



# Nuestra Señora de La Gracia

## Iglesia Católica

3433 Somerset Avenue, Castro Valley, CA 94546

510-537-0806 [www.olgcv.org](http://www.olgcv.org)

..... A N U N C I O S (BOLETIN EN ESPAÑOL).....

**Febrero 15, 2026. VI Domingo en Tiempo Ordinario**

### **TODOS LOS NIÑOS SON BIENVENIDOS Y SUS FAMILIAS:**

*Todos los niños son bienvenidos; relajate, sientate en el frente o cerca del pasillo para que los niños puedan ver lo que está pasando, explícales las partes de la Misa con voz bajita, canta. "Los niños aprenden imitandote".*

*El cuarto especial para los niños ya está abierto para tu comodidad y la de tus hijos pequeños, si están muy inquietos. Recuerda: "Solo la Iglesia que tiene niños llorando tiene futuro. Una Iglesia sin niños es una Iglesia destinada a morir". Se considerado con los padres con niños. Son nuestro futuro.*

**Te gustaría llevar la Sagrada Comunión a los enfermos?**

Solo necesitas un corazón generoso.

Llama a la oficina parroquial al: 510-537-0806.

#### **Mensaje del Padre Luke:**

Mis Queridos Hermanas y Hermanos en el Señor, Al reunirnos este domingo, Jesús continúa su Sermón de la Montaña llamándonos a una justicia que va más allá de simplemente seguir reglas: una justicia de corazón. Nos reta a ir más allá de la simple obediencia a la letra de la ley para encarnar el espíritu de la ley, que es el amor a Dios y al prójimo. En el Evangelio, Jesús dice: «No he venido a abolir la ley, sino a darle cumplimiento». Nos invita a examinar nuestras relaciones, pidiéndonos que abordemos la ira, fomentemos la reconciliación y mantengamos la pureza en nuestras intenciones, no solo en nuestras acciones. Seguir a Cristo significa elegir la vida y la bondad, lo que a veces nos exige oponernos a la «sabiduría de este siglo» y abrazar el camino contracultural del Evangelio.

Al acercarnos al Miércoles de Ceniza (18 de febrero), recordemos que la verdadera felicidad no se encuentra en las posesiones ni en el estatus social, sino en ser bendecidos a los ojos de Dios viviendo con humildad, misericordia y un compromiso con la justicia. Reflexionemos sobre cómo podemos pasar de "¿Qué tengo que hacer?" a "¿Cuánto más puedo amar y servir?".

#### **Les recuerdo nuestro horario del Miércoles de Ceniza:**

\*Misa con Distribución de Ceniza

8:15 a. m.; 6:00 p. m. (Iglesia de Nuestra Señora de las Gracias)

8:00 a. m.; 7:30 p. m. (Iglesia de la Transfiguración)

\*Servicio de Oración con Distribución de Ceniza

12:00 p. m. (Iglesias de Nuestra Señora de las Gracias y de la Transfiguración)

¡Paz y bien!

Padre Luke

Vicario Parroquial

#### **MIÉRCOLES DE CENIZA es el 18 de febrero:**

Únase a nosotros para el Miércoles de Ceniza. Nuestro horario es el siguiente:

7:00 a. m. Convento en 19697 Redwood Road

8:15 a. m. Misa con la Escuela OLG

12:00 p. m. Servicio de oración con imposición de ceniza

6:00 p. m. Misa seguida de una cena de sopa en el Centro Stack

#### **Cena de sopa del Miércoles de Ceniza**

Acompáñenos en el Centro Stack, los miércoles después de la Misa de las 6:00 p. m. para compartir una sencilla comida de sopa y pan con nuestros hermanos feligreses. Agradecemos esa semana a los Ministerios de Formación en la Fe y Confirmación por su hospitalidad.

#### **DÍA DE LOS PRESIDENTES OFICINA PARROQUIAL CERRADA:**

El lunes 16 de febrero es feriado federal en honor al Día de los Presidentes. La oficina volverá a abrir el martes 17 de febrero a las 8:30 a. m. La misa del lunes es a las 8:15 a. m. ¡Todo el personal de la parroquia les desea unas felices y relajantes vacaciones!

