dient u ook toegang te hebben tot een draadloos netwerk inclusief een 802.11b/g/n router met geactiveerde SSID verzen-ding (verborgen netwerken worden niet ondersteund). Een iFit.com-lidmaatschap is ook vereist.

1. Steek de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HOE HET APPARAAT AAN TE ZETTEN op bladzijde 20.

2. Steek de iFit module in het bedieningspaneel.

Zie de meegeleverde instructies voor de iFit module om de iFit module in te steken.

BELANGRIJK: om te voldoen aan de blootstel-tingsvereisten, dienen de antenne en de zender in de iFit-module op minstens 20 cm afstand van alle personen te staan en mogen ze niet vlakbij een andere antenne of zender staan of er op aangesloten zijn.

3. Kies een gebruiker.

U kunt, als er meer dan één gebruiker geregis-treerd is, vanuit het iFit-hoofdscherm van gebruiker wisselen. Druk op de toename- en afnametoetsen naast de toets Enter om een gebruiker te kiezen.

4. Kies een iFit workout.

Druk op de toets Map (kaart), op de toets Train (trainen) of op de toets Lose Wt. (afslanken) om de volgende workout van dat type op uw lijst te downloaden.

Druk op de toets Compete (competitie) om aan een race deel te nemen die u al eerder gekozen heeft.

Druk eerst op de toets Track (herhaal de wor-kout) om een recente iFit workout uit uw schema opnieuw uit te voeren. Druk vervolgens op de toe-name- en afnametoetsen om de gewenste workout te kiezen. Druk op de toets Enter om de workout te starten.

Zie www.iFit.com voor meer informatie over de iFit workouts.

Wanneer u een iFit workout kiest zal de display de naam, de duur, de maximum snelheidsinstelling en de afstand van de workout aangeven. De display zal ook het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de workout zult verbranden en een profiel van de snelheidsinstellingen van de workout aangeven.

De display kan, als u een competitie workout kiest, aftellen totdat de race begint.

Aandacht: elke iFit toets kan ook twee demo wor-kouts uitvoeren. Verwijder de iFit module uit het be-dieningspaneel en druk op een van de iFit toetsen om de demo workouts te gebruiken.

5. Begin met de oefening.

Zie stap 3 op bladzijde 22.

Tijdens sommige workouts kan een audio coach u door uw workout leiden. U kunt een instelling voor uw audio coach kiezen (zie DE INFORMATIE INSTELLING op bladzijde 26).

Druk op de toets Stop om de workout wanneer dan ook te stoppen. De tijd zal in de display gaan opflikkeren. Druk op de toets Start of op de toena-metoets Speed (snelheid) om de workout te her-vatten. De loopband zal met de snelheidsinstelling van het eerste segment van de workout beginnen te draaien. Wanneer het volgende segment van de workout begint zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de snelheids- en hellinginstelling voor het volgende segment.

6. Volg uw vordering met de displays.

Zie stap 5 op bladzijde 21.

Het tabblad My Trail (mijn pad) zal een kaart van het pad waarop u loopt of rent aangeven, of het zal een piste met het aantal rondjes dat u voltooit aangeven.

Tijdens een competitie workout zal het tabblad Competition (competitie) uw vordering in de race aangeven. Tijdens de race zal de bovenste lijn in de matrix laten zien welk deel van de race u voltooid heeft. De andere lijnen zullen uw vier belangrijkste concurrenten aangeven. Het einde van de matrix geeft het einde van de race aan.

7. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 22.

8. Zet desgewenst de ventilator aan.

Zie stap 7 op bladzijde 22.

9. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met oefenen.

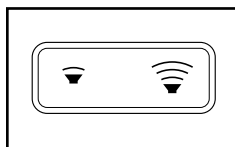
Zie stap 8 op bladzijde 22.

Ga naar www.iFit.com voor meer informatie over de iFit instelling.

HOE HET GELUIDSSYSTEEM TE GEBRUIKEN

Steek, om tijdens het oefenen, met de geluidsinstallatie van het bedieningspaneel muziek af te spelen of om naar audioboeken te luisteren, een 3,5 mm mannetje op een 3,5 mm mannetje audiokabel (niet meegeleverd) op de aansluiting op het bedieningspaneel en op uw MP3-speler of CD-speler of andere eigen audiospeler; **zorg ervoor dat de audiokabel goed ingestoken is. Aandacht: ga naar uw plaatselijke elektronica-winkel om een audiokabel aan te schaffen.**

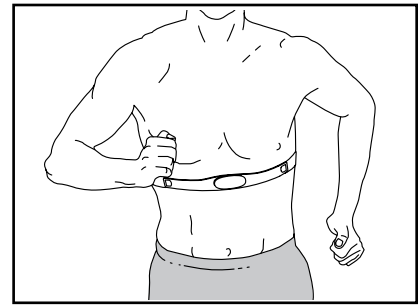
Druk vervolgens op de toets afspelen op uw eigen audiospeler. Pas het volume-niveau aan met de volume toename- of afname-toetsen op het bedieningspaneel of met de volumeregelaar op uw eigen audio-speler.



Als u een persoonlijke CD-speler gebruikt en de CD slaat over, plaats de CD-speler dan op de vloer of een ander vlak oppervlak in plaats van op het bedieningspaneel.

DE OPTIONELE BORSTKAS HARTSLAGMONITOR

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw cardio-vasculair stelsel te versterken, het belangrijkste voor het bereiken van de beste resultaten is om tijdens het



oefenen de juiste hartslag te behouden. De optionele hartslagmonitor zal u in staat stellen om tijdens het oefenen voortdurend uw hartslag te meten, en dat zal u helpen om uw persoonlijke fitnessdoelen te bereiken. **Kijk voor aankoop van de optionele borstkas hartslagmonitor op de kaft van deze handleiding.**

Aandacht: het bedieningspaneel is compatibel met alle BLUETOOTH Smart hartslagmonitoren.

DE INSTELLINGEN

Het bedieningspaneel heeft instellingen die de informatie van de loopband bijhouden en u uw eigen instellingen voor het bedieningspaneel laat invoeren.

1. Kies de instellingen.

Druk op de toets Settings (instellingen) om de instellingen te kiezen. Wanneer de instellingen gekozen worden zal de volgende informatie aangegeven worden:

De time display zal het totaal aantal uren dat de loopband gebruikt is aangeven.

De distance display zal het totaal aantal kilometers of mijlen dat de loopband gedraaid heeft aangeven.

