

# *Octane*<sup>®</sup>

F I T N E S S

## Embedded Touch Screen Console

Integrierte Touchscreen-Konsole  
Console à Écran Tactile Incorporée  
Pantalla Táctil Integrada



**PRO4700**  
TOUCH

**PRO3700**  
TOUCH

**xR6000**  
TOUCH

**xR5000**  
TOUCH

**LX8000**  
TOUCH

## **Embedded Touch Screen Console**

Getting Started.....	1
Understanding Your Touch Screen.....	2
Select a Program.....	3
Add a Booster .....	4
Entertainment.....	5
Workout Views.....	6
Machine Settings .....	7
Workout Summary.....	8
Sign In for Your Personal Settings.....	9

## **Integrierte Touchscreen-Konsole**

Erste Schritte .....	10
Erklärung des Touchscreens.....	11
Programm auswählen .....	12
Verstärker hinzufügen .....	13
Unterhaltung .....	14
Programmansichten .....	15
Geräteinstellungen .....	16
Zusammenfassung des Trainings.....	17
Für persönliche Einstellungen anmelden.....	18

## **Console à Écran Tactile Incorporée**

Démarrage.....	19
Comprendre Votre Écran Tactile.....	20
Sélectionnez un programme .....	21
Ajoutez un amplificateur .....	22
Divertissement.....	23
Vues d'Exercice .....	24
Paramètres de la Machine .....	25
Sommaire de l'entraînement .....	26
Connectez-vous pour obtenir vos paramètres personnels.....	27

## **Pantalla Táctil Integrada**

Introducción.....	28
Explicación de la pantalla táctil.....	29
Seleccione un programa.....	30
Añadir un impulsor .....	31
Entretenimiento .....	32
Vistas del entrenamiento .....	33
Configuración de la máquina .....	34
Resumen del entrenamiento .....	35
Ingresa para su configuración personal .....	36

# Getting Started



## First Time User:

- 2-minute video walks new users through product features and operation.

## QuickStart:

- Get on and go directly to user-controlled manual workout.

## Sign In:

- Create login and password
- Use your unique ID to sign in and retrieve your personal data (height, weight, age), workout history, custom playlist, and more.

## Select Program:

- Go to programming screen and choose from a variety of pre-programmed workouts with many user-selected options and boosters.

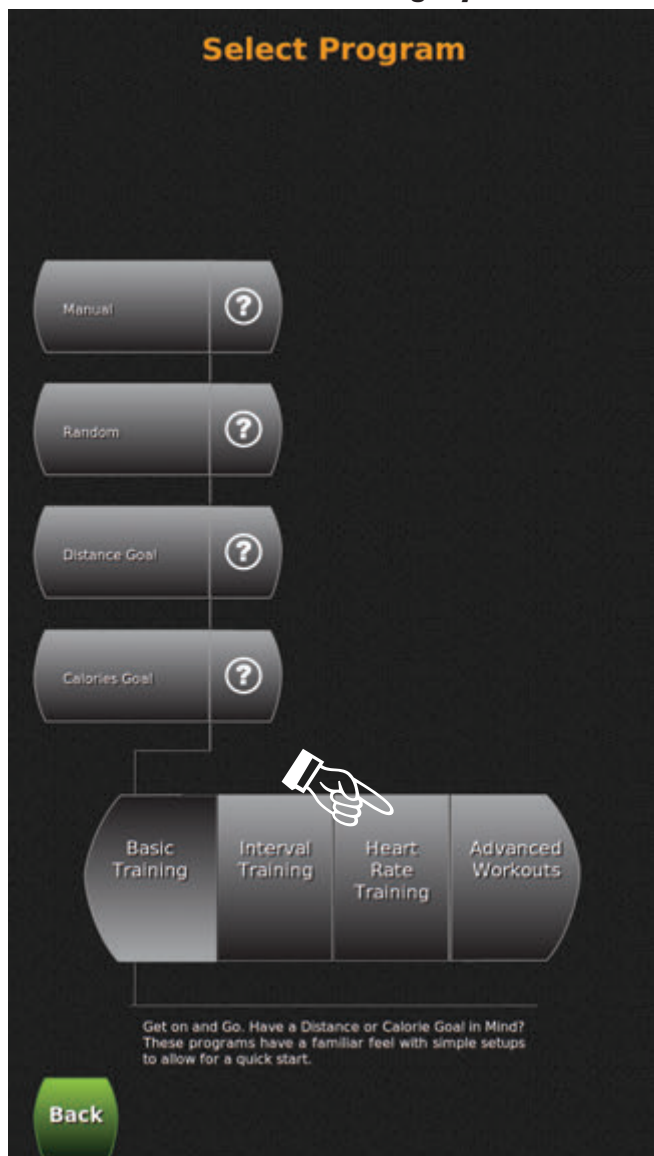
# Understanding Your Touch Screen



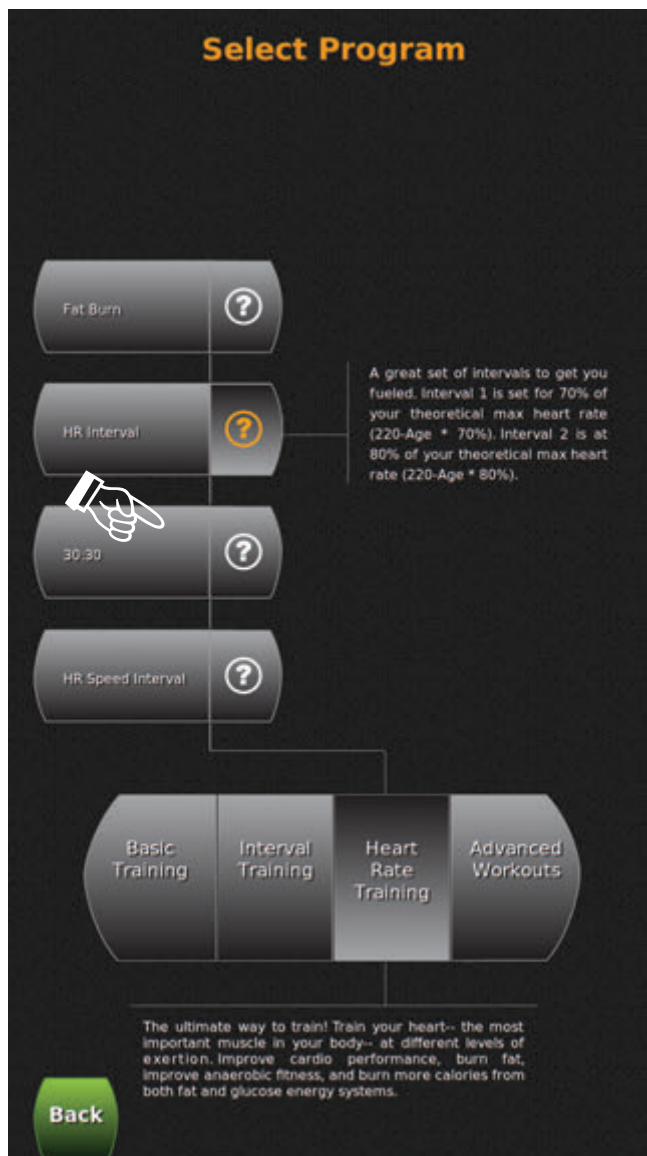
\* Exact screen images vary by product model and software version.

# Select a Program

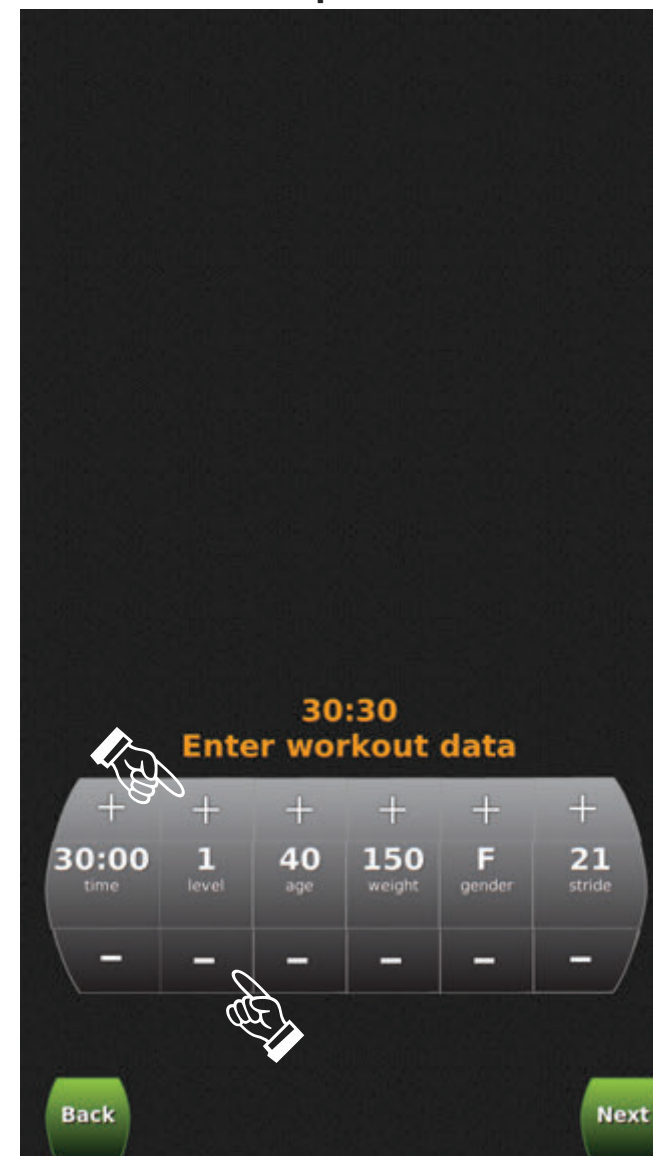
## ① Choose Category



## ② Choose Program



## ③ Set Options

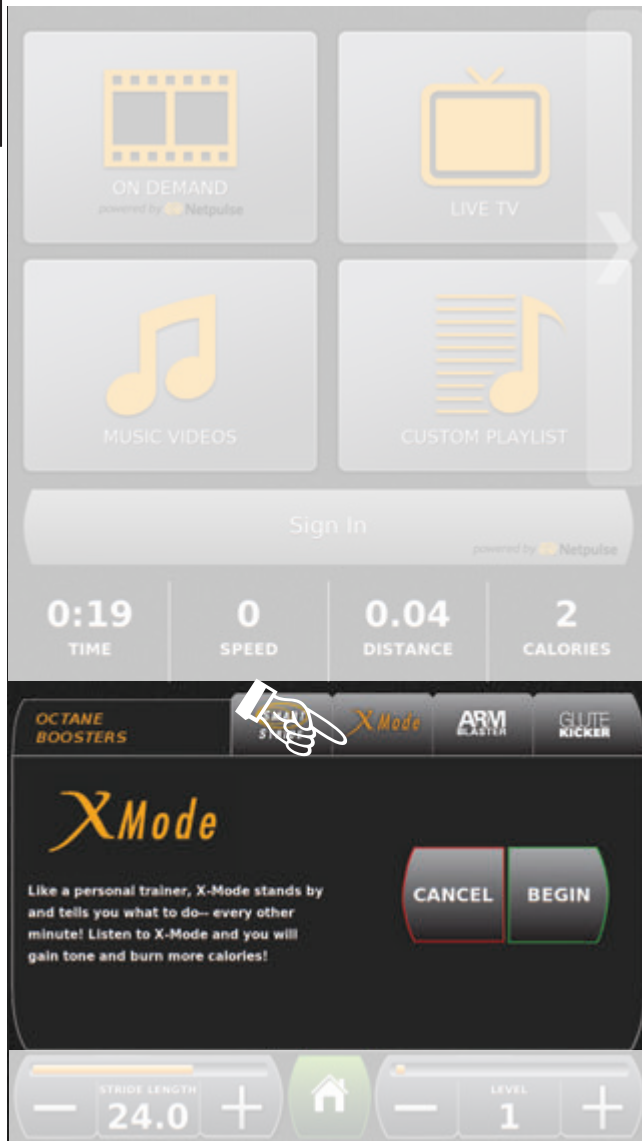


\* Exact screen images vary by product model and software version.

