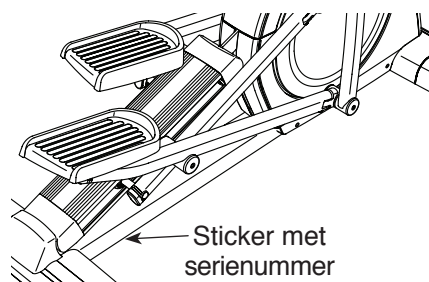


Modelnr. VMEL81911-INT.3

Serienr. _____

Schrijf het serienummer hierboven
voor verdere raadpleging.



VRAGEN?

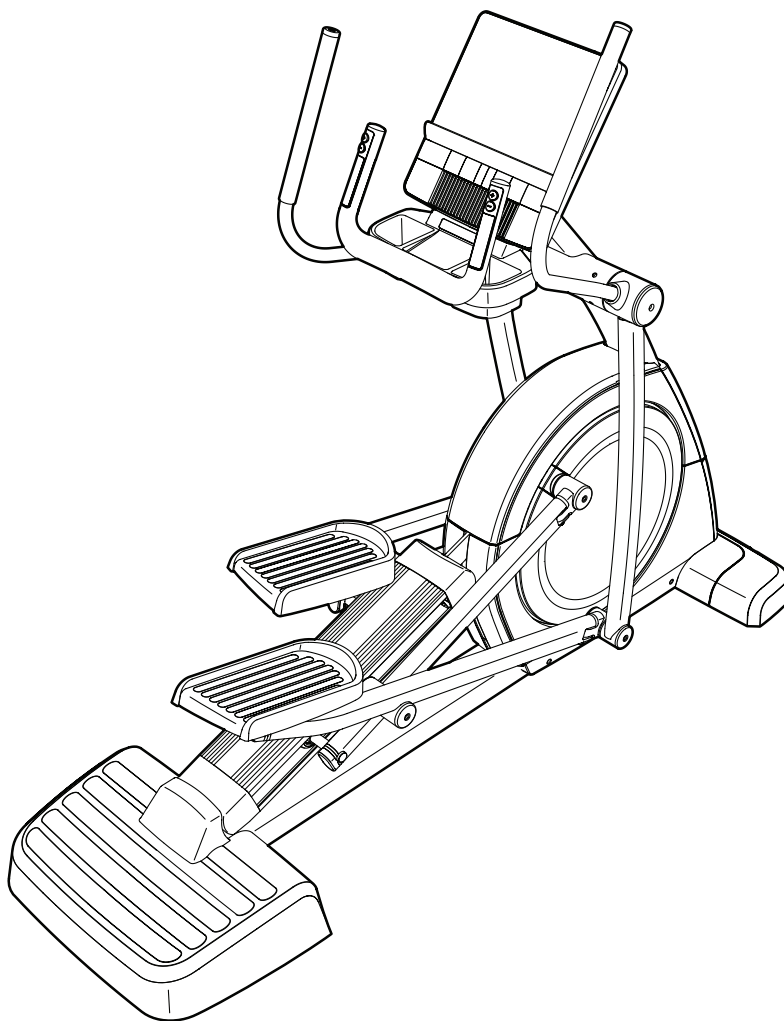
Mocht u nog vragen hebben of er zijn onderdelen die ontbreken of die beschadigd zijn, **NEED DAN CONTACT OP MET DE WINKEL WAAR U DIT PRODUCT GEKOCHT HEEFT.**

Mocht u geen contact kunnen opnemen met de winkel, raadpleeg dan **HOE CONTACT OP TE NEMEN MET DE KLANTENSERVICE** op de laatste bladzijde van deze handleiding.

OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

GEBRUIKERSHANDLEIDING

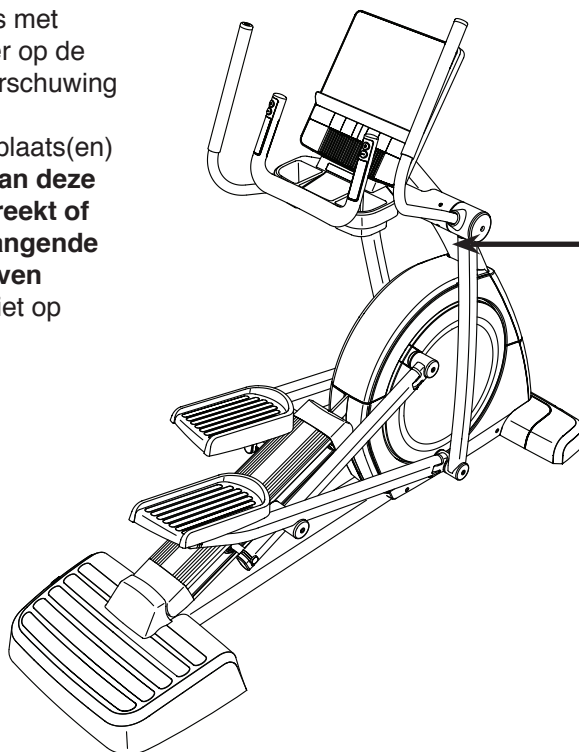


INHOUD

DE STICKER MET WAARSCHUWING	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	4
ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA	5
MONTAGE	6
HOE HET BEDIENINGSPANEEL TE UPGRADEN	12
HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER TE GEBRUIKEN	13
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	29
RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN	30
LIJST MET ONDERDELEN	31
GEDETAILLEERDE TEKENING	33
HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST	Laatste pagina
BEPERKTE GARANTIE	Laatste pagina

DE STICKER MET WAARSCHUWING

De waarschuwingsticker hier afgebeeld is met uw dit product inbegrepen. Plak de sticker op de aangegeven plaats over de Engelse waarschuwing heen. De hier getoonde sticker(s) met waarschuwing is/zijn op de aangegeven plaats(en) geplakt. **Raadpleeg de laatste pagina van deze handleiding wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is en vraag om een vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Aandacht: de sticker(s) worden niet op ware grootte weergegeven.



- WAARSCHUWING**
- Verkeerd gebruik van dit apparaat kan tot ernstig persoonlijk letsel leiden.
 - Lees deze gebruikershandleiding door en volg alle waarschuwingen en gebruiksinstructies op voor U dit apparaat gaat gebruiken
 - Laat kinderen niet rond of op dit apparaat spelen.
 - Het gewicht van de gebruiker kan niet meer dan 181 kg zijn.
 - Deze oefenfiets heeft geen vliegwielen.
 - Niet voor therapeutisch gebruik.
 - Dit product dient altijd te worden gebruikt op een vlakke ondergrond.
 - De pedalen blijven ronddraaien wanneer u stopt.
 - Ronddraaiende pedalen kunnen tot persoonlijk letsel leiden.
 - Controleer hoe u de pedaal snelheid vermindert.
 - Vervang de sticker wanneer deze beschadigd, onleesbaar of verwijderd is.

FREEMOTION is een merk van ICON IP, Inc.

POLAR is een merk van Polar Electro Oy.

iPod is een handelsmerk van Apple Computer, Inc., geregistreerd in de V.S. en andere landen.

BELANGRIJKE VOORZORGSMATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: lees om het risico op brandwonden, brand, elektrische shok, of persoonlijk letsel te verminderen, alle belangrijke voorzorgsmatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw loopband voordat u de elliptische trainer gebruikt. FreeMotion Fitness is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit produkt.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van de elliptische trainer voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met enig oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen van boven de 35 jaar, of voor personen met reeds bestaande gezondheidsproblemen.
3. Gebruik de elliptische trainer alleen zoals in deze handleiding beschreven.
4. Gebruik de elliptische trainer enkel binnenshuis en weg van vocht en stof. Plaats de elliptische trainer niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
5. Zorg ervoor dat er minstens 0,9 m vrije ruimte voor en achter de elliptische trainer is en 0,6 m vrije ruimte aan iedere kant van de elliptische trainer. Leg een matje onder de elliptische trainer om uw vloer of de vloerbedekking te beschermen.
6. Controleer alle (onder)delen regelmatig en draai ze goed aan. Vervang versleten onderdelen meteen.
7. Houd kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren uit de buurt van de elliptische trainer.
8. Steek het stroomsnoer in een geaard circuit wanneer u het stroomsnoer aansluit (zie pagina 13).
9. Pas de stroomadapter niet aan en gebruik geen adapter om het stroomsnoer op een ongeschikt stopcontact aan te sluiten. Houd het stroomsnoer van hete oppervlaktes vandaan. Gebruik geen verlengsnoer.
10. Gebruik de elliptische trainer niet wanneer het stroomsnoer of de stekker beschadigd is.

Gebruik de elliptische trainer niet wanneer deze niet goed werkt.

11. **GEVAARLIJK:** Trek altijd het stroomsnoer uit en druk de knop van de stroomschakelaar in de uit-stand wanneer de elliptische trainer niet gebruikt wordt en voordat de elliptische trainer schoongemaakt wordt. Onderhoud, anders dan de procedures in deze handleiding moeten uitsluitend door een erkende onderhoudsmonteur uitgevoerd worden.
12. De elliptische trainer mag alleen gebruikt worden door personen die meer dan 181 kg wegen.
13. Draag juiste kleding tijdens het oefenen; draag geen losse kleding die in de elliptische trainer verstrikt kan raken. Draag altijd gym schoenen om uw voeten tijdens het oefenen te beschermen.
14. Houd de handgrepen of de armhendels vast bij het opstappen, het afstappen of tijdens het gebruik van de elliptische trainer.
15. De hartslagmonitor is geen medisch instrument. Verschillende factoren kunnen invloed hebben op de nauwkeurigheid van de hartslagmetingen. De hartslagmonitor dient slechts om de hartslag globaal te meten, als hulpmiddel bij het oefenen.
16. Met de elliptische trainer kan men niet free-wheelen; de pedalen blijven ronddraaien totdat het vliegwiel stopt. Verlaag uw stap-snelheid op een gecontroleerde manier.
17. Houd tijdens het gebruik van de elliptische trainer uw rug recht. Krom uw rug niet.
18. Te veel oefenen kan tot ernstig letsel of de dood leiden. Als u tijdens het oefenen uitgeput raakt of pijn voelt, stop onmiddellijk en begin af te koelen.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

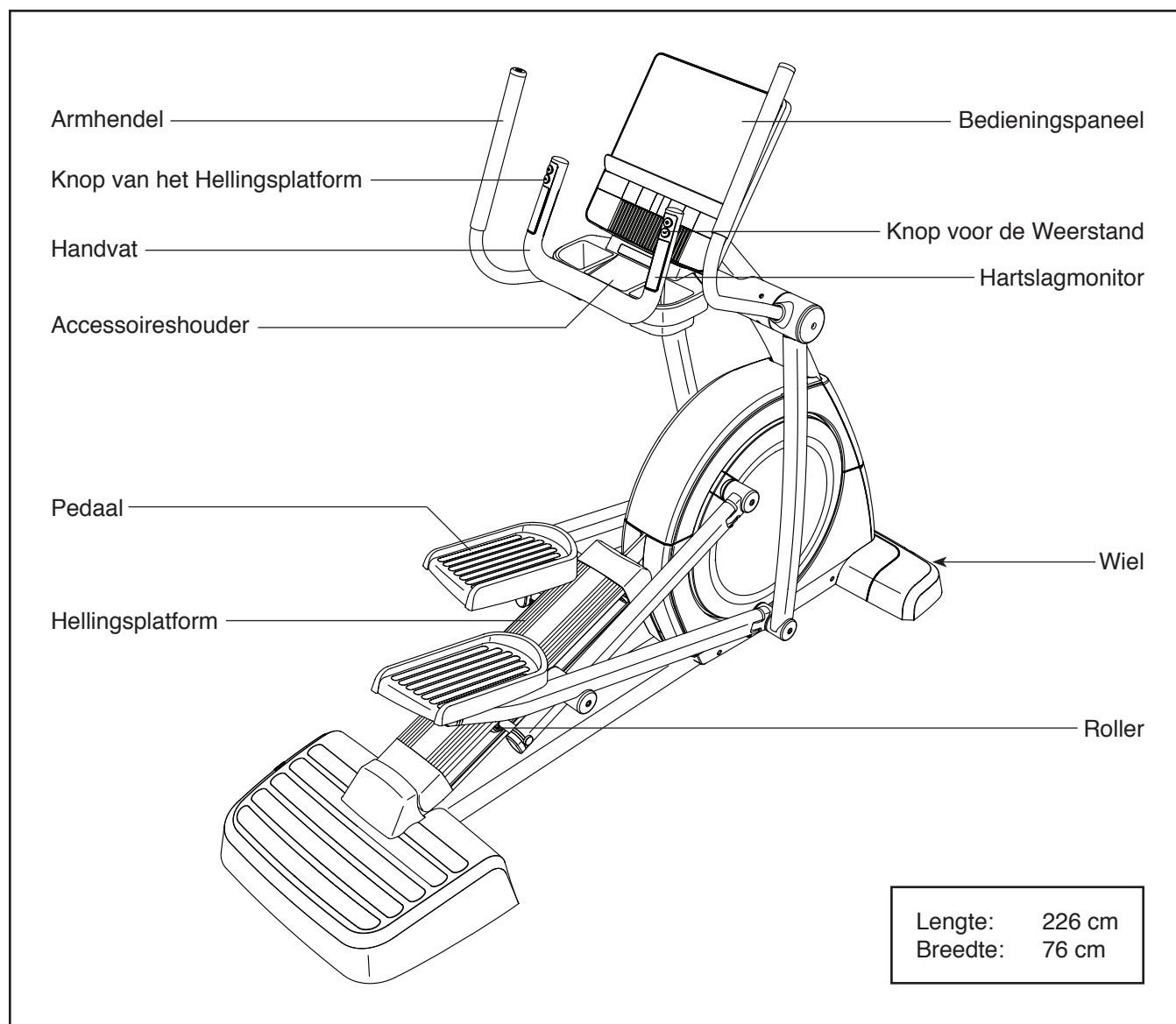
VOORDAT U BEGINT

Fijn dat u voor de revolutionaire FREEMOTION® E 7.7 elliptische trainer gekozen heeft. De E 7.7 kent een reeks mogelijkheden die ontwikkeld zijn om uw workouts effectiever en leuker te maken.

Lees, voor uw welzijn, deze handleiding zorgvuldig door voor gebruik van de loopband. Raadpleeg de omslag van deze handleiding als u nog vragen hebt.

