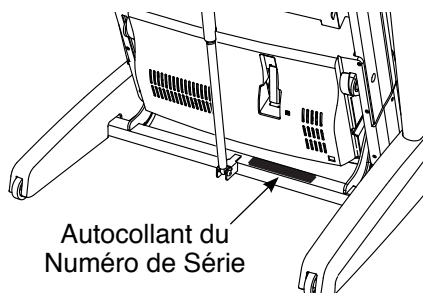


www.iconfitness.com

N° du Modèle SFTL13513.3

N° de Série _____

Écrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus pour référence.



ACTIVEZ VOTRE GARANTIE

Pour activer votre garantie
aujourd'hui, allez sur le site
www.iconservice.ca.

SERVICE À LA CLIENTÈLE

Appelez gratuitement le
1-888-936-4266
du lundi au vendredi de 7h30 à
16h30 HNE (sauf jours fériés)

ou par courriel
servicealaclientele@iconcanada.ca

**Merci de ne pas contacter le
magasin.**

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et
les instructions contenues dans
ce manuel avant d'utiliser cet
appareil. Gardez ce manuel pour
vous y référer ultérieurement.

MANUEL DE L'UTILISATEUR

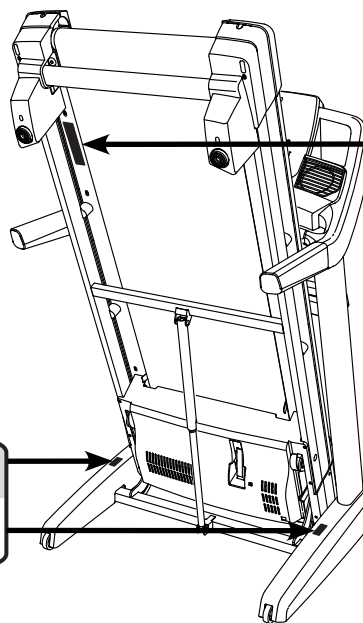


TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT	2
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
AVANT DE COMMENCER	7
TABEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES	8
ASSEMBLAGE	9
COMMENT UTILISER LE TAPIS DE COURSE	16
COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE	26
ENTRETIEN ET RÉOLUTION DES PROBLÈMES	27
CONSEILS POUR L'EXERCICE	30
LISTE DES PIÈCES	31
SCHÉMA DÉTAILLÉ	32
POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE	Dernière Page
GARANTIE LIMITÉE	Dernière Page

EMPLACEMENT DES AUTOCOLLANTS D'AVERTISSEMENT

Les autocollants d'avertissement illustrés ci-contre sont inclus avec cet appareil. Collez les autocollants d'avertissement sur les avertissements en anglais aux endroits indiqués. Ce schéma indique l'emplacement des autocollants d'avertissement. **Si un autocollant est manquant ou illisible, voir la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit. Placez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.** Remarque : les autocollants ne sont peut-être pas illustrés à l'échelle.



ATTENTION:
Protégez-vous et toutes autres personnes des risques de blessures graves.
Lisez le manuel et:

- * Tenez-vous seulement sur les repose-pieds lorsque vous commencez ou arrêtez le tapis roulant.
- * Changez la vitesse progressivement.
- * Tenez-vous toujours aux rampes afin d'éviter de tomber et portez toujours l'attache ou la pince lorsque vous utilisez le tapis roulant.
- * Arrêtez tout exercice si vous sentez défaillant, si vous avez le vertige ou le souffle coupé.
- * Le loquet doit être complètement fermé avant de déplacer ou de ranger le tapis roulant.
- * L'inclinaison doit être à la position la plus basse avant de plier le tapis pour le ranger.
- * Ne laissez jamais aucun enfant près ou autour du tapis.
- * Enlevez la clé lorsque vous n'utilisez pas le tapis roulant.
- * Gardez vos habits, vos doigts et vos cheveux loin de la courroie.
- * Ne réglez ou ne réparez jamais la courroie lorsque celui-ci est en mouvement.
- * Portez toujours des chaussures de sport lorsque vous utilisez le tapis roulant.

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : pour réduire les risques de brûlures, d'incendies, de décharges électriques et de blessures, veuillez lire toutes les précautions importantes et les instructions contenues dans ce manuel, ainsi que toutes les mises en garde sur votre tapis de course avant de l'utiliser. ICON décline toute responsabilité pour les blessures ou les dommages matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

1. Il incombe au propriétaire de veiller à ce que tous les utilisateurs du tapis de course soient correctement informés de tous les avertissements et toutes les précautions.
2. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans et celles ayant eu des problèmes de santé.
3. N'utilisez le tapis de course que de la manière décrite dans ce manuel.
4. Ce tapis de course est destiné à l'usage à domicile seulement. N'utilisez pas le tapis de course à des fins commerciales, locatives ou institutionnelles.
5. Gardez le tapis de course à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. N'installez pas le tapis de course dans un garage, ni sur une terrasse couverte ou près de l'eau.
6. Placez le tapis de course sur une surface plane avec au moins 8' (2,4 m) d'espace à l'arrière et 2' (0,6 m) de chaque côté. N'installez pas le tapis de course sur une surface qui obstrue les événements. Placez un petit tapis sous l'appareil pour protéger le revêtement du sol contre les dommages.
7. Ne faites pas fonctionner le tapis de course là où des produits aérosol sont utilisés ou de l'oxygène est administré.
8. Gardez les enfants de moins de 12 ans et les animaux de compagnie à l'écart du tapis de course en tout temps.
9. Le tapis de course ne devrait pas être utilisé par des personnes dont le poids excède 350 lb (159 kg).
10. Ne laissez jamais plus d'une personne à la fois utiliser le tapis de course.
11. Portez des vêtements sport appropriés lors de l'utilisation du tapis de course. Ne portez pas des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'appareil. Des vêtements de soutien athlétique sont recommandés à la fois pour les hommes et pour les femmes. *Portez toujours des chaussures sport. N'utilisez jamais le tapis de course en ayant les pieds nus ou en ne portant que des chaussettes seules ou des sandales.*
12. Branchez le cordon d'alimentation sur un limiteur de surtension (non compris) et branchez ce dernier sur une prise de courant appropriée (voir la page 16). Pour éviter de surcharger le circuit, ne branchez aucun autre appareil électrique, excepté des dispositifs à faible consommation comme les chargeurs de téléphone cellulaire, sur le limiteur de surtension ou sur une prise de courant du même circuit.
13. N'utilisez qu'un limiteur de surtension conforme à toutes les spécifications indiquées à la page 16. Pour vous procurer un limiteur de surtension, voyez le détaillant FREEMOTION le plus près, composez le numéro de téléphone indiqué sur la couverture avant du manuel ou voyez un marchand local de matériel électronique.
14. L'utilisation d'un limiteur de surtension dont le fonctionnement est inapproprié peut endommager le système de commande du tapis de course. Si le système de commande est endommagé, la courroie mobile peut ralentir, accélérer ou s'arrêter brusquement, ce qui pourrait entraîner une chute et de graves blessures.
15. Gardez le cordon d'alimentation et le limiteur de surtension à l'écart des surfaces chauffantes.

16. Ne faites jamais tourner la courroie mobile lorsque l'appareil est éteint. Ne faites pas fonctionner le tapis de course si le cordon d'alimentation ou la fiche sont endommagés, ou si l'appareil ne fonctionne pas correctement. (Voir la section **ENTRETIEN ET RÉOLUTION DES PROBLÈMES** à la page 27, si le tapis de course ne fonctionne pas correctement.)
17. Veuillez lire attentivement, comprendre et testez les procédures d'arrêt d'urgence avant d'utiliser le tapis de course (voir la section **COMMENT ALLUMER L'APPAREIL** à la page 18). Portez toujours la pince lors de l'utilisation du tapis de course.
18. Montez toujours sur les repose-pieds quand vous allumez ou éteignez la courroie mobile. Tenez toujours les rampes lors de l'utilisation du tapis de course.
19. Lorsqu'une personne marche sur le tapis de course, l'intensité sonore de l'appareil s'accroît.
20. Gardez doigts, cheveux et vêtements à l'écart de la courroie mobile.
21. Le tapis de course peut atteindre des vitesses élevées. Changez la vitesse progressivement pour éviter les changements de vitesse soudains.
22. Le détecteur du rythme cardiaque n'est pas un dispositif médical. Divers facteurs, tels que le mouvement de l'utilisateur, peuvent avoir un impact quant à l'exactitude des lectures de la rythme cardiaque. Le détecteur du rythme cardiaque n'est destiné qu'à donner une approximation des tendances de la rythme cardiaque lors de l'exercice.
23. Ne laissez pas le tapis de course en marche sans surveillance. Vous devez toujours retirer la clé, pousser l'interrupteur à la position de Off (éteint) (voir le schéma à la page 7 pour l'emplacement de l'interrupteur) et débrancher le cordon d'alimentation lorsque le tapis de course est inutilisé.
24. Ne tentez pas de déplacer le tapis de course avant qu'il soit correctement assemblé. (Voir **ASSEMBLAGE** à la page 9 et **COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE** à la page 26.) Vous devez être capable de soulever sans risque un poids de 45 lb (20 kg) pour déplacer le tapis de course.
25. Lorsque vous pliez ou déplacez le tapis de course, assurez-vous que le loquet de rangement retient fermement le cadre en position de rangement.
26. Ne changez pas l'inclinaison du tapis de course en glissant des objets sous l'avant ou l'arrière de l'appareil.
27. N'insérez aucun objet dans les ouvertures du tapis de course.
28. Vérifiez et serrez correctement toutes les pièces du tapis de course chaque fois qu'il est utilisé.
29. **DANGER :** débranchez toujours le cordon d'alimentation immédiatement après l'utilisation, avant de nettoyer le tapis de course et avant d'effectuer les procédures d'entretien et de réglage décrites dans ce manuel. N'enlevez jamais le capot du moteur autrement qu'à la demande d'un représentant technique autorisé. Les réglages autres que ceux décrits dans ce manuel ne doivent être effectués que par un représentant technique autorisé.
30. L'exercice surmené peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Si vous vous sentez mal, si vous manquez de souffle ou si vous éprouvez de la douleur, cessez immédiatement l'exercice et détendez-vous.

GARDEZ CES INSTRUCTIONS

TRANSFORMEZ VOS BUTS EN **RÉALITÉ**



Félicitation pour votre achat d'un nouvel appareil de fitness compatible avec la technologie iFit®. Vous n'avez plus qu'à cliquer pour transformer vos objectifs de fitness en réalité.

ALLEZ SUR LE SITE IFIT.COM POUR COMMENCER

FAITES PLUS QU'UN SIMPLE ENTRAÎNEMENT

iFit® est l'outil d'entraînement le plus efficace du marché pour vous aider à atteindre vos objectifs de fitness. De la perte de poids aux entraînements personnalisés en passant par des entraînements de performance, iFit® est la clé pour tirer le maximum de tout ce que vous faites. Certaines options nécessitent un abonnement payant.



PERDEZ DU POIDS

Gardez le cap et restez motivé grâce à des programmes de perte de poids évolutifs avec des entraîneurs comme Jillian Michaels.



COUREZ CONTRE DES ADVERSAIRES

Poussez vos limites grâce à des courses virtuelles en temps réel.



ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ POUR LA COMPÉTITION

Des entraînements spécifiques vont vous préparer pour des courses de 5km, 10km, le demi-marathon et le marathon.



SOYEZ MOBILE

Suivez vos entraînements partout avec les applications iFit pour smartphone.



TRACEZ VOTRE PARCOURS

Grâce à Google Maps, votre appareil de fitness simule le relief du terrain tout en affichant la vue de la rue (Street View) durant votre entraînement.



PARTAGEZ VOS PROGRÈS

Inspirez les autres, motivez-vous, partagez vos parcours et vos entraînements, et bien plus.

VISITEZ LE SITE

IFIT.COM

APPELEZ LE

1-888-936-4266

PROTÉGEZ

VOTRE ÉQUIPEMENT DE FITNESS
AVEC UNE EXTENSION DE SERVICE



Votre nouvel équipement de fitness représente un investissement important pour votre santé. Protégez maintenant cet investissement contre les soucis mécaniques et électriques imprévisibles jusqu'à cinq ans.

CARACTÉRISTIQUES DE L'EXTENSION

- Une protection de un à cinq ans
- Un réseau de plus de 100 centres de réparations
- Des techniciens hautement qualifiés
- Une ligne d'appel nationale gratuite
- Une procédure simple pour les réparations
- Pas de déclaration à remplir
- Une inscription facile
- Des réparations rapides et efficaces partout au Canada
- Frais de réparation à domicile couverts
- Pièces et la main-d'œuvre incluses
- Pannes mécaniques et électriques incluses

Pour protéger votre équipement aujourd'hui,
appelez le Service à la Clientèle au

1-888-936-4266

Ou envoyez-nous un courriel au
customerservice@iconcanada.ca

 **ICON**TM
du/of Canada Inc.

AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le tapis de course révolutionnaire FREEMOTION® 850. Le tapis de course 850 comporte une vaste gamme de caractéristiques conçues pour rendre vos entraînements plus efficaces et agréables. De plus, lorsque vous ne vous exercez pas, ce tapis de course unique peut être replié de façon à occuper moins de la moitié de l'espace au sol qu'occupent d'autres tapis de course.

Nous vous conseillons de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le tapis de course. Si vous

avez des questions après avoir lu ce manuel, veuillez voir la page de couverture de ce manuel pour nous contacter. Pour nous permettre de mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro du modèle et l'emplacement de l'autocollant du numéro de série sont indiqués sur la page de couverture de ce manuel.

Familiarisez-vous avec les pièces sur le schéma ci-dessous avant de continuer la lecture de ce manuel.

