

FREEMOTION® | EXT

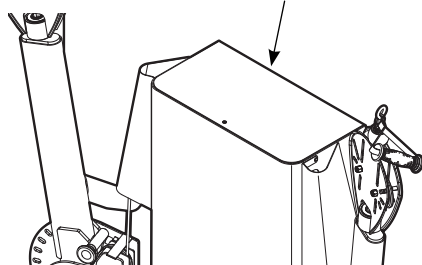
Dual Cable Cross™

Modelo nº VFMC4007-INT.0

Nº de Série _____

Escreva o número de série no espaço acima para consulta futura.

Autocolante do Número de Série (dentro da torre)



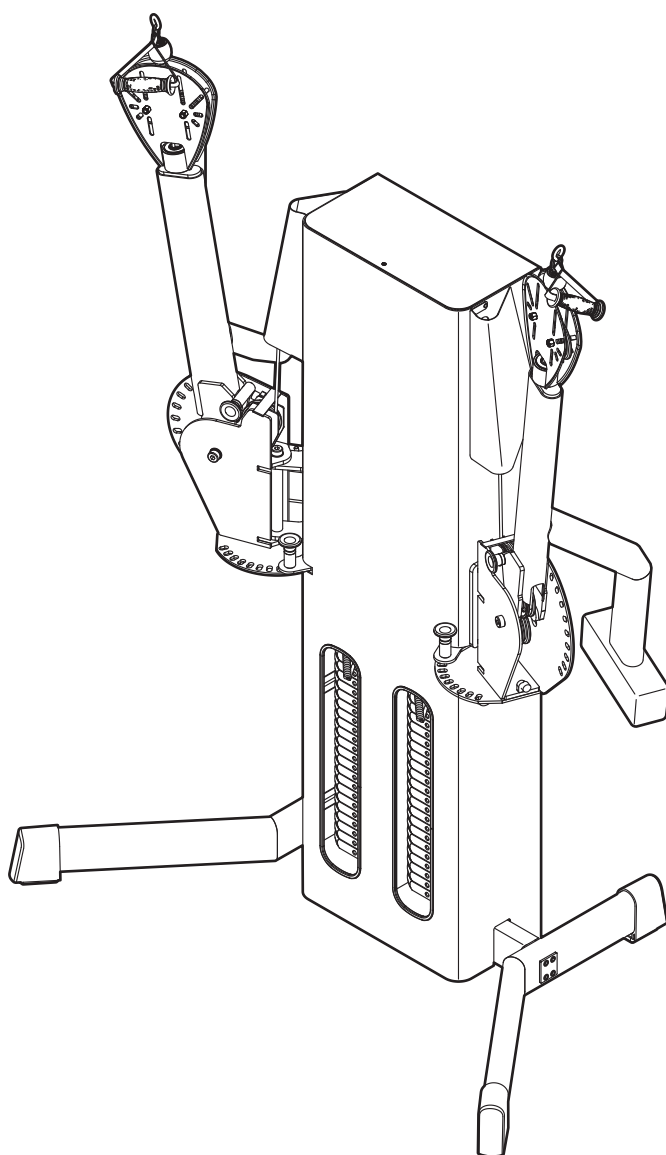
DÚVIDAS?

Se tiver dúvidas ou se houver peças danificadas ou em falta, consulte **COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE** na contracapa deste manual.

CUIDADO

Leia todas as precauções e instruções neste manual antes de utilizar este equipamento. Guarde este manual para referência futura.

MANUAL DO UTILIZADOR



ÍNDICE

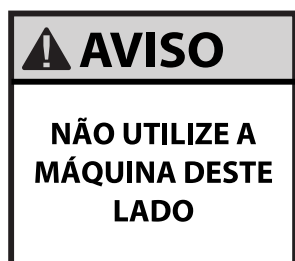
LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO	3
PRECAUÇÕES IMPORTANTES	4
ANTES DE COMEÇAR	5
TABELA DE IDENTIFICAÇÃO DE PEÇAS	6
MONTAGEM	7
AJUSTES	13
MANUTENÇÃO	14
DIAGRAMA DOS CABOS	15
DIRECTIVAS DE EXERCÍCIO	16
LISTA DE PEÇAS	17
DIAGRAMA AMPLIADO	18
COMO CONTACTAR A ASSISTÊNCIA AO CLIENTE	Contracapa
GARANTIA LIMITADA	Contracapa

LOCALIZAÇÃO DOS AUTOCOLANTES DE AVISO

Esta ilustração indica as localizações dos autocolantes de aviso. Se um autocolante faltar ou estiver ilegível, veja a capa deste manual e peça um autocolante de substituição gratuito. Aplique o autocolante na localização apresentada. Nota: Os autocolantes podem não ser apresentados no tamanho efectivo



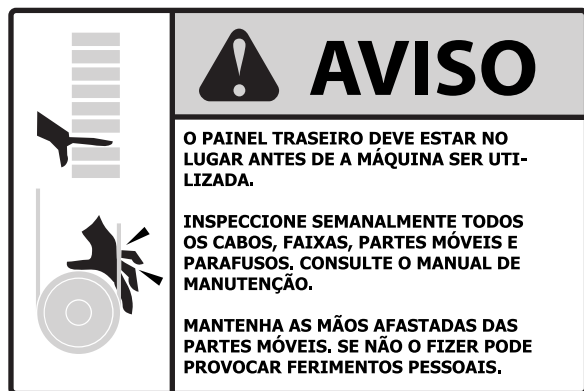
Autocolante 1 (GZ7008)



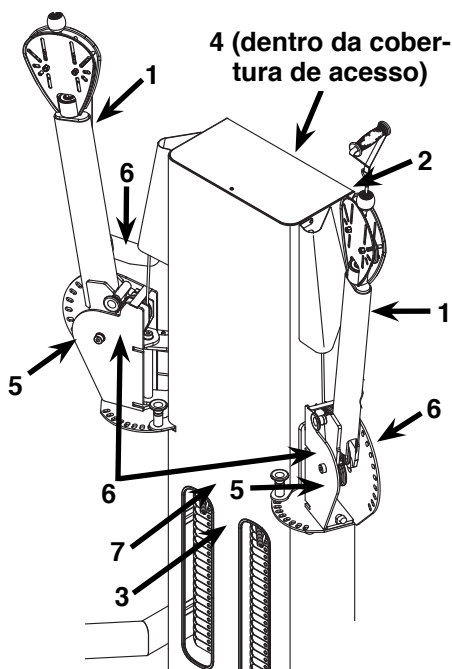
Autocolante 2 (GZ7006)



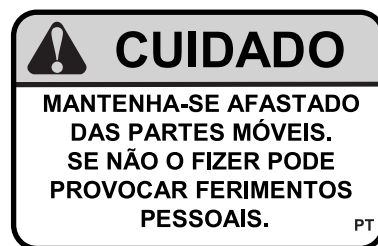
Autocolante 3 (GZ7026)



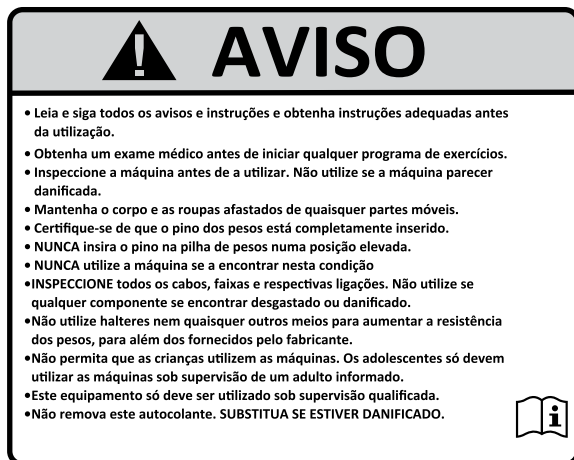
Autocolante 4 (GZ7004)



Autocolante 5 (GZ7376)



Autocolante 6 (GZ7005)



Autocolante 7 (298438)

PRECAUÇÕES IMPORTANTES

⚠️ AVISO: Para reduzir o risco de lesões graves, leia todas as precauções e instruções importantes deste manual e todos os avisos da máquina de musculação antes de o utilizar. A FreeMotion Fitness não assume qualquer responsabilidade por ferimentos pessoais ou danos à propriedade provocados por este produto ou pela utilização do mesmo.

