

NordicTrack[®] 10" Tablet for Android[™]

Portal 10i

Guia de Iniciação Rápida

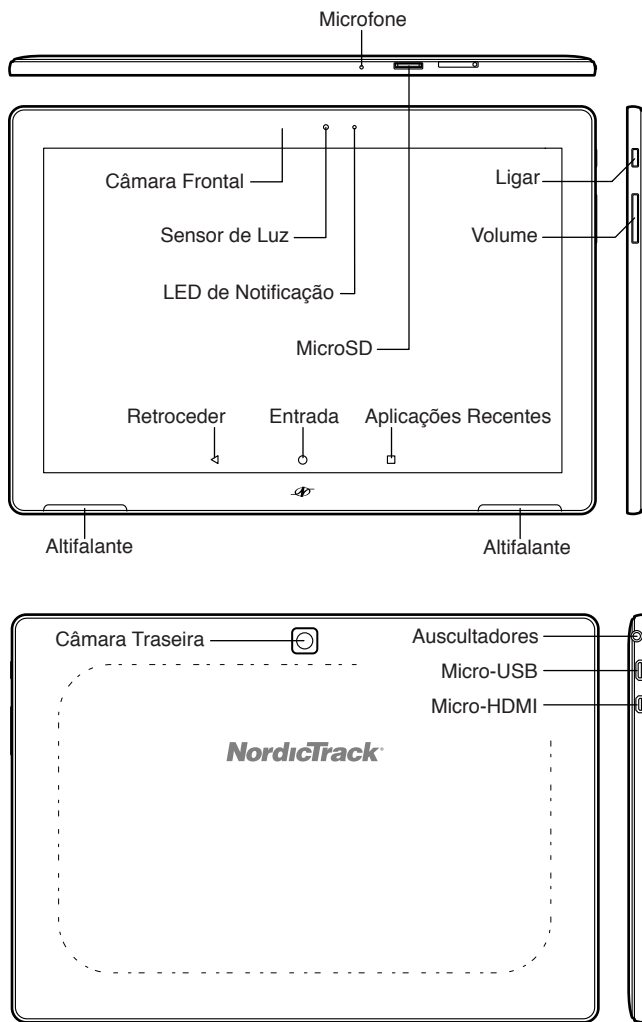
Modelo N.º NTMC17.0

PRECAUÇÕES IMPORTANTES

⚠️ AVISO: para reduzir o risco de queimaduras, incêndios, choques elétricos ou lesões pessoais, leia todas as precauções e instruções importantes deste guia e todos os avisos do táblete antes de o utilizar. A ICON não assume qualquer responsabilidade por lesões pessoais ou danos em bens decorrentes da utilização deste táblete.

1. Utilize o táblete apenas da forma descrita neste guia e no manual. É da responsabilidade do proprietário assegurar que todos os utilizadores do táblete estejam informados acerca de todas as precauções.
2. Para carregar a bateria do táblete, utilize apenas um carregador compatível e um cabo com uma fonte de abastecimento, um repartidor de energia ou um computador certificado ou com uma tomada adequada devidamente instalada e ligada à terra de acordo com todos os códigos e leis locais. Não utilize o carregador e o cabo incluídos se estiverem danificados. Não utilize o táblete durante o carregamento.
3. Utilize apenas cabos, adaptadores e fichas compatíveis com este táblete. Mantenha-os afastados de superfícies quentes e não os modifique nem ligue a tomadas inadequadas. Não utilize cabos, adaptadores ou fichas que estejam danificados ou contenham fios soltos.
4. Não tente abrir ou desmontar o táblete; a bateria não é substituível nem reparável, exceto por técnicos de assistência autorizados.
5. Mantenha o táblete afastado de humidades, líquidos e poeiras.
6. Não utilize o táblete em áreas onde esteja presente água (por exemplo, próximo de bancas, sanitas, banheiras, bacias, máquinas de lavar, piscinas, saunas, salas de vapor, etc.). Não toque no táblete com as mãos molhadas.
7. Não exponha o táblete a temperaturas extremamente altas ou baixas, a luz solar direta por um período longo, a equipamento ou dispositivos com campos magnéticos ou sujeitos à interferência de radiofrequências ou a chamas vivas. Não ponha o táblete dentro de recipientes sob pressão alta.
8. Não utilize o táblete durante tempestades elétricas, em hospitais ou junto de equipamento médico que possa sofrer a interferência de radiofrequências. Não utilize o táblete na proximidade de um pacemaker.
9. Não insira objetos em nenhum dos orifícios do táblete.
10. Mantenha desobstruídas as aberturas de ventilação do táblete; não as bloqueie pousando o táblete em superfícies como camas, sofás ou tapetes.
11. Não use produtos de limpeza líquidos ou aerossóis para limpar o táblete. Use apenas um pano macio humedecido para limpar o táblete.

