



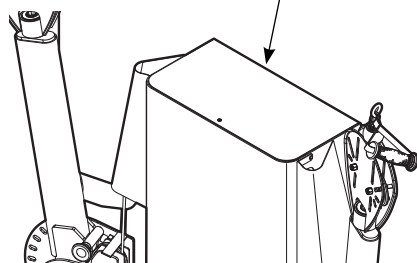
EXT

Dual Cable Cross™

N° del Modello VFMC4007-INT.0
N° di Serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante.

Etichette del Numero di Serie (sotto il telaio)



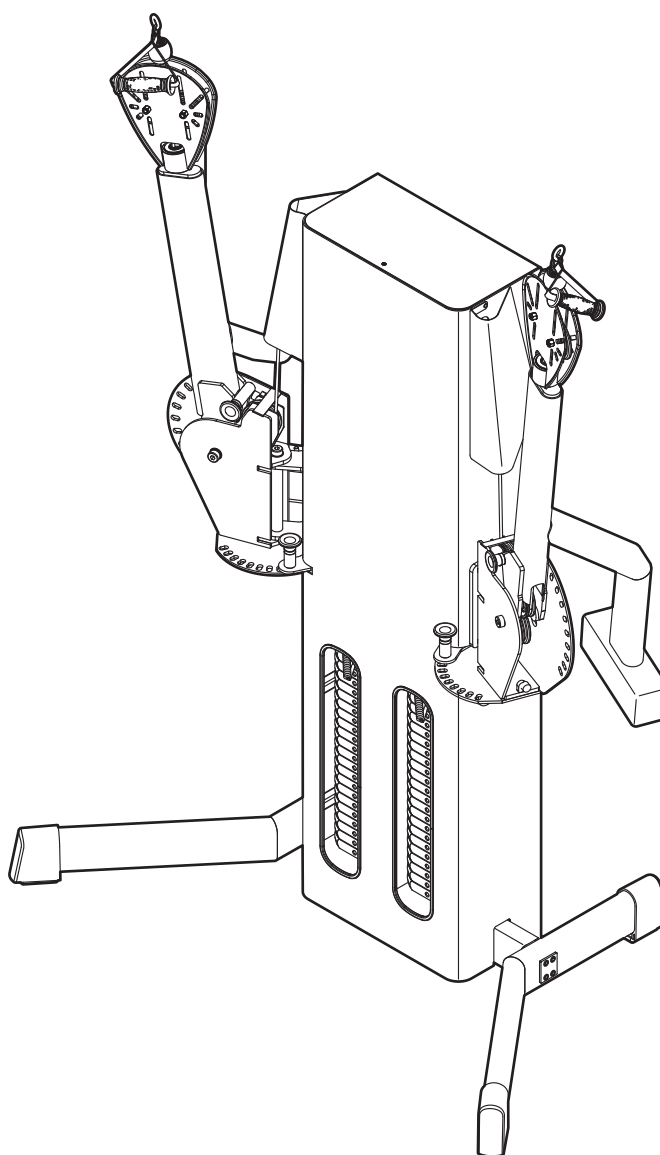
DOMANDE?

Se avete delle domande, o se ci sono delle parti danneggiate o mancanti, consultare la sezione **CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI** sul retrocopertina del presente manuale.

⚠ ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

MANUALE D'ISTRUZIONI



INDICE

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DL AVVERTENZA	3
PRECAUZIONI IMPORTANTI	4
PRIMA DI INIZIARE	5
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI	6
MONTAGGIO	7
REGOLAZIONI	13
MANUTENZIONE	14
DIAGRAMA CAVI	15
GUIDA AGLI ESERCIZI	16
ELENCO PEZZI	17
DISEGNO ESPLOSO	18
CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI	Retrocopertina
GARANZIA LIMITATA	Retrocopertina

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Il disegno mostra la posizione delle etichette di avvertenza. Se un'etichetta è mancante o illeggibile, consultare la copertina del presente manuale e richiederne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata. Nota: queste etichette potrebbero non essere raffigurate nelle dimensioni reali.



Etichetta 1 (GZ7008)



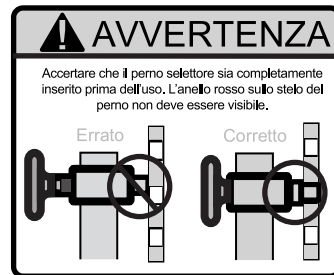
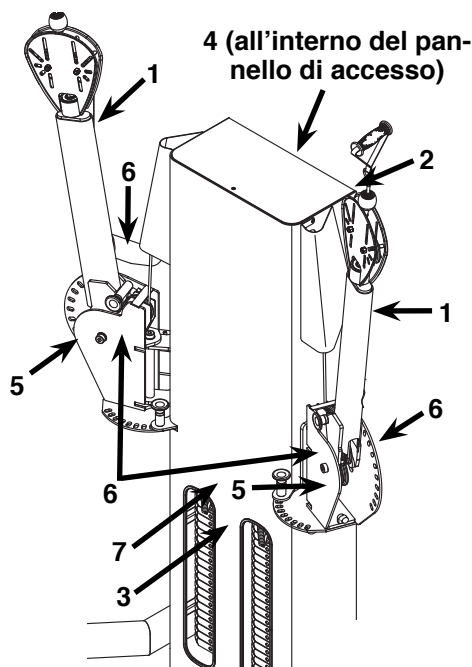
Etichetta 2 (GZ7006)



Etichetta 3
(GZ7026)



Etichetta 4
(GZ7004)



Etichetta 5 (GZ7376)



Etichetta 6 (GZ7005)



Etichetta 7 (298438)

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di gravi infortuni, leggere tutte le istruzioni e le precauzioni importanti di questo manuale e tutti gli avvisi relativi al vostro attrezzatura per il potenziamento prima di utilizzarlo. FreeMotion Fitness non assume nessuna responsabilità in caso di infortunio personale o danni alla proprietà dovuti all'uso di questo prodotto.

1. E responsabilità del proprietario assicurarsi che ogni utente dell'attrezzatura per il potenziamento sia opportunamente informato di tutte le precauzioni.
2. Prima di iniziare un programma di allenamento, consultare il medico. Ciò è particolarmente importante per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
3. Utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento solo come descritto nel presente manuale.
4. Tenere l'attrezzatura per il potenziamento all'interno, lontano da polvere e umidità. Non posizionare l'attrezzatura per il potenziamento in garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
5. Posizionare l'attrezzatura per il potenziamento su una superficie piana, ponendovi sotto un tappetino per proteggere il pavimento o la moquette. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura per il potenziamento per montarla, smontarla e utilizzarla.
6. Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento.
7. Tenere sempre fuori dalla portata dell'attrezzatura per il potenziamento i bambini di età inferiore ai 12 anni e gli animali domestici.
8. L'attrezzatura per il potenziamento è stata progettata per un peso massimo utente pari a 159 kg.
9. Durante gli esercizi indossare indumenti opportuni; non indossare indumenti larghi tali da poter rimanere impigliati nell'attrezzatura per il potenziamento. Indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi durante l'allenamento.
10. Ispezionare e serrare tutti i pezzi regolarmente. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.
11. Assicurarsi che i cavi siano sempre posizionati sulle pulegge. Se mentre ci si sta allenando un cavo si piega, fermarsi immediatamente e verificare che il cavo sia sulle pulegge.
12. Verificare sempre che i perni pesi siano completamente nei blocchi peso prima di iniziare l'allenamento.
13. Verificare che le quattro manopole di regolazione siano correttamente bloccate prima di iniziare l'allenamento.
14. Un allenamento eccessivo può causare lesioni o anche la morte. Qualora si manifestino vertigini o dolori durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e recuperare..

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto l'attrezzatura per il potenziamento FREEMOTION® EXT DUAL Cable Cross™. Con un movimento minimo è possibile esercitare tutti i gruppi muscolari del corpo e allenarsi in modo più mirato ed efficace.

Onde evitare problemi, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento. Per qualsiasi domanda relativa al contenuto del presente manuale, si prega di consultare la retrocopertina del manuale.