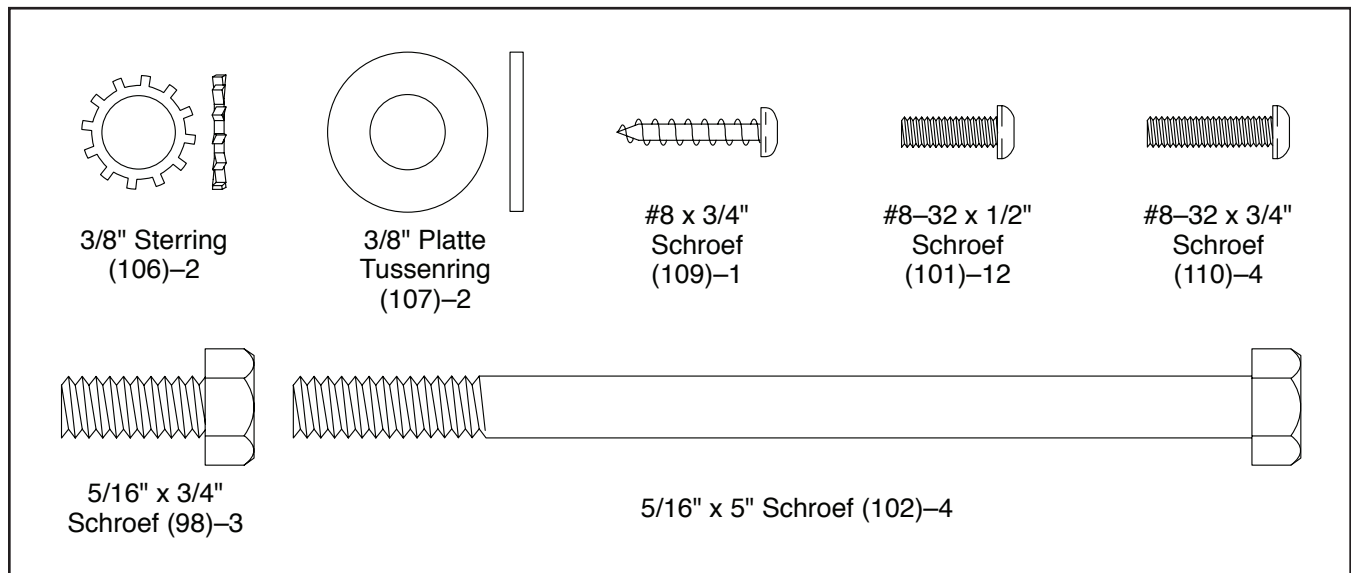
Noteer het productnummer en het serienummer voordat u met ons contact opneemt. De plaats waar u de stickers met het productnummer en het serienummer kunt vinden wordt op de omslag van de handleiding aangegeven.

Bekijk eerst aandachtig de tekening hieronder en de verschillende onderdelen, voordat u verder leest.



ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

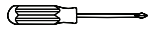
Raadpleeg de tekeningen hieronder om de kleine onderdelen voor de montage te herkennen. Het nummer tussen haakjes onder elke tekening is het nummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN achterin deze handleiding. Het getal tussen de haakjes is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Aandacht: als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er zijn mogelijk extra metalen onderdelen meegeleverd.**

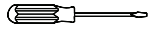


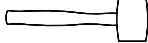
MONTAGE

- Montage moet door twee personen uitgevoerd worden.
- Leg alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig met de montage klaar bent.
- Linker onderdelen zijn met “L” of “Left” en rechter onderdelen zijn met “R” of “Right” aangegeven.
- Raadpleeg bladzijde 5 om kleine onderdelen te herkennen.

- Naast het meegeleverde gereedschap heeft u het volgende gereedschap nodig:

een kruiskopschroevendraaier 

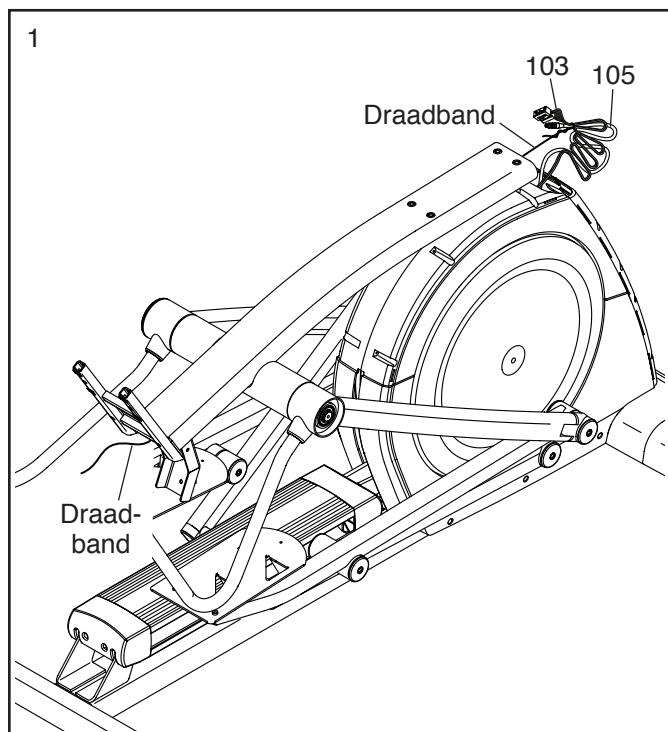
een schroevendraaier 

een rubber hamer 

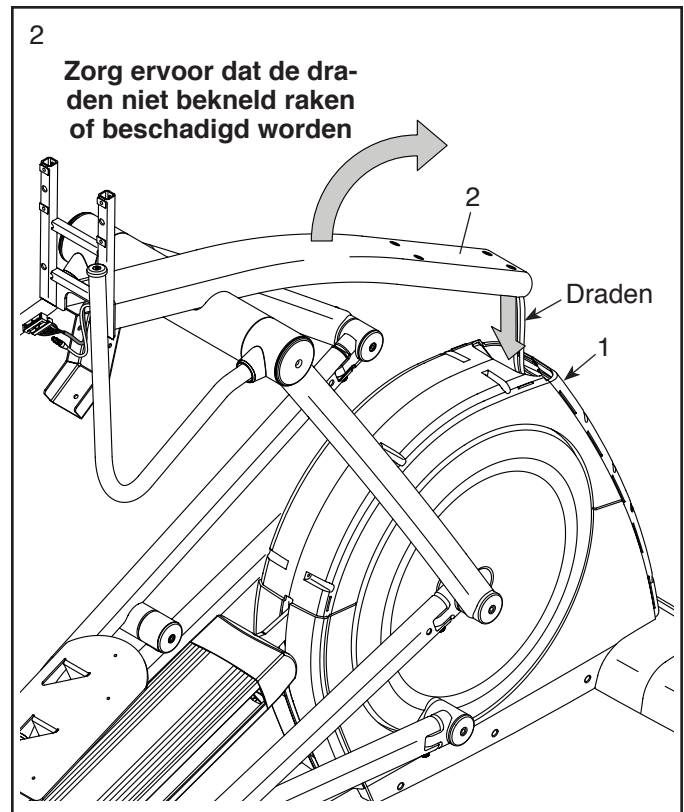
Montage is makkelijker met een set sleutels.
Gebruik geen elektrisch gereedschap om schade aan onderdelen te voorkomen.

1. Zoek naar de draadband in het onderste uiteinde van de Staander (2). Maak de draadband aan het Harnas van de Hoofddraad (103) en aan de TV-kabel (105) vast. Trek dan aan het bovenste uiteinde van de draadband totdat het Harnas van de Hoofddraad en de TV-kabel goed door de Staander liggen.

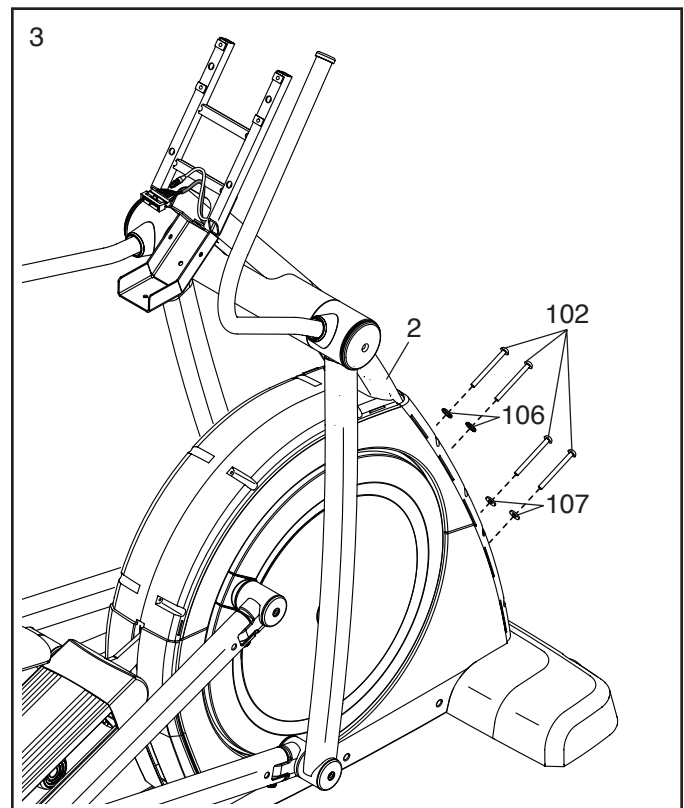
Tip: Maak de draden met de draadband vast zodat de draden niet in de Staander (2) kunnen vallen.



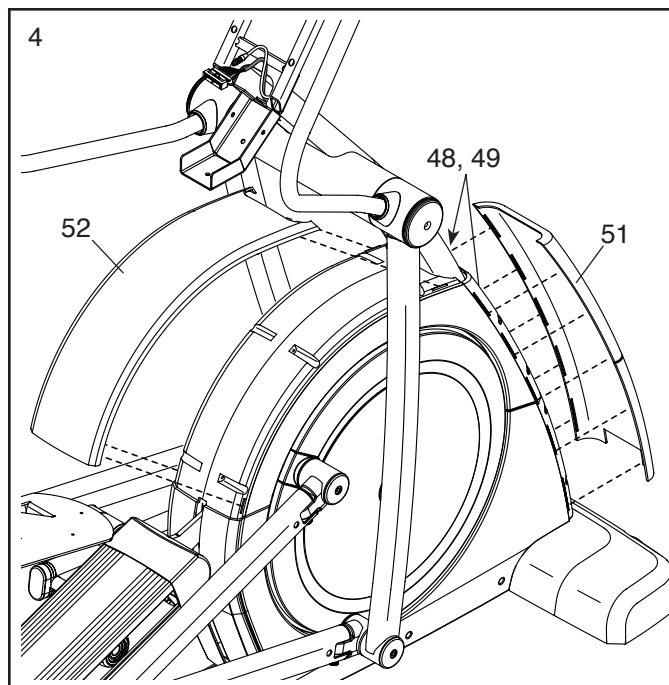
2. **Tip: Zorg ervoor dat de draden niet bekneeld raken of beschadigd worden.** Zorg dat een tweede persoon de Staander (2) optilt en die bij het Onderstel (1) vasthoudt.



3. Maak de Staander (2) met vier 5/16" x 5" Schroeven (102), twee 3/8" Sterringen (106), en twee 3/8" Platte Tussenringen (107) vast.



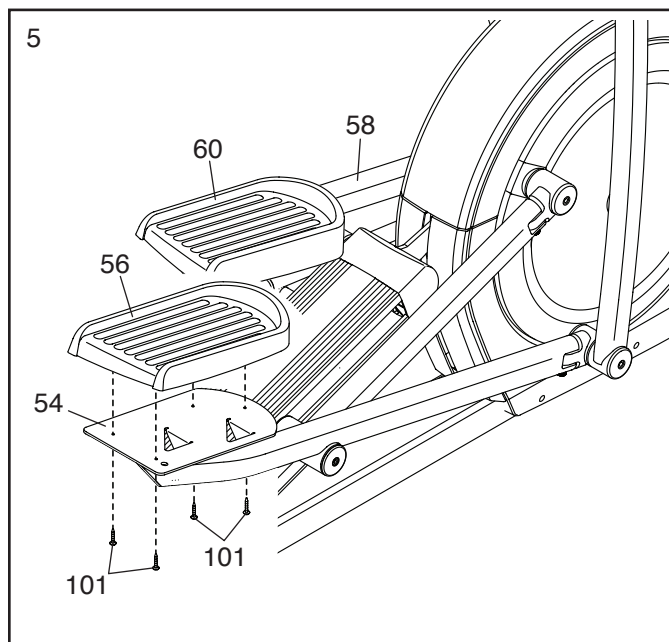
4. Druk het Bovenste Scherm (52) en de Voorste Scherm (51) op de Linker en de Rechter Schermen (48, 49).



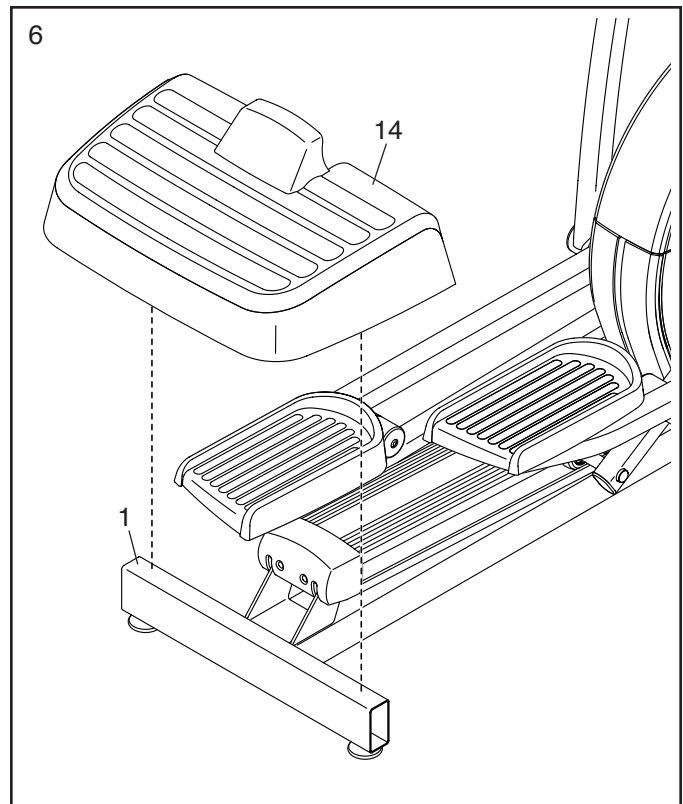
5. Zoek naar de Rechter Pedaal (56) en draai deze zoals afgebeeld.

Maak de Rechter Pedaal (56) aan de Rechter Pedaalarm (54) vast met vier #8-32 x 1/2" Schroeven (101).

Herhaal deze stap voor de Linker Pedaal (60) en de Linker Pedaalarm (58).

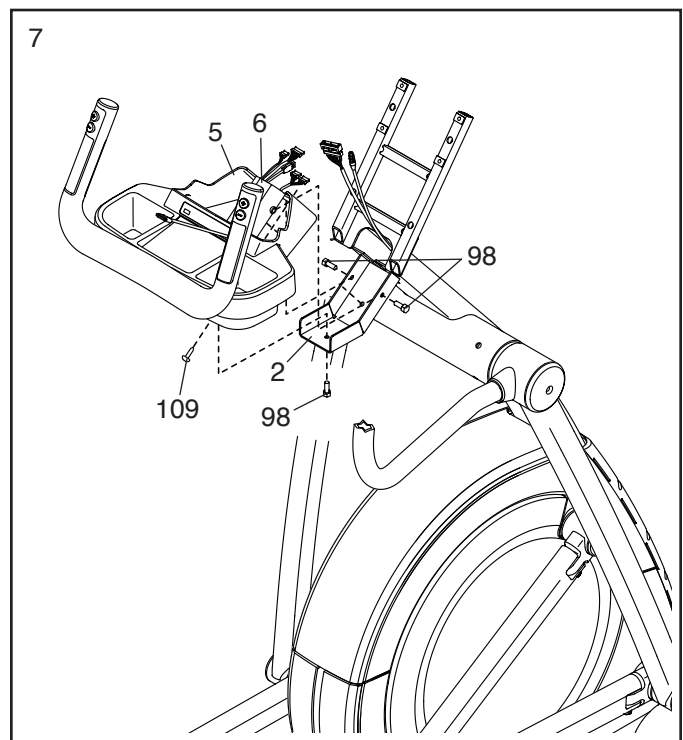


6. Druk de Achterste Kap van de Staander (14) op de achterkant van het Onderstel (1).



7. Kantel de Accessoireshouder (5) zodanig dat deze onder de beugel op de Staander (2) past. Plaats dan het uiteinde van de Stang voor de Hartslag (6) in de beugel op de Staander.

