

NordicTrack[®] 10" Tablet for Android™

Portal 10i

Guía de Inicio Rápido

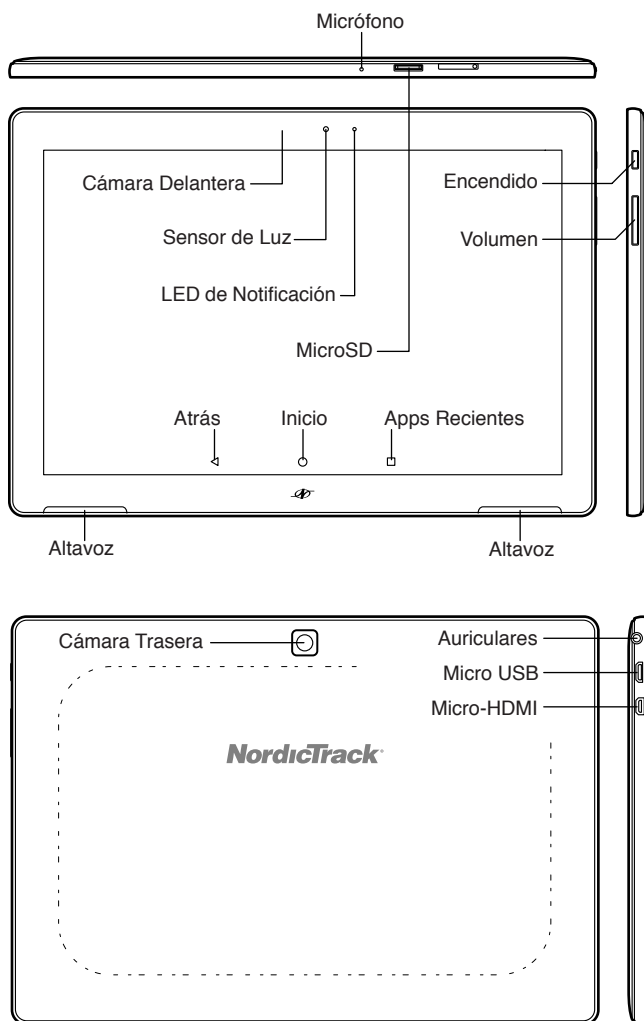
N.º de Modelo NTMC17.0

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠️ ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descargas eléctricas y lesiones a las personas, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de esta guía y todas las advertencias relativas a su tableta, antes de utilizarla. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales ni daños a la propiedad que ocurran por el uso de esta tableta o a través de la misma.

1. Use la tableta solamente como se describe en esta guía y en el manual. Es la responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la tableta estén informados sobre todas las precauciones.
2. Para cargar la batería de la tableta, utilice únicamente un cargador y cable compatibles con una computadora, un hub con alimentación o una fuente de alimentación certificados, o bien con una toma eléctrica adecuadamente instalada y conectada a tierra que cumpla con todas las normas y ordenanzas locales. No utilice el cargador y el cable incluidos si presentan daños. No utilice la tableta mientras esté cargando.
3. Utilice solamente cables, adaptadores y enchufes compatibles con esta tableta. Manténgalos alejados de superficies calientes y no los modifique para conectarlos a tomas indebidas. No utilice cables, adaptadores ni enchufes dañados o con cables sueltos.
4. No intente abrir ni desmontar la tableta, ya que la batería no es reemplazable ni reparable, excepto por técnicos de servicio autorizados.
5. Mantenga la tableta alejada de la humedad, los líquidos y el polvo.
6. No utilice la tableta en zonas en las que haya agua (por ejemplo, cerca de lavamanos, inodoros, bañeras, lavaderos, lavarropas, piscinas, saunas, salas de vapor, etc.). No toque la tableta con las manos mojadas.
7. No exponga la tableta a temperaturas extremadamente altas o bajas, a luz directa del sol durante períodos prolongados, a equipos o aparatos con campos magnéticos o sujetos a interferencias de radiofrecuencia ni a llamas al descubierto. No coloque la tableta en recipientes a alta presión.
8. No utilice la tableta durante tormentas eléctricas ni en hospitales, ni tampoco cerca de aparatos médicos que puedan estar sujetos a interferencias de radiofrecuencia. No utilice la tableta cerca de marcapasos.
9. No inserte ningún objeto dentro de ninguna abertura en la tableta.
10. Mantenga despejadas las aberturas de ventilación de la tableta; no las bloquee al poner la tableta sobre superficies tales como camas, sofás o alfombras.
11. No utilice productos limpiadores líquidos ni en aerosol para limpiar la tableta. Utilice únicamente un paño suave y húmedo para limpiar la tableta.

