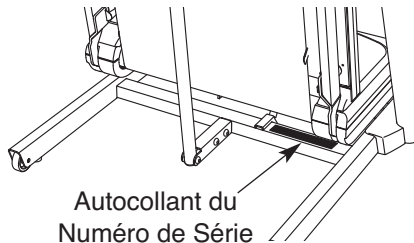


NordicTrack[®] With Universal Dock for iPod[®] **A2550**

N°. du Modèle NTL09107.2

N°. de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour références ultérieures.



QUESTIONS ?

En tant que fabricant nous nous engageons à satisfaire notre clientèle entièrement. Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, **VEUILLEZ-NOUS CONTACTER AU SERVICE A LA CLIENTELE DIRECTEMENT.**

APPUYEZ SANS FRAIS :

1-888-936-4266

du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00, heure de l'est (exceptés les jours fériés).

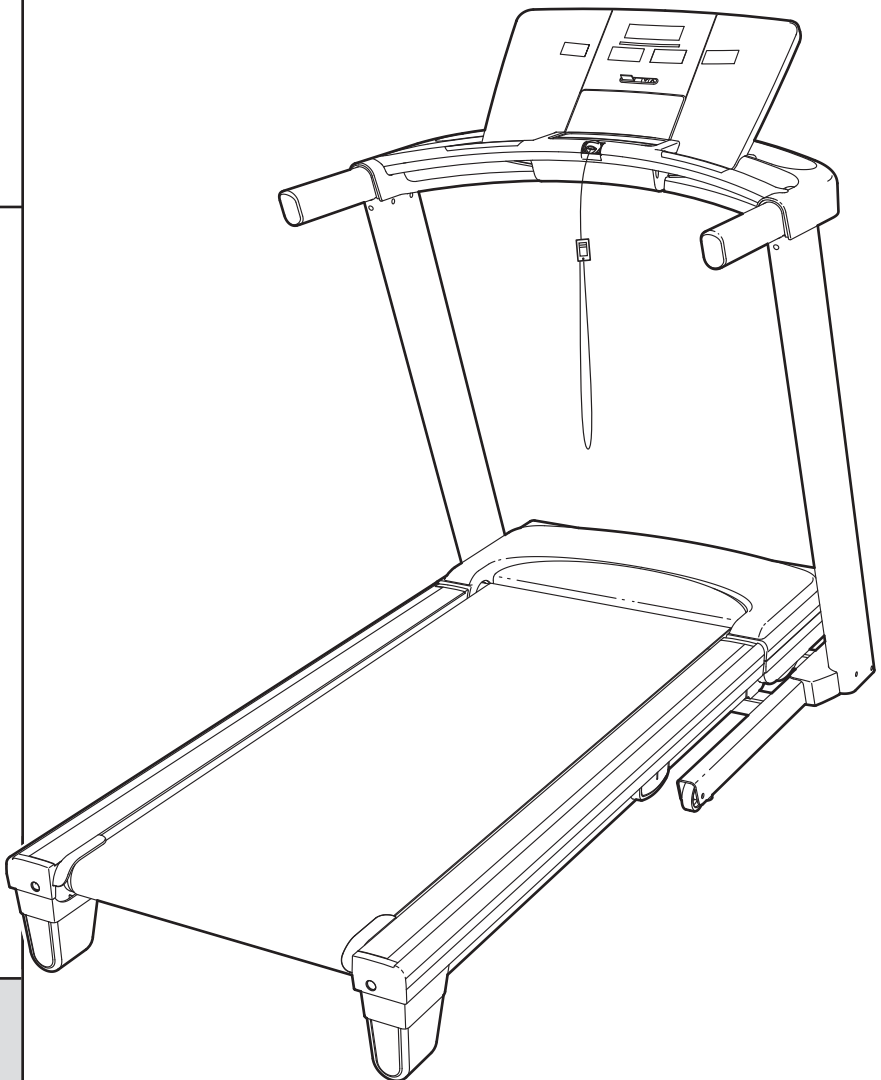
OU PAR COURRIEL :

customerservice@iconcanada.ca

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

MANUEL DE L'UTILISATEUR



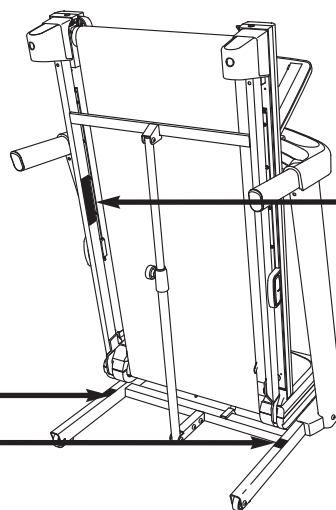
www.nordictrack.com

TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT	2
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
AVANT DE COMMENCER	5
ASSEMBLAGE	6
FONCTIONNEMENT ET RÉGLAGES	12
COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE	23
LOCALISATION D'UN PROBLÈME	25
CONSEILS POUR L'EXERCICE	28
LISTE DES PIÈCES	30
SCHÉMA DÉTAILLÉ	32
POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE	Dernière Page
GARANTIE LIMITÉE	Dernière Page

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés sur cette page sont collés aux endroits indiqués. **Si un autocollant est manquant ou illisible, appelez le numéro de téléphone sur la page de couverture de ce manuel, et commandez un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.



⚠ ATTENTION:
Protégez-vous et toutes autres personnes des risques de blessures graves.
Lisez le manuel et:

- Tenez-vous seulement sur les repose-pieds lorsque vous commencez ou arrêtez le tapis roulant.
- Changez la vitesse progressivement.
- Tenez-vous toujours aux rampes afin d'éviter de tomber et portez toujours l'attache ou la pince lorsque vous utilisez le tapis roulant.
- Arrêtez tout exercice si vous sentez défaillant, si vous avez le vertige ou le souffle coupé.
- Le Boquet doit être complètement fermé avant de déplacer ou de ranger le tapis roulant.
- L'inclinaison doit être à la position la plus basse avant de plier le tapis pour le ranger.
- Ne balayez jamais aucun enfant près ou autour du tapis.
- Enlevez la clé lorsque vous n'utilisez pas le tapis roulant.
- Gardez vos habits, vos doigts et vos cheveux loin de la courroie.
- Ne réglez ou ne réparez jamais le courroie lorsque celui-ci est en mouvement.
- Portez toujours des chaussures de sport lorsque vous utilisez le tapis roulant.

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠️ AVERTISSEMENT : pour réduire les risques de blessures graves, lisez toutes les précautions importantes et les instructions contenues dans ce manuel, ainsi que les avertissements se trouvant sur le tapis de course, avant d'utiliser votre tapis de course. ICON ne peut être tenu responsable de toute blessure ou tout dégât matériel résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil.

1. Consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercice. Tout particulièrement les personnes âgées de plus de 35 ans ou les personnes qui ont déjà eu des problèmes de santé.
2. Le propriétaire est responsable d'informer tous les utilisateurs de ce tapis de course des avertissements et des précautions importantes qui se rattachent à l'utilisation de cet appareil.
3. Utilisez le tapis de course uniquement selon les usages décrits.
4. Placez le tapis de course sur une surface plate, avec au moins 2,4 mètres (8 pieds) d'espace derrière, et 0,6 mètre (2 pieds) de chaque côté. Ne placez pas le tapis de course sur une surface qui pourrait bloquer les ouvertures de ventilation. Pour protéger votre sol ou votre moquette, placez un tapis sous le tapis de course.
5. Gardez le tapis de course à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas le tapis de course dans un garage, sur une terrasse couverte, ou près d'une source d'eau.
6. Ne faites pas fonctionner le tapis de course dans une pièce où des produits aérosol sont utilisés et où de l'oxygène est administré.
7. Gardez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés du tapis de course à tout moment.
8. Le tapis de course ne peut supporter plus de 147 kg (325 livres).
9. Ne laissez jamais plus d'une personne à la fois sur le tapis de course.
10. Portez des vêtements de sport appropriés quand vous utilisez le tapis de course. Ne portez pas de vêtements trop amples qui pourraient se coincer dans le tapis de course. Les vêtements de support sportif sont recommandés pour les hommes comme pour les femmes. *Portez toujours des chaussures de sport. N'utilisez jamais le tapis de course les pieds nus, en chaussettes ou en sandales.*
11. Branchez le cordon d'alimentation (voir page 12) dans un suppresseur de surtension (non-inclus) et branchez le suppresseur de surtension dans un circuit mis à la terre capable de supporter 15 ampères ou plus. Aucun autre appareil ne devrait être branché sur ce circuit. N'utilisez pas de rallonge.
12. Utilisez un suppresseur de surtension à prise unique conforme à toutes les spécifications décrites à la page 12.
13. Si vous n'utilisez pas un suppresseur de surtension fonctionnant correctement, vous pourriez endommager le système de contrôle du tapis de course. Si le système de contrôle est endommagé, la courroie mobile pourra ralentir, accélérer ou s'arrêter soudainement, ce qui peut entraîner des chutes et des blessures graves.
14. Ne placez pas le cordon d'alimentation et le suppresseur de surtension près d'une source de chaleur.
15. Ne déplacez jamais la courroie mobile quand le tapis de course est éteint. Ne faites pas fonctionner le tapis de course si le cordon d'alimentation ou la prise sont endommagés, ou si le tapis de course ne fonctionne pas correctement. (Référez-vous à la page 25 si le tapis de course ne fonctionne pas correctement).
16. Veuillez lire attentivement et comprendre les procédures d'arrêt d'urgence et en effectuer l'essai avant d'utiliser le tapis de course (voir COMMENT ALLUMER L'APPAREIL page 14).

17. Ne mettez jamais le tapis de course en marche alors que vous vous tenez sur la courroie mobile. Tenez toujours les rampes quand vous utilisez le tapis de course.
18. La courroie mobile du tapis de course est capable de tourner à des vitesses élevées. Réglez la vitesse petit à petit pour éviter les accélérations ou ralentissements brusques.
19. Le détecteur cardiaque n'est pas un appareil médical. Divers facteurs, tels les mouvements de l'utilisateur, peuvent gêner la lecture précise du rythme cardiaque. Le détecteur cardiaque est un outil pour déterminer les changements de rythme cardiaque durant l'exercice.
20. Ne laissez jamais le tapis de course fonctionner sans surveillance. Retirez toujours la clé, débranchez le cordon d'alimentation et placez le coupe-circuit remise à zéro/éteint sur la position « Éteint » quand vous n'utilisez pas le tapis de course. (Voir le schéma page 5 pour l'emplacement du coupe-circuit).
21. N'essayez pas de soulever, baisser ou déplacer le tapis de course tant qu'il n'est pas correctement assemblé. (Voir l'ASSEMBLAGE page 6 et COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE page 23.) Vous devez être capable de soulever 20 kg (45 livres) pour soulever, baisser ou déplacer le tapis de course.
22. Quand vous rangez le tapis de course, assurez-vous que le loquet de rangement maintient fermement le cadre en position de rangement.
23. N'insérez pas d'objets dans les ouvertures du tapis de course.
24. Vérifiez et serrez correctement toutes les pièces du tapis de course régulièrement.
25. **DANGER :** débranchez toujours le cordon d'alimentation immédiatement après chaque utilisation, et avant d'effectuer les procédures de réglage décrites dans ce manuel. Ne retirez jamais le capot du moteur à moins qu'un représentant de service autorisé ne vous ait dit de la faire. Les réparations autres que celles décrites dans ce manuel doivent être uniquement effectuées par un représentant de service autorisé.
26. Ce tapis de course est conçu uniquement pour une utilisation privée. N'utilisez pas ce tapis de course pour la location ou dans une salle de gym.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

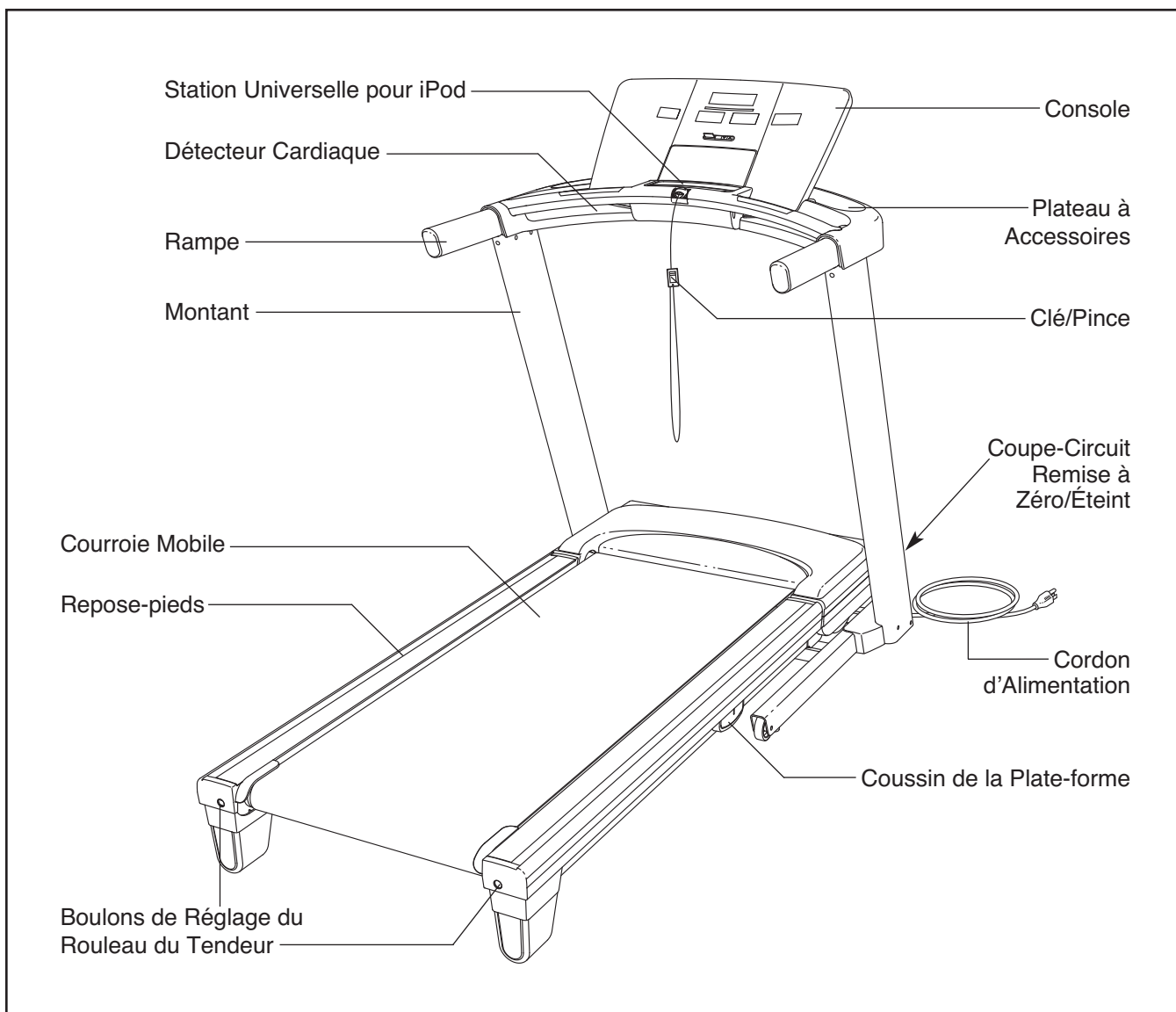
AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le tapis de course révolutionnaire NordicTrack® A2550 avec Station Universelle pour iPod®. Le tapis de course A2550 avec Station Universelle pour iPod vous offre un éventail de fonctionnalités conçues pour rendre vos exercices chez vous plus agréables et plus efficaces. Et quand vous ne vous en servez pas, vous pouvez plier le tapis de course, qui prend ainsi moitié moins de place qu'un tapis de course traditionnel.

Vous vous conseillons de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le tapis de course. Si vous

avez des questions après avoir lu ce manuel, reportez-vous à la page couverture avant de ce manuel. Pour nous permettre de mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de communiquer avec nous. Le numéro du modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la page couverture avant de ce manuel.

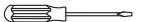
Familiarisez-vous avec les pièces sur le schéma ci-dessous avant de continuer la lecture de ce manuel.



