

NordicTrack® 10" Tablet for Android™ Portal 10i

Guide de Démarrage Rapide

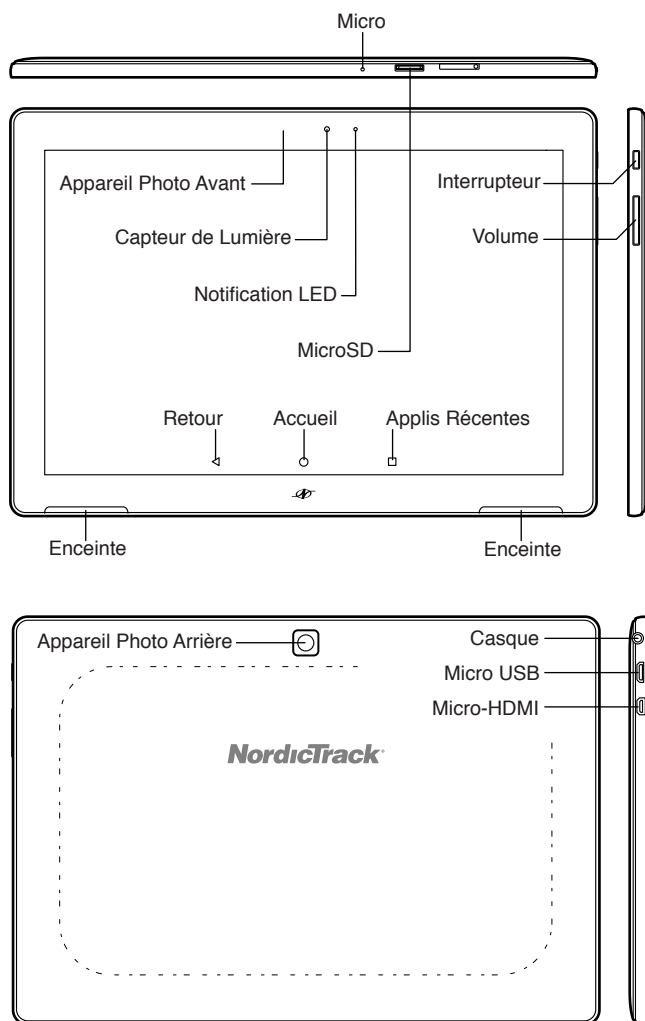
Modèle N° NTMC17.0

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠️ AVERTISSEMENT : Pour diminuer les risques de brûlure, d'incendie, de choc électrique et de blessure corporelle, lisez toutes les précautions et directives de ce guide, ainsi que tous les avertissements indiqués sur la tablette avant d'utiliser cette dernière. ICON n'assume aucune responsabilité quant aux blessures ou aux dommages matériels résultant de l'utilisation de cette tablette.

1. N'utilisez la tablette que de la manière décrite dans ce manuel. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs de la tablette soient correctement informés de toutes les précautions.
2. Pour charger la pile de la tablette, n'utilisez qu'un câble et chargeur compatible avec un ordinateur, concentrateur alimenté ou bloc d'alimentation certifié, ou une prise de courant installée et mise à la terre correctement et conformément aux codes et règlements locaux. N'utilisez pas le chargeur et le câble inclus s'ils sont endommagés. N'utilisez pas la tablette pendant qu'elle est cours de charge.
3. N'utilisez que des câbles, adaptateurs et fiches qui sont compatibles avec cette tablette. Gardez-les à l'écart des surfaces chauffantes et ne les modifiez pas dans le but de les relier à des réceptacles inappropriés. N'utilisez pas des câbles, adaptateurs ou fiches qui sont endommagés ou qui comportent du câblage défectueux.
4. Ne tentez pas d'ouvrir ou de désassembler la tablette ; la pile n'est ni remplaçable ni réparable, sauf par des techniciens autorisés.
5. Gardez la tablette à l'abri de l'humidité, des liquides et de la poussière.
6. N'utilisez pas la tablette là où l'eau est présente (tel que près de lavabos, toilettes, baignoires, éviers de lessive, lave-linges, piscines, saunas, bains de vapeur, etc.). Ne touchez pas la tablette si vos mains sont mouillées.
7. N'exposez pas la tablette à des températures extrêmes, à l'ensoleillement direct pendant une période prolongée, au matériel ou aux appareils comportant des champs magnétiques ou étant susceptibles d'interférences de radiofréquence, ou aux flammes nues. Ne placez pas la tablette dans des contenants haute pression.
8. N'utilisez pas la tablette durant des orages, ni dans les hôpitaux ou près du matériel médical susceptible d'interférences de radiofréquence. N'utilisez pas la tablette près d'un stimulateur cardiaque.
9. N'introduisez aucun objet dans les ouvertures de la tablette.
10. Gardez les ouvertures d'aération de la tablette dégagées ; ne les obstruez pas en déposant la tablette sur des surfaces comme les lits, les sofas ou les moquettes.
11. N'utilisez aucun nettoyant liquide ou aérosol pour nettoyer la tablette. N'utilisez qu'un linge doux et humide pour nettoyer la tablette.

