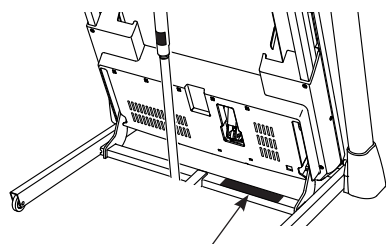


NordicTrack **T14.0**

Modelnr. NETL14818.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer in het vakje hierboven voor latere naslag.



Serienummersticker

KLANTENSERVICE

Neem contact op met de Klantendienst (zie informatie hieronder) of neem contact op met de winkel waar u dit product gekocht heeft wanneer u nog vragen heeft of wanneer er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.

4021 529 7186

**Maandag–Vrijdag 08:00–20:00
GMT; Zaterdag 09:00–13:00 GMT**

Website:

iconsupport.eu

Email:

csuk@iconeurope.com

OPGELET

Lees alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding door voordat u dit apparaat gaat gebruiken. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



iconeurope.com

INHOUDSOPGAVE

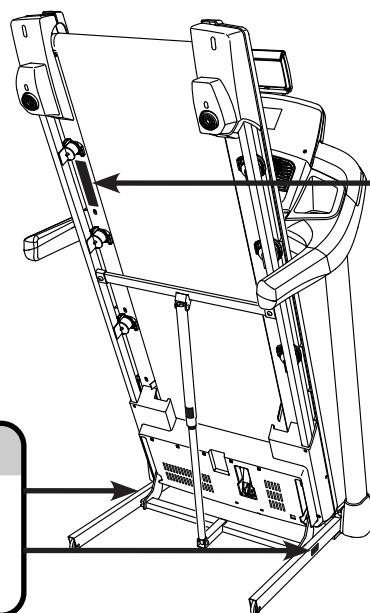
PLAATSING WAARSCHUWINGSSTICKER	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	5
ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA	6
MONTAGE	7
DE LOOPBAND GEBRUIKEN	16
DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN	28
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	29
RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN	33
LIJST MET ONDERDELEN	34
GEDETAILLEERDE TEKENING	36
HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN	Achterzijde
INFORMATIE OVER RECYCLING	Achterzijde

PLAATSING WAARSCHUWINGSSTICKER

De hier afgebeelde waarschuwingsstickers worden meegeleverd bij dit product. Bevestig de waarschuwingsstickers bovenop de Engelse waarschuwingen op de aangegeven locatie. **Bel, wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is, het nummer op de voorkant van deze handleiding en vraag om een gratis vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Let op: De stickers worden mogelijk niet op ware grootte weergegeven.

⚠ OPGELET

Houdt uw handen en voeten tijdens het gebruik van de loopband van deze plaatsen weg.



WAARSCHUWING

Bescherm uzelf en andere gebruikers tegen het risico van ernstig letsel. Lees deze handleiding en!

- Ga altijd op de zijrails staan bij het starten en stoppen van de loopband.
- Stel de snelheid geleidelijk bij.
- Houdt U tijdens het gebruik van de loopband vast aan de handreuningen om te voorkomen dat U valt. draag ook altijd de veiligheidsgrip.
- Stop wanneer u zich niet goed voelt, duizelig of kortademig wordt.
- Sluit de stekker goed voordat u de loopband verplaatst of opbergt.
- Helling moet in ruststand gezet worden voordat de loopband opgeborgen kan worden.
- Laat kinderen niet in de buurt van of op de loopband spelen.
- Haal de sleutel uit het apparaat wanneer U deze niet gebruikt.
- Bijf met uw kleding, uw vingers en hoofdhaar uit de buurt van de lopende band.
- Probeer nooit tijdens het gebruik de loopband te repareren of bij te stellen.
- Draag altijd sportschoenen wanneer U op de loopband oefent.

NORDICTRACK en IFIT zijn gedeponeerd handelsmerken van ICON Health & Fitness, Inc. App Store is een handelsmerk van Apple Inc., geregistreerd in de VS en andere landen. Android en Google Maps zijn handelsmerken van Google LLC. Het BLUETOOTH® woord-teken en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en worden gebruikt onder licentie. IOS is een handelsmerk of geregistreerd handelsmerk van Cisco in de VS en in andere landen en worden in licentie gebruikt.

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: Lees alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw loopband voordat u deze gebruikt om het risico op brandwonden, brand, elektrische schok of ernstig letsel aan personen te verminderen. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van de loopband voldoende op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en alle voorzorgsmaatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
3. Het is niet de bedoeling dat de loopband wordt gebruikt door mensen met mentale, sensitieve of fysieke beperkingen of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij onder supervisie of instructie staan betreffende het gebruik van de loopband door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
4. Gebruik de loopband alleen zoals beschreven in deze handleiding.
5. De loopband is alleen voor gebruik in huis bedoeld. Gebruik de loopband niet commercieel, niet voor verhuur of in een instelling.
6. Gebruik de loopband uitsluitend binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de loopband niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
7. Plaats de loopband op een vlakke ondergrond met minstens 2,4 m ruimte rondom, ruimte achter de loopband en 0,6 m ruimte aan iedere kant van de loopband. Zorg ervoor dat de loopband geen enkele luchtopening blokkeert. Leg een matje onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen.
8. Gebruik de loopband niet daar waar spuitbussen gebruikt worden of waar zuurstof beheerd wordt.
9. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 13 jaar en huisdieren bij de loopband vandaan.
10. De loopband kan alleen door mensen die niet meer dan 135 kg wegen gebruikt worden.
11. Laat nooit meer dan één persoon tegelijkertijd op de loopband.
12. Draag juiste kleding bij gebruik van de loopband. Draag geen losse kleding die in de loopband verstrikt kan raken. Atletische ondersteunende kleding wordt zowel voor mannen als voor vrouwen aanbevolen. *Draag altijd sportschoenen. Gebruik de loopband nooit op blote voeten, nooit op sokken, of met sandalen.*
13. Steek de stekker alleen in een geaard stopcontact (zie bladzijde 16). Geen enkel ander apparaat mag op dezelfde groep aangesloten zijn.
14. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (2 mm²) van 1,5 m of korter.
15. Houd het stroomsnoer uit de buurt van verwarmde oppervlakken.
16. Loop nooit op de loopband wanneer het apparaat uitgeschakeld is. Gebruik de loopband niet wanneer het elektrische snoer of de stekker beschadigd is. Gebruik de loopband niet wanneer deze niet goed werkt. (Zie ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN op bladzijde 29 als de loopband niet goed werkt.)
17. Lees de noodstop procedure grondig door en test deze voordat u de loopband gaat gebruiken (raadpleeg HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 18). Draag altijd de clip tijdens het gebruik van de loopband.
18. Sta altijd op de voetleuningen wanneer de loopband wordt gestart of gestopt. Houd bij gebruik van de loopband de handleidingen altijd vast.

19. Als een persoon op de loopband loopt, zal het geluidsniveau van de loopband toenemen.
20. Houd vingers, haar en kleding weg van de bewegende loopband.
21. De loopband kan hoge snelheden bereiken. Stel de snelheid geleidelijk af om schokkende versnellingen te voorkomen.
22. De hartslagmonitor is geen medisch instrument. Verschillende factoren, waaronder bewegingen van de gebruiker, kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagmetingen beïnvloeden. De hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij het oefenen.
23. Laat de loopband nooit zonder toezicht ronddraaien. Verwijder altijd de sleutel, zet de stroomschakelaar in de stand Off (uit) (zie tekening op bladzijde 5 voor de locatie van de stroomschakelaar) en haal het stroomsnoer uit het stopcontact als de loopband niet wordt gebruikt.
24. Voltooi eerst de montage van de loopband voordat u hem verplaatst. (Zie MONTAGE op bladzijde 7 en DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN op bladzijde 28). U moet in staat zijn om 20 kg veilig op te kunnen tillen om de loopband te verplaatsen.
25. Zorg ervoor dat de opbergvergrendeling het onderstel stevig in de opbergstand houdt tijdens het inklappen of het verplaatsen van de loopband. Gebruik de loopband niet als deze is ingevouwen.
26. Verander de helling van de loopband niet door voorwerpen onder de loopband te plaatsen.
27. Steek geen enkel voorwerp in welke opening van de loopband dan ook.
28. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de loopband en draai ze goed vast.
29. **GEVAAR:** Trek de stekker altijd direct na gebruik van de loopband uit het stopcontact. Doe dit ook bij het schoonmaken van de loopband, voor het plegen van onderhoud en voor het afstellen zoals staat beschreven in deze handleiding. Verwijder nooit de motorkap tenzij een technicus dat aangeeft. Onderhoud, anders dan de procedures in deze handleiding, dient uitsluitend door een erkende onderhoudsmonteur uitgevoerd te worden.
30. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop onmiddellijk en begin met af te koelen als u tijdens het oefenen uitgeput raakt, kortademig wordt of pijn voelt.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

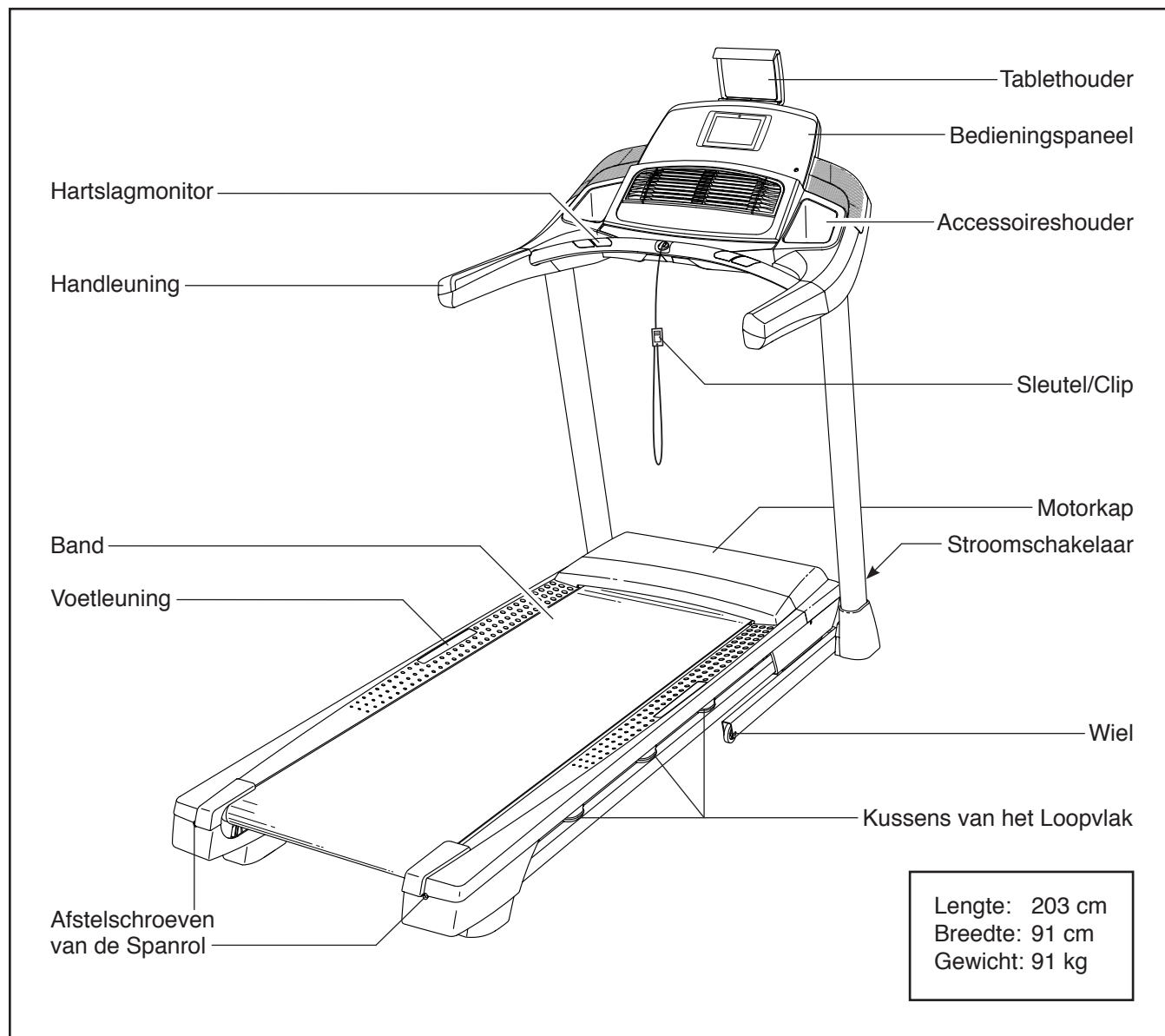
VOORDAT U BEGINT

Dank u dat u heeft gekozen voor de nieuwe NORDICTRACK® T 14.0 loopband. De T 14.0 loopband biedt een aantal indrukwekkende functies die zijn ontwikkeld om uw trainingen thuis effectiever en leuker te maken.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voordat u de loopband begint te gebruiken. Raadpleeg de kapt van deze handleiding mocht u nog vragen hebben nadat u de handleiding

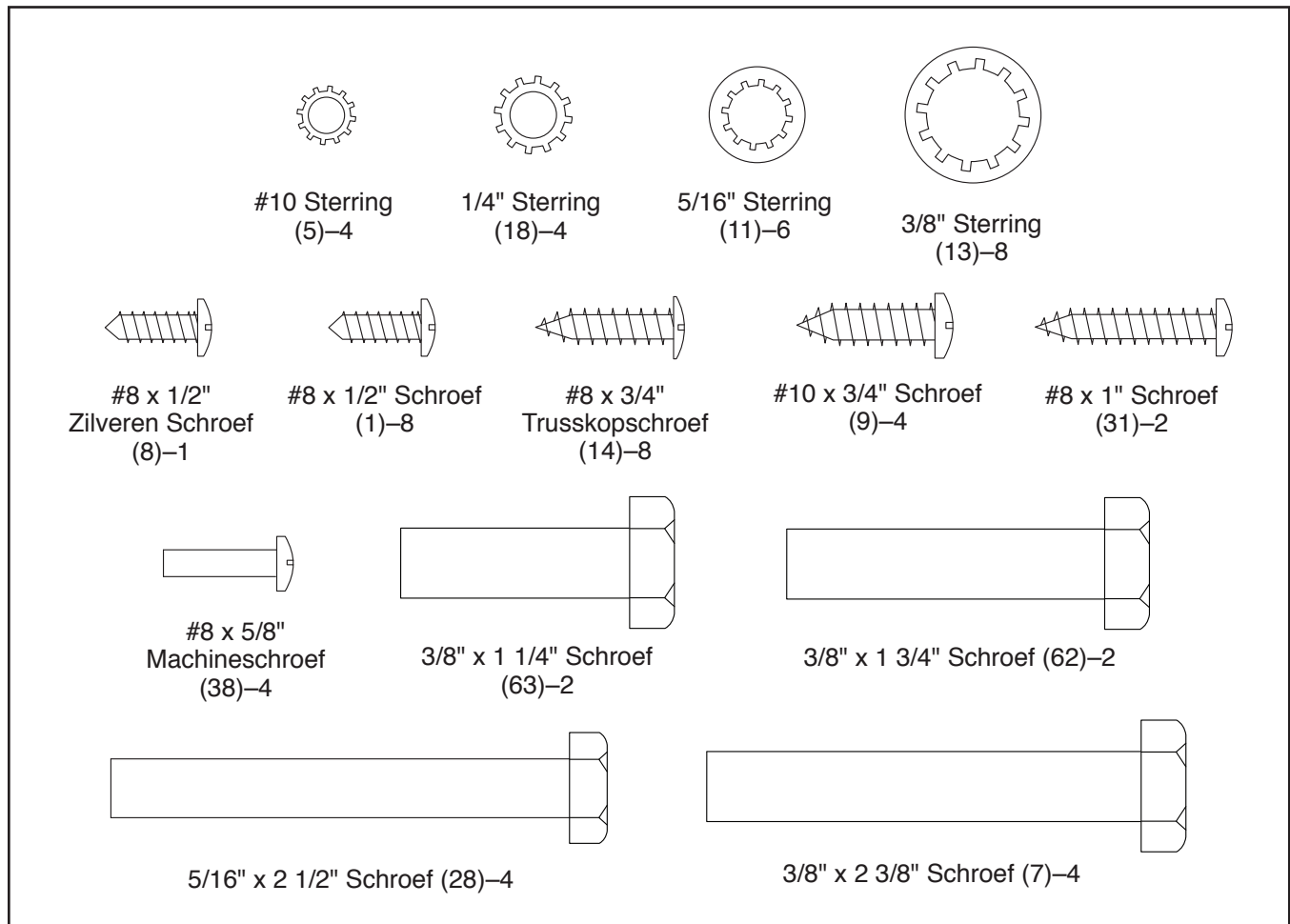
hebt doorgelezen. Noteer het product modelnummer en het serienummer voordat u contact met ons opneemt, zodat wij u beter van dienst kunnen zijn. De plaats waar u de sticker van het modelnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de kapt van de handleiding aangegeven.

