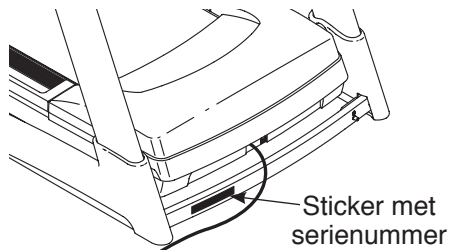


NordicTrack T 19.0

Modelnr. NETL19810.0

Serienr. _____

Noteer het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



VRAGEN?

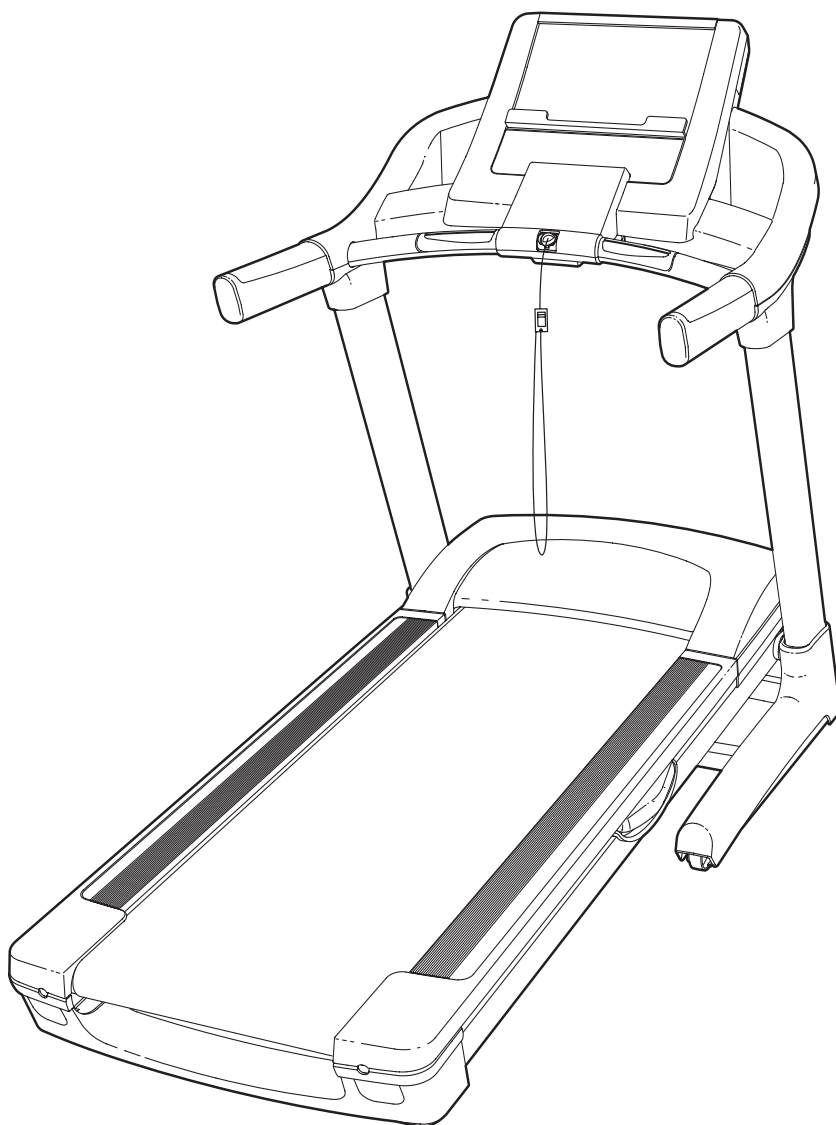
Als u nog vragen hebt of er zijn onderdelen die ontbreken of beschadigd zijn, neem dan contact op met de winkel waar u dit product hebt gekocht.

Bezoek onze website:
www.iconsupport.eu

OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKSAANWIJZING

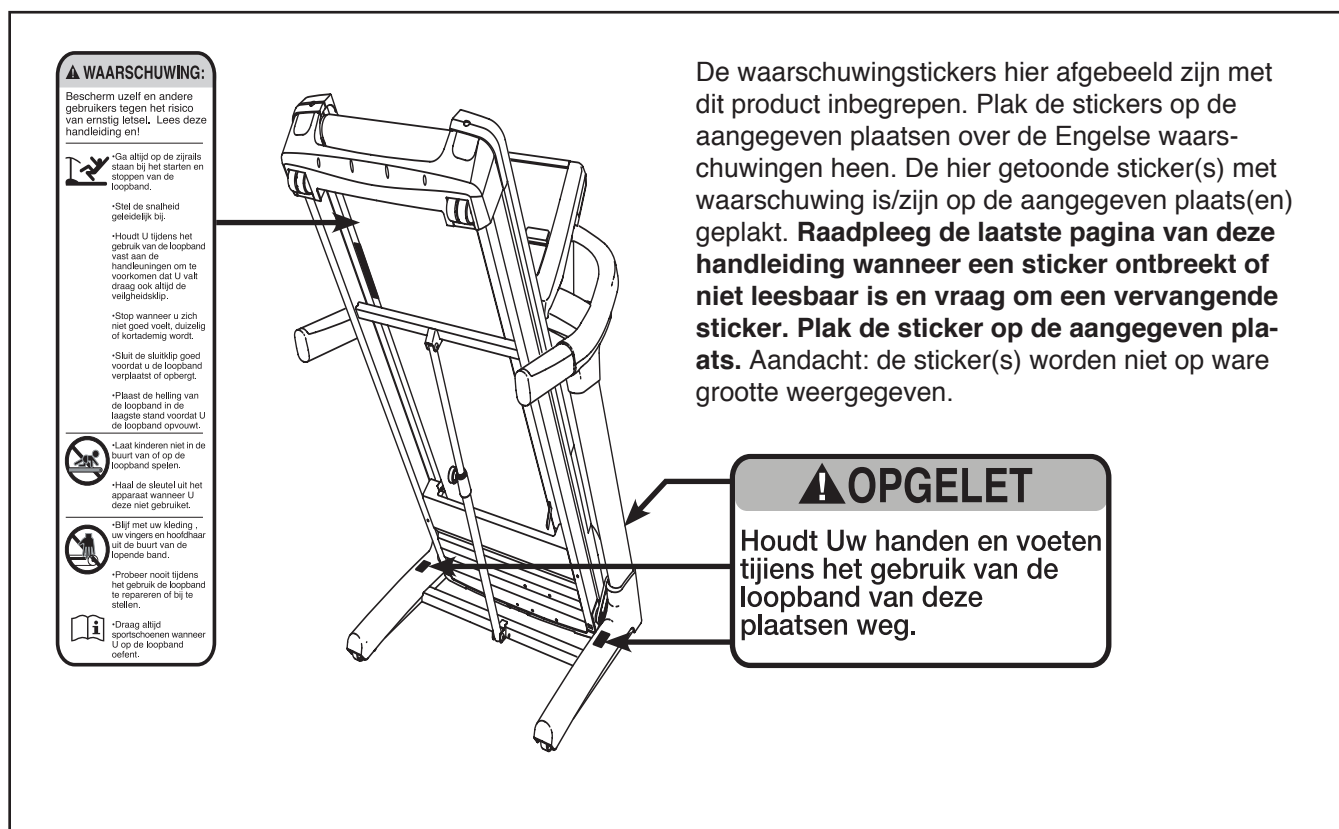


www.iconeurope.com

INHOUD

DE STICKERS MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	5
MONTAGE	6
DE HARTSLAG MONITOR	12
GEBRUIK EN BIJSTELLEN	14
DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN	27
PROBLEMEN OPLOSSEN	28
RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN	31
LIJST MET ONDERDELEN	33
GEDETAILLEERDE TEKENING	35
HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN	Achterpagina
RECYCLING INFORMATIE	Achterpagina

DE STICKERS MET WAARSCHUWING



BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees, om het risico tot ernstig letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw loopband voordat u deze gebruikt. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
2. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar zich ervan te overtuigen dat alle gebruikers van de loopband voldoende op de hoogte zijn van de voorzorgsmaatregelen en waarschuwingen.
3. Gebruik de loopband alleen zoals voorgeschreven.
4. Gebruik de loopband uitsluitend binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de loopband niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
5. Plaats de loopband op een vlakke ondergrond met minstens 2,4 m ruimte rondom, ruimte achter de loopband en 0,6 m ruimte aan iedere kant van de loopband. Zorg ervoor dat de loopband geen luchtopeningen of luchtroosters blokkeert. Leg een matje onder de loopband om uw vloer of de vloerbedekking te beschermen.
6. Gebruik de loopband niet waar spuitbussen gebruikt worden of waar zuurstof wordt toegevoegd.
7. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren bij de loopband vandaan.
8. De loopband kan alleen door mensen die 159 kg of minder wegen worden gebruikt.
9. Laat nooit meer dan één persoon de loopband gebruiken.
10. Draag de juiste kleding bij gebruik van de loopband. Draag geen losse kleding die verstrikt kan raken in de loopband. Atletisch ondersteunende kleding wordt aanbevolen voor zowel mannen als vrouwen. *Draag altijd trainingsschoenen. Gebruik de loopband nooit met blote voeten, sokken of met sandalen.*
11. Steek de stekker alleen in een geaard stopcontact (zie pagina 14). Geen enkel ander apparaat moet zich op dezelfde groep bevinden.
12. Als u een verlengsnoer nodig heeft, gebruik dan alleen een 3-aansluiting, 1 mm² (maat 14) snoer dan niet langer is dan 1,5 meter.
13. Houd de stekker bij hete oppervlaktes vandaan.
14. Loop nooit op de loopband wanneer de elektriciteit uitgeschakeld is. Gebruik de loopband niet wanneer het elektrische snoer of de stekker beschadigd is. Gebruik de loopband niet als hij niet goed werkt. (Zie PROBLEMEN OPLOSSEN op pagina 28 als de loopband niet goed werkt.)
15. Lees de noodstopprocedure grondig door en test de procedure voordat u de loopband gebruikt (raadpleeg DE ELEKTRICITEIT INSCHAKELEN op pagina 16).
16. Start de loopband nooit wanneer u op de loopband staat. Houd u altijd vast aan de handleuningën wanneer u de loopband gebruikt.
17. De loopband kan een hoge snelheid bereiken. Stel de snelheid geleidelijk af om schokkende versnellingen te voorkomen.
18. De hartslag monitor is geen medisch instrument. Bepaalde factoren zoals bewegingen van de gebruiker, kunnen de nauwkeurigheid van de metingen aantasten. De hartslag monitor dient slechts om een algemene hartslag te meten, als hulpmiddel bij uw workouts.

19. Laat de loopband nooit zonder toezicht ronddraaien. Verwijder altijd de sleutel, trek de stekker uit het stopcontact, en zet de aan/uitschakelaar in de uitstand wanneer u de loopband niet gebruikt. (Zie de tekening op pagina 5 voor de locatie van de stroomonderbreker.)
20. Voltooi eerst de montage van de loopband voordat u hem uitklapt, inklapt of verplaatst. (Zie MONTAGE op pagina 6 en DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN op pagina 27.) U moet op veilige wijze in staat zijn om 20 kg te kunnen optillen, of om de loopband te verplaatsen.
21. Verander de hellingstand van de loopband niet door voorwerpen onder de loopband te plaatsen.
22. Controleer regelmatig of alle onderdelen nog goed vast zitten en verstevig ze indien nodig.
23. Steek nooit iets in een opening en laat niets vallen in openingen op de loopband.
24. **GEVAARLIJK:** trek de stekker altijd direct na gebruik van de loopband uit het stopcontact. Doe dit ook bij het schoonmaken van de loopband, voor het plegen van onderhoud en voor het afstellen zoals staat beschreven in deze handleiding. Verwijder nooit de motorkap tenzij een technicus dat aangeeft. **Onderhoud, anders dan de procedures in deze handleiding moeten uitsluitend worden uitgevoerd door een erkende onderhoudsvertegenwoordiger.**
25. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn voelt of duizelig wordt tijdens het oefenen, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

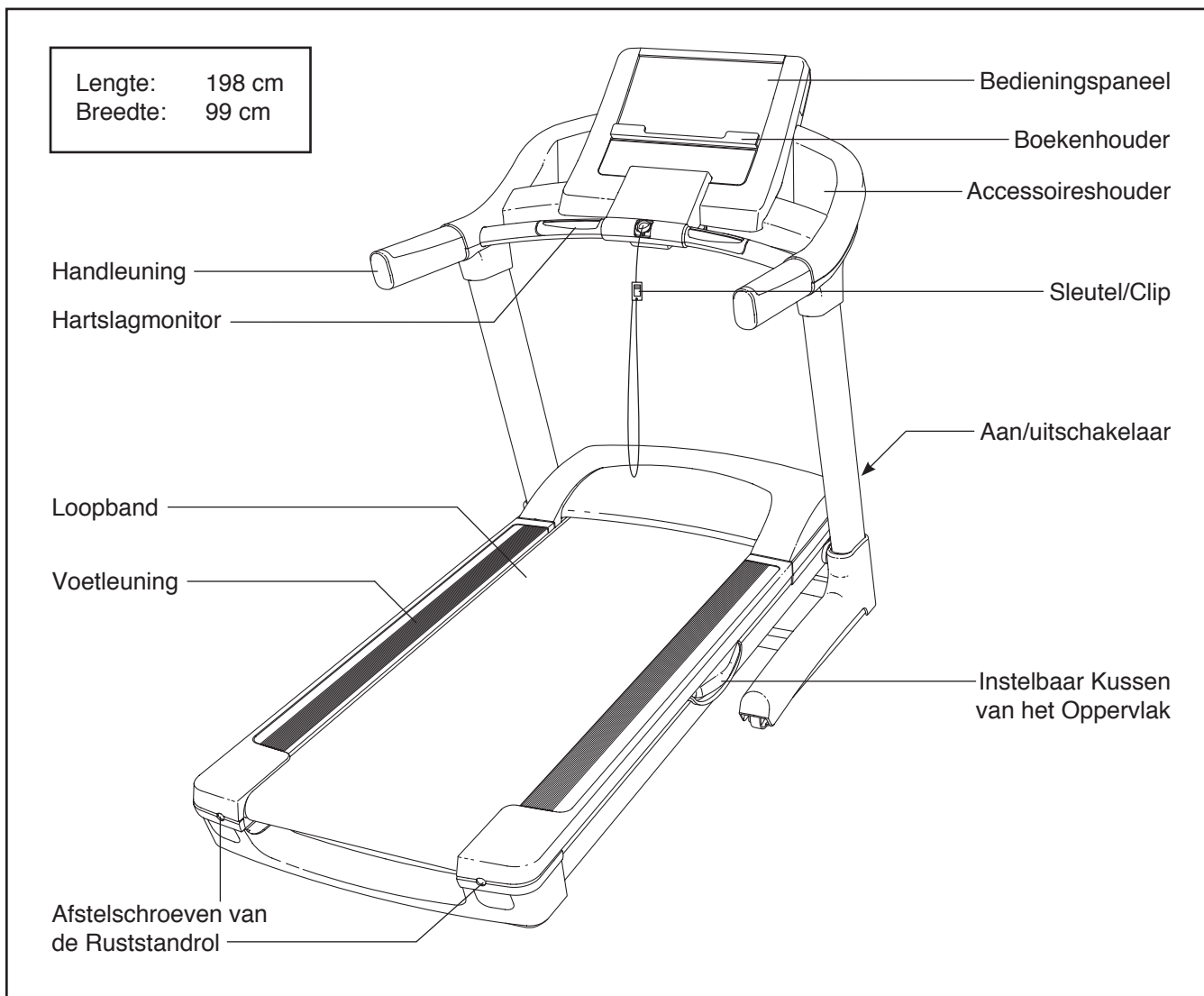
VOORDAT U BEGINT

Dank u dat u heeft gekozen voor de revolutionaire NORDICTRACK® T19.0 loopband. De T19.0 loopband is voorzien van vele verschillende functies om het meest doeltreffend en prettig te oefenen. Als u geen oefeningen doet, kunt u deze unieke loopband opvouden, waardoor deze minder dan de helft van de ruimte inneemt van andere loopbanden.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de loopband. Raadpleeg de

omslag van deze handleiding als u nog vragen hebt. Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.

