



Nuestra Señora de La Gracia

Iglesia Católica

3433 Somerset Avenue, Castro Valley, CA 94546

510-537-0806 www.olgcv.org

..... A N U N C I O S (BOLETIN EN ESPAÑOL).....

Febrero 22, 2026. VII Domingo en Tiempo Ordinario

TODOS LOS NIÑOS SON BIENVENIDOS Y SUS FAMILIAS:

Todos los niños son bienvenidos; relájate, sientate en el frente o cerca del pasillo para que los niños puedan ver lo que esta pasando, explícales las partes de la Misa con voz bajita, canta. "Los niños aprenden imitandote".

El cuarto especial para los niños ya esta abierto para tu comodidad y la de tus hijos pequeños, si estan muy inquietos. Recuerda: "Solo la Iglesia que tiene niños llorando tiene futuro. Una Iglesia sin niños es una Iglesia destinada a morir".

Se considerado con los padres con niños. Son nuestro futuro.

Te gustaria llevar la Sagrada Comunión a los enfermos?

Solo necesitas un corazón generoso.

Llama a la oficina parroquial al: 510-537-0806.

Mensaje del Padre Luke:

Mis Queridos Hermanas y Hermanos en el Señor,

Al entrar en este tiempo sagrado de Cuaresma, estamos llamados a acompañar a Jesús en el desierto durante 40 días de oración, ayuno y limosna. En el Evangelio de Mateo de este domingo, reflexionamos sobre la victoria de Cristo sobre la tentación, invitándonos a renovar nuestras promesas bautismales, arrepintimos del pecado y fortalecer nuestra dependencia de Dios, en lugar de las comodidades mundanas.

San Francisco de Asís suele describir este tiempo de Cuaresma como un tiempo para "hacer penitencia, realizando frutos dignos de penitencia". Para Francisco, no se trataba simplemente de renunciar a lujos, sino de una profunda conversión interior: un retorno al corazón del Evangelio y una renovación de nuestro amor por el "Pobre Crucificado". A menudo, vemos la tentación y el "desierto" como experiencias negativas. Sin embargo, San Francisco nos enseña a ver el desierto como un lugar de gracia. Es un lugar para despojarnos de lo innecesario, permitiéndonos ver con mayor claridad nuestra dependencia de Dios. El propio Francisco se retiraba a ermitas durante la Cuaresma para "distanciarse" de sus obligaciones diarias y conocer mejor la voluntad del Señor.

Las cenizas recibidas el miércoles pasado marcan nuestra mortalidad y nuestro deseo de volver a Dios. Al igual que Jesús, debemos aprovechar este tiempo para aislarnos del bullicio de la vida diaria y entablar una relación más profunda e intencional con nuestro Creador. Nuestros esfuerzos deben centrarse en:

- Oración: Los animo a intensificar su vida de oración, quizás asistiendo a misa a diario o dedicando tiempo a la Adoración Eucarística y la Confesión.
- Ayuno: Que nuestro ayuno de comida y otras distracciones nos recuerde que confiamos en Dios por encima de todo.
- Limosna: Acerquémonos a los necesitados, ofreciendo nuestro tiempo y recursos como un acto de caridad.

No temamos las tentaciones que surgen ni nos desanimemos ante nuestros fracasos. Como nos mostró Jesús, la victoria se encuentra al resistir la tentación confiando en la Palabra de Dios. Que esta Cuaresma sea una verdadera primavera para nuestras almas. Sigamos la invitación de San Francisco a vivir con corazones llenos de gratitud, abrazando la cruz para celebrar plenamente la alegría de la Resurrección.

¡Paz y bien!

Padre Luke

Vicario Parroquial

Cena de sopa del Miércoles de Ceniza

Acompáñenos en el Centro Stack, los miércoles después de la Misa de las 6:00 p. m. para compartir una sencilla comida de sopa y pan con uestros hermanos feligreses. Agradecemos esa semana a los Ministerios de Formación en la Fe y Confirmación por su hospitalidad.

VÍA CRUCIS Inglés y español, comienza el 20 de febrero:

El Vía Crucis, dirigido por nuestros alumnos, se ofrece en Nuestra Señora de la Gracia el 20 de febrero a las 2:30 p.m. El Vía Crucis vespertino en inglés comienza a las 6:00 p.m y en español a las 6:45 p.m.

PELÍCULAS GRATIS para niños, adolescentes y adultos en

FORMED.ORG: Regístrate en Formed.org (es gratis **EN ESPAÑOL** o en inglés. **Como me registro?** El Código de la Parroquia es M2RBFP **O visita:** www.olgcv.formed.org y escribe "Our Lady of Grace, Castro Valley CA" para registrarte. Y lo puedes ver en tu televisión con Roku, Apple TV, Amazon Fire, XBOX y Chromecast entre otros. O lo puedes conectar en tu tableta o celular. También puedes ver la selección en español e inglés en: <https://olgcv.org/formed-2/>

Recemos el Santo Rosario:

Cada domingo y de lunes a viernes, antes de la celebración de la Santa Misa. Por favor llega 30 minutos antes.

ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES en español e inglés:

Los jueves a las 6:00 p.m durante la Adoración al Santísimo y los Sábados, las 9 a.m después de la Misa de 8:15 a.m. **No tengas miedo!**

Si estás embarazada? Y estas preocupada? Y necesitas

ayuda? Llama a: Birthright of San Lorenzo: **Es gratis, confidencial y sin juicios.** Están para apoyarte. Esta localizado en 1048 Grant Avenue, en San Lorenzo, CA, 94580. Teléfono en San Lorenzo 510-481-9677. **Para ayuda solo en español llama y deja un recado para que te devuelvan la llamada al 1-510-481-9677. 24 Hour hotline:** 1-800-550-4900 puedes llamar a cualquier hora. O visita: www.birtheright.org **O si te gustaría ayudar como voluntaria llama por favor al teléfono de San Lorenzo.**

O si necesitas ayuda, también puedes visitar: <https://loveline.com/>

¿Te gustaria casarte por la Iglesia Católica?

Estas junto a tu pareja y tienes hijos? ¿O no tienes hijos? Por que nos les das y te das el mejor regalo? Plática con unos de los frailes, para que te aconseje. Cuando uno esta casado por la Iglesia Católica con este Sacramento; **se reciben muchas bendiciones para ti , tu esposo(a) y tus hijos.**

Inscripciones a la Escuela de OLG 2025-2026:

Visita www.olschool.org para que tus hijos reciban educación católica.. Ofrece arte, **español**, educación física, desarrollo motriz, clases avanzadas en matemáticas. Visita <https://www.olschool.org/admissions> o llama a la escuela al 510-581-3155. Si te gustaria hacer una cita con la directora Dr. Gena McGowan mandale un email a: gmgowan@csdo.org

AÑO JUBILEO FRANCISCANO: 800 Aniversario del Tránsito de San Francisco

Durante el Jubileo (del 10 de enero de 2026 al 10 de enero de 2027), la Penitenciaría Apostólica, por voluntad del Santo Padre, concede una Indulgencia Plenaria bajo las condiciones habituales: confesión sacramental, Sagrada Comunión y oración por las intenciones del Santo Padre. Esta indulgencia también puede ofrecerse por las Almas del Purgatorio. La indulgencia se concede a los miembros de la Familia Franciscana y a todos los fieles que participen en el Jubileo visitando una iglesia franciscana o cualquier lugar relacionado con San Francisco en cualquier parte del mundo, dedicando tiempo a la oración o la reflexión, y pidiendo por la caridad, la armonía y la paz entre los pueblos. Las oraciones concluyen con el Padrenuestro, el Credo y las invocaciones a la Santísima Virgen María, a San Francisco de Asís, a Santa Clara y a todos los santos de la Familia Franciscana.



CLASES DE RELIGION:

Clase de Primera Comunión - Segundo año

10:15 a. m. - Centro Stack - Marzo 1

Clase de Confirmación

11:15 a. m. - Centro Stack- Marzo 1

1st Comunion Class—Año 1

10:15am—Stack Center- febrero 22

Deber Pascual:

Todos los católicos iniciados tienen la obligación de recibir la Comunión al menos una vez al año y de confesar sacramentalmente todos los pecados graves no reconocidos previamente en la Confesión individual. Este precepto debe cumplirse durante el tiempo de Pascua, que va desde el primer domingo de Cuaresma hasta el Domingo de la Trinidad.

Horarios de Oficina Parroquial: Lunes a Viernes de 8:30 am a 4:30 p.m **SI TIENES UNA EMERGENCIA SACRAMENTAL**, llama al (510) 537-0806 a cualquier hora y déjale un mensaje a nuestros sacerdotes.

RADIO CATOLICO EN ESPAÑOL: www.GuadalupeRadio.com
ewtn.com/espanol/radio/index.as

• Grupo de Hombres de Fe:

Se reúnen los martes. Próxima reunión el **24 de febrero a las 7:00 p.m en Stack Center. Cuarto 7.** Todos los varones de la parroquia son bienvenidos. Escucharán las lecturas dominicales, las analizarán y harán oración.

Cursillo para Hombres:

Se reúnen los martes en el Stack Center, en el OLG Room a las **6:00 p.m.** Siguiendo reunión **febrero 24.**

Intercambio de fe cuaresmal para mujeres

7 p.m — Centro Stack, Sala 7- **febrero 24**

La Sociedad de San Vicente de Paul ofrece su ayuda:

Si tú tienes problemas económicos o conoces a alguien de la Parroquia, que tenga problemas económicos, porque perdió su trabajo, no puede comprar comida, pagar la renta, comprar medicina o pagar la reparación de su carro para ir a trabajar. **Llámanos y deja recado en el teléfono 1(510) 581-2164, te llamaremos en español** en 24 horas, o envía un correo electrónico a svdsp@olgcv.org Te podemos ayudar de manera confidencial. Si ya llamaste y no te devolvieron la llamada vuelve a insistir, por favor.

Recuerden que la obligación de asistir a Misa el domingo esta dispensada si se esta enfermo, especialmente si se tiene alguna enfermedad contagiosa.