1. É responsabilidade do proprietário garantir que todos os utilizadores da máquina de musculação estejam devidamente informados acerca de todas as precauções.
2. Consulte o seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercício. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde prévios.
3. Use a máquina de musculação somente conforme descrito neste manual.
4. Mantenha a máquina de musculação dentro de casa, afastada de humidades e poeiras. Não coloque a máquina de musculação numa garagem ou num pátio coberto, nem perto de água.
5. Coloque-a numa superfície plana, com um tapete por baixo para proteger o chão ou a alcatifa. Certifique-se de que exista, em volta da máquina de musculação, espaço suficiente para a montar, desmontar e usar.
6. Afaste as mãos e os pés das peças em movimento.
7. Mantenha sempre as crianças menores de 12 anos e os animais de estimação afastados da máquina de musculação.
8. A máquina de musculação está concebida para suportar um peso máximo do utilizador de 159 kg.
9. Use roupa adequada durante o exercício; não use roupa larga que possa ficar presa na máquina de musculação. Use sempre calçado desportivo para protecção dos pés ao fazer exercício.
10. Examine e aperte devidamente todas as peças com frequência. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas.
11. Certifique-se de que os cabos se mantenham sempre nas roldanas. Se um cabo ficar preso enquanto faz exercício, pare imediatamente e certifique-se de que o mesmo esteja nas roldanas.
12. Certifique-se de que os pinos dos pesos fiquem completamente introduzidos nas pilhas de pesos antes de fazer exercício.
13. Certifique-se de que os quatro botões de ajustamento fiquem perfeitamente engatados antes de fazer exercício.
14. O excesso de exercício pode provocar lesões graves ou morte. Se sentir fraqueza ou dores ao fazer exercício, pare imediatamente e deixe-se arrefecer.

ANTES DE COMEÇAR

Obrigado por escolher a máquina de musculação FREEMOTION® EXT DUAL CABLE CROSS™. Sem restrição de movimentos, pode trabalhar os grupos musculares do seu corpo em conjunto—tal como o faz naturalmente—e treinar de forma mais específica e eficiente.

Para seu benefício, leia atentamente este manual antes de usar a máquina de musculação. Se

tiver dúvidas após a leitura do manual, consulte a contracapa do mesmo. Para nos ajudar a prestar-lhe assistência, anote o número do modelo e o número de série do produto antes de nos contactar. O número do modelo e a localização do autocolante com o número de série estão indicados na capa deste manual.

Antes de prosseguir com a leitura, analise o desenho abaixo e familiarize-se com as peças referenciadas.

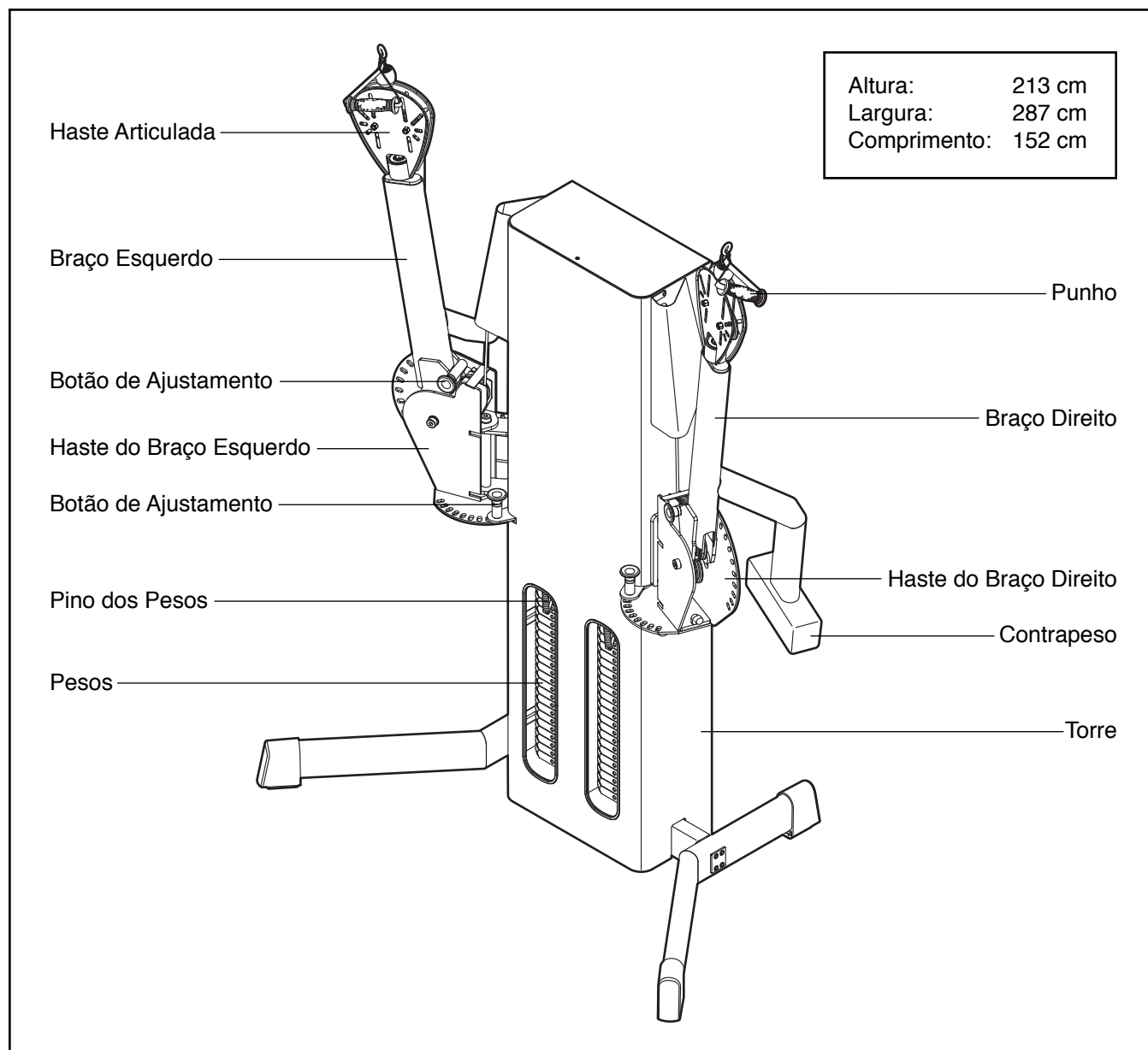
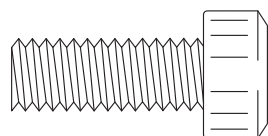
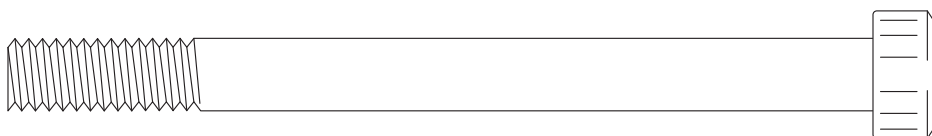


TABELA DE IDENTIFICAÇÃO DE PEÇAS

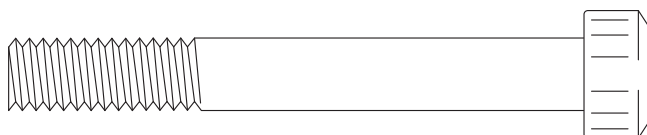
Os números no desenhos abaixo para identificar as peças pequenas usadas na montagem. O número entre parêntesis por baixo de cada desenho é o número de código da peça, retirado da LISTA DE PEÇAS incluída na parte final deste manual. **IMPORTANTE: Algumas peças pequenas foram previamente montadas. Para evitar danificar peças, não utilize ferramentas eléctricas na montagem. Pode ser incluído equipamento extra.**



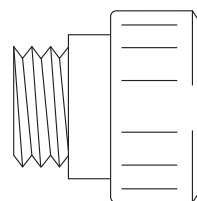
Pino de 3/8" x 1"
(50)



Parafuso de 3/8" x 4 1/2" (11)



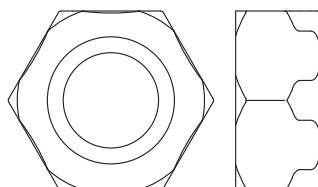
Pino de 3/8" x 3"
(70)



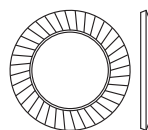
Pino de Espera de
3/4" x 1/2" (42)



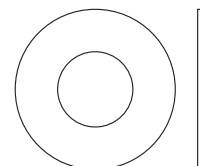
Porca de 3/8"
(16)



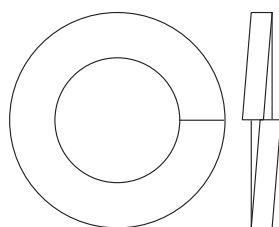
Contraporca de
5/8" (55)



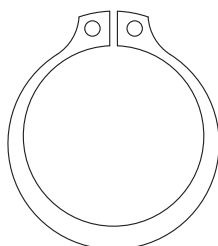
Anilha Serrada
de 3/8" (20)



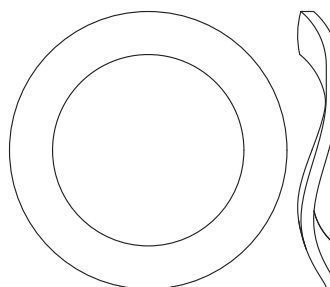
Anilha de 3/8"
(78)



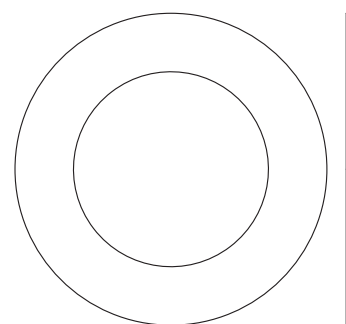
Anilha Fendida
de 5/8" (54)



Anel Retentor
(28)



Anilha Ondulada de
1" (33)



Anilha Fina de 1"
(32)

MONTAGEM

- A montagem requer duas pessoas.
- Devido ao peso e às dimensões, a máquina de musculação deve ser montada no local em que vai ser utilizada. Certifique-se de que haja espaço suficiente para circular à volta da máquina de musculação enquanto a monta.
- Coloque todas as peças numa área desimpedida e retire os materiais de embalagem. Não descarte os materiais de embalagem até concluir todos os passos da montagem.
- Para identificar as peças pequenas, consulte a página 6.
- Algumas das peças descritas nos passos de montagem podem estar pré-montadas.