Voordat u verder leest, bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen.



ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

Gebruik de onderstaande tekeningen om kleine onderdelen te herkennen. Het getal tussen haakjes onder iedere tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN aan het eind van deze handleiding. Het nummer naast het sleutelnummer is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Let op: Als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er kunnen extra onderdelen zijn meegeleverd.**



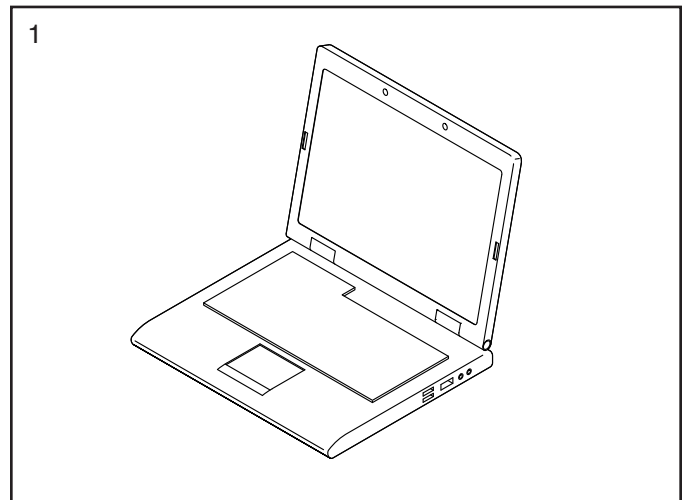
MONTAGE

- De montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
 - Leg alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
 - Er kan na verzending een vette substantie op de buitenkant van de loopband zitten. Dit is normaal. Mocht er wat vet op de bovenkant van de loopband bevinden, veeg dit dan weg met een zachte doek en een mild, niet-schurend reinigingsmiddel.
 - Voor het vaststellen van de kleine onderdelen, kijkt u op bladzijde 6.
 - Linker onderdelen worden met “L” of “Left” aangegeven en rechter onderdelen worden met “R” of “Right” aangegeven.
 - Voor de montage heeft u het volgende gereedschap nodig:
 - de meegeleverde inbussleutels 
 - één instelbare sleutel 
 - één Philips schroevendraaier 
- Om schade aan de onderdelen te vermijden, dient u nooit elektrisch gereedschap te gebruiken.

1. Ga naar iconsupport.eu op uw computer en registreer uw product.

- documenteert uw eigendom
- activeert uw garantie
- garandeert eersteklas klantenondersteuning als u ooit hulp nodig heeft

Let op: Indien u geen toegang tot internet heeft, bel dan met de Klantenservice (zie de kft van deze handleiding) en registreer uw product.

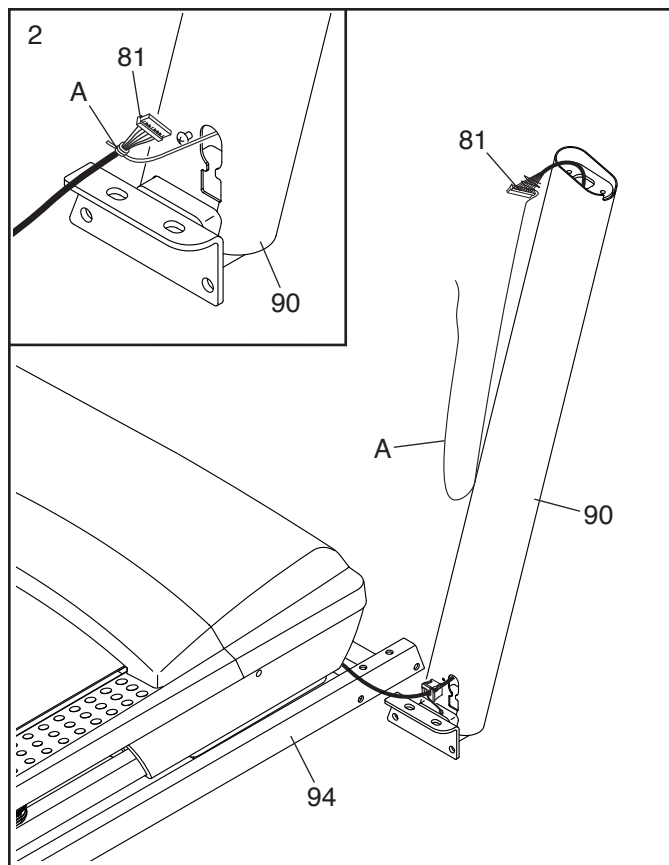


2. **Zorg dat het stroomsnoer niet op het stop-contact is aangesloten.**

Verwijder de draadband die de Draad van de Staander (81) aan de voorkant van de Basis (94) bevestigd.

Zoek vervolgens naar de Rechterstaander (90). Laat een tweede persoon de Rechterstaander bij de Basis (94) houden.

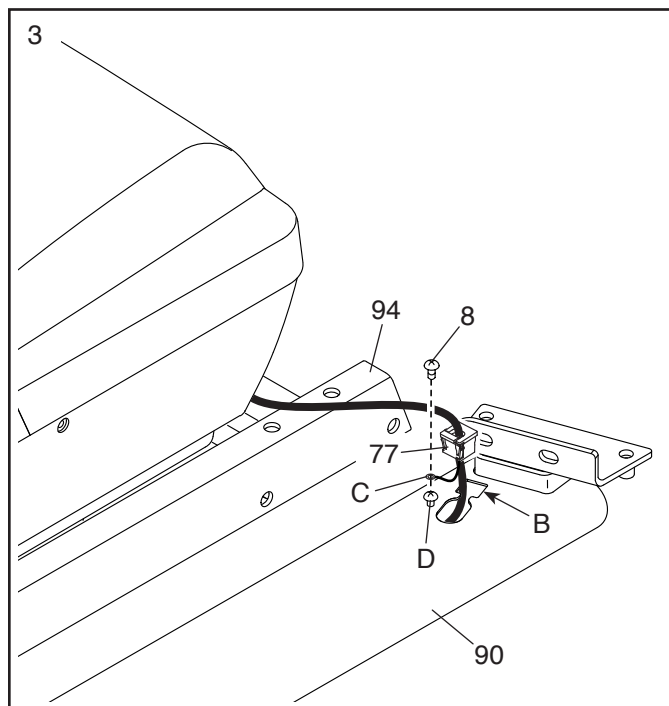
Zie de inzet-tekening. Maak de draadband (A) in de Rechterstaander (90) stevig rond het uiteinde van de Draad van de Staander (81) vast. Steek dan de Draad van de Staander in het onderste uiteinde van de Rechterstaander terwijl u het andere uiteinde van de draadband door de Rechterstaander trekt.



3. Leg de Rechterstaander (90) bij de Basis (94). Druk de Doorvoerhuls (77) in het vierkante gat (B) in de Rechterstaander. **Zorg ervoor dat de aardingsdraad (C) niet bekneeld raakt.**

Verwijder de aangegeven schroef (D) en gooi deze weg.

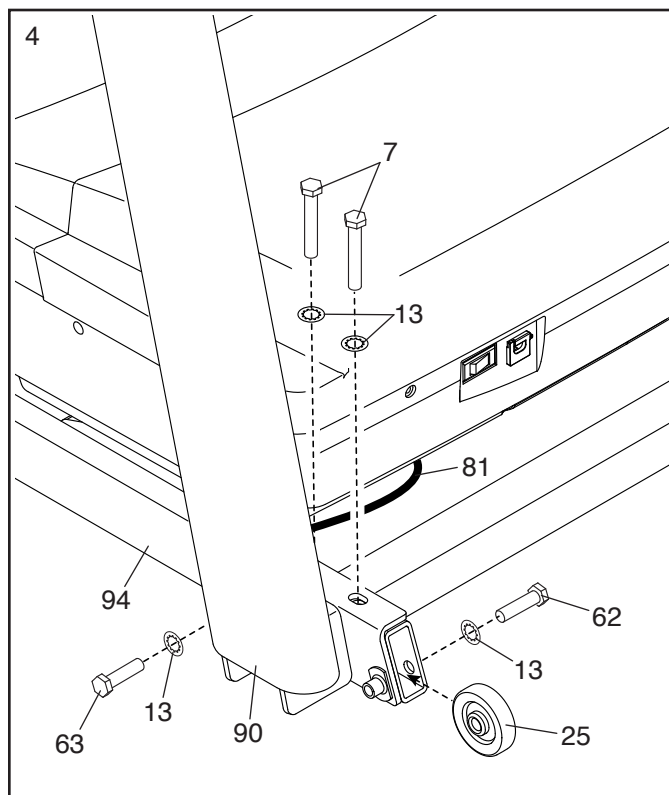
Maak vervolgens de aardingsdraad (C) aan de Rechterstaander (90) vast met een #8 x 1/2" Zilveren Schroef (8).



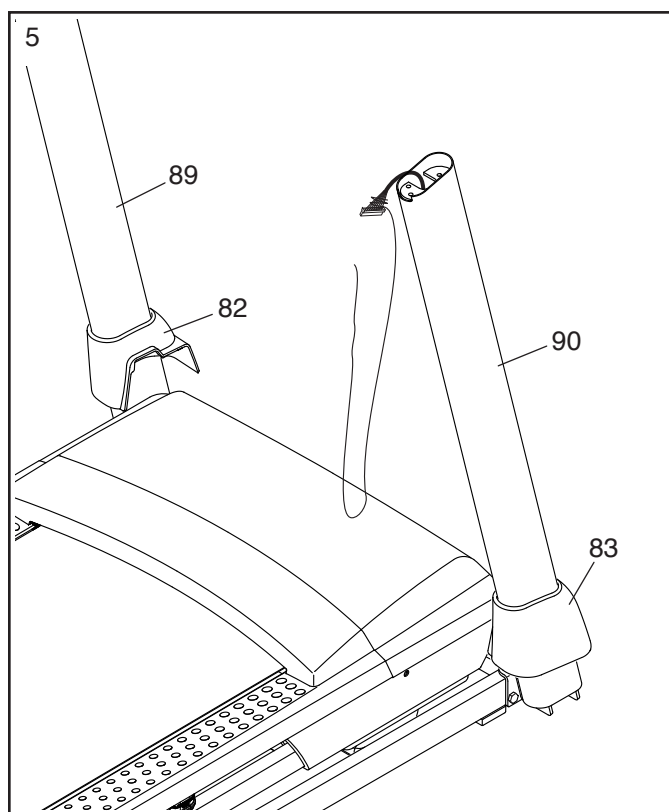
4. Houd de Rechterstaander (90) tegen de Basis (94). **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (81) niet bekneld raakt.**

Bevestig de Rechterstaander (90) en een Wiel (25) met twee $\frac{3}{8}$ " x $2\frac{3}{8}$ " Schroeven (7), een $\frac{3}{8}$ " x $1\frac{1}{4}$ " Schroef (63), een $\frac{3}{8}$ " x $1\frac{3}{4}$ " Schroef (62), en vier $\frac{3}{8}$ " Sterringen (13) zoals afgebeeld; **draai de Schroeven nog niet volledig vast.**

Maak de Linkerstaander (niet getoond) op dezelfde manier vast. Let op: Er zijn geen draden aan de linkerkant.



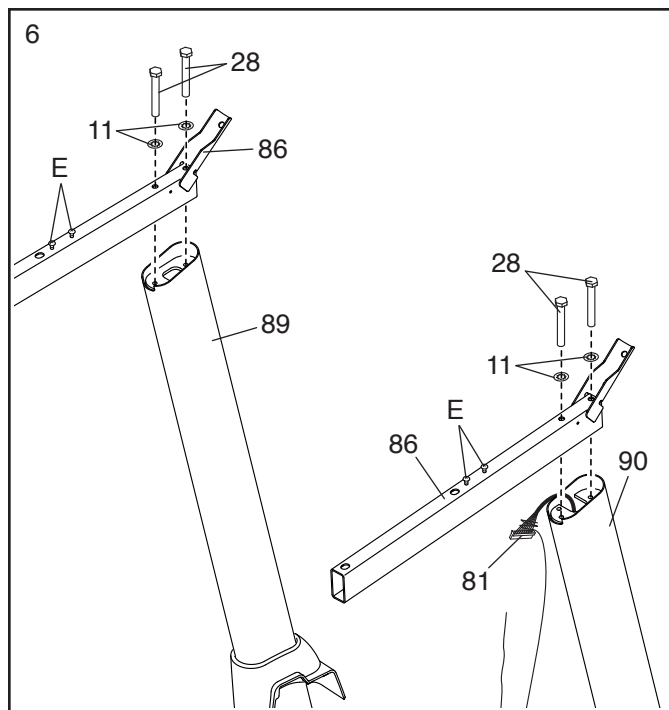
5. Zoek de Linker- en Rechterbasiskap (82, 83). Schuif de Linkerbasiskap op de Linkerstaander (89) en schuif de Rechterbasiskap op de Rechterstaander (90). **Druk de Basiskappen nog niet op hun plaats.**



6. Bevestig een Handleuning (86) aan de Rechterstaander (90) met twee 5/16" x 2 1/2" Schroeven (28) en twee 5/16" Sterringen (11). **Draai de Schroeven nog niet volledig vast. Zorg ervoor dat u de Draad van de Staander (81) niet afklemmt, en zorg ervoor dat de draad zich bevindt aan de aangegeven kant van de Staander.**

Maak de andere Handleuning (86) op dezelfde manier aan de Linkerstaander (89) vast. Let op: Er zijn geen draden aan de linkerkant.

Verwijder en gooi de aangegeven schroeven (E) weg.

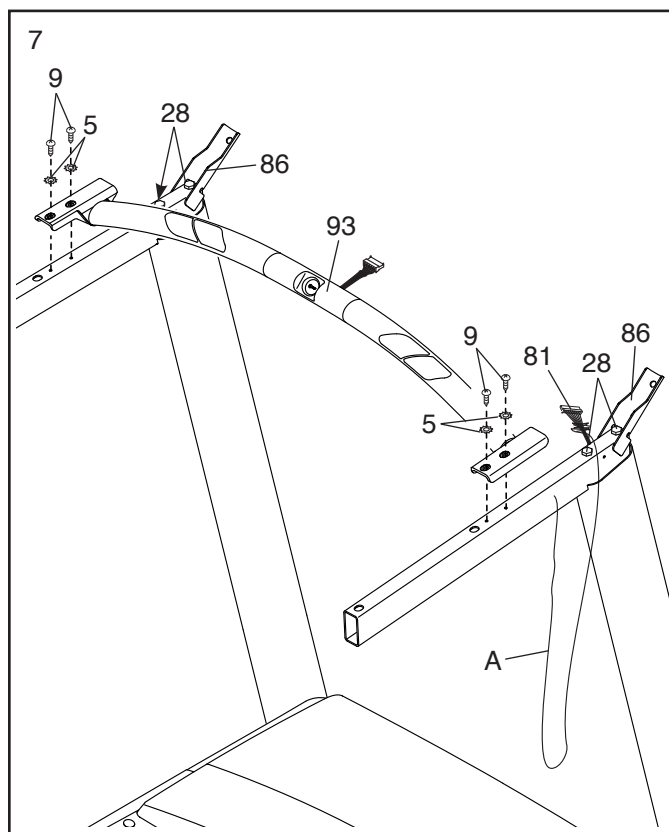


7. **BELANGRIJK: Gebruik geen groot gereedschap en draai de #10 x 3/4" Schroeven (9) niet te vast, om de Hartslagdwarsstang (93) niet te beschadigen.**

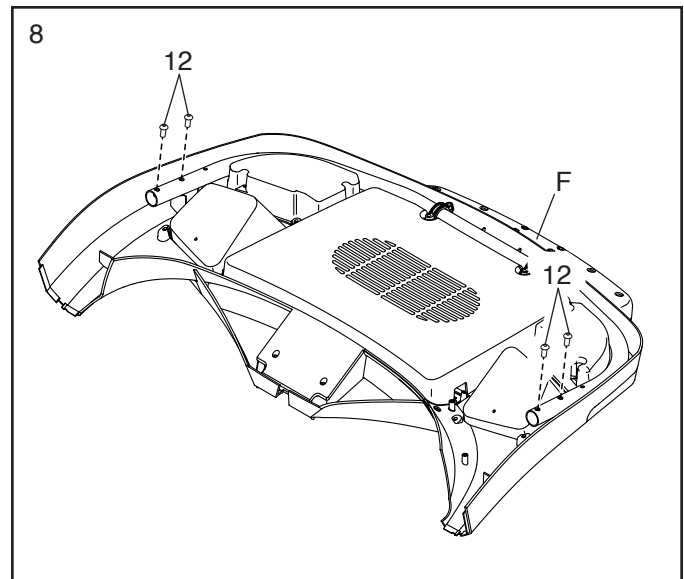
Richt de Hartslagdwarsstang (93) zoals afgebeeld. Maak de Hartslagdwarsstang aan de Handleuning (86) vast met vier #10 x 3/4" Schroeven (9) en vier #10 Sterringen (5). **Draai alle vier Schroeven eerst aan, en draai ze dan vast.**

Draai de vier 5/16" x 2 1/2" Schroeven (28) vervolgens stevig vast.