#### **VÍA CRUCIS Inglés y español, comienza el 20 de febrero:**

El Vía Crucis, dirigido por nuestros alumnos, se ofrece en Nuestra Señora de la Gracia el 20 de febrero a las 2:30 p.m. El Vía Crucis vespertino en inglés comienza a las 6:00 p.m y en español a las 6:45 p.m.

### **PELÍCULAS GRATIS para niños, adolescentes y adultos en FORMED.ORG:**

Regístrate en Formed.org (es gratis **EN ESPAÑOL** o en inglés. **Como me registro?** El Código de la Parroquia es M2RBFP O visita: [www.olgcv.formed.org](http://www.olgcv.formed.org) y escribe "Our Lady of Grace, Castro Valley CA" para registrarte. Y lo puedes ver en tu televisión con Roku, Apple TV, Amazon Fire, XBOX y Chromecast entre otros. O lo puedes conectar en tu tableta o celular. También puedes ver la selección en español e inglés en: <https://olgcv.org/formed-2/>

#### **Recemos el Santo Rosario:**

Cada domingo y de lunes a viernes, antes de la celebración de la Santa Misa. Por favor llega 30 minutos antes.

### **ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES en español e inglés:**

Los jueves a las 6:00 p.m durante la Adoración al Santísimo y los Sábados, las 9 a.m después de la Misa de 8:15 a.m. **No tengas miedo!**

**Si estás embarazada? Y estas preocupada? Y necesitas ayuda?** Llama a: Birthright of San Lorenzo; **Es gratis, confidencial y sin juicios.** Están para apoyarte. Esta localizado en 1048 Grant Avenue, en San Lorenzo, CA, 94580. Teléfono en San Lorenzo 510-481-9677. **Para ayuda solo en español llama y deja un recado para que te devuelvan la llamada al 1-510-481-9677.** 24 Hour hotline: 1-800-550-4900 puedes llamar a cualquier hora. O visita: [www.birthright.org](http://www.birthright.org) **O si te gustaría ayudar como voluntaria llama por favor al teléfono de San Lorenzo.**

O si necesitas ayuda, también puedes visitar: <https://loveline.com/>

#### **¿Te gustaría casarte por la Iglesia Católica?**

Estás junto a tu pareja y tienes hijos? ¿O no tienes hijos? Por que nos les das y te das el mejor regalo? Plática con unos de los frailes, para que te aconseje. Cuando uno está casado por la Iglesia Católica con este Sacramento; **se reciben muchas bendiciones para ti, tu esposo(a) y tus hijos.**

#### **Inscripciones a la Escuela de OLG 2025-2026:**

Visita [www.olgschool.org](http://www.olgschool.org) para que tus hijos reciban educación católica,. Ofrece arte, **español**, educación física, desarrollo motriz, clases avanzadas en matemáticas Visita <https://www.olgschool.org/admissions> o llama a la escuela al 510-581-3155. Si te gustaría hacer una cita con la directora Dr. Gena McGowan mandale un email a: [gmgowan@csdo.org](mailto:gmgowan@csdo.org)

#### **ENCUENTRO DE FE PARA MUJERES EN INGLES: Cuaresma: Acercándonos a Cristo**

A partir del 17 de febrero. El estudio bíblico/encuentro de fe para mujeres comenzará su estudio de Cuaresma a las 7:00 p. m. el 17 de febrero en la Sala 7 del Centro Stack. Utilizaremos el material Cuaresma: Acercándonos a Cristo del Instituto Agustín. Es un pequeño cuaderno diseñado para ayudarnos a prepararnos para la Cuaresma y a encontrarnos con el Señor de una manera nueva en el desierto. Nos guiará a través de dos series de Cuaresma en Formed.org: Cómo vivirla Cuaresma y Profetizado: Encontrando esperanza en la providencia de Dios,e incluirá oración guiada, ejercicios de reflexión, temas para reflexión y discusión en grupo. La participación en este estudio es gratuita. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Heidi Denzler-Halsey al 510-881-7850 o a [heidimdh106@gmail.com](mailto:heidimdh106@gmail.com).