Maak de Stang voor de Hartslag (6) aan de Staander (2) vast met een #8 x 3/4" Schroef (109), en drie 5/16" x 3/4" Schroeven (98). **Draai alle Schroeven eerst aan en draai ze daarna vast.**

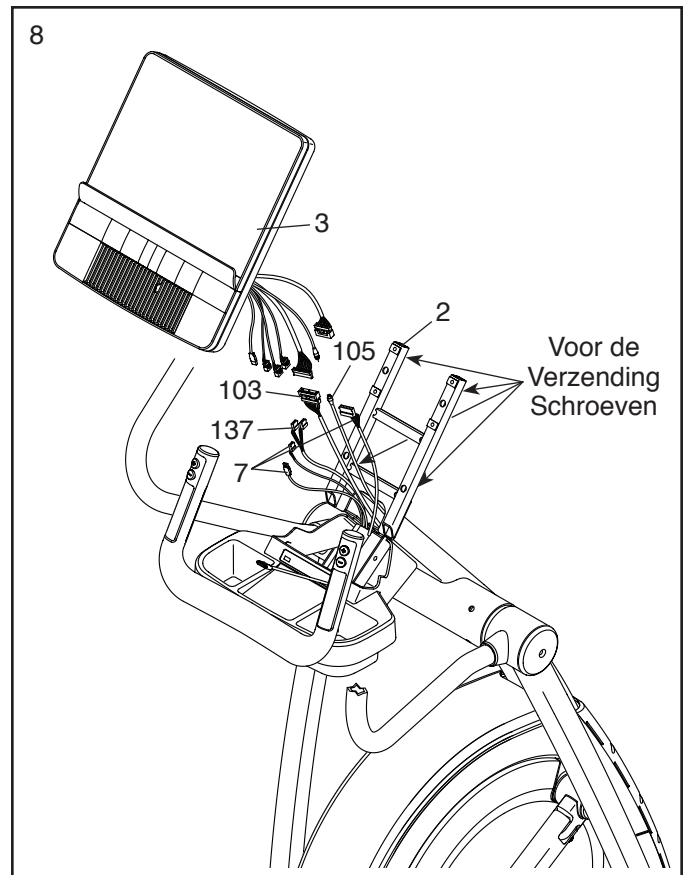


8. Maak de vier schroeven, die voor de verzending gebruikt zijn, uit de Staander (2) los en gooi ze weg.

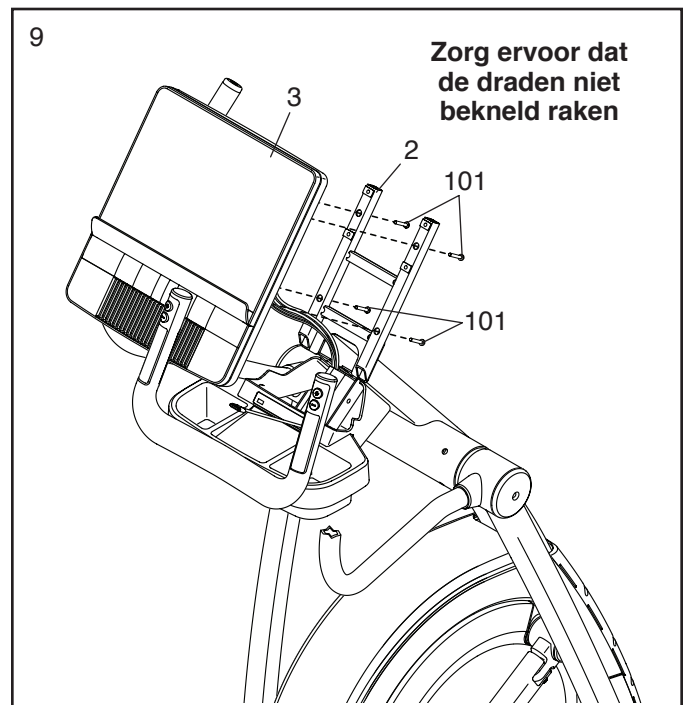
Maak de draadband van het Harnas van de Hoofddraad (103) en de TV-kabel (105) los en gooi hem weg.

Sluit het Harnas van de Hoofddraad (103), de TV-kabel (105), de Draden van de Stang voor de Hartslag (137), en de draden van de Media-module (7) aan op de overeenkomende draden van het Bedieningspaneel (3) terwijl een tweede persoon het Bedieningspaneel bij de Staander (2) vasthoudt. **Zorg ervoor dat de Draad van Stang voor de Hartslag met een label aangesloten is met de draad van het bedieningspaneel met een label.**

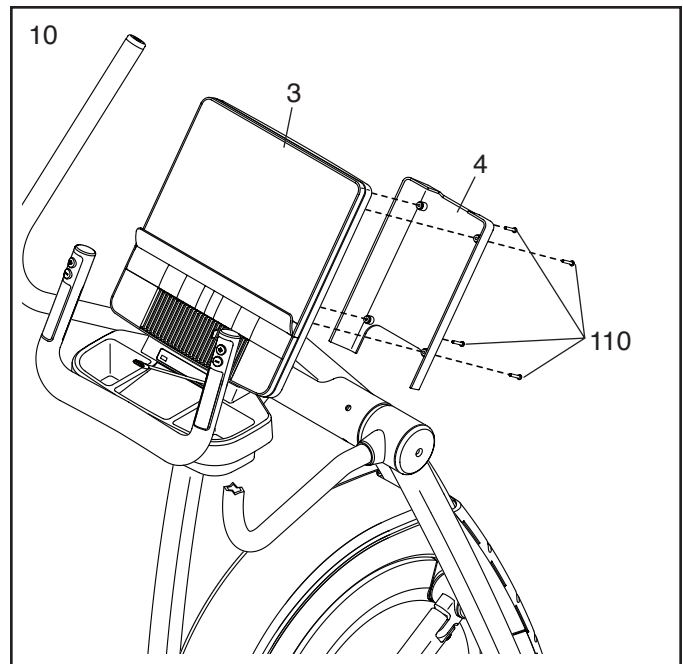
Stop het overschot aan draad in de Staander (2).



9. **Tip: Zorg ervoor dat de draden niet bekneld raken.** Maak het Bedieningspaneel (3) aan de Staander (2) vast met vier #8-32 x 1/2" Schroeven (101).

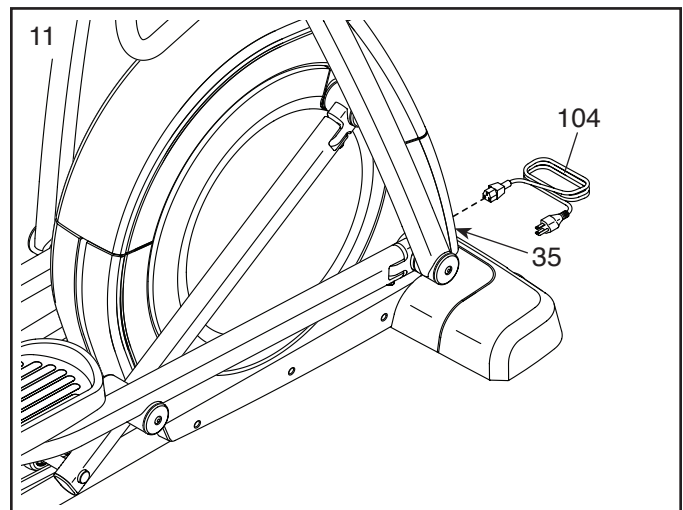


10. Maak de Achterkant van het Bedieningspaneel (4) aan het Bedieningspaneel (3) vast met vier #8-32 x 3/4" Schroeven (110).



11. Steek het Stroomsnoer (104) in de Contactdoos voor de Stroom (35) op het onderstel van de elliptische trainer.

Aandacht: Zie HOE HET STROOMSNOER IN TE STEKEN op pagina 13 om het Stroomsnoer (104) in een stopcontact te steken.



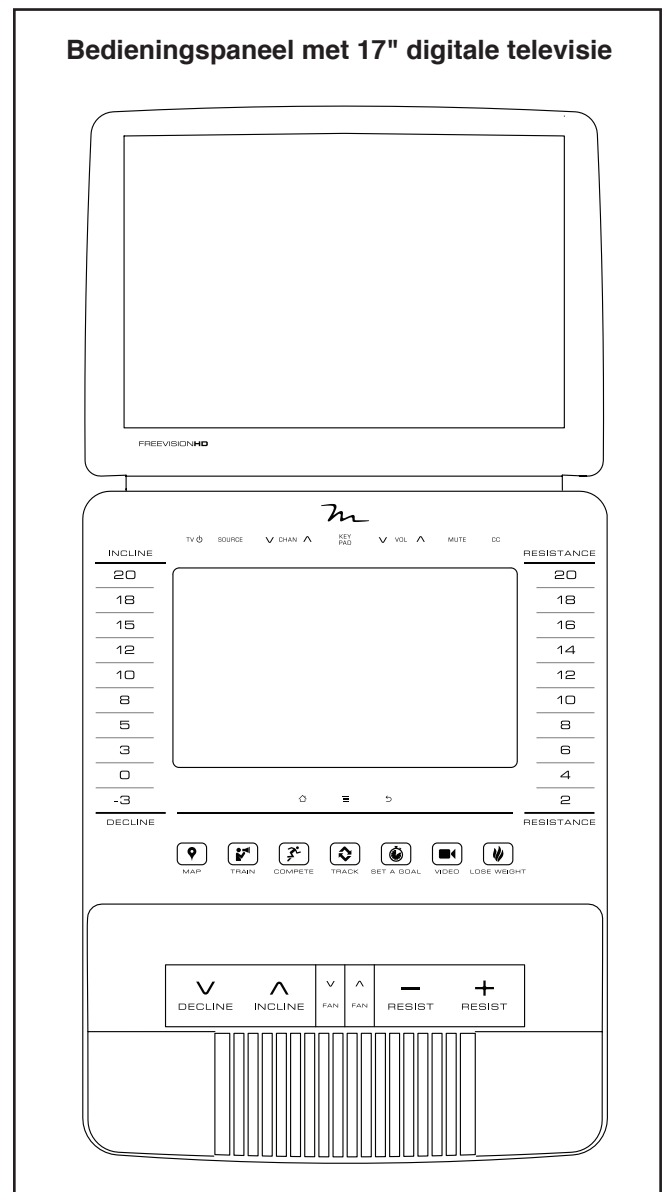
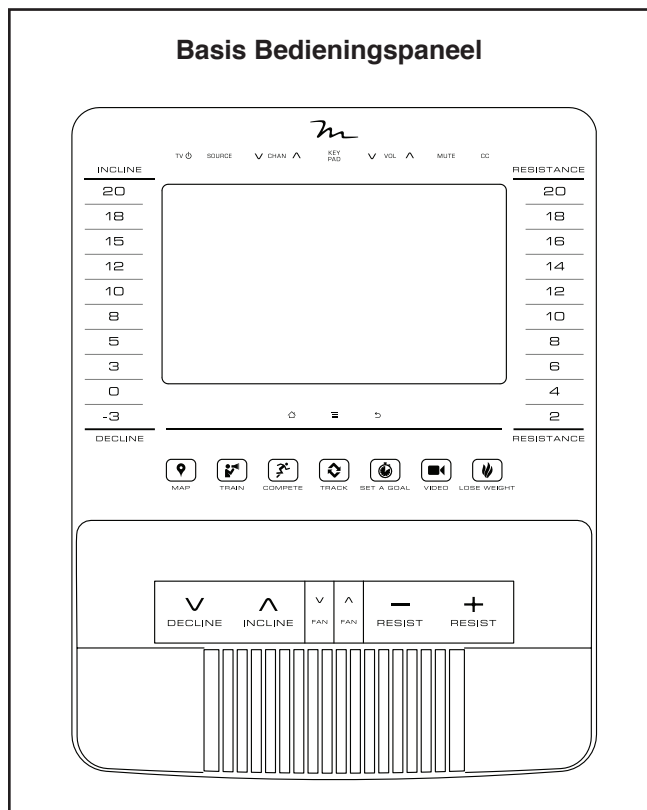
12. **Zorg ervoor dat alle onderdelen goed vastgedraaid zijn voordat u de elliptische trainer gebruikt.**

Aandacht: Er kunnen extra onderdelen meegeleverd zijn. Leg een matje onder de elliptische trainer om de vloer te beschermen.

HOE HET BEDIENINGSPANEEL TE UPGRADEN

Uw bedieningspaneel heeft al de mogelijkheid om met een 17" digitale televisie te werken (zie tekeningen hieronder). Zie pagina 16 om de mogelijkheden van het basis bedieningspaneel te bestuderen. Zie de gebruikershandleiding die bij de 17" digitale televisie meegeleverd is om meer over de mogelijkheden van de 17" digitale televisie te leren. **Aandacht: De toetsen bij de bovenkant van het basis bedieningspaneel werken alleen met de 17" digitale televisie.** Het basis bedieningspaneel kent geen televisie mogelijkheden.

Zie de laatste bladzijde van deze handleiding, wanneer u uw bedieningspaneel wanneer dan ook wilt upgraden.



HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER TE GEBRUIKEN

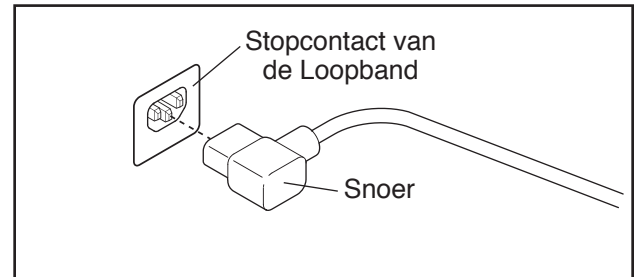
HOE DE SNOER IN STOPCONTACT TE STEKEN

De snoer moet geaard zijn. Als het niet goed functioneert geeft de aarding de laagste weerstandspad voor de elektriciteit om zodoende het risico van elektrische schok te verminderen. Een snoer en een geaarde stekker zijn bijgeleverd. **BELANGRIJK: als het snoer beschadigd is moet u het vervangen voor een door de fabrikant aanbevolen snoer.**

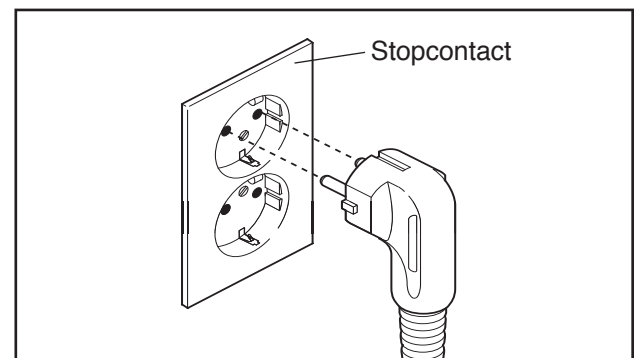
⚠ GEVAAR: een verkeerd stopcontact (zonder aarde) kan tot een elektrische schok leiden. Laat een elektriciën de aarding nakijken als u niet zeker weet of het stopcontact goed geaard is. Breng geen wijzigingen aan de stekker van het apparaat aan. Laat een elektriciën een nieuwe stekker monteren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg deze stappen om de snoer in stopcontact te steken.