Het onderste gedeelte van de display zal de status van de iFit module aangeven. De display zal de woorden WIFI MODULE aangeven als een iFit-module is aangesloten. De display zal de woorden NO IFIT MODULE (geen iFit-module) aangeven wanneer er geen module is aangesloten.

2. Kies de optionele schermen.

Terwijl de instellingen gekozen worden zal de matrix verschillende optionele schermen aangeven. Druk op de afnametoets naast de toets Home (thuis) om elk van de volgende schermen te kiezen:

UNITS (eenheden): druk op de toets Enter (invoeren) om van meeteenheid te veranderen. Kies ENGLISH (Engels) om afstand in mijlen te bekijken. Kies METRIC (metrisch) om afstand in kilometers te bekijken.

DEMO: het bedieningspaneel heeft een demo instelling voor de display, die ontwikkeld is voor als de loopband in een winkel geëtaaleerd wordt. Het bedieningspaneel zal normaal werken wanneer de demo instelling aan wordt gezet, het stroomsnoer ingestoken is, de schakelaar in de reset-stand gedrukt is, en de sleutel in het bedieningspaneel gestoken is. Wanneer u echter de sleutel verwijdert zullen de displays blijven branden, alhoewel de toetsen niet werken. Het woord ON (aan) zal op de matrix verschijnen wanneer de demostand aan is. Druk op de toets Enter (invoeren) om de demo instelling aan of uit te schakelen.

CONTRAST LVL (contrastniveau): druk op de toename- en afnametoetsen Incline (helling) om het contrastniveau van de display bij te stellen.

Als een module aangesloten wordt, kunt u ook het volgende scherm kiezen:

AUDIO COACH: druk op de toets Enter om de audio coach aan of uit te zetten.

Als een iFit module aangesloten wordt, kunt u ook volgende schermen kiezen:

DEFAULT MENU (standaardmenu): het standaardmenu zal verschijnen wanneer u de sleutel in het bedieningspaneel steekt, of wanneer u op de toets Home drukt. Druk herhaaldelijk op de toets Enter om het handmatige hoofdscherm of het iFit scherm als het standaard menu te kiezen.

CHECK WIFI STATUS (wifi status controleren): druk op de toets Enter om de status van uw iFit-module te controleren. De onderste display zal het nummer van de softwareversie, het SSID netwerk, het type van de netwerkcodering, de status van de verbinding, de draadloze signaalsterkte, het IP-adres van de module, het aantal geregistreerde gebruikers en hun namen, de resultaten van de DNS zoekopdracht en de status van de iFit server aangeven.

SEND/RECEIVE DATA (data verzenden/ontvangen): druk op de toets Enter om workouts, workout logboeken en updates te verzenden en te ontvangen. De woorden TRANSFERS DONE (transfers uitgevoerd) zullen op de display verschijnen wanneer het proces voltooid is.

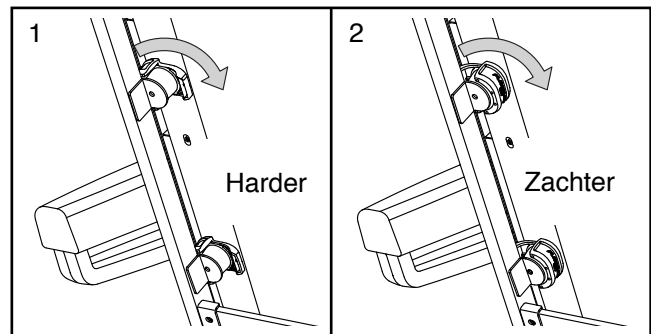
3. Verlaat de instellingen.

Druk op de toets Settings om de instellingen te verlaten.

HOE HET KUSSENSYSTEEM BIJ TE STELLEN

Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en trek het stroomsnoer uit. Het kan zijn dat de loopband in de opbergstand geplaatst moet worden om de kussens te kunnen bijstellen (zie HOE DE LOOPBAND IN TE KLAPPEN op bladzijde 28).

Draai voor een harder kussen, het kussen tot de stand zoals afgebeeld in tekening 1; draai voor een zachter kussen, het kussen tot de stand zoals afgebeeld in tekening 2. Stel de andere kussens op dezelfde manier bij. **Aandacht: zorg ervoor dat de kussens aan de linkerkant en de rechterkant van de loopband dezelfde hardheid hebben. Hoe sneller u op de loopband rent, of hoe zwaarder u bent, des te harder zou het loopvlak moeten zijn.**

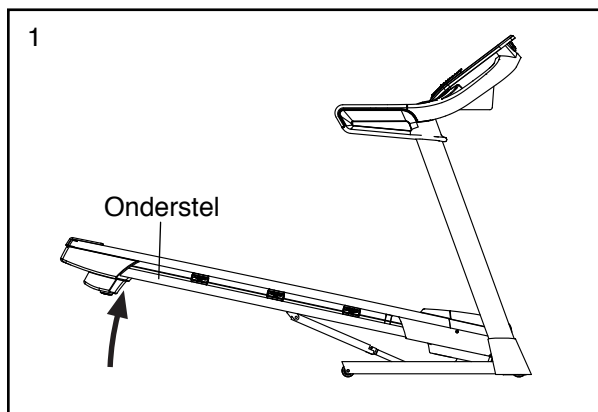


HOE DE LOOPBAND IN TE KLAPPEN EN TE VERPLAATSEN

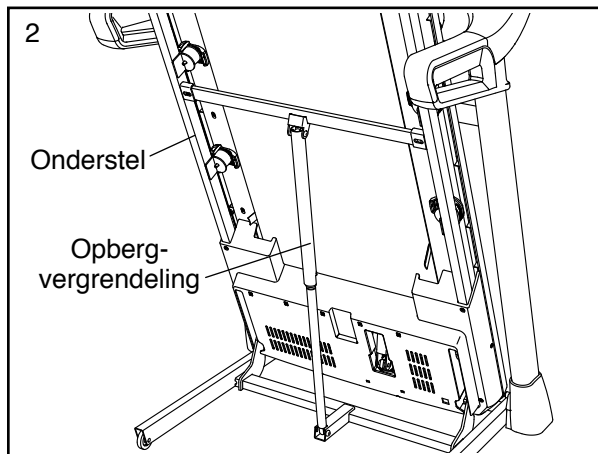
HOE DE LOOPBAND IN TE KLAPPEN

Stel de helling op nul om te voorkomen dat de loopband beschadigd raakt. Verwijder dan de sleutel en trek het stroomsnoer uit. **OPGELET:** u moet in staat zijn om veilig 20 kilo op te kunnen tillen om de loopband in te klappen, te laten zakken of te verplaatsen.

