

NordicTrack® 10" Tablet for Android™ Portal 10i

快速入门指南

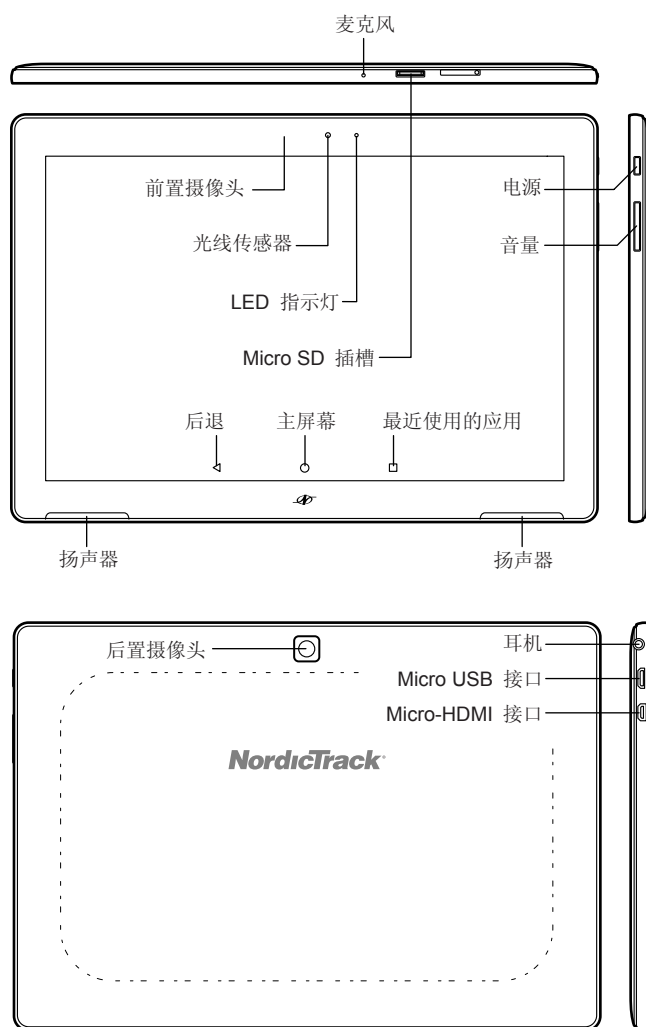
型号：NTMC17.0

重要注意事项

⚠ 警告： 为减少灼伤、火灾、电击或人身伤害的危险，使用平板电脑前，请仔细阅读本指南中的所有重要注意事项和使用说明以及平板电脑上的所有警告。对于因不正确使用本平板电脑而带来的人员伤害或财产损失，ICON 不承担任何责任。

1. 请严格按照本指南和说明书来使用平板电脑。产品所有者有责任确保所有平板电脑使用者都充分了解所有注意事项。
2. 要为平板电脑电池充电，请仅使用兼容的适配器和电缆以及合格的电脑、供电集线器或电源，或按照所有当地法律法规正确安装并接地的电源插座。附带的充电器和电缆如有损坏，请勿使用。充电时，请勿使用平板电脑。
3. 仅使用与本平板电脑兼容的电缆、适配器和插头。电缆、适配器和插头需远离受热表面，不得改动以连接至不适用的插座。请勿使用损坏或接线松动的电缆、适配器或插头。
4. 请勿试图打开或拆开平板电脑；除经授权的维修技术人员外，其他人不得更换和维修其中的电池。
5. 平板电脑需远离液体，注意防潮防尘。
6. 请勿在有水的区域（例如水池、洗手间、浴缸、洗衣池、洗衣机、泳池、桑拿室、湿蒸房等）内使用平板电脑。请勿湿手触摸平板电脑。
7. 请勿将平板电脑放在温度极高或极低处，请勿使其长时间受阳光直射，接触产生磁场或会受射频干扰的设备或电器，或接触明火。请勿将平板电脑放在高压容器中。
8. 请勿在雷暴期间、医院内或可能会受射频干扰的医疗器械附近使用平板电脑。请勿在心脏起搏器附近使用平板电脑。
9. 请勿在平板电脑上的任何开孔处塞入任何物品。
10. 保持平板电脑的通风口畅通；请勿将平板电脑放在床铺、沙发或地毯等表面，以免堵塞通风口。
11. 请勿使用液体或气雾型清洁剂清洁平板电脑。仅使用柔软的湿布清洁平板电脑。