VUE D'ENSEMBLE



INTRODUIRE/RETIRER UNE CARTE MÉMOIRE

Vous pouvez utiliser une carte mémoire microSD/SDHC^{MC} (non comprise) pour accroître la mémoire interne de la tablette jusqu'à 32 Go.

Vous pouvez conserver vos fichiers dans la mémoire interne de la tablette ou sur la carte mémoire.

Pour introduire une carte mémoire, orientez la carte de sorte à diriger les bornes métalliques vers la fente microSD et l'arrière de la tablette. Enfoncez ensuite la carte mémoire dans la fente microSD jusqu'à entendre un léger déclic.

Pour retirer la carte mémoire, mettez d'abord l'appareil hors fonction. Poussez ensuite la carte mémoire pour la dégager, puis retirez-la de la fente.

Ne retirez pas la carte mémoire pendant que des fichiers sont affichés ou que des applis enregistrées sur la carte sont en fonction. Une fois la carte mémoire retirée, les fichiers ou applis qui y sont mémorisés seront inaccessibles.

METTRE EN MARCHÉ/ÉTEINDRE L'APPAREIL

Pour mettre l'appareil en marche, maintenez enfoncée la touche de mise en marche située au côté de la tablette pendant quelques secondes. La tablette se mettra en marche.

Un écran verrouillé pourrait s'afficher. Pour déverrouiller l'écran, glissez votre doigt sur l'écran vers le haut. L'écran d'accueil s'affichera par la suite.

Lors de l'utilisation initiale de la tablette, un guide d'installation s'affiche à l'écran. Suivez les directives du guide d'installation pour configurer votre tablette.

Pour passer au mode veille, appuyez une fois sur la touche de mise en marche. L'écran s'éteindra, mais la tablette ne s'éteindra pas. Pour sortir du mode veille, appuyez une fois sur la touche de mise en marche. L'écran se mettra en marche.

Pour éteindre l'appareil, maintenez enfoncée la touche de mise en marche pendant quelques secondes. Un menu d'options s'affichera. Touchez l'option d'éteindre. La tablette s'éteindra.

RECHARGER LA PILE DE LA TABLETTE

À la première mise en marche de la tablette, laissez la pile alimentant l'appareil s'épuiser totalement. Branchez ensuite le câble et le chargeur pour recharger complètement la pile.

Pour recharger la pile, branchez le câble et le chargeur sur le microport USB de la tablette et sur une prise de courant installée correctement et conformément aux codes et règlements locaux ou sur ordinateur, concentrateur alimenté ou bloc d'alimentation certifié.

Lorsque le chargeur est branché sur une prise de courant, il faut environ 5 heures pour obtenir une charge complète. N'utilisez pas la tablette pendant qu'elle est cours de charge.

NAVIGUER SUR LA TABLETTE

- Touchez le bouton d'accueil pour accéder l'écran d'accueil.
- ◀ Touchez le bouton de retour pour revenir à l'écran précédent.
- Touchez le bouton d'applications récentes pour afficher une liste des applications récentes.
- Touchez le bouton du menu d'applications pour accéder au menu des applications.