1. Steek het aangegeven uiteinde van het snoer in het stopcontact van de loopband.



2. Steek het snoer in een goed geïnstalleerd en geaard stopcontact die overeenkomt met alle plaatselijke regelingen.

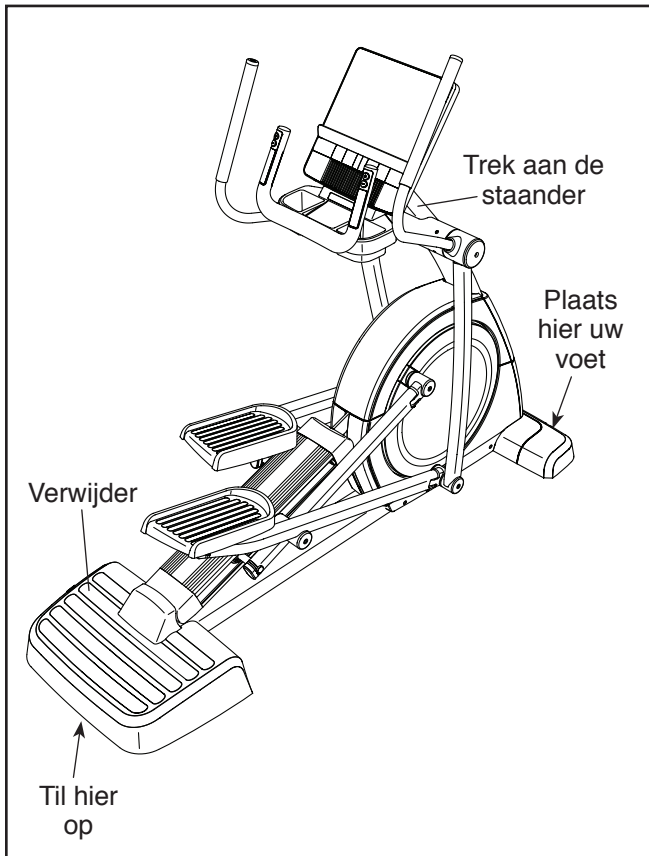


GARANTIE INFORMATIE

De garantie biedt geen dekking bij schade of storing van het apparaat die veroorzaakt is door bedrading die niet overeenkomt met elektrische codes of specificaties in deze handleiding of nalatigheid in het uitvoeren van gepast en vereist onderhoud zoals in deze handleiding aangegeven wordt. Enige nalatigheid of schade veroorzaakt door niet toegestane service; misbruik, ongeval; nalatigheid; verkeerde montage of installatie; puin als gevolg van afbraakwerken in de omgeving van het product; roest of corrosie als gevolg van waar het apparaat staat; veranderingen en wijzigingen zonder schriftelijke toestemming; of door u nalatigheid in het gebruik, werking en onderhoud van het product zoals in deze handleiding aangegeven zal de garantie ongeldig maken.

HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER TE VERPLAATSEN

Gezien de afmeting en de zwaarte van de elliptische trainer, moet deze door twee personen verplaatst worden. Verwijder de achterste kap van het onderstel. Ga aan de voorkant van de elliptische trainer staan, houd de staander vast en plaats een voet tegen een van de wielen. Trek aan de staander en laat een tweede persoon de achterkant van het onderstel optillen totdat de elliptische trainer op de voorste wielen rolt. Verplaats de elliptische trainer voorzichtig naar de gewenste plaats en laat hem dan op de vloer zakken.

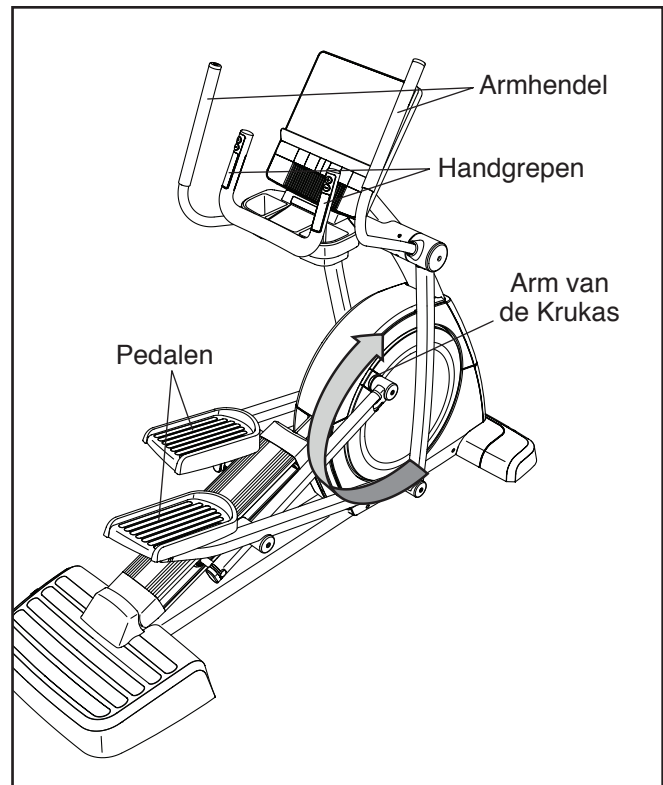


HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER WATERPAS TE STELLEN

Draai als de elliptische trainer tijdens het gebruik enigszins op de vloer wiebelt aan een of beide stelpoten onder de achterste stabilisator tot het toestel niet meer wiebelt.

HOE DE ELLIPTISCHE TRAINER TE GEBRUIKEN

Houd de armhendels of de handgrepen vast en stap op de pedaal die in de laagste stand staat om op de elliptische trainer te stappen. Stap vervolgens op de andere pedaal. Duw op de pedalen tot u een vloeiende beweging bereikt. **Aandacht: De armen van de krukas kunnen in beide richtingen draaien. Het is aan te raden dat u de armen van de krukas in de met de pijl aangegeven richting draait. U kunt echter de armen van de krukas in de tegenovergesteld richting draaien om af te wisselen.**

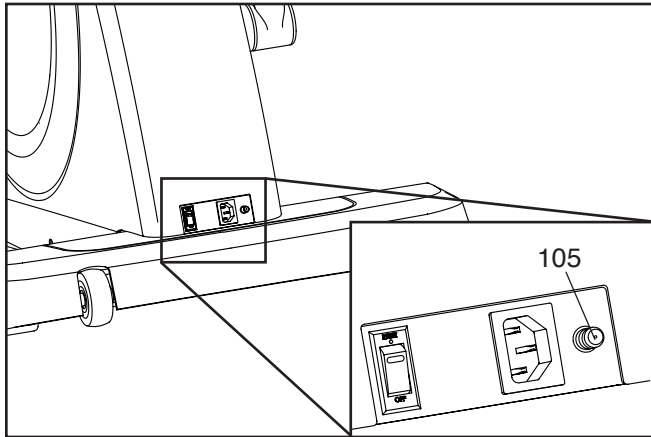


Wacht tot de elliptische trainer helemaal gestopt is voordat u van de elliptische trainer afstapt. **Aandacht: Met de elliptische trainer kan men niet freewheelen; de pedalen blijven ronddraaien totdat het vliegwiel stopt.** Stap eerst van de hoogste pedaal af wanneer de pedalen tot stilstand gekomen zijn. Stap vervolgens van de laagste pedaal.

HOE EEN CATV-KABEL AAN TE SLUITEN

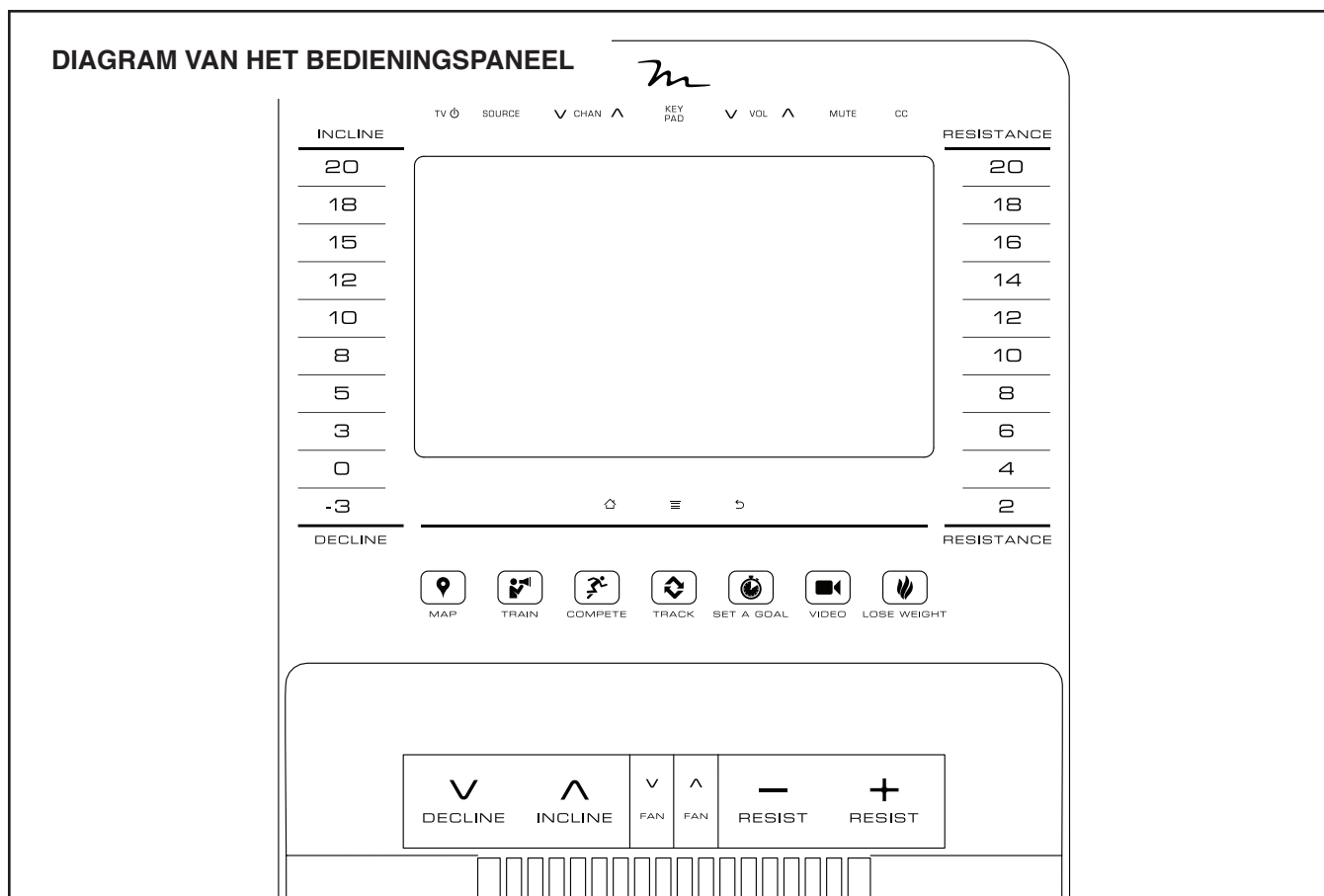
Een CATV-kabel moet, als uw elliptische trainer een 17" digitale televisie heeft, op de elliptische trainer aangesloten worden om televisie te kunnen kijken.

Zoek naar de aansluiting voor de kabel aan de voorkant van de elliptische trainer. Sluit de CATV-kabel aan op de TV-kabel (105). Leg de kabel zodanig dat deze niet door de elliptische trainer bekneld raakt of geplet wordt.



Een satelliet ontvanger, videospeler of DVD-speler kan ook op de elliptische trainer aangesloten worden. Sluit een CATV-kabel van de coax output op uw apparaat (meestal aangeven met TV OUT of RF OUT) aan op de aansluiting van de kabel aan de voorkant van de elliptische trainer.

Aandacht: Audio-/videoapparatuur zonder coax output (sommige satelliet ontvangers en DVD-spelers) zullen een RF modulator nodig hebben om goed te werken. RF modulators zijn niet van FreeMotion verkrijgbaar, maar kunnen wel in elektronicazaken gekocht worden. Raadpleeg de gebruikershandleiding van het apparaat, dat u wilt aansluiten, om te zien of u een RF modulator nodig heeft, of neem contact op met uw plaatselijke audio/video leverancier.



FUNCTIES VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Het bedieningspaneel kent een reeks indrukwekkende mogelijkheden ontworpen om uw workouts thuis effectiever en leuker te maken.

Het bedieningspaneel heeft de revolutionaire iFit technologie waardoor het bedieningspaneel met uw draadloos netwerk in verbinding staat. Met de iFit-technologie, kunt u uw eigen workout downloaden, uw eigen workouts samenstellen, resultaten van uw workout bijhouden, en vele andere mogelijkheden gebruiken. **Zie www.iFit.com voor aanvullende informatie.**

Het bedieningspaneel kent tevens een selectie van minstens vierentwintig ingestelde workouts en zes iFit demo workouts. Iedere workout regelt automatisch de weerstand van de pedalen en de graad van het hellingsplatform terwijl u door een effectieve oefensessie geleid wordt. U kunt ook met de stel-een-doel-in workout uw workout eigen maken.

U kunt de weerstand van de pedalen en de graad van het hellingsplatform met een druk op een toets veranderen wanneer u de handmatige instelling gebruikt.

Het bedieningspaneel zal tijdens het oefenen meteen trainingsinformatie aangeven. U kunt ook nog uw hartslag meten door de hartslagmonitor met handgreep of van de optionele Polar® compatibele borstkas hartslagmonitor te gebruiken.

U kunt zelfs tijdens het oefenen op internet surfen of met het geluidssysteem van het bedieningspaneel naar uw favoriete workout-muziek of audioboeken luisteren.

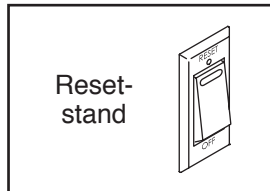
Om de stroom in te schakelen, zie pagina 17.

Om te weten hoe de touchscreen te gebruiken, zie pagina 17. **Om het bedieningspaneel in te stellen,** zie pagina 18.

HOE DE STROOM IN TE SCHAKELN

BELANGRIJK: Laat de elliptische trainer tot kamertemperatuur komen voordat u de stroom inschakelt wanneer deze aan koude temperaturen blootgesteld is geweest. Als u dit niet doet kunt u de display van het bedieningspaneel of andere elektrische onderdelen beschadigen.

Steek het stroom-snoer in (zie HOE HET STROOMSNOER IN TE STEKEN op bladzijde 13). Zoek vervolgens naar de stroomschakelaar op het onderstel bij het stroom-snoer. Druk de stroomschakelaar in de reset-stand.



De display zal dan aan gaan en het bedieningspaneel is klaar voor gebruik.

Aandacht: Het hellingsplatform kan automatisch geijkt worden wanneer de elektriciteit voor het eerst ingeschakeld wordt. Tijdens het ijken zal het hellingsplatform omhoog en omlaag bewegen. Het hellingsplatform is geijkt wanneer het hellingsplatform stopt met bewegen.

BELANGRIJK: Zie stap 4 op pagina 26 en ijk het hellingsplatform handmatig als het hellingsplatform niet automatisch geijkt worden.

HOE DE TOUCHSCREEN TE GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel heeft een tablet met een kleuren touchscreen. De volgende informatie zal u helpen om u de geavanceerde technologie van de tablet eigen te maken:

- Het bedieningspaneel werkt op gelijksoortige wijze als andere tablets. U kunt uw vinger over het scherm schuiven of met uw vinger op het scherm tikken om bepaalde afbeeldingen op het scherm te verplaatsen, zoals de displays in een workout (zie stap 4 op pagina 19). U kunt echter niet in- en uitzoomen door uw vingers over het scherm te schuiven.
- Het scherm is niet drukgevoelig. U hoeft niet hard op het scherm te drukken.
- Tik op een tekstveld om het toetsenbord te bekijken om informatie in een tekstveld te typen. Druk op de ?123 toets, om cijfers of andere tekens op het toetsenbord te gebruiken. Druk op de Alt-toets om meer tekens te bekijken. Druk nogmaals op de Alt-toets om naar het nummer toetsenbord terug te keren. Druk op de ABC-toets om naar het letter toetsenbord terug te keren. Druk op de toets met de pijl naar boven om een hoofdletter te gebruiken. Druk nogmaals op de toets met de pijl om meerdere hoofdletters te gebruiken. Druk een derde keer op de toets met de pijl om naar het gewone letter toetsenbord terug te keren. Druk op de toets met een pijl naar links en een X om het laatste teken uit te wissen.