RESUMEN GENERAL



INSERTAR/RETIRAR LA TARJETA DE MEMORIA

Puede utilizar una tarjeta de memoria microSD/SDHC™ (no incluida) para ampliar la memoria interna de la tableta hasta 32 GB.

Puede elegir entre almacenar sus archivos en la memoria interna de la tableta o almacenarlos en la tarjeta de memoria.

Para insertar una tarjeta de memoria, oriéntela de forma que los contactos metálicos queden orientados hacia la ranura microSD y la parte posterior de la tableta. Luego, presione la tarjeta de memoria para insertarla en la ranura microSD, hasta que oiga un ligero clic.

Para retirar una tarjeta de memoria, primero **apague el aparato.** Luego, presione la tarjeta de memoria para liberarla y tire de ella para sacarla de la ranura.

No retire la tarjeta de memoria mientras esté visualizando archivos o utilizando apps almacenadas en la tarjeta de memoria. Cuando retire la tarjeta de memoria, los archivos o las apps almacenados en la tarjeta de memoria no estarán disponibles.

ENCENDER/APAGAR EL APARATO

Para encender el aparato, pulse y mantenga pulsado el botón de encendido situado en el lateral de la tableta durante unos segundos. La tableta se encenderá.

Es posible que la pantalla esté bloqueada. Para desbloquear la pantalla, deslice hacia arriba. En ese momento aparecerá la pantalla de inicio.

La primera vez que utilice la tableta aparecerá en la pantalla una guía de configuración. Siga las instrucciones de la guía de configuración para configurar la tableta.

Para activar la función de reposo, pulse una vez el botón de encendido. La pantalla se apagará, pero la tableta no. Para salir de la función de reposo, pulse una vez el botón de encendido. La pantalla se encenderá.

Para apagar el aparato, pulse y mantenga pulsado el botón de encendido durante varios segundos. Aparecerá un menú de opciones. Toque la opción de apagado. La tableta se apagará.

CARGAR LA BATERÍA DE LA TABLETA

La primera vez que encienda el aparato, deje que la batería de la tableta se agote por completo. Luego, enchufe el cable y el cargador y cargue la batería por completo.

Para cargar la batería de la tableta, enchufe el cable y el cargador en el puerto micro USB de la tableta y en una toma eléctrica adecuadamente instalada que cumpla con todas las normas y ordenanzas locales, o bien en una computadora, un hub con alimentación o una fuente de alimentación certificados.

Si el cargador está enchufado a una toma eléctrica, se necesitarán aproximadamente 5 horas para que la tableta se cargue por completo. No utilice la tableta mientras esté cargando.

NAVEGAR POR LA TABLETA

- Toque el botón inicio para ir a la pantalla de inicio.
- ◀ Toque el botón atrás para regresar a la pantalla anterior.
- Toque el botón de apps recientes para ver una lista de apps recientes.
- Toque el botón de menú de apps para ir al menú de apps.

CONFIGURAR LA PANTALLA DE INICIO

La pantalla de inicio es el punto de partida para acceder a todas las características de la tableta.

Agregue un atajo de app a la pantalla de inicio. En la pantalla de inicio, toque el botón de menú de apps, busque el icono de la app deseada y, luego, pulse y mantenga pulsado el icono. En ese momento aparecerá el atajo de la app en la pantalla de inicio. Arrastre el atajo de la app a la posición deseada.

Configurar el fondo de pantalla. Pulse y mantenga pulsado un área vacía de la pantalla de inicio hasta que aparezca el menú de opciones. Luego, toque *Wallpapers* (fondos de pantalla), seleccione la imagen de fondo de pantalla que desee y toque *Set wallpaper* (configurar como fondo de pantalla) para confirmar su selección.

CONFIGURAR EL IDIOMA Y LA HORA

Configure el idioma. En la pantalla de inicio, vaya a los ajustes de la tableta: botón de menú de apps > *Settings (ajustes)* > *Language & input (idioma y entrada)* > *Language (idioma)*. Luego, seleccione el idioma de visualización deseado.

Configure la fecha y la hora. En la pantalla de inicio, vaya a los ajustes de la tableta: botón de menú de apps > *Settings* > *Date & time (fecha y hora)*. Luego, seleccione las opciones de fecha y hora deseadas.

CONECTARSE A LA RED INALÁMBRICA

En la pantalla de inicio, vaya a los ajustes de la tableta: botón de menú de apps > *Settings (ajustes)* > *Wi-Fi*.

Toque *On (encendido)* para habilitar el Wi-Fi® en la tableta. En ese momento la tableta realizará una búsqueda y mostrará en la pantalla una lista de las redes inalámbricas disponibles. Toque el nombre de la red inalámbrica deseada. Luego, registre la contraseña en caso necesario y toque *Connect (conectar)*. En ese momento la tableta se conectará a la red inalámbrica seleccionada.