概览



当您在浏览存储在内存卡上的文件或使用存储在内存卡上的应用时，请勿拔下内存卡。拔下内存卡后，存储在内存卡上的任何文件或应用都将不可用。

开机/关机

要开机，请按住平板电脑侧面的电源按钮数秒。平板电脑将开机。

将出现锁屏界面。要解锁屏幕，请向上滑动。接着会出现主屏幕。

首次使用平板电脑时，屏幕上会出现设置向导。按照设置向导中的说明设置平板电脑。

要进入睡眠模式，请按一次电源按钮。屏幕会关闭，但平板电脑不会关闭。要退出睡眠模式，请按一次电源按钮。屏幕会开启。

要关机，请按住电源按钮数秒。将出现选项菜单。触摸关机选项。平板电脑将关闭。

为平板电脑电池充电

首次开机时，让平板电脑的电池完全耗尽。接着，插入电缆和充电器，为电池充满电。

要为电池充电，请将电缆和充电器插入平板电脑的 **Micro USB** 接口和按照当地法律法规正确安装的电源插座中，或插入合格的电脑、供电集线器或电源中。

如果充电器插入电源插座，平板电脑充满电需要约 5 小时。充电时，请勿使用平板电脑。

插入/拔下内存卡

您可使用 **microSD/SDHC™** 内存卡（未附带）将平板电脑的内部存储器扩充至 **32 GB**。

您可以选择将文件存储在平板电脑的内部存储器或内存卡上。

要插入内存卡，请确定其方向，令金属触点朝向 **microSD** 插槽和平板电脑背面。接着，将内存卡按入 **microSD** 插槽中，直至听到轻微的“咔哒”声。

要拔下内存卡，请先关闭电源。接着，按下内存卡令其弹出，然后将其拔出插槽。

平板电脑导航

- 触摸“主屏幕”按钮可以转到主屏幕。
- ◀ 触摸“后退”按钮可以返回之前的屏幕。
- 触摸“最近使用的应用”按钮可以查看最近使用的应用。
- 触摸应用菜单按钮可以打开应用菜单。

设置主屏幕

主屏幕是访问平板电脑所有功能的起点。

在主屏幕上添加应用快捷方式图标。触摸主屏幕上的应用菜单按钮，找到所需应用的图标，然后按住图标。接着，应用快捷方式图标将出现在主屏幕上。将应用快捷方式图标拖至所需位置。

设置壁纸。按住主屏幕的空白区域，直至出现选项菜单。接着，触摸 *Wallpapers*（壁纸），选择所需的壁纸图片，然后触摸 *Set wallpaper*（设置壁纸），确认您的选择。

设置语言和时间

设置语言。在主屏幕中，转到平板电脑设置：应用菜单按钮 > *Settings*（设置）> *Language & input*（语言和输入）> *Language*（语言）。接着，选择所需的显示语言。

设置日期和时间。在主屏幕中，转到平板电脑设置：应用菜单按钮 > *Settings* > *Date & time*（日期和时间）。接着，选择所需的时间和日期选项。

连接无线网络

在主屏幕中，转到平板电脑设置：应用菜单按钮 > *Settings*（设置）> *Wi-Fi*（无线网络）。

触摸 *On*（开启），开启平板电脑上的 *Wi-Fi*®。接着，平板电脑会搜索并在屏幕上显示可用的无线网络列表。触摸所需无线网络的名称。接着，输入密码（如有必要），然后触摸 *Connect*（连接）。平板电脑将连接到无线网络。

