

NordicTrack®

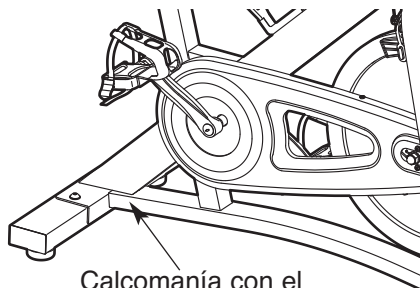
GX2 Sport

www.nordictrack.com

Nº de Modelo NTEX03009.2

Nº de Serie _____

Escriba el número de serie en el espacio de arriba.

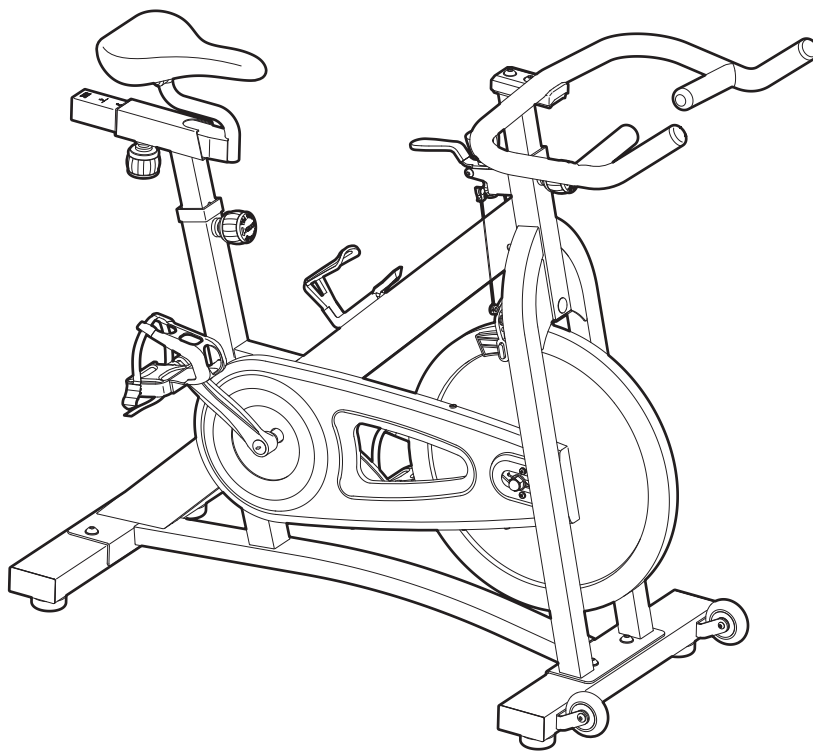


Calcomanía con el
Número de Serie

Para Servicio Técnico:
MEXICO- 01-800-681-9542
servicio@iconfitness.com

Tecnoservicio
Tenayuca 55 "A" Mez. 1
Col. Letran Valle
Del. Benito Juarez
Mexico DF C.P. 03650

MANUAL DEL USUARIO



⚠ PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

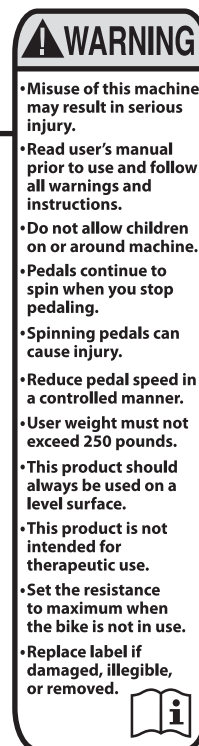
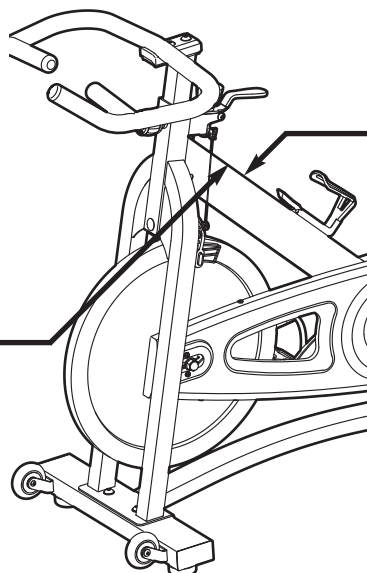
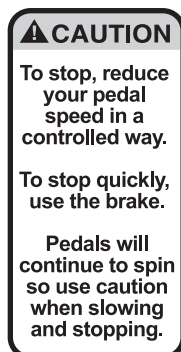


CONTENIDO

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA	2
PRECAUCIONES IMPORTANTES	3
ANTES DE COMENZAR	4
MONTAJE	5
CÓMO USAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS	9
LISTA DE LAS PIEZAS	10
DIBUJO DE LAS PIEZAS	11
CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO	Contraportada
POLIZA DE GARANTÍA	Contraportada

COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Este dibujo muestra las ubicaciones de las calcomanías de advertencia. **Si falta una calcomanía o ésta es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Péguela en el lugar indicado.** Nota: Las calcomanías pueden no mostrarse en su tamaño real.



PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠️ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su bicicleta de ejercicios, antes de utilizarla. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o para aquellos que tengan problemas de salud.
2. Use la bicicleta de ejercicios solamente como se describe en este manual.
3. Es la responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios de la bicicleta de ejercicios estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones.
4. La bicicleta de ejercicios está diseñada solamente para uso doméstico. No use la bicicleta de ejercicios en ningún lugar comercial, de renta o institucional.
5. Mantenga la bicicleta de ejercicios bajo techo, lejos de la humedad y el polvo. Coloque la bicicleta de ejercicios en una superficie plana con un tapete debajo para proteger el piso o la alfombra. Asegúrese de que haya por lo menos 0,6 m de espacio libre alrededor de su bicicleta de ejercicios.
6. Inspeccione y ajuste correctamente todas las piezas regularmente. Sustituya inmediatamente cualquier pieza desgastada.
7. Mantenga a los niños menores de 12 años y a los animales domésticos alejados de la bicicleta de ejercicios en todo momento.
8. Use ropa adecuada cuando haga ejercicios; no use ropa suelta que pueda engancharse en la bicicleta de ejercicios. Siempre use calzado deportivo para la protección de sus pies.
9. La bicicleta de ejercicios no debería de ser usada por personas que pesen más de 113 kg.
10. Siempre mantenga su espalda en una posición recta cuando esté usando la bicicleta de ejercicios; no doble su espalda.
11. La bicicleta de ejercicios no tiene una rueda libre; los pedales continuarán moviéndose hasta que se detenga el volante. Reduzca la velocidad de su pedaleo en una forma controlada.
12. Para detener el volante rápidamente, presione la palanca del freno hacia abajo.
13. El hacer demasiado ejercicio puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si siente dolor o experimenta mareos mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

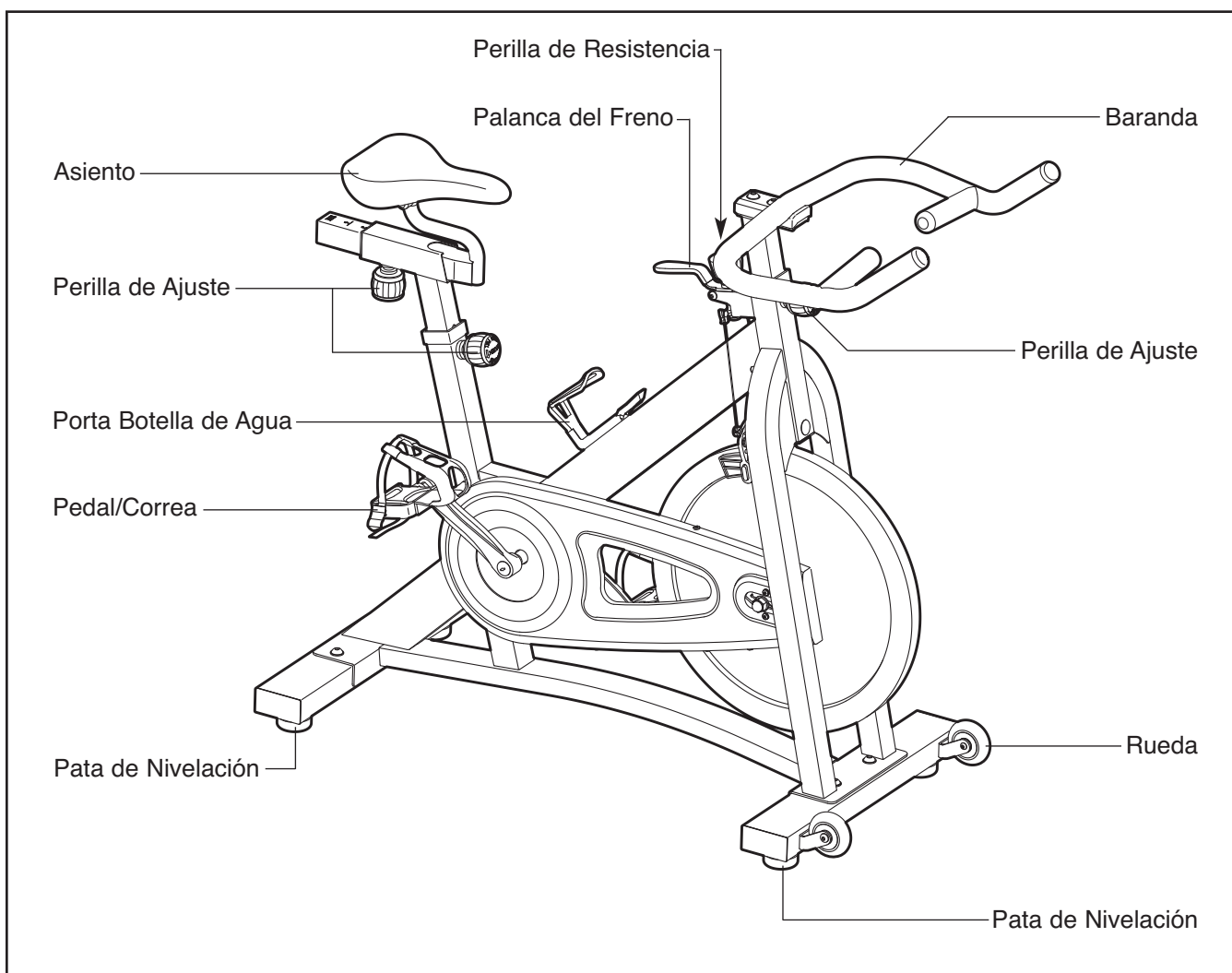
ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la nueva bicicleta de ejercicios NordicTrack® GX2 SPORT. Pedalear es un ejercicio efectivo para incrementar el acondicionamiento cardiovascular, ganar resistencia y tonificar el cuerpo. La bicicleta de ejercicios GX2 SPORT proporciona una selección de características diseñadas para que sus entrenamientos en casa sean más efectivos y agradables.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la bicicleta de ejercicios. Si tiene pre-

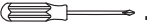
guntas después de leer este manual, por favor vea la portada de este manual. Para ayudarnos a asistirlos, anote el número de modelo y el número de serie del producto antes de contactarnos. El número del modelo y la ubicación del número de serie se muestran en la portada de éste manual.