# Add a Booster



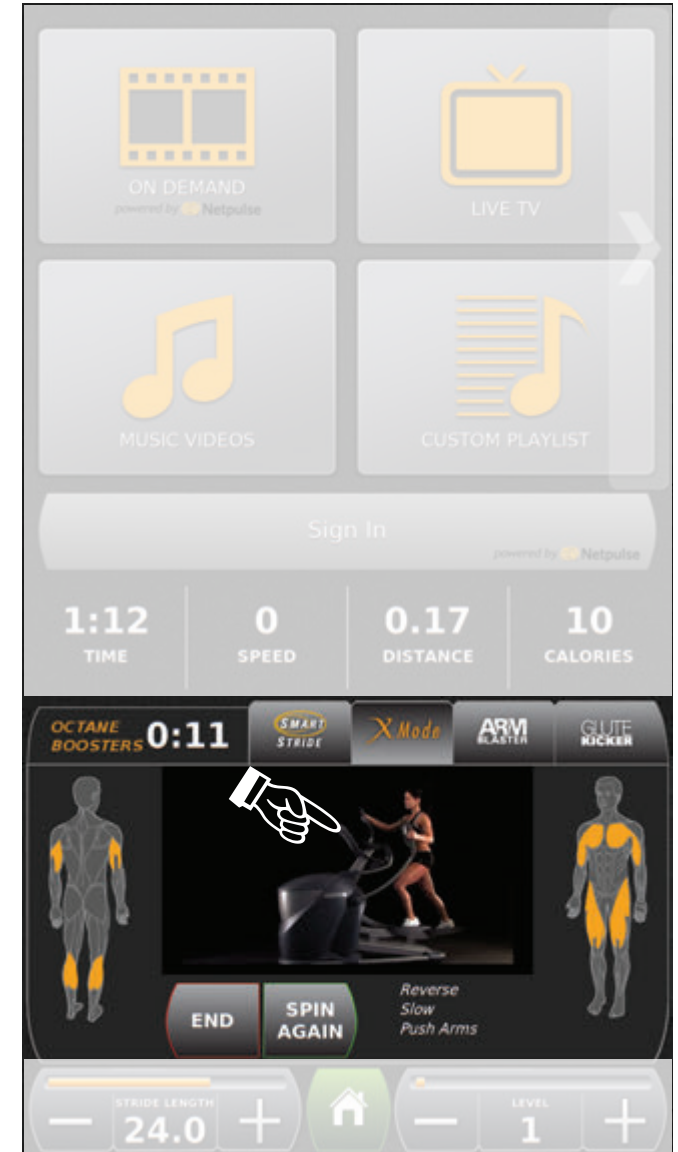
## 1 Choose Booster

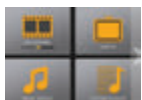


## 2 Get Ready...



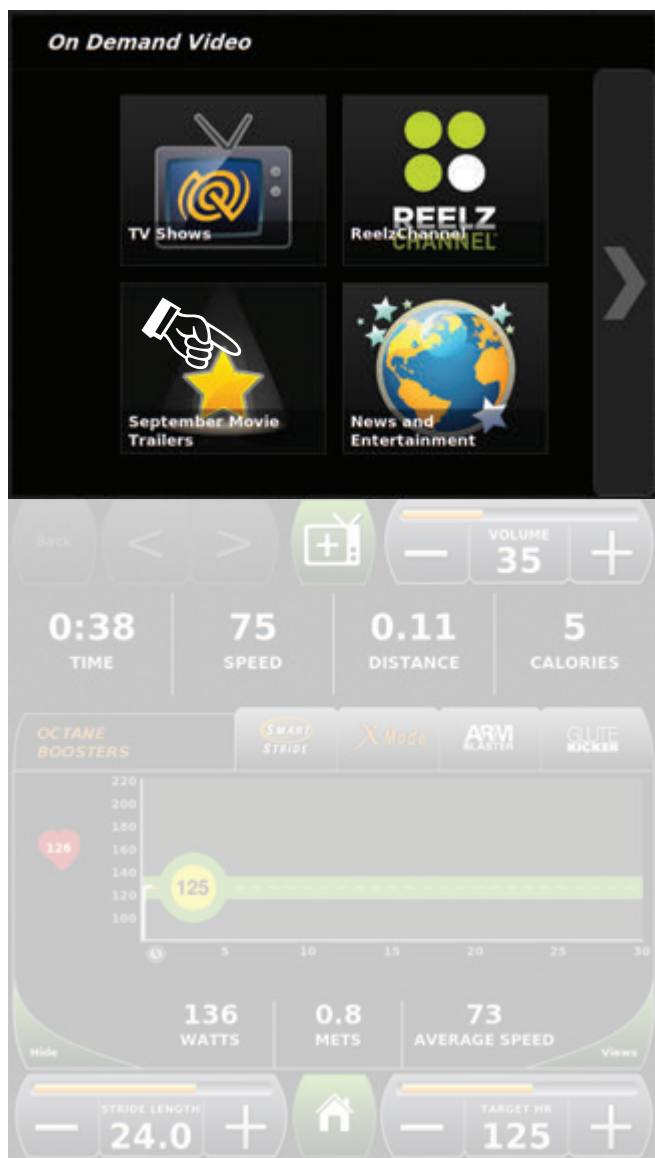
## 3 Follow Instruction





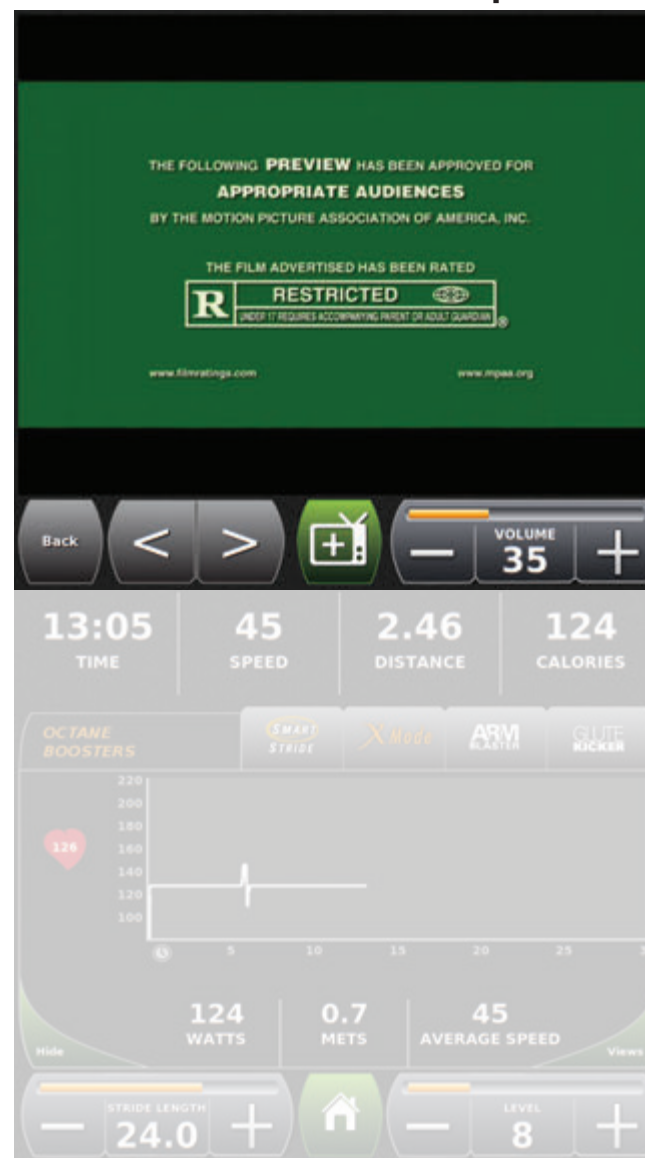
# Entertainment

## ① Choose Entertainment



Forward/  
backward/  
skip tracks

## ② Control Entertainment Options



Adjust volume

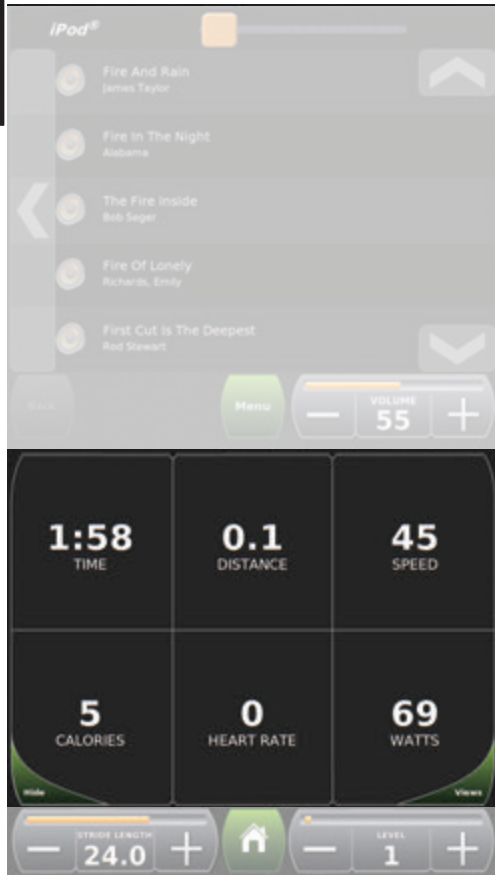
Change  
entertainment  
choice

\* Exact screen images vary by product model and software version.

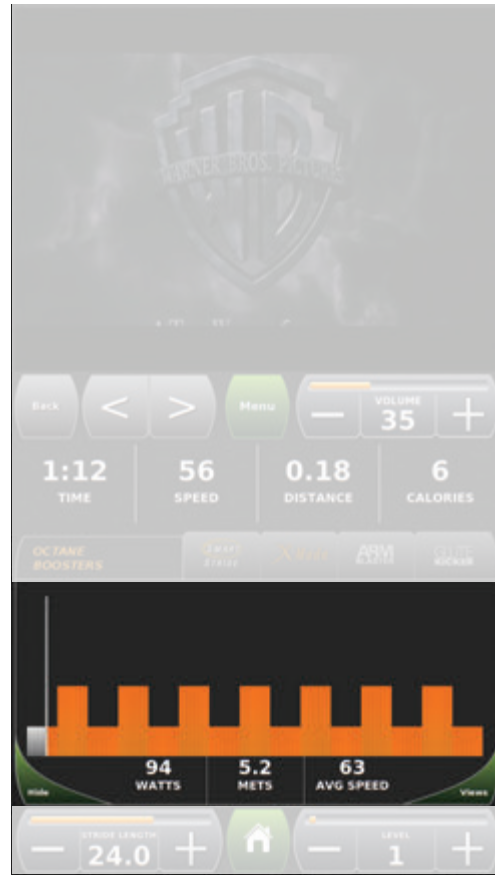
# Workout Views



1 Simple



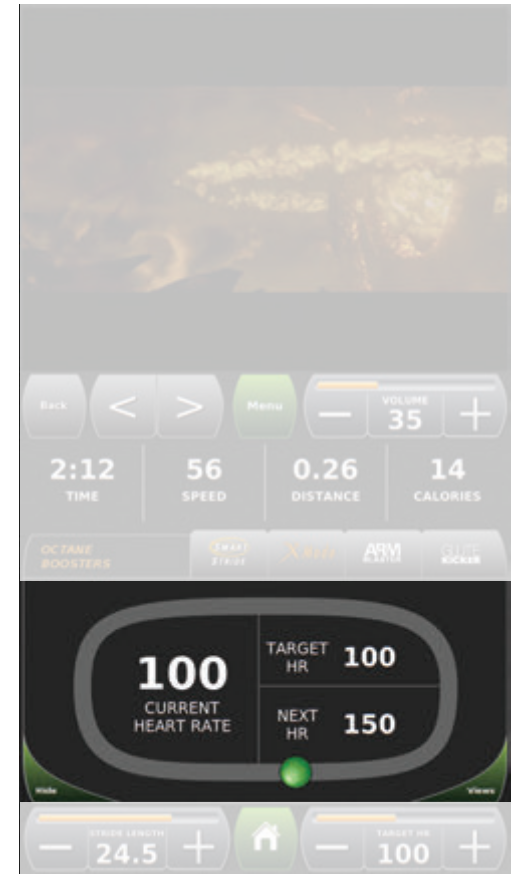
2 Profile Bar Graph



3 Heart Rate

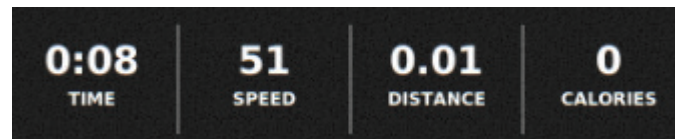


4 Racetrack



## Workout Information Bar:

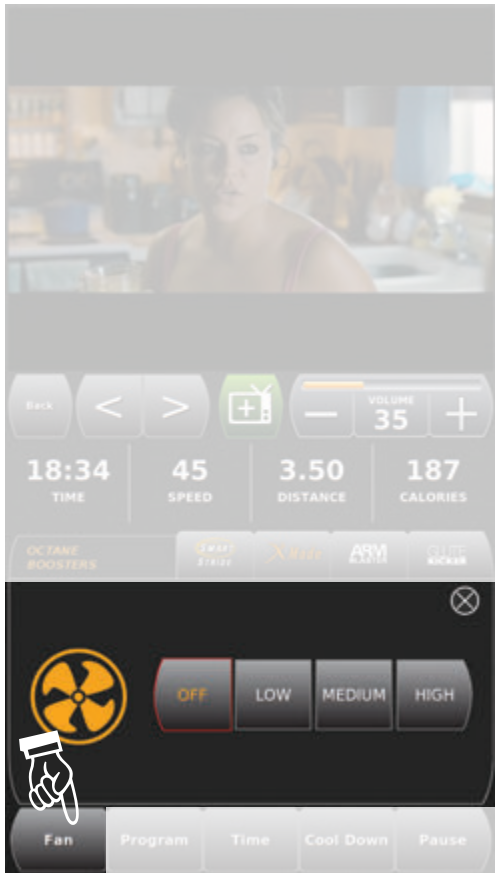
- Time
- Speed
- Distance
- Calories



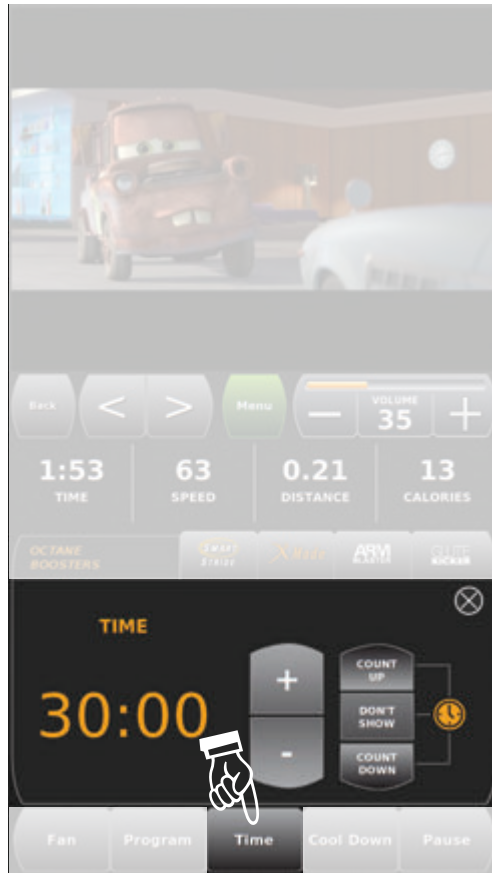
\* Exact screen images vary by product model and software version.

# Machine Settings

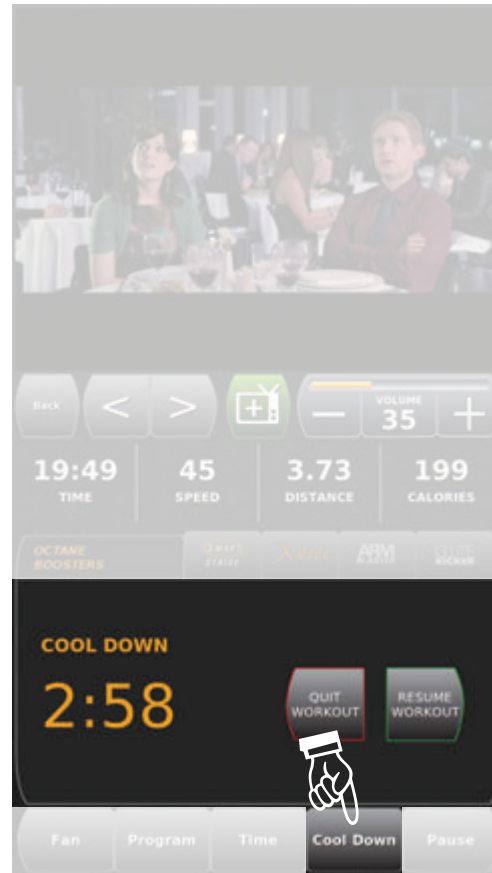
① Fan



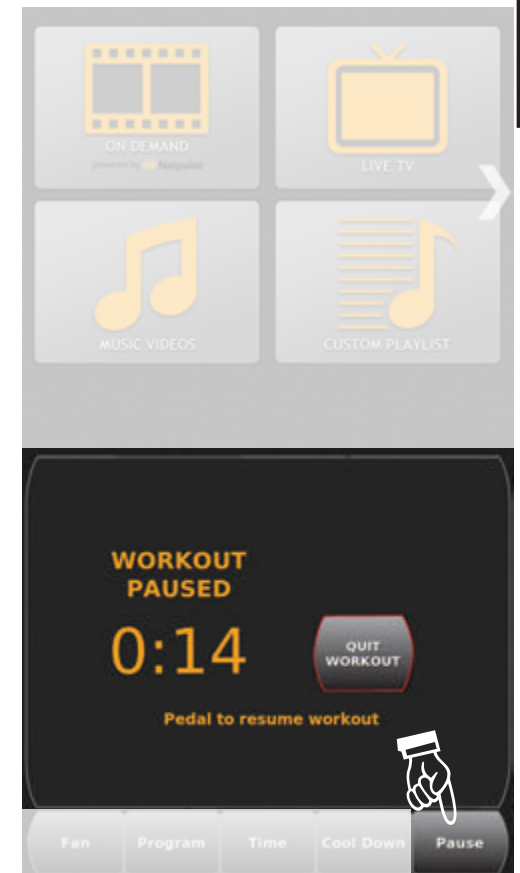
② Time



③ Cool Down



④ Pause



\* On Pro3700 and seated models the Machine Settings are accessed from the main screen.

