

9 Pasos para Reuniones Familiares Efectivas

1. Introducción: "Vamos a tener nuestra reunión familiar. Leeremos estos pasos y practicaremos cada uno de ellos hasta que todos los conozcamos lo suficientemente bien como para tener reuniones familiares sin leerlas".
2. Talking stick: "Este objeto se pasará para ayudar a todos a recordar que sólo una persona puede hablar a la vez, y que todo el mundo recibe un turno. ¿A quién le gustaría empezar con el No. 3?" (Si los niños tienen la edad suficiente, pueden turnarse para leer los pasos.)
3. Elogios o apreciaciones: "Cada uno de nosotros compartirá una cosa que apreciemos acerca de cada miembro de la familia. Empezaré. Me gustaría felicitar a _____ por _____." (Dale un cumplido a cada miembro de la familia, y luego haz que todos hagan lo mismo.)
4. Agenda de reuniones familiares: "La agenda se colocará en el refrigerador para que cada uno pueda anotar problemas durante la semana. Te darás cuenta de que todos los que no están vestidos y listos para ir cuando es el momento de salir por la mañana están en la agenda para que practiquemos la resolución de problemas".
5. Enseñar sobre como enfocarnos en soluciones y lluvia de ideas: "Lluvia de ideas significa pensar en tantas soluciones como podamos. Todas las ideas están bien (incluso ideas divertidas). Anotaremos cada idea sin discusión. Practiquemos con este problema. ¿A quién le gustaría ser nuestro escriba y escribir cada sugerencia?" (Si sus hijos no tienen la edad suficiente, puede aceptar este trabajo.)
6. Anime a los niños a ir primero: "¿A quién le gustaría empezar con algunas ideas salvajes y locas?" (Si nadie habla, es posible que debas empezar con algunas ideas salvajes y prácticas diciendo: "¿Qué tal si nos dejan la pijama, o los que no están listos pueden caminar?" Permita el silencio. Si alguien se opone a alguna idea, diga: "Por ahora sólo estamos haciendo una lluvia de ideas para obtener soluciones. Todas las ideas serán escritas." (Asegúrese de tener al menos 4 sugerencias, pero 6 son aún mejores.)
7. Our scribe can cross them off after we discuss why." las 3 R y una H para evaluar las soluciones propuestas: Alentar las soluciones deben estar (1) relacionadas, (2) razonables, (3) respetuosas y (4) útiles. "¿Quién puede ver cualquier solución que necesitemos eliminar porque no están relacionadas, son razonables, respetuosas o útiles? Nuestro escriba puede tacharlos después de discutir por qué".
8. Elegir la solución: "¿Queremos limitarla a una solución que todos podamos aceptar o probar más de una? Podemos evaluar cómo funcionó la solución o las soluciones durante nuestra próxima reunión en una semana".
9. Actividad divertida: "Nos turnaremos para elegir una actividad para el final de cada reunión familiar. Para esta noche he elegido Charadas. ¿Quién se ofrecerá como voluntario para decidir la actividad divertida para la próxima semana?"

CONSEJOS PARA REUNIONES FAMILIARES EXITOSAS

- 1.. Recuerde el propósito a largo plazo de las reuniones familiares: Enseñar habilidades valiosas para la vida.
2. Pida a todos los miembros de la familia que se sienten alrededor de una mesa (no durante la hora de comer) o en otro espacio cómodo donde todos puedan verse.
3. Publique una agenda en la que los miembros de la familia puedan escribir sus preocupaciones o problemas.
4. Comience con cumplidos para establecer el tono mediante la verbalización de cosas positivas sobre el otro
5. Concéntrese en las soluciones, no en la culpa
6. Enseñar a los niños acerca de la lluvia de ideas: Lluvia de ideas significa que pensamos en todas las posibles soluciones que podríamos usar para resolver este desafío. Está bien divertirse y sugerir ideas salvajes y locas. Durante el tiempo de lluvia de ideas todas las ideas están bien. Anotaremos cada sugerencia sin discusión. Cuando terminemos de hacer una lluvia de ideas, elegiremos uno con el que todos podamos estar de acuerdo porque es práctico y respetuoso con todos.
7. Que te diviertas. Algunas sugerencias pueden ser tontas o escandalosas
8. Elige una sugerencia (por consenso) que sea práctica y respetuosa con todos y pruébela durante una semana. (O, si varias sugerencias pudiesen funcionar, deje que cada persona elija cuál le gustaría usar.)
9. Cuando no se pueda llegar a un consenso (y es práctico usar una sola sugerencia), tome de ese elemento para más discusión la próxima semana
10. Agende una actividad divertida para la familia para más adelante en la semana - y todos los deportes y otras actividades (incluyendo un horario que necesiten paseos donde y cuando).
11. Mantenga las reuniones familiares cortas, de 10 a 30 minutos, dependiendo de las edades de sus hijos.
12. Termine con una actividad familiar divertida, juego o postre.
13. LOS ERRORES SON OPORTUNIDADES MARAVILLOSAS PARA APRENDER

PRECAUCIONES

14. EVITAR el uso de reuniones familiares como plataforma para conferencias y control parental.
15. No esperes la perfección. Celebra la mejora.
16. LAS HABILIDADES DE APRENDIZAJE LLEVAN TIEMPO. No esperes que los niños aprendan a leer en un día, una semana o un mes. Los miembros de la familia necesitan tiempo para aprender habilidades de cooperación y resolución de problemas. Incluso las soluciones que no funcionan proporcionan la oportunidad de aprender y volver a intentar centrarse en soluciones respetuosas.
17. COMPRENDER LA DISPONIBILIDAD DEL DESARROLLO. Los niños menores de cuatro años pueden no estar preparados para participar en reuniones familiares, pero pueden contentarse con hacer una actividad tranquila como dibujar. Si los niños más pequeños distraen demasiado, espere hasta que estén dormidos.
18. EVITE SALTARSE LAS REUNIONES FAMILIARES REGULARES Y SEMANALES. Concédales la fecha más importante de su calendario.