Antes de seguir leyendo, por favor estudie el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas y sus nombres.



MONTAJE

Para el montaje se necesitan dos personas. Coloque todos los componentes de la bicicleta de ejercicios en un área despejada y retire los materiales de embalaje. No se deshaga de los materiales de embalaje hasta haber terminado el montaje.

Además de la(s) herramienta(s) incluida(s), el montaje requiere una llave inglesa  y un destornillador estrella .

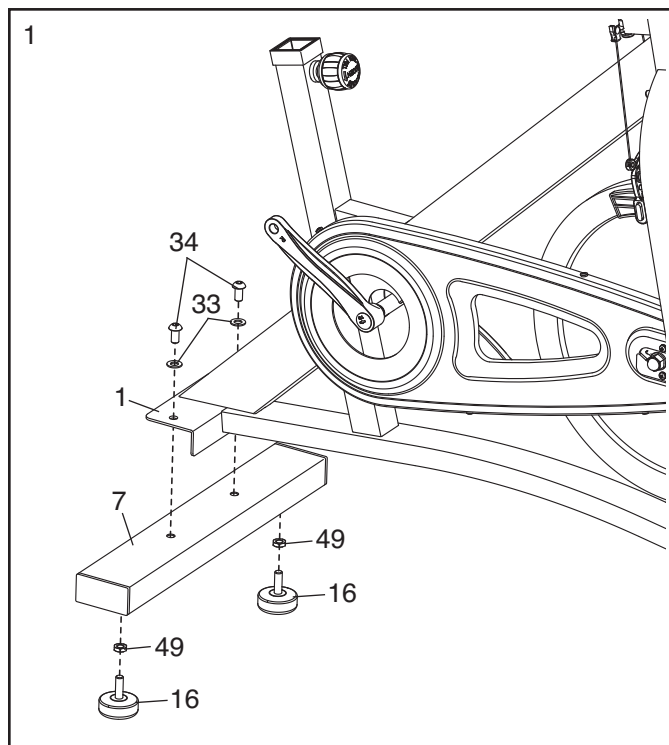
Note: Si no encuentra alguna de las piezas en la bolsa de piezas, compruebe si ha sido previamente conectada.

1. Retire los dos tornillos, las dos arandelas, y el soporte de envío (no mostrado) de la parte de atrás de la Armadura (1). Deseche los tornillos, las arandelas, y el soporte de envío.

Identifique el Estabilizador Trasero (7), el cual no tiene ruedas.

Ajuste las dos Patas de Nivelación (16) y las dos Tuercas Hexagonales de M10 (49) de la parte de abajo del Estabilizador Trasero (7).

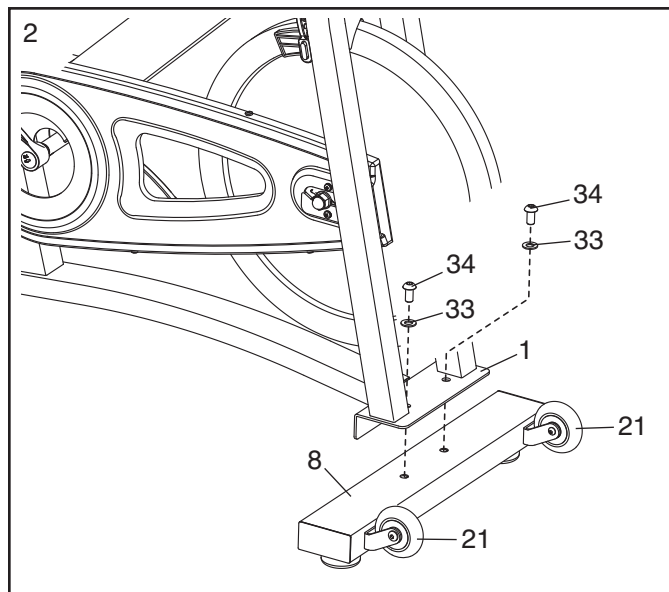
Conecte el Estabilizador Trasero (7) a la Armadura (1) con dos Tornillos de M10 x 25mm (34) y dos Arandelas de M10 (33).



2. Retire los dos Tornillos, las dos arandelas, y el soporte de envío (no mostrado) de la parte de adelante de la Armadura (1). Deseche los tornillos, las arandelas, y el soporte de envío.

Orienta el Estabilizador Delantero (8) de manera que las Ruedas (21) estén en la posición mostrada.

Conecte el Estabilizador Delantero (8) a la Armadura (1) con dos Tornillos de M10 x 25mm (34) y dos Arandelas de M10 (33).