- Para a montagem, poderão ser necessárias as seguintes ferramentas (não incluídas):

duas chaves inglesas ajustáveis



um maço de borracha



uma chave de fendas normal



uma chave Phillips



três chaves sextavadas



alicate de pressão



A montagem poderá ser mais prática se tiver um jogo de chaves de caixa, um jogo de chaves de boca ou de luneta ou um jogo de chaves de roquete.

1.

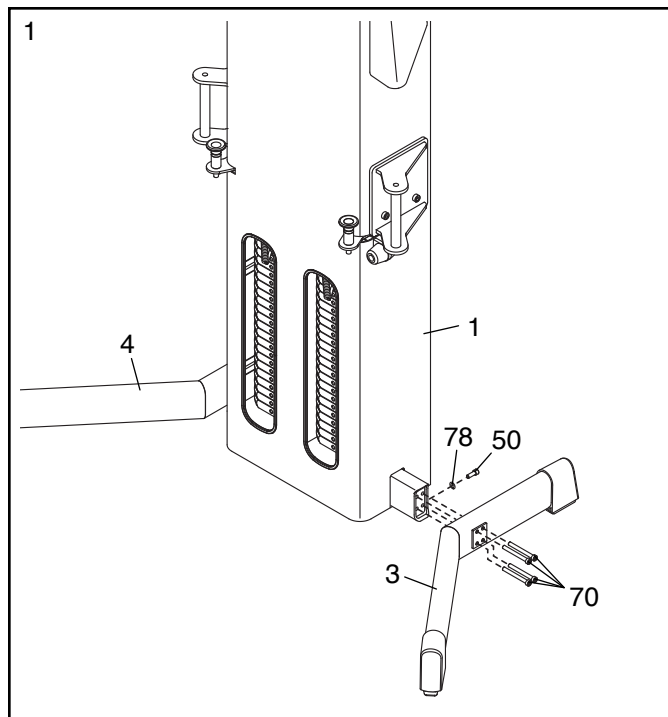
Antes de iniciar a montagem, leia as informações da caixa acima.

Peça a outra pessoa que segure a Torre (1) e que a incline ligeiramente para um dos lados.

Fixe a Perna Direita (3) à Torre (1) com quatro Pinos de 3/8" x 3" (70), um pino de 3/8" x 1" (50) e uma Anilha de 3/8" (78). **Não aperte já os Pinos.**

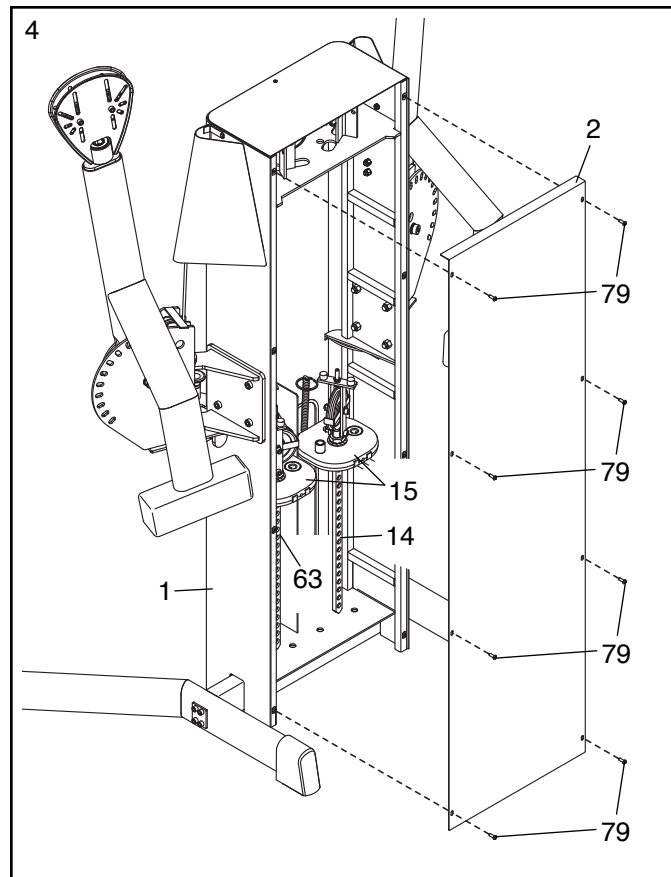
Fixe a Perna Esquerda (4) da mesma forma.

Aperte os oito Pinos de 3/8" x 3" (70) e os dois Pinos de 3/8" x 1" (50).



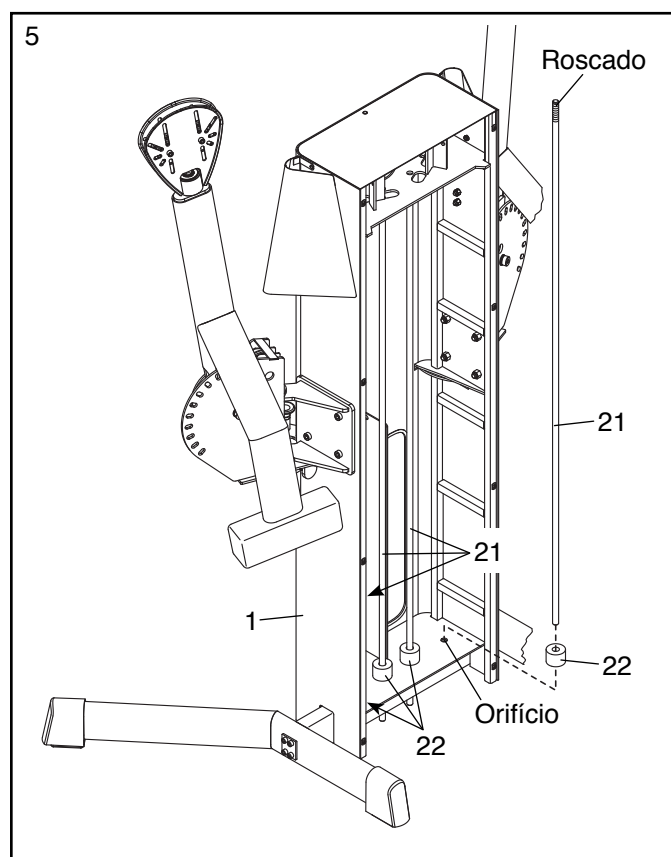
4. Remova os oito Parafusos de 1/4" x 3/4" (79) da Cobertura de Acesso (2) na parte de trás da Torre (1). Depois, remova a Cobertura de Acesso.

Seguidamente, remova os dois Pesos Superiores (15) e os Selectores de Pesos Esquerdo e Direito (14, 63) da Torre (1).



5. Coloque um Amortecedor dos Pesos (22) sobre o orifício indicado da Torre (1). Depois, posicione uma Guia dos Pesos (21) de modo a que a extremidade roscada fique no topo e insira a Guia dos Pesos no Amortecedor dos Pesos e no orifício.

Repita estes passos com os outros três Amortecedores dos Pesos (22) e Guias dos Pesos (21).