VISÃO GERAL



INSIRA/RETIRE O CARTÃO DE MEMÓRIA

Pode utilizar um cartão de memória microSD/SDHC™ (não incluído) para expandir a memória interna do tablet até 32 GB.

Pode optar entre guardar os seus ficheiros na memória interna do tablet ou no cartão de memória.

Para inserir um cartão de memória, posicione-o por forma a que os contactos metálicos fiquem voltados para a ranhura microSD e para o verso do tablet. Depois, prima o cartão de memória contra a ranhura microSD até ouvir um ligeiro clique.

Para retirar um cartão de memória, comece por desligar a corrente. Depois, prima o cartão de memória para o soltar e puxe-o para fora da ranhura.

Não retire o cartão de memória quando estiver a utilizar aplicações ou a ver ficheiros guardados no mesmo. Ao retirar o cartão, quaisquer aplicações ou ficheiros guardados no mesmo ficarão indisponíveis.

LIGUE/DESLIGUE

Para ligar o dispositivo, prima durante alguns segundos o botão de ligar situado na parte lateral do tablet. O tablet ligar-se-á.

Poderá surgir um ecrã bloqueado. Para desbloquear o ecrã, passe o dedo de baixo para cima. Surgirá o ecrã de entrada.

Na primeira vez que utilizar o tablet, surgirá no ecrã um guia de configuração. Siga as instruções do guia de configuração para configurar o tablet.

Para entrar no modo de suspensão, prima uma vez o botão de ligar. O ecrã desligar-se-á, mas o tablet não. Para sair do modo de suspensão, prima uma vez o botão de ligar. O ecrã ligar-se-á.

Para desligar o tablet, prima o botão de ligar por alguns segundos. Surgirá um menu de opções. Toque no botão de desligar. O tablet desligar-se-á.

CARREGUE A BATERIA DO TABLET

Na primeira vez que ligar o tablet, deixe que a bateria se esgote completamente. Depois, ligue o cabo e o carregador e carregue completamente a bateria.

Para carregar a bateria, ligue o cabo e o carregador à porta micro-USB do tablet e a uma tomada devidamente instalada de acordo com os códigos e leis locais ou a uma fonte de abastecimento, um repartidor de energia ou um computador certificado.

Com o carregador ligado a uma tomada, o tablet demorará cerca de 5 horas a carregar completamente. Não utilize o tablet durante o carregamento.

NAVEGUE NO TÁBLETE

- Toque no botão de entrada para ir para o ecrã de entrada.
- ◀ Toque no botão de retroceder para regressar ao ecrã anterior.
- Toque no botão de aplicações recentes para ver uma lista de aplicações recentes.
- Toque no botão do menu de aplicações para ir para o menu de aplicações.

CONFIGURE O ECRÃ DE ENTRADA

O ecrã de entrada é o ponto de partida para aceder a todas as funcionalidades do táblete.

Acrescente um atalho de uma aplicação ao ecrã de entrada. No ecrã de entrada, toque no botão do menu de aplicações, procure o ícone da aplicação pretendida e toque no ícone, mantendo o dedo encostado. O atalho da aplicação surgirá no ecrã de entrada. Arraste o atalho da aplicação até à posição pretendida.

Defina a imagem de fundo. Toque numa zona vazia do ecrã de entrada, mantendo o dedo encostado até surgir um menu de opções. Depois, toque em *Wallpapers (imagens de fundo)*, selecione a imagem de fundo pretendida e toque em *Set wallpaper (definir imagem de fundo)* para confirmar a sua escolha.

DEFINA O IDIOMA E A HORA

Defina o idioma. A partir do ecrã de entrada, vá às definições do táblete: botão do menu de aplicações > *Settings (definições)* > *Language & input (idioma e entrada)* > *Language (idioma)*. Depois, selecione o idioma pretendido.

Defina a data e a hora. A partir do ecrã de entrada, vá às definições do táblete: botão do menu de aplicações > *Settings* > *Date & time (data e hora)*. Depois, selecione as opções de hora e data pretendidas.

LIGUE-SE A UMA REDE SEM FIOS

A partir do ecrã de entrada, vá às definições do táblete: botão do menu de aplicações > *Settings (definições)* > *Wi-Fi*.

Toque no botão *On (ativação)* para ligar o Wi-Fi® do táblete. O táblete fará uma busca e apresentará no ecrã uma lista das redes sem fios disponíveis. Toque no nome da rede sem fios pretendida. Depois, introduza a senha se necessário e toque em *Connect (ligar)*. O táblete ligar-se-á à rede sem fios selecionada.