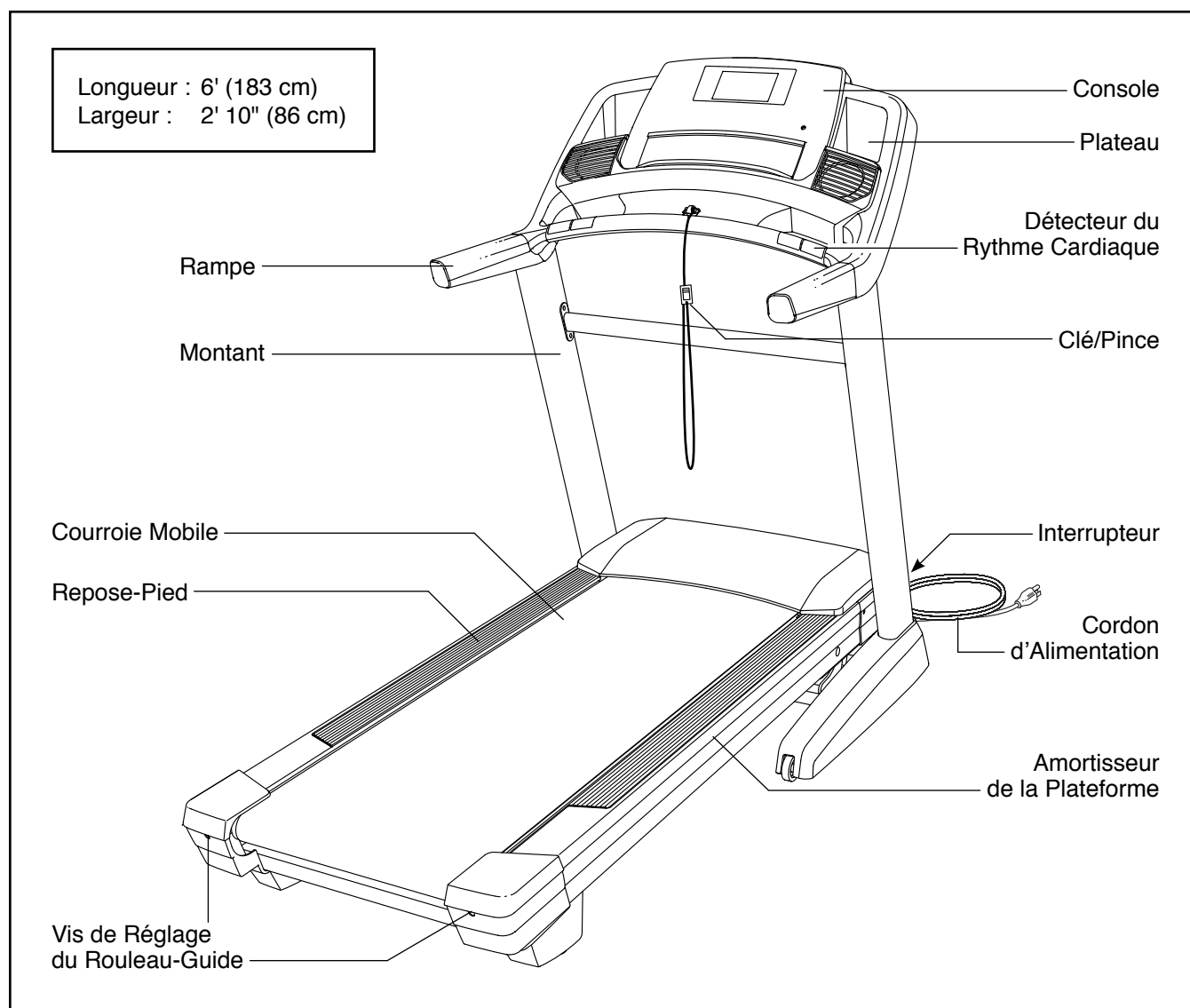
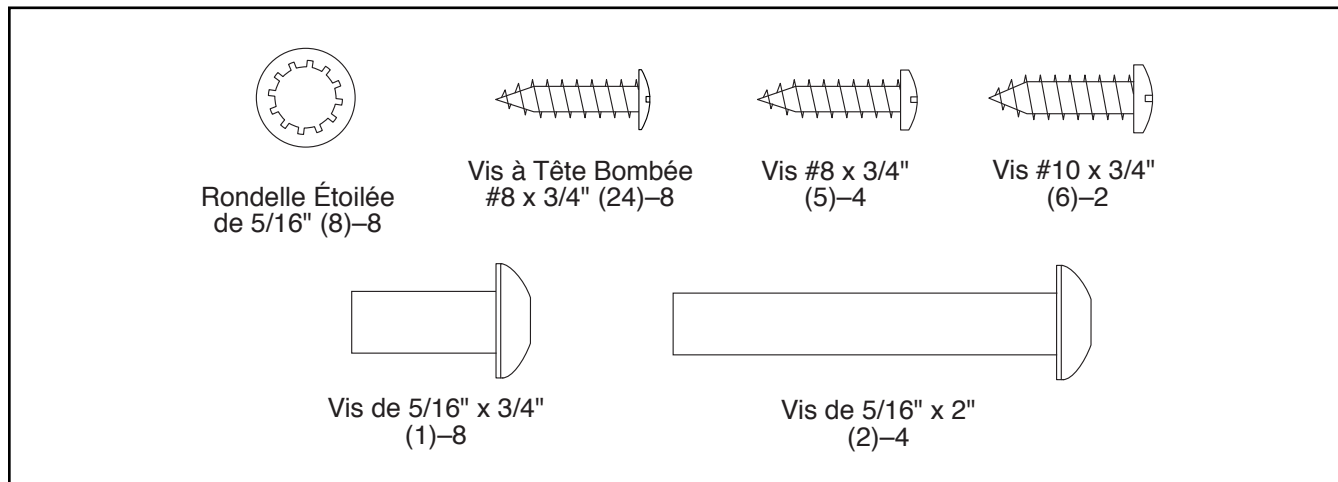


TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES

Voir les schémas ci-dessous pour identifier les petites pièces utilisées lors de l'assemblage. Le nombre entre parenthèses à côté de chaque schéma fait référence au numéro de la pièce sur la LISTE DES PIÈCES, vers la fin de ce manuel. Le nombre après les parenthèses est la quantité nécessaire à l'assemblage. **Remarque : si une pièce n'est pas dans le sac des pièces, vérifiez qu'elle n'est pas pré-assemblée. Des pièces de rechange peuvent être incluses.**



ASSEMBLAGE

- L'assemblage requiert la participation de deux personnes.
- Disposez toutes les pièces dans un espace dégagé et retirez tout le matériel d'emballage. Ne jetez pas le matériel d'emballage avant d'avoir terminé toutes les étapes d'assemblage.
- Après l'expédition, il est possible qu'une substance graisseuse apparaisse à la surface du tapis de course, ce qui est normal. S'il y a de la substance graisseuse sur le tapis de course, délogez-la à l'aide d'un linge doux et d'un nettoyant léger non abrasif.
- Les pièces côté gauche portent l'indication « L » ou « Left », et les pièces côté droit l'indication « R » ou « Right ».
- Pour identifier les petites pièces, voir la page 8.
- L'assemblage requiert les outils suivants :

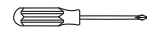
la clé hexagonale incluse



une clé à molette



un tournevis à pointe cruciforme



Pour ne pas abîmer les pièces, n'utilisez pas d'outils électriques.

1. Allez sur le site www.iconservice.ca/CustomerService/registration pour enregistrer votre appareil.

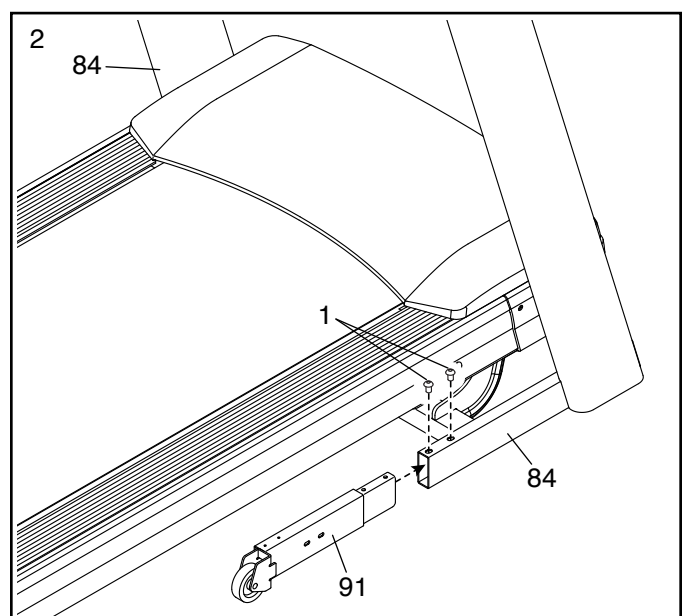
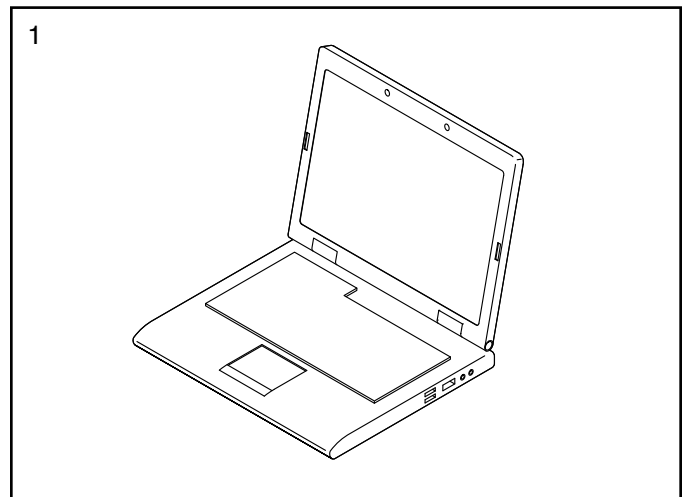
- activez votre garantie
- gagnez du temps si vous avez besoin de contacter le Service à la Clientèle plus tard
- pour nous permettre de vous informer des mises à jours et des offres

Remarque : si vous n'avez pas accès à l'Internet, appelez le Service à la Clientèle (voir la couverture avant du manuel) pour enregistrer votre produit.

2. Assurez-vous que le cordon d'alimentation est débranché.

Identifiez la Jambe d'Extension Droite (91). Attachez la Jambe d'Extension Droite au Montant (84) droit à l'aide de deux Vis de 5/16" x 3/4" (1) ; **engagez d'abord les deux Vis, et serrez-les ensuite.**

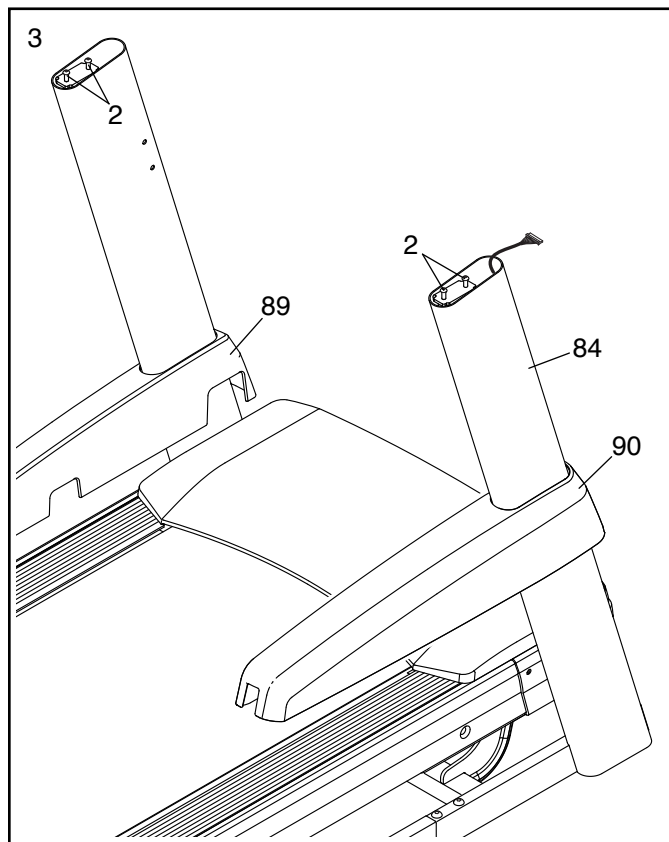
Attachez la Jambe d'Extension Gauche (non illustrée) au Montant (84) gauche de la même façon.



3. Identifiez les Boîtiers Gauche et Droit du Montant (89, 90).

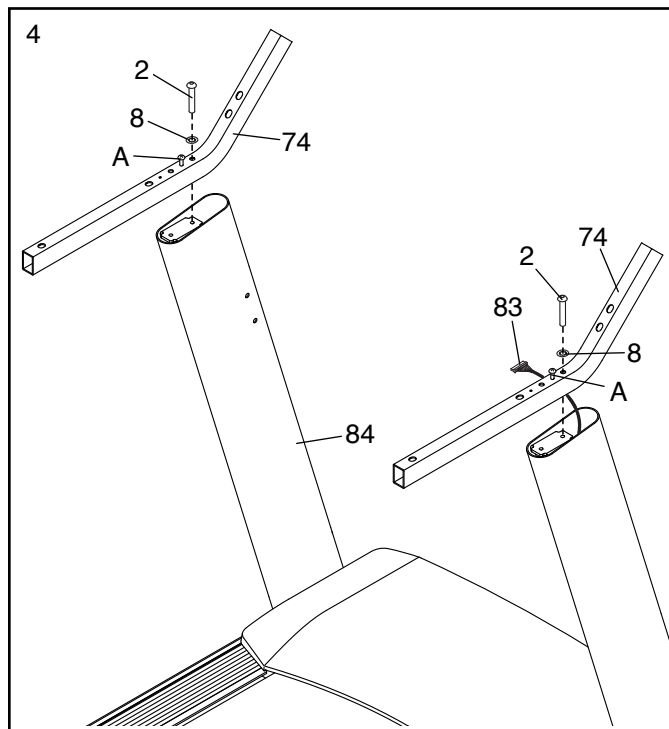
Faites glisser le Boîtier Gauche du Montant (89) sur le Montant (84) gauche et le Boîtier Droit du Montant (90) sur le Montant droit. Ensuite, enfoncez les Boîtiers du Montant vers le bas jusqu'à se qu'ils s'enclenchent en place avec un bruit sec.

Retirez et conservez les quatre Vis de 5/16" x 2" (2) indiquées.



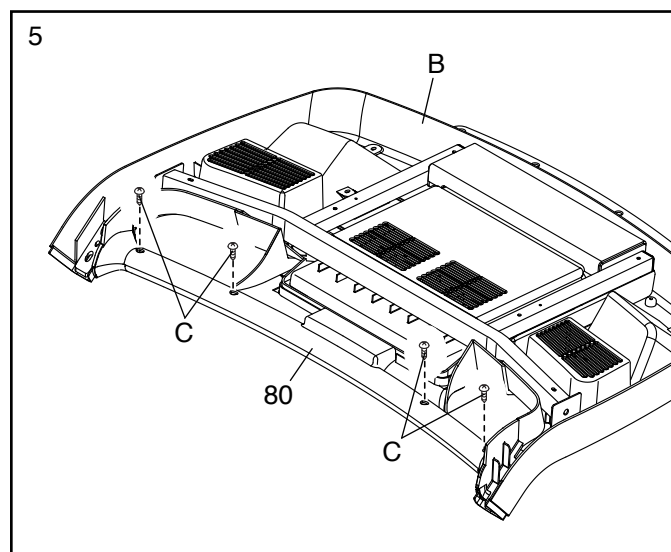
4. Attachez les deux Rampes (74) aux Montants (84) à l'aide des deux Vis de 5/16" x 2" (2) que vous avez retirées à l'étape 3 et deux Rondelles Étoilées de 5/16" (8) ; **ne serrez pas complètement les Vis à ce moment. Prenez soin de ne pas pincer le Fil du Montant (83) au côté droit.**

Ensuite, retirez et jetez les deux vis (A) indiquées.



5. Déposez l'assemblage de la console (B) face contre terre sur une surface douce qui ne risque pas de rayer l'assemblage.

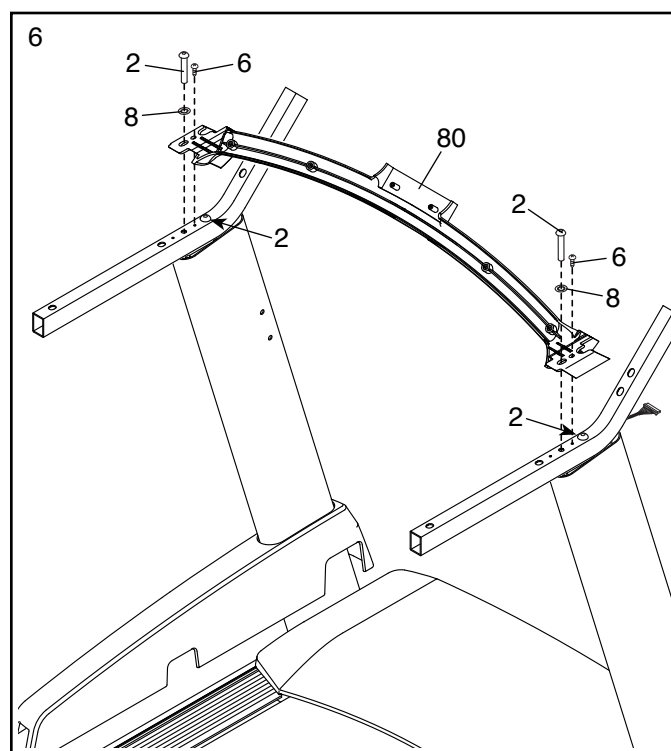
Retirez et jetez les quatre vis (C) indiquées.
Ensuite, retirez la Barre Transversale du Détecteur (80).



6. **IMPORTANT** : pour ne pas abimer la Barre Transversale du Détecteur (80), n'utilisez pas d'outils électriques et ne serrez pas excessivement les Vis #10 x 3/4" (6) ou les Vis de 5/16" x 2" (2).