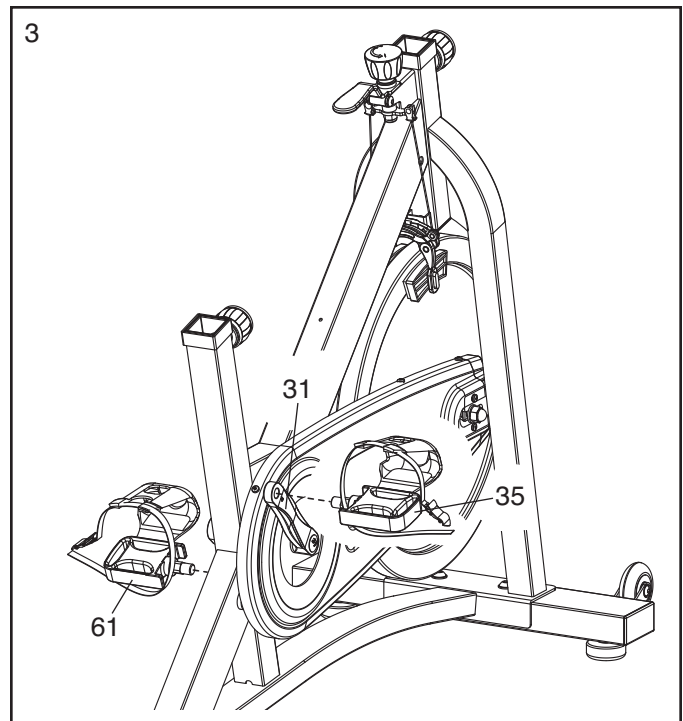


3. Identifique el Pedal Derecho (35) marcado con una "R" (L o *Left* indica izquierda; R o *Right* indica derecha).

Con una llave ajustable, **ajuste firmemente** el Pedal Derecho (35) *en dirección a las agujas del reloj* en el Brazo de la Manivela Derecha (31).

Ajuste el Pedal Izquierdo (61) *en dirección opuesta a las agujas del reloj* en el Brazo de la Manivela Izquierda (no mostrado).

IMPORTANTE: Ajuste ambos Pedales (35, 61) tan firmemente como pueda. Después de usar la bicicleta de ejercicios por una semana, vuelva a ajustar los Pedales.

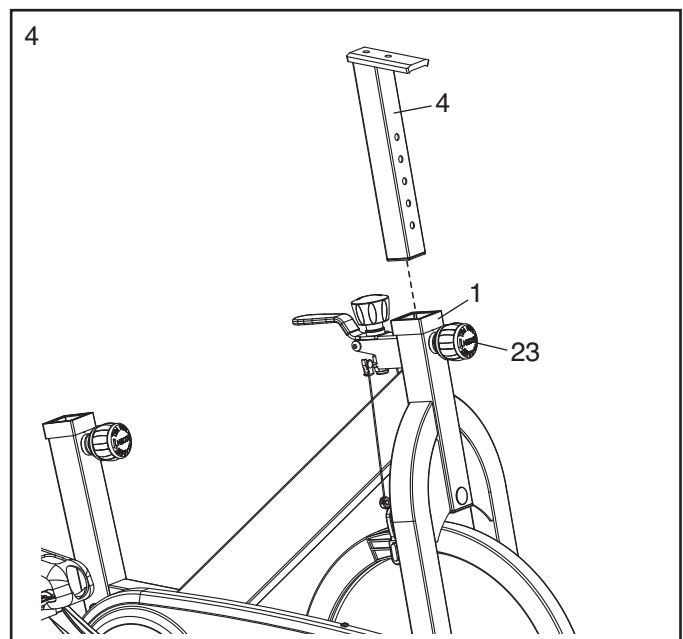


4. Oriente el Poste de la Baranda (4) como se muestra.

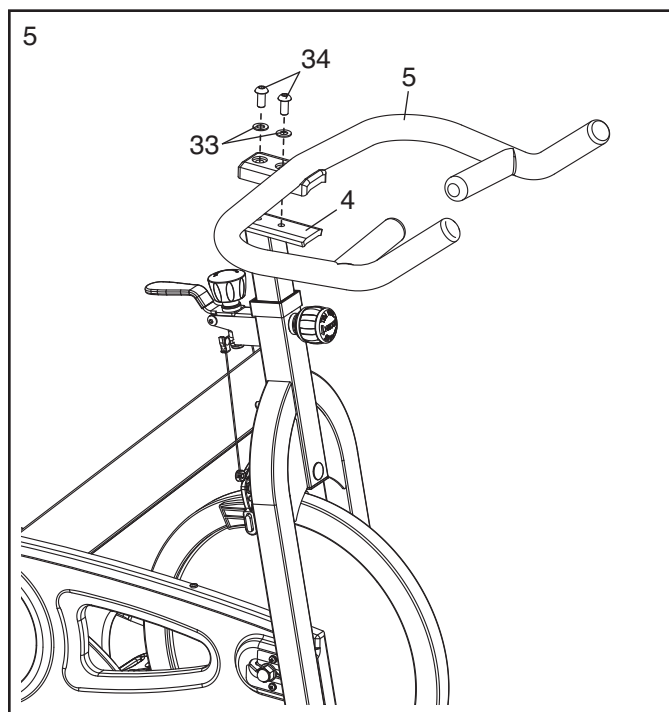
Localice la Perilla de Ajuste (23) en la parte de delante de la Armadura (1). Afloje la Perilla de Ajuste y jálala hacia fuera. Entonces, inserte el Poste de la Baranda (4) dentro de la Armadura.

Mueva el Poste de la Baranda (4) hacia arriba o hacia abajo a la posición deseada, suelte la Perilla de Ajuste (23) dentro de un orificio de ajuste en el Poste de la Baranda, y entonces ajuste la Perilla de Ajuste.

Mueva el Poste de la Baranda (4) hacia arriba o hacia abajo ligeramente para asegurarse que la Perilla de Ajuste (23) esté firmemente enganchada en un orificio de ajuste en el Poste de la Baranda.