Per poter soddisfare rapidamente ogni eventuale richiesta, prima di contattarci è necessario munirsi del numero del modello e del numero di serie. Il numero del modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di procedere con la lettura del manuale si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

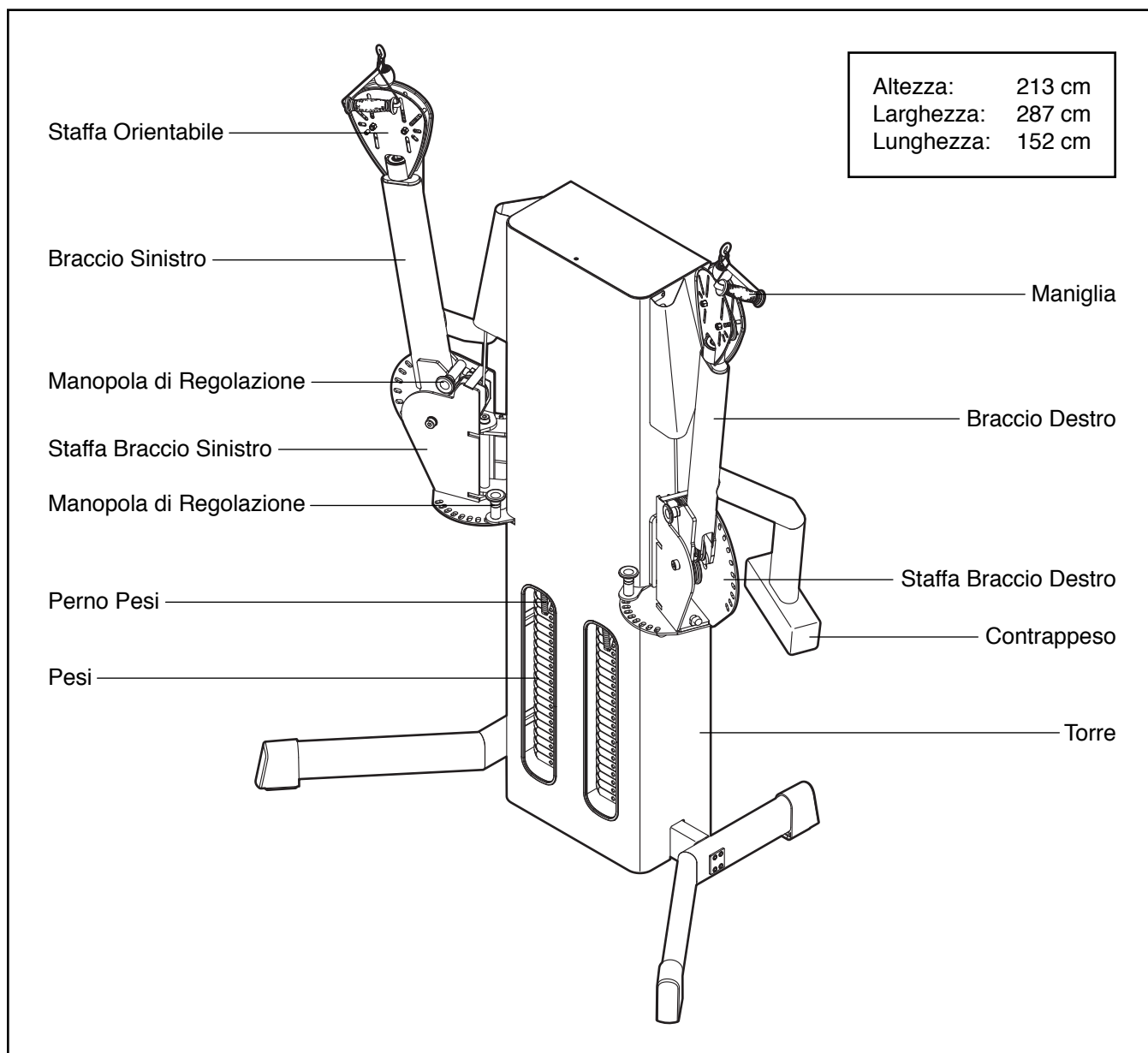
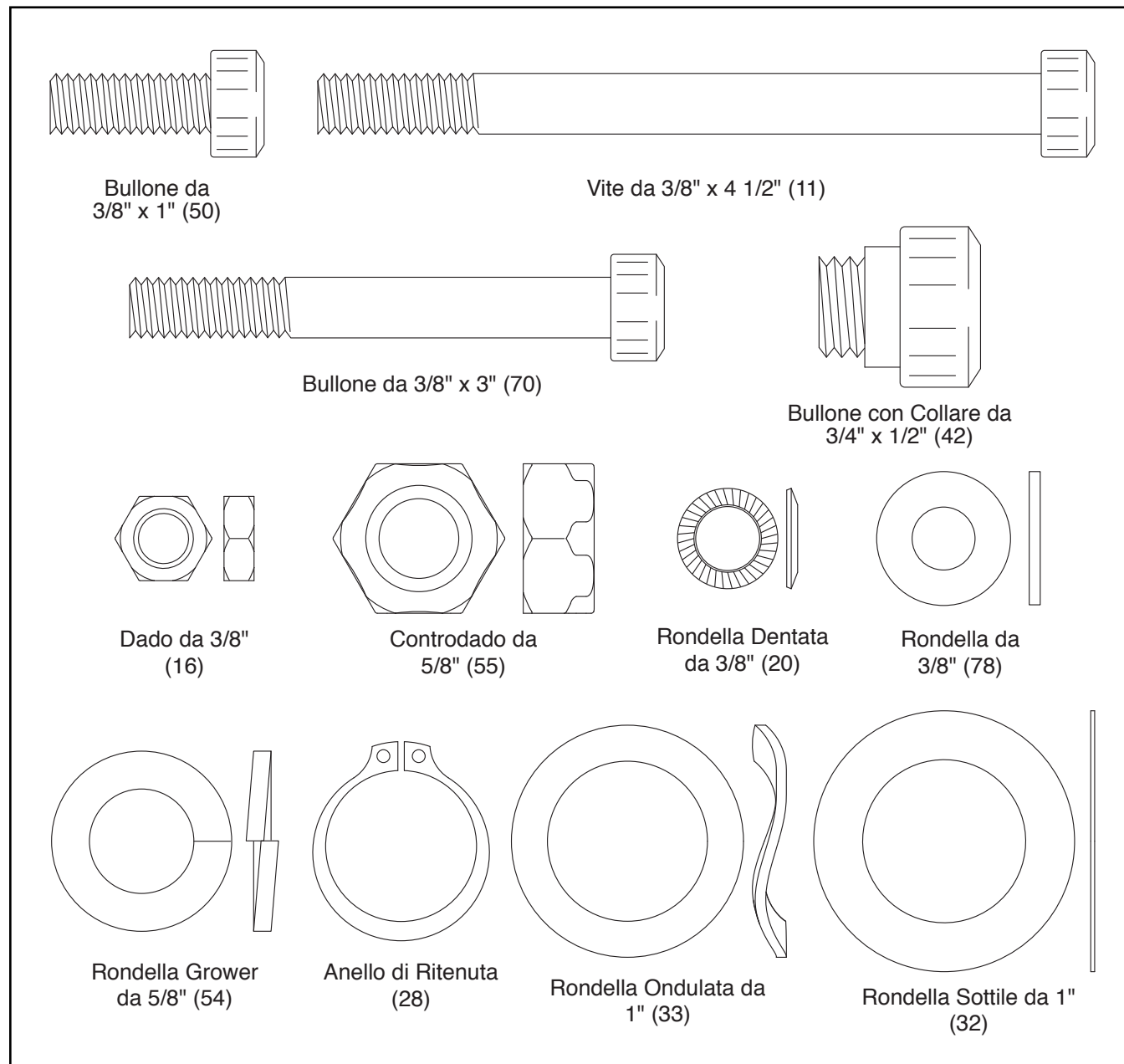


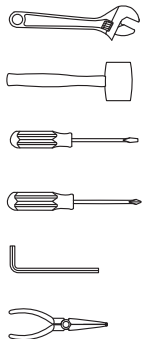
TABELLA IDENTIFICAZIONE PEZZI

Fare riferimento ai disegni sottoindicati per individuare le piccole parti utilizzate montaggio. Il numero tra parentesi a fianco a ogni disegno è il numero che identifica ogni pezzo nell'ELENCO PEZZI che appare verso la fine del presente manuale. **IMPORTANTE: alcuni pezzi piccoli potrebbero essere stati premontati. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente per il montaggio. Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.**



MONTAGGIO

- Il montaggio deve essere eseguito da almeno due persone.
 - A causa del peso e delle dimensioni, montare l'attrezzatura per il potenziamento nella posizione in cui verrà utilizzata. Verificare che vi sia spazio a sufficienza intorno all'attrezzatura per il potenziamento durante il montaggio.
 - Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento di tutte le fasi del montaggio.
 - Per localizzare i pezzi piccoli vedere pagina 6.
 - Alcuni pezzi descritti nelle fasi di montaggio potranno essere preassemblati.
- Per il montaggio è necessario utilizzare i seguenti attrezzi (non in dotazione):
 - due chiavi regolabili
 - un mazzuolo in gomma
 - un cacciavite standard
 - un cacciavite Phillips
 - tre chiavi esagonali
 - un paio di pinze con anello a scatto
- Il montaggio sarà più agevole se si dispone di un set di chiavi a forcina o fisse o di un set di chiavi a cricchetto.



1.

Prima di procedere al montaggio, leggere le informazioni contenute nel riquadro precedente.

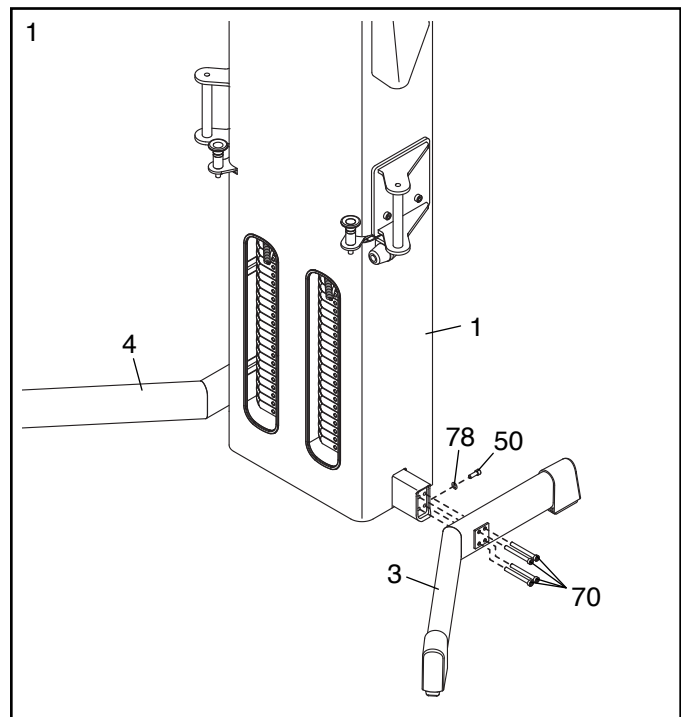
Con l'aiuto di un'altra persona reggere la Torre (1) e appoggiarla delicatamente su un fianco.