- Gebruik deze toetsen op het bedieningspaneel om op de tablet



te navigeren. Druk op de terug-toets om naar het voorgaande scherm terug te keren. Druk op de thuis-toets om naar het hoofdmenu terug te keren. Druk op de middelste toets om toegang tot de lijst van de audiobron (zie HOE VAN AUDIOBRON TE VERANDEREN op pagina 28) te krijgen.

HOE HET BEDIENINGSPANEEL IN TE STELLEN

Stel het bedieningspaneel in voordat de elliptische trainer voor de eerste keer gebruikt wordt.

1. Sluit op uw draadloos netwerk aan.

Aandacht: U moet met een draadloos netwerk in verbinding staan om toegang tot internet te krijgen, om iFit-workouts te downloaden, en om andere mogelijkheden van het bedieningspaneel te gebruiken. Zie HOE DE DRAADLOOS NETWERK INSTELLING TE GEBRUIKEN op pagina 27 om het bedieningspaneel met uw draadloos netwerk in verbinding te brengen.

2. Controleer op firmware updates.

Zie eerst stap 1 op pagina 24 en stap 2 op pagina 26 en kies de onderhoudsinstelling. Raadpleeg dan stap 3 op pagina 26 en controleer op firmware updates.

3. Ijk het hellingsplatform.

Zie stap 4 op pagina 26 en ijk het hellingsplatform.

4. Maak een iFit account.

Druk op de wereldbol toets in de hoek linksonder van het scherm en raak de iFit toets aan.

Aandacht: Zie pagina 29 voor meer informatie over het navigeren in de internetbrowser.

De browser zal de iFit.com homepage openen. Volg dan de informatie op de website om u te registreren voor uw iFit-lidmaatschap. Kies de code optie activeren wanneer u een activeringscode heeft.

Het bedieningspaneel is nu klaar zodat u met oefenen kunt beginnen. De volgende pagina's leggen de verschillende workouts en andere mogelijkheden die het bedieningspaneel kent uit.

Om de handmatige instelling te gebruiken, zie pagina 19. **Om een vooraf ingestelde workout te gebruiken**, zie pagina 21. **Om stel-een-doel-in workout te gebruiken**, zie pagina 22. **Om een iFit workout te gebruiken**, zie pagina 23.

Om de apparaat instellingen te gebruiken, zie pagina 24. **Om de amusement instelling te gebruiken**, zie pagina 25. **Om de onderhoudsinstelling te gebruiken**, zie pagina 26. **Om de draadloos netwerk instelling te gebruiken**, zie pagina 27. **Om de geluidsinstallatie te gebruiken**, zie pagina 28. **Om de audiobron te veranderen**, zie pagina 28. **Om de internetbrowser te gebruiken**, zie pagina 29.

Aandacht: Als er een velletje plastic op de display ligt, verwijder die dan.

Aandacht: Het bedieningspaneel kan de snelheid en de afstand in kilometers of mijlen aangeven. Zie stap 8 op pagina 24 om te zien welk meeteenheid gekozen is. Voor de eenvoud zullen alle instructies in dit gedeelte van de handleiding mijlen aangegeven.

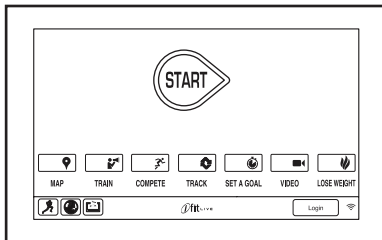
HOE DE HANDMATIGE INSTELLING TE GEBRUIKEN

1. **Begin te stappen of druk op welke toets van het bedieningspaneel dan ook om het bedieningspaneel in te schakelen.**

Zie HOE DE STROOM IN TE SCHAKELEN op pagina 17. **Aandacht: Het kan een paar minuten duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.**

2. **Kies het hoofdmenu.**

Het hoofdmenu zal, wanneer u het bedieningspaneel inschakelt, op het scherm verschijnen nadat het bedieningspaneel opgestart is.



Aandacht: Raak de thuis-toets in de hoek linksonder van het scherm (hier niet afgebeeld) aan om wanneer dan ook naar het hoofdmenu terug te keren.

3. **Verander desgewenst de weerstand van de pedalen en de graad van het hellingsplatform.**

U kunt de weerstand van de pedalen tijdens het stappen aanpassen. Druk, om de weerstand te veranderen, op een van de genummerde Resistance (Weerstand) toetsen of druk op de Resist (Weerstands) toename- en -afnametoetsen van het bedieningspaneel of druk op de rechter handgreep.

Aandacht: Het zal eventjes duren nadat u op een toets drukt voordat de pedalen de gewenste weerstandsinstelling bereiken.

U kunt de graad van het hellingsplatform veranderen om de beweging van de pedalen af te wisselen. Druk om de helling te veranderen, op een van de genummerde Incline/Decline (Helling/Neergang) toetsen of druk op de Incline/Decline toename- en afnametoetsen op het bedieningspaneel of druk op de linker handgreep.

Aandacht: Het zal eventjes duren nadat u op een toets drukt voordat de pedalen de gewenste weerstandsinstelling bereiken.

4. **Volg uw vordering.**

Het bedieningspaneel kent verschillende display instellingen. De gekozen display instelling zal bepalen welke informatie weergegeven wordt.

Tik op of schuif eenvoudigweg over het scherm om de gewenste display instelling te kiezen. U kunt ook de rode velden op het scherm aanraken om aanvullende workoutinformatie te bekijken.

Stel desgewenst het volume bij door op de Vol toename- en afnametoetsen van het bedieningspaneel te drukken.

Raak een van de menu-toetsen op het scherm aan om de workout te onderbreken. Raak de Resume (Hervatten) toets aan om de workout te hervatten. Raak de End Workout (Workout Eindigen) toets aan om met de workout te stoppen.

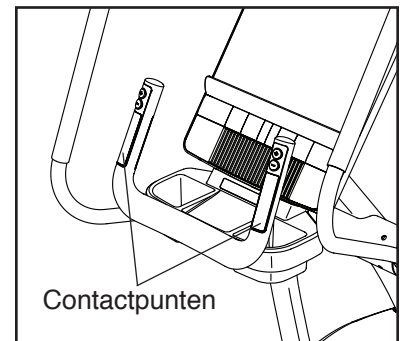
5. **Meet desgewenst uw hartslag.**

U kunt een optionele Polar-compatibele borstkas hartslagmonitor of de hartslagmonitor met handgreep gebruiken om uw hartslag te meten.

BELANGRIJK: Het bedieningspaneel zal uw hartslag niet nauwkeurig aangeven wanneer u beide hartslagmonitoren tegelijkertijd gebruikt.

Volg de instructies hieronder om de hartslagmonitor met handgreep te gebruiken.

Als er velletjes plastic op de metalen contactpunten van de hartslagmonitor met handgreep zitten, verwijder deze dan. Houd



uw handen op de hartslagmonitor met handgreep met uw palmen van uw handen leunend tegen de contactpunten om uw hartslag te meten. **Beweeg uw handen niet en houd de contactpunten niet te stevig vast.**

Uw hartslag zal aangegeven worden wanneer uw pols gemeten kan worden. **Houd u de contactpunten minstens 15 seconden lang vast voor de meest nauwkeurige hartslagwaarde.**

Zorg er dan voor dat uw handen zoals beschreven op de juiste wijze geplaatst zijn als de display uw hartslag niet weergeeft. Zorg ervoor dat u uw handen niet te veel beweegt of de contactpunten niet te stevig vasthoudt. Maak voor optimale werking, de contactpunten schoon met een zachte doek; **gebruik nooit alcohol, schuur- of chemische middelen om de contactpunten schoon te maken.**

6. Zet desgewenst de ventilator aan.

De ventilator kent meerdere snelheidsinstellingen, inclusief een auto-instelling. De snelheid van de ventilator zal automatisch toenemen of afnemen wanneer u uw stapssnelheid verhoogt of verlaagt terwijl de auto-instelling gekozen is.

Druk herhaaldelijk op de ventilator toename- en afnametoetsen om een ventilatorsnelheid te kiezen of om de ventilator uit te zetten.

Aandacht: De ventilator zal automatisch uitgaan als de pedalen voor een tijdje niet bewegen.

7. Trek de stekker uit wanneer u met oefenen klaar bent.

Druk op de thuis-toets of de terug-toets wanneer u met oefenen klaar bent. Een samenvatting van de workout zal op het scherm verschijnen. Raak de Finish (Eindigen) toets aan om naar het hoofdmenu terug te keren nadat u de samenvatting van de workout bekeken heeft. U kunt ook uw resultaten óf bewaren óf bekend maken door een van de opties van het scherm te gebruiken.

Druk de stroomschakelaar in de off (uit) stand en trek het stroomsnoer uit. **BELANGRIJK: Als u dit niet doet kunnen de elektrische onderdelen van de elliptische trainer voortijdig slijten.**

HOE EEN VOORAF INGESTELDE WORKOUT TE GEBRUIKEN

1. Begin te stappen of druk op welke toets van het bedieningspaneel dan ook om het bedieningspaneel in te schakelen.

Zie HOE DE STROOM IN TE SCHAKELLEN op pagina 17.

2. Kies het hoofdmenu.

Zie stap 2 op pagina 19.

3. Kies een vooraf ingestelde workout.

Raak de hardloper toets aan in de hoek linksonder van het scherm om een vooraf ingestelde workout te kiezen. Het workouts menu zal op het scherm verschijnen.

Kies de gewenste workout categorie uit het workouts menu en kies vervolgens de gewenste workout. Het scherm zal de naam, de duur, en de afstand van de workout aangeven. Het scherm zal ook bij benadering het aantal calorieën dat u tijdens de workout zult verbranden en een profiel van de weerstandinstellingen van de workout aangeven.

4. Begin met de workout.

Raak de Start Workout toets aan om de workout te starten.

Iedere workout is in segmenten verdeeld. Voor elk segment wordt één weerstandinstelling, één graad van het hellingsplatform en één na te streven opm (stapsnelheid) geprogrammeerd.

De profielen zullen tijdens de workout uw vordering aangeven. Tik op of schuif over het scherm om de profielen te bekijken.

Houd uw stapsnelheid tijdens het oefenen bij de na te streven opm (omwentelingen per minuut) van het huidige segment. De meter voor de doelzone zal u aansporen om uw stapsnelheid te verhogen, te verlagen, of aan te houden. Tik op of schuif over het scherm om de meter voor de doelzone te bekijken.

BELANGRIJK: De na te streven opm is uitsluitend bedoeld om u te motiveren. Uw feitelijke snelheid kan langzamer dan de doelsnelheid zijn. Zorg ervoor dat u met een snelheid stapt dat aangenaam voor u is.

U kunt de instelling handmatig overschrijven door op de Resistance (Weerstand) toetsen of op de Incline/Decline (Helling/Neergang) toetsen te drukken indien de weerstandinstelling en/of de helling van het huidige segment te hoog of te laag is. U kunt de weerstand (zie stap 3 op pagina 19) handmatig controleren als u een Resistance toets aanraakt. U kunt de helling handmatig controleren (zie stap 3 pagina 19) **als u een Incline/Decline toets aanraakt.** Bekijk eerst het profiel **om naar de geprogrammeerde weerstands- en/of de hellinginstellingen van de workout terug te keren.** Raak dan de Follow Workout (Workout Volgen) toets aan.

Aandacht: Het calorieëndoel is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de workout zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt zal van verschillende factoren, zoals uw gewicht, afhangen. Bovendien zal een handmatige aanpassing van de weerstand of de helling tijdens de workout, invloed hebben op het aantal calorieën dat u zult verbranden.

Raak of te wel de terug-toets of de thuis-toets aan de onderkant van het scherm om de workout te onderbreken. Raak de Resume (Hervatten) toets aan om de workout te hervatten. Raak de End Workout (Workout Eindigen) toets aan om met de workout te stoppen.

Het programma gaat zo door totdat het laatste segment eindigt. Een samenvatting van de workout zal op het scherm verschijnen. Raak de Finish (Eindigen) toets aan om naar het hoofdmenu terug te keren nadat u de samenvatting van de workout bekeken heeft. U kunt uw resultaten óf bewaren óf bekend maken door een van de opties op het scherm te gebruiken.

5. Volg uw vordering.

Zie stap 4 op pagina 19.

6. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 5 op pagina 19.

7. Zet desgewenst de ventilator aan.

Zie stap 6 op pagina 20.

8. Trek de stekker uit wanneer u met oefenen klaar bent.

Zie stap 7 op pagina 20.

HOE EEN STEL-EEN-DOEL-IN WORKOUT TE GEBRUIKEN

1. **Begin te stappen of druk op welke toets van het bedieningspaneel dan ook om het bedieningspaneel in te schakelen.**

Zie HOE DE STROOM IN TE SCHAKELEN op pagina 17.

2. **Kies het hoofdmenu.**

Zie stap 2 op pagina 19.

3. **Kies een stel-een-doel-in workout.**

Raak de Set A Goal (Doel Instellen) toets op het scherm aan of druk op de Set A Goal toets op het bedieningspaneel om een stel-een-doel-in workout te kiezen.

Raak de toets van het gewenste doel aan om een eigen doel voor uw workout in te stellen. Raak dan de toename- of afnametoetsen op het scherm aan om uw doel in te voeren en om andere mogelijkheden van de workout te kiezen. Het scherm zal de duur en de afstand van de workout en bij benadering het aantal calorieën die u tijdens de workout zult verbranden aangeven.

4. **Begin met de workout.**

Raak de Start-toets aan om de workout te starten.

De oefening zal op dezelfde manier als de handmatige instelling (zie pagina 19) werken.

Houd uw stapssnelheid tijdens het trainen bij de na te streven opm. De meter voor de doelzone zal u aansporen om uw stapssnelheid te verhogen, te verlagen, of aan te houden. Tik op of schuif over het scherm om de meter voor de doelzone te bekijken.

BELANGRIJK: De na te streven opm is uitsluitend bedoeld om u te motiveren. Uw feitelijke snelheid kan langzamer dan de doelsnelheid zijn. Zorg ervoor dat u met een snelheid stapt dat aangenaam voor u is.

De workout gaat zo door totdat u het ingestelde doel bereikt. Een samenvatting van de workout zal op het scherm verschijnen. Raak de Finish (Eindigen) toets aan om naar het hoofdmenu terug te keren nadat u de samenvatting van de workout bekeken heeft. U kunt uw resultaten óf bewaren óf bekend maken door een van de opties op het scherm te gebruiken.

Aandacht: Het calorieëndoel is een schatting van het aantal calorieën dat u tijdens de workout zult verbranden. Het feitelijke aantal calorieën dat u verbrandt zal van verschillende factoren, zoals uw gewicht, afhangen. Bovendien zal een handmatige aanpassing van de weerstand of de helling tijdens de workout, invloed hebben op het aantal calorieën dat u zult verbranden.

5. **Volg uw vordering.**

Zie stap 4 op pagina 19.

6. **Meet desgewenst uw hartslag.**

Zie stap 5 op pagina 19.

7. **Zet desgewenst de ventilator aan.**

Zie stap 6 op pagina 20.

8. **Trek de stekker uit wanneer u met oefenen klaar bent.**

Zie stap 7 op pagina 20.

HOE EEN iFit WORKOUT TE GEBRUIKEN

Aandacht: U heeft toegang tot een draadloos netwerk (zie HOE DE DRAADLOOS NETWERK INSTELLING TE GEBRUIKEN op pagina 27) om een iFit workout te gebruiken nodig. Een iFit.com lidmaatschap is ook nodig.