Verwijder dan de draadband (A) uit de Draad van de Staander (81).



8. Plaats de bedieningspaneelmodule (F) met de voorkant naar beneden gericht op een zachte ondergrond zodat het bedieningspaneel niet bekrast wordt. **Verwijder de vier 1/4" x 1/2" Schroeven (12) en bewaar ze.**

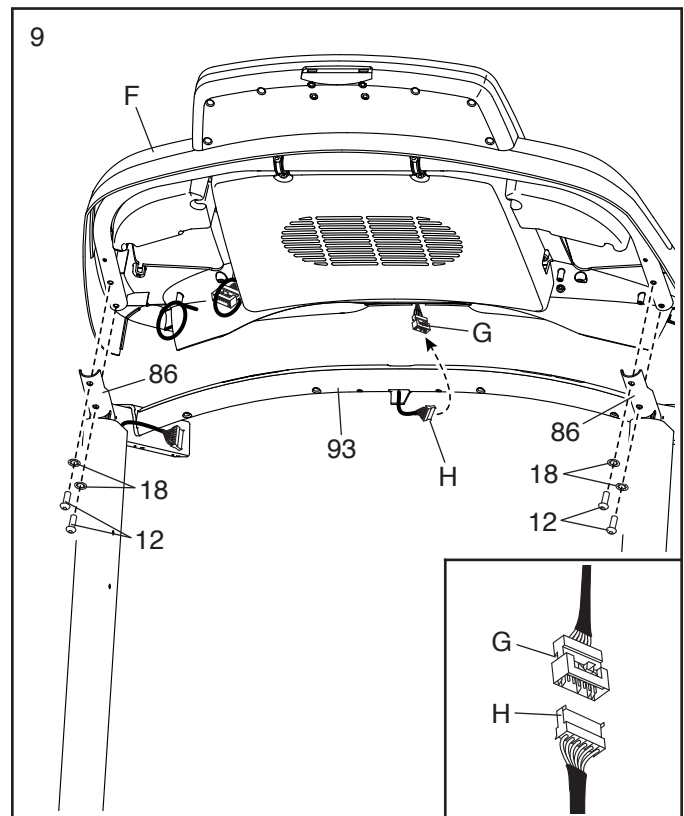


9. Houd de bedieningspaneelmodule (F) bij de Hartslagdwarsstang (93).

Zie de inzet-tekening. Verbind de sensordraden (G, H). **De connectoren zouden makkelijk samen moeten glijden en op hun plaats moeten klikken.** Draai aan een van de connectoren en probeer het opnieuw als dit niet gebeurt. **ALS U DE VERBINDINGSSTUKKEN NIET GOED VERBINDT, KAN HET BEDIENINGSPANEEL BESCHADIGD RAKEN ALS DE STROOM WORDT AANGEZET.**

Plaats de bedieningspaneelmodule (F) vervolgens op de beugels op de Handleuning (86); **beknel geen draden.** Steek de draden (G, H) in de bedieningspaneelmodule.

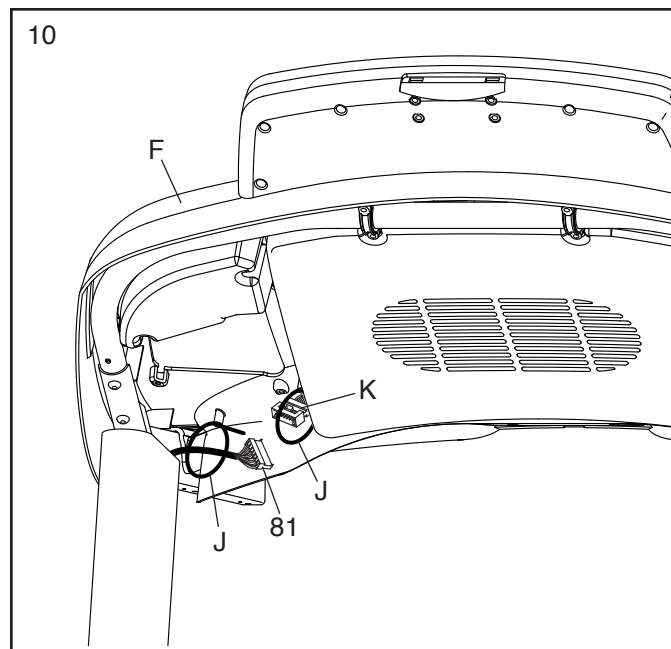
Maak de bedieningspaneelmodule (F) vast met de vier 1/4" x 1/2" Schroeven (12) die u in stap 8 verwijderd heeft en met vier 1/4" Sterringen (18).



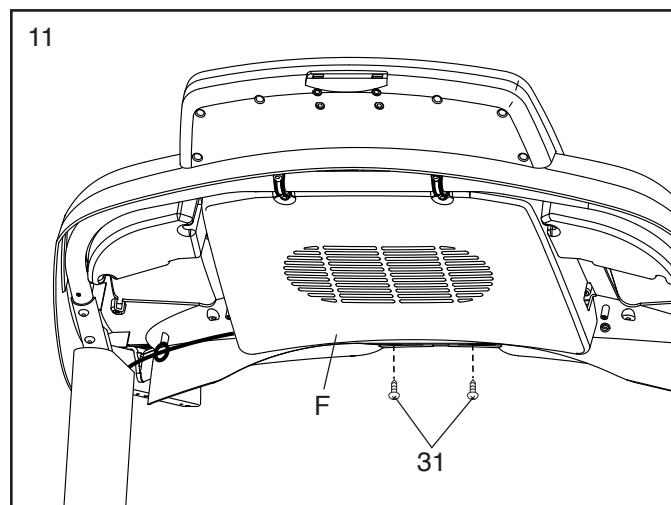
10. Steek het Draad van de Staander (81) door een gebogen draad (J) en steek het draad van het Bedieningspaneel (K) door het andere draad op de Bedieningspaneelmodule (F).

Verbind de Draad van de Staander (81) met de draad van het bedieningspaneel (K). **De connectoren zouden makkelijk samen moeten glijden en op hun plaats moeten klikken.** Draai aan een van de connectoren en probeer het opnieuw als dit niet gebeurt. **ALS U DE VERBINDINGSSTUKKEN NIET GOED VERBINDT, KAN HET BEDIENINGSPANEEL BESCHADIGD RAKEN ALS DE STROOM WORDT AANGEZET.**

Trek de draden (J) rond de Draad van de Staander (81) en de draad van het bedieningspaneel (K) en snij het einde van het draad af.

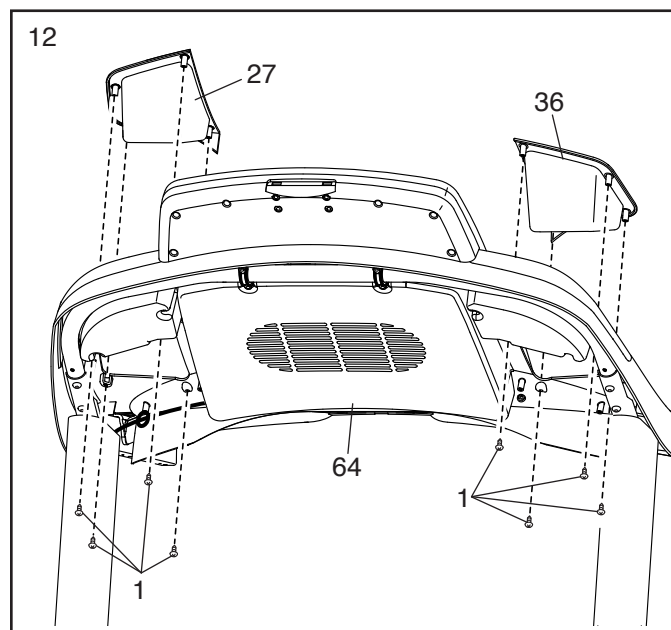


11. Bevestig twee #8 x 1" Schroeven (31) in de bedieningspaneelmodule (F).



12. Zoek naar de Rechter- en de Linkerhouder (27, 36).

Maak de Houders (27, 36) vast aan de Basis van het Bedieningspaneel (64) met acht #8 x 1/2" Schroeven (1). **Draai de Schroeven niet te vast.**

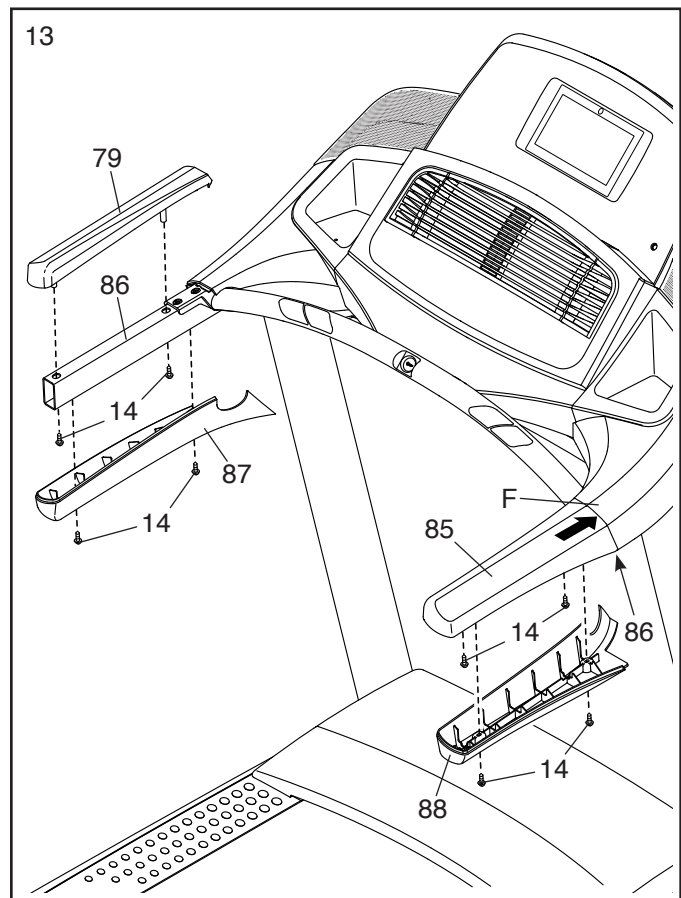


13. Zoek naar het Kapje van de Rechterhandleuning (85). Plaats het Kapje van de Rechterhandleuning op de rechter Handleuning (86). Draai twee #8 x 3/4" Trusskopschroeven (14) vast in de onderkant van het Kapje van de Rechterhandleuning; **draai de Trusskopschroeven nog niet volledig vast.**

Schuif vervolgens het Kapje van de Rechterhandleuning (85) naar voren tot het tegen de bedieningspaneelmodule rust (F). Draai de twee #8 x 3/4" Trusskopschroeven(14) vervolgens vast; **draai de Trusskopschroeven niet te strak aan.**

Maak vervolgens de Onderste Kap van de Rechterhandleuning (88) vast met twee #8 x 3/4" Trusskopschroeven (14).

Bevestig het Kapje van de Linkerhandleuning (79) aan het Onderste Kapje van de Linkerhandleuning (87) op dezelfde wijze.

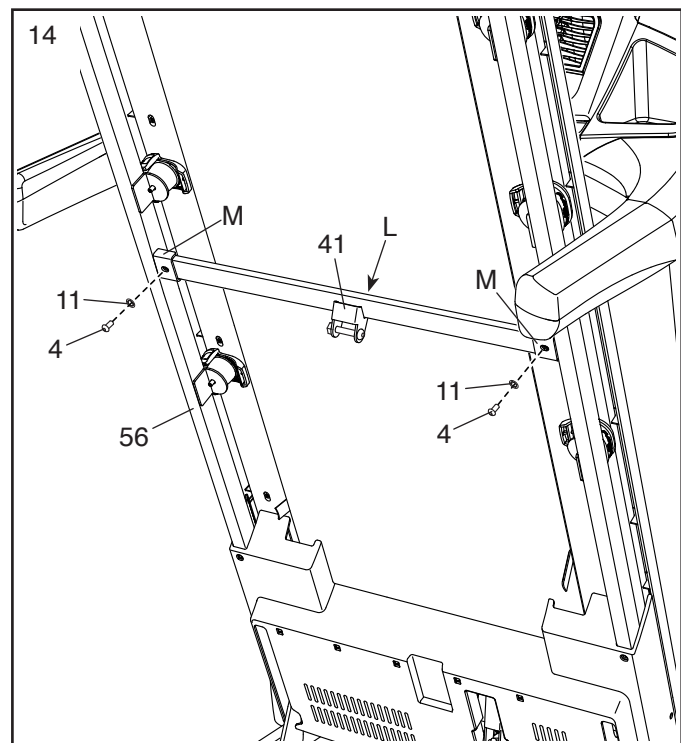


14. **Let op:** Indien de loopband is gemonteerd op een glad oppervlak, kan het tijdens deze stap naar voren rollen.

Til het Onderstel (56) rechtop. **BELANGRIJK:** Hef het Onderstel niet hoger dan de verticale stand. Laat een tweede persoon het Onderstel vasthouden totdat stap 16 voltooid is.

Verwijder de twee 5/16" x 3/4" Schroeven (4) uit de Vergrendelingsdwarsstang (41).

Draai de Vergrendelingsdwarsstang (41) zoals afgebeeld. **Zorg ervoor dat de sticker "This side toward belt" (deze kant naar de band) (L) gericht is naar de loopband.** Maak de Vergrendelingsdwarsstang op de beugels (M) op het Onderstel (56) vast met de twee 5/16" x 2 3/4" Schroeven (4) en met twee 5/16" Sterringen (11).

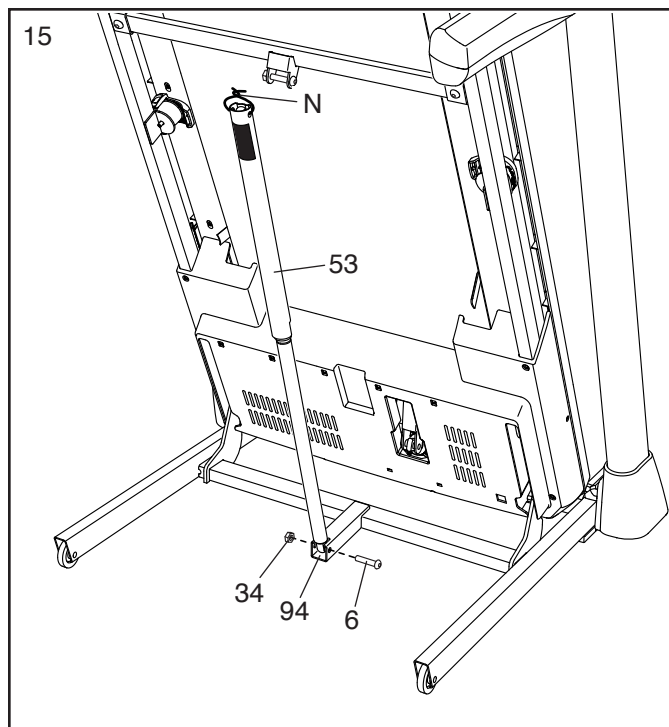


15. Verwijder de 5/16" Moer (34) en de 5/16" x 1 3/4" Bout (6) uit de beugel van de Basis (94).

Draai vervolgens de Opbergvergrendeling (53) zoals afgebeeld.

Maak het onderste uiteinde van de Opbergvergrendeling (53) aan de beugel op de Basis (94) vast met de 5/16" x 1 3/4" Bout (6) en de 5/16" Moer (34).

Til de Opbergvergrendeling (53) vervolgen naar een verticale stand en verwijder de draadband (N).