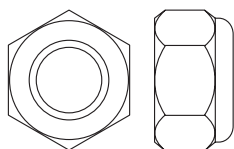


MONTAGE

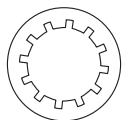
Montage moet door twee personen worden uitgevoerd. Plaats de loopband op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. **Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg totdat u de loopband volledig hebt gemonteerd.** Aandacht: de onderkant van de loopriem van de loopband is voor een goede werking bedekt met een smeermiddel. Tijdens het vervoer kan een klein beetje smeermiddel aan de bovenkant van de loopriem of de verpakkingsmateriaal terecht zijn gekomen. Dit is normaal en heeft geen invloed op de werking van de loopband. Als er zich smeermiddel op de bovenkant van de loopriem bevindt, kunt u deze eenvoudigweg afvegen met een zachte doek en een reiniger zonder schuurmiddel.

Tijdens het monteren hebt u een inbussleutel  , een kruiskopschroevendraaier  en een Engelse sleutel nodig  .

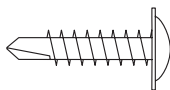
Gebruik de onderstaande tekeningen om de onderdelen te kunnen herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal achter de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: sommige kleine onderdelen zijn al vooraf gemonteerd. Om schade aan onderdelen te vermijden, moet u geen elektrisch gereedschap bij het monteren gebruiken. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**



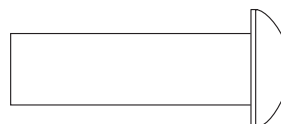
3/8" Slotmoer (7)—2



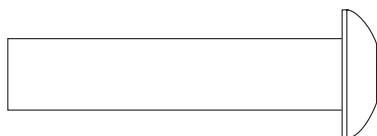
3/8" Stertussenring
(6)—10



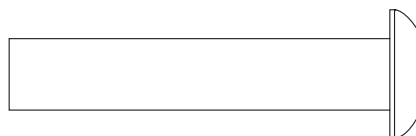
#8 x 3/4" Tekschroef
(24)—4



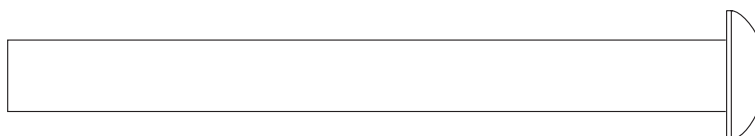
3/8" x 1 1/4"
Schroef (2)—6



3/8" x 1 3/4" Bout (3)—1



3/8" x 2" Bout (4)—1



3/8" x 3 3/4" Schroef (5)—4

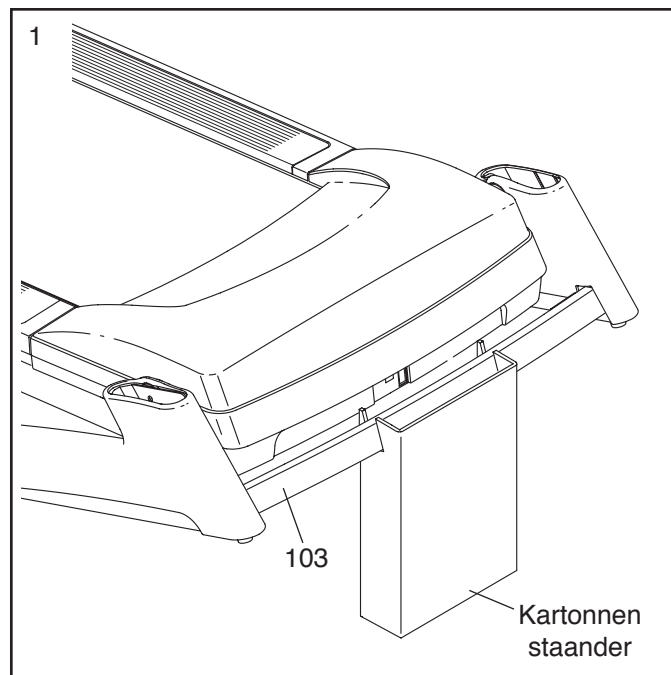
1. **Zorg dat het stroomsnoer niet op het stop-contact is aangesloten.**

Breng de voorkant van de loopband met behulp van een tweede persoon omhoog en plaats de Dwarstang in de Basis (103) in de uitsnede op de kartonnen standaard zoals is aangegeven.

Laat de tweede persoon de loopband tot montagestap 3 vasthouden om te voorkomen dat deze naar voren of naar achteren schuift.

⚠ WAARSCHUWING:

u kunt ernstig letsel oplopen wanneer de loopband naar voren of achteren beweegt of van de stellingen valt. Een tweede persoon moet de loopband vasthouden tot stap 3 om te voorkomen dat de loopband beweegt, kantelt, of valt.



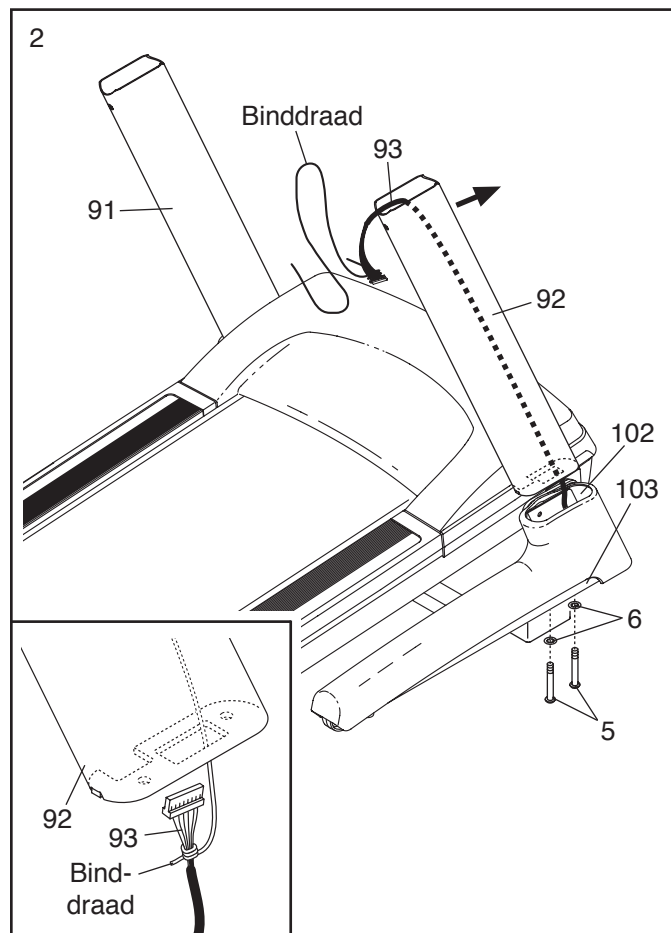
2. Zoek de Rechter Staander (92) die staat aangegeven met "Right" (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan).

Laat een tweede persoon de Rechter Staander (92) naast de Rechter Basiskap (102) vasthouden. **Raadpleeg de inzet-tekening.** Maak de draadband onderin in de Rechter Staander stevig vast rond het eind van de Draad van de Staander (93). Steek de draadband door de bovenkant van de Rechter Staander tot aan de bovenkant tot de Draad van de Staander door de Rechter Staander is geleid.

Trek voorzichtig aan de Draad van de Staander (93) als u de Rechter Staander (92) op de Basis (103) zet in de Rechter Basiskap (102). **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander niet bekneld raakt.**

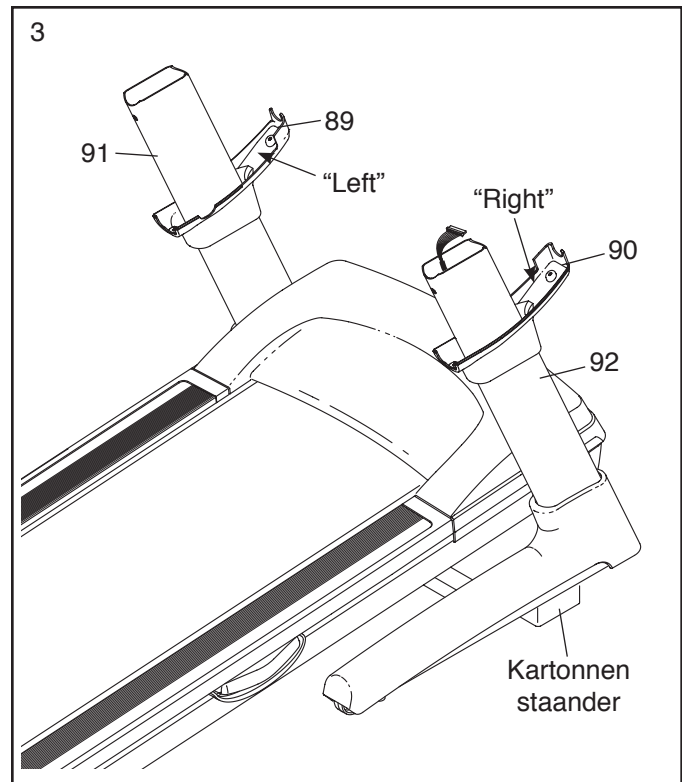
Bevestig de Rechter Staander (92) op de Basis (103) met twee 3/8" x 3 3/4" Schroeven (5) en twee 3/8" Stertussenringen (6). **Let op: waarschijnlijk moet u de Rechter Staander iets naar voren hellen om de Schroeven van de Staander in de Rechter Staander te draaien. Maak de Schroeven nog niet vast.**

Bevestig de Linker Staander (91) op dezelfde wijze. Let op: er is geen draden aan de linkerkant.



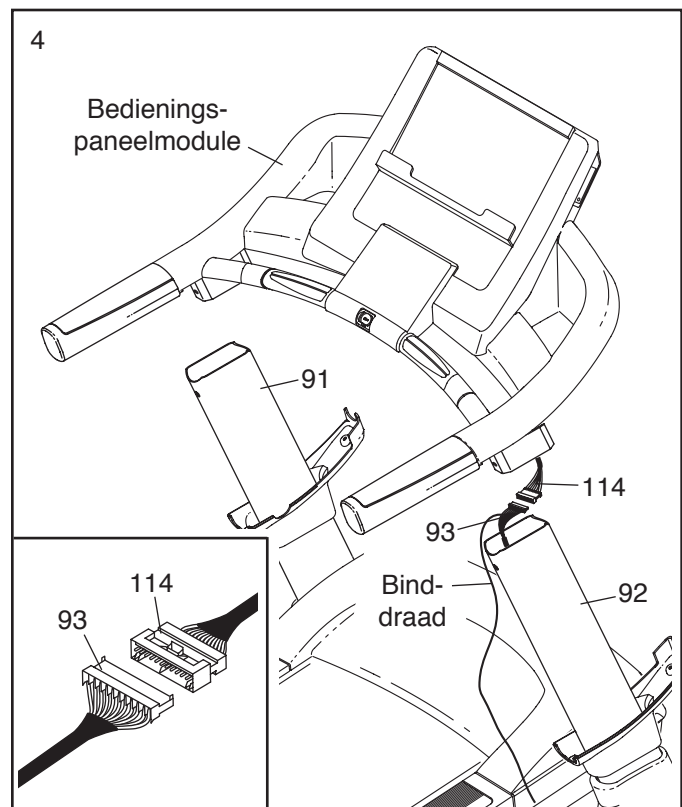
3. Breng de loopband naar beneden van de kartonnen staander af met behulp van een tweede persoon. De staander wordt in montagesap 9 gebruikt.

Zoek de Beschermhuls van de Rechter Staander (90) en de Beschermhuls van de Linker Staander (89); De Beschermhulsen van de Staander zijn gemerkt met "Right" en "Left" (*L* of *Left* geeft links aan; *R* of *Right* geeft rechts aan). Schuif de Beschermhuls van de Rechter Staander op de Rechter Staander (92) en schuif de Beschermhuls van de Linker Staander op de Linker Staander (91).

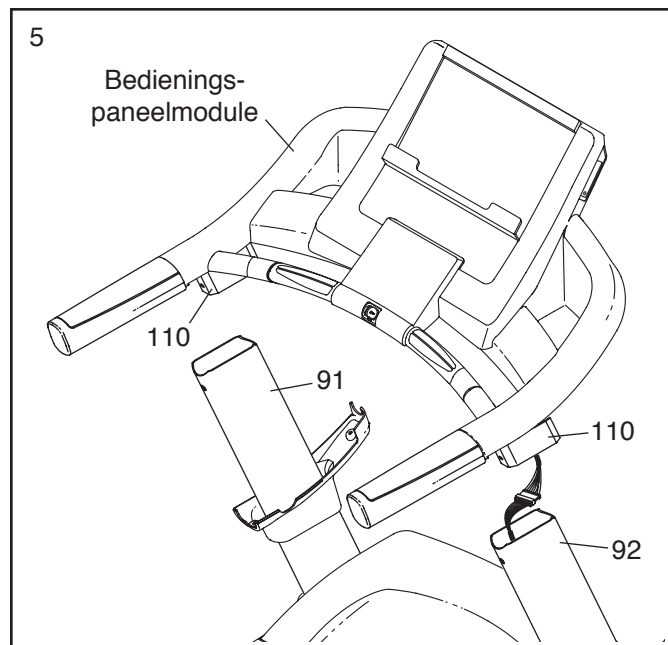


4. Laat een tweede persoon het Bedieningspaneel bij de Staanders (91, 92) vasthouden.

Verbind de Draad van de Staander (93) met de Draad van het Bedieningspaneel (114). **Raadpleeg de inzet-tekening. De connectoren zouden makkelijk samen moeten glijden en op hun plaats moeten klikken.** Als dit niet gebeurt, dient u een van de verbidingsstukken te draaien en het nog eens te proberen. **ALS U DE VERBINDINGSSTUKKEN NIET GOED VERBINDT, KAN HET BEDIENINGSPANEEL BESCHADIGD RAKEN ALS DE STROOM WORDT AANGEZET.** Verwijder de draadband uit de Draad van de Staander. **Steek de connectors omlaag in de Rechter Staander (92).**

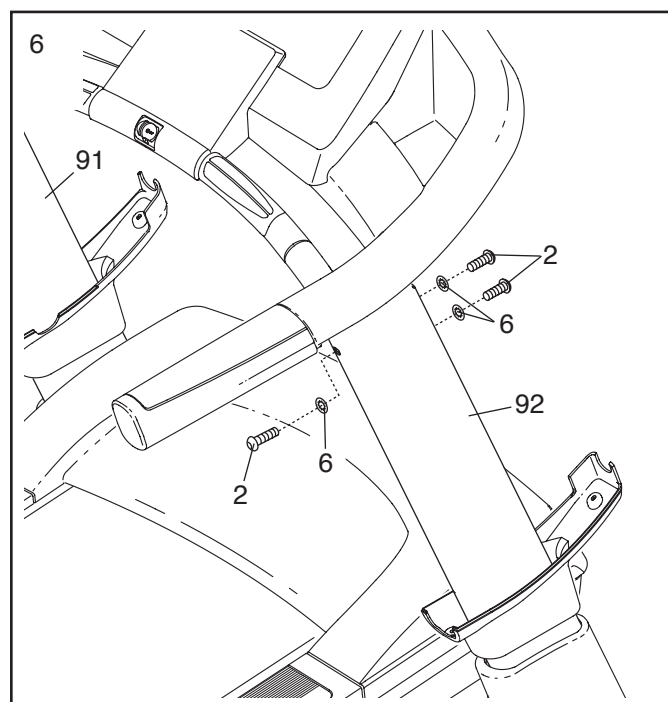


5. Voeg vervolgens de beugels op de Handleuning (110) in de Staanders (91, 92). **Zorg dat bedrading niet beklemd raakt.**



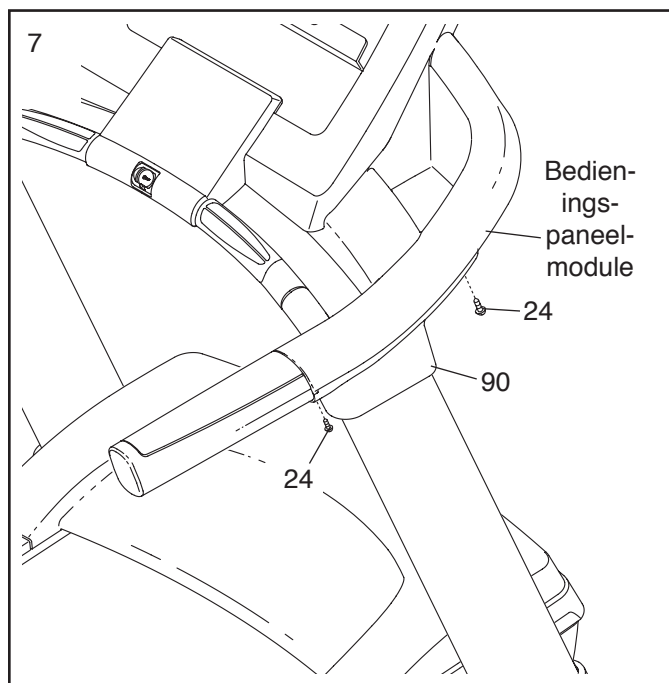
6. Plaats drie 3/8" x 1 1/4" Schroeven (2) gedeeltelijk met drie 3/8" Stertussenringen (6) in de Rechter Staander (92); **draai de Schroeven nog niet volledig vast.**

Herhaal deze stap voor de Linker Staander (91). Draai dan alle zes de 3/8" x 1 1/4" Schroeven (2) goed vast.