1. Houd het metalen onderstel stevig vast op de plek die door de pijl onder wordt aangegeven. **OPGELET:** houd het onderstel niet bij de plastic voetrails vast. Buig uw knieën en houd uw rug recht.



2. Til het onderstel omhoog tot de opbergvergrendeling in de opbergstand vastklikt. **OPGELET:** zorg ervoor dat de opbergvergrendeling vastzit.

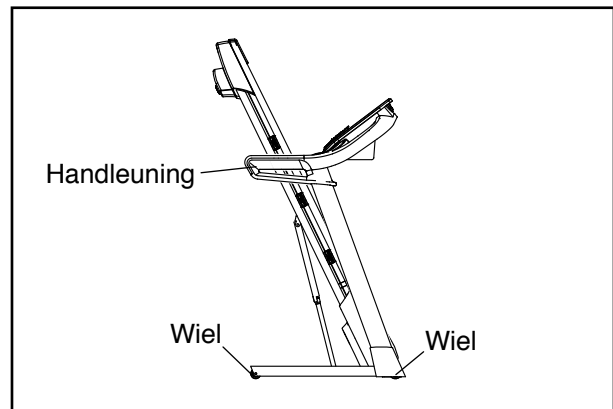


Leg een matje onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht. Berg de loopband nooit op in een omgeving waar de temperatuur hoger dan 30° C is.

HOE DE LOOPBAND TE VERPLAATSEN

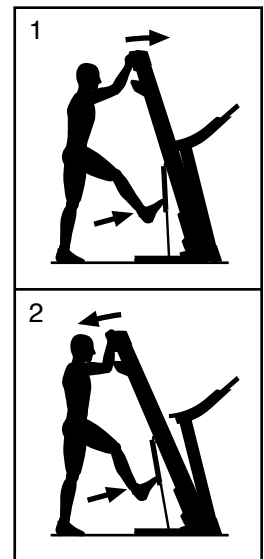
Klap de loopband eerst in zoals links beschreven voordat u deze gaat verplaatsen. **OPGELET:** zorg ervoor dat de opbergvergrendeling in de opbergstand vastgeklikt is. Er kunnen twee mensen nodig zijn om de loopband te verplaatsen.

Houd de handleuning met beide handen vast en duw de loopband voorzichtig naar de gewenste plek. **OPGELET:** trek niet aan het onderstel, en verplaats de loopband niet op een oneffen ondergrond.



HOE DE LOOPBAND NEER TE LATEN VOOR GEBRUIK

1. Druk het bovenste uiteinde van het onderstel naar voren en druk tegelijkertijd met uw voet voorzichtig op het bovenste gedeelte van de opbergvergrendeling.
2. Trek het bovenste uiteinde van het onderstel naar u toe terwijl u met uw voet op de opbergvergrendeling drukt.
3. Doe een stap terug en laat het onderstel op de vloer zakken.



ONDERHOUD EN PROBLEMEN OPLOSSEN

ONDERHOUD

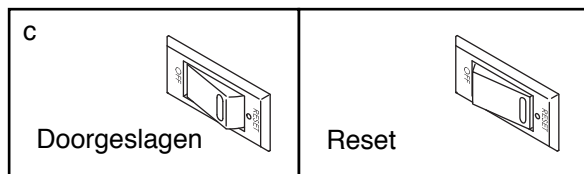
Maak de loopband regelmatig schoon en houd de band schoon en droog. Druk eerst **de schakelaar in de off-stand (uit) en trek het stroomsnoer uit**. Veeg de buitenkant van de loopband met een vochtige doek en een klein beetje zachte zeep af. **BELANGRIJK: spuit geen vloeistoffen direct op de loopband. Houd vloeistoffen weg van het bedieningspaneel om schade aan het bedieningspaneel te voorkomen.** Maak de loopband vervolgens met een zachte doek goed droog.

PROBLEMEN OPLOSSEN

De meeste problemen met de loopband kunnen met de onderstaande eenvoudige stappen worden opgelost. Zoek naar het symptoom dat van toepassing is en volg de vermelde stappen. Zie de kapt van deze handleiding als u verdere hulp nodig heeft.

SYMPTOOM: het apparaat gaat niet aan

- Zorg ervoor dat het stroomsnoer in een goed geaard stopcontact (zie bladzijde 18) is gestoken. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (1 mm²) van 1,5 m of korter.
- Zorg ervoor dat na het insteken van het stroomsnoer, de sleutel in het bedieningspaneel wordt gestoken.
- Controleer de schakelaar bij het stroomsnoer op het onderstel van de loopband. Als de schakelaar zoals afgebeeld, uitsteekt, dan is de schakelaar doorgeslagen. Wacht vijf minuten en druk dan de schakelaar weer in om de schakelaar opnieuw te resetten.



SYMPTOOM: het apparaat gaat tijdens het gebruik uit

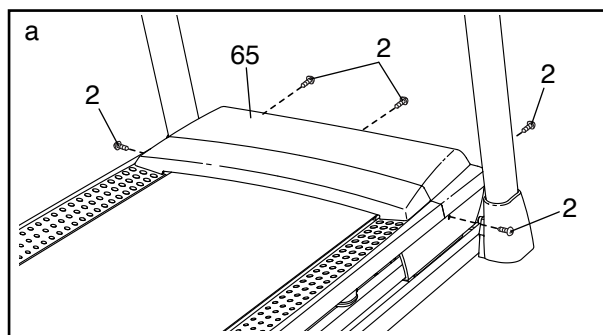
- Controleer de schakelaar (zie tekening c links). Wacht vijf minuten als de schakelaar doorgeslagen is en druk de schakelaar dan weer in.
- Zorg ervoor dat het stroomsnoer is ingestoken. Als deze ingestoken is, trek het stroomsnoer dan uit, wacht vijf minuten en steek hem dan weer in.
- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en steek hem weer in.
- Raadpleeg de kapt van deze handleiding als de loopband nog steeds niet wil werken.