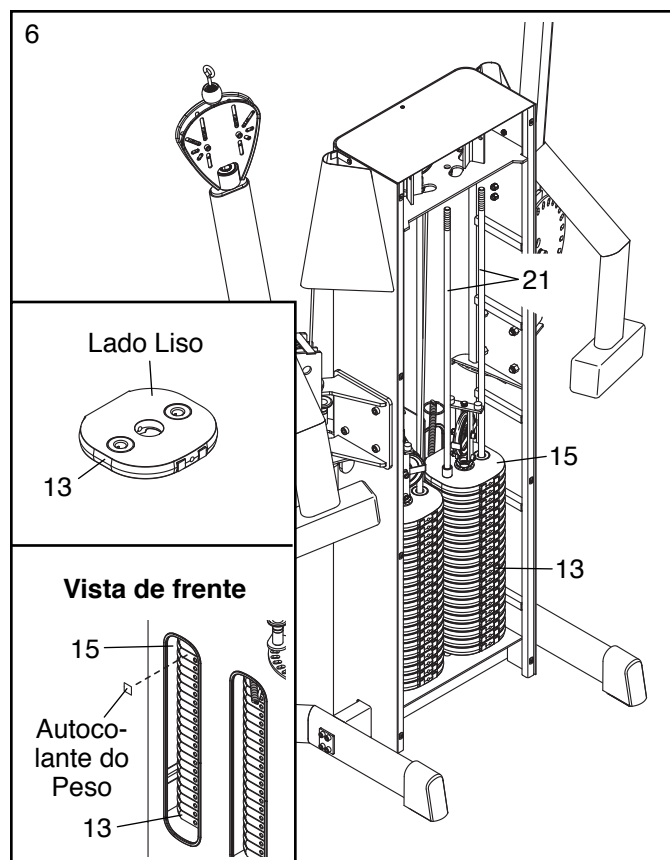


6. Posicione vinte Pesos (13) conforme mostrado no desenho inserido superior. Insira os Pesos nas Guias dos Pesos (21) da esquerda. **Nota: Se os Pesos tiverem autocolantes numerados, tenha o cuidado de começar por inserir nas Guias dos Pesos o Peso com o número mais elevado.**

Seguidamente, insira o Peso Superior (15) e o Selector de Pesos Esquerdo (não mostrado) nas Guias dos Pesos (21) da esquerda.

Se os Pesos (13) não tiverem autocolantes numerados, localize a folha de autocolantes numerados incluída. Aplique um autocolante numerado ao Peso Superior (15) e a cada Peso no sítio mostrado no desenho inserido inferior; **certifique-se de que aplica o autocolante com o número mais baixo ao Peso Superior.**

Repita este passo no outro lado do equipamento de musculação.

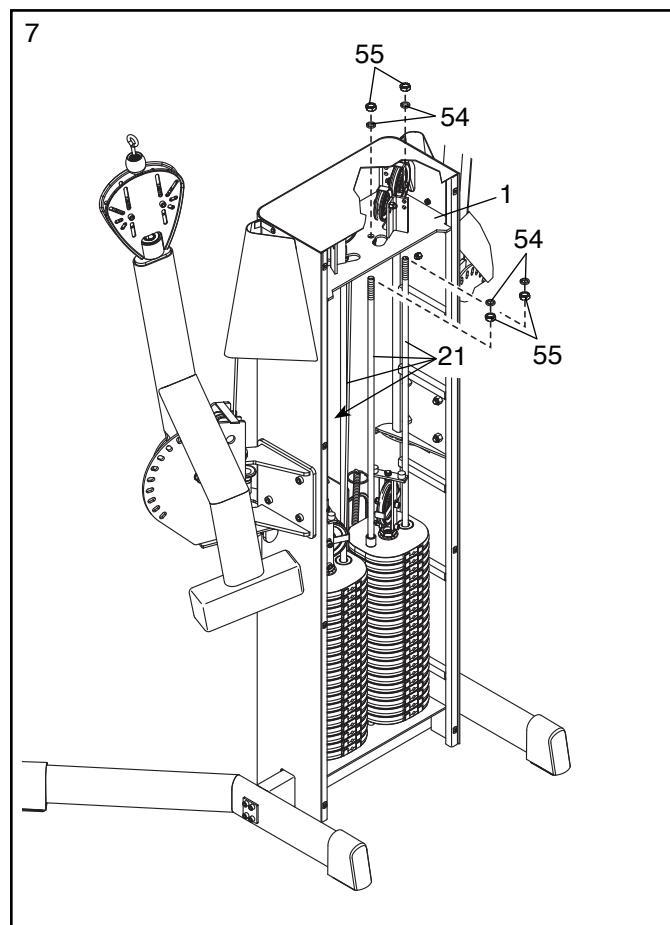


7. Aperte uma Contraporca de 5/8" (55) tanto quanto possível numa Guia dos Pesos (21) e depois insira uma Anilha Fendida de 5/8" (54) na Guia dos Pesos.

Seguidamente, eleve a Guia dos Pesos (21) tanto quanto possível na Torre (1).

Depois, insira outra Anilha Fendida de 5/8" (54) na Guia dos Pesos (21) e aperte outra Contraporca de 5/8" (55) na Guia dos Pesos.

Repita este passo para as três Guias dos Pesos (21) restantes.

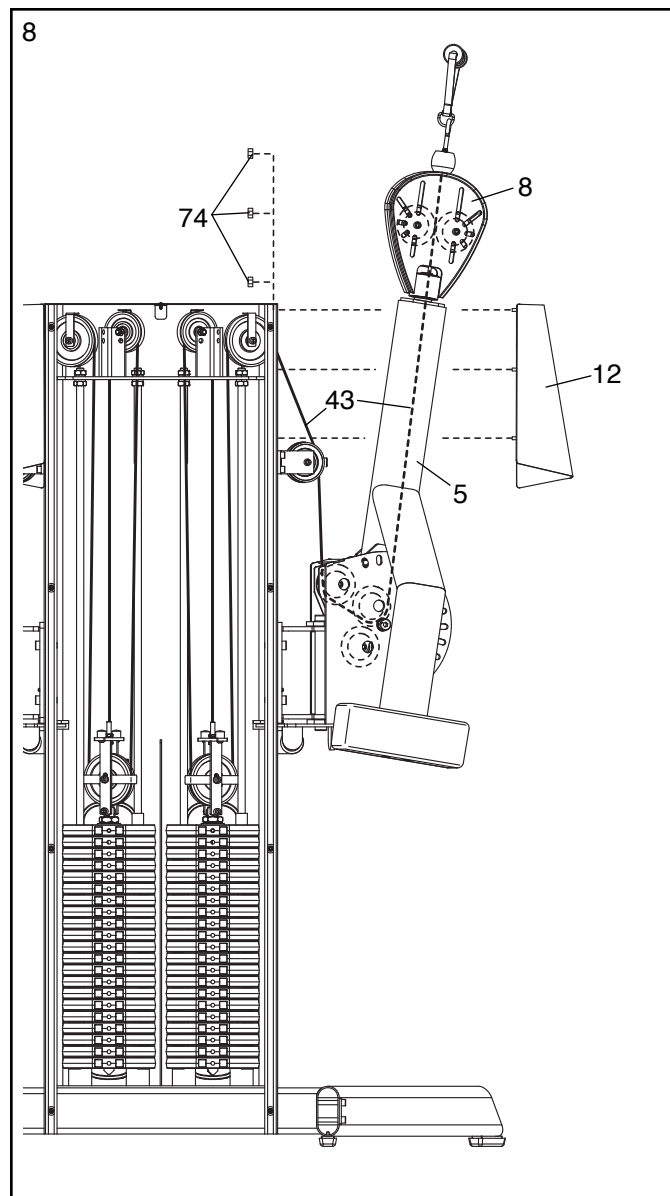


8. Remova as três Porcas de 1/4" (74) fixando a Cobertura do Cabo Esquerdo (12) à máquina de musculação. Depois, remova a Cobertura do Cabo Esquerdo.

Passe um dos Cabos (43) em sentido descendente pela Haste Articulada (8) esquerda e através do Braço Esquerdo (5) conforme mostrado. Consulte o DIAGRAMA DOS CABOS na página 15 e passe o Cabo em redor das roldanas do lado esquerdo da máquina de musculação conforme mostrado.

Conselho: poderá ser útil desapertar as porcas e os pinos que fixam os laços do cabo ao passar o Cabo (43) em redor das roldanas. Depois de passar o Cabo, volte a apertar as porcas e os pinos.

Certifique-se de que as alças dos cabos fiquem posicionadas conforme mostrado no DIAGRAMA DOS CABOS na página 15; se os Cabos (43) rasparem nas alças, ficarão danificados.



9. **Consulte o desenho inserido.** Aperte uma Porca de 3/8" (16) até cerca de meio da extremidade roscada do Cabo (43).

Seguidamente, insira uma Anilha Serrada de 3/8" (20) no Cabo e introduza o Cabo no orifício do topo da Braçadeira em U esquerda (65).