7. Schuif de Beschermhuls van de Rechter Staander (90) tegen de module van het bedieningspaneel. Maak de Beschermhuls van de Rechter Staander vast met twee #8 x 3/4" Tekschroeven (24).

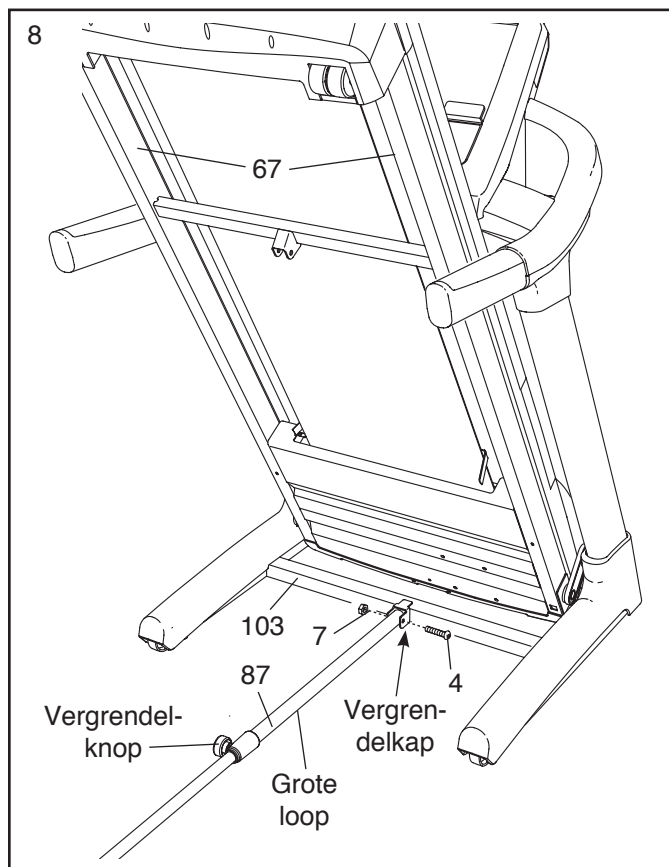
Maak de Beschermhuls van de Linker Staander (niet getoond) op dezelfde manier aan het bedieningspaneel vast.



8. Breng daarna het Onderstel (67) omhoog, tot de positie die is afgebeeld. **Zorg dat een tweede persoon het Onderstel vasthoudt tot stap 9 is voltooid.**

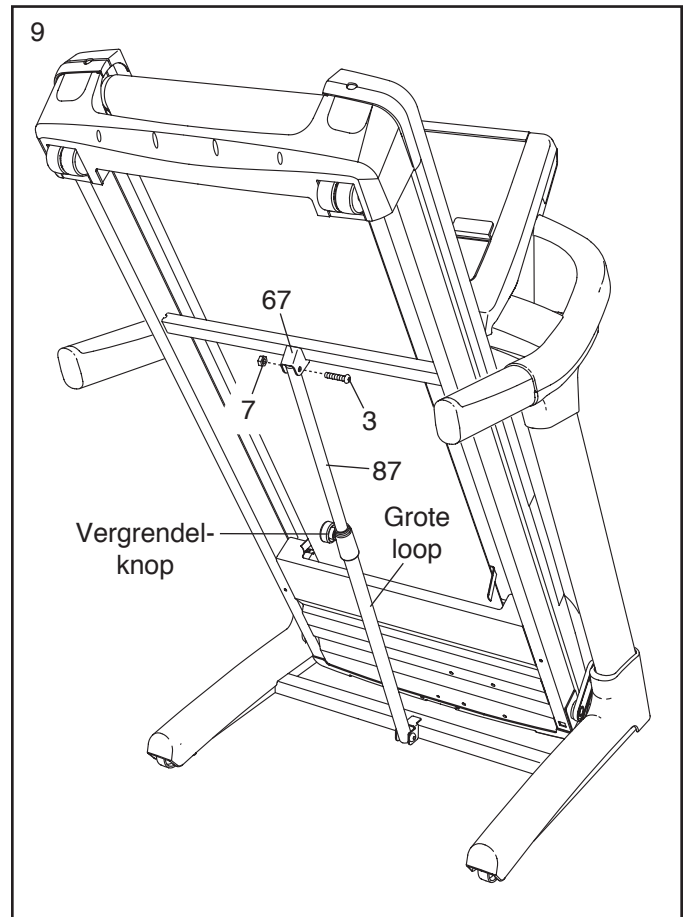
Richt de Opbergvergrendeling (87) zo dat de grote loop en de vergrendelingsknop zich in de afgebeelde posities bevinden.

Verwijder de riem van het onderste uiteinde van de Opbergvergrendeling (87). Houd de gaten in het Kapje van de Vergrendeling uitgelijnd met de gaten in de Opbergvergrendeling. **Zorg dat u het kapje van de Vergrendeling binnen de Opbergvergrendeling houdt.** Bevestig de opbergvergrendeling aan de beugel op de Basis (103) met een 3/8" x 2" Bout (4) en een 3/8" Slotmoer (7).



9. Verwijder de riem van het bovenste uiteinde van de Opbergvergrendeling (87). **Maak het bovenste eind van de Opbergvergrendeling vast aan de beugel van de Dwarsstang van het Onderstel (67) met een 3/8" x 1 3/4" Bout (3) en een 3/8" Slotmoer (7).** Let op: het kan nodig zijn om het Onderstel heen en weer te schuiven om de Opbergvergrendeling uit te lijnen met de beugel.

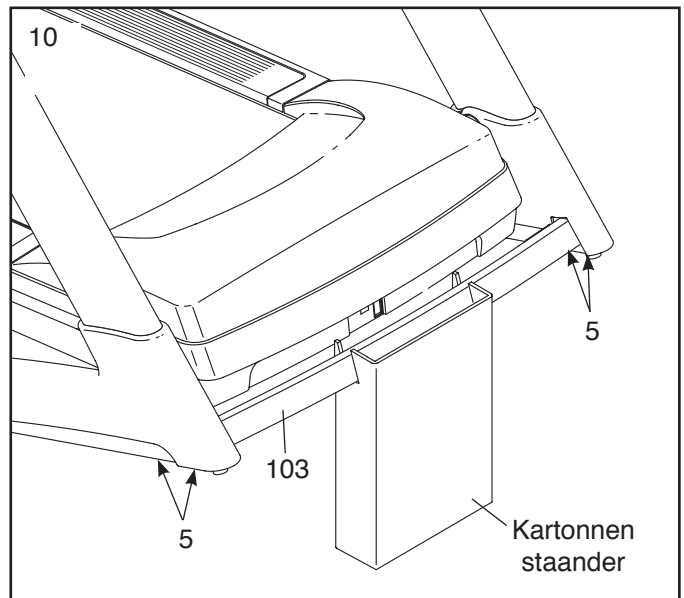
Breng het Onderstel (67) naar beneden (zie DE LOOPBAND OMLAAG BRENGEN VOOR GEBRUIK op pagina 27).



10. Breng de voorkant van de loopband met behulp van een tweede persoon omhoog en plaats de Dwarstang in de Basis (103) in de uitsnede op de kartonnen standaard zoals is aangegeven. **Laat de tweede persoon de loopband vasthouden om te voorkomen dat deze naar voren of naar achteren schuift.**

Draai de vier 3/8" x 3 3/4" Schroeven (5) goed vast.

Breng de loopband naar beneden van de kartonnen staander af met behulp van een tweede persoon.



11. **Zorg dat alle delen goed vastzitten voordat u de loopband gebruikt.** Berg de meegeleverde inbussleutels goed op; een van de inbussleutels wordt gebruikt om de loopband mee af te stellen (zie pagina's 29 en 30). **Leg een matje onder de loopband om uw vloer of de vloerbedekking te beschermen. Er kunnen extra onderdelen zijn meegeleverd.**

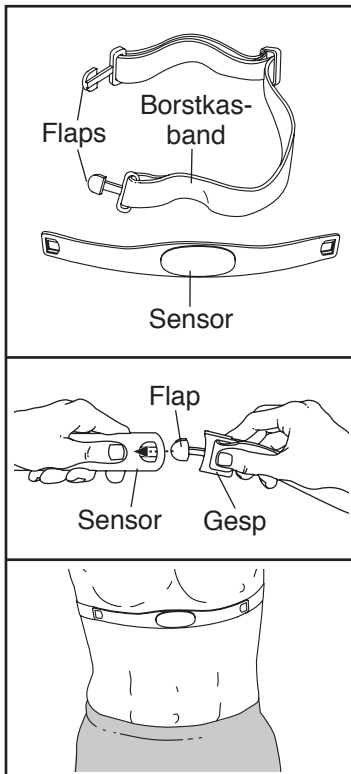
DE HARTSLAG MONITOR

HOE DE HARTSLAG MONITOR TE DRAGEN

De hartslag monitor heeft een borstkas-band en een sensor. Steek de flap in ene uiteinde van de borstkas-band in het ene uiteinde van de sensor, zoals afgebeeld in de tekening. Druk dan het uiteinde van de sensor onder de gesp van de borstkas-band. De flap moet gelijk zijn met de voorkant van de sensor.

De hartslag monitor moet onder uw kleding gedragen worden, strak tegen uw huid. Draag de hartslag monitor in de aangegeven plaats rond uw borstkas. Zorg ervoor dat de logo naar buiten wijst. Maak dan het andere uiteinde van de borstkas-band op de sensor vast. Stel de lengte van de borstkas-band bij mocht dat nodig zijn.

Trek de sensor een paar centimeter van uw lichaam en zoek naar de twee elektrodes met de kleine randjes. Maak beide elektrodes nat met een zoute vloeistof, zoals wat speeksel of vloeistof voor contact lenzen. Plaats de sensor terug tegen uw huid.



VERZORGING EN ONDERHOUD

- Droog de sensor goed af na ieder gebruik. Door vocht blijft de sensor langer dan nodig branden en zodoende zullen de batterijen sneller leeg lopen.
- Bewaar de hartslag monitor op een warme en droge plaats. Bewaar de hartslag monitor niet in een plastic zak of andere verpakking die vocht kan vasthouden.
- Stel de hartslag monitor niet langdurig bloot aan direct zonlicht, niet aan een temperatuur lager dan -10°C of aan een temperatuur hoger dan 50°C .
- Buig en rek de sensor tijdens het gebruik of het opbergen van de hartslag monitor niet te veel.
- Maak de sensor schoon met een zachte doek en een beetje zachte zeep. Veeg dan de sensor met een zachte doek en droog deze goed af. Gebruik nooit schuurmiddelen, alcohol of chemische producten om de sensor schoon te maken. U kunt de borstkas-band met de hand wassen en dan laten drogen.

PROBLEMEN OPLOSSEN

Loop de hieronder genoemde procedures door wanneer de hartslag monitor niet goed werkt.

- Zorg ervoor dat u de hartslag monitor goed draagt zoals op pagina 12 is beschreven. Verplaats de hartslag monitor wat naar boven of naar beneden wanneer u de borstkas-hartslag monitor niet goed werkt.
- Maak de elektrodes opnieuw wat nat wanneer de hartslag metingen pas verschijnen nadat u begint te transpireren.
- Voor de goede weergave van de hartslag metingen moet de gebruiker zich op minder dan een armlengte van het bedieningspaneel bevinden.
- Als er zich een batterijdekseltje aan de achterkant van de sensor bevindt, vervang dan de batterij met een batterij van hetzelfde type.
- De hartslag monitor is ontwikkeld voor mensen met een normale hartslag. Problemen met de hartslagmeting kunnen een medische oorzaak hebben zoals vroegtijdige ventriculaire samentrekking, hartkloppingen, of aritmie.
- De werking van de hartslag monitor kan beïnvloed worden door magnetische storingen die door hoogspanningsdraden en andere elektromagnetische bronnen veroorzaakt kunnen worden. Verplaats het fitness-apparaat als u vermoedt dat dit de oorzaak is.

GEBRUIK EN BIJSTELLEN

DE REEDS INGESMEERDE LOOPBAND

Uw loopband is voorzien van een band die al met een hoogwaardig smeermiddel is behandeld.

BELANGRIJK: behandel de band of het loopplatform nooit met siliconen spray of ander middel. Als u dat doet, zult u de loopband beschadigen.

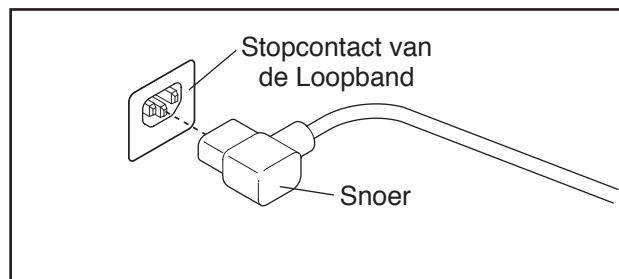
HOE DE SNOER IN STOPCONTACT TE STEKEN

De snoer moet geaard zijn. Als het niet goed functioneert geeft de aarding de laagste weerstandspad voor de elektriciteit om zodoende het risico van elektrische schok te verminderen. Een snoer en een geaarde stekker zijn bijgeleverd. **BELANGRIJK:** als het snoer beschadigd is moet u het vervangen voor een door de fabrikant aanbevolen snoer.

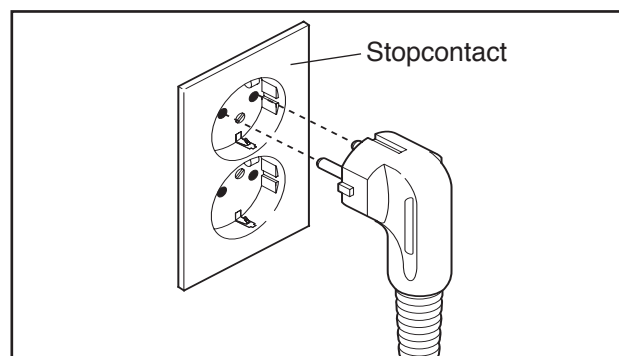
⚠ GEVAAR: een verkeerd stopcontact (zonder aarde) kan tot een elektrische schok leiden. Laat een elektriciën de aarding nakijken als u niet zeker weet of het stopcontact goed geaard is. Breng geen wijzigingen aan de stekker van het apparaat aan. Laat een elektriciën een nieuwe stekker monteren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg deze stappen om de snoer in stopcontact te steken.