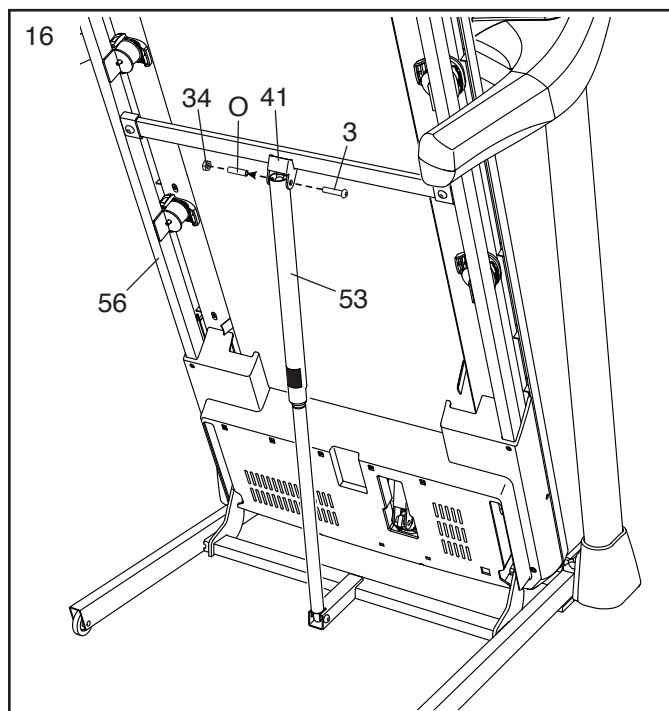


16. Verwijder de 5/16" Moer (34) en de 5/16" x 2 1/4" Bout (3) uit de beugel van de Vergrendelingsdwarsstang (41).

Breng het bovenste uiteinde van de Opbergvergrendeling (53) op gelijke lijn met de beugel op de Vergrendelingsdwarsstang (41) en steek de 5/16" x 2 1/4" Bout (3) door de beugel en door de Opbergvergrendeling. **Hierdoor wordt een tussenstuk (O) uit de Opbergvergrendeling geduwd; gooi het tussenstuk weg.**

Maak vervolgens de 5/16" Moer (34) vast op de 5/16" x 2 1/4" Bout (3). **Draai de Moer niet te vast; de Opbergvergrendeling (53) moet kunnen draaien.**

Breng het Onderstel (56) omlaag (zie HOE DE LOOPBAND NEER TE LATEN VOOR GEBRUIK op bladzijde 28).

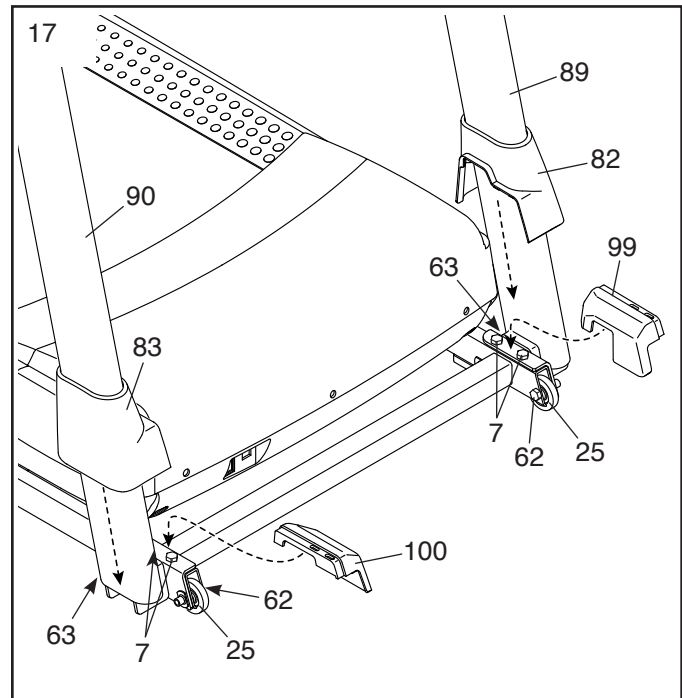


17. **Draai de vier 3/8" x 2 3/8" Schroeven (7) en de twee 3/8" x 1 1/4" Schroeven (63) goed vast.**

Draai vervolgens de twee 3/8" x 1 3/4" Schroeven (62) vast; de Wielen (25) moeten vrij kunnen blijven draaien.

Plaats vervolgens de Linkerbinnenkap van de Basis (99) op het onderste uiteinde van de Linkerstaander (89). Schuif vervolgens de Linkerbasiskap (82) omlaag en duw deze op de Linkerbinnenkap van de Basis.

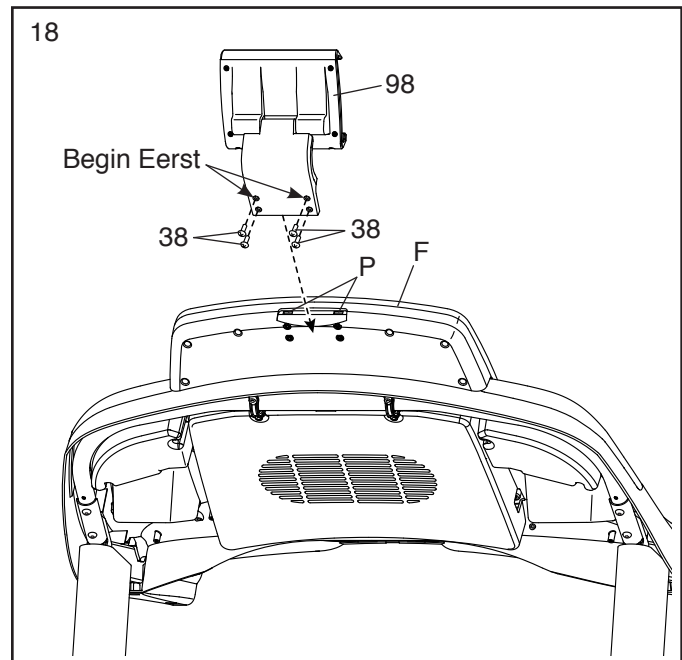
Plaats vervolgens de Rechterbinnenkap van de Basis (100) op het onderste uiteinde van de Rechterstaander (90). Schuif vervolgens de Rechterbasiskap (83) omlaag en duw deze op het Rechterbinnenkap van de Basis.



18. Druk de twee lipjes op de Tablethouder (niet afgebeeld) op de Tablethouder (98) in de sleuven (P) in de bedieningspaneelmodule (F).

Bevestig de Tablethouder (98) met vier #8 x 5/8" Machineschroeven (38). **Tip: Draai de bovenste twee Machineschroeven eerst aan, en draai vervolgens de onderste twee Machineschroeven. Draai de Machineschroeven niet te vast aan.**

BELANGRIJK: De Tablethouder (98) is ontwikkeld om te gebruiken met de meest gebruikte formaten tablets. Plaats geen ander elektronisch apparaat of object in de Tablethouder.



19. **Zorg dat alle delen goed vastzitten voordat u de loopband gebruikt.** Als er velletjes plastic op de stickers van de loopband zitten, verwijder die dan. Plaats een mat onder de loopband om de vloer of het vloerkleed te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht om schade aan de loopband te voorkomen. Berg de meegeleverde inbussleutel veilig op; de inbussleutel wordt gebruikt om de loopband bij te stellen (zie bladzijde 30 en 31). Let op: Er kan extra hardware meegeleverd zijn.

DE LOOPBAND GEBRUIKEN

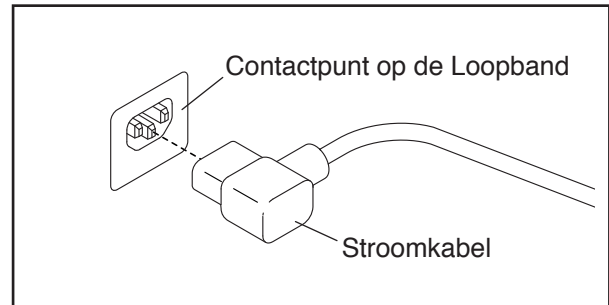
HET STROOMSNOER INSTEKEN

Dit apparaat moet goed geaard zijn. Mocht het niet goed functioneren of breken dan geeft de aarding, voor de stroom, de weg van minste weerstand om zodoende het risico op een elektrische schok te verminderen. De stroomkabel van het apparaat heeft een aardgeleider en een aardstekker. **BELANGRIJK:** Als het stroomsnoer beschadigd is moet u het vervangen met een door de fabrikant aanbevolen stroomsnoer.

⚠ GEVAAR: Een foutieve aansluiting van de aardgeleider van het apparaat kan tot een hoger risico op elektrische schok leiden. Laat een erkende elektricien of onderhoudsmonteur de aarding nakijken als u er niet zeker van bent dat het apparaat goed geaard is. Verander de stekker die bij het apparaat meegeleverd is niet – laat een erkende elektricien een juist stopcontact installeren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg de stappen hieronder om de stroomkabel in te steken.

1. Steek het aangegeven uiteinde van de stroomkabel in het contactpunt op de loopband.



2. Steek dan de stroomkabel in een juist stopcontact dat goed geïnstalleerd en geaard is volgens de plaatselijke bepalingen en verordeningen.

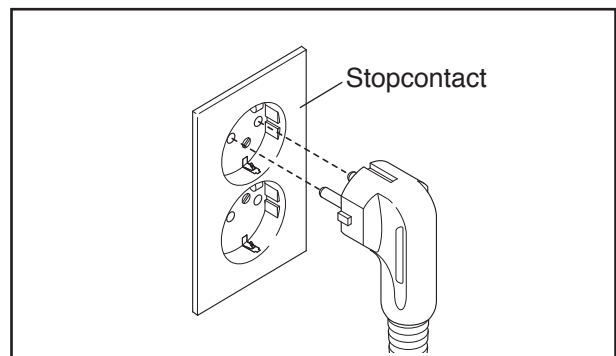


DIAGRAM VAN HET
BEDIENINGSPANEEL

Bluetooth
SMART
PHONE

iFIT

ADJUSTABLE INTERFACE ANGLE

32 ONBOARD WORKOUTS

QUICK INCLINE % GRADE

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22

QUICK SPEED MPH

PRIORITY PARKING

STAYED

WARNING: To reduce risk of spine injury, stand on feet only before starting workout. Read and understand the user's manual, all instructions, and the warnings before use. Keep children away. IMPORTANT: Pedals must be set at zero before lifting treadmill to the storage position. Warning: Heart rate monitoring system may be inaccurate. Overexertion may result in serious injury or death. If you feel dizzy, stop exercising immediately.

Zoek de Engelse waarschuwingen op het bedieningspaneel. U vindt dezelfde waarschuwingen in andere talen op het meegeleverde stickervel. Plak de waarschuwingssticker in het Nederlands op het bedieningspaneel.

Het geavanceerde bedieningspaneel van de loopband biedt een reeks functies die zijn ontwikkeld om uw oefeningen effectiever te maken.

U kunt wanneer u de handmatige instelling gebruikt de snelheid en de hellingstand van de loopband veranderen door een druk op een toets. Het bedieningspaneel

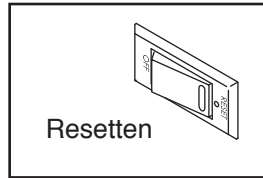
Daarnaast biedt het bedieningspaneel een grote keuze aan oefeningen. Elke oefening regelt automatisch de snelheid en de helling van de loopband terwijl u door een effectieve oefensessie geleid wordt.

Om het apparaat aan te zetten, zie bladzijde 18. Voor meer informatie over het touchscreen, zie bladzijde 18. Zie bladzijde 19 om het bedieningspaneel in te stellen.

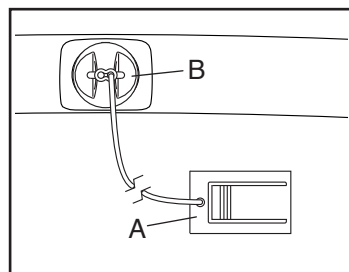
HET APPARAAT INSCHAKELEN

BELANGRIJK: Laat, wanneer de loopband aan koude temperaturen blootgesteld is geweest, de loopband tot kamertemperatuur komen voordat u de elektriciteit inschakelt. Als u dit niet doet, kunt u het bedieningspaneel of andere elektrische componenten beschadigen.

Steek de stekker van het stroomsnoer in het stop-contact (zie bladzijde 16). Zoek vervolgens naar de stroomschakelaar op het onderstel van de loopband bij het stroomsnoer. Druk de stroomschakelaar in de reset-stand.



Ga vervolgens op de voetleuningen van de loopband staan. Zoek naar de clip (A) die aan de sleutel (B) vastzit en schuif de clip aan de tailleband van uw kleding. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel. **Let op: Het kan eventjes duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.** **BELANGRIJK:** Bij een noodsituatie kunt u aan de sleutel van het bedieningspaneel trekken, zodat de loopband vertraagt en tot stilstand komt. Test de clip door voorzichtig een paar stappen achteruit te zetten totdat de sleutel uit het bedieningspaneel wordt getrokken. Als de sleutel niet uit het bedieningspaneel komt, stel dan de lengte van de clip bij.



Let op: Het bedieningspaneel kan de snelheid en de afstand in kilometers of mijlen weergeven. Zie HET GEDEELTE APPARATUURINSTELLINGEN GEBRUIKEN op bladzijde 25 om te ontdekken welke eenheid gekozen is.

HET TIPTOETSSCHERM GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel bevat een tablet met een full-color touch screen. De volgende informatie zorgt ervoor dat u bekend raakt met de geavanceerde technologie van de tablet:

- Het bedieningspaneel werkt op dezelfde wijze als andere tablets. U kunt met uw vinger schuiven of tikken op het scherm om bepaalde beelden op het scherm, zoals de displays in een oefening (zie stap 5 op bladzijde 20), te bewegen. U kunt echter niet in- of uitzoomen door met uw vinger over het scherm te schuiven.
- Het scherm is niet drukgevoelig. U hoeft niet hard op het scherm drukken.
- Om informatie in een tekstvak te typen, drukt u op het tekstvak om het toetsenbord te kunnen zien. Om nummers of andere tekens op het toetsenbord te gebruiken, drukt u op de toets ?123. Om meer tekens te zien, drukt u op de toets Alt. Raak opnieuw de toets Alt aan om naar het nummertoeetsenbord terug te gaan. Raak de toets ABC aan om naar het lettertoetsenbord terug te gaan. Om een teken met een hoofdletter te gebruiken, raakt u de toets aan met de pijl omhoog. Om meerdere tekens met een hoofdletter te gebruiken, raakt u de pijltoets opnieuw aan. Raak de pijltoets een derde keer aan om naar het lettertoetsenbord terug te gaan. Om het laatste teken te wissen, raakt u de toets aan met de pijl terug en een X.

HET BEDIENINGSPANEEL INSTELLEN

Stel het bedieningspaneel in voordat u de loopband voor de eerste keer gaat gebruiken.

1. Maak verbinding met uw draadloze netwerk.

Voor toegang tot internet, het downloaden van iFit-oefeningen en het gebruik van verschillende andere functies van het bedieningspaneel, moet het bedieningspaneel te zijn aangesloten op een draadloos netwerk. Volg de instructies op het scherm om het bedieningspaneel op uw draadloze netwerk aan te sluiten.

2. Instellingen afstellen.

Vul het formulier op het scherm in om het bedieningspaneel in te stellen op het weergeven van de gewenste meeteenheid en uw tijdzone. Let op: Zie HET GEDEELTE APPARATUURINSTELLINGEN GEBRUIKEN op bladzijde 25 om deze instellingen later te wijzigen.

3. Inloggen op of aanmaken van een iFit-account.

Verstrek uw e-mailadres en volg de instructies op het scherm om u te registreren voor of in te loggen op uw iFit-account.

4. Rondleiding op het bedieningspaneel.

De eerste keer dat u het bedieningspaneel aanzet, leiden dialoogvensters op het scherm u door de functies van het bedieningspaneel. Let op: Om de rondleiding op een later tijdstip weer te zien, drukt u op de profieltoets rechtsonder op het scherm, drukt u op de toets Settings (instellingen) en scrollt u vervolgens naar het deel How it Works (hoe werkt het).

5. Controleer op firmware updates.

Druk eerst op de profieltoets in de rechtsonder op het scherm om het hoofdmenu van de instellingen te selecteren. Selecteer vervolgens het onderhoudsgedeelte. Druk vervolgens op de toets Update om met gebruik van uw draadloze netwerk op firmware updates te controleren. Zie stap 3 op bladzijde 25 voor meer informatie.

6. Het hellingsstelsysteem kalibreren.

Druk eerst op de profieltoets. Selecteer vervolgens het hoofdmenu van de instellingen. Druk dan op het onderhoudsgedeelte, drukt op de toets Calibrate Incline (kalibreer helling) en vervolgens op de toets Begin (beginnen) om het hellingsstelsysteem te kalibreren. Zie stap 4 op bladzijde 26 voor meer informatie.