1. Begin te stappen of druk op welke toets van het bedieningspaneel dan ook om het bedieningspaneel in te schakelen.

Zie HOE DE STROOM IN TE SCHAKELEN op pagina 17.

2. Kies het hoofdmenu.

Zie stap 2 op pagina 19.

3. Log in op uw iFit account.

Raak de toets Login (Inloggen) aan om in te loggen op uw iFit-account indien u dat nog niet gedaan heeft. Het scherm zal u naar uw iFit.com gebruikersnaam en wachtwoord vragen. Voer deze in en raak de Login toets aan. Raak de Cancel (Annuleren) toets aan om het inlog scherm te verlaten.

Raak de gebruikerstoets aan de onderkant van het scherm aan, om gebruikers binnen uw iFit account af te wisselen. Een lijst met gebruikers zal verschijnen als er meer dan één gebruiker op de account staat. Raak de naam van de gewenste gebruiker aan.

4. Kies een iFit workout.

Raak, om een iFit workout op uw lijst te downloaden, de Map (Kaart), de Train (Trainen), de Video, of de Lose Weight (Afvallen) toets aan om de volgende workout van dat type op uw lijst te downloaden. Aandacht: U kunt door deze opties toegang hebben tot de demo workouts, alhoewel u niet op een iFit account ingelogd bent.

Raak de Compete (Competitie) toets aan om aan een race deel te nemen die u al eerder gekozen heeft. Raak de Track (Piste) toets aan om de geschiedenis van de workout te bekijken. Druk op de Set A Goal (Stel-een-doel-in) toets aan om een doelstellen workout (zie pagina 22) te gebruiken. Aandacht: U kunt ook op een van de iFit toetsen op het bedieningspaneel drukken.

U moet sommige workouts aan uw lijst op iFit.com toevoegen voordat ze gedownload kunnen worden.

Ga naar www.iFit.com voor meer informatie over de iFit workouts.

Het scherm zal de naam, de duur, en de afstand van de workout aangeven wanneer u een iFit workout kiest. Het scherm zal ook bij benadering het aantal calorieën dat u tijdens de workout zult verbranden aangeven. De display zal totdat de race begint aftellen als u een competitie workout kiest.

5. Begin met de workout.

Zie stap 4 op pagina 21.

Tijdens sommige workouts zal de stem van een persoonlijke trainer u begeleiden (zie HOE HET GELUIDSSYSTEEM TE GEBRUIKEN op pagina 28).

6. Volg uw vordering.

Zie stap 4 op pagina 19. Het scherm kan ook een kaart van het pad waar u op loopt of rent aangeven.

Tijdens een competitie workout zal het scherm de snelheid van de deelnemers en de afstand die ze afgelegd hebben aangeven. Het scherm zal ook de hoeveelheid seconden aangegeven die de andere deelnemers op u voor of achter liggen.

7. Meet desgewenst uw hartslag.

Zie stap 5 op pagina 19.

8. Zet desgewenst de ventilator aan.

Zie stap 6 op pagina 20.

9. Trek de stekker uit wanneer u met oefenen klaar bent.

Zie stap 7 op pagina 20.

Ga naar www.iFit.com voor meer informatie over de iFit instelling.

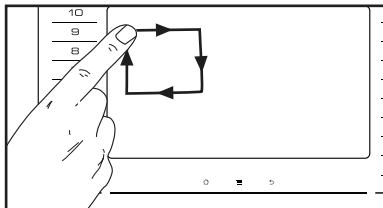
HOE DE APPARAAT INSTELLINGEN TE GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel kent instellingen van het apparaat zodat u de verschillende configuraties van de elliptische trainer kunt veranderen.

1. Kies het hoofdmenu van de instellingen.

Schakel eerst het bedieningspaneel in en kies het hoofdmenu (zie stap 1 en 2 op pagina 19).

Teken dan met de klok mee een vierkant op het scherm om toegang tot het hoofdmenu van de instellingen te krijgen.



2. Kies de instellingen van het apparaat.

Raak in het hoofdmenu van de instellingen, de Equipment Settings (Instellingen van het Apparaat) toets aan.

3. Kies een taal.

Raak, om een taal te kiezen, de Language (Taal) toets aan en kies de gewenste taal. Raak dan de terug-toets aan om naar de instellingen van het apparaat terug te keren. Aandacht: Deze functie is mogelijk niet geactiveerd.

4. Kies een tijdzone.

Raak de Timezone (Tijdzone) toets aan om een tijdzone te kiezen. Kies uw plaatselijke tijdzone zodat het bedieningspaneel met de locale tijd overeenkomt. Druk dan op de terug-toets.

5. Zet de display demo instelling aan of uit.

Het bedieningspaneel kent een demo instelling, die ontwikkeld is voor als de elliptische trainer in een winkel geïnstalleerd wordt. Terwijl de demo instelling inschakelt is zal het scherm een demo presentatie laten zien.

Raak eerst de Demo Mode (Demo Instelling) toets aan om de display demo instelling aan of uit te zetten. Raak vervolgens het keuzevakje On (Aan) of het keuzevakje Off (Uit) aan. Druk dan op de terug-toets.

6. Stel de internetbrowser in of schakel de internetbrowser uit.

U kunt de internetbrowser uitschakelen, dit zal helpen om de gebruikte bandbreedte van uw draadloos netwerk te beperken.

Raak eerst de Browser (Internetbrowser) toets aan om de internetbrowser in te stellen of uit te schakelen. Raak vervolgens het keuzevakje Instellen of het keuzevakje Uitschakelen aan. Druk dan op de terug-toets.

7. Kies een tijd voor het resetten van een timeout.

Het bedieningspaneel heeft een automatische reset mogelijkheid. Het bedieningspaneel zal automatisch resetten als de toetsen niet aangeraakt worden of als ze niet ingedrukt worden, en de pedalen gedurende een bepaalde tijd niet bewegen.

Raak eerst de Reset Timeout (Timeout Resetten) toets aan om een lijst met tijden te bekijken, om een wachttijd in te stellen voor een automatisch reset van het bedieningspaneel. Kies vervolgens desgewenst de gewenste tijd. Druk dan op de terug-toets.

8. Kies de meeteenheid.

Raak de US/Metric (VS/Metrisch) toets aan om de gekozen meeteenheid te bekijken. Raak vervolgens het keuzevakje aan voor de gewenste meeteenheid. Druk dan op de terug-toets.

9. Kies een tijd voor een update.

Raak de Update Time (Tijd voor een Update) toets aan om een tijd voor het automatisch updaten van het bedieningspaneel te kiezen en kies de gewenste tijd. Druk dan op de terug-toets.

BELANGRIJK: U moet nog steeds het snoer uit trekken na het gebruiken van de elliptische trainer. Stel de tijd voor een update in op een tijdstip dat u normaal gesproken de elliptische trainer gebruikt en u het snoer uit kunt trekken na een update.

10. Het straatzicht inschakelen of het straatzicht uitschakelen.

U kunt het straatzicht voor de kaarten workouts uitschakelen, wat zal helpen om de gebruikte bandbreedte van uw draadloos netwerk te beperken.

Raak eerst de Street View (Straatzicht) toets aan om het straatzicht in te stellen of uit te schakelen. Raak vervolgens het keuzevakje Instellen of het keuzevakje Uitschakelen aan. Druk dan op de terug-toets.

11. Stel een tijdslimiet voor de workout in.

U kunt een tijdslimiet voor de workouts instellen om de hoeveelheid tijd die iedere gebruiker op de elliptische trainer doorbrengt te beperken.

Raak de Workout Time Limit (Tijdslimiet voor de Workout) toets aan om een tijdslimiet voor de workout in te stellen. Raak het keuzevakje Enable aan om de tijdslimiet voor de workout in te stellen. Raak vervolgens de toename- en afnametoets aan om de hoeveelheid toegestane tijd voor iedere gebruiker te kiezen. Druk dan op de terug-toets.

Het bedieningspaneel zal tijdens een workout aangeven wanneer er nog maar 10 seconden overblijven tot de tijdslimiet. De workout eindigt automatisch als de tijdslimiet bereikt wordt.

12. Verlaat de instellingen van het apparaat.

Raak de terug-toets aan om de instellingen van het apparaat te verlaten.

HOE DE AMUSEMENT INSTELLING TE GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel kent een amusement instelling zodat u het bedieningspaneel op een aparte televisie kunt aansluiten.

Raadpleeg de met de 17" digitale televisie meegeleverde handleiding om te bestuderen hoe de amusement instelling gebruikt kan worden om uw eigen 17" digitale televisie in te stellen als u de 17" digitale televisie (zie pagina 12) gekocht heeft.

1. Kies het hoofdmenu van de instellingen.

Zie stap 1 op pagina 24.

2. Kies de amusement instelling.

Raak de Entertainment (Amusement) toets aan in het hoofdmenu van de instellingen om toegang tot de amusement instelling te krijgen.

3. Stel desgewenst een eigen televisie in.

Raak de Personal Settings (Persoonlijke Instellingen) toets aan om opties te bekijken om het bedieningspaneel in te stellen zodat deze met de 17" digitale televisie of een andere eigen compatibele televisie kan werken.

Raak de Default Settings (Standaard Instellingen) toets aan en kies dan, desgewenst, een standaardkanaal en een standaardvolume.

Raak de Custom Settings (Eigen Instellingen) toets aan en kies dan, indien nodig, het type televisie uit een drop-down lijst. Gebruik, desgewenst, de televisie instellingsregelmecanisme als een afstandsbediening voor uw eigen televisie.

Aandacht: Zorg ervoor dat wanneer het bedieningspaneel samen met uw eigen televisie gebruikt wordt de Personal TV (uw eigen televisie) als audiobron gekozen is (zie HOE DE AUDIOBRON TE VERANDEREN op pagina 28).

4. Verlaat de amusement instelling.

Raak de terug-toets aan om de amusement instelling te verlaten.

HOE DE ONDERHOUDSINSTELLING TE GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel heeft een onderhoudsinstelling zodat u de firmware van het bedieningspaneel kunt updaten, het hellingsplatform kunt ijken, de informatie van het apparaat kunt bekijken, de sleutelcode van een toets kunt bekijken, de elliptische trainer kunt registreren, en een clubcode kunt invoeren.

1. Kies het hoofdmenu van de instellingen.

Zie stap 1 op pagina 24.

2. Kies de onderhoudsinstelling.

Raak de Maintenance (Onderhoud) toets aan om de onderhoudsinstelling in te schakelen in het hoofdmenu van de instellingen,.

Het hoofdscherm van de onderhoudsinstelling zal informatie over het model en de versie van het bedieningspaneel aangeven.

3. Update de firmware van het bedieningspaneel.

Controleer voor de beste resultaten regelmatig op firmware updates.

Raak de Firmware Update (Firmware Bijwerken) toets aan om firmware updates te checken door uw draadloos netwerk te gebruiken. Het updaten zal automatisch beginnen.

Zet de stroom niet uit terwijl de firmware geupdate wordt om schade aan de elliptische trainer te voorkomen.

Aandacht: Een firmware update kan er soms toe leiden dat het bedieningspaneel iets anders gaat functioneren. Deze updates zijn altijd ontworpen om uw training te verbeteren.

Het scherm zal de vordering van de update aangeven. Als het bijwerken voltooid is zal de elliptische trainer uitgaan en dan weer aangaan. Druk de stroomschakelaar in de off (uit) stand als dat niet gebeurt. Wacht een paar seconden en druk dan de stroomschakelaar in de reset-stand. Aandacht: Het kan een paar minuten duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.

4. Ijk het hellingsplatform.

Raak de Calibrate Incline (Helling Ijken) toets aan. Raak dan de Begin (Beginnen) toets aan om het hellingsplatform te ijken. Het platform zal automatisch tot de maximum stand stijgen om dan naar de minimum stand te zakken en dan terug naar de startstand. Dit zal de helling ijken. Druk op de Cancel (Annuleren) toets om met het ijken te stoppen en naar de onderhoudsinstelling terug te keren. Raak de Finish (Eindigen) toets aan als de helling geijkt is.

BELANGRIJK: Houd altijd huisdieren en andere objecten bij de elliptische trainer vandaan wanneer de helling geijkt wordt.

5. Bekijk de informatie van het apparaat.

Raak de Machine Info (Informatie van het Apparaat) toets aan om informatie over uw elliptische trainer te bekijken. Raak de terug-toets aan nadat u de informatie bekeken heeft.

6. Zoek naar de sleutelcodes.

Deze optie is bedoeld voor onderhoudsmonteurs om na te gaan of een bepaalde toets niet goed werkt.

7. Registreer de elliptische trainer op iFit.com.

Deze optie is bedoeld voor eigenaren van fitnessclubs om de gebruiksgeschiedenis van de elliptische trainer op iFit.com te bekijken of bij te houden.

Raak de Register Equipment (Apparaat Registreren) toets aan, voer de clubcode in, en raak dan de Submit (Inleveren) toets aan.

8. Voer clubcode in.

Deze optie is bedoeld voor eigenaren van fitnessclubs. Raak de Enter Token (Code Invoeren) toets aan, voer uw clubcode in, en raak dan de Submit (Inleveren) toets aan.

9. Verlaat de onderhoudsinstelling.

Raak de terug-toets aan om de onderhoudsinstelling te verlaten.

HOE DE DRAADLOOS NETWERK INSTELLING TE GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel kent een draadloos netwerk instelling zodat u een draadloze netwerk verbinding kunt instellen.

Aandacht: U moet ook een eigen draadloos netwerk, inclusief 802.11b/n router met geactiveerde SSID verzending (verborgen netwerken worden niet ondersteund) hebben.

1. Kies het hoofdmenu van de instellingen.

Zie stap 1 op pagina 24.

2. Kies de draadloos netwerk instelling.

Raak de Network Setup (Netwerk Instellen) toets aan en raak daarna de Wireless Network (Draadloos Netwerk) toets in het hoofdmenu van de instellingen om toegang tot de draadloos netwerk instelling te krijgen.

3. Schakel Wi-Fi in.

Zorg ervoor dat het keuzevakje Wi-Fi een groen teken heeft. Raak de Wi-Fi menuoptie één keer aan en wacht een paar seconden als dat niet zo is. Het bedieningspaneel zal naar beschikbare draadloze netwerken zoeken.

4. Een draadloze netwerkverbinding instellen en beheren.

Het scherm zal een lijst met beschikbare netwerken aangeven wanneer Wi-Fi ingeschakeld is. Aandacht: Het kan een paar seconden duren voordat de lijst met draadloze netwerken verschijnt.

Zorg ervoor dat het keuzevakje van de Network Notification (Netwerk Informatie) optie van het menu een groen teken heeft zodat het bedieningspaneel u kan waarschuwen wanneer een draadloos netwerk binnen bereik en beschikbaar is.

Aandacht: U moet ook uw eigen draadloos netwerk, inclusief 802.11b/n router met geactiveerde SSID verzending (verborgen netwerken worden niet ondersteund) hebben.

Raak het gewenste netwerk aan wanneer een lijst met netwerken verschijnt. Aandacht: U zult de naam van uw netwerk nodig hebben (SSID). Als uw netwerk een wachtwoord heeft, dient u ook het wachtwoord te weten.

Een informatieveld zal u vragen of u op het draadloos netwerk wilt aansluiten. Raak de Connect (Aansluiten) toets aan om op het netwerk aan te sluiten of druk op de Cancel (Annuleren) toets om naar de lijst van netwerken terug te keren. Raak het invoerveld voor het wachtwoord aan als het netwerk een wachtwoord heeft. Er zal een toetsenbord op het scherm verschijnen. Raak het keuzevakje Show Password (Laat Wachtwoord Zien) aan om het wachtwoord tijdens het typen te bekijken.