1. Steek het aangegeven uiteinde van het snoer in het stopcontact van de loopband.



2. Steek het snoer in een goed geïnstalleerd en geaard stopcontact die overeenkomt met alle plaatselijke regelingen.



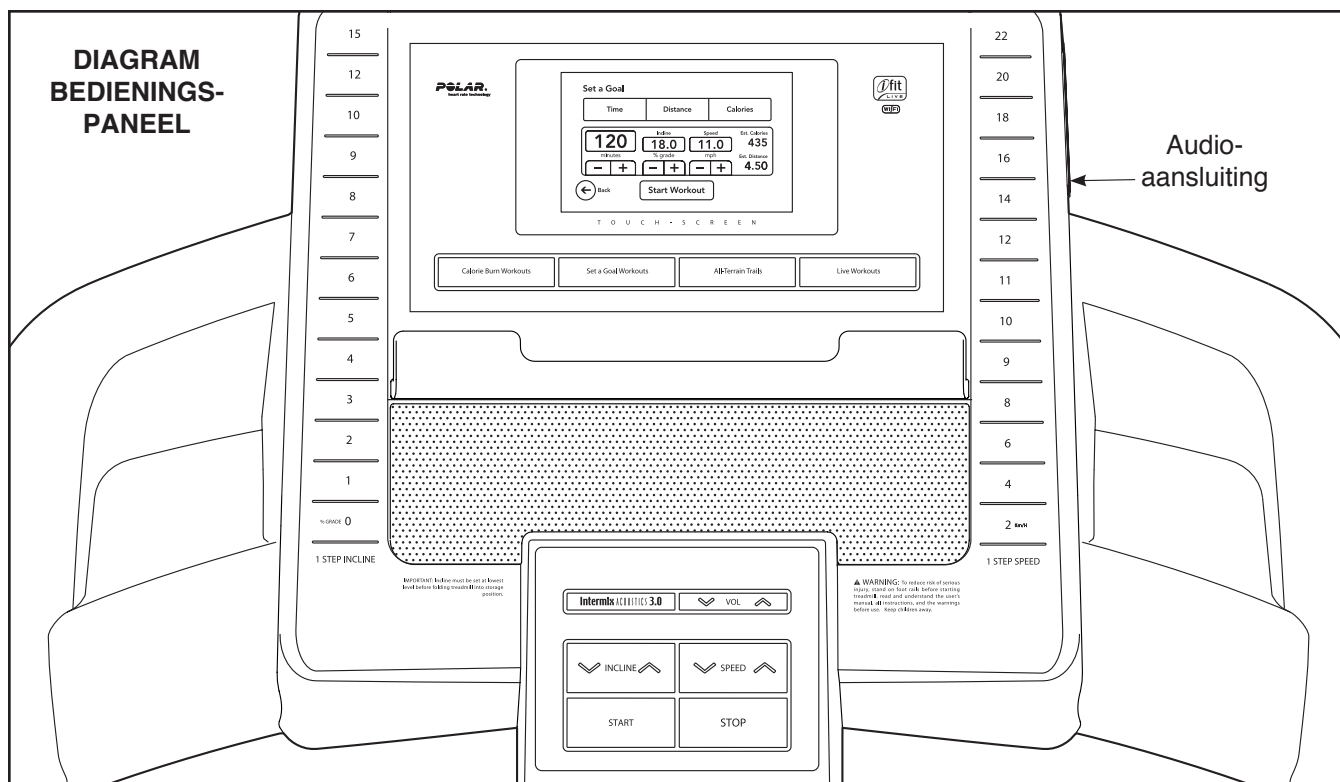


DIAGRAM BEDIENINGS- PANEEL

Audio-
aansluiting

DE WAARSCHUWINGSSTICKER OPPLAKKEN

Zoek de Engelse waarschuwingen op het bedieningspaneel. U vindt dezelfde waarschuwingen in andere talen op het meegeleverde stickervel. Plak de Nederlandse waarschuwingssticker op het bedieningspaneel.

FUNCTIES VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Het bedieningspaneel van de loopband is voorzien van verschillende functies om het meest doeltreffend en prettig te oefenen. U kunt wanneer de handmatige instelling is geselecteerd de snelheid en de hellingsstand van de loopband veranderen door een druk op een toets. Tijdens de oefening zal het bedieningspaneel doorlopende feedback over uw oefening geven. U kunt tevens uw hartslag meten door de handgreep met hartslag monitor of de borstkas-hartslag monitor te gebruiken.

Het bedieningspaneel biedt bovendien dertig voor-ingestelde oefeningen, twintig calorieverbrandings-oefeningen en tien terrein oefeningen. Elke oefening beheert automatisch de snelheid en de helling van de loopband als het u door een effectieve oefeningssessie begeleidt. Daarnaast kunt u uw tijd, afstand of calorie-endoel instellen.

Het bedieningspaneel heeft een iFit Live module zodat de loopband op uw draadloos netwerk aangesloten

kan worden. Met de iFit-Live modus, kunt u persoonlijke oefeningen downloaden, eigen oefeningen creëren, uw oefeningsresultaten bijhouden en toegang krijgen tot andere functies. **Zie www.iFit.com voor aanvullende informatie.**

U kunt ook luisteren naar uw favoriete trainingsmuziek of audioboeken, met het premium stereogeluidssysteem van het bedieningspaneel terwijl u tegelijkertijd oefeningen doet.

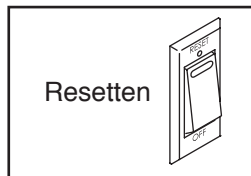
Om het apparaat aan te zetten, raadpleeg pagina 16. Raadpleeg pagina 16 om **de handmatige instelling te gebruiken**. Raadpleeg pagina 19 om **een oefening met een vast doel te gebruiken**. Raadpleeg pagina 20 om **een calorieverbrandingsoefening te gebruiken of een oefening voor alle terreinen**. Raadpleeg pagina 22 om **de iFit Live modus te gebruiken**. Raadpleeg pagina 23 om **het stereosysteem te gebruiken**. Raadpleeg pagina 23 voor **de instellingenmodus**. Raadpleeg pagina 25 om **de onderhoudsmodus te gebruiken**.

BELANGRIJK: als er een stuk plastic op het bedieningspaneel ligt, verwijder dan het plastic. Draag alleen schone schoenen wanneer u de loopband gebruikt om beschadiging aan het loopplatform te voorkomen. Inspecteer af en toe de ligging van de band wanneer de loopband voor het eerst wordt gebruikt. Centreer deze mocht het nodig zijn (zie pagina 30).

DE ELEKTRICITEIT INSCHAKELEN

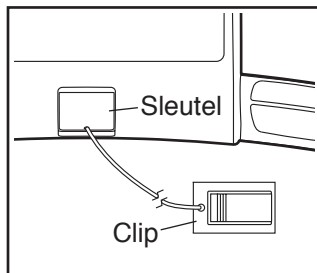
BELANGRIJK: laat, wanneer de loopband aan koude temperaturen blootgesteld is geweest, de loopband tot kamertemperatuur komen voordat u de elektriciteit inschakelt. Als u dit niet doet kunt u het bedieningspaneel of andere elektrische componenten beschadigen.

Steek het stroomsnoer in het stopcontact (zie pagina 14). Zoek vervolgens naar de aan/uit-schakelaar op het onderstel van de loopband bij het stroomsnoer. Zorg dat de schakelaar in de resetstand staat.



BELANGRIJK: het bedieningspaneel toont een demostand, die ontwikkeld is voor gebruik als de loopband wordt geïnstalleerd in een winkel. Als de demomodus is aangezet, gaan de displays een paar seconden aan nadat u de stekker in het stopcontact hebt gestoken en de aan/uit-schakelaar in de resetpositie geplaatst wordt, voordat u de sleutel insteekt. Om de demo-modus uit te zetten kijkt u bij stap 4 op pagina 24.

Ga op de voetenkussentjes van de loopband staan. Zoek naar de clip die aan de sleutel vastzit en schuif de clip aan de tailleband van uw kleding. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel. Na een paar seconden zullen de displays oplichten. **BELANGRIJK:** bij een nood-situatie kunt u aan de sleutel van het bedieningspaneel trekken, zodat de loopband vertraagt en tot stilstand komt. Test de clip door voorzichtig een paar stappen achteruit te zetten totdat de sleutel uit het bedieningspaneel wordt getrokken. Als de sleutel niet uit het bedieningspaneel komt, stel dan de lengte van de clip bij.



Controleer de firmwareupdates voordat u de loopband gebruikt (zie stap 6 op pagina 26).

Let op: het bedieningspaneel kan de snelheid en de afstand in kilometers of mijlen aangeven. Ontdek welke meeteenheid is geselecteerd, zie stap 5 op pagina 24. Voor de eenvoud zijn alle instructies in deze handleiding in km aangegeven.

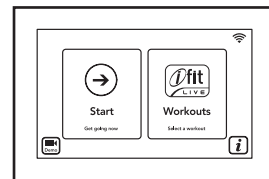
DE HANDMATIGE MODUS GEBRUIKEN

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie DE ELEKTRICITEIT INSCHAKELEN aan de linkerkant. Druk, indien nodig op de toetsen Helling [INCLINE] en pas het hellingniveau aan tot 0 procent. **Let op: het kan een minuutje duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.**

2. Selecteer het startmenu.

Elke keer als u de sleutel invoert, verschijnt het startmenu. Als u een oefening of de iFit Live modus heeft geselecteerd, drukt u op de toets iFit-menu [IFIT MENU] om terug te keren naar de rechterbovenhoek van het scherm. Druk vervolgens op de toets Einde Oefening [END WORKOUT] en druk dan op de toets Klaar [DONE] om terug te keren naar het startmenu.



Druk vervolgens op de toets Hoofdmenu [MAIN MENU] en druk dan op de toets Terug [BACK] om terug te keren naar het startmenu als het iFit-inlogscherm verschijnt.

Let op: er kan een Demo-toets [DEMO] links onderin het scherm verschijnen. Als u op de toets Demo drukt, gaat de loopband een demo-oefening uitvoeren.

3. Start de loopband en stel de snelheid bij.

Om de loopband te starten, drukt u op de toets Start [START] op het scherm of op de toets Start op het bedieningspaneel. De loopband zal met een snelheid van 2 km/u beginnen te draaien. U kunt tijdens de oefening de snelheid van de loopband naar wens veranderen door te drukken op de toetsen Snelheid [SPEED] verhogen en verlagen. Steeds als u een van de toetsen indrukt zal de snelheidsinstelling met 0,1 mijl/u aanpassen; als u een toets ingedrukt houdt verandert de snelheid met stapjes van 0,5 km/u.

Indien u drukt op een van de genummerde 1 Stap sneltoetsen [1 STEP SPEED], zal de snelheid van de loopband gradueel aangepast worden tot het de gewenste snelheidsinstelling bereikt. Om een snelheidsinstelling te selecteren met een decimaal, zoals 4,8 km/u—drukt u achtereenvolgens op twee genummerde toetsen. **Als u bijvoorbeeld de snelheidsinstelling 4,8 km/u wilt selecteren**, drukt u op de toets 4 en vervolgens direct op toets 8.

Om de loopband te stoppen, druk op de Stoptoets [STOP]. Om de loopband opnieuw te starten, druk op de Starttoets.

4. De hellingstand van de loopband veranderen zoals gewenst.

Om de helling van de loopband aan te passen, drukt u op Helling verhogen of verlagen toetsen of op een van de 1-staps Hellingtoetsen [1 STEP INCLINE]. Elke keer als u op een van de toetsen drukt zal de helling geleidelijk veranderen tot het de geselecteerde hellinginstelling bereikt.

5. Controleer uw vooruitgang.

Het bedieningspaneel biedt verschillende display-opties. De gekozen display mode zal aangeven welke informatie wordt weergegeven. **Druk herhaaldelijk op de toets Display [DISPLAY]** verhogen of verlagen op het scherm om de gewenste weergavemodus te kiezen.

Het scherm kan de volgende oefening-informatie tonen als u op de loopband loopt of rent:

- De verlopen tijd

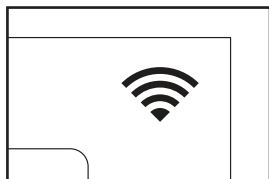
- Het aantal bij benadering verbrande calorieën
- De afstand die u hebt gewandeld of gelopen
- De hellingstand van de loopband
- De snelheid van de loopband.
- Een route van 400 meter
- De tijd die nodig is om een ronde op de huidige snelheidsinstelling te voltooien
- Uw huidige rondenummer
- De resterende tijd
- Het geschatte aantal verbrande calorieën per uur.
- Het aantal verticale geklommen meters
- Uw snelheid in minuten per mijl
- Uw hartslag (zie stap 6 op pagina 18)

De weergaves bovenin het scherm kunnen twee items informatie weergeven. **Druk op elke weergave tot de display de gewenste informatie toont.** Let op: de handmatige modus heeft geen aftelling van de resterende tijd.

Undien gewenst kunt ook de volume bijstellen door op de Volume verhogen of verlagen toetsen op het bedieningspaneel te drukken.

Om het bedieningspaneel te resetten, drukt u op de iFit-menutoets in de rechter bovenhoek van het scherm. Druk op de Pauzetoets [PAUSE] om de oefening te pauzeren. Druk op de toets Start of Hervatten [RESUME] om de oefening te hervatten. Om de oefening te beëindigen en een andere oefening te selecteren, drukt u op de toets Nieuwe Oefening [NEW WORKOUT]. Om de oefening te stoppen, drukt u op de toets Beëindigen.

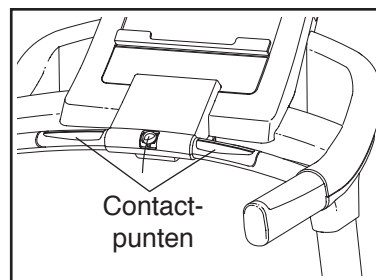
Let op: het kleine draadloze symbool in de rechter bovenhoek van het scherm toont de status van de draadloze verbinding. Als het symbool geel is, is uw loopband verbonden met uw draadloze netwerk. Als het symbool groen is, is uw loopband verbonden met uw draadloze netwerk en bent u ingelogd bij www.iFit.com. Als het symbool niet verschijnt, is uw loopband niet verbonden met uw draadloze netwerk.



6. Meet desgewenst uw hartslag.

Let op: het bedieningspaneel zal uw hartslag niet goed aangeven wanneer u de handgreep met hartslag monitor en de borstkas-hartslag monitor tegelijkertijd gebruikt. Zie pagina 12 voor meer informatie over de borstkas hartslagmonitor.

Verwijder de velletjes plastic van de metalen contacten voordat u de handgreep met hartslag monitor gebruikt. Zorg er ook voor dat uw handen schoon zijn.



Om uw hartslag te meten, **gaat u op het loopvlak staan** en houdt u de metalen contactpunten op de handleuning ongeveer tien seconden vast—**beveeg uw handen niet**. Als uw hartslag wordt gedetecteerd, zal uw hartslag worden getoond. **Voor de meest nauwkeurige hartslagwaarde, dient u de contactpunten gedurende 15 seconden vast te houden.**

7. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Ga op de voeteleuning staan en druk herhaaldelijk op de toets Stop tot een oefeningoverzicht verschijnt op het scherm. Druk op de Toets Beëindigen als u het oefeningoverzicht hebt bekeken. Haal vervolgens de sleutel uit het bedieningspaneel en bewaar deze op een veilige plek.

Wanneer u klaar bent met de loopband te gebruiken, zet de aan/uitschakelaar in de uitstand en neemt u het snoer uit het stopcontact. **BELANGRIJK: als u dit niet doet, kunnen de elektrische onderdelen van de loopband voortijdig slijten.**

EEN OEFENING MET EEN VAST DOEL GEBRUIKEN

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie stap 1 op pagina 16.

2. Selecteer het startmenu.

Zie stap 2 op pagina 16.

3. Selecteer een oefening met een vast doel.

Voor het selecteren van een oefening met een vast doel drukt u op de toets Oefeningen [WORKOUTS] op het scherm. Druk dan op de toets Doel Instellen [SET A GOAL]. U kunt ook op de toets Doel Instellen Oefening [SET A GOAL WORKOUTS] op het bedieningspaneel drukken.

Druk op de toetsen, Tijd [TIME], Afstand [DISTANCE] of Calorieën [CALORIES] om een tijd, afstand of een calorieëndoel in te stellen. Druk vervolgens

op de toetsen verhogen en verlagen op het scherm om een tijd, afstand of een calorieëndoel te selecteren en om een snelheid en helling voor de oefening te selecteren. Het scherm toont de duur en afstand van de oefening en het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de oefening zal verbranden.

Set a Goal		
Time	Distance	Calories
120 minutes	18.0 miles	11.0 kcal
Est. Calories: 435		
- +	- +	- +
Back Start Workout		

4. Begin met de oefening.

Druk op de toets Start Oefening [START WORKOUT] om de oefening te laten beginnen. Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, begint de loopband te bewegen. Houd de handleuning vast en begin met wandelen.

De oefening werkt op dezelfde wijze als de handmatige modus (zie pagina's 16 tot 18).