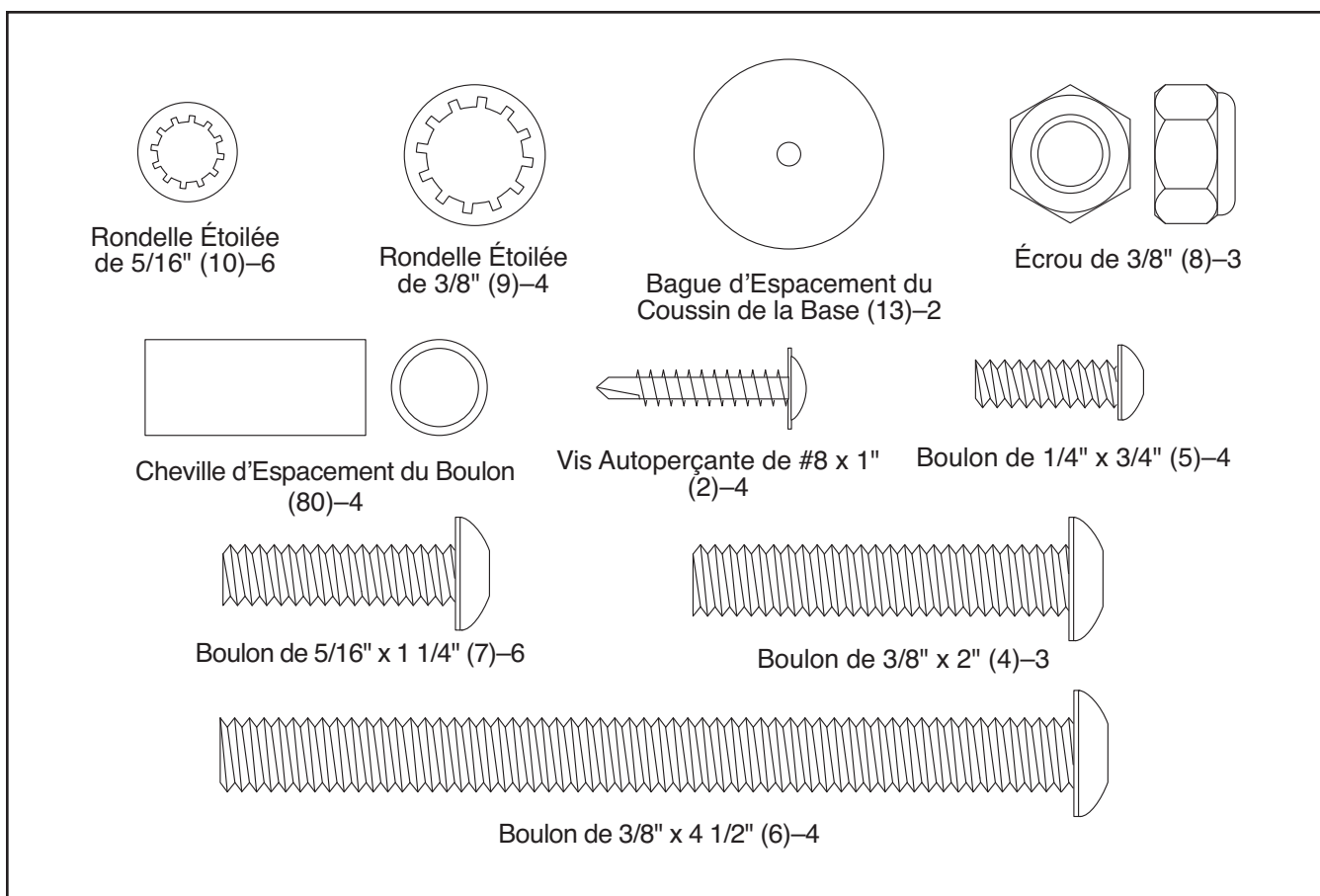
ASSEMBLAGE

L'assemblage requiert deux personnes. Placez le tapis de course sur une aire dégagée et enlevez les emballages. **Ne jetez pas les emballages avant d'avoir terminé l'assemblage.**

Remarque : la face cachée de la courroie mobile du tapis de course est recouverte d'un lubrifiant de haute performance. Durant le transport, un peu de lubrifiant peut se poser sur la face visible de la courroie mobile ou sur les emballages. Ceci est normal et n'affectera pas les performances du tapis de course. Si vous trouvez des traces de lubrifiant sur la courroie mobile, nettoyez-les avec un chiffon doux et un produit de nettoyage non abrasif.

L assemblage requiert les clés hexagonales incluses  **et votre propre tournevis cruciforme**  , **un maillet en caoutchouc**  , **une clé à molette**  , **et des pinces coupantes**  .

Utilisez les schémas ci-dessous pour identifier les pièces de l'assemblage. Le nombre entre parenthèses sous chaque schéma correspond au numéro clé de la pièce sur la LISTE DES PIÈCES vers la fin de ce manuel. Le nombre après les parenthèses est la quantité nécessaire pour l'assemblage. **Remarque : si une pièce ne se trouve pas dans le sac des pièces, vérifiez qu'elle n'est pas pré-attachée sur une des pièces à assembler.** **Pour éviter d'endommager les pièces en nylon, n'utilisez pas d'outils électriques pour l'assemblage. Des pièces supplémentaires peuvent être incluses.**

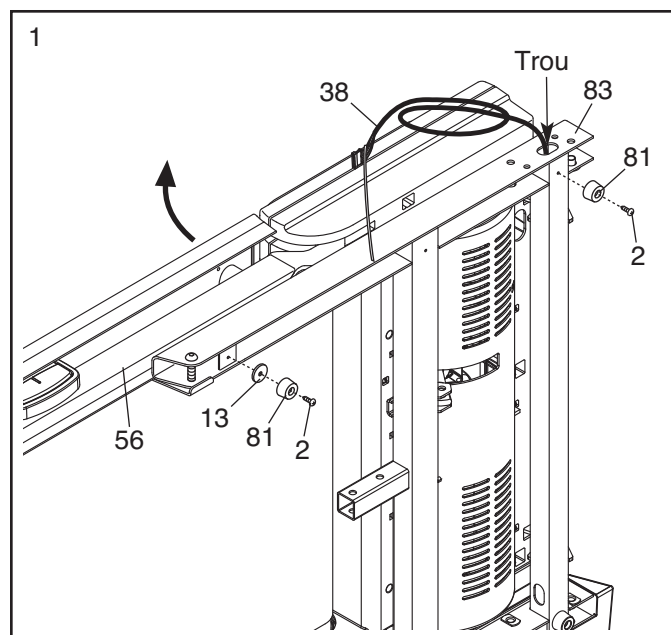


1. **Assurez-vous que le cordon d'alimentation est débranché.**

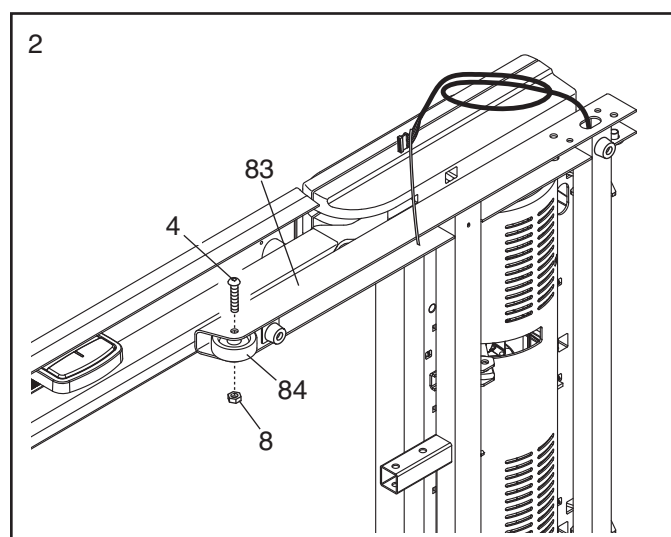
Avec l'aide d'une deuxième personne, couchez doucement le tapis de course sur son côté gauche. Pliez partiellement le Cadre (56) pour que le tapis de course soit plus stable ; **ne pliez pas encore complètement le Cadre.**

Coupez l'attache qui maintient le Fil du Montant (38) sur la Base (83). Ensuite, localisez l'attache sur le trou indiqué sur la Base, puis utilisez l'attache pour tirer le Fil du Montant hors du trou.

Attachez un coussin de la Base (81) à la Base (83) au endroit indiqué à l'aide d'une Vis Autoperçante de #8 x 1" (2) e une Bague d'Espacement de la Base (13). Puis, attachez un autre Coussin de la Base (81) a l'aide d'une Vis Autoperçante de #8 x 1"(2).



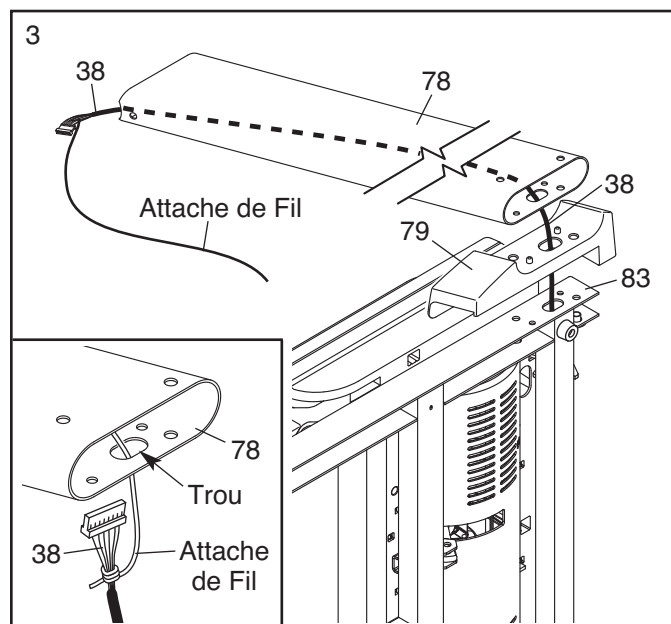
2. Retirez l'Écrou de 3/8" (8) et le Boulon de 3/8" x 2" (4) de la Base (83). Attachez une Roue (84) à l'aide du Boulon que vous venez de détacher. **Ne serrez pas excessivement l'Écrou ; la Roue doit tourner librement.**



3. Identifiez le Montant Droit (78) et la Pièce d'Espacement du Montant Droit (79), sur lesquels se trouvent des autocollants. Enfilez le Fil du Montant (38) dans la Pièce d'Espacement du Montant Droit, comme sur le schéma. Ensuite, placez la Pièce d'Espacement du Montant Droit sur la Base (83). **Faites attention de ne pas pincer le Fil du Montant.**

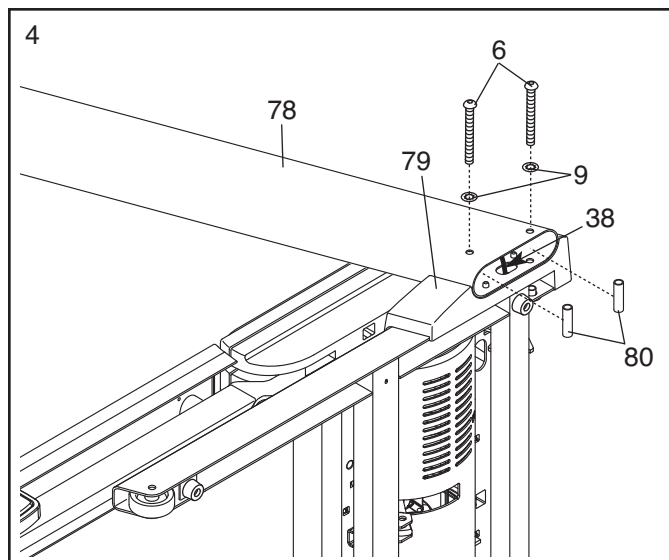
Demandez à une deuxième personne de tenir le Montant Droit (78) près de la Base (83).

Référez-vous au schéma encadré. Assurez-vous que l'attache de fil passe dans le trou indiqué sur le Montant Droit. Attachez l'attache de fil solidement autour du bout du Fil du Montant (38). Ensuite, tirez l'autre extrémité de l'attache de fil jusqu'à ce que le Fil du Montant passe dans toute la longueur du Montant Droit.



4. Placez une Cheville d'Espacement du Boulon (80) à l'intérieur de la partie inférieure du Montant Droit (78). Enfoncez un Boulon de 3/8" x 4 1/2" (6) avec une Rondelle Étoilée de 3/8" (9) dans le Montant Droit et la Cheville d'Espacement du Boulon. **Répétez cette étape avec une deuxième Cheville d'Espacement du Boulon (80), un Boulon de 3/8" x 4 1/2" (6), et une Rondelle Étoilée de 3/8" (9).** Ensuite, placez le Montant Droit sur la Pièce d'Espacement du Montant Droit (79). **Faites attention de ne pas pincer le Fil du Montant (38).**

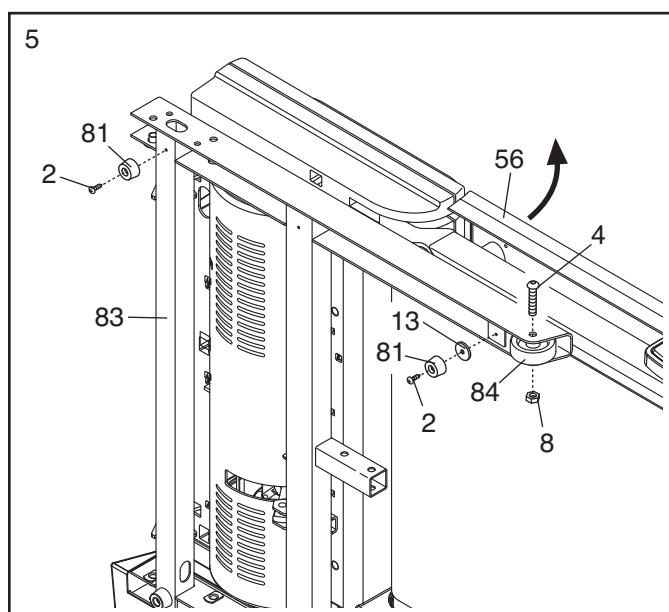
Vissez les Boulons de 3/8" x 4 1/2" (6) jusqu'à ce que les têtes des Boulons touchent le Montant Droit (78) ; **ne vissez pas encore complètement les Boulons.**



5. Avec l'aide d'une deuxième personne, basculez doucement le tapis de course sur son côté droit. Pliez partiellement le Cadre (56) pour que le tapis de course soit plus stable ; **ne pliez pas encore complètement le Cadre.**

Retirez l'Écrou de 3/8" (8) et le Boulon de 3/8" x 2" (4) de la Base (83). Attachez une Roue (84) à l'aide du Boulon et de l'Écrou que vous venez de détacher. **Ne serrez pas excessivement l'Écrou ; la Roue doit tourner librement.**

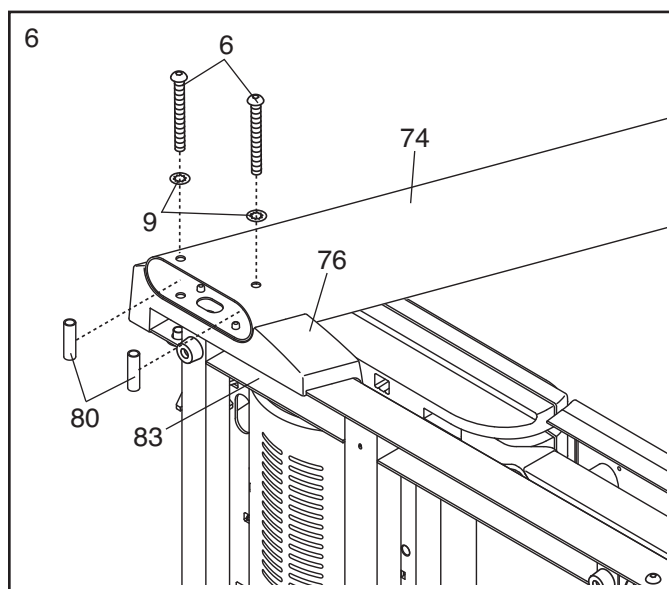
Retirez l'Écrou de 3/8" (8) et le Boulon de 3/8" x 2" (4), de la Base (83). Attachez une Roue (84) à l'aide du Boulon et de l'Écrou que vous venez de retirer. **Ne serrez pas excessivement l'Écrou ; la Roue doit tourner librement.**



6. Placez la Pièce d'Espacement du Montant Gauche (76) sur la Base (83). Demandez à une deuxième personne de tenir le Montant Gauche (74) près de la Base. Ensuite, tenez une Cheville d'Espacement du Boulon (80) à l'intérieur de la partie inférieure du Montant Gauche. Enfoncez un Boulon de 3/8" x 4 1/2" (6) avec une Rondelle Étoilée de 3/8" (9) dans le Montant Gauche et la Cheville d'Espacement du Boulon. **Répétez cette étape avec une deuxième Cheville d'Espacement du Boulon (80), un Boulon de 3/8" x 4 1/2" (6), et une Rondelle Étoilée de 3/8" (9).** Ensuite, placez le Montant Gauche dans la Pièce d'Espacement du Montant Gauche.