ACRESCENTE APLICAÇÕES AO TÁBLETE

Para acrescentar aplicações ao táblete, toque no botão do menu de aplicações e abra a aplicação Google Play Store, que lhe dá acesso a um vasto leque de aplicações gratuitas e pagas. Utilize esta aplicação para pesquisar, seleccionar, pagar, descarregar e instalar aplicações no táblete.

TRANSFIRA FICHEIROS COM O CABO USB

Para transferir ficheiros de documentos, imagens, músicas e vídeos entre o táblete e um computador pessoal, comece por ligar o cabo USB ao táblete e ao seu computador.

Em seguida, passe o dedo para baixo no ecrã, toque na mensagem de notificação de opções USB e selecione uma das opções *File transfers (transferências de ficheiros)* ou *Photo transfer (transferência de fotos) (PTP)* para ligar o táblete como dispositivo multimédia ou como câmara.

Depois, selecione e copie os ficheiros pretendidos para o táblete ou para o computador.

Não desconecte o cabo USB enquanto os ficheiros estiverem a ser transferidos. Aguarde até as transferências de ficheiros ficarem concluídas antes de desconectar o cabo USB do táblete e do computador.

Quando transferir ficheiros para o táblete, pode optar entre guardá-los na memória interna ou num cartão de memória, se estiver um inserido. Consulte INSIRA/RETIRE O CARTÃO DE MEMÓRIA.

Nota: para transferir ficheiros entre o táblete e um computador Mac com o cabo USB, tem de descarregar e instalar a aplicação gratuita Android File Transfer no seu computador Mac. **Vá a android.com/filetransfer para mais informações.**

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Se o táblete se molhar: não prima o botão de ligar. Desconecte o carregador e o cabo USB. Em seguida, desconecte ou retire quaisquer outros dispositivos que estejam ligados ao táblete. Depois, contacte o Apoio ao Cliente para assistência.

Se o táblete não ligar: se estiver inserido um cartão de memória, retire-o. Depois, carregue completamente o táblete e tente ligá-lo. Se o táblete continuar a não ligar, contacte o Apoio ao Cliente.

Se o táblete bloquear: prima o botão de ligar até desligar completamente o táblete. Depois, volte a ligá-lo.

Se a bateria se esgotar demasiado depressa:

diminua o volume de som do táblete. Navegue até às definições do táblete: botão do menu de aplicações > *Settings (definições)* > *Display (ecrã)*. Depois, configure o brilho do ecrã para um nível mais baixo e a suspensão para um intervalo mais curto.

Se o táblete não ler o cartão de memória: desligue o táblete, retire e volte a inserir o cartão de memória e ligue o táblete de novo.

Se o táblete não se ligar a uma rede sem fios ou a um dispositivo BLUETOOTH®: navegue até às definições do táblete e certifique-se de que o *Airplane mode (modo de avião)* não esteja ativado.

Como restaurar as predefinições de fábrica:

navegue até às definições do táblete: botão do menu de aplicações > *Settings* > *Backup & reset (cópia de segurança e reposição)* > *Factory data reset (repos. dados/fábrica)*. Ao selecionar a opção *Factory data reset*, eliminará todos os ficheiros guardados na memória do táblete e removerá todas as aplicações adicionais que tenha instalado. Recomenda-se que faça cópias de segurança dos seus ficheiros antes de restaurar as predefinições de fábrica no seu táblete.

ATIVE A GARANTIA

Para registar o produto e ativar a garantia já hoje, vá a **nordictrackservice.com/registration**.

CONTACTE O APOIO AO CLIENTE

Se tiver dúvidas depois de seguir as instruções deste guia, não contacte a loja. Contacte o Apoio ao Cliente por um dos meios enumerados abaixo.

Por telefone: 1-866-608-1798, Seg.-Sex., 06h00-18h00 – MT (Hora das Montanhas Rochosas)

Internet: support.iFit.com

Endereço eletrónico: support@iFit.com

RECICLE

Este produto eletrónico não deve ser depositado numa lixeira municipal. Para preservar o ambiente, este produto tem de ser reciclado após o fim da sua vida útil, tal como exigido por lei. Recorra a unidades de reciclagem que estejam autorizadas a recolher este tipo de resíduos na sua área. Ao fazê-lo, estará a ajudar a preservar os recursos naturais e a melhorar os padrões de proteção ambiental. Para informações sobre métodos seguros e corretos de eliminação de resíduos, contacte o departamento municipal adequado, os serviços locais de recolha de resíduos ou o estabelecimento onde adquiriu este produto.

ESPECIFICAÇÕES

As especificações estão sujeitas a alteração sem aviso prévio.