De oefening duurt zolang tot u uw instelde doel bereikt. De loopband zal dan vertragen en stoppen en er zal een oefeningoverzicht op het scherm verschijnen. Druk op de toets Beëindigen [DONE] als u het oefeningoverzicht hebt bekeken.

Let op: de na te streven calorieën is een schatting van het aantal calorieën die u tijdens de workout verbranden zult. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt hangt af van uw gewicht.

5. Controleer uw vooruitgang.

Zie stap 5 op pagina's 17 en 18. Het scherm kan ook uw doel weergeven en een statusbalk toont uw vooruitgang ten opzichte van uw doel.

6. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op pagina 18.

7. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 7 op pagina 18.

HET GEBRUIK VAN EEN CALORIEVERBRAND- INGSOEFENING OF EEN ROUTE OP ALLE TERREINEN-OEFENING

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie stap 1 op pagina 16.

2. Selecteer het startmenu.

Zie stap 2 op pagina 16.

3. Selecteer een calorieverbrandingsoefening of een route op alle terreinenoefening.

Voor het selecteren van een calorieverbrandings-oefening of een route op alle terreinenoefening drukt u op de toets Oefeningen [WORKOUTS] op het scherm. Druk vervolgens op de toets Calorieverbranding [CALORIE BURN] of Route op Alle Terreinen [ALL-TERRAIN TRAILS]. U kunt ook op de toets Calorieverbranding of Route op Alle Terreinen drukken op het bedieningspaneel.

Selecteer de gewenste moeilijkheidsgraad bij het **selecteren van een calorieverbrandingsoefening**. Kies dan de gewenste oefening. Het scherm geeft bij benadering het aantal calorieën dat u zult verbranden tijdens de oefening. Het scherm toont ook de duur en de afstand van uw oefening. Daarnaast toont het scherm een aantal verticale afstanden die u zult klimmen en een profiel van de hellingsinstelling van de oefening.

Selecteer de gewenste moeilijkheidsgraad bij het **selecteren van een route op alle terreinen oefening**. Kies dan de gewenste oefening. Het scherm toont de duur van de oefening en het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de oefening zal verbranden. Daarnaast toont het scherm de afstand

van uw oefening en het aantal verticale afstanden die u zult klimmen. Daarnaast toont het scherm een topografische kaart van de route. Druk op de toets Profiel [PROFILE] bovenaan het scherm vlakbij de tijdweergave om een profiel te zien van de hellingsinstellingen van de oefening. Druk op de toets Route [TRAIL] bovenaan het scherm om terug te keren naar de kaart.

4. Begin met de oefening.

Druk op de toets Start Oefening [START WORKOUT] om de oefening te laten beginnen. Kort nadat u op de toets heeft gedrukt, begint de loopband te bewegen. Houd de handleuning vast en begin met wandelen.

Elke oefening is in onderdelen ingedeeld. Er is één hellinginstelling en één tempo-instelling geprogrammeerd voor elk segment. Let op: dezelfde snelheid en/of hellinginstelling kan worden geprogrammeerd voor opeenvolgende segmenten.

Tijdens de oefening, wordt uw profiel weergegeven zodat u uw vorderingen kunt volgen. Druk herhaaldelijk op de toets Weergave [DISPLAY] verhogen of verlagen om het profiel te zien. De rode lijn geeft het huidige onderdeel van de oefening aan. De hoogte van het huidige onderdeel geeft de hellingsinstellingen voor het huidige onderdeel weer.

Aan het einde van het eerste gedeelte van de oefening, zal een reeks geluidjes te horen zijn. Als een andere snelheid en/of hellinginstelling is geprogrammeerd voor het tweede onderdeel, dan zal de snelheid en/of hellinginstelling op het scherm knipperen om u te waarschuwen. De loopband past dan automatisch de snelheidsinstelling en/of hellingsinstellingen aan die zijn geprogrammeerd voor het volgende onderdeel.

De oefening gaat zo verder tot het laatste onderdeel is uitgevoerd. De loopband zal dan vertragen en stoppen en er zal een oefeningoverzicht op het scherm verschijnen. Druk op de toets Beëindigen [DONE] als u het oefeningoverzicht hebt bekeken.

Indien de snelheids- of hellingsinstelling tijdens de oefening te hoog of te laag staat, dan kunt u de instelling overschrijven door te drukken op de toetsen Snelheid [SPEED] en Helling [INCLINE], **als het volgende segment begint, dan zal de loopband zich automatisch aanpassen aan de snelheid en hellinginstellingen voor het volgende segment.**

Om de oefening op elk mogelijk moment te stoppen, drukt u op de iFit-Menutoets [IFIT MENU] in de rechter bovenhoek van het scherm. Druk op de Pauzetoets [PAUSE] om de oefening te pauzeren. Om de oefening te beëindigen en een andere oefening te selecteren, drukt u op de toets Nieuwe Oefening [NEW WORKOUT]. Om de oefening te stoppen, drukt u op de toets Beëindigen [END WORKOUT].

Druk op de toets Start [START] of Hervatten [RESUME] om de oefening te hervatten. De loopband zal met een snelheid van 1,5 km/u beginnen te draaien. Echter, als het volgende onderdeel van de oefening begint, zal de loopband zich automa-

tisch aanpassen aan de snelheid en hellinginstellingen voor het volgende onderdeel.

Let op: de na te streven calorieën is een schatting van het aantal calorieën die u tijdens de workout verbranden zult. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt hangt af van uw gewicht. Daarnaast heeft een handmatige wijziging van de snelheid of de helling van de loopband tijdens de oefening effect op het aantal calorieën dat u zult verbranden.

5. Controleer uw vooruitgang.

Zie stap 5 op pagina's 17 en 18. Het scherm kan ook een profiel geven van de hellingsinstellingen van de oefening. Het scherm toont een topografische kaart van de route als een Route voor alle terreinen oefening is geselecteerd. De animatiepersoon die op de route rent geeft uw vooruitgaan weer.

6. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 6 op pagina 18.

7. Als u klaar bent met de oefening dient u de sleutel uit het bedieningspaneel te halen.

Zie stap 7 op pagina 18.

DE IFIT LIVE MODUS GEBRUIKEN

Met de iFit Live module kan de loopband communiceren met uw draadloze netwerk aangesloten. Met de iFit-Live modus, kunt u persoonlijke oefeningen downloaden, eigen oefeningen creëren, uw oefeningsresultaten bijhouden en toegang krijgen tot andere functies. **Zie www.iFit.com voor aanvullende informatie.**

1. Sluit uw loopband aan op uw eigen draadloze netwerk.

Zie stappen 1 en 2 op pagina 23 en 24.

Om de iFit Live modus te activeren en te gebruiken dient u uw eigen draadloze netwerk te hebben. U hebt ook een 802.11b router met geactiveerde SSID broadcast (verborgen netwerken worden niet ondersteund) nodig. Bovendien moet u lid zijn van iFit.com.

2. Kies een iFit Live modus.

Voor gebruik van de iFit Live modus, selecteert u eerst het startmenu (zie stappen 2 op pagina 16). Druk vervolgens op de toets Oefening [WORKOUTS]. Druk vervolgens op de toets Live Oefeningen [LIVE WORKOUTS]. U kunt ook op de toets Live Oefeningen op het bedieningspaneel drukken.

Voor het instellen van een iFit Live account of voor meer informatie over de iFit Live modus, gaat u naar www.iFit.com.

Om van gebruiker te wisselen, drukt u op de toets Wissel Gebruiker [SWITCH USER] in de rechter onderhoek van het scherm. Kies dan de gewenste gebruiker.

Indien u vragen heeft na het lezen van deze informatie, bekijk de omslag van deze handleiding of ga naar www.iFit.com/support.

DE GELUIDSINSTALLATIE GEBRUIKEN

Om muziek of audioboeken af te spelen via de luidsprekers van het bedieningspaneel, moet u uw iPod, MP3-speler, CD-speler, of andere persoonlijke audio-speler op het bedieningspaneel aansluiten.

Zoek naar het audiosnoer. Steek het ene uiteinde in de audio-aansluiting aan de kant van het bedieningspaneel. Steek het andere eind in een aansluiting op uw MP3-speler, CD-speler of andere persoonlijke audio-speler. **Zorg dat het audiosnoer volledig is aangesloten.**

Druk dan op de toets Afspelen op uw MP3-speler, CD-speler of andere persoonlijke audio-speler. Pas het volumeniveau aan op uw persoonlijke audio-speler of druk op de toetsen Volume omhoog en omlaag op het bedieningspaneel.

Als u een persoonlijke CD-speler gebruikt en de CD slaat over, plaats de CD-speler dan op de vloer of een ander vlak oppervlak in plaats van op het bedieningspaneel.

DE INSTELLINGENMODUS GEBRUIKEN

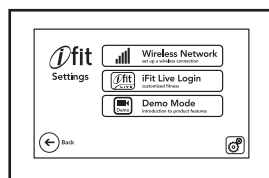
Het bedieningspaneel biedt een instellingenmodus waarmee u uw loopband kunt aansluiten op uw eigen draadloze netwerk en kunt inloggen op uw iFit Live account. Met de instellingenmodus kunt u ook de display demo-modus aan of uitzetten. U kunt ook de meeteenheid selecteren.

1. Selecteer de stand instellingen.

Plaats de sleutel in het bedieningspaneel (zie stap 1 op pagina 16). Selecteert vervolgens het start-menu (zie stap 2 op pagina 16). Druk dan op de i toets in de rechteronderhoek van het scherm om de instellingenmodus te selecteren.

2. Selecteer de draadloze netwerkmodus.

Druk op de toets Draadloos Netwerk [WIRELESS NETWORK] op het scherm.



U hebt ook een eigen draadloos netwerk nodig, inclusief een 802.11b router met geactiveerde SSID broadcast (verborgen netwerken worden niet ondersteund).

Indien uw draadloze netwerk niet gecodeerd is en geen wachtwoord vereist, gaat u verder naar stap 2a. Indien uw draadloze netwerk gecodeerd is en een wachtwoord vereist, gaat u verder naar stap 2b.

2a. Sluit uw loopband aan op een niet gecodeerd draadloos netwerk.

Selecteer het gewenste draadloze netwerk en druk op de toets Verbinden [CONNECT]. Als de toets Verbinding [DISCONNECT] verbreekt verschijnt, is uw trainingsapparatuur verbonden met het draadloze netwerk. Druk dan op de toets Klaar [DONE]. Ga naar stap 3.

2b. Sluit uw loopband aan op een gecodeerd draadloos netwerk.

Voor aansluiting op een gecodeerd netwerk, dient u de SSID (netwerknnaam), het netwerkcoderings-type en het netwerk wachtwoord van uw netwerk te weten.

Selecteer het gewenste draadloze netwerk en druk op de toets Geavanceerd [ADVANCED]. Indien uw netwerk gecodeerd is, dient u de drukken op de toets Gebruik Codering [USE ENCRYPTION] en de invoervelden in te vullen. Indien gewenst kunt u ook een statisch IP-adres en/of een statische domeinnaamserver (DNS) instellen.

Om codering te gebruiken dient u de toets Gebruik Codering in te toetsen. Selecteer het coderingstype en voer het wachtwoord in. Wanneer u klaar bent, drukt u op de toets Versturen [SUBMIT]. Om terug te keren naar het geavanceerde instellingen scherm drukt u op de toets Annuleren [CANCEL].

Om nummers of andere tekens op het toetsenbord op het scherm te gebruiken, drukt u op de toets.123 of de toets #+= . Om terug te keren naar het lettertoetsenbord, drukt u op de toets ABC. Om een teken met een hoofdletter te schrijven drukt u op de toets met de pijl omhoog. Om het laatste teken te wissen, drukt u op de toets met de pijl terug en een X.

Voor gebruik van een statisch IP-adres, gebruikt u de toets Statisch IP Gebruiken [USE STATIC IPS]. Voer het IP-adres, netwerkmasker, gateway IP-adres en ten minste één DNS in. Druk op de pijltoetsen om aanvullende invoervakjes te zien. Wanneer u klaar bent, drukt u op de toets Versturen. Om terug te keren naar het geavanceerde instellingen scherm drukt u op de toets Annuleren.

Voor gebruik van een statische DNS, gebruikt u de toets Statisch DNS Gebruiken [USE STATIC DNS]. Voer minstens één DNS in. Druk op de pijltoetsen om aanvullende invoervakjes te zien. Wanneer u klaar bent, drukt u op de toets Versturen. Om terug te keren naar het geavanceerde instellingen scherm drukt u op de toets Annuleren.

Druk op de toets Annuleren om het scherm geavanceerde instellingen te verlaten.

Indien u problemen heeft met de verbinding, decodeer dan uw netwerk, werk de firmware van uw bedieningspaneel bij (zie stap 6 op pagina 26) en codeer uw netwerk.

Let op: Indien u codering inschakelt op een niet gecodeerd netwerk, functioneert het bedieningspaneel niet juist.

Let op: **De iFit Live modus ondersteund onbeveiligde en beveiligde (WEP, WPA en WPA2) codering.** Een breedband verbinding wordt aanbevolen, de werking hangt af van de verbindingssnelheid.

Let op: Indien u vragen heeft na het volgen van deze instructies, gaat u naar www.ifit.com/support voor hulp.

3. Log in op uw iFit Live account.

Druk op de toets iFit Live Inloggen [IFIT LIVE LOGIN]. Voer dan uw gebruikersnaam en wachtwoord in op het toetsenbord op het scherm. Om nummers of andere tekens te gebruiken, drukt u op de toets .?123 of de toets #+= . Om terug te keren naar het lettertoetsenbord, drukt u op de toets ABC. Om een teken met een hoofdletter te schrijven drukt u op de toets met de pijl omhoog. Om het laatste teken te wissen, drukt u op de toets met de pijl terug en een X. Als u klaar bent drukt u op de toets Inloggen [LOGIN]. Om terug te keren naar de instellingen modus drukt u op de toets Annuleren.

Voor het instellen van een iFit Live account of voor meer informatie over het account, gaat u naar www.iFit.com.

4. De display demo-modus aan of uitzetten.

Het bedieningspaneel toont een demostand, die ontwikkeld is voor gebruik als de loopband wordt geëtaleerd in een winkel. Terwijl de demo-instelling is aangezet, kunt u het bedieningspaneel normaal gebruiken wanneer u het snoer in het stopcontact steekt, de stroomonderbreker in de resetpositie geplaatst wordt, en de sleutel in het bedieningspaneel gestoken wordt. Als u de sleutel eruit haalt, dan blijft het scherm verlicht hoewel de toetsen niet werken.

Om de display demostand aan of uit te zetten, drukt u eerst op de toets Demo-Modus [DEMO MODE]. Druk vervolgens op de toets Aan [ON] of Uit [OFF]. Druk dan op de toets Terug [BACK].

5. De meeteenheid bekijken.

Druk op de toets VS/Metrisch [US/METRIC] om de gewenste meeteenheid te bekijken. Kies, als u dat wilt, een andere meeteenheid. Druk dan op de toets Terug.

6. Verlaat de stand instellingen.

Druk op de toets Terug om de instellingenmodus te verlaten.

DE ONDERHOUDSMODUS GEBRUIKEN

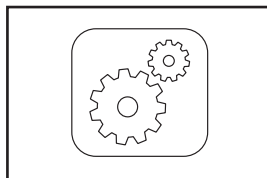
Het bedieningspaneel heeft een onderhoudsmodus waarmee u de helling en de snelheid van de loopband kunt kalibreren, de fabrieksstandaards kunt terugzetten, het scherm kunt kalibreren, de firmware van het bedieningspaneel kunt bijwerken en de technische informatie kunt bekijken.

1. Selecteer de stand instellingen.

Zie stap 1 op pagina 23.

2. Kies de onderhoudsmodus.

Druk dan op de toets Onderhoud [MAINTENANCE] in de rechteronderhoek van het scherm om naar de onderhoudsmodus te gaan.



3. De hellingstand van de loopband kalibreren.

Druk op de toets Helling Kalibreren [CALIBRATE INCLINE]. Druk dan op de toets Beginnen [BEGIN] om de helling te kalibreren of de toets Annuleren om terug te keren naar de onderhoudsmodus. Als u drukt op de toets Beginnen stijgt de loopband automatisch naar het maximale hellingsniveau, verlaagt naar het minimale hellingsniveau en keert dan terug naar de uitgangspositie. Hierdoor wordt het hellingsstelsel opnieuw gekalibreerd. Als het hellingsstelsel is gekalibreerd drukt u op de toets Terug [BACK].