添加应用至平板电脑

要添加应用至平板电脑，请触摸应用菜单按钮并打开 **Google Play** 商店应用，从中获取一系列免费和付费应用。使用此应用在平板电脑上浏览、选择、下载和安装应用并为其付款。

使用 USB 线传输文件

要在平板电脑和个人电脑间传输文件、图片、音乐和视频文件，请先将 **USB** 线插入平板电脑和个人电脑。

接着，在屏幕上向下滑动，触摸屏幕上的 **USB** 选项提示消息，然后选择 *File transfers*（文件传输）或 *Photo transfer (PTP)*（照片传输）选项，作为媒体设备或相机连接。

接着，选择所需文件并将其复制到平板电脑或个人电脑上。

文件传输过程中，请勿拔下 **USB** 线。等待文件完成传输后，再从平板电脑和个人电脑上拔下 **USB** 线。

将文件传至平板电脑时，您可选择将其存储在内部存储器或内存卡（若已插入内存卡）上。参见“插入/拔下内存卡”。

注意：要使用 **USB** 线在平板电脑和 **Mac** 电脑间传输文件，您必须在 **Mac** 电脑上下载并安装免费 **Android File Transfer** 应用。要了解详情，请访问 android.com/filetransfer。

排除故障

如果平板电脑进水：请勿按电源按钮。拔下充电器和 **USB** 线。接着，拔下或移除与平板电脑连接的任何其他设备。接着，联系客户服务寻求援助。

如果平板电脑无法开启：如果插入了内存卡，请拔下内存卡。接着，为平板电脑充满电，然后试着开机。如果平板电脑仍然无法开启，请联系客户服务。

如果平板电脑死机：按住电源按钮，直至完全关机。接着，重新开机。

如果电池耗电过快：降低平板电脑的音量。导航至平板电脑设置：应用菜单按钮 > **Settings**（设置）> **Display**（显示）。接着，调低屏幕亮度，缩短睡眠时间间隔。

如果平板电脑无法读取内存卡：关机，拔下内存卡并重新插入，然后重新开机。

如果平板电脑无法连接无线网络或蓝牙®设备：导航至平板电脑设置，确认未开启 **Airplane mode**（飞行模式）。

如何恢复出厂设置：导航至平板电脑设置：应用菜单按钮 > **Settings** > **Backup & reset**（备份和重置）> **Factory data reset**（出厂数据重置）。选择 **Factory data reset** 选项，该操作会删除存储在平板电脑内部存储器中的所有文件以及您安装的所有附加应用。建议您备份好文件，然后再将平板电脑恢复至出厂设置。

激活保修

要立即注册产品并激活保修，请访问 nordictrackservice.com/registration。

联系客户服务

如果您按照本指南中的使用说明操作后还有问题，请勿联系商店。请通过下列方式联系客户服务。

电话：1-866-608-1798，周一至周五上午 6 点至下午 6 点（美国山地时间，西七区）

网站：support.iFit.com

电子邮箱：support@iFit.com

回收

不得将本电子产品作为城市垃圾处理。根据法律规定，为了保护环境，在达到使用年限后，本产品必须回收利用。请使用您所在地区受权收集此类废物的回收站。这样，您将为保护自然资源和提高环境保护标准助一臂之力。要了解安全、正确的处理方法，请联系您当地的办事处、废物处理单位或者您购买本产品的公司。