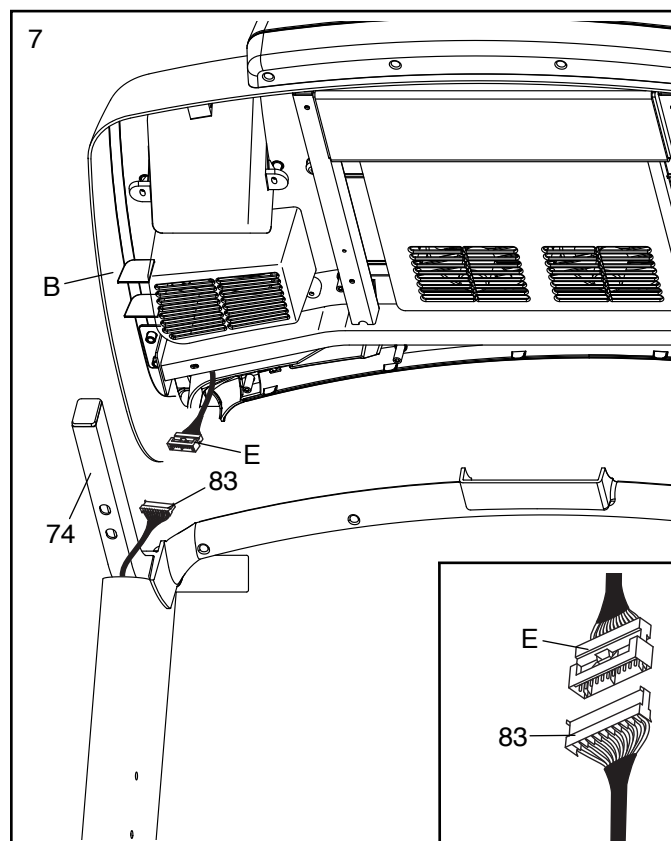
Orientez la Barre Transversale du Détecteur (80) comme sur le schéma. Attachez le Barre Transversale du Détecteur à l'aide de deux Vis de 5/16" x 2" (2) que vous avez retirées à l'étape 3, deux Rondelles Étoilées de 5/16" (8), et deux Vis #10 x 3/4" (6) ; **vissez les quatre Vis de quelques tours chacune avant de toutes les serrer.**

Serrez ensuite les deux autres Vis de 5/16" x 2" (2).



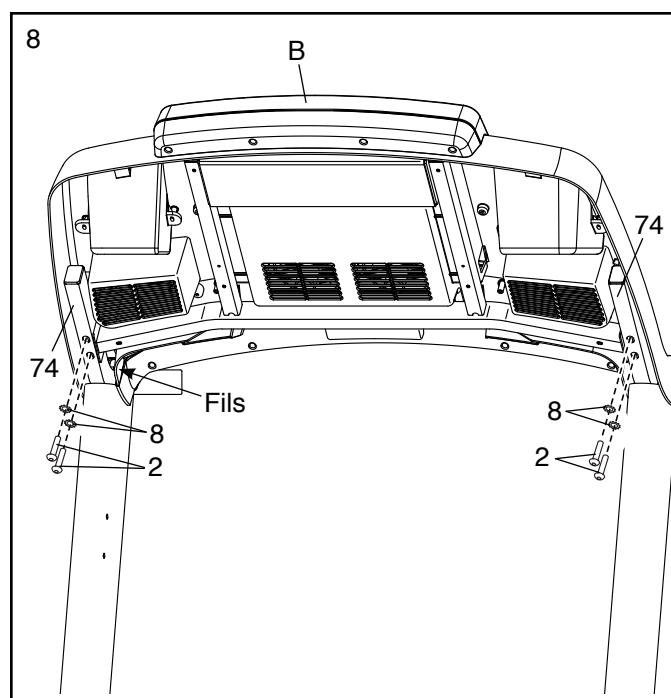
7. Avec l'aide d'une autre personne, tenez l'assemblage de la console (B) près des Rampes (74).

Voir le schéma encadré. Branchez le Fil du Montant (83) au fil de la console (E). **Les connecteurs doivent glisser facilement l'un dans l'autre et s'enclencher en place.** Si tel n'est pas le cas, retournez l'un des connecteurs et ressayez. **SI LES CONNECTEURS NE SONT PAS RELIÉS DE FAÇON APPROPRIÉE, LA CONSOLE RISQUE D'ÊTRE ENDOMMAGÉE LORS DE L'ALLUMER.** Ensuite, retirez les attaches de fil du Fil du Montant.



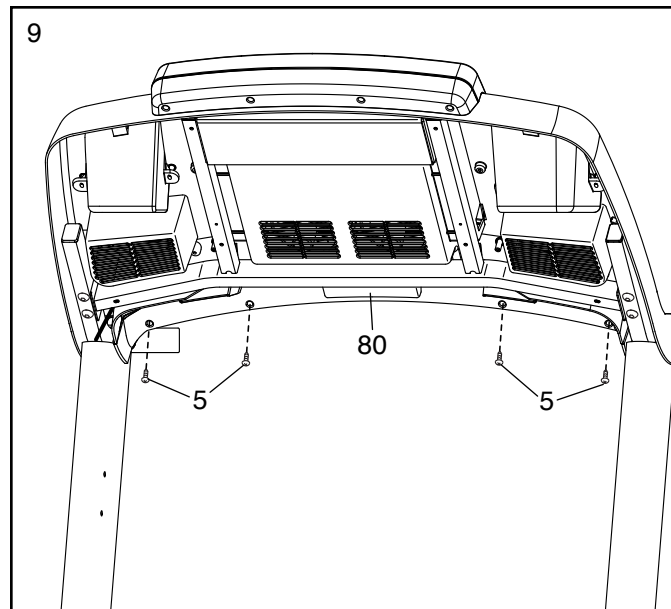
8. Attachez l'assemblage de la console (B) aux Rampes (74) à l'aide de quatre Vis de 5/16" x 2" (2) et de quatre Rondelles Étoilées de 5/16" (8) ; **vissez les quatre Vis de quelques tours chacune avant de toutes les serrer. Faites attention de ne pas pincer les fils.**

Insérez les fils vers le haut dans l'assemblage de la console (B).



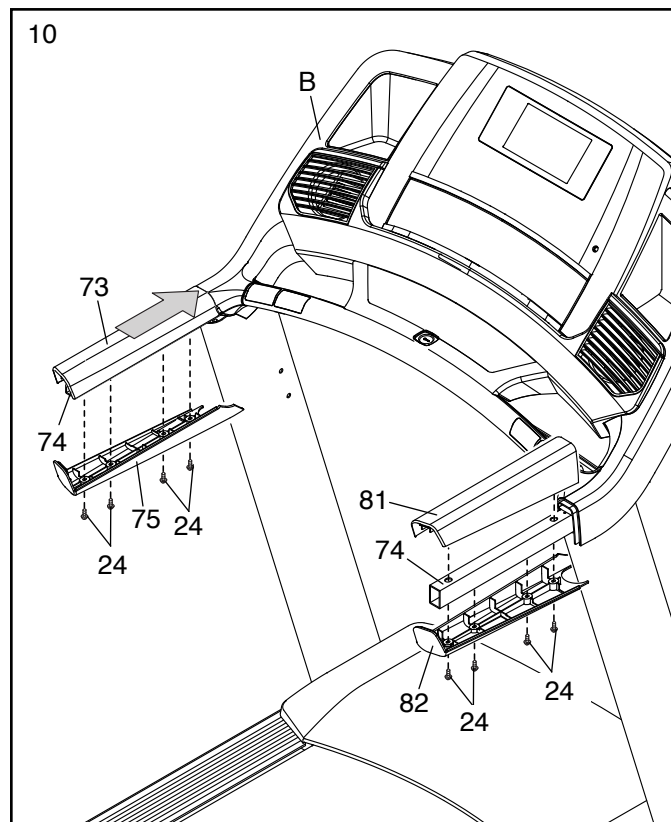
9. Identifiez les Vis #8 x 3/4" (5). **IMPORTANT : ne confondez pas les Vis #8 x 3/4" avec les Vis à Tête Bombée #8 x 3/4" (24). Les Vis à Tête Bombée comportent des têtes plus plates.**

Engagez quatre Vis #8 x 3/4" (5) dans la Barre Transversale du Détecteur (80) et serrez-les ensuite ; **ne serrez pas les Vis à l'excès.**

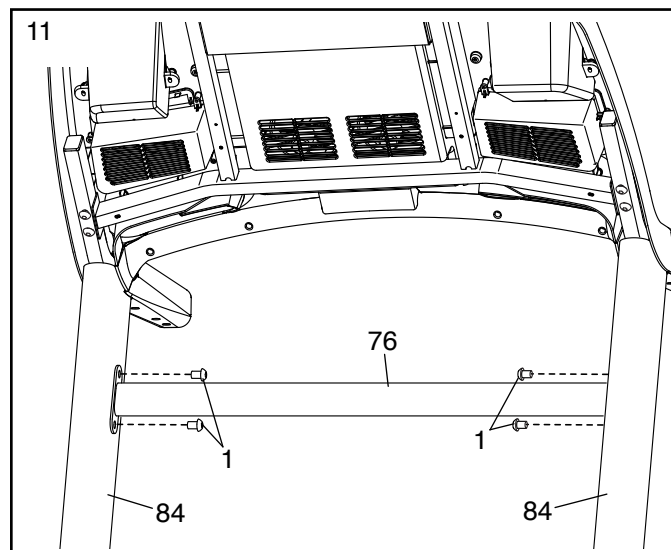


10. Placez le Boîtier Supérieur de la Rampe Gauche (73) sur la Rampe (74) gauche. Engagez quatre Vis à Tête Bombée #8 x 3/4" (24) dans le Boîtier Inférieur de la Rampe Gauche (75), la Rampe gauche et le Boîtier Supérieur de la Rampe Gauche. Faites ensuite glisser les Boîtiers Supérieur et Inférieur de la Rampe Gauche contre l'assemblage de la console (B) comme sur le schéma. Vissez ensuite toutes les quatre Vis. **IMPORTANT : ne confondez pas les Vis à Tête Bombée #8 x 3/4" avec les Vis #8 x 3/4" (5). Les Vis à Tête Bombée comportent des têtes plus plates.**

Attachez les Boîtiers Supérieur et Inférieur de la Rampe Droite (81, 82) à la Rampe (74) droite comme décrit ci-dessus.



11. Faites glisser avec précaution la Barre Transversale du Montant (76) entre les Montants (84). Attachez la Barre Transversale du Montant à l'aide de quatre Vis de 5/16" x 3/4" (1) ; **engagez d'abord toutes les quatre Vis, et serrez-les ensuite.**



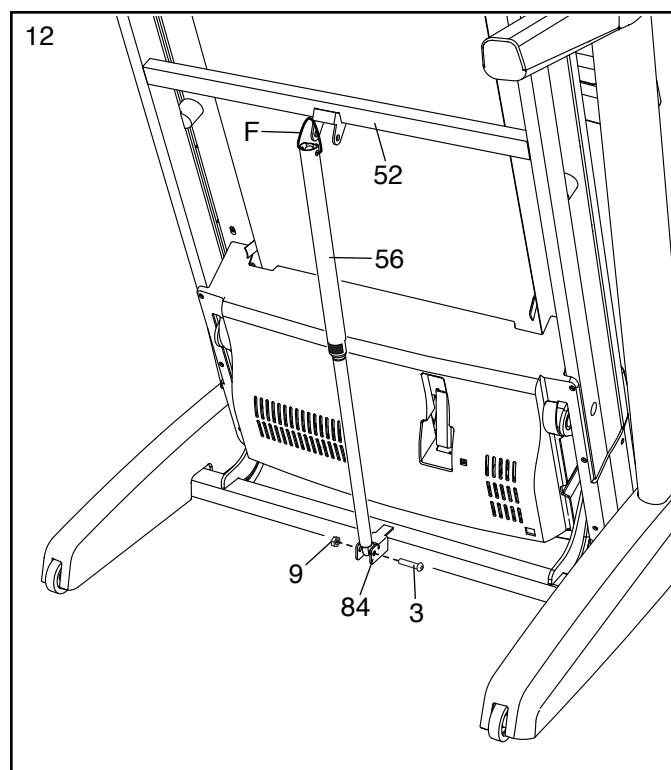
12. Élevez le Cadre (52) jusqu'à la position indiquée. **Demandez à une autre personne de tenir le Cadre jusqu'à la fin de l'étape 13.**

Retirez l'Écrou de 5/16" (9) et le Boulon de 5/16" x 1 3/4" (3) du support des Montants (84).

Orientez ensuite le Loquet de Rangement (56) comme sur le schéma.

Attachez l'extrémité inférieure du Loquet de Rangement (56) au support des Montants (84) à l'aide du Boulon de 5/16" x 1 3/4" (3) et de l'Écrou de 5/16" (9).

Élevez ensuite le Loquet de Rangement (56) à la position verticale et retirez l'attache (F).

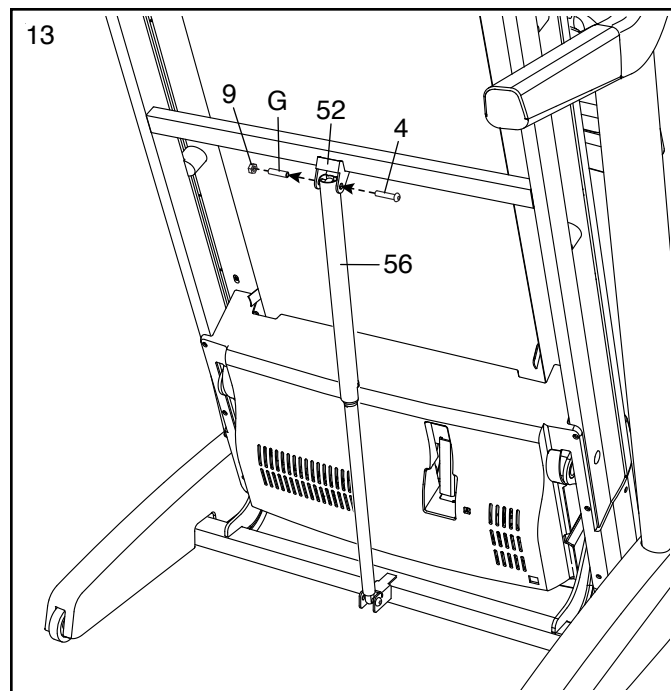


13. Retirez l'Écrou de 5/16" (9) et le Boulon de 5/16" x 2 1/4" (4) du support du Cadre (52).

Alignez l'extrémité supérieure du Loquet de Rangement (56) avec le support du Cadre (52), puis insérez le Boulon de 5/16" x 2 1/4" (4) à travers le support et le Loquet de Rangement. **Ceci fera sortir une bague d'espacement (G) du Loquet de Rangement ; jetez la bague d'espacement.**

Ensuite, vissez l'Écrou de 5/16" (9) sur le Boulon de 5/16" x 2 1/4" (4). **Ne serrez pas l'Écrou à l'excès ; le Loquet de Rangement (56) doit pouvoir pivoter.**

Ensuite, abaissez le Cadre (52) (voir COMMENT ABAISSER LE TAPIS DE COURSE POUR L'UTILISATION à la page 26).



14. **Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées avant d'utiliser le tapis de course.** Si les autocollants du tapis de course sont recouverts de feuilles en plastique transparent, retirez les feuilles. Pour protéger votre sol ou votre moquette, placez un tapis sous l'appareil. Pour ne pas endommager la console, protégez le tapis de course des rayons directs du soleil. Conservez les clés hexagonales incluses dans un endroit sûr ; l'une de ces clés est destinée au réglage de la courroie mobile (voir les pages 28 et 29). Remarque : des pièces supplémentaires sont peut-être incluses.

COMMENT UTILISER LE TAPIS DE COURSE

COMMENT BRANCHER LE CORDON D'ALIMENTATION

Utilisez un Suppresseur de Surtension

Votre tapis de course, comme tout autre appareil électronique, peut être endommagé par des changements soudains de tension dans l'alimentation électrique de votre maison. Des surtensions de voltage, crêtes de tension et interférences sonores peuvent résulter des conditions climatiques ou être causées par d'autres appareils qui sont allumés ou éteints. **Pour réduire le risque d'endommager le tapis de course, utilisez toujours un supprimeur de surtension avec le tapis de course. Pour acheter un supprimeur de surtension, voir la précaution 13 à la page 3.**

Utilisez uniquement un supprimeur de surtension de type UL 1449 comme supprimeur de pointe de tension transitoire (TVSS). Le supprimeur de surtension doit avoir une tension nominale inférieure ou égale à 400 volts et une dissipation minimale de 450 joules. Le supprimeur de surtension doit aussi avoir une tension nominale de 120 volts CA et 15 ampères. Le supprimeur de surtension doit être équipé d'un voyant lumineux indiquant que le supprimeur fonctionne correctement. **Si vous n'utilisez pas un supprimeur de surtension qui fonctionne correctement, vous pourriez endommager le système de commande du tapis de course et entraîner des blessures graves chez les utilisateurs.**

Branchez le Cordon d'Alimentation

Le tapis de course doit être relié à la terre. S'il venait à mal fonctionner ou tombait en panne, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance au courant électrique, ce qui réduit les risques de chocs électriques. Le cordon d'alimentation du tapis de course est équipé d'une prise avec une broche de terre (voir le schéma 1 sur cette page).