SYMPTOOM: de displays van het bedieningspaneel blijven branden wanneer u de sleutel uit het bedieningspaneel verwijdt

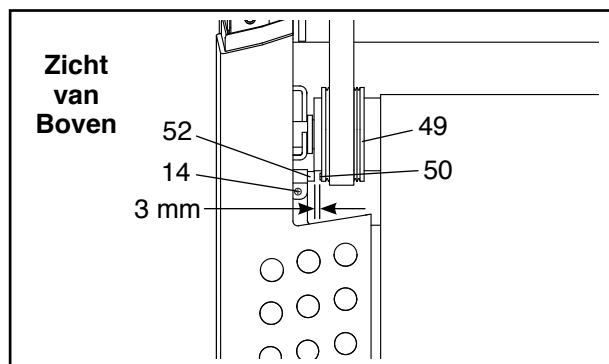
- Het bedieningspaneel beschikt over een demo instelling voor de display die ontwikkeld is voor als de loopband in een winkel wordt geïnstalleerd. De demo instelling staat aan als de displays blijven branden wanneer u de sleutel verwijdt. Houd de toets Stop enkele seconden lang ingedrukt om de demo instelling uit te schakelen. Zie DE INSTELLINGEN op bladzijde 26 om de demo instelling uit te zetten als de displays nog steeds branden.

SYMPTOOM: de displays van het bedieningspaneel werken niet naar behoren

- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en **TREK HET STROOMSNOER UIT**. Verwijder de vijf #8 x 3/4" Schroeven (2). Draai de Motorkap (65) voorzichtig af.



Zoek naar de Bladveerschakelaar (52) en de Magneet (50) links van de Katrol (49). Draai de Katrol tot de Magneet op gelijke lijn ligt met de Bladveerschakelaar. **Zorg ervoor dat de opening tussen de Magneet en de Bladveerschakelaar ongeveer 3 mm is.** Draai indien nodig de #8 x 3/4" Truss Kopschroef (14) los, verplaats de Bladveerschakelaar wat en maak de Truss Kopschroef weer vast. Maak de Motorkap (niet afgebeeld) met de #8 x 3/4" Schroeven (niet afgebeeld) weer vast, en laat de loopband een paar minuten draaien om te controleren of de snelheid juist wordt afgelezen.

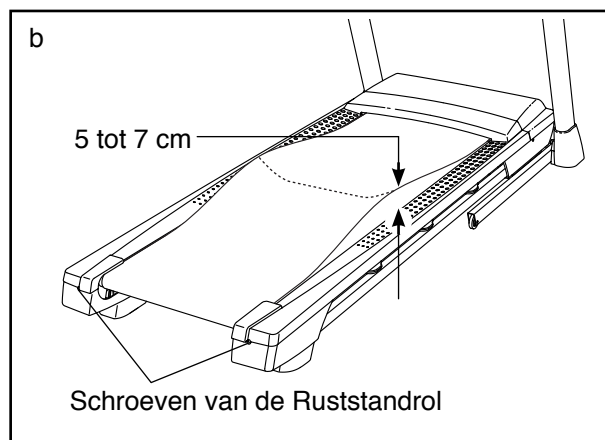


SYMPTOOM: de helling van de loopband verandert niet juist

- Druk op de toets Stop en op de toenametoets Speed (snelheid), steek de sleutel in het bedieningspaneel en laat dan de toets Stop en de toenametoets Speed dan los. Druk vervolgens op de toets Stop en druk dan op de toename- of afnametoets Incline (helling). De loopband zal automatisch naar het maximum hellingniveau stijgen om dan naar het minimumniveau terug te keren. Hierdoor wordt het hellingsysteem opnieuw geijkt. Druk weer op de toets Stop en daarna opnieuw op de toename- of -afnametoets Incline als het hellingsysteem niet met iken begint. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer het hellingsysteem geijkt is.

SYMPTOOM: de loopband vertraagt wanneer er op gelopen wordt

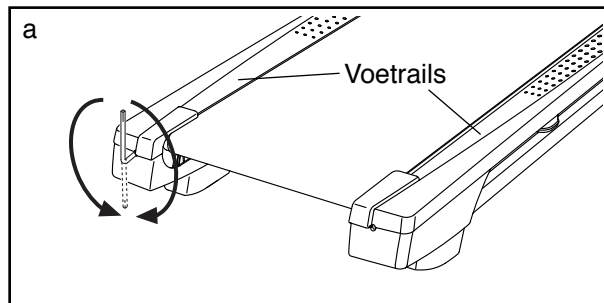
- Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (1 mm²) van 1,5 m of korter.
- Als de band te strak staat, dan kan de band minder gaan presteren en zelfs beschadigd raken. Verwijder de sleutel en **TREK HET STROOMSNOER UIT.** Draai beide schroeven van de ruststandrol met de inbussleutel een kwartslag tegen de klok in. Wanneer de band juist vastligt moet u elke rand van de band 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Wees voorzichtig dat de loopband in het midden blijft liggen. Steek dan het stroomsnoer in, steek de sleutel in en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal deze procedure tot de band goed vastligt.



- Uw loopband is voorzien van een band die al met een hoogwaardig smeermiddel is behandeld. **BELANGRIJK: behandel de loopband of het loopplatform nooit met siliconenspray of enig ander substantie tenzij dit wordt opgedragen door een erkende onderhoudsmonteur. Dergelijke substanties kunnen de kwaliteit van de loopband verslechteren en tot overmatige slijtage leiden.** Raadpleeg de kft van deze handleiding als u vermoedt dat de loopband aanvullende smering nodig heeft.
- Raadpleeg de kft van deze handleiding als de band nog steeds vertraagt als erop gelopen wordt.

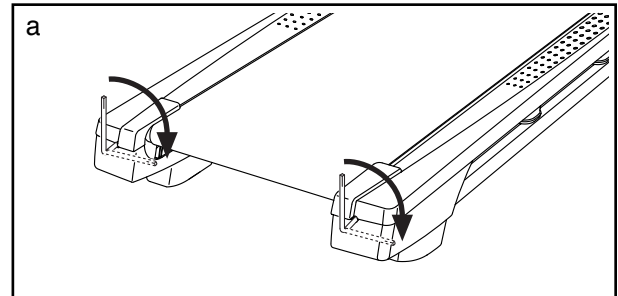
SYMPTOOM: de band ligt niet in het midden van de voetrails. **BELANGRIJK:** de band kan beschadigd raken wanneer de band tegen de voetrails schuurt.