5. Conecte la Baranda (5) al Poste de la Baranda (4) con dos Tornillos de M10 x 25mm (34) y dos Arandelas de M10 (33).

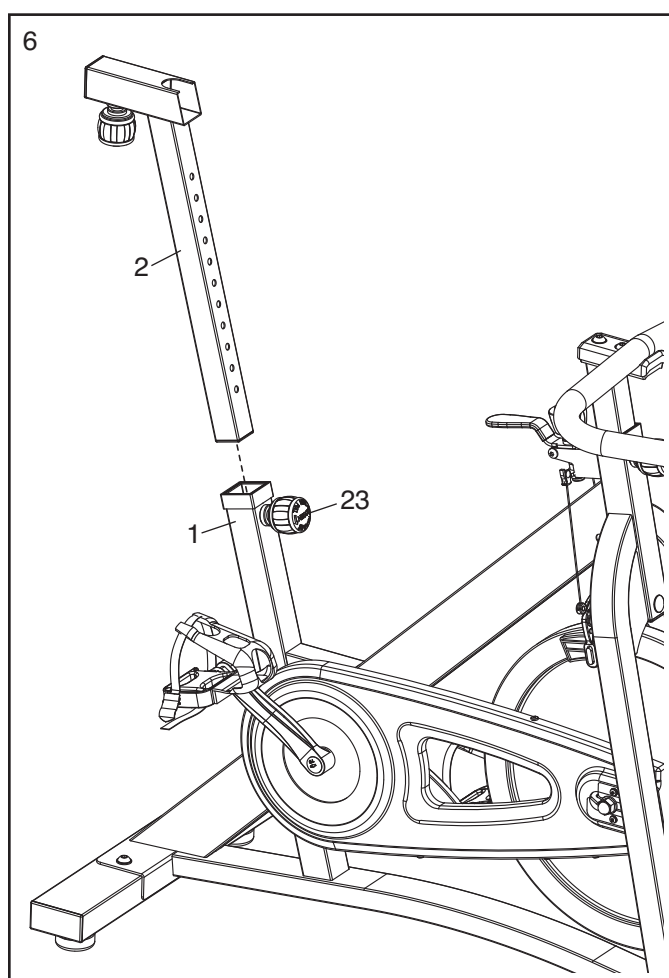


6. Oriente el Poste del Asiento (2) como está mostrado.

Localice la Perilla de Ajuste (23) en la parte de atrás de la Armadura (1). Afloje la Perilla de Ajuste y júela hacia fuera. Entonces, inserte el Poste del Asiento (2) dentro de la Armadura.

Mueva el Poste del Asiento (2) hacia arriba o hacia abajo a la posición deseada, suelte la Perilla de Ajuste (23) dentro de un orificio de ajuste en el Poste del Asiento, y entonces ajuste la Perilla de Ajuste.

Mueva el Poste del Asiento (2) ligeramente hacia arriba o hacia abajo para asegurarse que la Perilla de Ajuste (23) se encuentre firmemente enganchada en uno de los orificios de ajuste del Poste del Asiento.

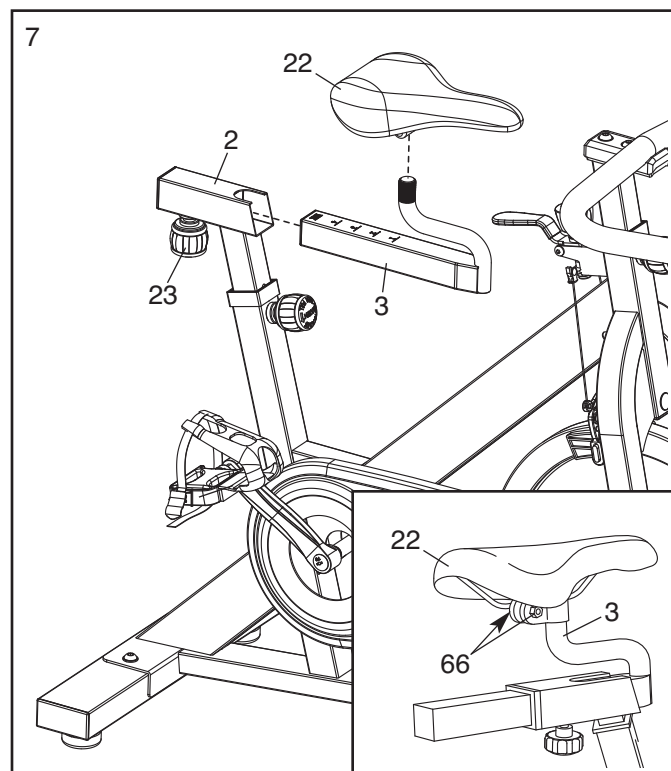


7. Oriente el Asiento (22) y el Porta Asiento (3) como está mostrado.

Vea el dibujo insertado. Conecte el Asiento (22) al Porta Asiento (3) con dos Tuercas Hexagonales de M8 (66). **Asegúrese que la nariz del Asiento esté apuntando directamente hacia adelante antes de ajustar las Tuercas Hexagonales.**

Localice la Perilla de Ajuste (23) en el Poste del Asiento (2). Afloje la Perilla de Ajuste y jálala hacia afuera. Entonces, inserte el Porta Asiento (3) dentro del Poste del Asiento.