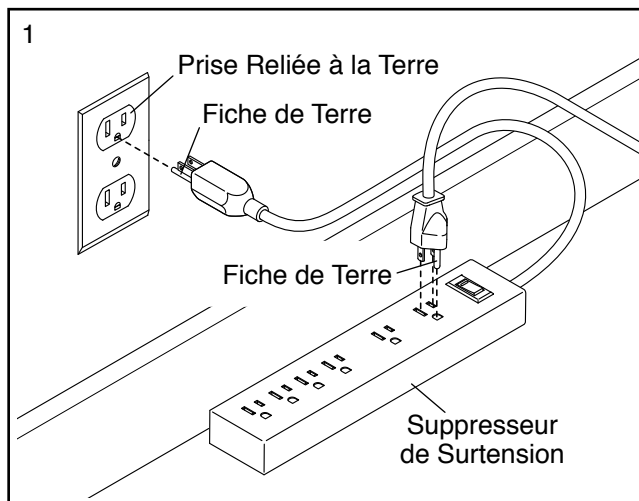


DANGER : un mauvais branchement de l'équipement peut augmenter des risques de chocs électriques. Demandez conseil à un électricien ou un réparateur qualifié pour vous assurer que l'appareil est correctement relié à la terre. Ne modifiez d'aucune manière la fiche ; si elle ne peut être insérée dans la prise murale, faites installer une prise murale conforme par un électricien qualifié.

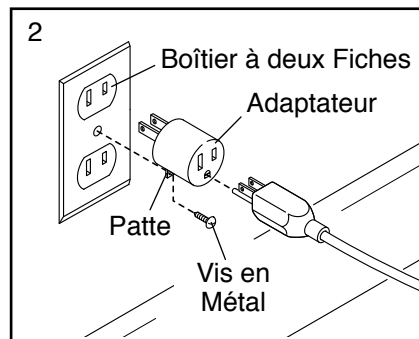
Branchez le cordon d'alimentation dans un supprimeur de surtension et branchez le supprimeur de surtension dans une prise murale correctement

installée et reliée à la terre selon les codes locaux.

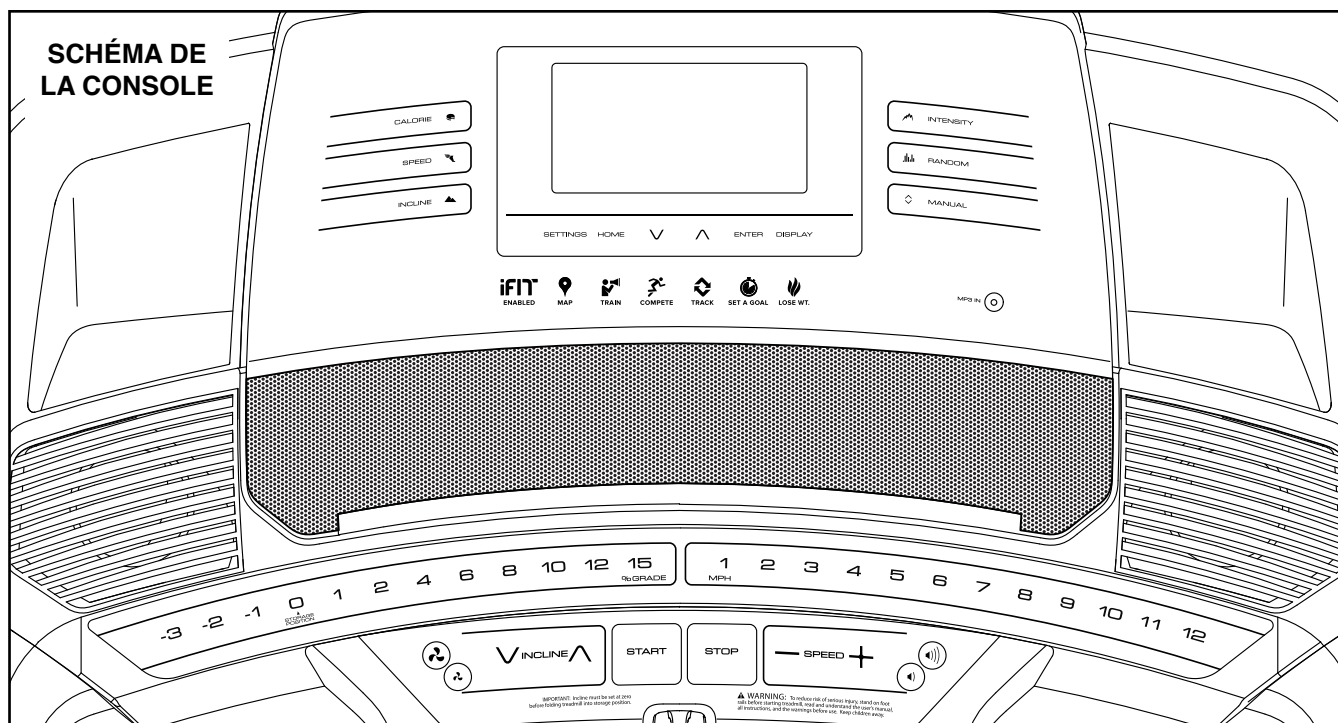
La prise murale doit être sur un circuit nominal de 120 volts, capable de soutenir 15 ampères ou plus. Pour ne pas surcharger le circuit, ne branchez aucun autre appareil électrique, sauf des appareils à faible puissance comme les chargeurs de téléphone portable, dans le supprimeur de surtension ou dans la prise sur le même circuit. IMPORTANT : si le tapis de course est branché dans une prise équipée d'un système AFCI et que l'interrupteur disjoncte à répétition quand vous utilisez le tapis de course, voir à la couverture avant du manuel pour vous acheter un filtre anti-arc.



Un adaptateur temporaire peut être utilisé pour brancher le supprimeur de surtension dans une prise murale à deux fiches si une prise correctement reliée à la terre n'est pas disponible.



La patte rigide de couleur verte qui dépasse de l'adaptateur doit être attachée sur un support mis à la terre tel que le boîtier d'une prise murale correctement relié à la terre. **Certains boîtiers de prise murale à deux fiches ne sont pas reliés à la terre. Avant d'utiliser un adaptateur, contactez un électricien qualifié pour déterminer si le boîtier de la prise murale est relié à la terre. L'adaptateur temporaire doit être utilisé uniquement jusqu'à ce qu'une prise murale correctement reliée à la terre puisse être installée par un électricien qualifié.**



COLLER L'AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT

Localisez les messages d'avertissement en anglais sur la console. Les mêmes avertissements en d'autres langues se trouvent sur la feuille des autocollants incluse. Collez l'autocollant d'avertissement en français sur la console.

CARACTÉRISTIQUES DE LA CONSOLE

La console du tapis de course offre une vaste gamme de caractéristiques destinées à rendre vos entraînements plus efficaces et plus agréables. En mode manuel, il est possible de changer la vitesse et l'inclinaison du tapis de course par simple pression d'une touche. Pendant que vous vous exercez, la console affiche des données instantanées sur l'exercice. Vous pouvez aussi mesurer votre rythme cardiaque à l'aide du détecteur du rythme cardiaque de la poignée.

De plus, la console comporte une sélection d'entraînements intégrés. Chaque entraînement commande automatiquement la vitesse et l'inclinaison du tapis de course en vous guidant au long d'une séance d'entraînement efficace.

La console comporte également un mode iFit qui permet au tapis de course de communiquer sur votre réseau sans fil. Le mode iFit permet de télécharger des entraînements personnalisés, de créer vos propres entraînements, de suivre les résultats de

vos entraînements, d'affronter d'autres utilisateurs iFit et d'accéder à bien d'autres fonctions. **Accédez au www.iFit.com pour obtenir tous les détails.**

Vous pouvez même écouter votre musique ou vos livres audio préférés alors que vous vous entraînez, grâce au système audio de la console.

Pour allumer l'appareil, voir la page 18. Pour utiliser le mode manuel, voir la page 18. Pour effectuer un entraînement intégré, voir la page 20. Pour effectuer un entraînement à objectif personnalisable, voir la page 21. Pour effectuer un entraînement iFit, voir la page 22. Pour utiliser le système audio, voir la page 23. Pour modifier les réglages de la console, voir la page 23.

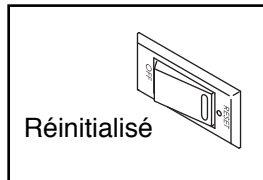
Remarque : la console peut afficher la vitesse et la distance en miles ou en kilomètres. Pour savoir quelle unité de mesure est sélectionnée, voir COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE à la page 23. Par souci de clarté, les directives de cette section réfèrent aux miles.

IMPORTANT : si la console est recouverte d'une feuille en plastique transparent, retirez la feuille. Afin d'éviter d'abîmer la plateforme de marche, portez des chaussures sport propres pour utiliser le tapis de course. La première fois que vous utilisez le tapis de course, observez la courroie mobile afin d'en vérifier l'alignement ; centrez la courroie si nécessaire (voir la page 29).

COMMENT ALLUMER L'APPAREIL

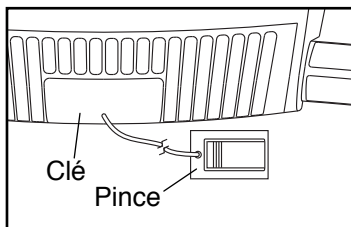
IMPORTANT : si le tapis de course a été exposé à des températures froides, laissez-le se réchauffer à la température ambiante avant de l'allumer. Sans cette précaution, vous risquez d'endommager les écrans de la console ou d'autres composants électriques.

Branchez le cordon d'alimentation (voir la page 16). Ensuite, localisez l'interrupteur du tapis de course situé près du cordon d'alimentation. Placez l'interrupteur sur la position de Reset (réinitialisé).



IMPORTANT : la console comporte un mode d'affichage démo destiné à l'exposition du tapis de course chez les marchands. Si les écrans s'activent dès que le cordon d'alimentation est branché et que l'interrupteur est poussé en position de Reset, cela signifie que le mode démo est activé. Pour désactiver le mode démo, maintenez la touche Stop (arrêt) enfoncée pendant quelques secondes. Si les écrans demeurent en fonction, voir la section **COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE** à la page 23 pour désactiver le mode démo.

Ensuite, tenez-vous debout sur les repose-pieds du tapis de course. Trouvez la pince reliée à la clé, et glissez-la sur la taille de votre vêtement. Ensuite, insérez la clé dans la console. Les écrans s'activeront peu de temps après. **IMPORTANT :** en cas d'urgence, la clé peut être retirée de la console, ce qui forcera la courroie mobile à ralentir jusqu'à l'arrêt. Effectuez un essai à l'aide de la pince en reculant de quelques pas avec précaution ; si la clé ne quitte pas la console, réglez la position de la pince.



IMPORTANT : avant d'utiliser le tapis de course, suivez les étapes suivantes pour vous assurer que la console affiche le niveau d'inclinaison correct : Tout d'abord, appuyez une fois sur la touche d'augmentation de Incline (inclinaison). Ensuite, appuyez soit sur la touche de diminution de Incline, soit sur la touche % Grade (inclinaison numérotée) la plus basse pour que l'inclinaison soit réglée sur le niveau le plus bas. Une fois le cadre immobilisé, le tapis de course est prêt à utiliser.

COMMENT UTILISER LE MODE MANUEL

1. Insérez la clé dans la console.

Voir la section **COMMENT ALLUMER L'APPAREIL** à gauche.

2. Sélectionnez le mode manuel.

Si le mode manuel n'est pas sélectionné, appuyez sur la touche Manual (manuel) de la console.

3. Mettez la courroie mobile en marche.

Pour mettre en marche la courroie mobile, appuyez sur la touche Start (marche), la touche d'augmentation de Speed (vitesse) ou sur l'une des touches de la vitesse numérotées de 1 à 12.

Si vous appuyez sur la touche Start ou sur la touche d'augmentation de Speed, la courroie mobile se met à tourner à 1 mph. Pendant l'exercice, appuyez les touches d'augmentation et de diminution Speed pour changer la vitesse de la courroie, au besoin. Chaque fois que vous appuyez sur une des touches, la vitesse change de 0,1 mph ; si vous maintenez la touche enfoncée, la vitesse change par étape de 0,5 mph. Remarque : quand vous appuyez sur la touche, la courroie mobile peut prendre quelques instants pour atteindre la vitesse sélectionnée.

Si vous appuyez sur une des touches de la vitesse numérotées, la vitesse de la courroie mobile change graduellement pour atteindre la vitesse sélectionnée. Pour sélectionner un réglage de vitesse comportant une décimale — tel que 3,5 mi/h — appuyez successivement deux touches numérotées. Par exemple, pour sélectionner une vitesse de 3,5 mi/h, appuyez la touche 3, puis immédiatement la touche 5. Remarque : cette fonction est inopérante lorsque la console fonctionne en réglage d'unités métriques.

Pour immobiliser la courroie mobile, appuyez la touche Stop (arrêt). Le temps commencera à clignoter à l'écran. Pour remettre la courroie mobile en marche, appuyez sur la touche Start ou sur la touche d'augmentation de Speed.

4. Changez l'inclinaison du tapis de course, au besoin.

Pour changer l'inclinaison du tapis de course, appuyez la touche d'augmentation ou de diminution de Incline (inclinaison) ou l'une des touches d'inclinaison numérotées. Chaque fois que vous appuyez sur une des touches, l'inclinaison du tapis de course se règle graduellement sur l'inclinaison sélectionnée.

5. Suivez votre progression sur les écrans.

À mesure que vous marchez ou courez sur le tapis de course, l'écran peut afficher les données suivantes sur l'entraînement.

- Le temps écoulé
- La distance parcourue en marchant ou en courant
- La barre d'intensité de l'entraînement
- La quantité approximative des calories que vous avez brûlées
- Le degré d'inclinaison du tapis de course
- Le nombre de mètres parcourus à la verticale
- La vitesse de la courroie mobile
- Votre rythme cardiaque (voir l'étape 6 à la page 20)
- La matrice

La matrice comporte divers onglets d'affichage. Appuyez la touche Display (affichage) jusqu'à afficher l'onglet voulu.

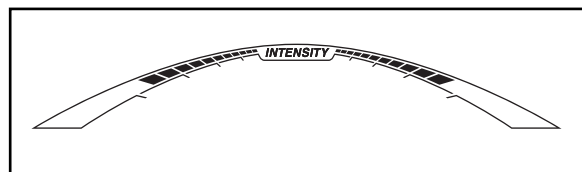
L'onglet Incline (inclinaison) affichera un graphique des réglages d'inclinaison de l'entraînement. Un nouveau segment apparaîtra au bout de chaque minute. L'onglet Speed (vitesse) affichera un graphique des réglages de la vitesse de l'entraînement.

L'onglet My Trail (mon parcours) affichera une piste représentant 1/4 de mile (400 m). Au cours de l'exercice, le rectangle blanc affichera votre progression. L'onglet My Trail affichera également le nombre de tours que vous effectuez.

L'onglet Calorie affichera la quantité approximative des calories que vous avez brûlées. La hauteur de chaque segment représente la quantité de calories brûlées durant un segment donné. Lorsque l'onglet

Calorie est sélectionné, l'écran des calories affichera le nombre approximatif de calories brûlées à l'heure.

Pendant l'exercice, la barre d'intensité de l'entraînement indiquera le degré d'intensité approximatif de l'exercice.



Appuyez la touche Home (accueil) pour revenir au menu par défaut (voir COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE à la page 23 pour établir le menu par défaut). Appuyez de nouveau la touche Home, au besoin.

Lorsqu'un module iFit sans fil est connecté, le symbole du Wi-Fi en haut de l'écran affiche la puissance de votre signal Wi-Fi. L'affichage de quatre arcs indique l'intensité de signal maximale.

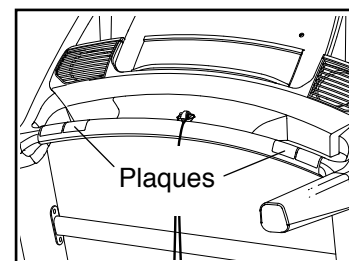


Pour réinitialiser les écrans, appuyez la touche Stop, retirez la clé, puis réinsérez la clé.