- a. Verwijder als eerste de sleutel en **TREK HET STROOMSNOER UIT**. Draai de linker schroef van de ruststandrol met de inbussleutel een 1/2 slag met de klok mee **als de band naar links verschoven is**; draai de linker schroef van de ruststandrol een 1/2 slag tegen de klok in **als de band naar rechts verschoven is**. Wees voorzichtig dat de band niet te strak staat. Steek dan het stroomsnoer in, steek de sleutel in en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal deze procedure tot de band goed in het midden ligt.



SYMPTOOM: de loopband slipt wanneer er op gelopen wordt

- a. Verwijder als eerste de sleutel en **TREK DE STROOMSNOER UIT**. Draai met de inbussleutel beide schroeven van de ruststandrol een kwartslag met de klok mee. Wanneer de band juist vastligt moet u elke rand van de band 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Wees voorzichtig dat de band niet te strak staat. Steek dan het stroomsnoer in. Steek de sleutel in en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal deze procedure totdat de loopband goed vastligt.



SYMPTOOM: er lopen lijnen over de display van het bedieningspaneel

- a. Zie DE INSTELLINGEN op bladzijde 26 als er lijnen in de display van het bedieningspaneel verschijnen en stel het contrastniveau van de display bij.

RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

⚠ WAARSCHUWING:

voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De polssensor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De polssensor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobische oefening.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone." Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobische oefening.

Vet verbranden—Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam *koolhydraatcalorieën* voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen *vetcalorieën* voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

Aerobische oefening—Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobische oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobische oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Warming up—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoorstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

Trainingszone-oefening—Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening; houd uw adem niet in.

Afkoelen—Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

AANBEVOLEN STREKOEFFENINGEN

De juiste manier voor verschillende basisstrekoefeningen wordt rechts getoond. Beweeg langzaam bij het strekken–spring nooit op.

1. Teen Aanraken Strekoefening

Sta met lichtgebogen knieën en buig langzaam vanuit uw heupen naar voren. Houd uw rug en schouders ontspannen als u zover mogelijk naar beneden reikt, richting uw tenen. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer. Strekken: achillespees, achterkant van de knieën en rug.

2. Strekken van de Achillespees

Ga zitten met één uitgestrekt been. Breng de zool van de andere voet naar u toe en laat deze rusten tegen de binnenkant van de dij van uw uitgestrekte been. Probeer zover mogelijk naar uw teen te reiken. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Strekken: achillespees, onderrug en liezen.

3. Strekken van Kuiten/Achillespees

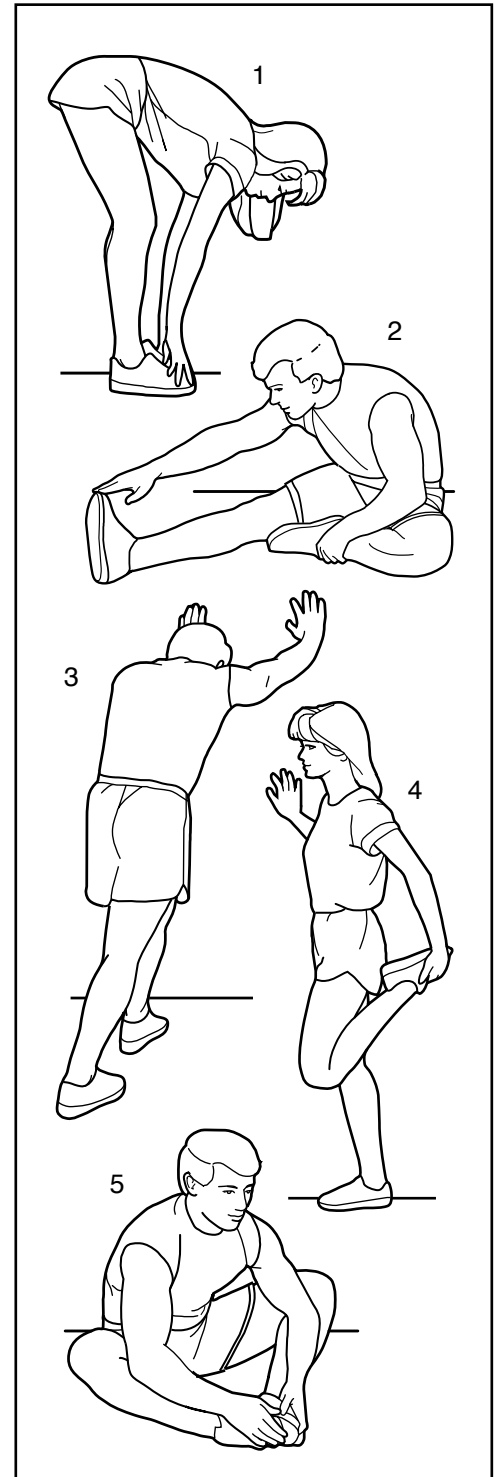
Reik naar voren met het ene been voor de ander en plaats uw handen tegen een muur. Houd uw achterbeen gestrekt en uw achtervoet plat op de vloer. Buig uw voorbeen, leun naar voren en beweeg uw heupen in de richting van de muur. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Voor het nog verder strekken van de achillespees, kunt u ook uw achterbeen buigen. Strekken: kuiten, achillespees en enkels.

4. Strekken van de Dijbeenspier

Leun met een hand tegen de muur voor balans en reik met de andere hand naar achteren en grijp uw voet. Breng uw hiel zo dicht mogelijk bij uw billen. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Strekken: dijbeenspier en heupspieren.

5. Strekken Binnenkant Dijbeen

Zit met de zolen van uw voeten tegen elkaar aan en uw knieën naar buiten gericht. Trek uw voeten zover mogelijk naar uw liezen. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer. Strekken: dijbeenspier en heupspieren.



LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. NETL12915.0 R0515A

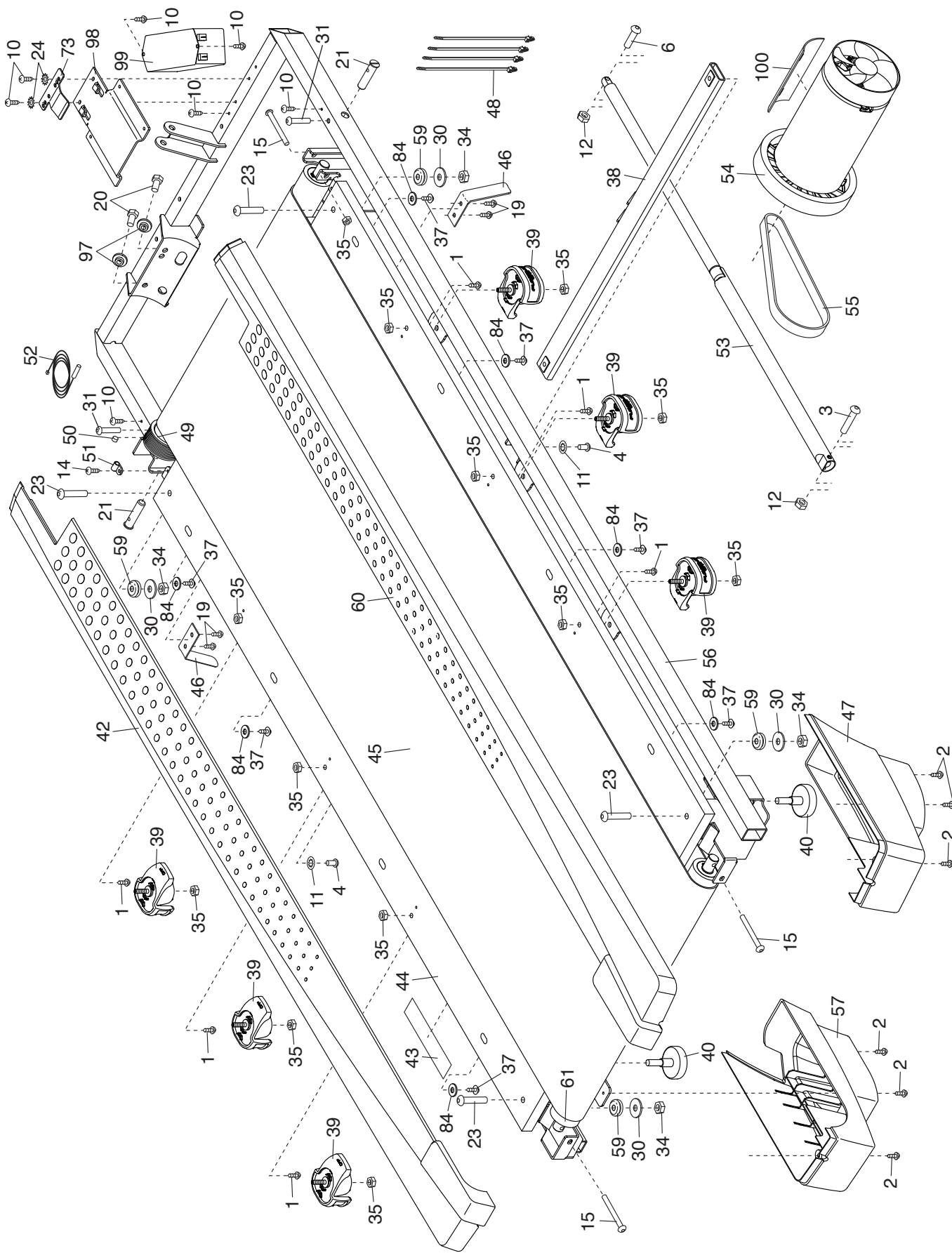
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	18	#8 x 1/2" Schroef	48	4	Draadband
2	37	#8 x 3/4" Schroef	49	1	Aandrijfrol/Katrol
3	1	5/16" x 2 1/4" Bout	50	1	Magneet
4	10	5/16" x 3/4" Schroef	51	1	Klip van de Bladveerschakelaar
5	2	#10 Sterring	52	1	Bladveerschakelaar
6	1	5/16" x 1 3/4" Bout	53	1	Opbergvergrendeling
7	6	3/8" x 4" Schroef	54	1	Aandrijfmotor
8	1	Sleutel/Klip	55	1	Riem van de Motor
9	2	#10 x 3/4" Schroef	56	1	Onderstel
10	9	#8 x 1/2" Zilveren Schroef	57	1	Linker Achterpoot
11	14	5/16" Sterring	58	1	Aarddraad van het Bedieningspaneel
12	2	5/16" Moer	59	4	Rubber Kussen
13	6	3/8" Sterring	60	1	Rechter Voetrail
14	19	#8 x 3/4" Truss Kopschroef	61	1	Ruststandrol
15	3	1/4" x 2 1/2" Schroef	62	2	Voorwiel
16	1	3/8" x 1 1/2" Bout	63	2	Tussenstuk van het Wiel
17	2	3/8" x 1 1/2" Bout van het Wiel	64	1	Basis van het Bedieningspaneel
18	1	Onderstel van het Bedieningspaneel	65	1	Motorkap
19	4	#8 x 7/16" Schroef	66	1	Versiering van de Kap
20	2	5/16" Schroef van de Motor	67	2	Tussenstuk van het Onderstel van de Helling
21	2	3/8" Pen	68	9	Klem van de Kap
22	2	3/8" x 1" Bout	69	1	Motor van de Helling
23	4	5/16" x 1 3/4" Hechtbout	70	1	Onderstel van de Helling
24	2	#8 Sterring	71	2	Tussenstuk van het Onderstel
25	2	Wiel	72	1	Regulateur
26	2	Draadband	73	1	Klem van de Regulateur
27	1	Rechter Houder	74	2	Kap van de Basis
28	4	5/16" x 2 1/2" Schroef	75	1	Schakelaar
29	1	3/8" x 1 3/4" Inbusbout	76	1	Stroomsnoer
30	4	5/16" Platte Tussenring	77	1	Borgring
31	2	1/4" x 1 1/2" Schroef	78	1	Onderste Kap
32	2	Tussenstuk van de Motor van de Helling	79	1	Linker Kap van de Handleuning
33	6	3/8" Klemmoer	80	1	Bedieningspaneel
34	4	5/16" Moer	81	1	Draad van de Staander
35	13	1/4" Moer	82	1	Linker Kap van de Basis
36	1	Linker Houder	83	1	Rechter Kap van de Basis
37	8	#8 x 5/8" Schroef	84	6	M5 Platte Tussenring
38	1	Dwarsstang van de Vergrendeling	85	1	Rechter Kap van de Handleuning
39	6	Isolator	86	2	Handleuning
40	2	Achterpoot	87	1	Linker Buitenkap van de Handleuning
41	1	Dwarsstang van de Staander	88	1	Linker Binnenkap van de Handleuning
42	1	Linker Voetrail	89	1	Linker Staander
43	1	Waarschuingssticker	90	1	Rechter Staander
44	1	Loopvlak	91	2	Waarschuingssticker
45	1	Band			
46	2	Bandgeleider			
47	1	Rechter Achterpoot			