Montare la Gamba Destra (3) sulla Torre (1) con quattro Bulloni da 3/8" x 3" (70), un Bullone da 3/8" x 1" (50) e una Rondella da 3/8" (78).

Attendere prima di serrare i Bulloni.

Fissare la Gamba Sinistra (4) nello stesso modo.

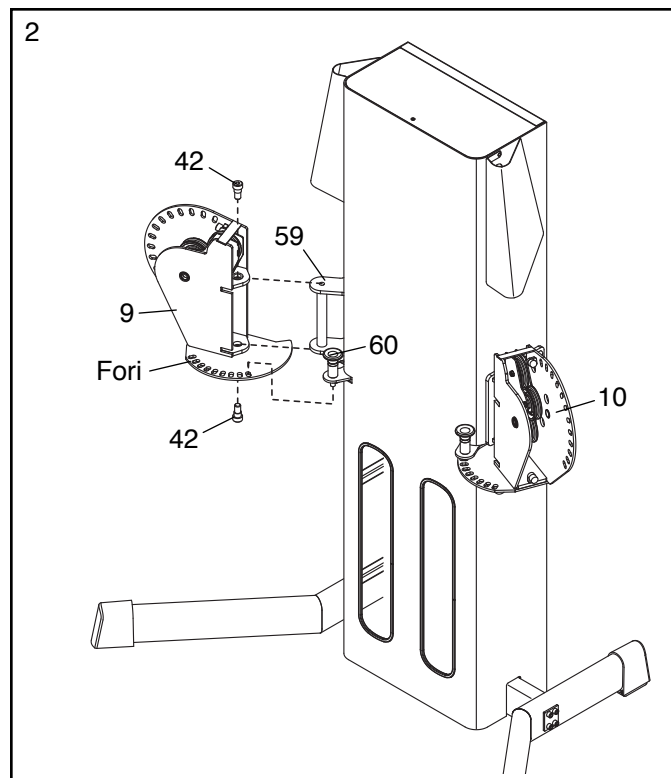
Serrare gli otto Bulloni da 3/8" x 3" (70) e i due Bulloni da 3/8" x 1" (50).



2. Sollevare la Manopola di Regolazione (60), inserire la Staffa Braccio Sinistro (9) sul Perno sinistro (59) e bloccare la Manopola di Regolazione in uno dei fori di regolazione della Staffa Braccio Sinistro.

Fissare la Staffa Braccio Sinistro (9) al Perno sinistro (59) con due Bulloni con Collare da 3/4" x 1/2" (42).

Fissare la Staffa Braccio Destro (10) nello stesso modo.



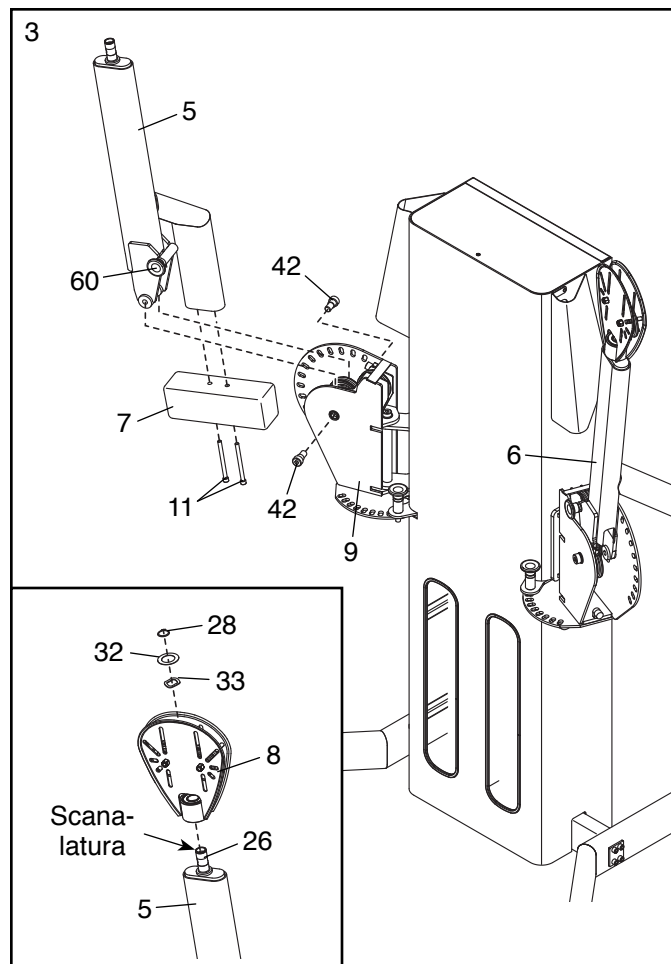
3. Tirare la Manopola di Regolazione (60) sul Braccio Sinistro (5) verso l'esterno, reggere l'estremità del Braccio Sinistro all'interno della Staffa Braccio Sinistro (9) e bloccare la Manopola di Regolazione in uno dei fori di regolazione della Staffa Braccio Sinistro.

Fissare il Braccio Sinistro (5) alla Staffa Braccio Sinistro (9) con due Bulloni con Collare da 3/4" x 1/2" (42).

Montare poi un Contrappeso (7) al Braccio Sinistro (5) con due Viti da 3/8" x 4 1/2" (11).

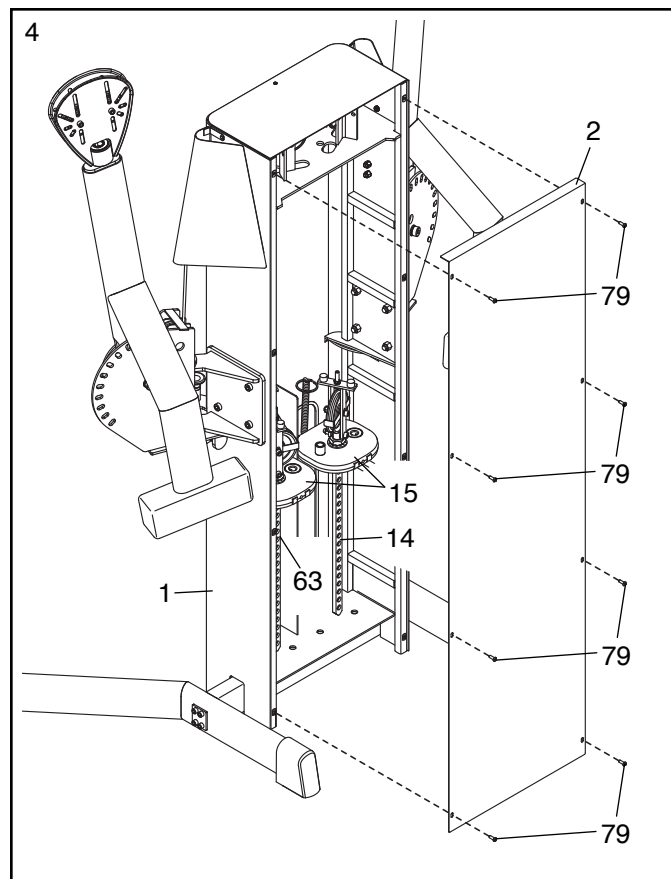
Vedere il disegno allegato. Inserire una Staffa Orientabile (8), una Rondella Ondulata da 1" (33) e una Rondella Sottile da 1" (32) sul Perno di Articolazione (26) presente sul Braccio Sinistro (5). Poi usando lo strumento per l'anello a scatto fissare l'Anello di Ritenuta (28) sulla scanalatura presente nel Perno di Articolazione.

Ripetere questa fase sul lato destro dell'attrezzatura per il potenziamento.



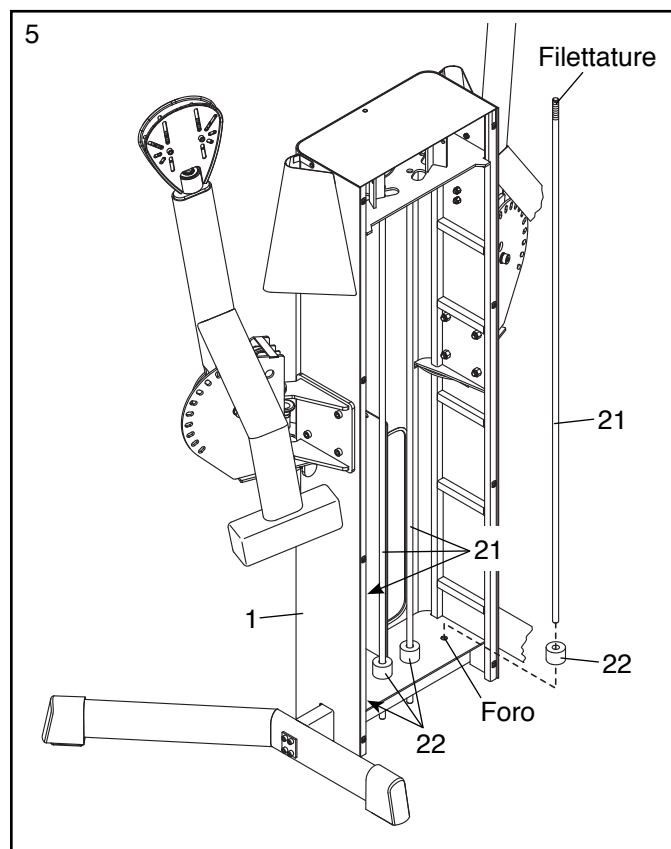
4. Togliere le otto Viti da 1/4" x 3/4" (79) dal Pannello di Accesso (2) sul retro della Torre (1). Poi togliere il Pannello di Accesso.