Het bedieningspaneel is nu klaar zodat u met trainen kunt beginnen. De volgende bladzijden geven uitleg over de verschillende oefeningen en andere functies die het bedieningspaneel biedt.

Voor gebruik van de handmatige modus, zie bladzijde 20. **Voor gebruik van een kaartoefening**, zie bladzijde 22. **Voor gebruik van een teken uw eigen kaartoefening**, zie bladzijde 22. **Voor gebruik van een afstand- of tijdsoefening**, zie bladzijde 23.

Voor gebruik van het oefening-instellingengedeelte, zie bladzijde 24. **Voor gebruik van het apparaat-instellingengedeelte**, zie bladzijde 25. **Voor gebruik van het onderhoudsgedeelte**, zie bladzijde 25. **Voor gebruik van de draadloze netwerkmodus**, zie bladzijde 26. **Voor het aansluiten van een HDMI-kabel**, zie bladzijde 27. **Voor het afstellen van de kussens**, zie bladzijde 27. **Voor gebruik van het geluidssysteem**, zie bladzijde 27. **Voor gebruik van de tablethouder**, zie bladzijde 27.

BELANGRIJK: Als er een stuk plastic op het bedieningspaneel ligt, verwijder dan het plastic. Draag alleen schone trainingsschoenen wanneer u de loopband gebruikt om beschadiging aan het loopvlak te voorkomen. Bekijk bij de eerste keer dat u de loopband gebruikt, de uitlijning van de band en leg, indien nodig, de band in het midden (zie bladzijde 31).

DE HANDMATIGE INSTELLING GEBRUIKEN

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 18. **Let op: Het kan eventjes duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.**

2. Kies het hoofdmenu.

Wanneer u het apparaat aan zet, zal het hoofdmenu verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart. Druk op de pijl terug of de x op het scherm om terug te keren naar het hoofdscherm, als u zich in een oefening of het instellingenmenu bevindt.

Let op: Indien u van plan bent een borstkashartslagmonitor te gebruiken bij uw bedieningspaneel bij uw oefening, dient u de borstkashartslagmonitor aan te zetten **voordat u de loopband start**. Het bedieningspaneel zal automatisch zoeken naar de borstkashartslagmonitor gedurende 30 seconden wanneer u de loopband start aan het begin van elke oefening.

3. Start de loopband en stel de snelheid bij.

Om de loopband te starten, drukt u op de toets Manual Start (handmatige start) rechtsboven op het scherm of op de toets Start op het bedieningspaneel. De loopband zal beginnen te bewegen met lage snelheid. U kunt tijdens het oefenen de snelheid van de loopband naar wens veranderen door op de snelheid-toenametoets of -afnametoets te drukken. Steeds als u een van de toetsen indrukt zal de snelheidsinstelling met kleine stapjes veranderen; indien u de toets ingedrukt houdt, verandert de snelheidsinstelling steeds sneller.

Indien u drukt op een van de genummerde snelheidstoetsen, zal de snelheid van de loopband geleidelijk aangepast worden tot het de gewenste snelheidsinstelling bereikt.

Om de loopband te stoppen, drukt u op de toets Stop of drukt u in het midden van het scherm. Druk op de toets Start om de loopband opnieuw te starten.

4. De hellingstand van de loopband veranderen zoals gewenst.

Druk om de helling van de loopband te veranderen, op de helling-toenametoets en -afnametoets, of een van de genummerde hellingtoetsen. Elke keer als u op een van de toetsen drukt zal de helling geleidelijk veranderen tot het de geselecteerde hellinginstelling bereikt.

Let op: De eerste keer dat u de loopband gebruikt, moet u als eerste het hellingsysteem iken (zie stap 4 op bladzijde 26).

5. Controleer uw voortgang op de displayopties.

Het bedieningspaneel biedt verschillende displayopties. De gekozen display instelling zal bepalen welke informatie weergegeven wordt. Om de gewenste displayoptie te selecteren of om statistische gegevens en grafieken te zien schuift u omlaag op het scherm. U kunt ook drukken op de toets + rechtsonder op het scherm om de statistische gegevens of grafieken te zien.

Het scherm kan de volgende oefening-informatie weergeven als u op de loopband loopt of rent:

- De hellingstand van de loopband
- Uw verticale winst
- De verstreken tijd
- Het geschatte aantal calorieën dat u verbrand heeft
- Het geschatte aantal verbrande calorieën per uur
- Uw hartslag (zie stap 6)
- Uw gemiddelde hartslag
- De afstand die u gelopen of gerend heeft

- Uw tempo
- De snelheid van de loopband
- De gemiddelde snelheid van de loopband
- Een route van 400 m

Indien gewenst kunt ook de volume bijstellen door op de volume-toetsen op het bedieningspaneel te drukken.



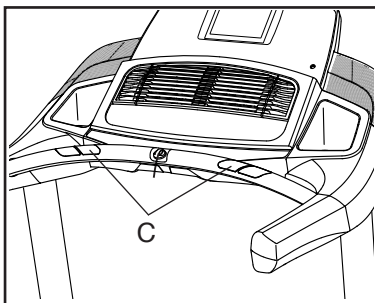
Om de oefening te pauzeren, drukt u op het scherm of drukt u op de toets Stop op het bedieningspaneel. Druk lichtjes op de toets Start of Resume (hervatten) om de oefening te hervatten. Om de oefening te stoppen, drukt u op de toets Finish (beëindigen).

6. Meet desgewenst uw hartslag.

U kunt uw hartslag meten door gebruik te maken van de ingebouwde handgreep-hartslagmonitor of door middel van de bijbehorende borstkas-hartslagmonitor. **Zie bladzijde 24 voor informatie over het kopen van een optionele borstkas-hartslagmonitor.**

Het bedieningspaneel is compatibel met alle BLUETOOTH® Smart hartslagmonitoren. **Let op: Wanneer u beide hartslagmonitoren tegelijkertijd gebruikt dan zal de BLUETOOTH Smart hartslagmonitor prioriteit krijgen.**

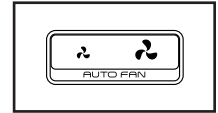
Verwijder de plastic velletjes van de metalen contactpunten (C) voordat u de handgreep-hartslagmonitor gaat gebruiken. Zorg er ook voor dat uw handen schoon zijn.



Ga op de voetleuningen staan en houd de contactpunten met uw handpalmen ongeveer tien seconden lang vast om uw hartslag te meten – **beweeg uw handen niet.** Uw hartslag zal worden weergegeven wanneer uw pols gemeten kan worden. **Houd de contactpunten ongeveer 15 seconden lang vast voor de meest nauwkeurige hartslagwaarde.**

7. Zet de ventilator indien gewenst aan.

De ventilator heeft verschillende snelheidsinstellingen. Druk herhaaldelijk op de ventilator-toetsen om een ventilatorsnelheid te kiezen of om de ventilator uit te zetten.



8. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met oefenen.

Stap op het loopvlak en druk op de toets Stop op het bedieningspaneel of druk op het scherm. Druk vervolgens op de toets Finish. Er zal een samenvatting van de oefening op het scherm verschijnen. Indien u uw oefening wilt bewaren voor toekomstig gebruik, kunt u deze als favoriet toevoegen door te drukken op de harttoets rechtsboven op het scherm. U kunt ook uw resultaten of bewaren of publiceren met een van de opties op het scherm. Haal vervolgens de sleutel uit het bedieningspaneel en bewaar deze op een veilige plek.

Wanneer u klaar bent met de loopband te gebruiken, zet u de stroomschakelaar in de stand Off (uit) en neemt u het snoer uit het stopcontact. **BELANGRIJK: Als u dit niet doet, kunnen de elektrische onderdelen van de loopband voortijdig slijten.**

EEN KAARTOEFENING GEBRUIKEN

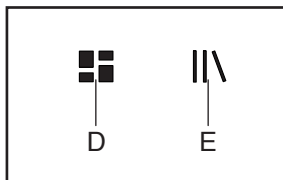
Let op: Het bedieningspaneel moet zijn aangesloten op een draadloos netwerk (zie DE DRAADLOZE NETWERKMODUS GEBRUIKEN op bladzijde 26) om een kaartoefening te gebruiken.

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 18.

2. Selecteer het hoofdmenu of de oefeningbibliotheek.

Druk op de pictogrammen linksonder op het scherm of selecteer het hoofdmenu (D) of de oefeningbibliotheek (E).



3. Selecteer een kaartoefening.

Voor het selecteren van een kaartoefening drukt u op de gewenste toets op het scherm. Let op: De weergegeven kaartoefeningen op uw bedieningspaneel zullen periodiek wijzigen. Om een van de weergegeven oefeningen voor toekomstig gebruik op te slaan, kunt u deze als favoriet toevoegen door te drukken op de harttoets rechtsboven op het scherm. Om uw eigen kaartoefening te tekenen, zie rechts EEN TEKEN JE EIGEN KAARTOEFENING GEBRUIKEN.

Het scherm zal de duur en de afstand van de oefening en het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de oefening zult verbranden aangeven.

4. Start de oefening.

Raak de toets Start aan om de oefening te starten. Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, begint de loopband te bewegen. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

Tijdens een oefening zal een kaart op het scherm uw vordering tonen.

De oefening werkt op dezelfde wijze als de handmatige modus (zie bladzijde 20 tot 21).

Als u het einde van de oefening nadert, dan zal de loopband vertragen en stoppen en zal een oefeningsoverzicht op het scherm verschijnen. Druk op de toets Finish (beëindigen) om terug te keren naar het hoofdscherm als u het oefeningsoverzicht hebt bekeken. U kunt ook uw resultaten of bewaren of publiceren met een van de opties op het scherm.

5. Controleer uw voortgang op de displayopties.

Zie stap 5 op bladzijde 20.

6. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 21.

7. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 7 op bladzijde 21.

8. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met oefenen.

Zie stap 8 op bladzijde 21.

EEN TEKEN JE EIGEN KAARTOEFENING GEBRUIKEN

Let op: Het bedieningspaneel moet zijn aangesloten op een draadloos netwerk (zie DE DRAADLOZE NETWERKMODUS GEBRUIKEN op bladzijde 26) om een eigen kaartoefening te kunnen tekenen.

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 18.

2. Selecteer een teken je eigen kaartoefening.

Druk op de toets Draw Your Own Map (teken je eigen kaart) op het scherm om een teken je eigen kaartoefening te selecteren.

3. Teken je kaart.

Navigeer naar het gebied op de kaart waar u uw oefening wilt tekenen door uw vingers over het scherm te schuiven. Druk op het scherm om het startpunt van uw oefening toe te voegen. Druk vervolgens op het scherm om het eindpunt van uw oefening toe te voegen. Let op: Indien u de oefening op hetzelfde punt wilt starten en eindigen, gebruikt u de toetsen Loop (lus) of Out & Back (heen en weer) links op het scherm. U kunt ook selecteren of u wilt dat uw oefening over de weg gaat.

Indien u een fout maakt, kunt u de toets Undo (ongedaan maken) links op het scherm gebruiken.

Het scherm zal de verhoging en afstandsstatistieken voor uw oefening weergeven. Indien u wenst kunt de standaard snelheid wijzigen.

4. Uw oefening opslaan.

Druk op de toets Save New Workout (nieuwe oefening opslaan) linksonder op het scherm. Indien gewenst wijzigt u de titel van de oefening of voegt u een beschrijving toe en drukt u op het symbool > op het scherm.

5. Start de oefening.

Druk op de toets Start op het scherm om de oefening te laten beginnen. Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, begint de loopband te bewegen. Houd de handleuning vast en begin te lopen. Zie stap 4 op bladzijde 22 voor meer informatie.

6. Controleer uw voortgang op de displayopties.

Zie stap 5 op bladzijde 20.

7. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 21.

8. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 7 op bladzijde 21.

9. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met oefenen.

Zie stap 8 op bladzijde 21.

EEN AFSTAND- OF TIJDSOEFENING GEBRUIKEN

Let op: Het bedieningspaneel moet zijn aangesloten op een draadloos netwerk (zie DE DRAADLOZE NETWERKMODUS GEBRUIKEN op bladzijde 26) om een afstand- of tijdsoefening te gebruiken. Een iFit-account is ook vereist.

1. Voeg oefeningen toe aan uw lijst op iFit.com.

Open op uw computer, smartphone, tablet, of ander apparaat een internet browser, ga naar iFit.com, en log in op uw iFit-account.

Navigeer vervolgens naar Menu > Library (bibliotheek) op de website. Blader door de oefeningenprogramma's in de bibliotheek en zoek de gewenste oefeningen.

Navigeer vervolgens naar Menu > Schedule (lijst) om uw lijst te zien. Alle oefeningen die u heeft gekozen, verschijnen op uw lijst; u kunt naar wens oefeningen in een bepaalde volgorde plaatsen of ze verwijderen uit uw lijst.

Neem de tijd om de iFit.com website goed te bekijken voordat u uitlogt.

2. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 18.

3. Kies het hoofdmenu.

Zie stap 2 op bladzijde 20.

4. Log in op uw iFit-account.

Raak, indien u dat nog niet heeft gedaan de toets Login (inloggen) aan om op uw iFit-account in te loggen. Het scherm zal u naar uw iFit.com gebruikersnaam en wachtwoord vragen. Vul ze in en druk opnieuw op de toets Submit (versturen). Raak de toets Cancel (annuleren) aan om het inlogscherf te verlaten.

5. Selecteer een afstand- of tijdsoefening die u eerder heeft toegevoegd aan uw lijst op iFit.com.

Druk op het kalenderpictogram om een afstand- of tijdsoefening van uw lijst te downloaden.

Let op: U moet enkele oefeningen aan uw lijst op iFit.com toevoegen voordat oefeningen gedownload kunnen worden.

Wanneer u een afstand- of tijdsoefening selecteert, toont het scherm de naam, geschatte duur en afstand van de oefening.

6. Start de oefening.

Zie stap 4 op bladzijde 22. Let op: De display toont niet een kaart tijdens een afstand- of tijdsoefening.

7. Controleer uw voortgang op de displayopties.

Zie stap 5 op bladzijde 20. Het scherm toont de verstreken afstand of tijd en de resterende afstand of tijd.

8. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op bladzijde 21.

9. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 7 op bladzijde 21.

10. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met oefenen.

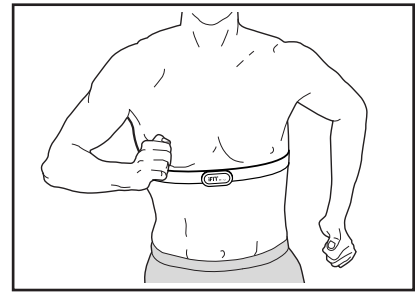
Zie stap 8 op bladzijde 21.

Voor meer informatie over iFit, gaat u naar iFit.com.

DE OPTIONELE BORSTKAS HARTSLAGMONITOR

Of uw doel is om vet te verbranden of om uw cardiovasculair systeem te verbeteren, de sleutel tot het bereiken van de beste resultaten is het behouden van de juiste

hartslagwaarde tijdens uw oefening. De optionele hartslagmonitor stelt u in staat om tijdens het oefenen voortdurend uw hartslag te meten, en dat zal u helpen om uw persoonlijke fitnessdoelen te behalen. Zie de kapt van deze handleiding om een optionele borstkas-hartslagmonitor aan te schaffen.



Let op: Het bedieningspaneel is geschikt voor alle BLUETOOTH Smart hartslagmonitoren.

HET GEDEELTE OEFENINGINSTELLINGEN GEBRUIKEN

1. Selecteer het hoofdmenu van de instellingen.

Plaats de sleutel in het bedieningspaneel (zie HET APPARAAT INSCHAKELEN op bladzijde 18). Kies vervolgens het hoofdmenu (zie stap 2 bladzijde 20). Druk vervolgens op de tandwieltoets om het hoofdmenu van de instellingen te kiezen.

2. Selecteer het oefening gedeelte.

Scroll naar het gedeelte Workout (oefening) in het hoofdmenu van de instellingen.

3. Instellingen afstellen.

Druk op de gewenste categorie en gebruik vervolgens de wisseltoets naast de categorienaam om de instellingen aan te passen.

4. Verlaat het gedeelte met de oefening instellingen.

Druk op de terug-toets op het scherm om de oefening instellingen te verlaten.

HET GEDEELTE APPARATUURINSTELLINGEN GEBRUIKEN

1. Selecteer het hoofdmenu van de instellingen.

Zie stap 1 op bladzijde 24.

2. Kies het gedeelte apparatuurinstellingen.

Scroll naar het gedeelte Equipment Settings (apparatuurinstellingen) in het hoofdmenu van de instellingen. Let op: Schuif of tik op het scherm om omhoog of omlaag door de opties te scrollen.