Vissez les Boulons de 3/8" x 4 1/2" (6) jusqu'à ce que les têtes des Boulons touchent le Montant Gauche (74) ; **ne vissez pas encore complètement les Boulons.**

Avec l'aide d'une deuxième personne, baissez le tapis de course jusqu'à ce que la Base (83) soit à plat sur le sol.

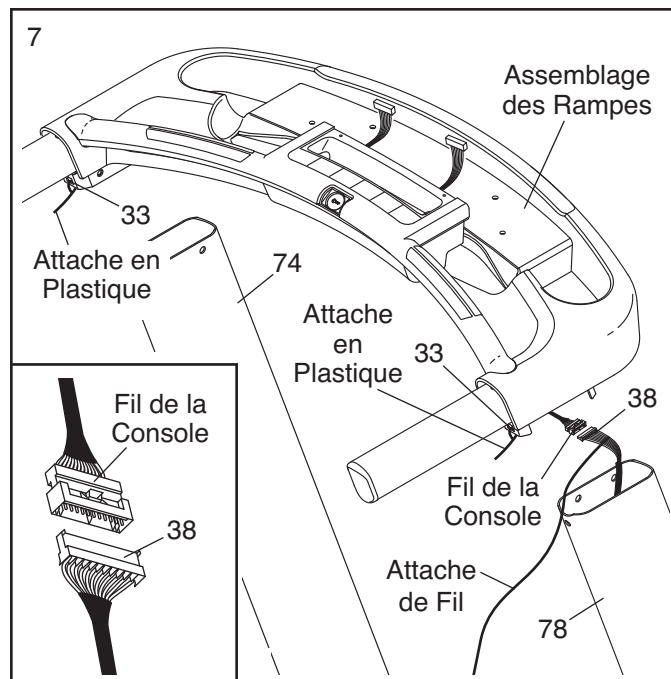


7. Retirez les attaches en plastique de l'assemblage de la rampe. Si nécessaire, enfoncez les Écrous à Cage de 5/16" (33) en place.

Demandez à une deuxième personne de tenir l'assemblage de la rampe près du Montant Droit (78) et du Montant Gauche (74). Branchez le Fil du Montant (38) sur le fil de la console. **Référez-vous au schéma encadré. Les connecteurs devraient glisser facilement l'un dans l'autre et s'enclencher en place.** Si ce n'est pas le cas, tournez un des connecteurs et recommencez. **SI LES CONNECTEURS NE SONT PAS BRANCHES CORRECTEMENT, LA CONSOLE PEUT ÊTRE ENDOMMAGÉE QUAND ELLE EST ALLUMÉE.**

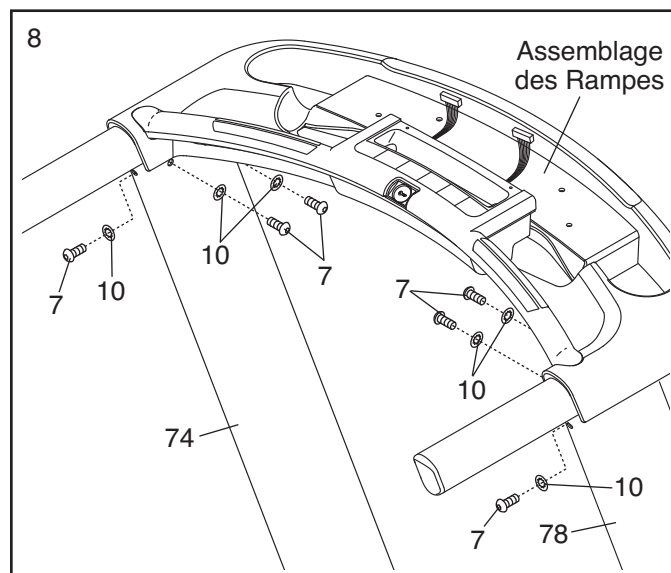
Retirez l'attache de fil du Fil du Montant (38).

Placez l'assemblage des rampes sur les Montants (74, 78). **Faites attention de ne pas pincer les fils.**

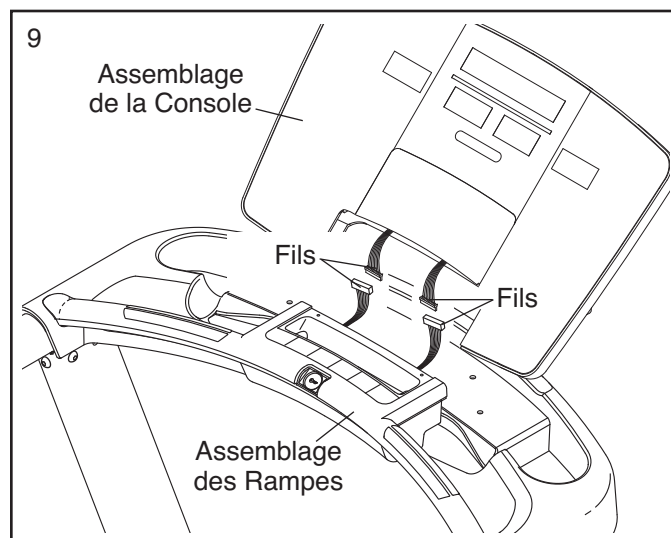


8. Attachez l'assemblage des rampes sur les Montants (74, 78) à l'aide de six Boulons de 5/16" x 1 1/4" (7) et six Rondelles Étoilées de 5/16" (10), comme sur le schéma. **Vissez les six Boulons de quelques tours chacun avant de tous les serrer.**

Voir les étapes 4 et 6. Serrez les quatre Boulons de 3/8" x 4 1/2" (6).

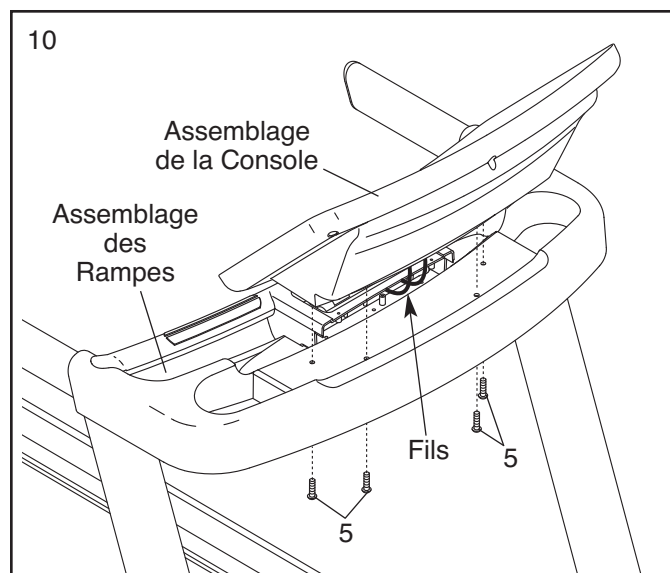


9. Avec l'aide d'une deuxième personne, tenez l'assemblage de la console près de l'assemblage des rampes. Branchez les deux fils de l'assemblage de la console sur les deux fils de l'assemblage des rampes. **Référez-vous au schéma encadré de l'étape 7. Les connecteurs devraient glisser facilement l'un dans l'autre et s'enclencher en place.** Si ce n'est pas le cas, tournez un des connecteurs et essayez de nouveau. **SI LES CONNECTEURS NE SONT PAS BRANCHES CORRECTEMENT, LA CONSOLE PEUT ÊTRE ENDOMMAGÉE QUAND ELLE EST ALLUMÉE.**

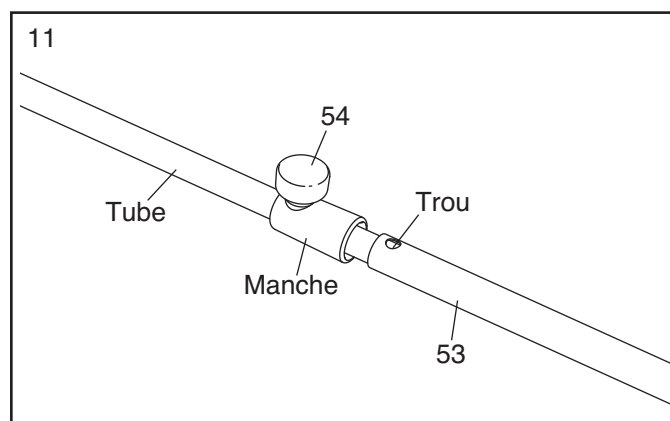


10. Enfilez les fils de l'assemblage de la console dans l'assemblage des rampes. Placez l'assemblage de la console sur l'assemblage des rampes.

Attachez l'assemblage de la console sur l'assemblage des rampes à l'aide de quatre Boulons de 1/4" x 3/4" (5). **Faites attention de ne pas pincer les fils et de ne pas vous asseoir sur le Capot (non illustré).**



11. Identifiez le Loquet de Rangement (53). Retirez l'attache du bout du tube. Assurez-vous que le tube est placé sur le trou indiqué et que le Bouton du Loquet (54) est verrouillé dans le trou. **Tirez le tube pour vous assurer qu'il est bien verrouillé en place.**

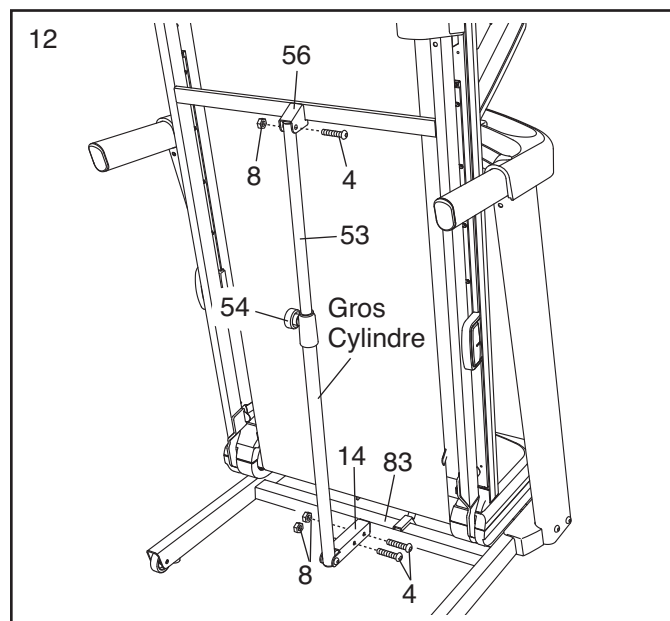


12. Soulevez le Cadre (56) jusqu'à la position illustrée. **Demandez à une deuxième personne de tenir le Cadre jusqu'à la fin de cette étape.**

Orientez le Loquet de Rangement (53) de manière à ce que le grand cylindre et le Bouton du Loquet (54) soient dans les positions illustrées. Attachez le Support du Loquet (14) et le Loquet de Rangement (53) sur la Base (83) à l'aide de deux Boulons de 3/8" x 2" (4) et deux Écrous de 3/8" (8).

Attachez la partie supérieure du Loquet de Rangement (53) sur le support sur le Cadre (56) à l'aide d'un Boulon de 3/8" x 2" (4) et d'un Écrou de 3/8" (8). Il sera peut-être nécessaire de déplacer le Cadre vers l'avant et vers l'arrière afin d'aligner le Loquet de Rangement avec le support.

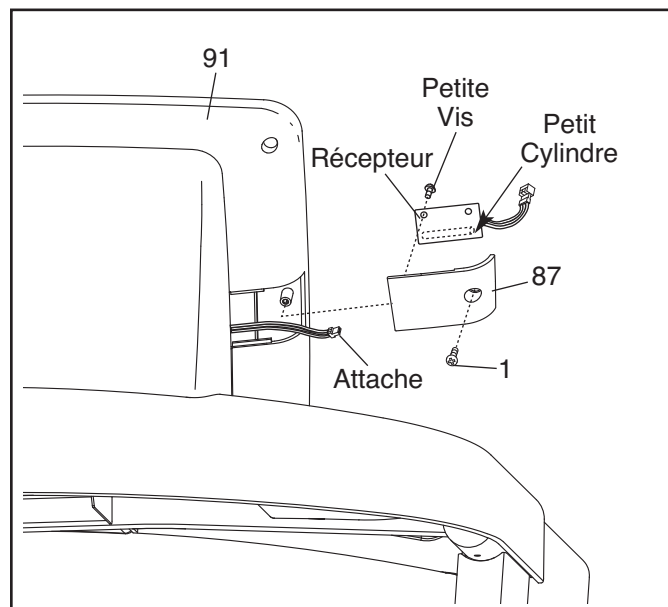
Baissez le Cadre (56) (référez-vous à la section COMMENT DÉPLIER LE TAPIS DE COURSE à la page 24).



13. **Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées avant d'utiliser le tapis de course.** Si les autocollants d'avertissement sur le tapis de course sont recouverts d'un film plastique transparent, retirez-le. Pour protéger votre sol ou votre moquette, placez un tapis sous l'appareil. Remarque : gardez les clés hexagonales incluses dans un lieu sûr ; la grande clé hexagonale est utilisée pour ajuster la courroie mobile (voir les pages 26 et 27).

Si vous avez acheté le détecteur cardiaque du torse en option (voir page 22), suivez les étapes ci-dessous pour installer le récepteur inclus avec le détecteur cardiaque du torse.

1. **Assurez-vous que le cordon d'alimentation est débranché.** Retirez les Vis de #8 x 1/2" (1) et la Porte d'Accès (87) du Dos de la Console (91).
2. Branchez le fil sur le récepteur dans le fil indiqué qui sort du Dos de la Console (91). **Tenez le récepteur de manière à ce que le petit cylindre soit orienté comme sur le schéma et soit face au Dos de la Console.** Attachez le récepteur sur les tiges en plastique sur la Porte d'Accès (87) à l'aide de la petite vis incluse.
3. **Faites attention de ne pas pincer les fils.** Réattachez la Porte d'Accès (87) à l'aide de la Vis de #8 x 1/2" (1). Jetez les autres fils inclus avec le récepteur.



FONCTIONNEMENT ET RÉGLAGES

LA COURROIE MOBILE LUBRIFIÉE

Votre tapis de course est équipé d'une courroie mobile enduite d'un lubrifiant ultra-efficace. **IMPORTANT : ne vaporisez jamais de silicone ou toute autre substance sur la courroie mobile ou la plate-forme de marche.** De telles substances pourraient endommager la courroie mobile et accélérer son usure.

POUR BRANCHER LE CORDON D'ALIMENTATION

⚠ DANGER : un mauvais branchement de l'équipement peut créer des risques de chocs électriques. Si vous ne savez pas si l'appareil est branché à la terre, faites faire une vérification par un électricien ou un technicien qualifié. Ne modifiez d'aucune manière la fiche fournie avec l'appareil ; si elle ne peut être insérée dans la prise murale, faites-en installer une par un électricien qualifié.

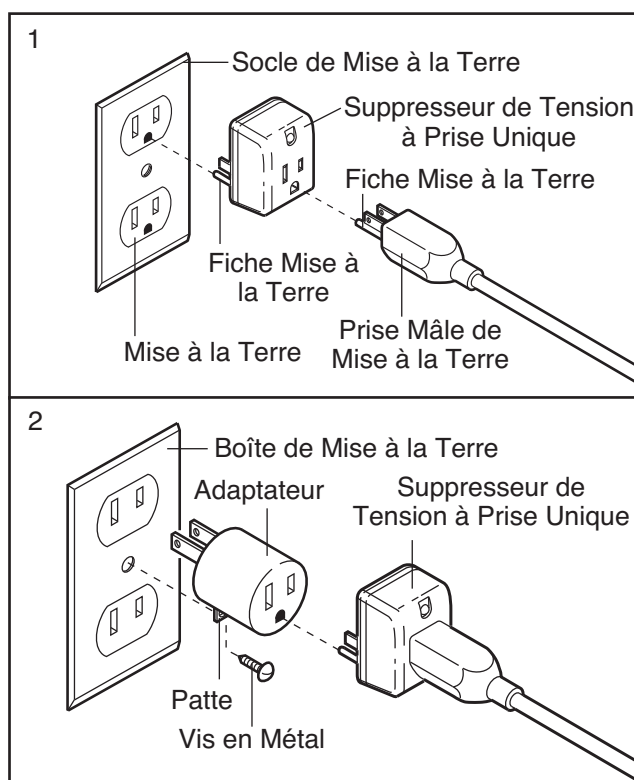
Votre tapis de course, comme tout autre type d'équipement électronique sophistiqué, peut être sérieusement endommagé par des changements soudains de tension des installations électriques. Certaines conditions météorologiques ou le fait d'allumer ou d'éteindre d'autres appareils électriques peuvent occasionner des crêtes de surtension, des pointes de tension et des interférences sonores. **Pour réduire les risques de dommages de votre tapis de course, utilisez toujours un supprimeur de surtension avec votre tapis de course (référez-vous au schéma 1 à droite).** Pour acheter un supprimeur de surtension, composez le numéro de téléphone sans frais indiqué sur la page de couverture de ce manuel.