# Workout Summary



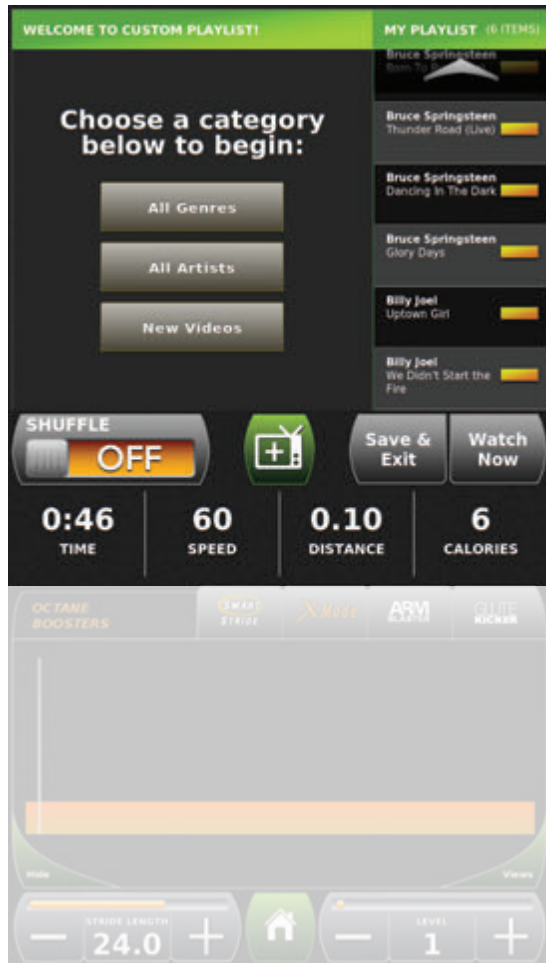


# Sign In for Your Personal Settings

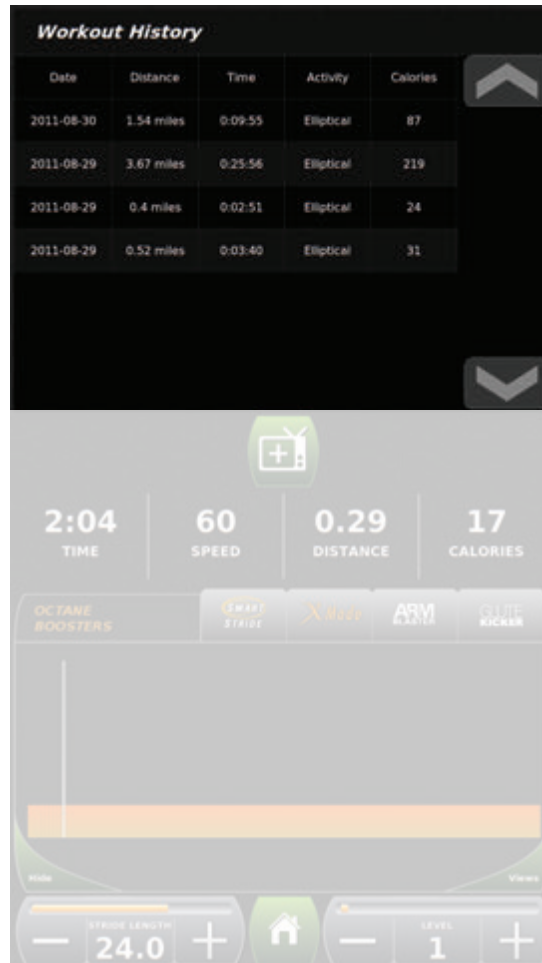
or



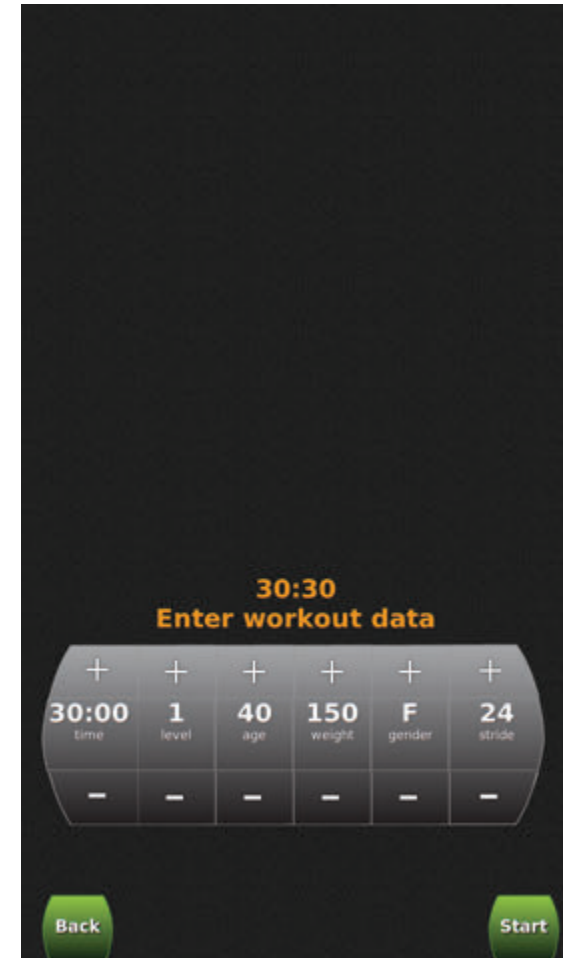
## Custom Playlist



## Workout History



## Personal Data (Auto-loaded as needed)



\* Exact screen images vary by product model and software version.

# Erste Schritte

## Anfänger

- Eine zweiminütige Videoanleitung führt Erstanwender in die Funktionen und den Betrieb des Gerätes ein.

## SchnellStart:

- Besteigen Sie das Gerät und gehen Sie direkt zum benutzerkontrollierten manuellen Trainingsprogramm.

## Anmelden:

- Anmeldeinformationen
- Verwenden Sie Ihre eindeutigen Anmeldeinformationen, um nach der Anmeldung Ihre persönlichen Daten (Größe, Gewicht, Alter), Trainingsverlauf, eigene Wiedergabelisten und mehr abzurufen.

## Programm Auswählen:

- Gehen Sie Programmierung Bildschirm und wählen Sie aus einer Vielzahl von vorprogrammierte Workouts mit vielen Benutzer ausgewählten Optionen und Verstärker.



# Erklärung des Touchscreens



DEUTSCH

\* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.

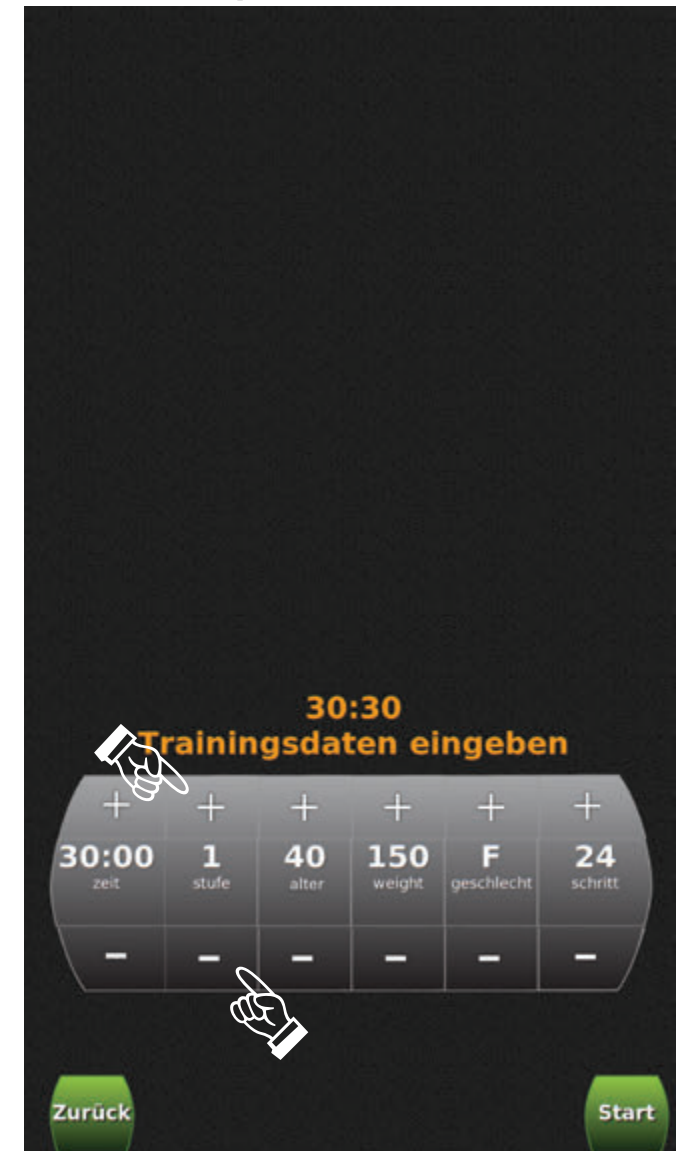
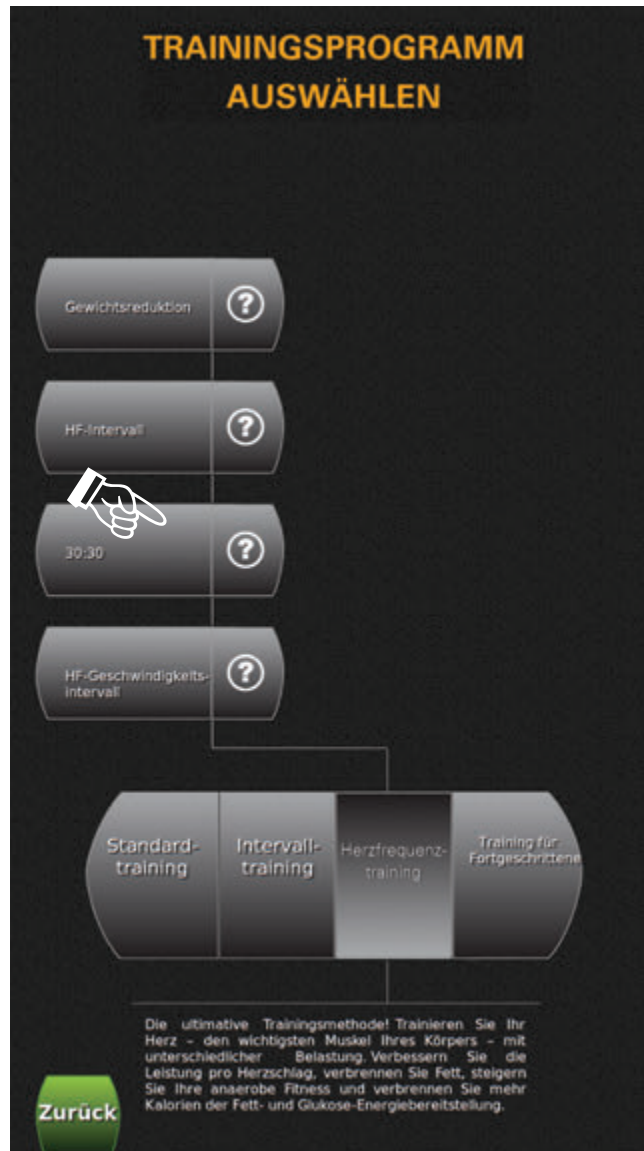
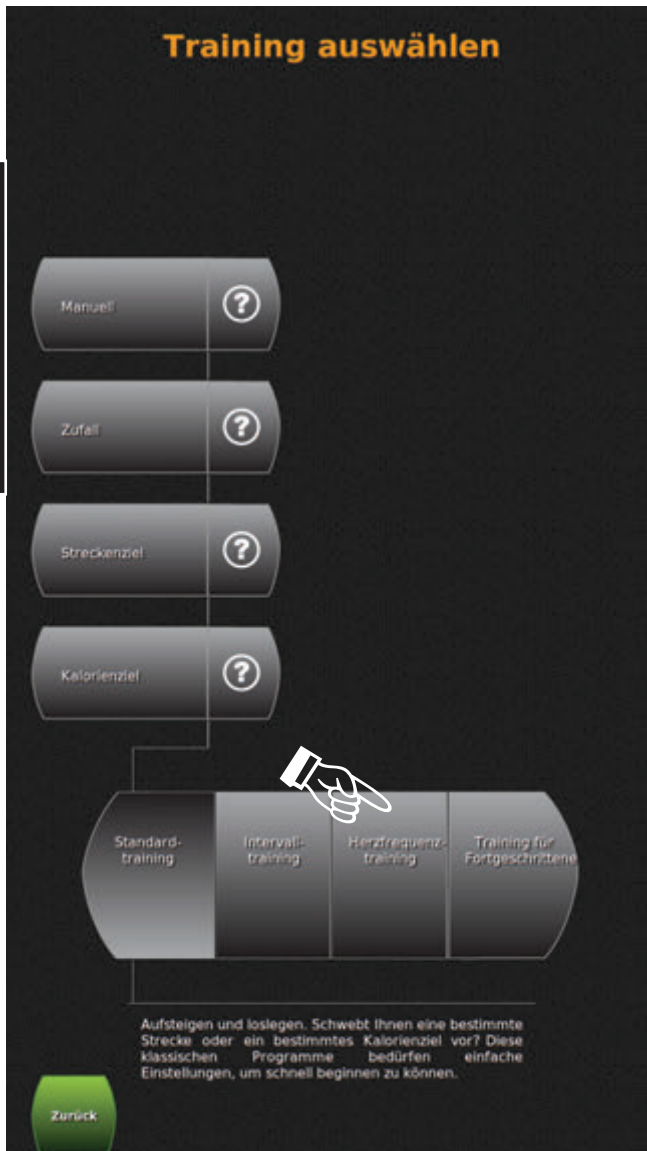
# Programm auswählen