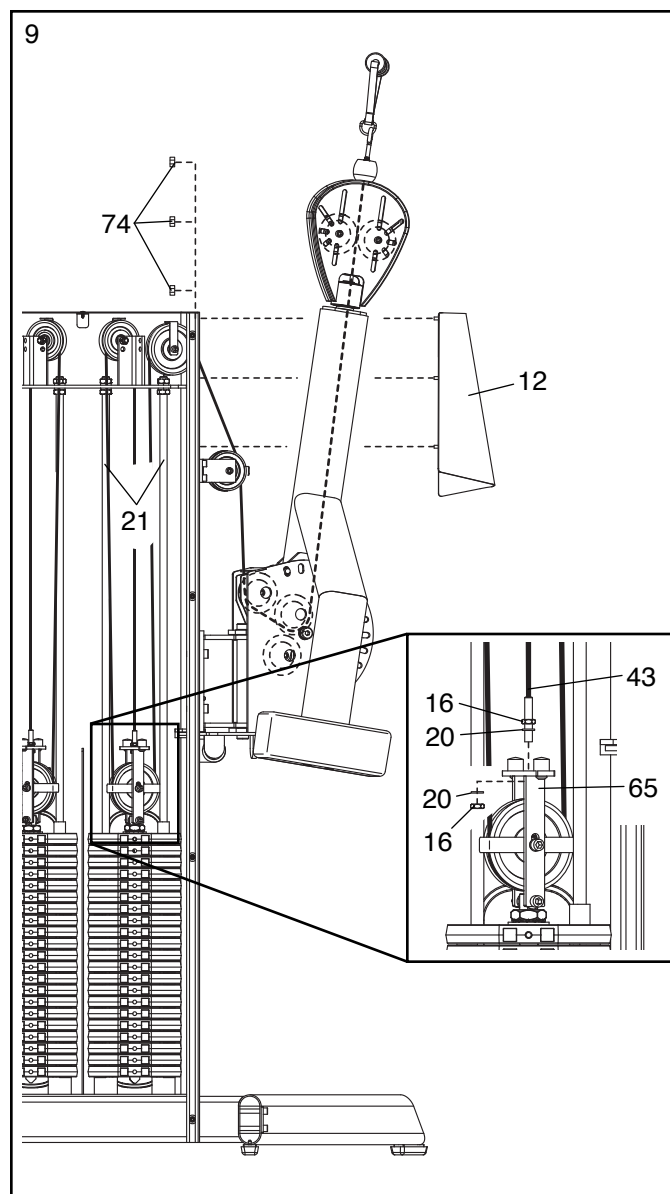
Depois, insira outra Anilha Serrada de 3/8" (20) no Cabo e aperte outra Porca de 3/8" (16) no Cabo.

Volte a fixar a Cobertura do Cabo Esquerdo (12) com as três Porcas de 1/4" (74).

Repita o passo 8 e este passo no lado oposto da máquina de musculação.

Consulte LUBRIFICAÇÃO DA GUIA DOS PESOS na página 14 e lubrifique as Guias dos Pesos (21). Depois, consulte AJUSTE DO CABO na página 14 e estique devidamente os Cabos (43).

Consulte o passo 4. Volte a fixar a Cobertura de Acesso (2) com os oito Parafusos de 1/4" x 3/4" (79).



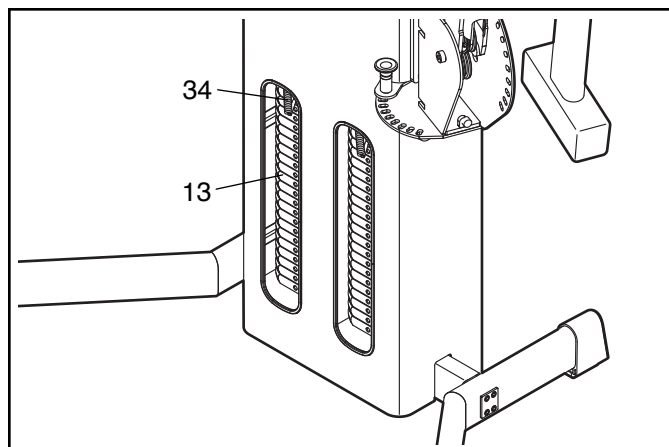
10. **Certifique-se de que todas as peças estejam devidamente apertadas antes de usar a máquina de musculação.** Nota: Poderão sobrar algumas peças após concluída a montagem.

AJUSTES

Esta secção explica como ajustar a máquina de musculação. Consulte as DIRECTIVAS DE EXERCÍCIO na página 16 para informações importantes sobre as formas de tirar o melhor partido do seu programa de exercício. Consulte também o guia de exercício anexo para ver a forma correcta de executar vários exercícios.

ALTERAÇÃO DA DISPOSIÇÃO DOS PESOS

Para alterar a disposição dos pesos de qualquer das pilhas, introduza o Pino dos Pesos (34) no orifício do Peso (13) pretendido. **Certifique-se de que o Pino dos Pesos fique completamente inserido no Selector de Pesos (não mostrado).**



AJUSTE DOS BRAÇOS

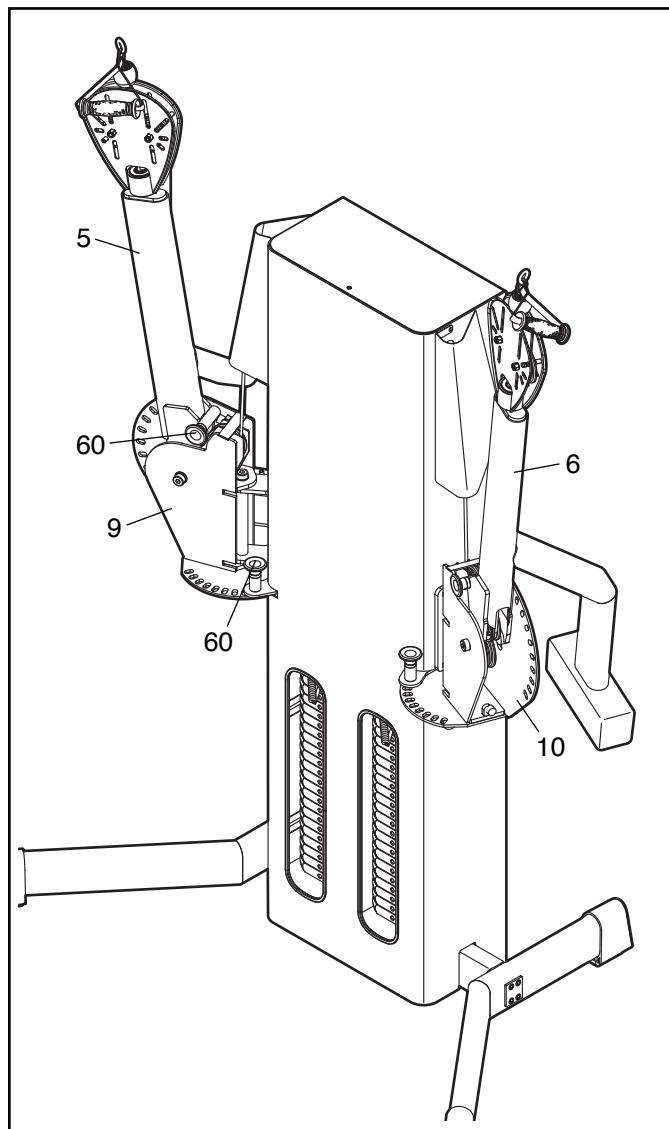
Para ajustar a posição do Braço Esquerdo (5), puxe o Botão de Ajustamento (60) superior, rode o Braço Esquerdo para a posição pretendida e engate o Botão de Ajustamento num dos orifícios de ajustamento da Haste do Braço Esquerdo (9). **Certifique-se de que o Botão de Ajustamento esteja inserido num dos orifícios de ajustamento.**

Ajuste o Braço Direito (6) da mesma forma.

AJUSTE DAS HASTES DOS BRAÇOS

Para alterar a posição da Haste do Braço Esquerdo (9), puxe o Botão de Ajustamento (60) inferior, mova a Haste do Braço Esquerdo para a posição pretendida e engate o Botão de Ajustamento num dos orifícios de ajustamento da Haste do Braço Esquerdo. **Certifique-se de que o Botão de Ajustamento esteja completamente engatado num dos orifícios de ajustamento; o contorno vermelho do pino não deve ficar visível.**

Ajuste a Haste do Braço Direito (10) da mesma forma.



MANUTENÇÃO

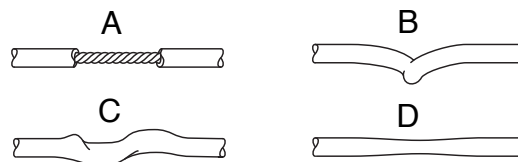
Certifique-se de que todas as peças estejam devidamente apertadas sempre que a máquina de musculação for utilizada. Substitua imediatamente quaisquer peças gastas. Limpe a máquina de musculação com um pano humedecido e um detergente suave e não-abrasivo; **não utilize solventes para a limpar.**

LUBRIFICAÇÃO DA GUIA DO PESO

Limpe e lubrifique cada guia dos pesos em toda a sua extensão, passando-a por um pano macio que contenha um óleo de motor leve, como 10W-40 ou 10W-30. Aplique apenas uma camada fina sobre toda a extensão da guia dos pesos. **Não use lubrificantes à base de TEFLON®.**

INSPECÇÃO DO CABS

Verifique toda a extensão de cada cabo executando uma repetição lenta na máquina de musculação; examine a parte do cabo exposta no exterior da máquina de musculação e a parte no interior da torre. Passe os dedos ao longo do cabo, prestando especial atenção aos pontos de flexão e de ligação. Verifique a existência das condições mostradas à direita, que poderão indicar um cabo gasto a precisar de substituição.