6. Mesurez votre rythme cardiaque, si désiré.

Avant d'utiliser le détecteur du rythme cardiaque de la poignée, retirez les feuilles en plastique qui recouvrent les plaques métalliques sur la barre du détecteur. De plus, assurez-vous que vos mains sont propres.

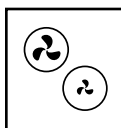
Pour mesurer votre rythme cardiaque, **montez sur les repose-pieds** et saisissez la barre du détecteur en appuyant la paume de vos



mains contre les plaques métalliques ; **évit**ez de bouger les mains. Lorsque votre pouls est détecté, plusieurs tirets apparaissent sur l'écran, puis votre rythme cardiaque s'affiche. **Pour une lecture plus précise de votre rythme cardiaque, tenez les plaques pendant au moins 15 secondes.**

7. Allumez le ventilateur, si désiré.

Le ventilateur se règle selon divers régimes. Appuyez à répétition la touche du ventilateur pour choisir la vitesse du ventilateur ou activer et désactiver le ventilateur.



8. Lorsque vous mettez fin à l'exercice, retirez la clé de la console.

Montez sur les repose-pieds, appuyez la touche Stop et **sélectionnez le réglage d'inclinaison zéro du tapis de course. Si l'inclinaison n'est pas réglée sur le niveau zéro, vous risquez d'endommager le tapis de course quand vous le pliez en position de rangement.** Ensuite, retirez la clé de la console et rangez-la dans un endroit sûr.

Lorsque vous avez terminé votre entraînement, placez l'interrupteur sur la position Off (éteint) et débranchez le cordon d'alimentation. **IMPORTANT : sans cette précaution, les composants électriques du tapis de course risquent de s'user prématurément.**

COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT INTÉGRÉ

1. Insérez la clé dans la console.

Voir la section COMMENT ALLUMER L'APPAREIL à la page 18.

2. Sélectionnez un entraînement intégré.

Pour sélectionner un entraînement intégré, appuyez à répétition la touche Calorie, Incline (inclinaison), Intensity (intensité) ou Speed (vitesse) jusqu'à afficher l'entraînement voulu à l'écran.

Lorsqu'un entraînement intégré est sélectionné, l'écran affiche la durée ainsi que le nom de l'entraînement. De plus, un graphique des réglages de la vitesse de l'entraînement apparaîtra à la matrice.

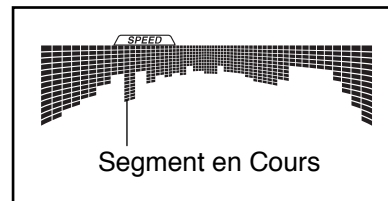
3. Commencez l'entraînement.

Appuyez la touche Start (marche) ou la touche d'augmentation de Speed (vitesse) pour commencer l'entraînement. Quand vous appuyez sur la touche, le tapis de course se règle automatiquement sur la première vitesse et la première inclinaison programmées pour l'entraînement. Tenez les rampes et commencez à marcher.

Chaque entraînement est divisé en segments. Un réglage de vitesse et un réglage d'inclinaison sont programmés pour chaque segment. Remarque : la même vitesse et/ou la même inclinaison peuvent être programmées pour des segments consécutifs.

Durant l'entraînement, les graphiques des onglets de la vitesse et de l'inclinaison représenteront votre progression.

Le segment de graphique clignotant correspond au segment en cours de l'entraînement. La hauteur du segment clignotant indique le réglage de la vitesse ou de l'inclinaison du segment en cours.



L'entraînement se poursuivra ainsi jusqu'à ce que le dernier segment du graphique commence à clignoter et que le segment prenne fin. La courroie mobile ralentira ensuite jusqu'à s'arrêter.

Remarque : l'objectif de calories est une estimation du nombre de calories que vous brûlerez durant l'entraînement. Le nombre réel de calories que vous brûlerez dépendra de divers facteurs, dont votre poids. De plus, si vous changez manuellement la vitesse ou l'inclinaison du tapis de course durant l'entraînement, cela change aussi le nombre de calories que vous brûlez.

Si la vitesse ou l'inclinaison programmée est trop élevée ou trop faible à tout moment durant l'entraînement, vous pouvez la changer en appuyant sur les touches de Speed ou de Incline (inclinaison) ; **cependant, quand le segment suivant commence, le tapis de course se règle automatiquement sur la vitesse et l'inclinaison programmées pour ce segment.**

Pour interrompre l'entraînement en tout temps, appuyez la touche Stop (arrêt). Le temps commencera à clignoter à l'écran. Pour reprendre l'entraînement, appuyez la touche Start ou d'augmentation Speed. La courroie mobile se met alors à tourner à 1 mph. Au début du segment suivant de l'entraînement, le tapis de course adoptera automatiquement la vitesse et l'inclinaison réglées pour le prochain segment.

4. Suivez votre progression sur les écrans.

Voir l'étape 5 à la page 19. Lorsqu'un entraînement intégré est sélectionné, l'écran affiche la période restante plutôt que le temps écoulé.

5. Mesurez votre rythme cardiaque, si désiré.

Voir l'étape 6 à la page 19.

6. Allumez le ventilateur, si désiré.

Voir l'étape 7 à la page 20.

7. Lorsque vous mettez fin à l'exercice, retirez la clé de la console.

Voir l'étape 8 à la page 20.

COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT À OBJECTIF PERSONNALISABLE

1. Insérez la clé dans la console.

Voir la section COMMENT ALLUMER L'APPAREIL à la page 18.

2. Établissez un objectif en calories, en distance ou en temps.

Appuyez à répétition la touche Set A Goal (établir un objectif) jusqu'à afficher à l'écran le nom de l'objectif voulu.

Ensuite, appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution à côté de la touche Enter (entrer) pour sélectionner un objectif.

3. Commencez l'entraînement.

Appuyez la touche Start (marche) pour commencer l'entraînement. Quelques instants après avoir appuyé sur la touche, la courroie mobile se met à tourner. Tenez les rampes et commencez à marcher.

L'entraînement fonctionne de la même manière que le mode manuel (voir les pages 18 à 20).

L'entraînement continuera jusqu'à ce que vous atteigniez l'objectif établi. La courroie mobile ralentira à ce moment jusqu'à s'arrêter.

Remarque : l'objectif de calories est une estimation du nombre de calories que vous brûlerez durant l'entraînement. Le nombre réel de calories que vous brûlerez dépendra de divers facteurs, dont votre poids.

4. Suivez votre progression sur les écrans.

Voir l'étape 5 à la page 19.

5. Mesurez votre rythme cardiaque, si désiré.

Voir l'étape 6 à la page 19.

6. Allumez le ventilateur, si désiré.

Voir l'étape 7 à la page 20.

7. Lorsque vous mettez fin à l'exercice, retirez la clé de la console.

Voir l'étape 8 à la page 20.

COMMENT EFFECTUER UN ENTRAÎNEMENT iFIT

Remarque : pour effectuer un entraînement iFit, vous devez avoir accès à un réseau sans fil comprenant un routeur 802.11b/g/n compatible avec la diffusion SSID (les réseaux masqués ne sont pas pris en charge). Un compte iFit est également requis.

1. Insérez la clé dans la console.

Voir la section COMMENT ALLUMER L'APPAREIL à la page 18.

2. Sélectionnez le mode iFddffit.

Si le menu iFit a été établi en tant que menu par défaut, le message de bienvenue iFit s'affichera à la matrice (voir COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE à la page 23 pour établir le menu par défaut).

3. Sélectionnez un utilisateur.

Si plus d'un utilisateur est inscrit, vous pouvez changer d'utilisateur dans l'écran iFit principal. Appuyez la touche d'augmentation ou de diminution située près de la touche Enter (entrer) pour sélectionner un utilisateur.

4. Sélectionnez un entraînement iFit.

Pour télécharger un entraînement iFit de votre programme, appuyez la touche Map (carte), Train (s'entraîner) ou Lose Wt. (perdre du poids) afin de télécharger l'entraînement suivant du type correspondant de votre programme.

Pour compétitionner dans une course que vous aurez préalablement planifiée, appuyez la touche Compete (compétitionner).

Pour effectuer de nouveau un entraînement iFit récent dans votre liste d'attente, appuyez d'abord sur la touche Track (répéter l'entraînement). Puis, appuyez les touches d'augmentation et de diminution pour sélectionner l'entraînement voulu. Appuyez ensuite la touche Enter pour commencer l'entraînement.

Pour plus d'informations sur les entraînements iFit, veuillez accéder au www.iFit.com.

Lorsqu'un entraînement iFit est sélectionné, l'écran affiche le nom, la durée, le réglage de vitesse maximale et la distance de l'entraînement. L'écran affichera également le nombre approximatif de

calories que vous brûlerez durant l'entraînement et un graphique des réglages de la vitesse de l'entraînement.

Si vous sélectionnez un entraînement de compétition, il est possible que l'écran effectue un décompte de départ de la course.

Remarque : chaque touche iFit vous donne accès à deux entraînements de démonstration. Pour effectuer les entraînements de démonstration, retirez le module iFit de la console et appuyez l'une des touches iFit.

5. Commencez l'entraînement.

Voir l'étape 3 à la page 20.

Pendant certains entraînements, il est possible que le guide audio vous accompagne durant l'entraînement. Vous pouvez sélectionner un réglage pour votre guide audio.

Pour interrompre l'entraînement à tout moment, appuyez sur la touche Stop (arrêt). Le temps se met alors à clignoter sur l'écran. Pour reprendre l'entraînement, appuyez la touche Start ou d'augmentation de Speed. La courroie mobile commencera à se déplacer à la vitesse réglée pour le premier segment de l'entraînement. Au début du segment suivant de l'entraînement, le tapis de course adoptera automatiquement la vitesse et l'inclinaison réglées pour le prochain segment.

6. Suivez votre progression sur les écrans.

Voir l'étape 5 à la page 19.

L'onglet My Trail (mon parcours) peut afficher une carte du parcours que vous parcourez, ou une piste et le nombre de tours que vous effectuez.

Durant un entraînement de compétition, l'onglet Competition (compétition) affichera votre progression dans la course. Pendant la course, la ligne supérieure de la matrice représentera ce que vous avez déjà accompli. Les autres lignes afficheront vos quatre meilleurs adversaires. La fin de la matrice représente la fin de la course.

7. Mesurez votre rythme cardiaque, si désiré.

Voir l'étape 6 à la page 19.

8. Allumez le ventilateur, si désiré.

Voir l'étape 7 à la page 20.

9. Lorsque vous mettez fin à l'exercice, retirez la clé de la console.

Voir l'étape 8 à la page 20.

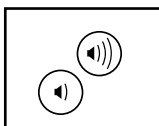
Pour plus d'informations sur le mode iFit, accédez au www.iFit.com.

IMPORTANT : pour respecter les exigences de conformité à l'égard de l'exposition, l'antenne et le transmetteur de la console doivent être situés à non moins 8" (20 cm) des personnes et ne peuvent être reliés à aucune autre antenne ni aucun autre transmetteur.

COMMENT UTILISER LE SYSTÈME AUDIO

Pour écouter de la musique ou des livres audio sur le système audio de la console pendant que vous vous entraînez, branchez un câble audio à deux bouts mâles de 3,5 mm (non inclus) dans la prise de la console et dans la prise de votre lecteur MP3 ou de votre lecteur de CD ou tout autre lecteur personnel ; **assurez-vous que le câble est bien enfoncé. Remarque : pour acheter un câble audio, voyez un marchand local de fournitures électroniques.**

Ensuite, appuyez la touche de lecture de votre lecteur audio personnel. Réglez l'intensité sonore à l'aide des touches de hausse ou de baisse de l'intensité sonore de la console ou de la commande d'intensité sonore de votre lecteur audio personnel.



Si vous utilisez un lecteur CD portable et que la lecture est erratique, posez le lecteur au sol ou sur une autre surface plane plutôt que sur la console.

COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE

La console comporte un mode des réglages permettant d'afficher des données sur l'utilisation, de personnaliser les réglages de la console et d'établir et gérer une connexion de réseau sans fil.

1. Sélectionnez le mode des réglages.

Pour sélectionner le mode des réglages, appuyez la touche Settings (réglages). Le mode des réglages apparaîtra ensuite à l'écran.

L'écran du temps affichera le nombre total d'heures pendant lesquelles a été utilisé l'exerciseur inclinable.

L'écran de la distance indiquera le nombre total de miles (ou kilomètres) parcourus par la courroie mobile.

2. Naviguez dans le menu principal des réglages.

Lorsque le mode des réglages est sélectionné, la matrice affichera un certain nombre d'écrans facultatifs. Appuyez la touche de diminution située près de la touche Enter (entrer) pour sélectionner chacun des écrans facultatifs.

La partie inférieure de l'écran affichera des directives liées à l'écran facultatif sélectionné. **Veillez à suivre les directives qui s'affichent dans la partie inférieure de l'écran.**

3. Changez les réglages, au besoin.

Demo (démonstration) : la console comporte un mode d'affichage démo destiné à l'exposition en magasin de l'exerciseur inclinable. Pendant que le mode démo est activé, la console fonctionnera normalement lorsque le cordon d'alimentation est branché, l'interrupteur est placé à la position de Reset (réinitialisé) et la clé est introduite dans la console. Cependant, quand vous retirez la clé de la console, l'écran reste allumé et les touches ne fonctionnent pas. Si le mode démo est activé, l'indication ON (allumé) apparaît sur la matrice. Pour activer ou désactiver le mode démo, appuyez la touche Enter.

Units (unités) : l'unité de mesure sélectionnée s'affichera à la matrice. Pour changer d'unité de mesure, appuyez la touche Enter. Pour afficher la distance en miles, sélectionnez l'option ENGLISH (anglais). Pour afficher la distance en kilomètres, sélectionnez l'option METRIC (métrique).

Default Menu (menu par défaut) : le menu par défaut apparaît lorsque la clé est introduite dans la console ou la touche Home (accueil) est appuyée. Appuyez à répétition la touche Enter pour sélectionner l'écran principal manuel ou l'écran iFit en tant que menu par défaut.

Firmware Update (mise à jour du micrologiciel) : pour obtenir les meilleurs résultats, vérifiez régulièrement la disponibilité des mises à jour du micrologiciel.

Remarque : la matrice affiche le message NOT CONNECTED (pas connectée) si la console n'est pas connectée à un réseau sans fil.

Appuyez la touche Enter pour vérifier la disponibilité de mises à jour du micrologiciel sur votre réseau sans fil. Lorsqu'une mise à jour est disponible, celle-ci débute d'elle-même.

IMPORTANT : pour éviter d'endommager l'exerciseur inclinable, ne mettez pas l'appareil hors fonction durant la mise à jour du micrologiciel. Le processus de mise à jour peut durer quelques minutes.

Remarque : une mise à jour du micrologiciel peut parfois modifier légèrement le fonctionnement de la console. Ces mises à jour sont toujours conçues pour améliorer le déroulement des exercices.

Default Settings (réglages par défaut) : pour rétablir les réglages par défaut d'usine, appuyez la touche Enter. Remarque : la console effacera les données que vous aurez enregistrées dans sa mémoire.

IP Address (adresse IP) : pour afficher l'adresse IP de la console.

L'option **WiFi-Normal (sans-fil normal)** permet d'établir une connexion de réseau sans fil au moyen de la console. Voir l'étape 4 pour des directives.

L'option **WiFi-WPS (sans-fil WPS)** permet d'établir une connexion de réseau sans fil au moyen d'un routeur WPS. Voir l'étape 5 pour des directives.

L'option **WiFi-Advanced (WiFi avancé)** permet d'établir une connexion sur un réseau sans fil au moyen d'un ordinateur, d'un téléphone intelligent, d'une tablette ou autre dispositif sans fil. Voir l'étape 6 pour des directives.

iFit User Setup (configuration d'utilisateur iFit) : pour créer un autre compte iFit tout en conservant la connexion sans fil établie, suivez les

directives qu'affiche la matrice. **Remarque : cette option n'est pas utilisée souvent.**

Clear WiFi Setting (effacer le réglage WiFi) : pour effacer les réglages de réseau sans fil de la console et lui faire ignorer le réseau actuellement sélectionné, suivez les directives qu'affiche la matrice.

Contrast (contraste) : pour régler le degré de contraste de l'écran, appuyez les touches d'augmentation et de diminution Incline (inclinaison).