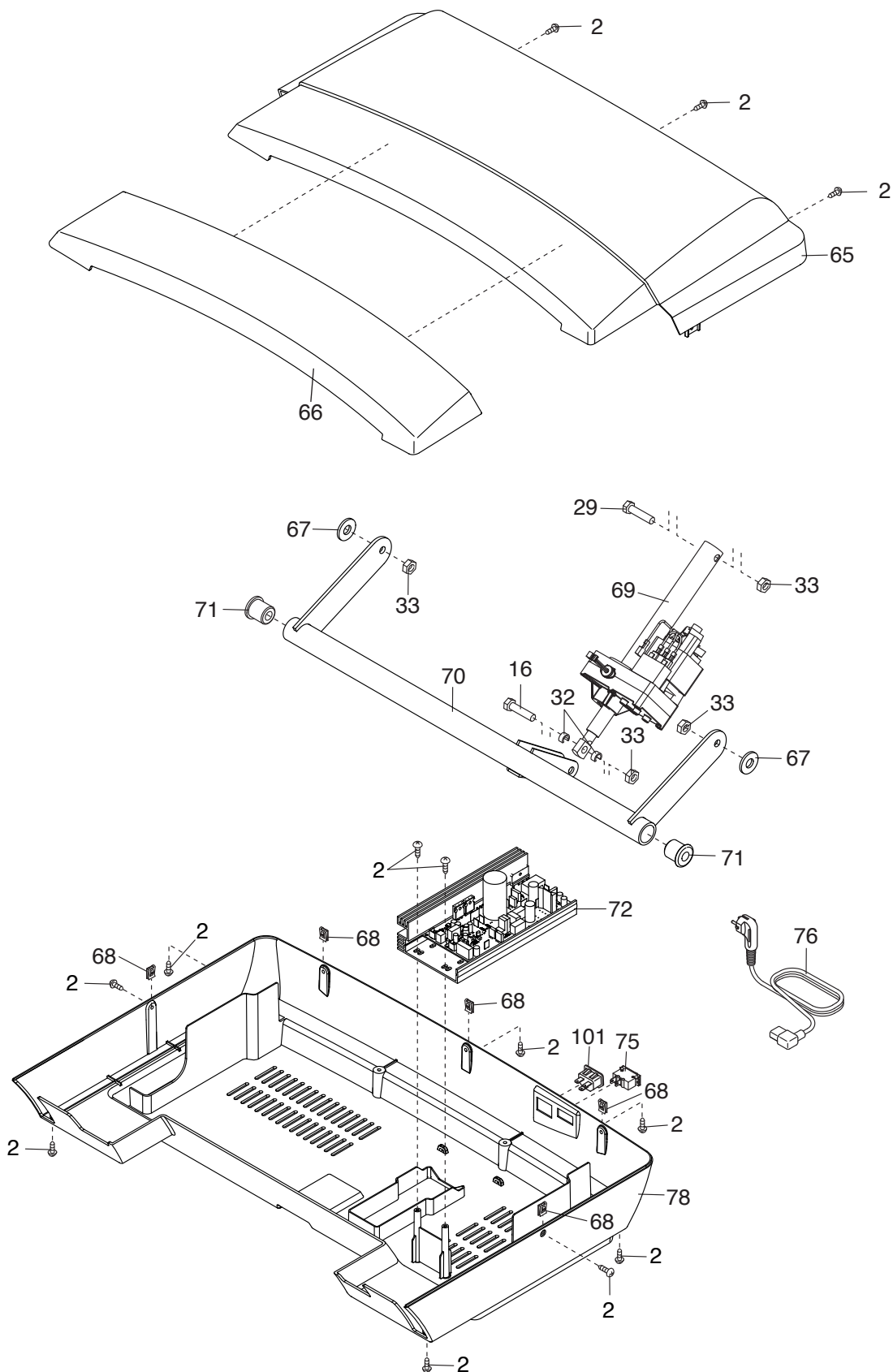
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
92	2	Klem van het Bedieningspaneel	97	2	Motorisolator
93	1	Dwarsstang voor de Hartslag	98	1	Beugel van de Elektronica
94	1	Basis	99	1	Filter
95	1	Rechter Binnenkap van de Handleuning	100	1	Motorisolator
96	1	Rechter Buitenkap van de Handleuning	101	1	Contactdoos
			*	–	Gebruikershandleiding

Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.