Deslice el Porta Asiento (3) a la posición deseada y entonces suelte la Perilla de Ajuste (23) dentro de uno de los orificios de ajuste en el Porta Asiento. **Asegúrese que la Perilla de Ajuste esté firmemente enganchada en uno de los orificios de ajuste del Porta Asiento.**



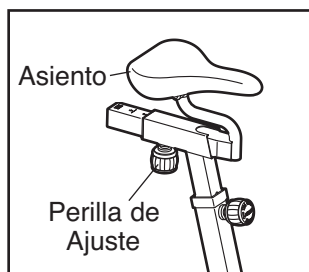
8. **Asegúrese que todas las piezas estén ajustadas apropiadamente antes de usar la bicicleta de ejercicios.** Nota: Algunas piezas pueden sobrar después de terminar el montaje. Para proteger el piso o la alfombra, coloque un tapete debajo de la bicicleta de ejercicios.

CÓMO USAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS

COMO AJUSTAR EL ASIENTO

Para ajustar la posición del asiento, primero afloje la perilla de ajuste y júlela hacia fuera.

Mueva el asiento hacia adelante o hacia atrás a la posición deseada, suelte la perilla de ajuste dentro de un orificio de ajuste, y firmemente ajuste la perilla de ajuste. **Asegúrese que la perilla de ajuste esté enganchada en un orificio de ajuste del porta asiento.**



CÓMO AJUSTAR EL POSTE DEL ASIENTO

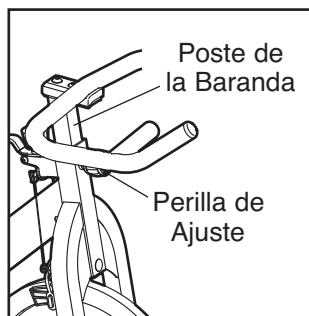
Para realizar un ejercicio efectivo, el asiento debería de estar a la altura adecuada. Mientras pedalea, sus rodillas deberían de estar ligeramente flexionadas cuando los pedales estén en la posición más baja.

Para ajustar la altura del poste del asiento, primero afloje la perilla de ajuste y júlela hacia afuera. Mueva el poste del asiento hacia arriba o hacia abajo a la posición deseada, suelte la perilla de ajuste dentro de un orificio de ajuste, y entonces ajuste la perilla de ajuste. **Asegúrese que la perilla de ajuste este enganchada en un orificio de ajuste del poste del asiento.**



CÓMO AJUSTAR LA BARANDA

Para ajustar la altura del poste de la baranda, primero afloje la perilla de ajuste y júlela hacia fuera. Mueva el poste de la baranda hacia arriba o hacia abajo a la posición deseada, suelte la perilla de ajuste dentro de un orificio de ajuste, y entonces ajuste la perilla de ajuste. **Asegúrese que la perilla de ajuste este enganchada en un orificio de ajuste del poste de la baranda.**



CÓMO AJUSTAR LAS CORREAS DE LOS PEDALES

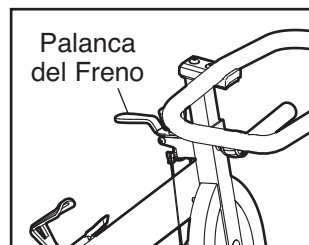
Para ajustar las correas de los pedales, simplemente jale los extremos de las correas de los pedales. Para aflojar las correas de los pedales, presione y sostenga las lengüetas del seguro, ajuste las correas de los pedales a la posición deseada, y entonces suelte las lengüetas.

CÓMO AJUSTAR LA RESISTENCIA DE LOS PEDALES

Para aumentar la resistencia de los pedales, gire la perilla de resistencia en dirección de las agujas del reloj; para disminuir la resistencia, gire la perilla de resistencia en dirección opuesta a las agujas del reloj.

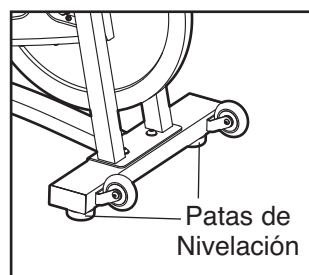


Para detener la rueda, empuje la palanca del freno hacia abajo. La rueda libre debería de parar completamente.



CÓMO NIVELAR LA BICICLETA DE EJERCICIOS

Si la bicicleta de ejercicios se mueve ligeramente en el piso durante su uso, gire uno o ambas patas de nivelación ubicadas en el estabilizador delantero o trasero hasta que el movimiento sea eliminado.



CÓMO MANTENER LA BICICLETA DE EJERCICIOS

Inspeccione y ajuste regularmente todas las piezas de la bicicleta de ejercicios. Sustituya inmediatamente cualquier pieza desgastada.

Para limpiar la bicicleta de ejercicios, use un trapo húmedo y una cantidad pequeña de detergente suave. **IMPORTANTE: Para evitar daños a la consola, mantenga los líquidos alejados de la consola y mantenga la consola fuera de la luz directa del sol.**