AGREGAR APPS A LA TABLETA

Para agregar apps a la tableta, toque el botón de menú de apps y abra la app de la tienda de Google Play, que le proporciona acceso a una amplia variedad de apps gratuitas y de pago. Utilice esta app para navegar, seleccionar, pagar, descargar e instalar apps en la tableta.

TRANSFERIR ARCHIVOS MEDIANTE CABLE USB

Para transferir archivos de documento, imagen, música y vídeo entre la tableta y una computadora, enchufe primero el cable USB en la tableta y en su computadora.

A continuación, deslice la pantalla hacia abajo, toque el mensaje de notificación de opciones de USB que aparece en la pantalla y seleccione la opción *File transfers (transferencias de archivos)* o *Photo transfer (PTP) (transferencia de imágenes)* para establecer la conexión como un dispositivo multimedia o como una cámara.

Luego, seleccione y copie los archivos deseados en la tableta o en su computadora.

No desenchufe el cable USB mientras se estén transfiriendo los archivos. Espere hasta que se hayan completado las transferencias de archivos antes de desenchufar el cable USB de la tableta y su computadora.

Cuando transfiere archivos a la tableta, puede optar por almacenarlos en la memoria interna o en una tarjeta de memoria, si hay una insertada. Vea INSERTAR/RETIRAR LA TARJETA DE MEMORIA.

Nota: Para transferir archivos entre la tableta y una computadora Mac con el cable USB, debe descargar e instalar la aplicación gratuita Android File Transfer en su computadora Mac. **Para más información, visite android.com/filetransfer.**

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si la tableta se moja: No pulse el botón de encendido. Desenchufe el cargador y el cable USB. A continuación, desenchufe o retire el resto de dispositivos conectados a la tableta. Luego, contacte con el Servicio al Cliente para obtener asistencia.

Si la tableta no se enciende: Si está insertada una tarjeta de memoria, retírela. Luego, cargue la tableta por completo y pruebe a encenderla. Si la tableta sigue sin encenderse, contacte con el Servicio al Cliente.

Si la tableta se bloquea: Pulse y mantenga pulsado el botón de encendido hasta que el aparato se apague por completo. Luego, vuelva a encenderlo.

Si la batería se agota rápidamente: Baje el nivel de volumen de la tableta. Vaya a los ajustes de la tableta: botón de menú de apps > *Settings (ajustes)* > *Display (pantalla)*. Luego, ajuste el brillo de la pantalla a un nivel más bajo y configure un intervalo más corto para el tiempo de suspensión.

Si la tableta no lee la tarjeta de memoria: Apague el aparato, retire la tarjeta de memoria y vuelva a insertarla y, luego, vuelva a encenderlo.

Si la tableta no se conecta a una red inalámbrica o a un dispositivo BLUETOOTH®: Vaya a los ajustes de la tableta y asegúrese de que *Airplane mode (modo avión)* no esté habilitado.

Cómo restablecer los ajustes predeterminados de fábrica: Vaya a los ajustes de la tableta: botón de menú de apps > *Settings* > *Backup & reset (copia de seguridad y restablecer)* > *Factory data reset (restablecer datos de fábrica)*. Al seleccionar la opción *Factory data reset*, se borrarán todos los archivos almacenados en la memoria interna de la tableta y se eliminarán las apps que haya instalado. Le recomendamos que haga copias de seguridad de sus archivos antes de restablecer los ajustes predeterminados de fábrica en la tableta.

ACTIVAR GARANTÍA

Para registrar el producto y activar la garantía hoy mismo, vaya a **nordictrackservice.com/registration**.

CONTACTAR CON EL SERVICIO AL CLIENTE

Si tiene preguntas tras haber seguido las instrucciones de esta guía, no contacte con el establecimiento comercial. Conecte con el Servicio al cliente a través de uno de los métodos que se indican abajo.

Llame al: 1-866-608-1798, lunes a viernes, de las 6 a las 18 horas, horario de las Rocosas

Página web: support.iFit.com

Correo electrónico: support@iFit.com

RECICLAJE

El presente producto electrónico no se debe eliminar como parte de los residuos urbanos. En vistas a cuidar del medio ambiente, el presente producto se debe reciclar pasada su vida útil tal y como exige la legislación vigente. Utilice instalaciones de reciclaje que estén autorizadas a recoger este tipo de residuo en su zona. De esta forma, ayudará a preservar los recursos naturales y a mejorar los niveles de protección medioambiental. Para más información acerca de métodos de eliminación seguros y adecuados, contacte con sus autoridades municipales o la oficina local de eliminación de residuos o con el establecimiento en el que adquirió el presente producto.