## ① Kategorie auswählen

## ② Programm auswählen

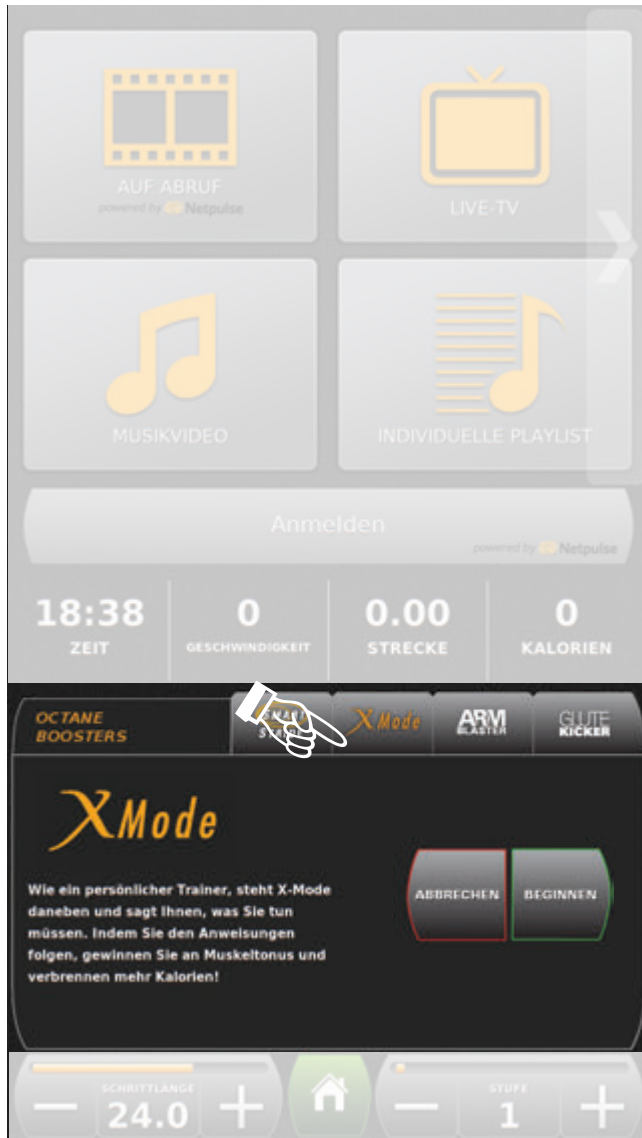
## ③ Optionen einstellen

DEUTSCH



# Verstärker hinzufügen

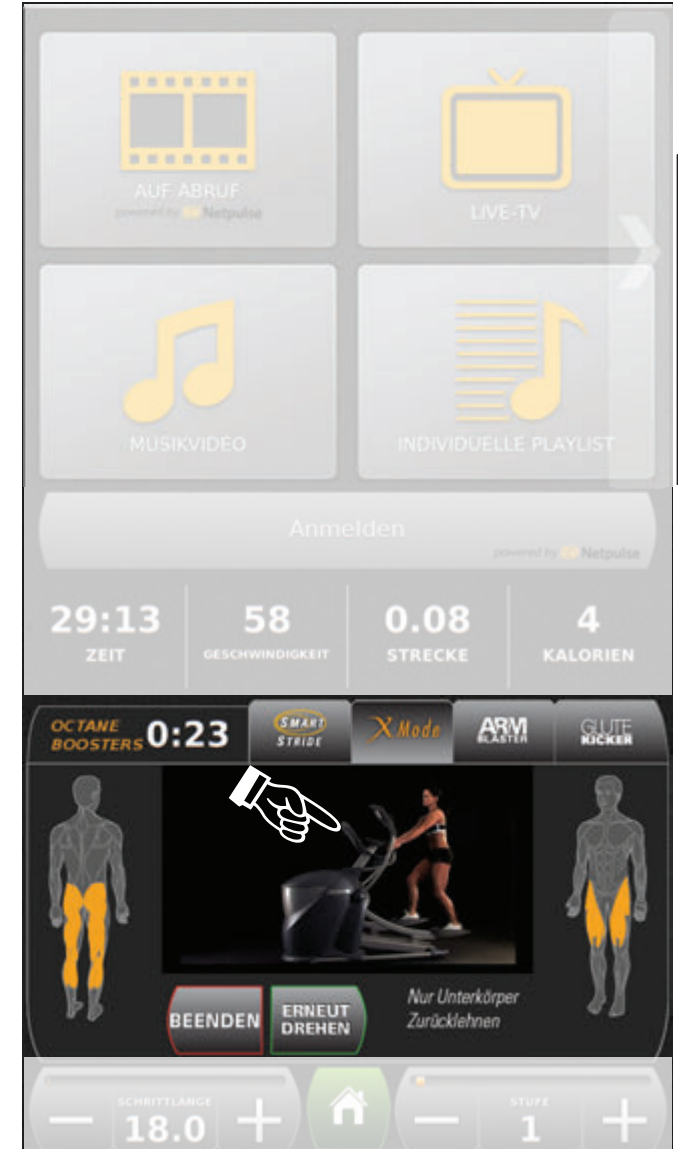
## 1 Verstärker auswählen



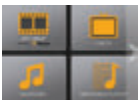
## 2 Bereit machen...



## 3 Anweisungen befolgen



\* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.

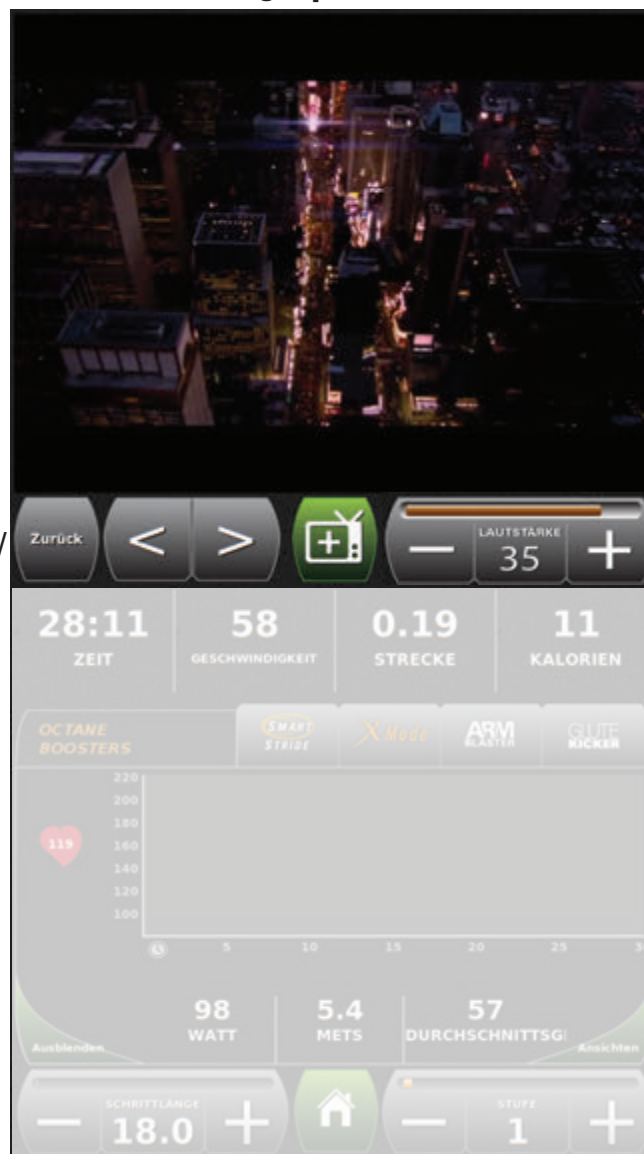


# Unterhaltung

## ① Unterhaltung auswählen



## ② Unterhaltungsoptionen kontrollieren



Tracks vor-/  
zurückspulen/  
überspringen

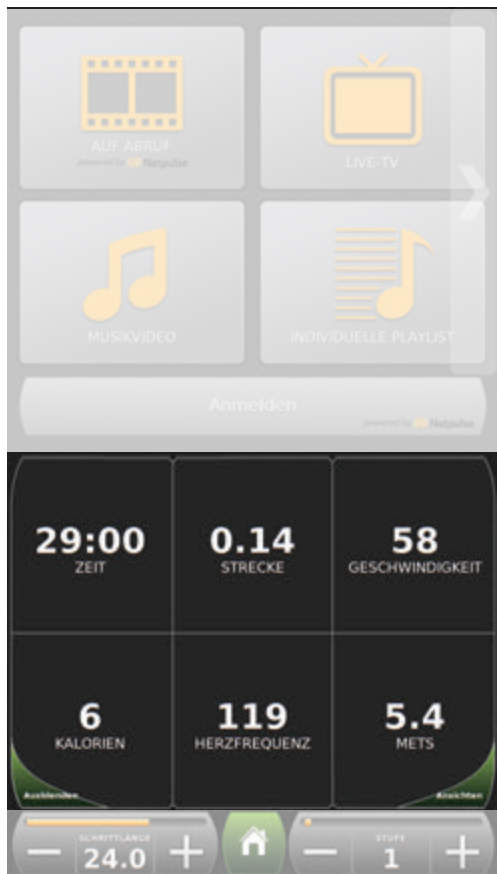
Lautstärke regeln

Unterhaltungsauswahl  
ändern

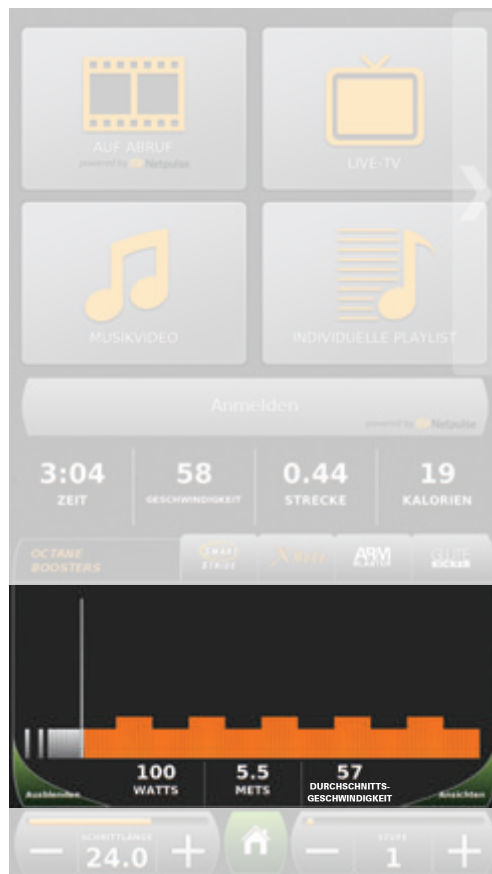
DEUTSCH

# Programmansichten

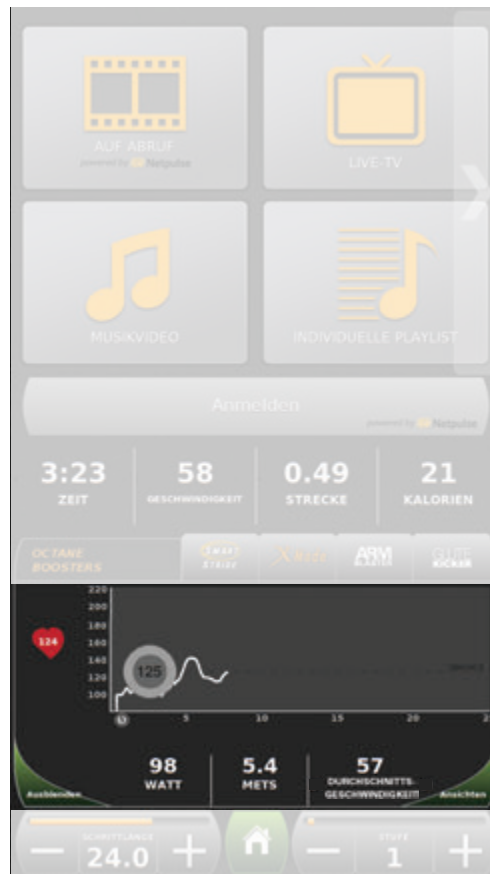
1 Einfach



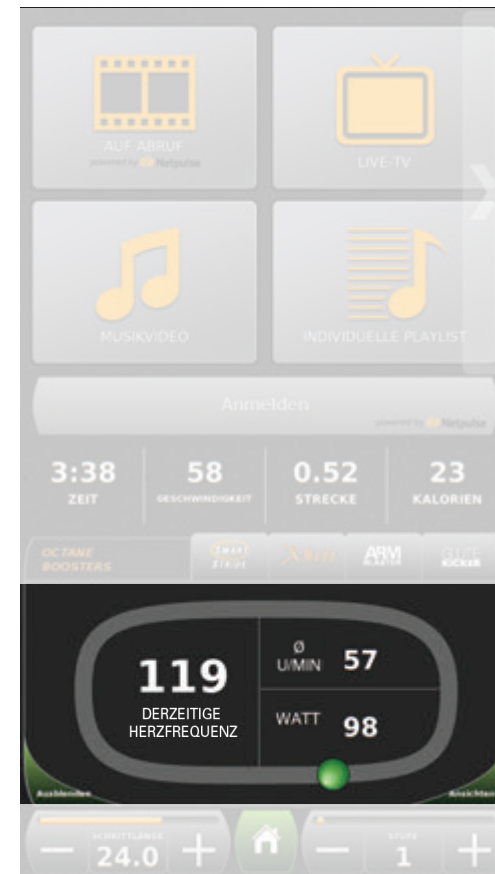
2 Profil-Balkendiagramm



3 Herzfrequenz



4 Rennbahn



DEUTSCH

## Trainingsinformationsleiste:

- Zeit
- Geschwindigkeit
- Strecke
- Kalorien

<b>3:04</b> ZEIT	<b>58</b> GESCHWINDIGKEIT	<b>0.44</b> STRECKE	<b>19</b> KALORIEN
---------------------	------------------------------	------------------------	-----------------------

\* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.

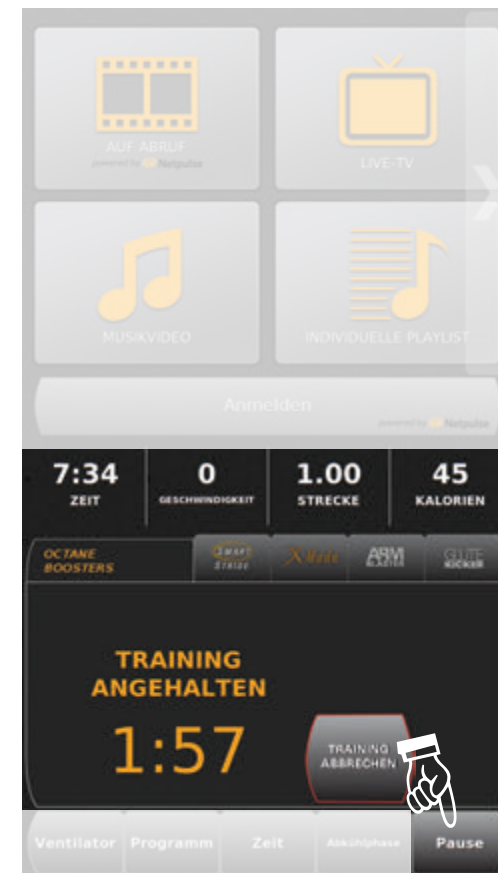
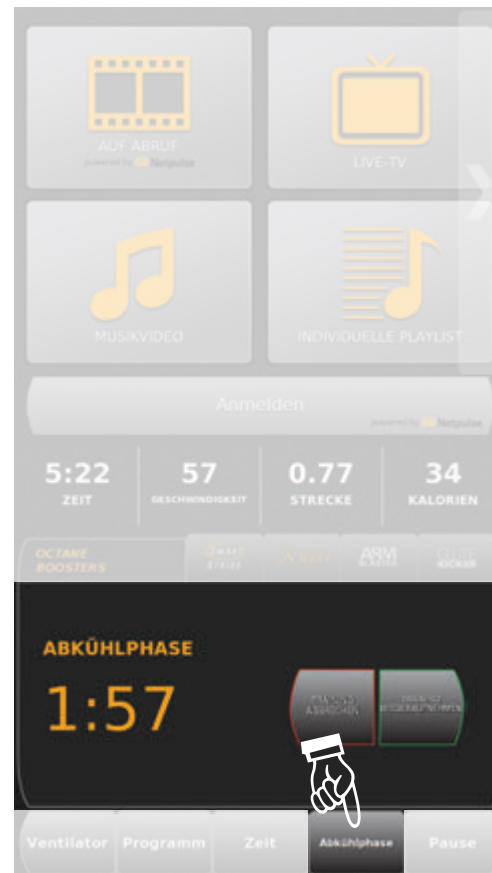
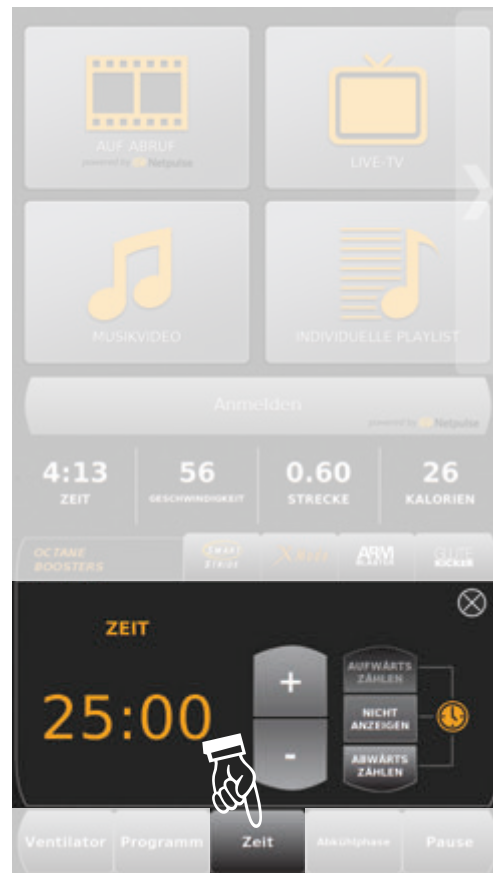
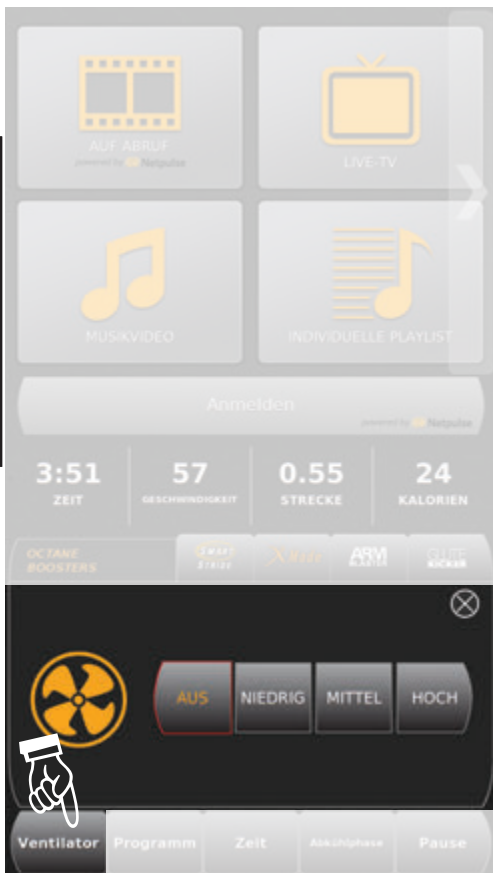
# Geräteeinstellungen