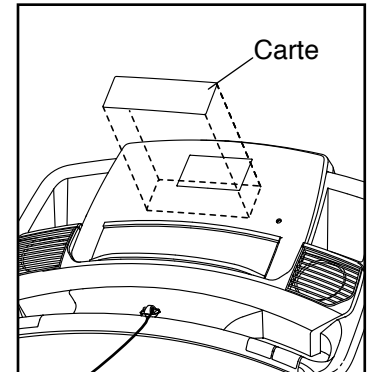
4. Établissez une connexion sans fil avec l'option **WiFi-Normal**.

Cette option permet d'établir une connexion de réseau sans fil à l'aide de la console.

Remarque : vous devrez connaître l'identifiant du réseau (SSID). Si votre réseau exige un mot de passe, vous devrez également connaître le mot de passe.

Pour établir une connexion de réseau sans fil à l'aide de la console, appuyez d'abord la touche Enter.

Installez ensuite sur la console la carte de configuration WiFi incluse. Les directives qui suivent traitent des touches de la carte de configuration WiFi.



Une liste de réseaux s'affichera à la matrice. Appuyez la touche vers le haut ou vers le bas pour surligner le réseau voulu. Ensuite, appuyez la touche Enter. Remarque : ne sélectionnez pas IFIT_SETUP.

Remarque : l'écran du temps affichera le numéro du point d'accès actuellement sélectionné. L'écran de la distance affichera le nombre de points d'accès détectés.

Si le réseau exige un mot de passe, entrez le mot de passe.

Un clavier s'affichera à la matrice. Selon le besoin, appuyez les touches de la carte de configuration WiFi pour sélectionner l'option des majuscules, l'option des numéros ou l'option des symboles.

Appuyez les touches vers le haut, le bas, la gauche et la droite pour surligner la lettre ou le numéro voulu. Ensuite, appuyez la touche Enter pour sélectionner la lettre, le numéro ou le symbole. Une fois le mot de passe entré, appuyez la touche Done (terminé).

Un code numérique et une adresse Web s'afficheront à la matrice. Accédez à l'adresse Web sur votre dispositif compatible Internet.

Ouvrez une session sur votre compte iFit dans la page Web. Entrez ensuite le code numérique dans le champ indiqué de la page Web. Suivez toute autre directive que pourrait afficher la page Web.

Lorsque la console est connectée sur un réseau sans fil, le symbole du sans-fil à l'écran cesse de clignoter et reste allumé. Le symbole du sans-fil affichera la force du signal sans fil ; l'affichage de quatre arcs indique la force maximale.

Si vous êtes dans l'incapacité d'accomplir l'une ou l'autre partie de ce processus ou si vous avez des questions, accédez au support.ifit.com pour obtenir de l'aide.

5. Établissez une connexion sans fil avec l'option WiFi-WPS.

Cette option permet d'établir une connexion de réseau sans fil au moyen d'un routeur WPS.

Pour établir une connexion de réseau sans fil au moyen d'un routeur WPS, appuyez d'abord la touche Enter et suivez les directives qu'affiche la matrice.

Un code numérique et une adresse Web s'afficheront à la matrice. Accédez à l'adresse Web sur votre dispositif compatible Internet.

Ouvrez une session sur votre compte iFit dans la page Web. Entrez ensuite le code numérique dans le champ indiqué de la page Web. Suivez toute autre directive que pourrait afficher la page Web.

Lorsque la console est connectée sur un réseau sans fil, le symbole du sans-fil à l'écran cesse de clignoter et reste allumé. Le symbole du sans-fil affichera la force du signal sans fil ; l'affichage de quatre arcs indique la force maximale.

Si vous êtes dans l'incapacité d'accomplir l'une ou l'autre partie de ce processus ou si vous avez des questions, accédez au support.ifit.com pour obtenir de l'aide.

6. Établissez une connexion sans fil avec l'option WiFi-Advanced.

Cette option permet d'établir une connexion sur un réseau sans fil à l'aide d'un ordinateur, d'un téléphone intelligent, d'une tablette ou autre dispositif sans fil.

Sur l'ordinateur, le téléphone intelligent, la tablette ou autre dispositif sans fil, accédez à la liste des réseaux disponibles pouvant soutenir une connexion sur votre dispositif. IFIT_SETUP sera l'une des options ; sélectionnez ce réseau. Si ce réseau ne s'affiche pas, veillez à ce que le dispositif sans fil soit à portée de la console, puis fermez et rouvrez votre liste de réseaux. Voir également à Clear WiFi Setting (effacer le sans-fil) à la page 24 et effacez tout réglage de réseau sans fil ayant été effectué sur la console.

Remarque : le réseau IFIT_SETUP ne s'affichera pas si la console a été préalablement configurée de sorte à établir une connexion sur un réseau sans fil donné. Par ailleurs, il est possible que les dispositifs Android™ ne détectent pas le réseau IFIT_SETUP.

La console affichera une adresse IP, telle que 192.168.0.1:8080. Lancez le navigateur Web de votre ordinateur, téléphone intelligent, tablette ou autre dispositif sans fil. Tapez ensuite dans la barre URL de votre navigateur l'adresse IP affichée sur la console. Exemple : http://192.168.0.1:8080.

Votre navigateur chargera une page Web. Si aucune page Web ne s'affiche, revérifiez l'adresse IP et les directives précédentes de cette étape. Suivez les directives affichées à la page Web pour connecter l'exerciseur inclinable sur le réseau sans fil.

Remarque : un message peut apparaître pour indiquer que le serveur ne peut pas être identifié. Si cela se produit, assurez-vous que vous avez entré l'adresse IP correctement.

Si vous êtes dans l'incapacité d'accomplir l'une ou l'autre partie de ce processus ou si vous avez des questions, accédez au support.ifit.com pour obtenir de l'aide.

7. Quittez le mode des réglages.

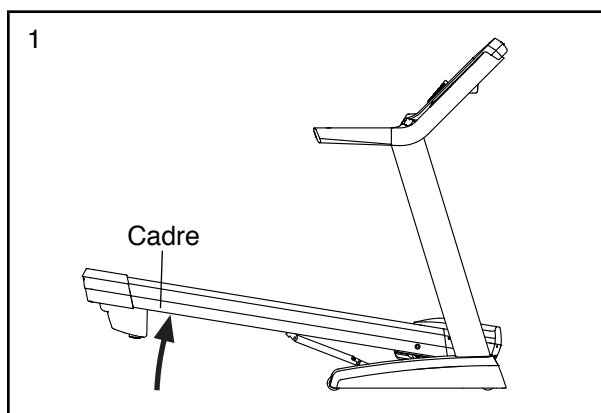
Pour quitter le mode des réglages, appuyez la touche Settings ou retirez la clé de la console.

COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE

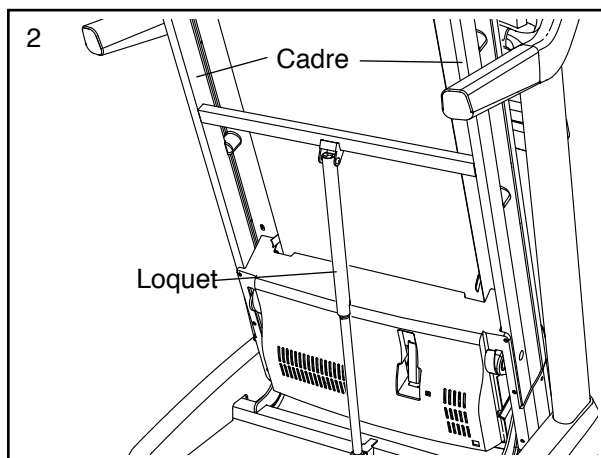
COMMENT PLIER LE TAPIS DE COURSE

Pour éviter d'endommager le tapis de course, réglez l'inclinaison à zéro avant de plier l'appareil. Ensuite, retirez la clé de la console et débranchez le cordon d'alimentation. **ATTENTION** : vous devez être capable de soulever sans risque un poids de 45 lb (20 kg) pour élever, abaisser ou déplacer le tapis de course.

1. Tenez le cadre métallique fermement à l'endroit indiqué par la flèche ci-dessous. **ATTENTION** : ne tenez pas le cadre par les repose-pieds en plastique. Pliez les jambes et gardez le dos droit.



2. Élevez le cadre jusqu'à ce que le loquet de rangement soit verrouillé en position de rangement. **ATTENTION** : assurez-vous que le loquet de rangement est verrouillé.

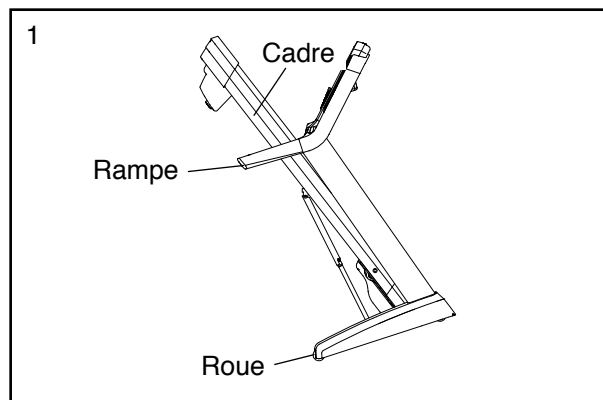


Pour protéger votre sol ou votre moquette, placez un tapis sous l'appareil. N'exposez pas le tapis de course à l'ensoleillement direct. Ne laissez pas le tapis de course en position de rangement dans une pièce où la température peut dépasser 85° F (30° C).

COMMENT DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE

Avant de déplacer le tapis de course, pliez-le comme décrit à gauche. **ATTENTION** : assurez-vous que le bouton du loquet est verrouillé dans la position de rangement. Il faut être deux personnes pour déplacer le tapis de course.

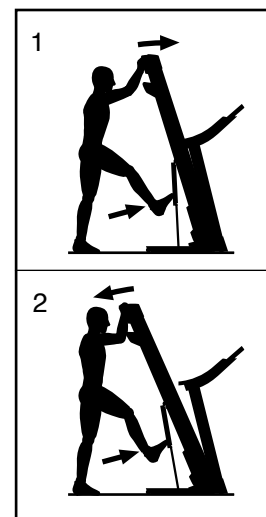
1. Tenez le cadre et l'une des rampes, puis placez votre pied contre une roue.



2. Faites basculer la rampe vers l'arrière jusqu'à ce que le tapis de course repose sur les roues, puis déplacez l'appareil jusqu'à l'emplacement voulu. **ATTENTION** : ne déplacez pas le tapis de course sans l'avoir incliné vers l'arrière ; ne tirez pas sur le cadre ; et ne déplacez pas le tapis de course sur une surface irrégulière.
3. Placez votre pied contre une roue et abaissez avec précaution le tapis de course.

COMMENT ABAISSER LE TAPIS DE COURSE POUR L'UTILISATION

1. Poussez la partie supérieure du cadre vers l'avant, et appuyez doucement sur le haut du loquet de rangement avec le pied en même temps.
2. Pendant que vous appuyez sur le loquet de rangement avec votre pied, tirez la partie supérieure du cadre vers vous.
3. Reculez et laissez le cadre s'abaisser au sol.



ENTRETIEN ET RÉOLUTION DES PROBLÈMES

ENTRETIEN

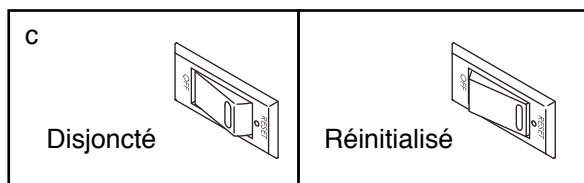
Nettoyez régulièrement le tapis de course et maintenez la courroie mobile propre et sèche. **Poussez d'abord l'interrupteur à la position Off (éteint) et débranchez le cordon d'alimentation.** Essayez les pièces externes du tapis de course à l'aide d'un linge humide et d'un peu de savon doux. **IMPORTANT : ne vaporisez pas de liquide directement sur le tapis de course.** Pour éviter d'endommager la console, gardez-la à l'écart des liquides. Ensuite, asséchez soigneusement le tapis de course à l'aide d'une serviette.

RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

La plupart des problèmes du tapis de course peuvent être résolus en suivant les simples étapes ci-dessous. Identifiez le symptôme correspondant et suivez les étapes indiquées. Si vous avez besoin d'aide supplémentaire, voir la couverture de ce manuel.

SYMPTÔME : l'appareil ne s'allume pas

- Assurez-vous que le cordon d'alimentation est branché sur un limiteur de surtension et que le limiteur est lui-même branché sur une prise correctement mise à la terre (voir la page 16). N'utilisez qu'un limiteur de surtension conforme à toutes les spécifications indiquées à la page 16. **IMPORTANT : si le tapis de course est branché dans une prise équipée d'un système AFCI et que l'interrupteur disjuncte à répétition quand vous utilisez le tapis de course, voir à la couverture avant du manuel pour vous acheter un filtre anti-arc.**
- Une fois le cordon d'alimentation branché, assurez-vous que la clé est complètement insérée dans la console.
- Vérifiez l'interrupteur sur le cadre près du cordon d'alimentation. Si le disjoncteur émerge de l'appareil comme illustré, l'interrupteur a disjuncté. Pour réinitialiser l'interrupteur, attendez cinq minutes, puis appuyez dessus.



SYMPTÔME : l'appareil se met hors fonction pendant l'utilisation

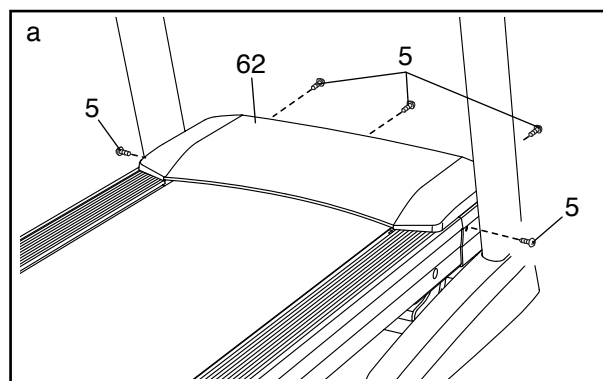
- Vérifiez l'interrupteur (voir le schéma C à gauche). Si l'interrupteur a disjuncté, attendez cinq minutes, puis renfoncez-le.
- Assurez-vous que le cordon d'alimentation est branché. Si le cordon d'alimentation est branché, débranchez-le, attendez cinq minutes, puis rebranchez-le.
- Retirez la clé de la console, puis insérez-la de nouveau.
- Si le tapis de course ne fonctionne toujours pas, voir la couverture de ce manuel.

SYMPTÔME : les écrans de la console restent en fonction lorsque la clé est retirée de la console

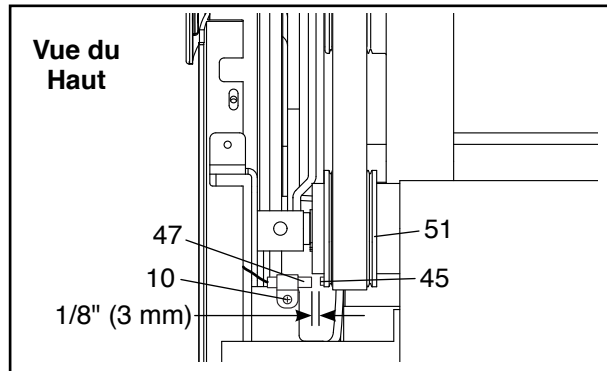
- La console comporte un mode d'affichage démo destiné à l'exposition du tapis de course chez les marchands. Si les écrans demeurent en fonction lorsque la clé est retirée, cela signifie que le mode démo est activé. Pour désactiver le mode démo, maintenez la touche Stop (arrêt) enfoncée pendant quelques secondes. Si les écrans sont toujours en fonction, voir la section COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE à la page 23 pour désactiver le mode démo.

SYMPTÔME : les écrans de la console ne fonctionnent pas correctement

- Retirez la clé de la console et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION.** Retirez les cinq Vis #8 x 3/4" (5). Retirez le Capot du Moteur (62) en le faisant pivoter avec précaution.