Quindi togliere i due Pesi Superiori (15) e i Selettori Peso Sinistro e Destro (14, 63) dalla Torre (1).



5. Inserire un Respingente Peso (22) sul foro indicato nella Torre (1). Poi, posizionare una Guida Peso (21) in modo tale che l'estremità filettata si trovi in alto e inserire la Guida Peso nel Respingente Peso e nel foro.

Ripetere questa fase con gli altri tre Respingenti Peso (22) e Guide Peso (21).

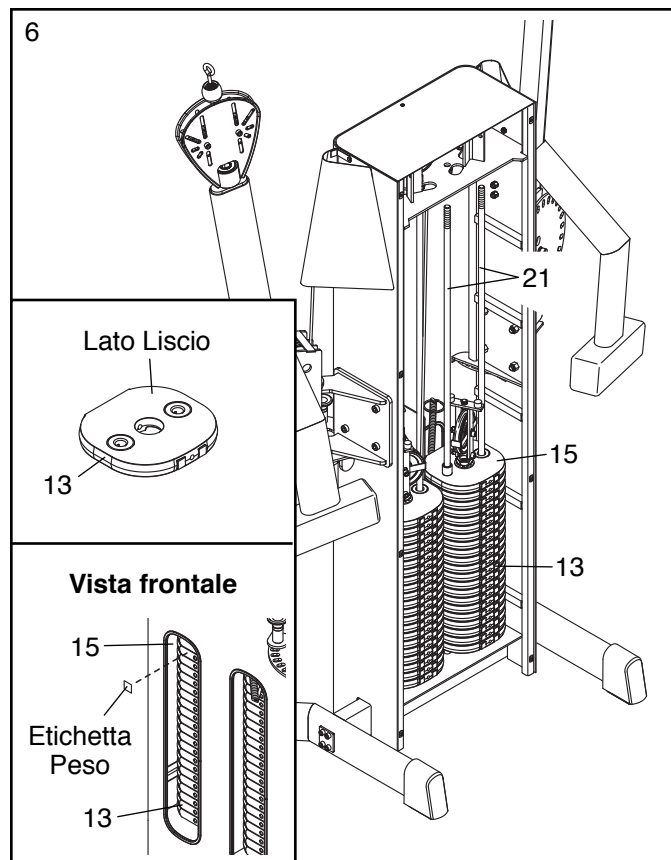


6. Orientare venti Pesì (13) come indicato nel disegno nel riquadro superiore. Inserire i Pesì sulle Guide Peso sinistre (21). **Nota: se ci sono delle etichette numerate sui Pesì, verificare di inserire per primo sulle Guide Peso il Peso che riporta il numero più alto.**

Poi inserire il Peso Superiore (15) e il Selettore Peso Sinistro (non raffigurato) sulle Guide Peso sinistre (21).

Se i Pesì (13) non sono dotati di etichette numerate, individuare il foglio con le etichette numerate incluso nella confezione. Applicare un'etichetta numerata al Peso Superiore (15) e a ogni Peso nella posizione indicata nel disegno nel riquadro in basso; **verificare di applicare l'etichetta con il numero più basso al Peso Superiore.**

Ripetere questa fase sull'altro lato dell'attrezzatura per il potenziamento.

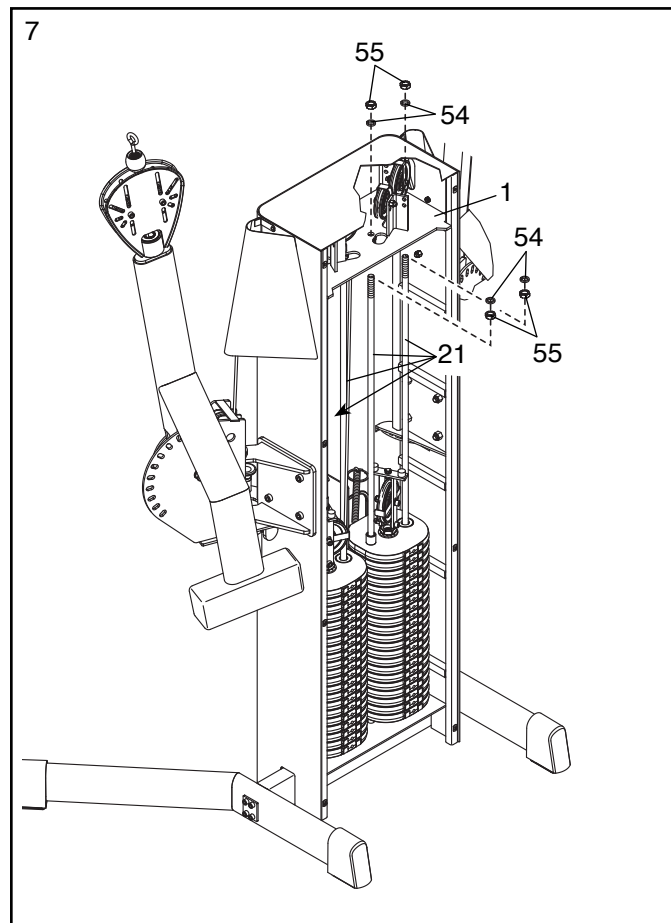


7. Serrare al massimo un Controdado da 5/8" (55) sulla Guida Peso (21) e inserire una Rondella Grower da 5/8" (54) sulla Guida Peso.

Successivamente sollevare fin dove possibile la Guida Peso (21) nella Torre (1).

Poi inserire un'altra Rondella Grower da 5/8" (54) sulla Guida Peso (21) e serrare un altro Controdado da 5/8" (55) sulla Guida Peso.

Ripetere questa operazione per le altre tre Guide Peso (21).

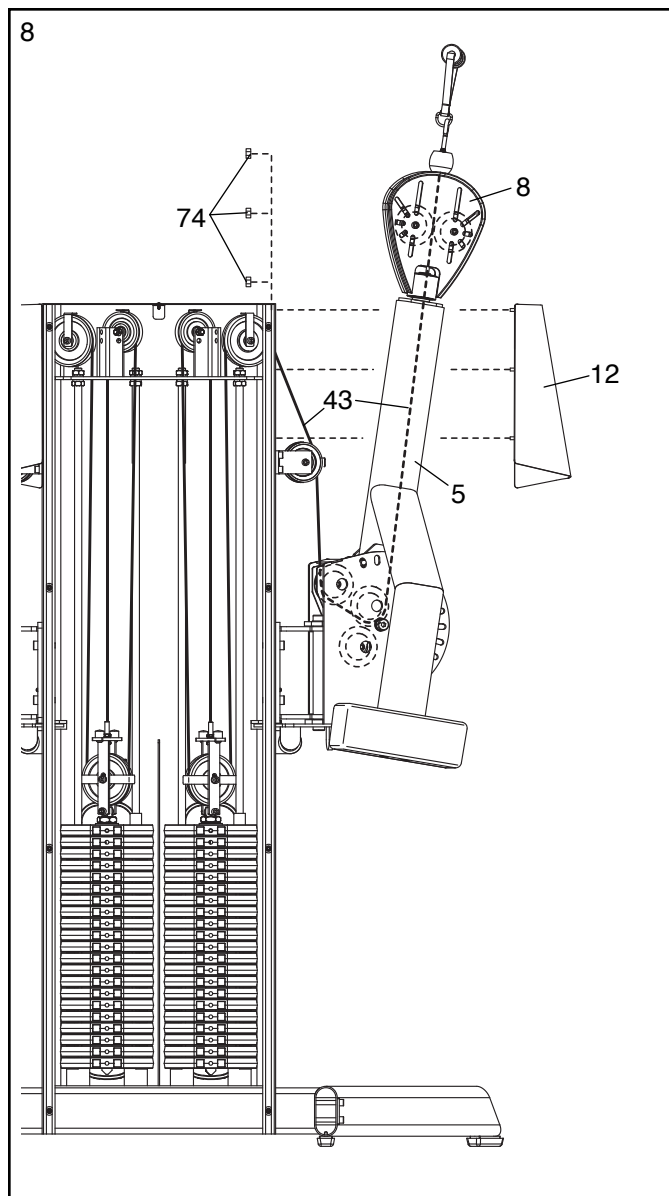


8. Rimuovere i tre Dadi da 1/4" (74) fissando il Copri Cavo Sinistro (12) all'attrezzatura per il potenziamento. Quindi rimuovere il Copri Cavo Sinistro.

Dirigere uno dei Cavi (43) verso il basso nella Staffa Orientabile sinistra (8) e attraverso il Braccio Sinistro (5) nel modo indicato. Fare riferimento al **DIAGRAMMA CAVI** a pagina 15 e dirigere il Cavo attorno alle pulegge sul lato sinistro dell'attrezzatura per il potenziamento nel modo indicato.