Utilisez uniquement un supprimeur de surtension équipé d'une seule sortie, homologué UL 1449 comme supprimeur de surtension à tension transitoire. Le supprimeur de surtension doit être muni d'un fusible de résistance inférieure ou égale à 400 volts, et de dissipation de 450 joules minimum. Le supprimeur de tension doit être de 120 volts pour courant alternatif, et de 15 ampères. Le supprimeur de tension doit être muni d'un voyant lumineux indiquant son bon fonctionnement. Le manquement à l'utilisation d'un supprimeur de tension fonctionnant correctement peut provoquer des dommages au système de contrôle du tapis de course. Si le système de contrôle est endommagé, la courroie mobile peut changer de vitesse ou s'arrêter subitement, ce qui pourrait entraîner une chute et de sérieuses blessures.

Cet appareil doit être mis à la terre. En cas de panne ou d'un mauvais fonctionnement, la mise à la terre ré-

duit les risques d'électrocution en offrant une voie de fuite au courant électrique. Cet appareil est équipé d'un cordon d'alimentation muni d'un conducteur de mise à la terre ainsi que d'une fiche de mise à la terre. **Branchez le cordon d'alimentation dans un supprimeur de surtension et branchez ce dernier dans une prise bien installée et mise à la terre conformément aux codes locaux.** **IMPORTANT : le tapis de course n'est pas compatible avec les prises équipées d'un IMCT.**

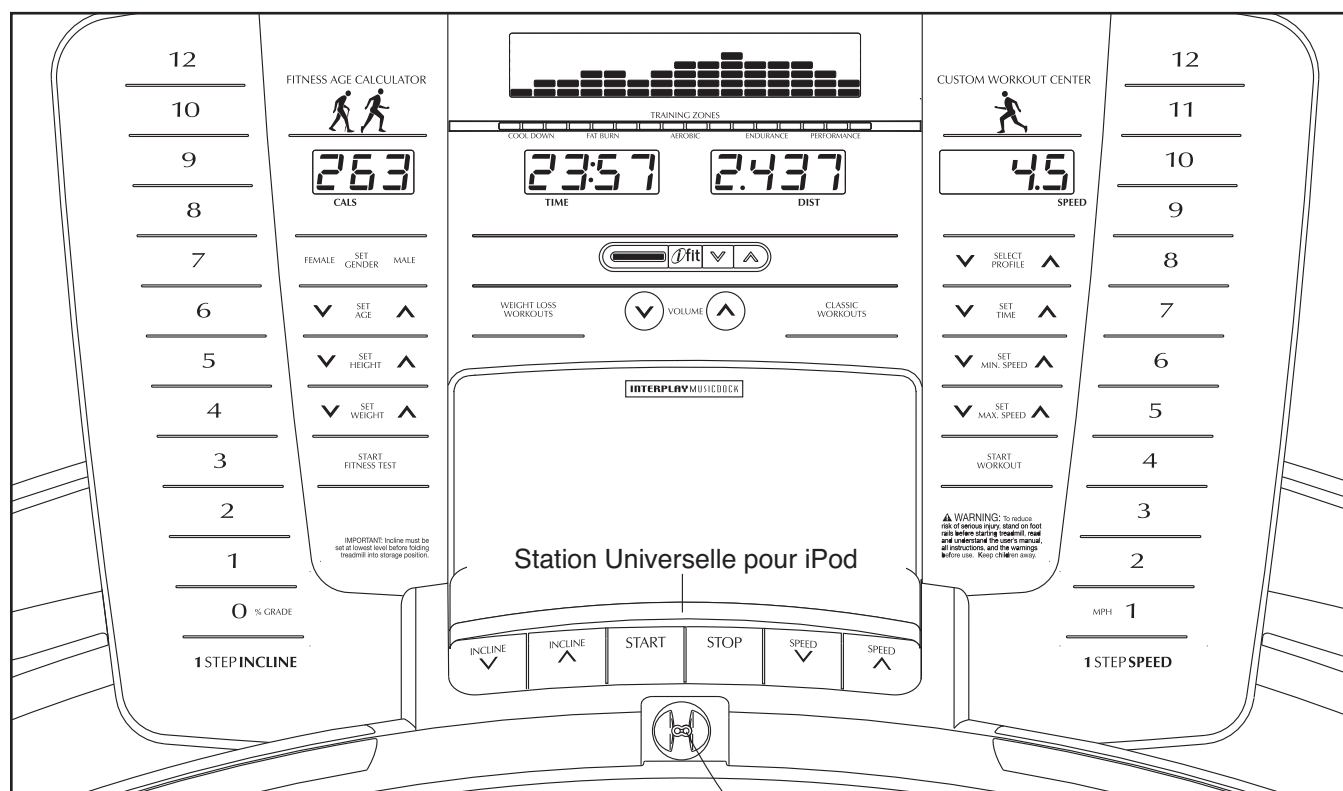
Cet appareil est équipé pour être utilisé sur un circuit nominal de 120 volts, et il est muni d'une fiche mise à la terre semblable à la fiche illustrée sur le schéma 1. Si une prise de mise à la terre n'est pas disponible, vous pouvez utiliser un adaptateur temporaire semblable à celui utilisé dans le schéma 2 pour relier le supprimeur de tension à une prise bipolaire, comme illustré dans le schéma 2.



Toutefois, cet adaptateur temporaire ne doit être utilisé que jusqu'au moment où une véritable prise mise à la terre (schéma 1) pourra être installée par un électricien qualifié.

La patte rigide, de couleur verte, qui dépasse de l'adaptateur doit être attachée sur un support mis à la terre tel que le socle de la prise femelle de mise à la terre. L'adaptateur doit être fixé au moyen d'une vis en métal. **Certains socles de prises femelles bipolaires ne sont pas mis à la terre. Contactez un électricien qualifié pour déterminer si le socle de la prise femelle est mis à la terre avant d'utiliser un adaptateur.**

DIAGRAMME DE LA CONSOLE



COMMENT APPLIQUER L'AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT

Si la console est recouverte d'un film plastique transparent, retirez-le. Trouvez les avertissements sur la console (en anglais). Les mêmes avertissements sont disponibles en plusieurs langues sur la feuille d'autocollants incluse. Collez l'autocollant d'avertissement en français sur la console.

CARACTÉRISTIQUES DE LA CONSOLE

Le tapis de course offre un éventail impressionnant de fonctionnalités conçues pour rendre vos exercices plus efficaces et plus agréables. Quand vous sélectionnez le mode manuel de la console, vous pouvez changer la vitesse et l'inclinaison du tapis de course d'une pression de touche. Alors que vous vous entraînez, la console affiche les données de votre entraînement. Vous pouvez même mesurer votre rythme cardiaque en utilisant le détecteur cardiaque manuel ou le détecteur cardiaque du torse en option (voir page 22 pour plus d'information sur le détecteur cardiaque du torse en option).

De plus, la console est équipée de dix-huit programmes préenregistrés : dix programmes de perte de poids et huit programmes classiques. Chaque programme contrôle automatiquement la vitesse et l'inclinaison du tapis de course tout en vous guidant pas à pas durant un entraînement efficace. Vous pouvez même créer vos propres programmes personnalisés. Vous pouvez aussi faire un test de fitness pour mesurer votre « âge de fitness ».

La console est aussi équipée du nouveau système iFit d'entraînement interactif. Le système iFit permet à la console d'accepter les cartes de programmes interactifs iFit. Ces programmes sont conçus pour vous aider à atteindre des objectifs de remise en forme spécifiques. Par exemple, perdez vos kilos en trop avec le programme de Perte de poids de 8 semaines, ou entraînez-vous pour une course avec le programme Marathon. Les programmes iFit contrôlent automatiquement le tapis de course alors que la voix d'un entraîneur personnel vous guide et vous motive à chaque pas de votre entraînement. Une carte iFit est incluse. Vous pouvez vous procurer d'autres cartes iFit séparément. **Pour acheter des cartes iFit, appelez le numéro de téléphone sur la page de couverture de ce manuel.**

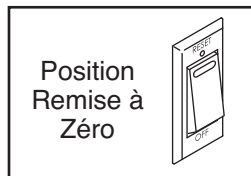
Vous pouvez aussi écouter vos musiques préférées ou des livres audio sur les enceintes stéréo de la console alors que vous vous entraînez. La console est spécialement conçue pour fonctionner avec votre iPod et est certifiée conforme aux standards de performance Apple.

Pour allumer l'appareil, allez à la page 14. Pour utiliser le mode manuel, allez à la page 14. Pour utiliser un programme préenregistré, allez à la page 17. Pour utiliser le Centre des Programmes Personnalisés, allez à la page 18. Pour faire le Test de Fitness, allez à la page 19. Pour utiliser le système audio stéréo, allez à la page 20. Pour utiliser une carte iFit, allez à la page 21. Pour consulter le mode d'information, allez à la page 22.

COMMENT ALLUMER L'APPAREIL

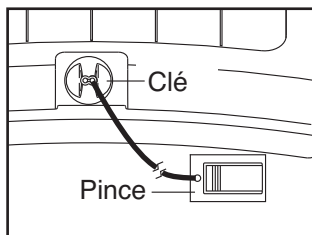
IMPORTANT : si le tapis de course a été entreposé dans une pièce froide, laissez-le revenir à la température ambiante avant de l'allumer. Si vous ne suivez pas cette consigne, les écrans de la console ou d'autres composantes électriques pourraient être endommagés.

Branchez le cordon d'alimentation (voir page 12). Ensuite, localisez le coupe-circuit remise à zéro/éteint [RESET/OFF] sur le cadre du tapis de course, à côté du cordon d'alimentation. Assurez-vous que le coupe-circuit est sur la position « remise à zéro ».



IMPORTANT : la console est équipée d'un mode « démo », conçu pour être utilisé quand le tapis de course est exposé dans un magasin. Si les affichages s'allument quand vous branchez le cordon d'alimentation et que vous placez le coupe-circuit remise à zéro/éteint/éteint sur la position remise à zéro, le mode « démo » est allumé. Pour éteindre le mode « démo », appuyez sur la touche Arrêt [STOP] pendant quelques secondes. Si les affichages restent allumés, référez-vous à la section LE MODE D'INFORMATION page 22 pour éteindre le mode « démo ».

Ensuite, montez sur les repose-pieds du tapis de course. Localisez la pince attachée à la clé (voir le schéma à droite) et glissez la pince sur la ceinture de vos vêtements. Ensuite, enfoncez la clé dans la console. Après quelques instants, les affichages s'allument. **IMPORTANT :** dans une situation d'urgence, la clé peut-être tirée hors de la console, causant ainsi la courroie mobile de ralentir jusqu'à s'arrêter. Faites des essais en faisant quelques pas en arrière ; si la clé ne sort pas de la console, réglez la position de la pince.



IMPORTANT : si la console est recouverte d'un film plastique transparent, retirez-le. Pour éviter d'endommager ma courroie mobile, portez des chaussures de sport quand vous utilisez le tapis de course. Lors de la première utilisation du tapis de course, observez l'alignement de la courroie mobile et centrez-la si nécessaire (voir page 27).

Remarque : la console peut afficher les mesures en miles ou en kilomètres. Pour voir quelle unité de mesure est sélectionnée, référez-vous à la section LE MODE D'INFORMATION page 22. **Pour plus de simplicité, toutes les instructions dans ce manuel font référence aux miles.**

COMMENT UTILISER LE MODE MANUEL

1. Insérez la clé dans la console.

Référez-vous à COMMENT ALLUMER L'APPAREIL à gauche.

2. Sélectionnez le mode manuel.

Chaque fois que vous insérez la clé dans la console, le mode manuel est sélectionné automatiquement. Si vous avez sélectionné un programme, appuyez sur une des deux touches de programmes jusqu'à ce que seuls des zéros apparaissent sur les affichages. Remarque : assurez-vous que la carte iFit n'est pas insérée dans la fente iFit.

3. Mettez la courroie mobile en marche et réglez la vitesse.

Pour mettre la courroie mobile en marche, appuyez sur la touche Marche [START], la touche d'augmentation de la Vitesse [SPEED] ou l'une des dix touches numérotées de la vitesse [1 STEP SPEED].

Si vous appuyez sur la touche Marche ou sur la touche d'augmentation de la Vitesse, la courroie mobile se met à tourner à 1 mph. Alors que vous vous entraînez, changez la vitesse de la courroie mobile comme vous le désirez en appuyant sur les touches d'augmentation et de diminution à côté de la touche Marche. Chaque fois que vous appuyez sur une touche, la vitesse change de 0,1 mph ; si vous maintenez la touche enfoncée, la vitesse change par étape de 0,5 mph. Si vous appuyez sur une des touches numérotées de la Vitesse, la courroie mobile change graduellement de vitesse pour atteindre la vitesse sélectionnée.

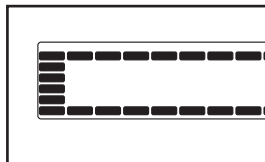
Pour arrêter la courroie mobile, appuyez sur la touche Arrêt [STOP]. Pour relancer la courroie mobile, appuyez de nouveau sur la touche Marche, sur la touche d'augmentation de la Vitesse ou sur une des touches numérotées de la Vitesse.

4. **Changez l'inclinaison du tapis de course comme désiré.**

Pour changer l'inclinaison du tapis de course, appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution de l'Inclinaison [INCLINE], ou sur une des touches numérotées de l'Inclinaison [1 STEP INCLINE]. Chaque fois que vous appuyez sur une des touches, l'inclinaison change graduellement pour atteindre l'Inclinaison sélectionnée.

5. **Suivez votre progression sur les affichages.**

La matrice—Quand vous sélectionnez le mode manuel, la matrice affiche une piste d'un quart de mile (402 mètres). Alors que vous vous entraînez, les indicateurs autour de la piste s'allument l'un après l'autre jusqu'à ce que toute la piste soit allumée. La piste s'éteint alors et les indicateurs recommencent à s'allumer l'un après l'autre.



L'affichage Temps/Inclinaison [TIME/INCLINE]—Cet écran peut afficher le temps écoulé et l'inclinaison du tapis de course. Remarque : quand un programme de perte de poids ou un programme classique est sélectionné, l'écran affiche le temps restant avant la fin du programme plutôt que le temps écoulé.



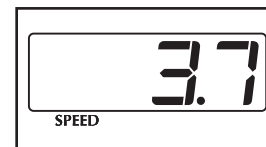
L'affichage Distance [DIST]—Cet écran affiche la distance que vous avez parcourue en marchant ou en courant.



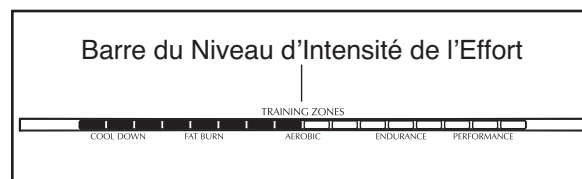
L'affichage du Calculateur d'Âge de Fitness—Le Calculateur d'Âge de Fitness est utilisé durant le test de fitness et peut afficher votre âge, le nombre approximatif de calories [CALS] brûlées, votre rythme cardiaque, votre poids et votre taille.



L'écran du Centre de Programmes Personnalisés—Cet écran peut afficher la vitesse de la courroie mobile et vos vitesses minimales et maximales.



Alors que vous vous entraînez, la barre d'intensité indique le niveau d'intensité approximatif de votre effort. Par exemple, si huit indicateurs sont allumés sur la barre, la barre indique que votre niveau d'intensité est idéal pour des exercices aérobiques.

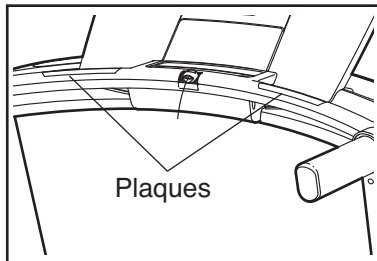


Pour réinitialiser les écrans, appuyez sur la touche Arrêt [STOP], retirez la clé de la console, puis réintroduisez-la dans la console.