BELANGRIJK: houd huisdieren, voeten en andere objecten uit de buurt van de loopband als u de helling kalibreert. Trek de sleutel uit het bedieningspaneel om de kalibratie van de helling te stoppen in een noodgeval.

4. Het scherm kalibreren.

Als het scherm niet goed is gekalibreerd, zal het moeilijk zijn om op de toetsen op het scherm te drukken. Om het scherm te kalibreren, drukt u op de toets Scherm Kalibreren [CALIBRATE SCREEN] en vervolgens op de toets Beginnen. Druk op de toets Annuleren om terug te gaan naar de onderhoudsmodus.

Gebruik een gum of ander klein voorwerp om de te drukken op het midden van het kleine doel op het scherm. Druk dan op de volgende twee doelen. Na verschillende seconden zal het bedieningspaneel terugkeren naar het startscherm.

5. Kalibreer de snelheid van de loopband.

Kalibreer de snelheid van de loopband alleen als dit wordt opgegeven door een bevoegde onderhoudsvertegenwoordiger.

Let op: de toets Snelheid Kalibreren [CALIBRATE SPEED] kan mogelijk niet zijn ingeschakeld op uw loopband.

6. Werk de firmware van het bedieningspaneel bij.

Controleer voor de beste resultaten regelmatig op firmware updates.

Druk op de toets Firmware Update [FIRMWARE UPDATE]. Druk dan op de toets Beginnen om te controleren op updates of de toets Annuleren om terug te keren naar de onderhoudsmodus.

De statusbalk zal onderin het grijze vak op het scherm verschijnen. Als de update is voltooid, verschijnen de woorden *PLEASE CYCLE POWER* (aan/uit-schakelaar resetten) in het grijze vak. Zet de aan/uit-schakelaar op het onderstel van de loopband op uit. Wacht enkele seconden en zet de aan-uit-schakelaar in de resetstand. Het kan een minuutje duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.

7. Technische informatie bekijken.

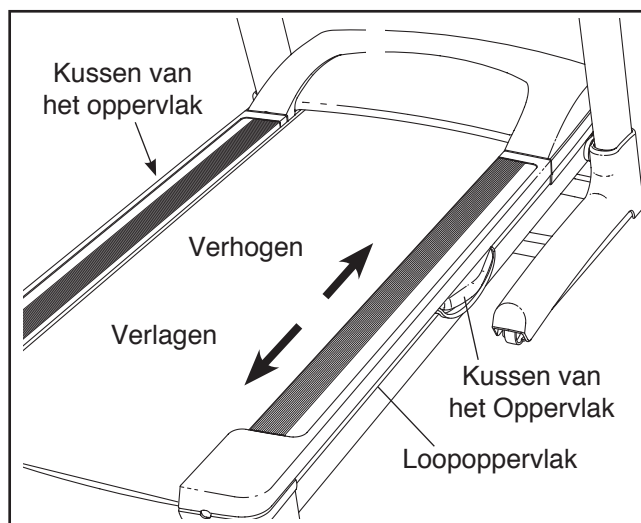
Druk op de toets Technische Info [TECHNICAL INFO] om de totale afstand die de loopband heeft afgelegd en het totaal aantal uren dat de loopband is gebruikt, te bekijken. Druk op de toets Afsluiten [FINISH] als u de informatie hebt bekeken.

8. Verlaat de onderhoudsmodus.

Druk herhaaldelijk op de toets Terug om de onderhoudsmodus te verlaten.

HET KUSSENSYSTEEM AANPASSEN

Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en trek het stroomsnoer uit het stopcontact. De loopband heeft een kussensysteem dat de impact tijdens het lopen of rennen op de loopband vermindert. Om de stevigheid van het loopplatform te verhogen, dient u van de loopband af te stappen en de platformkussens naar de voorkant van de loopband te schuiven. Om de stevigheid van het loopplatform te verlagen, dient u van de loopband af te stappen en de platformkussens naar de achterkant van de loopband te schuiven. **Let op: Zorg dat beide kussens op hetzelfde stevigheidsniveau zijn ingesteld. Hoe sneller u op de loopband rent, hoe meer gewicht en hoe steviger het wandelplatform zou moeten zijn.**

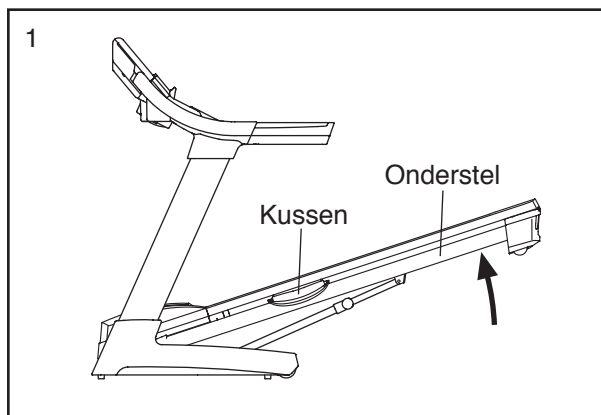


DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN

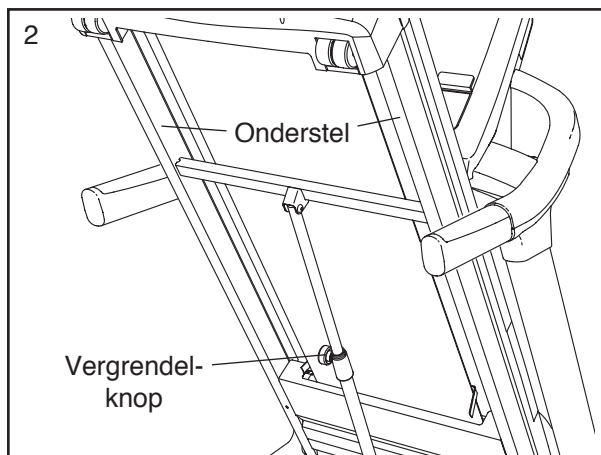
DE LOOPBAND INKLAPPEN

Plaats de helling in de laagste stand voordat u de loopband opbergt om schade aan de loopband te voorkomen. Verwijder dan de sleutel en trek het stroomsnoer uit het stopcontact. Het kan nuttig zijn om de loopvlakkussens op hun hoogste of laagste instelling af te stellen (zie pagina 26 om de loopvlakkussens af te stellen). **LET OP:** u moet op veilige wijze in staat zijn om 20 kg te kunnen optillen, of om de loopband te verplaatsen.

1. Houd het metalen onderstel stevig vast op de plaats die door de pijl onder wordt aangegeven. **LET OP:** houd het onderstel niet vast bij de plastic voetleuningen. Buig uw knieën en houd uw rug recht.



2. Til het onderstel op tot de vergrendelknop in de opslagpositie vergrendelt. **LET OP:** zorg dat de vergrendelknop vastzit.



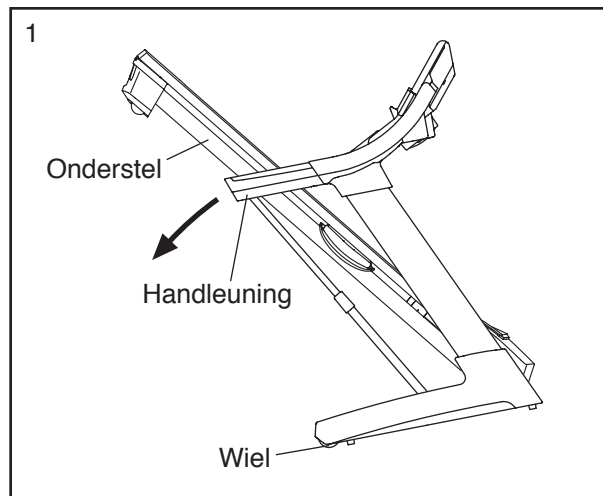
Plaats een mat onder de loopband om de vloer of het vloerkleed te beschermen. Houd de loopband uit direct zonlicht. Berg de loopband nooit op in een omgeving waar de temperatuur hoger is dan 30° C.

DE LOOPBAND VERPLAATSEN

Als u de loopband wilt verplaatsen, dient u deze eerst in te vouwen zoals aan de linkerkant staat beschreven.

LET OP: zorg dat de vergrendelknop in de opslagpositie is vergrendeld. Er kunnen twee mensen voor nodig zijn om de loopband te verplaatsen.

1. Houd een van de handleuningen en het onderstel vast en zet een voet tegen een van de wielen.



2. Trek de handleuning naar achter tot de loopband op de wielen rijdt; verplaats de loopband dan voorzichtig naar de gewenste locatie. **LET OP:** verplaats de loopband niet zonder deze naar achter te leunen, trek niet aan het onderstel en verplaats de loopband niet over een ongelijke ondergrond.

3. Plaats een voet tegen een van de wielen en laat de loopband voorzichtig zakken.

DE LOOPBAND OMLAAG BRENGEN VOOR GEBRUIK

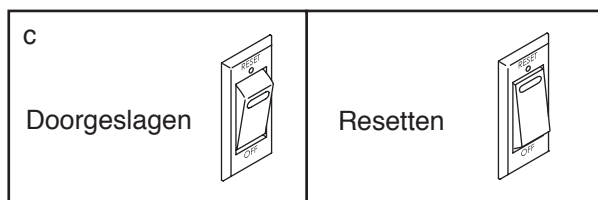
1. **Zie tekening 2.** Houd de bovenkant van het onderstel van de loopband met uw rechterhand vast. Trek vervolgens de vergrendelknop naar links. **BELANGRIJK:** draai niet aan de vergrendelknop. Druk, indien nodig, het onderstel iets naar voren. Draai het onderstel naar onderen en laat de Vergrendelknop los.
2. **Bekijk tekening 1, links.** Houd het metalen onderstel stevig met beide handen vast en laat zakken op de vloer. **LET OP:** houd het onderstel niet vast bij de plastic voetleuningen en laat het onderstel niet los. Buig uw knieën en houd uw rug recht.

PROBLEMEN OPLOSSEN

De meeste problemen met de loopband kunnen met de onderstaande eenvoudige stappen worden opgelost. Zoek het symptoom dat van toepassing is en volg de vermelde stappen. Als u verdere hulp nodig heeft, raadpleegt u de omslag van deze handleiding.

SYMPTOOM: het apparaat gaat niet aan

- Zorg dat het stroomsnoer in een goed geaard stopcontact is gestoken (zie pagina 14). Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-conductor, maat 14 (1 mm²) snoer dat niet langer is dan 1,5 meter.
- Nadat u de stekker heeft nagekeken, zorg er dan voor dat de sleutel zich goed in het bedieningspaneel zit.
- Controleer de aan/uit-schakelaar op het onderstel van de loopband bij het stroomsnoer. Als de schakelaar zoals afgebeeld, uitsteekt, dan is de schakelaar afgeslagen. Om de stroomschakelaar opnieuw in te stellen, wacht u vijf minuten en drukt u de schakelaar weer in.



SYMPTOOM: de stroom gaat uit tijdens gebruik

- Controleer de stroomschakelaar (zie de tekening hierboven). Als de schakelaar is uitgeschakeld, wacht u vijf minuten en drukt u de schakelaar weer in.
- Zorg dat het snoer is aangesloten op het stopcontact. Als het is aangesloten op het stopcontact, haal het snoer er dan uit, wacht vijf minuten en steek het weer in het stopcontact.
- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en steek hem er weer in.
- Raadpleeg de kft van de gebruiksaanwijzing wanneer de loopband nog steeds niet werkt.

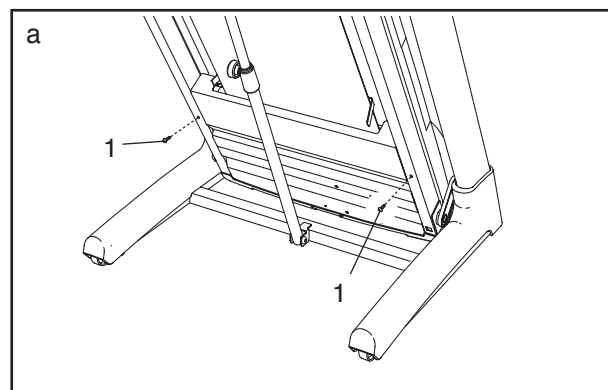
SYMPTOOM: het scherm van het bedieningspaneel blijft verlicht als u de sleutel uit het bedieningspaneel haalt

- Het bedieningspaneel toont een demostand, die ontwikkeld is voor gebruik als de loopband wordt geëtaleerd in een winkel. Als het scherm verlicht blijft als u de sleutel verwijdert, is de demostand ingeschakeld. Om de demo-modus uit te zetten kijkt u bij stap 4 op pagina 24.

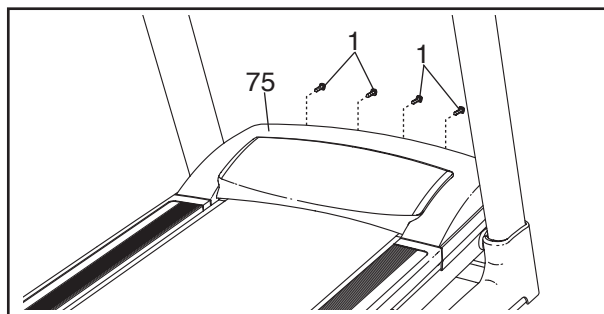
SYMPTOOM: het bedieningspaneel geeft de snelheid en afstand niet correct weer

- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en **TREK DE STREKKER UIT HET STOPCONTACT.** Plaats de loopband in de opslagstand (zie DE LOOPBAND INKLAPPEN op pagina 27).

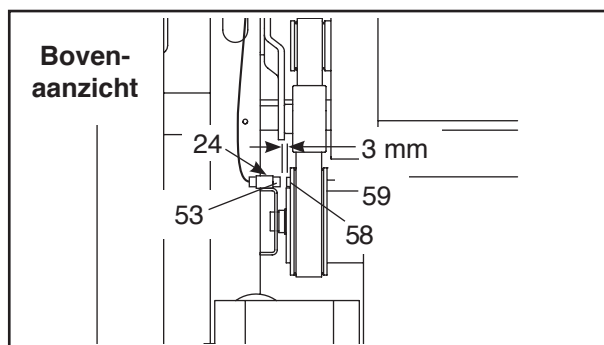
Verwijder vervolgens de twee aangegeven #8 x 3/4" Schroeven (1).



Laat de loopband zakken (zie DE LOOPBAND OMLAAG BRENGEN VOOR GEBRUIK op pagina 27). Verwijder de vier #8 x 3/4" Schroeven (1) en verwijder de Motorkap (75) voorzichtig.



Zoek vervolgens de Sensorschroef (53) en de Magneet (58) aan de linkerkant van de Katrol (59). Draai de Katrol tot de Magneet is uitgelijnd met de Snelheidssensor. **Zorg dat het gat tussen de Magneet en de Snelheidssensor ongeveer 3 mm is.** Indien nodig maakt u de #8 x 3/4" Tekschroef (24) losser, beweegt u de Snelheidssensor lichtjes en maakt u de Tekschroef weer vast. Maak de Motorkap (niet afgebeeld) weer vast met de zes #8 x 3/4" Schroeven (niet afgebeeld) en laat de loopband een paar minuten draaien om de snelheidsmeting na te kijken.



SYMPTOOM: de helling van de loopband wijzigt niet goed

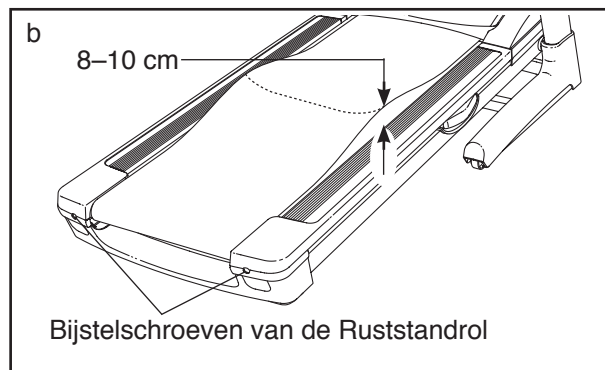
- Kalibreer het hellingsysteem opnieuw (zie stap 3 op pagina 25).