GEDETAILEERDE TEKENING A

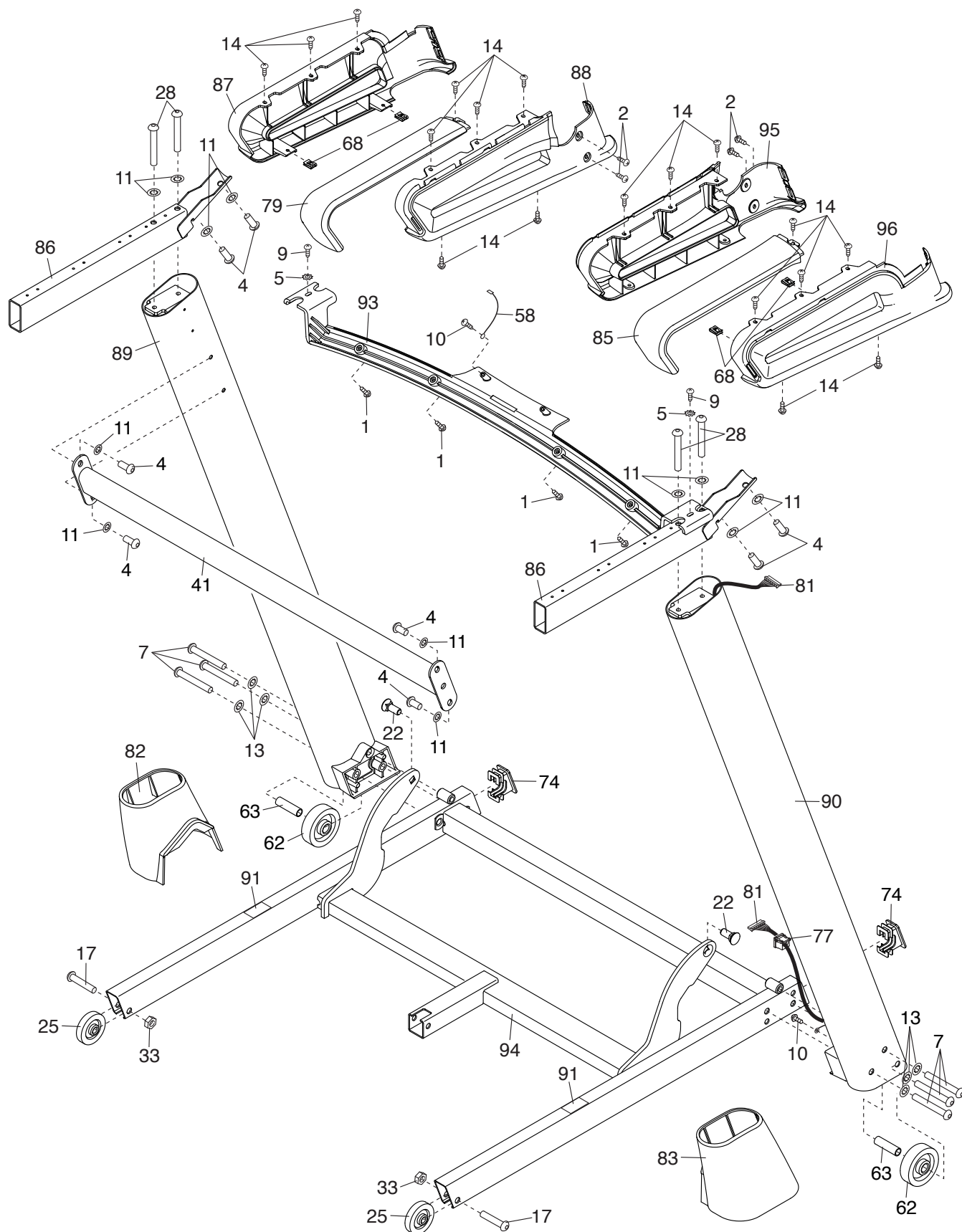
Modelnr. NETL12915.0 R0515A

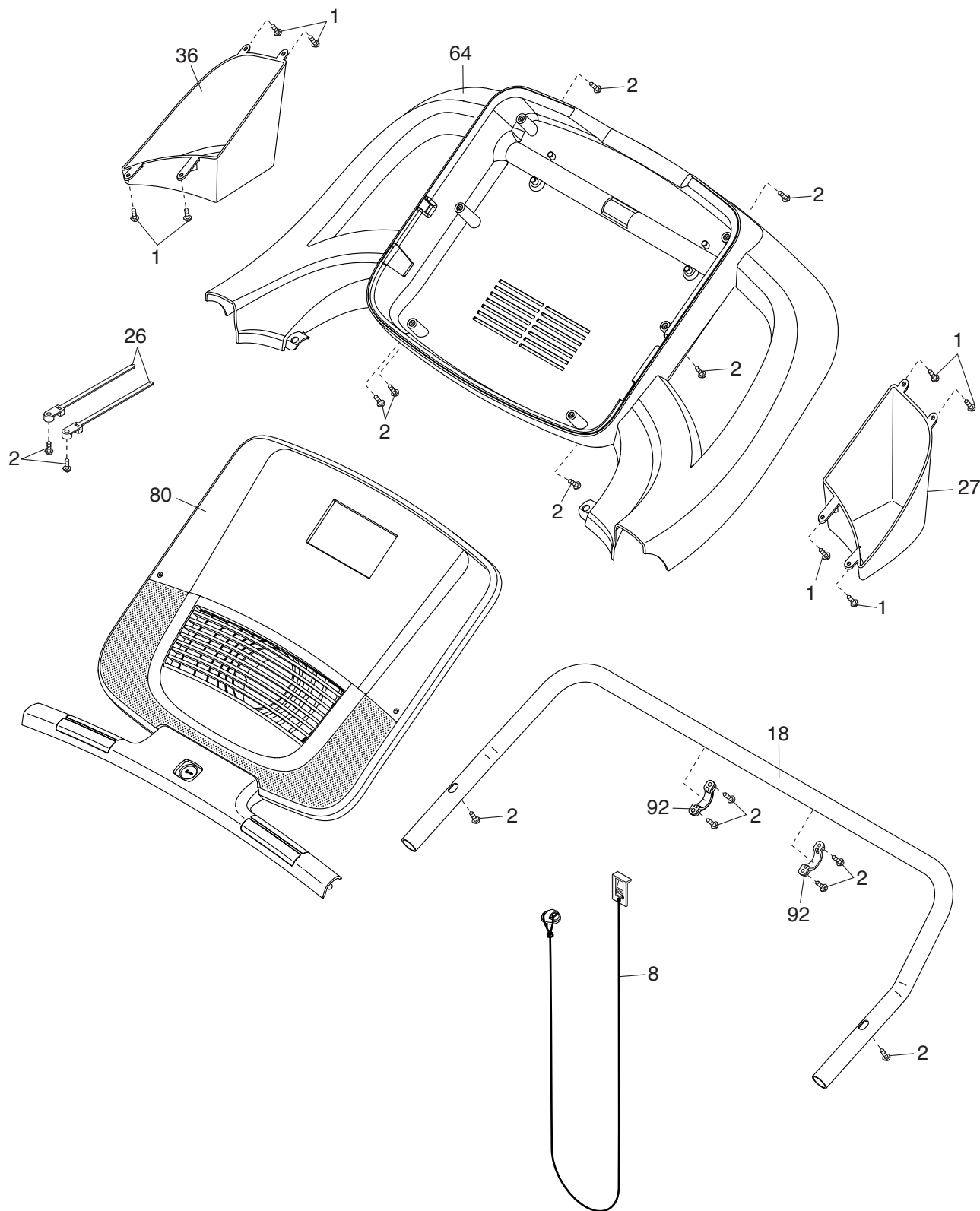




GEDETAILEERDE TEKENING C

Modelnr. NETL12915.0 R0515A





HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Bekijk de omslag van deze handleiding voor het bestellen van vervangende onderdelen. Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en het serienummer van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- de naam van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

RECYCLING INFORMATIE

Dit elektronische product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycleerd aan het einde van de levenscyclus.

Maak gebruik van installaties voor hergebruik die bevoegd zijn voor het verwerken van dit soort afval in uw streek. Zo helpt u het milieu te beschermen en de Europese normen voor milieubescherming te verbeteren. Als u meer informatie nodig hebt over veilige en correcte afvalverwijdering, neem dan contact op met uw plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product hebt gekocht.