## CLASES DE RELIGIÓN:

### Clase de Primera Comunión - Segundo año

10:15 a. m. - Centro Stack - Febrero 15

### Clase de Confirmación

11:15 a. m. - Centro Stack- Febrero 15

### 1st Comunion Class—Año 1

10:15am—Stack Center- febrero 22

### Deber Pascual:

Todos los católicos iniciados tienen la obligación de recibir la Comunión al menos una vez al año y de confesar sacramentalmente todos los pecados graves no reconocidos previamente en la Confesión individual. Este precepto debe cumplirse durante el tiempo de Pascua, que va desde el primer domingo de Cuaresma hasta el Domingo de la Trinidad.

**Horarios de Oficina Parroquial:** Lunes a Viernes de 8:30 am a 4:30 p.m **SI TIENES UNA EMERGENCIA SACRAMENTAL**, llama al (510) 537-0806 a cualquier hora y déjale un mensaje a nuestros sacerdotes.

**RADIO CATOLICO EN ESPAÑOL:** [www.GuadalupeRadio.com](http://www.GuadalupeRadio.com)  
[ewtn.com/espanol/radio/index.as](http://ewtn.com/espanol/radio/index.as)

### Grupo de Hombres de Fe:

- Se reunen los martes. Próxima reunion el **17 de febrero a las 7:00 p.m en Stack Center. Cuarto 7**. Todos los varones de la parroquia son bienvenidos. Escucharán las lecturas dominicales, las analizarán y harán oración.

### Cursillo para Hombres:

Se reunen los martes en el Stack Center, en el OLG Room a las **6:00 p.m.** Siguiente reunion **febrero 17**.

### La Sociedad de San Vicente de Paul ofrece su ayuda:

Si tú tiene problemas económicos o conoces a alguien de la Parroquia, que tenga problemas económicos, porque perdió su trabajo, no puede comprar comida, pagar la renta, comprar medicina o pagar la reparación de su carro para ir a trabajar. **Llámanos y deja recado en el teléfono 1(510) 581-2164, te llamaremos en español** en 24 horas, o envía un correo electrónico a [svdp@olgcv.org](mailto:svdp@olgcv.org) Te podemos ayudar de manera confidencial. *Si ya llamaste y no te devolvieron la llamada vuelve a insistir, por favor.*

**Recuerden que la obligación de asistir a Misa el domingo esta dispensada si se esta enfermo, especialmente si se tiene alguna enfermedad contagiosa.**

### Veladoras para la Virgen de Guadalupe:

El costo de las veladoras es de **\$5.00** cada una y su duración es de 5 días. Las puedes encontrar al pie de la Virgen de Guadalupe o en la oficina parroquial.

### CONFESIONES Y ADORACIÓN AL SANTÍSIMO :

**ADORACIÓN Y CONFESIONES:** Jueves de 6:00 a 7:00 p.m y Sábados de 8:45 a 10:00 a.m.

**SI NO ALCANZAS A CONFESARTE DURANTE ESE HORARIO LLAMA A LA OFICINA PARROQUIAL Y HAZ UNA CITA POR FAVOR,** un sacerdote estará feliz de ayudarte.

### HORARIOS DE MISA EN LA IGLESIA LOS FINES DE SEMANA:

**Sábado 8:15 a.m.:** Misa en la Iglesia. **SEGUIDO DE ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES EN ESPAÑOL E INGLÉS**

**Sábado 5:00 p.m.:** Misa de vigilia en la Iglesia.

**Domingo a las 7:30 a.m., 9:00 a.m, 11:00 a.m y 1:00 p.m EN ESPAÑOL**

### Las Misas en el Convento de los Frailes de la Santa Familia:

Misas de lunes a viernes a las 7 a.m. En el convento de los frailes que está localizado en el 19697 Redwood Rd., Castro Valley, Ca.