Suggerimento: potrebbe risultare utile allentare i dadi e i bulloni che tengono i fermacavi mentre si dirige il Cavo (43) intorno alle pulegge. Dopo aver inserito il Cavo, riserrare i dadi e i bulloni.

Verificare che i fermacavi siano posizionati come indicato nel **DIAGRAMMA CAVI a pagina 15; se i Cavi (43) sfregano contro i fermacavi, i Cavi potrebbero danneggiarsi.**



9. **Vedere il disegno allegato.** Serrare per circa metà un Dado da 3/8" (16) sull'estremità filettata del Cavo (43).

Poi inserire una Rondella Dentata da 3/8" (20) sul Cavo e inserire il Cavo nel foro presente nella parte superiore della Staffa a U sinistra (65).

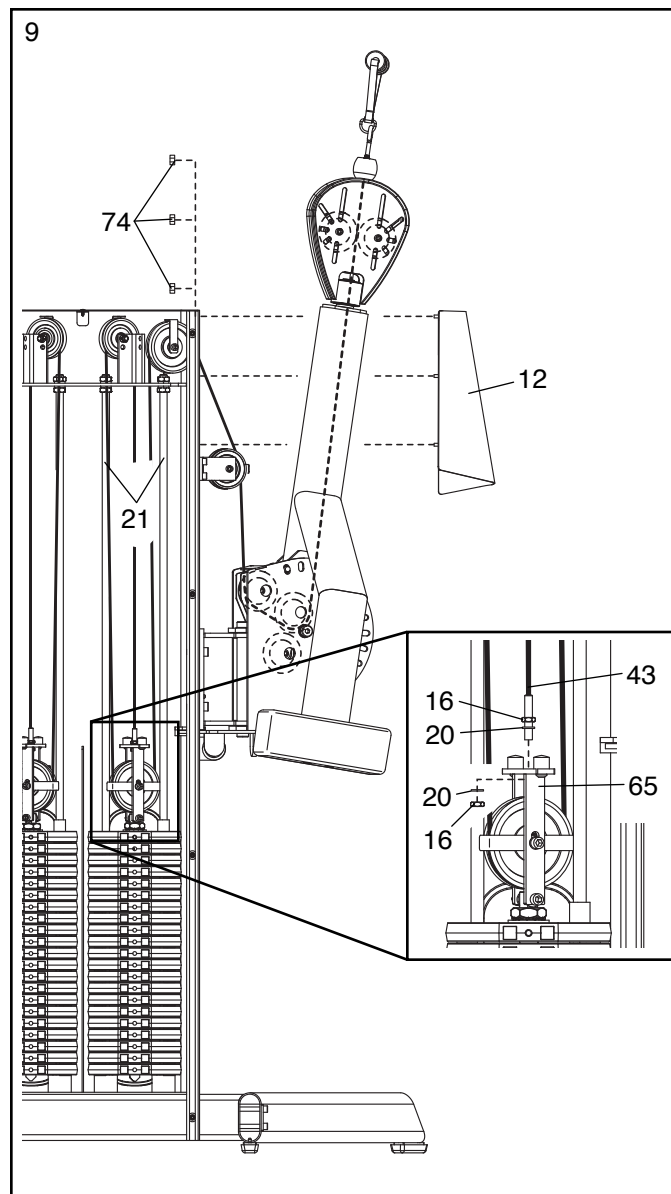
Poi inserire un'altra Rondella Dentata da 3/8" (20) sul Cavo e serrare un altro Dado da 3/8" (16) sul Cavo.

Rimontare il Copri Cavo Sinistro (12) con tre Dadi da 1/4" (74).

Ripetere la fase 8 e questa fase sull'altro lato dell'attrezzo per il potenziamento.

Si veda LUBRIFICAZIONE DELLA GUIDA PESO a pagina 14 e lubrificare le Guide Peso (21). Poi consultare la sezione REGOLAZIONE CAVO a pagina 14 e serrare adeguatamente i Cavi (43).

Vedere fase 4. Rimontare il Pannello di Accesso (2) con le otto Viti da 1/4" x 3/4" (79).



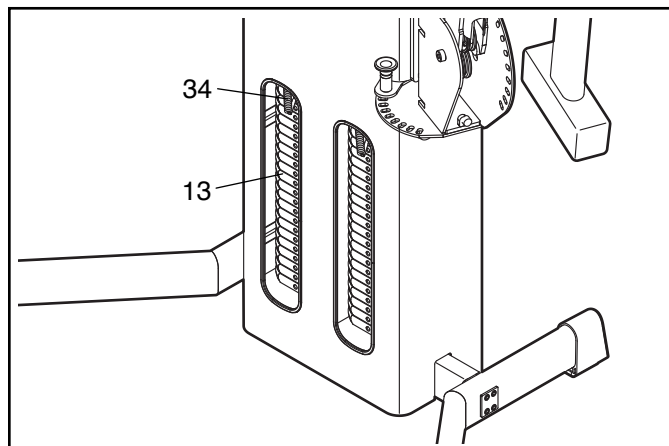
10. **Verificare che tutte le parti siano state correttamente fissate prima di utilizzare l'attrezzo.** Nota: una volta ultimato il montaggio, potranno rimanere alcuni pezzi.

REGOLAZIONI

Questo capitolo descrive la regolazione dell'attrezzo per il potenziamento. Consultare le linee GUIDA AGLI ESERCIZI a pagina 16 dove sono riportate informazioni importanti per ottenere il massimo beneficio dal programma di allenamento. Inoltre, consultare la guida esercizi in allegato per verificare la corretta posizione per ogni esercizio.

CAMBIO DELL'IMPOSTAZIONE PESO

Per cambiare l'impostazione peso del blocchetto pesi, inserire il Perno Peso (34) nel foro del Peso desiderato (13). **Verificare che il Perno Peso sia completamente inserito nel Selettore Peso (non raffigurato).**



REGOLAZIONE DEI BRACCI

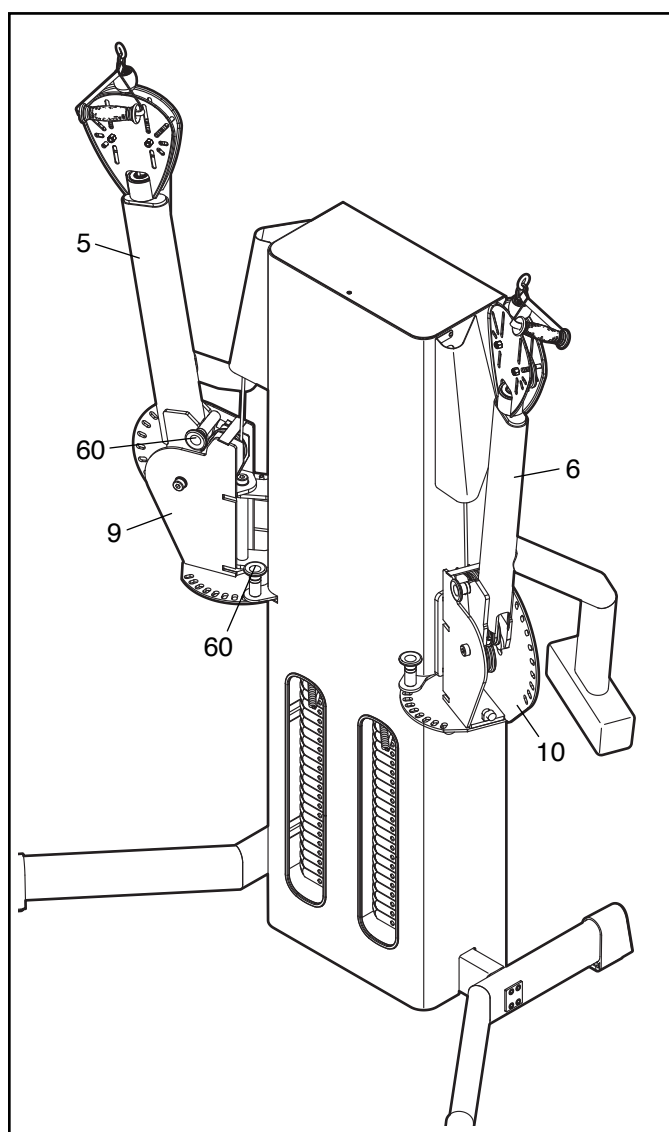
Per regolare la posizione del Braccio Sinistro (5), tirare la Manopola di Regolazione (60), ruotare il Braccio Sinistro nella posizione desiderata e poi bloccare la Manopola di Regolazione in uno dei fori presenti nella Staffa Braccio Sinistro (9). **Verificare che la Manopola di Regolazione sia bloccata in uno dei fori di regolazione.**

Regolare il Braccio Destro (6) nel medesimo modo.

REGOLAZIONE DELLE STAFFE DEL BRACCIO

Per regolare la posizione della Staffa Braccio Sinistro (9), tirare la Manopola di Regolazione inferiore (60), spostare la Staffa Braccio Sinistro nella posizione desiderata e poi ribloccare la Manopola di Regolazione in uno dei fori presenti nella Staffa Braccio Sinistro. **Verificare che la Manopola di Regolazione sia completamente bloccata in uno dei fori di regolazione; l'anello rosso sul perno non deve essere visibile.**

Regolare la Staffa Braccio Destro (10) nello stesso modo.