SYMPTOOM: de iFit Live modus werkt niet naar behoren

- Als de iFit Live modus niet naar behoren werkt, dient u erop te letten dat de loopband de allernieuwste firmware heeft (zie stap 7 op pagina 26).

SYMPTOOM: de loopband vertraagt als u erop loopt

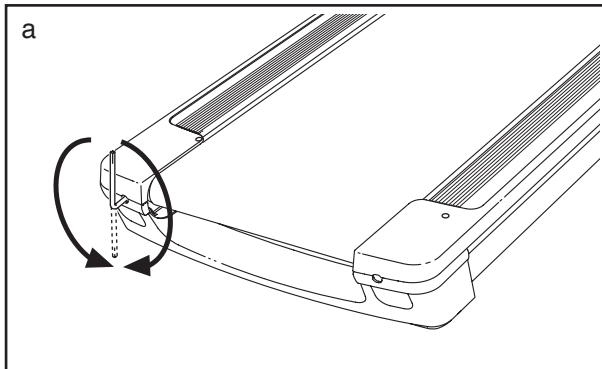
- Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3- conductor, maat 14 (1 mm²) snoer dat niet langer is dan 1,5 meter.
- Als de loopband te strak is gezet, dan zal de werking van de loopband verslechteren en kan de loopband beschadigd raken. Verwijder de sleutel en **TREK DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT**. Draai beide bijstelschroeven van de ruststandrol een kwartslag naar links met de inbussleutel. Als de loopband goed vastzit moet u elke rand van de loopband 8 tot 10 cm van het loopoppervlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de loopband in het midden zit. Haal dan de stekker uit het stopcontact. Plaats de sleutel en laat de loopband een paar minuten lopen. Herhaal tot de loopband goed vastzit.



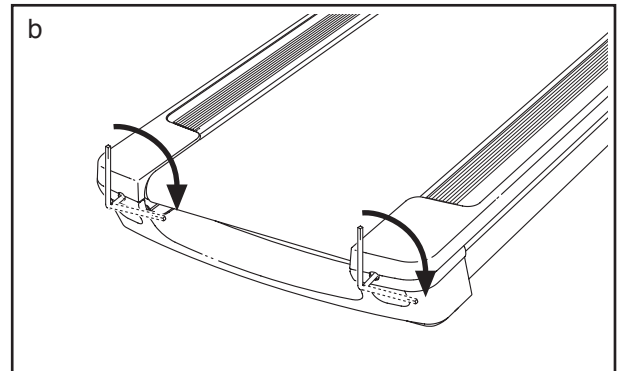
- Als de loopband nog steeds vertraagt als erop wordt gelopen, raadpleegt u de omslag van deze handleiding.

SYMPTOOM: de loopband zit niet in het midden en slipt als er op wordt gelopen

- a. **Als de loopband zich niet in het midden begeeft**, dient u eerst de sleutel te verwijderen en **TREK DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT**. **Als de loopband naar links is verschoven**, kunt u de inbussleutel gebruiken om de linker bijstelbout van de ruststandrol een halve slag naar rechts te draaien; **als de loopband naar rechts is verschoven** kunt u de linker bijstelschroef van de ruststandrol een halve slag naar links draaien. Zorg dat u de loopband niet te vast draait. Haal dan de stekker uit het stopcontact. Plaats de sleutel en laat de loopband een paar minuten lopen. Herhaal tot de loopband goed in het midden zit.



- b. **Als de loopband slipt als erop wordt gelopen**, dient u eerst de sleutel te verwijderen en **TREK DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT**. Draai beide bijstelschroeven van de ruststandrol een kwartslag naar rechts met de inbussleutel. Als de loopband goed vastzit moet u elke rand van de loopband 8 tot 10 cm van het loopoppervlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de loopband in het midden zit. Steek dan de stekker in het stopcontact. Plaats de sleutel en laat de loopband een paar minuten lopen. Herhaal tot de loopband goed vastzit.



RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

⚠ WAARSCHUWING: voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De polssensor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De polssensor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobische oefening.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone." Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobische oefening.

Vet verbranden—Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam *koolhydraatcalorieën* voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen *vetcalorieën* voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

Aerobische oefening—Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobische oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobische oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Warming up—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoorstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

Trainingszone-oefening—Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening – houd uw adem niet in.

Afkoelen—Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

AANBEVOLEN STREKOEFFENINGEN

De juiste manier voor verschillende basisstrekoefeningen wordt rechts getoond. Beweeg langzaam bij het strekken—spring nooit op.

1. Teen Aanraken Strekoefening

Sta met lichtgebogen knieën en buig langzaam vanuit uw heupen naar voren. Houd uw rug en schouders ontspannen als u zover mogelijk naar beneden reikt, richting uw tenen. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer. Strekken: achillespees, achterkant van de knieën en rug.

2. Strekken van de Achillespees

Ga zitten met één uitgestrekt been. Breng de zool van de andere voet naar u toe en laat deze rusten tegen de binnenkant van de dij van uw uitgestrekte been. Probeer zover mogelijk naar uw teen te reiken. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Strekken: achillespezen, onderrug en liezen.

3. Strekken van Kuiten/Achillespees

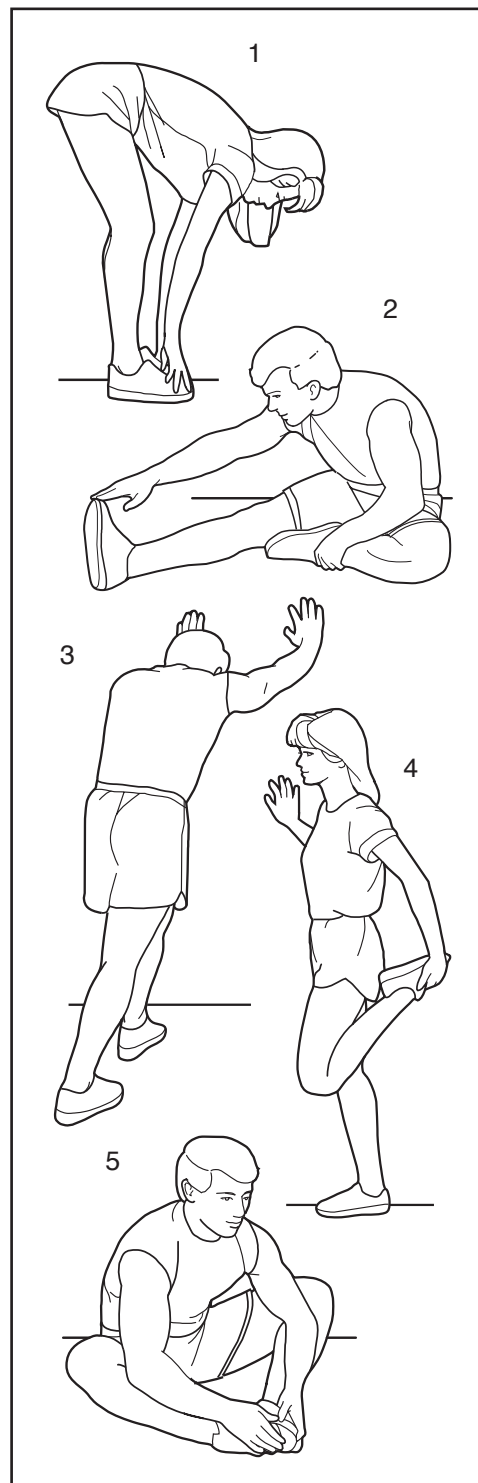
Reik naar voren met het ene been voor de ander en plaats uw handen tegen een muur. Houd uw achterbeen gestrekt en uw achtervoet plat op de vloer. Buig uw voorbeen, leun naar voren en beweeg uw heupen in de richting van de muur. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Voor het nog verder strekken van de achillespezen, kunt u ook uw achterbeen buigen. Strekken: kuiten, achillespezen en enkels.

4. Strekken van de Dijbeenspier

Leun met een hand tegen de muur voor balans en reik met de andere hand naar achteren en grijp uw voet. Breng uw hiel zo dicht mogelijk bij uw billen. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Strekken: dijbeenspier en heupspiers.

5. Strekken Binnenkant Dijbeen

Zit met de zolen van uw voeten tegen elkaar aan en uw knieën naar buiten gericht. Trek uw voeten zover mogelijk naar uw liezen. Houd deze positie gedurende 15 seconden aan en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer. Strekken: dijbeenspier en heupspiers.