RÉGLER L'ÉCRAN D'ACCUEIL

L'écran d'accueil est le point de départ permettant d'accéder à toutes les fonctions de la tablette.

Ajouter un raccourci d'appli à l'écran d'accueil. Sur l'écran d'accueil, touchez le bouton du menu d'applications, localisez l'icône de l'appli voulue, puis touchez et maintenez l'icône. Le raccourci d'appli s'affichera par la suite à l'écran d'accueil. Glissez le raccourci d'appli à la position voulue.

Régler le fond d'écran. Touchez et maintenez une zone vide de l'écran d'accueil jusqu'à afficher un menu d'options. Touchez ensuite *Wallpapers (fonds d'écran)*, sélectionnez l'image de fond d'écran voulue et touchez *Set Wallpaper (régler le fond d'écran)* pour confirmer votre sélection.

RÉGLER LA LANGUE ET L'HORLOGE

Régler la langue. Dans l'écran d'accueil, accédez aux réglages de la tablette : Bouton du menu d'applications > *Settings (réglages)* > *Language & input (langue et entrée)* > *Language (langue)*. Sélectionnez ensuite la langue d'affichage voulue.

Régler la date et l'heure. Dans l'écran d'accueil, accédez aux réglages de la tablette : Bouton du menu d'applications > *Settings > Date & time (date et heure)*. Sélectionnez ensuite les options de la date et de l'heure voulues.

ÉTABLIR UNE CONNEXION SUR RÉSEAU SANS FIL

Dans l'écran d'accueil, accédez aux réglages de la tablette : Bouton du menu d'applications > *Settings (réglages)* > *Wi-Fi*.

Touchez *On (activer)* pour activer Wi-Fi® sur la tablette. La tablette affichera ensuite à l'écran une liste des réseaux sans fil qu'elle aura détectés. Touchez le nom du réseau sans fil voulu. Entrez ensuite le mot de passe requis et touchez *Connect (connecter)*. La tablette se connectera ensuite sur le réseau sans fil sélectionné.

AJOUTER DES APPLIS À LA TABLETTE

Pour ajouter des applis à la tablette, touchez le bouton du menu d'applications et ouvrez l'appli Google Play, qui vous permet d'accéder à un vaste éventail d'applications gratuites et payantes. Utilisez cette appli pour rechercher, sélectionner, acheter, télécharger et installer des applications pour la tablette.

TRANSFÉRER DES FICHIERS PAR CÂBLE USB

Pour transférer des fichiers document, image, musique et vidéo entre la tablette et un ordinateur PC, branchez d'abord le câble USB sur la tablette et sur l'ordinateur.

Glissez ensuite votre doigt sur l'écran vers le bas, touchez le message de notification des options USB à l'écran et sélectionnez l'option *File Transfers (transferts de fichiers)* ou *Photo Transfer (Transfert de photos) (PTP)* pour établir une connexion d'appareil média ou caméra.

Sélectionnez et copiez ensuite les fichiers sur la tablette ou votre ordinateur.

Ne débranchez pas le câble USB pendant qu'un transfert de fichiers est en cours. Attendez qu'un transfert se termine avant de débrancher le câble USB de la tablette et de votre ordinateur.

Pour transférer des fichiers vers la tablette, vous pouvez les enregistrer dans la mémoire interne ou sur une carte mémoire, si une carte est introduite. Référez-vous à la section INTRODUIRE/RETIRER UNE CARTE MÉMOIRE.

Remarque : Pour transférer des fichiers entre la tablette et un ordinateur Mac à l'aide du câble USB, vous devez télécharger et installer l'appli de transfert de fichiers Android sur l'ordinateur Mac. **Accédez au android.com/filetransfer pour en savoir plus.**

DÉPANNAGE

Si la tablette est mouillée : N'enfoncez pas la touche de mise en marche. Débranchez le chargeur et le câble USB. Ensuite, débranchez et retirez tout autre appareil éventuellement connecté sur la tablette. Communiquez ensuite avec le Service à la Clientèle pour de l'assistance.