3. Pas de meeteenheid en andere instellingen aan.

Druk op de gewenste categorie en vervolgens op de wisseltoets naast de categorienaam om de instellingen, de meeteenheid, tijdzone of andere instellingen aan te passen.

4. Bekijk de informatie van het apparaat.

Druk lichtjes op de toets Machine Info (informatie van het apparaat) om informatie te zien over de loopband. Raak, na het bekijken van de informatie, de terug-toets op het scherm aan.

5. Verlaat het gedeelte apparatuurinstellingen.

Druk op de terug-toets op het scherm om de modus apparatuurinstellingen te verlaten.

HET ONDERHOUDSGEDEELTE GEBRUIKEN

1. Selecteer het hoofdmenu van de instellingen.

Zie stap 1 op bladzijde 24.

2. Selecteer het onderhoudsgedeelte.

Scroll naar het gedeelte Maintenance (onderhouds) in het hoofdmenu van de instellingen.

3. Werk de firmware van het bedieningspaneel bij.

Controleer voor de beste resultaten regelmatig op firmware updates.

Druk op de toets Update om met gebruik van uw draadloze netwerk op firmware updates te controleren. De update zal automatisch beginnen.

Zet het apparaat niet uit of verwijder de sleutel niet totdat de firmware is bijgewerkt om te voorkomen dat de loopband beschadigd raakt.

Het scherm zal de voortgang van de update weergeven. Als de update voltooid is, zal de loopband uitgaan en dan weer aangaan. Als dit niet gebeurt, drukt u de stroomschakelaar in de stand Off (uit), wacht u enkele seconden en drukt u de stroomschakelaar vervolgens in de reset-stand. Let op: het kan een paar minuten duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.

Let op: Soms kan een firmware-update ertoe leiden dat uw bedieningspaneel iets anders gaat functioneren. Deze updates worden altijd ontwikkeld om uw oefenervaring te verbeteren.

4. IJk het hellingsysteem van de loopband.

Raak de toets Calibrate Incline (helling ijken) aan. Raak de toets Begin (beginnen) aan om het hellingsysteem te ijken. De loopband zal automatisch naar het maximale hellingsniveau stijgen, naar het minimale hellingsniveau dalen en dan naar de beginstand teruggaan. Hierdoor zal het hellingsysteem geijkt worden. Druk op de toets Cancel (annuleren) om terug te gaan naar het onderhoudsgedeelte. Als het hellingsysteem is gekalibreerd drukt u lichtjes op de toets Finish (beëindigen).

BELANGRIJK: Houd huisdieren, voeten en andere voorwerpen uit de buurt van de loopband als u het hellingsysteem kalibreert. Trek de sleutel uit het bedieningspaneel om de kalibratie van de helling te stoppen in een noodgeval.

5. Verlaat het onderhoudsgedeelte.

Druk op de terug-toets op het scherm om het onderhoudsgedeelte te verlaten.

DE DRAADLOZE NETWERKMODUS GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel kent een draadloze netwerkinstelling waarmee u een draadloze netwerkverbinding kunt instellen.

1. Kies het hoofdmenu.

Zie stap 2 op bladzijde 24.

2. Kies de draadloze netwerkinstelling.

Druk op het Wi-Fi®-symbool rechtsonder op het scherm om naar de draadloze netwerkmodus te gaan.

3. Wi-Fi inschakelen.

Zorg ervoor dat Wi-Fi is ingeschakeld. Als dit niet het geval is, druk dan op de Wi-Fi-toets om een draadloze verbinding tot stand te brengen.

4. Een draadloze netwerkverbinding instellen en beheren.

Als Wi-Fi is ingeschakeld vertoont het scherm een lijst met beschikbare netwerken. Let op: Het kan een paar seconden duren voordat de lijst met draadloze netwerken verschijnt.

Let op: U heeft ook uw eigen draadloos netwerk nodig, inclusief een 802.11b/g/n router met geactiveerde SSID broadcast (verborgen netwerken worden niet ondersteund).

Als een lijst met netwerken verschijnt, drukt u lichtjes op het gewenste netwerk. Let op: U zult uw netwerknaam moeten weten (SSID). Als uw netwerk een wachtwoord heeft, zult u ook het wachtwoord moeten weten.

Een informatievakje vraagt u of u verbinding wilt maken met het draadloze netwerk. Raak de toets Connect (verbinden) aan om verbinding met het netwerk te maken of raak de toets Cancel (annuleren) aan om naar de lijst met netwerken terug te gaan. Raak het vakje voor het wachtwoord aan als het netwerk een wachtwoord heeft. Een toetsenbord zal op het scherm verschijnen. Raak het keuzevakje Show Password (wachtwoord aangeven) aan om tijdens het typen het wachtwoord te bekijken.

Zie DE TOUCHSCREEN GEBRUIKEN op bladzijde 18 om het toetsenbord te gebruiken.

Wanneer het bedieningspaneel is aangesloten op uw draadloze netwerk, zal er een vinkje verschijnen naast de naam van het draadloze netwerk. Druk vervolgens op de terug-toets op het scherm om terug te keren naar de draadloze netwerkmodus.

Om het contact met een draadloos netwerk te verbreken, selecteert u het draadloze netwerk en drukt vervolgens op de toets Forget (vergeten).

Indien u problemen ervaart bij het verbinding maken met een gecodeerd netwerk, zorg er dan voor dat uw wachtwoord juist is. Let op: Wachtwoorden zijn hoofdlettergevoelig.

Let op: Het bedieningspaneel ondersteunt onbeveiligde en beveiligde (WEP, WPA™, and WPA2™) codering. Een breedband verbinding wordt aangeraden, de werking hangt af van de verbindingssnelheid.

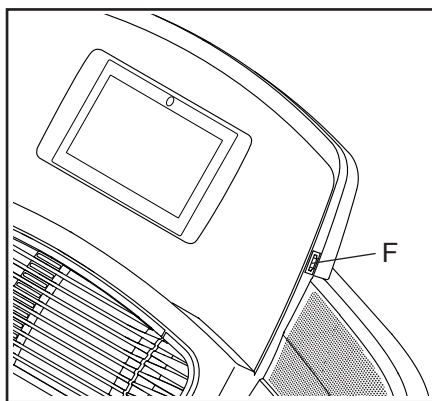
Let op: Ga naar support.iFit.com voor hulp als na het volgen van deze instructies vragen heeft.

5. Verlaat de draadloze netwerkinstelling.

Druk op de terug-toets op het scherm om de draadloze netwerkmodus te verlaten.

EEN HDMI-KABEL AANSLUITEN

Om het scherm van uw bedieningspaneel weer te geven op een tv of een monitor, steekt u een HDMI-kabel (niet meegeleverd) in de aansluiting (F) op het bedieningspaneel en in de aansluiting op uw tv of monitor; **zorg ervoor dat de HDMI-kabel volledig is ingestoken. Let op: Ga naar uw plaatselijke elektronicawinkel om een hdmi-kabel aan te schaffen.**



HET GELUIDSSYSTEEM GEBRUIKEN

Om muziek of ingesproken boeken met de geluidsinstallatie van het bedieningspaneel te beluisteren, sluit u een 3,5 mm mannetje tot mannetje audiokabel (niet inbegrepen) in de aansluiting op het bedieningspaneel en uw persoonlijke audio-speler; **zorg ervoor dat de audiokabel goed aangesloten is. Let op: Ga naar uw plaatselijke elektronicawinkel om een audiokabel aan te schaffen.**

Druk dan op de play-toets van uw eigen audio-speler. Pas het volume aan met de volume-toenametoets en -afnametoets op het bedieningspaneel of met de volumeregelpop op uw eigen audiospeler.

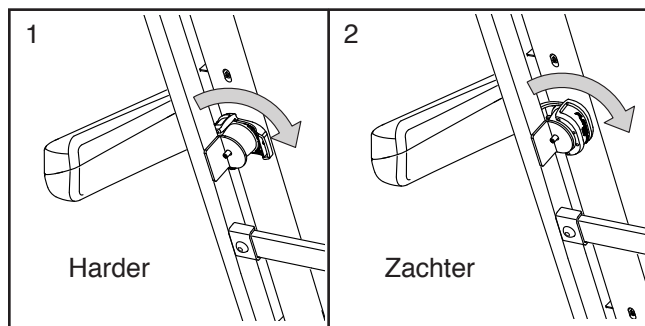


HET KUSSENSYSTEEM AANPASSEN

De loopband heeft een kussensysteem dat de impact tijdens het lopen of rennen op de loopband vermindert.

Verwijder eerst de sleutel uit het bedieningspaneel en trek de stroomkabel uit om de de kussens te kunnen afstellen. Vervolgens wilt u mogelijk ook de loopband in de opbergpositie plaatsen (raadpleeg DE LOOPBAND INKLAPPEN op bladzijde 28).

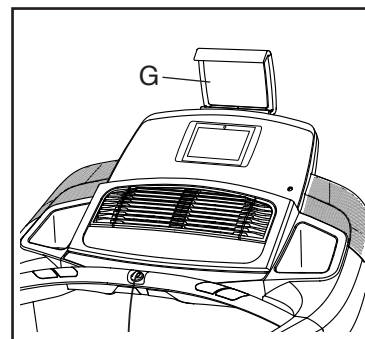
Voor een steviger loopvlak draait u een kussen in de stand die wordt weergegeven in tekening 1; voor minder stevig loopvlak draait u het kussen in de stand die wordt weergegeven in tekening 2. Stel de andere kussens op dezelfde manier bij. **Let op: Zorg ervoor dat de kussens aan de linkerkant en de rechterkant van de loopband even stevig zijn afgesteld. Hoe sneller u op de loopband rent, of hoe zwaarder u bent, des te steviger zou het loopvlak moeten zijn.**



DE TABLETHOUDER GEBRUIKEN

BELANGRIJK: De tablethouder (G) is ontwikkeld voor gebruik met de meeste formaten tablets. Plaats geen ander elektronisch apparaat of object in de tablethouder.

Plaats de onderste rand van de tablet in de tablethouder (G). Trek vervolgens het lipje over de bovenrand van de tablet. **Zorg ervoor dat de tablet stevig vastzit in de tablethouder.** Doe deze handelingen in omgekeerde volgorde om de tablet uit de tablethouder te halen.

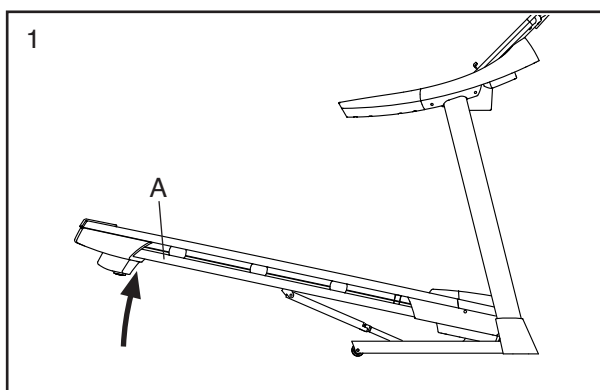


DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN

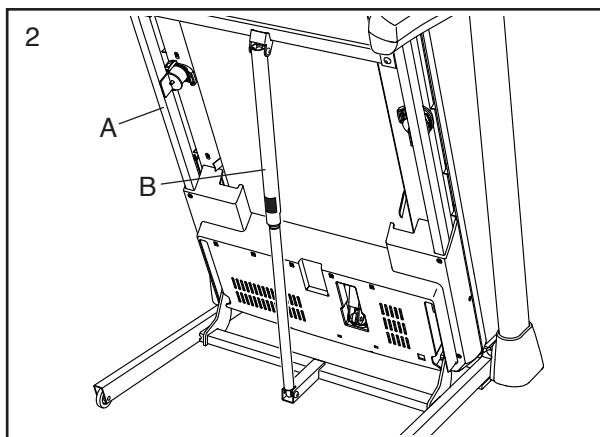
DE LOOPBAND INKLAPPEN

Stel de helling in op nul voordat u de loopband inklapt om te voorkomen dat de loopband beschadigd raakt. Verwijder dan de sleutel en haal de stekker van het stroomsnoer uit het stopcontact. **OPGELET:** U moet in staat zijn om 20 kg veilig op te kunnen tillen om de loopband in te klappen, te laten zakken of te verplaatsen.

1. Houd het metalen onderstel (A) stevig vast op de plaats die door de onderstaande pijl wordt aangegeven. **OPGELET:** Houd het onderstel niet bij de plastic voetleuningen vast. Buig uw knieën en houd uw rug recht.



2. Til het onderstel (A) omhoog tot de opbergvergrendeling (B) in de opbergstand vastklikt. **OPGELET:** Zorg ervoor dat de opbergvergrendeling vastzit.

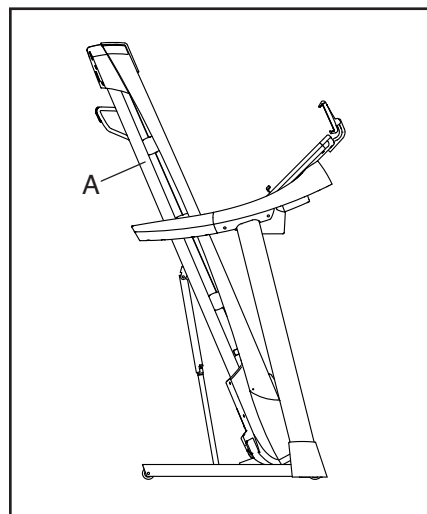


Plaats een mat onder de loopband om de vloer of het vloerkleed te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht. Berg de loopband nooit op in een omgeving waar de temperatuur hoger is dan 30°C.

DE LOOPBAND VERPLAATSEN

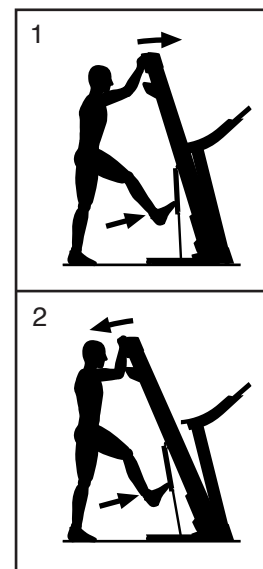
Als u de loopband wilt verplaatsen, dient u deze eerst in te klappen zoals aan de linkerkant staat beschreven. **OPGELET:** Zorg dat de opbergvergrendeling in de opbergstand is vergrendeld. Er kunnen twee mensen nodig zijn om de loopband te verplaatsen.

Houd het onderstel (A) vast met beide handen en duw voorzichtig tegen de loopband naar de gewenste locatie. **OPGELET:** Verplaats de loopband niet over ongelijke oppervlakken.



DE LOOPBAND NEERLATEN VOOR GEBRUIK

1. Duw het bovenste uiteinde van het onderstel naar voren en druk tegelijkertijd voorzichtig met uw voet tegen het bovenste gedeelte van de opbergvergrendeling.
2. Trek het bovenste uiteinde van het onderstel naar u toe terwijl u met uw voet op de opbergvergrendeling drukt.
3. Zet een stap terug en laat het onderstel op de vloer zakken.



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

ONDERHOUD

Regelmatig onderhoud is belangrijk voor een optimale werking en om slijtage te verminderen. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de loopband en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen direct.

Maak de loopband regelmatig schoon en houd de band schoon en droog. **Druk eerst de stroomschakelaar in de stand Off (uit) en trek de stroomkabel uit.** Veeg de buitenkant van de loopband met een vochtige doek en een klein beetje zachte zeep af. **BELANGRIJK: Spuit geen vloeistoffen rechtstreeks op de loopband. Houd vloeistoffen weg van het bedieningspaneel om schade aan het bedieningspaneel te voorkomen.** Maak de loopband vervolgens met een zachte doek goed droog.

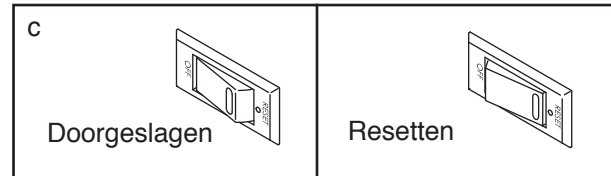
PROBLEMEN OPLOSSEN

De meeste problemen met de loopband kunnen met de onderstaande eenvoudige stappen worden opgelost. Zoek het symptoom dat van toepassing is en volg de vermelde stappen. Zie de kft van deze handleiding als u verdere hulp nodig heeft.

SYMPTOOM: Het apparaat gaat niet aan

- Zorg ervoor dat de stekker goed is aangesloten op een geaard stopcontact (zie bladzijde 16). Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider: snoer maat 14 (2 mm²) van 1,5 m of korter.
- Steek de sleutel in het bedieningspaneel nadat u het snoer in het stopcontact heeft gestoken.