规格

零件规格若有变化，恕不另行通知。

处理器：MTK8163 V/B 四核 Cortex-A53 1.3 GHz

内存和存储容量：2 GB DDR3L, 16 GB eMMC, 最大存储容量为 32 GB microSD/SDHC

操作系统：Android 6.0

通信：Wi-Fi (802.11 a/b/g/n)、BLUETOOTH 4.0 HS

传感器：加速计、指南针、光线、GPS

显示：10.1 英寸 IPS 多点触控电容面板

分辨率和宽高比：800 x 1280 像素, 16:10

接口：micro USB、microSD/SDHC、micro-HDMI

摄像头：前置 200 万像素、后置 500 万像素

温度：工作温度 5°C 至 35°C, 存放温度 -20°C 至 55°C

湿度：工作湿度 35% 至 85%，存放湿度 20% 至 93%

电源适配器：交流 100V 至 240V, 直流 5V/2A

功率输出：最高 10W

电池：7000mAh 锂聚合物电池

尺寸：246 x 171 x 8 毫米

重量：约 460 g

保修

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) 保证本产品在正常使用条件下无工艺和材料缺陷。部件的保修期为自购买之日起九十 (90) 天。此保修仅适用于原购买者 (客户)。根据此保证条款, ICON 的责任仅限于更换本产品。若在保修期内更换产品, 客户需承担最低手续费。除上述特别声明的条款外, ICON 未授权其他任何保证。

对于使用本产品所产生或与之相关的间接损失、特别损失或衍生性损失、任何经济损失、财产损失、营业收入或利润损失、乐趣或使用价值的丧失、拆除或安装的成本以及其他任何衍生性损失, ICON 不承担任何责任。某些地区不允许排除或限制附带损失或衍生性损失。因此, 上述限制可能不适用于这些地区的客户。

下述保证协议可以代替任何其他保证, 对适销性或特定用途的适用性的任何默示保证的范围和持续时间都受到此处所述条款限制。某些地区不允许限制默示保修期。因此, 上述限制可能不适用于这些地区的客户。

此保证提供具体的法律权利; 不同地区的用户享有的权利可能不同。

如需索赔, 请参见本指南中的“联系客户服务”。

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

合规

美国合规信息。FCC 声明。本设备符合 FCC 规则第 15 部分的规定。此设备工作时必须满足以下两个条件：(1) 不得产生有害干扰；(2) 必须能抵抗受到的干扰，包括可能引起意外操作的干扰。

FCC 警告：若用户未经合规责任方明确批准擅自改动本设备，将失去操作本设备的授权。

注意：经测试，此设备符合 FCC 规则第 15 部分对 B 级数字设备的限制。设置这些限制旨在针对在居住区使用时的有害干扰提供合理防护。此

设备会产生、使用和辐射射频能量。如果您没有遵循使用说明进行安装和使用，可能会对无线电通讯造成有害干扰。不过，无法保证在特定安装位置不会产生干扰。如果本设备确实对无线电或电视接收产生了有害干扰（可以通过打开和关闭设备来确定），建议用户尝试采用以下方法之一排除干扰：

- 调整接收天线的朝向或更换摆放位置。
- 增加设备和接收器之间的距离。
- 将设备连接到与接收器位于不同电路的电源插座。

- 请咨询经销商或有经验的无线电/电视技术人员寻求帮助。

本设备符合 FCC 和 IC 对公共环境或受控环境的射频辐射要求。

加拿大合规信息。加拿大工业部声明。本设备符合加拿大工业部免执照 RSS 标准。此设备工作时必须满足以下两个条件：(1) 不得产生有害干扰；(2) 必须能抵抗受到的干扰，包括可能引起意外操作的干扰。此 B 类数字设备符合加拿大 ICES-003 标准。

NORDICTRACK 是 ICON Health & Fitness, Inc. 的注册商标。Android 和 Google Play 是 Google LLC 的商标。BLUETOOTH® 文字商标和标志是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标，经许可使用。microSD 和 microSDHC 是 SD-3C, LLC 的商标。Wi-Fi 是 Wi-Fi Alliance 的注册商标。

产品编号：388740 R0718A

© 2018 ICON Health & Fitness, Inc.