6. **Mesurez votre rythme cardiaque, si vous le désirez.**

Remarque : si vous utilisez le détecteur cardiaque manuel et le détecteur cardiaque du torse en option en même temps, la console ne pourra pas afficher précisément votre rythme cardiaque. Pour des informations sur le détecteur cardiaque du torse en option, référez-vous à la page 22.

Avant d'utiliser le détecteur cardiaque manuel, retirez le film plastique transparent qui se trouve sur les plaques métalliques. De plus, assurez-vous que vos mains sont propres.



Pour mesurer votre rythme cardiaque, **montez sur les repose-pieds** et tenez les plaques en métal

sur les rampes ; **évit**ez de bouger les mains.

Quand votre rythme cardiaque est détecté, il s'affiche. **Pour une lecture plus précise de votre rythme cardiaque, continuez à tenir les plaques pendant environ 15 secondes.**

7. **Quand vous avez fini de vous entraîner, retirez la clé de la console.**

Montez sur les repose-pieds, appuyez sur la touche Arrêt et **réglez l'inclinaison du tapis de course sur le niveau le plus bas**. Vous pourriez endommager le tapis de course si l'inclinaison ne se trouve pas au niveau le plus bas quand vous pliez le tapis de course pour le ranger. Ensuite, retirez la clé de la console et rangez-la dans un endroit sûr.

Lorsque vous avez terminé d'utiliser le tapis de course, placez l'interrupteur initialisation/arrêt sur la position « arrêt » et débranchez le cordon d'alimentation. **IMPORTANT: Si vous ne faites pas cela, les composants électriques du tapis de course peuvent s'user prématurément.**

COMMENT UTILISER UN PROGRAMME PRÉENREGISTRÉ

1. Insérez la clé dans la console.

Référez-vous à COMMENT ALLUMER L'APPAREIL à la page 14.

2. Sélectionnez un programme préprogrammé.

Pour sélectionner un programme préenregistré, appuyez sur la touche des Programmes de Perte de Poids ou sur la touche des Programmes Classiques jusqu'à ce que le nom du programme désiré apparaisse sur l'écran.



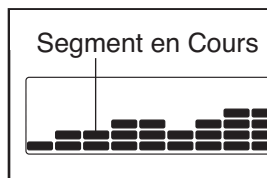
Quand vous sélectionnez un programme préenregistré, l'écran affiche le nom, la durée, et la vitesse maximale du programme ainsi qu'un graphique représentant les vitesses programmées. Les programmes de perte de poids affichent aussi l'objectif de calories, c'est-à-dire le nombre approximatif de calories à brûler.

Chaque programme préenregistré est divisé en segments d'une minute. Une vitesse et une inclinaison sont programmées pour chaque segment. Remarque : la même vitesse et/ou inclinaison peut être programmée pour des segments consécutifs du programme.

3. Appuyez sur la touche Marche pour commencer le programme.

Quelques instants après avoir appuyé sur la touche Marche [START], le tapis de course se règle automatiquement sur les premières vitesse et inclinaison programmées. Tenez les rampes et commencez à marcher.

Durant le programme, le graphique affiche votre progression. Le segment qui clignote sur le graphique représente le segment en cours du programme. La hauteur du segment qui clignote indique la vitesse programmée pour le segment en cours. À la fin de



chaque segment, un signal sonore retentit et le segment suivant sur le graphique se met à clignoter. Les nouvelles vitesse et inclinaison programmées apparaissent sur l'écran pendant quelques secondes.

Si la vitesse ou l'inclinaison du segment en cours est trop élevée ou trop basse, vous pouvez la changer en appuyant sur les touches de la Vitesse et de l'Inclinaison ; **cependant, quand le segment suivant du programme commence, le tapis de course se règle automatiquement sur la vitesse et l'inclinaison programmées pour ce segment.**

Pour arrêter le programme à tout moment, appuyez sur la touche Arrêt [STOP]. Pour relancer le programme, appuyez sur la touche Marche ou sur la touche d'augmentation de la Vitesse [SPEED]. La courroie mobile commence alors à tourner à 1 mph. Quand le segment suivant commence, le tapis de course se règle automatiquement sur la vitesse et l'inclinaison programmées pour le segment suivant.

Le programme continue ainsi jusqu'à la fin du dernier segment du programme. La courroie mobile ralentie alors jusqu'à s'arrêter. **Important : l'objectif de calories est une estimation du nombre de calories à brûler durant le programme. Le nombre réel de calories brûlées dépend de votre poids. De plus, si vous changez manuellement la vitesse et l'inclinaison du tapis de course durant le programme, le nombre de calories brûlées ne sera plus le même.**

4. Suivez votre progression sur les écrans.

Référez-vous à l'étape 5 à la page 15.

5. Mesurez votre rythme cardiaque, si vous le désirez.

Référez-vous à l'étape 6 à la page 16.

6. Quand vous avez fini de vous entraîner, retirez la clé de la console.

Référez-vous à l'étape 7 à la page 16.

COMMENT UTILISER LE CENTRE DES PROGRAMMES PERSONNALISÉS

1. Insérez la clé dans la console.

Référez-vous à COMMENT ALLUMER L'APPAREIL à la page 14.

2. Sélectionnez le Centre des Programmes Personnalisés.

Pour utiliser le Centre des Programmes Personnalisés, appuyez sur la touche d'augmentation de Sélection du Graphique [SELECT PROFILE].

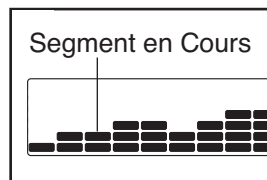
Sélectionnez votre graphique, la durée du programme, et la vitesse maximale et minimale en appuyant sur les touches d'augmentation et de diminution à côté de chaque sélection. Après chaque sélection, appuyez sur la touche Lancer le Programme [START WORKOUT]. Remarque : si vous appuyez sur la touche Lancer le Programme à ce moment, le programme personnalisé ne se mettra pas en marche. Si vous n'appuyez pas sur la touche Lancer le Programme, l'écran affichera la sélection suivante après quelques secondes.

Chaque programme personnalisé est divisé en segments. Une vitesse et une inclinaison sont programmées pour chaque segment.

3. Appuyez sur la touche Lancer le Programme pour commencer le programme.

Quelques instants après avoir appuyé sur la touche Lancer le Programme, la courroie mobile se met à tourner. Tenez les rampes et commencez à marcher.

Durant le programme, le graphique affiche votre progression. Le segment qui clignote sur le graphique représente le



segment en cours du programme. La hauteur du segment en cours indique la vitesse pour le segment en cours. À la fin de chaque segment, un signal sonore retentit et le segment suivant du graphique se met à clignoter. Les nouvelles vitesse et inclinaison apparaissent sur l'écran pendant quelques secondes.

Le programme continue ainsi jusqu'à la fin du dernier segment qui clignote sur le graphique. La courroie ralentit alors jusqu'à s'arrêter.

Si la vitesse ou l'inclinaison du segment en cours est trop élevée ou trop basse, vous pouvez la changer en appuyant sur les touches de la Vitesse [SPEED] et de l'Inclinaison [INCLINE] ; **cependant, quand le segment suivant du programme commence, le tapis de course se règle automatiquement sur la vitesse et l'inclinaison programmées pour ce segment.**

Pour arrêter le programme à tout moment, appuyez sur la touche Arrêt [STOP]. Pour relancer le programme, appuyez sur la touche Marche [START] ou sur la touche d'augmentation de la Vitesse. La courroie mobile commence alors à tourner à 1 mph. Quand le segment suivant commence, le tapis de course se règle automatiquement sur la vitesse et l'inclinaison programmées pour le segment suivant.

4. Suivez votre progression sur les écrans.

Référez-vous à l'étape 5 à la page 15.

5. Mesurez votre rythme cardiaque, si vous le désirez.

Référez-vous à l'étape 6 à la page 16.

6. Quand vous avez fini de vous entraîner, retirez la clé de la console.

Référez-vous à l'étape 7 à la page 16.

COMMENT UTILISER LE PROGRAMME DE TEST DE FITNESS

Le test de fitness mesure approximativement votre âge en terme de forme physique. Votre « âge de fitness » est l'âge moyen d'une personne à votre niveau de forme physique.

Pour des résultats plus précis, faites le test de fitness quand vous ne vous sentez pas fatigué(e), quand vous n'avez rien mangé depuis au moins deux heures et quand vous n'avez pas fait d'exercice depuis au moins 24 heures. Suivez les étapes suivantes pour faire le test.

1. Portez le détecteur cardiaque du torse.

Vous devez tenir le détecteur cardiaque de la poignée ou portez le détecteur cardiaque du torse en option pour faire le test de fitness. **Pour des résultats plus précis, portez le détecteur cardiaque du torse en option.** Allez à la page 22 pour plus d'information sur le détecteur cardiaque du torse en option. Remarque : si vous utilisez le détecteur cardiaque du torse et le détecteur cardiaque manuel en même temps, la console ne pourra pas lire correctement votre rythme cardiaque.

2. Insérez la clé dans la console.

Référez-vous à COMMENT ALLUMER L'APPAREIL à la page 14.

3. Sélectionnez le test de fitness.

Pour sélectionner le test de fitness, appuyez sur une des touches de Sélection du Sexe [SET GENDER].

Sélectionnez votre sexe, âge, taille et poids en appuyant sur les touches d'augmentation et de diminution à côté de chaque sélection. La taille peut être affichée en pouces ou en centimètres. Le poids peut être affiché en livres ou en kilogrammes. Pour voir quelle unité de mesure est sélectionnée, référez-vous à la section LE MODE D'INFORMATION à la page 22.



Après chaque sélection, appuyez sur la touche Lancer le Test de Fitness [START FITNESS TEST]. Remarque : si vous appuyez sur la touche Lancer le Test de Fitness à ce moment, le test ne commencera pas. Si vous n'appuyez pas sur la touche Lancer le Test de Fitness, l'écran affichera la sélection suivante après quelques secondes.

4. Appuyez sur la touche Lancer le Test de Fitness pour commencer le test.

Quelques instants après avoir appuyé sur la touche Lancer le Test de Fitness, le tapis de course se règle automatiquement sur les premières vitesse et inclinaison programmées. Commencez à marcher sur le tapis de course. Remarque : pour des résultats plus précis, ne tenez pas les rampes quand vous faites le test de fitness.

Durant le programme, la vitesse et l'inclinaison du tapis de course vont changer régulièrement. La vitesse ou l'inclinaison apparaît sur l'écran pour vous prévenir avant chaque changement.

Important : les touches de la Vitesse [SPEED] et de l'Inclinaison [INCLINE] ne fonctionnent pas durant le test. Si vous appuyez sur la touche Arrêt [STOP], le test se termine.

Le test est conçu pour durer neuf minutes. Quand le test se termine, la courroie mobile ralentit jusqu'à s'arrêter et votre « âge de fitness » apparaît sur l'écran du Calculateur d'Âge de Fitness [AGE].



5. Suivez votre progression sur les écrans.

Référez-vous à l'étape 5 à la page 15.

6. Quand vous avez fini le test, retirez la clé de la console.

Référez-vous à l'étape 7 à la page 16.

COMMENT UTILISER LE SYSTÈME AUDIO STÉRÉO

Cet appareil est conçu tout spécialement pour fonctionner avec votre iPod et est certifié conformes aux standards de performance Apple. Pour écouter de la musique ou des livres audio sur les enceintes stéréo de la console, vous devez brancher votre iPod, un lecteur MP3, un lecteur de CD ou tout autre lecteur portable dans la prise audio de la console ou dans la Station Universelle pour iPod.

Pour utiliser la prise audio, localisez le fil audio et branchez-le dans la prise audio à côté des enceintes. Ensuite, branchez le fil audio dans la prise de votre lecteur MP3, du lecteur de CD ou de tout autre lecteur audio portable. **Assurez-vous que le fil audio est bien enfoncé dans la prise.**

Pour utiliser la Station Universelle Intégrée pour iPod, localisez le Connecteur iFit Universel pour iPod. Branchez une extrémité dans la Station Universelle Intégrée pour iPod près des enceintes et l'autre extrémité dans votre iPod. **Assurez-vous que le Connecteur iFit Universel pour iPod est bien enfoncé dans la prise.**

Ensuite, appuyez sur la touche Lecture de votre iPod, du lecteur MP3, du lecteur de CD ou de tout autre lecteur audio portable. Réglez le volume sur votre lecteur audio ou appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution du Volume sur la console.

Si vous utilisez un lecteur de CD portable et que le CD saute, placez le lecteur de CD portable sur le sol ou sur une autre surface plane, au lieu de la console.

COMMENT UTILISER UNE CARTE iFIT

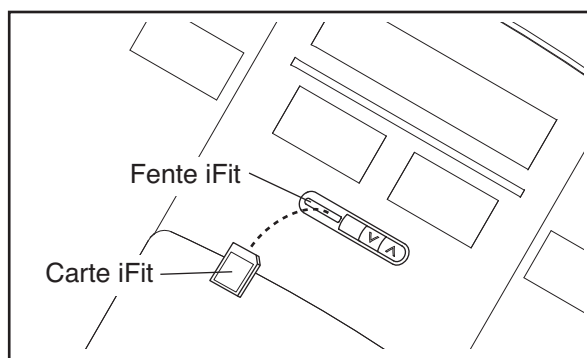
1. Insérez la clé dans la console.

Référez-vous à COMMENT ALLUMER L'APPAREIL à la page 14.

2. Insérez une carte iFit et sélectionnez un programme.

Pour utiliser un programme iFit, insérez une carte iFit dans la fente iFit ; assurez-vous que la carte iFit est orientée avec les plaques métalliques dirigées vers le haut et à l'intérieur de la fente iFit.

Ensuite, sélectionnez un programme iFit en appuyant sur la touche d'augmentation ou de diminution iFit. Quand un programme iFit est sélectionné, l'écran affiche le nom, l'inclinaison et la vitesse maximale ainsi que la durée du programme. De plus, un graphique des vitesses du programme apparaît sur l'écran.



Chaque programme iFit est divisé en segments d'une minute. Une vitesse et une inclinaison sont programmées pour chaque segment. Remarque : la même vitesse et/ou inclinaison peut être programmée pour des segments consécutifs du programme.

3. Appuyez sur la touche Marche pour commencer le programme.

Quelques instants après avoir appuyé sur la touche Marche [START], le tapis de course se règle automatiquement sur les premières vitesses et inclinaison du programme. Tenez les rampes et commencez à marcher. La voix d'un entraîneur personnel vous guide tout au long du programme.

Si la vitesse ou l'inclinaison pour le segment en cours est trop élevée ou trop basse, vous pouvez la changer manuellement en appuyant sur les touches de la Vitesse [SPEED] ou de l'Inclinaison [INCLINE]. **Cependant, quand le segment suivant commence, le tapis de course se règle automatiquement sur la vitesse et l'inclinaison programmées pour le segment suivant.**

Pour arrêter le programme à tout moment, appuyez sur la touche Arrêt [STOP]. Pour relancer le programme, appuyez sur la touche Marche. La courroie mobile commence à tourner à 1 mph. Quand le segment suivant commence, le tapis de course se règle automatiquement sur la vitesse et l'inclinaison programmées pour le segment suivant.

4. Suivez votre progression sur les écrans.

Référez-vous à l'étape 5 à la page 15.

5. Quand vous avez fini le programme, retirez la clé de la console.

Référez-vous à l'étape 7 à la page 16.

ATTENTION : retirez toujours les cartes iFit de la fente iFit lorsque vous ne les utilisez pas.

LE MODE D'INFORMATION

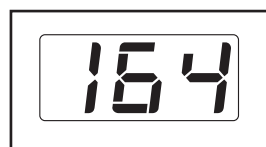
La console est dotée d'un mode d'information qui enregistre la distance totale parcourue par la courroie mobile et le nombre total d'heures d'utilisation du tapis de course. Le mode d'information vous permet aussi de sélectionner l'unité de mesure (miles ou kilomètres) et d'allumer et d'éteindre le mode « démo » des affichages de la console.

Pour sélectionner le mode d'information, appuyez sur la touche Arrêt [STOP] tout en enfonçant la clé dans la console, puis lâchez la touche Arrêt. Quand le mode d'information est sélectionné, l'information suivante est affichée :

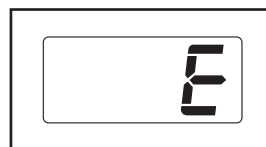
L'écran Temps/Inclinaison [TIME/INCLINE] affiche le nombre total d'heures d'utilisation du tapis de course.



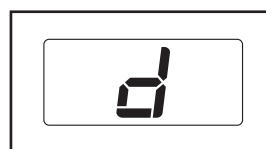
L'écran Distance [DIST] affiche également le nombre total de miles (ou kilomètres) « parcouru » par la courroie mobile.