Veladoras para la Virgen de Guadalupe:

El costo de las veladoras es de **\$5.00** cada una y su duración es de 5 días. Las puedes encontrar al pie de la Virgen de Guadalupe o en la oficina parroquial.

CONFESIONES Y ADORACIÓN AL SANTÍSIMO :

ADORACIÓN Y CONFESIONES: Jueves de 6:00 a 7:00 p.m y Sábados de 8:45 a 10:00 a.m.

SI NO ALCANZAS A CONFESARTE DURANTE ESE HORARIO LLAMA A LA OFICINA PARROQUIAL Y HAZ UNA CITA POR FAVOR, un sacerdote estará feliz de ayudarte.

HORARIOS DE MISA EN LA IGLESIA LOS FINES DE SEMANA:

Sábado 8:15 a.m.: Misa en la Iglesia. **SEGUIDO DE ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y CONFESIONES EN ESPAÑOL E INGLÉS**

Sábado 5:00 p.m.: Misa de vigilia en la Iglesia.

Domingo a las 7:30 a.m., 9:00 a.m, 11:00 a.m y 1:00 p.m EN ESPAÑOL

Las Misas en el Convento de los Frailes de la Santa Familia:

Misas de lunes a viernes a las 7 a.m. En el convento de los frailes que esta localizado en el 19697 Redwood Rd., Castro Valley, Ca.

QUIERES RECIBIR INFORMACIÓN SEMANAL DE LO QUE PASA EN LA PARROQUIA?

Visita la hoja electrónica e inscribete en: www.olgcv.org y haz clic en "flocknote" en la parte superior de la página. Asegúrate de poner en tus contactos mail@flocknote.com para que no se vaya a spam. También puedes textear OLGCV al 84576.

La revista: "Catholic Voice" la puedes encontrar en línea en:

<https://oakdiocese.org/catholicvoiceoakland.org>

JUNTAS DEL AA Serenity Group (Alcohólicos Anónimos):

Cada jueves a las 7:30 p.m en el Stack Center, Room 9 Próxima junta: **febrero 26.**

PLÁTICAS DEL OCIA programa 2025-2026 (antes RCIA: el rito de iniciación para adultos).

Si tú estas interesado o conoces a alguien que quiere saber más de la religión Católica o unirse a nuestra Iglesia Católica, por favor llama a la oficina parroquial al 510-537-0806 con Jay, para más información y para registrarse. Próxima reunión **febrero --.** é y donas para celebrar con nuestras familias.

¡MANOS A LA OBRA! CENA DE CANGREJO el 28 de febrero: Disfrute de una velada con su comunidad parroquial en el Salón de la Transfiguración Las puertas abren a las 5 p. m., después de la misa de las 4 p. M, El costo es de \$90 por persona, El menú incluye aperitivos, pan, mantequilla, ensalada, pasta, cangrejo (¡todo lo que pueda comer!) y helado. Bar con bebidas a la venta. Tarifa de descorché: \$15. Música a cargo de Dynamic DJ Entertainment. Adquiera sus boletos llamando a Elmer a la oficina parroquial de la Transfiguración al 510-538-7941 (pago en efectivo o cheque). ¡Los esperamos!

PESCADO FRITO DE CUARESMA Acompáñanos el 27 de febrero, antes o después del Vía Crucis, para disfrutar de un delicioso pescado frito en Stack Center de 5:30 a 7:30 p.m. El costo es de \$10 por persona e incluye pescado, papas fritas, ensalada de col, café, té, ponche y postre. ¡Agradecemos a los Caballeros de Colón por organizar este evento!

NORMAS PARA LA CUARESMA: Abstinencia y ayuno: Se debe observar la abstinencia de carne el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los viernes de Cuaresma. Esto se aplica a todas las personas mayores de 14 años. La ley del ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo se aplica a todas las personas mayores de 18 años y menores de 59. Ayunar significa que se puede comer una comida completa sin carne al día. Se pueden tomar otras dos comidas sin carne, suficientes para mantener las fuerzas, pero que en conjunto no equivalgan a una comida completa. Se pueden ingerir líquidos, incluyendo leche y jugo de frutas, entre comidas. Si la salud o la capacidad para trabajar se ven afectadas, el ayuno no es obligatorio. Se recomienda encarecidamente la observancia privada y voluntaria del ayuno durante los días de semana de Cuaresma. Los padres deben asegurarse de que los niños que no están obligados por las leyes de ayuno y abstinencia aprendan un auténtico sentido de penitencia, conversión y reconciliación.

Observancia Cuaresmal: Se anima a los católicos a participar en la Santa Misa y en el Sacramento de la Penitencia durante la Cuaresma, y se anima a las parroquias a ofrecer oportunidades regulares y frecuentes para dicha participación. Asimismo, se fomentan devociones como el Vía Crucis, las vigiliyas y los servicios de oración (con la Bendición del Santísimo Sacramento, si es oportuno). También se sugieren prácticas tradicionales, como el aumento de la oración, la lectura de las Sagradas Escrituras y la lectura espiritual, la limosna, la abnegación en la comida y la bebida, y un mayor cuidado y servicio a los enfermos y necesitados.