MANUTENZIONE

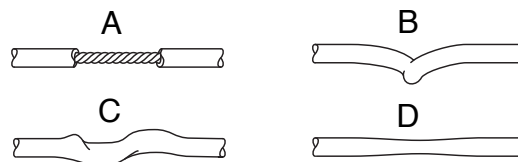
Verificare che tutte le parti siano state correttamente fissate prima di utilizzare l'attrezzatura per il potenziamento. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati. Pulire l'attrezzatura per il potenziamento con un panno umido e un detersivo delicato e non abrasivo; **non utilizzare solventi per pulire l'attrezzatura.**

LUBRIFICAZIONE DELLA GUIDA PESO

Pulire e lubrificare tutte le guide peso utilizzando un panno morbido inumidito con olio con viscosità 10W-40 o 10W-30. Applicare un leggero strato su tutta la lunghezza della guida peso. **Non utilizzare lubrificanti a base di TEFLON®.**

CONTROLLO CAVO

Controllare il cavo eseguendo lentamente una ripetizione sull'attrezzatura per il potenziamento; controllare il cavo esterno all'attrezzatura per il potenziamento e il cavo all'interno della torre. Passare le dita lungo tutto il cavo controllando le pieghe e i punti di attacco. Controllare che non siano sopravvenute le condizioni riportate a destra che indicherebbero un cavo usurato e che deve essere sostituito.



- A. guaina del cavo lacerata o spaccata
- B. cavo ritorto o seriamente piegato
- C. guaina arrotolata o intrecciata
- D. guaina del cavo usurata o con sezione assottigliata

REGOLAZIONE CAVO

Il cavo intrecciato, il tipo di cavo usato nell'attrezzatura per il potenziamento, può allungarsi leggermente quando viene usato per la prima volta. Se i cavi sono allentati prima che venga esercitata una qualsiasi resistenza, significa che devono essere registrati.

Per registrare i Cavi (43), svitare il Dado da 3/8" (16) superiore che collega l'estremità del Cavo alla staffa a "U" (65). Poi serrare il Dado inferiore da 3/8" (16) finché il Cavo è teso. Infine serrare il Dado superiore con la staffa a U.

Non tendere eccessivamente i cavi. Se un cavo tende a uscire spesso dalle pulegge, è possibile che si sia attorcigliato. Rimuovere il cavo e riposizionarlo. Se il cavo deve essere sostituito, si prega di contattare il rivenditore dove è stata acquistata l'attrezzatura per il potenziamento.

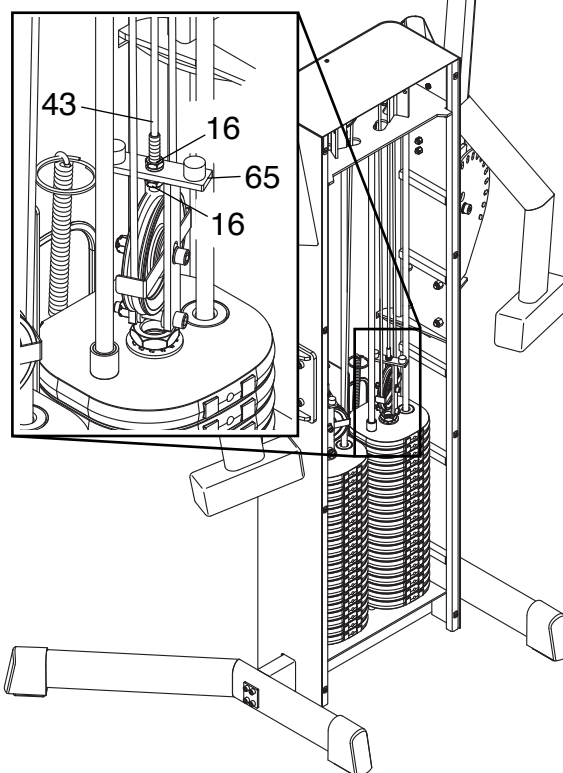
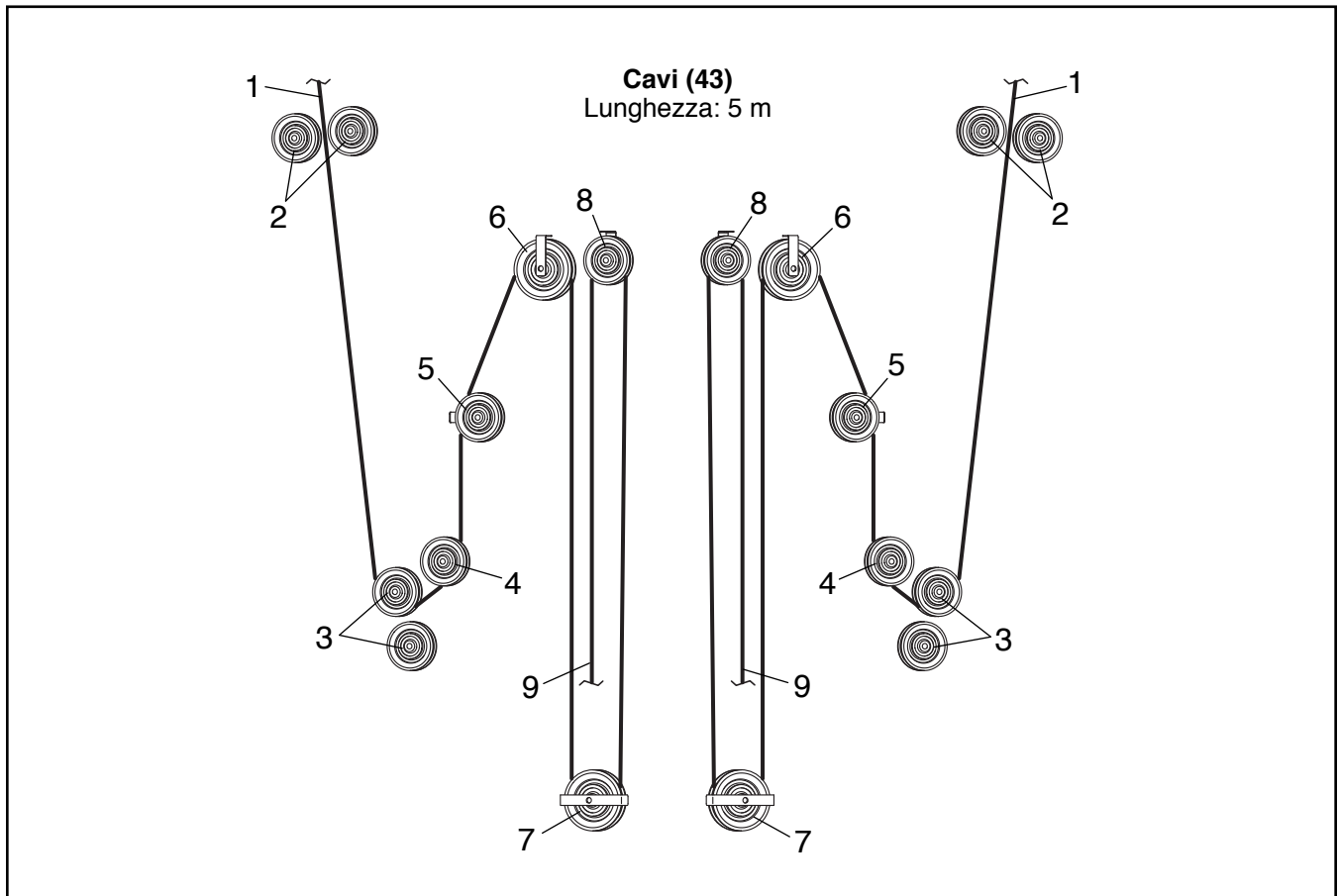


DIAGRAMMA CAVI

Il diagramma sottostante illustra la corretta disposizione dei cavi. I numeri in ogni disegno indicano la disposizione del relativo cavo. Utilizzare il diagramma per assicurarsi che i cavi e il protezione del cavo siano stati assemblati correttamente. Se i cavi o il protezione del cavo non sono montati correttamente, l'attrezzatura per il potenziamento non funzionerà correttamente e potrebbe danneggiarsi. **Assicurarsi che il protezione del cavo non tocchi o intrappoli i cavi.**



GUIDA AGLI ESERCIZI

QUATTRO TIPI DI ESERCIZI PER AUMENTARE LA FORZA

Nota: una “ripetizione” è un ciclo completo di un esercizio, come una flessione. Una “serie” è una serie di ripetizioni.

Aumento della Massa Muscolare—Allenare i muscoli stando vicini alla massima capacità e aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio. Regolare il livello di intensità di un esercizio individuale come segue:

- Cambiare la quantità di peso applicato.
- Cambiare il numero di ripetizioni o serie effettuate.

In base al proprio criterio, stabilire la quantità di peso adeguata. Iniziare con 3 serie da 8 ripetizioni per ogni esercizio realizzato. Riposare per 3 minuti dopo con in serie. Quando si è in grado di completare 3 serie di 12 ripetizioni senza difficoltà, aumentare la quantità di peso.

Tonificazione—Tonificare i muscoli facendoli lavorare a una bassa percentuale della loro capacità. Selezionare un peso moderato e aumentare il numero di ripetizioni per ogni serie. Completare il numero più alto possibile di serie da 15 a 20 ripetizioni senza difficoltà. Riposare 1 minuto dopo ogni serie. Allenare i muscoli completando il numero più alto di serie al posto di utilizzare una forte peso.

Perdita di Peso—Per perdere peso, utilizzare una quantità di peso bassa e aumentare il numero di ripetizioni di ogni serie. Allenarsi per 20-30 minuti, riposando un massimo di 30 secondi tra le varie serie.