Localisez le Capteur Magnétique (47) et l'Aimant (45) du côté gauche de la Poulie (51). Tournez la Poulie jusqu'à aligner l'Aimant et le Capteur Magnétique. **Assurez-vous que l'espace entre l'Aimant et le Capteur Magnétique est d'environ 1/8" (3 mm).** Au besoin, dévissez la Vis Autoperçante #8 x 3/4" (10), déplacez légèrement le Capteur Magnétique, puis resserrez la Vis Autoperçante. Réinstallez le Capot du Moteur (non illustré) à l'aide des Vis #8 x 3/4" (non illustrées) et faites fonctionner le tapis de course pendant quelques minutes pour vérifier l'exactitude de la lecture de la vitesse.



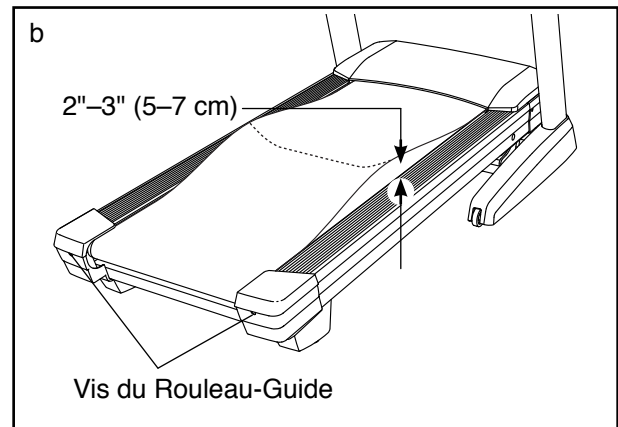
SYMPTÔME : l'inclinaison du tapis de course ne change pas correctement

- a. Maintenez enfoncées la touche Stop (arrêt) et la touche d'augmentation de la Speed (vitesse), insérez la clé dans la console, puis relâchez la touche Stop et la touche d'augmentation de la Speed. Puis, appuyez la touche Stop et ensuite la touche d'augmentation ou de diminution Incline (inclinaison). Le tapis de course atteindra automatiquement le degré maximum d'inclinaison, puis reviendra au degré minimum, ce qui permettra de réétalonner le mécanisme d'inclinaison. Si le mécanisme d'inclinaison n'engage pas l'étalonnage, appuyez de nouveau la touche Stop, puis de nouveau la touche d'augmentation ou de diminution Incline. Une fois le dispositif d'inclinaison réétalonné, retirez la clé de la console.

SYMPTÔME : la courroie mobile ralentit lorsque l'on marche dessus

- a. N'utilisez qu'un limiteur de surtension conforme à toutes les spécifications indiquées à la page 16.

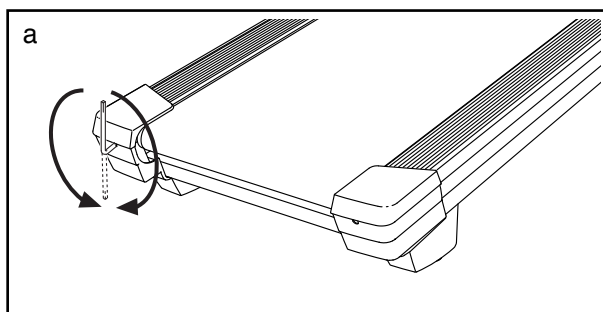
- b. La surtension de la courroie mobile peut compromettre le rendement du tapis de course et endommager la courroie. Retirez la clé de la console et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. À l'aide de la clé hexagonale, tournez les deux vis de réglage du rouleau-guide dans le sens antihoraire sur de 1/4 de tour. Lorsque la courroie est correctement tendue, vous devriez pouvoir soulever chacun des bords de 2" à 3" (5 à 7 cm) au-dessus de la plateforme de marche. Prenez soin de garder la courroie bien centrée. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, insérez la clé et faites fonctionner le tapis de course pendant quelques minutes. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie soit correctement tendue.



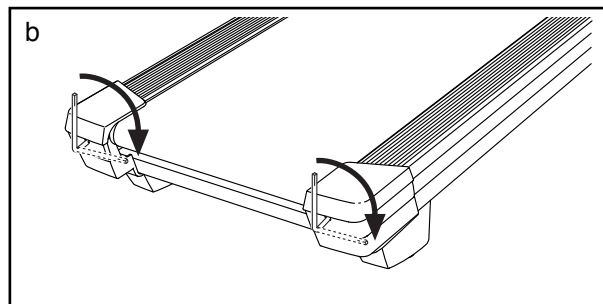
- c. Votre tapis de course comporte une courroie mobile enduite d'un lubrifiant haute performance. **IMPORTANT : ne vaporisez jamais de silicone ou d'autres substances sur la courroie mobile ou sur la plateforme de marche autrement qu'à la demande d'un représentant de service autorisé. De telles substances peuvent endommager la courroie mobile et entraîner une usure excessive.** Si vous pensez que la courroie mobile requiert plus de lubrifiant, voir la couverture de ce manuel.
- d. Si la courroie mobile ralentit toujours quand on marche dessus, voir la couverture de ce manuel.

SYMPTÔME : la courroie mobile n'est pas centrée ou dérape lorsque l'on marche dessus

- a. **Si la courroie mobile est décentrée**, retirez d'abord la clé et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. **Si la courroie mobile est décalée sur la gauche**, utilisez la clé hexagonale pour tourner la vis du rouleau-guide gauche dans le sens horaire sur de 1/2 tour ; **si la courroie mobile est décalée sur la droite**, tournez la vis du rouleau-guide gauche dans le sens antihoraire sur de 1/2 tour. Prenez soin de ne pas trop tendre la courroie mobile. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, insérez la clé et faites fonctionner le tapis de course pendant quelques minutes. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie mobile soit centrée.



- b. **Si la courroie mobile dérape lorsque l'on marche dessus**, retirez d'abord la clé et **DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION**. À l'aide de la clé hexagonale, tournez les deux vis du rouleau-guide dans le sens horaire sur de 1/4 de tour. Lorsque la courroie est correctement tendue, vous devriez pouvoir soulever chacun des bords de 2" à 3" (5 à 7 cm) au-dessus de la plateforme de marche. Prenez soin de garder la courroie bien centrée. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, insérez la clé dans la console et faites fonctionner le tapis de course pendant quelques minutes. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie soit correctement tendue.



SYMPTÔME : des lignes se tracent sur l'écran de la console

- a. Si l'écran de la console affiche des lignes, voir la section **COMMENT CHANGER LES RÉGLAGES DE LA CONSOLE** à la page 23 pour régler le degré de contraste de l'écran.

CONSEILS POUR L'EXERCICE

⚠️ AVERTISSEMENT : avant de commencer ce programme d'exercice ou tout autre programme, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé.

Le détecteur cardiaque n'est pas un appareil médical. De nombreux facteurs peuvent affecter la lecture du rythme cardiaque. Le détecteur cardiaque est uniquement un outil pour l'exercice pour déterminer les fluctuations générales du rythme cardiaque.

Ces conseils pour l'exercice vous aideront à planifier votre programme d'exercice. Pour plus de détails sur l'exercice, procurez-vous un livre réputé sur le sujet ou consultez votre médecin. Gardez en tête qu'une alimentation équilibrée et un repos adéquat sont essentiels pour de bons résultats.

INTENSITÉ DE L'EXERCICE

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de fortifier votre système cardio-vasculaire, la clé pour obtenir des résultats est de s'entraîner à la bonne intensité. Vous pouvez utiliser votre rythme cardiaque comme repère pour trouver le niveau d'intensité adapté à vos objectifs. Le tableau ci-dessous indique les rythmes cardiaques recommandés pour brûler de la graisse et pour des exercices aérobics.

165	155	145	140	130	125	115	❤️
145	138	130	125	118	110	103	❤️
125	120	115	110	105	95	90	❤️
20	30	40	50	60	70	80	

Pour trouver le niveau d'intensité correct, trouvez votre âge en bas du tableau (les âges sont arrondis à la dizaine). Les trois nombres listés au-dessus de votre âge définissent votre « zone d'entraînement ». Le nombre le plus bas est le rythme cardiaque pour brûler de la graisse, le nombre du milieu est le rythme cardiaque pour brûler un maximum de graisse, et le nombre le plus haut est le rythme cardiaque pour des exercices aérobics.

Brûler de la Graisse — pour brûler efficacement de la graisse, vous devez vous entraîner à une intensité faible pendant une longue période de temps. Durant les premières minutes d'exercice, votre corps utilise des calories de glucide comme carburant. Votre corps ne commence à puiser dans ses réserves de graisse qu'après plusieurs minutes d'effort. Si votre but est de brûler de la graisse, réglez l'intensité de votre exercice jusqu'à ce que votre rythme cardiaque soit proche du nombre le plus bas de votre zone d'entraînement. Pour brûler un maximum de graisse, entraînez-vous avec votre rythme cardiaque proche du nombre du milieu de votre zone d'entraînement.

Exercices Aérobics — si votre but est de renforcer votre système cardio-vasculaire, vous devez faire des exercices aérobics, ce qui veut dire de l'exercice qui requiert de grandes quantités d'oxygène pendant une période de temps prolongée. Pour des exercices aérobics, réglez votre intensité jusqu'à ce que votre rythme cardiaque soit proche du nombre le plus haut dans votre zone d'entraînement.

CONSEILS POUR L'ENTRAÎNEMENT

Échauffement — commencez avec 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices légers. L'échauffement fait monter la température de votre corps, augmente les battements de votre cœur, et accélère votre circulation pour vous préparer à l'effort.

Exercices dans la Zone d'Entraînement — entraînez-vous pendant 20 à 30 minutes avec votre rythme cardiaque dans votre zone d'entraînement. (Durant les premières semaines de votre programme d'exercice, ne maintenez pas votre rythme cardiaque dans votre zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes.) Respirez profondément et de manière régulière quand vous vous entraînez ; ne retenez jamais votre souffle.

Retour à la Normale — finissez avec 5 à 10 minutes d'étirements. Les étirements rendent vos muscles plus flexibles et aident à prévenir les problèmes qui surviennent après l'entraînement.

FRÉQUENCE DE L'EXERCICE

Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, effectuez trois entraînements par semaine, avec au moins un jour de repos entre chaque entraînement. Après quelques mois d'exercice régulier, vous pouvez effectuer jusqu'à cinq entraînements par semaine, si désiré. Gardez à l'esprit que la clé du succès est de faire de vos entraînements un élément agréable et régulier de votre vie de tous les jours.

LISTE DES PIÈCES

N° du Modèle SFTL13513.3 R0815A

N°	Qté.	Description	N°	Qté.	Description
1	8	Vis de 5/16" x 3/4"	52	1	Cadre
2	8	Vis de 5/16" x 2"	53	4	Attache
3	1	Boulon de 5/16 x 1 3/4"	54	1	Moteur de Traction
4	1	Boulon de 5/16 x 2 1/4"	55	1	Courroie du Moteur
5	53	Vis #8 x 3/4"	56	1	Loquet de Rangement
6	2	Vis #10 x 3/4"	57	1	Boîtier Droit du Cadre
7	1	Vis Argentée #8 x 1/2"	58	1	Console
8	8	Rondelle Étoilée de 5/16"	59	1	Rouleau-Guide
9	6	Écrou de 5/16"	60	1	Embout Arrière Gauche
10	9	Vis Autoperçante #8 x 3/4"	61	1	Embout Arrière Droit
11	24	Vis #8 x 1/2"	62	1	Capot du Moteur
12	3	Vis de 1/4" x 2 1/2"	63	2	Bague d'Espacement du Cadre d'Inclinaison
13	6	Vis Mécanique #8 x 1/2"	64	2	Bague d'Espacement du Cadre
14	1	Boulon de 3/8 x 1 1/2"	65	1	Cadre d'Inclinaison
15	1	Boulon de 3/8" x 2"	66	1	Moteur d'Inclinaison
16	8	Vis à Tête à Rondelle #8 x 3/4"	67	2	Bague d'Espacement du Moteur d'Inclinaison
17	2	Vis #8 x 1 3/4"	68	2	Montant du Capot
18	4	Vis du Guide-Courroie #8	69	1	Cordon d'Alimentation
19	2	Boulon du Moteur de 5/16"	70	1	Passe-Fil du Cordon d'Alimentation
20	4	Vis de 5/16" x 1 3/4"	71	1	Interrupteur
21	1	Pince du Contrôleur	72	1	Panneau Ventral
22	2	Boulon de 3/8" x 1 3/4"	73	1	Boîtier Supérieur de la Rampe Gauche
23	4	Coussin de la Base	74	2	Rampe
24	8	Vis à Tête Bombée #8 x 3/4"	75	1	Boîtier Inférieur de la Rampe Gauche
25	4	Attache de Fil	76	1	Barre Transversale du Montant
26	2	Boulon de 1/2" x 2"	77	2	Embout de la Rampe
27	4	Amortisseur en Caoutchouc	78	2	Embout du Cadre de la Console
28	2	Boulon de 3/8" x 1"	79	1	Clé/Pince
29	8	Vis #6 x 1/2"	80	1	Barre Transversale du Détecteur
30	1	Écrou de 1/4"	81	1	Boîtier Supérieur de la Rampe Droite
31	4	Rondelle Plate de 5/16"	82	1	Boîtier Inférieur de la Rampe Droite
32	1	Plateau Droit	83	1	Fil du Montant
33	1	Cadre de la Console	84	1	Montant
34	2	Écrou de 1/2"	85	3	Autocollant d'Attention
35	6	Écrou de 3/8"	86	1	Passe-Fil du Montant
36	5	Pince du Capot	87	1	Base de la Console
37	4	Amortisseur	88	2	Haut-Parleur
38	1	Autocollant d'Avertissement	89	1	Boîtier Gauche du Montant
39	1	Plateforme de Marche	90	1	Boîtier Droit du Montant
40	1	Courroie Mobile	91	1	Jambe d'Extension Droite
41	1	Repose-Pied Gauche	92	2	Roue Arrière
42	1	Repose-Pied Droit	93	1	Jambe d'Extension Gauche
43	2	Guide-Courroie	94	1	Plateau Gauche
44	1	Boîtier Gauche du Cadre	95	2	Ventilateur
45	1	Aimant	*	—	Manuel de l'Utilisateur
46	1	Pince			
47	1	Capteur Magnétique			
48	1	Contrôleur			
49	2	Rondelle Étoilée #8			
50	1	Support du Contrôleur			
51	1	Rouleau de Traction/Poulie			

Remarque : les spécifications sont sujettes à des changements sans notification. Voir le dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange. *Indique qu'une pièce n'est pas illustrée.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A