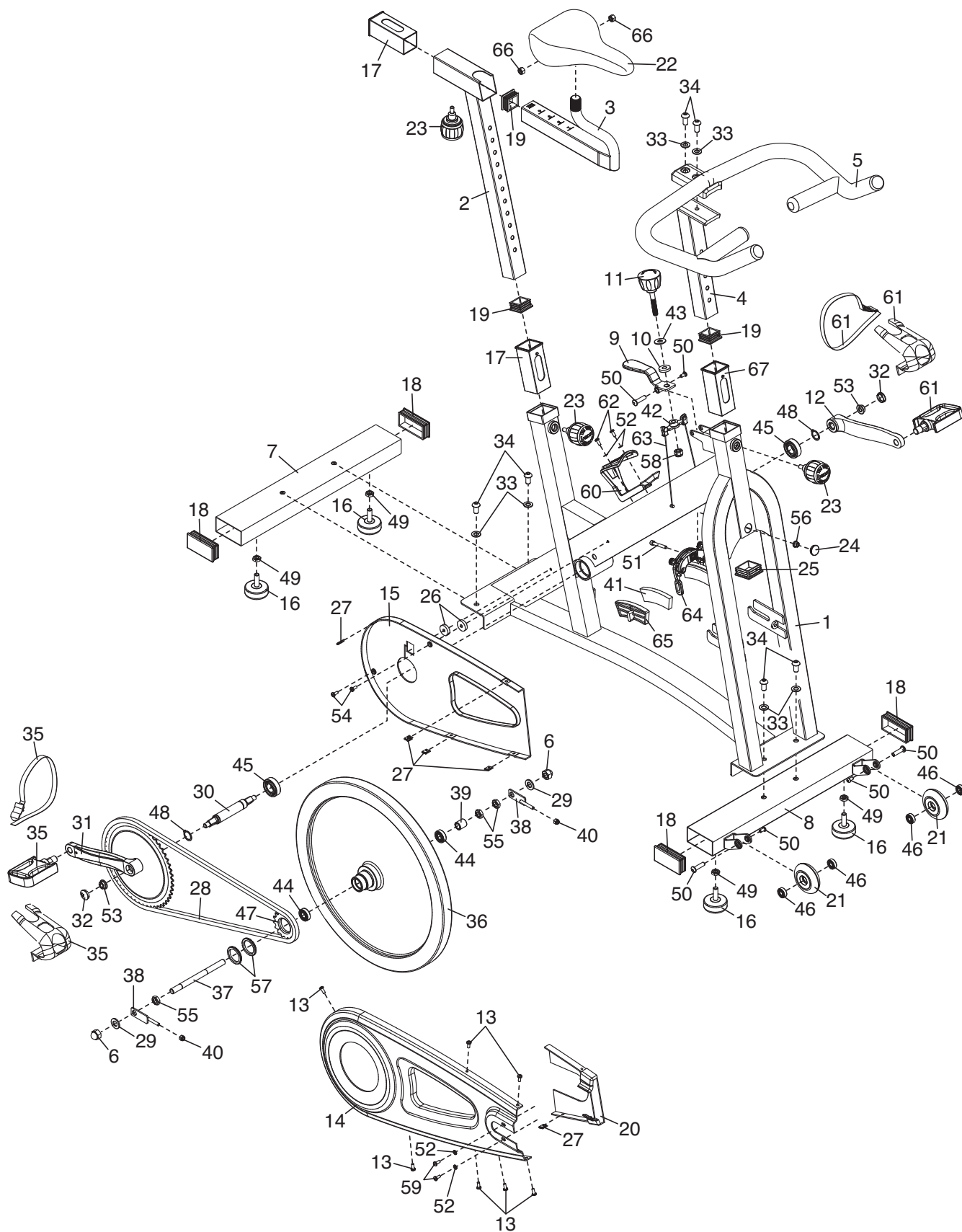
LISTA DE LAS PIEZAS—N° de Modelo NTEX03009.2

R0710A

N°	Ctd.	Descripción	N°	Ctd.	Descripción
1	1	Armadura	36	1	Volante
2	1	Poste del Asiento	37	1	Eje del Volante
3	1	Porta Asiento	38	2	Soporte del Volante
4	1	Poste de la Baranda	39	1	Manga
5	1	Baranda	40	2	Contratuerca de M8
6	2	Tuerca Cubierta de M12	41	2	Almohadilla del Freno
7	1	Estabilizador Trasero	42	1	Abrazadera del Freno
8	1	Estabilizador Delantero	43	1	Arandela de la Perilla Pequeña
9	1	Palanca del Freno	44	2	Cojinete del Volante
10	1	Arandela de Filtro	45	2	Buje de la Manivela
11	1	Perilla de Resistencia	46	4	Cojinete de la Rueda
12	1	Brazo de la Manivela Izquierdo	47	1	Rueda Dentada del Volante
13	7	Tornillo de Taladro	48	2	Anillo de Retención
14	1	Protector Derecho	49	4	Tuerca Hexagonal de M10
15	1	Protector Izquierdo	50	3	Juego de Pernos de la Rueda
16	4	Pata de Nivelación	51	1	Perno de M6 x 40mm
17	2	Buje del Poste del Asiento	52	4	Arandela de M5
18	4	Tapa del Estabilizador	53	2	Tuerca de la Manivela
19	3	Tapa del Poste	54	2	Tornillo de M5 x 25mm
20	1	Cubierta del Protector	55	3	Tuerca Hexagonal Delgada de M12
21	2	Rueda	56	1	Tuerca Dentada de M6
22	1	Asiento	57	2	Tuerca de la Llave Inglesa
23	3	Perilla de Ajuste	58	1	Contratuerca de M10
24	1	Tapa del Freno	59	2	Tornillo de M5 x 12mm
25	1	Tapa de la Armadura	60	1	Porta Botella de Agua
26	2	Espaciador de Plástico de 6,5mm	61	1	Correa/Pedal Izquierdo
27	5	Tuerca de T1	62	2	Tornillo de M5 x 12mm
28	1	Cadena	63	2	Cable del Freno
29	2	Arandela del Soporte	64	1	Mordaza de Frenos
30	1	Eje de la Manivela	65	2	Montura de la Almohadilla del Freno
31	1	Brazo de la Manivela	66	2	Tuerca Hexagonal de M8
		Derecha/Rueda de la Manivela	67	1	Buje del Poste de la Baranda
32	2	Tapa de la Manivela	*	—	Herramienta del Montaje
33	6	Arandela de M10	*	—	Manual del Usuario
34	6	Tornillo de M10 x 25mm			
35	1	Correa/Pedal Derecho			

Nota: Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Para información de cómo solicitar piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. *Estas piezas no están ilustradas.