- Controleer de stroomschakelaar bij de stroomkabel op het onderstel van de loopband. De schakelaar is doorgeslagen wanneer de schakelaar uitsteekt zoals afgebeeld. Wacht vijf minuten en druk dan de schakelaar weer in om de stroomschakelaar te resetten.

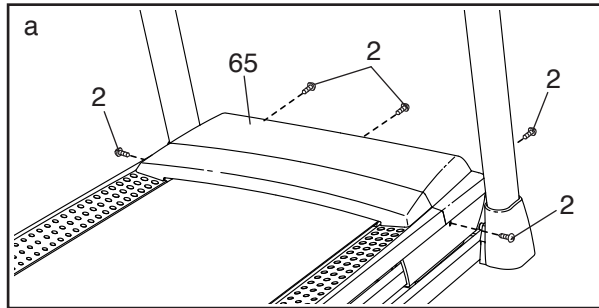


SYMPTOOM: De stroom gaat uit tijdens gebruik

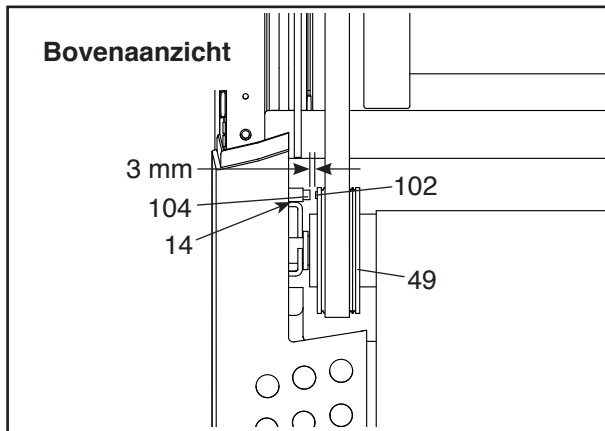
- Controleer de stroomschakelaar (zie de tekening hierboven). Als de schakelaar doorgeslagen is, wacht dan vijf minuten en druk de schakelaar weer in.
- Zorg ervoor dat de stroomkabel ingestoken is. Als de stroomkabel ingestoken is, trek deze dan uit, wacht vijf minuten en steek hem dan weer in.
- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en steek hem er weer in.
- Zie de kft van deze handleiding als de loopband nog steeds niet werkt.

SYMPTOOM: De displays van het bedieningspaneel werken niet goed

- a. Trek de sleutel uit het bedieningspaneel en **TREK HET STROOMSNOER UIT HET STOPCONTACT**. Verwijder vervolgens de vijf #8 x 3/4" Schroeven (2), en draai nauwkeurig de Motorkap (65) eraf.

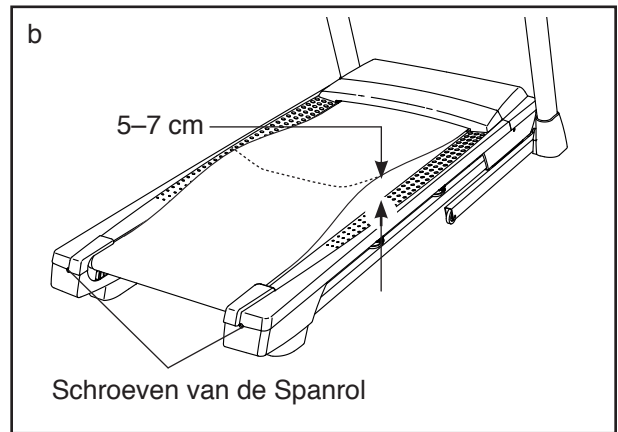


Zoek vervolgens de Snelheidssensor (104) en de Magneet (102) aan de linkerkant van de Katrol (49). Draai de Katrol tot de Magneet is uitgelijnd met de Snelheidssensor. **Zorg dat het gat tussen de Magneet en de Snelheidssensor ongeveer 3 mm is.** Draai indien nodig de #8 x 3/4" Trusskopschroef (14), beweeg de Snelheidssensor iets, en draai de Trusskopschroef weer vast. Maak de Motorkap weer vast (zie boven), en laat de loopband een paar minuten lopen om te controleren of de snelheid juist wordt afgelezen.



SYMPTOOM: De loopband vertraagt als u erop loopt

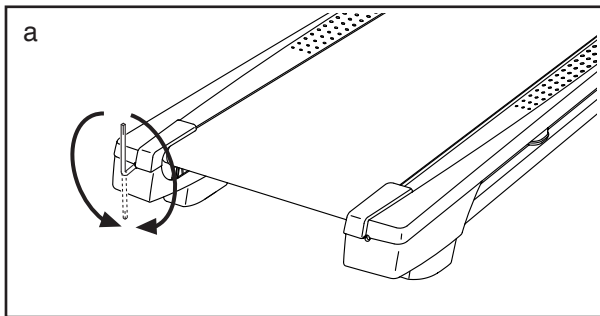
- a. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3 conductor, maat 14 (2 mm²) snoer van 1,5 m of korter.
- b. Als de loopband te strak staat draait de loopband langzamer en kan het loopvlak zelfs beschadigd worden. Verwijder de sleutel en **HAALT U DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT**. Draai beide schroeven van de spanrol met de inbussleutel een kwartslag tegen de klok in. Als de loopband goed vastligt moet u elke rand van de loopband 5 tot 7 cm van het loopoppervlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de band in het midden blijft liggen. Steek dan de stecker in het stopcontact, plaats de sleutel en loop een paar minuten op de loopband. Herhaal tot de loopband goed vastzit.



- c. Uw loopband is voorzien van een band die al met een hoogwaardig smeermiddel is behandeld. **BELANGRIJK: Behandel de loopband of het loopvlak nooit met siliconenspray of enig ander substantie tenzij dit door een erkende onderhoudsmonteur wordt aangegeven. Dergelijke substanties kunnen de kwaliteit van de loopband verslechteren en leiden tot overmatige slijtage.** Zie de kft van deze handleiding als u vermoedt dat de loopband aanvullende smering nodig heeft.
- d. Zie de kft van deze handleiding als de loopband nog steeds vertraagt als erop gelopen wordt.

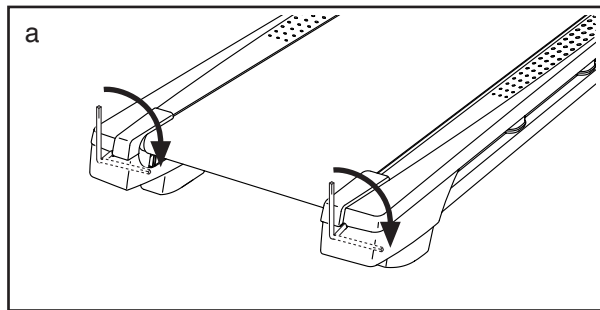
SYMPTOOM: De loopband ligt niet in het midden van de voetleuningen

- a. **BELANGRIJK: Als de loopband langs de voetleuningen schuurt kan de loopband beschadigd raken.** Allereerst, verwijdert u de sleutel en vervolgens **HAALT U DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT.** Als de loopband naar links is **verschoven**, kunt u de inbussleutel gebruiken om de linker schroef van de ruststandrol een halve slag naar rechts te draaien; **als de loopband naar rechts is verschoven** kunt u de linkerschroef van de ruststandrol een halve slag naar links draaien. Zorg dat u de loopband niet te strak draait. Steek dan de stekker in het stopcontact, plaats de sleutel en loop een paar minuten op de loopband. Herhaal deze procedure tot de band goed in het midden ligt.



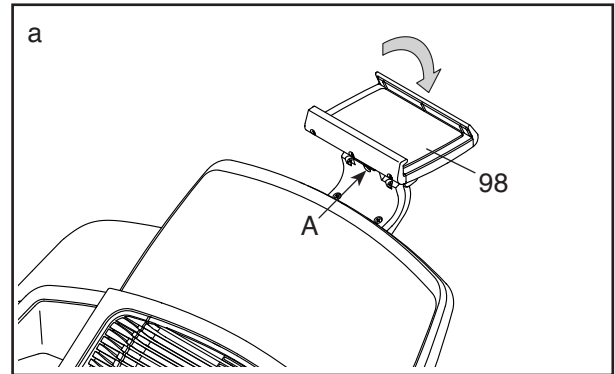
SYMPTOOM: De loopband slipt als u erop loopt

- a. Als eerste, verwijder de sleutel en **HAALT U DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT.** Draai met de inbussleutel beide schroeven van de spanrol een kwartslag met de klok mee. Als de loopband goed vastligt moet u elke rand van de loopband 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de band in het midden blijft liggen. Steek dan de stekker in het stopcontact, plaats de sleutel en loop een paar minuten op de loopband. Herhaal tot de loopband goed vastzit.



SYMPTOOM: De tablethouder blijft niet op z'n plaats

- a. Draai de Tablethouder (98) naar achteren. Draai vervolgens de aangegeven schroef (A) lichtjes aan tot de tablethouder op zijn plaats blijft als deze wordt gedraaid naar de gewenste positie.

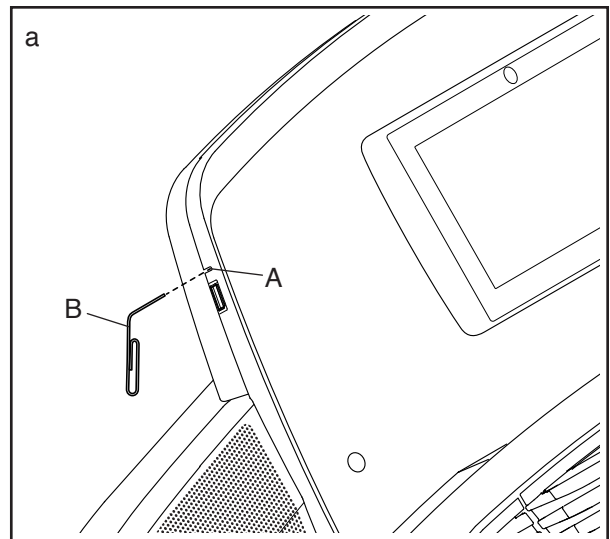


SYMPTOOM: De loopband maakt geen verbinding met het draadloze netwerk

- a. Zorg dat de draadloze instellingen op het bedieningspaneel juist zijn (zie bladzijde 26).
- b. Zorg dat de instellingen voor uw draadloze netwerk juist zijn.
- c. Indien u nog vragen heeft, gaat u naar support.iFit.com.

SYMPTOOM: De displays van het bedieningspaneel werken niet goed

- a. Indien het bedieningspaneel niet goed opstart, of als het bedieningspaneel vaststaat en niet reageert, reset u het bedieningspaneel naar de standaard fabrieksinstellingen. **BELANGRIJK: Door dit te doen wist u alle aangepaste instellingen die u aan het bedieningspaneel heeft gemaakt.** Voor het resetten van het bedieningspaneel zijn twee mensen nodig. Druk eerst de stroomschakelaar in de stand Off (uit). Zoek vervolgens naar de kleine resetopening (A) naast de USB-poort op het bedieningspaneel. Gebruik een gebogen paperclip (B) en houd hiermee de resetknop ingedrukt in de opening en laat een tweede persoon de stroomschakelaar in de stand On (aan) zetten. Blijf de resetknop ingedrukt houden tot het bedieningspaneel weer aan gaat. Als het resetten voltooid is, zal het bedieningspaneel uitgaan en dan weer aangaan. Als dat niet gebeurt, gebruik dan de stroomschakelaar om de loopband uit en weer aan te zetten. Controleer op firmwareupdates als het bedieningspaneel aan is (zie stap 3 op bladzijde 25). Let op: het kan een paar minuten duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.



RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

⚠️ WAARSCHUWING: Voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De hartslagmonitor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De hartslagmonitor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobische oefening.

165	155	145	140	130	125	115	♥♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone". Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobische oefening.

Vet Verbranden – Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam koolhydraatcalorieën voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen vetcalorieën voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

Aerobische oefening – Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobische oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobische oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Warming Up – Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoorstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

Trainingszone-oefening – Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening; houd uw adem niet in.

Afkoelen – Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. NETL14818.0 R0818A

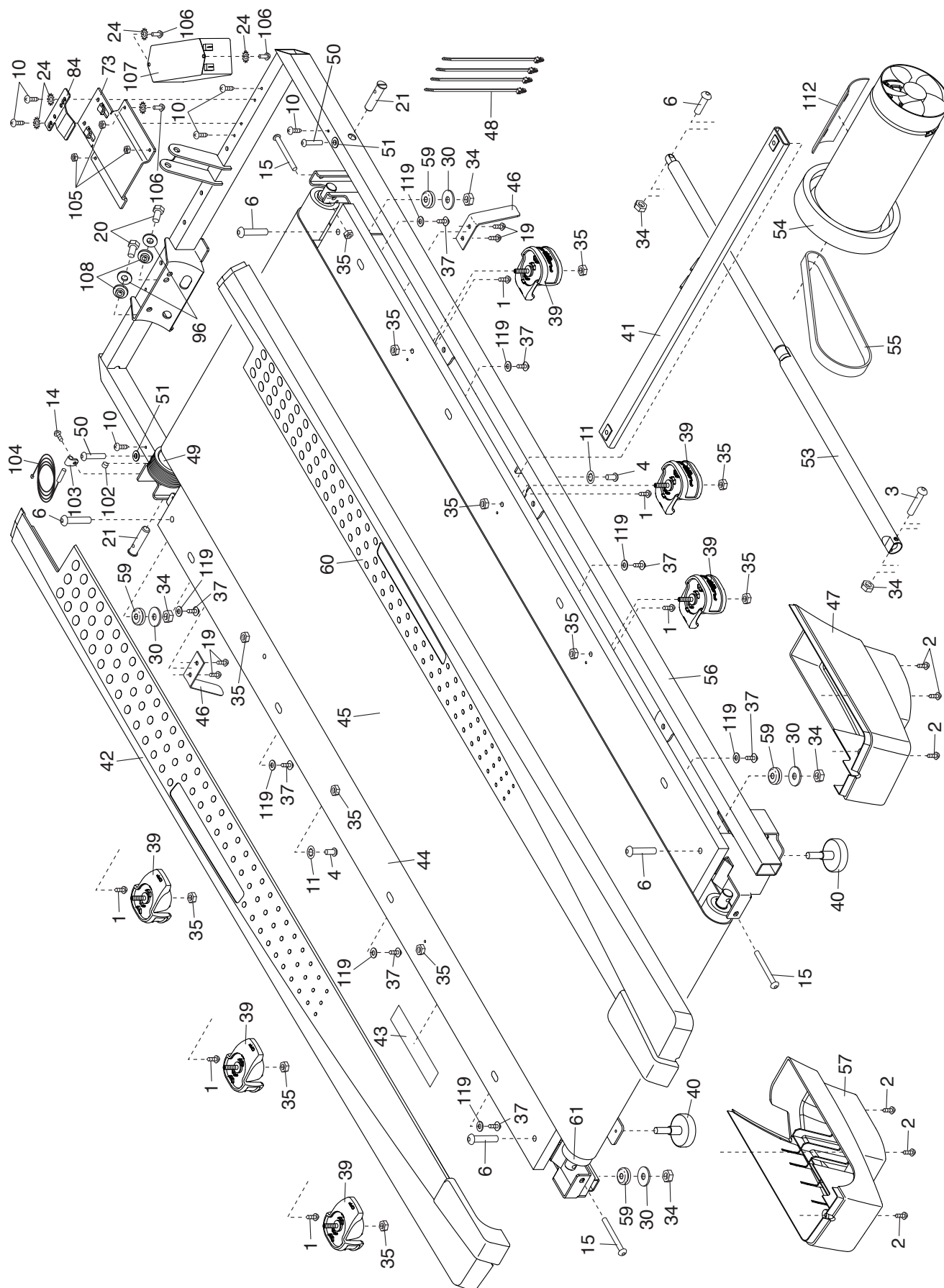
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	23	#8 x 1/2" Schroef	52	4	3/8" Plastic Bus
2	32	#8 x 3/4" Schroef	53	1	Opbergvergrendeling
3	1	5/16" x 2 1/4" Bout	54	1	Aandrijfmotor
4	2	5/16" x 3/4" Schroef	55	1	Riem van de Motor
5	4	#10 Sterring	56	1	Onderstel
6	5	5/16" x 1 3/4" Bout	57	1	Linkerachtervoet
7	4	3/8" x 2 3/8" Schroef	58	8	#3 x 1/4" Schroef
8	1	#8 x 1/2" Zilveren Schroef	59	4	Rubberkussen
9	4	#10 x 3/4" Schroef	60	1	Rechtervoetleuning
10	6	#8 x 1/2" Kopschroef van de Tussenring	61	1	Spanrol
11	6	5/16" Sterring	62	2	3/8" x 1 3/4" Schroef
12	4	1/4" x 1/2" Schroef	63	2	3/8" x 1 1/4" Schroef
13	8	3/8" Sterring	64	1	Basis van het Bedieningspaneel
14	9	#8 x 3/4" Trusskopschroef	65	1	Motorkap
15	3	1/4" x 2 1/2" Schroef	66	1	Versiering van de Kap
16	1	3/8" x 1 1/2" Bout	67	2	Tussenstuk van het Onderstel van het Hellingstelsel
17	2	3/8" x 1 1/2" Wielbout	68	5	Clip
18	4	1/4" Sterring	69	1	Hellingmotor
19	4	#8 x 7/16" Schroef	70	1	Onderstel van het Hellingstelsel
20	2	5/16" Motorschroef	71	2	Tussenstuk van het Onderstel
21	2	3/8" Pen	72	1	Controller
22	2	3/8" x 1 1/8" Bout	73	1	Plaat van de Controller
23	1	#8 x 1/2" Pankopschroef	74	1	Aansluiting
24	4	#8 Sterring	75	1	Stroomschakelaar
25	4	Wiel	76	1	Stroomsnoer
26	1	Draadband	77	2	Doorvoerhuls
27	1	Rechterhouder	78	1	Onderpan
28	4	5/16" x 2 1/2" Schroef	79	1	Kap van de Linkerhandleuning
29	1	3/8" x 1 3/4" Bout met Zeskantkop	80	1	Bedieningspaneel
30	4	5/16" Platte Tussenring	81	1	Draad van de Staander
31	2	#8 x 1" Schroef	82	1	Linkerbasiskap
32	2	Tussenstuk van de Hellingmotor	83	1	Rechterbasiskap
33	6	3/8" Klemmoer	84	1	Controllerklem
34	6	5/16" Moer	85	1	Kap van de Rechterhandleuning
35	13	1/4" Moer	86	2	Handleuning
36	1	Linkerhouder	87	1	Onderste Kap van de Linkerhandleuning
37	8	#8 x 5/8" Schroef	88	1	Onderste Kap van de Rechterhandleuning
38	4	#8 x 5/8" Machineschroef	89	1	Linkerstaander
39	6	Isolator	90	1	Rechterstaander
40	2	Achtervoet	91	2	Waarschuingssticker
41	1	Vergrendelingsdwarsstang	92	2	Klem van het Bedieningspaneel
42	1	Linkervoetleuning	93	1	Hartslagdwarsstang
43	1	Waarschuingssticker	94	1	Basis
44	1	Loopvlak	95	12	#6 x 1/2" Schroef
45	1	Loopband	96	2	3/8" Motortussenstuk
46	2	Riemgeleider	97	2	Kussen van de Basis
47	1	Rechterachtervoet	98	1	Tablethouder
48	4	Draadband	99	1	Linkerbinnenkap van de Basis
49	1	Aandrijfrol/Katrol	100	1	Rechterbinnenkap van de Basis
50	2	1/4" x 1 1/4" Schroef			
51	2	9/32" Plastic Bus			