## 1 Ventilator

## 2 Zeit

## 3 Abkühlphase

## 4 Pause



# Zusammenfassung des Trainings



DEUTSCH



# Für persönliche Einstellungen anmelden

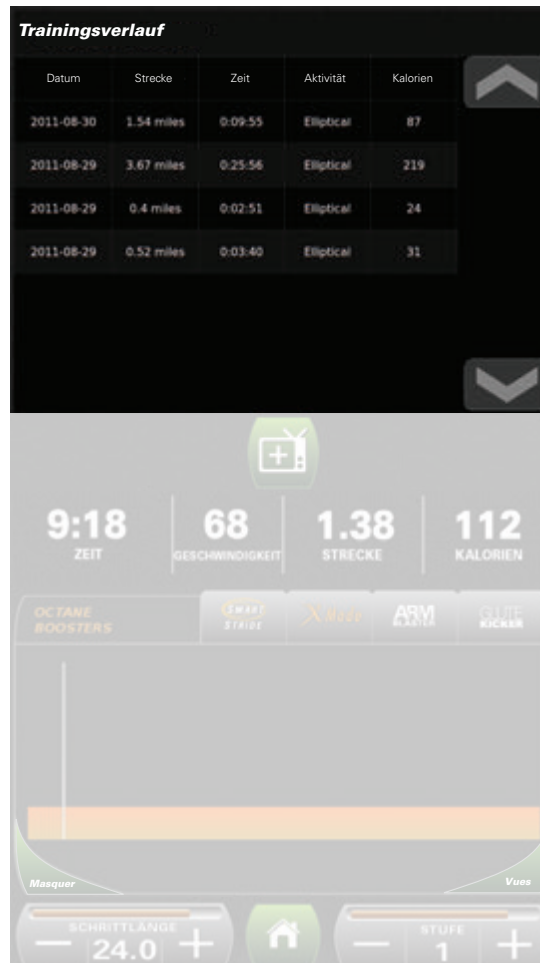
oder



## Individuelle Playlist



## Trainingsverlauf



## Persönliche Daten (bei Bedarf automatisch geladen)



DEUTSCH

\* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.

# Démarrage

## Première Utilisation:

- Une vidéo de deux minutes présente aux nouveaux utilisateurs les caractéristiques et le fonctionnement du produit.

## Ouvrir une session:

- Créez un identifiant de connexion (ID) et un mot de passe.
- Utilisez votre ID unique pour vous connecter et récupérer notamment vos données personnelles (taille, poids, âge), votre historique d'entraînement ou encore votre liste d'écoute personnalisée.



## Démarrage Rapide:

- Installez-vous et commencez directement par l'entraînement manuel contrôlé par l'utilisateur.

## Sélectionnez un programme:

- Aller à l'écran de programmation et de choisir parmi une variété de séances préprogrammées des d'entraînement avec de nombreux sélectionnés par l'utilisateur des options et des amplificateurs.

# Comprendre Votre Écran Tactile

CONNECTEZ-VOUS

AMPLIFICATEURS

PARAMÈTRES  
DE LA MACHINE



DIVERTISSEMENT

DONNÉES DE  
PROGRAMME

VUES D'EXERCICE

\* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.

# Sélectionnez un programme

## ① Sélectionnez une catégorie

**Sélectionnez l'entraînement**

Manuel ?

Aléatoire ?

Objectif de distance ?

Objectif de calories ?

Entraînement de base

Entraînement d'intervalle

Entraînement en fréquence cardiaque

Entraînements avancés

Embarquez et pédalez. Vous avez un objectif de distance ou de calorie à l'esprit? Ces programmes classiques ont des configurations simples permettant un démarrage rapide.

**Dos**

## ② Choisissez un programme

**SÉLECTIONNEZ ENTRAÎNEMENT**

Brûler les graisses ?

Intervalle FC ?

30:30 ?

Intervalle de vitesse FC ?

Une bonne série d'intervalles pour vous revigorer. L'intervalle 1 est réglé à 70 pour cent de votre fréquence cardiaque maximale théorique (200-âge \* 70 %). L'intervalle 2 est réglé à 80 pour cent de votre fréquence cardiaque maximale théorique (200-âge \* 80%).

Entraînement de base

Entraînement d'intervalle

Entraînement en fréquence cardiaque

Entraînements avancés

La façon ultime de s'entraîner! Entraînez votre cœur-- le plus important muscle de votre corps-- à différents niveaux d'effort. Améliorez votre rendement cardio, brûlez des graisses, améliorez votre résistance anaérobie et brûlez davantage de calories de vos systèmes de lipides et de glucose.

**Dos**

## ③ Définissez les options

**30:30**

**Saisissez les données d'entraînement**

DURÉE	NIVEAU	ÂGE	POIDS	SEXE	POUSSÉE
30:00	1	40	150	F	24
-	-	-	-	-	-

**Dos** **Suivant**

\* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.

OCTANE BOOSTERS

SMART STRIDE

X Mode

ARM BLASTER

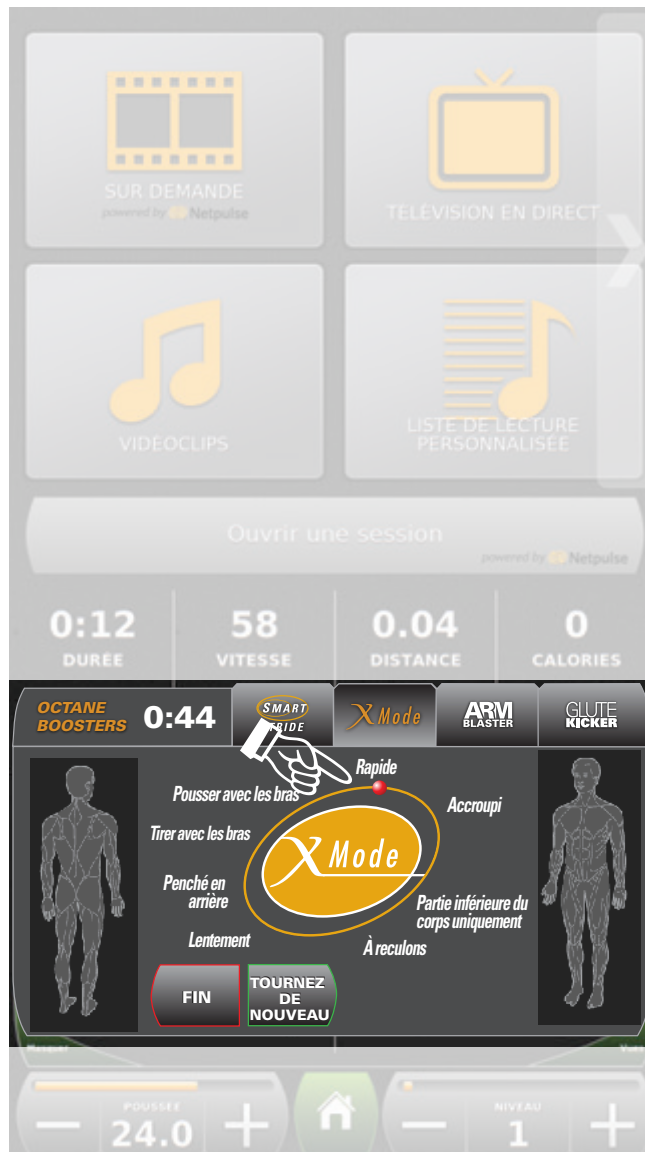
GLUTE KICKER

# Ajoutez un amplificateur

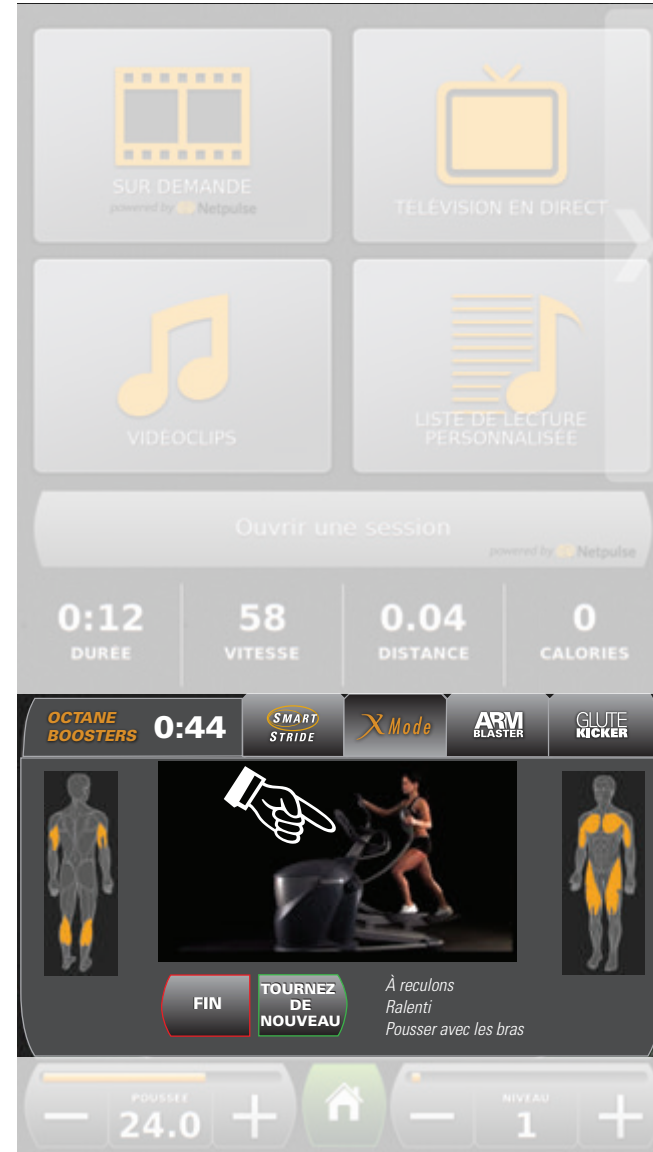
## ① Choisissez un amplificateur



## ② Préparez-vous...



## ③ Suivez les instructions



FRANÇAIS



# Divertissement

## ① Choisissez un divertissement

On Demand Video

TV Shows

Reelz Channel

September Movie Trailers

News and Entertainment

DOS

< >

+ TV

VOLUME 35

9:18 DUREE

68 VITESSE

1.38 DISTANCE

112 CALORIES

OCTANE BOOSTERS

SMART STRIDE

X Mode

ARM BLASTER

GLUTE KICKER

124

125

10 WATTS

14.8 METS

68 VITESSE MOYENNE

Masquer

Vues

LONGUER DE POUSSÉE

24.0

FC CIBLE

126

## ② Options de contrôle des divertissements

THE FOLLOWING **PREVIEW** HAS BEEN APPROVED FOR **APPROPRIATE AUDIENCES** BY THE MOTION PICTURE ASSOCIATION OF AMERICA, INC.

THE FILM ADVERTISED HAS BEEN RATED

**R RESTRICTED**

UNDER 17 REQUIRES ACCOMPANYING PARENT OR ADULT GUARDIAN

www.filmratings.com

www.mpaa.org

DOS

< >

+ TV

VOLUME 35

9:18 DUREE

68 VITESSE

1.38 DISTANCE

112 CALORIES

OCTANE BOOSTERS

SMART STRIDE

X Mode

ARM BLASTER

GLUTE KICKER

124

125

10 WATTS

14.8 METS

68 VITESSE MOYENNE

Masquer

Vues

LONGUER DE POUSSÉE

24.0

FC CIBLE

126

Avant/  
Arrière/  
Passer les  
pistes

Réglez le volume

Modifiez  
le choix du  
divertissement

FRANÇAIS

\* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.