Allenamento Incrociato—Unire l'allenamento basato sulla forza e l'esercizio aerobico seguendo questo genere di programma:

- Allenamenti per aumentare la forza lunedì, mercoledì e venerdì.
- 20 - 30 minuti di esercizio aerobico martedì e giovedì.
- Una giornata completa di riposo ogni settimana per consentire al corpo di rigenerarsi.

LINEE GUIDA PER L'ALLENAMENTO

Familiarizzare con i dispositivi e apprendere il modo adeguato per realizzare ogni esercizio. Utilizzare il

proprio criterio per stabilire la lunghezza adeguata di ogni allenamento, e il numero di ripetizioni e di serie da realizzare. Progredire al proprio passo facendo attenzione ai segnali del proprio corpo. Dopo ogni allenamento prendersi almeno un giorno di riposo.

Riscaldamento—Iniziare con 5-10 minuti di stretching ed esercizi leggeri. Il riscaldamento aumenta la temperatura del corpo, la frequenza cardiaca e la circolazione per prepararsi all'allenamento.

Allenamento—Include 6-10 esercizi diversi per ogni allenamento. Selezionare gli esercizi per ogni gruppo muscolare principale, ponendo l'enfasi sulle zone che si desidera sviluppare maggiormente. Per un allenamento bilanciato e stimolante variare gli esercizi di volta in volta.

Raffreddamento—Concludere con 5-10 minuti di stretching. Lo stretching aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta a prevenire problemi post-allenamento.

MODULO DI ALLENAMENTO

Realizzare i movimenti completi per ogni esercizio muovendo solo le parti adeguate del corpo. Realizzare le ripetizioni di ogni serie dolcemente e senza pause. La fase di sforzo di ogni ripetizione dovrebbe durare circa la metà rispetto alla fase di ritorno. Espirare durante la fase di sforzo di ogni ripetizione e inspirare durante il ritorno. Non trattenere mai il fiato.

Riposare per brevi periodi dopo ogni serie:

- Aumento della massa muscolare—Riposare per tre minuti dopo ogni serie.
- Tonificazione—Riposare per un minuto dopo ogni serie.
- Perdita di Peso—Riposare per 30 secondi dopo ogni serie.

RIMANERE MOTIVATI

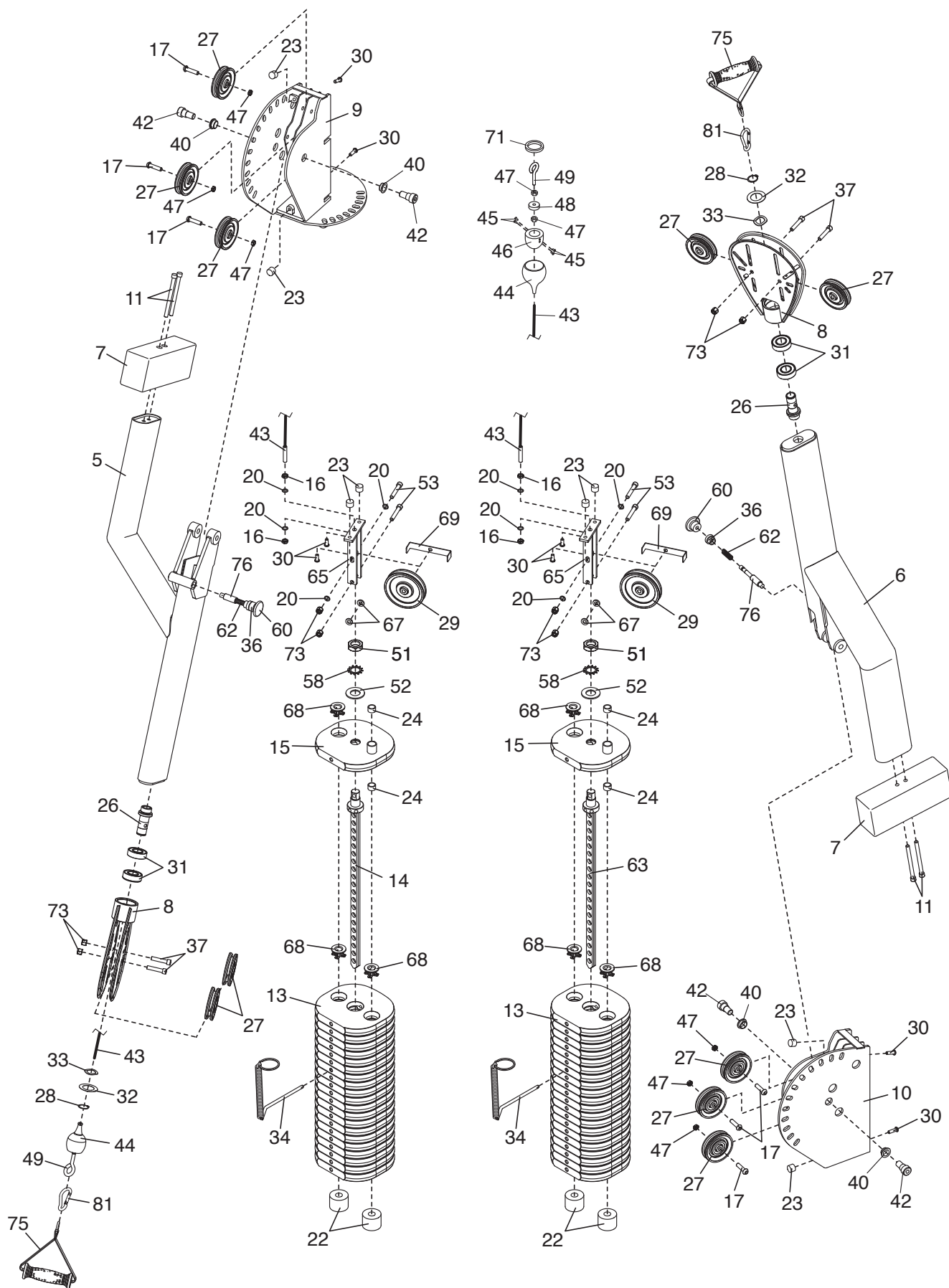
Al fine di alimentare la motivazione, documentare ogni allenamento. Scrivere la data, gli esercizi eseguiti, la resistenza utilizzata e il numero di serie e ripetizioni eseguite. Registrare il peso e i dati corporei principali una volta al mese. Per ottenere buoni risultati, fare in modo che l'allenamento diventi una parte della vita regolare e divertente.