DIBUJO DE LAS PIEZAS—Nº de Modelo NTEX03009.2 R0710A



CÓMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO

Para ordenar piezas de repuesto, por favor vea la portada de este manual. Para ayudarnos a proporcionarle asistencia, por favor esté listo para proporcionar la siguiente información cuando nos contacte:

- el número de modelo y el número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- el nombre del producto (vea la portada de este manual)
- el número de la pieza y descripción de la (de las) pieza(s) de reemplazo (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS hacia el final de este manual)

POLIZA DE GARANTÍA

ICON HEALTH & FITNESS otorga la presente garantía por término de 12 meses a partir de la fecha de compra. La garantía cubre todas sus partes contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento del mismo. (Excepto por rotura en piezas de plástico); e incluye la reparación sin costo de cualquier componente del equipo (excepto baterías), así como, la mano de obra necesaria para su diagnóstico y reparación en el centro de servicio especificado, o en la tienda donde adquirió su equipo entregándolo al usuario en condiciones normales para su uso.

CONDICIONES GENERALES

- a) El cliente, debe verificar el estado físico en que recibe su aparato, ya que una vez firmado de conformidad no se aceptará reclamación alguna.
- b) Para hacer efectiva la garantía, el comprador debe presentar ésta póliza, junto con el producto; durante los 15 días siguientes a su compra, en la tienda donde adquirió el equipo, si han pasado 15 días deberá hacer llegar su equipo presentando ésta póliza, directamente a nuestro centro de servicio. **Tecnoservicio ubicado en calle Tenayuca 55 "a" mezanine 1, col. Letran Valle, del. Benito Juárez, Mexico, D.F. C.P. 03650 de lunes a viernes de las 9:00 a las 17:00 horas, teléfonos: 01-800-681-9542 o por correo electrónico servicio@iconfitness.com.**
- c) ICON Health & Fitness reparará el equipo, en un plazo no mayor a 30 días naturales contando a partir de la fecha del ingreso a nuestro centro de servicio. Este plazo será considerando contar con la o las refacciones necesarias para la compostura del equipo.
- d) En caso de extraviar esta póliza de garantía es necesario acudir al lugar donde adquirió el aparato. Ahí podrá solicitar una copia de su garantía, previa presentación de su factura o nota de venta.

ÉSTA PÓLIZA DE GARANTÍA QUEDARÁ SIN EFECTO AL DARSE CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el aparato haya sido utilizado en forma distinta a las condiciones señaladas en el instructivo o manual que se incluye en cada equipo.
2. Cuando los daños o desperfectos se ocasionen ante y durante el almacenamiento o transportación realizado por el comprador o por terceros no autorizados por ICON Health & Fitness.
3. Cuando el aparato presenté golpes, ruptura de cubiertas, decoloraciones o deformaciones ocasionados por los rayos solares o temperaturas extremas.
4. Cuando el aparato sea expuesto a la intemperie, a domos traslúcidos, condiciones de humedad y en caso de que dentro de los mecanismos eléctricos o mecánicos se encuentren objetos extraños al equipo. Así como por cualquier negligencia realizada por el usuario.

5. Cuando el equipo haya sido abierto y/o intentado ser reparado por personal no autorizado por ICON Health & Fitness.
6. Cuando los desperfectos fueran causados por variaciones en el voltaje, frecuencias de alimentación eléctrica o por fallas en la instalación eléctrica del lugar, por sobrecarga en los contactos y por la aplicación de valores nominales distintos a los contenidos en el instructivo. Por forzamiento del motor por objetos u obstrucciones que impidan el libre desempeño del motor. Por rebasar los límites de carga para el que esta calculado de acuerdo al instructivo de uso. **Recomendamos el uso de un eliminador para evitar problemas de voltaje y para quedar en efecto la póliza de garantía.**
7. Cuando el equipo adquirido sea utilizado con fines comerciales o de lucro tales como uso en gimnasios, clubes, clínicas de rehabilitación, áreas comunes habitacionales, **en cualquiera de los casos citados ICON Health & Fitness no tendrá obligación alguna en cuanto a la reparación del equipo, y no hará efectiva la garantía.**

INFORMACIÓN GENERAL

1. Al término de la vigencia de ésta póliza de garantía, ICON Health & Fitness puede seguir dando servicio de mantenimiento a sus aparatos, pero este será con cargo, previa aceptación del presupuesto, a través de nuestro centro de servicio para brindarle la atención que usted se merece, o adquirir una póliza de servicio ampliada. Siempre con la confiabilidad de que en la reparación y servicio se usarán refacciones originales conservando así, el valor de sus equipos.

Producto: _____
Modelo: _____
Marca: _____
No. de serie: _____
Fecha de compra: _____
Tienda vendedora: _____

CENTRO DE SERVICIO:

TECNOSERVICIO
CALLE TENAYUCA 55 "A" MEZANINE 1
COL. LETRAN VALLE DEL. BENITO JUAREZ
MEXICO D.F. C.P. 03650
01-800-681-9542
servicio@iconfitness.com

DIRECCIÓN GENERAL:

ICON Health & Fitness USA
1500 SOUTH 1000 WEST
LOGAN, UTAH 84321 USA
TEL: 01-800-681-9542
servicio@iconfitness.com