- A. revestimento do cabo rasgado ou fendido
- B. cabo retorcido ou fortemente arqueado
- C. revestimento encaracolado ou torcido
- D. revestimento do cabo esticado ou adelgaçado

AJUSTE DO CABO

Os cabos trançados, usados na máquina de musculação, podem alongar ligeiramente quando usados pela primeira vez. Se houver uma folga nos cabos antes de sentir a resistência, os cabos terão de ser esticados.

Para esticar qualquer dos Cabos (43), comece por desapertar a Porca de 3/8" (16) superior que liga a extremidade do Cabo à Braçadeira em U (65). Seguidamente, aperte a Porca de 3/8" (16) inferior até que o Cabo fique esticado. Depois, aperte a Porca superior contra a Braçadeira em U.

Não estique excessivamente os cabos. Se um cabo tender a soltar-se das roldanas com frequência, poderá estar torcido. Remova o cabo e volte a instalá-lo. Se um cabo tiver de ser substituído, contacte a loja onde adquiriu a máquina de musculação.

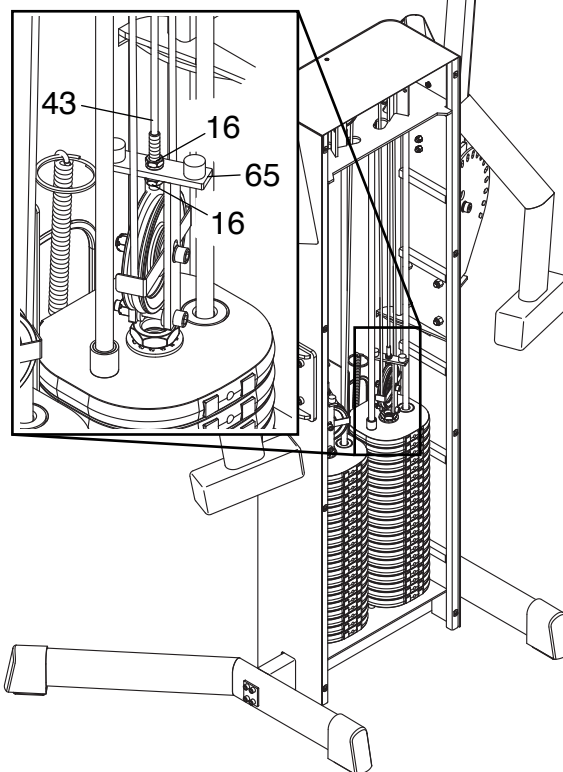
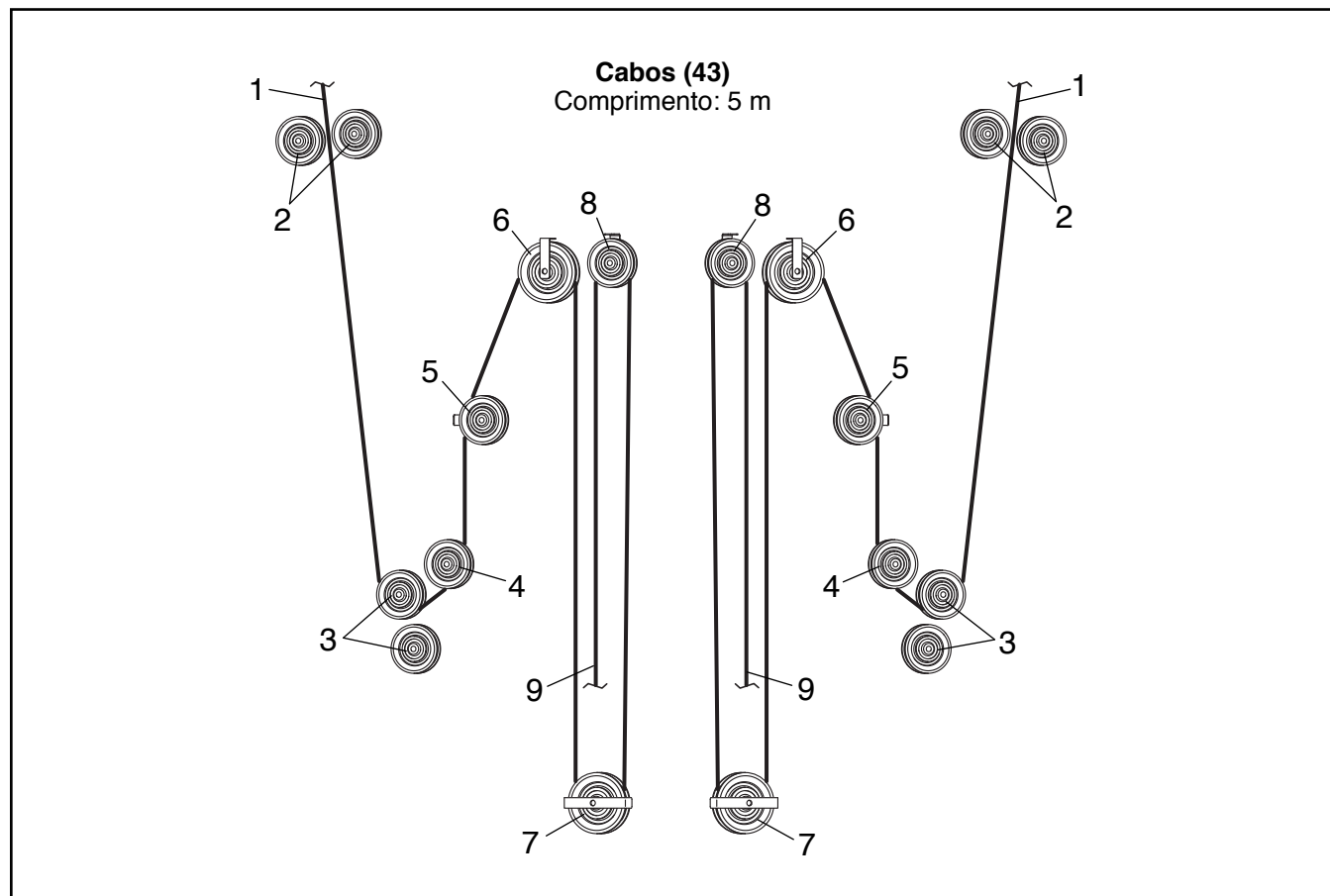


DIAGRAMA DOS CABOS

O diagrama dos cabos mostra o curso correcto dos cabos. Os números em cada desenho apresentam o caminho correcto para o cabo. Utilize o diagrama para se certificar de que os cabos e bloqueios dos cabos estão correctamente montados. Se os cabos ou bloqueios dos cabos não estiverem correctamente montados, o sistema de pesos não funciona devidamente e podem ocorrer danos. **Certifique-se de que os bloqueios dos cabos não tocam nos cabos nem os prendem.**



DIRECTIVAS DE EXERCÍCIO

QUATRO TIPOS DE SESSÕES DE EXERCÍCIO DE FORÇA

Nota: Uma “repetição” é um ciclo completo de um exercício, como um abdominal. Um “conjunto” é uma série de repetições.

Desenvolvimento de Músculos—Trabalhe os seus músculos até à capacidade máxima e aumente progressivamente a intensidade do exercício. Ajuste a intensidade de um exercício individual da seguinte forma:

- Mude o nível da resistência usada.
- Mude o número de repetições ou conjuntos executados.

Use o seu próprio julgamento para determinar o nível de resistência adequado para si. Comece por 3 conjuntos de 8 repetições para cada exercício efectuado. Descanse durante 3 minutos depois de cada conjunto. Quando conseguir completar 3 conjuntos de 12 repetições sem dificuldades, aumente o nível de resistência.

Tonificação—Tonifique os músculos esforçando-os até uma percentagem moderada da respectiva capacidade. Selecione um nível moderado de resistência e aumente o número de repetições em cada conjunto. Efectue o maior número possível de conjuntos de 15 a 20 repetições sem sentir desconforto. Descanse durante 1 minuto depois de cada conjunto. Trabalhe os músculos efectuando mais conjuntos, em vez de utilizar níveis elevados de resistência.

Perda de Peso—Para perder peso, use um nível de resistência baixo e aumente o número de repetições em cada conjunto. Exercite-se durante 20 a 30 minutos, descansando um máximo de 30 segundos entre conjuntos.

Treino Cruzado—Combine o treino de força e o exercício aeróbio, seguindo este tipo de programa:

- Sessões de exercício de força às segundas, quartas e sextas-feiras.
- 20 a 30 minutos de exercício aeróbio às terças e quintas-feiras.
- Um dia completo de descanso por semana, para dar ao seu corpo tempo de regeneração.

DIRECTRIZES DE EXERCÍCIO

Familiarize-se com o equipamento e aprenda a forma correcta de executar cada exercício. Use o seu próprio julgamento para determinar a duração apropriada de

cada sessão de exercício e o número de repetições e conjuntos a executar. Progrida ao seu próprio ritmo e seja sensível aos sinais do seu corpo. A seguir a cada sessão de exercício faça, pelo menos, um dia de descanso.