Zie HOE DE TOUSCHSCREEN TE GEBRUIKEN op pagina 17 om een toetsenbord te gebruiken.

De WiFi menuoptie aan de bovenkant van het scherm zal het woord CONNECTED (aangesloten) aangeven wanneer het bedieningspaneel met uw draadloos netwerk in verbinding staat. Druk dan op de terug-toets om naar de draadloos netwerk instelling terug te keren.

Kies het draadloos netwerk en raak dan de Forget (Vergeten) toets aan om een draadloos netwerk uit te zetten.

Zorg ervoor dat uw wachtwoord juist is als u verbindingsproblemen heeft met een netwerk met codering. Aandacht: Wachtwoorden zijn hoofdlettergevoelig.

Aandacht: De iFit-instelling ondersteunt onbeveiligde en beveiligde (WEP, WPA en WPA2) coderingen. Een breedbandverbinding wordt aanbevolen, werking hangt van de verbindingssnelheid af.

Aandacht: Ga naar support.iFit.com voor hulp als u na het volgen van deze instructies vragen heeft.

5. Verlaat de draadloos netwerk instelling.

Druk op de terug-toets om de draadloos netwerk instelling te verlaten.

HOE HET GELUIDSSYSTEEM TE GEBRUIKEN

Steek uw koptelefoon in de audioaansluiting op het bedieningspaneel en kies een audiobron om met uw eigen koptelefoon of oordopjes naar de audio van het bedieningspaneel, de audio van de televisie, of naar de audio van uw eigen 17" digitale televisie te luisteren (zie HOE DE AUDIOBRON TE VERANDEREN hier rechts). Aandacht: Deze audioaansluiting is alleen voor geluid bedoeld.

HOE EEN IPOD MET HET GELUIDSSYSTEEM TE GEBRUIKEN

Dit bedieningspaneel is speciaal ontworpen voor gebruik met de iPod® en de ontwikkelaar heeft gegarandeerd dat deze aan de prestatienormen van Apple voldoet.

Sluit uw iPod op de kabel aan die uit het bedieningspaneel steekt om met uw iPod naar muziek of audioboeken te luisteren. Het bedieningspaneel zal uw iPod opladen terwijl u deze gebruikt. **Zorg ervoor dat de iPod goed ingestoken is.**

Druk vervolgens op de play-toets op uw iPod. Stel het volume bij door de Vol toename- en afnametoetsen van het bedieningspaneel te gebruiken.

Aandacht: Steek uw koptelefoon in de audioaansluiting op het bedieningspaneel om naar de audio van het bedieningspaneel, naar de audio van de televisie, of naar de audio van uw eigen 17" digitale televisie te luisteren. Kies dan iPod als audiobron (zie HOE DE AUDIOBRON TE VERANDEREN hier rechts) om dan naar uw iPod te luisteren,

HOE UW APPARAAT OP TE LADEN

Steek een MP3-speler, smartphone, of ander USB apparaat in een USB-poort aan de voorkant van het bedieningspaneel om uw apparaat op te laden.

Sluit uw iPod op de kabel aan die uit het bedieningspaneel steekt om uw iPod op te laden.

HOE DE AUDIOBRON TE VERANDEREN

Raak de muzieknoot toets aan de onderkant van het scherm aan om een andere audiobron te kiezen. Kies dan uit de lijst een audiobron.

1. Eigen televisie.

Kies deze audiobron om naar de audio van uw eigen 17" digitale televisie te luisteren. Aandacht: Het bedieningspaneel heeft een 17" digitale televisie voor het functioneren van deze optie (zie pagina 12) nodig.

2. iPod.

Kies deze audiobron om naar uw iPod te luisteren (zie HOE EEN IPOD MET HET GELUIDSSYSTEEM TE GEBRUIKEN links).

HOE DE INTERNETBROWSER TE GEBRUIKEN

Aandacht: Om de internetbrowser te kunnen gebruiken dient u toegang tot een draadloos netwerk inclusief een 802.11b router met geactiveerde SSID verzending (verborgen netwerken worden niet ondersteund) te hebben.

Raak de wereldbol toets in de hoek linksonder van het scherm aan om de internetbrowser te gebruiken. Kies dan een website.

Druk op de toetsen terug, vernieuwen en vooruit op het scherm om te navigeren in de internet browser. Druk op de toets terugkeren op het scherm om de internet browser te verlaten.

Zie HOE DE TOUSCHSCREEN TE GEBRUIKEN op pagina 17 om een toetsenbord te gebruiken.

Schuif om een ander webadres in het URL veld in te voeren, uw vinger eerst naar beneden over het scherm om, als dat nodig is, het URL veld te bekijken. Raak dan het URL veld aan, gebruik het toetsenbord om het adres in te voeren, en raak de Go (Ga) toets op het toetsenbord aan.

Aandacht: De weerstands-, ventilator-, en volume-toetsen zullen nog steeds werken wanneer u de internetbrowser gebruikt, maar de workout toetsen zullen niet werken.

Aandacht: Ga naar support.iFit.com voor hulp als u na het volgen van deze instructies vragen heeft.

ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Controleer alle onderdelen van de elliptische trainer en draai ze regelmatig vast. Vervang versleten onderdelen meteen.

Gebruik een vochtige doek en een klein beetje zachte zeep om de elliptische trainer schoon te maken.

BELANGRIJK: Houd vloeistoffen uit de buurt van het bedieningspaneel om schade te voorkomen. Houd het bedieningspaneel weg uit direct zonlicht.

PROBLEMEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL OP TE LOSSEN

Zie stap 5 op bladzijde 19 als het bedieningspaneel uw hartslag niet aangeeft wanneer u de hartslagmonitor met handgreep vasthoudt, of als de aangegeven hartslag te hoog of te laag lijkt te zijn.

RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

WAARSCHUWING:

voordat u begint met dit of een ander oefeningenprogramma, dient u een arts te consulteren. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar of personen met bestaande gezondheidsproblemen.

De polssensor is geen medisch apparaat. Diverse factoren kunnen invloed hebben op nauwkeurigheid van de hartslagwaarden. De polssensor is alleen bedoeld als hulpmiddel bij de oefening voor het bepalen van de hartslag over het algemeen.

Deze richtlijnen helpen u bij het plannen van uw oefeningenprogramma. Voor meer gedetailleerde oefeninginformatie, dient u een erkend boek te kopen of uw arts te consulteren. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

INTENSITEIT VAN OEFENINGEN

Of het nu uw doel is om vet te verbranden of om uw hart en vaatsysteem te versterken, het uitvoeren van oefeningen met de juiste intensiteit is de sleutel voor het bereiken van resultaten. U kunt uw hartslag gebruiken als gids voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau. De grafiek hieronder toont de aanbevolen hartslagen voor het verbranden van vet en voor een aerobische oefening.

165	155	145	140	130	125	115	
145	138	130	125	118	110	103	
125	120	115	110	105	95	90	
20	30	40	50	60	70	80	

Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau, zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone." Het laagste nummer is uw hartslag voor het verbranden van vet, het middelste nummer is uw hartslag voor het maximaal verbranden van vet en het hoogste nummer is de hartslag voor de aerobische oefening.

Vet verbranden—Om op doeltreffende wijze vet te verbranden, moet u gedurende een aanhoudende periode oefeningen doen op een laag intensiteitsniveau. Tijdens de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam *koolhydraatcalorieën* voor de energie. Pas na de eerste minuten van de oefening gebruikt uw lichaam opgeslagen *vetcalorieën* voor de energie. Als het uw doel is om vet te verbranden dient u de intensiteit van de oefening aan te passen tot uw hartslag zich bij het laagste nummer in uw trainingszone bevindt. Voor maximale vetverbranding, dient u te oefenen met uw hartslag in het middelste nummer van uw trainingszone.

Aerobische oefening—Als het uw doel is om uw hart en vaatsysteem te versterken dan moet u een aerobische oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Voor een aerobische oefening past u de intensiteit van uw oefening aan tot uw hartslag in de buurt is van het hoogste nummer van uw trainingszone.

RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING

Warming up—Start met strekken en lichte oefeningen gedurende 5 tot 10 minuten. Een warming-up zorgt dat u uw lichaamstemperatuur, hartslag en bloeddoorstroming verhoogt in voorbereiding op de training.

Trainingszone-oefening—Oefen gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslag in uw trainingszone. (Gedurende de eerste weken van uw oefeningenprogramma, dient u uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone te houden.) Adem regelmatig en diep bij het uitvoeren van de oefening; houd uw adem niet in.

Afkoelen—Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken verhoogt de flexibiliteit van de spieren en helpt problemen na de oefening voorkomen.

FREQUENTIE VAN DE OEFENINGEN

Om uw conditie te behouden of te verbeteren, dient u drie trainingen per week te doen, met ten minste één rustdag tussen de trainingen. Na een aantal maanden regelmatig oefeningen doen, kunt u desgewenst maximaal vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig en met plezier doen van oefeningen de sleutel tot uw succes is.

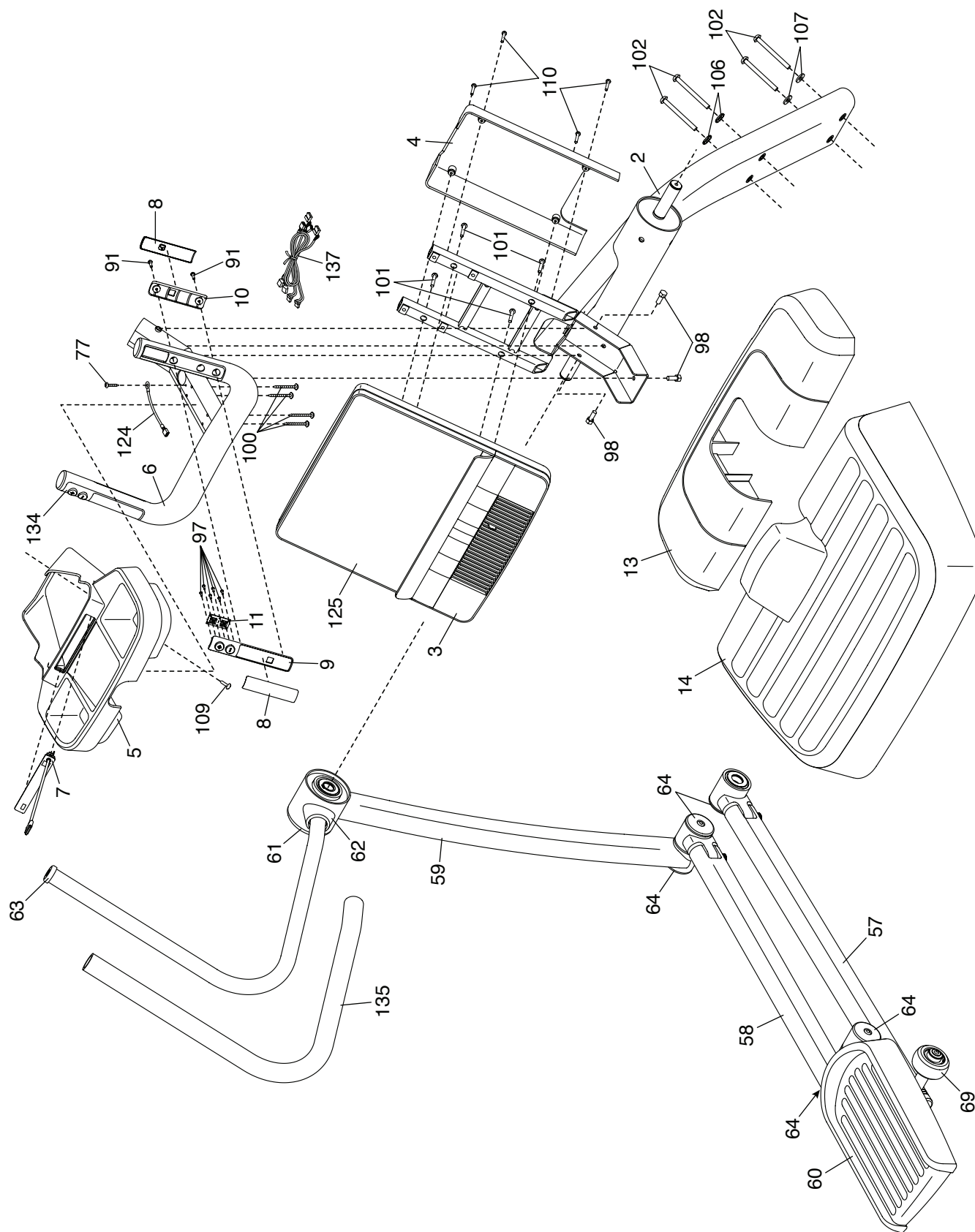
LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. VMEL81911-INT.3 R0913A

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	1	Onderstel	43	1	Tussenstuk van de Arm van de
2	1	Staander			Krukas
3	1	Bedieningspaneel	44	4	Huls van de Motor van de Lift
4	1	Achterkant van het	45	4	Tussenstuk van het Wiel
		Bedieningspaneel	46	2	Schijf
5	1	Accessoireshouder	47	2	Ring
6	1	Stang voor de Hartslag	48	1	Linker Scherm
7	1	Media Module	49	1	Rechter Scherm
8	4	Plaats van de Sensor	50	2	Kap van de Arm van de Krukas
9	1	Kap van de Weerstand van de	51	1	Voorste Scherm
		Hartslag	52	1	Bovenste Scherm
10	2	Achterste Kap van de Hartslag	53	1	Rechter Rollerarm
11	2	Controleschakelaar	54	1	Rechter Pedaalarm
12	2	Geaarde Draad	55	1	Rechter Armhendel
13	1	Voorste Kap van de Staander	56	1	Rechter Pedaal
14	1	Achterste Kap van de Staander	57	1	Linker Rollerarm
15	1	Hellingsplatform	58	1	Linker Pedaalarm
16	1	Bovenste Kap van het	59	1	Linker Armhendel
		Hellingsplatform	60	1	Linker Pedaal
17	1	Voorste Kap van van het	61	2	Zwenkapp
		Hellingsplatform	62	2	Kap van de Armhendel
18	1	Achterste Kap van het	63	2	Kapje van de Armhendel
		Hellingsplatform	64	10	Kap van het Lager
19	1	Beugel van de Lift	65	20	Lager
20	1	Beugel van het Hellingsplatform	66	2	Kap van de Rollerarm
21	1	As	67	2	As van de Pedaalarm
22	2	Huls van het Hellingsplatform	68	2	Tussenstuk van de Roller
23	1	Connector van het Hellingsplatform	69	2	Roller
24	2	Afstelblok	70	14	Borgring
25	1	Hellingmotor	71	18	Drukkring
26	1	Sleutel	72	8	Gebogen Tussenring
27	1	Controlespaneel	73	4	1/4" x 3 1/4" Schroef
28	1	Stroompaneel	74	4	1/4" x 2" Schroef
29	1	Wervelmechanisme/Schroef	75	2	3/8" x 2 1/4" Bout
30	2	Stelpoot	76	4	3/8" Klemmoer
31	3	Poot	77	9	#8 x 1/2" Schroef
32	4	Pakking van het Wiel	78	8	Tussenstuk
33	1	Beugel van de Stroom	79	8	#4 x 3/16" Schroef
34	1	Stroomschakelaar	80	16	1/4" x 3/8" Schroef
35	1	Contactdoos voor de Stroom	81	6	5/16" x 1 1/4" Schroef
36	1	Katrol	82	2	1/4" Flenstussenring
37	2	Magneet	83	1	1/4" x 3/4" Schroef
38	1	Krukas/Arm van de Krukas	84	1	3/8" x 3 1/2" Bout
39	1	Arm van de Krukas	85	4	3/8" x 1" Schroef
40	1	Aandrijfriem	86	1	5/16" x 1/2" Schroef
41	2	Wiel	87	4	1/4" x 1" Dopschroef
42	1	Bladveerschakelaar	88	1	3/8" x 1 3/4" Bout