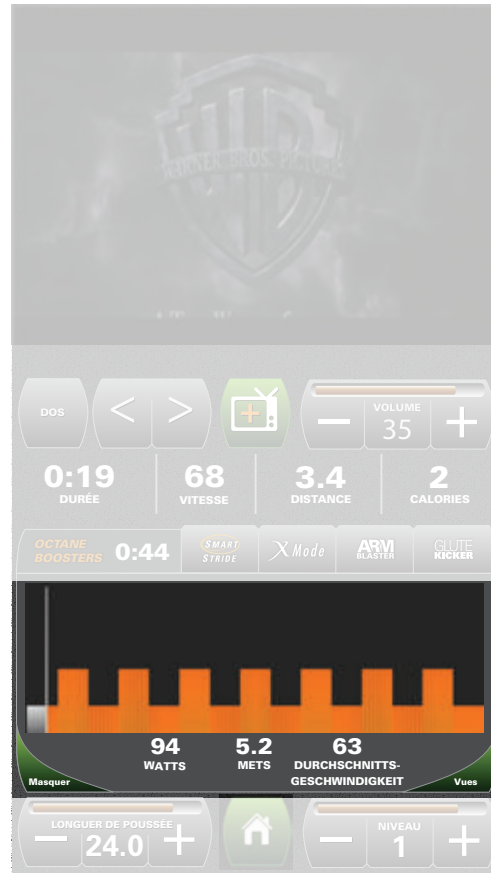
# Vues d'Exercice



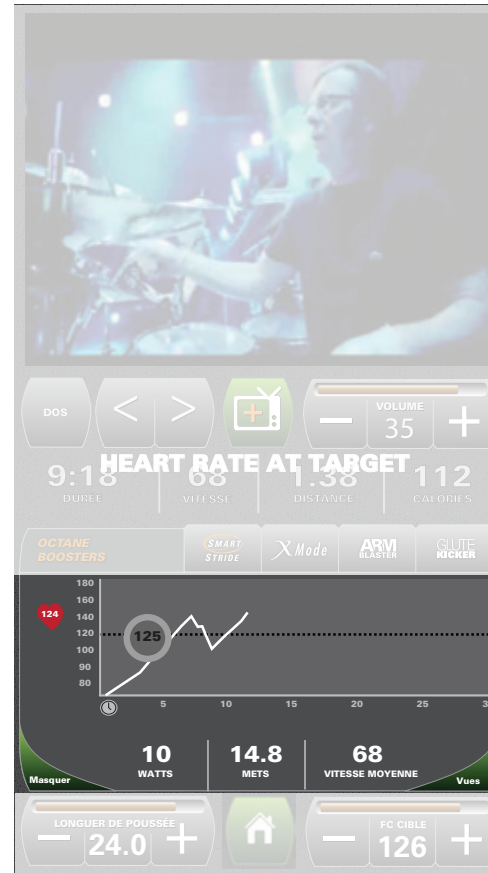
## ① Simple



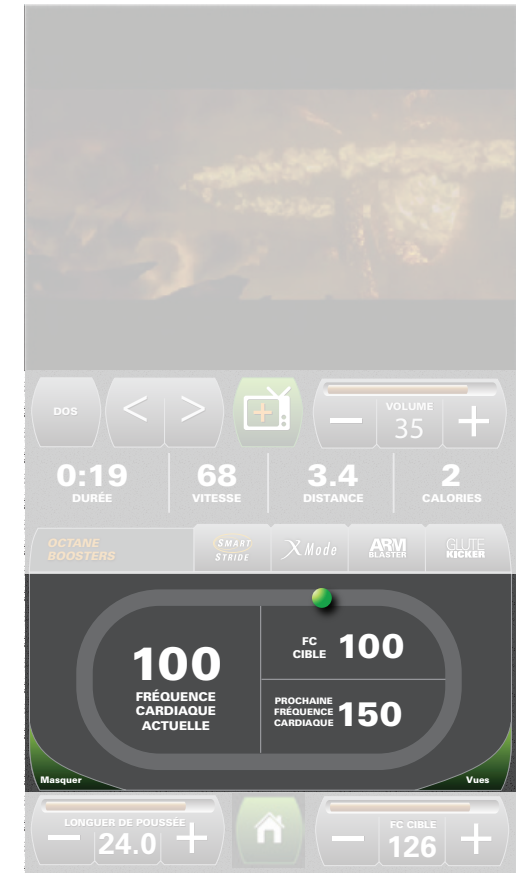
## ② Graphique de profil à barres



## ③ Fréquence Cardiaque



## ④ Piste de Course



### Barre d'informations sur l'exercice:

- Durée
- Vitesse
- Distance
- Calories



\* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.

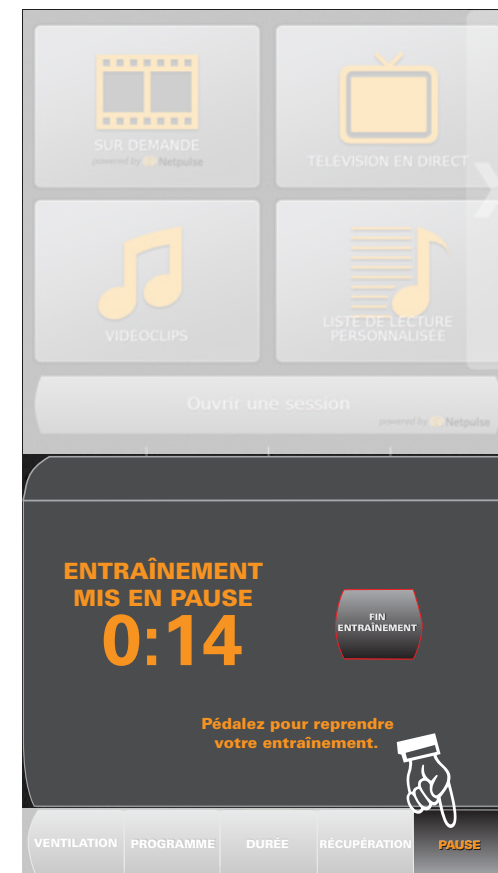
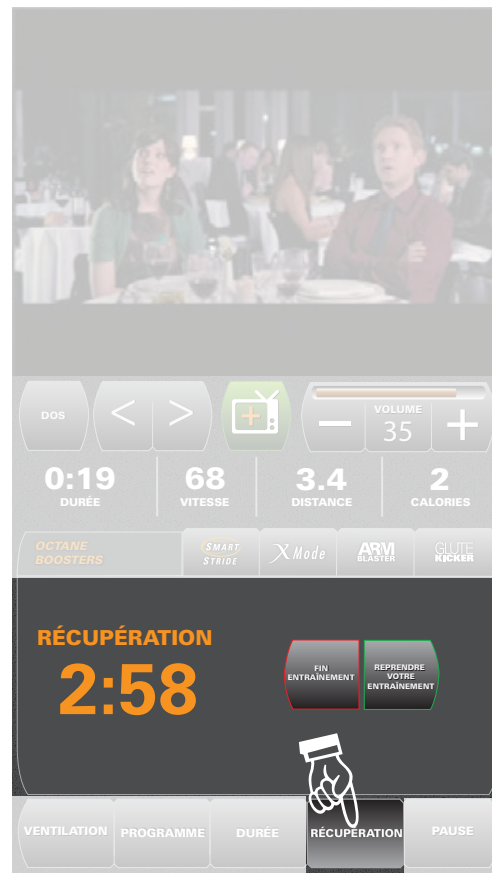
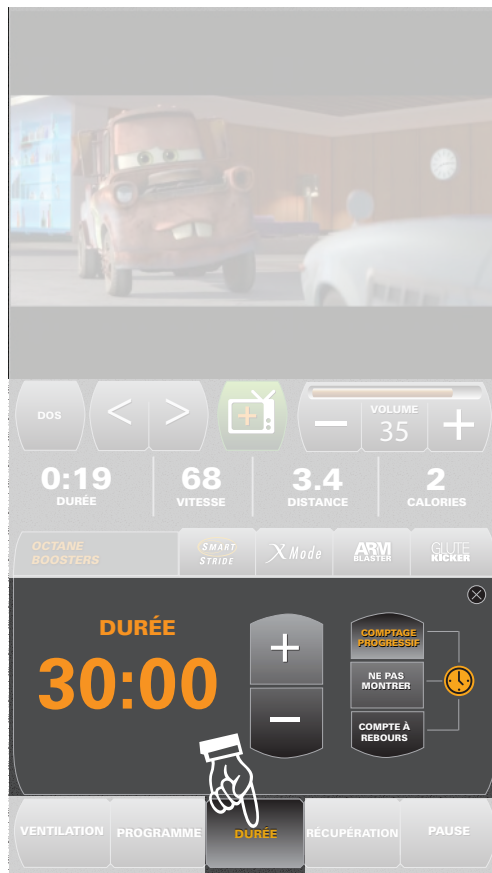
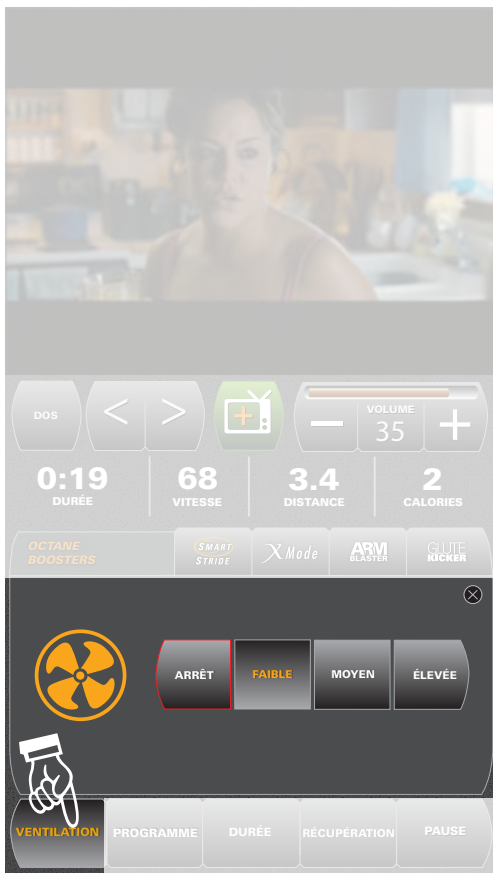
# Paramètres de la Machine

## 1 Ventilateur

## 2 Durée

## 3 Récupération

## 4 Pause



\* Sur les modèles à station assise et Pro3700, les paramètres de la machine sont accessibles depuis l'écran principal.

# Sommaire de l'entraînement



OUVRI  
UNE SESSIO

# Connectez-vous pour obtenir vos paramètres personnels:

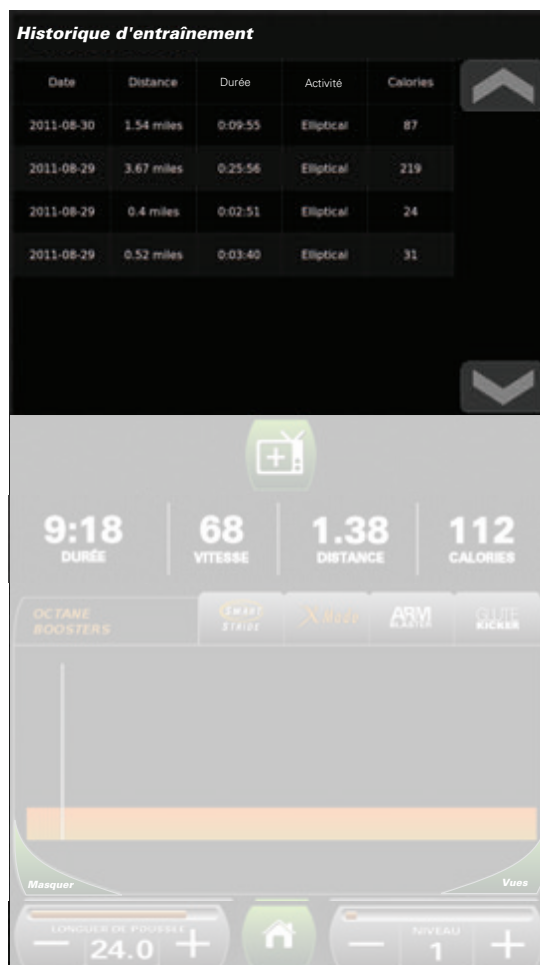
ou

Ouvrir une sessio

## Liste d'écoute personnalisée



## Historique des exercices



## Données personnelles (chargées automatiquement selon les besoins)



FRANÇAIS

\* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.

# Introducción



## Usuario por primera vez

- Dos minutos de vídeo guía a los usuarios a través de las nuevas características del producto y su funcionamiento.

## Quick Start:

- Subase y vaya directamente al manual de entrenamiento controlado por el usuario.

## Registrarse:

- Crear nombre de usuario y contraseña
- Utilice su ID para iniciar sesión y recuperar sus datos personales (altura, peso, edad), historia de entrenamiento, lista de reproducción personalizada y más.abzurufen.

## Seleccione el programa:

- Ir a la pantalla de programación y elegir entre una variedad de entrenamientos pre-programados con una gran variedad de opciones

# Explicación de la pantalla táctil

The diagram illustrates the touch screen interface of a treadmill, organized into four main functional areas:

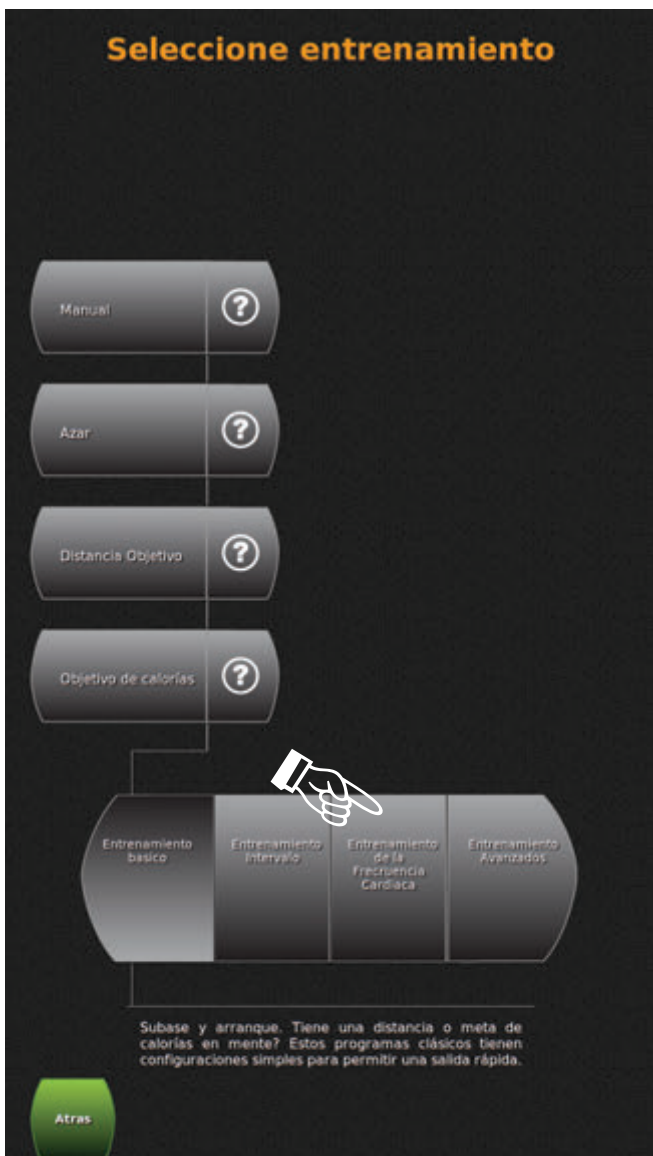
- ENTRETENIMIENTO (Entertainment):** Located at the top, it includes four touchable icons: 'ON DEMAND powered by Netpulse' (with a film strip icon), 'TV EN VIVO' (with a TV icon), 'VIDEOS MUSICALES' (with a musical note icon), and 'LISTA DE REPRODUCCION PERSONALIZADA' (with a musical note and staff icon).
- DATOS DEL PROGRAMMA (Program Data):** A central section displaying real-time workout metrics: '0:17 TIEMPO' (Time), '58 ACELERAR' (Accelerate), '0.04 DISTANCIA' (Distance), and '1 CALORIAS' (Calories). Below this is a row of workout modes: 'OCTANE BOOSTERS', 'SMART STRIDE', 'XMode', 'ARM BLASTER', and 'GLUTE KICKER'.
- VISTA DEL ENTRENAMIENTO (Workout View):** The bottom section of the main display, featuring a speed/distance grid (33:14, 5.7, 58, 432), a bar chart, a heart rate monitor line graph, and a track visualization with a green dot.
- CONFIGURACIÓN DE LA MÁQUINA (Machine Configuration):** A bottom navigation bar with controls for 'ZANCADA' (Stride) set to 24.0, a home button, and 'NIVEL' (Level) set to 1.

Additional labels on the left side of the diagram include 'REGISTRARSE' (Register) and 'IMPULSORES DE ENTRENAMIENTO' (Workout Drivers).