Aquecimento—Comece com 5 a 10 minutos de alongamentos e exercícios leves. O aquecimento aumenta a temperatura corporal, o ritmo cardíaco e a circulação, preparando-o para o exercício.

Sessão de Exercício—Inclui 6 a 10 exercícios diferentes em cada sessão de exercício. Selecione os exercícios para cada grupo muscular principal, realçando as áreas que pretende desenvolver mais. Para dar equilíbrio e variedade às sessões, varie os exercícios de uma para outra.

Arrefecimento—Termine com 5 a 10 minutos de alongamentos. Os alongamentos aumentam a flexibilidade dos músculos e ajudam-no a evitar os problemas pós-exercício.

EXERCITAR A FORMA FÍSICA

Faça toda a gama de movimentos para cada exercício e mova apenas as partes do corpo apropriadas. Execute as repetições de cada conjunto suavemente e sem pausas. A fase de esforço de cada repetição deve durar cerca de metade do tempo da fase de retorno. Expire durante a fase de esforço de cada repetição e inspire durante a fase de retorno. Nunca prenda a respiração.

Descanse durante um período curto depois de cada conjunto:

- Desenvolvimento de Músculos—Descanse durante três minutos após cada conjunto.
- Tonificação—Descanse durante um minuto após cada conjunto.
- Perda de Peso—Descanse durante 30 segundos após cada conjunto.

MANTER A MOTIVAÇÃO

Para manter a motivação, faça um registo de cada sessão de exercício. Escreva a data, os exercícios efectuados, a resistência utilizada e o número de conjuntos e repetições efectuados. Registe o seu peso e as principais medidas do seu corpo uma vez por mês. Para obter bons resultados, faça do exercício uma parte regular e agradável da sua vida.

LISTA DE PEÇAS

Modelo nº VFMC4007-INT.0 R0814A

Nº	Qtd.	Descrição	Nº	Qtd.	Descrição
1	1	Torre	43	2	Cabo
2	1	Cobertura de Acesso	44	2	Cobertura Plástica
3	1	Perna Direita	45	8	Parafuso de Fixação de 1/4"
4	1	Perna Esquerda			– 20-unc
5	1	Braço Esquerdo	46	2	Acoplador
6	1	Braço Direito	47	10	Contraporca de 3/8" –16
7	2	Contrapeso	48	2	Chumaceira do Cabo
8	2	Haste Articulada	49	2	Pino de Olhal
9	1	Haste do Braço Esquerdo	50	6	Pino de 3/8" x 1"
10	1	Haste do Braço Direito	51	2	Porca de 1"
11	4	Parafuso de 3/8" x 4 1/2"	52	2	Anilha Grossa de 1"
12	1	Cobertura do Cabo Esquerdo	53	4	Pino de 3/8" x 2 1/4"
13	40	Peso	54	8	Anilha Fendida de 5/8"
14	1	Selector de Pesos Esquerdo	55	8	Contraporca de 5/8"
15	2	Peso Superior	56	8	Porca de Travamento de 1/2"
16	4	Porca de 3/8"	57	2	Pino de Ajustamento Pequeno
17	6	Pino Roscado de Cabeça Redonda de 3/8" x 1 1/2"	58	2	Anilha em Forma de Estrela
18	1	Cobertura da Torre	59	2	Eixo
19	4	Amortecedor da Perna	60	4	Botão de Ajustamento
20	8	Anilha Serrada de 3/8"	61	2	Alça Grande Simples do Cabo
21	4	Guia dos Pesos	62	4	Mola
22	4	Amortecedor dos Pesos	63	1	Selector de Pesos Direito
23	8	Amortecedor dos Pesos Superior	64	1	Cobertura do Cabo Direito
24	4	Casquilho da Guia	65	2	Braçadeira em U
25	4	Amortecedor do Braço	66	1	Parafuso #8
26	2	Munhão	67	4	Anilha Plástica de 3/8"
27	14	Roldana de 3 1/2"	68	82	Casquilho dos Pesos
28	2	Anel Retentor	69	2	Alça Dupla do Cabo
29	4	Roldana de 4 1/2"	70	8	Pino de 3/8" x 3"
30	8	Parafuso de 5/16"	71	2	Anel Retentor Interno de 1 1/8"
31	4	Apoio de Rotação da Roldana	72	4	Alça Simples do Cabo de 3"
32	2	Anilha Fina de 1"	73	20	Porca de 3/8"
33	2	Anilha Ondulada de 1"	74	6	Porca de 1/4"
34	2	Pino dos Pesos	75	2	Punho
35	8	Parafuso com Plástico de 1/4" x 3/4"	76	2	Pino de Ajustamento Grande
36	4	Tampa do Pino de Ajustamento	77	2	Rebordo
37	6	Pino de 3/8" x 1 3/4"	78	2	Anilha de 3/8"
38	6	Pino de 3/8" x 2"	79	8	Parafuso de 1/4" x 3/4"
39	2	Suporte da Roldana	80	4	Tampa da Perna
40	8	Casquilho de 3/4"	81	2	Clipe do Cabo
41	8	Parafuso Sextavado Interior de 1/2" x 1 1/2"	82	1	Alça de Tornozelo
42	8	Pino de Espera de 3/4" x 1/2"	*	–	Manual do Utilizador
			*	–	Guia de Exercício
			*	–	Folha de Autocolantes dos Pesos

Nota: As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio. Para obter informações sobre a encomenda de peças de substituição, consulte a contracapa deste manual. *Estas peças não estão ilustradas.