N° du Modèle SFTL13513.3 R0815A

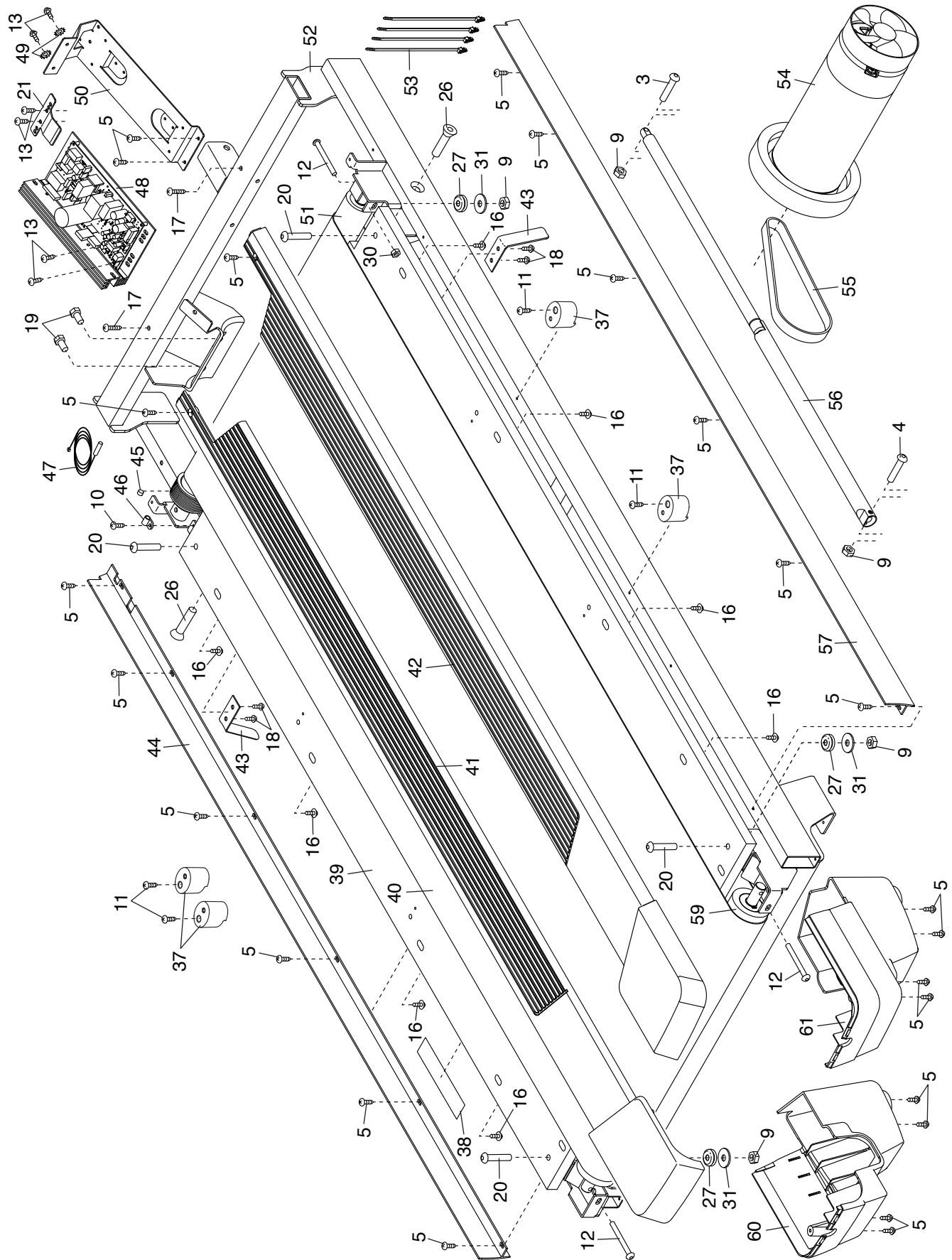


SCHÉMA DÉTAILLÉ B

N° du Modèle SFTL13513.3 R0815A

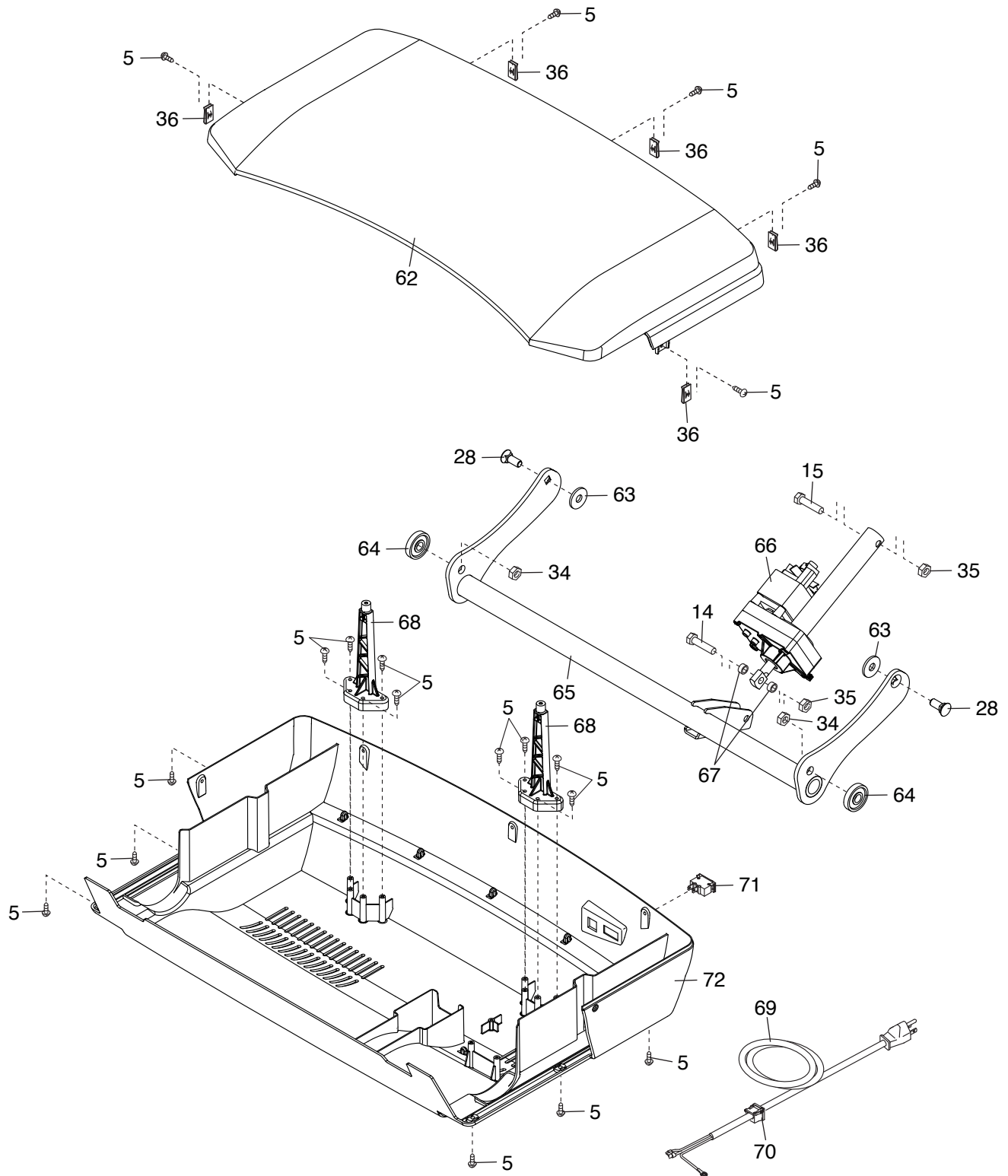


SCHÉMA DÉTAILLÉ C

N° du Modèle SFTL13513.3 R0815A

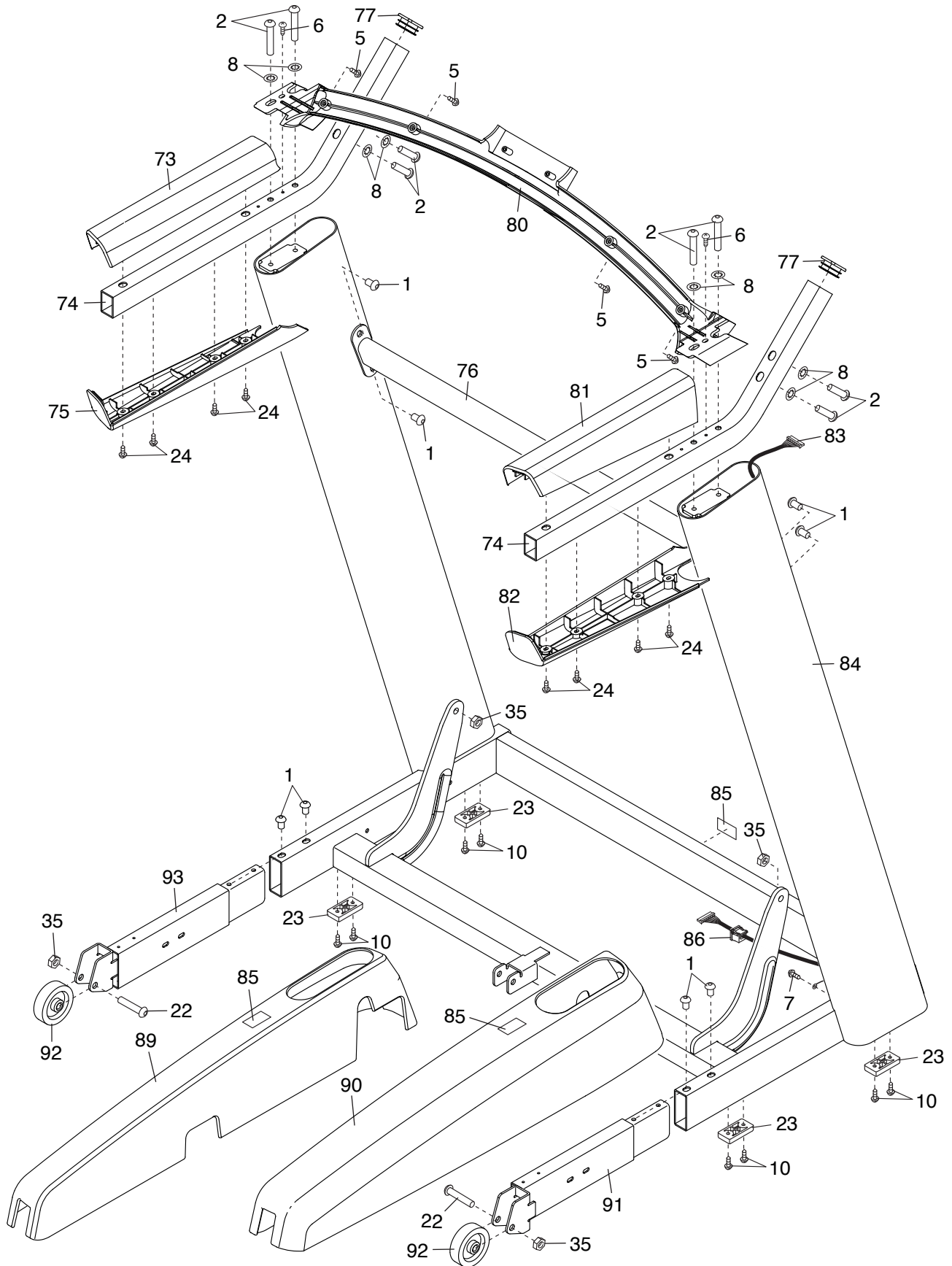
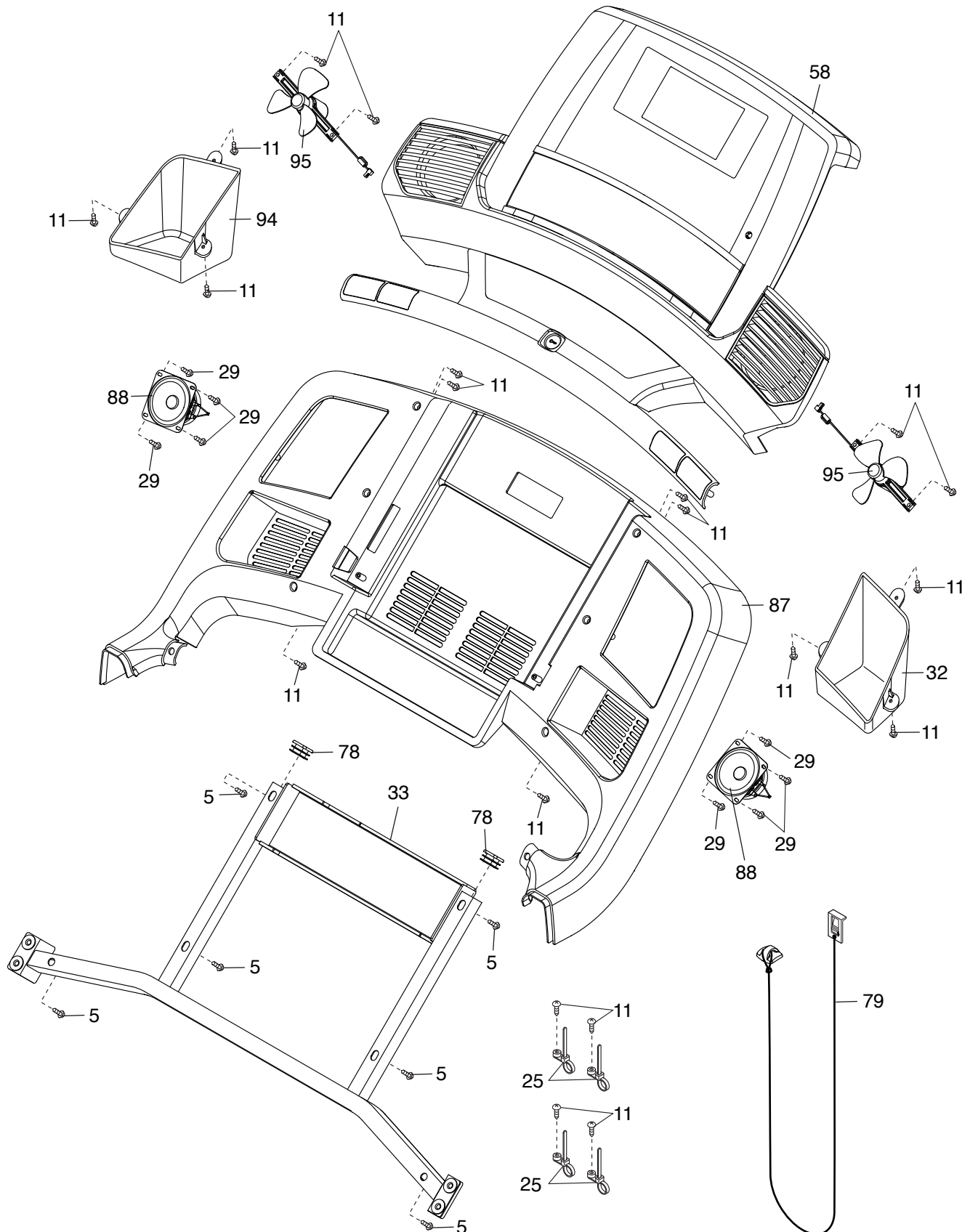


SCHÉMA DÉTAILLÉ D

N° du Modèle SFTL13513.3 R0815A



POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, voir la page de couverture de ce manuel. Pour que nous puissions mieux vous assister, merci de préparer les informations suivantes avant de nous appeler :

- le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel)
- le nom de l'appareil (voir la page de couverture de ce manuel)
- le numéro de la pièce et la description de la/des pièce(s) de remplacement (voir la LISTE DES PIÈCES et le SCHÉMA DÉTAILLÉ vers la fin de ce manuel)

GARANTIE LIMITÉE

IMPORTANT : pour protéger votre équipement de fitness avec une extension de garantie, voir la page 6.

ICON of Canada, Inc. (ICON) garantit que cet équipement est exempt de tout vice de matériau et de fabrication dans les conditions normales d'utilisation et d'entretien. La garantie du cadre et du moteur d'entraînement est valable à vie pour l'acquéreur d'origine (acquéreur). Les pièces et les systèmes électroniques sont garantis pendant cinq (5) ans à compter de la date d'achat. La main d'œuvre est garantie pendant deux (2) ans à compter de la date d'achat.

Cette garantie s'applique uniquement à l'acquéreur d'origine (acquéreur). L'obligation d'ICON, en vertu des clauses de la présente garantie, est limitée, à sa discrétion, au remplacement ou à la réparation de l'équipement dans l'un de ses centres de réparation agréés. Toutes les réparations, pour lesquelles sont présentées des réclamations au titre de la garantie, doivent préalablement être autorisées par ICON. Si l'appareil est envoyé à un centre de réparation, les frais de transport aller-retour seront à la charge du client. Si des pièces de rechange sont expédiées durant la période de garantie du produit, le client sera facturé un montant minimum de frais de manutention. Pour les réparations à domicile, le client sera facturé des frais minimums de déplacement. La présente garantie ne couvre pas les dommages subis durant le transport de l'appareil. La présente garantie sera automatiquement annulée si l'appareil est utilisé comme un modèle exposé dans un magasin, si les instructions du présent manuel ne sont pas respectées, si l'appareil est malmené, mal utilisé ou utilisé anormalement, ou si l'appareil est utilisé à des fins commerciales ou de location. ICON n'autorise aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus.

ICON n'est pas responsable et ne peut être tenu responsable des dommages indirects, particuliers ou consécutifs survenant ou en relation avec l'utilisation ou le fonctionnement de l'équipement ; ou des dommages résultant de pertes économiques, de pertes de propriétés, de pertes de revenus ou de profits, de perte de jouissance ou d'utilisation ou de coûts de retrait, d'installation ; ou de tout autre dommage indirect de quelque nature que ce soit. Certains provinces n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou indirects. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner.

La garantie fournie à la présente remplace toute autre garantie, et toute garantie implicite de commercialité ou de qualité pour un usage particulier est limitée dans sa portée et sa durée aux conditions énoncées dans le présent document. Certains provinces n'autorisent pas de limitations sur la durée d'une garantie implicite. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas vous concerner.

La présente garantie vous accorde des droits spécifiques reconnus par la loi. Vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'une province à l'autre.

ICON of Canada, Inc., 900 de l'Industrie, St. Jérôme, QC J7Y 4B8