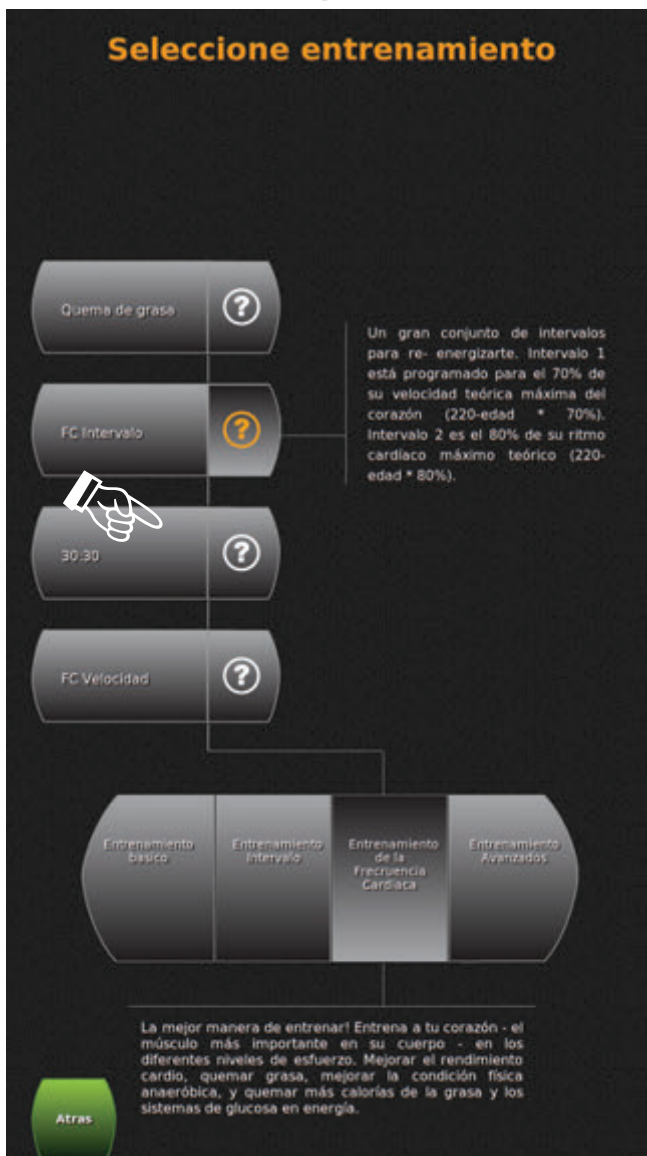
\* Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.

# Seleccione un programa

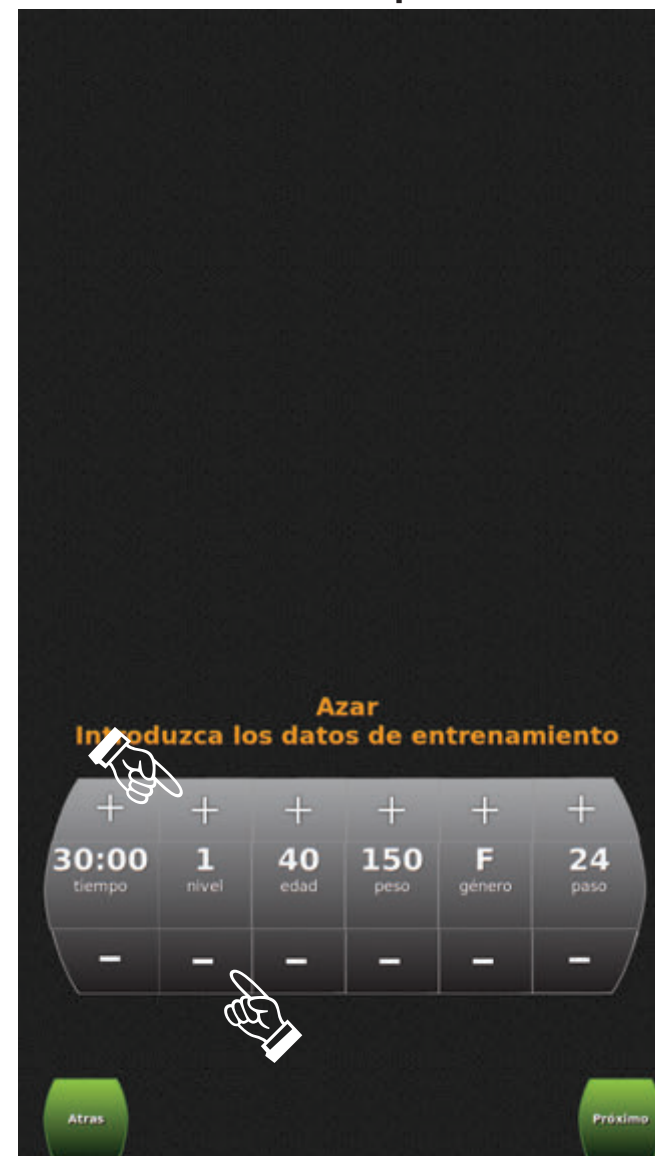
## 1 Seleccione una categoría



## 2 Elegir programa

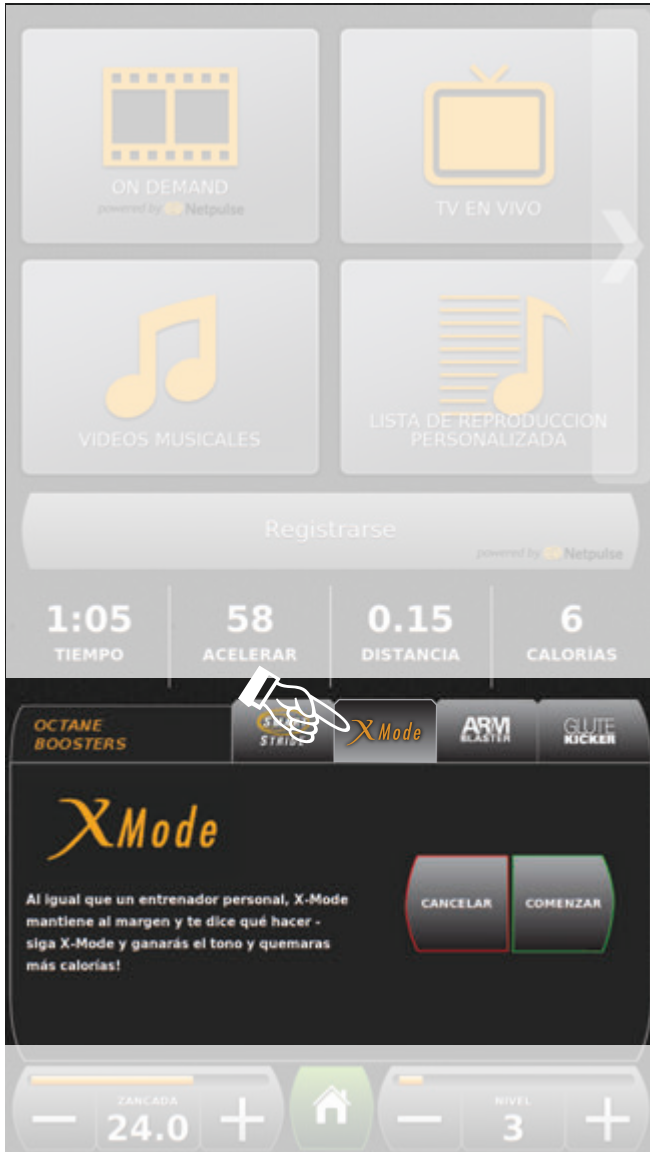


## 3 Establecer opciones



# Añadir un impulsor

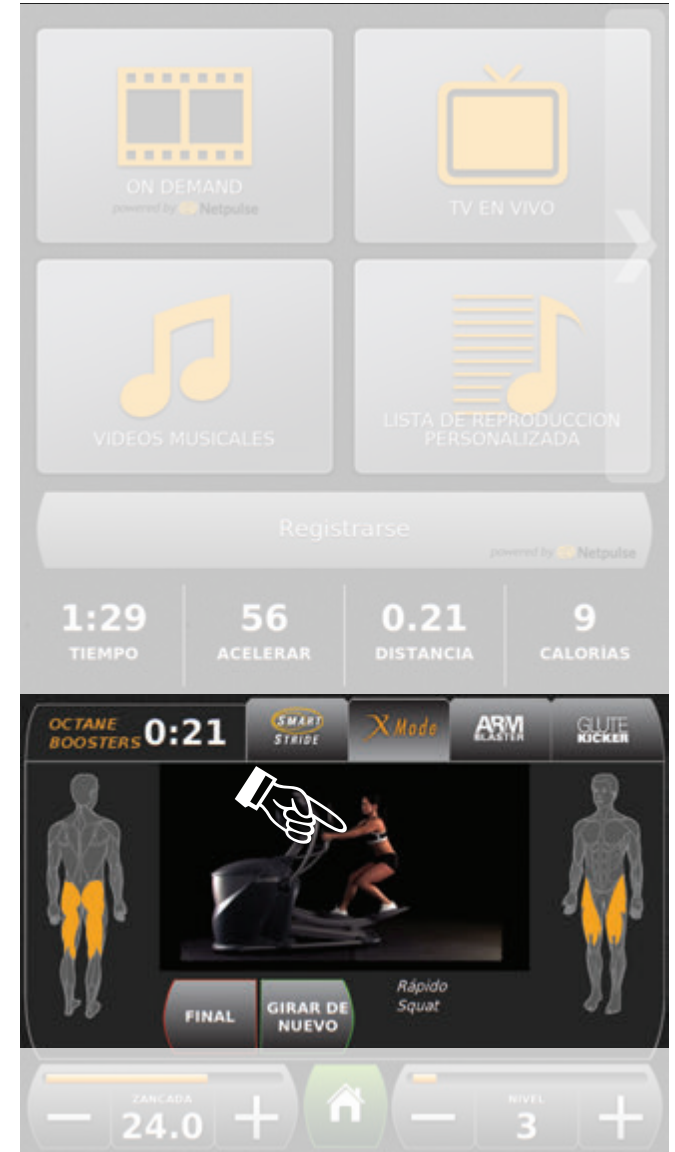
## 1 Elegir un impulsor



## 2 Prepararse...



## 3 Siga las instrucciones



\* Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.