Un « E » pour les miles anglais ou un « M » pour le système métrique apparaît sur l'écran du Calculateur d'Âge de Fitness. Appuyez sur la touche d'augmentation de la Vitesse [SPEED] pour changer l'unité de mesure, si vous le désirez.



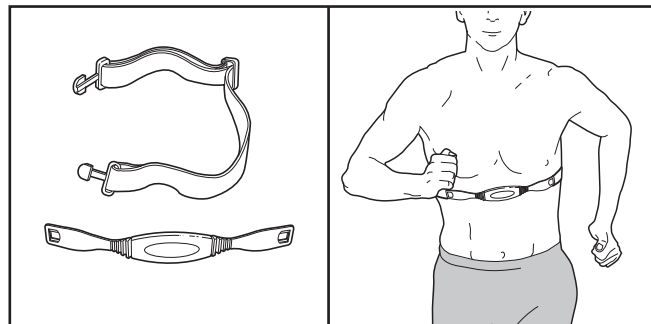
Remarque : la console est équipée d'un mode de démonstration (mode « démo ») conçu pour être utilisé quand le tapis de course est exposé dans un magasin. Quand le mode « démo » est allumé, la console fonctionne normalement quand vous branchez le cordon d'alimentation, que vous placez le coupe-circuit remise à zéro/éteint sur la position « remise à zéro » et que vous insérez la clé dans la console. Cependant, quand vous retirez la clé de la console, les affichages restent allumés mais les touches ne fonctionnent pas. Si le mode « démo » est allumé, un « d » apparaît sur l'écran du Centre des Programmes Personnalisés [CUSTOM WORKOUT CENTER] quand vous êtes dans le mode d'information. Pour allumer ou éteindre le mode « démo », appuyez sur la touche de diminution de la Vitesse.



Pour sortir du mode d'information, retirez la clé de la console.

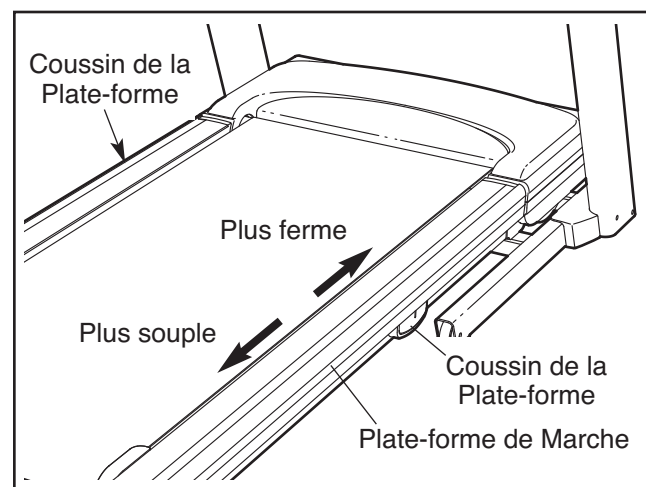
DÉTECTEUR CARDIAQUE DU TORSE EN OPTION

Le détecteur cardiaque du torse en option vous permet une utilisation « main libre » alors qu'il enregistre votre rythme cardiaque durant le programme. **Pour acheter le détecteur cardiaque du torse en option, appelez le numéro de téléphone sur la page de couverture de ce manuel.**



COMMENT REGLER LE SYSTEME D'AMORTISSEMENT

Retirez la clé de la console et débranchez le cordon d'alimentation. Le tapis de course est équipé d'un système d'amortissement qui réduit l'impact sur vos articulations alors que vous marchez ou courez sur le tapis de course. Pour une plate-forme plus rigide, descendez du tapis de course et glissez les coussins de la plate-forme vers l'avant du tapis de course. Pour une plate-forme plus souple, descendez du tapis de course et glissez les coussins de la plate-forme vers l'arrière du tapis de course. **Remarque : assurez-vous que les deux coussins sont placés au même niveau de souplesse. Plus vous courez vite sur le tapis de course ou plus vous pesez, plus la plate-forme devrait être ferme.**



COMMENT PLIER ET DEPLACER LE TAPIS DE COURSE

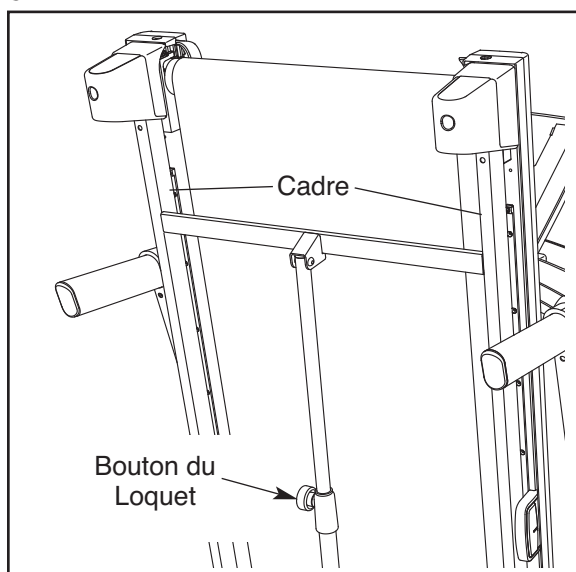
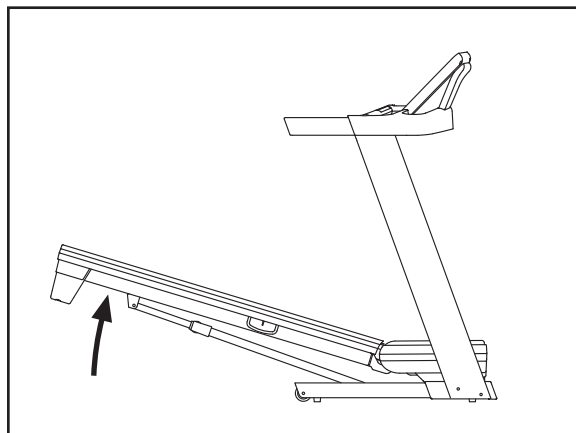
COMMENT PLIER LE TAPIS DE COURSE POUR LE RANGER

Avant de plier le tapis de course, réglez l'inclinaison sur le niveau le plus bas. Si vous ne suivez pas cette consigne, vous pourriez endommager le tapis de course quand vous le pliez. Retirez la clé de la console et débranchez le cordon d'alimentation. **ATTENTION** : vous devez être capable de soulever 20 kg (45 livres) pour pouvoir soulever, baisser ou déplacer le tapis de course.

1. Assurez-vous que vos genoux sont pliés et que votre dos est bien droit. Attention : pour diminuer les risques de blessures, ne soulevez pas le cadre par les repose-pieds en plastique. Pliez les jambes et gradez votre dos bien droit alors que vous soulevez le cadre. Soulevez le cadre à mi-hauteur de la position verticale.

2. Soulevez le cadre jusqu'à ce que le bouton du loquet s'enclenche en place dans la position de rangement. **Assurez-vous que le bouton du loquet est verrouillé dans la position de rangement.**

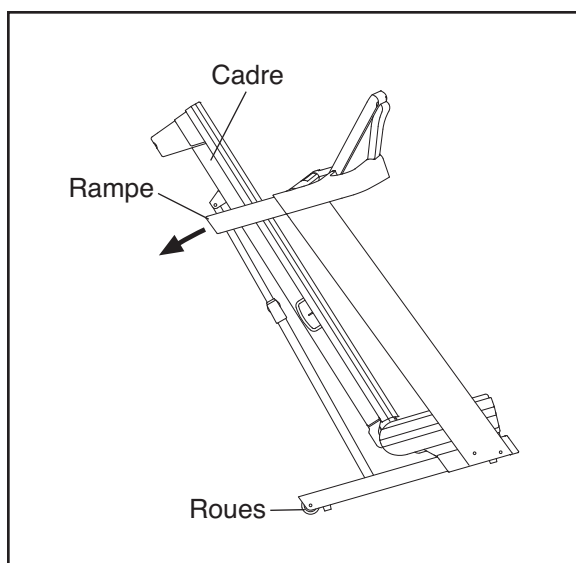
Pour protéger votre sol ou votre moquette, placez un tapis sous l'appareil. Protégez le tapis de course des rayons directs du soleil. Ne laissez pas le tapis de course dans sa position de rangement dans une pièce où la température peut dépasser 30° C (85° F).



COMMENT DEPLACER LE TAPIS DE COURSE

Avant de déplacer le tapis de course, pliez-le dans sa position de rangement comme décrit ci-dessous. **Assurez-vous que le bouton du loquet est verrouillé dans sa position de rangement.**

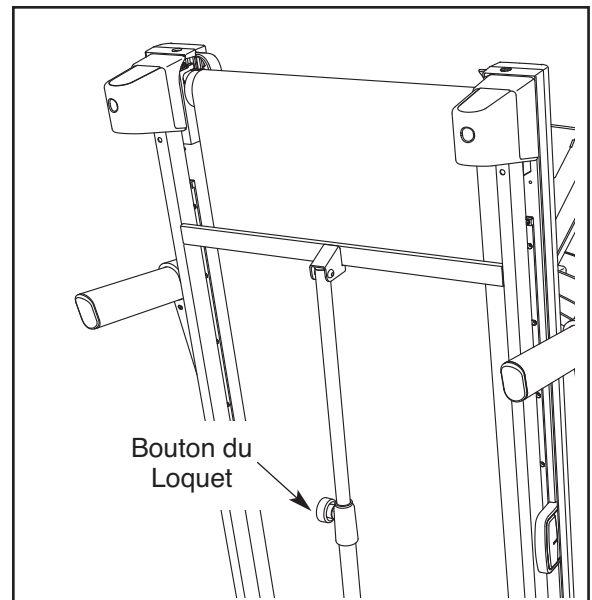
1. Tenez une rampe et le cadre et placez un pied contre une des roues.
2. Penchez le tapis de course vers l'arrière jusqu'à ce qu'il roule librement sur ses roues. **Déplacez doucement le tapis de course jusqu'à la position désirée. Pour réduire les risques de blessures, faites extrêmement attention quand vous déplacez le tapis de course. N'essayez pas de déplacer le tapis de course sur des surfaces inégales.**



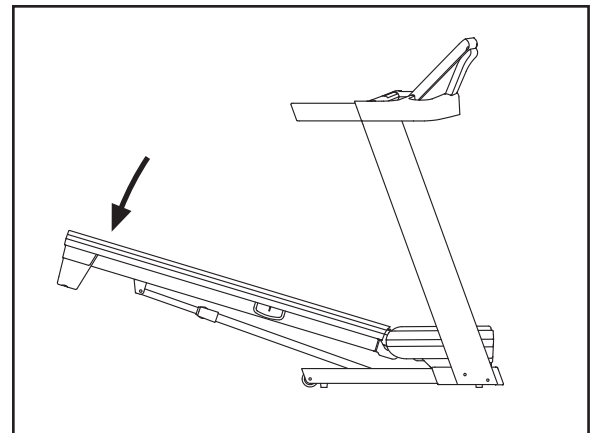
3. Placez un pied contre une roue puis baissez doucement le tapis de course jusqu'à ce qu'il soit dans sa position de rangement.

COMMENT DÉPLIER LE TAPIS DE COURSE

1. Tenez la partie supérieure du tapis de course de la main droite. Tirez le bouton du loquet vers la gauche et tenez-le. Il sera peut-être nécessaire de pousser le cadre vers l'avant alors que vous poussez le bouton vers la gauche. Pivotez le cadre vers le bas et lâchez le bouton du loquet.



2. Tenez le tapis de course fermement des deux mains, et baissez-le jusqu'au sol. **ATTENTION : Ne tenez pas les repose-pieds en plastique et ne faites pas tomber le cadre sur le sol. Pliez les jambes et gardez votre dos bien droit.**

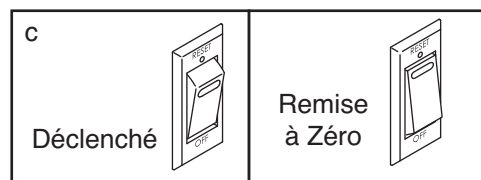


LOCALISATION D'UN PROBLÈME

La plupart des problèmes rencontrés avec le tapis de course peuvent être résolus en suivant les étapes ci-dessous. Trouvez le symptôme qui s'applique à votre situation puis, suivez les étapes correspondantes. Si une assistance supplémentaire est nécessaire, référez-vous à la page de couverture de ce manuel.

PROBLÈME : le tapis de course ne s'allume pas

- SOLUTION :**
- Assurez-vous que le cordon d'alimentation est branché dans un suppresseur de surtension et que le suppresseur de surtension est branché dans une prise aux normes de mise à la terre (voir page 12). Utilisez uniquement un suppresseur de surtension avec une prise unique, conforme à toutes les spécifications décrites à la page 12. **IMPORTANT : le tapis de course n'est pas compatible avec les prises GFCI.**
 - Après avoir branché le cordon d'alimentation, assurez-vous que la clé est bien enfoncée dans la console.
 - Vérifiez le coupe-circuit remise à zéro/éteint [RESET/OFF] sur le cadre du tapis de course, près du cordon d'alimentation. Si l'interrupteur dépasse de son socle, comme illustré, le coupe-circuit s'est déclenché. Pour remettre le coupe-circuit en marche, attendez cinq minute puis appuyez sur le coupe-circuit.



PROBLÈME : le tapis de course s'éteint durant l'utilisation

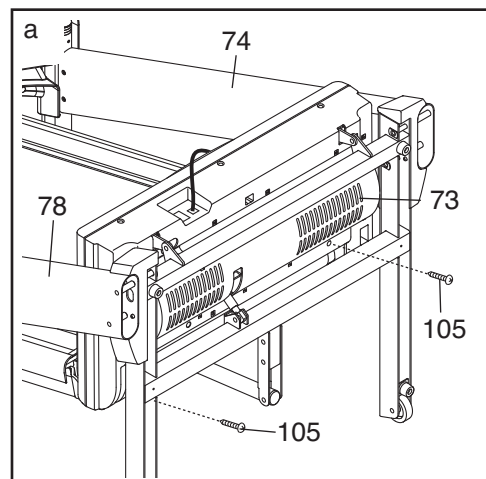
- SOLUTION :**
- Vérifiez le coupe-circuit remise à zéro/éteint (voir le schéma ci-dessus). Si le coupe-circuit s'est déclenché, attendez cinq minutes puis appuyez sur l'interrupteur.
 - Assurez-vous que le cordon d'alimentation est branché. Si le cordon d'alimentation est branché, débranchez-le, attendez cinq minutes puis, rebranchez-le.
 - Retirez la clé de la console. Réinsérez la clé dans la console.
 - Si le tapis de course ne fonctionne toujours pas, référez-vous à la page de couverture de ce manuel.

PROBLÈME : la console reste allumée quand vous retirez la clé de la console

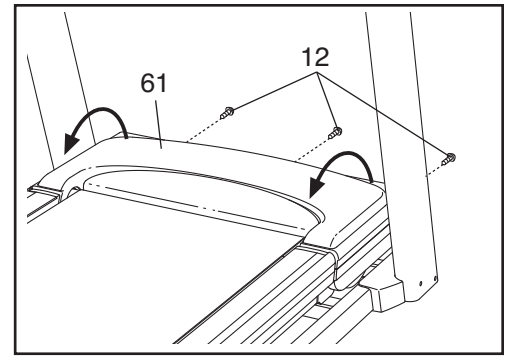
- SOLUTION :**
- La console est équipée d'un mode « démo », conçu pour être utilisé si le tapis de course est exposé dans un magasin. Si les affichages restent allumés quand vous retirez la clé de la console, le mode « démo » est allumé. Pour éteindre le mode « démo », appuyez sur la touche Arrêt [STOP] pendant quelques secondes. Si les affichages sont encore allumés, référez-vous à la section LE MODE D'INFORMATION page 22 pour éteindre le mode « démo ».

PROBLÈME : les écrans de la console ne fonctionnent pas correctement

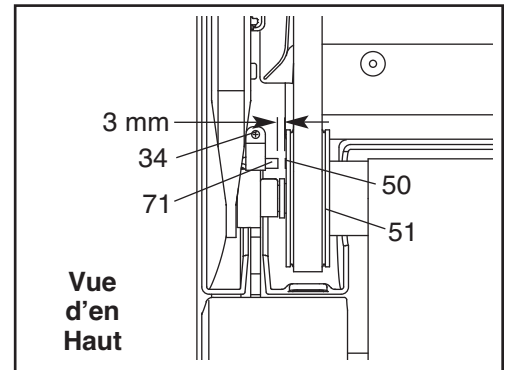
- SOLUTION :**
- Retirez la clé de la console et **DEBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. Avec l'aide d'une deuxième personne, basculez doucement les Montants (74, 78) vers le bas. Il y a peut-être deux Vis de #8 x 2 1/2" (105) dans le Panneau Ventral (73). Si c'est le cas, retirez-les. Remarque : vous aurez besoin d'un tournevis cruciforme avec une tige d'au moins 13 cm (5 pouces).