ESPECIFICACIONES

Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso.

Procesador: MTK8163 V/B cuatro núcleos Cortex-A53 a 1,3 GHz

RAM y Capacidad de Almacenamiento: 2 GB DDR3L, 16 GB eMMC, hasta 32 GB microSD/SDHC

Sistema Operativo: Android 6.0

Comunicaciones: Wi-Fi (802.11 a/b/g/n), BLUETOOTH 4.0 HS

Sensores: acelerómetro, brújula, luz, GPS

Pantalla: panel IPS capacitivo y multitáctil de 10,1"

Resolución y Relación de Aspecto: 800 x 1280 px, 16:10

Interfaces: micro USB, microSD/SDHC, micro-HDMI

Cámaras: delantera de 2 MP, trasera de 5 MP

Temperaturas: funcionamiento 5–35 °C, almacenamiento -20–55 °C

Humedad: funcionamiento 35–85 %, almacenamiento 20–93 %

Adaptador de Corriente: CA 100~240 V, CC 5 V/2 A

Potencia Generada: 10 W máximo

Batería: polímero de litio, 7000 mAh

Dimensiones: 246 x 171 x 8 mm

Peso: 460 g

GARANTÍA

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantiza este producto frente a defectos de mano de obra y material en unas condiciones de uso y servicio normales. Las piezas están garantizadas durante noventa (90) días desde la fecha de compra. La presente garantía solo se extiende al comprador (cliente) original. Las obligaciones de ICON en virtud de la presente garantía se limitan a la sustitución del presente producto. Si el producto de sustitución se envía mientras el producto sigue en garantía, se facturará un cargo mínimo por manipulación. ICON no autoriza ninguna otra garantía más allá de la estipulada específicamente en el presente documento.

ICON rechaza toda responsabilidad por los daños indirectos, especiales o consecuentes que se deriven de o estén relacionados con el uso o el rendimiento del producto; daños y perjuicios respecto a cualesquiera pérdidas económicas, pérdida de propiedad, lucro cesante o pérdida de beneficios, pérdida de disfrute o uso, o costos de retirada o instalación; o cualesquiera otros daños consecuentes sea cual fuere su naturaleza. Determinadas regiones no permiten la exclusión o limitación de los daños accidentales o

consecuentes. En consecuencia, es posible que la limitación estipulada arriba no se aplique al cliente.

La garantía extendida en virtud del presente documento sustituye a cualesquiera otras garantías, y cualesquiera garantías implícitas de comerciabilidad o idoneidad para un fin determinado estarán limitadas en su cobertura y periodo de vigencia a los términos especificados en el presente documento. Algunas regiones no permiten la limitación del periodo de vigencia de las garantías implícitas. En consecuencia, es posible que la limitación estipulada arriba no se aplique al cliente.

La presente garantía otorga derechos legales específicos; el cliente puede disfrutar de otros derechos que pueden variar de una región a otra.

En caso de reclamación, vea CONTACTAR CON EL SERVICIO AL CLIENTE en esta guía.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, EE. UU.

CUMPLIMIENTO NORMATIVO

Información de cumplimiento normativo de los Estados Unidos.

Declaración de la FCC. El presente dispositivo cumple la Sección 15 de las Normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) El presente dispositivo no debe causar interferencias dañinas y (2) el presente dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Advertencia de la FCC: Cualquier cambio o modificación no autorizados expresamente por la parte responsable del cumplimiento normativo podría anular la autorización del usuario para manejar este aparato.

Nota: Este aparato se ha probado y verificado que cumple los límites de un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la Sección 15 de las Normas de

la FCC. Estos límites se han diseñado para ofrecer una protección razonable frente a interferencias dañinas en una instalación residencial. El presente aparato genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las radiocomunicaciones. No obstante, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación concreta. Si el presente aparato causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse encendiendo y apagando el aparato, animamos al usuario a intentar corregir la interferencia mediante una de las siguientes medidas:

- Vuelva a orientar o ubicar la antena receptora.
- Aumente la separación entre el aparato y el receptor.
- Conecte el aparato a un tomacorriente de un circuito

distinto de aquel al que se conectó el receptor.
• Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/TV para recibir ayuda.

El presente dispositivo satisface los requisitos de la FCC y de IC en lo referente a la exposición a radiofrecuencias en entornos públicos o controlados.

Información de cumplimiento normativo de Canadá. Declaración de IC. El presente dispositivo satisface la(s) norma(s) RSS no sujetas a licencia de Industry Canada. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) El presente dispositivo no debe causar interferencias dañinas y (2) el presente dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado. El presente aparato digital de Clase B satisface la norma ICES-003 de Canadá.