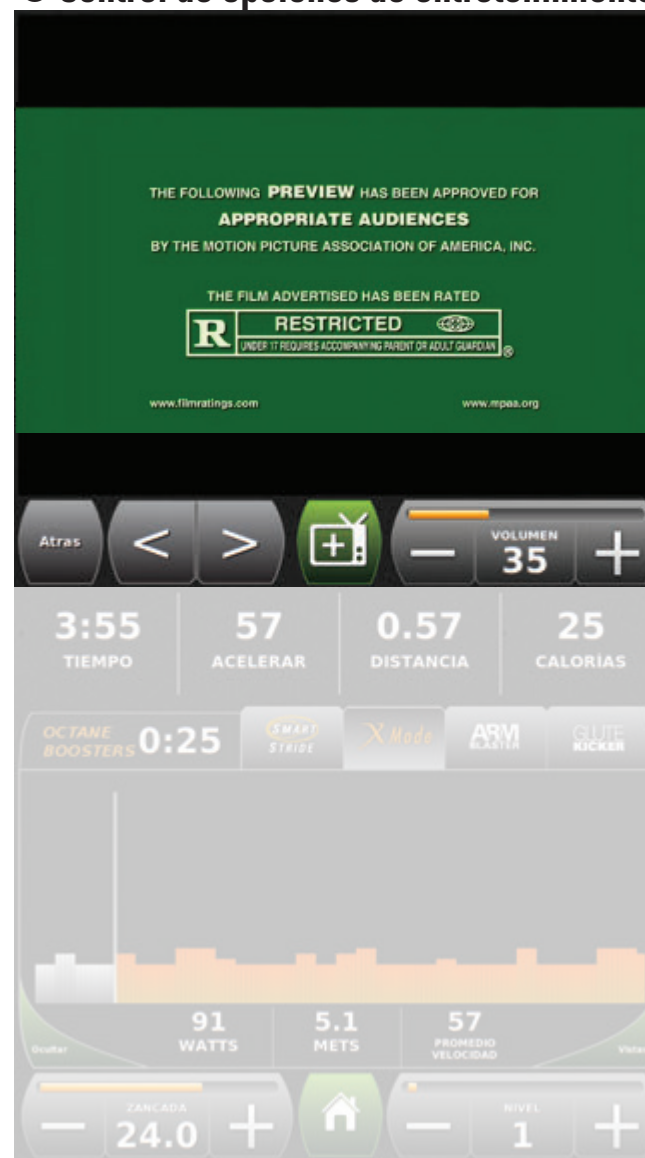
# Entretenimiento

## ① Elegir Entretenimiento



Adelante /  
atrás / saltar  
pistas

## ② Control de opciones de entretenimiento



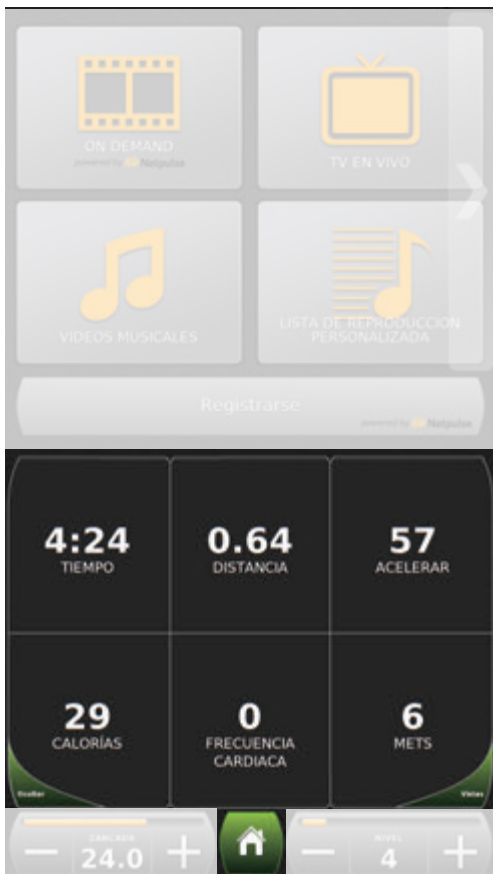
Ajustar el volumen

Cambiar opción de  
entretenimiento

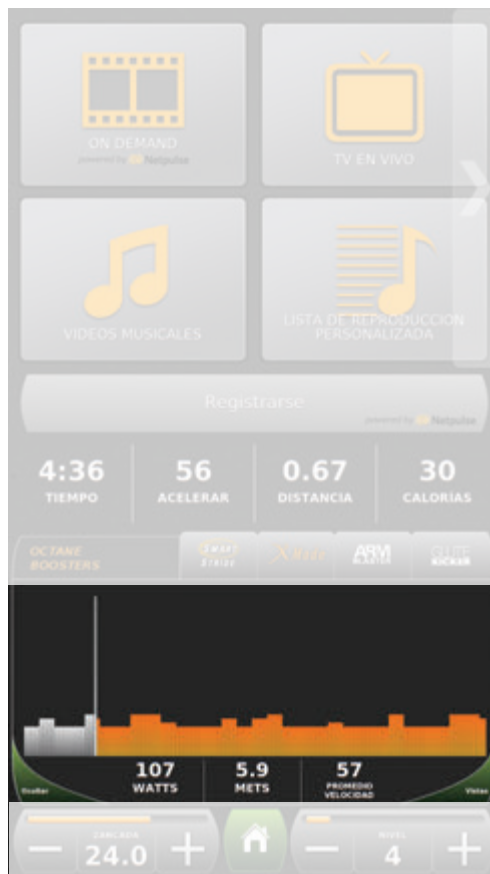


# Vistas del entrenamiento

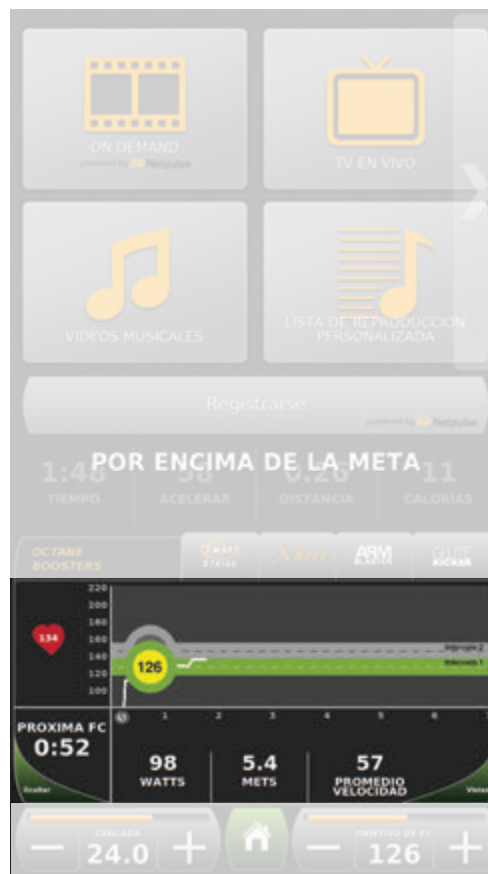
## 1 Facil



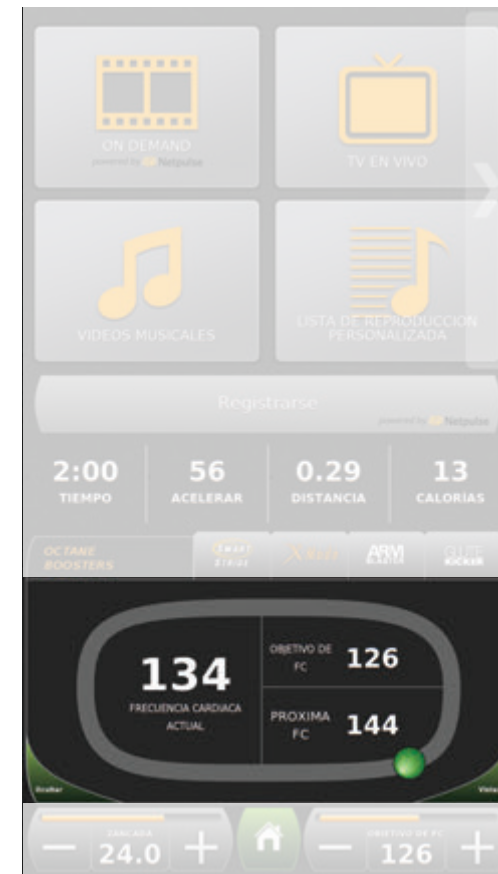
## 2 Barra grafica del perfil



## 3 Frecuencia cardiaco



## 4 Pista



### Barra de información del entrenamiento:

- Tiempo
- Acelerar
- Distancia
- Calorías

<b>2:00</b> TIEMPO	<b>56</b> ACELERAR	<b>0.29</b> DISTANCIA	<b>13</b> CALORIAS
-----------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------

\* Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.



&



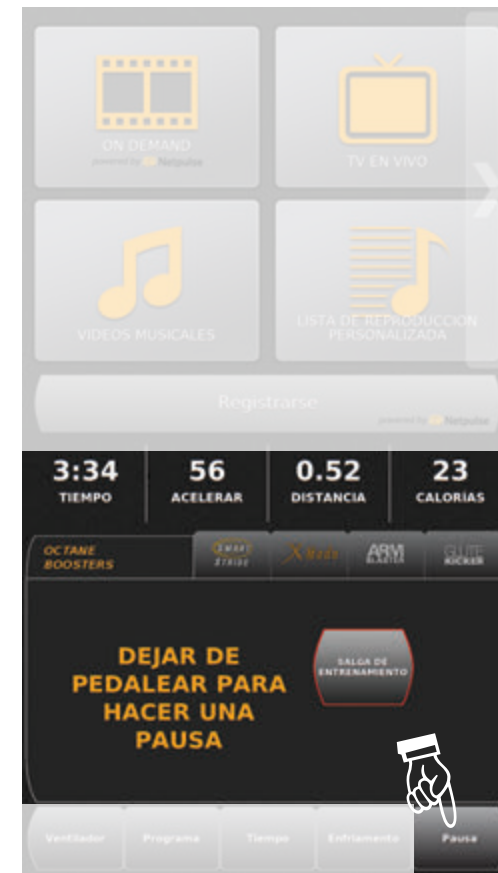
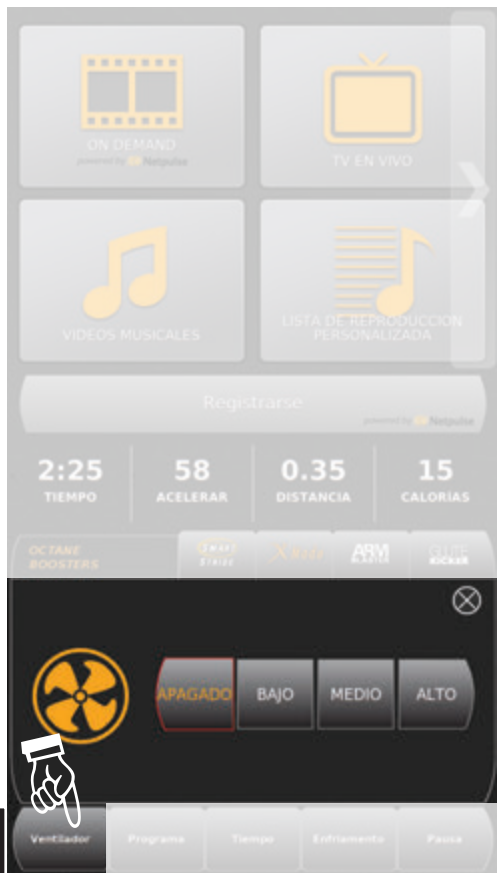
# Configuración de la máquina

## 1 Ventilador

## 2 Tiempo

## 3 Enfriamiento

## 4 Hacer una pausa



ESPAÑOL

\* Para el Pro3700 y los modelos sentados la configuración del equipo se accede desde la pantalla principal.

# Resumen del entrenamiento

## Resumen del entrenamiento

Total de calorías <b>3</b>	Tiempo total <b>0:34</b>
Distancia total <b>0.08</b> miles	Vatios pico <b>100</b>
Velocidad máxima <b>59</b>	Promedio Velocidad <b>57</b>
Watts promedio <b>96</b>	Promedio de calorías por hora <b>318</b>
Promedio de Frecuencia Cardíaca <b>120</b>	Velocidad máxima de FC <b>120</b>

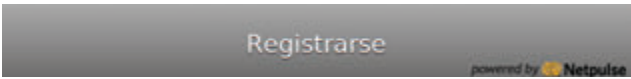
**ABANDONAR**

Su sesión se terminará en 31 segundos

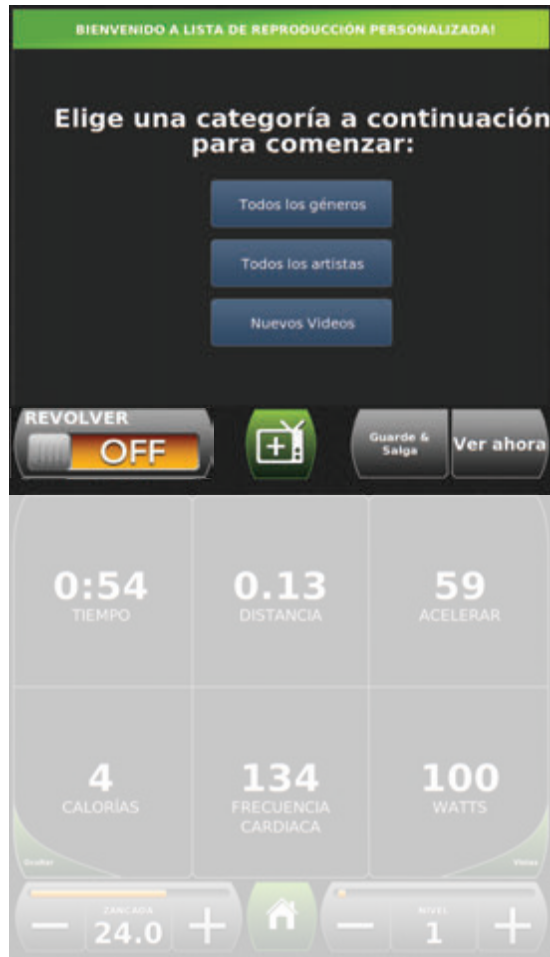


# Ingresar para su configuración personal

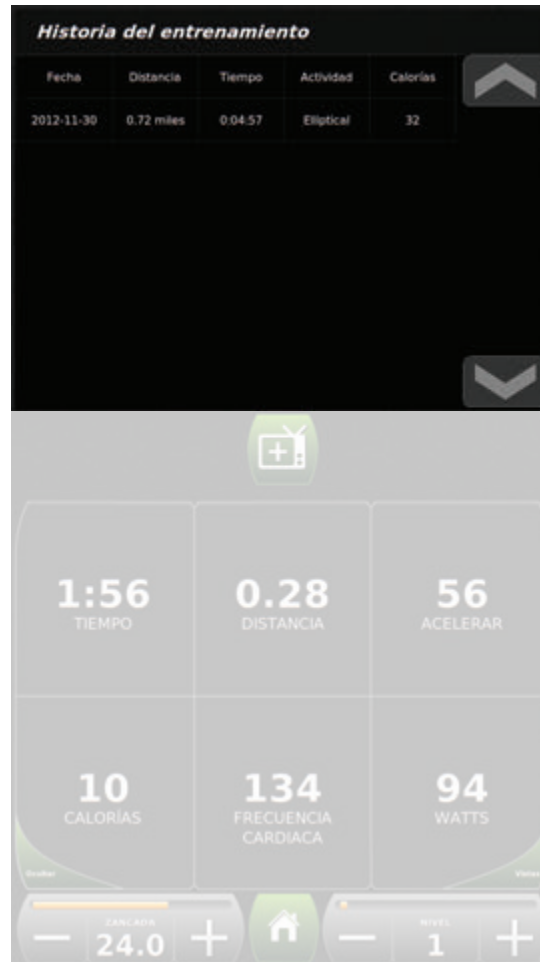
0



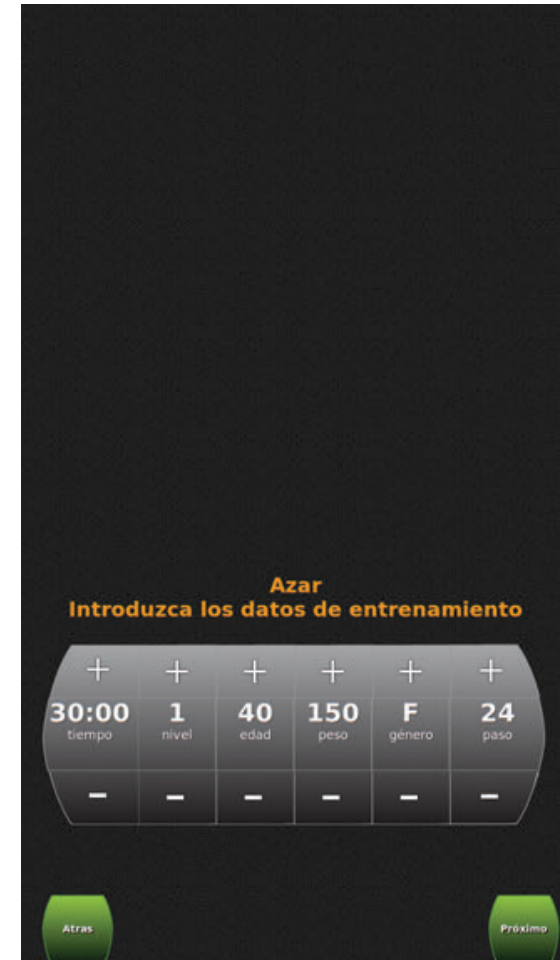
## Lista de reproducción personalizada



## Historia del entrenamiento



## Datos Personales (Auto-carga si es necesario)







#### **Octane Fitness**

*US & Canada, Latin America, Asia & Asian Pacific*

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

Phone: 888.OCTANE4 (US and Canada)

763.757.2662 (Latin America, Asia and Asian Pacific)

Fax: 763.323.2064

*US und Kanada, Lateinamerika,*

*Asien und asiatisch-pazifischer Raum*

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

Telefon: 888.OCTANE4 (US und Kanada)

763.757.2662 (Lateinamerika, Asien und asiatisch-pazifischer Raum)

Fax: 763.323.2064

*É.-U. et Canada, Amérique latine, Asie et Pacifique*

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

téléphone : 888 OCTANE4 (É.-U. et Canada)

763 757-2662 (Amérique latine, Asie et Pacifique)

Télééc. : 763.323.2064

*EE.UU. y Canadá, Latinoamérica, Asia y Asia Pacífico*

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

Teléfono: 888.OCTANE4 (EE.UU. y Canadá)

763.757.2662 (Latinoamérica, Asia y Asia Pacífico)

Fax: 763.323.2064

#### **Octane Fitness International**

*Europe, Middle East, Africa*

Rivium Westlaan 15

2909 LD Capelle a/d IJssel

The Netherlands

Phone: +31 10 2662412

Fax: +31 10 2662444

*Europa, Naher Osten, Afrika*

Rivium Westlaan 15

2909 LD Capelle a/d IJssel

Niederlande

Telefon: +31 10 2662412

Fax: +31 10 2662444

*Europe, Moyen-Orient, Afrique*

Rivium Westlaan 15

2909 LD Capelle a/d IJssel

Pays-Bas

Téléphone : +31 10 2662412

Télééc. : +31 10 2662444

*Europa, Oriente Próximo, África*

Rivium Westlaan 15

2909 LD Capelle a/d IJssel

Países Bajos

Teléfono: +31 10 2662412

Fax: +31 10 2662444



search: Octane Fitness

©2015 Octane Fitness, LLC. All rights reserved. Octane Fitness, HeartLogic, PRO3700 Touch, PRO4700 Touch, xR5000 Touch, xR6000 Touch, LX8000 Touch are registered trademarks of Octane Fitness LLC. Any use of these trademarks, without the express written consent of Octane Fitness, is forbidden. Alle Rechte vorbehalten. Octane Fitness, HeartLogic, PRO3700 Touch, PRO4700 Touch, xR5000 Touch, xR6000 Touch, LX8000 Touch sind eingetragene Marken von Octane Fitness. Jegliche Verwendung dieser Marken ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Octane Fitness ist untersagt. Tous droits réservés. Octane Fitness, HeartLogic, PRO3700 Touch, PRO4700 Touch, xR5000 Touch, xR6000 Touch, LX8000 Touch sont des marques déposées d'Octane Fitness. Quelconque utilisation de ces marques, sans l'accord écrit exprès d'Octane Fitness, est interdite. Reservados todos los derechos. Octane Fitness, HeartLogic, PRO3700 Touch, PRO4700 Touch, xR5000 Touch, xR6000 Touch, LX8000 Touch son marcas comerciales registradas de Octane Fitness. Se prohíbe el uso de estas marcas comerciales sin el consentimiento expreso por escrito de Octane Fitness.