Enlevez les trois Vis de #8 x 3/4" (12) puis enlevez doucement le Capot (61) en le faisant pivoter.



Trouvez le Capteur Magnétique (71) et l'Aimant (50) sur le côté gauche de la Poulie (51). Tournez la Poulie jusqu'à ce que l'Aimant soit aligné avec le Capteur Magnétique. **Assurez-vous que l'espace entre l'Aimant et le Capteur Magnétique est d'environ 3 mm (1/8 pouce).** Si nécessaire, dévissez la Vis du Capteur Magnétique de #8 x 3/4" (34), déplacez légèrement le Capteur Magnétique, puis resserrez la Vis. Réattachez le Capot (non illustré) à l'aide des Vis de #8 x 3/4" (non illustrées). Si nécessaire, réattachez les Vis de #8 x 2 1/2" (non illustrées). Faites tourner le tapis de course pendant quelques minutes pour vous assurer que la lecture de la vitesse est cohérente.



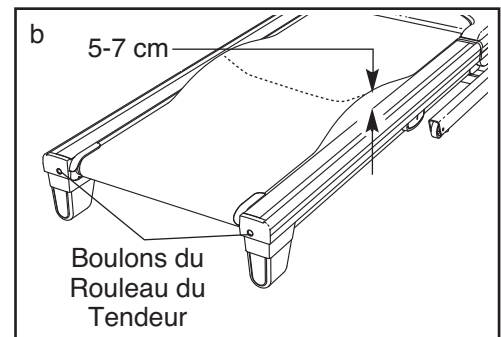
PROBLÈME : l'inclinaison du tapis de course ne change pas correctement

SOLUTION : a. Avec la clé dans la console, appuyez sur une des touches de l'Inclinaison [INCLINE]. **Alors que l'inclinaison change, retirez la clé de la console.** Après quelques secondes, réinsérez la clé. Le tapis de course se mettra automatiquement au niveau d'inclinaison le plus haut puis reviendra au niveau le plus bas. Ceci va recalibrer le système d'inclinaison.

PROBLÈME : le tapis de course ralentit lorsqu'on marche dessus.

SOLUTION : a. Utilisez un suppresseur de surtension à prise unique conforme à toutes les spécifications décrites à la page 12.

b. Si la courroie mobile est trop serrée, les performances du tapis de course peuvent diminuer et la courroie mobile peut être endommagée. Retirez la clé et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. À l'aide de la clé hexagonale, tournez les deux boulons du rouleau du tendeur dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, d'un quart de tour. Quand la courroie mobile est correctement tendue, vous devriez pouvoir soulever chaque côté de la courroie mobile de 5 à 7 cm (2 à 3 pouces) au-dessus de la plate-forme de marche. Faites attention de garder la courroie mobile centrée. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, insérez la clé dans la console et faites tourner le tapis de course pendant quelques minutes. Répétez jusqu'à ce que la courroie mobile soit correctement serrée.

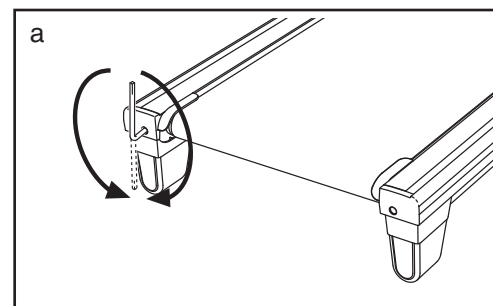


c. Si la courroie mobile ralentit toujours lorsqu'on marche dessus, référez-vous à la couverture du manuel.

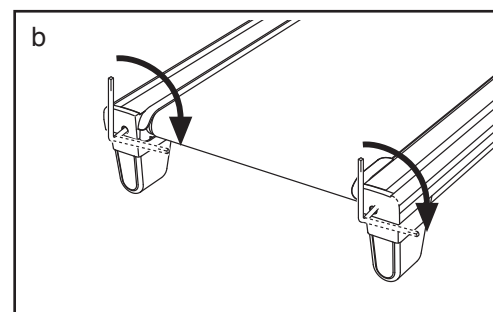
PROBLÈME : la courroie n'est pas centrée ou dérape lorsqu'on marche dessus.

SOLUTION : a. **Si la courroie mobile n'est pas centrée**, retirez la clé de la console et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. **Si la courroie mobile s'est déplacée vers la gauche**, utilisez la clé hexagonale pour tourner le boulon du rouleau du tendeur dans le sens des aiguilles d'une montre, d'un demi-tour. **Si la courroie mobile s'est déplacée vers la droite**, tournez le boulon dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, d'un demi-tour. Faites attention de ne pas trop serrer la courroie mobile.

Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, enfoncez la clé dans la console et faites tourner le tapis de course pendant quelques minutes. Répétez jusqu'à ce que la courroie mobile soit centrée.



b. **Si la courroie mobile glisse quand vous marchez dessus**, retirez la clé de la console et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. À l'aide de la clé hexagonale, tournez les deux boulons du rouleau du tendeur dans le sens des aiguilles d'une montre, d'un quart de tour. Quand la courroie mobile est correctement serrée, vous devriez pouvoir soulever chaque côté de la courroie mobile de 5 à 7 cm (2 à 3 pouces) au-dessus de la plateforme de marche. Faites attention de garder la courroie mobile centrée. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, insérez la clé dans la console et faites tourner le tapis de course pendant quelques minutes. Répétez jusqu'à ce que la courroie mobile soit correctement serrée.



CONSEILS POUR L'EXERCICE

⚠️ AVERTISSEMENT : avant de commencer ce programme d'exercice ou tout autre programme, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé.

Le détecteur cardiaque n'est pas un appareil médical. De nombreux facteurs peuvent affecter la lecture du rythme cardiaque. Le détecteur cardiaque est uniquement un outil pour l'exercice pour déterminer les fluctuations générales du rythme cardiaque.

Ces conseils pour l'exercice vous aiderons à planifier votre programme d'exercice. Pour plus de détails sur l'exercice, procurez-vous un livre réputé sur le sujet ou consultez votre médecin. Gardez en tête qu'une alimentation équilibrée et un repos adéquat sont essentiels pour de bons résultats.

INTENSITÉ DE L'EXERCICE

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de fortifier votre système cardio-vasculaire, la clé pour obtenir des résultats est de s'entraîner à la bonne intensité. Vous pouvez utiliser votre rythme cardiaque comme repère pour trouver le niveau d'intensité adapté à vos objectifs. Le tableau ci-dessous indique les rythmes cardiaques recommandés pour brûler de la graisse et pour des exercices aérobics.

165	155	145	140	130	125	115	❤️
145	138	130	125	118	110	103	❤️
125	120	115	110	105	95	90	❤️
20	30	40	50	60	70	80	

Pour trouver le niveau d'intensité correct, trouvez votre âge en bas du tableau (arrondis à la dizaine). Les trois nombres listés au-dessus de votre âge définissent votre « zone d'entraînement ». Le nombre le plus bas est le rythme cardiaque pour brûler de la graisse, le nombre du milieu est le rythme cardiaque pour brûler un maximum de graisse, et le nombre supérieur est le rythme cardiaque pour des exercices aérobics.

Brûler de la Graisse—Pour brûler efficacement de la graisse, vous devez vous entraîner à une intensité faible pendant une longue période de temps. Durant les premières minutes d'exercice, votre corps utilise les *calories de glucide* comme carburant. Votre corps ne commence à puiser dans ses *réserves de graisse* qu'après plusieurs minutes d'effort. Si votre but est de brûler de la graisse, réglez l'intensité de votre exercice jusqu'à ce que votre rythme cardiaque soit proche du nombre le plus bas de votre zone d'entraînement. Pour brûler un maximum de graisse, entraînez-vous avec votre rythme cardiaque proche du nombre du milieu de votre zone d'entraînement.

Exercices Aérobics—Si votre but est de renforcer votre système cardio-vasculaire, vous devez faire des exercices aérobics, ce qui veut dire de l'exercice qui requiert de grandes quantités d'oxygène pendant une période de temps prolongée. Pour des exercices aérobics, réglez votre intensité jusqu'à ce que votre rythme cardiaque soit proche du nombre le plus haut dans votre zone d'entraînement.

CONSEILS POUR L'ENTRAÎNEMENT

Échauffement—Commencez avec 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices légers. L'échauffement fait monter la température de votre corps, et accélère les battements de votre cœur et votre circulation pour vous préparer à l'effort.

Exercices dans la Zone d'Entraînement—Entraînez-vous pendant 20 à 30 minutes avec votre rythme cardiaque dans votre zone d'entraînement. (Durant les premières semaines de votre programme d'exercice, ne maintenez pas votre rythme cardiaque dans votre zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes.) Respirez profondément et de manière régulière quand vous vous entraînez—ne retenez jamais votre souffle.

Retour à la Normale—Finissez avec 5 à 10 minutes d'étirements. Les étirements rendent vos muscles plus flexibles et aident à prévenir les problèmes qui surviennent après l'entraînement.

FRÉQUENCE DE L'EXERCICE

Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, effectuez trois entraînements par semaine, avec au moins un jour de repos entre chaque entraînement. Après quelques mois d'exercice régulier, vous pouvez effectuer jusqu'à cinq entraînements par semaine, si désiré. Gardez à l'esprit que la clé du succès est de faire de vos entraînements un élément agréable et régulier de votre vie de tous les jours.

SUGGESTION D'ÉTIREMENTS

La position correcte pour plusieurs étirements de base est illustrée à droite. Bougez doucement quand vous étirez—ne faites pas de rebonds.

1. Étirement vers les orteils

Debout, les genoux légèrement pliés, penchez-vous vers l'avant au niveau des hanches. Laissez votre dos et vos épaules se détendre alors que vous allongez les mains vers vos orteils, aussi loin que possible. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois. Zones ciblées : cuisses, arrière des genoux, dos.

2. Étirement des cuisses

Asseyez-vous sur le sol avec une jambe tendue. Ramenez la plante du pied opposé vers vous et placez-la contre l'intérieure de la cuisse de la jambe tendue. Essayez de toucher vos orteils autant que possible. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois pour chaque jambe. Zones ciblées : cuisses, bas du dos et aine.

3. Étirement des mollets et tendons d'Achille

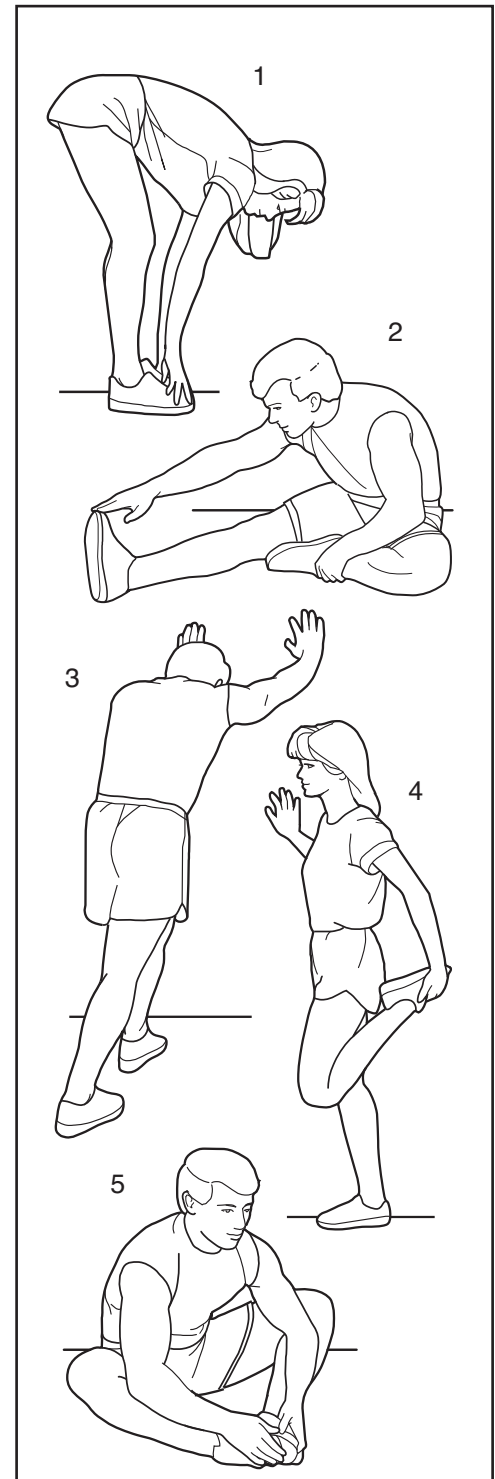
Une jambe devant l'autre, tendez les mains vers l'avant et placez-les contre un mur. Gardez la jambe arrière bien droite et le pied arrière à plat sur le sol. Pliez la jambe avant, penchez-vous vers l'avant et poussez les hanches vers le mur. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois pour chaque jambe. Pour un étirement supplémentaire des tendons d'Achille, pliez aussi la jambe arrière. Zones ciblées : mollets, tendons d'Achille et chevilles.

4. Étirement des quadriceps

Avec une main contre un mur pour garder votre équilibre, attrapez un de vos pieds derrière vous avec l'autre main. Tirez votre pied aussi proche que possible de vos fessiers. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois pour chaque jambe. Zones ciblées : quadriceps et muscles des hanches.

5. Étirement de la cuisse intérieure

Asseyez-vous par terre, les pieds joint par la plante, les genoux vers l'extérieur. Tirez vos pieds vers l'aine, autant que possible. Tenez la position en comptant jusqu'à 15 puis détendez-vous. Répétez trois fois. Zones ciblées : quadriceps et muscles des hanches.



LISTE DES PIÈCES—N°. du Modèle NTL09107.2

R0409A

Pour identifier les pièces ci-dessous, référez-vous au SCHÉMA DÉTAILLÉ vers la fin de ce manuel.