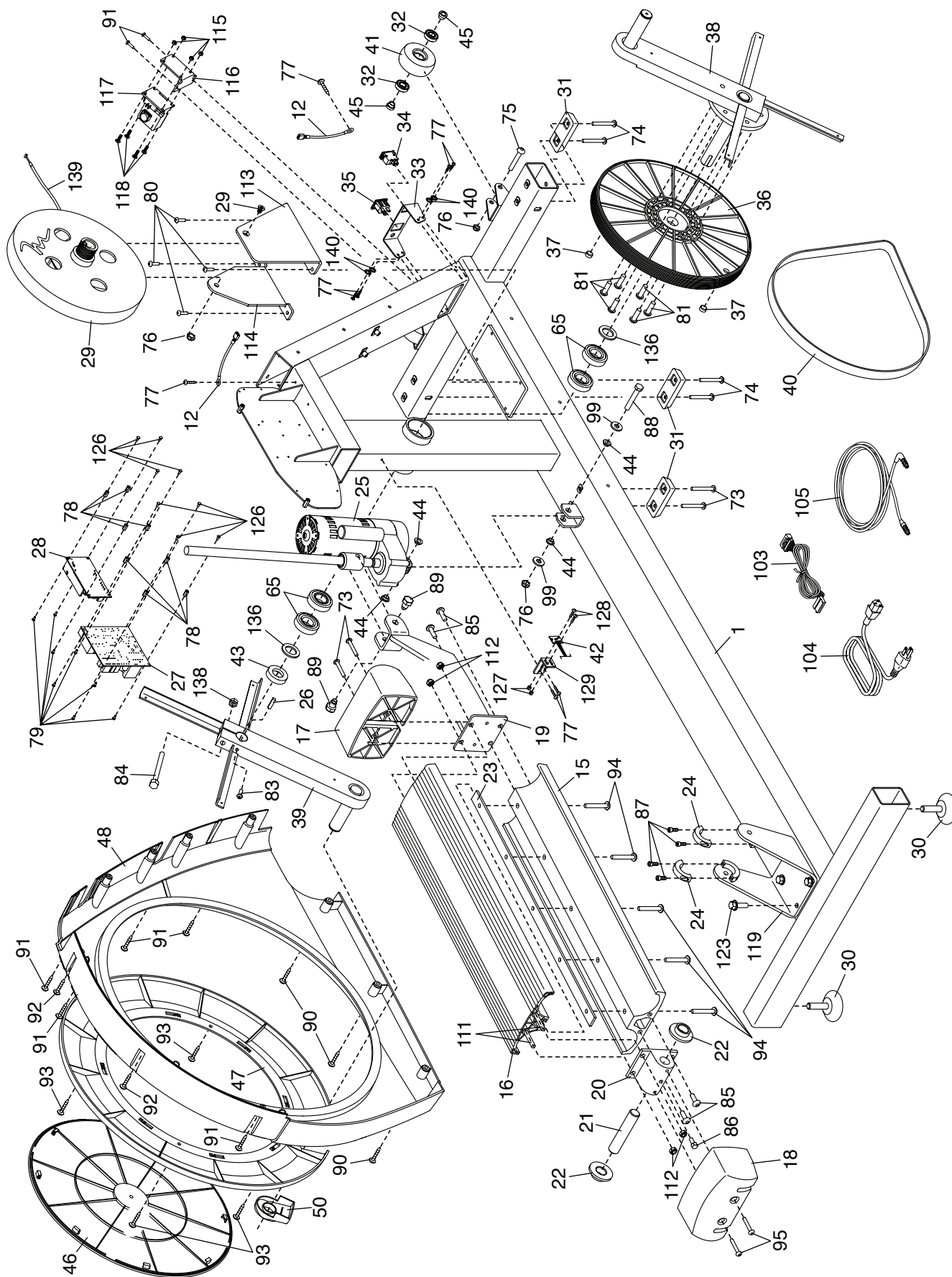
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
89	2	1/2" x 13/16" Schroef	119	1	Zwenkbeugel van het
90	6	1/4" x 1/2" Schroef			Hellingsplatform
91	11	#8 x 1/2" Schroef	120	4	Beugel van de Zwenkbeugel
92	4	#8 x 1" Schroef	121	8	Zwenkbeugel van het Lager
93	8	#10 x 3/8" Schroef	122	4	Zwenkschouder Schroef
94	5	3/8" x 2 1/2" Schroef	123	4	Flensschroef
95	2	1/4" x 1 1/4" Schroef	124	1	4" Draad
96	2	1/4" x 1" Schroef	125	1	Tablet
97	12	#6 x 3/16" Schroef	126	8	#4 x 3/16" Schroef
98	3	5/16" x 3/4" Schroef	127	2	#6 Borgmoer
99	2	1/2" Platte Tussenring	128	2	#6 x 3/8" Bout
100	4	#8 x 2" Schroef	129	1	Beugel van de Sensor
101	4	#8-32 x 1/2" Schroef	130	4	Huls van de Bovenste Armhendel
102	4	5/16" x 5" Schroef	131	4	Huls van de Onderste Armhendel
103	1	Harnas van de Hoofddraad	132	2	Kap van de Schijf
104	1	Stroomsnoer	133	2	Schroef Kap van de Schijf
105	1	TV-kabel	134	1	Kap van de Helling van de Hartslag
106	2	3/8" Sterring	135	2	Schuimrubber Handgreep
107	2	3/8" Platte Tussenring	136	2	Tussenring Arm van de Krukas
108	2	5/16" x 1 1/4" Schroef met Platte	137	1	Stang voor de Hartslag
		Kop	138	1	3/8" Borgmoer
109	1	#8 x 3/4" Schroef	139	1	Weerstandskabel
110	4	#8-32 x 3/4" Schroef	140	4	#8 Sterring
111	2	5/16" x 27 3/4" Bout	*	—	Beugel van de Ventilator van het
112	4	5/16" Moer			Bedieningspaneel
113	1	Rechter Drop-out Beugel	*	—	Boekenplank
114	1	Linker Drop-out Beugel	*	—	Ontvanger voor de Hartslag
115	4	#10 Moer	*	—	Grill van de Ventilator
116	1	Beugel van de Motor	*	—	Kap van de Grill van de Ventilator
117	1	Weerstandsmotor	*	—	Gereedschap voor het Monteren
118	4	#10 Zwenkschroef	*	—	Gebruikershandleiding

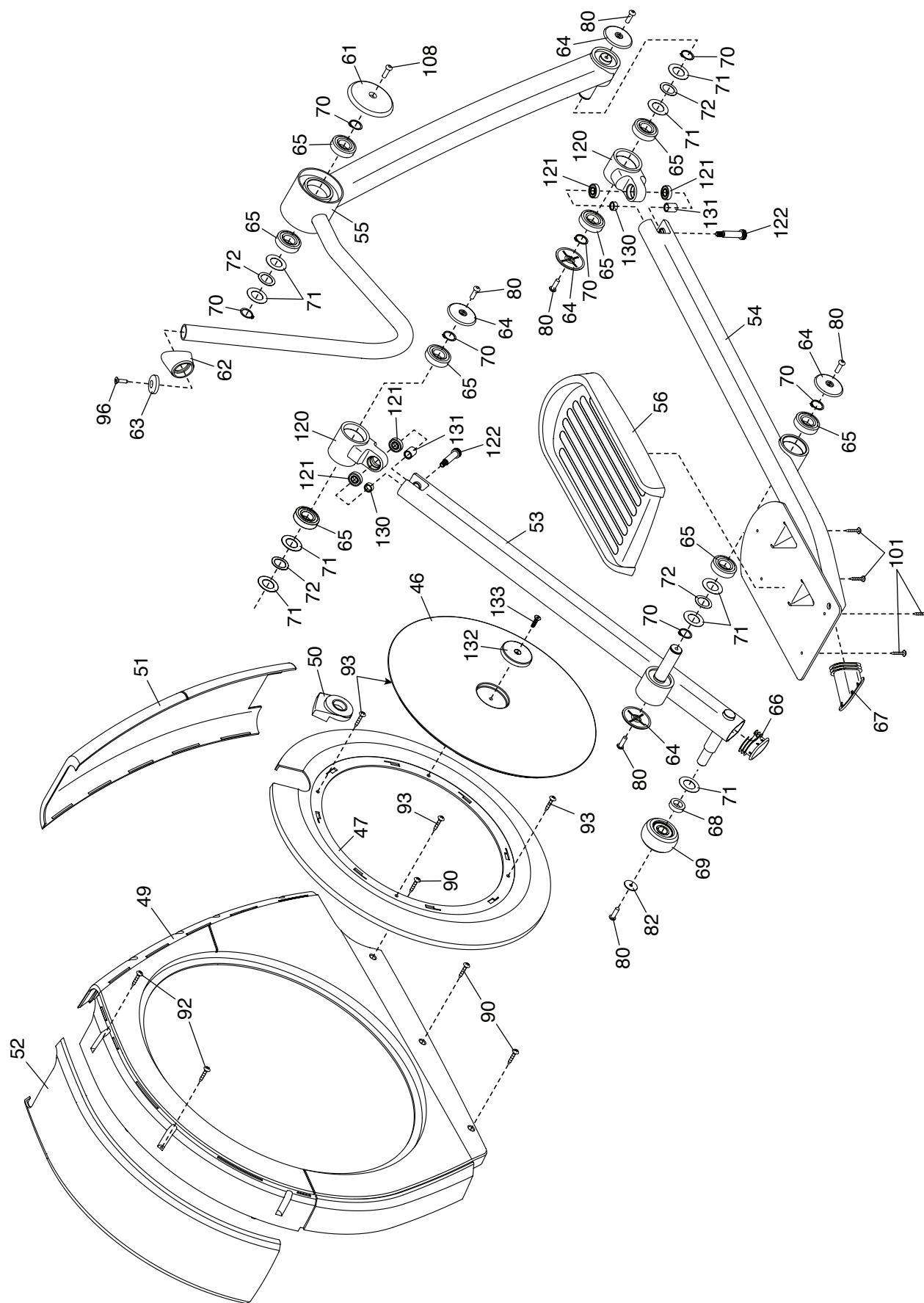
Aandacht: deze technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Kijk op de achterkant van deze gebruiksaanwijzing voor informatie over te bestellen onderdelen. *Deze onderdelen worden niet getoond.



GEDETAILEERDE TEKENING B

Modelnr. VMEL81911-INT.3 R0913A





HOE CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENDIENST

Indien u vragen heeft na het lezen van deze handleiding, of indien onderdelen beschadigd zijn of ontbreken, neem dan contact op met de Klantenservice via de telefoonnummers of adressen die hieronder staan vermeld. **Let op het model- en serienummer van het apparaat en de naam van het product (raadpleeg de kft van deze handleiding) voordat u contact opneemt met de Klantenservice. Indien u vervangende onderdelen bestelt, let dan op het nummer van het onderdeel en de beschrijving (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding).**

in de Verenigde Staten

Bel: 1-800-201-2109, Ma-Vrij. 07.00 uur-18.00 uur MT
E-mail: customercare@freemotionfitness.com

Schrijf naar:

FreeMotion Fitness
1500 South 1000 West
Logan, UT 84321-9813
Verenigde Staten

Buiten de Verenigde Staten

Bel: 001-800-527-5417 of 001-435-786-3521,
Ma - Vrij. 08.00 uur - 18.00 uur VS Mountain Time
E-mail: intlcustomercare@freemotionfitness.com

BEPERKTE GARANTIE

Dit product is gegarandeerd voor gebruik in niet-betalende instellingen inclusief hotels, fitnesscentra in appartementsgebouwen, bedrijfsfitness centra, brandweerkazerne/politiebureaus en ziekenhuizen/fysiotherapie instellingen.

Dit product is niet gegarandeerd voor gebruik in groot-schalige, en veel gebruikte instellingen zoals fitnessclubs, hogescholen/universiteiten, buurtclubs, of militaire installaties; het gebruik van dit product in dergelijke instellingen maakt deze garantie ongeldig.

GARANTIEPERIODES EN DEKKING

FreeMotion Fitness garandeert dat dit apparaat bij normaal gebruik en bij normaal gepleegd onderhoud geen werkingsfouten en fouten in het materiaal kent. Er is garantie op onderdelen en werking voor één (1) jaar, tenzij anders staat vermeld op de factuur.

De garantieperiode gaat in op de datum van de aankoopbon. Onderdelen die tijdens deze garantieperiode worden gerepareerd of vervangen vallen onder de resterende lopende garantie.

VOORWAARDEN EN BEPERKINGEN

Garantie op het apparaat komt te vervallen in de volgende gevallen:

1. Deze garantie is alleen geldig voor de eerste eigenaar en is niet overdraagbaar.
2. De gebruiksgarantie is alleen geldig op apparaten die in de VS en Canada verkocht zijn. Neem contact op met uw erkende FreeMotion Fitness dealer voor details over de gebruiksgarantie in uw eigen land.
3. Ieder vorm van verkeerd gebruik, misbruik, of onjuist onderhoud.
4. Gebruikers met een hoger gewicht dan het gewicht dat staat vermeld in deze handleiding.
5. Beschadiging veroorzaakt door het verplaatsen van het apparaat of het onjuist op zijn zijkant verplaatsen of opslaan van het apparaat.
6. Het gebruik of het opslaan van het apparaat buitenshuis of in heel vochtige omgevingen zoals whirlpools en zwembaden.

7. Schade veroorzaakt door verkeerde bedrading of verkeerd elektrische voltage. Let op: Dit product heeft mogelijk geen bedrading.

Deze garantie geldt niet voor het volgende:

1. Sieronderdelen zoals grepen, zittingen, en stickers en labels.
2. Ophaal-, aflever-, of verzendkosten i.v.m. een reparatie.
3. Ieder probleem veroorzaakt door onjuiste montage of aflevering.

WAT TE DOEN WANNEER SERVICE NODIG IS

FreeMotion Fitness garantie service kan worden aangevraagd door contact op te nemen met de erkende dealer bij wie u dit apparaat gekocht hebt. Zorg ervoor dat u de originele factuur en de informatie m.b.t. het serienummer bewaart. FreeMotion Fitness zal, wanneer dit apparaat een probleem heeft welke onder deze garantie valt, naar keuze repareren, vervangen of de aankoopprijs terugbetalen. FreeMotion vergoedt de servicemonteurs die service verlenen voor het werk wat onder de garantie valt, uitgevoerd binnen het servicegebied. Het kan zijn dat u extra kosten moet betalen voor gevraagde service buiten het servicegebied.

FreeMotion Fitness is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor directe, speciale of voortvloeiende schade resulterend uit of verband houdend met het gebruik of de werking van het product; schade betreffende economisch verlies, verlies van eigendom, verlies van omzet of winst, verlies van gebruiksplezier of kosten voor verwijdering of installatie; of voortvloeiende schades. In sommige regio's is het uitsluiten of beperken van voortvloeiende schades niet toegestaan. Derhalve is de bovenstaande beperking mogelijk niet op u van toepassing. Deze garantie geeft u specifieke rechten en u heeft mogelijk andere rechten die van regio tot regio verschillen.

CONTACT OPNEMEN MET FREEMOTION FITNESS

Zie CONTACT OPNEMEN MET DE KLANTENSERVICE hierboven.