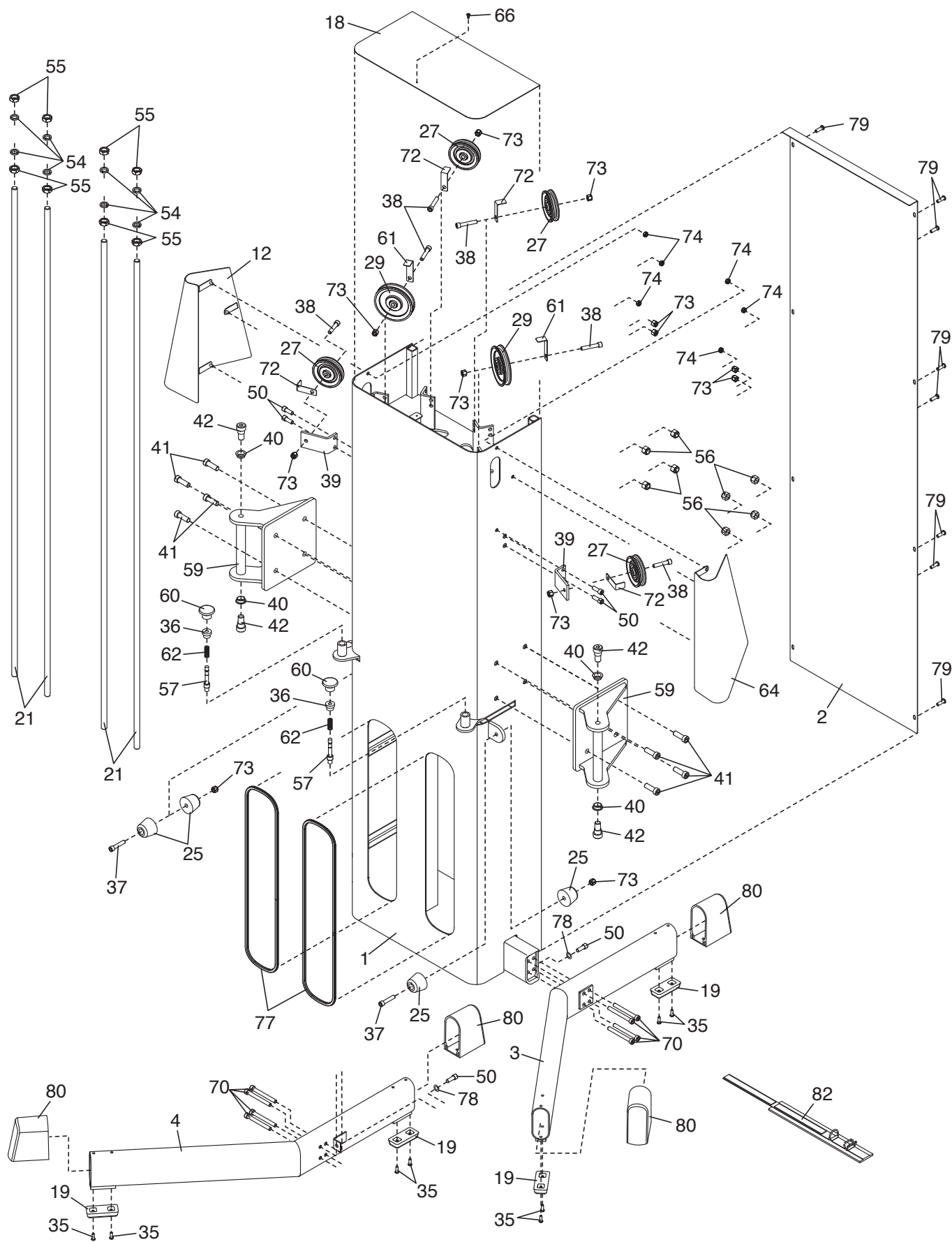
ELENCO PEZZI

N° del Modello VFMC4007-INT.0 R0814A

N°.	Qtà.	Descrizione	N°.	Qtà.	Descrizione
1	1	Torre	43	2	Cavo
2	1	Pannello di Accesso	44	2	Pannello di Plastica
3	1	Gamba Destra	45	8	Vite da 1/4"-20-unc
4	1	Gamba Sinistra	46	2	Giunto di Accoppiamento
5	1	Braccio Sinistro	47	10	Controdado da 3/8"-16
6	1	Braccio Destro	48	2	Cuscinetto Cavo
7	2	Contrappeso	49	2	Bullone a Occhio
8	2	Staffa Orientabile	50	6	Bullone da 3/8" x 1"
9	1	Staffa Braccio Sinistro	51	2	Dado da 1"
10	1	Staffa Braccio Destro	52	2	Rondella Spessa da 1"
11	4	Vite da 3/8" x 4 1/2"	53	4	Bullone da 3/8" x 2 1/4"
12	1	Copri Cavo Sinistro	54	8	Rondella Grower da 5/8"
13	40	Peso	55	8	Controdado da 5/8"
14	1	Selettore Peso Sinistro	56	8	Dado Autobloccante da 1/2"
15	2	Peso Superiore	57	2	Perno di Regolazione Piccolo
16	4	Dado da 3/8"	58	2	Rondella a Stella
17	6	Bullone a Testa Tonda da 3/8" x 1 1/2"	59	2	Perno
18	1	Coperchio Torre	60	4	Manopola di Regolazione
19	4	Respingente Gamba	61	2	Fermacavo Singolo Grande
20	8	Rondella Dentata da 3/8"	62	4	Molla
21	4	Guida Peso	63	1	Selettore Peso Destro
22	4	Respingente Peso	64	1	Copri Cavo Destro
23	8	Respingente Peso Superiore	65	2	Staffa a U
24	4	Boccola Guida	66	1	Vite da #8
25	4	Respingente Braccio	67	4	Rondella in Nylon da 3/8"
26	2	Perno di Articolazione	68	82	Boccola Peso
27	14	Puleggia da 3 1/2"	69	2	Fermacavo Doppio
28	2	Anello di Ritenuta	70	8	Bullone da 3/8" x 3"
29	4	Puleggia da 4 1/2"	71	2	Anello di Ritenuta da 1 1/8"
30	8	Vite da 5/16"	72	4	Fermacavo Singolo da 3"
31	4	Cuscinetto Puleggia Perno	73	20	Dado Autobloccante da 3/8"
32	2	Rondella Sottile da 1"	74	6	Dado da 1/4"
33	2	Rondella Ondulata da 1"	75	2	Maniglia
34	2	Perno Pesì	76	2	Perno di Regolazione Grande
35	8	Vite Autobloccante da 1/4" x 3/4"	77	2	Rifinitura
36	4	Cappuccio Perno di Regolazione	78	2	Rondella da 3/8"
37	6	Bullone da 3/8" x 1 3/4"	79	8	Vite da 1/4" x 3/4"
38	6	Bullone da 3/8" x 2"	80	4	Cappuccio Gamba
39	2	Staffa Puleggia	81	2	Fermaglio Cavo
40	8	Boccola da 3/4"	82	1	Fascetta Caviglia
41	8	Vite a Testa Vuota da 1/2" x 1 1/2"	*	—	Manuale d'Istruzioni
42	8	Bullone con Collare da 3/4" x 1/2"	*	—	Guida Esercizi
			*	—	Foglio Etichette Pesì

Nota: le specifiche sono soggette a cambiamento senza preavviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale d'istruzioni per informazioni relative all'ordine di pezzi di ricambio. *Indica una parte non-illustrata.





CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI

Per qualsiasi domanda relativa ai contenuti del presente manuale o se alcuni pezzi fossero andati persi o risultassero danneggiati, si prega di contattare il nostro Servizio Assistenza Clienti ai numeri di telefono o agli indirizzi sotto indicati. **Prima di contattare il Servizio Assistenza Clienti munirsi del numero del modello, del numero di serie e del nome del prodotto (vedere copertina del presente manuale). Se si desidera ordinare un pezzo di ricambio, si prega di fornire il numero del pezzo e la relativa descrizione (vedere la l'ELENCO PEZZI e il DISEGNO ESPLOSO posti alla fine del presente manuale).**

Per i clienti residenti negli Stati Uniti

Numero verde: 1-800-201-2109, Lun.-Ven.
dalle 6.00 alle 18.00 MT
E-mail: customercare@freemotionfitness.com
Scrivere a:
FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Stati Uniti

Per i clienti residenti al di fuori degli Stati Uniti

Numero verde: 001-800-527-5417 o
001-435-786-3521,
Lun.-Ven. dalle 6.00 alle 15.00 USA Mountain Time
E-mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANZIA LIMITATA

La garanzia del presente prodotto è valida solo nei luoghi dove viene allestita una sala fitness non a pagamento vale a dire in hotel, condomini, aziende, stazioni di polizia o dei vigili del fuoco, ospedali o centri di riabilitazione. La garanzia del presente prodotto non è valida se l'attrezzo viene utilizzato in grandi centri fitness, nei licei o università, nelle palestre pubbliche o in quelle militari. La garanzia decade se il prodotto sarà utilizzato in una delle summenzionate strutture.

DURATA E COPERTURA DELLA GARANZIA

FreeMotion Fitness garantisce questo prodotto da difetti di lavorazione e materiali in caso di uso e manutenzione normali. I pezzi e la manodopera sono coperti da garanzia per un (1) anno, se non diversamente specificato nella fattura.

La garanzia decorre dalla data riportata sulla fattura di acquisto. Eventuali pezzi riparati o sostituiti durante il periodo di garanzia saranno garantiti per il periodo rimanente della garanzia originale.

CONDIZIONI E LIMITAZIONI

La garanzia del prodotto decade se sopraggiungono le seguenti condizioni:

1. La presente garanzia è personale e si applica solo all'originario acquirente.
2. La garanzia sull'assistenza si applica esclusivamente ai prodotti venduti negli Stati Uniti e in Canada. Rivolgersi al proprio rivenditore autorizzato FreeMotion Fitness per i dettagli sulla copertura degli interventi di assistenza nel proprio paese.
3. Eventuale manomissione, negligenza o manutenzione impropria.
4. Gli utenti che superano il peso massimo consentito indicato nel presente manuale. Nota: questo prodotto potrebbe non riportare nessuno peso massimo utente.
5. Danni provocati dallo spostamento del prodotto o da una conservazione impropria, dallo spostamento o conservazione del prodotto su un lato.

6. Uso o conservazione del prodotto all'esterno o in ambienti a elevata umidità, compresi complessi termali e piscine.
7. Danni provocati da collegamenti impropri o alimentazione elettrica insufficiente. Nota: questo prodotto potrebbe non necessitare di alcun collegamento.

La presente garanzia non si applica a:

1. Accessori ornamentali comprese impugnature, sedili, adesivi ed etichette.
2. Spese di spedizione per il ritiro e la consegna in caso di riparazione.
3. Eventuali problemi derivanti da errato montaggio o consegna.

IN CASO DI NECESSITÀ DI ASSISTENZA

L'assistenza in garanzia di FreeMotion Fitness può essere richiesta rivolgendosi al rivenditore autorizzato presso il quale è stato acquistato il prodotto. Conservare la fattura originale e il numero di matricola. Qualora il presente prodotto presenti un guasto coperto dai termini di garanzia, FreeMotion Fitness potrà decidere se procedere alla riparazione, sostituzione o rimborso del prezzo di acquisto. FreeMotion Fitness rimborsa ai tecnici dell'assistenza le spese di viaggio entro la rispettiva area di competenza per servizi in garanzia. Per servizi oltre l'area di competenza potranno essere addebitati costi aggiuntivi.

FreeMotion Fitness non è responsabile per danni indiretti, speciali o conseguenti derivanti da o correlati all'uso o alle prestazioni del prodotto o danni per eventuali perdite economiche, perdite di beni, perdite di utili o profitti, perdite di sfruttamento o uso, costi di rimozione, installazione o altri danni conseguenti. Alcuni stati non consentono esclusioni o limitazioni di danni indiretti. Pertanto la limitazione di cui sopra potrebbe non applicarsi all'utente. La presente garanzia accorda diritti specifici; è possibile che sussistano altri diritti che variano da stato a stato.

PER CONTATTARE FREEMOTION FITNESS

Consultare la sezione precedente CONTATTARE IL SERVIZIO ASSISTENZA CLIENTI.