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
101	2	3/8" Tussenring	113	1	Grill van de Linkerluidspreker
102	1	Magneet	114	1	Grill van de Rechterluidspreker
103	1	Clip van de Snelheidsensor	115	2	Luidspreker
104	1	Snelheidssensor	116	1	Kap van de Linkerluidspreker
105	3	#8 Moer	117	1	Kap van de Rechterluidspreker
106	3	#8 x 1/2" Machineschroef	118	2	Ventilator
107	1	Filter	119	8	3/16" Tussenring
108	2	Huls van de Motor	120	6	#8 x 1" Trusskopschroef
109	1	Sleutel/Klem	121	3	Aardingsdraad van het
110	1	Bovenste Hartslagdwarsstang			Bedieningspaneel
111	1	Onderstel van het Bedieningspaneel	122	1	Ferrietklem
112	1	Motorisolator	*	–	Gebruikershandleiding

Let op: Deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving gewijzigd worden. Zie de achterkant van deze handleiding voor informatie over het bestellen van vervang onderdelen. *Deze onderdelen worden niet afgebeeld.

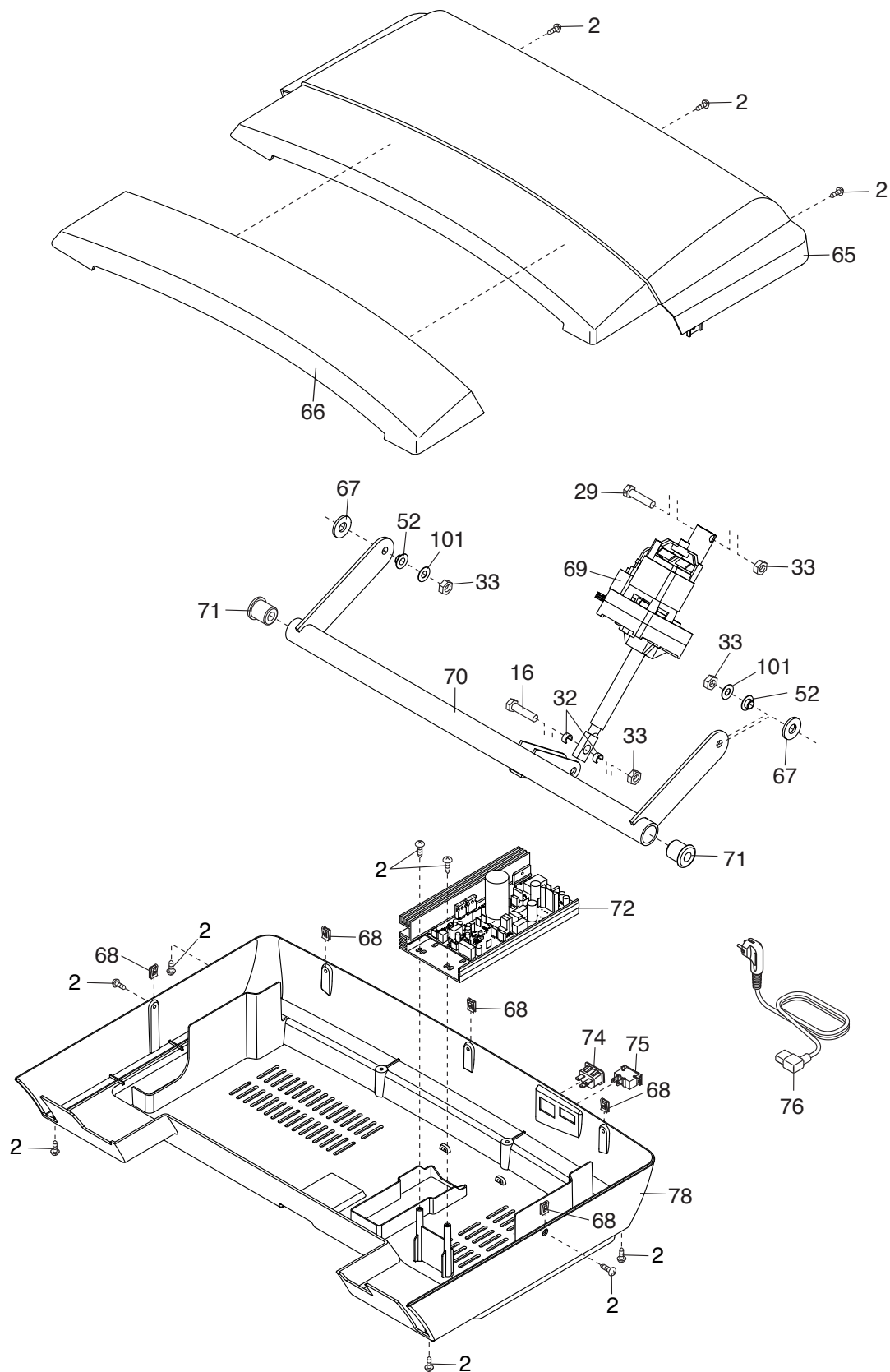
GEDETAILEERDE TEKENING A

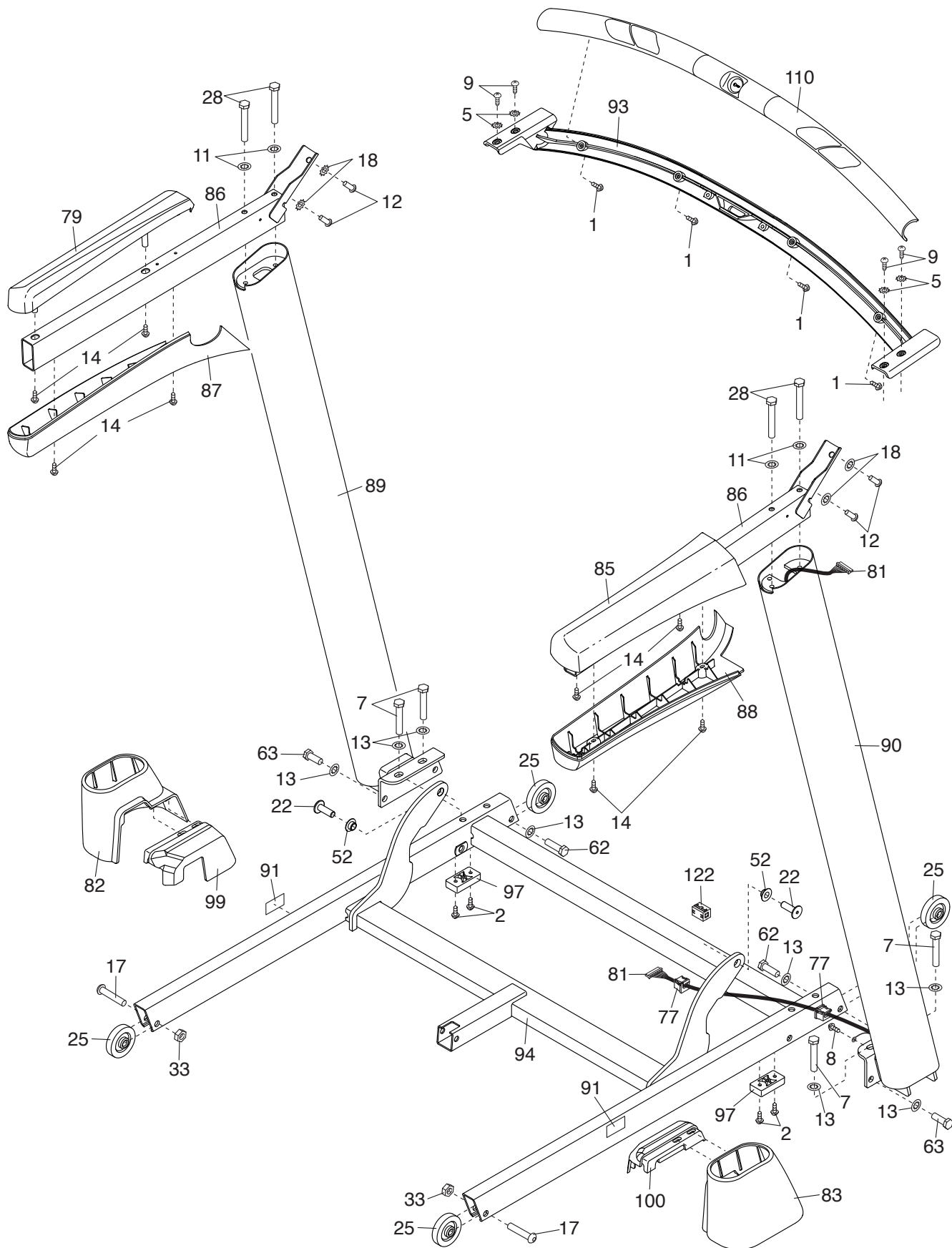
Modelnr. NETL14818.0 R0818A



GEDETAILEERDE TEKENING B

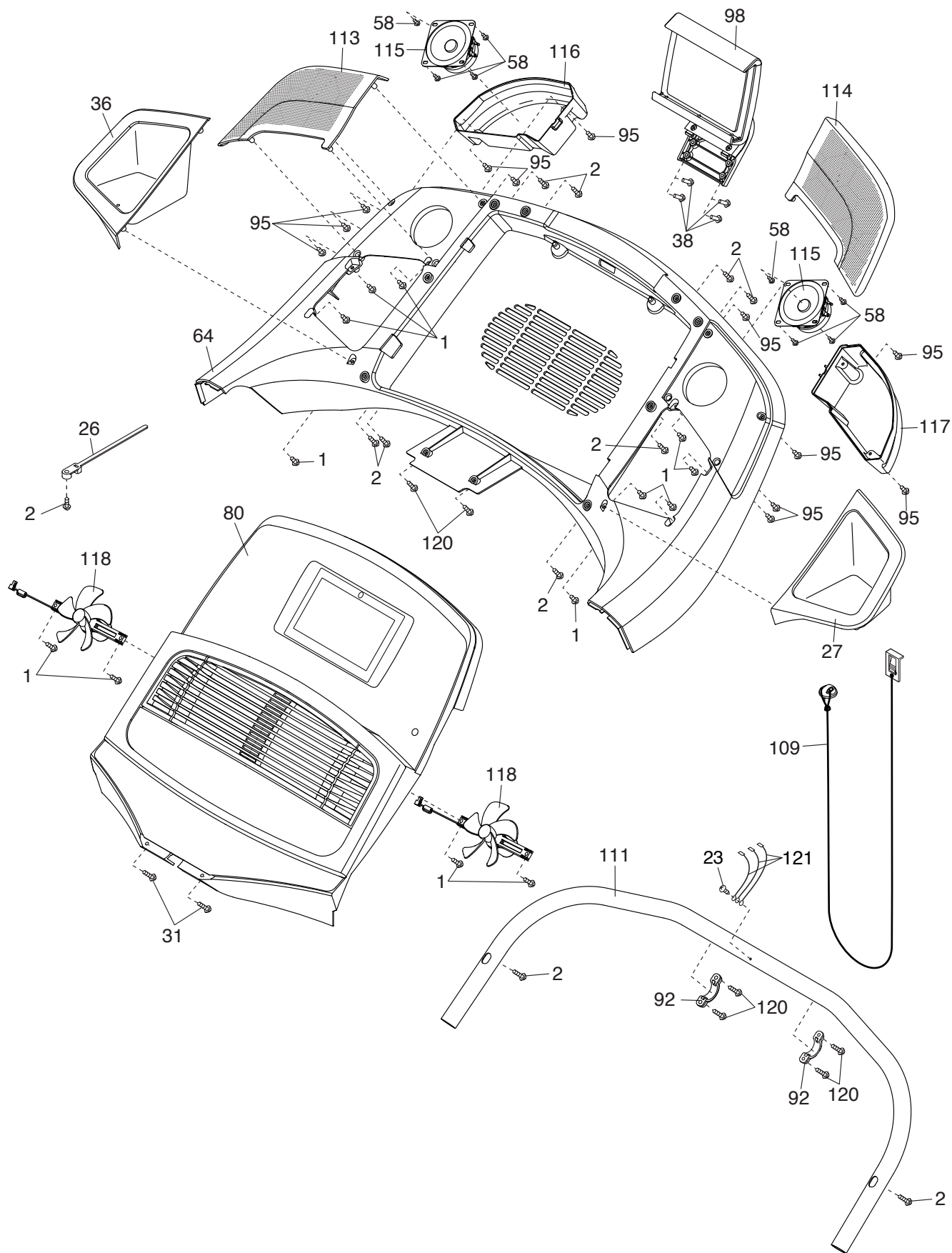
Modelnr. NETL14818.0 R0818A





GEDETAILEERDE TEKENING D

Modelnr. NETL14818.0 R0818A



HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Voor het kopen van vervangingsonderdelen, raadpleegt u de omslag van deze handleiding. Om ons te helpen u van dienst te zijn, dient u de volgende informatie bij de hand te hebben wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en het serienummer van het product (zie de kapt van deze handleiding)
- de naam van het product (zie de kapt van deze handleiding)
- het onderdeelnummer en de beschrijving van de vervangingsonderdelen (zie de LIJST MET ONDERDELEN en de GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

INFORMATIE OVER RECYCLING

Dit elektronische product mag niet worden afgevoerd bij het huishoudelijke afval. Voor het behoud van het milieu moet dit product volgens de wet na zijn levensduur worden gerecycled.

Gebruik recyclingfaciliteiten in uw regio die bevoegd zijn om dit type afval te verzamelen. Door dit te doen helpt u bij het behoud van natuurlijke bronnen en verbeterd u de Europese normen voor milieubescherming. Indien u meer informatie nodig heeft over veilige en correcte afvoeringsmethoden, neem dan contact op met uw plaatselijke stadskantoor of de locatie waar u dit product heeft gekocht.