### QUIERES RECIBIR INFORMACIÓN SEMANAL DE LO QUE PASA EN LA PARROQUIA?

**Visita** la hoja electrónica e inscríbete en: [www.olgcv.org](http://www.olgcv.org) y haz clic en "flocknote" en la parte superior de la página. Asegúrate de poner en tus contactos [mail@flocknote.com](mailto:mail@flocknote.com) para que no se vaya a spam. También puedes textear OLGCV al 84576.

**La revista: "Catholic Voice" la puedes encontrar en línea en:**

<https://oakdiocese.org/catholicvoiceoakland.org>

### JUNTAS DEL AA Serenity Group (Alcohólicos Anónimos):

**Cada jueves a las 7:30 p.m en el Stack Center, Room 9** Próxima junta: **febrero 19.**

**PLÁTICAS DEL OCIA programa 2025-2026** (antes RCIA: el rito de iniciación para adultos).

Si tú estás interesado o conoces a alguien que quiere saber más de la religión Católica o unirse a nuestra Iglesia Católica, por favor llama a la oficina parroquial al 510-537-0806 con Jay, para más información y para registrarse. Próxima reunion **febrero --**.  
é y donas para celebrar con nuestras familias.

**MANOS A LA OBRA! CENA DE CANGREJO el 28 de febrero**: Disfrute de una velada con su comunidad parroquial en el Salón de la Transfiguración Las puertas abren a las 5 p. m., después de la misa de las 4 p. M. El costo es de \$90 por persona. El menú incluye aperitivos, pan, mantequilla, ensalada, pasta, cangrejo (¡todo lo que pueda comer!) y helado. Bar con bebidas a la venta. Tarifa de descuento: \$15. Música a cargo de Dynamic DJ Entertainment. Adquiera sus boletos llamando a Elmer a la oficina parroquial de la Transfiguración al 510-538-7941 (pago en efectivo o cheque). ¡Los esperamos!

**PESCADO FRITO DE CUARESMA Acompáñanos el 27 de febrero**, antes o después del Vía Crucis, para disfrutar de un delicioso pescado frito en Stack Center de 5:30 a 7:30 p.m. El costo es de \$10 por persona e incluye pescado, papas fritas, ensalada de col, café, té, ponche y postre. ¡Agradecemos a los Caballeros de Colón por organizar este evento!

**NORMAS PARA LA CUARESMA: Abstinencia y ayuno:** Se debe observar la abstinencia de carne el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma. Esto se aplica a todas las personas mayores de 14 años. La ley del ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo se aplica a todas las personas mayores de 18 años y menores de 59. Ayunar significa que se puede comer una comida completa sin carne al día. Se pueden tomar otras dos comidas sin carne, suficientes para mantener las fuerzas, pero que en conjunto no equivalgan a una comida completa. Se pueden ingerir líquidos, incluyendo leche y jugo de frutas, entre comidas. Si la salud o la capacidad para trabajar se ven afectadas, el ayuno no es obligatorio. Se recomienda encarecidamente la observancia privada y voluntaria del ayuno durante los días de semana de Cuaresma. Los padres deben asegurarse de que los niños que no están obligados por las leyes de ayuno y abstinencia aprendan un auténtico sentido de penitencia, conversión y reconciliación.

**Observancia Cuaresmal:** Se anima a los católicos a participar en la Santa Misa y en el Sacramento de la Penitencia durante la Cuaresma, y se anima a las parroquias a ofrecer oportunidades regulares y frecuentes para dicha participación. Asimismo, se fomentan devociones como el Vía Crucis, las vigilias y los servicios de oración (con la Bendición del Santísimo Sacramento, si es oportuno). También se sugieren prácticas tradicionales, como el aumento de la oración, la lectura de las Sagradas Escrituras y la lectura espiritual, la limosna, la abnegación en la comida y la bebida, y un mayor cuidado y servicio a los enfermos y necesitados.