Processador: MTK8163 V/B quad-core Cortex-A53 1,3 GHz

RAM e Capacidade de Armazenamento: 2 GB DDR3L, 16 GB eMMC, até 32 GB com cartão microSD/SDHC

Sistema Operativo: Android 6.0

Comunicações: Wi-Fi (802.11 a/b/g/n), BLUETOOTH 4.0 HS

Sensores: acelerômetro, bússola, luz, GPS

Ecrã: painel IPS multitouch capacitivo de 10,1"

Resolução e Formato: 800 x 1280 px, 16:10

Interfaces: micro-USB, microSD/SDHC, micro-HDMI

Câmaras: frontal de 2 MP, traseira de 5 MP

Temperaturas: funcionamento – de 5 a 35 °C; armazenamento – de -20 a 55 °C

Humidade: funcionamento – 35-85%; armazenamento – 20-93%

Adaptador de Corrente: AC 100~240 V, DC 5 V/2 A

Potência de Saída: 10 W no máximo

Bateria: 7000 mAh Li-Poly

Dimensões: 246 x 171 x 8 mm

Peso: cerca de 460 g

GARANTIA

A ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garante que este produto está isento de defeitos de fabrico e material, sob condições de utilização e assistência normais. As peças estão garantidas por noventa (90) dias a partir da data da compra. Esta garantia aplica-se apenas ao comprador original (cliente). A obrigação da ICON ao abrigo desta garantia limita-se à substituição deste produto. Se for enviado um produto de substituição durante o período de garantia do produto, o cliente será responsável por um custo de manuseamento mínimo. Não é autorizada pela ICON nenhuma outra garantia para além da aqui especificamente estabelecida.

A ICON não é responsável nem responsabilizável por: danos indiretos, especiais ou consequentes decorrentes da utilização ou do desempenho do produto; danos relativos a qualquer perda económica, perda de bens, perda de receitas ou lucros, perda de usufruto ou utilização ou custo de remoção ou instalação; ou outros danos consequentes de qualquer tipo. Algumas regiões não

permitem a exclusão ou limitação de danos acidentais ou consequentes. Em conformidade com isso, a limitação acima poderá não se aplicar ao cliente.

A garantia aqui expressa substitui todas e quaisquer outras garantias, e quaisquer garantias implícitas de comerciabilidade ou adequação a um fim específico estão limitadas, no âmbito e na duração, aos termos aqui estabelecidos. Algumas regiões não permitem limitações ao período de vigor de uma garantia implícita. Em conformidade com isso, a limitação acima poderá não se aplicar ao cliente.

Esta garantia proporciona direitos legais específicos; o cliente poderá ter outros direitos que variam de país para país.

Para reclamações, consulte CONTACTE O APOIO AO CLIENTE neste guia.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

CONFORMIDADE

Informação sobre conformidade nos Estados Unidos da América.

Declaração da FCC. Este dispositivo cumpre a Parte 15 das Regras da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) este dispositivo não pode causar interferências prejudiciais e (2) este dispositivo tem de aceitar quaisquer interferências recebidas, incluindo as que possam causar um funcionamento indesejado.

Aviso da FCC: quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade podem anular a autoridade do utilizador para utilizar este equipamento.

Nota: este equipamento foi testado e cumpre os limites de um dispositivo digital de Classe B, em conformidade com a Parte 15 das Regras da FCC. Estes limites estão

definidos para oferecer uma proteção razoável contra interferências prejudiciais numa instalação residencial. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado segundo as instruções, pode causar interferências prejudiciais nas comunicações de rádio. No entanto, não há garantias de que não ocorram interferências numa instalação específica. Se este equipamento causar interferências prejudiciais na receção de rádio ou televisão, que podem ser determinadas ligando e desligando o equipamento, incentiva-se o utilizador a tentar corrigi-las através de uma das seguintes medidas:

- Reorientar ou relocar a antena receptora.
- Aumentar a separação entre o equipamento e o receptor.
- Ligar o equipamento a uma tomada num circuito

diferente daquele a que está ligado o receptor.
• Consultar o revendedor ou um técnico de rádio/TV experiente para obter ajuda.

Este dispositivo cumpre os requisitos da FCC e da IC para exposição a RF em ambientes públicos ou controlados.

Informação sobre conformidade no Canadá.

Declaração da IC. Este dispositivo cumpre a(s) norma(s) RSS isenta(s) de licença da Industry Canada. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) este dispositivo não pode causar interferências prejudiciais e (2) este dispositivo tem de aceitar quaisquer interferências recebidas, incluindo as que possam causar um funcionamento indesejado. Este dispositivo digital de Classe B cumpre a norma ICES-003 canadiana.