DIAGRAMA AMPLIADO A

Modelo nº VFMC4007-INT.0 R0814A

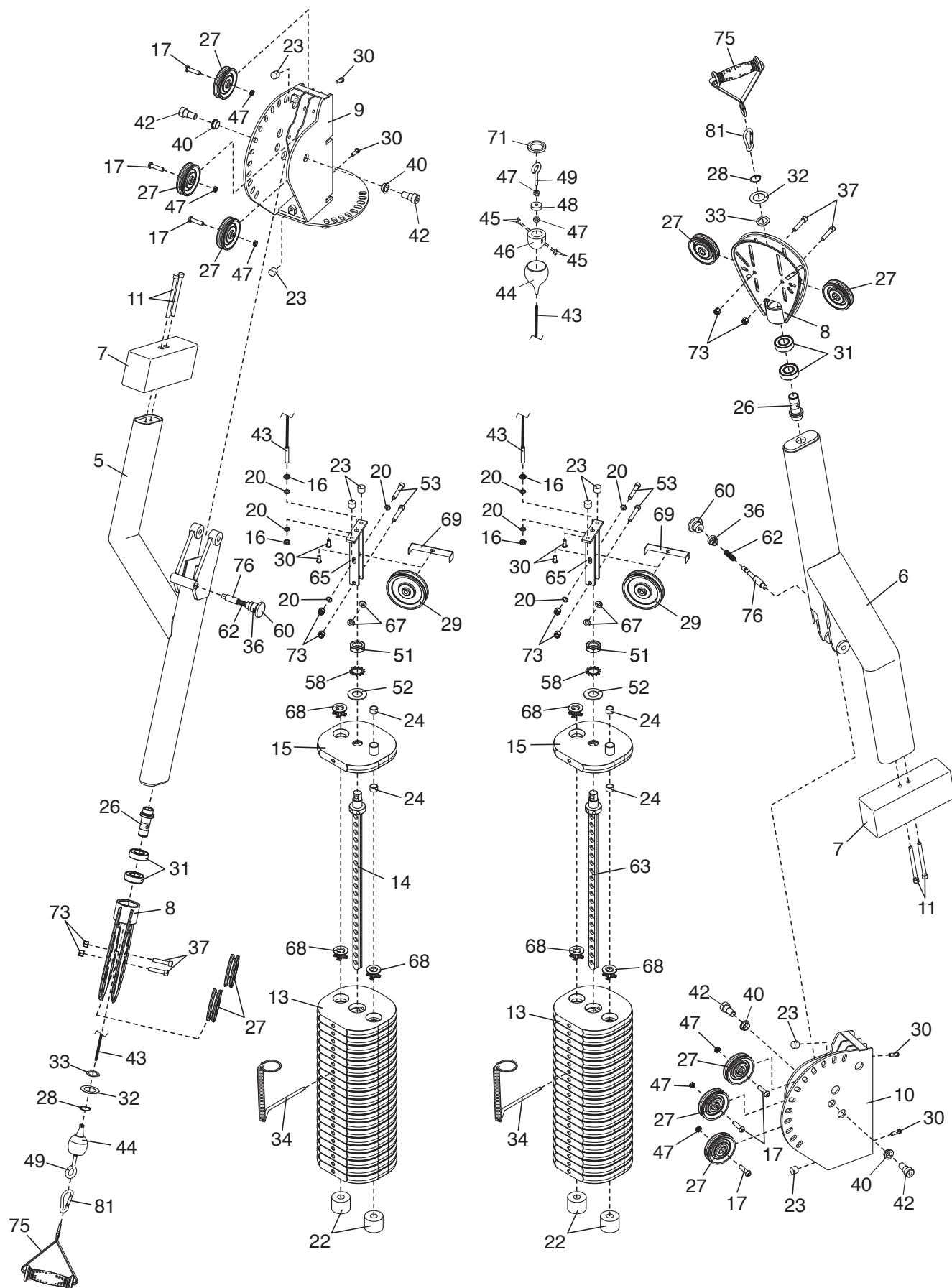
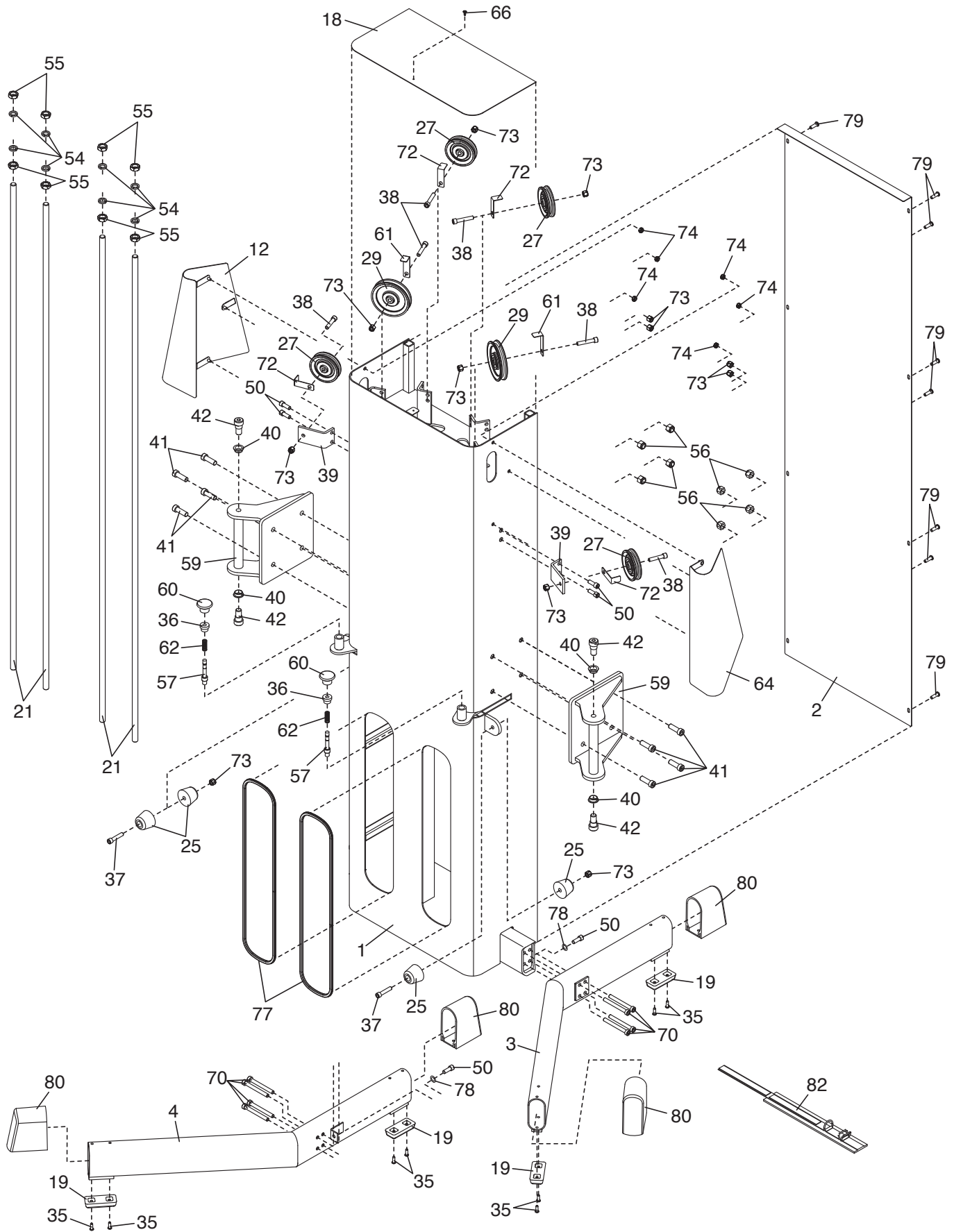


DIAGRAMA AMPLIADO B

Modelo nº VFMC4007-INT.0 R0814A



COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE

Se tiver dúvidas depois de ler este manual, ou se tiver peças danificadas ou em falta, contacte o Apoio ao Cliente através de um dos números de telefone ou endereços indicados abaixo. **Anote o número de modelo, número de série e nome do produto (consulte a capa deste manual) antes de contactar o Apoio ao Cliente. Se encomendar peças de substituição, anote também o número de código e descrição de cada peça (consulte a LISTA DE PEÇAS e o DIAGRAMA AMPLIADO perto do final deste manual).**

Nos Estados Unidos da América

Por telefone: 1-800-201-2109, de segunda a sexta das 6h às 18h MT (zona das montanhas)

E-mail: customercare@freemotionfitness.com

Por escrito:

FreeMotion Fitness

1500 South 1000 West

Logan, UT 84321-9813

Estados Unidos da América

Fora dos Estados Unidos da América

Por telefone: 001-800-527-5417 ou 001-435-786-3521, de segunda a sexta das 6h às 15h (hora da zona das montanhas dos EUA)

E-mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

GARANTIA LIMITADA

Este produto tem garantia para funcionar em ambientes institucionais sem regime de pagamento, como hotéis, ginásios em apartamentos, ginásios empresariais, esquadras de polícia, quartéis de bombeiros, instalações hospitalares e de fisioterapia. O produto não tem garantia para utilização em ambientes de utilização intensa, como health clubs, universidades, centros comunitários ou instalações militares; a utilização deste produto nesse tipo de instalações anula a garantia.

PERÍODOS E COBERTURA DA GARANTIA

A FreeMotion Fitness garante que este produto está isento de defeitos de fabrico e material sob condições de utilização e manutenção normais. As peças e o desgaste têm garantia de um (1) ano, a menos que a fatura especifique de outra forma.

O período da garantia tem início na data de compra da fatura. Quaisquer peças reparadas ou substituídas durante o período de garantia ficarão garantidas durante o que restar do período de garantia original.

CONDIÇÕES E LIMITAÇÕES

As ocorrências seguintes invalidarão a garantia deste produto:

1. Esta garantia aplica-se apenas ao proprietário original e é intransmissível.
2. A garantia de mão-de-obra aplica-se apenas a produtos vendidos nos EUA e no Canadá. Contacte o seu revendedor FreeMotion Fitness autorizado para pormenores sobre a garantia de mão-de-obra no seu país.
3. Qualquer uso indevido, abuso ou reparação imprópria.
4. Utilizadores que excedam o peso máximo por utilizador indicado neste manual.
5. Danos causados por movimentação do produto ou armazenamento inadequado, incluindo a movimentação ou o armazenamento do produto sobre a sua parte lateral.
6. Utilização ou armazenamento do produto no exterior ou em ambientes de elevada humidade, incluindo zonas de spa e piscinas.

7. Danos provocados por ligação elétrica incorreta ou corrente elétrica insuficiente. Nota: Este produto pode não ter fios elétricos.

Esta garantia não se aplicará ao seguinte:

1. Peças ornamentais, incluindo punhos, assentos, autocolantes e etiquetas.
2. Custos de recolha, entrega ou transporte decorrentes de uma reparação.
3. Qualquer problema resultante de uma montagem ou entrega imprópria.

O QUE FAZER SE PRECISAR DE ASSISTÊNCIA

A assistência da FreeMotion Fitness ao abrigo da garantia pode ser obtida contactando o revendedor autorizado ao qual adquiriu este produto. Tenha o cuidado de conservar a fatura original e os dados sobre o número de série. Se este produto sofrer uma falha ao abrigo da garantia aqui expressa, a FreeMotion Fitness, segundo sua própria opção, procederá à reparação, à substituição ou ao reembolso do preço de compra. A FreeMotion Fitness compensa os prestadores de assistência pelas viagens para trabalhos ao abrigo da garantia dentro das suas áreas de serviço. O utilizador poderá ter de pagar encargos adicionais por pedidos de assistência que obriguem a deslocar-se para lá dessas áreas.

A FreeMotion Fitness não se responsabiliza por danos indirectos, especiais ou consequentes decorrentes da utilização ou do desempenho do produto; danos relativos a qualquer perda económica, perda de bens, perda de receitas ou lucros, perda de usufruto ou utilização ou custo de remoção ou instalação; ou outros danos consequentes. Alguns países não permitem a exclusão ou limitação de danos consequentes. Em conformidade com isso, a limitação acima poderá não se aplicar a si. Esta garantia dá-lhe direitos específicos e poderá ter outros direitos que variam de país para país.

PARA CONTACTAR A FREEMOTION FITNESS

Consulte COMO CONTACTAR O APOIO AO CLIENTE acima.