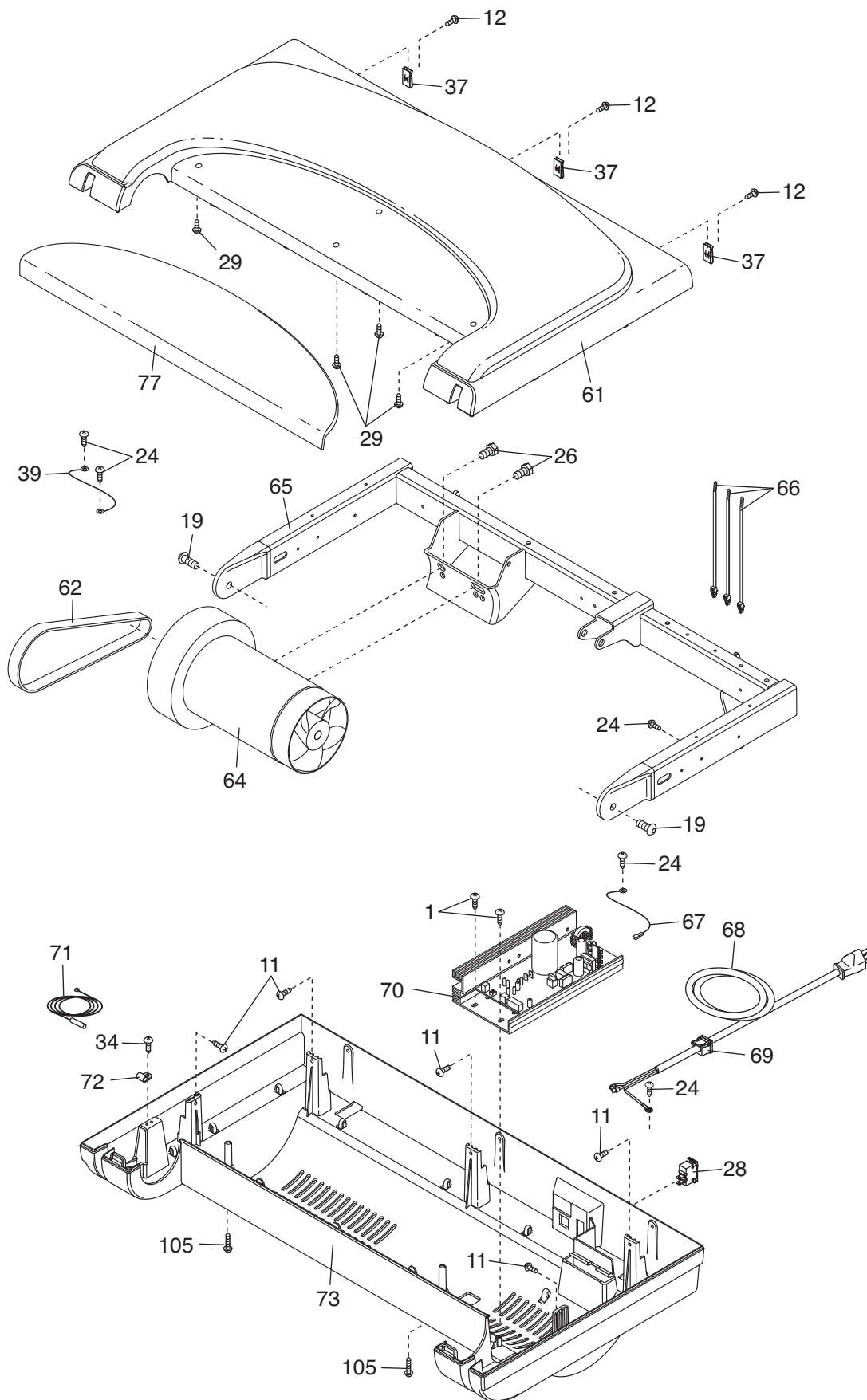
N°.	Qté.	Description	N°.	Qté.	Description
1	28	Vis de #8 x 1/2"	48	2	Bague d'Espacement du Cadre
2	4	Vis Autoperçante de #8 x 1"	49	1	Boulon de 1/4" x 1"
3	1	Clé Hexagonale	50	1	Aimant
4	6	Boulon de 3/8" x 2"	51	1	Poulie/Rouleau de Traction
5	4	Boulon de 1/4" x 3/4"	52	2	Attache de Fil de 15 1/2"
6	4	Boulon de 3/8" x 4 1/2"	53	1	Loquet de Rangement
7	6	Boulon de 5/16" x 1 1/4"	54	1	Bouton du Loquet
8	8	Écrou de 3/8"	55	1	Repose-pied Droit
9	4	Rondelle Étoilée de 3/8"	56	1	Cadre
10	6	Rondelle Étoilée de 5/16"	57	2	Support du Rouleau du Tendeur
11	5	Vis Autoperçante de #8 x 3/4"	58	1	Rouleau du Tendeur
12	10	Vis de #8 x 3/4"	59	1	Pied Arrière Gauche
13	2	Bague d'Espacement du Coussin de la Base	60	1	Pied Arrière Droit
14	1	Support du Loquet	61	1	Capot
15	2	Rondelle Étoilée de #8	62	1	Courroie de Traction
16	12	Vis de #8 x 3/4"	63	1	Vis Cardiaque de Terre de #8 x 1/2"
17	2	Boulon de 1/4" x 1 1/4"	64	1	Moteur
18	2	Boulon de 5/16" x 4 1/4"	65	1	Cadre d'Élévation
19	2	Boulon de 3/8" x 1"	66	3	Attache-Fil
20	2	Boulon du Rouleau du Tendeur	67	1	Fil de Terre du Contrôleur
21	1	Boulon de 3/8" x 1 3/4"	68	1	Cordon d'Alimentation
22	1	Boulon de 3/8" x 1 1/2"	69	1	Passe-fil du Cordon d'Alimentation
23	2	Boulon de 3/8" x 1"	70	1	Contrôleur
24	5	Vis de Terre de 1/2"	71	1	Capteur Magnétique
25	10	Vis de #12 x 1"	72	1	Pince du Capteur Magnétique
26	2	Boulon du Moteur	73	1	Panneau Ventral
27	2	Butée d'Amortissement	74	1	Montant Gauche
28	1	Interrupteur Initialisation/Éteint	75	1	Moteur d'Inclinaison
29	8	Coupe-Circuit Remise à Zéro/Vis de Carénage	76	1	Pièce d'Espacement du Montant Gauche
30	2	Rondelle Plate de 1/4"	77	1	Capot de Carénage
31	2	Rondelle de Verrouillage de 1/4"	78	1	Montant Droit
32	1	Cadre/Fil de Terre du Rouleau	79	1	Pièce d'Espacement du Montant Droit
33	2	Écrou à Cage de 5/16"	80	4	Cheville d'Espacement du Boulon
34	5	Vis du Capteur Magnétique/Pied de #8 x 3/4"	81	4	Coussin de la Base
35	1	Câble Audio	82	2	Autocollant d'Avertissement
36	2	Écrou à Colletette de 5/16"	83	1	Base
37	3	Pince du Capot	84	2	Roue
38	1	Fil du Montant	85	2	Attache Flexible
39	1	Fil de Terre du Cadre d'Élévation	86	9	Attache de 8"
40	2	Isolateur Avant	87	1	Porte d'Accès
41	1	Repose-pied Gauche	88	4	Écrou en « U »
42	1	Autocollant d'Avertissement	89	1	Console
43	2	Coussin de la Plate-forme	90	1	Plateau
44	1	Plate-forme de Marche	91	1	Dos de la Console
45	1	Courroie Mobile	92	5	Attache en Plastique
46	2	Guide de la Courroie	93	1	Base de la Console
47	2	Glissière du Coussin	94	1	Boîtier Supérieur de la Barre Cardiaque

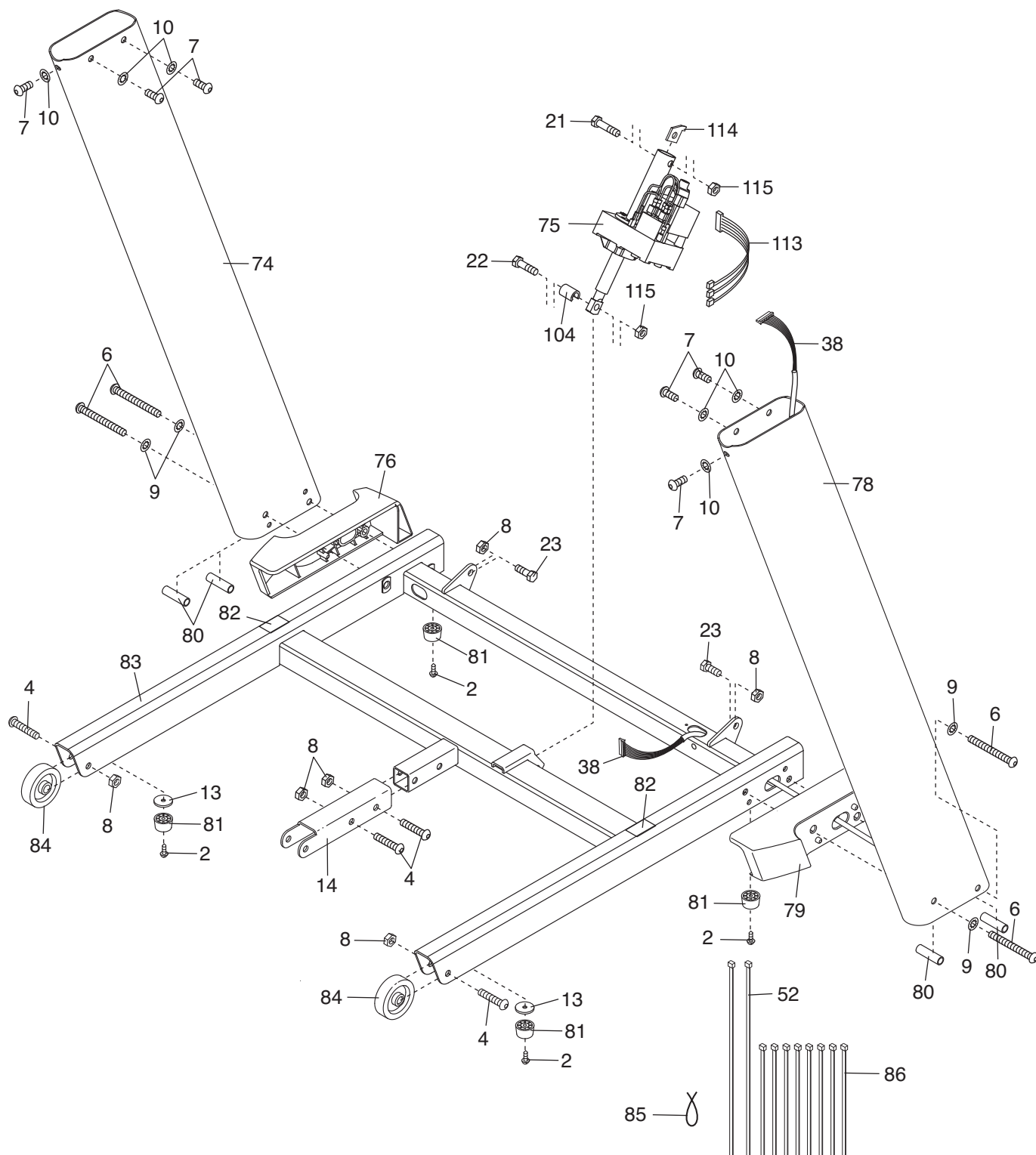
N°.	Qté.	Description	N°.	Qté.	Description
95	1	Boîtier Inférieur de la Barre Cardiaque	107	1	Rail du Repose-pied Droit
96	1	Rampe	108	1	Connecteur iFit Universel pour iPod
97	2	Embout de la Rampe Avant	109	1	Rail du Repose-pied Gauche
98	2	Embout de la Rampe Arrière	110	2	Vis du Coussin d'Arrêt
99	1	Rebord de la Rampe Gauche	111	2	Plaque du Support du Rouleau Arrière
100	1	Clé/Pince	112	1	Clé Hexagonale de 5/32"
101	1	Fil de Terre de la Barre du Rythme Cardiaque	113	1	Fil du Moteur d'Inclinaison
102	1	Embout du Loquet	114	1	Plaque d'Arrêt de l'Inclinaison
103	1	Kit de Carte iFit	115	2	Écrou du Moteur d'Inclinaison de 3/8"
104	1	Bague d'Espacement du Moteur d'Élévation	116	2	Vis du Support du Rouleau de #8 x 3/4"
105	2	Vis de #8 x 2 1/2"	*	—	Fil Blanc de 4", M/F
106	1	Rebord de la Rampe Droite	*	—	Manuel de l'Utilisateur

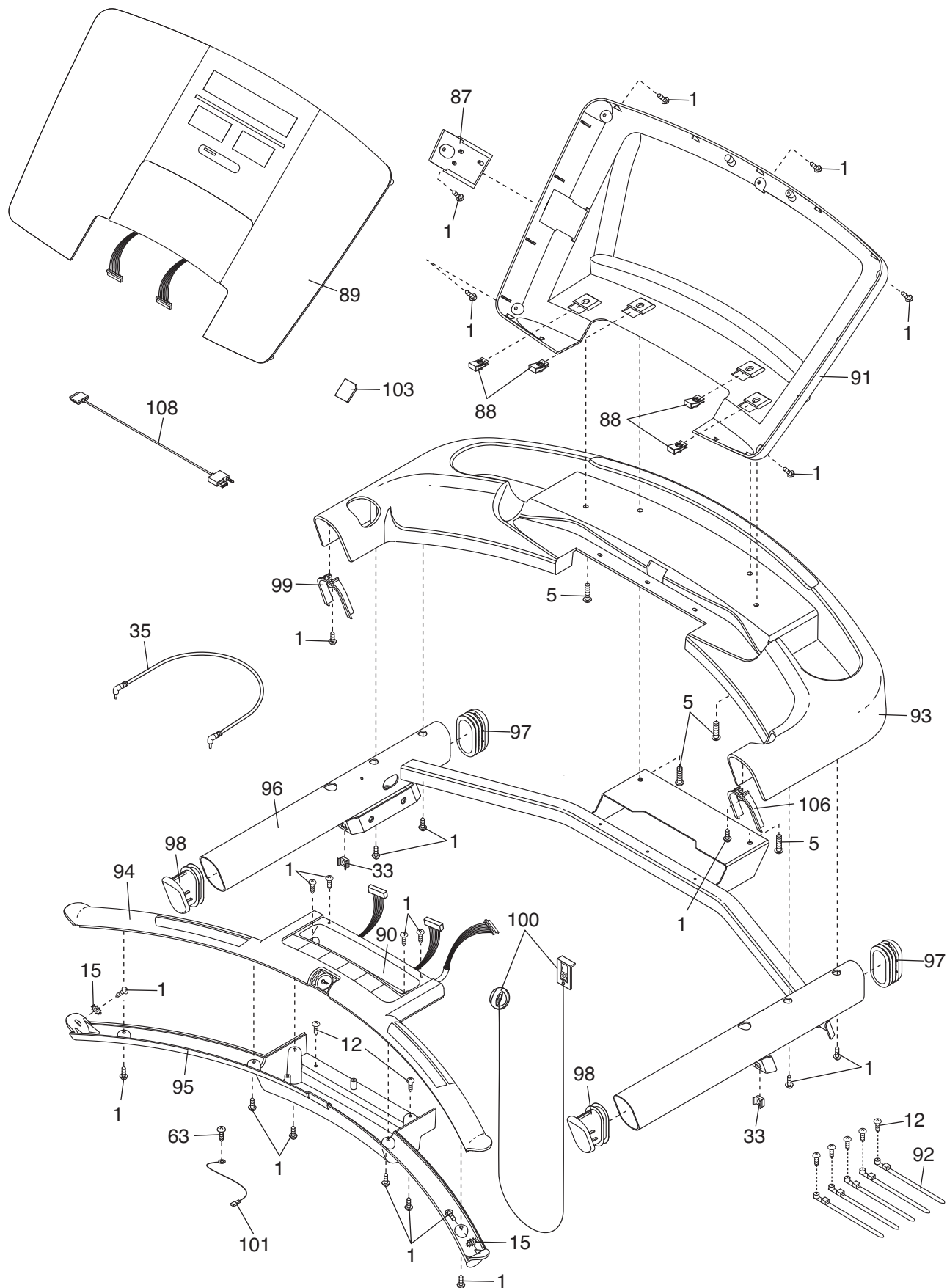
Remarque : les spécifications peuvent changer sans notification. Référez-vous au dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange. *Ces pièces ne sont pas illustrées.

R0409A









POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, référez-vous à la page de couverture de ce manuel. Pour faciliter votre appel, merci de préparer les informations suivantes avant de nous appeler :

- le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel)
- le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel)
- le numéro de la pièce et la description de la/des pièce(s) (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ vers la fin de ce manuel)

GARANTIE LIMITÉE

ICON of Canada, Inc. (ICON) garantit que cet équipement est exempt de tout vice de matériau et de fabrication dans les conditions normales d'utilisation et d'entretien. Le cadre et le moteur d'entraînement sont garantis à vie. Les pièces et la main d'œuvre sont garanties pendant un (1) ans à compter de la date d'achat.

La présente garantie est accordée uniquement à l'acquéreur initial. L'obligation d'ICON, en vertu des clauses de la présente garantie, est limitée, à sa discrétion, au remplacement ou à la réparation de l'équipement dans l'un de ses centres de réparation agréés. Toutes les réparations, pour lesquelles sont présentées des réclamations au titre de la garantie, doivent préalablement être autorisées par ICON. La présente garantie ne couvre pas les équipements dans le cas de dommages subis durant le transport, de dommages causés suite à un emploi abusif ou inapproprié ou dans le cas de réparations non effectuées par un centre de réparation agréé ICON ; les équipements utilisés à des fins commerciales ou de location ; ou les équipements qui servent de modèle de démonstration. ICON n'autorise aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus.

ICON n'est pas responsable et ne peut être tenu responsable des dommages indirects, particuliers ou consécutifs survenant ou en relation avec l'utilisation ou le fonctionnement de l'équipement ; ou des dommages résultant de pertes économiques, de pertes de propriétés, de pertes de revenus ou de profits, de perte de jouissance ou d'utilisation ou de coûts de retrait, d'installation ; ou de tout autre dommage indirect de quelque nature que ce soit. Certaines provinces n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou indirects. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner.

La garantie fournie à la présente remplace toute autre garantie, et toute garantie implicite de commercialité ou de qualité pour un usage particulier est limitée dans sa portée et sa durée aux conditions énoncées dans le présent document. Certaines provinces n'autorisent pas de limitations sur la durée d'une garantie implicite. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner.

La présente garantie vous accorde des droits spécifiques reconnus par la loi. Vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'une province à l'autre.

ICON of Canada, Inc., 900 de l'Industrie, St. Jérôme, QC J7Y 4B8