Si la tablette ne se met pas en marche : Si une carte mémoire est introduite, retirez-la. Chargez ensuite la tablette complètement et essayez de la remettre en marche. Si la tablette ne se met toujours pas en marche, communiquez avec le Service à la Clientèle.

Si la tablette a gelé : Maintenez enfoncée la touche de mise en marche jusqu'à éteindre complètement l'appareil. Remettez ensuite l'appareil en marche.

Si la pile s'épuise rapidement : Abaissez l'intensité sonore de la tablette. Accédez aux réglages de la tablette : Bouton du menu d'applis > *Settings* > *Display (affichage)*. Réglez ensuite la luminosité de l'affichage au degré le plus inférieur et sélectionnez un délai de mise en veille plus court.

Si la tablette ne parvient pas à lire la carte mémoire : Éteignez l'appareil, retirez la carte mémoire et réintroduisez-la, puis remettez l'appareil en marche.

Si la tablette ne parvient pas à établir une connexion sur un réseau sans fil ou sur un appareil BLUETOOTH® : Accédez aux réglages de la tablette et vérifiez que le *Airplane Mode (mode avion)* n'est pas activé.

Comment rétablir les réglages d'usine par défaut : Accédez aux réglages de la tablette : Bouton du menu d'applis > *Settings* > *Backup & reset (sauvegarder et réinitialiser)* > *Factory data reset (réinitialisation des données d'usine)*. La sélection de l'option *Factory data reset* aura pour effet d'effacer tous les fichiers enregistrés dans la mémoire interne de la tablette et de supprimer toute appli ajoutée et installée. Il est recommandé d'effectuer des copies de sauvegarde de vos fichiers avant de rétablir les réglages d'usine par défaut de la tablette.

ACTIVER LA GARANTIE

Pour enregistrer votre produit et activer votre garantie aujourd'hui, accédez au **nordictrackservice.com/registration**.

COMMUNIQUER AVEC LE SERVICE À LA CLIENTÈLE

Si vous avez des questions après avoir suivi les directives de ce guide, veuillez ne pas communiquer avec le marchand. Veuillez communiquer avec le service à la clientèle par l'une des voies indiquées ci-dessous.

Tél. : 1-866-608-1798, du lundi au vend. de 6 h à 18 h HNR

Web : support.iFit.com

Courriel : support@iFit.com

RECYCLER

Ce produit électronique ne doit pas être jeté à même des déchets domestiques. Pour préserver l'environnement, ce produit doit être recyclé à la fin de sa vie utile conformément à la loi. Utilisez des installations de recyclage autorisées à recueillir ce type de déchets dans votre région. En agissant ainsi, vous participerez à la conservation des ressources naturelles et améliorerez les normes de protection environnementale. Pour des renseignements sur les méthodes appropriées de mise au rebut, veuillez communiquer avec les autorités municipales ou les autorités de collecte de déchets locales, ou l'établissement auprès duquel a été acheté ce produit.

FICHE TECHNIQUE

Les caractéristiques sont indiquées sous réserve de modifications sans préavis.

Processeur : MTK8163 V/B quatre cœurs Cortex-A53 1,3 GHz

Capacité de mémoire vive et de stockage : DDR3L 2 Go, eMMC 16 Go, microSD/SDHC jusqu'à 32 Go

Système d'exploitation : Android 6.0

Communications : Wi-Fi (802.11 a/b/g/n), BLUETOOTH 4.0 HS

Capteurs : Accéléromètre, boussole, lumineux, GPS

Affichage : Panneau tactile capacitif multipoint 10,1 po

Rapport de résolution et d'aspect : 800 x 1280 px, 16:10

Interfaces : micro USB, microSD/SDHC, micro-HDMI

Caméras : Avant 2 MP, arrière 5 MP

Températures : Fonctionnement 41 à 95 °F (5 à 35°C), entreposage -4 à 131 °F (-20 à 55°C)

Humidité : Fonctionnement 35 à 85 %, entreposage 20 à 93 %

Bloc d'alimentation : C.A. 100-240 V, C.C. 5 V/2 A

Puissance de sortie : 10 W maximum

Pile : Li-poly 7000 mAh

Empreinte : 9,7 x 6,7 x 0,3 pouces (246 x 171 x 8 mm)