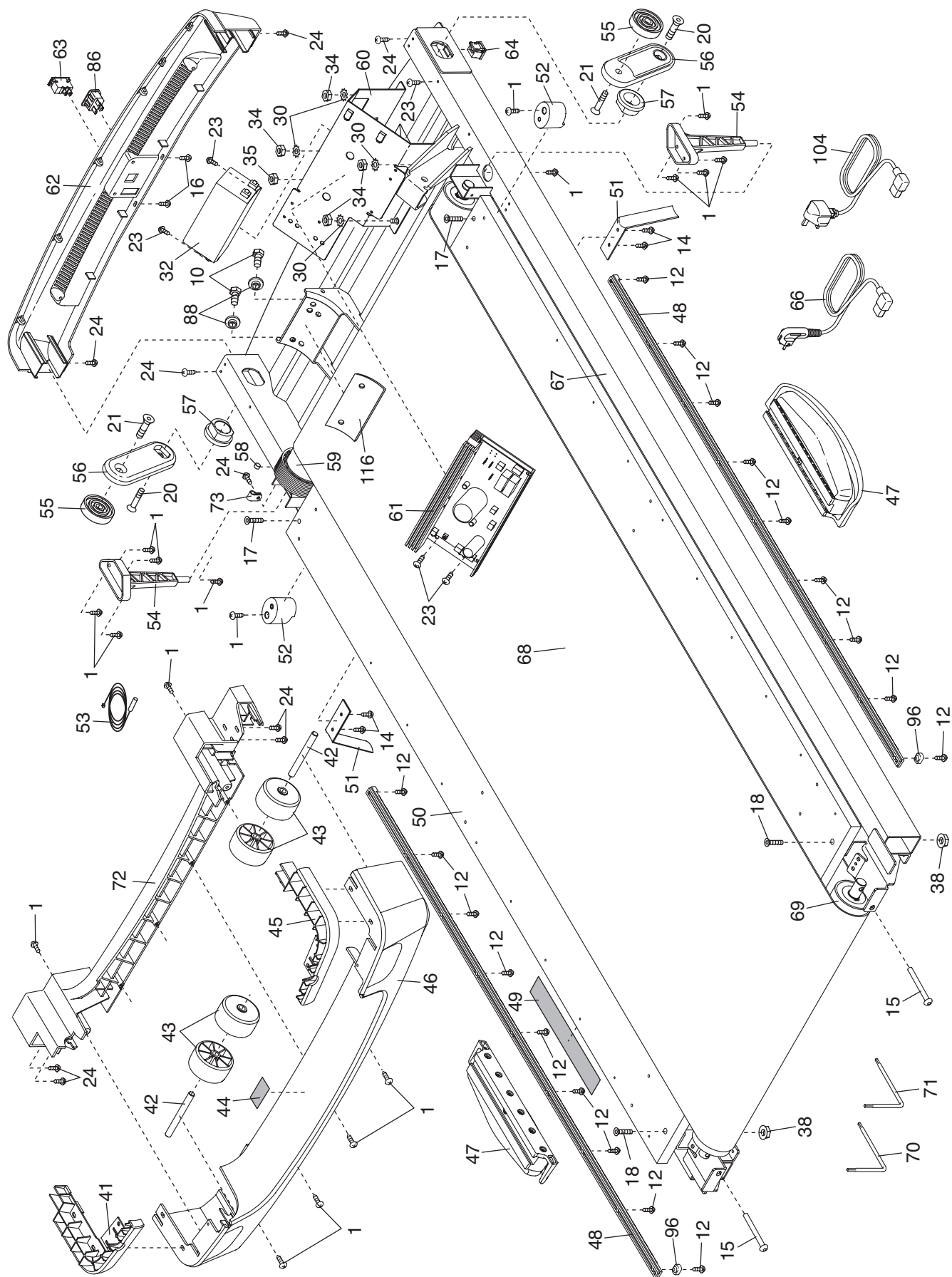
LIJST MET ONDERDELEN

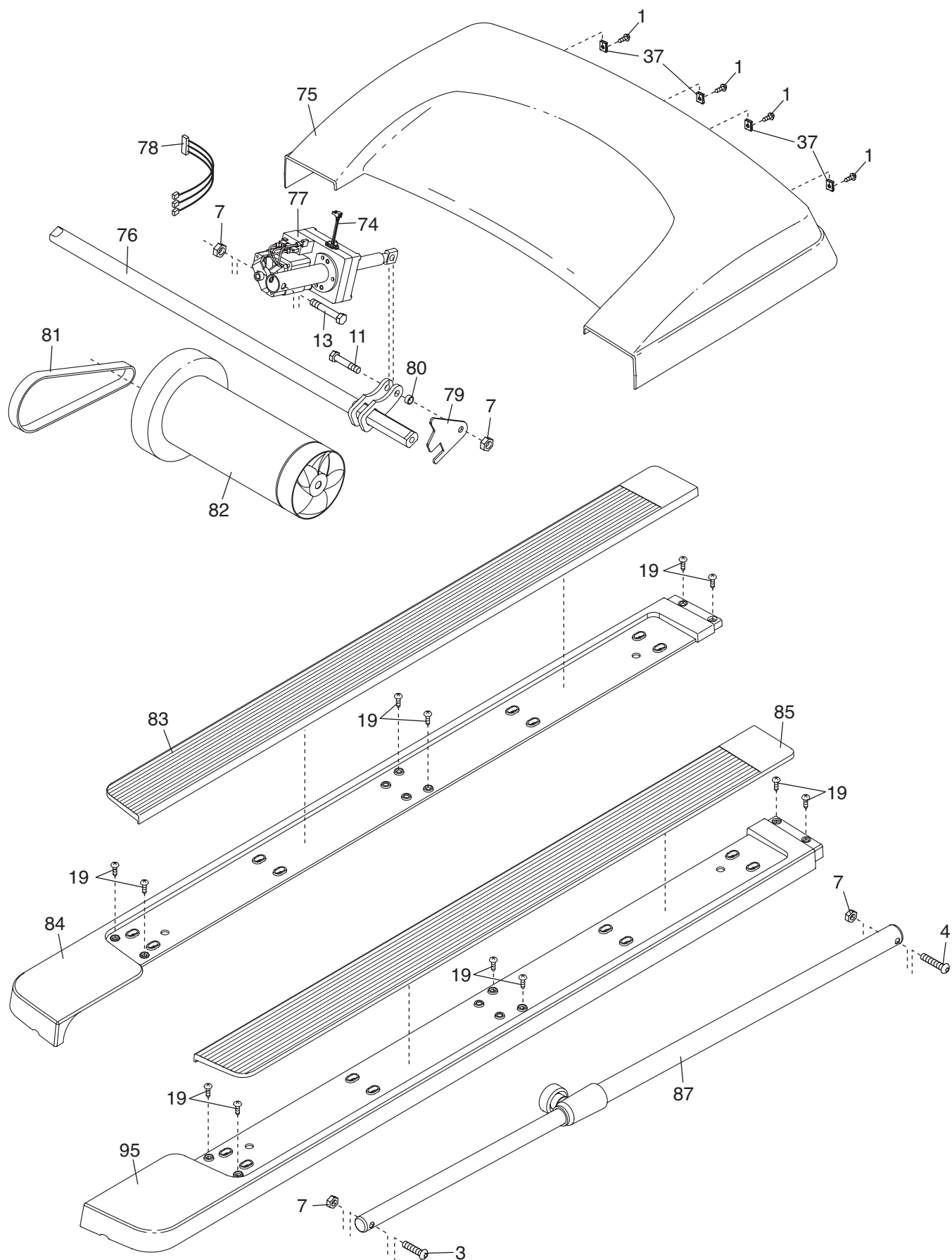
Modelnr. NETL19810.0 R0511A

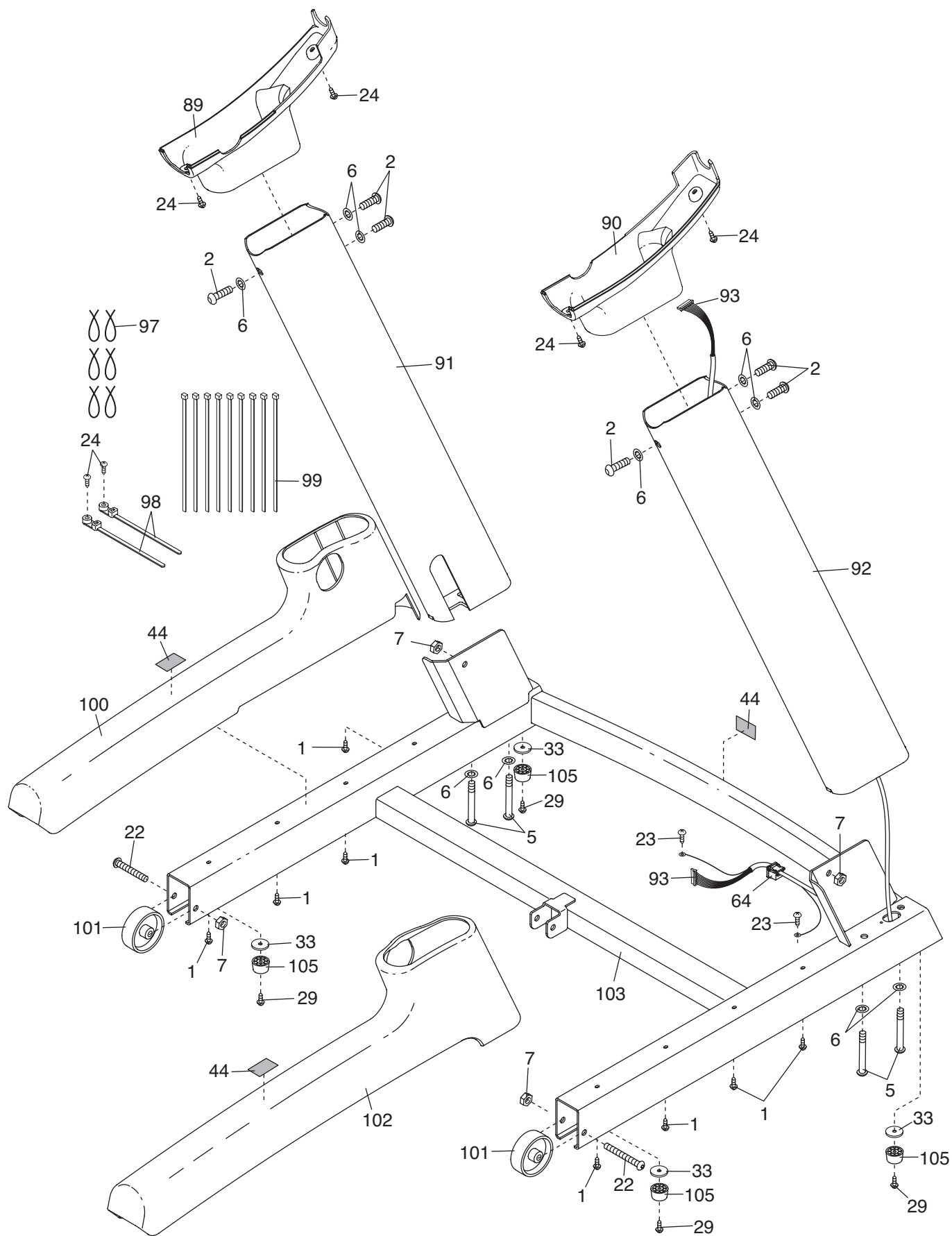
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	54	#8 x 3/4" Schroef	47	2	Kussen van het Oppervlak
2	6	3/8" x 1 1/4" Schroef	48	2	Kussengeleider
3	1	3/8" x 1 3/4" Bout	49	1	Waarschuwingsticker
4	1	3/8" x 2" Bout	50	1	Loopoppervlak
5	4	3/8" x 3 3/4" Schroef	51	2	Riemgeleider
6	10	3/8" Stertussenring	52	2	Isolator
7	8	3/8" Slotmoer	53	1	Snelheidssensor
8	1	Hartslagmonitor	54	2	Kapmontage
9	2	#8 x 1/2" Schroef	55	2	Tussenstuk voor de Liftarm
10	2	Aandrijfmotorschroef	56	2	Liftarm
11	1	3/8" x 1 3/4" Inbusbout	57	2	Tussenstuk van de Hellingstang
12	18	#8 x 3/4" Schroef met Platte Kop	58	1	Magneet
13	1	3/8" x 2" Inbusbout	59	1	Aandrijfrol/Katrol
14	4	#8 Schroef van de Riemgeleider	60	1	Elektrabeugel
15	2	1/4" x 2 1/2" Schroef	61	1	Controller
16	16	#8 x 1/2" Schroef	62	1	Voor Beschermkapje
17	2	1/4" x 1 1/4" Schroef	63	1	Aan/uitschakelaar
18	2	5/16" x 1 1/4" Bout	64	2	Doorvoerhuls
19	12	#12 x 1" Schroef	65	1	Borstriem
20	2	3/8" x 3/4" Schroef	66	1	Stroomsnoer
21	2	3/8" x 1 3/4" Schroef	67	1	Onderstel
22	2	3/8" x 2 3/8" Bout	68	1	Loopband
23	7	#8 x 1/2" Tussenring Kopschroef	69	1	Ruststandrol
24	15	#8 x 3/4" Tekschroef	70	1	Inbussleutel
25	4	#8 x 1" Schroef	71	1	5/32" Inbussleutel
26	8	#8 x 3/4" Pan Koptekschroef	72	1	Achtervoetinzetstuk
27	1	Bedieningspaneel	73	1	Klem van de Snelheidssensor
28	4	#8 Stertussenring	74	1	Sensordraad van Helling
29	4	#8 x 1" Tekschroef	75	1	Motorkap
30	4	1/4" Stertussenring	76	1	Stang voor de Helling
31	1	Rechterhandgreep van de Hartslagsensor	77	1	Hellingmotor
32	1	Filter	78	1	Motorbedrading van de Helling
33	4	Tussenstuk voor het Kussentje voor het Basis	79	1	Stopbeugel
34	4	1/4" Slotmoer	80	1	Tussenstuk voor de Stophouder
35	1	#8 Slotmoer	81	1	Motoraandrijfriem
36	1	Toegangsdeur	82	1	Aandrijfmotor
37	4	Kapclip	83	1	Kap van de Linker Rail
38	2	5/16" Flensmoer	84	1	Linker Voetleuning
39	1	Linkerhandgreep van de Hartslagsensor	85	1	Kap van de Rechter Rail
40	4	Bevestiging van het Scherm van de Handleuning	86	1	Ontvanger
41	1	Linker Voetinzetstuk	87	1	Opbergvergrendeling
42	2	Achterste Wielas	88	2	Motorbus
43	4	Achterwiel	89	1	Beschermhuls van de Linker Staander
44	4	Waarschuwingsticker	90	1	Beschermhuls van de Rechter Staander
45	1	Rechter Voetinzetstuk	91	1	Linker Staander
46	1	Achtervoet	92	1	Rechter Staander
			93	1	Draad van de Staander
			94	1	Sleutel/Clip

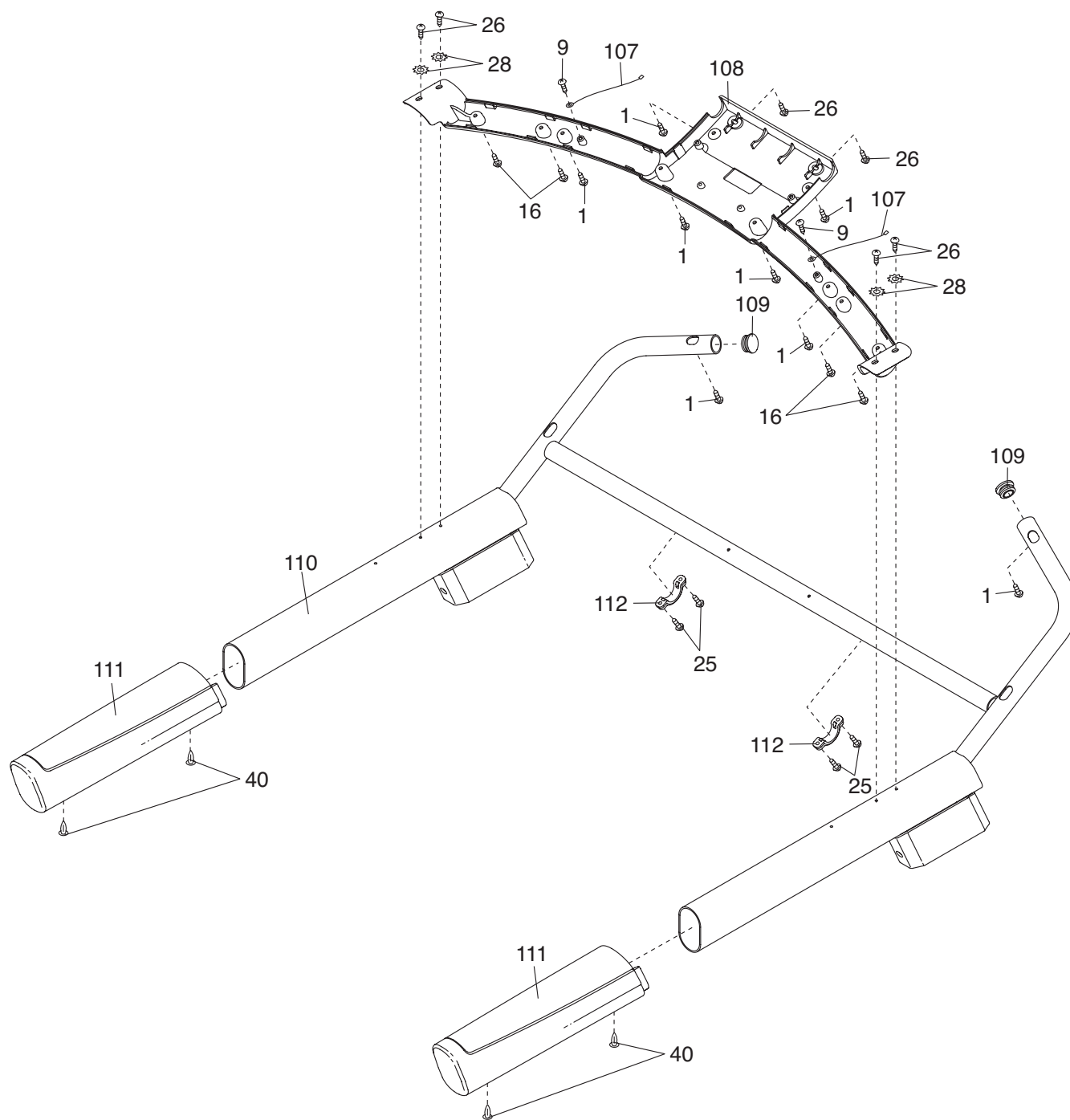
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
95	1	Rechter Voetleuning	107	2	Aardingsdraad Bedieningspaneel
96	2	Kussenstop	108	1	Plaat van het Bedieningspaneel
97	6	Los te Maken Opbinddraad	109	2	Kapje van de Handleuning
98	2	Verbindingsclip	110	1	Handleuning
99	9	Plastic Binddraad	111	2	Greep van de Handleuning
100	1	Linker Basiskap	112	2	Bedieningspaneelklem
101	2	Wiel	113	1	Scherf van de Luidspreker
102	1	Rechter Basiskap	114	1	Draad van het Bedieningspaneel
103	1	Basis	115	1	Behuizing van de Module
104	1	Engels Stroomsnoer	116	1	Motorisolator
105	4	Kussentje van de Basis	117	1	Audiosnoer
106	1	Basis van het Bedieningspaneel	*	—	Gebruikershandleiding

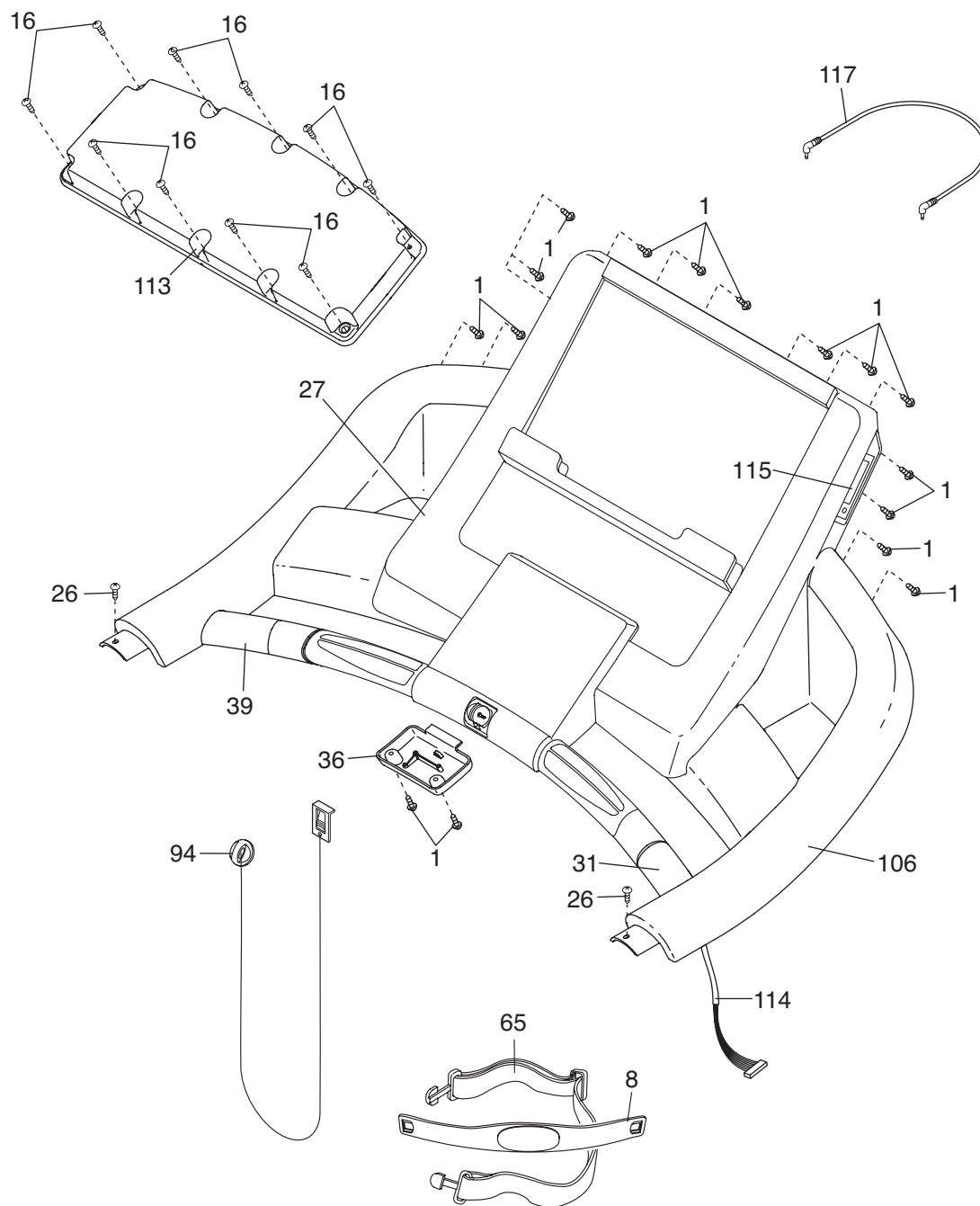
Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.











HET BESTELLEN VAN ONDERDELEN

Bekijk de omslag van deze handleiding voor het bestellen van vervangende onderdelen. Zorg ervoor dat u de volgende informatie bij de hand hebt wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en het serienummer van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- de naam van het apparaat (raadpleeg de omslag van deze handleiding)
- het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

RECYCLING INFORMATIE

Dit elektronische product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycleerd aan het einde van de levenscyclus.

Maak gebruik van installaties voor hergebruik die bevoegd zijn voor het verwerken van dit soort afval in uw streek. Zo helpt u het milieu te beschermen en de Europese normen voor milieubescherming te verbeteren. Als u meer informatie nodig hebt over veilige en correcte afvalverwijdering, neem dan contact op met uw plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product hebt gekocht.