Poids : Environ 1 lb (460 g)

CONFORMITÉ

Information de conformité aux États-Unis. Énoncé FCC. Cet appareil est conforme à la Partie 15 des Règlements de la FCC. Le fonctionnement est assujéti aux deux conditions suivantes : (1) Ce dispositif ne peut en aucun cas causer une interférence nocive et (2) ce dispositif doit admettre toute interférence reçue, dont une interférence pouvant causer un fonctionnement non voulu.

Avertissement FCC : Tout changement ou toute modification non expressément approuvés par les autorités compétentes en matière de conformité peuvent annuler le droit de l'utilisateur à faire fonctionner cet appareil.

Remarque : Cet appareil a été mis à l'essai et évalué conformément aux limites des appareils numériques de la classe B, aux termes de la section 15 des règlements de la Commission fédérale des communications (FCC) des

États-Unis. Ces limites sont établies de façon à assurer une protection raisonnable contre l'interférence nocive dans une installation domiciliaire. Cet appareil génère, utilise et peut diffuser l'énergie de radiofréquence, et, s'il n'est pas installé ou utilisé conformément aux directives, peut perturber les communications radio. Cependant, il n'existe aucune garantie qu'il n'y aura pas de perturbations dans une installation donnée. Si cet appareil interfère avec la réception radio ou télé, ce qui peut être déterminé par la mise en fonction puis hors fonction de l'appareil, il est proposé à l'utilisateur d'éliminer l'interférence en appliquant l'une des mesures suivantes :

- Rediriger ou déplacer l'antenne réceptrice.
- Augmenter l'écart entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil sur un circuit d'alimentation autre que

celui sur lequel est branché le récepteur.

- Consulter le distributeur ou un technicien de radio/télé d'expérience pour obtenir de l'aide.

Cet appareil respecte les exigences de la FCC et d'IC à l'égard de l'exposition du public et en environnements contrôlés.

Information de conformité du Canada. Énoncé IC. Cet appareil respecte les normes visant les appareils radio exempts du CNR d'Industrie Canada. Le fonctionnement est assujéti aux deux conditions suivantes : (1) Ce dispositif ne peut en aucun cas causer une interférence nocive et (2) ce dispositif doit admettre toute interférence reçue, dont une interférence pouvant causer un fonctionnement non voulu. Cet appareil numérique de classe B est conforme à la norme canadienne NMB-003.

GARANTIE

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantit ce produit contre tout défaut de fabrication et de matériau lors de conditions d'utilisation normales. Les pièces sont garanties pendant les quatre-vingt-dix (90) jours suivant la date d'achat.

Cette garantie s'applique uniquement à l'acheteur d'origine (le client). L'obligation d'ICON en vertu de cette garantie se limite au remplacement de ce produit. Si un produit de rechange est expédié durant la période de garantie du produit, le client devra assumer des frais minimums de manutention. ICON n'autorise aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus.

ICON n'assume aucune responsabilité ni obligation à l'égard des dommages indirects, particuliers ou consécutifs résultant de ou en rapport avec l'utilisation ou le fonctionnement du produit, ou des dommages à l'égard d'une perte financière, de bien, de revenus ou profits, de jouissance ou d'usage, ou des frais de retrait ou d'installation, ou de tout autre dommage consécutif. Certaines régions ne permettent pas l'exclusion ou la limitation des dommages indirects ou

consécutifs. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas concerner le client.

Cette garantie remplace toute autre garantie, et toute garantie implicite de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier est limitée à la portée et la durée des conditions énoncées dans le présent document. Certaines régions ne permettent pas la limitation de la durée d'une garantie implicite. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer au client.

Cette garantie confère des droits juridiques particuliers ; le client pourrait bénéficier d'autres droits qui varient d'une région à l'autre.

Pour les réclamations, référez-vous à la section COMMUNIQUER AVEC LE SERVICE À LA CLIENTÈLE de ce guide.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, É.-U.